

Emisora Costa del Sol 93.1 FM

Escuchar en vivo



CULTURA

¿Es peligroso bañarse con agua fría?

25-02-2025 / [Emisora Costa del Sol 93.1 FM](#)

Compartir

Desmentimos este mito

En la era de la información rápida, los rumores y las afirmaciones sin base científica se propagan con facilidad, especialmente en aplicaciones de mensajería como WhatsApp y otras redes sociales. Uno de los mensajes más recientes sostiene que bañarse con agua fría puede causar un ictus o embolia, lo que puede generar alarma innecesaria entre quienes lo reciben. Sin embargo, según una verificación realizada por la plataforma de *fact-checking* Verificat, esta afirmación es falsa.

El origen del mito

El rumor en cuestión circula en un mensaje anónimo titulado *"Se ducha con agua fría y se desmaya"*, el cual asegura que el agua fría provoca la contracción de los vasos sanguíneos, aumentando el riesgo de un accidente cerebrovascular o ictus. El mensaje también recomienda empezar la ducha desde los pies y no desde la cabeza para evitar riesgos.

Sin embargo, no existe ninguna evidencia médica que respalde estas afirmaciones. Las principales bases de datos científicas, como PubMed y Google Scholar, no recogen ningún estudio que demuestre esta relación. Asimismo, organismos de salud como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la **Sociedad Española de**

Privacidad - Términos

Traducción » poco han emitido advertencias al respecto.

¿Cuáles son los verdaderos factores de riesgo de un ictus?

Un ictus o embolia cerebral ocurre cuando un coágulo bloquea el flujo sanguíneo al cerebro o cuando un vaso sanguíneo se rompe. De acuerdo con la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU., los principales factores de riesgo incluyen:

***Presión arterial alta**

***Diabetes**

***Enfermedades del corazón**

***Tabaquismo**

***Contaminación ambiental**

***Dieta poco saludable**

***Falta de ejercicio físico**

En cambio, el agua fría **no está en esta lista**.

Los expertos lo confirman

El neurólogo **Ángel Ois**, del Hospital del Mar, aseguró a Verificat que no hay evidencia científica que relacione ducharse con agua fría o caliente con el desarrollo de un ictus. "No existe ninguna recomendación médica que sugiera evitar las duchas frías por este motivo", afirma el especialista.

Es cierto que el frío puede provocar vasoconstricción, un fenómeno en el que los vasos sanguíneos se estrechan y aumenta la presión arterial. Sin embargo, este proceso **no es peligroso para personas sanas**. Solo en individuos con problemas cardiovasculares preexistentes podría representar un riesgo, pero en ningún caso es una causa directa de ictus.

¿Las duchas frías tienen algún beneficio?

Lejos de ser perjudiciales, algunas investigaciones sugieren que las duchas frías pueden aportar ciertos beneficios a la salud, como:

***Mejorar la circulación sanguínea**

***Aumentar la energía y el estado de alerta**

***Reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional**

Aunque algunas personas con problemas cardíacos deben tener precaución con cambios bruscos de temperatura, **para la mayoría de la población no hay riesgo**.

No caigas en la desinformación

Si bien es comprensible que algunas personas se preocupen por su salud al recibir mensajes alarmantes, es importante **contrastar la información con fuentes oficiales y científicas**. La evidencia deja claro que ducharse con agua fría no es un factor de riesgo para el ictus y que su impacto en el cuerpo es mínimo en personas sanas.

Antes de compartir un mensaje que genera miedo, es recomendable verificarlo en plataformas como Verificat o consultar con profesionales de la salud. La información basada en la evidencia es nuestra mejor aliada para desmontar mitos y cuidar de nuestra salud de manera informada.

Preguntas y respuestas

¿Ducharse con agua fría puede causar un ictus?

No, no hay evidencia científica que relacione las duchas frías con el riesgo de ictus. Los factores de riesgo reales incluyen la presión arterial alta, la diabetes y el tabaquismo.

¿Cuáles son los beneficios de ducharse con agua fría?

Las duchas frías pueden mejorar la circulación, aumentar la energía y reducir el estrés, aunque deben evitarse en

Traducción » problemas cardíacos.

¿Por qué circulan estos mitos?

Los mitos suelen propagarse rápidamente a través de redes sociales y mensajería instantánea sin verificación científica.

Karla Islas Pieck – © 2025 Hispanic Information and Telecommunications Network, Inc (HITN). All rights reserved – Imagen: ©Shutterstock / LarsZ

MÁS DE LA WEB



San Sebastián de los Reyes: la millonaria más joven de cuenta cómo hacerse ...

YourMedium



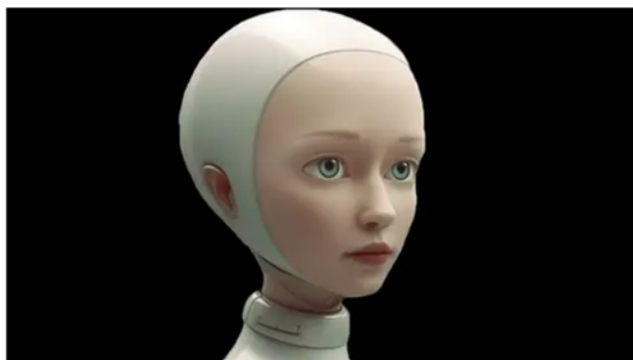
Una nueva app de IA para ganar dinero está arrasando en España

Fortrade



Una cuchara en ayunas reduce el peso a un ritmo vertiginoso

AB Slim



Un nuevo bot de trading con IA china convierte 350€ en 28.750€

Fortrade



Millonario de la IA aconseja: "Si tienes 200€, haz esto"

Fortrade



Cuando ella salió al escenario, la sala quedó en silencio

Herbeauty



PORTADA [Agenda](#) [Hemeroteca](#) [Sucesos](#) [Economía](#) [Deportes](#) [Almería](#) [Provincia](#) [Andalucía](#) [Opinión](#) [Claves](#)
[Capital](#) [Vicar](#) [El Ejido](#) [Vera](#) [Níjar](#) [Adra](#) [Dalías](#) [Huércal De Almería](#) [Albox](#) [Roquetas De Mar](#) [Autoridad Portuaria](#) [Universidad De Almería](#)

Almería



Almería, segunda provincia con más activaciones del Código Ictus en Andalucía

[Gastronomic experiences](#)

Almería destaca en la atención a ictus, siendo clave la rapidez en el tratamiento para mejorar la salud de los pacientes afectados

Por LOLA BENAVIDES
[MÁS ARTÍCULOS DE ESTE AUTOR](#)

[facebook](#) [twitter](#) [Comentar](#) [Imprimir](#) [Enviar](#)

Miércoles 26 de febrero de 2025

ETIQUETAS [ANDALUCÍA](#) [JUNTA DE ANDALUCÍA](#) [ROCÍO HERNÁNDEZ](#) [HOSPITALES](#) [SALUD Y CONSUMO](#) [SEVILLA](#)
[ALMERÍA](#) [PREVENCIÓN](#) [Flip](#)

Escucha la noticia



En Andalucía, aproximadamente **21.000 personas son diagnosticadas con un ictus cada año**, una enfermedad que se ha convertido en la principal causa de muerte entre las mujeres y la segunda entre los hombres en España. Este alarmante dato fue destacado por la consejera de [Salud y Consumo](#), Rocío Hernández, durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento andaluz. En su discurso, subrayó la importancia de **la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz** para combatir esta grave patología.

[Gastronomic experiences](#)

Activaciones del Código Ictus

Noticias relacionadas

Hernández también advirtió sobre el aumento del **25% en la tasa de accidentes cerebrovasculares** en las últimas dos décadas entre personas de 20 a 60 años, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Este incremento se ve agravado por el envejecimiento poblacional y la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial y las arritmias.

El papel del CATI

La consejera destacó el trabajo del **Centro Andaluz de Teleictus (CATI)**, una iniciativa del Gobierno andaluz enfocada en mejorar la atención al ictus agudo mediante evaluaciones a través de telemedicina. El CATI cuenta con un equipo especializado de **neurólogos vasculares** y colabora con 33 hospitales que no tienen neurólogos disponibles durante las 24 horas, asegurando así atención especializada a lo largo del territorio andaluz.

A través de videollamadas, los neurólogos pueden analizar en tiempo real las pruebas de imagen y decidir sobre tratamientos como fibrinólisis o trombectomía, o bien coordinar traslados urgentes a centros especializados. Hernández resaltó que este sistema da cobertura a tres millones de habitantes y permite que el **99,9%** de esta población sea trasladada a un centro donde pueda recibir tratamiento fibrinolítico en menos de una hora.

Cifras por provincias

En cuanto a las activaciones del Código Ictus por provincias, Sevilla lidera la lista con **1.889 casos**, seguida por Almería con **1.280 casos**. Otras provincias como Jaén, Granada, Málaga, Cádiz y Huelva registran cifras menores. [Gastronomic experiences](#)

"**Reducir los tiempos en el tratamiento del ictus es vital** para minimizar los efectos adversos en la salud del paciente", concluyó Hernández, enfatizando así la relevancia del servicio brindado por el CATI.

La noticia en cifras

Descripción	Cifra
Total de activaciones del Código Ictus en Andalucía desde 2019	6.793
Total de casos de ictus al año en Andalucía	21.000
Aumento de accidentes cerebrovasculares en las últimas dos décadas (20-60 años)	25%
Activaciones del Código Ictus en Almería	1.280

+ 0 comentarios

Almería crece un 0,4% en exportaciones con 5.685 millones en 2024

Almería contribuye con 113 tesis doctorales en el crecimiento del 6% en Andalucía

Almería contribuye a récord de 1.222 trasplantes en Andalucía en 2024

La Junta recupera 20 caminos rurales en Almería tras las DANA

Almería suma nuevas rutas aéreas en 2024 y 2025

Almería registra 150 incidentes en Nochevieja, menos que el año pasado

El SEMPA en Almería evita 240 juicios desde mayo

Secciones

- Sucesos
- Capital
- Deportes
- ESPAÑA
- Entrevistas
- Nosotros
- Almería
- Economía
- Opinión
- CLAVES
- Agenda
- Diputación
- Provincia
- ANDALUCÍA
- Miscelánea
- Servicios

noticiasdealmeria.com

Política de privacidad y cookies
Aviso Legal



¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



OM La Opinión de Murcia

Seguir

1.6K Seguidores



1



Los móviles 'enganchan' cada vez menos a los menores de 15 años

Historia de ana garcia • 1 día(s) • 6 minutos de lectura

Jóvenes y **móviles** son un binomio de difícil disolución. Sin embargo, las últimas cifras sobre uso de tecnologías del Instituto Nacional de Estadística (INE) son un rayo de esperanza entre tanto dispositivo electrónico.

Los datos publicados muestran no sólo un 'frenazo' en el uso de móviles por parte de los jóvenes sino incluso una reducción en esta práctica que hoy en día parece impensable. Concretamente, **el porcentaje de menores de entre 10 y 15 años que tienen móvil se ha reducido** en la Región de Murcia hasta el **67,6%**, según las cifras sobre uso de productos TIC en esta franja de edad correspondientes a 2024 que acaban de ver la luz, lo que representa una **reducción de casi tres puntos** en el último año. En 2023 el uso de estos dispositivos por parte de menores de 15 años murcianos se situaba en el 70,4%.



Repsol

¿Qué es la inteligencia artificial?

Publicidad

Comentarios

A nivel nacional los datos del INE también muestran esta tendencia, aunque de forma más atenuada, ya que el descenso en España en el último año ha sido sólo de un punto. Así, se ha pasado del 70,6% de jóvenes de 10 a 15 años que disponían de móvil en 2023 a un 69,6% en 2024.

Por comunidades autónomas también se observan diferencias considerables entre territorios sobre el uso del móvil que realizan los grupos de población más joven. En los extremos se sitúan el 79,9% de **La Rioja**, que está a la cabeza, y el 60,8% que registra **Cantabria**, la cifra más baja de todo el territorio nacional. Entre ambos están comunidades como **Extremadura** (79%); **Andalucía** (74,3%); **Comunidad Valenciana** (73,9%); **Canarias** (72,5%); y **Castilla-La Mancha** (71,5%), entre otras.

Continuar leyendo

del Instituto Nacional de Estadística también aborda otras cuestiones como son los usuarios de ordenadores o los de Internet. En el primero de los casos, en la Región de Murcia el **94,9%** de los 112.452 menores que hay en la franja de 10 a 15 años **ha utilizado el ordenador en los últimos tres meses**, una cifra que crece respecto

Contenido patrocinado



Tusplacas-solares.es

Precios de placas solares 2025

Publicidad



Repsol

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Publicidad

Comentarios



en Portal de Cádiz...



Cádiz registra 499 activaciones del Código Ictus en los últimos años



Threads



Bluesky



Copiar



Portal de CÁDIZ
Publicación Digital

📞
✕
f
📌
🦋

entro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en 499 ocasiones en la provincia de Cádiz desde su puesta en marcha en 2019. Este sistema, basado en la telemedicina, permite una rápida evaluación de los pacientes con ictus agudo en hospitales sin neurólogos de guardia, garantizando un tratamiento más ágil y eficaz.

[¡llamenco en Cádiz](#)

El servicio se presta a través de 33 hospitales en Andalucía, incluyendo varios en la provincia de Cádiz, donde los equipos de urgencias colaboran con neurólogos vasculares mediante videollamada. A través del sistema de radiología PACS, los especialistas analizan



...idad, siendo esta enfermedad la principal causa de muerte en mujeres en España y la segunda en hombres. Hernández ha destacado que la tasa de accidentes cerebrovasculares ha aumentado un 25% en las últimas dos décadas en personas de entre 20 y 60 años, según datos de la Sociedad Española de Neurología.

El Centro Andaluz de Teleictus da cobertura a tres millones de habitantes en Andalucía, asegurando que el 99,9% de la población atendida pueda ser trasladada a un centro donde recibir tratamiento fibrinolítico en menos de una hora. En la provincia de Cádiz, se han registrado 499 activaciones del Código Ictus desde la implementación del sistema, permitiendo una mejor atención a los pacientes afectados por esta patología.



Hernández ha resaltado la importancia de reducir los tiempos de actuación en casos de ictus, afirmando que "acortar los plazos de tiempo en el tratamiento del ictus es crucial para que los efectos en la salud del paciente sean los menos graves posibles, y es lo que se consigue gracias a este servicio".

[🔗 Flamenco en Cádiz](#)

Envíanos tus vídeos, fotos, denuncias y noticias por WhatsApp (645 33 11 00)

El Centro Andaluz de Teleictus ha activado en casi 6.800 ocasiones el Código Ictus desde 2019



25 de febrero de 2025 Bm Agencias

Unas **21.000 personas sufren cada año en Andalucía un ictus**, una enfermedad que se ha convertido en la primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda en hombres, además de ser la principal causa de discapacidad física en adultos. Así lo ha recordado la consejera de Salud y Consumo, Rocío Hernández, durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento de Andalucía, donde ha subrayado la relevancia de la **prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz** para hacer frente a esta grave patología. Desde su creación en 2019, el Centro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en 6.793 ocasiones, permitiendo así un tratamiento más rápido y eficaz para miles de pacientes en toda Andalucía.

“La tasa de **accidentes cerebrovasculares ha ascendido un 25% en las últimas dos décadas** en la población de entre 20 y 60 años, según la Sociedad Española de Neurología”, ha señalado Hernández, advirtiendo que el progresivo envejecimiento de la población y la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial, las arritmias o la hipercolesterolemia agravan aún más el problema.

- Publicidad -

**Deja que te vean
en el medio digital
líder en Sanlúcar**

Queremos ser
tu mejor escaparate

Desde
30€ /mes



De esta forma, Hernández ha destacado en su intervención la labor del **Centro Andaluz de Teleictus (CATI)**, una iniciativa puesta en marcha por el Gobierno andaluz en 2019 “con el objetivo de mejorar la atención al ictus agudo y conseguir aumentar los índices de tratamientos de perfusión mediante la evaluación por Telemedicina”.

El CATI está compuesto por un equipo de **neurólogos vasculares** y cuenta con la **colaboración de 33 hospitales** que no disponen de neurólogos de guardia presencial, garantizando así una atención especializada en todo el territorio andaluz. La evaluación se realiza mediante videollamada, con la colaboración del equipo de urgencias del hospital receptor. A través del sistema de radiología PACS, el neurólogo vascular puede **analizar en tiempo real las pruebas de imagen del paciente y decidir el tratamiento más adecuado**, determinando si requiere fibrinólisis, trombectomía o un traslado urgente a un centro especializado.

“El CATI da cobertura a tres millones de habitantes a través de 33 hospitales y centros seleccionados sin neurólogo de guardia 24 horas”, ha recordado Hernández. Gracias a este dispositivo, **el 99,9% de esta población se ha beneficiado de un traslado a un centro a menos de una hora** de distancia, donde se le puede administrar el tratamiento fibrinolítico en caso de requerirlo.

- Publicidad -

Por provincias, Sevilla es la que ha registrado un mayor número de activaciones del Código Ictus, con 1.889 casos, seguida de Almería, con 1.280; Jaén, con 1.104; Granada, con 1.080; Málaga, con 922; Cádiz, con 499, y Huelva, con 19 casos.

“**Acortar los plazos de tiempo** en el tratamiento del ictus es crucial para que los efectos en la salud del paciente sean los menos graves posibles, y es lo que se consigue gracias a este servicio”, ha enfatizado Hernández.

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

El Centro Andaluz de Teleictus se ha activado en casi 6.800 ocasiones

Rocío Hernández destaca la importancia de este servicio para mejorar la atención inmediata al accidente cerebrovascular y reducir sus efectos adversos



i La estimulación transcraneal por corriente directa combinada con realidad virtual mejora la rehabilitación del miembro superior en ictus crónico - VITHAS



Unas **21.000 personas sufren cada año en Andalucía un ictus**, una enfermedad que se ha convertido en la primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda en hombres, además de ser la principal causa de discapacidad física en adultos. Así lo ha recordado la consejera de Salud y Consumo, Rocío Hernández, durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento de Andalucía, donde ha subrayado la relevancia de la **prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz** para hacer frente a esta grave patología. Desde su creación en 2019, el Centro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en 6.793 ocasiones, permitiendo así un tratamiento más rápido y eficaz para miles de pacientes en toda Andalucía.

"La tasa de **accidentes cerebrovasculares ha ascendido un 25% en las últimas dos décadas** en la población de entre 20 y 60 años, según la Sociedad Española de Neurología", ha señalado Hernández, advirtiendo que el progresivo envejecimiento de la población y la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial, las arritmias o la hipercolesterolemia agravan aún más el problema.

De esta forma, Hernández ha destacado en su intervención la labor del **Centro Andaluz de Teleictus (CATI)**, una iniciativa puesta en marcha por el Gobierno andaluz en 2019 "con el objetivo de mejorar la atención al ictus agudo y conseguir aumentar los índices de tratamientos de reperusión mediante la evaluación por Telemedicina".

El CATI está compuesto por un equipo de **neurólogos vasculares** y cuenta con la **colaboración de 33 hospitales** que no disponen de neurólogos de guardia presencial, garantizando así una atención especializada en todo el territorio andaluz. La evaluación se realiza mediante videollamada, con la colaboración del equipo de urgencias del hospital receptor. A través del sistema de radiología PACS, el neurólogo vascular puede **analizar en tiempo real las pruebas de imagen del paciente y decidir el tratamiento más adecuado**, determinando si requiere fibrinólisis, trombectomía o un traslado urgente a un centro especializado.

"El CATI da cobertura a tres millones de habitantes a través de 33 hospitales y centros seleccionados sin neurólogo de guardia 24 horas", ha recordado Hernández. Gracias a este dispositivo, **el 99,9% de esta población se ha**

Privacidad

beneficiado de un traslado a un centro a menos de una hora de distancia, donde se le puede administrar el tratamiento fibrinolítico en caso de requerirlo.

Por provincias, Sevilla es la que ha registrado un mayor número de activaciones del Código Ictus, con 1.889 casos, seguida de Almería, con 1.280; Jaén, con 1.104; Granada, con 1.080; Málaga, con 922; Cádiz, con 499, y Huelva, con 19 casos.

"Acortar los plazos de tiempo en el tratamiento del ictus es crucial para que los efectos en la salud del paciente sean los menos graves posibles, y es lo que se consigue gracias a este servicio", ha enfatizado Hernández.



CENTRO

#ANDALUZ



CÓRDOBA BUENAS NOTICIAS ES UN MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL QUE ABORDA LA ACTUALIDAD DESDE UN PUNTO DE VISTA DIFERENTE.

[CONTACTO](#)[QUIÉNES SOMOS](#)[PUBLICIDAD](#)[AVISO LEGAL](#)[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)

opennemas

POWERED BY
OPENHOST



📌 25 de febrero de 2025 Agencias

Unas **21.000 personas sufren cada año en Andalucía un ictus**, una enfermedad que se ha convertido en la primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda en hombres, además de ser la principal causa de discapacidad física en adultos. Así lo ha recordado la consejera de Salud y Consumo, Rocío Hernández, durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento de Andalucía, donde ha subrayado la relevancia de la **prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz** para hacer frente a esta grave patología. Desde su creación en 2019, el Centro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en 6.793 ocasiones, permitiendo así un tratamiento más rápido y eficaz para miles de pacientes en toda Andalucía.

“La tasa de **accidentes cerebrovasculares ha ascendido un 25% en las últimas dos décadas** en la población de entre 20 y 60 años, según la Sociedad Española de Neurología”, ha señalado Hernández, advirtiendo que el progresivo envejecimiento de la población y la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial, las arritmias o la hipercolesterolemia agravan aún más el problema.

- Publicidad -





De esta forma, Hernández ha destacado en su intervención la labor del **Centro Andaluz de Teleictus (CATI)**, una iniciativa puesta en marcha por el Gobierno andaluz en 2019 “con el objetivo de mejorar la atención al ictus agudo y conseguir aumentar los índices de tratamientos de reperusión mediante la evaluación por Telemedicina”.

El CATI está compuesto por un equipo de **neurólogos vasculares** y cuenta con la **colaboración de 33 hospitales** que no disponen de neurólogos de guardia presencial, garantizando así una atención especializada en todo el territorio andaluz. La evaluación se realiza mediante videollamada, con la colaboración del equipo de urgencias del hospital receptor. A través del sistema de radiología PACS, el neurólogo vascular puede **analizar en tiempo real las pruebas de imagen del paciente y decidir el tratamiento más adecuado**, determinando si requiere fibrinólisis, trombectomía o un traslado urgente a un centro especializado.

“El CATI da cobertura a tres millones de habitantes a través de 33 hospitales y centros seleccionados sin neurólogo de guardia 24 horas”, ha recordado Hernández. Gracias a este dispositivo, **el 99,9% de esta población se ha beneficiado de un traslado a un centro a menos de una hora** de distancia, donde se le puede administrar el tratamiento fibrinolítico en caso de requerirlo.

- Publicidad -

Por provincias, Sevilla es la que ha registrado un mayor número de activaciones del Código Ictus, con 1.889 casos, seguida de Almería, con 1.280; Jaén, con 1.104; Granada, con 1.080; Málaga, con 922; Cádiz, con 499, y Huelva, con 19 casos.

“**Acortar los plazos de tiempo** en el tratamiento del ictus es crucial para que los efectos en la salud del paciente sean los menos graves posibles, y es lo que se consigue gracias a este servicio”, ha enfatizado Hernández.



Medio de comunicación sobre días internacionales, mundiales y efemérides.

Día Mundial de la Encefalitis



Compártelo



SUSCRIBIRME

ENVIANOS + INFORMACIÓN 

Se celebra:

22 de febrero de 2025

22 de febrero de 2026

Proclama: Encephalitis Society

Etiquetas: [Enfermedades](#) [Enfermedades Raras](#)

Actualizado el 21/02/2025

Tiempo de lectura: 2 minutos y medio

[Índice de temas](#)



SUSCRIBIRME

Suscríbete al [newsletter semanal](#), [canal de](#)



[WhatsApp](#), [canal de Telegram](#) y [mensajes webpush](#).



- Algunos de los virus más comunes que pueden producir encefalitis son:
- ¿Cómo prever la encefalitis?

El 22 de febrero se conmemora el **Día Mundial de la Encefalitis**, una jornada que busca educar a las personas sobre esta enfermedad, qué la causa, cómo prevenirla y por supuesto la forma más adecuada de tratarla.

El Día Mundial de la Encefalitis es el día más importante del año para las personas cuyas vidas se han visto afectadas por la inflamación del cerebro.

Desde su lanzamiento en 2014, el Día Mundial de la Encefalitis ha llegado a 628 millones de personas en todo el mundo gracias a los esfuerzos por aumentar la conciencia mundial sobre esta enfermedad.

¿Por qué se celebra el Día Mundial de la Encefalitis?

En realidad, a pesar de que la encefalitis es una enfermedad poco frecuente, ***solamente en España se diagnostican cada año aproximadamente 600 casos***, sin embargo la *Sociedad Española de Neurología (SEN)*, estima que puede haber muchos más que no son diagnosticados o se le relaciona con otro tipo de enfermedad.



Suscríbete al newsletter semanal, canal de



WhatsApp, canal de Telegram y mensajes webpush.



¿Qué es la encefalitis?

La encefalitis es una inflamación del cerebro que se produce por un virus o por un ataque del sistema inmunitario al cerebro por error, y que puede afectar las estructuras más próximas al mismo, como son las meninges o la medula espinal.

Por lo general, esta inflamación cerebral hace que el paciente evidencie los siguientes síntomas:

- Fiebre.
- Convulsiones (No se da en todos los casos).
- Dolor de cabeza.
- Apatía.

¿Qué clase de virus puede generar la encefalitis?

No existe un solo tipo de virus que pueda generar la encefalitis, sino que hay varios de ellos que pueden desencadenar este cuadro. La forma de contagio, también es muy variada, porque se puede transmitir por vía fecal



Suscríbete al newsletter semanal, canal de



WhatsApp, canal de Telegram y mensajes webpush.



diainternacionalde.com



- El **virus de herpes** que se transmite de forma sexual y causa ampollas genitales.
- **Arbovirus**, el cual es transmitido por mosquitos, como el virus del Nilo Occidental o encefalitis japonesa.
- **Virus de la rabia**, también puede ocasionar en el caso más grave encefalitis.
- **El virus de la polio**, también puede producir encefalitis sobre todo a los niños.
- En casos graves de **hepatitis A**, puede desencadenarse la inflamación del cerebro.
- Por último, aunque es poco frecuente, el **VIH** también puede causar encefalitis.

¿Cómo prevenir la encefalitis?

Aunque en la mayoría de los casos la encefalitis es una enfermedad que se puede curar sola, sin casi ningún tipo de tratamiento, es importante saber cómo prevenirla, porque en casos muy graves puede dejar secuelas como, pérdida de memoria, cambios mentales, alteraciones del comportamiento e incluso déficit en el movimiento.

La mejor forma de evitar esta enfermedad es realizando cambios sencillos en nuestros hábitos de salud, tales como:

- *Bañarnos* todos los días y lavarnos las manos.
- Usar *preservativos* durante las relaciones sexuales ocasionales.
- Ponerse las *vacunas* adecuadas para nuestra edad o cuando exista algún tipo de riesgo.
- *Protegernos* contra las picaduras de mosquito.



SUSCRIBIRME

Suscríbete al newsletter semanal, canal de



WhatsApp, canal de Telegram y mensajes webpush.

Sociedad

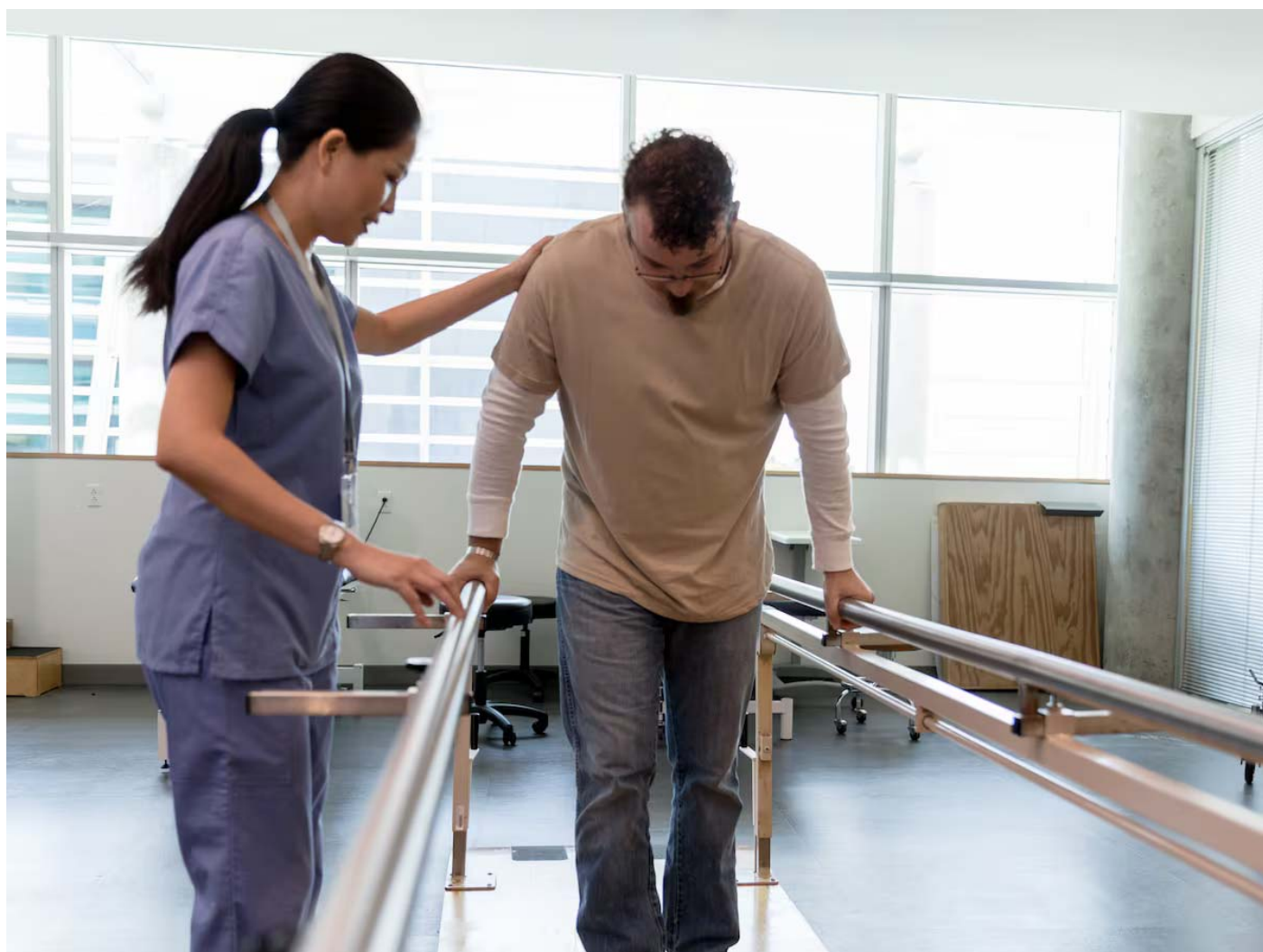
EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO · LAICISMO · COMUNICACIÓN · ÚLTIMAS NOTICIAS

ESPECIAL PUBLICIDAD

i

La atrofia muscular espinal, una patología tiempo-dependiente

Los avances farmacológicos están consiguiendo revertir o atenuar los síntomas de esta enfermedad neuromuscular rara. En algunos casos, logran incluso que no aparezcan nunca. Compañías como Roche Farma tienen mucho que ver



Desde 2016, se han aprobado tratamientos para la atrofia muscular espinal (AME) que han aumentado las supervivencias de calidad de los pacientes.

ISTOCKPHOTO

M.V.

26 FEB 2025 - 10:44 CET



El cribado neonatal, comúnmente llamado prueba del talón, es fundamental para detectar enfermedades genéticas. Un diagnóstico precoz es determinante para salvar vidas o garantizar unas condiciones óptimas de desarrollo, en el caso de enfermedades como la [atrofia muscular espinal](#) (AME). El Ministerio de Sanidad ha anunciado recientemente la aprobación de un nuevo cribado neonatal a nivel nacional que permitirá revertir la desigualdad de acceso a esta prueba entre comunidades autónomas que existía hasta ahora.

La [AME](#) es una enfermedad neuromuscular que se manifiesta por una pérdida progresiva de la fuerza y puede afectar a actividades esenciales como hablar, respirar, caminar o tragar. En España, entre 800 y mil personas padecen AME, según la Sociedad Española de Neurología. “El desarrollo de tratamientos en la última década ha cambiado radicalmente la supervivencia y calidad de vida de los pacientes de AME, pero para ello necesitamos actuar antes de que se produzcan los primeros síntomas”, explica Juan Vázquez, neurólogo de la Unidad de enfermedades neuromusculares en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).

Cuando no había tratamiento, este tipo de pacientes fallecían normalmente en pocos meses o pocos años. Hoy, con el avance en fármacos, pueden tener una mejor supervivencia

Juan Vázquez, neurólogo de la Unidad de enfermedades neuromusculares en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).

Diferentes afectaciones y pronósticos

Esta enfermedad se produce por la ausencia o mutación del gen SMN1, encargado de producir la proteína SMN, fundamental para la supervivencia

de las motoneuronas y el desarrollo muscular. Para que la enfermedad se manifieste y aparezcan síntomas, es necesario que la alteración genética sea heredada de ambos progenitores. Sin embargo, el organismo cuenta con otro gen, el SMN2, que también puede producir proteína SMN, aunque de forma menos eficiente. El número de copias del gen SMN2, que varía entre individuos, influye significativamente en la gravedad de la enfermedad y su pronóstico.

La AME tipo I es la que se caracteriza por ser más grave. Los síntomas aparecen durante los primeros seis meses de vida. “Se trata de niños que se mueven menos de lo normal, tienen una disminución del tono muscular, succionan menos a la hora de mamar, tienen un llanto débil o directamente una insuficiencia respiratoria, respirando con mucha agitación”, describe el neurólogo. Es esa la manifestación más frecuente: entre el 50% y 60% de los casos. “Cuando no había tratamiento, este tipo de pacientes fallecían normalmente en pocos meses o pocos años. Hoy, con el avance en fármacos, pueden tener una mejor supervivencia”, asegura.

Para el tipo II y tipo III, los síntomas aparecen más tarde y como explica el neurólogo del Hospital Universitario y Politécnico La Fe, “su evolución es la pérdida de la marcha, se trata de pacientes con supervivencias que llegan a vida adulta”.

Tratamientos que marcan la diferencia

En el caso de los pacientes de AME adultos, el [tratamiento](#) resulta fundamental para que la enfermedad no progrese y se pierda más capacidad de autonomía. Desde 2016 se han aprobado tres fármacos que han demostrado eficacia contra la enfermedad. En casos en los que se aplica antes de que aparezcan los primeros síntomas se evitaría incluso secuelas motoras, como explica Vázquez.

En España, la rutina del diagnóstico genético llegó a finales de los 90 o a principios de la década de los 2000: por ello los pacientes que han nacido antes pueden haber vivido sin tener

un diagnóstico genético realizado y que se les diga exactamente qué tipo de AME tienen

Los tratamientos –autorizados únicamente para su uso individual– han demostrado que en muchos casos pueden parar la progresión de la enfermedad. “Incluso recuperando parte de lo que habían perdido en los dos o tres últimos años. Un avance muy importante para ellos, porque la perspectiva que tenían era con una esperanza de vida limitada y grandes discapacidades”, celebra Vázquez, y añade la importancia de contar con un diagnóstico genético que determine el tipo concreto de AME que padecen.

“En España, la rutina del diagnóstico genético llegó a finales de los 90 o a principios de la década de los 2000: por ello los pacientes que han nacido antes pueden haber vivido sin tener un diagnóstico genético realizado y que se les diga exactamente qué tipo de AME tienen”, apunta Vázquez. “Un 20% o un 30% de los pacientes conseguían llegar a la edad adulta, y entonces perdían el seguimiento. Durante la edad pediátrica recibían un correcto seguimiento, que se perdía al llegar a edad adulta porque se les decía que no se podía hacer nada más por ellos. Actualmente hay pacientes viviendo con AME sin saber que la tienen, o diagnosticados pero que no saben que han aparecido tratamientos nuevos”, advierte.

ARCHIVADO EN

Medicina · Salud · Neurología · Investigación médica · Tratamiento médico

Se adhiere a los criterios de

Más información >



Si está interesado en licenciar este contenido, pinche [aquí](#)

Escápate con una Oferta de principios de año

Publicidad Booking.com



Ver ofertas

Publicidad Booking.com



E EL PAÍS

Seguir

134.7K Seguidores



La atrofia muscular espinal, una patología tiempo-dependiente

Historia de M.V. • 7 h •

3 minutos de lectura



Desde 2016, se han aprobado tratamientos para la atrofia muscular espinal (AME) que han aumentado las supervivencias de calidad de los pacientes.

© iStockPhoto

Comentarios

El cribado neonatal, comúnmente llamado prueba del talón, es fundamental para detectar enfermedades genéticas. Un diagnóstico precoz es determinante para salvar vidas o garantizar unas condiciones óptimas de desarrollo, en el caso de enfermedades como la [atrofia muscular espinal](#) (AME). El Ministerio de Sanidad ha anunciado recientemente la aprobación de un nuevo cribado neonatal a nivel nacional que permitirá revertir la desigualdad de acceso a esta prueba entre comunidades autónomas que existía hasta ahora.



Repsol

¿Qué es la inteligencia artificial?

Publicidad

La [AME](#) es una enfermedad neuromuscular que se manifiesta por una pérdida progresiva de la fuerza y puede afectar a actividades esenciales como hablar, respirar, caminar o tragar. En España, entre 800 y mil personas padecen AME, según la Sociedad Española de Neurología. "El desarrollo de tratamientos en la última década ha cambiado radicalmente la supervivencia y calidad de vida de los pacientes de AME, pero para ello necesitamos actuar antes de que se produzcan los primeros síntomas", explica Juan Vázquez, neurólogo de la Unidad de enfermedades neuromusculares en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).

Cuando no había tratamiento, este tipo de pacientes fallecían normalmente en pocos meses o pocos años. Hoy, con el avance en fármacos, pueden tener una mejor supervivencia

Diferentes afectaciones y pronósticos

Esta enfermedad se produce por la ausencia o mutación del gen SMN1, encargado de producir la proteína SMN, fundamental para la supervivencia de las motoneuronas y el desarrollo muscular. Para que la enfermedad se manifieste y aparezcan síntomas, es necesari

Comentarios



¿Qué estás buscando?

Buscar

Suscribirse a nuestra newsletter

PORTADA Agenda Hemeroteca Sucesos Economía Deportes Almería Provincia Andalucía Opinión Claves

Capital Vicar El Ejido Vera Níjar Adra Dálfas Huércal De Almería Albox Roquetas De Mar Autoridad Portuaria Universidad De Almería

Almería



Almería, segunda provincia con más activaciones del Código Ictus en Andalucía

Cooking classes

Almería destaca en la atención a ictus, siendo clave la rapidez en el tratamiento para mejorar la salud de los pacientes afectados

POR LOLA BENAVIDES
MÁS ARTÍCULOS DE ESTE AUTOR

facebook twitter Comentar Imprimir Enviar

Miércoles 26 de febrero de 2025

ETIQUETAS ANDALUCÍA JUNTA DE ANDALUCÍA ROCÍO HERNÁNDEZ HOSPITALES SALUD Y CONSUMO SEVILLA

ALMERÍA PREVENCIÓN Flip

Escucha la noticia



En Andalucía, aproximadamente **21.000 personas son diagnosticadas con un ictus cada año**, una enfermedad que se ha convertido en la principal causa de muerte entre las mujeres y la segunda entre los hombres en España. Este alarmante dato fue destacado por la consejera de [Salud y Consumo](#), Rocío Hernández, durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento andaluz. En su discurso, subrayó la importancia de **la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz** para combatir esta grave patología.

Cooking classes

Activaciones del Código Ictus

Desde su establecimiento en 2019, el Centro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en **6.793 ocasiones**, lo que ha permitido a miles de pacientes recibir un tratamiento más rápido y eficaz en toda la comunidad autónoma.

Noticias relacionadas

Almería contribuye con 113 tesis doctorales en el crecimiento del 6% en Andalucía

Almería incrementa sus exportaciones un 0,3% en 2024

Almería recibe tres ayudas para menores huérfanos por violencia de género

Almería contribuye a récord de 1.222



la hipertensión arterial y las arritmias.

El papel del CATI

La consejera destacó el trabajo del **Centro Andaluz de Teleictus (CATI)**, una iniciativa del Gobierno andaluz enfocada en mejorar la atención al ictus agudo mediante evaluaciones a través de telemedicina. El CATI cuenta con un equipo especializado de **neurólogos vasculares** y colabora con 33 hospitales que no tienen neurólogos disponibles durante las 24 horas, asegurando así atención especializada a lo largo del territorio andaluz.

A través de videollamadas, los neurólogos pueden analizar en tiempo real las pruebas de imagen y decidir sobre tratamientos como fibrinólisis o trombectomía, o bien coordinar traslados urgentes a centros especializados. Hernández resaltó que este sistema da cobertura a tres millones de habitantes y permite que el **99,9%** de esta población sea trasladada a un centro donde pueda recibir tratamiento fibrinolítico en menos de una hora.

Cifras por provincias

En cuanto a las activaciones del Código Ictus por provincias, Sevilla lidera la lista con **1.889 casos**, seguida por Almería con **1.280 casos**. Otras provincias como Jaén, Granada, Málaga, Cádiz y Huelva registran cifras menores.

Cooking classes

"Reducir los tiempos en el tratamiento del ictus es vital para minimizar los efectos adversos en la salud del paciente", concluyó Hernández, enfatizando así la relevancia del servicio brindado por el CATI.

La noticia en cifras

Descripción	Cifra
Total de activaciones del Código Ictus en Andalucía desde 2019	6.793
Total de casos de ictus al año en Andalucía	21.000
Aumento de accidentes cerebrovasculares en las últimas dos décadas (20-60 años)	25%
Activaciones del Código Ictus en Almería	1.280

+ 0 comentarios

Te recomendamos



DS 7 EDITION FRANCE

Forjado con elegancia, celebra la cultura y artesanía francesa.



NUEVO JEEP AVENGER

Hasta 10.000€ de descuento en unidades Jeep en stock



Nuevo PEUGEOT 3008 HYBRID

Descubre el Nuevo i-Cockpit con pantalla panorámica de 21".



Lexus LBX Híbrido

Su tecnología revolucionaria enriquecerá cada trayecto.



Fibra, Móvil y contenidos

Tus series y pelis con Pepephone. Fibra, móvil y Netflix por 36,9€/mes



Nuevo Opel Grandland

Diseñado y fabricado en Alemania. #GoGRAND



¿Carga rápido? Yes, of Corsa

Nuevo Opel Corsa. Carga más rápido que tu móvil. Descúbrelo en la web.



Toyota Proace City

Ahora disponible en versión eléctrica o de combustión.

Almería destaca con un crecimiento del 187% en exportaciones de aceite de oliva

La Junta recupera 20 caminos rurales en Almería tras las DANA

El SEMPA en Almería evita 240 juicios desde mayo



ICTUS ESQUÉMICO

■ ANDALUCÍA

El Centro Andaluz de Teleictus ha activado en casi 6.800 ocasiones el Código Ictus desde 2019

Unas 21.000 personas sufren cada año en Andalucía un ictus

■ Ictus esquémico: un estudio identifica moléculas que predicen la recuperación de pacientes que lo sufren

Unas **21.000 personas sufren cada año en Andalucía un ictus**, una enfermedad que se ha convertido en la primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda en hombres, además de ser la principal causa de discapacidad física en adultos, según detalla la Junta de Andalucía. Así lo ha recordado este martes la consejera de [Salud y Consumo](#), Rocío Hernández, durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento de Andalucía, donde ha subrayado la relevancia de la **prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz** para hacer frente a esta grave patología. Desde su creación en 2019, el Centro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en 6.793 ocasiones, permitiendo así un tratamiento más rápido y eficaz para miles de pacientes en toda Andalucía.

"La tasa de **accidentes cerebrovasculares ha ascendido un dos décadas** en la población de entre 20 y 60 años, según la Neurología", ha señalado Hernández, advirtiendo que el progreso de la población y la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, las arritmias o la hipercolesterolemia agravan el problema.



De esta forma, Hernández ha destacado en su intervención la labor del **Centro Andaluz de Teleictus (CATI)**, una iniciativa puesta en marcha por el Gobierno andaluz en 2019 "con el objetivo de mejorar la atención al ictus agudo y conseguir aumentar los índices de tratamientos de reperusión mediante la evaluación por Telemedicina".

“

Por provincias, Sevilla es la que ha registrado un mayor número de activaciones del Código Ictus, con 1.889 casos, seguida de Almería, con 1.280; Jaén, con 1.104; Granada, con 1.080; Málaga, con 922; Cádiz, con 499, y Huelva, con 19 casos

El CATI está compuesto por un equipo de **neurólogos vasculares** y cuenta con la **colaboración de 33 hospitales** que no disponen de neurólogos de guardia presencial, garantizando así una atención especializada en todo el territorio andaluz. La evaluación se realiza mediante videollamada, con la colaboración del equipo de urgencias del hospital receptor. A través del sistema de radiología PACS, el neurólogo vascular puede **analizar en tiempo real las pruebas de imagen del paciente y decidir el tratamiento más adecuado**, determinando si requiere fibrinólisis, trombectomía o un traslado urgente a un centro especializado.

"El CATI da cobertura a tres millones de habitantes a través de 33 hospitales y centros seleccionados sin neurólogo de guardia 24 horas", ha recordado Hernández. Gracias a este dispositivo, **el 99,9% de esta población se ha beneficiado de un traslado a un centro a menos de una hora** de distancia, donde se le puede administrar el tratamiento fibrinolítico en caso de requerirlo.

Por provincias, Sevilla es la que ha registrado un mayor número de activaciones del Código Ictus, con 1.889 casos, seguida de Almería, con 1.280; Jaén, con 1.104; Granada, con 1.080; Málaga, con 922; Cádiz, con 499, y Huelva, con 19 casos.

"**Acortar los plazos de tiempo** en el tratamiento del ictus es crucial para que los efectos en la salud del paciente sean los menos graves posibles, y es lo que se consigue gracias a este servicio", ha enfatizado Hernández.

Apoya TU periodismo independiente y crítico

Ayúdanos a contribuir a la Defensa del Estado de Derecho

Haz tu aportación



Comentarios

Lee los comentarios y comenta la noticia ▾

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

Gama KONA Híbrida y Eléctrica

Hyundai España

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Repsol

Más información

Sitios web gratuitos para ayudarle a valorar y vender su casa rápidamente

Valor de la vivienda | Anuncios de búsqueda

Detrás de cada diagnóstico de cáncer hay una persona que necesita apoyo.

colabora.contraelcancer.es

Un truco nocturno para disfrutar de un vientre plano después de los 50 (adelgaza mientras duermes)

domir-adelgazar.es

San Sebastián De Los Reyes: El truco para mejorar la audición que está causando furor en España

Top Audífonos

LO MÁS LEÍDO

01

Las autonomías del PP se plantan y abandonan el Consejo Fiscal por la "estafa" de la condonación de la deuda

02



(<https://www.webconsultas.com/>)



(<https://www.webconsultas.com/noticias/>)

Noticias de Dieta y nutrición

(<https://www.webconsultas.com/noticias/dieta-y-nutricion/>)

Comer pescado puede frenar la discapacidad en personas con esclerosis múltiple

Un elevado consumo de pescado blanco y azul podría ralentizar la progresión de la discapacidad en pacientes con esclerosis múltiple, según un estudio que lo atribuye a la protección neural y antiinflamatoria de algunos de sus nutrientes.



Compartido: 1



Por: EVA SALABERT ([HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/AUTORES/EVA-SALABERT](https://www.webconsultas.com/autores/eva-salabert))
26/02/2025

X(<https://twitter.com/evasalabert>)

in(<https://es.linkedin.com/pub/eva-salabert/25/9a4/888>)

La [esclerosis múltiple \(EM\)](https://www.webconsultas.com/esclerosis-multiple/esclerosis-multiple-316) (<https://www.webconsultas.com/esclerosis-multiple/esclerosis-multiple-316>) es una enfermedad neurodegenerativa crónica que afecta sobre todo a personas de entre 20 y 45 años y se considera una de las principales causas de discapacidad neurológica en adultos jóvenes. Cada año, en España se diagnostican alrededor de 2.000 nuevos casos de esta enfermedad, que afecta en nuestro país a más de 55.000 personas, según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link465.pdf) (<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link465.pdf>).

▼ PUBLICIDAD

Cada vez hay más evidencias que sugieren que el tipo de alimentación influye en el desarrollo de enfermedades inflamatorias, incluida la esclerosis múltiple, y una nueva [investigación que se ha publicado en el *Journal of Neurology Neurosurgery & Psychiatry*](https://jnnp.bmj.com/content/early/2025/02/04/jnnp-2024-335200) (<https://jnnp.bmj.com/content/early/2025/02/04/jnnp-2024-335200>)¹, ha encontrado que un alto consumo de [pescado blanco y azul](https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/higiene-alimentaria/saber-comprar/comprar-pescado/azul-o-blanco-2173) (<https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/higiene-alimentaria/saber-comprar/comprar-pescado/azul-o-blanco-2173>) podría ralentizar la progresión de la discapacidad en pacientes con esclerosis múltiple.

Los autores del estudio señalan en su artículo que los nutrientes presentes en el pescado y que son conocidos por sus propiedades antiinflamatorias y neuroprotectoras podrían desempeñar un papel clave en este efecto, y subrayan también la importancia de la dieta como un posible factor en la gestión de la enfermedad.

■ Ácidos omega-3 y taurina para combatir trastornos neurológicos

Para investigar más a fondo esta cuestión, los investigadores analizaron datos de 2.719 personas con una edad promedio de 38 años que habían sido recientemente diagnosticadas con la enfermedad, y que participaban en el Epidemiologic Investigation of Multiple Sclerosis (EIMS), un estudio sueco de casos y controles a nivel nacional. Todos los participantes fueron reclutados entre abril de 2005 y junio de 2015.

▼ PUBLICIDAD

Los participantes proporcionaron información sobre su exposición a factores ambientales y hábitos de vida, incluido el consumo de pescado blanco y azul, que se clasificó en tres categorías: nunca o casi nunca, entre una y tres veces al mes, y semanalmente. En función de la frecuencia y el tipo de pescado consumido, se asignó una puntuación de entre 2 y 6.

La evolución de la enfermedad fue monitoreada durante un máximo de 15 años a través del Registro Sueco de EM, utilizando la Escala Expandida del Estado de Discapacidad (EDSS). Se consideró un empeoramiento confirmado de la discapacidad cuando la puntuación EDSS aumentaba al menos un punto respecto al valor inicial y se mantenía en dos controles consecutivos con al menos seis meses de diferencia.

▼ PUBLICIDAD

[SIGUIENTE](#)

Los resultados indicaron que aquellos con un mayor consumo de pescado en el momento del diagnóstico tenían un 44% menos de riesgo de experimentar un empeoramiento confirmado de la discapacidad, un 45% menos de riesgo de progresar a EDSS 3 y un 43% menos de riesgo de alcanzar EDSS 4 en comparación con quienes consumían poco o nada de pescado.

La alimentación y, en particular el consumo de pescado, podría complementar las estrategias terapéuticas para manejar la esclerosis múltiple

El análisis de tendencias mostró que, cuanto mayor era la ingesta de pescado blanco y azul, menor era el riesgo de empeoramiento de la discapacidad y de progresión a EDSS 3 y 4. En 2021, un total de 1.719 participantes respondieron un cuestionario de seguimiento en línea sobre cambios en su consumo de pescado. De ellos, 412 (24%) modificaron su ingesta: 288 aumentaron el consumo, mientras que 124 lo redujeron.

▼ PUBLICIDAD

Aquellos que aumentaron su puntuación de consumo de pescado de 2-3 a 5-6 en los cinco años posteriores al diagnóstico (133 personas) tuvieron un 20% menos de riesgo de empeoramiento de la discapacidad en comparación con quienes continuaron con una ingesta baja o nula (400 personas).

Aunque solo 16 participantes aumentaron su consumo de pescado desde la puntuación mínima de 2 hasta el nivel más alto de 5-6, estos mostraron un 59% menos de riesgo de empeoramiento de la discapacidad en comparación con aquellos que mantuvieron el nivel más bajo de ingesta (101 personas).

Los investigadores sugieren que, aunque los [ácidos grasos omega-3](https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/alimentos-saludables/beneficios-de-los-omega-3-para-el-organismo) (<https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/alimentos-saludables/beneficios-de-los-omega-3-para-el-organismo>) que contiene el pescado azul podrían

[SIGUIENTE](#)

trastornos neurológicos.

▼ PUBLICIDAD

Los investigadores concluyen que, aunque debido a la naturaleza observacional del estudio no se pueden establecer una relación de causalidad definitiva, los resultados refuerzan la idea de que la alimentación y, en particular el consumo de pescado, podría ser un factor modificable que complemente las actuales estrategias terapéuticas para manejar la esclerosis múltiple.

La Dra. Shelly Coe, profesora titular de Ciencias de la Nutrición en la Universidad Oxford Brookes, que no ha participado en el estudio [ha señalado en declaraciones a SMC Reino Unido \(https://www.sciencemediacentre.org/expert-reaction-to-study-suggesting-high-dietary-fish-intake-linked-to-slowed-disability-progression-in-multiple-sclerosis-ms/\)](https://www.sciencemediacentre.org/expert-reaction-to-study-suggesting-high-dietary-fish-intake-linked-to-slowed-disability-progression-in-multiple-sclerosis-ms/) 2: "En general, quienes consumían más pescado magro y graso tenían una asociación con una menor progresión de la discapacidad. Se encontraron más beneficios en quienes consumían más pescado de forma constante a lo largo del tiempo, pero quienes aumentaban su consumo de pescado a lo largo del tiempo también tenían una menor progresión de la discapacidad, aunque menos pronunciada. Por lo tanto, esto pone de relieve que incluso si una persona con EM cambia su dieta más adelante en su enfermedad a una dieta más rica en pescado graso y magro, sigue habiendo una asociación beneficiosa con la progresión de la discapacidad hasta cierto punto. En general, el análisis parece exhaustivo teniendo en cuenta todos los aspectos de los datos".

▼ PUBLICIDAD

En declaraciones al mismo medio, la Dra. Emma Gray, directora de investigación de la Sociedad de Esclerosis Múltiple, afirmó: "Este estudio se basa en investigaciones previas que sugieren que adoptar una dieta saludable podría mejorar la calidad de vida y reducir la progresión de la discapacidad entre las personas con esclerosis múltiple. Sin embargo, nos gustaría ver más investigaciones para confirmar los hallazgos y entender qué está sucediendo en el cuerpo para producir estos beneficios. También se podrían tener en cuenta otros factores como el impacto de otras opciones dietéticas y el nivel socioeconómico".

⊕ Fuentes

Actualizado: 26 de febrero de 2025

ETIQUETAS:

[SIGUIENTE](#)

✉ senrhb@gmail.com (mailto:senrhb@gmail.com)

f t (https://twitter.com/seneurorreha) in
(/)

 Sociedad Española de Neurorrehabilitación



La neurorrehabilitación del daño cerebral sobrevenido y la importancia de la salud cerebral



Diseñado por Freepik. www.freepik.com

Utilizamos cookies para asegurarnos de brindarle la mejor experiencia en nuestro sitio web. Más Información (<http://www.neuro-reha.com/la-sociedad-espanola-de-neurologia-politica-de-cookies>)

Desde la Sociedad Española de Neurorrehabilitación felicitamos a la Sociedad Española de Neurología por su reciente publicación del **Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral** (https://www.sen.es/pdf/2024/Informe_salud_cerebral_2024.pdf) como respuesta al llamamiento iniciado en el 2022 por la OMS a impulsar acciones que ayuden

a entender qué es la salud cerebral y la importancia de optimizarla.

Dentro de éste, podemos apreciar en el excelente trabajo llevado a cabo en el capítulo sobre la salud cerebral y enfermedades cerebrovasculares, como se describe que, en el caso del ictus, la optimización de la salud cerebral pasa por la aplicación de terapias reperfusionarias en la etapa aguda, pero al mismo tiempo se requiere de un trabajo complejo y complementario posterior, tanto en Unidades de Ictus como en Unidades de Neurorrehabilitación, dentro del trabajo de equipos multidisciplinarios. E, igualmente, nos sumamos a la mención de la importancia que en cada una de estas etapas se mantenga las recomendaciones para una adecuada salud del lecho vascular (sueño saludable, actividad física regular, retiro del consumo de agentes tóxicos, dieta y mantenimiento de peso adecuado y control de factores de riesgo cardiovascular), las cuales además permitirán el mejor proceso de recuperación de calidad de vida previa durante el manejo neurorrehabilitador, no olvidando, al mismo tiempo, el seguir trabajando en la prevención de recurrencia de ictus que puede llegar a ser de hasta 40% a los 12 años de haber tenido un primer evento.

Los especialistas en los procesos subagudos y crónicos de neurorrehabilitación somos muy conscientes de dicha prevención secundaria, y debemos, al mismo tiempo que se trabaja la máxima recuperación de funciones perdidas y adaptación (integración) al medio social de las personas afectadas, mantener un cuidado médico (farmacológico y no farmacológico) para evitar las consecuencias nefastas que podría significar un nuevo daño cerebral sobrevenido.

La salud cerebral es por tanto un pilar fundamental para el mantenimiento de la autonomía funcional y calidad de vida de la persona. En el proceso de neuroplasticidad, base del trabajo neurorrehabilitador tras una lesión cerebral sobrevenida, las mismas recomendaciones saludables son de utilidad, dado que el envejecimiento prematuro, enfermedades neurodegenerativas previas y comórbidas, nuevos eventos cerebrovasculares, entre otros, pueden comprometer dicha capacidad de regeneración y recuperación del tejido dañado.

Estrategias basadas en el control de factores de riesgo vascular, estimulación cognitiva y promoción de hábitos de vida saludables son eficaces y útiles en

esta etapa para la optimización de la función cerebral y reducción de riesgo de un deterioro neurológico mayor.

utilizamos cookies para asegurarnos de brindarle la mejor experiencia en nuestro sitio web. Más información (<http://www.neuro-reha.com/la-sociedad-politica-de-cookies>)

Acepto SIGUIENTE ➤ (/202-RECIENTE-PUBLICACION-EN-LA-EDICION-INGLESA-



1€ AL MES

EN DIRECTO El pontífice sigue recibiendo oxígeno en "altos flujos" a pesar de su "leve mejoría"

Menchu, paciente de síndrome cerebeloso, junto con su marido, Alex. Cedita.

Menchu lo tenía todo y el 'síndrome cerebeloso' destruyó su vida sin avisar: "Soy apta para la eutanasia, pero prefiero vivir"

- La mujer vive con una dolencia que afecta al cerebelo y provoca una ataxia que repercute en la coordinación, el habla, la vista y el equilibrio.
- **Más información:** ["Me quedan meses de vida y tengo un mensaje para ti": la lección de vida de José Carlos Pastor, enfermo terminal.](#)

Inés Gilabert

Publicada 27 febrero 2025 03:16h





Detalles

Fecha:

marzo 14

Hora:

19:30 - 21:00

Precio:

Free

Categoría del Evento:

Actos Programados FSF

Web:

www.fundacionsiglofuturo.org

Organizador

Fundación Siglo Futuro

Teléfono

654734883

Correo electrónico

juan.garrido@fundacionsiglofuturo.org



Conferencia-Coloquio:
«Padecimientos
invisibles. Fibromialgia,
migrañas y otras causas
neurológicas de
sufrimiento. Sine
Materia", por el Dr. David
Ezpeleta Echavarri
marzo 14 @ 19:30 - 21:00 | FREE

Viernes 14 de marzo. Salón de actos de la Fundación Ibercaja. 19.30 h. Entrada libre hasta completar aforo.

Conferencia- Coloquio: «Padecimientos invisibles.



La neuróloga del Macarena y ccoordina el Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la SEN, Ana María Ana María Domínguez Mayoral. / H. U. V. M.



Cristina Valdivieso

27 de febrero 2025 - 05:59



La **investigación** es una carrera de fondo, con miras a largo plazo. Sin embargo, cuando ofrece respuestas, arroja luz a los pacientes cuya calidad de vida depende de ella. Si esas respuestas tienen detrás el vacío que asola a aquellos a los que les ha tocado lidiar con una **enfermedad de las consideradas raras o minoritarias**, la luz se convierte en una explosión lumínica.

Con firmeza en su reto por visibilizar el trabajo frente a las enfermedades raras y el compromiso por mejorar la vida de los pacientes con sospecha o diagnóstico de patologías minoritarias, la neuróloga en el Hospital Virgen Macarena **Ana María Domínguez Mayoral** es una de esas investigadoras que con su trabajo ha conseguido iluminar lo que antes era una inmensa duda y desconcierto.

Con sólo 38 años, la facultativa se ha convertido en la **coordinadora del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, desde donde fomentará las **reuniones online**, el primero de ellos este jueves a las 13:00 horas [a través de Zoom](#) sobre *Casos clínicos en Enfermedades neurológicas minoritarias*, para favorecer la participación de profesionales sanitarios de todo el país como punto de encuentro de la especialidad y la **formación a pacientes**. Ejerce, además, como **investigadora en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS)** y como **técnica-asesora de diversos planes asistenciales como ictus, cefaleas o enfermedades raras del Servicio Andaluz de Salud**.

Las enfermedades neurovasculares minoritarias son patologías que afectan a un **pequeño número de personas** comparadas con otras causas más frecuentes de **ictus** y son especialmente más frecuentes

en **pacientes jóvenes**. Las más habituales son el **cadasil**, que provoca dolores de cabeza, ictus y problemas de memoria, y la **enfermedad de moya-moya**, que también provoca ictus por la estrechez de las arterias del cuello y del cerebro.

Sobre su **prevalencia**, la doctora refiere que en el área de influencia del Hospital Virgen Macarena se atiende en la actualidad a unos 100 pacientes con cadasil y en torno a 50 la enfermedad de moya-moya, uniendo niños, que es un sector en el que es frecuente, la mayoría de ellos ya tratados con cirugía.

Sus síntomas son **"los de alarma general del código ictus"**, apunta la neuróloga. Esto es, la pérdida de fuerza en un brazo o en una pierna de forma repentina, un acorchamiento o problemas de hormigueo en alguna extremidad, que se tuerza la boca, un dolor de cabeza muy fuerte, no poder hablar o problemas de la vista.

La doctora Domínguez Mayoral forma parte del equipo que ha liderado desde Sevilla el **primer ensayo clínico que se ha hecho en España sobre cadasil**, hasta ahora **huérfana de tratamiento de eficacia reconocida**. La neuróloga desvela que se trata de un ensayo

controlado con placebo y derivados de **plantas halófitas**, que son una especie de alga que crece en las provincias de Cádiz y de Huelva.

"Los resultados todavía eran para ver la seguridad y se sabe que el tratamiento es seguro. Es un suplemento nutricional ya demostrado seguro en pacientes con ictus en general", explica. En el estudio han participado unos 45 pacientes, tanto de Virgen Macarena como del Virgen del Rocío, pero todos evaluados en el Macarena. **"La relevancia es que es la primera vez que se demuestra seguridad en Cadasil"**, añade. El siguiente paso será empezar el estudio aplicado a la comprobación de su eficacia para el control de algunos de los síntomas de la enfermedad.

A otro nivel se encuentra la enfermedad del moya-moya que, aunque igualmente rara e infradiagnosticada, cuenta con **opción quirúrgica** en casos seleccionados como terapia eficaz. "Hay que valorarlos en un comité con varios tipos de especialistas, neurólogos, neurocirujanos y radiólogos, principalmente, donde se decide aquellos para los que es conveniente hacer una intervención quirúrgica, que se debe ser también en centros de referencia", explica la neuróloga.

TE PUEDE INTERESAR

Estas son las horas a las que más puede llover este jueves en Sevilla

Pintadas en un instituto de Sevilla con denuncias de acoso escolar

Las chirigotas del Bizcocho y la de Écija se quedan fuera de la Gran Final del COAC 2025

Síguenos en [Whatsapp](#), [Instagram](#), [Facebook](#) o apúntate a alguna de nuestras [Newsletters](#).

Temas relacionados

Últimas noticias Sevilla

Hospital Virgen Macarena

Taigo, el SUV coupé. ¿quién quiere ser convencional?

VOLKSWAGEN | PATROCINADO

Configurar Tu Coche

Disfruta de una escapada de Semana Santa en la ciudad.

ACTUALIDAD [ESTILO DE VIDA](#)

Cómo tener un sueño reparador con estos once hábitos que recomienda Harvard



Andrea de Vivar Madrid
26/02/2025 20:00h.



Dormir es necesario para el correcto funcionamiento del cuerpoPEXELS

La clave para dormir bien reside también en un horario estable y, al menos, 7 horas de sueño

En muchos casos, las claves para abordar el insomnio se encuentran en realizar ciertos ajustes en el entorno y en el estilo de vida

Ventana del sueño: cómo calcular la tuya para dormir (de verdad) bien

Dormir bien es la asignatura pendiente para muchos españoles, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que 4 millones de españoles tiene **algún trastorno del sueño** crónico y grave. No dormir bien o no tener un buen descanso tiene una serie de efectos negativos sobre la salud emocional, física y mental. La **Fundación del Sueño de Estados Unidos** asegura que los adultos necesitan **dormir, mínimo, siete horas cada noche**, mientras que los menores, incluyendo los bebés, necesitan hasta doce horas para promover su crecimiento y sano desarrollo.

PROGRAMA DE AYUNO INTERMITENTE SEGÚN LA EDAD	
EDAD: 18-25 <p>Desayuno 1 Rebanada De Pan Tostado 1/2 Puré De Aguacate Aguacate Fresco Albicoque En Rodajas</p> <p>Almuerzo 1/2 Tazo De Anón 1 Rebanada De Pan Tostado 1 Rodaja De Tomate</p> <p>Cena 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Mantequilla De Cacahuete 1 Rebanada De Pan Tostado</p> 	EDAD: 25-35 <p>Desayuno 1 Pera Mexicana 1 Rebanada De Pan Tostado 2 Huevos Duros</p> <p>Almuerzo Lonchas De Pavo O Pollo 1/2 Tazo De Boniato 1 Pepino</p> <p>Cena Ensalada De Espinacas 1/2 Tazo De Yogur Griego 1 Pistano</p> 
EDAD: 35-45 <p>Desayuno 1 Rebanada De Pan Tostado 1/2 Puré De Aguacate Aguacate Fresco Albicoque En Rodajas</p> <p>Almuerzo 1/2 Tazo De Anón 1 Rebanada De Pan Tostado 1 Rodaja De Tomate</p> <p>Cena 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Mantequilla De Cacahuete 1 Rebanada De Pan Tostado</p> 	EDAD: 45-55 <p>Desayuno 1 Rebanada De Pan Tostado 1/2 Puré De Aguacate Aguacate Fresco Albicoque En Rodajas</p> <p>Almuerzo Granos De Pescado A La Plancha 2 Boniatos 1/4 Taza De Aceitunas</p> <p>Cena 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Mantequilla De Cacahuete 1 Rebanada De Pan Tostado</p> 
EDAD: 55-65 <p>Desayuno 1 Pera Mexicana 1 Rebanada De Pan Tostado 2 Huevos Duros</p> <p>Almuerzo Lonchas De Pavo O Pollo 1/2 Tazo De Boniato 1 Pepino</p> <p>Cena Ensalada De Espinacas 1/2 Tazo De Yogur Griego 1 Pistano</p> 	EDA <p>Desayuno 1 Magdalena Japonesa 1 Cucharada De Mantequilla De Cacahuete 1 Taza De Pasa</p> <p>Cena 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Cacahuete 1 Rebanada De Pan Tostado</p>

“El sueño saludable es aquel que se adapta a las necesidades de cada individuo y su entorno, es satisfactorio, tiene una duración y horario adecuado, es eficiente sin periodos de despertar durante la noche y

permite una alerta sostenida durante las horas de vigilia”, explica Ana Fernández Arcos, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN. Según Fernández Arcos, conseguirlo no depende únicamente de una mayor educación y concienciación en hábitos de sueño: “Existen impedimentos, en una gran parte de la población, principalmente por las necesidades laborales, sociales y de estilo de vida que restan horas al descanso nocturno, siendo inadecuado por debajo de 7 horas en adultos”.

MÁS

Volver a enamorarte cuando has perdido al amor de tu vida: “Es posible ser feliz de nuevo”

Cómo elegir cremas y lociones para la piel sensible en hombres de más de 50

Hacer de abuelo sienta bien, según la ciencia: así ayuda un nieto a tu salud

¿Qué dicen desde Harvard?

Expertos de la prestigiosa Universidad de Harvard concluyeron en un estudio que cerca del **50% de los casos de insomnio derivan de problemas psicológicos o emocionales**. Además, puede ser una manifestación de otros trastornos de salud mental, como la ansiedad o la depresión. Por lo tanto, es necesario abordar los aspectos físicos y emocionales para gestionar de una manera correcta los problemas de sueño. Solo abordándolo desde un enfoque integral se estarán solucionando los problemas. Desde la Universidad de Harvard, **hacen varias recomendaciones** para reducir el estrés acumulado durante el día de cara a enfrentarse al sueño nocturno.

1. **Seguir un horario de sueño regular.** Establecer un horario para acostarse y levantarse todas las mañanas puede ayudar al organismo a ajustarse a un patrón de sueño efectivo. Incluso los fines de semana.
2. **No pases más tiempo en la cama del necesario.** El tiempo que se pasa en la cama debe ajustarse lo máximo posible a la cantidad de sueño que se necesita para sentirte descansado al día siguiente y se

reduzca el sueño superficial y fragmentado. De media, los adultos necesitan dormir entre 7,5 y 8 horas.

3. Si se complica el conciliar el sueño, sal de la cama. Al esforzarse demasiado en dormir, a menudo resulta frustrante y difícil conseguirlo. Hay que salir del dormitorio y hacer algo relajante, como leer con poca luz. El momento de volver a la cama es cuando se comienza a tener sueño, es importante levantarse a la hora habitual, aunque se haya dormido menos.

4. Dormir en ropa cómoda y sobre un colchón cómodo. La comodidad es clave para poder conciliar el sueño profundo.

5. Eliminar fuentes de ruido y luz. Estos estímulos visuales y auditivos pueden evitar que se llegue al sueño adecuadamente o pueden interrumpir el descanso. Además, se recomienda tener contacto cero con los dispositivos electrónicos una hora antes de la hora de acostarse.

6. Mantener una temperatura cómoda en el dormitorio. Una temperatura demasiado alta o baja puede dificultar conciliar el sueño o mantenerlo durante toda la noche.

7. Reducir la ingesta de cafeína a lo largo del día. Esta sustancia promueve la vigilia, lo que puede obstaculizar el proceso de conseguir quedarse dormido.

8. Evitar comer mucho antes de irnos a la cama. Esto puede causar molestias en el cuerpo y dificultar la calidad del sueño.

9. Evitar el consumo de alcohol. Aunque es posible que algunas personas sientan somnolencia después de consumir ciertas cantidades de alcohol, está comprobado que afecta negativamente la calidad del sueño e incluso empeorar la respiración durante el mismo.

10. Hacer ejercicio de manera diaria. Siempre es importante intentar hacerlo al menos cuatro horas antes de irse a dormir.

11. Sin problemas en la cama. Si necesitas tiempo para procesar tus pensamientos o planificar el día siguiente, reserva entre 15 y 30 minutos previos (o durante la tarde) para hacer una lista de preocupaciones o una lista de tareas pendientes para abordar después del descanso nocturno.

¿La computadora es demasiado lenta? En lugar de comprar una nueva,...

Publicidad Xtra-PC



Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence

El actor Gene Hackman y su mujer, encontrados muertos en su casa de Santa Fe



20minutos

Seguir

88.8K Seguidores



Suben los casos de encefalitis en España y entre el 5% y el 20% fallecen, es clave la vacunación y evitar picaduras

Historia de SERVIMEDIA • 5 día(s) • 4 minutos de lectura



Suben los casos de encefalitis en España y entre el 5% y el 20% fallecen, es clave la vacunación y evitar picaduras

Comentarios

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que entre el 5% y el 20% de las personas con encefalitis fallecen en España, una enfermedad que se caracteriza por una **inflamación del tejido cerebral**, por lo que se aconseja la vacunación y la prevención de picaduras de mosquitos y garrapatas para evitar la patología.



Fortrade

Un nuevo bot de trading con IA china convierte...

Publicidad

Con motivo de la celebración **el 22 de febrero del Día Mundial de la Encefalitis**, la SEN recordó que la encefalitis es la inflamación del tejido cerebral que también puede afectar a estructuras próximas, como las meninges (meningoencefalitis) o la médula espinal (mielitis o encefalomielitis).

Dependiendo de la causa que haya originado esta inflamación, la encefalitis **se clasifica en cuatro tipos: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica**. Los neurólogos estimaron que en España se producen alrededor de 1.200 casos al año (entre dos y cuatro casos por 100.000 habitantes cada año) de esta enfermedad que no solo conlleva un elevado riesgo de mortalidad, sino que **puede conllevar también secuelas neurológicas importantes**.

La tasa de mortalidad de la encefalitis en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, e incluso algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo.



Repsol

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Publicidad

Pero además, la encefalitis **puede dejar secuelas en más del 70% de las personas** que sobreviven como: problemas de memoria.



Comentarios



[Acceso usuarios](#) | [Registrarse](#) | [Campus virtuales](#) | [Contacto](#)

Buscar...



CONSEJOS DE INTERÉS PARA CUIDADORES Y PERSONAS DEPENDIENTES

[Manuales \(/informacion/manuales\)](#) [Entrevistas \(/informacion/entrevistas1\)](#) [Podcasts \(/informacion/podcasts\)](#)

[Consejos \(/informacion/consejos\)](#) [Directorio \(/informacion/directorio\)](#) [Apoyo Psicológico \(/informacion/apoyo-psicologico\)](#)

[Ayuda sobre cuidados en casa \(/informacion/ayuda-sobre-cuidados-en-casa\)](#) [Prestaciones Sociales \(/informacion/prestaciones-sociales\)](#)

[Cuidador \(/informacion/cuidador\)](#) [Dependiente \(/informacion/hogar\)](#) [Enfermedades \(/informacion/enfermedades\)](#)

[Diversidad Funcional \(/informacion/diversidad-funcional\)](#) [Prestaciones \(/informacion/prestaciones-y-tramites\)](#)

[Actualidad \(/informacion/actualidad\)](#)

Tener ELA o cómo dibujar una sonrisa con los ojos



¿Sabías que una de cada 400 personas en España padecerá esclerosis lateral amiotrófica (ELA)? Se trata de una enfermedad degenerativa del sistema nervioso y cada año se diagnostica a 900 pacientes, según ha informado la Sociedad Española de Neurología en el Día Internacional de la ELA.

- [Las 5 preguntas más frecuentes sobre la ELA \(/informacion/patologias/sistema-nervioso/esclerosis/295-las-5-preguntas-mas-frecuentes-sobre-la-ela\)](#)
- [Luchar contra la ELA sin perder la sonrisa es](#)

[posible \(/informacion/patologias/sistema-nervioso/esclerosis/227-luchar-contra-la-ela-sin-perder-la-sonrisa-es-posible\)](#)

- ["Sin mí él no podría vivir" \(/informacion/patologias/sistema-nervioso/esclerosis/166-sin-mi-el-no-podria-vivir\)](#)

Con motivo de esta celebración también se ha puesto en marcha el I Congreso Nacional de Investigación en la ELA. Y es que no hablamos de una enfermedad menor. Se trata de la **tercera enfermedad neurodegenerativa más común** (tras la demencia y el párkinson). Según ha explicado la **Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica** (<http://adelaweb.org/>) (adELA), **cada hora se diagnostican 17 casos** de esta enfermedad mortal en el mundo. Los enfermos y cuidadores de personas que padecen ELA buscan respuestas y, por suerte, la sociedad está implicada en esta ardua búsqueda.

Desarrollo de la enfermedad

Para entender la magnitud de esta enfermedad primero hay que observar cómo se desarrolla. En la ELA **se produce una degeneración progresiva de las neuronas motoras en la corteza cerebral** (neuronas motoras superiores), **tronco del encéfalo y médula espinal** (neuronas motoras inferiores). La consecuencia es una **debilidad muscular** que va avanzando hasta la **parálisis corporal**. Por desgracia, pone en riesgo la autonomía motora, la comunicación oral, la deglución e incluso la respiración. Por otro lado, se mantienen intactos los sentidos, el intelecto y los músculos de los ojos, que tienen motoneuronas más resistentes.

También te puede interesar...
¿Tienes dudas?

- [Masterclass Cómo vivir con Esclerosis Lateral Amiotrófica \(/masterclass/clases-en-diferido/masterclass-como-vivir-con-esclerosis-lateral-amiotrofica-ela-diferido-detalle\)](#)
- [Curso Nutrición para personas dependientes \(/formacion/cursos-online-para-familiares-y-profesionales/curso-de-nutricion-para-dependientes-y-cuidadores-detalle\)](#)

¿A quién afecta la ELA?

Aunque no hay un perfil claro, la ELA, también conocida como **enfermedad de Lou Gehrig o de Stephen Hawking**, por ser los dos pacientes más conocidos, **se suele diagnosticar a pacientes de entre 25 y 80 años**, que acuden al especialista tras observar signos claros, como caídas, pérdida de destreza en las manos o alteraciones en el habla. Es vital acudir tras los primeros síntomas de la enfermedad. **Afecta especialmente a personas de edades comprendidas entre los 40 y 70 años**, más frecuentemente en **varones y entre los 60 y 69 años**.

Como bien especifica la **Plataforma de Afectados de ELA**, en la mayoría de los casos (90-95%) esta enfermedad **se presenta de forma esporádica** y sin origen conocido pero **existe también un tipo de ELA familiar** de carácter hereditario.

¿Tiene cura la ELA?

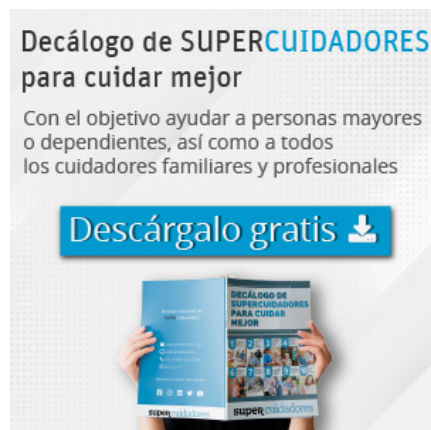
La **Fundación Española para el Fomento de la Investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (FUNDELA)** explica que en la actualidad **no existe cura para esta enfermedad**. Se pueden tratar los síntomas con el objetivo de **mejorar la calidad de vida** de los pacientes.

Es importante la **asistencia que ofrecen tanto los equipos interdisciplinares** como las **asociaciones de pacientes**. Dicha asistencia es necesaria no sólo para los pacientes sino también para los familiares. La **esperanza de vida de las personas que la padecen se estima en tres años**, con una supervivencia de **más de cinco años sólo en el 20 por ciento** de los pacientes y de **más de diez en el 10 por ciento**.

Ante esta situación, **AdELA reclama el reconocimiento del 33% del grado de discapacidad tras el diagnóstico**, así como **equidad en el trato sanitario entre pacientes** de distintas Comunidades Autónomas y **comunicación entre los servicios de Neurología y los médicos de Atención Primaria** para evitar incidencias en los pacientes con esta patología.



(/formacion/certificados-de-profesionalidad)



(/decalogo-de-supercuidadores-para-cuidar-mejor)

Agenda

📅 27-02-2025

Último día para matricularse en el Certificado de profesionalidad en **Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales** (<https://cuidadores.unir.net/formacion/certificados-de-profesionalidad/62-atencion-sociosanitaria-a-personas-dependientes-en-instituciones-sociales>)

📅 27-02-2025

Último día para matricularse en el Certificado de profesionalidad en **Gestión de llamadas de teleasistencia** (<https://cuidadores.unir.net/formacion/certificados-de-profesionalidad/1011-gestion-de-llamadas-de-teleasistencia>)

📅 28-02-2025?

Examen de **Prueba de competencias** (<https://cuidadores.unir.net/prueba-competencias-clave>)

📅 **07-03-2025**

Inicio del Certificado de profesionalidad en **Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales** (<https://cuidadores.unir.net/formacion/certificados-de-profesionalidad/62-atencion-sociosanitaria-a-personas-dependientes-en-instituciones-sociales>)

📅 **25-03-2025**

Inicio del Certificado de profesionalidad en **Gestión de llamadas de teleasistencia** (<https://cuidadores.unir.net/formacion/certificados-de-profesionalidad/1011-gestion-de-llamadas-de-teleasistencia>)

cuidadores



(<https://www.facebook.com/SUPERCUIDADORES/>)



(<https://www.instagram.com/supercuidadores/>)



(<https://www.linkedin.com/groups/7444848/profile>)



(<https://twitter.com/SUPERCUIDADORES>)



(<http://www.youtube.com/user/UNIRCuidadores>)



(<https://www.tiktok.com/@supercuidadores>)

(<https://www.tiktok.com/@supercuidadores>)

(<https://www.tiktok.com/@supercuidadores>)

[Quiénes somos \(/quienes-somos-supercuidadores\)](#)

[Aviso Legal \(/aviso-legal\)](#)

[Política de Calidad \(/politica-de-calidad\)](#)

[Política de Privacidad \(/politica-privacidad\)](#)

[Política de Cookies \(/politica-cookies\)](#)

[Contacto \(/contacto\)](#)



(<https://www.confianzaonline.es/empresas/supercuidadores.htm>)

(<https://www.emagister.com/supercuidadores-cursos-177560-centrodetalles.htm>)



(https://cuidadores.unir.net/images/pdf/Supercuidadores_CA-834622_inicial_2022.pdf)



(<https://www.masfamilia.org/portfolio/super-cuidadores/>)



(http://www.portalesmedicos.com/web_interes_sanitario/140248.htm)



© 2014-2025, SUPERCUIDADORES - Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de SUPERCUIDADORES sin su previo y expreso consentimiento escrito.

Inicio > Noticias

El Centro Andaluz de Teleictus ha activado en 6.793 ocasiones el Código Ictus desde 2019

26 febrero 2025

Rocío Hernández destaca la importancia de este servicio para mejorar la atención inmediata al ictus y reducir sus efectos adversos



Cada año, 21.000 personas sufren un ictus en Andalucía, una enfermedad que se ha convertido en la primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda en hombres, además de ser la principal causa de discapacidad física en adultos. Así lo ha recordado la consejera de Salud y Consumo, Rocío Hernández, durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento de Andalucía, donde ha subrayado la relevancia de la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz para hacer frente a esta grave patología.

“La tasa de accidentes cerebrovasculares ha ascendido un 25% en las últimas dos décadas en la población de entre 20 y 60 años, según la Sociedad Española de Neurología”, ha señalado Hernández, advirtiendo que el progresivo envejecimiento de la

población y la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial, las arritmias o la hipercolesterolemia agravan aún más el problema.

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mantener la sesión, ofrecerle una mejor experiencia de usuario y obtener datos estadísticos de navegación de los usuarios.

Aceptar

De esta forma, Hernández ha destacado en su intervención, la labor del Centro Andaluz de Teleictus (CAIT), una iniciativa puesta en marcha por el Gobierno andaluz en 2019 “con

el objetivo de mejorar la atención al ictus agudo y conseguir aumentar los índices de

Al aceptar nos ayuda a mejorar el funcionamiento de la página. Para más información o cambiar sus opciones vea la [Política de cookies](#)

Rechazar

tratamientos de reperusión mediante la evaluación por Telemedicina”.

El CATI está compuesto por un equipo de neurólogos vasculares y cuenta con la colaboración de 33 hospitales que no disponen de neurólogos de guardia presencial, garantizando así una atención especializada en todo el territorio andaluz. La evaluación se realiza mediante videollamada, con la colaboración del equipo de urgencias del hospital receptor. A través del sistema de radiología PACS, el neurólogo vascular puede analizar en tiempo real las pruebas de imagen del paciente y decidir el tratamiento más adecuado, determinando si requiere fibrinólisis, trombectomía o un traslado urgente a un centro especializado.

Desde su creación en 2019, el Centro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en 6.793 ocasiones, permitiendo así un tratamiento más rápido y eficaz para miles de pacientes en toda Andalucía.

“El CATI da cobertura a tres millones de habitantes a través de 33 hospitales y centros seleccionados sin neurólogo de guardia 24 horas”, ha recordado Hernández. Gracias a este dispositivo el 99,9% de esta población se ha beneficiado de un traslado a un centro a menos de una hora de distancia donde se le puede administrar el tratamiento fibrinolítico en caso de requerirlo.

Por provincias, Sevilla es la que ha registrado un mayor número de activaciones del Código Ictus, con 1.889 casos, seguida de Almería con 1.280, Jaén con 1.104, Granada con 1.080, Málaga con 922, Cádiz con 499 y Huelva con 19 casos.

“Acortar los plazos de tiempo en el tratamiento del ictus es crucial para que los efectos en la salud del paciente sean los menos graves posibles, y es lo que se consigue gracias a este servicio”, ha enfatizado Hernández.

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mantener la sesión, ofrecerle una mejor experiencia de usuario y obtener datos estadísticos de navegación de los usuarios.

Aceptar

Al aceptar nos ayuda a mejorar el funcionamiento de la página. Para más información o cambiar sus opciones vea la [Política de cookies](#)

Rechazar



TU ENTIDAD 100% DE AQUÍ

QUIÉNES SOMOS

CONTACTO

SERVICIOS

| MIÉRCOLES 26
DE FEBRERO DE



2025

HUELVA RED

INFORMACIÓN ES ECONOMÍA

INICIO

LA MIRILLA

HUELVA

ECONOMÍA

SECTORES

SOCIEDAD

DEPORTES

OPINIÓN

AYUNTAMIENTOS

DIPUTACIONES

JUNTA DE ANDALUCÍA

PUERTO

CORONAVIRUS

SUCESOS

NEGOCIO

FERIAS Y CONGRESOS

AGENTES SOCIALES

FIESTAS

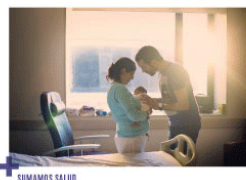
ÚLTIMA HORA >

[26 febrero, 2025]

Ayamonte recupera los

BUSCAR ...

HLA CLÍNICA LOS NARANJOS
SIEMPRE PRESENTE EN LOS MOMENTOS IMPORTANTES



SOMAMOS SALUD

El Centro Andaluz de Teleictus ha activado en 6.793 ocasiones el Código Ictus, 19 en Huelva

ROCÍO HERNÁNDEZ DESTACA LA IMPORTANCIA DE ESTE SERVICIO PARA MEJORAR LA ATENCIÓN INMEDIATA AL ICTUS Y REDUCIR SUS EFECTOS ADVERSOS



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

Web Design Dallas

SÍGUEME EN
TWITTER

Mis tuits

Fundación
Cepsa

PREMIO AL
VALOR
SOCIAL



20^a edición | Premios al Valor Social
de Fundación Cepsa
dirigida a entidades sin ánimo de lucro.

Cambiar el mundo
empieza por todos

ACTUALIDAD

🕒 26 febrero, 2025

👤 HR

📁 Sanidad



Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y optimizar su navegación. Si continúa navegando, consideramos que **acepta** la política de cookies.



El Centro Andaluz de Teleictus ha activado en 6.793 ocasiones el Código Ictus, 19 en Huelva

🕒 26 febrero, 2025 0

La consejera de Salud y Consumo, Rocío Hernández, ha destacado la labor del Centro Andaluz de Teleictus (CATI), una iniciativa puesta en marcha por el Gobierno andaluz en 2019 “con el objetivo de mejorar la [...]”



Muere en Huelva el sacerdote Juan Mairena

🕒 26 febrero, 2025 0



Un paciente con ictus realiza fisioterapia en el Hospital Juan Ramón Jiménez

La consejera de Salud y Consumo, **Rocío Hernández**, ha destacado la labor del **Centro Andaluz de Teleictus** (CATI), una iniciativa puesta en marcha por el Gobierno andaluz en 2019 “con el objetivo de mejorar la atención al ictus agudo y conseguir aumentar los índices de tratamientos de perfusión mediante la evaluación por Telemedicina”.

El **CATI** está compuesto por un equipo de neurólogos vasculares y cuenta con la colaboración de 33 hospitales que no disponen de neurólogos de guardia presencial, garantizando así una atención especializada en todo el territorio andaluz. La evaluación se realiza mediante videollamada, con la colaboración del equipo de urgencias del hospital receptor. A través del sistema de radiología PACS, el neurólogo vascular puede analizar en tiempo real las pruebas de imagen del paciente y decidir el tratamiento más adecuado, determinando si requiere fibrinólisis, trombectomía o un traslado urgente a un centro especializado.

Desde su creación en 2019, el Centro Andaluz de Teleictus ha activado el Código Ictus en 6.793 ocasiones, permitiendo así un tratamiento más rápido y eficaz para miles de pacientes en toda Andalucía. “El CATI da cobertura a tres millones de habitantes a través de 33 hospitales y centros seleccionados sin

El Centro Andaluz de Teleictus ha activado en 6.793 ocasiones el Código Ictus, 19 en Huelva

Muere en Huelva el sacerdote Juan Mairena

El Colegio de Ingenieros de Minas del Sur apoya la futura instalación de residuos mineros de Matsa

El sector ibérico onubense, presente en la feria internacional Meat Attraction

Ayamonte recupera los espectáculos taurinos de primavera con una novillada con picadores el 9 de marzo

EN IMÁGENES

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y optimizar su navegación. Si continúa navegando, consideramos que **acepta** la política de cookies.

Mairena Valdayo ha fallecido este martes a los 90 años de edad en la Residencia Santa Teresa Jornet de la capital onubense, según ha informado la Diócesis de Huelva. Juan [...]



El Colegio de Ingenieros de Minas del Sur apoya la futura instalación de residuos mineros de Matsa

🕒 26 febrero, 2025 0

El decano-presidente del Colegio Oficial de Ingenieros de Minas del Sur, Juan Ignacio López-Escobar, ha resaltado las tres minas subterráneas y la planta de tratamiento de mineral de Sandfire Matsa en la provincia de Huelva [...]

traslado a un centro a menos de una hora de distancia donde se le puede administrar el tratamiento fibrinolítico en caso de requerirlo.

Por provincias, Sevilla es la que ha registrado un mayor número de activaciones del Código Ictus, con 1.889 casos, seguida de Almería con 1.280, Jaén con 1.104, Granada con 1.080, Málaga con 922, Cádiz con 499 y **Huelva con 19 casos**.

Cada año, 21.000 personas sufren un ictus en Andalucía, una enfermedad que se ha convertido en la **primera causa de muerte en mujeres en España y la segunda en hombres**, además de ser la principal causa de discapacidad física en adultos. Así lo ha recordado la consejera de Salud y Consumo durante su intervención en la Comisión de Salud del Parlamento de Andalucía, donde ha subrayado la relevancia de **la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento precoz** para hacer frente a esta grave patología.

“La tasa de accidentes cerebrovasculares ha ascendido un 25% en las últimas dos décadas en la población de entre 20 y 60 años, según la Sociedad Española de Neurología”, ha señalado Hernández, advirtiendo que el **progresivo envejecimiento de la población** y la **alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares** como la hipertensión arterial, las arritmias o la hipercolesterolemia agravan aún más el problema.

“Acortar los plazos de tiempo en el tratamiento del ictus es crucial para que los efectos en la salud del paciente sean los menos graves posibles, y es lo que se consigue gracias a este servicio”, ha enfatizado Hernández.



CENTRO ANDALUZ DE TELE-ICTUS



JORNADA EN LOS MERCADOS

Investing.com

Divisas

Mat. Primas

Plazo 1 min. ▾

EUR/USD

1,0475 -0,0

Resumen

Promedio Móvil: Com

Indicadores: Com

EUR/USD 1,0

EUR/JPY 157

EUR/GBP 0,8

EUR/CHF 0,9

GBP/USD 1,2

AUD/USD 0.6

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y optimizar su navegación. Si continúa navegando, consideramos que **acepta** la política de cookies.

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Brico Dépôt odia cuando haces esto, pero no pueden detenerte

Publicidad JetNozzle

El actor Gene Hackman y su mujer, encontrados muertos en su casa de Santa Fe



El Español

Seguir

107K Seguidores



Menchu lo tenía todo y el 'síndrome cerebeloso' destruyó su vida sin avisar: "Soy apta para la eutanasia, pero prefiero vivir"

Historia de Inés Gilabert • 6 h • 5 minutos de lectura

Menchu lo tenía todo y el 'síndrome cerebeloso' destruyó su vida sin avisar: "Soy apta para la eutanasia, pero prefiero vivir"

La mujer vive con una dolencia que afecta al cerebelo y provoca una ataxia que repercute en la coordinación, el habla, la vista y el equilibrio. Más información: "Me quedan meses de vida y tengo un mensaje para ti": la lección de vida de José Carlos Pastor, enfermo terminal.

Comentarios

27 de febrero 03:16 27 de febrero 03:16 Inés Gilabert



— Menchu, paciente de síndrome cerebeloso, junto con su marido, Alex.

Eutanasia

Menchu tenía 50 años cuando su vida cambió para siempre, tal y como ella misma lo define. Era la **directora de comunicación de una empresa farmacéutica**, deportista, con una familia formada por su marido y dos hijos adolescentes en Barcelona. En definitiva, tenía una vida al uso cuando dejó de hablar, de moverse y de ver con normalidad. **"De la noche a la mañana pasé de ser independiente a depender de los demás para todo"**, cuenta la mujer.



Fortrade

Un nuevo bot de trading
con IA china convierte...

Publicidad

No fue ningún accidente, sino una **afectación en el cerebelo**. Todo comenzó un día con **unos mareos** que se fueron intensificando. "Fui a mi médico y me dijeron que eran vértigos", explica Menchu (👤 Comentarios

conversación con **EL ESPAÑOL**.

"Hacía ejercicios y vomitaba. Yo veía que algo no iba bien; no era normal". Al final acabó acudiendo al hospital, donde la ingresaron en neurología. "En ese primer ingreso le hicieron todo tipo de pruebas hasta que le dieron el diagnóstico: síndrome cerebeloso", relata Alex, su marido.

Síndrome cerebeloso

Se trata de una enfermedad que afecta al cerebelo, la región del cerebro que controla las funciones motoras. Por lo tanto, este síndrome se presenta como un conjunto de signos provocados por la alteración de dicha parte del encéfalo, donde se sitúa.

El más común es la ataxia, es decir, la incapacidad de coordinar los movimientos musculares. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN) la ataxia cerebelosa afecta a unas 13.000 personas en España.



└─ Menchu, después del primer ingreso, cuando todavía podía caminar un poco.

Las causas pueden ser diversas: un ictus, genética, accidentes... En el caso de Menchu, **el origen es desconocido, al igual que su evolución**.

Después del primer ingreso, hace 3 años, todavía caminaba co

🗨️ Comentarios

elpais.diariosergipano.net

La atrofia muscular espinal, una patología tiempo-dependiente

M. V.

5-6 minutos

El cribado neonatal, comúnmente llamado prueba del talón, es fundamental para detectar enfermedades genéticas. Un diagnóstico precoz es determinante para salvar vidas o garantizar unas condiciones óptimas de desarrollo, en el caso de enfermedades como la [atrofia muscular espinal](#) (AME). El Ministerio de Sanidad ha anunciado recientemente la aprobación de un nuevo cribado neonatal a nivel nacional que permitirá revertir la desigualdad de esta prueba entre comunidades autónomas que existía hasta ahora.

La [AME](#) es una enfermedad neuromuscular que se manifiesta por una pérdida progresiva de la fuerza y puede afectar a actividades esenciales como hablar, respirar, caminar o tragar. En España, entre 800 y mil personas padecen AME, según la Sociedad Española de Neurología. “El desarrollo de tratamientos en la última década ha cambiado radicalmente la supervivencia y calidad de vida de los pacientes de AME, pero para ello necesitamos actuar antes de que se produzcan los primeros síntomas”, explica Juan Vázquez, neurólogo de la Unidad de enfermedades neuromusculares en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).

Cuando no había tratamiento, este tipo de pacientes fallecían normalmente en pocos meses o pocos años. Hoy, con el avance en fármacos, pueden tener una mejor supervivencia

Juan Vázquez, neurólogo de la Unidad de enfermedades neuromusculares en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).

Diferentes afectaciones y pronósticos

Esta enfermedad se produce por la ausencia o mutación del gen SMN1, encargado de producir la proteína SMN, fundamental para la supervivencia de las motoneuronas y el desarrollo muscular. Para que la enfermedad se manifieste y aparezcan síntomas, es necesario que la alteración genética sea heredada de ambos progenitores. Sin embargo, el organismo cuenta con otro gen, el SMN2, que también puede producir proteína SMN, aunque de forma menos eficiente. El número de copias del gen SMN2, que varía entre individuos, influye significativamente en la gravedad de la enfermedad y su pronóstico.

La AME tipo I es la que se caracteriza por ser más grave. Los síntomas aparecen durante los primeros seis meses de vida. “Se trata de niños que se mueven menos de lo normal, tienen una disminución del tono muscular, succionan menos a la hora de mamar, tienen un llanto débil o directamente una insuficiencia respiratoria, respirando con mucha agitación”, describe el neurólogo. Es esa la manifestación más frecuente: entre el 50% y 60% de los casos. “Cuando no había tratamiento, este tipo de pacientes fallecían normalmente en pocos meses o pocos años. Hoy, con el avance en fármacos, pueden tener una mejor supervivencia”, asegura.

Para el tipo II y tipo III, los síntomas aparecen más tarde y como explica el neurólogo del Hospital Universitario y Politécnico La Fe, “su evolución es la pérdida de la marcha, se trata de pacientes con

supervivencias que llegan a vida adulta”.

Tratamientos que marcan la diferencia

En el caso de los pacientes de AME adultos, el [tratamiento](#) resulta fundamental para que la enfermedad no progrese y se pierda más capacidad de autonomía. Desde 2016 se han aprobado tres fármacos que han demostrado eficacia contra la enfermedad. En casos en los que se aplica antes de que aparezcan los primeros síntomas se evitaría incluso secuelas motoras, como explica Vázquez.

En España, la rutina del diagnóstico genético llegó a finales de los 90 o a principios de la década de los 2000: por ello los pacientes que han nacido antes pueden haber vivido sin tener un diagnóstico genético realizado y que se les diga exactamente qué tipo de AME tienen

Los tratamientos –autorizados únicamente para su uso individual– han demostrado que en muchos casos pueden parar la progresión de la enfermedad. “Incluso recuperando parte de lo que habían perdido en los dos o tres últimos años. Un avance muy importante para ellos, porque la perspectiva que tenían era con una esperanza de vida limitada y grandes discapacidades”, celebra Vázquez, y añade la importancia de contar con un diagnóstico genético que determine el tipo concreto de AME que padecen.

“En España, la rutina del diagnóstico genético llegó a finales de los 90 o a principios de la década de los 2000: por ello los pacientes que han nacido antes pueden haber vivido sin tener un diagnóstico genético realizado y que se les diga exactamente qué tipo de AME tienen”, apunta Vázquez. “Un 20% o un 30% de los pacientes conseguían llegar a la edad adulta, y entonces perdían el seguimiento. Durante la edad pediátrica recibían un correcto seguimiento, que se perdía al llegar a edad adulta porque se les decía que no se podía hacer nada

más por ellos. Actualmente hay pacientes viviendo con AME sin saber que la tienen, o diagnosticados pero que no saben que han aparecido tratamientos nuevos”, advierte.

Directo

Estado de salud del Papa Francisco: última hora y noticias desde el Vaticano

En directo

El ministro Bolaños comparece en la comisión de Justicia, en el Congreso

Cada año se diagnostica una enfermedad rara a medio millón de europeos

Las enfermedades raras afectan a unos 3 millones de personas en España. No se conoce la cura para el 95% de ellas

- [La Arrixaca de Murcia presenta un estudio que mejora la detección de enfermedades raras en niños con discapacidad intelectual](#)



▲ **Más del 40% de los fallecimientos por enfermedad rara en España se deben a enfermedades neurológicas** Mario Guzmán / Agencia EFE



RAÚL CASTRO ▾ [@raulc_1](#)

Creada: 27.02.2025 10:30
Última actualización: 27.02.2025 10:30



Mañana, 28 de febrero, se conmemora el Día Mundial de las Enfermedades Raras, término que en la Unión Europea se refiere a aquellas **enfermedades poco comunes que afectan a menos de 5 personas por cada 10.000 habitantes**. Sin embargo, a pesar de su baja prevalencia individual, el número total de personas afectadas por enfermedades raras es enorme: **se estima que afectan hasta al 6% de la población mundial y que, solo en la Unión Europea, 36 millones de personas viven con una enfermedad rara**.

ÚLTIMAS NOTICIAS SOCIEDAD



[Día Mundial](#)

Historias de superación: el camino de Manuel y Marta frente a la obesidad



[Delincuencia](#)

Atraco a mano armada en un banco de Navalmoral de la Mata



[Juventud](#)

El 50% de los jóvenes están en riesgo de pérdida auditiva por el cambio en las actividades de ocio, según SEORL-CCC

Cada año se diagnostica una enfermedad rara a medio millón de europeos. Las enfermedades raras **son muy heterogéneas y pueden afectar a cualquier órgano o sistema**. Sin embargo, en general, **son enfermedades graves o muy graves en el 65% de los casos, crónicas en el 85%, a menudo degenerativas, de origen genético** (alrededor del 80%) y potencialmente mortales (en casi el 50% de los casos afectan el pronóstico vital del paciente).

Te recomendamos



[Por qué deberías acostumbrarte a llevar una hoja de laurel en el zapato todos los días](#)



Un francés aclara por qué sus compatriotas tratan tan mal a los españoles: "Es nuestra forma de ser"

Más del 35% de las personas con enfermedades raras presentan los primeros síntomas en la infancia o adolescencia. No obstante, la prevalencia de estas enfermedades es mayor en adultos que en niños, debido a la alta mortalidad de algunas de ellas.

Estas enfermedades afectan a más del 6% de la población

De hecho, **las enfermedades raras son responsables del 35% de los fallecimientos en niños menores de un año y de más del 10% de las muertes entre 1 y 15 años.** Según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **entre el 6% y el 8% de la población española podría verse afectada por una enfermedad rara en algún momento de su vida.** Actualmente, en España, estas enfermedades afectan a unos 3 millones de personas y, en muchas ocasiones, carecen de diagnóstico y tratamiento.

Te recomendamos



[¿Qué sueldo debes cobrar para optar a una buena pensión?](#)

“En la actualidad, no se conoce la cura para el 95% de las enfermedades raras. Además, el tiempo de espera para obtener un diagnóstico puede superar los 4 años y, en el 20% de los casos, puede tardar más de 10”, señala la Dra. Ana María Domínguez Mayoral, Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “Además de su alta mortalidad, estas enfermedades también son altamente discapacitantes. En España, **el 80% de los afectados por una enfermedad rara tienen algún grado de dependencia y más del 50% necesitan apoyo en su vida diaria**”.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que **se han identificado más de 9.000 enfermedades raras, de las cuales cerca del 50% corresponden a enfermedades neurológicas y aproximadamente el 20% a enfermedades neuromusculares raras.** Además, entre las enfermedades raras que **no son de origen neurológico, es frecuente el desarrollo de sintomatología neurológica.** Por ejemplo, **se estima que el 90% de las enfermedades raras pediátricas presentan manifestaciones neurológicas relevantes.**

“Las enfermedades neurológicas raras son trastornos que pueden afectar tanto al sistema nervioso central como al periférico. Aunque pueden presentar una amplia variedad de síntomas, los más comunes suelen ser problemas de movilidad, debilidad muscular, pérdida de funciones cognitivas, **problemas de coordinación, crisis epilépticas, alteraciones sensoriales o trastornos del habla**”, explica la Dra. Ana María Domínguez.

Más en La Razón



Soy traumatóloga y estos son tres efectos del alcohol en tus huesos que no conocías: “No necesitas ser un gran

“Son enfermedades poco comunes que afectan al sistema nervioso y, al igual que el resto de enfermedades raras, suelen ser genéticas, crónicas, graves, discapacitantes y pueden poner en riesgo la vida de los pacientes”. El Atlas de Mortalidad por Enfermedades Raras en España señala que más del 40% de los fallecimientos por enfermedad rara en el país se deben a enfermedades neurológicas.

Una gran parte están sin diagnosticar

Por otro lado, la Red Europea de Referencia sobre Enfermedades Neurológicas Raras (ERN-RND) **estima que más del 60% de los europeos que padecen una enfermedad neurológica rara aún no han sido diagnosticados.** “Desde la SEN llevamos años destacando **la importancia de impulsar la creación de centros de referencia para estas enfermedades,** así como la formación específica de los profesionales sanitarios. Debido a su rareza y al desconocimiento sobre muchas de ellas, el diagnóstico puede ser complicado o demorarse en exceso, **lo que impacta negativamente en la salud y calidad de vida de los pacientes”,**

comenta la Dra. Ana María Domínguez.

“Sin embargo, **en la última década se han producido avances significativos en las técnicas de diagnóstico genético y ya existen terapias de precisión que han demostrado eficacia para algunas enfermedades. Aunque aún queda mucho por hacer, ya se han identificado cerca del 50% de las alteraciones genéticas responsables** y cada año se descubren 200 nuevos trastornos genéticos. Teniendo en cuenta que el 80% de las enfermedades raras son de origen genético, **facilitar el acceso de estos pacientes a centros y pruebas especializadas contribuiría enormemente a mejorar los tiempos de diagnóstico e identificar grupos de pacientes para la investigación de nuevos tratamientos**, tan necesarios cuando hablamos de enfermedades raras”.