



Tu ayuntamiento ▾ Ciudad ▾ Cultura y ocio ▾ Bienestar social ▾

Empleo y Promoción económica ▾ Administración electrónica ▾



Sugerencias y quejas



Albacete al día



Plenos



Turismo



Transparencia



Educación



Deportes



Empleo público

Inicio | Noticias | El Ayuntamiento felicita a la Sociedad de Neurología por su labor preventiva con la 'Semana del Cerebro' y anima a acercarse hoy al autobús divulgativo frente a la Facultad de Medicina

Volver



El Ayuntamiento felicita a la Sociedad de Neurología por su labor preventiva con la 'Semana del Cerebro' y anima a acercarse hoy al autobús divulgativo frente a la Facultad de Medicina

Miércoles, 1 Octubre, 2025 - 12:29

- La concejala del Equipo de gobierno Lucrecia Rodríguez de Vera acompaña a la Sociedad Española de Neurología en el inicio de la denominada 'Semana del Cerebro'

1 de octubre de 2025. La concejala del Equipo de gobierno Lucrecia Rodríguez de Vera ha acompañado a la Sociedad Española de Neurología en el inicio de la denominada

“Semana del Cerebro”.

La edil ha visitado el autobús ubicado frente a la Facultad de Medicina que va a permitir a todos durante el día de hoy profundizar en el conocimiento de las enfermedades neurológicas, aprender a prevenirlas y recibir consejos de los expertos. La concejala ha recomendado a los albaceteños que se acerquen a este autobús, donde también se realizan pruebas diagnósticas o test cognitivos para descubrir la agilidad y destreza mental de cada cual.

Rodríguez de Vera ha felicitado a los responsables de la Sociedad Española de Neurología porque “es importante acercar la neurología a la población, y además esta propuesta permite a cada uno conocer el estado de su cerebro y poner a prueba su agilidad mental”.

La concejala ha recordado que “las dolencias neurológicas tienen una incidencia creciente, por lo que es importante conocer sus síntomas y su tratamiento. Dese el Ayuntamiento apoyamos cualquier iniciativa que pueda redundar en la mejora de la salud personal y colectiva, y la prevención es sin duda un elemento fundamental para conseguirlo”.

**El Ayuntamiento felicita a Lassus por su nueva sede que les permitirá
“hacer una labor aún más eficaz a favor de la salud mental”**

2025-10-02

**De la Calzada presenta un nuevo ciclo de la “Historia No Contada”,
donde un año más las mujeres son las protagonistas**

2025-10-02

Galería



 [Inicio](#)



Plataforma web cofinanciada por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional en el Marco del Programa Operativo FEDER 2014-2020 Plurirregional de España



[Política de privacidad](#)

[Aviso legal](#)

[Política de Cookies](#)

[Accesibilidad](#)

Inicio /

/ Pilar Torres Participa en la Inauguración del Autobús de la Semana del Cerebro en Murcia

Pilar Torres participa en la inauguración del autobús de la Semana del Cerebro en Murcia

 **Jue, 02/10/2025 - 11:00**

 **Plaza de la Cruz Roja**

La concejal de Bienestar Social, Familia y Salud, Pilar Torres, participa en la inauguración del autobús de la Semana del Cerebro en Murcia, impulsado por la Sociedad Española de Neurología con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro.

 **Previsión Municipal**



Institucional

Equipo de Gobierno
Corporación municipal



Oficina Institucional del Alcalde
Juntas Municipales

Servicios

Sede electrónica
Oficinas de información
Oficinas de registro
Matrimonios civiles
Parejas de Hecho

PACIENTES

La meningitis aumenta en España: “Es una de las principales causas de muerte por infección en niños y jóvenes”

Los casos de meningitis en España están en ligera tendencia ascendente desde hace 10 años: La SEN insta a reforzar la prevención y vacunación, especialmente en niños y adolescentes

La vacunación, clave frente a la alta mortalidad de la meningitis: alcanza un 90% de efectividad

Galicia inicia la administración de vacunas de meningitis B para proteger de la gonorrea a población vulnerable



Niño con meningitis - FREEPIK

“Derrotar a la Meningitis en 2030”, es uno de los objetivos y estrategias de la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicado en 2020, una hoja de ruta para tratar de **frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad** que genera esta enfermedad. Cada 5 de octubre se conmemora el [Día Mundial contra la Meningitis](#), una enfermedad grave caracterizada por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. La OMS estima que la meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

La meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo

Aunque la **meningitis** puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis, muere –especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica– y hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave. Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el “cinturón africano de la meningitis”, que se extiende desde Senegal hasta Etiopía, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta enfermedad. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se identifican unos **1.000 casos de meningitis en España**, de los cuales un **10% son muy graves**.

“Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014”, comenta la Dra. Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

España registra una ligera tendencia ascendente de los casos de meningitis desde el año 2014



Conozca N°8, el modelo 100% con 750Km de autonomía

“En España, **en 2024 se produjeron 330 casos** de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el [calendario de vacunación](#) de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad. Por otra parte, es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente”.

Entre los **síntomas más comunes** destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela. Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

ABANDONADOS LOS “BUENOS HÁBITOS” DE LA COVID-19

“Aunque la **vía de transmisión** varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar”, explica la Dra. Saima Bashir. “Por lo tanto, aunque la

medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal”, añade.

De hecho, al **dejar atrás las medidas de contención por la pandemia** de la COVID-19, se ha observado una **tendencia creciente de incidencia de la meningitis** meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad. Así pues, lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio. Por otra parte, en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad”.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

[Meningitis](#) [Sen](#)

Te puede interesar



EL FUTURO ESTÁ EN TUS MANOS

Los jóvenes españoles ganan hasta 3982 euros al día gracias a este método



DS AUTOMOBILES

Conozca N°8, el n 750Km de autonco



[\(https://ecuadoruniversitario.com/\)](https://ecuadoruniversitario.com/)

Observan por primera vez las ‘primeras huellas’ del párkinson en tejido cerebral

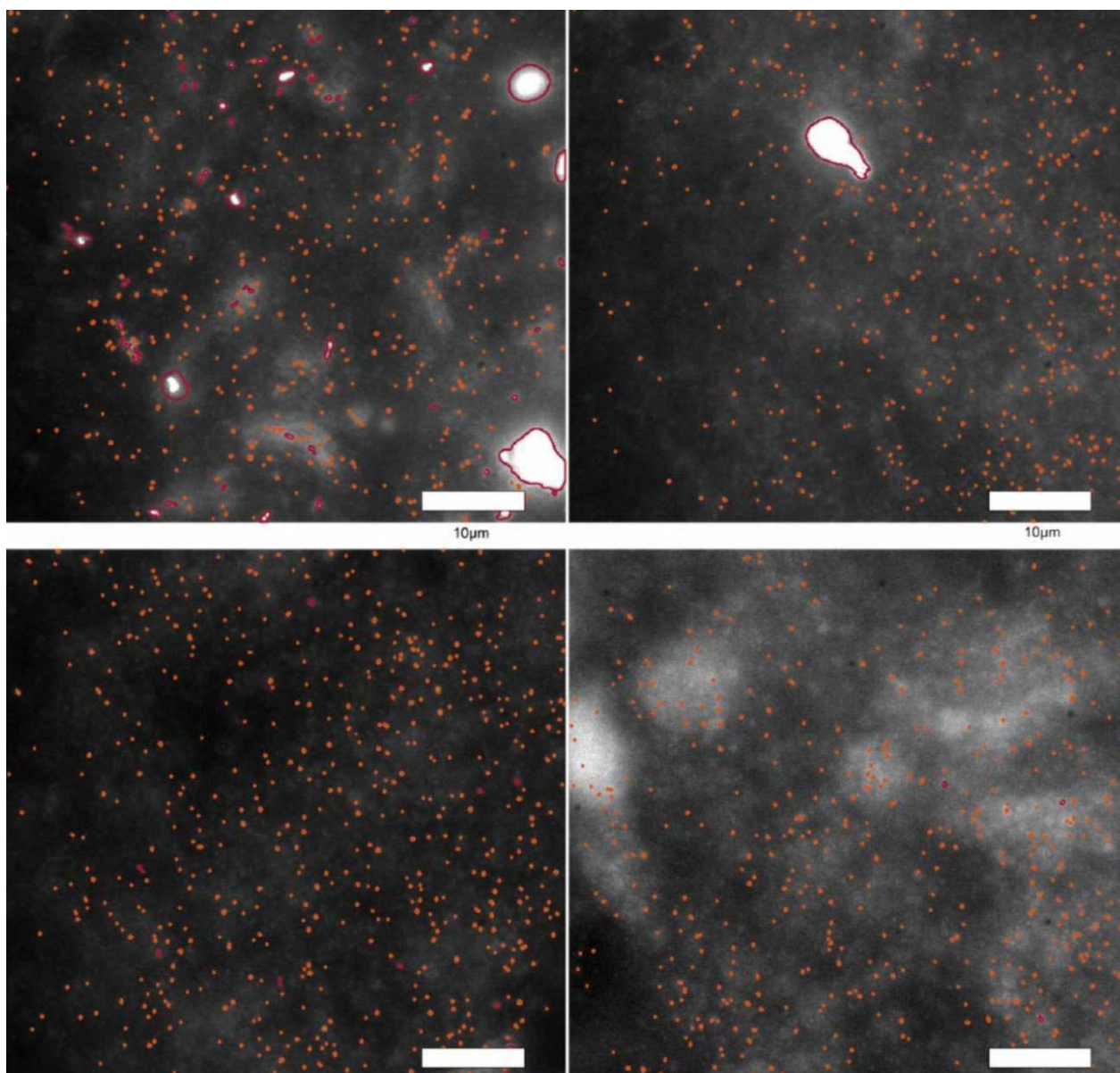
01/10/2025(<https://ecuadoruniversitario.com/2025/10/01/>) |

Wilson Zapata Bustamante(<https://ecuadoruniversitario.com/author/director/>)

Un equipo internacional ha logrado ver en el cerebro *post mortem* unos pequeños cúmulos de proteína, llamados oligómeros de alfa-sinucleína, considerados los desencadenantes de parte de la enfermedad. Hasta ahora no existía una técnica capaz de ver estas acumulaciones de apenas unos nanómetros de tamaño.

María G. Dionis (<https://www.agenciasinc.es/Autor/Maria-G.-Dionis>)

1/10/2025 11:00 CEST (<https://www.agenciasinc.es/articulos-del-dia/01-10-25>)



Visualizaciones de los oligómeros de alfa-sinucleína en tejido cerebral. / Universidad de Cambridge

Un equipo científico internacional ha visualizado y cuantificado por primera vez en cerebro unos pequeños cúmulos de proteínas que son considerados las ‘primeras huellas’ del párkinson y posibles responsables del inicio de la enfermedad. Hasta ahora, estas diminutas aglomeraciones, llamadas oligómeros de alfa-sinucleína, solo se habían podido detectar en células aisladas y tubos de ensayo.

Hasta ahora, estas diminutas aglomeraciones, llamadas oligómeros de alfa-sinucleína, solo se habían podido detectar en células aisladas y tubos de ensayo

El hallazgo supone un avance en el conocimiento del desarrollo temprano de esta patología. Los detalles de la investigación, liderada por la Universidad de Cambridge (Reino Unido), se publican en la revista *Nature Biomedical Engineering* (<http://dx.doi.org/10.1038/s41551-025-01496-4>).

“Durante mucho tiempo se sospechaba que estos cúmulos estaban presentes, y este estudio ayuda a confirmarlo. Se trata de un paso importante, ya que poder verlos permite los investigadores comprendan cómo contribuyen a la enfermedad”, afirma a SINC Steven F. Lee, investigador de la universidad británica y autor principal del artículo.

10 000 casos al año en España

Según datos de 2024 de la Sociedad Española de Neurología (SEN) (<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link474.pdf>), España cuenta con más de 200 000 personas afectadas de párkinson y cada año se diagnostican alrededor de 10 000 casos nuevos. Un estudio reciente (<https://www.bmj.com/content/388/bmj-2024-080952>) también destaca que, a escala mundial, se prevé que para 2050 se alcancen los 25 millones de casos. Aunque existen medicamentos que pueden aliviar algunos de sus síntomas, como los temblores y la rigidez, no hay ningún fármaco que pueda ralentizar o detener la enfermedad en sí.

MÁS INFORMACIÓN

Un bolígrafo con IA identifica el párkinson a través de la escritura (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/Un-boligrafo-con-IA-identifica-el-parkinson-a-traves-de-la-escritura>)

Un nuevo tratamiento contra el alzhéimer podría aminorar la pérdida de memoria (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/Un-nuevo-tratamiento-contr-el-alzheimer-podria-aminorar-la-perdida-de-memoria>)

Estudio en ratones frena la progresión del párkinson y mejora la función motora (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/Estudio-en-ratones-frena-la-progresion-del-parkinson-y-mejora-la-funcion-motora>)

Durante más de un siglo, los médicos han reconocido esta enfermedad por la presencia de grandes depósitos de proteínas llamados cuerpos de Lewy.

“Los cuerpos de Lewy son el sello distintivo del párkinson, pero básicamente indican dónde ha estado la enfermedad, no dónde se encuentra en este momento”, dice Lee. “Si pudiéramos observar la patología en sus primeras etapas, eso nos diría mucho más sobre cómo se desarrolla en el cerebro y cómo podríamos tratarla”.

Esta es la diferencia con los cúmulos de la proteína alfa-sinucleína, que se forman antes y comienzan a causar daños en las células cerebrales. Los datos sugieren que son responsables de parte del comienzo de la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, son acumulaciones de apenas unos nanómetros de largo y muy difíciles de ver en tejido cerebral. Hasta ahora.

Técnica para detectar señales diminutas

Los investigadores desarrollaron una técnica de imagen que permite ver, contar y comparar estos oligómeros llamada ASA-PD (detección avanzada de agregados para la enfermedad de Parkinson, por sus siglas en inglés). El método utiliza microscopía de fluorescencia ultrasensible para detectar y analizar millones de oligómeros en tejido cerebral *post mortem*.

“Tuvimos que diseñar nuevos instrumentos y métodos capaces de captar estas diminutas señales. Es un poco como intentar ver las estrellas durante el día: sabes que la luz de las estrellas está ahí, pero queda eclipsada por el brillo del cielo”, señala Lee.

“

Tuvimos que diseñar nuevos instrumentos y métodos para captar estas diminutas señales. Es un poco como intentar ver las estrellas durante el día

Steven F. Lee, Universidad de Cambridge

”

El equipo examinó muestras de tejido cerebral *post mortem* de personas con párkinson y las comparó con las de personas sanas de edad similar. Descubrieron que los oligómeros existen tanto

en cerebros sanos como en cerebros afectados. La principal diferencia entre los cerebros enfermos y los sanos era el tamaño de los oligómeros, que eran más grandes, más brillantes y más numerosos en las muestras enfermas, lo que sugiere una relación directa con la progresión de la enfermedad.

“Los oligómeros han sido como agujas en un pajar, pero ahora que sabemos dónde están esas agujas, podría identificar tipos de células específicos en determinadas regiones del cerebro”, señala el investigador de la universidad británica.

Sin aplicación clínica inmediata

Lee explica que, aunque este descubrimiento no es un tratamiento ni actualmente se pueden detectar los cúmulos directamente en el cerebro, “el hallazgo supone un importante avance en la comprensión de los primeros acontecimientos que pueden contribuir a la enfermedad de Parkinson”.

“El nuevo enfoque puede integrarse con métodos establecidos para estudiar el ADN y el ARN, lo que ofrece una forma de identificar qué células muestran los primeros signos de la enfermedad y cómo se desarrollan estos cambios. Estos conocimientos son una base esencial para el desarrollo eventual de nuevas estrategias terapéuticas”, añade.

Los resultados necesitan ser confirmados en cohortes independientes y comparados con otras enfermedades neurodegenerativas

Compartir este artículo:



Michele Matarazzo, neurólogo especialista en enfermedad de Parkinson en el Centro Integral de Neurociencias HM Cinac y que no ha participado en el estudio, indica que es un descubrimiento de “gran interés”, pero desde un punto de vista más técnico que clínico.

“(https://ecuadoruniversitario.com/noticias/observan-por-p...)
“Los resultados de este estudio, como el de las hormigas que consumen,
enfermedades neurodegenerativas para verificar su especificidad. Es un avance muy relevante como herramienta de investigación, aunque sin aplicación clínica inmediata”, detalla en declaraciones a SMC España.

Lee es optimista y cree que la nueva técnica puede ayudar en la investigación de otras patologías. “Puede aplicarse a otras proteínas implicadas en enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer o la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Ampliar la perspectiva de esta manera es precisamente lo que pretendemos hacer a continuación”, concluye.

Referencia:

Rebecca Andrews, Steven F. Lee *et al.* Large-scale visualisation of α -synuclein oligomers in Parkinson's disease brain tissue. *Nature Biomedical Engineering* (<http://dx.doi.org/10.1038/s41551-025-01496-4>) (2025).

Fuente: SINC

Derechos: Creative Commons.

Otros artículos:

Toxicidad de dos especies de ranas depende directamente de las hormigas que consumen (<https://ecuadoruniversitario.com/noticias-universitarias/toxicidad-de-dos-especies-de-ranas-depende-directamente-de-las-hormigas-que-consumen/>)

Un estudio desarrollado por investigadores de Stanford University, The University of Texas at Austin, Universidad Indoamérica, Instituto Nacional

Sesgos inconscientes favorecen a los hombres en la selección de líderes (<https://ecuadoruniversitario.com/noticias-universitarias/sesgos-inconscientes-favorecen-a-los-hombres-en-la-seleccion-de-lideres/>)

La imagen mental de liderazgo sigue asociándose a lo masculino. Una investigación con base neurocientífica revela cómo esta discriminación inconsciente

Por qué las mujeres viven más que los hombres: un enigma con raíces evolutivas (<https://ecuadoruniversitario.com/opinion/por-que-las-mujeres-viven-mas-que-los-hombres-un-enigma-con-raices-evolutivas/>)

Un estudio internacional con más de mil especies de mamíferos y aves revela que la diferencia en la esperanza de



(<https://ecuadoruniversitario.com/>)

Todos los derechos reservados

EL CORREO

El nexa entre Vox y Podemos: su cerebro emocional responde igual

Por su discurso en las antípodas les conoceremos, incluso por su atuendo.
Pero, ¿y si los extremos políticos en realidad no están tan lejos?



Yolanda Veiga

Seguir

Domingo, 28 de septiembre 2025, 00:36 | Actualizado 01:18h.



Este contenido es exclusivo para suscriptores

¿Tienes una suscripción? [Inicia sesión](#)

dibujando una herradura. Así se llama, teoría de la herradura, la que defiende que los extremos ideológicos, en realidad, se parecen. Un reciente estudio de la American Psychological Association (APA) refrenda las similitudes de los bandos enfrentados en las urnas. El resumen simplificado de la investigación es que políticos y simpatizantes de extrema derecha y de extrema izquierda tienen reacciones neuronales similares cuando consumen contenido político. ¡Hasta sudan igual!

Lo han comprobado analizando mediante una resonancia la actividad cerebral y la respuesta fisiológica de la piel de personas autodeclaradas extremistas mientras veían un vídeo con contenido político. Los resultados del escáner mostraron que su cerebro 'emocional' se activó igual de intensamente y fueron también idénticos los datos de sudoración de la piel. De modo que si asistiésemos a un mitin de un líder de Vox y otro de Podemos (el estudio no es sobre estos partidos, los mencionamos porque están situados en los extremos de nuestro arco parlamentario) con los oídos tapados tal vez nos costaría distinguir uno de otro. Sin escuchar sus argumentos (e imprecaciones), a nuestros ojos quizá serían dos tipos igual de vehementes.

La investigación firmada por psicólogos estadounidenses añade, así, una nueva dimensión en el estudio del creciente fenómeno de la polarización política, la emocional, para concluir que «respuestas emocionales intensificadas predicen un mayor extremismo ideológico, independientemente de la postura política». Vamos, que el extremismo no solo está apuntalado sobre la razón, sino que también lo está por la emoción.

Para el experimento se seleccionó inicialmente a 360 personas. Se les mostró una medición del 0 al 100. 'Considerando 50 el centro político moderado, ¿dónde se situaría usted?'. Las 41 personas que acabaron siendo elegidas se situaron a una distancia media del centro de 18,3 puntos, esto es,

los candidatos ideales. Eran de 32 años que cobraron 40 horas.



Alfa Romeo Junior Ibrida

Alfa Romeo

Seguir leyendo >



Imagen del debate presidencial entre Tim Kaine y Mike Pence que visualizaron los participantes en el estudio.

La prueba consistió en ver un vídeo sacado de YouTube de casi 18 minutos del debate presidencial de 2016 entre el demócrata Tim Kaine y el republicano Mike Pence mientras discutían de forma incendiaria sobre la reforma policial y la inmigración. Lo vieron dos veces. La primera, dentro del escáner, mientras la resonancia magnética analizaba datos de respuesta cerebral y cutánea. La segunda vez lo vieron fuera, a una distancia de entre 50 y 70 centímetros de la pantalla, mientras un rastreador ocular con pantalla de 22 pulgadas incorporada recopilaba datos de seguimiento de sus ojos. Los resultados de las dos partes del análisis confirmaron la semejanza.

El cerebro

El análisis cerebral testó la actividad en tres regiones asociadas al procesamiento emocional.



Alfa Romeo Junior Ibrida

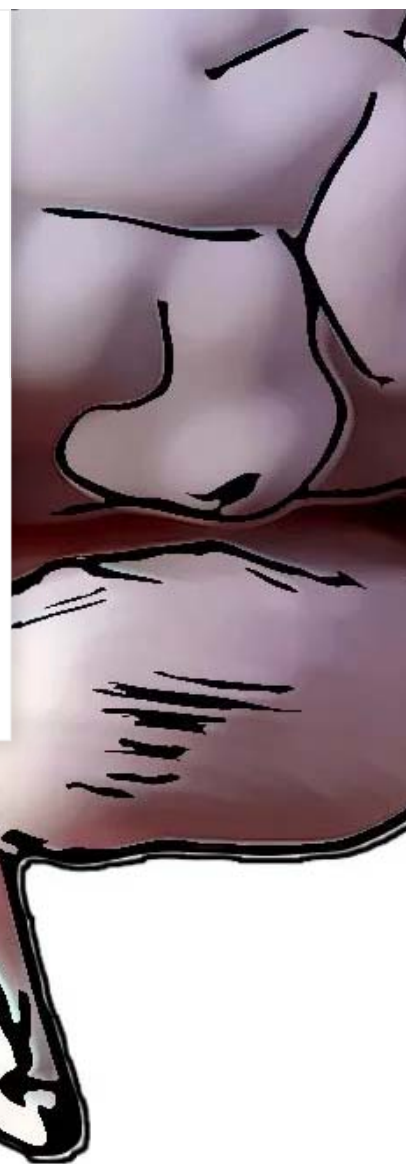
Alfa Romeo

[Seguir leyendo >](#)



Las tres regiones involucradas

El estudio reveló similitudes en la actividad de la amígdala, la sustancia gris periacueductal y el surco temporal posterosuperior. Javier Camiña, vocal de la Sociedad Española de Neurología, nos explica sus funciones con detalle:



Alfa Romeo Junior Ibrida

Alfa Romeo

[Seguir leyendo >](#)

La amígdala

«Integra información sensorial y participa en el procesamiento de emociones como el miedo, la ansiedad y la agresión. Permite modular la conducta. Participa en la regulación emocional y en la capacidad de reacción ante estímulos sociales y de estrés. Alcanza su volumen máximo antes de la adolescencia»



Alfa Romeo Junior Ibrida

Alfa Romeo

[Seguir leyendo >](#)

La sustancia gris periacueductal

«Es esencial en la modulación del dolor, participa en las respuestas defensivas (lucha, huida) y también en la regulación de funciones como la respiración y la presión arterial. Está más activa en mujeres que en hombres».



Alfa Romeo Junior Ibrida

Alfa Romeo

Seguir leyendo >

El surco temporal posterior superior

«Tiene que ver con el procesamiento social y del lenguaje. Se encarga de la percepción de las interacciones, del análisis de la expresión facial y facilita la interpretación de emociones ajenas».



Alfa Romeo Junior Ibrida

Alfa Romeo

[Seguir leyendo >](#)

Sincronía neural

Los participantes presentaron una llamativa «sincronía neuronal», traducida en una altísima activación de estas tres regiones. Los investigadores también demostraron que en los momentos en que los contendientes utilizaban un lenguaje más extremo, estas tres regiones se activaban más.



Alfa Romeo Junior Ibrida

Alfa Romeo

Seguir leyendo >

«Los individuos se sintieron emocionalmente excitados en momentos similares». Pero, ¿se 'excitaban' por fervor hacia su candidato o por desprecio al contrario? Más por lo segundo. «Se les preguntó cuánto simpatizaban con los candidatos y no se observó una relación significativa en cuanto a agrado del político de su grupo, pero sí un fuerte desagrado (odio, menosprecio) hacia el político del otro grupo», lo que se denomina «partidismo negativo».

Además de provocar respuestas cerebrales más intensas en las zonas del cerebro que procesan las emociones y de obtener resultados semejantes en el análisis ocular, el experimento demostró que la respuesta fisiológica también era calcada entre los polos opuestos. Para ello se midió lo que se llama «respuesta galvánica de la piel», los cambios en las características eléctricas de la piel causadas por la sudoración.

En blanco y negro

«Hasta ahora, se creía que el extremismo político estaba solo condicionado por factores sociales, económicos, demográficos y psicológicos». En este último campo se había demostrado que rasgos como la inflexibilidad cognitiva (dificultad para adaptarse a situaciones nuevas), la simplicidad de pensamiento y la intolerancia a la incertidumbre «están estrechamente vinculadas a las perspectivas en blanco y negro» observadas en las ideologías más extremas.



Alfa Romeo Junior Ibrida

Alfa Romeo

[Seguir leyendo >](#)

riba solo a Estados Unidos, emoción», asociando así las actividad emocional (tendencia ante situaciones estresantes),

regulación emocional deficiente (incapacidad para controlar las respuestas emocionales) y afecto negativo (tendencia a experimentar emociones desagradables como tristeza, ansiedad, enojo, culpa, miedo...)».

En las conclusiones del estudio se advierte de que el hallazgo «enfatisa la importancia de considerar los impulsores emocionales del extremismo en futuras iniciativas contra este fenómeno, a la vez que ayuda a explicar el aumento del extremismo ideológico que observamos hoy en día».

Temas Podemos Historias visuales

Reporta un error



Alfa Romeo Junior Ibrida
Alfa Romeo

Seguir leyendo >



ELA - Pixabay

Hallan indicios de que la ELA sería una enfermedad autoinmune: «Nos da una posible dirección para su tratamiento»

El estudio, publicado en *Nature*, muestra que las células inmunitarias inflamatorias atacan a ciertas proteínas que forman parte del sistema nervioso de las personas con ELA



01 oct. 2025 - 17:22 | Act. 01 oct. 2025 - 17:40



La [ELA](#) (Esclerosis Lateral Amiotrófica) es una enfermedad neurodegenerativa que causa la muerte progresiva de las motoneuronas, lo que conduce a la parálisis y la dependencia del paciente. La esperanza de vida tras el diagnóstico suele ser de 3 a 5 años, aunque es muy variable; un 20 % de los pacientes viven más de 5 años, y un 10 % más de 10 años.

afectados, aunque la prevalencia varía, afectando a aproximadamente 7 de cada 100,000 personas en el mundo.

Qalsody, el primer tratamiento para la ELA disponible en España y aprobado por la UE

María Fernández 

En este contexto, un estudio publicado este miércoles en *Nature* habría identificado por primera vez una proteína causante de una reacción autoinmune en personas afectadas por la enfermedad neurodegenerativa. Es decir, que el sistema inmunitario ataque por error a células sanas.

El estudio, realizado por un equipo del Instituto de Inmunología de La Jolla (LJI) y el Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia, muestra que las células inmunitarias inflamatorias –denominadas células **T CD4+**– atacan a ciertas proteínas que forman parte del sistema nervioso de las personas con ELA. En

infecciones. Sin embargo, en los pacientes con ELA acaban atacando a las proteínas del sistema nervioso. Dicho «autoataque» es bastante común en otro tipo de enfermedades autoinmunes como la **artritis reumatoide o la esclerosis múltiple**.

Eso sí, el estudio diferencia **dos tipos de perfiles**. En el primero, las células T CD4+ liberan una serie de mediadores inflamatorios al reconocer a la proteína C9orf72, lo que acelera aún más el deterioro. En el segundo, los linfocitos ejercen una **función antiinflamatoria**, que se deriva con casos de mayor supervivencia como el de **Stephen Hawking**, quien vivió más de medio siglo con la enfermedad – de los 21 a los 76 años–.

«Podemos decir que hay un componente autoinmune en la ELA, y este estudio nos da pistas sobre por qué la enfermedad progresa tan rápidamente. Esta investigación también nos da una posible dirección para el tratamiento de la enfermedad», señalan los autores en la investigación.

La **mutación en el gen C9orf72** es la causa genética más común de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) familiar y la causa más frecuente de Demencia Frontotemporal (DFT) genética. Esta expansión de repeticiones de un segmento de ADN en el gen puede causar una pérdida de función del gen y la producción de proteínas tóxicas que dañan las células nerviosas, especialmente las motoras. Los síntomas pueden incluir trastornos del movimiento, deterioro cognitivo y cambios de comportamiento, y la expansión C9orf72 se asocia con una forma más agresiva y rápida de la enfermedad.



EN DIRECTO Israel intercepta todos los barcos de la flotilla que iba a Gaza. Sigue la última hora de la travesía y las reacciones

Hallan pruebas de que la ELA actúa como una enfermedad autoinmune, lo que abre una vía a posibles nuevos tratamientos

Los investigadores muestran por primera vez cómo las células T inflamatorias atacan por error ciertas proteínas del sistema nervioso en personas con ELA y desencadenan la muerte celular que causa la enfermedad

Hemeroteca — Pacientes con la enfermedad de Huntington son tratados por primera vez con éxito mediante terapia génica



1 de octubre de 2025 -17:00 h **Actualizado el 01/10/2025 -23:15 h**  **0**

La **Esclerosis Lateral Amiotrófica** (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa con una esperanza de vida media de unos cuatro años tras el diagnóstico. El daño principal es la pérdida de las neuronas motoras, lo que lleva a la parálisis y finalmente a la muerte, pero la causa exacta que lo desencadena se desconoce. Dado que se producen neuroinflamación y altos niveles de infiltración de células T, durante mucho tiempo se ha planteado la hipótesis de que se trata de un proceso autoinmune, pero no había ninguna evidencia directa.



PUBLICIDAD



Más información

Un megaestudio asocia el herpes labial con un mayor riesgo de desarrollar alzhéimer

Ahora, un equipo de investigadores del Instituto de Inmunología de La Jolla (LJI) y del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia ha dado un paso adelante en la comprensión de la enfermedad al encontrar las primeras pruebas de que la ELA se comporta como una enfermedad autoinmune. En un trabajo publicado este miércoles **en la revista *Nature***, el equipo de **Alessandro Sette** y **David Sulzer** muestra que las células inmunitarias inflamatorias, llamadas linfocitos T CD4+, atacan por error ciertas proteínas del sistema nervioso en personas con ELA.

PUBLICIDAD



Los autores han analizado células mononucleares de donaciones de sangre completa de 40 personas con ELA y 28 controles sanos de la misma edad y sexo procedentes de cuatro centros clínicos colaboradores en todo EEUU. En estas muestras descubrieron que las personas con la forma genética más frecuente de la ELA producen una gran cantidad de linfocitos T CD4+ que atacan una proteína específica llamada C9orf72, expresada en las neuronas. Este tipo de *autoataque* es la característica distintiva de la enfermedad autoinmune.

Este es el primer estudio que demuestra claramente que en las personas con ELA hay una reacción autoinmune que ataca a proteínas específicas asociadas con la enfermedad "



“Este es el primer estudio que demuestra claramente que en las personas con ELA hay una reacción autoinmune que ataca a proteínas específicas asociadas con la enfermedad”, afirma Sette en una nota de prensa. “La ELA tiene un componente autoinmunitario, y este estudio nos da pistas sobre por qué la enfermedad progresa tan rápidamente”, añade Sulzer. “Esta investigación también nos ofrece una posible dirección para el tratamiento de la enfermedad”.

PUBLICIDAD



Longevidad en dos grupos de pacientes

Aunque la ELA suele progresar rápidamente, alrededor del diez por ciento de los pacientes viven con la enfermedad durante diez años o más. En los casos más extremos, como el físico **Stephen Hawking**, viven más de 50 años tras su diagnóstico. Los científicos no están seguros de qué explica esta variación y hasta ahora lo han vinculado ciertos factores genéticos y ambientales. Este estudio sugiere que el sistema inmunológico podría jugar un papel importante en los tiempos de supervivencia del paciente.

Los autores llegan a esta conclusión porque, al examinar las respuestas de las células T en pacientes con ELA, encontraron dos grupos distintos, unos con supervivencia prevista más corta, cuyas células T CD4+ inflamatorias liberaron rápidamente mediadores inflamatorios al reconocer las proteínas C9orf72, y otro con tiempos de supervivencia prevista significativamente más largos, en el que los pacientes presentaban, a la vez, un mayor número de células T diferentes, células T CD4+ antiinflamatorias.

PUBLICIDAD



Esto apunta a que las células T CD4+ podrían reducir las respuestas autoinmunes dañinas y ralentizar la progresión de la ELA, por lo que una posible vía terapéutica contra la ELA podría consistir en aumentar las respuestas protectoras de las células T CD4+ y reducir la inflamación dañina, aunque todavía estamos en una fase muy prematura.

Por otro lado, Sette cree que este enfoque podría aplicarse a otros trastornos como el párkinson, la enfermedad de Huntington y el alzhéimer, donde también han encontrado conexiones con la autoinmunidad. “Existen varias enfermedades neurodegenerativas en las que ahora tenemos evidencia clara de la participación de las células inmunitarias”, afirma. “Esto se está convirtiendo en la regla de las enfermedades neurodegenerativas, más que en la excepción”.

Prometedor, pero preliminar

Marcos López Hoyos, jefe del servicio de Inmunología del Hospital de Valdecilla y director científico del Instituto de Investigación Sanitaria (IDIVAL), cree que es un trabajo muy interesante, aunque todavía preliminar. “Los autores demuestran mu



Esto no va a cambiar totalmente el manejo de la ELA, pero el resultado es realmente significativo y abre una vía de trabajo muy interesante"

En opinión de López Hoyos, se necesitan más estudios para ver si hay otros péptidos que desaten esta respuesta, como pasa en otras enfermedades autoinmunes. En caso de confirmarse el resultado, subraya, podríamos empezar a pensar en posibles tratamientos con anticuerpos monoclonales o con fármacos inhibidores o antiinflamatorios. "Eso todavía está por ver y no va a cambiar totalmente el manejo de la ELA, pero el resultado es realmente significativo y abre una vía de trabajo muy interesante", explica.

PUBLICIDAD



Adolfo López de Munain, director científico de CIBER de Neurodegenerativas y Director del Área de Neurociencias IIS Biodonostia, recuerda que con la ELA hay que ser cautos, ya que otros estudios que reclamaban haber descubierto la “piedra filosofal” de esta enfermedad han fracasado. “La ELA se pone en marcha probablemente por un conjunto de vías, algunas que no tienen nada que ver unas con otras, por las cuales se llega a la degeneración y a la muerte de la motoneurona”, describe. “Y cuando estos resultados de laboratorio se aplican a los enfermos reales, con realidades diferentes, el asunto no funciona”.

Primero hay que ver en qué proporción de pacientes ocurre, si esto es condición necesaria pero no suficiente y cuál es el peso que tiene este elemento en la definición clínica"

Como especialista en esta enfermedad, conoce desde hace tiempo que en la ELA se producen una serie de eventos que tienen que ver con la inmunidad. “Lo que es una idea nueva de este artículo es que efectivamente encuentran unos anticuerpos que están presentes en las formas genéticas más frecuentes de la enfermedad, pero de ahí a decir que es una enfermedad autoinmune va un trecho”, señala. “Primero hay que ver en qué proporción de pacientes ocurre, si esto es condición necesaria pero no suficiente y cuál es el peso que tiene este elemento en la definición clínica”, advierte.

~~“A mí no me importa cómo empieza, a mí me importa cómo está la ELA cuando~~

inmunidad podría ocurrir como con la luz de la estrella Alfa Centauri, que cuando la vemos salió hace cuatro años del punto de partida. “Es posible que en el inicio la inmunidad sea un factor importante, pero quizá cuando lo detectemos ya estén marcha fenómenos secundarios que son los que hacen que la enfermedad cabalgue”.



PUBLICIDAD

MÁS INFORMACIÓN

Pacientes con la enfermedad de Huntington son tratados por primera vez con éxito mediante terapia génica

En España hay entre 4.000 y 4.500 personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y se diagnostican unos 900 nuevos casos cada año, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “Nosotros tenemos aproximadamente unos cuatro enfermos por 100.000 habitantes y se renuevan completamente cada tres años”, explica el experto, que coordina el proyecto colaborativo **SEED-ALS**. “Es decir, los enfermos que tengo, salvo alguna excepción de largos supervivientes, se mueren aproximadamente en un plazo de 36 meses. Por eso, la urgencia de los enfermos es que dispongamos de tratamientos”, concluye.

[Ciencia](#) / [Neurociencia](#) / [ELA](#) / [Neurología](#) / [Tratamientos](#)



INICIO / NOTAS-DE-PRENSA

Convives con Espasticidad visibiliza soledad, insomnio y dependencia digital en personas con discapacidad



Compartir:



Por **Comunicae**

Publicado el 29 de Septiembre de 2025

En España, más de un millón de personas con discapacidad viven solas y, junto a problemas de sueño y adicción a las nuevas tecnologías, afrontan un creciente riesgo de aislamiento. La jornada online '¡Convive con la Esperanza!', organizada por la Asociación Convives con Espasticidad, dio voz a las personas que conviven con discapacidad y afrontan estos retos en su día a día

En España, más de un millón de personas con discapacidad viven solas, de acuerdo con la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Hogares 2020), lo que agrava su sensación de aislamiento. A ello se suman los problemas de sueño, que afectan a un tercio de la población, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), y repercuten significativamente en quienes conviven con alguna limitación física o psicológica, así como el uso excesivo de los dispositivos electrónicos, cuya dependencia, en lugar de conectar, a menudo aumenta la distancia con el entorno.

Estos tres factores: insomnio, soledad no deseada y dependencia tecnológica fueron el eje central de la jornada online '¡Convive con la Esperanza!', celebrada el pasado sábado por la **Asociación Convives con Espasticidad**. Con las personas con discapacidad como auténticas protagonistas, este encuentro ofreció relatos en primera persona, acompañados por la visión de expertos, que dieron forma a un espacio cargado de realismo y, sobre todo, de ilusión.

La jornada contó con ocho ponentes, de los cuales seis conviven con discapacidad: **Claudia Tecglen**, presidenta de Convives con Espasticidad y de la Fundación homónima; **Dr. Darío Fernández**, psicólogo y médico de familia; **Dr. Enric Armengou**, psiquiatra especializado en la prevención del suicidio; **Alberto Torres**, embajador de Fundación Claudia Tecglen; **Rocío Molpeceres**, trabajadora social y activista de los derechos de las personas con parálisis cerebral; **David Aguarón**, lesionado medular; **Luis Bascones**, consultor social; y **Miguel Camacho**, conferenciante sobre comunicación aumentativa.

Por su parte, **Claudia Tecglen** recalcó que «las personas con discapacidad no son víctimas, son las protagonistas de su vida. Si no encuentran talentos, piden a su entorno que les recuerde sus virtudes. Mientras no se les dé oportunidades a las personas con discapacidad, se está perdiendo un gran valor en la sociedad». Además, explicó que la ampliación del módulo Ilusiónate de nuevo con la vida se realizó a **petición expresa de los usuarios**, pues, desde la Asociación, se han respondido más de 3.000 consultas desde que se lanzó el módulo.

El **Dr. Darío Fernández** subrayó que «el sueño es una necesidad vital» y, como consejo práctico para descansar, recomendó: «El único pensamiento que hay que tener en la cama es recordar el mejor momento que se ha vivido en el día e imaginar cuál será el mejor momento que se vivirá mañana». También advirtió sobre las señales y peligros de la adicción a las nuevas tecnologías, otro de los temas que se abordan en la Escuela de Afrontamiento.

Igualmente, el **Dr. Enric Armengou** destacó que la mejor prevención pasa por «aceptarse a uno mismo, establecer vínculos reales con personas que importan y tener proyectos vitales». Asimismo, añadió: «Tener esperanza es ponerse en búsqueda

de algo mejor. Esa actitud cambia el cuerpo y lo predispone para conseguir estar y vivir mejor».

El sociólogo **Luis Bascones** recordó que, según el estudio 'Suicidio y Discapacidad en España', el dolor crónico, la soledad no deseada, los estereotipos o el aislamiento social son factores de riesgo de suicidio en las personas con discapacidad. En sus palabras: «La mente es más cruel que la realidad». Coincidió además en señalar que «la noche puede ser enemiga si no se sabe parar los pensamientos».

Entre los testimonios de los embajadores de la **Fundación Claudia Tecglen**, **Alberto Torres**, antiguo participante en la Escuela de Afrontamiento de Convives en el Hospital Niño Jesús, relató de forma brutalmente honesta lo difícil que es aceptar algunas situaciones y cómo hay que afrontarlo: «Soñaba con ser jugador de fútbol, hasta que comprendí que la discapacidad no lo permitiría. Hoy soy entrenador». Agradeció la oportunidad a los clubes que apostaron por su talento.

La activista y trabajadora social **Rocío Molpecerés**, también embajadora de la **Fundación Claudia Tecglen**, aseguró: «Poder terminar la carrera de Trabajo Social es lo que dio la fuerza y la autoestima para demostrarme que podía competir en igualdad en esta sociedad». Asimismo, habló de su faceta como autora, recordando que sus dos libros están disponibles en la web de [Escuela Convives](#).

Después, **David Aguarón** explicó cómo su vida cambió tras un accidente deportivo y cómo la Escuela le ayudó en el proceso. Resaltó la valentía de pedir ayuda psicológica cuando se necesita y compartió con emoción que ahora será padre: «Estoy feliz con pareja y con la vida construida juntos».

Finalmente, **Miguel Camacho** afirmó: «Siempre se tienen rutinas... y todos los días al instituto. Siempre pregunto qué pasará y afronto el día con ilusión».

‘¡Convive con la Esperanza!’ dejó claro que, cuando las personas con discapacidad son escuchadas y ocupan el centro de la conversación, surgen aprendizajes reales y compartidos. Durante el evento, también se presentó la ampliación del módulo *Ilusiónate de nuevo con la vida* de la **Escuela Online de Afrontamiento Activo de la Discapacidad**, que, desde diciembre de 2019, ha acompañado a más de 11.000 personas con discapacidad y a sus familias. Esta ampliación refuerza la premisa de ofrecer herramientas prácticas a un colectivo que en España supera los 4,3 millones de personas.

El mensaje de la jornada fue unánime: la esperanza no es una idea abstracta, sino un proyecto común que se construye con testimonios, conocimiento y convicción y coraje de las propias personas con discapacidad y sus familias.

Igualmente, la jornada, enmarcada en la ampliación del módulo *Ilusiónate de nuevo con la vida* de la **Escuela Online de Afrontamiento Activo de la Discapacidad**, ha sido posible gracias al apoyo de Fundación «la Caixa», Fundación A.M.A. y Fundación Ibercaja, que respaldan el trabajo de **Convives con Espasticidad** para que las personas con discapacidad y sus familias tengan a su alcance recursos útiles y accesible.



ALBACETE ESNOTICIA

El Ayuntamiento felicita a la Sociedad de Neurología por su labor preventiva con la ‘Semana del Cerebro’ y anima a acercarse hoy al autobús divulgativo frente a la Facultad de Medicina

🕒 1 de octubre de 2025 👤 by esradio

La concejala del Equipo de gobierno Lucrecia Rodríguez de Vera acompaña a la Sociedad Española de Neurología en el inicio de la denominada ‘Semana del Cerebro’

La concejala del Equipo de gobierno Lucrecia Rodríguez de Vera ha acompañado a la Sociedad Española de Neurología en el inicio de la denominada «Semana del Cerebro».

La edil ha visitado el autobús ubicado frente a la Facultad de Medicina que va a permitir a todos durante el día de hoy profundizar en el conocimiento de las enfermedades neurológicas, aprender a prevenirlas y recibir consejos de los expertos. La concejala ha recomendado a los albaceteños que se acerquen a este autobús, donde también se realizan pruebas diagnósticas o test cognitivos para descubrir la agilidad y destreza mental de cada cual.

Rodríguez de Vera ha felicitado a los responsables de la Sociedad Española de Neurología porque «es importante acercar la neurología a la población, y además esta propuesta permite a cada uno conocer el estado de su cerebro y poner a prueba su agilidad mental».

La concejala ha recordado que «las dolencias neurológicas tienen una incidencia creciente, por lo que es importante conocer sus síntomas y su tratamiento. Desde el Ayuntamiento apoyamos cualquier iniciativa que pueda redundar en la mejora de la salud personal y colectiva, y la prevención es sin duda un elemento fundamental para conseguirlo».



jueves, 2 de octubre de 2025 | 14:38 | www.gentedigital.es | [f](#) [t](#) |

Gente

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia recibe una media de 20 donaciones anuales

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales, según informaron fuentes de la Comunidad en una nota de prensa.

02/10/2025 - 13:17

MURCIA, 2 (EUROPA PRESS)

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales, según informaron fuentes de la Comunidad en una nota de prensa.

Este recurso, clave para avanzar en la investigación de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple o ELA, así como tumorales del sistema nervioso central, está adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca y trabaja en estrecha coordinación con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias.

Desde su creación, ha gestionado numerosas solicitudes de tejido cerebral humano para proyectos nacionales e internacionales, lo que ha contribuido a reforzar la proyección científica c [Privacidad](#)

Murcia.

Así se ha puesto de manifiesto durante celebración de la Semana del Cerebro y la llegada este jueves a Murcia del 'Autobús del Cerebro', una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que busca inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas.

El acto de inauguración ha contado con la asistencia de la directora de la de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS), Fuensanta Martínez.

El autobús, ubicado en la Plaza de la Universidad este jueves, 2 de octubre, de 10.00 a 18.00 horas, permite a los ciudadanos evaluar de forma gratuita su salud cerebral y recibir recomendaciones personalizadas de neurólogos locales.

Dentro del autobús, equipado con 50 metros cuadrados divididos en zonas de diagnóstico, información y entrenamiento cognitivo, se realizan las pruebas para medir el funcionamiento cerebrovascular y su agilidad mental.

HÁBITOS SALUDABLES

En este sentido, Salud recuerda, dentro de su compromiso con la promoción de la Salud Pública y la prevención, la eficacia de seguir el decálogo de hábitos cerebro-saludables de la SEN, con el que se puede prevenir un alto porcentaje de casos de enfermedades como el 80 por ciento de los casos de ictus, pero también el Alzheimer o la epilepsia.

Entre las principales recomendaciones están las de realizar actividades que estimulen la actividad cerebral para mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, hacer actividades manuales, completar crucigramas, aprender, y practicar un nuevo idioma, entre otras.

También es importante seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el sobrepeso, además de los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

Asimismo, es recomendable controlar otros factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia.

La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

Además de seguir estos hábitos saludables, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas de modo que se eviten la incomunicación y el aislamiento social, moderar el uso de internet, pantallas digitales, redes sociales, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Por último, se aconseja proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior usando de forma sistemática el cinturón de seguridad en vehículos y el casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales).

Aunque existen más de 500 enfermedades neurológicas, las que tienen un mayor impacto epidemiológico son el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson, enfermedades neuromusculares como la ELA, esclerosis múltiple, epilepsia y cefaleas como la migraña.

Además, el ictus, la migraña y las demencias, sobre todo la enfermedad de Alzheimer, lideran de forma constante los tres primeros puestos en términos de tasas mundiales de discapacidad, mientras que el Alzheimer o el ictus también suelen encabezar la tabla de las principales causas de defunción en España.

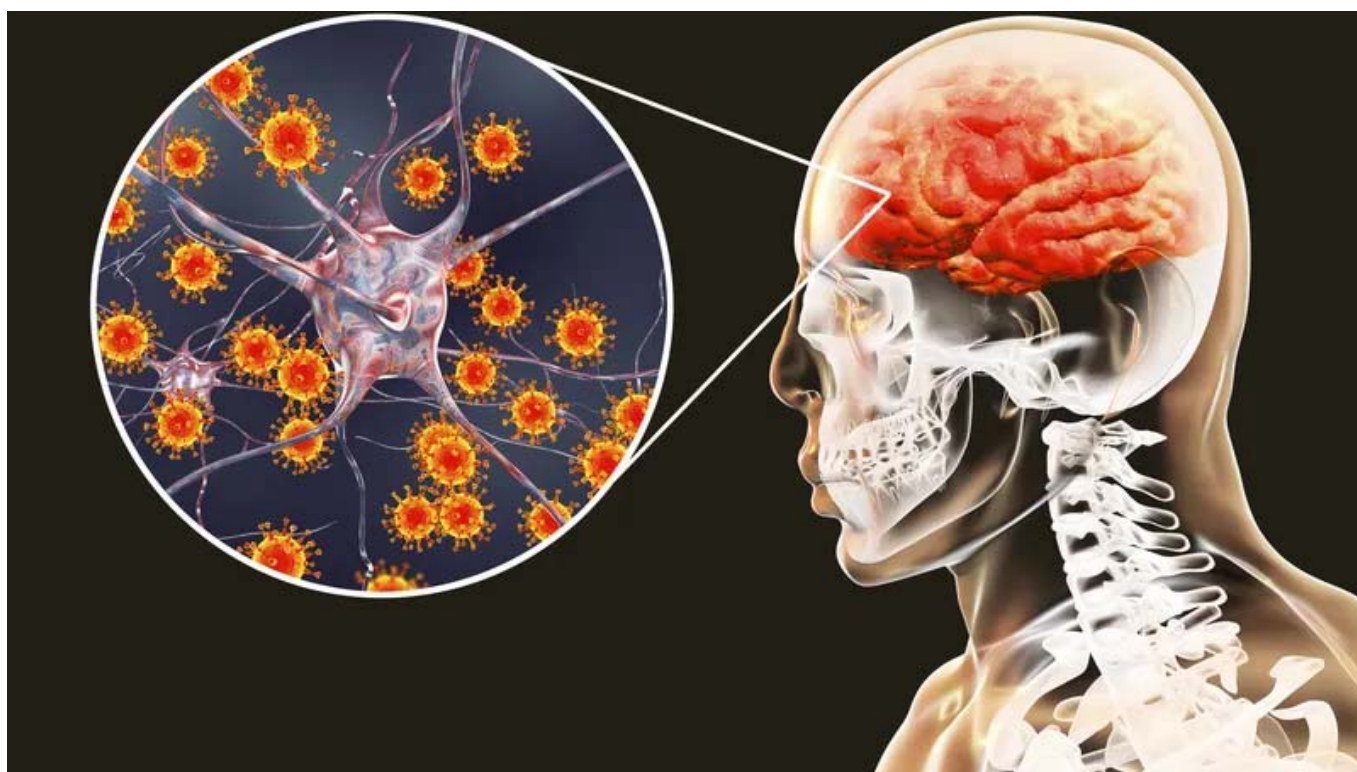
Directo

Última hora de la Flotilla de Gaza

La meningitis aumenta en España: cómo prevenir la enfermedad que puede causar la muerte en cuestión de horas

Aproximadamente una de cada seis personas que contraen meningitis bacteriana fallece. Además, hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave

- **Repunte alarmante de las infecciones de transmisión sexual en España: aumentan los casos y la variedad de enfermedades**
- **Estos son los graves riesgos de partir, triturar o disolver los medicamentos**



▲ **La meningitis es una enfermedad infecciosa, contagiosa que afecta a personas de todas las edades** Dreamstime / Dreamstime

F. MOLINERO ▼

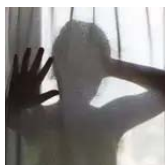
Creada: 02.10.2025 13:08

Última actualización: 02.10.2025 13:08



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha alertado de que cada año se identifican unos **1.000 casos de meningitis en España, de los que un 10% son muy graves**. Esta enfermedad se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, y puede tener consecuencias graves para la salud.

ÚLTIMAS NOTICIAS SOCIEDAD



Nuevos delitos

Denuncian falta de personal en los Jugados de violencia machista para asumir sus nuevas competencias



Polémica

La reacción de una actriz al verse remplazada por una influencer en la serie que grababa



Medio Ambiente

La presencia de hielo marino en la Antártida alerta de más calentamiento global

Con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora el próximo 5 de octubre, la SEN recuerda que según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la meningitis afecta a aproximadamente 2,5 millones de personas en el mundo y **provoca más de 250.000 muertes cada año en el mundo**.

Aunque la meningitis puede originarse por virus, bacterias, hongos o parásitos, **la forma bacteriana es la más peligrosa, ya que puede causar la muerte cuestión de horas si no se trata de inmediato**.

Formas de meningitis y secuelas

Aproximadamente una de cada seis personas que contraen meningitis bacteriana fallece, **siendo las meningitis meningocócica y neumocócica las más mortales**. Además, **hasta un 20% de los pacientes desarrolla una**

discapacidad grave.

[La Guardia Civil alerta de una nueva ciberestafa a empresas: así funciona el](#)

- [fraude BEC](#)

Entre las **posibles secuelas** destacan problemas auditivos, de visión, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida.

La meningitis se posiciona como la **sexta enfermedad neurológica que más discapacidad genera a nivel mundial**, solo superada por patologías como el ictus, la migraña o la demencia.

Situación en España: aumento de casos

En 2024, España registró 330 casos de meningitis meningocócica, un incremento respecto a los 270 del año anterior. Según la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, **aunque la incidencia sigue siendo baja, la meningitis continúa siendo una causa principal de mortalidad por infección en niños y adolescentes**, con una tendencia al alza desde 2014.

¿Cómo se llama la "cuchara" para servir el helado? El curioso nombre que

- [muy pocos conocen](#)

- [España cierra el año hidrológico más lluvioso desde 2020, con un 7% más de precipitaciones](#)

Desde la SEN se insta a **mantener la vacunación conforme al calendario oficial y a extremar precauciones en el contacto con personas diagnosticadas**, especialmente entre niños y jóvenes.

Atención médica urgente ante síntomas

Por otra parte, la experta indica que ante cualquier indicio o sospecha de meningitis, **es vital acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la enfermedad puede resultar mortal en menos de 24 horas**.

Los síntomas más comunes incluyen fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Grupos de riesgo, transmisión y prevención

Los grupos de mayor riesgo son los niños **menores de cinco años, jóvenes de entre 15 y 24 años, personas inmunodeprimidas y quienes viven o trabajan en entornos especialmente concurridos**.

La mayoría de las bacterias causantes de meningitis se transmiten **a través del contacto cercano, por inhalación de gotas expulsadas al hablar, toser o estornudar**. Por ello, la higiene personal y evitar la exposición a personas infectadas son claves para prevenir esta grave enfermedad.

ARCHIVADO EN:

Salud

0 [Ver comentarios](#)



Más leídas

Alto riesgo

1 Llegada de la Flotilla a Gaza, en directo: Italia y España retiran su fragata en la "zona de exclusión" de Israel

Selvático animal

2 Tontxu: «Nací en Bilbao adoctrinado por el nacionalismo vasco, que pensaba que los españoles eran unos paletos que solo consumían paella y toros»

[lasprovincias.es](https://www.lasprovincias.es)

El envejecimiento de la población, la soledad no deseada y la brecha de género salarial, los grandes retos de futuro

María José Carchano

3-4 minutos

Remedios Granell tiene 86 años y vive sola en un piso de Valencia. La artrosis no le deja ya darse sus largos paseos, y cada ... vez le da más miedo salir a la calle. «Tengo las caderas fastidiadas». Viuda y sin hijos, su vecina la ayuda de vez en cuando, pero no la quiere molestar porque está «siempre trabajando». Así que Remedios, que no quiere ser una carga par nadie, pasa la mayor parte del tiempo sola. Atrás queda una vida activa, jugando a cartas, bailando los sábados en el centro social, o haciendo algún viaje con el Imsero. Ahora la televisión es su única compañía.

Publicidad

Remedios no es un caso excepcional. Cada año que pasa, los españoles son un poco más mayores. Es un proceso gradual, imparable; según datos de Statista, en enero de 2024 cerca de nueve millones de personas tenían más de 64 años. O, lo que es lo mismo, uno de cada cinco españoles. Ese porcentaje va a ir incrementándose, y el Instituto Nacional de Estadística ya prevé que en quince años un cuarto de la población haya superado los 65 años. Con el cambio demográfico hay cambios estructurales a nivel social

por las necesidades asistenciales en el ámbito de los cuidados y atención a los mayores, sobre todo los enfocados a quienes padecen problemas neurodegenerativos. Más de un millón de personas están afectadas por alguna enfermedad de este tipo, según datos de la Sociedad Española de Neurología.

Este es uno de los grandes desafíos que la administración tiene por delante, y en el que poner el foco, justo el Día Internacional de las Personas Mayores, que se celebra este miércoles. De hecho, cada vez más se pone el foco en la prevención como una de las medidas más efectivas para evitar que, además de una sociedad envejecida, sea una sociedad enferma. Desde la Cátedra de Envejecimiento saludable, formada por la Universitat de València y el Ayuntamiento, se trabaja desde 2017 para enseñar a las personas a cuidarse y a prepararse para envejecer mejor, y para fomentar acciones que permitan hacerse mayores de una manera activa y participativa.

Publicidad

Las instituciones centran su atención, en este sentido, en un fenómeno que afecta principalmente a los mayores, y es la soledad no deseada. Una soledad que tiene unos efectos perjudiciales en la salud de las personas, ya que la ausencia de relaciones sociales dispara el riesgo de enfermedades cardiovasculares, depresión, deterioro cognitivo e incluso mortalidad prematura.

Asimismo, las personas mayores sufren un elevado nivel de pobreza y una importante brecha de género, y en este sentido los sindicatos CC.OO. y UGT analizan este miércoles la situación de las pensiones. La invisibilidad es otro de los fenómenos que se producen alrededor de quienes ya no son productivos, y que se intentan paliar aprovechando acontecimientos como el Día Internacional de las Personas Mayores.



No es la yoga, ni las sentadillas: este ejercicio quita años y permite dormir mejor a los adultos mayores

Hacer esta actividad de forma constante puede ser el cambio que necesitan las personas mayores de 60 años para volver a dormir bien.



Que llegue la noche es el momento para descansar y recargar energías. Pero, si bien es natural y necesario, para muchas personas no es tan sencillo como cerrar los ojos. Según la Sociedad Española de Neurología, **un 48% de la población adulta no alcanza un sueño de calidad** y el 54% duerme menos de las horas recomendadas.

LEÉ ADEMÁS

Adiós a los almohadones comunes: el nuevo invento que es tendencia para sumar confort y guardar cosas

Por Andrés Aguilera

Adiós a las tablas de planchar tradicionales: el nuevo invento que es tendencia para ahorrar lugar en el hogar

Por Andrés Aguilera

El insomnio es silencioso, pero sus consecuencias no lo son. **La solución no pasa ni por medicamentos ni por infusiones milagrosas**, sino por algo mucho más accesible: un tipo de ejercicio que puede marcar la diferencia y que cualquiera puede hacer.

Este ejercicio ayuda a conciliar el sueño a personas mayores. FOTO WEB

Este es el ejercicio que deberías hacer a diario para dormir bien

Lo que realmente deberían estar haciendo las personas mayores que no logran descansar por la noche es entrenamiento de fuerza. **Estos son ejercicios simples, adaptables, pero constantes.**

Un análisis publicado en **Family Medicine and Community Health**, tras revisar 24 estudios con más de 2.000 personas mayores con insomnio, concluyó que **el entrenamiento de fuerza** es el más eficaz para mejorar el sueño. Incluso por encima del ejercicio aeróbico. En cifras: mejoró en 5,75 puntos el Índice Global de Calidad del Sueño de Pittsburgh. El ejercicio aeróbico mejoró 3,76. Y el combinado, 2,54.

Este ejercicio ayuda a conciliar el sueño a personas mayores. [FOTO WEB](#)

Este tipo de actividad regula el ritmo circadiano, **reduce el cortisol (la hormona del estrés), estimula la producción de melatonina y potencia las fases de sueño profundo.** Además, ayuda a calmar la ansiedad, mejora el estado de ánimo y reduce síntomas de depresión. Todo esto sin tener que pisar un gimnasio.

Por otro lado, **entrenar con regularidad también ha demostrado reducir la gravedad de trastornos como la apnea obstructiva del sueño,** incluso sin una bajada significativa del peso. Mejora el descanso subjetivo y también el funcionamiento diurno: más energía, menos fatiga.

merca2

merca2

Este es el trastorno que padece Anabel Pantoja a los 39 años: «Tengo un problema»

Por Alba García - 2 octubre, 2025 08:30

wards
orteo



Hay 1.712.400 EUR en juego

Consigue una participación gratuita



Patrocinado

na f Peinado aboca a Begoña Gómez a otro juicio con jurado popular ... X



El Debate

Seguir

53.1K Seguidores



Hallan indicios de que la ELA sería una enfermedad autoinmune: «Nos da una posible dirección para su tratamiento»

Historia de Redacción El Debate • 21 h • 2 minutos de lectura



L Hallan indicios de que la ELA sería una enfermedad autoinmune: «Nos da una posible dirección para su tratamiento»

Comentarios

La **ELA** (Esclerosis Lateral Amiotrófica) es una enfermedad neurodegenerativa que causa la muerte progresiva de las motoneuronas, lo que conduce a la parálisis y la dependencia del paciente. La esperanza de vida tras el diagnóstico suele ser de 3 a 5 años, aunque es muy variable; un 20 % de los pacientes viven más de 5 años, y un 10 % más de 10 años.



Publicidad

SEAT Ibiza

SEAT

Solamente en nuestro país se estima que **entre 4.000 y 4.500 personas** están afectadas por la ELA, con alrededor de 900 nuevos

[Continuar leyendo](#)[↶ Volver a Inicio](#)

Contenido patrocinado



RIU Hotels & Resorts

Aprovecha este hasta 10% de descuento extra* en tu próxima reserva, solo por s...

Patrocinado



SEAT

Tu nuevo SEAT

Patrocinado

[👤 Comentarios](#)

wards
orteo



Hay 1.712.400 EUR en juego

Consigue una participación gratuita



Patrocinado

na f

Peinado aboca a Begoña Gómez a otro juicio con jurado popular ...

✕

- 
-  1
- 
- 
- 
- 



MundoDeportivo.com

Seguir

116.2K Seguidores



Nuevo descubrimiento sobre la ELA: "Esta investigación nos da una posible dirección para el tratamiento"

Historia de Anna Batlle Planas • 20 h • 2 minutos de lectura



Hay unas 5.000 personas en España que padecen ELA



Pulso

AVANCE MÉDICO

Nuevo descubrimiento sobre la ELA: "Esta investigación nos da una posible dirección para el tratamiento"

Un equipo estadounidense ha descubierto una proteína que, en las personas que sufren esta enfermedad, causa una reacción autoinmune

Médicos de todo el mundo desmienten a Trump: "Es una afirmación temeraria"



Hay unas 5.000 personas en España que padecen ELA / Pexels

ANNA BATLLE PLANAS

Periodista - Barcelona

Actualizado a 01/10/2025 18:20 CEST

Sociedad y Cultura

El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales



Redacción • Hace 41 segundos 0 3 minutos de lectura



El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales

Está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como Alzheimer o ELA

Salud se suma al 'Autobús del Cerebro' que hoy visita Murcia y recuerda que seguir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80 por ciento de los casos de ictus

02.10.2025. El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales.

Este recurso, clave para avanzar en la investigación de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple o ELA, así como tumorales del sistema nervioso central, está adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca y trabaja en estrecha coordinación con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias. Desde su creación, ha gestionado numerosas solicitudes de tejido cerebral humano para proyectos nacionales e internacionales, lo que ha contribuido a reforzar la proyección científica de la Región de Murcia.

Así se puso de manifiesto durante celebración de la Semana del Cerebro y la llegada hoy a Murcia del 'Autobús del Cerebro', una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que busca inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. El acto de inauguración contó con la asistencia de la directora de la de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS), Fuensanta Martínez.

El autobús, ubicado en la Plaza de la Universidad este jueves, 2 de octubre, de 10:00 a 18:00 horas, permite a los ciudadanos evaluar de forma gratuita su salud cerebral y recibir recomendaciones personalizadas de neurólogos locales.

Dentro del autobús, equipado con 50m2, divididos en zonas de diagnóstico, información y entrenamiento cognitivo, se realizan las pruebas para medir el funcionamiento cerebrovascular y su agilidad mental.

Hábitos saludables

En este sentido, Salud recuerda, dentro de su compromiso con la promoción de la Salud Pública y la prevención, la eficacia de seguir el decálogo de hábitos cerebro-saludables de la SEN, con el que se puede prevenir un alto porcentaje de casos de enfermedades como el 80 por ciento de los caos de ictus, pero también el Alzheimer o la epilepsia.

Entre las principales recomendaciones están las de realizar actividades que estimulen la actividad cerebral para mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, hacer actividades manuales, completar crucigramas, aprender, y practicar un nuevo idioma,

entre otras.

También es importante seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el sobrepeso, además de los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

Asimismo, es recomendable controlar otros factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

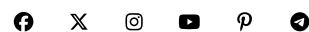
Además de seguir estos hábitos saludables, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas de modo que se eviten la incomunicación y el aislamiento social, moderar el uso de internet, pantallas digitales, redes sociales, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Por último, se aconseja proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior usando de forma sistemática el cinturón de seguridad en vehículos y el casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales).

Aunque existen más de 500 enfermedades neurológicas, las que tienen un mayor impacto epidemiológico son: el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson, enfermedades neuromusculares como la ELA, esclerosis múltiple, epilepsia y cefaleas como la migraña. Además, el ictus, la migraña y las demencias, sobre todo la enfermedad de Alzheimer, lideran de forma constante los tres primeros puestos en términos de tasas mundiales de discapacidad, mientras que el Alzheimer o el ictus también suelen encabezar la tabla de las principales causas de defunción en España. Para más información: www.semanadelcerebro.es

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia tiene disponibilidad las 24 horas del año para facilitar la donación. Teléfonos: 618 680 370 y 968 395 523. Correo electrónico: bancodecerebros.huva.sms@carm.es.

2 de octubre de 2025 14:40



OBJETIVO SIERRA DE ALBACETE
EL PRIMER PERIÓDICO DIGITAL DE LA SIERRA

[NOTICIAS](#) [SIERRA DE ALCARAZ](#) [SIERRA DEL SEGURA](#)

El Autobús del Cerebro llega a Albacete **para concienciar sobre la salud** **neurológica**

Por [admin](#)



OCT 1, 2025

#albacete, #NOTICIAS, #sierradealcaraz, #sierradelsegura



Este miércoles, **1 de octubre**, el **Autobús de la Semana del Cerebro** de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** hará parada en **Albacete capital** con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas, que ya afectan a más de **23 millones de personas en España** y a más de **un millón en Castilla-La Mancha**.

La unidad móvil estará ubicada frente a la **Facultad de Medicina, junto al Complejo Hospitalario Universitario de Albacete**, en horario de **10:00 a 18:00 horas**. Durante toda la jornada, **neurólogos locales atenderán gratuitamente a la ciudadanía**, ofreciendo información personalizada sobre el estado de su salud cerebral y realizando pruebas específicas para valorar la salud cerebrovascular, la agilidad mental y las capacidades cognitivas.

A las **11:00 horas** está prevista la inauguración oficial de la actividad con la visita de la **delegada provincial de Sanidad, Juana García Vitoria**, acompañada del doctor **Óscar Ayo**, responsable del Autobús del Cerebro en Albacete.

Un espacio de 50 metros cuadrados para cuidar el cerebro

El autobús cuenta con **50 metros cuadrados divididos en tres áreas**:

- Una zona de diagnóstico equipada con **camillas y equipos doppler** para analizar el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias.
- Un espacio de información y asesoramiento sobre las principales enfermedades neurológicas, donde neurólogos resolverán dudas de los asistentes.
- Y una tercera zona, pensada para **adultos y niños**, con juegos de lógica, percepción, planificación y

pruebas cognitivas que permiten comprobar de manera amena la agilidad y la destreza mental.

Al finalizar la visita, cada participante recibirá una **tarjeta cerebro-saludable** con los resultados de las pruebas y recomendaciones para mantener una mente sana.

La iniciativa forma parte de la **Semana del Cerebro 2025**, que cuenta con el apoyo de asociaciones de pacientes, sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y empresas colaboradoras. En Albacete, además, participa la **Universidad de Castilla-La Mancha**.

Una reflexión necesaria: la salud cerebral también importa en la Sierra

La llegada del Autobús del Cerebro a Albacete es, sin duda, una gran noticia para la ciudad y su área sanitaria. Sin embargo, no podemos dejar de subrayar una realidad: **estos recursos rara vez llegan a los pueblos de la Sierra de Albacete**.



Porque la salud cerebral no entiende de códigos postales, y lo que está muy bien en la capital, también lo sería en Riópar, Bogarra, Yeste, Molinicos, Alcaraz, Bienservida o Elche de la Sierra, donde viven miles de personas con idéntico derecho a acceder a la prevención y a la información sanitaria.

Desde la España rural seguimos reivindicando que iniciativas de este calado **no se queden solo en las capitales**. Porque si de cuidar el cerebro se trata, en la Sierra también pensamos, también trabajamos, también soñamos... y también queremos estos servicios cerca.



Home (<https://www.recercasantpau.cat/es/>) | Actualitat | Noticias (<https://www.recercasantpau.cat/es/actualitat-listado/noticias>) | El Dr. Saül Martínez-Horta, nuevo coordinador de la Sección de Neuropsicología de la Sociedad Española de Neurología



X (<https://www.recercasantpau.cat/es/actualidad/el-dr-saul-martinez-hort...>)



30/09/2025

El Dr. Saül Martínez-Horta, nuevo coordinador de la Sección de Neuropsicología de la Sociedad Española de Neurología

El **Dr. Saül Martínez-Horta**, investigador del **Institut de Recerca Sant Pau** y neuropsicólogo de la **Unidad de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Hospital de Sant Pau**, ha sido nombrado nuevo coordinador de la **Sección de Neuropsicología de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Este nombramiento representa un reconocimiento tanto a su trayectoria clínica e investigadora como al papel creciente que la neuropsicología desempeña dentro de la neurología.

La **SEN**, fundada en 1949, es la entidad científica de referencia de la neurología en el Estado español. Con casi 4.000 socios, su misión se centra en promover el avance científico y clínico de la neurología, impulsar la formación continuada de los profesionales, mejorar la atención a los pacientes con enfermedades neurológicas y fomentar la investigación y la divulgación para favorecer la salud neurológica de la población.

Este sitio web utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación y realizar tareas analíticas. Si continúas navegando, consideramos que aceptas el uso. Más información (<https://www.recercasantpau.cat/avis-legal?lang-es#cookies-section>)

Disciplina en el ámbito neurológico. Entre sus principales líneas de acción se encuentran el desarrollo de programas de formación especializada, la elaboración de un mapa de la neuropsicología a escala estatal, la acreditación de la actividad profesional, la

redacción de manuales y guías propias, así como el establecimiento de convenios de colaboración que favorezcan la investigación y la práctica clínica.

La neuropsicología ha experimentado en los últimos años una evolución notable, impulsada por diversos factores: los avances en **neuroimagen**, las **tecnologías aplicadas a la evaluación**, el desarrollo de nuevos tratamientos para enfermedades neurológicas y la identificación cada vez más precisa de fases prodrómicas y asintomáticas de procesos neurodegenerativos. En este contexto, la nueva coordinación de la Sección asume retos centrados en la consolidación del reconocimiento profesional, el fomento de la investigación multicéntrica y la transferencia de conocimiento a la práctica clínica diaria.

Según el Dr. Martínez-Horta, "este nombramiento es también una responsabilidad colectiva: la neuropsicología debe seguir creciendo de la mano de la neurología, y eso solo es posible mediante la colaboración entre profesionales e instituciones". Y añade: "nuestro objetivo es que la neuropsicología sea vista no solo como una herramienta de evaluación, sino como un elemento clave para entender y abordar de manera integral las enfermedades neurológicas".

Este nombramiento supone también un motivo de orgullo para el IR Sant Pau y para el Hospital de Sant Pau, que felicitan al Dr. Martínez-Horta por esta nueva responsabilidad y le desean muchos éxitos en una etapa que contribuirá a reforzar aún más el papel de la neuropsicología en la neurología española.

()



(<https://twitter.com/irsantpau>)

(https://www.instagram.com/hospital_santpau/)

(<https://www.linkedin.com/company/irsantpau/>)

(<https://cerca.cat/centres-cerca/iib-sant-pau/>)

Con el apoyo de:

(<http://gencat.cat>)



(<http://www.ciencia.gob.es/portal/site/MICINN/>)

(<http://www.isciii.es/>)

(https://ec.europa.eu/regional_policy/funding/erdf_en?ettrans-es)

(<https://ec.europa.eu/esf/home.jsp?langId-es>)

@ Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau | Avis legal i Política de Privacitat (<http://www.recercasantpau.cat/avis-legalpolitica-de-privacitat/>)



Sant Pau

(<https://www.santpau.cat/>)



Sant Pau

(<http://www.recercasantpau.cat/es/>)



Sant Pau

(<https://www.santpau.cat/web/public/presentacio3>)



Sant Pau

(<https://fundaciosantpau.cat/>)

Este sitio web utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación y realizar tareas analíticas. Si continuas navegando, consideramos que aceptas el uso. Más información (<https://www.recercasantpau.cat/avis-legal?lang-es#cookies-section>)

Estoy de
acuerdo

[serviciosmedicos/](http://www.sabervivir.es/serviciosmedicos/)[Descuentos \(http://www.sabervivir.es/descuentos/\)](http://www.sabervivir.es/descuentos/)[Suscríbete \(/alta/\)](#) [Acceso socios](#)[Inicio \(/\)](#) > [Salud y Bienestar \(/salud-y-bienestar\)](#)> [Remedios naturales \(/salud-y-bienestar/remedios-naturales\)](#)

> Cefaleas y jaquecas. Pásalas a la sombra

REMEDIOS NATURALES (/SALUD-Y-BIENESTAR/REMEDIOS-NATURALES)

Cefaleas y jaquecas. Pásalas a la sombra

tamaño de la fuente Imprimir </salud-y-bienestar/remedios-naturales/cefaleas-y-jaquecas-pasalas-a-la-sombra?tmpl=component&print=1>



(/media/k2/items/cache/e024366fc83339fc9c4dbf30783ac11f_XL.jpg)

Aparecen en cualquier época, pero en verano, con los efectos del sol, se dan más. Lo bueno es que se pueden atenuar sus molestias.

Las altas temperaturas del verano suelen ser uno de los desencadenantes de las cefaleas en las personas propensas a sufrirlas. Pero no solo es el calor: la mayor intensidad de la luz y una cierta tendencia a la deshidratación, así como la costumbre de tomar bebidas muy frías, pueden causarlas y hasta agudizar sus síntomas.

«En invierno solemos estar más resguardados, pero con el buen tiempo y los días largos pasamos muchas más horas al aire libre bajo el sol, aumentando así el riesgo de sufrir las

cefaleas. Las altas temperaturas provocan la dilatación de las arterias, lo que conlleva el riesgo de cefaleas, explican desde la [sabervivir.es](https://www.sabervivir.es) con Gente Saludable Sociedad Española de Neurología (SEN). Estas, además de por el dolor de cabeza, se pueden manifestar junto con otros síntomas como náuseas, calambres, hipotensión, visión borrosa o cansancio. Sin embargo, con estos sencillos gestos podrás prevenirlas y minimizarlas:

Ten cuidado con...

... el sol en los ojos. Muchas cefaleas son producto de la tensión ocular. Evita la luz fuerte del sol o de cualquier fuente lumínica intensa.

... el ejercicio físico intenso. La actividad física es mejor dejarla para las primeras horas del día o para las últimas de la tarde evitando las horas centrales del día, bajo altas temperaturas.

... la deshidratación. También es necesario beber agua y no tomar alimentos cuya temperatura marque una gran diferencia con la de nuestro cuerpo, ya que los estímulos fríos pueden desembocar en esos dolores.

... el sueño. Para no alterar los biorritmos una buena medida es dormir el mismo número de horas al día pues al cambiarlos segregamos una sustancia en el hipotálamo que hace que aumente la presión y, por lo tanto, las cefaleas.

... los cambios bruscos de presión. Ya sea practicando buceo o por subir a un avión pequeño, donde la despresurización es mayor. Estas dos sencillas acciones también pueden provocar estos dolores de cabeza.

Remedios caseros

Asegúrate de llevar la cabeza cubierta siempre que salgas de casa durante las horas de más luz.

Humedece la frente o el cuello con agua y tumbate en un lugar en la penumbra. Así disminuirás el dolor.

Duerme las horas suficientes y bien en un lugar ventilado. Pero, recuerda: dormir en exceso también es malo.

Haz ejercicio, pues al relajar los músculos se libera la tensión que causa la migraña.

Ten siempre a mano ácido acetilsalicílico, paracetamol o ibuprofeno para reducir la intensidad y la duración de los ataques.

Evita los lácteos, el chocolate, la salsa de soja, la comida china (contiene glutamato monosódico), los alimentos *light*, las harinas blancas refinadas, el azúcar y el alcohol, pues estos alimentos inflaman determinadas áreas cerebrales y dificultan el control de las cefaleas.

Dieta "light"



sabervivir.es
Club Gente Saludable



Las frutas y verduras –preferiblemente de temporada–, los cereales integrales, el zumo de limón, la miel de abejas y, en general, las comidas ligeras son las mejores para evitar jaquecas y cefaleas.

EL CHOCOLATE INFLAMA EL CEREBRO Y DIFICULTA EL CONTROL DE LA CEFALEA

Migrañas: Las hormonas tienen la culpa

Aunque la mayoría de las cefaleas se desencadenan por factores ambientales, las migrañas tienen una base genética y están muy influidas por nuestros niveles de hormonas. Por eso, pueden ser más frecuentes antes de la menstruación, como consecuencia de la fuerte bajada de estrógenos que se produce en ese momento. Sin embargo, como durante el embarazo el nivel de estrógenos de la mujer es muy alto, resulta muy raro sufrirlas.

Etiquetas

[#cefaleas \(/salud-y-bienestar/remedios-naturales/tag/cefaleas\)](#)

[#migraña \(/salud-y-bienestar/](#)

[remedios-naturales/tag/migraña\)](#)

« Spas & Balnearios: fuente de bienestar y salud (/salud-y-bienestar/remedios-naturales/spas-balnearios-fuente-de-bienestar-y-salud)

6 beneficios de la amapola » (/salud-y-bienestar/remedios-naturales/6-beneficios-de-la-amapola)

ARTÍCULOS RELACIONADOS



Consejería de Sanidad

[Inicio](#) [Notas de prensa](#) [El Hospital General Universitario de Talavera de la Reina ha atendido más de un millar de Códigos Ictus](#)

SALA DE PRENSA

[Notas de prensa](#)
[Banco de imágenes](#)
[Vídeos](#)
[Redes sociales. Cuentas oficiales](#)
[Planes, estrategias y protocolos](#)

Escriba las palabras clave:

Desde

E.g., 02/10/2025

Hasta

E.g., 02/10/2025

Noticia referida a ...

29/09/2025

[Galería Multimedia](#)

Desde que se puso en marcha su Unidad de Ictus hace cinco años

El Hospital General Universitario de Talavera de la Reina ha atendido más de un millar de Códigos Ictus

El jefe de sección de Neurología del centro sanitario talaverano recuerda la im-portancia de contar con una Unidad de Ictus, lo que supone una mejora signifi-cativa en la supervivencia y calidad de vida de los pacientes.

El "Bus del Cerebro" llega mañana al Hospital Nuestra Señora del Prado en el marco de la Semana del Cerebro para concienciar sobre la prevención y detec-ción precoz del ictus

Talavera de la Reina (Toledo), 29 de septiembre de 2025.- La Unidad de Ictus del Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), en funcionamiento desde enero de 2020, ha permitido mejorar de manera notable el pronóstico de los pacientes con esta patología, considerada la primera causa de mortalidad en mujeres y una de las principales causas de discapacidad en adultos.

En todo este tiempo, la Unidad ha atendido más de un millar de Códigos Ictus, ha realizado 250 fibrinólisis y coordinado la derivación de 110 trombectomías mecánicas a los centros de referencia, consolidándose como un recurso asistencial clave en la atención urgente y especializada.

El jefe de Sección de Neurología del centro hospitalario talaverano, el doctor Octavio Sánchez del Valle, ha subrayado que "la atención de los pacientes con ictus agudo en una Unidad especializada monitorizada disminuye de manera significativa la mortalidad y las secuelas de dependencia a corto y largo plazo, frente a su ingreso en una planta convencional".

Sánchez del Valle ha recordado que la atención precoz y protocolizada en estas unidades, con monitorización continua de factores como la tensión arterial, la glucemia, la saturación de oxígeno o la temperatura, permite detectar y tratar de inmediato cualquier complicación, así como identificar arritmias potencialmente embolígenas, "lo que resulta decisivo para el correcto manejo de estos pacientes".

Gracias a esta estructura y a la presencia de neurólogos expertos en patología cerebrovascular de guardia las 24 horas, "la mortalidad intrahospitalaria se ha reducido hasta en un tercio y la dependencia funcional en más de un 13 por ciento respecto a otras modalidades de atención", ha explicado el jefe de Sección de Neurología.

Autobús del Cerebro

Con motivo de la Semana del Cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN) organiza cada año el recorrido del Bus del Cerebro, bajo el lema "Vive tu cerebro". Mañana martes, 30 de septiembre, este autobús estará aparcado en el Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado de 10.00 a 18.00 horas, con acceso gratuito para todos los ciudadanos.

El autobús contará con tres áreas diferenciadas: un espacio divulgativo con vídeos y materiales informativos de la SEN, una zona para la realización de estudios de ecografía-doppler y un área para pruebas de estado mental y juegos de habilidades, especialmente pensada para niños.

Durante toda la jornada, los visitantes serán atendidos e informados por los neurólogos del área sanitaria de Talavera, que resolverán dudas y concienciarán sobre la importancia de la detección precoz de los síntomas del ictus y la necesidad de llamar de inmediato al 112 ante cualquier sospecha.

Desde el Hospital de Talavera de la Reina subrayan que "el ictus es una emergencia médica que requiere actuación inmediata, porque cada minuto cuenta para salvar tejido cerebral y reducir secuelas" y, por ello, animan a la población a visitar el "Bus del Cerebro".

Galería multimedia

SENIOR50

Castilla y León: líderes en atención,
referentes en envejecimiento activo

[index.php](#)



Junta de
Castilla y León



<https://serviciosociales.jcyl.es/web/es/personas-mayores/club-envejecimiento-activo.html>

SALUD ([HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/BIENESTAR/SALUD/](https://www.senior50.com/bienestar/salud/))

El Autobús del Cerebro arranca para concienciar sobre la prevención de enfermedades neurológicas



REDACCIÓN SENIOR 50 ([HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/AUTHOR/SENIOR_50/](https://www.senior50.com/author/senior_50/))

SEPTIEMBRE 28, 2025([HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/2025/09/28/](https://www.senior50.com/2025/09/28/)) | 9:40 AM

El Autobús del Cerebro recorrerá cinco ciudades españolas para concienciar sobre la prevención (<https://www.senior50.com/decalogo-para-mantener-un->

[Privacidad](#)

cerebro-saludable) de enfermedades neurológicas.

SENIOR50

(/

index.php)

Del 29 de septiembre al 3 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN (<https://www.sen.es/>)) pondrá en marcha el Autobús de la Semana del Cerebro, una iniciativa itinerante que visitará Segovia, Talavera de la Reina, Albacete, Murcia y Valencia con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención en salud neurológica.

En cada parada, neurólogos locales ofrecerán atención gratuita a los ciudadanos, que podrán someterse a pruebas específicas para conocer su estado cerebral, evaluar su salud cerebrovascular y medir su agilidad mental. Al finalizar, cada participante recibirá una tarjeta cerebro-saludable con resultados y recomendaciones personalizadas.

El vehículo, de 50 m², estará dividido en tres áreas:

- Zona de **diagnóstico**, para realizar pruebas de salud cerebral.
- Zona **informativa** y de orientación personalizada, donde los especialistas resolverán dudas sobre enfermedades neurológicas.
- Zona de **entrenamiento cerebral**, destinada a mejorar la agilidad mental.

Una amenaza creciente para la salud pública

“Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad en el mundo y la segunda de mortalidad. En los últimos 30 años, los fallecimientos asociados han crecido un 40% y seguirán aumentando con el envejecimiento poblacional”, advierte **Jesús Porta-Etessam**, presidente de la SEN.

En España, más de 23 millones de personas conviven con **enfermedades neurológicas**, cuya prevalencia supera la media mundial en un 18 %. Son responsables del 44 % de la discapacidad por enfermedad crónica y generan un coste superior al del cáncer, las patologías cardiovasculares y la diabetes juntas.

Entre las más frecuentes destacan el ictus, el alzhéimer y otras demencias, el

Privacidad

párkinson, la esclerosis múltiple, la epilepsia, las enfermedades neuromusculares (como la ELA) y las cefaleas.

[index.php](#))

Las proyecciones apuntan a un aumento del 35 % de los ictus en 15 años y a la duplicación de los casos de Alzheimer y Parkinson en 25 años. Sin embargo, la prevención puede cambiar el panorama:

- Hasta el 80 % de los ictus son evitables.
- El 40 % de las demencias y el 30 % de las epilepsias pueden prevenirse.

Calendario de paradas del Autobús del Cerebro

- 29 de septiembre – Segovia: Avenida del Acueducto, 21 (frente a la Iglesia de San Clemente).
- 30 de septiembre – Talavera de la Reina: Parking del Hospital General Universitario Virgen del Prado.
- 1 de octubre – Albacete: Facultad de Medicina (frente al Complejo Hospitalario Universitario de Albacete).
- 2 de octubre – Murcia: Plaza de la Universidad.
- 3 de octubre – Valencia: Explanada del Assut (Ciudad de las Artes y las Ciencias).

Horario en todas las ciudades: de 10:00 a 18:00 h.

(https://www.senior50.com/author/senior_50/)

REDACCIÓN SENIOR 50 ([HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/AUTHOR/SENIOR_50/](https://www.senior50.com/author/senior_50/))



AN... (<https://www.senior50.com/illy-art/>)

ETIQUETAS

[DISCAPACIDAD \(HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/TAG/DISCAPACIDAD/\)](https://www.senior50.com/tag/discapacidad/),

[ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS \(HTTPS://WWW.SENIOR50.COM/TAG/ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS/\)](https://www.senior50.com/tag/enfermedades-neurológicas/) [Privacidad](#)

Síguenos



Sureste Televisión

Noticias, Televisión, Cultura, Eventos

Inicio

> [Semana del Cerebro en Albacete: prevención y pruebas neurológicas para todos](#)

ACTUALIDAD

ÚLTIMAS NOTICIAS

Semana del Cerebro en Albacete: prevención y pruebas neurológicas para todos



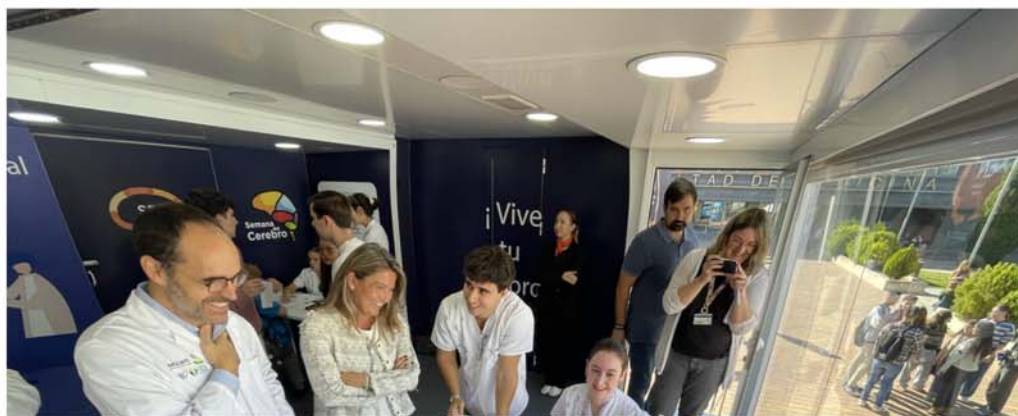
Sureste Televisión



Oct 1, 2025



0





Semana del Cerebro llega a Albacete con pruebas neurológicas y prevención

Albacete, 1 de octubre de 2025. La concejala del Equipo de Gobierno, **Lucrecia Rodríguez de Vera**, acompañó a la **Sociedad Española de Neurología** en el inicio de la **Semana del Cerebro** en la ciudad.

Autobús informativo frente a la Facultad de Medicina

La edil visitó el autobús situado frente a la **Facultad de Medicina**, que permite a los ciudadanos profundizar en el conocimiento de las **enfermedades neurológicas**, aprender a prevenirlas y recibir consejos de los expertos.

Pruebas diagnósticas y test cognitivos

Los asistentes pueden realizar pruebas diagnósticas y **test cognitivos** para evaluar la agilidad y destreza mental, con el



Apoyo institucional y prevención

Rodríguez de Vera felicitó a la **Sociedad Española de Neurología** por acercar la neurología a la población y destacó que las dolencias neurológicas tienen una **incidencia creciente**. Señaló que desde el Ayuntamiento se apoya cualquier iniciativa que mejore la **salud personal y colectiva**, destacando la **prevención** como elemento fundamental.

📌 #Albacete #SemanaDelCerebro #Neurología #PrevenciónSalud
#SaludCerebral #PruebasCognitivas #ConcejalíaSalud
#LucreciaRodríguezDeVera #SociedadEspañolaDeNeurología

