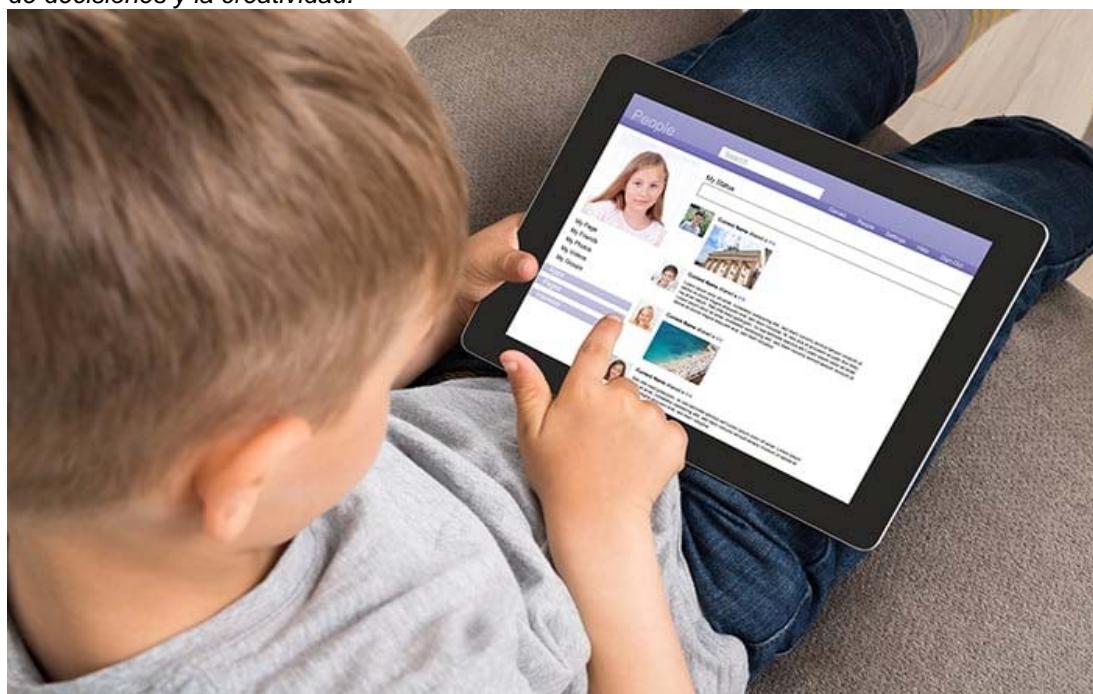




La Sociedad Española de Neurología alerta sobre los peligros del uso excesivo de las redes sociales, sobre todo en niños y adolescentes, para la salud cerebral

VADEMECUM - 10/02/2025 PATOLOGÍAS

El exceso de visionado de videos cortos en redes sociales reduce la capacidad de concentración, la memoria, la toma de decisiones y la creatividad.



El segundo martes de febrero se celebra el Día Internacional de Internet más Seguro, cuyo objetivo es promover un uso responsable y seguro de la red, especialmente entre niños y jóvenes. España es el país avanzado donde los menores dedican más tiempo a navegar por las redes sociales, normalmente desde tablets y teléfonos móviles, y se estima que los españoles de entre 4 y 18 años pasan hasta 4 horas de media al día conectados fuera de las aulas. Además, casi 7 de cada 10 niños de entre 10 y 12 años reconoce tener una red social, a pesar de que en nuestro país está fijado en los 14 años el límite de edad para poder tener un perfil en las redes sociales.

“Son numerosos los estudios que han señalado los diversos efectos negativos que tienen los contenidos de las redes sociales para la salud cerebral en todo tipo de población, destacando que el exceso de visionado de videos cortos en redes sociales reduce la capacidad de concentración, la memoria, la toma de decisiones y la creatividad, además de incidir de forma negativa en la capacidad de retención y aprendizaje”, comenta el Dr. David Ezpeleta, Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial. *“Otros estudios, más centrados en sus efectos en niños y adolescentes, incluso han observado cambios en el neurodesarrollo de regiones y redes cerebrales relacionadas con los afectos, la motivación o en el sistema de recompensa cerebral, e incluso pérdida de sustancia blanca en las áreas que sustentan el lenguaje y la alfabetización emergente. Todos estos datos son realmente muy preocupantes”.*

“Pero, además, las redes sociales también pueden influir negativamente en la salud mental de los usuarios, algo que se ha visto sobre todo en la autopercepción de la imagen corporal de muchos niños adolescentes y en el aumento de las tasas de depresión e incluso de conducta suicida (ideación e intento) en jóvenes”, señala el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la SEN. Y es que, en la última década, según datos de la Fundación ANAR (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo), los problemas de salud mental en niños y adolescentes españoles han crecido de manera significativa a medida que también lo ha hecho la presión por tener presencia y notoriedad en las redes sociales. Los últimos informes de la Fundación ANAR destacan, sobre todo, que en los últimos 12 años se han multiplicado por 35 las conductas suicidas, pero también las autolesiones, la ansiedad, la tristeza, la depresión o los trastornos de la alimentación.

A finales de 2024 conocíamos que la Universidad de Oxford había elegido como palabra del año el término “brain rot” -que se podría traducir como “podredumbre cerebral”-, para referirse al deterioro del estado mental o intelectual de una persona como resultado del consumo excesivo de informaciones triviales que recibimos a través de las redes



cuando el cerebro está sometido a estímulos repetidos que liberan pulsos de dopamina, percibe una sensación de bienestar y se activa el mismo circuito de recompensa cerebral que se pone en marcha en otros comportamientos adictivos como el de las drogas o el juego.

Países como China ya han decidido regular las horas que pasan los adolescentes con el teléfono y, otros, como Australia han aprobado una ley para prohibir el acceso de los menores de 16 años a las redes sociales. En España, donde se estima que el 21% de los adolescentes es adicto a la red y casi un 10% reconoce que accede a sus redes sociales cada 15 minutos, también se está estudiando incrementar la edad de acceso a redes sociales a los menores. España es, además, el país avanzado en el que los menores dedican más tiempo a navegar por las redes sociales.

“Pero independientemente de la legislación, por nuestra salud mental y cerebral es importante que todos hagamos una reflexión sobre cómo usamos la tecnología y qué tipo de relación queremos tener con ella. Desde el punto de vista de la salud la clave siempre estará en el equilibrio, haciendo un uso sensato y comedido de las redes sociales, sin olvidar la importancia de tener amigos de carne y hueso, socializar físicamente con ellos, hacer deporte al aire libre, leer libros en papel, subrayar o escribir a mano, entre otras cuestiones, comenta el Dr. David Ezpeleta.

“Y también es importante que los padres reflexionemos sobre la inconveniencia de utilizar nuestros móviles como un “chupete digital” cuando se los dejamos a nuestros hijos, si debemos retrasar la compra de su primer smartphone, si nosotros damos buen ejemplo con su uso o si supervisamos y velamos porque ellos también estén haciendo un buen uso de las tecnologías”, señala el Dr. Jesús Porta-Etessam.

Ante la relevante presencia de las nuevas tecnologías en nuestro día a día, la Sociedad Española de Neurología quiere recordar la importancia de ser conscientes del impacto que pueden tener en nuestra salud y recomienda tratar de establecer un límite de tiempo diario de uso de nuestros móviles y redes sociales, priorizar los contenidos educativos y creativos en las fuentes digitales, tratar de educar en un uso responsable a los niños y adolescentes fomentando su pensamiento crítico y no olvidar nunca la relevancia que tiene para nuestro cerebro seguir realizando actividades no digitales, como la lectura, el ejercicio al aire libre o quedar con los amigos y familiares.

Fuente: Sociedad Española de Neurología (SEN)

Enlaces de Interés

Entidades:

[SEN-Sociedad Española de Neurología](#)

Última Información

- [Generales](#)
- [Alertas](#)
- [Vademecum Box](#)
- [Principios Activos](#)

El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibe la acreditación de calidad en Trastornos del Movimiento

Por Javier González - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y AbbVie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Leer: [Casa Orsola: su propietario celebra la compra municipal y destaca el "sentido común y el respeto"](#)

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Leer: [La personalización y la IA están revolucionando el sector de la belleza](#)

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

Leer: [El periodista Rubén Sánchez lanza Bulos: Manual de Combate tras más de una década desmontando bulos](#)

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

Javier González

Reconocimiento internacional a la calidad de la atención en la UTM del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Por **Javier González** - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y Abbvie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de

Neurocirugía del hospital.

Leer más: [La Emilio Sánchez Academy y otras instituciones se destacan en la formación de jugadores de tenis](#)

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Leer más: [La campaña de Navidad, Black Friday y Rebajas contará con 3.200 refuerzos en SEUR](#)

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles

deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

Leer más: Comunidades con elección de médico destacan por sus listas de espera breves

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

Javier González



Búscar...



ACTUALIDAD ▾ SOCIEDAD ▾

CLASIFICADAS ▾ TECNOLOGÍA ▾

APOYANOS



MENÚ

ENTRETENIMIENTO ▾ DONACIONES



MENÚ

Sociedades científicas y de pacientes piden destinar más recursos a la investigación y el tratamiento de la epilepsia | europapress.es

EUROPAPRESS.ES 10 FEBRERO 2025 INTERNACIONALES 0 COMENTARIOS



MADRID 10 Feb. (EUROPA PRESS) –

La Federación Española de Epilepsia (FEDE) y la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP) han pedido que se continúe sumando esfuerzos para que la epilepsia forme parte del debate sanitario y se destinen más recursos a

mejorar las unidades especializadas, la investigación de nuevas técnicas y tratamientos y la Atención Primaria para los pacientes.

Con motivo del Día Internacional de la Epilepsia, que se conmemora este lunes, las asociaciones de profesionales y de pacientes han querido poner sobre la mesa el intenso trabajo y los avances que se han producido en este ámbito durante los últimos años, a través del lema 'Epilepsia, un futuro esperanzador'.

«Cada vez somos más capaces de ofrecer la libertad de crisis a pacientes que antes parecían imposibles de curar. La colaboración entre todos será la mejor forma de conseguir avances», resaltaba el pasado viernes la presidenta de la SEEP, Mar Carreño, durante un acto celebrado en las Cortes de Castilla y León, junto a FEDE y la Asociación de pacientes regional, ASPECYL.

«En el Día Internacional de la epilepsia, es esencial resaltar la importancia de la investigación para mejorar la atención y calidad de vida de las personas con epilepsia, así como la necesidad de superar barreras geográficas y sociales para brindar apoyo a quienes conviven con ella», añadía la presidenta de FEDE, Elvira Vacas.

En la clausura del acto, el consejero de Sanidad de Castilla y León, Alejandro Vázquez, animó a continuar trabajando por los pacientes con epilepsia. En España, se estima que unas 450.000 personas padecen algún tipo de epilepsia, aunque no existen estudios epidemiológicos al respecto.

PLAN DE ACCIÓN GLOBAL INTERSECTORIAL DE LA OMS

Respecto a los esfuerzos realizados en los últimos años, las sociedades médicas y de pacientes han destacado su reflejo en la aprobación del Plan de Acción Global Intersectorial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre Epilepsia y otros Trastornos Neurológicos 2022-2031.

Este plan es una hoja de ruta de diez años lanzada por la OMS para abordar de forma más eficaz las afecciones neurológicas y mejorar la vida de las personas con epilepsia y otras enfermedades neurológicas en el mundo.

Con el fin de implementar este Plan a nivel nacional, en octubre de 2023, FEDE, SEEP, la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP) crearon el proyecto 'EpiAlliance'. A través de esta estructura conjunta, han trabajado para obtener un documento de consenso final que aborda los objetivos definidos en el Plan de la OMS.

Fuente de TenemosNoticias.com: www.infosalus.com



TIGER WOODS NO JUGARÁ EN EL GENESIS INVITATIONAL POR EL FALLECIMIENTO DE SU MADRE – ALBERTONEWS

Tiger Woods anunció este lunes que no disputará el torneo Genesis Invitational, que se disputará del jueves al domingo en ... Leer más

«SON UNOS PILLOS, LA OPOSICIÓN EXTREMISTA SE HA ROBADO 32 MIL MILLONES DE DÓLARES

11 febrero 2025

PRESO DELINCUENTE QUE LANZA GRANADA CONTRA FARMACIA

11 febrero 2025

Reconocimiento internacional a la calidad de la atención en la UTM del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Por Javier González - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y AbbVie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Leer más: [Bulos: Manual de Combate, la guía de Rubén Sánchez para luchar contra la desinformación](#)

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento.

Este reconocimiento nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos.

Leer más: [Casa Orsola: su propietario celebra la compra municipal y destaca el "sentido común y el respeto"](#)

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

Leer más: [La mayoría de los españoles considera el baño como su espacio de paz y tranquilidad](#)

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

Diario en Positivo+

Neurólogo recuerda que no todas las epilepsias van acompañadas de convulsiones



i



REDACCIÓN 10 DE FEBRERO DE 2025, 14:27

El jefe de la Unidad Avanzada de Neurorrehabilitación del Hospital Los Madroños, el neurólogo Iván Iniesta López, ha asegurado que no todas las epilepsias van acompañadas de convulsiones, y que estas pueden originarse o no en las de tipo focal (cuando proceden de una localización concreta del

cerebro) o de tipo generalizado (cuando su origen es difuso).

"La convulsión no es sino un síntoma, pudiendo resultar de una crisis de inicio focal o presentarse desde el principio con convulsiones, en lo que tradicionalmente hemos denominado crisis convulsiva o de 'gran mal', y ahora conocemos como crisis bilateral tónico-clónica. Los síntomas provocados por una crisis guardan relación habitualmente con la zona del cerebro desde donde se originan", ha explicado el doctor Iniesta, investigador de EpiNet, con motivo del Día Internacional de la Epilepsia, que se celebra este lunes.

El especialista ha explicado que, cuando la descarga neuronal excesiva proviene del lóbulo temporal, el síntoma consiste en una "súbita sensación de extrañeza, en un estado transitorio de ensoñación o familiaridad tipo 'déjà vu' que típicamente se repite de forma estereotipada (siempre igual), pudiendo acompañarse de una alteración de la conciencia pasajera"; mientras que, si tiene lugar en la corteza frontal, el síntoma "será motor" y, si nace en la corteza occipital, el síntoma inicial será visual, aunque existe la posibilidad de que evolucione a una alteración o pérdida de conciencia, con o sin convulsiones.

En torno a medio millón de personas padecen de epilepsia en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología, de los que un tercio no acaba respondiendo bien a la medicación que se le administra.

"Aunque la mayoría de las epilepsias suelen comportarse de forma benigna y controlarse con el fármaco adecuado, cerca de un tercio de pacientes no responden bien a las distintas terapias farmacológicas, lo cual conocemos como epilepsia fármaco-resistente. Algunos pacientes, previamente seleccionados, dentro de este grupo de epilepsias refractarias, pueden ser subsidiarios y beneficiarse de una cirugía tras realizarse un estudio exhaustivo en un centro avanzado y de referencia para el manejo de epilepsias complejas", ha añadido.

Tras ello, ha subrayado que la epilepsia puede impactar en actividades cotidianas como tomar un baño, siendo recomendable que eviten bañarse solos ante el riesgo de caídas o ahogamientos, o conducir, estando prohibido que lo hagan en caso de haber presentado una crisis epiléptica en el último año.

Aunque este tipo de crisis suelen ceder espontáneamente y no necesitan un

tratamiento farmacológico urgente más allá de adoptar las medidas PAS (Proteger, Avisar, Socorrer), colocando al paciente de costado y no poniendo nada en su boca mientras llega una ambulancia, sí es necesario instaurar un tratamiento inmediato si dura más de cinco minutos; antes de ello se trasladará a un paciente a un centro con guardias permanentes de neurología y unidad de cuidados intensivos.

Si bien la epilepsia puede aparecer a cualquier edad, tiene una mayor incidencia en niños y en personas mayores de 65 años, momento en el que se observa un "pico de epilepsias en curso benigno" que a menudo no requieren tratamiento farmacológico, y suelen desaparecer durante la adolescencia o en la temprana edad adulta "sin dejar rastro".

"(En edades avanzadas), un riesgo más elevado de ictus o demencia explican la mayor incidencia en esta franja etaria de epilepsia relacionada con la enfermedad de Alzheimer o de causa vascular", ha agregado el doctor Iniesta.

ESTIGMA SOCIAL DE LA EPILEPSIA

Por otro lado, el neurólogo ha hablado sobre el estigma social que "históricamente" ha arrastrado la epilepsia, y que los pacientes que la sufren aún no se han "desprendido" de ello, razón por la que considera necesario concienciar a la ciudadanía sobre las medidas preventivas "adecuadas" y sobre la propia enfermedad.

"La epilepsia no solo son las crisis epilépticas, sino también los efectos secundarios provocados por aquellos medicamentos destinados a tratarla, la ansiedad y depresión frecuentemente asociadas, sin olvidarnos tampoco del riesgo de muerte súbita relacionado con la epilepsia, sobre todo cuando las crisis son nocturnas, no están bien controladas o la medicación se toma de manera errática o se producen cambios frecuentes en el tratamiento", ha señalado.

El doctor Iniesta también ha considerado necesario referirse a la epilepsia "en plural", pues existe una gran heterogeneidad en cuanto a sus síntomas y causas, que pueden abarcar "desde una predisposición genética hasta una grave lesión cerebral adquirida", algo igualmente importante a la hora de realizar

un diagnóstico, que debe contar con la historia clínica del paciente y complementada mediante una historia colateral facilitada por testigos presenciales de las crisis epilépticas.

Para un diagnóstico de epilepsia es necesario haber experimentado dos crisis espontáneas --no provocadas por factores externos como sustancias tóxicas o alteraciones metabólicas-- o hallarse ante una sola crisis espontánea y establecer, mediante las mencionadas pruebas auxiliares, un riesgo alto para desarrollar nuevas crisis.

"Por último, en el diagnóstico diferencial de epilepsia debemos considerar otros trastornos que pueden confundirnos como son las crisis disociativas de origen psicógeno y el síncope", ha concluido.



DIARIOENPOSITIVO

Diario en Positivo +

[QUIÉNES SOMOS](#)[PUBLICIDAD](#)[AVISO LEGAL](#)[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)

POWERED BY

Certificación de calidad de la UTM del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz: un paso más en la mejora de la atención a pacientes con Parkinson

Por **Javier González** - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y Abbvie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Leer más: [Facua y Rubén Sánchez contra la desinformación con Bulos: Manual de Combate](#)

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Leer más: [Laliga culmina el mercado invernal manteniendo la sostenibilidad económica sin sacrificar talento](#)

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

Leer más: [Centros de fertilidad destacan la importancia del asesoramiento en pacientes con cáncer](#)

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

Javier González



La UTM del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz se consolida como centro de referencia en Trastornos del Movimiento

Por **Javier González** - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y Abbvie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y

Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Leer más: [El periodista Rubén Sánchez lanza Bulos: Manual de Combate tras más de una década desmontando bulos](#)

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Leer más: [La inteligencia artificial predice con precisión la probabilidad de éxito tras la vitrificación de óvulos](#)

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

Leer más: [El Festival de Diriyah, Hay Festival y Festival Internacional de Poesía de Medellín impulsan la literatura global](#)

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y

excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

Javier González



Certificación de excelencia para la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Por Javier González - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y Abbvie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Leer más: [LaLiga más emocionante en años con Real Madrid, Barça y Atlético de Madrid en un margen de solo dos puntos](#)

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Leer más: [Los permisos de Mina Muga, en riesgo tras sentencia del TSJN](#)

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en linea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

Leer más: [Nuevo libro de Rubén Sánchez: Bulos: Manual de Combate ya está disponible](#)

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

Javier González



AbbVie apoya la acreditación de la UTM del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz en Trastornos del Movimiento

Por Javier González - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y Abbvie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

READ Hospitales de Madrid Reducen Tiempo de Espera a 45 Días, Superando al Resto de España

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

READ [Arabia Saudí incrementa su inversión en el sector empresarial español](#)

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

READ Sevilla acoge TIS2024 del 23 al 25 de octubre con la participación de 7.000 expertos

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

Javier González

Reconocimiento internacional a la calidad de la atención en la UTM del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Por **Javier González** - 10 de febrero de 2025



Representantes de la FJD y su UTM, la SEN y Abbvie en el acto / Foto de la FJD

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de

Neurocirugía del hospital.

Leer más: AstraZeneca prevé nuevos medicamentos en 2025 tras crecer un 21% en 2024

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Leer más: TÜV SÜD advierte sobre los cambios que trae la nueva directiva de sostenibilidad corporativa

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

CALIDAD

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.





Nuevo ingreso pasivo

Los jóvenes españoles ganan hasta 982 euros al día gracias a este método

Leer más: [La inteligencia artificial predice con precisión la probabilidad de éxito tras la vitrificación de óvulos](#)

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

- Te recomendamos -

¿100% fun? Yes, of Corsa.

Nuevo Opel Corsa. 100% diversión al volante. Descúbrelo en nuestra web.

NUEVO CITROËN C4

El Hatchback más cómodo del universo desde 22.150€ y 8 años de garantía

Nuevo ingreso pasivo

Los jóvenes españoles ganan hasta 982 euros al día gracias a este método

Forjado con elegancia

DS 7 EDITION FRANCE. Celebra la cultura y artesanía francesa.

Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 200euros 20 veces al día!

EBRO s700 desde 27.900€

Tener el coche que deseas con 7 años de garantía por fin ya no es un lujo

La Unidad de Trastornos del Movimiento Médico-Quirúrgica del Hospital Fundación Jiménez Díaz obtiene la acreditación de calidad de la SEN



MADRID (SERVIMEDIA). La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de

referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la **Dra. Marta Cremades**, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el **Dr. Jesús Porta Etessam**, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el **Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga**, coordinador de la UTM, la **Dra. CiCi Feliz Feliz**, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; **Yaroslau Compta**, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y **Amparo Valladares**, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el **Dr. Joaquín Ayerbe**, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. “La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos”.

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. “Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad”.

Calidad

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes¹.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

TAGS: SALUD

Lo Más Leído

- 1 Valencia Basket arranca la fase final de la Minicopa Endesa en Gran Canaria

ES NOTICIA El papel de Zapatero Los whatsapp de García Ortiz Ley ELA sin financiación Donald Trump Debate sobr

La Unidad de Trastornos del Movimiento Médico-Quirúrgica de la FJD obtiene la acreditación de calidad de la SEN

Este reconocimiento pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como referencia en este ámbito.

Libertad Digital 10/2/2025 - 17:48



a Fundación Jiménez Díaz, en Madrid. | Servimedia

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro

de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín

Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Certificación de calidad

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea

con nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

Atención humanizada

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes¹.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

Desafío exigente

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de

otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales".

Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

© Libertad Digital SA Juan Esplandiu 13 - 28007 Madrid

La Sociedad Española de Neurología acredita la calidad de la Unidad de Trastornos del Movimiento Médico-Quirúrgica de la Jiménez Díaz



La Unidad de Trastornos del Movimiento (**UTM**) **Médico-Quirúrgica** del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió el viernes la **acreditación de calidad** otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica **AbbVie**, distingue a las unidades clínicas que ofrecen atención

de calidad a pacientes con trastornos del movimiento y enfermedad de Parkinson, garantizando una prestación asistencial de excelencia.

Durante el acto, la **Dra. Cici Feliz**, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación, ha recibido la certificación de calidad de manos del **Dr. Yaroslau Compta**, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología. Además, ha destacado que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. La certificación evalúa aspectos como la seguridad, la humanización del trato, la gestión tecnológica o la minimización de riesgos para el paciente.

*“La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un **esfuerzo multidisciplinar** en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, **asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica** disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos”, ha resaltado.*

martes, 11

Diario Palentino

ete

Diario Palentino

PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y AF

SALUD

La U

a Jiménez Díaz obtiene la acreditación

Servimedia

e 2025

La Unidad de **disturbios del Movimiento Médico-Quirúrgica** del Hospital Universitario **de este** reconocimiento que en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito



La UTM de la Jiménez Díaz obtiene la acreditación SEN





La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de ~~Neurología~~ Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante contribuye a optimizar los procesos en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Algo con lo que concuerda el Dr. Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia. "Creo que es muy importante para nuestro servicio de Neurología y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con

nuestra filosofía de crecimiento, incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

Calidad

El proyecto de acreditación, promovido por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la minimización de riesgos, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes¹.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una auditoría interna exhaustiva, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y contribuye a establecer una relación de confianza en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

En este sentido, Dr. Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de las acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello 'SEN' la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".



ARCHIVADO EN: Neurología, Parkinson

Contenido patrocinado

Recomendado por Outbrain

España: Invertir 250€ con IA podría generar un segundo ingreso

[Patrocinado Sólo para residentes en España](#)

¿Cuánto ha subido la Tortilla de Patatas?

Por lo que te costaba hacer una tortilla de patatas en 2021 para 4, ¿sabes para...

[Patrocinado Raisin](#)

80's PARTY



sunglass hut

Pepe Jeans

[Portada](#) > [Secciones](#) > MADRID

Sello de calidad para Trastornos del Movimiento de la Jiménez Díaz

Se trata de un reconocimiento que pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta



Entrega de la acreditación a la Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez.



10 feb. 2025 17:50H

SE LEE EN 4 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)TAGS > [QUIRÓNSALUD](#)[NEURÓLOGOS](#)[SOC. ESPAÑOLA NEUROLOGÍA](#)

La **Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM)** Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz ha recibido la acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la **biofarmacéutica AbbVie**,

pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.

El acto de entrega de la acreditación ha contado con la participación de **Marta Cremades**, directora del [Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz](#); **Jesús Porta Etessam**, jefe del Servicio de Neurología del hospital; **Pedro J. García Ruiz-Espiga**, coordinador de la UTM; **Cici Feliz Feliz**, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; **Yaroslau Compta**, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; **y Amparo Valladares**, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de [Abbvie](#); así como con miembros de la UTM, entre ellos **Joaquín Ayerbe**, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Durante el acto, Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos de Compta y ha aprovechado la ocasión para destacar que el proceso de acreditación ha sido una **herramienta valiosa para tomar conciencia de la calidad asistencial** de su departamento. "La Unidad de Trastornos del Movimiento del hospital se distingue por su trabajo en equipo, un esfuerzo multidisciplinar en el que cada integrante **contribuye a optimizar los procesos** en beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación **nos impulsa a seguir innovando** y manteniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos".

Algo con lo que concuerda Porta, quien ha señalado que este reconocimiento certifica la excelencia: "Creo que es muy **importante para nuestro servicio de Neurología** y para el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz haber recibido esta acreditación. Además, está en línea con nuestra filosofía de crecimiento, **incorporando los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos**, junto con la valoración personalizada de los pacientes por un equipo de neurólogos de altísima calidad".

Un estándar de calidad para la atención en salud

El proyecto de acreditación, promovido por el GETM de la Sociedad Española de Neurología con el apoyo de AbbVie, busca identificar y reconocer unidades clínicas que **ofrecen una atención integral, humanizada y de alta calidad** a pacientes con enfermedad de Parkinson. Este programa evalúa aspectos clave como la seguridad, la gestión tecnológica y la **minimización de riesgos**, garantizando servicios de salud que cumplan con los más altos estándares y mejoren el bienestar de los pacientes.

Para obtener esta acreditación, cada unidad debe someterse a una **auditoría interna exhaustiva**, cuyo objetivo es identificar áreas de mejora y emprender acciones que corrijan posibles deficiencias. Este proceso tiene un impacto directo en los pacientes y **contribuye a establecer una relación de confianza** en los resultados de los procesos asistenciales y administrativos.

En este sentido, Compta ha subrayado que el proceso de acreditación evalúa elementos clave como los **recursos disponibles, la formación de los profesionales, las estrategias de atención** y los resultados alcanzados. En sus palabras, se trata de "evaluar y proporcionar un marco homogéneo de atención a los trastornos del movimiento a nivel de la SEN en coherencia con los altos estándares de otras acreditaciones y certificaciones nacionales e internacionales". Asimismo, ha destacado que, aunque obtener esta acreditación supone un desafío exigente para los profesionales médicos, "reconocer con el sello SEN la capacitación, recursos y excelencia de las unidades acreditadas con el correspondiente impacto positivo en múltiples ámbitos".

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

infosalus / **investigación**

La SEN alerta sobre los peligros del uso excesivo de las redes sociales para la salud cerebral



Archivo - Imagen de archivo de una niña utilizando un ordenador de sobremesa.

- UNSPLASH/BERMIX STUDIO - Archivo

Infosalus



✉ Newsletter

Publicado: lunes, 10 febrero 2025 16:50

@infosalus_com

MADRID 10 Feb. (EUROPA PRESS) -

El vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, David Ezpeleta, ha alertado sobre los peligros del uso excesivo de las redes sociales, sobre todo en niños y adolescentes, para la salud cerebral.

"Algunos estudios, más centrados en sus efectos en niños y adolescentes, incluso han observado cambios en el neurodesarrollo de regiones y redes cerebrales relacionadas con los afectos, la motivación o en el sistema de recompensa cerebral, e incluso pérdida de sustancia blanca en las áreas que sustentan el lenguaje y la alfabetización emergente. Todos estos datos son realmente muy preocupantes", ha explicado el especialista.

En el marco del Día Internacional de Internet más Seguro, que se celebra el segundo martes de febrero, la SEN ha querido advertir sobre las consecuencias que puede tener un exceso de consumo de redes sociales.

"Son numerosos los estudios que han señalado los diversos efectos negativos que tienen los contenidos de las redes sociales para la salud cerebral en todo tipo de población, destacando que el exceso de visionado de videos cortos en redes sociales reduce la capacidad de concentración, la memoria, la toma de decisiones y la creatividad, además de incidir de forma negativa en la capacidad de retención y aprendizaje", ha comentado Ezpeleta.

Además, las redes sociales también pueden influir negativamente en la salud mental de los usuarios, "algo que se ha visto sobre todo en la autopercepción de la imagen corporal de muchos niños adolescentes y en el aumento de las tasas de depresión e incluso de conducta suicida (ideación e intento) en jóvenes", ha señalado el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam.

Y es que, en la última década, según datos de la Fundación ANAR (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo), los problemas de salud mental en niños y adolescentes españoles han crecido de manera significativa a medida que también lo ha hecho la presión por tener presencia y notoriedad en las redes sociales. Los últimos informes de la Fundación ANAR destacan, sobre todo, que en los últimos 12 años se han multiplicado por 35 las conductas suicidas, pero también las autolesiones, la ansiedad, la tristeza, la depresión o los trastornos de la alimentación.

En España, donde se estima que el 21 por ciento de los adolescentes es adicto a la red y casi un 10 por ciento reconoce que accede a sus redes sociales cada 15 minutos, también se está estudiando incrementar la edad de acceso a redes sociales a los menores. España es, además, el país avanzado en el que los menores dedican más tiempo a navegar por las redes sociales.

"Pero independientemente de la legislación, por nuestra salud mental y cerebral es importante que todos hagamos una reflexión sobre cómo usamos la tecnología y qué tipo de relación queremos tener con ella. Desde el punto de vista de la salud la clave siempre estará en el equilibrio, haciendo un uso sensato y comedido de las redes sociales, sin olvidar la importancia de tener amigos de carne y hueso, socializar físicamente con ellos, hacer deporte al aire libre, leer libros en papel, subrayar o escribir a mano, entre otras cuestiones, ha indicado Ezpeleta.

"Y también es importante que los padres reflexionemos sobre la inconveniencia de utilizar nuestros móviles como un 'chupete digital' cuando se los dejamos a nuestros hijos, si debemos retrasar la compra de su primer smartphone, si nosotros damos buen ejemplo con su uso o si supervisamos y velamos porque ellos también estén haciendo un buen uso de las tecnologías", ha afirmado Porta-Etessam.

Ante la relevante presencia de las nuevas tecnologías, la Sociedad Española de Neurología quiere recordar la importancia de ser conscientes del impacto que pueden tener en la salud y recomienda tratar de establecer un límite de tiempo diario de uso de los móviles y redes sociales, priorizar los contenidos educativos y creativos en las fuentes digitales, tratar de educar en un uso responsable a los niños y adolescentes fomentando su pensamiento crítico.

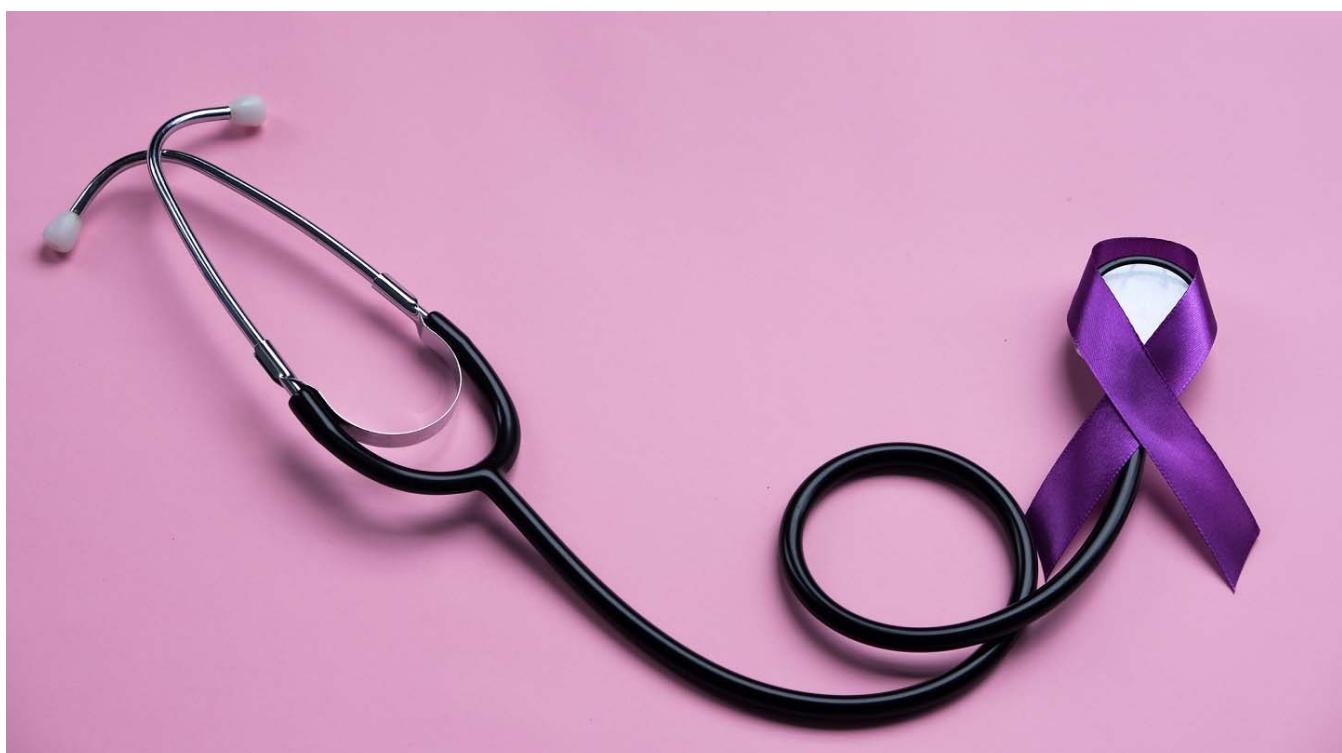
Además, recomienda "no olvidar nunca la relevancia que tiene para el cerebro seguir realizando actividades no digitales, como la lectura, el ejercicio al aire libre o quedar con los amigos y familiares".



Buscar centro, médico, especialidad...

[Pedir cita](#)[Mi Quirónsalud](#)[Menú](#)[Hospitales Cuadro
médico](#)[Especialidades Unidades
médicas](#)[Investigación El
grupo](#)[Comunicación Orientador de
salud](#)

El tratamiento mediante estimulación magnética puede reducir el número de crisis y mejorar los síntomas en pacientes con epilepsia focal

**10 de febrero de 2025****HOSPITAL QUIRÓNSALUD ALBACETE****HOSPITAL QUIRÓNSALUD SANTA CRISTINA****NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA**

La epilepsia es una de las enfermedades neurológicas más comunes. En España afecta a unas 400.000 personas de todas las edades, según la Sociedad Española de Neurología.

Atención al paciente: 900 301 013



Trabaja con nosotros



International patient

[Pedir cita](#)[Mi Quirónsalud](#)[Menú](#)[Hospitales Cuadro
médico](#)[Especialidades Unidades
médicas](#)[Investigación El
grupo](#)[Comunicación Orientador de
salud](#)

Tratamiento farmacológico

La mayor parte de los casos se tratan con fármacos antiepilepticos, aunque existe un porcentaje importante de pacientes que no responden a la medicación y continúan presentando crisis frecuentes y descontroladas a pesar de seguir el tratamiento.

Una alternativa segura y no invasiva

La estimulación magnética transcraneal constituye una **novedosa técnica** para abordar la epilepsia focal, aquella que se origina en una parte concreta del cerebro.

"Se
trata
de
una



técnica **segura, no invasiva**, que se realiza de forma **ambulatoria** y que permite, mediante la aplicación de pulsos de campos magnéticos, aumentar o disminuir la excitabilidad cortical en una región específica con el fin de mejorar una red cerebral", destaca el doctor José Luis Guerrero, especialista en Neurofisiología y coordinador de la Unidad de Estimulación Magnética Transcraneal del Centro Médico Quirónsalud Plaza Lodares.

"Tras años como herramienta diagnóstica, en las últimas dos décadas se ha demostrado la utilidad de

Atención al paciente: 900 301 013



Trabaja con nosotros



International patient

[Pedir cita](#)[Mi Quirónsalud](#)[Menú](#)[Hospitales](#) [Cuadro](#)
médico[Especialidades](#) [Unidades](#)
médicas[Investigación](#) [El](#)
grupo[Comunicación](#) [Orientador de](#)
salud

Además de para la epilepsia focal, la estimulación magnética transcraneal tiene aplicación en el tratamiento de **otras patologías psiquiátricas y neurológicas**, como pueden ser la **depresión**, incluyendo la depresión gestacional, la ansiedad, el trastorno obsesivo compulsivo, el tabaquismo y otras adicciones, la **esquizofrenia**, el **dolor crónico**, la **fibromialgia**, la enfermedad de **Alzheimer**, las secuelas derivadas de un **ictus**, la enfermedad de **Parkinson** o la espasticidad en **esclerosis múltiple**.

El Centro Médico Quirónsalud Plaza Lodares puso en marcha recientemente esta Unidad de Estimulación Magnética Transcraneal pionera en Albacete con el objetivo de ampliar la prestación de servicios del grupo sanitario relacionados con la salud neurológica y psiquiátrica.

Etiquetas:

epilepsia epilepsia focal Estimulación Magnética Transcraneal tratamiento crisis síntomas unidad pionera Centro Médico Quirónsalud Plaza Lodares salud salud neurológica salud psiquiátrica patologías depresión esquizofrenia dolor crónico Alzheimer Parkinson esclerosis múltiple secuelas ictus calidad de vida Día Internacional de la Epilepsia

Contenidos de salud

[Ver todos](#)

EL CORREO

Sí, dormimos peor en invierno: ¿sabes cómo remediarlo?

La melatonina y la serotonina juegan un papel clave en la conciliación del sueño, advierten los expertos



José Carlos Castillo

Seguir

Martes, 11 de febrero 2025, 00:21

 Comenta

 Guardar

 Compartir



Escucha la noticia

24 min.

● Luis Rubiales: "Pido perdón" | ⚡ Muere a los 28 años la influencer Laleska Alexandre

Telecinco

DIRECTO

Lo último España Local Sociedad Internacional Salud Economía Ciencia y Tecnología

Salud

ACTUALIDAD **SALUD**

Irene, de 11 años, y su lucha contra la epilepsia: "Es un estado de alerta constante"



Redacción digital Informativos Telecinco

10/02/2025 17:01h.

20minutos



MUJER.ES



Los 6 tipos de enfermedades neurológicas que la mitad de las mujeres experimentarán a lo largo de su vida

ELENA BASANTA | NOTICIA 11.02.2025 - 07:00H

Los expertos han puesto el foco en el manejo del ictus, las influencias del estrés y la carga mental femenina en el deterioro cognitivo.

[Los ocho hábitos que Harvard recomienda para mejorar la memoria de las mujeres a partir de los 40](#)

20minutos

MUJER.ES



La mitad de las mujeres podrían padecer una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. / Freepik

A medida que pasan los años, la **pérdida de la memoria** va en aumento, manifestándose alrededor de los 60 años. Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se detectan casi 40.000 casos de Alzheimer en España, siendo el 65% de diagnósticos femeninos. Que el **Alzheimer es una patología considerada "de féminas"** es algo que se conoce, pero recientemente los expertos han profundizado en otras enfermedades que podrían experimentar en el transcurso de su vida.

El seminario *Neurología y Mujer*, patrocinado por Organon y Lilly, se ha centrado en la búsqueda de tratamientos y abordaje de estas enfermedades en la población femenina. Y sobre todo, **¿por qué afecta tanto a las mujeres?** En concreto, han descubierto seis patologías neurológicas en las que existen diferencias biológicas, psicosociales e incluso hormonales entre hombres y mujeres. Esto influye en su manifestación, tratamiento y pronóstico.



Ver más sobre: [Coche](#)

De esta manera, se analizaron las diferencias que hay entre ambos sexos a nivel neurológico. Destacó el **manejo del ictus** en mujeres, las influencias del estrés y la carga mental femenina en el deterioro cognitivo, entre otras cosas.

Se reflexionó sobre el ictus, que afecta a más mujeres que a hombres. Y no solo eso, sino que también tienen peor pronóstico y el impacto de sus **factores de riesgo** son mayor en ellas. Algunos de los factores que aumentan el riesgo, -señalados por *Top Doctors*-, son el tabaco, la mala alimentación, el sedentarismo, la obesidad, el colesterol elevado, hipertensión arterial, e incluso la diabetes.

Otra patología que no tienen un riesgo tan elevado pero que están muy presentes en la salud femenina es la **migraña**. Tal y como mencionaron los expertos en el seminario, se trata de una de las enfermedades neurológicas más prevalentes y discapacitantes de la población femenina. Es 2 veces más común en las mujeres que en los hombres.

Si hablamos de **enfermedades neurodegenerativas** como la de Alzheimer 2 de cada 3 pacientes son mujeres, mientras que la de Parkinson es más frecuente en hombres. Sin embargo, las mujeres son más propensas a sufrir otros trastornos del movimiento como el síndrome de las piernas inquietas.

NOTICIA DESTACADA



Estos son los síntomas de un ictus en las mujeres

¿Cómo afectan las hormonas al cerebro?



Dolor de cabeza durante el embarazo. / senivpetro

A raíz de estas conclusiones señalaron la importancia de los factores hormonales a la hora de diferenciar el abordaje de patologías neurológicas en hombres y mujeres.

Ocurre en el caso de la epilepsia o la migraña, que los cambios

debe darse una adecuada monitorización de la enfermedad.

Además, **en la perimenopausia**, entre un 40-60% de las mujeres refieren Deterioro Cognitivo Subjetivo (DCS) en términos de atención y memoria de trabajo o verbal. Con todo esto, puede que te preguntes ¿cómo afectan las hormonas a nuestro cerebro?

Varios estudios demuestran el efecto de las hormonas sexuales, produciendo **diferencias cognitivas** entre los dos sexos. Las mujeres tienen mayores aptitudes de tipo verbal y psicomotricidad fina, mientras que los hombres tienen mayor capacidad para la visión espacial.

Las hormonas pueden activar nuestro cerebro que hacen que reaccionemos de una manera concreta en según qué momento. De esta manera, cuando una mujer experimenta alteraciones hormonales, su equilibrio psicológico se puede alterar, dando lugar a trastornos como ansiedad, depresión y trastorno bipolar.

La **falta de estrógenos y testosterona** también pueden inducir afecciones, como alteraciones en el estado de ánimo, ansiedad, irritabilidad, etc. La **depresión postparto** es un ejemplo de ello: la disminución de los niveles de hormonas sexuales y el aumento de cortisol puede desembocar en una depresión.

Referencias

Más del 50% de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Sociedad Española de Neurología (2024). <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link434.pdf>

Whitehouse AJ, Maybery MT, Hart R, Mattes E, Newnham JP, Sloboda DM, Stanley FJ, Hickey M. *Fetal androgen exposure and pragmatic language ability of girls in middle childhood: implications for the extreme male-brain theory of autism.* Psychoneuroendocrinology. 2010. doi: [10.1016/j.psyneuen.2010.02.007](https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2010.02.007).

Collaer ML, Reimers S, Manning JT. *Visuospatial performance on an internet line judgment task and potential hormonal markers: sex, sexual orientation, and 2D:4D.* Arch Sex Behav. 2007. doi: [10.1007/s10508-006-9152-1](https://doi.org/10.1007/s10508-006-9152-1).

Sze Y, Brunton PJ. *Sex, stress and steroids.* Eur J Neurosci. 2020. doi: [10.1111/ejn.14615](https://doi.org/10.1111/ejn.14615).

Horst JP, de Kloet ER, Schächinger H, Oitzl MS. *Relevance of stress and female sex hormones for emotion and cognition.* Cell Mol Neurobiol. 2012. doi: [10.1007/s10571-011-9774-2](https://doi.org/10.1007/s10571-011-9774-2).

Te puede interesar

[Lo que un ginecólogo pide a las mujeres mayores de 50 años que dejen de hacer en 2025](#)

[Así se manifiesta la neuralgia del pudendo: síntomas de este raro dolor pélvico que afecta más a las mujeres](#)

Pinche aquí

Suscríbase a nuestro canal de WhatsApp

El tiempo

España se prepara para un carrusel de borrascas e intensas lluvias

No todas las epilepsias tienen que ir acompañadas de convulsiones

En torno a medio millón de personas padecen de epilepsia en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología



▲MADRID.-El estigma social es uno de los aspectos que más afecta a la calidad de vida del paciente con epilepsia, según experto Europa Press

GINÉS CALLEJA ▾

Creada: 10.02.2025 16:33
Última actualización: 10.02.2025 16:33



No todas las epilepsias van acompañadas de convulsiones, y que estas pueden

originarse o no en las de tipo focal (cuando proceden de una localización concreta del cerebro) o de tipo generalizado (cuando su origen es difuso). Así lo asegura el neurólogo Iván Iniesta López, jefe de la Unidad Avanzada de Neurorrehabilitación del Hospital Los Madroños, de Madrid, con motivo del **Día Internacional de la Epilepsia, que se celebra hoy lunes**.

MÁS NOTICIAS



Estudio

Estas son las secuelas que deja el tabaquismo pasivo en los niños



Preocupación

El 'chemsex', la peligrosa moda sexual que dispara las enfermedades de transmisión sexual en España

"**La convulsión no es sino un síntoma**, pudiendo resultar de una crisis de inicio focal o presentarse desde el principio con convulsiones, en lo que tradicionalmente hemos denominado crisis convulsiva o de 'gran mal', y ahora conocemos como crisis bilateral tónico-clónica. Los síntomas provocados por una crisis guardan relación habitualmente con la zona del cerebro desde donde se originan", ha explicado el doctor Iniesta, investigador de EpiNet.

Te recomendamos



[**Un alimento de uso cotidiano en nuestra dieta podría ayudar a tratar la diabetes: además es dietético**](#)



[**¿Funcionan los suplementos nutricionales para tratar el cáncer?**](#)

El especialista ha explicado que, cuando la descarga neuronal excesiva proviene del lóbulo temporal, el síntoma consiste en una "súbita sensación de extrañeza, en un estado transitorio de ensoñación o familiaridad tipo 'déjà vu' que típicamente se repite de forma estereotipada (siempre igual), pudiendo acompañarse de una alteración de la conciencia pasajera"; mientras que, si

tiene lugar en la corteza frontal, el síntoma "será motor" y, si nace en la corteza occipital, el síntoma inicial será visual, aunque existe la posibilidad de que evolucione a una alteración o pérdida de conciencia, con o sin convulsiones.

En torno a **medio millón de personas padecen de epilepsia en España**, según datos de la Sociedad Española de Neurología, de los que un tercio no acaba respondiendo bien a la medicación que se le administra.

"Aunque la mayoría de las epilepsias suelen comportarse de forma benigna y controlarse con el fármaco adecuado, cerca de un tercio de pacientes no responden bien a las distintas terapias farmacológicas, lo cual conocemos como epilepsia fármaco-resistente. Algunos pacientes, previamente seleccionados, dentro de este grupo de epilepsias refractarias, pueden ser subsidiarios y beneficiarse de una cirugía tras realizarse un estudio exhaustivo en un centro avanzado y de referencia para el manejo de epilepsias complejas", ha añadido.

Te recomendamos



[Aprobada la subida del Salario Mínimo a 1.183 euros: Hacienda obligará a tributar por primera vez por el SMI](#)

Tras ello, ha subrayado que la epilepsia puede impactar en actividades cotidianas como tomar un baño, siendo recomendable que eviten bañarse solos ante el riesgo de caídas o ahogamientos, o conducir, estando prohibido que lo hagan en caso de haber presentado una crisis epiléptica en el último año.

Medidas PAS

Aunque **este tipo de crisis suelen ceder espontáneamente y no necesitan un tratamiento farmacológico urgente** más allá de adoptar las medidas PAS

(proteger, avisar, socorrer), colocando al paciente de costado y no poniendo nada en su boca mientras llega una ambulancia, sí es necesario instaurar un tratamiento inmediato si dura más de cinco minutos; antes de ello se trasladará a un paciente a un centro con guardias permanentes de neurología y unidad de cuidados intensivos.

Suscríbete a nuestra Newsletter

Recibe en tu correo electrónico las noticias que necesitas para comenzar el día.

[Suscríbirmel](#)

Si bien la epilepsia puede aparecer a cualquier edad, **tiene una mayor incidencia en niños y en personas mayores de 65 años**, momento en el que se observa un "pico de epilepsias en curso benigno" que a menudo no requieren tratamiento farmacológico, y suelen desaparecer durante la adolescencia o en la temprana edad adulta "sin dejar rastro".

Más en La Razón



La mejor cámara antiokupas con IA y sin cuotas que vigila tu casa 24/7 ahora tiene un descuentazo



Ayuso lo tiene claro: "El problema de vivienda no se solucionará si no hay seguridad jurídica y respeto p

"(En edades avanzadas), un riesgo más elevado de ictus o demencia explican la mayor incidencia en esta franja etaria de epilepsia relacionada con la enfermedad de Alzheimer o de causa vascular", ha agregado el doctor Iniesta.

Por otro lado, el neurólogo ha hablado sobre el estigma social que "históricamente" ha arrastrado la epilepsia, y que los pacientes que la sufren aún no se han "desprendido" de ello, razón por la que considera necesario concienciar a la ciudadanía sobre las medidas preventivas "adecuadas" y sobre la propia enfermedad.

"La epilepsia no solo son las crisis epilépticas, sino también **los efectos secundarios provocados por aquellos medicamentos destinados a tratarla**, la ansiedad y depresión frecuentemente asociadas, sin olvidarnos tampoco del riesgo de muerte súbita relacionado con la epilepsia, sobre todo cuando las crisis son nocturnas, no están bien controladas o la medicación se toma de manera errática o se producen cambios frecuentes en el tratamiento", ha señalado.

El doctor Iniesta también ha considerado necesario **referirse a la epilepsia "en plural", pues existe una gran heterogeneidad en cuanto a sus síntomas y causas**, que pueden abarcar "desde una predisposición genética hasta una grave lesión cerebral adquirida", algo igualmente importante a la hora de realizar un diagnóstico, que debe contar con la historia clínica del paciente y complementada mediante una historia colateral facilitada por testigos

presenciales de las crisis epilépticas.

Para un diagnóstico de epilepsia es necesario haber experimentado dos crisis espontáneas --no provocadas por factores externos como sustancias tóxicas o alteraciones metabólicas-- o hallarse ante una sola crisis espontánea y establecer, mediante las mencionadas pruebas auxiliares, un riesgo alto para desarrollar nuevas crisis.

"Por último, en el diagnóstico diferencial de epilepsia debemos considerar otros trastornos que pueden confundirnos como son las crisis dissociativas de origen psicógeno y el síncope", ha concluido.

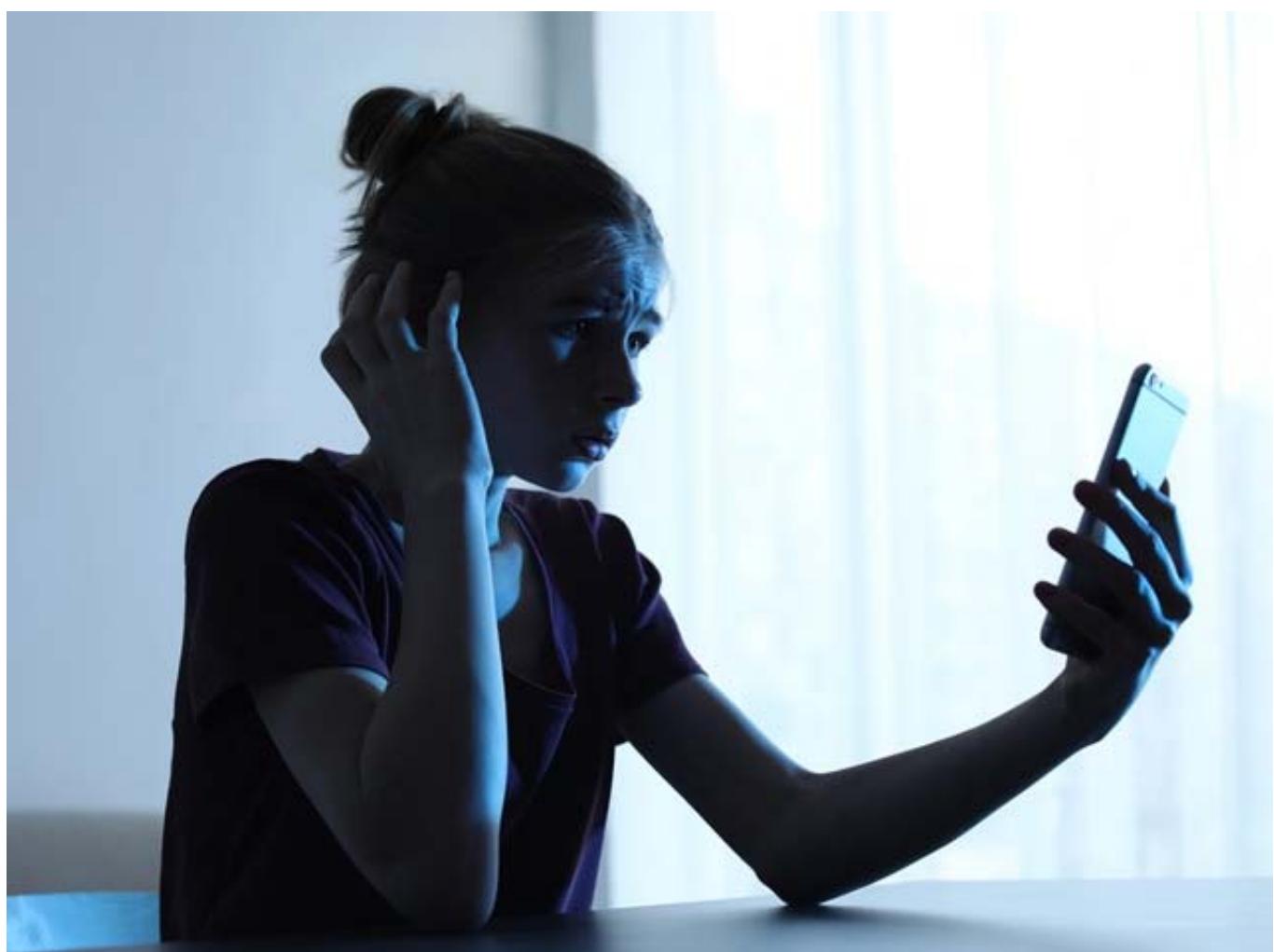
ARCHIVADO EN:

isanidad



28 días contra el Cáncer

Más allá del Día Mundial



SOCIEDADES

Neurologos advierten del peligro de un uso excesivo de las redes sociales para la salud cerebral de los menores

La Sociedad Espa
abuso de estas pl
memoria, la toma
adolescentes

10 de febrero de 2025



Redacción

El uso excesivo de las redes sociales puede tener efectos perjudiciales para la salud cerebral de niños y adolescentes, alertan desde la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, con motivo de la conmemoración del Día Internacional de Internet más Seguro. *“Son numerosos los estudios”*, explica el **Dr. David Ezpeleta**, vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e inteligencia artificial (IA) de la SEN, *“que han señalado los diversos efectos negativos que tienen los contenidos de las redes sociales para la salud cerebral en todo tipo de población, destacando que el exceso de visionado de videos cortos en redes sociales reduce la capacidad de concentración, la memoria, la toma de decisiones y la creatividad, además de incidir de forma negativa en la capacidad de retención y aprendizaje”*.

Además, el Dr. Ezpeleta detalla que otros estudios apuntan a que incluso se observan *“cambios en el neurodesarrollo de regiones y redes cerebrales relacionadas con los afectos, la motivación o en el sistema de recompensa cerebral, e incluso pérdida de sustancia blanca en las áreas que sustentan el lenguaje y la alfabetización emergente. Todos estos datos son realmente muy preocupantes”*.

España es el país avanzado donde los menores pasan más tiempo en redes sociales. La franja de edad comprendida entre los 4 y los 18 años dedica a esta actividad, sobre todo desde móviles y tablets, unas 4 horas de media al día conectados fuera de las aulas. La mayoría (7 de cada 10) niños de entre 10 y 12 años ya tienen un perfil en redes sociales, a pesar de que la edad legal para crearse uno de estos perfiles es a partir de los 14 años.

“España es el país avanzado donde los menores pasan más tiempo en redes sociales, una media de 4 horas diarias fuera de las aulas”

Al respecto del uso de estas plataformas digitales, el **Dr. Jesús Porta- Etessam**, presidente de la SEN, agrega que las redes sociales *“también pueden influir negativamente en la salud mental de los usuarios, algo que se ha visto sobre todo en la autopercepción de la imagen corporal de muchos niños”*

adolescentes y en el suicida (ideación e



Tal magnitud de uso queda reflejada con los datos de la **Fundación ANAR (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo)**, que apunta a que los problemas de salud mental en niños y adolescentes españoles han crecido de manera significativa a medida que también lo ha hecho la presión por tener presencia y notoriedad en las redes sociales.

Los últimos informes de la Fundación ANAR destacan, sobre todo, que en los últimos 12 años se han multiplicado por 35 las conductas suicidas, pero también las autolesiones, la ansiedad, la tristeza, la depresión o los trastornos de la alimentación.

Una reflexión más profunda

Países como China ya han decidido regular las horas que pasan los adolescentes con el teléfono y, otros, como Australia han aprobado una ley para prohibir el acceso de los menores de 16 años a las redes sociales. En España, donde se estima que el 21% de los adolescentes es adicto a la red y casi un 10% reconoce que accede a sus redes sociales cada 15 minutos, también se está estudiando incrementar la edad de acceso a redes sociales a los menores. España es, además, el país avanzado en el que los menores dedican más tiempo a navegar por las redes sociales.

“Pero independientemente de la legislación, por nuestra salud mental y cerebral es importante que todos hagamos una reflexión sobre cómo usamos la tecnología y qué tipo de relación queremos tener con ella”, reflexiona el Dr. Ezpeleta. En este sentido, cree que para una buena salud “la clave siempre estará en el equilibrio, haciendo un uso sensato y comedido de las redes sociales”.

Asimismo, el Dr. Porta-Etessam recuerda que los padres tienen la responsabilidad de que no usen los móviles “como un ‘chupete digital’ cuando se los dejamos a nuestros hijos, si debemos retrasar la compra de su primer smartphone, si nosotros damos buen ejemplo con su uso o si supervisamos y velamos porque ellos también estén haciendo un buen uso de las tecnologías”.

Noticias complementarias



[Sexología](#)

[Médic@s para la Historia](#)

[Emergencias SUMMA-112](#)

[Enfermer@](#)



Los neurólogos alertan sobre los peligros del uso excesivo de las redes sociales en niños

Con motivo del Día Internacional de Internet Seguro, 11 de febrero, cuyo objetivo es promover un uso responsable y seguro de la red, especialmente entre niños y jóvenes, la Sociedad Española de Neurología alerta sobre el uso abusivo de las redes sociales en menores.



EFE/Enric Fontcuberta

11 de febrero, 2025 EVA ESPIGUINHA Fuente: [SEN - Neurología](#)

España es el país avanzando en el que los menores dedican más tiempo a navegar por las redes sociales, unas herramientas que pueden influir negativamente en la salud de niños y adolescentes.

Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) indican que se estima que los españoles de entre 4 y 18 años pasan hasta 4 horas de media al día conectados fuera de las aulas.

Además, casi 7 de cada 10 niños de entre 10 y 12 años reconoce tener una red social, a pesar de que en nuestro país está fijado en los 14 años el límite de edad para poder tener un perfil en las redes sociales.

El doctor David Ezpeleta, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, explica que son numerosos los estudios que han señalado los diversos efectos negativos que tienen los contenidos de las redes sociales para la salud cerebral en todo tipo de población.

Destaca que el exceso de visionado de vídeos cortos en redes sociales reduce la capacidad de concentración, la memoria, la toma de decisiones y la creatividad, además de incidir de forma negativa en la capacidad de retención y aprendizaje.

"Otros estudios más centrados en sus efectos en niños y adolescentes incluso han observado cambios en el neurodesarrollo de regiones y redes cerebrales relacionadas con los afectos, la motivación o en el sistema de recompensa cerebral, e incluso pérdida de sustancia blanca en las partes que sustentan el lenguaje y la alfabetización emergente", indica el neurólogo.

El doctor David Ezpeleta, vicepresidente de la SEN. Foto cedida.

Afectan a la salud mental

El doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN, señala que, además, las redes sociales

también pueden influir negativamente en la salud mental de los usuarios.

Se ha visto sobre todo que afecta en la autopercepción de la imagen corporal de muchos niños adolescentes y en el [aumento de las tasas de depresión](#) e incluso de conducta suicida (ideación e intento) en jóvenes.

También, según datos de la Fundación ANAR, los problemas de salud mental en niños y adolescentes españoles han crecido de manera significativa a medida que también lo ha hecho la presión por tener presencia y notoriedad en las redes sociales.

Los últimos informes de la Fundación destacan, sobre todo, que en los últimos 12 años se han multiplicado por 35 las conductas suicidas, pero también las autolesiones, la ansiedad, la tristeza, la depresión o los trastornos de la alimentación.

La pobredumbre cerebral

A finales de 2024 se conocía que la Universidad de Oxford había elegido como palabra del año el término “brain rot”, que se podría traducir como pobredumbre cerebral, para referirse al deterioro del estado mental o intelectual de una persona como resultado del consumo excesivo de informaciones triviales que recibimos a través de las redes sociales.

Oxford la consideró la expresión del año por la creciente popularización que está adquiriendo a modo de confesión, principalmente por parte de las generaciones más jóvenes, de la enorme cantidad de contenidos superfluos que consumimos diariamente en las redes sociales y que además pueden crear adicción.

Cuando el cerebro está sometido a estímulos repetidos que liberan pulsos de dopamina, percibe una sensación de bienestar y se activa el mismo circuito de recompensa cerebral que se pone en marcha en otros comportamientos adictivos como el de las drogas o el juego.

La legislación

Países como China ya han decidido regular las horas que pasan los adolescentes con el teléfonos y, otros, como Australia han aprobado una ley para prohibir el acceso de los menores de 16 años a las redes sociales.

En España, donde se estima que el 21 % de los adolescentes es adicta a la red y casi un 10 % reconoce que accede a sus redes sociales cada 15 minutos, también se está estudiando incrementar la edad de acceso a redes sociales a los niños menores.

Pero, independientemente de la legislación, el doctor David Ezpeleta explica que por nuestra salud mental y cerebral es importante que todos hagamos una reflexión sobre como usamos la tecnología y que tipo de relación queremos tener con ella.

“Desde el punto de vista de la salud la clave siempre estará en el equilibrio, haciendo un uso sensato y comedido de las redes sociales, sin olvidar la importancia de tener amigos de carne y hueso, socializar físicamente con ellos, hacer deporte al aire libre, leer libros en papel, subrayar o escribir a mano, entre otras cuestiones”, destaca el experto.

Recomendaciones de la SEN

El presidente Jesús Porta-Etessam recalca que también es importante que los padres reflexionen sobre la inconveniencia de utilizar sus móviles como un chupete digital cuando se los dejamos a nuestros hijos.

“También hay que reflexionar sobre si debemos retrasar la compra de su primer smartphone, si nosotros damos buen ejemplo con su uso o si supervisamos y velamos porque ellos también estén haciendo un buen uso de las tecnologías”, resalta el doctor.

Ante la relevante presencia de las nuevas tecnologías en nuestro día a día, la [Sociedad Española de Neurología](#) recomienda:

- **Tratar de establecer un límite de tiempo** diario de uso de nuestros móviles y redes sociales.
- **Priorizar los contenidos educativos** y creativos en las fuentes digitales.
- **Tratar de educar en un uso responsable a los niños** y adolescentes fomentando su pensamiento crítico.
- **No olvidar nunca la relevancia que tiene para nuestro cerebro seguir realizando actividades no digitales**, como la lectura, el ejercicio al aire libre o quedar con los amigos y familiares.

Etiquetas

[INTERNET](#)[MENORES](#)[NEUROLOGÍA](#)[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA](#)

Artículos relacionados

[Contra la adicción a las pantallas: sin móvil hasta los 18 años y toque de queda digital](#)

⌚ 16 de enero, 2025

- [Twitter](#)
- [Tiktok](#)
- [Youtube](#)
- [Pinterest](#)

Lo último
del corazón a tu
alcance

Suscríbete a la edición digital por solo 10/MES

[¡No te lo
Noticias](#)

• [Últi](#)

[temas](#) · [Bienestar](#)

Jana Fernández, divulgadora, sobre la píldora mágica para el buen sueño: "Lo primero de todo es no angustiarnos"

La experta en bienestar y descanso ha desvelado cuáles son los ingredientes principales para conciliar un sueño de calidad.



[Alicia Alarcón](#)

Redactora digital de Lecturas

Actualizado a 10 de febrero de 2025, 16:29



@janafr I Instagram

Los diferentes trastornos del sueño son un problema cada vez más común en España. Según la Sociedad Española de Neurología un 48% de la población adulta y un 25% de la infantil padece alguna dificultad para iniciar o mantener el sueño. Además, en un 10% de los casos, este problema responde a algún trastorno de sueño crónico o grave. Por este motivo, **se ha convertido en una de las principales preocupaciones** en un contexto en el que cada vez existen más quehaceres diarios. Aun así, lo cierto es que dormir bien no es una misión imposible. Jana Fernández, divulgadora y conferencante sobre bioética, ha desvelado cuáles son los ingredientes que contiene la píldora para el buen sueño.

Los hábitos fundamentales para conciliar un sueño de calidad

Los últimos datos recogidos por la Sociedad Española de Neurología (SEN) son preocupantes. Un tercio de la población padece problemas de sueño y su descanso durante la noche no es óptimo. La experta Jana Fernández ha desvelado cuáles son los **hábitos que necesitamos para regular este problema** de una forma importante. "Luz natural, en general naturaleza sobre todo si vivimos en entornos urbanos, alimentación temprana, cenas ligeras y lo más saludables posibles", relata en el podcast de Rocío Vidal. Según sus investigaciones, disfrutar de "la mayor luz posible" durante las horas del día es un **ingrediente fundamental** para dormir bien.

Artículo recomendado

[Belén Esteban cambia de idea y anuncia su nueva decisión sobre Anabel Pantoja tras la marcha de David Rodríguez de Canarias](#)

Helena Arriaza

Otro de los hábitos más importantes que recomienda la experta es “el ejercicio físico y el trabajo de fuerza”. Lo cierto es que cada vez son más los estudios científicos avalan esta información. Los entrenamientos de fuerza y de cardio son muy beneficiosos para nuestra salud. No solo nos ayudan a dormir mejor, sino que, también, **previene enfermedades**, desarrolla resistencia, brinda más energía e incluso puede ayudar a reducir el estrés. También la actividad física al aire libre es esencial para descargar parte de nuestra energía y disfrutar de un sueño reparador y de calidad.

PUBLICIDAD

**Expertos en salud capilar**

Tratamientos de vanguardia para recuperar tu pelo

[Pide tu cita](#)

Inspired by In Vibes

Además, mantener limpio y a una temperatura adecuada el lugar en el que vamos a dormir puede ayudarnos a conciliar el sueño con mayor facilidad. También **ocupar este espacio solo en la hora de dormir es una de las mayores claves**. “Es como estar en la cama con el móvil en la mano. Si tu cerebro asocia la cama con un lugar de descanso, pero le estás dando un estímulo y le estás haciendo que trabaje es información contradictoria”, señala la experta Fernández. Por este motivo, Jana también recomienda **prescindir de las pantallas “tanto al acostarnos como al levantarnos”**.

En su lugar, la experta recomienda recurrir a “entretenimientos de toda la vida súper saludables como la lectura en papel”. También pasear al aire libre o realizar otro tipo de actividades tradicionales son una opción. Más allá de estos consejos, el cuarto ingrediente de la pastilla definitiva para dormir bien está claro según la divulgadora y conferencante sobre sueño y bioética. **“Cultiva tus relaciones personales y haz cosas de las que te llenan el corazón”**.

Artículo recomendado

[Manuel Viso, médico, sobre las pantallas: "Tu cerebro se acostumbra desde primera hora de la mañana a recibir placer de manera muy fácil y luego tareas normales nos parecen aburridas"](#)

Alicia Alarcón

Esta es una forma muy práctica de sobre pensar y olvidar las preocupaciones que nos impiden conciliar el sueño con facilidad. Tal y como avalan varios expertos, el bienestar mental tiene un gran impacto sobre el físico y, en algunos casos, los problemas para descansar adecuadamente surgen de la inquietud, el nerviosismo, la ansiedad, el estrés o el desasosiego. Por este motivo, la **experta destaca la importancia de rodearnos siempre de personas que suman positivismo a nuestras vidas** y con las que vivimos más tranquilas. La plenitud también es esencial para dormir mejor.

¿Qué podemos hacer para afrontar las noches en vela?

La experta también ha abordado en una conferencia de 'BBVA' el clave número uno para afrontar aquellas noches en las que podemos conciliar el sueño con facilidad como uno de los problemas más recurrentes. **"Lo primero de todo es no angustiarnos porque no nos dormimos** o porque vamos a dormir menos horas de las que deberíamos. Es algo que nos sucede de forma bastante habitual cuando llegamos a la cama y no hemos tenido una fase de desconexión previa a acostarnos. Si estamos en esa situación, podemos recurrir a técnicas como la respiración, también la meditación puede ser una buena herramienta, incluso mediciones guiadas si nos ayudan a bajar revoluciones y a desconectar", sostiene en la red de conferencias 'Aprendemos Juntos'.

Según Jana Fernández, **"lo importante es buscar aquellas cosas que nos ayuden a desconectar** de lo de fuera, del trabajo, de las preocupaciones, de esa hiperconexión a la que nos estamos acostumbrando y conectar con nosotros mismos y con nuestro descanso". En cualquier caso, ha destacado que hay que mantener la calma y "no obsesionarse si una noche no dormimos las horas que esperábamos dormir o si no tenemos un sueño tan reparador como esperábamos".

[Bienestar](#)

PUBLICIDAD

