

¿Identificas las señales previas a una crisis de migraña?

por Comunicación | Nov 28, 2025 | Actualidad



Las personas con [migraña](#) saben que una crisis no siempre empieza con un dolor intenso de cabeza. Muchas veces, el ataque lleva horas, o incluso días, anunciándose sin que la persona lo perciba con claridad. Sin embargo, **reconocer esas señales tempranas puede marcar una gran diferencia**, y por eso cada vez cobra más importancia comprender qué ocurre antes, durante y después de una crisis de migraña.

La Fundación Española de Cefaleas ha recopilado información clave para entender este proceso, y entre sus aportaciones destaca una cifra poco conocida: **más de la mitad de las personas con migraña experimentan síntomas previos al dolor, aunque solo entre un 10% y un 30% identifica patrones repetidos en cada episodio**. Esta variabilidad explica por qué la

migraña puede resultar tan impredecible y difícil de anticipar.

Como explica la Dra. Ana Gago, miembro del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), un ataque de migraña no se reduce al momento del dolor. En realidad, se desarrolla a lo largo de cuatro fases: primero aparece la **fase premonitoria**, después el **aura** (presente únicamente en un tercio de las personas), posteriormente la **fase de dolor**, y finalmente la **fase postdrómica**, cuando el organismo se recupera lentamente tras la crisis.

Cada etapa tiene su propio impacto, pero en esta ocasión nos centraremos especialmente en la fase premonitoria, una fase temprana tan relevante como desconocida.

La fase premonitoria puede comenzar hasta 48 horas antes del dolor de cabeza. En este periodo, el cerebro del paciente empieza a funcionar de una forma diferente, y esa alteración activa una serie de síntomas que varían de una persona a otra. No existe un único patrón de señales: cada paciente tiene su propia combinación. Aun así, hay signos frecuentes que pueden servir de guía: **cambios en el estado de ánimo**, como irritabilidad, tristeza o apatía; o, por el contrario, episodios de euforia o hiperactividad. También son habituales **la fatiga, la somnolencia, la falta de concentración**, los bostezos repetidos, la rigidez o **molestias en la zona del cuello**, cambios en el apetito o aumento de la sed, así como una **hipersensibilidad a la luz, al ruido y/o a los olores**. Algunas personas incluso notan variaciones en la temperatura corporal, con sensación súbita de frío o calor.

La mayoría experimenta entre tres y cuatro de estos síntomas por crisis, aunque no siempre los mismos. Algunos no evolucionan, como la euforia, mientras que otros, como la fatiga o la dificultad para concentrarse, se intensifican conforme la crisis se acerca. Esta diversidad hace que no todo el mundo pueda identificar la llegada de un ataque de migraña de forma consistente.

Durante mucho tiempo se pensó que ciertos alimentos o situaciones desencadenaban directamente el ataque, pero estudios recientes indican que, en muchos casos, **lo que parecía un desencadenante era en realidad un síntoma premonitorio mal interpretado**. La Dra. Gago pone como ejemplo el deseo repentino de chocolate o dulces: *"No es que estos alimentos provoquen la migraña, sino que el propio cerebro, al activar áreas relacionadas con el placer y la recompensa, genera ese antojo como parte del proceso que precede al dolor"*.

Comprender estos síntomas tempranos puede ayudar a reducir la sensación

de incertidumbre y evitar restricciones innecesarias. Además, esta fase representa una oportunidad importante: **intervenir en este momento podría prevenir o atenuar el dolor en hasta dos de cada tres crisis**. No obstante, solo un tercio de las personas logra anticipar más de la mitad de sus ataques, lo que refleja la necesidad de seguir avanzando en métodos de identificación más precisos.

Actualmente se investigan herramientas objetivas que puedan detectar la crisis antes de que el paciente lo note, como dispositivos que registran variables fisiológicas, biomarcadores presentes en saliva o sangre, cambios en el lenguaje o patrones cerebrales específicos. Los primeros resultados son prometedores, aunque estas tecnologías aún no se emplean en la práctica clínica cotidiana.

Conocer cómo se estructura un ataque de migraña y reconocer sus primeras señales puede mejorar de forma significativa la convivencia con esta enfermedad neurológica altamente incapacitante. Escuchar al propio cuerpo, interpretar sus avisos y entender qué ocurre en cada fase no elimina la migraña, pero sí devuelve a muchas personas una parte del control que sienten haber perdido.

FUENTES:

- Gago A, Vivancos J, Sobrado M (2021, 20 abril). Fase premonitoria, una etapa clave en la migraña. Sociedad Española de Neurología. <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2017.09.014>
- Infosalus (2025, 26 noviembre). ¿Desencadena el chocolate la migraña? Síntomas ocultos: más de la mitad de pacientes los sufre antes. <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-desencadena-chocolate-migrana-sintomas-ocultos-migrana-mas-mitad-pacientes-sufre-antes-20251126135132.html>

¿Quieres estar al día? Suscríbete a nuestra newsletter

Suscribirme

Portada » Un avance español promete transformar la recuperación tras un ictus con un dispositivo biónico...

NOTICIAS DE SALUD

Un avance español promete transformar la recuperación tras un ictus con un dispositivo biónico para volver a caminar



By admin — noviembre 27, 2025

🗨 No hay comentarios

🕒 2 Mins Read



Facebook



Twitter



Pinterest



La startup española Robopedics ha desarrollado *Awake*, un dispositivo biónico unilateral diseñado para ayudar a personas que han sufrido un ictus a recuperar la capacidad de caminar. La innovación, actualmente en fase de

ensayos clínicos, abre la puerta a un cambio significativo en los procesos de rehabilitación, especialmente para quienes pierden movilidad en una sola pierna.

Cada año se registran unos 120.000 nuevos casos de ictus en España, según la Sociedad Española de Neurología. La interrupción del flujo sanguíneo en el cerebro puede causar desde parálisis y problemas del habla hasta deterioro cognitivo. La recuperación suele ser más intensa durante las primeras semanas y meses, pero cuando la movilidad queda afectada, muchos pacientes dependen de una silla de ruedas mientras avanza su rehabilitación.

Awake, con un peso de 6,5 kilos, incorpora una estructura telescópica y módulos intercambiables, y funciona con un sistema basado en Raspberry Pi. Su diseño contempla una pierna biónica asistida y un bastón inteligente que actúa como mando principal, permitiendo encender, detener o ajustar la marcha desde el propio bastón o desde una aplicación móvil. El dispositivo ofrece hasta cinco horas de autonomía, una velocidad de cuatro kilómetros por hora y es compatible con pacientes de entre 1,60 y 1,90 metros de altura y entre 50 y 100 kilos de peso.

Frente al coste de dispositivos tradicionales —que puede superar los 100.000 euros— este modelo se sitúa en torno a los 15.000 euros. Si supera la fase clínica y obtiene la certificación médica, Robopedics prevé que Awake llegue al mercado español en la segunda mitad del próximo año.



RELATED POSTS

Innovaciones en odontología en Valencia y qué tratamientos están de moda

noviembre 8, 2025

Los 4 problemas dentales más comunes en Badajoz y cómo prevenirlos

noviembre 8, 2025

Centro Médico Rocío en Gines (Sevilla)

noviembre 8, 2025

Lo último

Los proyectos sociales que están revolucionando la inclusión en Valencia noviembre 27, 2025

Un avance español promete transformar la recuperación tras un ictus con un dispositivo biónico para volver a caminar noviembre 27, 2025

Iñaki Urdangarin concederá su primera entrevista tras su salida de prisión en el estreno de 'Pla Seqüència', en La 2Cat noviembre 24, 2025

Localizado un vehículo robado en el aparcamiento del AVE de la estación Fernando Zóbel noviembre 24, 2025

Los servicios de limpieza del hogar se disparan en invierno noviembre 22, 2025

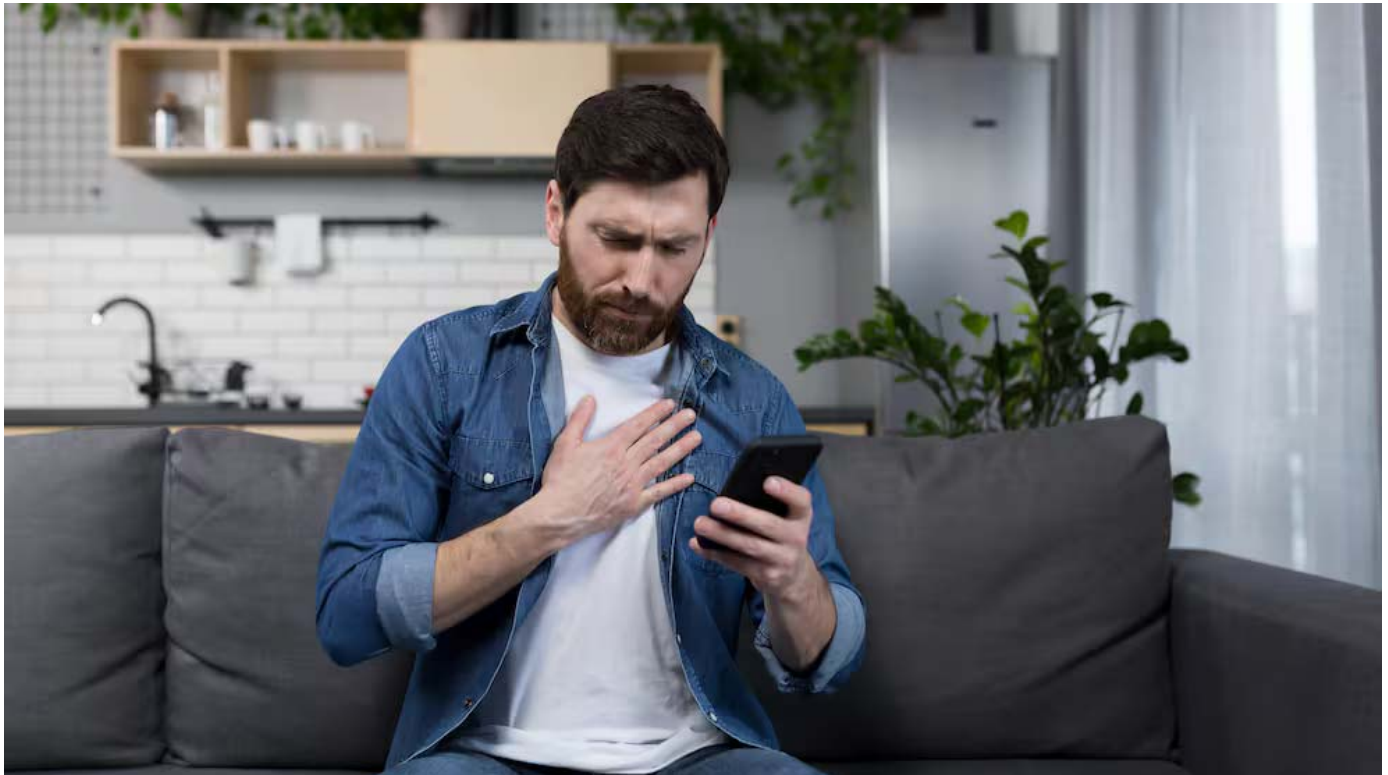
Te puede interesar

Salud

Aurelio Rojas, cardiólogo: “Sacrificar tu descanso destroza tu corazón, tu metabolismo y tu sistema inmune”







Las huellas invisibles que se acumulan día tras día por dormir menos de lo necesario pueden ser peligrosas para la salud del corazón.

Salud. No es zanahoria: los 3 alimentos que tienes que comer para tener una visión 10/10



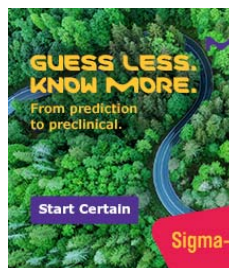
Dormir menos de seis horas daña el corazón, el metabolismo y las defensas. El cardiólogo Aurelio Rojas explica por qué el mal descanso es tan perjudicial como fumar.

Fuente: Shutterstock
Shutterstock

Actualizado el 27 de Noviembre de 2025 13:08      



Dormir bien no es un lujo, es una necesidad biológica. Sin embargo, en el ritmo agitado de la vida moderna, el descanso suele ser lo primero que se sacrifica. La falta de sueño, lejos de ser un mal menor, puede convertirse en un enemigo silencioso para la salud.



El cardiólogo español Aurelio Rojas lo explica sin rodeos: dormir menos de seis horas al día “**destruye tu corazón, tu metabolismo y tu sistema inmune**”. A través de un vídeo en [su cuenta de TikTok](#), el especialista alertó sobre el daño acumulado que provoca la falta de descanso, comparando su efecto con el del tabaco.





El doctor Aurelio Rojas alerta sobre los efectos del mal descanso y compara su impacto con el del tabaco.
Instagram @doctorrojas

Por qué dormir poco afecta al corazón y al sistema inmune

La advertencia de Rojas va más allá del cansancio acumulado. **Dormir menos de seis horas** altera funciones esenciales del cuerpo, entre ellas la regulación del azúcar, el equilibrio hormonal y la actividad inflamatoria.

“Ya sé que todos estamos estresados y queremos dormir a tope —indica—, pero sacrificar tu descanso no solo destroza tu corazón, sino también tu metabolismo, tu cerebro y tu sistema inmune”.

No se trata solo de sentirse agotado al día siguiente. La privación crónica de sueño eleva el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, obesidad y deterioro cognitivo.



MEJORES MÉDICOS

Estos son los mejores médicos de Catalunya por especialidades en 2025

Descubre quienes son los 170 doctores de Catalunya mejor valorados

El Nacional

Foto: **Freepik**

Barcelona. Viernes, 28 de noviembre de 2025. 12:29

Actualizado: Viernes, 28 de noviembre de 2025. 17:35

Tiempo de lectura: 108 minutos

Elegir médico no es cualquier cosa. Cuando te toca cuidar tu salud (o la de un ser querido) quieres estar en las mejores manos. Por eso, repasamos quiénes son los **profesionales médicos más destacados de Catalunya de cada especialidad**, aquellos que sobresalen por su experiencia, su trato y su capacidad.

En esta edición de 2025, te traemos una selección clara y útil para que sepas quién es quién en la sanidad catalana y dónde encontrar a los referentes que marcan la diferencia.

Cardiología

1. Dr. Antonio Berruezo Sánchez
Director del Departamento de Arritmias y de Investigación e Innovación del Instituto del Corazón Teknon

Cardiólogo especialista en Arritmias y

Electrofisiología Cardíaca, reconocido internacionalmente. Actualmente es director del Departamento de Arritmias y de Investigación e Innovación del Instituto del Corazón Teknon. Anteriormente, trabajó durante 15 años en el Hospital Clínic de Barcelona, liderando y coordinando la actividad asistencial y científica de la Unidad de Arritmias Ventriculares. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada, y se especializó en Cardiología en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz. Es un pionero en la adopción de herramientas diagnósticas que han incorporado posteriormente la mayoría de las unidades de arritmias del mundo. Forma parte del reducido grupo de especialistas encargados de redactar las guías de tratamiento de las arritmias cardíacas para las sociedades científicas americanas, europeas y asiáticas. Asimismo, ha escrito más de 200 artículos de investigación en las revistas de mayor prestigio internacional.



2- Dr. Josep Brugada Terradellas
Jefe de Sección de Arritmias
en barnaclínic+ y en el Hospital Pediátrico
Sant Joan de Déu de Barcelona

Cardiólogo reconocido internacionalmente, codescubridor (junto con sus hermanos Pedro y Ramón) del *Síndrome de Brugada*, una enfermedad genética que predispone a la muerte súbita. Actualmente es jefe de Sección de Arritmias en barnaclínic+ y en el Hospital Pediátrico Sant Joan de Déu de Barcelona. Asimismo, ejerce como consultor sénior en Cardiología, Arritmias y Muerte Súbita en el Hospital Clínic de Barcelona, y colabora con el Centro Médico Teknon. Es catedrático de Medicina en la Universidad de Barcelona. Se licenció por Universitat Autònoma de la ciutat de Barcelona y obtuvo el doctorado cum laude, completando su especialización en Cardiología (y Medicina del Deporte) en Montpellier (Francia). Ha sido presidente de la European Heart Rhythm Association. Entre sus reconocimientos están el Premio Rey Jaime I de Medicina Clínica, el Fritz Acker de la Sociedad Alemana de Cardiología, y el Premio de Investigación del American College of Cardiology, entre otros.



3- Dr. Xavier Ruyra Baliarda
Director del Instituto del Corazón
Quirónsalud Teknon de Barcelona y jefe de
Servicio del Hospital Universitari Germans
Trias i Pujol de Badalona

Reconocido cirujano cardiovascular, experto en reparación de válvulas cardíacas. Director del Instituto del Corazón Quirónsalud Teknon de Barcelona y jefe de Servicio del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona. Está considerado uno de los mayores especialistas en la operación de Ross y en reconstrucción de cavidades cardíacas. Se licenció por la Universidad de Barcelona y se especializó en Cirugía Cardiovascular, completando su formación en centros de referencia de Europa y Canadá. Es profesor asociado de Cirugía en la Universitat Autònoma de Barcelona, autor de diversas publicaciones científicas y titular de varias patentes sobre técnicas de reparación valvular. Fundador y presidente de la Fundación CardioDreams, que realiza cirugías cardíacas solidarias en países en desarrollo.



4- Dra. Marta Sitges Carreño
Directora Instituto Cardiovascular del
Hospital Clínic

Cardióloga de prestigio especializada en imagen cardíaca, cardiología deportiva, diagnóstico no invasivo, arritmias y terapia de resincronización. Actualmente es directora del Instituto Cardiovascular del Hospital Clínic de

Barcelona, donde además es responsable del Grupo de Trabajo de Cardiología Deportiva, y jefa de la Sección de Diagnóstico Cardiológico. Se licenció en Medicina por la Universitat Autònoma de Barcelona. Obtuvo el doctorado en la Universitat de Barcelona y realizó la especialidad de Cardiología en el Hospital Clínic. Completó además un fellowship en el Cardiovascular Imaging Center de la Cleveland Clinic Foundation, en EE.UU. Ha publicado más de 200 artículos científicos y ha sido investigadora principal en más de 20 proyectos. Además, es profesora asociada en la Universitat de Barcelona y miembro del consejo directivo de la Heart Valve Society.



5- Dr. Xavier Viñolas Prat
Responsable Unidad de Arritmias y del
Institut del Cor del Hospital Quirónsalud
Barcelona

Cardiólogo experto en arritmias, electrofisiología cardíaca e implantación de marcapasos, desfibriladores y tratamientos intervencionistas para bloqueos de conducción. Actualmente, es el responsable de la Unidad de Arritmias en el Hospital Quirónsalud Barcelona, donde el pasado mes de abril se hizo cargo del nuevo Institut del Cor, unidad que ofrece atención avanzada en especialidades cardiológicas con tecnología de última

generación. Se licenció en Medicina por la Universidad de Navarra con Premio Extraordinario, y se especializó en Cardiología. Es Doctor en Medicina por la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona, y Máster en Dirección de Organizaciones Sanitarias por ESADE. Con más de 25 años de experiencia, ha sido pionero en la implantación de marcapasos sin cables y sin cirugía, una técnica revolucionaria en el campo de la Cardiología. Ha sido presidente de la Societat Catalana de Cardiologia (SEC). Premiado por la Asociación española de Enfermería Cardíaca y por la SEC.

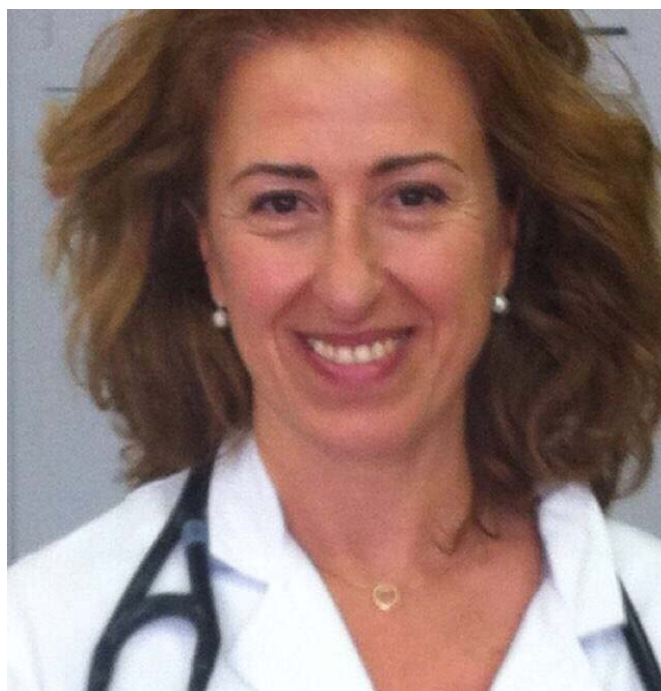


6- Dra. Josefa Rafel Rivera

Jefa de servicio en el Hospital Universitari Sagrat Cor y especialista en el Hospital del Mar

Especialista en cardiología clínica, diagnóstico no invasivo, ecocardiografía Doppler color, ergometrías (pruebas de esfuerzo) y ergometrías isotópicas. En la actualidad, es jefa del Servicio de Cardiología del Hospital Universitari Sagrat Cor en Barcelona y especialista en el Servicio de Medicina Nuclear y Ergometrías Isotópicas en el Hospital del Mar. Además, ha trabajado en el Institut d'Estudis de la Salut Departament de Sanitat i Seguretat Social, y en el Consorcio Sanitario de Mataró en el Servicio de Urgencias. Se licenció en Medicina por la Universitat de Barcelona y se especializó en Cardiología. En el plano docente, colabora con la Universidad de Barcelona en la asignatura de enfermedades del aparato circulatorio desde hace más de 25 años.

Ha publicado numerosos artículos y participado en congresos nacionales e internacionales. Fue galardonada en 1989 con el premio Jaume Aiguader i Miró, otorgado por la Academia de Ciencias Médicas de Catalunya y Balears.



7- Dr. Juli Carballo Garrido
Jefe de Cardiología en el Centro Médico Teknon y en el Hospital El Pilar

Cardiólogo con amplia experiencia, especializado en hemodinámica y cardiología intervencionista, así como en patología cardíaca coronaria y estructural. Es jefe de Cardiología en el Centro Médico Teknon y en el Hospital El Pilar. Anteriormente, ejerció como cardiólogo en el Institut Cardiovascular Sant Jordi de la misma ciudad, y fue corresponsable de la Unidad de Hemodinámica de la Policlínica Guipúzcoa de San Sebastián. Ha participado en más de 1.000 procedimientos anuales diagnósticos y terapéuticos en su especialidad, incluyendo cateterismos diagnósticos, angioplastias coronarias, así como intervenciones sobre patologías estructurales del corazón. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, realizó su residencia en Cardiología en el Hospital Universitario Vall d'Hebron. En el ámbito de la investigación, es un referente en

electrofisiología de la isquemia miocárdica. Ha colaborado con más de 40 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales, y es autor de, al menos, veinte artículos científicos en revistas especializadas.



8- Dr. Jordi Pérez Rodon

Hospital Vall d'Hebron, Hospital Universitari Sagrat Cor y Hospital Quirónsalud del Vallés

El doctor Pérez Rodón es un cardiólogo especializado en electrofisiología cardíaca intervencionista y arritmias complejas. Actualmente dirige el Servicio de Cardiología en varios centros del Grupo Quirónsalud (Quirónsalud del Vallés, Centre Mèdic Rubí y Sant Quirze), y ejerce también en otros hospitales, como el Universitari Dexeus, el Vall d'Hebron, el General de Catalunya y el Sagrat Cor. Se licenció en Medicina por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y se especializó vía MIR en el Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta. Completó formación con

un máster en Electrofisiología Cardíaca por la Universidad Complutense de Madrid y estancias en el Hospital del Mar y en el Universitario de Mannheim (Alemania). Es doctor por la UAB y posee acreditación en Electrofisiología por la Sociedad Española de Cardiología. Participa activamente en investigación sobre canalopatías, muerte súbita y dispositivos implantables, y publica en revistas científicas con asiduidad.



9- Dr. Toni Bayés-Genís

Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Germans Trias i Pujol y director del Instituto del Corazón (iCor)

Cardiólogo con amplio prestigio clínico, investigador y docente. En la actualidad dirige el Instituto del Corazón (iCor) del Hospital Germans Trias i Pujol en Badalona, donde también ejerce como jefe del Servicio de Cardiología. Asimismo, coordina el grupo de investigación ICREC, que trabaja con terapias celulares, ingeniería de tejidos y biomarcadores

vinculados al pronóstico en el fallo cardíaco. Se licenció y se doctoró en Medicina por la Universitat Autònoma de Barcelona y se especializó en Cardiología. Ha promovido patentes internacionales, ha publicado centenares de artículos científicos, ha participado en conferencias nacionales e internacionales, y ha colaborado con empresas biotecnológicas. Es un referente en el uso de las células madre mesenquimales y la ingeniería de tejidos cardíacos para salvar y restaurar el miocardio lesionado. Su equipo fue uno de los primeros en demostrar evidencia de capacidad regenerativa del corazón humano, incluido el fenómeno del microquimerismo cardíaco. Además, ocupa plaza como profesor titular de cardiología en la Universitat Autònoma de Barcelona.



10- Dra. María Elisa Matiello Estevao
Hospital General de Catalunya y Hospital
Clínic de Barcelona

La doctora Matiello es una cardióloga especializada en electrofisiología y arritmias cardíacas, con más de dos décadas de experiencia clínica e investigadora. Actualmente es jefa de la Unidad de Arritmias,

Electrofisiología y Estimulación Cardíaca en el Hospital Universitari General de Catalunya, y también ejerce como médica adjunta en el Hospital Clínic de Barcelona. Anteriormente trabajó en centros como el Hospital del Mar y el Arnau de Vilanova. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Estadual de Río de Janeiro en 1998, y se especializó en Cardiología en el Instituto Nacional de Cardiología de Brasil. Posteriormente, completó su formación como fellow en electrofisiología en el Hospital Clínic de Barcelona. Está acreditada por la European Heart Rhythm Association (EHRA) y publica regularmente en revistas científicas internacionales sobre arritmias, marcapasos e insuficiencia cardíaca. Realiza labor investigadora y pertenece a varias sociedades médicas europeas y americanas.



Cirugía general y del aparato digestivo

11- Dr. Antonio De Lacy Fortuny

Instituto Quirúrgico Lacy (IQL) en Hospitla Quirónsalud Barcelona y Clínica Rotger

Cirujano de renombre internacional. Es el director del Instituto Quirúrgico Lacy (IQL) en el Hospital Quirónsalud Barcelona, y ejerce, además, en la Clínica Rotger. Hasta 2022 fue jefe del Servicio de Cirugía Gastrointestinal del

Hospital Clínic de Barcelona. Se licenció por la Universitat de Barcelona y se doctoró con la máxima distinción. Ha realizado estancias formativas en prestigiosos hospitales extranjeros. Es pionero en cirugía mínimamente invasiva y robótica, en técnicas innovadoras como la extracción de órganos a través de orificios naturales (NOTES), la cirugía laparoscópica de incisión única (SILS), y la escisión transanal total del mesorrecto (TaTME) para cáncer colorrectal. Es el creador de AIS Channel, plataforma de formación online de cirujanos, y ha recibido más de 20 reconocimientos por su labor, como el Premio Nacional a la Excelencia, el Premio a la Mejor Trayectoria Profesional, o el Premio Rei Jaume I de Investigación Médica.



12- Dr. Miguel Pera Román
Hospital Clínic de Barcelona, barnaclinic+ y
Hospital del Mar

Un referente en la cirugía del cáncer de colon y recto, cirugía laparoscópica y carcinomatosis peritoneal. Es jefe del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Clínic de Barcelona, y también cirujano digestivo en barnaclinic+. Se licenció y se doctoró por la Universitat de Barcelona con premio extraordinario. Es Máster en Dirección de

Instituciones Sanitarias por la Universitat Autònoma de Barcelona, y ha realizado estancias de especialización en cirugía de colon y recto en la Mayo Clinic de Estados Unidos como Clinical Fellow y Research Fellow. Lleva más de 25 años de experiencia clínica, realizando más de 180 intervenciones al año. En investigación, es autor de más de 150 publicaciones, coordinador del grupo de investigación en cáncer colorrectal del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital del Mar, investigador principal en diversos proyectos competitivos, y director de múltiples tesis doctorales.



13- Dr. Manuel Prados Guzmán
Hospital Universitari Dexeus

Destaca en la aplicación de la Cirugía Laparoscópica, tanto en las patologías propias de la especialidad de Cirugía General y Digestiva, como en la de Cirugía de la Obesidad Mórbida y la Diabetes, campo en el cual es uno de los máximos referentes del país. Es fundador y coordinador médico y quirúrgico de Unidad Cirugía Barcelona (UCB) en el Hospital Universitari Dexeus. También ha ejercido en importantes centros hospitalarios como el Hospital Clínic de Barcelona, el Universitario Quirón Dexeus, la Clínica Teknon, y el Hospital de Barcelona. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona, y se especializó en Cirugía General y Digestiva en el Hospital Clínic. Se doctoró con calificación cum laude y

completó formación internacional en el Servicio de Cirugía Oncológica del Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York. Participa en proyectos de cooperación internacional en la India y en varios países africanos.



14- Dr. Alberto Díez-Caballero Alonso
Quirúrgica Cirujanos Asociados, Centro
Médico Teknon, y Hospital Universitari
Dexeus

Prestigioso cirujano con más de 25 años de experiencia en cirugía laparoscópica, incluyendo técnicas avanzadas como cirugía por puerto único (LESS) y cirugía robótica (Da Vinci). Ha dirigido unidades especializadas en obesidad y diabetes, cirugía esófago-gástrica, y patologías hepática, pancreática, esofágica y estomacal, tanto benignas como malignas. En la actualidad, es codirector del equipo Quirúrgica Cirujanos Asociados; responsable de la Unidad de Cirugía de la Obesidad y Diabetes en el Centro Médico Teknon; y también ejerce en el Hospital

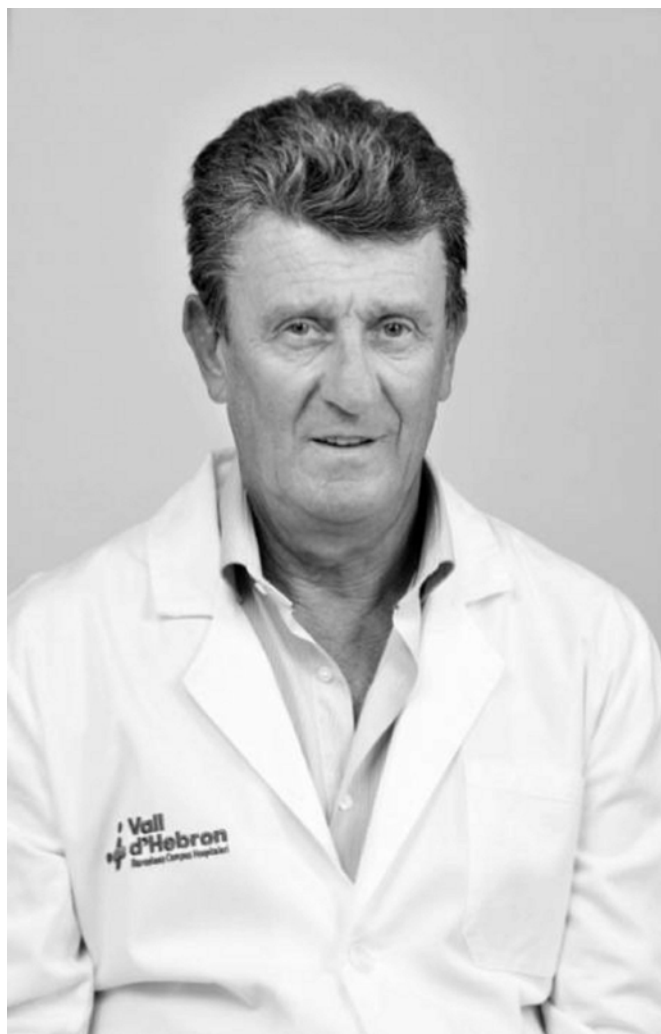
Universitari Dexeus. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco, y se especializó en Cirugía General y del Aparato Digestivo en la Clínica Universidad de Navarra, donde obtuvo el doctorado con premio extraordinario. Completó formación en trasplantes en la Universidad de Michigan (EEUU) y en centros especializados en cirugía laparoscópica avanzada y robótica en Francia y EE.UU.



15- Dr. José Manuel Fort López-Barajas
Hospital Universitario Vall d'Hebron y
Médico Teknon

Cirujano especializado en cirugía endocrina, metabólica y bariátrica con más de 30 años de experiencia. Es jefe de la Unidad de Cirugía Endocrina, Bariátrica y Metabólica en el Hospital Universitario Vall d'Hebron en Barcelona, y también trabaja en el Centro Médico Teknon. Experto en cirugía robótica, especialmente en el tratamiento quirúrgico de la obesidad, ha operado con laparoscopia robótica a más de 500 pacientes. Se licenció en Medicina y Cirugía con grado de sobresaliente por la Universitat Autònoma de Barcelona; completó su especialidad vía MIR en Cirugía General y Aparato Digestivo; y posee el doctorado en Medicina y Cirugía, con la calificación de cum laude. Ha realizado varias estancias formativas en el extranjero para perfeccionar sus técnicas quirúrgicas. También es investigador y autor de más de 200 publicaciones en revistas nacionales e internacionales. Por último, ha sido acreditado

Cirujano de Excelencia en Cirugía Bariátrica y Metabólica por el European Accreditation Council for Bariatric Surgery.



16- Dra. Constanza Ballesta Ferrer
Hospital Universitario Dexeus, Turó Park
Medical Clinic y Quirúrgica Cirujanos
Asociados

Cirujana del aparato digestivo con especial dedicación a la obesidad, la cirugía endocrina y la oncología digestiva. Forma parte del equipo de Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Dexeus, en Turó Park Medical Clinic y en Quirúrgica Cirujanos Asociados. También ha sido codirectora de la Unidad de Cirugía de la Obesidad y Diabetes del Centro Laparoscópico Dr. Ballesta. Se licenció por la Universitat de Barcelona y realizó su formación como especialista en Cirugía General y Laparoscópica en la UCL, Bruselas. Ha completado su formación en prestigiosos

centros de São Paulo, Chicago y París. Tras 17 años en el extranjero y ser responsable de la Unidad de Cirugía Endocrina y Metabólica en el Hospital Saint Jean de Bruselas, regresó para crear esta unidad en Barcelona. En 2019, recibió el Premio Médico del Año por su trayectoria profesional internacional, y la publicación Vanitatis la ha reconocido como una de las 50 mejores doctoras de España.



17- Dr. Ramiro Durán Bermejo
Clínica ServiDigest Barcelona

Especialista en aparato digestivo con amplia experiencia clínica, docente, y administración médica. Actualmente, es subdirector médico de la Clínica ServiDigest de Barcelona.

Anteriormente fue jefe de Servicio de Aparato Digestivo en el Hospital Militar de Barcelona. Su práctica incluye gastroenterología, endoscopia digestiva, motilidad digestiva, pruebas funcionales digestivas, coloproctología y enfermedad inflamatoria intestinal. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, y se formó como especialista MIR en aparato digestivo en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla de Madrid. Forma parte del comité científico del departamento de docencia y formación de la Fundación ServiDigest, y participa como profesor, colaborando con la Universitat Ramon Llull y la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya, en programas de formación para enfermería, nutrición y otras áreas de salud. Por

último, ha participado en numerosos cursos y congresos de relevancia en gastroenterología, coloproctología, endoscopia digestiva, hepatología y enfermedad inflamatoria intestinal.



18- Dr. César Ginestà Martí
Hospital Clínic i Provincial de Barcelona,
BICAD, HLA Internacional Barcelona y
Clínica Dr. César Ginesta

Especialista en diagnóstico y tratamiento de patologías del aparato digestivo, pared abdominal, tejidos blandos, sistema endocrino, enfermedades metabólicas y proctológicas. Tiene su propia clínica, Dr. César Ginesta, y trabaja como especialista del equipo de Cirugía General y Digestiva en Hospital Clínic i Provincial de Barcelona, y en HLA

Internacional. Es colaborador del equipo de Cirugía General BICAD, compuesto por cirujanos altamente cualificados y con amplia experiencia en técnicas quirúrgicas avanzadas del Hospital HM Nou Delfos. Licenciado y doctor en Medicina y Cirugía, hizo la residencia en Cirugía General y Digestiva como MIR en el Hospital Clínic i Provincial. Compagina su labor asistencial con la docencia y la investigación, siendo profesor clínico de la Universitat de Barcelona en la asignatura de Enfermedades del Aparato Digestivo. Es autor de diversas publicaciones científicas en revistas, tanto de origen nacional como internacional.



19- Dr. Jordi Roura Onaindia
Hospital Universitari General de Catalunya

Cirujano con una dilatada trayectoria en cirugía colorrectal. Actualmente es jefe del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Universitari General de Catalunya, en Sant Cugat del Vallès. Dentro del hospital, participa en comisiones clave: es miembro de la Comisión de Historias Clínicas, de la Comisión de Infecciones y del Comité del Bloque Quirúrgico Central. Anteriormente desempeñó su labor como médico adjunto de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de Terrassa y en el Servicio de

Cirugía General y Digestiva del Hospital del Mar. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona y obtuvo la especialidad en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital del Mar. Es colaborador en seminarios de prácticas de cirugía en la Universidad Internacional de Catalunya, y miembro de la Asociación Española de Cirugía y de la Societat Catalana de Cirurgia.



20- Dr. Eloy Espin Basany
Hospital Universitario Vall d'Hebrón y Centro Médico Teknon

Referente en el abordaje integral del cáncer colorrectal. En la actualidad es jefe de la Unidad de Cirugía de Colon y Recto del Hospital Universitario Vall d'Hebron. También ejerce en el Centro Médico Teknon y es profesor de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Licenciado en Medicina por la UAB, se especializó en el Hospital Vall d'Hebron, donde se doctoró con premio extraordinario. Completó su formación en cirugía colorrectal en la

Universidad de Navarra. Cuenta con el European Board of Coloproctology y es International Fellow de la American Society of Colon and Rectal Surgeons. Ha participado en numerosos proyectos de investigación, más de 350 comunicaciones en congresos, y publicado un centenar de artículos y 17 capítulos de libro. El ranking del Monitor de Reputación Sanitaria (MRS) de Merco 2025 le incluye entre los diez mejores cirujanos generales y del aparato digestivo de España.



Cirugía plástica, estética y reparadora

21- Dr. Jorge Planas Guash

Clínica Planas

Reconocido cirujano plástico, reparador y estético, y director médico de la Clínica Planas. Considerado uno de los mayores referentes de su especialidad, ha introducido innovaciones como la rinoplastia ultrasónica y el Nanofat Planas Kit. Licenciado por la Universidad de Córdoba, se especializó en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética en la Universidad Tor Vergata de Roma, donde obtuvo el doctorado

cum laude. Es profesor en la Universitat Autònoma y en la Universidad de Barcelona; así como en diferentes másteres. Miembro de la AMREF (African Medical and Research Foundation), organización benéfica de la que es fundador, galardonada con el Premio Princesa de Asturias en 2018. También ha recibido la Medalla de Oro del Foro Europa; la Cruz de Oro de la Agrupación Española de Fomento Europeo; y la Medalla Europea al Mérito del Trabajo de la Asociación Europea de Economía y Competitividad.



22- Dr. Vicente Paloma Mora
Instituto Doctor Paloma en Centro Médico Teknon

Especialista en Cirugía plástica, estética y reparadora de reconocido prestigio nacional e internacional. Actualmente dirige el Instituto Dr. Paloma en el Centro Médico Teknon de Barcelona. Durante sus más de 30 años de carrera profesional, ha sido Jefe del Departamento de Cirugía Plástica y Estética de la Clínica Universitaria de Navarra, especialista en el Hospital Clínico de Barcelona y colaborado con el Hospital de San Juan de Dios en malformaciones craneofaciales. Además, ha desempeñado puestos destacados en la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE). Se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Navarra, y obtuvo el doctorado cum laude con Premio Extraordinario por la misma universidad,

completando estancias formativas en centros como Jackson Memorial Hospital (Miami), UCLA y J. Hopkins, entre otros. Ha publicado numerosos artículos científicos y realizado conferencias nacionales e internacionales.



23- Dra. Mireia Ruiz Castilla
Instituto Ruiz Castilla, Hospital Quirónsalud
Barcelona y Hospital Universitari Dexeus

Dirige el Instituto Ruiz Castilla y el Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora del Hospital Quirónsalud Barcelona y del Hospital Dexeus. Anteriormente, trabajó en el Hospital Universitario Vall d'Hebron, participando en los dos primeros trasplantes de cara realizados en España, incluyendo el primer trasplante total de cara del mundo. Posee una amplia experiencia en el manejo médico-quirúrgico de patología mamaria, oncología cutánea, quemados, fracturas faciales, cirugía de la mano y alteraciones de la cobertura cutánea. Es licenciada y doctora por la Universidad Autónoma de Barcelona, y ha realizado estancias formativas en el MD Anderson Cancer Center de Houston, el Chang Gung Memorial Hospital de Taiwán, y el Hospital Saint Louis de París. Posee un diploma en Cirugía Robótica por la Universidad de Lorena (Francia). Ha realizado múltiples ponencias en congresos internacionales, y es autora de publicaciones en revistas científicas y libros especializados.





24- Dr. David Priego Carrillo
Clínica David Priego y HM Nou Delfos

Cirujano plástico, reparador y estético con especial dedicación a la cirugía mamaria reconstructiva (incluyendo pacientes oncológicos y traumas), la cirugía corporal, y a técnicas faciales como la rinoplastia ultrasónica. Actualmente, dirige su propio centro en Barcelona, la Clínica David Priego, y colabora con el Hospital HM Nou Delfos. Se licenció en Medicina por la Universidad de Barcelona, y se especializó en el Hospital Universitari Germans Trias i Pujol en Badalona. Tras su formación, trabajó como médico adjunto en el mismo hospital, y ejerció también como project manager de innovación en la Gerencia Territorial Metropolitana Norte del ICS. Ha desarrollado estancias en el extranjero que le han permitido alcanzar la excelencia en campos como la microcirugía y la supermicrocirugía. Además de su práctica clínica, el Dr. Priego es un activo participante en la divulgación científica y médica, con múltiples publicaciones nacionales e internacionales, y ponencias en congresos destacados.



25- Dr. Daniel García Paricio
Clínica García Paricio y Clínica Planas

Es especialista en Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética con consulta en Barcelona y Andorra; y pionero en procedimientos de cirugía facial y de extremidad inferior en España. Actualmente, dirige su propia clínica (Dr. García Paricio) y forma parte del cuadro médico de Clínica Planas. También ha trabajado como cirujano plástico asociado en la Clínica Teknon de Barcelona, y cirujano plástico adjunto en el Hospital Clínic y Hospital de Sant Pau. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, quedando entre los 10 mejores Currículos Académicos en Medicina y Cirugía a nivel estatal. Completó su especialización vía MIR en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Es miembro de la Sociedad Catalana de Cirugía Plástica, y ha sido autor de numerosos artículos científicos y divulgativos. Además, ha colaborado profesionalmente con cirujanos de primera línea a nivel internacional, y ha participado en numerosos congresos, sesiones y seminarios.



26- Dra. Anna López Ojeda
Hospital Universitario de Bellvitge e
Instituto Catalán de Oncología (ICO)

Reconocida cirujana plástica, estética y reparadora, con más de 20 años de experiencia. Desde julio de 2011 ejerce como cirujana plástica especializada en cirugía oncoplástica y reconstrucción mamaria en la Unidad Funcional de Mama del Instituto Catalán de Oncología. También, ocupa el cargo de jefa de Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora en el Hospital Universitario de Bellvitge, donde realizó el primer trasplante facial del mundo en asistolia controlada. También ejerce en clínicas privadas como la Clínica CIMA, la Clínica Corachán o en Quirurgia X en Barcelona. Es experta en blefaroplastia, lifting facial, lipofilling, liposucción, abdominoplastia, reconstrucción mamaria y rinoplastia. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, y se especializó en cirugía plástica, reparadora y estética en el Hospital

Universitario de Bellvitge. Es miembro activo de las sociedades más representativas de su especialidad, como la SECPRE o la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria.



27- Dr. Joan Fontdevila Font
Hospital Clínic de Barcelona y barnaclínic+

Especialista en cirugía plástica, reparadora y estética. Dirige el Servicio de Cirugía Plástica y Maxilofacial del Hospital Clínic de Barcelona, y es especialista en barnaclínic+. Sus áreas de interés incluyen lipoinyección facial, trasplante de grasa autóloga, reconstrucción mamaria tras cáncer, cirugía estética de mama, contornos corporales, cirugía facial, cirugía íntima, microcirugía, y tratamiento de lipodistrofia por VIH. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona con sobresaliente, y se doctoró cum laude en la misma universidad. Realizó el MIR en el Hospital Universitario de Bellvitge, y completó su especialización con estancias en la Universidad de Stanford en California, en la Clínica del doctor James Stuzin en Miami, y en la Clínica doctor Obagide Beverly Hills en Los Ángeles. Es miembro activo de varias sociedades nacionales e internacionales, autor de numerosos artículos y ponente habitual en congresos de cirugía plástica.



28- Dr. Ivan Mañero Vázquez
IM Clínic

Fundador y director de IM Clínic, centro de referencia en cirugía plástica ubicado en Sant Cugat del Vallès, con presencia también en Madrid. En su práctica clínica se distingue por trabajar con procedimientos estéticos y reconstructivos, incluyendo cirugía de mama, contornos corporales, rinoplastias, feminización y masculinización genital, así como cirugía de reasignación de género con las tecnologías más avanzadas. Se licenció con matrícula de honor en la Universitat Autònoma de Barcelona, y se especializó en el Hospital Universitario de Bellvitge. Ha realizado estancias internacionales en Estados Unidos, Reino Unido y Brasil. Fue el encargado de organizar y crear los protocolos quirúrgicos de la Unidad de Trastornos de Género del Hospital Clínico de Barcelona y de la Unidad Quirúrgica de Género en Cuba. Es

director del Máster Internacional de Cirugía Genital y profesor en el Máster de Suelo Pélvico en la UManresa. También es conocido por su compromiso con la cooperación internacional.



29- Dr. Josep M.ª Serra Renom
Instituto Serra Renom en Quirónsalud
Barcelona

Reputado cirujano con más de 30 años de experiencia e investigación en España y EE.UU., y 7 patentes registradas. Fundador del Servicio de Cirugía Estética y Plástica del Hospital Clínic de Barcelona y de la Clínica Universitaria de Navarra, y el único catedrático de cirugía plástica y estética en España. En 2010 fundó su propio Instituto Serra Renom, dentro del Hospital Quirónsalud Barcelona. Licenciado por la Universidad de Navarra, se doctoró con la calificación de cum laude, ampliando su formación en hospitales del Reino Unido, Italia, Nueva York, Miami, Nueva Jersey, Toronto o Suiza. Ha sido pionero en técnicas de rejuvenecimiento facial mínimamente invasivas, y ha publicado más de 230 artículos científicos y es autor de varios libros. Ha presidido la Sociedad Española de Cirugía Plástica y la Asociación Española de Microcirugía, y ha recibido reconocimientos como el Premio Nacional de Cirugía Plástica en 1982, y la

Medalla al Mérito Profesional de la Ciudad de Barcelona.



30- Dr. Jaume Masià Ayala
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Hospital del Mar y Clínica Planas

Especialista en cirugía plástica, reparadora y estética; microcirugía, reconstrucción mamaria avanzada; y reconstrucción de cabeza, cuello y extremidades inferiores. En la actualidad, ocupa el cargo de director del Servicio de Cirugía Plástica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y del Hospital del Mar de Barcelona, actividad que compagina como director de la Unidad de Reconstrucción Mamaria Avanzada y de Microcirugía de la Clínica Planas.

Anteriormente, ejerció en prestigiosos centros internacionales, como el Radcliffe Infirmary en Oxford, el Queen Victoria Hospital en Inglaterra y el Hospital Universitario de Helsinki en Finlandia. Licenciado por la Universitat Autònoma de Barcelona, se especializó en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Completó su formación en el Tokyo University Hospital (Japón) y en el East Cooper Regional Medical Centre Hospital (EE.UU). Es pionero en técnicas de microcirugía para la reconstrucción mamaria y en el tratamiento del linfedema, habiendo introducido estas técnicas avanzadas en España.



Dermatología

31. Dra. Cristina Paradelo García Institut Dermatològic Integral

La Dra. Cristina Paradelo es una destacada dermatóloga especialista en tricología, trasplante de cabello, alopecia, dermatología estética, láser para cicatrices y manchas, y dermatología médico-quirúrgica. Desde hace 20 años, ejerce como directora médica del Institut Dermatològic Integral en Barcelona, clínica dermatológica especializada en tricología y estética que ofrece un tratamiento integral de los cuidados de la piel y del cabello.

Anteriormente, trabajó durante casi 15 años en el Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona, y durante más de una década en DermaClinic. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, y se especializó en Dermatología y Venereología vía MIR. Ha completado formación realizando distintos cursos y un doctorado en investigación. Es reconocida por su enfoque integral y personalizado en el cuidado de la piel y el cabello.





32. Dra. Amparo Rodríguez Álvarez
Centro Dermatológico Amparo Rodríguez e
Institut Dermatològic Integral de Barcelona

Especialista con más de treinta años de experiencia clínica. Actualmente, ejerce como dermatóloga en el Institut Dermatològic Integral de Barcelona, y dirige su propio centro, el Centro Dermatológico Doctora Amparo Rodríguez. Además, imparte cursos en el Máster Dermoexpert del Colegio de Farmacéuticos. También ha ejercido en la consulta del Dr. Enrique Rovira Carbonell; en el Centre Mèdic Sant Feliu; en la Clínica Corachán, y en el Instituto Catalán de Salud, entre otros. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona, y completó su especialidad en Dermatología vía MIR. Posee el doctorado en Morfofisiopatología por la Universidad de Barcelona, y ha realizado formación específica adicional en rellenos faciales, toxina botulínica y gestión de consultas médicas, incluyendo formación en ESADE. Destaca por su pericia en el tratamiento de pieles sensibles, eliminación de lesiones pigmentadas con láser, dermatitis atópica, arañas vasculares, rosácea y manchas en la piel.





33. Dra. Ana Vilà Juliol

Institut Dermatològic Girona y Hospital VOT

Especialista en Dermatología médico-quirúrgica y Venereología, con más de 30 años de experiencia clínica. Actualmente, trabaja en el Institut Dermatològic Girona, y también es titular del Servicio de Dermatología del Hospital VOT de Madrid. En ambos centros, destaca por su capacidad para diagnosticar y tratar una amplia variedad de patologías dermatológicas. Obtuvo su licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona, y completó su especialidad en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología en Alemania, con formación en el Hospital de Mannheim-Universidad de Heidelberg, y en la consulta de Dermatología y Alergología del Dr. Ch. Raulin en Karlsruhe (Alemania). También, realizó una estancia en el Servicio de Dermatología del Hospital Universitario de Zúrich, y obtuvo el diploma de Alergología de la Bezirksärztekammer Nordbaden. Su compromiso con la excelencia médica y su enfoque centrado en el paciente la convierten en una profesional de referencia en su campo.



34- Dr. Josep González Castro

IDERMA y Hospital Universitario Dexeus Barcelona

Dermatólogo y venereólogo, el Dr. Josep González es especialista en cirugía

dermatológica y oncológica, en uso de láser para eliminar lesiones pigmentadas, y en cirugía de Mohs para extirpar cáncer de piel, incluyendo melanoma. En la actualidad, trabaja como director médico de IDERMA (Instituto de Dermatología Avanzada) en el Hospital Universitario Dexeus. Anteriormente, trabajó en el Hospital del Mar de Barcelona, así como en el Hospital San Rafael y en el Institut Català de Salut. Obtuvo la licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona con sobresaliente, y se especializó vía MIR en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología en el Servicio de Dermatología del Hospital Clínic de Barcelona. A lo largo de su trayectoria, ha combinado su labor asistencial con la docencia, formando en cirugía dermatológica y dermatología estética, sobre implantes de ácido hialurónico y toxina botulínica. Por último, participa activamente como ponente en numerosos congresos y conferencias, tanto nacionales como internacionales.



35. Dra. Alba Martínez Satorres

Institut Català de la Salut

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria con amplia dedicación a la Dermatología en atención primaria, la Dra. Alba Martínez destaca por su trabajo en tricología, sarna e infecciones cutáneas. En la actualidad, ejerce en el Institut Català de la Salut como especialista en infecciones de transmisión sexual en el CAP Raval Nord. Además, es médica de familia y comunitaria en el EAP Passeig Sant Joan, y coordina el Grupo de Dermatología de la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFIC). Anteriormente, desarrolló su actividad clínica en el Servicio de Urgencias del Hospital del Mar-Parc de Salut MAR. Se licenció en Medicina por la Universitat de Lleida, y completó la especialidad vía MIR en Medicina Familiar y Comunitaria. La Acadèmia Ciències Mèdiques Catalunya i Balears la premiò por su programa de innovación docente para mejorar la salud sexual y la prevención, detección y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en grupos de jóvenes.



36. Dra. Montserrat Salleras Redonnet
Hospital Universitari Sagrat Cor

Dermatóloga médico-quirúrgica y venereóloga

con destacada reputación en oncología cutánea, rosácea, acné y enfermedades autoinmunes. Actualmente, es jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Universitari Sagrat Cor en Barcelona, donde se realizan más de 3.400 cirugías al año. También ejerce como profesora asociada en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona, y dirige cursos avanzados en rosácea y acné. Se licenció por la Universidad de Barcelona, y obtuvo el doctorado cum laude en la misma universidad. Es autora de una decena de libros de Dermatología, unos 90 artículos en revistas nacionales e internacionales, así como de numerosos capítulos, conferencias y comunicaciones científicas. Es investigadora en el campo de la industria farmacéutica, y participa activamente en campañas de prevención y diagnóstico temprano del melanoma y otras patologías cutáneas. Por último, ha colaborado con la Asociación Española de Dermatología y Venereología en iniciativas como la guía para pacientes con rosácea.



37. Dr. Francisco López Gil
Médico Teknon, Clínica Dr. López Gil y de DermAndTek

El Dr. López Gil es un especialista con amplia experiencia clínica y liderazgo en el ámbito dermatológico. En 1994, fundó la Unidad de Dermatología del Centro Médico Teknon de

Barcelona, de la que actualmente es director médico. En este mismo centro dirige la Clínica Dr. López Gil, especializada en Dermatología Clínica y Estética, tratamientos con láser y fototerapia avanzada. Además, es fundador de la clínica DermAndTek en Andorra, dedicada a dermatología clínica, estética, oncología cutánea, tratamientos láser, caída del cabello, y enfermedades de transmisión sexual. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, y completó la especialidad vía MIR en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología en el Hospital Universitario Sagrado Corazón de Barcelona donde, además, se formó en cirugía dermatológica y laserterapia. Destaca también en el entrenamiento y formación de especialistas en Dermatología, coordinando grupos docentes.



38. Dr. Alejandro Camps Fresneda
Centro Médico Teknon

Dermatólogo médico-quirúrgico con una larga experiencia y dedicación al diagnóstico y tratamiento de tumores cutáneos, cirugía de Mohs, trasplante de cabello, láseres dermatológicos y rejuvenecimiento cutáneo. Trabaja en el Centro Médico Teknon de Barcelona, donde es director médico de la Clínica Dermalás. También ejerce como consultor senior en el Hospital Universitari General de Catalunya, institución de la que fue jefe del Servicio de Dermatología entre 1986 y 2005. Se licenció por la Universitat de Barcelona, y realizó su tesis doctoral centrada en cirugía micrográfica de Mohs, una técnica especializada para cáncer de piel de la que es pionero. Asimismo, es miembro y fundador de diversas sociedades científicas. Fundó la Sociedad Europea de Cirugía Micrográfica de Mohs, y el Grupo Español de Láser. Ha sido presidente de la Sociedad Internacional de Cirugía Dermatológica, y, en la actualidad, es vicepresidente de la Asociación Española de Cáncer Cutáneo, así como fundador y vicepresidente de la Sociedad Española de Trasplante de Pelo.



39. Dra. Susana Puig Sardá
Hospital Clínic de Barcelona y Clínica
Diagnosis Dermatológica

La Dra. Susana Puig es referente mundial en el campo del diagnóstico y tratamiento del

melanoma y cáncer cutáneo, con una contrastada experiencia en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estos pacientes. Es experta en genética e inmunología, aplicadas a la dermatología. Actualmente es jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Clínic de Barcelona, y directora médica de la Clínica Diagnósis Dermatológica. También es profesora agregada de la Universidad de Barcelona, y lidera el grupo de investigación “Melanoma: Imagen, Genética e Inmunología” en el IDIBAPS, centro de investigación biomédica de excelencia en Barcelona. Se licenció y doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, y se especializó en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología en el Hospital Clínic de Barcelona. Ha sido investigadora principal en numerosos ensayos clínicos sobre melanoma, es autora de más de 400 publicaciones científicas, y ha recibido premios de la Academia Española de Dermatología y Venereología, así como reconocimientos internacionales por su trayectoria investigadora.



40. Dr. Jaume Notario Rosa **Hospital Universitari de Bellvitge**

El Dr. Jaume Notario cuenta con más de 20 años de experiencia en la profesión, y una extensa formación en distintos campos de la especialidad. Actualmente, es jefe de servicio de Dermatología en el Hospital Universitari de Bellvitge. Además, ejerce su labor docente como profesor asociado de la Universitat de Barcelona desde 1998.

Se licenció y doctoró en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona, y se especializó en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología en el Hospital Universitario de Bellvitge. Es experto en dermatología pediátrica, dermatología quirúrgica, dermatología oncológica y dermatología estética. También es conocido por su dedicación a la investigación y el tratamiento de enfermedades dermatológicas, incluyendo la psoriasis. Ha participado en actividades de formación como ponente y coordinador de eventos, como el Congreso de Psoriasis o el Curso en Enfermería de Dermatología, organizados por la Asociación Española de Dermatología y Venereología.



Endocrinología y nutrición

41- Dr. Josep Vidal Cortada

Hospital Clínic de Barcelona, Instituto Clínic de Enfermedades Digestivas y Metabólicas y BarnaClínic+

El Dr. Josep Vidal es un referente en el tratamiento integral de la obesidad, la diabetes y las enfermedades metabólicas crónicas. Actualmente, es jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínic de Barcelona, y director del Instituto Clínic de Enfermedades Digestivas y Metabólicas. Ejerce también en consulta privada en BarnaClínic+. Es profesor asociado del Departamento de Medicina de la Universidad de Barcelona, en la diplomatura de Nutrición y Dietética. Se

licenció en Medicina y Cirugía, y obtuvo el doctorado *cum laude* por la Universitat de Barcelona. Durante su formación predoctoral, realizó una estancia en el Medicine Experimental Laboratory de la Universidad Libre de Bruselas. Desarrolla su actividad investigadora a través del Institut d'Investigació Biomèdica August Pi i Sunyer (IDIBAPS) y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Metabolismo (CIBERDEM). Por último, es miembro de diversas sociedades científicas, y ha formado parte de la junta directiva de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad.



42- Dra. Cecilia Liñán Pages
Instituto Catalán de Endocrinología en la
Clínica Mi Tres Torres

La Dra. Cecilia Liñán es especialista de referencia en endocrinología reproductiva, tiroides, obesidad, diabetes y síndrome metabólico, con 40 años de experiencia. Es fundadora y directora del Instituto Catalán de Endocrinología (IDECA) desde 1992, centro médico con sede en Barcelona donde desarrolla su actividad clínica, docente e investigadora, integrado en el centro Mi Tres Torres. Se licenció en Medicina y Cirugía, y se especializó en Endocrinología y Nutrición. Obtuvo, además,

un máster en Endocrinología de la Reproducción en Massachusetts, Estados Unidos. Es experta en tratamientos para androgenismo, defectos en el desarrollo de los genitales masculinos, hipogonadismo e impotencia sexual. Ha participado como profesora en diversos másteres y cursos de postgrado, y es miembro activo de sociedades científicas como la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad. Su trayectoria incluye numerosas publicaciones científicas en revistas nacionales e internacionales, comunicaciones y ponencias en diversos congresos.



43- Dra. Nuria Alonso Pedrol
Hospital Universitario Germans Triás i Pujol,
HLA Internacional Barcelona y Hospital HM
Nou Delfos

Endocrinóloga especializada en diabetes, enfermedades metabólicas y tiroides, la Dra. Nuria Alonso es jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona, donde lidera el Grupo de Investigación en Diabetes y Enfermedades Metabólicas. Su grupo forma parte de la Red Nacional de Investigación Biomédica (CIBERDEM) del Instituto de Salud

Carlos III. También es especialista en Endocrinología en el centro HLA Internacional Barcelona, y en el Hospital HM Nou Delfos. Se licenció y doctoró por la Universitat Autònoma de Barcelona. Su labor investigadora se centra en la diabetes tipo 1 y 2, la aterosclerosis subclínica, y el metabolismo lipídico, con más de 40 publicaciones científicas en revistas internacionales. Además, es miembro activo de la Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición (SCEN), y participa en proyectos de innovación como Rutixef, una iniciativa de cocina terapéutica para pacientes con patologías metabólicas. Por último, ha recibido el premio Novo Nordisk de Endocrinología y Nutrición.



44- Dr. José González Morgaez
Centro Médico Teknon

Endocrinólogo con más de 28 años de experiencia, especializado en diabetes, enfermedades tiroideas, obesidad y síndrome metabólico. El Dr. José González trabaja desde 2002 en el Centro Médico Teknon de Barcelona, y desde 2004 es director del grupo Endodiabet. A lo largo de su carrera, ha ejercido en diversos centros hospitalarios, incluyendo el Hospital Universitario de Bellvitge y el Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Combina su labor asistencial con la docencia como colaborador en la Universitat Internacional de Catalunya, en las asignaturas de

Endocrinología y Metabolismo. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia; obtuvo la especialización tras completar la residencia en el Hospital Universitari de Bellvitge; y se doctoró en la Universidad de Barcelona. Es investigador y cuenta con múltiples comunicaciones en congresos, así como publicaciones en revistas nacionales e internacionales relacionadas con la diabetes mellitus y el estudio del eje hipófiso-adrenal.



45- Dr. Pablo Moreno Llorente
Hospital Universitari de Bellvitge e Instituto de Cirugía Endocrina

El Dr. Pablo Moreno es un referente en cirugía endocrina mínimamente invasiva, con más de 30 años de experiencia y unas 4.000 intervenciones realizadas. Especializado en cáncer de tiroides, paratiroides y glándulas suprarrenales, ha sido pionero en técnicas

quirúrgicas sin cicatrices como la tiroidectomía transoral (TOETVA) y transaxilar. Actualmente, es jefe de sección en el Hospital Universitari de Bellvitge, y dirige el Instituto de Cirugía Endocrina. Además, es profesor asociado en la Universidad de Barcelona. Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid y doctor cum laude por la Universidad de Barcelona, ha completado su formación en centros de prestigio internacional. Ha publicado numerosos artículos científicos y organiza workshops internacionales sobre cáncer de tiroides. Ha sido coordinador nacional de la Sección de Cirugía Endocrina de la AEC, y ha recibido premios como el Nacional de Cirugía 2017 y el COVIDIEN 2014 a la mejor publicación en Cirugía Española.



46- Dra. Rosa Burgos Peláez
Hospital Quirónsalud Barcelona y Hospital
Universitario Vall d'Hebron

Endocrinóloga especializada en nutrición clínica, con más de 25 años de experiencia. Actualmente, es coordinadora de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, además de jefa de la Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Quirónsalud Barcelona, y profesora asociada en la Universidad Autónoma de Barcelona. Licenciada en Medicina y Cirugía por dicha universidad, la Dra. Rosa Burgos obtuvo su doctorado en Ciencias de la Salud por la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya. Lidera proyectos europeos sobre

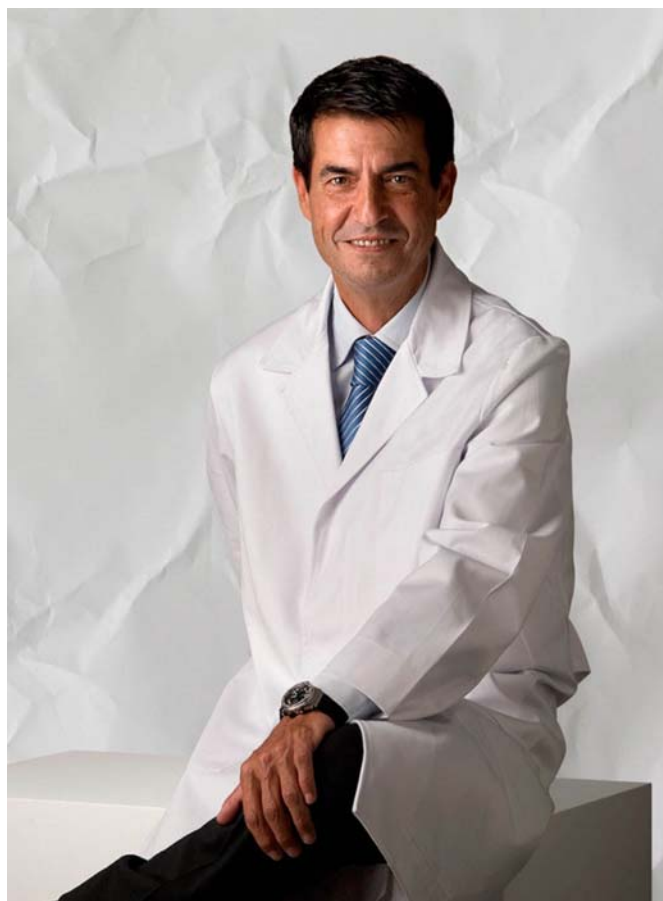
desnutrición relacionada con la enfermedad, errores innatos del metabolismo, y fallo intestinal. Asimismo, es miembro del Comité de Ética Asistencial del Hospital Universitario Vall d'Hebron, y chairman del Educational and Clinical Practice Committee de ESPEN. Ha publicado más de 80 artículos científicos y 40 capítulos de libros, y ha recibido el Premio Sanidad Baix Llobregat del Colegio de Médicos de Barcelona.



47- Dr. Manuel Sánchez Sánchez
Clínica DeSánchez

Médico especialista en medicina proactiva de la salud y bienestar, con más de 25 años de experiencia. Fundador y director de la Clínica DeSánchez en Barcelona, ha desarrollado un enfoque integral centrado en la prevención, el bienestar y la longevidad saludable. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada, y cursó un máster en Medicina Estética en la Universidad de las Islas Baleares. Inició su trayectoria profesional en la Clínica Planas de Barcelona, donde dirigió el Departamento de Nutrición y Antiaging. Ha

participado en la redacción de diversos libros, como “Antiaging: Vive más años sintiéndote más joven”; “25 años de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)”; y “Recetas Antiaging: Gastronomía y Ciencia”, en colaboración con Carme Ruscadella y Raül Balam. Y, por último, ha participado en congresos y medios de comunicación, consolidando su reputación como referente en medicina del bienestar.



48- Dra. Gemma Sesmilo León
Hospital Universitari Dexeus

Especialista en Endocrinología y Nutrición, la Dra. Gemma Sesmilo cuenta con una sólida trayectoria clínica, investigadora y docente. Actualmente, es responsable del servicio de Endocrinología del Hospital Universitari Dexeus de Barcelona, y ha sido consultora en el Hospital Clínic de Barcelona. También es docente de la diplomatura de Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Barcelona y en la Universidad Ramon Llull. Licenciada en Medicina y Cirugía por la

Universitat Autònoma de Barcelona con Premio Extraordinario, realizó la residencia MIR en el Hospital Clínic, y un *fellowship* en el Massachusetts General Hospital de Harvard. Obtuvo el doctorado por la Universidad de Barcelona, también con Premio Extraordinario. Ha centrado su investigación en enfermedades tiroideas, diabetes y neuroendocrinología, y ha publicado más de 40 artículos científicos. Participa en comités científicos y grupos de trabajo, y es asesora de la revista Endocrinología, así como del grupo de trabajo de Neuroendocrinología y del grupo de trabajo de enfermedades tiroideas de la SEEN.



49- Dra. Esther Batista Álvarez
Hospital Universitari Sagrat Cor

La Dra. Esther Batista es especialista en Endocrinología y Nutrición, con más de 25 años de experiencia clínica. Actualmente, trabaja como jefa de servicio de Endocrinología en el

Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona, y como consultora en Endocrinología MEDIFIATC desde el año 2000. Además, ejerce también como colaboradora docente de la asignatura de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Barcelona. Anteriormente, trabajó como médica adjunta en el Hospital Clínic de Barcelona. Se licenció en Medicina por la Universidad de La Habana en 1991, y se especializó en Endocrinología en el Instituto Nacional de Endocrinología de Cuba, con homologación en España en el año 2000. Su actividad investigadora incluye estudios sobre diabetes tipo 1, disfunción ventricular, y tratamiento con cabergolina en prolactinomas. Ha participado en congresos nacionales, es miembro activo de la SEEN, la Sociedad Catalana de Diabetes, y del grupo AISBE.



50- Dr. Matteo Fabbi
Hospital Universitari General de Catalunya y
Centro Médico Quirónsalud Aribau

Endocrinólogo y experto en nutrición clínica, el Dr. Matteo Fabbi cuenta con más de 20 años de experiencia en el tratamiento del pie diabético y patología tiroidea. En la actualidad, es jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitari General de Catalunya, y del Centro Médico Quirónsalud Aribau. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Módena, se especializó en Endocrinología y Nutrición en la misma universidad. Ha sido investigador en el equipo de preservación de extremidades en la Boston University, y ha participado en proyectos internacionales como el "Proyecto Chernobyl" en 2003, que se centró en el cribado de patologías tiroideas 20 años

después del accidente nuclear. Ha realizado varias publicaciones sobre su especialidad, y es miembro del consejo editorial de la Revista Digital Pie Diabético. También forma parte del Diabetic Foot Study Group de la European Association for the Study of Diabetes (EASD), y es socio de la Sociedad Española Diabetología (SED).



Ginecología

51. Dr. Lluís Cabero i Roura

Hospital Quirónsalud Barcelona

Ginecólogo con una trayectoria internacional destacada. Jefe de Servicio en el Hospital Quirónsalud Barcelona y anteriormente en el Hospital Universitari Vall d'Hebron. Se licenció y doctoró cum laude y obtuvo un segundo doctorado en Ciencias y Biología. Es catedrático en la UAB y ha sido profesor en universidades de América Latina, donde ha recibido varios doctorados honoris causa. Es el único español con el título de Fellow ad Eundem del Royal College of Obstetrics and Gynecology del Reino Unido. Ha presidido la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la FACME, y fue presidente del Comité Científico del Congreso Mundial FIGO 2003. Ha publicado más de 160 artículos científicos, 62 libros y 270 capítulos. Ha sido galardonado con la Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad, la Medalla de UNICEF, el Premio Rey Jaime I de Investigación Médica, la Creu de Sant Jordi y la Medalla Dr. José Eleuterio González.



52. Dr. Ignasi Segura López
Hospital CIMA, Centro Médico Teknon y
Clínica Corachán

Ginecólogo y obstetra especializado en reproducción asistida, diagnóstico prenatal y embarazo de riesgo, con más de 30 años de experiencia. Ha sido socio fundador del Grupo Ginecológico TEKNOGIN y actualmente es director médico del centro de reproducción asistida ESIMER y jefe del Servicio de Obstetricia en el Hospital CIMA. También ejerce en el Centro Médico Teknon y la Clínica Corachán. Su práctica se centra en fecundación in vitro, inseminación artificial, abortos de repetición y ecografía de alta definición. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona en 1985 y obtuvo el título de especialista vía MIR en el Hospital General de Granollers en 1992. Ha cursado formación avanzada en ecografía obstétrica (nivel III) en el Institut Dexeus. Ha participado en estudios multicéntricos sobre reproducción asistida y ha asistido a numerosos congresos y jornadas científicas en el campo de la Reproducción asistida.





53. Dra. Sofia Fournier Fisas
Especialista en Gynaikos y Centro Médico Teknon

Ginecóloga y obstetra especializada en medicina materno-fetal, embarazo de alto riesgo y diagnóstico prenatal. Desde 2019, forma parte de Gynaikos, centro de atención integral de la mujer del cual es copropietaria y también ejerce en el Centro Médico Teknon. Licenciada en Medicina por la Universitat de Barcelona, se formó como especialista vía MIR en el Institut Universitari Dexeus, donde trabajó durante más de 15 años. Fue miembro de la Unidad de Alto Riesgo Obstétrico y responsable de la formación de residentes en medicina materno-fetal. Ha impartido cursos de ecografía obstétrica y participado como ponente en congresos nacionales e internacionales como el World Congress in Fetal Medicine. Es miembro de la SEGO, la SCOG y la Acadèmia de Ciències Mèdiques. Ha destacado por su labor divulgativa: es autora del libro *Voy a ser mamá, ¿y ahora qué?* y del blog *Una mami que se mima*, donde comparte contenidos sobre maternidad, salud y bienestar.





54. Dra. Sonia Baulies
Dexeus Mujer

Especialista en oncología ginecológica, cirugía mamaria y diagnóstico por imagen. Actualmente es jefa del Servicio de Ginecología en Dexeus Mujer. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona y se especializó en Ginecología y Obstetricia en Dexeus. Obtuvo el doctorado con una tesis europea sobre factores predictivos de reducción tumoral en quimioterapia neoadyuvante de cáncer de mama. Ha completado formación internacional en cirugía oncológica y mamaria en centros de referencia como el Institut Curie (París), el European Institute of Oncology (Milán) y el IRCAD (Estrasburgo). También ha cursado el Executive Máster en Dirección de Organizaciones Sanitarias en ESADE y diversos diplomas en oncoplastia, laparoscopia y asesoramiento genético en riesgo oncológico. Es autora de numerosas publicaciones científicas y ponente habitual en congresos nacionales e internacionales. Es miembro de varias sociedades científicas y secretaria de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria.

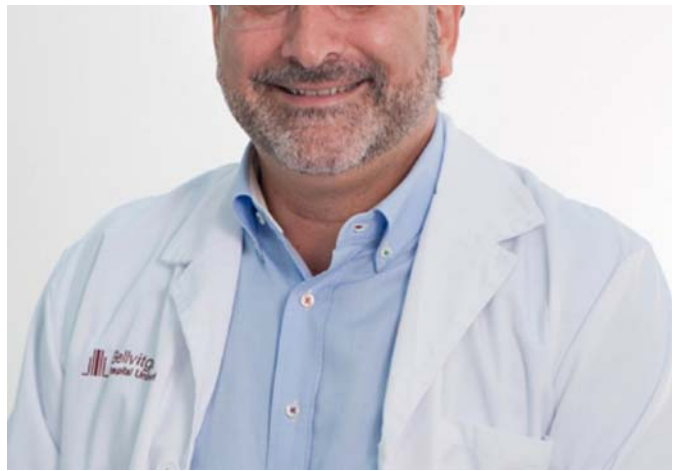




55. Dr. Jordi Ponce Sebastià
Hospital Universitari de Bellvitge, IDIBELL y
Clínica Pedrosa

Especializado en cirugía ginecológica avanzada, oncología ginecológica y medicina fetal. Actualmente es jefe del Servicio de Ginecología en el Hospital Universitari de Bellvitge y lidera la línea de innovación en cirugía robótica en el Instituto de Investigación Biomédica (IDIBELL), donde desarrolla técnicas mínimamente invasivas y marcadores moleculares en cáncer ginecológico y endometriosis. También es gerente y director médico de la Clínica Pedrosa en Granada. Se licenció y doctoró por la Universitat de Barcelona (UB) y se formó como especialista en Ginecología vía MIR en el Hospital Universitari de Bellvitge. Ha cursado formación internacional en cirugía ginecológica en Georgetown University (EE.UU.) y un máster en dirección de servicios integrados de salud en ESADE. Es profesor asociado en la UB y director del Máster Oficial en Competencias Médicas Avanzadas en Ginecología Oncológica y Patología Mamaria Multidisciplinar. Ha sido reconocido con el Premio Nubiola de la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.





56. Dr. Francisco Carmona Herrera
Clínica Ginecológica Women's y Hospital
Clínic de Barcelona

Prestigioso ginecólogo y cirujano especializado en endometriosis, patología ginecológica benigna y cirugía mínimamente invasiva. Ha realizado las primeras cirugías ginecológicas por puerto único y los primeros trasplantes de útero en España. Es director científico y de cirugía de la Clínica Ginecológica Women's. También es consultor médico senior en el del Hospital Clínic de Barcelona, además de profesor titular en la Universitat de Barcelona e investigador asociado del IDIBAPS. Se licenció y doctoró en Medicina por la Universitat de Barcelona. Ha publicado más de 100 artículos científicos y 50 capítulos de libros, y ha participado en más de 100 congresos nacionales e internacionales. Es presidente de la Society for Endometriosis and Uterine Disorders (SEUD) y de la Sociedad Española para el Estudio de los Miomas y la Endometriosis (SEEME). Há participado en la redacción de la *Guía de atención a las mujeres con endometriosis* del Sistema Nacional de Salud.



**57. Dra. Lola Gómez Roig****Clínica Corachán, Hospital Sant Joan de Déu y BCNatal**

Destacada ginecóloga especializada en medicina materno-fetal. Dirige el Instituto de Ginecología y Obstetricia Dra. Gómez Roig, ubicado en la Clínica Corachán. También es jefa del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona y coordinadora de Obstetricia General de BCNatal, centro conjunto con el Hospital Clínic. Desde 2018 coordina la Sección de Medicina Materno-Fetal de la Sociedad Catalana de Obstetricia y Ginecología. Se licenció y se doctoró en Medicina por la UAB y se especializó en Obstetricia y Ginecología, cursando formación avanzada en ecografía obstétrica (niveles I a IV), simulación clínica y gestión hospitalaria; además de realizar estancias internacionales en centros como el Royal Infirmary de Edimburgo. Es profesora titular de Obstetricia y Ginecología en la Universitat de Barcelona. También imparte docencia en el Instituto de Estudios de la Salud de la Generalitat de Catalunya y forma parte del Reproductive and Developmental Environmental Health Committee de la FIGO.

**58. Dra. Gemma Valls Ricart****Consulta de Ginecología Dra. Gemma Valls Ricart e Instituto CEFER**

Ginecóloga especializada en menopausia, reproducción asistida y ginecología infantil, con más de 20 años de experiencia. Actualmente ejerce en su consulta privada en Lleida y en el Instituto CEFER. Su práctica abarca desde la adolescencia hasta la menopausia, con especial atención a la ecografía obstétrica (niveles I, II y III acreditados por la SEGO), los abortos de repetición, la fecundación in vitro, la anticoncepción y el control del embarazo. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona en 1992 y obtuvo el título de especialista en Obstetricia y Ginecología en 2001. Completó un Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid en 2009 y es experta en menopausia acreditada por la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) desde 2016. Es miembro de la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) y de la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.



59. Dra. Miriam De La Flor López
Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona

Ginecóloga especializada en patología mamaria, cáncer ginecológico y salud reproductiva. Actualmente es jefa del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona y profesora asociada en la Universitat Rovira i Virgili (URV). Se licenció y doctoró en Medicina y Cirugía por la URV y obtuvo la especialidad en el mismo hospital. Tiene un máster en Dirección y Gestión Sanitaria por la Universitat Oberta de Catalunya

y un postgrado en Ginecología y Obstetricia por la Universidad de Valencia. Su actividad clínica se centra en cáncer de mama, cáncer de cérvix, cirugía del suelo pélvico, planificación familiar, menopausia y salud sexual. Ha sido pionera en la implementación de la técnica del ganglio centinela en el cáncer de mama en Tarragona, donde forma parte del grupo de investigación y prevención del cáncer de mama. Ha publicado múltiples artículos científicos y capítulos de libros, y organizado eventos científicos relacionados con su especialidad.



60. Dra. Esther Vila Camps
Hospital Universitario Dr. Josep Trueta de Girona y CTD Girona

Especialista en patología mamaria, colposcopia y ecografía obstétrica. Es adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona y de CTD Girona, además de profesora asociada en la Universitat de Girona. Se licenció en Medicina por la Universitat de Barcelona (UAB) y se especializó en el Hospital Josep Trueta. Obtuvo el nivel III en ecografía obstétrica por la SEGO y está acreditada como colposcopista. Completó un Máster en Patología Mamaria por la UAB. Es redactora habitual en medios de

divulgación como la revista Saber Vivir y ha participado en numerosos congresos científicos. Ha realizado estancias con la ONG Mujer y Madre en Guinea Bissau y con Matres Mundi en Ruanda y la República Democrática del Congo. Es miembro de la SEGO, de la Sociedad Española de Patología Cervical y Colposcópica, y de la red RedCAPS, centrada en la salud integral de las mujeres.



Fertilidad y reproducción asistida

61. Dr. Agustín Ballesteros Boluda IVI Barcelona

El doctor Ballesteros es un destacado especialista en reproducción asistida. Es director de IVI Barcelona desde 2004, tras haber fundado y dirigido IVI Murcia entre 1995 y 2004. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia en 1989, obtuvo el máster en Reproducción Humana y se doctoró en Medicina y Cirugía en 2001. Participa activamente en docencia y divulgación científica, con múltiples publicaciones y ponencias en congresos nacionales e internacionales. Ha sido presidente de la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) de 2014 a 2018, entidad donde además ha ocupado cargos como tesorero y delegado autonómico. Forma parte de sociedades como SEGO, SEF, American Fertility Society y la Asociación Española de Andrología, así como del Comité Editorial Nacional de los Cuadernos de Medicina Reproductiva. Su trayectoria incluye

numerosas publicaciones científicas y una destacada labor en la organización de eventos médicos, como referente en medicina reproductiva y salud femenina.



62. Dra. Charlotte Lethielleux
IVI Barcelona

La doctora Charlotte Lethielleux es una ginecóloga de referencia en medicina reproductiva en IVI Barcelona, con una sólida trayectoria internacional. Formada en la prestigiosa Universidad París VII-Denis Diderot, es Doctora en Medicina y especialista en Ginecología Médica. Cuenta con diplomas avanzados en ecografía ginecológica, fertilidad y preservación de la fertilidad, y completó un fellowship en centros punteros como los hospitales Jean Verdier y St Maurice. Destaca por su excelencia clínica, su enfoque innovador y su compromiso con el bienestar reproductivo de cada paciente.





63. Dra. Gemma Castillon
IVI Barcelona

Destacada especialista en reproducción asistida. Desde 2003 trabaja como subdirectora del área Médica en IVI Barcelona donde lidera proyectos clínicos y de investigación. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, se especializó en Ginecología y Obstetricia en el Hospital General Universitario de Alicante. Completó estudios de doctorado y obtuvo la suficiencia investigadora en la Universidad Miguel Hernández. Posee un máster en Cirugía Laparoscópica por el Hospital Clínico de Barcelona y otro en Investigación en Ciencias de la Gestión por ESADE. También cursó un posgrado en Dirección de Empresas en la Universidad Pompeu Fabra. Obtuvo el doctorado por la Universidad de Valencia en 2016, con un estudio sobre aneuploidías embrionarias. Ha participado en ensayos clínicos internacionales, publicado artículos científicos y presentado comunicaciones en congresos. Es miembro de la Sociedad Española de Fertilidad, la Sociedad Catalana de Ginecología y Obstetricia y Global Fertility & Sterility Associates.

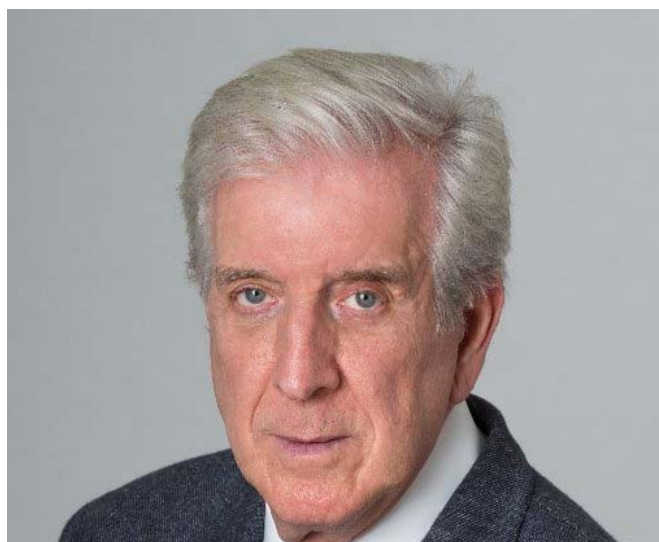




IVI Barcelona Gemma Castellón

64. Pedro N. Barri Ragué **Hospital Universitari Dexeus**

Pionero en reproducción asistida en España. Es director del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción en Salud de la Mujer del Hospital Universitari Dexeus y director de la Cátedra de Investigación en Obstetricia y Ginecología en dicho hospital. Licenciado en Medicina por la Universitat de Barcelona, se especializó en Barcelona y completó su formación en Inglaterra, Francia y Austria. Se doctoró cum laude con una tesis sobre estimulación folicular en fecundación in vitro. Ha publicado más de 250 artículos científicos, dictado 283 ponencias y 172 conferencias, y ha sido profesor invitado en congresos internacionales. Es miembro fundador del Instituto Universitario Dexeus, presidente honorario de la Sociedad Española de Fertilidad y miembro de sociedades científicas como ESHRE, ASRM y la Sociedad Francesa de Fertilidad. En 2015 recibió la Medalla Josep Trueta por su contribución a la salud en Cataluña.





65. Dr. Álvaro Vives Suñé
Fundació Puigvert y Dexeus Mujer

Destacado especialista en Andrología. Es médico adjunto del Servicio de Andrología y responsable de la Unidad de Infecciones de Transmisión Sexual de la Fundació Puigvert, así como director de la Unidad de Andrología de Dexeus Salut de la Dona. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona, se especializó en Andrología, tras formarse en la Fundació Puigvert. Posee postgrados en Prevención y control de enfermedades de transmisión sexual y en Microcirugía andrológica por la Universidad de Barcelona. Es profesor de másteres de Sexualidad Humana, Sexología Clínica y Andrología en la Universitat de Barcelona y la Fundació Puigvert. Ha ejercido como asesor en infecciones de transmisión sexual para el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, y participa en el comité científico del Registro de ITS de Cataluña. Es miembro de destacadas sociedades científicas, incluyendo la Asociación Española de Andrología y la International Society of Andrology.



66. Dra. Silvia González**IVI Barcelona**

Ginecóloga especializada en reproducción asistida, forma parte del equipo médico de IVI Barcelona, donde atiende a pacientes con problemas de fertilidad y participa en el desarrollo de tratamientos personalizados. También ejerce como profesora asociada en la Escuela de Enfermería de la Cruz Roja de Terrassa y en cursos de formación para socorristas y técnicos de ambulancias en Hospitalet y Premià de Mar. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona, se especializó en Ginecología y Obstetricia mediante la formación MIR en el Hospital de Terrassa. Su actividad científica incluye la colaboración en ensayos clínicos, como el estudio sobre duloxetina en incontinencia urinaria, y la presentación de comunicaciones en congresos nacionales e internacionales. Ha formado parte del comité organizador de jornadas médicas y mantiene una participación activa en la divulgación y actualización profesional dentro del ámbito de la ginecología y la reproducción asistida.

**67. Dra. M. Elena Carreras Moratonas****Hospital Universitario Vall d'Hebron**

La doctora Carreras ha orientado su trayectoria profesional a la medicina materno-fetal, centrando su labor en la prevención del parto prematuro y en la cirugía fetal intrauterina. Actualmente preside la Sociedad Catalana de Obstetricia y Ginecología y, desde 2016, dirige el Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Vall d'Hebron, donde también lidera el grupo de Medicina Materna y Fetal en su Instituto de Investigación. Doctora en Medicina y Cirugía, especializada en Obstetricia y Ginecología, ha publicado más de 150 artículos científicos, dirigido 14 tesis doctorales y participado en 21 proyectos competitivos de I+D+i. Es catedrática en la Universidad de Vic, profesora asociada en la UAB y fue Adjunct Professor en Baylor College. Preside el Consell Assessor de Políticas de Género en Salud de la Generalitat y codirige el programa Care4Women. En 2024 recibió la Medalla d'Honor de l'Ajuntament de Barcelona por su labor en salud sexual y reproductiva y liderazgo femenino.



68. Dr. Ramón Aurell Ballesteros

Hospital Quirónsalud Barcelona, Centro Médico Teknon, Hospital el Pilar, Hospital General de Catalunya y centro QMS

Destacado especialista en reproducción asistida. Ha trabajado en centros de prestigio como el Hospital Clínic de Barcelona, el Chelsea and Westminster Hospital, el Royal Free Hospital, el Instituto Universitario Dexeus y el Instituto Marquès. Actualmente es el director médico de Reproducción Asistida de Hospital Quirónsalud Barcelona y también ejerce en el Centro Médico Teknon, Hospital el Pilar, Hospital General de Catalunya y centro QMS. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona, se formó como especialista en Obstetricia y Ginecología en Londres, donde y posteriormente fue Research Fellow en Medicina Reproductiva en el Hammersmith Hospital. Posee un máster en Dirección Médica y Gestión Clínica por la UNED y un diploma en Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud. Ha publicado más de 20 artículos científicos, participado en más de 10 proyectos de investigación y presentado más de 50 ponencias en congresos internacionales.





69. Dr. Manuel Samaranch García-Pérez Del Ingerito
Clínica Corachán y Centro Médico Vinaròs

El doctor Samaranch es un ginecólogo especializado en reproducción asistida y pionero en ecografía 3D en Cataluña. En la actualidad dirige la Clínica Samaranch, que fundó en 2010, donde ofrece servicios especializados en ginecología, ecografía 3D/4D, cirugía ginecológica y reproducción asistida. Además, mantiene una segunda consulta en Centro Médico Vinaròs en Castellón. Anteriormente trabajó como jefe de Urgencias Ginecológicas en la Clínica Corachán. Licenciado en Medicina por la Universitat Central de Barcelona (Hospital Clínic), realizó la especialidad en Obstetricia y Ginecología en la Maternidad Provincial de Barcelona, obteniendo el título en 1982. Fue médico adjunto por oposición en dicho hospital hasta 1991, cuando solicitó la excedencia para dedicarse a la medicina privada. Es miembro activo de la Sociedad Española de Fertilidad. Su enfoque clínico se complementa con el uso de tecnología avanzada y una trayectoria consolidada en el ámbito de la salud femenina.



[Portada](#) > [Secciones](#) > SANIDAD PRIVADA

"Menos del 40% de los médicos sabe los criterios para diagnosticar migraña"

Durante el seminario de Lundbeck se ha explicado que hay un diagnóstico "muy" tardío de esta enfermedad neurológica



Tania Herrera, Almudena Mateos, Roberto Belvís, Eva Ortega.

[f](#) [X](#) [in](#) [wh](#) [share](#)

28 NOV. 2025 13:15H

SE LEE EN [🕒 6 MINUTOS](#)

POR [GUILLERMO BELINCHÓN](#)

TAGS > [LUNDBECK](#)

Más de cinco millones de personas en España sufre de [migraña](#). Una cifra alarmante que pone de manifiesto la necesidad de **visibilizar la enfermedad neurológica más frecuente**, y de mejorar el porcentaje de médicos que conozca los criterios sobre ella para **evitar su retraso en el diagnóstico**. Estos han sido algunos de los temas que se han abordado durante el III Seminario para periodistas de Lundbeck, titulado '**Migraña: una carrera de obstáculos**',