

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko



Heraldo de Aragón

Seguir

14.4K Seguidores



El neurólogo aragonés Jesús Martín, reelegido como coordinador en la Sociedad Española de Neurología

Historia de Heraldo.es • 1 día(s) • 2 minutos de lectura



El neurólogo aragonés Jesús Martín, reelegido como coordinador en la Sociedad Española de Neurología

El **neurólogo Jesús Martín Martínez** ha sido **reelegido** como **coordinador** del Grupo de Estudio de Gestión Clínica y Calida. Comentarios

Asistencial en Neurología de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), cargo que desarrollará durante los próximos dos años.

Doctor en Medicina por la [Universidad de Zaragoza](#), **experto** en gestión de riesgos y en seguridad del paciente por el Ministerio de Salud y diplomado en Dirección de Centros de Salud por el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, trabaja como neurólogo en el [Hospital Universitario Miguel Servet](#) de Zaragoza, donde coordina la Unidad de Esclerosis Múltiple (CSUR). Es, además, jefe de Gestión de Atención Neurológica Ambulatoria Sector Salud 2 SALUD de Zaragoza, responsable de Calidad del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Miguel Servet y coordinador del área de investigación en esclerosis múltiple del grupo GII5042-Investigación en Neurociencias del IIS Aragón.



Raid: Shadow Legends

Sé el primero en jugar a este nuevo juego de PC

Publicidad

Ha participado en numerosos **proyectos de investigación nacionales e internacionales**, principalmente sobre esclerosis múltiple, enfermedades cerebrovasculares y neurooftalmología, también es autor de numerosos artículos publicados en revistas nacionales e internacionales sobre estas temáticas, así como sobre gestión sanitaria y atención al paciente.

Los Grupos de Estudio de la SEN tienen el objetivo de aunar a los miembros de la sociedad científica, según el grado de especialidad en las diferentes patologías neurológicas o en el interés mostrado por temas relacionados con otros aspectos de la especialidad, y son los encargados de **potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada** de cada área.

Las nuevas Juntas de los grupos de estudio de la Sociedad Española de Neurología fueron elegidas tras un periodo electoral que finalizó a finales de noviembre de 2024. Los nombramientos se han hecho efectivos una vez que ha concluido el periodo de alegaciones.

 Comentarios

Escápate con una Oferta de principios de año

Publicidad Booking.com



Ver ofertas

Publicidad Booking.com



La Crónica de Badajoz

Seguir



La neuróloga pacense Ana María Domínguez, nueva coordinadora en la Sociedad Española de Neurología

4 día(s) • 1 minutos de lectura



La neuróloga Ana María Domínguez Mayoral.

La neuróloga Ana María Domínguez Mayoral acaba **de ser elegida como nueva coordinadora del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** cargo que desarrollará durante los próximos

Comentarios

Neurología (CEN), cargo que desarrollará durante los próximos dos años.

Natural de Puebla del Maestre (Badajoz), la doctora. Ana María Domínguez **trabaja actualmente en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla**, donde coordina la Unidad de Procedimientos y Técnicas de Referencia de Andalucía (UPRA) de Enfermedades Neurovasculares Minoritarias.



Placassolares.es

Ofertas de paneles solares

Publicidad

También ejerce como investigadora en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS) y como técnica-asesora de diversos planes asistenciales (como ictus, cefaleas o enfermedades raras) del **Servicio Andaluz de Salud**, según explica la Sociedad Española de Neurología.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Hispalense de Sevilla, doctora en Medicina por la Universidad de Sevilla y especialista en Neurología por el Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, Ana María Domínguez es autora de numerosos artículos en revistas científicas y de comunicaciones a congresos de índole regional, nacional e internacional sobre sus trabajos de investigación en Neurología, principalmente sobre enfermedades neurológicas genéticas y minoritarias.

También ha participado **como investigadora en más de 40 proyectos** y estudios en el ámbito de la esclerosis múltiple y neurovascular.

Contenido patrocinado

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko



Lv Levante El Mercantil Valenciano

Seguir

1.9K Seguidores



La neuróloga valenciana Laura Lacruz, nueva coordinadora de la Sociedad Española de Neurología

Historia de Iluis perez • 4 día(s) • 1 minutos de lectura



La neuróloga valenciana, Laura Lacruz, elegida como coordinadora de la Sociedad Española de Neurología.

La **neuróloga valenciana** Laura Lacruz, natural de Gandia, ha sido elegida como la nueva coordinadora del Grupo de Estudio de Humanidades e Historia de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) para los próximos dos años. Su función se centrará en



Comentarios

potenciar y desarrollar la investigación y la formación de los neurólogos españoles en las materias de humanidades e historia.



hearclear

Los pensionistas mayores de 60 años pueden...

Publicidad

La valenciana ejerce como **médico adjunto en Neurología en el hospital La Paz de Madrid**, aunque se formó en la Comunitat Valenciana. Es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universitat de València (UV), donde también obtuvo el centro de Doctora en Medicina. Y, más tarde, cursó su residencia en el Hospital General de València.

Autora de múltiples artículos

Su cargo de coordinadora en un campo como la formación le llega tras la **publicación de numerosos artículos originales en revistas científicas**. Es integrante del Grupo de investigación de Neurología y Enfermedades Cerebrovasculares del Área de Neurociencias del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ) y ha participado en el programa Mentor 2023 de IdiPAZ de apoyo a investigadores jóvenes. Ha sido también Secretaria de la Sociedad Valenciana de Neurología y Directora Técnica del Área Económica de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Contenido patrocinado

 Comentarios

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko



20minutos

Seguir

82.7K Seguidores



Roberto Belvís: "La migraña puede ser incapacitante, impacta en lo personal, en lo social y en lo económico"

Historia de Alberto Palacios • 1 día(s) •

1 minutos de lectura



Roberto Belvís: "La migraña puede ser incapacitante, impacta en lo personal, en lo social y en lo económico"

El Dr. **Roberto Belvís** acaba de asumir la **Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología**



Comentarios

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Ryoko



La Crónica de Badajoz

Seguir



La neuróloga pacense Ana María Domínguez, nueva coordinadora en la Sociedad Española de Neurología

6 día(s) • 1 minutos de lectura



La neuróloga Ana María Domínguez Mayoral.

La neuróloga Ana María Domínguez Mayoral acaba **de ser elegida como nueva coordinadora del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** cargo que desarrollará durante los próximos...



Comentarios

Neurología (2017), cargo que desarrollará durante los próximos dos años.

Natural de Puebla del Maestre (Badajoz), la doctora. Ana María Domínguez **trabaja actualmente en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla**, donde coordina la Unidad de Procedimientos y Técnicas de Referencia de Andalucía (UPRA) de Enfermedades Neurovasculares Minoritarias.



ribidir

Zapatos de piel adecuados para la caminata diaria.

Publicidad

También ejerce como investigadora en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS) y como técnica-asesora de diversos planes asistenciales (como ictus, cefaleas o enfermedades raras) del **Servicio Andaluz de Salud**, según explica la Sociedad Española de Neurología.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Hispalense de Sevilla, doctora en Medicina por la Universidad de Sevilla y especialista en Neurología por el Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, Ana María Domínguez es autora de numerosos artículos en revistas científicas y de comunicaciones a congresos de índole regional, nacional e internacional sobre sus trabajos de investigación en Neurología, principalmente sobre enfermedades neurológicas genéticas y minoritarias.

También ha participado **como investigadora en más de 40 proyectos** y estudios en el ámbito de la esclerosis múltiple y neurovascular.

Contenido patrocinado

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Ryoko

juez del Supremo pide a WhatsApp y Google datos de las cuentas del fiscal general



1



La Razón

Seguir

37.5K Seguidores



Ictus en bebés: un diagnóstico difícil pero una rehabilitación más eficaz que en adultos

Historia de Belén, Tobalina • 1 día(s) •

6 minutos de lectura



Ictus en bebés: un diagnóstico difícil pero una rehabilitación más eficaz que en adultos

Pone los pelos de punta pensar que tu pequeño puede sufrir

© 2025 Microsoft

Privacidad y cookies

Condiciones de uso

Anunciar



Comentarios

embargo, aunque parezca algo exclusivo de los adultos, también se da en niños, incluidos los bebés. Entre los síntomas ante los que hay que estar alerta: **pérdida de fuerza y de visión, alteración sensitiva de un lado del cuerpo, inestabilidad o disminución del nivel de conciencia. Y en el caso de los más pequeños, son frecuentes las convulsiones.** Ante estos síntomas hay que **ponerse en manos de un médico inmediatamente.**



Securitas Direct Alarma

**Alarma anti ocupación
arrasa en Plataforma...**

Publicidad

Por suerte, se trata de algo **muy infrecuente**. Así, según los datos facilitados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), la probabilidad de sufrir un ictus en edades pediátricas es muy baja, y son aún más **raros los casos que se producen en bebés pasada la edad perinatal** (entre la semana 20 de gestación y los primeros 28 días de vida).

Se estima que se producen 6 ictus por cada 100.000 menores de 15 años al año, precisan desde SEN. En edad pediátrica ocurre el 15% de los casos de ictus que se contabilizan cada año y un 30% de estos casos pediátricos se dan en menores de 1 año. En todo caso los ictus en bebés son muy infrecuentes.

Para hacernos una idea, «en adultos se producen entre 180 y 190 ictus al año por cada 100.000 habitantes, y en niños es mucho más infrecuente. Tan solo 1-2 casos por cada 100.000 niños, excluyendo el periodo neonatal. Y es que en esta etapa, aumenta la frecuencia a 29 por cada 100.000 nacimientos; o lo que es lo mismo un ictus por cada 3.500 niños que nacen. Es decir, es un periodo de mucho más

Continuar leyendo

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence

Sánchez a Trump; España es el 10º mayor contribuyente de la OTAN y aumentará gasto en defensa



La Razón

Seguir

38K Seguidores



Premio a la calidad asistencial de la unidad de trastorno del movimiento del HUCA que trata a 3.500 personas al año

Historia de Raquel, Murias • 15 h • 3 minutos de lectura



Premio a la calidad asistencial de la unidad de trastorno del movimiento del HUCA que trata a 3.500 personas al año

Comentarios

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha recibido hoy la **acreditación de calidad** del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento avala la **excelencia de la atención** y sitúa el HUCA como centro de referencia en este ámbito.



Placassolares.es

Ofertas de paneles solares

Publicidad

La acreditación confirma la **elevada calidad asistencia de la unidad** en el tratamiento a personas con **enfermedades neurológicas** como **párrkinson, distonía o temblor esencial**. Para lograrla, es preciso cumplir exigentes requisitos relacionados con la seguridad de los pacientes, la humanización del trato, la gestión tecnológica y la reducción de riesgos, de modo que se garantice un servicio ajustado a los más altos estándares de calidad.

Para obtener esta acreditación, la unidad se ha sometido a una **exhaustiva auditoría externa**, un proceso que tiene repercusiones

[Continuar leyendo](#)

Contenido patrocinado

 [Comentarios](#)

Publicidad Enence



Publicidad Ryoko



Sequir

44.5K Seguidores



Historia de Europa Press • 1 día(s) • 2 minutos de lectura



 Comentarios

La acreditación confirma la elevada calidad de la unidad en el tratamiento a personas con enfermedades neurológicas como párkinson, distonía o temblor esencial. Según ha informado el Principado en nota de prensa, para lograrla, es preciso cumplir requisitos relacionados con la seguridad de los pacientes, la humanización del trato, la gestión tecnológica y la reducción de riesgos, de modo que se garantice un servicio ajustado a los más altos estándares de calidad.



Heroes of History

¿Qué héroe eliges?

Publicidad

Esta unidad, que atiende a cerca de 3.500 personas al año, es pionera en el tratamiento quirúrgico de los trastornos del movimiento y en 2012 fue reconocida como referencia dentro del Sistema Nacional de Salud. En este sentido, figura entre los siete centros, servicios y unidades acreditados en el país para abordar estas patologías. También es referencia para las técnicas avanzadas en la enfermedad de Parkinson.

El HUCA fue uno de los tres centros pioneros en implantar la cirugía para tratar trastornos del movimiento en 1996. Desde entonces, ha intervenido con excelentes resultados a 534 pacientes de Asturias y de otras comunidades como Castilla y León, Extremadura o Canarias.

El acto de entrega de la acreditación ha contado con la participación del gerente del Servicio de Salud (Sespa), Aquilino Alonso; la gerente del área sanitaria IV, Beatriz López Muñiz; la directora médica del HUCA, María José Villanueva; la jefa de sección de Enfermedades Neurodegenerativas, Marta Blázquez; el coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, Álvaro Sánchez-Ferro, y Fernando Seijo, miembro de la Real Academia de Medicina del Principado.

Contenido patrocinado

 Comentarios

Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko



¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC

Albares ofrece a la Guardia Civil para la misión europea en el paso de Rafah



48



E EL PAÍS

Seguir

127.6K Seguidores



25 minutos de ejercicio moderado semanales pueden ayudar a prevenir el deterioro cognitivo

Historia de Adrián Cordellat • 11 mes(es) •

5 minutos de lectura



Un grupo de personas de edad avanzada realiza ejercicio en el parque Tío Pío de Vallecas el pasado mayo.

© gema García (EL PAÍS)

Hacer ejercicio moderado durante 25 minutos a la semana (es decir, el equivalente a menos de cuatro minutos por día) podría ser l

Comentarios

estrategia válida para fortalecer el cerebro y ayudar a prevenir el deterioro cognitivo. Esa es la conclusión de un [reciente estudio](#) publicado en la revista científica *Journal of Alzheimer's Disease*, en el que se realizó una resonancia magnética cerebral a más de 10.000 hombres y mujeres sanos de entre 18 y 97 años. Los investigadores hallaron que, independientemente de la edad, aquellos participantes que hacían ejercicio moderado durante al menos 25 minutos a la semana tenían cerebros con un mayor volumen en áreas relacionadas con el pensamiento y la memoria que tienden a perder volumen conforme envejecemos.



Rise of Cultures

El juego de ordenador del año

Publicidad

“El proceso de pérdida de volumen cerebral relacionado con la edad parece relativamente exclusivo de los humanos. Se estima que comienza con una pérdida de volumen del 0,2 % por año en la década de los 30 y aumenta al 0,5% por año a los 60 años, incrementándose hasta un 4% anual en el alzhéimer. Con la pérdida de volumen cerebral relacionada con la edad se produce una pérdida de eficiencia cognitiva. Teniendo en cuenta que no disponemos de fármacos para prevenir este deterioro, los resultados de este estudio son importantes”, explica Cyrus A. Raji, profesor de la [Escuela de Medicina de la Washington University](#) (San Luis, Estados Unidos). El autor principal del estudio considera que los datos son “sorprendentes” por el bajo umbral de actividad física necesario para

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

 Comentarios

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Ryoko



FV Faro de Vigo

Seguir

2.8K Seguidores



Ataxia: así es y así se diagnostica una enfermedad rara que provoca descoordinación en los músculos

Historia de rebecca gil • 3 mes(es) • 3 minutos de lectura

Falta de coordinación en los movimientos, problemas de [equilibrio](#) o **inestabilidad** son algunas de las señales de la **ataxia** que, como cada 25 de septiembre, celebra su Día Internacional. Y los neurólogos de la [Sociedad Española de Neurología](#) definen esta patología como:

Y no es una enfermedad sencilla ya que **se han descrito más de 200 tipos de ataxia** y el origen de esta enfermedad puede ser múltiple.



Heroes of History

¿Qué héroe eliges?

Publicidad

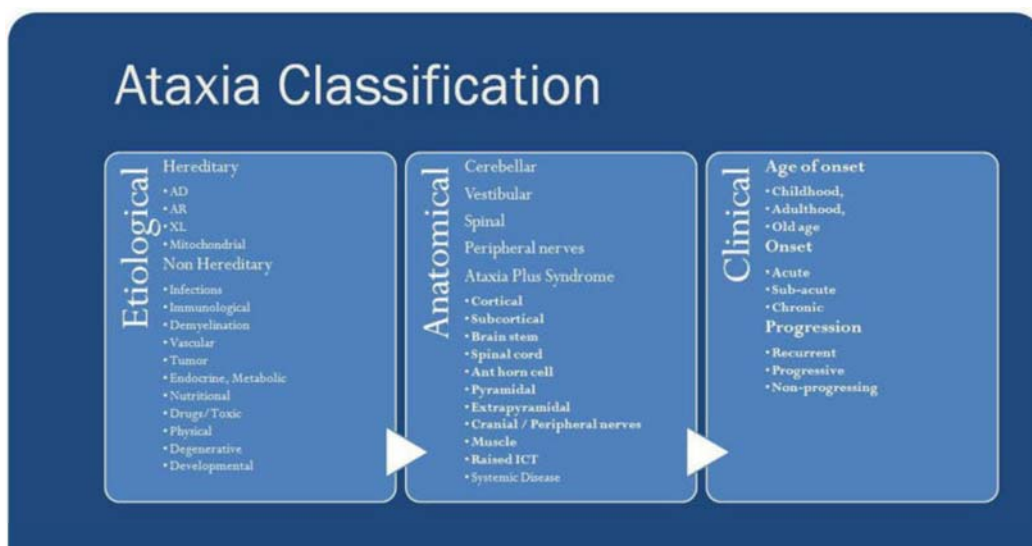
Como explica la **doctora Irene Sanz**, Coordinadora de la [Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas \(CEAPED\)](#) de la SEN:

Por lo tanto, estamos hablando de un grupo de enfermedades neurológicas cuyo **síntoma predominante es fundamentalm**
la descoordinación muscular que suele ser progresiva



Comentarios

la descoordenación muscular, que suele ser progresiva y que, en muchos casos, va terminando comprometiendo la autonomía y la esperanza de vida del paciente.



Ataxia clasificación / Drpsdeb

Síntomas de la ataxia hereditaria

La ataxia puede afectar a distintas partes del cuerpo, lo que provoca:

Aunque estos son los más habituales, explica la doctora Sanz que la ataxia puede provocar otras manifestaciones como:



Comentarios

La fisioterapia puede aliviar alguno de los síntomas de la ataxia. / Adobe Stock.

¿Cómo se diagnostica una ataxia?

Tal y como explica la especialistas de la [Clínica Universidad de Navarra](#), doctora [Rosario Luquin Piudo](#):

El **diagnóstico de ataxia es siempre clínico** y se basa en el análisis de los síntomas y signos que presenta el paciente.

Es preciso realizar una historia clínica detallada en la que se recojan de los antecedentes familiares (historia familiar de síntomas similares) y personales (hábitos y enfermedades previas.)

Continuar leyendo

Contenido patrocinado



CargadorESdecoches

Ofertas de cargadores

Publicidad



RIU Hotels & Resorts

Aprovecha este hasta 10% de descuento extra* en tu próxima reserva, solo por s...

Publicidad

 Comentarios

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence

arla Sofía Gascón hace historia como primera actriz trans nominada en los Oscars



TRENDENCIAS Trendencias

Seguir

4.2K Seguidores



Olvídate del insomnio con estos cinco sencillos consejos de un experto

Historia de Noemí Valle • 1 día(s) • 3 minutos de lectura



Comentarios

— Olvidate del insomnio con estos cinco sencillos consejos de un experto

Según los datos publicados por la Sociedad Española de Neurología, entre [un 20 y un 48% de la población adulta en España](#) padece algún trastorno del sueño. Unos números que pueden parecernos un tanto alarmantes y que junto con el [informe de la SEN](#), donde se advierte de que 4 millones de adultos de nuestro país estarían sufriendo de insomnio crónico, deja clara una cosa: **nos cuesta bastante conciliar conciliar el sueño**, algo que a la larga puede pasar factura a nuestra salud.



MASMOVIL

MASMOVIL: La Nueva Fibra

Publicidad

[Dr. Rawdy](#), un médico especialista en medicina interna, ha compartido un vídeo en redes sociales con algunos de sus consejos para **intentar combatir el insomnio** y ayudarnos a dormir mejor. Tranquilas, estos nada tienen que ver con esos remedios caseros que

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

 Comentarios

Escápate con una Oferta de principios de año

Publicidad Booking.com



Ver ofertas

Publicidad Booking.com

Albares ofrece a la Guardia Civil para la misión europea en el paso de Rafah



El Español

Seguir

103.8K Seguidores



Soy neurólogo y estos son los quesos en España que ayudan a prevenir el deterioro cognitivo

Historia de Alba Llano • 21 h • 3 minutos de lectura

Soy neurólogo y estos son los quesos en España que ayudan a prevenir el deterioro cognitivo

El neurólogo y neurocirujano Mill Etienne confirma el tipo de queso puede mejorar la salud cognitiva y la memoria.

26 de enero 14:13 26 de enero 14:13 Alba Llano



Comentarios



El neurólogo Mill Etienne.

Neurología

En España hay un 60% de casos de demencia, de los cuales el 30% no están diagnosticados. Además, **hay 800.000 casos de alzhéimer** en nuestro país, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#). Por franjas de edad, el porcentaje es del 0,05% entre 40 y 65 años, **el 1,07% entre las personas de 65 y 69** y el 6% y el 32% entre los 70 y los 89 años.



Heroes of History

¿Qué héroe eliges?

Publicidad

El envejecimiento de la población y el incremento de enfermedades cognitivas como el alzhéimer son dos de los **mayores desafíos de la actualidad**. Por ello, [conservar la memoria](#) y sostener una mente aguda y con buena salud cerebral, son ahora prioridades esenciales.

Por todo esto, cada vez se da más importancia a los hábitos diarios esenciales y a una **dieta rica en nutrientes específicos**, así como en una vida activa y saludable. Este conjunto de aspectos son esenciales para reducir bastante ese riesgo del deterioro cognitivo. Hay algunos alimentos que son "aliados para el cerebro" y sobresalen. Este es el

Continuar leyendo

Comentarios

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko

I Supremo mantiene a García Ortiz como fiscal general del Estado tras rechazar su anulación



2



Saber Vivir

Seguir

6.5K Seguidores



Una investigación aclara cuántas veces es normal despertarse durante la noche

Historia de Pablo Cubí del Amo • 2 día(s) •

4 minutos de lectura



Según un estudio, nos llegamos a despertar hasta veinte veces sin darnos cuenta.
© iStock

Cuántas veces no habremos dicho la frase: **¡qué mal he dormido esta noche!** Si hemos dormido mal o no es una cuestión relativa...



Comentarios

esta noche: Si hemos dormido mal o no es una cuestión relativa. La ciencia ha comprobado que a veces tenemos la **sensación de no haber descansado lo suficiente** y luego mantener una buena actividad durante todo el día.



Rise of Cultures

El juego de ordenador del año

Publicidad

La clave está en que tenemos una **percepción falsa de esa calidad del sueño**. No lo podemos saber con certeza si no nos monitorizan con aparatos especiales durante toda la noche. El que **te levantes cansado** o el hecho de que te **hayas despertado varias veces por la noche** no siempre es una buena indicación.

Las investigaciones científicas que se han hecho al respecto revelan que los **despertares nocturnos son comunes**. No hay tanta gente que duerme siempre de un tirón. Lo que ocurre es que a veces son despertares tan momentáneos que **no somos conscientes** o no los recordamos.

Cuántas veces nos despertamos

La **frecuencia y duración de estos despertares nocturnos** puede variar según la edad y otros factores. Es importante diferenciar cuándo es preocupante, porque, como bien sabes, el sueño es una **función fisiológica básica**, y del buen descanso depende no solo el **rendir bien** durante el día, sino **nuestra salud** en general.



SECURITAS DIRECT®

Nueva tecnología: Ve, Disuade y Protege

Publicidad

El estudio más reciente al respecto, llevado a cabo por **el psiquiatra**  **Comentarios**

Maurice Ohayon, investigador de la **Universidad de Stanford**

Contenido patrocinado



hearclear

Los pensionistas mayores de 60 años pueden solicitar estos nuevos audífonos

Publicidad



Heroes of History

Juego gratuito del año

Publicidad

Más para ti

 Comentarios



El periodismo ético marca la diferencia entre opinión y noticia utilizando etiquetas claras

Leer más

#8TrustIndicators
#8IndicadoresTrust

Anuncio



Alimente Alimente

Seguir

11.1K Seguidores



¿Adiós al insomnio?: esta fruta puede ayudar a conciliar el sueño de manera natural

Historia de P. Díaz • 14 h • 2 minutos de lectura

Adiós al insomnio y a la falta de sueño: la efectiva técnica para quedarte dormido en menos de un minutoEsto empeora mucho el insomnio (y lo más probable es que lo hagas)

Según indica la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), **entre el 25 y el 30% de los españoles sufre insomnio ocasional**, mientras que entre **un 10 y un 15% padece insomnio crónico**, más de **4 millones** de ciudadanos. Si bien el insomnio se puede tratar desde diferentes ángulos, hay medidas que podemos tomar en casa para ayudarnos a conciliar el sueño.



Heroes of History

Juego gratuito del año

Patrocinado

Combatir el insomnio de manera natural puede ser posible gracias a una fruta que destaca por su **alto contenido en melatonina**, la hormona encargada de regular el ciclo del sueño. Se trata de las **cerezas**, cuya ingesta ha demostrado ser eficaz para mejorar la



Comentarios

calidad del descanso nocturno y reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

Noticia Relacionada

Los peores errores que puedes cometer si quieres acabar con el insomnio y obtener un sueño reparador



¿Adiós al insomnio?: esta fruta puede ayudar a conciliar el sueño de manera natural

ACyV

Según [Cleveland Clinic](#), además de **vitamina C y magnesio**, las cerezas contienen **melatonina y triptófano**, un aminoácido fundamental en la producción de serotonina y melatonina en el organismo. En particular, la variedad Montmorency, unas cerezas de **toque agridulce**, ha sido identificada en [un estudio](#) como una de las más ricas en estos compuestos naturales, lo que las convierte en un aliado potencial contra los trastornos del sueño.



LOWI

¡En Lowi subimos los GB de tooodos los Planes! ¡Y...

Patrocinado

Comentarios

Como intuyen las cerezas en la calidad del sueño

El consumo de cerezas puede contribuir a **mantener el triptófano en el cuerpo por más tiempo**, favoreciendo un descanso

Contenido patrocinado



Heroes of History

Juego gratuito del año

Patrocinado



TopicSift

Precios del seguro médico para personas mayores (Ver las mejores opciones)

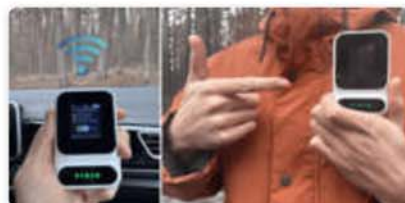
Patrocinado

Más para ti

 Comentarios

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko



20minutos

Seguir

85.3K Seguidores



Manuel Toledo: "Afrontamos el futuro con esperanza: la IA y la biotecnología están revolucionando la epilepsia"

Historia de Alberto Palacios • 1 día(s) •

1 minutos de lectura



Manuel Toledo: "Afrontamos el futuro con esperanza: la IA y la biotecnología están revolucionando la epilepsia"

La [epilepsia](#) afecta a una de cada cien personas en el mundo, siendo una de las principales causas de [discapacidad](#) neurológica seg Comentarios

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Alicante Plaza

Seguir

3.3K Seguidores



La Sociedad Española de Neurología hace una llamada para llevar hábitos de vida saludables desde la infancia

Historia de Alicante Plaza • 2 mes(es) •

3 minutos de lectura



MADRID (EP). El 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Angelini Pharma, llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral y prevenir enfermedades neurológicas.



Heroes of History

Juego gratuito del año

Publicidad

"Tenemos que entrar en los colegios, hacer laboratorios virtuales, laboratorios vivientes y trabajar con la propia población. Tenemos que impulsar estos hábitos de vida saludables, que implementar intervenciones para mantener toda esta plasticidad cerebral, toda esta conectividad funcional a lo largo de la vida y llevar una vida más activa", ha señalado Mendibe durante la presentación del informe en el marco de la LXXVI Reunión Anual de la SEN que se celebró en Valencia.

Mendibe ha subrayado que la importancia del cuidado de la salud cerebral está muy relacionada con las enfermedades neurológicas, patologías que no dejan de aumentar en prevalencia e incidencia entre la población española, tal y como recoge el otro informe presentado durante esta jornada: 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España'.

Según se recoge en el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud cerebral como "la preservación de la integridad cerebral para el adecuado

Continuar leyendo

Escápate con una Oferta de principios de año

Publicidad Booking.com



Ver ofertas

Publicidad Booking.com



20minutos

Seguir

85.1K Seguidores



Mari Mar Freijo, neuróloga: "Los ictus son la primera causa de discapacidad adquirida"

Historia de Alberto Bartolomé • 1 día(s) •

1 minutos de lectura



[L](#) Mari Mar Freijo, neuróloga: "Los ictus son la primera causa de discapacidad adquirida"

En España, los **ictus** son la primera causa de **discapacidad** adquirida y una de las principales emergencias médicas que afectan a la población. **Cada minuto cuenta para garantizar un tratamiento**



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko

Fiscal declara que decenas accedieron al correo de la pareja de Ayuso antes de filtración



europa
press

Europa Press

Seguir

44.9K Seguidores



El CGE publica una guía para ayudar a identificar y abordar el dolor neuropático periférico

Historia de Europa Press • 6 día(s) • 2 minutos de lectura



Archivo - Hombre con dolor de espalda.
© GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO / TOMMASO79 - Archivo

Comentarios

MADRID, 23 (EUROPA PRESS)

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de tres millones de personas en España padecen dolor neuropático periférico, una dolencia asociada a la diabetes, el cáncer, neuralgias posherpéticas y lesiones nerviosas de origen traumático, que limita la actividad diaria, produce problemas de sueño, ansiedad y depresión, entre otros.



fpsanidad.cesurformacion.com

Titulaciones Oficiales - El camino directo a tu futuro

Publicidad

Aunque se trata de una enfermedad difícilmente evitable, las enfermeras pueden contribuir a trasladar a los pacientes hábitos de vida saludables que prevengan lesiones nerviosas de tipo traumático. Las enfermeras también juegan un papel esencial en el diagnóstico precoz y la prescripción de un tratamiento adecuado, así como en la monitorización de la evolución.

En este sentido, la guía elaborada por profesionales de enfermería expertos en dolor neuropático periférico pretende impulsar la formación de las enfermeras en torno a esta dolencia y dotarlas de nuevas herramientas y estrategias actualizadas.

"Las enfermeras son los profesionales que más tiempo pasan con los pacientes, teniendo la oportunidad de identificar el dolor de forma temprana e iniciar de forma más precoz los tratamientos o acciones necesarias", ha explicado el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya.



fpsanidad.cesurformacion.com

El camino directo a tu futuro - FP Sanidad en...

Publicidad

 Comentarios

La guía ha sido avalada por la Sociedad Española del Dolor (SED), la Sociedad Española Multidisciplinar del dolor (SEMDOR), la Asociación española de enfermería de anestesia-reanimación y terapia del dolor (Aseedar-td) y la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO).

La Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (Faecap), la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL) y la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG) también han ofrecido su aval, mientras que la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) ha colaborado en su elaboración.

Contenido patrocinado



AB Slim

**Una cuchara en ayunas
reduce el peso a un ritmo
vertiginoso**

Publicidad



Honda

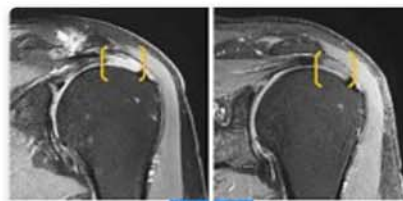
**Honda HR-V Hybrid:
diseñado para ser elegante y
práctico**

Publicidad

Más para ti

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Dolor en el tendón del hombro

Publicidad ITRT



elEconomista.es

Seguir

52.3K Seguidores



Cómo detectar a tiempo un ictus: estos son los síntomas que deben ponerte en alerta, según un neurólogo

Historia de Raúl González Pérez • 16 h •

2 minutos de lectura

El ictus, como bien todos sabemos, es la interrupción de la circulación de sangre que llega al cerebro debido a que un vaso sanguíneo se ha roto o se ha quedado taponado. También se conoce, sobre todo en el lenguaje de las redes sociales, como accidente cerebrovascular (ACV).



Comentarios

— Cómo detectar a tiempo un ictus: estos son los síntomas que deben ponerte en alerta, según un neurólogo

Cuando esto sucede, la sangre no llega a una determinada zona del cerebro, de manera que las células nerviosas que están afectadas no reciben oxígeno y mueren. De ahí la relevancia de actuar con la máxima rapidez. Es más, cuanto menos tiempo pase desde que surgen los primeros síntomas hasta el tratamiento, **mayor será la probabilidad de supervivencia**.



Orange

Disfruta ya del nuevo
Samsung S25

Publicidad

Tipos

Según el mecanismo de la lesión, cabe destacar **dos tipos de ictus**:

- **Ictos isquémico** (o infarto cerebral). Originado por la obstrucción del flujo sanguíneo.
- **Ictus hemorrágico** (o hemorragia cerebral). La rotura de un vaso provoca la salida de sangre y la compresión de estructuras del sistema nervioso central.

Síntomas

En cuanto a todos los **signos** que deben ponernos en alerta, los principales son "la pérdida de fuerza brusca, la alteración del lenguaje tanto en la expresión como en la comprensión o la pérdida de visión por un ojo en el que el paciente dice que **no** ve o que ve **negro**".

O al menos esa es la información que transmitió el neurólogo del Hospital Gregorio Marañón, Fernando Díaz Otero, en '**Cope**'. Nadie mejor que él para **hablar sobre esta condición médica grave donde volvió a hacer hincapié en la importancia de acudir**

🗣️ Comentarios

médico lo antes posible.

Recomendaciones

Ante este panorama, la Sociedad Española de Neurología (**SEN**) recomienda **una serie de hábitos saludables para evitar sufrir un ictus**:

- Moderar el consumo de alcohol.
- No fumar.
- Llevar a cabo actividades físicas de forma habitual y moderada.
- Llevar una dieta rica y saludable.
- Llevar un control de la tensión arterial de modo regular.

Contenido patrocinado



Securitas Direct Alarma

Alarma anti ocupación arrasa en Barcelona, no vas a creer este precio

Publicidad



Honda

Honda HR-V Hybrid: diseñado para ser elegante y práctico

Publicidad

Más para ti

 Comentarios

Escápate con una Oferta de principios de año

Publicidad Booking.com



Ver ofertas

Publicidad Booking.com



El Español

Seguir

102.2K Seguidores



Dos brillantes neurólogas de Castilla y León para potenciar y desarrollar la investigación en España

Historia de Alvar Salvador • 1 día(s) • 3 minutos de lectura

Dos brillantes neurólogas de Castilla y León para potenciar y desarrollar la investigación en España

Han sido reelegidas Coordinadores en la Sociedad Española de Neurología. Más información: La vallisoletana de adopción que lucha día a día contra las enfermedades degenerativas: "Hay que cuidarse mucho"

8 de enero 09:51 8 de enero 09:51 Alvar Salvador



Comentarios



— A la izquierda la doctora Caminero y a la derecha la doctora Sanz

Sociedad

La neuróloga Ana Belén Caminero Rodríguez acaba de ser reelegida como Coordinadora del Grupo de Estudios de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Mientras que la también neuróloga Irene Sanz Gallego lo ha hecho como Coordinadora de la Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espáticas Degenerativas de la SEN en cargos que van a desarrollar los próximos dos años.



— Dos brillantes neurólogas de Castilla y León para potenciar y desarrollar la investigación en España

[La vallisoletana de adopción que lucha día a día contra las enfermedades degenerativas: "Hay que cuidarse mucho"](#)

Los estudios que lleva a cabo la SEN tienen el objetivo de aunar a los miembros de la sociedad científica, según el grado de especialidad en las diferentes patologías neurológicas o en el interés por temas relacionados con otros aspectos de la especialidad, y son los

Comentarios

Instala puntos de recarga

Ofertas de cargadores

 Comentarios

Además, ha sido colaboradora en múltiples estudios clínicos fases III y IV en las áreas de esclerosis múltiple, cefaleas y patología del sueño.

La doctora ejerce en la actualidad como Facultativo Especialista en Neurología en el Hospital Río Hortega de Valladolid. Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y especialista en Neurología por el Hospital Universitario La Paz de Madrid, siempre ha tenido un interés particular en la atención de pacientes con ataxias y paraparesias espásticas y también en la investigación sobre estas enfermedades.

Es también autora de múltiples artículos publicados en revistas nacionales e internacionales y de diversas comunicaciones en congresos nacionales e internacionales en el ámbito de las ataxias y paraparesias espásticas degenerativas.

Contenido patrocinado

09/01/2025, 12:16

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko



elEconomista.es

Seguir

49.7K Seguidores



El batido sencillo de preparar que ayuda a dormir mejor por las noches

Historia de elEconomista.es • 8 h • 2 minutos de lectura

Las dificultades para conciliar el sueño afectan a una gran parte de la población española. Según la Sociedad Española de Neurología, el 48% de los adultos en el país no disfruta de un sueño de calidad. Además, solo el 18% de los españoles logran mantener un sueño continuo, según los mismos datos.



Garantizar un descanso adecuado es esencial para nuestro bienestar tanto físico como mental. **Dormir bien juega un papel crucial en el fortalecimiento de nuestro sistema inmunológico** y en la mejora general de nuestra salud. Existen diversas razones por las que algunas **personas no pueden descansar correctamente**: tienen problemas para quedarse dormidos, se despiertan demasiado temprano o no logran obtener un sueño reparador.



Benative

El test de Inglés que podría cambiar tu futuro

Publicidad

Una posible solución podría encontrarse en nuestra alimentación. Diversos estudios han revelado que ciertos alimentos **poseen propiedades que favorecen el sueño y contribuyen a que**

Continuar leyendo

Contenido patrocinado



Forge of Empires

Viaja por las diferentes eras

Publicidad



AB Slim

Una cuchara en ayunas reduce el peso a un ritmo vertiginoso

Publicidad

Comentarios




Help protect your pediatric patients from IPD with VAXNEUVANCE.

LEARN MORE



SELECT SAFETY INFORMATION

Do not administer VAXNEUVANCE to individuals with a severe allergic reaction (eg, anaphylaxis) to any component of VAXNEUVANCE or to diphtheria toxoid.

Prescribing Information Patient Information

Busca aquí...

[NOTICIAS](#)
[ARTÍCULOS MÉDICOS](#)
[EDUCACIÓN CONTINUA](#)
[MICROSITIOS](#)
[PODCAST](#)
[EVENTOS](#)
[REVISTAS](#)

[Revistas](#)
[Artritis](#)
[Pediatria](#)

[Ver todas](#)

[NOTICIAS](#) / [NEUROLOGÍA](#)

Microplásticos en el torrente sanguíneo podrían provocar trombos cerebrales y acelerar el envejecimiento

Un estudio ha revelado que los microplásticos en el torrente sanguíneo podrían inducir la formación de trombos en el cerebro al ser 'ingeridos', pero no poder ser degradados.

[Laura Guio](#)

Enero 24, 2025 | | **Tiempo De Lectura:** 3 min

Comparte en:



Los microplásticos se encuentran en la sal, la cerveza, las frutas y verduras frescas e incluso en el agua potable. Las partículas transportadas por el aire pueden dar la vuelta al mundo en cuestión de días y caer del cielo como lluvia. Foto: Udec

Científicos de la Academia China de Investigación en Ciencias Medioambientales hallaron que estos contaminantes activan las [células](#) inmunitarias del [cerebro](#), provocando obstrucciones en los vasos sanguíneos y alteraciones en la función cerebral, lo que podría tener implicaciones graves para la [salud](#) neurológica.

¿Qué son los [microplásticos](#)?



none



none



MUJEREXTREMADURA.es

none

09 Jan 2025  none  none  none  none

Suscripción gratuita none

Inicione / Actualidad none

La extremeña Ana Mª Domínguez Mayoral, nueva Coordinadora en Sociedad Española Neurología

Durante los dos próximos años, la Dra. potenciará y desarrollará la investigación y la formación continuada de los neurólogos españoles en neurogenética.

08 January 2025 | Fuente: www.regiondigital.com

La neuróloga Ana María Domínguez Mayoral acaba de ser elegida como nueva Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cargo que desarrollará durante los próximos dos años.

Natural de Puebla del Maestre (Badajoz), la Dra. Ana María Domínguez trabaja actualmente en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla, donde coordina la Unidad de Procedimientos y Técnicas de Referencia de Andalucía (UPRA) de Enfermedades Neurovasculares Minoritarias.

También ejerce como investigadora en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS) y como técnica-asesora de diversos planes asistenciales (como ictus, cefaleas o enfermedades raras) del Servicio Andaluz de Salud.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Hispalense de Sevilla, Doctora en Medicina por la Universidad de Sevilla y especialista en Neurología por el Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, la Dra. Ana María Domínguez es autora de numerosos artículos en revistas científicas y de comunicaciones a congresos de índole regional, nacional e internacional sobre sus trabajos de investigación en Neurología, principalmente sobre enfermedades neurológicas genéticas y minoritarias.

También ha participado como investigadora en más de 40 proyectos y estudios en el ámbito de la esclerosis múltiple y neurovascular, al tiempo que ha sido docente y coordinadora de varios cursos de formación sobre enfermedades cerebrovasculares y tutora clínica de estudiantes de la Facultad de Medicina de Sevilla, según informa la Sociedad Española de Neurología en una nota de prensa.

Además, ha participado en diversas guías de práctica clínica, como "Guía de prevención secundaria del ictus" de la Junta de Andalucía, "Ruta asistencial integrada de epilepsia" de la Junta de Andalucía, "Proceso Asistencial Integrado (PAI) de Cefaleas" de la Junta de Andalucía, "Proceso Asistencial Integrado (PAI) de Deterioro Cognitivo" de la Junta de Andalucía o "Manejo del ictus pediátrico en la infancia y la adolescencia: Revisión sistemática, metaanálisis y documento de consenso con método RAND/UCLA" del Ministerio de Salud.

A su vez, los Grupos de Estudio de la SEN tienen el objetivo de aunar a los miembros de la sociedad científica, según el grado de especialidad en las diferentes patologías neurológicas o en el interés mostrado por temas relacionados con otros aspectos de la especialidad, y son los encargados de potenciar y desarrollar la investigación y la formación continuada de cada área.

Cabe destacar que las nuevas Juntas de los Grupos de Estudio de la SEN fueron elegidas tras un periodo electoral que finalizó a finales de noviembre de 2024. Los nombramientos se han hecho efectivos una vez que ha concluido el periodo de alegaciones.





SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

SALUD

Un nuevo avance contra el Alzheimer: los expertos recomiendan un fármaco que promete frenarlo

A continuación, te contamos quiénes pueden usar el prometedor fármaco contra el Alzheimer y explican sus efectos protectores

Este es el corte de cabello que se llevará en 2025 y es perfecto porque estiliza tu rostro

Los 8 alimentos que debes dejar de comer para poder bajar la grasa abdominal



Países europeos: expertos recomiendan el uso de un fármaco que promete frenar el Alzheimer



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

El **Alzheimer** afecta al 1

un **trastorno neurodegenerativo** del cual todavía no se conoce con certeza su causa y, hasta el momento, es incurable. No obstante, expertos de la **Agencia Europea del Medicamento** avalan usar un **fármaco** en pacientes europeos que promete frenar su evolución.

Lee también

Tabla de glucosa: presta atención al mínimo y máximo de azúcar en sangre

ANDREA REYES

El proceso de la **enfermedad de Alzheimer (EA)** se inicia de forma



diagnóstico temprano y

SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

En este sentido, en varios **países** del mundo hace tiempo que se usa en pacientes con **Alzheimer** una medicación con ciertas restricciones. Ahora, la **Agencia Europea del Medicamento** (EMA, por sus siglas en inglés) ha recomendado su uso en **Europa**, siempre y cuando se respeten determinadas **condiciones**.

Quiénes pueden usar el prometedor fármaco contra el Alzheimer

El comité de expertos de la **EMA** recomendó la aprobación de una medicación clave para pacientes con Alzheimer leve: el **lecanemab**. Aparentemente, este fármaco retrasa su evolución en pacientes que



Por supuesto que el uso

SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

supervisión médica, particularmente por expertos que dispongan de la tecnología suficiente. En especial, resonancias.



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

Países europeos: expertos recomiendan el uso de un fármaco que promete frenar el Alzheimer

Ahora, especialmente los expertos resaltan que el **lecanemab** no es para todos los pacientes con **Alzheimer**: solo incluye a personas con una sola copia o ninguna de **ApoE4**, una forma determinada del gen de la proteína apolipoproteína E.



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICI

Al respecto, la EMA indica “restricciones en el uso de este fármaco para excluir a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones - como son los pacientes con **dos copias del gen ApoE4-**”, comenta la **Dra. Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El **genotipo APOE4** es una forma distinta de **Alzheimer genético** (además del prematuro y el asociado con el Síndrome de Down) y está presente entre el 2% y el 3% de toda la población, lo que hace que esta variante explique el 15% de todos los casos de **Alzheimer**.

Qué efecto tiene el lecanemab en pacientes con Alzheimer

El **lecanemab** actúa "contra la **proteína amiloide** que se acumula en



presidente de la Sociedad

SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

Países europeos: expertos recomiendan el uso de un fármaco que promete frenar el Alzheimer

Este tipo de medicamento no frena por completo el **avance** de la **enfermedad**, pero "es absolutamente fundamental que -aunque con las restricciones pertinentes- los **pacientes europeos** tengan acceso a los mismos **tratamientos** a los que pueden acceder otros pacientes de países de nuestro entorno", comenta Porta-Etessam.

Cabe destacar que este **medicamento** ya se utiliza en otros **países**,



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

De este modo, tras la sugerencia oficial de la EMA, solo resta esperar que las **autoridades españolas** decidan si este fármaco será financiado por el **Sistema Nacional de Salud (SNS)** y en qué condiciones.

Por lo pronto, la Dra. Sánchez del Valle subraya que "el medicamento solo estará **disponible** a través de un **programa de acceso controlado**".

Esta información no sustituye en ningún caso al diagnóstico o prescripción por parte de un médico. Es importante acudir a un especialista cuando se presenten síntomas en caso de enfermedad y nunca automedicarse.

MOSTRAR COMENTARIOS

LA VANGUARDIA



Comprobar resultado del sorteo de hoy de la Lotería del Niño 2025

Recomendado por **Outbrain**

MAS

MUNDO

SUCESOS

ELECCIONES

CONSUMO

SERVICIOS



¿Quieres recibir las últimas noticias
en tu navegador?

[Sí, acepto](#)[Ahora no](#)

hallazgo que promete acabar con el

A pesar de los avances en el estudio de las migrañas, aún existe mucho desconocimiento sobre sus causas y tratamiento

¿Vivir más y mejor? Los hallazgos científicos de longevidad que definirán el 2025

¿Vida extraterrestre bajo el mar? El hallazgo submarino que podría cambiar la historia de la humanidad

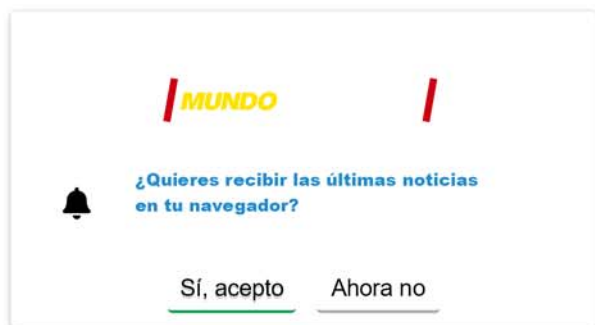


Adiós a las migrañas: el hallazgo que promete acabar con el dolor de forma definitiva / Pixabay

DANIELA MACHORRO

Actualizado a 30/01/2025 20:00 CET

Las **migrañas** son un problema de salud que afecta a más de cinco millones de personas en España, según la Sociedad Española de Neurología. Para muchos, los episodios son esporádicos, pero para un millón y medio de personas, el dolor es una constante, llegando a sufrir dolores de cabeza la mitad de los días. Lo peor de este trastorno es que, además del **dolor intenso**, suelen acompañarse de síntomas debilitantes como **náuseas, vómitos, sensibilidad extrema a la luz y el sonido, y dificultades para concentrarse**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) incluso las considera entre las enfermedades más discapacitantes. Sin embargo, a



Lee también

Estos son los descubrimientos científicos que cambiarán nuestras vidas en 2025

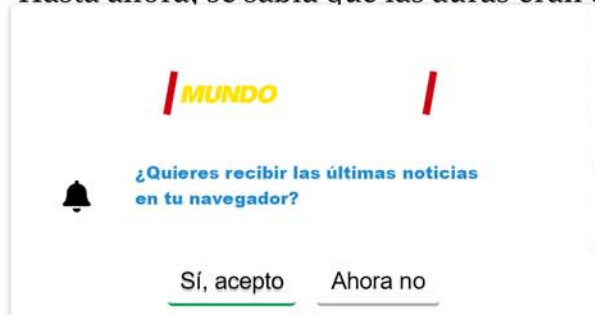
DANIELA MACHORRO

Un descubrimiento revolucionario para entender las migrañas

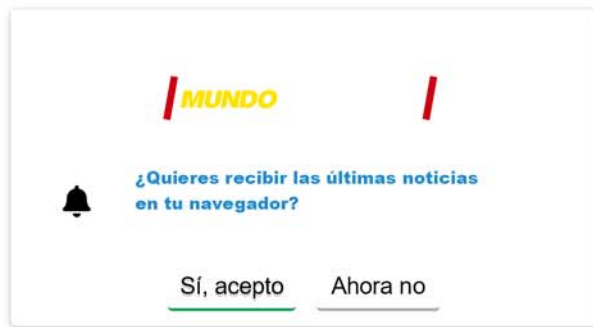
Recientemente, un innovador estudio publicado en la revista *Science* podría marcar un antes y un después en la comprensión y el tratamiento de las migrañas. En esta investigación, un equipo de científicos de la Universidad de Copenhague (Dinamarca) y el Centro de Neuromedicina Traslacional de la Universidad de Rochester (Estados Unidos) ha logrado identificar el mecanismo exacto que desencadena la migraña y cómo afecta a los sentidos,

Hasta ahora, se sabía que las auras eran el resultado de un fenómeno llamado "depresión

lariza temporalmente las neuronas y otras células, o los niveles de oxígeno. Este fenómeno se localiza en **tomas visuales, como luces y destellos**. Sin embargo, lo cierto es que las señales de la migraña no solo se quedan en el sistema nervioso periférico, lo que incluye los nervios que desconocida fue el gran misterio que los científicos han



En su estudio con ratones, los investigadores observaron que el líquido cefalorraquídeo transporta proteínas inflamatorias liberadas durante el episodio de migraña hasta el ganglio trigémino, un haz de nervios ubicado en la base del cráneo que suministra información sensorial a la cabeza y la cara. Esta es la primera vez que se describe una brecha en la barrera hematoencefálica, que normalmente impide la entrada de sustancias del cerebro al sistema nervioso periférico. Los **hallazgos** sugieren que esta brecha permite que el líquido cefalorraquídeo fluya hacia el ganglio trigémino, exponiendo los nervios sensoriales a un cóctel de proteínas que pueden ser responsables del dolor de cabeza.



Un detalle particularmente interesante de este descubrimiento es que las proteínas liberadas en un lado del cerebro tienden a afectar principalmente al ganglio trigémino del mismo lado, lo que podría explicar **por qué muchas migrañas afectan solo a un lado de la cabeza**. Este hallazgo abre una nueva perspectiva sobre cómo los episodios de migraña se desarrollan y por qué el dolor se localiza de esta forma.



CARLOTA GARCÍA



¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

[Sí, acepto](#) [Ahora no](#)

unismo, los investigadores han descubierto **12 nuevas** **is en el dolor de cabeza**. Algunas de estas sustancias, de tratamientos farmacológicos, pero los científicos n este estudio también podrían desempeñar un papel .S.

Maiken Nedergaard, codirectora del Centro de Neuromedicina Traslacional de la Universidad de Rochester, resalta la importancia de estos hallazgos, señalando que podrían abrir la puerta a nuevos tratamientos que actúen sobre la activación de los nervios sensoriales y, por tanto, **prevenir y tratar las migrañas de forma más eficaz que los tratamientos actuales**. No obstante, a pesar de la trascendencia de este avance, expertos como Andrew Russo y Jeffery Iliff, de la Universidad de Iowa y la Universidad de Washington respectivamente, advierten que el camino para entender completamente este proceso neurobiológico aún está en sus primeras etapas.

[MOSTRAR COMENTARIOS](#)

LA VANGUARDIA



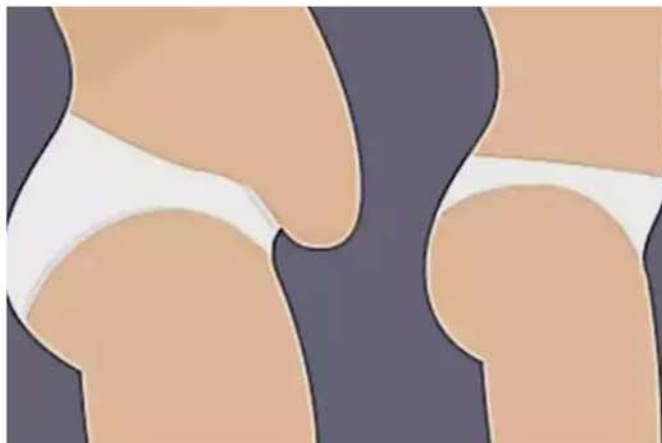
Ni pereza ni falta de voluntad: nuestras emociones son las responsables de la tendencia a postergar

Recomendado por  Outbrain



Los ciudadanos españoles pueden registrarse para la lotería de la Green Card

Patrocinado por [americangc.com](#)



Un médico aconseja: «Si tienes grasa en el abdomen, ¡haz esto cada día!»

Patrocinado por [diariodeuncardiologo.es](#)