

**SABÍAS QUE...****UN 50% DE MAYORES  
DE 65 AÑOS SUFRE  
UN TRASTORNO  
DEL SUEÑO**

**L**a Sociedad Española de Neurología asegura que el 48% de la población adulta no tiene un sueño de calidad y el 54% duerme menos de lo recomendable. Sólo un 33% de españolas duermen entre semana por lo menos siete horas y más del 50% de mayores de 65 años padece algún tipo de trastorno del sueño (apnea obstructiva, insomnio, etc.). Esto aumenta las posibilidades de obesidad, enfermedad cardiovascular, diabetes y depresión, entre otras. ■

48 **pronto**



## España es el noveno país con más enfermos de Parkinson

**A. T.**

MADRID. España es el noveno país con mayor número de enfermos de Parkinson del planeta, una situación que no guarda relación alguna con su peso poblacional, pues tiene por delante al menos una treintena de estados con mayor cantidad de habitantes.

La Sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo de la celebración hoy del día mundial del Parkinson, quiere dar un toque de atención a autoridades y ciudadanos sobre la necesidad de prestar más atención a esta patología y a quienes la padecen, pues se prevé que solo en un cuarto de siglo, para 2050, la pro-

gresión de la enfermedad siga avanzando a gran ritmo en nuestro país y le convierta en el territorio mundial con mayor proporción de afectados por habitante.

En este caso, la alta esperanza de vida y el envejecimiento acelerado que sufre la población española jugarán en su contra y multiplicarán los diagnósticos anuales de la que ya es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el mal de Alzheimer, con unos 10.000 nuevos casos por ejercicio. Los especialistas consideran imprescin-

dible que las autoridades comiencen ya a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias y para promover la investigación, al tiempo que intentan fomentar hábitos saludables que prevengan la aparición del mal.

La enfermedad de Parkinson es una patología crónica y progresiva que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Álvaro Sánchez Ferro, especialista e investigador de la SEN, explica que síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento o la inestabilidad postural son comunes entre quienes padecen esta dolencia, pero también lo son otros déficits no motores como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que además generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.



## España es el noveno país con más enfermos de Parkinson

**A. T.**

MADRID. España es el noveno país con mayor número de enfermos de Parkinson del planeta, una situación que no guarda relación alguna con su peso poblacional, pues tiene por delante al menos una treintena de estados con mayor cantidad de habitantes.

La Sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo de la celebración hoy del día mundial del Parkinson, quiere dar un toque de atención a autoridades y ciudadanos sobre la necesidad de prestar más atención a esta patología y a quienes la padecen, pues se prevé que solo en un cuarto de siglo, para 2050, la pro-

gresión de la enfermedad siga avanzando a gran ritmo en nuestro país y le convierta en el territorio mundial con mayor proporción de afectados por habitante.

En este caso, la alta esperanza de vida y el envejecimiento acelerado que sufre la población española jugarán en su contra y multiplicarán los diagnósticos anuales de la que ya es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el mal de Alzheimer, con unos 10.000 nuevos casos por ejercicio. Los especialistas consideran imprescin-

dible que las autoridades comiencen ya a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias y para promover la investigación, al tiempo que intentan fomentar hábitos saludables que prevengan la aparición del mal.

La enfermedad de Parkinson es una patología crónica y progresiva que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Álvaro Sánchez Ferro, especialista e investigador de la SEN, explica que síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento o la inestabilidad postural son comunes entre quienes padecen esta dolencia, pero también lo son otros déficits no motores como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que además generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.



# La asociación de parkinson sale a la calle para eliminar estigmas y alertar del incremento de casos

**C. BARRAL PONTEVEDRA / LA VOZ**

Este viernes 11 de abril se conmemora el Día Mundial del Párkinson, una enfermedad neurodegenerativa que no deja de crecer en España. La Asociación de Párkinson de la Provincia de Pontevedra (Apropark) lleva a cabo una serie de actos para visibilizar esta dolencia, que arrancaron este jueves con la instalación de una mesa informativa y de cuestación en la zona de la plaza de abastos de Bueu, la localidad donde nació el colectivo.

Ya este viernes miembros de la asociación se desplazarán a Pontevedra, donde también se dejarán ver y oír en la plaza de la Peregrina. Desde Apropark, que pertenece a la Federación Espa-

ñola de Párkinson (FEP), se lanzó una campaña de ámbito nacional que busca eliminar el estigma que sufren las personas afectadas. *No des nada por sentado* es su lema. La llamativa campaña simula un juego en el que una persona debe adivinar quién a su alrededor tiene la enfermedad de Parkinson. Guiado por los estereotipos sociales, el protagonista toma una serie de decisiones que evidencian los prejuicios existentes. Y no acierta.

Los actos de Apropark continuarán el 23 de abril, miércoles. Será con una charla en el salón de actos del edificio de la Xunta en Benito Corbal. Correrá a cargo de los neurólogos del Complejo Hospitalario Universitario de

Pontevedra (CHOP) Iria Cabo y Alejandro Rivero. Iria Cabo está al frente de la consulta monográfica de párkinson y otros trastornos del movimiento (CTM), que en noviembre del 2022 fue la primera de España en lograr la acreditación de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

## Noveno país

Precisamente, la SEN afirma que España es el noveno país del mundo con mayor número de enfermos de párkinson. Actualmente unas 200.000 personas padecen esta dolencia. La Sociedad Española de Neurología considera imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos sanitarios, promover la investiga-

ción e intentar fomentar entre la población hábitos saludables que permitan la prevención de esta enfermedad. El párkinson afecta más a los hombres que a las mujeres, pero ellas tienen una menor esperanza de vida.

La inactividad física y el aislamiento social y no controlar adecuadamente ciertos factores de riesgo vascular como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol pueden influir en el desarrollo de la enfermedad. También afecta la exposición a pesticidas, disolventes industriales o la contaminación atmosférica. La estimulación cerebral profunda y los ultrasonidos de alta intensidad son nuevas opciones de tratamiento, apunta la SEN.



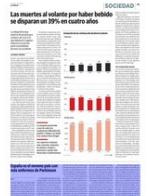
## Unos 5.500 afectados en Aragón

El párkinson afecta a unas 5.500 personas en Aragón, donde cada año se diagnostican 250 casos. Ayer, coincidiendo con el día mundial de esta enfermedad, la segunda neurodegenerativa más común en el mun-

do tras el alzhéimer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) consideró imprescindible comenzar a optimizar la asignación de recursos sanitarios, promover la investigación e intentar fomentar entre la población hábitos saludables. Según Elena Muñoz Farjas, presidenta de la Sociedad Aragonesa de Neurología, se caracteriza

por la ralentización y la rigidez de los movimientos, que pueden ir acompañados, o no, de temblores. Esta patología presenta numerosos síntomas motores y no motores menos conocidos, pero con un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. Entre ellos, los problemas de sueño. También «cambios en el estado de ánimo, de-

presión o incluso degeneración cognitiva, que generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad», explica Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN. Los tratamientos disponibles actualmente están enfocados en aliviar los síntomas. E. P. B.



## España es el noveno país con más enfermos de Parkinson

A. T.

MADRID. España es el noveno país con mayor número de enfermos de Parkinson del planeta, una situación que no guarda relación alguna con su peso poblacional, pues tiene por delante al menos una treintena de estados con mayor cantidad de habitantes.

La Sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo de la celebración hoy del día mundial del Parkinson, quiere dar un toque de atención a autoridades y ciudadanos sobre la necesidad de prestar más atención a esta patología y a quienes la padecen, pues se prevé que solo en un cuarto de siglo, para 2050, la pro-

gresión de la enfermedad siga avanzando a gran ritmo en nuestro país y le convierta en el territorio mundial con mayor proporción de afectados por habitante.

En este caso, la alta esperanza de vida y el envejecimiento acelerado que sufre la población española jugarán en su contra y multiplicarán los diagnósticos anuales de la que ya es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente tras el mal de Alzheimer, con unos 10.000 nuevos casos por ejercicio. Los especialistas consideran imprescin-

dible que las autoridades comiencen ya a optimizar la asignación de recursos para hacer frente a las crecientes demandas sanitarias y para promover la investigación, al tiempo que intentan fomentar hábitos saludables que prevengan la aparición del mal.

La enfermedad de Parkinson es una patología crónica y progresiva que se caracteriza por la reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.

Álvaro Sánchez Ferro, especialista e investigador de la SEN, explica que síntomas como el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento o la inestabilidad postural son comunes entre quienes padecen esta dolencia, pero también lo son otros déficits no motores como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva, que además generan una alta discapacidad a medida de que avanza la enfermedad.



## DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD

*La mayor esperanza de vida puede llevar a España, en 25 años, a ser el país con más diagnosticados de un mal en cuyo origen pesan el envejecimiento y el sedentarismo.*

# El 20% de casos de parkinson aparece en menores de 50 años

Asociación Parkinson Madrid

**PATRICIA MARTÍN**  
Madrid

El parkinson es la enfermedad degenerativa más común tras el alzhéimer. En España se calcula que la sufren 200.000 personas, con un incremento de unos 10.000 diagnósticos al año, según cálculos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta incidencia al alza está relacionada con el envejecimiento. Y como España es uno de los países con mayor esperanza de vida, los neurólogos calculan que en 2050 será el país con mayor número de personas con parkinson en relación a sus habitantes, con una prevalencia cercana a los 850 casos por cada 100.000 habitantes.

España ocupa hoy el 9º país con mayor número de diagnosticados, aunque es el 31º más poblado y, de seguir el ritmo de incremento actual, en 25 años la SEN calcula que escalará a la octava posición, según alerta la sociedad médica con motivo del Día del Parkinson, que se celebra hoy.

La enfermedad de parkinson se produce por una reducción gradual de la capacidad del cerebro de producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Por eso los síntomas más conocidos son el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y la inestabilidad postural.

### Síntomas no motores

También provoca síntomas no motores y menos conocidos, como pérdida del olfato, cambios en el estado de ánimo, alteraciones del sueño o degeneración cognitiva, que empeoran a medida que avanza la enfermedad. La depresión también es muy frecuente, hasta el punto de que tienen síntomas depresivos en torno al 30% de los pacientes en fase pre-diagnóstica.

El origen del trastorno aún se desconoce, pero se cree que es una combinación de factores genéticos y ambientales, junto al envejecimiento y el daño oxidativo. De ellos, el que más pesa es el envejecimiento. Como en los países desarrollados se está incrementando la longevidad, se trata de la enfermedad neurológica



Pacientes con parkinson haciendo terapia en la Asociación Parkinson Madrid.

en la que más rápido está aumentando la prevalencia y la mortalidad asociada.

«En los últimos 20 años, la discapacidad que provoca ha aumentado más del 80% y los fallecimientos se han duplicado –alerta Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN–. Según las últimas previsiones, publicadas hace unas semanas, estas cifras se irán incrementando de forma considerable en los próximos años».

Otro factor que puede contribuir a la aparición de parkinson es el sedentarismo. «Al igual que se ha visto que la gente que ha utilizado más las capacidades cognitivas tienen menor riesgo de demencia, el estar entrenado y hacer deporte previene la aparición del parkinson», indica el especialista. Lo que no está tan claro es la influencia del estrés. El coordinador de la SEN considera que aún no hay evidencia de «relación directa» pero el director del Centro Inte-

gral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC, José A. Obeso, alerta de que llevamos un «estilo de vida proparkinson por la mala costumbre que tenemos de realizar varias tareas simultáneamente. A esto hay que añadirle los altos niveles de estrés que se sufren y los hábitos poco saludables».

**Aún no existen tratamientos curativos, solo para aliviar los síntomas**

**El 30% de los pacientes en fase prediagnóstica sufren síntomas depresivos**

Todo ello, junto con la exposición a pesticidas, disolventes industriales o a la contaminación, puede estar influyendo en que hasta un 20% de los casos se diagnostiquen en personas con menos de 50 años. Un estudio ha revelado que la afectación en adultos jóvenes va a alza pero, según Sánchez Ferro, aún no hay evidencia científica suficiente.

Uno de los problemas es que no existen tratamientos curativos, solo para aliviar los síntomas. Pero el horizonte es esperanzador. «Nos estamos acercando a terapias que modifiquen el curso de la enfermedad, que la enlentecen, hay varias líneas prometedoras», indica el neurólogo. Entre ellas, destaca la posibilidad de desarrollar una especie de vacuna que actúe sobre las proteínas responsables del daño neuronal y otra es la terapia genética. La SEN reclama reforzar la investigación, fomentar hábitos saludables que permitan prevenir la enfermedad y optimizar la asignación de recursos. ■



## SOCIEDAD

Uno de cada cinco  
enfermos de  
párkinson es un  
adulto joven > Pág. 31



# Los menores de 50 años ya son dos de cada diez enfermos de parkinson

La mayor esperanza de vida puede llevar a España en 25 años a ser el país con más diagnosticados de un mal en cuyo origen pesan el envejecimiento y el sedentarismo

**PATRICIA MARTÍN**

Madrid

El parkinson es la enfermedad degenerativa más común tras el alzhéimer. En España se calcula que la sufren 200.000 personas, con un incremento de unos 10.000 diagnósticos al año, según cálculos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta incidencia al alza está relacionada con el envejecimiento. Y como España es uno de los países con mayor esperanza de vida, los neurólogos calculan que en 2050 será el país con mayor número de personas con parkinson en relación a sus habitantes, con una prevalencia cerca de los 850 casos por cada 100.000 habitantes.

España ocupa hoy el 9º país con mayor número de diagnosticados, aunque es el 31º más poblado y, de seguir el ritmo de incremento actual, en 25 años la SEN calcula que escalará a la octava posición, según alerta la sociedad médica con motivo del Día del Parkinson, que se celebró ayer.

La enfermedad de parkinson se produce por una reducción gradual de la capacidad del cerebro de producir dopamina, un neurotransmisor que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio. Por eso los síntomas más conocidos son el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento y la inestabilidad postural.

## Síntomas no motores

También provoca síntomas no motores y menos conocidos, co-



Pacientes de parkinson haciendo terapia. | FdV

mo pérdida del olfato, cambios en el estado de ánimo, alteraciones del sueño o degeneración cognitiva, que empeoran a medida que avanza la enfermedad. La depresión también es muy frecuente, hasta el punto de que tienen síntomas depresivos en torno al 30% de los pacientes en fase prediagnóstica.

El origen del trastorno aún se desconoce, pero se cree que es una combinación de factores genéticos y ambientales, junto al

Estudian la influencia del estrés en la aparición de la enfermedad

envejecimiento y el daño oxidativo. De ellos, el que más pesa es el envejecimiento. Como en los países desarrollados se está incrementando la longevidad, se trata de la enfermedad neurológica en la que más rápido está aumentan-

tando la prevalencia y la mortalidad asociada.

«En los últimos 20 años, la discapacidad que provoca ha aumentado más del 80% y los fallecimientos se han duplicado – alerta Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN-. Según las últimas previsiones, publicadas hace unas semanas, estas cifras se irán incrementando de forma considerable en los próximos años».

Otro factor que puede contribuir a la aparición de parkinson es el sedentarismo. «Al igual que se ha visto que la gente que ha utilizado más las capacidades cognitivas tienen menor riesgo de demencia, el estar entrenado y hacer deporte previene la aparición del parkinson», indica el especialista. Lo que no está tan claro es la influencia del estrés. El coordinador de la SEN considera que aún no hay evidencia de «relación directa» pero el director del Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC, José A. Obeso, alerta de que llevamos un «estilo de vida propaparkinson por la mala costumbre que tenemos de realizar varias tareas simultáneamente. A esto hay que añadirle los altos niveles de estrés que se sufren y los hábitos poco saludables».

## La contaminación

Todo ello, junto con la exposición a pesticidas, disolventes industriales o la contaminación, puede estar influyendo en que hasta un 20% de los casos se diagnostiquen en personas con menos de 50 años. Un estudio ha revelado que la afectación en adultos jóvenes va a alza pero, según Sánchez Ferro, aún no hay evidencia científica suficiente.

Uno de los problemas es que no existen tratamientos curativos, solo para aliviar los síntomas. Pero el horizonte es esperanzador. «Nos estamos acercando a terapias que modifiquen el curso de la enfermedad, que la enlentecen, hay varias líneas prometedoras», indica el neurólogo. Entre ellas, destaca la posibilidad de desarrollar una especie de vacuna que actúe sobre las proteínas responsables del daño neuronal y otra es la terapia génica. La SEN reclama reforzar la investigación, fomentar hábitos saludables que permitan prevenir la enfermedad y optimizar la asignación de recursos.



Profesionales sanitarios y pacientes con parkinson, este viernes en el Clínico de Santiago.

# El Clínico diagnostica al año un centenar de casos de parkinson

Con unos 1.700 pacientes a seguimiento, ha intervenido a 531 con temblor esencial, de los cuales 497 tenían esta enfermedad

**K.M.**

Santiago

Centro de referencia en parkinson avanzado y a la vanguardia en el tratamiento de una patología de la que este viernes se conmemoraba su día mundial, el Área Sanitaria de Santiago y Barbanza reiteraba ayer su compromiso con el tratamiento y atención a esta enfermedad neurodegenerativa, la segunda con mayor prevalencia en España. La unidad tiene a unos 1.700 pacientes en seguimiento y diagnostica un centenar de casos anualmente.

Precisamente el Clínico conmemoraba hace unos días los 25 años de la primera cirugía de parkinson, convirtiéndose en pionero en Galicia y en uno de los pocos hospitales de España en

## 254

### Tratados con HIFU

La técnica de Ultrasonido de Alta Frecuencia se ha utilizado en 254 enfermos en cuatro años

realizar esta intervención. Desde entonces, 531 pacientes con temblor esencial se han sometido a esta operación, de los que 497 tenían parkinson.

Además, y tras la incorporación hace cuatro años del uso de Ultrasonido de Alta Frecuencia (HIFU) para el tratamiento del temblor, mayoritariamente esencial, pero también el asociado al parkinson, se ha tratado a 254 enfermos con esta técnica,

entre ellos ocho casos con temblor bilateral.

Una técnica que complementa el amplio abanico de abordajes para estos enfermos en el CHUS, centro considerado a su vez como uno de los que más tratamientos de infusión oral administra de forma continua: infusión continua, levodopa y apomorfina.

Avances todos ellos sobre los que desde el área compostelana se insiste en su compromiso por proporcionar la mejor y más avanzada atención a los pacientes con parkinson, que en España la Sociedad Española de Neurología calcula afecta a unas 150.000 personas, y prevé que en treinta años se triplicará como consecuencia del aumento de la esperanza de vida y los avances diagnósticos y terapéuticos.

# Parkinson Tenerife atiende a 250 enfermos y sus familias

■ Hoy se celebra el Día Mundial del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo.

**PÁGINAS 14 Y 15**





# “Necesitamos llegar y sentarnos a mirar a los ojos a las personas que tienen Parkinson”

Hoy se conmemora el Día Mundial de esta enfermedad. Parkinson Tenerife atiende a unas 250 personas y reclama financiación

JUAN J. GUTIÉRREZ

Santa Cruz de Tenerife

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo después del Alzheimer. Según las últimas estimaciones, en España hay unas 200.000 personas afectadas por esta enfermedad y, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnosticarían 10.000 casos nuevos. En la provincia tinerfeña las estadísticas hablan de 4.000 afectados, pero desde Parkinson Tenerife se estima hasta 12.000, al estar notablemente infradiagnosticada, y pese a aumentar los servicios, la entidad sigue contando con personas a la espera de acceder a sus recursos.

El pasado 2024 fue un año de crecimiento exponencial que “nos abrió la puerta a nuevos proyectos, y al final venimos acompañando a más de 200 personas usuarias y familias de manera sistemática, con un total de 11.350 intervenciones, tanto de psicología, logopedia, fisioterapia, asesoramientos de trabajo social, formación grupos de apoyo, y hemos ido un poco flexibilizando nuestra atención en base a las demandas”, señala la directora de Parkinson Tenerife, Nayra González.

La entidad cuenta con 30 profesionales de diferentes especialidades y más de 10 personas voluntarias. Nayra González lamentó que “seguimos teniendo personas en lista de espera que, desafortunadamente, no podemos atender porque somos un recurso finito

que dependemos de subvenciones y preferimos ofrecer mayor calidad que tener más usuarios y no ofrecerles la atención que necesitan y se merecen”.

Las personas afectadas no reciben alta, por lo tanto, todo el que llega permanece hasta que fallezca o necesite un recurso más especializado que el que puedan ofrecer. “De esta manera no podemos dar cabida a gente

## AUMENTO

SE ESTIMA QUE UNAS 12.000 PERSONAS EN LA PROVINCIA TIENEN PARKINSON Y NECESITAN UNA ATENCIÓN ESPECIALIZADA

nueva. Nuestro equipo ha crecido y ofrecemos más horas, pero los espacios son los que son y no podemos sobrecargarnos en detrimento de la calidad”.

## TANGANILLO Y OPIA

Además de la atención que presta Parkinson Tenerife en las unidades especializadas de La Laguna, Granadilla, Los Realejos y Los Silos, ha ampliado sus servicios a otros municipios de Tenerife gracias al proyecto Tanganillo y ha dado el salto a La Palma, La Gomera y El Hierro, con el proyecto OPIA.

Surge por la necesidad de dar respuestas fuera de los centros, “porque estamos desbordadas y necesitamos llegar y sentarnos a mirar a los ojos a las personas que tienen necesidades. Ellos sufren un desahucio



LA ENTIDAD OFRECE EN SUS CENTROS UN AMPLIO CATÁLOGO DE SERVICIOS.

importante tras el diagnóstico, y no volverán hasta dentro de ocho meses o un año a una consulta. El mundo se les viene encima y entendemos que debemos sentarnos, mirarlos a los ojos y atender con calma todas esas preguntas, dudas, miedos e incertidumbres”, recalcó.

Así el proyecto Tanganillo, que está siendo un éxito con más de 30 personas, nace para acercar la atención especializada y dar respuesta a un mayor número de personas. “Estamos haciendo grupos de apoyo en los municipios de Tegueste, Tacoronte, Candelaria, Icod o La

Matanza, en los que hacemos un encuentro mensual en el que les acompañamos en lo que puedan necesitar”, señaló. Para poner en marcha este recurso, Parkinson Tenerife ha contado con la financiación de la Consejería de Bienestar Social y la colaboración de la Gerencia de Atención Prima-



ria para las derivaciones.

Por otro lado, el proyecto Opia acerca la atención especializada a La Palma, La Gomera y El Hierro "donde no hay recursos especializados y las cosas se complican muchísimo más. Gracias a Fundación CajaCanarias cubrimos sus demandas, acudimos como mínimo una vez al mes de forma presencial y además resolvemos de manera online o telefónica otras cuestiones que puedan tener". Atienden a unas 15 personas de manera regular, además de formaciones que se demandan desde las gerencias de Atención Primaria, los hospitales, empresas, etc.

Una usuaria de El Hierro comentó que desde hace dos años no tiene cita con el neurólogo y que venía desesperada para que le resolvíramos dudas. Además la logística que tienen que hacer para acudir a una consulta en Tenerife es dura, levantarse a las 5 de la mañana para coger un barco o un avión.

#### PLANES FUTUROS

Parkinson Tenerife está esperanzada por las obras que se están realizando para ampliar su sede en La Laguna. "Estamos

## 2024

SE ATENDIÓ A MÁS DE 200 USUARIOS Y FAMILIAS, CON UN TOTAL DE 11.350 INTERVENCIONES EN SUS CUATRO SEDES FÍSICAS

creando el espacio que nosotras queremos y nuestros usuarios demandan para vivir, ser dignificados, continuar su proyecto de vida y eso garantiza que puedan permanecer durante más tiempo", destacó González.

La intención de Parkinson Tenerife es ampliar el Centro de día con manutención así crear unidades convivenciales. "Hacemos una labor para que las personas permanezcan el mayor tiempo posible en sus domicilios con una labor de acompañamiento a las familias, danto también ese respiro familiar cada día, entendiendo también las circunstancias de cada familia, ya que no estamos para juzgar, sino para acompañarles".

Con las nuevas instalaciones la entidad pretende "dar continuidad a la atención que presta-



LOS EJERCICIOS DE MOTRICIDAD AYUDA A LA MOVILIDAD, EQUILIBRIO Y ALIVIA LA DEPRESIÓN. Fran Pallero



ROMPECABEZAS, CRUCIGRAMAS O LA LECTURA RETRASAN EL DETERIORO. DA



NAYRA GONZALEZ, DIRECTORA DE PARKINSON TENERIFE. S.Méndez

mos en este recurso especializado, y no desahuciarles y que en un momento vital vulnerable tengan que adecuarse a nuevas personas que les entiendan y que continúen con sus profesionales, hasta que necesiten nuevos recursos, como el Centro de Día o en un futuro poder contar

con unidades convivenciales y con plazas residenciales".

La ONG necesita en este punto los compromisos de las administraciones "para garantizar esa financiación estable, que al final nos garantice esa sostenibilidad, porque al final nosotros no generamos riqueza, el trabajo

que hacemos en prevención es fundamental y eso tiene un coste que muchas veces es incalculable", señaló Nayra González.

#### FINANCIACIÓN JUSTA

Cuestionada por los convenios de financiación para mantener los proyectos plurianuales, y la actualización del costo de los servicios y plaza para no generar un déficit mayor, la directora de Parkinson Tenerife recalcó que "necesitamos que sea justo y se ajuste a la realidad, no pedimos ni más, ni menos". Muchas veces las entidades del Tercer Sector, "tenemos el carácter de beneficencia, pero no podemos olvidar que somos organizaciones altamente especializadas, que tenemos muy claro el costobeneficio, que estiramos el euro y economizamos todo lo que podemos, por lo tanto somos sostenibles para la Administración. Encima tenemos esa idiosincrasia de coordinación integral, de luchar porque se nos tenga en cuenta y en defensa de los derechos de las personas que atendemos", finalizó.

Por último, Nayra González recordó que en la enfermedad del Parkinson hay 40 síntomas que están presentes, entre motores y no motores, y los afectados se sienten en muchas ocasiones incomprendidos, incluso por sus familias, por lo que piden una sociedad más justa e inclusiva. Muchos síntomas se desconocen e impactan muy negativamente, entonces las personas deben ponerse otras gafas cuando vean a una persona con Parkinson y "no dar por sentado".