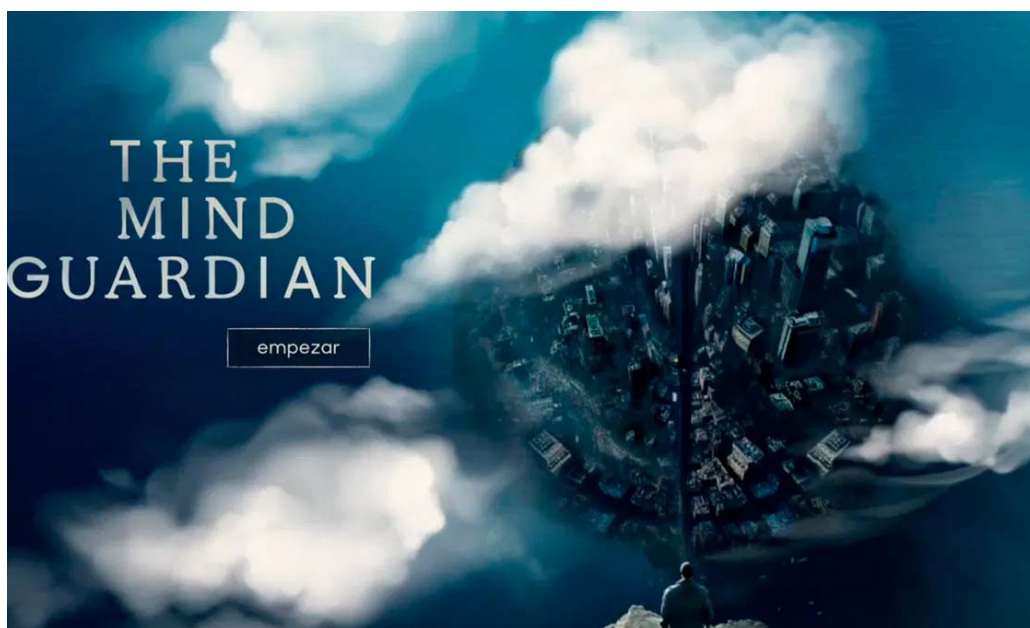


## Así es The Mind Guardian, el videojuego para la detección del deterioro cognitivo que ha anunciado Samsung

Este juego está dirigido a personas mayores de 55 años y se puede jugar gratis en cualquier Tablet Android

Los 6 mejores villanos de Flash y qué poderes tienen

Queremos saber tu opinión



The Mind Guardian tiene una precisión del 97% a la hora de detectar las primeras fases de diferentes enfermedades neurológicas

PlayStation 6 • GTA VI • The Last of Us 3 • Intergalactic: The Heretic Prophet • Nintendo Switch 2 • Indiana Jones: The Temple of the Crystal Skull

Publicado en **Eventos**

Escrito por **Víctor García** [Seguir en](#)

11/03/2025 16:46 · 5 minutos de lectura

El artículo continúa debajo del anuncio

---

Queremos saber tu op

nque parte de nuestro trabajo en Alfa Beta es analizar juegos y valorar lo entretenidos o bien ejecutados que están lo cierto es que **puede que hoy ha** **r fin el primer videojuego al que no se le puede poner ni un pero**. Es curi gado a esta conclusión sin siquiera probarlo o **sin haber visto un tráiler d** ro estamos seguros de que estarás al completo con nosotros.

El artículo continúa debajo del anuncio

el día de hoy hemos asistido al **evento organizado por Samsung para pr** **inera oficial The Mind Guardian**, un videojuego cuyo objetivo va más allá entretenimiento e incluso de la educación, llegando un pilar como la salud. E sarrollado para llevar a cabo un **cribado a gran escala en las primeras fa** **gnitivo**, contando con un increíble **97% de precisión**.

rante la charla hemos podido escuchar a **gran parte de los artífices de e** **e te vamos a hablar** y en la que han estado involucrados, además de San



ntro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universid  
lanTTic), el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigac  
— licia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico  
pañola de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española  
lud Mental (SEPSM).

---

Queremos saber tu op

El artículo continúa debajo del anuncio

**ne Mind Guardian podría convertirse en la mejor  
herramienta para detectar enfermedades como e**

Queremos saber tu op

da buena idea parece más que obvia una vez desarrollada y ejecuta, pero el **pensamiento detrás de The Mind Guardian es realmente profundo**. Para el contexto sobre él, Alfonso Fernández, Director de Marketing de Samsung España, explica las claves de por qué es necesaria una herramienta de este estilo. **España e**  
**íses con la mayor esperanza de vida del planeta**, solo por detrás de Japón, el futuro alcance ese primer puesto.

lo hace que cada vez más habitantes se tengan que enfrentar a las **enfermedades neurodegenerativas** **que aumentan con la edad**, y algunas de las más comunes son las enfermedades neurodegenerativas, relacionadas con el **deterioro cognitivo**. El cerebro es el órgano más valioso del resto de los animales como raza, por eso es evidente que una sociedad moderna debe de ser cuidarlo y protegerlo.

Queremos saber tu opinión

Si tú has tenido en tu familia un caso de una enfermedad de este tipo, comprenderás de sobra **la importancia de un diagnóstico precoz** que dé con el problema lo antes posible para que este no se agrave. Esta es la trascendencia de The Mind Guardian, un videojuego que hace que el tiempo corra sin actuar y que hace que **el paciente no viva un momento complicado durante el momento de la posible detección de la enfermedad** (como el diagnóstico tardío de la bata blanca).

En el espectro al juego como tal, este **propone pruebas de memoria convencionales y de razonamiento lógico** **realizadas por una IA** que, además, aprende de los resultados para mejorar. La duración es una sesión de 45 minutos y en caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, The Mind Guardian **actúa como una alerta inicial cuyo objetivo es derivar al paciente a consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico**. Es importante tener en cuenta que este videojuego es solo una herramienta y no un dictamen, por lo que **el médico debe de tener la última palabra** y facilitar el acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como la planificación de la vida.

El artículo continúa debajo del anuncio

Queremos saber tu op



Mind Guardian propone tres misiones de tareas convencionales para descubrir el estado de tu salud cogni

gran potencial de The Mind Guardian es como su capacidad de detectar los primeros signos de deterioro cognitivo puede contribuir a **aumentar la esperanza de vida en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%**. La evidencia para mejorar las cifras que maneja la Sociedad Española de Neurología indica que alrededor del 50% de los casos no se diagnostica el Alzheimer hasta que se ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y **entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no se llega a obtener un diagnóstico**.

Gracias a lo accesible que es este juego, que **ya se puede descargar de manera gratuita en cualquier Tablet Android**, serán muchas las personas que puedan enfrentarse a estas enfermedades y muchas las familias que las acompañarán en su lucha detectando desde el primer momento al enemigo. The Mind Guardian aporta una **ayuda a cambio de muy poco**, solo jugar a un videojuego, y eso significa much

Si deseas seguir a **Alfa Beta** en **Facebook**, **WhatsApp** o **Twitter (X)** para estar al tanto de las últimas noticias de videojuegos.



QUÉ VER EN EL BIERZO CULTURA ▾ BIERZO ▾ SOCIEDAD ▾ NATURA ▾ CIENCIA

## ACTIVIDADES

# El Dr. Ángel Fernández Díaz da una charla sobre el ictus en el centro de día de Flores del Sil

Publicado 6 horas el 11 marzo, 2025

Por Redacción

**f** El Dr. Ángel Fernández Díaz explicará qué es un ictus, cómo reconocer sus síntomas, consejos para ayudar a manejar las secuelas de esta enfermedad y pautas de cuidados que van a necesitar los pacientes



### Uso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

Centro de Día de Flores del Sil. Foto: Raúl C.

La Concejalía de Mayores y Participación Ciudadana organiza una charla divulgativa sobre el ictus de la mano de Dr. Ángel Fernández Díaz en el Centro de Día de Flores del Sil. La charla tendrá lugar el sábado 15 de marzo a las 18:00, hasta completar aforo y con entrada gratuita.

“Se trata de una actividad en este centro en colaboración con la Asociación Flor de Sil para seguir trabajando en darle vida al barrio, y en concreto a nuestro Centro de Día, para dar siempre para nuestros mayores y que puedan participar en más actividades organizadas desde la concejalía de Mayores. Además, el Dr. Ángel Fernández resolverá todas las dudas que puedan surgir sobre el ictus” explica Mari Crespo.

El Dr. Ángel Fernández Díaz es miembro de la Sociedad Española de Neurología y autor del libro «ICTUS: Cinco letras que cambian tu vida», un manual para todos aquellos pacientes y cuidadores que se tienen que enfrentar a una nueva vida tras un episodio de este tipo. En este libro se explica qué es un ictus y cómo reconocer sus síntomas pero, sobre todo, se ofrecen consejos para ayudar a manejar las secuelas de esta enfermedad y pautas sobre qué van a necesitar los pacientes.

---

#### Uso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

---

Charla informativa para nuestros mayores

# ICTUS

Cinco letras que cambian tu vida

---

Ángel Fernández Díaz ,  
neurólogo del Hospital El Bierzo

---



**CENTRO DE D  
FLORES DEL**

**SÁBADO 15 DE  
18:00H**

---

Uso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

[ACEPTAR](#)

[plugin cookie](#)

Anuncios

[INFORMA SOBRE ESTE ANUNCIO](#)[PRIVACIDAD](#)

## El Candelero Tecnológico

Información sobre tecnología, soluciones, cloud, juegos, consolas, ps3, ps4, wii, wii u, xbox, telefonía, smartphones, tablets

Samsung presenta “The Mind Guardian”, un videojuego basado en IA para el cribado del deterioro cognitivo, antesala del Alzheimer

Publicado el 11 marzo, 2025 por Alfonso Villamudria





([https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG\\_Menu-1-1024x682.png](https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG_Menu-1-1024x682.png))

**Samsung España** anuncia el lanzamiento de “**The Mind Guardian** (1)”, una innovadora aplicación gamificada basada en inteligencia artificial, que presenta una prueba de autoevaluación de memoria para el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo, un síntoma común en las fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer. Este avance supone un hito en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para romper barreras, facilitando la detección precoz de demencias como el **Alzheimer**, una enfermedad que solo en España alcanza a 800.000 personas.



([https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG\\_Misiones-1024x682.png](https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG_Misiones-1024x682.png))

Este videojuego, con una precisión del 97% se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible (2), diseñada específicamente para personas de edad superior a 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. Su aspecto más novedoso es la combinación de tres elementos científico-tecnológicos: la gamificación de pruebas de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios (3) y el análisis basado en inteligencia artificial y aprendizaje automático (machine learning), cumpliendo los criterios de validez psicométrica en la construcción de los tests digitalizados.



([https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG\\_Estado-Favorable-1024x682.png](https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG_Estado-Favorable-1024x682.png))

Con un enfoque en la detección temprana y tras una sesión de unos 45 minutos, The Mind Guardian ofrece a los usuarios una solución sencilla y de acceso universal para identificar posibles signos de deterioro cognitivo, reduciendo los efectos negativos del denominado “síndrome de bata blanca” o miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios. En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, The Mind Guardian actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como la planificación personal y familiar.



([https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG\\_Riesgo-Detectado-1-1024x682.png](https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG_Riesgo-Detectado-1-1024x682.png))

“El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas disponibles para la detección de señales de deterioro cognitivo en fase temprana, por su carácter universal, gratuito y accesible. Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores”, señala Alfonso Fernández, CMO & Head of Direct to Consumer de Samsung Iberia. “Nos sentimos profundamente orgullosos de este proyecto, enmarcado dentro de nuestra iniciativa local Tecnología con Propósito, con el que hemos conseguido poner en valor el rol humano de la tecnología y de la inteligencia artificial con un claro impacto positivo en la sociedad de nuestro país”.





([https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG\\_Riesgo-Detectado-2-1024x682.png](https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/TMG_Riesgo-Detectado-2-1024x682.png))

La principal misión de **The Mind Guardian** es ofrecer un apoyo tangible tanto a las personas afectadas como a sus familias y cuidadores, considerando la detección temprana como un vector de mejora significativa en la calidad de vida facilitando intervenciones más efectivas desde las etapas iniciales de la enfermedad. En definitiva, su gran valor radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el **Alzheimer**, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%.

Por esa razón, la Sociedad Española de Neurología considera que la detección precoz es un elemento clave en el abordaje de la enfermedad de Alzheimer. Pero, según datos de esta sociedad científica, en alrededor del 50% de los casos no se diagnostica el Alzheimer hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no se llega a obtener un diagnóstico preciso, lo que subraya el valor de esta aplicación.

### El videojuego con IA que revoluciona la detección temprana del deterioro cognitivo

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de The Mind Guardian se remonta a 2014, con la creación de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela para la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo. A resultas de sus avances, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) perteneciente a la Universidad de Vigo, se encargó de una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, memoria de trabajo, memoria semántica, memoria procedimental y atención; cada uno de ellos basado en un test convencional usados en

entornos sociosanitarios.

Entre 2016 y 2023 se llevan a cabo pilotos con esta batería de videojuegos en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA). Los resultados más recientes cubren 152 usuarios con valores de validación cruzada que alcanzan el 97% en precisión (accuracy) y confirman la usabilidad y aceptabilidad del instrumento por parte de las personas participantes. Como consecuencia del proceso de entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático y las evaluaciones realizadas a personas mayores a lo largo del proyecto, se identificó que era suficiente enfocarse en la memoria episódica, semántica y procedimental para concluir unos resultados estadísticamente significativos para identificar a una persona como sana, con deterioro cognitivo leve o con demencia en un proceso de cribado. Adicionalmente, se llevó a cabo la validación de usabilidad en el marco de un proyecto europeo, con 150 personas adicionales en diferentes países utilizando el Technology Acceptance Model (TAM). Este trabajo de investigación culmina en una tesis doctoral defendida en la Universidade de Vigo, así como publicaciones en revistas científicas de alto nivel.

En 2022, Samsung Iberia y la Universidade de Vigo comienzan a explorar la posibilidad de ofrecer estas pruebas en formato de aplicación gratuita para autoevaluación en ámbito domiciliario y facilitar así un cribado inicial a gran escala para, finalmente, firmar en 2024 un convenio de colaboración entre la Universidade de Vigo y Samsung Iberia para impulsar el desarrollo y puesta a disposición de The Mind Guardian, de cuyos derechos es titular la Universidade de Vigo. El proyecto se ha llevado a cabo también con la colaboración desde el ámbito clínico del Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, la agencia Cheil Spain como titular de la aplicación y su distribución los usuarios finales, e Innatial Developers S.L., firma gallega experta en integración de sistemas Android.

Samsung, como socio tecnológico, ha jugado un papel crucial, aportando los recursos necesarios para escalar el proyecto desde el ámbito académico hasta su transformación en una aplicación, con un especial foco en el diseño y usabilidad para optimizar la experiencia de usuario garantizando que la aplicación sea intuitiva y funcional para su uso por el público objetivo y en un entorno autogestionado.

“Nos enfocamos en el desarrollo de una batería de ‘serious games’ para la detección temprana del deterioro cognitivo, integrando técnicas de gamificación e IA largamente experimentadas en el centro de investigación atlantTic de la Universidad de Vigo. Gracias a un equipo multidisciplinario de investigadores, hemos explorado la combinación de videojuegos y machine learning para evaluar distintos tipos de memoria y detectar señales de deterioro cognitivo leve. Nuestro trabajo se ha centrado en la incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlantTic en la app de The Mind Guardian y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado” asevera Luis Anido, catedrático de ingeniería telemática e investigador en la Universidad de Vigo, especializado en tecnología aplicada a la salud e inteligencia artificial del centro de investigación atlantTic.

Este proyecto es el resultado de un trabajo multidisciplinar de varios años, desarrollado por un equipo humano altamente especializado, que ha unido esfuerzos en el ámbito de la tecnología, la salud y la investigación para avanzar en la detección temprana del deterioro cognitivo.

“El deterioro cognitivo es una realidad que puede afectar a cualquier persona, independientemente de su nivel educativo o contexto socioeconómico, y puede comenzar a manifestarse mucho antes de lo que solemos imaginar. Estamos ante un reto de salud pública que necesita una respuesta proactiva

y eficaz. The Mind Guardian nos permite realizar un cribado de señales de deterioro cognitivo de manera ágil y eficaz. Es crucial destacar que no estamos ante una herramienta diagnóstica en sí misma, sino ante un recurso con una gran aplicabilidad en la práctica clínica y en la atención primaria. Esta herramienta no solo permite la identificación temprana de posibles problemas cognitivos, sino que también puede ser clave para fomentar cambios en el estilo de vida y mejorar la calidad de vida de millones de personas” comenta Carlos Spuch, neurocientífico y experto en enfermedades neurodegenerativas responsable del proyecto en el IIS Galicia Sur.

The Mind Guardian cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM) y representa un avance en la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso a herramientas innovadoras, sin sustituir en ningún momento el diagnóstico clínico. La medicina de precisión es el futuro de la sanidad, pero para aplicarla de manera efectiva en el campo de la salud mental y las enfermedades neurológicas, es esencial contar con soluciones accesibles que permitan evaluar el funcionamiento del cerebro de forma sencilla y eficaz.

“Hasta ahora, la detección del deterioro cognitivo dependía solo de pruebas neuropsicológicas administrados por especialistas, lo que supone un proceso largo y complejo. Unas pruebas que The Mind Guardian en ningún caso sustituye, pero que agiliza de forma considerable”. Cualquier persona puede realizar una autoevaluación rápida y accesible desde su hogar, lo que no solo agiliza la identificación de posibles signos de deterioro, sino que también otorga a los usuarios para tomar medidas preventivas y adoptar hábitos de vida más saludables.

“La conexión con el territorio ha sido clave para desarrollar una tecnología cercana, útil y accesible para todos, conectada con la adopción de hábitos saludables que trabajamos en programas como “Coida o teu corpo” para mayores de 55 años en el plano preventivo. Nuestro conocimiento sobre el impacto del deterioro cognitivo y las necesidades de los afectados y su círculo asegura que esta solución tecnológica sea realmente efectiva en la práctica. Nuestra participación en la validación y pruebas con usuarios ha permitido comprobar la accesibilidad y eficacia del cribado en entornos reales, garantizando que la herramienta responda a las necesidades de las personas con deterioro cognitivo” concluye Juan Carlos Rodríguez Bernárdez, presidente de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (AFAGA).

### **The Mind Guardian, el mayor proyecto de Tecnología con Propósito**

Por su impacto, tanto en las personas con posible deterioro cognitivo como en sus familias, The Mind Guardian es una App con enfoque lúdico que recopila datos clave a través de juegos interactivos diseñados para evaluar la memoria episódica, semántica y procedimental. Estimaciones internas realizadas sobre un estudio encargado a Ipsos España, estiman que esta tecnología de autoevaluación podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas. Su diseño integra todas las pruebas en una única experiencia con una interfaz intuitiva y accesible, facilitando su uso para cualquier persona a partir de los 55 años. Para obtener un resultado, el usuario debe completar tres pruebas dentro del videojuego, que aluden a estos tres ámbitos de análisis:

- Memoria episódica: el usuario recorre una pequeña ciudad, observando listas de elementos. Posteriormente, deberá identificarlos en recorridos activos por la ciudad.
- Memoria procedimental: prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.
- Memoria semántica: se presentan tres imágenes relacionadas entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Los algoritmos de machine learning han sido desarrollados y entrenados con una muestra representativa de la población española, garantizando una mayor fiabilidad en la identificación de posibles signos de deterioro cognitivo. The Mind Guardian ha sido diseñado y homologado



específicamente para el contexto del territorio español, utilizando tests de memoria convencionales aplicados en entornos sociosanitarios de práctica clínica en España. Actualmente, la aplicación está disponible únicamente en idioma castellano, ya que el entorno cultural y lingüístico influye directamente en la fiabilidad de la evaluación cognitiva.



([https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/Z6F\\_2656.jpg](https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/Z6F_2656.jpg))

### **Samsung refuerza su compromiso con la innovación y el bienestar cognitivo**

Gracias a su enfoque innovador y accesible, The Mind Guardian se posiciona como una herramienta clave para la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso al cribado preventivo y permitiendo que más personas puedan evaluarse cómodamente desde sus hogares.

Debido a su potencial impacto a gran escala y recursos invertidos, The Mind Guardian se posiciona como el proyecto más destacado de la iniciativa Tecnología con Propósito de Samsung, un programa diseñado para aplicar la innovación tecnológica a la resolución de retos sociales y la mejora de la calidad de vida de las personas.

Tecnología con Propósito – proyecto 100% local de la compañía surcoreana – se centra en desarrollar soluciones en áreas clave como la educación, la cultura, la accesibilidad y bienestar, y la empleabilidad y emprendimiento. Su objetivo es utilizar la tecnología como una herramienta para generar un impacto positivo y significativo en la sociedad, demostrando cómo los avances tecnológicos pueden responder a necesidades reales y contribuir al bienestar colectivo.

En 2023, Samsung incrementó su inversión en el programa Tecnología con Propósito en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros. Desde su creación, el programa ha destinado más de 25 millones en 30 proyectos de impactos social. En este 2025 Samsung sigue invirtiendo en España y el desarrollo de The Mind Guardian es una clara prueba del compromiso de la compañía con la innovación tecnológica al servicio de la sociedad.





([https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/Z6F\\_2534.jpg](https://img.global.news.samsung.com/es/wp-content/uploads/2025/03/Z6F_2534.jpg))

1 *The Mind Guardian* no es un producto médico ni terapéutico y no debe ser utilizada como instrumento para diagnósticos clínicos ni tratamientos médicos. El titular no asume responsabilidad alguna derivada de su uso como si se tratase de un producto médico.

2 El juego es compatible con tablets Android con versión del sistema operativo 8 o superior. Disponible para su uso en idioma castellano Ha sido diseñado para pantallas de 11 pulgadas, aunque no existe una limitación técnica que impida su ejecución en dispositivos de otros tamaños. Sin embargo, los controles y elementos de las pruebas han sido optimizados para ofrecer la mejor experiencia en este formato. La descarga se puede realizar de forma gratuita desde Galaxy Store (<https://galaxystore.samsung.com/detail/com.cheil.themindguardian>) (<https://galaxystore.samsung.com/detail/com.cheil.themindguardian>) o Play Store (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cheil.themindguardian>) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cheil.themindguardian>) en España.

3 Test de Aprendizaje Verbal España-Complutense (TAVEC), Test pirámides y palmeras y Test del rotor.

Esta entrada fue publicada en [Samsung](#) y etiquetada [Alzheimer](#), [Samsung](#), [The Mind Guardian](#). Guarda el [enlace permanente](#).

Este sitio utiliza Akismet para reducir el spam. [Conoce cómo se procesan los datos de tus comentarios](#).

[Blog de WordPress.com.](#)

martes, 11 de marzo de 2025

# El Día de Segovia

## El Día de Segovia



9°

Kiosko



SEGOVIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SEGURIDAD

## La Policía Local, la primera con certificado cerebroprotector

DS - martes, 11 de marzo de 2025

**95 agentes han recibido capacitación para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia 'Código Ictus', una actuación fundamental para minimizar las secuelas de esta enfermedad donde el tiempo es básico**



Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, durante su intervención en el acto de entrega del certificado, en presencia del alcalde, concejales y representantes de la Policía Local. - Foto: DS

 **Sigue el canal de El Día de Segovia en WhatsApp y entérate de todo lo que ocurre**



La Policía Local de Segovia ha obtenido la certificación 'Espacio Cerebroprotegido' de la Fundación Freno al Ictus, convirtiéndose en el primer cuerpo de seguridad en España en obtener este reconocimiento. Esta certificación acredita que sus agentes están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia 'Código Ictus', una



actuación fundamental para minimizar las secuelas de esta enfermedad donde el tiempo es básico.

El alcalde de Segovia, José Mazaráis, ha recibido este martes el certificado y el sello de 'Espacio Cerebroprotegido' durante el transcurso de un acto que ha tenido lugar en el antiguo salón de plenos de la casa consistorial y en el que también se ha reconocido a los agentes que han completado con éxito la formación. En total, 95 agentes de la Policía Local de Segovia han recibido esta capacitación que les garantiza la capacidad de actuar con rapidez en situaciones críticas, donde cada segundo es crucial.

El regidor segoviano ha señalado que "este reconocimiento no solo es un hito para nuestro municipio, sino también un ejemplo a seguir para otros cuerpos de seguridad en toda España", a lo que ha añadido que "este certificado destaca la importancia de la formación especializada en situaciones de emergencia y el compromiso de nuestros agentes con la salud y el bienestar de la comunidad. Al recibir esta distinción, Segovia se coloca a la vanguardia en la formación y prevención frente al ictus, un ejemplo de conciencia y responsabilidad que nos llena de orgullo a todos los segovianos".

Por su parte, Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, ha subrayado la importancia de este tipo de proyectos. "El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, lo que significa que cada minuto cuenta. Gracias a la formación recibida, los agentes de la Policía Local de Segovia no sólo están mejor preparados para actuar rápidamente en el ámbito laboral, sino que también pueden tener un impacto positivo en su comunidad. Este tipo de iniciativas son fundamentales para dar respuesta eficaz a emergencias médicas".

Mazaráis ha agradecido a los agentes su dedicación y compromiso con la formación continua y su responsabilidad en poner en práctica lo aprendido, demostrando que Segovia es una ciudad que cuida de sus ciudadanos en todos los aspectos. Al mismo tiempo ha felicitado a la Fundación Freno al Ictus por "su valiosa labor en la sensibilización y la formación en torno a esta enfermedad y por crear una red de apoyo que nos ayuda a todos a estar más preparados en situaciones de emergencia. Esta colaboración es clave para que podamos seguir avanzando hacia una sociedad más segura y saludable".

El acto ha contado con la asistencia del concejal de Seguridad, César Martín; la concejala de Personal, María Carpio; el Intendente Jefe de la Policía Local de Segovia, Vicente Sanz Plaza; el subinspector Óscar Martín de Miguel y las agentes María Encarnación Bulnes Garzón y Paloma López Tortuero.

**Espacio Cerebroprotegido.** Es una certificación obtenida a través de una formación online, cuyo contenido ha sido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología (SEN). Cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMET) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

El ictus es la primera causa de muerte en mujeres a nivel mundial y una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos. En España, más de 24.000 personas fallecen cada año a causa de esta enfermedad, mientras que más de 34.000 sobreviven con discapacidades graves que afectan significativamente su calidad de vida y la de sus cuidadores. De estos casos, el 35% ocurre en la edad laboral, lo que subraya la importancia de la prevención en este entorno. Sin embargo, el 90% de los casos son prevenibles mediante hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física y el control de factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol y el tabaquismo.

**Fundación Freno al Ictus.** La Fundación 'Freno al Ictus' se creó con el objetivo de reducir el impacto del ictus en España, promover acciones de concienciación para dar a conocer la enfermedad entre la ciudadanía y divulgar conocimiento sobre su detección, actuación y prevención, su dimensión y sus consecuencias.

Además de sus acciones, proyectos, campañas y actividades para promover estilo de vida saludable, la mejora de la calidad de vida de los afectados y sus familiares, esta Fundación abarca otros campos de acción como el ámbito de la



investigación científica sobre el ictus y el daño cerebral adquirido, y la inclusión social y laboral de los afectados por esta enfermedad.

**ARCHIVADO EN:** Ictus, Segovia, Enfermedades, Policía, Policía Local, Cuerpos de seguridad, España, Salud, José Mazaráis, Discapacidad, Neurología

### Contenido patrocinado

DESDE 22.600€ Y  
HASTA 8 AÑOS DE  
GARANTÍA CITROË...  
[Patrocinado por NUEV...](#)

Invertir 250€ con IA podría generar un segundo ingreso

[Patrocinado por digiteamagency.com](#)

NUEVO JEEP  
AVENGER: Descubre  
la gama 100%...  
[Patrocinado por Jeep](#)

Nuevo EBRO s700 Luxury desde  
27.900€

Tener el coche que deseas, por fin ya no es un lujo. Nuevo EBRO s700 Luxury desde...

[Patrocinado por EBRO](#)

Este Martes disfruta de un -50%

Vuelven los Happy Days, reserva tu hotel con hasta un -50% de dto con 25HAPPY10

[Patrocinado por Barceló Hotel Group](#)

Haga esto cada mañana para ayudar a vaciar sus intestinos (Funciona rápidamente)

[Patrocinado por Floravia](#)

Adiós a los audífonos caros (si tiene más de 60 años)

[Patrocinado por hearclear.com](#)

## PUNTO Y APARTE



### ENLARED

TikTok permitirá a los padres limitar el acceso a sus hijos



### CINE Y TELEVISIÓN

25 años de contenidos de calidad y compromiso



### CINE Y TELEVISIÓN

Karla Sofía Gascón, 'Mejor Actriz' de la Unión de Actores



### ENLARED

¿Somos adictos a las notificaciones?

**El Norte de Castilla**

## «En la medicina no hay discriminación, pero sigue habiendo diferencias sociales que afectan»

Irene Sanz. Neuróloga y coordinadora de la Comisión de Ataxias ·



Irene Sanz, neuróloga



**Susana Gutiérrez**  
Burgos

Seguir

Martes, 11 de marzo 2025, 10:39

 Comenta



Es neuróloga en el hospital Río Hortega de Valladolid y, desde 2022, coordina la

Comisión de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas de la Sociedad Española de Neurología. Desde allí, promueve la formación y el conocimiento sobre estas enfermedades raras, así como la cooperación entre neurólogos y otros profesionales dedicados a la investigación en este campo. Irene Sanz participará en la Mesa Redonda, 'Liderazgo femenino que inspira' que se desarrollará en el III Foro Talento Mujer, que tendrá lugar el jueves 13 de marzo en el Patio Herreriano, organizado por El Norte de Castilla con el patrocinio de Recoletas Salud, Laboral Kutxa, Plena Inclusión Castilla y León, Iberdrola y la Denominación de Origen Rueda.

La neuróloga considera que la medicina es un ámbito donde, en el plano laboral, las mujeres «nos podemos sentir muy cómodas», aludiendo a que «no existe discriminación, somos de las privilegiadas». Un aspecto que también ve confirmado en las aulas universitarias, donde se constata que hay más féminas que hombres en las carreras sanitarias. A pesar de esta situación, defiende que «sigue habiendo diferencias sociales que al final marcan diferencias en el propio ámbito de la medicina, por ejemplo, siguen siendo las mujeres las que solicitan más reducciones de jornada y excedencias, o piden más permisos para cuidado de hijos y mayores».

Temas Medicina Mujeres

---

 Comenta

 Reporta un error

## TECNOLOGÍA

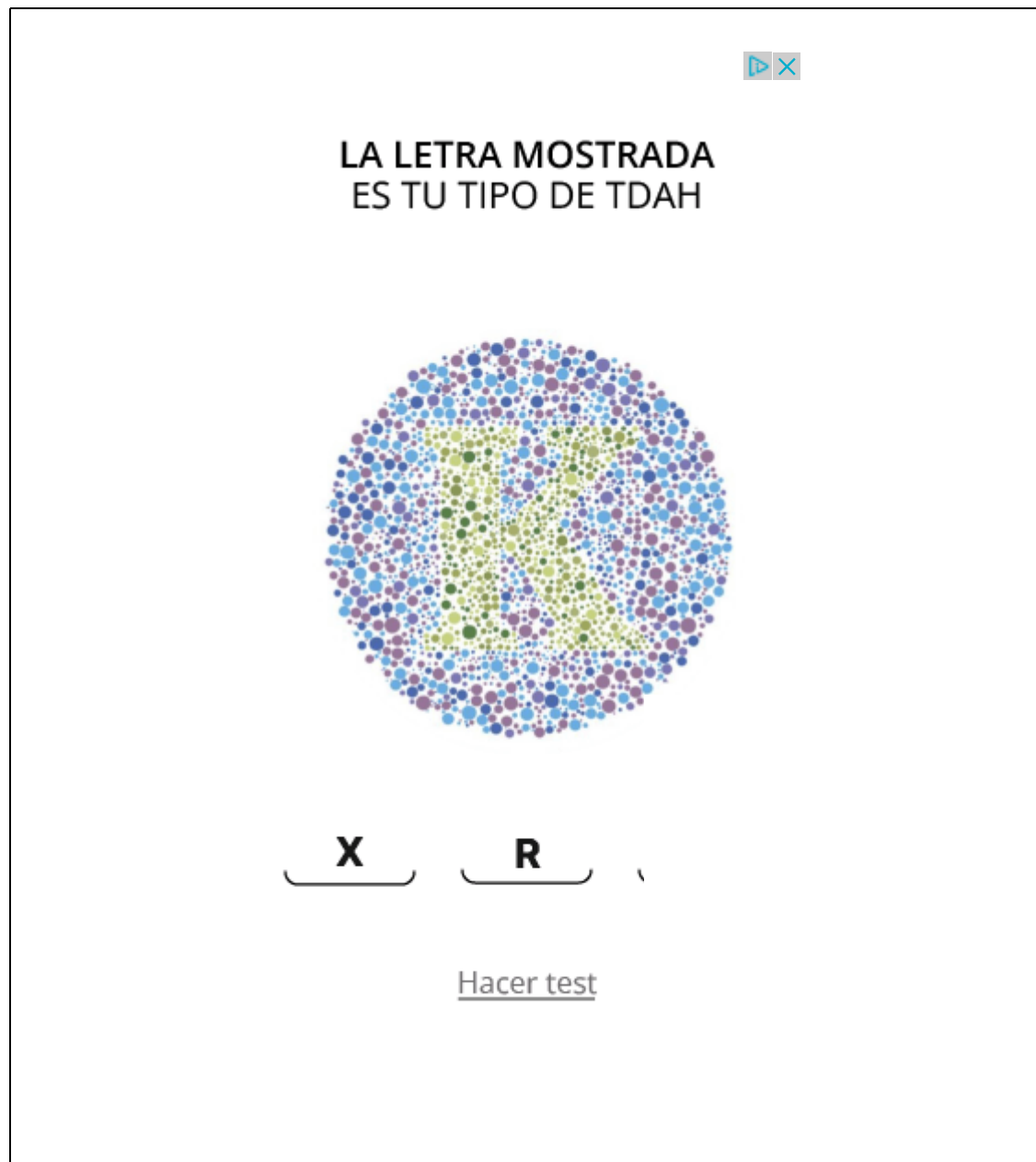
# Un videojuego gratis para anticiparse a los síntomas del Alzheimer

[M. Juste](#)

11/03/2025 16:34

La odisea de Javier por saber si sufría de algún deterioro cognitivo comenzó en 2019, cuando a pesar de que nadie de su familia se había dado cuenta, él sospechaba que estaba empezando a sufrir una enfermedad. Tras cuatro años visitando neurólogos que aseguraban que todo era culpa del estrés, por fin en 2023 consiguió someterse a unas pruebas definitivas que confirmaron sus preocupaciones. "Cuando nos dijeron que tenía la enfermedad, yo me sentí absolutamente aliviado porque a partir de ese momento ya sabía lo que era. ¿Cuántas personas hay que están empezando a sufrir ese deterioro cognitivo y no lo saben? El diagnóstico precoz es fundamental", asegura Javier.

En España, más de 1,4 millones de personas sufren de algún tipo de dependencia, y aproximadamente el 60% de estas personas tienen algún tipo de deterioro cognitivo. La Sociedad Española de Neurología informa que cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos de Alzheimer en España y la detección precoz es una de las principales herramientas para ayudar a los pacientes como Javier.



Para ayudar a ello, un grupo de investigadores de los ámbitos tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela comenzó hace ya once años a plantearse cómo la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, podrían ayudar al



cribado del deterioro cognitivo. El resultado fue una batería de videojuegos que se pusieron a prueba en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA). Los resultados demostraban **una precisión del 97,1% en la detección temprana de signos de deterioro cognitivo.**

Esta tecnología llamó la atención de Samsung España en 2022, que decidió empezar a colaborar con Luis Anido, catedrático de ingeniería telemática e investigador en la Universidad de Vigo, especializado en tecnología aplicada a la salud e inteligencia artificial del centro de investigación atlanTTic.

El resultado de esta colaboración [es The Mind Guardian](#), una aplicación basada en inteligencia artificial disponible para tabletas Android donde los mayores de 55 años podrán jugar a recorrer una ciudad con diferentes pruebas. En este entorno gamificado se realizan test de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios, y también un análisis basado en inteligencia artificial y aprendizaje automático.

"El uso de inteligencia artificial permite incluso identificar parámetros o cuestiones que no están explícitamente contemplados en los test convencionales. En concreto, la IA que incorpora el proyecto está basada en seis pruebas de diagnóstico de deterioro cognitivo estándar que utilizan los neurólogos. Los juegos están basados en esas pruebas y todas las interacciones generadas se aglutinan bajo un sistema de aprendizaje automático. **La IA puede sacar patrones de la suma de todas las pruebas que no son obvios y que a simple vista no son identificables, viendo detalles que una prueba convencional no vería**", explica Miguel Ángel Ruiz Ortega, responsable de innovación en Samsung España.

La inteligencia artificial también puede ir aprendiendo y mejorando el funcionamiento de la plataforma. Dentro de la aplicación es posible aceptar un permiso para compartir las interacciones de forma anónima y esta información se manda al Instituto de Investigación de Galicia Sur y a la Universidad de Vigo para que sigan mejorando el algoritmo. "¿Por qué no? A lo mejor en el futuro esto se pueda detectar en vez de con 55 años con 50, y quizás el porcentaje de acierto sea del 100%", añade el directivo de Samsung.

Gracias a la participación de la compañía coreana, este proyecto que no tenía salidas comerciales hasta hace tres años, ahora está al alcance de cualquier usuario con una tableta Android. Según Samsung, **están abiertos también a colaborar con Apple** para realizar un desarrollo aparte y homologarlo para que mantenga los criterios del algoritmo.



"No tenemos fines comerciales, si no sociales, y la aplicación está abierta para todas las tabletas con Google, sean o no de Samsung. Nuestro objetivo, teniendo en cuenta a la población de más de 55 años y con este tipo de dispositivos, **es llegar a 2,5 millones de personas**. Esta cifra se basa en un estudio que indica que el 58% de los españoles mayores de 55 años estarían dispuestos a hacerse la prueba, y que el 75% de este grupo tiene una tableta Android a su alcance. La idea es alcanzar este número de usuarios en un año, lo que permitiría que la herramienta aprenda y mejore continuamente", añade Ruiz.

El objetivo es llegar a usuarios con una vida normal pero que empiezan a sufrir cambios para anticiparse al diagnóstico. "La gente mayor se siente cómoda en un entorno tipo videojuego y así evitan el síndrome de la bata blanca, o miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios. En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, **The Mind Guardian actúa como una alerta inicial pero el diagnóstico final es del médico**, que podrá anticipar el acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías", explica Anido.



Para el desarrollo de esta tecnología han colaborado el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidade de Vigo (atlanTTic), el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), además de Samsung como pieza clave para acercar este proyecto a millones de españoles.

La compañía coreana enmarca esta iniciativa dentro de su proyecto Tecnología con Propósito. **En 2023, Samsung incrementó su inversión en este programa en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros.** Desde su creación, el programa ha destinado más de 25 millones en 30 proyectos de impactos social.

## Tecnología

### TECNOLOGÍA

# Un videojuego gratis para anticiparse a los síntomas del Alzheimer

M. JUSTE

11 MAR. 2025 - 16:34



La odisea de Javier por saber si sufría de algún deterioro cognitivo comenzó en 2019, cuando a pesar de que nadie de su familia se había dado cuenta, él sospechaba que estaba empezando a sufrir una enfermedad. Tras cuatro años visitando neurólogos que aseguraban que todo era culpa del estrés, por fin en 2023 consiguió someterse a unas pruebas definitivas que confirmaron sus preocupaciones. "Cuando nos dijeron que tenía la enfermedad, yo me sentí absolutamente aliviado porque a partir de ese momento ya sabía lo que era. ¿Cuántas personas hay que están empezando a sufrir ese deterioro cognitivo y no lo saben? El diagnóstico precoz es fundamental", asegura Javier.

En España, **más de 1,4 millones de personas sufren de algún tipo de dependencia, y aproximadamente el 60% de estas personas tienen algún tipo de deterioro cognitivo.**

La Sociedad Española de Neurología informa que cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos de Alzheimer en España y la detección precoz es una de las principales herramientas para ayudar a los pacientes como Javier.

Para ayudar a ello, un grupo de investigadores de los ámbitos tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela comenzó hace ya once años a plantearse cómo la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, podrían ayudar al cribado del deterioro cognitivo. El resultado fue una batería de videojuegos que se pusieron a prueba en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzhéimer (AFAGA). Los resultados demostraban **una precisión del 97,1% en la detección temprana de signos de deterioro cognitivo.**

Esta tecnología llamó la atención de Samsung España en 2022, que decidió empezar a colaborar con Luis Anido, catedrático de ingeniería telemática e investigador en la Universidad de Vigo, especializado en tecnología aplicada a la salud e inteligencia artificial del centro de investigación atlanTTic.

El resultado de esta colaboración [es The Mind Guardian](#), una aplicación basada en inteligencia artificial disponible para tabletas Android donde los mayores de 55 años podrán jugar a recorrer una ciudad con diferentes pruebas. En este entorno gamificado se realizan test de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios, y también un análisis basado en inteligencia artificial y aprendizaje automático.

"El uso de inteligencia artificial permite incluso identificar parámetros o cuestiones que no están explícitamente contemplados en los test convencionales. En concreto, la IA que incorpora el proyecto está basada en seis pruebas de diagnóstico de deterioro cognitivo estándar que utilizan los neurólogos. Los juegos están basados en esas pruebas y todas las interacciones generadas se aglutinan bajo un sistema de aprendizaje automático. **La IA puede sacar patrones de la suma de todas las pruebas que no son obvios y que a simple vista no son identificables, viendo detalles que una prueba convencional no vería**", explica Miguel Ángel Ruiz Ortega, responsable de innovación en Samsung España.

La inteligencia artificial también puede ir aprendiendo y mejorando el funcionamiento de la plataforma. Dentro de la aplicación es posible aceptar un permiso para

compartir las interacciones de forma anónima y esta información se manda al Instituto de Investigación de Galicia Sur y a la Universidad de Vigo para que sigan mejorando el algoritmo. "¿Por qué no? A lo mejor en el futuro esto se pueda detectar en vez de con 55 años con 50, y quizás el porcentaje de acierto sea del 100%", añade el directivo de Samsung.

Gracias a la participación de la compañía coreana, este proyecto que no tenía salidas comerciales hasta hace tres años, ahora está al alcance de cualquier usuario con una tableta Android. Según Samsung, **están abiertos también a colaborar con Apple** para realizar un desarrollo aparte y homologarlo para que mantenga los criterios del algoritmo.

"No tenemos fines comerciales, si no sociales, y la aplicación está abierta para todas las tabletas con Google, sean o no de Samsung. Nuestro objetivo, teniendo en cuenta a la población de más de 55 años y con este tipo de dispositivos, **es llegar a 2,5 millones de personas**. Esta cifra se basa en un estudio que indica que el 58% de los españoles mayores de 55 años estarían dispuestos a hacerse la prueba, y que el 75% de este grupo tiene una tableta Android a su alcance. La idea es alcanzar este número de usuarios en un año, lo que permitiría que la herramienta aprenda y mejore continuamente", añade Ruiz.

El objetivo es llegar a usuarios con una vida normal pero que empiezan a sufrir cambios para anticiparse al diagnóstico. "La gente mayor se siente cómoda en un entorno tipo videojuego y así evitan el síndrome de la bata blanca, o miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios. En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, **The Mind Guardian actúa como una alerta inicial pero el diagnóstico final es del médico**, que podrá anticipar el acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías", explica Anido.

Para el desarrollo de esta tecnología han colaborado el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo (atlanTTic), el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), además de Samsung como pieza clave para acercar este proyecto a millones de españoles.

La compañía coreana enmarca esta iniciativa dentro de su proyecto Tecnología con Propósito. **En 2023, Samsung**

**incrementó su inversión en este programa en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros.** Desde su creación, el programa ha destinado más de 25 millones en 30 proyectos de impactos social.

tecnología    Economía Digital

[Vueling: "Creemos que los robots pueden ser muy útiles ...](#)  
[Amazon está probando el uso de IA para doblar película...](#)  
[Oppo sube la apuesta en IA: amplía su alianza con Googl...](#)

Comentar

#### ÚLTIMA HORA

- 16:57** ¿Puede Estados Unidos apagar el armamento de...
- 16:32** Un videojuego gratis para anticiparse a los síntomas de...
- 15:37** Trump anuncia que duplicará los aranceles al acero y...
- 15:28** Wall Street profundiza en las caídas tras el desplome de...
- 14:51** El interés de las Letras a 3 meses marca nuevos mínimo...

#### MÁS EN EXPANSIÓN

El papa Francisco sufr...  
Expansión



Hora local en Guadalajara, Castilla La Mancha:  
10:36:08 miércoles 12/03/25

OPINIÓN    GUADALAJARA    CASTILLA LA MANCHA    DEPORTES    CULTURA    ALMA CORAZÓN Y VIDA    TECNOLOGÍAS    ENTRETENIMIENTO Y OCIO

[Cotización Ibox 35](#)

Estudiantes del CEIR maestra Teodora participan en taller de sostenibilidad de la vida



ALMA CORAZÓN Y VIDA

### Turismo del sueño en España

	Destino	Precio medio por noche	% de alojamientos con spa	Calidad del aire	Contaminación acústica	Gobernanza y estabilidad política	Percepción de la seguridad	Puntuación total
1	Split, Croacia	169€	4%	12	15	68	75	100,0
2	Canmore, Canadá	242€	60%	9		76	54	89,7
3	Andorra la Vella, Andorra	127€	18%	40		99	85	87,1
4	Reikiavik, Islandia	220€	5%	6	41	95	74	86,4
5	Funchal, Madeira, Portugal	152€	8%	34	16	71	68	85,7
6	Mont-Tremblant, Canadá	207€	27%	28	17	76	54	85,1
7	Jasper, Canadá	223€	18%	6		76	54	80,8
8	Malmö, Suecia	100€	9%	10	37	73	52	78,1
9	Gotemburgo, Suecia	100€	23%	18	36	73		
10	Harrison Hot Springs, Canadá	197€	36%	25	32	76		

Ampliar

## Cuatro ciudades españolas destacan entre las mejores del mundo para el turismo del sueño, según KAYAK

*El creciente interés por el descanso y la relajación impulsa el turismo del sueño en diversas ciudades españolas, destacando su atractivo para los viajeros*

Martes 11 de marzo de 2025, 21:23h



KAYAK ha presentado su Guía de Turismo del Sueño, coincidiendo con el Día Mundial del Sueño. Este informe clasifica destinos globales según factores como la contaminación acústica y la calidad del aire. Entre las 30 mejores ciudades para el turismo del sueño, destacan cuatro españolas: Granada (13ª), Gijón (21ª), Menorca (26ª) y Santander (29ª). El interés por este tipo de turismo ha crecido, con un 24% de los viajeros buscando principalmente descansar y mejorar su calidad de sueño durante las vacaciones. Para más detalles sobre cómo planificar escapadas reparadoras, visita la Guía de Turismo del Sueño de KAYAK.

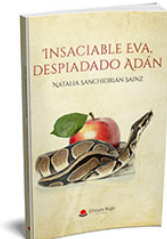
Con motivo del **Día Mundial del Sueño**, que se celebra el 14 de marzo, el interés por el **turismo del sueño** ha crecido notablemente. KAYAK ha presentado su **Guía de Turismo del Sueño**, donde se evalúan destinos a nivel global en función de factores como la contaminación acústica, la calidad del aire, la estabilidad política, el acceso a alojamientos con spas y la cercanía a la naturaleza. En este contexto, cuatro ciudades españolas han logrado posicionarse entre las 30 mejores: **Granada (13ª)**, **Gijón (21ª)**, **Menorca (26ª)** y **Santander (29ª)**.

A lo largo de los últimos años, el turismo del sueño ha cobrado relevancia, destacando que el descanso y la relajación son elementos clave en las decisiones de viaje para 2024. Un estudio reciente llevado a cabo por **KAYAK** revela que un **24% de los encuestados** en ocho países considera que su principal expectativa al viajar es "ponerse al día con el sueño y poder relajarse más". Este deseo es aún más pronunciado entre las personas de entre 27 y 42 años, así como entre las mujeres.

### Cuidado del Sueño en España

En España, según datos proporcionados por la Sociedad Española de Neurología, casi la mitad de la población (**48%**) no disfruta de un sueño reparador. Esta cifra subraya la importancia de mejorar la calidad del descanso, especialmente dado el impacto significativo que tiene en la salud y el bienestar general. En este sentido, viajar se ha convertido en una opción muy valorada para quienes buscan desconectar y recargar energías, ya que puede ayudar a regular los patrones de sueño y

Círculo Rojo  
PRESENTA  
Natalia Sanchidrián Sainz  
INSACIABLE EVA,  
DESPIADADO ADÁN



YA A LA VENTA

amazon



Círculo Rojo



**La transición energética,  
solo viable con el  
soporte de la energía  
nuclear**



facilitar un descanso adecuado.

### La relación entre ciencia del sueño y viajes

En un mundo cada vez más exigente, muchas personas sufren privación crónica de sueño, lo cual afecta sus ritmos circadianos y puede generar diversos problemas de salud. La falta de sueño está asociada con un aumento en los niveles de cortisol, conocido como la hormona del estrés, lo que puede repercutir negativamente en el estado anímico y en el sistema inmunológico.

### Estrategias para Mejorar el Descanso

Las vacaciones enfocadas en el descanso son una excelente forma de reducir parte de la "deuda de sueño" acumulada durante la vida cotidiana. Estas escapadas ofrecen un ambiente propicio para lograr un descanso profundo y reparador.

KAYAK ha desarrollado su propia **Guía de Turismo del Sueño**, que clasifica los principales destinos globales para este tipo de turismo mediante un análisis exhaustivo de factores esenciales para garantizar un buen descanso. Entre estos factores se incluyen la contaminación acústica, la calidad del aire y otros aspectos relevantes. El ranking revela que **23 ciudades españolas están entre las mejores del mundo para disfrutar del turismo del sueño**, destacando nuevamente a Granada (13ª), Gijón (21ª), Menorca (26ª) y Santander (29ª).

**Natalia Díez-Rivas, Directora Comercial de KAYAK para Europa**, comenta: "Viajar debería ser una experiencia reparadora; por eso es crucial priorizar el sueño. Es recomendable tomarse un tiempo para reflexionar antes de reservar unas vacaciones diseñadas para descansar". Junto al Dr. Jason Ellis, experto en Ciencia del Sueño en la Universidad de Northumbria, KAYAK combina análisis de datos con conocimientos científicos sobre el sueño para ofrecer una guía útil a los viajeros.

### Los Mejores Destinos Globales para Vacaciones Reparadoras

**Split**, capital croata, lidera esta clasificación. Esta hermosa ciudad costera ofrece una mezcla ideal de historia, cultura y tranquilidad. Con sus calles empedradas y playas cristalinas, Split es sinónimo de relajación. También destacan **Canmore en Canadá** y **Andorra la Vella**, ocupando el segundo y tercer lugar respectivamente gracias a sus altas puntuaciones en diversas categorías.

1. Split, Croacia
2. Canmore, Canadá
3. Andorra la Vella, Andorra
4. Reikiavik, Islandia
5. Funchal, Portugal
6. Mont-Tremblant, Canadá
7. Jasper, Canadá
8. Malmö, Suecia
9. Gotenburgo, Suecia
10. Harrison Hot Springs, Canadá

**España: Las Mejores Ciudades para Dormir Bien**  
Para aquellos viajeros que desean optimizar su descanso sin salir demasiado lejos, hay 23 ciudades españolas incluidas en este ranking mundial. Granada, Gijón, Menorca y Santander son algunas opciones ideales para una escapada soñada.

- Puesto global:
  - 13. Granada
  - 21. Gijón
  - 26. Menorca
  - 29. Santander
  - 38. Palma de Mallorca

con cinco consejos útiles para mejorar tu descanso durante los viajes en la **Guía de Turismo del Sueño**. Además, KAYAK ha implementado un **"filtro Vacaciones para descansar"**, facilitando así a los viajeros encontrar ofertas ajustadas a su presupuesto hacia los principales destinos enfocados en el sueño.

### La noticia en cifras

Posición	Ciudad
13ª	Granada
21ª	Gijón
26ª	Menorca
29ª	Santander
38ª	Palma de Mallorca

### Preguntas sobre la noticia

#### ¿Qué es el turismo del sueño?

El turismo del sueño se refiere a viajes que priorizan el descanso y la relajación, basándose en factores como la calidad del aire, la contaminación acústica y la proximidad a la naturaleza.

#### ¿Cuáles son las ciudades españolas mejor clasificadas para el turismo del sueño según KAYAK?

Las ciudades españolas mejor clasificadas son Granada (13ª), Gijón (21ª), Menorca (26ª) y Santander (29ª).

#### ¿Por qué ha aumentado el interés en el turismo del sueño?

El interés ha crecido debido a que cada vez más personas buscan desconectar y recargar energías durante sus vacaciones, especialmente considerando que casi la mitad de la población española no tiene un sueño de calidad.

Adosados en VENTA  
en el centro de Marchámalu

Desde 105.000 € + IVA.



114 m2 distribuidos en dos plantas  
3 dormitorios / 2 baños.

GALERÍAS  
MULTIMEDIA



GALERIA

¿Canadá de la libertad de su ADS? Especialmente pensado para Ti

sdcc internet

20€/mes

SUSCRIPCIÓN  
AL BOLETÍN



\* Introduce tu e-mail \*

☐ Condiciones de uso

OK

LISTO PARA IPAD - IPHONE (DESCARGA LA APLICACIÓN)

GUADA  
PRESS  
.ES



BÚSQUEDAS



Busquedas

NOTICIAS DESTACADAS



## ¿Qué factores se consideran en la Guía de Turismo del Sueño de KAYAK?

La guía clasifica los destinos basándose en la contaminación acústica, la calidad del aire, la gobernanza y estabilidad política, el acceso a alojamientos con spas y la proximidad a la naturaleza.

## ¿Qué porcentaje de viajeros busca descansar y relajarse durante sus vacaciones?

Según un estudio reciente, el 24% de los encuestados afirmó que lo que más espera de sus vacaciones es "ponerse al día con el sueño y poder relajarse más".

## ¿Cómo ayuda viajar a mejorar los patrones de sueño?

Viajar puede contribuir a regular los patrones de sueño al ofrecer un entorno propicio para un descanso profundo y reparador, ayudando a las personas a dormir adecuadamente.

Gijón Menorca Santander Calidad del Aire Viajes Salud

¿Te ha parecido interesante esta noticia?  Si (0)  No(0)

Más Visitadas Últimas

### GUADALAJARA

- Luto en El Casar por el fallecimiento del pequeño Elías Arán

- Desembalses, crecidas, pueblos en riesgo de inundación y carreteras afectadas, balance del temporal en Guadalajara

- Estudiantes del CEIP 'Maestra Teodora' participan en taller de sostenibilidad de la MVH

### CASTILLA LA MANCHA

- Un varón se enfrenta a 28 meses de prisión por agredir sexualmente a la dependienta de una panadería en Albacete

### GUADALAJARA

- Cabanillas del Campo lanza encuesta para identificar necesidades de vivienda

DESCARGA LA  
APLICACIÓN  
PARA TU MOVIL



## TE RECOMENDAMOS



### PEUGEOT LION DAYS

Hasta 7.000 € de ventaja exclusiva, solo del 1 al 15 de marzo



### Opel Services

Tu opel con el frenado a punto



### Citroën Services

20% de descuento en pastillas y amortiguadores



### La primavera llegó

Sustituye la batería y llévate una tarjeta regalo

DISCOVER WITH 

## Noticias relacionadas

## Expovacaciones 2025: Un viaje de experiencias y sabores en Bilbao

Claves para viajar  
seguro a destinos  
de riesgo, según  
Allianz Partners

Dona sangre y  
salva vidas este  
Reyes en El Casar

Protección Civil de  
El Casar ayuda en  
Valencia tras  
inundaciones  
recientes

Guadalajara  
presenta buena  
calidad del aire y  
bajo ruido en la  
mayoría de la

Bytetravel se une a  
Drimer para  
impulsar la  
innovación en  
viajes

Precaución ante el  
aviso  
meteorológico de  
polvo en  
suspensión en

**Get Notifications**

**Doble y triple terapia en EPOC**

**LAVENTAIR®**  
Elixair

**ELEBRATO®**  
Elixair

**1**  
PULMONES  
PROTEGIDOS

© 2014 AstraZeneca





Get Notifications

La principal misión de The Mind Guardian es ofrecer un apoyo tangible tanto a las personas afectadas como a sus familias y cuidadores, considerando la detección temprana como un vector de mejora significativa en la calidad de vida facilitando intervenciones más efectivas desde las etapas iniciales de la enfermedad. En definitiva, **su gran valor radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer**, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%.

Por esa razón, la Sociedad Española de Neurología considera que la detección precoz es un elemento clave en el abordaje de la enfermedad de Alzheimer. Pero, según datos de esta sociedad científica, en alrededor del 50% de los casos no se diagnostica el Alzheimer hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no se llega a obtener un diagnóstico preciso, lo que subraya el valor de esta aplicación.

#### El videojuego con IA que revoluciona la detección temprana del deterioro cognitivo

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de The Mind Guardian se remonta a 2014, con la creación de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela para la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo. A resultados de sus avances, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) perteneciente a la Universidad de Vigo, se encargó de una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, memoria de trabajo, memoria semántica, memoria procedimental y atención; cada uno de ellos basado en un test convencional usados en entornos sociosanitarios.

Entre 2016 y 2023 se llevan a cabo pilotos con esta batería de videojuegos en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA). Los resultados más recientes cubren 152 usuarios con valores de validación cruzada que alcanzan el 97% en precisión (accuracy) y confirman la usabilidad y aceptabilidad del instrumento por parte de las personas participantes. Como consecuencia del proceso de entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático y las evaluaciones realizadas a personas mayores a lo largo del proyecto, **se identificó que era suficiente enfocarse en la memoria episódica, semántica y procedimental para concluir unos resultados estadísticamente significativos** para identificar a una persona como sana, con deterioro cognitivo leve o con demencia en un proceso de cribado. Adicionalmente, se llevó a cabo la validación de usabilidad en el marco de un proyecto europeo, con 150 personas adicionales en diferentes países utilizando el Technology Acceptance Model (TAM). Este trabajo de investigación culmina en una tesis doctoral defendida en la Universidad de Vigo, así como publicaciones en revistas científicas de alto nivel.

En 2022, Samsung Iberia y la Universidad de Vigo comienzan a explorar la posibilidad de ofrecer estas pruebas en formato de aplicación gratuita para autoevaluación en ámbito domiciliario y facilitar así un cribado inicial a gran escala para, finalmente, firmar en 2024 un convenio de colaboración entre la Universidad de Vigo y Samsung Iberia para impulsar el desarrollo y puesta a disposición de The Mind Guardian, de cuyos derechos es titular la Universidad de Vigo. El proyecto se ha llevado a cabo también con la colaboración desde el ámbito clínico del Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, la agencia Cheil Spain como titular de la aplicación y su distribución los usuarios finales, e Innatial Developers S.L., firma gallega experta en integración de sistemas Android.

Samsung, como socio tecnológico, ha jugado un papel crucial, aportando los recursos necesarios para escalar el proyecto desde el ámbito académico hasta su transformación en una aplicación, con un especial foco en el diseño y usabilidad para optimizar la experiencia de usuario garantizando que la aplicación sea intuitiva y funcional para su uso por el público objetivo y en un entorno autogestionado.

*"Nos enfocamos en el desarrollo de una batería de 'serious games' para la detección temprana del deterioro cognitivo, integrando técnicas de gamificación e IA largamente experimentadas en el centro de investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo. Gracias a un equipo multidisciplinario de investigadores, hemos explorado la combinación de videojuegos y machine learning para evaluar distintos tipos de memoria y detectar señales de deterioro cognitivo leve. Nuestro trabajo se ha centrado en la incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlanTTic en la app de The Mind Guardian y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado"* asevera **Luis Anido**, catedrático de ingeniería telemática e investigador en la Universidad de Vigo, especializado en tecnología aplicada a la salud e inteligencia artificial del centro de investigación atlanTTic.



Este proyecto es el resultado de un trabajo multidisciplinar de varios años, desarrollado por un equipo humano altamente especializado, que ha unido esfuerzos en el ámbito de la tecnología, la salud y la investigación para avanzar en la detección temprana del deterioro cognitivo.

*"El deterioro cognitivo es una realidad que puede afectar a cualquier persona, independientemente de su nivel educativo o contexto socioeconómico, y puede comenzar a manifestarse mucho antes de lo que solemos imaginar. Estamos ante un reto de salud pública que necesita una respuesta proactiva y eficaz. The Mind Guardian nos permite realizar un cribado de señales de deterioro cognitivo de manera ágil y eficaz. Es crucial destacar que no estamos ante una herramienta diagnóstica en sí misma, sino ante un recurso con una gran aplicabilidad en la práctica clínica y en la atención primaria. Esta herramienta no solo permite la identificación temprana de posibles problemas cognitivos, sino que también puede ser clave para fomentar cambios en el estilo de vida y mejorar la calidad de vida de millones de personas"* comenta **Carlos Spuch**, neurocientífico y experto en enfermedades neurodegenerativas responsable del proyecto en el IIS Galicia Sur.

The Mind Guardian cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM) y representa un avance en la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso a herramientas innovadoras, sin sustituir en ningún momento el diagnóstico clínico. La medicina de precisión es el futuro de la sanidad, pero para aplicarla de manera efectiva en el campo de la salud mental y las enfermedades neurológicas, es esencial contar con soluciones accesibles que permitan evaluar el funcionamiento del cerebro de forma sencilla y eficaz.

*"Hasta ahora, la detección del deterioro cognitivo dependía solo de pruebas neuropsicológicas administradas por especialistas, lo que supone un proceso largo y complejo. Unas pruebas que The Mind Guardian en ningún caso sustituye, pero que agiliza de forma considerable".* Cualquier persona puede realizar una autoevaluación rápida y accesible desde su hogar, lo que no solo agiliza la identificación de posibles signos de deterioro, sino que también otorga a los usuarios para tomar medidas preventivas y adoptar hábitos de vida más saludables.

*"La conexión con el territorio ha sido clave para desarrollar una tecnología cercana, útil y accesible para todos, conectada con la adopción de hábitos saludables que trabajamos en programas como 'Coida o teu corpo' para mayores de 55 años en el plano preventivo. Nuestro conocimiento sobre el impacto del deterioro cognitivo y las necesidades de los afectados y su círculo asegura que esta solución tecnológica sea realmente efectiva en la práctica. Nuestra participación en la validación y pruebas con usuarios ha permitido comprobar la accesibilidad y eficacia del cribado en entornos reales, garantizando que la herramienta responda a las necesidades de las personas con deterioro cognitivo"* concluye **Juan Carlos Rodríguez Bernárdez**, presidente de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (AFAGA).

#### The Mind Guardian, el mayor proyecto de Tecnología con Propósito

Por su impacto, tanto en las personas con posible deterioro cognitivo como en sus familias, The Mind Guardian es una App con enfoque lúdico que recopila datos clave a través de juegos interactivos diseñados para evaluar la memoria episódica, semántica y procedimental. Estimaciones internas realizadas sobre un estudio encargado a Ipsos España, estiman que esta tecnología de autoevaluación podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas. Su diseño integra todas las pruebas en una única experiencia con una interfaz intuitiva y accesible, facilitando su uso para cualquier persona a partir de los 55 años. Para obtener un resultado, el usuario debe completar tres pruebas dentro del videojuego, que aluden a estos tres ámbitos de análisis:

- **Memoria episódica:** el usuario recorre una pequeña ciudad, observando listas de elementos. Posteriormente, deberá identificarlos en recorridos activos por la ciudad.
- **Memoria procedimental:** prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.
- **Memoria semántica:** se presentan tres imágenes relacionadas entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Los algoritmos de machine learning han sido desarrollados y entrenados con una muestra representativa de la población española, garantizando una mayor fiabilidad en la identificación de posibles signos de deterioro cognitivo. The Mind Guardian ha sido diseñado y homologado específicamente para el contexto del territorio español, utilizando tests de memoria convencionales aplicados en entornos sociosanitarios de práctica clínica en España. Actualmente, **la aplicación está disponible únicamente en idioma castellano, ya que el entorno cultural y lingüístico influye directamente en la fiabilidad de la evaluación cognitiva.**

#### Samsung refuerza su compromiso con la innovación y el bienestar cognitivo

Gracias a su enfoque innovador y accesible, The Mind Guardian se posiciona como una herramienta clave para la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso al cribado preventivo y permitiendo que más personas puedan evaluarse cómodamente desde sus hogares.

Debido a su potencial impacto a gran escala y recursos invertidos, The Mind Guardian se posiciona como el proyecto más destacado de la iniciativa Tecnología con Propósito de Samsung, un programa diseñado para aplicar la innovación tecnológica a la resolución de retos sociales y la mejora de la calidad de vida de las personas.

Tecnología con Propósito - proyecto 100% local de la compañía surcoreana - se centra en desarrollar soluciones en áreas clave como la educación, la cultura, la accesibilidad y bienestar, y la empleabilidad y emprendimiento. Su objetivo es utilizar la tecnología como una herramienta para generar un impacto positivo y significativo en la sociedad, demostrando cómo los avances tecnológicos pueden responder a necesidades reales y contribuir al bienestar colectivo.

En 2023, Samsung incrementó su inversión en el programa Tecnología con Propósito en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros. Desde su creación, el programa ha destinado más de 25 millones en 30 proyectos de impactos social. En este 2025 Samsung sigue invirtiendo en España y el desarrollo de The Mind Guardian es una clara prueba del compromiso de la compañía con la innovación tecnológica al servicio de la sociedad.

#the mind guardian #detección #deterioro cognitivo #ia #videojuego



Triple Terapia Fija  
en ASMA de  
1 única dosis diaria.<sup>1,2</sup>



Autor: IM Médico



# La infoguía

La guía perfecta para tu día a día - Actualidad, tecnología, emprendimiento, marketing, negocios, ideas, hacks y mucho más.

## Samsung presenta "The Mind Guardian", un videojuego basado en IA para el cribado del deterioro cognitivo, antesala del Alzheimer

MARZO 11, 2025 / ANDROID / EMPRENDIMIENTO / GOOGLE / SAMSUNG / TECNOLOGÍA



### Síguenos



Search 🔍

### Lo Más Reciente

- 1 ¿Qué son las tecnologías QLED y Neo QLED?
- 2 Samsung presenta "The Mind Guardian", un videojuego basado en IA para el cribado del deterioro cognitivo, antesala del Alzheimer
- 3 Ryan McCorvie: ¿Qué hace que las empresas de consultoría boutique sean diferentes de las grandes agencias?

**El proyecto se ha llevado a cabo gracias a la colaboración entre Samsung Iberia, el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo (atlanTTic), el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM).**

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para su correcto funcionamiento y para fines analíticos y para fines de afiliación y para mostrarte publicidad relacionada con sus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación. Contiene enlaces a sitios web de terceros con políticas de privacidad ajenas que podrás aceptar o no cuando accedas a ellos. Al hacer clic en el botón Aceptar, acepta el uso de estas tecnologías y el procesamiento de tus datos para estos propósitos. [Más información](#)

RECHAZAR ACEPTAR

enfermedades neurológicas y psiquiátricas con un 97% de precisión.

Samsung España anuncia el lanzamiento de “The Mind Guardian<sup>1</sup>”, una innovadora aplicación gamificada basada en inteligencia artificial, que presenta una prueba de autoevaluación de memoria para el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo, un síntoma común en las fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer. Este avance supone un hito en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para romper barreras, facilitando la detección precoz de demencias como el Alzheimer, una enfermedad que solo en España alcanza a 800.000 personas.

Este videojuego, con una precisión del 97% se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible<sup>2</sup>, diseñada específicamente para personas de edad superior a 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. Su aspecto más novedoso es la combinación de tres elementos científico-tecnológicos: la gamificación de pruebas de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios<sup>3</sup> y el análisis basado en inteligencia artificial y aprendizaje automático (*machine learning*), cumpliendo los criterios de validez psicométrica en la construcción de los tests digitalizados.

Con un enfoque en la detección temprana y tras una sesión de unos 45 minutos, The Mind Guardian ofrece a los usuarios una solución sencilla y de acceso universal para identificar posibles signos de deterioro cognitivo, reduciendo los efectos negativos del denominado “síndrome de bata blanca” o miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios. En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, The Mind Guardian actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como la planificación personal y familiar.

*“El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas disponibles para la detección de señales de deterioro cognitivo en fase temprana, por su carácter universal, gratuito y accesible. Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores”, señala Alfonso Fernández, CMO & Head of Direct to Consumer de Samsung Iberia. “Nos sentimos profundamente orgullosos de este proyecto, enmarcado dentro de nuestra iniciativa local Tecnología con Propósito, con el que hemos conseguido poner en valor el rol humano de la tecnología y de la inteligencia artificial con un claro impacto positivo en la sociedad de nuestro país”.*

La principal misión de The Mind Guardian es ofrecer un apoyo tangible tanto a las personas afectadas como a sus familias y cuidadores, considerando la detección temprana como un vector de mejora significativa en la calidad de vida facilitando intervenciones más efectivas desde las etapas iniciales de la enfermedad. En definitiva, su gran valor radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%.

Por esa razón, la Sociedad Española de Neurología considera que la detección precoz es un elemento clave en el abordaje de la enfermedad de Alzheimer. Pero, según datos de esta sociedad científica, en alrededor del 50% de los casos no se diagnostica el Alzheimer hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo

5 De la oficina al mundo: los dispositivos con IA revolucionan la productividad en 2025

¡Suscríbete Gratis! Recibe toda la actualidad en tu email

Tu Nombre
Tu Email
SUSCRIBIRME

Categorías

- Actualidad
- Amazon
- Android
- Apple
- Apps
- Audiovisuales
- AVIXA
- Bose
- Compras
- Conciencia
- Consolas
- Emprendimiento
- Facebook
- Gadgets
- Gamer
- Google
- Ideas
- Instagram
- Microsoft
- Móviles
- NASA
- Negocios
- Samsung
- Signal
- Tecnología
- Telegram
- Tesla
- Twitter
- Whatsapp
- Wordpress
- Youtube



de demencia no se llega a obtener un diagnóstico preciso, lo que subraya el valor de esta aplicación.

El videojuego con IA que revoluciona la detección temprana del deterioro cognitivo

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de The Mind Guardian se remonta a 2014, con la creación de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela para la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo. A results de sus avances, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) perteneciente a la Universidade de Vigo, se encargó de una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, memoria de trabajo, memoria semántica, memoria procedimental y atención; cada uno de ellos basado en un test convencional usados en entornos sociosanitarios.

Entre 2016 y 2023 se llevan a cabo pilotos con esta batería de videojuegos en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA). Los resultados más recientes cubren 152 usuarios con valores de validación cruzada que alcanzan el 97% en precisión (*accuracy*) y confirman la usabilidad y aceptabilidad del instrumento por parte de las personas participantes. Como consecuencia del proceso de entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático y las evaluaciones realizadas a personas mayores a lo largo del proyecto, se identificó que era suficiente enfocarse en la memoria episódica, semántica y procedimental para concluir unos resultados estadísticamente significativos para identificar a una persona como sana, con deterioro cognitivo leve o con demencia en un proceso de cribado. Adicionalmente, se llevó a cabo la validación de usabilidad en el marco de un proyecto europeo, con 150 personas adicionales en diferentes países utilizando el Technology Acceptance Model (TAM). Este trabajo de investigación culmina en una tesis doctoral defendida en la Universidade de Vigo, así como publicaciones en revistas científicas de alto nivel.

En 2022, Samsung Iberia y la Universidade de Vigo comienzan a explorar la posibilidad de ofrecer estas pruebas en formato de aplicación gratuita para autoevaluación en ámbito domiciliario y facilitar así un cribado inicial a gran escala para, finalmente, firmar en 2024 un convenio de colaboración entre la Universidade de Vigo y Samsung Iberia para impulsar el desarrollo y puesta a disposición de The Mind Guardian, de cuyos derechos es titular la Universidade de Vigo. El proyecto se ha llevado a cabo también con la colaboración desde el ámbito clínico del Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, la agencia Cheil Spain como titular de la aplicación y su distribución los usuarios finales, e Innatial Developers S.L., firma gallega experta en integración de sistemas Android.

Samsung, como socio tecnológico, ha jugado un papel crucial, aportando los recursos necesarios para escalar el proyecto desde el ámbito académico hasta su transformación en una aplicación, con un especial foco en el diseño y usabilidad para optimizar la experiencia de usuario garantizando que la aplicación sea intuitiva y funcional para su uso por el público objetivo y en un entorno autogestionado.

Más Actualidad

[Video] Tips para aumentar su productividad con la Inteligencia Artificial del Galaxy S25

MAR 11

De la oficina al mundo: los dispositivos con IA revolucionan la productividad en 2025

MAR 10

Ayho, la app que facilita el empleo con apoyo a las personas con discapacidad, reconocida en la conferencia Internacional Zero Project

MAR 10

Lo Más Visto

/ GOOGLE / MICROSOFT / TECNOLOGÍA

De la oficina al mundo: los dispositivos con IA revolucionan la productividad en 2025

Ciudad de México – En 2025, la Inteligencia Artificial (IA) sigue ganando terreno como motor clave de productividad en el ...

/ MÓVILES / SAMSUNG / TECNOLOGÍA

Aprenda a sacarle el máximo provecho a su smartphone con el poder

*“Nos enfocamos en el desarrollo de una batería de ‘serious games’ para la detección temprana del deterioro cognitivo, integrando técnicas de gamificación e IA largamente experimentadas en el centro de investigación atlantTic de la Universidad de Vigo. Gracias a un equipo multidisciplinario de investigadores, hemos explorado la combinación de videojuegos y machine learning para evaluar distintos tipos de memoria y detectar señales de deterioro cognitivo leve. Nuestro trabajo se ha centrado en la incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlantTic en la app de The Mind Guardian y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado” asevera Luis Anido, catedrático de ingeniería telemática e investigador en la Universidad de Vigo, especializado en tecnología aplicada a la salud e inteligencia artificial del centro de investigación atlantTic.*

Este proyecto es el resultado de un trabajo multidisciplinar de varios años, desarrollado por un equipo humano altamente especializado, que ha unido esfuerzos en el ámbito de la tecnología, la salud y la investigación para avanzar en la detección temprana del deterioro cognitivo.

*“El deterioro cognitivo es una realidad que puede afectar a cualquier persona, independientemente de su nivel educativo o contexto socioeconómico, y puede comenzar a manifestarse mucho antes de lo que solemos imaginar. Estamos ante un reto de salud pública que necesita una respuesta proactiva y eficaz. The Mind Guardian nos permite realizar un cribado de señales de deterioro cognitivo de manera ágil y eficaz. Es crucial destacar que no estamos ante una herramienta diagnóstica en sí misma, sino ante un recurso con una gran aplicabilidad en la práctica clínica y en la atención primaria. Esta herramienta no solo permite la identificación temprana de posibles problemas cognitivos, sino que también puede ser clave para fomentar cambios en el estilo de vida y mejorar la calidad de vida de millones de personas” comenta Carlos Spuch, neurocientífico y experto en enfermedades neurodegenerativas responsable del proyecto en el IIS Galicia Sur.*

The Mind Guardian cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM) y representa un avance en la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso a herramientas innovadoras, sin sustituir en ningún momento el diagnóstico clínico. La medicina de precisión es el futuro de la sanidad, pero para aplicarla de manera efectiva en el campo de la salud mental y las enfermedades neurológicas, es esencial contar con soluciones accesibles que permitan evaluar el funcionamiento del cerebro de forma sencilla y eficaz.

*“Hasta ahora, la detección del deterioro cognitivo dependía solo de pruebas neuropsicológicas administrados por especialistas, lo que supone un proceso largo y complejo. Unas pruebas que The Mind Guardian en ningún caso sustituye, pero que agiliza de forma considerable”. Cualquiera persona puede realizar una autoevaluación rápida y accesible desde su hogar, lo que no solo agiliza la identificación de posibles signos de deterioro, sino que también otorga a los usuarios para tomar medidas preventivas y adoptar hábitos de vida más saludables.*

*“La conexión con el territorio ha sido clave para desarrollar una tecnología cercana, útil y accesible para todos, conectada con la adopción de hábitos saludables que trabajamos en programas como “Coida o teu corpo” para mayores de 55 años en el plano preventivo. Nuestro conocimiento sobre el impacto del deterioro cognitivo y las necesidades de los afectados y su círculo asegura que esta solución tecnológica sea realmente efectiva en la práctica. Nuestra participación en la validación y*

## de la IA

La serie Galaxy S25 redefine la experiencia móvil con una integración avanzada de Inteligencia Artificial (IA), diseñada para optimizar la ...

/ ACTUALIDAD / AMAZON / GOOGLE

## Amazon hace que sea más fácil demandar después de una avalancha de reclamos de arbitraje

Amazon ha cambiado silenciosamente sus términos de servicio para permitir que los clientes presenten demandas después de recibir una avalancha ...

pruebas con usuarios ha permitido comprobar la accesibilidad y eficacia del cribado en entornos reales, garantizando que la herramienta responda a las necesidades de las personas con deterioro cognitivo” concluye **Juan Carlos Rodríguez Bernárdez**, presidente de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (AFAGA).

**The Mind Guardian, el mayor proyecto de Tecnología con Propósito**

Por su impacto, tanto en las personas con posible deterioro cognitivo como en sus familias, The Mind Guardian es una App con enfoque lúdico que recopila datos clave a través de juegos interactivos diseñados para evaluar la memoria episódica, semántica y procedimental. Estimaciones internas realizadas sobre un estudio encargado a Ipsos España, estiman que esta tecnología de autoevaluación podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas. Su diseño integra todas las pruebas en una única experiencia con una interfaz intuitiva y accesible, facilitando su uso para cualquier persona a partir de los 55 años. Para obtener un resultado, el usuario debe completar tres pruebas dentro del videojuego, que aluden a estos tres ámbitos de análisis:

- **Memoria episódica:** el usuario recorre una pequeña ciudad, observando listas de elementos. Posteriormente, deberá identificarlos en recorridos activos por la ciudad.
  
- **Memoria procedimental:** prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.
  
- **Memoria semántica:** se presentan tres imágenes relacionadas entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Los algoritmos de *machine learning* han sido desarrollados y entrenados con una muestra representativa de la población española, garantizando una mayor fiabilidad en la identificación de posibles signos de deterioro cognitivo. The Mind Guardian ha sido diseñado y homologado específicamente para el contexto del territorio español, utilizando tests de memoria convencionales aplicados en entornos sociosanitarios de práctica clínica en España. Actualmente, la aplicación está disponible únicamente en idioma castellano, ya que el entorno cultural y lingüístico influye directamente en la fiabilidad de la evaluación cognitiva.

**Samsung refuerza su compromiso con la innovación y el bienestar cognitivo**

Gracias a su enfoque innovador y accesible, The Mind Guardian se posiciona como una herramienta clave para la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso al cribado preventivo y permitiendo que más personas puedan evaluarse cómodamente desde sus hogares.

Debido a su potencial impacto a gran escala y recursos invertidos, The Mind Guardian se posiciona como el proyecto más destacado de la iniciativa Tecnología con Propósito de Samsung, un programa diseñado para aplicar la innovación tecnológica a la resolución de retos sociales y la mejora de la calidad de vida de las personas.

Tecnología con Propósito – proyecto 100% local de la compañía surcoreana – se centra en desarrollar soluciones en áreas clave como la educación, la cultura, la accesibilidad y bienestar, y la empleabilidad y emprendimiento. Su objetivo es utilizar la tecnología como una herramienta para generar un impacto positivo y significativo en la sociedad, demostrando cómo los avances tecnológicos pueden responder a necesidades reales y contribuir al bienestar colectivo.

En 2023, Samsung incrementó su inversión en el programa Tecnología con Propósito en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros. Desde su creación, el programa ha destinado más de 25 millones en 30 proyectos de impactos social. En este 2025 Samsung sigue invirtiendo en España y el desarrollo de The Mind Guardian es una clara prueba del compromiso de la compañía con la innovación tecnológica al servicio de la sociedad.

**<sup>1</sup> The Mind Guardian no es un producto médico ni terapéutico y no debe ser utilizada como instrumento para diagnósticos clínicos ni tratamientos médicos. El titular no asume responsabilidad alguna derivada de su uso como si se tratase de un producto médico.**

**<sup>2</sup> El juego es compatible con tablets Android con versión del sistema operativo 8 o superior. Disponible para su uso en idioma castellano Ha sido diseñado para pantallas de 11 pulgadas, aunque no existe una limitación técnica que impida su ejecución en dispositivos de otros tamaños. Sin embargo, los controles y elementos de las pruebas han sido optimizados para ofrecer la mejor experiencia en este formato. La descarga se puede realizar de forma gratuita desde Galaxy Store (<https://galaxystore.samsung.com/detail/com.cheil.themindguardian>) o Play Store (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cheil.themindguardian>) en España.**

**<sup>3</sup> Test de Aprendizaje Verbal España-Complutense (TAVEC), Test pirámides y palmeras y Test del rotor.**

Fuente: Samsung España

## También te puede interesar

**EL BIERZO**

## El autor de "Ictus: Cinco letras que cambian tu vida" en el Centro de Día de Flores del Sil

El doctor Ángel Fernández Díaz, explicará qué es un ictus, cómo reconocer sus síntomas, consejos para ayudar a manejar las secuelas de esta enfermedad y pautas sobre los cuidados que van a necesitar los pacientes el próximo 15 de marzo

**Mar Iglesias** 11/03/2025 | Actualizado a 11/03/2025

Charla informativa para nuestros mayores

# ICTUS

Cinco letras que cambian tu vida

---

Ángel Fernández Díaz ,  
neurólogo del Hospital El Bierzo

---



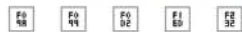
**CENTRO DE DÍA DE  
FLORES DEL SIL**

**SÁBADO 15 DE MARZO  
18:00H**





Martes, Marzo 11, 2025



INICIO AGENDA OCIO ▾ CULTURA ▾ CON NIÑOS ▾ BIERZO CYL  
TURISMO ▾ GASTRO ▾ COMPRAS ▾



## Charla informativa sobre el ictus en el Centro de Día de Flores del Sil



Alberto Tascon ⌚ 11/03/2025

Publicado en: 11. Mar, 2025 en 12:45 pm





## CENTRO DE DÍA DE FLORES DEL SIL

**SÁBADO 15 DE MARZO**  
**18:00H**



La Concejalía de Mayores y Participación Ciudadana,





aniza una charla divulgativa  
Día de Flores del Sil. El  
participación del Dr. Ángel  
a Sociedad Española de  
bado **15 de marzo a las**  
atuita hasta completar

el libro *"ICTUS: Cinco letras*  
una charla-coloquio en la  
cómo reconocer sus  
posible caso. Además,  
para manejar las secuelas

de esta enfermedad y pautas sobre los cuidados que  
necesitan los pacientes que la padecen.

El libro del Dr. Fernández, un manual dirigido a pacientes  
y cuidadores, se ha convertido en una referencia para  
quienes deben enfrentarse a las consecuencias de un  
ictus. En esta charla, los asistentes tendrán la  
oportunidad de resolver todas sus dudas sobre esta  
patología, que es una de las principales causas de  
discapacidad en adultos.

#### Publicidad



### Compromiso con los mayores y el barrio

Mari Crespo, concejala de Mayores y Participación  
Ciudadana, destacó que esta actividad se enmarca en el







o de Día de Flores del Sil y  
o actividades formativas y  
o para dar vida al Barrio  
a nuestro Centro de Día.  
es participen en más  
a concejalía, y esta charla  
ara aprender y resolver  
ante como el ictus",



## ores Existe

n con la Asociación  
metida con el  
l de vida en el barrio.  
conjunto entre  
ara ofrecer servicios

## Información práctica

- **Fecha y hora:** Sábado 15 de marzo, a las 18:00 horas.
- **Lugar:** Centro de Día de Flores del Sil.
- **Entrada:** Gratuita hasta completar aforo.



SALAN

# SCOTT HENDERSON

2025  
Karnevel! Tour

TRÍO

SALA  
**H**  
LIVE MUSIC  
PONFERRADA

PONFERRADA  
MARZO  
**28**  
2025

Puertas: 21:00h.  
Show: 22:00h.

VENTA DE ENTRADAS:  
[www.salanproducciones.com](http://www.salanproducciones.com) TICKETSY



## ¡Ningún papi sin regalo!

Hazte Disfrutón y llévate un regalo **gratis\*** por el Día del Padre.

**14 Y 15 DE MARZO**

[Más info](#)

EVENTO EXCLUSIVO  
**DISFRUTONES**



 **el Rosal**  
LABORATORIO DERMATOLÓGICO



DENTOMEDIC  
CLINICAS DENTALES



< PUBLICACIÓN ANTERIOR

Ponferrada organiza UniverFest para acompañar la celebración del Trofeo Rector

PUBLICACIÓN POSTERIOR >

UNIVERSO VOL IV anuncia su cuarta edición para el 1 y 2 de agosto en el recinto ferial de Cacabelos



El Autor **ALBERTO TASCON**

*Soy Alberto Tascón, responsable del contenido de Ponferradahoy. De profesión comunicador, con una extensa carrera en Cadena SER, 40 Principales, El País y Prisa Digital, también DJ y 'otras zarandajas' durante muchos años. Especializado en los últimos tiempos en el bienvivir, sin ser un crítico gastronómico, intento contar a los lectores aquello que creo que puede ser interesante gastronómicamente en Ponferrada, El Bierzo y a veces de cualquier punto del mundo. Me gusta hablar de planes y ocio en Ponferrada y la comarca del Bierzo, eventos, música, actividades para todos etc...También de sitios que visitar, rutas interesantes etc.*



→ Todos los post de **ALBERTO TASCON**

PUBLICAR UNA RESPUESTA ④

También te puede interesar...



[Actualidad](#) | [Tecnología y Videojuegos](#) [Videojuegos](#)

# Samsung lanza The Mind Guardian, un videojuego impulsado por IA que ayuda a identificar síntomas de deterioro cognitivo



The Mind Guardian, el nuevo videojuego de Samsung para identificar signos de deterioro cognitivo. | **Europa Press - EUROPA PRESS**

Europa PressMadrid,11/03/25 13:11

[Samsung](#) ha anunciado el lanzamiento de **The Mind Guardian**, un videojuego impulsado por [Inteligencia Artificial](#) (IA), mediante el que se podrán realizar varias **pruebas de autoevaluación de memoria para identificar signos de deterioro cognitivo**, un síntoma común en fases tempranas de enfermedades como el [Alzheimer](#).

Enmarcado en su iniciativa de **Tecnología con Propósito**, la tecnológica ha presentado su nuevo proyecto gamificado en un evento celebrado en Madrid este martes, donde ha subrayado su compromiso de continuar promoviendo innovación en el ámbito de la salud y la **tecnología aplicada para «romper barreras» y «cambiar la vida de las personas»**.

En este caso, con el objetivo de ayudar a **identificar de forma temprana posibles indicios de enfermedades de deterioro cognitivo**, como es el caso del **Alzheimer** o la demencia, Samsung ha presentado **The Mind Guardian**, una aplicación gamificada basada en IA que se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible a través de cualquier tableta con sistema operativo Android.

Mediante este 'serious game' diseñado para **personas con una edad superior a los 55 años y sin síntomas evidentes** de deterioro cognitivo, los usuarios deberán superar distintas pruebas de autoevaluación de memoria en una **experiencia en forma de juego de alrededor de 45 minutos** de duración, diseñado con una interfaz intuitiva y accesible.

La experiencia se compone de tres pruebas, comenzando por la de **Memoria episódica**, en la que el usuario recorre una pequeña ciudad observando listas de elementos, tras ello, deberá identificarlos en recorridos activos por dicha ciudad. Tras ello, se desbloquea la prueba de **Memoria procedimental**, en la que se mide la agilidad y coordinación de los usuarios.

Finalmente, se realiza la prueba de **Memoria semántica**, en la que los usuarios deben relacionar imágenes entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Según ha explicado Samsung, estas pruebas combinan tres elementos científico-tecnológicos, como son la **gamificación de pruebas de memoria convencionales** para la detección del deterioro cognitivo, que se utilizan actualmente en entornos sociosanitarios, el **análisis basado en IA y el aprendizaje automático**, cumpliendo así los criterios de validez psicométrica en la construcción de test digitalizados.

Así, al integrar capacidades de IA, el videojuego recopila y procesa información en base a las acciones del usuario mientras juega, y ofrece una **precisión del 97 por ciento a la hora de identificar posibles signos de deterioro cognitivo**.

Otro de los factores que ha subrayado Samsung es que, gracias a su diseño en forma de juego y a que los usuarios pueden utilizarlo desde sus hogares y de forma relajada, The Mind Guardian **reduce los efectos negativos del denominado «síndrome de bata blanca»**, es decir, el miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios.

Por tanto, en caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, el videojuego **actúa como una alerta inicial**, que se debe **completar posteriormente con una consulta a profesionales médicos** para formalizar el diagnóstico, así como para obtener acceso a las terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como para ayudar a la planificación personal y familiar.

## Importancia de la detección precoz

En concreto, tal y como ha explicado el director de marketing de Samsung Iberia, Alfonso Fernández, este proyecto pretende hacer frente a este tipo de enfermedades, que están altamente extendidas en la sociedad adulta y cuyo tratamiento puede mejorar notablemente con la detección precoz. Por ejemplo, en el caso del **Alzheimer**, se trata de una enfermedad que, solo en **España, ha alcanzado a 800.000 personas**.

Según ha subrayado, la **detección precoz** de esta misma enfermedad con los primeros signos de deterioro cognitivo puede contribuir a **aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de la demencia hasta en un 40 por ciento**.

Sin embargo, según datos recabados por la Sociedad Española de Neurología, alrededor del 50 por ciento de los casos no se diagnostican hasta que el paciente ya ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad. De la misma forma, entre el 30 y el 50 por ciento de las personas que padecen algún tipo de demencia, no llegan a obtener un diagnóstico preciso.

«Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores», ha apostillado Fernández.

## Un videojuego con ia que fomenta la detección temprana

Para el desarrollo de The Mind Guardian, Samsung ha contado con la colaboración de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario de las **universidades de Vigo y de Santiago de Compostela**, quienes han trabajado desde 2014 en la combinación de técnicas de gamificación e IA, con criterios de validez psicométrica.

Concretamente, el **Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST)** del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) -perteneciente a la Universidad de Vigo- se encargó de generar una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, de trabajo, semántica procedimental y de atención.

Asimismo, durante los años comprendidos entre 2016 y 2023, se han llevado acabo **pruebas piloto** en base a esta batería de videojuegos, en las que han participado diferentes **centros de día, asociaciones de personas mayores** y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la **Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA)**. Estas pruebas han servido como entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático del videojuego.

Finalmente, en 2022 Samsung Iberia y la Universidad de Vigo comenzaron a colaborar para desarrollar este proyecto como una aplicación gratuita para la autoevaluación en el ámbito domiciliario facilitando así la detección precoz del deterioro cognitivo y, en 2024, cerraron la puesta a disposición de The Mind Guardian.

"Nuestro trabajo se ha centrado en la **incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlanTTic en la app de The Mind Guardian** y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado",

ha explicado al respecto el catedrático de ingeniería telemática e investigador de la Universidad de Vigo, Luis Anido.

Con todo ello The Mind Guardian cuenta con el **aval científico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM)**, y representa un avance para «democratizar el acceso a herramientas innovadoras, sin sustituir el diagnóstico clínico».

## Lo más leído

- [El nutricionista Pablo Ojeda tiene la receta secreta del 'elixir de colágeno' casero: «No puede faltar en tu nevera»](#)
- [Después de Jana llega Konrad: estos son los electrodomésticos que debes desconectar siempre que hay tormenta](#)
- [La Seguridad Social avisa que si cobras una pensión de viudedad y no cumples estos requisitos te la pueden quitar](#)

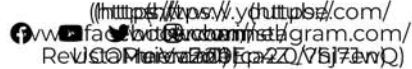
Samsung

alzheimer

inteligencia artificial



Log In



Marcas (<https://www.merca20.com/category/marcas/>), Tecnología (<https://www.merca20.com/category/tecnologia-2/>), Tendencias (<https://www.merca20.com/category/tendencias-2/>)



- **Según un estudio de Neuraxpharm, aproximadamente el 38,5% de las personas mayores presentan riesgo de deterioro cognitivo.**
- **Los consumidores más jóvenes, como los millennials y la Generación Z, son más exigentes y prefieren marcas que promuevan valores éticos y sostenibilidad.**
- **El 54% de los consumidores estadounidenses señalaron que las marcas que apoyan causas sociales tienen un impacto significativo en su decisión de compra, mostrando la importancia de las marcas activistas, según refiere Statista.**

CLOSE AD







Cortesía Foto de Samsung

Samsung continúa expandiendo los límites de la tecnología aplicada al bienestar con el lanzamiento de "The Mind Guardian", un videojuego innovador diseñado para la detección temprana de posibles problemas cognitivos en personas mayores de 55 años. Este desarrollo busca democratizar el acceso a herramientas avanzadas de cribado cognitivo, ofreciendo una alternativa accesible y no invasiva que puede ser utilizada desde cualquier tablet Android.

De acuerdo con la información de [news.samsung \(https://news.samsung.com/es/samsung-presenta-the-mind-guardian-un-videojuego-basado-en-ia-para-el-cribado-del-deterioro-cognitivo-antesala-del-alzheimer\)](https://news.samsung.com/es/samsung-presenta-the-mind-guardian-un-videojuego-basado-en-ia-para-el-cribado-del-deterioro-cognitivo-antesala-del-alzheimer), el proyecto ha sido posible gracias a la colaboración entre Samsung Iberia, el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidade de Vigo (atlanTTic), el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil. Además, cuenta con el respaldo científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM).



(<https://nextmillennium.io/>)

Es así que, con una precisión del 97%, The Mind Guardian detecta problemas cognitivos emergentes como la inteligencia artificial y el aprendizaje profundo.

CLOSE AD



analizar las respuestas de los usuarios a pruebas diseñadas para evaluar distintos tipos de memoria: episódica, semántica y procedimental. A través de juegos interactivos, la aplicación logra identificar de manera temprana signos que podrían estar relacionados con enfermedades como el Alzheimer. Las pruebas consisten en tareas como identificar objetos en recorridos urbanos (memoria episódica), seguir movimientos en pantalla (memoria procedimental) y asociar imágenes relacionadas (memoria semántica).

“El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas disponibles para la detección de señales de deterioro cognitivo en fase temprana, por su carácter universal, gratuito y accesible. Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores”, señala Alfonso Fernández, CMO & Head of Direct to Consumer de Samsung Iberia. “Nos sentimos profundamente orgullosos de este proyecto, enmarcado dentro de nuestra iniciativa local Tecnología con Propósito, con el que hemos conseguido poner en valor el rol humano de la tecnología y de la inteligencia artificial con un claro impacto positivo en la sociedad de nuestro país”.

El uso de un formato lúdico permite a The Mind Guardian minimizar el llamado “síndrome de bata blanca”, facilitando que los usuarios se sometan a pruebas sin sentir la presión o el estrés asociados a los entornos clínicos tradicionales. Este videojuego se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible, con un enfoque en la usabilidad y la experiencia del usuario para garantizar que cualquier persona mayor de 55 años pueda utilizarla sin complicaciones.

Aunque la aplicación actualmente está disponible solo en español, ha sido adaptado para garantizar la fiabilidad de las evaluaciones en el contexto cultural y lingüístico adecuado. Además, un estudio realizado por Ipsos España señalan que es



(<https://nextmillennium.io/>)



autoevaluación podría beneficiar potencialmente a unos 2,5 millones de personas.

Samsung, a través de su iniciativa "Tecnología con Propósito", continúa apostando por la integración de la innovación tecnológica en proyectos con impacto social real. En 2023, la empresa incrementó su inversión en este programa en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros, y desde su creación ha destinado más de 25 millones en 30 proyectos de impacto social. El desarrollo de The Mind Guardian es un ejemplo claro del compromiso de Samsung por aplicar la tecnología al servicio de la salud y la calidad de vida.

Cabe destacar que, la aplicación no sustituye el diagnóstico médico profesional, pero se convierte en un recurso clave para detectar señales que de otro modo pasarían desapercibidas.

En ese sentido, el papel de las marcas influyentes que actúan con propósito han adquirido una relevancia cada vez mayor en el entorno actual, donde los consumidores buscan empresas que no solo ofrezcan productos o servicios, sino que también se alineen con sus valores y contribuyan positivamente a la sociedad. Según un estudio realizado por Edelman, el 64% de los consumidores a nivel global elige, compra o incluso boicotea marcas basadas en sus creencias y prácticas sociales y ambientales. Este fenómeno se ha visto reflejado en el crecimiento de marcas que, más allá de la venta de productos, buscan tener un impacto real en los problemas que enfrentan las comunidades, como el cambio climático, la inclusión social y la equidad.

De acuerdo con el informe de Nielsen, el 66% de los consumidores globales están dispuestos a pagar más por productos de marcas que se comprometen a hacer el bien. Esta tendencia refleja un cambio en la mentalidad del consumidor, que ya no se limita solo a la calidad o el precio, sino que ahora también mide la ética y el impacto social de las empresas. Este comportamiento es cada vez más evidente entre las generaciones más jóvenes, como la

**Generación Z**, quienes se muestran más exigentes respecto a la responsabilidad social empresarial.

Un ejemplo similar, de una marca reconocida que ha



([https://](https://nextmillennium.io/)

[nextmillennium.io/](https://nextmillennium.io/))

relacionado con la salud utilizando inteligencia artificial (IA) es el de Google con su iniciativa **Google Health**. A través de este proyecto, la empresa ha desarrollado soluciones tecnológicas que ayudan a mejorar la atención médica mediante el uso de **IA**.

**Ahora lee:**

**Mexicana residente en EE.UU. evidencia el alza de precios en alimentos (<https://www.merca20.com/mexicana-residente-en-ee-uu-evidencia-el-alza-de-precios-en-alimentos/>)**

**Sandra Cuevas lanzó su propio conglomerado de marcas variadas (<https://www.merca20.com/sandra-cuevas-lanzo-su-propio-conglomerado-de-marcas-variadas/>)**

**Dr Simi muestra su lado americanista y lanza colección (<https://www.merca20.com/dr-simi-muestra-su-lado-americanista-y-lanza-coleccion/>)**

**Obtén un mes gratis a Merca2.0 premium**

Iniciar mi prueba gratis  
(<https://bit.ly/3QoL7aT>)

Ya soy suscriptor, llévame al contenido  
([https://www.merca20.com/category/pr...utm\\_source=ya%20soy%20suscriptor&utm\\_mediu](https://www.merca20.com/category/pr...utm_source=ya%20soy%20suscriptor&utm_mediu))

CLOSE AD



(<https://nextmillennium.io/>)



Anuncio



elEconomista.es

Seguir

57.2K Seguidores



## Samsung lanza el videojuego 'The Mind Guardian', para detectar el Alzheimer con la ayuda de la IA

Historia de elEconomista.es • 21 h •

3 minutos de lectura

**Samsung España ha anunciado el lanzamiento de The Mind Guardian, una aplicación gamificada basada en inteligencia artificial que presenta una prueba de autoevaluación de memoria para el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo, un síntoma común en las fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer. Fuentes del fabricante surcoreano apuntan que The Mind Guardian está dirigido a personas a partir de 55 años y su acceso gratuito a través de una Tablet Android permite llevar a cabo un cribado a gran escala en las primeras fases de diferentes enfermedades neurológicas y psiquiátricas con un 97% de precisión.**



Comentarios





└ Samsung lanza el videojuego 'The Mind Guardian', para detectar el Alzheimer con la ayuda de la IA

Este avance supone un hito en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para romper barreras, facilitando la detección precoz de demencias como el Alzheimer, una enfermedad que solo en España alcanza a 800.000 personas, según explica la compañía tecnológica. De hecho, la principal misión de The Mind Guardian es ofrecer un

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

👤 Comentarios

Este brillante invento japonés traduce instantáneamente idiomas...

Publicidad Enence



Brico Dépôt odia cuando haces esto, pero no pueden detenerte

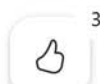
Publicidad JetNozzle



La Vanguardia

Seguir

94.1K Seguidores



## Leonardo Bello, neurólogo: "Jamás dormiría menos de 6 horas, es muy poco para el cerebro y no es suficiente para memorizar las cosas importantes"

Historia de Alexandra Roiba • 11 h •

3 minutos de lectura



Leonardo Bello, neurólogo: "Jamás dormiría menos de 6 horas, es muy poco para el cerebro y no es suficiente para memorizar las cosas importantes"

La [salud cerebral](#) tiene que ver con "el estado del funcionamiento"



Comentarios

La [salud cerebral](#) tiene que ver con “el estado del funcionamiento del cerebro en los dominios cognitivo, sensorial, socioemocional, conductual y motor”. El cual permite a las personas que sean capaces de desarrollar todo su potencial a lo largo de su vida, con independencia de la presencia o ausencia de trastornos, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), recogida por la [Sociedad Española de Neurología](#) en un informe al respecto. En su día a día, las personas pueden adoptar toda una serie de costumbres que afecten de forma positiva o negativa a este, a menudo, sin ser plenamente conscientes de ello. Esto resulta especialmente alarmante, dado que las afecciones neurológicas conllevan un gran impacto en la sociedad. Un estudio publicado por ‘[The Lancet Neurology](#)’ advierte de que más de 3.000 millones de personas en el mundo sufrieron algún tipo de enfermedad neurológica en 2021.



OCU

### OCU: Tu aliado en reclamaciones

Publicidad

Sin embargo, se trata de algo que puede prevenirse siguiendo una serie de pautas y [hábitos que mejorarán la salud del cerebro](#). Desde la Sociedad Española de Neurología, tal y como especifican en su informe, aconsejan practicar actividades estimulantes, como leer, escribir, aprender un nuevo idioma o jugar a juegos de mesa.

[Continuar leyendo](#)**Contenido patrocinado**

Comentarios



EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

PUBLICIDAD

Ondacero

Emisoras

Castilla y León

León

Audios

PROGRAMA COMPLETO

## Más de Uno León 11/03/2025

Hoy en **Más de Uno León** con **Javier Chamorro**, hoy hablamos con **Elisa Presa** vicedirectora de la escuela de Trabajo Social de León y **María Angélica Cosmen**, presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social que celebran su día con varias actividades que comienzan mañana.

Acudimos a la exposición *29 Miradas* sobre mujeres afganas y nos guía una de sus organizadoras **Begoña Osambela**



EN DIRECTO  
Por fin





EN DIRECTO

Y nos vamos de comprinas a El Serranillo con **Juan Dopico**.

Onda Cero León

León | 11.03.2025 14:10



AUDIO | 01:32:53

Elisa Presa y María Angélica Cosmen | Onda Cero León - Jorge Lozano

León

trabajo social

el serranillo

Más de uno León

juan dopico

## Te recomendamos

**Aislamiento de áticos: San Sebastián De Los Reyes (Infórmate)**

Aislamiento-1-Euro

**Sumérgete en el placer con LELO**

LELO

Compra ahora



EN DIRECTO  
Por fin



**europapress** / **portaltic** / **videojuegos**

## Samsung lanza The Mind Guardian, un videojuego impulsado por IA que ayuda a identificar síntomas de deterioro cognitivo





The Mind Guardian, el nuevo videojuego de Samsung para identificar signos de deterioro cognitivo.

- EUROPA PRESS



Europa Press PortalTIC

Actualizado: martes, 11 marzo 2025 13:20

@portaltic



MADRID, 11 Mar. (Portaltic/EP) -

Samsung ha anunciado el lanzamiento de **The Mind Guardian**, un videojuego impulsado por Inteligencia Artificial (IA), mediante el que se podrán realizar varias **pruebas de autoevaluación de memoria para**











**identificar signos de deterioro cognitivo**, un síntoma común en fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer.

Enmarcado en su iniciativa de **Tecnología con Propósito**, la tecnológica ha presentado su nuevo proyecto gamificado en un evento celebrado en Madrid este martes, donde ha subrayado su compromiso de continuar promoviendo innovación en el ámbito de la salud y la **tecnología aplicada para "romper barreras" y "cambiar la vida de las personas"**.

En este caso, con el objetivo de ayudar a **identificar de forma temprana posibles indicios de enfermedades de deterioro cognitivo**, como es el caso del **Alzheimer** o la demencia, Samsung ha presentado **The Mind Guardian**, una aplicación gamificada basada en IA que se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible a través de cualquier tableta con sistema operativo Android.

Mediante este 'serious game' diseñado para **personas con una edad superior a los 55 años y sin síntomas evidentes** de deterioro cognitivo, los usuarios deberán superar distintas pruebas de autoevaluación de memoria en una **experiencia en forma de juego de alrededor de 45 minutos** de duración, diseñado con una interfaz intuitiva y accesible.

La experiencia se compone de tres pruebas, comenzando por la de **Memoria episódica**, en la que el usuario recorre una pequeña ciudad

---

observando listas de elementos, tras ello, deberá identificarlos en recorridos activos por dicha ciudad. Tras ello, se desbloquea la prueba de **Memoria procedimental**, en la que se mide la agilidad y coordinación de los usuarios.

Finalmente, se realiza la prueba de **Memoria semántica**, en la que los usuarios deben relacionar imágenes entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Según ha explicado Samsung, estas pruebas combinan tres elementos científico-tecnológicos, como son la **gamificación de pruebas de memoria convencionales** para la detección del deterioro cognitivo, que se utilizan actualmente en entornos sociosanitarios, el **análisis basado en IA y el aprendizaje automático**, cumpliendo así los criterios de validez psicométrica en la construcción de test digitalizados.

Así, al integrar capacidades de IA, el videojuego recopila y procesa información en base a las acciones del usuario mientras juega, y ofrece una **precisión del 97 por ciento a la hora de identificar posibles signos de deterioro cognitivo**.

Otro de los factores que ha subrayado Samsung es que, gracias a su diseño en forma de juego y a que los usuarios pueden utilizarlo desde sus hogares y de forma relajada, The Mind Guardian **reduce los efectos negativos del denominado "síndrome de bata blanca"**, es decir, el miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios.

Por tanto, en caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, el videojuego **actúa como una alerta inicial**, que se debe **completar posteriormente con una consulta a profesionales médicos** para formalizar el diagnóstico, así como para obtener acceso a las terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como para ayudar a la planificación personal y familiar.

## IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ

En concreto, tal y como ha explicado el director de marketing de Samsung Iberia, Alfonso Fernández, este proyecto pretende hacer frente a este tipo de enfermedades, que están altamente extendidas en la sociedad adulta y cuyo tratamiento puede mejorar notablemente con la detección precoz. Por ejemplo, en el caso del **Alzheimer**, se trata de una enfermedad que, solo en **España, ha alcanzado a 800.000 personas**.

Según ha subrayado, la **detección precoz** de esta misma enfermedad con los primeros signos de deterioro cognitivo puede contribuir a **aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de la demencia hasta en un 40 por ciento**.





Sin embargo, según datos recabados por la Sociedad Española de Neurología, alrededor del 50 por ciento de los casos no se diagnostican hasta que el paciente ya ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad. De la misma forma, entre el 30 y el 50 por ciento de las personas que padecen algún tipo de demencia, no llegan a obtener un diagnóstico preciso.

"Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores", ha apostillado Fernández.

## UN VIDEOJUEGO CON IA QUE FOMENTA LA DETECCIÓN TEMPRANA

Para el desarrollo de The Mind Guardian, Samsung ha contado con la colaboración de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario de las **universidades de Vigo y de Santiago de**

**Compostela**, quienes han trabajado desde 2014 en la combinación de técnicas de gamificación e IA, con criterios de validez psicométrica.

Concretamente, el **Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST)** del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) -perteneciente a la Universidad de Vigo- se encargó de generar una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, de trabajo, semántica procedimental y de atención.

Asimismo, durante los años comprendidos entre 2016 y 2023, se han llevado acabo **pruebas piloto** en base a esta batería de videojuegos, en las que han participado diferentes **centros de día, asociaciones de personas mayores** y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la **Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA)**. Estas pruebas han servido como entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático del videojuego.

Finalmente, en 2022 Samsung Iberia y la Universidad de Vigo comenzaron a colaborar para desarrollar este proyecto como una aplicación gratuita para la autoevaluación en el ámbito domiciliario facilitando así la detección precoz del deterioro cognitivo y, en 2024, cerraron la puesta a disposición de The Mind Guardian.

"Nuestro trabajo se ha centrado en la **incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlanTTic en la app de The Mind Guardian** y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado", ha explicado al respecto el catedrático de ingeniería telemática e investigador de la Universidad de Vigo, Luis Anido.

Con todo ello The Mind Guardian cuenta con el **aval científico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM)**, y representa un avance para

"democratizar el acceso a herramientas innovadoras, sin sustituir el diagnóstico clínico".

EDICIÓN IMPRESA

MIÉRCOLES

29 | 11°C MARZO 12, 2025

GADGETS INTERNACIONAL NACIONAL CIUDAD NEGOCIOS CANCHA GENTE ► MÁS

SUSCRÍBETE 0

FÓRMULA 1 CENTENARIUS

## GADGETS

UN VIDEOJUEGO CONTRA EL OLVIDO

# Este videojuego con IA detecta signos tempranos de Alzheimer

04 MIN 30 SEG

Emmanuel León Vázquez

Cd. de México (11 marzo 2025) .-10:57 hrs



Apoye el periodismo independiente con una suscripción

**OFERTA DE BIENVENIDA**  
3 meses por **\$350**

Suscribirse ahora



Más de 55 millones de seres humanos han olvidado al amor de su vida, a sus hijas, hijos, a su mejor amistad. 55 millones de personas no saben ni quién son porque padecen algún tipo de demencia, según datos de la OMS publicados en 2023. El 60-70 por ciento de ellos tienen Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa.

**SEGUIR LEYENDO ¡GRATIS!**

**CREA TU CUENTA O INICIA SESIÓN**



FACEBOOK



APPLE

O BIEN

Paso 1: Escribe tu correo y/o cuenta

**SIGUIENTE**

¿YA ERES SUScriptor Y NO TE HAS REGISTRADO?

**HAZLO AQUÍ**

**Javier López Alarma @jlopezalarma**

Martes, 11 de Marzo de 2025 Tiempo de lectura: 4 min

# La Policía Local certificada como Espacio Cerebroprotegido



La Policía Local de Segovia ha obtenido la certificación "Espacio Cerebroprotegido" de la Fundación Freno al Ictus, convirtiéndose en el primer cuerpo de seguridad en España en obtener este reconocimiento. Esta certificación acredita que sus agentes están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia "Código Ictus",

una actuación fundamental para minimizar las secuelas de esta enfermedad donde el tiempo es básico.

El alcalde de Segovia, José Mazarías, ha recibido el certificado y el sello de “Espacio Cerebroprotegido” durante el transcurso de un acto que ha tenido lugar en el antiguo salón de Plenos de la Casa consistorial y en el que también se ha reconocido a los agentes que han completado con éxito la formación. En total, 95 agentes de la Policía Local de Segovia han recibido esta capacitación que les garantiza la capacidad de actuar con rapidez en situaciones crítica, donde cada segundo es crucial.

El regidor segoviano ha señalado que “este reconocimiento no solo es un hito para nuestro municipio, sino también un ejemplo a seguir para otros cuerpos de seguridad en toda España”, a lo que ha añadido que “este certificado destaca la importancia de la formación especializada en situaciones de emergencia y el compromiso de nuestros agentes con la salud y el bienestar de la comunidad. Al recibir este certificado, la Policía Local de Segovia se sitúa en la vanguardia en la formación y prevención frente al ictus y la responsabilidad que nos llena de orgullo a todos los segovianos”.

Por su parte, Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, ha destacado la importancia de este tipo de proyectos. “El ictus es una emergencia médica, lo que significa que cada minuto cuenta. Gracias a la formación recibida, los agentes de la Policía Local de Segovia no sólo están mejor preparados para actuar rápidamente en el ámbito laboral, sino que también pueden tener un impacto positivo en su comunidad. Este tipo de iniciativas son fundamentales para dar respuesta eficaz a emergencias médicas”.

Mazarías ha agradecido a los agentes su dedicación y compromiso con la formación continua y su responsabilidad en poner en práctica lo aprendido, demostrando que Segovia es una ciudad que cuida de sus ciudadanos en todos los aspectos. Al mismo tiempo ha felicitado a la Fundación Freno al Ictus por “su valiosa labor en la sensibilización y la formación en torno a esta enfermedad y por crear una red de apoyo que nos ayuda a todos a estar más preparados en situaciones de emergencia. Esta colaboración es clave para que podamos seguir avanzando hacia una sociedad más segura y saludable”.

El acto ha contado con la asistencia del concejal de Seguridad, César Martín, la concejala de Personal, María Carpio, el Intendente Jefe de la Policía Local de Segovia, Vicente Sanz Plaza, el subinspector Óscar Martín de Miguel y las agentes María

Encarnación Bulnes Garzón y Paloma López Tortuero.

**“Espacio Cerebroprotegido”**

PEUGEOT LION DAYS



**Hasta 7.000 € de ventaja  
exclusiva, solo del 1 al 15 de  
marzo**

Es una certificación obtenida a través de una formación online, cuyo contenido ha sido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología (SEN). Cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMET) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

El ictus es la primera causa de muerte en mujeres a nivel mundial y una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos. En España, más de 24.000 personas fallecen cada año a causa de esta enfermedad, mientras que más de 34.000 sobreviven con discapacidades graves que afectan significativamente su calidad de vida y la de sus cuidadores. De estos casos, el 35% ocurre en la edad laboral, lo que subraya la importancia de la prevención en este entorno. Sin embargo, el 90% de los casos son prevenibles mediante hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física y el control de factores de riesgo como la hipertensión y el tabaquismo.

### Fundación Freno al Ictus

La Fundación "Freno al Ictus" se creó con el objetivo de reducir el impacto del ictus en España, promover acciones de concienciación para dar a conocer la enfermedad entre la ciudadanía y divulgar conocimiento sobre su detección, actuación y prevención, su dimensión y sus consecuencias.

Además de sus acciones, proyectos, campañas y actividades para promover estilo de vida saludable, la mejora de la calidad de vida de los afectados y sus familiares, la Fundación abarca otros campos de acción como el ámbito de la investigación científica sobre el ictus y el daño cerebral adquirido, y la inclusión social y laboral de los afectados por esta enfermedad.

---

TE PUEDE INTERESAR

PEUGEOT LION DAYS



**Hasta 7.000 € de ventaja  
exclusiva, solo del 1 al 15 de  
marzo**



Portada

Etiquetas

# Samsung presenta 'The Mind Guardian', un videojuego para la salud mental y el cribado del deterioro cognitivo



Agencias

Martes, 11 de marzo de 2025, 12:49 h (CET)



La aplicación gamificada basada en IA está disponible desde este martes a través de una tableta Android

Samsung, patrocinador de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, ha presentado este martes en Madrid 'The Mind Guardian', una aplicación gamificada basada en inteligencia artificial (IA) que permite una autoevaluación de la memoria y el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo que puede desembocar en el Alzheimer, una enfermedad que afecta en España a cerca de 800.000 personas.

## Lo más leído

- 1 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)
- 2 [GESDITEL ofrece la centralita virtual a las empresas para contribuir al buen funcionamiento de las comunicaciones](#)
- 3 [¿Qué innovaciones recientes distinguen a los casinos en línea como líderes de la industria tecnológica?](#)
- 4 [Adecua desarrolla soluciones para mejorar la seguridad y autonomía en viviendas adaptadas](#)
- 5 [La ideología clerical en la educación](#)

## Noticias relacionadas

**El racismo y el abuso sexualizado siguen utilizándose en un 48% para atacar a los atletas en redes sociales**

La Asociación Mundial de Atletismo (World Athletics) publicó este jueves las conclusiones de un estudio realizado durante los Juegos Olímpicos de París 2024 con el objetivo de identificar y proteger a los atletas de los mensajes abusivos enviados a través de las plataformas de las redes sociales, siendo el

racismo, con un 18%, y el abuso sexualizado (30%) los principales problemas.

### **Pesadillas fiscales y sueños monetarios**

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

### **IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos**

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

"España es uno de los mejores países para vivir, y la esperanza de vida es de 83,2 años. El reto que tenemos es envejecer, pero con una buena calidad de vida. Esta herramienta permite un cribado, pero no es un diagnóstico", afirmó el director de Marketing de Samsung España, Alfonso Fernández.

Este videojuego, con una precisión del 97 por ciento, se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible, diseñada específicamente para personas de más de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo.

Su aspecto más novedoso es la combinación de tres elementos científico-tecnológicos: la gamificación de pruebas de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios y el análisis basado en IA y aprendizaje automático, cumpliendo los criterios de validez psicométrica en la construcción de los tests digitalizados.

Con un enfoque en la detección temprana y tras una sesión de unos 45 minutos, The Mind Guardian ofrece a los usuarios una solución sencilla y de acceso universal para identificar posibles signos de deterioro cognitivo, reduciendo los efectos negativos del denominado 'síndrome de bata blanca' o miedo a la realización de pruebas en hospitales.

En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, The Mind Guardian actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como la planificación personal y familiar.

"El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas disponibles para la detección de señales de deterioro cognitivo en fase temprana, por su carácter universal, gratuito y accesible. Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores", señaló Alfonso Fernández.

Fernández explicó que el desarrollo del proyecto, que forma parte de la iniciativa "cien por cien" de Samsung España 'Tecnología con propósito', se remonta al 22 de septiembre de 2022, fecha en la que leyó una noticia sobre el deterioro cognitivo, y que pone en valor el rol humano de la tecnología y de la

IA.

The Mind Guardian detecta de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40 por ciento.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en alrededor de la mitad de los casos no se diagnostica el Alzheimer hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y entre el 30 y el 50 por ciento de las personas que padecen algún tipo de demencia no se llega a obtener un diagnóstico preciso.

#### ORÍGENES EN GALICIA

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de The Mind Guardian se remonta a 2014, con la creación de un grupo multidisciplinar de investigadores de los sectores tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela para la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo.

Gracias a sus avances, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) perteneciente a la Universidade de Vigo, se encargó de una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, memoria de trabajo, memoria semántica, memoria procedimental y atención; cada uno de ellos basado en un test convencional usados en entornos sociosanitarios.

Entre 2016 y 2023 se llevan a cabo pilotos con esta batería de videojuegos en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzhéimer (AFAGA).

En 2022, Samsung Iberia y la Universidade de Vigo comenzaron a explorar la posibilidad de ofrecer pruebas en formato de aplicación gratuita para autoevaluación en ámbito domiciliario y facilitar así un cribado inicial a gran escala que culminó con The Mind Guardian.

El proyecto se ha llevado a cabo también con la colaboración del Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, la agencia Cheil Spain como titular de la aplicación y su distribución los usuarios finales, e Innatial Developers S.L., firma gallega experta en integración de sistemas Android.

Un estudio encargado a Ipsos España estima que esta tecnología de autoevaluación podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas. Para ello, el usuario debe completar tres pruebas dentro del videojuego sobre memoria episódica, procedimental y semántica.

The Mind Guardian es el proyecto más destacado de la iniciativa Tecnología con Propósito de Samsung, un programa diseñado para aplicar la innovación

tecnológica a la resolución de retos sociales y la mejora de la calidad de vida de las personas como las aplicaciones 'impulse', 'dytective' o 'talk'. En 2023, Samsung incrementó su inversión en dicho programa en un 30% hasta los 1,52 millones de euros.

## TE RECOMENDAMOS



Ahora con Movistar

**Vuela con la fibra 300 Mb ahora por solo 19,90 €/mes.**



20% de descuento\*

**Peugeot Service**



Peugeot Services

**Quincena del neumático Peugeot**



Lexus LBX Híbrido

**Su tecnología revolucionaria enriquecerá cada trayecto.**



CITROËN PRO DAYS

**Renting todo incluido, cobertura todo riesgo y mantenimiento**



Opel Services

**Tu opel con el frenado a punto**

DISCOVER WITH  
**addoor**



Portada

Etiquetas

# Samsung lanza The Mind Guardian, un videojuego impulsado por IA que ayuda a identificar síntomas de deterioro cognitivo



Agencias

Martes, 11 de marzo de 2025, 13:11 h (CET)



MADRID, 11 (Portaltic/EP)

Samsung ha anunciado el lanzamiento de The Mind Guardian, un videojuego impulsado por Inteligencia Artificial (IA), mediante el que se podrán realizar varias pruebas de autoevaluación de memoria para identificar signos de deterioro cognitivo, un síntoma común en fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer.

## Lo más leído

- 1 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)
- 2 [GESDITEL ofrece la centralita virtual a las empresas para contribuir al buen funcionamiento de las comunicaciones](#)
- 3 [¿Qué innovaciones recientes distinguen a los casinos en línea como líderes de la industria tecnológica?](#)
- 4 [Adecua desarrolla soluciones para mejorar la seguridad y autonomía en viviendas adaptadas](#)
- 5 [La ideología clerical en la educación](#)

## Noticias relacionadas

**El racismo y el abuso sexualizado siguen utilizándose en un 48% para atacar a los atletas en redes sociales**

La Asociación Mundial de Atletismo (World Athletics) publicó este jueves las conclusiones de un estudio realizado durante los Juegos Olímpicos de París 2024 con el objetivo de identificar y proteger a los atletas de los mensajes abusivos enviados a través de las plataformas de las redes sociales, siendo el

racismo, con un 18%, y el abuso sexualizado (30%) los principales problemas.

### **Pesadillas fiscales y sueños monetarios**

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

### **IAG pide más control en los pasaportes en los aeropuertos**

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

Enmarcado en su iniciativa de Tecnología con Propósito, la tecnológica ha presentado su nuevo proyecto gamificado en un evento celebrado en Madrid este martes, donde ha subrayado su compromiso de continuar promoviendo innovación en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para "romper barreras" y "cambiar la vida de las personas".

En este caso, con el objetivo de ayudar a identificar de forma temprana posibles indicios de enfermedades de deterioro cognitivo, como es el caso del Alzheimer o la demencia, Samsung ha presentado The Mind Guardian, una aplicación gamificada basada en IA que se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible a través de cualquier tableta con sistema operativo Android.

Mediante este 'serious game' diseñado para personas con una edad superior a los 55 años y sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo, los usuarios deberán superar distintas pruebas de autoevaluación de memoria en una experiencia en forma de juego de alrededor de 45 minutos de duración, diseñado con una interfaz intuitiva y accesible.

La experiencia se compone de tres pruebas, comenzando por la de Memoria episódica, en la que el usuario recorre una pequeña ciudad observando listas de elementos, tras ello, deberá identificarlos en recorridos activos por dicha ciudad. Tras ello, se desbloquea la prueba de Memoria procedimental, en la que se mide la agilidad y coordinación de los usuarios.

Finalmente, se realiza la prueba de Memoria semántica, en la que los usuarios deben relacionar imágenes entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Según ha explicado Samsung, estas pruebas combinan tres elementos científico-tecnológicos, como son la gamificación de pruebas de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo, que se utilizan actualmente en entornos sociosanitarios, el análisis basado en IA y el aprendizaje automático, cumpliendo así los criterios de validez psicométrica en la construcción de test digitalizados.

Así, al integrar capacidades de IA, el videojuego recopila y procesa información en base a las acciones del usuario mientras juega, y ofrece una precisión del 97 por ciento a la hora de identificar posibles signos de deterioro cognitivo.

Otro de los factores que ha subrayado Samsung es que, gracias a su diseño en forma de juego y a que los usuarios pueden utilizarlo desde sus hogares y de forma relajada, The Mind Guardian reduce los efectos negativos del denominado "síndrome de bata blanca", es decir, el miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios.

Por tanto, en caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, el videojuego actúa como una alerta inicial, que se debe completar posteriormente con una consulta a profesionales médicos para formalizar el diagnóstico, así como para obtener acceso a las terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como para ayudar a la planificación personal y familiar.

#### IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ

En concreto, tal y como ha explicado el director de marketing de Samsung Iberia, Alfonso Fernández, este proyecto pretende hacer frente a este tipo de enfermedades, que están altamente extendidas en la sociedad adulta y cuyo tratamiento puede mejorar notablemente con la detección precoz. Por ejemplo, en el caso del Alzheimer, se trata de una enfermedad que, solo en España, ha alcanzado a 800.000 personas.

Según ha subrayado, la detección precoz de esta misma enfermedad con los primeros signos de deterioro cognitivo puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de la demencia hasta en un 40 por ciento.

Sin embargo, según datos recabados por la Sociedad Española de Neurología, alrededor del 50 por ciento de los casos no se diagnostican hasta que el paciente ya ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad. De la misma forma, entre el 30 y el 50 por ciento de las personas que padecen algún tipo de demencia, no llegan a obtener un diagnóstico preciso.

"Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores", ha apostillado Fernández.

#### UN VIDEOJUEGO CON IA QUE FOMENTA LA DETECCIÓN TEMPRANA

Para el desarrollo de The Mind Guardian, Samsung ha contado con la colaboración de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario de las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela, quienes han trabajado desde 2014 en la combinación de técnicas de gamificación e IA, con criterios de validez psicométrica.

Concretamente, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) -perteneciente a la Universidad de Vigo- se encargó de generar una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, de trabajo, semántica procedimental y de atención.

Asimismo, durante los años comprendidos entre 2016 y 2023, se han llevado a cabo pruebas piloto en base a esta batería de videojuegos, en las que han

participado diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA). Estas pruebas han servido como entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático del videojuego.

Finalmente, en 2022 Samsung Iberia y la Universidad de Vigo comenzaron a colaborar para desarrollar este proyecto como una aplicación gratuita para la autoevaluación en el ámbito domiciliario facilitando así la detección precoz del deterioro cognitivo y, en 2024, cerraron la puesta a disposición de The Mind Guardian.

"Nuestro trabajo se ha centrado en la incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlanTTic en la app de The Mind Guardian y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado", ha explicado al respecto el catedrático de ingeniería telemática e investigador de la Universidad de Vigo, Luis Anido.

Con todo ello The Mind Guardian cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), y representa un avance para "democratizar el acceso a herramientas innovadoras, sin sustituir el diagnóstico clínico".

## TE RECOMENDAMOS



Ahora con Movistar

**Vuela con la fibra 300 Mb ahora por solo 19,90 €/mes.**



Peugeot Services

**Quincena del neumático Peugeot**



CITROËN PRO DAYS

**Renting todo incluido, cobertura todo riesgo y mantenimiento**



Lexus LBX Híbrido

**Su tecnología revolucionaria enriquecerá cada trayecto.**

● La UE responde a Trump e impone aranceles a EEUU | ⚡ Muere en una explosión en una vivienda en Girona



DIRECTO

Lo último España Local Sociedad Internacional Salud Economía Ciencia y Tecnología

Ciencia y Tecnología IA

ACTUALIDAD CIENCIA Y TECNOLOGÍA

## Así es 'The Mind Guardian', un videojuego para la salud mental y el cribado del deterioro cognitivo

Redacción digital Informativos Telecinco / Europa Press

11/03/2025 14:08h.



## proceso de detección de posibles patologías

Un videojuego gallego ofrece 20.000 euros a la primera persona que lo supere: así es el 'Desafío Tristán Tellez'

Samsung, patrocinador de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, ha presentado este martes en Madrid **'The Mind Guardian'**, una aplicación gamificada basada en inteligencia artificial (IA) que permite **una autoevaluación de la memoria** y el **cribado** a gran escala de **signos de deterioro cognitivo** que puede desembocar en el Alzheimer, una enfermedad que afecta en España a cerca de 800.000 personas.

PUBLICIDAD

para vivir, y la esperanza de vida es de 83,2 años, pero **con una buena calidad de vida**. Esta aplicación no es un diagnóstico", afirmó el director de **Desafío Fernández**. Así pues, este videojuego, con el que se crea una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible para personas de más de 55 años sin síntomas

- 
- | Rafa Guerrero, psicólogo especializado en niños: "El contacto cero con pantallas no es sano"
  - | La saga Fallout, protagonista en el Museo del Videojuego de Málaga
  - | Los videojuegos ocasionan peores resultados en comprensión lectora

incorporación de tres elementos científico-  
as de memoria convencionales para la  
os en entornos sociosanitarios y el análisis  
y cumpliendo los **criterios de validez**

## 'The Mind Guardian' actúa como una alerta inicial que agiliza el diagnóstico a los profesionales médicos

En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, 'The Mind Guardian' actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos disponibles para **fases tempranas de estas patologías**, así como la planificación personal y familiar.

"El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas disponibles para la detección de señales de deterioro cognitivo en fase temprana, por su carácter universal, gratuito y accesible. Con 'The Mind Guardian', **acercamos el cribado a gran escala a los hogares**, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores", señaló Alfonso Fernández.

Fernández explicó que el desarrollo del proyecto, que forma parte de la iniciativa "cien por cien" de Samsung España 'Tecnología con propósito', se remonta al 22 de septiembre de 2022, fecha en la que leyó una noticia sobre el deterioro cognitivo, y que none en valor **el rol humano de la tecnología y de la IA**.

cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a **aumentar la calidad de vida hasta en 10 años** y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en alrededor de la mitad de los casos no se diagnostica el Alzheimer hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y entre el 30% y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no se llega a obtener un diagnóstico preciso.

## El videojuego tiene sus orígenes en Galicia

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de 'The Mind Guardian' se remonta a 2014, con la creación de un **grupo multidisciplinar de investigadores** de los sectores tecnológico y sociosanitario en las **universidades de Vigo** y de **Santiago de Compostela** para la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo.

Gracias a sus avances, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) perteneciente a la Universidad de Vigo, se encargó de una batería de seis videojuegos para **evaluar la memoria episódica**, ejecutiva, memoria de trabajo, memoria semántica, memoria procedimental y atención; cada uno de ellos basado en un test convencional usados en entornos sociosanitarios.

Entre 2016 y 2023 se llevan a cabo pilotos con esta batería de videojuegos en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzhéimer (AFAGA). En 2022, Samsung Iberia y la Universidad de Vigo comenzaron a explorar la posibilidad de **ofrecer pruebas** en formato de **aplicación gratuita para**

debe completar tres pruebas dentro del videojuego sobre memoria episódica, procedimental y semántica.

'The Mind Guardian' es el proyecto más destacado de la iniciativa Tecnología con Propósito de Samsung, un programa diseñado para aplicar la innovación tecnológica a la resolución de retos sociales y **la mejora de la calidad de vida** de las personas como las aplicaciones 'impulse', 'dytective' o 'talk'. En 2023, Samsung incrementó su inversión en dicho programa en un 30% hasta los 1,52 millones de euros.

### ¿Quieres recibir nuestra newsletter?



Introduce tu correo electrónico

☐ Acepto la [política de privacidad](#)

SUSCRÍBETE

Suscríbete a las [newsletters de Informativos Telecinco](#) y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en [nuestro canal de WhatsApp](#) y conoce toda la actualidad al momento.

TEMAS

Actualidad

Videojuegos

Salud mental

### Contenido patrocinado

Enlaces Promovidos por Taboola

**Aislamiento de áticos: San Sebastián De Los Reyes (Infórmate)**

**Aislamiento-1-Euro**

**Protege tu salud física y emocional**

^XA

## Samsung presenta 'The Mind Guardian', un videojuego para la salud mental y el cribado del deterioro cognitivo

La aplicación gamificada basada en IA está disponible desde este martes a través de una tableta Android



AGENCIA 11 DE MARZO DE 2025, 12:52

La aplicación gamificada basada en IA está disponible desde este martes a través de una tableta Android

MADRID, 11 (EUROPA PRESS)

Samsung, patrocinador de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, ha presentado este martes en Madrid 'The Mind Guardian', una aplicación gamificada basada en inteligencia artificial (IA) que permite una autoevaluación de la memoria y el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo que puede desembocar en el Alzheimer, una enfermedad que afecta en España a cerca de 800.000 personas.

"España es uno de los mejores países para vivir, y la esperanza de vida es de 83,2 años. El reto que tenemos es envejecer, pero con una buena calidad de vida. Esta herramienta permite un cribado, pero no es un diagnóstico", afirmó el director de Marketing de Samsung España, Alfonso Fernández.

Este videojuego, con una precisión del 97 por ciento, se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible, diseñada específicamente para personas de más de 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo.

Su aspecto más novedoso es la combinación de tres elementos científico-tecnológicos: la gamificación de pruebas de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios y el análisis basado en IA y aprendizaje automático, cumpliendo los criterios de validez psicométrica en la construcción de los tests digitalizados.

Con un enfoque en la detección temprana y tras una sesión de unos 45 minutos, The Mind Guardian ofrece a los usuarios una solución sencilla y de acceso universal para identificar posibles signos de deterioro cognitivo, reduciendo los efectos negativos del denominado 'síndrome de bata blanca' o miedo a la realización de pruebas en hospitales.

En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, The Mind Guardian actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como la planificación personal y familiar.

Privacidad



"El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas de diagnóstico de carácter universal, gratuito y accesible. Con The Mind Guardian, marcamos la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y los profesionales de la salud".

Fernández explicó que el desarrollo del proyecto, que forma parte de la iniciativa 'Tecnología con Propósito', comenzó el 22 de septiembre de 2022, fecha en la que leyó una noticia sobre el diagnóstico temprano de la enfermedad de Alzheimer.

The Mind Guardian detecta de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en un 10%.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en alrededor de un 30% de los casos se desarrolla una fase moderada de la enfermedad y entre el 30 y el 40% de los casos obtienen un diagnóstico preciso.

## ORÍGENES EN GALICIA

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de esta herramienta ha contado con investigadores de los sectores tecnológico y sociosanitario en la zona de Galicia, así como con la gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo.

Gracias a sus avances, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) perteneciente a la Universidade de Vigo, se encargó de una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, memoria de trabajo, memoria semántica, memoria procedimental y atención; cada uno de ellos basado en un test convencional usados en entornos sociosanitarios.

Entre 2016 y 2023 se llevan a cabo pilotos con esta batería de videojuegos en diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzheimer (AFAGA).

En 2022, Samsung Iberia y la Universidade de Vigo comenzaron a explorar la posibilidad de ofrecer pruebas en formato de aplicación gratuita para autoevaluación en ámbito domiciliario y facilitar así un cribado inicial a gran escala que culminó con The Mind Guardian.

El proyecto se ha llevado a cabo también con la colaboración del Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, la agencia Cheil Spain como titular de la aplicación y su distribución los usuarios finales, e Innatial Developers S.L., firma gallega experta en integración de sistemas Android.

Un estudio encargado a Ipsos España estima que esta tecnología de autoevaluación podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas. Para ello, el usuario debe completar tres pruebas dentro del videojuego sobre memoria episódica, procedimental y semántica.

The Mind Guardian es el proyecto más destacado de la iniciativa Tecnología con Propósito de Samsung, un programa diseñado para aplicar la innovación tecnológica a la resolución de retos sociales y la mejora de la calidad de vida de las personas como las aplicaciones 'impulse', 'dytective' o 'talk'. En 2023, Samsung incrementó su inversión en dicho programa en un 30% hasta los 1,52 millones de euros.

 CRIBADO SALUD



**teleprensa**  
MEDIOS DE COMUNICACIÓN DE GALICIA, S.L.

TELEPRENSA@WORLD, S.L. ES EDITORA DE WWW.TELEPRENSA.COM PERIÓDICO DIGITAL - ESPAÑA - DEPÓSITO LEGAL AL-61-2006 - ISSN-1885-9984 © TELEPRENSA WORLD S.L. APARTADO DE CORREOS 10.103, 04080 ALMERÍA TLF: 950882468 WHATSAPP 671834321. CIF B04260022 REGISTRO MERCANTIL DE ALMERÍA TOMO 323 FOLIO 67 SECCIÓN 8 HOJA 9039. RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. QUEDA PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA Y UTILIZACIÓN, TOTAL O PARCIAL, DE LOS CONTENIDOS DE ESTA WEB, EN CUALQUIER FORMA O MODALIDAD, SIN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA AUTORIZACIÓN DESDE TELEPRENSA WORLD S.L. INCLUYENDO Y EN PARTICULAR, SU MERA REPRODUCCIÓN Y/O PUESTA A DISPOSICIÓN COMO RESÚMENES, RESEÑAS O REVISTAS DE PRENSA CON FINES COMERCIALES O DIRECTA O INDIRECTAMENTE LUCRATIVOS. TELEPRENSA WORLD, S.L., NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES NI DE LAS REFLEJADAS POR SUS LECTORES EN LOS COMENTARIOS DE NOTICIAS O ARTÍCULOS, CORRESPONDIENDO TODA RESPONSABILIDAD A LA PERSONA QUE REALIZA TALES COMENTARIOS O EXPONE ESAS OPINIONES.

[QUIÉNES SOMOS](#) [PUBLICIDAD](#) [PROTECCIÓN DE DATOS](#)

**opennemas**  
POWERED BY  
OPENHOST



[Privacidad](#)



MENÚ



NUEVO

JUBILACIÓN

BELLEZA

SALUD Y BIENESTAR

VIAJES

PUBLICIDAD

HOY SE HABLA DE > Montoya — Supervivientes — La isla de las tentaciones — Anora — Millie Bobby Brown — AEMET — Mercadona — Imsero — El

## Adiós al insomnio: con estos ejercicios los adultos +60 dormirán como un bebé



Un reciente estudio analizando a más de 2.000 personas de más de 60 años ha desvelado qué tipo de ejercicios ayudan a combatir la falta de sueño

Sin comentarios



Hace 10 horas



**Nacho Viñau**

Editor

El **insomnio** es uno de los grandes males de este momento que nos ha tocado vivir. Y no hablamos de tener una mala noche en la que nos hemos desvelado. Hablamos de la frustración que supone **no poder dormir noche tras noche**, pasando horas en vela hasta que conseguimos conciliar el sueño. Por no hablar de esas personas que se despiertan todas las mañanas cuando todavía es de noche, y el despertador no ha sonado.

PUBLICIDAD

Según datos de la Sociedad Española de Sueño (SES), **el insomnio crónico se ha duplicado en los últimos años**, pasando del 6,4% de la población adulta al 14% de 2019. Una cifra que ascendió al 15% en 2024, según la [Sociedad Española de Neurología](#), lo que supone que afecta a unos **cuatro millones de personas en nuestro país**.



EN TENDENCIAS

**Olvidate del insomnio con estos cinco sencillos consejos de un experto**

El problema del insomnio se acrecienta conforme cumplimos años. Y lo digo por experiencia. Rondando los 50, se duerme mucho menos que con 20 y con 30 (salvo por el impacto que las pantallas tienen en el sueño de los más jóvenes). Y **pasados los 60, el insomnio se convierte en el pan nuestro de cada día** para muchas personas. Seguramente, muchas de vosotras sabréis perfectamente de qué os hablo.

PUBLICIDAD

El problema del insomnio crónico ya no es que estés dando vueltas y vueltas en la cama por no poder dormir, o que al día siguiente te levantes como si te hubiera pasado un camión por encima. **Dormir poco y mal afecta a la salud**, al estado de ánimo y también a la productividad, ya que este problema afecta tanto física como mentalmente.

La solución para combatir el insomnio en las personas de más de 60 años

Más allá de las pastillas que ya forman parte de la rutina de muchas personas afectadas por el insomnio crónico, este problema podría tener una solución que está al alcance de cualquiera.

Según un nuevo estudio realizado por la Universidad Mahidol de Bangkok (Tailandia) publicado en la revista de '[Family Medicine and Community Health](#)', la clave para combatir los problemas para dormir en las personas de más de 60 años estaría en el **ejercicio de resistencia o fortalecimiento muscular**, utilizando pesas o el propio cuerpo.





Estas conclusiones se basan en analizar **24 estudios con más de 2.000 participantes de al menos 60 años** de Asia, América del Norte, América del Sur y Europa. En el mismo estudio se señala que el ejercicio aeróbico o una combinación de ejercicios de fuerza, aeróbicos, de equilibrio y flexibilidad también parecen ser eficaces para reducir el impacto del insomnio.

Investigaciones anteriores ya sugerían que **el ejercicio físico ayudaba a reducir los síntomas del insomnio**, pero no estaba claro qué tipo de actividad física podía ser más útil. Para descubrirlo, los investigadores del presente estudio buscaron, en bases de datos de investigación, ensayos clínicos relevantes, publicados hasta octubre de 2022, que compararan el ejercicio físico con actividades cotidianas, cuidado habitual, otra actividad no física o educación para la salud en personas con diagnóstico formal de insomnio, utilizando el Índice Global de Calidad del Sueño de Pittsburgh (GPSQI).

Cada sesión duró de media algo más de 50 minutos y se practicó entre 2 y 3 veces por semana durante un período de algo más de tres meses. Los tipos de ejercicio analizados por los estudios incluyeron **aeróbicos**, como [caminar a paso ligero](#), montar en bicicleta, bailar, nadar, y hacer jardinería; de **resistencia** (usar pesas, flexiones y planchas); de equilibrio, como subir escalones, caminar de talón a punta; de **flexibilidad** (yoga, gimnasia y pilates); y **ejercicios combinados**.

Tras analizar esos estudios, los investigadores afirman que **el ejercicio de resistencia fue el más beneficioso**, logrando una mejora de 5,75 puntos en el Índice Global de Calidad del Sueño de Pittsburgh (GPSQI).

PUBLICIDAD

Le siguieron **el ejercicio aeróbico, con una mejora de 3,76 puntos**, y el ejercicio combinado, con 2,54 puntos. Los autores del estudio destacan que la actividad física no solo mejora la calidad del sueño, sino que también ayuda a reducir problemas de salud asociados al insomnio, como la ansiedad, la depresión y las enfermedades cardiovasculares.

Los tipos de ejercicio abordados por los estudios incluyeron **aeróbicos**, como montar en bicicleta, bailar, nadar, caminar a paso ligero y hacer jardinería; [ejercicios de resistencia](#) (usar pesas, flexiones y planchas); de equilibrio, como subir escalones, caminar de talón a punta; de **flexibilidad** (gimnasia, yoga y pilates); y **ejercicios combinados**.

Otros estudios, como el publicado en [BMJ Open Sport & Exercise Medicine](#) señala que **introducir pequeñas píldoras de ejercicio de tres minutos cada media hora** puede ayudar a mejorar la calidad del sueño y a elevar la medio de tiempo de sueño cada noche.





En este estudio, se señalaba que las personas que participaron en el mismo y que introdujeron esa rutina de píldoras de actividad durante las cuatro horas antes de acostarse, **lograron aumentar 30 minutos** el tiempo de sueño.

Fotografías | [Freepik](#), [Wirestock](#) para Freepik

En Tendencias | [Tres inesperados alimentos que recomienda la nutricionista Sandra Moñino para combatir el insomnio: "ayuda a coger el sueño"](#)

En Tendencias | [Escuchar esta canción es tan relajante como tomarse un medicamento para la ansiedad, según un estudio](#)

En Vitónica | [Entrena así la fuerza a partir de los 60 años para sacar el máximo provecho a la sesión](#)

TEMAS — Silver  insomnio  sueño  ejercicio físico  salud silver