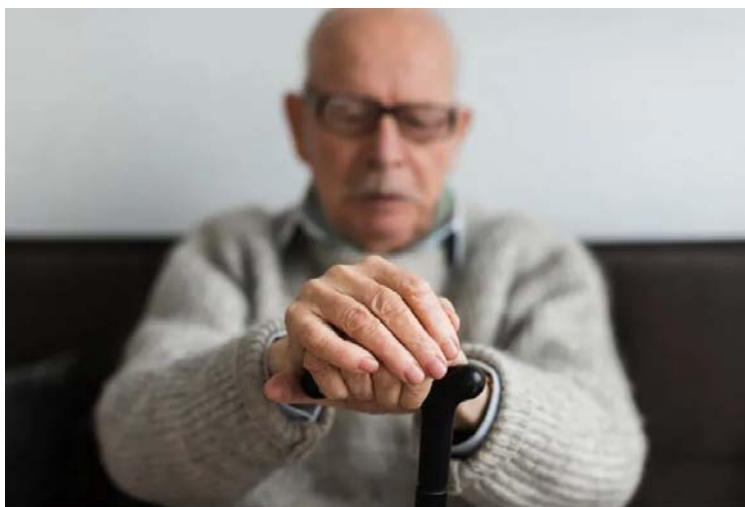


Sociedad > Salud

Parkinson: el síntoma silencioso que puede presentarse años antes

La depresión es uno de los indicadores de que una persona puede desarrollar la enfermedad neurodegenerativa.

Tt |   



Parkinson: una enfermedad que afecta al 1% de los mayores de 60 años. Foto: Freepik

09 Abril 2025

La [enfermedad de Parkinson](#) es una de las patologías neurodegenerativas más comunes relacionadas a la edad y llega a afectar al 1% de los pacientes [mayores de 60 años](#), según la Escuela de Medicina de la Universidad de Texas. La Asociación Parkinson Argentina estima que en el país son 90.000 las personas que la padecen.

El Parkinson es progresivo y causa trastornos del movimiento, mentales y del sueño. Además, la Sociedad Española de Neurología sostiene que el 40% de los pacientes que lo padecen también lidian con la depresión.

"En ocasiones, la depresión es un síntoma premotor, es decir, aparece varios años antes que los síntomas motores y es, en realidad, ya una manifestación de la enfermedad de Parkinson", explica el doctor **Diego Santos García**, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario de Coruña.

Depresión: manifestación preclínica del Parkinson

La depresión no siempre es un indicador de desarrollo futuro de Parkinson. Sin embargo, sí puede interpretarse como una manifestación preclínica, es decir, un síntoma que aparece antes del diagnóstico de la entidad neurodegenerativa.

En algunos casos, la depresión coincide con la apatía, falta de interés por cualquier aspecto de la vida, y generar un mayor riesgo de desarrollar deterioro cognitivo. "Diferenciar la apatía de los síntomas afectivos de la depresión es importante en Parkinson para guiar los enfoques de tratamiento", señala Santos

García.

El portal Mayo Clinic explica que no hay una prueba específica para diagnosticar la enfermedad de Parkinson. El diagnóstico lo realiza un médico neurólogo tras un examen neurológico y físico. También puede indicarse una tomografía computarizada llamada estudio del transportador de dopamina, pero no todas las personas lo necesitan para su diagnóstico.

Tt Tamaño texto



Comentarios

NOTICIAS RELACIONADAS



Un famoso periodista deportivo contó cómo lucha contra el Parkinson: "Me queda poco tiempo"



Decir palabrotas, el síntoma más incomprensido del síndrome de Tourette

Bienestar

Fact Checked

Algunos pacientes con síndrome de Tourette pronuncian palabrotas y obscenidades de forma involuntaria y repetida. Se trata de uno de los síntomas peor comprendidos y, contrariamente a lo que mucha gente piensa, no es el más característico de esta enfermedad.

Actualizado a: Miércoles, 9 Abril, 2025 15:04:41 CEST



La coprolalia tiende a asociarse con conductas sociales inapropiadas como escupir, olisquear objetos o comportamientos sexuales inapropiados. (Fotos: Shutterstock)



María Sánchez-Monge

Las personas con **síndrome de Tourette** se enfrentan a menudo a la **incomprensión y al estigma**. Esta enfermedad se suele relacionar con uno de sus múltiples posibles síntomas: decir muchas palabrotas. Se trata de la



manifestación más llamativa y por eso es frecuente que, cuando en una película o de televisión aparece un personaje afectado, empiece a proferir palabras soeces.

Sin embargo, no es lo más característico y la mayoría de los pacientes no tienen este **tic**. **Javier Pagonabarraga**, neurólogo de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital de Sant Pau (Barcelona) y miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica en qué consiste el síndrome de Tourette: **“Es una enfermedad del neurodesarrollo que empieza en la infancia**, pero que continúa durante toda la vida y que tiene muchas implicaciones en el desarrollo personal, emocional y social”. Tiene muchos síntomas, que se manifiestan fundamentalmente con tics, pero también **“dificultades en el aprendizaje, síntomas obsesivo-compulsivos** o, incluso, algunos trastornos de conducta que pueden afectar a la socialización de los pacientes”. Por todo ello, considera fundamental reforzar su diagnóstico y, sobre todo, hacer hincapié en “algo que en España tenemos que mejorar, que es el abordaje multidisciplinar, que quiere decir un trabajo en equipo entre neurólogos, psicólogos y psiquiatras”.



Entre los diversos tics que pueden presentar los pacientes se encuentran los siguientes:

- Cierre repetitivo e involuntario de ojos.
- Movimientos de la boca.
- Elevación de hombros.
- Movimientos laterales del cuello.



Movimientos de las manos y las piernas. **Decir palabrotas, el síntoma más incomp...**

- Tocar a otra persona.
- Oler objetos.
- Tocarse la nariz.
- Escupir.
- Imitar gestos o acciones de otro.
- Sorber.
- Gruñir.
- Carraspear o aclararse la garganta.
- Gritar.
- Soplar.
- Toser.
- Silbar.
- Gemir.
- Eructar.
- **Coprolalia (tendencia a decir palabrotas o frases inapropiadas).**
- Palilalia (el afectado repite varias veces la última palabra dicha por él mismo).
- Ecolalia (el afectado repite lo que está diciendo su interlocutor).



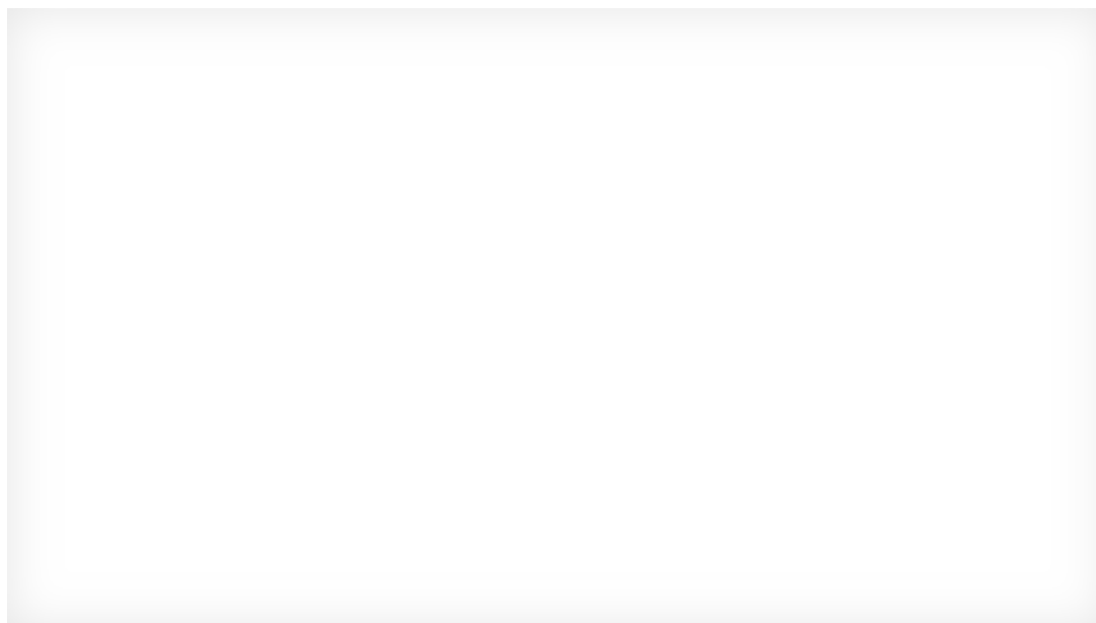
Tararear.

Decir palabrotas, el síntoma más incomp...

- Hacer ruidos de animales.

El neurólogo subraya que tener un tic (o varios) durante la infancia no es lo que define esta enfermedad, sino **tener tics motores y tics fónicos que cambian en el tiempo en intensidad y en tipo de movimiento**. A ellos se añaden los otros problemas cognitivos o conductuales que presentan un amplio porcentaje de los pacientes.

PUBLICIDAD



Qué es la coprolalia o tendencia a decir palabrotas

La coprolalia o tendencia a decir palabrotas, insultos o frases inapropiadas es el tic del síndrome de Tourette que más se suele destacar, pero **solo lo padecen en torno al 10% de los pacientes**. Según explica la Asociación Tourette de América, constituye “uno de los síntomas más confusos y socialmente estigmatizantes” de esta enfermedad.

Generalmente son palabras sueltas, pero también puede manifestarse mediante frases complejas. Es más frecuente en varones, **suele aparecer unos cinco años después del inicio de los tics** propios de esta enfermedad y tiende a asociarse con conductas sociales inapropiadas como escupir, olisquear objetos o comportamientos sexuales inapropiados.

Es importante destacar que es un síntoma neurológico y no psiquiátrico. Los pacientes **no dicen palabrotas porque estén enfadados, preocupados o frustrados** y no necesariamente reflejan sus pensamientos, creencias u opiniones. Tal y como indican los expertos de la asociación estadounidense “no



con dichas en un contexto emocional o social concreto", sino que suelen manifestarse de forma repetida o compulsiva en cualquier momento y "en tonos más altos o en ritmos vocales diferentes a los que se usan normalmente en una conversación".

¿Cuál es la causa de la coprolalia?

Aunque se conozcan los mecanismos cerebrales que intervienen, **no se sabe muy bien por qué suceden los tics primarios** (los que debutan sin causa aparente, generalmente en la infancia), como los que se producen en el síndrome de Tourette.

La explicación de la coprolalia más aceptada es que se produce por el mismo **fallo de los mecanismos inhibitorios del cerebro** que están detrás del resto de tics. La habilidad innata que todos tenemos de reprimir movimientos no deseados o expresar pensamientos inconscientes estaría alterada en estas personas, que sienten el impulso irrefrenable de dejar salir esas palabras inadecuadas.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Ni planchas, ni crunch: este es el ejercicio de abdomen "boca arriba" definitivo

Cuídate Plus

La llamativa forma de comer de Lewandowski: empezar por el postre ¿tiene beneficios?

Cuídate Plus

La reacción de una soltera de 'First Dates' al ver a su cita entrar por la puerta: "Nada más verlo he dicho 'no es mi tipo'"

Marca

Juan Faro reaparece tras 101 días en prisión con una grave acusación que deja atónito a Nacho Abad: "Alguien se colgó la medalla"

Marca

San Sebastián De Los Reyes: Buscamos personas para probar nuevos audífonos

HearPro

¡Las personas mayores españolas con problemas de audición son elegibles para un beneficio increíble!

HearPro

SOLO HOY ⚡ 12€ por todo un año de información [Suscríbete](#)

PUBLICIDAD

SOCIEDAD

Un simple análisis de sangre permite detectar el alzhéimer de forma precoz



R. ROMAR
LA VOZ



Investigadores del BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC) que han participado en el estudio **BBRC**

Un estudio liderado desde España realizado en 1.700 pacientes ha permitido validar el uso del biomarcador para detectar la enfermedad

09 abr 2025 . Actualizado a las 17:43 h.



[Comentar · 9](#)

Diagnosticar el alzhéimer de forma precoz con un simple análisis de sangre. No es la primera vez que se plantea esta alternativa, pero **nunca antes ha estado tan cerca de convertirse en una realidad aplicable a la práctica clínica rutinaria.** Es lo

que ha demostrado un estudio en el que han participado más de 1.700 personas de cinco centros hospitalarios de Barcelona, Suecia e Italia que ha permitido validar la utilidad de un biomarcador en sangre para detectar la enfermedad con una eficacia superior al 90 %. El trabajo se publica en Nature Medicine.

PUBLICIDAD

La posibilidad se ha convertido en una realidad gracias al ensayo liderado por investigadores del BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación de la **Fundación Pasqual Maragall**, y del Instituto de Investigación del Hospital del Mar, con la Universidad de Gotemburgo y la Universidad de Lund, en Suecia. El estudio ha permitido validar la capacidad de establecer el riesgo de alzhéimer **en personas con síntomas de deterioro cognitivo** a partir de la detección en sangre de un biomarcador, phospho-tau217. También ha participado el hospital y la universidad de Brescia, en Italia.

A partir de cuatro cohortes hospitalarias, del Hospital del Mar, del Hospital de Gotemburgo, del Hospital del Malmö y del Hospital de Brescia, y de una de atención primaria en Suecia, **se ha analizado en 1.767 personas** la utilidad de la detección en sangre del biomarcador. El mismo grupo de investigación ya había demostrado en estudios anteriores su capacidad para determinar el riesgo de sufrir alzhéimer **en la fase preclínica de la enfermedad**. Ahora, han podido validar un **sistema automatizado y escalable** de análisis de sangre, Lumipulse p-tau217, diseñado por la empresa japonesa Fujirebio, para establecer los niveles a partir de los cuales se puede asegurar que la persona desarrollará la enfermedad o está libre de riesgo.

PUBLICIDAD

Identifican unas proteínas útiles para la detección precoz del alzhéimer en personas con síndrome de Down

LA VOZ



«Este hecho nos puede permitir determinar qué personas se tienen que someter a otras pruebas, como es la punción lumbar o un PET, y a cuáles ya no hay que practicar más pruebas, ya que permite detectar el alzhéimer en fases iniciales de forma muy precisa», explica el doctor Marc Suárez-Calvet, investigador del BarcelonaBeta Brain Research Center y médico adjunto del Servicio de Neurología del Hospital del Mar e investigador de su instituto de investigación.

«Hemos podido establecer dos puntos de corte, con los cuales podemos establecer este riesgo. Las personas que tienen niveles del biomarcador p-tau217 entre estos dos puntos de corte son las que tienen que pasar por nuevos tests», explica. A pesar de su alto nivel de precisión, **Suárez-Calvet** recuerda que «es importante remarcar que **los resultados de este biomarcador tienen que ser siempre interpretados por un neurólogo** o neuróloga u otro profesional sanitario especializado, después de la

adecuada valoración neurológica y nunca como una prueba aislada».

PUBLICIDAD

Precisión superior al 90%

El estudio ha permitido establecer que, en los casos de los pacientes procedentes de hospitales, el análisis automatizado del biomarcador en sangre tiene una precisión de más del 90 %, **similar a la de la punción lumbar**. Para llegar a esta conclusión se han tenido en cuenta tanto las posibles comorbilidades de los pacientes (diabetes, función renal), así como su edad. La eficacia es menor en las personas procedentes de la atención primaria y en aquellas de más de 80 años.

«Nuestros resultados, combinados con la facilidad de uso y de implementación de este tipo de pruebas, **pueden facilitar su implementación en la práctica clínica para la obtención de un diagnóstico más acertado del alzhéimer**», apunta la doctora

Federica Anastasi, investigadora del BBRC y coautora del estudio.

PUBLICIDAD

La detección de los niveles del biomarcador fosfo-tau217 en sangre se puede hacer de forma sencilla y **se puede llevar a cabo en cualquier laboratorio clínico**. Esto puede facilitar, según el investigador ourensano **Pablo Villoslada**, jefe del Servicio de Neurología del Hospital del Mar, «disponer de una herramienta que facilite un diagnóstico acertado y precoz, garantizando el acceso de forma equitativa a los cuidados y a mejores tratamientos».

El estudio demuestra que esta nueva herramienta diagnóstica **puede reducir de manera significativa los costes asociados al diagnóstico del alzhéimer**, con un ahorro de entre el 60 % y el 81 % en relación con las actuales pruebas diagnósticas. Este impacto económico, sumado a su aplicabilidad a gran escala, puede contribuir a

mejorar el acceso al diagnóstico precoz y a mejorar el abordaje clínico de la enfermedad. A pesar de ello, los autores advierten que harán falta nuevos estudios para su implantación en la práctica clínica.

PUBLICIDAD

La donación de cerebros es clave para la investigación de enfermedades neurodegenerativas

LA VOZ



Eloy Rodríguez Rodríguez, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla-IDIVAL, que no ha participado en el estudio, asegura que se trata de un gran paso adelante, en una reacción recogida por SMC España. «Los resultados son muy buenos, incluso en estos escenarios más exigentes, utilizando un abordaje con dos puntos de corte que clasifica a los pacientes en valor alto (resultado

positivo), valor bajo (negativo) e intermedio (dudosos)», explica.

Únete a nuestro canal de WhatsApp

Los resultados vienen a apuntar la utilidad clínica de este marcador y la capacidad de **extender su uso de las consultas especializadas, donde ya están empezando a usarse**, y ya están recomendados por el Grupo de Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), hacia consultas menos especializadas. «Esto contribuirá a democratizar el diagnóstico biológico de precisión de la enfermedad de Alzheimer, evitando en muchos casos la necesidad de hacer determinaciones de marcadores más invasivas (punción lumbar) o caras y menos disponibles (PET)», asegura Eloy Rodríguez.

Archivado en: [Alzheimer](#) [Suecia](#) [Italia](#) [CSIC](#)



Comentar · 9

También en La Voz

Un total de 20.422 personas se inscribieron en las oposiciones de educación



Ramani Durvasula, psicóloga: «Deja de contarle las cosas buenas que te pasan a una persona narcisista»

LAURA MIYARA



Te puede interesar

[Sobre Nosotros](#) [Política de Privacidad](#) [Aviso Legal](#) [Contacto](#)

EN PAPEL

[MAJADAHONDA](#) [IEAVANZADO Y EMPRENDIMIENTO](#) [DEPORTES](#) [ECONOMÍA](#) ▾[SOCIEDAD](#) ▾ [OPINIÓN](#) ▾ [ZONA NOROESTE](#) [EDICIONES IMPRESAS](#)[Inicio](#) > [Majadahonda](#)

Majadahonda organiza una charla informativa sobre diagnóstico precoz y síntomas del párkinson

por **En Papel** — 9 de abril de 2025 en **Majadahonda**, **Slider** 0

Usamos cookies y tecnologías similares con fines estadísticos y para mejorar la experiencia de nuestros clientes. Puedes informarte con más detalle sobre qué cookies estamos utilizando o desactivarlas. Si quieres saber más sobre nuestra Política de Cookies, haz click [AQUÍ](#).

[Configuración de las cookies](#)[Aceptar Todas](#)

El Ayuntamiento de Majadahonda celebrará el próximo viernes 11 de abril una charla informativa titulada 'La enfermedad del párkinson', en colaboración con Cruz Roja.

La conferencia comenzará a las 12 horas, en el Centro de Mayores 'Reina Sofía', coincidiendo con el '**Día Mundial del Parkinson**', proclamado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para concienciar sobre esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en todo el mundo. En esta conferencia, impartida por **voluntarios de Cruz Roja**, se abordarán cuestiones clave como qué es el párkinson; sus primeros signos; los mitos y realidades en torno a esta enfermedad; la importancia del diagnóstico precoz; los tratamientos actuales; las estrategias para mejorar la calidad de vida de los enfermos o el papel fundamental de familiares y cuidadores.

El acceso a **la charla es libre** hasta completar el aforo de la sala. El Ayuntamiento de Majadahonda, a través de la concejalía de Bienestar Social, Familia y Mayores, "está comprometido con esta causa, puesto que el párkinson se ha convertido en la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia entre la población mundial, solo por detrás del Alzheimer".

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en nuestro país **más de 160.000 personas padecen esta enfermedad neurológica, crónica y progresiva**. No solo afecta a personas de edad avanzada: el 15% de los 10.000 nuevos casos que se diagnostican en España corresponde a menores de 50 años.

Etiquetas: centro de mayores charla Cruz Roja día mundial del parkinson diagnóstico informativa Majadahonda párkinson Reina Sofía síntomas

Publicación anterior

Procesiones de Semana Santa en

Próxima publicación

Escolares de Primaria plantan 50

Usamos cookies y tecnologías similares con fines estadísticos y para mejorar la experiencia de nuestros clientes. Puedes informarte con más detalle sobre qué cookies estamos utilizando o desactivarlas. Si quieres saber más sobre nuestra Política de Cookies, haz click [AQUÍ](#).

[Configuración de las cookies](#)

[Aceptar Todas](#)

Majadahonda organiza una charla informativa sobre diagnóstico precoz y síntomas del párkinson

EL OBJETIVO ES INFORMAR SOBRE UNA ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA QUE CADA AÑO SE DIAGNOSTICA A MÁS DE 10.000 PERSONAS EN NUESTRO PAÍS, UN 15% MENOR DE 50 AÑOS



El Ayuntamiento de Majadahonda celebrará el viernes 11 de abril una charla informativa titulada “La enfermedad del párkinson”, en colaboración con Cruz Roja. La conferencia comenzará a las 12 horas, en el Centro Municipal de Mayores “Reina Sofía”, coincidiendo con el Día Mundial del Parkinson, proclamado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para concienciar sobre esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en todo el mundo.

La charla se celebrará el viernes a las 12 horas en el Centro de Mayores “Reina Sofía” (C/ del Mayor, 1), con motivo del Día Mundial del Parkinson

En esta conferencia, impartida por voluntarios de Cruz Roja, se abordarán cuestiones clave como qué es el párkinson; sus primeros signos; los mitos y realidades en torno a esta enfermedad; la importancia del diagnóstico precoz; los tratamientos actuales; las estrategias para mejorar la calidad de vida de los

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

[Estoy de acuerdo](#) [Leer más](#)

comprometido con esta causa, puesto que el párkinson se ha convertido en la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor incidencia entre la población mundial, solo por detrás del Alzheimer. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en nuestro país más de 160.000 personas padecen esta enfermedad neurológica, crónica y progresiva. No solo afecta a personas de edad avanzada: el 15% de los 10.000 nuevos casos que se diagnostican en España corresponde a menores de 50 años.

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

[Estoy de acuerdo](#) [Leer más](#)

MAJARIEGOS

Majadahonda celebra una charla informativa sobre la enfermedad del párkinson

9 abril, 2025

El próximo **viernes 11 de abril**, el **Ayuntamiento de Majadahonda** llevará a cabo una charla informativa llamada “**La enfermedad del párkinson**” en colaboración con **Cruz Roja**.

A las 12:00 horas dará inicio la conferencia, que se realizará en el **Centro Municipal de Mayores “Reina Sofía”**, coincidiendo con el **Día Mundial del Parkinson**, establecido por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** para sensibilizar sobre esta enfermedad neurodegenerativa que impacta a millones de personas a nivel global.

Durante esta charla, ofrecida por voluntarios de la **Cruz Roja**, se tratarán temas importantes, tales como qué es el párkinson; sus síntomas iniciales; las creencias erróneas y verdades sobre esta dolencia; la relevancia de un diagnóstico temprano; los tratamientos vigentes; las tácticas para elevar la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad, así como el rol esencial de los familiares y cuidadores. La entrada a la

Comprometido con esta causa se encuentra el **Ayuntamiento de Majadahonda**, a través de la **concejalía de Bienestar Social, Familia y Mayores**, dado que el párkinson ha pasado a ser la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en la población global, precedida únicamente por el Alzheimer.

De acuerdo con la información proporcionada por la **Sociedad Española de Neurología**, más de 160.000 individuos en nuestro país sufren de esta afección neurológica, que es crónica y progresiva.

No se limita únicamente a las personas mayores: el 15% de los 10.000 nuevos diagnósticos que se realizan en España corresponde a individuos menores de 50 años.

MAJARIEGOS

 Directos

[Economía](#) [Nacional](#) [Internacional](#) [Sociedad](#) [Sucesos](#) [Salud](#) [Cultura](#) [Shopping](#) [Lotería Navidad](#)

SALUD

¿Duermes mal? Estas son las razones por las que deberías consultar con un médico

El 48% de la población adulta española y el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad



Dormir mal aumenta el riesgo de padecer enfermedad de Alzheimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

 Directos

09 ABR 2025 13:36



Dormimos para vivir. Sin descansar no somos capaces de desarrollar las tareas de nuestro día a día, ni física ni psíquicamente. De ahí la preocupación de los especialistas en sueño de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) por **entre el 22 y el 30% de la población española que tiene problemas para dormir.**

PUBLICIDAD

¿Y en qué consiste [dormir bien](#)? Pues como explica la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **"el sueño saludable es aquel que se adapta a las necesidades de la persona y su entorno, es satisfactorio, tiene una duración y horario adecuado, es eficiente sin periodos de despertar durante la noche y permite una alerta sostenida durante las horas de vigilia".**

PUBLICIDAD

Dormir en pareja mejora el descanso, pero muchos siguen prefiriendo la cama individual



Pero lo cierto es que no siempre se consigue alcanzar estos parámetros de sueño saludable.

“Conseguirlo no depende únicamente de una mayor educación y concienciación en hábitos de sueño. Existen impedimentos, en una gran parte de la población, principalmente por las necesidades laborales, sociales y de estilo de vida que **restan horas al descanso nocturno, siendo inadecuado por debajo de 7 horas en adultos**”, explica la especialista en sueño.

Y esto tiene consecuencias importantes “en la salud individual y en la sociedad en general y se asocia a problemas de salud mental, emocional y física. Además, las personas con enfermedades crónicas, miembros de minorías y personas en situación de precariedad pueden tener grandes dificultades para mantener unos hábitos de sueño óptimos”.

Estos son los principales trastornos del sueño

Ya hemos visto que son muchas las razones que nos pueden quitar el sueño. De hecho, **los especialistas en neurología tienen clasificados casi 100 trastornos del sueño**, a los que hay que sumar los pacientes que conviven con enfermedades, desde una sinusitis a un tumor, que por sus síntomas interfieren en el buen descanso.

En todo caso es el **insomnio**, definido como la dificultad para conciliar o mantener el sueño a pesar de tener unas buenas condiciones para hacerlo, **el trastorno del sueño más prevalente en España**. Afecta a aproximadamente al 20% de la población y conlleva consecuencias que van más allá de las molestias nocturnas, ya que impacta en la salud física y emocional de quienes lo sufren.

PUBLICIDAD

También es habitual nuestro país otro trastorno, **la apnea obstructiva del sueño, que afecta al 5-7% de la población** y se caracteriza provocar pausas en la respiración durante el sueño, interfiriendo en el descanso y aumentando a largo plazo el riesgo padecer de enfermedades vasculares (como ictus), diabetes y otros problemas de salud graves. Por último, la SEN señala el síndrome de piernas inquietas con entre un 5 y un 10% de españoles afectados.

“Aunque problemas como el insomnio, la apnea del sueño o el síndrome de piernas inquietas, son los trastornos del sueño más comunes en España, **existen otros muchos que no solo afectan la calidad de vida de las personas que los padecen, sino que también pueden tener consecuencias en el desarrollo de enfermedades en el futuro**”, señala la doctora Ana Fernández Arcos.

Las graves consecuencias de no dormir bien

“El sueño es fundamental para la salud. Principalmente para la salud cerebral, porque **dormir mal influye en la memoria y el aprendizaje y aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades neurológicas como el alzhéimer o la enfermedad cerebrovascular**”, advierte la doctora Fernández Arcos.

Pero también la salud física se resiente ante la falta de descanso, ya que está demostrado científicamente que **dormir mal está relacionado “con un mayor riesgo de trastornos metabólicos, de infecciones o mortalidad prematura**. A lo que además hay que añadir su implicación en muchos accidentes laborales o durante la conducción. Además, los pacientes con enfermedades neurológicas son más susceptibles a padecer trastornos del sueño y precisan de más atención para detectarlos y tratarlos correctamente, dado que un buen descanso repercutirá en su calidad de vida y el pronóstico de la enfermedad”.

Hay que consultar al médico

Pero, a pesar de todo, la especialista lanza un mensaje de esperanza y es que **la mayoría de los trastornos del sueño se pueden prevenir o, en su caso, tratar**. El problema es que **menos de un**

adecuadamente. Son muchas las personas las que los padecen que consideran que deben conformarse y no buscan atención médica, aunque experimenten problemas de sueño persistentes", explica la neuróloga.

Y aunque desde la SEN reconocen que en los últimos años hay una mayor conciencia sobre la importancia del sueño, queda mucho por hacer, porque independientemente de que se parezca un trastorno del sueño o no, la población española no descansa adecuadamente.

La SEN estima que **el 48% de la población adulta española y que el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad**. Además, los últimos estudios realizados al respecto apuntan a que al menos un 50% de la población tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador.

Así que, en días como hoy, la doctora Fernández Arcos insiste en recordar las pautas fundamentales para tener un sueño saludable:

- "Intentar dormir las horas suficientes acordes con nuestra edad".
- "Mantener un horario de sueño regular".
- Evitar las cenas abundantes.
- No consumir alcohol y/o tabaco.
- Reducir el estrés.
- Evitar "el uso de móviles u ordenadores en los momentos previos a acostarnos".
- Reducir la duración de las siestas: no deben exceder los 30 minutos.

Además de todo esto, la experta recuerda que también es importante "cuidar el entorno donde dormimos, a oscuras y en silencio, y llevar una vida saludable, tratando de realizar ejercicio físico de forma regular, también forma parte de una buena higiene de sueño que puede servir, en muchos casos, para mejorar la calidad de nuestro descanso".

"Finalmente recordar que, **aunque experimentar cambios puntuales en el sueño es algo normal, cualquier persona que no consiga tener un sueño reparador, a pesar de mejorar sus hábitos, debería consultar con su médico**", concluye.

El Ayuntamiento de Majadahonda organiza una conferencia informativa acerca del párkinson

Por **Servimedia** - 9 abril, 2025

MADRID, 09 (SERVIMEDIA)

El Ayuntamiento de Majadahonda celebrará el 11 de abril 'La enfermedad de Parkinson', una charla informativa sobre el diagnóstico precoz y los síntomas del párkinson.

Según informó el Consistorio este miércoles, esta conferencia será impartida por voluntarios de la Cruz Roja y abordarán cuestiones como qué es el párkinson, cuáles son sus primeros signos, mitos y realidades en torno a esta enfermedad.

El evento será acogido por el Centro Municipal de Mayores 'Reina Sofía' y coincidirá con el Día Mundial del Párkinson, proclamado por la OMS para concienciar sobre esta enfermedad.

El Consistorio de Majadahonda, a través de la Concejalía de Bienestar Social, Familia y Mayores, y con esta charla informativa de esta enfermedad neurodegenerativa, demuestra su compromiso con esta causa.

Los datos recogidos por la Sociedad Española de Neurología, más de 160.000 personas en España padecen esta enfermedad, el 15% de los 10.000 nuevos casos que se diagnostican en el país, corresponden a menores de 50 años.

Leer más: [UGT y CCOO piden al Gobierno la jubilación anticipada con coeficientes reductores para los trabajadores de la construcción](#)

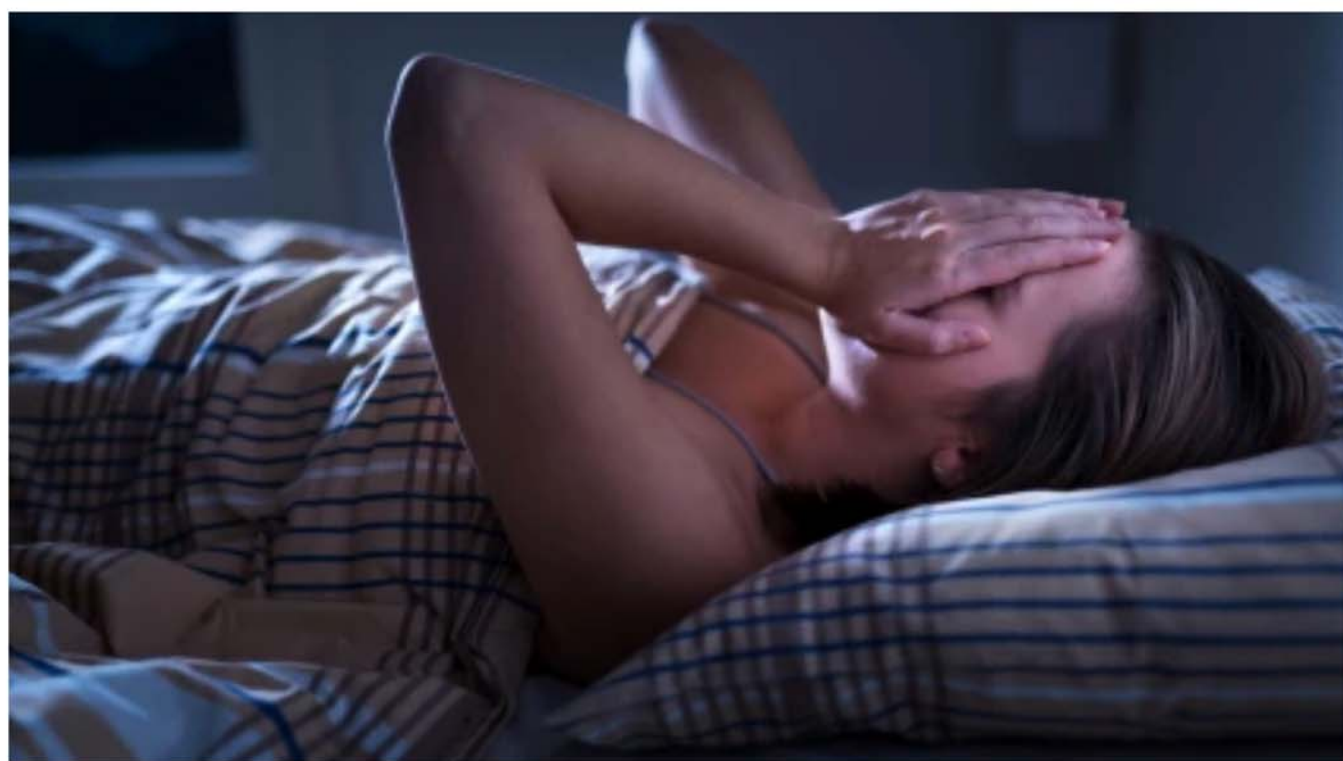
Recibe NoticiasDe en tu mail


PUBLICIDAD

SALUD Y BIENESTAR

¿Te cuesta dormir? Esto es lo que tienes que hacer cada noche para no despertarte de madrugada y conciliar el sueño fácilmente


Si bien cada caso es particular y puede haber causas subyacentes que evidencien problemas de sueño, existen una serie de hábitos que pueden contribuir significativamente a mejorar la calidad del sueño



 Alamy Stock Photo

Insomnio.

Fernando Díez

 Publicado el 10 abr 2025, 09:25
3 min lectura

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros

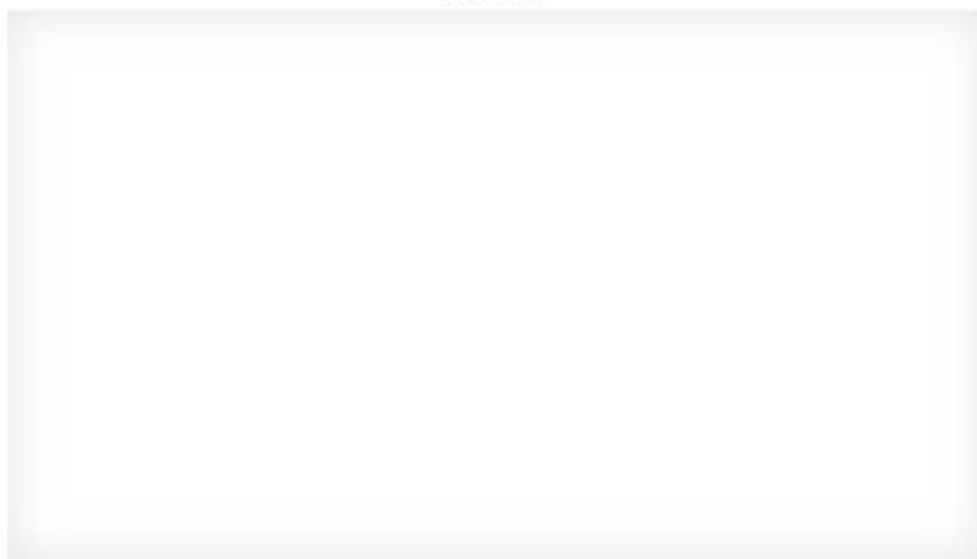


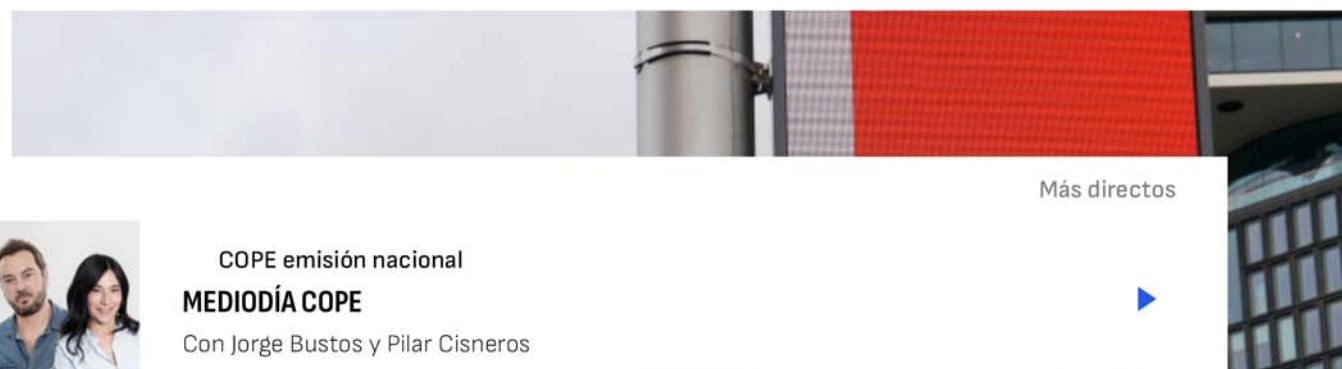
la


noche. De repente, [nos sorprendemos a nosotros mismos abriendo los ojos](#). Entonces, nos preguntamos a qué viene semejante sorpresa de mal gusto.

Es una de esas decisiones que, por algún motivo, nuestro cerebro toma sin consultarnos. En realidad, todo lo que hace funciona así pero, en este caso, más aún. De cualquier manera, se trata de [un problema que nos impide descansar](#) de la mejor manera posible, **sacar rendimiento a nuestras horas de sueño y reparar el desgaste** del día para, precisamente, poder rendir durante la próxima jornada. Por suerte, existen prácticas que, puestas en marcha, pueden facilitarnos dormir toda la noche 'del tirón'.

PUBLICIDAD








COPE emisión nacional

MEDIODÍA COPE

Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros

Más directos





Alamy Stock Photo

Un cartel de 'prohibido dormirse' en Ámsterdam, Holanda.

¿POR QUÉ ME DESPIERTO EN MITAD DE LA NOCHE?

Desvelarse en mitad de la noche, decíamos, puede convertirse en un problema recurrente. Problema del que, por supuesto, conviene alejarse cuanto antes.

Entre las causas que de forma habitual nos conducen hacia **las interrupciones del sueño** destacan, por ejemplo, el **estrés** –para variar–, algún [problema derivado de la alimentación](#), sobre todo, cuando **consumimos productos pesados o cafeína, alcohol**, etc. o, simplemente, la edad. Es sabido que, por norma general, **con el paso de los años** las personas tienden a dormir menos horas de manera natural.

TE PUEDE INTERESAR



Además de forma sencilla, esta es la que debes hacer cada noche después de cenar para poder no so

Más directos



COPE emisión nacional

MEDIODÍA COPE

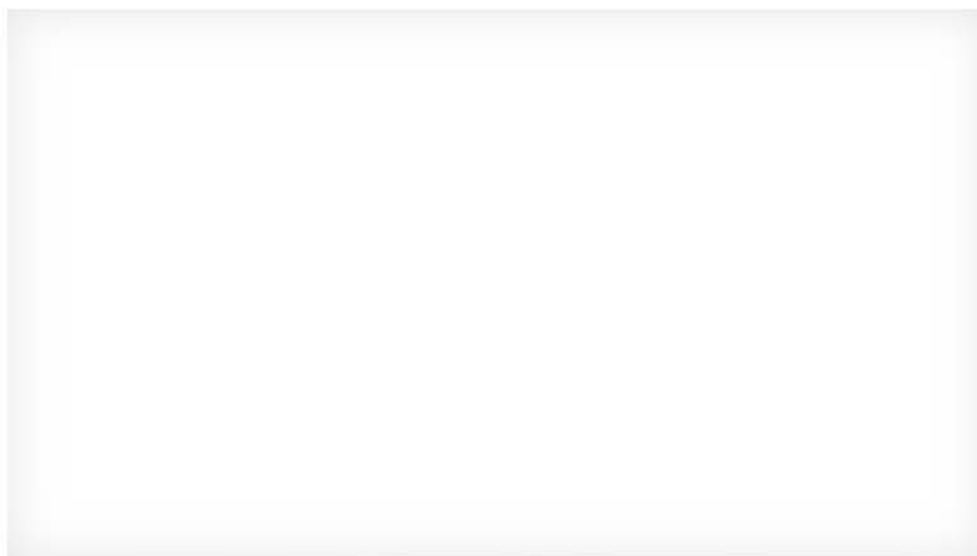
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



salud

Neurología, solo el 18 por ciento de la población consigue mantener un sueño ininterrumpido. Por eso, acudir a un médico o especialista siempre va a ser, sin ningún tipo de dudas, la mejor opción.

PUBLICIDAD



POR QUÉ ES IMPORTANTE DORMIR BIEN

El número de horas que dormimos y la calidad del sueño son elementos **fundamentales** para poder gozar de una buena salud. En ese sentido, somos como las máquinas... [Cargar las pilas](#) cada noche es esencial para volver a funcionar al día siguiente.

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



PUBLICIDAD

Un buen descanso, a menudo, **facilita muchos de los objetivos** que nos marcamos. Por ejemplo, es útil para **perder peso**, estimula la **concentración** durante periodos de tiempo más largos, ya sea estudiando o en el trabajo, o **reduce el riesgo de padecer ciertas enfermedades**. Además, no nos íbamos a dejar lo más importante, [dormir bien es un gran placer](#).



Más directos



COPE emisión nacional

MEDIODÍA COPE

Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros





 Alamy Stock Photo

Dos personas duermen sentadas mientras esperan.

Sin embargo, desgraciadamente, **no son pocos los efectos adversos** que resultan de un sueño interrumpido o poco reparador. Por ejemplo, se relaciona con un deterioro cognitivo más rápido, disminuye la creatividad y aumenta los niveles de estrés, ansiedad...

TE PUEDE INTERESAR



Esta es la hora a la que debes irte a dormir todos los días para perder peso y cuidar tu salud cardiovascular

CÓMO DORMIR SIN INTERRUPCIONES

Existen **hábitos y métodos** que pueden contribuir significativamente a que **el número de veces que nos despertamos cada noche se reduzca notablemente**. Allá van unos cuantos:

PUBLICIDAD

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



– **Mantén horarios regulares.** 'Pégate' a una rutina y unos horarios, tratando de acostarte y despertarte a la misma hora todos los días, incluso durante los fines de semana. Esto ayuda al cuerpo a regular su "reloj biológico" y mejorar la calidad del sueño.

– **Cuidar el ambiente.** Si la atmósfera es adecuada, no solo será más fácil dormir mejor, sino también conciliar el sueño desde el principio. Esto quiere decir que, a la hora de dormir, la habitación la que lo hagamos tiene que ser oscura y silenciosa, así como la cama y almohada lo más cómoda posible.

– **Evitar cenas muy intensas.** Lo que nos llevamos al estómago a última hora del día influye mucho en nuestro sueño. En esencia, [las comidas pesadas antes de dormir](#) pueden causar digestiones lentas, reflujo o malestar, lo que interrumpe el sueño.

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



PUBLICIDAD

De cualquier manera, cuando las interrupciones del sueño se conviertan en un problema demasiado recurrente, o si llega el punto en el que afecta la calidad de vida, **la mejor alternativa es acudir a un especialista.**

CONTENIDOS RELACIONADOS

¿Qué es la "deuda del sueño" y por qué debes prestarle atención para que no afecte a tu salud a largo plazo?

TEMAS RELACIONADOS

Más directos



COPE emisión nacional
MEDIODÍA COPE
Con Jorge Bustos y Pilar Cisneros



ES NOTICIA: restaurantes de mallorca (https://www.mallorcadiario.com/cocina-mallorquina-cocina-de-albufera-y-una-histo

Mallorcadiario.Com
(https://
www.mallorcadiario.com)

SOCIEDAD (HTTPS://WWW.MALLORCADIARIO.COM/ACTUALIDAD/SOCIEDAD) | Primeros hospitales de Baleares

Quirónsalud Palmaplanas y Clínica Rotger integran el diagnóstico precoz del Alzheimer con PET-TAC cerebral



La Doctora Marià Pilar Miragaya, la Doctora Carmen Mico, el Doctor Juan García Caldentey y el Doctor Diego Ruiz forman el equipo de Neurología y Medicina Nuclear de Hospital Quirónsalud Palmaplanas

Redacci (https://www.mallorcadiario.com/autor/9 abril, (https://
ón redaccion) 2025 www.mallorcadiario.com/2025/04
/09)
Actualizado 17:31

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por un progresivo deterioro cognitivo con pérdida de memoria. Actualmente, es la causa más común de demencia, representando entre el 50 y el 70 por ciento de los casos. La aparición puede ser de forma esporádica o de origen genético, sin embargo, en todos los casos existe una causa común que es la aparición de depósitos de placa de proteína beta mieloide.

El diagnóstico precoz vía PET - TAC permite diagnosticar el Alzheimer en su fase inicial ya porta información trascendental para conocer la afectación.

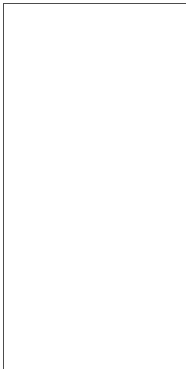
El PET cerebral es una técnica no invasiva y muy útil que proporciona información entiempo real sobre el depósito de proteína amiloide en diferentes zonas del cerebro.



La irrupción de los biomarcadores ha supuesto un cambio de paradigma en el diagnóstico en la enfermedad de Alzheimer (EA). Los biomarcadores permiten el estudio "in vivo" de cambios estructurales y moleculares relacionados con el proceso patológico de la enfermedad.

SÍNTOMAS DETECTABLES ANTES DEL INICIO

Además, se debe tener en cuenta que son detectables hasta 15-20 años antes del inicio de los síntomas.

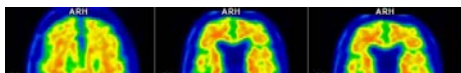


(https://publicidad.mallorcadiario.com/
delivery/cl.php?2

bannerid=242&zoneid=2&sig=ffbe68694b8a8797674d97cbf24abda9e8e0a50a50a68c88b25e2995ce11b4312&dest=https%3A%2F%2Fwww.gprovalparaíso.
04-07%26end%3D2025-04-
08%26quests%5B0%5D%5Badults%5D%3D2%26promotion_code%3DMALLORCADIARIORESI%23monoHotelAvail%2FEUR)

Según explica el neurólogo del Hospital Quirónsalud Palmaplanas (https://
www.mallorcadiario.com/tag/palmaplanas) y Clínica Rotger (https://
www.mallorcadiario.com/tag/clinica-rotger), el doctor Juan García
Caldentey: "Los biomarcadores suponen una gran ventaja en el diagnóstico
ya que proporcionan certeza biológica y así aumentan la precisión del
diagnóstico clínico"

"También permiten el diagnóstico en fases muy iniciales y permiten
distinguir la EA de otras enfermedades", añade.



ES NOTICIA: restaurantes de mallorca (https://www.mallorcadiario.com/restaurantes-de-mallorca) (https://www.mallorcadiario.com)

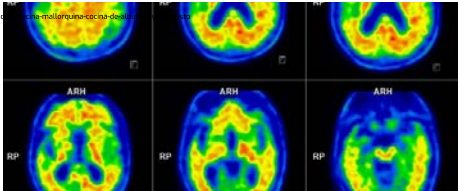


Imagen obtenida gracias al PET TAC cerebral con beta amiloide

NO EXISTE TRATAMIENTO CURATIVO

Según explica la doctora Marta Valero: "Gracias a esta prueba podemos determinar si en el cerebro del paciente se está acumulando proteína beta amiloide y en ese caso, cuáles son las zonas más afectadas y el grado de afectación. Así, también podemos avanzar cuáles serán las funciones cognitivas, por ejemplo: memoria, atención o lenguaje, que probablemente se verán más afectadas".

"La principal utilidad diagnóstica del PET TAC amiloide es la confirmación/exclusión de la enfermedad de Alzheimer (EA). Si **tenemos una sospecha clínica de la enfermedad, pero la prueba sale negativa, se puede descartar EA (alto valor predictivo negativo)**.

Dado que todavía **no existe un tratamiento curativo**, las estrategias terapéuticas se centran en mejorar los síntomas, una vez que se detectan.

Así, desde el punto de vista neurológico, esta información permite al especialista avanzarse y **ofrecer al paciente diferentes estrategias terapéuticas para el tratamiento de la enfermedad que generalmente cursa con una fase inicial preclínica, posteriormente aparece una fase sintomática precoz** en la que ya se acusa un cierto deterioro cognitivo ligero y finalmente la fase de demencia.

DIAGNÓSTICO PRECOZ

Según explica el doctor Eloy Elices: "Anteriormente nos encontrábamos con pacientes que acusaban problemas de memoria sugestivos de degenerar en una demencia tipo Alzheimer en fases iniciales, pero sólo podíamos esperar meses o años para confirmar el diagnóstico ola realización de una prueba invasiva como es la punción lumbar para estudio de biomarcadores en el líquido cefalorraquídeo. Ahora, gracias a la prueba del PET TAC amiloide que es una prueba sencilla y de alta fiabilidad, podemos anticipar el tratamiento con un diagnóstico precoz".



El Doctor Eloy Elices, la Doctora Marta Valero y el Doctor Javier Camiña componen el equipo de Neurología y Medicina Nuclear de la Clínica Rotger

La Sociedad Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular, junto con la Sociedad Española de Neurología **recomiendan realizar una prueba diagnóstica con el PET de amiloide en pacientes que presentan un cierto deterioro cognitivo persistente, progresivo o bien atípico y precoz del que se sospecha un origen neurodegenerativo** y una vez que ya se han descartado otras posibles causas de demencia. Sobre todo, se debe realizar cuando se espera que la certeza diagnóstica y el tratamiento puedan cambiar con el resultado de la PET – TAC amiloide.

Clinica Rotger es actualmente, el único hospital en Baleares que cuenta con el PET-TAC y la tecnología y capacitación necesarias para realizar estas pruebas diagnósticas que actualmente ofrece la realización de esta prueba a sus pacientes con un compromiso de entrega de resultados en 24 horas.

CLÍNICA ROTGER (https://www.mallorcadiario.com/tag/clinica-rotger), ENTREVISTA (https://www.mallorcadiario.com/tag/entrevista), PALMAPLANAS (https://www.mallorcadiario.com/tag/palmaplanas)

◀ **Llega la Fira d'Ovi i Capri de Calvià, una cita imprescindible con calvià-una-cita-imprecindible-con-el-mundo-rural)** (https://www.mallorcadiario.com/llega-la-fira-dovi-i-capri-de-calvia-una-cita-imprecindible-con-el-mundo-rural) **Muere un ciclista al caer desplomado en una carretera** (https://www.mallorcadiario.com/muere-un-ciclista-al-caer-desplomado-en-una-carretera-de-pollenca)

Suscríbase aquí gratis a nuestro boletín diario (/suscripcion-newsletter). Siganos en X (https://x.com/mallorcadiario), Facebook (https://www.facebook.com/Mallorcadiario.com), Instagram (https://www.instagram.com/mallorcadiario/) y TikTok (https://www.tiktok.com/@mallorcadiario.com). Toda la actualidad de Mallorca (/) en **mallorcadiario.com**.

Deja una respuesta

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Comentario *

Nombre *

Correo electrónico *

Hallazgo
científico¡Activá las notificaciones para enterarte de las
últimas noticias!

Compartir

Cronista España

En otro momento

Activar

Atención

Hallazgo científico inédito: oncólogos advierten que este hábito podría causar cáncer

Este experto señala que si no se produce el pico de melatonina necesario por las noches la probabilidad de cáncer puede aumentar.

Actualizado el 9 de Abril de 2025 10:30

Escuchar
3:00 minutos

Aunque los **hábitos saludables** no garantizan la prevención total de **enfermedades** como el **cáncer** o las cardiovasculares, sí disminuyen significativamente el riesgo de desarrollarlas. Entre los más reconocidos se encuentran las **dietas** ricas en **alimentos** de origen vegetal y la práctica regular de ejercicio físico.

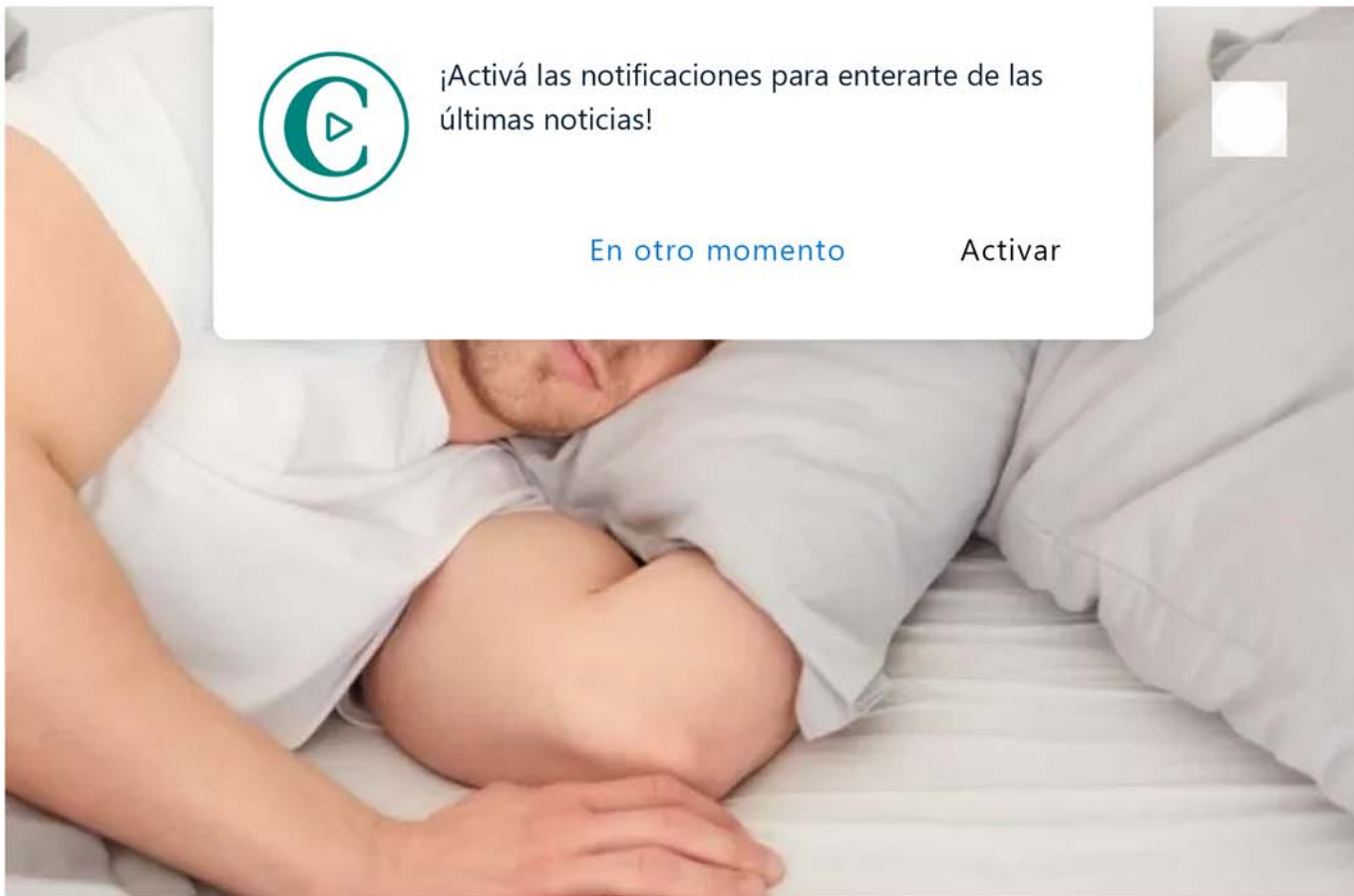
Asimismo, respetar un **horario de sueño** constante también se perfila como una de las rutinas más importantes. Según la *Sociedad Española de Neurología (SEN)*, "la población española no descansa adecuadamente". Esta sociedad ha estimado que hasta el 48% de los adultos y el 25% de la población infantil no tienen un sueño de calidad. De hecho, la SEN ha calculado también que aproximadamente el 20% de los españoles padecemos **insomnio**.



¡Activá las notificaciones para enterarte de las últimas noticias!

[En otro momento](#)

[Activar](#)



Este experto señala que si no se produce el pico de melatonina necesario por las noches la probabilidad de cáncer puede aumentar. (Imagen: archivo)

Te puede interesar

[El SEPE fija la edad límite para cobrar el subsidio para mayores de 52 años >](#)



¡Activá las notificaciones para enterarte de las últimas noticias!

[En otro momento](#)

[Activar](#)



DESTACA ENTRE LA MULTITUD



adidas - Sponsored

[COMPRAR](#)

Te puede interesar

[Adiós alquiler: este banco recorta el precio de su hipoteca y se convierte en una de las más baratas del mercado en abril de 2025 >](#)

En este contexto, **Ricardo Cubedo**, oncólogo del MD Anderson Cancer Center de Madrid, ha revelado en el programa Saber Vivir de la *Televisión Española* (**TVE**) que los **malos hábitos de sueño**, a la larga, pueden relacionarse con algunos tipos de cáncer: "Hay evidencia epidemiológica de que el déficit crónico de sueño se relaciona con algunos **cánceres** como, por ejemplo, pulmón, próstata o colon".

La *Sociedad Americana del Cáncer* (**ACS**, por sus siglas en inglés) señala que aún son necesarios más estudios para confirmar esta asociación, aunque algunos ya han observado indicios de ella. Según detallan en su página web, dormir de forma crónica entre **cuatro y cinco horas al día** podría incrementar el riesgo de desarrollar tumores de mama, colorrectales, de pulmón o de próstata.

Hallazgo científico inédito: oncólogos advierten que este hábito podría causar problemas de salud

Cubedo sostiene que ver con la luz azul antes de dormir puede afectar el sueño.



¡Activá las notificaciones para enterarte de las últimas noticias!

[En otro momento](#)

[Activar](#)

El hábito

mucho que
o para
n director

del sueño, tiene un papel importante y una reparación de mutaciones. Es bastante plausible que el déficit de ese pico nocturno, que deberías de tener, conlleve a una mala reparación celular y una propensión al **cáncer**".



¡Activá las notificaciones para enterarte de las últimas noticias!

[En otro momento](#)

[Activar](#)



[Ver más en Instagram](#)

320 Me gusta

Añade un comentario...

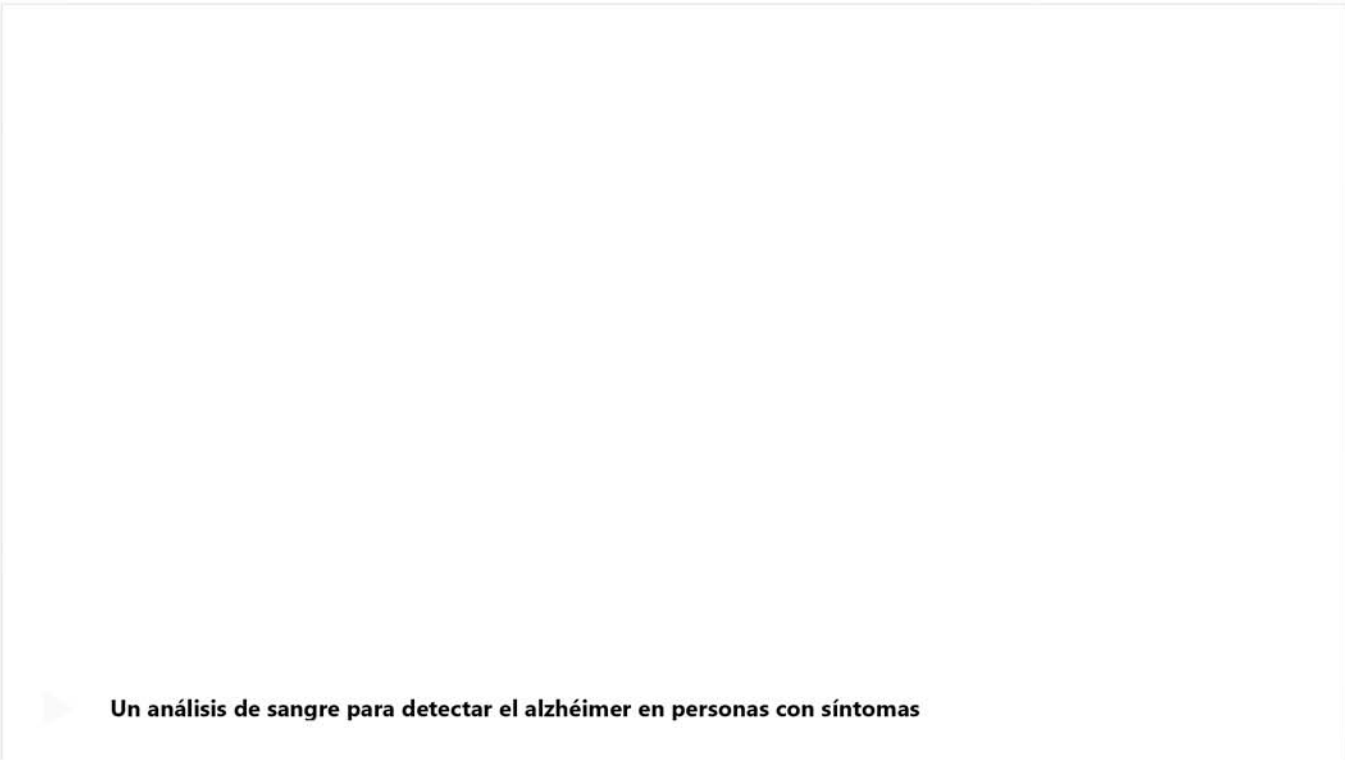
Dado que el **sueño de calidad** refuerza el sistema inmune, también es probable que al **dormir** mal de manera crónica se debilite. Al respecto, la ACS explica que este sistema puede pasar por alto la aparición de un nuevo tumor.



Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Vida Sana](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

Casi la mitad de la población española no tiene un sueño de calidad, lo que podría afectar negativamente a la salud física y mental



VÍDEO: AGENCIA ATLAS

PUBLICIDAD

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el **48% de la población adulta**



● Por qué Trump ha paralizado los aranceles | ⚡ Llega la Rebe y se líá: ¡Dani arremete contra su yerno Iván!

EN DIRECTO

[Lo último](#) [A la carta](#) [Nacional](#) [Internacional](#) [Economía](#) [Sociedad](#) [Cultura](#) [Back:](#)

Sociedad

ACTUALIDAD **SOCIEDAD**

Descansar y tener un sueño reparador: imprescindible si queremos esquivar una cascada de enfermedades



Redacción digital Noticias Cuatro

09/04/2025 20:00h.

Las enfermedades que podemos desarrollar si no dormimos lo suficienteIMAGEN: SANDRA ALMEIDA

Un estudio relaciona el insomnio con enfermedades neurodegenerativas, cardiovasculares y trastornos en el metabolismo

Nuestro cerebro utiliza las horas de sueño para resetearse y limpiarse

La pesadilla de vivir con un trastorno del sueño: "Es una pequeña tortura, lenta y constante"

La normalización de dormir poco por el furor que rodea la hiperproductividad y por el masivo uso del teléfono móvil, tiene consecuencias muy graves para nuestra salud. Según informan **Patricia Pereda** y **Sara García** en el video, un estudio ha demostrado la relación del **insomnio** con una serie de **enfermedades** que podrían incluso desencadenar en la muerte. Los nuevos hallazgos científicos ponen en alerta a la comunidad sanitaria en un momento en el que los casos de **insomnio se multiplican** de manera exponencial.

Un PROGRAMA DE AYUNO INTERMITENTE SEGÚN LA EDAD

<p>EDAD: 18-25</p> <p>DESAYUNO 1 pera mediana 1 rebanada de pan tostado 2 huevos duros</p> <p>ALMUERZO Rodajas de pavo o pollo 1/2 taza de hummus 1 pepino</p> <p>CENA Ensalada de espinacas 1/2 taza de yogur griego 1 banana</p> <p>BEBIDAS Jugo de manzana y zanahoria</p> 	<p>EDAD: 25-35</p> <p>DESAYUNO 1 rebanada de pan tostado 1/2 aguacate machacado rodajas de jamón cocido fresco</p> <p>ALMUERZO 1/2 taza de atún 1 rebanada de pan tostado 1 tomate en rodajas</p> <p>CENA 2 huevos duros 2 cdas. de mantequilla de maní 1 rebanada de pan tostado</p> <p>BEBIDAS Batido de fresa, naranja y banana</p> 
<p>EDAD: 35-45</p> <p>DESAYUNO 1 taza de bayas 1 banana 1 taza de leche de almendras</p> <p>ALMUERZO Rebanadas de salmón 1/2 aguacate 2 rebanadas de pan tostado</p> <p>CENA 1/2 taza de frijoles negros 3 cdas. de pollo a la plancha Ensalada de espinacas</p> <p>BEBIDAS Batido tropical para músculo y fuerza</p> 	<p>EDAD: 45-55</p> <p>DESAYUNO 1 panecillo inglés 1 cda. de mermelada de maní 1 taza de uvas</p> <p>ALMUERZO 5 onzas de pescado a la plancha 1 tomate 1/4 taza de aceitunas</p> <p>CENA 1 taza de yogur 1/2 taza de berenjena 1 durazno en rodajas</p> <p>BEBIDAS Agua con limón y menta</p> 
<p>EDAD: 55-65</p> <p>DESAYUNO 1 taza de bayas 1 banana 1 taza de leche de almendras</p> <p>ALMUERZO Rebanadas de salmón 1/2 aguacate 2 rebanadas de pan tostado</p> <p>CENA 1/2 taza de frijoles negros 3 cdas. de pollo a la plancha Ensalada de espinacas</p> <p>BEBIDAS Batido tropical para músculo y fuerza</p> 	<p>EDAD: 65+</p> <p>DESAYUNO 1 rebanada de pan tostado 1/2 aguacate machacado rodajas de jamón cocido fresco</p> <p>ALMUERZO 1/2 taza de atún 1 rebanada de pan tostado 1 tomate en rodajas</p> <p>CENA 2 huevos duros 2 cdas. de mantequilla de maní 1 rebanada de pan tostado</p> <p>BEBIDAS Batido de fresa, naranja y banana</p> 

Dormir mal no solo deriva en mal humor, irritabilidad o cansancio. La realidad inmediata es que “al día siguiente estás destrozado”, pero no descansar lo suficiente va más allá de eso. Un estudio publicado en la revista ‘Science’ pone en evidencia la relación del insomnio con enfermedades **neurodegenerativas**, trastornos en el **metabolismo** y patologías **cardiovasculares**.

MÁS

- | Un análisis de sangre para diagnosticar el alzhéimer
- | Un estudio revela que solo el 9'3% envejece de forma saludable
- | El peligro de correr una maratón sin estar preparado

No dormir las ocho horas diarias recomendadas por la comunidad sanitaria altera todo nuestro organismo, pudiendo desencadenar en una cascada imparable de afecciones: “Cuando estamos privados de sueño tenemos más apetito. Tendemos a comer más, a comer peor, por lo que favorece a tener más **obesidad**, más **diabetes**. Esas dos enfermedades aumentan el riesgo de sufrir un infarto de miocardio o un ictus”, explica **Celia García Malo**, de la Sociedad Española de Neurología.

La memoria a largo plazo se ve deteriorada por la falta de sueño

La obesidad no es en lo único que puede desembocar el insomnio. El funcionamiento de nuestras células se ve completamente alterado. Según el estudio, entran en un **estado catabólico**. En el sistema nervioso central se incentiva además el deterioro de la sinaptogénesis y la memoria a largo plazo con efectos similares al de las **enfermedades neurodegenerativas**.

51,51 €	

Tal y como apunta **M^a José Martínez**, del Grupo de Cronobiología SES, “el funcionamiento metabólico de todas las células, cuando hay un déficit de sueño, empeora. Entonces las células priorizan su **supervivencia** antes que la consolidación de la memoria a largo plazo”.

No dormir tiene relación con enfermedades como el párkinson o el alzhéimer

El descanso es igual de imprescindible que llevar una dieta equilibrada y realizar actividad física semanal. Durante sueño, el cerebro **se limpia y se resetea**. Si esto no sucede y “estas sustancias no se limpian, pasan los días y se cronifica este déficit de sueño, se ha visto que tiene una estrecha relación con el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas

como el **párkinson** o el **alzhéimer**".

Los expertos advierten que el sueño **no se recupera**. "Lo que no haya dormido y limpiado el lunes, no lo puedo dormir o limpiar el sábado o el domingo", por lo que establecer una buena rutina de descanso y un sueño reparador, además de mantenernos de buen humor, nos va a mantener en un **buen estado de salud**.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

Salud

Enfermedades

Nosotros



ÁREA DE REGISTRADOS

NOTICIAS

OPINIÓN

DIRECTORIO DE

EXPOSICIONES Y CATÁLOGO

DÍAS DE LLUVIA

PLANES ENTRE VECINOS

TABLÓN DE ANUNCIOS

TABLÓN INMOBILIARIO

AGENDA

SORTEOS

DIRECTORIO

Publica tu empresa

Alojamiento

Bares y restaurantes

Deporte

Educación

Industria

Inmobiliarias

Motor

Obras y Reformas

Ocio

Reparaciones

Salud y Estética

Servicios

Tiendas

Consultas y presupuestos

Buscador

Ver Todas

SERVICIOS

Agenda Cultural

¿Qué Necesitas?

INFOMUNICIPIOS

InfoBoadilla

InfoLasRozas

InfoMajadahonda

InfoPozuelo

InfoVillanueva

ANÚNCIATE

Directorio de Empresas

Ofertas y Catálogo

Días de lluvia

Planes entre vecinos

Tablón de Anuncios

Agenda

Sorteos

Publica tu empresa

Newsletter

Reunión local en Pozuelo

Redes sociales

Hemeroteca

Inicio

Política

Educación y Cultura

Sanidad

Seguridad


Medio Ambiente

Empresas

Transportes

Deporte

organiza una charla informativa sobre diagnóstico precoz y síntomas



Compartir:

La Organización Mundial del Parkinson, proclamado por la Organización Mundial de la Salud para concienciar sobre esta enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo, el Ayuntamiento de Majadahonda celebrará este viernes 11 de abril una charla informativa sobre aspectos claves del Parkinson que será impartida por voluntarios de Cruz Roja.

La charla, que comenzará a las 12 horas en el Centro Municipal de Mayores "Reina Sofía", se abordarán cuestiones clave como qué son los primeros signos; los mitos y realidades en torno a esta enfermedad; la importancia del diagnóstico precoz; los factores de riesgo; las estrategias para mejorar la calidad de vida de los enfermos o el papel fundamental de familiares y cuidadores. El evento es libre hasta completar el aforo de la sala.

Majadahonda, a través de la Concejalía de Bienestar Social, Familia y Mayores, está comprometida con esta causa.

[tornquistdistrital.com.ar](https://www.tornquistdistrital.com.ar)

Una caja de pandora: estos son los daños a la salud que provoca la falta de sueño

Tornquist Distrital

8-11 minutos

Una revisión científica constata que dormir mal altera el metabolismo de muchas células, como las neuronas, de forma similar a lo observado en algunas enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer

MADRID.- Dormir es como una especie de *reset* en el organismo. Un reinicio del sistema operativo humano, donde las células aprovechan para descansar, reponerse o arreglarse. Es una función imprescindible para la vida y cuando falla, **se abre una caja de pandora para la salud difícil de cerrar**. Una [revisión científica](#) publicada este martes en la revista *Science Signaling* ha puesto el foco en **los efectos metabólicos que tiene la falta de sueño en el organismo** y ha constatado que esta privación de una función tan vital como el dormir golpea de lleno la salud de todo el cuerpo, incluido el cerebro: según los autores, **dormir mal altera el funcionamiento metabólico de muchas células, entre ellas, las neuronas, y eso tiene un impacto también en la cognición y en la memoria a largo plazo**. Los efectos metabólicos descritos por la falta de sueño son similares a los observados en enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer.

Perder una noche de [sueño](#), por tanto, no deja solo cansancio o malhumor pasajero. La huella puede ser mucho más profunda. El insomnio (entendido como dormir menos de cinco horas o tener el sueño fracturado, según los expertos) ya se ha asociado con un **mayor [riesgo de obesidad](#), enfermedad cardiovascular o diabetes tipo 2, dolencias todas vinculadas a una disfunción metabólica** —esto es, a un desequilibrio en los procesos del organismo para producir y usar energía y mantenerse saludable—. El nuevo estudio ahonda en esa relación entre insomnio y metabolismo y concluye que, en situaciones de privación de sueño, hay células que priorizan destinar su gasto energético a la supervivencia celular, lo que provoca un déficit de combustible para poner en marcha otras actividades “metabólicamente exigentes”, pero no esenciales, como la formación de la memoria a largo plazo.



Desregulación

Ante un sueño insuficiente, el metabolismo del cuerpo se vuelve patas arriba. Se desregula la homeostasis energética —el punto de equilibrio entre la energía que entra y la que se gasta para que el



SENADO
DE
ESPAÑA

[Inicio](#) ► [Actividad parlamentaria](#) ► [Actualidad](#) ► [Noticias](#)

Declaración Institucional del Senado con motivo de la Semana Mundial del Cerebro



09/04/2025

La semana mundial del cerebro se celebra en 2025 del 11 al 17 de marzo, con el objetivo de sensibilizar a la población mundial acerca de la importancia de la salud cerebral, poner en valor los avances científicos logrados en el campo de las neurociencias y generar conciencia de la importancia de la prevención y tratamiento de enfermedades neurológicas, como el Alzheimer.

Con este motivo, la Confederación Española de Alzheimer - CEAFA, que representa y defiende los intereses, necesidades y derechos de todas las personas que conviven con el Alzheimer en España, dará lectura en el Senado de España al Pacto por el RECUERDO, que es una iniciativa avalada por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia - SEMG, Sociedad Española de Psicogeriatría SEPG, Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental - SEPSM, Sociedad Española de Geriatria y Gerontología - SEGG, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN, Sociedad Española de Neurología - SEN y Fundación CIEN.

El Pacto por el RECUERDO es un llamamiento a adoptar medidas inmediatas que sean un punto de partida para avanzar en la lucha real contra la enfermedad porque el abordaje del Alzheimer precisa de

Este sitio utiliza cookies propias y de terceros para ofrecer un mejor servicio. De conformidad con lo dispuesto en el **Real Decreto-ley 13/2012**, solicitamos su autorización para obtener datos estadísticos de su navegación por el sitio. **Aceptar** **Más información**

necesario:

- 1 - Censo oficial de pacientes con Alzheimer que permita cuantificar realmente la magnitud de la enfermedad, con los procedimientos establecidos por el Ministerio de Sanidad y en coordinación con las CCAA.
- 2 - Diagnóstico precoz para detectar la enfermedad en estadios tempranos y poder intervenir cuanto antes en su desarrollo.

- Estableciendo una ruta de diagnóstico coordinada y eficiente entre la atención primaria y especializada para facilitar el proceso.
- Con la dotación de medios económicos, materiales y humanos necesarios.

- 3 - Acceso equitativo a los mejores tratamientos, farmacológicos, no farmacológicos y de cuidados.

El Alzheimer es un problema de una enorme magnitud que nos atañe a todos. Tanto es así que, el Parlamento Europeo emitió en 2010 la Declaración sobre las prioridades en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer solicitando al Consejo, a la Comisión y a los Gobiernos de los Estados miembros que reconozcan la enfermedad de Alzheimer como prioridad en materia de salud pública europea, la OMS declaró en 2017 que la demencia es una prioridad de salud pública y también lo hizo el Plan Español Integral de Alzheimer y otras Demencias (2019-2023).

En España, el Alzheimer se ha convertido en una de las enfermedades neurodegenerativas más prevalentes, afectando a más de 1.200.000 personas, lo que supone entre el 60% y el 70% de los casos de demencia; e indirectamente a 5 millones de familiares. Esta enfermedad impacta a una de cada diez personas mayores de 65 años y a un tercio de las mayores de 85, Para el año 2050, se espera un aumento del 66% en los casos de Alzheimer, alcanzando los 3,6 millones de afectados en España. Además, los diagnósticos tardíos suelen demorar 18 meses el acceso a los tratamientos, desde que aparecen los primeros síntomas. Las escasas herramientas para un diagnóstico temprano, pocos centros especializados y la deficiente coordinación entre la atención primaria y la especializada dificultan el abordaje de la enfermedad, dejando a muchos pacientes fuera del radar sanitario.

Otra cifra igual de preocupante es la del colectivo de cuidadoras invisibles de los enfermos con Alzheimer, mayoritariamente mujeres, que abandonan su vida personal y profesional para cuidarlos y cuyo trabajo podría suponer el 3% del PIB con un coste de unos 32.000 € por familia.

El Senado de España manifiesta, a través de esta Declaración Institucional, su apoyo a los afectados de Alzheimer y al Pacto por el RECUERDO como una iniciativa de la sociedad civil que cuenta con el respaldo de las sociedades científicas expertas en el manejo de la enfermedad, las principales organizaciones profesionales (Consejo General de Trabajo Social, Consejo General de Enfermería, Organización Médica Colegial, Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos) y con más de 1.400 adhesiones. Y en el que se proponen medidas urgentes para hacer frente a la enfermedad.

Este sitio utiliza cookies propias y de terceros para ofrecer un mejor servicio. De conformidad con lo dispuesto en el **Real Decreto-ley 13/2012**, solicitamos su autorización para obtener datos estadísticos de su navegación por el sitio

Aceptar | Más información

[infosalus.com](https://www.infosalus.com)

La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España

Europa Press

4-5 minutos

MADRID 10 Abr. (EUROPA PRESS) -

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de

Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha

detallado.

Además, la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.

[infobae.com](https://www.infobae.com)

La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España

Newsroom Infobae

4-5 minutos



El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una

enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

Además, la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen

predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.

Jueves, 10 de abril de 2025, 06:08

DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

46 AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS DINERO & INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS



UN LUGAR UNICO EN
EL CORAZÓN DE CONCÓN

Descubre todo lo que Thalassus tiene para ofrecerte:
hospedaje, spa y restaurante, todo abierto al público
de lunes a domingo.



La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Jueves, 10 de abril de 2025, 05:27



El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos



MUEBLES • DECORACIÓN



doriscohen5@yahoo.es @
9 9864 9441 📞

VISITANOS



VUELTA A CLASES CON DIGNIDAD
Tu aporte ayuda a financiar
• Útiles
• Uniformes
• Transporte



REFUGIO de Cristo
Región Valparaíso

DONA
www.rcristo.cl

Lo Más Leído

- 1 Operadores financieros ajustan sus expectativas para el IPC, las tasas y el dólar
- 2 Los factores que aumentan la plusvalía de una parcela en el sur de Chile
- 3 Trump pausa durante 90 días la aplicación de los aranceles a los países, pero eleva los de China al 125%
- 4 Inauguran la planta solar con almacenamiento en baterías más grade de América Latina
- 5 Wall Street, eufórico con los aranceles reducidos de Trump contra los países que no tomaron represalias
- 6 YouTube Music experimenta con nuevas herramientas de IA generativa que permiten crear con solo tararear
- 7 Mercado Libre inyectará USD 550 millones a la economía chilena y generará 900 nuevos empleos en el país
- 8 Casi el 70% de enfermeras afirma realizar labores que no son propias de su profesión
- 9 ENAEX cita a junta ordinaria de accionistas
- 10 La Importancia De Sembrar la Semilla Correcta En EL Corazón de Nuestros Hijos

europa **press**

China dice que "la puerta está abierta" a dialogar en igualdad de condiciones con EEUU

por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

Además, la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.



Google Workspace agrega flujos de trabajo automatizados y resúmenes de documentos en formato pódcast



Triplete sostenible: hidrógeno verde con energía solar más agua potable



Descubren el secreto de los chorros de plasma de los agujeros negros



La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en

España

Portada

Etiquetas

La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España



Agencias

Jueves, 10 de abril de 2025, 11:15 h (CET)



El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en

Lo más leído

1 El mercado de automóviles de segunda mano en España: tendencias, precios y modelos más buscados

2 Tendencias, oportunidades y modelos más buscados en el mercado de coches de segunda mano

3 Sobre la respuesta de Rosa María Molló a las ofensas religiosas

4 Cuando los gigantes se encogen

5 David Sitjes, entre la Puda de Montserrat y la Colònia Puig

Noticias relacionadas

Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que pretendía cobrar la Distribuidora del grupo Naturgy alegando un "fraude eléctrico" que no ha podido demostrar en el juicio. En sentencia firme, UFD Distribución contra el recurso presentado ante la Resolución de la Xunta de Galicia, que daba la razón al titular del contrato de suministro y consideraba nula la refacturación practicada por alegar un 'fraude eléctrico' en el contador de electricidad.

Epístola a un anciano

Sí, me refiero a ti. A ese que de vez en cuando va a recoger a sus nietos al cole. A esos que están sentados en un banco de un jardín e incluso a los que están echando una partidita de dominó, esperando matar al contrario esos seis dobles que están a la expectativa, mirando de reojo al rival para que no le asesinen esa ficha adversa que todos no sabemos dónde meter cuando nos hunde la suerte en el reparto de fichas. A

El racismo y el abuso sexualizado siguen utilizándose en un 48% para atacar a los atletas en redes sociales

La Asociación Mundial de Atletismo (World Athletics) publicó este jueves las conclusiones de un estudio realizado durante los Juegos Olímpicos de París 2024 con el objetivo de identificar y proteger a los atletas de los mensajes abusivos enviados a través de las plataformas de las redes sociales, siendo el racismo, con un 18%, y el abuso sexualizado (30%) los principales problemas.

todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

Además, la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta

enfermedad", ha añadido.

TE RECOMENDAMOS



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 200 euros 20 veces al día!



Peugeot 2008

Un SUV con una fuerte personalidad, que combina robustez y elegancia



DS Business Days

Vehículo de alta gama con condiciones exclusivas hasta el 30 de Abril



30 días redondos de Citroën

Si consigues mejor precio en tus neumáticos, te devolvemos la diferencia



Tu coche siempre a punto

Lava tu coche todos los días a partir de 4,95€/mes con Repsol Klin



Opel Services

Cambia la batería y obtén una tarjeta regalo. ¡Disfruta de la primavera!

DISCOVER WITH
addoor

Sé el primero en comentar...

Por favor identificate o regístrate para comentar

Login con E-mail

Comments by Historiable Política de privacidad



(<https://www.pardo.es/es>)



(<https://www.geriaticarea.com/>)



Revista digital del sector sociosanitario (/)

Salud (<https://www.geriaticarea.com/categorias/salud/>)

El Parkinson es la enfermedad neurológica que más rápido aumenta su prevalencia

Abril, 2025 (<https://www.geriaticarea.com/2025/04/10/el-parkinson-es-la-enfermedad-neurolologica-que-mas-rapido-aumenta-su-prevalencia/>)

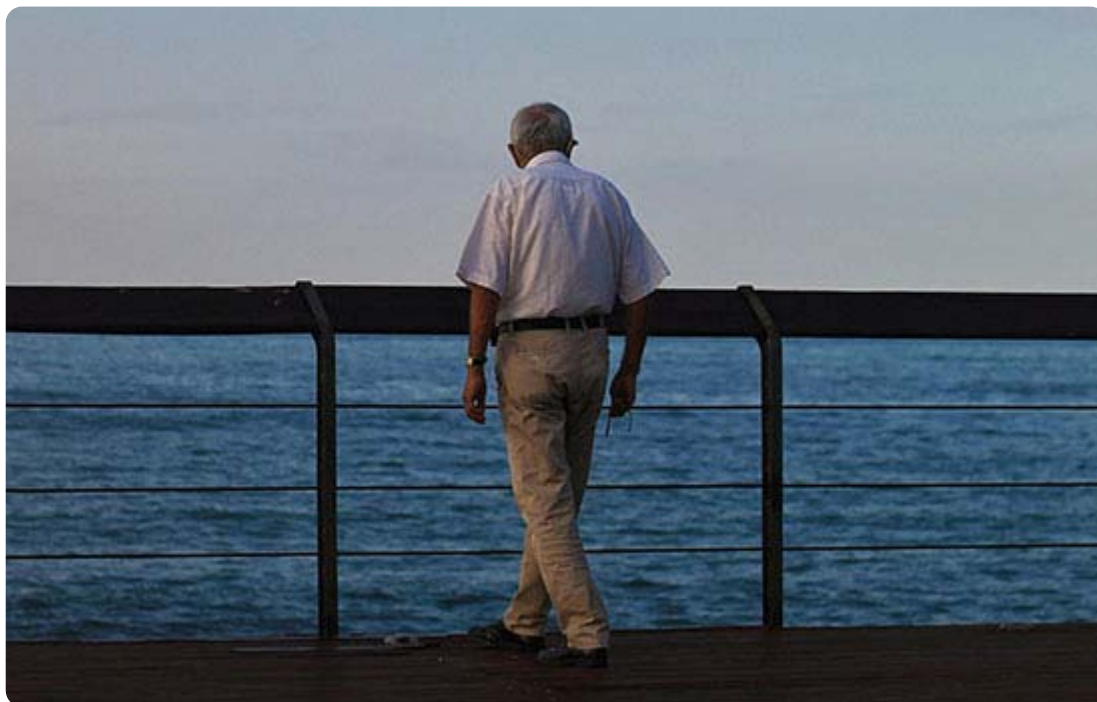


(https://www.electroluxprofessional.com/es/?utm_campaign=laundry-2025-01-ES&utm_content=customers&utm_medium=banner&utm_source=onlinemagazine&utm_term=4dd6dd59c35a4f5ab65c58c5ac658a18)

En España hay en la actualidad unas 200.000 personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, la enfermedad neurológica que más rápido aumenta su prevalencia. Se estima que en 2040 se diagnosticarán más de 300.000 casos.

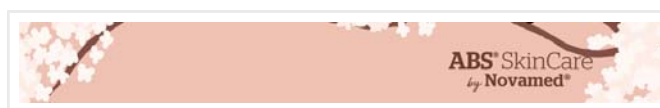
unos 10.000 casos nuevos, tal y como advierte la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración, el 11 de abril, del Día Mundial del Parkinson.

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer. Como explica el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se trata de «una **enfermedad crónica y progresiva**, que se caracteriza por la **reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina**, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio».



El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer

«Síntomas como **el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural** son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad», indica el experto.



El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer. Como explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se trata de «una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio».

Además, la enfermedad de Parkinson **«es la enfermedad neurológica (<https://www.geriaticarea.com/2024/10/17/enfermedades-neurodegenerativas-monografico-especial-geriaticarea-2/>) en la que más rápido ha aumentado su prevalencia**, su carga (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población) y su mortalidad. En los últimos 20 años, **la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80%**, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, **seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años**», advierte el Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la **SEN (<https://www.sen.es/>)**.

Frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial, tal y como pronostica el último **Global Burden of Disease Study (<https://www.bmj.com/content/388/bmj-2024-08095>)** sobre la enfermedad de Parkinson, que ha teniendo en cuenta los datos de 195 países.

«Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya **somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo**. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una **prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes**, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española», comenta el Dr. Sánchez Ferro.

Por ello, «desde la SEN vemos imprescindible comenzar a **optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias**, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad», indica el experto del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

«Dado el previsible aumento de los casos de Parkinson entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas con **enfermedad de Parkinson (<https://www.geriaticarea.com/?s=parkinson>)**, hay una **necesidad urgente de investigación para el desarrollo de nuevos fármacos**. Actualmente, además de la **terapia génica**, se está

https://www.geriaticarea.com/2025/04/10/el-parkinson-es-la-enfermedad-neurol%C3%B3gica-que-m%C3%A1s-r%C3%A1pido-aumenta-su-prevalencia-su-carga-y-su-mortalidad/


ahora los avances han sido limitados», concluye el Dr. Sánchez Ferro.



(<https://www.legrand.com/legrandcare/es.html>)



(<https://www.amavir.es/>)



El diagnóstico de la enfermedad de Parkinson se basa en la observación de los síntomas clínicos y en la exclusión de otras enfermedades que puedan causar síntomas similares. El diagnóstico se realiza a través de una historia clínica detallada, un examen físico y, en algunos casos, pruebas de diagnóstico por imagen o de laboratorio. El diagnóstico temprano es crucial para el manejo adecuado de la enfermedad y para mejorar la calidad de vida del paciente.



Portada (https://www.saludadiario.es/) » España es el noveno país del mundo con mayor número de personas con párkinson

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) DÍA MUNDIAL

España es el noveno país del mundo con mayor número de personas con párkinson

Los neurólogos creen imprescindible optimizar la asignación de recursos sanitarios, promover la investigación y fomentar hábitos saludables para prevenir la enfermedad

SALUD A DIARIO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/SALUD-A-DIARIO/) 10 DE ABRIL DE 2025

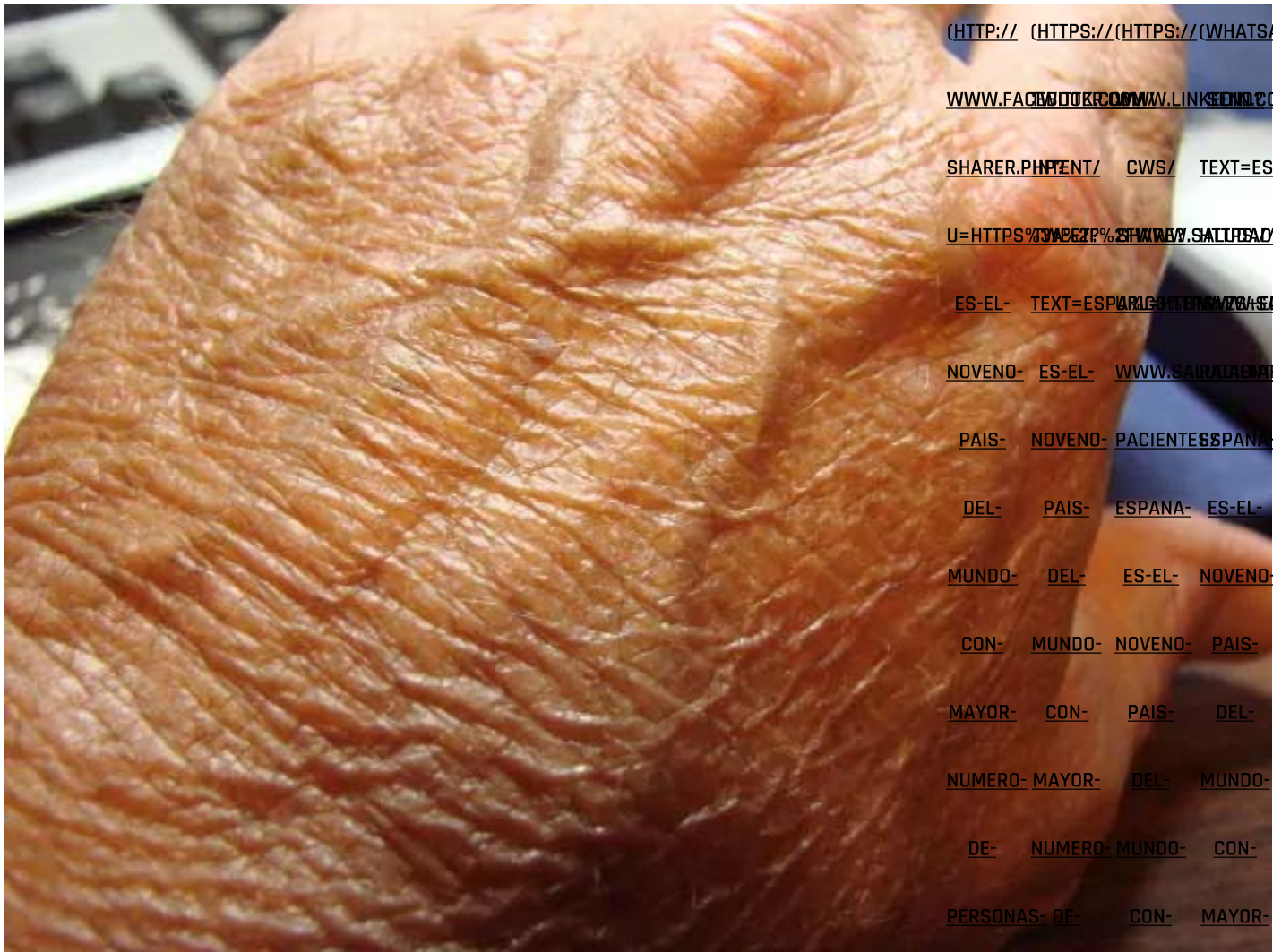
Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias



Este viernes, 11 de abril, se conmemora el Día Mundial del Párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzheimer. Las últimas estimaciones indican que existen actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad en España, donde cada año se diagnostican unos 10.000 casos nuevos, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “La enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Síntomas (https://www.saludadiario.es/profesionales/nueva-herramienta-para-el-seguimiento-de-sintomas-motores-de-parkinson/) como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida que avanza la enfermedad”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN (https://www.sen.es/).

aumentado su prevalencia, su carga (medida en los años de discapacidad que vive una persona) en el conjunto de la población) y su mortalidad. En los últimos 20 años, la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80 %, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años”, añade el especialista.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último *Global Burden of Disease Study* (<https://www.bmj.com/content/388/bmj-2024-080952>) sobre la enfermedad de Parkinson, en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que, frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente esta patología en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 % más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad, debido sobre todo al envejecimiento, pero también al crecimiento de la población mundial.

Una prevalencia al alza en España

“Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque, a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de párkinson en el mundo. En 2050 escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con párkinson por habitante con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española”,

comenta el Dr. Sánchez Ferro. Por lo tanto, agrega, “si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros; por esa razón,

desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad”.

Mayor incidencia en hombres

Aceptar

El párkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres, aunque las pacientes presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecerla — se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada —, no es el único.

Denegar

Ver preferencias

en personas de menos de 50 años, y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer al desarrollo de la enfermedad.

“La inactividad física y el aislamiento social o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad”, destaca el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos dar en la lucha contra el párkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener o al menos ralentizar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad”, subraya.

Necesidad de nuevos fármacos frente al párkinson

Los tratamientos disponibles actualmente están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento, como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y, más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

“En todo caso, dado el previsible aumento de los casos de párkinson entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas afectadas, hay una necesidad urgente de investigación para el desarrollo de nuevos fármacos (https://

www.saludadiario.es/ellas-investigan/un-farmaco-modulador-del-sistema-inmune-podria-bloquear-el-parkinson/). Actualmente, además de la terapia génica, se está explorando la inmunoterapia con el objetivo de desarrollar fármacos basados en anticuerpos monoclonales que actúen sobre las proteínas responsables del daño neuronal. Aunque hasta ahora los avances han sido limitados”, señala el especialista de la SEN.

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

ANTERIOR NOTICIA

Denegar

NO HAY NOTICIAS NUEVAS

Una terapia genética innovadora ofrece esperanza para enfermedades cardíacas raras y mortales

Ver preferencias

hombres jóvenes (https://www.saludadiario.es/pacientes/una-terapia-genetica-innovadora-para-enfermedades-cardiacas-raras-y-mortales)

Política de cookies (https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

Política de Privacidad (https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

Aviso Legal (https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

El Senado aprueba una Declaración Institucional en favor de pacientes con alzhéimer y sus familias

Esta declaración se ratifica y aprueba en el Senado en el marco del Pacto por el Recuerdo, según ha comunicado el presidente de la Cámara Alta, Pedro Rollán



Pedro Rollán en la aprobación del Pacto por el Recuerdo en el Senado. Foto Ceafa

CS REDACCIÓN CONSALUD
10 ABRIL 2025 | 17:55 H



Archivado en:

SENADO · ALZHEIMER

El **Senado** ha aprobado este miércoles 9 de abril **una Declaración Institucional en apoyo a los pacientes con alzhéimer y a sus familias**, dentro del marco del Pacto por el RECUERDO. El presidente de la Cámara Alta, **Pedro Rollán**, fue el encargado de comunicar esta decisión durante la primera sesión plenaria del mes. La propuesta contó con el respaldo unánime de todos los grupos parlamentarios del Senado, incluyendo al Partido Popular, Partido Socialista, Izquierda por la Independencia, Plural, Vasco, Izquierda Confederal y el Grupo Mixto.

Este pacto, promovido por la **Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA)**, representa un llamamiento urgente para implementar acciones concretas que marquen **el inicio de un verdadero avance en la lucha contra esta enfermedad**. El texto plantea tres demandas fundamentales: la creación de un censo oficial de personas con alzhéimer, el impulso al diagnóstico temprano, y la garantía de un acceso equitativo a tratamientos y cuidados tanto farmacológicos como no farmacológicos.

La propuesta contó con el respaldo unánime de todos los grupos parlamentarios del Senado

El pasado 13 de marzo, CEAFA organizó en el Senado un acto de presentación del Pacto por el RECUERDO. En este evento participaron figuras como el presidente Rollán, la presidenta de la Comisión de Sanidad del Senado, **María del Mar San Martín**, así como portavoces de dicha comisión y senadores de distintos partidos. Este acto simbolizó un compromiso conjunto con la causa del alzhéimer desde el ámbito legislativo.

También estuvieron presentes en el evento representantes de diversas sociedades científicas que han apoyado el pacto. Entre ellas se encuentran **la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, la Sociedad Española de Psicogeriatría, la Sociedad Española de Neurología, la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria**.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad



Sanidad

Alimentación Ciencia Dietas Educación Enfermedades Medio ambiente Ser feliz Tiempo

- El aumento de la esperanza de vida puede provocar que en 25 años España se convierta en el país con mayor tasa de diagnosticados
- Vivir con párkinson: "Tu cuerpo te pide rendirte. Hace falta mucha voluntad para seguir viviendo con temblores o rigidez"



Pacientes con párkinson haciendo terapia / **ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE PARKINSON.**

PUBLICIDAD



NEUROLOGÍA

Más allá del temblor: éstos son los síntomas que no se ven en el párkinson

- ✓ Hay que hacer una evaluación integral que contemple no sólo la función motora, sino también el estado cognitivo, emocional y la autonomía del paciente en su vida diaria
- ✓ Los tratamientos disponibles en la actualidad están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes



El temblor no es el síntoma más relevante del párkinson.

B. MUÑOZ

11/04/2025 06:40 ACTUALIZADO: 11/04/2025 06:40

✓ Fact Checked

Con motivo del **Día Mundial del Parkinson** que se celebra hoy, el Dr. David Pérez Martínez, jefe de servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz, subraya la importancia de una **evaluación integral en el abordaje de esta enfermedad neurodegenerativa**. «Reducir el [párkinson](#) a un trastorno del movimiento es una simplificación peligrosa. Necesitamos comprender el impacto global en la calidad de vida del paciente», afirma el especialista.

El Parkinson es una **enfermedad crónica y progresiva que afecta a más de 6 millones de personas en el mundo**, con una prevalencia creciente con la edad. Se caracteriza clásicamente por temblor en reposo, rigidez y bradicinesia, acompañados en fases avanzadas por inestabilidad postural.