

26 Junio, 2025



El consumo de drogas ha disparado los ictus entre menores de 50 años

Casi uno de cada tres adultos jóvenes que han sufrido este accidente cerebrovascular habían tomado sustancias ilícitas

A. TORICES

MADRID. Los neurólogos han decidido dar la voz de alarma. El creciente consumo de drogas entre los jóvenes está disparando los casos de ictus entre los españoles menores de 50 años, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La incidencia de ictus en adultos jóvenes no ha dejado de au-

mentar en los últimos 20 años, en paralelo al incremento del consumo y abuso de drogas ilícitas. De los 100.000 casos de ictus que se producen cada año en España, entre el 10% y el 20% se dan en personas de entre 18 y 50 años. A ello hay que sumar que, en la última década, los casos de ictus entre los 20 y los 64 años aumentaron un 25%. Detrás del incremento, aclaran los especialistas, no solo están las mejoras en el diagnóstico de la enfermedad, sino la mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven, sobre todo la ingestión de estupefacientes. Un dato lo certifica: aproximadamente el 30% de los me-

nores de 50 años que sufren un ictus confiesan que han consumido drogas ilícitas previamente.

«La edad es el principal factor de riesgo no modificable para padecer un ictus, pero en los últimos años estamos observando que, mientras los casos de ictus en personas mayores están disminuyendo gracias al mejor control de los factores de riesgo vascular clásicos (hipertensión, tabaquismo, colesterol, sobrepeso, diabetes) y a la introducción de nuevos tratamientos, la incidencia entre adultos jóvenes está aumentando. Detrás de este incremento está una mayor prevalencia de factores de riesgo vascular, como

el sedentarismo y el estrés, pero también un alza claro del consumo de drogas ilícitas, que llega hasta el 30% en algunos estudios», señala la doctora Marta Guillán, investigadora de la SEN.

El cannabis, la cocaína, el éxtasis, las anfetaminas y la heroína u otros opioides son las sustancias más consumidas y, además, este consumo ha aumentado notablemente en la última década. Según los últimos datos disponibles, un 19% de los jóvenes españoles (entre 15 y 34 años) consu-

men cannabis, un 3% esnifa cocaína, un 1,8% toma éxtasis y un 1,1% ingiere anfetaminas. «Está sobradamente demostrado que la cocaína, los opiáceos o las anfetaminas son sustancias que pueden provocar tanto ictus isquémicos como hemorrágicos. Pero, además, drogas que antes se creían inocuas en términos de riesgo vascular —como el cannabis, el éxtasis o el LSD— ahora también sabemos que se asocian con un mayor riesgo», aclara Guillán.

Las probabilidades de padecer un ictus en las 24 horas posteriores al consumo de cocaína se multiplican por siete. El éxtasis aumenta más de cuatro veces la probabilidad de sufrir un evento vascular grave, el consumo de heroína eleva el riesgo 3,6 veces y el cannabis casi lo duplica. Los consumidores de drogas, de media, elevan su riesgo 6,5 veces.

Los usuarios habituales de estupefacientes tienen 6,5 veces más riesgo que el resto de padecer esta grave patología

26 Junio, 2025



Las probabilidades de tener un ictus tras consumir drogas se multiplican por siete

Tres de cada diez menores de 50 con un accidente cerebrovascular habían tomado estupefacientes

NIEVES SALINAS

Madrid

Un 30% de los menores de 50 años que sufren un ictus admiten que han consumido drogas ilícitas. Un consumo peligroso: se ha convertido en uno de los factores del aumento de este tipo de accidentes cerebrovasculares en personas jóvenes, advierte la Sociedad Española de Neurología. En la última década, los casos de ic-

tus en personas de entre 20 y 64 años han aumentado un 25%. Detrás de este incremento, no solo están las mejoras en el diagnóstico, sino también una mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven y, cada vez más, el creciente uso de drogas. Los neurólogos alertan que el riesgo de tener un accidente cerebrovascular se multiplica por siete, en caso de consumo de drogas.



Sanidad

Cerca del 30% de los menores de 50 años que sufren un ictus han consumido drogas

NIEVES SALINAS
Madrid

Aproximadamente un 30% de los menores de 50 años que sufren un ictus admiten que han consumido drogas ilícitas previamente. Un consumo peligroso: se ha convertido en uno de los factores del aumento de este tipo de accidentes cerebrovasculares en personas jóvenes, advierte la Sociedad Española de Neurología. En la última década, los casos de ictus en personas de entre 20 y 64 años han aumentado alrededor de un 25%. Detrás de este incremento – que se ha producido en prácticamente todos los países europeos – no solo están las mejoras en el diagnóstico, sino también una mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven y, cada vez más, el creciente uso de drogas.

En vísperas del Día Mundial contra la Droga, la sociedad científica alerta del impacto y de los riesgos reales del consumo de estas sustancias en la salud vascular y cerebral. La incidencia de ictus en adultos jóvenes ha aumentado constantemente en los últimos 20 años, al igual que el consumo de drogas ilícitas o de abuso, indica. De los 100.000 casos de ictus que aproximadamente se producen cada año en España, la SEN estima que entre el 10% y el 20% se dan en personas de entre 18 y 50 años.



Las probabilidades de tener un ictus tras consumir drogas se multiplican por siete

Tres de cada diez menores de 50 con un accidente cerebrovascular habían tomado estupefacientes

NIEVES SALINAS

Madrid

Un 30% de los menores de 50 años que sufren un ictus admiten que han consumido drogas ilícitas. Un consumo peligroso: se ha convertido en uno de los factores del aumento de este tipo de accidentes cerebrovasculares en personas jóvenes, advierte la Sociedad Española de Neurología.. En la última década, los casos de ic-

tus en personas de entre 20 y 64 años han aumentado un 25%. Detrás de este incremento, no solo están las mejoras en el diagnóstico, sino también una mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven y, cada vez más, el creciente uso de drogas. Los neurólogos alertan que el riesgo de tener un accidente cerebrovascular se multiplica por siete, en caso de consumo de drogas.



El consumo de drogas ha disparado los ictus entre menores de 50 años

Casi uno de cada tres adultos jóvenes que han sufrido este accidente cerebrovascular habían tomado sustancias ilícitas

A. TORICES

MADRID. Los neurólogos han decidido dar la voz de alarma. El creciente consumo de drogas entre los jóvenes está disparando los casos de ictus entre los españoles menores de 50 años, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La incidencia de ictus en adultos jóvenes no ha dejado de au-

mentar en los últimos 20 años, en paralelo al incremento del consumo y abuso de drogas ilícitas. De los 100.000 casos de ictus que se producen cada año en España entre el 10% y el 20% se dan en personas de entre 18 y 50 años. A ello hay que sumar que, en la última década, los casos de ictus entre los 20 y los 64 años aumentaron un 25%. Detrás del incremento, aclaran los especialistas, no solo están las mejoras en el diagnóstico de la enfermedad, sino la mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven, sobre todo la ingestión de estupefacientes. Un dato lo certifica: aproximadamente el 30% de los me-

nores de 50 años que sufren un ictus confiesan que han consumido drogas ilícitas previamente.

«La edad es el principal factor de riesgo no modificable para padecer un ictus, pero en los últimos años estamos observando que, mientras los casos de ictus en personas mayores están disminuyendo gracias al mejor control de los factores de riesgo vascular clásicos (hipertensión, tabaquismo, colesterol, sobrepeso, diabetes) y a la introducción de nuevos tratamientos, la incidencia entre adultos jóvenes está aumentando. Detrás de este aumento está una mayor prevalencia de factores de riesgo vascular, como el se-

dentarismo y el estrés, pero también un alza claro del consumo de drogas ilícitas, que llega hasta el 30% en algunos estudios», señala la doctora Marta Guillán, investigadora de la SEN.

El cannabis, la cocaína, el éxtasis, las anfetaminas y la heroína u otros opioides son las sustancias más consumidas y, además, este consumo ha aumentado notablemente en la última década. Según los últimos datos disponibles, un 19% de los jóvenes españoles (entre 15 y 34 años) consu-

men cannabis, un 3% esnifa cocaína, un 1,8% toma éxtasis y un 1,1% ingiere anfetaminas. «Está sobradamente demostrado que la cocaína, los opiáceos o las anfetaminas son sustancias que pueden provocar tanto ictus isquémicos como hemorrágicos. Pero, además, drogas que antes se creían inocuas en términos de riesgo vascular —como el cannabis, el éxtasis o el LSD— ahora también sabemos que se asocian con un mayor riesgo», aclara Guillán.

Las probabilidades de padecer un ictus en las 24 horas posteriores al consumo de cocaína se multiplican por siete. El éxtasis aumenta más de cuatro veces la probabilidad de sufrir un evento vascular grave, el consumo de heroína eleva el riesgo 3,6 veces y el cannabis casi lo duplica. Los consumidores de drogas, de media, elevan su riesgo 6,5 veces.

Los usuarios habituales de estupefacientes tienen 6,5 veces más riesgo que el resto de padecer esta grave patología



El consumo de drogas ha disparado los ictus entre menores de 50 años

Casi uno de cada tres adultos jóvenes que han sufrido este accidente cerebrovascular habían tomado sustancias ilícitas

A. TORICES

MADRID. Los neurólogos han decidido dar la voz de alarma. El creciente consumo de drogas entre los jóvenes está disparando los casos de ictus entre los españoles menores de 50 años, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La incidencia de ictus en adultos jóvenes no ha dejado de au-

mentar en los últimos 20 años, en paralelo al incremento del consumo y abuso de drogas ilícitas. De los 100.000 casos de ictus que se producen cada año en España entre el 10% y el 20% se dan en personas de entre 18 y 50 años. A ello hay que sumar que, en la última década, los casos de ictus entre los 20 y los 64 años aumentaron un 25%. Detrás del incremento, aclaran los especialistas, no solo están las mejoras en el diagnóstico de la enfermedad, sino la mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven, sobre todo la ingestión de estupefacientes. Un dato lo certifica: aproximadamente el 30% de los me-

nores de 50 años que sufren un ictus confiesan que han consumido drogas ilícitas previamente.

«La edad es el principal factor de riesgo no modificable para padecer un ictus, pero en los últimos años estamos observando que, mientras los casos de ictus en personas mayores están disminuyendo gracias al mejor control de los factores de riesgo vascular clásicos (hipertensión, tabaquismo, colesterol, sobrepeso, diabetes) y a la introducción de nuevos tratamientos, la incidencia entre adultos jóvenes está aumentando. Detrás de este aumento está una mayor prevalencia de factores de riesgo vascular, como el se-

dentarismo y el estrés, pero también un alza claro del consumo de drogas ilícitas, que llega hasta el 30% en algunos estudios», señala la doctora Marta Guillán, investigadora de la SEN.

El cannabis, la cocaína, el éxtasis, las anfetaminas y la heroína u otros opioides son las sustancias más consumidas y, además, este consumo ha aumentado notablemente en la última década. Según los últimos datos disponibles, un 19% de los jóvenes españoles (entre 15 y 34 años) consu-

men cannabis, un 3% esnifa cocaína, un 1,8% toma éxtasis y un 1,1% ingiere anfetaminas. «Está sobradamente demostrado que la cocaína, los opiáceos o las anfetaminas son sustancias que pueden provocar tanto ictus isquémicos como hemorrágicos. Pero, además, drogas que antes se creían inocuas en términos de riesgo vascular —como el cannabis, el éxtasis o el LSD— ahora también sabemos que se asocian con un mayor riesgo», aclara Guillán.

Las probabilidades de padecer un ictus en las 24 horas posteriores al consumo de cocaína se multiplican por siete. El éxtasis aumenta más de cuatro veces la probabilidad de sufrir un evento vascular grave, el consumo de heroína eleva el riesgo 3,6 veces y el cannabis casi lo duplica. Los consumidores de drogas, de media, elevan su riesgo 6,5 veces.

Los usuarios habituales de estupefacientes tienen 6,5 veces más riesgo que el resto de padecer esta grave patología

26 Junio, 2025



El consumo de drogas ha disparado los ictus entre menores de 50 años

Casi uno de cada tres adultos jóvenes que han sufrido este accidente cerebrovascular habían tomado sustancias ilícitas

A. TORICES

MADRID. Los neurólogos han decidido dar la voz de alarma. El creciente consumo de drogas entre los jóvenes está disparando los casos de ictus entre los españoles menores de 50 años, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La incidencia de ictus en adultos jóvenes no ha dejado de au-

mentar en los últimos 20 años, en paralelo al incremento del consumo y abuso de drogas ilícitas. De los 100.000 casos de ictus que se producen cada año en España entre el 10% y el 20% se dan en personas de entre 18 y 50 años. A ello hay que sumar que, en la última década, los casos de ictus entre los 20 y los 64 años aumentaron un 25%. Detrás del incremento, aclaran los especialistas, no solo están las mejoras en el diagnóstico de la enfermedad, sino la mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven, sobre todo la ingestión de estupefacientes. Un dato lo certifica: aproximadamente el 30% de los me-

nores de 50 años que sufren un ictus confiesan que han consumido drogas ilícitas previamente.

«La edad es el principal factor de riesgo no modificable para padecer un ictus, pero en los últimos años estamos observando que, mientras los casos de ictus en personas mayores están disminuyendo gracias al mejor control de los factores de riesgo vascular clásicos (hipertensión, tabaquismo, colesterol, sobrepeso, diabetes) y a la introducción de nuevos tratamientos, la incidencia entre adultos jóvenes está aumentando. Detrás de este aumento está una mayor prevalencia de factores de riesgo vascular, como el se-

dentarismo y el estrés, pero también un alza claro del consumo de drogas ilícitas, que llega hasta el 30% en algunos estudios», señala la doctora Marta Guillán, investigadora de la SEN.

El cannabis, la cocaína, el éxtasis, las anfetaminas y la heroína u otros opioides son las sustancias más consumidas y, además, este consumo ha aumentado notablemente en la última década. Según los últimos datos disponibles, un 19% de los jóvenes españoles (entre 15 y 34 años) consu-

men cannabis, un 3% esnifa cocaína, un 1,8% toma éxtasis y un 1,1% ingiere anfetaminas. «Está sobradamente demostrado que la cocaína, los opiáceos o las anfetaminas son sustancias que pueden provocar tanto ictus isquémicos como hemorrágicos. Pero, además, drogas que antes se creían inocuas en términos de riesgo vascular —como el cannabis, el éxtasis o el LSD— ahora también sabemos que se asocian con un mayor riesgo», aclara Guillán.

Las probabilidades de padecer un ictus en las 24 horas posteriores al consumo de cocaína se multiplican por siete. El éxtasis aumenta más de cuatro veces la probabilidad de sufrir un evento vascular grave, el consumo de heroína eleva el riesgo 3,6 veces y el cannabis casi lo duplica. Los consumidores de drogas, de media, elevan su riesgo 6,5 veces.

Los usuarios habituales de estupefacientes tienen 6,5 veces más riesgo que el resto de padecer esta grave patología



El consumo de drogas ha disparado los ictus entre menores de 50 años

Casi uno de cada tres adultos jóvenes que han sufrido este accidente cerebrovascular habían tomado sustancias ilícitas

A. TORICES

MADRID. Los neurólogos han decidido dar la voz de alarma. El creciente consumo de drogas entre los jóvenes está disparando los casos de ictus entre los españoles menores de 50 años, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La incidencia de ictus en adultos jóvenes no ha dejado de au-

mentar en los últimos 20 años, en paralelo al incremento del consumo y abuso de drogas ilícitas. De los 100.000 casos de ictus que se producen cada año en España entre el 10% y el 20% se dan en personas de entre 18 y 50 años. A ello hay que sumar que, en la última década, los casos de ictus entre los 20 y los 64 años aumentaron un 25%. Detrás del incremento, aclaran los especialistas, no solo están las mejoras en el diagnóstico de la enfermedad, sino la mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven, sobre todo la ingestión de estupefacientes. Un dato lo certifica: aproximadamente el 30% de los me-

nores de 50 años que sufren un ictus confiesan que han consumido drogas ilícitas previamente.

«La edad es el principal factor de riesgo no modificable para padecer un ictus, pero en los últimos años estamos observando que, mientras los casos de ictus en personas mayores están disminuyendo gracias al mejor control de los factores de riesgo vascular clásicos (hipertensión, tabaquismo, colesterol, sobrepeso, diabetes) y a la introducción de nuevos tratamientos, la incidencia entre adultos jóvenes está aumentando. Detrás de este aumento está una mayor prevalencia de factores de riesgo vascular, como el se-

dentarismo y el estrés, pero también un alza claro del consumo de drogas ilícitas, que llega hasta el 30% en algunos estudios», señala la doctora Marta Guillán, investigadora de la SEN.

El cannabis, la cocaína, el éxtasis, las anfetaminas y la heroína u otros opioides son las sustancias más consumidas y, además, este consumo ha aumentado notablemente en la última década. Según los últimos datos disponibles, un 19% de los jóvenes españoles (entre 15 y 34 años) consu-

men cannabis, un 3% esnifa cocaína, un 1,8% toma éxtasis y un 1,1% ingiere anfetaminas. «Está sobradamente demostrado que la cocaína, los opiáceos o las anfetaminas son sustancias que pueden provocar tanto ictus isquémicos como hemorrágicos. Pero, además, drogas que antes se creían inocuas en términos de riesgo vascular —como el cannabis, el éxtasis o el LSD— ahora también sabemos que se asocian con un mayor riesgo», aclara Guillán.

Las probabilidades de padecer un ictus en las 24 horas posteriores al consumo de cocaína se multiplican por siete. El éxtasis aumenta más de cuatro veces la probabilidad de sufrir un evento vascular grave, el consumo de heroína eleva el riesgo 3,6 veces y el cannabis casi lo duplica. Los consumidores de drogas, de media, elevan su riesgo 6,5 veces.

Los usuarios habituales de estupefacientes tienen 6,5 veces más riesgo que el resto de padecer esta grave patología



Salud

La probabilidad de tener un ictus tras tomar drogas se multiplica

NIEVES SALINAS**Madrid**

Un 30% de los menores de 50 años que sufren un ictus admiten que han consumido drogas ilícitas. Un

consumo peligroso: se ha convertido en uno de los factores del aumento de este tipo de accidentes cerebrovasculares en personas jóvenes, advierte la Sociedad Española de Neurología. En la última

década, los casos de ictus en personas de entre 20 y 64 años han aumentado un 25%. Detrás de este incremento, una mayor prevalencia de factores de riesgo entre los jóvenes y el creciente uso de drogas. ■

26 Junio, 2025



El consumo de cocaína provoca que cerca del 20 % de los ictus ocurran ya en menores de 50 años

ALFONSO TORICES

MADRID / COLPISA

Los neurólogos han decidido dar la voz de alarma. El consumo de drogas está disparando los casos de ictus entre los españoles menores de 50 años, entre jóvenes y adultos jóvenes. La creciente ingesta de estas sustancias ilícitas en los últimos años es uno de los factores determinantes del aumento en los casos de ictus entre menores de 65 años, según los datos recopilados por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La incidencia de ictus en adultos jóvenes no ha dejado de aumentar en los últimos 20 años, en paralelo con el incremento

del consumo y abuso de drogas ilícitas. De los 100.000 casos de ictus que aproximadamente se producen cada año en España, en la actualidad, entre el 10 % y el 20 % se dan en personas de entre 18 y 50 años. Además, en la última década, los casos de ictus en ciudadanos de entre 20 y 64 años aumentaron un 25 %. Detrás de este incremento no solo están las mejoras en el diagnóstico de la enfermedad, sino una mayor prevalencia de factores de riesgo entre la población más joven, sobre todo la ingesta de estupefacientes. Un dato lo certifica con claridad: aproximadamente el 30 % de los menores de 50 años que sufren un ictus confie-

san que han consumido drogas ilícitas previamente.

«La edad es el principal factor de riesgo no modificable para padecer un ictus, pero en los últimos años estamos observando que, mientras los casos de ictus en personas mayores están disminuyendo gracias al mejor control de los factores de riesgo vascular clásicos (hipertensión, tabaquismo, colesterol, sobre peso, diabetes) y a la introducción de nuevos tratamientos, la incidencia entre adultos jóvenes está aumentando. Detrás de este aumento está una mayor prevalencia de factores de riesgo vascular, como el sedentarismo y el estrés entre la población joven,

pero también un aumento claro del consumo de drogas ilícitas, que llega hasta el 30 % en algunos estudios poblacionales», señala la doctora Marta Guillán, investigadora de la SEN.

Según los últimos datos disponibles, un 19 % de los jóvenes españoles (entre 15 y 34 años) consumen cannabis, un 3 % esnifa cocaína, un 1,8 % toma éxtasis y un 1,1 % ingiere anfetaminas. «Está sobradamente demostrado que la cocaína, los opiáceos o las anfetaminas son sustancias que pueden provocar tanto ictus isquémicos como hemorrágicos. Pero además, drogas como el cannabis, el éxtasis o el LSD también se asocian con un mayor riesgo.