

# TRASTORNOS DEL SUEÑO

XVIII edición

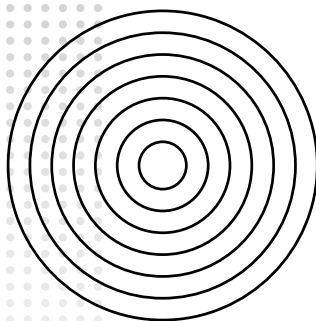
CURSO  
**SEN**

Para residentes y  
adjuntos de Neurología



1-3  
OCTUBRE  
2026

LLEIDA



## JUEVES, 1 DE OCTUBRE

9:00

**Bienvenida y presentación del curso**

Dra. Pujol Sabaté

Dr. Santamaría Cano

9:15

**Pasos esenciales en una buena historia clínica de sueño**

Dr. Santamaría Cano

9:45

**Fisiología y función del sueño**

Dr. Mayà Casalprim

10:15

**Aspectos técnicos de las pruebas de sueño: Polisomnograma, Poligrafía respiratoria, Tests de somnolencia, Actimetría**

Dr. Santamaría Cano

10:45

CAFÉ

11:10

**Montaje de un polisomnograma con prácticas de colocación de electrodos y sensores**

Sra. Arqueros López, Dr. Mayà Casalprim, Dra. Pujol Sabaté, Dr. Santamaría Cano

12:10

**¿Cómo se estadifica el sueño?**

Dra. Muñoz Lopetegí

12:40

DESCANSO Y COMIDA

15:30

**Prácticas de estadiaje de sueño (interactivas)**

a) Sueño normal

b) Apneas

c) Movimientos

d) Conductas

Dra. Muñoz Lopetegí, Dra. Pujol Sabaté, Sra. Arqueros López, Dra. Montini

17:00

CAFÉ

17:30

**Apnea durante el sueño. Importancia clínica en neurología. Tratamiento con CPAP y alternativas. Demostración práctica del manejo de la CPAP**

Dra. Pujol Sabaté

18:15

**Parasomnias REM. Relevancia en neurología**

Dr. Iranzo de Riquer

18:45

DESCANSO Y CENA OFICIAL

22:15

**Historia clínica de 4 pacientes y visualización del inicio del registro de sus polisomnogramas**

Dra. Ana Tercero, Dr. Iranzo de Riquer, Dr. Rodríguez Sánchez, Dr. Pérez Díaz, Dr. Sansa Fayos

## VIERNES, 2 DE OCTUBRE

09:00

**Epilepsia y sueño**

Dr. Pérez Díaz

9:30

**Parasomnias NREM y transicionales**

Dra. Angélica Montini

10:00

CAFÉ

10:30

**Revisión conjunta de los VPSG registrados la noche anterior**

Dr. Santamaría Cano, Dra. Muñoz Lopetegi

12:00

**Narcolepsia e hipersomnia idiopática**

Dra. Sansa Fayos

13:30

COMIDA

15:30

**Trastornos del sueño en las enfermedades neurodegenerativas y autoinmunes del SNC**

Dr. Gaig Ventura

16:00

**Trastornos del ritmo circadiano**

Dr. Rodríguez Sánchez

16:30

CAFÉ

17:00

**Insomnio**

Dr. Rodríguez Sánchez

17:30

**Revisión de los tests de latencias múltiples del sueño, del mantenimiento de la vigilia y de la actigrafía efectuados. Diagnóstico final.**

Dra. Montini, Dra. Muñoz Lopetegi, Dr. Mayà Casalprim

19:30

DESCANSO Y CENA OFICIAL

22:15

**Historia clínica de 4 pacientes y visualización del inicio del registro de sus polisomnogramas**

Dra. Ana Tercero, Dra. García Malo, Dr. Gaig Ventura, Dr. Poza Aldea, Dr. Rodríguez Sánchez

## SÁBADO, 3 DE OCTUBRE

09:30

**Síndrome de piernas inquietas**

Dra. García Malo

10:00

**Alteraciones del sueño en AVC y enfermedades neuromusculares**

Dr. Poza Aldea

10:15

CAFÉ

10:30

**Revisión conjunta de los VPSG registrados la noche anterior**

Dra. Muñoz Lopetegi, Dr. Santamaría

12:00

**Cuatro casos clínicos presenciales**

**Presenta:** Dra. Pujol Sabaté

**Discusión:** Dr. Pérez Díaz, Dr. Rodríguez Sánchez, Dr. Gaig Ventura, Dr. Poza Aldea

13:30

**Clausura**

Dr. Iranzo de Riquer

14:00

COMIDA

**Organiza:**



**SEDE DEL CURSO:**

Monestir de les Avellanès,  
Lleida

**DIRECTORES DEL CURSO:**

Dr. Santamaría Cano  
Dra. Pujol Sabaté

**SECRETARÍA TÉCNICA:**

**Fundación Privada de la Sociedad  
Española de Neurología**  
C/ Fuerteventura, 4. Pl. baja, of. 4.  
28703 - San Sebastián de los Reyes. (Madrid)  
Tel.: 667 441 025  
[cientifico@sen.org.es](mailto:cientifico@sen.org.es)

**PONENTES**

Alejandro Irazo de Riquer  
Aurora Arqueros López  
Gerard Mayà Casalprim  
Carles Gaig Ventura  
Angelica Montini  
Amaia Muñoz Lopetegí  
Montserrat Pujol Sabaté

Ana Tercero Uribe  
Juan José Poza Aldea  
Hernando Pérez Díaz  
Gemma Sansa Fayos  
Alcibiades Rodríguez Sánchez  
Celia García Malo  
Joan Santamaría Cano