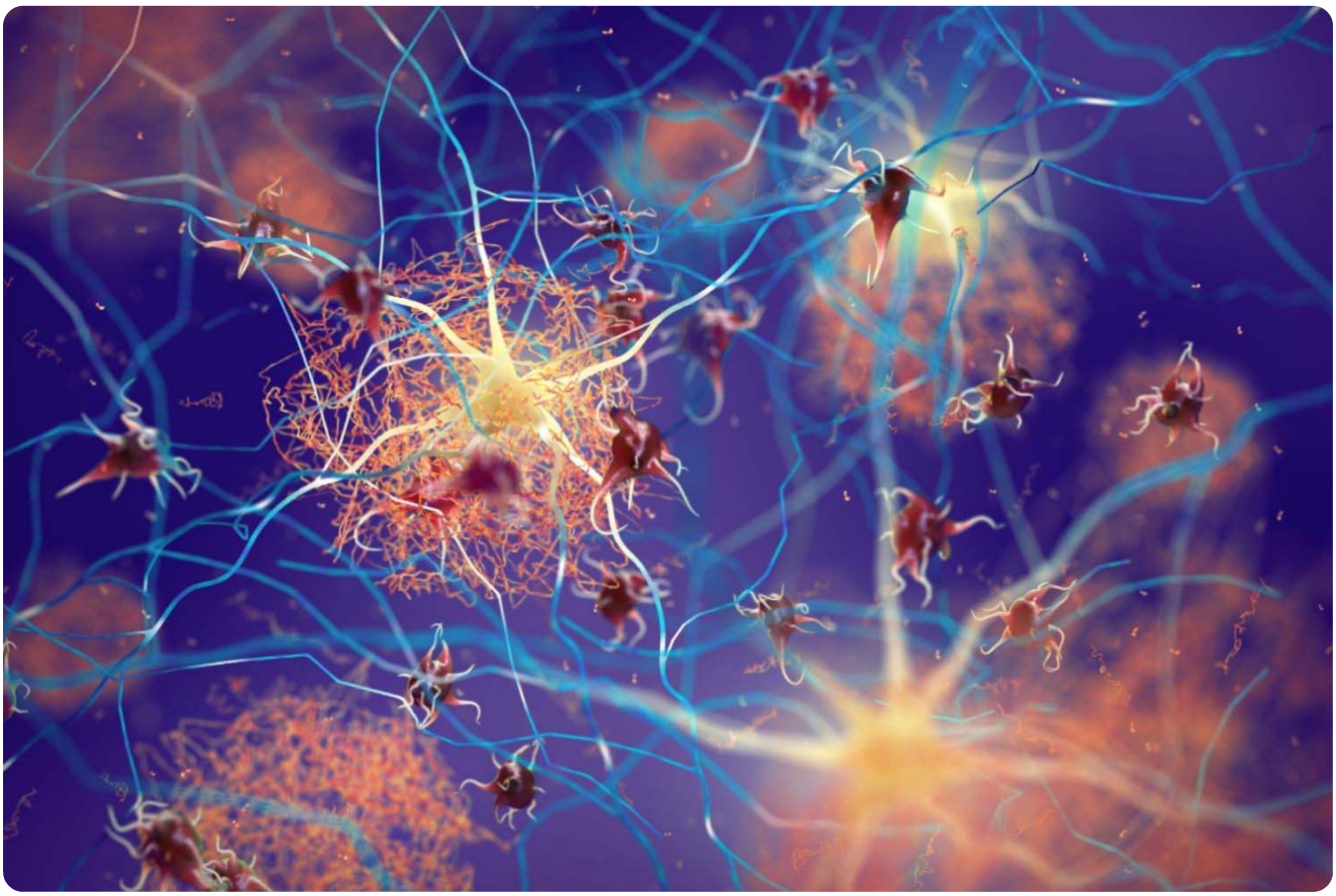
NEUROLOGÍA I SEN2024

La patología neurológica, causa de la quinta parte de las muertes anuales en España

La prevalencia estas enfermedades es también un 18% mayor a la media mundial. El envejecimiento poblacional es una de las causas más probables, con aumento llamativo en demencias.



Diversas enfermedades neurológicas repercuten en la supervivencia y calidad de vida de la población. Foto: DM.

Enrique Mezquita | Valencia
Actualizado Mié, 20/11/2024 - 14:11

Los más de 3.500 expertos que participan en la **LXXVI edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, que se celebra en el Palacio de Congresos de Valencia, abordarán la situación de la especialidad y las últimas novedades al respecto. Se trata de unas **patologías diversas** (migraña, esclerosis múltiple, epilepsia, ELA, ictus, Parkinson, demencias, entre otras), y de **gran impacto** personal y en la salud de los afectados

e incluso de sus cuidadores principales y familias.

PUBLICIDAD

Alcanzan mayor visibilidad e interés si se analizan los datos de **impacto en el entorno sociosanitario**, según revela el informe analizado por **Javier Camiña**, vocal de Área de Comunicación del SEN, dado a conocer en la rueda de prensa de presentación del congreso. De hecho, dicho informe señala que el **19% de las muertes en nuestro país** son causadas por dichas patologías, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%).

NEUROLOGÍA | Una enfermedad invisible en la infancia

Una migraña en cada edad

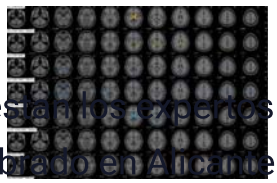
La migraña es la principal causa neurológica de discapacidad entre los 5 y 19 años, pero esta patología es más desconocida en la infancia, al solaparse con otras cefaleas.

Pilar Laguna
Actualizado Mié, 20/11/2024 - 08:00

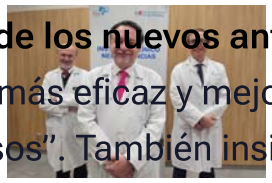
Además, en la actualidad, entre **21 y 23 millones de españoles** padecen algún trastorno neurológico, afectando tanto a edades avanzadas como a los más jóvenes. Otro dato resaltado por Carmiña es que la prevalencia de las enfermedades neurológicas en España "es un 18% a la media mundial" y un 1,7% superior a la prevalencia de otros países de nuestro entorno, resultados que pueden achacarse en parte a la nuestra "**pirámide poblacional y alta esperanza de vida**".

En España, en torno a 5 millones de personas de todas las edades padecen migraña, y de ellas el **80% son mujeres entre 20 y 40 años**. A pesar de ser la principal causa neurológica de discapacidad entre 5 y 19 años, y **la segunda cefalea más frecuente**, los neurólogos creen que **adolece de una invisibilidad que no tienen otras enfermedades consideradas discapacitantes**. Por ello reclaman que se recupere el fallido plan o estrategia de atención a la migraña y que una eficaz coordinación entre niveles asistenciales ayude a evitar la cronicidad.

CONTENIDOS RELACIONADOS



EPO, potencial tratamiento de enfermedades neurológicas y psiquiátricas



El Hospital 12 de Octubre prestará atención multidisciplinar en enfermedades neurológicas complejas y de salud mental

Instituto de Neurociencias Vithas: una nueva forma de abordar la salud del cerebro

Así se manifiestan los expertos participantes en el II Seminario Lundbeck sobre Migraña, celebrado en Alicante, bajo el título *Migraña en cada capítulo de la vida*, donde han reclamado que **solo el 3,5% de pacientes con migraña que podría beneficiarse de los nuevos anticuerpos monoclonales antiCGRP reciben ese tratamiento** "más eficaz y mejor tolerado, al que en España se llega tras otros menos costosos". También insisten en que solo el 56,2% de los casos se diagnostican adecuadamente, según el estudio *Overcome*.

MIGRAÑA EN LA INFANCIA

Probablemente la infancia es la etapa más desconocida de la migraña, al solaparse con otras cefaleas porque los niños no saben detallar sus síntomas. "Es la primera causa de discapacidad entre los 5 y los 19 años, por ausencias escolares, menor rendimiento escolar y peor calidad de vida", afirma **Pablo Irimia**, coordinador del

En lo que se refiere a mortalidad, como se ha reseñado ya, las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de nuestro país. En

1.

Grupo de Cefaleas de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN). En los niños, **a veces las propias familias cuestionan la existencia del dolor y los pediatras no hacen el diagnóstico correcto ni derivan al neurólogo**, por lo que algunos casos [illegible] una migraña crónica.

[...] **incremento de la mortalidad** por las enfermedades neurológicas (pasa de 59.614 en 2011 a 68.164 en 2019) [...] fallecimientos, **excepto en ictus** (de 26.555 en 2011 a 25.712 en 2019).

Según Carmiña, ese descenso en esta patología es achacable al manejo multidisciplinar de [...] **unidades de ictus y el acceso a opciones terapéuticas** [...]

En [...] los **episodios infantiles de migraña empiezan antes de los 3 años**, [...] "En los niños el dolor de cabeza es bilateral [...] pulsátil, y se acompañan más de **síntomas de la disfunción del sistema nervioso autónomo**", comenta Irimia, apuntando a los síndromes asociados que pueden entorpecer el diagnóstico. Los más frecuentes, vómitos o náuseas en los transportes (a veces también en edad adulta) o un dolor abdominal y vómitos con el que debuta la crisis migrañosa, incluso se ha llegado a definir los cólicos del lactante como marcador genético para una futura migraña.

[...] **crecimiento en el conjunto de las demencias** (de 14.583 en 2011 a 22.117 en 2019).

IMPACTO EN LAS HOSPITALIZACIONES

Otro aspecto importante del informe es el incremento del impacto de las enfermedades neurológicas en la asistencia sanitaria, ya que mientras en 2001 suponían el 4,2% de las hospitalizaciones, en 2018 el porcentaje **se elevó hasta el 5,5%**, "con [...] imer)" y que, por la s[...] próximos años y déca[...]

Además, el [...] stituye la tercera enfe[...] ospitales (en 2022, 1[...] ad del total de hospitali[...]

Según los d[...] tología neurológica [...] ncia la segunda en[...] te. En consultas e[...] **de españoles** [...] e la población total).

CONTENIDOS RELACIONADOS

Las mujeres con presión arterial diastólica elevada tienen más riesgo de sufrir migraña

Un nuevo fármaco preventivo oral específico amplía las opciones en la migraña

Llega a España rimegepant para prevenir y tratar la migraña

Carmiña también ha apuntado el impacto de las patologías neurológicas en los procesos de **eutanasia**, ya que de hecho son la causa "más frecuente" en estos procesos. De los 260 fallecidos en 2022, un 42% padecía ELA, el 11% esclerosis

Este neurólogo de la **Clínica Universidad de Navarra** comenta que siempre hay que buscar posibles "banderas rojas" si no hay historia familiar de migraña para

OTRAS WEBS DE UNIDAD EDITORIAL
Unidad Editorial
Unidad Editorial
Economía - Expansión
Conferencias y Formación
Información - Orbyt
Ocio
Deporte - Marca.Com
Viajes - Ocholeguas.Com
Moda - Telva
Moda - Yodona
Ocio - Tiramillas
Logintegral
Lotería de Navidad
BUHO Magazine
Salud
Correo Farmacéutico
CuidatePlus
Masters - Escuela Unidad Editorial
© Junio 2018 Unidad Editorial Revistas, S.L.U. Todos los derechos reservados.
La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 01/20-W-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 26 de febrero de 2020.
Contacto
Política de privacidad
Publicidad
Términos y condiciones de uso
Política de Cookies

descartar causas secundarias de la cefalea, a veces haciendo escáner o resonancia. “**No todos los niños requerirán tratamiento específico**. A algunos se les recomendará descanso y cambio de hábitos, pero otros necesitarán terapia preventiva que reduzca los ataques mensuales”. Irimia insiste en que el principal escollo es que la mayoría se van de la consulta pediátrica sin diagnóstico de migraña.

MIGRAÑA EN ADULTO

“Es un mito identificar la migraña solo con dolor”, asegura **Sonia Santos**, neuróloga del **HCU Lozano Blesa de Zaragoza**, que al incardinar la enfermedad en adultos recalca otras manifestaciones migrañosas frecuentes, como alteraciones cognitivas, depresión, ansiedad anticipatoria, osmofobia, fotofobia y estigma. “El paciente con migraña tiene una evidente dificultad para **adaptarse a estímulos tanto endógenos como exógenos**”, resume la experta al desgranar las características de la enfermedad en adultos y la prevalencia rotunda en mujeres en relación a las fluctuaciones hormonales.

El historial migrañoso [illegible] tiene un itinerario muy diverso. Del 18 al 25% tienen ataques durante la menstruación, y del 8 al 13% tienen la primera crisis durante el climaterio. Sin embargo, algunas mejoran cuando se aproximan a la menopausia. A lo largo del ciclo vital **las mujeres con migraña crónica suelen experimentar cambios**, con ataques más prolongados e intensos durante la menstruación, una mejoría durante la gestación y recidiva en el puerperio. “La migraña empeora en un tercio de las mujeres a la semana del parto y en más del 50% a lo largo del primer mes. Esto se relaciona con la caída de estrógenos, más estrés y menos descanso”.

Santos defiende la **educación del paciente como uno de los pilares del tratamiento**, “porque es importante que identifiquen los factores desencadenantes del dolor, psicológicos, hormonales, alimentarios, ambientales y del sueño, entre otros, que no son comunes a todos los pacientes”. Y también que se reconozcan los síntomas premonitorios, un **abanico de alteraciones** que forman parte del ataque, aunque se manifiesten horas antes, que van desde cambios anímicos, afectación cognitiva, trastornos gastrointestinales y de apetito, rigidez de nuca, bostezos y alteraciones sensoriales a cambios en la temperatura corporal y

múltiple, y el 8,5% Parkinson.

¿QUÉ SE DEBE HACER ANTE TAL IMPACTO?

Según los profesionales de la SEN, es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuirlo.

Para **Jesús Porta- Etessam**, **presidente de la SEN**, lo primero es plantearnos "**programas de prevención y de formación a la población**", teniendo en cuenta que existen muchos factores y acciones de riesgo en los ciudadanos que pueden minimizarse. A modo de ejemplo, ha incidido en la importancia de transmitir a los niños el valor de la salud y lo pernicioso que resulta el tabaco o el alcohol.

Además, otros aspectos claves son las estrategias para el **diagnóstico precoz** de las enfermedades y garantizar el acceso a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias.

Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Foto: DM.

Para ello, ha expuesto Porta-Etessam, es necesario

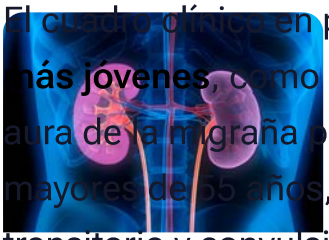
sudoración, entre otros. Con todo ello, los pacientes pueden **redactar su propio calendario del dolor** y facilitar el manejo de las crisis.

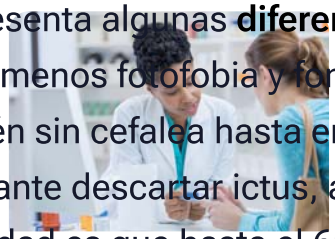
Entre los principales retos terapéuticos está neuróloga destaca que **el 33% de los pacientes no responde al tratamiento estándar** del dolor, ni todos responden a las terapias de precisión, además de que faltan respuestas sobre la fisiopatología de la migraña.

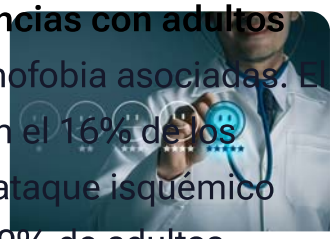
ADULTOS MAYORES

“En adultos mayores los tratamientos de migraña son los mismos que en pacientes de menor edad, aunque la mayor prevalencia de comorbilidades y de polimedicación requieren ser más cautos”, advierte **Rogelio Leira**, responsable de la Unidad de Cefaleas del **Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela**. Señala que la mayoría de estos pacientes suelen padecer migraña crónica y/o refractaria a múltiples fármacos, por lo que conviene “descartar otro tipo de cefaleas y contemplar enfermedades asociadas para poder iniciar una terapia individualizada”.

El cuadro clínico en personas mayores presenta algunas **diferencias con adultos más jóvenes**, como cefaleas bilaterales y menos fotofobia y fonofobia asociadas. El aura de la migraña puede aparecer también sin cefalea hasta en el 16% de los mayores de 60 años, por lo que es importante descartar ictus, ataque isquémico transitorio y convulsiones. Otra particularidad es que hasta el 60% de adultos mayores sufren la crisis migrañosa de forma repentina, bien por la noche o al despertar.







Leira recomienda **precaución al prescribir medicamentos para la sintomatología migrañosa** en pacientes de edad más avanzada. Los de efecto vasoconstrictor, como triptanes y ergóticos; los antiCGRP o gepantes con ciertos triptanes; los antiinflamatorios no esteroideos, especialmente si se combinan con antiagregantes plaquetarios o anticoagulantes, y también los fármacos antieméticos por su mayor efecto sobre sistemas extrapiramidales.

El tratamiento específico de la migraña con betabloqueantes, antidepresivos y neuromoduladores también **presentan un incremento del riesgo que debe**

SIGLO XXI
Diario digital independiente, plural y abierto

La SEN insta a elaborar planes para detectar y tratar precozmente las enfermedades neurológicas debido a su incremento

Agencias
Miércoles, 20 de noviembre de 2024, 12:50 h (CET)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha instado a elaborar planes estratégicos para detectar y tratar de forma precoz las enfermedades neurológicas ante la tendencia creciente que se observa en la incidencia y prevalencia de las mismas entre la población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento.

Así lo recoge el informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España', elaborado por la SEN en colaboración con Johnson & Johnson y presentado este miércoles en el marco de su LXXVI Reunión Anual.

Para entender la importancia de los datos reflejados en este documento, el presidente de la Sociedad, Jesús Porta-Etessam, ha destacado que una persona que nace en una situación de privación económica y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un riesgo 4,5 veces superior de padecer una demencia.

Según se ha explicado durante la presentación del informe, la necesidad de elaborar este documento parte de un estudio publicado en 'The Lancet' sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo. Así, en comparación con la media mundial, España tiene una prevalencia de enfermedades neurológicas un 18 por ciento superior. En total, se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico y la mayoría de ellas son mujeres.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la "estructura social" del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

Otro dato apuntado es que los ingresos hospitalarios de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2 por ciento en 2001 al 5,5 por ciento en 2018 (último año en el que hay datos disponibles). La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera

Lo más leído

1 Homenaje a un héroe. Juan José Aranda Polvillo

2 ¿Cómo se toma el tamoxifeno en el culturismo?

3 Cator: potenciando el I+D para fomentar la economía circular y la educación ambiental

4 Carlos Matallana: "Viajar en avión privado ya no es un lujo reservado a personas con bolsillos profundos"

5 Reactividad Vs Proactividad en el trabajo

Noticias relacionadas

Pesadillas fiscales y sueños monetarios

Menuda semana tras el breve descanso. Precios del petróleo, cifras de inflación, titulares fiscales y debates sobre la reunión del BCE de la próxima semana. Nos visitaron fantasmas del pasado, del presente y, potencialmente, del futuro próximo.

IAG pide más control en los pasaportes en

enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

En este punto, cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecimiento de hospitalizaciones que "es previsible" que se mantenga en los próximos años, según ha puntualizado Camiña. Asimismo, ha indicado que, al año, entre 2,2 y 4 millones de estos pacientes acabarán pasando por las consultas de neurología, lo que supone entre un cinco y un ocho por ciento de la población española.

Respecto a la mortalidad, el informe recuerda que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 por ciento de los fallecimientos en España, siendo mayor el peso entre las mujeres (23,5 por ciento) que entre los hombres (14,5 por ciento).

Por último, Camiña ha resaltado que, desde la instauración de la ley de la eutanasia en 2021, la enfermedad neurológica es la principal causa por la que los pacientes solicitan iniciar este proceso. En concreto, en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por ciento, Parkinson.

ESTRATEGIAS DE SALUD

Con todo ello, el presidente la SEN, Jesús Porta-Etessam, ha pedido la colaboración de todos, tanto especialistas como sociedad en general y administraciones, para plantear programas de prevención y formación que abarquen todas las edades. De esta forma, ha subrayado la importancia de enseñar a los niños los riesgos del tabaco o del consumo de alcohol.

Asimismo, ha instado a elaborar estrategias para el diagnóstico precoz de estas enfermedades teniendo en cuenta la discapacidad que producen en las personas. A este respecto, ha apuntado que los pacientes deben tener la capacidad de tomar decisiones sobre su vida y, para ello, es fundamental que puedan reconocer lo que les pasa, que el sistema sea capaz de derivarles al neurólogo y que este especialista tenga los recursos adecuados para tratarlos.

Otra de las peticiones de la SEN es garantizar la valoración neurológica y las exploraciones necesarias, ya que en algunas zonas de España los pacientes no pueden acceder a cuidados óptimos y terapias avanzadas. "Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso a todos estos recursos para todas las personas", ha enfatizado Porta-Etessam.

Por último, ha subrayado que se debe seguir fomentando la investigación para llegar a conseguir "un mundo sin demencia o un mundo sin ictus". Junto a esto, ha remarcado la necesidad de acortar los tiempos de aprobación de los tratamientos en España, ya que a veces estos procesos "se alargan muchísimo en el tiempo".

los aeropuertos

El consejero delegado de International Airlines Group (IAG), Luis Gallego, destacó este viernes "el buen funcionamiento" de los aeropuertos españoles en comparación con otros de Europa, entre los que citó los de Londres, Ámsterdam y Frankfurt, según dijo una conferencia con periodistas en relación con los resultados del 'holding' de Iberia y Vueling en el primer semestre.

Sugarbabe Deluxe, la plataforma de citas en línea de alto nivel

Sugarbabe Deluxe es una plataforma de citas en línea de alto nivel que posee un carácter moderno y exclusivo, y que ofrece la oportunidad de hacer realidad el sueño de muchas personas mediante una gestión seria, discreta y cumpliendo todas las expectativas, tanto si se está buscando una relación de pareja a largo plazo, como si lo que se quiere es una aventura envuelta de mucha pasión y diversión para romper la rutina y evadirse.

TE RECOMENDAMOS

Sé la primera en probarlo

Millones con IA

notimérica / vida

La SEN insta a elaborar planes para detectar y tratar precozmente las enfermedades neurológicas debido a su incremento

- Publicidad -

Archivo - Cerebro con alzheimer.
- HAYDENBIRD/ISTOCK - Archivo

MADRID 20 Nov. (EUROPA PRESS) -

-Publicidad-

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha instado a elaborar planes estratégicos para detectar y tratar de forma precoz las enfermedades neurológicas ante la tendencia creciente que se observa en la incidencia y prevalencia de las mismas entre la población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento.

- Publicidad -

- Publicidad -

persona que nace en una situación de privación económica y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un riesgo 4,5 veces superior de padecer una demencia.

Según se ha explicado durante la presentación del informe, la necesidad de elaborar este documento parte de un estudio publicado en 'The Lancet' sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo. Así, en comparación con la media mundial, España tiene una prevalencia de enfermedades neurológicas un 18 por ciento superior. En total, se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico y la mayoría de ellas son mujeres.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la "estructura social" del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

Otro dato apuntado es que los ingresos hospitalarios de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2 por ciento en 2001 al 5,5 por ciento en 2018 (último año en el que hay datos disponibles). La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

En este punto, cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecim

- Publicidad -

Respecto a la mortalidad, el informe recuerda que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 por ciento de los fallecimientos en España, siendo mayor el peso entre las mujeres (23,5 por ciento) que entre los hombres (14,5 por ciento).

Por último, Camiña ha resaltado que, desde la instauración de la ley de la eutanasia en 2021, la enfermedad neurológica es la principal causa por la que los pacientes solicitan iniciar este proceso. En concreto, en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por ciento, Parkinson.

ESTRATEGIAS DE SALUD

Con todo ello, el presidente la SEN, Jesús Porta-Etessam, ha pedido la colaboración de todos, tanto especialistas como sociedad en general y administraciones, para plantear programas de prevención y formación que abarquen todas las edades. De esta forma, ha subrayado la importancia de enseñar a los niños los riesgos del tabaco o del consumo de alcohol.

Asimismo, ha instado a elaborar estrategias para el diagnóstico precoz de estas enfermedades teniendo en cuenta la discapacidad que producen en las personas. A este respecto, ha apuntado que los pacientes deben tener la capacidad de tomar decisiones sobre su vida y, para ello, es fundamental que puedan reconocer lo que les pasa, que el sistema sea capaz de derivarles al neurólogo y que este especialista tenga los recursos adecuados para tratarlos.

Otra de las peticiones de la SEN es garantizar la valoración neurológica y las exploraciones necesarias, ya que en algunas zonas de España los pacientes no pueden acceder a cuidados óptimos y terapias avanzadas. "Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso a todos estos recursos para todas las personas", ha enfatizado Porta-Etessam.

Por último, ha subrayado que se debe seguir fomentando la investigación para llegar a conseguir "un mundo sin demencia o un mundo sin ictus". Junto a esto, ha remarcado la necesidad de acortar los tiempos de aprobación de los tratamientos en España, ya que a veces estos procesos "se alargan muchísimo en el tiempo".

- Publicidad -

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España

La prevalencia de estas enfermedades es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% superior a la de otros países de nuestro entorno / Son las responsables del 19% de la mortalidad, con un mayor peso entre las mujeres frente a los hombres / Fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia el último año, principalmente con ELA, esclerosis múltiple y párkinson

S.A.D (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/S-A-D/) 20 DE NOVIEMBRE DE 2024 0 (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PROFESIONALES/ENTRE-21-Y-23-MILLONES-DE-PERSONAS-PADECEN-ALGUN-TRASTORNO-NEUROLOGICO-EN-ESPANA/#RESPOND)

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Política de cookies (https://www.saludadiario.es/política-de-cookies/) Política de Privacidad (https://www.saludadiario.es/política-de-privacidad/) Aviso Legal (https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España', un informe en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España.

"A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global. También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más", explica el Dr. Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

"Puesto que consideramos que era responsabilidad de la Sociedad Española de Neurología realizar, desde una visión científica, un análisis de la situación en España, hemos elaborado este informe que también sirve como actualización de un documento similar que realizamos en 2006", añade.

El documento *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España (https://www.sen.es/pdf/2024/Informe_sociosanitario_2024.pdf)* calcula, en base a los datos de prevalencia más actualizados de los que se dispone, que entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen.

El informe también señala además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres.

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Enfermedades frecuentes e incapacitantes

"Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes como por ejemplo, migraña, esclerosis múltiple o epilepsia o incluso mortales, como la ELA. Y, dado que muchas de estas enfermedades -como son el ictus, la demencia tipo Alzheimer y las demencias y otras enfermedades neurodegenerativas- van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible un incremento de todas estas patologías", señala el Dr. Javier Camiña, vocal de la Sociedad Española de Neurología.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Política de cookies (https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/) Política de Privacidad (https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/) Aviso Legal (https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

Precisamente referido a España, este informe refleja cómo la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media global, y en concreto un 17% por encima de la de otros países de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

Las enfermedades neurológicas constituyen, además, una gran carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen: solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, (https://www.saludadiario.es/pacientes/nueve-de-las-quince-enfermedades-mas-frecuentes-entre-las-personas-que-tienen-reconocida-una-discapacidad-en-espana-son-neurologicas/)suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en nuestro país.

Aumento de la atención hospitalaria

Respecto al impacto que las enfermedades neurológicas supone en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se ha producido un incremento en el volumen de la atención hospitalaria. Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%, estas cifras han ido creciendo hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en nuestros hospitales.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, las enfermedades neurológicas suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente.

Por otra parte, también estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles, pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir que entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año.

Mortalidad

Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del 19% de la mortalidad de nuestro país, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Política de cookies (https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/) Política de Privacidad (https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/) Aviso Legal (https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

(14,5%).

“El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años (unidades de ictus, fibrinolisis, trombectomía) han disminuido esta mortalidad de forma significativa”, comenta el Dr Javier Camiña.

“Pero el resto de las patologías, han mostrado una progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”.

Petición de eutanasia

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

“En base a todas estas cifras queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población”, concluye el Dr. Jesús Porta-Etessam. “Son necesarios los programas de prevención (por ejemplo, de salud vascular o salud cognitiva) y programas de formación de la población. Pero también estrategias para el diagnóstico precoz de las enfermedades, garantizando el acceso a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias, así como promocionar la investigación en el ámbito neurológico para garantizar la existencia y disponibilidad de tratamientos eficaces para cada una de las patologías”.

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Política de cookies (https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

Política de Privacidad (https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

Aviso Legal (https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

TAGS SEN (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SEN/)

ANTERIOR NOTICIA ¿Pueden las células 'aprender' como el cerebro? (https://www.saludadiario.es/investigacion/pueden-las-celulas-aprender-como-el-cerebro/)

SIGUIENTE NOTICIA Descienden los nuevos casos de VIH en España, pero se diagnostican tarde (https://www.saludadiario.es/salud-publica/descienden-los-nuevos-casos-de-vih-en-espana-pero-se-diagnostican-tarde/)

EL DEBATE

www.eldebate.com

Una mujer con dolor de cabeza reposa en su cama

Alrededor de 260 pacientes con enfermedades neurológicas solicitaron la eutanasia en España en 2022

El informe se ha presentado este miércoles en la LXXVI Reunión Anual el 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España'

El Debate 20/11/2024

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado este miércoles en la LXXVI Reunión Anual el 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España', un informe en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el **impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad** y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que ha sido

realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicó un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo. En él señaló que eran la **primera causa de discapacidad en el mundo** y la segunda causa de mortalidad global. También determinó que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más.

Tras estos resultados, explica el doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología, consideraron que era responsabilidad de la **Sociedad Española de Neurología realizar,** desde una visión científica, «un análisis de la situación en España». Para ello, han elaborado este informe que también sirve como actualización de un documento similar que realizaron en 2006.

El novedoso tratamiento que investigan dermatólogos españoles para tratar la alopecia con células madre
María Fernández

El documento calcula, basándonos en los datos de prevalencia más actualizados de los que se dispone, que entre **21 y 23 millones de personas** padecen algún trastorno neurológico en España. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen.

El informe también señala que en todas las edades de la vida se trata de un grupo de enfermedades **más prevalente en mujeres que en hombres.**

Al hilo, Javier Camiña, Vocal de la Sociedad Española de Neurología, apunta que las enfermedades neurológicas son frecuentes y en ocasiones «muy incapacitantes como por ejemplo, migraña, esclerosis múltiple o

epilepsia o incluso mortales, como la ELA». Y, dado que muchas de estas enfermedades –como son el **ictus, la enfermedad de Parkinson, las demencias** y otras enfermedades neurodegenerativas– van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible "un incremento de todas estas patologías".

Precisamente referido a España, este informe refleja cómo la **prevalencia de las enfermedades neurológicas** es un 18 % superior a la media global, y en concreto un 1,7 % por encima de la de otros países de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

Las enfermedades neurológicas constituyen, además, una **gran carga que condiciona la calidad de vida,** no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen: solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en nuestro país.

Dimite la gerente de un hospital tras reconocer una «agenda oculta política» para mantener las listas de espera
El Debate

Respecto al impacto que las enfermedades neurológicas suponen en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se ha producido un **incremento en el volumen de la atención hospitalaria.** Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2 %, estas cifras han ido creciendo hasta suponer el 5,5% en 2018.

Este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el **ictus** es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en nuestros hospitales.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, las

enfermedades neurológicas suponen un **volumen muy alto de estancias hospitalarias**: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente. Por otra parte, también estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles, pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir, que entre el 5 y 8 % de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año.

Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 % de la mortalidad de nuestro país, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %). "El informe también ha analizado la **progresión de la mortalidad** de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años.

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por **eutanasia,** de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42 % sufrían ELA, el 11 %, esclerosis múltiple y el 8,5 %, enfermedad de Parkinson.

© eldebate.com

ConSalud.es

Publicidad

Cefaleas: causas, medidas de prevención y qué hacer si persisten a pesar de los fármacos

La neuróloga Amanda A. recomienda prestar atención al descanso y el estrés para prevenir las cefaleas

Cefaleas: causas, medidas de prevención y qué hacer si persisten a pesar de los fármacos (Foto. Ribera Povisa)

CS REDACCIÓN CONSALUD
20 NOVIEMBRE 2024 | 12:40 H

Archivado en:

CEFALEA · NEUROLOGÍA · RIBERA SALUD

El 90 % de los españoles ha sufrido algún episodio de **cefalea** en el último año, según estudios de la Sociedad Española de Neurología. Las cefaleas primarias, de las cuales la más común es la **migraña**, afectan a un 12 % de la población, con una incidencia del 80 % en las mujeres. "El dolor de cabeza puede aparecer por muchos **motivos**. Es frecuente, como síntoma de una enfermedad que afecta a todo el cuerpo, por ejemplo, cuando se tiene fiebre por una infección. Pero hay un porcentaje de personas con una predisposición particular a sufrir lo que conocemos como cefaleas primarias: la más común es la migraña", puntualiza la doctora **Amanda A. Noval**, neuróloga del Hospital Ribera Povisa. "Hay otras cefaleas primarias menos comunes, como la cefalea en racimos, la neuralgia del trigémino o la cefalea tensional que se diferencian por el tipo de dolor, su duración y la aparición de otros síntomas que acompañan el dolor".

Los pacientes que sufren **dolores de cabeza recurrentes** deben acudir en primer lugar a su médico de cabecera para una valoración inicial.La doctora insiste en la importancia de evitar la automedicación, ya que "se corre el riesgo de prolongar el dolor en el tiempo y volverlo resistente". En caso de que el dolor sea frecuente, el médico de atención primaria puede recomendar un tratamiento preventivo: un fármaco de uso continuado para reducir la frecuencia e intensidad de las crisis, a medio y largo plazo. La neuróloga recomienda llevar un calendario con datos como la frecuencia de dolores de cabeza, duración e intensidad aportando así toda la información necesaria para realizar un buen diagnóstico.

Uno de los factores desencadenantes de los dolores de cabeza es tener hábitos de vida poco saludables que incrementan las posibilidades de sufrirlos, incluso más frecuente e intensamente

Se deriva a la consulta del especialista en neurología a las personas que sufren cefaleas frecuentes pese al tratamiento preventivo o bien con crisis resistentes a los analgésicos adecuados. "Existen algunas cefaleas primarias infrecuentes pero de elevada intensidad como la cefalea en racimos o la neuralgia del **trigémino**, en las que se recomienda que el tratamiento se coordine desde la consulta del especialista", finaliza.

Uno de los **factores** desencadenantes de los dolores de cabeza es tener hábitos de vida poco saludables que incrementan las posibilidades de sufrirlos, incluso más frecuente e intensamente. "Es común que los pacientes con migraña perciban que las crisis se desencadenan por cambios de luz, sonidos u olores intensos, cambios en la presión atmosférica, el consumo de alcohol, el estrés, la falta de sueño o cambios hormonales (menstruación, ovulación). Identificarlos puede ser útil para prepararse a combatir el dolor lo antes posible", apunta la especialista.

"Los problemas de sueño y el estrés pueden desencadenar las crisis de migraña, y es importante tenerlos bajo control con medidas higiénicas y, si es necesario, valerse de ayuda médica"

"Hasta el momento no se ha conseguido demostrar científicamente una relación clara entre los cambios de tiempo y su relación con la migraña, aunque muchos pacientes lo relacionan", explica la doctora. "Lo vemos de forma habitual en la consulta, quizás en estos pacientes, más bien por factores biológicos, su cerebro ya se

este preparando para producir el dolor y ese cambio de tiempo (presión atmosférica, días muy luminosos) es lo que lo termina precipitando. Pero es importante saber que estos factores pueden afectar de forma distinta a cada paciente y lo que es muy molesto para uno puede ser indiferente a otro".

Como **medidas de prevención**, la doctora Noval recomienda prestar atención a dos factores principales: el **descanso** y el **estrés**. "Los problemas de sueño y el estrés pueden desencadenar las crisis de migraña, y es importante tenerlos bajo control con medidas higiénicas y, si es necesario, valerse de ayuda médica. En cuanto a la dieta, algunas personas perciben que determinados alimentos precipitan las crisis de dolor. En general, a los pacientes con migraña no se les indica evitar ningún alimento, salvo el alcohol y la cafeína. Con la excepción de que el paciente haya identificado que, en su caso particular, un alimento en concreto le precipite el dolor".

"La mayoría de las veces estas medidas no son suficientes, y tenemos que recurrir a los tratamientos farmacológicos. Por suerte, cada vez hay más avances y tenemos muchas opciones: tratamientos preventivos orales, que consisten en tomar una pastilla todos los días que consiga modular los receptores del dolor de la cabeza y evitar que se produzca el dolor, o al menos, disminuir la frecuencia y la intensidad del mismo; inyecciones mensuales que el paciente se administra en su casa de forma subcutánea; o infiltraciones de toxina botulínica/bloqueos anestésicos, que realizamos de forma sencilla en la consulta, siendo en general, bien tolerados y eficaces, consiguiendo mejorar la calidad de vida de estos pacientes", finaliza.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Los expertos coinciden: La energía solar solo vale la pena si tu techo...

EcoExperts

Celeste, Outlander o Los años nuevos, Los estrenos que no te puedes perder

Estos son los 10 consejos de los neurólogos para tener un cerebro sano y prevenir un ictus

Bienestar

Fact Checked

Entre 21 y 23 millones de españoles padecen algún trastorno neurológico. Además de la investigación, la prevención es clave para prevenir estas enfermedades que pueden mermar tanto la calidad de vida. Potenciar las relaciones sociales o dormir al menos ocho horas al día son algunas de las recomendaciones de los expertos.

Actualizado a: Miércoles, 20 Noviembre, 2024 13:33:00 CET

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media global. (Fotos: Shutterstock)

Alicia Cruz Acal

Primero, los datos preocupantes: **las enfermedades neurológicas son responsables del 19% de la mortalidad en España**, un porcentaje que crece

ascendente. El avance de la investigación, el acceso a tratamientos eficaces y la prevención son vértices de un triángulo que ha demostrado dar resultados, pero **falta aplicarlos a todas las afecciones que conforman el grupo de neurológicas, incluidas las menos visibles**.

"La distribución por España de Unidades de Ictus y las opciones terapéuticas de los pacientes son la principal causa por la que se está reduciendo la mortalidad asociada a esta enfermedad", ha afirmado **Javier Camiña**, vocal de la Sociedad Española de Neurología (SEN), durante la presentación del informe "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España", en la 76ª Reunión Anual de la SEN. Eso sí, el experto ha recordado que **el ictus es la causa de hospitalización neurológica más frecuente y la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios**, "una tendencia que es previsible que se mantenga en los últimos años".

Durante el encuentro, también se ha presentado el informe "Relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral". De acuerdo con **Jesús Porta-Etessam**, presidente de la SEN, "desde la OMS y otras instituciones se fomenta la salud del **cerebro**. Hasta ahora, hemos hablado de enfermedad y discapacidad. Ahora lo vamos a hacer de salud, en positivo, de lo que podemos hacer todos para mantener una capacidad cognitiva adecuada. Con salud cerebral, **nos referimos a la salud en general, que incluye la mental y la cerebrovascular**".

Para ello, "tenemos que **prevenir desde la infancia**, trabajar con la propia población e impulsar hábitos de vida saludables", ha recalcado **Mar Mendibe**, vicepresidenta y responsable del Área Científica de la SEN. En este sentido, la especialista ha expuesto el decálogo que todo individuo ha de tener a mano para mantener un cerebro saludable:

- **Realizar actividades que estimulen la actividad cerebral**, como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.

- **Evitar el sobrepeso** y realizar algún tipo de ejercicio físico de forma regular, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.

- **Evitar los tóxicos** como el **alcohol**, el **tabaco**, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

- **Controlar otros factores de riesgo vascular**, como la **tensión arterial**, la **diabetes** o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

- **Potenciar las relaciones sociales y afectivas**. La soledad tiene un impacto importante sobre el riesgo de deterioro cognitivo.

- Seguir una **dieta equilibrada**, evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados. Optar por alimentos naturales, como frutas, **legumbres** y verduras.

- **Tratar de dormir unas ocho horas diarias**. Un **sueño** de calidad es fundamental para la salud del cerebro.

- **Moderarse en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Un consumo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje. Además, utilizar estos dispositivos por la noche genera mayor dificultad para conciliar y mantener el sueño.

- **Proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior** mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).

- **Eliminar el estrés en todos los ámbitos de la vida en los que sea posible** y tratar de mantener una actitud positiva, pues el buen humor y la risa han demostrado fortalecer el cerebro.

El impacto de las enfermedades neurológicas en España

Sobre el impacto de este grupo de patologías en la asistencia hospitalaria, Camiña ha aportado una información más: la **demencia** es la segunda enfermedad que tiene mayor estancia media por paciente, que normalmente es frágil y suma otras afecciones.

De acuerdo con el documento, **entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España**. Y no solo en personas mayores, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen. “Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes como por ejemplo, **migraña**, **esclerosis múltiple** o epilepsia o incluso mortales, como la **ELA**. Y, dado que muchas de estas patologías van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible un incremento de todas estas patologías”, señala Camiña.

El informe refleja cómo **la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media global**, y en concreto un 1,7% por encima de la de otros países de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

En este punto, y retomando el dato de que las muertes por ictus han disminuido, el neurólogo alude al reto que supone trabajar más en el acceso a cuidados óptimos de los pacientes con alguna patología neurológica. “A menudo, s**olo aquellas que implican una discapacidad física evidente son las que se llevan la atención**. La mayoría acaba suponiendo la pérdida de muchos años de calidad de vida”, ha lamentado.

Por su parte, Porta-Etessam ha destacado **la importancia de impulsar la investigación**: “Hay que garantizar las exploraciones necesarias en determinados lugares donde no tienen acceso a terapias avanzadas. Es fundamental seguir investigando para tener un mundo sin demencias ni ictus”. Asimismo, ha reivindicado acortar los tiempos de aprobación de fármacos eficaces para enfermedades huérfanas para que los pacientes tengan un acceso temprano a los mismos.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Pablo Ojeda, nutricionista: “Las 5 cosas que no debes hacer para perder peso”

Cuídate Plus

Ni carne, ni queso, estos son los alimentos que toma Rafa Nadal para obtener proteínas

Cuídate Plus

El primer look de Melania Trump junto a Donald Trump refleja su espectacular cambio de estilo

Telva

"¿Tú de qué trabajas?" El campeón del mundo que pasó desapercibido en el show de Juan Dávila

Marca

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?

Repsol

Es oficial: los nacidos antes de 1970 pueden obtener un seguro de decesos si...

page.presupuesto-ahora.com

X

telecinco.es

Parkinson, alzheimer, ictus y ELA son responsables del 19 % de la mortalidad en España

Redacción digital Informativos Telecinco, Agencia EFE

5-6 minutos

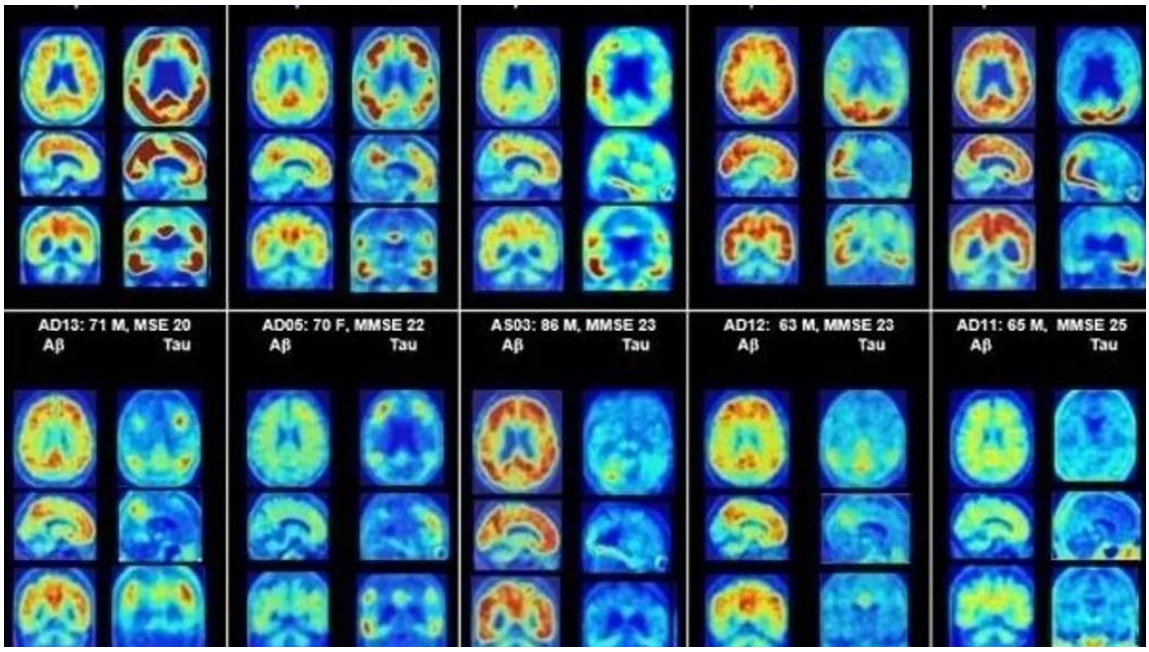


Imagen de archivo de una tomografía de un paciente con Alzheimer.Europa Press Archivo

-

Las enfermedades neurológicas, frecuentes y, en ocasiones, muy incapacitantes, afectan mayoritariamente a mujeres, el 23,5% frente al 14,5 en hombres

- **Las enfermedades neurológicas son la causa más frecuente por las que se practicó la eutanasia en 2022, principalmente en pacientes con ELA y párkinson**

- ## Frenar la progresión del párkinson, el objetivo de una terapia con células madre que está dando resultados

Entre 21 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de **trastorno neurológico** que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a **párkinson, ictus, alzheimer** o enfermedad lateral amiotrófica **(ELA**), según un informe de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Estos trastornos representan el **19% de la mortalidad** en nuestro país.

La prevalencia de los trastornos neurológicos en España es un **18 % superior a la media mundial,** y un 1,7 % mayor que los países del entorno debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida, de acuerdo a los datos que recoge el texto, publicado con motivo de la 76 reunión anual de la SEN y titulado "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España".

MÁS

- Cada vez más jóvenes sufren ictus: "El aumento del estrés crónico juega un papel clave"

- Vanesa pierde la memoria cada dos días tras sufrir un ictus: "Mi marido me tiene que recordar quién soy"

- Mantener un cerebro sano es posible: las recomendaciones de expertos para prevenir enfermedades neurológicas

Las enfermedades neurológicas, frecuentes y, en ocasiones, muy incapacitantes, son responsables del 19 % de la mortalidad en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

El informe destaca que estas enfermedades se dan no solo a edad avanzada, también **aparecen en jóvenes**, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbilidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económicas y laborales de las personas que las padecen.

Los trastornos neurológicos constituyen, además, una carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen, según el informe.

Las enfermedades neurológicas son la causa más frecuente de eutanasia

Un indicador del informe revela que la patología neurológica es la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en 2022, principalmente **personas con ELA y párkinson.** Ese año se practicó la eutanasia en España a 260 personas: el 42 % sufría ELA, el 11 % esclerosis múltiple amiotrófica y el 8,5 %, enfermedad de párkinson.

Respecto al impacto de estas enfermedades en la asistencia hospitalaria, los datos indican un aumento en el volumen de la atención en hospitales. Si en 2001, el total de pacientes ingresados

en hospitales españoles por enfermedad neurológica suponía el 4,2 %, en 2018 este porcentaje subió hasta el 5,5 %.

Un incremento que, según la Sociedad Española de Neurología, es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

El ictus, la causa de hospitalización más frecuente

La **enfermedad neurológica** más frecuente que causa **más hospitalizaciones** es el **ictus** y constituye la tercera patología por número de ingresos hospitalarios en España, según el estudio, que también informa de las estancias hospitalarias. Cada paciente ingresado por patología neurológica supone una **estancia media de 11,8** días.

Según datos recabados por la SEN, entre 2,1 y 3,9 millones de españoles pasan a lo largo del año por la consulta neurológica. Es decir, entre el 5 y 8 % de la población española requerirá consulta con un neurólogo a lo largo del año.

En 2065, la longevidad en Europa se verá incrementada en diez años, y las enfermedades cerebrales más ligadas al envejecimiento, como las neurodegenerativas, vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardía son las que mayor discapacidad generan a partir de los 65 años.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan **estrategias eficaces de prevención**, no solo porque muchas **enfermedades neurológicas** son prevenibles, sino porque una buena salud cerebral puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad, retrasar la aparición de síntomas y reducir la discapacidad.

Según los datos de la Sociedad, el 80 % de los casos de ictus son prevenibles, al igual que el 40 % de las demencias y el 30 % de las

epilepsias. Para el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, los cambios en el estilo de vida son necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica.

Temas

Directo

Guerra Ucrania-Rusia: La embajada de Estados Unidos en Kiev cierra por un posible ataque aéreo

En directo

Teresa Ribera da explicaciones de su gestión de la DANA

Las enfermedades neurológicas ya provocan el 19% de la mortalidad en España

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España

▲**La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial** La Razón

RAQUEL BONILLA

Creada: 20.11.2024 12:46
Última actualización: 20.11.2024 12:47

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha presentado en la LXXVI Reunión Anual el **"Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España"**, un informe en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que ha sido realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

MÁS NOTICIAS

Salud
El secreto de Japón para conseguir la "vida eterna" está en este hábito diario

Sentencia
El Tribunal General de la UE condena a la Comisión Europea a pagar las costas en el caso Aplidin

A principios de este año, la revista científica "The Lancet" publicaba un informe sobre el **impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo**, "en el que señalaban que eran la **primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global**. También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de los trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más", asegura el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología. "Puesto que consideramos que era responsabilidad de la Sociedad Española de Neurología realizar, desde una visión científica, un análisis de la **situación en España**, hemos elaborado este informe que también sirve como actualización de un documento similar que realizamos en 2006".

Te recomendamos

¿Cada cuánto tiempo hay que cambiar de cepillo de dientes? Los expertos lo confirman

Así son las lentes dinámicas que mejoran el rendimiento visual

El documento titulado “Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España” calcula, en base a los datos de prevalencia más actualizados de los que se dispone, que **entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España**. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen. El informe también señala además, que, **en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que**

en hombres.

“Las enfermedades neurológicas son enfermedades frecuentes y en ocasiones muy incapacitantes como por ejemplo, **migraña, esclerosis múltiple o epilepsia o incluso mortales, como la ELA**. Y, dado que muchas de estas enfermedades -como son el ictus, la enfermedad de Parkinson, las demencias y otras enfermedades neurodegenerativas- van asociadas al envejecimiento, por las características poblacionales de nuestro país, es previsible un incremento de todas estas patologías”, señala el **Dr. Javier Camiña**, vocal de la Sociedad Española de Neurología. Precisamente referido a España, este informe refleja cómo **la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media global**, y en concreto un 1,7% por encima de la de otros países de nuestro entorno, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

Las enfermedades neurológicas constituyen, además, una gran **carga que condiciona la calidad de vida**, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen: solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas, suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en nuestro país.

Te recomendamos

El día que un empleado de Roland Garros reveló la verdadera cara de Nadal

Asistencia hospitalaria

Respecto al impacto que las enfermedades neurológicas supone en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se ha producido un incremento en el volumen de la atención hospitalaria. Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%, estas cifras han ido creciendo hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, **el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en nuestros hospitales.**

El informe también destaca que, además del número de pacientes, las enfermedades neurológicas suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente. Por otra parte, también estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles, pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir que entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año.

Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del **19% de la mortalidad de nuestro país**, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%). “El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un **incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados** en los últimos años (unidades de ictus, fibrinolisis, trombectomía) han disminuido esta mortalidad de forma significativa”, comenta el **Dr Javier Camiña**. “Pero el resto de las patologías, han mostrado una progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”.

Más en La Razón

El alimento 'quemagrasas' ignorado en España que ayuda a las asiáticas a no engordar

Lo que tendría que pagar un mutualista si desaparece Muface: cuánto cuesta un seguro de salud privado en DKV,

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

“En base a todas estas cifras queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población”, concluye el Dr. Jesús Porta-Etessam. **“Son**

necesarios los programas de prevención (por ejemplo, de salud vascular o salud cognitiva) y programas de formación de la población. Pero también **estrategias para el diagnóstico precoz de las enfermedades**, garantizando el acceso a la valoración neurológica y a las exploraciones necesarias, así como promocionar la investigación en el ámbito neurológico para garantizar la existencia y disponibilidad de tratamientos eficaces para cada una de las patologías".

ARCHIVADO EN:

Enfermedades / ictus / Alzheimer / neurologia / Salud

0 Ver comentarios

Más leídas

1 Entrevista
Almirante Rodríguez Garat: "Marruecos es un vecino incómodo, pero su objetivo no es España; si lo fuera, necesitaría submarinos y no los tiene"

2 Monumentos
La catedral gótica más grande del mundo está en España: es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO

3 Vivienda
El fin de los 'okupas': así es la ley aprobada por el Congreso que permitirá desalojar una casa en horas

4 Fuerzas especiales
Estas son las fuerzas especiales más letales del mundo

5 Directo
Despedida de Rafa Nadal, en directo hoy: Copa Davis 2024 en vivo

El Médico Interactivo from Medscape

(https://elmedicointeractivo.com)

Pódcast(/podcast)

Miércoles, 20 de noviembre de 2024

Más de 3.500 expertos nacionales e internacionales participan en la 76 Reunión Anual de la SEN

La SEN destaca tres pilares clave para la salud cerebral: reducir la exposición a factores de riesgo, fomentar hábitos saludables y promover intervenciones tempranas

Laura Clavijo Villagrasa

20 de noviembre 2024. 12:45 pm

Valencia acoge del 19 al 23 de noviembre la **76ª Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el encuentro científico sobre Neurología más importante de España. Más de **3.500 expertos** nacionales e internacionales participan en esta edición, en la que se han presentado más de **1.100 comunicaciones**, una de las mayores cifras registradas hasta la fecha.

Entre los **temas principales que se han abordado** destacan nuevos tratamientos para las cefaleas, IA para el manejo del dolor neuropático, primeros resultados de las terapias antiamiloides para la enfermedad de Alzheimer, nuevos tratamientos no farmacológicos en epilepsia y nuevas tecnologías en la atención al ictus, entre otros.

Más de 21 millones de personas con trastornos neurológicos en España

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España. Y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen. Además, en todas las edades de la vida, **se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres**. Así lo recoge el informe "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España" (https://www.sen.es/pdf/2024/Informe_sociosanitario_2024.pdf) que se ha presentado en la Reunión Anual

de la SEN. En este documento se analiza la implicación directa de las patologías neurológicas en la salud y se plantean medidas y propuestas fara fomentar la salud cerebral.

J**esús Porta-Essam, presidente de la SEN**, explica que, a principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las **enfermedades neurológicas** en el mundo, en el que señalaban que eran la **primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global**. "También determinaban que el coste global de las enfermedades neurológicas supera al resto de trastornos médicos y que, además, teniendo en cuenta el aumento progresivo de la esperanza de vida en el mundo, las previsiones actuales para todas estas cifras es que aumenten todavía más", añade.

Javier camiña, vocal del área de Comunicación de la SEN señala que, precisamente referido a España, **el informe refleja cómo la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media global, y en concreto un 1,7% por encima de la de otros países de nuestro entorno**, lo que se relaciona con las características de nuestra pirámide poblacional, así como con la alta esperanza de vida de los españoles.

Las enfermedades neurológicas constituyen, además, una **gran carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad** por la discapacidad que producen. Solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas suponen alrededor de un millón de años, y los años de vida perdidos más de medio millón en nuestro país.

Respecto al **impacto que las enfermedades neurológicas suponen en la asistencia hospitalaria**, los datos indican que se ha producido un incremento en el volumen de la atención hospitalaria. Si en 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponía el 4,2%, **estas cifras han ido creciendo hasta suponer el 5,5% en 2018**. Y este incremento es especialmente importante en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, **el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios en los hospitales.**

El informe también destaca que, además del número de pacientes, **las enfermedades neurológicas suponen un volumen muy alto de estancias hospitalaria**s: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de **11,8 días**, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente. Por otra parte, también estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir que **entre el 5 y 8% de la población española requerirá consultar con un neurólogo a lo largo de un año.** Además, las enfermedades neurológicas son las responsables del 1**9% de la mortalidad de nuestro país, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%)** frente a los hombres (14,5%).

“El informe también ha analizado la progresión de la mortalidad de las cinco principales enfermedades neurológicas causantes de fallecimientos en los últimos 10 años y, en números absolutos, se ha producido un incremento en la mortalidad en todas ellas, excepto en ictus, donde la mejora en los cuidados y los tratamientos instaurados en los últimos años (unidades de ictus, fibrinolisis, trombectomía) han disminuido esta mortalidad de forma significativa”, comenta Javier Camiña. “Pero el resto de las patologías, han mostrado una progresión creciente, muy llamativa por ejemplo en el conjunto de las demencias”, puntualiza.

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las **muertes por eutanasia**, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, **el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.**

1 de cada 3 personas tendrá enfermedad neurológica

“Hace algo menos de dos años la OMS hizo un llamamiento internacional para tratar de impulsar acciones específicas de salud pública y de investigación que traten de fomentar la salud del cerebro, no solo por los beneficios para la salud y el bienestar general de cada individuo, sino también por las trabas en el desarrollo y la productividad mundial que supone la enorme carga sociosanitaria de las enfermedades neurológicas”, recuerda Jesús Porta-Etessam. Por esa razón, **la SEN ha considerado fundamental realizar un informe que analice la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral.**

Casi una de cada tres personas desarrollará una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Enfermedades neurológicas, como el ictus, las demencias o las cefaleas, son la principal causa de discapacidad a nivel mundial. Además, las enfermedades neurológicas son la segunda causa de muerte en todo el mundo y son las responsables de nueve millones de muertes al año, con el añadido de que las estimaciones a futuro, por los

cambios demográficos mundiales y el envejecimiento de la población, sugieren que estas cifras no harán más que aumentar. Las previsiones para 2065 indican que la longevidad en Europa se podrá ver incrementada en 10 años, y las enfermedades cerebrales mayormente ligadas al proceso del envejecimiento, como las neurodegenerativas, las vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardío, entre otras, son las que mayor discapacidad generan en los mayores de 65 años.

Claramente existe una relación entre la pérdida de salud cerebral y las enfermedades neurológicas. Además, en España, principalmente por el envejecimiento de nuestra población, **la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior respecto a la media mundial, e irá en aumento.** "Por lo que se necesitan nuevas estrategias de tratamiento y rehabilitación de las enfermedades que afectan al sistema nervioso", destaca Mar Mendibe, vicepresidenta de la SEN y coordinadora del "Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y salud cerebral". (https://www.sen.es/pdf/2024/Informe_salud_cerebral_2024.pdf)

"Pero además también **se necesitan estrategias eficaces de prevención**, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, como por ejemplo más del 80% de los casos de ictus, del 40% de los casos de demencia, o del 30% de los casos de epilepsia; sino porque **una buena salud cerebral también puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad** y porque una buena salud cerebral puede retrasar la aparición de síntomas y reducir la progresión de la discapacidad", añade Mendibe.

Por esta razón, en el informe se analizan los **mecanismos por los que las enfermedades neurológicas alteran la salud cerebral.** Pero también hace un especial hincapié en las **medidas de prevención** de las principales enfermedades neurológicas y, además, incluye un capítulo para orientar sobre cómo debe ser un **envejecimiento saludable.**

"Desde la SEN nos gustaría recordar que los tres pilares fundamentales para mantener la salud cerebral son: conocer y tratar de alterar la exposición a factores de riesgo de las enfermedades cerebrales a lo largo de la vida; impulsar hábitos de vida saludables que promuevan mecanismos de reparación; e implementar intervenciones para mantener la conectividad funcional cerebral y promover la resiliencia contra las patologías relacionadas con la edad en etapas tempranas de la vida", concluye Mendibe.

10 consejos para mantener el cerebro sano

La SEN ha elaborado una infografía con 10 consejos para mantener el cerebro sano (https://www.sen.es/noticias-y-actividades/noticias-sen/3327-decalogo-para-mantener-un-cerebro-saludable).

1. Realizar actividades que estimulen la actividad cerebral
2. Evitar el sobrepeso y realizar actividad física de forma regular
3. Evitar los tóxicos
4. Controlar otros factores de riesgo vascular
5. Potenciar las relaciones sociales y afectivas
6. Seguir una dieta equilibrada y optar por alimentos naturales
7. Un sueño de calidad
8. Moderación en el uso de internet, pantallas digitales y redes sociales
9. Proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior
10. Eliminar el estrés

¿Qué es el síndrome Müller Weiss que padece Rafael Nadal? (https://elmedicointeractivo.com/sindrome-muller-weiss-que-padece-nadal/)

El I Día de la Gestión Sanitaria pone en valor el papel de los directivos de la Salud (https://elmedicointeractivo.com/el-i-dia-de-la-gestion-sanitaria-pone-en-valor-el-papel-de-los-directivos-de-la-salud/)

infobae.com

La SEN insta a elaborar planes para detectar y tratar precozmente las enfermedades neurológicas debido a su incremento

Newsroom Infobae

5-6 minutos

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha instado a elaborar planes estratégicos para detectar y tratar de forma precoz las enfermedades neurológicas ante la tendencia creciente que se observa en la incidencia y prevalencia de las mismas entre la población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento.

Así lo recoge el informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España', elaborado por la SEN en colaboración con Johnson & Johnson y presentado este miércoles en el marco de su LXXVI Reunión Anual. Para entender la importancia de los datos reflejados en este documento, el presidente de la Sociedad, Jesús Porta-Etessam, ha destacado que una persona que nace en una situación de privación económica y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un riesgo 4,5 veces superior de padecer una demencia.

Según se ha explicado durante la presentación del informe, la necesidad de elaborar este documento parte de un estudio publicado en 'The Lancet' sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades

neurológicas en el mundo. Así, en comparación con la media mundial, España tiene una prevalencia de enfermedades neurológicas un 18 por ciento superior. En total, se estima que en el país hay entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico y la mayoría de ellas son mujeres.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la "estructura social" del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

Otro dato apuntado es que los ingresos hospitalarios de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2 por ciento en 2001 al 5,5 por ciento en 2018 (último año en el que hay datos disponibles). La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

En este punto, cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecimiento de hospitalizaciones que "es previsible" que se mantenga en los próximos años, según ha puntualizado Camiña. Asimismo, ha indicado que, al año, entre 2,2 y 4 millones de estos pacientes acabarán pasando por las consultas de neurología, lo que supone entre un cinco y un ocho por ciento de la población española.

Respecto a la mortalidad, el informe recuerda que las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 por ciento de los fallecimientos en España, siendo mayor el peso entre las mujeres (23,5 por ciento) que entre los hombres (14,5 por ciento).

Por último, Camiña ha resaltado que, desde la instauración de la ley

de la eutanasia en 2021, la enfermedad neurológica es la principal causa por la que los pacientes solicitan iniciar este proceso. En concreto, en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por ciento, Parkinson.

ESTRATEGIAS DE SALUD

Con todo ello, el presidente la SEN, Jesús Porta-Etessam, ha pedido la colaboración de todos, tanto especialistas como sociedad en general y administraciones, para plantear programas de prevención y formación que abarquen todas las edades. De esta forma, ha subrayado la importancia de enseñar a los niños los riesgos del tabaco o del consumo de alcohol.

Asimismo, ha instado a elaborar estrategias para el diagnóstico precoz de estas enfermedades teniendo en cuenta la discapacidad que producen en las personas. A este respecto, ha apuntado que los pacientes deben tener la capacidad de tomar decisiones sobre su vida y, para ello, es fundamental que puedan reconocer lo que les pasa, que el sistema sea capaz de derivarles al neurólogo y que este especialista tenga los recursos adecuados para tratarlos.

Otra de las peticiones de la SEN es garantizar la valoración neurológica y las exploraciones necesarias, ya que en algunas zonas de España los pacientes no pueden acceder a cuidados óptimos y terapias avanzadas. "Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso a todos estos recursos para todas las personas", ha enfatizado Porta-Etessam.

Por último, ha subrayado que se debe seguir fomentando la investigación para llegar a conseguir "un mundo sin demencia o un mundo sin ictus". Junto a esto, ha remarcado la necesidad de acortar los tiempos de aprobación de los tratamientos en España, ya que a veces estos procesos "se alargan muchísimo en el tiempo".

La SEN insta a elaborar planes para detectar y tratar precozmente las enfermedades neurológicas debido a su incremento

Un informe de la SEN llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral

Archivo - Cerebro con Alzheimer.
- HAYDENBIRD/ISTOCK - Archivo

Infosalus

Newsletter

Actualizado: miércoles, 20 noviembre 2024 13:45
@infosalus_com

MADRID 20 Nov. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha instado a elaborar planes estratégicos para detectar y tratar de forma precoz las enfermedades neurológicas ante la tendencia creciente que se observa en la incidencia y prevalencia de las mismas entre la población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento.

Así lo recoge el informe *'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España',* elaborado por la SEN en colaboración con Johnson & Johnson y presentado este miércoles en el marco de su LXXVI Reunión Anual. Para entender la importancia de los datos reflejados en este documento, el presidente de la Sociedad, Jesús Porta-Etessam, ha destacado que **una persona que nace en una situación de privación económica y no cuenta con estudios obligatorios tiene hasta un riesgo 4,5 veces superior de padecer una demencia.**

Según se ha explicado durante la presentación del informe, la necesidad de elaborar este documento parte de un estudio publicado en 'The Lancet' sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo. Así, en comparación con la media mundial, **España tiene una prevalencia de enfermedades neurológicas un 18 por ciento superior.** En total, se estima que en el país hay **entre 21 y 23 millones de personas que padecen algún trastorno neurológico** y la mayoría de ellas son mujeres.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un dos por ciento mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la "estructura social" del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

Otro dato apuntado es que los ingresos hospitalarios de pacientes neurológicos han aumentado del 4,2 por ciento en 2001 al 5,5 por ciento en 2018 (último año en el que hay datos disponibles). La mayoría de estas hospitalizaciones se deben a ictus, que además se posiciona como la tercera enfermedad por número de ingresos si se atiende al total de patologías que causan hospitalización.

En este punto, **cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecimiento de hospitalizaciones** que "es previsible" que se mantenga en los próximos años, según ha puntualizado Camiña. Asimismo, ha indicado que, al año, entre 2,2 y 4 millones de estos pacientes acabarán pasando por las consultas de neurología, lo que supone entre un cinco y un ocho por ciento de la población española.

Respecto a la mortalidad, el informe recuerda que las enfermedades neurológicas son las responsables del **19 por ciento de los fallecimientos en España,** siendo mayor el peso entre las mujeres (23,5%) que entre los hombres (14,5%).

Por último, Camiña ha resaltado que, desde la instauración de la ley de la eutanasia en 2021, la enfermedad neurológica es la principal causa por la que los pacientes solicitan iniciar este proceso. En concreto, **en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica**; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por ciento, Parkinson.

ESTRATEGIAS DE SALUD

Con todo ello, el presidente la SEN, Jesús Porta-Etessam, ha **pedido la colaboración de todos, tanto especialistas como sociedad, en general, y Administraciones,** para plantear programas de prevención y formación que abarquen todas las edades. De esta forma, ha subrayado la importancia de enseñar a los niños los riesgos del tabaco o del consumo de alcohol.

Asimismo, ha instado a elaborar **estrategias para el diagnóstico precoz** de estas enfermedades teniendo en cuenta la discapacidad que producen en las personas. A este respecto, ha apuntado que los pacientes deben tener la capacidad de tomar decisiones sobre su vida y, para ello, es fundamental que puedan reconocer lo que les pasa, que el sistema sea capaz de derivarles al neurólogo y que este especialista tenga los recursos adecuados para tratarlos.

Otra de las peticiones de la SEN es garantizar la valoración neurológica y las exploraciones necesarias, ya que en algunas zonas de España los pacientes no pueden acceder a cuidados óptimos y terapias avanzadas. "Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso a todos estos recursos para todas las personas", ha enfatizado Porta-Etessam.

Por último, ha subrayado que se debe seguir **fomentando la investigación** para llegar a conseguir "un mundo sin demencia o un mundo sin ictus". Junto a esto, ha remarcado la necesidad de acortar los tiempos de aprobación de los tratamientos en España, ya que a veces estos procesos "se alargan muchísimo en el tiempo".

MIGRAÑA. - EP

ANDALUCÍA

Hasta 23 millones de personas padecen en España algún trastorno neurológico

Algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica

Entre 21 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica (ELA), según un informe presentado este miércoles por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

El texto, publicado con motivo de la 76 reunión anual de la SEN y titulado "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España", afirma que la prevalencia de estos trastornos en España es un 18 % superior a la media mundial, y un 1,7 % mayor que los países del entorno debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida.

Y es que las enfermedades neurológicas son frecuentes y, en ocasiones, muy incapacitantes, pero además responsables del 19 % de la mortalidad en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

El informe destaca que estas enfermedades se dan no solo a edad avanzada, también aparecen en jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbilidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económicas y laborales de las personas que las padecen.

Según el informe, estos trastornos neurológicos constituyen, además, una carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen.

Enfermedad neurológica, causa más frecuente de eutanasia

Un indicador del informe revela que la patología neurológica es la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en 2022, principalmente personas con ELA y parkinson.

En concreto ese año se practicó la eutanasia en España a 260 [illegible] 42 % sufría ELA, el 11 % esclerosis

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

múltiple amiotrófica y el 8,5 %, enfermedad de parkinson.

Respecto al impacto de estas enfermedades en la asistencia hospitalaria, los datos indican un aumento en el volumen de la atención en hospitales.

Si en 2001, el total de pacientes ingresados en hospitales españoles por enfermedad neurológica suponía el 4,2 %, en 2018 este porcentaje subió hasta el 5,5 %.

Un incremento que, según la Sociedad Española de Neurología, es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

El ictus, la causa de hospitalización más frecuente

No obstante, la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización es el ictus y constituye la tercera patología por número de ingresos hospitalarios en España.

El estudio también informa de las estancias hospitalarias. Cada paciente ingresado por patología neurológica supone una estancia media de 11,8 días.

Según datos recabados por la SEN, entre 2,1 y 3,9 millones de españoles pasan a lo largo del año por la consulta neurológica. Es decir, entre el 5 y 8 % de la población española requerirá consulta con un neurólogo a lo largo del año.

En 2065, la longevidad en Europa se verá incrementada en diez años, y las enfermedades cerebrales más ligadas al

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

envejecimiento, como las neurodegenerativas, vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardía son las que mayor discapacidad generan a partir de los 65 años.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan estrategias eficaces de prevención, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, sino porque una buena salud cerebral puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad, retrasar la aparición de síntomas y reducir la discapacidad.

Según los datos de la Sociedad, el 80 % de los casos de ictus son prevenibles, al igual que el 40 % de las demencias y el 30 % de las epilepsias

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, los cambios en el estilo de vida son necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica.

TE RECOMENDAMOS

ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Su dirección de email...

Selecciona el periódico que quieres recibir...

Acepto los términos de uso y la política de privacidad

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

Sigue a Discamedia en:

Discamedia
El periódico sobre discapacidad de servimedia

noticias | sociedad | salud | discapacidad

SALUD

La prevalencia de las enfermedades neurológicas en España es un 18% superior a la media mundial

- También es un 1,7% superior a la de otros países del entorno, según un informe de la SEN

Detalle del cartel del informe | Foto de la SEN

20 NOV 2024 | 14:57H | MADRID

SERVIMEDIA

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España, la prevalencia de las enfermedades de este tipo es un 18% superior a la media global y, en concreto, un 1,7% por encima de la de otros países del entorno, lo que se relaciona con las características de la pirámide poblacional y la alta esperanza de vida de los españoles.

Así se desprende del informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España' de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que se presentó en la LXXVI Reunión Anual y en el que se analizan detalladamente aspectos como la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España y que fue realizado con la colaboración de Johnson & Johnson.

El documento sostiene que estas enfermedades no solo afectan a las personas en edades avanzadas, sino también en edades más jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero cuya morbilidad produce un impacto muy significativo en las condiciones de salud, económicas o laborales de las personas que las padecen.

El informe también señala, además, que, en todas las edades de la vida, se trata de un grupo de enfermedades más prevalente en mujeres que en hombres. Estas enfermedades constituyen, además, una "gran carga" que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que generan.

Sobre esto, la SEN explicó que, solo en 2021, se calcula que los años vividos con discapacidad por enfermedades neurológicas suponen alrededor de un millón de años y los años de vida perdidos más de medio millón en España. Respecto al impacto que estas patologías suponen en la asistencia hospitalaria, los datos indican que se produjo un incremento en el volumen de la atención hospitalaria.

En 2001, el total de pacientes ingresados en los hospitales españoles por enfermedades neurológicas suponían el 4,2%. Estas cifras crecieron hasta suponer el 5,5% en 2018. Y este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos hospitalarios.

El informe también destaca que, además del número de pacientes, estas enfermedades suponen un volumen muy alto de estancias hospitalarias: cada paciente ingresado por patología neurológica supone de media una estancia de 11,8 días, siendo la demencia la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente.

Por otra parte, se estima que entre 2.196.000 y 3.928.000 españoles pasarían por las consultas de Neurología a lo largo de un año. Es decir, entre el 5 y 8% de la población española requerirán consultar con un neurólogo a lo largo de un año. Además, estas patologías son las responsables del 19% de la mortalidad de España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%).

Igualmente, otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021. Estos señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

(SERVIMEDIA)
20 NOV 2024
AGG/clc

Un informe de la SEN llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral

Valencia Plaza

CEREBRO

Imagen de archivo. Foto: ANNA SHVETS/PEXELS

20/11/2024 - VALÈNCIA (EP). El 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', elaborado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Angelini Pharma, llama a impulsar hábitos de vida saludables desde la infancia para cuidar la salud cerebral y prevenir enfermedades neurológicas.

"Tenemos que entrar en los colegios, hacer laboratorios virtuales, laboratorios vivientes y trabajar con la propia población. Tenemos que impulsar estos hábitos de vida saludables, que implementar intervenciones para mantener toda esta plasticidad cerebral, toda esta conectividad funcional a lo largo de la vida y llevar una vida más activa", ha señalado Mendibe durante la presentación del informe en el marco de la LXXVI Reunión Anual de la SEN que se celebra en València.

Mendibe ha subrayado que la importancia del cuidado de la salud cerebral está muy relacionada con las enfermedades neurológicas, patologías que no dejan de aumentar en prevalencia e incidencia entre la población española, tal y como recoge el otro informe presentado durante esta jornada: 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España'.

Según se recoge en el 'Informe sobre la relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral', la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud cerebral como "la preservación de la integridad cerebral para el adecuado funcionamiento del cerebro en los ámbitos cognitivo, sensorial, socioemocional, conductual y motor, que permite a una persona desarrollar todo su potencial a lo largo de su vida, independientemente de la presencia o ausencia de enfermedad". Esto quiere decir que la salud cerebral implica que este órgano realice de forma óptima las actividades requeridas en la vida diaria.

Las enfermedades neurológicas alteran la función cerebral de tres formas diferentes. En primer lugar, están aquellas que producen un daño estructural, como son las enfermedades cerebrovasculares, tumores cerebrales, meningitis o traumatismos. Después, aquellas que implican un daño funcional, como son el Parkinson, el Alzheimer y otras demencias, que afectan a las redes o comunicaciones cerebrales. Por último, hay enfermedades como la migraña o aquellas relacionadas con el sueño que no provocan daño funcional ni estructural.

De este modo, el informe de la SEN desarrolla el impacto que suponen para la salud cerebral las enfermedades cerebrovasculares, las cefaleas, la esclerosis múltiple, la epilepsia, los trastornos del movimiento, el deterioro cognitivo, el sueño o el dolor neuropático. A partir de esto, el informe propone medidas de prevención que se pueden poner en práctica para cuidar la salud cerebral y retrasar o evitar la aparición de estas patologías, también con el objetivo de tener un envejecimiento saludable.

En este sentido, el documento recoge un decálogo elaborado por la SEN para mantener un cerebro saludable. En él, los neurólogos recomiendan realizar actividades que estimulen la actividad cerebral y mantengan un estado cognitivo activo, como pueden ser leer, escribir o participar en juegos de mesa. Asimismo, aconsejan realizar ejercicio físico y llevar una dieta equilibrada, basada en el estilo mediterráneo, para evitar el sobrepeso.

Otra de las sugerencias de los especialistas es evitar el consumo de sustancias

tóxicas como el alcohol, el tabaco y otras drogas. Junto a esto, piden controlar otros factores de riesgo vascular, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. Además, señalan la importancia de potenciar las relaciones sociales y evitar el aislamiento social, que es un factor de riesgo en el desarrollo de deterioro cognitivo.

Los expertos ponen también el foco en la limitación del uso de pantallas y redes sociales, cuyo uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje. Igualmente, otro de los consejos se centra en proteger el cerebro de agresiones físicas del exterior como las que se pueden producir en un accidente de trabajo, por lo que instan a emplear el cinturón de seguridad.

Por último, dormir unas ocho horas diarias, eliminar el estrés en todos los ámbitos de la vida que sea posible y tener una actitud positiva son factores esenciales para el cuidado de la salud cerebral.

Suscríbete al canal de WhatsApp de Valencia Plaza

MIGRAÑA. - EP

ANDALUCÍA

Hasta 23 millones de personas padecen en España algún trastorno neurológico

Algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica

Entre 21 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica (ELA), según un informe presentado este miércoles por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

El texto, publicado con motivo de la 76 reunión anual de la SEN y titulado "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España", afirma que la prevalencia de estos trastornos en España es un 18 % superior a la media mundial, y un 1,7 % mayor que los países del entorno debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida.

Y es que las enfermedades neurológicas son frecuentes y, en ocasiones, muy incapacitantes, pero además responsables del 19 % de la mortalidad en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

El informe destaca que estas enfermedades se dan no solo a edad avanzada, también aparecen en jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbilidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económicas y laborales de las personas que las padecen.

Según el informe, estos trastornos neurológicos constituyen, además, una carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen.

Enfermedad neurológica, causa más frecuente de eutanasia

Un indicador del informe revela que la patología neurológica es la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en 2022, principalmente personas con ELA y parkinson.

En concreto ese año se practicó la eutanasia en España a 260 [illegible] 42 % sufría ELA, el 11 % esclerosis

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

múltiple amiotrófica y el 8,5 %, enfermedad de parkinson.

Respecto al impacto de estas enfermedades en la asistencia hospitalaria, los datos indican un aumento en el volumen de la atención en hospitales.

Si en 2001, el total de pacientes ingresados en hospitales españoles por enfermedad neurológica suponía el 4,2 %, en 2018 este porcentaje subió hasta el 5,5 %.

Un incremento que, según la Sociedad Española de Neurología, es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

El ictus, la causa de hospitalización más frecuente

No obstante, la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización es el ictus y constituye la tercera patología por número de ingresos hospitalarios en España.

El estudio también informa de las estancias hospitalarias. Cada paciente ingresado por patología neurológica supone una estancia media de 11,8 días.

Según datos recabados por la SEN, entre 2,1 y 3,9 millones de españoles pasan a lo largo del año por la consulta neurológica. Es decir, entre el 5 y 8 % de la población española requerirá consulta con un neurólogo a lo largo del año.

En 2065, la longevidad en Europa se verá incrementada en diez años, y las enfermedades cerebrales más ligadas al

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

envejecimiento, como las neurodegenerativas, vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardía son las que mayor discapacidad generan a partir de los 65 años.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan estrategias eficaces de prevención, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, sino porque una buena salud cerebral puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad, retrasar la aparición de síntomas y reducir la discapacidad.

Según los datos de la Sociedad, el 80 % de los casos de ictus son prevenibles, al igual que el 40 % de las demencias y el 30 % de las epilepsias

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, los cambios en el estilo de vida son necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica.

TE RECOMENDAMOS

ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Su dirección de email...

Selecciona el periódico que quieres recibir...

Acepto los términos de uso y la política de privacidad

Educación realiza labores de mantenimiento menor en los colegios del municipio

San Rafael, Mendoza miércoles 20 de noviembre de 2024

PIRÁMIDE INFORMATIVA

TODAS LAS NOTICIAS PASAN POR ACÁ

22°C
23°C 14°C
27°C 12°C
30°C 16°C
26°C 18°C
27°C 16°C
© Tutiempo.net »»»

Europa da luz verde a un fármaco contra el alzhéimer para los pacientes con la forma precoz de la enfermedad y un marcador específico

PUBLICADO POR: JUAN CARLOS SAMBATARO 20 NOVIEMBRE, 2024

El comité asesor no lo aprobó el pasado julio, para una población menos restringida. El visto bueno de ahora es para pacientes con

BUSCAR ...

COTIZACIÓN

Uf. Tenem

ÚLTIMAS NOTICIAS

«Un soldado muere dos veces, una es cuando muere defendiendo sus ideales y otro cuando es olvidado»

La inflación mayorista subió por debajo del dólar oficial y se refuerza la idea de bajar el ritmo de devaluación

Acuerdo clave entre la Argentina y Brasil por el gas de Vaca Muerta

una o ninguna copia de ApoE4

Tras reexaminar su dictamen inicial, el Comité de Medicamentos de Uso Humano (CHMP) de la agencia europea EMA ha recomendado conceder una **autorización de comercialización para Leqembi,** que responde al principio activo de **lecanemab**, de Biogen y Eisai, en el tratamiento del deterioro cognitivo leve o demencia leve debida a la **enfermedad de Alzheimer** en pacientes que tienen solo una copia o ninguna de ApoE4, una forma determinada del gen de la proteína apolipoproteína E.

Los pacientes con solo una copia o ninguna de ApoE4 tienen menos **probabilidades de experimentar anomalías en las imágenes relacionadas con amiloide (ARIA)** que las personas con dos copias de ApoE4. ARIA es un efecto secundario grave reconocido del **fármaco que implica hinchazón y posible hemorragia en el cerebro**.

El CHMP ha concluido que, **en la población restringida evaluada en el nuevo examen, los beneficios** de lecanemab para ralentizar la progresión de los síntomas de la enfermedad son **mayores que sus riesgos.** El citado comité había emitido en julio de 2024 una opinión negativa previa sobre el uso del medicamento en una población más amplia de todos los pacientes con enfermedad de Alzheimer temprana.

Salud

De las novedades de la pandemia a los últimos avances contra el cáncer, recibe las noticias más relevantes de salud de la semana.
Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, recuerda que, una vez que la EMA emita su dictamen final, serán las autoridades españolas las que decidan si el fármaco será financiado por el SNS y en qué condiciones. «El grupo de estudio de NRL de la conducta y demencias promoverá unas recomendaciones sobre criterios de buen uso de estos fármacos en nuestro medio».

Añade que la decisión emitida por la EMA sigue una recomendación similar a la realizada por la Agencia Británica, que especifica que «este tratamiento **sólo puede ser indicado y supervisado por médicos expertos en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer** que dispongan de la tecnología

Javier Milei mostró otra cara al mundo tras pasar por el G20: los motivos de la distancia entre lo que declamó y lo que hizo

Cierre exitoso del séptimo curso de la Escuela de Oficios “Gestión Integrada del Recurso Hídrico”

Las regalías petroleras de Mendoza crecieron US$ 7,8 millones en 2024

RADAR CONTINGENCIAS

Dirección de Agricultura y Contingencias Climáticas
¿Cómo leer el radar?

Piramide Informa
1851 seguidores

Seguir página

suficiente, especialmente resonancias para su seguimiento en el contexto de programas de acceso controlado».

«Por parte de la Sociedad Española de Neurología -apunta- nos congratulamos de que el Comité Asesor de la EMA haya reconsiderado su recomendación, aproximándose en este caso a otras agencias reguladoras y comités asesores, y de que **los pacientes europeos puedan tener acceso a los mismos tratamientos** que los de otros países como Estados Unidos, Reino Unido, Japón, China, Arabia Saudita, Israel etc.».

Por su parte, el director de la Fundación CIEN, **Pascual Sánchez,** asegura que se trata de «una estupenda noticia» y explica que determinar la existencia de ApoE4 para la selección de paciente requiere un **«test genético fácil y barato».**

Para **Johan Hardy**, catedrático de Neurociencia y jefe de grupo en el Instituto de Investigación sobre la Demencia del Reino Unido, University College de Londres, se trata de que **«una gran noticia y el resultado correcto:** una aprobación restringida es lo más sensato. En mi opinión, este es el resultado correcto». La ARIA se manifiesta como ARIA-E (edema) y ARIA-H (hemorragia). Puede producirse **de forma natural en todos los pacientes con enfermedad de Alzheimer,** pero se ve exacerbada por la toma de medicamentos como lecanemab, es decir, anticuerpos dirigidos a la beta amiloide.

Nuevos datos

En el nuevo examen solicitado por la empresa, el CHMP tuvo en cuenta los **análisis de subgrupos que excluyeron los datos de los pacientes que portaban dos copias del gen ApoE4** y, por tanto, presentaban el mayor riesgo de ARIA. Los resultados de estos análisis mostraron que, entre los pacientes tratados con *Leqembi*, el 8,9% de los que tenían solo una copia de ApoE4 o ninguna copia sufrieron ARIA-E, en comparación con el 12,6% de todos los pacientes; de forma similar, el 12,9% de los pacientes de la población restringida sufrieron ARIA-H, en comparación con el 16,9% de la población general. Entre los pacientes tratados con placebo, las cifras fueron del 1,3% y del 6,8% para ARIA-E y ARIA-H, respectivamente, en la población restringida.

En términos de eficacia, los **beneficios en la población**

restringida están en línea con los observados en la población más amplia. Para el reexamen, la empresa proporcionó un análisis de subgrupos de los datos del estudio principal que incluyó a 1.521 pacientes que tienen una o ninguna copia de ApoE4 de un total de 1.795 pacientes. La principal medida de eficacia fue un cambio en los síntomas cognitivos y funcionales después de 18 meses, medidos utilizando una escala de calificación de demencia conocida como CDR-SB. La escala va de 0 a 18, donde las puntuaciones más altas indican un mayor deterioro.

Después de 18 meses de tratamiento, los pacientes tratados con lecanemab tuvieron un aumento menor en la puntuación CDR-SB que los que recibieron placebo (1,22 frente a 1,75), lo que indica un **deterioro cognitivo más lento.** Los resultados de otras medidas clave fueron similares a los observados con la escala CDR-SB.

El CHMP concluyó que **los beneficios de lecanemabsuperan los riesgos** en pacientes con deterioro cognitivo leve o demencia leve debida a la enfermedad de Alzheimer con una o ninguna copia de ApoE4, siempre que se adopten medidas de minimización de riesgos para reducir el riesgo de ARIA grave y sintomática y controlar sus consecuencias a largo plazo.

La agencia subraya que el medicamento estará disponible a través de un **programa de acceso controlado** para garantizar que solo se utilice en la población de pacientes recomendada.

Fuente:https://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2024/11/14/6736325ce9cf4a55268b459d.html

‹ Entrada anterior Entrada siguiente ›

DIRECTOR DE NOTICIAS: JUAN CARLOS SAMBATARO
PRENSAPIRAMIDEINFORMATIVA@GMAIL.COM

infobae.com

Hasta 23 millones de personas padecen en España algún trastorno neurológico

Newsroom Infobae

4-5 minutos

Madrid, 20 nov (EFE).- Entre 21 y 23 millones de personas padecen en España algún tipo de trastorno neurológico que va desde migrañas u otro tipo de cefalea, a parkinson, ictus, alzheimer o enfermedad lateral amiotrófica (ELA), según un informe presentado este miércoles por la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El texto, publicado con motivo de la 76 reunión anual de la SEN y titulado "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España", afirma que la prevalencia de estos trastornos en España es un 18 % superior a la media mundial, y un 1,7 % mayor que los países del entorno debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida.

Y es que las enfermedades neurológicas son frecuentes y, en ocasiones, muy incapacitantes, pero además responsables del 19 % de la mortalidad en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

El informe destaca que estas enfermedades se dan no solo a edad avanzada, también aparecen en jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbilidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económicas y laborales de

las personas que las padecen.

Según el informe, estos trastornos neurológicos constituyen, además, una carga que condiciona la calidad de vida, no solo del paciente sino también de sus familias y de la sociedad en su conjunto por la discapacidad que producen.

Un indicador del informe revela que la patología neurológica es la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia en 2022, principalmente personas con ELA y parkinson.

En concreto ese año se practicó la eutanasia en España a 260 personas. Dentro de ese grupo, el 42 % sufría ELA, el 11 % esclerosis múltiple amiotrófica y el 8,5 %, enfermedad de parkinson.

Respecto al impacto de estas enfermedades en la asistencia hospitalaria, los datos indican un aumento en el volumen de la atención en hospitales.

Si en 2001, el total de pacientes ingresados en hospitales españoles por enfermedad neurológica suponía el 4,2 %, en 2018 este porcentaje subió hasta el 5,5 %.

Un incremento que, según la Sociedad Española de Neurología, es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

No obstante, la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización es el ictus y constituye la tercera patología por número de ingresos hospitalarios en España.

El estudio también informa de las estancias hospitalarias. Cada paciente ingresado por patología neurológica supone una estancia media de 11,8 días.

Según datos recabados por la SEN, entre 2,1 y 3,9 millones de españoles pasan a lo largo del año por la consulta neurológica. Es decir, entre el 5 y 8 % de la población española requerirá consulta con

un neurólogo a lo largo del año.

En 2065, la longevidad en Europa se verá incrementada en diez años, y las enfermedades cerebrales más ligadas al envejecimiento, como las neurodegenerativas, vasculares cerebrales o la depresión de inicio tardía son las que mayor discapacidad generan a partir de los 65 años.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan estrategias eficaces de prevención, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, sino porque una buena salud cerebral puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad, retrasar la aparición de síntomas y reducir la discapacidad.

Según los datos de la Sociedad, el 80 % de los casos de ictus son prevenibles, al igual que el 40 % de las demencias y el 30 % de las epilepsias

Para el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, los cambios en el estilo de vida son necesarios para disminuir el riesgo de padecer una enfermedad neurológica. EFE

ABC
Sociedad

Última hora

Más de 28.000 personas murieron en 2019 a causa de un ictus // ABC

JAVIER PALOMO
Madrid

SEGUIR AUTOR

20/11/2024
Actualizado a las 14:13h.

Cada vez vivimos más años. **La esperanza de vida** no deja de aumentar en España, pero esta no siempre va acompaña de calidad de vida. **Las enfermedades neurológicas** ya son la primera causa de mala salud en el mundo. Se estima que el 43% de la población mundial padece alguna de ellas y solo en nuestro país afectan a más de 23 millones de personas. Por si no fuera suficiente, en los últimos 10 años la mortalidad de enfermedades como la demencia, parkinson o alzhéimer ha aumentado exponencialmente, siendo **las responsables del 19% de los fallecimientos de nuestro país**, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

Estos datos, reflejados en dos informes presentados por parte de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), con motivo de la 76ª reunión anual de la entidad, detallan una situación que se verá agravada si no se toman medidas a corto plazo.

«Es obligación de parte de todos plantear programas de prevención, desde que somos pequeños, relacionados con **salud cerebral**. Cuando sucede, el paciente ha de ser capaz de reconocer que le pasa algo, **independientemente de su edad**», ha destacado el presidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam.

NOTICIA RELACIONADA

El estrés altera la memoria y provoca ansiedad innecesaria: este es el porqué

R. IBARRA

Un estudio aporta información sobre las alteraciones de la memoria inducidas por el estrés, ofreciendo posibles vías terapéuticas para los trastornos relacionados con el estrés, como el trastorno de estrés postraumático y ansiedad

Atendiendo a la mortalidad por cada enfermedad, el informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España' sitúa al **ictus** como la primera —pese a que no entra dentro de las cinco principales causantes de fallecimientos— con 28.712; seguida de la **demencia** (22.117), el **alzhéimer** (14.634) y el **parkinson** (4.615).

A su vez, las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente por las que se practicaron eutanasias a raíz de la instauración de la ley de la eutanasia en 2021. En concreto, en 2022 se le practicó la eutanasia a 260 personas, de las que el 42 por ciento tenían esclerosis lateral amiotrófica; un 11 por ciento, esclerosis múltiple; y un 8,5 por ciento, Parkinson.

Las proyecciones de la SEN apunta a que, en menos de 15 años, el número de casos de solamente ictus **aumentará en un 35%**. Además, si no se toman medidas preventivas, se espera un aumento del 45% en las muertes por esta razón y un aumento del 25% en el número de supervivientes con discapacidad en los próximos 10 años en Europa.

Enfermedades en jóvenes y ancianos

El informe también afirma que **la prevalencia de estos trastornos en España es un 18% superior a la media mundia**l, y un 1,7% mayor que los países del entorno debido al envejecimiento de la población y a la mayor esperanza de vida. Sin embargo, la SEN destaca que estas enfermedades se dan no solo a edad avanzada, también aparecen en jóvenes, con patologías de diferente gravedad, pero con una morbilidad que produce un impacto significativo en las condiciones de salud, económicas y laborales de las personas que las padecen.

El vocal de la Sociedad Española de Neurología, Javier Camiña, ha señalado que esta brecha tan notable entre países **se debe a la diferente renta media que hay en cada uno de ellos**. De hecho, si se realiza la comparación únicamente con los países del entorno europeo, se observa que en España la prevalencia es solo un 2% mayor y, según ha argumentado, esto se debe a la «estructura social» del país, que se caracteriza por el envejecimiento y una esperanza de vida media que en mujeres llega casi a los 84 años.

La buena noticia es que una proporción significativa de casos pueden evitarse si se controlan **factores de riesgo modificables**, como la presión arterial, los niveles de

colesterol y la diabetes, se reduce el consumo de alcohol y tabaco, se sigue una dieta saludable, se practica ejercicio físico de forma regular y se tiene una buena rutina de sueño.

Asistencia hospitalaria

Respecto al impacto de estas enfermedades en la asistencia hospitalaria, los datos indican un aumento en el volumen de la atención en hospitales. En concreto, si en 2001 el total de pacientes ingresados suponían el 4,2%, **en 2018 este porcentaje subió hasta el 5,5%**. Un incremento que, según la SEN, es especialmente significativo en demencias, incluyendo en casos de alzhéimer. No obstante, **la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización es el ictus** y constituye la tercera patología por número de ingresos hospitalarios en España. Sobre las estancias hospitalarias, cada paciente ingresado por patología neurológica supone una estancia media de 11,8 días.

En este punto, cabe destacar que la evolución de los últimos años refleja un crecimiento de hospitalizaciones que «es previsible» que se mantenga en los próximos años, según ha puntualizado Camiña. Asimismo, ha indicado que, al año, **entre 2,2 y 4 millones de estos pacientes acabarán pasando por las consultas de neurología**, lo que supone entre un cinco y un ocho por ciento de la población española.

Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología, se demandan estrategias eficaces de prevención, no solo porque muchas enfermedades neurológicas son prevenibles, sino porque una buena salud cerebral puede influir en la manera en que los pacientes afrontan los daños causados por la enfermedad, retrasar la aparición de síntomas y reducir la discapacidad. Según los datos de la Sociedad, **el 80% de los casos de ictus son prevenibles**, al igual que el 40% de las demencias y el 30% de las epilepsias.

Publicidad
Hidroferol es eficaz y seguro en la prevención y tratamiento de la Hipovit[illegible]osis D'
industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia
Conéctate con la vanguardia en investigación y gestión sanitaria

Reunión Anual SEN: Hay que hacer programas de formación en salud cerebral

Entre 2,2 y 4 millones de españoles pasaran por las consultas de neurología por año. Es obligación de todos plantear programas de prevención de ictus. El de salud cerebral es un concepto amplio, que incluye incluso la salud mental. El gran reto está en las enfermedades neurodegenerativas y neurovasculares. Los responsables de la 76ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ofrecen datos de la situación de la neurología en rueda de prensa.

20/11/2024

Entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España. Hasta este sábado, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** celebra en el Palacio de Congresos de Valencia la **76ª edición de su Reunión Anual**. Allí, más de 3.500 expertos en neurología se dan cita. Este miércoles, tuvo lugar una rueda de prensa para hablar de los últimos avances en investigación, tratamiento y enfoque de las distintas enfermedades neurológicas que se presentarán durante esta importante cita. Además, se presentaron los informes ***Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España***, con datos actualizados respecto a la epidemiología, el impacto socioeconómico, la morbimortalidad y la discapacidad y dependencia de las principales enfermedades neurológicas en España, y ***Relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral***, en el que se analiza la implicación directa de las patologías neurológicas en la salud y se plantean medidas y propuestas para fomentar la salud cerebral.

Profundizó en el primero el **Dr. Javier Camiña**, *vocal del Área de Comunicación de la SEN*; que señaló que **es relevante el tiempo que están ingresados los pacientes**, que el tiempo medio es de 12 días. La demencia es la segunda enfermedad específica con la mayor estancia media por paciente**. Entre 2,2 y 4 millones de españoles pasaran por las consultas de neurología por año**. Un 50 % de pacientes que sufren ictus puede recuperar su calidad de vida previa. Eso sí, "*todavía hay zonas de España que no tienen un cuidado óptimo*". En los últimos tres años, la enfermedad neurológica es la principal causa a los que los pacientes se acogen para que les practiquen la eutanasia; principalmente personas con ELA, esclerosis múltiple y Parkinson. **Las enfermedades neurológicas son las responsables del 19 % de la mortalidad de nuestro país**, con un mayor peso entre las mujeres (23,5 %) frente a los hombres (14,5 %).

La presentación de algunas de estas enfermedades es más grave en la mujer que en el hombre. A menudo, la atención a la mujer no siempre es estricta en mujer. Por eso, se trabaja en reducir esa diferencia. La esperanza de vida en la mujer es mayor, y tiene más opciones de presentar demencia y mayor riesgo a enfermedades neurológicas. Afortunadamente, hoy en días, las investigaciones tienen en cuenta la perspectiva de género. Hay que insistir en la prevención en las mujeres. El tiempo es cerebro, por lo que hay que ir pronto al médico ante la mínima sospecha. Por otro lado, la migraña es más sufrida por mujeres que por hombres.

Para el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, *presidente de la SEN*, "es obligación de todos plantear programas de prevención de ictus". Destacó que hay que hacer programas de formación, desde que somos pequeños, relacionados con la salud cerebral. Cuando sucede, **el paciente ha de ser capaz de reconocer que le pasa algo**. Denunció que hay muchas diferencias según el lugar donde se vida. "*Tenemos que ser capaces de generar y vertebrar un acceso para todas las personas*", dijo. Los avances que disfrutamos ahora vienen de la **década del cerebro**. Instó a **seguir investigando** en este campo. Reclamó acortar los tiempos para la aprobación de los nuevos medicamentos. Se refirió principalmente a fármacos para enfermedades raras.

Respecto al informe *Relación entre las enfermedades neurológicas y la salud cerebral*, sostuvo que es revelador. "*Cuando hablamos de salud cerebral, es un **concepto amplio**. Incluye la salud mental*", puntualizó. También se enmarcaría en ella la prevención cerebrovascular y cómo tener un envejecimiento saludable. "*El envejecimiento forma parta de la vida igual que la infancia o la adolescencia. Y es un proceso normal dentro de la vida. El envejecimiento normal es un envejecimiento saludable*", manifestó.

La **Dra. Mar Mendibe**, *vicepresidenta y responsable del Área Científica de la SEN*, comentó que se está haciendo una transición hacia la medicina personalizada. Muchas de las enfermedades neurológicas impactan en la salud de la población en general. **Como hay más envejecimiento, habrá más enfermedades neurológicas**. Asistimos a cambios demográficos y climáticos. Los pilares fundamentales de la salud cerebral son prevención, conocer y alterar la exposición a factores de riesgo, impulsar hábitos de vida saludables y una vida activa. Glosó el **decálogo para mantener un cerebro saludable**.

Porta-Etessam indicó que la idea de este último informe es de proyección social. "*Los neurólogos tenemos que estar sensibilizados y transmitir a la sociedad la importancia de cuidarse de una manera activa*", afirmó. Mendibe Bilbao destacó que el gran reto está en las **enfermedades neurodegenerativas** y **neurovasculares**. Los neurólogos tienen un espíritu muy colaboracionista. Camiña Muñiz insistió en que tenemos que proteger y cuidar nuestro cerebro desde niños, prestando especial atención a la **actividad deportiva** y el **sueño**. Avisó de que, cuánto antes, mejor.

#sen #salud cerebral #neurología

TE RECOMENDAMOS

La migraña aumenta la comorbilidad psiquiátrica en los pacientes

abbvie

AbbVie actualiza su portfolio en gastroenterología en el 19º Congreso ...

abbvie

Nuevos datos de resultados clínicos y endoscópicos a largo plazo ...

Hazte con el Nuevo Nissan Interstar a un precio increíble

Trabaja y vive mejor con el Nuevo Nissan Interstar. Más eficiente, amplio y versátil que nunca.

Sponsored by: Nuevo Nissan Interstar

VER MÁS

Anuncio

Valencia Plaza Seguir 3.2K Seguidores

Neurólogo de Vithas avisa de que las cefaleas, "de forma general, se infradiagnostican"

Historia de Valencia Plaza • 1 semana(s) • 3 minutos de lectura

Comentarios

lavanguardia.com

Temas del día de EFE España del miércoles 20 de noviembre de 2024

AGENCIAS

15-19 minutos

TEMPORAL INUNDACIONES

Madrid - La vicepresidenta tercera del Gobierno, Teresa Ribera, comparece este miércoles en el Congreso y el Senado para ofrecer sus explicaciones sobre su gestión de la dana mientras sigue en el aire su nombramiento como vicepresidenta de la Comisión Europea por el veto del PP, precisamente por su papel en esta crisis.

(Texto)(Foto)(Vídeo)(Audio)(Directo)

(La comparecencia de Ribera en el Congreso comenzará tras la sesión de control al Gobierno que se inicia a las 9:00 horas. En el Senado a las 18:00)

TEMPORAL INUNDACIONES

València - Mientras las localidades valencianas arrasadas por las inundaciones continúan con las tareas de reconstrucción y se sigue buscando a las personas desaparecidas, prosigue el goteo de cambios en el Gobierno de Carlos Mazón, el último el nombramiento del teniente general del Ejército de Tierra Francisco José Gan Pampols, como vicepresidente para la Recuperación Económica y Social.

(Texto)(Foto)(Vídeo)

TEMPORAL INUNDACIONES (Crónica)

València/Madrid - Desde el pasado miércoles, un contingente formado por profesionales de la protección civil marroquí se “deja la piel” para devolver a la normalidad el sistema de alcantarillado de las localidades valencianas afectadas por la dana, colapsado por la acumulación de lodo, en jornadas agotadoras de hasta 14 horas diarias. Por Marcel Guinot

(Texto a las 7:30 horas; 636 palabras)(Foto)(Vídeo)

ESTADÍSTICA POBLACIÓN

Madrid - El Instituto Nacional de Estadística (INE) da a conocer las cifras definitivas de nacimientos, defunciones y matrimonios en España durante 2023.

(Texto)(Infografía)(Recursos de archivo en www.lafototeca.com cód 21654741 y otros)

REFORMA EXTRANJERÍA (Claves)

Madrid - La reforma del reglamento de la ley de extranjería aprobada ayer por el Gobierno simplifica requisitos para regularizar a migrantes que viven en España sin papeles al homogeneizar las figuras de arraigo y reducir de 3 a 2 años el tiempo de permanencia en España necesario para acceder a ellas.

(Texto a las 6:30 horas; 877 palabras)

DÍA INFANCIA

Madrid - Entidades sociales como Unicef y Save the Children reclaman, en el Día Mundial de la Infancia, mayor protección para los niños ante las crisis climáticas, los principales afectados por inundaciones, sequías y olas de calor.

(Texto a las 06:00 horas; 693 palabras)(Recursos de archivo en www.lafototeca.com cód 22411074, 22255605 y otros)

JO NESBO

Madrid - El rey de la novela negra nórdica, el noruego Jo Nesbo, presenta la segunda parte de 'El Reino', con el título 'El rey de Os', la historia de dos hermanos emprendedores cuyos planes de futuro se trastocan cuando el gobierno proyecta construir una nueva autopista.

(Texto)(Recursos de archivo en www.lafototeca.com cód 21861933 y otros)

AGENDA INFORMATIVA

POLÍTICA

09:00h.- Barcelona.- PARLAMENT RULL.- El presidente del Parlamento de Cataluña, Josep Rull, participa en un desayuno informativo del Fórum Europa Tribuna Catalunya, organizado por Nueva Economía Fórum. Hotel Palace. Gran Via, 668. (Texto).

09:00h.- Madrid.- CONGRESO PLENO.- Pleno del Congreso. Sesión de control. Congreso de los Diputados. (Texto) (Foto) (Vídeo)(Audio) (Directo)

09:00h.- Madrid.- SENADO PLENO.- Pleno del Senado. Palacio del Senado. (Texto) (Foto)

09:00h.- Madrid.- TEMPORAL INUNDACIONES.- Interpelación del grupo popular a la vicepresidenta Primera del Gobierno y ministra de Hacienda sobre la necesidad de implementar de manera urgente las ayudas que necesitan los afectados por la dana. Congreso.

09:00h.- Madrid.- TEMPORAL INUNDACIONES.- La vicepresidenta tercera del Gobierno, Teresa Ribera, comparece este miércoles en el Congreso para ofrecer sus explicaciones sobre la gestión de las inundaciones producidas por la dana del 29 de octubre. (Tras la sesión de control). Congreso. (Texto)(Foto)(Vídeo)(Audio)(Directo)

10:30h.- Madrid.- REY AUDIENCIAS.- El rey recibe en audiencia a

promociones de funcionarios y técnicos de la administración del Estado y organismos autónomos y a los participantes en el programa para fortalecer la función pública en América Latina. Palacio de la Zarzuela.(Texto)(Foto)(Vídeo)

13:30.-Madrid.-El ministro de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación, mantiene un encuentro con la nueva Alta Representante de la Unión Europea para los Asuntos Exteriores y la Política de Seguridad, Kaja Kallas, en la sede del Ministerio.

Palacio de Viana.

17:00h.- Madrid.-El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, preside la reunión del Comité de crisis para el seguimiento de los efectos de la DANA, en el Complejo de la Moncloa.

17:00h.- Madrid.- SOCIEDAD CULTURA.- El rey asiste al simposio del Colegio Libre de Eméritos 'Conservando sabiduría, abriéndose al futuro'. Real Academia de Bellas Artes de San Fernando. C/ Alcalá, 13. (Texto)(Foto)(Vídeo)

18:00h.- Madrid.- TEMPORAL INUNDACIONES.- La vicepresidenta tercera del Gobierno, Teresa Ribera, comparece en el Senado para ofrecer sus explicaciones sobre la gestión de las inundaciones producidas por la dana del 29 de octubre. (Texto)(Foto)(Vídeo)

19:00h.- Madrid.- MEMORIA DEMOCRÁTICA.- La Asociación de Descendientes del Exilio Español entrega los premios a los mejores guiones sobre la memoria democrática. Sala Mirador. Doctor Fourquet, 31

19:00h.- Barcelona.- JORDI PUJOL.- El expresidente de la Generalitat Jordi Pujol participa, junto al exconseller Jaume Giró, en la presentación de los libros 'Paraules de president' y 'Nació i Estat', de Josep Vicenç Mestre. Librería ONA (Pau Claris, 94) (Texto)

19:30h.- Madrid.- LIBRO FRAGA.- El presidente del Partido Popular,

Alberto Núñez Feijóo, presenta el libro 'Manuel Fraga, una biografía intelectual', de Jesús Trillo-Figueroa. (Cobertura telemática facilitada por el PP) La Razón, Calle Juan Ignacio Luca de Tena, 17 (Texto)

ECONOMÍA

10:30h.- Madrid.- TEMPORAL INUNDACIONES.- El gobernador del Banco de España, José Luis Escrivá, participa en la tercera edición de las Jornadas de Información Macroeconómica. organizadas por la Asociación de Periodistas de Información Económica (APIE) y que estarán dedicadas íntegramente a los efectos económicos de la dana. Sede de A&O Shearman. Serrano, 73. (Texto)

11:30h.- Madrid.- VIVIENDA PRECIOS.- Pisos.com presenta su balance anual sobre el comportamiento del mercado inmobiliario español durante el 2024 y las previsiones de cara al próximo ejercicio. (Texto)

12:00h.- Madrid.- ENERGÍA COGENERACIÓN.- La Asociación Española de Cogeneración (Acogen) celebra su asamblea general que analizará la actual situación de la cogeneración tras la promulgación del nuevo marco de operación y los retos pendientes del sector. Auditorio Rafael del Pino. C/ Rafael Calvo, 39.

JUSTICIA Y SEGURIDAD

09:00h.- Madrid.- PODER JUDICIAL.- Interpelación del PP al ministro de la Presidencia, Justicia y Relaciones con las Cortes, Félix Bolaños, sobre los continuos ataques a jueces y magistrados por parte de miembros del Gobierno. Congreso. (Texto)

09:30h.- Madrid.- JUICIO PROTESTAS.- Tercera jornada del juicio por el 'Rodea del Congreso' del 25 de septiembre de 2012, en el que hay veintiún acusados, de los cuales seis han pactado con la Fiscalía aceptar una condena para esquivar el ingreso en prisión. Juzgado de lo Penal, 20. Calle Julián Camarillo, 11 (Texto)

10:00h.- Madrid.- ASAMBLEA MADRID.- El decano de la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense, Jorge Clemente, y los rectores de la Universidad Autónoma, Amaya Mendikoetxea, y de la Carlos III, Ángel Arias, comparecen en la Comisión de Investigación sobre programas de cátedras y postgrados de la Universidad Complutense de Madrid y empresas financiadoras de la Asamblea de Madrid. Plaza de la Asamblea, 1.

10:00h.- San Fernando de Henares (Madrid).- NARCOTRÁFICO BLANQUEO.- La Audiencia Nacional sigue celebrando el juicio a Gonzalo Boye, abogado del expresidente catalán Carles Puigdemont, junto al histórico narcotraficante gallego José Ramón Prado Bugallo, Sito Miñanco, por presunto blanqueo de capitales en la Operación Mito, con la declaración de uno de los jefes de la Policía Nacional que llevó a cabo la investigación. C/ Límite esquina con c/ Mar Cantábrico.

10:00h.- Madrid.- SEGURIDAD VIAL.- El director general de Tráfico, Pere Navarro, inaugura la jornada 'Impulsando la nueva movilidad', organizada por la DGT dentro del Foro Trafic del Global Mobility Call IFEMA. Foro Trafic - Pabellón 3.

12:30h.- Cáceres.- VÍCTIMAS TERRORISMO.- Inauguración de la exposición 'Cincuenta imágenes para la Memoria', organizada por la Fundación Víctimas del Terrorismo, con la colaboración de la Agencia EFE, Ayuntamiento de Cáceres y Junta de Extremadura, tras su paso por Madrid y Mérida, entre otras ciudades. Gran Teatro.

16:00h.- Madrid.- DEFENSA CONGRESO.- La ministra de Defensa, Margarita Robles, comparece en la comisión correspondiente del Congreso para informar, entre otros asuntos, de la operación de Mar Rojo y las discrepancias con Estados Unidos, de la misión en Líbano y de la inversión en el gasto militar. Congreso de los Diputados (Texto) (Foto)(Vídeo)(Audio)

17:30h.- Madrid.- Reunión de la Comisión de Interior del Congreso. Congreso.

SOCIEDAD

09:00h.- Madrid.- DÍA INFANCIA.- El presidente de Unicef España Gustavo Suárez-Pertierra participa en un encuentro informativo en el Día Mundial de la Infancia, presentado por el Defensor del Pueblo, Ángel Gabilondo. Hotel Mandarin Oriental Ritz. Plaza de la Lealtad. (Texto)

09:30h.- Madrid.- IGLESIA MIGRACIONES.- La Conferencia Episcopal presenta el proyecto 'Hospitalidad atlántica' una red eclesial formada por 10 países y 32 diócesis de África y España para promover y coordinar la protección de los migrantes. Sede de la CEE (C/ Añastro, 1)

09:30h.- Alcorcón.- VIOLENCIA MACHISTA.- Jornadas del 20º Aniversario de la Ley de protección integral contra la Violencia de Género, que inauguran la alcaldesa de Alcorcón, Candelaria Testa, y la presidenta del Consejo de Estado, Carmen Calvo; y en la que a las 12.30h. compartirán una mesa de debate con la ministra de Igualdad, Ana Redondo, y el ex presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero. Teatro Municipal Buero Vallejo, Calle Los Robles, s/n. (Texto)

09:30h.- Madrid.- MENORES INTERNET.- La Asociación Europea para la Transición Digital organiza una jornada de debate sobre los derechos de los menores en el mundo 'online'. Oficina del Parlamento Europeo en España, Paseo de la Castellana, 46.

10:00h.- Madrid.- SALUD NEUROLOGÍA.- La Sociedad Española de Neurología (SEN) ofrece una rueda de prensa con motivo de su 76ª Reunión Anual en la que presentará el informe “Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España”. Online (Texto)

10:30h.- Madrid.- PREMIOS PERIODISMO.- La reina asiste a la entrega de la 85 edición de los premios de la Asociación de la Prensa de Madrid. Real Casa de Correos, Puerta del Sol, 7. (Texto)(Foto) (Vídeo)

11:00h.- Madrid.- POBLACIÓN ESTADÍSTICA.- El Instituto Nacional de Estadística (INE) publica la encuesta de Movimiento Natural de Población (Matrimonios, Nacimientos y Defunciones) / Indicadores Demográficos Básicos del año 2023. (Texto) (Infografía)

12:00h.- Madrid.- DERECHOS INFANCIA.- La presidenta del Congreso de los Diputados, Francina Armengol, participa en un pleno en el que 139 menores de edad defenderán los derechos de la infancia. Congreso de los Diputados.

18:00h.- Mancha Blanca (Lanzarote).- CIENCIA TIMANFAYA.- Las Universidades de Las Palmas de Gran Canaria y California (EEUU) informan sobre las novedades que han encontrado al realizar una cartografía geológica del Parque Nacional de Timanfaya y de las erupciones del siglo XVIII. Centro de Interpretación.

19:30h.- Madrid.- UNIDAD EDITORIAL.- Coloquio organizado por el Club Siglo XXI con la directora general y consejera de Unidad Editorial, Laura Múgica, presentada por el director de 'El Mundo', Joaquín Manso. Siglo XXI, Edificio Eurobuilding, Padre Damian, 23 izda.

19:30h.- Madrid.- VIOLENCIA MACHISTA.- La Asociación de Amistad Hispano-Francesa Mujeres Avenir celebra el acto conmemorativo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Instituto Francés. C/Marqués de la Ensenada, 10

CULTURA Y TENDENCIAS

10:00h.- Madrid.- JO NESBO.- El escritor noruego Jo Nesbo presenta

en rueda de prensa la segunda parte de 'El Reino', con el título 'El rey de Os'. zoom (Texto)

11:30h.- Málaga.- MUSEO PICASSO.- Presentación de la instalación 'More sweetly play de dance', del artista sudafricano William Kentridge, una obra invitada perteneciente a la Fundación Sorigué que permanecerá expuesta en el Museo Picasso de Málaga hasta el 27 de abril de 2025. Museo Picasso. (Texto) (Foto)

11:30h.- Madrid.- ANUNCIO NAVIDAD.- Los actores Anna Castillo y Quim Gutiérrez presentan 'Celebremos más', el anuncio navideño de la firma de cava Codorníu. Palacete en Calle de los Cañizares, 7. (Texto)

12:20h.- Oviedo.- CINE GIJÓN.- El director islandés Runar Runarsson presenta en el Festival Internacional de Cine de Gijón su película 'When the light breaks'. Escuela de Comercio (Texto) (Foto)

19:00h.- Palma.- LITERATURA CHARLA.- Charla entre los escritores Fernando Aramburu y José Ángel González Sainz. Fundació Sa Nostra. C/ Can Tàpera, 5. (Texto)(Foto)(Vídeo)

19:30h.- Sevilla.- LITERATURA NOVELA.- El Centro Andaluz de las Letras (CAL), dependiente de la Consejería de Cultura y Deporte, junto con la Fundación José Manuel Lara y la editorial Ediciones Destino, organizan esta semana un encuentro con la escritora Dolores Redondo a propósito de su nueva novela, ‘Las que no duermen. NASH’. Biblioteca Pública Infanta Elena.

20:00h.- Madrid.- KEN FOLLET.- Estreno mundial del musical 'Los pilares de la Tierra', basado en la obra de Ken Follett. Teatro EDP Gran Vía. (Foto)(Vídeo)

EFE

lss/slp/edr

Redacción EFE Nacional (34)913 46 71 86

Puede escribir a nacional@efe.com para contactar con nuestra redacción.

En www.efeservicios.com encontrará toda la producción multimedia de la Agencia EFE y su Agenda Mundial, un listado actualizado de actos informativos programados.

Para cualquier otro producto o servicio, contacte con clientes@efe.com o llame al +34 91 3467245

palabrasclaras.mx

Lecanemab, claves y retos de un medicamento para frenar al alzhéimer | PalabrasClaras.mx

Agencias Noticias

4-5 minutos

Tras más de veinte años sin novedades terapéuticas contra el alzhéimer, un nuevo fármaco ha sido recomendado en Europa para su uso en un determinado grupo de pacientes en fases iniciales de esta enfermedad neurodegenerativa. ¿Cómo actúa el medicamento? ¿Cómo seleccionar a los candidatos? ¿Qué efectos secundarios puede ocasionar? Retos y claves del principio activo lecanemab.

El alzhéimer es la forma más frecuente de demencia según la Sociedad Española de Neurología (SEN), por lo que el lecanemab puede abrir una puerta a la esperanza a una enfermedad todavía sin cura.

Esta enfermedad neurodegenerativa afecta al 10 % de los mayores de 65 años y al 30 % de los de más de 85 años, aunque puede debutar mucho antes.

“El acumulo de proteína amiloide en el cerebro se considera el fenómeno inicial y fundamental en la enfermedad de Alzheimer, aunque no es el único”, explica a EFEsalud la neuróloga Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Esa concentración de proteína provoca una especie de placas en el

cerebro y este fármaco “moviliza al sistema inmunológico para disolverlas y eliminarlas”, precisa la neuróloga.

¿Qué es el lecanemab?

- El principio activo lecanemab es un anticuerpo monoclonal dirigido contra la proteína amiloide que se acumula en el cerebro, es una terapia anti-amiloide que reduce las placas que se forman.
- El nombre comercial es Leqembi y ha sido desarrollado por las biofarmacéticas Eisai (japonesa) y Biogen (estadounidense).
- El objetivo del lecanemab es ralentizar la progresión del alzhéimer desde sus fases iniciales.
- Efectividad: en los ensayos clínicos a 18 meses se ha demostrado que el grupo tratado con lecanemab redujo en un 27 % la progresión de la enfermedad.
- Su administración es intravenosa, en un centro hospitalario, cada dos semanas y todavía está por determinar durante cuánto tiempo se puede prolongar, por ahora son 18 meses, lo que ha demostrado el estudio.
- Los efectos secundarios de esta terapia dirigida pueden ser: inflamación del cerebro y sangrado, lo que técnicamente se denomina “aria”.

¿Qué pacientes con alzhéimer son candidatos a lecanemab?

- Dirigido a pacientes recién diagnosticados en fase precoz, con fallos de memoria o demencia leve pero con funcionalidad prácticamente normal o que precisen alguna pequeña ayuda pero independientes para poder salir, comprar, vestirse o comer… Aproximadamente, un tercio de los diagnósticos son en fase inicial, explica la doctora, quien alerta del riesgo de infradiagnóstico en estas etapas tempranas.
- Además de estar en fase precoz, los afectados deben tener una o

ninguna copia del gen ApoE4 (gen asociado a un mayor riesgo de desarrollar alzhéimer). Se trata del 85 % de los pacientes.

- Se excluye a los pacientes con dos copias del gen ApoE4 por mayor riesgo de efectos secundarios graves. El 15 % de los enfermos de alzhéimer tienen esas dos copias del ApoE4.
- Para la selección de los pacientes hay que confirmar que tienen patología amiloide en el cerebro y se puede hacer a través de una punción lumbar del líquido encefalorraquídeo o de un PET y pruebas genéticas para conocer el número de copias del gen ApoE4. La resonancia magnética es necesaria antes y durante el tratamiento para vigilar el riesgo de efectos secundarios.

Retos

- Tras la recomendación oficial de la Agencia Europea del Medicamento (EMA, por su siglas en inglés), la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios tiene que autorizar el fármaco para su uso en España.
- El siguiente paso es si será financiado por el Sistema Nacional de Salud, como piden las distintas asociaciones de pacientes, ya que se trata de un medicamento caro. En Estados Unidos se ha fijado un precio de unos 26.000 dólares por paciente al año (dos viales al mes), apunta la neuróloga.
- Implantar programas para selección y tratamiento de pacientes teniendo en cuenta la importancia de la detección en estadios precoces del alzhéimer, “uno de los retos de estos fármacos”, concluye la neuróloga de la SEN Raquel Sánchez del Valle.

Publicidad

Vivimos más, pero no mejor: hasta 23 millones de personas sufren trastornos neurológicos en España

Autor
20 Minutos

Fecha
20/11/2024

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la primera causa de discapacidad en el mundo y la segunda causa de mortalidad global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos "impactantes" datos ha comenzado el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes españoles padecen algún trastorno neurológico (desde migrañas u otro tipo de cefalea, a párkinson, ictus, alzhéimer o ELA) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia del 19 al 23 de noviembre, los neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España, y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en las personas más jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Además, en España la prevalencia de enfermedades neurológicas es un 18% n
países de su entorno. Estos datos han "ll
que los achacan a "la mayor esperanza d
país. "Es un elemento positivo, pero hace

Tentu usa cookies para ofrecerte la mejor experiencia
Básicas
Analíticas de usuario y rendimiento

esperanza de vida tiene que ir acompañada siempre de calidad de vida".

En este sentido, Porta-Estessam ha realizado una llamada para realizar "planes de prevención", pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, ha explicado, se puede reducir el riesgo de padecerla con "hábitos de vida adecuados". Asimismo, el especialista ha pedido que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: "Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia que una persona que nace en un ambiente familiar con una economía normal", ha denunciado. Por todo ello, también ha demandado comenzar la prevención desde la etapa educativa incluyendo aspectos "tan sociales" como el consumo de alcohol o el tabaco.

El informe también señala que, en todas las edades de la vida, las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. "La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus, encima se las atiende más tarde. Ahí tenemos un estigma de género, que es otra de las luchas que tenemos que tener. A las mujeres les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. Es una de la patología devastadora, en España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral en nuestro país".

Por su parte, el doctor Javier Camiña, vocal de la SEN, ha agregado que que "es relevante evaluar que las enfermedades neurológicas tienen un impacto muy alto en el concepto de discapacidad y vemos que la suma de todas estas enfermedades neurológicas acaba suponiendo la pérdida de un millón de años vividos con calidad de vida y relacionado con la mortalidad, acaba sumando más de más de medio millón de años".

Respecto al impacto de las enfermedades neurológicas en la asistencia hospitalaria, el estudio muestra un incremento. Si en 2001 supusieron el 4,2% de los pacientes ingresados, en 2018 esta cifra era del 5,5%. "Este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. Por nuestra pirámide poblacional, este será un problema que se continuará desarrollando en los siguientes años y décadas. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos", ha indicado Camiña. El informe cifra en 11,8 días la estancia media en un hospital por estas patologías (la segunda mayor comparado con todas las enfermedades).

Por las consultas de neurología pasan cada año entre 2,2 y 4,1 millones de personas, es decir, entre el cinco y el ocho por ciento de la población española. "Estas cifras, no obstante, podrían infravalorar la realidad asistencial y enmascarar la verdadera morbilidad de la patología neurológica: en España hay un creciente número de pacientes que buscan asistencia neurológica en la sanidad privada, cuya dimensión no está todavía bien cuantificada y podrían incrementar estos datos de morbilidad", recoge el trabajo. En este sentido, Camiña ha anotado a *20minutos* que si todos los pacientes de enfermedades neurológicas acudieran a la sanidad pública, "no habría estructura suficiente". El médico ha explicado que una persona puede precisar asistencia médica por patologías neurológicas en varios momentos de su vida y por diferentes enfermedades.

En cuanto a los fallecimientos, las enfern
19% de la mortalidad en España, con un
hombres (14,5%). "En los últimos años h

Tentu usa cookies para ofrecerte la mejor experiencia
Básicas
Analíticas de usuario y rendimiento

mortalidad por enfermedad neurológica, que es coherente con ese incremento en la prevalencia, excepto en el caso ictus. Los últimos 20 años han sido trascendentales a nivel organizativo, estructural, social y médico, de manera interdisciplinar, en cuanto a la distribución por España de unidades de ictus y de opciones terapéuticas", ha expuesto Camiña.

Al mismo tiempo que ha destacado que ya un 50% de pacientes puede volver a recuperar su calidad de vida previa tras sufrir un ictus, el doctor también ha recordado que "hay muchos pacientes con una discapacidad asociada y, desgraciadamente, algunos siguen presentando una mortalidad tanto en el corto como en el medio plazo", por lo que ha instado a seguir trabajando. "Todavía hay zonas de España que no tienen acceso a los cuidados óptimos", ha declarado, al tiempo que ha pedido a las Administraciones a "instaurar un sistema que sea justo con el código postal de nuestros pacientes".

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

"En base a todas estas cifras, queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población", ha concluido el presidente de la SEN.

Comentarios

Inicia sesión para poder comentar.

Inicia sesión

Tentu usa cookies para ofrecerte la mejor experiencia
Básicas
Analíticas de usuario y rendimiento

EU

Buscar...

Vivimos más, pero no mejor: hasta 23 millones de personas sufre trastornos neurológicos en España

Enviado por admin el Mié, 20/11/2024 - 13:43

A principios de este año, la revista científica *The Lancet* publicaba un informe sobre el impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en el mundo, en el que señalaban que eran la **primera causa de discapacidad** en el mundo y la **segunda causa de mortalidad** global. Además, su coste global supera al de las patologías oncológicas, cardiológicas y la diabetes juntas. Con estos "impactantes" datos ha comenzado el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Jesús Porta-Estessam, la presentación del informe *Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España*, cuyas principales conclusiones arrojan que entre 21 y 23 millones de habitantes españoles padecen algún trastorno neurológico (desde **migrañas** u otro tipo de cefalea, a **párkinson**, **ictus**, **alzhéimer** o **ELA**) en España, donde la prevalencia de estas patologías es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% mayor frente a países de su entorno.

En el marco de la reunión anual de la SEN, que se celebra en Valencia del 19 al 23 de noviembre, los neurólogos han presentado una actualización de un análisis publicado en 2006, según la cual entre 21 y 23 millones de personas padecen algún trastorno neurológico en España, y no solo en edades avanzadas de la vida, sino también en las personas más jóvenes, y con patologías de diferente gravedad. Además, en **España la prevalencia de enfermedades neurológicas es un 18% mayor a la media mundial y un 1,7% superior a la de países de su entorno**. Estos datos han "llamado muchísimo la atención" de los neurólogos, que los achacan a "la mayor esperanza de vida" de España y a la pirámide poblacional del país. "Es un elemento positivo, pero hace que haya más enfermedades neurológicas. **La esperanza de vida tiene que ir acompañada siempre de calidad de vida**".

En este sentido, Porta-Estessam ha realizado una llamada para realizar "planes de prevención", pues el 90% de los ictus o el 40% de las demencias se pueden prevenir o retrasar. En el caso de la migraña, ha explicado, se puede reducir el riesgo de padecerla con "hábitos de vida adecuados". Asimismo, el especialista ha pedido que el código postal no sea un condicionante de la salud de la población: "**Una persona que nace en una situación de privación económica tiene un 300% más de posibilidades de padecer una demencia** que una persona que nace en un ambiente familiar con una economía normal", ha denunciado. Por todo ello, también ha demandado comenzar la prevención desde la etapa educativa incluyendo aspectos "tan sociales" como el consumo de alcohol o el tabaco.

El **informe** también señala que, en todas las edades de la vida, las enfermedades neurológicas son más prevalentes en mujeres que en hombres. "**La primera causa de fallecimiento en nuestro país de las mujeres es el ictus, encima se las atiende más tarde**. Ahí tenemos un estigma de género, que es otra de las luchas que tenemos que tener. A las mujeres les hace menos caso cuando vienen a Urgencias por un ictus. Es una de la patología devastadora, en España hay 380.000 personas con discapacidad por el ictus, es la primera causa de daño cerebral en nuestro país".

Por su parte, el doctor Javier Camiña, vocal de la SEN, ha agregado que que "es relevante evaluar que las enfermedades neurológicas tienen un impacto muy alto en el concepto de **discapacidad** y vemos que la suma de todas estas enfermedades neurológicas acaba suponiendo la **pérdida de un millón de años vividos con calidad de vida** y relacionado con la mortalidad, acaba sumando más de más de medio millón de años".

Asistencia médica

Respecto al impacto de las enfermedades neurológicas en la asistencia hospitalaria, el estudio muestra un incremento. **Si en 2001 supusieron el 4,2% de los pacientes ingresados, en 2018 esta cifra era del 5,5%**. "Este incremento es especialmente significativo en demencias, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. Por nuestra pirámide poblacional, este será un problema que se continuará desarrollando en los siguientes años y décadas. En todo caso, de entre todas las patologías neurológicas, el ictus es la enfermedad más frecuente como causa de hospitalización y constituye la tercera enfermedad por número de ingresos", ha indicado Camiña. El informe cifra en **11,8 días la estancia media** en un hospital por estas patologías (la segunda mayor comparado con todas las enfermedades).

Por las consultas de neurología pasan cada año entre 2,2 y 4,1 millones de personas, es decir, entre el cinco y el ocho por ciento de la población española. "Estas cifras, no obstante, podrían infravalorar la realidad asistencial y enmascarar la verdadera morbilidad de la patología neurológica: en España hay un creciente número de pacientes que buscan asistencia neurológica en la sanidad privada, cuya dimensión no está todavía bien cuantificada y podrían incrementar estos datos de morbilidad", recoge el trabajo. En este sentido, Camiña ha anotado a ***20minutos*** que si todos los pacientes de enfermedades neurológicas acudieran a la sanidad pública, "no habría estructura suficiente". El médico ha explicado que una persona puede precisar asistencia médica por patologías neurológicas en varios momentos de su vida y por diferentes enfermedades.

Mayor mortalidad en mujeres

En cuanto a los fallecimientos, las enfermedades neurológicas son las responsables del **19% de la mortalidad** en España, con un mayor peso entre las mujeres (23,5%) frente a los hombres (14,5%). "En los últimos años hemos visto una tendencia de incremento en la mortalidad por enfermedad neurológica, que es coherente con ese incremento en la prevalencia, excepto en el caso ictus. Los últimos 20 años han sido trascendentales a nivel organizativo, estructural, social y médico, de manera interdisciplinar, en cuanto a la distribución por España de unidades de ictus y de opciones terapéuticas", ha expuesto Camiña.

Protección de datos.

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación en nuestra web y facilitar el filtrado y personalización de nuestro contenido. Más info

Aceptar No, gracias

plazo", por lo que ha instado a seguir trabajando. "**Todavía hay zonas de España que no tienen acceso a los cuidados óptimos**", ha declarado, al tiempo que ha pedido a las Administraciones a "instaurar un **sistema que sea justo con el código postal de nuestros pacientes**".

Otro indicador más de la relevancia de la patología neurológica respecto a la mortalidad es el relativo a las muertes por eutanasia, de la cual se recogen datos desde el año 2021, y que señalan que las patologías neurológicas fueron la causa más frecuente entre las personas a las que se practicó la eutanasia (260 fallecidos en 2022). Dentro de este grupo, el 42% sufrían ELA, el 11%, esclerosis múltiple y el 8,5%, enfermedad de Parkinson.

"En base a todas estas cifras, queda mostrado el porqué es necesario poner en marcha estrategias de salud que ayuden a contribuir a disminuir el impacto de las enfermedades en la población", ha concluido el presidente de la SEN.

Encuestas

¿Cual de los siguientes periodista valoras más?

¿Que medio utilizas con más frecuencia para recibir noticias de actualidad?

¿Cual de estos políticos valoras más?

¿Que coalición política crees que es la mejor opción?

Protección de datos.

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación en nuestra web y facilitar el filtrado y personalización de nuestro contenido. Más info

Aceptar No, gracias