

## NOTICIAS SANITARIAS

# Se presenta el libro “Mantén joven tu cerebro”, una guía esencial para la salud neurológica

El evento, celebrado en la Fundación Jiménez Díaz, reunió a expertos de neurología y sanitario que destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida.

19-02-2025, 12:10:00 [Marcas y Mercados](#).



De izda. a dcha: el Dr. J. M. Lainez, M. Navío, el Dr. J. Porta y F. J. Domingo

El Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz acogió ayer la esperada presentación del libro **“Mantén joven tu cerebro”**, una obra clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades neurológicas,

Fuente: [www.estrategiasdeinversion.com](http://www.estrategiasdeinversion.com)

impulsada por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en colaboración con **Adamed Laboratorios**.

El evento fue presentado por el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, co-editor del libro, jefe del Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz y presidente de la SEN; el **Dr. José Miguel Láinez**, co-editor de la obra, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y ex presidente de la SEN; **Francisco Javier Domingo**, Central Nervous System & Oncology Corporate Affairs Head Adamed Laboratorios; y **Mercedes Navío Acosta**, gerente asistencial de Hospitales y directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid.

Los expertos, de renombre en el ámbito neurológico y sanitario, destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida, y los asistentes pudieron conocer de primera mano los aspectos más innovadores de esta guía práctica, que ofrece consejos accesibles y respaldados científicamente para preservar la agilidad mental y prevenir enfermedades neurodegenerativas.

Así, el **Dr. Láinez** recordó que *“las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en todo el mundo”, unas cifras que, además, han ido aumentando en los últimos años, ya que “se estima que afectan a 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43 por ciento de la población mundial”.*

*“Entre todas ellas, las que son más prevalentes son las responsables de millones de años perdidos con discapacidad: los ictus, las cefaleas y en particular la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia o algunas neuropatías”,* añadió el especialista, ya que *“se calcula que el 15 por ciento de la población mundial, es decir, más 1.000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50 por ciento de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas”.*

Y, según sus palabras, *“en Europa, se estima que el coste es superior al billón de euros, una cifra que equivale al coste total de lo que supusieron*

*todas las enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes en su conjunto”.*

## La prevención, una evidencia científica



### Intervención del Dr. J. Porta en la presentación del libro Mantén joven tu cerebro

Por su parte, el **Dr. Porta-Etessam** aseguró que *“en España, la situación no es diferente; de hecho, se estima que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y también un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos”.*

De nuevo, *“ello conlleva una considerable carga de discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por enfermedades neurológicas, siendo las responsables del 44 por ciento de la discapacidad por enfermedad crónica”,* apuntó.

En este sentido, explicó que, *“durante años, la SEN y sus miembros nos hemos centrado en mejorar la asistencia neurológica de todas las patologías neurológicas, pero somos conscientes de que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles (por ejemplo, hasta el 40 por ciento de las demencias y el 90 por ciento de los accidentes cerebrovasculares) y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades”.*

*“Por ello creímos fundamental publicar esta monografía para promocionar la salud cerebral, porque entendemos que la salud del cerebro no es sólo la ausencia de enfermedad, sino que implica centrarse en cada persona y en la promoción, prevención, tratamiento, atención y rehabilitación de las enfermedades neurológicas”, aseveró.*

Durante el acto, **Domingo** resaltó: “Nuestra colaboración con la SEN refuerza nuestro compromiso con la promoción de la salud y la educación sanitaria, y creemos que este libro será un referente en la prevención neurológica”.

## Claves para mantener un cerebro joven y saludable

“Mantén joven tu cerebro” aborda temas esenciales como:

- Alimentación equilibrada para la salud cerebral.
- Ejercicio físico y su impacto en la neuroprotección.
- Descanso adecuado y su influencia en la memoria.
- Estimulación cognitiva y técnicas para fortalecer la mente.
- La interacción social como factor clave en la prevención del deterioro cognitivo.

Además, el libro ofrece estrategias específicas para la **prevención del alzhéimer** y otras patologías neurológicas relacionadas con el envejecimiento.

El libro será distribuido por **Adamed Laboratorios** a los neurólogos en España, y estará disponible para el resto de los profesionales sanitarios y pacientes, a través de la SEN.

## El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

El **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz**, fundado hace más de 80 años por el **Dr. Carlos Jiménez Díaz**, mantiene un concierto con la sanidad pública desde el año 1953, por el que presta servicio sanitario



público a la sociedad española.

Siguiendo los compromisos del grupo al que pertenece, **Quirónsalud**, sus profesionales llevan a cabo labor asistencial, docente e investigadora. Así, mantiene acuerdos con la **Universidad Autónoma de Madrid**, entre otras entidades, y cuenta con su propia **Escuela de Enfermería**. Su **Instituto de Investigación Sanitaria** fue creado en 2009 por **Convenio con la UAM** y acreditado en 2010 y reacreditado en 2021 por el **ISCIII** para un periodo de cinco años.



#### MAS NOTICIAS, ANÁLISIS Y COTIZACIONES SOBRE

[Sanidad](#)[Volver a Noticias empresas](#)

Análisis de todas las  
compañías del Ibex 35

Una oportunidad de oro para  
invertir en uno de los mejores  
fondo del mundo





[Inicio](#) > [Actualidad](#) > [Noticias](#) > Un nuevo sistema adapta la estimulación al cerebro para mejorar los trastornos del movimiento en pacientes con párkinson

NEUROLOGÍA

NEUROCIRUGÍA

## Un nuevo sistema adapta la estimulación al cerebro para mejorar los trastornos del movimiento en pacientes con párkinson

La Clínica Universidad de Navarra es el primer hospital de España que utiliza una tecnología pionera, más precisa y eficiente, para personalizar en tiempo real la energía aplicada en función de la actividad neuronal



En el centro y de izq. a dcha., el Dr. Iain González-Quarante, la Dra. María Cruz Rodríguez Oroz y la Dra. Iciar Avilés-Olmos junto a representantes de Medtronic, empresa fabricadora del dispositivo.

17 de febrero de 2025

La Clínica Universidad de Navarra es el primer hospital de España en utilizar la estimulación cerebral profunda adaptativa en pacientes con [párkinson](#). Se trata de un **sistema que permite ajustar la energía con que se estimula el cerebro y personalizar la terapia en función de la actividad neuronal de cada persona para reducir temblores, rigidez, lentitud de movimientos y otros síntomas asociados con esta enfermedad.**

La estimulación cerebral profunda (DBS, por sus siglas en inglés) es una técnica que se utiliza desde hace 30 años y que permite enviar señales eléctricas al cerebro a través de electrodos que se implantan en áreas específicas. Para su funcionamiento



Según la [Dra. María Cruz Rodríguez Oroz](#), directora del Departamento de Neurología y de la [Unidad de Trastornos del Movimiento de la Clínica](#), “a diferencia del DBS tradicional, que proporciona una estimulación constante, esta nueva tecnología utiliza un sistema que ajusta la energía en tiempo real a partir de la actividad cerebral de cada paciente. Esto provoca que mejore su calidad de vida”.

La colocación del dispositivo médico se realiza mediante cirugía. [El Dr. Laín González-Quarante](#), especialista del Departamento de Neurocirugía de la Clínica, explica que **“se realiza un proceso minucioso de planificación en el que se utiliza inteligencia artificial para seleccionar el área del cerebro donde se implantarán los electrodos**. Posteriormente, la cirugía se desarrolla con el uso del registro neurofisiológico e imágenes intraoperatorias para confirmar que los electrodos se ubican en la zona ideal para cada paciente”.

Por su parte, la [Dra. Icíar Avilés-Olmos](#), neuróloga de la Clínica, recalca que **“la estimulación adaptativa permite ajustar la estimulación en tiempo real, personalizándola según las necesidades cambiantes del paciente, tras identificar cambios señales cerebrales asociadas a síntomas clínicos”**.

La fase de **adaptación es diferente en cada persona** y el tiempo para notar los beneficios puede ser variable. Por eso, es habitual que haya que acudir al hospital en varias ocasiones durante las semanas o meses posteriores a la activación del dispositivo para ir configurándolo y adaptándolo.

El párkinson es una enfermedad que, según la Sociedad Española de Neurología, afecta en España a cerca de 150.000 personas. Además, **se espera que el número de afectados se duplique en 20 años y se triplique en 2050**. Su principal característica es la muerte progresiva de neuronas en una parte del cerebro lo que provoca una marcada disminución de la dopamina. Sus síntomas más característicos son la torpeza generalizada, la escasa motilidad espontánea, el temblor en reposo y la rigidez.



¡Únete a nuestra comunidad!

SUSCRIBIRSE

Síguenos



## ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS

[Enfermedades](#)

[Pruebas diagnósticas](#)

[Tratamientos](#)

[Cuidados en casa](#)

[Chequeos y salud](#)

## NUESTROS PROFESIONALES

[Cancer Center](#)

[Conozca a los profesionales](#)

[Servicios médicos](#)

[Trabaje con nosotros](#)

## INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

[Ensayos clínicos](#)

[Docencia y formación](#)

[Residentes y Unidades Docentes](#)

[Área para profesionales](#)

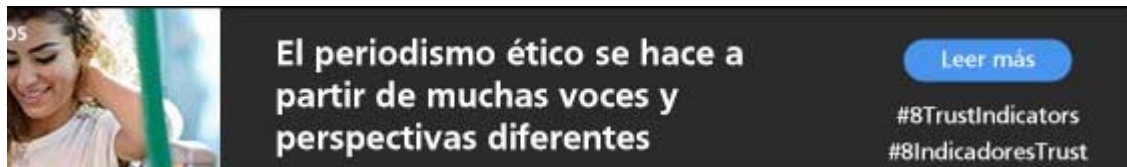
## CONOZCA LA CLÍNICA

[Por qué venir](#) | [Tecnología](#) | [Premios y reconocimientos](#) | [Responsabilidad social corporativa](#)

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

[Sede de Madrid](#) | [Sede de Pamplona](#) | [Información práctica](#) | [Pacientes internacionales](#) | [Atención al paciente](#)





Anuncio



El Nacional

Seguir



# El Hospital Fundación Jiménez Díaz obtiene la acreditación de calidad de la SEN

Historia de El Nacional • 1 semana(s) • 3 minutos de lectura



El Hospital Fundación Jiménez Díaz obtiene la acreditación de calidad de la SEN

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz recibió la

Comentarios



acreditación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, pone en valor la excelencia de la atención especializada de la consulta, consolidando al hospital como centro de referencia en este ámbito y avalando la calidad asistencial ofrecida.



Heroes of History

**Sé el primero en jugar**

Publicidad

El acto de entrega de la acreditación contó con la participación de la Dra. Marta Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM, la Dra. CiCi Feliz Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación; Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones en la Sociedad Española de Neurología; y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y Relaciones Institucionales de AbbVie, así como con miembros de la UTM, entre ellos el Dr. Joaquín Ayerbe, especialista del Servicio de Neurocirugía del hospital.

Durante el acto, la Dra. Feliz ha recibido la certificación de calidad de manos del Dr. Yaroslau Compta y ha aprovechado la ocasión para

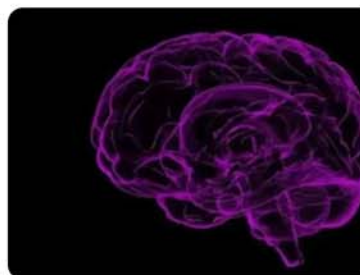
Continuar leyendo

beneficio del paciente, asegurando el cumplimiento de protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible. Cada paso está orientado a reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos, garantizando la mejor atención posible. Esta certificación nos impulsa a seguir innovando y manteniendo al paciente en el centro

 Comentarios



# Los trastornos en es de párkinson a le la estimulación l: nueva terapia a



daptación es diferente en cada tiempo para notar los beneficios iriable

o Lunes 17 Febrero 2025, 12:01

Lectura estimada: 2 min.



0 Comentarios

Última actualización: Lunes, 17 Febrero 2025, 12:10

ersidad de Navarra utiliza la estimulación cerebral profunda acientes con **párkinson**, un sistema que permite ajustar la **re se estimula el cerebro y personalizar la terapia en función l neuronal** de cada persona para reducir temblores, rigidez, imientos y otros síntomas asociados con esta enfermedad.

Publicar un comentario

\* Los comentarios sin iniciar s espera de aprobación

[Inicia sesión o regístrate](#)

ner hospital de España en utilizar este **nuevo sistema**, informa do el centro, en el que explica que la estimulación cerebral tratamiento que **se usa cuando los fármacos no consiguen antenida del paciente**.

re se utiliza desde hace 30 años, **transmite señales eléctricas avés de electrodos que se implantan en áreas específicas**. amiento se colocan los propios electrodos y un lor cerca de la clavícula que es el que genera los impulsos sarios.

la estimulación cerebral profunda tradicional, que proporciona n constante, **"esta nueva tecnología utiliza un sistema que ía en tiempo real a partir de la actividad cerebral de cada provoca que mejore su calidad de vida"**, explica María Cruz ctora del departamento de Neurología y de la Unidad de Movimiento de la clínica.

**del dispositivo médico** se realiza mediante cirugía, indica Laín ante, especialista de Neurología de la clínica, quien detalla que roceso minucioso de planificación en el que se utiliza ficial para seleccionar el área del cerebro donde se implantarán . Posteriormente, continúa, **"la cirugía se desarrolla con el uso urofisiológico e imágenes intraoperatorias para confirmar dos se ubican en la zona ideal para cada paciente"**.

íar Avilés-Olmos, neuróloga de la clínica, recalca que "la **adaptativa** permite ajustar la estimulación en tiempo real, íla según las necesidades cambiantes del paciente, tras bios en señales cerebrales asociadas a síntomas clínicos".

tación es diferente en cada persona y el tiempo para **notar los de ser variable y por eso, según los expertos, es habitual acudir al hospital en varias ocasiones durante las semanas o ores** a la activación del dispositivo para ir configurándolo y l párkinson es una enfermedad que, según la Sociedad Española **afecta en España a cerca de 150.000 personas**. Se espera de afectados se duplique en 20 años y se triplique en 2050.



¿Quiéres recibir nuestras  
noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

## STICK NOTICIAS

# La Sociedad Española de Neurología certifica a la Fundación Jiménez Díaz como referente en el tratamiento de trastornos del movimiento

El centro hospitalario obtiene la acreditación de calidad de la SEN tras reforzar su liderazgo en Neurocirugía Funcional con innovadoras técnicas y una...

El centro hospitalario obtiene la acreditación de calidad de la SEN tras reforzar su liderazgo en Neurocirugía Funcional con innovadoras técnicas y una atención de excelencia

La Unidad de Trastornos del Movimiento (UTM) Médico-Quirúrgica del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz ha recibido la certificación de calidad otorgada por el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Este reconocimiento valida la excelencia de la atención especializada que ofrece la unidad y consolida al hospital como un centro de referencia en el tratamiento de trastornos neurológicos funcionales, como la enfermedad de Parkinson, el temblor esencial y las distonías.



Cash Converters aumenta la venta recuperable un 3,2% en la cuesta de enero

El Colegio GSD Las Artes acoge el 1º Centro de estudio del cartel publicitario de Europa



El programa de acreditación tiene como objetivo identificar y reconocer



¿Quiéres recibir nuestras  
noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

una atención integral, humanizada y  
trastornos del movimiento, con énfasis en  
de los trastornos más prevalentes en  
saldada por la biofarmacéutica AbbVie  
y evalua diversos aspectos clave de la práctica clínica, incluyendo la  
seguridad del paciente, la humanización del trato, la gestión tecnológica y  
la minimización de riesgos. La obtención de esta certificación refleja el  
compromiso de la Fundación Jiménez Díaz y su UTM con la atención de  
calidad centrada en el paciente, utilizando las mejores evidencias  
científicas disponibles.

La UTM del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz se distingue  
por su enfoque multidisciplinario, en el que neurólogos, neurocirujanos,  
psicólogos y otros profesionales sanitarios trabajan de manera  
coordinada para optimizar los procesos de diagnóstico y tratamiento.  
Este enfoque colaborativo asegura que se sigan rigurosamente los  
protocolos basados en la mejor evidencia científica disponible, con el  
objetivo de reducir riesgos y mejorar los resultados clínicos a largo plazo.

La ceremonia de entrega de la acreditación contó con la presencia de  
destacadas personalidades del ámbito sanitario, entre ellas la Dra. Marta  
Cremades, directora del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; el  
Dr. Jesús Porta Etessam, jefe del Servicio de Neurología del hospital; el  
Dr. Pedro J. García Ruiz-Espiga, coordinador de la UTM; y la Dra. CiCi Feliz  
Feliz, neuróloga de la UTM y coordinadora de la acreditación. También  
asistieron Yaroslau Compta, responsable del Proyecto de Acreditaciones  
en la SEN, y Amparo Valladares, gerente de Acceso al Mercado y  
Relaciones Institucionales de AbbVie.

Liderazgo en Neurocirugía Funcional Además de este reciente  
reconocimiento, la Fundación Jiménez Díaz ha consolidado su liderazgo  
en el campo de la Neurocirugía Funcional, una disciplina que abarca el



Cash Converters aumenta la venta recuperable un 3,2%  
en la cuesta de enero

El Colegio GSD Las Artes acoge el 1º Centro de estudio  
del cartel publicitario de Europa





neurológicas. El hospital ofrece una completa cartera de servicios en este  
de la epilepsia, la psicocirugía y el  
especialmente en los trastornos del  
por su capacidad de abordaje integral,  
como el ultrasonido focalizado guiado  
por resonancia magnética (HIFU), una técnica mínimamente invasiva  
utilizada desde 2024.

El HIFU permite realizar lesiones precisas en áreas específicas del cerebro mediante el uso de ultrasonidos de alta intensidad, sin necesidad de incisiones quirúrgicas. Esta técnica se ha mostrado particularmente efectiva en el tratamiento de trastornos como el temblor esencial, la enfermedad de Parkinson y algunas distonías. Es especialmente útil para pacientes que no responden adecuadamente a los tratamientos convencionales, ofreciendo una alternativa terapéutica con resultados prometedores.

La implementación de esta tecnología coloca a la Fundación Jiménez Díaz a la vanguardia de la Neurocirugía Funcional en España, proporcionando a sus pacientes opciones terapéuticas avanzadas, personalizadas y de última generación.

## TE RECOMENDAMOS

---

PUBLICIDAD

GUÍA MANEJO CLÍNICO PARA  
PACIENTE CON INSOMNIO CRÓNICO

DESCARGA LA GÚIA

ALIANZA  
POR EL SUERO



Glosario



Libros



Directorio



Cursos



Psicofármacos



Trastor



psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | Neurociencias



Seguir 35



1



2



PUBLICAR ▼

La Sociedad Española de  
Neurología y Adamed Laboratorios  
presentan el libro "Mantén joven tu  
cerebro", una guía esencial para la  
salud neurológica





**Autor/autores:** [Pedro Moreno Gea](#)

Seguir al autor



Noticia | 📅 19/02/2025

Se ha presentado el libro **Mantén joven tu cerebro**, un libro clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades neurológicas. Este innovador proyecto ha sido impulsado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) en colaboración con Adamed Laboratorios.

El evento, celebrado en el emblemático Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid), reunió a expertos de renombre en el ámbito neurológico y sanitario, quienes destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida. El acto fue presentado por:  
o Dr. Jesús Porta-Etessam (Co-Editor). Jefe de Servicio de Neurología.  
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

o Dr. José Miguel Láinez (Co-Editor). Jefe de Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Expresidente de la Sociedad Española de Neurología.

o Francisco Javier Domingo. Central Nervous System & Oncology y Corporate Affairs Head Adamed Laboratorios.

o D<sup>a</sup>. Mercedes Navío Acosta. Gerente Asistencial de Hospitales. Directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid.

Los asistentes pudieron conocer de primera mano los aspectos más innovadores de esta guía práctica, que ofrece consejos accesibles y respaldados científicamente para preservar la agilidad mental y prevenir enfermedades neurodegenerativas.



PUBLICIDAD

El Dr. José Miguel Láinez destacó: “Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en todo el mundo Estas cifras además han ido aumentando en los últimos años. Se

estima que afectan a 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43% de la población mundial. Entre todas ellas, las que son más prevalentes son las responsables de millones de años perdidos con discapacidad: los ictus, las cefaleas y en particular la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia o algunas neuropatías. Se estima que el 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas. Y, en Europa, se estima que el coste es superior al billón de euros, una cifra que equivale al coste total de lo que supusieron todas las enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes en su conjunto”.

Por su parte, el Dr. Jesús Porta-Etessam subrayó: “En España, la situación no es diferente. Se estima que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18% superior respecto a la media mundial y también un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos. Ello conlleva una considerable carga de discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por

enfermedades neurológicas, siendo las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. Durante años, la SEN y sus miembros nos hemos centrado en mejorar la asistencia neurológica de todas las patologías neurológicas, pero somos conscientes de que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles (por ejemplo, hasta el 40% de las demencias y el 90% de los accidentes cerebrovasculares) y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades. Por ello creímos fundamental publicar esta monografía para promocionar la salud cerebral, porque entendemos que la salud del cerebro no es sólo la ausencia de enfermedad sino que implica centrarse en cada persona y en la promoción, prevención, tratamiento, atención y rehabilitación de las enfermedades neurológicas”.

Francisco Javier Domingo, Corporate Affairs Head de Adamed Laboratorios, resaltó el compromiso de la compañía con la promoción de la salud y la educación sanitaria: “Nuestra colaboración con la Sociedad Española de Neurología refuerza nuestro compromiso con la promoción de la salud y la educación sanitaria. Creemos que este libro será un referente en la prevención neurológica.”

Claves para mantener un cerebro joven y saludable  
;Mantén joven tu cerebro; aborda temas esenciales  
como:

- ✓ Alimentación equilibrada para la salud cerebral.
- ✓ Ejercicio físico y su impacto en la neuroprotección.
- ✓ Descanso adecuado y su influencia en la memoria.
- ✓ Estimulación cognitiva y técnicas para fortalecer la mente.
- ✓ La interacción social como factor clave en la prevención del deterioro cognitivo.

Además, el libro ofrece estrategias específicas para la  
prevención del Alzheimer y  
otras patologías neurológicas relacionadas con el  
envejecimiento. Disponibilidad y distribución

El libro será distribuido por Adamed Laboratorios a los  
neurólogos en España, y  
estará disponible para el resto de los profesionales  
sanitarios y pacientes, a través de  
la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Palabras clave: cerebro,, adamed

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO



PODCAST | QUIRÓNSALUD

# La neurorrehabilitación robótica contribuye a la recuperación de pacientes con ictus y párkinson

El neurólogo Alejandro Durán y la fisioterapeuta Sara García explican en este capítulo cómo la robótica aplicada a la rehabilitación ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas





Cada año en España se diagnostican unos 120.000 ictus y más de 150.000 personas conviven con el párkinson según la Sociedad Española de Neurología. Ambas enfermedades afectan gravemente la calidad de vida de quienes las padecen y pueden agravarse de manera progresiva. En el ámbito de la rehabilitación, la robótica se ha convertido en una herramienta innovadora. Los expertos de Quirón Salud Bizkaia, el neurólogo Alejandro Durán y la fisioterapeuta Sara García, explican en 'Hablamos de salud con...' cómo la neurorrehabilitación robótica puede contribuir a la recuperación de estos pacientes.


En el caso del ictus, la robótica ha mejorado la rehabilitación de secuelas motoras. Según la fisioterapeuta Sara García, los tratamientos incluyen ejercicios con plataformas para recuperar el equilibrio y exoesqueletos que asisten el movimiento. «Podemos usar exoesqueletos para las extremidades superiores, que ayudan a recuperar la movilidad del brazo o la mano, o dispositivos más globales, como los exoesqueletos de marcha», señala. Además,

destaca que la tecnología no reemplaza al terapeuta, sino que facilita una recuperación más guiada y repetitiva, lo que estimula la neuro plasticidad.

Por su parte, la rehabilitación neurológica también beneficia a los pacientes con párkinson en fases avanzadas la enfermedad. «Junto con la terapia farmacológica, estos tratamientos mejoran su calidad de vida», explica el doctor Durán. Las terapias se centran en el equilibrio y la capacidad de reacción, con especial atención a las caídas. «No podemos eliminarlas por completo, pero sí entrenar a los pacientes para reducir el riesgo».

Compartir  

Content Service elaborado por [SRB Ediciones](#)


Volver arriba 

**EL CORREO**

© DIARIO EL CORREO, S.A. Sociedad Unipersonal.  
C/ Gran Vía 45, 3ª planta, 48011 Bilbao



**vocento**

Webs de Vocento 

En lo posible, para la resolución de litigios en línea en materia de consumo conforme Reglamento (UE) 524/2013, se buscará la posibilidad que Comisión Europea facilita como plataforma de resolución de litigios en línea y que se encuentra disponible en el enlace <https://ec.europa.eu/consumers/odr>.

[Contactar](#) [Quiénes somos](#) [Aviso legal](#) [Condiciones de uso](#) [Política de privacidad](#) [Publicidad](#) [Mapa web](#)  
[Compromisos editoriales](#) [Administrar Utiq](#) [Política de cookies](#)



Portada

Actualidad

Otras noticias

Registre su empresa



portaldetuciudad.com  
Palencia

Inicio

Guía de Empresas

Noticias

Ocio y cultura

Cartelera



Portada

Actualidad

Otras noticias

Registre su empresa



**SOLUMETAL**   
— CARPINTERÍA METÁLICA — METÁLICAS DE LA ROSA  
**Tno: 979 777 466**

- Ventanas Aluminio
- Ventanas Pvc
- Trabajos en Hierro
- Cerramientos

Portada >> Actualidad en Palencia >>

# Palencia influye positivamente en la calidad de vida de las personas que padecen E.M. y sus familiares



miércoles, 19 de febrero de 2025

- *A lo largo del año 2024, Esclerosis Múltiple Palencia ha desarrollado un proyecto para mejorar la autonomía y calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familiares mediante rehabilitación física, logopedia y neuropsicología.*

- *Este proyecto ha beneficiado a 32 personas con EM de Palencia y cerca de 60 familiares y/o*

*cuidadores.*

- *Este proyecto forma parte del Plan de Prioridades de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), financiado por la Fundación ONCE.*



Registre su empresa

Para todos aquellos lectores que no sepan que es la esclerosis múltiple, es una enfermedad autoinmune y degenerativa del Sistema Nervioso Central. Puede causar una amplia gama de síntomas, incluyendo debilidad muscular, fatiga, problemas de movilidad, falta de equilibrio... etc. Tiende a presentarse de manera más frecuente en personas entre 20 y 40 años de edad, con una incidencia de 70% mayor en mujeres.

Según SEN (Sociedad Española de Neurología), éste último año, se registraron más de 1.900 casos de esclerosis múltiple en España, con una incidencia de 4,2 nuevos casos anuales por cada 100.000 habitantes.

El proyecto “mejorar la autonomía personal y social de las personas con EM y sus familias” se ha desarrollado desde el 01/01/2024 hasta el 31/12/2024. A lo largo del año, los usuarios han acudido por lo menos una vez a la semana a rehabilitación.

Aquellos usuarios con mayores afectaciones a causa de la enfermedad (utilicen sillas de ruedas, dependientes, etc...), necesitan más cuidados por parte de los familiares. Gracias al proyecto, los usuarios han conseguido mayor fuerza, lo que ha facilitado el trabajo de los familiares/cuidadores. Hemos trabajado mano a mano con familiares/cuidadores para crear estrategias que prevengan lesiones derivadas de los cuidados de los usuarios. También hemos facilitado ayuda psicológica para gestionar emocionalmente la situación y afrontar los cambios y el proceso del duelo.





Registre su empresa

Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), se consiguió que todos los usuarios de Esclerosis Múltiple Palencia acudan a sus sesiones de rehabilitación en el centro, dotar de mejoras en los recursos rehabilitadores y crear una red de sensibilización para favorecer la divulgación de la asociación.

Muchas veces, nos centramos en las secuelas que produce la enfermedad de esclerosis múltiple a aquellas personas que la padecen, pero tendemos a olvidarnos de los familiares/ cuidadores que también sufren las consecuencias, alterando su modo de vida drástica y progresivamente.

Gracias al proyecto “mejorar la autonomía personal y social de las personas con EM y sus familias” hemos conseguido mejorar la calidad de vida tanto de una persona con esclerosis múltiple (Encarna Arija Guantes) como la de su marido Óscar Ignacio Tejido Pérez) gracias al trabajo del fisioterapeuta Manuel Nogal en la asociación. Tenemos sus testimonios. Encarna ha mejorado la fuerza muscular y ha permitido recuperar cierta independencia. Óscar comenta que como está comprobando que su mujer está ganando fuerza por lo que se reduce la carga de cuidado y les permite disfrutar más tiempo de calidad juntos.

Esclerosis Múltiple Palencia es una Organización no Gubernamental creada en marzo de 1997 con el único fin de promover y defender la mejora de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias para conseguir su plena inclusión social. Esclerosis Múltiple Palencia forma parte tanto de Facalem como Felem (Federaciones de EM) como de Fedispa o COCEMFE cuya misión es favorecer la vida de las

logo  
Vademecum  
(/)

Introduzca su búsqueda...



▼ Spain (España)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

▼ Spain (E

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate

Regístrate

## Última Información

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcmodificados-1)

**Noticias (/noticias-generales-1)**

La Sociedad Española de Neurología y Adamed Laboratorios presentan el libro ?Mantén joven tu cerebro?, una guía esencial para la salud neurológica

VADEMECUM - 19/02/2025 PUBLICACIONES (/busqueda-noticias-categoria\_10-1)

*Hoy ha tenido lugar la esperada presentación del libro 'Mantén joven tu cerebro', un libro clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades neurológicas.*

logo

Vademecum  
(/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

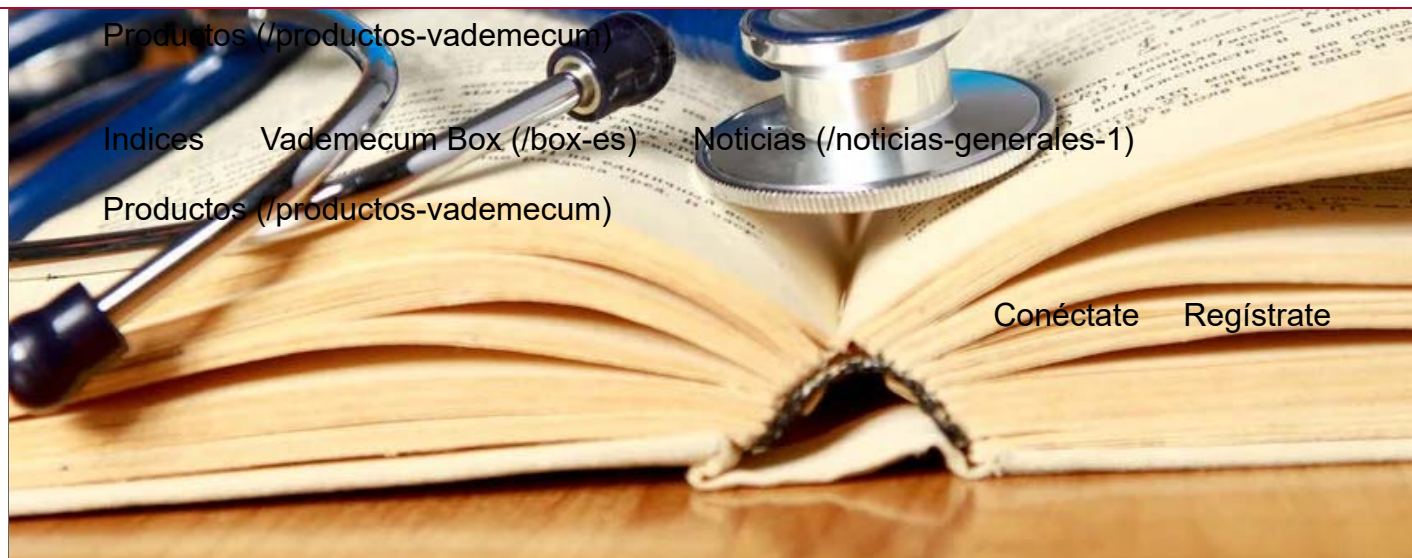
Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate

Regístrate



El evento, celebrado en el emblemático **Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid)**, reunió a expertos de renombre en el ámbito neurológico y sanitario, quienes destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida.

El acto fue presentado por:

**Dr. Jesús Porta-Etessam (Co-Editor).** Jefe de Servicio de Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

**Dr. José Miguel Láinez (Co-Editor).** Jefe de Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Expresidente de la Sociedad Española de Neurología.

**Francisco Javier Domingo.** Central Nervous System & Oncology y Corporate Affairs Head Adamed Laboratorios.

**D<sup>a</sup>. Mercedes Navío Acosta.** Gerente Asistencial de Hospitales. Directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid.

Los asistentes pudieron conocer de primera mano los aspectos más innovadores de esta guía práctica, que ofrece consejos accesibles y respaldados científicamente para preservar la agilidad mental y prevenir enfermedades neurodegenerativas.

El **Dr. José Miguel Láinez** destacó: *“Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la*



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar

- ≡
- Indices
- Vademecum Box (/box-es)
- Noticias (/noticias-generales-1)

Por su parte, los responsables de la publicación **“En España, la situación no es diferente. Se estima que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18% superior respecto a la media mundial y Vademecum Box (/box-es) la media de los países europeos. Ello conlleva una considerable carga de discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por enfermedades neurológicas, siendo las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. Durante años, la SEN y sus miembros nos hemos centrado en mejorar la asistencia neurológica de todas las patologías neurológicas, pero somos conscientes de que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles (por ejemplo, hasta el 40% de las demencias y el 90% de los accidentes cerebrovasculares) y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades. Por ello creímos fundamental publicar esta monografía para promocionar la salud cerebral, porque entendemos que la salud del cerebro no es sólo la ausencia de enfermedad sino que implica centrarse en cada persona y en la promoción, prevención, tratamiento, atención y rehabilitación de las enfermedades neurológicas”.**

**Francisco Javier Domingo, Corporate Affairs Head de Adamed Laboratorios**, resaltó el compromiso de la compañía con la promoción de la salud y la educación sanitaria: *“Nuestra colaboración con la Sociedad Española de Neurología refuerza nuestro compromiso con la promoción de la salud y la educación sanitaria. Creemos que este libro será un referente en la prevención neurológica.”*

Claves para mantener un cerebro joven y saludable

**'Mantén joven tu cerebro'** aborda temas esenciales como:

- Alimentación equilibrada para la salud cerebral.
  - Ejercicio físico y su impacto en la neuroprotección.
  - Descanso adecuado y su influencia en la memoria.
  - Estimulación cognitiva y técnicas para fortalecer la mente.
  - La interacción social como factor clave en la prevención del deterioro cognitivo.
- Además, el libro ofrece estrategias específicas para la prevención del Alzheimer y otras patologías neurológicas relacionadas con el envejecimiento.

Disponibilidad y distribución

El libro será **distribuido por Adamed Laboratorios a los neurólogos en España**, y estará disponible para el resto de los profesionales sanitarios y pacientes, a través de la Sociedad Española de Neurología (SEN).



Atención al paciente: 900 301 013

Trabaja con nosotros |  International patient[Pedir cita](#)[Mi Quirónsalud](#)[Menú](#)[Hospitales](#) [Cuadro médico](#) [Especialidades](#) [Pruebas diagnósticas](#) [Unidades médicas](#) [Investigación](#) [El grupo](#) [Comunicación](#) [Orientador de salud](#)

19 de febrero de 2025

HOSPITAL UNIVERSITARIO FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

- El evento, celebrado en la Fundación Jiménez Díaz, reunió a expertos de renombre en el ámbito neurológico y sanitario que destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida
- Los asistentes pudieron conocer de primera mano los aspectos más innovadores de esta guía práctica, que ofrece consejos accesibles y respaldados científicamente para preservar la agilidad mental y prevenir enfermedades neurodegenerativas

El Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz acogió ayer la esperada presentación del libro "Mantén joven tu cerebro", una obra clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades neurológicas, impulsada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) en colaboración con Adamed Laboratorios.

El evento fue presentado por el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, co-editor del libro, jefe del Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz y presidente de la SEN; el **Dr. José Miguel Láinez**, co-editor de la obra, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y ex presidente de la SEN; **Francisco Javier Domingo**, Central Nervous System & Oncology Corporate Affairs Head Adamed Laboratorios; y **Mercedes Navío Acosta**, gerente asistencial de Hospitales y directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de



Atención al paciente: 900 301 013

Trabaja con nosotros |  International patient

Q

Pedir cita

 Mi Quirónsalud

Menú

[Hospitales](#) [Cuadro médico](#) [Especialidades](#) [Pruebas diagnósticas](#) [Unidades médicas](#) [Investigación](#) [El grupo](#) [Comunicación](#) [Orientador de salud](#)

las enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes en su conjunto".

### La prevención, una evidencia científica

Por su parte, el **Dr. Porta-Etessam** aseguró que "en España, la situación no es diferente; de hecho, se estima que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18 por ciento superior respecto a la media mundial y también un 1,7 por ciento superior a la media de los países occidentales europeos.

De nuevo, "ello conlleva una considerable carga de discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por enfermedades neurológicas, siendo las responsables del 44 por ciento de la discapacidad por enfermedad crónica", apuntó.

En este sentido, explicó que, "durante años, la SEN y sus miembros nos hemos centrado en mejorar la asistencia neurológica de todas las patologías neurológicas, pero somos conscientes de que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles (por ejemplo, hasta el 40 por ciento de las demencias y el 90 por ciento de los accidentes cerebrovasculares) y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades".

"Por ello creímos fundamental publicar esta monografía para promocionar la salud cerebral, porque entendemos que la salud del cerebro no es sólo la ausencia de enfermedad, sino que implica centrarse en cada persona y en la promoción, prevención, tratamiento, atención y rehabilitación de las enfermedades neurológicas", aseveró.

Durante el acto, **Domingo** resaltó: "Nuestra colaboración con la SEN refuerza nuestro compromiso con la promoción de la salud y la educación sanitaria, y creemos que este libro será un referente en la prevención neurológica".

### Claves para mantener un cerebro joven y saludable

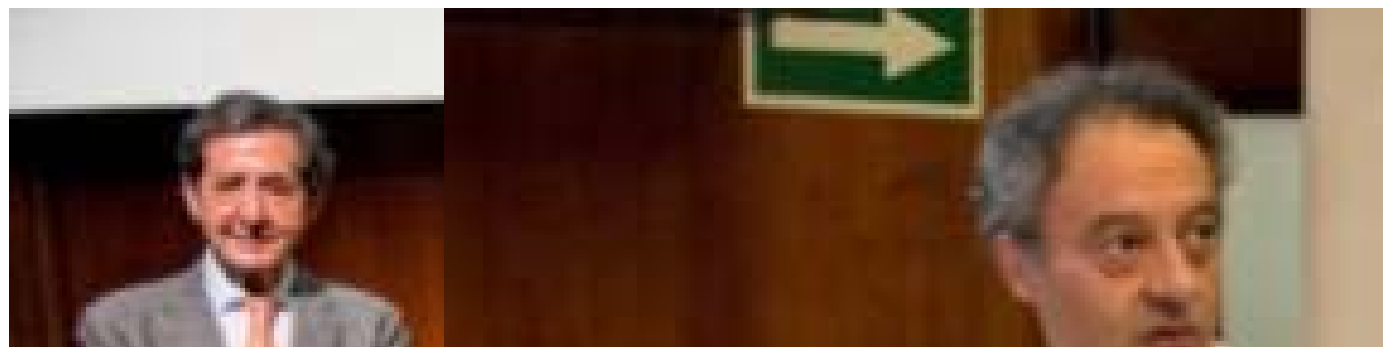
"Mantén joven tu cerebro" aborda temas esenciales como:

- Alimentación equilibrada para la salud cerebral.
- Ejercicio físico y su impacto en la neuroprotección.
- Descanso adecuado y su influencia en la memoria.
- Estimulación cognitiva y técnicas para fortalecer la mente.
- La interacción social como factor clave en la prevención del deterioro cognitivo.

Además, el libro ofrece estrategias específicas para la prevención del Alzheimer y otras patologías neurológicas relacionadas con el envejecimiento.

El libro será distribuido por Adamed Laboratorios a los neurólogos en España, y estará disponible para el resto de los profesionales sanitarios y pacientes, a través de la SEN.

## Galería de imágenes





HOME > GENERAL > ENCUENTRAN UNA RELACIÓN ENTRE EL COLESTEROL Y EL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

## Encuentran una relación entre el colesterol y el desarrollo de la enfermedad de Parkinson

DEPORTE, ECONOMIA, ESPECTACULO, GENERAL, PAIS Y MUNDO • JANUARY 01, 1970



Tras el Alzheimer, el **Parkinson** es la enfermedad neurodegenerativa más común, con más de 10 millones de pacientes en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Ahora, un equipo de investigadores de la Universidad de Wuhan (China) ha descubierto que el **colesterol** puede desempeñar un papel clave en el desarrollo del Parkinson.

El estudio ha sido publicado en la revista *PLOS Biology* y muestra que un metabolito del colesterol es responsable de la formación de **cuerpos de Lewy** y de la **muerte de neuronas dopaminérgicas** en el cerebro, las dos características principales de la enfermedad de Parkinson. Por tanto, bloquear su actividad o impedir que el organismo lo produzca podrían ser estrategias eficaces para tratar la enfermedad.

La **enfermedad de Parkinson** se desarrolla cuando la proteína alfa-SiN forma grupos de pequeñas fibras patológicas en el cerebro, llamadas cuerpos de Lewy, que **se propagan de una célula cerebral a otra** y acaban provocando la muerte de las neuronas dopaminérgicas. El nuevo estudio se centra en las causas de la propagación de la alfa-SiN patológica, y los autores plantean la hipótesis de que el culpable es el 24-OHC, un metabolito del colesterol que se sabe que está presente en niveles elevados en los cerebros de las personas con enfermedad de Parkinson y que aumenta con la edad.

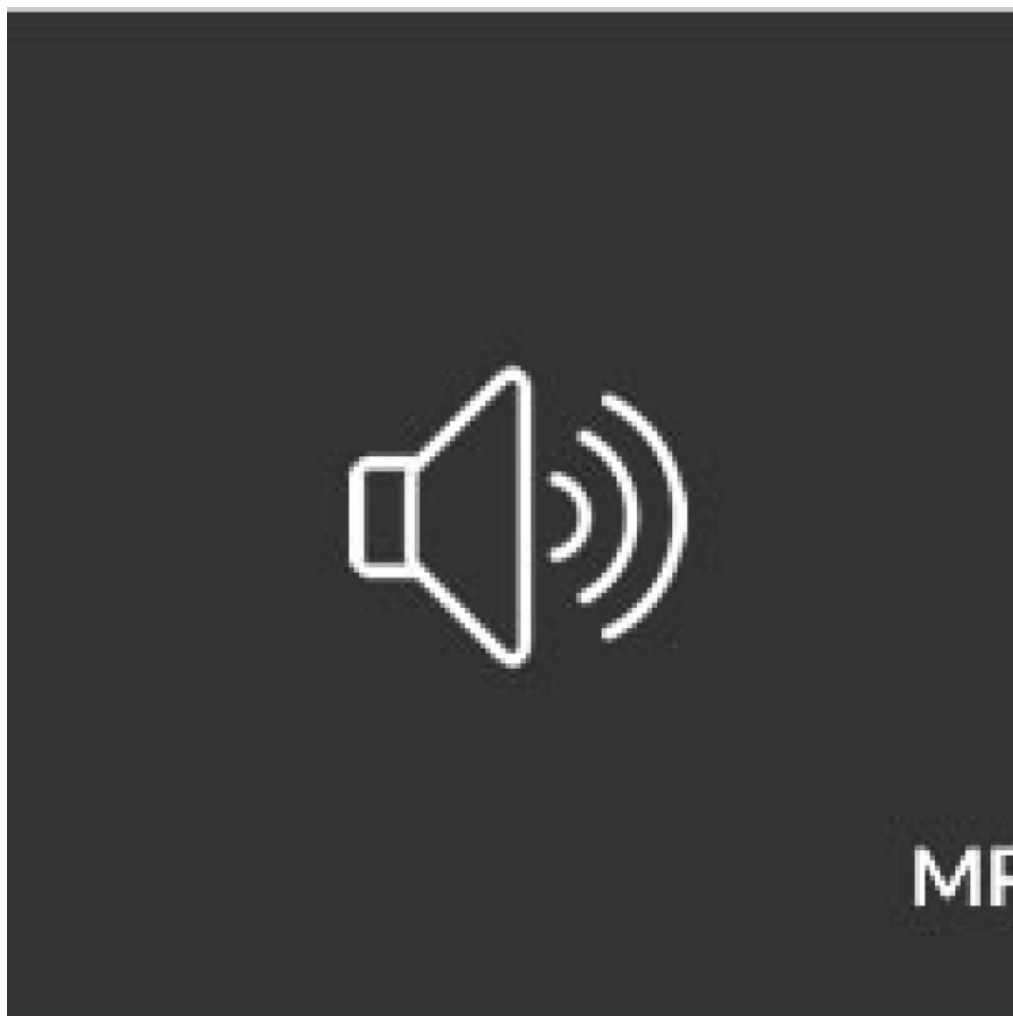
Tras confirmar que los niveles de 24-OHC eran más elevados en la sangre de los pacientes con enfermedad de Parkinson, así como en un modelo de ratón de la enfermedad, los investigadores bloquearon su producción en el modelo de ratón **eliminando la enzima** que lo crea a partir del colesterol. Esto redujo tanto la propagación de las fibras alfa-Syn dañinas como el daño a las neuronas dopaminérgicas en la parte crítica del cerebro.



## Nuevas unidades de ictus revolucionan la atención médica en Castilla y León

M. Roig   [CASTILLA Y LEÓN](#) , [SALUD](#)   19/FEB/2025

La Junta de Castilla y León implementará unidades especializadas para el tratamiento del ictus en varios hospitales, mejorando la atención en la región.



**L**a Junta de Castilla y León ha dado un paso significativo hacia la mejora de la atención médica al anunciar la creación de unidades especializadas en el tratamiento del ictus en los hospitales de Ávila, El Bierzo, Palencia y Zamora.

Este anuncio fue realizado por el consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez Ramos, durante una rueda de prensa en Zamora, donde destacó que con estas nuevas unidades se completa el mapa de atención a esta patología en toda la comunidad.

Las unidades de ictus estarán diseñadas para ofrecer cuidados intermedios, lo que significa que no son intensivos, pero sí proporcionan una atención sistematizada al paciente.

Estarán compuestas por un equipo profesional altamente capacitado, que incluye médicos, enfermeras y especialistas en neurología, urgencias y otros campos relacionados.

Esto garantiza que los pacientes reciban un tratamiento ágil y efectivo, enfocado en la rehabilitación funcional y social desde las primeras horas tras el ictus.

Estas unidades funcionarán las 24 horas del día, día y noche, durante todo el año. Su objetivo principal es optimizar los procesos diagnósticos y terapéuticos para los pacientes que sufren un ictus.

# HOY DIARIO

La estancia media en estas unidades se estima en unos tres días, aunque puede variar según la gravedad del caso.

El programa, conocido como 'Código Ictus', fue implementado hace algunos años en Castilla y León, con la premisa de que el tiempo es un factor crucial en el tratamiento de esta emergencia médica.



## Éxito en intervención quirúrgica conjunta a adolescente de 13 años

La Unidad de Coloproctología del Hospital Universitario de La Princesa y el Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús han llevado a cabo una exitosa colectomía laparoscópica a un niño de 13 años con Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Esta colaboración entre ambos hospitales provee la mejor asistencia médica para los pacientes con esta patología.

El Código Ictus coordina los recursos médicos disponibles en la comunidad para reducir el tiempo que transcurre desde la aparición de los síntomas hasta el inicio del tratamiento.

Esto es vital, dado que los primeros minutos tras un ictus son determinantes para minimizar el daño cerebral y mejorar las posibilidades de recuperación.

Históricamente, el ictus ha sido una de las principales causas de discapacidad en España. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se producen aproximadamente 120,000 nuevos casos de ictus en el país, lo que subraya la importancia de contar con unidades médicas especializadas que puedan atender de manera eficiente a estos pacientes.

La creación de estas unidades en Ávila, El Bierzo, Palencia y Zamora no solo mejorará la atención en estas áreas, sino que también fortalecerá el sistema de salud en su conjunto.

En resumen, la llegada de unidades de ictus a estos hospitales marca un hito en la atención médica en Castilla y León, al garantizar que todos los pacientes, sin importar su ubicación, tengan acceso a un tratamiento adecuado y especializado.

Esta iniciativa no solo promete salvar vidas, sino también mejorar la calidad de vida de quienes han sufrido un ictus, brindándoles la atención que necesitan en momentos críticos.

No te pierdas el siguiente vídeo de antonio gascón

[#salud](#) [#ictus](#) [#Castilla y León](#) [#hospitales](#) [#sanidad](#)





SALUD

# “La Ruta para una Mente Saludable”



Por **Luisa Sanchez**  
hace 22 horas



224 Vistas



FACEBOOK



TWITTER



WHATSAPP



El Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz acogió la presentación del libro “Mantén joven tu cerebro”, una obra clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades neurológicas, impulsada por la Sociedad Española de Neurología (SEN) en colaboración con Adamed Laboratorios.

El evento foi presentado por el doctor Jesús Porta-Etessam, co-editor del libro,

Este sitio utiliza cookies funcionales y scripts externos para mejorar tu experiencia.

[MIS AJUSTES](#)[ACEPTO](#)



## Mantén jove hábitos salu y prevenir enfermedades neurológicas



El libro ***Mantén joven tu cerebro***, presentado hoy en Madrid por Adamed Laboratorios y la Sociedad Española de Neurología (**SEN**), es una nueva guía práctica diseñada para promover hábitos saludables que favorezcan la salud cerebral y prevengan enfermedades neurológicas.



La presentación tuvo lugar en el Aula Magna del Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz, donde

destacados expertos en neurología, como los doctores **Jesús Porta-Etessam** y **José Miguel Láinez**, así como representantes de Adamed Laboratorios y la Comunidad de Madrid, compartieron su visión sobre la importancia de un estilo de vida saludable para mantener la agilidad mental a lo largo de toda la vida.

Durante el evento, se resaltó la gravedad de las enfermedades neurológicas, que representan la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte a nivel mundial. El Dr. Láinez destacó que estas patologías afectan a **más de 3.400 millones de personas** en todo el mundo, con un coste económico significativo, especialmente en Europa. Por su parte, el Dr. Porta-Etessam subrayó que en España **más de 23 millones de personas padecen alguna enfermedad neurológica**, lo que supone una carga importante en términos de discapacidad. Ambos expertos coincidieron en que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles y que un cerebro sano es menos vulnerable a desarrollar trastornos como el Alzheimer o los accidentes cerebrovasculares.

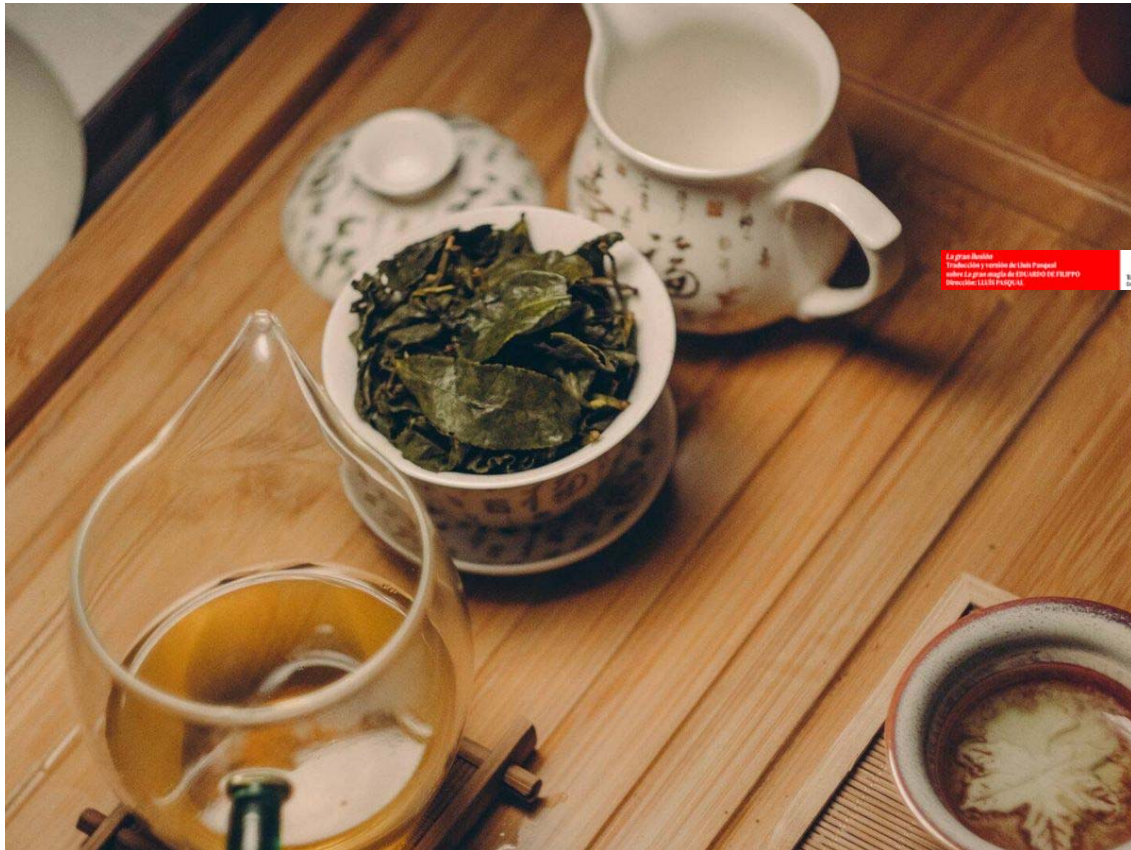
El libro ofrece **recomendaciones prácticas basadas en evidencia científica**, abarcando temas como la alimentación equilibrada, el ejercicio físico, el descanso adecuado, la estimulación cognitiva y la importancia de la interacción social. Además, proporciona estrategias específicas para prevenir enfermedades neurodegenerativas. *Mantén joven tu cerebro* se distribuirá a neurólogos en España a través de Adamed Laboratorios y estará disponible para otros profesionales sanitarios y pacientes mediante la SEN, reforzando el compromiso con la educación y la promoción de la salud neurológica.

## Vida saludable

POR LA MAÑANA

# Adiós al insomnio: la infusión que te ayuda a dormir con tan solo tomar una taza al día

Si se consume a una hora adecuada, no antes de dormir, esta infusión puede favorecer la llegada del sueño por la noche



La infusión que te puede ayudar a dormir. (Mykola Osmachko/Pexels)

Por Mercedes Pedreño

19/02/2025 - 20:10



- Estos son los tipos de té que existen y sus principales características
- Los beneficios del té matcha, la bebida sin calorías que la reina Letizia compra para Leonor y Sofía

Cada vez más personas recurren a infusiones y tés para mejorar su bienestar, ya sea **para aliviar la retención de líquidos**, reducir la inflamación o incluso para perder peso. Sin embargo, una de las razones más comunes por las que **muchos españoles consumen estas bebidas es para mejorar la calidad del sueño**.

El insomnio es un problema que afecta a un porcentaje significativo de la población. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre un 25% y un 35% de los adultos experimentan insomnio transitorio, **mientras que más de cuatro millones de personas (entre un 10% y un 15%) padecen insomnio crónico**. Además, la Sociedad Española del Sueño señala que más de **la mitad de los ciudadanos duermen mal y el 13% ni siquiera logra descansar** adecuadamente. Ante este panorama, muchas personas buscan alternativas naturales antes de recurrir a medicamentos, y una de ellas es el té verde.

El té verde ayuda a la salud bucodental. (Pexels/ Tima Miroshnichenko)

El té verde es una de las infusiones más populares en España, y su consumo ha sido ampliamente estudiado por sus múltiples beneficios para la salud. Originario de China y Japón, esta bebida destaca por su **alto contenido en antioxidantes como catequinas y polifenoles**, que protegen el cerebro y combaten el envejecimiento prematuro. Un estudio publicado en el 'Journal of Nutrition, Health and Aging' demostró que **el consumo regular de té verde mejora la memoria**, especialmente en tareas relacionadas con la retención de información.

Además, el té verde es rico en flavonoides, compuestos que **favorecen el flujo sanguíneo en el cerebro, mejorando su funcionamiento**. Sus catequinas actúan como potentes antioxidantes que **protegen las células cerebrales de los radicales libres**, previniendo enfermedades neurodegenerativas y cardiovasculares.

El té verde es perfecto para reducir el estrés. (Pexels / Nida Kurt)

Una de las dudas más frecuentes es si la teína del té verde puede interferir en el descanso nocturno. A diferencia de la cafeína, el té verde contiene L-teanina, un aminoácido que promueve la relajación sin causar somnolencia. La L-teanina equilibra los efectos estimulantes de la teína, proporcionando energía estable durante el día y favoreciendo un estado de calma por la noche. **Este aminoácido también incrementa la producción de ondas cerebrales alfa**, que están asociadas con la relajación y la concentración, **lo que facilita una transición más natural hacia el sueño**. Por ello, aunque el té verde no induce el sueño de manera inmediata, su consumo regular puede mejorar la calidad del descanso nocturno.

Para aprovechar sus beneficios sin que interfiera con el descanso, **se recomienda tomar té verde por la mañana o a lo largo de la tarde**. De esta manera, se disfrutan sus efectos antioxidantes y estimulantes sin afectar el ciclo del sueño. Es importante evitar su consumo justo antes de acostarse, ya que podría provocar el efecto contrario y dificultar la conciliación del sueño.



# ¿Qué es la cataplexia?

por Ana De Miguel Reinoso | Feb 19, 2025 | Discapacidad cognitiva,  
Discapacidad orgánica | 0 Comentarios



Hola Titánicos, ¿Qué es la cataplexia? Este trastorno se caracteriza por la pérdida del tono muscular ante emociones fuertes, ya sean positivas o negativas, por lo que la persona afectada puede experimentar una caída después de un episodio de risa, estrés o ira.

Afecta principalmente a las mujeres jóvenes en edad reproductiva y se asocia a enfermedades como narcolepsia e hipersomnia excesiva diurna.

Es un trastorno que no pone en peligro su vida directamente, pero está asociado a un mayor riesgo de caídas y accidentes

## ¿que es la catalepsia?

La cataplexia es un trastorno crónico que implica **debilidad muscular**, haciendo que los músculos se relajen de forma brusca.

Es uno de los síntomas más frecuentes de la narcolepsia (un trastorno del sueño) y suele diagnosticarse en la adolescencia (rara vez aparece más allá de los 50 años).

La cataplexia se manifiesta con episodios repentinos de



debilidad muscular que se desencadena muchas veces ante emociones intensas, como la risa, el llanto, el miedo, la ira, la vergüenza o la excitación.

Estos episodios suelen ser breves, entre 30 segundos y un par de minutos y tras ellos la persona se recupera con completa normalidad, pudiendo sentirse un tanto aturrido durante unos minutos tras el episodio.



## ¿CUALES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE CATALEPSIA QUE EXISTEN?

- **Episodio parcial:** se produce una pérdida de tono muscular en unos grupos musculares concretos y las manifestaciones varían en función de los músculos afectados. Puede aparecer una caída de la mandíbula, habla titubeante, caída del cuello y de la cabeza, o bien de las rodillas, que se doblan bajo el peso del cuerpo.
- **Episodio completo:** en los cuales la pérdida de tono muscular afecta a todo el cuerpo con lo cual el paciente se derrumba al no poder mantener la postura erguida. No obstante, no afecta ni a los músculos encargados de la movilidad ocular ni al diafragma, con lo cual la respiración no se ve afectada.

Durante los episodios (ya sea esta parcial o completa) la persona permanece consciente en todo momento, respirando con normalidad y conectado sensorialmente con su entorno, es decir, ve y oye lo que sucede a su alrededor.

Por ello, la situación puede causar un elevado estado de ansiedad en la persona.

## ¿CUAL SUELE SER LA CAUSA QUE ORIGINA LA CATALEPSIA?

Es posible que los ataques de cataplexia sean secundarios a una alteración entre los sistemas nerviosos que inhiben y activan la actividad motora y el control del tono muscular.



Algunos pacientes suelen presentar un déficit de un neurotransmisor estimulante llamado hipocretina.

Otras situaciones que pueden provocar de manera secundaria la cataplexia pueden ser lesiones o malformaciones cerebrales, tumores, infecciones encefálicas, accidentes vasculares cerebrales o ciertas enfermedades como la esclerosis múltiple.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA CATALEPSIA?

La visualización de las crisis suele ser suficiente para establecer el diagnóstico de cataplexia, pero siempre se debe llevar a cabo un estudio del sueño.

Esto se suele hacer mediante una polisomnografía y en ocasiones también hace falta una prueba de latencia del sueño, para descartar otras posibles alteraciones y ver si la cataplexia se produce en un contexto de narcolepsia o de otras alteraciones del sueño.

Asimismo, conviene descartar patologías estructurales cerebrales mediante alguna prueba de imagen, como una **tomografía axial computarizada** (TAC) o una **resonancia magnética nuclear**.

## ¿CUAL SUELE SER EL TRATAMIENTO MAS

## HABITUAL PARA TRATAR LA CATALEPSIA?

La cataplexia es un trastorno crónico para el cual **no hay tratamiento**. El uso de fármacos va dirigido a **reducir las crisis y mejorar la calidad de vida** del paciente.

El fármaco que se suele emplear es el **oxibato sódico**, que reduce de manera significativa el número de ataques de cataplexia y que esta reducción se mantiene con el tratamiento.

En caso de que la cataplexia se produzca en un **contexto de narcolepsia** se puede dar medicación para controlar los síntomas de esta última, como fármacos supresores de la fase REM para evitar las crisis de cataplexia.

En caso de sospechar esta enfermedad es importante ponerse en contacto con un especialista en neurología.

## ALGUNOS DATOS CURIOSOS QUE DEBES CONOCER DE LA CATALEPSIA:

- La cataplexia o cataplejía es un fenómeno transitorio de debilidad muscular en el cual los músculos se relajan de manera brusca, lo cual puede acarrear caídas y accidentes.
- Las crisis de cataplexia se resuelven en pocos minutos y sin secuelas, salvo que al perder el tono muscular se produzca una contusión o un accidente de algún tipo.



- La cataplexia es un trastorno crónico para el cual no hay tratamiento curativo. El uso de fármacos va dirigido a reducir las crisis y mejorar la calidad de vida del paciente

## ¿Qué es la cataplexia?

La cataplejía es el segundo síntoma más frecuente y específico de la narcolepsia (trastorno crónico que provoca fases de extrema somnolencia diurna), aunque también puede tener otros orígenes, como ciertas enfermedades raras.

**Es un episodio repentino de pérdida de la fuerza muscular** causada por las emociones fuertes. Puede ser por un ataque de risa, pero también por un episodio de ira, por una sorpresa o por experimentar una vergüenza repentina.

Esta pérdida súbita del tono muscular desemboca en una pérdida de control del cuerpo e, incluso, en mareos y desmayos, aunque **generalmente no se pierde el conocimiento**.

Quienes padecen este trastorno deben extremar la precaución ante el riesgo de caídas o accidentes.

**Los ataques de cataplejía pueden ser parciales o completos.**

Los primeros se limitan a la pérdida de tono en grupos musculares específicos y se manifiestan de distintas maneras: **habla con titubeos, caída de la cabeza, caída de la mandíbula**, en ocasiones un simple parpadeo... La **cataplexia completa** causa una pérdida de tono en todos los músculos posturales, lo que



generalmente implica un colapso.

## ¿CUAL ES LA FRECUENCIA DE LA CATALEPSIA?

No se trata de un trastorno frecuente. La mayoría de los casos están asociados a la narcolepsia y esta es una enfermedad poco habitual (unos 3 millones de personas en todo el mundo y 25.000 en España).

Es más, no todos los pacientes con narcolepsia sufren cataplexia. Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cifra en **un 80% el porcentaje de pacientes con narcolepsia “que padece también cataplejía”**.

Según explica, “cuando la narcolepsia va acompañada de cataplejía, se denomina de tipo 1, frente a la narcolepsia de tipo 2, en la que se clasifican el resto de los casos

## ¿Por qué se produce?

No se sabe con exactitud cuáles son los mecanismos que están detrás de la cataplexia. No obstante, se ha constatado que está **vinculada con la regulación de una sustancia en el cerebro denominada hipocretina**, que está implicada en el control de los procesos del sueño normal.

Otros elementos que pueden provocar de manera secundaria la cataplexia pueden ser lesiones o malformaciones cerebrales, tumores, infecciones, ictus o ciertas enfermedades, como la esclerosis múltiple.

## ¿QUÉ OCASIONA LA CATALEPSIA?

La cataplexia o cataplejía es un episodio transitorio de





debilidad muscular que se sitúa en el umbral de los trastornos del sueño. **Los músculos se relajan y debilitan de forma súbita, lo que puede dar lugar a caídas y accidentes.**

### ¿CUANTO DURA LA CATALEPSIA?

Las emociones fuertes, como la risa o la ira, pueden desencadenar la cataplexia. Los ataques a menudo duran **de 30 segundos a 2 minutos.**

### Tratamiento de la cataplexia

La cataplexia no tiene cura, pero hay fármacos y medidas no farmacológicas que permiten mantenerla bajo control y reducir el número de episodios.

Los principales medicamentos que se utilizan son antidepresivos (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina y antidepresivos tricíclicos), oxibato sódico y pitolisant.

Diversas sociedades científicas aconsejan el oxibato sódico como tratamiento de primera línea y los antidepresivos como terapia de segunda línea.

Entre las medidas no farmacológicas que se suelen recomendar a los pacientes que sufren cataplejía cabe citar el control de las emociones, pero también es conveniente realizar ejercicio de forma habitual, tener una buena higiene del sueño (dormir bien y durante las horas necesarias), una buena alimentación y evitar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.



## ENFERMEDADES

# La Sociedad Española de Neurología presenta el libro “Mantén Joven tu cerebro”

*Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la segunda de muerte en el mundo.*



por Redacción Consejos

32 segundos antes



Las **enfermedades neurológicas** son la principal causa de discapacidad y la segunda de muerte en todo el mundo, lo que ha ido aumentando en los últimos años hasta alcanzar a más del 43% de la población mundial. Entre todas ellas, las más prevalentes son los ictus, las cefaleas (en particular la migraña), la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia y algunas neuropatías.

En España, más de 23 millones de personas padecen alguna de estas dolencias, con una prevalencia un 18% superior a la media mundial y un 1,7% superior a la de Europa occidental. Sin embargo, muchas de estas patologías neurológicas **son evitables**: el 40% de las demencias y el 90% de los accidentes cerebrovasculares se pueden prevenir con un entrenamiento adecuado del cerebro. Además de las pautas de alimentación, sueño y el ejercicio físico, el grado de complejidad en el trabajo, los idiomas que se hablan o las relaciones interpersonales directas tienen un papel relevante en la salud cerebral.

Con el objetivo de concienciar acerca de la prevención de las enfermedades neurológicas, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en colaboración con **Adamed Laboratorios** han presentado el libro ‘**Mantén joven tu cerebro**’, un documento clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de estas patologías.

La presentación ha tenido lugar en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid y ha estado a cargo de expertos de renombre en el ámbito neurológico y sanitario, como **Mercedes Navío Acosta**, gerente asistencial de Hospitales y directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid; el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, coeditor del libro, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, y presidente de la Sociedad Española de Neurología; el **Dr. José Miguel Láinez**, coeditor del libro, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y expresidente de la Sociedad Española de Neurología; y **Francisco Javier Domingo**, *Central Nervous System & Oncology y Corporate Affairs Head* de Adamed Laboratorios, quienes destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida.

La monografía está dirigida a público general y contiene información rigurosa y consejos para quienes quieran preservar la agilidad mental y prevenir enfermedades neurodegenerativas y para retrasar su progresión en el caso de quienes hayan empezado a sufrir algunas, desde migrañas y crisis epilépticas a Parkinson o esclerosis múltiple.

Estas noticias también te pueden interesar:



PUBLICIDAD

GUÍA MANEJO CLÍNICO PARA  
PACIENTE CON INSOMNIO CRÓNICO

DESCARGA LA GÚIA

ALIANZA  
POR EL SUERO



Glosario



Libros



Directorio



Cursos



Psicofármacos



Trastor



psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | Neurociencias



Seguir 35



1



2



PUBLICAR ▼

La Sociedad Española de  
Neurología y Adamed Laboratorios  
presentan el libro "Mantén joven tu  
cerebro", una guía esencial para la  
salud neurológica



**Autor/autores:** [Pedro Moreno Gea](#)

Seguir al autor



Noticia | 📅 19/02/2025

Se ha presentado el libro **Mantén joven tu cerebro**, un libro clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades neurológicas. Este innovador proyecto ha sido impulsado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) en colaboración con Adamed Laboratorios.

El evento, celebrado en el emblemático Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid), reunió a expertos de renombre en el ámbito neurológico y sanitario, quienes destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida. El acto fue presentado por:  
o Dr. Jesús Porta-Etessam (Co-Editor). Jefe de Servicio de Neurología.  
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Presidente de la Sociedad Española de Neurología.



o Dr. José Miguel Láinez (Co-Editor). Jefe de Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Expresidente de la Sociedad Española de Neurología.

o Francisco Javier Domingo. Central Nervous System & Oncology y Corporate Affairs Head Adamed Laboratorios.

o D<sup>a</sup>. Mercedes Navío Acosta. Gerente Asistencial de Hospitales. Directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid.

Los asistentes pudieron conocer de primera mano los aspectos más innovadores de esta guía práctica, que ofrece consejos accesibles y respaldados científicamente para preservar la agilidad mental y prevenir enfermedades neurodegenerativas.



PUBLICIDAD

El Dr. José Miguel Láinez destacó: “Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en todo el mundo Estas cifras además han ido aumentando en los últimos años. Se

estima que afectan a 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43% de la población mundial. Entre todas ellas, las que son más prevalentes son las responsables de millones de años perdidos con discapacidad: los ictus, las cefaleas y en particular la migraña, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia o algunas neuropatías. Se estima que el 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas. Y, en Europa, se estima que el coste es superior al billón de euros, una cifra que equivale al coste total de lo que supusieron todas las enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes en su conjunto”.

Por su parte, el Dr. Jesús Porta-Etessam subrayó: “En España, la situación no es diferente. Se estima que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18% superior respecto a la media mundial y también un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos. Ello conlleva una considerable carga de discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por

enfermedades neurológicas, siendo las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica. Durante años, la SEN y sus miembros nos hemos centrado en mejorar la asistencia neurológica de todas las patologías neurológicas, pero somos conscientes de que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles (por ejemplo, hasta el 40% de las demencias y el 90% de los accidentes cerebrovasculares) y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades. Por ello creímos fundamental publicar esta monografía para promocionar la salud cerebral, porque entendemos que la salud del cerebro no es sólo la ausencia de enfermedad sino que implica centrarse en cada persona y en la promoción, prevención, tratamiento, atención y rehabilitación de las enfermedades neurológicas”.

Francisco Javier Domingo, Corporate Affairs Head de Adamed Laboratorios, resaltó el compromiso de la compañía con la promoción de la salud y la educación sanitaria: “Nuestra colaboración con la Sociedad Española de Neurología refuerza nuestro compromiso con la promoción de la salud y la educación sanitaria. Creemos que este libro será un referente en la prevención neurológica.”

Claves para mantener un cerebro joven y saludable  
;Mantén joven tu cerebro; aborda temas esenciales  
como:

- ✓ Alimentación equilibrada para la salud cerebral.
- ✓ Ejercicio físico y su impacto en la neuroprotección.
- ✓ Descanso adecuado y su influencia en la memoria.
- ✓ Estimulación cognitiva y técnicas para fortalecer la mente.
- ✓ La interacción social como factor clave en la prevención del deterioro cognitivo.

Además, el libro ofrece estrategias específicas para la  
prevención del Alzheimer y  
otras patologías neurológicas relacionadas con el  
envejecimiento. Disponibilidad y distribución

El libro será distribuido por Adamed Laboratorios a los  
neurólogos en España, y  
estará disponible para el resto de los profesionales  
sanitarios y pacientes, a través de  
la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Palabras clave: cerebro,, adamed

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO



[Comunicación](#) > Ana Camacho, jefa de Neurología Pediátrica

# Ana Camacho, jefa de Neurología Pediátrica

Compártelo en



Neuróloga desde hace 20 años en el 12 de Octubre.







laude por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó la especialidad de Neurología en el Hospital 12 de Octubre, completando su formación con estancias en la Unidad de Neuro-oncología Pediátrica del Childrens´s Hospital de Philadelphia, en el Servicio de Neuropediatría del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona y en el Newcastle Muscle Centre (Institute of Human Genetics).

Subespecializada en Neurología Pediátrica con acreditación por la Sociedad Española de Neurología Pediátrica, ejerce en el Servicio de Neurología (Sección de Neurología Infantil) del Hospital Universitario 12 de Octubre desde hace más de 20 años. Profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid desde 2013. Sus áreas de interés dentro de la Neurología Pediátrica son: la patología neuromuscular, los movimientos anormales, las enfermedades infecciosas y la neuroinmunología.

Ha publicado numerosos capítulos de libros y artículos en revistas nacionales e internacionales. Soy miembro de diversas asociaciones científicas, como la Sociedad Española de Neurología (grupos de estudio: Epilepsia y Enfermedades Neuromusculares), la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (Grupos de Trabajo de Enfermedades Neuromusculares, Trastornos del Movimiento y Neuroinmunología), la Asociación Madrileña de Neurología y la TREAT-NMD Alliance Neuromuscular Network. Forma parte del consorcio internacional TOSCA (TuberOus SClerosis), del Spanish Pediatric anti-MOG Study Group y del Spanish Herpes Simplex Study Group. Investigadora principal y colaboradora en ensayos clínicos y otros proyectos competitivos y no competitivos.

---

**Ciudadanos**



---

**Profesionales**



---

**Comunicación**



---

**Nosotros**





PODCAST | QUIRÓNSALUD

## **La neurorrehabilitación robótica contribuye a la recuperación de pacientes con ictus y párkinson**

El neurólogo Alejandro Durán y la fisioterapeuta Sara García explican en este capítulo cómo la robótica aplicada a la rehabilitación ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas

Cada año en España se diagnostican unos 120.000 ictus y más de 150.000 personas conviven con el párkinson, según la Sociedad Española de Neurología. Ambas enfermedades afectan gravemente la calidad de vida de quienes las padecen y pueden agravarse de manera progresiva. En el ámbito de la rehabilitación, la robótica se ha convertido en una herramienta innovadora. Los expertos de Quirón Salud Bizkaia, el neurólogo Alejandro Durán y la fisioterapeuta Sara García, explican en 'Hablamos de salud con...' cómo la neurorrehabilitación robótica puede contribuir a la recuperación de estos pacientes.

En el caso del ictus, la robótica ha mejorado la rehabilitación de secuelas motoras. Según la fisioterapeuta Sara García, los tratamientos incluyen ejercicios con plataformas para recuperar el equilibrio y exoesqueletos que asisten el movimiento. "Podemos usar exoesqueletos para las extremidades superiores, que ayudan a recuperar la movilidad del brazo o la mano, o dispositivos más globales, como los exoesqueletos de marcha", señala. Además, destaca que la tecnología no reemplaza al terapeuta, sino que facilita una recuperación más guiada y repetitiva, lo que estimula la neuro plasticidad.

Por su parte, la rehabilitación neurológica también beneficia a los pacientes con párkinson en fases avanzadas de la enfermedad. "Junto con la terapia farmacológica, estos tratamientos mejoran su calidad de vida", explica el doctor Durán. Las terapias se centran en el equilibrio y la capacidad de reacción, con especial atención a las caídas. "No podemos eliminarlas por completo, pero sí entrenar a los pacientes para reducir el riesgo".

Compartir



---

Content Service elaborado por SRB Ediciones

---

Volver arriba ^

**EL CORREO**

© DIARIO EL CORREO, S.A. Sociedad Unipersonal.

C/ Gran Vía 45, 3ª planta, 48011 Bilbao



Webs de Vocento v

En lo posible, para la resolución de litigios en línea en materia de consumo conforme Reglamento (UE) 524/2013, se buscará la posibilidad que la Comisión Europea facilita como plataforma de resolución de litigios en línea y que se encuentra disponible en el enlace <https://ec.europa.eu/consumers/odr>.

[Contactar](#)

[Quiénes somos](#)

[Aviso legal](#)

[Condiciones de uso](#)

[Política de privacidad](#)

[Publicidad](#)

[Mapa web](#)

[Compromisos editoriales](#)

[Política de Cookies](#)

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Marca

Seguir

59.7K Seguidores



## Jesús Porta-Etessam, neurólogo: "La gente no sabe que muchas enfermedades neurológicas se pueden prevenir haciendo esto"

Historia de Joanna Guillén Valera • 1 día(s) • 3 minutos de lectura

Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la segunda de muerte en todo el mundo, lo que ha ido aumentando en los últimos años hasta alcanzar a más del 43% de la población mundial. Un nuevo libro da las claves para prevenir su aparición. .

Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en todo el mundo. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, se estima que afectan a 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43% de la población mundial. Entre todas ellas, las que son más prevalentes son las responsables de millones de años perdidos con discapacidad: Los ictus Las cefaleas y en particular la migraña La enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos.ç La epilepsia o algunas neuropatías. En España, la situación no es mejor. Tal y como expuso Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología y jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, en la presentación del libro Salud cerebral: mantén jov cerebro "se estima que más de 23 millones de personas padece



Comentarios

cerebro, se estima que más de 25 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18% superior respecto a la media mundial y también un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos". Esto, recuerda, "conlleva una considerable carga en discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por enfermedades neurológicas, siendo las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica". La buena noticia es que muchas de estas enfermedades neurológicas se pueden evitar. Sin embargo, "poca gente es consciente de ello". Así, señala que "hasta el 40% de las demencias y el 90% de los accidentes cerebrovasculares se pueden evitar y un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades". Qué hacer para prevenir Tal y como señaló Porta, es posible prevenir estas enfermedades simplemente con "cambios en el estilo de vida". Estos cambios deben incluir: Realizar actividades que estimulen la actividad cerebral y te mantengan activamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma... Evitar el sobrepeso y realizar algún tipo de actividad física de forma regular. Aquí los expertos aconsejan practicar algún deporte o realizar uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos. Evitar los tóxicos como el tabaco, el alcohol y la contaminación ambiental. Controlar otros factores de riesgo vascular como la hipertensión, la diabetes o la hiperglucemia. Esto es especialmente importante porque la hipertensión es el principal factores de riesgo de algunas enfermedades neurológicas. Potenciar las relaciones sociales y afectivas evitando la incomunicación y el aislamiento social, que son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro. Seguir una dieta equilibrada evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados. En este caso la recomendación es optar por alimentos naturales y potenciar el consumo de frutas, legumbres y verduras. Un sueño de calidad es fundamental para la salud del cerebro. Hay que intentar dormir unas 8 horas al día. Moderar el uso de internet, pantallas digitales y redes sociales. Y es que un uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y su uso nocturno genera mayor dificultad para conciliar y mantener el sueño. Proteger el cerebro de las agresiones físicas externas mediante el uso del cinturón de seguridad o del casco. Eliminar el estrés en todos los ámbitos de la vida.

 Comentarios



[infobae.com](https://www.infobae.com)

# Encuentran una relación entre el colesterol y el desarrollo de la enfermedad de Parkinson

C. Amanda Osuna

3-4 minutos



Una pareja de jubilados (Shutterstock)

Tras el Alzheimer, el **Parkinson** es la enfermedad neurodegenerativa más común, con más de 10 millones de pacientes en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Ahora, un equipo de investigadores de la Universidad de Wuhan (China) ha descubierto que el [colesterol](#) puede desempeñar un papel clave en el desarrollo del Parkinson.

El estudio ha sido publicado en la revista *PLOS Biology* y muestra

que un metabolito del colesterol es responsable de la formación de [cuerpos de Lewy](#) y de la **muerte de neuronas dopaminérgicas** en el cerebro, las dos características principales de la enfermedad de Parkinson. Por tanto, bloquear su actividad o impedir que el organismo lo produzca podrían ser estrategias eficaces para tratar la enfermedad.

La [enfermedad de Parkinson](#) se desarrolla cuando la proteína alfa-SiN forma grupos de pequeñas fibras patológicas en el cerebro, llamadas cuerpos de Lewy, que **se propagan de una célula cerebral a otra** y acaban provocando la muerte de las neuronas dopaminérgicas. El nuevo estudio se centra en las causas de la propagación de la alfa-SiN patológica, y los autores plantean la hipótesis de que el culpable es el 24-OHC, un metabolito del colesterol que se sabe que está presente en niveles elevados en los cerebros de las personas con enfermedad de Parkinson y que aumenta con la edad.

Tras confirmar que los niveles de 24-OHC eran más elevados en la sangre de los pacientes con enfermedad de Parkinson, así como en un modelo de ratón de la enfermedad, los investigadores bloquearon su producción en el modelo de ratón **eliminando la enzima** que lo crea a partir del colesterol. Esto redujo tanto la propagación de las fibras alfa-Syn dañinas como el daño a las neuronas dopaminérgicas en la parte crítica del cerebro.

Algunos experimentos posteriores realizados con neuronas cultivadas en una placa mostraron que la adición de 24-OHC hizo que las fibras alfa-Syn normales se transformaran en fibras alfa-Syn dañinas. Según los investigadores, la inyección de estas fibras en ratones provocó una mayor propagación de los cuerpos de Lewy, más degeneración de las neuronas dopaminérgicas y mayores déficits motores que la inyección de fibras alfa-Syn formadas en ausencia de 24-OHC. Por lo tanto, los medicamentos que impiden

que el **colesterol** se convierta en 24-OHC podrían ser un tratamiento eficaz para la enfermedad.

“Nuestros hallazgos indican que la colesterol 24-hidroxilasa CYP46A1 desempeña un papel fundamental en la progresión de la patología de la  $\alpha$ -sinucleína en la enfermedad de Parkinson, lo que destaca su potencial como **objetivo terapéutico** para la enfermedad de Parkinson” añaden los autores.

0 seconds of 8 minutes, 3 secondsVolume 90%

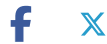
Marc Gauthier, de 62 años, ha vuelto a caminar tras un diagnóstico de Parkinson hace ya tres décadas.

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central. Afecta a más de 1,2 millones de personas en Europa y a **más de 10 millones** de personas en todo el mundo.

Según la Sociedad Española de Neurología, entre **120.000 y 150.000 personas sufren Parkinson en España**, a la vez que se diagnostican 10.000 nuevos casos de la enfermedad. Estos datos la convierten en la enfermedad neurodegenerativa más común, después del Alzheimer.

*\*Con información de Europa Press*

Lo último: [La IV edición de la Feria Senior](#)



ALIMENTACIÓN NATURAL  
de textura modificada



BIBLIOTECA - PORTADA

# La Sociedad Española de Neurología y Adamed Laboratorios presentan el libro "Mantén joven tu cerebro", una guía esencial para la salud neurológica

📅 19 febrero, 2025 👤 moon

Las **enfermedades neurológicas** son la principal causa de discapacidad y la segunda de muerte en todo el mundo, lo que ha ido aumentando en los últimos años hasta alcanzar a más del 43% de la población mundial. Entre todas ellas, las más prevalentes son los ictus, las cefaleas (en particular la migraña), la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia y algunas neuropatías.

En España, más de 23 millones de personas padecen alguna de estas dolencias, con una prevalencia un 18% superior a la media mundial y un 1,7% superior a la de Europa occidental.

Sin embargo, muchas de estas patologías neurológicas **son evitables**: el 40% de las demencias y

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

directas tienen un papel relevante en la salud cerebral.

Con el objetivo de concienciar acerca de la prevención de las enfermedades neurológicas, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en colaboración con **Adamed Laboratorios** han presentado el libro **'Mantén joven tu cerebro'**, un documento clave para la promoción de hábitos saludables que contribuyen al cuidado del cerebro y la prevención de estas patologías.

La presentación ha tenido lugar en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid y ha estado a cargo de expertos de renombre en el ámbito neurológico y sanitario, como **Mercedes Navío Acosta**, gerente asistencial de Hospitales y directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid; el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, coeditor del libro, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, y presidente de la Sociedad Española de Neurología; el **Dr. José Miguel Láinez**, coeditor del libro, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y expresidente de la Sociedad Española de Neurología; y **Francisco Javier Domingo**, *Central Nervous System & Oncology y Corporate Affairs Head* de Adamed Laboratorios, quienes destacaron la importancia de adoptar un estilo de vida que favorezca la salud cerebral a lo largo de toda la vida.

La monografía está dirigida a público general y contiene información rigurosa y consejos para quienes quieran preservar la agilidad mental y prevenir enfermedades neurodegenerativas y para retrasar su progresión en el caso de quienes hayan empezado a sufrir algunas, desde migrañas y crisis epilépticas a Parkinson o esclerosis múltiple.

 Post Views: 96

← Las personas que reintentan el suicidio presentan síntomas más graves que las que solo lo intentan una vez

Pacientes y expertos reclaman una Estrategia Nacional de Atención Integral a la Obesidad →

 También te puede gustar

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie



infosalus / **investigación**

## **En los últimos años se ha observado un ligero aumenten casos de encefalitis, aseguran desde la SEN**



Archivo - Cerebro  
- GUGURAT/ ISTOCK - Archivo

Infosalus

Publicado: jueves, 20 febrero 2025 10:34  
@infosalus\_com



✉ Newsletter

MADRID 20 Feb. (EUROPA PRESS) -

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir, asegura que aunque en España el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas, en los últimos años, se ha observado un ligero aumento en el número de casos.

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático, señalan desde la SEN.

Ante esta situación y con motivo del Día Mundial de la Encefalitis que se celebra el 22 de febrero, la doctora Saima Bashir insiste en la importancia de la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo. "Son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad", añade.

Asimismo, recuerda que esta patología es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. "Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente", subraya.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en ocasiones, pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela.

# Entre el 5 % y el 20 % de las personas que padecen encefalitis en España fallecen

La encefalitis puede dejar secuelas en más del 20 % de las personas que sobreviven la enfermedad



Encefalitis (Foto. Freepik)



REDACCIÓN CONSALUD

20 FEBRERO 2025 | 09:35 H



Archivado en:

ENCEFALITIS · SEN

Este sábado, 22 de febrero, se conmemora el Día Mundial de la Encefalitis. Se denomina **encefalitis** a la **inflamación del tejido cerebral**, que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis). Dependiendo de la causa que haya originado la inflamación, se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica. La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) estima que en España se producen alrededor de **1.200 casos** al año (2-4 casos/100.000 habitantes/año) que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que puede conllevar también secuelas neurológicas importantes.

La **tasa de mortalidad** de esta enfermedad en España ronda entre el 5 % y el 20 % de los casos, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70 % en caso de que no sean abordadas a tiempo. Pero además, puede dejar secuelas en más del 20 % de las personas que sobreviven como: problemas de memoria (18 %), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35 %), cambios en la personalidad (18 %), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17 %), entre otros. En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de **5 millones de años**, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

***“La vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”***

La **encefalitis infecciosa**, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común a nivel mundial. Se han identificado más de 100 diferentes organismos causantes, pero **los virus** siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan los de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los enterovirus y los transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

“En España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de **encefalitis graves** es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un **ligero aumento** en el diagnóstico de los casos de encefalitis”, destaca la **Dra. Saima Bashir**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de **encefalitis infecciosa** también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático. No en vano el año pasado conocíamos que entre el año 2021 y el año 2022 habían aumentado, solo en Europa, un 14 % los casos de encefalitis transmitida por garrapatas, o que la **Organización Mundial de la Salud** señalaba a la encefalitis como una amenaza creciente en todo el mundo, debido al aumento de densidad de población en comunidades de escasos recursos, a prácticas agrícolas intensivas, al rechazo o falta de acceso a las vacunas, a enfermedades emergentes o reemergentes y al cambio climático.



## ***Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales***

“Desde la SEN queremos insistir en que la **vacunación** y las **medidas de higiene**, así como tomar medidas para reducir el riesgo de **picaduras** de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”, comenta la Dra. Saima Bashir. “Así como recordar que la encefalitis es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente”.

Aunque puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la **población infantil y adolescente** -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año- así como en adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Las personas que la sufren suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en otros casos pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma. **En bebés** es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

**Te puede gustar**

Enlaces Promovidos por Taboola

**Alarma antiocupación arrasa en San Sebastian De Los Reyes, no vas a creer su**