



Anuncio

¿Cuántas horas duermes? Descubre tu riesgo de demencia

Historia de Gisselle Acevedo • 1 mes(es) • 3 minutos de lectura

El **sueño de calidad** es un pilar fundamental para la salud. Dormir bien es tan importante como mantener una dieta saludable o realizar **ejercicio físico** de forma regular. Numerosos estudios han demostrado que el descanso influye significativamente en la memoria, el aprendizaje y la salud cerebral a largo plazo. Un descanso inadecuado se ha relacionado con un mayor riesgo de obesidad, diabetes y mortalidad prematura. Además, cada vez hay más evidencia de que ciertos trastornos del sueño podrían aumentar la probabilidad de desarrollar enfermedades cerebrovasculares o incluso alzhéimer.

MASMOVIL

MASMOVIL® Ofertas en Fibra

Patrocinado

Comentarios

A esto se suma que la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que el 48 % de la población adulta y el 25 % de la infantil en España no disfrutan de un sueño de calidad, lo que convierte este problema en una preocupación creciente a nivel nacional. Un estudio publicado recientemente en PubMed ha encontrado una estrecha relación entre la duración del sueño y la probabilidad de desarrollar demencia. En concreto, los investigadores analizaron datos de 7.959 participantes en el estudio Whitehall II durante 25 años, período en el que se diagnosticaron 521 casos de demencia.

La investigación reveló que las personas que dormían **seis horas o menos** tenían un mayor riesgo de padecer demencia a los 50 y 60 años, en comparación con aquellas que dormían siete horas de calidad. Según los investigadores: "La duración persistentemente

Continuar leyendo

Contenido patrocinado



FANYIL

Unas gafas de lectura que pueden ver de lejos y de cerca. ¡Smart Zoom!

Patrocinado



Repsol

¿Qué es la inteligencia artificial?

Patrocinado

Más para ti

 Comentarios



Aragón Radio > Podcast > Emisiones > [Desmontando mitos sobre el cerebro](#)

Desmontando mitos sobre el cerebro

En [No llegues tarde](#)



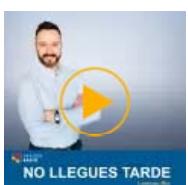
11/03/2025

Duración: 00:15:13



¿Es cierto que solo conocemos un 10% de nuestro cerebro? ¿O que no usamos todo el cerebro en su totalidad? ¿Es verdad que hay personas que tienen más desarrollado un hemisferio que otro? El Dr. Carlos Tejero, miembro de la Sociedad Española de Neurología, desmonta los mitos sobre el cerebro.

Más podcasts de [No llegues tarde](#)



No llegues tarde de
19h a 20h -
Hace 15 horas



Gastro: La Mejor
Almazara de
Hace 16 horas



¿Cuánto le cuesta a
Zaragoza el
Hace 16 horas



No llegues tarde de
18h a 19h -
Hace 16 horas

Privacidad

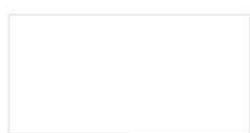
Seguridad ciudadana

Inicio / Área / Seguridad ciudadana / Actualidad / Noticias / La Policía Local certificada como Espacio Cerebroprotегido

12:14 - martes, 11 marzo

La Policía Local certificada como Espacio Cerebroprotегido

SEGURIDAD CIUDADANA



La Policía Local de Segovia obtiene esta certificación

Los agentes que han colaborado para identificar los síntomas de emergencia “Código Ictus” han sufrido las secuelas

El alcalde de Segovia ha visitado la sede de la Policía Local en nuestro municipio y ha destacado la importancia de la seguridad en toda España

Aviso de Cookies

Al hacer clic en cualquier enlace de este sitio web usted nos está dando su consentimiento para la instalación de las mismas en su navegador. [Más info](#)

NECESARIAS

Estas cookies son necesarias para una buena funcionalidad de nuestro sitio web y no se pueden desactivar en nuestro sistema.

ANALÍTICAS

Utilizamos estas cookies para proporcionar información estadística sobre nuestro sitio web.

FUNCIONALES

Utilizamos estas cookies para mejorar la funcionalidad y permitir la personalización, como chats en vivo, videos y el uso de las redes sociales.

[Guardar preferencias](#)

[Aceptar todas](#)



Seguridad ciudadana



La Policía Local de Segovia ha obtenido la certificación “Espacio Cerebroprotegido” de la Fundación Freno al Ictus, convirtiéndose en el primer cuerpo de seguridad en España en obtener este reconocimiento. Esta certificación acredita que sus agentes están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia “Código Ictus”, una actuación fundamental para minimizar las secuelas de esta enfermedad donde el tiempo es básico.

El alcalde de Segovia, José Ma. Cerebroprotegido” durante el de Plenos de la Casa consistorio completado con éxito la forma recibido esta capacitación que situaciones crítica, donde cada

El regidor segoviano ha señalado que no es solo un servicio a su municipio, sino también un eje fundamental para la seguridad en España”, a lo que ha añadido que “esta formación es muy especializada en situaciones de emergencia, como el ictus, la salud y el bienestar de la comunidad. La Policía Local de Segovia es una vanguardia en la formación y la certificación de sus agentes, una responsabilidad que nos llena de orgullo y satisfacción”.

Por su parte, Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, ha destacado la importancia de este tipo de proyectos. “El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, lo

Aviso de Cookies

Al hacer clic en cualquier enlace de este sitio web usted nos está dando su consentimiento para la instalación de las mismas en su navegador. [Más info](#)

NECESARIAS

Estas cookies son necesarias para una buena funcionalidad de nuestro sitio web y no se pueden desactivar en nuestro sistema.

ANALÍTICAS

Utilizamos estas cookies para proporcionar información estadística sobre nuestro sitio web.

FUNCIONALES

Utilizamos estas cookies para mejorar la funcionalidad y permitir la personalización, como chats en vivo, videos y el uso de las redes sociales.

[Guardar preferencias](#)

[Aceptar todas](#)

Seguridad ciudadana

y su responsabilidad en poner en práctica lo aprendido, demostrando que Segovia es una ciudad que cuida de sus ciudadanos en todos los aspectos. Al mismo tiempo ha felicitado a la Fundación Freno al Ictus por “su valiosa labor en la sensibilización y la formación en torno a esta enfermedad y por crear una red de apoyo que nos ayuda a todos a estar más preparados en situaciones de emergencia. Esta colaboración es clave para que podamos seguir avanzando hacia una sociedad más segura y saludable”.

El acto ha contado con la asistencia del concejal de Seguridad, César Martín, la concejala de Personal, María Carpio, el Intendente Jefe de la Policía Local de Segovia, Vicente Sanz Plaza, el subinspector Óscar Martín de Miguel y las agentes María

Encarnación Bulnes Garzón y Paloma López Tortuero.

“Espacio Cerebroprotегido”

Es una certificación obtenida a desarrollado en colaboración con el consejo social de la propia sociedad. Especialistas en Medicina del Trabajo y Prevención Laboral (AESPLA).

El ictus es la primera causa de las causas de discapacidad adquirida cada año a causa de esta enfermedad. Cada año se pierden capacidades graves que afectan a los cuidadores. De estos casos, el 70% es debido a la falta de prevención en este entorno. Se puede prevenir mediante hábitos de vida saludable, como la actividad física y el control del tabaquismo.

Fundación Freno al Ictus

La Fundación “Freno al Ictus” se creó en 2012 en Madrid con el objetivo de promover acciones de sensibilización y divulgación entre la ciudadanía y divulgar conocimiento sobre su detección, actuación y prevención, su

Aviso de Cookies

Al hacer clic en cualquier enlace de este sitio web usted nos está dando su consentimiento para la instalación de las mismas en su navegador. [Más info](#)

NECESARIAS

Estas cookies son necesarias para una buena funcionalidad de nuestro sitio web y no se pueden desactivar en nuestro sistema.

ANALÍTICAS

Utilizamos estas cookies para proporcionar información estadística sobre nuestro sitio web.

FUNCIONALES

Utilizamos estas cookies para mejorar la funcionalidad y permitir la personalización, como chats en vivo, videos y el uso de las redes sociales.

[Guardar preferencias](#)

[Aceptar todas](#)

Guías de Salud

[Diетas](#) [Fitness](#) [Vida Sana](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

PROMOCIÓN EXCLUSIVA Suscríbete a Diario de Mallorca durante 18 meses por menos de 30 euros

DÍA DE LA MUJER

Ictus, alzhéimer o insomnio: por qué las mujeres sufren más enfermedades neurológicas

Las diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino



Ictus, alzhéimer o insomnio: por qué las mujeres sufren más enfermedades neurológicas / **[FREEPIK](#)**

PUBLICIDAD

**Rafa Sardiña**

08 MAR 2025 3:59 Actualizada 08 MAR 2025 4:00



En el [Día Internacional de la Mujer](#), que se celebra hoy sábado, 8 de marzo, la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) alerta de un dato alarmante. **Más del 50% de las mujeres españolas sufrirán una [enfermedad neurológica](#) a lo largo de su vida.**

PUBLICIDAD

Y es que, la **esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres**, lo que las convierte en más **susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**.

Noticias relacionadas

[Linfedema: qué es y cómo se trata la enfermedad que hincha las extremidades del cuerpo](#)

[Esta nueva terapia génica permite oír a pacientes sordos de nacimiento](#)

[¿Por qué las enfermedades neurológicas afectan más a personas con menos ingresos?](#)

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Y también debido a influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas.

- Las **diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas**, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.

PUBLICIDAD



Una mujer sufre dolor abdominal durante la menstruación / **FREEPIK**

La menstruación puede influir en las enfermedades neurológicas

"El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, más graves y de peor pronóstico", explica la **doctora Susana Arias**, Vocal de la SEN.

Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

La doctora, además, aclara que la menstruación, el uso de anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que pueden influir en el control de muchas enfermedades neurológicas, sobre todo en aquellas que se diagnostican mayoritariamente en la edad fértil de la mujer. Y estas enfermedades son:

- **Esclerosis múltiple**, que es 3 veces más frecuente en la mujer que en el hombre.
- **Epilepsia**, hasta el 25% de las personas con epilepsia son mujeres en edad fértil.

PUBLICIDAD

Existen también ciertos trastornos del movimiento que son más frecuentes en el sexo femenino, como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas más graves e incapacitantes entre las mujeres.

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de [Alzheimer](#) son mujeres. Y no solo son quienes más sufren esta dolencia, sino que son las principales cuidadoras de los pacientes con demencia, lo que repercute negativamente en su salud.



El insomnio es también femenino. / EPE

Insomnio: cinco razones por lo que es más prevalente en las mujeres

El [insomnio](#) es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a afectar hasta al 40 % de

las mujeres mayores de 65 años. Y es por diferencias en:

- Ritmo circadiano
- Influencias ambientales
- Sociales
- Culturales
- Factores hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres.

En España, el **cáncer de mama representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer** y casi una de cada tres mujeres con cáncer de mama desarrollará metástasis cerebrales. Meningiomas y adenomas hipofisarios son también más prevalentes en el sexo femenino, al igual que los trastornos neurológicos funcionales.

El infarto, más mortal en mujeres que en hombres

La [Sociedad Española de Cardiología](#) (SEC) insiste que no se deben subestimar, como ocurre en muchas ocasiones, los síntomas de infarto en las mujeres.

Los cardiólogos recuerdan que, el 80% de las mujeres con [infarto de miocardio](#) presentan dolor o presión en el pecho como síntoma principal, igual que ellos, como se indica en las guías europeas de síndrome coronario agudo.



Las mujeres tienen más probabilidad de morir a causa de un infarto que los hombres. / [FREEPIK](#)

Así, la SEC insiste en que un **dolor en el pecho de más de 15 minutos de duración** y/o que reaparece dentro de una hora debe alertarnos de pedir ayuda médica inmediata, tanto en hombres como en mujeres.

Pero los cardiólogos también llaman la atención sobre el hecho de que algunos otros síntomas del infarto pueden ser más habituales entre ellas que entre ellos, como por ejemplo:

- Mareos
- Náuseas
- Dolor de mandíbula o cuello
- Dificultad para respirar
- Palpitaciones
- Fatiga

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

INSOMNIO

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

(



Tecnología

THE MIND GUARDIAN

El videojuego español que ayuda a detectar el deterioro cognitivo: su efectividad es del 97%

Samsung ha anunciado el lanzamiento de 'The Mind Guardian'. Aunque no sustituye al diagnóstico clínico, será muy útil para la detección precoz del Alzheimer



Pantalla inicial de 'The Mind Guardian' (Samsung)

Por **R. Badillo**

12/03/2025 - 10:42



- **Estudian el cerebro y descubren la edad exacta a la que empieza el deterioro cognitivo**
- **El cerebro no es ultrarrápido como pensábamos. Es ridículamente lento**

Una innovadora aplicación basada en inteligencia artificial permite **evaluar el rendimiento cognitivo de personas mayores de 55 años** con una efectividad del 97%. **Se trata de 'The Mind Guardian'**, un videojuego desarrollado por Samsung Iberia en colaboración con la Universidad de Vigo y el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. Su objetivo es facilitar la detección temprana de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, evitando retrasos en el diagnóstico.

El proyecto, avalado por la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, permite a los usuarios **evaluar su memoria** de manera autónoma desde una *tablet* Android. **Su diseño gamificado reduce la ansiedad** asociada a pruebas médicas tradicionales y favorece la accesibilidad del cribado cognitivo a gran escala.

El desarrollo de *The Mind Guardian*, que [se puede descargar en la Play Store de Google](#), comenzó en 2014 en el centro de investigación atlánTIC de la Universidad de Vigo, donde un equipo multidisciplinar integró **técnicas de gamificación con algoritmos de machine learning**. La aplicación incluye pruebas de memoria episódica, semántica y procedimental, replicando evaluaciones neuropsicológicas convencionales.

Combinación de neurociencia e inteligencia artificial

Los participantes deben superar desafíos como **recordar objetos en una ciudad virtual**, asociar imágenes o seguir movimientos en pantalla. Estas tareas han sido validadas en estudios con más de 150 usuarios en centros de día y asociaciones de personas mayores, obteniendo una precisión del 97% en la detección de signos de [deterioro cognitivo](#).

Foto: La acción del cromosoma X parece jugar un papel clave en la esperanza de vida (EFE/CINVESTAV)

TE PUEDE INTERESAR

[Estudian el cerebro y encuentran la explicación a por qué las mujeres viven más \(y mejor\)](#)

R. Badillo

Los expertos advierten que hasta **el 50% de los casos de Alzheimer** no se diagnostican hasta fases avanzadas. Herramientas como *The Mind Guardian* pueden facilitar una [intervención temprana](#), lo que permite mejorar la calidad de vida de los afectados y ralentizar el avance de la enfermedad.

Según estimaciones de Samsung Iberia, esta tecnología **podría beneficiar a 2,5 millones de personas en España**. Aunque no sustituye un diagnóstico clínico, sí representa una [alerta inicial](#) que fomenta la consulta médica.



window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');

Tres pacientes de ELA mueren al día en España mientras la ley sigue sin financiación

Desde el pasado 10 de octubre han fallecido 390 personas, y la ausencia de nuevos Presupuestos Generales del Estado ha impedido su asignación económica

- *El Gobierno justifica la falta de dinero para la Ley ELA por la ausencia de Presupuestos*
- *Feijóo exige al Gobierno que ponga "la financiación ya" para la ley ELA y comparte la "indignación" de los enfermos*



Asociaciones por el ELA observan una sesión plenaria en la que se debate la Ley ELA, en el Congreso de los Diputados. (Foto: Matias Chiofalo / Europa Press)

VÍCTOR VALLEJO ESPINAR

Publicado: 11/03/25 | 19:00 | TIEMPO DE LECTURA: 2 MIN.



ETIQUETAS:

[fallecidos](#) [pacientes](#) [financiación](#) [Destacadas](#) [ELA](#)

1. [**Tres muertes y tres diagnósticos al día**](#)
2. [**Aún sin financiación**](#)
3. [**Ley ELA**](#)

El pasado 10 de octubre el Congreso de los Diputados aprobó por unanimidad la ley ELA, desde aquel día **han fallecido 390 pacientes**, tres cada día, sin que tenga financiación por la ausencia de Presupuestos Generales del Estado.

Tres muertes y tres diagnósticos al día

Fuentes de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica consultadas por Confidencial Digital aseguran que “**cada día mueren tres pacientes de ELA y se le diagnostican a otras tres personas esta enfermedad**”.

Aunque en España no existe un registro que contabilice

cuántos enfermos de ELA existen, la Sociedad Española de Neurología calcula que **en la actualidad unas 4.000 personas padecen esta enfermedad** degenerativa en nuestro país.

RELACIONADO



Feijóo exige al Gobierno que ponga "la financiación ya" para la ley ELA y comparte la "indignación" de los enfermos

La Asociación Española de ELA calcula que **cada día en España mueren tres personas** por esta enfermedad y otras tres son diagnosticadas con ella.

Aún sin financiación

Afirman que aunque todavía “queda mucho camino que recorrer”, todas las asociaciones trabajan en conjunto para conseguir la financiación, a pesar de que “fue un paso muy importante” admiten que **“falta el dinero para que se haga realidad”**.



Enfermo de ELA que fue a solicitar la tramitación de la ley en marzo de 2023.

Como ya adelantó ECD, desde el Gobierno justifican la falta de financiación para la ley ELA por la ausencia de Presupuestos Generales del Estado, ya que se encuentran negociando **“un aumento importante”** de las partidas para dependencia.

RELACIONADO



El Gobierno justifica la falta de dinero para la Ley ELA por la ausencia de Presupuestos

La ley fue diseñada para **garantizar derechos esenciales como el acceso a ayudas económicas, la provisión de servicios especializados y la investigación de una enfermedad** que afecta a miles de personas en España.

Ley ELA

Las cantidades económicas más inmediatas y que dependen del Gobierno son las siguientes: cobertura del 50% de las cotizaciones para las personas que pasen a cuidar a personas enfermas de ELA, se estima que supondrá **una cantidad de 36 millones de euros al año**.

La ley garantiza también **un plazo máximo de tres meses para resolver la revisión del grado de discapacidad** y del derecho a prestación en el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD).

Esto supondrá que las personas con ELA **accedan antes a las deducciones de IRPF** para personas con discapacidad, estimándose una cantidad total superior al medio millón de euros por año.



¿SABÍAS QUE LA **MIGRAÑA** TIENE UN **ALTO IMPACTO**
EN LA CALIDAD DE VIDA **TAMBIÉN**
ENTRE CRISIS?

 ORGANON[Saber más](#)

//banner1.gruposaned.com/www/delivery/ck.php?oaparams=2__bannerid=406__zoneid=346__cb=70ff9e1d8c__oadest=https%3A%2F%2Forganonpro.com%2Fes-%3Futm_source%3Dmedico_interactivo%26utm_medium%3Ddisplay%26utm_campaign%3Dgeneral_neurologia%26utm_content%3Dbanner_migrana%26imtoke

Manual SEN de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson



El Médico Interactivo

12 de marzo 2025. 10:58 am

[X](#) [f](#) [in](#) [g](#)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) acaba de publicar una nueva edición del "Manual SEN de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson", un libro de referencia en la práctica clínica y que periódicamente se actualiza para incorporar los últimos avances clínicos y terapéuticos.

Coordinado por los doctores Mariana Hernández González Monje, Silvia Jesús Maestre, Juan Carlos Gómez Esteban y Álvaro Sánchez Ferro, para su elaboración ha contado con la participación de numeroso expertos en trastornos del movimiento, miembros del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, con el objetivo de proporcionar la mejor información y evidencia a los profesionales involucrados en la atención sanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson.

Esta nueva edición tiene algunas diferencias respecto al anterior volumen de 2016 y su revisión de 2019. Por ejemplo, se han adaptado los criterios de evaluación de la evidencia y recomendaciones. Y también se ha incorporado la información más reciente sobre la evidencia disponible en el momento actual. Además, se han ampliado algunos capítulos, sobre todo los referentes a terapias no farmacológicas y cuidados paliativos, que han tenido bastante desarrollo en los últimos tiempos y que son al menos tan importantes como los abordajes diagnósticos y terapéuticos más tradicionales. Asimismo se ha añadido un algoritmo de tratamiento para la enfermedad de Parkinson en fases no iniciales/no avanzadas, donde también ha habido abundantes desarrollos terapéuticos.

El "Manual SEN de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson" está patrocinado por Bial,

Esteve, Zambon y Stada y cuenta con la colaboración de Abbvie en la difusión y distribución de ejemplares.

Se puede consultar el manual en: <https://www.sen.es/pdf/2025/GuiaParkinson2024.pdf> (<https://www.sen.es/pdf/2025/GuiaParkinson2024.pdf>)

X f in ⊗

Identifican fenotipos distintos en la apnea del sueño en mujeres (<https://elmedicointeractivo.com/fenotipos-distintos-en-la-apnea-del-sueno-en-mujeres/>)

Autoridades sanitarias en México aprueban terapia para la enfermedad renal crónica (<https://elmedicointeractivo.com/autoridades-sanitarias-en-mexico-aprueban-terapia-para-la-enfermedad-renal-cronica/>)

ÁREAS CLÍNICAS



Vitílico (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/vitiligo/>)



Patología respiratoria crónica (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/patologia-respiratoria-cronica/>)



Depresión (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/depresion/>)



Prevención de suicidio (<https://elmedicointeractivo.com/blog/section/el-medico-interactivo/noticias/prevencion-suicidio/>)

LA VENTANA DE EMI



Osteoporosis (/osteoporosis/)



entremayores.es

Son raras, pero las llamamos por su nombre. Las patologías infrecuentes demandan más atención

Emma Vicente

5-6 minutos

Afectan a menos de cinco personas por cada 10.000 habitantes, ese es la singularidad de las enfermedades raras. Según estimaciones de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), entre el **6% y el 8% de la población española podría verse afectada**, en algún momento de su vida, por una patología poco frecuente de las más de 7.000 que se estima que existan, de las cuales se han identificado 6.417, según datos de Orphanet y que recoge la [Federación Española de Enfermedades Raras \(Feder\)](#). Actualmente, en España, estas dolencias las sufren unos tres millones de personas.

Con estos datos, nos preguntamos: **¿En qué medida afectan a los mayores?** **Ana Domínguez Mayoral**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurogenética y Enfermedades Raras de la Sociedad Española de Neurología (SEN), nos explica que **“apenas existen datos procedentes de estudios sobre este colectivo**. En principio, las enfermedades raras pueden afectar a cualquier edad, de hecho suelen empezar a edades jóvenes, aunque quizás el retraso diagnóstico haga que se descubran más tarde. En cualquier caso, las personas de más de 65 años deben recibir una atención aún más especial por su mayor vulnerabilidad”. Si acotamos **cuáles son las**

más habituales en el colectivo sénior, Domínguez Mayoral apunta que “probablemente, los deterioros cognitivos (problemas de memoria) de causa infrecuente. Por ejemplo algunos tipos de Alzheimer, angiopatía amiloide y demencia frontotemporales. También puede aparecer la enfermedad de Cadasil, que provoca también ictus”. Conviene recordar, reforzando esta idea, que la Organización Mundial de la Salud señala que cerca del 50% de las dolencias poco frecuentes identificadas corresponden a enfermedades neurológicas.

[Ana Domínguez Mayoral: “El punto de partida debería ser una Ley Nacional de Enfermedades Raras para homogeneizar la asistencia en todo el país”](#)

AGILIZAR EL DIAGNÓSTICO

“En la actualidad, **no se conoce la cura para el 95% de las enfermedades raras**. Además, el tiempo de espera para obtener un diagnóstico puede superar los cuatro años y, en el 20% de los casos, puede tardar más de diez”, señala Domínguez Mayoral. Y es que aunque en este ámbito se ha mejorado mucho, es necesario trabajar más.

Para **Sergio Álvarez Díaz**, responsable de [Pacientes de Sobi Iberia](#), “**el retraso en el diagnóstico tiene un impacto negativo**, tanto en la vida de las personas con enfermedades raras como en la vida de sus familiares, y también en la sociedad. Cuanto antes se produzca el diagnóstico, antes se puede tratar esa enfermedad, en el caso de que haya terapias disponibles, o derivar a un especialista o a un centro de referencia. Además, **afecta a la calidad de vida**, por ejemplo, en temas de estrés, ansiedad, integración laboral e incertidumbre sobre el futuro. Es lo que se ha denominado la ‘**odisea diagnóstica**’. Por tanto, en opinión del experto, “promover el diagnóstico temprano es clave para resolver este problema, y es un aspecto que se podría

abordar en la actualización de la **Estrategia Nacional de Enfermedades Raras** con planteamientos como la dimensión multiprofesional del propio diagnóstico y, lógicamente, una mayor asignación de recursos”.

VISIBILIZAR ESTA SITUACIÓN

Con motivo del **Día Mundial de las Enfermedades Raras – celebrado el 28 de febrero**–, la compañía biofarmacéutica especializada en enfermedades raras Sobi presentó, en colaboración con Feder, la campaña ‘**Desenmascara las raras**’, una iniciativa muy potente para sensibilizar sobre la realidad de las personas afectadas en España por una enfermedad poco frecuente. Ambas entidades han diseñado una máscara e invitan a los afectados, y a la población en general, a despojarse de la misma, un gesto para mostrar la realidad de estos pacientes y evidenciar sus necesidades, que no son pocas.

Como recuerda Sergio Álvarez Díaz, *El viaje del paciente con enfermedades raras hematológicas*, elaborado por Sobi en colaboración con los colectivos implicados en las enfermedades minoritarias, es un **interesante documento de trabajo que recoge “mejoras que apuntan las personas con enfermedades raras, los profesionales sanitarios y las propias Administraciones”**.

Entre ellas estarían “homogeneizar los programas de cribado en todo el territorio nacional, así como agilizar las evaluaciones en cuanto a la posible inclusión de nuevas patologías candidatas; asegurar el acceso equitativo a estudios genéticos a pacientes y familiares; y poner en marcha la especialidad de genética clínica, para lo que ya se están dando pasos positivos, debido a que es una herramienta básica que permite realizar diagnósticos precoces y precisos”.

[Sergio Álvarez Díaz: “Las asociaciones de pacientes tienen un papel fundamental”](#)

“La salud es el silencio del cuerpo”. Esta frase, a la que recurrió la Reina Letizia en el acto central de Feder con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras, –parafraseando al bioquímico Carlos López-Otín, que hizo esta declaración en la presentación de su último libro *La levedad de las libélulas*–, podría ser un buen colofón.

Pero no nos engañemos, esas dolencias infrecuentes, pero con nombre y casi apellido, aparecen con mudez pero generan un ruido atronador a quien la sufre y su entorno.

CASTILLA Y LEÓN

Neurólogo del Clínico de Valladolid resalta el cambio "radical" del tratamiento de los pacientes con migraña



Publicado el 07-03-2025



El Alzheimer, el Parkinson, la Esclerosis Múltiple o la ELA son algunos de los trastornos más comunes y pese a tener orígenes parecidos, cabe destacar las características de cada uno.

Las **enfermedades neurológicas** abarcan un amplio espectro de patologías que afectan el sistema nervioso central y periférico, ya sea el cerebro, la columna vertebral o a los nervios que los conectan. Algunas comparten ciertos mecanismos de deterioro neuronal, pero sus síntomas y evolución varían significativamente. Sus manifestaciones neuropatológicas y clínicas son muy diversas y pueden afectar a la movilidad, el lenguaje, la memoria o el razonamiento, entre otras, derivando en una pérdida progresiva de la autonomía.

Estas patologías afectan a **más de 1 de cada 3 personas** y, a menudo, se relacionan con factores genéticos, la edad o el estilo de vida de las personas que las desarrollan. Su complejidad tiene que ver con la del cerebro y su papel fundamental en el funcionamiento humano. Aunque puede haber algunas de pasajeras y sencillas, como los dolores o cefaleas, también existen las degenerativas.

Por lo general, todas las enfermedades neurodegenerativas se caracterizan por un **proceso progresivo de degeneración neuronal** en el cerebro u otras partes del sistema nervioso central o periférico. Su principal diferencia son los grupos neuronales o las áreas cerebrales que se ven afectadas en cada



caso, dando paso a síntomas y evoluciones distintas.

Pese a ello, algunas patologías neurodegenerativas tienen sintomatologías y alteraciones parecidas, lo cual dificulta la identificación precisa y temprana del diagnóstico. A continuación, repasamos las características de las enfermedades de este tipo más comunes.

Tipos más comunes de enfermedades neurológicas degenerativas

Según la OMS, más de **3.000 millones de personas** conviven con algún tipo de enfermedad neurodegenerativa en todo el mundo. Además, a este tipo de afecciones se le atribuye la principal causa de discapacidad a nivel global, que ha aumentado en un 18% desde el año 1990. Existen muchas formas de lesiones y afecciones neurológicas, pero hay algunas que son más comunes entre la población general.

Alzheimer y demencia

El Alzheimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente, con unos **800.000 casos en España**, y la principal causa de demencia. Sus características clínicas se basan en la pérdida de la memoria, aunque presenta otros síntomas tanto cognitivos como conductuales. Por lo general, esta enfermedad neurológica puede provocar efectos como:

- Alteraciones en el lenguaje.
- Dificultades de orientación temporal, espacial y personal.
- Problemas para la planificación de tareas o la resolución de problemas.

Esta es una patología progresiva e irreversible con un origen en **dos anomalías neurológicas**. Por un lado, la acumulación de placas de proteína beta-amiloide, cuyo inicio se da años antes de la irrupción de los primeros síntomas del Alzheimer. Por otro lado, resulta determinante la aparición de ovillos neurofibrilares de proteína Tau.

Parkinson

La enfermedad de Parkinson es el paradigma de los trastornos neurodegenerativos relacionados con las alteraciones del movimiento, cuyos síntomas principales son:

- El temblor
- El enlentecimiento de los movimientos
- La rigidez muscular

Además de estos, con el paso del tiempo pueden aparecer

alteraciones del estado del ánimo o de la conducta, afectación del habla, problemas de sueño y dificultades cognitivas, conduciendo hacia una discapacidad progresiva.

Según la Sociedad Española de Neurología, en España hay entre 120.000 y 150.000 personas que tienen Parkinson, con un aumento anual de 10.000 nuevos casos. Por otro lado, aunque esta patología acostumbra a afectar a la población **mayor de 60 años**, actualmente un 15% de las personas con Parkinson son **menores de 50**.

En este caso, la causa principal de su aparición es un daño sucesivo y la degeneración de las neuronas dopaminérgicas. Estas células nerviosas son las encargadas de producir dopamina, cuya función es esencial para el movimiento.

Esclerosis Múltiple

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurológica autoinmune que afecta el sistema nervioso central, el cerebro y la médula espinal, y a sus células. Se calcula que afecta a más de 1,8 millones de personas en el mundo, es más habitual en las mujeres y se acostumbra a diagnosticar **entre los 20 y los 40 años**.

Su desarrollo puede darse en forma de brotes o de manera progresiva y tanto la intensidad como la progresión pueden ser muy distintas de un caso a otro. Por lo general, los principales síntomas de la EM son:

- La fatiga
- La debilidad muscular
- La falta de equilibrio
- Los problemas cognitivos
- Las alteraciones de sensibilidad
- Las dificultades de movilidad

En el caso de la Esclerosis Múltiple, el origen de su aparición es el ataque por error del sistema inmunitario al propio sistema nervioso dando como resultado una **afección desmielinizante inflamatoria**. Esta alteración interrumpe los impulsos eléctricos y dificulta la transmisión de mensajes entre las neuronas y genera una amplia variedad de síntomas. Hoy en día, no está claro qué desencadena este ataque a la mielina, pero se estima que en el proceso pueden intervenir tanto factores genéticos como ambientales.

Esclerosis Lateral Amiotrófica

La Esclerosis Lateral Amiotrófica o ELA es una **enfermedad neurodegenerativa rara**, de baja frecuencia, que afecta las neuronas del cerebro y de la médula espinal. Pertenece a un grupo más amplio de patologías llamadas “de la motoneurona”, causadas por una degeneración progresiva de las neuronas motoras, que establecen la comunicación entre el cerebro, la

médula espinal y los músculos de todo el cuerpo, para ordenar el movimiento.

En cuanto a sus síntomas, normalmente consisten en debilidad muscular y falta de coordinación. Estos aparecen **a partir de los 50 años** y empeoran a lo largo del tiempo, derivando en dificultades para caminar, levantar peso, tragar, hablar o respirar.

Aunque en algunas ocasiones se puede confundir la ELA con la Esclerosis Múltiple, el daño neurológico de cada una es muy distinto y, por lo tanto, provocan unos síntomas diferentes en cada caso.

Las enfermedades neurológicas pueden afectar de manera significativa la calidad de vida. Contar con información fiable y apoyo especializado es clave para afrontarlas. Únete a nuestra [comunidad EM](#) y accede a contenidos exclusivos.

Referencias:

- *¿Qué son las enfermedades neurodegenerativas?* Fundación Pasqual Maragall. Disponible en: <https://blog.fpmaragall.org/enfermedades-neurodegenerativas>
- *Más de 1 de cada 3 tienen afecciones neurológicas, la principal causa de enfermedad y discapacidad en todo el mundo.* Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/14-03-2024-over-1-in-3-people-affected-by-neurological-conditions-the-leading-cause-of-illness-and-disability-worldwide>
- *Las 5 enfermedades neurodegenerativas más comunes.* ILERNA. Disponible en: <https://www.ilerna.es/blog/5-enfermedades-neurodegenerativas-mas-comunes>
- *¿Qué es el Alzheimer? Causas y riesgos.* Fundación Pasqual Maragall. Disponible en: <https://blog.fpmaragall.org/que-es-el-alzheimer>
- *¿Qué es la esclerosis múltiple?* Fundación Esclerosis Múltiple. Disponible en: <https://www.fem.es/es/esclerosis-multiple/que-es-la-esclerosis-multiple/>
- *Esclerosis Múltiple.* Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/multiple-sclerosis>

Últimas publicaciones



Vivir con un diagnóstico de esclerosis múltiple primaria progresiva

[Leer más](#)



Enfermedades que imitan a la esclerosis múltiple

[Leer más](#)



Diagnóstico Esclerosis Múltiple: ¿Cómo saber si tengo esclerosis múltiple?

[Leer más](#)

miércoles, 12 de marzo de 2025 | 11:21 | www.gentedigital.es | [f](#) [t](#) |



Neurólogo del Clínico de Valladolid resalta el cambio "radical" del tratamiento de los pacientes con migraña

El coordinador de la Unidad de Cefaleas del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el doctor Ángel Guerrero, ha resaltado el cambio "radical" que han experimentado en la última década la forma de tratar a los pacientes con migraña, que afecta al 15 por ciento de las mujeres y a 5 por ciento de los hombres, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

07/3/2025 - 13:47

MADRID/VALLADOLID, 7 (EUROPA PRESS)

El coordinador de la Unidad de Cefaleas del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el doctor Ángel Guerrero, ha resaltado el cambio "radical" que han experimentado en la última década la forma de tratar a los pacientes con migraña, que afecta al 15 por ciento de las mujeres y a 5 por ciento de los hombres, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"El tratamiento que reciben los pacientes con migraña ha cambiado de forma radical en los últimos diez años. Disponemos de muchos más recursos terapéuticos y estos son más específicos, de forma que podemos ofrecer cada vez una atención más precisa y personalizada a las necesidades de cada persona", ha expresado el doctor Guerrero durante la XIV edición de la reunión de act...

[Privacidad](#)



CONFERENCIAS Y MESAS REDONDAS

Padecimientos invisibles. Dr. David Ezpeleta Echávarri

LUGAR

Fundación Ibercaja Guadalajara

Dr. Fleming, 2 B
Guadalajara 19003
949 25 42 84

FECHAS Y HORARIO

14 de marzo
Viernes, a las 19.30 h

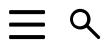
Fundación Ibercaja Guadalajara, en colaboración con la Fundación Siglo Futuro, acoge en su salón de actos la conferencia *Padecimientos invisibles. Fibromialgia, migrañas y otras causas neurológicas de sufrimiento*. Será impartida por el **Dr. David Ezpeleta Echávarri**, neurólogo del hospital

Quirónsalud de Madrid y del hospital San Juan de Dios de Pamplona. El Dr. Ezpeleta es vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología y responsable de su área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial.



Colaboran



[SALUD](#) > [CIENCIA](#)

Científicos advierten sobre el considerable aumento de casos de párkinson que se avecina

Por [The Conversation](#)

11 DE MARZO DE 2025 13:38 HS - GMT-6

LECTURA 5:00 MIN

Según un estudio que acaba de ser publicado, 25,2 millones de personas vivirán con esta enfermedad neurodegenerativa a nivel global, lo que representa un aumento del 196 % en comparación con 2019.



La enfermedad de párrkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta a un tipo específico de neuronas, las dopaminérgicas, responsables de producir y transmitir dopamina, un neurotransmisor clave en el control del movimiento.

Actualmente, cuando se diagnostica la enfermedad, el paciente ya ha perdido una cantidad significativa de estas neuronas, lo que provoca la aparición de síntomas motores y no motores.

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, más de 8,5 millones de personas en el mundo vivían con esta enfermedad en 2019. **En España, la Sociedad Española de Neurología estimó que la padecían alrededor de 160 000 personas. Y las previsiones no son nada halagüeñas.**

Más de 25 millones de pacientes en 2050

Un estudio que acaba de publicarse ha proyectado como evolucionará la prevalencia del párrkinson en el mundo hasta 2050. Según esta proyección, se estima que 25,2 millones de personas vivirán con esta dolencia a nivel global, lo que representa un aumento del 196 % en comparación con 2019.



Tuvo insomnio y falta de apetito por dos meses: los médicos le encontraron parásitos "chupasangre" en sus intestinos

Aunque no existe un ranking global detallado, las previsiones sugieren que España tendrá una alta prevalencia de la enfermedad en comparación con otros países. **De hecho, el estudio estima que ocupará el cuarto lugar en el mundo en 2050 en cuanto al número de pacientes, con unos 893 000 casos. Esto representa un aumento considerable respecto a años anteriores.**

El estudio se basa en datos del Global Burden of Disease, una fuente ampliamente reconocida en investigación epidemiológica. Esto no solo respalda la metodología utilizada, sino que también asegura que las proyecciones están fundamentadas en un marco sólido de referencia y son comparables con otras investigaciones.

La razón de estas estimaciones se explica por las propias características de la enfermedad. En primer lugar, se trata de una patología difícil de identificar, ya que no existe una prueba específica que permita hacerlo de manera clara y los pacientes pueden tardar varios años en recibir un diagnóstico preciso.



Las cuatro comidas que no deberías cocinar ni calentar en el microondas bajo ningún punto de vista

demás, no existe un tratamiento eficaz que detenga el avance de la enfermedad. Actualmente, las terapias disponibles se centran en aliviar los síntomas para mejorar la calidad de vida del paciente.

La mayoría de los casos de parkinson son de origen desconocido (idiopáticos), lo que

dificulta la implementación de planes nacionales de prevención. **Aparte del envejecimiento, el principal factor de riesgo, se han identificado variables ambientales como la exposición prolongada a pesticidas, así como mutaciones genéticas en algunos casos.** También existen factores modificables relacionados con el estilo de vida, como el tabaquismo, la diabetes tipo 2 y la vida sedentaria.

Debemos estar preparados

Los científicos advierten, por tanto, que debemos prepararnos ante el aumento de nuevos casos de parkinson y fomentar el desarrollo de estrategias de prevención y control. Es crucial implementar políticas centradas en los factores de riesgo modificables, lo que podría ayudar a reducir la carga de la enfermedad.

A medida que aumenten los casos, será igualmente esencial asignar los recursos financieros necesarios para el tratamiento y la investigación, no solo para desarrollar fármacos que detengan o ralenticen el avance de la enfermedad, sino también para identificar biomarcadores que faciliten un diagnóstico precoz.



Las cuatro comidas que no deberías cocinar ni calentar en el microondas bajo ningún punto de vista

En la actualidad, la enfermedad de Parkinson afecta más a los hombres. Según las proyecciones del estudio, se espera que la prevalencia de la enfermedad aumente más rápidamente en varones que en mujeres (pasará de 1,46 en 2021 a 1,64 en 2050) a nivel global, manteniéndose, por tanto, la mayor susceptibilidad de los hombres a desarrollar la dolencia.

En cuanto a las regiones y poblaciones específicas, el estudio señala que se prevé un incremento considerable en la prevalencia en áreas con un índice socioeconómico medio y en regiones de Asia Oriental. Países como China, Estados Unidos, India y varias naciones europeas tendrán el mayor número de casos proyectados para 2050.

Serias implicaciones

Esta investigación tiene diversas implicaciones que afectan áreas como la salud pública, la planificación de recursos y la investigación. **Con una proyección de 25,2 millones de casos de parkinson para 2050, la demanda de atención médica y**

servicios especializados aumentará significativamente, lo que incluye la capacitación de profesionales y la mejora de las infraestructuras sanitarias. Esto afecta igualmente a familiares y cuidadores de enfermos.



Cinco años de la pandemia: los 4 aspectos positivos que dejó el "mayor experimento psicológico de la historia"

Las desigualdades en salud y el acceso a los cuidados son otro aspecto crucial derivado de este estudio. Las previsiones indican que habrá una variabilidad significativa en la presencia del parkinson según la ubicación geográfica y el nivel socioeconómico. Esto sugiere que el desarrollo económico y las condiciones de atención médica influyen en la prevalencia de la enfermedad, por lo que es crucial abordar estas desigualdades.

Finalmente, la concienciación pública y la educación son esenciales. Ante el aumento del parkinson es necesario sensibilizar a la población sobre la enfermedad, sus síntomas y los recursos disponibles para pacientes y cuidadores. Aumentar la educación pública puede facilitar la detección temprana, el tratamiento, la comprensión de la patología y la mejora de los cuidados.

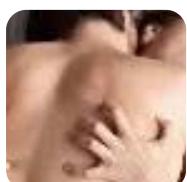
En este sentido, las políticas basadas en la evidencia han de ser fundamentales para orientar la toma de decisiones. Los resultados de estudios como el que aquí se

comenta deberían servir como base para que legisladores y responsables de políticas implementen medidas específicas que aborden el problema al que nos enfrentamos.

Conserven este artículo y, si tienen la suerte de llegar al año 2050, siempre podrán decir que la ciencia ya nos avisó. Y el que avisa no es traidor.



Hombre que hacía ejercicio regularmente pensó que tenía acidez y el médico le dio terrible diagnóstico



Cinco poses que ayuda a la mujer a llegar al orgasmo



5 años de la pandemia: 4 aspectos positivos que nos dejó el "mayor experimento psicológico de la historia"

Tags

PÁRKINSON

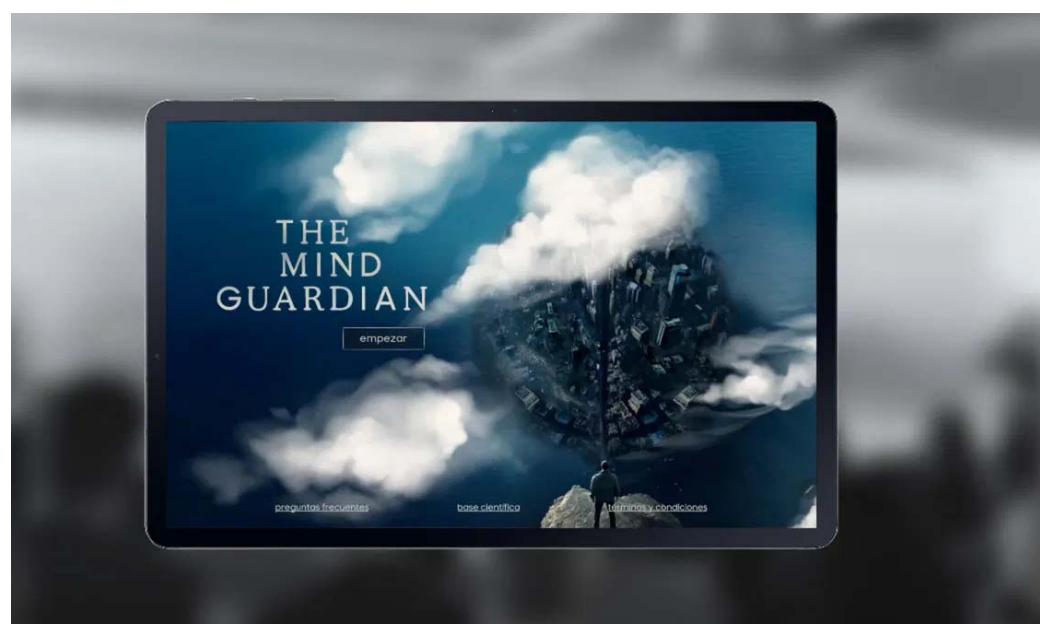
CIENCIA

Queremos saber tu op...

uando jugar es prevenir: así es 'The Mind Guardian', el videojuego de Samsung que ayuda a detectar el deterioro cognitivo

nmarcado dentro del proyecto 'Tecnología con Propósito', este videojuego de inteligencia artificial para el cribado del deterioro cognitivo

Inicio



a de hoy, solo está disponible en tabletas Android

lón Musk • Samsung Galaxy S25 Edge • iOS 19 • Bill Gates • The Last Of Us • Chromecast • Google •

olicado en **Samsung**

por **Silvia Fernández** [Seguir en](#)

03/2025 11:05 • 5 minutos de lectura

El artículo continúa debajo del anuncio

Queremos saber tu op...

is más de dos años con el proyecto entre manos, Samsung presentó ayer una innovadora herramienta que combina videojuegos e inteligencia artificial para detectar los **signos tempranos de deterioro cognitivo**, asociado a enfermedades como la enfermedad de Alzheimer. El nombre es **The Mind Guardian**, y forma parte de su **programa "Tecnología para la Salud"**. Es un claro ejemplo de cómo la tecnología bien usada mejora la calidad de vida.

sung

laviles Samsung

léfonos Dual SIM Samsung

sung con buena batería

mo grabar una llamada en Samsung

librar batería Samsung

tivar radio FM Samsung

e Freestyle: proyector de Samsung

El artículo continúa debajo del anuncio

Queremos saber tu op...

sistema del videojuego utiliza algoritmos de *machine learning* entrenados y representativas de la población española, lo que permite **reducir hasta en 4** las demencias con diagnóstico precoz. Además, **amplía la calidad de vida** hasta 10 años y es realmente útil para realizar cribados masivos **sin necesidad de desplazamientos médicos**, algo que no todas las personas pueden realizar sea por su estado físico o por su situación personal.

tualmente, **el Alzheimer afecta a más de 800.000 personas en España, de las cuales 600.000** **sos no diagnosticados en fase temprana** y 40.000 casos nuevos todos los años. Sin embargo, a todos nos asusta ir al médico a hacernos pruebas, y ya ni hablamos de los resultados importantes, y por ello este videojuego basado en IA pretrata la enfermedad mediante una **solución accesible y no invasiva**.



periodista Isabel Jiménez fue la encargada de presentar 'The Mind Guardian' ayer en Madrid

El artículo continúa debajo del anuncio

'The Mind Guardian' ya está disponible en Google Play

e Mind Guardian está dirigido a personas **mayores de 55 años**, y se encuentra totalmente **gratis** en **tabletas Android**, siempre y cuando esta tenga la versión más reciente de su sistema operativo. El idioma que usa es el **castellano**, pero con las normas culturales y lingüísticas de España para garantizar la fiabilidad de sus evaluaciones.

Queremos saber tu opinión sobre el videojuego en sí, ofrece **tres misiones interactivas** que evalúan la memoria mediante pruebas que han sido validadas científicamente:

- **Memoria episódica:** reconocimiento de objetos y rutas en un entorno virtual de una ciudad.
- **Memoria procedimental:** ejercicios de coordinación motriz mediante el movimiento circular con el dedo.
- **Memoria semántica:** asociación lógica de imágenes y concepto.



El recorrido completo tiene unos **45 minutos** de duración, y al finalizar se genera una "diálogrifa mental" con un **97% de precisión diagnóstica**, según los datos compilados durante su desarrollo. Si el resultado del test es bueno, saldrá que...

gnitivo es favorable; en cambio, si el videojuego sospecha que hay un po-
gnitivo, lo avisará con un mensaje de "riesgo detectado". No obstante, es-
gnóstico definitivo, **siempre es el médico quien tiene que ratificar la enf**

[Descargar 'The Mind Guardian' en Google Play](#)

Queremos saber tu op

El artículo continúa debajo del anuncio

sung Iberia se ha encargado de la infraestructura tecnológica y el diseño del usuario de la app, pero no podría haberlo llevado a cabo sin la ayuda de los desarrolladores. La **Universidad de Vigo**, al frente del desarrollo de los algoritmos de identificación psicométrica; el **Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur**, en la supervisión clínica y los estudios de impacto; y la **Sociedad Española de Psiquiatría**, que ha dado su aval científico de las metodologías empleadas.

gún las estimaciones de los desarrolladores, el proyecto **The Mind Guardian** beneficiará a **dos millones y medio de personas** en nuestro país. Como hemos mencionado, esta iniciativa se enmarca en el programa "Tecnología con Propósito" que la compañía ha invertido más de 25 millones de euros en 13 años para desarrollar soluciones que promueven el pacto social, demostrando, en este caso, **el potencial de la IA para mejorar la salud mental**.

la de las personas.

*edes seguir a **Andro4all** en **Facebook**, **WhatsApp**, **Twitter (X)** o consultar **Telegram** para estar al día con las últimas noticias de tecnología.*

Queremos saber tu op

Únete a la conversación

uede gustar

smartwatch GPS que lo tiene todo es este Garmin que ahora cuesta 81 euros menos c

a mejor app para escuchar podcasts ahora te deja usar gratis su versión para Windows

leal si buscas un buen smartwatch barato: este Xiaomi tiene llamadas, GPS y 24 días d
os

nuevo motorola edge 60 fusion ya se deja ver en imágenes oficiales

uando jugar es prevenir: así es 'The Mind Guardian', el videojuego de Samsung que ayu
heimer a tiempo

Queremos saber tu op...

o nuevo de Samsung Display quiere acabar para siempre con el gran problema de las pantallas rotas. Los primeros móviles que lo tienen son los Samsung Galaxy S25 y Galaxy A56. La comparativa Samsung Galaxy S25 vs Samsung Galaxy A56: diferencias y cuál es mejor te la dejamos en la sección de móviles. Y en la sección de chips, Samsung analiza el desempeño de su división de chips tras la compra de Xynos. Por último, más allá del reciclaje: así usa Samsung la cámara de sus móviles Galaxy para recuperar chips.

ara ti



motorola

nuevo motorola edge 60 fusion ya se deja ver en imágenes oficiales

de 40 minutos



Más ▾

MAGAZINE

MODA / BELLEZA / CASA / VIAJES / LIFESTYLE / BIENESTAR

[SUSCRÍBETE](#)

INSOMNIO

Adiós al insomnio: el truco de los expertos para dormir mejor y acabar con el problema que sufren "más de 4 millones de personas en España"

El 14 de marzo es el día mundial de sueño y no poder descansar como el cuerpo necesita, afecta al rendimiento diario y produce déficits cognitivos y de memoria, así como problemas de ansiedad y depresión



Mujer durmiendo (TITOVA ILONA)



JUDIT GONZÁLEZ PERNÍAS

12/03/2025 11:11

El insomnio es algo tan común entre nosotros, que numerosas personas han





Anuncio

JE responde con contramedidas de 26.000M a aranceles "injustificados" de EE.UU. al acero



Sport

Seguir

41.6K Seguidores



Ictus, alzhéimer o insomnio: por qué las mujeres sufren más enfermedades neurológicas

4 día(s) • 3 minutos de lectura

En el **Día Internacional de la Mujer**, que se celebra hoy sábado, 8 de marzo, la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) alerta de un dato alarmante. **Más del 50% de las mujeres españolas sufrirá una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.**

Y es que, la **esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres**, lo que las convierte en más **suscetibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**.



Pemex IA

**hasta 837€/h en Madrid**

Publicidad

Y también debido a influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas.

- Las **diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas**, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.

Image ID:

99180672

Una mujer sufre dolor abdominal durante la menstruación

Freepik

/clip/d867f2a5-ffb0-4be3-8ea2-a1daf93f82c4_16-9-aspect-ratio_default_0_x452y413.jpg

1440

960

La menstruación puede influir en las enfermedades neurológicas

"El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, más graves y de peor pronóstico", explica la **doctora Susana Arias**, Vocal de la SEN.

Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad.

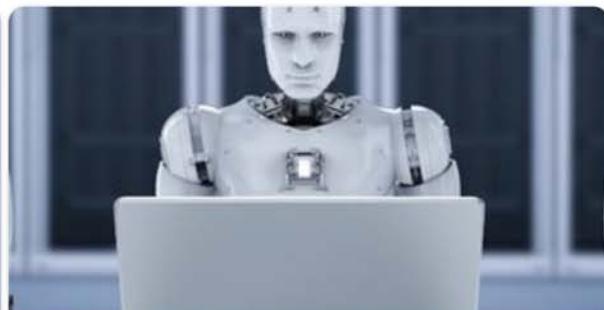
Contenido patrocinado



ARTIKA | Artists' Books

'Paisajes', una obra limitada y numerada hecha a mano, firmada por Antonio López.

Publicidad



Pemex IA

IA: Invierte 270€, gana hasta 837€/h en Madrid

Publicidad

Más para ti

Salud

[Inicio](#) > [Salud](#) > ‘The Mind Guardian’, una innovadora aplicación gamificada que no es un juego, “es tu mente la que está en juego”

‘The Mind Guardian’, una innovadora aplicación gamificada que no es un juego, “es tu mente la que está en juego”



Un momento del acto de presentación de la aplicación, que tuvo lugar a principios de marzo en Madrid. / SAMSUNG IBERIA

POR **REDACCIÓN EM**
MARZO 11, 2025



Nuevo Manual SEN De Prácticas Clínicas En Parkinson

[Home](#) » [blog](#) » Nuevo Manual SEN de Prácticas Clínicas en Parkinson

**Manual de práctica clínica en la
enfermedad de Parkinson**

4

RECOMENDACIONES
diagnóstico-terapéuticas de la
SEN2024





07

Mar , 07 , 2025

Mar

Admin

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado la nueva edición de su Manual de Recomendaciones Diagnósticas y Terapéuticas en Enfermedad de Parkinson (2024), un recurso que ofrece directrices actualizadas para el manejo integral de la enfermedad de Parkinson.

¿Por qué es importante esta guía?

Este manual actualizado recoge los últimos avances en el diagnóstico y tratamiento del Parkinson, proporcionando información basada en evidencia científica y actualizando los criterios clínicos y terapéuticos para mejorar la detección precoz y el abordaje de la enfermedad.

Coordinado por los Dres. Mariana Hernández González Monje, Silvia Jesús Maestre, Juan Carlos Gómez Esteban y Álvaro Sánchez Ferro, para su elaboración ha contado con la participación de numeroso expertos en trastornos del movimiento, miembros del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN, con el objetivo de proporcionar la mejor información y evidencia a los profesionales involucrados en la atención sanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson.

Principales novedades

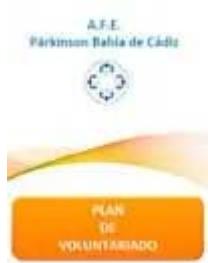
Esta nueva edición introduce cambios significativos respecto a las versiones previas de 2016 y su revisión de 2019. Se han actualizado los criterios de evaluación de la evidencia y recomendaciones, garantizando un abordaje basado en las mejores pruebas científicas disponibles. Además, se ha incorporado la información más reciente sobre la enfermedad de Parkinson, con un énfasis especial en nuevas terapias y estrategias de manejo. Los capítulos dedicados a terapias no farmacológicas y cuidados paliativos han sido ampliados, reflejando el creciente interés en estos aspectos del tratamiento. Asimismo, se ha incluido un algoritmo de tratamiento para las fases no iniciales/no avanzadas de la enfermedad, abordando los desarrollos terapéuticos más recientes.

Si quieras acceder a toda la información detallada sobre el Parkinson y sus tratamientos más

recientes, puedes descargar el manual completo en el siguiente enlace:

👉 [Descargar Manual SEN 2024](#)

Previous



¿Quieres ayudarnos?

HAZTE SOCIO



Dirección

C/ Concha Pérez Baturone 9 - San Fernando - Cádiz



Email

Unidad@Parkinsonbahiadecadiz.Org

Lo Último Temas: Daniel Noboa

PRI
MI
CIAS

Suscríbete a nuestras notificaciones para recibir las últimas noticias y actualizaciones.



Iniciar sesión

[Después](#)[Suscribirme](#)

PUBLICIDAD

Ciencia y Tecnología

El consumo de 13 medicamentos está relacionado con el riesgo de desarrollar ludopatía, dice un estudio

La mayoría de los fármacos están indicados para tratar la enfermedad de parkinson, según la investigación del Sistema Español de Farmacovigilancia.



Fotografía de sala de juegos en el centro de Barcelona, el mes pasado.- Foto: Gianluca Battista.- Foto Cortesía Exclusiva - El País.

Autor:
Oriol Güell

Actualizada:
10 Mar 2025 - 12:14



ÚNETE A NUESTRO CANAL

La **ludopatía es una enfermedad que se juega apostando dinero**, se prevé para 2024 advierte de que el "1,4%

PRI
MI
CIAS

Suscríbete a nuestras notificaciones para recibir las últimas noticias y actualizaciones.

Después

Suscribirme

resistir los impulsos de los Comportamentales de

• Los juegos de azar afectan a unos 80 millones de adultos en todo el mundo, según nuevo informe

Los estragos que esta adicción causa en el ámbito personal, **familiar y económico** de quienes la sufren son bien conocidos, pero lo es mucho menos que **algunos medicamentos** pueden llevar a **los pacientes que los toman a desarrollarla**.

Una reciente **revisión del Sistema Español de Farmacovigilancia** ha detectado que **13 medicamentos**, la mayoría indicados en el **tratamiento de la enfermedad de parkinson** –aunque también hay **medicamentos psiquiátricos**–, han sido relacionados con esta reacción adversa en España, en **la última década**.

"Es un **problema relativamente frecuente** entre los pacientes con parkinson porque esta medicación interactúa con los receptores de dopamina en el cerebro **activando los circuitos de recompensa**", confirma Álvaro Sánchez Ferro, neurólogo del Hospital 12 de Octubre (Madrid) y coordinador del Grupo de Estudio de **Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

El **Centro de Farmacovigilancia de Navarra** ha sido el que ha llevado a cabo el estudio, que inició tras recibir sendos avisos sobre un mismo medicamento: **la opicapona**.

"Eran dos **casos de adicción al juego** asociado a este **antiparkinsoniano**, que no detalla en su **ficha técnica** esta reacción adversa, aunque en el apartado de advertencias y precauciones sí recomienda controlar regularmente al paciente para detectar la aparición de trastornos del **control de los impulsos**", explica Gabriela Elizondo, autora principal del trabajo y jefa del Servicio de Ordenación e **Inspección Sanitarias y de Farmacia**.

El trabajo analizó todas las notificaciones de **profesionales sanitarios y pacientes** recibidos por el Sistema de Farmacovigilancia entre enero de 2014 y agosto de 2024 de personas que se sospechaba que habían desarrollado **una adicción al juego** –o recaído en ella– tras consumir **alguno de estos fármacos**.

PUBLICIDAD

Los datos revelaron que fueron 52, el 88% de ellos hombres y con **una edad mediana** de 46,5 años, aunque el caso más joven **era un adolescente de 14 años** y el de mayor edad tenía 77.

Las fuentes consultadas coinciden en señalar que esta cifra de notificaciones muestra solo una parte de las dimensiones reales del fenómeno debido a la infranotificación. De hecho, la propia Agencia Española del **Medicamento y Productos Sanitarios** (Aemps) afirma en sus informes que "el número de casos notificados no puede utilizarse para calcular la frecuencia de aparición de reacciones adversas", ya que el **objetivo de las notificaciones** es otro. ↑

"Nuestra función es, a partir del **análisis de estas notificaciones**, detectar riesgos desconocidos de los medicamentos

o nuevas manifestaciones de seguridad de los pacientes



Suscríbete a nuestras notificaciones para recibir las últimas noticias y actualizaciones.

El aripiprazol, indicado para las notificaciones, 20 en total.

Después

Suscribirme

ecesarias para mejorar la

nento con más

PUBLICIDAD

Le siguen como más citados en la lista el **pramipexol** (15 notificaciones); carvidopa y levodopa (tres); y entacapona, opicapona y rotigotina (dos cada uno), todos ellos **indicados frente al parkinson**.

"En casi todos los fármacos, excepto con la opicapona, el **riesgo de desarrollar trastornos** del juego ya era conocido", cuenta Elizondo. Pero está es la primera vez que en un informe se constata desde el **sistema sanitario** el **impacto de este efecto adverso**.

Un caso reciente en el que las notificaciones al **Sistema de Farmacovigilancia** culminaron con la detección de un nuevo tipo de reacción adversa ha sido el de las **lociones contra la calvicie** con minoxidil utilizadas por padres **cuyos hijos bebés** desarrollaron una dolencia llamada hipertricosis –o **síndrome del hombre lobo**–, caracterizada por el **crecimiento desmesurado del pelo** por todo el cuerpo.

Antonio Rodríguez Artalejo, presidente de la Sociedad Española de Farmacología (SEF), precisa que en **los pacientes con esquizofrenia** y otras patologías psiquiátricas que toman aripiprazol el desarrollo de un trastorno con el juego puede solaparse con **manifestaciones propias de la enfermedad**.

"En **los pacientes con esquizofrenia** existe una mayor incidencia de estos trastornos, que además pueden verse favorecidos por la administración de **fármacos agonistas dopaminérgicos** y **moduladores serotonérgicos**, como es el aripiprazol", sostiene.

PUBLICIDAD

Sánchez Ferro incluye los **trastornos relacionados con el juego** dentro de un grupo más amplio relacionado con el **"control de impulsos"**, que afecta a entre **el 15% y el 30% de los pacientes** que toman estos fármacos frente al parkinson.

"El juego es una de las dimensiones, pero hay más. Algunos enfermos desarrollan **conductas impulsivas** con las compras por internet, **la comida y también el sexo**, entre otras", afirma.

Este neurólogo recuerda que fue precisamente otro especialista del Hospital 12 de Octubre, José Antonio Molina Arjona, el primero en describir la relación de la **adicción al juego** con medicamentos en un artículo publicado en la **revista científica en el año 2000**.

"Describimos 12 pacientes c
ha sido descrita [...] Diez pac
levodopa. Las **máquinas tra**
el texto.



Suscríbete a nuestras notificaciones para recibir
las últimas noticias y actualizaciones.

Después

Suscribirme

Sánchez Ferro precisa que e
predisposición genética y el tratamiento" y que son más frecuentes con el uso de los fármacos llamados agonistas
dopaminérgicos.

ión aparentemente nunca
y el tratamiento con
pacientes", puede leerse en

"Con ellos vemos más casos porque estimulan el receptor de dopamina D3 y por ello tienen una mayor probabilidad de inducirlo. Pero no ocurre en todas las personas, es decir, hay también una predisposición individual", añade.

Juan Lamas, director técnico de la Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados (Fejar), cuenta que la asociación también recibe este tipo de casos:

"Detectamos personas, sobre todo hombres **mayores con parkinson**, que desarrollan **conductas impulsivas** con el juego, pero también en otras esferas de la vida como el sexo y también cuadros parecidos a **trastornos obsesivo-compulsivos** en cosas como la limpieza o el orden. Nuestra intervención en estos casos es ponernos en contacto con el **neuroólogo** que le corresponda para que estudie la **posibilidad de cambiar** o ajustar la medicación".

Los neurólogos destacan la importancia de informar bien al paciente en el momento de la prescripción, especialmente con el objetivo de que sepan **detectar los cambios que sufren** e informen de ello al especialista que les trata.

"En ocasiones el paciente puede sentir vergüenza o culpabilidad, y esto le lleva a tener reparos a la hora de compartirlo. Por esto es tan importante que sea consciente de que existe **esta posible relación** y que es fundamental que la comparta desde el **primer momento con su médico**, porque es posible hacer **cambios en la medicación** o las dosis para prevenir estos efectos adversos", concluye Sánchez Ferro.

Contenido publicado el 06 de marzo de 2025 en El País, ©EDICIONES EL PAÍS S.L.U.. Se reproduce este contenido con exclusividad para Ecuador por acuerdo editorial con PRISA MEDIA.

#salud

#farmacéutica

#medicamentos

#sociedad

#Parkinson

Compartir:



Noticias Relacionadas





Luis Anido

Catedrático de Ingeniería Telemática de la Universidad de Vigo – atlanTTic

Se presenta 'The Mind Guardian', un videojuego que detecta el deterioro cognitivo

Samsung ha presentado The Mind Guardian: una innovadora aplicación en formato videojuego basada en...

Europa Press

Martes, 11 de marzo 2025, 10:15

La Policía Local de Segovia marca tendencia en España

12/03/2025



La Policía Local de Segovia marca tendencia en España al convertirse en el primer cuerpo de seguridad en certificarse como “Espacio Cerebro protegido”.

Así, los agentes que han completado la formación están capacitados para identificar los síntomas de un ictus. Y, por tanto, activar el protocolo de emergencia ‘Código Ictus’, una actuación fundamental para minimizar las secuelas.

‘Código Ictus’

[Privacidad](#)

En total, 95 agentes de la Policía Local de Segovia han recibido esta capacitación que les garantiza la capacidad de actuar con rapidez en situaciones crítica, donde cada segundo es crucial.

Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, resalta la importancia de este tipo de proyectos.

“El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, lo que significa que cada minuto cuenta», señala. Por ello, gracias a la formación recibida, «los agentes de la Policía Local de Segovia no sólo están mejor preparados para actuar rápidamente en el ámbito laboral», indica Agredano. Además, «también pueden tener un impacto positivo en su comunidad. Este tipo de iniciativas son fundamentales para dar respuesta eficaz a emergencias médicas»”.

Por su parte, el alcalde de Segovia subraya que “este certificado destaca la importancia de la formación especializada en situaciones de emergencia», por un lado. Y, por otro lado, «el compromiso de nuestros agentes con la salud y el bienestar de la comunidad».

En esta línea, recalca Mazarías, «al recibir esta distinción, Segovia se coloca a la vanguardia en la formación y prevención frente al ictus, un ejemplo de conciencia y responsabilidad que nos llena de orgullo a todos los segovianos”.

Por todo ello, para el alcalde de Segovia este reconocimiento “es un hito en nuestro municipio y un ejemplo a seguir para otros cuerpos de seguridad en toda España”.

“Espacio Cerebroprotégido”

Es una certificación obtenida a través de una formación online, cuyo contenido ha sido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología (SEN).

[Privacidad](#)

Cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral.

El ictus es la primera causa de muerte en mujeres a nivel mundial y una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos.

En España, más de 24.000 personas fallecen cada año a causa de esta enfermedad, mientras que más de 34.000 sobreviven con discapacidades graves que afectan significativamente su calidad de vida y la de sus cuidadores.

De estos casos, el 35% ocurre en la edad laboral, lo que subraya la importancia de la prevención en este entorno.

No obstante, el 90% de los casos son prevenibles mediante hábitos de vida saludables. Entre otros, una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física y el control de factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol y el tabaquismo.

Fundación Freno al Ictus

La Fundación “Freno al Ictus” se creó con el objetivo de reducir el impacto del ictus en España. Para ello, promueve acciones de concienciación para dar a conocer la enfermedad entre la ciudadanía. Asimismo, divulga conocimiento sobre su detección, actuación y prevención, su dimensión y sus consecuencias.

– Un centro de excelencia empresarial en un pueblo de Segovia de mil habitantes –

– OTRAS NOTICIAS DE SEGOVIA AQUÍ –

Privacidad

L
8
“

La Policía Local de Segovia, primer cuerpo de seguridad en España en certificarse como “cuerpo de emergencia protegido”

SEGU

Avda. del Acueducto, 20 • 40002 Segovia

+34 622 55 10 00



CONTENIDO PROMOCIONADO

25 Tiempo de lectura: 3 min

| 70



Una cuchara en ayunas reduce el peso a un ritmo vertiginoso

AB SLIM



Millonario de la IA aconseja: "Si tienes 200€, haz esto"

FORTRADE

San Sebastián de los Reyes: la millonaria más joven de cuenta cómo hacerse ...

YOURMEDIUM



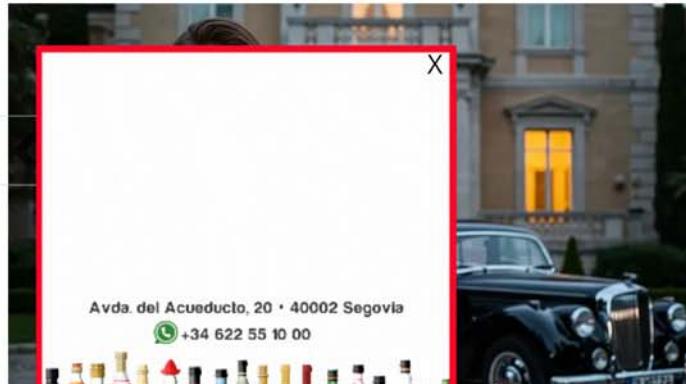
Los agentes que han completado la formación están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia "Código Ictus", una actuación fundamental para minimizar las secuelas.

CONTENIDO PROMOCIONADO

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

 Aceptar Cookies Personalizar



Sa... millonaria más joven de cuenta como hacerse ...

YOURMEDIUM



Una cuchara en ayunas reduce el peso a un ritmo vertiginoso

AB SLIM



Una nueva app de IA para ganar dinero está arrasando en España

FORTRADE

La Policía Local de Segovia ha obtenido la certificación “Espacio Cerebroprotégido” de la Fundación Freno al Ictus, convirtiéndose en el primer cuerpo de seguridad en España en obtener este reconocimiento. Esta certificación acredita que sus agentes están capacitados para identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia “Código Ictus”, una actuación fundamental para minimizar las secuelas de esta enfermedad donde el tiempo es básico.

En total, 95 agentes de la Policía Local de Segovia han recibido esta capacitación que les garantiza la capacidad de actuar con rapidez en situaciones críticas, donde cada segundo es crucial. Al recibir esta distinción, Segovia se coloca a la vanguardia en la formación y prevención frente al ictus, un ejemplo de conciencia y responsabilidad que nos llena de orgullo a todos los segovianos”.

Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, ha subrayado la importancia de este tipo de proyectos. “El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, lo que significa que cada minuto cuenta. Gracias a la formación recibida, los agentes de la Policía Local de Segovia no sólo están mejor preparados para actuar rápidamente en el ámbito laboral, sino que también pueden tener un impacto positivo en su comunidad. Este tipo de iniciativas son fundamentales para dar respuesta eficaz a emergencias médicas”.

“Espacio Cerebroprotégido”

Es una certificación obtenida a través de una formación online, cuyo contenido ha sido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología (SEN). Cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMET) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

El ictus es la primera causa de muerte en mujeres a nivel mundial y una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos. En España, más de 24.000 personas fallecen cada año a causa de esta enfermedad, mientras que más de 34.000 sobreviven con discapacidades graves que afectan significativamente su calidad de vida y la de sus cuidadores. De estos casos, el 35% ocurre en la edad laboral, lo que subraya la importancia de la prevención en este entorno. Sin embargo, el 90% de los casos son prevenibles mediante hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física y el control de factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol y el tabaquismo.

Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies

Personalizar

Fu
La
Es
la
dir

Ad
vi
Fu
cie
los

X

el objetivo de reducir el impacto del ictus en
ción para dar a conocer la enfermedad entre
ore su detección, actuación y prevención, su

Avda. del Acueducto, 20 • 40002 Segovia
+34 622 55 10 00

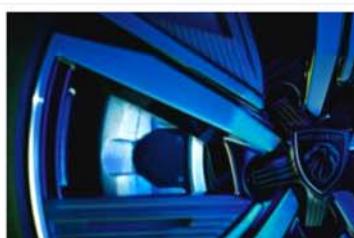


TE RECOMENDAMOS



Fibra y gigas acumulables

En Pepephone lo que ves es lo que hay. 300Mb y 20GB por 31,9€/mes.



20% de descuento*

Conduce con total tranquilidad.



Millones con IA

Millonaria de Madrid: ¡La IA multiplica 200 euros 20 veces al día!



PEUGEOT LION DAYS

Hasta 7.000 € de ventaja exclusiva, solo del 1 al 15 de marzo



Opel Services

Tu opel con el frenado a punto



La primavera llegó

Sustituye la batería y llévate una tarjeta regalo

DISCOVER WITH 

CONTENIDO PROMOCIONADO



Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

[Aceptar Cookies](#)

[Personalizar](#)



Ciencia antes ficción



Publicado el 11 de marzo de 2025

Por: Redacción SINTEXTO Noticias

Compartir en:



Este videojuego con IA detecta signos tempranos de Alzheimer

Más de 55 millones la padecen en el mundo



Foto: Cortesía Samsung

Emmanuel León Vázquez

Agencia Reforma

CIUDAD DE MÉXICO 11-Mar-2025 .-Más de 55 millones de seres humanos han olvidado al amor de su vida, a sus hijas, hijos, a su mejor amistad. 55 millones de

personas no saben ni quién son porque padecen algún tipo de demencia, según datos de la OMS publicados en 2023. El 60-70 por ciento de ellos tienen Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa.

Uno de los principales tratamientos es el uso de fármacos inhibidores de la colinesterasa, enzima encargada de reducir la presencia de la acetilcolina, neurotransmisor involucrado en la memoria. Son paliativos porque no detienen la degeneración cerebral y a largo plazo son menos efectivos.

Hablamos de un trastorno complejo para el que no hay respuestas fáciles. Por ello, un enfoque preventivo podría ayudar a las personas a anticiparse a esta enfermedad y, aunque no pueda evitarla, sí mejorar su calidad de vida.

Samsung es conocido por fabricar electrónicos de consumo como smartphones, tablets y electrodomésticos, pero cuenta con el área Tecnología con Propósito, que desarrolla innovaciones enfocadas en ayudar de alguna forma a la sociedad.

Este departamento creó "The Mind Guardian", un videojuego diseñado para detectar posibles deterioros cognitivos mucho antes de que una enfermedad como el Alzheimer se desarrolle.

El videojuego, anunciado en España, es gratuito, pensado para adultas, adultos mayores de 55 años con indicios de deterioro cognitivo y se puede descargar desde Galaxy Store así como Google Play, aunque solo para la región ibérica.

El juego es una experiencia de 45 minutos dividido en tres capítulos: Un paseo para el recuerdo, dura 30 minutos; El círculo del tiempo, dura 5 minutos; y El álbum de tus memorias, que dura 10 minutos.

¿Cómo se juega? No tiene mucha ciencia. Controlas el movimiento de la cámara, no se aprecia ningún personaje, y deberás moverte por entornos, seguir patrones en pantalla y elegir entre diferentes imágenes.

La idea es identificar como trabajan tu memoria episódica, procedural y semántica, afectadas en la demencia.

Por ejemplo, en la memoria episódica, el usuario recorre una pequeña ciudad y observará listas de elementos que después deberá identificar. En tanto, la memoria procedural es una prueba de agilidad y coordinación en la que el usuario sigue con el dedo un círculo en movimiento, que gira a distintas velocidades y direcciones.

Finalmente, la memoria semántica. Aquí se presentan tres imágenes relacionadas entre sí y la persona debe elegir cuál no pertenece a la asociación semántica.

Al terminar "The Mind Guardian", las personas verán una evaluación, sea Estado cognitivo favorable o Riesgo detectado. La empresa surcoreana afirmó que los resultados pueden ser consultados por médicos para apoyar en el diagnóstico de las personas afectadas.

Samsung define al título como una herramienta de cribado basada en Inteligencia Artificial (IA) más que un videojuego. Una herramienta de cribado en medicina tiene por objeto detectar síntomas de una enfermedad antes de que esta se desarrolle.

El videojuego combina la gamificación de pruebas de memoria empleada en entornos médicos para identificar deterioro cognitivo y el análisis basado en IA y Machine Learning cumple los criterios de validez psicométrica en la construcción de tests digitalizados, según la compañía asiática.

La Alzheimer's Association indica en su sitio web que identificar de forma anticipada el Alzheimer tiene varias ventajas, como mayor efectividad en los tratamientos farmacológicos, oportunidad de participar en las pruebas clínicas para avanzar la investigación sobre la enfermedad y el factor personal, es decir, pasar más tiempo con seres amados y vivir experiencias antes que el padecimiento se agrave.

"El gran valor de "The Mind Guardian" radica en la capacidad de detectar de manera precoz los primeros signos de deterioro cognitivo que pueden ser origen de enfermedades como el Alzheimer, lo que puede contribuir a aumentar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias hasta en un 40 por ciento", aseguró Samsung en un comunicado.

"The Mind Guardian" no sustituye un diagnóstico médico, pero puede ayudar a las personas a tomar decisiones y representa un avance en el uso de tecnologías emergentes como la IA para desarrollar herramientas de cribado en enfermedades tan serias como el Alzheimer.

En el desarrollo del videojuego participaron el Centro de Investigación en Tecnologías de Telecomunicación de la Universidad de Vigo; el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia de publicidad Cheil, con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología y con el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, informó Samsung.

ETIQUETAS: #TECNOLOGÍA #CIENCIA

Únete a nuestro canal de WhatsApp

Entérate desde tu teléfono de todas las noticias dando clic aquí ➡

[Únete a nuestro canal](#) 

ARTÍCULOS RELACIONADOS



TikTok lanza función para que padres monitorean a sus hijos



Científicos logran crear un ratón con pelo de mamut



¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

[No, gracias](#)

[¡Claro!](#)

STICK NOTICIAS

23 ciudades españolas entre las mejores del mundo para el turismo del sueño según la nueva guía de KAYAK

Por motivo del Día Mundial del Sueño este 14 de marzo, el interés en el turismo del sueño está en auge, KAYAK ha lanzado su Guía de Turismo del Sueño,...

Por motivo del Día Mundial del Sueño este 14 de marzo, el interés en el turismo del sueño está en auge, KAYAK ha lanzado su Guía de Turismo del Sueño, en la que clasifica destinos de todo el mundo basándose en factores como la contaminación acústica, la calidad del aire, la gobernanza y estabilidad política, el acceso a alojamientos con spas y la proximidad a la naturaleza. Cuatro ciudades españolas figuran entre las 30 primeras: Granada (13^a), Gijón (21^a), Menorca (26^a) y Santander (29^a)

En los últimos años, el interés por el turismo del sueño ha ganado terreno rápidamente, con el descanso y la relajación señalados como los principales factores que afectan las decisiones de viaje en 2024. Según un estudio reciente realizado por **KAYAK**, el motor de búsqueda de viajes líder en el mundo, entre viajeros de 8 países, el 24% de los encuestados

sueño y poder relajarse más". Este porcentaje fue aún mayor entre los

as mujeres.



¿Quiéres recibir nuestras
noticias de última hora?

No, gracias

¡Claro!

datos de la Sociedad Española de
la Salud Pública (SESP) la población (48%) no tiene un sueño de

calidad, lo que resalta la necesidad de un mejor descanso, especialmente si se tiene en cuenta el impacto que el sueño puede tener en la salud y el bienestar de una persona. En este contexto, viajar se ha convertido en una actividad codiciada para aquellos que buscan desconectar y recargar energía, ya que tiende a contribuir a regular los patrones de sueño, ayudando a las personas a dormir la cantidad adecuada.

La ciencia del sueño y los viajes En el mundo exigente de hoy, las personas están cada vez más crónicamente privadas de sueño, lo que afecta a sus ritmos circadianos y provoca diversos problemas de salud. La falta de sueño provoca un aumento de los niveles de cortisol, más conocida como la hormona del estrés, que puede afectar negativamente al estado de ánimo y a la función del sistema inmune.

En este sentido, las vacaciones para descansar son una excelente manera de saldar parte de la "deuda de sueño" que se acumula en la vida diaria, ofreciendo un entorno propicio para un descanso profundo y reparador.

Para ayudar a los viajeros a facilitar la planificación de escapadas reparadoras, KAYAK ha lanzado su [Guía de Turismo del Sueño](#). Esta guía clasifica los principales destinos de turismo del sueño a nivel global basándose en un análisis riguroso de factores cruciales para un sueño reparador, como la contaminación acústica, la calidad del aire, la gobernanza y estabilidad política, el acceso a alojamientos con spas y la proximidad a la naturaleza. Dentro de esta guía, el ranking de "vacaciones para descansar" revela que 23 ciudades españolas se encuentran entre

Natalia Diez-Rivas, Directora Comercial de KAYAK para Europa, añade:



¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

[No, gracias](#)

[¡Claro!](#)

reparadora y eso empieza por priorizar na tomarse un tiempo para reflexionar es diseñadas para el descanso y la Dr. Jason Ellis, profesor de Ciencia del

Sueno en la Universidad de Northumbria, combinamos el análisis de datos de KAYAK con su experiencia en la ciencia del sueño para ofrecer a los viajeros una guía de vacaciones para descansar, cuidadosamente creada para que los viajeros encuentren su santuario perfecto para el sueño".

Guía de turismo del sueño de KAYAK: los 10 mejores destinos para unas vacaciones para descansar perfectas Split, la capital croata, encabeza la clasificación. Esta encantadora ciudad costera ofrece una combinación perfecta de historia, cultura y tranquilidad. Con sus calles empedradas, el impresionante Palacio de Diocleciano y las playas de aguas cristalinas, Split respira relajación. Canmore en Canadá, y Andorra la Vella también recibieron altas puntuaciones en todas las categorías, lo que les valió el segundo y tercer puesto en la clasificación.

1. Split, Croacia
2. Canmore, Canadá
3. Andorra la Vella, Andorra
4. Reikiavik, Islandia
5. Funchal, Portugal
6. Mont-Tremblant, Canadá
7. Jasper, Canadá
8. Malmö, Suecia,
9. Gotenburgo, Suecia
10. Harrison Hot Springs, Canadá

Ojos en España: las 5 mejores ciudades españolas para el turismo del

más cerca de casa, 23 ciudades españolas forman parte del ranking



¿Quiéres recibir nuestras noticias de última hora?

Menorca y Santander entre las 30 mejores ciudades para el sueño.

[No, gracias](#) [¡Claro!](#)

- **POSICIÓN EN RANKING GLOBAL:**

- 13. Granada
- 21. Gijón
- 26. Menorca
- 29. Santander
- 38. Palma de Mallorca

Para ver la clasificación completa y cinco consejos para descansar mejor al viajar, consultar la Guía de Turismo del Sueño de KAYAK. Para los viajeros a los que les preocupa su presupuesto, KAYAK ha añadido un filtro de "Vacaciones para descansar" a su página Explore. Es sencillo, los viajeros pueden seleccionar el filtro como tipo de viaje y ver los resultados de búsqueda basados en su presupuesto, con ofertas de vuelos a los principales destinos centrados en el sueño según la clasificación. Para facilitar el uso, solo se incluyen los destinos con aeropuertos cercanos.

TE RECOMENDAMOS

[Disney](#) [Naughty Dog](#) [Death Stranding 2](#) [Assassin's Creed](#)



[Disney](#) [Naughty Dog](#) [Death Stranding 2](#) [Assassin's Creed](#)

Jorge Cano · 10:31 12/3/2025

El artículo continúa tras la publicidad

Samsung ha presentado **The Mind Guardian**, una innovadora aplicación basada en **inteligencia artificial** que permite la **detección temprana del deterioro cognitivo**, facilitando el cribado de enfermedades neurodegenerativas como el **Alzheimer**. Dirigida a personas mayores de 55 años, **la app es gratuita** y está diseñada para ser utilizada en tabletas Android, logrando un 97 % de precisión en la identificación de signos tempranos de deterioro.

PUBLICIDAD

El desarrollo de *The Mind Guardian* ha sido posible gracias a la colaboración entre Samsung Iberia, la Universidad de Vigo, el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur y la agencia Cheil, con el respaldo de la **Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental**. Su lanzamiento fue anunciado en un evento en Madrid, presentado por la periodista Isabel Jiménez, donde expertos en neurología y representantes de asociaciones de pacientes discutieron su impacto.

[Disney](#) [Naughty Dog](#) [Death Stranding 2](#) [Assassin's Creed](#)



Cómo obtener un segundo ingreso invirtiendo 250€ en AI?

digiteamagency.com

Una herramienta valiosa para detectar signos tempranos de deterioro cognitivo

El juego utiliza técnicas de gamificación e inteligencia artificial para **evaluar tres tipos de memoria: episódica, semántica y procedimental**. Los jugadores realizan pruebas interactivas diseñadas para evaluar su capacidad cognitiva, reduciendo la ansiedad asociada a los exámenes médicos tradicionales. **En caso de detectar posibles síntomas**

[Disney](#) [Naughty Dog](#) [Death Stranding 2](#) [Assassin's Creed](#)



El artículo continúa tras la publicidad

[Disney](#) [Naughty Dog](#) [Death Stranding 2](#) [Assassin's Creed](#)



Desde 2014, investigadores de la Universidad de Vigo han trabajado en el desarrollo de esta herramienta, realizando estudios con más de 300 personas en diferentes centros de día y asociaciones. Sus resultados han validado la efectividad del sistema, logrando **una alta precisión en la detección de deterioro cognitivo leve**.

Samsung, como socio tecnológico, ha desempeñado un papel clave en la transformación del proyecto académico en una app accesible y fácil de usar. La compañía destaca *The Mind Guardian* como parte de su programa Tecnología con Propósito, que busca aplicar la innovación tecnológica para mejorar la calidad de vida de las personas.

El artículo continúa tras la publicidad

[Disney](#) [Naughty Dog](#) [Death Stranding 2](#) [Assassin's Creed](#)

temprana de estas patologías. Según estudios, una intervención precoz podría mejorar la calidad de vida hasta en 10 años y reducir los efectos de las demencias en un 40 %.



Jorge Cano REDACTOR

Te recomendamos

Invertir 250€ con IA podría generar un segundo ingreso

Así es como puedes acceder a uno de los...

digiteamagency.com

Gana dinero mientras duermes (es genial)
[AI](#)

NUEVO JEEP AVENGER: Descubre la gama Jeep electrificada
[Jeep](#)

IMÁGENES:



OTRAS NOTICIAS SOBRE:

[inteligencia artificial](#) [samsung](#)