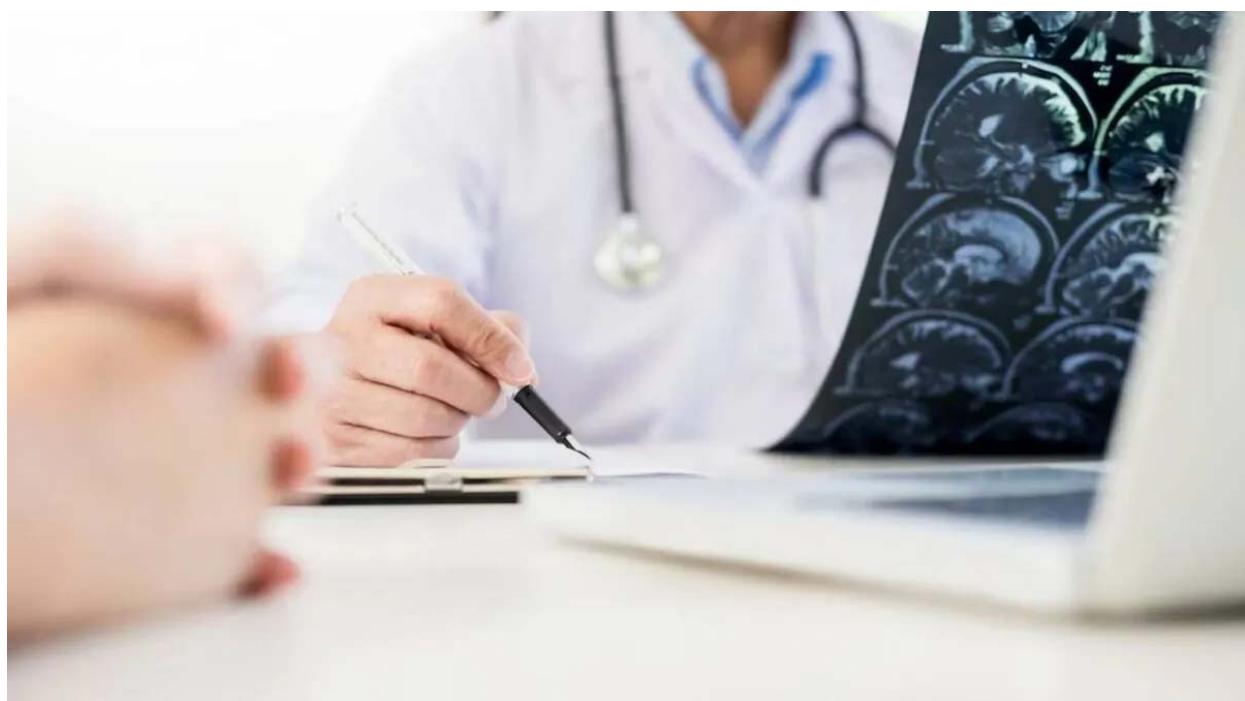


Ciencia

Estudio en ratones frena la progresión del párkinson y mejora la función motora

Una investigación española descubre que la anulación de la proteína FKBP51 detiene el párkinson y ayuda a mejorar la motricidad en modelos animales



Un médico consulta los resultados de una prueba. | Sinc



Sinc
@agencia_sinc

Publicado: 14/04/2025 • 04:30

Una reciente investigación del Cima Universidad de Navarra revela una manera de frenar el avance del párkinson a través de la inactivación de una proteína llamada **FKBP51**. El procedimiento, que se ha llevado a cabo en ratones, también devuelve la movilidad a los roedores.

Esta condición, que afecta a las funciones motoras y no motoras, se caracteriza por la pérdida progresiva de neuronas dopaminérgicas que contienen un pigmento denominado neuromelanina. Los síntomas

incluyen alteraciones cognitivas en varios órganos y problemas gastrointestinales.

«Investigaron un modelo de ratón que replica los mismos mecanismos moleculares en el cerebro de pacientes con parkinson»



Identifican una nueva diana terapéutica para el cáncer de pulmón

Sinc

A pesar de los avances en el **desarrollo de terapias** para controlarlo, todavía no existen estrategias para prevenir o ralentizar la progresión de esta enfermedad. “Por lo tanto, es fundamental impulsar estudios orientados a identificar nuevos tratamientos neuroprotectores para estos pacientes”, explican las investigadoras del Cima Ana García-Osta y Mar Cuadrado-Tejedor.

El estudio, publicado en la revista científica *Molecular Therapy*, desarrolló un modelo de ratón que replica los mismos mecanismos moleculares en el cerebro de pacientes con parkinson, como la acumulación de neuromelanina.



Un estudio de Nutrition Reviews vincula la curcumina con efectos neuroprotectores en el Parkinson

Sara Duque

“Nuestros hallazgos indican que el proceso de envejecimiento aumenta la susceptibilidad de las neuronas dopaminérgicas a la acumulación de este pigmento, lo que incrementa el riesgo de la enfermedad”, apunta la primera autora del trabajo, **Marta García-Gómara**.

PUBLICIDAD

Reducir la proteína FKBP51

En su modelo de roedor humanizado, los científicos vieron que la proteína FKBP51 **aumentaba con el envejecimiento** y el parkinson, lo que significa que su anulación podría crear una nueva línea de investigación terapéutica.

«Los científicos vieron que la FKBP51 aumentaba con el envejecimiento y la enfermedad parkinsoniana»

“La FKBP51 participa en el **plegamiento de proteínas** y su sobreexpresión se ha asociado a procesos de neuroinflamación. En nuestro estudio, observamos que su inhibición protege a las neuronas dopaminérgicas, reduce la neuroinflamación, mejora la función motora y frena la progresión del parkinson”, explican las autoras.



¿Podrían aumentar los tatuajes el riesgo de cáncer de piel? Sí, según este estudio

Jaime de las Heras

Tras los resultados, el equipo de Cima trabaja en el diseño de **moléculas específicas** para inhibir o reducir los niveles de FKBP51 con el fin de que lleguen al cerebro en concentraciones efectivas.

10 000 casos al año en España

Actualmente, unas 200 000 personas padecen de parkinson en España, lo que sitúa a este país como el **noveno en el mundo** con un mayor número de enfermos por este trastorno neurológico, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Cada año se diagnostican 10 000 nuevos casos en España, y se sitúa como la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en todo el mundo después del alzhéimer.

«La discapacidad asociada al parkinson ha crecido un 80% y la mortalidad se ha duplicado en los últimos 20 años»

Su incidencia es dos veces mayor en hombres que en mujeres especialmente en edades avanzadas, aunque **la edad no es el único factor** de riesgo ya que hasta un 20% de los casos se producen en personas con menos de 50 años.

Además, en las últimas dos décadas la discapacidad asociada al parkinson ha crecido un 80% y la mortalidad se ha duplicado.

Por otro lado, las proyecciones del último estudio sobre la **Carga Global de Enfermedades** apuntan a que España será el país con mayor incidencia de esta enfermedad en 2050, con una prevalencia de 850 casos por 100 000 habitantes.

Las cifras también crecerán a nivel internacional en los próximos 25 años. Concretamente aumentarán un 112%, por lo que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con esta condición. Esto se debe al aumento de la esperanza de vida y al crecimiento demográfico generalizado en todo el mundo.



Servicio de Información y Noticias Científicas.

CIENCIA

ESTUDIO

PARKINSON

RATONES

¿Te ha gustado este artículo? ¡Apóyanos aquí!



Vida y Estilo

Salud Tecnología Moda Gente Decoración Mascotas Neomotor Compramejor

Despertadores digitales: cómo elegir el mejor para un despertar sin estrés



Geemarc Sonic Bomb-Despertador con vibración.

PUBLICIDAD

Edurne Alonso
13 ABR 2025 20:20



Hubo un tiempo en el que despertar y desesperar eran casi lo mismo, con esos despertadores ruidosos de campanillas metálicas que nos levantaban de un salto y a los que había que dar cuerda. Pero hoy los despertadores digitales, con sus pantallas LED, sonidos personalizables y asistentes de voz, **son aliados indispensables para empezar bien el día**.

PUBLICIDAD



Despertador con el cambio de hora 2024 / **123RF**

Despertadores: ese mal necesario

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el 48% de los adultos en España no disfruta de un sueño de calidad, y el 54% duerme menos de las horas recomendadas. Lógicamente, los usuarios intentamos que el despertador no pueda perjudicar nuestro descanso. **Los despertadores digitales, al igual que los smartwatch, han evolucionado para ofrecernos mucho más que una simple alarma:** ahora se adaptan a nuestros hábitos, ayudan a regular el sueño y hacen que el despertar sea menos brusco y más natural.

Noticias relacionadas

Descubren el alimento que ayuda a conciliar el sueño: es un fruto seco y no lo estás consumiendo bien

Adiós al insomnio: cómo volver a dormir a pierna suelta con los consejos del enfermero de Salud Mental

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

¿Qué debe tener un buen despertador digital?

Desde [la OCU, la Organización de Consumidores y Usuarios](#), dan varios consejos:

- Que la **pantalla sea clara y ajustable**: Que ofrezca buena visibilidad, con opciones de ajustar el brillo para evitar molestias durante la noche.
- **Alarmas personalizables**: Permiten elegir entre sonidos naturales, alarmas progresivas o incluso radio FM, para un despertar menos brusco.
- **Fácil configuración**: Con controles intuitivos que faciliten la programación de la hora y la alarma.
- **Fuente de alimentación versátil**: Opciones de conexión a la corriente y batería como respaldo.
- **Funciones adicionales**: Algunas versiones incluyen Bluetooth, asistentes de voz o incluso proyección de la hora, lo que añade comodidad y modernidad a la rutina diaria.

PUBLICIDAD

¿En qué fijarse al elegir un despertador digital?

¿Qué criterios de compra son esenciales según tus gustos y hábitos de sueño? A la hora de elegir el mejor despertador digital, además de las características más básicas que acabamos de ver, dese la OCU inciden en que es importante tener en cuenta una serie de criterios que aseguren que se adapte a nuestros hábitos de sueño.

1) Tipo de pantalla y visibilidad

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Las pantallas LED o LCD con buen contraste, ofrecen funciones esenciales, mostrando la hora con claridad y alarmas programables. Las hay con ajuste de brillo para evitar molestias nocturnas y también hay modelos que proyectan la hora en paredes o techos para facilitar la lectura nocturna.



Despertador / ARCHIVO

2) Sonidos, luces y volumen de la alarma

PUBLICIDAD

Los modelos con volumen ajustable son ideales para no despertar sobresaltado. Las alarmas con sonidos naturales o progresivos ayudan a despertar de forma más relajada. Los despertadores ideales para sueño profundo ofrecen vibración o alarmas extra fuertes. Y los que tienen simulación de amanecer imitan la salida del sol con luces progresivas para un despertar natural.

En general **las alarmas sonoras no son las más recomendables** porque despiertan bruscamente y ese ruido repentino puede activar tu respuesta de lucha o huida, provocando estrés y ansiedad nada más empezar el día. **Las alternativas más populares:**

- **Sonidos naturales** como cantos de pájaros, olas del mar, lluvia suave, viento en los árboles, riachuelos o cascadas.
- **Alarmas progresivas** con tonos que aumentan gradualmente de volumen en vez de sonar de golpe o sonidos armónicos.
- **Alarmas vibratorias** que se basan en despertarte con vibración en lugar de ruido. Vienen en una variedad de estilos: algunas se colocan debajo de la almohada o el colchón, otras se pueden integrar en la almohada. Otras parecen una alarma estándar, pero en lugar de hacer ruido, vibran.
- **Música relajante** o instrumental con música de piano, guitarra o arpa o música ambiental o sonidos binaurales. Estos últimos están ganando popularidad como una opción innovadora para despertarse de manera más natural y sin sobresaltos. Funcionan enviando frecuencias ligeramente diferentes a cada oído, lo que puede influir en la actividad cerebral y ayudar en la transición del sueño a la vigilia de forma más progresiva.
- **Alarma de fase de sueño.** Estos tipos de despertadores funcionan monitorizando tu sueño y utilizando estos datos para despertarte cuando estás en la fase más ligera del sueño. Pueden usar luz, ruido, vibración o una combinación de los tres para despertarte sin sobresaltos. Tú eliges la hora a la que quieras estar despierto y la alarma te despertará en un horario determinado alrededor de

esa hora.

- **Despertadores basados en luz** que simulan la salida del sol y pueden proporcionar un despertar gradual más en sintonía con los procesos naturales del cuerpo. La idea es ayudar a tu cuerpo a regular su ciclo natural de sueño-vigilia para que te despiertes poco a poco, avisando suavemente a tu cerebro de que es hora de despertar. Con ajustes de brillo, la proyección se puede configurar para ser lo suficientemente tenue.
- **Radio FM o canciones personalizadas**, con tu emisora o podcast favorito para tener un despertar más ameno. La función de Radio FM es bastante común en los despertadores digitales, en lugar de una alarma tradicional. En cuanto a la opción de podcasts, es menos frecuente, pero algunos despertadores inteligentes con conexión Wi-Fi o Bluetooth permiten reproducirlos desde plataformas como Spotify o Apple Podcasts.

¿Duermes mal? Estas son las razones por las que deberías consultar con un médico



¿Y si se trata de usuarios con problemas de audición o sueño profundo? Es fundamental buscar dispositivos que combinen estímulos multisensoriales, por ejemplo con señales visuales intensas, la alarma de vibración, las personalizables y progresivas. Combinar sonido, vibración y luz, puede ser la solución más efectiva para aquellos a los que siempre se les pegan las sábanas.

3) Diseño y tamaño

Puede ser minimalista, vintage o moderno según tu estilo. En cuanto al tamaño, los hay compactos para espacios reducidos o ideales también para viajar o con pantallas grandes para mejor visibilidad. Por último, pueden ser adaptados a necesidades especiales, incorporando vibración o señales visuales para personas con limitaciones auditivas o visuales.

4) Funciones smart, conectividad

Algunos despertadores están equipados con Wi-Fi, Bluetooth y asistentes de voz como Alexa o Google Assistant, que se sincronizan con los smartphones y ofrecen funciones multifunción. También puedes optar a modelos los con sensor de temperatura y humedad.

TEMAS SUEÑO ESTRÉS RUIDO DORMIR OCU

Retail



ARGENTINA

lunes, abril 14, 2025

BARRIO NORTE NOTICIAS

COMUNA2



Search...



LATEST TRENDING



Los neurólogos cambian el paradigma y priman la prevención de las dolencias neurológicas

14 DE ABRIL DE 2025



Desafíos y soluciones para el uso de la bicicleta como medio de transporte en las ciudades

12 DE ABRIL DE 2025



Bill Gates vislumbra el futuro con IA como una compañera en el 50 aniversario de Microsoft

11 DE ABRIL DE 2025



El gobierno modificó la forma de calificar a "grandes contribuyentes impositivos"

10 DE ABRIL DE 2025



La Provincia presentó el programa Medicamentos Bonaerenses

9 DE ABRIL DE 2025

Dónde y cuándo donar sangre

Los neurólogos cambian el paradigma y priman la prevención de las dolencias neurológicas

by admin — 14 de abril de 2025 in Salud

0

Compartir

Tweet

Compartir

València (EFE).- Escribir a mano, pasear con los amigos, aprender nuevos idiomas, dormir ocho horas diarias o eliminar el estrés son algunas de las recomendaciones para mantener un cerebro saludable que realizan los neurólogos, quienes defienden un «cambio de paradigma» que prime la prevención para reducir la alta incidencia y el impacto de las enfermedades neurológicas.

Así lo asegura en una entrevista con EFE José Miguel Laínez Andrés, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Clínico de València y expresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), quien ha coeditado, junto al actual presidente de la SEN, Jesús Porta Etessan, el libro 'Salud cerebral: mantén joven tu cerebro', en cuyo prólogo ya sentencian: «Recuerden: no hay salud sin salud cerebral».

YOU MAY ALSO LIKE

Dónde y cuándo donar sangre en la Ciudad durante abril

Se realizó por primera vez una innovadora cirugía fetal en una maternidad pública de la Ciudad

«La aproximación a las enfermedades neurológicas no se debe limitar a tratarlas, sino que debe ser fundamentalmente preventiva. Ese es el cambio de paradigma fundamental que intentamos conseguir», afirma Laínez, quien advierte de que estas dolencias están creciendo, debido especialmente al envejecimiento de la población.

23 millones de personas con enfermedad neurológica

Se estima que en España más de 23 millones de personas sufre algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia un 18 % superior respecto a la media mundial, y las más prevalentes son los ictus, las cefaleas (en particular la migraña), la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia y algunas neuropatías, según indica la publicación.

Un corredor hace ejercicio en el Jardín del Turia. EFE/ Kai Forsterling/ Archivo

La elevada incidencia de enfermedades neurológicas, principal causa de discapacidad y segunda causa de muerte, y su continuo crecimiento hacen necesario un «cambio de

paradigma» en la conciencia sobre la salud cerebral e incidir en la prevención para reducir el impacto de estas dolencias y tratar de tener un cerebro lo más sano posible.

Laínez destaca la importancia de que la ciudadanía se implique de forma importante en esta prevención, ya que no solo irá en beneficio de la salud de la población sino del sostenimiento del sistema. «Si no logramos que se reduzca el **Alzheimer** o el ictus, dentro de 30 años vamos a tener un grave problema de salud pública, una pandemia», alerta.

Respecto al Alzheimer, afirma que hay «buenas noticias» porque se ha demostrado, y publicado recientemente en una revista científica, que su aparición se está retrasando y aparece dos o tres años más tarde, «y la única razón que hay para ello en los países occidentales es el cambio de los estilos de vida», explica.

Decálogo para un cerebro saludable

El monográfico incluye un decálogo con medidas para mantener un cerebro saludable e incidir en la prevención de las enfermedades neurológicas, ya que se estima que hasta el 40 % de las demencias y el 50 % de los accidentes cerebrovasculares son prevenibles si se actúa desde la infancia.

Incluye recomendaciones como realizar actividades que estimulen la actividad cerebral (leer, escribir, juegos de mesa, manualidades, crucigramas o aprender un nuevo idioma), evitar el sobrepeso y realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el consumo de tóxicos como el alcohol, tabaco, drogas o la contaminación ambiental.

«Debemos intentar mantener la actividad cerebral a lo largo de la vida, cada uno en el grado que sea. Es tan lícito hacer ecuaciones matemáticas como leer una revista de moda», afirma el neurólogo.

En el caso del ejercicio físico, Laínez subraya que ha demostrado ser un elemento esencial para el envejecimiento global y también del cerebro, y considera que cada uno debe hacer la actividad física que le resulte más placentera y fácil. «Es tan protector caminar una hora al día o pasear con amigos como correr maratones», subraya.

También aconseja controla otros factores de riesgo vascular como la hipertensión arterial, diabetes o hiperglucemia; potenciar las relaciones sociales y afectivas evitando el aislamiento social; seguir una dieta equilibrada; y tener un

sueño de calidad, tratando de dormir unas ocho horas diarias.

El uso moderado de internet, pantallas digitales y redes sociales es otra de las recomendaciones. En el caso de los niños, advierte de lo «especialmente negativo» que es el uso de dispositivos electrónicos, ya que su cerebro aún no está maduro y no es bueno recibir una hiperestimulación sensorial, auditiva y visual durante muchas horas.

«Se ha demostrado que escribir a mano es mucho más estimulador del cerebro en todos los niveles, mejora la memoria y los procesos cognitivos», señala José Miguel Laínez, quien considera esencial tener una «reserva cerebral» para resistir mejor el deterioro cognitivo debido a enfermedades o lesiones cerebrales.

El decálogo también incluye consejos como eliminar el estrés en todos los ámbitos que sea posible y destaca la importancia de mantener una actitud positiva, ya que «el buen humor y la risa fortalecen el cerebro». © EFE

Tags: 23 millones de personas con enfermedad neurológica

Neurologos

 Share 196

 Tweet 123

 Share 49



theNBP

THE NEW BARCELONA POST

(<https://www.thenewbarcelonapost.com>)

GOOD NEWS | TRUE STORIES

TOP INFLUYENTES DE LA SEMANA

Semana a semana, una selección de tres protagonistas que han destacado en el mundo empresarial, social y cultural



#FACEBOOK)



#EMAIL)



#LINKEDIN)



#FLIPBOARD)



#WHATSAPP)

<

ABRIL 2025

SIGUIENTE >

ANTERIOR(HTTI

< ANTERIOR([HTTPS://WWW.THENEWBARCELONAPOST.COM/](https://www.thenewbarcelonapost.com/influyentes-de-la-semana-abril-2025-1/)

WWW.THENEWA

INFLUYENTES-DE-LA-SEMANA-ABRIL-2025-1/) SIGUIENTE >

INFLUYENTES-

DE-LA-SEMANA-

ABRIL-2025-1/)



MARC
SUÁREZ-
CALVET

CLAUDIA
ELIES
Directora de

JORDI
CAZORLA
Consejero

Médico	Fabra i Coats	delegado de Celsa
Paso adelante para la detección precoz del Alzheimer. Un estudio internacional coliderado por el Hospital de Investigación del Hospital de Mar y el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) de la Fundación Pasqual Maragall ha validado la eficacia del análisis de sangre para predecir el riesgo de Alzheimer en personas con algún tipo de deterioro cognitivo. Concretamente, la investigación ha demostrado que el análisis del biomarcador phospho-tau ₂₁₇ es capaz de detectar la	El Centre d'Art Contemporani Fabra i Coats abre una nueva etapa con la designación de Claudia Elies Oliveras como directora. El jurado encargado del proceso ha puesto en valor su proyecto ligado al tejido local de las artes visuales, así como su voluntad de conectarlo con la ciudadanía, pero también desde una mirada internacional que abre la puerta a artistas emergentes de otras ciudades y también de generaciones diversas. La nueva directora se incorporará a principios de mayo con un	En un momento de incertidumbre e inquietud en el panorama comercial internacional a raíz de los aranceles impuestos por Estados Unidos, Celsa fortalece su voz en Europa. El consejero delegado del grupo catalán ha sido nombrado vicepresidente de los fabricantes de la industria siderúrgica europea, agrupados bajo la asociación Eurofer. Cazorla, elegido por unanimidad, asume el cargo en un "momento clave para el futuro del sector" por la guerra comercial abierta por el Ejecutivo de

enfermedad con una precisión de más del 90%, tras analizar su capacidad en más de 1.700 pacientes de cinco centros hospitalarios y universitarios de Barcelona, Suecia e Italia. El estudio ha evidenciado que el análisis de sangre presenta una precisión de detección similar a la de la punción lumbar, la prueba que se utiliza normalmente para detectar la enfermedad, y permite reducir entre un 60 y un 80% los costes asociados al diagnóstico.

Marc Suárez-Calvet es responsable del Grupo de Biomarcadores en Fluidos y Neurología

contrato de dirección artística de cuatro años, tras haber sido la escogida en un proceso de convocatoria pública al que han participado 46 candidaturas

Elies llega a Fabra i Coats desde la dirección del Festival d'Art Emergent Art Nou, así como desde la coordinación del programa de artes visuales de Can Felipa. Graduada en Historia por la Universitat de Barcelona y máster en Teoría del Arte Contemporáneo por la University of London, Elies ha comisariado y editado desde 2016 múltiples proyectos, a la vez que ha

Donald Trump. El directivo catalán lo hará con la voluntad de "garantizar la sostenibilidad y competitividad de la industria".

Cazorla, que también forma parte del comité ejecutivo de la asociación de productores de acero españoles, Unesid, se situó al frente de Celsa en enero de 2024. Nacido en Barcelona en 1969, Cazorla es ingeniero industrial por la Universitat Politècnica de Catalunya y MBA por la Universitat de Barcelona.

Antes de su llegada a la compañía de producción circular de acero, desarrolló su actividad

Translacional desarrollado profesional
del BBRC y programas desde grandes
médico públicos empresas
adjunto del como Al como el grupo
Servicio de Llindar, que industrial del
Neurología ha acercado sector del
del Hospital Can Felipa a embalaje DS
de Mar. la Asociación Smith, de la
Licenciado en de Vecinos del que fue
Medicina por Poblenou. director
la Universitat Con su general para
Autònoma de designación el Sur de
Barcelona y en Fabra i Europa antes
en Coats, el de liderar
Bioquímica equipamiento Celsa.
por la prevé Previamente
Universitat de fortalecer su ocupó
Barcelona, cometido: la responsabilidades
recibió el investigación, en
Premio producción,
Alzheimer exposición y multinacionales
2021 por la difusión de como
Sociedad prácticas American
Española de artísticas Standard,
Neurología contemporánea General
(SEN) por su en la ciudad. Electric y
tarea e investigación Hewlett
investigación en el ámbito Packard.
en el ámbito
de la
neurología.

"Tuve que dejar de jugar al fútbol con mi hijo": los efectos del párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en España

SALUD JORGE GARCÍA | NOTICIA 10.04.2025 - 12:57H 

Rufino, persona afectada por el párkinson, cuenta cómo le afecta esta enfermedad neurológica en su día a día.

[Síntomas del párkinson: causas y tratamiento de la enfermedad.](#)

[Dr. Juan Carlos Martínez: "Nadie está preparado para recibir el diagnóstico de una enfermedad neurodegenerativa"](#)



3 Alimentos Ricos En Colágeno



La Policía alerta de la estafa de la hamburguesa | El producto natural que elimina los malos olores del baño | Agustín Escobar y Mercè



EN DIRECTO

PUBLICIDAD

Ondacero Emisoras Castilla y Leon Segovia Audios Más de uno Segovia

MÁS DE UNO SEGOVIA 11/04/2025

Segovia tiene cerca de 1500 afectados de Parkinson, enfermedad con 200.00 pacientes en toda España

Entrevista a Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología

María José Gómez Domingo

Segovia | 11.04.2025 14:20



EN DIRECTO

-  (whatsapp://tinyurl.com/d7etnqjw) **INNOVACIÓN PARA MEJORAR TU VIDA** (https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/ vía @la_mutua #innovación #estilodevida)
-  (https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/)
-  (https://twitter.com/home?status=Encontré esto en el Blog de la Mutua y me pareció muy interesante, https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/ vía @la_mutua #innovación #estilodevida)
-  (https://www.linkedin.com/cws/share?url=https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/)

11 DE ABRIL |  Lectura 2 min

La tecnología que ayuda en la lucha contra el Parkinson

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en el mundo, solo por detrás del Alzheimer.

Y uno de los mayores problemas actuales es que el diagnóstico solo es posible cuando los síntomas ya han aparecido, lo que implica un daño neuronal avanzado e irreversible. Con la llegada de la Inteligencia Artificial (IA) se está revolucionando (https://www.mutua.es/blog/salud/innovar-salud-2030_post/) el diagnóstico precoz y el desarrollo de terapias más eficaces.

Esta enfermedad, cuyos síntomas más reconocibles incluyen temblores, rigidez muscular y dificultades en la movilidad, aunque también conlleva trastornos del sueño, dolor crónico, alteraciones cognitivas y depresión, afecta a más de 10 millones de personas a nivel global, y en España, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la cifra de afectados oscila entre 120.000 y 150.000 personas, aunque algunos estudios elevan el número a más de 300.000. Con una prevalencia del 1,6% en mayores de 65 años y una incidencia anual de 10-20 casos por cada 100.000 habitantes, esta enfermedad supone reto creciente para la sanidad y la investigación médica.





Como apuntábamos, y a pesar de la falta de una cura definitiva, los avances científicos en el tratamiento del Parkinson y la Inteligencia Artificial (IA) están abriendo nuevas esperanzas mucho más eficaces. Desde algoritmos capaces de detectar signos tempranos a través del análisis del habla o el movimiento, hasta modelos predictivos que personalizan los tratamientos, la IA podría cambiar el panorama de esta enfermedad en los próximos años.



Los avances científicos y la IA están abriendo nuevas esperanzas para la detección precoz y tratamiento de la enfermedad.

A continuación, recopilamos algunos tratamientos basados en la IA que ya se están desarrollando para mejorar la detección temprana, el tratamiento y, potencialmente, la prevención de esta enfermedad.



- Estimulación Cerebral Profunda (DBS) adaptativa: Tradicionalmente, la DBS ha sido utilizada para tratar síntomas motores del Parkinson mediante la implantación de

electrodos que envían impulsos eléctricos al cerebro. La nueva modalidad adaptativa (whatsapp://tinyurl.com/ydteqj6n , https://ajudaautomatica.com/estimulacion-en-tiempo-real-segun-las-necesidades-del-paciente, https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia-post-via@la_mutua #ir_a_la_web) mejorando la eficiencia del tratamiento y reduciendo efectos secundarios. Se han

desarrollado sistemas que permiten el control remoto vía WiFi en tiempo real, lo que permite al paciente realizar ajustes sin necesidad de que el paciente acuda físicamente al hospital.

- Ultrasonido Focalizado de Alta Intensidad (HIFU): Esta técnica no invasiva utiliza

Xuando los pacientes con Parkinson se sienten fatigados y dolores de espalda. En el resto, en el blog de tembus me pareció muy interesante, entre otros, esta técnica ya se ha implementado en algunos hospitales donde ha demostrado mejoras significativas en pacientes con Parkinson en un 80%-90% de los casos.

<https://www.linkedin.com/cws/share?url=https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances->

- Estimulación cerebral mediante luz infrarroja cercana (NIR): Investigadores en tecnología

Grenoble, Francia, han explorado el uso de NIR para estimular las mitocondrias en las células de la sustancia negra, aumentando potencialmente la producción de dopamina y estabilizando la enfermedad.

- Nanotecnología y nuevos materiales en el tratamiento: La incorporación de

materiales avanzados ha abierto nuevas posibilidades terapéuticas. Respecto a materiales, están comenzando a utilizarse implantes de grafeno que, combinados con IA, permiten una estimulación cerebral más precisa y adaptable. Estos dispositivos buscan reducir la dependencia de medicamentos y minimizar efectos secundarios, representando un avance significativo en el tratamiento del Parkinson y otras enfermedades neurológicas.

- Rehabilitación con realidad virtual y wearables: En Australia se están utilizando

sistemas de realidad virtual combinados con sensores portátiles que monitorizan la marcha y el equilibrio. Estos dispositivos, asistidos por algoritmos de IA, ofrecen entrenamientos personalizados y permiten una rehabilitación remota, facilitando la detección temprana de cambios sutiles en la movilidad.

- Monitoreo predictivo y análisis de movimientos: Centros de investigación en países como Alemania y el Reino Unido emplean cámaras y sensores para realizar un seguimiento detallado del patrón de movimiento de los pacientes. Los algoritmos de IA analizan estos datos para detectar cambios mínimos que puedan indicar el inicio del Parkinson, permitiendo ajustes terapéuticos preventivos y más precisos.

- **Estimulación magnética transcraneal (TMS) asistida por IA:** Además de la DBS, la TMS



es una técnica no invasiva que está siendo explorada en diversos centros europeos. (whatsapp://.../d?te) INNOVACIÓN PARA MEJORAR TU VIDA (https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/vía @la_mutua #ir_aestilodevida) Cuanto se combina el análisis de datos mediante IA, permite personalizar los protocolos de estimulación, optimizando la respuesta terapéutica y reduciendo efectos secundarios.



[\(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/\)](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/)

Mutua Madrileña no se hace responsable del producto objeto de la presente entrada ni de las consecuencias de

cada uso que el lector haga de la misma. Encontrarás más información en el blog de la Mutua y te pateció muy interesante, https://www.mutua.es/blog/safúdi/parker-avances-tecnologia_post/ ya que la accesibilidad de los productos indicados. #innovación #estilodevida)



[\(https://www.linkedin.com/cws/share?url=https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/\)](https://www.linkedin.com/cws/share?url=https://www.mutua.es/blog/salud/parkinson-avances-tecnologia_post/)



Blog ÓN

tecnología_post/)

Comité de contenidos

[\(https://www.mutua.es/blog/\)](https://www.mutua.es/blog/)

INNOVACIÓN PARA MEJORAR TU VIDA (<https://www.mutua.es/blog/>)

Alimentación (/blog/salud/alimentacion/)

Movilidad sostenible (/blog/movilidad-sostenible/)

Deporte (/blog/salud/deporte/)

Domótica (/blog/domotica/)

Seguridad (/blog/domotica/seguridad/)

Vida profesional (/blog/vida-profesional/)

Reciclaje (/blog/medio-ambiente/reciclaje/)

Energía renovable (/blog/medio-ambiente/energias-renovables/)



<https://www.mutua.es>

Condiciones

legales (<https://www.mutua.es/blog/aviso-legal/>)



[HOME](#) / [ENFERMEDADES](#)

Día Mundial del Párkinson

El tortuoso camino del diagnóstico de parkinson: "Cuando se detecta, más del 50% de las neuronas ya están afectadas"

La Sociedad Española de Neurología estima que se tarda entre uno y tres años en obtener una valoración precisa

Compartir



Por [Clara Arrabal](#)
11 de abril de 2025

A pesar de ser la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente** después del Alzheimer, en la mayoría de los casos los pacientes de parkinson tienen que atravesar un largo camino hasta ser diagnosticados.

Las cifras son claras: según la Sociedad Española de Neurología, se tarda una media de **entre uno y tres años en obtener una valoración precisa** y se cree que hasta un 25% de estos tienen en realidad otra enfermedad. Además, el proceso neurodegenerativo se inicia décadas antes de la aparición de los primeros síntomas, por lo que el diagnóstico llega cuando ya han muerto miles de millones de neuronas.

Por ello, hoy, 11 de abril, con motivo del [Día Mundial del Párkinson](#), en Medicina Responsable hablamos con un especialista para **esclarecer las causas de esta demora en el diagnóstico**. ¿Sería posible frenar la enfermedad si la valoración llegara antes? ¿Con qué herramientas contamos para conseguirlo?

Unos síntomas poco claros

Según el doctor Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, uno de los grandes impedimentos para detectar rápidamente esta enfermedad son sus "**diversas y no muy expresivas manifestaciones**".

Los síntomas del párkinson van desde la lentitud y la torpeza en la movilidad o los temblores y la rigidez en las fases avanzadas de la enfermedad, al estreñimiento, la depresión o las afectaciones en el olfato en los estadios iniciales. "Como los primeros síntomas se confunden, cuando lo detectamos ya somos conscientes de que **entre un 50% y un 70% de las neuronas están afectadas**; y a esto se une que pueden aparecer entre 5 y 15 años antes de que la enfermedad se muestre de manera inequívoca", explica.

El laberinto de los especialistas

Otra de las causas es la errónea derivación a otras áreas médicas que no tratan el campo neuronal porque, como afirma el experto, "si te cuesta más ir al baño, no piensas que sea párkinson"; aunque reconoce que "tampoco hay que alarmarse porque ir menos al baño **no significa que vayas a desarrollar esta enfermedad**".



Asegura tu Vehículo: Descubre Opciones con Yahoo

Buscar Seguro De Coche
Yahoo! Search

"Y si te duele un brazo, acudes al traumatólogo ya que crees que es un problema articular. Pero en el caso del párkinson es más bien neuronal", añade.

Álvaro Sánchez Ferro achaca la tardanza en el diagnóstico al **difícil acceso a los servicios sanitarios**: "Nuestro sistema de salud tiene aspectos mejorables y hay mucha demora en las primeras visitas. La acumulación de las citas en las especialistas y que estos quizás no sean los idóneos es lo que provoca tanto retraso".

"Pero tenemos esperanza"



Sonríe a un precio increíble

Clínica doctor Escobar

Pero el doctor Sánchez Ferro señala que no todo son malas noticias. "Somos bastante positivos!", exclama, pues actualmente hay **muchos estudios prometedores** con diferentes líneas de investigación. "Es probable que en el corto o medio plazo podamos tener un fármaco que pueda impactar en la enfermedad y **ralentizar su proceso**. Con vistas al futuro, creemos que combinando estrategias podremos tener un impacto mayor gracias a la IA y otras tecnologías, además de los avances científicos", finaliza.

Noticias relacionadas



ENFERMEDADES

Objetivo: visibilizar el Parkinson

ESTEVE y la FEP firman un acuerdo de colaboración para promover diferentes iniciativas sobre la enfermedad

INVESTIGACIÓN

Un hombre con parálisis por parkinson avanzado vuelve a caminar

Una neuroprótesis, creada por científicos de la Universidad de Burdeos, ha hecho posible que Marc, de 62 años, camine casi tres...



INVESTIGACIÓN

Los ojos podrían ayudar a diagnosticar autismo y déficit de atención e hiperactividad

El autismo (TEA) y el déficit de atención e hiperactividad (TDAH) son los trastornos del neurodesarrollo más comunes diagnosticados en la...

Te puede interesar

El Niño Jesús, primero en recibir la certificación de excelencia en Cuidados Paliativos Pediátricos

El diseño de proteínas mediante Inteligencia Artificial, premio Fronteras del Conocimiento

Sanidad destruirá casi 14 millones de dosis de vacunas de la Covid caducadas

Recomendado para ti



HERALDO SALUDABLE



Consultorio médico Consulta a tu médico

SANIDAD

Los mejores trucos para dormir como un bebé de forma natural

Más de 4 millones de españoles padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave

[Los neurólogos alertan: "El sueño es el tercer pilar de una vida sana"](#)

H. A. NOTICIA / ACTUALIZADA 11/4/2025 A LAS 19:30



Un hombre durmiendo en su cama [Canva](#)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que **un 48% de la población adulta no tiene sueño de calidad** y el 54% duerme menos de las horas recomendadas. [Uno de cada tres se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador](#) y solo el 30% de los niños mayores de 11 años duermen el número adecuado de horas.

Más de 4 millones de españoles padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave; unos 120.000 en Aragón. Son numerosos los estudios que apuntan a que dormir poco, a largo plazo, aumenta de forma muy significativa el riesgo de desarrollar enfermedades metabólicas como la obesidad y la diabetes, la hipertensión o problemas de colesterol y triglicéridos, lo que a su vez incrementa el riesgo de padecer algún tipo de enfermedad vascular (como ictus o infartos de miocardio) o enfermedades neurodegenerativas (como la enfermedad de Alzheimer).

Por otra parte, la falta de sueño también **aumenta el riesgo de sufrir trastornos mentales graves** (como la depresión) y un sueño insuficiente también se ha vinculado a una mayor incidencia de algunos tipos de cáncer, como el del colon, mama o próstata.

LO MÁS LEÍDO

1 Así es 'la pequeña Venecia' de Guadalajara, un desconocido pueblo a dos horas de Zaragoza
PABLO MARTÍN



mono neno de porvo

E. PÉREZ BERIAIN

- 3 Consulta el horóscopo de hoy: lunes, 14 de abril de 2025 | Zodiaco
PROFESOR BOGDANICH

- 4 Actur, el barrio de moda en Zaragoza: "Hemos logrado que a la gente no le dé pereza cruzar el río"
CAMIÑO IVARS

- 5 Muere Mario Vargas Llosa a los 89 años de edad
HERALDO.ES

TE PUEDE INTERESAR



La planta que ayuda a dormir como un bebé, aumenta las defensas y mejora la digestión



La fruta que debes cenar para dormir mejor es un potente antioxidante

ETIQUETAS

Salud Alimentación
Sanidad

¿Cuáles serían los consejos para conseguir un sueño reparador?

Horas de sueño: los adultos deben destinar al sueño entre 7 y 9 horas diarias, los niños mayores de 2 años más de 10 horas, y los adolescentes y adultos jóvenes, al menos 8. Menos del 5% de la población se podría catalogar dentro de lo que se denomina '**dormidor corto**', es decir, personas a las que les basta dormir entre 5 y 6 horas para encontrarse bien y descansados.

Regularidad: además de la duración, para que un sueño sea de buena calidad, también debe de ser regular, acorde con nuestro ritmo circadiano o reloj biológico; y continuo, es decir, sin fragmentación y cumpliendo con todas sus **fases (sueño ligero, sueño profundo y sueño REM)**, explican desde la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Horarios de comida: profesionales del servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital [Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza](#) explican que es aconsejable llevar un horario adecuado, no cenar a las 22.00, por ejemplo, si se va a acostar a las 23.00, porque no da tiempo a hacer una buena digestión.

Ejercicio: lo mismo ocurre con el deporte, que activa el organismo. Si alguien se pone a entrenar a las 21.00 posiblemente el grado de alerta no baje hasta un par de horas después.

Buenos hábitos: desde la SEN recuerdan que priorizar el descanso e incorporar buenos hábitos de sueño supone un impacto positivo para la salud global. Llevar una vida saludable, realizando ejercicio de forma regular y evitando las comidas copiosas, el alcohol, el tabaco o drogas que puedan alterar el sueño, es crucial. Es importante también tratar de mejorar los niveles de estrés y evitar aquellos elementos que pueden sobreexcitarnos antes de ir dormir, como puede ser el uso de móviles u ordenadores. Y, por otra parte, también es importante tratar de adecuar el entorno en el que dormimos para que sea confortable, silencioso y oscuro.

TE PUEDE INTERESAR

TE PUEDE INTERESAR



Nuevos precios del tabaco: las marcas afectadas por la subida

E. R. A.



Pelea a puñetazos entre compañeros en el banquillo del Real Valladolid

H. A.



Como bajar la presión arterial en casa de forma natural: los mejores trucos

la fiebre de Asia
EFE

Cómo bajar el azúcar en sangre de forma natural: los mejores trucos caseros

Uso excesivo de las pantallas: un estudio reciente realizado por la SEN sobre los hábitos de sueño de los jóvenes españoles señalaba que más del 60% se quita horas de sueño de forma voluntaria para realizar actividades de ocio o de interés personal o que más del 80% utiliza dispositivos con pantalla en la cama antes de dormirse. Otros estudios apuntan a que solo un 33% de las mujeres españolas duermen, entre semana, al menos 7 horas; o que más del 50% de los mayores de 65 años padecen algún trastorno del sueño, bien por los cambios fisiológicos que se producen por la edad, así como por las alteraciones relacionadas con ciertas enfermedades o por sus tratamientos.

Conforme a los criterios de



¿Por qué confiar en nosotros?

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

Descubre si tu vivienda unifamiliar es elegible

Ayudas solares 2025 | Patrocinado

Más información

La calculadora muestra el valor de su casa al instante (eche un vistazo)

Valor de la vivienda | Patrocinado

Cursos subvencionados en Madrid, ¡reserva tu plaza!

Sin horarios, sin límites, sin complicaciones. 100% online.

FEMXA | Patrocinado

Inscríbete ahora

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario/a en estas provincias

Instala paneles solares subvencionados para tu casa

Ayudas solares 2025 | Patrocinado

Leer más

Los mejores zapatos para caminar, ideales para todo el día.

Cozyviva | Patrocinado

Obtén audífonos premium sin pagar absolutamente nada

topaudifonos.es | Patrocinado

Formación en Madrid sin coste, ¡últimas plazas!

Cursos online a tu ritmo, sin horarios. Plazas limitadas.

FEMXA | Patrocinado

Inscríbete ahora

¿Necesita un toldo o pérgola? Esta empresa aragonesa ofrece la solución perfecta

Aragon Media Lab



ACTUALIDAD

Día Mundial de la enfermedad

El alcalde de Móstoles respalda la labor de la Asociación Párkinson en el Día Mundial de la enfermedad

Manuel Bautista visita la mesa informativa frente al CA2M, donde la entidad visibiliza su trabajo de apoyo a pacientes y familiares



VISITA MESA PARKINSON

REDACCIÓN

11/abr/25 - 16:01 Actualizado: 11/abr/25 - 16:01



El alcalde de Móstoles, **Manuel Bautista**, ha acudido hoy a la mesa informativa instalada por la **Asociación Párkinson Móstoles** frente al **Centro de Arte Dos de Mayo**.



Citroën Services. Llegó la primavera. Sustituye la Batería y llévala...

Citroën





Declarada de **utilidad pública**, la Asociación Párkinson Móstoles cuenta actualmente con **80 socios** y es una de las cerca de **30 entidades sociosanitarias activas en la ciudad**. Su labor se centra en **asesorar, ofrecer atención directa y prestar apoyo** tanto a pacientes como a sus familiares y cuidadores, con el fin de **mejorar su calidad de vida**.

Durante la **XIV Semana de la Salud**, la asociación ha organizado una **conferencia divulgativa** impartida por la doctora **Lydia Vela**, celebrada el 9 de abril en el Centro Cultural Villa de Móstoles. El acto reunió a decenas de asistentes interesados en conocer más sobre la enfermedad y sus tratamientos.

Fundada en **2005**, la Asociación de Párkinson de Móstoles tiene su sede en la **calle Azorín, 32-34**, y ofrece una amplia gama de actividades y terapias desarrolladas por profesionales del ámbito sociosanitario. Entre ellas, destacan **talleres de musicoterapia, logopedia, fisioterapia, apoyo psicológico, teatroterapia, estimulación cognitiva y terapia ocupacional**, así como sesiones de **danza, terapia en piscina, masajes y estiramientos**.

El **párkinson** es una enfermedad **neurodegenerativa y crónica** del sistema nervioso central. Se caracteriza principalmente por **temblores, rigidez muscular, lentitud en el movimiento y alteraciones del equilibrio**, aunque también puede producir **trastornos del habla, ansiedad, depresión** y otros síntomas no



Citroën Services. Llegó la primavera. Sustituye la Batería y lléva...

Citroën

Privacidad



EL DIARIO DE MADRID,



siendo la **segunda enfermedad neurodegenerativa más común tras el Alzheimer**. Aunque el 70 % de los casos corresponde a personas mayores de 65 años, un **15 % de los pacientes son menores de 50 años**, lo que subraya la necesidad de **seguir promoviendo la investigación, el diagnóstico precoz y la atención especializada**.

REDACCIÓN

[MÓSTOLES](#) [MUNICIPIOS](#) [PÁRKINSON](#) [ENFERMEDAD](#) [MUNDIAL](#) [ALCALDE](#)


LO MÁS

VISTO



SEMANA SANTA

Semana Santa Madrid 2025: Almeida asiste a la salida procesional de 'los Estudiantes'



DIGITALIZACIÓN

Miguel López-Valverde: "Queremos una administración digital empática, útil y sin brechas para todos los madrileños"

ACTUAL

ELECCIONES ECUADOR

Daniel Noboa es reelegido presidente de Ecuador con una victoria contundente en las urnas

ABRIR LA MENTE Y EL CORAZÓN

La influencia de la educación: ser o no ser un buen docente, he ahí la cuestión



Citroën Services. Llegó la primavera. Sustituye la Batería y lléva...

Citroën

Privacidad



14 de Abril de 2025 09:59

"Periódico masAndalucia.es, es un proyecto diseñado para la comunidad andaluza y sus ger...

Actualidad

España, el noveno país del mundo con mayor número de personas con párkinson



Redacció

X Tweet 25



Al navegar en este sitio aceptas las cookies que utilizamos para mejorar tu experiencia

Ok



Con motivo de la celebración el 11 de abril del Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después del alzhéimer, la SEN recordó que el párkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Entre sus síntomas destacan el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural, que son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, aseguró que “en los últimos 20 años la carga de discapacidad aumentó más de un 80%, el número de fallecimientos se duplicó y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años”.

AUMENTO DE LOS CASOS

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente esta patología en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de afectados.

“Pese a que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de párkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y además seremos el país con mayor número de personas con

Al navegar en este sitio aceptas las cookies que utilizamos para mejorar tu experiencia

Ok



razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad”.

MÁS EN MUJERES

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

“La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad”, destacó el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Por otra parte, agregó, “la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad”.

Los tratamientos disponibles actualmente para esta patología están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento, como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

(SEPIVIMEDIA)

Al navegar en este sitio aceptas las cookies que utilizamos para mejorar tu experiencia

Ok

ENFERMEDADES

Parkinson: los neurólogos alertan del aumento en el número de casos

Somos el noveno país del mundo con mayor número de afectados y dentro de 25 años seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante.



por Redacción Consejos

11 abril, 2025



El 11 de abril es el **Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer. Según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas **200.000 personas** afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

*“La enfermedad de Parkinson es una enfermedad **crónica y progresiva**, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. ”Pero, además, la enfermedad de Parkinson es la enfermedad neurológica en la que más rápido ha aumentado su prevalencia, su carga (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población) y su mortalidad. En los últimos 20 años, la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80%, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años”.*

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último **Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson** (<https://www.bmj.com/content/388/bmj-2024-080952>) en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

“Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “Por lo tanto, si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer

frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad”.

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo. Hasta un 20% de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad.

“La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad”, destaca el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad”.

Los **tratamientos disponibles** actualmente para la enfermedad de Parkinson están enfocados principalmente en **aliviar los síntomas** de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

«En todo caso, dado el previsible aumento de los casos de Parkinson entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas con enfermedad de Parkinson, hay una necesidad urgente de investigación para el desarrollo de nuevos fármacos. Actualmente, además de la terapia génica, se está explorando la inmunoterapia, con el objetivo de desarrollar fármacos basados en anticuerpos monoclonales que actúen sobre las proteínas responsables del daño

neuronal. Aunque hasta ahora los avances han sido limitados”, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

REDACCIÓN CONSEJOS



Equipo de redacción de la revista Consejos de tu farmacéutico. Revista especializada en el sector sanitario, editada en España y con más de 20 años de experiencia. Todo nuestro contenido está... [Más de Redacción Consejos](#)

Anterior

Cómo vencer la astenia primaveral de forma natural

Siguiente

Alimentos termogénicos, ¿son realmente quemagrasas?

© 2025 CONSEJOS DE TU FARMACEUTICO | Revista de salud referente en el sector - 20 años al lado de la Farmacia.
Orgullosamente impulsado por Newspack de Automattic



EXPLICATIVOS

Día Mundial del Parkinson: causas, síntomas y tratamientos

A día de hoy se desconoce la causa última del Parkinson, pero se considera que detrás podrían estar factores genéticos, medioambientales y el propio envejecimiento del organismo.

Por Infoveritas – abril 11, 2025 ⏳ 5 Minutos de Lectura



Este 11 de abril se celebra el Día Mundial del Parkinson, una enfermedad sobre la que todavía pesan muchas incógnitas. Empezando por el motivo por el que una persona desarrolla este trastorno degenerativo. A pesar de los avances, a día de hoy todavía se desconoce la causa última de esta enfermedad, aunque los estudios que se han ido desarrollando apuntan a factores genéticos, medioambientales y al propio envejecimiento del organismo.

Se calcula que, en España, según los datos de la **Sociedad Española de Neurología**, cada año se diagnostican alrededor de 10.000 nuevos casos. El 60% de las personas que lo padecen tienen más de 65 años, aunque el 15% son

menores de 50.

Con motivo de esta fecha, en INFOVERITAS hemos tratado de dar respuestas a algunas incógnitas que todavía persisten sobre el Parkinson. Qué tipo de enfermedad es, por qué se desarrolla y cómo se diagnostica, y qué tipo de tratamientos existen para paliar los síntomas de esta dolencia que afecta a alrededor de 150.000 personas en nuestro país.

¿Qué tipo de enfermedad es el Parkinson?

De acuerdo con el **Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares** (NINDS), el Parkinson “es un trastorno degenerativo del sistema nervioso central que pertenece a un grupo de afecciones conocidas como trastornos del movimiento”. Es crónica, dado que persiste en el tiempo; y a la vez progresiva, sus síntomas empeoran con el tiempo.

La enfermedad se presenta cuando mueren o se dañan las neuronas. Y, tal y como explican desde el NIH, “aunque muchas áreas del cerebro se ven afectadas, los síntomas más comunes son el resultado de la pérdida de neuronas en un área cerca de la base del cerebro conocida como sustancia negra”.

Es en esa zona del cerebro donde se produce la dopamina, una sustancia química imprescindible para que el cerebro pueda “producir movimientos uniformes y deliberados”. Es la pérdida de dopamina lo que “produce patrones anormales de activación nerviosa dentro del cerebro que causan deterioro del movimiento”.

¿Por qué se desarrolla el Parkinson y cómo se diagnostica?

Desde la **Federación Española de Parkinson** explican que “a día de hoy **no se conoce la causa última de la enfermedad de Parkinson**. Sin embargo, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo”.

Entre los factores medioambientales, tal y como indican desde FEP, algunos estudios citan “el consumo continuado a lo largo de los años de agua de pozo o

haber estado expuesto a pesticidas y herbicidas”.

La **detección de esta dolencia no es algo sencillo**, ya que no existe una prueba específica de la enfermedad y, además, se dan otras que causan síntomas similares. “A veces los médicos les dicen a las personas afectadas que tienen otros trastornos, mientras que las personas con enfermedades similares pueden recibir un diagnóstico incorrecto de Parkinson”, apuntan desde el NINDS.

Desde la FEP coinciden en esta afirmación y añaden que se trata de un **diagnóstico “fundamentalmente clínico** y se realiza en función de la historia clínica y exploración neurológica de la persona”. Los principales síntomas de esta enfermedad son motores y son cuatro: temblor, rigidez, bradicinesia e inestabilidad postural.

Aunque también existen otros síntomas no motores como trastornos neuro-psiquiátricos, del sueño, digestivos, sensoriales o autonómicos; como serían una sudoración excesiva, seborrea o disfunción sexual. Eso sí, tal y como apuntan desde la FEP, hay que tener en cuenta que “no todas las personas tienen por qué tener los mismos síntomas, ni su evolución va a seguir el mismo curso”.

Ya que no existe cura, ¿cómo se trata el Parkinson?

Desde el **Centro de Investigación de Medicina Aplicada de la Clínica Universidad de Navarra (Cima CUN)** apuntan que, aunque no existe cura para esta enfermedad, sí existen una serie de “fármacos o tratamientos que reponen el déficit de dopamina y ayudan a mejorar los síntomas”.

En este sentido, “la medicación se centra en re establecer el contenido de dopamina en el cerebro con el objetivo de mejorar los síntomas y la calidad de vida de la persona”, explican desde la FEP. Además, dado que la enfermedad “evoluciona de manera diferente en cada persona, el tratamiento debe estar adaptado a las necesidades que se presenten en cada momento”.

También existe un tratamiento quirúrgico para los casos en los que los fármacos no están paliando los síntomas motores de la enfermedad. En ese supuesto se recurre a una “estimulación cerebral profunda” (ECP por sus siglas en inglés) mediante la implantación de electrodos y así modular las señales que provocan estos síntomas.



Vithas Granada reúne a más de 100 personas en dos jornadas sobre el deterioro cognitivo

¿QUIERES PUBLICAR ESTE CONTENIDO?

■ abril 11, 2025

[f](#) [in](#) [g](#)

(Información remitida por la entidad que la firma:)

- El 8 de abril se organizó un Aula Salud en el hospital para hablar de la prevención y el tratamiento de estas enfermedades
- Un día después se celebró la Jornada Interprofesional sobre deterioro cognitivo que reunió a más de 50 especialistas en el campo de la neurociencia

El deterioro cognitivo es un desafío creciente para el sistema sanitario español. Según datos de la Fundación Alzheimer España y la Sociedad Española de Neurología (SEN), **se estima que más de un millón de personas en España padecen alguna forma de demencia, siendo el alzhéimer la enfermedad más prevalente**. La prevalencia de estos trastornos aumenta año tras año debido al envejecimiento de la población, y se prevé que el número de afectados siga creciendo en las próximas décadas.

En este contexto, el Hospital Vithas Granada ha organizado dos jornadas en torno al deterioro cognitivo dirigidas a pacientes y a profesionales médicos ya que "este tipo de encuentros son necesarios para mantenernos a la vanguardia ante un desafío como el deterioro cognitivo, cada vez más prevalente", afirma **José Luis Salcedo**, gerente del hospital.

No todo es alzhéimer: jornada dirigida a pacientes

"Aunque el alzhéimer es la forma más conocida de demencia, existen múltiples causas de deterioro cognitivo que requieren una atención especializada y una mayor coordinación entre especialistas", asegura **Ana Jimeno**, neuróloga del hospital granadino e impulsora de la jornada. En el encuentro, los pacientes pudieron escuchar y compartir experiencias junto a los **doctores de Vithas Cristóbal Carnero y Javier Peregrina**, neurólogos, y el neuropsicólogo **Samuel López-Alcalde**, además de con la propia doctora Jimeno. La asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Granada, Altaamid, participó abordando la importancia del apoyo social en la demencia y los retos en el cuidado e integración social de estas personas.

Jornada interdisciplinar

El 9 de abril, la Cámara de Comercio de Granada **acogió a más de 50 profesionales de la neurociencia** como neurólogos, neurocirujanos, psiquiatras, neuropsicólogos o neurorrehabilitadores con el objetivo de abordar y compartir los últimos avances en el diagnóstico, tratamiento y gestión de estas enfermedades.

La jornada contó con tres bloques que incluyeron ponencias y una mesa debate cada uno. El primero, "**Diagnóstico precoz y herramientas actuales**", estuvo moderado por la Dra. Jimeno y participaron el Dr. **Javier Peregrina**, neurólogo; **Samuel López Alcalde**, neuropsicólogo, y el médico especialista en radiología y medicina física, el Dr. **Manuel Gómez Río**.

[CONTACTA CON NOSOTROS](#)

herramientas de cribado en Atención Primaria, así como la importancia de una mayor coordinación entre especialistas para un diagnóstico certero y sin dilación.

"No todo es Alzheimer: otras causas de deterioro cognitivo" fue el segundo bloque, tratándose temas como el deterioro cognitivo asociado a la depresión, el impacto de la hidrocefalia o el alcohol en la cognición. Se subrayó aquí la importancia de un diagnóstico diferencial y la sensibilización en materia de prevención. Moderado por la neurocirujana **Ana Jorques**, destacaron las ponencias de la **Dra. Carmen Carrillo**, psiquiatra; el **Dr. Ángel Horcajadas**, neurocirujano; y la **Dra. Ana Jimeno**, neuróloga. Todos ellos, profesionales de Vithas Granada y del Instituto de Neurociencias Vithas.

El tercer bloque, "Abordaje terapéutico: opciones presentes y futuras", se destinó a compartir novedades en cuanto a opciones terapéuticas disponibles, tratamientos farmacológicos e intervenciones no farmacológicas que tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes. Los ponentes fueron las **doctoras Rocío Hervás, neuróloga, y Carla Di Caudo**, rehabilitadora y neuróloga, así como la **Dra. Inmaculada Sánchez Hita**, psiquiatra. El **Dr. Rafael González**, también neurólogo, moderó esta última mesa.

La jornada finalizó con una reflexión sobre los aspectos éticos y legales en el tratamiento de pacientes con deterioro cognitivo a cargo del abogado **Torcuato Recover**, especialista en discapacidad. Abordó temas críticos como el consentimiento informado, la toma de decisiones y la planificación anticipada de cuidados.

Conclusiones

Entre las conclusiones, una idea compartida: a pesar de los avances significativos en el diagnóstico y tratamiento del deterioro cognitivo, aún existen importantes desafíos, especialmente en cuanto a la detección precoz, diagnóstico y la atención integral de estos pacientes. "Es necesaria una mayor colaboración entre profesionales de distintas disciplinas en beneficio del paciente. El trabajo en red, como el que desarrollamos bajo el marco del Instituto de Neurociencias Vithas, tiene por objetivo la excelencia en calidad asistencial para nuestros pacientes y siempre que sea posible, en acto único" afirma el **Dr. Ángel Horcajadas**, responsable del Servicio de Neurocirugía del hospital granadino y del Instituto de Neurociencias Vithas en la ciudad. Ha sido, además, el responsable junto a la **Dra. Ana Jimeno** de promover estas iniciativas.

Sobre Vithas

El **grupo Vithas** está integrado por **21 hospitales y 39 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias**. Los 12.600 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la **Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica** y la central de compras **PlazaSalud**.

Vithas, respaldada por el grupo **Goodgrower**, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

Vithas.es

Goodgrower.com

Síguenos en: [LinkedIn](#) [Instagram](#) [TikTok](#) [Facebook](#) [X](#) [Youtube](#)

Tania Muñoz Maldonado

Responsable Comunicación y Marketing

Hospital Vithas Granada

696221197

tania.munoz@vithas.es

AGENCIA EFE S.A.U.S.M.E. no se hace responsable de la información que contiene este mensaje y no asume responsabilidad alguna frente a terceros sobre su íntegro contenido, quedando igualmente exonerada de la responsabilidad de la entidad autora de este. Agencia EFE se reserva el derecho a distribuir el comunicado de prensa dentro de la línea informativa, o bien a publicarlo en EFE Comunica.

Comunicados de empresa, Salud

© 2023 EFE Comunica



Aviso legal / Política de privacidad

CONTACTA CON NOSOTROS

Cookies

[Ver ofertas](#)

Publicidad Booking.com

La "nueva forma" de ayudar
en caso de emergencia por
asfixia

Publicidad LifeVac

El Debate

[Seguir](#)

40.2K Seguidores



1



España en el ranking mundial del parkinson: el dato que pone en alerta a la comunidad médica

Historia de María Fernández • 3 día(s)

3 minutos de lectura



España en el ranking mundial del parkinson: el dato que pone en alerta a la comunidad médica

© Proporcionado por El Debate

Como cada 11 de abril, se celebra el **Día Mundial del Parkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer. Según las últimas

Comentarios

estimaciones, en España existen alrededor de 200.000 personas afectadas por esta afección y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican alrededor de 10.000 casos más.



RIU Hotels & Resorts

RIU Class hasta -10% extra*

Publicidad Registrarse

El párkinson es una **enfermedad crónica y progresiva**, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio, explica el doctor Álvaro

[Continuar leyendo](#)

Contenido patrocinado



HASTA -10%* EXTRA

RIU Hotels & Resorts

Hasta 10% extra* con RIU Class

Publicidad

Iniciar sesión



femxa

FEMXA

Aprende gratis en Madrid con cursos 100% subvencionados

Publicidad

Más para ti

 Comentarios

[Inicio](#) > [Actualidad](#) > [España](#)

ESPAÑA

España, el noveno país del mundo con mayor número de personas con parkinson



Por Redacción 11 Abril 2025

47 0

*Anagrama de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN*

La Sociedad Española de Neurología (SEN) aseguró este jueves que España es el noveno país del mundo con mayor número de personas con enfermedad de Parkinson, con más de 200.000 afectados, mientras que cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

Con motivo de la celebración el 11 de abril del Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después del alzhéimer, la SEN recordó que el parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Entre sus síntomas destacan el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural, que son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, aseguró que "en los últimos 20 años la carga de discapacidad aumentó más de un 80%, el número de fallecimientos se duplicó y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años".

AUMENTO DE LOS CASOS DE PÁRKINSON

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente esta patología en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de afectados.

"Pese a que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes", destacó el doctor Sánchez Ferro.

Por lo tanto, añadió, «si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad».

MÁS EN MUJERES

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

"La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destacó el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Por otra parte, agregó, "la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad".

Los tratamientos disponibles actualmente para esta patología están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento, como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

(SERVIMEDIA)

Recibe nuestros boletines

Nombre o nombre completo

Email

- Globatium Org
 Si continúas, aceptas la política de privacidad

Suscribirse

Conoce nuestra **COMUNIDAD**



Buscar

[Glosario](#) [Directorio](#) [Libros](#) [Cursos](#) [Psicofármacos](#) [Trastornos](#) [Congreso](#) [Tienda](#) [B](#)

Actualidad y Artículos | Parkinson y Trastornos del Movimiento

 [Seguir 28](#) [1](#) [2](#) [PUBLICAR ▾](#)

La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España



Noticia | Fecha de publicación: 12/04/2025

Artículo revisado por nuestra redacción

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del **Día Mundial del Parkinson, que se celebró ayer viernes 11 de abril**. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.



▼QUVIVIQ
daridorexant

¿Aún no conoces Quviviq®?

idorsia

PUBLICIDAD

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo.

Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

Además, **la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres**, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. **"La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el"**



Glosario Directorio Libros Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Tienda B

~~PREVENIR Y DESARROLLAR LA ENFERMEDAD. PERO TANTO,~~

tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.



¿Conoces las
novedades
premium?



PUBLICIDAD

Fuente: Europa Press

Palabras clave: Parkinson, Neurología, casos

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

No hay ningún comentario, sé el primero en comentar

[infobae.com](https://www.infobae.com)

La Sociedad Española de Neurología pide optimizar recursos ante el previsible aumento de casos de Parkinson en España

Newsroom Infobae

4-5 minutos



El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez, considera "imprescindible" comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a la previsible demanda de casos de Parkinson en España, así como promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad.

Así se ha mostrado Sánchez con motivo del Día Mundial del Parkinson, que se celebra este viernes 11 de abril. El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y, según las últimas estimaciones realizadas al respecto, en España existirían actualmente unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último 'Global Burden of Disease Study' sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112 por ciento más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al envejecimiento pero también al crecimiento de la población mundial.

"Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de Parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con Parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española", comenta Sánchez.

MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

El experto ha explicado que la enfermedad de Parkinson es una

enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

"Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad", ha detallado.

Además, la enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes de Parkinson presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. Y si bien la edad es el principal factor de riesgo conocido para padecer la enfermedad y, por lo tanto, la enfermedad de Parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de edad avanzada; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo.

Hasta un 20 por ciento de los casos se producen en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo hábitos saludables, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad. "La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destaca Sánchez.

"Por otra parte, la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen

predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el Parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad", ha añadido.



Sigue a Discamedia en:

f t o in

El periódico sobre discapacidad de [servimedia](#)

noticias | [sociedad](#) | [salud](#) | [discapacidad](#)

DÍA PARKINSON

España, el noveno país del mundo con mayor número de personas con parkinson



Anagrama de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

10 ABR 2025 | 15:09H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) aseguró este jueves que España es el noveno país del mundo con mayor número de personas con enfermedad de Parkinson, con más de 200.000 afectados, mientras que cada año se diagnosticarían unos 10.000 casos nuevos.

Con motivo de la celebración el 11 de abril del Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después del alzhéimer, la SEN recordó que el parkinson es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Entre sus síntomas destacan el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural, que son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, el doctor Álvaro Sánchez Ferro, aseguró que "en los últimos 20 años la carga de discapacidad aumentó más de un 80%, el número de fallecimientos se duplicó y, según las últimas previsiones, publicadas hace solo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años".

AUMENTO DE LOS CASOS

A principios del mes de marzo se daban a conocer las conclusiones del último Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente esta patología en todo el

mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de afectados.

"Pese a que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las previsiones para España. Porque a pesar de que solo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes", destacó el doctor Sánchez Ferro.

Por lo tanto, añadió, "si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad".

MÁS EN MUJERES

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres, aunque las pacientes presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

"La inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad", destacó el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Por otra parte, agregó, "la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de fomentar la prevención es el primer paso que debemos de dar en la lucha contra el parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener, o

al menos aminorar de manera más efectiva, el curso progresivo de esta enfermedad".

Los tratamientos disponibles actualmente para esta patología están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento, como la estimulación cerebral profunda, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

(SERVIMEDIA)

10 ABR 2025

ABG/clc

soziable.es

España, noveno país mundial con mayor número de personas con parkinson

5-7 minutos

Como explicó el doctor **Álvaro Sánchez Ferro**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la **Sociedad Española de Neurología**, “la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y/o la inestabilidad postural son comunes en esta enfermedad; pero también otros no motores, como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida que avanza la enfermedad”.

En este sentido, añadió que “además, la **enfermedad de Parkinson** es la enfermedad neurológica en la que más rápido ha aumentado su **prevalecia**, su **carga** (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población) y su **mortalidad**. En los últimos 20 años, la carga de discapacidad ha aumentado más de un 80%, el número de fallecimientos se ha duplicado y, según las últimas previsiones, publicadas hace sólo unas semanas, seguirá aumentando de forma muy considerable en los próximos años”.

A principios del mes de marzo, se dieron a conocer las conclusiones

del último **Global Burden of Disease Study sobre la enfermedad de Parkinson**, en las que, teniendo en cuenta los datos de 195 países, se estimaba que frente a los 12 millones de personas que padecen actualmente la enfermedad de Parkinson en todo el mundo, en los próximos 25 años estas cifras aumentarán más del doble, concretamente, un 112% más, lo que supone que en 2050 habrá más de 25,2 millones de personas con la enfermedad debido, sobre todo, al **envejecimiento** pero también al **crecimiento de la población** mundial.

“Y a pesar de que este previsible aumento se producirá en todos los países, sexos y edades, son especialmente llamativas las **previsiones para España**. Porque a pesar de que sólo somos el 31º país más poblado, actualmente ya somos el noveno país con más casos de parkinson en el mundo. Pero, en 2050, escalaremos hasta el octavo puesto y, además, seremos el país con mayor número de personas con parkinson por habitante, con una prevalencia cercana a los **850 casos por cada 100.000 habitantes**, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población española”, comentó Sánchez Ferro.

“Por lo tanto, si bien la enfermedad de Parkinson es ya un desafío muy importante para la salud pública mundial, lo será aún más para nosotros. Por esa razón, desde la SEN vemos imprescindible comenzar a **optimizar la asignación de recursos** para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias, promover la investigación e intentar fomentar hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad”, añadió.

Incidencia y tratamientos disponibles

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en mujeres que en hombres,

aunque las pacientes de parkinson presentan una **menor esperanza de vida** y una mayor mortalidad por la enfermedad.

El parkinson se diagnostica más frecuentemente en personas de **edad avanzada**; sin embargo, la edad no es el único factor de riesgo. Hasta un 20% de los casos se produce en personas de menos de 50 años y ya se conocen ciertos factores, muchos de ellos evitables llevando a cabo **hábitos saludables**, que también parecen predisponer el desarrollo de la enfermedad.

“La **inactividad física** y el **aislamiento social**, o no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular, como el **azúcar en sangre**, la **presión arterial** o el **colesterol**, son factores que también pueden influir en el desarrollo de la enfermedad”, destacó el doctor Sánchez Ferro. Al mismo tiempo, explicó que “la exposición a pesticidas, disolventes industriales o la contaminación atmosférica también son factores que parecen predisponer a desarrollar la enfermedad. Por lo tanto, tratar de **fomentar la prevención** es el primer paso que debemos dar en la lucha contra el parkinson, así como potenciar la investigación para encontrar tratamientos que permitan detener o al menos aminorar de manera más efectiva el curso progresivo de esta enfermedad”.

Los **tratamientos disponibles** actualmente para la enfermedad de Parkinson están enfocados principalmente en aliviar los síntomas de los pacientes. Además de diversos fármacos y de terapias físicas y ocupacionales, que también juegan un papel clave en la calidad de vida de los pacientes, existen otras opciones de tratamiento como la **estimulación cerebral profunda**, utilizada cuando aparecen dificultades en el movimiento, y más recientemente los **ultrasonidos de alta intensidad**, que pueden ser útiles en casos de temblor resistente a los tratamientos convencionales.

“En todo caso, dado el previsible aumento de los casos de parkinson

entre la población española y la discapacidad y mortalidad que experimentan las personas con enfermedad de Parkinson, hay una **necesidad urgente de investigación** para el desarrollo de nuevos fármacos. Actualmente, además de la **terapia génica**, se está explorando la **inmunoterapia** con el objetivo de desarrollar fármacos basados en anticuerpos monoclonales que actúen sobre las proteínas responsables del daño neuronal. Aunque hasta ahora los avances han sido limitados”, señaló el doctor Álvaro Sánchez Ferro.

Brico Dépôt odia cuando haces esto, pero no pueden detenerte

Publicidad JetNozzle



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portátil...

Publicidad Ryoko



La Razón

Seguir

56.7K Seguidores



El mensaje de la Ciencia a la sociedad: "Necesitamos que se donen cerebros"

Historia de Ana García Abad • 6 día(s) • 4 minutos de lectura



El mensaje de la Ciencia a la sociedad: "Necesitamos que se donen cerebros"

Según la Sociedad Española de Neurología, más de 800.000 personas padecen la enfermedad de Alzheimer y más de 150.000 están afectadas por el Parkinson. Las demencias ya suponen el 8% del total de defunciones que se producen en España cada año. Teniendo

Comentarios

[Portada](#) > [Secciones](#) > SANIDAD PRIVADA

El centro HM CINAC supera las 500 intervenciones con HIFU

Este espacio de HM Hospitales registró 2.652 consultas relacionadas con la enfermedad de Parkinson el año pasado



El centro HM CINAC supera las 500 intervenciones con HIFU

11 ABR. 2025 15:00H

SE LEE EN 6 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [HM HOSPITALES](#)

El **Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC**, ubicado en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur (Móstoles), ha superado en 2024 las **500 intervenciones con HIFU** ([ultrasonido focalizado de alta intensidad](#)). De esta forma consolida su posición como referente en el tratamiento y la investigación de la enfermedad de Parkinson, que se caracteriza por problemas motores – como la lentitud de movimientos, la rigidez, el temblor en reposo o la

pérdida de expresión facial- y otras patologías neurodegenerativas mediante ultrasonidos. Este hito reafirma la **apuesta del grupo HM Hospitales** por una medicina de vanguardia, basada en la innovación tecnológica y la excelencia asistencial.

La **enfermedad de Parkinson** es un trastorno neurodegenerativo que afecta aproximadamente a **160.000 personas en España**, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#). Esta cifra representa un incremento notable en las últimas décadas, y se estima que, debido al **envejecimiento de la población**, el número de afectados podría triplicarse en los próximos 25 años. Aunque la prevalencia aumenta con la edad—afectando al 2 por ciento de las personas **mayores de 65 años** y al 4 por ciento de los mayores de 80—, alrededor del 15 por ciento de los casos se diagnostican en personas menores de 50 años, evidenciando que no es una enfermedad exclusiva de la tercera edad.

Un diagnóstico temprano es esencial para mejorar el pronóstico de la enfermedad. En este contexto, [HM CINAC](#), bajo la dirección de José Obeso, ofrece una propuesta pionera al combinar la atención clínica con la investigación experimental y traslacional. Con un enfoque multidisciplinar, el centro se centra en diagnosticar de forma precoz y actuar sobre la enfermedad en sus fases iniciales, con el objetivo de frenar su progresión y mejorar la calidad de vida de los pacientes. “El **reto terapéutico principal** de la enfermedad de Parkinson consiste en impactar para detener su evolución progresiva. Si bien existen muchas posibilidades, hasta ahora no existen tratamientos neuroprotectores en la práctica clínica. El ensayo sobre subtalamotomía en estadio inicial de la enfermedad pretende demostrar un **impacto sobre la calidad de vida** y déficit motor a través de la normalización de los circuitos cerebrales afectados por el déficit dopaminérgico”, destaca Obeso.

Índices Asistenciales

Bajo el lema ‘STOP PARKINSON’, HM CINAC reafirma su compromiso con la lucha contra esta enfermedad neurodegenerativa publicando sus **últimos índices asistenciales**, que lo consolidan como centro de referencia internacional en el desarrollo de nuevas terapias y líder mundial en la aplicación de ultrasonidos para el tratamiento de los trastornos del movimiento.

El centro hospitalario supera los 500 procedimientos mediante ultrasonidos de alta intensidad (HIFU) desde su inicio en 2015, siendo 58 los realizados en el año 2024. A ello, se le suman 2.652 nuevas consultas relativas a la [enfermedad de Parkinson](#) y temblor esencial, y la realización de varios **estudios de investigación clínica** y experimental dirigidos a desarrollar terapias neuroprotectoras.

En este sentido, y en relación con el trabajo realizado en HM CINAC, Obeso explica que “un **aspecto clave de HM CINAC** radica en nuestra capacidad para trasladar la investigación experimental de vanguardia al paciente. Apostamos por terapias innovadoras que no solo alivien los síntomas de la enfermedad de Parkinson, sino que ayuden a frenar su progresión. Restaurar los **circuitos cerebrales dañados** y mejorar la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad es nuestra prioridad”.

Avanzar en conocimiento

La actividad investigadora de [HM CINAC](#), a tenor de sus publicaciones científicas como principal ítem de calidad, es alta. Hoy en día, este centro lidera el **ensayo clínico internacional ‘EarlyFocus’**, cuyo objetivo es evaluar si la subtalamotomía con HIFU, además de impactar significativamente sobre los síntomas de la enfermedad, puede ralentizar la progresión de la enfermedad de Parkinson en estadios iniciales. Este estudio, desarrollado en colaboración con la Clínica Universidad de Navarra, la Universidad de Kiel (Alemania) y la Universidad Católica de Chile, incluye a pacientes con menos de cinco años de evolución de la enfermedad. La **intervención, mínimamente invasiva** y sin incisión craneal, ya ha demostrado eficacia en fases menos precoces de la enfermedad, y podría ahora marcar un punto de inflexión en el abordaje temprano de esta patología.

Entre otros logros, destaca la publicación del ensayo piloto publicado en JAMA Neurology, sobre seis pacientes que demuestra la **viabilidad del tratamiento bilateral con HIFU**, permitiendo actuar en ambos hemisferios cerebrales y mejorar las manifestaciones motoras en los dos lados del cuerpo. También hay que remarcar la publicación en J Neurol. Neurosurg. Psychiatry del estudio piloto sobre 3 pacientes que ha demostrado la posibilidad de abrir de forma segura y eficaz la barrera hematoencefálica mediante **ultrasonidos de baja intensidad (LIFU)**, lo que podría facilitar la administración directa de fármacos como anticuerpos monoclonales o terapia génica en regiones específicas del cerebro, como la sustancia negra (región de máxima vulnerabilidad al proceso neurodegenerativo) y el putamen (donde

se pierde más dopamina en el cerebro con la enfermedad de Parkinson).

El liderazgo científico y asistencial de HM CINAC se ha visto también reforzado con un acuerdo de colaboración con el Centro de Investigación en Enfermedades Neurológicas (CIEN), que dirige [Pascual Sánchez-Juan](#), experto internacional en demencias, y que se materializa en la puesta en marcha de la Unidad de Demencias Complejas de HM CINAC.

Fruto de esta colaboración esta unidad ha implementado un programa clínico y de investigación basado en biomarcadores y neuroimagen para avanzar en el diagnóstico y **tratamiento de afecciones como la enfermedad de Alzheimer**, la demencia frontotemporal o la demencia por cuerpos de Lewy, consolidando a HM CINAC como un centro de excelencia neurológica a nivel internacional.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.



UNA PUBLICACIÓN DE



Copyright © 2004 - 2025 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

[QUIÉNES SOMOS](#) [PUBLICIDAD](#) [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) [POLÍTICA DE COOKIES](#) [INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES](#)

[agencia digital](#)

| 323WCM30



Salud

Guías de Salud Dietas Fitness Cuidamos tu salud Vida Equilibrium

PROBLEMAS PARA DORMIR

El insomnio afecta más de lo que crees: cuatro graves consecuencias para tu salud mental

No dormir bien no es solo estar cansado, ya que puede tener consecuencias clínicas reales



El 83,5% de los jóvenes españoles presenta algún síntoma nocturno de insomnio / DCSTUDIO. FREEPIK

PUBLICIDAD



Rafa Sardiña

Madrid 10 ABR 2025 3:59



Entre un **20 y un 48% de la población adulta española sufre dificultad para iniciar o mantener el sueño**. Es lo que estima la Sociedad Española de Neurología (SEN). En al menos un 10% de los casos se debe a algún trastorno de sueño crónico y grave. Sin embargo, menos de un tercio de las personas con este tipo de problemas buscan ayuda profesional.

PUBLICIDAD

Para el **doctor Josep Antoni Ramos Quiroga**, del Servicio Salud Mental del Hospital Universitario Vall d'Hebron, "aún no se ha trasladado bien a la población lo crucial que es dormir bien. Durante años, no se le ha dado la importancia que merece, y eso ha hecho que el insomnio se normalice o se minimice".

Noticias relacionadas

Qué hacer si sufres un infarto estando solo en casa: pasos clave para actuar a tiempo y salvar la vida

Helicobacter pylori: así son los síntomas de la infección que afecta a la mitad de la población

Así es el sencillo test que deben hacerse todos los mayores de 50 años para detectar el cáncer de colon

Colesterol alto: los alimentos que debes eliminar y los mejores para controlar los niveles

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Según nos explica, en Atención Primaria se ven muchos casos de insomnio, pero a veces falta formación específica para abordarlo de forma correcta.

Muchas veces se recurre directamente a medicación, especialmente **benzodiacepinas** (medicamentos con efecto sedante), sin una evaluación profunda. Y eso puede llevar a tratamientos crónicos que no siempre son seguros.

PUBLICIDAD



El 83,5% de los jóvenes españoles presenta algún síntoma nocturno de insomnio / ADOBE STOCK

A la cabeza en el consumo de fármacos para dormir

Nuestro país es líder del mundo en el consumo de benzodiacepinas. Se trata de un medicamento que está dentro del grupo de los hipnosedantes que, entre otros usos, se receta para dormir mejor por su efecto ansiolítico, hipnótico y relajante muscular.

Se calcula que en 2020 **se consumieron cerca de 110 dosis diarias de fármacos por cada 1.000 habitantes**, una cifra que sitúa a España a la cabeza de Europa. Solo Bélgica (84 dosis diarias) y Portugal (80) se aproximan a estos niveles.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Y eso tiene riesgos conocidos: deterioro cognitivo, dependencia, somnolencia diurna...

"Por eso es tan importante mejorar tanto la evaluación del insomnio como el tratamiento. Hoy en día hay alternativas más seguras y eficaces, como la **terapia cognitivo-conductual para el insomnio** (TCC-I), que debería ser la primera opción", recalca el especialista.

PUBLICIDAD

El insomnio puede incrementar:

- **síntomas depresivos**
- activar nuevas fases en el trastorno bipolar
- agravar problemas de atención en personas con TDAH
- alterar la conducta en personas con autismo

El sueño es un pilar clave para la estabilidad mental. El doctor Ramos Quiroga señala que no dormir bien no es solo estar cansado, ya que puede tener consecuencias clínicas reales.



Más de cuatro millones de españolas sufren insomnio / **FREEPIK**

Qué hacer ante problemas de sueño

El insomnio es el problema de sueño más frecuente: el 25-35% de la población adulta padece insomnio transitorio y entre un 10 y un 15%, lo que supone **más de cuatro millones de adultos españoles sufre de insomnio crónico**. Por eso, lo primero es "una buena evaluación del patrón de sueño":

- ¿A qué hora se va a dormir?
- ¿Cuánto tarda en conciliar el sueño?
- ¿Se despierta durante la noche?
- ¿Hay ronquidos, pausas respiratorias?
- ¿A qué hora se despierta por la mañana?
- ¿Toma café o sustancias estimulantes?
- ¿Usa pantallas justo antes de dormir?

"Todo eso influye. También es clave revisar los hábitos de vida, el estrés, la rutina diaria... A veces, solo con una buena higiene del sueño ya se pueden notar mejoras", recalca el doctor.

Todavía falta "mucha conciencia sobre la importancia de dormir entre siete y ocho horas diarias", sobre todo en la edad adulta. Dormir mal no solo afecta el rendimiento diario, también tiene implicaciones serias a nivel cognitivo, de salud mental, inmunológico e incluso en el riesgo de

obesidad o enfermedades oncológicas.

"Necesitamos mejorar urgentemente esa cultura del sueño saludable", hace hincapié.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

PSICOLOGÍA

SALUD MENTAL

INSOMNIO

SUEÑO



SUSCRÍBETE

EN DIRECTO Pedro Sánchez lamenta la muerte de Vargas Llosa: "Mi agradecimiento como lector"



Un paciente de parkinson siendo tratado por los doctores.

HM CINAC supera las 500 intervenciones con HIFU en 2024 y se consolida como referente frente al parkinson

- HM CINAC lidera investigaciones pioneras como el ensayo internacional EarlyFocus para el tratamiento de esta enfermedad neurodegenerativa.
- **Más información:** [El tenis de mesa irrumpió como terapia para frenar el parkinson: "Nos lo propuso un paciente que es subcampeón del mundo"](#)

E.E.

Publicada 11 abril 2025 17:11h

Actualizada 11 abril 2025 17:12h



El Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC, ubicado en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur (Móstoles), **ha superado en 2024 las 500 intervenciones con HIFU (ultrasonido focalizado de alta intensidad)**. De esta forma consolida su posición como referente en el tratamiento y la investigación de la **enfermedad de Parkinson**, que se caracteriza por problemas motores – como la lentitud de movimientos, la rigidez, el temblor en reposo o la pérdida de expresión facial- y otras patologías neurodegenerativas mediante ultrasonidos. Este hito reafirma la apuesta del Grupo HM Hospitales por una medicina de vanguardia, basada en la innovación tecnológica y la excelencia asistencial.

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta aproximadamente a **160.000 personas en España**, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta cifra representa un incremento notable en las últimas décadas, y se estima que, debido al envejecimiento de la población, el número de afectados podría triplicarse en los próximos 25 años. Aunque la prevalencia aumenta con la edad—afectando al 2% de las personas mayores de 65 años y al 4% de los mayores de 80—, alrededor del 15% de los casos se diagnostican en personas menores de 50 años, evidenciando que no es una enfermedad exclusiva de la tercera edad.



Un **diagnóstico temprano es esencial** para mejorar el pronóstico de la enfermedad. En este contexto, HM CINAC, bajo la dirección del Prof. José Obeso, ofrece una propuesta pionera al combinar la atención clínica con la investigación experimental y traslacional. Con un enfoque multidisciplinar, el centro se centra en diagnosticar de forma precoz y actuar sobre la enfermedad en sus fases iniciales, con el objetivo de frenar su progresión y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



"El reto terapéutico principal de la enfermedad de Parkinson consiste en impactar para detener su evolución progresiva. Si bien existen muchas posibilidades, *hasta ahora no existen tratamientos neuroprotectores* en la práctica clínica. El **ensayo sobre subtalamotomía** en estadio inicial de la enfermedad pretende demostrar un impacto sobre la calidad de vida y déficit motor a través de la normalización de los circuitos cerebrales afectados por el déficit dopaminérgico", destaca el Prof. Obeso.

Más contenidos recomendados



Dado el tema de la movilidad, HM CINAC reafirma su compromiso con la lucha contra esta enfermedad neurodegenerativa publicando sus últimos índices asistenciales, que **lo consolidan como centro de referencia internacional** en el desarrollo de nuevas terapias y líder mundial en la aplicación de ultrasonidos para el tratamiento de los trastornos del movimiento.

El centro hospitalario supera los 500 procedimientos mediante ultrasonidos de alta intensidad (HIFU) desde su inicio en 2015, siendo 58 los realizados en el año 2024. A ello, **se le suman 2.652 nuevas consultas relativas** a la enfermedad de Parkinson y temblor esencial, y la realización de varios estudios de investigación clínica y experimental dirigidos a desarrollar terapias neuroprotectoras.

En este sentido, y en relación con el trabajo realizado en HM CINAC, el Prof. Obeso explica que "un aspecto clave de HM CINAC radica en nuestra capacidad para trasladar la investigación experimental de vanguardia al paciente. **Apostamos por terapias innovadoras** que no solo alivien los síntomas de la enfermedad de Parkinson, sino que ayuden a frenar su progresión. Restaurar los circuitos cerebrales dañados y mejorar la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad es nuestra prioridad".

Avanzar en conocimiento

La actividad investigadora de HM CINAC, a tenor de sus publicaciones científicas como principal ítem de calidad, es alta. Hoy en día, **este centro lidera el ensayo clínico internacional 'EarlyFocus'**, cuyo objetivo es evaluar si la subtalamotomía con HIFU, además de impactar significativamente sobre los síntomas de la enfermedad, puede ralentizar la progresión de la enfermedad de Parkinson en estadios iniciales.

Este estudio, desarrollado en colaboración con la Clínica Universidad de Navarra, la Universidad de Kiel (Alemania) y la Universidad Católica de Chile, incluye a pacientes con menos de cinco años de evolución de la enfermedad. La intervención, mínimamente invasiva y sin incisión craneal, ya ha demostrado eficacia en fases menos precoces de la enfermedad, y podría ahora marcar un punto de inflexión en el abordaje temprano de esta patología.

Entre otros logros, destaca la publicación del ensayo piloto publicado en *JAMA Neurology*, sobre **seis pacientes que demuestra la viabilidad del tratamiento bilateral con HIFU**, permitiendo actuar en ambos hemisferios cerebrales y mejorar las manifestaciones motoras en los dos lados del cuerpo.



terapia genética en regiones específicas del cerebro, como la sustancia negra (región de máxima vulnerabilidad al proceso neurodegenerativo) y el putamen (donde se pierde más dopamina en el cerebro con la enfermedad de Parkinson).

El liderazgo científico y asistencial de HM CINAC se ha visto también reforzado con un acuerdo de colaboración con el **Centro de Investigación en Enfermedades Neurológicas (CIEN)**, que dirige el Dr. Pascual Sánchez-Juan, experto internacional en demencias, y que se materializa en la puesta en marcha de la Unidad de Demencias Complejas de HM CINAC.

Fruto de esta colaboración esta unidad ha implementado un programa clínico y de investigación basado en biomarcadores y neuroimagen para avanzar en el diagnóstico y tratamiento de afecciones como la enfermedad de Alzheimer, la demencia frontotemporal o la demencia por cuerpos de Lewy, consolidando a HM CINAC como un centro de excelencia neurológica a nivel internacional.

Te recomendamos



[Salir de la versión móvil](#)**11 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON**

España se prepara para un preocupante aumento de casos de Parkinson

SERÁ EL PAÍS CON MAYOR PREVALENCIA POR HABITANTE EN 2050**redacción prnoticias** — 3 días Ago**f****X**

El aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población harán que, en 2050, España sea el octavo país en número de pacientes, a pesar de que solo es el 31º más poblado

PUBLICIDAD

Naturgy**Un equipo.**

En el Día Mundial del Parkinson, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** advierte sobre el significativo incremento de personas que padecerán esta enfermedad neurodegenerativa en España en las próximas décadas. Actualmente, con unas 200.000 personas afectadas, España ya ocupa el noveno lugar a nivel mundial en número de pacientes con Parkinson.

Sin embargo, las previsiones son alarmantes: se estima que en 2050, a pesar de ser solo el 31º país más poblado, España ascenderá al octavo puesto en número total de casos y, lo que es aún más preocupante, se convertirá en el país con la mayor prevalencia de Parkinson por habitante del mundo.

Según el **Dr. Álvaro Sánchez Ferro**, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, este aumento drástico se debe principalmente al envejecimiento de la población y al incremento de la esperanza de vida. Las proyecciones indican que en 25 años, la prevalencia de la enfermedad en España se acercará a los 850 casos por cada 100.000 habitantes.

El Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común tras el Alzheimer, se caracteriza por la reducción de dopamina en el cerebro, lo que conlleva síntomas motores como temblor, rigidez, lentitud de movimiento e inestabilidad, así como síntomas no motores como pérdida del olfato, cambios de ánimo, alteraciones del sueño y deterioro cognitivo. El **Dr. Sánchez Ferro** subraya que la enfermedad ha experimentado un rápido aumento en su prevalencia, carga de discapacidad y mortalidad en los últimos 20 años, una tendencia que se espera que continúe.

Ante este panorama, la SEN considera “imprescindible” optimizar la asignación de recursos sanitarios, impulsar la investigación y promover hábitos de vida saludables para intentar prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad. Se ha observado que factores como la inactividad física, el aislamiento social y el control inadecuado de factores de riesgo vascular (azúcar en sangre, presión arterial, colesterol) podrían influir en el desarrollo del Parkinson. Asimismo, la exposición a pesticidas, disolventes industriales y la contaminación atmosférica también se señalan como posibles factores de riesgo.

Aunque los tratamientos actuales se centran en aliviar los síntomas a través de fármacos, terapias y, en algunos casos, estimulación cerebral profunda o ultrasonidos de alta intensidad, la SEN insiste en la “urgente necesidad de investigación” para desarrollar nuevos fármacos que puedan detener o ralentizar la progresión de la enfermedad. Se están explorando terapias como la inmunoterapia y la terapia génica, aunque los avances hasta ahora han sido limitados.

En este Día Mundial del Parkinson, la SEN lanza un llamamiento a las autoridades y a la sociedad en general para abordar este creciente desafío de salud pública, enfatizando la importancia de la prevención y la inversión en investigación para mejorar la calidad de vida de los pacientes y encontrar soluciones a largo plazo.

Seguiremos Informando...

PUBLICIDAD