



Una persona dormida sobre una mesa // PEXELS

R. IBARRA

SEGUIR AUTOR

14/05/2025

Actualizado 15/05/2025 a las 05:57h.



Los tratamientos existentes para la narcolepsia de tipo 1 se basan en paliar los síntomas, con moderado éxito. Ahora, una investigación internacional en la que han participado centros españoles, publicada en la revista **'The New England Journal of Medicine'**, presenta un nuevo medicamento, TAK-86, que en un ensayo clínico de fase 2, ha mostrado su eficacia.

La **narcolepsia** tipo 1 es un trastorno del sueño caracterizado por somnolencia diurna excesiva, cataplejía, y otros síntomas relacionados con la señalización hipocretinérgica, que es deficitaria en estos pacientes. El estudio, que incluyó a 112 participantes de diversas regiones del mundo, demostró que TAK-861, TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de orexina, mejora significativamente la capacidad de mantenerse despierto, reduce la somnolencia diurna y disminuye la frecuencia de episodios de cataplejía.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, la narcolepsia tipo 1 es una enfermedad rara que afecta a entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes. Se estima que en España la padecen unas 25.000 personas.

NOTICIA RELACIONADA

La Unidad del Hospital Ramón y Cajal que vigila el (mal) sueño de los madrileños

SARA MEDIALDEA

En 2023 se han realizado casi mil pruebas para detectar estos problemas en niños y adultos



«Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con narcolepsia tipo 1. La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia diurna, así como el control de la cataplejía, poseen un impacto muy significativo en la calidad de vida de estos pacientes», explica Rafael del Río Villegas, de la **Universidad CEU San Pablo** y **Fundación Vithas**, y uno de los autores del estudio.

El ensayo clínico de fase 2, aleatorizado y controlado con placebo, mostró que los participantes que recibieron TAK-861 experimentaron mejoras notables en la latencia del sueño en la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y en la escala de somnolencia de Epworth (ESS). Además, se observó una reducción significativa en la frecuencia semanal de episodios de cataplejía.

El estudio también evaluó la seguridad y tolerabilidad de TAK-861. Los eventos adversos más comunes fueron **insomnio, urgencia y frecuencia urinaria**, la mayoría de los cuales se resolvieron en una semana. No se reportaron casos de hepatotoxicidad, lo que destaca la seguridad del medicamento en comparación con otras sustancias empleadas con anterioridad.

Noticia excelente

Para del Río Villegas los resultados son muy **prometedores**: «Estamos entusiasmados con los hallazgos de este estudio y esperamos que TAK-861 (Ovenorexton) pueda ofrecer una nueva esperanza para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1».

esperamos que [AK-861](#) («repentón») pueda ofrecer una nueva esperanza para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. Continuaremos con más investigaciones para confirmar estos resultados y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3», señala.

Para Carles Gaig, neurólogo en el [Hospital Clínic de Barcelona](#), el ensayo clínico es una «noticia excelente» y un posible punto de inflexión en el tratamiento: «parece que serán un antes y un después».

En declaraciones a [SMC](#) Gaig comenta que el estudio está «muy bien diseñado y publicado en una revista de referencia», y que, a diferencia de un ensayo previo interrumpido por toxicidad hepática, este nuevo fármaco «parece no ser hepatotóxico». Aun así, matiza: «es un estudio inicial, fase 2, con solo 90 pacientes incluidos».

MÁS TEMAS: [Seguridad](#) [Insomnio](#) [Sueño](#)

VER COMENTARIOS (0)

REPORTAR UN ERROR

TE PUEDE INTERESAR

Disfruta del verano con la mejor protección visual

Cuida tus ojos como cuidas tu piel. La tecnología UVProtect absorbe los rayos UV antes de que...
ZEISS Vision Care España | Patrocinado

El anticelulítico N°1 en ventas

Aceite para la celulitis Abedul
Weleda | Patrocinado

La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España

Así es como puedes acceder a uno de los software de trading más avanzados hoy en día
digiteamagency.com | Patrocinado

El obispo Munilla da su opinión sobre el nuevo Papa León XIV: «Llegan tiempos de desafíos y esperanza»

Dos turistas alemanas detenidas en Murcia por exhibicionismo y conducción temeraria

Page dice que ha encontrado "un aliado del campo" en el comisario europeo de Agricultura

La protección UV para tus ojos no es opcional

Descubre el eyefulness: las lentes premium con protección UV total te permitirán disfrutar del...
ZEISS Vision Care España | Patrocinado

¿Cuánto durarían 350 000 EUR en la jubilación?

Consiga la guía y actualizaciones periódicas, para inversores con 350 000 EUR.
Fisher Investments España | Patrocinado

Las nuevas propuestas de lino para un verano sin preocupaciones.

Marc O'Polo | Patrocinado

Ana Obregón se sincera con Toñi
Moreno: «De lo único que me arrepiento
en la vida es de haber trabajado como un

Muere Iñaki Fernández, el icónico
cantante de Glutamato Ye-yé

Manualidades en casa: «La clave está en
no obsesionarse con hacer algo digno del
Thyssen, sino en disfrutar un rato con tus

Salud

Narcolepsia/

El medicamento que consigue que pacientes con narcolepsia tipo 1 se mantengan despiertos y activos

Un grupo de investigadores, liderado en España por el Dr. Rafael del Río Villegas, ha dado un paso muy importante en la lucha contra la narcolepsia tipo 1






El medicamento que consigue que pacientes con narcolepsia tipo 1 se mantengan despiertos y activos | Antena3

Irene Rodríguez

Actualizado: 15 de mayo de 2025, 07:39

Publicado: 15 de mayo de 2025, 07:00

La **narcolepsia tipo 1**, un trastorno del sueño que afecta a unas **25.000 personas en España**, podría contar muy pronto con un **tratamiento** mucho más eficaz gracias a un avance científico liderado desde nuestro país. El Dr. Rafael del Río Villegas, investigador de la Universidad CEU San Pablo y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño en los Hospitales Universitarios Vithas Madrid Arturo Soria y Vithas Madrid La Milagrosa, ha coordinado en España un **estudio internacional** cuyos resultados han sido publicados este miércoles en la revista New England Journal of Medicine.

El estudio se ha centrado en el fármaco **TAK-681** (Oveporexton), un agonista selectivo del recepto 2 de la orexina, una sustancia fundamental para **regular el ciclo del sueño y vigilia**. En el ensayo participaron 112 pacientes de diferentes países, todos ellos diagnosticados con narcolepsia tipo 1, un trastorno caracterizado por **somnolencia diurna extrema y episodios de cataplejía**, pérdida repentina del tono muscular.

Los resultados han sido muy positivos. TAK-861 ha demostrado **mejorar la capacidad de mantenerse despierto** durante el día, reducir la somnolencia y disminuir la frecuencia de episodios de cataplejía. Además, el medicamento

mostró un perfil de seguridad muy favorables, con **efectos secundarios leves y transitorios**.

La narcolepsia de tipo 1

Esta **enfermedad rara** afecta entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes, según datos de la Sociedad Española de Neurología. La narcolepsia tipo 1 se produce por un **déficit en la señalización de la orexina**, una neurohormona que regula el sueño. Sus síntomas principales incluyen somnolencia diurna excesiva, cataplejía, alteraciones del sueño nocturno y otros trastornos relacionados. La condición **limita la calidad de vida** de quienes la padecen, dificultando actividades cotidianas, laborales y sociales.

¿Cuáles fueron los resultados?

El ensayo clínico, de fase 2 y controlado con **placebo**, evaluó la eficacia y seguridad de TAK-861 durante ocho semanas. Los pacientes que recibieron el medicamento mostraron mejoras notorias en la **prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT)**, que mide **cuánto tiempo pueden mantenerse despiertos** en situaciones monótonas.

También mejoraron en la **escala de somnolencia de Epworth (ESS)**, una herramienta que valora la somnolencia diurna. Además, se observó una reducción en la frecuencia semanal de episodios de cataplejía, lo que supone un gran avance para el manejo de esta enfermedad.

En cuanto a la seguridad, los efectos adversos más comunes fueron **insomnio y urgencia urinaria**, pero la mayoría desaparecieron en menos de una semana. No se detectaron problemas hepáticos, lo que es muy relevante si se compara con otros tratamientos.

"Una opción terapéutica eficaz"

El investigador principal, el **Dr. Rafael del Río Villegas**, destaca la importancia de estos hallazgos: "Los resultados de este ensayo son **prometedores** y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una **opción terapéutica eficaz** para los pacientes con narcolepsia tipo 1. La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y el control de la cataplejía tienen un **impacto muy significativo** en la calidad de vida de estos pacientes".

Además, anuncia que **el equipo continuará con más estudios** para confirmar estos resultados y avanzar hacia ensayos de fase 3 que permitan la aprobación definitiva del fármaco.

Una jornada científica

El próximo 13 de junio se celebrará una **jornada científica y una reunión con pacientes** en la Universidad CEU San Pablo. El evento tendrá lugar en el salón de actos de la EPS del Campus de Montepríncipe desde las 10:00 h. Los interesados pueden inscribirse enviando un correo a **tratamientos.orexina.narcolepsia@gmail.com**.

Referente en la investigación biomédica

La **Fundación Vithas**, un referente en la investigación biomédica en España y que apoya este estudio, es una entidad clave en la **promoción y gestión de proyectos de investigación** en los hospitales Vithas. Desde su creación en 2003, ha impulsado numerosos ensayos clínicos y estudios observacionales. Solo en 2024, la Fundación **gestionó 96 ensayos clínicos activos** con la participación de más de 700 pacientes, además de otros proyectos de **investigación traslacional y actividades docentes y sociales**.

Uno de los líderes en el sector sanitario

Por otro lado, está el **grupo Vithas**, uno de los líderes del sector sanitario de nuestro país, está compuesto por 21 hospitales y 39 centros médicos y asistenciales distribuidos en 14 provincias. Con **más de 12.600 profesionales**, su estrategia se basa en la calidad asistencial, la **experiencia del paciente**, la innovación y el compromiso social y medioambiental.

Más Noticias



No elimine el gluten de su dieta si quiere un buen diagnóstico de celiaquía



Aviso sobre los alimentos con calorías negativas: "Depender de ellos nos podría llevar a deficiencias nutricionales"



Encogíme crece pelo

Síguenos en nuestro [canal de WhatsApp](#) y no te pierdas la última hora y toda la actualidad de [antena3noticias.com](#)

El día a día de los niños hospitalizados: "He pasado por un mal momento, pero me encuentro mucho mejor"



narcolepsia

Biomedicina

Medicamentos

investigación

Te recomendamos

Descubre nuevas ciudades, descubre Air Europa

Air Europa

[cuatro.com](https://www.cuatro.com)

Así deberías dormir para reducir el riesgo de alzhéimer

Marta Egea

5-7 minutos



-

Tener una buena higiene del sueño es fundamental para poder prevenir enfermedades neurodegenerativas

-

[Mantener un cerebro joven: ¿Cuál es el mejor ejercicio para estimularlo?](#)

Madrid **Dormir bien** no solo sirve para sentirse descansado al día

siguiente, sino que también **es fundamental para la salud cerebral a largo plazo**. Son muchos los estudios que han puesto en evidencia que la calidad del sueño está estrechamente relacionada con el riesgo de desarrollar [enfermedades neurodegenerativas](#) como puede ser el alzhéimer.

Según un estudio reciente publicado por **la Universidad de Yale**, no pasar suficiente tiempo en las dos fases profundas del sueño puede acelerar **el deterioro de partes del cerebro** que están directamente relacionadas con [la aparición y la progresión de esta enfermedad](#).

PUEDE INTERESARTE

- [El 15% de la población española tiene insomnio crónico: las consecuencias de dormir poco y mal](#)

Se suele recomendar a las personas adultas **entre siete y ocho horas de sueño** para estar sanos. Los adolescentes y niños necesitan mucho más tiempo. La Sociedad Española de Neurología estima que casi la mitad de la población y un cuarto de la infantil no tiene un sueño de calidad.

Durante el sueño, **el cerebro lleva a cabo funciones vitales** como pueden ser **la consolidación de la memoria y la eliminación de toxinas**. Una de las principales toxinas que son eliminadas durante el sueño profundo es la proteína beta amiloide, cuya acumulación está asociada con el alzhéimer. Este proceso de limpieza **se realiza a través del sistema glinfático**, que funciona de manera más eficiente durante **las fases de sueño profundo**.

PUEDE INTERESARTE

- [¿Por qué nos cuesta cambiar?: “El cerebro humano no está diseñado para los cambios, todo lo contrario”](#)

La falta de sueño o un sueño de mala calidad **pueden interrumpir este proceso**, lo cual lleva a una acumulación de beta amiloide y otras proteínas tóxicas en el cerebro, pudiendo aumentar el riesgo de

desarrollar enfermedades neurodegenerativas.

Diversos estudios han observado que las métricas del sueño profundo pueden **predecir un deterioro en la función cognitiva**. Este sueño profundo o de ondas lentas aparece justo después del sueño ligero. **Es la fase más importante del sueño porque es la que determina nuestro descanso**. Después, llega el sueño de movimientos oculares rápidos, conocido como sueño REM donde la actividad cerebral aumenta y se suele soñar.

PUEDE INTERESARTE

- [Nuevo hito en la ciencia: investigadores chinos logran descifrar cuándo empieza a envejecer el cerebro](#)

El estudio desarrollado por la Universidad de Yale asegura que **los déficits en la fase de sueño profundo y la fase REM** parece que pueden “reducir” partes del cerebro que se sabe que **son indicadores tempranos del deterioro cognitivo y de la enfermedad del Alzhéimer**.

Durante la fase del sueño profundo, **el cerebro elimina toxinas y células muertas**. Al mismo tiempo repara y restaura el organismo para el día siguiente. Mientras que se sueña durante la fase REM, **el cerebro está ocupado procesando emociones, consolidando recuerdos y absorbiendo nueva información**. Por lo que es lógico que estas dos fases, el sueño profundo y REM, deban ser de calidad y que además, sean fundamentales para nuestra capacidad de funcionamiento.

Los expertos aseguran que **la mayoría de los adultos deberían pasar entre un 20% y un 25% de la noche en sueño profundo**, y lo mismo ocurre con el sueño REM. Los adultos mayores necesitan menos horas, mientras que al contrario, los bebés necesitan mucho más tiempo. De hecho, **los bebés pueden pasar cerca del 50% de su sueño en fase REM**. Según la autora principal de este estudio,

Gawon Cho, las fases más profundas del sueño disminuyen con la edad.

El **sueño profundo** tiende a aparecer **poco después de que nos quedemos dormidos**, mientras que **el sueño REM aparece más tarde por la noche**, hacia la mañana. Debido a esto, si se traspasa mucho o madruga demasiado, se están reduciendo las posibilidades de pasar suficiente tiempo en una o ambas etapas.

De todos modos, **no basta con estar más tiempo en la cama**, también hay que conseguir **tener un sueño ininterrumpido y reparador de forma regular** según los expertos. Para ello, no se puede interrumpir el sueño durante la noche o tener problemas para conciliar el sueño más de dos veces por semana. De la misma manera, **hay que sentirse bien descansado al menos cinco días a la semana al despertar**, y todo esto sin utilizar medicamentos para dormir.

Los expertos en neurociencia y sueño **ofrecen una serie de recomendaciones** para conseguir mejorar esta fase del descanso:

Mantener una rutina de sueño constante

Irse a la cama y despertarse a la misma hora cada día **ayuda a regular el ritmo circadiano**. El cerebro sabe cuando debe liberar melatonina y eso va a favorecer un sueño más reparador y profundo.

Evitar las pantallas antes de dormir

La luz azul que emiten las pantallas de los móviles, tablets y ordenadores inhibe la producción de melatonina, algo que puede retrasar el inicio del sueño y reducir el tiempo de sueño profundo. **Se recomienda evitar estos dispositivos al menos una hora antes de irse a la cama.**

Crear un entorno favorable al descanso

El dormitorio debe estar **en oscuridad total, en silencio y con una**

temperatura fresca. Estas son condiciones que favorecen la entrada en las fases más profundas del sueño. También se recomienda utilizar **ropa cómoda para dormir.**

Practicar ejercicio con regularidad

Hacer actividad física, sobre todo **ejercicios aeróbicos** como caminar, nadar o montar en bicicleta, **puede aumentar la proporción de sueño profundo.** No obstante, se recomienda no realizar ejercicio intenso en las horas previas a dormir, ya que podría generar el efecto contrario.

CEU | *Universidad
San Pablo*

SALA DE PRENSA

Noticia

[Inicio](#)[Noticias](#)[Agenda](#)[Red Expertos](#)[Contacto](#)

Noticias

[Salud](#) [Sociedad](#)

Resultados esperanzadores en el control de la narcolepsia

15/05/2025



El **Dr. Rafael del Río Villegas**, investigador de la Universidad CEU San Pablo y Fundación Vithas, y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño del Hospital Universitario Vithas

Madrid Arturo Soria y del Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, ha publicado un estudio pionero en la prestigiosa revista ***New England Journal of Medicine*** sobre el uso de TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de orexina, para el tratamiento de la Narcolepsia tipo 1 (NT1).

"Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con narcolepsia tipo 1. La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia diurna, así como el control de la cataplejía, poseen un impacto muy significativo

[Solicita información](#)

La narcolepsia tipo 1 es un trastorno del sueño caracterizado por somnolencia diurna excesiva, cataplejía, y otros síntomas relacionados con la señalización hipocretinérgica, que es deficitaria en estos pacientes. El estudio, que incluyó a 112 participantes de diversas regiones del mundo, demostró que TAK-861 mejora significativamente la capacidad de mantenerse despierto, reduce la somnolencia diurna y disminuye la frecuencia de episodios de cataplejía.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, la narcolepsia tipo 1 es una enfermedad rara que afecta a entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes. Se estima que en España la padecen unas 25.000 personas.

Resultados del estudio

El ensayo clínico de fase 2, aleatorizado y controlado con placebo, mostró que los participantes que recibieron TAK-861 experimentaron mejoras notables en la latencia del sueño en la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y en la escala de somnolencia de Epworth (ESS). Además, se observó una reducción significativa en la frecuencia semanal de episodios de cataplejía.

El estudio también evaluó la seguridad y tolerabilidad de TAK-861. Los eventos adversos más comunes fueron insomnio, urgencia y frecuencia urinaria, la mayoría de los cuales se resolvieron en una semana. No se reportaron casos de hepatotoxicidad, lo que destaca la seguridad del medicamento en comparación con otras sustancias empleadas con anterioridad.

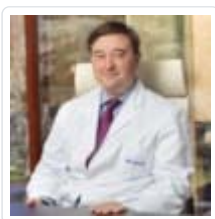
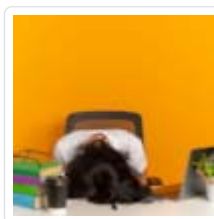
Para el **Dr. del Río Villegas** los resultados son muy prometedores: "Estamos entusiasmados con los hallazgos de este estudio y esperamos que TAK-861 (Oveporexton) pueda ofrecer una nueva esperanza para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. Continuaremos con investigaciones adicionales para confirmar estos resultados y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3".

El **próximo 13 de junio** se celebrará una jornada científica y una reunión con pacientes **en la Universidad CEU San Pablo** para dar a

Solicita información

las 10:00 horas, y podrán participar en ella tanto profesionales como pacientes interesados previa inscripción al correo: tratamientos.orexina.narcolepsia@gmail.com

Más información: Dauvilliers, Y., et al (2025). Oveporexton, an Oral Orexin Receptor 2–Selective Agonist, in Narcolepsy Type 1, N Engl J Med 2025;392:1905-16.DOI: 10.1056



Palabras clave

[Narcolepsia](#)

[Somnolencia](#)

[Cataplejía](#)

[Sueño](#)

[Trastornos](#)

Contacto

Aurora García

@ aurora.garciahernandez@ceu.es

Darío González

@ dario.gonzalezgutie@ceu.es

📞 (+34) 914 56 63 00

📞 (+34) 91 514 04 00

Departamento de comunicación de la Universidad CEU San Pablo

C/ Julián Romea, 20, Madrid, 28003

[Solicita información](#)

Ibex 35 0,65%

S&P 500 0,41%

Petróleo Brent -0,32%

Eurostoxx 50 0,15%

Valor del dólar en euros -0,21%

SUSCRÍBETE

Ciencia y Salud

CIENCIA Y SALUD >

Pastillas, gotas, gominolas: las farmacias se llenan de remedios para dormir por el alza del insomnio

En 2024 se vendieron 13,4 millones de fármacos para conciliar el sueño, según Iqvia. El 50% de los adultos no descansa bien, pero solo el 10% está diagnosticado



Una mujer toma una pastilla contra el insomnio.
ILDAR ABULKHANOV (GETTY IMAGES)

NURIA DÍAZ

Madrid - 16 MAY 2025 - 05:30 CEST

WhatsApp Facebook X Twitter LinkedIn Email Print

Cada vez se duerme peor... y se gasta más dinero para intentar solucionarlo. Los estantes de farmacias y parafarmacias están llenos de soluciones para conciliar el sueño en comprimidos, gominolas, gotas, esprays... El mercado no deja de crecer impulsado, en parte, por una realidad preocupante: la mayoría de quienes sufren [insomnio](#) no llega a consultar a un profesional, y solo uno de cada diez afectados recibe un diagnóstico médico adecuado.

Esta baja tasa de atención ha favorecido la búsqueda de soluciones por cuenta propia, aunque, como advierte el doctor José Viña, coordinador del Grupo de Investigación en Envejecimiento y Ejercicio Físico de Ineliva, "la automedicación nunca es recomendable". Para Viña, las pastillas blancas, pero innecesari

luces
ma

Y parece que se hace cada vez más. De una parte, según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps), el uso de hipnosedantes ha aumentado casi un 20% desde 2010. Tras el alcohol y [el tabaco](#), son la sustancia con mayor consumo adictivo en España. Los especialistas alertan de una prescripción excesiva: “El año pasado se recetaron 100 millones de hipnóticos; es una barbaridad”, señala el doctor Vicente Mera, experto en medicina antiaging y asesor médico de Kobho Labs.

Powered By WeMass

Aunque los expertos insisten en que dormir bien y envejecer de forma saludable pasa por hábitos como una dieta equilibrada, ejercicio y una buena higiene del sueño, muchos prefieren recurrir a la vía rápida de la automedicación. Los datos de un reciente estudio de [Cofares](#) así lo demuestran: las ventas de productos de venta libre han crecido un 4% en el último año. En conjunto, el mercado muestra una clara expansión: en los últimos 12 meses se han vendido más de 13,4 millones de unidades –un 5,8% más que el año anterior–, con una facturación que ha alcanzado los 123,5 millones de euros, lo que supone un alza del 19%, según datos de la consultora Iqvia.

De todos estos productos, la melatonina, una hormona natural que regula el [ritmo circadiano](#), en sus múltiples formatos es el producto estrella. Según el Observatorio de Tendencias de Cofares, los complementos alimenticios que la contienen representan ya el 73% de las ventas en el segmento de descanso, con un crecimiento interanual del 3%.

Su popularidad radica en que no generan dependencia ni efectos adversos graves, aunque algunos usuarios reportan sueños vívidos o pesadillas porque se intensifica la fase REM del sueño. Para suavizar estos efectos y mejorar la eficacia de los tratamientos y reducir posibles efectos secundarios, el mercado está evolucionando hacia fórmulas que la combinan con ashwagandha, triptófano, magnesio, valeriana o pasiflora, conocidos por sus propiedades relajantes. “Nosotros lo estamos haciendo desde Kobho Labs”, indica el doctor Mera, en referencia a su suplemento Neuro Sleep, que incorpora dichos ingredientes.

Junto a la melatonina, y para ayudar al proceso de regeneración celular y, por lo tanto, de antienvjecimiento que promete un sueño reparador, también se disparan las ventas de [multivitamínicos](#), [probióticos](#), colágeno, magnesio y hierro. Un reciente estudio de Ipsos señala que un 80% de la población española afirma haber consumido estos complementos.

Los riesgos de desvelarse

Los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) desvela que el 48% de los adultos en España no disfruta de un sueño de calidad y el 54% duerme menos de las horas recomendadas. Uno de cada tres se despierta con la sensación de no haber descansado adecuadamente. [Las cifras entre niños y adolescentes tampoco son optimistas](#): solo el 30% de los mayores de 11 años duerme lo suficiente y un 25% de la población infantil presenta un sueño de baja calidad.

¿Qué signi
en el caso

emanales
ión de

De hecho, el doctor Mera explica que, lejos de lo que se suele creer, el sueño sí se recupera. Al menos, de manera semanal, y por eso, lo que se duerme los fines de semana suele compensar, sin mayores complicaciones, lo que se deja de dormir entre semana. Pero los expertos avisan: si el insomnio se repite al menos tres veces por semana durante tres meses, se considera crónico y puede afectar seriamente a la salud, causando desde fatiga e irritabilidad hasta un mayor riesgo de [obesidad](#), diabetes, enfermedades cardiovasculares y deterioro cognitivo.

Un estudio publicado en *The Lancet* revela además que dormir menos de seis horas por noche de forma sostenida puede reducir la esperanza de vida hasta en un año. Además, quienes descansan menos de lo recomendado tienen un 13% más de riesgo de mortalidad en comparación con quienes duermen entre siete y nueve horas.

En definitiva, [dormir mal](#) no solo afecta al día a día: también compromete la salud futura, acelera el envejecimiento y puede incluso acortar la vida.

Tecnología bajo la almohada

Los dispositivos *wearables* para monitorizar el sueño –como relojes inteligentes, anillos sensores bajo el colchón y aplicaciones móviles– se han convertido en aliados habituales de quienes buscan mejorar su descanso. Según Grand View Research, el mercado global de estos dispositivos alcanzó los 15.000 millones de dólares en 2024 y se espera que crezca a una tasa anual del 10,8% hasta 2030.


Estos aparatos ofrecen información sobre la duración y calidad del sueño, frecuencia cardíaca e incluso patrones respiratorios, de cuánto y qué fuerte se ronca. Pero su precisión es limitada, especialmente al distinguir fases como el sueño profundo o REM, y su uso continuado puede generar una preocupación excesiva por dormir bien (la llamada ortosomnia) que acaba empeorando el descanso. Por eso, aunque sean útiles, los expertos advierten de que nunca deben sustituir la consulta médica ante un problema persistente.

Recibe la Agenda de Cinco Días con las citas económicas más importantes del día

f X

COMENTARIOS 0 [Normas](#)

MÁS INFORMACIÓN



Martine Clozel (Idorsia): “Las farmacéuticas no han tenido interés en el insomnio”

ALFONSO SIMÓN RUIZ

ARCHIVADO EN

Insomnio · Sueño · Farmacología · Medicamentos · Parafarmacia · Trastornos sueño · Neurología · Diagnóstico médico · Farmacia

Se adhiere a los criterios de  The Trust Project

Más información >

Si está interesado en licenciar este contenido, pinche [aquí](#)

CONTENIDO PATROCINADO

¿Cómo invertir los ingresos de su empresa?

4 formas de jubilarse cómodamente con 500.000 €

Honda HR-V Híbrido Autorrecargable

Y ADEMÁS...

Inglaterra

EL PAÍS

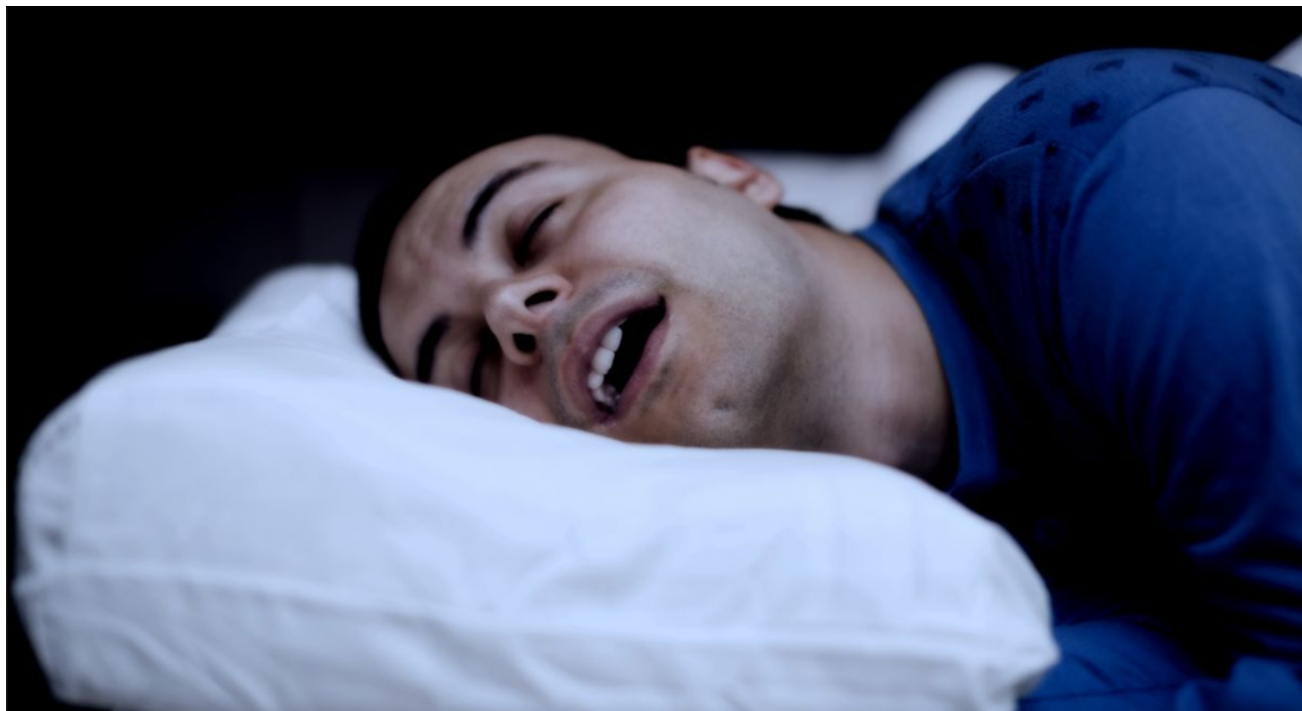
PROFESIONALES

Un estudio pionero abre nuevas esperanzas en el abordaje de la narcolepsia

Los resultados del ensayo clínico de la Universidad CEU San Pablo y los Hospitales Universitarios Vithas Madrid Arturo Soria y Vithas Madrid La Milagrosa, se ha llevado a cabo con 112 pacientes de distintos

Narcolepsia y síndrome de piernas inquietas, dos trastornos tan comunes como infradiagnosticados

La narcolepsia, una enfermedad infradiagnosticada: presenta un retraso diagnóstico de 11,4 años



El **Dr. Rafael del Río Villegas**, investigador de la **Universidad Ceu San Pablo y Fundación Vithas**, y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos

del Sueño del Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria y del Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, ha publicado un estudio pionero en la revista New England Journal of Medicine sobre el **uso de TAK-861** (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de orexina, para el tratamiento de la [Narcolepsia tipo 1](#) (NT1).

"Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con [narcolepsia tipo 1](#). La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia diurna, así como el control de la cataplejía, poseen un impacto muy significativo en la calidad de vida de estos pacientes", detalla el **Dr. Rafael del Río Villegas**.

La narcolepsia tipo 1 es un trastorno del sueño que se caracteriza por la **somnolencia diurna excesiva, cataplejía, y otros síntomas** relacionados con la señalización hipocretinérgica, que es deficitaria en estos pacientes. Más concretamente, el estudio, que incluyó 112 participantes de diversas regiones del mundo, demostró que TAK-861 mejora significativamente la capacidad de mantenerse despierto, reduce la somnolencia diurna y disminuye la frecuencia de episodios de cataplejía.

Según recogen los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#), la narcolepsia tipo 1 es una enfermedad rara que afecta a entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes. En este sentido, estiman que en España la padecen aproximadamente **25.000 personas**.

"Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con narcolepsia tipo 1"

El ensayo clínico de fase 2, aleatorizado y controlado con placebo, mostró que los participantes que recibieron TAK-861 experimentaron **mejoras notables en la latencia del sueño** en la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y en la escala de somnolencia de Epworth (ESS). Además, se observó una reducción significativa en la frecuencia semanal de episodios de cataplejía.

Por otro lado, el estudio también evaluó la seguridad y tolerabilidad de TAK-861. Los eventos adversos más comunes fueron **insomnio, urgencia y frecuencia urinaria**, la mayoría de los cuales se resolvieron en una semana. No se reportaron casos de hepatotoxicidad, lo que destaca la seguridad del medicamento en comparación con otras sustancias empleadas con anterioridad.

Para el Dr. Del Río Villegas, los resultados son muy prometedores y asegura que están entusiasmados con los hallazgos de este estudio. "Esperamos que TAK-861 (Oveporexton) pueda **ofrecer una nueva esperanza** para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. Continuaremos con investigaciones adicionales para confirmar estos resultados y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3", apunta. El próximo 13 de junio se celebrará una **jornada científica y una reunión con pacientes en la Universidad CEU San Pablo** para dar a conocer estos avances. La jornada se celebrará en el salón de actos de la EPS del Campus de Montepríncipe desde las 10:00 h.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN [Trastornos Del Sueño](#) [Vithas](#)

Te puede interesar



PROFESIONALES

Narcolepsia y síndrome de piernas inquietas, dos trastornos tan comunes como infradiagnosticados

[Redacción](#)



PROFESIONALES

La narcolepsia, una enfermedad infradiagnosticada: presenta un retraso diagnóstico de 11,4 años

[diariodemallorca.es](https://www.diariodemallorca.es)

Por qué dormimos tan mal, qué consecuencias tiene el insomnio y cómo podemos mejorar el sueño

Rebeca Gil

6-7 minutos

La [Fundación MAPFRE](#), la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) y la [Sociedad Española del Sueño \(SES\)](#), ha elaborado un estudio para averiguar la calidad del sueño de los jóvenes entre 18 y 34 años, y los resultados indican que **la mayoría de los españoles pertenecientes a este grupo duermen poco y mal.**

En concreto, el estudio revela que:

- **El 83,5% de los jóvenes españoles presenta algún síntoma nocturno de [insomnio](#)**
- **El 61% se quita horas de sueño de forma voluntaria para realizar actividades de ocio o de interés personal**
- **Solo un 24% considera que duerme bien y las horas suficientes.**

Y esta mala calidad de sueño se produce a pesar de que los jóvenes son conscientes de que dormir es tan importante como cuidar la [alimentación](#) o practicar [ejercicio físico](#).

Con estos datos en la mano, la **doctora Marta Rubio**, investigadora principal y neuróloga del [Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell](#), advierte de que:

- **"La falta de descanso supone un problema grave entre los**

jóvenes, especialmente por encontrarse en un periodo vulnerable de desarrollo y maduración cerebral, y por el impacto que puede tener en su rendimiento académico”.

Además, la falta de sueño **también perjudica a los de mayor edad:**

- "Sobre todo por las consecuencias que tiene en su rendimiento laboral, estado de ánimo y condición de salud, y cuyas consecuencias son, **mayor riesgo de sufrir [enfermedades cardiovasculares](#), metabólicas y neurodegenerativas**", señala la neuróloga.



El 83,5% de los jóvenes españoles presenta algún síntoma nocturno de insomnio. / DCStudio. Freepik.

¿Cuáles son los problemas de sueño más habituales entre los jóvenes?

Los problemas más habituales de los jóvenes a la hora de descansar son:

- Un 46% tiene **dificultad para conciliar el sueño**
- Un 47% se **despierta más temprano** de lo deseado

- Un 36% **se despierta por la noche** y tiene problemas para volver a conciliar el sueño.

Todos estos problemas a la hora de descansar tienen diferentes causas según los encuestados, que destacan:

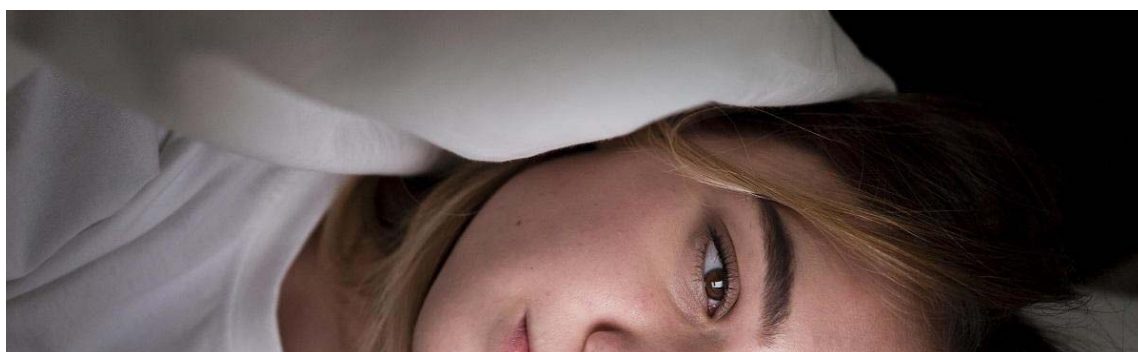
- Un 19%, los problemas de **salud mental**.
- Los **trastornos del sueño** que algunos tienen **diagnosticados** (13%)
- Efectos secundarios de un **medicamento** (9%)
- **Enfermedades** médicas (9%)
- Consumo de **alcohol** (6%)
- De alguna otra **droga** (6%).

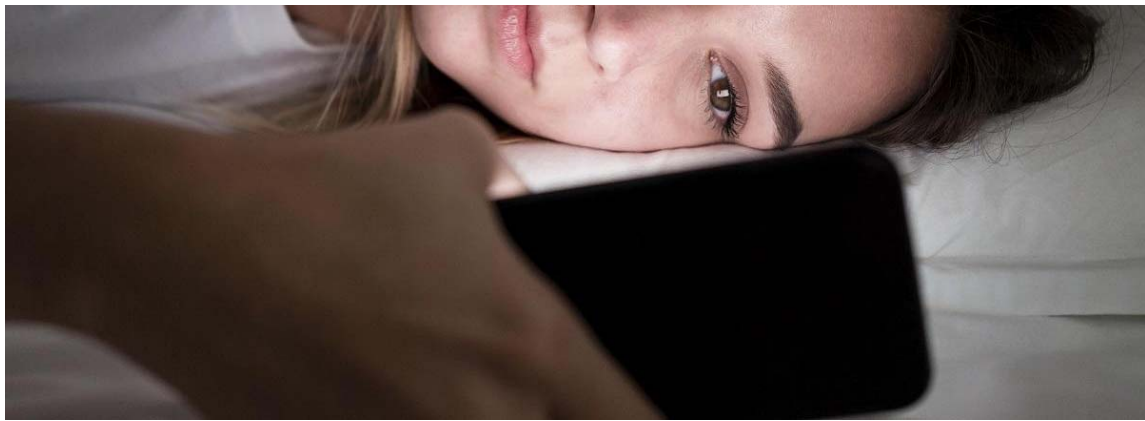
El insomnio crónico es demasiado frecuente

Capítulo aparte merece **el insomnio crónico, puesto que es el trastorno del sueño más declarado por los jóvenes**.

- Un 83,5% reconoce tener síntomas relacionados con el insomnio, pero únicamente el 12,8% cumpliría criterios clínicos de trastorno de insomnio crónico (TIC) y solo un 4,5% ha sido diagnosticado por un especialista.

El insomnio crónico es más frecuente entre las mujeres jóvenes, entre aquellos que viven en **zonas rurales**, los que tienen un horario de trabajo de tarde y los que disfrutan de menor exposición al aire libre en días laborables.





El uso de dispositivos móviles antes de dormir se asocia con un mal descanso nocturno. / Freepik.

El problema de usar dispositivos electrónicos antes de dormir

Los expertos en sueño llevan advirtiendo hace tiempo de **la asociación entre el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir y la mala calidad del sueño**. Pero, aun así, esta práctica es muy común entre los jóvenes españoles.

Un 83% de los encuestados en el estudio lo hace y, además, dedica mucho tiempo a ello, una media de 48,6 minutos.

- Esto **provoca que “tarden más tiempo en dormirse, en concreto, una hora más de media”**, señala el estudio.

Otra de las recomendaciones para conseguir un buen descanso nocturno es reducir o evita el consumo de sustancias excitantes y de [alcohol](#).

- A pesar de ello **el 62% de los jóvenes reconoce que consume café de forma diaria, y un 43% lo hace precisamente con el objetivo de mantenerse despierto**.

Con respecto a otras sustancias, el 39% consume alcohol al menos una vez al mes y el 10% de ellos con el objetivo de conciliar el sueño; el 8% consume cannabis al menos una vez al mes, la mayoría (63%) con la intención de favorecer el sueño; y el 15% toma “remedios” sin

receta de forma ocasional, que ayudan a dormir, y casi uno de cada 10, fármacos hipnóticos, en este caso semanalmente.

Ansiedad y depresión, consecuencia de la mala calidad del sueño

Esta mala calidad del sueño nocturno tiene malas consecuencias que también analiza el estudio. Así, **motivado por un mal descanso:**

- **Uno de cada tres (29,3%) afirma tener un problema de salud mental diagnosticado.**
- **Y son la ansiedad y la depresión las enfermedades más comunes en este grupo de edad**, con un 21% y 11% respectivamente.

Entre las emociones más frecuentes, un 69% admite haber estado “estresado o nervioso” a menudo en el último mes, así como “desanimado” (58%).

Y como ocurría con el insomnio crónico, **son las mujeres las que más sufren problemas de [estrés](#) o desánimo a la hora de realizar las actividades cotidianas.**

Además de los problemas mentales, los encuestados también señalan **otras consecuencias negativas de dormir poco y mal:**

- **Cansancio** o fatiga (54%)
- **Dolor de cabeza** (40%)
- Mal humor o **irritabilidad** (34%)
- **Problemas de atención**, concentración o memoria (30%)
- **Somnolencia** diurna (29%)
- **Falta de motivación** o iniciativa (29%)
- Preocupación o **insatisfacción** con el sueño (26%)

- Dificultades de **rendimiento académico** o laboral (21,5%)
- Complicaciones en la conducta, como **hiperactividad** o impulsividad (12%)
- Propensión a cometer **errores o accidentes** (11%).



La falta de sueño perjudica el rendimiento laboral y académico. / Freepik.

Recomendaciones para recuperar el sueño

Los neurólogos de las SEN y los expertos en sueño de la SES, insisten en la **necesidad de mejorar la calidad del sueño para mejorar la salud tanto física como mental**. Para ello, ofrecen algunas recomendaciones como:

- **Dormir entre 7 y 9 horas diarias.**
- **Mantener un horario regular** durante toda la semana, levantándose a la misma hora y acostándose cuando aparecen los primeros signos de somnolencia.
- **No realizar cenas copiosas o pesadas.**

- **Evitar el consumo de alcohol o bebidas excitantes.**
- **No usar dispositivos móviles** como mínimo media hora o una hora antes de acostarse. Dejar el móvil fuera de la habitación.
- **Realizar cualquier actividad física en el exterior** para exponerse a la luz natural durante el día.
- Y si se duerme **la siesta, esta no debe superar los 30 minutos.**

🔍 ¿Qué quieres buscar?



Free Multimedia

15/05/2025 07:32 (UTC)



[COMUNICADO DE EMPRESA\(REMITIDO\)](#) 🔗

Resultados esperanzadores en el control de la narcolepsia



Fecha:

15/05/2025 07:30 (UTC)

Crédito:

EFE

Fuente:

EFE

Temática:

[Sanidad y salud](#) » [Sanidad](#)

Equipo investigador Dr Del Río/ Uso editorial

Free



Inicie sesión para descargar

Contenidos de la noticia:



Resultados esperanzadores en el control de la narcolepsia

¿QUIERES PUBLICAR ESTE CONTENIDO?

📅 mayo 15, 2025



(Información remitida por la entidad que la firma:)

- El Dr. Rafael del Río Villegas, de la Universidad CEU San Pablo y los Hospitales Universitarios Vithas Madrid Arturo Soria y Vithas Madrid La Milagrosa, es el coordinador nacional en España del estudio internacional multicéntrico que ha publicado hoy el New England Journal of Medicine
- Los resultados de este ensayo clínico realizado con 112 pacientes de distintos países del mundo muestran que TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de la orexina, es altamente eficaz en los síntomas de la Narcolepsia tipo 1 manteniendo un perfil de seguridad muy alto.
- La investigación augura un manejo terapéutico muy superior de la Narcolepsia tipo 1 en un futuro próximo, una enfermedad que se estima afecta a unas 25.000 personas en España.

El Dr. **Rafael del Río Villegas**, investigador de la Universidad CEU San Pablo y Fundación Vithas, y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño del Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria y del Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, ha publicado un estudio **pionero** en la prestigiosa revista New England Journal of Medicine sobre el uso de TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de orexina, para el tratamiento de la Narcolepsia tipo 1 (NT1).

«Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que **TAK-861** podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con narcolepsia tipo 1. La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia diurna, así como el control de la cataplejía, poseen un impacto **muy significativo** en la calidad de vida de estos pacientes», detalla el Dr. Rafael del Río Villegas.

La **narcolepsia tipo 1** es un trastorno del sueño caracterizado por somnolencia diurna excesiva, cataplejía, y otros síntomas relacionados con la señalización hipocretinérgica, que es deficitaria en estos pacientes. El estudio, que incluyó a 112 participantes de diversas regiones del mundo,

CONTACTA CON NOSOTROS

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, la narcolepsia tipo 1 es una enfermedad rara que afecta a entre **20 y 60 personas** por cada 100.000 habitantes. Se estima que en España la padecen unas **25.000 personas**.

Resultados del estudio

El ensayo clínico de fase 2, aleatorizado y controlado con placebo, mostró que los participantes que recibieron TAK-861 experimentaron mejoras notables en la latencia del sueño en la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y en la escala de somnolencia de Epworth (ESS). Además, se observó una reducción significativa en la frecuencia semanal de episodios de cataplejía.

El estudio también evaluó la seguridad y tolerabilidad de TAK-861. Los eventos adversos más comunes fueron **insomnio, urgencia y frecuencia urinaria**, la mayoría de los cuales se resolvieron en una semana. No se reportaron casos de hepatotoxicidad, lo que destaca la seguridad del medicamento en comparación con otras sustancias empleadas con anterioridad.

Para el Dr. del Río Villegas los resultados son muy prometedores: «Estamos entusiasmados con los hallazgos de este estudio y esperamos que TAK-861 (Oveporexton) pueda ofrecer una nueva esperanza para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. Continuaremos con investigaciones adicionales para confirmar estos resultados y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3". El próximo **13 de junio** se celebrará una jornada científica y una reunión con pacientes en la Universidad CEU San Pablo para dar a conocer estos avances. La jornada se celebrará en el salón de actos de la EPS del Campus de Montepríncipe desde las 10:00 h y podrán participar en ella tanto profesionales como pacientes interesados previa inscripción al correo:

tratamientos.orexina.narcolepsia@gmail.com

Más información: Dauvilliers, Y., et al (2025). Oveporexton, an Oral Orexin Receptor 2– Selective Agonist, in Narcolepsy Type 1, N Engl J Med 2025;392:1905-16.DOI: 10.1056

Aurora García

915140589/90

Darío González

610550640

Departamento de Comunicación de la Universidad CEU San Pablo

Julián Romea, 20, Madrid, 28003

Puede consultar nuestra política de protección de datos en <https://www.ceu.es/legal/eventos.php>. Asimismo, en cumplimiento de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Sociedad de Información y de Comercio Electrónico, le comunicamos que puede solicitar su baja a través del correo electrónico gabinetedecomunicacion@ceu.es

Este mensaje y sus archivos adjuntos, enviados desde FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU, pueden contener información confidencial y está destinado a ser leído sólo por la persona a la que va dirigido, por lo que queda prohibida la difusión, copia o utilización de dicha información por terceros. Si usted lo recibiera por error, por favor, notifíquelo al remitente y destruya el mensaje y cualquier documento adjunto que pudiera contener. Cualquier información, opinión, conclusión, recomendación, etc. contenida en el presente mensaje no relacionada con la actividad de FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU, y/o emitida por persona no autorizada para ello, deberá considerarse como no proporcionada ni aprobada por FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU, que pone los medios a su alcance para garantizar la seguridad y ausencia de errores en la correspondencia electrónica, pero no puede asegurar la inexistencia de virus o la no alteración de los documentos transmitidos electrónicamente, por lo que declina cualquier responsabilidad a este respecto.

This message and its attachments, sent from FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU, may contain confidential information, and is intended to be read only by the person it is directed. Therefore, any disclosure, copying or use by third parties of this information is prohibited. If you receive this in error, please notify the sender and destroy the message and any attachments may contain. Any information, opinion, conclusion, recommendation, contained in this message and which is unrelated to the business activity of FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU and/or issued by unauthorized personnel, shall be considered unapproved by FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU. FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU implements control measures to ensure, as far as possible, the security and reliability of all its electronic correspondence. However, FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN PABLO-CEU does not guarantee that emails are virus-free or that documents have not been altered and does not take responsibility in this respect.

Sobre Fundación Vithas

La Fundación Vithas fue constituida en Valencia el 26 de noviembre de 2003, apuesta por la investigación, promoviendo el vínculo y la adhesión con las inquietudes investigadoras de especialistas, estableciéndose, por una parte, como referencia para la realización de proyectos de investigación en Hospitales Vithas y, por otra, como órgano de soporte, asesoramiento y gestión sobre este tipo de proyectos.

En el año 2024, la Fundación Vithas ha trabajado en un total de **96 ensayos clínicos activos**, en los que han participado **762 pacientes**. Además, se desarrollaron 22 estudios observacionales con una participación total de **421 pacientes**. También se han llevado 27 proyectos de investigación

CONTACTA CON NOSOTROS

Cookies

La Fundación Vithas forma parte de la Asociación Española de Fundaciones.

fundacion.vithas.es

Sobre Vithas

El [grupo Vithas](#) está integrado por **21 hospitales y 39 centros médicos** y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 12.600 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la [Fundación Vithas](#), [Vithas Red Diagnóstica](#) y la central de compras [PlazaSalud+](#).

Vithas, respaldada por el grupo [Goodgrower](#), fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial **acreditada**, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

[Vithas.es](https://vithas.es)

[Goodgrower.com](https://goodgrower.com)

Síguenos en: [TikTok](#) [LinkedIn](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [X](#) [Youtube](#)

AGENCIA EFE S.A.U., S.M.E. no se hace responsable de la información que contiene este mensaje y no asume responsabilidad alguna frente a terceros sobre su íntegro contenido, quedando igualmente exonerada de la responsabilidad de la entidad autora de este. Agencia EFE se reserva el derecho a distribuir el comunicado de prensa dentro de la línea informativa, o bien a publicarlo en EFE Comunica.

📌 Comunicados de empresa, Salud

© 2023 EFE Comunica



[Aviso legal](#) / [Política de privacidad](#)



Un nuevo fármaco muestra eficacia en el tratamiento de la narcolepsia tipo 1

Un estudio internacional, con participación española, demuestra que TAK-861 mejora significativamente la somnolencia diurna y los episodios de cataplejía

📄 [El CEU y The Adecco Group se alían para impulsar el talento y la empleabilidad de los jóvenes](#)

📄 [El CEU lanza un decálogo para prevenir el acoso escolar y llama a actuar desde casa](#)



El Dr. Rafael del Río Villegas, investigador de la Universidad CEU San Pablo y de la Fundación Vithas

ECD

Publicado: 15/05/25 | 5:00 **Actualizado:** 15/05/25 | 11:06
| TIEMPO DE LECTURA: 3 MIN.



ETIQUETAS:

[tratamiento](#) [CEU](#) [farmaco](#) [Vithas](#) [investigación](#)

1. *Resultados clínicos positivos*
2. *Próxima jornada científica en Madrid*

El tratamiento de la **narcolepsia tipo 1** podría estar a las puertas de un importante avance gracias a los resultados de un **estudio internacional** publicado hoy en la prestigiosa revista **New England Journal of Medicine**.

La investigación, en la que han participado **112 pacientes** de distintos países, demuestra que **TAK-861 (Oveporexton)**, un agonista selectivo del **receptor 2 de orexina**, es altamente eficaz en el control de los **síntomas** de esta **enfermedad rara**, manteniendo un perfil de **seguridad muy favorable**.

El estudio ha contado con la coordinación nacional en España del **Dr. Rafael del Río Villegas**, investigador de la **Universidad CEU San Pablo** y de la **Fundación Vithas**, además de responsable de la **Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño** de los **hospitales universitarios Vithas Madrid Arturo Soria y La Milagrosa**.

“Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que **TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz** para los pacientes con narcolepsia tipo 1.

La **mejora en la capacidad de mantenerse despierto** y la **reducción de la somnolencia diurna**, así como el **control de la cataplejía**, poseen un impacto muy significativo en la calidad de vida de estos pacientes”, ha señalado el doctor.

La **narcolepsia tipo 1** se caracteriza por **somnolencia**

excesiva durante el día, **cataplejía** (pérdida repentina del tono muscular) y otros síntomas derivados de un **déficit en la señalización hipocretinérgica**. Según la **Sociedad Española de Neurología**, esta enfermedad afecta a entre **20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes**, lo que supone alrededor de **25.000 afectados en España**.

Resultados clínicos positivos

El **ensayo clínico de fase 2**, aleatorizado y controlado con placebo, reveló **mejoras notables** en la **latencia del sueño** en la **prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT)** y en la **escala de somnolencia de Epworth (ESS)** entre los pacientes tratados con TAK-861. También se observó una **disminución significativa** en la **frecuencia semanal de los episodios de cataplejía**.

En cuanto a la **seguridad**, los **efectos adversos más comunes** fueron **insomnio, urgencia y frecuencia urinaria**, todos ellos transitorios y resueltos generalmente en el plazo de una semana. Lo más destacado en este ámbito fue la **ausencia de hepatotoxicidad**, lo que posiciona a TAK-861 como una **opción más segura** que otros **tratamientos disponibles** hasta la fecha.

“Estamos entusiasmados con los **hallazgos de este estudio** y esperamos que **TAK-861 (Oveporexton)** pueda ofrecer una **nueva esperanza** para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. **Continuaremos con investigaciones adicionales** para **confirmar estos resultados** y **explorar el potencial** de este tratamiento en estudios de fase 3”, ha afirmado el **Dr. del Río Villegas**.

Próxima jornada científica en Madrid

Con el objetivo de **compartir estos avances** con la **comunidad médica** y los **pacientes**, la **Universidad CEU San Pablo** acogerá el próximo **13 de junio** una **jornada**

científica y un encuentro con afectados por narcolepsia.

El acto tendrá lugar en el **Salón de Actos de la Escuela Politécnica Superior del Campus de Montepríncipe**, a partir de las **10:00 horas**. La **asistencia requiere inscripción previa** a través del correo: [**tratamientos.orexina.narcolepsia@gmail.com**](mailto:tratamientos.orexina.narcolepsia@gmail.com).

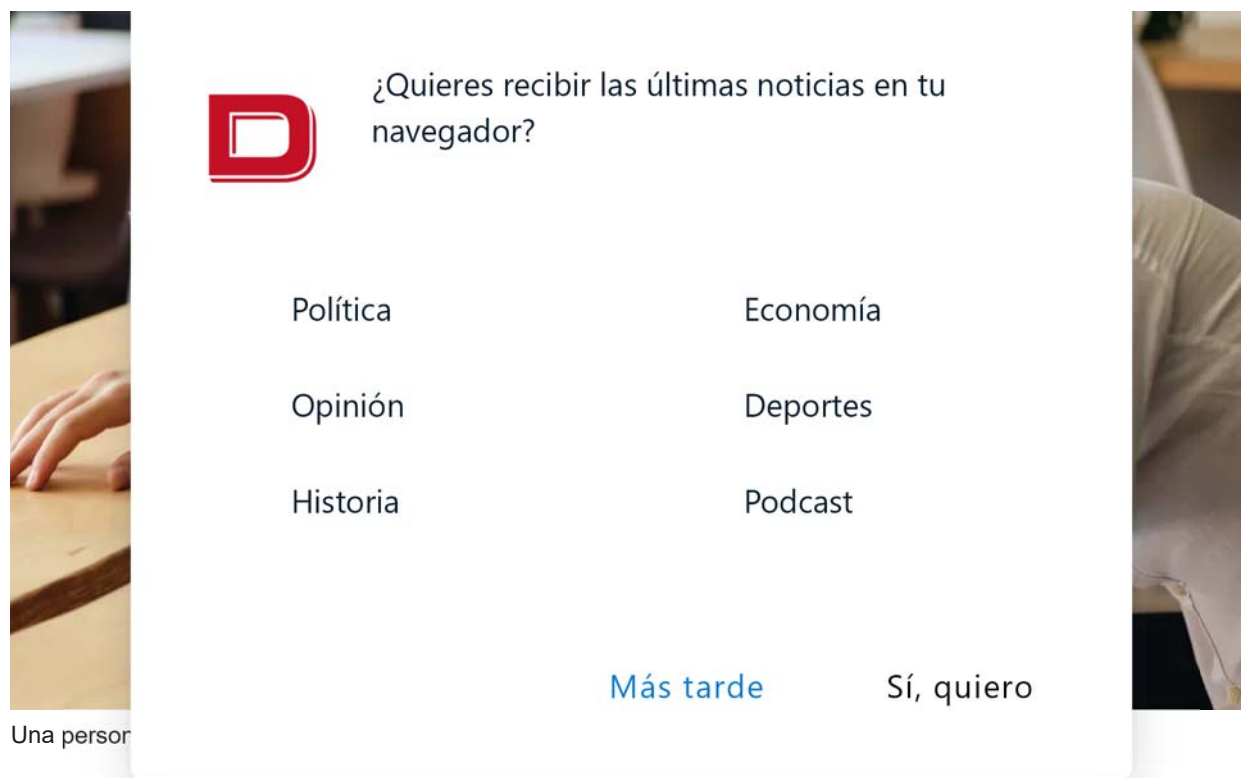
MÁS EN VIVIR



Lidl lanza el electrodoméstico ideal para barbacoas al aire libre este buen tiempo



Despertarse a las 4 a.m.: causas y soluciones médicas



Un ensayo clínico internacional abre nuevas vías en el tratamiento y control de la narcolepsia

Se estima que unas 25.000 personas padecen este trastorno del sueño en España, que puede generar somnolencia durante el día y hacer que una persona se quede dormida repentinamente



El Debate

15/05/2025

La narcolepsia, también conocida como síndrome de Gelineau, es una enfermedad de etiología desconocida aún, cuya prevalencia en la población es muy baja. Actualmente, se estima que unas **25.000 personas** padecen este trastorno del sueño en España –según los datos de la Sociedad Española de Neurología–, que puede generar somnolencia durante el día y hacer que una persona se quede dormida repentinamente. Ahora, un nuevo estudio clínico de carácter internacional podría haber dado con la clave para controlar la enfermedad.

Dos receptores del gusto amargo





¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Política

Economía

Opinión

Deportes

Historia

Podcast

[Más tarde](#)

[Sí, quiero](#)





¿Quieres recibir las últimas noticias en tu navegador?

Política

Economía

Opinión

Deportes

Historia

Podcast

[Más tarde](#)

[Sí, quiero](#)





SOCIEDAD

Sanidad

Una vía esperanzadora para tratar la narcolepsia tipo 1, según un estudio liderado desde Madrid

El Dr. Rafael del Río Villegas, del CEU San Pablo y los hospitales Vithas de Madrid, coordina en España un ensayo clínico internacional cuyos resultados acaban de publicarse en el New England Journal of Medicine.



Equipo investigador Dr Del Río

REDACCIÓN

15/may/25 - 10:06



Un equipo internacional de investigadores, con coordinación en España del Dr. Rafael del Río Villegas



Realiza tu mantenimiento en Peugeot Services. Con lubricantes Tota...

Peugeot





prestigiosa revista médica New England Journal of Medicine, confirman que el fármaco TAK-861 (Oveporexton) mejora de forma significativa los síntomas principales de esta enfermedad.

El estudio, de carácter multicéntrico y fase 2, ha analizado la evolución de 112 pacientes en diferentes países durante varias semanas. En el caso de España, el trabajo ha sido liderado por el Dr. Del Río Villegas, profesor de la Universidad CEU San Pablo e investigador en los hospitales Vithas Madrid Arturo Soria y La Milagrosa, donde dirige la Unidad de Trastornos del Sueño.

Avances clínicos sin precedentes

TAK-861 actúa como agonista selectivo del receptor 2 de orexina, una proteína clave en la regulación del sueño y la vigilia. En pacientes con narcolepsia tipo 1 — caracterizada por una grave somnolencia diurna, cataplejía (pérdida súbita del tono muscular), alteraciones del sueño REM y otros síntomas debilitantes— la señalización de orexina es deficitaria. Este nuevo fármaco podría restaurar parcialmente esa función, con resultados clínicamente relevantes.

Según el Dr. del Río Villegas, "la mejora en la capacidad de mantenerse despierto, el control de los episodios de cataplejía y la reducción de la somnolencia diurna tienen un impacto directo en la calidad de vida de los pacientes". Los efectos adversos más frecuentes fueron *larga transitoria, destacando insomnio transitorio*



Realiza tu mantenimiento en Peugeot Services. Con lubricantes Tota...

Peugeot

Privacidad



Aunque se considera una enfermedad rara, la narcolepsia tipo 1 tiene una incidencia estimada de entre 20 y 60 casos por cada 100.000 habitantes, según la Sociedad Española de Neurología. A menudo, los pacientes tardan años en recibir un diagnóstico correcto, lo que retrasa el tratamiento y agrava su impacto en la vida diaria.

El ensayo evaluó, entre otras variables, la latencia del sueño mediante la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y la escala de somnolencia de Epworth (ESS), confirmando mejoras sustanciales en los pacientes tratados con TAK-861 frente al grupo placebo.

Próximos pasos y jornada divulgativa en Madrid

El equipo investigador continuará ahora con estudios de fase 3, necesarios para confirmar la eficacia y seguridad del tratamiento antes de una eventual aprobación comercial. Mientras tanto, la Universidad CEU San Pablo acogerá el próximo 13 de junio una jornada científica y de divulgación abierta a profesionales y pacientes. El encuentro tendrá lugar en el Salón de Actos de la Escuela Politécnica Superior del Campus de Montepríncipe, a partir de las 10:00 horas. La inscripción está abierta a través del correo facilitado por la organización.



Realiza tu mantenimiento en Peugeot Services. Con lubricantes Tota...

Peugeot

Privacidad



TU ESPACIO

EN DIRECTO El acto de conciliación entre el rey Juan Carlos y Revilla, este viernes en Santander

Mujer con insomnio. iStock

Los psicólogos en España advierten de las características de quienes se despiertan entre las 2 y las 4 de la madrugada

- El porcentaje de personas que sufre de insomnio o algún tipo de trastorno del sueño en nuestro país sorprende. Sin embargo, todos ellos tienen algo en común.
- **Más información** : Déborah Murcia, psicóloga: "Las personas manipuladoras se benefician de tu respuesta 'en caliente' para ir contra ti"

**Paz Pineda**

Publicada 15 mayo 2025 17:29h



Según la [Sociedad Española de Neurología](#), en España, entre un 20 y un 48% de adultos sufre algún tipo de dificultad para **conciliar o mantener el sueño**. De hecho, en nuestro país, el insomnio es el [trastorno de sueño más frecuente](#), seguido del síndrome de las piernas inquietas y de la apnea del sueño.

Son datos que demuestran lo habitual que es formar parte de este problema tan común que, a pesar de estar más normalizado de lo que se debiera, desencadena en una serie de inconvenientes que puede llegar a **afectar seriamente a la calidad de vida** de quien lo sufre.

No obstante, hay un dato muy común entre todos ellos y que suele pasarse por alto. Son muchas las personas que se **despiertan en mitad de la noche**, entre las 2:00 y las 4:00 de la madrugada, sin saber exactamente el porqué. Un detalle que cada vez más personas aseguran vivir este fenómeno de forma recurrente.



Silvia Llop, psicóloga del amor: "Trabajar con alguien por el que sientes algo es una 'putada' muy difícil de superar"

Y aunque a simple vista pueda parecer algo sin importancia, psicólogos, médicos del sueño y hasta la medicina tradicional china coinciden en que estos despertares no son casuales. Detrás podría haber causas emocionales, físicas... e incluso rasgos de personalidad que podrían estar afectando más de lo que imaginas.



La combinación perfecta de tecnología, confort y diseño italiano.

Alfa Romeo Giulia

Pero el cuerpo habla, incluso mientras duermes. Según los expertos del Hospital Vall d'Hebron, cada noche atravesamos distintos ciclos de sueño, cada uno compuesto por fases profundas y ligeras. A partir de la tercera hora de sueño, justo entre las 2:00 y las 4:00 de la madrugada, el nivel de alerta aumenta. Esto significa que **cualquier pequeño estímulo puede hacerte despertar**: un ruido, la temperatura, una mala postura o incluso tus propios pensamientos.

Causas más comunes de este tipo de insomnio

Pero, ¿qué hace que ciertas personas se despierten a la misma hora? **Los especialistas** coinciden en que hay

Más contenidos recomendados

- Consumo de cafeína o alcohol antes de dormir, que altera la calidad del sueño.
- Uso de pantallas a última hora del día: la luz azul de móviles y tablets inhibe la melatonina, la hormona que regula el sueño.
- Temperatura inadecuada en la habitación: ni demasiado calor, ni demasiado frío.
- Cenas copiosas o digestiones pesadas que activan el metabolismo cuando deberíamos estar descansando.

Sin embargo, si esto ocurre de manera reiterada, puede haber algo más profundo implicado.

Qué dice la psicología

Diversos estudios y **observaciones clínicas** han identificado que quienes se despiertan frecuentemente entre las 2 y las 4 de la madrugada suelen compartir ciertos rasgos:

- **Alta sensibilidad emocional**

Muchas personas que sufren estos despertares tienen una tendencia a la rumiación mental. Son más propensas a darle vueltas a los problemas, preocupaciones o pendientes que no han podido resolver durante el día. En plena noche, sin distracciones, la mente activa su “modo alerta”.



Según la doctora Odile Romero, las personas más obsesivas o exigentes consigo mismas tienden a despertarse más por las noches. La necesidad de control y el estrés asociado a "hacerlo todo bien" afecta directamente a la calidad del sueño.

- **Niveles elevados de cortisol**

El cortisol, conocido como la hormona del estrés, tiende a elevarse de madrugada si no ha habido una buena gestión emocional durante el día. Este pico hormonal puede actuar como un "despertador biológico".

- **Dolores crónicos o molestias físicas**

La incomodidad en la zona lumbar, el cuello, las caderas o las rodillas puede generar microdespertares. Si bien a veces no somos conscientes de ellos, otras veces nos despiertan del todo, justo en las fases más ligeras del sueño.

Qué dice la medicina tradicional china

Aunque no está respaldada por la medicina occidental, la medicina tradicional china ofrece una explicación muy curiosa: cada órgano tiene un pico de energía a una hora del día. Entre las 2:00 y las 3:00, es el turno de la vesícula biliar; entre las 3:00 y las 5:00, del hígado y los pulmones. Según esta teoría, despertarse a esas horas podría ser señal de un "**bloqueo energético**" o un **exceso de toxinas**.

Muchos [terapeutas holísticos](#) y [expertos](#) en acupuntura usan este reloj del cuerpo para identificar problemas emocionales o físicos que podrían estar alterando el descanso.

¿Qué hacer para no despertarte de madrugada?

Los psicólogos y especialistas en sueño recomiendan adoptar una serie de hábitos que favorezcan un descanso profundo y reparador:

- Establece una **rutina regular** de sueño. Acuéstate y levántate a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana.
- **Evita estimulantes** (café, alcohol, nicotina) al menos cuatro horas antes de dormir.
- **Desconecta de las pantallas** al menos una hora antes de acostarte.
- **Cuida tu dieta nocturna**. Evita las cenas pesadas y prioriza alimentos ricos en triptófano como el plátano o el kiwi, que ayudan a relajar cuerpo y mente.
- Haz **ejercicio regularmente**, pero no justo antes de dormir.
- **Cuida el entorno**. Un dormitorio oscuro, fresco y silencioso favorece un sueño de calidad.



profunda, usar una app de sonidos relajantes o incluso levantarte, dar una pequeña vuelta por casa, y volver a la cama.

Despertarse a menudo entre las 2 y las 4 de la madrugada no siempre es casualidad. Puede ser un síntoma de un estilo de vida estresante, emociones no procesadas, desequilibrios físicos... o simplemente una señal de que **necesitas parar y cuidarte más**. Escuchar a tu cuerpo, incluso cuando te interrumpe el sueño, puede ser el primer paso para mejorar tu bienestar general.

Sponsored

Los nutriólogos recomiendan comer estos alimentos si tienes más de 50 años



Te recomendamos

Este sencillo consejo ayudará a vaciar tus intestinos cada mañana (Funciona rápidamente)

Muchos suplementos digestivos populares no desatascan las heces acumuladas... Y este es el motivo

Patrocinado por nutrisolution.net

Esto es lo que cuesta un anillo de oro con diamantes (haz clic para ver)

¿Cuál es el precio de un anillo de oro con diamantes? (haz clic para ver)

Patrocinado por [Anillos](#)



[elmundo.es](https://www.elmundo.es)

Un nuevo medicamento mejora los síntomas de la narcolepsia, según un ensayo clínico con participación española

P. Pérez

6-7 minutos

P. Pérez Madrid

Actualizado Miércoles, 14 mayo 2025 - 23:00

Unos **25.000 españoles** padecen un trastorno del sueño caracterizado por somnolencia diurna excesiva y cataplejía, esto es pérdida repentina de tono muscular, en ocasiones como respuesta a cambios emocionales. Estos síntomas corresponden a **una enfermedad rara denominada narcolepsia**. Más allá del tratamiento de sus manifestaciones, el botiquín actual no tiene un elevado impacto en el abordaje de la patología.

Ahora, un **ensayo clínico internacional de fase 2**, con participación de la Universidad CEU San Pablo y de otros centros españoles, publicado en la revista NEJM, muestra los resultados de un **nuevo fármaco dirigido a la causa del trastorno**. En general, los beneficios observados en el estudio parecen superiores a las opciones actuales y no se observaron efectos adversos graves.

"Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 [Oveporexton] podría convertirse en una opción terapéutica

eficaz para los pacientes con el tipo 1. La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia diurna, así como el control de la cataplexia, poseen un impacto muy significativo en la calidad de vida de estos pacientes", detalla Rafael del Río Villegas, uno de los autores principales en un comunicado e investigador de la Universidad CEU San Pablo y Fundación Vithas, y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño de dos centros hospitalarios del grupo.

Para saber más



Trastornos del Sueño.

[Las tres siestas de Susana para evitar la narcolepsia](#)



- Redacción: AGOSTINA LO PRESTI Madrid
- Redacción: SERGIO ENRÍQUEZ (Reportaje gráfico)

Esta patología minoritaria, que afecta a entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes, es **altamente discapacitante** por los síntomas que provoca: **somnolencia diurna excesiva, pérdida del**

control muscular ante las emociones (cataplejía), fragmentación del sueño, alucinaciones y parálisis del sueño, entre otros. Gerard Mayà, coordinador del grupo de trabajo de Trastornos del Movimiento y de la Conducta durante el Sueño de la Sociedad Española de Sueño, explica que "**desde hace 20 años sabemos que su causa es la pérdida de las neuronas que están en el hipotálamo del cerebro** que fabrican un neurotransmisor que se llama hipocretina. Es decir, la ausencia de la producción de la sustancia [también conocida como orexina] hace que aparezcan los síntomas".

Ventajas y limitaciones de la futura opción terapéutica

Los mecanismos de acción del fármaco que **se ha probado en 112 pacientes han disminuido la somnolencia diurna y la cataplejía** durante un periodo de ocho semanas. M^a Rosa Peraíta Adrados, especialista en Neurofisiología Clínica, fundadora y responsable de la Unidad de Trastornos del Sueño y Epilepsia, del Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón actualmente jubilada, como recoge SMC, apunta algunas **limitaciones**. "No se ha valorado si mejora el sueño nocturno, que suele estar muy perturbado en los pacientes, ni tampoco otros síntomas como la obesidad, la hipertensión arterial, la depresión y las alteraciones cognitivas que suelen estar asociadas (comórbidas) con la narcolepsia", señala Peraíta Adrados.

La comunidad científica ha recibido con expectación estos resultados. Carles Gaig, neurólogo en el Hospital Clínic de Barcelona, como recoge el SMC, manifiesta que "se trata de un trabajo excelente, muy bien diseñado y merece difusión". Al tiempo, argumenta que "**este tipo de fármacos (agonistas del receptor de la orexina B) parece que serán un antes y un después** en el tratamiento de esta enfermedad (ahora los tratamientos son

sintomáticos y se quedan cortos o son insuficientes)".

Mayà expone que **"desde hace dos décadas se ha intentado hacer un tratamiento de sustitución**, igual como en la diabetes, la insulina". Este neurólogo explica que cruzar la barrera hematoencefálica, "que es como una muralla que envuelve el cerebro", es muy difícil. Este órgano está muy protegido frente a las agresiones externas y, por lo tanto, **"también a nivel farmacológico encontrar un medicamento que la pueda atravesar ha sido muy complejo**, pero finalmente se ha conseguido", resume Mayà.

Junto a la barrera, el portavoz de la SES señala **los efectos adversos tóxicos** que se dieron con los anteriores intentos. "Hace unos años ya [se publicó el primer estudio con un fármaco que era espectacular, también en NEJM](#), que conseguía activar estos receptores de la hipocretina. Los pacientes mejoraban muchísimo de los síntomas de la narcolepsia, pero con el inconveniente de que era tóxico para el hígado, lo que se llama hepatotoxicidad". En esta ocasión, se ha observado una mejor tolerabilidad, los **principales efectos secundarios son el insomnio y la urgencia urinaria**.

Más en El Mundo

El investigador de la Universidad CEU San Pablo y Fundación Vithas apunta que los buenos resultados obtenidos les invitan a **"continuar con investigaciones adicionales para confirmar estos resultados** y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3". Mayà remacha con los siguientes pasos que se van a dar: "Una vez perfilada su seguridad, queda determinar con qué dosis y cada cuántas horas se deberá administrar para un control óptimo de la enfermedad".

La narcolepsia es **más que somnolencia diurna y cataplexia**. La radiografía completa de esta patología tiene a la mitad de los pacientes con dificultad para dormir bien por la noche; el 20% sufre de

pesadillas, parálisis el sueño y alucinaciones; el 80% presenta conductas anormales durante el sueño y un 20% padece trastornos alimentarios, con tendencia a la obesidad; y hasta un 60% de los pacientes con narcolepsia tiene asociado un segundo trastorno del sueño, como señala la Sociedad Española de Neurología SEN).

EN VIVO

NOTICIAS

El alimento que te ayuda a recuperar el sueño y aporta increíbles beneficios para tu salud

Si tienes problemas para dormir o quieres mejorar tu calidad del sueño, en FMDOS te contamos de este alimento que te ayudará en esas noches.



Créditos: Getty Images

**Por Camila Mendoza**

Publicado el 15 de mayo de 2025 16:44 UTC

[Sobre el autor](#) ▼

✕

EN VIVO

buscas algún alimento que te ayude a soñar.

No es un secreto que las personas buscan en ocasiones soluciones naturales a sus problemas, en este caso para **mejorar la calidad del sueño** con el objetivo de evitar consumir pastillas.

Según afirman los expertos, **existen varios tips en la alimentación** que podrían ayudarte a mejorar tus problemas. ¡Y en **FMDOS** te contamos todo sobre este delicioso producto que te hará dormir mejor!

PUBLICIDAD

MÁS EN FMDOS.CL



Desfile de las Galaxias 2025: el evento gratuito donde podrás ver a personajes de Star Wars en las calles de Santiago

x

¿Qué alimento te puede ayudar a conciliar el sueño?

Se trata de las **nueces**. Este exquisito fruto seco que incluye diferentes propiedades que podrían ayudarte en tu salud.

Días atrás te contábamos que [este alimento te ayuda a mejorar la salud de tu hígado desinflamando y previniendo enfermedades como el hígado graso](#). Pero no es su único beneficio, ya que estudios afirman que también podría ser un aliado a la hora de dormir.

Según detallan estudios de la [Sociedad Española de Neurología](#), la nuez **contiene melatonina**. La hormona que te ayuda a recuperar el sueño, lo que generaría una regulación a la hora de dormir, haciendo de tus descansos algo de mayor calidad.

EN VIVO



Créditos: Archivo web

También **incluye omega 3 y antioxidantes** que generarían beneficios en la salud cerebral y cardiovascular, aportando increíbles cambios si incluyes este alimento en tu rutina diaria.

Lo ideal sería consumir nuez en la noche, para que aporte a la hora del sueño. Lo cual podría provocar que duermas de corrido y sin interrupciones, alcanzando fases profundas de descanso. Y lo más importante, es que **no generan efectos secundarios ni dependencia**.

Si sufres insomnio leve o quieres mejorar tus horas de sueño, puedes incluir en tu día a día este fruto seco que te **aportará nutrientes esenciales** que potenciarán para bien tu organismo.

PUBLICIDAD

x



SANIDAD

El nuevo Hospital Quironsalud Zaragoza pone en marcha un servicio especializado en el diagnóstico rápido del alzhéimer

Es el único centro en Aragón que ofrece una atención de la enfermedad integrada en la misma institución, desde el diagnóstico hasta el apoyo a las familias, con un equipo multidisciplinar.

[Las diez claves para mantener un cerebro saludable, según la Sociedad Española de Neurología](#)

HERALDO.ES NOTICIA / ACTUALIZADA 15/5/2025 A LAS 11:47



El nuevo Hospital Quironsalud Zaragoza pone en marcha un servicio especializado en el diagnóstico rápido del alzhéimer. **Quironsalud**

Más de 3,6 millones de personas sufrirá alzhéimer en España en 2050. Esta cifra supone el triple que la incidencia actualidad. Ante esta situación, el nuevo Hospital **Quironsalud** Zaragoza pone en marcha desde este jueves un servicio especializado en el Diagnóstico Rápido de la Enfermedad de Alzhéimer, **coordinado por la Unidad de Neurología, para avanzar en su investigación y tratamiento.**

De esta forma, se sitúa como el único centro de Aragón que ofrece una atención integrada con toda la tecnología necesaria y un equipo multidisciplinar implicado en el proceso de esta enfermedad en la misma institución. "Este vanguardista sistema está especializado en la **evaluación y detección del deterioro cognitivo**, así como en el abordaje terapéutico de las personas afectadas. Además, presta apoyo al entorno familiar, ofreciendo asesoramiento y pautas para el manejo de las alteraciones conductuales que causa esta patología en la vida diaria", explica la doctora Esther Sierra, neuropsicóloga del Hospital Quironsalud Zaragoza.

LO MÁS LEÍDO



MARIANO MILLÁN

ECONOMÍA **CULTURA** **H130**
2 Aragón elimina de su Ley de Agricultura Familiar las limitaciones de la capacidad de las granjas de intensivo
HA, CH, G.

3 La gala 'Mujeres' de HERALDO aboga un año más en Zaragoza por la igualdad de derechos como camino a la felicidad
PABLO FERRER

4 Quién es Vantage Data Centers, un líder mundial con 95 centros de datos que aterriza en Aragón
JORGE ALONSO

5 Zaragoza en Común celebra su décimo aniversario con un acto reivindicativo y de balance
HA, H.A.

ETIQUETAS

Salud

Aragón

Quirónsalud

Sanidad

El alzhéimer es la forma más común de demencia e implica problemas de memoria y comportamiento. Es un trastorno neurodegenerativo y, durante su desarrollo, se produce la **muerte progresiva de neuronas y la atrofia de diferentes áreas cerebrales**. La doctora Belén Sánchez Marín, jefa del servicio de Neurología, destaca que “requiere una atención multidisciplinar, integral y continuada, prestando atención a la figura del cuidador, piedra angular en el proceso. Asimismo, precisa un seguimiento específico a lo largo de la enfermedad y después suele presentar algunos problemas como ansiedad, depresión o alteraciones del sueño, entre otros”.

TE PUEDE INTERESAR



Día Mundial del Cerebro: el 90% de casos de ictus y el 40% de alzhéimer se evitarían con hábitos cerebrosaludables



¿Cómo se puede donar el cerebro para la investigación de enfermedades neurodegenerativas?

Características del servicio

Por su parte, Leyre Díaz de Cerio, neuróloga del mismo centro, indica que “en los últimos años se ha avanzado considerablemente en la investigación del alzhéimer”. “Especialmente -continúa- en el desarrollo de nuevos fármacos con resultados prometedores en el tratamiento y que ralentizan el deterioro cognitivo de pacientes en etapas tempranas”.

Antes del inicio del tratamiento, se requieren unos estudios habituales para el diagnóstico rápido. En este sentido, el centro hospitalario ofrece un enfoque integral a través de este innovador servicio de Diagnóstico Rápido de la Enfermedad de Alzheimer. Según indica la doctora Sánchez Marín, “las pruebas incluyen un screening a través de consulta con neurología y estudios neuropsicológicos, **novedosas pruebas diagnósticas** y pronósticos en sangre como la proteína pTAU 217 o en líquido cefalorraquídeo, pruebas avanzadas de medicina nuclear (SPECT y PET/TAC), un diagnóstico por la imagen mediante resonancia magnética de 3 Teslas y una valoración geriátrica integral si fuera preciso”.

“Tras realizar el examen valorativo, se diseña la **intervención cognitiva en la que se promueve la individualización terapéutica** y que está basada en las necesidades específicas de cada paciente”, explica la doctora Díaz de Cerio. El objetivo es ralentizar el deterioro cognitivo y mantener, durante el máximo tiempo posible, las habilidades cognitivas, compensar las habilidades alteradas y retrasar la dependencia, manteniendo la funcionalidad del paciente y su calidad de vida.

TE PUEDE INTERESAR



Estas son las 9 plazas mir de médico de familia elegidas en los centros de Aragón
HA, R. S. A.



como en la arcivo emocional y el cambio de roles. Por eno, es fundamARAGÓN DEPORTESfamilias zaragoza finalidad de la prestación emocional, facilitar la información para comprender mejor el proceso degenerativo y proporcionar las pautas necesarias para el manejo de las alteraciones conductuales neuropsicológicas”, indica la doctora Esther Sierra.

TE PUEDE INTERESAR

Los supermercados Alcampo del centro de Zaragoza afectados por los posibles cierres o despidos

Zaragoza se suma al Año Jubilar con una ruta turística por las cinco basílicas de Aragón

Nolasco (Vox) estalla contra el PP por los aranceles: 'Señora Vaquero, deje de llorar lágrimas de cocodrilo '

Por eso, ante el **impacto** que esta demencia tiene en el paciente y en su entorno, el nuevo Hospital Quironsalud Zaragoza ofrecerá un servicio integral que abarca desde el diagnóstico hasta el apoyo continuo a las familias.

EL PRIMER CAFÉ

Las últimas noticias, claves y datos sobre lo que está pasando en Aragón a primera hora de la mañana.

RECIBIR NEWSLETTER

Síguenos en redes sociales para estar al tanto de toda la actualidad y comentar noticias: [Instagram](#), [Facebook](#), [X](#), [LinkedIn](#), y [TikTok](#).

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

Descubre nuevas ciudades, descubre Air Europa

Vuela desde 55€* a Europa, Estados Unidos y Caribe

Air Europa | Patrocinado

La Guardia Costera intercepta un extraño barco azul y echa un vistazo a su interior

Articles Stone | Patrocinado

Cuándo llevar chaleco reflectante en moto

Repsol | Patrocinado

Más información

Tu compra con 45€ menos

Empieza a ahorrar hoy: 25€ en tu primer pedido y 10€ extra en los dos siguientes. Consulta en Alcampo.es.

Alcampo | Patrocinado

Ver oferta

Tratamientos de arrugas para personas mayores que quizás no conozca

Tratamiento de las arrugas | Buscar anuncio | Patrocinado

Más información









Guías de Salud

HLA Vistahermosa QUIRÓNSALUD IMED Hospitales Medicina Reproductiva Cuidamos tu salud

previos a un ataque de migraña

El estudio, publicado en *Nature*, demuestra que es muy efectivo para aliviar los síntomas, incluso horas antes del inicio del dolor de cabeza



Demuestran que el fármaco ubrogapant alivia los síntomas que preceden a la migraña / **FREEPIK**

PUBLICIDAD



Rafa Sardiña



HOSPITALES

Un estudio demuestra resultados prometedores de un nuevo agonista de orexina que muestra eficacia en narcolepsia tipo 1

El Dr. Rafael del Río Villegas lidera una investigación internacional sobre TAK-861, con resultados prometedores en vigilia, somnolencia y cataplejía

14 de mayo de 2025



Redacción

El **Dr. Rafael del Río Villegas**, investigador de la Universidad CEU San Pablo y Fundación Vithas, y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño del Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria y del Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, ha publicado un [estudio pionero](#) en la prestigiosa revista **New England Journal of Medicine** sobre el uso de TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo c ceptor 2 de orexina, para el

tratamiento de la narcolepsia tipo 1 (NT1).

«Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con narcolepsia tipo 1. La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia diurna, así como el control de la cataplejía, poseen un impacto muy significativo en la calidad de vida de estos pacientes», detalla el **Dr. Rafael del Río Villegas**.

TAK-861 mejora la vigilia, reduce la somnolencia diurna y disminuye la cataplejía en pacientes con narcolepsia tipo 1

La narcolepsia tipo 1 es un trastorno del sueño caracterizado por somnolencia diurna excesiva, cataplejía, y otros síntomas relacionados con la señalización hipocretinérgica, que es deficitaria en estos pacientes. El estudio, que incluyó a 112 participantes de diversas regiones del mundo, demostró que TAK-861 mejora significativamente la capacidad de mantenerse despierto, reduce la somnolencia diurna y disminuye la frecuencia de episodios de cataplejía.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la narcolepsia tipo 1 es una enfermedad rara que afecta a entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes. Se estima que en España la padecen unas 25.000 personas.

Resultados del estudio

El ensayo clínico de fase 2, aleatorizado y controlado con placebo, mostró que los participantes que recibieron TAK-861 experimentaron mejoras notables en la latencia del sueño en la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y en la escala de **somnolencia de Epworth** (ESS). Además, se observó una **reducción significativa en la frecuencia semanal** de episodios de cataplejía.

No se observaron casos de hepatotoxicidad, destacando un perfil de seguridad favorable frente a otros tratamientos

El estudio también evaluó la seguridad y tolerabilidad de TAK-861. Los eventos adversos más comunes fueron insomnio, urgencia y frecuencia urinaria, la mayoría de los cuales se resolvieron en una semana. No se reportaron casos de hepatotoxicidad, lo que destaca la seguridad del medicamento en comparación con otras sustancias empleadas con anterioridad.

Para el **Dr. del Río Villegas** los resultados son muy prometedores: *«Estamos entusiasmados con los hallazgos de este estudio y esperamos que TAK-861 (Oveporexton) pueda ofrecer una nueva esperanza para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. Continuaremos con investigaciones adicionales para confirmar estos resultados y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3».*

Noticias complementarias



El 54% de los españoles adultos no cumple con las horas de sueño recomendadas



La Asociación Española del Sueño reclama la puesta en marcha efectiva de la nueva PNL sobre abordaje de los trastornos del sueño

B1 , HOSPITALES , NARCOLEPSIA , SANIDAD PRIVADA , SUEÑO , VITHAS



Creating Possible





Guías de Salud

[Dietas](#) [Fitness](#) [Cuidamos tu salud](#) [Vida Equilibrium](#)

previos a un ataque de migraña

El estudio, publicado en *Nature*, demuestra que es muy efectivo para aliviar los síntomas, incluso horas antes del inicio del dolor de cabeza



Demuestran que el fármaco ubrogepant alivia los síntomas que preceden a la migraña / **FREEPIK**

PUBLICIDAD



Publicidad

ENFERMEDADES

Belén Rueda recuerda su ictus transitorio y cómo su hermana le salvó la vida: «Me dijo: "Sonríe, hincha los mofletes"»

LA VOZ DE LA SALUD



La intérprete recordó este episodio durante su intervención en «Espejo Público»

14 May 2025. Actualizado a las 13:54 h.

[Comentar](#)

Publicidad

Belén Rueda sufrió un ictus transitorio en el 2018. En el 2023, lo contó en una entrevista que le hizo Pablo Motos en *El Hormiguero*, y durante su participación en *Universo Calleja* se abrió, al completo, sobre el tema. Lo ha vuelto a hacer este martes, en *Espejo Público*.

IM Médico

Si aceptas, podrás recibir notificaciones importantes para mantenerte informado.

No

Acepto

Ento

anitario

Inves

Són

In

ta

ades

ingreso

curso

Revis

Acceder

Buscar...



MEDICINA ACREDITADA PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Un estudio sugiere que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para pacientes con NT1

Los resultados del ensayo, publicados en la revista New England Journal of Medicine, muestran que este agonista selectivo del receptor 2 de orexina mejora significativamente la capacidad de mantenerse despierto, además de reducir la somnolencia diurna y la frecuencia de episodios de catapleja.



Reproducir

15/05/2025

El **Dr. Rafael del Río Villegas**, investigador de la Universidad CEU San Pablo y Fundación Vithas, y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño del Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria y del Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, ha publicado un estudio pionero en la prestigiosa revista **New England Journal of Medicine** sobre el uso de TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de orexina, para el tratamiento de la Narcolepsia tipo 1 (NT1).

"Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con narcolepsia tipo 1. La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia diurna, así como el control de la catapleja, poseen un impacto muy significativo en la calidad de vida de estos pacientes", detalla el **Dr. Rafael del Río Villegas**.

La narcolepsia tipo 1 es un trastorno del sueño caracterizado por somnolencia diurna excesiva, catapleja, y otros síntomas relacionados con la señalización hipocretinérgica, que es deficitaria en estos pacientes. El estudio, que incluyó a 112 participantes de diversas regiones del mundo, demostró que TAK-861 mejora significativamente la capacidad de mantenerse despierto, reduce la somnolencia diurna y disminuye la frecuencia de episodios de catapleja.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, la narcolepsia tipo 1 es una enfermedad rara que afecta a entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes. Se estima que en España la padecen unas 25.000 personas.

Resultados del estudio

El ensayo clínico de fase 2, aleatorizado y controlado con placebo, mostró que los participantes que recibieron TAK-861 experimentaron mejoras notables en la latencia del sueño en la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y en la escala de somnolencia de Epworth (ESS). Además, se observó una reducción significativa en la frecuencia semanal de episodios de catapleja.

El estudio también evaluó la seguridad y tolerabilidad de TAK-861. Los eventos adversos más comunes fueron insomnio, urgencia y frecuencia urinaria, la mayoría de los cuales se resolvieron en una semana. No se reportaron casos de hepatotoxicidad, lo que destaca la seguridad del medicamento en comparación con otras sustancias empleadas con anterioridad.

Para el **Dr. del Río Villegas** los resultados son muy prometedores: "Estamos entusiasmados con los hallazgos de este estudio y esperamos que TAK-861 (Oveporexton) pueda ofrecer una nueva esperanza para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. Continuaremos con investigaciones adicionales para confirmar estos resultados y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3".

El **13 de junio** se celebrará una jornada científica y una reunión con pacientes en la Universidad CEU San Pablo para dar a conocer estos avances. Tendrá lugar en el **Salón de Actos de la Escuela Politécnica Superior del Campus de Montepríncipe**, desde las 10:00 h, y podrán participar en ella tanto profesionales como pacientes interesados previa inscripción al correo: tratamientos.orexina.narcolepsia@gmail.com

#ceu san pablo #nt1 #tak-861 #ensayo #tratamiento #resultados

Autor: IM Médico

Te recomendamos

[moncloa.com](https://www.moncloa.com)

Si te duele la cabeza al levantarte, podría ser este error fatal al dormir

Ana Carina Rodríguez

~3 minutos

Despertar con un intenso dolor palpitante no es precisamente la mejor manera de comenzar el día. La cabeza punzante al abrir los ojos es un problema que afecta a millones de españoles y que, en muchos casos, tiene su origen en **hábitos nocturnos que practicamos sin ser conscientes de sus consecuencias**. Lo que para muchos podría parecer una simple molestia matutina, en realidad esconde factores determinantes relacionados con la forma en que dormimos y que podrían estar deteriorando seriamente nuestra salud.

Publicidad

El fenómeno no es baladí: según datos del Ministerio de Sanidad, aproximadamente un 40% de la población española sufre dolores de cabeza recurrentes, y una parte significativa de estos episodios está directamente vinculada a lo que ocurre durante nuestras horas de descanso. Los especialistas en medicina del sueño llevan años alertando sobre cómo ciertos errores al dormir pueden desencadenar desde migrañas matutinas hasta problemas crónicos más serios, **afectando no solo nuestro bienestar físico sino también nuestro rendimiento laboral y calidad de vida**. Identificar estas malas prácticas resulta fundamental para combatir ese martilleo craneal que nos recibe cada mañana.

1

LA POSTURA INCORRECTA: ENEMIGA SILENCIOSA DE TU DESCANSO



Fuente: Pexels

La forma en que colocamos nuestro cuerpo durante las horas de sueño tiene un impacto directo en cómo amaneceremos al día siguiente. Dormir con la cabeza en una posición forzada genera tensión en los músculos del cuello y los hombros, **provocando un efecto dominó que culmina en esas punzadas que sentimos al despertar**. Los especialistas recomiendan la posición de lado o boca arriba como las más beneficiosas para evitar la sobrecarga de la zona cervical.

Thank you for watching

Estudios realizados por la Sociedad Española de Neurología demuestran que quienes duermen boca abajo tienen un 60% más de probabilidades de experimentar dolores de cabeza matutinos. Esta posición obliga a mantener el cuello girado durante horas, lo que

interrumpe el flujo sanguíneo hacia la cabeza y genera puntos de presión en vertebras cruciales. **La tensión acumulada durante siete u ocho horas provoca inflamación en nervios cervicales que transmiten el dolor directamente al cráneo**, algo que podríamos evitar simplemente modificando nuestra forma de dormir.

Quienes duermen de lado sufren dolor de hombros; pocos conocen este truco

Publicidad Derila



La "nueva forma" de ayudar en caso de emergencia por asfixia

Publicidad LifeVac



Lecturas

Seguir

63.2K Seguidores



Qué opinan la psicología y la ciencia de las personas que se desvelan entre las 2 y las 4 de la madrugada



1




Historia de Alicia Alarcón • 1 día(s) •

4 minutos de lectura



Sueño cama

© CANVA

La incapacidad de conciliar el sueño es un problema mucho más recurrente de lo que creemos. La Sociedad Española de Neuro  Comentarios

(SEN) estima que **entre un 40% y un 48% de la población mundial tiene dificultades para dormir**. Según las últimas encuestas, alrededor de un 35% de la población adulta sufre insomnio en España. Los datos son abrumadores y [los motivos que se sitúan tras este problema](#) son variados. Una alimentación poco saludable, altos niveles de estrés, diversos hábitos que atentan contra nuestra salud o la ingesta de determinados fármacos son algunos de los factores principales. Aunque es un problema generalizado, también existe una peculiaridad que llama especialmente la atención. Muchas de estas personas **se desvelan con frecuencia entre las 2 y las 4 de la madrugada**. La ciencia ha investigado este llamativo problema y ha compartido sus conclusiones al respecto.



Hard Rock
Tenerife:...

Publicidad

Palladium Hotel Group



La falta de sueño puede ocasionar problemas cognitivos como dificultad para concentrarse o aprender

La falta de descanso ya es uno de los problemas más recurrentes del momento que atentan contra nuestro bienestar personal. Lo cierto es que [conciliar el sueño y dormir del tirón](#) es una tarea más complicada de lo que creemos para muchas personas. Según la ciencia, afecta a nuestra salud física y mental. En los casos más

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

Comentarios

Quienes duermen de lado sufren dolor de hombros; pocos conocen este truco

Publicidad Derila



La "nueva forma" de ayudar en caso de emergencia por asfixia

Publicidad LifeVac



El Debate

Seguir

43K Seguidores



Un ensayo clínico internacional abre nuevas vías en el tratamiento y control de la narcolepsia

Historia de Redacción El Debate • 1 día(s) •

3 minutos de lectura



Un ensayo clínico internacional abre nuevas vías en el tratamiento y control de la narcolepsia

La narcolepsia, también conocida como síndrome de Gelineau, es una enfermedad de etiología desconocida aún, cuya prevalencia en la población es muy baja. Actualmente, se estima que unas **25 000 personas** padecen este trastorno del sueño en España –según



Comentarios

datos de la Sociedad Española de Neurología–, que puede generar somnolencia durante el día y hacer que una persona se quede dormida repentinamente. Ahora, un nuevo estudio clínico de carácter internacional podría haber dado con la clave para controlar la enfermedad.



Hard Rock
Tenerife:...

Publicidad

Palladium Hotel Group



Dos receptores del gusto amargo pueden desempeñar un papel clave en el envejecimiento

De la mano del neurólogo de la Universidad CEU San Pablo, Rafael del Río Villegas, se ha coordinado en España esta investigación, cuyos resultados han sido publicados este miércoles en la revista

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

VIERNES, 16 MAYO DE 2025

QUIÉNES SOMOS (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/RESULTADOS-ESPERANZADORES-EN-E...

CONTACTO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/CONTACTO/)

f (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SALUDADIARIO/NOTICIAS/)

U=HTTPS%3A%2F%2FWWW.SALUDADIARIO.ES/CONTACTO/ (HTTPS://TWITTER.COM/SADIARIO)

ESPERANZADORES/RESULTADOS-ESPERANZADORES/



(https://www.saludadiario.es/) EN-EL- ESPERANZADORES/RESULTADOS-ESPERANZADORES/

CONTROL- EN-EL- PACIENTES/RESULTADOS-

Portada (https://www.saludadiario.es/) » Resultados esperanzadores en el control de la narcolepsia

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) LIDERADO POR EL DR. RAFAEL DEL RÍO VILLEGAS

Resultados esperanzadores en el control de la narcolepsia

Los resultados de un ensayo clínico realizado con 112 pacientes de distintos países del mundo muestran que TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de la orexina, es altamente eficaz en los síntomas de la Narcolepsia tipo 1 manteniendo un perfil de seguridad muy alto

S.A.D (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/S-A-D/) 14 DE MAYO DE 2025 O (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/RESULTADOS-ESPERANZADORES-EN-EL-CONTROL-DE-LA-NARCOLEPSIA/#RESPOND)

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias



(HTTP:// (HTTPS://(HTTPS://(WHATSAPP://
WWW.FACEBOOK.COM/WWW.LINKEDIN.COM/
SHARER.PINTEREST/ CWS/ TEXT=RESULT
U=HTTPS%3FPAZ%2F%2Fwww.saludadiario
ESPERANZADORRESULTADOS-EN-EL-
EN-EL- ESPERANZADORRESULTADOS-
CONTROL- EN-EL- PACIENTES-RESULTADOS-
DE-LA- CONTROL-RESULTADOS-ESPERANZAD
NARCOLEPSIA-PAZ- ESPERANZADORRES-
NARCOLEPSIA-PAZ-CONTROL-DE-LA-
CONTROL- DE-LA-
DE-LA- NARCOLEPSIA
NARCOLEPSIA/)

El Dr. Rafael del Río Villegas, investigador de la Universidad CEU San Pablo y Fundación Vithas, y responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño del Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria y del Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, ha publicado un estudio pionero en la prestigiosa revista New England Journal of Medicine sobre el uso de TAK-861 (Oveporexton), un agonista selectivo del receptor 2 de orexina, para el tratamiento de la Narcolepsia tipo 1 (NT1).

“Los resultados de este ensayo son prometedores y sugieren que TAK-861 podría convertirse en una opción terapéutica eficaz para los pacientes con narcolepsia tipo 1.

La mejora en la capacidad de mantenerse despierto y la reducción de la somnolencia

diurna, así como el control de la catapleja, poseen un impacto muy significativo en la calidad de vida de estos pacientes”, detalla el Dr. Rafael del Río Villegas. (https://vithas.es/medico/del-rio-villegas-rafael/)

Los resultados esperanzadores en el control de la narcolepsia, caracterizada por somnolencia diurna

excesiva, catapleja, y otros síntomas relacionados con la señalización hipocretinérgica,

que es deficitaria en estos pacientes. El estudio, que incluyó a 112 participantes de

diversas regiones del mundo, demostró que TAK-861 mejora significativamente la

capacidad de mantenerse despierto, reduce la somnolencia diurna y disminuye la

frecuencia de episodios de catapleja.

[Política de cookies \(https://](https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

[Política de Privacidad \(https://](https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

[Aviso Legal \(https://](https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

[www.saludadiario.es/politica-de-cookies/\)](https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

[www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/\)](https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

[www.saludadiario.es/aviso-legal/\)](https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, la narcolepsia tipo 1 es una

enfermedad rara que afecta a entre 20 y 60 personas por cada 100.000 habitantes (https://www.saludadiario.es/salud-publica/mas-de-11-anos-para-diagnosticar-narcolepsia-en-espana/)Se estima que en España la padecen unas 25.000 personas.

Resultados del estudio

El ensayo clínico de fase 2, aleatorizado y controlado con placebo, mostró que los participantes que recibieron TAK-861 experimentaron mejoras notables en la latencia del sueño en la prueba de mantenimiento de la vigilia (MWT) y en la escala de somnolencia de Epworth (ESS). Además, se observó una reducción significativa en la frecuencia semanal de episodios de cataplejía.

El estudio también evaluó la seguridad y tolerabilidad de TAK-861. Los eventos adversos más comunes fueron insomnio, urgencia y frecuencia urinaria, la mayoría de los cuales se resolvieron en una semana. No se reportaron casos de hepatotoxicidad, lo que destaca la seguridad del medicamento en comparación con otras sustancias empleadas con anterioridad.

Para el **Dr. del Río Villegas** los resultados son muy prometedores: “Estamos entusiasmados con los hallazgos de este estudio y esperamos que TAK-861 (Oveporexton) pueda ofrecer una nueva esperanza para los pacientes que sufren de narcolepsia tipo 1. Continuaremos con investigaciones adicionales para confirmar estos resultados y explorar el potencial de este tratamiento en estudios de fase 3”.

TAGS ▶ [CEU SAN PABLO \(https://www.saludadiario.es/tag/ceu-san-pablo/\)](https://www.saludadiario.es/tag/ceu-san-pablo/)
[NARCOLEPSIA \(https://www.saludadiario.es/tag/narcolepsia/\)](https://www.saludadiario.es/tag/narcolepsia/)

ANTERIOR NOTICIA

SIGUIENTE NOTICIA

Gestionar el consentimiento de las cookies



[El malestar emocional entre adolescentes aumentó hasta el 38,5% entre 2018 y 2022 \(https://www.saludadiario.es/salud-publica/el-malestar-emocional-entre-adolescentes-aumento-hasta-el-385-entre-2018-y-2022/\)](#)

[Unos receptores del gusto amargo en el intestino podrían desempeñar un papel clave en el envejecimiento \(https://www.saludadiario.es/investigacion/unos-receptores-del-gusto-amargo-en-el-intestino-podrian-desempenar-un-papel-clave-en-el-envejecimiento/\)](#)

Para ofrecerte la mejor experiencia, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funcionalidades de nuestro sitio.

Aceptar

[clave-en-el-envejecimiento/\)](#)

Denegar

Contenidos relacionados

Ver preferencias

No se ha encontrado ninguno
[Política de cookies \(https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/\)](https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

[Política de Privacidad \(https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/\)](https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

[Aviso Legal \(https://www.saludadiario.es/aviso-legal/\)](https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

NARCOLEPSIA/)