



Un somnífero común podría reducir las proteínas tóxicas en el cerebro de las personas con alzhéimer

ACTUALIDAD JORGE GARCÍA | NOTICIA 10.06.2025 - 10:46H



Los trastornos del sueño se relacionan de manera estrecha con varias complicaciones importantes para la salud, incluyendo un mayor riesgo de trastornos neurodegenerativos como el alzhéimer.

Científicos españoles descubren una proteína clave para la supervivencia de las neuronas en el huntington



O2 Fibra, móvil y sencillez

Fibra y Móvil por 30€. Disfruta de la mayor red de fibra y de la ultravelocidad del 5G+.

Más información

Patrocinado por O2 España



Una mujer joven durmiendo. / Getty Images

Prácticamente la mitad de los adultos en España **padece trastornos del sueño**, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Esta circunstancia explica que algunos somníferos estén entre los **psicofármacos más recetados** en nuestro país.

Los problemas del sueño, sobre todo cuando se mantienen en el tiempo, tienen un amplio abanico de consecuencias negativas para nuestra salud, que incluyen un **mayor riesgo de padecer ciertos trastornos neurodegenerativos** como el alzhéimer. Por ello, es fundamental tratarlos adecuadamente, ya que el abordaje correcto puede ayudar a proteger el cuerpo frente a esta clase de condiciones.

Menos proteínas defectuosas en el cerebro

Recientemente, un nuevo estudio publicado en el medio especializado de alto prestigio **Nature Neuroscience** ha encontrado que una medicación comúnmente usada para tratar el insomnio podría no sólo **mejorar la calidad del sueño**, sino también contribuir a prevenir la acumulación en el cerebro de proteína tau defectuosa, lo que es una de las características patológicas del alzhéimer.



NOTICIA DESTACADA



Científicos japoneses desarrollan sangre artificial apta para todos los grupos sanguíneos

LO MÁS VISTO

- 1 **Descubren una combinación de inmunoterapia que mejora la supervivencia frente al cáncer de hígado más común**
Jorge García
- 2 **Los desconocidos síntomas de un cáncer que afecta a mujeres: solo el 15% sobrevive si se detecta a tiempo**
20minutos
- 3 **Encarnación López, psicóloga: 'La primera vez que tuve un ataque de ansiedad tenía 19 años y empecé a marearme'**
Rocio Barrantes
- 4 **¿Qué es la zigomicosis? Causas, primeros síntomas y opciones de tratamiento**
20minutos, S. G.
- 5 **Un trabajador de aeropuerto advierte sobre los lazos o cintas para identificar tus maletas: 'Puede no llegar al vuelo'**
20minutos, Pablo Martín

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

[Salud](#)

caso muestran una estructura molecular anormal. Estos depósitos se denominan placas de beta-amiloide y ovillos de tau, y la cantidad en la que aparecen se relaciona con la progresión de los síntomas típicos del alzhéimer como la pérdida de memoria.

Además, la presencia de estos depósitos en el tejido cerebral también se asocia con un **aumento de los niveles de estas proteínas** en el fluido cerebroespinal (un líquido que rodea el cerebro y la médula espinal) e incluso en el plasma sanguíneo, lo que ha ido permitiendo el desarrollo de métodos para evaluar la progresión del alzhéimer basados en medir estas concentraciones.

Efectos positivos en el cerebro

Pues bien, en esta ocasión los investigadores llevaron a cabo un experimento en el que trataron a ratones modificados para que fuesen proclives a la acumulación de proteína tau defectuosa en el cerebro con el medicamento lemborexant, un fármaco hipnótico de la familia de los antagonistas duales del receptor de la orexina. Esta clase de sustancias **bloquean la señalización química de la orexina en el cerebro**, que es un mecanismo que contribuye a mantenernos despiertos.

NOTICIA DESTACADA



Científicos españoles descubren una proteína clave para la supervivencia de las neuronas en el huntington

De esta forma, observaron que los ratones que recibían el fármaco mostraban varios **cambios cerebrales importantes** frente a aquellos que no recibían la medicación. Concretamente, documentaron que este grupo de animales mostraba menores niveles de marcadores del daño inflamatorio en el cerebro, un mayor volumen del hipocampo (una zona que frecuentemente aparece dañada en los individuos con alzhéimer) y, más importantemente, menos acumulación de proteína tau en el cerebro.

Aunque el estudio no explica los mecanismos por los que se producirían estos efectos protectores en el cerebro, los autores del trabajo explican que precisamente podría deberse **al impacto positivo de la intervención sobre los problemas de sueño**, dada la asociación que se sabe que estas patologías tienen con la progresión del alzhéimer.

Referencias

SEN (2024). *El 48% de la población adulta española y el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad*. Consultado online en <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link435.pdf> el 09 de junio de 2025.

Samira Parhizkar, Xin Bao, Wei Chen, Nicholas Rensing, Yun Chen, Michal Kipnis, Sihui Song, Grace Gent, Eric Tycksen, Melissa Manis, Choonghee Lee, Javier Remolina Serrano, Megan E. Bosch, Emily Franke,



El neurólogo valenciano Francisco Javier López-Trigo recibe el "premio sen epilepsia" por su labor científica



Foto: MOHAMED BELKASEN/EUROPA PRESS

VALÈNCIA (EP). El neurólogo **Francisco Javier López-Trigo Picho** ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (Sen) con el 'Premio Sen Epilepsia' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas o entidades que han contribuido al desarrollo científico de

El neurólogo valenciano Francisco Javier López-Trigo recibe el "premio sen epilepsia" por su labor científica



Foto: MOHAMED BELKASEN/EUROPA PRESS

VALÈNCIA (EP). El neurólogo **Francisco Javier López-Trigo Picho** ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (Sen) con el 'Premio Sen Epilepsia' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología, según ha informado la asociación en un comunicado.

Al respecto, el presidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha explicado que la Sen ha otorgado este premio al Dr. Francisco Javier López-Trigo Pichó "como reconocimiento a su actividad profesional en el ámbito de la

Martes 10 de Junio de 2025



09/06/2025

La ciencia detecta un nuevo síntoma del Parkinson: cambios en el olor corporal



Fuente: telam

El hallazgo de que este trastorno neurodegenerativo modifica el sebo cutáneo abre la puerta a métodos más precisos y menos invasivos para su detección temprana

> El Los estudios comenzaron luego de que **Joy Milne**, una mujer con un sentido del olfato extraordinariamente agudo, identificara que el olor corporal de su esposo había cambiado mucho antes de que recibiera el diagnóstico de Parkinson, lo que llevó a los estudiosos a explorar la relación entre la enfermedad y las modificaciones en la piel.

En un inicio, Milne atribuyó el cambio en el olor de su esposo al estrés laboral. Con el tiempo, los profesionales de la salud confirmaron que el hombre padecía Parkinson. Esto llevó a los especialistas a investigar si **la enfermedad podía provocar modificaciones en el olor corporal**.

Se trata de una condición que permite a quienes la presentan percibir olores con una intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio. En los casos más extremos, **esta capacidad puede resultar abrumadora y generar situaciones de estrés**, aunque en el caso de Milne fue clave para aportar información valiosa sobre la enfermedad.

Su habilidad permitió a los investigadores identificar un **síntoma que hasta ahora había pasado desapercibido** y que podría contribuir a mejorar la **detección temprana** del Parkinson.

De acuerdo con lo publicado por *20minutos*, el diagnóstico temprano resulta esencial para el manejo de la enfermedad. Identificar los síntomas en un pronto estadio permite mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen, ralentizar la progresión de la enfermedad y optimizar la efectividad de los tratamientos disponibles.

En España, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que cada año se detectan 10.000 nuevos casos, lo que subraya la importancia de encontrar señales de alerta que permitan una intervención precoz.

El descubrimiento relacionado con el olor de la piel se suma a la lista de posibles

CLIMA EN PEHUAJO



DOLAR

OFICIAL COMPRA	OFICIAL VENTA
\$ 1.163,58	\$ 1.205,75
BLUE COMPRA	BLUE VENTA
\$ 1.148,00	\$ 1.177,00



indicadores tempranos del Parkinson, lo que podría facilitar la identificación de la enfermedad en etapas iniciales. La investigación en torno a nuevos síntomas y señales de alerta resulta esencial, ya que el diagnóstico precoz permite a los pacientes acceder a **tratamientos más efectivos y mejorar su calidad de vida**, aunque la enfermedad no tenga cura.

El caso de Joy Milne ilustra cómo la combinación de investigación científica, observación clínica y circunstancias personales excepcionales puede conducir a **avances significativos** en el conocimiento de enfermedades complejas como el Parkinson.

Este hallazgo podría motivar el desarrollo de nuevas herramientas y protocolos para la detección temprana, lo que beneficiaría tanto a pacientes como a profesionales de la salud.

El Parkinson sigue siendo una **enfermedad neurodegenerativa** de difícil diagnóstico en sus primeras fases, por lo que la incorporación de nuevos síntomas a la lista de señales de alerta puede marcar la diferencia en la vida de quienes la padecen.

Fuente: telam

Compartir



REDES SOCIALES

Dirección: Artigas 287

Teléfonos: (02396) 473449

Mensajes de texto: (02396) 15624238

Email: fmcity90.1pehuajo@gmail.com

Facebook: Fmcity Pehuajo

Instagram: Fmcity_Pehuajo



Martes 10 de Junio de 2025

[Q](#) [EN VIVO](#) [WhatsApp](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

9 de junio de 2025

La ciencia detecta un nuevo síntoma del Parkinson: cambios en el olor corporal



El hallazgo de que este trastorno neurodegenerativo modifica el sebo cutáneo abre la puerta a métodos más precisos y menos invasivos para su detección temprana

>El Los estudios comenzaron luego de que **Joy Milne**, una mujer con un sentido del olfato extraordinariamente agudo, identificara que el olor corporal de su esposo había cambiado mucho antes de que recibiera el diagnóstico de Parkinson, lo que llevó a los estudiosos a explorar la relación entre la enfermedad y las modificaciones en la piel.

En un inicio, Milne atribuyó el cambio en el olor de su esposo al estrés laboral. Con el tiempo, los profesionales de la salud confirmaron que el hombre padecía Parkinson. Esto llevó a los especialistas a investigar si **la enfermedad podía provocar modificaciones en el olor corporal**.

Se trata de una condición que permite a quienes la presentan percibir olores con una intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio. En los casos más extremos, **esta capacidad puede resultar abrumadora y generar situaciones de estrés**, aunque en el caso de Milne fue clave para aportar información valiosa sobre la enfermedad.

Su habilidad permitió a los investigadores identificar un **síntoma que hasta ahora había pasado desapercibido** y que podría contribuir a mejorar la **detección temprana** del Parkinson.

De acuerdo con lo publicado por *20minutos*, el diagnóstico temprano resulta esencial para el manejo de la enfermedad. Identificar los síntomas en un pronto estadio permite mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen, ralentizar la progresión de la enfermedad y optimizar la efectividad de los tratamientos disponibles.

En España, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que cada año se detectan 10.000 nuevos casos, lo que subraya la importancia de encontrar señales de alerta que permitan una intervención precoz.



El descubrimiento relacionado con el olor de la piel se suma a la lista de posibles indicadores tempranos del Parkinson, lo que podría facilitar la identificación de la enfermedad en etapas iniciales. La investigación en torno a nuevos síntomas y señales de alerta resulta esencial, ya que el diagnóstico precoz permite a los pacientes acceder a **tratamientos más efectivos y mejorar su calidad de vida**, aunque la enfermedad no tenga cura.

El caso de Joy Milne ilustra cómo la combinación de investigación científica, observación clínica y circunstancias personales excepcionales puede conducir a **avances significativos** en el conocimiento de enfermedades complejas como el Parkinson.

Este hallazgo podría motivar el desarrollo de nuevas herramientas y protocolos para la detección temprana, lo que beneficiaría tanto a pacientes como a profesionales de la salud.

El Parkinson sigue siendo una **enfermedad neurodegenerativa** de difícil diagnóstico en sus primeras fases, por lo que la incorporación de nuevos síntomas a la lista de señales de alerta puede marcar la diferencia en la vida de quienes la padecen.

COMPARTIR:



Notas Relacionadas



Comentarios

festram





¿El calor puede causar más ataques de ...

¿El calor puede causar más ataques de migraña?

Bienestar

✓ Fact Checked

Los cambios de temperatura suelen relacionarse con un mayor número de migrañas. Sin embargo, hay otros factores de riesgo de esta enfermedad mucho más relevantes y que se pueden acentuar en verano

Actualizado a: Lunes, 9 Junio, 2025 15:34:52 CEST



El estrés, los cambios hormonales en la mujer o la alteración en los horarios de comidas y descanso son los factores de riesgo principales de la migraña. (Fotos: Shutterstock)



¿El calor puede causar más ataques de ...

Cuando el calor aprieta, de cualquier mal que se sufra le culpamos. Uno de ellos es la **migraña**, a la que con frecuencia se le relaciona con las altas temperaturas. Sin embargo, **¿es cierto que el verano viene acompañado con un aumento de brotes de esta enfermedad?**

“Evidencias robustas no hay. Sí es cierto que ante cambios bruscos de temperatura, se puede sufrir ataques de migrañas, pero al igual que ocurre con otras enfermedades”, explica **Roberto Belvís**, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). El experto alude a un metaanálisis que se hizo hace unos años que recogía **alrededor de 80 estudios que habían analizado de forma primaria o secundaria los factores atmosféricos**. De ellos, “sólo 11 estaban bien hechos y en ninguno se encontró ninguna asociación de la enfermedad con alguna variable meteorológica”, afirma.

En concreto, los participantes de estas investigaciones apuntaban en un calendario los días que padecían estos ataques y después los expertos miraban en el observatorio de la zona qué variables atmosféricas se podían asociar a esos días. “La que más se acercó, una tendencia estadística aunque no significativa, fue **la fuerza del viento** en 2 de los 11 estudios”, detalla Belvís. En este sentido, hay una teoría que todavía no se ha podido demostrar y que defiende que a lo mejor no es el viento en sí, sino las partículas de bacterias que este arrastra, capaces de entrar por la nariz y activar el nervio trigémino, que se ubica en el cráneo. Es importante apuntar que la migraña es la consecuencia de la activación o irrigación de las fibras de este nervio.

En cualquier caso, insiste el neurólogo, a pesar de que los pacientes relacionan mucho sus brotes de migraña con la presión atmosférica, se trata de “una infoxicación” porque realmente no se ha encontrado nada. **“Se detecta si nos vamos a situaciones extremistas**. Por ejemplo, si estamos a 2.000 metros de altitud, sí se puede relacionar, pero a 400 no lo notamos. Lo mismo ocurre con la temperatura, una variación de 4 o 5 grados no supone nada”. Además, indica, “la temperatura es la variable más fácil de analizar” y aún así los expertos no han hallado ninguna asociación.

En este punto, Belvís pone un ejemplo para comprender mejor **por qué se debe descartar la presión atmosférica como factor de riesgo de la migraña**: “Imagina que estamos a 0 grados y te metes en un centro comercial que está a 22. Si a las dos horas de estar en el edificio, sufres un ataque, no tiene nada que ver con la atmósfera que haya fuera en ese momento”. Esto también se puede aplicar al verano, agrega, pues si se pasa todo el día en sitios con el aire acondicionado, **poco tendrá que ver el calor del exterior con la migraña**.



PUBLICIDAD

¿El calor puede causar más ataques de ...

Elige un título de FP online



FP online de Jesuïtes Educación y la...

UOC - Patrocinado

[¡Consulta descuentos!](#)

Qué factores sí pueden aumentar la migraña en verano



Más allá de la subida de temperaturas que se produce en verano, hay otros cambios que sí pueden repercutir en los factores de riesgo principales de la migraña. Todos los estudios realizados al respecto, coinciden en estos tres:

- El **estrés**.



Los cambios en el estado hormonal de la mujer que provoca la **¿El calor puede causar más ataques de ... menstruación y su periodicidad.**

- **La alteración de horarios de las comidas.** Según Belvís, “no es tanto lo que comes, sino a qué hora lo comes”.
- Modificación en el **horario del sueño**. Es esencial mantener las mismas horas de descanso y en el mismo periodo.

“Estos son los factores más importantes. Los cambios atmosféricos, lo que come una persona o el **ejercicio físico** también lo son, pero bastante menos”, insiste el experto consultado, quien agrega que en verano, se producen cambios en los horarios de comida, de sueño, incluso de estrés laboral, “pues la gente empieza a pensar en las vacaciones, los preparativos, etc.”, subraya.

¿La deshidratación es otro factor de riesgo de la migraña?

Está descrito que la deshidratación también puede inducir migraña, pero, como repite Belvís, “como cualquier otra enfermedad que se padezca”. En concreto, **genera estrés corporal y, por eso, “es importante estar bien hidratado”**.

De nuevo, hay que irse a los extremos: una deshidratación típica y puntual no va a provocar un brote, pero si es sostenida o grave sí que lo puede producir. “Siempre recomendamos a los pacientes que se hidraten, pero por prudencia elemental”, señala el neurólogo.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Estos son los principales síntomas de alerta de un problema digestivo grave

Cuídate Plus

Qué es el trastorno límite de personalidad y cómo afecta a las relaciones de pareja

Cuídate Plus

Muere la influencer Kristina Belaya en un trágico accidente doméstico: "Una lesión fatal"

Marca

Joana Sanz celebra la sentencia de Dani Alves y se defiende en Instagram: "Les invito a dejar de descargar su odio"

Marca



no de Santiago

fe del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago

on el test en sangre para demencias»

io SEN Enfermedades Neurológicas, José María Prieto hace extensivo el reconocimiento a nivel
«profesionales» del CHUS

múltiples técnicas gracias en parte a una innovadora tecnología y referente en investigación



ía Prieto, recibe el galardón del presidente de la SEN, Jesús Porta Etessam. / CEDIDA

PUBLICIDAD

**Koro Martínez**

Santiago 10 JUN 2025 6:01

Neurología en el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago que cumple ahora medio **siglo** **acaba de ser premiado por la Sociedad Española de Neurología** por su destacada **trayectoria** donde que la distinción reconoce el excelente trabajo, tanto de los miembros actuales del equipo **que** **comenzaron** desde que lo iniciara el profesor **Manuel Noya**. Una larga trayectoria durante la que **ha sido** pionera en múltiples técnicas y es centro de referencia a nivel estatal en **esclerosis múltiple**, **además**, su Unidad de **ictus** ha sido distinguida con la máxima acreditación por parte de la **Asociación** **de** **ictus**.

PUBLICIDAD

reconocimiento por parte de la SEN?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

iradecido, y más cuando es el reconocimiento de compañeros de toda España al trabajo que tiempo en el servicio, desde que lo fundó el profesor Noya. Entre los motivos que el presidentearnos este premio, destacó básicamente que hemos sido capaces de traer la última tecnología e habían hecho antes en ningún otro sitio del país.

do el servicio?

PUBLICIDAD

no es capaz de prácticamente nada y, además, venimos de unos precedentes muy importantes con gente muy capaz, **grandísimos profesionales y referentes a nivel nacional en todas las** rico que hacemos es continuar la labor que empezaron otros, introduciendo tecnologías como el párkinson por ultrasonido, el diagnóstico precoz de las demencias por análisis de sangre o y que han llevado a que se nos diera este premio.

is de sangre está relacionado con el test que acaba de aprobar la FDA?

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

una tecnología para este diagnóstico precoz en alzhéimer, y es algo en lo que nosotros bajando en [investigación](#). Aún no está aprobado para su aplicación clínica y, de hecho, este fin encuentro de expertos en demencias a nivel nacional en Santiago para analizar diversos temas, posibilidad de hacer análisis de sangre para un **diagnóstico con mayor seguridad de las**

iona

yos, ¿y en aplicación clínica?

poco tiempo, pero no puedo concretar, quizás en la reunión de este viernes y sábado podamos que sabemos es que **funciona, puede ser útil y se puede utilizar**.

a haber en el encuentro?

menos 80 expertos en [Santiago](#), en esta convocatoria de la Sociedad Gallega de Neurología daremos toda la información disponible porque probablemente en poco tiempo tengamos que terapéuticas y diagnósticas, y es necesario estar a la última.

gación en el servicio?

la duda, sobre todo a nivel de investigación traslacional porque en medicina siempre hay que acción práctica que se pueda traducir en el tratamiento a los pacientes.

o con tres MIR por año en Neurología

IR?

cio de Galicia con tres residentes por año y estamos muy contentos porque para un hospital tener [médicos residentes](#), es un motivo de prestigio sin ninguna duda. Y es algo que se debe un hospital universitario, y con unidades de referencia para ofrecer tratamientos que en otros cabo.

ides fortalezas del servicio?

En primer lugar, que es un servicio ya consolidado y que cumple ahora 50 años y luego que tiene unidades específicas en cada una de las patologías de neurología, siendo algunas además de referencia nacional. Tenemos **tres catalogadas como CSUR**, la de esclerosis múltiple, la de párkinson y la de [epilepsia](#), y la unidad de ictus ha sido reconocida a nivel europeo. A ello se suma un grupo de investigación propio de neurología para distintas patologías, y lo que buscamos es que esa investigación tenga una utilidad práctica en el día a día con los pacientes. Disponemos, además, de técnicas que hay en muy pocos hospitales de España, con la cirugía por [HIFU](#), donde fuimos los primeros del sistema público. Contamos también con una tecnología de análisis de sangre muy sensible y específica, Simoa.

Unidad del Sueño propia

¿Y el reto, mantenerse?

Adquirir autonomía en las pruebas propias de la especialidad. Y luego hay un reto que verlo al menos puesto en marcha, que es tener una unidad del sueño como corresponde, que sea eficiente y sistemática. Es complicado, pero cuando uno tiene la convicción de que debe hacerse, se hace.

¿Qué es una unidad del sueño?

Las alteraciones del sueño relacionadas con el [sueño](#) deben ser estudiadas por neumólogos, pero el resto son problemas que repercuten en la salud general del paciente, en su salud cardiológica e incluso mental.

[ICTUS](#)[SALUD](#)[DISTINCIÓN](#)

[eltiempo.com](https://www.eltiempo.com)

¿Qué significa cuando alguien se duerme con la luz encendida, según la psicología?

Joaquín Corbetta

2-3 minutos

Dormir con la luz prendida en la habitación o dejar alguna cerca encendida, ha sido objeto de estudio para muchos de los psicólogos que investigan este campo. En concreto, se trata de [los especialistas en la psicología del sueño](#), que son cada vez más y a medida que pasa el tiempo, comienzan a perfeccionar sus resultados acerca de este apartado tan importante para las personas.

La especialista María José Martínez de Madrid, trabajadora de Cronobiología de la Sociedad Española del Sueño (SES), explicó al medio *Cuidate Plus* [qué significa que una persona se duerma](#) con la luz encendida: **la iluminación artificial puede confundir al cerebro por la ausencia de melatonina**.

“Si encendemos la luz durante un periodo de cinco o 10 minutos, la melatonina se elimina totalmente de nuestro cuerpo, con lo cual nuestro sueño se va a ver muy fragmentado y nos va a costar mucho volver a conciliarlo”, remarcó.

Por otro lado, de acuerdo con la especialista Ana Fernández de Arcos, perteneciente al Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN) en diálogo con Cuidate Plus, explicó que **cuanta más luz haya en la habitación**,

más serán los problemas para conciliar el sueño. “La oscuridad total es importante, sobre todo en los más jóvenes, porque son más sensibles a la luz”, remarcó.



La luz no es buena para dormir plácidamente Foto:Istock

¿Cuál hora es la mejor para dormirse, según la inteligencia artificial?

La cantidad de horas de sueño son tan importantes para descansar de buena manera como la postura, la hora para acostar o la oscuridad en la habitación. En este sentido, **le preguntamos a la inteligencia artificial cuál es la hora ideal para dormir.**

La IA recomienda dormirse cerca de las 10 de la noche, ya que **“el sueño profundo es una de las fases más importantes del ciclo del sueño, conocida también como sueño de ondas lentas o fase NREM 3 (No Rapid Eye Movement)”.**



CIENCIA

La ciencia detecta un nuevo síntoma del Parkinson: cambios en el olor corporal



Por **Carlos Fernandez**
hace 24 horas



165 Vistas



FACEBOOK



TWITTER



WHATSAPP



Transformación física suprema

Disfruta de comidas ricas y sanas nuestros fáciles planes. Según presupuesto y hábitos

Este sitio utiliza cookies funcionales y scripts externos para mejorar tu experiencia.


MIS AJUSTES

ACEPTO



El hallazgo sobre el sebo cutáneo podría revolucionar la detección temprana del Parkinson (Freepik)

El **Parkinson**, uno de los trastornos más investigados, sigue presentando nuevos desafíos para la ciencia, que logró avances que podrían cambiar el destino del padecimiento. Científicos avanzan en la identificación de síntomas y tratamientos, enfocándose ahora en la posible relación entre la enfermedad y la **secreción de sebo cutáneo**.



Plan de cas

¿Sin equipo? ¡No hay problema! Entrena

MadMuscles

Los estudios comenzaron luego de que **Joy Milne**, una mujer con un sentido del olfato extraordinariamente agudo, identificara que el olor corporal de su esposo había cambiado mucho antes de que recibiera el diagnóstico de Parkinson, lo que llevó a los estudiosos a explorar la relación entre la enfermedad y las modificaciones en la piel.

La hiperosmia permitió identificar alteraciones en el olor de la piel como señal de alerta del Parkinson
Freepik

En un inicio, Milne atribuyó el cambio en el olor de su esposo al estrés laboral. Con el tiempo, los profesionales de la salud confirmaron que el hombre padecía Parkinson. Esto llevó a los especialistas a investigar si **la enfermedad podía provocar modificaciones en el olor corporal**.

Estudios posteriores confirmaron que el Parkinson puede alterar la secreción de sebo en la piel. Esto genera un olor característico que, aunque imperceptible para la mayoría, puede ser detectado por personas con **hiperosmia**.

Se trata de una condición que permite a quienes la presentan percibir olores con una intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio. En los casos más extremos, **esta capacidad puede resultar abrumadora y generar situaciones de estrés**, aunque en el caso de Milne fue clave para aportar información valiosa sobre la enfermedad.

Energía futura

egos José Mª Prieto y Pablo Irimia, Premio SEN por su labor



la SEN. | FdV

PUBLICIDAD

R.S.

Vigo 10 JUN 2025 6:01

Los neurólogos gallegos José Mª Prieto y Pablo Irimia han sido galardonados con el Premio SEN, que concede la Sociedad Española de Neurología (SEN), por su labor científica y su dedicación por la investigación en Neurología y las enfermedades neurológicas, informó la entidad en una nota.

PUBLICIDAD

Covelo, 1960), galardonado con el Premio SEN Enfermedades Neurológicas, es jefe del Servicio Clínico de Santiago, así como presidente de la Sociedad Gallega de Neurología y profesor de e Medicina de Santiago de Compostela. También es académico corresponsal en la Real rugía de Galicia; y miembro del Comité de expertos para el tratamiento de la esclerosis múltiple de Farmacia y Productos Sanitarios de la [Xunta de Galicia](#).

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Por su parte, el coruñés Pablo Irimia, Premio SEN Cefaleas, ejerce como consultor del Departamento de Neurología y Neurocirugía de la Clínica Universidad de Navarra, donde es responsable de la Unidad de Cefaleas de dicho centro, y como profesor titular de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

a la actividad asistencial, como a la docencia y a la investigación clínica, donde principalmente
o de las cefaleas primarias.

UNIVERSIDAD ENFERMEDADES

Detectan un nuevo síntoma del Parkinson: cambios en el olor corporal

Investigaciones científicas han identificado que el Parkinson puede alterar la secreción de sebo en la piel, generando un olor característico. Este hallazgo podría facilitar la detección temprana de la enfermedad.

Lunes 09 de Junio de 2025

(HTTPS://
WWW.FACEBOOK.COM/
RADIO-
FENIX/
HTTPS://
951.TWITTER.COM/ST/
25199944036710951/

(http://
twitter.com
share?
text=Detect
un
nuevo

(https://toma
www.facebook.c
share?text=Bo
share?text=Bo
u=https:// text=h
fenix951.com.ar/
nuevo_2013/levo.
noticia.php?id
id=307282&t=307



(https://www.yuhmak.com/electro-hogar?utm_source=Radio+digital+&utm_medium=social+&utm_campaign=Radio+Felix+)



Lunes 09 de Junio de 2025 | La Rioja, Argentina | Fenix Multiplataforma

hiperosmia, una condición que les permite percibir olores con una intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio.

La investigación comenzó cuando Joy Milne, una mujer con un sentido del olfato extraordinariamente agudo, identificó que el olor corporal de su esposo había cambiado mucho antes de que recibiera el diagnóstico de Parkinson. Este descubrimiento llevó a los científicos a explorar la relación entre la enfermedad y las modificaciones en la piel.

Los estudios posteriores confirmaron que el Parkinson puede alterar la secreción de sebo en la piel, generando un olor característico. Este hallazgo abre la puerta a métodos más precisos y menos invasivos para la detección temprana de la enfermedad.

En España, la Sociedad Española de Neurología estima que cada año se detectan 10.000 nuevos casos de Parkinson, lo que subraya la importancia de encontrar señales de alerta que permitan una intervención precoz.

Este descubrimiento se suma a otros síntomas clásicos asociados al Parkinson, como el temblor en manos, piernas o mentón, la pérdida del olfato, los problemas de sueño, las dificultades para caminar, los cambios en la postura, la voz más baja o ronca, la escritura más pequeña, los mareos y la falta de expresividad facial.

La identificación de este nuevo síntoma abre la posibilidad de desarrollar métodos de diagnóstico más precisos y menos invasivos, lo que podría mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y ralentizar la progresión de la enfermedad.

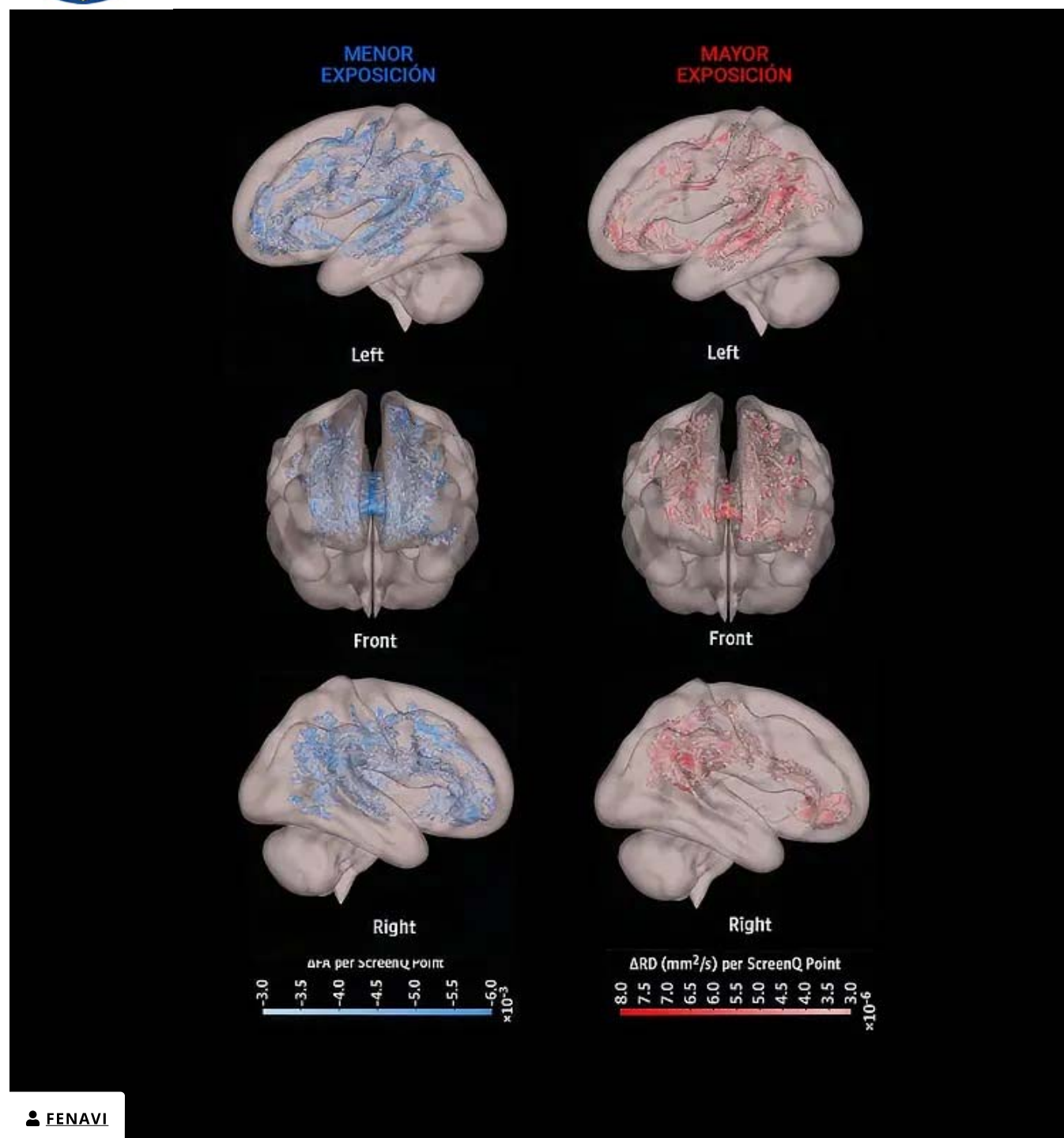
Este avance científico destaca la importancia de la investigación en la detección temprana del Parkinson y la necesidad de continuar explorando nuevas formas de identificar y tratar esta enfermedad neurodegenerativa.



(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http://fenix951.com.ar/nuevo_2013/noticia.php?id=307282&t=)



(http://twitter.com/share??u=http://fenix951.com.ar/nuevo_2013/noticia.php?id=307282&t=)



FENAVI

9 DE JUNIO DE 2025 NOTICIAS 0 COMENTARIOS

Las pruebas de los efectos nocivos del abuso de pantallas en los cerebros de los menores (+Video)

Salud.- El epidemiólogo Miguel Ángel Martínez-González, catedrático de Salud Pública de la Universidad de Navarra y catedrático visitante de la Universidad de Harvard, sostiene que el **abuso de los móviles con conexión a internet "es responsable" de los problemas de salud mental** detectados en los últimos años en niños y adolescentes.

00:05/01:09



auto skip



Se posiciona así del lado del psicólogo estadounidense Jonathan Haidt, autor de *La generación ansiosa*, a quien se le reprocha haber exagerado la relación entre el entorno digital y el deterioro del bienestar de la infancia sin tener una evidencia científica sólida. El médico español sigue la senda de Haidt y defiende que “empieza a haber cada vez más investigaciones que ya **no se limitan** sólo a mostrar una correlación, sino que prueban que las pantallas son la causa o una de las causas de una epidemia neuropsíquica sin precedentes entre los menores”.

Lea también: [Científicos japoneses habrían desarrollado un tipo de sangre artificial compatible con cualquier otro tipo](#)

El asunto es complejo y tiene sus grises. La tecnología propicia innegables avances y no sería justo atribuirle toda la responsabilidad en el incremento de los problemas de salud mental de niños y adolescentes, que parece obedecer más bien a un fenómeno multifactorial. Pero cada vez hay más expertos que denuncian los “riesgos” de una exposición abusiva. Martínez-González, que ha liderado grandes estudios epidemiológicos y está entre los 10 investigadores más citados en su ámbito en España, ve “un cambio de tendencia» en la literatura científica producido, sobre todo, a partir del informe del US Surgeon General, que en 2023 advirtió de que “las redes sociales, aunque pueden tener beneficios en algunos niños y adolescentes, **también pueden tener un profundo riesgo de daño en su salud mental y en su bienestar**”.

Entre el centenar de estudios citados en el informe de la máxima autoridad de salud pública de EE.UU. se mencionan dos ensayos con grupos de control aleatorizados. El primero, realizado con jóvenes universitarios, dice que **limitar el uso de redes sociales a 30 minutos al día durante tres semanas “mejoró significativamente la gravedad de la depresión”**. Otro trabajo publicado en *American Economic Review* señala que desactivar Facebook durante cuatro semanas aumentó la satisfacción con la vida.



La literatura científica muestra, por otro lado, un buen número de estudios que hablan de un efecto nulo o incluso positivo de las pantallas. Por ejemplo, el umbrella review de más de 100 metaanálisis y cerca de dos mil 500 papers que publicó Nature en 2023 observa efectos pequeños que varían según el tipo de uso y el contexto. Martínez-González considera que en este trabajo **“se mezclan estudios que no son combinables**, con distintos tiempos de exposición, lo que descafeína el efecto”. “Es la misma neblina que se produce con otro estudio que se cita con frecuencia, publicado en The Lancet Regional Health, **que tiene un montón de fallos**. La no demostración de los efectos no significa en ningún caso que estos no existan ni que las pantallas sean inocuas”, añade.

El salto cualitativo en la investigación se ha producido con el paso de estudios observacionales, que probaban una mera asociación, a estudios de intervención con diseño aleatorizado (sometido a un proceso al azar) y grupo de control, la mejor forma de lograr evidencia causal sin exponer a efectos adversos a los participantes.

“Mejora el comportamiento”

Martínez suele poner en sus conferencias un estudio experimental publicado en JAMA en 2024 realizado con lo que se denomina aleatorización en clúster, por el que se asignan grupos de individuos al azar a diferentes grupos de intervención. Durante dos semanas se sustituyeron todos los dispositivos de una familia entera por un teléfono tonto, sin internet, y a otra familia se la dejó que siguiera con sus smartphones. Se midió el bienestar al principio y al final del experimento y se observó que «afectaba positivamente a los síntomas psicológicos de los niños, en particular al mitigar los problemas de conducta internalizados y mejorar el comportamiento prosocial».

También suele mencionar este epidemiólogo otro estudio de intervención de la Universidad de Bath (Reino Unido) de 2022 que llegó a la conclusión de que estar una semana sin redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram y TikTok) conduce a “significat [^] mejoras en el bienestar, la depresión y la ansiedad”. **“No conozco a ningún especialista médico que no esté asustado por e**



La protesta es reflejo de un nuevo fenómeno social que ha encontrado apoyo en todo el espectro político, desde la ley antipantallas de Sira Rego (IU) que se está tramitando en el Congreso al decreto de Isabel Díaz Ayuso (PP) que limita los dispositivos en las aulas y prohíbe hacer deberes con tabletas en casa.

David Ezpeleta, vicepresidente y responsable del Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Neurología, constata que, desde hace alrededor de una década, “coincidiendo con la generalización de las redes sociales y el uso intensivo de las nuevas tecnologías, se observan alteraciones conductuales y **cambios estructurales en el cerebro no sólo en jóvenes**, sino también desde los primeros años de vida, por la sobreexposición” al entorno digital.

El contacto con todo el mundo que se halla dentro de las pantallas deja huella en todo el cableado del órgano que nos gobierna. “En los más pequeños, en edades preescolares, se ha observado una alteración en la mielinización en las conexiones neuronales en **áreas responsables del lenguaje y la alfabetización**”, detalla Ezpeleta. Las pruebas de imagen, como PET y TAC, sirven para cuantificar y señalar la incidencia de un uso intensivo y nocivo del “chupete digital”, como recoge un estudio en JAMA Pediatrics cuyas resonancias ilustran este reportaje.

Los clínicos emplean la resonancia magnética para estudiar los tractos nerviosos, esto es, las prolongaciones de las neuronas que conectan diferentes regiones del cerebro y el resto del sistema nervioso central. En los preescolares, más horas frente a las **pantallas se asocia con “carreteras internas”** del cerebro menos desarrolladas. Las imágenes muestran los tractos nerviosos donde se observa esta diferencia entre preescolares expuestos a pantallas frente a los no expuestos. Una menor cantidad de estas “carreteras neuronales” construidas a lo largo de la infancia puede llevar **“a alteraciones en el desarrollo del lenguaje, la atención, la memoria y el aprendizaje”**, explica Ezpeleta.

“Daña la plasticidad”

Dejar los dispositivos a los niños sin control parental junto a la permisividad de **“vagabundear por el contenido de las redes” son acciones que “dañan la plasticidad de un cerebro en pleno desarrollo”**. Ezpeleta, como otros investigadores, y como reza el título de un reciente editorial de la revista científica Nature –¿Perjudican las pantallas a los adolescentes? Qué pueden hacer los científicos para encontrar respuestas), busca no sólo el cómo, sino el porqué, así como la reversibilidad de los efectos ante un órgano aún inmaduro.

«No debemos demonizar, sino educar en el uso, que sea sano y productivo. Tanto en casa como en el colegio», dice tajante el neurólogo. Y no hay que olvidar, recuerda, “que el tiempo que uno le dedica a lo digital se lo resta a lo demás: ejercicio físico, relaciones sociales...”. En esa misma línea, el editorial de Nature destaca que, “si la tecnología ayuda, perjudica, hace ambas cosas o ninguna, probablemente dependa de los antecedentes de cada persona, de las plataformas de redes sociales que utilice y del contenido que vea”.

Un ejemplo lo publicaba recientemente un grupo de investigadores de la Universidad de Cambridge en un artículo en Nature Human Behaviour. Analizaron una muestra de **más de tres mil adolescentes de entre 11 y 19 años** de Reino Unido y su conclusión fue que aquellos con problemas de salud mental pasaron de media unos 50 minutos más al día en redes sociales respecto a aquellos que no los sufrían. Para Ezpeleta, este trabajo de nuevo pone de manifiesto que «los medios digitales se han convertido en parte integrante de la vida de los adolescentes». Por eso, «debemos reconocer los efectos negativos», insta el neurólogo.

“Si tras 10 de minutos de uso, se les pide que lo dejen, se le quita el dispositivo y entran en cólera, estamos ante un problema de adicción que va a afectar a su rendimiento académico”, dice. En la revista Dialogues in Clinical Neuroscience, varias revisiones apuntan también a esas huellas en el cerebro.

El neurólogo Ezpeleta reclama que el **“tiempo excesivo con el móvil”** no sea en vacío, “sino que sirva para cosas de valor, como ampliar el conocimiento en una materia”, pero **sin “subarrendar capacidades a la tecnología”**. Para Ezpeleta resulta clave que “los niños y los adolescentes lean en papel, escriban a mano y subrayen las ideas». “Esto constituye un factor neuroprotector, lo hemos comprobado”, recalca.

Un trabajo de la Universidad de Hong Kong, publicado en Early Education and Development abordó los cambios en el cerebro de niños menores de 12 años a través de 33 estudios que usaron tecnología de neuroimagen para medir el impacto en más de 30 mil participantes. **La conclusión es que el tiempo frente a la pantalla influye de forma negativa en la función cerebral** necesaria para la atención, las capacidades de control ejecutivo, el control inhibitorio, los procesos cognitivos y la conectividad funcional. ▲



escuela durante una hora al día para actividades recreativas o de aprendizaje sacaron mejores notas que los que no los utilizaron, pero los resultados empeoraron a partir de una hora en el caso del ocio y de tres horas en el caso del aprendizaje. La OCDE no demoniza la tecnología y considera que «puede ser un medio para involucrar a los alumnos en una enseñanza más interactiva», pero también la ve como **“una fuente de distracción en clase que puede ser perjudicial para el aprendizaje”**. En otro estudio con asignación aleatoria y grupo de **control realizado en la “hipercompetitiva”** academia militar West Point de EEUU, donde “los incentivos para prestar atención en clase son especialmente altos”, se observó que **“permitir el uso de ordenadores en el aula redujo el rendimiento** promedio de los estudiantes en los exámenes finales en aproximadamente una quinta parte de la desviación estándar”.

Y está el proyecto SAPA, otro trabajo con cerca de 400.000 participantes reclutados entre 2006 y 2018 y entre 2011 y 2018 en EEUU. «Este estudio demuestra que se ha producido un efecto Flynn inverso», explica Martínez-González. “Si a lo largo del siglo XX **el coeficiente intelectual medio había aumentado generación tras generación**, a partir de que se extiende el uso de los móviles con conexión a internet nos hemos vuelto menos inteligentes, especialmente los jóvenes”.

Bajo el título **Generación Zombi (Península)**, Javier Albares, neurofisiólogo y miembro de la Sociedad Española del Sueño y de la European Sleep Research Society, ha analizado este problema desde diferentes puntos de vista. En su libro hace un repaso de la literatura científica dedicada a los efectos y argumenta cómo «los dispositivos digitales influyen en el rendimiento escolar y en la baja calidad y cantidad del sueño, factores que multiplican las consecuencias negativas». Además, pone sobre la mesa que “nuestra ancestral fisiología no necesita pantallas, no está adaptada a los trepidantes cambios del mundo digital producidos en los últimos 20 años”.

El impacto en la psique de los adolescentes preocupa, “y mucho», alerta Ezpeleta. Dismorfia y trastornos de la alimentación junto a depresión y agresividad “se desarrollan **con más facilidad de puertas para adentro de la habitación mientras navegan por las redes**”, añade. En una revisión de investigadores españoles, publicada en Journal of Epidemiology and Community Health, se analiza el aumento de los niveles de insatisfacción corporal, mayor incidencia de anorexia, bulimia y problemas de cantidad y calidad de sueño, así como más riesgo de depresión y de conductas suicidas.

Intentos de suicidio

“Estoy totalmente convencida de que hay causalidad”, afirma una de sus autoras, la catedrática Almudena Sánchez-Villegas, decana de la Facultad de Medicina de la Universidad Pública de Navarra, que trabaja en un proyecto de salud mental que está midiendo los estilos de vida de dos mil 50 adolescentes y que en los resultados preliminares ya ha encontrado “una asociación clara entre el uso de pantallas y la sintomatología depresiva y ansiosa y el riesgo de suicidio”, aunque habrá que esperar un par de años para ver los resultados longitudinales de esta cohorte a la que van a hacer un seguimiento.

Coincide con ella el psicólogo clínico Francisco Villar, coordinador del programa de atención a la conducta suicida en el menor del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, que cuenta que en una década se ha multiplicado por cuatro el número de menores ingresados en las urgencias psiquiátricas (los casos más graves) de este centro hospitalario: “Antes nos llegaban **250 chicos al año** que se habían intentado suicidar y ahora son mil. Desde 2013 se ha producido un incremento continuado que se disparó con el Covid, pero viene de antes, porque en 2019 estábamos en 400. Cada vez hay más niñas y cada vez son más pequeñas. No tengo ninguna duda de que las pantallas están detrás. Cada vez hay más evidencia que muestra sus efectos negativos».

Villar observa la “causalidad” en su “práctica clínica diaria”, donde se está encontrando con «nuevas fuentes de sufrimiento, distintas a las que existían hace una década”. “El abuso sexual en el ámbito familiar lo había entonces y lo hay ahora, pero antes no se veían casos como los que hay ahora, como el de una niña de 12 años que intenta suicidarse porque tiene un novio de 50 años que en las redes sociales se hizo pasar por alguien de su edad y que lleva meses acosándola”.

Sigue la información minuto a minuto en nuestro [Telegram Instagram Facebook Twitter](#) ¡La noticia en tus manos!

[Compartir](#)
[Twitter](#)
[Correo electrónico](#)
[Compartir](#)
[Impresión](#)
[Correo electrónico](#)
[Compartir](#)


Martes 10 de Junio de 2025

Q 5.5°



09/06/2025

La ciencia detecta un nuevo síntoma del Parkinson: cambios en el olor corporal



Fuente: 1749464403

El hallazgo de que este trastorno neurodegenerativo modifica el sebo cutáneo abre la puerta a métodos más precisos y menos invasivos para su detección temprana

> El Los estudios comenzaron luego de que **Joy Milne**, una mujer con un sentido del olfato extraordinariamente agudo, identificara que el olor corporal de su esposo había cambiado mucho antes de que recibiera el diagnóstico de Parkinson, lo que llevó a los estudiosos a explorar la relación entre la enfermedad y las modificaciones en la piel.

En un inicio, Milne atribuyó el cambio en el olor de su esposo al estrés laboral. Con el tiempo, los profesionales de la salud confirmaron que el hombre padecía Parkinson. Esto llevó a los especialistas a investigar si **la enfermedad podía provocar modificaciones en el olor corporal**.

Se trata de una condición que permite a quienes la presentan percibir olores con una intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio. En los casos más extremos, **esta capacidad puede resultar abrumadora y generar situaciones de estrés**, aunque en el caso de Milne fue clave para aportar información valiosa sobre la enfermedad.

Su habilidad permitió a los investigadores identificar un **síntoma que hasta ahora había pasado desapercibido** y que podría contribuir a mejorar la **detección temprana** del Parkinson.

De acuerdo con lo publicado por *20minutos*, el diagnóstico temprano resulta esencial para el manejo de la enfermedad. Identificar los síntomas en un pronto estadio permite mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen, ralentizar la progresión de la enfermedad y optimizar la efectividad de los tratamientos disponibles.

En España, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que cada año se detectan 10.000 nuevos casos, lo que subraya la importancia de encontrar señales de alerta que permitan una intervención precoz.

El descubrimiento relacionado con el olor de la piel se suma a la lista de posibles

5.5°

EL CLIMA EN VILLA ALLENDE

CLIMA

5.5°C



RADIO EN VIVO



BOLETÍN DE NOTICIAS

Reciba todas las noticias actualizadas

Ingrese su correo electrónico

Enviar

DIARIOS DE HOY

VER MÁS TAPAS

indicadores tempranos del Parkinson, lo que podría facilitar la identificación de la enfermedad en etapas iniciales. La investigación en torno a nuevos síntomas y señales de alerta resulta esencial, ya que el diagnóstico precoz permite a los pacientes acceder a **tratamientos más efectivos y mejorar su calidad de vida**, aunque la enfermedad no tenga cura.

El caso de Joy Milne ilustra cómo la combinación de investigación científica, observación clínica y circunstancias personales excepcionales puede conducir a **avances significativos** en el conocimiento de enfermedades complejas como el Parkinson.

Este hallazgo podría motivar el desarrollo de nuevas herramientas y protocolos para la detección temprana, lo que beneficiaría tanto a pacientes como a profesionales de la salud.

El Parkinson sigue siendo una **enfermedad neurodegenerativa** de difícil diagnóstico en sus primeras fases, por lo que la incorporación de nuevos síntomas a la lista de señales de alerta puede marcar la diferencia en la vida de quienes la padecen.

Fuente: 1749464403

Compartir



DIARIOS DE HOY

VER MÁS TAPAS

BOLETÍN DE NOTICIAS

Reciba todas las noticias actualizadas

Enviar

DIARIOS DE HOY

VER MÁS TAPAS

REDES SOCIALES

[Tweets por el @delavillarradio.](#)

FM "Villa Allende" web:fmvillaallende.com.ar

Mensaje tel. fijo: 03543 432700 Whatsapp: audio o texto 03543 692700 "La Mañana de la Villa"

crecer51@yahoo.com.ar / 98.1fmvillaallende@gmail.com



FM Villa Allende 98.1 - Todos los derechos reservados © 2025



901 30 20 10
www.amavir.es

(<https://www.amavir.es/>)



geriatricarea

(<https://www.geriatricarea.com/>)



Revista digital del sector sociosanitario (/)

Actualidad (<https://www.geriatricarea.com/categorias/actualidad/>)

Entregados los Premios SEN 2025 que distinguen la labor en campo de la Neurología

Junio, 2025 (<https://www.geriatricarea.com/2025/06/09/entregados-los-premios-sen-2025-que-distinguen-la-labor-en-campo-de-la-neurologia/>)



([https://www.il3.ub.edu/postgrado-direccion-gestion-centros-residenciales?](https://www.il3.ub.edu/postgrado-direccion-gestion-centros-residenciales?utm_source=geriatricarea&utm_medium=link&utm_campaign=laundry-2025-01-fab)
=30073)



([https://www.electroluxprofessional.com/](https://www.electroluxprofessional.com/es/?utm_campaign=laundry-2025-01-fab)

<https://www.geriatricarea.com/2025/06/09/entregados-los-premios-sen-2025-que-distinguen-la-labor-en-campo-de-la-neurologia/>

m=banner&utm_source=onlinemagazine&
utm_term=4dd6dd59c35a4f5ab65c58c5ac
658a18)

Un año más, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha entregado los Premios SEN 2025, que tiene como objetivo reconocer la labor que, tanto en el campo científico como en el social, han desarrollado personas, entidades e instituciones en el campo de la Neurología.

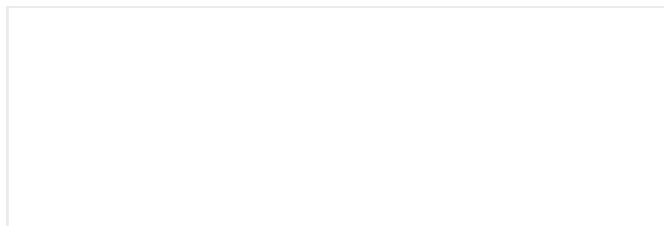
En esta ocasión, la Mención de Honor de la SEN, que es el máximo galardón que otorga la SEN anualmente, ha recaído en el **Dr. Jorge Matias-Guiu Guia**. Por su parte, los **Dres. M^a Rosario Martín González, Jordi Alom Poveda, Luis Carlos Álvaro González, Alfonso Castro García y Albert Molins Albanell** han sido nombrados como nuevos Miembros Numerarios de Honor de la SEN.



En la imagen, los distinguidos con los Foto de familia con los Premios SEN 2025

Además, por su **labor social** han sido premiados el corto “*Súbito*”, Duchenne Parent Project España, el Programa de Refuerzo de la Memoria (REMS) de la Fundació Catalunya La Pedrera, el exembajador Sr. Hugh Elliott, la Asociación Andaluza de pacientes con Síndrome de Tourette y <https://www.madriatienemigraña.com/> (<https://sen.us201.net/manage.com/track/click?>

u=1b0de058ed4640f2752895dae&id=d1a155a158&e=0b47b0fba3), y el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza.



Por otra parte, los neurólogos **Joan Montaner Villalonga, Gerardo Gutiérrez Gutiérrez, Pablo Martínez-Lage Álvarez, José Enrique Martínez Rodríguez y Celia Oreja Guevara, Juan Carlos Gómez Esteban, Francisco Javier López-Trigo Picho, Pablo Irimia Sieira, Jordi Peña Casanova y José María Prieto González**, han sido distinguidos por su labor científica.

Durante el Acto Institucional de entrega de los Premios la SEN, celebrado en Alicante, también se ha hecho entrega de las acreditaciones de los **premios adjudicados en la Reunión Anual de la SEN** a los Dres. Albert Lladó, Miguel Alonso, Elena Natera, y Claudia Meza; a las ganadoras del II Premio Periodístico de la SEN: Eva Corada (La Razón) y Laura Miyara Flores (La Voz de Galicia); así como del II Premio Mujer y Neurología, a Inspiring Girls.



Ahorra en la instalación de gas propano de tu hogar

*El descuento se aplicará en la factura del gas. Consulta condiciones en repsol.es

Quiero ahorrar

([https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N1035537.275706WEBADS/](https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N1035537.275706WEBADS/B33530783.421122617;dc_trk_aid=613741415;dc_trk_cid=234978331;dc_lat=;dc_rdid=;tag_for_child_directed_treatment=;tfua=;gdpr=${GDPR};gdpr_consent=${GDPR_CONSENT_755};gpp=${GPP_STRING_755};gpp_sid=${GPP_SID})

[B33530783.421122617;dc_trk_aid=613741415;dc_trk_cid=234978331;dc_lat=;dc_rdid=;tag_for_child_directed_treatment=;tfua=;gdpr=\\${GDPR};gdpr_consent=\\${GDPR_CONSENT_755};gpp=\\${GPP_STRING_755};gpp_sid=\\${GPP_SID}](https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N1035537.275706WEBADS/B33530783.421122617;dc_trk_aid=613741415;dc_trk_cid=234978331;dc_lat=;dc_rdid=;tag_for_child_directed_treatment=;tfua=;gdpr=${GDPR};gdpr_consent=${GDPR_CONSENT_755};gpp=${GPP_STRING_755};gpp_sid=${GPP_SID})

<https://www.la-razon.es/2025/06/09/entregados-los-premios-sen-2025-en-campo-de-la-neurologia%2F>

(https://www.domusvi.es/?utm_source=Geriaticarea&utm_medium=Banner)



*El descuento se aplicará en la factura del gas. Consulta condiciones en repsol.es

Quiero ahorrar

(https://www.repsol.es/autonomos-y-empresas/soluciones/gas-butano-propano/glp-empresas-de-servicio/?utm_source=webads&utm_medium=display&utm_campaign=crt-sectores-all_2505_glp-serv&utm_content=multi_ban_300x250_directo_geriatricarea_residencias_100_glp_all_all_brd_cpm_redirect&dclid=CNKhldysxo0DFQBMQQldfVsu-g&qad_source=7)

<https://www.linkedin.com/share?url=https://www.linkedin.com/company/medicinal-plant-herbs/>

último año”, explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología (<https://www.sen.es/>). “Desde la SEN nos gustaría felicitar a todos los galardonados, así como animar a que se sigan llevando a cabo actuaciones, iniciativas e investigaciones que impulsen el conocimiento y el desarrollo de nuestra especialidad”.

Artículos relacionados

La SEN organiza el curso de Neurogeriatría para residentes de Neurología

(<https://www.geriaticarea.com/2025/04/28/la-sen-organiza-el-curso-de-neurogeriatria-para-residentes-de-neurologia/>)

El Parkinson es la enfermedad neurológica que más rápido aumenta su prevalencia

(<https://www.geriatricarea.com/2025/04/10/el-parkinson-es-la-enfermedad-neurológica-que-más-rápido-aumenta-su-prevalencia/>)

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Los ejercicios que puedes realizar para saber si tu memoria tiene buena salud

María Santos Viñas

4-5 minutos



Un hombre apoyado en una garrota. (Adobe Stock)

Es natural que, con el paso de los años, tengamos más dificultades para recordar ciertos detalles, como nombres o la ubicación de objetos cotidianos. Estos pequeños olvidos forman parte del **deterioro cognitivo natural del cerebro**. Sin embargo, algunos [problemas de memoria](#) pueden estar relacionados con enfermedades más graves, como el Alzheimer, lo que hace crucial reconocer los primeros síntomas de esta condición para obtener un diagnóstico temprano. Esto es fundamental según los expertos, ya

que permite abordar las posibles causas subyacentes y planificar un tratamiento adecuado.

Uno de los [síntomas](#) más comunes señalados por la Clínica Mayo es la **repetición constante de preguntas**. Esto sucede porque la persona tiene **dificultades para retener información reciente**, lo que lleva a repeticiones constantes que pueden advertir los interlocutores. Asimismo, **olvidar palabras comunes** durante el habla también puede ser un indicio. Este cambio genera **pausas incómodas** o **frases incompletas**, y, en ocasiones, las personas pueden mezclar palabras o utilizar términos incorrectos pero similares.

El día a día se ve afectado. Tareas que antes eran simples pueden volverse más complicadas. Por ejemplo, actividades rutinarias como seguir **una [receta de cocina](#)** o realizar la lista de la compra pueden requerir más tiempo y generar confusión. Otro signo importante es la **tendencia a perder objetos** o a colocarlos en lugares inapropiados.

La **desorientación en lugares conocidos** también es un signo preocupante, según la Clínica Mayo. Perderse al caminar o conducir en entornos familiares puede generar ansiedad y, en algunos casos, poner en riesgo la seguridad del individuo. También incluyen los **cambios inexplicables en el estado de ánimo** o el comportamiento, a los que se puede sumar irritabilidad, ansiedad o aislamiento social.

Reconocer cuándo buscar ayuda médica es esencial. Según los especialistas, es necesario consultar a un profesional si los problemas de memoria interfieren de manera significativa en la vida diaria, dificultando actividades habituales, manejar las finanzas o mantener conversaciones fluidas. De este modo, hacer un ejercicio de reflexión para identificar estas carencias en el día a día puede ser útil para detectar cualquier problema cognitivo.

0 seconds of 1 minute, 19 secondsVolume 90%

Press shift question mark to access a list of keyboard shortcuts

Los tres beneficios que ofrece la Seguridad Social por retrasar la jubilación

01:12

00:00

01:19

01:19

La neuróloga Miriam Emil Ortiz ha redactado un curso con una serie de pautas para retrasar la enfermedad del Alzheimer

En España, la enfermedad de Alzheimer afecta aproximadamente a

800.000 personas, de acuerdo con los datos de la Sociedad

Española de Neurología (SEN). Es la forma más común de

demencia, representando entre el 60 % y el 70 % de todos los casos

en el país. Su prevalencia crece con la edad y afecta principalmente a

personas mayores de 65 años, aunque también existen casos de

Alzheimer de inicio temprano en individuos más jóvenes.

El envejecimiento de la población española ha llevado a **un aumento**

progresivo de los casos de Alzheimer en las últimas décadas. Este

fenómeno supone un reto importante para el sistema de salud y los

servicios de atención a largo plazo, ya que las personas

diagnosticadas con esta enfermedad necesitan cuidados

especializados y frecuentes.

Enfrentar el impacto del Alzheimer implica no solo un diagnóstico

temprano sino también la implementación de estrategias de apoyo

tanto para los pacientes como para sus familias. La detección precoz

y la atención adecuada son fundamentales para mejorar la calidad de

vida de quienes enfrentan esta enfermedad, así como para planificar

los recursos y los tratamientos necesarios que demandan los

pacientes.



Seguir leyendo

Martes 10 de Junio de 2025

LaFolk

ARGENTINA

09/06/2025

La ciencia detecta un nuevo síntoma del Parkinson: cambios en el olor corporal



Fuente: telam

El hallazgo de que este trastorno neurodegenerativo modifica el sebo cutáneo abre la puerta a métodos más precisos y menos invasivos para su detección temprana



> El Los estudios comenzaron luego de que **Joy Milne**, una mujer con un sentido del olfato extraordinariamente agudo, identificara que el olor corporal de su esposo había cambiado mucho antes de que recibiera el diagnóstico de Parkinson, lo que llevó a los estudiosos a explorar la relación entre la enfermedad y las modificaciones en la piel.

En un inicio, Milne atribuyó el cambio en el olor de su esposo al estrés laboral. Con el tiempo, los profesionales de la salud confirmaron que el hombre padecía Parkinson. Esto llevó a los especialistas a investigar si **la enfermedad podía provocar modificaciones en el olor corporal**.

Se trata de una condición que permite a quienes la presentan percibir olores con una

BOLETÍN DE NOTICIAS

Reciba todas las noticias actualizadas

RADIO EN VIVO



DEJA UN MENSAJE

Marcela Funes:

Ídolo total el Gallo, nos haces muy feliz con estas let

Claudia Arroyo:

El gallo es maravilloso 🥰 que hermosa zamba♥ lo

NUESTROS OYENTES



intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio. En los casos más extremos, **esta capacidad puede resultar abrumadora y generar situaciones de estrés**, aunque en el caso de Milne fue clave para aportar información valiosa sobre la enfermedad.

Su habilidad permitió a los investigadores identificar un **síntoma que hasta ahora había pasado desapercibido** y que podría contribuir a mejorar la **detección temprana** del Parkinson.

De acuerdo con lo publicado por *20minutos*, el diagnóstico temprano resulta esencial para el manejo de la enfermedad. Identificar los síntomas en un pronto estadio permite mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen, ralentizar la progresión de la enfermedad y optimizar la efectividad de los tratamientos disponibles.

En España, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que cada año se detectan 10.000 nuevos casos, lo que subraya la importancia de encontrar señales de alerta que permitan una intervención precoz.

El descubrimiento relacionado con el olor de la piel se suma a la lista de posibles indicadores tempranos del Parkinson, lo que podría facilitar la identificación de la enfermedad en etapas iniciales. La investigación en torno a nuevos síntomas y señales de alerta resulta esencial, ya que el diagnóstico precoz permite a los pacientes acceder a **tratamientos más efectivos y mejorar su calidad de vida**, aunque la enfermedad no tenga cura.

El caso de Joy Milne ilustra cómo la combinación de investigación científica, observación clínica y circunstancias personales excepcionales puede conducir a **avances significativos** en el conocimiento de enfermedades complejas como el Parkinson.

Este hallazgo podría motivar el desarrollo de nuevas herramientas y protocolos para la detección temprana, lo que beneficiaría tanto a pacientes como a profesionales de la salud.

El Parkinson sigue siendo una **enfermedad neurodegenerativa** de difícil diagnóstico en sus primeras fases, por lo que la incorporación de nuevos síntomas a la lista de señales de alerta puede marcar la diferencia en la vida de quienes la padecen.

Fuente: telam

Compartir



LO MÁS LEIDO DEL MES



Luciana Martínez rompió en llanto en medio de su descargo tras los comentarios transfóbicos de Andrea Lázaro

1



Quién será el próximo eliminado de Gran Hermano en la gala del lunes 2 de junio, según las encuestas

2



Las fotos más hot de Luciana Salazar para la plataforma de contenido para adultos:

3



Jorge Rial lanzó la promo de su canal de streaming "Carnaval": quiénes serán sus figuras

4



Diego Moranzoni consiguió nuevo trabajo en la televisión: en qué canal

5



 **Suscríbete por solo 1€/mes durante 6 meses** [Quiero la oferta](#)

PUBLICIDAD

SANTIAGO

El jefe de Neuroloxía del CHUS, José María Prieto, recibe el Premio SEN

LA VOZ

SANTIAGO / LA VOZ



PACO RODRÍGUEZ

La entidad ha destacado su trayectoria y su labor para potenciar el desarrollo científico de la especialidad

10 jun 2025 . Actualizado a las 05:00 h.



Comentar · 0

El jefe del Servicio de Neuroloxía del CHUS, José María Prieto, ha sido

condecorado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) con el Premio SEN Enfermedades Neurológicas. La entidad ha destacado su trayectoria y su labor para potenciar el desarrollo científico de la especialidad. Prieto es también presidente de la Sociedad Gallega de Neurología, de la Fundación Neurológica Compostelana y profesor de la facultad de Medicina de la USC. También ejerce como académico corresponsal en la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia, y es miembro del comité de experto para el tratamiento de la esclerosis múltiple.

PUBLICIDAD

La Sociedad Española de Neurología ha destacado su importante trabajo

científico, donde aparece como en más de 150 publicaciones, así como una cuarentena de proyectos de investigación y ensayos clínicos.

Archivado en: Esclerosis múltiple



Comentar · 0

También en La Voz

La NASA selecciona a la viguesa Centum para un programa en la Luna

ALEJANDRA PASCUAL



**SEVILLA**

Este es el prestigioso reconocimiento a Joan Montaner, jefe de Neurología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla

La Sociedad Española de Neurología ha puesto en valor la labor científica del especialista, que cuenta con más de 500 trabajos de investigación sobre el ictus



Joan Motaner, jefe de Neurología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla.



RUBÉN GUERRERO 10 de junio de 2025 a las 00:00h





por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. El galardón reconoce su extensa labor científica y su compromiso con la investigación en torno al **ictus**, una enfermedad cerebrovascular sobre la que ha publicado más de **500 trabajos científicos**.

Según explicó el presidente de la SEN, **Jesús Porta-Etessam**, la organización ha querido poner en valor la contribución de Montaner “como reconocimiento a su trayectoria en el campo de la investigación en ictus y a su implicación para mejorar la atención de los pacientes con esta enfermedad”. Los Premios SEN distinguen a profesionales y entidades que han favorecido el desarrollo científico de la neurología en España.

Liderazgo en innovación y asistencia clínica

Licenciado en Medicina por la **Universidad de Cádiz** y especialista en Neurología por el **Hospital Universitario Vall d'Hebron** de Barcelona, Montaner amplió su formación investigadora en el programa **Río Hortega** del Instituto de Salud Carlos III, en el **Massachusetts General Hospital** de la Universidad de Harvard. Entre sus aportaciones destaca la creación del **Centro Andaluz de Teleictus (CATI)**, un sistema de telemedicina orientado a atender a pacientes con código ictus en hospitales andaluces, especialmente en centros comarcales y de alta resolución.

El **CATI**, ubicado en el Hospital Virgen Macarena, atiende a más de 1.000 pacientes al año y permite aplicar tratamientos de forma rápida, como la **fibrinólisis** o la **trombectomía**, fundamentales en las primeras horas del ictus. Esta red ha supuesto un avance crucial para mejorar la atención de urgencia en áreas con menor acceso a especialistas.

La **Unidad de Ictus** del mismo hospital, acreditada por la **European Stroke Organisation**, es hoy un centro de referencia europeo. Atiende a más de **600 pacientes anuales** y participa activamente en estudios científicos tanto a nivel nacional como internacional. Su labor combina la **asistencia clínica especializada** con una destacada **actividad investigadora**.

Actualmente, esta unidad colabora en proyectos como **Bioship**, que busca



durante el traslado en ambulancia, apoyados por una aplicación clínica. También lidera el estudio **Salacunar**, donde el Hospital Virgen Macarena coordina a 20 hospitales españoles para evaluar los efectos cognitivos de extractos de salicornia en pacientes que han sufrido **infartos cerebrales lacunares** asociados a hipertensión.

Sobre el autor



RUBÉN GUERRERO

[Ver biografía](#)

Conviértete en un experto de la actualidad andaluza con nuestra newsletter

Suscríbete y te mantendremos informado en todo momento de todo lo que pasa cerca de tí

TU NOMBRE

TU CORREO ELECTRÓNICO



No soy un robot

reCAPTCHA
[Privacidad](#) - [Términos](#)



HE LEÍDO Y ACEPTO LAS [CONDICIONES LEGALES](#) .

SUSCRÍBETE



Todos los hornos están sucios, pocos conocen este truco (sin frotar)

Publicidad Dr. Clean



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko



elEconomista.es

Seguir

68.9K Seguidores



El neurólogo Ignacio Carrera (Vithas): "Estos tres síntomas del Parkinson pueden ser los primeros indicios de la enfermedad"

Historia de elEconomista.es • 1 día(s) •

2 minutos de lectura

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa que afecta en España a unas 150.000 personas, situándose como el noveno país del mundo con mayor número de afectados, según la Sociedad Española de Neurología.



Comentarios

Detectan un nuevo síntoma del Parkinson: cambios en el olor corporal

Investigaciones científicas han identificado que el Parkinson puede alterar la secreción de sebo en la piel, generando un olor característico. Este hallazgo podría facilitar la detección temprana de la enfermedad.

Lunes 09 de Junio de 2025

(http://
twitter.com/
share?
text=Detect
un
nuevo
(https://toma
www.facebook.c
share?&fbclid=I
share&fbclid=I
u=https:// text=h
fenix951.com.ar/
nuevo_2013/levo
noticia.php?id=
id=307282&t=307



(https://www.yuhmak.com/electro-hogar?utm_source=Radio+digital+&utm_medium=social+&utm_campaign=Radio+Felix+)

11:39 | Lunes 09 de Junio de 2025 | La Rioja, Argentina | Fenix Multiplataforma

Un estudio reciente ha revelado que el Parkinson puede modificar la secreción de sebo en la piel, generando un olor característico. Este síntoma, aunque imperceptible para la mayoría, puede ser detectado por personas con hiperosmia, una condición que les permite percibir olores con una intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio.

La investigación comenzó cuando Joy Milne, una mujer con un sentido del olfato extraordinariamente agudo, identificó que el olor corporal de su esposo había cambiado mucho antes de que recibiera el diagnóstico de Parkinson. Este descubrimiento llevó a los científicos a explorar la relación entre la enfermedad y las modificaciones en la piel.

Los estudios posteriores confirmaron que el Parkinson puede alterar la secreción de sebo en la piel, generando un olor característico. Este hallazgo abre la puerta a métodos más precisos y menos invasivos para la detección temprana de la enfermedad.

En España, la Sociedad Española de Neurología estima que cada año se detectan 10.000 nuevos casos de Parkinson, lo que subraya la importancia de encontrar señales de alerta que permitan una intervención precoz.

Este descubrimiento se suma a otros síntomas clásicos asociados al Parkinson, como el temblor en manos, piernas o mentón, la pérdida del olfato, los problemas de sueño, las dificultades para caminar, los cambios en la postura, la voz más baja o ronca, la escritura más pequeña, los mareos y la falta de expresividad facial.

La identificación de este nuevo síntoma abre la posibilidad de desarrollar métodos de diagnóstico más precisos y menos invasivos, lo que podría mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y ralentizar la progresión de la enfermedad.

Este avance científico destaca la importancia de la investigación en la detección temprana del Parkinson y la necesidad de continuar explorando nuevas formas de identificar y tratar esta enfermedad neurodegenerativa.



(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http://fenix951.com.ar/nuevo_2013/noticia.php?id=307282&t=)

(http://twitter.com/share??u=http://fenix951.com.ar/nuevo_2013/noticia.php?id=307282&t=)



LAS MÁS VISTAS

(<noticia.php?id=307246>)

(<noticia.php?id=307292>)



DÍA MUNDIAL DE LA AMILOIDOSIS HEREDITARIA

«Lo que no se nombra, no existe»: médicos y pacientes sacan del silencio una enfermedad genética

- ✓ El diagnóstico precoz mejora la calidad de vida y frena la progresión de la enfermedad
- ✓ Las asociaciones de pacientes, clave en el acompañamiento y concienciación



Dra. Mónica López, Marta Moreno, Dr. Lorenzo Silva y Catilena Bibiloni.

ALMUDENA CORRAL Y AGUSTÍN FERNÁNDEZ

10/06/2025 08:45 ACTUALIZADO: 10/06/2025 08:45

✓ Fact Checked

Con motivo del Día Mundial de la Amiloidosis Hereditaria, la sede de AstraZeneca reunió a especialistas, pacientes y asociaciones para presentar el reportaje «*A mí y quizás a tti: Amiloidosis, la herencia oculta en tus genes*». La iniciativa ha sido impulsada por **AstraZeneca**, junto con la **Asociación Balear de la Enfermedad de Andrade (ABEA)**, la **Asociación Valverdeña de la Enfermedad de Andrade (ASVEA)**, y cuenta con el aval de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** y la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

Este reportaje documental, grabado en Valverde del Camino (Huelva), da voz a pacientes como Carmen y Haizea, y busca concienciar sobre una patología **rara**, genética y grave: **la amiloidosis hereditaria por**

La II edición de “MG Connect” reúne en Barcelona a referentes de la miastenia gravis junto a pacientes para abordar retos presentes y futuros



Dr.Gutiérrez, Dra. Cortés

El evento, impulsado por UCB, ha profundizado sobre la situación actual de esta enfermedad neuromuscular poco frecuente

UCB

Más de 15.000 personas en España conviven con **miastenia gravis (MG)**, una patología poco frecuente que altera la conexión entre el sistema nervioso y la función muscular y provoca síntomas altamente debilitantes como la fatiga, la diplopía (visión doble), la debilidad para hablar o masticar y, en algunos casos, la dificultad para respirar.

Esta patología ha sido la protagonista este fin de semana en Barcelona con la celebración de la **II edición de “MG Connect”**, un encuentro impulsado por la biofarmacéutica **UCB** que ha acogido **a más de 70 expertos de la salud, entre ellos algunos de los mayores referentes de la MG, y a representantes de la comunidad de pacientes de miastenia en España**. El objetivo: promover el intercambio científico para conectar el presente y el futuro en el abordaje terapéutico de la enfermedad.

[NOTICIAS RELACIONADAS](#)

- La Fundación Pasqual Maragall llega a los 100.000 socios y socias y se consolida como un referente en Alzheimer
- El encuentro ‘CONNECTHEMOS’ reúne en Valencia a pacientes y profesionales para abordar de forma integral la salud de las personas con hemofilia

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

PHARMA MARKET

promover el intercambio de conocimiento y la colaboración. El objetivo final: transformar la vida de los pacientes impulsando la innovación para hacer frente a los desafíos futuros de esta patología".

espasticidad y su impacto en la vida diaria de los pacientes

El evento se ha coordinado bajo la **dirección de un comité científico liderado por referentes de las enfermedades neuromusculares en España**: el **Dr. Gerardo Gutiérrez**, miembro de la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Hospital Universitario Infanta Sofía y profesor de la Universidad Europea de Madrid; la **Dra. Elena Cortés**, neuróloga en la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Servicio de Neurología en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, y el **Dr. Julio Pardo**, miembro del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela e integrante del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS).

Como miembro del comité, el **Dr. Julio Pardo**, que en 2018 recibió el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología por su abordaje de las enfermedades neuromusculares, ha apuntado que: *"La complejidad sintomática de la miastenia y la falta de visibilidad sobre ella a menudo retrasa el diagnóstico, lo cual impacta negativamente en el manejo del paciente. Es crucial impulsar la formación sobre la patología, sus técnicas diagnósticas y avanzar hacia terapias dirigidas para mejorar la calidad de vida abordando no solo los síntomas de la enfermedad, sino también sus causas subyacentes"*.

Además, se ha contado con **intervenciones de referentes internacionales** como el **Dr. Henry Kaminsky**, profesor y presidente del Departamento de Neurología de la Universidad George Washington; la **Dra. Sabrina Sacconi**, profesora de Neurología en el Hospital Universitario de Niza y jefa de la Unidad de Neurología Periférica y Músculo, y la **Dra. Sara Hoffman**, profesora de Neurología en el Departamento de Neurología-Neurología Experimental en Charité Universitätsmedizin-Berlín.

Los grandes retos de la miastenia gravis: diagnóstico y abordaje 360º

Cada año se detectan 700 nuevos casos de MG. No obstante, la amplia variedad posible de síntomas, que además varían en el caso de cada paciente, conlleva a menudo un **diagnóstico tardío** que, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) **puede demorarse hasta tres años¹**.

Con el objetivo de acelerar su detección, el encuentro ha ofrecido a los profesionales talleres sobre técnicas clave de diagnóstico como los **exámenes instrumentales de electromiografía (EMG)**, fundamentales para identificar alteraciones en la transmisión de las señales nerviosas a los músculos. También el uso del diagnóstico diferencial para descartar otras patologías que puedan presentar una sintomatología similar, el vínculo que la MG genera con especialidades como la oftalmología a causa de síntomas como la diplopía.

Por otro lado, se ha destacado la **evolución hacia terapias dirigidas** y nuevas dianas capaces de modificar la progresión de la enfermedad. Por último, los profesionales han coincidido en la importancia de aplicar un abordaje 360º: ofrecer al paciente una atención integral y multidisciplinaria. Un enfoque más allá del tratamiento de los síntomas que implica **considerar la experiencia completa del paciente, desde su primer contacto hasta su interacción con profesionales de diversas especialidades**. Con este propósito, los foros han contado con intervenciones de expertos de especialidades clínicas más allá de la neurología, como la reumatología, neumología, cirugía torácica, medicina preventiva, enfermería o farmacia hospitalaria.

La voz del paciente: pilar fundamental para el avance

La perspectiva de los pacientes ha sido protagonista durante todo el encuentro, no solo para exponer sus desafíos actuales y futuros, sino también para subrayar la importancia de su papel proactivo en el manejo de su enfermedad. *"La Miastenia impacta profundamente en la vida diaria, generando incertidumbre, ansiedad y una alta carga emocional; por eso, es fundamental implicar a la persona en su seguimiento y abordar de forma conjunta los retos clínicos, funcionales y sociales que conlleva la enfermedad"*, ha señalado **Raquel Pardo, presidenta de la Asociación Miastenia de España**

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market

PHARMA MARKET

"Wanda", una paciente con miastenia gravis entre una multitud, esta iniciativa simboliza la dificultad para detectar la enfermedad y la falta de visibilidad que a menudo la mantiene **"escondida"** en la sociedad pese a su gran impacto en la vida de los pacientes.

¹ Nota de prensa. Sociedad Española de Nefrología (junio 2023): ["La incidencia de la miastenia gravis en personas mayores de 50 años está aumentando considerablemente en España"](#).

Puedes seguirnos



MÁS DE RSC

RSC

La Fundación Pasqual Maragall llega a los 100.000 socios y socias y se consolida como un referente en Alzheimer



9 de junio, 2025

RSC

El encuentro 'CONECTHEMOS' reúne en Valencia a pacientes y profesionales para abordar de forma integral la salud de las personas con hemofilia



9 de junio, 2025

RSC

La SERMEF lanza una guía pionera para mejorar la divulgación sobre la espasticidad y su impacto en la vida diaria de los pacientes

Suscríbete GRATIS a las newsletters de Pharma Market



en Portal de Cádiz...



Un neurólogo gaditano recibe el 'Premio SEN Ictus' por su trayectoria investigadora en ictus



El neurólogo Dr. Joan Montaner Villalonga ha recibido el 'Premio SEN Ictus' otorgado por la Sociedad Española de Neurología (SEN), en reconocimiento a su extensa trayectoria científica y su dedicación a la investigación sobre el ictus, una enfermedad cerebrovascular. Este galardón forma parte de los Premios SEN, que distinguen a personas y entidades que han contribuido al desarrollo científico de la neurología.

La Sociedad Española de Neurología, a través de su presidente, el Dr. Jesús Porta-Etessam, explicó que "la SEN ha otorgado este Premio al Dr. Joan Montaner como reconocimiento a



en el Hospital General de Massachusetts, de la Universidad de Harvard, en Boston, dentro del programa Rio Hortega del Instituto de Salud Carlos III, centrado en el Laboratorio de Investigación en Neuroprotección.

Cádiz beaches




fundador del Laboratorio de Investigación Neurovascular en el hospital Vall d'Hebron Barcelona, donde se desarrollan estudios sobre biomarcadores y neuroprotectores para el ictus. Actualmente, dirige el Grupo de Investigación Neurovascular en el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS), donde continúa su labor investigadora y profesional.

El Dr. Montaner cuenta con más de 500 publicaciones científicas relacionadas con el ictus. Además, ha sido director del Plan Andaluz de Ictus, desde donde ha impulsado la creación de una red de unidades de ictus, centros de trombectomía y el centro andaluz de tele-ictus (CATI).

Envíanos tus vídeos, fotos, denuncias y noticias por WhatsApp (645 33 11 00)

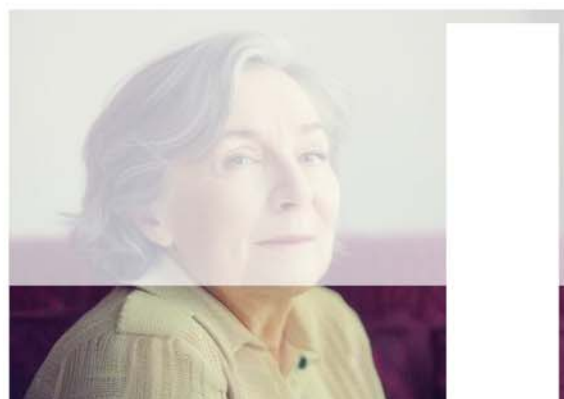
 Resultados deportivos  Mercados y Divisas  Cartones

 Junio 09, 2025

Ciencia

OLOR CORPORAL COMO NUEVO SÍNTOMA DEL PARKINSON, SEGÚN ESTUDIO

La hiperosmia de Joy Milne permitió descubrir que el Parkinson altera el olor corporal, ofreciendo una nueva señal de alerta para un diagnóstico temprano.



El mundo científico se ha visto conmovido por el relato de Joy Milne, una mujer cuyo olfato excepcional jugó un papel fundamental en la comprensión de la relación entre el **Parkinson y las alteraciones en el olor corporal**. Esta historia, que comenzó con una observación personal, ha abierto nuevas vías de investigación y ha puesto de manifiesto la importancia del **diagnóstico temprano** en la gestión de esta enfermedad neurodegenerativa.

El Olfato como Señal de Alerta

Inicialmente, Milne atribuyó el cambio en el **olor corporal** de su esposo al **estrés laboral**. Sin embargo, con el tiempo, los profesionales de la salud confirmaron que padecía **Parkinson**. Esta situación impulsó a los especialistas a investigar si la enfermedad podía provocar modificaciones en el aroma emitido por la piel. Los estudios posteriores revelaron que el Parkinson puede alterar la secreción de sebo, generando un olor característico que, aunque imperceptible para la mayoría, puede ser detectado por personas con **hiperosmia**.

La **hiperosmia** es una condición que permite a quienes la presentan percibir olores con una intensidad y sensibilidad mucho mayores que el promedio. En algunos casos extremos, esta capacidad puede resultar abrumadora y generar situaciones de estrés. No obstante, en el caso de Milne, su habilidad se convirtió en una herramienta valiosa para aportar información sobre la enfermedad.

El descubrimiento relacionado con el **olor de la piel** como posible síntoma del **Parkinson** ha generado gran interés en la comunidad científica. De acuerdo con 20minutos, el diagnóstico temprano resulta esencial para el manejo de la enfermedad. Identificar los síntomas en una etapa temprana permite mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen, ralentizar la progresión de la enfermedad y optimizar la efectividad de los tratamientos disponibles.


Señales de Alerta en la Lucha contra el Parkinson

En España, la Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que cada año se detectan 10.000 nuevos casos de Parkinson. Esta cifra subraya la importancia de encontrar señales de alerta que permitan una intervención precoz. Además de los cambios en el olfato, existen otros síntomas clásicos asociados al **Parkinson**, como el temblor en manos, piernas o mentón, la pérdida del olfato, los problemas de sueño, las dificultades para caminar, los cambios en la postura, la voz más baja o ronca, la escritura más pequeña, los mareos y la falta de expresividad facial. La presencia de alguno de estos signos debe motivar la consulta con un especialista, quien podrá realizar un diagnóstico adecuado.

El descubrimiento relacionado con el olor de la piel se suma a la lista de posibles indicadores tempranos del **Parkinson**, lo que podría facilitar la identificación de la enfermedad en etapas iniciales. La investigación en torno a nuevos síntomas y señales de alerta resulta esencial, ya que el **diagnóstico temprano** permite a los pacientes acceder a tratamientos más efectivos y mejorar su calidad de vida.

La historia de Joy Milne nos recuerda que la combinación de investigación científica, observación clínica y circunstancias personales excepcionales puede conducir a avances significativos en el conocimiento de enfermedades complejas como el **Parkinson**. El aporte de personas con capacidades sensoriales poco

LO + DESTACADO



Nacional

02/06/2025

09:42

Sigue la "Mañanera del Pueblo" de Claudia Sheinbaum hoy 2...

comunes puede abrir nuevas vías para la detección y el estudio de patologías que afectan a millones de personas en todo el mundo.

La identificación de **cambios en el olor de la piel** como posible síntoma del Parkinson representa un avance en la búsqueda de métodos de diagnóstico más precisos y menos invasivos. Este hallazgo podría motivar el desarrollo de nuevas herramientas y protocolos para la detección temprana, lo que beneficiaría tanto a pacientes como a profesionales de la salud.

El **Parkinson** sigue siendo una enfermedad neurodegenerativa de difícil diagnóstico en sus primeras fases, por lo que la incorporación de nuevos síntomas a la lista de señales de alerta puede marcar la diferencia en la vida de quienes la padecen. La experiencia de Milne y la investigación derivada de su caso refuerzan la importancia de prestar atención a los cambios sutiles en el cuerpo y de consultar con especialistas ante cualquier sospecha.

Compartir noticia



Política

📅 15/05/2025

🕒 07:58

Sigue la "Mañanera del pueblo" de Claudia Sheinbaum este 15...

Nacional

📅 14/05/2025

🕒 19:43

¡Quincena lluviosa! Así será el clima este jueves 15 de...

PRESENTADORES IA

Nat

Max

Sofi

TWITTER FEEDS

El neurólogo valenciano Francisco Javier López-Trigo recibe el "premio sen epilepsia" por su labor científica



Foto: MOHAMED BELKASEN/EUROPA PRESS

VALÈNCIA (EP). El neurólogo **Francisco Javier López-Trigo Picho** ha sido galardonado por la Sociedad Española de Neurología (Sen) con el 'Premio Sen Epilepsia' como reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la investigación de esta enfermedad neurológica.

Los Premios SEN representan el reconocimiento de la Sociedad Española de Neurología y de los neurólogos españoles a aquellas personas o entidades que han contribuido al desarrollo científico de la Neurología, según ha informado la asociación en un comunicado.

Al respecto, el presidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha explicado que la Sen ha otorgado este premio al Dr. Francisco Javier López-Trigo Pichó "como reconocimiento a su actividad profesional en el ámbito de la