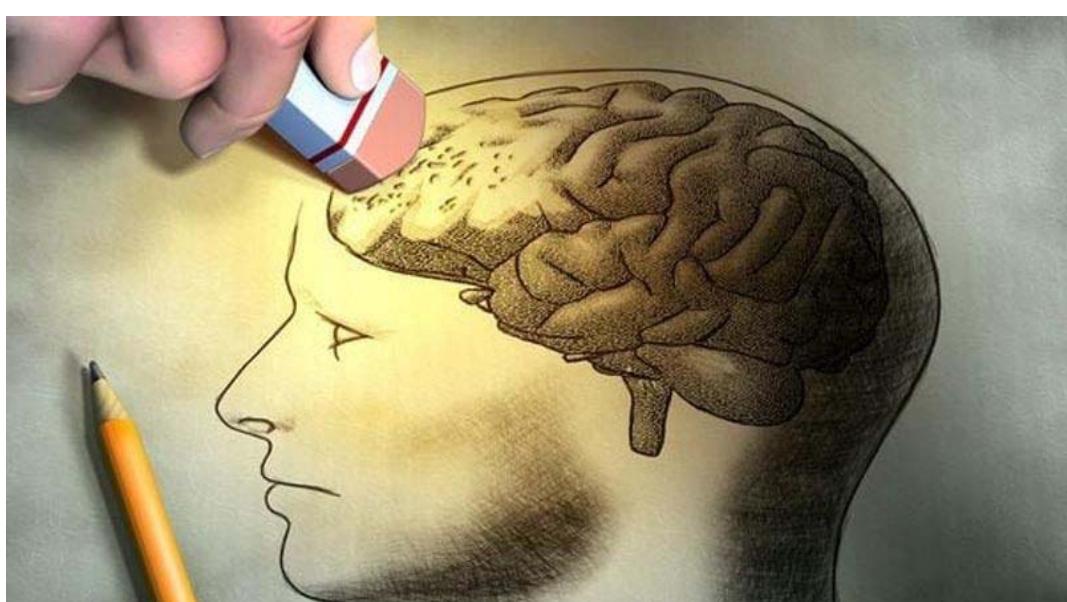




Científicos españoles desarrollan un videojuego para anticiparse a los síntomas de alzhéimer y demencia

By Carmen Noelia - 11 de marzo de 2025



'The Mind Guardian' es un proyecto gallego que, en colaboración con Samsung, aplica técnicas de inteligencia artificial y test médicos tradicionales para alertar a los mayores de 55 años sobre posibles signos de deterioro cognitivo.

Hace 24 horas que Paz Rey Duarte no puede sacarse el mensaje de la cabeza: *Posible riesgo detectado*. Aunque ningún médico se lo ha diagnosticado formalmente, la mujer —73 años, de Vigo, pelo cano impecable— está convencida de que [tiene alzhéimer](#). "Hace ya un tiempo que estoy notando que me olvido hasta de las cosas más sencillas", dice mientras se acomoda un pañuelo de algodón que lleva atado al cuello para capear el frío atlántico de la costa del fin del mundo. No puede recordar, por ejemplo, ni el título ni el autor de la novela que está leyendo, tampoco el nombre del medicamento que lleva meses tomando todos los días. "Estoy preocupada", apostilla.

Paz se sumó a los programas de prevención de la [Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia](#) (AFAGA) luego de jubilarse. En un principio era como participar de un club social para veteranos porque sus problemas de memoria aún no se habían manifestado. Pero justo el día antes de hablar con EL PAÍS, Paz se enteró de que tiene riesgo de sumarse a los 40.000 nuevos casos de alzhéimer que se diagnostican cada año en España y de los cuales el 65% corresponden a mujeres. La advertencia no se la dio un especialista, sino un videojuego.

La mujer ha probado de forma anticipada *The Mind Guardian*, una aplicación desarrollada por científicos del centro de investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo y del grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, en colaboración con Samsung, que puso el dinero y el aparato técnico y empresarial para que la idea no quedara encajonada. La multinacional surcoreana tiene un programa, *Tecnología con Propósito*, que aplica la innovación tecnológica en la resolución de problemas sociales. Llevan invertidos más de 25 millones de euros.

La aplicación —gratuita, recomendada para mayores de 55 años— [está disponible](#) a partir de hoy martes para usuarios del sistema operativo Android en España.

The Mind Guardian es lo que se conoce como un instrumento de cribado. Es decir, no ofrece un diagnóstico médico como tal, sino que utiliza tres juegos y técnicas de inteligencia artificial para examinar al usuario y, a partir de la información recogida durante las [diferentes pruebas](#) —que miden la memoria episódica, la procedimental y la semántica—, clasificarlo como alguien con posible deterioro cognitivo o sin deterioro cognitivo. El desarrollo tiene el aval científico de la Sociedad Española de Neurología y de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental.

La aplicación identificó a Paz como "persona de riesgo" y ahora maneja dos opciones: consultar a un experto para que le haga un diagnóstico más a fondo y confirmar la advertencia, o esperar seis meses y repetir las pruebas dentro de la *app* para ver qué resultados arroja. En el medio, cree que su mejor alternativa es estar alerta a los síntomas y pedir asesoramiento para conocer qué tipo de hábitos podrían [ralentizar el avance](#) de su, por ahora, probable deterioro cognitivo.

Carmen Noelia

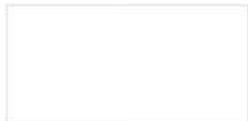
Emergencies, Security and Civil Protection

Home / Node / La Policía Local certificada como Espacio Cerebroprotегido

12:14 - tuesday, 11 march

La Policía Local certificada como Espacio Cerebroprotегido

SEGURIDAD CIUDADANA



La Policía Local de Segovia obtiene esta certificación

Los agentes que han comenzado a identificar los síntomas de emergencia “Código Ictus” las secuelas

El alcalde de Segovia ha puesto en nuestro municipio y seguridad en toda España

We use cookies on this site to enhance your user experience

By clicking the Accept button, you agree to us doing so.
[More info](#)

NECESSARY

These cookies are necessary for the proper functionality of our website and cannot be deactivated in our system.

ANALYTICS

We use these cookies to provide statistical information about our website.

FUNCTIONAL

We use these cookies to improve functionality and allow personalization, such as live chats, videos and the use of social networks.

[Save preferences](#)

[Accept all cookies](#)

[Withdraw consent](#)



Emergencies, Security and Civil Protection



La Policía Local de Segovia ha obtenido la certificación “Espacio Cerebroprotégido” de la Fundación Freno al Ictus, convirtiéndose en la primera fuerza de seguridad en obtener este reconocimiento. La formación es fundamental para identificar los síntomas de ictus y actuar rápidamente, ya que una actuación temprana es fundamental para mejorar las chances de supervivencia y calidad de vida. La certificación se ha obtenido tras la formación recibida por los agentes de la Policía Local de Segovia en la Fundación Freno al Ictus, que ha desarrollado una formación práctica y teórica para que los agentes de la Policía Local de Segovia estén preparados para actuar en situaciones de emergencia.

El alcalde de Segovia, José María Moreno, ha recibido la certificación “Espacio Cerebroprotégido” durante el desarrollo de Plenos de la Casa consistorial. La formación ha sido completado con éxito la formación recibida esta capacitación que permite actuar en situaciones críticas, donde cada minuto cuenta.

El regidor segoviano ha señalado que no solo se trata de un municipio, sino también un eje estratégico para España, a lo que ha añadido que la formación recibida es especializada en situaciones de salud y el bienestar de la comunidad. La vanguardia en la formación y la responsabilidad que nos llena.

Por su parte, Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, ha destacado la importancia de este tipo de formación, que significa que cada minuto cuenta. Gracias a la formación recibida, los agentes de la

We use cookies on this site to enhance your user experience

By clicking the Accept button, you agree to us doing so.
[More info](#)

NECESSARY

These cookies are necessary for the proper functionality of our website and cannot be deactivated in our system.

ANALYTICS

We use these cookies to provide statistical information about our website.

FUNCTIONAL

We use these cookies to improve functionality and allow personalization, such as live chats, videos and the use of social networks.

[Save preferences](#)

[Accept all cookies](#)

[Withdraw consent](#)

Emergencies, Security and Civil Protection

ciudad que cuida de sus ciudadanos en todos los aspectos. Al mismo tiempo ha felicitado a la Fundación Freno al Ictus por “su valiosa labor en la sensibilización y la formación en torno a esta enfermedad y por crear una red de apoyo que nos ayuda a todos a estar más preparados en situaciones de emergencia. Esta colaboración es clave para que podamos seguir avanzando hacia una sociedad más segura y saludable”.

El acto ha contado con la asistencia del concejal de Seguridad, César Martín, la concejala de Personal, María Carpio, el Intendente Jefe de la Policía Local de Segovia, Vicente Sanz Plaza, el subinspector Óscar Martín de Miguel y las agentes María

Encarnación Bulnes Garzón y Paloma López Tortuero.

“Espacio Cerebroprotegido”

Es una certificación obtenida a desarrollado en colaboración con el aval social de la propia sociedad. Especialistas en Medicina del Trabajo y Prevención Laboral (AESPLA).

El ictus es la primera causa de las causas de discapacidad adquirida cada año a causa de esta enfermedad. Causa discapacidades graves que afectan a los cuidadores. De estos casos, el 80% es debida a la falta de la prevención en este entorno. Se puede prevenir mediante hábitos de vida saludables, como la actividad física y el control del colesterol y el tabaquismo.

Fundación Freno al Ictus

La Fundación “Freno al Ictus” se creó en 2007 en Madrid con el objetivo de promover acciones de sensibilización y divulgación entre la ciudadanía y divulgar conocimientos sobre la enfermedad, su dimensión y sus consecuencias.

We use cookies on this site to enhance your user experience

By clicking the Accept button, you agree to us doing so.
[More info](#)

NECESSARY

These cookies are necessary for the proper functionality of our website and cannot be deactivated in our system.

ANALYTICS

We use these cookies to provide statistical information about our website.

FUNCTIONAL

We use these cookies to improve functionality and allow personalization, such as live chats, videos and the use of social networks.

[Save preferences](#)

[Accept all cookies](#)

[Withdraw consent](#)



juntos por un futuro rural

[< VOLVER A NOTICIAS](#)



[« PONFERRADA](#)

Charla informativa sobre el ictus en el Centro de Día de Flores del Sil

Charla informativa para nuestros mayores

ICTUS

Cinco letras que cambian tu vida



Ángel Fernández Díaz ,

...

[< VOLVER A NOTICIAS](#)

CENTRO DE DÍA DE FLORES DEL SIL

**SÁBADO 15 DE MARZO
18:00H**

Organiza:



Ayuntamiento Ponferrada
Mayores y Participación Ciudadana

Colabora:



ACTIVIDAD GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

11/03/2025

La Concejalía de Mayores y Participación Ciudadana de Ponferrada, dirigida por Mari Crespo, organiza una charla divulgativa sobre el ictus, que será impartida por el Dr. Ángel Fernández Díaz en el Centro de Día de Flores del Sil. El evento tendrá lugar el sábado 15 de marzo a las 18:00 horas, con entrada gratuita.

Estas son las consecuencias de no dar financiación a la Ley ELA

Se aprobó en el Congreso el 10 de octubre del año pasado

Redacción | Miércoles, 12 de marzo de 2025, 08:43



Una mujer enferma de ELA pasa por delante del Congreso. Foto: Europa Press

El pasado 10 de octubre de 2024, el Congreso de los Diputados dio un paso histórico: aprobó por unanimidad la conocida como Ley ELA. Una victoria en el papel, aplaudida desde todos los sectores políticos y celebrada por las asociaciones de pacientes como un hito largamente esperado.

Sin embargo, desde aquel día hasta hoy, 390 personas han muerto a causa de la Esclerosis Lateral Amiotrófica en España. Tres cada día. La ley que prometía aliviar su camino sigue sin aplicarse. El motivo: la falta de financiación, bloqueada por la ausencia de unos Presupuestos Generales del Estado que la respalden.





Tres diagnósticos, tres despedidas al día

Cada jornada, la estadística se repite con una precisión devastadora: tres nuevas personas reciben el diagnóstico de ELA en España y otras tres pierden la batalla. Así lo señalan fuentes de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica, quienes insisten en que esta enfermedad avanza sin tregua, aunque no exista aún un registro oficial que refleje con exactitud el número de afectados. Las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología sitúan en torno a 4.000 los pacientes que hoy enfrentan esta dolencia degenerativa en nuestro país. Una cifra que, más allá de los números, encierra rostros, nombres y familias enteras.

Una ley sin músculo financiero

Los colectivos de pacientes reconocen que la aprobación de la ley fue un paso significativo, pero se resisten a llamarlo una victoria real. Sin dotación económica, aseguran, sigue siendo una promesa suspendida en el tiempo. "Falta el dinero para que se haga realidad", repiten con resignación. Mientras tanto, las asociaciones continúan trabajando, presionando y exigiendo lo que consideran una deuda de justicia social.

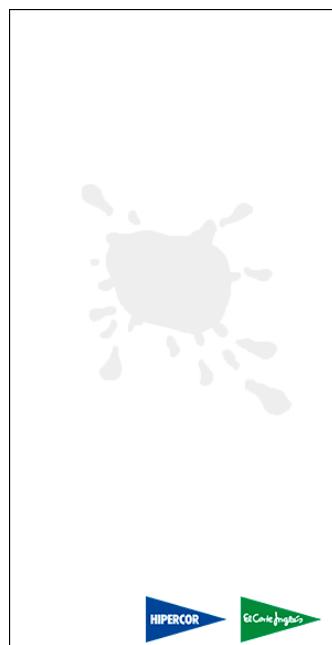
Qué contempla la Ley ELA (cuando entre en vigor)

El texto aprobado prevé medidas urgentes. La más inmediata: cubrir el 50% de las cotizaciones de las personas que abandonen su empleo para cuidar de un familiar con ELA. Esta ayuda, calculan, requeriría 36 millones de euros anuales. También se compromete a agilizar los trámites administrativos para que los pacientes accedan a tiempo a las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, estableciendo un máximo de tres meses para resolver la revisión del grado de discapacidad.

En términos fiscales, la ley garantizará deducciones en el IRPF para las personas con discapacidad, lo que supondría más de medio millón de euros en desgravaciones al año.

La cuenta atrás no se detiene

Mientras el proceso burocrático sigue su curso, la enfermedad avanza. Las cifras no son solo números: son vidas que esperan que las promesas se conviertan en hechos. La Ley ELA es hoy una ley sin tiempo, sin presupuesto y, para muchos, sin la urgencia que la vida de estos pacientes demanda.





Buscar



Marcas y ESG

Samsung lanza un videojuego para detectar demencias



Recibe nuestra Newsletter

Con toda la actualidad informativa sobre el mundo de la publicidad, los medios y el marketing.

 Nombre Email * He leído y acepto el Aviso Legal y la Política de Privacidad Acepto que mis datos personales sean empleados para las finalidades comerciales por medios electrónicos**Suscribirme**

Comparte



Miércoles, 12 de marzo 2025

"The Mind Guardian" está dirigido a personas mayores de 50 años y se juega en una Tablet Android. Permite llevar a cabo 100 preguntas que detectan 11 diferentes enfermedades neurológicas y psiquiátricas.

Samsung España anuncia el lanzamiento de "The Mind Guardian". La iniciativa ha sido impulsada por la periodista y amiga de Samsung, Alfonso Fernández, CMO & Head of D2C de Samsung. Alfonso Fernández ha participado en la creación del juego y ha llevado a cabo pruebas con más de 150 personas de diversas ascendencias y edades.

100% local que se enmarca dentro del programa Tecnología con Propósito.

“The Mind Guardian”, una innovadora aplicación gamificada basada en inteligencia artificial, que presenta una **prueba de autoevaluación de memoria para el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo**, un síntoma común en las fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer. Este avance supone un hito en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para romper barreras, facilitando la detección precoz de demencias como el Alzheimer, una enfermedad que solo en España alcanza a 800.000 personas.

Este videojuego, con una precisión del 97% se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible, diseñada específicamente para personas de edad superior a 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. Su aspecto más novedoso es la combinación de tres elementos científico-tecnológicos: la **gamificación de pruebas de memoria** convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios y el **análisis basado en inteligencia artificial y aprendizaje automático (machine learning)**, cumpliendo los criterios de validez psicométrica en la construcción de los tests digitalizados.

Con un enfoque en la detección temprana y tras una sesión de unos 45 minutos, The Mind Guardian ofrece a los usuarios una solución sencilla y de acceso universal para identificar posibles signos de deterioro cognitivo, reduciendo los efectos negativos del denominado **“síndrome de bata blanca” o miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios**. En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, The Mind Guardian actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como la planificación personal y familiar.

La principal misión de The Mind Guardian es ofrecer un apoyo tangible tanto a las personas afectadas como a sus familias y cuidadores, considerando la detección temprana como un vector de mejora significativa en la calidad de vida facilitando intervenciones más efectivas desde las etapas iniciales de la enfermedad. En definitiva, su gran valor radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y **reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%**.

El videojuego con IA que revoluciona la detección temprana del deterioro cognitivo

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de The Mind Guardian se remonta a 2014, con la creación de un **grupo de investigadores multidisciplinar** de los ámbitos tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela para la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo. A resultas de sus avances, el Grupo de Ingeniería Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlar) una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria semántica, memoria procedural y atención; en entornos sociosanitarios.

Entre 2016 y 2023 se llevan a cabo pilotos con estas **asociaciones de personas mayores y entidades** Asociación gallega de familiares con Alzheimer (Avalores de validación cruzada que alcanzan el 97% aceptabilidad del instrumento por parte de las personas participantes). Durante el entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático lo largo del proyecto, se identificó que era suficiente el procedimiento para concluir unos resultados estadísticamente significativos, con deterioro cognitivo leve o con demencia, validación de usabilidad en el marco de un proyecto utilizando el Technology Acceptance Model (TAM). defendida en la Universidad de Vigo, así como p

Recibe nuestra Newsletter

Con toda la actualidad informativa sobre el mundo de la publicidad, los medios y el marketing.

He leído y acepto el Aviso Legal y la Política de Privacidad

Acepto que mis datos personales sean empleados para las finalidades comerciales por medios electrónicos

Suscríbeme

En 2022, Samsung Iberia y la Universidad de Vigo comienzan a explorar la posibilidad de **ofrecer estas pruebas en formato de aplicación gratuita para autoevaluación en ámbito domiciliario y facilitar así un cribado inicial** a gran escala para, finalmente, firmar en 2024 un convenio de colaboración entre la Universidad de Vigo y Samsung Iberia para impulsar el desarrollo y puesta a disposición de The Mind Guardian, de cuyos derechos es titular la Universidad de Vigo. El proyecto se ha llevado a cabo también con la colaboración desde el ámbito clínico del Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, la agencia Cheil Spain como titular de la aplicación y su distribución los usuarios finales, e Innatia Developers S.L., firma gallega experta en integración de sistemas Android.

Samsung, como socio tecnológico, ha jugado un papel crucial, aportando los recursos necesarios para escalar el proyecto desde el ámbito académico hasta su transformación en una aplicación, con un especial foco en el diseño y usabilidad para optimizar la experiencia de usuario garantizando que la aplicación sea intuitiva y funcional para su uso por el público objetivo y en un entorno autogestionado. Este proyecto es el resultado de un trabajo multidisciplinar de varios años, desarrollado por un equipo humano altamente especializado, que ha unido esfuerzos en el ámbito de la tecnología, la salud y la investigación para avanzar en la detección temprana del deterioro cognitivo.

The Mind Guardian cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM) y representa un avance en la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso a herramientas innovadoras, **sin sustituir en ningún momento el diagnóstico clínico**. La medicina de precisión es el futuro de la sanidad, pero para aplicarla de manera efectiva en el campo de la salud mental y las enfermedades neurológicas, es esencial contar con soluciones accesibles que permitan evaluar el funcionamiento del cerebro de forma sencilla y eficaz.

The Mind Guardian, el mayor proyecto de Tecnología con Propósito

Por su impacto tanto en las personas con posible deterioro cognitivo como en sus familias, The Mind Guardian es una App con enfoque lúdico que recopila datos clave a través de juegos interactivos diseñados para evaluar la memoria episódica, semántica y procedimental. Estimaciones internas realizadas sobre un estudio encargado a Ipsos España, estiman que esta tecnología de autoevaluación podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas. Su diseño integra todas las pruebas en una única experiencia con una interfaz intuitiva y accesible, facilitando su uso para cualquier persona a partir de los 55 años. Para obtener un resultado, el usuario debe completar tres pruebas dentro del videojuego, que aluden a estos tres ámbitos de análisis:

- **Memoria episódica:** el usuario recorre una pequeña ciudad, observando listas de elementos. Posteriormente, deberá identificarlos en recorridos activos por la ciudad.
- **Memoria procedimental:** prueba de agilidad en un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades.
- **Memoria semántica:** se presentan tres imágenes y el usuario deberá elegir la correcta en términos de asociación semántica.

Los algoritmos de *machine learning* han sido desarrollados para la población española, garantizando una mayor fiabilidad cognitiva. The Mind Guardian ha sido diseñado y optimizado para el uso en español, utilizando tests de memoria convencionales desarrollados en España. Actualmente, la aplicación está disponible en español y el idioma en el que se habla influye directamente en la fiabilidad de los resultados.

Samsung refuerza su compromiso con la innovación

Debido a su potencial impacto a gran escala y recursos, The Mind Guardian es el proyecto más destacado de la iniciativa **Tecnología para la Salud** de Samsung. La compañía busca aplicar la innovación tecnológica a la resolución de problemas de salud que afectan a las personas.

Recibe nuestra Newsletter

Con toda la actualidad informativa sobre el mundo de la publicidad, los medios y el marketing.

He leído y acepto el Aviso Legal y la Política de Privacidad

Acepto que mis datos personales sean empleados para las finalidades comerciales por medios electrónicos

Suscríbeme

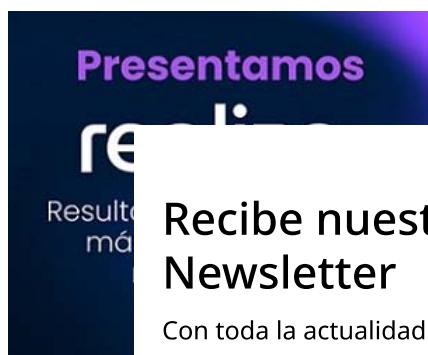
Tecnología con Propósito – proyecto 100% local de la compañía surcoreana – se centra en desarrollar **soluciones en áreas clave como la educación, la cultura, la accesibilidad y bienestar, y la empleabilidad y emprendimiento**. Su objetivo es utilizar la tecnología como una herramienta para generar un impacto positivo y significativo en la sociedad, demostrando cómo los avances tecnológicos pueden responder a necesidades reales y contribuir al bienestar colectivo.

En 2023, Samsung incrementó su inversión en el programa Tecnología con Propósito en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros. Desde su creación, el programa ha destinado **más de 25 millones en 30 proyectos de impactos social**. En este 2025 Samsung sigue invirtiendo en España y el desarrollo de The Mind Guardian es una clara prueba del compromiso de la compañía con la innovación tecnológica al servicio de la sociedad.

The Mind Guardian | Samsung



Comparte



Con toda la actualidad informativa sobre el mundo de la publicidad, los medios y el marketing.

Noticias Relacionadas

He leído y acepto el Aviso Legal y la Política de Privacidad

Acepto que mis datos personales sean empleados para las finalidades comerciales por medios electrónicos

Suscribirme

[Traducción »](#)

Emisora Costa del Sol 93.1 FM

[Escuchar en vivo](#)

CULTURA

El aceite de oliva tiene un efecto neuroprotector para el cerebro

[11-03-2025 / Emisora Costa del Sol 93.1 FM](#)[Compartir](#)

Expertos en neurología destacan que tanto la población general como los médicos todavía desconocen el poder de los buenos hábitos en la salud cerebral.

Para el doctor **Jesús Porta**, presidente de la Sociedad Española de Neurología, el avance reciente que experimenta su especialidad hace que pueda decir que «este es el siglo de la Neurología».

Cada vez se conocen más datos acerca de las enfermedades que afectan al cerebro, medicamentos que podrían solventarlas y hábitos que ayudarían a prevenirla. En este último aspecto, cuenta Porta, es donde más se debe incidir: «La población general, e incluso, en el propio colectivo sanitario, todavía no son conscientes de las evidencias que tenemos acerca de cómo los cambios de hábitos pueden prevenir las enfermedades neurológicas», dice. Modificación que podrían evitar hasta el 80 % de los ictus o el 40 % de las demencias.

Números nada menores, especialmente en España, donde más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica, una prevalencia que supera en un 18 % a la media mundial, y un 1,7 % a la de los países occidentales y europeos.

Hasta el momento, recogen Porta y el doctor **José Miguel Láinez**, expresidente de la SEN, en el libro *Salud Cerebral* la medicina se había centrado en «mejorar la asistencia de todas las patologías neurológicas, pero somos

Privacidad - Términos

Traducción » que muchas de estas son prevenibles y que un cerebro más sano es menos vulnerable para desarrollarlas». Ambos especialistas ponen de manifiesto que sin salud cerebral no puede haber, en ningún caso, salud general.

Se calcula que una persona posee unas 100.000 millones de neuronas, encargadas de recibir y procesar información, a la par que esta cobre significado. Su buen funcionamiento da, literalmente, sentido a la vida. Por ello, cuando la comunicación entre una y otra se entorpece, aparecen los problemas.

Además de especiales y limitadas, las neuronas son células extremadamente sensibles al entorno y a sus cambios. De ahí, que se mueran con facilidad ante traumatismos, procesos inflamatorios, enfermedades autoinmunes o infecciones. Se sabe, también, que la neuroplasticidad, esa capacidad para establecer nuevas conexiones entre unas y otras, se mantiene durante toda la vida, pero decae a medida que se cumplen años. Evitarla es, en este sentido, el objetivo que todo el mundo debería tener en lo que a salud y capacidades funcionales se refiere. Conseguirlo está, en cierta medida, en la mano de cada uno. Los dos neurólogos consultados apuntan al efecto de varios pilares fundamentales.

Aceite de oliva y legumbres, la alimentación

El primero de ellos, la alimentación. «Esta es una de las principales medidas para hacer frente a los factores de riesgo vasculares, como la hipertensión, la diabetes o el colesterol, que también hacen daño al cerebro», precisa el doctor Láinez. Factores que, a medida que la población envejece, son frecuentes en más historias clínicas.

En este sentido, la dieta mediterránea se erige como la opción predilecta. Es la que más evidencia tiene a sus espaldas para hacer frente a las patologías más frecuentes en la actualidad que, a su vez, también hacen de factor de riesgo para el cerebro como son la hipertensión arterial, la diabetes o la obesidad.

El patrón dietético mediterráneo se caracteriza por un alto contenido en frutas, vegetales, cereales integrales y aceite de oliva; precisamente, los efectos de esta dieta en el cerebro se explican, sobre todo, gracias a las legumbres y a este último. El llamado oro líquido contiene oligoelementos como el ácido oleico y biofenoles que actúan como antioxidantes, antiinflamatorios y con propiedades antiamiloidogénicas. Todo ello, en su conjunto, contribuye «al efecto neuroprotector del aceite de oliva».

Otro de sus grandes pilares es el pescado, especialmente el de tipo azul, por su contenido en grasas saludables.

Con todo, los neurólogos también destacan el valor de la dieta MIND, una adaptación de la mediterránea para personas con problemas cardiovasculares o de hipertensión. Esta añade, en concreto, recomendaciones sobre una mayor ingesta de frutos rojos y verduras de hoja verde. «Alimentos como los arándanos, las frambuesas o las fresas favorecen la actividad cognitiva», apunta el doctor Láinez.

Por su parte, los sujetos con un alto consumo de alcohol tienen un mayor riesgo de deterioro cognitivo y de demencia en comparación a los abstemios, pues esta bebida es tóxica para las neuronas. En cuanto al consumo moderado de alcohol, «se han encontrado patrones de afectación del cerebro similares a los que se encontraron con un consumo excesivo, pero de nuevo, otros estudios lo han contradicho estableciendo que no hay cambios, aunque esto no significa que sea bueno», aclara el libro dedicado a la salud cerebral. Se necesitan más estudios para dilucidar cuánto y en qué límites.

Ejercicio cardiovascular, de fuerza y de equilibrio

De lo que no hay dudas es del efecto que el ejercicio físico provoca en las neuronas. El ser humano está hecho para moverse, por eso, cuando no lo hace, llegan los problemas. El doctor Láinez pide a sus pacientes que cumplan con lo mínimo: «Siempre les digo que hagan lo que más le guste, porque es a lo que más se van a adherir. Pero creo que tratar de alcanzar la famosa marca de 10.000 pasos es una buena base. Si es más, tampoco vendrá mal», apunta. Si bien ir caminando al trabajo o hacer la compra ayuda a sumar pasos en el día, los beneficios del movimiento se incrementan a medida que lo hacen la frecuencia y la intensidad de la actividad.

Así, además de reducir los factores de riesgo cardiovasculares, que lo son también para el cerebro, la actividad física es clave en el neurodesarrollo. Por ejemplo, «estudios en humanos han demostrado que el ejercicio durante el embarazo y previo a la gestación se asocia con mayor inteligencia y habilidades intelectuales en los niños», recoge el documento publicado por la SEN. Esto parece deberse a que el movimiento fomenta la formación de **conexiones neuronales**.

De hecho, estudios de neuroimagen en niños han observado que el ejercicio físico se relaciona con un mayor volumen del hipocampo e integridad en la sustancia blanca, que es la zona del cerebro que permite las conexiones

Traducción » «que es aún más interesante es que diversos estudios muestran que el ejercicio físico durante la adolescencia se asocia a mejor rendimiento cognitivo en edades mayores de 60 años, así como una menor probabilidad de deterioro cognitivo a edades avanzadas», continúa el documento. Así, sobran pruebas para decir que la actividad física prepara al cerebro para enfrentarse mejor al envejecimiento, «y ser más resistente al deterioro cognitivo o a la patología cerebral».

¿Por qué el ejercicio beneficia a la salud cerebral?

El ejercicio físico tiene mucho que decir respecto a las demencias. Primero, tiene una enorme capacidad de prevención, especialmente, si se practica en edades medias de la vida, antes de que la enfermedad se desarrolle. Y, segundo, la actividad física ralentiza el curso de la patología. En este sentido, se considera el factor protector más potente del parkinson.

«Hay muchos estudios que han demostrado que el ejercicio hace que haya cierta **preservación de las neuronas**. En modelos animales, se ha visto incluso la neurogénesis hipocampal, es decir que se pueden generar neuronas en el hipocampo con la actividad física», adelanta el doctor Porta, que destaca el valor que tiene, también, a la hora de prevenir la obesidad y el mal funcionamiento del tejido adiposo en el abdomen, «con un componente inflamatorio».

Uno de los procesos que más se conocen y que da respuesta a por qué el ejercicio mejora la función cerebral es que induce a la producción de neurotrofinas, que promueven una regeneración del tejido cerebral. En concreto, los expertos en neurología hablan del **factor de crecimiento derivado del cerebro** (BDNF, por sus siglas en inglés), cuyos niveles en sangre aumentan al hacer actividades de intensidad, al menos, moderada.

Por ejemplo, las concentraciones de esta sustancia se reducen con la edad y, en mayor medida, si la persona padece alzhéimer o parkinson. En este contexto, el BDNF actúa evitando la muerte neuronal y favoreciendo la creación de nuevas neuronas. Además, la práctica de ejercicio también hace que los músculos liberen **mioquinas**, moléculas que atraviesan la barrera hematoencefálica con repercusiones positivas tanto en las neuronas como en las células gliales —células que se encargan del mantenimiento de las neuronas—. En esta situación, algunas mioquinas regulan la formación de nuevos vasos sanguíneos y favorecen la reparación vascular, entre otros.

En resumidas cuentas, los efectos que el ejercicio provoca en el cerebro contribuyen a un buena reserva cerebral, «un mecanismo de resiliencia que se define por el número de neuronas, de conexiones, el volumen cerebral o la reserva vascular» que tiene una persona. Todo ello aumenta el capital neurobiológico y protege frente a ictus o enfermedades neurodegenerativas.

¿Qué ejercicio recomiendan los neurólogos?

Para empezar, las recomendaciones se dividen en tres objetivos diferentes; todos ellos se deben combinar: mejorar la energía, la fuerza y el equilibrio. Para el primero, se recomiendan actividades aeróbicas como **caminar rápido, correr, bailar, andar o ir en bici**. La persona podría empezar con un esfuerzo suave para después ir aumentando. Lo mismo con el tiempo: primero con unos minutos al día para, gradualmente, hacer de media hora a una hora al día, de tres a cinco días a la semana.

Para trabajar la fuerza se pueden usar pesas de manos, bandas elásticas o el propio cuerpo. Se pueden realizar entre diez y quince repeticiones por cada grupo muscular, repitiendo toda la serie de ejercicio de una a tres veces. La frecuencia recomendada es de dos o más días a la semana.

Y, finalmente, para el equilibrio se aconsejan ejercicios tanto de estabilidad (como mantenerse de puntillas sobre los talones o a la pata coja de quince a treinta segundos), como ejercicios activos, como caminar sobre una línea o poniendo un pie delante del otro.

De igual forma, el libro editado por la Sociedad española de Neurología, recuerda que las actividades combinadas, donde en una misma sesión se realiza tanto ejercicios aeróbicos, como de fuerza de flexibilidad, «como el yoga, tai chi o pilates» ayudan a trabajar de forma combinada fuerza, flexibilidad y equilibrio. En suma, recuerdan aumentar el número de pasos hasta los 7.000 o 9.000 diarios.

La gratitud, una actitud positiva en la medida de lo posible

Un tercer pilar para una buena salud cerebral es tener una actitud positiva. Lejos de un mundo cuqui, lleno de libros de autoayuda, los neurólogos hablan de tener una actitud positiva sin caer en métodos irracionales o casi místicos y destacan los beneficios en la salud que se han visto en personas que lo son. Con todo, recuerdan la necesidad de hacer estudios de mayor calidad para abordar esta cuestión.

Traducción » «aciones y a que sea difícil conocer los cambios biológicos que se producen, existen conexiones entre una actitud positiva y la salud. ¿Qué podría explicarlo? El documento de la SEN pone sobre la mesa varias hipótesis. Cambios en la química cerebral, «porque pensar de manera positiva aumenta la liberación de neurotransmisores como la dopamina y la serotonina»; reduce el estrés, mejora la memoria y el proceso del aprendizaje, la toma de decisiones así como la neuroplasticidad. «El cerebro es capaz de cambiar y adaptarse a lo largo de la vida, y las actitudes positivas podrían estimular la neuroplasticidad», explican.

Está claro que ser feliz o estar contento no siempre depende de uno. Sin embargo, existen estilos cognitivos que pueden ayudar como la práctica del agradecimiento o el sentido del humor.

Dormir lo necesario

Durante el sueño, ocurren funciones de reparación y mantenimiento. Es una especie de puesta a punto del cerebro en concreto, y de la salud en general, que resulta clave para la simple supervivencia. Mientras alguien duerme, se consolida y depura toda la información que ha ido recibiendo durante el día. Mediante este proceso, se refuerzan las conexiones cerebrales. Además, la conectividad en neuronas aumenta y el cerebro se vuelve más creativo, por eso es adecuado cuando uno decide consultar su decisión con la almohada. Por el contrario, no dormir lo suficiente hace que el pensamiento vaya más lento, que la persona incurra en errores o se encuentre más irritante.

El sueño, además, regula las emociones —hay una hiperactividad de la amígdala, área responsable de cómo nos sentimos— y limpia el cerebro de desechos que acumula durante la vigilia. De hecho, algunas de las toxinas que se eliminan son las proteínas amiloide y tau, relacionadas con demencias. Si una persona no duerme, este fenómeno no se realizará de manera correcta.

Así resume el doctor Láinez su relevancia: «Por un lado, en la fase REM se consolidan los recuerdos, lo que influye en la memoria. Y, por otra, el sistema glinfático, de la glía, que funciona durante el sueño y limpia el cerebro», señala el doctor Láinez.

Para dormir más y mejor, los neurólogos recomiendan ponerse una serie de normas de higiene del sueño. Primero, uno debe priorizar su sueño y reservar las horas necesarias para un buen descanso. «Mantén el mismo horario de acostarte y, sobre todo, de levantarte todos los días», aconsejan.

Durante el día, hay que exponerse a la luz solar, porque refuerza la regulación circadiana e informa al reloj biológico sobre qué hora es. En función de la luz, el reloj suprime o favorece la liberación de melatonina, la hormona del sueño.

Además, los neumólogos aconsejan evitar el consumo de cafeína después de comer, hacer una ligera, sin que sea demasiado ácida o picante, y no tomar alcohol antes de dormir. Pese a la somnolencia inicial que provoca, a lo largo de la noche se transforma en una sustancia estimulante que provoca despertares y fragmentación del descanso.

La Voz de Galicia

MÁS DE LA WEB



Una cuchara en ayunas reduce el peso a un ritmo vertiginoso

AB Slim



San Sebastián de los Reyes: la millonaria más joven de cuenta cómo hacerse ...

YourMedium



Portada GRAN VIGO Provincia GALICIA **ACTUALIDAD** SUCESOS SOCIEDAD OPINIÓN ECONOMÍA DEPORTES G

El guardián de la mente: el test interactivo que evalúa tu salud cognitiva



Utilizamos cookies propias y de terceros para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Funcionales

Siempre activo

Estadísticas

Marketing

Aceptar cookies

Denegar

Guardar preferencias

[Política de cookie](#) [Declaración de privacidad](#)



fiabilidad del 97%. Los creadores aspiran a alcanzar 2,5 millones de descargas.

Un proyecto con sello vigués y validación científica

El origen de *The Mind Guardian* se encuentra en el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo (*atlanTTic*), que ha desarrollado la herramienta tecnológica. Su validación clínica y científica ha sido llevada a cabo por el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IISGS), mientras que la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (*Afaga*) ha aportado su experiencia en el ámbito del cuidado de pacientes, garantizando que la herramienta responda a necesidades reales.

Samsung Electronics Iberia ha reconocido el potencial del proyecto, incluyéndolo en su plataforma «Tecnología con Propósito», donde ha destinado 25 millones de euros a 30 iniciativas en los últimos 12 años. Gracias a este apoyo, *The Mind Guardian* ha evolucionado de un prototipo a una aplicación sólida y accesible para la sociedad.

El Alzheimer y la importancia de la detección temprana

El Alzheimer es la principal causa de demencia a nivel mundial, afectando la memoria, el pensamiento y la capacidad de realizar actividades cotidianas. Sus síntomas iniciales pueden pasar desapercibidos, lo que retrasa el diagnóstico y el inicio del tratamiento. Actualmente, los primeros fármacos desarrollados para tratar la enfermedad han demostrado mayor eficacia en etapas tempranas, lo que subraya la necesidad de herramientas que permitan identificar los primeros signos de deterioro cognitivo.

Investigaciones recientes han demostrado que hasta un 40% de los casos de demencia pueden prevenirse con hábitos saludables, como una alimentación equilibrada, ejercicio físico y entrenamiento cognitivo. *The Mind Guardian* no solo busca detectar posibles signos de deterioro, sino también concienciar a la población sobre la importancia de cuidar la salud cerebral desde edades tempranas.

Ciencia y tecnología al servicio de la salud cognitiva

El Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (*GIST*) de *atlanTTic* comenzó a desarrollar este proyecto en 2014, apostando por la gamificación de pruebas neuropsicológicas tradicionales. Su equipo, liderado por los investigadores Luis Anido y Manuel Fernández, ha trabajado desde 2009 en soluciones tecnológicas para el envejecimiento saludable.

El videojuego utiliza inteligencia artificial y aprendizaje automático para analizar la interacción de los jugadores, permitiendo detectar patrones asociados al deterioro cognitivo. Durante su desarrollo, el sistema fue entrenado con 152 personas mayores con y sin diagnóstico de deterioro, alcanzando una precisión del 97,1%. Además, su facilidad de uso fue validada en 150 personas adicionales dentro de un proyecto europeo, confirmando que las pantallas de al

Utilizamos cookies propias y de terceros para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Funcionales

Siempre activo 

Estadísticas



Marketing



Aceptar cookies

Denegar

Guardar preferencias

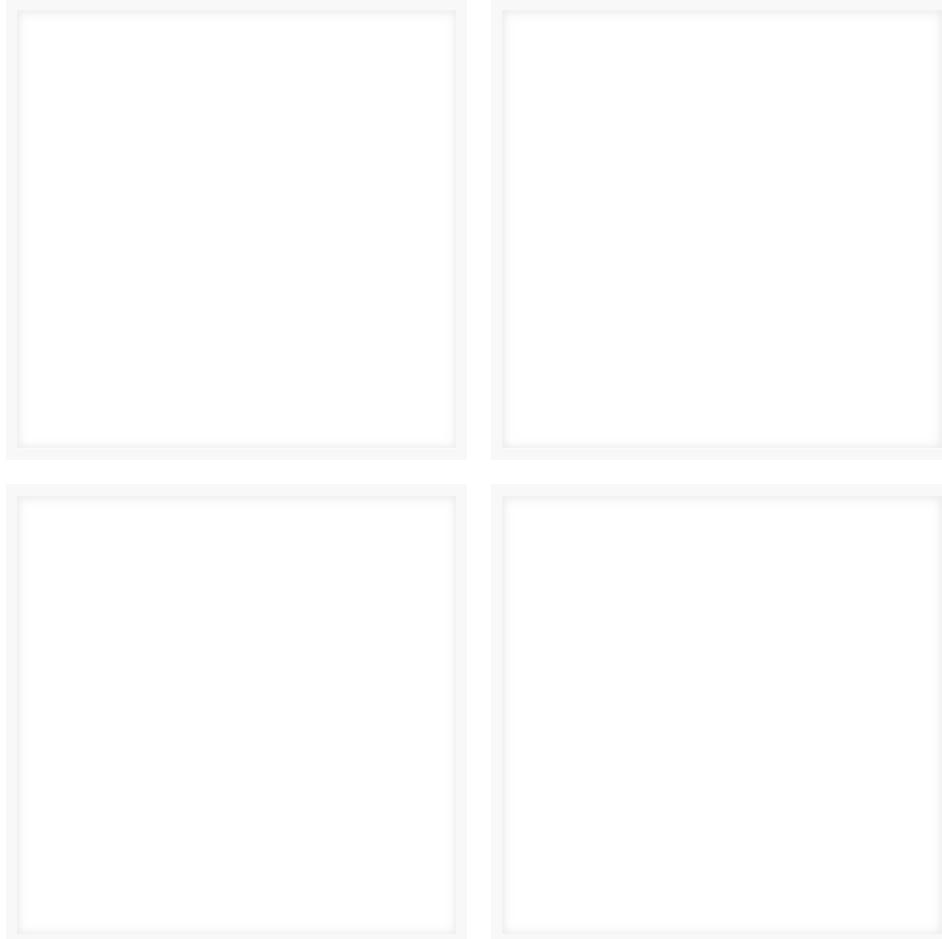
[Política de cookie](#) [Declaración de privacidad](#)



- Si el deterioro persiste en la segunda evaluación, el sistema sugiere acudir a un especialista para una valoración clínica más detallada.

Para garantizar su fiabilidad, *The Mind Guardian* ha obtenido el respaldo de la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Psiquiatría, lo que refuerza su credibilidad como una herramienta útil en la detección precoz de trastornos cognitivos.

Con esta iniciativa, los investigadores vigueses han logrado una solución innovadora que combina ciencia, tecnología y accesibilidad, brindando a la sociedad una herramienta efectiva para el cuidado de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo.



Compartir

Utilizamos cookies propias y de terceros para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Funcionales

Siempre activo

Estadísticas

Marketing

[Aceptar cookies](#)

[Denegar](#)

[Guardar preferencias](#)

[Política de cookie](#) [Declaración de privacidad](#)





≡

PUBLICIDAD

Tecnología Martes 11 Mar 2025, 12:34

Este videojuego con IA detecta signos tempranos de Alzheimer

El juego es una experiencia de 45 minutos dividido en tres capítulos: Un paseo para el recuerdo, dura 30 minutos

Emmanuel León Vázquez / Agencia Reforma



En el mundo, más de 55 millones de personas padecen algún tipo de demencia, según la OMS. Crédito: Cortesía Samsung

138
Shares

Ciudad de México. - Más de 55 millones de seres humanos han olvidado al amor de su vida, a sus hijas, hijos, a su mejor amistad. 55 millones de personas no saben ni quién son porque padecen algún tipo de demencia, según datos de la OMS publicados en 2023. El 60-70 por ciento de ellos tienen Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa.

Uno de los principales tratamientos es el uso de fármacos inhibidores de la colinesterasa, enzima encargada de reducir la presencia de la acetilcolina, neurotransmisor involucrado en la memoria. Son paliativos porque no detienen la degeneración cerebral y a largo plazo son menos efectivos.

PUBLICIDAD

Hablamos de un trastorno complejo para el que no hay respuestas fáciles. Por ello, un enfoque preventivo podría ayudar a las personas a anticiparse a esta enfermedad y, aunque no pueda evitarla, sí mejorar su calidad de vida.

Samsung es conocido por fabricar electrónicos de consumo como smartphones, tablets y electrodomésticos, pero cuenta con el área Tecnología con Propósito, que desarrolla innovaciones enfocadas en ayudar de alguna forma a la sociedad.

PUBLICIDAD

Este departamento creó "The Mind Guardian", un videojuego diseñado para detectar posibles deterioros cognitivos mucho antes de que una enfermedad como el Alzheimer se desarrolle.

El videojuego, anunciado en España, es gratuito, pensado para adultas, adultos mayores de 55 años con indicios de deterioro cognitivo y se puede descargar desde Galaxy Store así como Google Play, aunque solo para la región ibérica.

PUBLICIDAD

El juego es una experiencia de 45 minutos dividido en tres capítulos: Un paseo para el recuerdo, dura 30 minutos; El círculo del tiempo, dura 5 minutos; y El álbum de tus memorias, que dura 10 minutos.

¿Cómo se juega? No tiene mucha ciencia. Controlas el movimiento de la cámara, no se aprecia ningún personaje, y deberás moverte por entornos, seguir patrones en pantalla y elegir entre diferentes imágenes.

La idea es identificar como trabajan tu memoria episódica, procedural y semántica, afectadas en la demencia.

Por ejemplo, en la memoria episódica, el usuario recorre una pequeña ciudad y observará listas de elementos que después deberá identificar. En tanto, la memoria procedural es una prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.

Finalmente, la memoria semántica. Aquí se presentan tres imágenes relacionadas entre sí y la persona debe elegir cuál no pertenece a la asociación semántica.

Al terminar "The Mind Guardian", las personas verán una evaluación, sea Estado cognitivo favorable o Riesgo detectado. La empresa surcoreana afirmó que los resultados pueden ser consultados por médicos para apoyar en el diagnóstico de las personas afectadas.

Samsung define al título como una herramienta de cribado basada en Inteligencia Artificial (IA) más que un videojuego. Una herramienta de cribado en medicina tiene

por objeto detectar síntomas de una enfermedad antes de que esta se desarrolle.

El videojuego combina la gamificación de pruebas de memoria empleada en entornos médicos para identificar deterioro cognitivo y el análisis basado en IA y Machine Learning cumple los criterios de validez psicométrica en la construcción de tests digitalizados, según la compañía asiática.

La Alzheimer's Association indica en su sitio web que identificar de forma anticipada el Alzheimer tiene varias ventajas, como mayor efectividad en los tratamientos farmacológicos, oportunidad de participar en las pruebas clínicas para avanzar la investigación sobre la enfermedad y el factor personal, es decir, pasar más tiempo con seres amados y vivir experiencias antes que el padecimiento se agrave.

"El gran valor de "The Mind Guardian" radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40 por ciento", aseguró Samsung en un comunicado.

"The Mind Guardian" no sustituye un diagnóstico médico, pero puede ayudar a las personas a tomar decisiones y representa un avance en el uso de tecnologías emergentes como la IA para desarrollar herramientas de cribado en enfermedades tan serias como el Alzheimer.

En el desarrollo del videojuego participaron el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo; el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, informó Samsung.

Te recomendamos leer

Tecnología 10 Mar, 2025

Acusa Musk ciberataque coordinado o de un país contra X

Tecnología 10 Mar, 2025

Sufre X intermitencias en todo el mundo



Tecnología y Ciencia

Tecnología Videojuegos Suplemento Tecnológico

SUCESOS Dos heridos al chocar dos narcolanchas cerca de Sevilla

The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo

El proyecto, que forma parte del programa Tecnología con propósito, es un videojuego, gratuito, compatible con cualquier tablet Android y dirigido a mayores de 55 años

[Imágenes de la presentación de The Mind Guardian](#)



The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo



Susana C. Gómez - Periodista

11 de marzo 2025 - 21:50

...

El **envejecimiento** de la población es uno de los principales retos a los que se enfrenta la sociedad actual, especialmente en los países occidentales como **España**.

Un reto no a medio o largo plazo, sino un problema de hoy y al que el Estado del bienestar no está preparado para responder.

Cada vez hay más personas mayores y cada vez viven más años, una circunstancia que tensiona tanto el sistema de pensiones como la **red sociosanitaria** que debe atender a un grupo de población que se amplía año a año, como lo hace la cantidad de **recursos** que se precisan para atender a sus necesidades sanitarias y sociales y también para **ayudar a quienes los cuidan**.

Sobre todo cuando aparece algo en muchas ocasiones inevitable, el **deterioro cognitivo**, que suele desembocar en dolencias como la demencia o el Alzhéimer y que, si se detecta de forma temprana, puede al menos paliarse o ralentizarse.

Pero para ello son indispensables **herramientas** que sean capaces de identificarlo desde los primeros síntomas, y ese es uno de los puntos en los que falla el sistema.

Por suerte, cada vez disponemos de **más herramientas** y la que acaba de anunciar **Samsung España** es un magnífico ejemplo de cómo la tecnología, y la omnipresente **inteligencia artificial**, puede ayudarnos no solo a ser más creativos o más productivos, sino también a mejorar nuestra calidad de vida.

The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo

The Mind Guardian, una herramienta accesible para la detección precoz

El deterioro cognitivo afecta a más de **800.000 personas en España** y es el síntoma inicial de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

Según la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), aproximadamente el 50% de los casos no se diagnostican hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad, y entre el 30% y 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia nunca reciben un diagnóstico preciso.

Samsung España ha presentado [The Mind Guardian](#), una aplicación gratuita basada en IA que busca cambiar este escenario. Permite realizar pruebas cognitivas desde casa con cualquier tablet Android para detectar señales tempranas de deterioro cognitivo. Con forma de videojuego, alcanza una precisión del 97% y está específicamente diseñada para personas mayores de 55 años, facilitando un cribado inicial a gran escala.

No sustituye el diagnóstico clínico, pero actúa como sistema de alerta temprana que puede agilizar la posterior consulta médica.

The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo

La aplicación transforma **pruebas de memoria tradicionales en una experiencia lúdica** mediante la gamificación, integrando algoritmos de aprendizaje automático para evaluar la memoria episódica, semántica y procedimental **en unos 45 minutos**.

"El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas disponibles para la detección de señales de deterioro cognitivo en fase temprana, por su carácter universal, gratuito y accesible", señala **Alfonso Fernández**, CMO & Head of Direct to Consumer de Samsung Iberia. "Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando una detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores".

Presentación de The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo

La capacidad de autodiagnóstico que ofrece The Mind Guardian disminuye además el llamado **síndrome de la bata blanca**, es decir, el temor que suele generar la realización de pruebas en entornos sanitarios convencionales.

En caso de **detectar posibles signos de deterioro cognitivo**, la aplicación funciona como una alerta inicial que invita al usuario a acudir a profesionales médicos para confirmar el diagnóstico y acceder, en su caso, a terapias y tratamientos específicos desde las fases más tempranas de la patología.

Colaboración multidisciplinar

El proyecto es fruto de la colaboración entre Samsung Iberia, el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo (atlanTTic), el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil. Cuenta, además, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM).

El desarrollo del proyecto

Su nacimiento se remonta a 2014, cuando un **grupo multidisciplinar de investigadores** de las universidades de Vigo y Santiago de Compostela comenzó a explorar la combinación de técnicas de

gamificación e inteligencia artificial para el cribado del deterioro cognitivo.

En esta fase pionera, se diseñó una batería de seis videojuegos destinados a **evaluar distintas funciones de la memoria** -desde la memoria episódica hasta la atención- basándose en tests convencionales aplicados en entornos sociosanitarios.

Presentación de The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo

Entre 2016 y 2023, se **realizaron pruebas piloto** en centros de día, asociaciones de mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzhéimer (Afaga).

Dichos estudios, en los que participaron 152 personas, confirmaron su **eficacia**, con valores de validación cruzada del 97% y demostrando la aceptabilidad y usabilidad de la herramienta en contextos reales.

Los avances en el entrenamiento de los **algoritmos de machine learning** permitieron centrar el análisis en la evaluación de la memoria episódica, semántica y procedimental, lo que se tradujo en resultados estadísticamente significativos para identificar a individuos sanos, con deterioro cognitivo leve o en fases de demencia.

En 2022, **Samsung Iberia y la Universidad de Vigo** empezaron a trabajar en la posibilidad de ofrecer estas pruebas como aplicación gratuita para uso domiciliario, formalizando en 2024 un convenio de colaboración para el desarrollo y distribución de The Mind Guardian, que quedó a cargo de la Universidad de Vigo.

La implementación contó además con la **colaboración** del Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, la agencia Cheil Spain (encargada tanto de la titularidad de la aplicación como de su distribución) y la firma gallega Innatinal Developers SL, especializada en la integración de sistemas Android.

The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo

El diseño de las pruebas

Luis Anido, catedrático de ingeniería telemática e investigador en la Universidad de Vigo, detalla que se enfocaron "en el desarrollo de una batería de *serious games* para la detección temprana del deterioro cognitivo, integrando técnicas de gamificación e IA largamente experimentadas en el centro de investigación atlanTTic".

"Gracias a un equipo multidisciplinario de investigadores, hemos explorado la combinación de **videojuegos y machine learning** para evaluar distintos tipos de memoria y detectar señales de deterioro cognitivo leve", continúa Anido, que incide en que su trabajo "se ha centrado en la incorporación de **algoritmos de IA que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%**, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa".

Impacto potencial

Diversos estudios internacionales han demostrado que la **detección temprana** del deterioro cognitivo puede tener un **impacto**

significativo en la gestión de enfermedades **neurodegenerativas**, no solo en términos de calidad de vida para el paciente y su entorno, sino también en la reducción de costes para los sistemas sanitarios.

Según investigaciones recientes, una intervención temprana en el Alzhéimer puede **retrasar el avance de la enfermedad** varios años. La detección precoz del deterioro cognitivo puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%. Según estimaciones basadas en un estudio encargado a Ipsos España, esta tecnología podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas.

Presentación de The Mind Guardian, la propuesta de Samsung para detectar de forma precoz el deterioro cognitivo

Como apunta **Carlos Spuch**, neurocientífico y experto en enfermedades neurodegenerativas responsable del proyecto en el IIS Galicia Sur, "el deterioro cognitivo **puede afectar a cualquier persona**, independientemente de su nivel educativo o contexto socioeconómico, y puede comenzar a manifestarse mucho antes de lo que solemos imaginar. Es un reto de salud pública que necesita una respuesta".

Spuch, que recuerda que The Mind Guardian no es "una herramienta diagnóstica en sí misma", sí aclara que permite "la identificación temprana de posibles problemas cognitivos y puede ser **clave para fomentar cambios** en el estilo de vida y mejorar la calidad de vida de millones de personas".

Desde la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (**Afaga**), su presidente, **Juan Carlos Rodríguez**

Bernárdez, explica que “la conexión con el territorio ha sido clave para desarrollar una tecnología cercana, útil y accesible para todos”. Esta entidad ha añadido al proyecto su conocimiento sobre el impacto del deterioro cognitivo “y las **necesidades** de los afectados y su círculo” para que esta solución sea “realmente efectiva en la práctica”. Además, han participado en la validación y las pruebas con usuarios para comprobar la eficacia del cribado en entornos reales.

Una herramienta diseñada para el contexto español

The Mind Guardian ha sido diseñado específicamente para el **contexto español**, utilizando tests de memoria convencionales aplicados en entornos sociosanitarios de práctica clínica en nuestro país.

Actualmente, la aplicación está disponible únicamente en español, ya que el **entorno cultural y lingüístico** influye directamente en la fiabilidad de la evaluación cognitiva. Esta adaptación garantiza que la evaluación sea **lo más precisa posible**, algo que cobra especial importancia en el ámbito de la medicina de precisión.

Un proyecto con impacto social

Esta iniciativa forma parte del programa **Tecnología con Propósito de Samsung**, que busca aplicar la innovación tecnológica a la resolución de retos sociales.

En 2023, la compañía **incrementó su inversión en este programa** en un 30%, alcanzando los 1,52 millones de euros. Desde su creación, se han destinado más de 25 millones a 30 proyectos de impacto social.

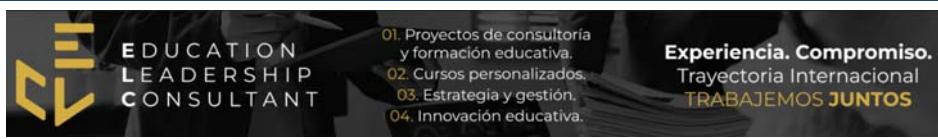
“Nos sentimos profundamente orgullosos de este proyecto con el que hemos conseguido poner en valor el rol humano de la tecnología y de la inteligencia artificial con un claro impacto positivo en la sociedad de nuestro país”, afirma **Alfonso Fernández**.

TE PUEDE INTERESAR

El mayor lanzamiento de su historia: así son las nuevas Roomba con las que iRobot revoluciona su catálogo

Cómo ver el eclipse lunar total de marzo de 2025

Foxconn se une a la carrera de la IA con su propio modelo de lenguaje



NACIONAL

Samsung presenta "The Mind Guardian", un videojuego basado en IA para tratar el deterioro cognitivo del Alzheimer



Samsung presenta un videojuego basado en IA para detectar de manera precoz el deterioro cognitivo del Alzheimer



MARZO 11, 2025 | 5:53 PM



REDACCIÓN

Escucha la noticia

Samsung España anuncia el lanzamiento de "The Mind Guardian", una innovadora aplicación gamificada basada en inteligencia artificial (IA), que presenta una prueba de autoevaluación de memoria para el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo, un síntoma común en las fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer. Este avance supone un hito en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para romper barreras, facilitando la detección precoz de demencias como el Alzheimer, una enfermedad que solo en España alcanza a 800.000 personas.

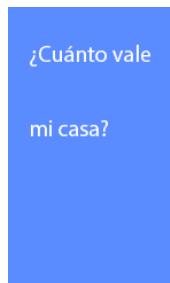
Este videojuego, con una precisión del 97%, se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible, diseñada específicamente para personas de edad superior a 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. Su aspecto más novedoso es la

X

inteligencia artificial y aprendizaje automático (*machine learning*), cumpliendo los criterios de validez psicométrica en la construcción de los tests digitalizados.

Con un enfoque en la detección temprana y tras una sesión de unos 45 minutos, The Mind Guardian ofrece a los usuarios una solución sencilla y de acceso universal para identificar posibles signos de deterioro cognitivo, reduciendo los efectos negativos del denominado "síndrome de bata blanca" o miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios. En caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, The Mind Guardian actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como la planificación personal y familiar.

"El lanzamiento de esta solución marca un hito en las herramientas disponibles para la detección de señales de deterioro cognitivo en fase temprana, por su carácter universal, gratuito y accesible. Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores", señala Alfonso Fernández, CMO & Head of Direct to Consumer de Samsung Iberia. *"Nos sentimos profundamente orgullosos de este proyecto, enmarcado dentro de nuestra iniciativa local Tecnología con Propósito, con el que hemos conseguido poner en valor el rol humano de la tecnología y de la inteligencia artificial con un claro impacto positivo en la sociedad de nuestro país"*.



La principal misión de The Mind Guardian es ofrecer un apoyo tangible tanto a las personas afectadas como a sus familias y cuidadores, considerando la detección temprana como un vector de mejora significativa en la calidad de vida facilitando intervenciones más efectivas desde las etapas iniciales de la enfermedad. En definitiva, su gran valor radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40%.

Artículo relacionado: Madrid cumple por tercer año consecutivo con la directiva europea de calidad del aire

Por esa razón, la Sociedad Española de Neurología considera que la detección precoz es un elemento clave en el abordaje de la enfermedad de Alzheimer. Pero, según datos de esta sociedad científica, en alrededor del 50% de los casos no se diagnostica el Alzheimer hasta que el paciente ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad y entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no se llega a obtener un diagnóstico preciso, lo que subraya el valor de esta aplicación.

El videojuego con IA que revoluciona la detección temprana del deterioro cognitivo

El proyecto de investigación que ha hecho posible el desarrollo de The Mind Guardian se remonta a 2014, con la creación de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario en las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela para la combinación de técnicas de gamificación e inteligencia artificial, con criterios de validez psicométrica, como instrumento de cribado de deterioro cognitivo.

Artículo relacionado: Madrid cree que manifestantes deberían protestar contra Pedro Sánchez y su LOSU

A resultas de sus avances, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) perteneciente a la Universidad de Vigo, se encargó de una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, memoria de trabajo, memoria semántica, memoria procedimental y atención; cada uno de ellos basado en un test convencional usados en entornos sociosanitarios.

Samsung, como socio tecnológico, ha jugado un papel crucial, aportando los recursos necesarios para escalar el proyecto desde el ámbito académico hasta su transformación en una aplicación, con un especial foco en el diseño y usabilidad para optimizar la experiencia de usuario garantizando que la aplicación sea intuitiva y funcional para su uso por el público objetivo y en un entorno autogestionado.



"Nos enfocamos en el desarrollo de una batería de 'serious games'" para la detección temprana del deterioro cognitivo, integrando técnicas de gamificación e IA largamente experimentadas en el centro de investigación atlanTTic de la Universidad de Vigo. Gracias a un equipo multidisciplinario de investigadores, hemos explorado la combinación de videojuegos y machine learning para evaluar distintos tipos de memoria y detectar señales de deterioro cognitivo leve. Nuestro trabajo se ha centrado en la incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlanTTic en la app de The Mind Guardian y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado" asevera Luis Anido, catedrático de ingeniería telemática e investigador en la Universidad de Vigo, especializado en tecnología aplicada a la salud e inteligencia artificial del centro de investigación atlanTTic.



The Mind Guardian cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM) y representa un avance en la detección temprana del deterioro cognitivo, democratizando el acceso a herramientas innovadoras, sin sustituir en ningún momento el diagnóstico clínico. La

anuvaricament

Privacidad X

medicina de precisión es el futuro de la sanidad, pero para aplicarla de manera efectiva en el campo de la salud mental y las enfermedades neurológicas, es esencial contar con soluciones accesibles que permitan evaluar el funcionamiento del cerebro de forma sencilla y eficaz.

Artículo relacionado: [Al menos 51 muertos en la provincia de Valencia por la DANA](#)

"Hasta ahora, la detección del deterioro cognitivo dependía solo de pruebas neuropsicológicas administrados por especialistas, lo que supone un proceso largo y complejo. Unas pruebas que The Mind Guardian en ningún caso sustituye, pero que agiliza de forma considerable". Cualquier persona puede realizar una autoevaluación rápida y accesible desde su hogar, lo que no solo agiliza la identificación de posibles signos de deterioro, sino que también otorga a los usuarios para tomar medidas preventivas y adoptar hábitos de vida más saludables.

The Mind Guardian, el mayor proyecto de Tecnología con Propósito

Por su impacto, tanto en las personas con posible deterioro cognitivo como en sus familias, The Mind Guardian es una App con enfoque lúdico que recopila datos clave a través de juegos interactivos diseñados para evaluar la memoria episódica, semántica y procedimental. Estimaciones internas realizadas sobre un estudio encargado a Ipsos España, estiman que esta tecnología de autoevaluación podría beneficiar potencialmente a 2,5 millones de personas. Su diseño integra todas las pruebas en una única experiencia con una interfaz intuitiva y accesible, facilitando su uso para cualquier persona a partir de los 55 años. Para obtener un resultado, el usuario debe completar tres pruebas dentro del videojuego, que aluden a estos tres ámbitos de análisis:

- **Memoria episódica:** el usuario recorre una pequeña ciudad, observando listas de elementos. Posteriormente, deberá identificarlos en recorridos activos por la ciudad.
- **Memoria procedimental:** prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.
- **Memoria semántica:** se presentan tres imágenes relacionadas entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.



Etiquetas:

[Alzheimer](#) , [Destacados](#) , [samsung](#)

[Ascienden a tres los muertos en un «ataque» a la ex diputada valenciana... <](#) [> Hazte Oír denuncia a la ex diputada valenciana... >](#)

Deja un comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Escribe aquí...

Nombre

Correo electrónico

Web

Guarda mi nombre, correo electrónico y web en este navegador para la próxima vez que comente.

[Publicar comentario](#)

Home > Tecnología > Videojuegos

The Mind Guardian, el videojuego que ayuda a identificar el deterioro cognitivo

Samsung ha anunciado el lanzamiento de The Mind Guardian, un videojuego impulsado por Inteligencia Artificial (IA), mediante el que se podrán realizar varias pruebas de autoevaluación de memoria para identificar signos de deterioro cognitivo, un síntoma común en fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer.

Agencia Europa Press

11 de marzo de 2025 - 08:45 p. m.

↗
Compartir

Bookmark
Guardar

Comment
Comentar (0)

Join
Únete





El videojuego recopila y procesa información en base a las acciones del usuario mientras juega.

Foto: Archivo Particular

 Resume e infórmame rápido

▼

Escucha este artículo

Audio generado con IA de Google



0:00 / 0:00

  1x

Enmarcado en su iniciativa de Tecnología con Propósito, la tecnológica ha presentado su nuevo proyecto gamificado en un evento celebrado en Madrid este martes, donde ha subrayado su compromiso de continuar promoviendo innovación en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para “romper

Este portal es propiedad de Comunican S.A. y utiliza cookies. Si continúas navegando, consideraremos que aceptas su uso, de acuerdo con esta [política](#).

Aceptar

[Suscríbete](#)[Inicia Sesión](#)

- Forza Horizon 5 confirma su fecha de lanzamiento en PlayStation 5 y PS5 Pro
- La Nintendo Switch 2 estará equipada con NFC
- ¿Cómo conectar un control de PlayStation o Xbox al celular?
- Cuando los videojuegos deportivos parecen casinos, los jugadores rara vez ganan
- ¿Konami lanzará un nuevo juego de Silent Hill? Todo parece que sí

En este caso, con el objetivo de ayudar a identificar de forma temprana posibles indicios de enfermedades de deterioro cognitivo, como es el caso del Alzheimer o la demencia, Samsung ha presentado The Mind Guardian, una aplicación gamificada basada en IA que se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible a través de cualquier tableta con sistema operativo Android.

Mediante este ‘serious game’ diseñado para personas con una edad superior a los 55 años y sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo, los usuarios deberán superar distintas pruebas de autoevaluación de memoria en una experiencia en forma de juego de alrededor de 45 minutos de duración, diseñado con una interfaz intuitiva y accesible.

La experiencia se compone de tres pruebas, comenzando por la de Memoria episódica, en la que el usuario recorre una pequeña ciudad observando listas de elementos, tras ello, deberá identificarlos en recorridos activos por dicha ciudad. Tras ello, se desbloquea la prueba de Memoria procedimental, en la que se mide la agilidad y coordinación de los usuarios.

Finalmente, se realiza la prueba de Memoria semántica, en la que los usuarios deben relacionar imágenes entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Según ha explicado Samsung, estas pruebas combinan tres elementos científico-tecnológicos, como son la gamificación de pruebas de memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo, que se utilizan actualmente en entornos

Así, al integrar capacidades de IA, el videojuego recopila y procesa información en base a las acciones del usuario mientras juega, y ofrece una precisión del 97 por ciento a la hora de identificar posibles signos de deterioro cognitivo.

Otro de los factores que ha subrayado Samsung es que, gracias a su diseño en forma de juego y a que los usuarios pueden utilizarlo desde sus hogares y de forma relajada, The Mind Guardian reduce los efectos negativos del denominado “síndrome de bata blanca”, es decir, el miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios.

Por tanto, en caso de detección de posibles señales de deterioro cognitivo, el videojuego actúa como una alerta inicial, que se debe completar posteriormente con una consulta a profesionales médicos para formalizar el diagnóstico, así como para obtener acceso a las terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como para ayudar a la planificación personal y familiar.

En concreto, tal y como ha explicado el director de marketing de Samsung Iberia, Alfonso Fernández, este proyecto pretende hacer frente a este tipo de enfermedades, que están altamente extendidas en la sociedad adulta y cuyo tratamiento puede mejorar notablemente con la detección precoz. Por ejemplo, en el caso del Alzheimer, se trata de una enfermedad que, solo en España, ha alcanzado a 800.000 personas.

Según ha subrayado, la detección precoz de esta misma enfermedad con los primeros signos de deterioro cognitivo puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de la demencia hasta en un 40 por ciento.

Sin embargo, según datos recabados por la Sociedad Española de Neurología, alrededor del 50 por ciento de los casos no se diagnostican hasta que el paciente ya ha desarrollado una fase moderada de la enfermedad. De la misma forma, entre el 30 y el 50 por ciento de las personas que padecen algún tipo de demencia, no llegan a obtener un diagnóstico preciso.

Para el desarrollo de The Mind Guardian, Samsung ha contado con la colaboración de un grupo de investigadores multidisciplinar de los ámbitos tecnológico y sociosanitario de las universidades de Vigo y de Santiago de Compostela, quienes han trabajado desde 2014 en la combinación de técnicas de gamificación e IA, con criterios de validez psicométrica.

Concretamente, el Grupo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos (GIST) del centro de investigación de Tecnologías de Telecomunicación de Galicia (atlanTTic) -perteneciente a la Universidad de Vigo- se encargó de generar una batería de seis videojuegos para evaluar la memoria episódica, ejecutiva, de trabajo, semántica procedimental y de atención.

Asimismo, durante los años comprendidos entre 2016 y 2023, se han llevado a cabo pruebas piloto en base a esta batería de videojuegos, en las que han participado diferentes centros de día, asociaciones de personas mayores y entidades vinculadas con el tratamiento de las demencias, como la Asociación gallega de familiares con Alzhéimer (AFAGA). Estas pruebas han servido como entrenamiento de los algoritmos de aprendizaje automático del videojuego.

Finalmente, en 2022 Samsung Iberia y la Universidad de Vigo comenzaron a colaborar para desarrollar este proyecto como una aplicación gratuita para la autoevaluación en el ámbito domiciliario facilitando así la detección precoz del deterioro cognitivo y, en 2024, cerraron la puesta a disposición de The Mind Guardian.

“Nuestro trabajo se ha centrado en la incorporación de algoritmos de IA desarrollados previamente en atlanTTic en la app de The Mind Guardian y que habían mostrado un nivel de exactitud del 97,1%, lo que demuestra el enorme potencial de la tecnología para la detección temprana de deterioro cognitivo en masa; algo muy costoso en tiempo y recursos mediante las técnicas actuales de cribado”, ha explicado al respecto el catedrático de ingeniería telemática e investigador de la Universidad de Vigo, Luis Anido.

[elmanana.com](https://www.elmanana.com)

Prevención del Alzheimer con innovador videojuego para móviles

5-6 minutos



Foto: Agencia Reforma.

Más de 55 millones de seres humanos han olvidado al amor de su vida, a sus hijas, hijos, a su mejor amistad. 55 millones de personas no saben ni quién son porque padecen algún tipo de **demencia**, según datos de la OMS publicados en 2023. El 60-70 por ciento de ellos tienen **Alzheimer**, una enfermedad neurodegenerativa.

Uno de los principales **tratamientos** es el uso de fármacos

inhibidores de la **colinesterasa**, enzima encargada de reducir la presencia de la acetilcolina, neurotransmisor involucrado en la memoria. Son paliativos porque no detienen la degeneración cerebral y a largo plazo son menos efectivos.

Hablamos de un **trastorno** complejo para el que no hay respuestas fáciles. Por ello, un **enfoque preventivo** podría ayudar a las personas a anticiparse a esta enfermedad y, aunque no pueda evitarla, sí mejorar su calidad de vida.

Samsung es conocido por fabricar **electrónicos** de consumo como smartphones, tablets y electrodomésticos, pero cuenta con el área Tecnología con Propósito, que desarrolla innovaciones enfocadas en ayudar de alguna forma a la sociedad.

Este departamento creó "**The Mind Guardian**", un **videojuego** diseñado para detectar posibles deterioros cognitivos mucho antes de que una enfermedad como el **Alzheimer** se desarrolle.

El **videojuego**, anunciado en España, es gratuito, pensado para adultas, adultos mayores de 55 años con indicios de deterioro **cognitivo** y se puede descargar desde Galaxy Store así como Google Play, aunque solo para la región ibérica.

El juego es una **experiencia** de 45 minutos dividido en tres capítulos: Un paseo para el recuerdo, dura 30 minutos; El círculo del tiempo, dura 5 minutos; y El álbum de tus **memorias**, que dura 10 minutos.

¿Cómo se juega? No tiene mucha ciencia. Controlas el movimiento de la cámara, no se aprecia ningún personaje, y deberás moverte por entornos, seguir patrones en pantalla y elegir entre diferentes **imágenes**.

La idea es identificar como trabajan tu **memoria episódica**, procedural y semántica, afectadas en la **demencia**.

Por ejemplo, en la **memoria episódica**, el usuario recorre una

pequeña ciudad y observará listas de elementos que después deberá identificar. En tanto, la **memoria procedimental** es una prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.

Finalmente, la **memoria semántica**. Aquí se presentan tres **imágenes** relacionadas entre sí y la persona debe elegir cuál no pertenece a la asociación semántica.

Al terminar "**The Mind Guardian**", las personas verán una evaluación, sea Estado **cognitivo** favorable o **Riesgo detectado**. La empresa surcoreana afirmó que los resultados pueden ser consultados por médicos para apoyar en el diagnóstico de las personas afectadas.

Samsung define al título como una herramienta de **cribado** basada en **Inteligencia Artificial (IA)** más que un **videojuego**. Una herramienta de **cribado** en medicina tiene por objeto detectar síntomas de una enfermedad antes de que esta se desarrolle.

El **videojuego** combina la **gamificación** de pruebas de memoria empleada en entornos médicos para identificar deterioro **cognitivo** y el análisis basado en **IA** y Machine Learning cumple los criterios de validez psicométrica en la construcción de tests digitalizados, según la compañía asiática.

La **Alzheimer's Association** indica en su sitio web que identificar de forma anticipada el **Alzheimer** tiene varias ventajas, como mayor efectividad en los **tratamientos** farmacológicos, oportunidad de participar en las pruebas clínicas para avanzar la investigación sobre la enfermedad y el factor personal, es decir, pasar más tiempo con seres amados y vivir experiencias antes que el padecimiento se agrave.

"El gran valor de "**The Mind Guardian**" radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro

cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el **Alzheimer**, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40 por ciento", aseguró **Samsung** en un comunicado.

"**The Mind Guardian**" no sustituye un **diagnóstico médico**, pero puede ayudar a las personas a tomar decisiones y representa un avance en el uso de **tecnologías emergentes** como la **IA** para desarrollar herramientas de **cribado** en enfermedades tan serias como el **Alzheimer**.

En el desarrollo del **videojuego** participaron el **Centro de Investigación** en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo; el Grupo de **Neurociencia Traslacional** del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, informó **Samsung**.

La Policía Local logra la certificación de 'Espacio Cerebroprotegido'

Los agentes que completaron la formación están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia



Algunos de los agentes de la Policía Local que han completado la formación. El Norte

Martes, 11 de marzo 2025, 17:32

 Comenta



La Policía Local de Segovia se ha convertido en el primer cuerpo de seguridad en España en certificarse como 'Espacio Cerebroprotegido' al obtener dicha certificación por parte de la Fundación Freno al Ictus. Así, los agentes que completaron la formación están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia 'Código Ictus', «una actuación fundamental para minimizar las secuelas de esta enfermedad donde el tiempo es básico» según explica el Ayuntamiento de la ciudad a través de un comunicado.

El alcalde de Segovia, José Mazarías, recibió el certificado y el sello de 'Espacio Cerebroprotegido' durante el transcurso de un acto en el que también se reconoció a los agentes que han completado con éxito la formación. En total, 95 policías locales recibieron esta capacitación para actuar con rapidez en situaciones críticas.

Mazarías señaló que este reconocimiento «no solo es un hito para nuestro municipio, sino también un ejemplo a seguir para otros cuerpos de seguridad en toda España». Para el regidor, este certificado «destaca la importancia de la formación especializada en situaciones de emergencia y el compromiso de nuestros agentes con la salud y el bienestar de la comunidad». Según dijo, al recibir esta distinción »Segovia se coloca a la vanguardia en la formación y prevención frente al ictus, un ejemplo de conciencia y responsabilidad que nos llena de orgullo a todos los segovianos».

Por su parte, el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano, declaró la importancia de este tipo de proyectos. «El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, lo que significa que cada minuto cuenta. Gracias a la formación recibida, los agentes de la Policía Local de Segovia no solo están mejor preparados para actuar rápidamente en el ámbito laboral, sino que también pueden tener un impacto positivo en su comunidad. Este tipo de iniciativas son fundamentales para dar respuesta eficaz a emergencias médicas».

Espacio cerebroprotegido

Se trata de una certificación obtenida a través de una formación 'on-line', cuyo contenido ha sido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología (SEN). Cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMET) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (Aespla).

Temas [Policía Local de Segovia](#) [José Mazarías](#) [Segovia](#)

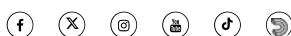
 Comenta

MENÚ

Miércoles, 12 Marzo 2025

17°C Hermosillo

▼



BUSCADOR

EXPRESO 10^e MEDIA

MENU



A través de sencillas dinámicas, el sistema analiza el rendimiento del jugador. (Foto: Espeical)

[Inicio](#) / [Noticias](#) / [Mundo Curioso](#)

'The Mind Guardian', el videojuego que detecta signos tempranos de Alzheimer

Paola Meraz MARTES 11 MAR. 2025 - 11:22 A. M.

El juego, dirigido a personas mayores de 55 años, fue presentado en España y está disponible de forma gratuita en Galaxy Store y Google Play.

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Aislamiento de áticos: San Sebastián De Los Reyes (Infórmate)

[Aislamiento-1-Euro](#)

Ucrania cede a tregua de 30 días con Rusia

Samsung ha desarrollado 'The Mind Guardian', un videojuego que utiliza inteligencia artificial para identificar indicios tempranos de deterioro cognitivo, especialmente aquellos asociados al Alzheimer.



procedimental y semántica. A través de sencillas dinámicas como reconocer objetos, seguir patrones en movimiento y asociar imágenes, el sistema analiza el rendimiento del jugador.

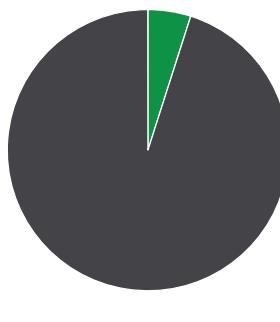
Al finalizar, el videojuego emite un resultado que indica si el estado cognitivo es favorable o si se detectó algún riesgo, información que puede ser consultada por especialistas médicos para facilitar un diagnóstico temprano.

Samsung destacó que esta herramienta no sustituye la evaluación profesional, pero sí puede ayudar a tomar medidas preventivas que mejoren la calidad de vida. Estudios indican que detectar el Alzheimer a tiempo puede retrasar sus efectos hasta en un 40 por ciento y prolongar el bienestar del paciente por una década.

El proyecto fue desarrollado con el apoyo del Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo, el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia Cheil, además de contar con el aval de la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental.

OPINIONES

¿Cuenta usted con algún tipo de seguro contra el desempleo?



■ Sí ■ No

Highcharts.com

 Síguenos en **Google Noticias**



TAGS: [ALZHEIMER](#) [THE MIND GUARDIAN](#) [SAMSUNG](#) [ESPAÑA](#) [IA](#) [VIDEOJUEGO](#)



Paola Meraz





901 30 20 10
www.amavir.es

[\(https://www.amavir.es/\)](https://www.amavir.es/)



[\(https://www.geriatricarea.com/\)](https://www.geriatricarea.com/)



Revista digital del sector sociosanitario (/)

Salud (<https://www.geriatricarea.com/categorias/salud/>)

Nueva edición del «Manual SEN de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson»

Marzo, 2025 (<https://www.geriatricarea.com/2025/03/10/manual-sen-de-recomendaciones-diagn%C3%B3sticas-y-terap%C3%A9uticas-en-enfermedad-de-parkinson/>)



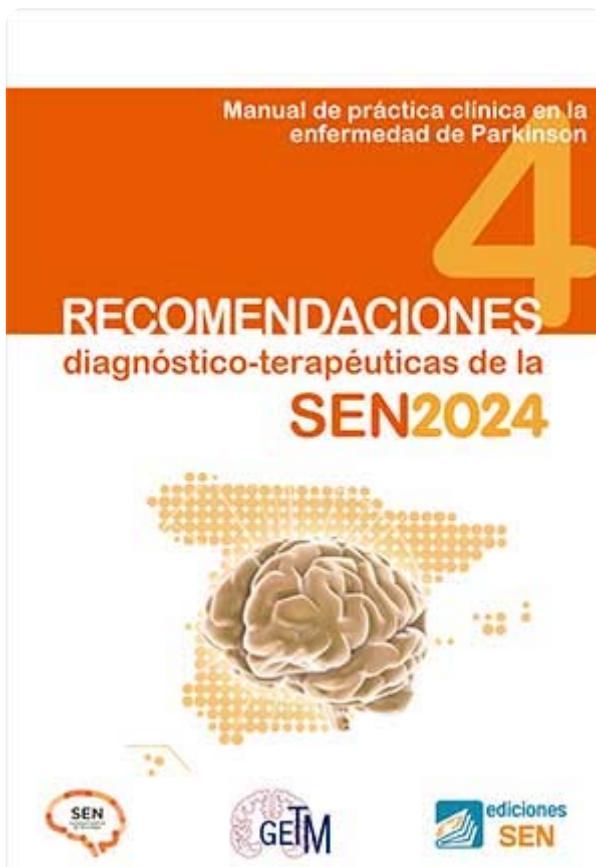
https://www.electroluxprofessional.com/es/?utm_campaign=laundry-2025-01-ES&utm_content=customers&utm_medium=banner&utm_source=onlinemagazine&utm_term=4dd6dd59c35a4f5ab65c58c5ac658a18

facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricarea.com/2025/03/10/manual-sen-de-recomendaciones-diagn%C3%B3sticas-y-terap%C3%A9uticas-en-enfermedad-de-parkinson%2F

<https://www.geriatricarea.com/2025/03/10/manual-sen-de-recomendaciones-diagn%C3%B3sticas-y-terap%C3%A9uticas-en-enfermedad-de-parkinson%2F>

evidencia a los profesionales involucrados en la atención sanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN) publica una nueva edición del «Manual SEN de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson».

Se trata de un libro de referencia en la práctica clínica y que periódicamente se actualiza para incorporar los últimos avances clínicos y terapéuticos. Coordinado por los **Dres. Mariana Hernández González Monje, Silvia Jesús Maestre, Juan Carlos Gómez Esteban y Álvaro Sánchez Ferro**, para su elaboración ha contado con la participación de numeroso expertos en trastornos del movimiento, miembros del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

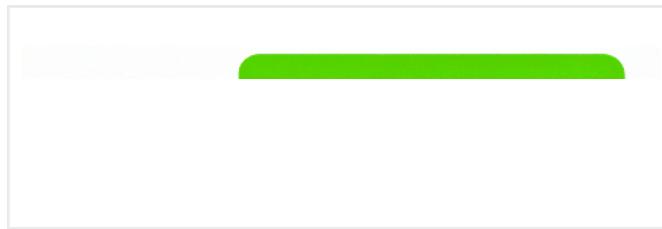


Este libro de referencia en la práctica clínica se ha actualizado para incorporar los últimos avances clínicos y terapéuticos

Como destaca el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, «En la revisión de 2024 se han adaptado los criterios de diagnósticas y terapéuticas en enfermedad de Parkinson (2021) a la evidencia actualizada y se han añadido criterios de manejo de la enfermedad de Parkinson en el paciente con demencia y en el paciente con parkinsonismo (2021)».

evaluación de la evidencia y recomendaciones. Y también se ha incorporado la información más reciente sobre la evidencia disponible en el momento actual.».

«Además, se han ampliado algunos capítulos, sobre todo los referentes a **terapias no farmacológicas** (<https://www.geriatricarea.com/2023/10/19/monografico-especial-terapias-no-farmacologicas-para-mejorar-la-salud-y-bienestar-de-las-personas-mayores/>) y **cuidados paliativos**, que han tenido bastante desarrollo en los últimos tiempos y que son al menos tan importantes como los abordajes diagnósticos y terapéuticos más tradicionales. Asimismo se ha añadido un algoritmo de tratamiento para la enfermedad de Parkinson en fases no iniciales/no avanzadas, donde también ha habido abundantes desarrollos terapéuticos», indica el experto.



Desde su primera edición en los años 90, el objetivo del «*Manual SEN de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson*» ha sido analizar de una manera global esta enfermedad de acuerdo a los avances que se han vivido en los últimos años. Por ello, en este manual se tiene en cuenta la **nueva clasificación evolutiva de la enfermedad**, que integra:

- aspectos motores
- no motores
- cognitivos
- dependencia del paciente

Además, ayuda a **entender los subtipos evolutivos**, valorando la presencia de la α-sinucleína, la neuroimagen y los genes, siguiendo la corriente más actual de intentar entender la enfermedad como un síndrome clínico relacionado con distintas alteraciones.

«*Pero sin duda, otro aspecto fundamental del Manual es haber recogido todos los avances terapéuticos que estamos viviendo, especialmente para las fases avanzadas de la enfermedad. Esta complejidad de recursos nos obliga a tener un conocimiento global y actualizado de la enfermedad y de todas las opciones que podemos aportar a nuestros pacientes, tanto farmacológicas como no farmacológicas*», señala el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

facebook.com/sharer/sharer.php?u=messenger://share?https://www.geriatricarea.com/2024/03/10/manual-sen-de-recomendaciones-diagn%C3%A9sticas-y-terap%C3%A9uticas-en-la-enfermedad-de-parkinson%2F

<https://www.geriatricarea.com/2024/03/10/manual-sen-de-recomendaciones-diagn%C3%A9sticas-y-terap%C3%A9uticas-en-la-enfermedad-de-parkinson%2F>



(<https://www.legrand.com/legrandcare/es.html>)



(https://www.domusvi.es/?utm_source=Geriatricarea&utm_medium=Banner)



(https://www.campofriohealthcare.es/?utm_campaign=HC-Promo)

<https://www.geriaticarea.com/2025/03/10/manual-sen-de-recomenda...>
facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriaticarea.com/2025/03/10/manual-sen-de-recomenda...&utm_source=geriatricarea&utm_medium=Social&utm_campaign=HC-Promo

onovdic2021)

No obstante, «a pesar de los grandes avances, la enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa. Por lo tanto, deberemos acompañar al paciente a lo largo de su vida, tener conocimientos sobre los cuidados al final de la vida y ser conscientes de la importancia de saber **reconocer las fases de la enfermedad y valorar la planificación de los cuidados** necesarios. Confiamos en que este nuevo Manual sirva de ayuda a todos los profesionales involucrados en la atención sanitaria de las personas con enfermedad de Parkinson», incide el Presidente de la **Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es/>).

El «Manual SEN de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson» está patrocinado por Bial, Esteve, Zambon y Stada y cuenta con la colaboración de Abbvie en la difusión y distribución de ejemplares. Las personas interesadas pueden **descargarlo aquí** (<https://www.sen.es/pdf/2025/GuiaParkinson2024.pdf>).

Artículos relacionados

La neurorrehabilitació n robótica mejora

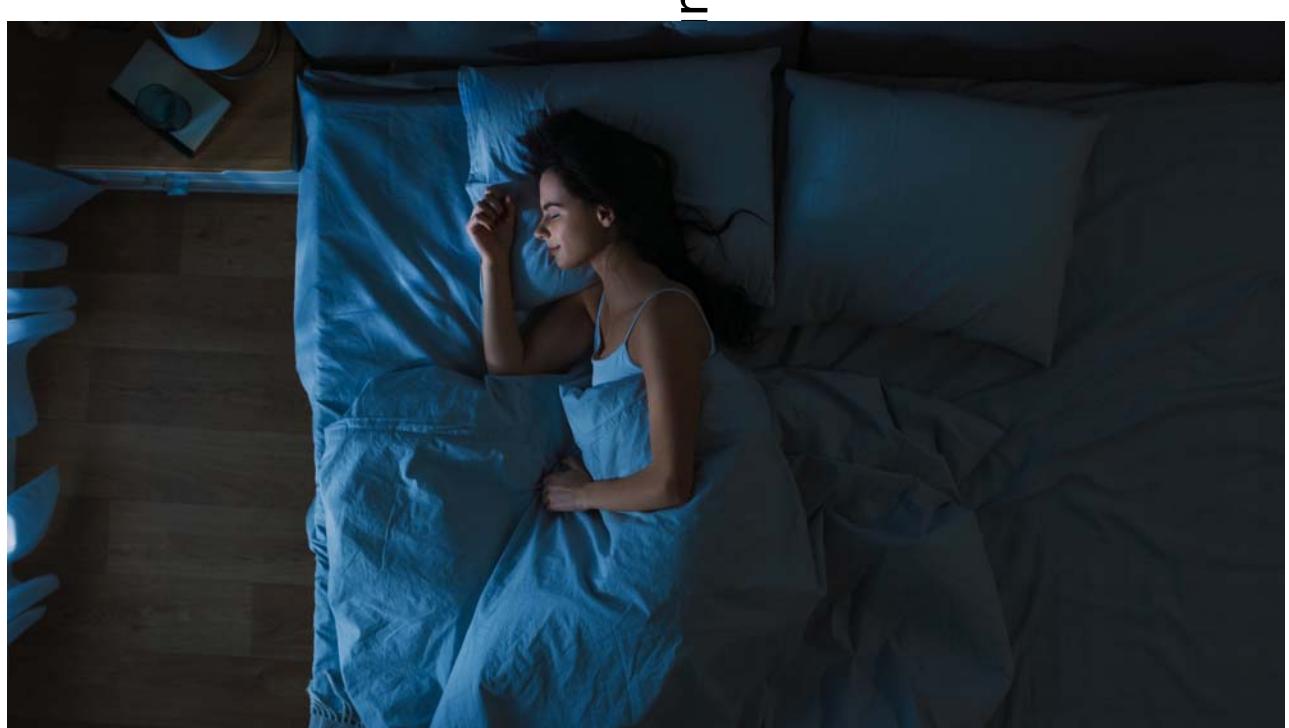
[facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricarea.com/2024/03/21/2024-03-21-11-11-11-News-sobre-la-actualizaci%C3%B3n-del-Manual-SEN-de-Recomendaciones-Diagn%C3%B3sticas-y-Terap%C3%A9uticas-en-la-Enfermedad-de-Parkinson%2F](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricarea.com/2024/03/21/2024-03-21-11-11-11-News-sobre-la-actualizaci%C3%B3n-del-Manual-SEN-de-Recomendaciones-Diagn%C3%B3sticas-y-Terap%C3%A9uticas-en-la-Enfermedad-de-Parkinson%2F)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriatricarea.com/2024/03/21/2024-03-21-11-11-11-News-sobre-la-actualizaci%C3%B3n-del-Manual-SEN-de-Recomendaciones-Diagn%C3%B3sticas-y-Terap%C3%A9uticas-en-la-Enfermedad-de-Parkinson%2F>

GESTILAR

Cooper Arturo Soria / Blog

/ 10 consejos para transformar tu dormitorio en un santuario de descanso



10 consejos para transformar tu dormitorio en un santuario de descanso

Invertir en Cos



El **Día Mundial del Sueño** nos recuerda la importancia de un descanso de calidad para nuestra salud y bienestar. En España, las cifras son preocupantes: el **48% de la población adulta y el 25% de la infantil** no disfrutan de un sueño reparador, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) . La falta de sueño adecuado incide directamente en nuestro bienestar llegando a causar un impacto negativo en el sistema inmunitario y afectando a nuestra salud.

Un factor clave para mejorar la calidad del sueño es el entorno donde descansamos. Para lograrlo, transformar tu dormitorio en un espacio ideal para el descanso es esencial. A continuación, te ofrecemos consejos prácticos para ayudarte a crear un ambiente propicio para un descanso reparador.

Elige colores relajantes para las paredes

Los tonos suaves y neutros, como el azul, el verde o el gris claro, promueven la relajación y ayudan a conciliar el sueño. Estos colores crean una atmósfera tranquila y serena, propicia para el descanso.

Invierte en un colchón y almohadas de calidad

¿Te has parado a pensar cuántas horas pasamos tumbados en nuestro colchón?

Desde luego, las suficientes como para dedicarle un poco de tiempo a la elección del **más adecuado a nuestras características**. Transformar tu dormitorio en un espacio que favorezca el descanso comienza con la elección del colchón ideal. Factores como el peso, si duermes solo o acompañado, o incluso si padeces algún tipo de dolencia en la espalda, influyen en su selección. **Lo mismo ocurre con la almohada**: no es lo mismo si duermes boca arriba, boca abajo o de lado. Asegúrate de que tanto el colchón como las almohadas **ofrecen el soporte necesario y se adaptan a tus preferencias personales**.

GESTILAR

Controla la Iluminación

La exposición a luces brillantes antes de dormir puede alterar el ciclo del sueño. Si deseas transformar tu dormitorio en un espacio que favorezca un buen descanso, opta por lámparas de luz cálida y suave para crear un ambiente acogedor. Además, utiliza cortinas opacas para bloquear la luz exterior y favorecer un descanso ininterrumpido, especialmente en los meses de verano, cuando dormimos con las ventanas abiertas.

Mantén una temperatura adecuada

La temperatura ideal del dormitorio debe oscilar entre 18°C y 20°C. Si quieres transformar tu dormitorio en un lugar perfecto para descansar, es clave mantener un ambiente ni demasiado cálido ni frío, ya que esto puede interferir en la calidad del sueño. Ajusta la climatización y utiliza ropa de cama adecuada para asegurar una temperatura confortable durante toda la noche.



Reduce el ruido ambiental

El ruido puede ser un obstáculo significativo para conciliar un sueño profundo. Si deseas transformar tu dormitorio en un espacio más tranquilo, puedes optar por el uso de tapones para los oídos, máquinas de ruido blanco o la instalación de ventanas insonorizadas para minimizar las distracciones sonoras.

Despeja el espacio de distracciones electrónicas

Aparatos como televisores, ordenadores o teléfonos móviles emiten luz azul, lo que puede interferir en la producción de melatonina, la hormona del sueño. Si estás buscando transformar tu dormitorio en un espacio más propicio para el descanso, mantén estos dispositivos fuera del dormitorio o apágalos al menos una hora antes de acostarte.

Incorpora elementos naturales

Plantas como la lavanda o el jazmín no solo decoran, sino que también tienen propiedades relajantes y purifican el aire, mejorando la calidad del sueño.

Además, materiales naturales en muebles y textiles aportan calidez y confort al espacio

GESTILAR

Establece una rutina de sueño consistente



Acostarse y levantarse a la misma hora todos los días ayuda a regular el reloj biológico y mejora la calidad del sueño. Crear rituales relajantes antes de dormir, como leer un libro o practicar técnicas de respiración o mindfulness, también puede ser beneficioso.

Mantén el orden y la limpieza

Un espacio ordenado y limpio reduce el estrés y facilita la relajación. Si deseas transformar tu dormitorio en un refugio de paz, utiliza soluciones de almacenamiento para evitar el desorden y asegúrate de que la ropa de cama esté siempre limpia y fresca.

Apuesta por la aromaterapia

El uso de aceites esenciales como la lavanda o el sándalo puede promover la relajación y facilitar el sueño. Un difusor de aromas en el dormitorio puede ser una excelente adición a tu rutina nocturna.

Implementar estos consejos puede transformar tu dormitorio en un verdadero refugio de descanso, mejorando significativamente la calidad de tu sueño y, por ende, tu bienestar general. Recuerda que estos pequeños cambios pueden tener un gran impacto en tu salud y calidad de vida.

11/03/2025

Categories

Gestilar homes

Gestilar from the inside

Get up to date

Live in...

Historias de un hogar

Sustainable space

Tips & Tricks

GestilART

Elena Camar

[Inicio](#) > [Tendencias](#) > [Videojuegos](#) > The Mind Guardian: El videojuego de Samsung para la detección precoz del...[Videojuegos](#)

The Mind Guardian: El videojuego de Samsung para la detección precoz del Alzheimer

 By Esperanza Hernández 11/03/2025

¿Puede un videojuego ayudar a la detección temprana del Alzheimer? Sí, y Samsung lo ha hecho realidad. La empresa coreana ha presentado «**The Mind Guardian**», un videojuego diseñado específicamente para detectar de manera temprana signos de deterioro cognitivo, como los primeros síntomas del Alzheimer. Este proyecto, desarrollado dentro del programa «**Tecnología con Propósito**» de Samsung España, busca poner la innovación tecnológica al servicio directo de las personas, especialmente aquellas mayores de 55 años.

The Mind Guardian es un **videojuego gratuito, disponible para tabletas Android**, que combina técnicas de gamificación con inteligencia artificial avanzada. Su objetivo principal es detectar tempranamente alteraciones cognitivas relacionadas con enfermedades neurológicas, particularmente el Alzheimer. El juego facilita que los usuarios realicen un cribado desde casa, reduciendo la ansiedad que pueden provocar las pruebas médicas tradicionales, conocido como el «síndrome de bata blanca».

El videojuego ha sido desarrollado gracias a la colaboración multidisciplinar entre Samsung Iberia, las universidades de Vigo y Santiago de Compostela, y el apoyo científico de la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental. Su fiabilidad está garantizada gracias a algoritmos de machine learning entrenados con muestras representativas de población española.

The Mind Guardian: Innovación con alma

Una de las principales ventajas del videojuego es su sencillez y accesibilidad. Los usuarios realizan pruebas interactivas que evalúan distintos tipos de memoria: episódica, semántica y procedimental. Cada prueba está diseñada para resultar intuitiva y entretenida, permitiendo que cualquier persona pueda autoadministrarse estos tests desde casa, reduciendo además la ansiedad conocida como el «síndrome de bata blanca», habitual en pruebas médicas tradicionales.

Según Alfonso Fernández, CMO & Head of Direct to Consumer de Samsung Iberia: «*El lanzamiento de The Mind Guardian supone un hito en la detección precoz del deterioro cognitivo por su carácter universal, gratuito y accesible. Con esta herramienta, acercamos el cribado preventivo a gran escala a los hogares, mejorando la calidad de vida de pacientes, familias y cuidadores al agilizar el acceso temprano a consultas profesionales.*

Este videojuego **ha demostrado una precisión del 97% en la detección temprana del deterioro cognitivo**, enfocándose en tres áreas principales: memoria episódica, semántica y procedimental. Los usuarios completan distintas tareas interactivas mientras navegan por escenarios virtuales, proporcionando resultados claros y rápidos que permiten detectar posibles signos tempranos de enfermedades como el Alzheimer.

La importancia de esta aplicación radica en su potencial para agilizar el diagnóstico y permitir una intervención precoz, algo crucial para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y facilitar la planificación familiar y personal desde fases iniciales.

Samsung, con este proyecto, reafirma su compromiso con la tecnología de propósito social, desarrollando soluciones que mejoran la vida de las personas a través de herramientas innovadoras, accesibles y eficaces.

Esperanza Hernández

[NOTICIAS DESTACADAS \(HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/DESTACADAS/\)](https://www.laecuaciondigital.com/destacadas/)

Samsung lanza The Mind Guardian, un videojuego con IA para detectar el deterioro cognitivo

POR HERNÁN RODRÍGUEZ (HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/AUTHOR/HERNANRODRIGUEZ/)

11 MARZO 2025

- Samsung presenta The Mind Guardian, una aplicación basada en inteligencia artificial que permite detectar signos tempranos de deterioro cognitivo con un 97% de precisión.



Samsung Iberia (<https://www.laecuaciondigital.com/tag/samsung>) ha presentado *The Mind Guardian* (<https://www.laecuaciondigital.com/tag/the-mind-guardian/>), una aplicación gamificada basada en inteligencia artificial (<https://www.laecuaciondigital.com/tag/inteligencia-artificial>) diseñada para la detección temprana del deterioro cognitivo en personas mayores de 55 años. Desarrollado en colaboración con la **Universidade de Vigo**, el **Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur** y la **agencia Cheil**, el proyecto cuenta con el aval científico de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y la **Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM)**.

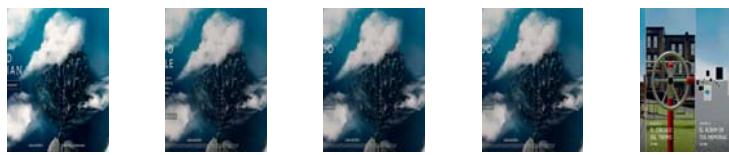
Utilizamos cookies para facilitar la relación de los visitantes con nuestro contenido y para permitir elaborar estadísticas sobre las visitantes que recibimos. No se utilizan La aplicación, de acceso gratuito a través de tablets **Android** (<https://www.laecuaciondigital.com/tag/android>), permite un cribado a gran escala de signos tempranos de enfermedades neurodegenerativas con un 97%, lo que la

VER POLÍTICA DE COOKIES

RECHAZAR

ACEPTAR

convierte en una herramienta potencialmente útil para la **detección de patologías como el Alzheimer** (<https://www.laecuaciondigital.com/tag/alzheimer/>), que en España afecta a unas 800.000 personas.



Inteligencia artificial y gamificación en la evaluación cognitiva

The Mind Guardian se basa en la combinación de pruebas de memoria convencionales utilizadas en entornos clínicos y técnicas de inteligencia artificial (<https://www.laecuaciondigital.com/tag/inteligencia-artificial/>) y **machine learning**. Su diseño permite a los usuarios realizar una autoevaluación en su propio hogar, reduciendo la ansiedad que pueden generar las pruebas médicas tradicionales. Tras completar una sesión de aproximadamente 45 minutos, la aplicación ofrece resultados preliminares que pueden indicar la necesidad de una consulta médica especializada.

El videojuego integra una batería de pruebas para evaluar diferentes tipos de memoria y atención, permitiendo la detección de patrones de deterioro cognitivo. La metodología utilizada ha sido validada a lo largo de una década mediante estudios científicos y pilotos en centros de día y asociaciones de pacientes.



(https://www.laecuaciondigital.com/wp-content/uploads/2025/03/the-mind-guardian_6.jpg)

The Mind Guardian

Un desarrollo basado en más de una década de investigación

Utilizamos cookies para facilitar la relación de los visitantes con nuestro contenido y para permitir elaborar estadísticas sobre las visitantes que recibimos. No se utilizan El proyecto de **The Mind Guardian** tiene sus orígenes en 2014 cuando investigadores de la

Universidade de Vigo y de la Universidad de Santiago de Compostela comenzaron a explorar la gamificación (<https://www.laecuaciondigital.com/tag/gamificacion/>) como

herramienta para la evaluación del deterioro cognitivo. Entre 2016 y 2023 se realizaron pruebas piloto en centros de día y asociaciones de personas mayores, con resultados que alcanzaron un 97% de precisión en validación cruzada.

Los estudios demostraron que la evaluación de la memoria episódica, semántica y procedimental era suficiente para clasificar a los usuarios en tres categorías: sin deterioro, con deterioro cognitivo leve o con demencia. Estos hallazgos fueron fundamentales para el desarrollo de ***The Mind Guardian***, que en 2022 comenzó su transición a una aplicación accesible para la población general, con [Samsung \(https://www.laecuaciondigital.com/tag/samsung/\)](https://www.laecuaciondigital.com/tag/samsung/) Iberia como socio tecnológico clave.

[\(https://www.laecuaciondigital.com/wp-content/uploads/2025/03/the-mind-guardian_5.jpg\)](https://www.laecuaciondigital.com/wp-content/uploads/2025/03/the-mind-guardian_5.jpg)

The Mind Guardian

Un cribado accesible para la población española

Uno de los principales objetivos del proyecto es democratizar el acceso a herramientas de detección temprana. ***The Mind Guardian*** ha sido desarrollado específicamente para el contexto español, utilizando tests de memoria convencionales aplicados en la práctica clínica del país. Su interfaz intuitiva facilita su uso en entornos domésticos y permite que cualquier persona mayor de 55 años pueda realizar la autoevaluación sin necesidad de supervisión.

mayores de 55 años puede realizar la autoevaluación sin necesidad de supervisión. No se utilizan cookies con fines publicitarios ni se almacena información de tipo personal. Puede gestionar las cookies desde aquí.

Las pruebas incluidas en el videojuego abarcan tres áreas clave:

[VER POLÍTICA DE COOKIES](#)

[RECHAZAR](#)

[ACEPTAR](#)

- **Memoria episódica:** el usuario recorre una ciudad virtual y posteriormente debe identificar elementos previamente observados.
- **Memoria procedimental:** se evalúa la coordinación y agilidad mediante un ejercicio de seguimiento de un círculo en movimiento.
- **Memoria semántica:** el usuario debe seleccionar la imagen correcta en una prueba de asociación de conceptos.

Los algoritmos de **machine learning** han sido entrenados con una muestra representativa de la población española para garantizar la fiabilidad en la identificación de posibles signos de deterioro cognitivo.

TE PUEDE INTERESAR



(<https://www.laecuaciondigital.com/destacadas/>)

NOTICIAS DESTACADAS (<https://www.laecuaciondigital.com/destacadas/>)

Huawei destaca el valor de las redes 5G en la era de la inteligencia artificial (<https://www.laecuaciondigital.com/tecnologias/5g/huawei-destaca-el-valor-de-las-redes-5g-en-la-era-de-la-inteligencia-artificial/>)

Impacto potencial y perspectivas de futuro

Estudios internos indican que ***The Mind Guardian*** podría beneficiar a 2,5 millones de personas en España. Además, investigaciones previas sugieren que la detección temprana del deterioro cognitivo puede mejorar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias en un 40%.

El proyecto se enmarca en la iniciativa **Tecnología con Propósito** de Samsung, que en 2023 incrementó su inversión un 30% hasta alcanzar los 1,52 millones de euros. Desde su lanzamiento, la iniciativa ha destinado más de 25 millones de euros a proyectos con impacto social en ámbitos como la educación, la accesibilidad y el bienestar.

Carlos Spuch, neurocientífico del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, destaca que ***The Mind Guardian*** no sustituye las pruebas clínicas tradicionales, pero sí representa una herramienta complementaria con alto potencial en la práctica médica y en la atención primaria. Su implementación podría contribuir a una detección más temprana y a la adopción de medidas preventivas en la población de riesgo.

[VER POLÍTICA DE COOKIES](#)

[RECHAZAR](#)

[ACEPTAR](#)

Hacia una detección temprana más eficaz

Con el aval de sociedades científicas y el respaldo de una década de investigación, *The Mind Guardian* se posiciona como una herramienta accesible para la detección precoz del deterioro cognitivo. Su enfoque basado en inteligencia artificial y gamificación marca un avance en la medicina digital, facilitando el cribado a gran escala de enfermedades neurodegenerativas y contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores.

ETIQUETAS [ALZHEIMER \(HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/TAG/ALZHEIMER/\)](#) [ANDROID \(HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/TAG/ANDROID/\)](#)
[GAMIFICACIÓN \(HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/TAG/GAMIFICACION/\)](#) [SAMSUNG \(HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/TAG/SAMSUNG/\)](#)
[INTELIGENCIA ARTIFICIAL \(HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/TAG/INTELIGENCIA-ARTIFICIAL/\)](#) [THE MIND GUARDIAN \(HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/TAG/THE-MIND-GUARDIAN/\)](#)

HERNÁN RODRÍGUEZ (HTTPS://WWW.LAECUACIONDIGITAL.COM/AUTHOR/HERNANRODRIGUEZ/) hernan.rodriguezmartinez.com

[Twitter](https://twitter.com/rodriguezhernan) [Instagram](https://www.instagram.com/hernanrodriguez) [LinkedIn](https://www.linkedin.com/in/hernanrodriguez)
 Editor en La Ecuación Digital. Consultor de Innovación y Estrategia Digital.

[Twitter](https://twitter.com/intent/tweet?text=Samsung%20lanza%20The%20Mind%20Guardian,%20un%20videojuego%20con%20IA%20para%20detectar%20el%20deterioro%20cognitivo&via=laecuaciondigital&url=https://www.laecuaciondigital.com/sociedad-digital/salud/samsung-lanza-the-mind-guardian-un-videojuego-con-ia-para-detectar-el-deterioro-cognitivo/) [LinkedIn](https://www.linkedin.com/cws/share?url=https://www.laecuaciondigital.com/sociedad-digital/salud/samsung-lanza-the-mind-guardian-un-videojuego-con-ia-para-detectar-el-deterioro-cognitivo/)
[Facebook](https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.laecuaciondigital.com/sociedad-digital/salud/samsung-lanza-the-mind-guardian-un-videojuego-con-ia-para-detectar-el-deterioro-cognitivo/) [Facebook](https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.laecuaciondigital.com/sociedad-digital/salud/samsung-lanza-the-mind-guardian-un-videojuego-con-ia-para-detectar-el-deterioro-cognitivo&subject=Samsung%20lanza%20The%20Mind%20Guardian,%20un%20videojuego%20con%20IA%20para%20detectar%20el%20deterioro%20cognitivo&body=Samsung%20lanza%20The%20Mind%20Guardian,%20un%20videojuego%20con%20IA%20para%20detectar%20el%20deterioro%20cognitivo%20https://www.laecuaciondigital.com/sociedad-digital/salud/samsung-lanza-the-mind-guardian-un-videojuego-con-ia-para-detectar-el-deterioro-cognitivo/)

[Ver Comentarios \(0\)](#)

Utilizamos cookies para facilitar la relación de los visitantes con nuestro contenido y para permitir elaborar estadísticas sobre las visitantes que recibimos. No se utilizan cookies con fines publicitarios ni se almacena información de tipo personal. Puede gestionar las cookies desde aquí.

[VER POLÍTICA DE COOKIES](#)

[RECHAZAR](#)

[ACEPTAR](#)

[lado.mx](#)

Este videojuego con IA detecta signos tempranos de Alzheimer

Redacción

5-6 minutos

Ciudad de México. - Más de 55 millones de seres humanos han olvidado al amor de su vida, a sus hijas, hijos, a su mejor amistad. 55 millones de personas no saben ni quién son porque padecen algún tipo de demencia, según datos de la OMS publicados en 2023. El 60-70 por ciento de ellos tienen Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa.

Uno de los principales tratamientos es el uso de fármacos inhibidores de la colinesterasa, enzima encargada de reducir la presencia de la acetilcolina, neurotransmisor involucrado en la memoria. Son paliativos porque no detienen la degeneración cerebral y a largo plazo son menos efectivos.

Hablamos de un trastorno complejo para el que no hay respuestas fáciles. Por ello, un enfoque preventivo podría ayudar a las personas a anticiparse a esta enfermedad y, aunque no pueda evitarla, sí mejorar su calidad de vida.

Samsung es conocido por fabricar electrónicos de consumo como smartphones, tablets y electrodomésticos, pero cuenta con el área Tecnología con Propósito, que desarrolla innovaciones enfocadas en ayudar de alguna forma a la sociedad.

Este departamento creó "The Mind Guardian", un videojuego

diseñado para detectar posibles deterioros cognitivos mucho antes de que una enfermedad como el Alzheimer se desarrolle.

El videojuego, anunciado en España, es gratuito, pensado para adultas, adultos mayores de 55 años con indicios de deterioro cognitivo y se puede descargar desde Galaxy Store así como Google Play, aunque solo para la región ibérica.

El juego es una experiencia de 45 minutos dividido en tres capítulos: Un paseo para el recuerdo, dura 30 minutos; El círculo del tiempo, dura 5 minutos; y El álbum de tus memorias, que dura 10 minutos.

¿Cómo se juega? No tiene mucha ciencia. Controlas el movimiento de la cámara, no se aprecia ningún personaje, y deberás moverte por entornos, seguir patrones en pantalla y elegir entre diferentes imágenes.

La idea es identificar como trabajan tu memoria episódica, procedural y semántica, afectadas en la demencia.

Por ejemplo, en la memoria episódica, el usuario recorre una pequeña ciudad y observará listas de elementos que después deberá identificar. En tanto, la memoria procedural es una prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.

Finalmente, la memoria semántica. Aquí se presentan tres imágenes relacionadas entre sí y la persona debe elegir cuál no pertenece a la asociación semántica.

Al terminar "The Mind Guardian", las personas verán una evaluación, sea Estado cognitivo favorable o Riesgo detectado. La empresa surcoreana afirmó que los resultados pueden ser consultados por médicos para apoyar en el diagnóstico de las personas afectadas.

Samsung define al título como una herramienta de cribado basada en Inteligencia Artificial (IA) más que un videojuego. Una herramienta de

cribado en medicina tiene por objeto detectar síntomas de una enfermedad antes de que esta se desarrolle.

El videojuego combina la gamificación de pruebas de memoria empleada en entornos médicos para identificar deterioro cognitivo y el análisis basado en IA y Machine Learning cumple los criterios de validez psicométrica en la construcción de tests digitalizados, según la compañía asiática.

La Alzheimer's Association indica en su sitio web que identificar de forma anticipada el Alzheimer tiene varias ventajas, como mayor efectividad en los tratamientos farmacológicos, oportunidad de participar en las pruebas clínicas para avanzar la investigación sobre la enfermedad y el factor personal, es decir, pasar más tiempo con seres amados y vivir experiencias antes que el padecimiento se agrave.

"El gran valor de "The Mind Guardian" radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40 por ciento", aseguró Samsung en un comunicado.

"The Mind Guardian" no sustituye un diagnóstico médico, pero puede ayudar a las personas a tomar decisiones y representa un avance en el uso de tecnologías emergentes como la IA para desarrollar herramientas de cribado en enfermedades tan serias como el Alzheimer.

En el desarrollo del videojuego participaron el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo; el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología y con el

aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, informó Samsung.

[marketingdirecto.com](https://www.marketingdirecto.com)

Samsung lanza "The Mind Guardian" para prevenir el Alzheimer

Redacción

10-12 minutos

Dentro de "Tecnología con Propósito", Samsung lanza "The Mind Guardian", un videojuego con IA para la detección precoz de signos de Alzheimer.

[Samsung España](#) anuncia el lanzamiento de «**The Mind Guardian**», un proyecto 100% local que se enmarca dentro del programa Tecnología con Propósito. Se trata de una innovadora aplicación gamificada basada en inteligencia artificial, que presenta una prueba de autoevaluación de memoria para el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo, **un síntoma común en las fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer**.

Este avance supone un hito en el ámbito de la salud y la tecnología aplicada para romper barreras, facilitando la detección precoz de demencias como el Alzheimer, **una enfermedad que solo en España alcanza a 800.000 personas**.

Este videojuego, con una precisión del 97% se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible, **diseñada específicamente para personas de edad superior a 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo**. Su aspecto más novedoso es la combinación de tres elementos científico-tecnológicos: la gamificación de pruebas de memoria convencionales

Queremos saber tu op

Samsung saca a la luz "The Mind Guardian", un videojuego que llega para cambiar la vida de las personas con deterioro cognitivo

nfocado en personas a partir de 55 años, será de acceso gratuito a través de un asistente de voz llamado Bixby, permitirá un cribado en las primeras fases de diferentes enfermedades neurodegenerativas y psiquiátricas con una precisión del 97%



Donald Trump • Elon Musk • Robot Curiosity • Avión de combate • Robot aspirador barato • iOS 18.3.2 •

publicado en **Aplicaciones**

por **Rober Ugarte** Seguir en

12/03/2025 20:09 • 5 minutos de lectura

El artículo continúa debajo del anuncio

REVISTA CLOUD COMPUTING



SECCIONES ▾
RECURSOS ▾

TECNOLOGÍA ▾

CLOUD ▾

ECONOMÍA ▾

SECTORES ▾

[Inicio](#) > [2025](#) > [marzo](#) > ...

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Samsung presenta el videojuego basado en IA «The Mind Guardian» para el cribado del deterioro cognitivo



Revista Cloud Computing 12 marzo, 2025

32 3

1,440



[Samsung España](#) anuncia el lanzamiento de ["The Mind Guardian"](#), una innovadora aplicación gamificada basada en inteligencia artificial, que presenta una prueba



La Policía Local de Segovia, primer cuerpo de seguridad en España en certificarse como “Espacio Cerebroprotegido”

SegoviaDirecto.com Martes, 11 de Marzo de 2025

Los agentes que han completado la formación están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia “Código Ictus”, una actuación fundamental para minimizar las secuelas.

La Policía Local de Segovia ha obtenido la certificación “Espacio Cerebroprotegido” de la Fundación Freno al Ictus, convirtiéndose en el primer cuerpo de seguridad en España en obtener este reconocimiento. Esta

Aviso sobre el Uso de cookies: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia del lector y ofrecer contenidos de interés. Por favor acepte nuestra política de cookies para continuar con el contenido. Gracias. Aceptar

En total, 95 agentes de la Policía Local de Segovia han recibido esta capacitación que les garantiza la capacidad de actuar con rapidez en situaciones crítica, donde cada segundo es crucial. Al recibir esta distinción, Segovia se coloca a la vanguardia en la formación y prevención frente al ictus, un ejemplo de conciencia y responsabilidad que nos llena de orgullo a todos los segovianos”.

Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, ha subrayado la importancia de este tipo de proyectos. “El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, lo que significa que cada minuto cuenta. Gracias a la formación recibida, los agentes de la Policía Local de Segovia no sólo están mejor preparados para actuar rápidamente en el ámbito laboral, sino que también pueden tener un impacto positivo en su comunidad. Este tipo de iniciativas son fundamentales para dar respuesta eficaz a emergencias médicas”.

“Espacio Cerebroprotegido”

Es una certificación obtenida a través de una formación online, cuyo contenido ha sido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología (SEN). Cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMET) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

El ictus es la primera causa de muerte en mujeres a nivel mundial y una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos. En España, más de 24.000 personas fallecen cada año a causa de esta enfermedad, mientras que más de 34.000 sobreviven con discapacidades graves que afectan

significativamente su calidad de vida y la de sus cuidadores. De estos casos, el 35% ocurre en la edad Aviso sobre el Uso de cookies: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia del lector y ofrecer contenidos de interés. Por favor acepte nuestra política de cookies para continuar con el contenido. Gracias. Aceptar

tabaquismo.

Fundación Freno al Ictus

La Fundación “Freno al Ictus” se creó con el objetivo de reducir el impacto del ictus en España, promover acciones de concienciación para dar a conocer la enfermedad entre la ciudadanía y divulgar conocimiento sobre su detección, actuación y prevención, su dimensión y sus consecuencias.

Además de sus acciones, proyectos, campañas y actividades para promover estilo de vida saludable, la mejora de la calidad de vida de los afectados y sus familiares, la Fundación abarca otros campos de acción como el ámbito de la investigación científica sobre el ictus y el daño cerebral adquirido, y la inclusión social y laboral de los afectados por esta enfermedad.

[Segoviadirecto.com](#) | [Términos de uso](#) | [Protección de datos](#) | [Mapa del sitio](#)

© 2025 Segoviadirecto.com | Todos los derechos reservados

Aviso sobre el Uso de cookies: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia del lector y ofrecer contenidos de interés. Por favor acepte nuestra política de cookies para continuar con el contenido. Gracias. Aceptar



Detectar antes el Alzheimer es crítico. Samsung acaba de lanzar un juego

gratis que ayuda a conseguirlo en menos de una hora

Propuesto como un juego para tablets, The Mind Guardian sirve de autoevaluación para detectar síntomas de deterioro cognitivo de forma precoz

 Sin comentarios   

Hace 17 horas

Actualizado 11 Marzo 2025, 17:38



Ana Suárez



[273 publicaciones de Ana Suárez](#)

Muchos de nosotros hemos tenido algún **encuentro con el Alzheimer**. Alguien de nuestra familia, algún conocido... casi todos nos hemos topado con una de las conocidas como "**enfermedades invisibles**", que no se ven, no. Pero se sufren.

Dentro del marco de las iniciativas de **Tecnología con Propósito**, Samsung España ha lanzado hoy mismo **The Mind Guardian**, un videojuego diseñado para aquellas personas que no presentan síntomas evidentes de la enfermedad pero pueden ser víctimas de un inicio de **deterioro cognitivo**.

The Mind Guardian, un puente tendido hacia el diagnóstico precoz



La gran mayoría de veces **no es fácil dar con el diagnóstico**. Ni para los médicos ni para los pacientes. La realidad es que entre el **30% y el 40% de los enfermos de Alzheimer** están **a día de hoy sin diagnosticar**. Empezar a olvidar cosas tan nimias como si hacían falta tomates o no al estar haciendo la compra puede que no sea motivo suficiente para hacernos saltar las alarmas, pero sí que puede ser un detalle determinante en nuestra salud y nuestro futuro.

PUBLICIDAD

La realidad es que es en esos pequeños detalles donde podemos detectar un **diagnóstico precoz** que nos permita atajar una posible enfermedad con cierta ventaja. Y esa es la intención de The Mind Guardian.

The Mind Guardian es un videojuego pensado para que los adultos de a partir de 55 años que no presentan **síntomas evidentes de deterioro cognitivo** puedan realizar varios tipos de pruebas y despejar las dudas de si, en el fondo, hay algo de lo preocuparse. Y lo hace con una **precisión del 97%**.

Creado por Samsung en colaboración con varias instituciones dedicadas a la investigación y divulgación científica sobre la salud mental, neurología y psiquiatría, este título combina **tres elementos científico-tecnológicos**: la IA, el *machine learning* y la gamificación.

Después de 45 minutos, en los que el usuario ha realizado diferentes "juegos" o pruebas, **The Mind Guardian ofrece un informe que identifica posibles signos de deterioro cognitivo**, con la intención de reducir ese miedo a enfrentarse a pruebas médicas que concluyan en un posible diagnóstico negativo. Lo que se conoce como "síndrome de la bata blanca". Es decir, The Mind Guardian actúa como una primera alerta y **trata de agilizar el proceso de análisis y diagnóstico** de la situación. Para facilitar así el acceso a las terapias y tratamientos que el paciente requiera.

Más que un juego

Presentado como un juego para tablets, The Mind Guardian es mucho más que eso. Como decía más arriba, en cuestión de 45 minutos de juego, el usuario lleva a cabo **tres tipos de tests clínicos** que de otro modo, tendrían que realizarse en un contexto médico (en un hospital o clínica) y que de esta manera se pueden realizar con una inversión de tiempo menor y sin ese aspecto trágico y oscuro que pueden tener las pruebas médicas de este tipo.

A medida que se va avanzando en el juego, se llevan a cabo distintas evaluaciones relacionadas con **la memoria episódica, la memoria semántica y la memoria procedimental**.



Al concluir las tres fases del juego, The Mind Guardian ofrece al usuario un informe que, por supuesto, no sirve como diagnóstico (sino más bien como autoevaluación), pero que se puede emplear como **recurso para acudir a su médico**, ya que cuenta con el **aval científico** de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) y la [Sociedad de Psiquiatría y Salud Mental](#) (SEPSM).

La intención es clara: **cuanto antes se detecte el Alzheimer, antes se podrá intervenir**. La detección temprana de este tipo de patologías supone un antes y un después en la vida de quien lo sufre. Por eso, la detección precoz puede lograr que el paciente se replantee sus hábitos de vida y conseguir frenar la velocidad con la que avanza la enfermedad.

El compromiso por el bienestar cognitivo





Aunque hoy haya sido el día elegido para lanzar The Mind Guardian, sus inicios se remontan a **2014**, cuando un grupo de investigadores del centro de investigación atlantTic, el Instituto Galicia Sur, la agencia Cheil y Samsung España, decidieron unir sus fuerzas para caminar juntos en este proyecto, acercándose a entidades como [AFAGA](#), la Asociación gallega de familiares con Alzheimer.

Se calcula que para 2040, **España será el país con mayor esperanza de vida del mundo** (habiéndolo superado a Japón), pero también uno de los más envejecidos. Teniendo en cuenta las cifras de pacientes que sufren distintas enfermedades de deterioro cognitivo a día de hoy y sabiendo que el 80% de los casos que todavía se pueden considerar como leves aún no se han diagnosticado, son datos alarmantes, sin duda.



EN TERRITORIO ESE

No sabía que mi televisor Samsung tenía un modo para daltónicos. Así lo puedes activar

Con este proyecto de The Mind Guardian, Samsung enciende una **pequeña luz de esperanza** para todos aquellos que empiezan a sufrir las sospechas de que "algo está pasando".

Imágenes | Ana Suárez

Territorio S | [Hablar con la mirada, así permite Tallk la comunicación a los enfermos de ELA](#)

Territorio S | [Unfear es la app de Samsung que sirve de "airbag" sonoro al colectivo TEA: evita crisis nerviosas silenciando los ruidos más molestos](#)

TEMAS — Videojuegos Aplicaciones Tecnología con propósito



MENÚ

UNOTV.com

[Inicio](#) » [Tecnología](#) »

“The Mind Guardian”, el videojuego impulsado por IA que ayuda a la detección precoz de Alzheimer

11 marzo, 2025 | 10:09 | [Alfredo Narváez](#) | Europa Press



¿Qué es “The Mind Guardian” y cómo ayuda contra Alzheimer? | Foto: Europa Press

Samsung anunció el lanzamiento de ***The Mind Guardian***, un videojuego impulsado por **inteligencia artificial (IA)**, con el que se podrán realizar varias

MENÚ

UNOTV.com



The image shows three separate promotional banners for Peugeot vehicles, likely from a digital campaign. Each banner features a different model of Peugeot car against a blue background with white geometric shapes. The first banner on the left shows a white SUV, a white hatchback, and a white sedan. The text on this banner reads: "Hasta 7.000 € de ventaja exclusiva¹ solo del 1 al 15 de marzo" and "Hasta 8 años de garantía PEUGEOT Allure Care²". The second banner in the middle shows a white SUV and the text "PEUGEOT 2008 Hasta 5.250 € de ventaja exclusiva¹ solo del 1 al 15 de marzo" and "Hasta 8 años de garantía PEUGEOT Allure Care²". The third banner on the right is partially visible, showing the letters "PEU" and "Hasta de ven solo de". Each banner includes a Peugeot logo and the text "Peugeot - Patrocinado". Below each banner is a call-to-action button: "APROVECHA ESTA OFERTA >".

¿Qué es el videojuego "The Mind Guardian"?

"The Mind Guardian" pretende ayudar a identificar de forma temprana posibles indicios de enfermedades de **deterioro cognitivo**, como es el caso del **Alzheimer** o la **demencia**, según presentó **Samsung** en un evento de Madrid, España.

Se trata de una **aplicación gamificada** basada en **IA** que se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible a través de cualquier tableta con sistema operativo **Android**.

MENÚ

UNOTV.com



A través de este *“serious game”* diseñado para personas mayores de **55 años** y sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo, los usuarios deberán superar distintas pruebas de autoevaluación de **memoria** en un juego de casi **45 minutos de duración**, diseñado con una interfaz intuitiva y accesible.

[Lea el artículo](#)

MENÚ



observando listas de elementos, tras ello, deberá identificarlos en recorridos activos por dicha ciudad.

2. Se desbloquea la prueba de **Memoria procedimental**, en la que se mide la agilidad y coordinación de los usuarios.
3. Finalmente, se realiza la prueba de **Memoria semántica**, en la que los usuarios deben relacionar imágenes entre sí, de las cuales solo una es la opción correcta en términos de asociación semántica.

Al integrar capacidades de IA, el videojuego recopila y procesa información con base a las acciones del usuario mientras juega, y ofrece una precisión del **97%** a la hora de identificar posibles signos de deterioro cognitivo.

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

Aislamiento de áticos: San Sebastián De Los Reyes (Infórmate)

Aislamiento-1-Euro

Aisla tu ático por solo 1 euro (Descubre cómo)

Aislamiento-1-Euro

[TE RECOMENDAMOS: Virus intestinal podría causar un tipo de Alzheimer: estudio]

Gracias a su diseño en forma de juego y a que los usuarios pueden utilizarlo desde sus hogares y de forma relajada, *The Mind Guardian* reduce los efectos negativos del denominado "**síndrome de bata blanca**", es decir, el miedo a la realización de pruebas en entornos sanitarios.

Cabe destacar que el **videojuego** actúa como una alerta inicial, que se debe completar posteriormente con una consulta a **profesionales médicos** para formalizar el diagnóstico.

MENÚ

UNOTV.com



Hasta 7.000 € de ventaja exclusiva¹ solo del 1 al 15 de marzo

PEUGEOT 2008 Hasta 5.250 € de ventaja exclusiva¹ solo del 1 al 15 de marzo

APROVECHA ESTA OFERTA >

APROVECHA ESTA OFERTA >

"También sirve para obtener acceso a las terapias y tratamientos disponibles para fases tempranas de estas patologías, así como para ayudar a la **planificación personal y familiar**", según **Europa Press**.

Este videojuego fomenta la detección temprana de enfermedades

"The Mind Guardian" pretende hacer frente a **enfermedades cognitivas**, como **Alzheimer**, que están altamente extendidas en la sociedad adulta y cuyo tratamiento puede mejorar notablemente con la detección precoz, según **Alfonso Fernández**, director de marketing de Samsung Iberia.

La **detección precoz de Alzheimer** con los primeros signos de deterioro cognitivo puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en **10 años** y reducir los efectos de la demencia hasta en un **40%**, dijo Fernández.

"Con The Mind Guardian, acercamos el cribado a gran escala a los hogares, facilitando la detección precoz que puede marcar la diferencia en la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores".

Alfonso Fernández, Samsung Iberia