

La ataxia de Friedreich (AF) es un trastorno neuromuscular, degenerativo y debilitante que afecta a 2 por cada 100.000 habitantes en el mundo. Se calcula que afecta a unas 15.000 personas, siendo el tipo más común de ataxia hereditaria. Los primeros síntomas de esta enfermedad suelen aparecer en la infancia y adolescencia, aunque un 25% de los casos pueden corresponderse a una ataxia tardía, de debut en la edad adulta. Hablamos, en este sentido, de: fatiga, escoliosis, diabetes, dificultad para hablar y para mantener el equilibrio, discapacidad visual y auditiva o problemas cardiovasculares. Las complicaciones de la enfermedad, de hecho, sitúan la esperanza de vida en los 37 años de media.

Dar visibilidad y generar concienciación sobre la realidad que viven los pacientes con ataxia de Friedreich (AF) es el objetivo de 'Friedreich & I', una campaña de sensibilización, realizada por Biogen en colaboración con la Federación de Ataxias de España (FEDAES) y con el aval social de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"La ataxia de Friedrich es una enfermedad muy dura y es fundamental visibilizar esta patología para mejorar la calidad de vida de los pacientes", comenta **Isabel Campos**, presidenta de FEDAES. "Uno de los problemas con los que viven las personas con AF es la falta de reconocimiento de la enfermedad, provocando la existencia de estigmas, especialmente durante la infancia. Por ejemplo, la falta de equilibrio de los pacientes es confundida con signos de ebriedad en muchas ocasiones, o los problemas en el habla, que son confundidos con problemas cognitivos muchas veces", añade la presidenta de FEDAES.

En este contexto, y con el objetivo de mejorar el entendimiento de la AF, nace 'Friedreich and I', que se presenta ante la sociedad, la comunidad de pacientes y profesionales sanitarios en formato de corto audiovisual. Un proyecto que se acompaña con el lanzamiento de una novela gráfica, orientada a ayudar a los pacientes a explicar a su entorno qué es la ataxia de Friedreich y cómo impacta en su vida y en la de sus familiares. **El corto y la novela gráfica pueden ser consultados en la página web www.friedreichandi.es, junto con otros materiales de sensibilización como videos con testimonios reales de pacientes.**

"Desafortunadamente, la ataxia de Friedreich, al ser una enfermedad poco común, se enfrenta a un importante desconocimiento por parte de la sociedad", comenta el Dr. Jon Infante, jefe de Sección de Neurología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. "Esta falta de reconocimiento, sumada a la similitud de sus síntomas con otras enfermedades neurodegenerativas, a menudo dificulta un diagnóstico temprano, retrasando el acceso a un manejo adecuado", añade el Dr. Infante.

Los retos de vivir con Ataxia de Friedreich

"Vivir con ataxia de Friedreich es un reto enorme para los pacientes y sus familiares", señala Ana Van Koningsloo, Patient Engagement & Communications Head de Biogen Iberia. "De hecho, más allá de la enfermedad existen muchos problemas añadidos, que también influyen en la calidad de vida de quienes conviven con ella y en la de los que la acompañan", concluye Van Koningsloo

- **Retraso diagnóstico:** Las personas con enfermedades raras han sufrido históricamente un retraso en su diagnóstico. De acuerdo al estudio 'DetErmiantes del retraso diagnóstico' llevado a cabo por FEDER, actualmente más del 56% de las personas que padecen una enfermedad rara han esperado más de un año en obtener un diagnóstico para su enfermedad y casi el 21%, más de una década.
 - **Pérdida de movilidad e independencia:** Debido a la progresión de la sintomatología de la AF, muchas personas necesitan ayuda para caminar y, en un período de 10 a 20 años desde el diagnóstico, es frecuente la utilización de sistemas de apoyo como la silla de ruedas, lo que supone un reto a la hora de enfrentarse a las barreras arquitectónicas.
 - **Duelo constante:** Las palabras de Isabel Campos, presidenta de FEDAES: "vivir con AF supone vivir en un duelo constante, ya que al ser una enfermedad neurodegenerativa los pacientes pierden habilidades como la capacidad de andar o hablar de forma progresiva, lo que conlleva a una adaptación continua al cambio".
 - **Estigma social:** "La forma de andar de los pacientes con AF suele confundirse con signos de ebriedad, lo que a menudo provoca situaciones de discriminación social. Además, muchos pacientes presentan disartria, una dificultad en el habla que puede llevar a la errónea percepción de una discapacidad intelectual. Sin embargo, la afección de Friedreich no está vinculada de por si con problemas de cognición", señala el Dr. Jon Infante.
 - **Varios miembros de una única familia afectados:** La AF es una enfermedad hereditaria de transmisión autosómica recesiva, lo que significa que ambos progenitores deben ser portadores del gen mutado para que sus hijos puedan desarrollarla. En cada embarazo, existe un 25% de probabilidad de que el niño herede la enfermedad, lo que, en algunas familias, ha llevado a que más de un hijo se vea afectado, multiplicando así los desafíos médicos, emocionales y económicos que conlleva la enfermedad.
 - **Impacto económico de la afección de Friedreich:** Según datos de la Federación de Ataxias de España (FEDAES), las familias destinan aproximadamente el 15% de sus ingresos a cubrir gastos relacionados con la AF, como fisioterapia, logopedia y apoyo psicológico. Una carga añadida a las familias y que repercute negativamente en la economía familiar.

"Estos son solo algunos de los retos con los que viven los pacientes con ataxia de Friedreich, pero existen muchos otros", enfatiza Christiana Silva, director general de Biogen Iberia. En este sentido, el CEO de la compañía afirma que "nos sentimos muy orgullosos de haber trabajado codo con codo con asociaciones de pacientes y sociedades científicas en esta iniciativa que tiene un fin único, construir entre todos un futuro donde la comunidad de pacientes de AF pueda ganar en calidad de vida y sea más visible ante los ojos de la sociedad".

[Abonados](#)

La campaña 'Friedreich and I' sensibiliza sobre el tipo de ataxia hereditaria más común

[① Acceder a la versión de Abonados](#)

Ficha técnica

Fecha	Parte
03/04/2025	1
Duración	Sonido
00:00:00	Locutado
Edición	Localización
Editado	Madrid

Firma

Europa Press

Fatiga, escoliosis, dificultad para hablar y mantener el equilibrio... Son algunos de los síntomas que experimentan las personas que padecen ataxia de Friedreich, un trastorno neuromuscular degenerativo que afecta a cerca de 15.000 personas en todo el mundo. Para concienciar sobre esta enfermedad y contribuir a su conocimiento, Biogen ha puesto en marcha la campaña 'Friedreich and I' en colaboración con la Federación de Ataxias de España y el aval de la Federación Española de Enfermedades Raras y la Sociedad Española de Neurología.

[Leer más](#)

Relacionados



Última Información

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

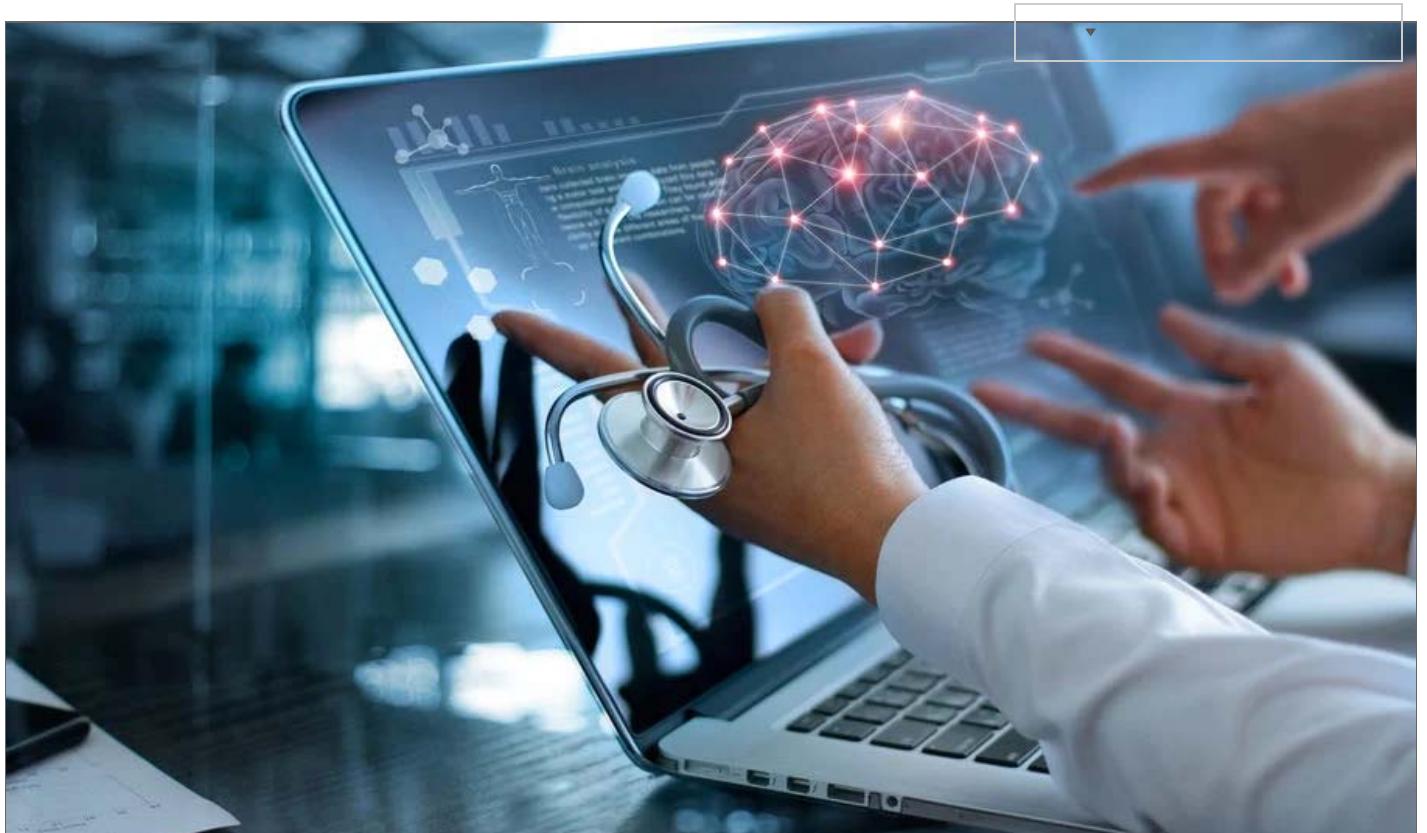
Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcmodificados-1)

Noticias (/noticias-generales-1)

Biogen y FEDAES se unen para visibilizar los retos con los que viven los pacientes con ataxia de Friedreich en una campaña avalada por FEDER y la SEN

VADEMECUM - 03/04/2025 PATOLOGÍAS (/busqueda-noticias-categoría_11-1)

Para mejorar el entendimiento de la enfermedad se ha creado una novela gráfica homónima y un corto audiovisual, que pueden ser consultados en la página web www.friedreichandi.es, junto con otros materiales de sensibilización como testimonios reales de pacientes.



La ataxia de Friedreich (AF) es un trastorno neuromuscular, degenerativo y debilitante^{1,2} que afecta a 2 por cada 100.000 habitantes en el mundo³. Se calcula que afecta a unas 15.000 personas⁴, siendo el tipo más común de ataxia hereditaria³. Los primeros síntomas de esta enfermedad suelen aparecer en la infancia y adolescencia, aunque un 25% de los casos pueden corresponderse a una ataxia tardía, de debut en la edad adulta⁵. Hablamos, en este sentido, de: fatiga, escoliosis, diabetes, dificultad para hablar y para mantener el equilibrio, discapacidad visual y auditiva o problemas cardiovasculares⁵. Las complicaciones de la enfermedad, de hecho, sitúan la esperanza de vida en los 37 años de media⁶.

Dar visibilidad y generar concienciación sobre la realidad que viven los pacientes con ataxia de Friedreich (AF) es el objetivo de 'Friedreich & I' (<http://www.friedreichandi.es/>). Una campaña de sensibilización, realizada por Biogen en colaboración con la Federación de Ataxias de España (FEDAES) y con el aval social de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"La ataxia de Friedreich es una enfermedad muy dura y es fundamental visibilizar esta patología para mejorar la calidad de vida de los pacientes", comenta **Isabel Campos, presidenta de FEDAES**. *"Uno de los problemas con los que viven las personas con AF es la falta de reconocimiento de la enfermedad, provocando la existencia de estigmas, especialmente durante la infancia. Por ejemplo, la falta de equilibrio de los pacientes es confundida con signos de ebriedad en muchas ocasiones, o los problemas en el habla, que son confundidos con problemas cognitivos muchas veces"*, añade la presidenta de FEDAES.

En este contexto, y con el objetivo de mejorar el entendimiento de la AF, nace 'Friedreich and I', que se presenta ante la sociedad, la comunidad de pacientes y profesionales sanitarios en formato de corto audiovisual. Un proyecto que se acompaña con el lanzamiento de una novela gráfica, orientada a ayudar a los pacientes a explicar a su entorno qué es la ataxia de Friedreich y cómo impacta en su vida y en la de sus familiares. El corto y la novela gráfica pueden ser consultados en la página web www.friedreichandi.es (<http://www.friedreichandi.es/>), junto con otros materiales de sensibilización como vídeos con testimonios reales de pacientes.

"Desafortunadamente, la ataxia de Friedreich, al ser una enfermedad poco común, se enfrenta a un importante desconocimiento por parte de la sociedad", comenta el **Dr. Jon Infante, jefe de Sección de Neurología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla**. *"Esta falta de reconocimiento, sumada a la similitud de sus síntomas con otras enfermedades neurodegenerativas, a menudo dificulta un diagnóstico temprano, retrasando el acceso a un manejo adecuado"*⁴, añade el Dr. Infante.

Los retos de vivir con Ataxia de Friedreich

"Vivir con ataxia de Friedreich es un reto enorme para los pacientes y sus familiares", señala **Ana Van Koningsloo, Patient Engagement & Communications Head de Biogen Iberia**. *"De hecho, más allá de la enfermedad existen muchos problemas añadidos, que también influyen en la calidad de vida de quienes conviven con ella y en la de los que los acompañan"*, concluye Van Koningsloo

- **Retraso diagnóstico:** Las personas con enfermedades raras han sufrido históricamente un retraso en su diagnóstico. De acuerdo al estudio 'DetERminantes del retraso diagnóstico' (<https://www.enfermedades-raras.org/actualidad/noticias/el-proyecto-determinantes-del-retraso-diagnostico-identifica-las-causas-y-consecuencias-de-la-odisea-diagnostica-en-enfermedades-raras>) llevado a cabo por FEDER, actualmente más del 56% de las personas que padecen una enfermedad rara han esperado más de un año en obtener un diagnóstico para su enfermedad y casi el 21%, más de una década.⁷
- **Pérdida de movilidad e independencia:** Debido a la progresión de la sintomatología de la AF, muchas personas necesitan ayuda para caminar y, en un período de 10 a 20 años desde el diagnóstico, es frecuente la utilización de sistemas de apoyo como la silla de ruedas¹, lo que supone un reto a la hora de enfrentarse a las barreras arquitectónicas.
- **Duelo constante:** en palabras de Isabel Campos, presidenta de FEDAES: "vivir con AF, supone vivir en un duelo constante, ya que al ser una enfermedad neurodegenerativa los pacientes pierden habilidades como la capacidad de andar o hablar de forma progresiva, lo que conlleva a una adaptación continua al cambio"⁸

- **Estigma social:** "La forma de andar de los pacientes con AF suele confundirse con signos de ebriedad, lo que a menudo provoca situaciones de discriminación social. Además, muchos pacientes presentan disartria, una dificultad en el habla que puede llevar a la errónea percepción de una discapacidad intelectual. Sin embargo, la ataxia de Friedreich no está vinculada de por si con problemas de cognición", señala el Dr. Jon Infante.⁹
- **Varios miembros de una única familia afectados:** La AF es una enfermedad hereditaria de transmisión autosómica recesiva, lo que significa que ambos progenitores deben ser portadores del gen mutado para que sus hijos puedan desarrollarla¹. En cada embarazo, existe un 25% de probabilidad de que el niño herede la enfermedad, lo que, en algunas familias, ha llevado a que más de un hijo se vea afectado, multiplicando así los desafíos médicos, emocionales y económicos que conlleva la enfermedad¹⁰.
- **Impacto económico de la ataxia de Friedreich:** Según datos de la Federación de Ataxias de España (FEDAES), las familias destinan aproximadamente el 15% de sus ingresos a cubrir gastos relacionados con la AF, como fisioterapia, logopedia y apoyo psicológico. Una carga añadida a las familias y que repercute negativamente en la economía familiar.¹¹

*"Estos son solo algunos de los retos con los que viven los pacientes con ataxia de Friedreich, pero existen muchos otros", enfatiza **Christiano Silva, director general de Biogen Iberia**. En este sentido, el CEO de la compañía afirma que "nos sentimos muy orgullosos de haber trabajado codo con codo con asociaciones de pacientes y sociedades científicas en esta iniciativa que tiene un fin único, construir entre todos un futuro donde la comunidad de pacientes de AF pueda ganar en calidad de vida y sea más visible antes los ojos de la sociedad", concluye Christiano Silva.*

Referencias:

¹ National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Friedreich Ataxia. Disponible en: <https://www.ninds.nih.gov/es/health-information/disorders/ataxia-de-friedreich>. Último acceso: abril 2025.

² Schulz JB, et al. Diagnosis and treatment of Friedreich ataxia: a European perspective. Nat Rev Neurol. 2009 Apr;5(4):222-34.

³ Institute for Research in Biomedicine, Barcelona. Disponible en: <https://www.irbbarcelona.org/es/news/pacientes-y-cientificos-se-alian-para-combatir-la-ataxia-de-friedreich#:~:text=La%20Ataxia%20de%20Friedreich%20afecta,casos%20por%20cada%20100.000%20individuos>. Último acceso: abril 2025.

⁴ Friedreich's Ataxia Research Alliance - What is FA? Disponible en: <https://www.curefa.org/understanding-fa/what-is-friedreichs-ataxia/> Último acceso: abril 2025.

⁵ Tsou AY, et al. J Neurol Sci. 2011;307(1-2):46-49.

⁶ Parkinson MH, Boesch S, Nachbauer W, Mariotti C, Giunti P. Características clínicas de la ataxia de Friedreich: fenotipos clásicos y atípicos. J Neurochem. 2013;126(Suppl 1):103-17.

Noticias

Ver por áreas terapéuticas:

Selecciona área terapéutica

 Empresas

Visita

Canal
farmacias

Servicios

Productos

Directivos

Mercado

Laboratorios

Laboratorios



4 abril 2025

[Enfermedades raras](#)[Neurología](#) 34

Biogen y FEDAES se unen para visibilizar los retos con los que viven los pacientes con ataxia de Friedreich en una campaña avalada por FEDER y la SEN

La campaña de concienciación 'Friedreich and I' cuenta la historia de miles de personas que viven con ataxia de Friedreich, un trastorno neuromuscular, degenerativo y debilitante que afecta a alrededor de 15.000 personas en todo el mundo, cuya esperanza de vida se sitúa en los 37 años de media.

 EVALUAR

La ataxia de Friedreich (AF) es un trastorno neuromuscular, degenerativo y debilitante que afecta a 2 por cada 100.000 habitantes en el mundo. Se calcula que afecta a unas 15.000 personas, siendo el tipo más común de ataxia hereditaria. Los primeros síntomas de esta enfermedad suelen aparecer en la infancia y adolescencia, aunque un 25% de los casos pueden corresponderse a una ataxia tardía, de debut en la edad adulta. Hablamos, en este sentido, de: fatiga, escoliosis, diabetes, dificultad para hablar y para mantener el equilibrio, discapacidad visual y auditiva o problemas cardiovasculares. Las complicaciones de la enfermedad, de hecho, sitúan la esperanza de vida en los 37 años de media.

Dar visibilidad y generar concienciación sobre la realidad que viven los pacientes con ataxia de Friedreich (AF) es el objetivo de '[Friedreich & I](#)'. Una campaña de sensibilización, realizada por Biogen en colaboración con la Federación de Ataxias de España (FEDAES) y con el aval social de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"La ataxia de Friedreich es una enfermedad muy dura y es fundamental visibilizar esta patología para mejorar la calidad de vida de los pacientes", comenta Isabel Campos, presidenta de FEDAES. *"Uno de los problemas con los que viven las personas con AF es la falta de reconocimiento de la enfermedad, provocando la existencia de estigmas, especialmente durante la infancia. Por ejemplo, la falta de equilibrio de los pacientes es confundida con signos de ebriedad en muchas ocasiones, o los problemas en el habla, que son confundidos con problemas cognitivos muchas veces"*, añade la presidenta de FEDAES.

En este contexto, y con el objetivo de mejorar el entendimiento de la AF, nace '[Friedreich and I](#)', que se presenta ante la sociedad, la comunidad de pacientes y profesionales sanitarios en formato de corto audiovisual. Un proyecto que se acompaña con el lanzamiento de una novela gráfica, orientada a ayudar a los pacientes a explicar a su entorno qué es la ataxia de Friedreich y cómo impacta en su vida y en la de sus familiares. El corto y la novela gráfica pueden ser consultados en la página web www.friedreichandi.es, junto con otros materiales de sensibilización como vídeos con testimonios reales de pacientes.

"Desafortunadamente, la ataxia de Friedreich, al ser una enfermedad poco común, se enfrenta a un importante desconocimiento por parte de la sociedad", comenta el Dr. Jon Infante, jefe de Sección de Neurología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. *"Esta falta de reconocimiento, sumada a la similitud de sus síntomas con otras enfermedades neurodegenerativas, a menudo dificulta un diagnóstico temprano, retrasando el acceso a un manejo adecuado"*, añade el Dr. Infante.

Los retos de vivir con Ataxia de Friedreich

 **EVALUAR** *de Friedreich es un reto enorme para los pacientes y sus familiares"*,



los que los acompañan, concluye van Rommiso.

III
Tribunas



Webinars

Ac

- Retraso diagnóstico: Las personas con enfermedades raras han sufrido históricamente un retraso en su diagnóstico. De acuerdo al estudio 'DetERminantes del retraso diagnóstico' llevado a cabo por FEDER, ~~actualmente~~ más del 56% de las personas que padecen una enfermedad rara ~~han~~ esperado más de un año en obtener un diagnóstico para su enfermedad y casi el 21%, más de una década.
- Pérdida de movilidad e independencia: Debido a la progresión de la sintomatología de la AF, muchas personas necesitan ayuda para caminar y, en un período de 10 a 20 años desde el diagnóstico, es frecuente la utilización de sistemas de apoyo como la silla de ruedas, lo que supone un reto a la hora de enfrentarse a las barreras arquitectónicas.
- Duelo constante: en palabras de Isabel Campos, presidenta de FEDAES: "vivir con AF, supone vivir en un duelo constante, ya que al ser una enfermedad neurodegenerativa los pacientes pierden habilidades como la capacidad de andar o hablar de forma progresiva, lo que conlleva a una adaptación continua al cambio".
- Estigma social: "La forma de andar de los pacientes con AF suele confundirse con signos de ebriedad, lo que a menudo provoca situaciones de discriminación social. Además, muchos pacientes presentan disartria, una dificultad en el habla que puede llevar a la errónea percepción de una discapacidad intelectual. Sin embargo, la ataxia de Friedreich no está vinculada de por si con problemas de cognición", señala el Dr. Jon Infante.
- Varios miembros de una única familia afectados: La AF es una enfermedad hereditaria de transmisión autosómica recesiva, lo que significa que ambos progenitores deben ser portadores del gen mutado para que sus hijos puedan desarrollarla. En cada embarazo, existe un 25% de probabilidad de que el niño herede la enfermedad, lo que, en algunas familias, ha llevado a que más de un hijo se vea afectado, multiplicando así los desafíos médicos, emocionales y económicos que conlleva la enfermedad.
- Impacto económico de la ataxia de Friedreich: Según datos de la Federación de Ataxias de España (FEDAES), las familias destinan aproximadamente el 15% de sus ingresos a cubrir gastos relacionados con la AF, como fisioterapia, logopedia y apoyo psicológico. Una carga añadida a las familias y que repercute negativamente en la economía familiar.

"Estos son solo algunos de los retos con los que viven los pacientes con ataxia de Friedreich, pero existen muchos otros", enfatiza Christiano Silva, director general de Biogen Iberia. En este sentido, el CEO de la compañía afirma que "nos sentimos muy ber trabajado codo con codo con asociaciones de pacientes y

EVALUAR



Departamento Sanidad de Elda / Departamento Sanidad de Elda

Redacción

Radio Villena 03/04/2025 - 13:07 CEST

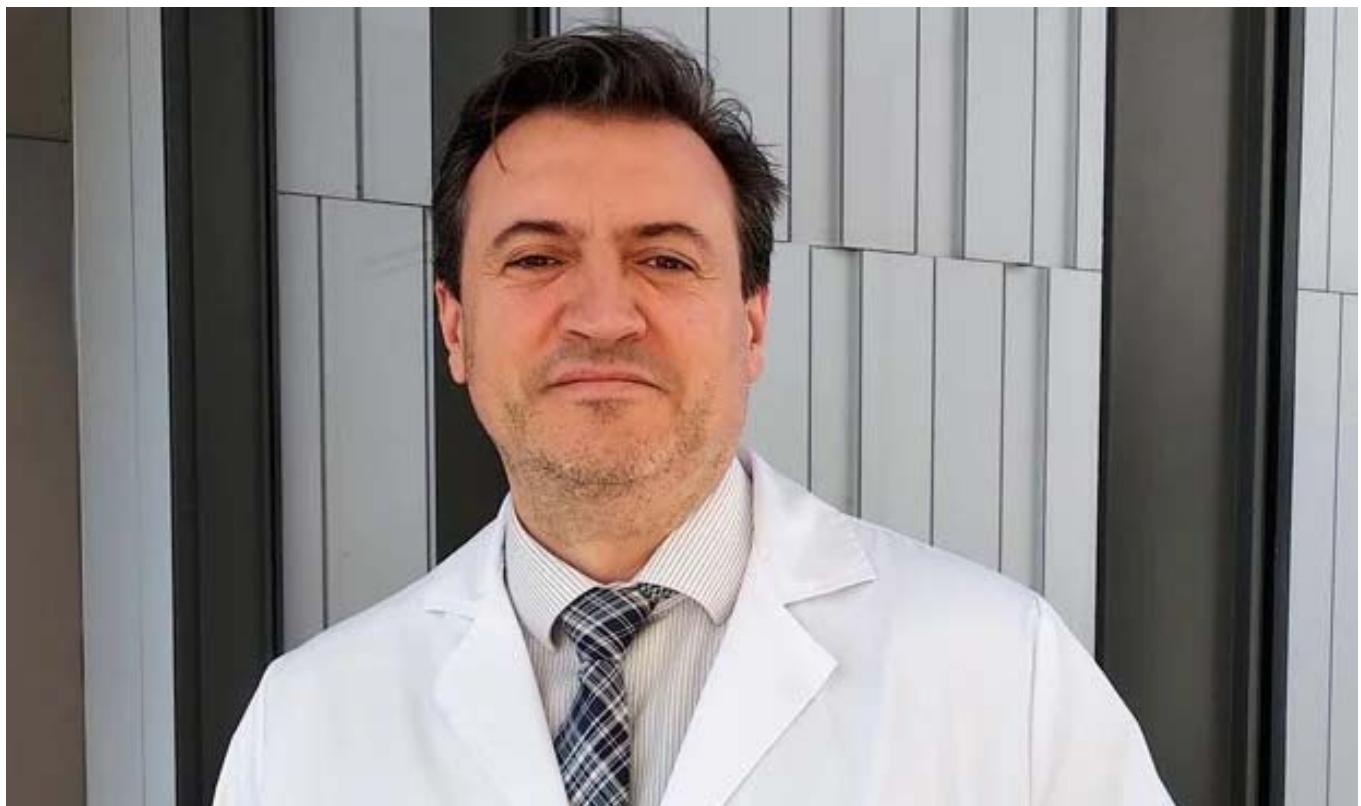
PUBLICIDAD



[Portada](#) > [Secciones](#) > [NEUROLOGÍA](#)

La malla para hablar tras un ictus "llegará al SNS a precio razonable"

Colocada directamente en el cerebro, esta IA permite registrar la actividad neuronal de los pacientes



David Ezpeleta, neurólogo y vicepresidente de la SEN.

3 ABR. 2025 14:50H

SE LEE EN 3 MINUTOS

POR [XAVIER MAGRANER](#)

TAGS > [INVESTIGACIÓN](#) [SOC. ESPAÑOLA NEUROLOGÍA](#) [INTELIGENCIA ARTIFICIAL](#)

Las capacidades de la **Inteligencia Artificial (IA)** siguen sorprendiendo a propios y desconocidos dentro de la **Medicina**. Uno de los últimos logros cosechados recientemente y que se ha publicado en la revista *Nature Neuroscience* tiene que ver con una interfaz capaz de registrar la actividad cerebral de una persona que sufrió un **derrame**, permitiendo reproducir **su habla con voz sintetizada**. Esta decodificación se inicia con un análisis de la corteza motora del habla,

elpais.diariomaranhense.net

El sueño o, mejor, su mala calidad comienza a desvelar a las empresas. Uno de cada dos españoles duerme mal, según la Sociedad Española de Neurología. El cansancio de los trabajadores ha hecho saltar las alarmas por su impacto en la salud mental, el absentismo, los accidentes laborales y en una productividad que los expertos sostienen que ha caído un 20%. De los 100 trastornos del sueño, el insomnio (10%-15%) se lleva la palma. Cuando se hace crónico provoca una pérdida de productividad de 10.703 millones de euros al año en España, según el informe Carga social y económica del insomnio en adultos, elaborado por la empresa de investigación de RAND Europe. Para atajarla, las empresas trabajan ya en programas corporativos del sueño.

Susana Carrizosa

6-8 minutos

El sueño o, mejor, su mala calidad comienza a desvelar a las empresas. Uno de cada dos españoles duerme mal, según la Sociedad Española de Neurología. El cansancio de los trabajadores ha hecho saltar las alarmas por su impacto en la salud mental, el absentismo, los accidentes laborales y en una productividad que los expertos sostienen que ha caído un 20%. De los 100 trastornos del sueño, el insomnio (10%-15%) se lleva la palma. Cuando se hace crónico provoca una pérdida de productividad de 10.703 millones de euros al año en España, según el informe Carga social y económica del insomnio en adultos, elaborado por la empresa de investigación de RAND Europe. Para atajarla, las empresas trabajan ya en programas corporativos del sueño.

Un sueño inadecuado afecta a la economía de un país. Así lo revela un artículo publicado en The European Journal of Health Economic, según el cual, en países de la OCDE la pérdida económica asociada a la falta de descanso oscila del 1% al 3% del PIB. En España, con una productividad a la cola de Europa, un absentismo en máximos (6,6%), un récord en bajas por trastornos mentales (600.000) y una tercera posición por accidentes laborales en la Unión Europea, las empresas empiezan a preguntarse por su relación con la fatiga y el

cansancio. Se proponen así medir la calidad del sueño de sus empleados para intentar mejorar estas magnitudes. “A veces no se identifica el cansancio con la falta de sueño”, sostiene Javier Puertas, experto en medicina del sueño. Y ejemplifica: “Hay gente que está cansada y desconoce que padece una apnea sin diagnosticar, lo que sucede en más del 80% de los casos”.

El 35% de las personas reconoce un bajo rendimiento cuando duerme mal, según un estudio de Supradyn (Bayer). La higiene del sueño se cuela así como estrategia corporativa a través de los programas de bienestar laboral. Y lo hace con intención educativa, pero también con recomendaciones sobre hábitos saludables (dieta sana, deporte mañanero, cenar pronto y ligero) y buenas prácticas (dormir siete u ocho horas, desconexión digital, conciliación u organización del tiempo de trabajo). “Dormir mal es un problema personal pero también de salud pública”, apunta Francisco Bas, consejero delegado de SleepZzone, una plataforma de telemedicina que, con inteligencia artificial, ayuda a dormir a las plantillas. “Entrenarlas para un sueño reparador es una inversión que incrementa un 20% la productividad y reduce en otro 20% los gastos en bajas, accidentes y absentismo laboral”, añade.

Entre las empresas que cuentan ya con este tipo de planes está Mahou San Miguel. Su programa de intervención cognitivo-conductual “es novedoso en el ámbito empresarial. Está impartido por especialistas y sus resultados están avalados científicamente”, señalan fuentes de la cervecera. También Asepeyo, Mutua Madrileña, MasOrange, Auren, Meliá Hoteles International, Generali o Prim integran la avanzadilla.

“El sueño es un problema de país. Nos acostamos muy tarde y nos levantamos pronto. Ya hay empresas que incluyen unidades del sueño en sus programas de bienestar laboral”, señala Ricardo Alfaro, subdirector general de medios de Asepeyo. Una entidad donde

acaba de arrancar un programa formativo sobre calidad del sueño para su plantilla, de 3.400 empleados.

El presidente de Auren Consultoría, Javier Cantera, considera que “dormir no se valora en España”. Es un problema cultural. Cantera apuesta por un sistema que proteja el descanso de los trabajadores y llama a la acción para “generar modelos que identifiquen las causas por las que un trabajador no rinde para tratarlas”. En Mutua Madrileña, su gerente del Servicio de Prevención, Tomás Sánchez-Briga, señala el trastorno del sueño “como un acelerador del absentismo” y lo califica de pegajoso porque “hace que las bajas sean más largas, lo que nos lleva a reemplazar y tener que formar de nuevo”. Su programa de sueño, incorporado al de bienestar corporativo, pone foco en la sensibilización. “Los empleados podrán ser diagnosticados de forma individual sobre el estado de su descanso y van a recibir ayuda médica”, señala.

Con estos planes las compañías reconocen su necesaria implicación. “La falta de un descanso reparador tiene que ver muchas veces con las exigencias del puesto de trabajo”, asegura el doctor Antonio Esteve, fundador del Instituto del Sueño AdSalutem. Y reclama mayor pedagogía “para concienciar de que la fatiga arrastra un estado mental triste y deprimente que desemboca en falta de concentración y malas decisiones, así como accidentes laborales, especialmente en trabajos nocturnos y por turnos”. A lo que el doctor experto en sueño Óscar Larrosa añade: “Un deprimido que duerme mal multiplica por seis el riesgo de suicidio”.

Primero medir

Otra compañía que ya se ha puesto manos a la obra es la aseguradora Generali. “Hemos empezado por tratar factores que impiden el descanso, como el estrés o la no desconexión, e incidimos en los hábitos saludables como la conciliación”, apunta Francisco

Zubicoa, jefe de Diversidad, Inclusión y Relaciones Laborales.

Y desde Prim, su directora de talento y organización, Helena Borrás, insiste en la necesidad de “medir la calidad del sueño”. “La robotización genera incertidumbre, ansiedad y falta de control en los trabajadores. Estamos en el momento de observar e identificar causas para prevenir un mal clima y bajas futuras”, abunda. Algo en lo que insiste Hilario Alfaro, presidente de Madrid Foro Empresarial: “Saber las causas nos conduce a la senda de las soluciones”. “Istraciones, empresas y sindicatos debemos abordar el impacto del sueño en los accidentes laborales y el absentismo”. El coste de 30.000 millones de euros de este último se rebajará un 10%, concluye.

Un asunto a tratar en ‘Operación Triunfo’

Cuando Noemí Galera, directora de la academia del programa televisivo Operación Triunfo, observó falta de rendimiento de algunos de los participantes, no dudó. Llamó a un experto en sueño. Allí Oriol Mercader explicó a los jóvenes, entre los que se encontraban Aitana y Amaya, que “para llegar arriba todo tiene que funcionar muy bien. El descanso es la formación más importante que vais a cursar”. Y les exhortó: “Vivir esta experiencia al máximo no significa que dormir sea perder el tiempo. Al contrario, en función de cómo durmáis la vais a aprovechar mejor o peor”.



Portada

Noticias



Programas

Entrevistas

Opiniones

En directo

Varios



AJUNTAMENT DE GANDIA

© 2025 ÀlexOltra

Gandia se une a la conmemoración del Día Mundial del Parkinson

ESTEBAN CARPIO MIGUELES | 03 APR 2025



Se celebrarán diversos talleres del 7 al 11 de abril para sensibilizar a la población sobre esta enfermedad

Gandia se suma un año más al Día Mundial del Parkinson con una serie de actividades que se desarrollarán del 7 al 11 de abril. Bajo el lema 'Plantamos cara al Parkinson', se busca brindar apoyo a las personas afectadas y a sus familias.

La campaña busca informar sobre el impacto de esta enfermedad degenerativa, que afecta a cerca de 10.000 españoles cada año, según la Sociedad Española de Neurología. "Es fundamental que sigamos trabajando para garantizar que todos los pacientes tengan acceso a los tratamientos necesarios y a una atención de calidad", ha destacado la concejala de Salud y Políticas Saludables, Liduvina Gil.

A continuación se detalla la programación completa:

Sociedad > Estilo de vida

Frutos secos antes de dormir: ¿por qué deberías incorporar esta habitó?

Estos nutrientes esenciales que se encuentran en los frutos secos ayudan a mejorar el sueño.

Tr



03 Abril 2025

El **sueño** puede ser muy difícil de conciliar para muchas personas de todas las edades. La sociedad Española de Neurología advierte que hasta el 48% de la población, sufre dificultades para mantener el sueño por las noches.

Los días, son marcados por la manera en que se pasan las noches: el humor, los horarios y la alimentación se ven afectados. De manera inversa, la alimentación

también tiene su manera de influir en la hora del descanso.

Sleepmaxxing, la peligrosa tendencia de TikTok que promete mejorar la calidad del sueño



El magnesio y triptófano se encuentran en los frutos secos y mejoran el sueño

Expertos aseguran que muchos nutrientes pueden mejorar la calidad del sueño. Es bueno probar consumirlos antes de dormir. El triptófano, un aminoácido precursor de la serotonina y la melatonina, dos elementos importantes para regular el ciclo del sueño-vigilia.

Por otra parte, el magnesio tiene un papel importante al final del día, pues ayuda a relajar los músculos y el sistema nervioso, lo que puede promover un sueño más profundo y reparador. Además, es clave en la absorción de la vitamina D, relacionada con la calidad del sueño y los niveles de melatonina.

Los beneficios de las nueces para mejorar el sueño

En la lista de frutos secos, la que más ayuda a conciliar un mejor sueño, es la nuez. Además de ser una fuente importante de vitaminas del grupo B, destaca por su riqueza en minerales esenciales como hierro, zinc, potasio, selenio, fósforo y magnesio. Estos nutrientes convierten a las nueces en un alimento de alto valor para quienes buscan mejorar su dieta y mantener un equilibrio saludable en su organismo.

Además de sus efectos en el descanso, las nueces son una fuente rica en ácidos grasos omega-3, particularmente el ácido alfa-linolénico, un componente esencial que contribuye a la reducción del colesterol LDL, conocido como el colesterol “malo”, y al aumento del colesterol HDL, considerado el “bueno”.

-

-

[Tamaño texto](#)

Comentarios



Informate de verdad

Aprovechá esta oferta especial

\$11.990

\$3.590/mes

Suscríbete ahora

Podés cancelar cuando quieras

CARTA DEL CORRESPONSAL · AFTERWORK · EMPRENDEDORES · INVERSIÓN · FINANCIACIÓN · VIVIENDA · ÚLTIMAS NOTICIAS

SUSCRÍBETE

TRASTORNOS SUEÑO >

Su jefe le desea felices sueños: por qué las empresas se preocupan por la calidad de nuestro descanso

Las empresas buscan estrategias para optimizar cómo duermen sus empleados. La sobrecarga, el estrés y también las pantallas nos roban horas de reposo y eso afecta a la productividad



Elda

Petrer Villena Novelda Aspe Monóvar Biar Sax Monforte del Cid Alicante

Sanidad

El doctor Vicente Medrano, nuevo jefe de Neurología del Hospital de Elda

El facultativo asume el cargo tras la renuncia voluntaria del doctor Javier Mallada



El doctor Medrano, a la derecha, junto a la gerente del Hospital de Elda, Beatriz Massa, y el director médico, Francisco Canals. / INFORMACIÓN

PUBLICIDAD

Sara Rodríguez
03 ABR 2025 13:47 Actualizada 03 ABR 2025 13:51



El doctor **Vicente Medrano Martínez** ha sido nombrado por la [Conselleria de Sanidad](#) nuevo **jefe del servicio de Neurología del Hospital** de [Elda](#) tras la renuncia voluntaria del doctor Javier Mallada, en una reciente actualización del equipo médico.

PUBLICIDAD

Medrano, natural de **Villena** y con 55 años de edad, cuenta con una destacada trayectoria profesional en el campo de la **neurología**. El nuevo responsable de neurología es **licenciado en Medicina y Cirugía** por la Facultad de Medicina de la [Universidad de Alicante](#) y posee un **doctorado en Medicina** por la [Universidad Miguel Hernández de Elche](#). Su [formación especializada](#) en neurología la completó a través del programa MIR en el Servicio de Neurología del Hospital General Universitario de [Alicante](#).

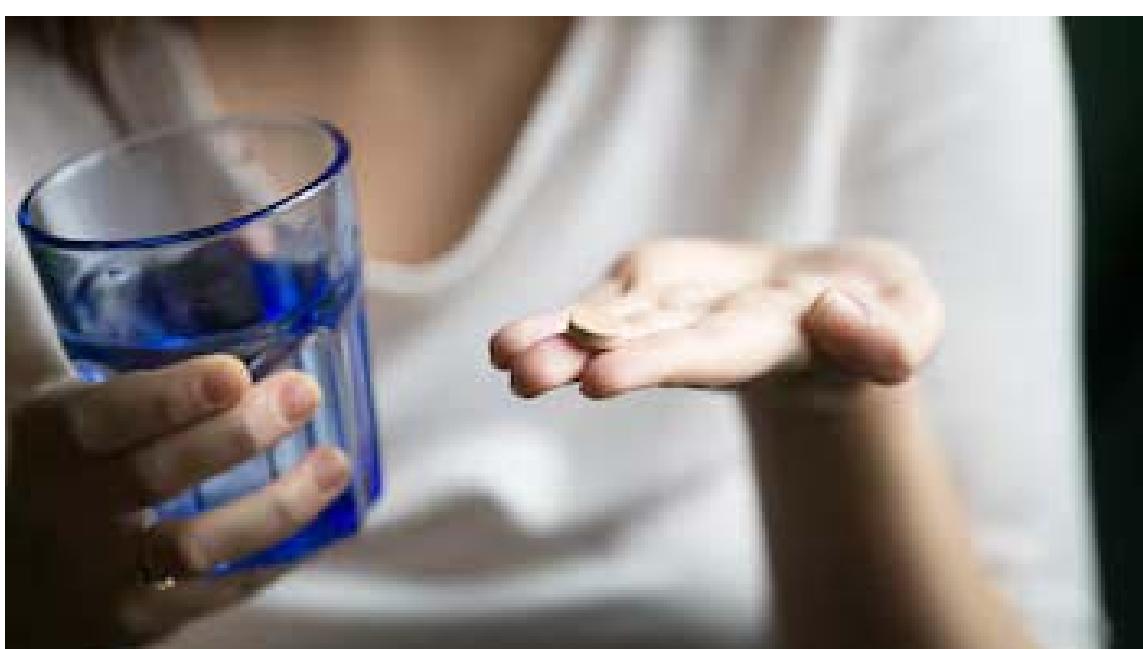


[infobae.com](https://www.infobae.com/esp/2025/04/04/una-pastilla-comun-para-el-insomnio-puede-ser-util-contra-el-alzheimer-segun-un-estudio-1423117/)

Una pastilla común para el insomnio puede ser útil contra el Alzheimer, según un estudio

C. Amanda Osuna

3-4 minutos



Una mujer toma una medicación para el insomnio (Freepik)

En los últimos años, las investigaciones en torno al Alzheimer han enfocado parte de sus esfuerzos en la relación entre el empeoramiento de la enfermedad y los trastornos del sueño. Ahora, un equipo de investigadores de la Universidad de Washington en St. Louis (Estados Unidos) ha descubierto que un **tratamiento contra el insomnio** puede ser también útil para el **Alzheimer**.

El **suvorexant** es un medicamento que se receta a aquellas personas con **dificultad para conciliar el sueño** o mantenerse y actúa

bloqueando la acción de una sustancia natural del cerebro que provoca la vigilia. Los científicos observaron en una clínica del sueño que aquellos pacientes que tomaron esta pastilla durante dos noches experimentaron una **ligera disminución** de las proteínas beta-amiloide y tau, cuya acumulación propicia la enfermedad del Alzheimer.

Pese a que el estudio, ya publicado en la revista *Annals of Neurology*, se centra en adultos sanos y la muestra fue relativamente pequeña (38 personas), demuestra un vínculo entre los **problemas del sueño** y este tipo de **demencia**, cuyos biomarcadores más característicos son la acumulación de las mencionadas proteínas.

El **insomnio** podría ser así una signo temprano de Alzheimer, que precedería a otros síntomas, como la pérdida de memoria o el deterioro cognitivo. Cuando aparecen estos síntomas, los niveles de beta-amiloide ya se encuentran en su punto máximo. Es decir, ya han formado placas que obstruyen las neuronas.

Del mismo modo en el que el insomnio puede propiciar el desarrollo del Alzheimer, el **descanso adecuado** es un aliado excelente frente a la demencia. Cuando dormimos, nuestro cerebro puede “limpiarse” de las proteínas sobrantes y deshacerse de otras sustancias que no necesita.

Sin embargo, el doctor Brendan Lucey, neurólogo del Centro de Medicina del Sueño de la Universidad de Washington y director de la investigación, aclara que “**sería prematuro** que las personas que están preocupadas por desarrollar Alzheimer lo interpreten como una razón para comenzar a tomar suvorexant todas las noches”.

El consumo de medicación para dormir sin necesitarla realmente o sosteniéndola en el tiempo puede acarrear ciertos problemas para la salud, ya que es fácil generar **dependencia** hacia estos tratamientos. Además, el suvorexant puede provocar que los episodios de sueño

sean más superficiales y no se alcance un sueño verdaderamente profundo.

“Tengo la esperanza de que con el tiempo desarrollaremos fármacos que aprovechen la relación entre el sueño y el Alzheimer para prevenir el deterioro cognitivo. **Aún no lo hemos conseguido**”, reconoció el doctor Lucey.

0 seconds of 1 minute, 26 seconds Volume 90%

Episodio: 12 cuidados para retrasar el alzheimer.

En España, la enfermedad de Alzheimer afecta aproximadamente a **800.000 personas**, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Es la forma más común de demencia, representando entre el 60% y el 70% de todos los casos de esta condición en nuestro país.

La prevalencia de esta enfermedad neurodegenerativa aumenta con la edad, siendo **más común en personas mayores de 65 años**. Sin embargo, también puede presentarse en individuos más jóvenes, en lo que se conoce como Alzheimer de inicio temprano.

Descubren diferencias clave entre el Alzheimer visual y el de memoria



Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de las cookies.

[CONFIGURAR](#) [ACEPTAR](#)

típica que habían donado sus cerebros para investigación al Banco de Cerebros Queen Square en la UCL.

¿Qué es el Alzheimer? Información detallada y actualizada

La atrofia cortical posterior (ACP) es una forma poco común de la **enfermedad de Alzheimer** que, en lugar de causar problemas de memoria, provoca dificultades para leer, orientarse y reconocer objetos. Los estudios sugieren que **uno de cada diez pacientes con Alzheimer presenta una forma visual, en lugar de memorística**. Además de presentar síntomas inusuales, las personas con ACP generalmente desarrollan síntomas más jóvenes que la mayoría de las personas con enfermedad de Alzheimer; la aparición de los síntomas suele ocurrir entre los 50 y 60 años.

En este trabajo, los investigadores analizaron proteínas y marcadores específicos en diferentes partes del cerebro para ver cómo se veían afectados. Asimismo, midieron la cantidad y distribución de amiloide y tau (proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzheimer) y microglia (una parte clave del sistema inmunológico del cerebro involucrada en la limpieza de células y proteínas cerebrales dañadas).

El estudio encontró que en las personas con ACP, la distribución de amiloide y tau estaba más extendida en la parte posterior del cerebro (la región parietal), donde se procesa e integra la información visual. También observaron que la actividad microglial estaba elevada en ACP particularmente en áreas del cerebro típicamente vulnerables a la enfermedad de Alzheimer, por ejemplo, los lados del cerebro (región temporal), la parte del cerebro característicamente vulnerable en la enfermedad de Alzheimer típica relacionada con la memoria.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de las cookies.

[CONFIGURAR](#) [ACEPTAR](#)

vínculo entre la ubicación de la inflamación y la acumulación de proteínas asociadas con la enfermedad de Alzheimer, lo que puede explicar por qué algunas personas presentan síntomas de memoria mientras que otras tienen problemas de visión».

Los investigadores esperan que sus hallazgos estimulen futuras investigaciones sobre el **vínculo entre la inflamación y la acumulación de proteínas cerebrales en la enfermedad de Alzheimer** y, en última instancia, conduzcan a tratamientos específicos y cuidados más personalizados para los pacientes de Alzheimer.

Te puede interesar:

- La desorientación espacial y temporal es un síntoma que aparece «desde la primera fase» del Alzheimer
- Descubren cómo el ejercicio aeróbico reduce marcadores clave del Alzheimer
- La importancia del diagnóstico precoz del Alzheimer: Tratamientos más eficaces en fases tempranas
- 'Síndrome del ocaso' en pacientes con Alzheimer. Experto recomienda evitar espejos: «Pueden ser un estímulo que no saben interpretar»
- Los cuidadores de personas con Alzheimer tienen más probabilidades de sufrir depresión

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante recordando sus preferencias y visitas repetidas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de las cookies.

[CONFIGURAR](#) [ACEPTAR](#)

PREMIER BIEF DE FARMACIA COMUNITARIA

ESTEVE lanza DormiNatur® Gummies Forte, una fórmula mejorada para favorecer el sueño de calidad

En torno a un 48% de personas a nivel nacional tiene dificultades para dormir. Con el fin de mejorar esta situación, desde ESTEVE han lanzado unos gummies con una mayor dosis de melatonina para facilitar un sueño reparador. Están indicados para jóvenes a partir de 12 años.


 GUARDAR | 

Reproducir

01/04/2025

En línea con su propósito de mejorar la vida de las personas, ESTEVE amplía la gama de complementos alimenticios DormiNatur® con el lanzamiento de Dominatur® Gummies Forte, una fórmula mejorada con una mayor dosis de melatonina, indicado para ayudar a dormir rápidamente y favorecer un sueño de calidad.

Según personas expertas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), hasta un 48% de la población adulta española sufre dificultad para iniciar o mantener el sueño. Además, indican que la duración del sueño para estar descansado y alerta al día siguiente en personas adultas debe ser de entre 7 a 9 horas diarias. Por el contrario, dormir poco o mal puede afectar nuestra atención, concentración, estado de ánimo y aumentar el riesgo de enfermedades como alzheimer, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Dominatur® Gummies Forte contiene ingredientes clave para que los problemas para conciliar y mantener un sueño de calidad dejen de ser un problema: cuentan con una dosis superior de melatonina -1,85mg- que contribuye a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño¹; extracto de amapola de California, que contribuye a una óptima relajación y mejora la calidad del sueño natural. Se recomienda el consumo de 1 gummy al día media hora antes de ir a dormir.

Disponibles en envases de 30 unidades, los gummies están indicados para jóvenes a partir de 12 años que presentan dificultades para conciliar el sueño o desfase horario (jet lag). Además, se caracterizan por no contener azúcar, ni gluten ni lactosa y ser aptas para personas veganas. Los complementos alimenticios no deben utilizarse para sustituir una dieta variada y equilibrada, y deben tomarse según las cantidades diarias recomendadas, así como mantener fuera del alcance de niños y niñas.

Una gama completa de complementos alimenticios por y para un sueño reparador

Los productos de la gama Dominatur® de ESTEVE están especialmente indicados para ayudar con los problemas del sueño, tales como la dificultad para conciliar el sueño o la incapacidad de mantenerlo durante la noche. Entre los productos más exitosos de esta gama se encuentran Dominatur® Melatonina Triple Acción, Dominatur® Melatonina Comprimidos Forte, Dominatur® Melatonina Gummies Forte (30 unidades), Dominatur® Melatonina Gummies (30 unidades), además de Dominatur® Valeriana comprimidos.

#esteve #dominatur gummies forte #sueño #melatonina

Autor: IM Farmacias



Te recomendamos

[Noticias | Local](#)

Javier Camiña

«Hay cefaleas muy invalidantes que generan trastornos de salud mental»

El neurólogo especialista en cefaleas de la Clínica Rotger coordina el congreso nacional 'MasterCef' que se celebra estos días 4 y 5 de abril en Palma



El doctor Javier Camiña coordina la consulta de cefaleas de la Clínica Rotger. | **Alex Sepúlveda**

[Marisa Martínez](#) 04/04/25 4:00 Actualizado a las 08:59

Palma acoge este viernes y sábado la tercera reunión anual del **grupo de estudio de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología 'MasterCef'**. Un congreso de ámbito nacional en el que participan expertos en dolores de cabeza, dirigido a neurólogos y otros profesionales que abordan estas patologías, y que ha sido coordinado para celebrarse en nuestra comunidad por los neurólogos **Francisco Molina**, de Son Espases, y **Javier Camiña**, de la [Clínica Rotger](#).



Este contenido es exclusivo para suscriptores

La información que **te importa**

Suscripción Mensual

4,95 €

* Accede a contenidos exclusivos

¡Suscríbete!

Suscripción Anual

55,95 €

* Por solo **0,15 €** al día

¡Suscríbete!

Consulta [aquí](#) otras tarifas para suscribirte

[Conoce las ventajas de ser suscriptor](#)



Salud

Vicente Medrano, nuevo Jefe de la sección de Neurología del hospital de Elda

El médico villenense cuenta con una destacada trayectoria profesional en el campo de la neurología

EPDV

Redacción • 03/04/2025 0 1.630 1 minuto de lectura



Tras la renuncia voluntaria del doctor **Javier Mallada**, en una reciente actualización del equipo médico, el **Dr. Vicente Medrano Martínez** ha sido nombrado como el **nuevo jefe de sección de neurología**. Medrano, natural de Villena y con 55 años de edad, cuenta con una destacada trayectoria profesional en el campo de la neurología.

El doctor Medrano es licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alicante y posee un doctorado en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Su formación especializada en neurología la completó a través del programa MIR en el Servicio de Neurología del Hospital General Universitario de Alicante.

Desde finales del año 2001, Medrano ha desempeñado su labor en el Servicio de Neurología del Hospital General Universitario de Elda, donde ha demostrado un compromiso constante con la excelencia médica y el cuidado de sus pacientes.

Aportaciones y membresías.

Medrano es un miembro activo de la Sociedad Valenciana de Neurología, donde ejerció como vicepresidente en el año 2008. Además, forma parte de la Sociedad Española de Neurología y del Grupo de Estudio de Cefaleas de la misma sociedad.

El nombramiento de Medrano como jefe de sección de neurología promete continuar mejorando la atención y los servicios ofrecidos, aportando su experiencia y liderazgo al equipo médico. Sin duda, su gestión traerá beneficios significativos al Departamento de Salud de Elda.

■■■(Votos: 7 Promedio: 3.9)



#Hospital de Elda

#Neurología

#Vicente Medrano

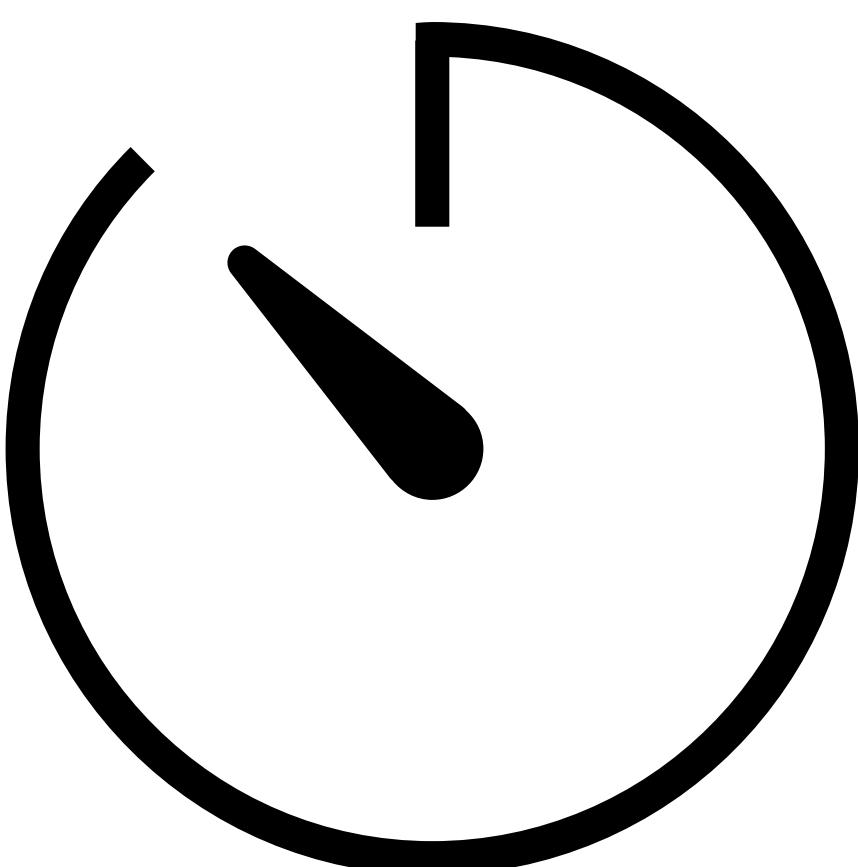
[swissinfo.ch](https://www.swissinfo.ch)

La Eurocámara pide coordinación a países UE para abordar el reto de las enfermedades raras

SWI swissinfo.ch

4-6 minutos

Este contenido fue publicado en 03 abril 2025 - 15:53



4

minutos

Estrasburgo (Francia), 3 mar (EFE).- La Eurocámara instó este

jueves a los Estados miembros de la Unión Europea a coordinarse a través de un Plan Europeo para enfermedades raras para enfrentar este «reto», pues más de 30 millones de ciudadanos en la UE padecen una patología de estas características, según datos de la Comisión Europea.

El comisario europeo de Salud y Bienestar Animal, Olivér Várhelyi, lamentó que la Red Europea de Referencia (ERN), destinada a agrupar conocimientos especializados de diferentes zonas de la Unión para hacer frente a las enfermedades raras, no esté «completamente integrada en los sistemas nacionales».



«Una Europa fuerte y un sistema sanitario fuerte lo que busca es la salud de nuestros ciudadanos, independientemente de dónde vivan o cuáles sean sus enfermedades», afirmó.

Desde el Partido Popular Europeo, la eurodiputada Rosa Estarás destacó que en España hay 3 millones de personas afectadas por enfermedades raras, un dato al que apuntó el último informe sobre enfermedades raras de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Estarás se dirigió directamente al comisario europeo para pedir una apuesta por un Plan Europeo que garantice la apuesta «por una mayor investigación y un acceso al diagnóstico temprano».

Desde los Socialistas y Demócratas, el eurodiputado Nicolás

González estimó que el abordaje de las enfermedades raras «debe ser europeo, en este problema más que en todo lo demás».

«Necesitamos un catálogo europeo mínimo de enfermedades raras en el nacimiento de forma imperiosa. Una cartera europea de cribado neonatal que permita tener la posibilidad de tratar enfermedades de forma temprana, necesitamos una solución europea», dijo.

La eurodiputada Margarita De La Pisa (VOX) pidió «investigaciones bien orientadas que permitan conocer estas enfermedades» y «nuevas herramientas terapéuticas».

«Apoyemos a las familias, porque en muchas ocasiones los gastos son inasumibles. Hay personas que necesitan atención 24 horas 7 días a la semana», añadió la diputada del grupo Patriotas por Europa.

Para el conservador italiano Michele Picaro, las enfermedades raras son un desafío «acuciante» que la Unión debe enfrentar a través de un «marco sólido para promover políticas que mantengan el desarrollo de los medicamentos para las enfermedades raras».

En nombre del grupo liberal la danesa Stine Bosse calificó el sistema sanitario europeo como una organización «a veces algo caótica» en la que los ciudadanos con este tipo de enfermedades hacen grandes esfuerzos para recibir un diagnóstico.

«¿Por qué no colaboramos? ¿Por qué no unimos nuestras fuerzas compartiendo experiencia y conocimiento de nuestros expertos de manera transfronteriza para que los mejores investigadores lleguen a los pacientes que los necesiten?», preguntó.

Desde los Verdes, la luxemburguesa Tilly Metz apuntó a la desigualdad en el tratamiento de las enfermedades raras respecto a otras enfermedades pues «los pacientes tienen pocos tratamientos, los especialistas pueden no estar cerca y los medicamentos pueden ser muy caros».

«Se necesita un plan de acción para las enfermedades raras ya y ahora. Un plan con la financiación adecuada, una investigación coordinada y una visión europea para las acciones nacionales con el que se traten las carencias del monopolio de la industria farmacéutica», apuntó.

Sobre la necesidad de la Unión de contar con un plan en este sentido coincidió también la eurodiputada portuguesa Catarina Soares, de La Izquierda, quien pidió un proyecto europeo multidisciplinar que «refuerce la capacidad pública» y fomente «técnicas de diagnóstico innovadoras y el acceso a medicamentos y tratamientos».

«Debemos crear un fondo europeo que financie el acceso a estos tratamientos independientemente del país en el que viven los países», solicitó.

Desde el grupo Europa de las Naciones Soberanas, la eurodiputada alemana Christine Anderson explicó que, teniendo en cuenta que la política sanitaria es principalmente competencia de los Estados, a su juicio el Plan europeo no es la forma más efectiva de enfrentar este problema.

«Hay que pensar que si queremos ayudar, hay que estar más cerca del ciudadano que de Bruselas. (...) Evitemos la burocracia de la Unión Europea, tienen que ser los Estados quienes asuman el bienestar de los ciudadanos y velen por su interés», concluyó. EFE

smn/jaf/jgb

Colágeno para Articulació...



924 872 569 – 659 44 11 92 |
info@ondacerosur.es



[Inicio](#) [Noticias](#) [Podcast](#)
[Directos](#) [Programación](#)
[Quienes somos](#) [Contacto](#)



DIRECTO

ÚLTIMA HORA [Paro y el sueldo al mismo tiempo: ya es posible para todos estos trabajadore](#)

Migraña, la enfermedad neurológica discapacitante que sufren en España cinco millones de personas

Buscar...



Categorías

- > [Además](#)
- > [Agro](#)
- > [Audios](#)
- > [Azuaga](#)
- > [Deportes](#)
- > [Destacadas](#)
- > [Directos](#)
- > [En Portada](#)
- > [FIJA 1](#)
- > [FIJA 2](#)



Es la enfermedad neurológica más frecuente en nuestro país. Afecta más a mujeres que a hombres y como el pico de incidencia se produce en plena edad laboral, supone una pérdida media de 13 días de trabajo al mes. Según la OMS es la sexta dolencia más discapacitante. En el arsenal terapéutico ya existen fármacos preventivos, pero están muy restringidos.

Si queréis los consejos de intervención de quién se acerca a una persona con migraña. «Esto va más allá, explica la neuróloga Sonia Santos, del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza- el ataque de migraña realmente rompe la vida del paciente y el ojalá fuera solo dolor, incluso durante el ataque, porque muchos pacientes les molesta la luz, les molestan los ruidos, tienen náuseas, tienen vómitos. Imaginad que estáis conduciendo en la autopista y empezáis con aura visual y empezáis a no ver la mitad derecha de la autopista».

Más de un millón y medio de españoles tienen migraña más de quince días al mes

Existen varios tipos de migraña. Tenemos la de baja frecuencia, cuando las crisis se repiten menos de una semana al mes, la episódica, que se produce entre 8 y 14 días al mes y la crónica, donde el malestar se prolonga durante más de cuatro horas al día y aparece más de quince días al mes. Afecta más a las mujeres que a los hombres, en una proporción de tres a uno y aunque el pico de incidencia se produce en el entorno de los 30 años, la migraña puede aparecer a cualquier edad.

De hecho se calcula que entre el 7 y el 9% de los niños tienen crisis migrañosas y entre un 1 y un 2% tienen migraña crónica. A estas edades afectan igual a los niños que a las niñas y es alrededor de los 10-12 años, cuando llega la primera regla, cuando las curvas se separan aumentando las de las chicas. Y es que las hormonas femeninas tienen mucho que decir. Dos de cada 10 mujeres tienen migraña durante la menstruación. Y luego, en la menopausia, alrededor del 10% de las mujeres debutan con migraña y las que ya tenían crisis, notan un empeoramiento.

La migraña, remarca la doctora Santos, «es la segunda causa de años vividos con discapacidad, la primera en mujeres por debajo de los 50 años. Y realmente lo importante también es que la migraña supone una carga económica muy importante en todos los países, porque realmente afecta sobre todo al hombre y a la mujer en plena edad laboral y supone una pérdida de 13 millones de jornadas laborales al año».

Además del ámbito profesional, la migraña impacta en el personal. Lo contaba, gráficamente, el doctor Rogelio Leira, jefe de la Unidad de Cefalea del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, en el último seminario Lundbeck sobre migraña: «A la migraña le va todo mal. A la migraña, por concepto, le va mal hacer

> Hornachos

> Llerena

> Los Santos de Maimona

> Municipios

> Otras

> Podcasts

> Prov. Cáceres

> Rumbo a Extremadura
Parada y Fonda

> Última Hora

> Últimas Noticias

> Vídeos

> Zafra

Además



Las cifras de la relación Extremadura-EEUU: cerca de 200 empresas y 57,6 millones de euros en exportaciones

esa la Asociación de pacientes, AEVIMICE y los propios estados, como Marina, insisten en que la migraña no es un dolor de cabeza. Marina tiene 33 años. En ella la migraña debutó con 6 años. Cuenta que la enfermedad le ha impedido, por ejemplo, improvisar planes. No ha podido estudiar todo lo que hubiera querido. Ha tenido que aprender que su vida normal es diferente. «Yo no recuerdo un día de mi vida sin dolor -reconoce- Tengo un aura bastante incapacitante. Yo he llegado a hacer exámenes ciega de un ojo». Y su experiencia es poderosamente similar a la que han vivido muchos pacientes con migraña

Una de las claves de la migraña está en la prevención. Los pacientes tienen que empezar a medicarse en cuanto empieza la crisis y hay indicadores previos que dan pistas sobre la llegada de un ataque. Existen factores que o bien son desencadenantes o bien se presentan como síntomas previos. Por citar algunos: hiperactividad, somnolencia, fotofobia, fatiga, hambre de cosas dulces molestia ante los olores, rigidez en la nuca.

Hay causas hormonales, pero también ambientales como cambios atmosféricos, altitud... Y síntomas también de pre aura. El 30% de los pacientes migrañosos tienen crisis con aura, una alteración neurológica que produce destellos visuales y puntos ciegos.

Nos quedamos cortos en tratamientos preventivos para pacientes que los necesitan.

¿Qué arsenal terapéutico disponemos para mejorar la vida de estos pacientes? Empezamos por la primera de las dificultades, el diagnóstico. Aunque cada vez hay mayor sensibilidad, muchos de los resultados hablan sólo de cefaleas, de dolores de cabeza intensos, se queja el doctor Pablo Irimia, coordinador del grupo de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología y neurólogo de la Clínica Universitaria de Navarra: «La proporción de pacientes que realmente están diagnosticados es muy pequeña, no llega al 40%. Y el porcentaje de pacientes que deberían estar recibiendo tratamiento preventivo para no tener tantas crisis de migraña es muy pequeño. Es alrededor de un tercio de pacientes de los que deberían estar siendo tratados »

Lo primero que reciben los pacientes con migraña son antiinflamatorios. Pasado ese filtro empiezan a aparecer otras maneras de actuar que les suenan a casi todos los migrañosos, por ejemplo la toxina botulímica, -con pinchazos, hasta 30 en la frente y en el cuello cada 3 meses- los fármacos monoclonales, los triptantes, los gepantes y la última novedad, los medicamentos



Un seminario reúne en Badajoz a 42 gerentes de universidades españolas de la CRUIE

3 de abril de 2025 - 8:09
pm



Abierta la convocatoria para que las empresas participen en la Feria Internacional FRUIT ATTRACTION

2025
3 de abril de 2025 - 6:13
pm



...cordemos además que un tercio de los pacientes no responden a los tratamientos disponibles. Todo un reto para la investigación.

ondacero.es

4 de abril de 2025 - 6:35 am

Comparte la noticia en:



Artículos relacionados



El 112 amplía la alerta amarilla para este viernes en Extremadura por viento, lluvia y tormentas

4 de abril de 2025 - 7:28 am



La Junta insiste en que Extremadura no es zona tensionada y la ministra de Vivienda invita a usar esa herramienta

4 de abril de 2025 - 7:21 am



El Ministerio de las CCAA insiste en que el impacto del temporal establecido por la Administración central

Onda Cero Sur Extremadura es una cadena de radio española,



C/ Aurora, 28
1ºA
Tel.: 659441192



C/ Aurora, Número 28, 1ºA



C/ Aurora, Número 28, 1ºA

[Inicio](#)
[Noticias](#)
[Podcast](#)
[Directos](#)
[Programación](#)



ABIERTA LA CONVOCATORIA PARA EL FORBES 30 UNDER 30, EL MAYOR FESTIVAL DE TALENTO JOVEN DEL MUNDO

LISTAS

Lista Forbes | Los 100 mejores médicos de España 2025

[f](#) [X](#) [in](#) [@](#)



POR FORBES

4 ABRIL 2025

Tiempo de lectura 85 minutos

Por octavo año Forbes destaca los nombres más importantes del sector de la medicina. Profesionales reconocidos a nivel nacional e internacional por la excelencia en el desarrollo de su actividad asistencial, clínica, investigadora, divulgadora y docente. El listado, ordenado por especialidades, ha sido elaborado en base a la opinión de periodistas del sector sanitario y teniendo en cuenta la presencia en medios, reconocimientos, ocupación de puestos de relevancia y aportaciones realizadas en el ámbito de la asistencia, la investigación y la docencia por parte de los profesionales médicos que ejercen en centros hospitalarios españoles.

Alergología

Privacidad

Dra. Ana Pérez Montero

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciada en Medicina por la UCM, se especializó en Alergología en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Posteriormente desarrolló su actividad profesional en el Hospital Universitario Severo Ochoa y el Hospital Universitario La Princesa, así como en centros privados. Actualmente es jefa del Servicio de Alergología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, donde creó una unidad específica de Provocaciones de Alimentos y Medicamentos, convirtiéndose en precursora del tratamiento en estas patologías. Cuenta con más de una decena de publicaciones, y es miembro de la Sociedad Española de Alergía e Inmunología Clínica (SEAIC), así como de la Academia Europea de Alergía e Inmunología Clínica (EAACI). La doctora Pérez fue incluida en el informe de El Confidencial *“Los mejores médicos de España 2023”* como una de los tres mejores alergólogos de nuestro país.



Privacidad

Dr. Joaquín Sastre Domínguez

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Alergólogo con más de 20 años de experiencia, es licenciado y doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, donde ejerce como Profesor Honorario de la Facultad de Medicina. Es especialista en Alergología en la Fundación Jiménez Díaz, donde fue contratado en 1985 como médico, y es jefe del Servicio de Alergia desde el año 1992. Completó su formación en Alergia e Inmunología Clínica con una estancia en la Universidad de Tulane, Nueva Orleans. Se especializó en enfermedades respiratorias y ejerció en el Servicio de Alergia de la C.S La Paz y en el departamento de Investigación del grupo Montedison. Galardonado con el Clemens Von Pirquet de la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI), cuenta con más de 280 artículos científicos, 25 capítulos en libros de la especialidad y 380 abstracts en congresos científicos.



Privacidad

Dra. Carmen Vidal Pan

Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS)

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

De origen coruñés, la doctora Carmen Vidal Pan lidera el Servicio de Alergias del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), que puso en marcha en 1992 y es reconocido no solo en España, sino en toda Europa en materia de investigación en el área de la Alergología. Vidal Pan ha dedicado más de tres décadas a la investigación publicando más de un centenar de artículos en prestigiosas revistas nacionales e internacionales. Su equipo es un referente a nivel internacional gracias a hitos como la detección de los primeros casos en el mundo de alergia a comer erizo de mar, por picadura de la mosca del caballo o al tamarillo. Además, su unidad descubrió en 2020 que la vacuna de la avispa común podría funcionar también contra la peligrosa avispa asiática Vespa velutina.

Angiología y Cirugía Vascular



Dr. Pablo Gallo González

Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El Dr. Gallo es un cirujano vascular especializado en el estudio y tratamiento de la patología arterial, de la venosa y, sobre todo, de la patología venosa pélvica. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, ha realizado cursos de Doctorado en el departamento de Ciencias Morfológicas de la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares y un máster en Flebología y Linfología. Jefe del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Ruber Internacional y director de su Unidad de Patología Vascular, ejerce también como docente en la Universidad de Alcalá de Henares y es miembro de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular.

Privacidad

(SEACV). En 2020 recibió el premio A tu Salud como mejor especialista en Cirugía Vascular.

Cardiología



Dr. Antonio Berruezo Sánchez

Instituto del Corazón Quirónsalud Teknon, Hospital El Pilar

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El doctor Berruezo es licenciado en Medicina por la Universidad de Granada y director del Departamento de Arritmias y de Investigación del Instituto del Corazón Quirónsalud Teknon. Durante más de 15 años ha liderado la Unidad de Arritmias Ventriculares en el Hospital Clínic de Barcelona. De renombre internacional, ha descrito y desarrollado herramientas diagnósticas adoptadas en la práctica diaria en la mayoría de las unidades de arritmias del mundo, convirtiéndose en uno de los mayores especialistas en el tratamiento intervencionista de las arritmias cardíacas en Europa y en la prevención y el tratamiento de la muerte súbita, implante de marcapasos y desfibriladores. Forma parte del reducido grupo de especialistas encargados de redactar las guías de tratamiento de las arritmias cardíacas para las sociedades científicas americanas, europeas y asiáticas.



Privacidad

Dr. José Ángel Cabrera Rodríguez

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario Ruber Juan Bravo y Hospital Quirónsalud San José

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y de la Unidad de Cardiología del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo y del Hospital Quirónsalud San José, es doctor en Medicina por la Universidad de Granada. Completó su formación como cardiólogo intervencionista en la Unidad de Arritmias de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid y es Senior Research Fellow por el National Heart & Lung Institute, Royal Brompton Hospital. El doctor Cabrera es un reconocido cardiólogo internacional experto en el campo de los tratamientos percutáneos de las alteraciones del ritmo cardíaco. Docente en la Universidad Europea de Madrid, ha complementado la labor asistencial con una importante actividad divulgativa, publicando más de 120 artículos y capítulos de libros y presentando más de 400 comunicaciones y ponencias en congresos nacionales e internacionales.



Privacidad

Dr. Borja Ibáñez Cabeza

Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, el doctor Ibáñez realizó su residencia MIR como cardiólogo intervencionista en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Completó su formación en investigación básica de tres años con una estancia en el prestigioso hospital Mount Sinaí de Nueva York. En la actualidad, compagina su puesto como director científico del CNIC con su actividad como cardiólogo intervencionista en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. El doctor se define como un apasionado del estudio de las enfermedades del miocardio, con una clara vocación traslacional, siendo reconocido en 2020 como un 'Joven Talento' de los Premios Constantes y Vitales a la Investigación Biomédica y la Prevención en Salud.



Dr. Carlos Macaya

Hospital Universitario Nuestra Señora del Rosario e Instituto Cardiovascular Vithas

Listas anteriores: 2024, 2023

Es jefe de la unidad de cardiología intervencionista del servicio de cardiología del Hospital Nuestra Señora del Rosario y lidera, junto al Dr. Fernández Ortiz, la Unidad de Hemodinámica del Instituto Cardiovascular Vithas. Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, dirige también el servicio de cardiología del Hospital Clínico San Carlos desde 1999 y es catedrático de Cardiología en la Universidad Complutense. Fue presidente de la Sociedad Española de Cardiología. Ha sido pionero en el uso técnicas terapéuticas percutáneas o cateterismos terapéuticos.

Privacidad

**Dra. Marta Sitges Carreño****Hospital Clinic de Barcelona****Listas anteriores:** [–](#)

Directora del Instituto Cardiovascular del Hospital Clínic de Barcelona desde 2015. Anteriormente ejerció como médica adjunta en dicho hospital, así como en el Hospital del Mar y en el Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida. Destaca en el diagnóstico no invasivo de enfermedades del corazón, enfermedades valvulares cardíacas y cardiología deportiva. Obtuvo su licenciatura en Medicina por la Universitat Autònoma de Barcelona y el doctorado en la Universitat de Barcelona. Fellowship Cardiovascular Imaging Center, The Cleveland Clinic Foundation (EE. UU.). Es profesora asociada en la Universitat de Barcelona, ha publicado más de 200 artículos científicos y dirigido más de 20 proyectos de investigación. Ha recibido reconocimientos como el Top Doctors Award en Cardiología Deportiva y el Premio Investigador Joven de la Sociedad Española de Cardiología.



Privacidad

Dr. José María de la Torre

Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”

Listas anteriores: 2024, 2023

Recientemente nombrado vicepresidente de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), este especialista es el jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Especializado en cardiología intervencionista, compagina su labor con otras vinculadas a la investigación y a la formación, como ser el editor jefe del REC Interventional Cardiology, la publicación científica oficial de la Asociación de Cardiología Intervencionista; así como editor asociado de 4 revistas internacionales, coordinador de investigación de la Asociación EPIC, director asociado del grupo CSC y colaborador en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cantabria. Se licenció en Medicina en 1991 y, posteriormente, realizó una estancia en el Mount Sinai Medical Center Hospital de Nueva York en 1996. Se doctoró en 2001.



Dr. José Luis Zamorano Gómez

Privacidad

Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid**Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

Formado en la UCM, el actual jefe del servicio del Hospital Universitario Ramón y Cajal es uno de los mayores expertos del mundo en diagnóstico cardiológico no invasivo y una referencia en la prevención y detección temprana de problemas cardiovasculares. Dirige el equipo de Cardiología en el Hospital Ruber Internacional y en el Hospital Sanitas La Zarzuela, actividades que compagina con el ejercicio de la docencia como catedrático en la UAH (Madrid). Acumula numerosos reconocimientos, entre ellos, el Premio 2022 de la Real Academia Nacional de Medicina de España. Además, fue investido Doctor Honoris Causa por la Universidad de Cuyo, Argentina, es Profesor Honoris Causa de la Sociedad Húngara de Cardiología y miembro de la Honor de la Federación Argentina de Cardiología.

Cirugía Cardiaca y Cardiovascular**Dr. Gonzalo Aldamiz-Echevarría del Castillo**

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y Hospital Quirónsalud Albacete

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Jefe de Servicio de Cirugía Cardíaca del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y del Hospital Quirónsalud Albacete, el doctor Aldamiz-Echevarría coordina, además, el servicio de Cirugía Cardíaca en los hospitales universitarios madrileños Rey Juan Carlos y Hospital General de Villalba. Licenciado por la Facultad de Medicina del País Vasco, es Fellow of The European Board of Thoracic and Cardiovascular Surgery, profesor honorario del Departamento de Cirugía de la UAM y Colaborador Honorario de la Facultad de Medicina de la Universidad Rey Juan Carlos. Con más de 6.000 cirugías cardíacas mayores realizadas, hablamos de todo un referente en España, que es miembro de The Society of Thoracic Surgeons (USA), de la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Cardiovascular y de la Sociedad Española de Cardiología. Además, fue Premio Nacional de Medicina 2021 en Cirugía Cardíaca.

Privacidad

**Dra. Manuela Camino López****Hospital Materno Infantil Gregorio Marañón****Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

Licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela, esta gallega es la jefa de Unidad de Trasplante Cardíaco Infantil en el madrileño Hospital Materno-Infantil Gregorio Marañón. Doctora, investigadora y referente en su área, formó parte del equipo que realizó el primer trasplante del mundo de un corazón infantil en parada, trasplantándolo a un bebé de dos meses pese a que donante y receptor no tenían compatibilidad sanguínea. Actualmente, es líder de un proyecto para realizar estos trasplantes de corazón en niños con grupo de sangre incompatible y reducir la mortalidad por esta causa en un 50%. Miembro de la International Society for Heart and Lung Transplantation y secretaria del Grupo de Trabajo en Insuficiencia Cardíaca y Trasplante Cardíaco Infantil de la SECPCC, en 2018 recibió la Medalla de Plata de la Comunidad de Madrid.



Privacidad

Dr. Alberto Forteza Gil

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario La Luz y Hospital Universitario Puerta de Hierro

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Es jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital Puerta de Hierro y de Cirugía Cardíaca del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, experto en cirugía de reparación valvular, de aorta y coronaria sin circulación extracorpórea, trasplante cardíaco, sistemas de asistencia circulatoria y cirugía de la miocardiopatía hipertrófica. Se trata de uno de los cirujanos más prestigiosos del país por cuyas manos han pasado, entre otros, el corazón del rey Juan Carlos I, cuando el 2019 tuvo que ser intervenido por una cardiopatía isquémica. De hecho, lidera el equipo que más trasplantes de corazón realiza en España y es presidente de la Sección de Valvulopatías y Patología Aórtica de la Sociedad Española de Cardiología.



Dr. José Enrique Rodríguez Hernández

Privacidad

Hospital Ruber Internacional y Hospital Universitario La Zarzuela**Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

Con más de 40 años de experiencia, ha vivido en primera persona la evolución de la cirugía cardíaca en España. Formó parte de uno de los primeros equipos de trasplante, participó en el implante del primer corazón artificial autónomo, realizó las primeras cirugías coronarias sin circulación extracorpórea y fue precursor en la colocación de válvulas por vía transapical y en la cirugía del arco aórtico. El jefe de la Unidad de Cirugía Cardíaca del Hospital Ruber Internacional y del Universitario La Zarzuela goza de prestigio internacional como experto en enfermedades aórticas torácicas, en el tratamiento quirúrgico del pericardio y de los trastornos del ritmo cardíaco y en patologías de tumores cardíacos. Es miembro de la Sociedad española de Cirugía Torácica y Cardiovascular, de la de Cardiología y de la International Society of Heart and Lung Transplantation, entre otras.

**Dr. Xavier Ruyra Baliarda****Hospital Universitario Germans Trias i Pujol****Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

El Dr. Ruyra Baliarda es uno de los mayores expertos en reparación de válvulas cardíacas de España y, en la actualidad, lidera los equipos de Cirugía Cardiaca del Hospital Universitario Trías i Pujol de Badalona (en excedencia) y del Instituto del Corazón Quirónsalud Teknon, como jefe de Servicio. Es considerado uno de los cinco mejores cirujanos cardiovasculares de España, abarcando el espectro de riesgo y todas las operaciones de cirugía cardíaca moderna. Ha desarrollado numerosas técnicas quirúrgicas que han permitido minimizar la agresividad de los procesos quirúrgicos de su área. Presidente y fundador de la Fundación CardioDreams, es uno de los mayores expertos en reparación de válvulas cardíacas y en cirugía cardíaca mínimamente invasiva y sin transfusiones.

Cirugía General y del Aparato Digestivo



Dr. César Canales Bedoya

Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, el doctor Canales es un experto de primer nivel en cirugía de tiroides y biliopancreática, y es Jefe del Servicio de Cirugía General y Digestiva Laparoscópica y Robótica del Hospital Ruber Internacional. Doctor Cum Laude por la Universidad Autónoma de Madrid, es miembro del cuerpo de Sanidad del Ejército del Aire, diplomándose en Cirugía General en el cuerpo de Sanidad Militar. Compagina su labor con la docencia en varias universidades de Madrid y es autor y coautor de más de 50 publicaciones y comunicaciones en congresos y de 12 capítulos de libros médicos. Pertenece a varias sociedades científicas, como la Asociación Española de Cirujanos.



Privacidad

Dr. Damián García Olmo

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Jefe de Departamento de Cirugía General y del Aparato Digestivo, Cuello y Mama de la Fundación Jiménez Díaz es director de su Unidad de Terapia Celular. El doctor García es un cirujano con especial dedicación al cáncer colorrectal y la proctología. Catedrático de Cirugía por la UAM, centra sus actividades clínicas y científicas en tratamientos avanzados para las patologías colorrectales, como el primer fármaco europeo basado en células madre de donante indicado para fistulas en pacientes con enfermedad de Crohn, en el que trabajó durante más de dos décadas junto a su equipo. Posee varias patentes internacionales en medicina regenerativa y dos medicamentos celulares. Cuenta con más de 50 premios y menciones a sus trabajos científicos; de hecho, en 2021 fue reconocido por Diario Médico y Correo Farmacéutico en la I Edición de los Premios Admirables por su labor durante la pandemia.



Privacidad

Dr. Antonio de Lacy Fortuny

Instituto Quirúrgico Lacy, Hospital Quirónsalud Barcelona y Clínica Rotger

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Es un cirujano de renombre mundial en Cirugía General y del Aparato Digestivo, pionero en cirugía del cáncer de colon y recto, cirugía bariátrica para la obesidad mórbida y cirugía del cáncer esofágico mediante técnicas mínimamente invasivas y cirugía robótica. En 2022 dejó de realizar intervenciones en el Hospital Clínic de Barcelona; sin embargo, continúa en activo en la Clínica Rotger, además de dirigir el Instituto Quirúrgico Lacy. Es una eminencia en técnicas quirúrgicas laparoscópicas mínimamente invasivas, creando la técnica TaTME para extirpar el cáncer de colon a través del ano. También efectuó la primera laparoscopia en 3D del mundo y es el creador de AIS Channel, la plataforma de formación online de cirujanos líder a nivel mundial.



Dr. Salvador Morales Conde

Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo, es coordinador de la Unidad de Innovación en Cirugía Mínimamente Invasiva, Esofagogastrica y Cirugía Bariátrica y Metabólica del servicio de Cirugía del Hospital Virgen del Rocío; y jefe del Servicio de Cirugía del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla y, desde septiembre de 2023, jefe del Servicio de Cirugía General del Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Experto en bypass gástrico, cirugía bariátrica, endocrina y laparoscópica avanzada, pertenece al Board de la EuraHS (grupo de trabajo

Privacidad

para la creación del registro europeo de hernias ventrales). Además, en mayo de 2023, fue nombrado nuevo presidente electo de la European Hernia Society (EHS) y recientemente ha recibido el 1 Premio Merco-OdS al profesional más reputado del país en la especialidad médica de Cirugía General y Aparato Digestivo.



Dr. Emilio Vicente

HM Sanchinarro

Listas anteriores: –

Director de Cirugía en el Hospital Universitario HM Sanchinarro, especialista en cirugía hepatobiliopancreática, oncológica digestiva, microcirugía y trasplante hepático, intestinal y multivisceral. Licenciado en Medicina por la Universidad de Zaragoza y doctor por la Universidad del País Vasco, se formó en cirugía general en el Hospital «Ntra Sra de Aránzazu» de San Sebastián y amplió su especialización en centros como la Clínica Mayo y la Universidad de Pittsburgh. Además, es responsable del Programa de trasplantes de órganos digestivos y jefe de sección de Cirugía General en el Hospital Ramón y Cajal, así como profesor asociado en la Universidad de Alcalá.

Cirugía Maxilofacial



Privacidad

Dr. Juan Rey Biel

Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El doctor Rey es jefe de Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Anteriormente, fue jefe de este servicio en el Hospital de Móstoles, así como en los hospitales universitarios Infanta Elena y General de Villalba. En su trayectoria profesional destaca su participación en la retransmisión mundial en directo de una sialoendoscopia, una compleja cirugía endoscópica de glándulas salivales. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, es especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial por el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Además, el doctor completó su formación con una estancia fellow de la European Board of Oro-Maxillo-Facial Surgery en Brujas, Bélgica y pertenece a entidades como la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial y de Cabeza y Cuello o la European Association for Cranio Maxillo Facial Surgery.

Cirugía Plástica, Estética y Reparadora



Privacidad

Dr. Pedro Cavadas Rodríguez

Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre

Listas anteriores: 2024, 2024, 2023, 2022

Cavadas es conocido por muchos como el “Doctor Milagro” o el “doctor de las manos de oro” por su atrevimiento a realizar intervenciones que ningún otro médico quiere hacer por las dificultades que entrañan, así como por llevar a cabo operaciones de forma altruista durante el verano en distintos países de África a través de su fundación cirugía reconstructiva, lo que le ha hecho merecedor de numerosos galardones. Su Unidad de Microcirugía y Cirugía Reconstructiva está en el Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre, donde junto a su equipo realiza alrededor de 1.800 cirugías al año; muchas de ellas para dar soluciones a pacientes considerados inoperables, como la que llevó a cabo al mantener vivo un brazo amputado, conectándolo con las venas y las arterias de la pierna del propio amputado durante nueve días, para, posteriormente, reimplantárselo.



Privacidad

Dr. Pedro Tomás Gómez Cía**Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla****Listas anteriores: 2024, 2023**

Recientemente ha recibido uno de los Premios Nacionales de Informática y Salud que otorga la SEIS, sociedad del ramo, por su compromiso inquebrantable con la mejora del servicio sanitario público mediante la aplicación de tecnología de vanguardia. Este especialista es jefe de la Unidad de Gestión de Cirugía Plástica y Grandes Quemados de la Ciudad Sanitaria Virgen del Rocío, unidad que ha llevado a cabo numerosos reimplantes de miembros. Realizó con éxito la segunda operación de trasplante de cara de nuestro país gracias a una excelente planificación y trabajo en equipo de los más de 40 especialistas que participaron en la intervención. Actualmente también es miembro del Grupo multidisciplinario de Innovación, representante del área quirúrgica en el nodo del Hospital Universitario Virgen del Rocío (HUVR) de la RETICS de Innovación del Instituto de Salud Carlos III; así como llevar la dirección médica de Digitalica Salud, donde diseña estrategias de innovación en el ámbito biomédico y es consultor en su especialidad.

**Dra. Purificación Holguín Holgado****Hospital Universitario de Getafe****Listas anteriores: 2024, 2023**

La doctora Purificación Holguín Holgado es jefa del Servicio de Cirugía Plástica en el madrileño Hospital Universitario de Getafe, un centro de referencia en la investigación y prevención de infecciones en los pacientes con quemaduras. La unidad que dirige esta reconocida cirujana es la que tiene la mayor experiencia de publicación en España del tratamiento de la necrólisis epidérmica tóxica, una enfermedad que provoca ampollas y descamación en la piel. Además, la doctora Holguín es especialista en cirugía plástica y de la mano, y autora de un libro relacionado con el estudio del movimiento de las articulaciones de los dedos.

Privacidad



Dr. José Luis Martín del Yerro Coca

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y Martín del Yerro Cirujanos Plásticos

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, se especializó en Medicina Interna en el Hospital Universitario Ramón y Cajal y en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en el Hospital 12 de Octubre. El doctor es uno de los especialistas más reconocidos en aumento mamario con prótesis, blefaroplastia, lifting facial completo y rinoplastia. Desde hace más de 17 años, es Jefe del Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Dentro de su amplia actividad docente y asistencial, destaca la realización de intervenciones quirúrgicas durante congresos internacionales con retransmisión en directo a más de 20 países.



Privacidad

Dr. Vicente Paloma Mora

Instituto Dr. Paloma

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Doctor cum laude en Medicina y Cirugía y Premio Extraordinario por la Universidad de Navarra. Con más de 30 años de trayectoria, es un referente en su especialidad a nivel nacional e internacional. Ha ejercido como jefe del Departamento de Cirugía Plástica y Estética de la Clínica Universidad de Navarra, especialista en el Hospital Clínic de Barcelona y ha colaborado con el Hospital de San Juan de Dios en malformaciones craneofaciales. Desde 1997, dirige uno de los equipos de cirugía plástica y estética del Centro Médico Teknon. Además, ejerce como especialista en el Clínico de Barcelona y en el Hospital San Juan de Dios y en el Instituto Dr. Vicente Paloma, que se encuentra dentro del Centro Médico Teknon.



Dr. Jorge Planas

Clínica Planas

Listas anteriores: 2024

Privacidad

Jorge Planas es cirujano plástico, actualmente director médico de la Clínica Planas, ejerciendo tanto en Madrid como en Barcelona. Con una trayectoria profesional de más de 30 años, el Dr. Planas posee una amplia formación en diversos campos de la Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, adquirida en prestigiosas clínicas e instituciones a nivel nacional e internacional. Además, realiza una importante labor investigadora y divulgativa, siendo ponente habitual en congresos especializados. Reconocido por su excelencia médica, reflejada en los resultados de sus cirugías y en los innovadores instrumentos y técnicas quirúrgicas que ha desarrollado, ha recibido varios galardones y reconocimientos prestigiosos. Su compromiso humanitario lo lleva a cabo como Miembro Fundador de la ONG AMREF España.

Cirugía Torácica



Dr. Juan José Fibla Alfara

Hospital Universitari Sagrat Cor

[Listas anteriores: 2024](#)

Profesor Asociado de Cirugía de la Universidad de Barcelona desde 2015, el Dr. Juan José Fibla Alfara es el jefe clínico del Servicio de Cirugía Torácica del Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona desde hace más de diez años, un centro en el que había ejercido previamente como médico adjunto. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, Doctor por la Autónoma de Barcelona y *Fellowship* en la Clínica Mayo, en Rochester (Minnesota), cuenta con más de 80 artículos publicados en Revistas Nacionales e Internacionales y ha recibido numerosos reconocimientos, como el *“Young Investigator’s Award de la European Society of Thoracic Surgeons”* o el Investigador Joven 2008 de la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica).



Dr. Francisco Javier Moradiellos Díez

Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Ejerce en el Servicio de Cirugía Torácica del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, alcanzando distintos hitos con cirugía robótica gracias al empleo del robot Da Vinci, videotoracoscópica, cirugía oncológica en estadios avanzados y malformaciones de la pared torácica. Es médico adjunto en el Servicio de Cirugía Torácica y Trasplante Pulmonar en el Hospital Universitario Puerta de Hierro, donde es responsable del proyecto de perfusión pulmonar ex vivo, así como jefe del Servicio de Cirugía Torácica del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo. Ha realizado centenares de intervenciones con el Robot Da Vinci, siendo el primer equipo en España en emplearlo para esta especialidad tras una formación intensiva con simulaciones digitales, modelos animales y estancias en centros de Europa y EE.UU.

Privacidad

Dr. Ignacio Muguruza Trueba

Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario Infanta Elena, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y Hospital Universitario General de Villalba

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid y doctor cum laude en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares. Hoy es el jefe del Departamento de Cirugía Torácica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario Infanta Elena y Hospital Universitario General de Villalba. Previamente, desarrolló su actividad profesional en el también madrileño Hospital Ramón y Cajal, centro en el que realizó la residencia para, después, ejercer como médico adjunto de Cirugía Torácica; además de formar parte de su programa de trasplante pulmonar. Ejerce también en el Hospital MD Anderson Cancer Center Madrid, entre otros. Compagina la actividad asistencial con la investigación en cirugía torácica y oncología.

Dermatología



Privacidad

Dra. Leticia Calzado Villareal

Hospital Universitario Infanta Sofía

Listas anteriores: -

Actualmente ejerce como especialista en el Hospital Universitario Infanta Sofía y en MD Anderson Cancer Center. Anteriormente fue jefa de Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Torrejón de Ardoz en Madrid y especista en Dermatología, en el Hospital de la Princesa de Madrid, en el Hospital General de Segovia y en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón. También realizó una estancia en el MD Anderson Cancer Center en Estados Unidos. Se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Alcalá y se doctoró en la Universidad Complutense de Madrid. En su práctica, se dedica al diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la piel, mucosas y anejos cutáneos, así como a la promoción de la salud sexual. Ha sido reconocida como una de las 50 mujeres más destacadas del panorama médico de España por la revista Vanitatis y es miembro de la Academia Española de Dermatología y Venerología (AEDV).



Dra. Yolanda Gilaberte Calzada

Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza

Listas anteriores: 2024, 2022

Nacida en Huesca, la Dra. Yolanda Gilaberte Calzada es licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de Zaragoza, realizando el MIR de Dermatología en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza. Compró Privacidad

formación con diferentes estancias en el extranjero, como en los Departamentos de Dermatología del Hospital Johns Hopkins de Baltimore o en el Massachusetts General Hospital, en Boston. Es jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y entre sus últimos reconocimientos está el premio E-nnova Health 2021 por su proyecto Medicomp. Es socia de honor de la Sociedad Española del Medicamento Individualizado y preside la Asociación Española de Dermatología y Venereología (AEDV) desde 2022, convirtiéndose en la primera mujer que asume este puesto.

**Dr. Pedro Jaén Olasolo**

Hospital Universitario Ramón y Cajal

Listas anteriores: 2024, 2024, 2023, 2022

Es jefe del servicio de dermatología del Hospital Ramón y Cajal y profesor titular de dermatología de la Universidad de Alcalá. Se especializó en dermatología médico-quirúrgica y venereología en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Gran parte de sus actividades de cooperación internacional se ha centrado en mejorar las condiciones de las personas con albinismo en África Oriental y Central a través de un programa que inició en 2008 y ha beneficiado a unas 3.000 personas con albinismo.



Privacidad

Dr. José María Ricart Vayá

IMR

Listas anteriores: 2020

Dermatólogo, especializado en Estética y Cáncer de Piel, es considerado uno de los pioneros de la Dermatología Estética en España. Estudioso de la estética facial y corporal, en la búsqueda del abordaje global ha 'bebido' de la experiencia de cirujanos plásticos, vasculares y maxilofaciales para crear un sistema de codificación por puntos que mejora los tratamientos de rejuvenecimiento facial y logra resultados armónicos y naturales. El también experto en láser y regeneración capilar ha creado la Fundación Borra tus Cicatrices para ayudar a pacientes sin recursos.



Privacidad

Dr. Ricardo Ruiz Rodríguez

Clínica Dermatológica Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Creó el primer Hospital de la Piel en España, Clínica Dermatológica Internacional, donde se tratan rostros conocidos como el de Tamara Falcó, María Pedraza o Álex González. Publica en las más prestigiosas revistas científicas y participa constantemente en congresos nacionales e internacionales. Su centro es el primero español que realiza conjuntamente dermatología clínica, quirúrgica, oncológica, pediátrica y reparadora, con quirófanos específicos para el cáncer de piel, trasplante capilar y unidad de genética. De hecho, el Dr. Ruiz y su equipo fueron pioneros en operar el cáncer de piel con control microscópico (cirugía de Mohs) en Madrid, hace 25 años. También jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Ruber Internacional. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, cuenta con estancias en el extranjero, en centros como la Clínica Mayo en Rochester o la Universidad de California en San Francisco.

Diagnóstico por Imagen / Radiología



Privacidad

Dr. Juan Álvarez-Linera Prado

Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Jefe de Sección de Neurorradiología del departamento de Diagnóstico por Imagen del Hospital Ruber internacional, el Dr. Álvarez ha sido pionero en nuestro país en el desarrollo de técnicas avanzadas en resonancia magnética (RM), contribuyendo, además, a la formación de numerosos neurorradiólogos nacionales y extranjeros. Doctorado en Neurociencias por la UAM, ejerce como profesor asociado del Programa de Postgrado de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y de profesor asociado de su Cátedra de Anatomía. Ha participado en más de 100 conferencias en España y en el extranjero, realizado más de 80 publicaciones en revistas científicas y es autor de dos libros de Neurorradiología. Su actividad profesional ha sido reconocida en numerosas ocasiones con premios de diversa índole.



Dr. Jaime Fernández Cuadrado

Hospital Universitario General de Villalba, Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles, Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro y Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Jefe de Departamento de Diagnóstico por Imagen de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos de Móstoles, Infanta Elena de Valdemoro, General de Villalba y Fundación Jiménez Díaz de Madrid, el doctor Fernández es licenciado en Privacidad

Medicina por la Universidad de Salamanca y especializado en Radiodiagnóstico por el Hospital La Paz. Posee una extensa experiencia en Radiología General, Abdomen y Tórax y Cardíaca y es miembro del Grupo de Asesores de la Sección de RM de la Sociedad Española de Radiología Médica, habiendo participado en varios estudios. Ha recibido más de 10 reconocimientos en Aportaciones a Congresos Internacionales y Nacionales, además de compaginar su labor asistencial con la formación a estudiantes de medicina y técnicos.



Dr. Vicente Martínez de Vega Fernández

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo, realizó su residencia MIR como especialista en Radiodiagnóstico en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Pionero en la aplicación clínica de la Resonancia Magnética (RM) en España, este doctor es jefe de servicio de Diagnóstico por Imagen de Hospital Universitario Quirónsalud Madrid; del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo y del Hospital Quirónsalud San José. Acumula gran experiencia en los campos de resonancia magnética de mama, RM Cardiovascular Neurorradiología y resonancia magnética osteoarticular, así como en aplicación clínica de la Tomografía Computarizada con Multidetectores, con especial dedicación a patología Cardiaca y Vascular. Es profesor asociado de la Facultad de Medicina de la UEM y como Profesor de School of MRI de la European Society for Magnetic Resonance in Medicine & Biology (ESMRMB).

Endocrinología y Nutrición



Privacidad

Dra. Susana Monereo Megías

Hospital Universitario Gregorio Marañón y Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, la doctora Monereo realizó la residencia MIR como especialista en Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Díaz y en el Hospital Provincial de Madrid. Actualmente lidera el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Gregorio Marañón, además de ser jefa de equipo del Hospital Ruber Internacional en la misma especialidad. Anteriormente fue jefe de la sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Getafe durante más de 20 años. Es profesora colaboradora del Máster en Biomedicina y coordinadora del Máster en Hematología Pediátrica de la Universitat de Barcelona. Cuenta con varios premios científicos concedidos por la Academia Médico Quirúrgica, la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición y la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad en distintas ediciones.



Privacidad

Dra. Pilar García Durruti

Hospital HM Montepríncipe

Listas anteriores: –

Con más de 20 años de experiencia en el tratamiento de patologías tiroideas, incluido el cáncer de tiroides, así como en diabetes mellitus, obesidad, síndrome de ovario poliquístico y trastornos hipotálamo-hipofisarios. Se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad del País Vasco y se especializó en Endocrinología y Nutrición en la Universidad Autónoma de Madrid y en la Clínica Puerta de Hierro. Actualmente, dirige el Servicio de Endocrinología y Nutrición en los Hospitales HM-Montepríncipe y HM-Torrelodones, además de ejercer como profesora asociada en la Facultad de Medicina San Pablo CEU y participar en programas de formación de posgrado. Su labor investigadora la ha llevado a presentar artículos científicos en congresos nacionales e internacionales, además de publicar diversos trabajos relacionados con su especialidad.



Dr. Esteban Jódar Gimeno

Hospital Universitario Ruber Juan Bravo, Hospital Quirónsalud San José y Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Catedrático de Endocrinología en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea, es jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, además de trabajar en el Hospital Universitario Ruber Juan Bravo, en el Hospital Quirónsalud San José y en un centro de especialidades ubicado en la localidad de Tres Cantos. Con casi 20 años de experiencia problemas de salud relacionados con el peso, el doctor Jódar Gimeno imparte clases para estudiantes de Medicina, así como cursos de formación por toda España dirigidas a médicos de Atención Primaria, generales o de familia con el fin de enseñarles a diseñar estrategias para

Privacidad

peso de los pacientes. Además, participa desde hace casi 20 años como investigador clínico para el desarrollo de técnica y fármacos contra la obesidad, diabetes, dislipemia y osteoporosis.

Fertilidad y Reproducción Asistida



Dr. Ramón Aurell Ballesteros

Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital El Pilar y Centro Médico Quirónsalud Aribau

Listas anteriores: –

Destacado ginecólogo experto en Reproducción Asistida y Medicina familiar con más de 32 años de experiencia. Actualmente dirige la Unidad de Reproducción Asistida del Hospital Quirónsalud de Barcelona y también ejerce en el Hospital El Pilar y en el Hospital Quirónsalud Aribau. Anteriormente ejerció en prestigiosos centros como el Institut Universitari Dexeus en Barcelona. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona y completó su especialización en Ginecología y Obstetricia en Londres, donde posteriormente, realizó un fellowship en Medicina de la Reproducción Asistida en el Hammersmith Hospital. Ha publicado más de 386 artículos científicos en y ha participado en numerosos proyectos de investigación. Es miembro de varias sociedades científicas de renombre, incluyendo la European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).



Privacidad

Dr. Ernesto Bosch

IVI Valencia

Listas anteriores: –

Actual director de IVI Valencia, ha desempeñado un papel clave en el desarrollo y la investigación en el campo de la fertilidad. Anteriormente trabajó en la Unidad de Reproducción del Hospital Universitario La Fe y en el Departamento Obstetricia y Ginecología del Hospital de La Ribera en Alzira. Nacido en Filadelfia, EE.UU.; se graduó en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia y realizó su residencia en Obstetricia y Ginecología en el Hospital La Fe. Completó un fellowship en Reproducción Humana en la Universidad de Pensilvania (EEUU.). Está doctorado y cuenta con el Máster en Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona y con el Diploma Europeo en Ginecología Endoscópica de las universidades de Alcalá de Henares y Clermont-Ferrand, Francia. Ha publicado más de 26 artículos científicos y 40 capítulos de libro. En 2008 recibió el Premio de la American Society of Reproductive Medicine.



Dr. Juan Antonio García Velasco

Centro de investigación IVIRMA

Privacidad

Listas anteriores: -

Uno de los referentes internacionales en fertilidad y reproducción asistida, pionero en la investigación de nuevos tratamientos y terapias. Es director de la Clínica IVI Madrid y del Centro de Investigación IVIRMA. Ejerce la docencia como catedrático de Ginecología y director del Máster en Reproducción de la Universidad Rey Juan Carlos. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, se doctoró por la Universidad Autónoma. Se especializó en Obstetricia y Ginecología en el Hospital La Paz y se subespecializó por la Universidad de Yale (EEUU.). Ha publicado más de 300 artículos científicos en revistas internacionales y ha participado en más de 100 proyectos de investigación. Además, es miembro activo de diversas sociedades y ha recibido premios de la Sociedad Española de Fertilidad (1999 y 2009); de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (1997); y de la Sociedad Europea de Reproducción Humana y Embriología (2011).



Dr. Antonio Pellicer

IVI RMA

Privacidad

Listas anteriores: –

Fundador y director del Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI) en Valencia, uno de los centros más prestigiosos especializados en fertilidad. Es catedrático de Obstetricia y Ginecología en la Universidad de Valencia y ha sido decano de la Facultad de Medicina y Odontología. Se graduó y doctoró por la Universidad de Valencia y realizó la especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Clínico de Valencia y la subespecialidad de Medicina Reproductiva en la Universidad de Medicina de Yale (USA) y en la Universidad de Mainz (Alemania). Es autor de más de 800 capítulos de libro y más de 900 artículos médicos. Es coeditor de la revista *Fertility & Sterility* y miembro de los consejos editoriales de varias sociedades científicas. Ha recibido diversos premios a su labor clínica e investigadora, como el Premio Rey Jaime I de Medicina Clínica y la Medalla de Oro del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia. También es Doctor Honoris Causa por la Universidad Politécnica de Valencia.

Ginecología y Obstetricia**Dr. Manuel Albi González**

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Hospital Universitario Infanta Elena, Hospital Universitario General de Villalba, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, y Hospital Universitario La Luz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma (1982), el doctor Albi es un reconocido ginecólogo que ejerce como Jefe del Departamento de Ginecología y Obstetricia en la Fundación Jiménez Díaz, además de ejercer en el Hospital Universitario General de Villalba y en el Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro. También es jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia del madrileño Hospital Universitario La Luz. Posee una amplia actividad docente y ha sido ponente en más de un centenar de cursos y congresos de su especialidad, además de ser autor y coautor de más de 300 comunicaciones en reuniones científicas de ámbito nacional e internacional. Desde hace más de cuatro años es presidente de la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Madrid

Privacidad



Dr. Julio Álvarez Bernardi

Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El doctor Álvarez Bernardi es especialista en Cirugía del Cáncer Ginecológico, así como en tratamientos quirúrgicos mínimamente invasivos, además de un gran experto en Cirugía Endoscópica y Radioguiada. Formado en el Hospital Universitario Gregorio Marañón, fue médico militar del Cuerpo de Sanidad del Ejército del Aire. Hoy es jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, además lidera la Unidad de la Mujer del Hospital Ruber Internacional. Es profesor asociado y coordinador de Obstetricia y Ginecología de la UEM, además de ser miembro de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO) y de la American Association of Gynecologic Laparoscopists (AAGL), entre otras.



Privacidad

Dr. Rafael Jiménez Ruiz

Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El Jefe de Equipo de Ginecología y Obstetricia Magyc del Hospital Ruber Internacional de Madrid es licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la UCM y doctor en Medicina y Cirugía por la UAM. Este reputado médico, que lleva más de 25 años ejerciendo en la Ruber Internacional, es especialista en Ginecología Oncológica. Participante en sociedades científicas y educativas como la Comisión de Docencia del Ministerio de Educación y Ciencia, es miembro de la Comisión de Prevención de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ruber Internacional y de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), donde también forma parte de las secciones de Ecografía, Endoscopia Ginecológica y Oncología y Patología Mamaria. Es coautor del libro 'Ser mujer', escrito junto al también ginecólogo Juan José Vidal Peláez.



Dr. Adolfo López Gómez

Hospital Materno Infantil Quirónsalud Sevilla

Privacidad

Listas anteriores: 2024, 2023

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla, el doctor López es Máster en Patología Mamaria y Senología por la Universidad de Barcelona. Realizó el MIR en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, y es especialista en Ginecología Oncológica y Patología del Tracto Genital Inferior. Es jefe de Servicio del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla y fue jefe de Servicio del Instituto Sevillano de la Mujer (ISM). Es autor de múltiples comunicaciones orales y escritas en revistas de ámbito nacional, cursos y congresos, algunos de ellos con la concesión de los premios convocados al respecto. En el ámbito de la investigación, está involucrado en el Estudio Procervix para Prevención del Cáncer de Cuello, además de ser investigador principal en otros estudios.

Hematología**Dr. Francesc Bosch Albareda**

Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Jefe de Hematología del IOB Institute of Oncology, del Departamento de Hematología y director del laboratorio de hematología experimental en el Hospital Universitario Vall d'Hebron, junto a su equipo ha logrado importantes innovaciones para estas enfermedades. Se trata de uno de los hematólogos más reputados internacionalmente en Leucemia Linfática Crónica (LLC). Realiza investigaciones tanto clínicas como básicas en LLC y otros trastornos linfoproliferativos, especialmente centrados en la patogénesis molecular de LLC y en el desarrollo de nuevos enfoques terapéuticos. Preside el Grupo Español para el Estudio de la Leucemia Linfocítica Crónica y cuenta con más de 100 artículos en prestigiosas revistas científicas de alto impacto.

Dra. Pilar Llamas Sillero

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

La Dra. Pilar Llamas Sillero es Jefa del Departamento de Hematología y Hemoterapia de la Fundación Jiménez Díaz, el Hospital Universitario Infanta Elena, el Hospital Universitario General de Villalba y el Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Las líneas de investigación de la doctora se centran en la enfermedad tromboembólica venosa, la trombosis en la mujer y la gestión del tratamiento anticoagulante. Ha publicado cerca de 60 artículos en revistas nacionales e internacionales, más de 200 comunicaciones en congresos y es autora de varios libros. Compagina su labor asistencial con la docencia en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y es miembro de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia. En 2022 fue reconocida, junto con su equipo, con el Premio Best in Class (BiC) al Mejor Servicio de Hematología y Hemoterapia a nivel nacional.



Privacidad

Dra. María Victoria Mateos

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

Listas anteriores: 2024, 2023

María Victoria Mateos trabaja en el servicio de hematología del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. También es profesora asociada de la Universidad de Salamanca. En 2022 fue galardonada como la mejor investigadora clínica en mieloma del mundo tras recibir el Premio Bart Barlogie, otorgado anualmente por la Sociedad Internacional de Mieloma. Le fue concedido por su actividad investigadora en la participación directa en el diseño y desarrollo de ensayos clínicos. Actualmente preside la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia y cuenta con más de 400 publicaciones académicas.



Dra. Susana Rives Sola

Privacidad

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona**Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

Hematóloga pediátrica que lidera la Unidad de Leucemias y Linfomas del Servicio de Hematología y Oncología del Hospital Sant Joan de Déu. Pertenece al Grupo de Expertos CAR-T del Ministerio de Sanidad y participa en el Comité de valoración de casos para indicaciones con este tipo de terapias. Completó parte de su formación en centros de prestigio en leucemia infantil en EE.UU., el Saint Jude Research Children's Hospital en Memphis y el Children's Hospital of Philadelphia, donde hizo su formación en CAR-T. Actualmente es investigadora principal en diferentes ensayos clínicos con inmunoterapia y CAR-T; participando en el primer ensayo clínico con esta tipología de tratamiento en España, ELIANA, superando la aprobación de la agencia del medicamento de Estados Unidos.

Inmunología**Dra. Diana Alecsandru**

IVI Madrid

Listas anteriores: -

Destacada especialista en tratamientos de fertilidad. En la actualidad trabaja como consultora clínica en inmunología reproductiva en el Instituto Valenciano de Infertilidad, IVI Madrid, y es profesora en masters en reproducción humana en la Universidad Rey Juan Carlos, en la Complutense y en la Universidad Europea de Madrid. Se licenció en Medicina en la Universidad Carol Dávila (Bucarest) y se doctoró cum laude por la Universidad Complutense de Madrid. Completó su especialidad en el Hospital Universitario Gregorio Marañón y en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, así como en el Royal Free Hospital de Londres. Es investigadora principal y colaboradora en distintos proyectos europeos. Ha realizado múltiples publicaciones, capítulos de libro, presentaciones en revistas y ha participado en congresos nacionales e internacionales. Fue galardonada con el Premio Extraordinario de Doctorado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid.

Privacidad

Dra. Silvia Sánchez Ramón

Hospital Clínico San Carlos y Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023

Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, es jefa de la Unidad de Inmunología Clínica del Hospital Ruber Internacional de Madrid. Con más de 20 años de experiencia en patologías de base inmunológica, ha desarrollado su carrera en diversos hospitales de la Comunidad de Madrid, como el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, donde ejerció su labor asistencial desde 2002 hasta 2018. Después entró a formar parte del Servicio de Inmunología del Clínico San Carlos, donde también ejerce como Jefa de Servicio. Además, es profesora asociada desde 2014 en la Universidad Complutense de Madrid. Completó su formación con un máster en Bioética y Derecho en la Universidad de Barcelona y es presidenta de la Sociedad de Inmunología de la Comunidad de Madrid.

Medicina Interna



Privacidad

Dra. Raquel Blasco Redondo

Unidad de Medicina Interna del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León

Listas anteriores: 2024

Vicepresidenta primera del Colegio Oficial de Médicos de Valladolid (Icomva) desde 2022 y profesora de la Universidad de Valladolid, esta médica internista es la responsable de la Unidad de Medicina Interna del Centro Regional de Medicina Deportiva de Castilla y León (CEREMEDE). Desde este centro, dependiente del Sacyl, la Dra. Raquel Blasco, experta en medicina deportiva, presta asistencia a deportistas y enfermos crónicos y se dedica a la investigar los beneficios del ejercicio en pacientes con cáncer. Compagina esta actividad con su divulgación en redes sociales a través de X, donde cuenta con más de 29.000 seguidores.



Privacidad

Dr. Ángel Charte González

Servicio Médico Quirónsalud de MotoGP™ y Hospital Universitari Dexeus

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El director médico de MotoGP es Jefe del Departamento de Medicina Interna del Hospital Universitari Dexeus, un reputado especialista que busca ofrecer un servicio integral e interdisciplinar para tratar problemas desde una visión global e integrada para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con enfermedades agudas y crónicas. Compagina su actividad asistencial con la docencia, como profesor asociado en la Universidad Autónoma de Barcelona. Además, es coautor, junto con Miquel Vilardell del libro 'Visión de la Medicina Interna', en el que recorre la evolución de los últimos cincuenta años de la medicina interna. Sus más de treinta años de labor asistencial en la Medicina Interna le han permitido lograr una gran experiencia en distintos campos de la especialidad, enfrentándose a todo tipo de patologías.



Dr. Javier Taboada Illán

Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023

Médico especialista en Medicina Interna, y Jefe de Equipo de la Unidad de Medicina de Familia, el doctor Taboada lleva a cabo su labor asistencial en el Hospital Ruber Internacional y en el Hospital Universitario Ramón y Cajal, donde realizó su residencia MIR. Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, el doctor destaca por haber participado en 2018 en el diagnóstico de los primeros casos de dengue autóctono en España. Combina la actividad asistencial en estos dos hospitales madrileños con la actividad científica, habiendo participado en el trabajo "Perfil epidemiológico, clínico y microbiológico de la tuberculosis ganglionar en pacientes con infección por VIH". También participó en tareas organizativas propias de la Unidad de Docencia del Hospital Ramón y Cajal y es miembro

Privacidad

de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Neumología



Dra. Marina Blanco Aparicio

Hospital Universitario de A Coruña

Listas anteriores: 2024, 2023

Responsable de la Unidad Especializada de Asma de Alta Complejidad en el Hospital Universitario de A Coruña, la doctora Blanco Aparicio es miembro de SOGAPAR (Sociedad Gallega de Patología Respiratoria) y de su Comité Científico. Destaca su experiencia en el tratamiento del asma, la fibrosis quística y la bronquiectasias. Ha colaborado, además, en el desarrollo de numerosas guías clínicas españolas y en la redacción de 18 libros. Además de ser autora de más de 30 trabajos sobre enfermedades respiratorias, participa de forma activa en numerosos congresos y, hasta la fecha, ha presentado más de 200 comunicaciones en congresos, tanto nacionales como internacionales y en mayo de 2023 se postuló como candidata a la presidencia de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Separ.



Privacidad

Dr. José María Echave-Sustaeta María-Tomé

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario La Luz, y Hospital Universitario Ruber Juan Bravo

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, este especialista es el jefe del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, además de ejercer en otros centros como el Hospital Universitario La Luz y el Hospital Universitario Ruber Juan Bravo. Ha participado en numerosos congresos nacionales e internacionales y en más de 50 ensayos clínicos en las áreas de enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma, fibrosis pulmonar e infecciones respiratorias. Con una amplia experiencia con pacientes respiratorios, es experto en diferentes técnicas neumológicas como broncoscopias, pruebas de función respiratoria, toracocentesis y biopsias pleurales, trastornos respiratorios durante el sueño, ventilación mecánica no invasiva e invasiva a largo plazo y consulta específica de tratamiento del tabaquismo.



Privacidad

Dra. Sarah Béatrice Heili Frades

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, es responsable de la Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios UCIR de la Fundación Jiménez Díaz, donde también ejerce como médico adjunto del Servicio de Neumología. La doctora es Executive Master in Healthcare Organizations Leadership por la Georgetown University McDonough School of Business y miembro de diferentes sociedades científicas, como la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica o la Sociedad Madrileña de Neumología. Ha sido reconocida con galardones como el XIII Premio Neumomadrid a la mejor gestión hospitalaria en la Unidad de Cuidados Intermedios respiratorios de la Fundación Jiménez Díaz y es autora de numerosos artículos, publicaciones y capítulos de libros científicos.

Neurocirugía



Dr. Pablo Clavel Laria

Privacidad

Hospital Quirónsalud Barcelona

Listas anteriores: -

Neurocirujano y Director de Neurocirugía y Cirugía de Columna del Instituto Clavel del Hospital Quirónsalud Barcelona. Además, es presidente de la Fundación Clavel, que realiza misiones a países en vías de desarrollo como Etiopía para formar a médicos locales en Neurocirugía. Anteriormente trabajó en el Hospital Sant Pau, el Hospital Mutua de Terrassa y el Hospital Can Ruti. Se licenció en Medicina por la Universidad de Barcelona y se especializó en Neurocirugía en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en la ciudad condal. Completó su formación en la Universidad de Emory en Atlanta, de Oklahoma y de California (EEUU.). Es experto en cirugía de columna, abordaje anterior lumbar, microdiscectomía cervical, cirugía robótica, neuronavegación y cirugía tumoral cerebral. Ha publicado numerosos artículos científicos y ha participado en diversos ensayos clínicos. Aparece en la lista de los 100 mejores médicos de España Forbes.



Jorge Diamantopoulos

HM Hospitales

Listas anteriores: -

Especialista en Neurocirugía con una trayectoria consolidada en el ámbito nacional e internacional. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid y completó su residencia en Neurocirugía en el Hospital Ramón y Cajal. Ha ocupado cargos de responsabilidad en prestigiosos hospitales como el Hospital Virgen del Rocío y el Hospital Universitario La Fe. Es autor de numerosos artículos científicos y ha participado en diversos ensayos clínicos. Aparece en la lista de los 100 mejores médicos de España Forbes.

Privacidad

de Toledo, el Hospital Ramón y Cajal y la Clínica Moncloa, donde fue Jefe del Servicio de Neurocirugía. Además, fue Jefe del Servicio de Neurocirugía del MD Anderson Cancer Center.



Dr. Ricardo Díez Valle

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, es Doctor en Medicina por la Universidad de Navarra. Especialista en Neurocirugía, cuenta con una extensa experiencia en cirugía tumoral y ha sido presidente de la Comisión de Quirófano de la Clínica Universidad de Navarra y adjunto al área médica de su Consejo de Dirección, adquiriendo una amplia experiencia asistencial y de gestión. Ha trabajado en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, MD Anderson Internacional, clínicas Moncloa, MD Anderson Internacional y la CUN. Actualmente es Jefe de Departamento del Hospital Universitario Jiménez Díaz, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena y jefe de equipo del Hospital Ruber Internacional.



Privacidad

Dr. Francisco González-Llanos Fernández de la Mesa

Hospital Quirónsalud Sur

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, el doctor es cirujano especialista en cirugía de columna lumbar, cirugía oncológica de SNC, cirugía vascular cerebral de urgencia y neuro-oncología. También forma parte de la Dandy Neurosurgical Society de St. Louis, Missouri, en Estados Unidos, y del Congress of Neurological Surgeons, entre otras. Desarrolla su actividad docente como profesor asociado en la Universidad Europea de Madrid y en Annual FEN Sapporo Live Microneurosurgery Course in Cerebrovascular and Skull Base Surgery en Teishinkai Hospital en Sapporo, en Japón. Actualmente ejerce en el Hospital Quirónsalud Sur y en la MD Anderson Cancer Center Madrid y es miembro de la Sociedad Española de Neurocirugía y de su Grupo Nacional de Investigación en Enfermedades Cerebrovasculares.



Privacidad

Dr. Francisco Villarejo Ortega

Hospital Universitario La Luz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Médico por la Universidad Complutense de Madrid, este prestigioso doctor cuenta con una experiencia de más de 40 años. Realizó su formación de la mano de prestigiosos doctores de Estados Unidos, Canadá y Reino Unido, siendo considerado una eminencia a nivel mundial en Neurocirugía y Cirugía de la Columna. Ha presentado más de 600 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales y ha escrito siete libros de su especialidad. En 2022 recibió el Premio Estetoscopio de Oro a la Innovación en la Medicina, concedido por la Asociación Europea de Industria, Tecnología e Innovación. Compatibiliza su plaza como Profesor Honorario de la Cátedra de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid con su puesto como jefe de Servicio del Hospital Universitario La Luz.

Neurología



Dr. Rafael Arroyo González

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y Hospital Universitario Ruber Juan Bravo

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, el doctor Arroyo es jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo. Tiene una amplia trayectoria en la investigación y el tratamiento de enfermedades neurológicas complejas.

el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo. Dirige un equipo multidisciplinar de neurólogos, neurofisiólogos, neuropsicólogos y neurólogos infantiles. Profesor titular de Medicina en la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Europea de Madrid, es un neurólogo experto en enfermedades neuro inmunológicas y neurodegenerativas, y se ha convertido en un referente nacional e internacional en esclerosis múltiple y alzhéimer. Refuerza su perfil con una intensa labor investigadora, habiendo participado en más de 40 ensayos clínicos internacionales sobre nuevos fármacos, especialmente en el campo de la esclerosis múltiple y la enfermedad de Alzheimer.



Dr. Oriol Franch Ubía

Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El jefe de la Unidad de Neurología del Hospital Ruber Internacional es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid y doctor en Medicina por el mismo centro. Su extensa labor médica le ha llevado a ser considerado uno de los mayores referentes en neurología clínica y un experto en segundas opiniones en el campo de la Neurología. En la Unidad que dirige el doctor Franch, con más de 60 profesionales, además de Neurología Clínica tratan también la epilepsia y los trastornos del movimiento; además de atender a pacientes con neurooftalmología, una de sus grandes pasiones. Compatibiliza su labor asistencial con la participación y presentación de numerosas ponencias en varios congresos nacionales e internacionales.



Privacidad

Dra. Mar Mendibe Bilbao

Instituto de Investigación Biocruces Bizkaia

Listas anteriores: 2024

La Dra. Mar Mendibe Bilbao fue nombrada en 2022 Directora Científica del Instituto de Investigación Biocruces Bizkaia, el instituto de investigación sanitaria de Vizcaya, un referente del País Vasco con una consolidada trayectoria investigadora, acreditado por el Instituto Carlos III (ISCIII). Ejerce también como neuróloga de la Unidad de Neuroinmunología y Esclerosis Múltiple (EM) del Hospital Universitario Cruces-OSI EEC. Mendibe es Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco UPV-EHU, y médico especialista en Neurología por el Hospital Universitario Cruces-Osakidetza. Además, cuenta con el Máster en Dirección y Gestión en Servicios Integrados en la Salud (ESADE, 2009-2011) y el Máster de Gestión Sanitaria, cursado en Deusto Business School en 2020-2021). También es profesora asociada del departamento de Neurociencias de la Universidad del País Vasco UPV-EHU.



Privacidad

Dr. Jesús Porta

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: –

Uno de los principales referentes en Neurología clínica, especialista en cefaleas neurooto, neurooftalmología y trastornos funcionales neurológicos. Con más de 25 años de experiencia, en la actualidad es jefe de Servicio del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid. También es presidente de la Sociedad Española de Neurología y vicepresidente del Consejo Español del Cerebro. Anteriormente fue jefe de sección del Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y profesor de la Universidad Complutense de Madrid. Ha publicado más de 250 artículos en revistas internacionales, más de 50 capítulos de libro y ha impartido unas 100 ponencias. Ha sido premiado por la Sociedad Española de Neurología por su investigación en Cefaleas, premio Best in Class a su unidad de cefaleas y premio MERCO por su liderazgo reputacional en Neurología en 2023 y 2024. El Confidencial le incluye en 2023 y 2024 en su lista de los mejores médicos de España.

Oftalmología



Dra. Elena Barraquer Compte

Privacidad

Centro de Oftalmología Barraquer**Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

La Dra. Barraquer es una eminencia en Oftalmología tras más de 40 años de experiencia y una extensa formación en su especialidad,. Especialista en cataratas y presbicia, cirugía refractiva y del cristalino transparente o en trasplante de córnea, se formó en EE.UU. con una beca del National Eye Institute, continuando como Fellow en Patología Ocular del Wilmer Eye Institute y en el Bascorn Palmer Eye Institute. Fue residente en el Sinai Hospital de Baltimore y en el Massachusetts Eye & Ear Infirmary. Actualmente es co-propietaria del Centro de Oftalmología Barraquer, además de presidenta de la Fundación Elena Barraquer. Ha recibido numerosos premios, como el Top Doctors Awards y la Medalla de oro de la Cruz Roja en 2017, el Premio a la excelencia Queen Sophia Spanish Institute en 2018 y la Medalla de Honor de Barcelona en 2012, entre otros.

**Dr. Amadeu Carceller Guillamet**

Hospital Universitario Vall d'Hebron

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Con una extensa experiencia en cirugía del glaucoma y de la catarata, es adjunto del Departamento de Glaucoma del Hospital Universitario Vall d'Hebrón de Barcelona, actualmente en excedencia. Ha sido el director del Servicio de Oftalmología del Hospital Quirónsalud Barcelona del 2008 al 2020, cuando pasó a centrarse más en la actividad asistencial y en crear la unidad de ensayos clínicos. Fue adjunto y jefe de servicio del Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona. Destaca por su gran experiencia en el manejo de las técnicas para el control del glaucoma y en cirugía de trabeculectomía, cirugía de esclerectomía profunda no penetrante, implantes de dispositivos de drenaje, cirugía con láser diodo e implantes trabeculares mínimamente invasivos. Ha participado, además, en diversas presentaciones orales, posters y videos en numerosos congresos.

Privacidad

**Dr. Ignacio Jiménez-Alfaro Morote**

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Doctor en Medicina y Cirugía, el jefe del Servicio de Oftalmología de la Fundación Jiménez Díaz y jefe de Servicio de los hospitales universitarios madrileños Ruber Juan Bravo, Infanta Elena de Valdemoro y Rey Juan Carlos de Móstoles es especialista en cirugía de segmento anterior y cirugía refractiva. Es asesor de la Agencia Europea de Medicamentos y miembro del Grupo de Expertos nombrado por el Ministerio de Salud y Consumo de España para el estudio de defectos de refracción. Compatibiliza su labor asistencial con su puesto como profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Con más de tres décadas de experiencia, ha sacado adelante recientemente la Unidad del Ojo Seco en la Fundación Jiménez Díaz, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes.



Privacidad

Dr. Carlos Mateo

Instituto de Microcirugía Ocular (IMO) Grupo Miranza

Listas anteriores: –

Destacado cirujano ocular especializado en retina y vítreo, con más de 35 años de experiencia. Actualmente desarrolla su labor en el Instituto de Microcirugía Ocular (IMO) Grupo Miranza en Barcelona y Madrid, y en Miranza Andorra. Es socio fundador del IMO y ha trabajado en instituciones como el Hospital Clínic de Barcelona y el Hospital General de Cataluña. Es experto en patologías como la alta miopía, el desprendimiento de retina, el trauma ocular severo y la retinopatía diabética. Introdujo en España técnicas innovadoras como la translocación macular y la indentación macular. Ejerce como profesor asociado del Máster en Retina y Vítreo de la Universidad Autónoma de Barcelona y como docente a tiempo parcial de los módulos en retina de la European School for Advanced Studies in Ophthalmology (ESASO). Ha recibido el Premio al Mejor Oftalmólogo de España en la primera edición de los Premios Merco – Observatorio de Salud.

Oncología



Privacidad

Dr. Lluís Cirera Nogueras

Hospital Universitari Sagrat Cor

Listas anteriores: -

Especialista con amplia experiencia en Oncología Médica. En la actualidad trabaja en el Instituto Oncológico Teknon y también es jefe del Servicio de Oncología-Hematología Médica en el Hospital Universitario MútuaTerrassa y en el Hospital Universitari Sagrat Cor. Se licenció en Medicina en la Universidad Central de Barcelona, se especializó en Medicina de Trabajo y Empresa y, dos años más tarde, en Oncología Médica en el Hospital Universitario Vall d'Hebron. Destaca en el tratamiento del cáncer de mama, cáncer de pulmón y tumores gastrointestinales. También es experto en investigación clínica. Es autor de más de 60 artículos en revistas científicas y ha impartido cerca de 70 ponencias. Ha recibido numerosos reconocimientos de distintos organismos como la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria. El diario digital Nacional.cat le reconoce en su publicación de los 150 mejores médicos de Cataluña.



Dr. Antonio Cubillo

Privacidad

Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, Hospital Universitario HM Sanchinarro.

Listas anteriores: 2024

Dr. Antonio Cubillo es jefe del Departamento de Oncología Médica en el Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, ubicado en el Hospital Universitario HM Sanchinarro. Obtuvo el título de Medicina (1994) y el doctorado en la Universidad Autónoma de Madrid en Madrid de Madrid, España (2002) y cuenta con un Máster en Cuidados Paliativos y de Soporte (2001). El Profesor Cubillo es miembro activo de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), del Grupo de Tratamiento de Tumores Gastrointestinal (TTD) y del Grupo Español de investigación de Sarcoma (GEIS). También es miembro de la red de Oncólogos Médicos del 'MD Anderson Cancer Center' de la Universidad de Texas en Houston, (EE UU).



Dra. Lucía G. Cortijo

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Listas anteriores: 2024

Con una extensa trayectoria en su área de especialidad, la Dr. Cortijo es la actual jefa del Servicio de Oncología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, donde está especializada en Mama y Ginecología Oncológica. Antes de ocupar este puesto, trabajó en MD Anderson International España durante casi una década, tanto en su unidad de Mama y de Ginecología Oncológica como coordinadora de urgencias oncológicas. Tiene una amplia trayectoria investigadora y es creadora del proyecto Corre en Rosa, una iniciativa para iniciar en el running a mujeres con cáncer; y fundadora y presidenta de la Fundación La Vida en Rosa, que ofrece soporte global a mujeres con cáncer en España y África.

Dr. Jesús García-Foncillas López

Instituto Oncológico OncoHealth y Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El doctor García-Foncillas es un destacado oncólogo, director del Instituto Oncológico «OncoHealth», que da soporte a los hospitales universitarios Fundación Jiménez Díaz, Rey Juan Carlos, Infanta Elena, el General de Villalba y el Hospital Quirónsalud de Albacete. Dirige el Departamento de Oncología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y es director de la División de Oncología Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria FJD-UAM. En 2023 fue nombrado nuevo presidente para la Fundación de la Excelencia y la Calidad de la Oncología, recibió el Premio GEPAC en la categoría de «Profesional de la salud más relevante en el ámbito oncológico» y fue seleccionado por la ASCO para formar parte de uno de sus comités científicos, y se incorporara como miembro del Cancer Care Delivery Council. En sus más de 25 años dedicado a la investigación en oncología, ha escrito más de numerosos artículos y libros especializados.



Privacidad

Dr. Luis Madero López

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Especialista en Oncología Pediátrica, desarrolla su actividad en Oncohematología desde hace más de 35 años. Jefe de Servicio de Oncohematología en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, es Catedrático de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Además, es jefe de Grupo de Progenitores Hematopoyéticos y Terapia Celular del Instituto de Investigación de la Princesa. Doctor en Medicina, ha escrito más de 200 publicaciones científicas nacionales e internacionales y más de 60 capítulos de libros. Entre sus líneas de investigación, incluye las leucemias infantiles, la inmunoterapia celular y oncológica para tumores pediátricos metastásicos, refractarios recidivantes, ensayos clínicos en fases precoces, así como el desarrollo de nuevas dianas terapéuticas.



Dr. Josep Tabernero Caturla

Hospital Universitario Vall d'Hebron y del IOB Institute of Oncology

Privacidad

Listas anteriores: 2024, 2022

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona con la calificación de Premio Extraordinario, completó su formación en el Departamento de Medicina del Hospital MD Anderson Cancer Center de Houston. Con más de 30 años de experiencia es director médico del Vall d'Hebron Instituto de Oncología (VHIO) y el responsable de la Unidad de Investigación de Terapia Molecular del Cáncer del mismo hospital, unidad pionera en España, dedicada al desarrollo de ensayos clínicos de fase I de terapia molecular; además de liderar su Servicio de Oncología Médica. Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Europea de Medicina Oncológica es también profesor en la Universidad Autónoma de Barcelona. Sus áreas en investigación son la oncología clínica digestiva y el desarrollo de nuevos fármacos en el tratamiento del cáncer.

Oncología Radioterápica



Dra. Stephanie Bolle

Centro de Protonterapia Quirónsalud

Privacidad

Listas anteriores: –

La Dra. Stephanie Bolle es la actual jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del Centro de Protonterapia Quirónsalud. Con una destacada trayectoria, también ha trabajado en dos de los centros oncológicos más prestigiosos de Europa: el Centro de Protonterapia de Institut Curie de París (2007-2024) y el Gustave Roussy de Villejuif, Francia (2011-2024). Completó un fellowship clínico en el Massachusetts General Hospital de Boston, Estados Unidos, donde perfeccionó técnicas avanzadas de protonterapia. Participa activamente en sociedades científicas de prestigio, como la European Society of Paediatric Oncology y ha colaborado en ensayos clínicos y proyectos de investigación en Oncología Pediátrica y tumores cerebrales. Ha participado en diversos estudios internacionales, como el BIOMEDE 2 y el HARMONIC, y ha publicado más de 120 artículos en revistas médicas.

**Dra. Elia del Cerro Peñalver**

Hospital Universitario La Luz y Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

La doctora del Cerro es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, habiendo completado su formación en el Hospital Princess Margaret (Canadá) y en el MD Anderson Cancer Center de Houston (EEUU). En la actualidad, es jefa del Servicio de Oncología Radioterápica de Hospital Universitario La Luz y del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Con una amplia experiencia en el tratamiento de pacientes con cáncer de próstata, del área ORL, es también especialista en mujeres con cáncer ginecológico, dominando técnicas de última generación, como IMRT. Es una de las pioneras en la introducción de las nuevas técnicas de la radioterapia actual en nuestro país, como la braquiterapia de alta tasa de dosis y la radioterapia de intensidad modulada, además del uso de los sistemas de estereotaxia tanto a nivel cerebral como corporal.

Dr. Raymond Miralbell Izard

Instituto Oncológico Teknon y Centro de Protonterapia Quirónsalud

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Doctor en Medicina por la Universidad de Ginebra, el doctor Miralbell se ha formado en centros europeos y norteamericanos, como el City of Hope National Medical Center de Duarte de California, o en The Royal Marsden Hospital de Sutton-Surrey, en Reino Unido. Actualmente es asesor del Centro de Protonterapia Quirónsalud, el primer centro de estas características en España, y dirige el Instituto Oncológico Teknon y su Servicio de Radiooncología, el primero de Cataluña que cuenta con un sistema de tratamiento guiado por la imagen en tiempo real en el tratamiento de radioterapia. Compagina su labor asistencial con una intensa actividad docente como profesor en la Universidad de Ginebra, en Suiza. Además, preside el Swiss Proton Users Group (Grupo Suizo de Usuarios de Protones).



Privacidad

Dra. Aurora Rodríguez Pérez

Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Esta prestigiosa especialista es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid y Médico Militar especialista en Defensa Nuclear, habiendo participado en diferentes misiones internacionales en lugares como Sarajevo o Afganistán, algo que le ha hecho merecedora de diferentes distinciones castrenses. Especialista en Oncología Radioterápica, actualmente es jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Ruber Internacional y coordinadora del Grupo de Infraestructuras de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). En el ámbito docente, colabora como profesora en el Máster Universitario en Tecnologías de la Información y Comunicaciones en Ingeniería Biomédica y colaboradora honoraria en la asignatura de Oncología de la Facultad de Medicina de la Universidad Rey Juan Carlos.



Privacidad

Dra. Virginia Ruiz Martín**Hospital Universitario de Burgos****Listas anteriores: 2024**

Licenciada por la Universidad Autónoma de Barcelona, especialista por el Hospital de l'Esperanza y habiendo completado su formación en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York, esta radiooncóloga ha dedicado toda su carrera, una trayectoria de más de 25 años, a la Oncología Radioterápica en varios hospitales españoles, pero desde 2005, desarrolla su actividad asistencial como médico adjunto en el Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario de Burgos. Interesada en la divulgación en redes sociales, en 2012 puso en marcha el blog "Un Rayo de Esperanza", dirigido a pacientes. Además, desde diciembre de 2017 lidera el Proyecto HONCOR para la Humanización de la OncoHematología y a Radioterapia. Asimismo, ejerce la docencia como profesora adjunta en la Universidad de Burgos, en el Programa Interuniversitario de la Experiencia.

Otorrinolaringología**Dr. Carlos Ruiz Escudero****Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario La Luz y Hospital Quirónsalud San José****Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, el actual jefe del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, es un reconocido especialista que ejerce también en Hospital Quirónsalud San José y en el Hospital Universitario La Luz. A lo largo de su dilatada trayectoria, ha centrado su interés en la patología quirúrgica de oído nasal, con especial dedicación a la cirugía del oído medio y la cirugía nasal compleja. Compagina la jefatura del Servicio de Otorrinolaringología con su puesto como profesor

Privacidad

asociado en la Universidad Europea de Madrid y coordina la asignatura de Otorrinolaringología y Patología Cérvico Facial del Grado en Medicina. Es miembro de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y ha participado en numerosas actividades divulgativas de su especialidad.



Dr. José Miguel Villacampa Aubá

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023

Licenciado y Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, el doctor Villacampa es jefe asociado del Departamento de Otorrinolaringología y Patología cérvicofacial del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y especialista en múltiples técnicas, como la Cirugía Endoscópica Nasosinusal Básica y Avanzada, la Septorinoplastia Funcional o el Abordaje Endoscópico Transnasal de la Base del Cránero Anterior. Mantiene una intensa actividad investigadora y ha participado en el Estudio CORINA, y en el estudio descriptivo para establecer el protocolo de realización de Sialografía Resonancia (SialoRM) en la patología de las glándulas salivales, entre otros. Es miembro del European Board en Otorhinolaryngology-Head and Neck Surgery.

Pediatria



Privacidad

Dr. Héctor Boix Alonso

Hospital Quirónsalud Barcelona y Hospital Universitari Dexeus

Listas anteriores: 2024, 2023

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia, es doctor en Medicina por la Universidad Libre de Bruselas. El doctor Boix es un pediatra especializado en Neonatología, con especial interés en la neurología neonatal y la adaptación del prematuro extremo a la vida extrauterina. Desde 2018 es jefe de Servicio de Pediatría en el Hospital Quirónsalud Barcelona, asumiendo, además, en junio de 2021, el cargo de Director Territorial de Pediatría de Quirónsalud en Barcelona. Anteriormente había sido coordinador en Investigación en Neonatología del Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus. A lo largo de su trayectoria ha realizado múltiples publicaciones, participando en conferencias y colaborando en cursos sobre neuroprotección, hipotermia terapéutica y convulsiones, entre otros temas.



Privacidad

Dr. Fernando Cabañas González

Hospital Quirónsalud San José y Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El doctor Cabañas es el Jefe de servicio de Pediatría y Neonatología de Hospital Universitario Quirónsalud Madrid que también ejerce en el Hospital Quirónsalud San José. Es uno de los mejores pediatras más importantes de nuestro país y cuenta con una gran experiencia en el diagnóstico intrauterino de malformaciones cerebrales. Su labor le ha hecho merecedor, entre otros, de distinciones como la Medalla Europea al Mérito en el Trabajo 2019 en reconocimiento a su brillante trayectoria profesional como pediatra neonatólogo, que otorga la Asociación Europea de Economía y Competitividad (AEDEEC). Forma parte del Comité de Dirección del Servicio de Neonatología del Hospital La Paz, donde también es responsable de la Unidad de Neuroimagen y Hemodinámica Cerebral Neonatal.



Dra. María José Lirola Cruz

Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón (Sevilla)

Listas anteriores: 2024

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz en 1991, la Dr. María José Lirola Cruz asur... [... 2022](#) [Privacidad](#)

puesto de responsable del Servicio de Pediatría del Grupo IHP (Instituto Hispalense de Pediatría) en el Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla. Pediatra especialista en Reumatología, la doctora compagina esta actividad con la coordinación del Área de Docencia de Grupo IHP, nacido hace más de 30 años en Sevilla, asimismo, pasa consulta de Reumatología Pediátrica en IHP. Antes de incorporarse al Grupo, se formó como residente en el Hospital Universitario de Puerto Real y en el Virgen del Rocío de Sevilla.

Traumatología y Cirugía Ortopédica



Dr. Luis Álvarez-Galovich

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El jefe Asociado del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz es uno de los cirujanos de columna más destacados del panorama nacional. Tras su formación como médico, realizó una estancia en el Hospital for Special Surgery de Nueva York, donde trabajó junto a los grandes profesionales del momento. En 2015 participó en la creación de una de las mejores unidades de columna de España, integrada en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, que cuenta actualmente con dos quirófanos híbridos dotados de un sistema de navegación y planificación intraoperatoria considerados de los mejores de Europa, y que cuenta con un equipo multidisciplinar de 15 profesionales. Desde 2023, compagina su labor asistencial con la presidencia de la Sociedad Española de Columna.

Dr. Emilio Calvo Crespo

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Hospital Universitario Infanta Elena, Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, el doctor Calvo es el jefe de Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, así como de los hospitales universitarios Rey Juan Carlos de Móstoles, Infanta Elena de Valdemoro y General de Villalba. Es presidente de la Sociedad Europea de Cirugía de Hombro y Codo (ESSSE-SECEC) desde 2019 -de la que también es miembro-, lo que le convierte en el primer español que ocupa este cargo. Compagina la labor asistencial con la docencia y la investigación, siendo director de numerosos proyectos de investigación enfocados principalmente a roturas del manguito rotador, inestabilidad del hombro y terapias biológicas, incluyendo células madre.



Privacidad

Dr. Ramón Cugat Bertomeu

Hospital Quirónsalud Barcelona

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

El doctor Cugat es uno de los médicos más relevantes en su especialidad. Ha tenido entre sus manos la carrera deportiva de jugadores como Amunike, o Xavi Hernández. Es presidente de la Junta Médica y miembro del equipo médico de la Real Federación Española de Fútbol. Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Instituto Cugat y codirector del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirónsalud Barcelona, colabora como Profesor Asociado en la Facultad de Medicina de la Universitat de Barcelona y en la Universitat Internacional de Catalunya. A lo largo de su destacada y extensa trayectoria profesional, este doctor ha recibido numerosos reconocimientos, como la medalla de la Orden del Mérito Civil que le otorgó el rey Felipe VI en junio de 2019.



Dra. Inmaculada Gómez Arrayás

Hospital Ruber Internacional

Privacidad

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

La jefa del Equipo de la Unidad de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Ruber Internacional es referente y pionera en España en la cirugía de reemplazo articular, rodilla y cadera con sistemas de navegación. La doctora también es instructora en cursos sobre sistema de navegación en prótesis de rodilla y en cursos de la Asociación Española de Artroscopia, de la que es miembro, al igual que de la American Academy of Orthopaedic Surgeons. Cuenta con amplia experiencia en el manejo de técnicas como la cirugía mínimamente invasiva y, en el ámbito docente, ha sido profesora asociada en el Hospital Puerta de Hierro de Madrid y ha impartido clases de Traumatología en la Universidad Autónoma de Madrid. Posee una gran actividad investigadora, participando en ensayos clínicos centrados especialmente en artroplastia de rodilla.

**Dr. Ferrán Pellisé Urquiza****Hospital Quirónsalud Barcelona****Listas anteriores: 2024, 2023**

Licenciado en Medicina por la Universidad de Barcelona, el doctor Pellisé completó su formación cirujano ortopédico con su residencia MIR, realizada en el Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona. Desde hace casi tres décadas se ha dedicado por completo al tratamiento quirúrgico de las patologías de columna vertebral, con especial foco e interés en escoliosis y otras deformidades de raquis. Actualmente ejerce como jefe de la Unidad de Raquis en el Hospital Universitario Vall d'Hebron y es el director de la Unidad de Columna en el Hospital Quirónsalud Barcelona. En su labor divulgadora destaca como revisor habitual de algunas de las revistas de mayor impacto de la especialidad y ha sido editor adjunto del European Spine Journal y miembro de los consejos de dirección de diversas asociaciones médicas dedicadas a las enfermedades de la columna vertebral.

Urología

Privacidad

**Dr. Antonio Alcaráz Asensio****Centro Médico Teknon****Listas anteriores: 2024, 2023, 2022**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, y con una formación como Research Fellow en la Clínica Mayo de Minnesota el doctor Alcaraz es especialista en el diagnóstico y tratamiento quirúrgico de tumores benignos y malignos de próstata, vejiga y riñón, en cirugía laparoscópica y robótica y en trasplante renal. Actualmente, el doctor ejerce su labor asistencial en el Centro Médico Teknon y es jefe del Servicio de Urología y Trasplante de Riñón del Hospital Clinic de Barcelona. Pionero en el mundo en la utilización de las técnicas NOTES (natural orifice transluminal endoscopic surgery) y LESS (laparo-endoscopic single-site surgery), en 2020 su equipo realizó el primer trasplante de útero en España y en 2009, la primera extracción vía transvaginal de un riñón por tumor.



Privacidad

Dr. Ramiro Cabello Benavente

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Jefe asociado del Servicio de Urología de Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, el doctor Cabello es un urólogo especialista en el desarrollo de la cirugía laparoscópica y en el trasplante renal. Con amplia experiencia en el abordaje laparoscópico transperitoneal y retroperitoneal para el tratamiento de la patología urológica oncológica y reconstructiva, es colaborador docente del departamento de Cirugía de la Universidad Autónoma de Madrid y miembro de la Asociación Española de Urología (AEU) y de la Asociación Europea de Urología (EAU). Comenzó su trayectoria trabajando en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón para posteriormente seguir desarrollando su carrera en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, donde es jefe asociado del Servicio de Urología.



Privacidad

Dra. Carmen González Enguita

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Miguel Servet de Zaragoza, la doctora González Enguita es jefa de Departamento de Urología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, además de jefe de los Departamentos de Urología de los madrileños Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro y Hospital General de Villalba. Experta en cirugías y técnicas como el trasplante renal de donante vivo y la cirugía robótica en el cáncer de próstata, ha participado en numerosos proyectos de investigación. Es Profesora Honoraria, Colaboradora Docente y Profesora Asociado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y ha sido reconocida en varias ocasiones por la gran labor asistencial que ha realizado en su intensa trayectoria.



Dr. Miguel Sánchez Encinas

Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles y Hospital Ruber Internacional

Listas anteriores: 2024, 2023, 2022

Con más de dos décadas de trayectoria médica profesional, el doctor Sánchez Encinas ha podido desarrollar su labor como urólogo en hospitales nacionales e internacionales de gran prestigio. Actualmente es el jefe del Servicio de Urología en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles y el responsable de Urología de Ruber Internacional Centro Médico Habana. Como reconocimiento a su buen hacer, la unidad que dirige recibió en diciembre de 2022 el Premio 'Best in Class' en Urología. Pionero en el empleo de técnicas y robots como el robot Da Vinci en España, compagina su labor asistencial con la investigación y con la docencia, ya que es profesor asociado de la Universidad Rey Juan Carlos.

Privacidad

El curso precongreso de biopsia muestra las técnicas más avanzadas en la neurocirugía

Mañana arranca en Melilla el 40 Congreso de la Sociedad Andaluza de Neurocirugía

por [Joaquín Morales Bautista](#) — 03/04/2025 20:29 CEST

 [Compartir en Whatsapp](#) [Compartir en Facebook](#) [Compartir en Twitter](#)

La edición número 40 del Congreso de la Sociedad Andaluza de Neurocirugía (Soanne) ya calienta motores en Melilla, como ciudad anfitriona del mismo. Pese a que su arranque será mañana viernes 4 de abril, este cónclave ha contado esta tarde con la celebración del **curso precongreso de biopsia guiada por neuronavegación y asistida con la robótica**.

Un simposio impartido en el hotel Tryp Melilla Puerto por el doctor **Jesús Riqué**, del servicio de Neurocirugía del **Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz**.

A lo largo de este curso, el doctor Riqué ha enseñado a los asistentes el sistema que utilizan en su hospital y que tiene como objetivo, para la toma de muestras a nivel cerebral, establecer una entrada y una diana lo más efectiva para un paciente.

Este doctor aseguró que con este sistema se consigue reducir el tamaño de la apertura quirúrgica para ser lo más mínimamente invasivo y aumentar la rentabilidad de la toma de muestras.

"Anteriormente lo que se hacían eran cirugías más amplias, donde el paciente sufría lo que es una craneotomía y, actualmente, a través de un milímetro y medio o casi dos milímetros, se obtiene la toma de muestra, incluso el paciente el mismo día se puede ir a casa".

En definitiva, un curso muy práctico donde se ha llevado a cabo una exposición del sistema y la evolución que se dan en la toma de decisiones de los neurocirujanos, así como la rentabilidad de pruebas de este tipo.

La mejor atención a los pacientes

Por su parte, el neurocirujano del Hospital Comarcal y presidente del comité organizador del Congreso, Abdelmalik El Barkani, recalcó que los profesionales sanitarios de nuestra ciudad aspiran siempre a ofrecer la mejor oferta asistencial a los ciudadanos. Siempre con el objetivo de que las diferencias con los centros sanitarios de la península sean mínimas.

"Queremos que cada vez menos melillenses tengan que irse a la península a recibir asistencia médica. Para ello están estos cursos y este Congreso, para conseguir prestar la mejor asistencia. Queremos que los pacientes de neurocirugía del Comarcal reciban la misma atención que en cualquier otro hospital".

El Barkani aplaudió la estrecha vinculación existente entre Melilla y la Soanne. No en vano, nuestra ciudad acogió la octava edición de este Congreso, allá por el año 1987.

"Ambas autonomías están vinculadas, pero la Soanne sí que está muy vinculada con el área de Salud de Melilla. No ocurre lo mismo con Ceuta, puesto que esta no tiene servicio de neurocirugía".

La Sociedad Andaluza de Neurología (Soanne) engloba a todos los neurocirujanos de las 8 provincias que conforman la comunidad autónoma de Andalucía, a la que se une también Melilla. En esta ocasión, al margen de los distintos representantes de las ocho provincias andaluzas, también vendrán otros neurocirujanos de otras provincias de la península.

Congreso

El número total de participantes inscritos en el congreso es de 52. 9 vienen de Málaga, 8 de Granada, 7 de Sevilla, 7 de Córdoba, 5 de Almería, 5 de Cádiz, 3 de Jaén, 1 de Huelva, 1 de Barcelona, 1 de Madrid, 1 de Zaragoza, 1 de San Sebastián, 1 de Londres junto con los dos neurólogos que componen el equipo de Melilla.

Entre ellos se encuentran los actuales presidente y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología y el presidente del comité organizador del próximo Congreso de la Sociedad Española que se va a celebrar en Zaragoza el próximo mes de mayo. Además, asistirá un neurólogo que reside y trabaja en Londres como invitado para formar parte del equipo de ponentes que participarán en el congreso.

Los temas que se debatirán se van a estructurar en un total de 10 mesas en las que participarán un total de 22 moderadores y se presentarán 32 ponencias. Asimismo se presentarán una veintena de comunicaciones libres, es decir, trabajos que se comunican y son fruto de la investigación de los diferentes servicios en las distintas materias.

Se debatirán y se pondrán al día en asuntos relacionados con los traumatismos craneoencefálicos, el manejo de los tumores cerebrales, con la patología raquídea, la neurocirugía infantil o la patología funcional entre otros temas, abarcando casi la totalidad de la especialidad.

Vuelve en papel la revista de la Agrupación de Cofradías de Semana Santa
2025

¿Por qué bostezamos cuando vemos a alguien más bostezar?

Nos responde a la pregunta del día en Por tu Salud el Dr. Javier Camiña, Vocal de la Sociedad Española de Neurología

Quienes somos

Dirección General RTVA y Dir. CSRTV (/rtva/Direccion_General/1582670.html)

Dirección Adjunta CSRTV (/rtva/Direccion_Adjunta_CSRTV/1567353.html)

Dirección Corporativa (/rtva/Direccion-Corporativa_de_RTVA/628621.html)

Dirección de Innovación, Negocio y Comunicación (</rtva/direccion-de-innovacion-y-negocio/1568770.html>)

Direcciones Territoriales

Almería (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_de_Almeria/70129.html)

Cádiz (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_de_Cadiz/70131.html)

Córdoba (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_de_Cordoba/70132.html)

Granada (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_de_Granada/70133.html)

Huelva (https://www.canalsur.es/comunicacion/rtva/Direccion_Territorial_de_Huelva/193670.html)

Jaén (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_de_Jaen/70135.html)

Málaga (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_de_Malaga/70137.html)

Madrid (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_Madrid/70136.html)

Sevilla (https://www.canalsur.es/comunicacion/Direccion_Territorial_de_Sevilla/1213710.html)

Servicios

Área de Negocio (<https://www.canalsur.es/portada-comercial-1186872.html>)

Responsabilidad social (<https://www.canalsur.es/rtva/rsc-2334.html>)

Portal de transparencia (https://www.canalsur.es/rtva/portal_de_transparencia-2636.html)

Perfil del contratante (https://www.canalsur.es/comunicacion/Perfil_del_Contratante_de_RTVA/70148.html)

Registro de programas (https://www.canalsur.es/rtva/andalucia_produce-4453.html)

Visitas a Canal Sur (<https://www.canalsur.es/comunicacion/>)

Visitas_a_Canal_Sur_y_charlas_coloquio_en_centros_de_enseñanza/100893.html)

Fotos RTVA (<https://www.flickr.com/photos/canalsurradiotv/albums>)

Memorias RTVA (https://www.canalsur.es/comunicacion/Memorias_RTVA/99252.html)

Contacto (<https://www.canalsur.es/comunicacion/Contacto/1288269.html>)



PROBLEMAS DE SUEÑO

Una investigadora de Oxford revela el error más común al intentar dormir rápido y que casi todos cometemos

Rachel Sharman, investigadora de la Universidad de Oxford, ha advertido sobre una práctica que, aunque común, puede sabotear el descanso nocturno



Rachel Sharman, investigadora posdoctoral senior en el Departamento de Neurociencias Clínicas Nuffield de la Universidad de Oxford. (TikTok)

Por **Mónica Millán Valera**

04/04/2025 - 05:00



- [Un médico revela el truco definitivo para no desvelarse y dormir del tirón](#)
- [Esta neurocientífica ofrece tres consejos para que nuestro cerebro duerma mejor](#)

Los [problemas para dormir](#) afectan a millones de personas en **España** y se han convertido en una de las preocupaciones más extendidas en la salud pública actual. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre el **20% y el 48% de la población adulta sufre dificultad para iniciar o mantener el sueño**, y en un 10% de los casos se trata de un trastorno crónico y grave.

Sin embargo, menos de un tercio de quienes padecen este tipo de alteraciones busca ayuda profesional, a pesar de que el **insomnio** es el trastorno del sueño más común, seguido del síndrome de las piernas inquietas y del síndrome de apneas-hipopneas del sueño. Otras patologías como la narcolepsia, aunque menos frecuentes, también presentan tasas de infradiagnóstico muy elevadas, alcanzando al 80% en el caso de los pacientes afectados por esta última.

El fallo que retrasa el sueño

Rachel Sharman, investigadora posdoctoral senior en el Departamento de Neurociencias Clínicas Nuffield de la **Universidad de Oxford**, ha advertido sobre una práctica que, aunque común, puede sabotear el descanso nocturno. Su consejo principal es claro: **no debemos forzarnos a dormir**.

"Si estás en la cama y no puedes dormir, no intentes forzarte a dormir porque no lo conseguirás. Cuanto más lo intentes, menos probabilidades tendrás de dormirte", ha explicado en el canal de TikTok de la Universidad de Oxford. En su lugar, recomienda **levantarse y leer en un lugar tranquilo hasta recuperar la somnolencia**: "Vuelve a la cama cuando te sientas cansado".

Esta técnica se basa en **evitar que el cerebro asocie la cama con un lugar de vigilia**. "Cuanto más tiempo permanezcas en la cama, sin poder dormir, más pensará tu cerebro que tu dormitorio es un lugar de vigilia en lugar de un lugar de sueño", asegura la investigadora.

Prepararse para dormir

Otro de los errores más comunes es no reservar el tiempo suficiente para la transición al descanso. "Nuestro cerebro necesita tranquilidad antes de poder conciliar un sueño reparador", ha subrayado. Por ello, recomienda comenzar una **rutina de relajación entre 60 y 90 minutos antes de acostarse**, que incluya luces suaves, lectura o simplemente descansar, pero evitando el uso de pantallas y las comidas en ese intervalo.

Rachel Sharman también hace hincapié en dar al sueño la importancia que merece. "Dar prioridad al sueño" y "programarlo como una actividad esencial" son dos de las claves que propone para **mejorar la calidad del descanso**. **Acostarse cada día a la misma hora**, incluidos los fines de semana, es un paso fundamental en esa dirección. Además de las rutinas previas, el entorno físico también desempeña un papel crucial. La experta recomienda que la habitación **esté oscura, en silencio y con una temperatura próxima a los 19 °C**. "Es importante asegurarse de que el ambiente de la habitación es adecuado para dormir", puntualiza.





NOTICIA PATROCINADA



HOME / EVENTOS

“Migraña, aquí y ahora”, un encuentro para debatir sobre una enfermedad que va más allá del dolor de cabeza

El jueves 3 de abril, Medicina Responsable y Pfizer reunirán a un panel de expertos que planteará propuestas de mejora ante una patología que afecta a la salud, a la calidad de vida y al ámbito laboral

Compartir



| Foto de Kindel Media. Pexels

Por [Medicina Responsable](#)

1 de abril de 2025

En España, la [migraña](#) afecta a cinco millones de personas. La cronicidad de esta enfermedad neurológica hace que los pacientes, además de ver perjudicada su salud, vean afectada su vida personal y profesional.

Esta patología afecta en mayor proporción a mujeres, con una prevalencia tres veces superior que en hombres. Se estima que provoca la pérdida de más de 13 millones de jornadas laborales anuales en nuestro país, además de suponer un alto coste sanitario.

Todo ello hace necesario que haya una mayor concienciación y visibilización de la migraña. Conscientes de ello, Medicina Responsable y la farmacéutica Pfizer han organizado el evento “Migraña, aquí y ahora”, que reunirá a un exclusivo panel de expertos que aportará una perspectiva complementaria, con el fin de construir un diagnóstico claro de la situación y plantear propuestas de mejora.

Durante el encuentro, que se celebrará el jueves 3 de abril, habrá dos mesas redondas y se presentará el documento “Migraña, aquí y ahora”, elaborado por Pfizer con el respaldo de destacados expertos. En este trabajo se analiza la repercusión de esta enfermedad en el ámbito clínico, personal y en el gasto sanitario y social.

Las mesas redondas estarán compuestas por Elvira Velasco, portavoz de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, el doctor Pablo Irimia, especialista del Departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra y coordinador del Grupo de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor José Chaves, director médico de Pfizer España, Sonia Santos-Lasaosa, coordinadora de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Carmen González Oria, coordinadora en Plan Integral de Atención a las Cefaleas en Andalucía y un representante de la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE).

Noticias relacionadas



INDUSTRIA FARMACÉUTICA

Organon se une a la iniciativa “Empresas amigas de la migraña”

El objetivo es aumentar la conciencia, la comprensión y el apoyo a las personas con migraña en el lugar de trabajo

ENFERMEDADES

Pfizer presenta en el Congreso de los Diputados las aportaciones de la Terapia Génica para el SNS

El 70% de las enfermedades raras tienen una base genética

ENFERMEDADES

Pfizer y Beam se vuelcan con las enfermedades raras

es.ara.cat

Awake, el widget catalán para personas que han sufrido un ictus

Silvia Barcia

~1 minuto



En España cada año se producen 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas mueren por esta enfermedad cerebrovascular. Hay un 30% de las personas que sobreviven que acaban en situación de dependencia, lo que convierte el ictus en la primera causa de discapacidad en el Estado, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Éste fue el caso del padre de Iván Martínez, el director ejecutivo de la *start-up* Robopedics, que quedó con la mitad del cuerpo paralizado tras sufrir esa afección en el 2015.

MENÚ

N

(<https://navarracapital.es>)

navarracapital.es

N

(<https://navarracapital.es>)

f y in @ t

(<https://www.facebook.com/navarracapital>) (<https://www.youtube.com/navarracapital>) (<https://www.linkedin.com/company/navarracapital>) (<https://www.instagram.com/navarracapital>) (<https://www.tiktok.com/@navarracapital>)

2024

Renta Errenta

(<https://renta.navarra.es>)

Descubre las 23 ciudades españolas entre las mejores del mundo para el turismo del sueño

Contaminación acústica, calidad del aire, acceso a alojamientos con spas o la proximidad a la naturaleza son algunos de los factores a tener en cuenta para evaluar si una ciudad es buena para dormir. Según la Guía de Turismo del Sueño de Kayak, cuatro ciudades españolas figuran entre las 30 primeras: Granada (13^a), Gijón (21^a), Menorca (26^a) y Santander (29^a).



(<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://navarracapital.es/descubre-las-23-ciudades-turismo-del-sueno/>)



(<http://twitter.com/share?url=https://navarracapital.es/descubre-las-23-ciudades-espanolas-entre-las- &text=Descubre+las+23+ciudades+espa%C3%B1olas+entre+las+mejores+del+mundo+para+el+turismo->)



(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://navarracapital.es/descubre-las-23-ciudades-turismo-del-sueno/&title=Descubre+las+23+ciudades+espa%C3%B1olas+entre+las+mejores+del+mundo+para+el+turismo+del+sue>)



(mailto:?)

Subject=Descubre%20las%2023%20ciudades%20espa%C3%B1olas%20entre%20las%20mejores%20del%20mundo%20para%20el%20turismo%20del%20sueño
navarracapital.es/descubre-las-23-ciudades-espanolas-entre-las-mejores-del-mundo-para-el-turismo-del-sueño

REDACCIÓN (HTTPS://NAVARRACAPITAL.ES/AUTHOR/REDACCION/)

Pamplona - 4 abril, 2025 - 21:55



Cuatro ciudades españolas figuran entre las 30 primeras: Granada (13), Gijón (21), Menorca (26) y Santander (29). (Foto: cedida)

Con motivo del **Día Mundial del Sueño** el pasado 14 de marzo, el interés por el

El turismo del sueño está en auge. **Kayak** ha lanzado su **Guía de Turismo del Sueño**, en la que clasifica destinos de todo el mundo basándose en factores como la contaminación acústica, la calidad del aire, la gobernanza y estabilidad política, el acceso a alojamientos con spas y la proximidad a la naturaleza. Según un estudio reciente, entre viajeros de 8 países, el 24 % de los encuestados afirmó que lo que más espera de sus vacaciones es «ponerse al día con el sueño y poder relajarse más». Este porcentaje fue aún mayor entre los encuestados entre 27 y 42 años y las mujeres.

En **España**, de acuerdo con los datos de la **Sociedad Española de Neurología**, casi la mitad de la población (48 %) no tiene un sueño de calidad, lo que resalta la necesidad de un mejor descanso, especialmente si se tiene en cuenta el impacto que el sueño puede tener en la salud y el bienestar de una persona. En este contexto, viajar se ha convertido en una actividad codiciada para aquellos que buscan desconectar y recargar energía, ya que tiende a contribuir a regular los patrones de sueño, ayudando a las personas a dormir la cantidad adecuada.

«En el mundo exigente de hoy, las personas están cada vez más crónicamente privadas de sueño, lo que afecta a sus ritmos circadianos y provoca diversos problemas de salud. La falta de sueño provoca un aumento de los niveles de cortisol, más conocida como la hormona del estrés, que puede afectar negativamente al estado de ánimo y a la función del sistema inmune. En este sentido, las vacaciones para descansar son una excelente manera de saldar parte de la «deuda de sueño» que se acumula en la vida diaria, ofreciendo un entorno propicio para un descanso profundo y reparador», resalta la compañía.

CIUDADES ESPAÑOLAS

Para ayudar a los viajeros a facilitar la planificación de escapadas reparadoras, se ha publicado la Guía de Turismo del Sueño. Esta guía clasifica los principales destinos de turismo del sueño a nivel global basándose en un análisis riguroso de factores cruciales para un sueño reparador, como la contaminación acústica, la calidad del aire, la gobernanza y estabilidad política, el acceso a alojamientos con spas y la proximidad a la naturaleza. Dentro de esta guía, el ranking de «vacaciones para descansar» revela que 23 ciudades españolas se encuentran entre las mejores del mundo para el turismo del

sueño, con **Granada** (13^a), **Gijón** (21^a), **Menorca** (26^a) y **Santander** (29^a) entre las 30 principales.

«En colaboración con el **Dr. Jason Ellis**, profesor de Ciencia del Sueño en la **Universidad de Northumbria**, combinamos el análisis de nuestros datos con su experiencia en la ciencia del sueño para ofrecer a los viajeros una guía de vacaciones para descansar, cuidadosamente creada para que los viajeros encuentren su santuario perfecto para el sueño», explica **Natalia Diez-Rivas**, directora comercial de Kayak para Europa.

Granada (13^a)

Gijón (21^a)

Ciudadela de Menorca (26^a)

Santander (29^a)

Palma de Mallorca (38^a)

Mojácar (39^a)

San Sebastián (42^a)

Málaga (49^a)

Alicante (50^a)

Benidorm (52^a)

Peníscola (60^a)

Lloret de Mar (64^a)

Santa Cruz de Tenerife (68^a)

Torremolinos (78^a)

Gandía (81^a)

Fuengirola (98^a)

Cádiz (112^a)

Roquetas de Mar (127^a)

Las Palmas de Gran Canaria (130^a)

Ibiza (195^a)

Arrecife (218^a)

Maspalomas (229^a)

Puerto del Rosario (239^a)

ARCHIVADO EN:

España (<Https://Navarracapital.Es/Tag/Espana/>) · Salud Navarra (<Https://Navarracapital.Es/Tag/Salud-Navarra/>) · Turismo De Navarra (<Https://Navarracapital.Es/Tag/Turismo-De-Navarra/>) .

