

Este sábado, 22 de febrero, se conmemora el Día Mundial de la Encefalitis. Se denomina encefalitis a la inflamación del tejido cerebral, que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis).

Dependiendo de la causa que haya originado la inflamación, la encefalitis se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica. La Sociedad Española de Neurología (<https://www.sen.es/>) (SEN) estima que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (2-4 casos/100.000 habitantes/año) de esta enfermedad que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que puede conllevar también secuelas neurológicas importantes.

La tasa de mortalidad de la encefalitis (<https://www.saludadiario.es/investigacion/nuevos-biomarcadores-para-predecir-las-complicaciones-neurologicas-derivadas-de-la-encefalitis/>) en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70% en caso de que no se tratan a tiempo. Pero además, la encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven como: problemas de memoria (18%), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros.

En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

Encefalitis infecciosa

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común a nivel mundial. Se han identificado más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

Denegar

“En España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis”, destaca la Dra. Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de

Ver preferencias

Política de Privacidad (<https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/>)

Aviso Legal (<https://www.saludadiario.es/aviso-legal/>)

Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología <https://www.saludadiario.es/sin-categoria/entre-el-5-y-el-20-de-las-pe...>

Movimientos antivacunas <https://www.saludadiario.es/sin-categoria/entre-el-5-y-el-20-de-las-pe...>

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático.

No en vano el año pasado conocíamos que entre el año 2021 y el año 2022 habían aumentado, solo en Europa, un 14% los casos de encefalitis transmitida por garrapatas, o que la Organización Mundial de la Salud señalaba a la encefalitis como una amenaza creciente en todo el mundo, debido al aumento de densidad de población en comunidades de escasos recursos, a prácticas agrícolas intensivas, al rechazo o falta de acceso a las vacunas, a enfermedades emergentes o reemergentes y al cambio climático.

“Desde la SEN queremos insistir en que la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”, comenta la Dra. Saima Bashir. “Así como recordar que la encefalitis es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente”.

Mayor incidencia en población infantil

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la población infantil y adolescente -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año- así como en adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en otros casos pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la audición, o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

[CORTESIA: FICHES/LETA/SO](#) (WHATSAPP:/
[WWW.FACEBOOK.COM/WWW.LINKSSENIL.COM/](#)
[SHARER.PINTEREST/](#) [CWS/](#) [TEXT=ENTRE+](#)

EL-5-Y- TEXT=ENTBRLEHT5722W.SAL-12D

DE LAS EL-20- PACIENTES ENTRE-

PERSONAS DE LAS- ENTRE- EL-5-Y-

servicios-sociales/la-brecha-estancia por quinto año

hasta-el-105/)

amiento de navegación o las

para predecir las

www.saludadario.es/

Salitis/)

www.saludadiario.es/aviso-legal/)

24/02/2025, 12:

ENCEFALITIS (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/ENCEFALITIS/).

SEN ([HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SEN/](https://www.saludadiario.es/tag/sen/)).

SIGUIENTE NOTICIA DE LAS EL-20- PACIENTES ENTRE-

La brecha salarial de género se estanca por quinto
PERSONAS DE LAS ENTRE EL-5-Y-
año consecutivo en el 20% y en las administraciones
aumenta hasta el 105% (en 2015) EL-5-Y- EL-20-
www.saludadiario.es/servicios-sociales/la-brecha-
PADECEN QUE- EL-20- DE-LAS-
salarial-de-genero-se-estanca-por-quinto-ano-
consecutivo-en-el-20-y-en-las-administraciones- PERSONAS-
aumenta-hasta-el-105/)

Contenidos relacionados

Gestionar el consentimiento de las cookies

X

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Los esfuerzos mundiales en inmunización han salvado al menos 154 millones de vidas en los últimos 50 años (<https://www.saludadiario.es/salud-publica/los-esfuerzos-mundiales-en-inmunizacion-han-salvado-al-menos-154-millones-de-vidas-en-los-ultimos-50-anos/>)

Denegat^{en}

Nuevos biomarcadores para predecir las complicaciones neurológicas derivadas de la encefalitis (<https://www.saludadiario.es/investigacion/nuevos-biomarcadores-para-predecir-las-complicaciones-neurológicas-derivadas-de-la-encefalitis/>)

Ver preferencias

 \angle

Comentarios (0)

www.saludadiario.es/politica-de-cookies/

[Política de Privacidad \(https://](#)

www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/

[Aviso Legal \(https://](https://)

www.saludadiario.es/aviso-legal/)

Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

OFERTA Oferta de suscripción anual por Carnaval a los contenidos web por 23,99 euros

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina [encefalitis](#) a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha

originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de [medidas de higiene](#) y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan

siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

[RESPONDE EL DOCTOR](#)[NEUROLOGÍA](#)[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

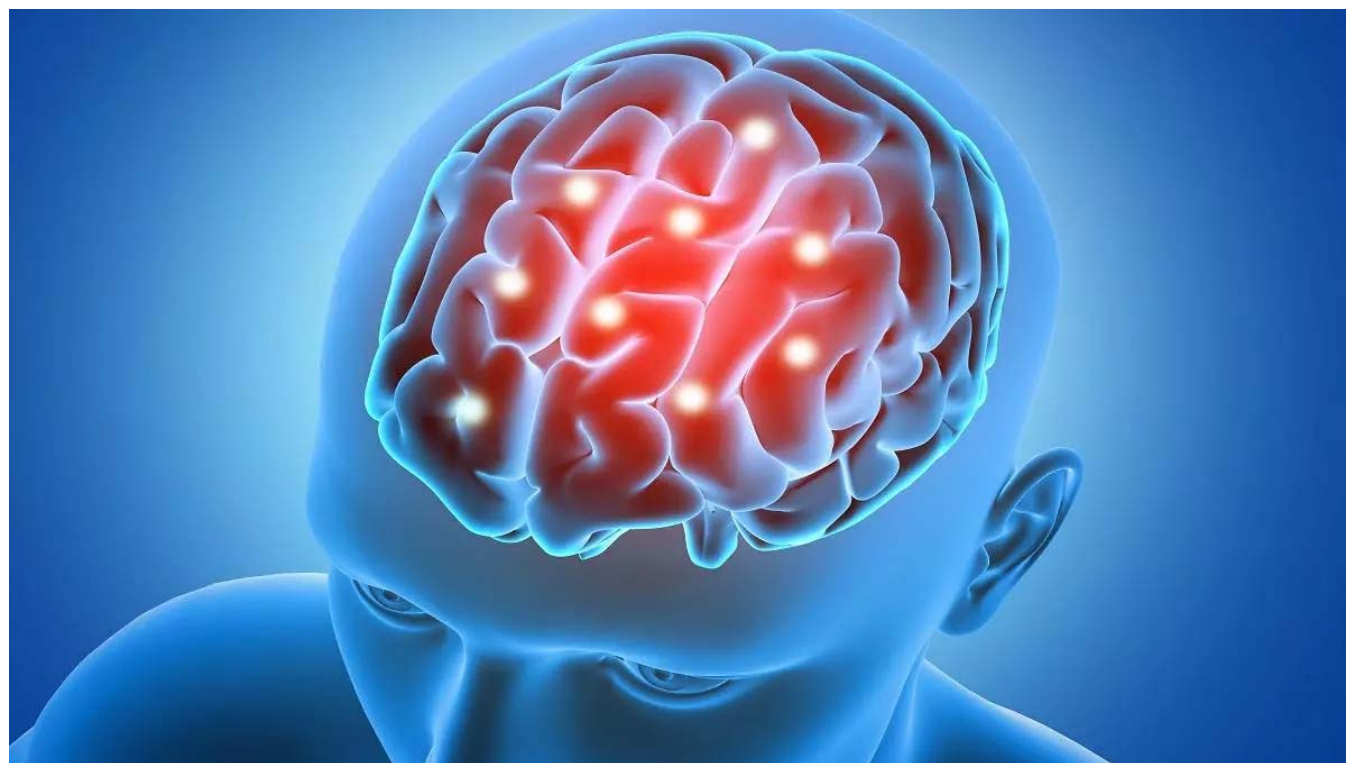
Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina **encefalitis** a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha

originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, **bacteria** u **hongo**.
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen **autoinmune**
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de **medidas de higiene** y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan

siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

[RESPONDE EL DOCTOR](#)[NEUROLOGÍA](#)[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

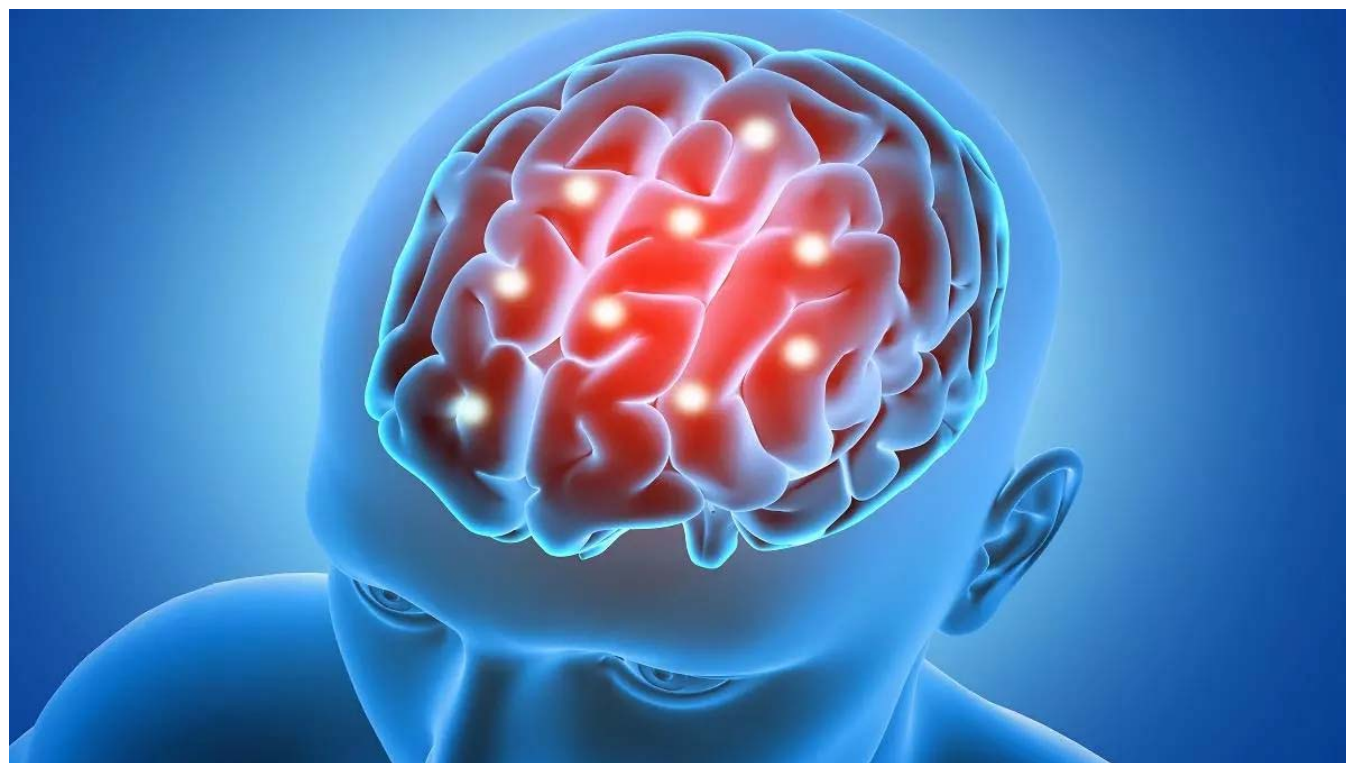
Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina [encefalitis](#) a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha

originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de [medidas de higiene](#) y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan

siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

[RESPONDE EL DOCTOR](#)[NEUROLOGÍA](#)[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

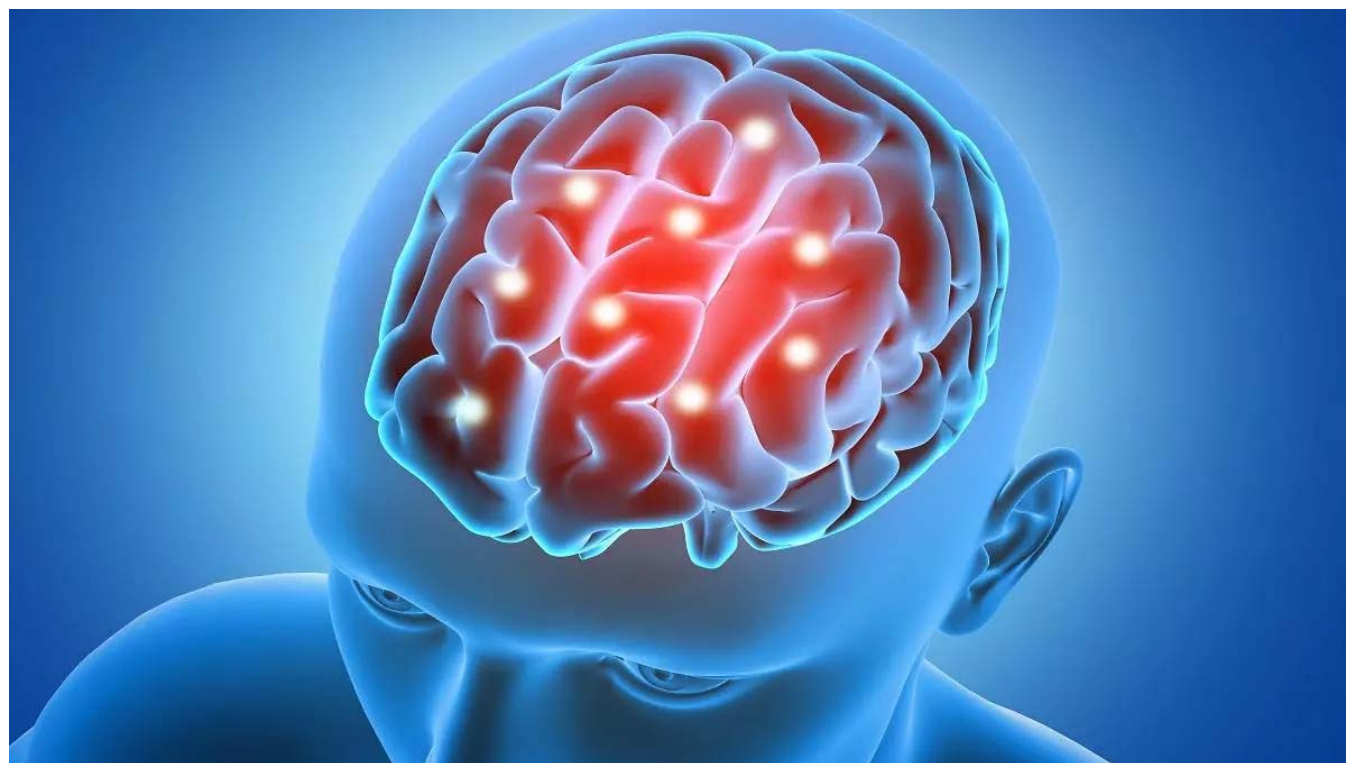
Guías de salud

[Quirónsalud Tenerife](#) [Dietas](#) [Fitness](#) [Vida Equilibrium](#) [Cuidamos tu salud](#)

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 2:59 Actualizada 22 FEB 2025 3:00



Se denomina [encefalitis](#) a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha

originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de [medidas de higiene](#) y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan

siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

[RESPONDE EL DOCTOR](#)[NEUROLOGÍA](#)

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Adiós a los audífonos caros (si tiene más de 60 años)

[hearclear](#)

El truco n.o 1 para perder grasa abdominal (es muy sencillo)

[domir-adelgazar.es](#)[Más información](#)

Conocidos como los zapatos para caminar más cómodos.

[wrathan.com](#)[Compra ahora](#)

Paola Olmedo se somete a una cirugía mandibular: explica los motivos de esta operación que



Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Vida Sana](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

OFERTA Suscríbete a Diario de Mallorca a mitad de precio y consigue 25 tickets 2x1 para la Fira del Ram

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina **encefalitis** a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

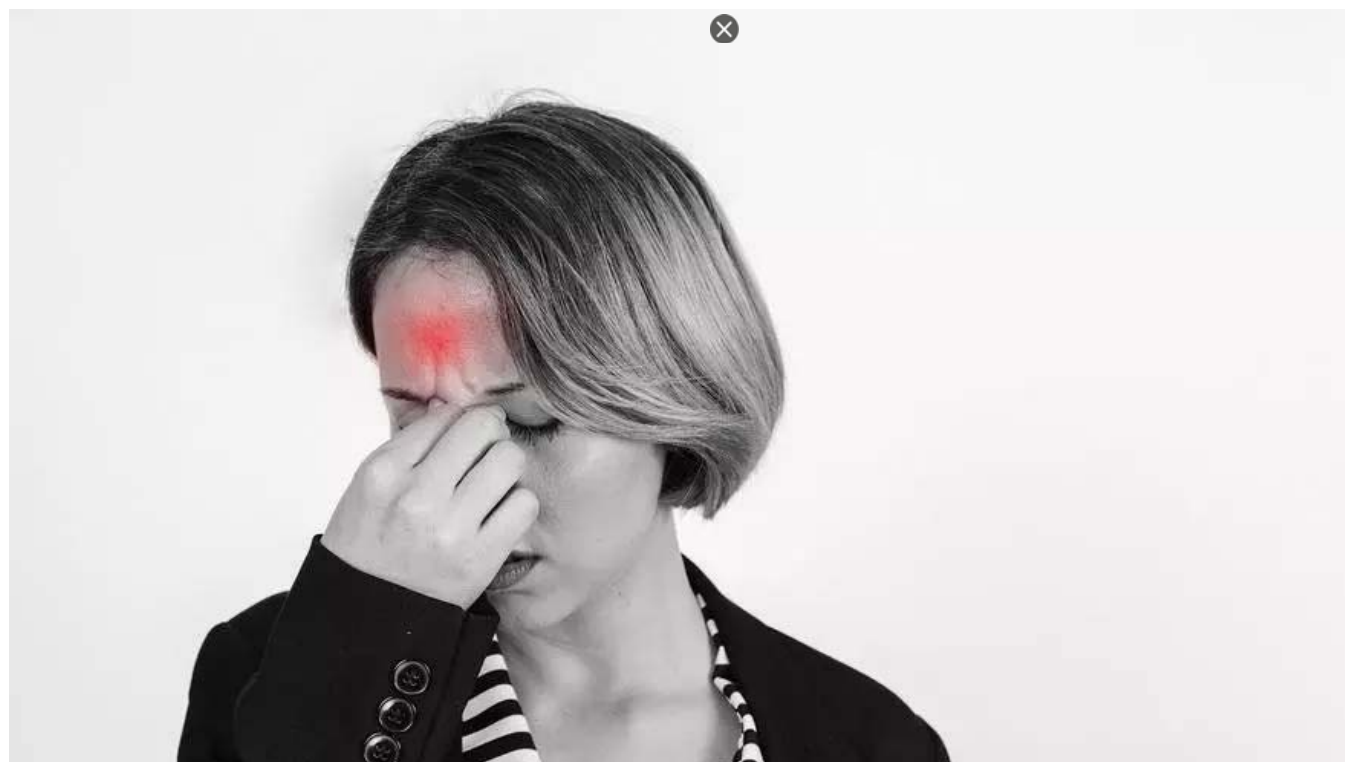
Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha

originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de [medidas de higiene](#) y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan

siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

[RESPONDE EL DOCTOR](#)[NEUROLOGÍA](#)[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

Salud **Guía**[Dietas](#) [Fitness](#)

NOTICIAS Todo lo que debes saber sobre el Valencia CF

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina [encefalitis](#) a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / **HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ**

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de [medidas de higiene](#) y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: “en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

[RESPONDE EL DOCTOR](#)[NEUROLOGÍA](#)[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

palabrasclaras.mx

Día Mundial de la Encefalitis: una enfermedad que deja secuelas | PalabrasClaras.mx

Agencias Noticias

5-6 minutos

La encefalitis es una enfermedad cerebral que afecta a 1.200 personas al año, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). Con motivo de su Día Mundial, hacemos un repaso por sus principales secuelas y tipologías.

El 22 de febrero se conmemora el Día Mundial de la Encefalitis, una enfermedad cerebral que afecta a 1.200 personas al año, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la población infantil y adolescente. Según la SEN, 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año.

Una enfermedad que deja secuelas neurológicas

Se denomina encefalitis a la inflamación del tejido cerebral, que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis).

Dependiendo de la causa que haya originado la inflamación, la encefalitis se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica.

La Sociedad Española de Neurología estima que en España se

producen entre dos y cuatro casos por cada 100.000 habitantes al año de esta enfermedad que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que también puede desarrollar secuelas neurológicas importantes.

Además, la encefalitis puede dejar secuelas en más del 20 % de las personas que sobreviven como: problemas de memoria (18 %), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35 %), cambios en la personalidad (18 %), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17 %), entre otros.

Síntomas

Las personas con encefalitis suelen mostrar estos síntomas leves.

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales

Mientras que en los casos graves pueden experimentar síntomas más agudos como:

- Problemas del habla
- Problemas de audición
- Problemas de la visión
- Alucinaciones
- Cambios de personalidad o comportamiento
- Pérdida de conciencia
- Problemas motores
- Convulsiones
- Coma

En el caso de los bebés es importante prestar atención a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).

Incidencia

La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5 % y el 20 % de los casos, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70 % si no se abordan a tiempo.

En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen una gran pérdida debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

La encefalitis infecciosa

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común a nivel mundial, según la SEN.

Se han identificado más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan varios virus que pueden causar encefelitis muy graves en personas no vacunadas. Entre estos se encuentran:

- Virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster)
- Enterovirus
- Virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas)
- Virus del sarampión
- Paperas
- Polio
- Rubeola

“En España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis”, destaca la Dra. Saima Bashir, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Otros factores que pueden provocar encefalitis son de carácter genético o ambiental (contaminación). A pesar de que los sistemas de detección están mejorando, los movimientos antivacunas han provocado un aumento en los casos, señala la SEN.

Encefalitis autoinmune

La encefalitis, que mañana conmemora su Día Mundial, cuenta con otra tipología que consiste en una inflamación del cerebro que se produce porque las defensas del cuerpo “se equivocan” y atacan a las proteínas neuronales.

“La prevalencia es desconocida porque es una entidad que se ha definido recientemente y con continuos avances y descubrimientos de nuevos anticuerpos; pero su incidencia podría situarla entre las enfermedades muy raras, con un caso por cada 100.000 habitantes”, aclara la doctora Thaís Armangué, neuropediatra y coordinadora del Grupo de Trabajo de Neuroinmunología y Neuroinfecciones de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP).

Los síntomas más frecuentes de este tipo de encefalitis son de carácter psiquiátrico además de crisis epilépticas o trastornos del movimiento.

La especialista en neuroinmunología destaca que un diagnóstico preciso en estas enfermedades es muy importante ya que es necesario fortalecer las defensas para combatir al virus o la bacteria y así evitar la infección previa.



Guías de Salud

Cuidamos tu salud Alimentación

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



0

Se denomina [encefalitis](#) a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un

20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- "La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario",

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- "La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán", señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que "la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas".

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- "La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas".

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de [medidas de higiene](#) y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión

- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

Portada

Etiquetas

Entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis en España fallecen debido a la enfermedad



Agencias

Sábado, 22 de febrero de 2025, 10:41 h (CET)

MADRID, 22 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis en España fallecen debido a esta enfermedad que se caracteriza por una inflamación del tejido cerebral, por lo que se aconseja la vacunación y la prevención de picaduras de mosquitos y garrapatas para evitar la patología.

Con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial de la Encefalitis, la SEN recordó que la encefalitis es la inflamación del tejido cerebral que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis).

Dependiendo de la causa que haya originado esta inflamación, la encefalitis se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica. Los neurólogos estimaron que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (entre dos y cuatro casos por 100.000 habitantes cada año) de esta enfermedad que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que puede conllevar también secuelas neurológicas importantes.

La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo.

Pero además, la encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven, como problemas de memoria (18%), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o de audición, habla o visión (17%), entre otros.

SECUELAS NEUROLÓGICAS

En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de cinco millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

Lo más leído

[1 Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)[2 Presentación de "Francisco Umbral. El veedor de númenes" en la Complutense](#)[3 Mejorar el rendimiento deportivo a través de la alimentación con los nutricionistas deportivos en Bilbao de Nut&Health](#)[4 ¿Nueva cartografía europea?](#)[5 Besançon, ciudad natal del famoso escritor francés Víctor Hugo](#)

Noticias relacionadas

El racismo y el abuso sexualizado siguen utilizándose en un 48% para atacar a los atletas en redes sociales

La Asociación Mundial de Atletismo (World Athletics) publicó este jueves las conclusiones de un estudio realizado durante los Juegos Olímpicos de París 2024 con el objetivo de identificar y proteger a los atletas de los mensajes abusivos enviados a través de las plataformas de las redes sociales, siendo el racismo, con un 18%, y el abuso sexualizado (30%) los principales problemas.

Pesadillas fiscales y sueños monetarios

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

La encefalitis infecciosa, causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, es la tipología más común a nivel mundial. Se identificaron más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

De hecho, subrayó la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, la doctora Saima Bashir, "en España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se observó un ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis".

AUMENTO DE CASOS

Además de un aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas y por el cambio climático.

De hecho, el año pasado se conocía que entre el año 2021 y el año 2022 aumentaron, solo en Europa, un 14% los casos de encefalitis transmitida por garrapatas.

Por todo ello, la doctora Bashir insistió en que "la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se viaja a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad".

Además, remarcó la experta, "la encefalitis es una urgencia médica y su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente".

EDAD Y SÍNTOMAS

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la población infantil y adolescente -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año-, así como en adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Las personas con encefalitis suelen mostrar síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales. Pero en otros casos pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del

habla, de la audición o de la visión, alucinaciones, cambios de personalidad o comportamiento, pérdida de conciencia, problemas motores, convulsiones o incluso coma.

En bebés es especialmente importante estar atento a síntomas como fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).

TE RECOMENDAMOS



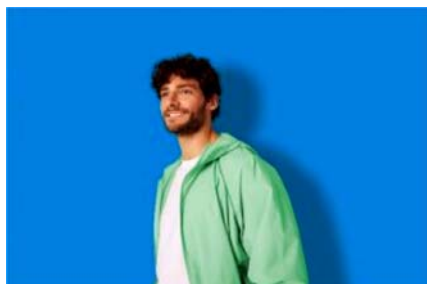
"Recomiendo productos Moeve

**por sus lubricantes diseñados
para la máxima exigencia del
motor"**



Lexus UX Híbrido / Eléctrico

La energía que te impulsa.



Ahorra con la app Moeve

**Ahorra con Moeve gow y llévate
5€ de saldo de regalo**



Último día de descuentos

**Llévate un Oppo Reno12 FS 5G
desde 0€/mes con tu pack y
ahorra 378€**



Nuevo Toyota C-HR

**Ofrece una autonomía de hasta
66 km en modo 100 % eléctrico**



¿100% JAJAS? Yes, of Corsa.

**Nuevo Opel Corsa. 100%
diversión al volante. Descúbrelo
en nuestra web.**

DISCOVER WITH
addoor



SOCIEDADES

La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos

Algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70%, si no son abordadas a tiempo

23 de febrero de 2025

[f](#) [t](#) [in](#) [t](#)

Redacción

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España se producen alrededor de **1.200 casos** al año de encefalitis. La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20%, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70%, si no son abordadas a tiempo.

Esta enfermedad puede conllevar secuelas neurológicas importantes en más del 20% de las personas que sobreviven. Cabe destacar los problemas de memoria (18%), dificultades de aprendizaje o de desarrollo (35%), cambios en la personalidad (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros. En todo el mundo, se calcula que los años de vida perdidos por muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de **5 millones de años**, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

La encefalitis puede conllevar secuelas neurológicas importantes en más del 20% de las personas que sobreviven

Dependiendo de la causa que haya originado la inflamación, la encefalitis se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica. Se han identificado más de **100 diferentes** organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente. Entre los que destacan los virus de la familia herpes (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los enterovirus y los virus transmitidos por animales (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las **personas no vacunadas**.

«En España y gracias a la vacunación y a la higiene, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis», destaca **la Dra. Saima Bashir**, coordinadora del grupo de estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN.

*Se han identificado más de **100 diferentes** organismos causantes de la encefalitis, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente*

Existe un aumento de los casos de encefalitis **autoinmunes** asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas y a mejoras en los sistemas de detección. Además, también hay un repunte por los movimientos **antivacunas** o por **el cambio**

climático. El año pasado se conocía que entre el año 2021 y el año 2022 habían aumentado, solo en Europa, un 14% los casos de encefalitis transmitida por garrapatas. Y la Organización Mundial de la Salud señalaba a la encefalitis como una **amenaza creciente** en todo el mundo.

*«Desde la SEN recordamos que la encefalitis es **una urgencia médica** y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente»,* comenta la Dra. Saima Bashir.

«Ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente para reducir el riesgo de mortalidad», comenta la Dra. Saima Bashir

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la incidencia es mayor en la población infantil y adolescente. 10 de cada 100.000 niños la padecerán este año, así como en adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Noticias complementarias



Congreso Seimc: La creación de la especialidad de infecciosas y la continuidad asistencial en servicios de microbiología clínica, principales demandas

BI , ENCEFALITIS , INFECCIONES , MORTALIDAD , SEN

PUBLICIDAD



El congreso imprescindible
para profesionales de la
salud mental.

Inscríbete
AHORA



Glosario



Libros



Directorio



Cursos



Psicofármacos



Trastor



psiquiatria.com

Buscar



Actualidad y Artículos | **Neurocognitivos, Trastornos neurocognitivos**

Seguir **56**



1



2



PUBLICAR ▾

Neuróloga advierte del infradiagnóstico de encefalitis por su difícil identificación



Noticia | 📅 24/02/2025

La jefa asociada del servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz de Madrid, Rebeca Fernández, **ha advertido que la encefalitis es una patología infradiagnosticada debido a la dificultad en su identificación**, motivo por el que ha abogado por avanzar en investigación y mejorar el acceso a pruebas diagnósticas.

La encefalitis es una enfermedad poco frecuente, pero de extrema gravedad. Se trata de una inflamación cerebral que provoca alteraciones de la conciencia, del comportamiento, déficits motores o sensoriales, trastornos del habla y convulsiones, así como signos infecciosos como la fiebre. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se detectan en España unos 600 nuevos casos, que dejan secuelas en más del 20 por ciento de supervivientes.



▼ **QUVIVIQ**
dantrolene

¿Aún no conoces Quviviq®?

adonia

PUBLICIDAD

Para un abordaje adecuado y un mejor pronóstico del paciente, la especialista ha destacado que resulta esencial conocer la causa de la encefalitis, un aspecto que se desconoce en la mitad de los casos. Ha explicado que las encefalitis infecciosas son

las más frecuentes, pero la investigación destaca el papel de las autoinmunes, asociadas a procesos oncológicos en mama, pulmón o colon, también a procesos de enfermedad sistémica como la vasculitis.

"Ante la mínima sospecha, una historia clínica detallada, la realización de pruebas complementarias necesarias y el tratamiento precoz son fundamentales: medidas de cuidados constantes, antivíricos, antibióticos, terapia de inmunoglobulinas o incluso terapias de limpieza en sangre del paciente, como puede ser la plasmaféresis, pueden marcar la diferencia en la evolución clínica", ha destacado Fernández.

En casos graves, la encefalitis puede provocar estado epiléptico, edema cerebral, insuficiencia respiratoria e incluso el fallecimiento. **"Los pacientes que sobreviven pueden quedar con secuelas severas que afectan su calidad de vida y requieren rehabilitación integral con terapeutas ocupacionales, logopedas, neuropsicólogos y fisioterapeutas"**, ha explicado la doctora, quien ha apuntado la importancia del apoyo familiar en este proceso.

Fuente: Europa Press

Palabras clave: neuróloga, encefalitis, diagnóstico

Comentarios de los usuarios

Directo

Última hora del estado de salud del Papa Francisco: Así ha pasado la noche y cuál es su evolución

Directo

Siga en vivo la mesa de análisis: “Guinea ecuatorial, puente de entrada a África”

"Aproximadamente, el 10% de la población sufrirá una crisis epilpéptica o pérdida de conciencia a lo largo de su vida"

Manuel Toledo, coordinador del Grupo de Estudio de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología



▲ "Aproximadamente, el 10% de la población sufrirá una crisis epilpéptica o pérdida de conciencia a lo largo de su vida" La Razón



ÁNGELA LARA ▾

Barcelona Creada: 23.02.2025 11:56
Última actualización: 23.02.2025 11:59





Vida y estilo

[Extra](#) [Ansiedad](#) [Dietas](#) [Emociones](#) [Vacaciones](#) [Matrimonio](#) [Psicología](#)

Insomnio

El método militar para dormir en 2 minutos: cómo aplicarlo paso a paso

- [Narcolepsia: por qué deberíamos prestar mayor atención a este trastorno del sueño](#)
- [Qué significa soñar que estás desnudo en público: esta es la razón, según los psicólogos](#)



PUBLICIDAD

Andrea San Martín

24 FEB 2025 11:05 Actualizada 24 FEB 2025 11:06

 Por qué confiar en El Periódico



El **insomnio** es un gran dolor de cabeza para los españoles. Los datos lo confirman: **12 millones de españoles sufren de insomnio, según la Sociedad Española de Neurología**. Además, el 60% considera que su sueño no es de calidad, tal y como concluye el Observatorio Unobravo sobre los trastornos del sueño. Pero aún hay más: no se duerme igual en todas comunidades autónomas, mientras que en Valencia, Andalucía y Cataluña los resultados no son nada esperanzadores; en País Vasco y Aragón arrojan algo de luz. De hecho, es uno de los trastornos del sueño más frecuentes, con un impacto significativo en el bienestar físico y mental.

PUBLICIDAD

Factores como el estrés, la ansiedad, los malos hábitos de sueño y alimentación, así como el consumo de alcohol o cafeína, pueden dificultar la conciliación del sueño y afectar la **calidad del descanso**. Para combatir este problema, existe una **técnica militar** diseñada para ayudar a los soldados a dormirse

en **menos de dos minutos**, incluso en situaciones extremas. Este método fue documentado en el libro '**Relax and Win: Championship Performance In Whatever You Do**', escrito por **Lloyd Bud Winter** y publicado en **1981**. A pesar de su antigüedad, en los últimos años y gracias a las redes sociales ha vuelto a utilizarse, especialmente, entre aquellas personas que buscan soluciones efectivas para mejorar su descanso.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Origen del método: una solución para los pilotos de combate

La Segunda Guerra Mundial puso en evidencia un **problema en las filas del ejército estadounidense**: el estrés y la falta de sueño estaban afectando el rendimiento de los pilotos de combate, llevándolos a cometer errores fatales en misiones cruciales. Ante esta situación, la Escuela de Prevuelo de la Marina de los Estados Unidos desarrolló un **método para ayudar a los soldados a quedarse dormidos en menos de dos minutos**, sin importar el entorno ni las condiciones en las que se encontraran.

La técnica militar para dormir en 120 segundos

El método consta de **cuatro pasos clave**, que deben practicarse de forma progresiva para alcanzar un estado de relajación total:

PUBLICIDAD

1. **Relajar los músculos faciales:** se debe liberar la tensión de la cara, incluyendo la lengua, mandíbula, pómulos y frente, así como los seis músculos que rodean las cuencas oculares. A menudo, al acostarnos, fruncimos el ceño o cerramos los ojos con demasiada fuerza sin darnos cuenta. Relajar estos músculos puede generar una sensación inmediata de alivio.
2. **Liberar la tensión de los hombros y brazos:** hay que concentrarse en relajar los hombros, dejándolos caer lo más bajo posible. Posteriormente, se debe hacer lo mismo con los brazos, comenzando por uno y luego el otro.
3. **Controlar la respiración:** la clave aquí es inhalar y exhalar de manera consciente y profunda, permitiendo que el pecho se relaje completamente. Al mismo tiempo, hay que aplicar la misma técnica de relajación en las piernas, primero una y luego la otra.
4. **Vaciar la mente durante 10 segundos:** para alcanzar un estado de calma mental, Bud Winter sugiere en su libro imaginar alguna de las siguientes escenas:

- Flotar en una canoa en medio de un lago sereno, con el cielo azul sobre la cabeza.
- Acurrucarse en una hamaca de terciopelo negro dentro de una habitación completamente oscura.
- Repetirse a sí mismo la frase "no pienses, no pienses, no pienses" durante diez segundos.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Con el tiempo y la práctica, este proceso se convierte en una **rutina de relajación automática**, lo que facilita conciliar el sueño de manera más rápida y efectiva.

¿Es útil para todos?

Si bien este método ha demostrado ser efectivo para muchas personas, **no es una solución universal para los problemas del sueño**. La higiene del sueño, es decir, mantener horarios regulares, evitar pantallas antes de dormir y reducir el consumo de cafeína, sigue siendo fundamental para mejorar la calidad del descanso.

PUBLICIDAD

En cualquier caso, para quienes experimentan insomnio severo o persistente, lo recomendable es **consultar con un especialista en salud del sueño** que pueda evaluar las causas subyacentes y recomendar un tratamiento adecuado.

Técnica 4-7-8

Otra de las técnicas que también es muy comentada es el ejercicio de relajación 4-7-8 que consiste en inhalar hasta contar hasta cuatro, contener la respiración hasta llegar a siete y exhalar cuando la cuenta llegue a ocho, explicó el doctor Raj Dasgupta, profesor clínico asociado en la Facultad de Medicina de Keck de la Universidad del Sur de California, según recoge CNN Salud. El método 4-7-8 no requiere de ningún equipo o preparación específica, pero se recomienda que en el momento en el que se está aprendiendo el ejercicio la persona se siente con la espalda recta, además de practicarlo en un lugar tranquilo y silencioso podría ayudar. Una vez que se domine la técnica, podría funcionar estando acostado en la cama.



SALUD

NUTRICIÓN

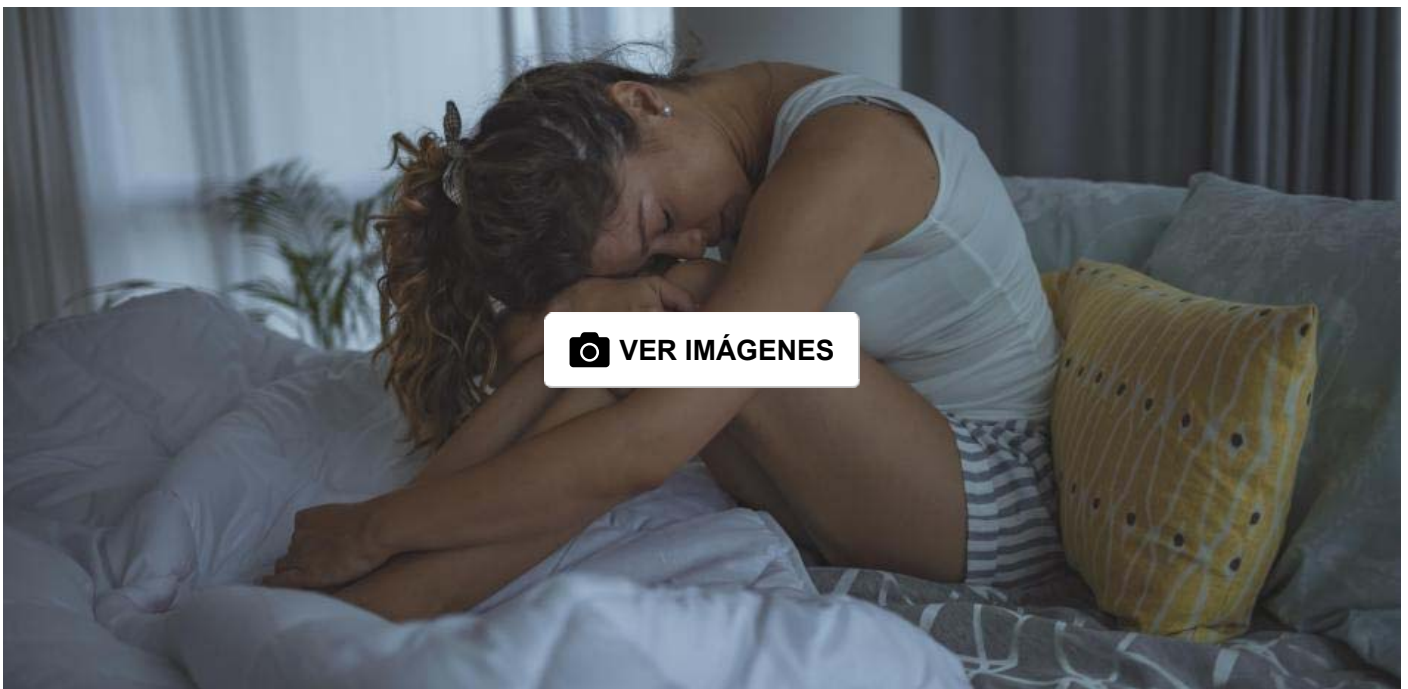
EJERCI

SALUD

¿Realmente afecta la falta de sueño? Expertos explican 11 consecuencias de tu mal descanso

Aquí te contamos cuáles son los síntomas de la falta de sueño y cómo afecta a tu vida, según Sleep Foundation

13 alimentos y un jugo particular que ayudan a dormir, según expertos del sueño



¿Se puede morir por falta de sueño?: 11 síntomas de falta de sueño / Getty Images/iStockphoto



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICI

Unidos, la **privación de** cuando una persona no duerme lo suficiente. En este contexto, **Sleep Foundation**, un portal especializado en la salud del sueño, cuenta cuáles los los **síntomas** de falta de sueño y si es posible **perder la vida** por ello.



Lee también

Debes evitar estos 7 alimentos porque pueden perjudicar el sueño, según especialistas

CATALINA CIAMPA

Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el 48% de los



frecuente, resulta fundamental impactar en la **salud**.

SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

Qué es la falta de sueño y cuáles son sus síntomas

Sleep Foundation destaca que la **privación, falta o insuficiencia del sueño** se manifiesta cuando una persona no duerme lo suficiente para cubrir las necesidades de su **organismo** o cuando la calidad del **descanso** se ve afectada por interrupciones frecuentes.

También advierten que, en ocasiones, las personas confunden la privación de sueño con el **insomnio**, ya que ambos implican dormir menos de lo recomendado. No obstante, destacan que se trata de



Por un lado, señalan qu

SALUD

NUTRICIÓN

EJERC

alguien tiene la capacidad física de dormir lo suficiente, pero su rutina, compromisos u otras circunstancias le impiden hacerlo. En cambio, informan que el **insomnio** se da cuando una persona dispone del tiempo necesario para dormir, pero enfrenta dificultades para conciliar el sueño, mantenerse dormida o ambas.



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICI



¿Se puede morir por falta de sueño?: 11 síntomas de falta de sueño

De acuerdo con **Sleep Foundation**, la **privación del sueño** pueden generar diversos **síntomas**. Entre ellos mencionan los siguientes:

Disminución del estado de **alerta** y tiempos de **reacción** más lentos.

Dificultad para **concentrarse**.

Reducción de la **capacidad cognitiva** y alteraciones en el **razonamiento lógico**.

Cambios en el **estado de ánimo**, como irritabilidad.

Sensación de **ansiedad**.

Tendencia a la **depresión**.

Disminución del **deseo sexual**.



Siestas inesperadas

SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO

Menor **calidad de vida**.

Reducción de la **actividad social** debido al agotamiento.

¿Es posible morir por falta de sueño?



SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICI



¿Se puede morir por falta de sueño?: 11 síntomas de falta de sueño / insomnio

Según la **Sleep Foundation**, aunque es poco común que alguien fallezca directamente por la falta de sueño, la **privación crónica del sueño** puede favorecer la aparición de diversos problemas de salud potencialmente **mortales**.

Además, advierten que la falta de sueño incrementa el riesgo de **accidentes graves**, como siniestros de tráfico, caídas y percances laborales, debido al impacto negativo en las **funciones cognitivas**.

En este contexto, alertan que esta afección puede generar múltiples **efectos perjudiciales**, especialmente si se mantiene durante un período prolongado. Estos incluyen:

Deterioro cognitivo: los tiempos de reacción se prolongan, el razonamiento lógico se ve afectado y tareas como la lectura de oraciones complejas o la realización de cálculos matemáticos simples se vuelven más difíciles.



involuntario, conoci

SALUD

NUTRICIÓN

EJERCI

apenas unos segundos, pero resultan peligrosos si ocurren en situaciones críticas, como al conducir.

Impacto en la salud: puede desencadenar diversos problemas de salud, incluidos trastornos cardíacos. Además, la falta de sueño contribuye a la inflamación, debilita el sistema inmunológico y está asociada con un metabolismo más lento, el aumento de peso y un mayor riesgo de mortalidad.

Esta información no sustituye en ningún caso al diagnóstico o prescripción por parte de un médico. Es importante acudir a un especialista cuando se presenten síntomas en caso de enfermedad y nunca automedicarse.

MOSTRAR COMENTARIOS

LA VANGUARDIA



Última hora sobre el papa Francisco y su estado de salud, en directo

REPORTAJES

Alberto, el triatleta cuarentañero que compite contra el Parkinson: "El deporte es mi mejor tratamiento"

El atleta chiclanero, desde que fue diagnosticado, participa en duras pruebas de resistencia, protagoniza un documental y pide "más empatía" por parte de sanitarios y más investigación



FRANCISCO ROMERO

23 de febrero de 2025 (19:51 CET)



El triatleta Alberto Estrada, corriendo por el Pinar de Hierro de Chiclana, donde entrena. **JUAN CARLOS TORO**

Cuando a Alberto Estrada ([Chiclana](#), 1982), con menos de 40 años, le dijeron que tenía Parkinson, no se lo creía. "Pensé que se había equivocado el médico". Pero no, no se equivocaba. Es una de las 160.000 personas que padece esta enfermedad en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). En su caso, de forma temprana. Muy temprana.

El 2% de los mayores de los mayores de 65 años la padecen. Y el 4% de los mayores

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



¿Neuropatía del pie (dolor de nervio)? Los médicos dicen que deberías probar...

Publicidad Barestep



MundoDeportivo.com

Seguir

92.2K Seguidores



¿Realmente afecta la falta de sueño? Expertos explican 11 consecuencias de tu mal descanso

Historia de Catalina Ciampa • 21 h • 3 minutos de lectura

De acuerdo con el [National Institutes of Health \(NIH\)](#) de Estados Unidos, la **privación del sueño** es una afección que se produce cuando una persona no duerme lo suficiente. En este contexto, [Sleep Foundation](#), un portal especializado en la salud del sueño, cuenta cuáles los los **síntomas** de falta de sueño y si es posible **perder la vida** por ello.



Repsol

¿Qué es la inteligencia artificial?

Publicidad

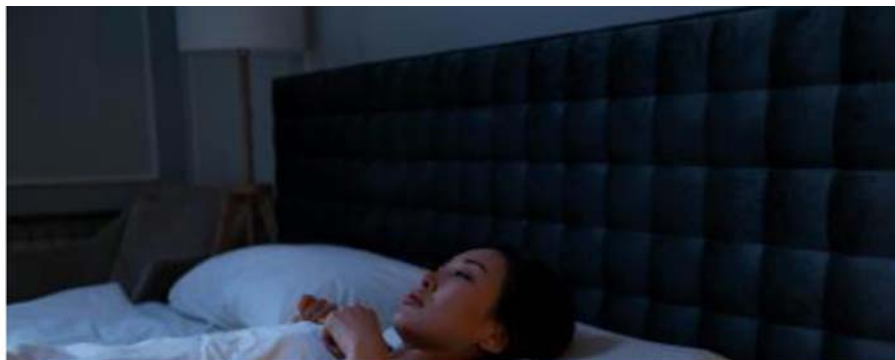
Según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), el 48% de los adultos en España y el 25% de los niños no disfrutan de un **sueño de calidad**. En un mundo en donde la falta de sueño es cada vez más frecuente, resulta fundamental conocer cómo esta afección puede impactar en la **salud**.

Sleep Foundation destaca que la **privación, falta o insuficiencia** de sueño puede tener graves consecuencias. Comentarios

del sueño se manifiesta cuando una persona no duerme lo suficiente para cubrir las necesidades de su **organismo** o cuando la calidad del **descanso** se ve afectada por interrupciones frecuentes.

También advierten que, en ocasiones, las personas confunden la privación de sueño con el **insomnio**, ya que ambos implican dormir menos de lo recomendado. No obstante, destacan que se trata de **condiciones distintas**.

Por un lado, señalan que la **privación de sueño** ocurre cuando alguien tiene la capacidad física de dormir lo suficiente, pero su rutina, compromisos u otras circunstancias le impiden hacerlo. En cambio, informan que el **insomnio** se da cuando una persona dispone del tiempo necesario para dormir, pero enfrenta dificultades para conciliar el sueño, mantenerse dormida o ambas.



Continuar leyendo

└ ¿Se puede morir por falta de sueño?: 11 síntomas de falta de sueño

De acuerdo con **Sleep Foundation**, la **privación del sueño** pueden generar diversos **síntomas**. Entre ellos mencionan los siguientes:

Contenido patrocinado

👤 Comentarios



CATEDRÁTICA DE EPIDEMIOLOGÍA, SALUD PÚBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA

Patricia Guillem: «La falta de síntomas claros en bebés dificulta un diagnóstico rápido de ictus»

- ✓ "El ictus en bebés puede pasar desapercibido si los profesionales no están bien formados"
- ✓ "Las nuevas técnicas de imagen son esenciales para mejorar el pronóstico"





Patricia Guillem.

ALMUDENA CORRAL PÉREZ

24/02/2025 06:40 ACTUALIZADO: 24/02/2025 06:40

✓ Fact Checked

El **diagnóstico temprano de ictus en bebés es un desafío crucial debido a la variedad de los síntomas**. Identificar a tiempo esta condición, aunque aún es poco frecuente, es esencial para minimizar secuelas **neurológicas** y mejorar el pronóstico. La implementación de técnicas avanzadas de neuroimagen, evaluaciones clínicas precisas y una mayor formación de los profesionales sanitarios son pilares fundamentales para avanzar en la detección y tratamiento oportuno de ictus **neonatales** y así optimizar el desarrollo y calidad de vida de los

Patricia Guillem, catedrática de Epidemiología Preventiva y profesora en la Universidad Europea de Madrid, es el experto en esta entrevista para OKSALUD, abor...

[← Volver atrás](#) [Al día](#)
21 FEBRERO 2025



La Sociedad Española de Neurología, en colaboración con RTVE, lanza la campaña "Ponle cara al ictus"



Infórmate y mantente actualizado con nuestra newsletter

Disfruta de contenido actualizado, formaciones y mucho más con la newsletter que enviamos cada semana.

Correo Electrónico

ACEPTO SUSCRIBIRME A LA NEWSLETTER

☐ He leído y acepto la Política de Privacidad y consiento el tratamiento de mis datos personales con dicha finalidad

Conócenos
Explora
Asociaciones
Actualidad
Nuestros premios

Accede al apartado personal de asociaciones

Contacta con nosotros



[Política de Privacidad](#)

[Política de Cookies](#)

[Aviso legal](#)



■ Te interesa: **¿Cómo prevenir un ictus?**

Lourdes estuvo una estancia en el Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral (CEADAC) realizando un programa intensivo de rehabilitación. Entre sus secuelas más visibles y que gracias a su colaboración podrán ayudar a “poner cara al ictus”, la dificultad para realizar ciertas expresiones faciales (en un solo lado de la cara) y la dificultad para hablar, que además de ser secuelas habituales en el ictus, también son dos de las principales señales que nos pueden estar avisando de que estamos sufriendo esta enfermedad.



El propósito de la campaña “Ponle cara al ictus”, realizada con la colaboración de la agencia Dentsu Creative Iberia, es resaltar la **importancia de reconocer los síntomas del ictus** y saber cómo actuar ante ellos. Según datos de la SEN, solo el 50% de la población española sabe identificar los síntomas de esta enfermedad y, por lo tanto, no actuaría de forma correcta ante la aparición de un ictus. Además de visibilizar los principales síntomas del ictus, la campaña quiere recordar que **ante cualquier indicio de ictus, es fundamental llamar al 112**, incluso si solo se experimenta un único síntoma o si estos desaparecen rápidamente.

“Los principales síntomas del ictus son la pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, generalmente en una mitad del cuerpo y sobre todo en la cara y/o en las extremidades; la alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender; la alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo o la visión doble; y la pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio”, comenta el Dr. Jesús Porta- Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

“Y para la realización de esta campaña sobre todo nos hemos centrado en los dos primeros, porque creímos que un momento en el que cada vez estamos más volcados en mostrar nuestro mejor perfil, sobre todo en

redes sociales, estos dos síntomas ilustraban mejor cómo un ictus puede cambiarlo todo, de repente. Además ha sido fantástico poder contar con la colaboración de Lourdes porque también queríamos mostrar que es una enfermedad que afecta más a las mujeres -el ictus es la primera causa de muerte en mujeres- y que es una enfermedad que no tiene edad: todos podemos padecer un ictus a lo largo de nuestra vida, incluso aunque seamos jóvenes”.

Difundir el mensaje

Por otro lado, en la web de la Sociedad Española de Neurología se ha habilitado un enlace en <https://www.sen.es/ponlecaraalictus> para descargar las distintas piezas de la campaña. El objetivo es que se colabore con la difusión del mensaje a través de las redes sociales, con el fin de ayudar a identificar los síntomas del ictus y recordar que, ante cualquier indicio de esta enfermedad, se debe llamar al 112, ya que hacerlo puede salvar una vida.

“Desde la SEN queremos volver a mostrar nuestro enorme agradecimiento a RTVE porque esperamos que, gracias a acciones como esta y otras que desarrollaremos a futuro, lograremos avanzar en la concienciación sobre la importancia de fomentar la salud cerebral y la prevención de las enfermedades neurológicas”, destaca el Dr. Jesús Porta-Etessam. “Con esta campaña y gracias a la ayuda de RTVE, de Dentsu Creative Iberia y de Lourdes queremos dar un paso más en la lucha contra el ictus para reducir el impacto que tiene esta enfermedad en la sociedad española. Porque no hay que olvidar que cada año se producen en España más de 100.000 nuevos casos ictus, con más de 23.000 fallecimientos cada año, y que deja a más del 30% de los supervivientes en situación de dependencia”.

Noticias relacionadas

Directo

Última hora del estado de salud del Papa Francisco: Así ha pasado la noche y cuál es su evolución

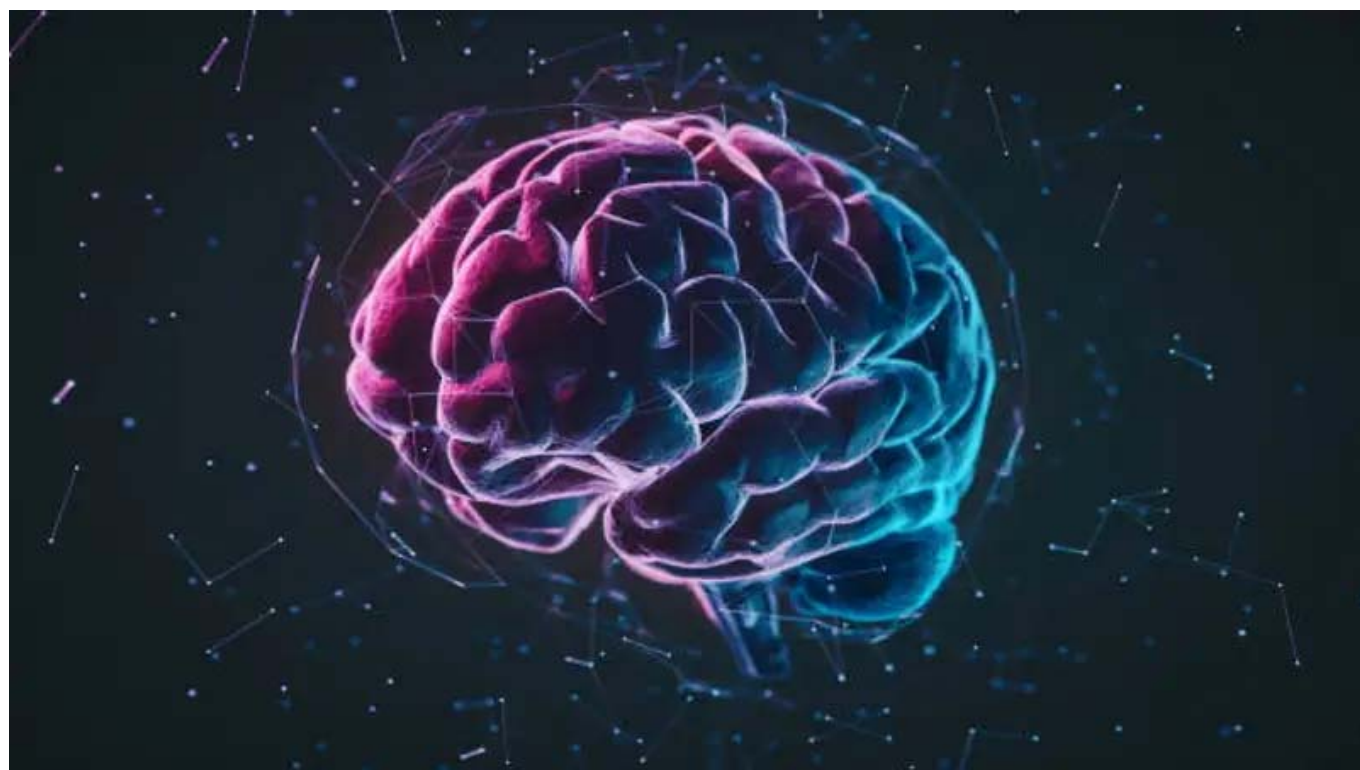
Directo

Siga en vivo la mesa de análisis: “Guinea ecuatorial, puente de entrada a África”

Así es la grave enfermedad neurológica que está en aumento en España

En España se producen alrededor de 1.200 casos de encefalitis y entre el 5 y el 20% de los afectados fallece

- [Dr. Pascual-Leone: «El cerebro debe ser la diana preferente de la salud»](#)
- [Estos son los virus que pueden causar encefalitis muy graves en personas no vacunadas](#)



▲Entre el 5% y el 20% de las personas que padecen encefalitis en España fallecen istock



RAQUEL BONILLA ▾

Creada: 22.02.2025 09:31

Última actualización: 22.02.2025 09:31



Este sábado, 22 de febrero, se conmemora el **Día Mundial de la Encefalitis**. Se denomina encefalitis a la **inflamación del tejido cerebral**, que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis). Dependiendo de la causa que haya originado la inflamación, la encefalitis se clasifica en **cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica**. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España se producen alrededor de **1.200 casos al año** (2-4 casos/100.000 habitantes/año) de esta enfermedad que no solo conlleva un **elevado riesgo de mortalidad**, sino que puede conllevar también secuelas neurológicas importantes.

MÁS NOTICIAS



Hábitos

Los problemas de utilizar la misma ropa interior durante dos días



Salud

La posible sepsis del Papa: así se presenta el síndrome letal que explica su grave estado de salud

La **tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos**, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad **superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo**. Pero además, la encefalitis puede dejar secuelas en más del 20% de las personas que sobreviven como: **problemas de memoria** (18%), **dificultades de aprendizaje o de desarrollo** (35%), **cambios en la personalidad** (18%), problemas motores o problemas de audición, habla o de visión (17%), entre otros. En todo el mundo, se calcula que los **años de vida perdidos por muerte prematura** y los años vividos con discapacidad (AVAD) que genera la encefalitis suponen cerca de 5 millones de años, debido a la alta carga de secuelas neurológicas posteriores.

Te recomendamos



[La "cura" contra la ceguera "made in Spain"](#)



[¿Por qué es necesario seguir vacunándose de la Covid-19? Los expertos lo aclaran](#)

¿Cómo se produce?

La encefalitis infecciosa, **causada por virus, bacterias, hongos o parásitos**, es

la tipología más común a nivel mundial. Se han identificado más de 100 diferentes organismos causantes de la encefalitis infecciosa, pero los virus siguen siendo la causa más frecuente, entre los que destacan los virus de la familia **herpes** (herpes simple, virus de la varicela-zoster), los **enterovirus** y los virus **transmitidos por animales** (como mosquitos o garrapatas). Los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola también pueden causar encefalitis muy graves en las personas no vacunadas.

“En España y gracias a la **vacunación y a la higiene**, el número de casos de encefalitis graves es muy inferior a los que se producían hace varias décadas. Pero desde hace unos años, se ha observado un **ligero aumento en el diagnóstico de los casos de encefalitis**”, destaca la **Dra. Saima Bashir**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. Además de un **aumento de los casos de encefalitis autoinmunes asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales** previas y a mejoras en los sistemas de detección, los casos de encefalitis infecciosa también están aumentando por los movimientos antivacunas o por el cambio climático. No en vano el año pasado conocíamos que **entre el año 2021 y el año 2022 habían aumentado, solo en Europa, un 14% los casos de encefalitis transmitida por garrapatas**, o que la Organización Mundial de la Salud señalaba a la encefalitis como una amenaza creciente en todo el mundo, debido al aumento de densidad de población en comunidades de escasos recursos, a prácticas agrícolas intensivas, al rechazo o falta de acceso a las vacunas, a enfermedades emergentes o reemergentes y al cambio climático.

“Desde la SEN queremos insistir en que la **vacunación y las medidas de higiene**, así como tomar medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas, especialmente si se planea viajar a países de alto riesgo, son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad”, comenta la Dra. Saima Bashir. “Así como recordar que **la encefalitis es una urgencia médica y que su detección precoz es clave para reducir el riesgo de mortalidad y de secuelas neurológicas** importantes. Debido a que la enfermedad puede ocurrir repentinamente y progresar rápidamente, ante la sospecha de encefalitis, se debe buscar atención médica urgente”.

Te recomendamos



[¿Está justificado matar a un sátrapa populista?](#)

Síntomas

Aunque la enfermedad puede darse en cualquier edad, la **incidencia es mayor en la población infantil y adolescente -10 de cada 100.000 niños la padecerán este año-** así como en **adultos mayores y personas con un sistema inmune debilitado**, como por ejemplo personas que viven con el VIH o toman medicamentos inmunosupresores.

Suscríbete a nuestra Newsletter

Recibe en tu correo electrónico las noticias que necesitas para comenzar el día.

Suscribirme

Las personas con encefalitis suelen mostrar **síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza o dolores corporales**. Pero en otros casos pueden experimentar síntomas más agudos como problemas del habla, de la **audición**, o de la visión, **alucinaciones**, cambios de personalidad o comportamiento, **pérdida de conciencia**, problemas motores, convulsiones o incluso coma. En **bebés** es especialmente importante estar atento a síntomas como **fiebre, letargo, disminución del apetito, vómitos, rigidez corporal, irritabilidad o llanto inexplicable** e inusual así como presentar hinchazón en la fontanela (punto blando de la parte superior de la cabeza).



Ahora por
340€ al mes

340€ al mes en 48 cuotas. Cuota final: 32.115,00
TIN: 7,89 %. TAE: 9,16 %. Entrada: 14.694,40€.
Importe: 37.250,57 €. Plazo 49 meses. Importe t
adeudado: 48.435,00€. Cumpliendo condicione
Precio financiado: 50.860,00€. Precio al contad
54.560,00€. Precio total a plazos: 63.129,40€. O
financiera de Honda Bank GmbH S.E. sujeta a
aprobación y válida hasta el 31/03/2025



Imagen de archivo de una sesión de actividades de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaber) **Jose Manuel Casal**

La enfermedad se desarrolla, incluso, veinte años antes del diagnóstico y, en algunos casos, se conocen síntomas precoces

24 feb 2025 . Actualizado a las 10:02 h.



Comentar · 0

Newsletter

Salud, bienestar y nutrición

¡Suscribirme a la newsletter!

Las enfermedades de **Alzheimer** y de **Parkinson** suman más pacientes en España, unos 800.000 y 160.000 respectivamente, que habitantes tiene Valencia, Sevilla o Zaragoza. Al menos, que se sepa, pues se estima que entre un 30 y un 40 % de los casos de la primera podrían estar sin diagnosticar, y algo parecido sucede con el párkinson, donde un tercio de los nuevos afectados no lo saben.

PUBLICIDAD

La neurodegeneración, ese proceso que implica la muerte de las neuronas, no pide

capacidades del sistema nervioso: «Es la pérdida progresiva de neuronas o grupos neuronales», señala **Diego Santos**, coordinador de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac), que resume los tres factores de riesgo: genética, exposición a factores ambientales y edad.

Javier Camiña, vocal de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica que este término hace referencia a varios procesos diferentes que se dan a velocidades distintas. En el escrito por la biología, hay un desgaste de las conexiones neuronales motivado por la edad. «Así como en un niño vemos un crecimiento de las redes neuronales, lo que forma parte del neurodesarrollo, con la edad avanzada, la conexión entre neuronas pierde cierta plasticidad», detalla. Estas carreteras reducen su rendimiento y número de conexiones, lo que se traduce en que aprender algo nuevo, por ejemplo, sea más difícil a los 70 que a los 15.

PUBLICIDAD

En la mayoría de los casos, no es un fenómeno patológico. Soplar velas da experiencia, pero resta funcionalidad. La neurodegeneración es tan natural como el envejecimiento y avanza a medida que lo hacen los años. «No hay que darle mayor importancia, porque es algo que ocurre en todos los órganos del cuerpo. Esa pérdida de neuronas es muy progresiva y en condiciones normales, tenemos mecanismos compensatorios», indica **Diego Redolar**, doctor en neurociencia y director del Cognitive Neurolab de la Universitat Oberta de Catalunya. Si bien reconoce que hay áreas más vulnerables, como el hipocampo, crítico en la consolidación de la memoria, en condiciones normales esta situación no es motivo de preocupación.

Ahora bien, el diagnóstico cambia cuando se habla de una neurodegeneración patológica. «La pérdida de neuronas es mucho más rápida», añade el neurocientífico. El ejemplo perfecto es la diferencia que hay entre personas de 80 años afectadas y otras de la misma edad que no lo están. El deterioro, en el primer supuesto, es mucho más veloz.

PUBLICIDAD

Se cree que para el 2050, tanto el alzhéimer como el párkinson podrían duplicar sus números. Que la población sea cada vez más longeva explica que cada vez se vean más enfermedades neurodegenerativas, ya que los años son un factor de riesgo. Del alzhéimer también se consideran, según el neurólogo **Jesús Porta**, «la hipertensión, la diabetes, la hipercolesterolemia, el sedentarismo, los trastornos del

estimulación cognitiva», apunta el presidente de la SEN.

De hecho, estos malos hábitos favorecen que haya una peor vasculogénesis. Los vasos sanguíneos, que nutren y alimentan al cerebro, reducen su rendimiento. La máxima consecuencia de este proceso es la enfermedad cerebral del pequeño vaso —dice Camiña— «que demuestra que el efecto acumulado de pequeñas lesiones en algunas zonas del cerebro puede generar el deterioro cognitivo y, posiblemente, la demencia vascular», apunta. Precisamente, esta afectación acelera la neurodegeneración.

PUBLICIDAD

Javier Camiña, neurólogo: «Lo lógico es que Bruce Willis esté teniendo una afasia primaria progresiva, que es un tipo de demencia»

LAURA MIYARA



Alzhéimer y párkinson genéticos

En una minúscula proporción, se conoce la causa del alzhéimer, siempre y cuando sea genético. El presidente de la SEN habla de mutaciones de proteínas presentes en la sangre, como la **presenilina 1 y presenilina 2**, con una penetrancia completa, así como la APOE 4, que supone un mayor riesgo. El síndrome de Down también se ha encontrado como otra causa de alzhéimer.

Por su parte, en el párkinson se sabe que los principales factores de riesgo, además de la edad, son los tóxicos ambientales y la contaminación. De igual manera, hay algunas formas familiares, «y la mutación de la parkina también predispone», ejemplifica Porta. Eso sí, pese a ocurrir, las causas genéticas de las enfermedades neurodegenerativas «son muy poco frecuentes», añade.

PUBLICIDAD

El peso de la buena vida

Contra el paso del tiempo no se puede luchar. Por el contrario, sí es posible tener un estilo de vida más saludable, lo que podría retrasar e, incluso, reducir la probabilidad de padecer algún tipo de demencia. «En la corte de personas con presenilina en la sangre —todo el mundo con esta mutación va a desarrollar la enfermedad— y que además eran hijos de pacientes de alzhéimer, se les mandó hacer ejercicio físico continuo desde jóvenes y se vio que se retrasaba la aparición

Así, la prevención de factores de riesgo vascular no solo evita, a su vez, otras variables que ponen en riesgo a aquel que las sufre, como la hipertensión, el tabaquismo o el ictus, sino que además se reducirá el riesgo de enfermedades neurodegenerativas.

PUBLICIDAD

El mapa de la neurodegeneración en el alzhéimer

El camino que lleva a la neurodegeneración tiene una cara visible y otra más silenciosa. Mientras que en el exterior, el **alzhéimer** se refleja con una pérdida de memoria que interrumpe la vida diaria, con dificultad para resolver problemas o completar tareas habituales, olvido y confusión de tiempo y lugar, cambios del humor o un juicio disminuido; en el interior se produce todo un ataque, un desequilibrio, de proteínas que llevan funcionando de manera anómala durante años. Procesos que no se completan, que se interrumpen y que el cerebro no logra suplir.

El alzhéimer es la forma más común de demencia, pero todavía no se ha logrado descifrar qué lo causa con total concreción. La pérdida de neuronas comienza en la corteza cerebral y, con el tiempo, logra avanzar hacia otras zonas, algunas, incluso, más profundas. «No afecta de manera global a todo el cerebro, sino que va por regiones», señala Diego Redolar.

PUBLICIDAD

En concreto, la primera zona que se ve afectada es el **prosencéfalo basal**, un grupo de estructuras situadas cerca de la parte inferior frontal del cerebro, y cuyas neuronas, que son clave en la atención o en la memoria, son las que primero fallecen. De ahí los síntomas conocidos de esta enfermedad.

Estas células nerviosas se comunican a través de la **acetilcolina**. «Uno de los principales tratamientos del alzhéimer se basa en aumentarla y, al principio, funciona», dice Redolar. Con todo, a medida que la patología progresa y el daño se transmite a otras áreas, deja de hacerlo.

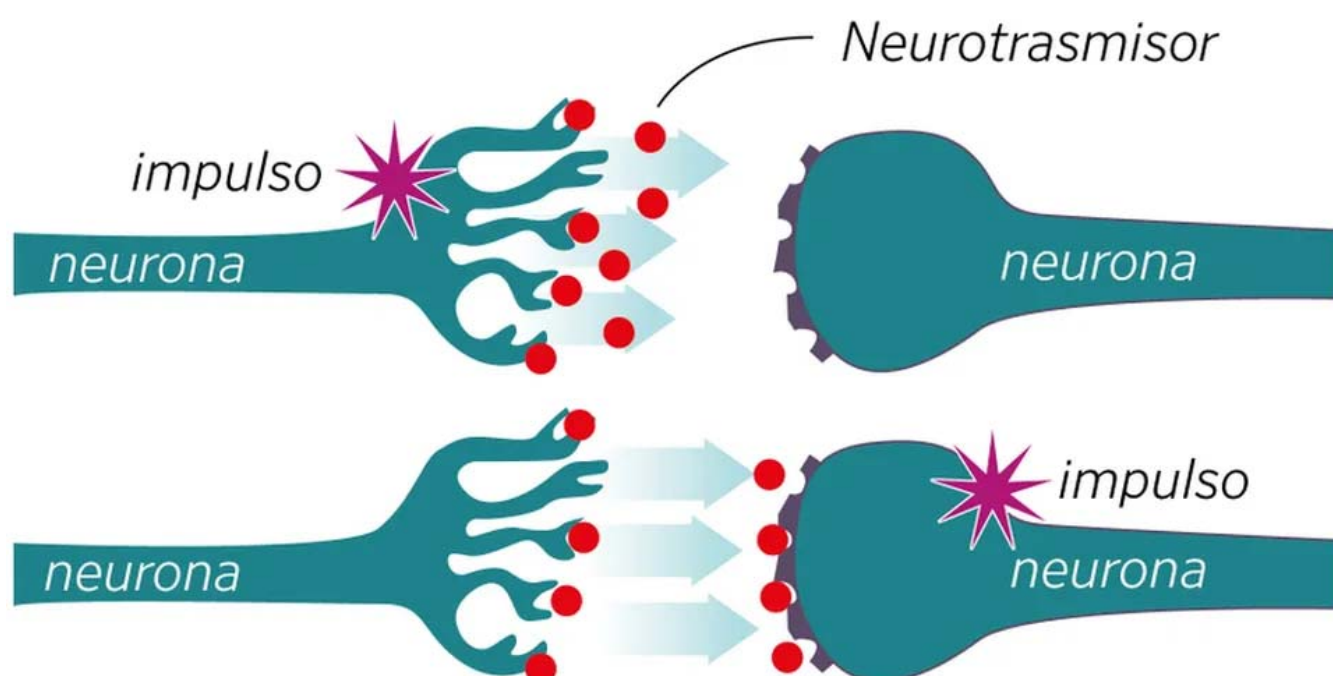
El cerebro merma su tamaño, sufre una **atrofia cortical** o, lo que es lo mismo, una pérdida de neuronas en la corteza. Desde fuera, esta región tiene un aspecto arrugado, con una serie de surcos y circunvoluciones. Como si de pequeñas montañas y líneas se tratara. «Cuando una persona empieza a perder neuronas,

que verías arrugado y sin espacios, en una persona con atrofia se ve que tiene mucha más separación. Es decir, ves el cerebro como si estuviese lleno de valles y montañas muy separadas», explica Redolar, acostumbrado a verlos.

Ataque desde dentro de la proteína

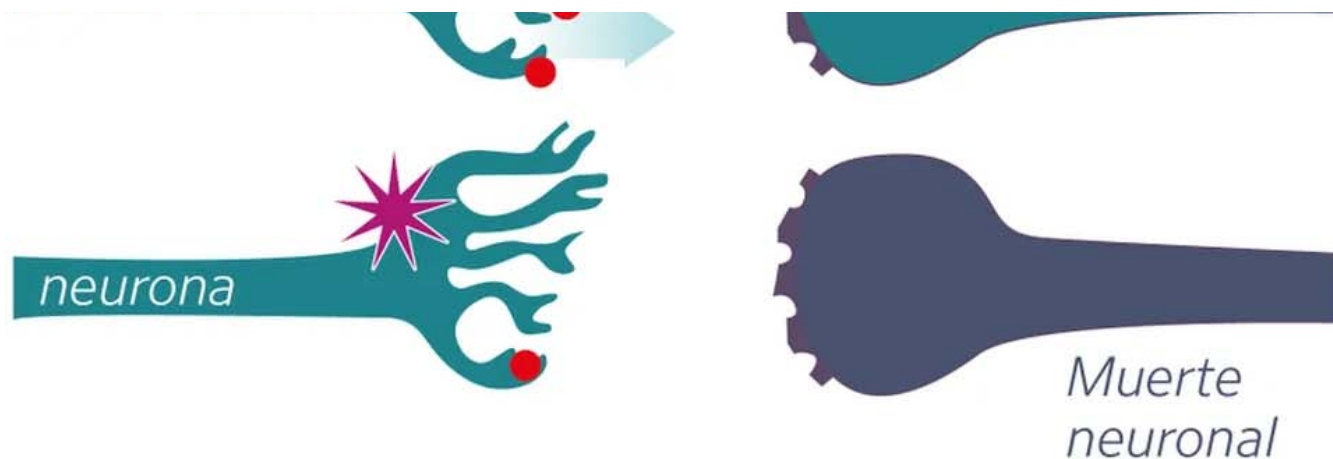
La proteína tau

Es esencial para la estabilidad de las estructuras internas de las neuronas, especialmente en la transmisión de impulsos eléctricos



En la enfermedad de Alzheimer esta proteína cambia su estructura afectando a la sinapsis. Un proceso que deteriora el transporte de información por impulsos causando, con el tiempo, la muerte neuronal

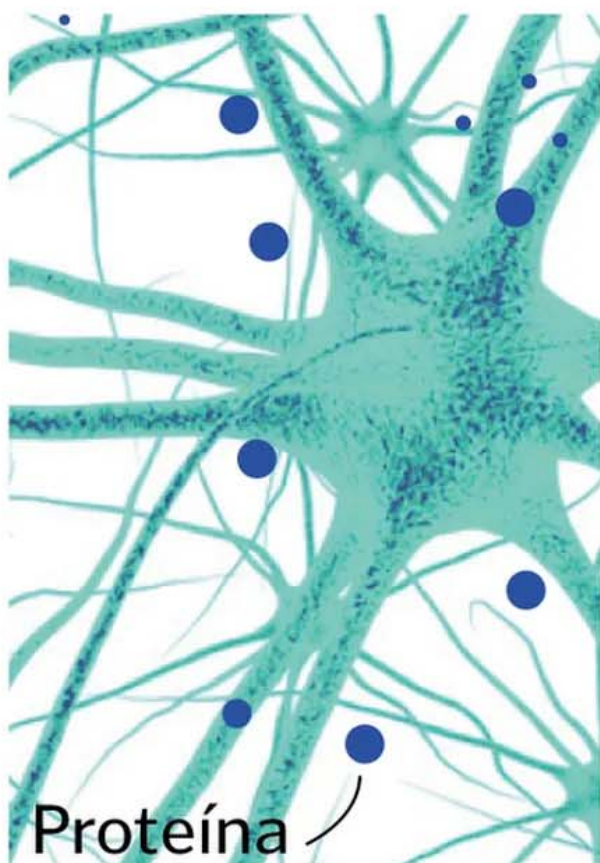




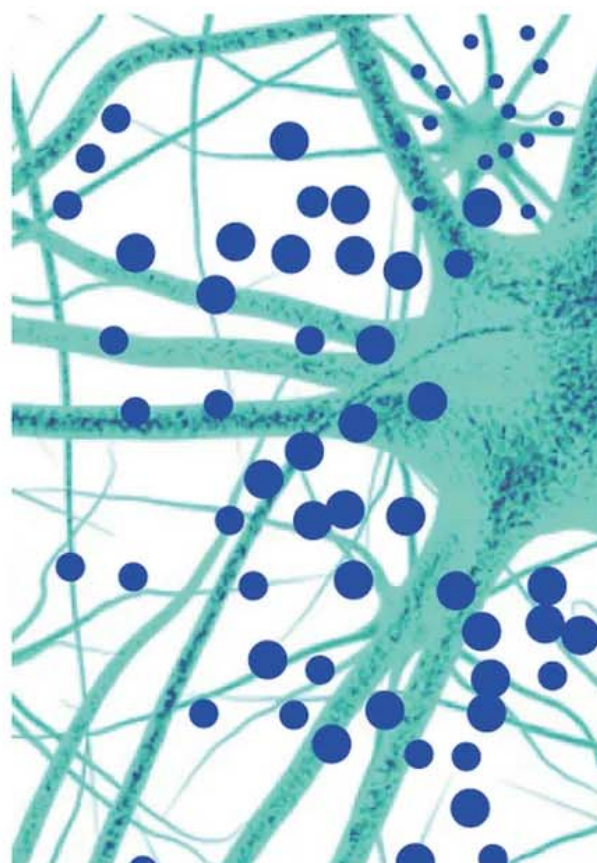
La beta-amiloide

En la enfermedad de Alzheimer, la proteína beta-amiloide se acumula en exceso en los espacios entre las neuronas. Esta acumulación obstruye el desarrollo normal de la actividad nerviosa provocando daño neuronal crónico y finalmente la muerte de las neuronas

Sin alzhéimer



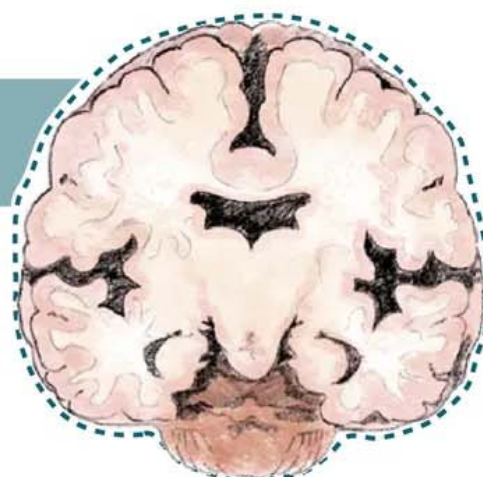
Con alzhéimer



Las fases del alzhéimer

FASE 1

El volumen del cerebro comienza a disminuir. Aumentan las hendiduras debido a la muerte de neuronas



FASE 2

La desconexión entre neuronas en las diferentes partes del cerebro es ya muy evidente



FASE 3

El volumen cerebral se reduce notablemente. Los agujeros impiden casi cualquier tipo de comunicación neuronal



Proteína tau y beta-amiloide

Por el momento, se sabe que en esta neurodegeneración hay dos procesos involucrados que son fundamentales. Por un lado, la acumulación de la **proteína beta-amiloide**, la cual va formando placas en el exterior de cada neurona, lo que obstruye la actividad nerviosa.

Y, por otro, dentro de cada célula, se produce una **acumulación anómala de la proteína tau**, que se acopla a los microtúbulos, encargados de ser una vía para los nutrientes. La acumulación de esta proteína, que forma ovillos, acaba haciendo que la neurona se muera. «Filamentos que normalmente son alargados, como unas cuerdas, se hacen un ovillo. Esto dificulta el funcionamiento de la neurona», indica Redolar. En esta situación, la persona acaba perdiendo células nerviosas y teniendo otras que, pese a estar vivas, no desempeñan bien su función.

Un diagnóstico con síntomas y pruebas

La enfermedad no pasa de cero a cien en cuestión de días. Si bien todo este proceso es más acelerado que el natural, se demora igualmente en el tiempo. «Se estima que pueda empezar entre 20 o 30 años antes. Solo que en este punto, es muy complicado de demostrar», señala Camiña.

Cuando la persona olvida dónde dejó las llaves, qué le dijo su hijo el día anterior o el argumento de una serie de televisión se habla de los primeros síntomas de la enfermedad. El paciente ya no logra recordar cosas recientes, le cuesta encontrar palabras para expresarse, se le complica organizarse la vida, se desorienta o le cuesta concentrarse y atender. Y para cuando se le informa al médico, la enfermedad ya lleva años campando a sus anchas, a veces, incluso, provocando síntomas inespecíficos, como la depresión. «En neurología, las depresiones que aparecen por primera vez en un adulto a partir de los 50 años, nos hace estar muy atentos a un posible desarrollo de enfermedad neurodegenerativa y a que haya habido otros síntomas que pasaron desapercibidos», explica Camiña, que añade: «Aunque lo más probable es que sea un trastorno depresivo y nada más, sí que es cierto que estos síntomas pasan por atención primaria o por psiquiatría, y solo cuando progresan llegan a neurología», señala. Es más, el vocal de la SEN reconoce que uno de los objetivos de cara a los próximos años es la procura de un **diagnóstico preclínico** antes de la aparición de los síntomas más relevantes.

Cuidar a un familiar con alzhéimer: «Que mi madre no me reconozca es lo que menos me preocupa en este momento»

CINTHYA MARTÍNEZ



El mapa de la neurodegeneración en el párkinson

El camino a la neurodegeneración en el caso del **párkinson** sigue un trazado similar. «Cuando el paciente desarrolla los síntomas, ya ha perdido un 60 % de la sustancia negra, que es lo que se ve afectado en esta enfermedad. La realidad es que ha empezado mucho antes», comenta el doctor Porta, quien explica que en esta enfermedad existen marcadores clínicos, de neuroimagen y biológicos.

Respecto a los primeros, el párkinson se clasifica en un grupo de enfermedades conocidas como **alfasinucleinopatías**, porque uno de los marcadores diferenciales más conocidos es la acumulación de la proteína **alfa-sinucleína**. «Esta proteína, que es tóxica, no solo conlleva la muerte neuronal sino que tiene la capacidad de ir extendiéndose a otras neuronas sanas», dice **Ángel Sesar**, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago.

Además, se produce una pérdida inicial de neuronas dopaminérgicas, que están en la sustancia negra. «La dopamina es una sustancia necesaria para que los movimientos que hacemos sean normales», señala Sesar, por eso, al desaparecer, comienza la rigidez, la lentitud de los movimientos o el temblor.

La enfermedad no se queda ahí, sino que logra conquistar otras áreas. Por ejemplo, se degenera el sistema nervioso autónomo, que controla el aparato digestivo, por eso, un síntoma precoz es el estreñimiento; «también afecta a las neuronas olfatorias y, con ello, algunos pacientes pierden el olfato; a las que tienen que ver con la memoria, por eso puede haber problemas de memoria; o se degeneran neuronas que tienen que ver con el humor», explica el neurólogo del Chus. Precisamente, por esta última razón, algunos sujetos tienen, años antes del diagnóstico, una depresión: «Porque forma parte de la enfermedad, no es una reacción a ella», apunta el experto.

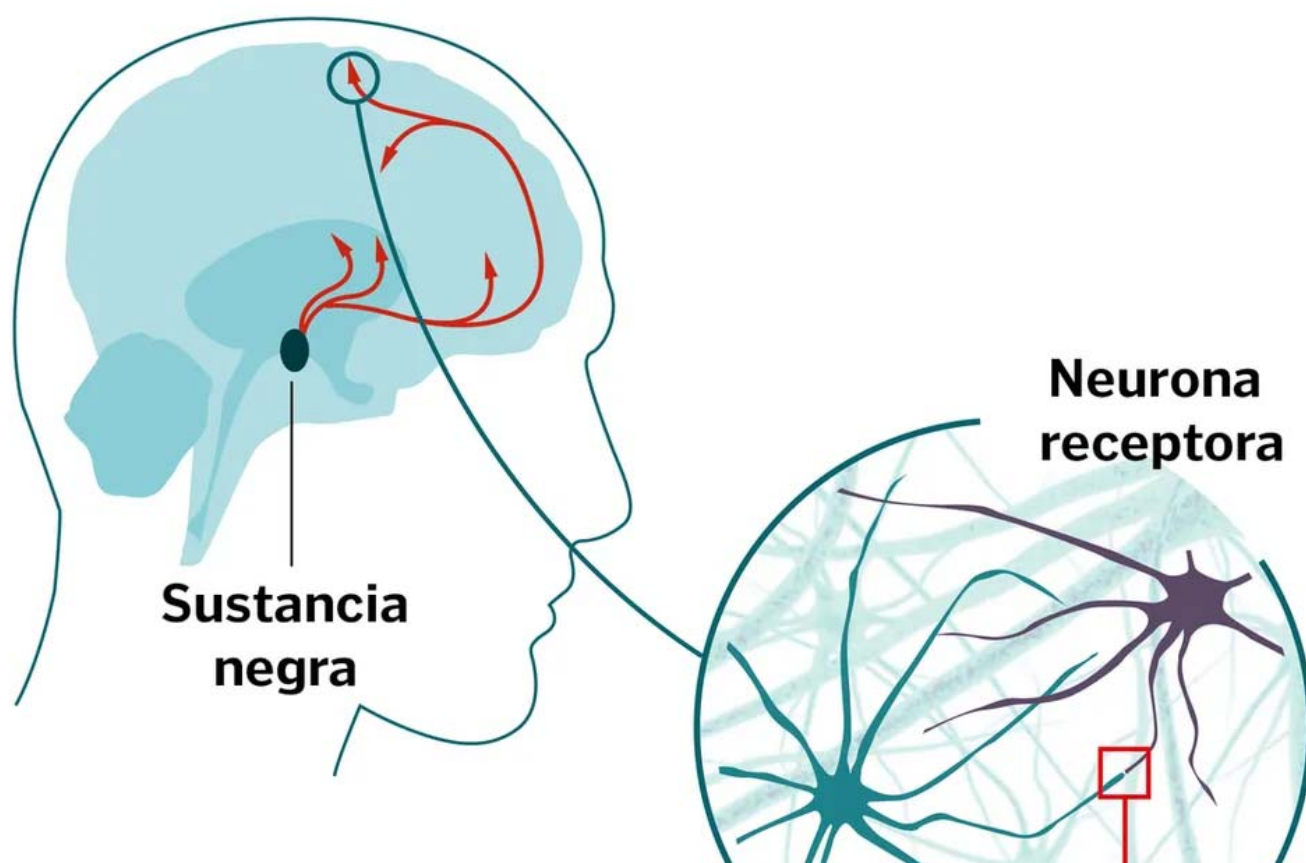
Aunque el papel de la dopamina sea el núcleo de la enfermedad, también hay otros neurotransmisores involucrados, como la serotonina. Es, por así decirlo, una compleja relación multisistémica. «En pacientes que se hace el diagnóstico con PET, se comprueba que, ya al inicio, hay una falta de serotonina», indica el doctor

Previo a la manifestación clínica, hay cambios en el cerebro del paciente y en su **líquido cefalorraquídeo**; alteraciones a las que, por el momento, en la clínica solo se puede acceder con una punción lumbar. La posibilidad de hacer un análisis de sangre está cada vez más cerca, lo que sería mucho más práctico.

De igual forma, al diagnóstico también se llega con un PET amiloide, una técnica de neuroimagen que permite ver dónde se ubica la concentración de esta proteína en el cerebro, la cual se combina con una resonancia magnética; y a esto se suma la historia clínica y los síntomas del paciente. Las pruebas genéticas permiten conocer si una persona está más predispuesta a su aparición. Ahora bien, Camiña habla con cautela respecto a este tipo de avances, «porque un diagnóstico excesivamente precoz puede suponer una preocupación o una toma de decisiones vitales con respecto a una enfermedad que finalmente no lo requiere», detalla.

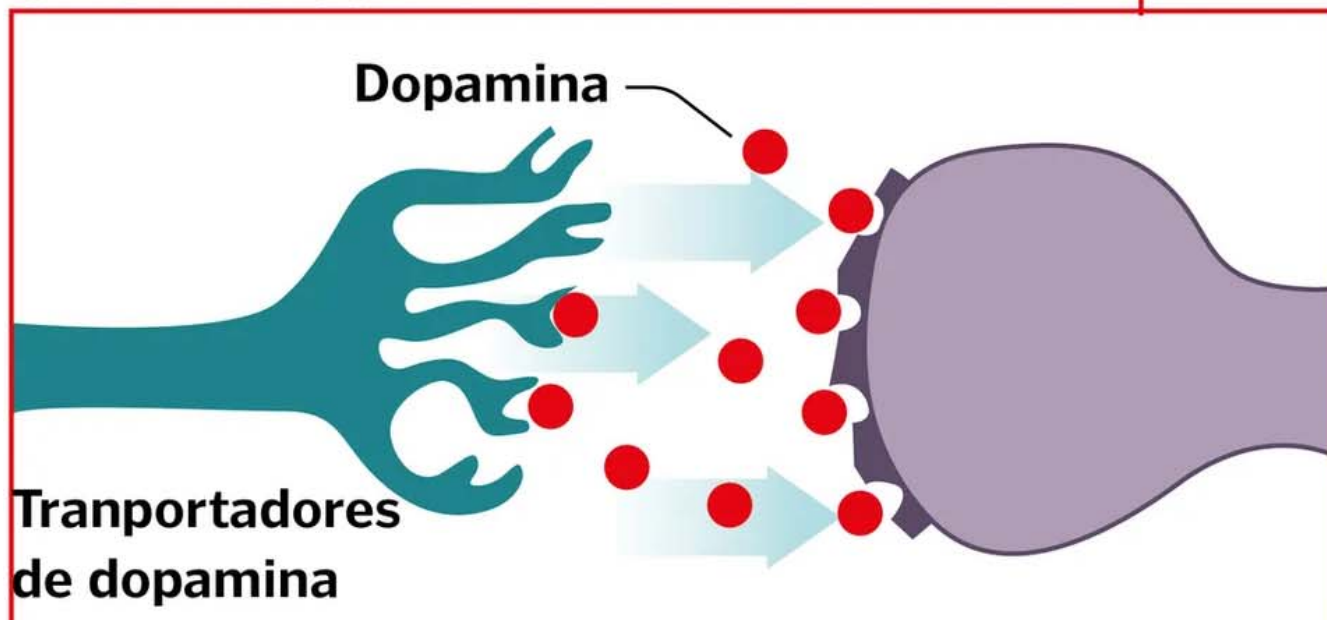
El párkinson

La disminución de dopamina en el cerebro, causada por la muerte de neuronas en la sustancia negra, repercute en la regulación adecuada del movimiento



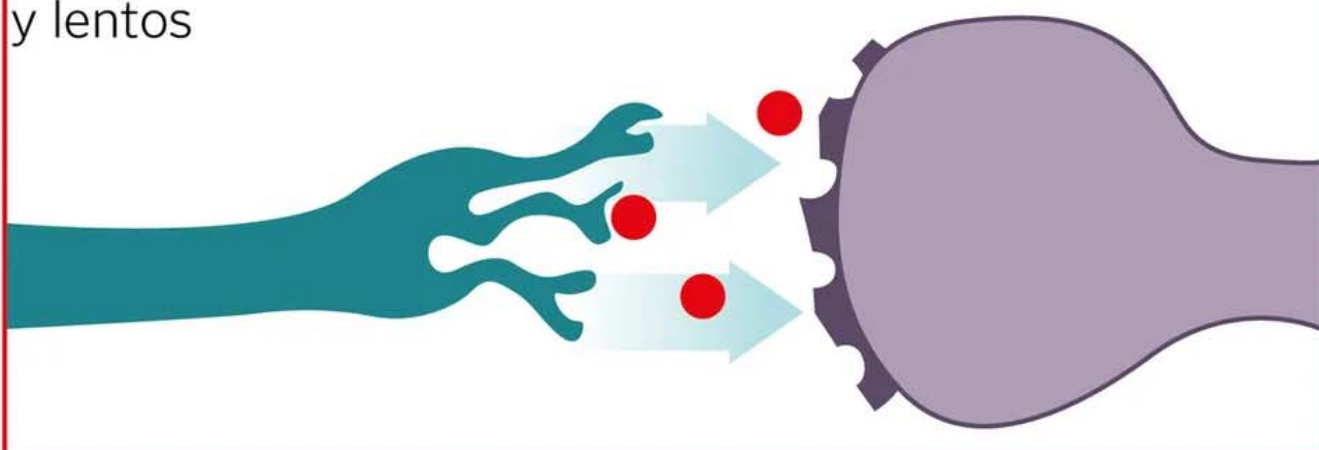
Neurona
transmisora

SIN PÁRKINSON



CON PÁRKINSON

La sinapsis falla, lo que se traduce en movimientos inestables, temblorosos y lentos



Lavoz.es

El trastorno del sueño REM, un síntoma precoz y casi determinante

Todos los profesionales consultados hablan del **trastorno del sueño REM** como

del Hospital Clínic Barcelona-IDIBAPS publicaron las pruebas definitivas. Esta afectación se caracteriza por pesadillas y conductas durante el sueño que son anormales, como gritar y dar puñetazos, durante la fase REM.

«En esta fase del sueño, las personas estamos paralizadas porque el tronco del encéfalo le dice al músculo que no se mueva», cuenta **Alejandro Iranzo**, líder del estudio, jefe de la Unidad de trastornos del sueño del Clínic y jefe del grupo Neurofisiología clínica del IDIBAPS. Sin embargo, hay sujetos de más de 60 años que tienen un trastorno de la fase REM, y su tronco no funciona bien. Estos casos se consideran un posible principio de una enfermedad de Parkinson.

«Son personas que tienen este problema de sueño pero se mueven bien y su memoria está perfecta. En cambio, si les hacemos una punción lumbar y analizamos el líquido cefalorraquídeo, que baña el cerebro y te dice lo que pasa en él, en el 80 % de estos encontramos la sinucleína», precisa Iranzo. Es más, en un margen de quince años, el 90 % de ellos desarrollan, o bien esta enfermedad, o bien una demencia con cuerpos de Lewy (relacionada también con esta proteína). Queda saber, y es algo que se está investigando, qué sucede en ese 20 % restante que no la presentan.

También se conoce qué sucede en las neuronas que fallan, en un nivel más microscópico, pertenecientes al tronco del encéfalo. «La mitocondria funciona mal, por lo tanto, la neurona funciona mal y no es capaz de decirle al músculo: “No te muevas”», indica el investigador, que lleva estudiando la línea del trastorno del sueño REM desde el 2006.

Primero, observaron que los pacientes tenían sinucleína en el colon, a través de una colonoscopia; después, en las glándulas de saliva; en la piel; posteriormente, llegó la comprobación del líquido cefalorraquídeo. Y, para su publicación más reciente, pudieron confirmar su presencia en cerebros de pacientes con trastorno de sueño REM que habían fallecido.

De los 20 analizados, 17 habían desarrollado párkinson o demencia con cuerpos de Lewy, mientras que los tres restantes se limitaban al trastorno del sueño, sin dar síntomas de estas enfermedades. «En todos había acumulación de la proteína alfa-sinucleína en todo el encéfalo», apunta.

Pese a esta relación, **Ángel Sesar** reconoce que todavía se desconoce, con total concreción, la causa exacta del párkinson, salvo en casos genéticos. Con todo, la

tratamientos que impidan el desarrollo de la enfermedad. Tal y como explica Iranzo, se ha definido la carretera que puede llevar al párkinson y solo queda interrumpirla.

Avance en los últimos años

Sesar celebra el avance que se ha conseguido en esta patología gracias al medicamento **levodopa**. «Antes de que estuviese disponible, los pacientes tenían una expectativa de vida de siete años una vez diagnosticados, ahora tengo a gente que lleva 40 años con ello», cuenta. Este fármaco actúa como un precursor de la carente dopamina, y para el experto fue la mayor revolución de los últimos años.

«Hoy en día sabemos mucho más, pero no hemos avanzado en el tratamiento. Por eso, hay que conseguir un medicamento que no solo mejore los síntomas», dice, sino que sea capaz de frenar o enlentecer la progresión de la enfermedad.

Diego Santos, neurólogo: «El estreñimiento o la pérdida de olfato pueden aparecer años antes de los típicos síntomas motores del párkinson»

UXÍA RODRÍGUEZ



De la neurodegeneración al diagnóstico

Por el momento, por mucho que se conozca que una persona tiene una mutación genética que lo predisponga a una patología neurodegenerativa a los 20 o 30 años, no existen fármacos que vayan a retrasarla. Sucede en el alzhéimer, por ejemplo, donde las únicas medidas se basan en prevención general: «El ejercicio físico se ha visto capaz de retrasar la aparición en formas monogénicas de la enfermedad de alzhéimer», comenta el vocal de la SEN. La razón no es otra que, en una amplia mayoría de los casos, esta patología sea resultado de la suma de factores de riesgo y de una predisposición que aumente las probabilidades de desarrollarla.

Con todo, se espera que esta situación pueda cambiar en el futuro para algunos individuos. La reciente aprobación por parte de la Agencia Europea del Medicamento del Lecanemab abre la puerta a emplear este fármaco en una fase leve del alzhéimer, lo que permita demorar su avance.

Santos explica que en el caso del párkinson, las formas genéticas suponen un 15 % a nivel global, «lo cual no es muy elevado». Suelen darse en pacientes más jóvenes «que debutan a los 30, 40 o 50 años», precisa. El listado de mutaciones

frecuentes de las que se sabe que producirán la enfermedad, y otras más frecuentes que producen un aumento de la susceptibilidad a desarrollarla», describe el neurólogo del Chuac.

Ahora bien, a nivel clínico, el manejo en la actualidad todavía es sintomático. «Es cierto que hay determinadas mutaciones que pueden tener valor diagnóstico, pero son ejemplos puntuales», aclara.

La basura del cerebro

El **cerebro también genera su basura** y alguien la tiene que sacar. Si se acumula en su interior, se originan los daños. Esto es algo que sucede en el resto del cuerpo. El sistema linfático, una red de vasos, eliminan los desechos celulares. «El encargado de hacerlo en el sistema nervioso es el **sistema glinfático** —de la glía—, encargado de limpiar los desechos de las neuronas y las glías», explica el presidente de la SEN. Este proceso se vuelve más potente durante el sueño, «cuando dormimos», señala.

Un sistema de túneles que se encarga de eliminar los residuos que ocupan el tejido nervioso. De hecho, se cree que el carácter reparador del sueño podría estar relacionado con esta función.

«Recoge proteínas y biomarcadores que generan inflamación. El interés de este sistema es, ahora, que se pueda estimular para reducir el riesgo de daño cerebral», señala Camiña. Un perjuicio generado, precisamente, por la acumulación de proteínas observadas tanto en el alzhéimer como en el párkinson.

Por eso, el vocal de la SEN pone en valor algo tan natural como dormir. «Hay que proponérselo como parte de un estilo de vida saludable, como quien dice que hace ejercicio cuatro días a la semana». De hecho, hay estudios que tienen la hipótesis de que en personas con privación de sueño recurrente «se pueden adelantar las manifestaciones neurodegenerativas», precisa. Una teoría que, aunque todavía esté por confirmar, parece ser acertada.



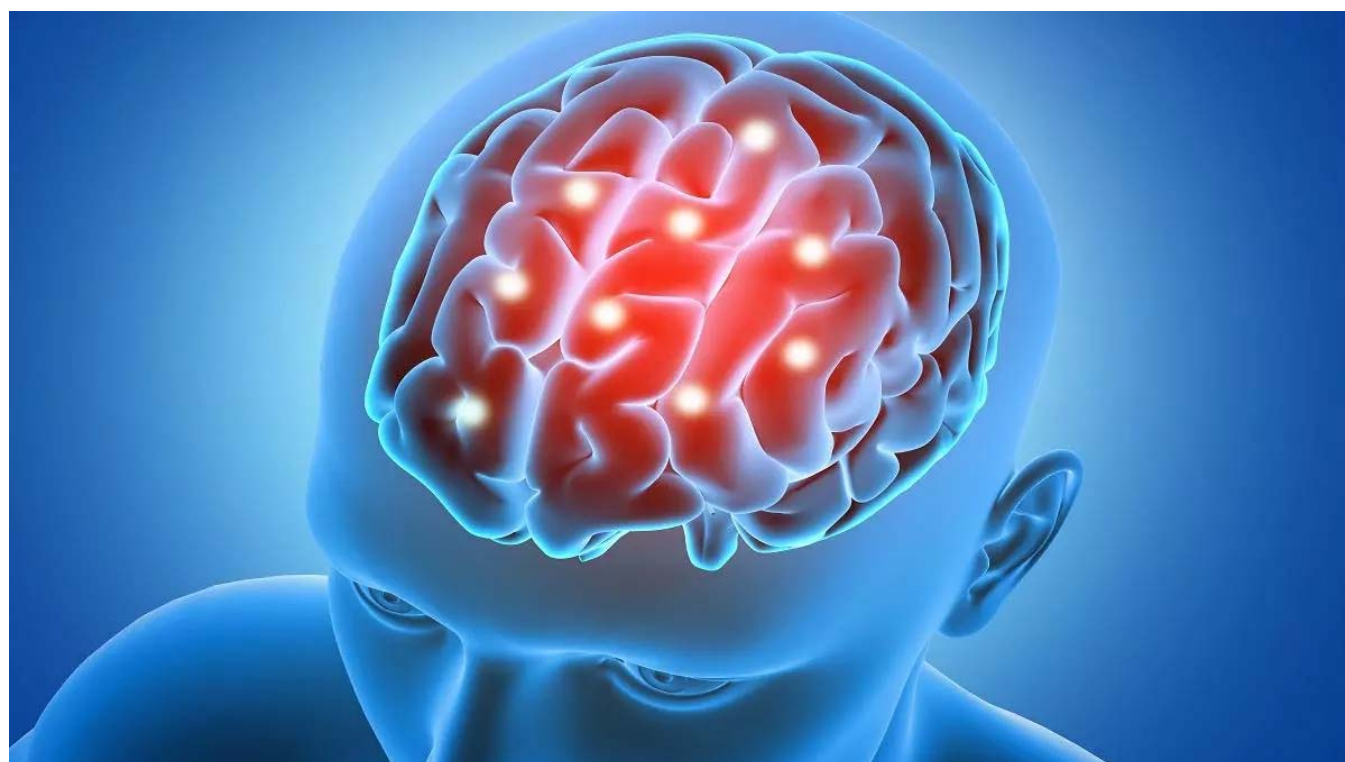
Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 2:59 Actualizada 22 FEB 2025 3:00



Se denomina [encefalitis](#) a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha

originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de [medidas de higiene](#) y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan

siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el [VIH](#)
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La [polio](#)
- La rubéola (en personas no vacunadas) ”.

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

[RESPONDE EL DOCTOR](#)[NEUROLOGÍA](#)[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD



NEUROLOGÍA

Dra. Fernández: «La encefalitis es una enfermedad poco frecuente pero de grave impacto en el cerebro»

- ✓ La encefalitis puede provocar estado epiléptico, edema cerebral, insuficiencia respiratoria e incluso el fallecimiento



La doctora, Rebeca Fernández.



DIEGO BUENOSVINOS

Especialista en periodismo de Salud en OKDIARIO; responsable de Comunicación y Prensa en el Colegio de Enfermería de León. Antes,...

22/02/2025 06:40 ACTUALIZADO: 22/02/2025 06:40

✓ Fact Checked

La jefa asociada del servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz de Madrid, **Rebeca Fernández**, ha advertido que [la encefalitis](#) es una patología infradiagnosticada debido a la dificultad en su identificación, motivo por el que ha abogado por avanzar en investigación y mejorar el acceso a pruebas diagnósticas.

La encefalitis significa inflamación del cerebro, el cerebro tiene su propio sistema de defensa como son las meninges y la microglia, pero a veces esta defensa falla y se produce infección del mismo.

Así es una enfermedad poco frecuente, pero de extrema gravedad. Se



Guías de Salud

HLA Vistahermosa QUIRÓNSALUD Medicin



Iniciar sesión con Google



Utiliza tu cuenta de Google para iniciar sesión en Información

Olvídate de recordar más contraseñas. Iniciar sesión es rápido, fácil y seguro.

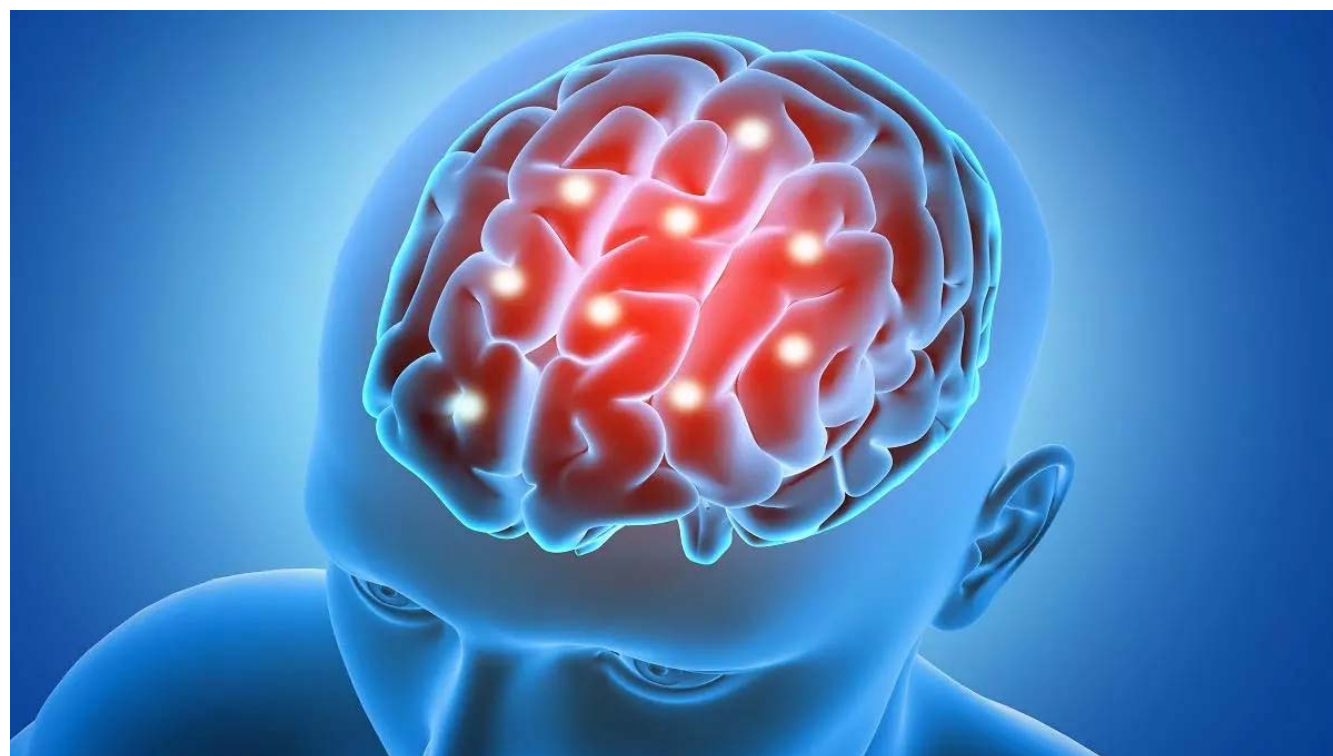


Continuar

NEUROLOGÍA

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Se denomina encefalitis a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- “La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario”,

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- “La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán”, señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Diagnóstico de encefalitis / **HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ**

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente

evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, [bacteria](#) u [hongo](#).
- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen [autoinmune](#)
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora

Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de medidas de higiene y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el VIH
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La **polio**
- La rubéola (en personas no vacunadas) ".

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

“Estrategias poblacionales, como el [calendario de vacunación](#) para toda la vida - en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a [herpes zóster](#) en adultos de entre 65 y 80 años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

Comenta esta noticia

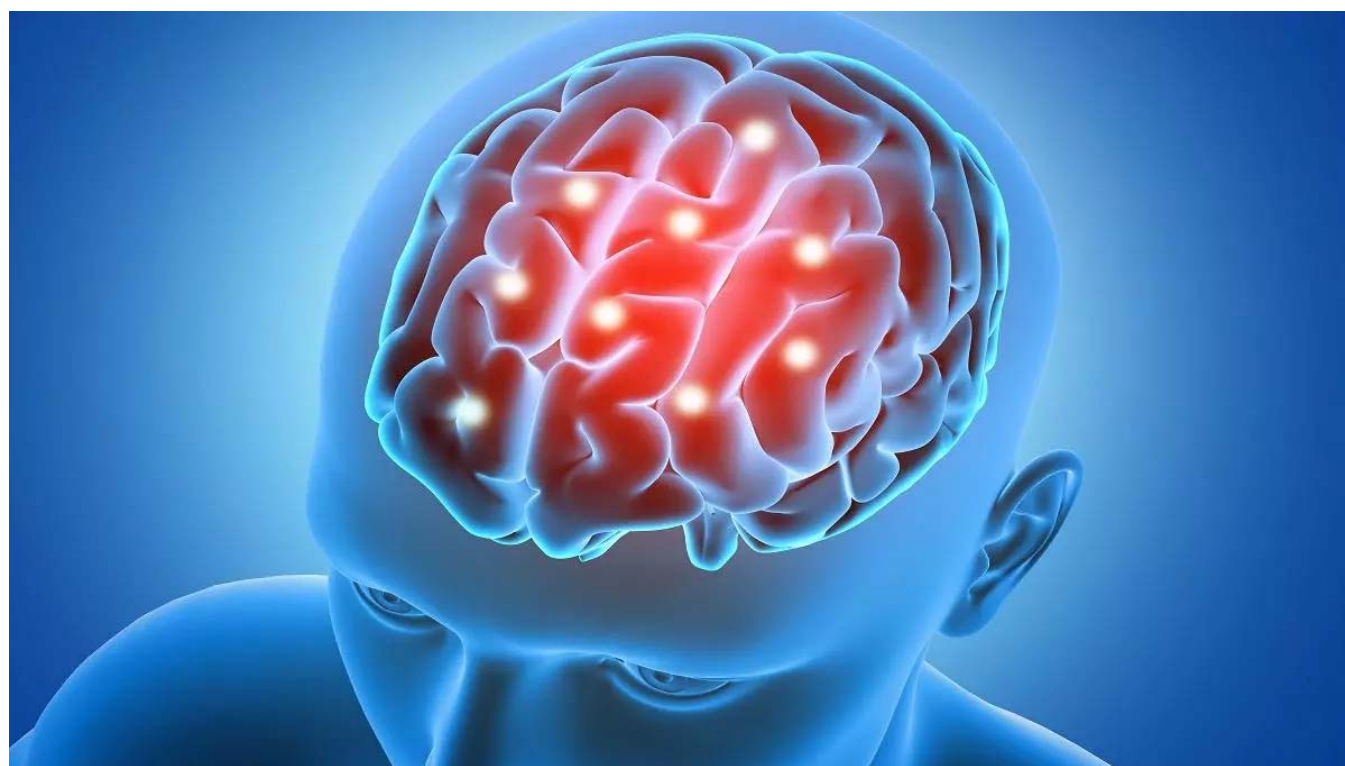


Salud

[Alimentación](#) [Ciencia](#) [Dietas](#) [Educación](#) [Enfermedades](#) [Medio ambiente](#) [Ser Feliz](#) [Tiempo](#)

Encefalitis: ¿Qué enfermedades frecuentes pueden provocar la inflamación del cerebro?

El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus de la varicela, sarampión, paperas, polio y rubéola continúan siendo las causas de encefalitis más frecuentes a nivel mundial.



Vacunación e higiene: claves para la prevención de la encefalitis / **KJPARGETER. FREEPIK**

PUBLICIDAD

Rebeca Gil

22 FEB 2025 3:59 Actualizada 22 FEB 2025 4:00



Por qué confiar en El Periódico



Se denomina **encefalitis** a la inflamación del tejido cerebral. Y como consecuencia de esta inflamación más de un 20% de las personas que sobreviven a esta patología lo hacen con importantes secuelas.

PUBLICIDAD

Por eso los neurólogos advierten que la encefalitis es una enfermedad con un alto índice de mortalidad, hasta tal punto que, en España, entre un 5 y un 20% de las personas que padecen encefalitis fallecen. Este sábado, 22 de febrero, se celebra el Día Mundial de la Encefalitis.

Noticias relacionadas

Descubren una nueva esperanza para curar la depresión: la estimulación magnética transcraneal

Colangiocarcinoma: empieza doliendo bajo las costillas y cada día afecta a más personas

Más de la mitad de los mayores de 50 años tendrá un herpes zóster y estas son las graves consecuencias

¿Qué alimentos debo evitar si tengo que controlar la sal que consumo y reducir el sodio en la dieta?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Como advierte la **doctora Marta Guillán**, Secretaria del [Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- "La encefalitis es una enfermedad muy grave, con un alto índice de mortalidad y que puede causar secuelas neurológicas importantes. Por esa razón, ante la sospecha de que se esté padeciendo una encefalitis, se debe acudir con urgencia a un centro hospitalario",

PUBLICIDAD

¿A cuántas personas puede afectar y a qué edad suele aparecer?

- "La encefalitis puede aparecer a cualquier edad pero su incidencia es mayor en la población infantil y adolescente: 10 de cada 100.000 niños padecerán encefalitis este año, y aún será mayor la proporción entre menores de 1 año, ya que 20 de cada 100.000 niños la padecerán", señala la especialista.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Síntomas de la encefalitis

En esta enfermedad, como ocurre con otras como el ictus, el tiempo es clave, y por eso es tan importante conocer los síntomas, para poder reaccionar lo antes posible.

Así que ¿cómo podemos detectar que nosotros o alguien a nuestro alrededor está sufriendo una encefalitis?

PUBLICIDAD

La doctora Guillán comienza explicando que “la encefalitis es una emergencia médica y que sus manifestaciones clínicas son variadas”.

Pero aun así ay una serie de síntomas que nos pueden alertar, y los más habituales son:

- “La presencia de fiebre
- Dolor de cabeza
- Aparición brusca de somnolencia
- Alteraciones del comportamiento
- Desorientación
- Trastornos del lenguaje
- Crisis convulsivas”.

Cuando la encefalitis se detecta precozmente, la probabilidad de que el paciente evolucione favorablemente es mayor.

Además, gracias al desarrollo e implantación de nuevos métodos de diagnóstico microbiológico multiparamétricos, cada vez son más los casos con agente causal identificado, lo que permite ofrecer el tratamiento precoz más adecuado.

A pesar de ello, los especialistas de la SEN siguen insistiendo en que la encefalitis está infradiagnosticada.

Se estima que, actualmente, en más del 40% de los casos no se llega a obtener la causa precisa que ha originado la enfermedad.



La fiebre y el dolor de cabeza son algunos de los síntomas de la encefalitis.

¿Qué provoca la encefalitis?

La realidad es que la encefalitis se produce por causas muy diversas:

- Puede ser de tipo infecciosa, causada por el ataque de un virus, **bacteria** u **hongo**.

- Causada por un agente tóxico.
- Puede ser origen **autoinmune**
- En ocasiones se asocia a tumores y/o proteínas que atacan el interior o la superficie de las neuronas.

En cualquier caso, identificar la causa es esencial ya que, como destaca la doctora Marta Guillán:

- "El tratamiento es diferente y debe iniciarse en muchas ocasiones antes de tener disponibles todos los resultados de laboratorio".

En los últimos años, gracias a los programas de vacunación, tanto infantil como en adultos, y a la cada vez mayor implantación de **medidas de higiene** y salud pública, el número de encefalitis de causa infecciosa está en marcado y progresivo descenso.

- "Por el contrario, cada vez se identifican y se tratan más casos de encefalitis autoinmune, en la que la predisposición genética y las causas ambientales -como las infecciones víricas previas e incluso la contaminación- son los posibles factores de riesgo para desarrollar este tipo de encefalitis que más se han estudiado", explica la experta en neurología.

¿Cómo se puede prevenir?

A pesar de todo lo visto anteriormente, la doctora Guillán insiste: "en todo caso, e independientemente de que se estén incrementando los casos por otro tipo de causas, continúan siendo la causa más frecuente a nivel mundial las siguientes:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr, el **VIH**
- El virus de la varicela
- El del sarampión
- Las paperas
- La **polio**
- La rubéola (en personas no vacunadas) ".

Por esta razón, desde la SEN se insiste en recordar la importancia de la vacunación, sobre todo en niños, mayores y en personas con afectación del sistema inmunitario o que estén en tratamiento con fármacos inmunosupresores, ya que son los grupos de población que presentan un mayor riesgo de padecer una encefalitis grave.

- Igualmente debe revisarse la vacunación necesaria antes de viajar y tratar de evitar picaduras de mosquitos y/o garrapatas en áreas en las que estos sean transmisores potenciales de virus que causan encefalitis.

"Estrategias poblacionales, como el **calendario de vacunación** para toda la vida -en la que desde el año pasado se incluye la vacunación sistemática frente a **herpes zóster** en adultos de entre 65 y 80

años-, así como las medidas de higiene reaprendidas durante la pandemia, son las mejores herramientas que tenemos, en la actualidad, para prevenir esta enfermedad”.

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Bono hasta 200€ + 25 Tiradas Gratis

Mega Casino

¡Los zapatos para caminar de hombre más cómodos del 2025!

getdable.com

Compra ahora

¿Ordenador lento? Hay una forma de acelerarlo entre un 30 y un 40%

Outbyte Driver Updater

Haz clic aquí

La gran noche de Leonor Watling en los Premios Goya 2025: todos sus vestidos de la alfombra roja a la gala

Woman

La horrible causa del divorcio de Susanna Griso

One Daily

Así fue la noche de Leonor en los precarnavales de Brasil: salen a la luz las fotos de la princesa de fiesta

Woman

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD