

¿La depresión puede elevar el riesgo de sufrir un ACV? Esto reveló un estudio

POR REDACCIÓN — 19 DE JUNIO DE 2025 EN ACTUALIDAD, SALUD



Foto : Archivo Google



Redacción (ALN).- Un estudio realizado por varios investigadores de la Universidad Galway, en Irlanda, reveló que las personas que tienen síntomas de depresión pueden tener un mayor riesgo de sufrir un ictus o accidente cerebrovascular (ACV), por lo que recomendaron, llevar una vida sana y tranquila.

Esta investigación, publicada en la revista [Neurology](#), también señaló que aquellos pacientes con depresión son más propensos a tener una peor recuperación tras un ACV.

¿Qué es la depresión y cuáles son sus características?

La depresión es un trastorno mental que afecta profundamente el estado de ánimo, los pensamientos y el comportamiento de quien la padece. Se caracteriza principalmente por una sensación persistente de tristeza, pérdida de interés o placer en actividades que antes



La verdad detrás de los videos virales del incidente entre la PNB y PoliChacao en Los Palos Grandes

🕒 19 DE JUNIO DE 2025

La actriz venezolana que participó en la exitosa serie de Chespirito de HBO MAX

🕒 19 DE JUNIO DE 2025

- Tristeza persistente: una sensación constante de vacío, desesperanza o ganas de llorar sin motivo aparente.
- Pérdida de interés o placer: disminución o ausencia de interés en actividades cotidianas, hobbies o interacciones sociales.
- Cambios en el apetito y el peso: puede haber pérdida de apetito y peso o, por el contrario, un aumento en el consumo de alimentos, generando aumento de peso.
- Alteraciones del sueño: insomnio (dificultad para dormir) o hipersomnia (dormir en exceso).
- Falta de energía: sensación de cansancio extremo o fatiga incluso al realizar tareas simples.
- Dificultad para concentrarse: problemas para recordar, tomar decisiones o mantenerse enfocado en actividades.
- Sentimientos de inutilidad o culpa: autoestima baja y pensamientos autocríticos persistentes.
- Pensamientos suicidas: en casos graves, pueden aparecer pensamientos recurrentes sobre la muerte o deseos de hacerse daño.

La depresión no es simplemente «estar triste»; es una condición clínica seria que requiere atención profesional. A menudo, está relacionada con desequilibrios químicos en el cerebro, factores genéticos, situaciones de estrés extremo o eventos traumáticos. Su tratamiento incluye terapias psicológicas, medicamentos y estrategias de autocuidado como ejercicio, una alimentación equilibrada y el fortalecimiento de redes de apoyo.



<https://www.recavar.org/>

Estudio realizado a pacientes con depresión

En el estudio que realizaron los investigadores participaron 26.877 adultos mayores de 60 años de edad, procedentes de 32 países. De los participantes con síntomas de depresión, más de 13.000 habían sufrido un ACV lo que equivale a un 18 %.

que declararon de tres a cuatro, un 58 %, y los que declararon uno o dos síntomas, un 35 %.

Síguenos en nuestro canal de Telegram [aquí](#)

Vida sana y tranquila

La Sociedad Española de Neurología, señaló que gran parte de los casos de ACV se podría evitar si la persona lleva una vida sana y tranquila, aspecto con el que concuerda el estudio de la Universidad Galway al analizar los datos de los participantes.

Según dicho estudio, las personas deprimidas tienen un mayor riesgo de sufrir enfermedades cerebrovasculares, ya que anteriormente, se presumía que la depresión era un síntoma posterior al ictus.

El estudio además reveló que quienes tomaban antidepresivos no tenían el mismo aumento en el riesgo de ictus que las personas sin tratamiento farmacológico para la depresión.

Los autores del estudio señalaron que para determinar vías terapéuticas eficaces que reduzcan el riesgo de sufrir ACV necesitan hacer más investigaciones.

“La depresión afecta a personas de todo el mundo y puede tener una amplia gama de impactos en la vida de una persona. Este estudio proporciona un panorama amplio de la depresión y su vínculo con el riesgo de accidente cerebrovascular al observar una serie de factores, incluidos los síntomas, las opciones de vida y el uso de antidepresivos. Nuestros resultados mostraron que la depresión y su relación con los ACV fue similar en diferentes grupos de edad y en todo el mundo”, explicó el autor del estudio, Robert P. Murphy.

Con información de AFP

Tags: [ACV](#) [Depresión](#) [Estudio](#) [Riesgo](#) [Salud](#) [Última hora](#)

ADVERTISEMENT

Anterior

Llegaron al país los 252 migrantes repatriados procedentes de México

Siguiente

Denunciaran a Nayib Bukele ante la CPI por deportación de venezolanos desde EEUU



Redacción

Te puede interesar

La verdad detrás de los videos virales del incidente entre la PNB y PoliChacao en Los Palos Grandes

🕒 19 DE JUNIO DE 2025

¿Amante de las series de misterio? Esta de Netflix se está volviendo un éxito (+tráiler)

🕒 19 DE JUNIO DE 2025

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

[Estoy de acuerdo](#) [No](#) [Leer más](#)



Una parte significativa de la juventud española está replanteando su relación con las [redes sociales](#). Según un informe publicado por la tecnológica SPC, el 38 % de los jóvenes considera desinstalar estas plataformas de manera voluntaria, y un 13 % ya ha dado el paso de forma permanente. Esta tendencia, que gana fuerza especialmente en verano, responde a una búsqueda de bienestar personal y desconexión de la [hiperactividad digital](#).

El fenómeno, identificado como «détox digital», está motivado por una sobreexposición a los estímulos de internet, el agotamiento emocional y la necesidad de reencontrarse con experiencias más tangibles y menos filtradas por la pantalla. Durante los meses vacacionales, los datos muestran una caída del 25 % en la interacción en redes sociales, reflejo de un ritmo de vida diferente y de una oportunidad para desconectar de la rutina digital.

Más allá del deseo de limitar el tiempo en redes, los jóvenes también están adoptando decisiones tecnológicas radicales: el 12,2 % ha sustituido su smartphone por un teléfono básico sin acceso a internet —los conocidos como “dumbphones”— y un 19,5 % afirma

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

[Estoy de acuerdo](#) [No](#) [Leer más](#)

Los datos del informe también revelan que el 56,5 % de los encuestados ha considerado en algún momento realizar un [détox digital](#), y un 12,6 % ha llevado a cabo esta desconexión de manera efectiva. En la mayoría de los casos, los motivos citados son la fatiga mental, la presión social derivada del uso de redes y la sensación de pérdida de tiempo productivo.

La comunidad médica, por su parte, también comienza a prestar atención a estas señales. Expertos como el doctor David Ezpeleta, de la Sociedad Española de Neurología, advierten que el uso excesivo de redes sociales puede afectar a la calidad del sueño, incrementar la ansiedad e influir negativamente en el estado de ánimo, especialmente entre los más jóvenes.

El verano, tradicionalmente asociado al descanso y la desconexión, parece ser el momento preferido para este tipo de prácticas. Según datos adicionales de NordVPN, las búsquedas relacionadas con eliminar redes sociales aumentaron un 19 % en julio del año pasado, coincidiendo con las vacaciones escolares y laborales.

El informe de SPC refleja un cambio paulatino en la percepción que los jóvenes tienen de las redes sociales: ya no se consideran únicamente espacios de entretenimiento, sino también fuentes de presión y ruido mental. Aunque la renuncia total sigue siendo minoritaria, el crecimiento de estos comportamientos señala una preocupación creciente por el equilibrio digital y una apertura a modelos de consumo más conscientes y saludables.

Más Noticias

[Meta ya permite a los anunciantes medir el context...](#)

[El 72 % descubre productos en TikTok según IAB Spa...](#)

[WhatsApp, Instagram y YouTube lideran la influenci...](#)

[Las marcas se vuelcan a la IA y al UGC como estrat...](#)

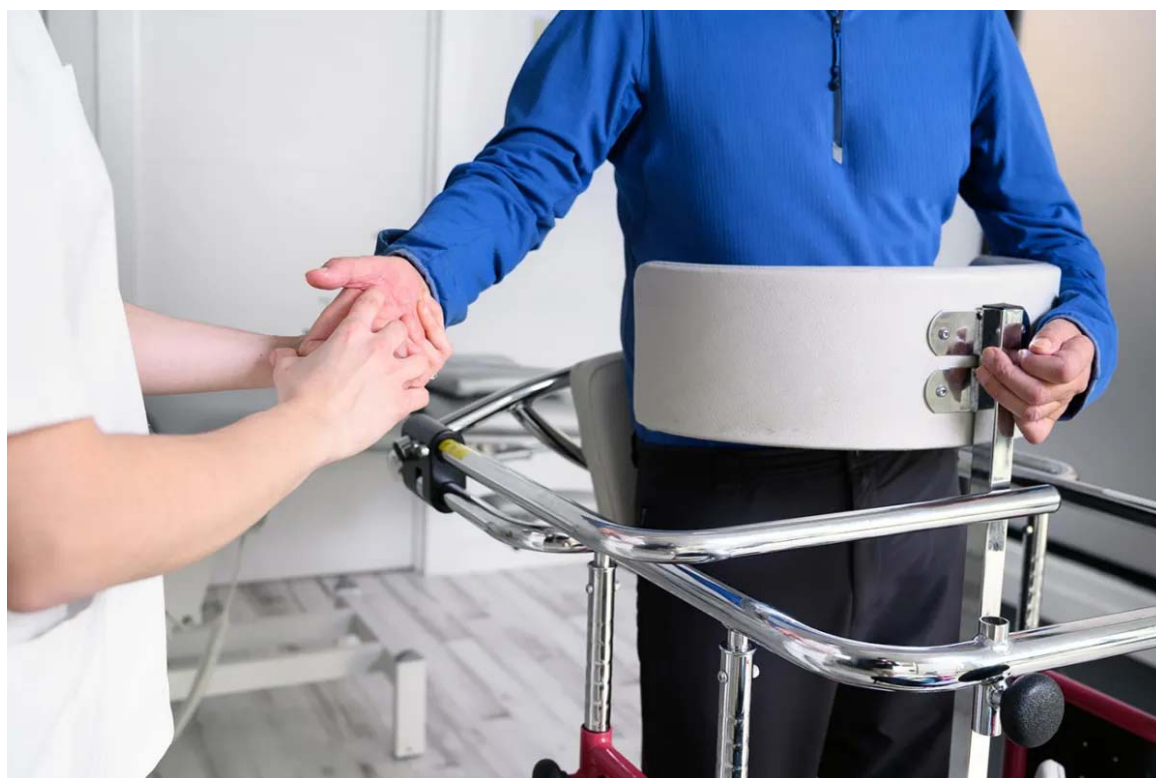
ARTÍCULO

Cada día, tres personas son diagnosticadas con ELA en España y otras tres fallecen

21 de junio: Día Internacional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)



por **Redacción Consejos**
2 horas antes



El 21 de junio se conmemora el Día Internacional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), una patología neurodegenerativa que, pese a su baja prevalencia, presenta una alta mortalidad y un importante impacto sociosanitario.

Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la ELA es la tercera enfermedad neurodegenerativa más frecuente, solo por detrás del Alzheimer y el

Parkinson. Actualmente, se estima que entre **4.000 y 4.500 personas conviven con la ELA en España**, aunque cada año se detectan **900-1.000 nuevos casos**.

“La **ELA afecta a las neuronas motoras** del cerebro y la médula espinal, provocando una **progresiva pérdida del control muscular**. Su evolución suele ser rápida, y la esperanza de vida desde el diagnóstico **rara vez supera los cinco años**”, explica el **Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera**, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la SEN. La **supervivencia media oscila entre los 2 y 4 años**, especialmente si la discapacidad progresa rápidamente desde el inicio. En cambio, un **diagnóstico temprano** y el acceso a **unidades multidisciplinarias** pueden aumentar las expectativas de vida. Sin embargo, el diagnóstico puede retrasarse entre **12 y 16 meses**, debido a la complejidad clínica y la similitud con otras patologías neurológicas. El **70% de los pacientes** presentan la forma medular de la enfermedad, que comienza con **debilidad en las extremidades**, mientras que el **30% restante** desarrolla ELA bulbar, afectando inicialmente a la **capacidad de hablar o tragar**. Con el tiempo, la enfermedad desemboca en una **parálisis casi total**, que compromete la movilidad, el habla y la respiración. Aunque suele manifestarse entre los **60 y 69 años**, existe un probable **infradiagnóstico en mayores de esa edad**. La SEN prevé un **incremento del 40% en los casos durante los próximos 25 años**, impulsado por el envejecimiento poblacional y el aumento de la esperanza de vida. La ELA figura entre las **principales causas de discapacidad en España**, según la Encuesta Nacional sobre Discapacidad y Dependencia. Además, representa un **alto coste sociosanitario**, estimado en **más de 50.000 euros anuales por paciente**, debido a las necesidades asistenciales y a la presencia de **alteraciones cognitivas, emocionales o conductuales**, presentes en más del **50% de los casos**. “No existe aún una cura ni tratamientos que prolonguen significativamente la vida de los pacientes”, lamenta el Dr. Rodríguez de Rivera. “Algunas variantes genéticas están empezando a responder a terapias específicas, pero mientras tanto, el control sintomático y el soporte multidisciplinar son esenciales. Por ello, desde la SEN **reclamamos la implantación de Unidades de Enfermedades Neuromusculares en todos los hospitales de referencia y la aprobación de la Ley ELA**”. La enfermedad, cuyo origen es mayoritariamente **desconocido en el 90% de los casos**, parece deberse a una combinación de **factores genéticos, ambientales y de estilo de vida**. Solo un 10% presenta un componente hereditario definido.

Pese a la complejidad de su etiología, la **investigación ha cobrado impulso en los últimos años**. “Actualmente hay varios ensayos clínicos en marcha que podrían abrir nuevas vías terapéuticas”, afirma el Dr. Rodríguez de Rivera. “Y

recientemente, tras tres décadas sin avances farmacológicos, el **Ministerio de Sanidad ha aprobado la financiación de un tratamiento dirigido a pacientes con mutaciones en el gen SOD1**, que representa un **2% de los casos**. Este fármaco ayuda a preservar la función neuronal y ralentiza la progresión de la enfermedad. Esperamos que sea el **primero de muchos en llegar**”.

Estas noticias también te pueden interesar:



Nueva Ley ELA: cuidados garantizados en 2025

18 diciembre, 2024



Sialorrea: por qué ocurre y como controlar el babeo involuntario

17 julio, 2024



20 DE JUNIO DE 2025 A LAS 07:00

El Ayuntamiento de Telde se tiñe de verde por el Día Mundial del ELA

Compartir



Este sábado 21 de junio, el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, ubicado en El Cubillo, se iluminará de verde con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). La iniciativa, promovida por la Concejalía de Alumbrado Público bajo la dirección de Juan Francisco Artilles, busca visibilizar esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a unas 4.000 personas en España y suma alrededor de 900 nuevos casos cada año, según datos de la Sociedad Española de Neurología.



Carmelo Martín & Cía...Con la participación especial de Andresito "El Quejica"

20 DE JUNIO DE 2025 A LAS 07:00

El Ayuntamiento de Telde se tiñe de verde por el Día Mundial del ELA

Compartir



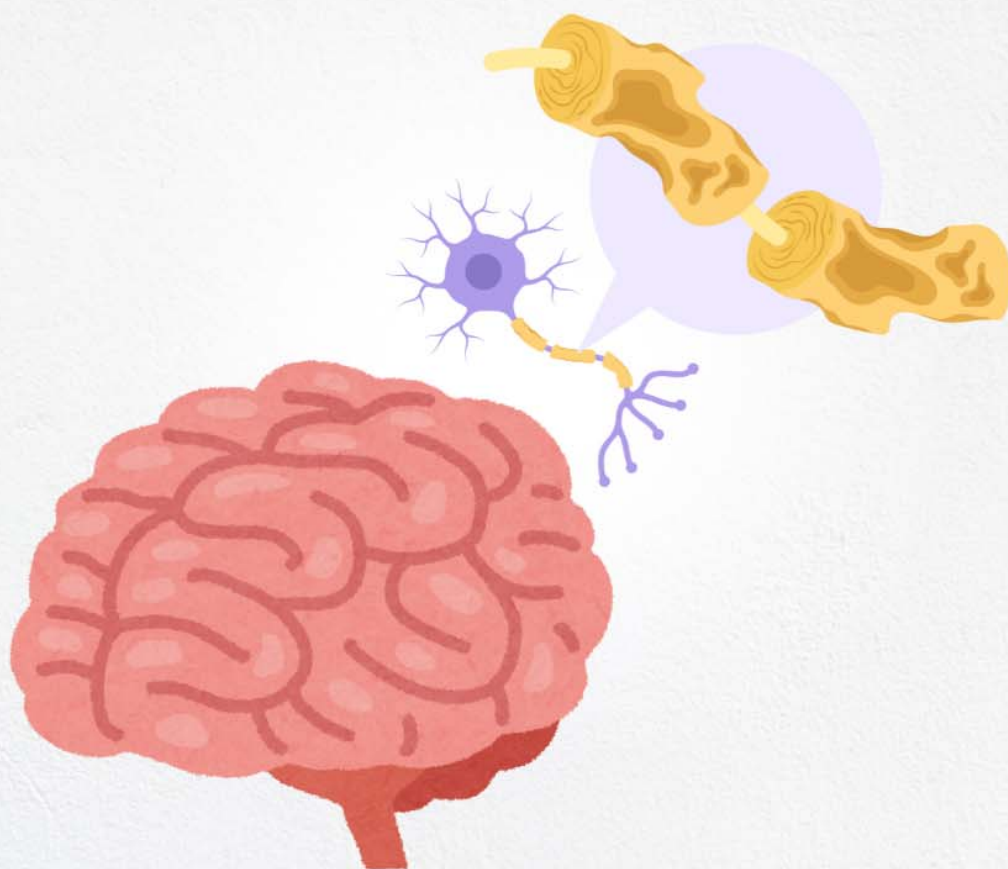
Este sábado 21 de junio, el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, ubicado en El Cubillo, se iluminará de verde con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). La iniciativa, promovida por la Concejalía de Alumbrado Público bajo la dirección de Juan Francisco Artilles, busca visibilizar esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a unas 4.000 personas en España y suma alrededor de 900 nuevos casos cada año, según datos de la Sociedad Española de Neurología.



Carmelo Martín & Cía...Con la participación especial de Andresito "El Quejica"



TELDE
adelante



21 de junio
DÍA MUNDIAL DE LA

ELA

Concejalía de Sanidad

La concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, ha reafirmado el compromiso del consistorio con las personas afectadas por esta enfermedad, destacando la importancia del apoyo institucional en la investigación y visibilidad: "Las puertas del Ayuntamiento están abiertas para ellos y todas las personas que lo necesiten, solo así conseguiremos avanzar".



Carmelo Martín & Cía...Con la participación especial de Andresito "El Quejica"

SUR

Un centenar de malagueños padece ELA, una patología con un gasto de más de 50.000 euros por familia y año

Asociaciones y pacientes, indignados porque no han podido acceder a los 200 millones previstos en la ley sobre la enfermedad para aliviar la carga económica de los afectados



Una profesional del Hospital Regional atiende a una enferma. SUR



José Antonio Sau

Seguir

Sábado, 21 de junio 2025, 00:25

Comenta



Un centenar de malagueños sufre de esclerosis lateral amiotrófica (ELA), una rara enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares, según explica el doctor Francisco Javier Rodríguez Rivera, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la la Sociedad Española de Neurología (SEN). Se trata de una patología cara, tanto para el bolsillo de las familias afectadas como para el sistema público de salud, y que debe hacer frente a numerosos retos todavía, entre ellos los escasos avances que se han producido en investigación durante décadas, aunque en los últimos años se han alcanzado resultados esperanzadores para algunos casos de raíz genética (no todos), menos del 10% del total. Las estimaciones apuntan a un gasto por familia y año de más de 50.000 euros, según la SEN, que puede llegar a los 80.000, cifra que calcula el presidente de la Asociación Malagueña de ELA (AMELA), Baltasar del Moral.



Noticia relacionada

«La ELA es cara y cruel; no me planteo cosas a largo plazo, pero sí disfruto cada momento»

Del Moral, en el Día Internacional contra la ELA, que se celebra hoy, explica: «En Málaga calculamos que hay cien afectados; 4.000 en España; el número no suele variar, porque los mismos casos que se diagnostican suple al número de quienes fallecen». La estimación de AMELA se sitúa en los 80.000 euros anuales. En este gasto, que es una media entre el primer año tras el diagnóstico y los ejercicios en los que la gravedad avanza progresivamente, se cuentan, entre otros, una silla de ruedas manual, un aparato de respiración con máscara externa y, más adelante, una cama articulada, una silla de ruedas mecanizadas, sistemas alternativos y aumentativos de comunicación, un colchón antiescaras o una grúa, detalla la Fundación Luzón en un estudio.

A esta lista cabe añadir la adecuación de la vivienda frente a barreras arquitectónicas: ampliación del ancho de puertas y pasillos para hacerlos accesibles, colocación de suelo antideslizante en el baño, instalación de ducha a ras de suelo con asiento abatible, barra de apoyo y asideros adicionales. Además, se contempla la adaptación de un vehículo o la compra de uno nuevo, así como gastos legales tales como la notaría, el testamento vital y el pago para la tramitación de ayudas.

Numerosos gastos

Pero hay más gastos: el enfermo suele dejar de trabajar, al igual que lo hace algún miembro de la familia para cuidarlo y, si ello no ocurre así, explica Del Moral, «los pacientes necesitan un cuidador 24 horas al día en tres turnos de ocho horas», dado que pueden atragantarse y han de vivir con un respirador en las fases más avanzadas de esta patología. Ello supone sufragar tres sueldos mensuales y el abono de los seguros sociales, así como las sesiones de logopedia, fisioterapia, psicológicas, los trabajadores sociales y, cómo no, el pago de una abultada factura de luz, así como otros aparatos para succionar secreciones o dispositivos de respiración asistida y ventilación.

La SEN también abunda en que se trata de una enfermedad cara: «Su coste sociosanitario es muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas». El coste estimado supera los 50.000 euros al año por familia, «y no sólo por la grave afectación muscular que provoca, sino también por las comorbilidades que lleva asociadas, principalmente alteraciones cognitivas, emocionales y conductuales, presentes en más del 50% de los casos», afirma la Sociedad Española de Neurología.

De cualquier forma, hasta hace unos meses el colectivo contaba con una esperanza: la llamada Ley ELA, aprobada en octubre de 2024, una norma que llevaba aparejada una suma de 200 millones de euros que iban a ser destinados a las familias, pero al no haber presupuestos generales del Estado ese dinero es hoy papel mojado, explica Baltasar del Moral. «Los familiares no pueden tirar; se aprobó la ley, pero como no hay presupuestos, no se ha dotado de 200 millones de euros: los enfermos de ELA necesitan contratar a sus cuidadores, que tienen que estar con ellos 24 horas al día, porque se atragantan, se ahogan, muchos de ellos tienen respiradores y las familias no pueden hacer frente a los gastos. Una señora que conozco ha tenido que vender el piso para cuidar a su hija, vive de alquiler y se dedica a la limpieza».

Además, destaca el presidente de AMELA, necesitan apoyo para pagar la luz, dada la abultada factura eléctrica en la que desembocan todos los dispositivos que mantienen con vida al enfermo en las fases más avanzadas.

En AMELA, ofrecen rehabilitación a los pacientes y ahora les han concedido una furgoneta para recoger y llevar a los pacientes. «Ahora tengo yo aquí una cama articulada para dar, porque muchas de las familias

cuyo miembro fallece donan a la asociación los aparatos», subraya.

La supervivencia de los pacientes oscila entre los dos y los cuatro años desde el diagnóstico, aunque el ritmo de progresión es diferente. Asimismo, el diagnóstico de la enfermedad puede llegar a demorarse entre 12 y 16 meses desde el inicio por la similitud de los síntomas con los que presentan otras patologías neurológicas. La edad media del inicio se sitúa entre los 60 y los 69 años, aunque no existe tratamiento farmacológico que cure la enfermedad ni permita alargar la esperanza de vida. Eso sí, explica la SEN, para algunas variantes de la causa genética empiezan a aparecer posibles tratamientos.

Sólo el 10% de los casos es genético y, pese a que existen múltiples investigaciones asociadas a las mutaciones específicas de diversos genes, hace un mes, y tras 30 años sin que se aprobara una nueva terapia, el Ministerio de Sanidad dio luz verde la financiación de un nuevo tratamiento (Tofersen) que ayuda a preservar la función neuronal y a ralentizar la progresión de la enfermedad en pacientes con ELA con mutaciones en el gen SOD1, «responsable de la forma hereditaria de la enfermedad y que representa el 2% de los casos», dice el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

El Hospital Regional atiende a los enfermos en acto único

La neuróloga de la Unidad de ELA del Hospital Regional de Málaga, Virginia Reyes, recuerda que en este circuito multidisciplinar un enfermo es visto el mismo día por todos los especialistas implicados en su bienestar, desde neurólogos a endocrinos, pasando por neumología, diversas formas de rehabilitación, tratamiento psicológico o cuidados paliativos. «Al paciente se le ve de inmediato, se le agilizan todas las visitas. Si se da un caso y es razonable la sospecha, se busca la manera de que sea atendido por el neurólogo lo antes posible sin necesidad de perderse en revisiones con otras especialidades», explica. Con relación a los avances con el Tofersen y otros genes, explica que sería interesante hacer un estudio genético a todos los enfermos (que ya se les oferta) para ofrecerles los tratamientos que vayan descubriéndose en ese campo (el 10% de los casos). También se ha creado un registro central de la ELA que será importante para futuras investigaciones.

Temas Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Hospital Regional de Málaga Málaga

 Comenta

 Reporta un error

Viernes, 20 de junio de 2025, 07:23

DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

46 AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS DINERO & INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS



La neurorrehabilitación permite "transformar la vida" de las personas afectadas por la afasia

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Viernes, 20 de junio de 2025, 05:33

Compartir 0

Post



El Centro Europeo de Neurociencias (CEN) ha destacado que la neurorrehabilitación permite "transformar la vida" de aquellas personas afectadas por la afasia, una de las secuelas "más invisibles y debilitantes" tras un ictus, y que afecta a la capacidad de hablar, comprender, leer o escribir.

Más de 90.000 personas en España sufren un ictus cada año, de las que un 40 por ciento acaban experimentando secuelas importantes como la afasia, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), lo que les genera dificultades tanto a la hora de comunicarse como un "profundo" impacto psicológico, dando lugar a sentimientos de frustración, ansiedad, inseguridad e incluso depresión.

"La mejora del lenguaje no solo tiene un valor funcional, sino también emocional. Recuperar la capacidad de expresarse es recuperar la autoestima y conexión con el entorno. En casos como el de Pilar, vemos que una intervención adecuada puede transformar la vida de una persona en apenas unas semanas", ha afirmado el director clínico y cofundador del CEN, José López Sánchez.

En ese sentido, ha explicado que no poder comunicarse con fluidez puede alterar las relaciones sociales, la participación en la vida cotidiana y la percepción de uno mismo, motivo por el que ha considerado "ideal" acompañar al paciente en su proceso emocional.

Una de las pacientes del CEN, Pilar, que con 63 años convive con afasia tras haber sufrido un ictus en noviembre de 2024, comenzó su rehabilitación a finales de abril de este año, y desde entonces acude dos veces por semana al centro, en el que se somete a estimulación magnética transcraneal durante media hora, a terapia física durante una hora y media, y a logopedia durante



Lo Más Leído

- 1 ¿Quo vadis América del Sur?
- 2 Autoridades en el banquillo de los acusados
- 3 Informe Macroeconómico Coyuntural de mayo 2025
- 4 Shokunin: Confiabilidad Nipona en la Jungla Global
- 5 Nueva Ford Maverick: más tecnología, tracción integral de serie y una mayor capacidad off-road con la nueva versión Tremor
- 6 Agua potable y el saneamiento, indicadores clave para el desarrollo
- 7 Corea del Sur afirma que Corea del Norte disparó más de diez proyectiles de artillería hacia el mar Amarillo
- 8 Corfo y Sercotec fortalecen a empresas de Robótica y Buceo en encuentro regional de proveedores del mar
- 9 El jefe de DDHH de la ONU pide moderación en el conflicto entre Israel e Irán: "Amenaza con incendiar la región"
- 10 Permisología: Proyectos de vivienda tardan 555 días más que a fines de la década pasada

europa press



Una nueva campaña advierte sobre el riesgo de lesión medular por zambullidas

EL DEBATE

www.eldebate.com



Pedro Sánchez con representantes, pacientes y familias tras la aprobación de la ley

La dejadez del Gobierno con la ley ELA ha hecho que más de 6.000 enfermos hayan muerto sin ayudas

La duración promedio desde el inicio de la enfermedad hasta el fallecimiento es de tres o cuatro años, aunque alrededor de un 20 % de los pacientes sobrevive unos cinco años



María Fernández

21/06/2025

254 días han pasado desde que el Congreso de los Diputados aprobó por unanimidad **la ansiada y deseada ley ELA**, una norma que, tras casi tres años de retraso y varios incumplimientos en el calendario de tramitación por parte del Ejecutivo, sigue dejando de lado a los más de 4.000 pacientes con esta compleja enfermedad. Aunque todo comenzó

como una gran celebración, lo cierto es que el Gobierno de Pedro



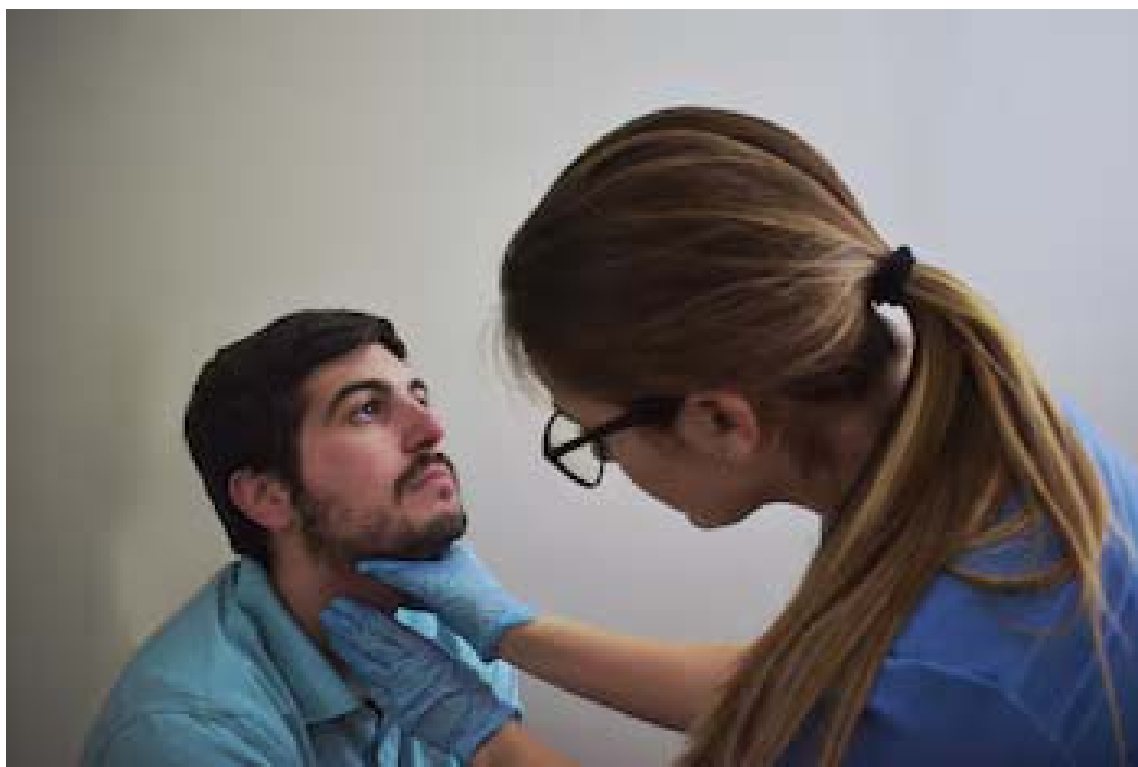
© eldebate.com

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Rehabilitación con foniatras para retrasar la pérdida del habla en pacientes de ELA, uno de los síntomas más discapacitantes

C. Amanda Osuna

5-6 minutos



Ejercicios de rehabilitación foniátrica (AdobeStock)

Cerca de 4.000 personas en España sufren [Esclerosis Lateral Amiotrófica \(ELA\)](#), la tercera **enfermedad neurodegenerativa** más frecuente después del Alzheimer y el Parkinson. Con 900 nuevos diagnósticos cada año, su incidencia no deja de crecer. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que revelan la crueldad de una enfermedad cuya supervivencia media rara vez supera los

cinco años después de su diagnóstico.

“La ELA es una [enfermedad neurodegenerativa](#) que afecta a las **neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal**, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares”, explica el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología.

La incapacidad para controlar los movimientos afecta no solo al movimiento, sino también a la **capacidad de hablar, tragar** y, ya en las fases más graves y avanzadas, respirar de forma autónoma. Para prevenir complicaciones como la neumonía por aspiración o retrasar la pérdida total de la comunicación verbal, la **rehabilitación foniátrica** es una herramienta clave.

“Aunque la [ELA](#) no tiene cura, las intervenciones foniátricas y rehabilitadoras mejoran notablemente la autonomía y la calidad de vida del paciente, retrasando la pérdida total de la comunicación verbal y ayudando a **prevenir complicaciones** derivadas de la disfagia”, destaca la doctora Ana María León, especialista en Medicina Física y Rehabilitación en la Unidad de Foniatría y Logopedia del Hospital Universitario Vall d’Hebron y miembro de la Sociedad de Rehabilitación Foniátrica (SOREFON).

Pacientes, familiares y equipo médico coinciden en que el daño a la comunicación oral y a la deglución son dos de los **síntomas más discapacitantes** de la enfermedad, especialmente en la forma de ELA bulbar, que representa el 30 % y afecta a las neuronas motoras localizadas en el tronco del encéfalo. Según la Fundación Luzón, “los primeros síntomas aparecen a la hora de hablar y/o tragar, aunque rápidamente los síntomas suelen **avanzar y afectar las extremidades**”.

Esta forma de ELA es una de las más agresivas y complejas, pues

quienes la sufren tienen dificultades para **articular palabras**, controlar la saliva y **tragar los alimentos** con seguridad (disfagia). Su esperanza de vida es más corta que otros tipos de ELA debido a que progresa rápidamente. Por ello, los pacientes de ELA bulbar tienen una expectativa de vida entre 6 meses y 3 años desde que reciben el diagnóstico.

“Desde el momento del diagnóstico, es necesario ofrecer entrenamiento en técnicas o maniobras compensatorias que **mejoren la inteligibilidad del habla**, la coordinación respiratoria y la eficacia de la deglución. Además, se trabaja en la adaptación de sistemas de comunicación aumentativos o alternativos para garantizar la interacción social y familiar”, expone la doctora León.

0 seconds of 35 secondsVolume 90%

Press shift question mark to access a list of keyboard shortcuts

Fundación Luzón pide que las ayudas lleguen "cuanto antes" a pacientes de ELA

06:27

00:00

00:35

00:35

Imágenes del Centro Especializado de Atención Diurna para la ELA del Hospital Isabel Cendal (Comunidad de Madrid/X)

A veces, la tecnología brilla allá donde la medicina (aún) no llega. A falta de una cura para la enfermedad, algunas tecnológicas han centrado sus esfuerzos en desarrollar dispositivos que permitan la comunicación de los pacientes. Es el caso de la compañía Tobii Dynavox, que ofrece para estas personas unos **dispositivos de seguimiento ocular** mediante los que pueden expresarse.

“El lector ocular envía luz infrarroja que se refleja en los ojos de la persona que está utilizando el dispositivo. Esos reflejos son recogidos por las cámaras del lector ocular que después, a través de filtros y cálculos, sabe dónde estás mirando exactamente. Esto permite a personas con desafíos motores, por ejemplo, tener acceso al ordenador y **comunicarse a través del movimiento de los ojos**”, explicaba en una [entrevista para Infobae España Esther Zamarrón Sánchez](#), terapeuta ocupacional de Tobii Dynavox para España, Portugal y Chile.

No obstante, el coste de estos dispositivos no está al alcance de muchas familias. “El precio de una solución completa, es decir, dispositivo, software de comunicación, brazo para la silla de ruedas o de suelo, soporte... está entre los **5.000 y 13.000 euros**”, cuenta Zamarrón. Pese a que existe cierta financiación pública para este tipo de aparatos, “es aún muy heterogénea y, en muchos casos, [insuficiente](#)”.



Seguir leyendo

infosalus / **asistencia**

Neurorrehabilitación, clave para "transformar la vida" de las personas con afasia tras un ictus



Salud

[Guías de Salud](#) [Dietas](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

Estos son los riesgos para la salud que enfrentas cuando duermes horas de más

Conoce las consecuencias de dormir demasiado según la ciencia



Los riesgos para la salud de dormir horas de más / PEXELS

PUBLICIDAD

R. A. C.

20 JUN 2025 9:00

Actualizada 20 JUN 2025 9:00

Un reciente estudio de la **Sociedad Española de Neurología** revela las consecuencias alarmantes de dormir en exceso. Investigaciones indican que **más del 50% de la población enfrenta dificultades para conciliar el sueño**, lo que conlleva a patrones de sueño prolongados.

PUBLICIDAD

Dormir más de 9 horas al día aumenta el riesgo de eventos cardiovasculares, alteraciones metabólicas y cambios en el estado de ánimo, según los expertos.

Noticias relacionadas

El superalimento que destrona a la melatonina: tómalo antes de dormir si tienes insomnio**El truco de limón para dormir bien: así es como esta fruta te ayudará a luchar contra el insomnio****El superalimento perfecto para combatir el insomnio por sus propiedades tranquilizantes**

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

¿Insomnio? Con este sencillo truco conseguirás dormir



La **hipersomnia**, un trastorno del sueño caracterizado por un exceso de sueño, puede ser un signo preocupante. Este estado prolongado de **sueño nocturno excesivo, combinado con la necesidad de dormir durante el día**, está relacionado con problemas de salud como **obesidad, depresión y enfermedades cardiovasculares**. Los investigadores advierten que este patrón de sueño puede ser un indicador temprano de problemas subyacentes que requieren atención médica.

Además, los efectos no se limitan a la salud física. Se ha observado que **el exceso de sueño también puede agravar los trastornos mentales como la depresión**. Con tasas de mortalidad significativamente más altas entre las personas que duermen demasiado, es evidente que el sueño excesivo no solo afecta el bienestar físico, sino también la salud general y la longevidad.

PUBLICIDAD

Finalmente, un estudio realizado por la **Fundación Nacional del Sueño de Estados Unidos** ha aclarado cuántas horas debemos dormir cada día:

- **Recién nacidos:** entre 14 y 17 horas al día.

- **Adultos jóvenes y adultos:** entre 7 y 9 horas.
- **Audlts mayores:** de 7 a 8 horas.

Noticias relacionadas

El superalimento que recomiendan tomar antes de dormir para eliminar el azúcar y perder peso

El truco de limón para dormir bien: así es como esta fruta te ayudará a luchar contra el insomnio

Adiós al dolor de espalda al dormir: la almohada ergonómica de Ikea que arrasa en ventas y que ya cuesta menos de 20 euros

PUBLICIDAD

Ten en cuenta este dato para **dormir las horas que necesitas, ni más, ni menos**. De esta forma, evitarás problemas de salud a medio y/o largo plazo porque tanto dormir poco como dormir mucho puede dañar tu organismo.

TEMAS

[DORMIR](#)[SUEÑO](#)[MEDICINA DEL SUEÑO](#)[SALUD](#)[VIDA SALUDABLE](#)[HÁBITOS SALUDABLES](#)

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Cada día, tres personas son diagnosticadas con ELA en España

SERVIMEDIA

7-9 minutos

MADRID, 20 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que cada día, tres personas son diagnosticadas con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) en España y actualmente entre 4.000 y 4.500 pacientes padecen esta enfermedad.

Con motivo de la celebración, el 21 de junio, del Día Mundial de la ELA, la SEN subrayó que la esclerosis lateral amiotrófica es la tercera patología neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara.

Los neurólogos recordaron que entre 4.000 y 4.500 personas padecen ELA actualmente en España, a pesar de que cada año se diagnostican entre 900 y 1.000 nuevos casos.

De hecho, el coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la SEN, el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera, comentó que “la ELA es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares. Además, es una enfermedad con muy mal pronóstico, ya que la supervivencia de los pacientes rara vez supera

los 5 años desde su diagnóstico”.

Se calcula que la supervivencia media de los pacientes españoles se sitúa entre dos y cuatro años después del diagnóstico. Aquellos pacientes que desde el inicio de la enfermedad muestran una progresión rápida de la discapacidad suelen asociar una mayor mortalidad.

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Por el contrario, aquellas personas a las que se les diagnosticó la enfermedad de forma temprana y pueden acceder al cuidado en unidades multidisciplinarias consiguen aumentar su supervivencia. A pesar de esto, actualmente, el diagnóstico de la enfermedad puede llegar a demorarse entre 12 y 16 meses desde el inicio de los síntomas debido a la alta complejidad de esta enfermedad y a que las presentaciones clínicas iniciales de esta enfermedad pueden ser similares a las de otras enfermedades neurológicas.

En un 70% de los casos, la enfermedad comienza afectando a las neuronas motoras de la médula espinal; es lo que se denomina ELA medular o espinal, y en estos casos los primeros síntomas serán generalmente la pérdida de fuerza y debilidad en las extremidades.

En el 30% restante se tratará de una ELA bulbar, afectando a las neuronas motoras localizadas en el tronco del encéfalo, y comenzará manifestándose con problemas para pronunciar palabras y/o tragar. Pero en todos los casos, la enfermedad evolucionará hacia una parálisis muscular prácticamente generalizada que impedirá a los pacientes moverse, respirar y hablar.

La edad media de inicio de los primeros síntomas se encuentra entre los 60 y 69 años, aunque podría haber un infradiagnóstico en los grupos de mayor edad. Por esa razón, se prevé, debido al envejecimiento de la población y al aumento de la esperanza de vida, y ante la expectativa de que lleguen nuevos tratamientos más

eficaces para esta patología, que en los próximos 25 años aumente en un 40% el número de pacientes con esta enfermedad.

ENCUESTA

La Encuesta Nacional sobre Discapacidad y Dependencia considera a la ELA como una de las principales causas de discapacidad de la población española. Pero además, su coste sociosanitario es también muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas: la SEN estima que el coste anual por paciente supera los 50.000 euros, y no solo por la grave afectación muscular que provoca, sino también por las comorbilidades que lleva asociadas, principalmente alteraciones cognitivas, emocionales y/o conductuales, presentes en más del 50% de los casos.

“Actualmente no se dispone de un tratamiento farmacológico que cure la enfermedad ni de alguno que permita alargar significativamente la esperanza de vida, aunque en algunas variantes de causa genética empiezan a aparecer posibles tratamientos, por lo que estos pacientes necesitan un correcto control de los múltiples síntomas que aparecen a lo largo de la enfermedad y que limitan seriamente su calidad de vida. señaló el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

Por esa razón, añadió, “desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de que existan Unidades de Enfermedades Neuromusculares en todos los hospitales de referencia, así como que la Ley ELA sea implantada y se convierta en una realidad”.

(SERVIMEDIA)20-JUN-2025 11:20 (GMT +2)ABG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Familiares y pacientes con ELA reivindican la financiación urgente de la ley

SERVIMEDIA

8-10 minutos

MADRID, 21 (SERVIMEDIA)

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) reivindica una financiación urgente de la 'ley ELA' y avanzar en el desarrollo reglamentario, ya que la gran mayoría de las familias con pacientes afectados por esta enfermedad no pueden afrontar los gastos derivados de sus cuidados.

Con motivo de la celebración este sábado del Día Mundial de la ELA, la adELA aseguró que a siete meses de la entrada en vigor de la Ley 3/2024, aprobada por unanimidad para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis lateral amiotrófica, las ayudas directas a los pacientes “siguen sin llegar”.

De hecho, indicaron desde esta asociación, “la burocracia administrativa y la falta de dotación presupuestaria mantienen bloqueada su aplicación, dejando a muchas familias desamparadas frente a los elevados costes que supone convivir con la enfermedad”.

Por ello, la vicepresidenta de adELA, Pilar Fernández Aponte, declaró que “es imprescindible asignar a la 'ley ELA' una dotación presupuestaria adecuada y garantizar que las comunidades autónomas dispongan de los recursos económicos necesarios para

implementar las prestaciones contempladas. Sin ese compromiso real, la ley correrá el riesgo de quedarse en papel mojado”.

Cada año hay tantos nuevos diagnósticos como fallecimientos por ELA. De hecho, se trata de la tercera enfermedad neurodegenerativa más frecuente, solo por detrás del alzhéimer y el párkinson. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre 4.000 y 4.500 personas conviven con esta patología en España —aunque todavía no existe un registro oficial—, que provoca la degeneración progresiva de las neuronas motoras, responsables de controlar el movimiento.

DEPENDENCIA TOTAL

Como consecuencia, la ELA paraliza gradualmente los músculos del cuerpo, afectando funciones vitales como caminar, hablar, comer o incluso respirar, mientras que la capacidad intelectual permanece intacta. Esta evolución conduce a una dependencia total en un corto periodo de tiempo, con una esperanza media de vida que se sitúa entre tres y cinco años tras el diagnóstico.

Aunque hoy por hoy no existe cura, sí se dispone de tratamientos como fisioterapia, logopedia o atención psicológica, así como de cuidados y recursos técnicos que pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes.

No obstante, fuera del ámbito hospitalario, la mayoría de estos cuidados recaen sobre las asociaciones de pacientes y las familias, y el gasto anual al que deben hacer frente puede situarse entre 35.000 y 115.000 euros, dependiendo de la fase de la enfermedad, según datos del 'Estudio de costes directos de la ELA en España en personas enfermas y sus familias', de la Fundación Luzón.

Como explicó el paciente diagnosticado hace seis años y miembro de la junta directiva de adELA, Aníbal Martín Serrano, “mi caso es excepcional. Aunque voy perdiendo movilidad, sigo trabajando y

manteniendo una vida relativamente normal, gracias, en parte, a las sesiones semanales de fisioterapia. Pero cuando los pacientes llegan a una fase intermedia, necesitan asistencia continua y los gastos se vuelven inasumibles. Vivir con la incertidumbre de no saber si podremos seguir costeando estos cuidados es casi tan duro como la propia enfermedad”.

ALA ESPERA DE UN PLAN

Desde adELA destacaron que “mientras la 'ley ELA' sigue avanzando, y sin perder de vista el compromiso manifestado por el Gobierno a las asociaciones de pacientes de tenerla completamente implementada como tarde en octubre de 2026, el Ministerio de Sanidad anunció la puesta en marcha de un plan de choque para garantizar cuidados profesionales a los pacientes en fase avanzada hasta que la Ley sea una realidad”.

Este plan contará con una subvención de 10 millones de euros y se estima que alrededor de 500 personas podrán beneficiarse de estas ayudas, enfocadas especialmente en quienes requieren ventilación mecánica y vigilancia las 24 horas. “Más allá de esta medida transitoria y que no supone una solución real y definitiva a la problemática de todos los afectados de ELA, familiares y pacientes exigen la financiación urgente de la ley”, proclamaron desde la asociación.

La vicepresidenta de adELA agregó que “la implantación definitiva de la 'ley ELA' es absolutamente necesaria y humanamente imprescindible, un derecho por el que las asociaciones de pacientes de todo el país llevan años luchando”, al tiempo que recordó que “los procesos administrativos siguen siendo excesivamente lentos y, mientras tanto, muchos pacientes siguen perdiendo la vida”.

“Carentes de ayudas suficientes cuando las necesitan, los pacientes de ELA se ven abocados en muchos casos a optar por morir, cuando

lo que de verdad quieren es que se les ayude y se les garantice con urgencia una vida digna”, indicó Pilar Fernández Aponte.

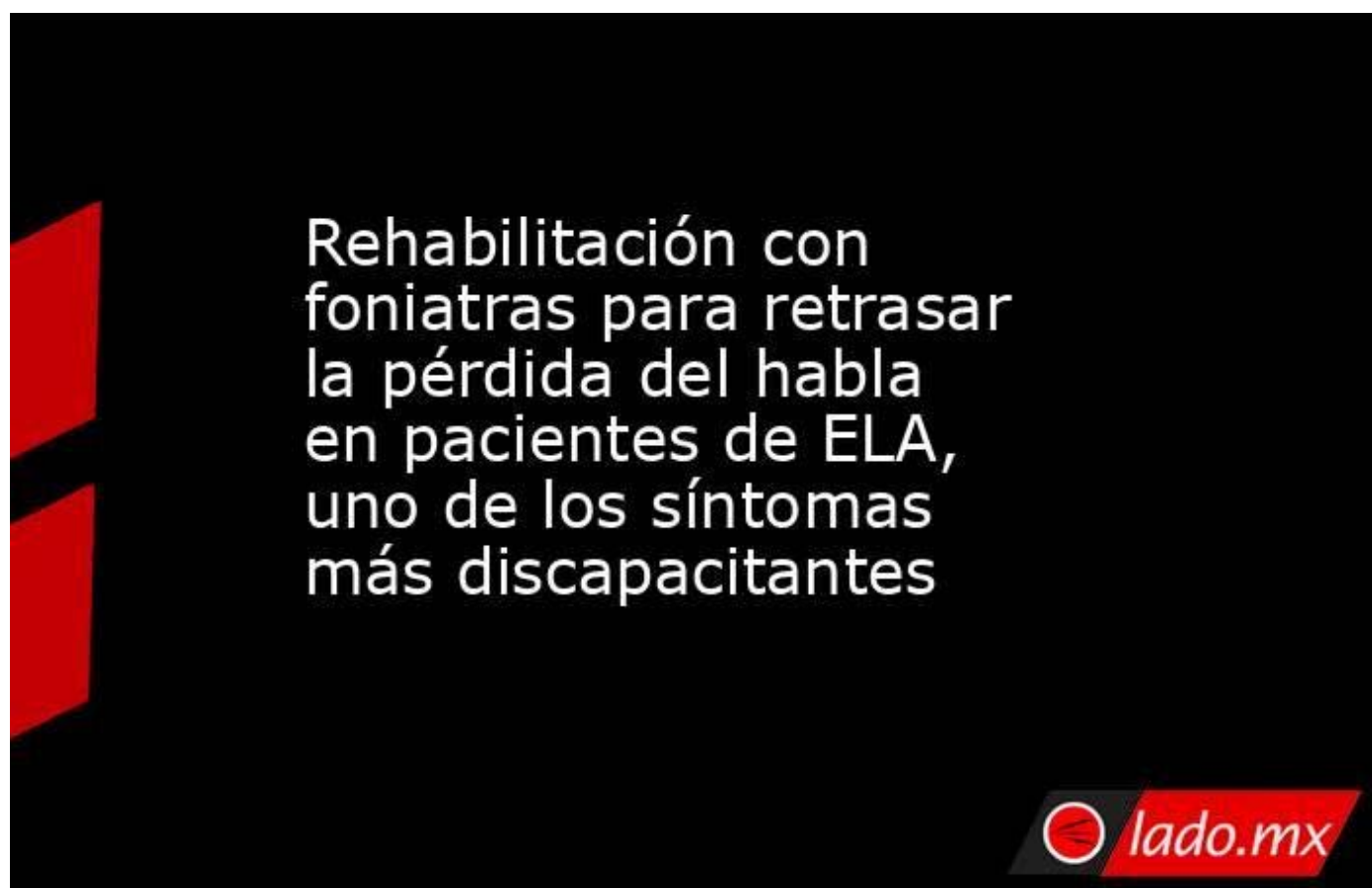
Con motivo del Día Mundial de la ELA, adeELA ha organizado 'Voces para la ELA', un programa de actividades para fomentar el diálogo sobre los avances y desafíos en el cuidado y la investigación de esta enfermedad.

(SERVIMEDIA)21-JUN-2025 09:21 (GMT +2)ABG/clc

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

MLB (trending.php?id=923) / nba hoy (trending.php?id=14250) / Copa Libertadores (trending.php?id=1452) / Botafogo de Futebol e Regatas (trending.php?id=6977) / París (trending.php?id=106) / dodgers vs padres (trending.php?id=14359) / indiana (trending.php?id=14260) / Oklahoma City Thunder (trending.php?id=9777) / NBA (trending.php?id=1285) / Pacers vs Thunder (trending.php?id=13969)

Rehabilitación con foniatras para retrasar la pérdida del habla en pacientes de ELA, uno de los síntomas más discapacitantes Infobae



Cerca de 4.000 personas en España sufren **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** (<https://www.infobae.com/espana/2025/05/24/una-paciente-de-ela-vuelve-a-caminar-y-respirar-sola-gracias-a-un-tratamiento-experimental-sin-precedentes/>), la tercera **enfermedad neurodegenerativa** más frecuente después del Alzheimer y el Parkinson. Con 900 nuevos diagnósticos cada año, su incidencia no deja de crecer. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que revelan la crueldad de una enfermedad cuya supervivencia media rara vez supera los cinco años después de su diagnóstico.

"La ELA es una enfermedad neurodegenerativa (<https://www.infobae.com/espana/2024/03/02/la-ley-ela-una-promesa-incumplida-que-se-cobra-vidas-llevo-mas-de-40-anos-colizando-ahora-es-el-momento-de-que-me-ayuden/>) que afecta a las **neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal**, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares", explica el doctor Francisco Javier Rodríguez de Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología.

La incapacidad para controlar los movimientos afecta no solo al movimiento, sino también a la **capacidad de hablar, tragar** y, ya en las fases más graves y avanzadas, respirar de forma autónoma. Para prevenir complicaciones como la neumonía por aspiración o retrasar la pérdida total de la comunicación verbal, la **rehabilitación foniátrica** es una herramienta clave.

Quienes duermen de lado sufren dolor de hombros; pocos conocen este truco

Publicidad Derila



La "nueva forma" de ayudar en caso de emergencia por asfixia

Publicidad LifeVac



Vanitatis

Seguir

33.8K Seguidores



Dr. Etienne, neurólogo: estos son los efectos de comer queso en el cerebro

Historia de M. P. • 1 mes(es) • 2 minutos de lectura

[Día de la Tarta de Queso: las mejores y más cool según la redacción de Vanitatis](#)

[Los mitos que debes conocer sobre el queso para un consumo saludable en tu dieta](#)

El queso, pilar de la dieta mediterránea, vuelve a situarse en el punto de mira de la investigación científica gracias a los hallazgos de un reciente estudio japonés que asocia el consumo de determinadas variedades con mejoras en la memoria y la función cognitiva. [El neurólogo y neurocirujano Dr. Mill Etienne ha difundido estos resultados en medios internacionales](#), destacando el potencial de quesos como el **feta y el cheddar para "reforzar el rendimiento cerebral"** en adultos mayores.



Publicidad
Todo de Foto y
Vídeo en...

amazon.es

Obtener más
información >



Comentarios

La investigación, [llevada a cabo entre 1.200 personas mayores de 65 años](#), reveló que quienes consumían de forma regular feta o cheddar mostraron un mejor desempeño en pruebas de memoria verbal, capacidad de atención y **velocidad de procesamiento que aquellos**

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

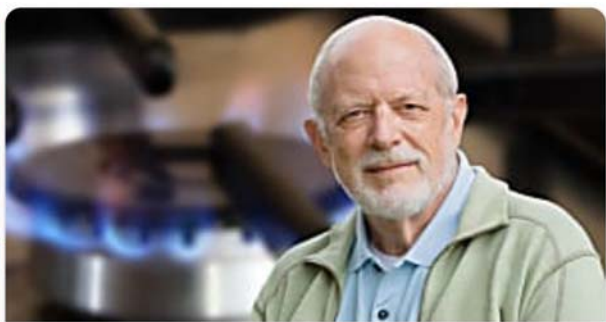


RIU RIU Hotels & Resorts

Hasta 10% extra* con RIU Class

Anuncio

Guardar ahora



Energía más barata

Cuenca : Qué compañía eléctrica tiene las facturas más baratas?

Anuncio

Más para ti

Comentarios

notimérica / vida

Neurorrehabilitación, clave para "transformar la vida" de las personas con afasia tras un ictus



DÍA INTERNACIONAL DE LA ELA

Tres diagnósticos, tres muertes al día: Mónica García sigue sin aplicar la Ley ELA

- ✓ Unas 4.000 personas padecen esta enfermedad en España y cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos



La ministra de Sanidad, Mónica García.



DIEGO BUENOSVINOS

Especialista en periodismo de Salud en OKDIARIO.

20/06/2025 10:43 ACTUALIZADO: 20/06/2025 10:43

✓ Fact Checked

La [esclerosis lateral amiotrófica \(ELA\)](#) es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara. Según datos de **la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **unas 4.000-4.500 personas** padecen esta enfermedad actualmente en nuestro país, a pesar de que cada año se diagnostican unos 900-1.000 nuevos casos. Este sábado, 21 de junio, se conmemora el **Día Internacional de la ELA**.

Así, y pesa a estos datos dramáticos, el Ministerio de Sanidad, bajo la responsabilidad de [Mónica García](#) aún no ha desarrollado ni activado los



+52 1 55 5351 2416



Suscríbete



¿Lo Sabías?

¿Cansado a mitad del día? Prueba con una siesta de 20 minutos

La siesta de 20 minutos: un pequeño descanso con grandes beneficios para tu salud Dormir bien no es un lujo, es una necesidad. Pero cuando el ritmo de vida se impone y las noches no...

Lilo | junio 19, 2025 3:00 pm



Recibe **Noticias** en WhatsApp



Recibe **Noticias** en Telegram

Síguenos en



Google News

La siesta de 20 minutos: un pequeño descanso con grandes beneficios para tu salud

Dormir bien no es un lujo, es una necesidad. Pero cuando el ritmo de vida se impone y las noches no alcanzan para reponer energías, un recurso tan sencillo como **una siesta corta** puede marcar la diferencia en nuestro bienestar diario. Cada vez más estudios científicos y expertos en neurología coinciden en que **una siesta de 20 minutos** no solo ayuda a combatir la fatiga, sino que también mejora la concentración, el estado de ánimo y fortalece la memoria.



GALILEOPATH

Un nuevo bot de trading con IA china convierte 350€ en 28.750€

MÁS INFORMACIÓN >



[Puedes leer: **Dolor de hombro nocturno: Causas y soluciones para un sueño reparador**]

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más del 30 % de la población duerme menos de siete horas diarias, y el insomnio afecta a un 10 % de manera crónica. Ante este panorama, el doctor **Gurutz Linazasoro**, neurólogo de la Policlínica Gipuzkoa, señala que **“una de las formas más simples y efectivas de complementar el descanso nocturno son las siestas cortas”**.



Llega a la audiencia con Google Ads

Google Ads

EMPEZAR

Este tipo de siestas, que no deben exceder los 20 minutos, permiten al cerebro llevar a cabo funciones esenciales como la consolidación de la memoria reciente, la eliminación de toxinas y la reparación celular. Según un especialista, **“el sueño no es solo un tiempo de descanso; es una fase de intensa actividad cerebral que impacta directamente nuestra salud física y emocional”**.

¿Cuántas horas suelen dormir las personas en todo el mundo cada noche?

Una última investigación de YouGov Surveys ha descubierto que más de la mitad de los residentes en 17 mercados internacionales afirman dormir siete horas o más en una noche típica.

Entre los mercados encuestados, Dinamarca (67%) y Alemania (65%) tuvieron la mayor proporción de dichos residentes, con más de dos de cada tres, seguidos de Francia (62%), España (61%) e India (60%).

Por otro lado, menos de la mitad de los residentes en Indonesia (48%), Emiratos Árabes Unidos (45%) y Singapur (44%) disfrutaban de un promedio de siete o más horas de sueño cada noche.

Aproximadamente el 21% de los habitantes de los Emiratos Árabes Unidos y Singapur indica que generalmente duerme 5 horas o menos, mientras que en Indonesia, casi una cuarta parte (24%) comparte esta misma experiencia.

Además, entre los países encuestados, Estados Unidos presenta el mayor porcentaje de personas que no están seguras de cuántas horas duermen en promedio cada noche, alcanzando un 7%.

[Quizás te interese: ¿Qué es el 'sueño roto' y por qué se produce?]

Beneficios inmediatos y comprobados

Las siestas breves están asociadas a una **mayor capacidad de atención**, una **disminución del estrés**, **mejor rendimiento laboral** y **mayor estado de alerta**. Además, según Linazasoro, este tipo de descanso breve también puede mejorar el ánimo, reducir la fatiga acumulada y ayudar al cerebro a reorganizar la información aprendida durante el día.

Estos beneficios convierten a la siesta corta en una herramienta especialmente útil para personas de entre 30 y 65 años que desean mantenerse activas, concentradas y emocionalmente equilibradas.

¿Y cuándo no es recomendable dormir la siesta?

A pesar de sus ventajas, no todas las personas se benefician de igual manera. El doctor Linazasoro advierte que quienes padecen **trastornos del sueño como el insomnio** deben tener precaución, ya que una siesta podría interferir con el sueño nocturno. “En estos casos, las pocas horas de descanso pueden repartirse entre el día y la noche, empeorando el problema”, afirma.

Tampoco se recomienda extender la siesta más allá de los 30 minutos, ya que puede provocar somnolencia, aturdimiento e incluso disminuir el rendimiento en lo que resta del día.

Cómo incorporar la siesta sin afectar tu rutina

Si decides probar este hábito, considera lo siguiente:

- Elige un momento entre las 13:00 y 15:00 horas.
- Busca un lugar cómodo y sin interrupciones.
- Ajusta una alarma para que no pase de los 20 minutos.
- Evita dormir en la cama si eso te dificulta despertar.

Aunque no todos tienen la facilidad de conciliar el sueño fuera del entorno habitual, incorporar **una siesta corta de 20 minutos como parte de una rutina diaria de autocuidado** puede ser uno de los mejores regalos que le hagas a tu cuerpo y tu mente.

Porque descansar bien no solo te ayuda a rendir mejor, también te ayuda a **vivir mejor**.



Keton Aktiv

Un vaso antes de dormir te hace perder 15 kg en 2 semanas



YourMedium

Tarancón: la millonaria más joven de cuenta cómo hacerse rica



GalileoPath

Un nuevo bot de trading con IA china convierte 350€ en 28.750€



Search Ads

Tarancón: ¡mira cómo ocurre la cremación! Te quedarás sin palabras



Passive Income

Una mujer de 28 años se convierte en la mujer más rica de Tarancón



24molniya

Antes de morir, María Jiménez soltó el mejor chisme de su vida



Keton Aktiv

Una cuchara en ayunas reduce el peso en 4 kg por semana



Passive Income

Millonaria de Tarancón: ¡Si tienes 200 € debes hacer esto!



Passive Income

Haz esto 20 minutos al día y gana 5600 euros. Verificar



Search Ads

¿Cuánto cuesta un implante dental en Tarancón? Ver precio



Parazax

Este remedio casero mata parásitos en solo 24 horas



24molniya

Hierve cebolla en leche y bébela: una vez es suficiente

Recibe **Noticias** en WhatsApp

Recibe **Noticias** en Telegram

Síguenos en

Google News



servimedia

LÍDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

DÍA ELA

Cada día, tres personas son diagnosticadas con ELA en España



Anagrama de la SEN | Foto de SEN



20 JUN 2025 | 11:19H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que cada día, tres personas son diagnosticadas con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) en España y actualmente entre 4.000 y 4.500 pacientes padecen esta enfermedad.

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Contraseña

INICIAR SESIÓN

(SERVIMEDIA)

20 JUN 2025

ABG/gja



Salud

[Etiquetas](#) | [ELA](#) | [Esclerosis](#) | [Enfermedad](#) | [Neuromuscular](#) | [Neurología](#) | [Incidencia](#) | [Diagnóstico](#) | [Esperanza de vida](#)

La ELA, esclerosis lateral amiotrófica, afecta a unas 4.500 personas en España

Es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson

**Francisco Acedo**

Jueves, 19 de junio de 2025, 09:51 h (CET)

@Acedotor

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 4.000-4.500 personas padecen esta enfermedad actualmente en nuestro país, a pesar de que cada año se diagnostican unos 900-1.000 nuevos casos. Este sábado, 21 de junio, se conmemora el Día Internacional de la ELA.



“La ELA es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares. Además, es una

Lo más leído

- Lisandro Jose Macarrulla Martinez Felicita a Marileidy Paulino por su Oro en Atletismo**
- Disfrutar del verano con tranquilidad es posible con una tarjeta de crédito flexible como Plazo Credit**
- Laia Alcolea presenta su primer single 'NO ME FÍO DE MÍ' remezclado por DELAPORTE**
- Regalos únicos para entrenadores y packs ideales para campus; así cierra Hoquei360 la temporada de hockey**
- Email marketing humano en la era de la automatización**

Noticias relacionadas

La importancia del diagnóstico prematuro del glaucoma es clave para ralentizar el deterioro del nervio óptico y la ceguera

El glaucoma es una enfermedad ocular que se caracteriza por la pérdida de visión como

enfermedad con muy mal pronóstico, ya que la supervivencia de los pacientes rara vez supera los 5 años desde su diagnóstico”, comenta el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología.

Se calcula que la supervivencia media de los pacientes españoles se sitúa entre 2 y 4 años después del diagnóstico. Aquellos pacientes que desde el inicio de la enfermedad muestran una progresión rápida de la discapacidad suelen asociar una mayor mortalidad. Por el contrario, aquellas personas a las que se les ha diagnosticado la enfermedad de forma temprana y pueden acceder al cuidado en unidades multidisciplinarias consiguen aumentar su supervivencia. A pesar de esto, actualmente, el diagnóstico de la enfermedad puede llegar a demorarse entre 12 y 16 meses desde el inicio de los síntomas debido a la alta complejidad de esta enfermedad y a que las presentaciones clínicas iniciales de esta enfermedad pueden ser similares a las de otras enfermedades neurológicas.

En un 70% de los casos, la enfermedad comienza afectando a las neuronas motoras de la médula espinal; es lo que se denomina ELA medular o espinal, y en estos casos los primeros síntomas serán generalmente la pérdida de fuerza y debilidad en las extremidades. En el 30% restante se tratará de una ELA bulbar, afectando a las neuronas motoras localizadas en el tronco del encéfalo, y comenzará manifestándose con problemas para pronunciar palabras y/o tragar. Pero en todos los casos, la enfermedad evolucionará hacia una parálisis muscular prácticamente generalizada que impedirá a los pacientes moverse, respirar y hablar.

La edad media de inicio de los primeros síntomas se encuentra entre los 60 y 69 años, aunque podría haber un infradiagnóstico en los grupos de mayor edad. Por esa razón, se prevé, debido al envejecimiento de la población y al aumento de la esperanza de vida, y ante la expectativa de que lleguen nuevos tratamientos más eficaces para esta patología, que en los próximos 25 años aumente en un 40% el número de pacientes con esta enfermedad.

La Encuesta Nacional sobre Discapacidad y Dependencia considera a la ELA como una de las principales causas de discapacidad de la población española. Pero además, su coste sociosanitario es también muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas: la SEN estima que el coste anual por paciente supera los 50.000 euros, y no solo por la grave afectación muscular que provoca, sino también por las comorbilidades que lleva asociadas,

consecuencia de un daño en el nervio óptico y que se puede desarrollar en un ojo o en ambos. En España afecta aproximadamente a un millón de personas, de los cuales un 2% es a los mayores de 45 años, un 3% a partir de los 65 años y un 10% si se tienen antecedentes familiares, según datos de la Guía Práctica del ministerio de Sanidad del Glaucoma de Ángulo Abierto.

La ELA, esclerosis lateral amiotrófica, afecta a unas 4.500 personas en España

La ELA es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, unas 4.000-4.500 personas padecen esta enfermedad actualmente en nuestro país, a pesar de que cada año se diagnostican unos 900-1.000 nuevos casos. Este sábado, 21 de junio, se conmemora el Día Internacional de la ELA.

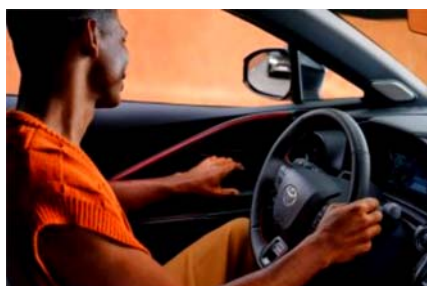
Golpe de calor: síntomas y prevención para proteger a los más vulnerables

Antes de que el calendario marque oficialmente el inicio del verano, España experimenta un ascenso inusual de las temperaturas. Esta realidad obliga a tomar medidas, especialmente para proteger a los segmentos más vulnerables de la sociedad, los niños y las personas mayores, ante situaciones como un golpe de calor, emergencia médica grave que ocurre cuando el cuerpo no puede regular su propia temperatura, lo que lleva a un sobrecalentamiento peligroso.

principalmente alteraciones cognitivas, emocionales y/o conductuales, presentes en más del 50% de los casos.

“Actualmente no se dispone de un tratamiento farmacológico que cure la enfermedad ni de alguno que permita alargar significativamente la esperanza de vida, aunque en algunas variantes de causa genética empiezan a aparecer posibles tratamientos, por lo que estos pacientes necesitan un correcto control de los múltiples síntomas que aparecen a lo largo de la enfermedad y que limitan seriamente su calidad de vida. Por esa razón, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de que existan Unidades de Enfermedades Neuromusculares en todos los hospitales de referencia, así como que la Ley ELA sea implantada y se convierta en una realidad”, señala el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

TE RECOMENDAMOS



[Nuevo Toyota C-HR Hybrid](#)

Combina un comportamiento dinámico con la agilidad de un compacto



[Los colchones de IKEA.](#)

Las malas noches no existen con un colchón pensado para ti



[IKEA.es](#)

La vida es reciclar y con orden mucho más. Compra aquí



[Tu oficina en movimiento](#)

Toyota Proace City. La furgoneta ideal para los negocios en la ciudad.

Portada

Etiquetas

La neurorrehabilitación permite "transformar la vida" de las personas afectadas por la afasia



Agencias

Viernes, 20 de junio de 2025, 11:31 h (CET)



El Centro Europeo de Neurociencias (CEN) ha destacado que la neurorrehabilitación permite "transformar la vida" de aquellas personas afectadas por la afasia, una de las secuelas "más invisibles y debilitantes" tras un ictus, y que afecta a la capacidad de hablar, comprender, leer o escribir.

Más de 90.000 personas en España sufren un ictus cada año, de las que un 40 por ciento acaban experimentando secuelas importantes como la afasia, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), lo que les genera dificultades tanto a la hora de comunicarse como un "profundo" impacto psicológico, dando lugar a sentimientos de frustración, ansiedad, inseguridad e incluso depresión.

Lo más leído

- 1 **Lisandro Jose Macarrulla Martinez Felicita a Marileidy Paulino por su Oro en Atletismo**
- 2 **Disfrutar del verano con tranquilidad es posible con una tarjeta de crédito flexible como Plazo Credit**
- 3 **Laia Alcolea presenta su primer single 'NO ME FÍO DE MÍ' remezclado por DELAPORTE**
- 4 **Regalos únicos para entrenadores y packs ideales para campus; así cierra Hoquei360 la temporada de hockey**
- 5 **Email marketing humano en la era de la automatización**



Noticias relacionadas

Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que

Salud

[Etiquetas](#) | [ELA](#) | [Esclerosis](#) | [Enfermedad](#) | [Neuromuscular](#) | [Neurología](#) | [Incidencia](#) | [Diagnóstico](#) | [Esperanza de vida](#)

La ELA, esclerosis lateral amiotrófica, afecta a unas 4.500 personas en España

Es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson

**Francisco Acedo**

Jueves, 19 de junio de 2025, 09:51 h (CET)

@Acedotor

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 4.000-4.500 personas padecen esta enfermedad actualmente en nuestro país, a pesar de que cada año se diagnostican unos 900-1.000 nuevos casos. Este sábado, 21 de junio, se conmemora el Día Internacional de la ELA.



“La ELA es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras en el cerebro y la médula espinal, lo que causa la pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares. Además, es una

Lo más leído

- Lisandro Jose Macarrulla Martinez Felicita a Marileidy Paulino por su Oro en Atletismo**
- Disfrutar del verano con tranquilidad es posible con una tarjeta de crédito flexible como Plazo Credit**
- Laia Alcolea presenta su primer single 'NO ME FÍO DE MÍ' remezclado por DELAPORTE**
- Regalos únicos para entrenadores y packs ideales para campus; así cierra Hoquei360 la temporada de hockey**
- Email marketing humano en la era de la automatización**

Noticias relacionadas

La importancia del diagnóstico prematuro del glaucoma es clave para ralentizar el deterioro del nervio óptico y la ceguera

El glaucoma es una enfermedad ocular que se caracteriza por la pérdida de visión como

enfermedad con muy mal pronóstico, ya que la supervivencia de los pacientes rara vez supera los 5 años desde su diagnóstico”, comenta el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología.

Se calcula que la supervivencia media de los pacientes españoles se sitúa entre 2 y 4 años después del diagnóstico. Aquellos pacientes que desde el inicio de la enfermedad muestran una progresión rápida de la discapacidad suelen asociar una mayor mortalidad. Por el contrario, aquellas personas a las que se les ha diagnosticado la enfermedad de forma temprana y pueden acceder al cuidado en unidades multidisciplinarias consiguen aumentar su supervivencia. A pesar de esto, actualmente, el diagnóstico de la enfermedad puede llegar a demorarse entre 12 y 16 meses desde el inicio de los síntomas debido a la alta complejidad de esta enfermedad y a que las presentaciones clínicas iniciales de esta enfermedad pueden ser similares a las de otras enfermedades neurológicas.

En un 70% de los casos, la enfermedad comienza afectando a las neuronas motoras de la médula espinal; es lo que se denomina ELA medular o espinal, y en estos casos los primeros síntomas serán generalmente la pérdida de fuerza y debilidad en las extremidades. En el 30% restante se tratará de una ELA bulbar, afectando a las neuronas motoras localizadas en el tronco del encéfalo, y comenzará manifestándose con problemas para pronunciar palabras y/o tragar. Pero en todos los casos, la enfermedad evolucionará hacia una parálisis muscular prácticamente generalizada que impedirá a los pacientes moverse, respirar y hablar.

La edad media de inicio de los primeros síntomas se encuentra entre los 60 y 69 años, aunque podría haber un infradiagnóstico en los grupos de mayor edad. Por esa razón, se prevé, debido al envejecimiento de la población y al aumento de la esperanza de vida, y ante la expectativa de que lleguen nuevos tratamientos más eficaces para esta patología, que en los próximos 25 años aumente en un 40% el número de pacientes con esta enfermedad.

La Encuesta Nacional sobre Discapacidad y Dependencia considera a la ELA como una de las principales causas de discapacidad de la población española. Pero además, su coste sociosanitario es también muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas: la SEN estima que el coste anual por paciente supera los 50.000 euros, y no solo por la grave afectación muscular que provoca, sino también por las comorbilidades que lleva asociadas,

consecuencia de un daño en el nervio óptico y que se puede desarrollar en un ojo o en ambos. En España afecta aproximadamente a un millón de personas, de los cuales un 2% es a los mayores de 45 años, un 3% a partir de los 65 años y un 10% si se tienen antecedentes familiares, según datos de la Guía Práctica del ministerio de Sanidad del Glaucoma de Ángulo Abierto.

La ELA, esclerosis lateral amiotrófica, afecta a unas 4.500 personas en España

La ELA es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, unas 4.000-4.500 personas padecen esta enfermedad actualmente en nuestro país, a pesar de que cada año se diagnostican unos 900-1.000 nuevos casos. Este sábado, 21 de junio, se conmemora el Día Internacional de la ELA.

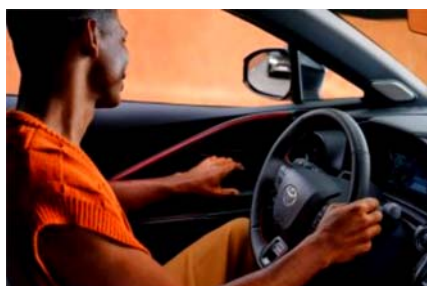
Golpe de calor: síntomas y prevención para proteger a los más vulnerables

Antes de que el calendario marque oficialmente el inicio del verano, España experimenta un ascenso inusual de las temperaturas. Esta realidad obliga a tomar medidas, especialmente para proteger a los segmentos más vulnerables de la sociedad, los niños y las personas mayores, ante situaciones como un golpe de calor, emergencia médica grave que ocurre cuando el cuerpo no puede regular su propia temperatura, lo que lleva a un sobrecalentamiento peligroso.

principalmente alteraciones cognitivas, emocionales y/o conductuales, presentes en más del 50% de los casos.

“Actualmente no se dispone de un tratamiento farmacológico que cure la enfermedad ni de alguno que permita alargar significativamente la esperanza de vida, aunque en algunas variantes de causa genética empiezan a aparecer posibles tratamientos, por lo que estos pacientes necesitan un correcto control de los múltiples síntomas que aparecen a lo largo de la enfermedad y que limitan seriamente su calidad de vida. Por esa razón, desde la SEN llevamos años insistiendo en la necesidad de que existan Unidades de Enfermedades Neuromusculares en todos los hospitales de referencia, así como que la Ley ELA sea implantada y se convierta en una realidad”, señala el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera.

TE RECOMENDAMOS



[Nuevo Toyota C-HR Hybrid](#)

Combina un comportamiento dinámico con la agilidad de un compacto



[Los colchones de IKEA.](#)

Las malas noches no existen con un colchón pensado para ti



[IKEA.es](#)

La vida es reciclar y con orden mucho más. Compra aquí



[Tu oficina en movimiento](#)

Toyota Proace City. La furgoneta ideal para los negocios en la ciudad.



Telde

Las Palmas GC Santa Lucía San Bartolomé de Tirajana Mogán Arucas Gáldar Más Municipios

Telde se ilumina de verde este sábado por el Día Mundial del ELA

El gobierno local respalda la visibilización e investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica, que afecta a unas 4.000 personas en España y suma 900 nuevos casos cada año



Telde convoca ocho pruebas para el permiso de auto-taxi / **AYUNTAMIENTO DE TELDE**

PUBLICIDAD

**La Provincia**

Las Palmas de Gran Canaria 20 JUN 2025 11:58

La Concejalía de Alumbrado Público del Ayuntamiento de [Telde](#) iluminará de verde, este sábado 21 de junio, la fachada del **edificio** principal del Consistorio, ubicado en El Cubillo, con motivo del **Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica** (ELA). Con este gesto simbólico, el municipio se une a la campaña de concienciación sobre una enfermedad que, según datos de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas **4.000 personas** en el país y registra cerca de **900 nuevos diagnósticos** cada año.

PUBLICIDAD

La ELA es una patología del **sistema nervioso** que compromete las neuronas del **cerebro** y la **médula espinal**, provocando una **pérdida progresiva** del control muscular. Conocida también como la enfermedad de Lou Gehrig —en referencia al famoso jugador de béisbol estadounidense—, aún no tiene una causa concreta identificada, aunque en un pequeño porcentaje de los casos se considera **hereditaria**.

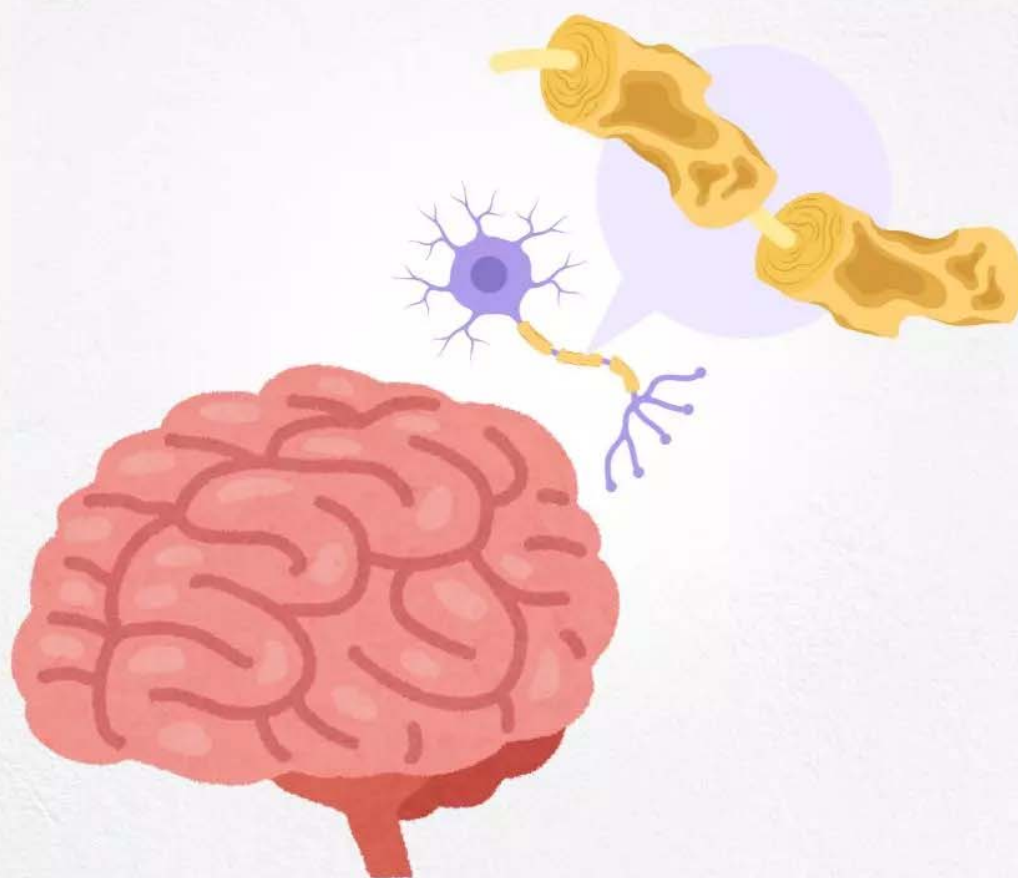
PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Ayuntamiento
de Telde

TELDE
adelante



21 de junio
DÍA MUNDIAL DE LA

ELA

Concejalía de Sanidad

El Ayuntamiento de Telde se ilumina de verde este sábado por el Día Mundial del ELA / **LA PROVINCIA**

Los **síntomas** suelen iniciarse con espasmos o **debilidad en extremidades**, así como dificultad para hablar o tragar, avanzando posteriormente hasta afectar **funciones vitales** como el movimiento, el habla, la **alimentación** y la **respiración**. Actualmente, no existe cura para esta [enfermedad](#), cuyo pronóstico es degenerativo.

Desde el Ayuntamiento de Telde, la concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, ha expresado el **compromiso** del gobierno local con las personas afectadas por esta **patología**. “Las puertas del Ayuntamiento están abiertas para ellos y para todas las personas que lo necesiten. Solo así conseguiremos avanzar”, declaró la edil, quien reafirmó el respaldo de la corporación a la investigación y **visibilización de la ELA**.

TEMAS

AYUNTAMIENTO

ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

CONSISTORIO

PÚBLICO

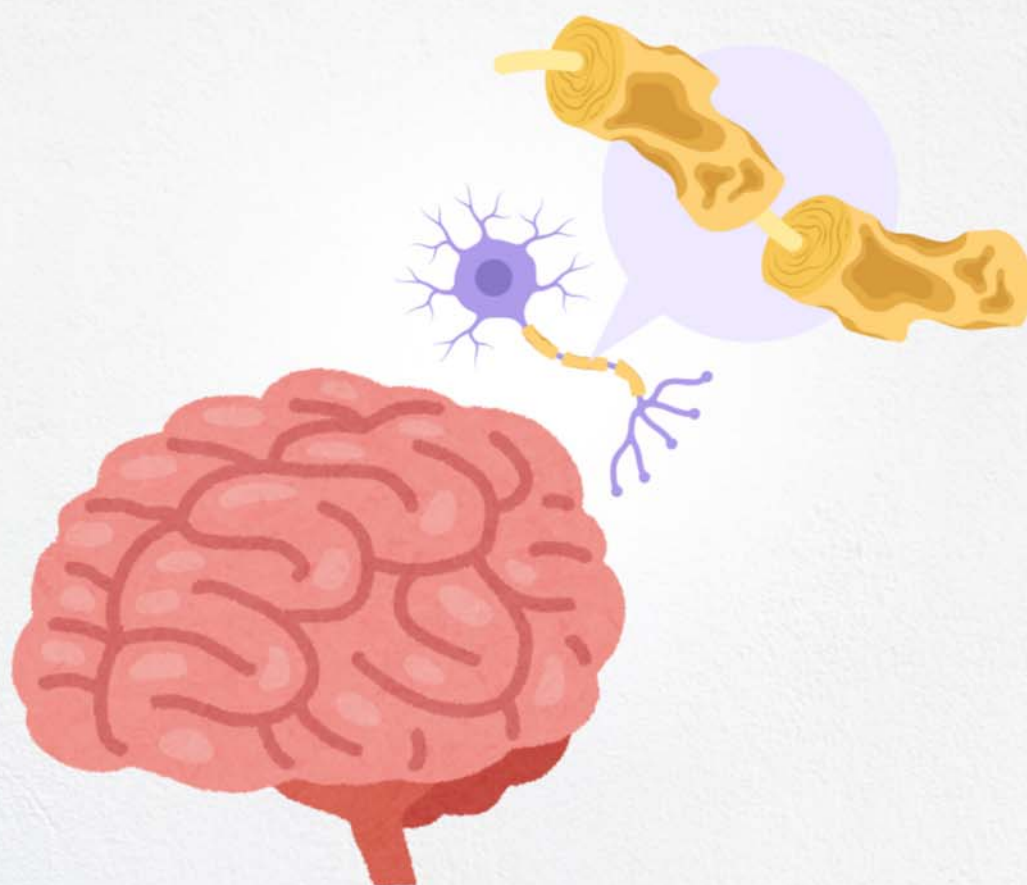


ISSN1885-5636 | Primer diario digital de Telde (2005-2025)



Ayuntamiento
de Telde

TELDE
adelante



21 de junio
DÍA MUNDIAL DE LA

ELA

Aviso sobre el uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y cookies

Este sábado

**Telde se ilumina de verde por el
Día Mundial de la ELA**

Aceptar Cookies

Personalizar

El gobierno local respalda la visibilización e investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica

TELDEACTUALIDAD/TELDE

Tiempo de lectura: 1 min

VIERNES, 20 DE JUNIO DE 2025

Actualizada Viernes, 20 de Junio de 2025 a las 11:57:11 horas



DESCÚBRE NUESTRA
GALERÍA



VER AHORA

La Concejalía de Alumbrado Público, que dirige Juan Francisco Artiles, teñirá de verde, en noche de este sábado 21 de junio, el edificio principal del Ayuntamiento de Telde, en El Cubillo, para conmemorar el Día Mundial del ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica). Una enfermedad que afecta a unas 4.000 personas en España, sumando 900 nuevos casos cada año, según la Sociedad Española de Neurología.

Es una patología localizada en el sistema nervioso que afecta a las neuronas del cerebro y a la médula espinal, haciendo perder el control muscular del cuerpo. También se llama enfermedad de Lou Gehrig, por el jugador de béisbol al que se le diagnosticó. Cabe destacar que todavía no se conoce una causa exacta para padecerla y que en un bajo número de casos es hereditaria.

La ELA a menudo comienza con espasmos y debilidad muscular en un brazo o una pierna o dificultad para tragar o para hablar, hasta que afecta sobre el control de los músculos para moverse, hablar, comer y respirar. Se trata de un diagnóstico que empeora con el tiempo y para el que, actualmente, no existe cura.

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies propias y de terceros para el funcionamiento del sitio web y para mejorar la experiencia de usuario. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

La concejala de Sanidad, Janoa Anceaume, en nombre del gobierno local, muestra su compromiso con los ciudadanos que presentan este diagnóstico, asegurando que desde la corporación municipal se respalda su visibilización e investigación. La edil indica que “las puertas del Ayuntamiento están abiertas para ellos y todas las personas que lo necesiten, solo así conseguiremos avanzar”.



Noticia anterior:

Atacayte presenta su espectáculo 'Son de la loma' en la plaza de San Juan

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra [Política de Privacidad y Cookies](#)

Aceptar Cookies

Personalizar