

Sociedad

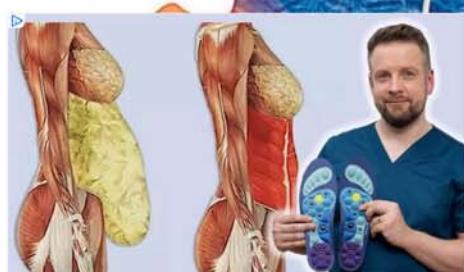
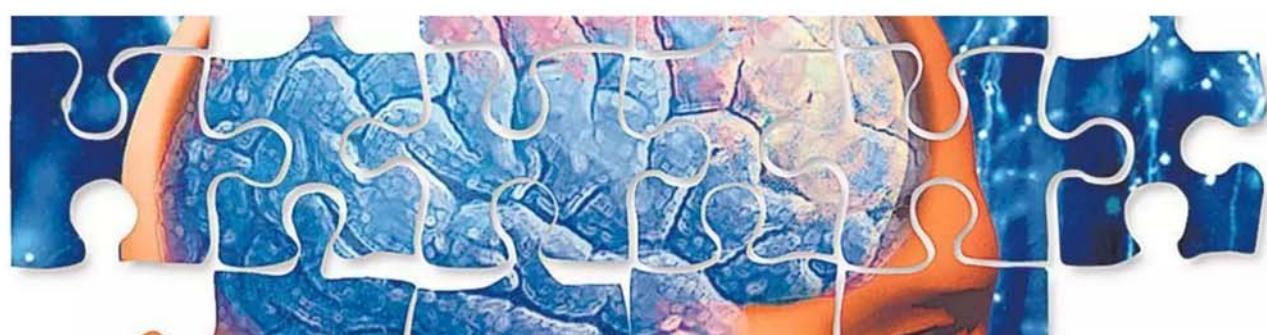
Nacional Internacional Tendencias 21 Medio Ambiente Energía futura

OFERTA Oferta de suscripción anual por Carnaval a los contenidos web por 23,99 euros

NEUROLOGÍA

Comer bien, no estresarse, evitar los tóxicos, relacionarse, dormir... las claves para mantener un cerebro joven (y sano)

El libro 'Mantén joven tu cerebro', promovido por la Sociedad Española de Neurología, recuerda que hasta el 40% de las demencias y el 90% de los accidentes cerebrovasculares son prevenibles



Cardiólogo: ¿Grasa abdominal después de los 50? Pon esto en t...

direct healthy

ABRIR >



Un puzzle de un cerebro. / REDACCIÓN

PUBLICIDAD

Nieves Salinas

Madrid 19 FEB 2025 8:38



Comer bien; dormir, si se consigue, 8 horas al día; **no estresarse;** controlar los factores de riesgo vascular; moderarse con el uso de dispositivos, sobre todo por las noches; **hacer ejercicio de forma regular;** relacionarse y huir del **aislamiento social;** evitar los tóxicos -como el tabaco, el alcohol, la contaminación.... o realizar actividades que estimulen la actividad cerebral. Son algunos de los trucos de los neurólogos para mantener un cerebro joven. Y sano.

PUBLICIDAD

Porque a los médicos les preocupan datos como que **más de 23 millones de españoles** padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18% superior **respecto a la media mundial** y también un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos. **Los ictus**, las cefaleas (y en particular la migraña), la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia o algunas neuropatías, **son las más prevalentes.**

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Así cambia la vida tras sufrir un ictus con 45 años: "No es una enfermedad exclusiva de la tercera edad"



Así se expone en el libro '**Mantén joven tu cerebro**', un proyecto impulsado por la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), en colaboración con Adamed Laboratorios, que se presentó este martes en el Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid) y reunió a reputados expertos en el ámbito neurológico y sanitario. Lo que la obra busca es prevenir y, sobre todo, promocionar algo tan importante como la salud cerebral.

Segunda causa de muerte

En el acto de presentación de la obra, en la que participan un nutrido grupo de especialistas de hospitales de toda España, estuvieron sus coeditores: **el doctor Jesús Porta-Etessam**, Jefe de Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz y presidente de la SEN y José Miguel Láinez, Jefe de Servicio de Neurología **del Clínico Universitario de Valencia** y expresidente de la sociedad científica. "La salud cerebral no es algo de moda, sino una absoluta necesidad. La población goza de mayor

longevidad pero ello también conlleva más enfermedades neurológicas", alertó el presidente de la SEN.

PUBLICIDAD

José Miguel Láinez Andrés

Jesús Porta Etessam

Salud cerebral: mantén joven tu cerebro



Les arroparon en el acto **Mercedes Navío**, gerente asistencial de Hospitales y Directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la **Comunidad de Madrid** y Francisco Javier Domingo, Jefe de Asuntos Corporativos de Adamed Laboratorios.

"Las [enfermedades neurológicas](#) son la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en todo el mundo. Estas cifras además han ido aumentando en los últimos años. Se estima que afectan a 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43% de la población mundial", señaló el doctor José Miguel Láinez.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Se calcula que el 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el **50% de esta discapacidad** está causada por enfermedades neurológicas. Y, en Europa, se estima que el coste es **superior al billón de euros**, una cifra que equivale al coste total de lo que supusieron todas las enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes en su conjunto, señalaron los especialistas.

Carga de discapacidad

El doctor Jesús Porta-Etessam habló de España, donde se estima que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica. Eso, alertó, conlleva una considerable carga

de en discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por enfermedades neurológicas, responsables del 44% de la discapacidad **por enfermedad crónica**.

PUBLICIDAD

"Durante años, la SEN y sus miembros nos hemos centrado en mejorar **la asistencia neurológica** de todas las patologías neurológicas, pero somos conscientes de que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles (por ejemplo, hasta el 40% de **las demencias** y el 90% de los accidentes cerebrovasculares) y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades", enfatizó.



Acto de presentación del libro // SEN

Por eso, la SEN ha considerado "fundamental publicar esta monografía **para promocionar la salud cerebral**, porque entendemos que la salud del cerebro no es solo la ausencia de enfermedad, sino que implica centrarse en cada persona y en la promoción, prevención, tratamiento, **atención y rehabilitación de las enfermedades neurológicas**".

Entre las claves para mantener un cerebro joven y saludable, la obra aborda aspectos esenciales como la importancia de una **alimentación equilibrada** para la salud cerebral; el ejercicio físico y su impacto en la neuroprotección; **el descanso adecuado** y su influencia en la **memoria**; la estimulación cognitiva y técnicas para fortalecer la mente o la interacción social como factor clave en la prevención del deterioro cognitivo. Además, el libro, que a partir de mayo se distribuirá para pacientes y sanitarios, ofrece estrategias específicas para la prevención del Alzheimer y otras patologías neurológicas relacionadas con el envejecimiento.

TEMAS SALUD DIETAS SALUD MENTAL PACIENTES LIBROS EL PERIÓDICO DE ESPAÑA

Sociedad

Nacional internacional Ciencia Medio Ambiente Tendencias 21 Más noticias Energía futura

OFERTA Suscríbete a Diario de Mallorca a mitad de precio y consigue 25 tickets 2x1 para la Fira del Ram

NEUROLOGÍA

Comer bien, no estresarse, evitar los tóxicos, relacionarse, dormir... las claves para mantener un cerebro joven (y sano)

El libro 'Mantén joven tu cerebro', promovido por la Sociedad Española de Neurología, recuerda que hasta el 40% de las demencias y el 90% de los accidentes cerebrovasculares son prevenibles



Un puzzle de un cerebro. / REDACCIÓN

PUBLICIDAD

Nieves Salinas

Madrid 19 FEB 2025 8:38



Comer bien; dormir, si se consigue, 8 horas al día; **no estresarse;** controlar los factores de riesgo vascular; moderarse con el uso de dispositivos, sobre todo por las noches; **hacer ejercicio de forma regular;** relacionarse y huir del **aislamiento social;** evitar los tóxicos -como el tabaco, el alcohol, la contaminación.... o realizar actividades que estimulen la actividad cerebral. Son algunos de los trucos de los neurólogos para mantener un cerebro joven. Y sano.

PUBLICIDAD

Porque a los médicos les preocupan datos como que **más de 23 millones de españoles** padecen algún tipo de enfermedad neurológica, con una prevalencia un 18% superior **respecto a la media mundial** y también un 1,7% superior a la media de los países occidentales europeos. **Los ictus**, las cefaleas (y en particular la migraña), la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y trastornos neurodegenerativos, la epilepsia o algunas neuropatías, **son las más prevalentes.**

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Así cambia la vida tras sufrir un ictus con 45 años: "No es una enfermedad exclusiva de la tercera edad"



Así se expone en el libro '**Mantén joven tu cerebro**', un proyecto impulsado por la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), en colaboración con Adamed Laboratorios, que se presentó este martes en el Aula Magna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid) y reunió a reputados expertos en el ámbito neurológico y sanitario. Lo que la obra busca es prevenir y, sobre todo, promocionar algo tan importante como la salud cerebral.

Segunda causa de muerte

En el acto de presentación de la obra, en la que participan un nutrido grupo de especialistas de hospitales de toda España, estuvieron sus coeditores: **el doctor Jesús Porta-Etessam**, Jefe de Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz y presidente de la SEN y José Miguel Láinez, Jefe de Servicio de Neurología **del Clínico Universitario de Valencia** y expresidente de la sociedad científica. "La salud cerebral no es algo de moda, sino una absoluta necesidad. La población goza de mayor

longevidad pero ello también conlleva más enfermedades neurológicas", alertó el presidente de la SEN.

PUBLICIDAD

José Miguel Láinez Andrés

Jesús Porta Etessam

Salud cerebral: mantén joven tu cerebro



Les arroparon en el acto **Mercedes Navío**, gerente asistencial de Hospitales y Directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la **Comunidad de Madrid** y Francisco Javier Domingo, Jefe de Asuntos Corporativos de Adamed Laboratorios.

"Las [enfermedades neurológicas](#) son la principal causa de discapacidad y la segunda causa de muerte en todo el mundo. Estas cifras además han ido aumentando en los últimos años. Se estima que afectan a 3.400 millones de personas, lo que supone más del 43% de la población mundial", señaló el doctor José Miguel Láinez.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Se calcula que el 15% de la población mundial, es decir, más 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad y casi el **50% de esta discapacidad** está causada por enfermedades neurológicas. Y, en Europa, se estima que el coste es **superior al billón de euros**, una cifra que equivale al coste total de lo que supusieron todas las enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes en su conjunto, señalaron los especialistas.

Carga de discapacidad

El doctor Jesús Porta-Etessam habló de España, donde se estima que más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica. Eso, alertó, conlleva una considerable carga

de en discapacidad, con 1,5 millones de años de vida ajustados por discapacidad perdidos por enfermedades neurológicas, responsables del 44% de la discapacidad **por enfermedad crónica**.

PUBLICIDAD

"Durante años, la SEN y sus miembros nos hemos centrado en mejorar **la asistencia neurológica** de todas las patologías neurológicas, pero somos conscientes de que muchas enfermedades neurológicas son prevenibles (por ejemplo, hasta el 40% de **las demencias** y el 90% de los accidentes cerebrovasculares) y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollar enfermedades", enfatizó.



Acto de presentación del libro // SEN

Por eso, la SEN ha considerado "fundamental publicar esta monografía **para promocionar la salud cerebral**, porque entendemos que la salud del cerebro no es solo la ausencia de enfermedad, sino que implica centrarse en cada persona y en la promoción, prevención, tratamiento, **atención y rehabilitación de las enfermedades neurológicas**".

Entre las claves para mantener un cerebro joven y saludable, la obra aborda aspectos esenciales como la importancia de una **alimentación equilibrada** para la salud cerebral; el ejercicio físico y su impacto en la neuroprotección; **el descanso adecuado** y su influencia en la **memoria**; la estimulación cognitiva y técnicas para fortalecer la mente o la interacción social como factor clave en la prevención del deterioro cognitivo. Además, el libro, que a partir de mayo se distribuirá para pacientes y sanitarios, ofrece estrategias específicas para la prevención del Alzheimer y otras patologías neurológicas relacionadas con el envejecimiento.

TEMAS SALUD DIETAS SALUD MENTAL PACIENTES LIBROS EL PERIÓDICO DE ESPAÑA

A collage of images showcasing Blasgon's industrial building projects. It includes a modern steel frame structure under construction, a completed building with large roll-up doors, a long yellow building with a red roof, and a multi-story office building. The images are arranged in a grid-like fashion across the page.

(/clickSeccionesCabecera.asp?cod=254&sec=1)



ARANDA

(1)

BLASGON

Somos **Edificación industrial**

HOSTELERÍA Y TURISMO GRANDES SUPERFICIES LOGÍSTICA

(/clickSecciones1.asp?cod=1564&sec=1)

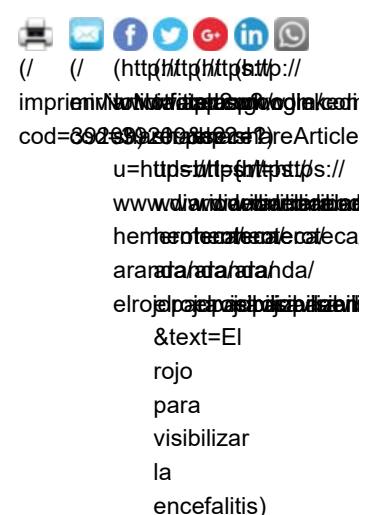


(/clickSecciones1.asp?cod=1564&sec=1)

El rojo para visibilizar la encefalitis

Aranda de Duero se une a la campaña tiñendo de este color sus edificios

21/02/2025 10:05 | Begoña Cisneros





Mañana sábado se conmemora el **Día mundial de la Encefalitis** y el Ayuntamiento de **Aranda de Duero** quiere unirse a esa onomástica. En respuesta a la petición hecha por la asociación Encephalitis International iluminará sus edificios para **visibilizar la lucha contra esta enfermedad**. Lo hará con el rojo, el color que representa la patología.

La encefalitis es una enfermedad neurológica en la que el tejido cerebral se inflama, pudiendo afectar a estructuras próximas como las meninges o la médula espinal

La Sociedad Española de Neurología estima que **entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis fallecen en España**. Dependiendo de la causa que haya originado esta inflamación, la encefalitis se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica.

Los neurólogos estimaron que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (entre dos y cuatro casos por 100.000 habitantes cada año) de esta enfermedad que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que puede conllevar también secuelas neurológicas importantes.

Puede dejar **secuelas** en más del 20% de las personas que sobreviven como: problemas de memoria (18%), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros.

Jueves, 20 de febrero de 2025, 09:03

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

Nosotros podemos ayudarte

Qué Estás Buscando?



En los últimos años se ha observado un ligero aumento en los casos de encefalitis, aseguran desde la SEN

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Jueves, 20 de febrero de 2025, 06:42

Compartir 0

Post

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir, asegura que aunque en España el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas, en los últimos años, se ha observado un ligero aumento en el número de casos.

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático, señalan desde la SEN.

Ante esta situación y con motivo del Día Mundial de la Encefalitis que se celebra el 22 de febrero, la doctora Saima Bashir insiste en la importancia de la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo. "Son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad", añade.

Asimismo, recuerda que esta patología es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. "Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente", subraya.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en ocasiones, pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela.

Sé el primero en comentar...

Por favor identifícate o regístrate para comentar

Login con E-mail

Comments by Historiable Política de privacidad

Doris Fohu
MUEBLES · DECORACIÓN
doriscohn5@yahoo.es
9 9864 9441

VISITANOS

Fundación en Acción
Apoyamos a mujeres sobrevivientes de cáncer de mama a recuperar su integridad física entregándoles una reconstrucción mamaria.
Haz tu donación y transforma vidas

[fundacionenaccion.cl](#) [fundacionenaccion.cl](#)

Lo Más Leído

- Cobre cerró al alza este miércoles en la Bolsa de Metales de Londres
- Diputados del Partido Republicano piden investigar a ministro Marcel por traspasos de Corfo a Hacienda
- Demandan nulidad de la CONVEMAR
- Costos asociados a la inversión en fondos mutuos registran disminución al cierre del 2024
- Fracking glacial: una fuente oculta de gas invernadero en el Ártico
- Combustibles: Bajan \$20,60 la de 93 octanos, \$12,10 la de 97 octanos y el Kerosene \$10,80; Sube el diésel \$2,60
- Inclusión y personalización: cómo la IA está transformando el sector financiero
- Grupo Security reporta sólidos resultados al cierre de 2024
- El IBV explora el uso del escaneado corporal dinámico para el análisis de trastornos musculares y articulares
- Poder Judicial alista nuevo y moderno centro de justicia en Puente Alto

europa press

Alibaba gana un 239% más en el último trimestre de 2024 aupada por la IA y la nube



600 nuevos casos al año y podrían ser más: la encefalitis requiere una atención inmediata

Alberto Perez
febrero 20, 2025
9:05 am

El 22 de febrero es el **Día Mundial de la Encefalitis**, una enfermedad grave y poco frecuente en España de la que la **Sociedad Española de Neurología** reporta 600 nuevos casos anuales (según datos de 2024). Son pocos casos, pero podrían ser más, de acuerdo con la explicación que comparte para **Directivos y Empresas** la **doctora Rebeca Fernández**, neuróloga del **Hospital Universitario La Luz de Madrid**, especialista en trastornos neurológicos complejos.

«La encefalitis sigue siendo una patología infradiagnosticada debido a la dificultad en su identificación. La detección rápida y el tratamiento precoz son claves para la evolución del paciente», afirma la doctora.

Encefalitis: definición y síntomas

La encefalitis es **una inflamación del cerebro** que, aunque poco común, **puede ser extremadamente grave**. Afecta el parénquima cerebral y se manifiesta con síntomas neurológicos como alteración de la conciencia, cambios en el comportamiento, déficits motores o sensoriales, trastornos del habla y convulsiones, además de signos infecciosos como la

fiebre. Debido a su gravedad, el diagnóstico temprano es clave para mejorar la supervivencia y minimizar las secuelas.

Respecto a las secuelas, de los 600 casos que se diagnostican cada año, **más del 20% tiene secuelas** de esta patología y las tasas de mortalidad son significativas.

Causas y diagnóstico

La encefalitis puede tener múltiples orígenes y, en la mitad de los casos, la causa sigue siendo desconocida. **Las encefalitis infecciosas son las más frecuentes**, causadas principalmente por virus como el herpes simple, el virus del Nilo Occidental o el enterovirus. Sin embargo, la investigación reciente ha destacado el papel de las encefalitis autoinmunes, relacionadas con procesos oncológicos en órganos como el pulmón, el colon o la mama, así como con enfermedades sistémicas como la vasculitis.

«Es fundamental seguir investigando y mejorar el acceso a pruebas diagnósticas para detectar estas formas autoinmunes, ya que un tratamiento específico puede marcar la diferencia en la recuperación del paciente», señala neuróloga.

Para diagnosticar la encefalitis, **los médicos recurren a pruebas como la resonancia magnética**, la punción lumbar para analizar el líquido cefalorraquídeo, estudios serológicos y pruebas de detección de anticuerpos asociados a encefalitis autoinmune.

Consecuencias y tratamiento de la encefalitis

En los casos más graves, la encefalitis puede provocar complicaciones como edema cerebral, insuficiencia respiratoria, estado epiléptico y, en algunos casos, la muerte. «Los pacientes que sobreviven pueden quedar con secuelas severas que afectan su calidad de vida y requieren rehabilitación integral con terapeutas ocupacionales, logopedas, neuropsicólogos y fisioterapeutas», explica la especialista.

El tratamiento varía según la causa subyacente de la encefalitis. En los casos infecciosos, se emplean antivíricos y antibióticos, mientras que las encefalitis autoinmunes pueden requerir inmunosupresores, inmunoglobulinas o terapias avanzadas como la plasmaférésis, un procedimiento que permite limpiar la sangre de anticuerpos perjudiciales.

Una atención y abordaje inmediatos

«La encefalitis es una emergencia médica que requiere un abordaje inmediato. La identificación temprana de la causa subyacente es esencial para mejorar el pronóstico del paciente», subraya la Dra. Fernández.

Para ello, es crucial que los profesionales de la salud realicen una historia clínica detallada y pruebas complementarias en cuanto se sospeche la enfermedad. «Ante la mínima sospecha, es vital actuar con rapidez, ya que medidas como la terapia antiviral precoz, la administración de inmunoglobulinas y los cuidados intensivos pueden marcar la diferencia en la evolución clínica», añade la especialista.

¡Suscríbete a nuestra Newsletter!

Email



Salud Bienestar

Estos son los alimentos que pueden desencadenar las migrañas

- * *La alimentación influye de forma significativa en gran cantidad de enfermedades*
- * *Se frena el aumento de la esperanza de vida en Europa: estas son las causas*
- * *Qué es el "olor a viejo" y cuáles son las mejores formas de eliminarlo de la piel*



La migraña, entre las enfermedades más comunes entre la población. / Foto: iStock



elEconomista.es

13:30 - 20/02/2025

La migraña es una de las dolencias más comunes entre la población.

En España, **se estima que entre el 12 y el 13% de la población**

padece esta afección, según la Sociedad Española de Neurología

(SEN). Sin embargo, uno de los principales problemas es su demora en ser diagnosticada, pues, de media, se tardan 2 años. Aunque en gran parte de los casos, tan solo se manifiesta como un dolor punzante, en otros esto puede resultar especialmente problemático para el desarrollo normal del día a día.

La importancia de la medicación

Este problema generalmente **suele combatirse a través de la medicación**, pues entre sus síntomas, además del dolor de cabeza, se pueden manifestar otros como náuseas, vómitos o sensibilidad a la luz. Una buena hidratación y descanso son elementos clave para evitar la aparición de estas patologías, no obstante, **existen determinados alimentos que pueden llegar a desencadenarlas**, según recoge la revista [MedlinePlus](#).

Los alimentos especialmente perjudiciales que agravan esta afección son:

Alimentos **ultraprocesados**, como la bollería industrial.

Comidas fermentadas y lácteos.

Chocolate.

Carnes ricas en nitratos, como los embutidos.

El alcohol, especialmente el vino tinto.

Frutas, como el aguacate, los plátanos y algunos cítricos.

"Síndrome del restaurante chino"

Algunas investigaciones sugieren que **el consumo del glutamato de sodio** –aditivo E-621– como potenciador del sabor podría ser causante de dolores de cabeza. En algunos estudios la ingesta de este se ha asociado con el "síndrome del restaurante chino", resultado de la combinación de este aditivo con otros, que se da después de una comida en algunos establecimientos, con **síntomas como enrojecimiento de la cara, sudoración excesiva, palpitaciones y dolores de cabeza.**

Según los médicos, una forma de **prevenir esta enfermedad es procurando identificar aquellos aspectos que son causantes de ella**, poniendo especial atención al momento en el que se inició, los alimentos que ingirió las últimas horas, si había descansado bien o no, así como la duración del dolor de cabeza y los métodos a los que recurrió para aliviarlo.

Relacionados

[Esta es la mejor postura para dormir con tu pareja, según los expertos: reduce el dolor de espalda y alinea la columna vertebral](#)

[La hierba llena de colágeno y potasio que alivia todo el dolor articular y combate la inflamación](#)



Vida y estilo

Extra Ansiedad Dietas Emociones Vacaiones Matrimonio Psicología

- Narcolepsia: por qué deberíamos prestar mayor atención a este trastorno del sueño
- Qué significa soñar que estás desnudo en público: esta es la razón, según los psicólogos



El método militar para dormir en 2 minutos: así funciona y cómo aplicarlo paso a paso / EP

PUBLICIDAD

Andrea San Martín

20 FEB 2025 13:13

 Por qué confiar en El Periódico



El **insomnio** es un gran dolor de cabeza para los españoles. Los datos lo confirman: **12 millones de españoles sufren de insomnio, según la Sociedad Española de Neurología**. Además, el 60% considera que su sueño no es de calidad,



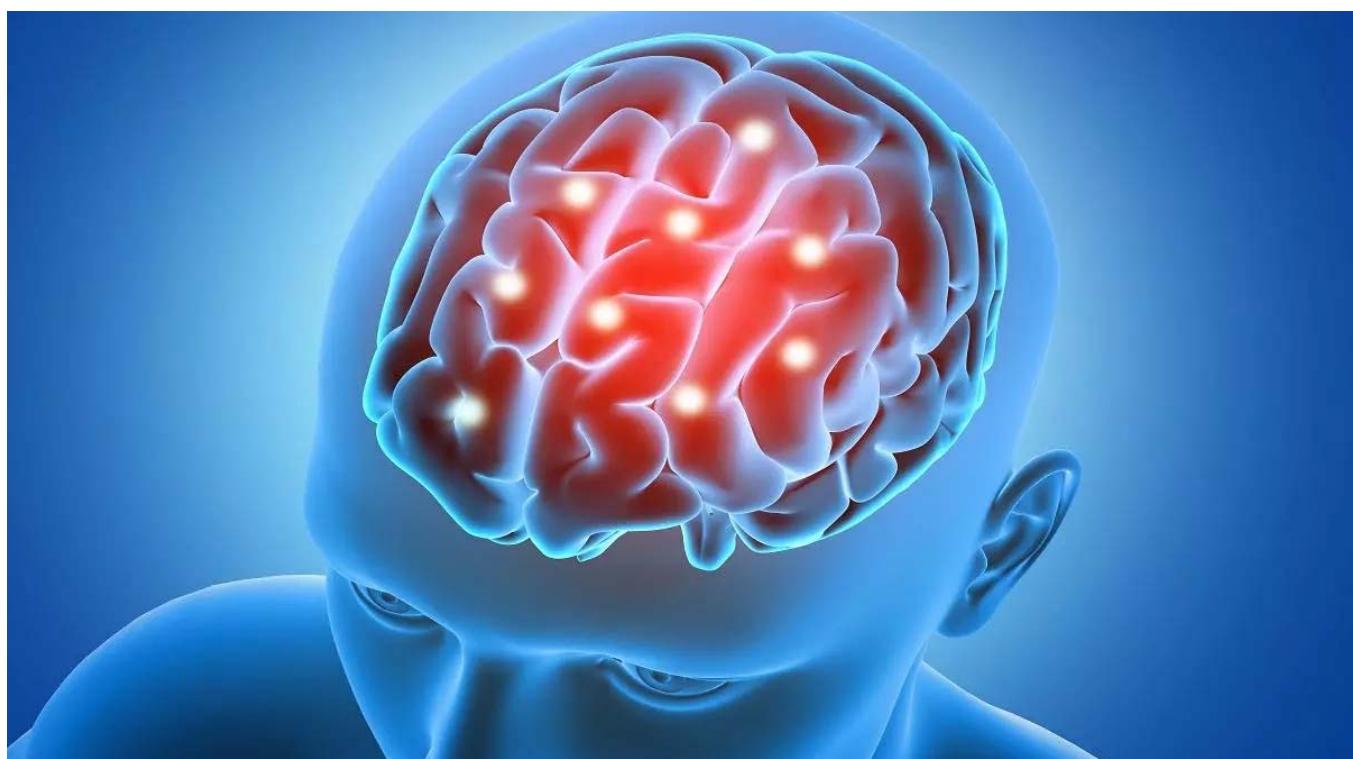
Guías de Salud

Dietas Fitness Cuidamos tu salud Vida Equilibrium

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:03



Se denomina **encefalitis** a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

[Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal](#)

[Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas](#)

[Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias](#)

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- "La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario",

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

PUBLICIDAD

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha

originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, **bacteria** u **hongo**.
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen **autoinmune**
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de **medidas de higiene** y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan

siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el VIH
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La polio
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

"Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad".

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Un truco nocturno para disfrutar de un vientre plano después de los 50 (adelgaza mientras duermes)

domir-adelgazar.es

[Más información](#)

Taigo, el SUV coupé. ¿quién quiere ser convencional?

Volkswagen

[Configurar Tu Coche](#)

Mayores de 55 años: No cometa el error de pagar de más por los audífonos

hearclear

[Leer más](#)

Paola Olmedo se somete a una cirugía mandibular: explica los motivos de esta operación que



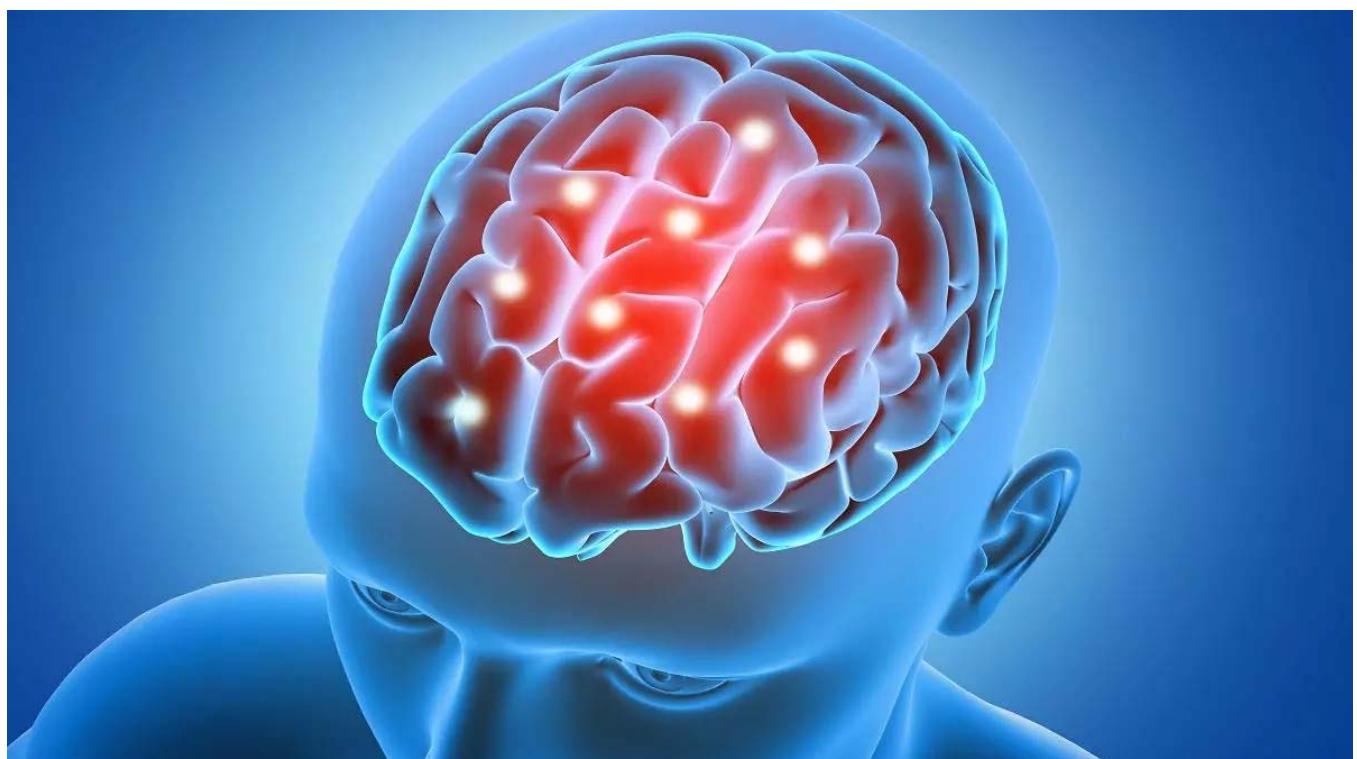
Guías de Salud

Cuidamos tu salud

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina **encefalitis** a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

[Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal](#)

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, **bacteria** u **hongo**.
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen **autoinmune**
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de **medidas de higiene** y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el VIH
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La polio
- La rubéola (en personas no vacunadas) ".

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

"Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad".

TEMAS [RESPONDE EL DOCTOR](#) [NEUROLOGÍA](#)

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿Rodilla desgastada? Utilice esto para un alivio rápido

No más dolor de rodilla

Mayores de 55 años: No cometa el error de pagar de más por los audífonos

hearclear

[Leer más](#)

Las personas con dolor articular deberían leer esto

En los últimos años se ha observado un ligero aumenten casos de encefalitis, aseguran desde la SEN



La Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir, asegura que aunque en España el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas, en los últimos años, se ha observado un ligero aumento en el número de casos.

Powered by [WPematico](#)



MonsterInsights

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación, mostrarle anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo" usted da su consentimiento a nuestro uso de las cookies.

[Rechazar todo](#)

[Aceptar todo](#)

NOTICIAS SANITARIAS

Cada año se detectan en España 600 nuevos casos de encefalitis, con altas tasas de secuelas

Las encefalitis infecciosas son las más frecuentes, pero la investigación científica también abarca las autoinmunes, asociadas a cáncer o procesos sistémicos.

20-02-2025, 09:40:00 **Marcas y Mercados.**



La encefalitis significa **inflamación del cerebro**, el cerebro tiene su propio sistema de defensa como son las meninges y la microglía pero a veces esta defensa falla y se produce infección del mismo.

La encefalitis es una enfermedad **poco frecuente, pero de extrema gravedad**. Se trata de una inflamación del parénquima cerebral que se manifiesta con **síntomas neurológicos** como alteración de la conciencia,

Fuente: www.estrategiasdeinversion.com

comportamiento, déficits motores o sensoriales, trastornos del habla y convulsiones, además de signos infecciosos como la fiebre. Su **diagnóstico temprano** es básico para mejorar la supervivencia y minimizar secuelas.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología en 2024**, cada año se detectan en España aproximadamente **600 nuevos casos** de encefalitis, con **secuelas en más del 20% de los supervivientes** y tasas de mortalidad significativas. "La encefalitis sigue siendo una patología infradiagnosticada debido a la dificultad en su identificación. La detección rápida y el tratamiento precoz son clave para la evolución del paciente", afirma la **neuróloga con amplia experiencia en trastornos neurológicos complejos, Rebeca Fernández, del Hospital Universitario La Luz de Madrid.**

La **causa** de la encefalitis permanece **desconocida** en la mitad de los casos. **Las encefalitis infecciosas son las más frecuentes**, pero la investigación destaca el papel de las autoinmunes, asociadas a procesos oncológicos en mama, pulmón o colon, también a procesos de enfermedad sistémica como la vasculitis. "Es fundamental seguir investigando y mejorar el acceso a pruebas diagnósticas para detectar estas formas autoinmunes, ya que un tratamiento específico puede marcar la diferencia en la recuperación del paciente", señala la neuróloga.

En casos graves, puede provocar **estado epiléptico, edema cerebral, insuficiencia respiratoria e incluso el fallecimiento**. "Los pacientes que sobreviven pueden quedar con secuelas severas que afectan su calidad de vida y requieren rehabilitación integral con terapeutas ocupacionales, logopedas, neuropsicólogos y fisioterapeutas", explica la doctora. "El apoyo familiar es esencial en este proceso, ya que muchas veces los pacientes enfrentan dificultades cognitivas y motoras que limitan su autonomía", añade.

"La encefalitis es una emergencia médica que requiere un abordaje inmediato. La identificación temprana de la causa subyacente es muy importante para mejorar el pronóstico del paciente. Por ello, ante la mínima sospecha, una historia clínica detallada, la realización de pruebas complementarias necesarias y el tratamiento precoz son fundamentales:

medidas de cuidados constantes, antivíricos, antibióticos, terapia de inmunoglobulinas o incluso terapias de limpieza en sangre del paciente, como puede ser la plasmaférésis, pueden marcar la diferencia en la evolución clínica", concluye la Dra. Rebeca Fernández.



MAS NOTICIAS, ANÁLISIS Y COTIZACIONES SOBRE

[Sanidad](#)

[Volver a Noticias empresas](#)

[Una oportunidad de oro para invertir en uno de los mejores fondo del mundo](#)

[Solaria busca revertir la tendencia bajista ¿Qué podemos esperar?](#)

ANÁLISIS TÉCNICO

El Ibex 35 disparado: Qué nos espera tras los 13.000 y qué valores seguirán subiendo

La renta variable española suma y sigue de continuo en lo que llevamos de 2025, con nuevos máximos que sigue rompiendo cada día. Un avance se coloca en formato doble dígito, por encima de lo que los expertos esperaban para toda la progresión del selectivo en el presente ejercicio. Tras romper la barrera de los 13.000 miramos sus posibilidades futuras y los valores como oportunidad de inversión a partir de ahora.

20-02-2025, 06:10:00 [Natalia Obregón Herráiz](#). Redacción de **Estrategias de Inversión**



Noticias

En los últimos años se ha observado un ligero aumenten casos de encefalitis, aseguran desde la SEN

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir, asegura que aunque en España el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas, en los últimos años, se ha observado un ligero aumento en el número de casos.

PUBLICIDAD

Por Europa Press

20 de febrero 2025 a las 06:41 hrs.

MADRID, 20 (EUROPA PRESS)

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático, señalan desde la SEN.

Ante esta situación y con motivo del Día Mundial de la Encefalitis que se celebra el 22 de febrero, la doctora Saima Bashir insiste en la importancia de la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo. "Son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad", añade.

Asimismo, recuerda que esta patología es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. "Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente", subraya.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en

ocasiones, pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela.

PUBLICIDAD

RECOMENDADOS:



Reental duplica con creces el patrimonio en activos tokenizados, hasta los 32.5 millones



VÍDEO: Sánchez irá el lunes a Kiev para reafirmar el apoyo de España a Zelenski tras la...



Portaltic.-WinRAR aumenta la privacidad de los usuarios al permitir reducir los metadatos 'Mar...

TAGS

PUBLICIDAD

NEWSLETTER

Suscríbete a nuestro Newsletter

email

Suscríbete

made with  mailchimp

[infobae.com](https://www.infobae.com)

En los últimos años se ha observado un ligero aumenten casos de encefalitis, aseguran desde la SEN

Newsroom Infobae

2-3 minutos

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir, asegura que aunque en España el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas, en los últimos años, se ha observado un ligero aumento en el número de casos.

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático, señalan desde la SEN.

Ante esta situación y con motivo del Día Mundial de la Encefalitis que se celebra el 22 de febrero, la doctora Saima Bashir insiste en la importancia de la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo. "Son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad", añade.

Asimismo, recuerda que esta patología es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. "Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente", subraya.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en ocasiones, pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela.

iNoticias [.cl](https://www.inoticias.cl/) (https://www.inoticias.cl/)

POPULARES: Noticias (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/noticias) Tecnología (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/tecnología)
Internacional (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/internacional) Economía (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/Economía)
Deporte (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/deporte) SerieTV (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/serie-tv) Farandula (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/farandula)
#Trump (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Trump) #Milei (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Milei) #Chile (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Chile)
#prisión (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/prisión) #Pulgarn (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Pulgarn) #Manchester (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Manchester)
#preventiva (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/preventiva) #Champions (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Champions) #League (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/League)
#Libertadores (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Libertadores)

629 ° (https://www.inoticias.cl/index.php/clima#) Jueves 20 de Febrero del 2025 09:11:21 AM

Categorías > Fuentes > #Tendencias > Mi Historial >  Santiago 27° Cielos despejados > Síguenos en whatsapp >

WWW.IOFERTAS.CL

(https://www.inoticias.cl/index.php/redirect/iofertas-cl)

Anuncio

Encuentran Una Relación Entre El Colesterol Y El Desarrollo De La Enfermedad De Parkinson

4 HORAS, 21 MINUTOS • INFOBAE.COM (HTTPS://WWW.INOTICIAS.CL/INDEX.PHP/FUENTE/INFOBAE.COM) •
DEPORTE (HTTPS://WWW.INOTICIAS.CL/INDEX.PHP/CATEGORIA/DEPORTE)

Encuentran una relación entre el colesterol y el desarrollo de la enfermedad de Parkinson



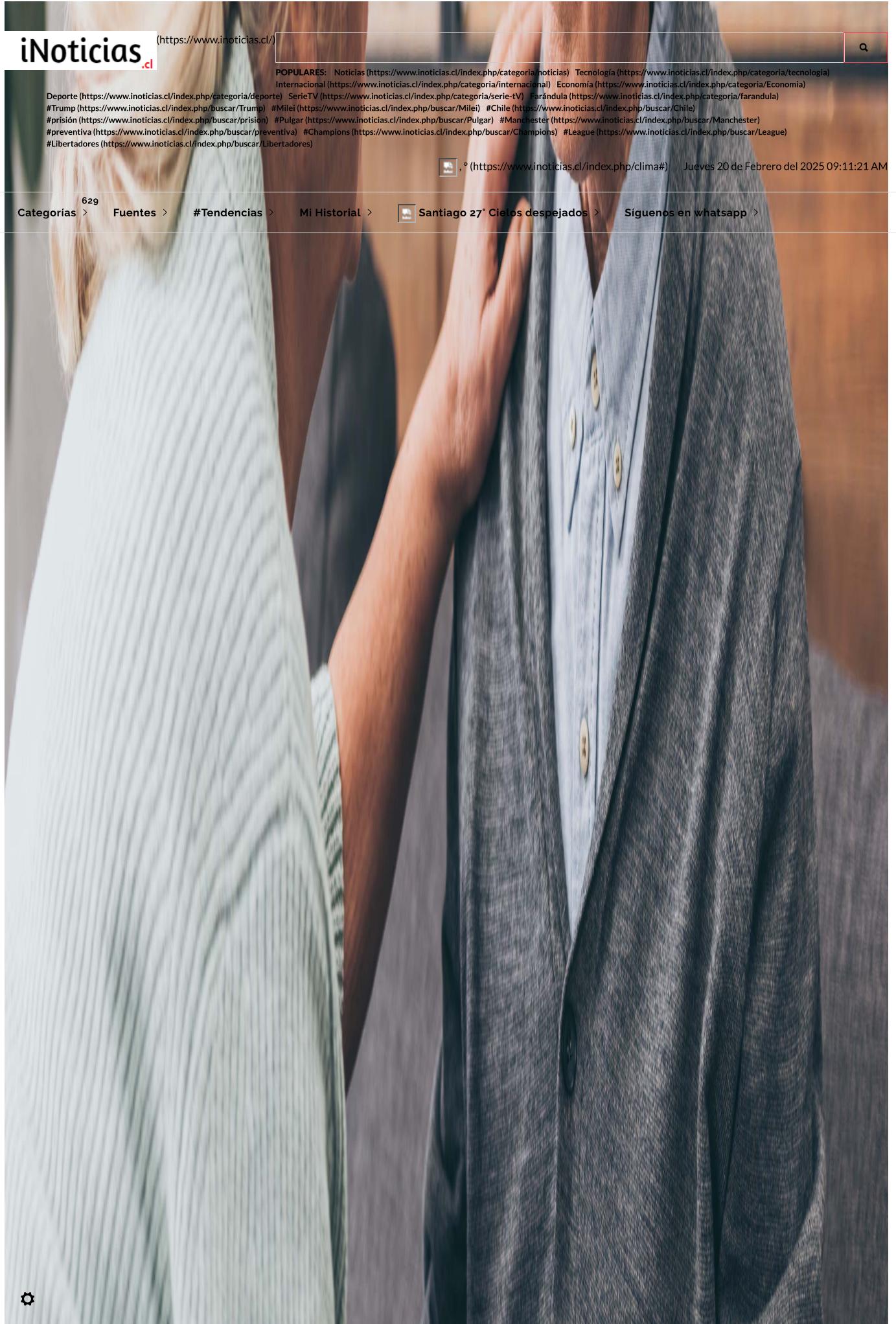


por Infobae.com

Entre 120.000 y 150.000 personas sufren de Parkinson en España









iNoticias
.cl

(https://www.inoticias.cl/)



POPULARES: Noticias (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/noticias) | Tecnología (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/tecnología)
Internacional (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/internacional) | Economía (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/Economía)
Deporte (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/deporte) | SerieTV (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/serie-tv) | Farandula (https://www.inoticias.cl/index.php/categoría/farandula)
#Trump (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Trump) | #Milei (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Milei) | #Chile (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Chile)
#prisión (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/prisión) | #Pulgar (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Pulgar) | #Manchester (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Manchester)
#preventiva (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/preventiva) | #Champions (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Champions) | #League (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/League)
#Libertadores (https://www.inoticias.cl/index.php/buscar/Libertadores)



° (https://www.inoticias.cl/index.php/clima#)

Jueves 20 de Febrero del 2025 09:11:21 AM

629

Categorías >

Fuentes >

#Tendencias >

Mi Historial >



Santiago 27° Cielos despejados >

Síguenos en whatsapp >

Tras el Alzheimer, el **Parkinson** es la enfermedad neurodegenerativa más común, con más de 10 millones de pacientes en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Ahora, un equipo de investigadores de la Universidad de Wuhan (China) ha descubierto que el

colesterol (<https://www.infobae.com/espana/2024/08/24/que-alimentos-no-deberias-comer-si-tienes-el-colesterol-alto/>) puede desempeñar

iNoticias.cl

El estudio ha sido publicado en la revista PLOS ONE y indica que los niveles de colesterol 24-hidroxilasa desempeñan un papel fundamental en la progresión de los cuerpos de Lewy (<https://www.infobae.com/espana/2024/06/18/el-sistema-que-convierte-al-colesterol-en-un-metabolito-que-propaga-los-sintomas-de-la-enfermedad-de-parkinson/>) y de la muerte de neuronas dopaminérgicas en el cerebro, las dos características principales de la enfermedad de Parkinson. Por tanto, bloques su producción impiden que el colesterol lo produzca podrían ser estrategias eficaces para tratar la enfermedad.

La enfermedad de Parkinson (<https://www.infobae.com/espana/2024/01/13/la-revolucionaria-operacion-de-medicos-espanoles-implantan-un-dispositivo-a-una-paciente-que-alivia-los-sintomas-del-parkinson/>)

Categorías > Fuentes > #Tendencias > Mi Historial > Santiago 27° Cielos despejados > Síguenos en whatsapp > #::text=Seg%C3%BAn%20la%20Sociedad%20Espa%C3%B1a%20de,m%C3%A1s%20com%C3%BAn%2C%20despu%C3%A9s%20del%20Alzheimer.) se desarrolla cuando la proteína alfa-SiN forma grupos de pequeñas fibras patológicas en el cerebro, llamadas cuerpos de Lewy, que se propagan de una célula cerebral a otra y acaban provocando la muerte de las neuronas dopaminérgicas. El nuevo estudio se centra en las causas de la propagación de la alfa-SiN patológica, y los autores plantean la hipótesis de que el culpable es el 24-OHC, un metabolito del colesterol que se sabe que está presente en niveles elevados en los cerebros de las personas con enfermedad de Parkinson y que aumenta con la edad.

Tras confirmar que los niveles de 24-OHC eran más elevados en la sangre de los pacientes con enfermedad de Parkinson, así como en un modelo de ratón de la enfermedad, los investigadores bloquearon su producción en el modelo de ratón **eliminando la enzima** que lo crea a partir del colesterol. Esto redujo tanto la propagación de las fibras alfa-Syn dañinas como el daño a las neuronas dopaminérgicas en la parte crítica del cerebro.

Algunos experimentos posteriores realizados con neuronas cultivadas en una placa mostraron que la adición de 24-OHC hizo que las fibras alfa-Syn normales se transformaran en fibras alfa-Syn dañinas. Según los investigadores, la inyección de estas fibras en ratones provocó una mayor propagación de los cuerpos de Lewy, más degeneración de las neuronas dopaminérgicas y mayores déficits motores que la inyección de fibras alfa-Syn formadas en ausencia de 24-OHC. Por lo tanto, los medicamentos que impiden que el **colesterol** se convierta en 24-OHC podrían ser un tratamiento eficaz para la enfermedad.

“Nuestros hallazgos indican que la colesterol 24-hidroxilasa CYP46A1 desempeña un papel fundamental en la progresión de la patología de la a-sinucleína en la enfermedad de Parkinson, lo que destaca su potencial como **objetivo terapéutico** para la enfermedad de Parkinson” añaden los autores.

Los Datos Del Parkinson

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central. Afecta a más de 1,2 millones de personas en Europa y a **más de 10 millones** de personas en todo el mundo.

Según la Sociedad Española de Neurología, entre **120.000 y 150.000 personas sufren Parkinson en España**, a la vez que se diagnostican 10.000 nuevos casos de la enfermedad. Estos datos la convierten en la enfermedad neurodegenerativa más común, después del Alzheimer.



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis fallecen en España

SERVIMEDIA

8-10 minutos

MADRID, 20 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis fallecen en España, una enfermedad que se caracteriza por una inflamación del tejido cerebral, por lo que se aconseja la vacunación y la prevención de picaduras de mosquitos y garrapatas para evitar la patología.

Con motivo de la celebración el 22 de febrero del Día Mundial de la Encefalitis, la SEN recordó que la encefalitis es la inflamación del tejido cerebral que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis).

Dependiendo de la causa que haya originado esta inflamación, la encefalitis se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica. Los neurólogos estimaron que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (entre dos y cuatro casos por 100.000 habitantes cada año) de esta enfermedad que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que puede conllevar también secuelas neurológicas importantes.

La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una

mortalidad superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo.

Pero además, la encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven como: problemas de memoria (18%), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros.

SECUELAS NEUROLÓGICAS

En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de cinco millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común a nivel mundial. Se identificaron más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

De hecho, subrayó la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, la doctora Saima Bashir, “en España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se observó un ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis”.

AUMENTO DE CASOS

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes

asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático.

De hecho, el año pasado se conocía que entre el año 2021 y el año 2022 aumentaron, solo en Europa, un 14% los casos de encefalitis transmitida por garrapatas.

Por todo ello, la doctora Bashir insistió en que “la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se viaja a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”.

Además, remarcó la experta, “la encefalitis es una urgencia médica y su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente”.

EDAD Y SÍNTOMAS

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la población infantil y adolescente -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año-, así como en adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en otros casos pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento,

pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).

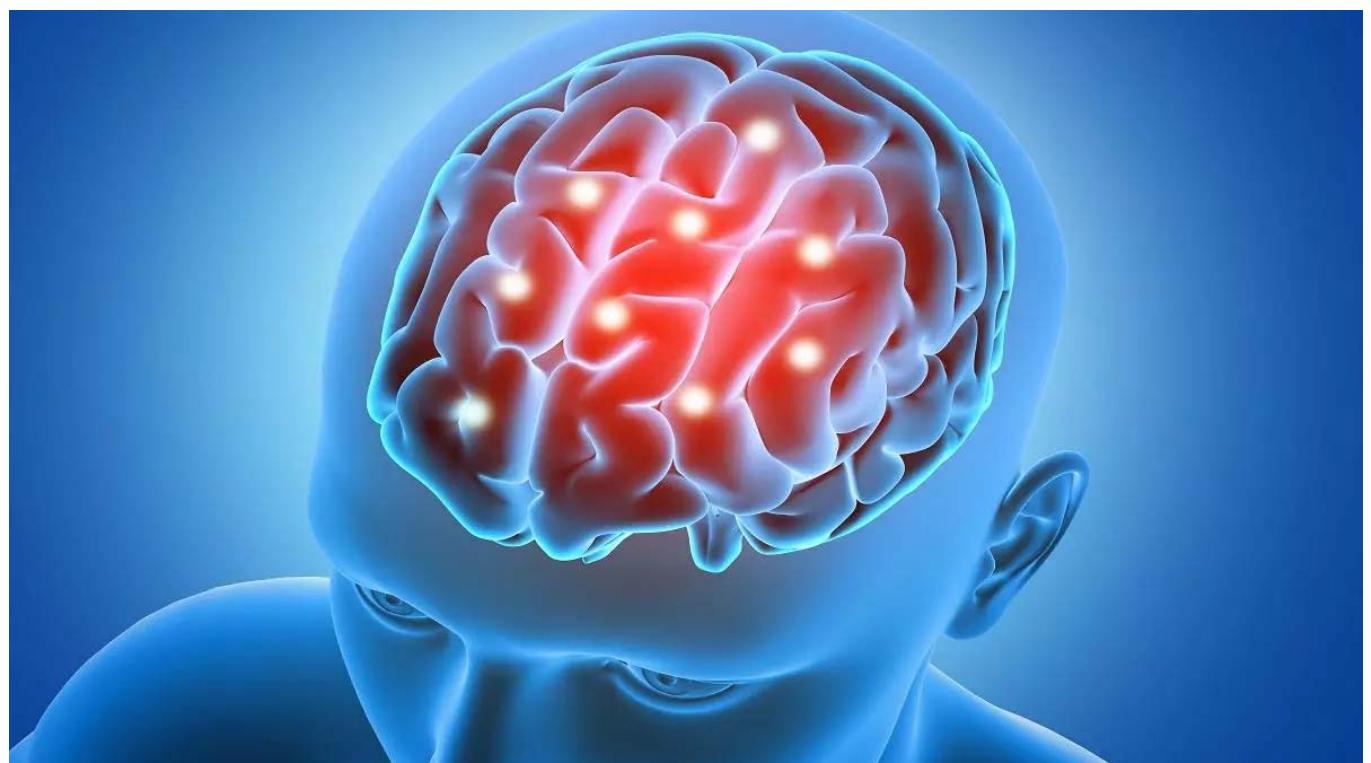
(SERVIMEDIA)20-FEB-2025 13:28 (GMT +1)ABG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

Guías de Salud

Dietas Cuidamos tu salud Fitness Expertos

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina **encefalitis** a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

[Hoy interesa](#) [Sentencia Caso Rubiales](#) [Rubiales Condenado](#) [Rubiales](#) [Lamine](#) [Champions](#) [Sorteo Champions](#) [Real Madrid](#) [Barcelona](#) [Barça](#)

Más ▾

[SALUD](#) [NUTRICIÓN](#) [EJERCICIO FÍSICO](#) [PSICOLOGÍA Y BIENESTAR](#)

14 alimentos que ayudan a dormir

CATALINA CIAMPA

Actualizado a 20/02/2025 14:57 CET

De acuerdo con datos de la **Sociedad Española de Neurología (FEN)**, al menos un 32% de los españoles se despierta con la sensación de no haber tenido un **descanso** reparador y un 50% tiene problemas para conciliar el **sueño**. En este contexto, **Sleep Foundation**, portal especializado en la salud del sueño, ofrece una serie de **alimentos** que podrían ayudar a **dormir** y un **jugo muy particular** que fue estudiado por el **Laboratorio de investigación sobre el sueño y la neurofisiología, Departamento de psiquiatría, Centro médico de la Universidad de Rochester**.



Deep dive into
your Xbox stats
today!

LEARN

13 alimentos y un jugo particular que ayudan a dormir, según expertos...

<https://www.mundodeportivo.com/vidae/salud/20250220/1002410924...>

13 alimentos y un jugo particular que ayudan a dormir, según expertos...

<https://www.mundodeportivo.com/vidae/salud/20250220/1002410924...>

notimérica / vida

**En los últimos años se ha observado un ligero aumenten casos d
encefalitis, aseguran desde la SEN**



¡Reserva ahora tu crucero de verano con bebidas y transporte al puerto gratis!

PROMO TODO INCLUIDO

Sponsored by: costacruceros.es

Archivo - Cerebro

- GUGURAT/ISTOCK - Archivo

MADRID 20 Feb. (EUROPA PRESS) -

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir, asegura que aunque en España el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas, en los últimos años, se ha observado un ligero aumento en el número de casos.

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático, señalan desde la SEN.

Ante esta situación y con motivo del Día Mundial de la Encefalitis que se celebra el 22 de febrero, la doctora Saima Bashir insiste en la importancia de la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo. "Son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad", añade.

Asimismo, recuerda que esta patología es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. "Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente", subraya.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como

fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en ocasiones, pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela.

PORTAL OPINANDO SIN ANESTESIA

Noticias sobre salud sanidad ciencia investigación y nutrición

[INICIO](#)

[EQUIPO HUMANO](#)

[ENLACES](#)

[COLABORADORES](#)

[CONTACTO](#)



DÍAS MUNDIALES

Entre el 5% y el 20% de las personas que padecen encefalitis en España fallecen

20/02/2025 10:00 AM by Ruth Canal

Views: 6

En España se producen alrededor de 1.200 casos de encefalitis al año.

La encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven la

enfermedad.

■ **La vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.**

■ **10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año.**

20 de febrero de 2025.- Este sábado, 22 de febrero, se conmemora el Día Mundial de la Encefalitis. Se denomina encefalitis a la inflamación del tejido cerebral, que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis). Dependiendo de la causa que haya originado la inflamación, la encefalitis se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (2-4 casos/100.000 habitantes/año) de esta enfermedad que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que puede conllevar también secuelas neurológicas importantes.

La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo. Pero además, la encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven como: problemas de memoria (18%), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros. En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común a nivel mundial. Se han identificado más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

“En España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis”, destaca la Dra. Saima Bashir, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático. No en vano el año pasado conocímos que entre el año 2021 y el año 2022 habían aumentado, solo en Europa, un 14% los casos de encefalitis transmitida por garrapatas, o que la Organización Mundial de la Salud señalaba a la encefalitis como una amenaza creciente en todo el mundo, debido al aumento de densidad de población en comunidades de escasos recursos, a prácticas agrícolas intensivas, al rechazo o falta de acceso a las vacunas, a enfermedades emergentes o reemergentes y al cambio climático.

“Desde la SEN queremos insistir en que la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”, comenta la Dra. Saima Bashir. “Así como recordar que la

encefalitis es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente”.

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la población infantil y adolescente -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año- así como en adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en otros casos pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma. En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).

Visitas: 1

 Favorito 0

Tags: Día Mundial de la Encefalitis, días mundiales, enfermedades, enfermedades neurológicas



Author: Ruth Canal

Leave a Comment

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Message

Name

*

Email Address

*

Website

jue. Feb 20th, 2025 13:13:28



EL DIARIO DE VILLA LA
ANGOSTURA Y REGIÓN DE LOS
LAGOS. Desde el 2010, con Vos.
("OMNIMEDIA" MULTIMEDIO)

[DEPORTE](#) [ECONOMIA](#) [ESPECTACULO](#) [GENERAL](#) [PAÍS Y MUNDO](#)

Encuentran una relación entre el colesterol y el desarrollo de la enfermedad de Parkinson



By [Prensa Pura Digital](#)

FEB 20, 2025

#ACTUALIDAD



Tras el Alzheimer, el **Parkinson** es la enfermedad neurodegenerativa más común, con más de 10 millones de pacientes en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Ahora, un equipo de





(AVANCE) El Gobierno y ERC acuerdan una condonación de la deuda de la Generalitat

noticias | sociedad | salud

DÍA ENCEFALITIS

Entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis en España fallecen debido a la enfermedad





Anagrama de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

22 FEB 2025 | 10:41H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis en España fallecen debido a esta enfermedad que se caracteriza por una inflamación del tejido cerebral, por lo que se aconseja la vacunación y la prevención de picaduras de mosquitos y garrapatas para evitar la patología.

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

¿Has olvidado la contraseña?

Nombre de usuario

Contraseña

INICIAR SESIÓN

(SERVIMEDIA)

22 FEB 2025

ABG/clc



[Portada](#)
[Etiquetas](#)

Neuróloga advierte del infradiagnóstico de encefalitis por su difícil identificación



Agencias

Jueves, 20 de febrero de 2025, 11:07 h (CET)



La jefa asociada del servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz de Madrid, Rebeca Fernández, ha advertido que la encefalitis es una patología infradiagnosticada debido a la dificultad en su identificación, motivo por el que ha abogado por avanzar en investigación y mejorar el acceso a pruebas diagnósticas.

La encefalitis es una enfermedad poco frecuente, pero de extrema gravedad. Se trata de una inflamación cerebral que provoca alteraciones de la conciencia, del comportamiento, déficits motores o sensoriales, trastornos del habla y convulsiones, así como signos infecciosos como la fiebre. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se detectan en España unos 600 nuevos casos, que dejan secuelas en más del 20 por ciento de supervivientes.

Lo más leído

- 1 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)
- 2 [¿Cómo se toma el tamoxifeno en el culturismo?](#)
- 3 [Y tú, ¿podrás enamorarte de mí?](#)
- 4 [Eric Vanden Berghe abogado penalista; 'Las indemnizaciones a aquellos absueltos tras permanecer en prisión preventiva indebida son preocupantes'](#)
- 5 [Everwood Capital impulsa el futuro de la logística de frío con la adquisición de Arimon Logistics](#)

Noticias relacionadas

- El racismo y el abuso sexualizado siguen utilizándose en un 48% para atacar a los atletas en redes sociales**

La Asociación Mundial de Atletismo (World Athletics) publicó este jueves las conclusiones de un estudio realizado durante los Juegos Olímpicos de París 2024 con el objetivo de identificar y proteger a los atletas de los mensajes abusivos enviados a través de las plataformas de las redes sociales, siendo el

racismo, con un 18%, y el abuso sexualizado (30%) los principales problemas.

Pesadillas fiscales y sueños monetarios

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

Para un abordaje adecuado y un mejor pronóstico del paciente, la especialista ha destacado que resulta esencial conocer la causa de la encefalitis, un aspecto que se desconoce en la mitad de los casos. Ha explicado que las encefalitis infecciosas son las más frecuentes, pero la investigación destaca el papel de las autoinmunes, asociadas a procesos oncológicos en mama, pulmón o colon, también a procesos de enfermedad sistémica como la vasculitis.

"Ante la mínima sospecha, una historia clínica detallada, la realización de pruebas complementarias necesarias y el tratamiento precoz son fundamentales: medidas de cuidados constantes, antivíricos, antibióticos, terapia de inmunoglobulinas o incluso terapias de limpieza en sangre del paciente, como puede ser la plasmaférésis, pueden marcar la diferencia en la evolución clínica", ha destacado Fernández.

En casos graves, la encefalitis puede provocar estado epiléptico, edema cerebral, insuficiencia respiratoria e incluso el fallecimiento. "Los pacientes que sobreviven pueden quedar con secuelas severas que afectan su calidad de vida y requieren rehabilitación integral con terapeutas ocupacionales, logopedas, neuropsicólogos y fisioterapeutas", ha explicado la doctora, quien ha apuntado la importancia del apoyo familiar en este proceso.

[Portada](#) [Etiquetas](#)

En los últimos años se ha observado un ligero aumenten casos de encefalitis, aseguran desde la SEN



Agencias

Jueves, 20 de febrero de 2025, 10:34 h (CET)

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora Saima Bashir, asegura que aunque en España el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas, en los últimos años, se ha observado un ligero aumento en el número de casos.

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático, señalan desde la SEN. Ante esta situación y con motivo del Día Mundial de la Encefalitis que se celebra el 22 de febrero, la doctora Saima Bashir insiste en la importancia de la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo. "Son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad", añade.

Asimismo, recuerda que esta patología es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. "Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente", subraya.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en ocasiones, pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela.

Lo más leído

- 1 Reactividad Vs Proactividad en el trabajo**
- 2 ¿Cómo se toma el tamoxifeno en el culturismo?**
- 3 KIA EV4 encarna la filosofía de diseño «Opposites United», que combina líneas nítidas con detalles técnicos atrevidos**
- 4 Aula PPER ofrece materiales de estudio para obtener la titulación y el certificado de PPER**
- 5 Eric Vanden Berghe abogado penalista; 'Las indemnizaciones a aquellos absueltos tras permanecer en prisión preventiva indebida son preocupantes'**

Noticias relacionadas

El racismo y el abuso sexualizado siguen utilizándose en un 48% para atacar a los atletas en redes sociales

La Asociación Mundial de Atletismo (World Athletics) publicó este jueves las conclusiones de un estudio realizado durante los Juegos Olímpicos de París



- Última hora sobre el estado de salud del papa Francisco | ⚡ Muere el abuelo del árbitro agredido en un partido

Telecinco

DIRECTO

Lo último España Local Sociedad Internacional Salud Economía Ciencia y

Salud

ACTUALIDAD SALUD

La encefalitis, una amenaza creciente: hasta el 20% de las personas que la padecen fallecen en España



Redacción digital Informativos Telecinco

22/02/2025 07:30h.



La encefalitis, una inflamación del tejido cerebral.QUIRONSALUD

Día Mundial de la Encefalitis: en España se producen alrededor de 1.200 casos al año

La encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las

personas que sobreviven la enfermedad

La vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad

La **encefalitis** es la **inflamación del tejido cerebral**, que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis). Dependiendo de la causa que haya originado la inflamación, la encefalitis puede ser: **infecciosa**, postinfecciosa, autoinmune o tóxica.



**Experimenta un rendimiento
hasta un 47 % más rápido
en multitarea**

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España se producen alrededor de **1.200 casos al año** (2-4 casos/100.000 habitantes/año). La **tasa de mortalidad** de la encefalitis ronda entre el **5%** y el **20%** de los casos, e incluso **algunos tipos de encefalitis** tienen una

mortalidad **superior al 70%** en caso de que no sean abordadas a tiempo.

MÁS

"¿Cómo sé si es dolor de cabeza o migraña?": las señales de alerta

El banco que guarda centenares de cerebros con los que poder curar el Alzheimer

La relación entre la encefalitis y las muertes por viruela del mono

Pero además, del **elevado riesgo de mortalidad**, la encefalitis puede dejar **secuelas neurológicas importantes**. Más del 20% de las personas que sobreviven con: problemas de memoria (18%), **dificultades de aprendizaje o de desarrollo** (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros. En todo el mundo, se calcula que los **años de vida perdidos** por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis **suponen cerca de 5 millones de años**, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

La encefalitis infecciosa es la más común: los sus virus que la causan

La **encefalitis infecciosa**, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología **más común a nivel mundial**. Se han identificado más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los **virus** siguen siendo **la causa más frecuente**, entre los que destacan los virus de la familia **herpes** (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los **enterovirus** y los **virus transmitidos por animales** (como mosquitos o garrapatas). Los virus del **sarampión, paperas, polio o rubeola** también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

Aumento de casos: los motivos

"En **España** y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un **ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis**", destaca la Dra. Saima Bashir, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes **asociados a factores genéticos, ambientales** y a otros factores como la **contaminación o enfermedades virales** previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están

aumentando por los **movimientos antivacunas o por el cambio climático**.

El año pasado conocíamos que entre el año 2021 y el año 2022 habían aumentado, solo en **Europa**, un **14%** los **casos de encefalitis transmitida por garrapatas**, o que la Organización Mundial de la Salud (**OMS**) señalaba a la encefalitis como una **amenaza creciente** en todo el mundo, debido al aumento de densidad de población en comunidades de escasos recursos, a prácticas agrícolas intensivas, al rechazo o falta de acceso a las vacunas, a enfermedades emergentes o reemergentes y al cambio climático.

Una urgencia médica: ¿Cuáles son sus síntomas?

"La encefalitis es una urgencia médica y que su **detección precoz es clave** para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente", apunta la Dra. Saima Bashir.

Las personas con encefalitis suelen mostrar **síntomas leves parecidos a los de la gripe**, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en **otros casos pueden experimentar síntomas más agudos** como **problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma**.

En **bebés** es especialmente importante estar atento a síntomas como **fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable** e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).

Vacunación e higiene: principales medida de precaución

"Desde la SEN queremos insistir en que la vacunación y las medidas de higiene, así como **tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas**, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad", comenta la Dra. Saima Bashir.

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la **incidencia es mayor en la población infantil y adolescente** -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año- así como en **adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado**, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Suscríbete a las [newsletters de Informativos Telecinco](#) y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

[Síntomas](#)

[OMS](#)

[Médicos](#)

[Ingreso hospitalario](#)

logo
Vademecum (/)

Introduzca su búsqueda...



▼ Spain (España)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

▼ Spain (E:

Buscar**Indices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1)**[Productos \(/productos-vademecum\)](#)[Indices Vademecum Box \(/box-es\) Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)[Productos \(/productos-vademecum\)](#)[Conéctate Regístrate](#)

Última Información

[Principios Activos \(/noticias-principios-activos-1\) Alertas \(/noticias-alertas-1\)](#)[Problemas Suministro \(/noticias-problemas-suministro-1\)](#)[Actualización monografías Principios Activos \(/noticias-atcmodificados-1\)](#)**Noticias (/noticias-generales-1)**

22 de febrero: Día Mundial de la Encefalitis

[VADEMECUM - 22/02/2025 PATOLOGÍAS \(/busqueda-noticias-categoría_11-1\)](#)

La vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad.

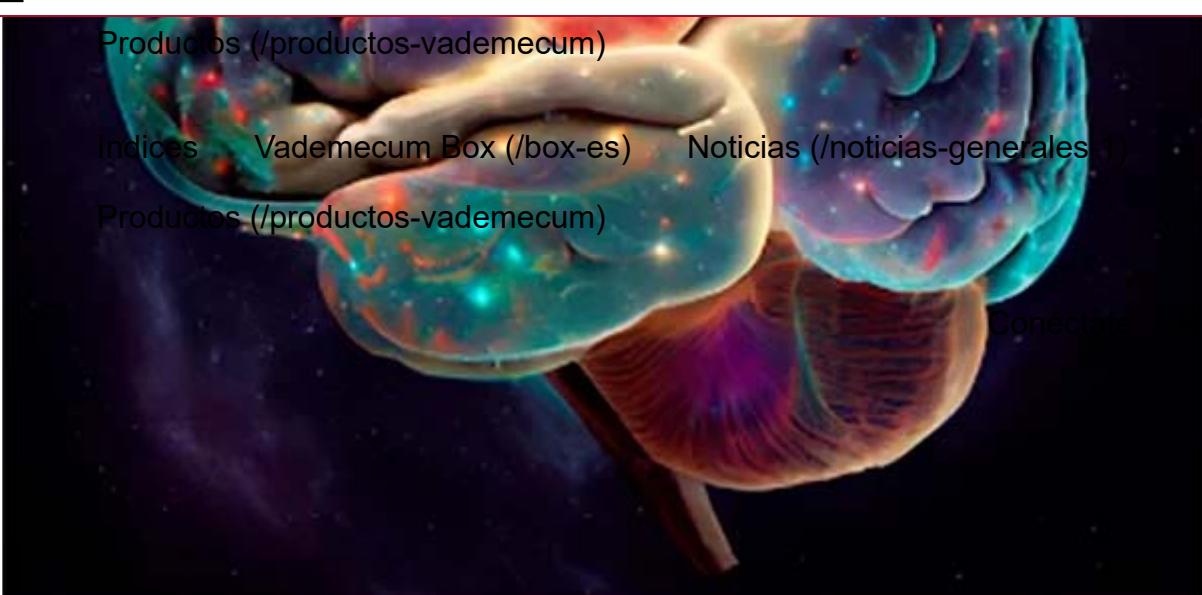
logo
Vademecum
(/)



Su fuente de conocimiento farmacológico



Indices [Vademecum Box \(/box-es\)](#) [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)





Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1)

[Productos \(/productos-vademecum\)](#)

La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, e incluso algunos [Vademecum Box \(/box-es\)](#) un [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#) en caso de que no sean abordadas a tiempo. Pero además, la encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven como: problemas de memoria (18%), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros. En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común a nivel mundial. Se han identificado más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

"En España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis", destaca la Dra. Saima Bashir, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático. No en vano el año pasado conocímos que entre el año 2021 y el año 2022 habían aumentado, solo en Europa, un 14% los casos de encefalitis transmitida por garrapatas, o que la Organización Mundial de la Salud señalaba a la encefalitis como una amenaza creciente en todo el mundo, debido al aumento de densidad de población en comunidades de escasos recursos, a prácticas agrícolas intensivas, al rechazo o falta de acceso a las vacunas, a enfermedades emergentes o reemergentes y al cambio climático.



Su fuente de conocimiento farmacológico



Buscar

Indices [Vademecum Box \(/box-es\)](#) [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)[Productos \(/productos-vademecum\)](#)

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la población infantil y adolescente -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año- así como en adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas que viven con el [VIH](#) o [toman medicamentos inmunosupresores](#).

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en otros casos pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma. En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).

Fuente: Sociedad Española de Neurología

Enlaces de Interés

Entidades:

[Sociedad Española de Neurología \(SEN\) \(/busqueda-noticias-entidad_1445-1\)](#)

Indicaciones:

[Encefalitis herpética \(.../.../.../enfermedad-encefalitis+herpetica_1948_1\)](#)

[Encefalitis toxoplasmica \(.../.../.../enfermedad-encefalitis+toxoplasmica_1127_1\)](#)

[volver al listado \(/noticias-generales-1\)](#) [siguiente \(/noticia_382247\)](#)