



- Las víctimas del accidente en NY: un directivo de Siemens España, su mujer y sus tres hijos | ⚡ El percance de...

## Actualidad

DIRECTO

Televisión Series Informativos Supervivientes Los vecinos de la casa de al lado Upp

## Salud

ACTUALIDAD SALUD

# La avanzada cirugía que da con la tecla del parkinson: "Llevaba años sin tener una vida casi normal"



Candela Hornero Madrid  
11/04/2025 05:30h.



José María, presidente de la Asociación Parkinson Madrid, y la neurocirujana Olga Mateo, del Hospital Gregorio Marañón, participan en la jornada del Día Mundial del Parkinson



[infobae.com](https://www.infobae.com)

# Las personas casadas tienen más riesgo de sufrir demencia en comparación con los solteros, según un estudio

C. Amanda Osuna

3-4 minutos



Un matrimonio (AdobeStock)

Darse el “sí quiero” puede conllevar un riesgo para la salud cerebral.

Las **personas casadas** corren más riesgo de sufrir **demencia** en comparación con quienes permanecen solteros, según un reciente estudio llevado a cabo por investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad Estatal de Florida (Estados Unidos).

Los resultados de la investigación, que ya ha sido publicada en la revista *Alzheimer's & Dementia*, resultan sorprendentes, pues estudios previos habían demostrado ciertos beneficios del matrimonio para la salud, como un menor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y una **mayor esperanza de vida**.

Aunque son necesarias más investigaciones sobre por qué las personas casadas son más propensas a sufrir alguna enfermedad neurodegenerativa, los científicos apuntan que “los hallazgos podrían indicar **diagnósticos tardíos** entre personas solteras o desafiar la suposición de que el matrimonio protege contra la demencia“.

Tras analizar los historiales médicos de 24.107 personas mayores con una edad promedio de 71,8 años, observaron que las personas **solteras tenían un 40% menos de probabilidad** de desarrollar demencia que las casadas. En el caso de las personas viudas, la disminución fue del 27%, y en el de las divorciadas, del 34%.

Cuando los científicos consideraron variables como la **educación o la genética**, la diferencia estadística en las personas viudas desapareció. Sin embargo, las probabilidades seguían siendo un 24% menor en las personas solteras y un 17% menor en las divorciadas. Esto sugiere que las discrepancias podrían deberse a factores ajenos al estado civil, por lo que no constituye una prueba de causa y efecto directa.

“Existe cierta evidencia que indica un aumento en algunos ámbitos del bienestar, como la felicidad y la satisfacción con la vida, después del divorcio y la participación social después del duelo de la pareja”, escriben los investigadores. “Las personas que nunca se han casado también tienen más probabilidades de **socializar con amigos y vecinos** y de adoptar comportamientos más saludables que sus contrapartes casadas”.

“Nuestros hallazgos de que todos los grupos de solteros (viudos,

divorciados, nunca casados) estaban asociados con un menor riesgo de demencia en relación con los participantes casados es **contrario a la mayoría de los estudios longitudinales anteriores**”, concluyen los investigadores.

0 seconds of 1 minute, 26 secondsVolume 90%

Episodio: 12 cuidados para retrasar el alzheimer.

En **España**, la enfermedad de Alzheimer afecta aproximadamente a **800.000 personas**, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Es la forma más común de demencia, representando entre el 60% y el 70% de todos los casos de esta condición en nuestro país. La prevalencia de esta enfermedad neurodegenerativa aumenta con la edad, siendo más común en personas mayores de 65 años. Sin embargo, también puede presentarse en individuos más jóvenes, en lo que se conoce como Alzheimer de inicio temprano.

La incidencia de la enfermedad de Alzheimer en España ha ido **en aumento** en las últimas décadas, en parte debido al **envejecimiento de la población**. Este crecimiento representa un desafío para el sistema de salud y los servicios de atención a largo plazo, ya que la enfermedad requiere de cuidados especializados y constantes.

## **ANDALUCÍA**

# **Vithas Granada reúne a más de cien personas en dos jornadas sobre deterioro cognitivo**





Ponencia del doctor Ángel Horcajadas en las ponencias sobre desarrollo cognitivo  
- OSCAR MORILLAS/VITHAS

Europa Press Andalucía

Publicado: jueves, 10 abril 2025 16:08

@epandalucia



✉ Newsletter

GRANADA 10 Abr. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Vithas Granada ha organizado dos jornadas en torno al deterioro cognitivo dirigidas a pacientes y a profesionales médicos y al objeto también de estar en la "vanguardia ante un desafío" que es "cada vez más prevalente", según ha afirmado el gerente del centro, José Luis Salcedo.

Según ha informado Vithas Granada en una nota de prensa este jueves, el deterioro cognitivo es un desafío "creciente" para el sistema sanitario español. Según datos de la Fundación Alzheimer España y la Sociedad Española de Neurología, se estima que más de un millón de personas en el país padecen alguna forma de demencia, siendo el alzhéimer la enfermedad más prevalente.

La prevalencia de estos trastornos aumenta año tras año debido al envejecimiento de la población, y se prevé que el número de afectados siga creciendo en las próximas décadas.

"Aunque el alzhéimer es la forma más conocida de demencia, existen múltiples causas de deterioro cognitivo que requieren una atención especializada y una mayor coordinación entre





especialistas", ha asegurado la neuróloga del hospital granadino e impulsora de la jornada Ana Jimeno.

PUBLICIDAD



**PEUGEOT 2008**  
Gasolina, híbrido o eléctrico

Descúbrelo

Inspired by  invibes

En el encuentro, los pacientes pudieron escuchar y compartir experiencias junto a los doctores de Vithas Cristóbal Carnero y Javier Peregrina, neurólogos, y el neuropsicólogo Samuel López-Alcalde, además de la propia doctora Jimeno.

La asociación de familiares de enfermos de alzheimer de Granada Altaamid participó abordando la importancia del apoyo social en la demencia y los retos en el cuidado e integración social de estas personas.

El 9 de abril, la Cámara de Comercio de Granada acogió a más de 50 profesionales de la neurociencia como neurólogos, neurocirujanos, psiquiatras, neuropsicólogos o neurorrehabilitadores con el objetivo de "abordar y compartir los últimos avances en el diagnóstico, tratamiento y gestión de estas enfermedades".

La jornada contó con tres bloques que incluyeron ponencias y una mesa de debate cada uno. El primero, sobre diagnóstico precoz y herramientas actuales, estuvo moderado por la doctora Jimeno y participaron Javier Peregrina, neurólogo; Samuel López Alcalde, neuropsicólogo, y el especialista en radiología y medicina física Manuel Gómez Río.

Se destacó la importancia de detectar el deterioro cognitivo en sus primeras fases, contar con herramientas de cribado en Atención Primaria, así como la importancia de una mayor coordinación entre especialistas para un diagnóstico certero y sin dilación.

'No todo es alzheimer: otras causas de deterioro cognitivo' fue el segundo bloque, tratándose temas como el deterioro cognitivo asociado a la depresión, el impacto de la hidrocefalia o el alcohol en la cognición. Se subrayó aquí la importancia de un diagnóstico diferencial y la sensibilización en materia de prevención.

Moderado por la neurocirujana Ana Jorques, destacaron las ponencias de la doctora Carmen Carrillo, psiquiatra; el doctor Ángel Horcajadas, neurocirujano; y la doctora Ana Jimeno, todos ellos, profesionales de Vithas Granada y del Instituto de Neurociencias Vithas.

El tercer bloque, sobre abordaje terapéutico y opciones presentes y futuras, se destinó a compartir novedades en cuanto a opciones terapéuticas disponibles, tratamientos farmacológicos e intervenciones no farmacológicas que tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes.

Los ponentes fueron las doctoras Rocío Hervás, neuróloga, y Carla Di Caudo, rehabilitadora y neuróloga, así como la doctora Inmaculada Sánchez Hita, psiquiatra. El doctor Rafael González, también neurólogo, moderó esta última mesa.

La jornada finalizó con una reflexión sobre los aspectos éticos y legales en el tratamiento de pacientes con deterioro cognitivo a cargo del abogado Torcuato Recover, especialista en discapacidad. Abordó temas críticos como el consentimiento informado, la toma de decisiones y la planificación anticipada de cuidados.

Entre las conclusiones, una idea compartida: a pesar de los avances significativos en el diagnóstico y tratamiento del deterioro cognitivo, aún existen importantes desafíos, especialmente en cuanto a la detección precoz, diagnóstico y la atención integral de estos pacientes.

"Es necesaria una mayor colaboración entre profesionales de distintas disciplinas en beneficio del paciente. El trabajo en red, como el que desarrollamos bajo el marco del Instituto de Neurociencias Vithas, tiene por objetivo la excelencia en calidad asistencial para nuestros

pacientes y siempre que sea posible, en acto único", afirma Horcajadas, responsable del Servicio de Neurocirugía del hospital granadino y del Instituto de Neurociencias Vithas en la ciudad. Ha sido, además, el responsable junto a Jimeno de promover estas iniciativas.

El grupo Vithas está integrado por 21 hospitales y 39 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 12.600 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud.

Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

≡ Menú

Diario de Avisos

SANIDAD

# “Necesitamos llegar y sentarnos a mirar a los ojos a las personas que tienen Parkinson”

Hoy se conmemora el Día Mundial de esta enfermedad. Parl unas 250 personas y reclama financiación



Citroën Services.



Cambia tus neumáticos con los 30 días redondos de Citroën Services.



Juan Jesús Gutiérrez

sociedad+juanje@diariodeavisos.com  
@juanjegutierrez

Publicado el 11/04/2025

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después del Alzheimer. Según las últimas estimaciones, en España hay unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían 10.000 casos nuevos. En la provincia tinerfeña las estadísticas hablan de 4.000 afectados, pero desde Parkinson Tenerife se



DR. SÁNCHEZ FERRO – CEDIDA. MONTAJE: CLARA PÉREZ

**SANITATEM**

# Día Mundial del Parkinson: "El futuro de las terapias podría estar en los marcapasos cerebrales inteligentes"

Vozpópuli entrevista al Dr. Álvaro Sánchez Ferro sobre las últimas novedades en esta enfermedad neurodegenerativa

- La Federación Española de Párkinson lanza una campaña para eliminar el estigma de la enfermedad
- Los científicos avisan sobre el considerable aumento de casos de párkinson que se avecina

Desde 1997, cada 11 de abril, se celebra el **Día Mundial del Parkinson**, con el objetivo de concienciar a la población sobre esta enfermedad y reconocer a los pacientes que la padecen.

Esta enfermedad neurodegenerativa afecta al sistema nervioso y provoca trastornos en el movimiento, en el sueño y la mente, además de dolor y muchos otros problemas. "Para tratar

# El Senado ha aprobado una declaración institucional en solidaridad con los pacientes que sufren de Alzheimer

Por **Redacción** - 10 abril, 2025



MADRID, 10 (EUROPA PRESS)

El Pleno del Senado ha ratificado y aprobado la declaración institucional en favor de los pacientes con Alzheimer y sus familias que recoge el Pacto por el RECUERDO, que ha sido impulsado por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA).

Así lo ha informado el presidente de la Cámara Alta, Pedro Rollán, en la primera sesión celebrada este mes de abril. Todos los grupos parlamentarios del Senado se han comprometido con el texto, que ha contado con la unanimidad del Hemiciclo.

El Pacto por el RECUERDO es un llamamiento a adoptar medidas inmediatas que sean un punto de partida para avanzar en la lucha real contra el Alzheimer y está impulsado por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA). El texto incluye tres

reivindicaciones: censo oficial de pacientes con Alzheimer; diagnóstico precoz para determinar la enfermedad en estadios tempranos, y acceso equitativo a los mejores tratamientos farmacológicos y no farmacológicos y de cuidados.

**Leer más: [El juez del caso que involucra a Errejón convoca a los taxistas que llevaron al político y a Mouliaá la noche de la supuesta agresión](#)**

CEAFA organizó el pasado 13 de marzo en el Senado un acto de lectura del Pacto por el RECUERDO en el que participaron el presidente Rollán; la presidenta de la Comisión de Sanidad del Senado, María del Mar San Martín, y portavoces de la Comisión de Sanidad de la Cámara Alta y senadores de diferentes grupos parlamentarios.

Además, también asistieron representantes de las sociedades científicas que han suscrito el pacto: Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, Sociedad Española de Psicogeriatría, Sociedad Española de Neurología, Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, y Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria.

## Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico\*

Al darte de alta aceptas la Política de Privacidad

**Suscríbete**

- Te recomendamos -



### Nuevo Citroën C3 15.740€

Elige el tuyo y disfruta de hasta 8 años de garantía Citroën WE CARE



### El SUV ágil y atrevido

Peugeot 2008: Robusto, ayudas a la conducción y conectividad a bordo

**SOLO HOY** ⚡ 12€ por todo un año de información

**Suscríbete**

PUBLICIDAD

PONTEVEDRA

## La asociación de parkinson sale a la calle para eliminar estigmas y alertar del incremento de casos



**CRISTINA BARRAL**  
PONTEVEDRA / LA VOZ



La neuróloga del CHOP pontevedrés Iria Cabo y la auxiliar de enfermería María Josefa González, en una imagen del 2022 en la consulta monográfica de parkinson y otros trastornos del movimiento (CTM) **CAPOTILLO**

Este jueves instaló una mesa informativa en Bueu y este viernes lo hará en Pontevedra

**E**nfermedad neurodegenerativa que no deja de crecer en España. La Asociación de Parkinson de la Provincia de Pontevedra (Apropark) lleva a cabo una serie de actos para visibilizar esta dolencia, que arrancaron este jueves con la instalación de una mesa informativa y de cuestación en la zona de la plaza de abastos de Bueu, la localidad donde nació el colectivo.

PUBLICIDAD

Y el viernes miembros de la asociación se desplazarán a Pontevedra, dond

afectadas. **No des nada por sentado** es su lema. La llamativa campaña simula un juego en el que una persona debe adivinar quién a su alrededor tiene la enfermedad de Parkinson. Guiado por los estereotipos sociales, el protagonista toma una serie de decisiones que evidencian los prejuicios existentes. Y no acierta.

Los actos de Apropark continuarán el 23 de abril, miércoles. Será con una charla en el salón de actos del edificio de la Xunta en Benito Corbal. Correrá a cargo de

## Sociedad Española de Neurología (SEN).

PUBLICIDAD

### **Noveno país**

Precisamente, la SEN afirma que España es el noveno país del mundo con mayor número de enfermos de parkinson. Actualmente unas 200.000 personas padecen esta dolencia. La Sociedad Española de Neurología considera

## esperanza de vida.

La inactividad física y el aislamiento social y no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol pueden influir en el desarrollo de la enfermedad. También afecta la exposición a pesticidas, disolventes industriales o la contaminación atmosférica. La estimulación cerebral profunda y los ultrasonidos de alta intensidad son nuevas opciones de tratamiento, apunta la SEN.

Archivado en: Párkinson Pontevedra ciudad Bueu Xunta de Galicia CHOP



Comentar · 0

### También en La Voz

**Cinco españoles de una misma familia mueren tras estrellarse en un helicóptero en el río Hudson en Nueva York**



**La Voz celebra la gala del deporte más emotiva**

ANTÍA S. AGUADO / F. BREA



[laprensa.hn](https://www.laprensa.hn)

# Vivir con parkinson: más que una enfermedad, es un estilo de vida

Agencia EFE

7-9 minutos

---

El **párkinson** es la segunda enfermedad degenerativa más común en todo el mundo, sólo por detrás del **alzhéimer**. Le debe su nombre al médico inglés **James Parkinson** que fue la primera persona en describir esta patología.

Tragedia: Muertos, avalancha, invasión en pleno partido y suspensión

Posted 2 Hours Ago

Lo hizo en el texto 'Ensayo sobre la parálisis agitante', publicado en 1817. James Parkinson nació el 11 de abril de 1755 y, en su honor, cada 11 de abril se conmemora el Día Mundial del Párkinson.

"La principal alteración patológica de la enfermedad de Parkinson es la pérdida de neuronas de la sustancia negra del tronco cerebral que producen y liberan dopamina. Este neurotransmisor es necesario para la correcta realización de los movimientos", explican los especialistas de la Fundación del Cerebro.

La causa de que esto ocurra todavía no está clara. No obstante, según indica esta entidad, se están empezando a comprender los mecanismos moleculares básicos que producen la degeneración neuronal.

El párkinson se da, sobre todo, en personas mayores. Sin embargo,

“la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas”, detalla Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Además, el neurólogo señala que “mantener un estado de inactividad física y aislamiento social o no controlar adecuadamente factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol también puede predisponer a padecer la enfermedad”. Movimiento y equilibrio.

## Síntomas de parkinson

En las personas con parkinson, la zona del cerebro que se ve afectada por la carencia de dopamina es la que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Por ello, los síntomas más característicos de la enfermedad son el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y la inestabilidad postural.

Pero también son habituales otros síntomas no motores como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño, estreñimiento e, incluso, degeneración cognitiva.

“Los primeros síntomas que nos pueden alertar de la enfermedad son, en el ámbito motor, la aparición de un temblor de reposo, sobre todo en las manos y los dedos, problemas progresivos en la marcha, con la sensación de que los movimientos son cada vez más lentos y torpes, y falta de equilibrio”, comenta el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

“Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer. Hasta en un 30% de los casos, la primera manifestación del

párkinson es la depresión y debemos estar alerta cuando personas, a partir de los 60 años, debutan con este síntoma sin haber tenido episodios previos. Otros síntomas no motores precoces habituales son la pérdida progresiva del olfato y los movimientos involuntarios durante el sueño”, detalla.

## La enfermedad de Parkinson no tiene cura

Los tratamientos disponibles están dirigidos a paliar los síntomas. El fármaco más habitual para las personas con párkinson es la **levodopa**. Las neuronas “usan levodopa para producir dopamina y reponer esta sustancia en el cerebro.

Por lo general, la levodopa se toma junto con otro medicamento llamado **carbidopa**, que previene o reduce algunos de los efectos secundarios de la levodopa como náuseas, vómitos, presión arterial baja e inquietud.

También disminuye la cantidad de levodopa necesaria para mejorar los síntomas”, expone el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento de Estados Unidos (NIA, por sus siglas en inglés).

“Las personas con la enfermedad de Parkinson nunca deben dejar de tomar levodopa sin antes consultar a su médico. Dejar de tomar el medicamento repentinamente puede acarrear efectos secundarios graves, como no poder moverse o tener dificultad para respirar”, advierte esta entidad.

Otros medicamentos para tratar los síntomas del párkinson son: “los agonistas de dopamina, que estimulan la producción de dopamina en el cerebro; los inhibidores de enzimas, que incrementan la cantidad de dopamina al demorar las enzimas que descomponen esta sustancia en el cerebro; la amantadina, que ayuda a reducir los movimientos involuntarios, y los medicamentos anticolinérgicos, que contribuyen a reducir los temblores y la rigidez muscular”, precisa.

Cuando los fármacos no dan resultados, se puede recurrir a otras terapias como la estimulación cerebral profunda. Se trata de un procedimiento quirúrgico mediante el que se implantan unos electrodos en el cerebro.

De esta manera se pueden tratar varios síntomas de la enfermedad de Parkinson como el temblor, la lentitud de movimientos o la rigidez. Además del tratamiento médico, el estilo de vida de las personas con parkinson puede marcar la diferencia en su evolución. Esta ha sido una de las principales conclusiones del 11º Desafío en Neurología, un evento organizado por la empresa biofarmacéutica AbbVie que se ha celebrado recientemente en Madrid.

En él, durante dos jornadas, neurólogos de todo el país analizaron la enfermedad de Parkinson. “Cada vez hay más evidencias de que un abordaje integral del parkinson es clave en la evolución del paciente. Factores como la nutrición, el ejercicio, las metas vitales o las relaciones sociales impactan significativamente en la calidad de vida de quienes padecen la enfermedad y también en su entorno más cercano”, destaca Diego Santos, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña (noroeste de España).

## Párkinson: fomentar la comunicación

En el ámbito de la **nutrición**, el parkinson puede asociarse a problemas como dificultad para tragar, pérdida de peso involuntaria o problemas digestivos. “Es importante fomentar la ingesta de verduras, frutas y cereales integrales y reducir el consumo de carbohidratos refinados, azúcares añadidos, carnes rojas y lácteos”, señala.

El [ejercicio físico](#) también es muy importante. “Los pacientes que comienzan a hacer ejercicio antes presentan mejoras en su calidad de vida en comparación con aquellos que tardan más en incorporarlo

a su rutina”, apunta el neurólogo. Además, quienes ya realizaban actividad física regularmente antes del diagnóstico muestran beneficios en sus síntomas.

Otro factor clave es el propósito de vida. De hecho, las personas con metas y aspiraciones mantienen mejor su función cognitiva y presentan un menor riesgo de **demencia**. “Tener objetivos ayuda a los pacientes a afrontar la enfermedad con una actitud más positiva, algo que también se ve reforzado por la socialización, que ha demostrado mejorar la calidad de vida y reducir la ansiedad y la depresión”, subraya el doctor Santos.

Asimismo, el neurólogo destaca el profundo impacto que genera el parkinson en el círculo más próximo al paciente. De hecho, a medida que la enfermedad avanza, los afectados requieren mayor apoyo en sus actividades diarias, lo que puede generar una sobrecarga en las personas encargadas de los cuidados.

“El 50% de estas personas presenta síntomas depresivos como resultado de esta sobrecarga, lo que a su vez repercute en el propio paciente, creándose un círculo vicioso”, advierte.

En este sentido, el neurólogo manifiesta que el entorno cercano de las personas con parkinson “es una figura clave en la toma de decisiones, especialmente en etapas avanzadas, y es fundamental involucrarlo en las conversaciones sobre el tratamiento y la gestión de la enfermedad”.

“Sólo trabajando juntos y fomentando la comunicación entre profesionales, pacientes y su entorno, es posible mejorar la calidad de vida de quienes padecen esta enfermedad”, expresa el doctor Santos.

SURRENDER TO THE ANDALUZ CRASH

Quieres suscribirte a las notificaciones de GranadaDigital? Puedes darte de baja cuando quieras.

Más tarde Suscribirse

Push web por WonderPush

Andalucía andalucia.org

GranadaDigital GD

GRANADA

# Vithas Granada reúne a más de 100 personas en dos jornadas sobre el deterioro cognitivo

Se ha organizado un Aula Salud en el hospital para hablar de la prevención y el tratamiento de estas enfermedades



Imagen de la ponencia en la jornada interdisciplinar sobre deterioro cognitivo | Foto: Gabinete

10/04/2025 14:31

Gabinete

0

El deterioro cognitivo es un desafío creciente para el sistema sanitario español. Según datos de la Fundación Alzheimer España y la Sociedad Española de Neurología (SEN), se estima que **más de un millón de personas en España padecen alguna forma de demencia**, siendo el alzhéimer la enfermedad más prevalente. La prevalencia de estos trastornos aumenta año tras año debido al envejecimiento de la población, y se prevé que el número de afectados siga creciendo en las próximas décadas.

En este contexto, el **Hospital Vithas Granada** ha organizado **dos jornadas en torno al deterioro cognitivo** dirigidas a pacientes y a profesionales médicos ya que "este tipo de deterioro cognitivo, cada vez más prevalen

¿Quieres suscribirte a las notificaciones de GranadaDigital?  
a **Jose Luis Salcedo**, gerente del hospital.  
Puedes darte de baja cuando quieras

Push web por WonderPush

Más tarde

Suscribirse

## 'No todo es alzhéimer', la jornada dirigida a pacientes

"Aunque el **alzhéimer** es la forma más conocida de demencia, existen múltiples causas de deterioro cognitivo que requieren una atención especializada y una mayor coordinación entre especialistas", asegura **Ana Jimeno**, neuróloga del hospital granadino e impulsora de la jornada. En el encuentro, los pacientes pudieron **escuchar y compartir experiencias** junto a los doctores de Vithas Cristóbal Carnero y Javier Peregrina, neurólogos, y el neuropsicólogo Samuel López-Alcalde, además de con la propia doctora Jimeno. La **asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Granada, Altaamid**, participó abordando la importancia del apoyo social en la demencia y los retos en el cuidado e integración social de estas personas.



## Jornada interdisciplinar

El **9 de abril**, la Cámara de Comercio de Granada acogió a **más de 50 profesionales de la neurociencia** como neurólogos, neurocirujanos, psiquiatras, neuropsicólogos o neurorrehabilitadores con el objetivo de abordar y compartir los últimos avances en el diagnóstico, tratamiento y gestión de estas enfermedades.

La **jornada** contó con tres bloques que incluyeron **ponencias** y una **mesa debate** cada uno. El primero, '**Diagnóstico precoz y herramientas actuales**', estuvo moderado por la doctora Jimeno y participaron el doctor Javier Peregrina, neurólogo; Samuel López Alcalde, neuropsicólogo, y el médico especialista en radiología y medicina física, el doctor Manuel Gómez Río.

Se destacó la **importancia de detectar el deterioro cognitivo en sus primeras fases**, contar con herramientas de cribado en Atención Primaria, así como la importancia de una mayor coordinación entre especialistas para un diagnóstico certero y sin dilación.

"No todo es alzhéimer: otras causas de deterioro cognitivo" fue el segundo bloque, tratándose temas como el **deterioro cognitivo asociado a la depresión, el impacto de la hidrocefalia o el alcohol en la cognición**. Se subrayó aquí la importancia de un diagnóstico diferencial y la sensibilización en materia de prevención. Moderado por la neurocirujana Ana Jorques, destacaron las ponencias de la doctora Carmen Carrillo, psiquiatra; el doctor Ángel Horcajadas, neurocirujano; y la doctor Ana Jimeno, neuróloga. Todos ellos, profesionales de Vithas Granada y del Instituto de Neurociencias Vithas.

El tercer bloque, '**Abordaje terapéutico: opciones presentes y futuras**', se destinó a compartir **novedades** en cuanto a **opciones terapéuticas** disponibles, tratamientos farmacológicos e intervenciones no farmacológicas que tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes. Los ponentes fueron las doctoras Rocío Hervás, neuróloga, y Carla Di Caudo, rehabilitadora y neuróloga, así como la Dra. Inmaculada Sánchez Hita, psiquiatra. El Dr. Rafael González, también neurólogo, moderó esta última mesa.

La jornada finalizó con una **reflexión sobre los aspectos éticos y legales en el tratamiento de pacientes con deterioro cognitivo** a cargo del abogado Torcuato Recover, especialista en discapacidad. Abordó temas críticos como el consentimiento informado, la toma de decisiones y la planificación anticipada de cuidados.

## Conclusiones

Entre las conclusiones, una idea compartida: **a pesar de los avances significativos** en el diagnóstico y tratamiento del deterioro cognitivo, **aún existen importantes desafíos**, especialmente en cuanto a la detección precoz, diagnóstico y la atención integral de estos pacientes. "Es necesaria una mayor colaboración entre profesionales de distintas disciplinas en beneficio del paciente. El trabajo en red, como el que desarrollamos bajo el marco del Instituto de Neurociencias Vithas, tiene por objetivo la excelencia en calidad asistencial para nuestros pacientes y siempre que sea posible, en acto único" afirma el doctor Ángel Horcajadas, responsable del Servicio de Neurocirugía del hospital granadino y del Instituto de Neurociencias Vithas en la ciudad. Ha sido, además, el responsable junto a la doctora Ana Jimeno de promover estas iniciativas.

ETIQUETAS [Alzheimer](#), [hospital](#), [vithas granada](#)

## RELACIONADAS

[Asaltan a una pareja a punta de pistola para robarles el coche en el distrito Norte](#)

**El Norte de Castilla**

# España es el noveno país con más enfermos de Parkinson

Las estimaciones apuntan a que en 2050 será el territorio del mundo con más pacientes de esta patología por habitante



Una paciente con Parkinson observa la calle desde la ventana de una residencia. R. C.

---

**Alfonso Torices**

Madrid

---

Viernes, 11 de abril 2025, 01:00 | Actualizado 07:13h.

 Comenta



España es hoy en día el noveno país con mayor numero de enfermos de Parkinson del planeta, una situación que no guarda relación alguna con ...

# EL DIARIO VASCO

## España es el noveno país con más enfermos de Parkinson

Las estimaciones apuntan a que en 2050 será el territorio del mundo con más pacientes de esta patología por habitante



Una paciente con Parkinson observa la calle desde la ventana de una residencia. R. C.

---

**Alfonso Torices**

Madrid

---

Viernes, 11 de abril 2025, 01:00 | Actualizado 07:13h.

 Comenta



España es hoy en día el noveno país con mayor numero de enfermos de Parkinson del planeta, una situación que no guarda relación alguna con ...

# Cantabria **Liberal**

[PORTADA](#) [CANTABRIA](#) [TORRELAVEGA](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [ECONOMÍA](#) [DEPORTES](#)
[ENTREVISTAS](#)
[SANIDAD CANTABRIA](#)
[TRIBUNALES](#)


SANIDAD CANTABRIA 10-04-2025 11:15



## La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España

*El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.*



Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

[SABER MÁS](#)
[ACEPTAR Y CERRAR](#)

sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

#### MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# España, el noveno país del mundo con mayor número de personas con parkinson

SERVIMEDIA

7-9 minutos

---

MADRID, 11 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) aseguró este jueves que España es el noveno país del mundo con mayor número de personas con enfermedad de Parkinson, con más de 200.000 afectados, mientras que cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

Con motivo de la celebración el 11 de abril del Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después del alzhéimer, la SEN recordó que el parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Entre sus síntomas destacan el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural, que son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, aseguró que “en los últimos 20 años la carga de discapacidad aumentó más de un 80%, el número de fallecimientos se duplicó y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años”.

## AUMENTO DE LOS CASOS

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente esta patología en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de afectados.

“Pese a que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes”, destacó el doctor Sánchez Ferro.

Por lo tanto, añadió, “si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la

prevención de esta enfermedad”.

## MÁS EN MUJERES

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

“La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad”, destacó el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Por otra parte, agregó, “la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad”.

Los tratamientos disponibles actualmente para esta patología están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento, como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

(SERVIMEDIA)11-ABR-2025 08:28 (GMT +2)ABG/clc

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

## Menu

---

Entorno

---

Impacto social

---

Buen Gobierno

---

Futuro

---

Opinión

MENÚ

---

Entrevistas

---

Especiales > 

---



## mundo rsonas

Este viernes 11 de generativa enfermedad de realizadas al unas 200.000 /, según datos (EN), cada año /os.



kinson en España en la actualidad.

Como explicó el doctor **Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la **Sociedad**

**Española de Neurología**, "la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida que avanza la enfermedad".

En este sentido, añadió que "además, la **enfermedad de Parkinson** es la enfermedad neurológica en la que más rápido ha aumentado su **prevalencia**, su **carga** (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población) y su **mortalidad**. En los últimos 20 años, la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80%, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace sólo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años".

A principios del mes de marzo, se dieron a conocer las conclusiones del último **Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson**, en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente, un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al **envejecimiento** pero también al **crecimiento de la población** mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las **previsiones para España**. Porque a pesar de que sólo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los **850 casos por cada 100.000 habitantes**, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comentó Sánchez Ferro.

"Por lo tanto, si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a **optimizar la asignación de recursos** para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad", añadió.

## **Incidencia y tratamientos disponibles**

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las

pacientes de párkinson presentan una **menor esperanza de vida** y una mayor mortalidad por la enfermedad.

El párkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de **edad avanzada**; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo. Hasta un 20% de los casos se produce en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo **hábitos saludables**, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad.

"La **inactividad física** y el **aislamiento social**, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el **azúcar en sangre**, la **presión arterial** o el **colesterol**, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destacó el doctor Sánchez Ferro. Al mismo tiempo, explicó que "la exposición a pesticidas, disolventes industriales o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de **fomentar la prevención** es el primer paso que debemos dar en la lucha contra el párkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener o al menos aminorar de manera más efectiva el curso progresivo de esta enfermedad".

Los **tratamientos disponibles** actualmente para la enfermedad de Parkinson están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento como la **estimulación cerebral profunda**, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente los **ultrasonidos de alta intensidad**, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

"En todo caso, dado el previsible aumento de los casos de párkinson entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas con enfermedad de Parkinson, hay una **necesidad urgente de investigación** para el desarrollo de nuevos fármacos. Actualmente, además de la **terapia génica**, se está explorando la **inmunoterapia** con el objetivo de desarrollar fármacos basados en anticuerpos monoclonales que actúen sobre las proteínas responsables del daño neuronal. Aunque hasta ahora los avances han sido limitados", señaló el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

**PÁRKINSON**      **SALUD Y BIENESTAR**

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA**

## Newsletter

**No te pierdas ninguna noticia,  
mantente al día con nosotros**

Nombre y Apellidos

Email

Tratamos tus datos personales para atender a sus comentarios y consultas. Puede conocer el resto de información y ejercitar sus derechos tal y como se indica en nuestra [Política de privacidad](#).

He leído y acepto la política de privacidad

Quiero suscribirme a la newsletter

## SUSCRIBETE

## Últimas Noticias

---



PÁRKINSON

**España, noveno país del mundo con mayor número de personas con párkinson**

POR REDACCIÓN



EMPRESAS SOSTENIBLES

**34 empresas españolas, entre las más sostenibles del mundo**

POR NAT CARRASCO



Sigue a Discamedia en:



El periódico sobre discapacidad de [servimedia](https://www.servimedia.es)

noticias | [sociedad](#) | [salud](#) | [discapacidad](#)

DÍA PARKINSON

**España, el noveno país del mundo con mayor número de personas con parkinson**



## Anagrama de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

10 ABR 2025 | 15:09H | MADRID

**SERVIMEDIA**

**La Sociedad Española de Neurología (SEN) aseguró este jueves que España es el noveno país del mundo con mayor número de personas con enfermedad de Parkinson, con más de 200.000 afectados, mientras que cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.**

Con motivo de la celebración el 11 de abril del Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después del alzhéimer, la SEN recordó que el parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Entre sus síntomas destacan el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural, que son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, aseguró que "en los últimos 20 años la carga de discapacidad aumentó más de un 80%, el número de fallecimientos se duplicó y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años".

## AUMENTO DE LOS CASOS

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente esta patología en todo el

mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de afectados.

“Pese a que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes”, destacó el doctor Sánchez Ferro.

Por lo tanto, añadió, “si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad”.

## MÁS EN MUJERES

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

“La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad”, destacó el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Por otra parte, agregó, “la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o

al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad".

Los tratamientos disponibles actualmente para esta patología están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento, como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

(SERVIMEDIA)

10 ABR 2025

ABG/clc

Lo último: [Se crea la Cátedra de Psicogeriatría](#)



# N3WS

Tercera Edad



ALIMENTACIÓN NATURAL  
de textura modificada



NOTICIAS - PORTADA

## España es, actualmente, el noveno país del mundo con mayor número de personas con enfermedad de Parkinson

10 abril, 2025 moon

El 11 de abril es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer. Según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

*"La enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el*

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

[ACEPTAR](#)

[plugin cookie](#)

Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. *"Pero, además, la enfermedad de Parkinson es la enfermedad neurológica en la que más rápido ha aumentado su prevalencia, su carga (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población) y su mortalidad. En los últimos 20 años, la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80%, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años".*

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson (<https://www.bmjjournals.org/lookup/doi/10.1136/bmjjournals-2024-080952>) en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

*"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española",* comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. *"Por lo tanto, si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad".*

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo. Hasta un 20% de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad.

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

[ACEPTAR](#)

[plugin cookie](#)

*vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. "Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad".*

Los tratamientos disponibles actualmente para la enfermedad de Parkinson están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

*«En todo caso, dado el previsible aumento de los casos de Parkinson entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas con enfermedad de Parkinson, hay una necesidad urgente de investigación para el desarrollo de nuevos fármacos. Actualmente, además de la terapia génica, se está explorando la inmunoterapia, con el objetivo de desarrollar fármacos basados en anticuerpos monoclonales que actúen sobre las proteínas responsables del daño neuronal. Aunque hasta ahora los avances han sido limitados", señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.*

■ Post Views: 95

← [Hygienalia Madrid 2025 roza el completo con cerca del 90% del espacio expositivo ya reservado](#)

[Semana Santa: Consejos para proteger tus oídos entre procesiones y fiestas](#) →

↳ [También te puede gustar](#)

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

[ACEPTAR](#)

[plugin cookie](#)

**notimérica / vida**

## Infosalus.- La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España



Archivo - Parkinson,  
- 3P BIOPHARMACEUTICALS - Archivo

---

MADRID 10 Abr. (EUROPA PRESS) -

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos

el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

## **MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES**

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

Además, la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.

# La Sociedad Española de Neurología solicita maximizar recursos ante el aumento previsto de casos de Parkinson en España

Por **Redacción** - 10 abril, 2025



MADRID, 10 (EUROPA PRESS)

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas

al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

**Leer más: [La experta resalta la importancia de la neurorrehabilitación en la desaceleración del avance del Parkinson](#)**

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

## MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.



**Diseña tu cocina ideal**

**Estrena cocina con IKEA de la mano de nuestros asesores especialistas**

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

### **Leer más: Las aerolíneas europeas reconocen la labor de Aena en la mejora de la conectividad de sus aeropuertos**

Además, la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

### **Leer más: Los campings esperan tener una ocupación del 85% durante Semana Santa, con reservas de última hora debido a la climatología**

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.

**Recibe NoticiasDe en tu mail**

Tu Correo electrónico\*

Al darte de alta aceptas la Política de Privacidad



Buscar



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

## Actualidad y Artículos | Parkinson y Trastornos del Movimiento

Seguir 28



1

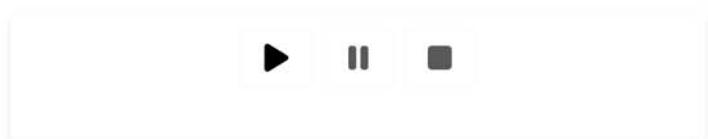


2



PUBLICAR ▾

# La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España



Noticia | Fecha de publicación: 12/04/2025

Artículo revisado por nuestra redacción

**El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de**



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del **Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer viernes 11 de abril**. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.



A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

~~• a pesar de que este previsiones aumentos se~~  
**producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España.** Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo.

Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

## MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

**"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad**



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

ha detallado.

Además, **la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres**, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. **"La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad"**, destaca Sánchez.



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.



¿Conoces las  
novedades  
premium?



PUBLICIDAD

**Fuente:** Europa Press

Palabras clave: Parkinson, Neurología, casos

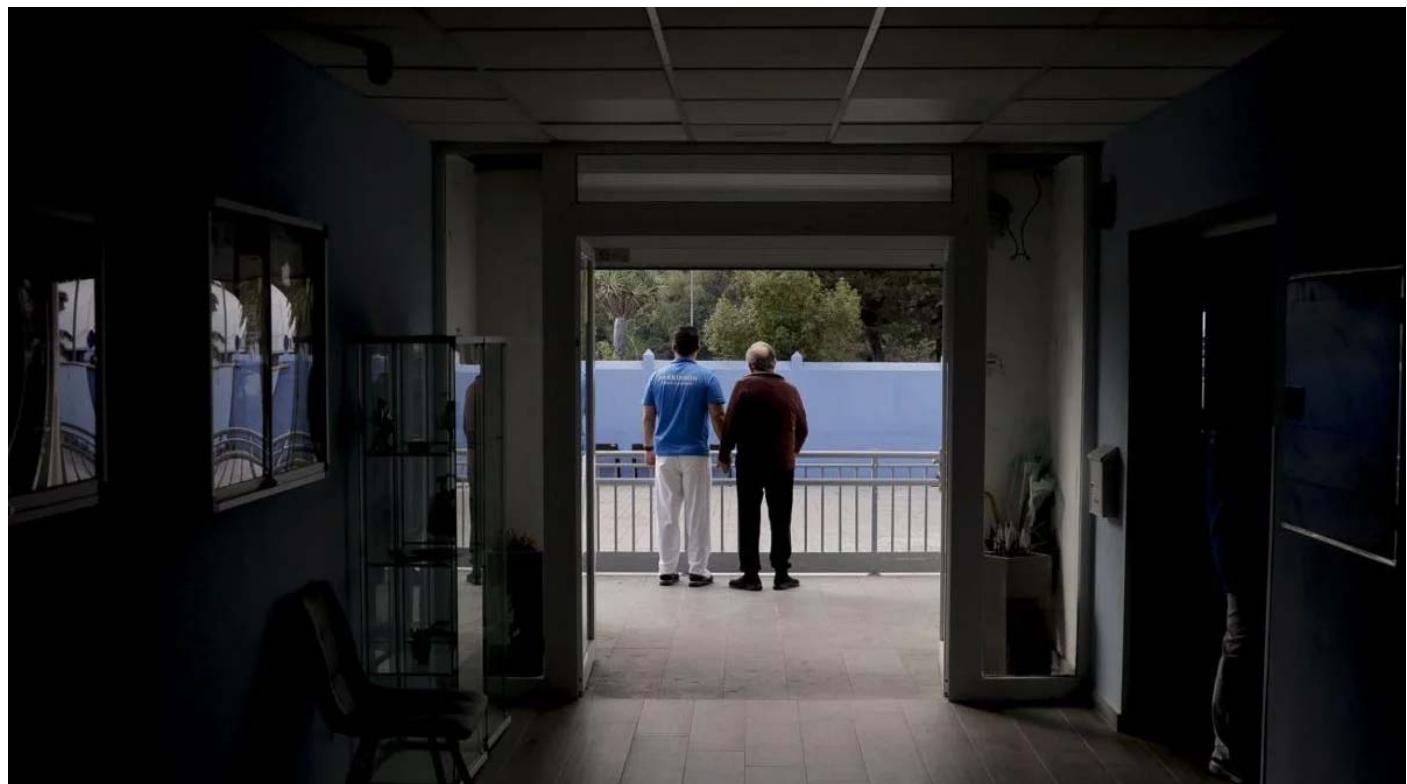
## Comentarios de los usuarios

[AÑADIR COMENTARIO](#)

*No hay ningun comentario, se el primero en comentar*

# Convivir con el párkinson es un asunto de familia

Tejer cuidados y comprender la dimensión de esta enfermedad que afecta a unos 15.000 canarios en el entorno de los que la sufren es vital, según profesionales como los de la Asociación Parkinson Gran Canaria



Un usuario se asoma a la puerta del centro que la Asociación Parkinson Gran Canaria tiene en Los Hoyos Cober



**David Ojeda**  
Las Palmas de Gran Canaria

Jueves, 10 de abril 2025 | Actualizado 11/04/2025 07:32h.

 Comenta



El día mundial del párkinson es la percha para relacionarse con esta

enfermedad, que solo en Canarias afecta a cerca de 15.000 personas. Esta afección neurodegenerativa, que influye directamente sobre el sistema nervioso de las personas que lo padecen, avanza en los últimos años hasta el punto de que el Servicio Español de Neurología pronostica que en 2025 España será el país con mayor número de personas con párkinson por habitante.

Los últimos datos reseñados por el Gobierno de Canarias hablan de más de 14.000 personas con párkinson. Un dato resume el aumento de esta situación en las islas, ya que entre 2019 y 2022 su crecimiento entre la población isleña fue de un 11,95%.

Ante este escenario es necesario reforzar el conocimiento de la enfermedad entre los que empiezan a detectarla cuando comienza a manifestarse con síntomas como el temblor y la rigidez. Y reforzar el cuidado del entorno más cercano añadiendo la labor de profesionales cualificados para la atención necesaria.

Ver 21 fotos

Uno de los espacios de referencia para tratar con esta enfermedad es el centro de la Asociación Parkinson Gran Canaria, en Los Hoyos, junto al Colegio Americano. Este colectivo lleva tres décadas de trabajo centrado en la atención y la divulgación. Cada día cruzan sus puertas medio centenar de personas que han encontrado allí la atención que necesitaban y han construido la base de una relación familiar con el personal y, sobre todo, con las personas con las que comparten diagnóstico.

## **Comprender la enfermedad**

Pepi, Carmen, Toñi, Olga y Rosa hacen un corro y se sientan a hablar de su relación con su enfermedad. En algunas el daño es más visible que en otras. La sonrisa que cruza su rostro en el momento de la conversación es universal en ellas.

Son usuarias hace algunos años del centro radicado en Los Hoyos. Olga interrumpe varias veces la dinámica de la charla para matizar algo que tiene especial interés en contar: «Yo solo voy a decir una cosa: aquí todos son buenísimos con nosotras».

Se sienten protegidas por esta red de cuidados que la vida les ha forzado a tejer en el estadio final de sus vidas. «Todas nos entendemos muy bien, pasamos por el mismo problema», señala Rosa, que cada minuto aprovecha para recordar que este miércoles cumplía 72 años. «Aquí nos da igual nuestro apellido, somos familia», explicaba Carmen.

Ahí está otra vez la palabra: familia. Un concepto amplio en el que ellas se sienten cómodas. La propia, la que la naturaleza impone, y la otra, la que ha surgido de la convivencia de un frente común ante la enfermedad.

Ese concepto que debe partir del entorno más cercano, desde la experiencia más íntima. «Nos ha pasado muchas veces en las reuniones iniciales que el propio usuario acepta mejor su situación que el familiar que le acompaña.

Por eso también trabajamos las terapias con los familiares, para que todos puedan entender mejor qué es lo que está sucediendo», asegura la directora del centro Beatriz Aguiar.

Aceptar el desafío no es sencillo. El parkinson se persona de una forma cruel en la vida de estas personas y se convierte en un indeseable compañero en el camino. Impresiona cómo lo encajó Pepi. En la improvisada mesa de debate ocupa una esquina. Mantiene los ojos muy abiertos e interviene poco. Pero simplemente está esperando respetuosamente su turno de palabra. Cuando le llega, da una lección vital: «Me hice pruebas poco antes de que llegara la pandemia. Luego con el covid nunca me llamaban para decirme los resultados hasta que mi hijo, preocupado, se puso con ello. Entonces vino un día y me explicó lo que tenía. Y, sinceramente, no me lo tome ni mal ni bien. Lo encajé y le di las gracias a Dios porque me hubiera llegado cuando ya era mayor y había podido tener una vida y una familia», explica.

Rosa sigue celebrando su cumpleaños y camina por las instalaciones con una banda en el pecho que destaca su natalicio. Camino a una charla aprovecha para contar un chiste: «El tenedor y el cuchillo van de visita al hospital porque la cuchara sopera...», cuenta provocando una carcajada comunitaria y sanadora.

El caso de Rosa es uno de los que mejor evidencia que el trabajo en la Asociación Parkinson Gran Canaria funciona. «Cuando vine aquí desde otro centro no hablaba e iba en silla de ruedas. Después necesité un andador y ahora camino sola», relata.

## **Una realidad dura**

El parkinson es una enfermedad compleja. Desde sus primeros síntomas que van más allá del temblor, la rigidez y la dificultad en maniobrar con el cuerpo. Como toda enfermedad neurodegenerativa, su evolución es incontrolable y difícil de predecir.

Por eso es tan importante encontrarse con un lugar común en el que no solo trabajar los aspectos cognitivos y psicológicos, también donde simplemente sentir cariño y compañía. Eso lo tiene muy claro Beatriz Aguiar, directora del centro. «Es una enfermedad dura. Pero para nosotros lo más importante es que ellos sepan que no están solos, trabajamos mucho ese aspecto en las

charlas o en el trabajo con la logopeda. Pero también entre ellos, cuando, por ejemplo, empiezan a tener problemas con la salivación o se atragantan. Hablan entre ellos y saben mejor a lo que se están enfrentando y se dan consejos para cómo afrontarlo mejor», expresa.

Según señala la Sociedad Española de Neurología, en toda España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y cada año se diagnostican unos 10.000 casos nuevos.

Aguiar lleva años volcada en ese trabajo, junto a un equipo que sería imposible describir sin la palabra vocación. Sabe perfectamente cuál es el impacto que esta enfermedad tiene en las personas que la padecen. Y los reconoce desde el primer momento que cruzan la puerta la asociación. «Tristeza, incertidumbre, miedo. Muchas de las personas que llegan al centro ya vienen con una depresión y ya llegan con rechazo a la enfermedad», describe.

En la Asociación Parkinson Gran Canaria es amplio el repertorio de servicios dedicado a mejorar la calidad de vida de estas personas. Desde los más elementales como la fisioterapia o la logopedia a los más emocionales como el tahichí y la salsa. Todo ello con un recordatorio que Aguiar quiere poner sobre la mesa. «Esto no tiene nada que ver con la edad. Hay muchas más personas jóvenes con esta enfermedad de las que nos imaginamos. Muchas que no lo cuentan por sentimientos como la vergüenza o el miedo; porque no identifican bien que les está pasando», comparte.

Y es que ese último dato comentado por Aguiar se hace hueco en las estadísticas. Hasta un 20% de los casos se produce en personas de menos de 50 años.

A través de un comunicado, el SEN hace una radiografía completa al avance de esta enfermedad. Indicando datos esclarecedores al respecto. «La enfermedad tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es algo mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad».

Entidades como la Asociación Parkinson Gran Canaria siguen haciendo un

trabajo esencial para atender y dar a conocer las formas de convivir con esta enfermedad. Su centro está, además, en expansión para crear una zona en la que se pueda pernoctar y permitir una tregua a ese entorno familiar que se ve minado por esta enfermedad.

Temas [Gobierno de Canarias](#) [Canarias](#) [Las Palmas de Gran Canaria](#) [Enfermedad de Parkinson](#)

 Comenta

 Reporta un error

EL DIARIO MONTAÑÉS

# El parkinson sube al escenario en el Club de Regatas

Luis Casuso, que padece la enfermedad desde hace 15 años, se lanza al teatro con la obra Cuídame, que se representará a las 19.00 horas



Luis Casuso lleva la silla de ruedas de la función delante del resto de actores. Roberto Ruiz

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Suscríbete y disfruta de

**Contenidos ilimitados**

**Semestral**

Esta primavera

**6 meses por solo**

53,70€ **9€**

**Anual**

Suscríbete durante

**1 año**

107,40€ **89,50€**

Después del 6º mes,  
renovación según **tarifa vigente**

Renovación automática según **tarifa vigente**

Cancela cuando quieras  
Sin compromiso de permanencia

¿Tienes una suscripción? [Inicia sesión](#)

escenas que, a pesar de ser novedosas, no están lejos de la realidad de quienes padecen la dolencia. «No tenemos experiencia, pero nos hemos lanzado a la piscina», explica Casuso quien, si hay algo de lo que puede presumir, es de buenos amigos. «Se le ocurre una idea y es fácil que el resto le sigamos», apunta Thomas Richter Volker, su amigo desde hace casi 20 años y que no ha dudado (como en otras «locuras») en subirse al escenario por visibilizar la enfermedad de su compañero. La obra, bajo el título Cuídame, se representará mañana a las 19.00 horas en el Club de Regatas –en el salón de actos de la segunda planta–, con entrada gratuita hasta completar aforo. Además, no han podido elegir fecha mejor, porque prácticamente coincide con el Día Mundial del Parkinson, que se celebra hoy.

Es fácil que, tras un diagnóstico como el parkinson, el enfermo y su entorno no remonten del pesimismo. No es el caso de Casuso. Ni de su mujer, María del Carmen Díez. Ni de su amigo Volker –ni de los demás–. Ya no puede hacer marchas de 15 kilómetros por la montaña como antes, «pero intelectualmente he seguido dándole a la pelota». Hace apenas dos semanas que se le ocurrió escribir la obra de teatro y dicho y eso. Le dio forma al guion y compartió la idea con sus amigos. No le costó animar a los suyos a que se uniesen, a pesar de no tener experiencia y el tiempo en contra. «No tenemos experiencia actuando, más allá de que nos gusta como espectadores». Este miércoles ensayaron por primera vez todos juntos y mañana ya se subirán al escenario delante de todo aquel que quiera acercarse a ver la función. Por lo pronto, el salón tiene espacio para cien personas y estará abierto hasta llenarse.





**ALERGIA**  
Menos alergia, más alegría.  
Cumple con la normativa sobre productos sanitarios.

REIG JOFRE

11 de abril de 2025: Día Mundial del Parkinson

① Read Time: 5 mins  Publicado: 10 Abril 2025



Mañana, 11 de abril, es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer. Según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

*“La enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. “Pero, además, la enfermedad de Parkinson es la enfermedad neurológica en la que más rápido ha aumentado su prevalencia, su carga (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población) y su mortalidad. En los últimos 20 años, la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80%, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años”.*

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson (<https://www.bmjjournals.org/lookup/doi/10.1136/bmjjournals.2024.080952>) en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán

s del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

*“Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española”*, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. *“Por lo tanto, si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad”*.

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo. Hasta un 20% de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad.

*“La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad”*, destaca el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. *“Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad”*.

Los tratamientos disponibles actualmente para la enfermedad de Parkinson están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

*“En todo caso, dado el previsible aumento de los casos de Parkinson entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas con enfermedad de Parkinson, hay una necesidad urgente de investigación para el desarrollo de nuevos fármacos. Actualmente, además de la terapia génica, se está explorando la inmunoterapia, con el objetivo de desarrollar fármacos basados en anticuerpos monoclonales que actúen sobre las proteínas responsables del daño neuronal. Aunque hasta ahora los avances han sido limitados”*, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

[Compartir](#) [Guardar](#) [Whatsapp](#)

### Nuestras Redes Sociales



# Día Mundial del Parkinson 2025: una constante lucha por la investigación

abril 10, 2025

Parkinson (<https://aiudo.es/parkinson/>), Salud (<https://aiudo.es/salud/>)

## Índice



### 1. Día Mundial del Parkinson 2025: una constante lucha por la investigación

- 1.1. 11 de abril, el Día Mundial del Parkinson: Origen e historia
- 1.2. Párkinson: más de 150.000 afectados en España
- 1.3. Parkinson, una enfermedad sin causa
- 1.4. Signos para detectar y actuar contra el párkinson
- 1.5. ¿Cómo prevenir la enfermedad de Parkinson?
- 1.6. Una enfermedad que va más allá del temblor
- 1.7. Día Mundial del Parkinson 2025 en España

---

Por: **Lorenzo Gómez**

Periodista, redactor experto en gerontología

[ver](#)



[\(https://www.linkedin.com/in/lorenzo-gomez-aldaravipalop/\)](https://www.linkedin.com/in/lorenzo-gomez-aldaravipalop/)



<mailto:lorenzogmzautores@post@aiudo.es>

[biografía](#)

[completa](#)

[\(https://aiudo.es/lorenzogomezautores/\)](https://aiudo.es/lorenzogomezautores/)

[lorenzogomezautores](#)

[lorenzogomezautores](#)

[lorenzogomezautores](#)



Este 11 de abril es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en España.

El parkinson es una enfermedad asociada generalmente al envejecimiento de la persona y que tiene el temblor como su síntoma principal.

*En cambio, tan sólo 1 de cada 5 personas tiene menos de 50 años en el momento del diagnóstico, y un 30% de éstas no llegan a desarrollar nunca el temblor*

Por ello, en todo el territorio nacional, se desarrollarán una serie de eventos en favor del Día Mundial del Parkinson 2025.

Asociaciones de parkinson de todo el mundo conmemoran este día con la celebración de actos públicos de interés general con los que se pretende difundir la realidad de esta enfermedad neurodegenerativa y sensibilizar a la sociedad en general.

Un estudio realizado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) sobre enfermedades neurodegenerativas **coloca al parkinson como la segunda enfermedad más común**, justo por detrás del Alzheimer, la principal enfermedad que afecta a casi 1 millón de personas en toda

España

[\(https://aiudo.es/\)](https://aiudo.es/)**11 de abril, el Día Mundial del Parkinson: Origen e historia**

Desde el año 1997, la **OMS** declaró y viene celebrando cada **11 de abril** el **Día Mundial del Parkinson**. El motivo de la elección de esta fecha no es otro que la coincidencia de este día con el nacimiento del doctor James Parkinson, neurólogo y paleontólogo, que fue el primero en describir y definir los síntomas de esta enfermedad neurodegenerativa ya en el año 1817.

Esta fecha tiene el objetivo de concienciar e informar desde todos los organismos colaboradores de la importancia capital que tiene la prevención y la investigación sobre esta enfermedad neurodegenerativa.

*150.000 personas que sufren parkinson en España y más de 10.000 son diagnosticadas cada año. En todo el mundo se calcula cerca de siete millones de personas padecen esta patología.*

## **Párkinson: más de 150.000 afectados en España**



Según las últimas cifras de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en España existen más de 160.000 personas

que padecen Parkinson, mientras que cada año son diagnosticados alrededor de 10.000 casos.



Las personas que sufren de párkinson sufren una muerte selectiva de algunas de las neuronas encargadas de la producción de un químico cerebral. Concretamente, la dopamina, que así se llama el químico, interviene en la gestión de movimientos. Las personas mayores que sufren de párkinson tienen una deficiencia de esta sustancia química y por ello tienen temblores y problemas de movimiento.

## Parkinson, una enfermedad sin causa

Lamentablemente, en la mayoría de casos **se desconoce la causa** que

**provocar** **Aiudo** **enfermedades neurodegenerativas.** De hecho, esta es una de las principales reivindicaciones de este Día Mundial del Parkinson: **el aiudo** **reclama la inversión por parte de los gobiernos para su investigación.**

Lo que sí es importante destacar, es que no todas las enfermedades neurodegenerativas causan otros trastornos mentales como la demencia. Por ejemplo, en el caso del **Alzhéimer sí causa demencia.** Sin embargo, el caso de la **esclerosis múltiple, es un ejemplo de enfermedad neurodegenerativa que no causa demencia.**

## **Signos para detectar y actuar contra el parkinson**

Para cada persona, los **síntomas de Parkinson** (<https://aiudo.es/enfermedad-de-parkinson-sintomas-causas-tratamiento-como-prevenirla/>) pueden ser diferentes. Suelen aparecer en una parte del cuerpo y perduran hasta que terminan de actuar para desplazarse hasta otra zona del cuerpo para seguir ahí actuando.

Los signos y síntomas que se pueden incluir son los siguientes:

- **Tremores:** al principio suelen aparecer en las manos y en los dedos, mientras se está en reposo o en movimiento.
- **Lentitud en movimientos:** suele llegarse a notar al caminar o al hacer acciones rutinarias que empiecen a costar más de lo debido.
- **Rigidez muscular:** puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, llegando a doler y reduciendo la amplitud de movimiento.
- **Problemas de postura y equilibrio:** caídas frecuentes y postura encorvada u hombros caídos.

- **Aiudo** de los movimientos: se reduce la capacidad de (<https://aiudo.es/>) movimientos inconscientes como pestañear, sonreír... 
- **Aiudo** del sueño, depresión, ansiedad, etc.

## ¿Cómo prevenir la enfermedad de Parkinson?

Debido al desconocimiento de la causa de su aparición, no hay forma de prevenir el parkinson. Sin embargo, algunos estudios recientes recomiendan realizar ciertas acciones para reducir el riesgo de aparición:

# Una enfermedad que va más allá del temblor

(<https://aiudo.es>)



La Enfermedad de Parkinson tiene su origen en la falta o escasa actividad de un neurotransmisor fundamental, la dopamina, en ciertas estructuras motoras del cerebro implicadas en el movimiento.

Cuando se habla de Párkinson, la mayoría de las veces se piensa inmediatamente en el temblor, pero es importante destacar que **hasta un 25% de los pacientes con esta enfermedad no tiemblan**. En la mayoría de los casos, otros síntomas son tan o más importantes que el temblor, como son la **rigidez** y la **lentitud de movimientos**. Otros síntomas físicos frecuentes son la **falta de expresión facial**, la **sialorrea** (babeo), **pérdida de equilibrio y de postura**, alteración al **caminar**, **arrastrar** los pies, congelación de la **marcha**, y otros **síntomas motores**. Sin embargo, en la Enfermedad de Parkinson existen otros síntomas no físicos que pueden ser más incapacitantes que el temblor o la rigidez, son los denominados “síntomas no motores de la Enfermedad de Parkinson”.

## Día Mundial del Parkinson 2025 en España

El pasado 7 de abril, 300 personas asistieron a una jornada del Día Mundial del Párkinson 2025 en CaixaForum Madrid. Esta congregación se basó en diferentes ponencias de neurólogos de prestigio y diversos presidentes de asociaciones.

A su vez, en Elche, llevan desde el pasado 5 de abril organizando mesas informativas sobre la enfermedad, y durarán hasta el 15 de abril,

incluyendo exposiciones de pintura, entre otros actos a tener en cuenta. **Aiudo** (<https://aiudo.es>)



*El lema escogido para este año es 'No des nada por sentado', promovido por la Federación Española de Parkinson, con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía y derribar los estigmas que aún pesan sobre las personas que conviven con esta enfermedad.*

En A Coruña también se va a llevar a cabo la organización de ocho mesas informativas en diferentes centros de salud y hospitales. Incluso el próximo 10 de mayo está prevista una carrera solidaria.

Este año la FEP tiene un doble objetivo: por un lado, **sensibilizar a la sociedad sobre la forma en que afectan los síntomas del Parkinson a la**

vida **Aiudo** de la persona que lo sufren y, por otra parte, dar <https://aiudo.es/> útiles para mejorar su calidad de vida y sus lazos  **sociales**. Lo que se quiere lograr es avanzar hacia una sociedad

más empática y justa.

## Comentarios para Día Mundial del Parkinson 2025: una

### constante lucha por la investigación

En Twitter, los hashtags más relevantes para la conmemoración de este

día son **#DiaDelParkinson** y **#Parkinson2025**, donde organizaciones

difunden información acerca de las actividades que se llevarán

tu dirección de correo electrónico no será publicado. Los

adelante para concientizar sobre este trastorno \*

Comentario \*

Nombre \*

Correo electrónico \*



Guarda mi nombre, correo electrónico y web en este navegador para la próxima vez que comente.

**PUBLICAR EL COMENTARIO**

## Salud

[Inicio](#) > [Salud](#) > [Detrás de la enfermedad de Parkinson, hay estigmas que eliminar, información que conocer y medidas que tomar](#)

# Detrás de la enfermedad de Parkinson, hay estigmas que eliminar, información que conocer y medidas que tomar



*Las proyecciones arrojan que, en 25 años, España será el país del mundo con mayor número de pacientes de este mal por habitante. / FREEPIK*

POR **REDACCIÓN EM**

ABRIL 10, 2025

## España es, actualmente, el noveno país del mundo con mayor número de personas con enfermedad de Parkinson

By Ruth Canal — 10/04/2025

- **El aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población harán que, en 2050, España sea el octavo país en número de pacientes, a pesar de que solo es el 31º más poblado.**
- **Actualmente, unas 200.000 personas padecen la enfermedad de Parkinson en España.**
- **Dentro de 25 años, España será el país del mundo con mayor número de personas con Parkinson por habitante.**
- **Aunque el previsible aumento de casos, la SEN considera imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos sanitarios, promover la investigación e intentar fomentar entre la población hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.**

**10 de abril de 2025.**- Mañana, 11 de abril, es el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer. Según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

*"La enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad"*, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. *"Pero, además, la enfermedad de Parkinson es la enfermedad neurológica en la que más rápido ha aumentado su prevalencia, su carga (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población) y su mortalidad. En los últimos 20 años, la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80%, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años"*.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson (<https://www.bmjjournals.org/lookup/doi/10.1136/bmjj-2024-080952>) en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al



*"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española",* comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. *"Por lo tanto, si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad".*

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo. Hasta un 20% de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad.

*"La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad",* destaca el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. *"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad".*

Los tratamientos disponibles actualmente para la enfermedad de Parkinson están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

*"En todo caso, dado el previsible aumento de los casos de Parkinson entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas con enfermedad de Parkinson, hay una necesidad urgente de investigación para el desarrollo de nuevos fármacos. Actualmente, además de la terapia génica, se está explorando la inmunoterapia, con el objetivo de desarrollar fármacos basados en anticuerpos monoclonales que actúen sobre las proteínas responsables del daño neuronal. Aunque hasta ahora los avances han sido limitados",* señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

Visitas: 0

