

SLECCIÓN ESPAÑOLA

La lista de convocados de De la Fuente para Georgia y Bulgaria

ÚLTIMA HORA

Israel expulsa a cuatro activistas de la Flotilla y envía al resto a una prisión en el desierto

sociedad Sucesos

ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Hallada por primera vez una proteína que causa una reacción autoinmune en la ELA

Un estudio demuestra que el sistema inmunológico ataca proteínas neuronales en pacientes con ELA. Esto refuerza la teoría autoinmune y sugiere estrategias terapéuticas innovadoras para frenar la progresión de esta devastadora enfermedad.



Investigación en laboratorio | Istock

Antena 3 Noticias

Publicado: 02 de octubre de 2025, 19:34



Investigadores del Instituto de Inmunología de La Jolla (LJI) y del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia, han demostrado por primera vez que células del sistema **inmunitario** atacan por error proteínas del sistema nervioso, desencadenando la **destrucción neuronal** característica de esta enfermedad. El estudio, publicado en la revista Nature, representa un **cambio** de paradigma en la comprensión de la **ELA** y abre nuevas oportunidades terapéuticas.

La ELA es una enfermedad **neurodege**



del diagnóstico. Provoca la muerte progresiva de las neuronas motoras, llevando a la **parálisis** y la muerte. Aunque durante años se sospechó que la enfermedad tenía componentes **autoinmunes** debido a la presencia de inflamación y células T infiltradas, hasta ahora no existía evidencia directa. En este nuevo trabajo, los investigadores analizaron **muestras sanguíneas** de 40 pacientes con ELA y 28 personas sanas. Los resultados muestran que en los pacientes con la forma genética más frecuente de la enfermedad, los **linfocitos T CD4+** atacan una proteína clave: la C9orf72, expresada en **neuronas**.

El hallazgo también revela diferencias **inmunológicas** entre pacientes. Un grupo mostró respuestas inmunes más **agresivas** y un pronóstico más corto, mientras que otro, con mayor presencia de células T CD4+ antiinflamatorias, presentaba una **supervivencia** significativamente más prolongada. Esta distinción podría ayudar a **personalizar** tratamientos futuros y ofrece una nueva perspectiva sobre por qué algunos pacientes logran vivir muchas **décadas** con la enfermedad.

Marcos López Hoyos, jefe de Inmunología del Hospital de Valdecilla, considera que el trabajo es prometedor pero preliminar. Aún queda por determinar si otros **péptidos** pueden desencadenar respuestas similares y si estas reacciones inmunes están presentes en todos los **tipos de ELA**. Si se confirma este enfoque, podrían explorarse tratamientos con **anticuerpos** monoclonales o inmunosupresores, como ya se hace en otras enfermedades autoinmunes.

En España, la ELA afecta actualmente a entre **4.000 y 4.500** personas, con unos 900 nuevos diagnósticos anuales, según datos de la Sociedad Española de Neurología. La **urgencia** de encontrar tratamientos eficaces es **crítica**, ya que la mayoría de los pacientes fallecen en un plazo de **tres años**.

Este hallazgo, aunque aún en sus primeras etapas, podría marcar el **inicio** de una nueva era en el tratamiento de la ELA y, posiblemente, de otras enfermedades neurodegenerativas como el **párrkinson**, el alzhéimer o la enfermedad de Huntington, donde también se están identificando **patrones inmunológicos** similares.

Más Noticias



Muere una mujer de 35 años tras ser apuñalada en plena vía pública en La Mojonera, Almería



80 estudiantes se encierran en la Facultad de Filosofía de la Complutense para denunciar el "genocidio" en Gaza



Muere un niño en un parque de Sevilla

Síguenos en nuestro **canal de WhatsApp** y no te pierdas la última hora y toda la actualidad de [antena3noticias.com](https://www.antena3.com)

Efemérides de hoy 3 de octubre de 2025: ¿Qué pasó el 3 de octubre?

MURCIA

El Banco de Cerebros de Murcia logra más de 300 donaciones y refuerza la investigación en alzhéimer y ELA

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, con más de 300 donaciones desde 2007, es clave en la investigación de enfermedades neurológicas mientras la Semana del Cerebro acerca la prevención a la población

Mindfulness y cerebro: la Fundación Jiménez Díaz abre un diálogo entre ciencia y meditación

¿Un cerebro más fuerte? Aurelio Rojas revela el secreto de las megadosis de creatina



Semana del Cerebro - REGIÓN DE MURCIA

PUBLICIDAD

SOCIEDAD

Un año después de la Ley ELA, los enfermos no han visto ni un duro

Tampoco hay rastro de los 10 millones de euros del plan de choque



 Carmen Labayen

Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

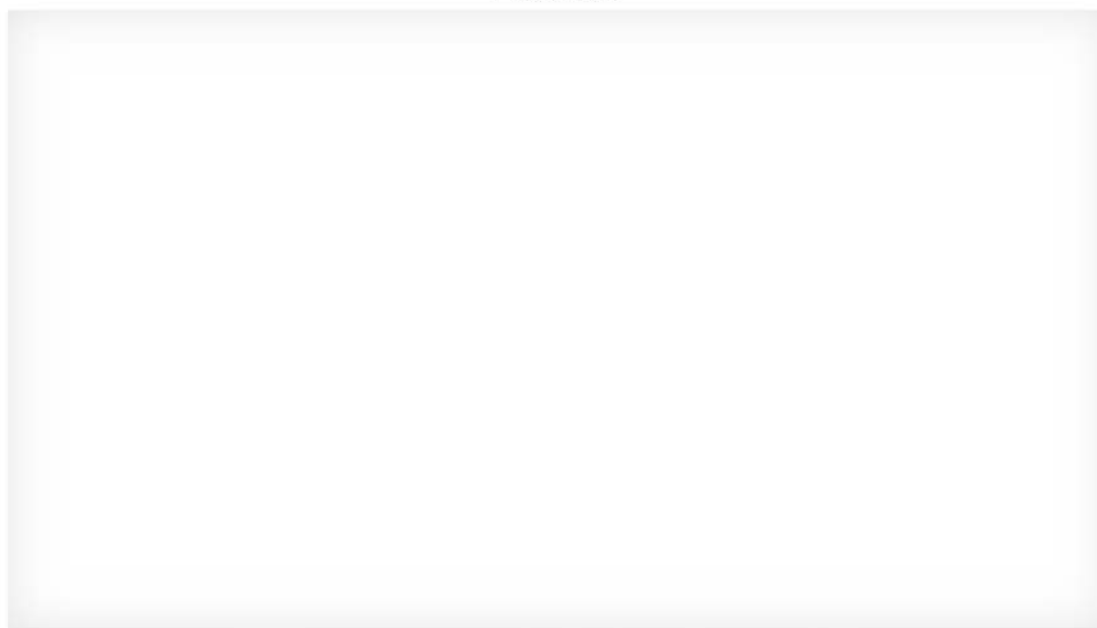
Con Carlos Herrera



Los enfermos de **Esclerosis Lateral Amiotrófica** y sus familias no han recibido **ni un solo euro de los 10 millones anunciados a bombo y platillo a comienzos de junio por el Gobierno tampoco de la Ley ELA** de la que este mes se cumple un año y que prevé cuidados de 24 horas del día. Con los Presupuestos Generales del Estado en el aire, los enfermos y sus familias se temen lo peor. Y el tiempo juega en su contra. Cada día que pasa mueren 3 personas con ELA esperando una ayuda que no llega.

Frustrados, cansados y en algunos casos desesperados, así están los enfermos de ELA y sus familias que hace un año cantaban victoria por el consenso político y el triunfo social que supuso la aprobación de la ley en el Congreso y que, en estos 11 meses, no han visto cristalizarse mejoras significativas en su día a día mientras ven como su salud se va deteriorando.

PUBLICIDAD



Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera



“Yo he pasado de andar con ayuda de un andador y de hacer mis traslados solo a necesitar en todo momento la silla de ruedas, no poder caminar y a necesitar ayuda en el baño para ducharme y afeitarme. En solo unos meses no solo he perdido la movilidad sino también las habilidades finas en las manos y los dedos de forma que tampoco puedo escribir ni a mano ni en el ordenador y también he perdido mucha masa muscular y fuerza lo que me hace cada vez más dependiente”, explica a COPE Daniel Martín, de 43 años.

En Andalucía este profesor de la Universidad de Granada ha podido seguir dando clases y haciendo su vida gracias a la ayuda de un asistente personal que ha logrado, junto con otros 50 pacientes, al participar en un programa financiado con fondos europeos Next Generation que caduca en octubre. Tras lograr más de [75.000 firmas](#) de respaldo a que se prorrogue esta ayuda en la plataforma, con una campaña que sigue abierta, aún no sabe si se lo renovarán.

Acaba de escribir al [Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030](#) para que den el permiso a la Consejería de Inclusión Social de la Junta de Andalucía para utilizar otro remanente de fondos europeos con lo que poder prolongar la asistencia personal durante un año más para los actuales beneficiarios. El siguiente paso, señala en su petición popular, sería consolidar este apoyo desarrollando una normativa para que los enfermos de ELA que lo necesiten puedan solicitarlo como una prestación más dentro de las ayudas a la dependencia.

NI RASTRO DE LA FINANCIACIÓN Y SIN PRESUPUESTOS AÚN MÁS COMPLICADO

La ley ELA se aprobó sin una memoria económica pero con el compromiso de desbloquear los fondos necesarios para mejorar la calidad de vida de los enfermos y de brindarles apoyo a domicilio las 24 horas del día en los casos más avanzados. Los enfermos y sus familias confiaban en que se aprobaran los Presupuestos Generales del Estado para que pudieran hacerse efectivas las ayudas de la ley ELA y para que los fondos necesarios llegaran a las comunidades autónomas.

Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera



A punto de cumplirse un año de la ley, los únicos avances tienen que ver con el reconocimiento de un derecho que permite exigir en lugar de pedir y con tímidos avances burocráticos para agilizar el reconocimiento de la dependencia pero, sin dinero y sin presupuesto, según reconocen desde las asociaciones que defienden a los enfermos, la norma es papel mojado.

“Si en lugar de ser la sociedad civil y los medios de comunicación los que promueven la aprobación de la ley ELA hubieran sido los socios parlamentarios del Gobierno estamos convencidos de que todo hubiera ido mucho más rápido”, lamenta Fernando Martín al frente de [ConELA](#), la asociación a la que el Gobierno encomendó la gestión de los 10 millones de euros del plan de choque.

La lentitud administrativa y problemas relacionados con la redacción del plan de

Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera



diferentes empresas de servicios que calculamos que podrán empezar a prestarlos en diciembre”.

PUBLICIDAD

LLEVAN AL GOBIERNO A LOS TRIBUNALES

Otras organizaciones se muestran menos pacientes. Es el caso de [DemandELA](#) que ha llevado al Gobierno a los tribunales. Al frente de esta asociación está Yolanda Delgado, es la mujer de Antonio Luque enfermo de ELA y muy activa en redes sociales. Explica a

Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera



“He demandado al Gobierno para que nos den los cuidados, no nos lo van a dar por la Ley ELA porque por la Ley ELA ya vemos que no nos van a dar nada pero a ver si por vulnerar los derechos fundamentales lo consigo, se crea un precedente y de ahí se puede hacer jurisprudencia”, señala Delegado.

Lamenta que se vaya a juntar el año de aprobación de la ley ELA, que debía marcar el inicio de la financiación de los cuidados a domicilio para los enfermos más avanzado, con el despliegue de los 10 millones de euros que se debían dar para poder brindarlos hasta que la ley ELA esté plenamente implementada y cuente con una financiación a largo plazo. Esta pequeña partida solo alcanzaría, según lamenta Delgado, para 50 enfermos dejando fuera a muchas familias que también necesitan apoyo económico.

PUBLICIDAD

Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera



UNA ENFERMEDAD RÁPIDA Y MUY CARA DE AFRONTAR

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia, tras la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson, pero su alta mortalidad hace que su prevalencia sea cercana a la de una enfermedad rara. Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), unas 4.000– 4.500 personas padecen esta enfermedad actualmente en nuestro país, a pesar de que cada año se diagnostican unos 900–1.000 nuevos casos.

El diagnóstico de la enfermedad puede llegar a demorarse entre 12 y 16 meses desde el inicio de los síntomas debido a la alta complejidad de esta enfermedad y a que las presentaciones clínicas iniciales de esta enfermedad pueden ser similares a las de otras enfermedades neurológicas.

El coste sociosanitario es también muy superior al de otras enfermedades neurodegenerativas: la SEN estima que el coste anual por paciente supera los 50.000 euros, y no solo por la grave afectación muscular que provoca, sino también por las comorbilidades que lleva asociadas, principalmente alteraciones cognitivas, emocionales y/o conductuales, presentes en más del 50% de los casos.

TE PUEDE INTERESAR



Si necesitas matar el tiempo en la computadora, este juego es un imprescindible en 2025.

Patrocinado por Forge of Empires

¿Por qué todo el mundo está abandonando Gmail?

Patrocinado por Proton

Revelado: El secreto del síndrome del intestino irritable que muchos ocultan.

Patrocinado por Asesor de salud

Más directos



COPE emisión nacional

HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera





Cada año se detectan alrededor de 1.000 casos de meningitis en España, un 10% con alta gravedad

La Sociedad Española de Neurología alerta sobre el aumento de casos de meningitis en España y la importancia de la prevención y vacunación.

Agencias — hace 22 horas



La Sociedad Española de Neurología advierte que anualmente se registran aproximadamente 1.000 casos de meningitis en España, siendo el 10% de ellos extremadamente graves. A pesar de que la prevalencia es relativamente baja, se observa una tendencia creciente en los últimos diez años.

“En España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad”, destaca la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Además, la doctora Bashir subraya: “es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente”.

Durante la conmemoración del Día Mundial contra la Meningitis, el próximo 5 de octubre, desde la sociedad recuerdan que los síntomas más habituales incluyen fiebre repentina, dolor de cabeza severo, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En los más pequeños, los síntomas pueden ser irritabilidad inusual, vómitos y abultamiento de la fontanela.

“Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan

meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar”, explica la doctora Saima Bashir.

La experta también resalta la importancia de la vacunación y los hábitos de higiene personal como medidas preventivas clave. “De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad”, señala.

Finalmente, recomienda lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones y, en caso de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, acudir al médico para recibir consejos preventivos.

Sanidad

España meningitis prevención sociedad española de neurología vacunación

Contenido Relacionado

La OMS señala que las nuevas soluciones contra la resistencia a los antibióticos son insuficientes

POR AGENCIAS — 03/10/2025 - 11:09



El Ministerio de Sanidad sostiene la unidad del Estatuto Marco frente a la huelga médica

POR AGENCIAS — 03/10/2025 - 11:09



El papel crucial de los farmacéuticos en la nutrición resaltado en la VI Jornada Nacional de Alimentación

POR AGENCIAS — 02/10/2025 - 19:14

[Personalizar cookies](#)

[REGRESAR ARRIBA](#)

2025 © DEMÓCRATA - Medio de información parlamentaria



Prevención sobre ruedas frente a los 70.000 casos neurológicos de Segovia

La ciudad acoge al 'Autobús del Cerebro', una potente herramienta para informar, formar, concienciar e incluso detectar anomalías cerebrovasculares que alerten al paciente para que acuda al médico

por **MARCO A RODRÍGUEZ** — 3 de octubre de 2025 en **Segovia**



Imagen del exterior del 'Autobús del Cerebro' en Segovia, con la cola de ciudadanos que querían hacerse las pruebas. / Héctor Criado

 [Compartir en Facebook](#)

[Compartir en X](#)

 [Compartir en WhatsApp](#)

-
- **Arte sobre ruedas**
 - **Segovia capital supera la barrera de los 53.500 empadronados**
 - **Aprobada la modificación del Plan de Movilidad Urbana Sostenible para implantar la ZBE**
-

Segovia fue escenario este lunes de la primera escala del denominado 'Autobús del Cerebro', una eficaz y atractiva herramienta -sus transparencias ayudan mucho para atraer tanto al ciudadano curioso como al preocupado- para la formación, información, prevención y hasta la alerta médica en caso de detección de anomalías que conduzcan a una patología cerebrovascular o a indicios de una enfermedad neurológica. Un asunto capital, pues en Castilla y León son más de 1,1 millones los pacientes neurológicos (se estima que más de 70.000 en la provincia de Segovia) y en España 23 millones los afectados, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Una actividad desarrollada en la Avenida del Acueducto, en el número 21 frente a la Iglesia de San Clemente, que emana de la 'Semana del Cerebro' organizada por la SEN y que recorrerá varios puntos de la geografía española. Así, si el lunes estuvo en Segovia, el martes hizo lo propio en Talavera de la Reina, siguiendo Albacete, Murcia y Valencia. En los 50 metros cuadrados del interior del bus, divididos en tres espacios, neurólogos de la zona atienden gratuitamente a los pacientes, les aconsejan, practican pruebas y exámenes y al final se les entrega una tarjeta con los resultados.

Estuvieron presentes en la inauguración del autobús a su paso por Segovia la directora de Asistencia Sanitaria y Humanización de la Junta de Castilla y León, Silvia Fernández Calderón; el concejal de Juventud y Educación en el Ayuntamiento segoviano, Sergio Calleja; y el doctor Luis López Mesonero, responsable del Autobús del Cerebro en Segovia.

Pero no fueron los políticos quienes acapararon las palabras sino las especialistas. Como Lorena Caballero, neuróloga en Segovia, quien expuso el porqué de la iniciativa de la SEN y su firme propósito de concienciar a la población de la importancia de las medidas preventivas en el día a día para cuidar el cerebro. "Hay muchos medicamentos que ayudan

al cerebro, pero lo que queremos hacer es concienciar sobre que su estado depende de cómo vivimos, la importancia de la comida saludable o el sueño, entre otros". La facultativa local se refirió a algunas de las pruebas que se realizan en el interior del bus, como los test cognitivos o los ecógrafos para las carótidas para la detección de hallazgos patológicos que supongan un riesgo para las arterias y para la salud cerebrovascular. Describió al cerebro como el "ordenador" de nuestro cuerpo, "así que hay que cuidarlo", dijo.



La neuróloga Lorena Caballero realiza una ecografía a una paciente. /Héctor Criado

Inició en la prevención como medida global de seguridad ya que los órganos básicos del cuerpo están interconectados, desde el corazón al propio cerebro. Una prevención que quiso extender a la aparición de enfermedades neurológicas, asociadas a las insuficiencias vasculares.

No hizo falta que innovara en los consejos o recomendaciones, pues el manual es conocido por todos: ejercicio mental y físico, socializar y mantener una vida activa, alimentación saludable con nuestra dieta mediterránea. “Mens sana in corpore sano”, adujo tirando de clásico. En definitiva, sentido común. O el sueño, que debe estar, como señaló, muy arriba en esa pirámide. “Le damos muy poca importancia al sueño, parece que se deja como en segundo plano cuando nos ayuda a limpiar esos desechos que se generan en nuestro sistema nervioso. Hay que hacer hincapié ahí, sí. Dependerá de cada ciudadano, pero como norma general, unas siete u ocho horas, aunque más que el número de horas es la rutina y la constancia. Tomar medidas de higiene del sueño que además ayuden a eliminar medicaciones innecesarias”.

La también neuróloga Inés Bermejo cifró en alrededor de 250 personas las que esperaban atender este lunes entre las diez de la mañana y las seis de la tarde. “La gente muestra bastante interés y nosotros queremos extender este aprendizaje a cuantas más personas podamos. Aquí somos médicos al acceso de todos y estamos divulgando y enseñándoles cosas de su cuerpo que, yo creo, son importantes e interesantes”, comentó respecto a la

acogida y el despliegue al que se quiere llegar.

La doctora Bermejo desgrana los entresijos del material que más llama la atención dentro del autobús, ya que precisa de la camilla para el paciente justo al lado. Se trata de una 'ecografía de troncos supraaórticos', los que fluyen por encima de la arteria más crucial del cuerpo humano pues llevan la sangre al cerebro. "Lo que hacemos es ver la salud de esas arterias, que las carótidas, por ejemplo, no presenten rigidez o placas de ateromas que pongan en riesgo la salud cerebrovascular. Es una parte muy básica de lo que sería un estudio completo, pero hay cosas que nos pueden llamar la atención y enseguida remitimos al médico de cabecera. Es difícil que veamos el ictus, pero sí esa suciedad que debe llevar a las consulta de neurología". Es una prueba que los neurólogos usan a diario, indica la doctora, que resalta el temor que se refleja en los pacientes. "Vienen con algo de miedo porque muchos te cuentan que les ha pasado una cosa u otra y quieren saber cómo están o si tienen algo. Se hacen la prueba diciendo: 'huy, qué es lo que voy a tener'. Nosotros les orientamos, informamos, formamos y les tranquilizamos".



Interior del autobús con los especialistas atendiendo a los pacientes. / Héctor Criado

Inés Bermejo insiste en que este tipo de enfermedades se convierten en crónicas y cada vez más numerosas, lo que sobrecarga el sistema de salud dado el envejecimiento poblacional, por lo que todo lo que se haga en cuanto a prevención es poco. “Hacemos el doppler, que es rutinaria para nosotros, porque la salud circulatoria también habla de cómo es la cognitiva, cómo las arterias influyen en que podamos padecer un ictus o que aparezcan enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, las demencias o el Parkinson”.

Claudia Rodríguez es estudiante de medicina y uno de los futuros facultativos que colaboran en las pruebas como voluntaria de la Universidad de Salamanca. Su misión es practicar una serie de test cognitivos para evaluar el estado de los pacientes. Pruebas muy sencillas y valoraciones que va anotando en la tarjeta, como un test de claves numéricas en el que cada número es una clave y hay que escribir el correspondiente en cada casilla. Se concede un minuto para comprobar cuántas pueden rellenar, teniendo en cuenta factores como el nivel de estudios, explica esta abulense.

Otra consiste en la memoria fotográfica. Identificar unas imágenes expuestas examinando así la capacidad de recordarlas. O dibujar un trazo siguiendo una cadena numérica ascendente, donde el estado cognitivo dependerá del tiempo empleado. La de los cubos de Kohs aumenta un poco la dificultad ya que se trata de imitar las figuras de las imágenes que tienen dichos cubos, que progresivamente se complican. “Al final tienen una valoración general, les damos la tarjeta con los resultados y los neurólogos pueden hacer la ecografía

doppler”, describe Claudia, que dice recibir sobre todo a personas mayores que le cuentan que cada vez se despistan más o le dicen que ‘voy a la cocina y no sé para qué he ido’, “o al supermercado y se me ha olvidado qué tenía que comprar, aunque eso nos puede pasar a todos pero a ellos con más frecuencia. Si vemos que los datos no cuadran les recomendamos que acudan al médico de cabecera para que les deriven al neurólogo y les hagan pruebas más concretas”. Según la estudiante, mucha gente no se atreve a ir al médico y sin embargo, “aquí, a pie de calle es distinto, se lo toman como algo más relajado”.

¿Y qué opinan los pacientes?

La satisfacción predominaba en el sentir de los ciudadanos a la salida del bus, bien por curiosidad o por necesidad, que se subieron al vehículo. Una de ellas fue María Gloria Frechel, quien estaba de paso y le llamó la atención aquello. “Venía de la catedral y me fijé y pregunté qué era eso. Cuando vamos a Madrid solemos ir mi marido y yo a la ‘Semana del Corazón’, pero él está en el campo y no se ha enterado”.

Con una sonrisa dibujada en la cara, María Gloria se alegra de que le hayan dicho que todo está correcto. “Hombre, una se va a casa mucho más tranquila si te dicen que todo está bien. Además, los médicos son muy majos”, añade segundos antes de valorar muy positivamente este tipo de iniciativas. “Me parece maravilloso, fenomenal. Sirve para prevenir incluso aunque suelas ir al médico y tengas controladas estas cosas, que una ya va teniendo una edad, que tengo 85 largos. Por suerte estoy muy bien, no me paro y todos los días de la semana voy a algo o practico la memoria”, continúa una muy activa María Gloria.



Rosa María de Frutos, de Segovia, también quiso interesarse por lo ofrecido por los médicos en plena calle y se hizo alguna prueba de agilidad mental. “Me han visto cómo va el cerebro con mi edad para comprobar si está bien, porque yo me noto ya que voy teniendo mis cosas, pero me han dicho que por ahora la cosa va bien. Ahora tengo que pasar a la siguiente prueba y a ver qué tal sale”, comenta. Con 71 años de edad, a Rosa María le parecen una gran idea estas convocatorias sanitarias que combinan formación y prevención. “Me parece muy bien, genial, estupendo. Es una ayuda. Además, cuando llegas a una edad ya vas notando algunos fallos y aquí te pueden solucionar alguna cosilla o avisarte por si tienes que ir al médico”.

Preocupante pandemia

Cuando los profesionales hablan de las enfermedades neurológicas no lo hacen sobre una cuestión menor. Desde la Sociedad Española de Neurología alertan de que, además de ser la principal causa de discapacidad en el mundo, también son la segunda mayor causa de muerte. Además, para más preocupación, en los últimos 30 años el número de fallecimientos por trastornos neurológicos ha aumentado un 40%, unas cifras que continuarán en progresivo aumento dado el envejecimiento de la población, de ahí la necesidad de que los países implementen medidas que mitiguen el impacto de este tipo de enfermedades y los estragos que causan. La llamada ‘Semana del Cerebro’, que visitó Segovia esta semana con un autobús acondicionado para el contacto directo entre

especialistas y pacientes, es una de ellas, de marcado carácter preventivo y de concienciación.

Las previsiones apuntan a que en Europa los casos de ictus aumentarán un 35% en apenas 15 años y que en 25 se triplicarán los de Alzheimer. Los datos no son demasiado halagüeños para España, pues este envejecimiento poblacional está provocando que la prevalencia de estas patologías sea un 18% superior al resto del mundo y un 1,7 más que la media de los países europeos, como recogen los datos de la SEN. Son 23 millones los afectados de alguna u otra forma en nuestro país, siendo además las enfermedades neurológicas la principal causa de discapacidad, responsables del 44% por enfermedad crónica. Y todo ello sin mencionar el coste económico que hay detrás.

 **Compartir en Facebook** 127

Compartir en X 80

 **Compartir en WhatsApp**

Ver
más


Segoviana


Segovia


Altavoces
portátiles


Seguros
hogar

Il testamento che nessuno si aspettava


Townsure



Noticias
Segovia

Leer más

Fotogalería Acto del Día de la Policía Nacional

El paro desciende un 1,78% en Segovia durante el mes de septiembre El Ayuntamiento destina 25.000 euros para apoyar la puesta en marcha de nuevos negocios


contratar
iluminación
navidena
Segovia


Suscripción
periódico

Sitio de citas donde las mujeres envían el primer mensaje

getonce.com


contratar
seguro

Registrarse

[elcomercio.es](https://www.elcomercio.es)

La meningitis sigue una tendencia al alza en España desde hace una década

Doménico Chiappe

~1 minuto

Campaña de Vacunación contra la meningitis, en Bilbao. Luis Ángel Gómez

La Sociedad Española de Neurología advierte que esa enfermedad, que aumentó un 20% el último año, es una de las principales causas de muerte de niños



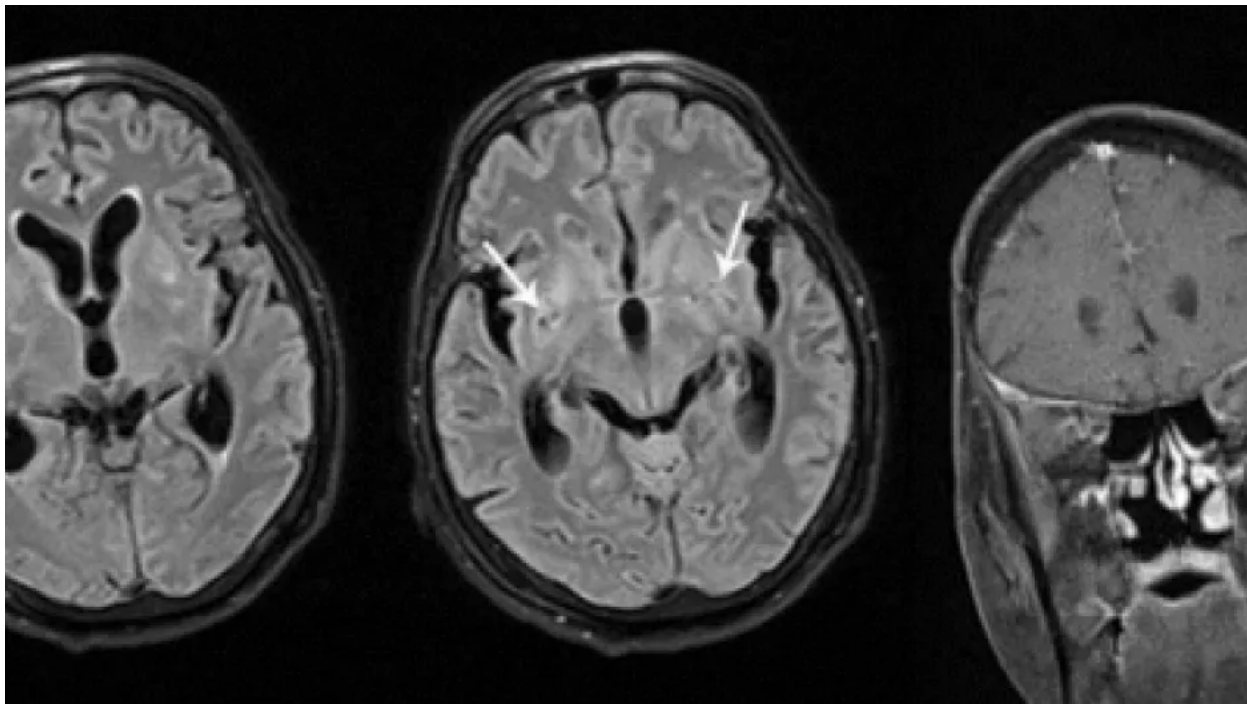
Domingo, 5 de octubre 2025, 17:03 | Actualizado 17:15h.

En el Día Mundial contra la Meningitis, que se celebró este domingo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que cada año se identifican unos ...

Este contenido es exclusivo para suscriptores

¿Tienes una suscripción? [Inicia sesión](#)

-
- [Meningitis](#)



Meningitis fúngica

DÍA MUNDIAL CONTRA LA MENINGITIS

Meningitis: cómo reconocerla a tiempo y qué huellas puede dejar

La meningitis es una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España

¿Deporte o sedentarismo? Así serán tus últimos diez años de vida, según los médicos



El Debate

05 oct. 2025 - 04:30

Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció en 2020 su plan «Derrotar a la **Meningitis** en 2030», el 5 de octubre se conmemora el Día Mundial contra esta enfermedad, una grave dolencia caracterizada por la inflamación de las meninges, las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Esta estrategia global tiene como principal objetivo reducir las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad asociadas a la meningitis, que según estimaciones de la OMS, afecta anualmente a unos 2,5 millones de personas en todo el mundo y provoca alrededor de 250.000 muertes.

La meningitis puede estar causada por diversos agentes infecciosos, como virus, bacterias, hongos o parásitos. Sin embargo, la **forma bacteriana es la más severa**, ya que puede desencadenar la muerte en cuestión de horas si no se administra tratamiento con urgencia. Dentro de esta categoría, la meningitis meningocócica y la neumocócica son las más letales: se calcula que una de cada seis personas afectadas por estas variantes fallece, y aproximadamente un 20 % de quienes sobreviven desarrollan secuelas graves.

Entre las **discapacidades** que pueden derivarse se incluyen alteraciones auditivas, visuales, del habla o del lenguaje, así como pérdida de memoria y otros daños neurológicos debidos al deterioro cerebral. En casos más extremos, cuando la infección se extiende al torrente sanguíneo y provoca **sepsis**, puede ser necesaria la amputación de extremidades, afectando seriamente la calidad de vida del paciente. De hecho, la meningitis ocupa el sexto lugar entre las enfermedades neurológicas que más discapacidad generan, por detrás del ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

Pese a que la incidencia en España sigue siendo baja así lo señala la doctora **Saima Bashir**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN: «Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014».

“La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente

Dra. Saima Bashir

Coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN

La doctora añade: «En España, en 2024 se produjeron 330 casos de

meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad». Asimismo, recalca la importancia de una **actuación temprana**: «Ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad».

¿Es útil envolver los pies en papel de aluminio para el dolor? Lo que dice la ciencia



Los síntomas más frecuentes incluyen:

Fiebre elevada repentina

Cefalea intensa

Rigidez en el cuello

Náuseas

Vómitos

Sensibilidad a la luz

Erupciones cutáneas.

En el caso de los bebés y niños pequeños, la enfermedad puede presentarse con signos más inespecíficos, como irritabilidad, vómitos y abombamiento de la fontanela. Aunque cualquier persona puede padecer meningitis, los grupos más vulnerables son los **menores de cinco años**, especialmente si no han sido vacunados, los **adolescentes y jóvenes** entre 15 y 24 años, las personas **inmunodeprimidas** y quienes residen o trabajan en entornos con

alta concentración de población.

Sobre el modo de contagio, la doctora Bashir explica que «aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del **contacto cercano con una persona infectada**, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar». Por ello, además de la **vacunación**, insiste en la importancia de los hábitos de higiene: «De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad».

Frutas y verduras rojas, naranjas, verdes o azules: qué aportan a tu salud

Paloma Santamaría



En este sentido, acciones cotidianas como el **lavado frecuente de manos**, evitar compartir utensilios, desinfectar superficies comunes, **ventilar los espacios cerrados**, cubrirse al estornudar o toser, así como el uso de repelente o ropa adecuada en zonas donde puedan actuar vectores, son medidas clave para reducir el riesgo de contagio. Asimismo, la doctora concluye recomendando que, en caso de contacto estrecho con una persona diagnosticada con meningitis bacteriana, se acuda sin demora a un profesional sanitario para recibir las indicaciones oportunas.

Compartir



Copiar enlace



Correo electrónico



Whatsapp



Whatsapp



Facebook



X (Twitter)



Telegram



LinkedIn



Guías de salud

Quirónsalud Tenerife Dietas Fitness Vida Equilibrium Cuidamos tu salud

NEUROLOGÍA

¿Dolor en la cara? Puede ser neuralgia del trigémino, uno de los peores dolores que afecta a 35.000 españoles

Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara



Neuralgia del trigémino es el dolor facial más incapacitante y frecuente.

PUBLICIDAD

Rafa Sardiña



Leer



Cerca



Jugar

Se **denomina neuralgia a cualquier dolor en el área de distribución de un nervio**. Y el nervio trigémino es un nervio que se extiende a lo largo de la zona de la frente, el ojo, la mejilla y la mandíbula para controlar, principalmente, la [musculatura de la masticación y la sensibilidad facial](#).

PUBLICIDAD

La **neuralgia del trigémino** es, por lo tanto, un dolor facial, pero uno de los más graves y limitantes, tanto por la intensidad del dolor que parece espontáneamente o por desencadenantes, ya que es común que aparezca al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse. Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen. Mañana, 7 de octubre, se celebra el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la neuralgia del trigémino afecta en España a más de 35.000 personas y cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos.

“Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio”, explica el **doctor Robert Belvis**, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar

La incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida



Leonora Pérez de Vega sufre neuralgia del trigémino desde los 26 años / CEDIDA

Los pacientes tienen más depresión y ansiedad

No en vano, la neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y la [incidencia de la depresión y la ansiedad](#) en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general.

Aproximadamente en el 75% de los casos la neuralgia del trigémino se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; son los llamados casos clásicos. **Un 15% están producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones, tumores...** Finalmente, un 10% de casos son idiopáticos en los que no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

La neuralgia del trigémino afecta sobre todo a pacientes adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres, en una proporción de 1,5 a 1.

En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes **suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses**, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar

Es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año

"El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la [cirugía](#). Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados", comenta el Dr. Robert Belvís.

Noticias relacionadas y más

Queratocono: el peligro de frotarse los ojos, que puede tardar una década en dar la cara

¿Cuáles son los pescados que debemos comer, y los que no, por su contenido de mercurio?

A partir de los 40 años se disparan los problemas de tiroides: ¿se pueden evitar? ¿Cómo?

La enfermedad a menudo se diagnostica con retraso. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo, y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año. "Por eso, desde la SEN **recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente** o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales", destaca el especialista.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Hallan pruebas de que la ELA actúa como una enfermedad autoinmune, lo que abre una vía a posibles nuevos tratamientos

Los investigadores muestran por primera vez cómo las células T inflamatorias atacan por error ciertas proteínas del sistema nervioso en personas con ELA y desencadenan la muerte celular que causa la enfermedad que afecta a Martín Caparrós y Esteban Bullrich.

— [No hay pruebas de que el paracetamol provoque autismo ni se cura con un medicamento, como dijo Trump](#)



El creador de la fundación DalecandELA, Jaime Lafita, de 60 años y diagnosticado con ELA. EFE/DalecandELA

Antonio Martínez Ron

2 de octubre de 2025 -06:34 h 0

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa con una esperanza de vida media de unos cuatro años tras el diagnóstico. El daño principal es la pérdida de las neuronas motoras, lo que lleva a la parálisis y finalmente a la muerte, pero la causa exacta que lo desencadena se desconoce. Dado que se producen neuroinflamación y altos niveles de infiltración de células T, durante mucho tiempo se planteó la hipótesis de que se trata de un proceso autoinmune, pero no había ninguna evidencia directa.

PUBLICIDAD

Más información

[Descubren que los casos de autismo que se diagnostican temprano y los que se ven tarde son subgrupos genéticos diferentes](#)

Ahora, un equipo de investigadores del Instituto de Inmunología de La Jolla (LJI) y del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia **dio un paso adelante en la comprensión de la enfermedad al encontrar las primeras pruebas de que la ELA se comporta como una enfermedad autoinmune.** En un trabajo publicado este miércoles [en la revista Nature](#), el equipo de [Alessandro Sette](#) y [David Sulzer](#) muestra que las células inmunitarias inflamatorias, llamadas linfocitos T CD4+, atacan por error ciertas proteínas del sistema nervioso en personas con ELA.

Los autores analizaron células mononucleares de donaciones de sangre completa de 40 personas con ELA y 28 controles sanos de la misma edad y sexo procedentes de cuatro centros clínicos colaboradores en todo EE.UU. En estas muestras descubrieron que las personas con la forma genética más frecuente de la ELA producen una gran cantidad de linfocitos T CD4+ que atacan una proteína específica llamada C9orf72, expresada en las neuronas. Este tipo de *autoataque* es la característica distintiva de la enfermedad autoinmune.

PUBLICIDAD

Este es el primer estudio que demuestra claramente que en las personas con ELA hay una reacción autoinmune que ataca a proteínas específicas asociadas con la enfermedad "

Alessandro Sette — Investigador del Instituto de Inmunología de La Jolla (LJI) y líder del estudio

"Este es el primer estudio que demuestra claramente que en las personas con ELA hay una reacción autoinmune que ataca a proteínas específicas asociadas con la enfermedad", afirma Sette en una nota de prensa. "La ELA tiene un componente autoinmunitario, y este estudio nos da pistas sobre por qué la enfermedad progresa tan rápidamente", añade Sulzer. "Esta investigación también nos ofrece una posible dirección para el tratamiento de la enfermedad".

PUBLICIDAD

Longevidad en dos grupos de pacientes

Aunque la ELA suele progresar rápidamente, alrededor del diez por ciento de los pacientes viven con la enfermedad durante diez años o más. En los casos más extremos, como el físico Stephen Hawking, viven más de 50 años tras su diagnóstico. Los científicos no están seguros de qué explica esta variación y hasta ahora lo han vinculado ciertos factores genéticos y ambientales. **Este estudio sugiere que el sistema inmunológico podría jugar un papel importante en los tiempos de supervivencia del paciente.**

Los autores llegan a esta conclusión porque, al examinar las respuestas de las células T en pacientes con ELA, encontraron dos grupos distintos, unos con supervivencia prevista más corta, cuyas células T CD4+ inflamatorias liberaron rápidamente mediadores inflamatorios al reconocer las proteínas C9orf72, y otro con tiempos de supervivencia prevista significativamente más largos, en el que los pacientes presentaban, a la vez, un mayor número de células T diferentes,

células T CD4+ antiinflamatorias.

Esto apunta a que las células T CD4+ podrían reducir las respuestas autoinmunes dañinas y ralentizar la progresión de la ELA, por lo que una posible vía terapéutica contra la ELA podría consistir en aumentar las respuestas protectoras de las células T CD4+ y reducir la inflamación dañina, aunque todavía estamos en una fase muy prematura.

PUBLICIDAD

Por otro lado, Sette cree que este enfoque podría aplicarse a otros trastornos como el párkinson, la enfermedad de Huntington y el alzhéimer, donde también han encontrado conexiones con la autoinmunidad. “Existen varias enfermedades neurodegenerativas en las que ahora tenemos evidencia clara de la participación de las células inmunitarias”, afirma. “Esto se está convirtiendo en la regla de las enfermedades neurodegenerativas, más que en la excepción”.

Prometedor, pero preliminar

[Marcos López Hoyos](#), jefe del servicio de Inmunología del Hospital de Valdecilla y director científico del Instituto de Investigación Sanitaria (IDIVAL), cree que es un trabajo muy interesante, aunque todavía preliminar. “Los autores demuestran muy bien una respuesta de células T, y si esta teoría autoinmune se confirma, puede revolucionar en el contexto de los tratamientos dirigidos a ELA”, asegura a elDiario.es.

Esto no va a cambiar totalmente el manejo de la ELA, pero el resultado es realmente significativo y abre una vía de trabajo muy interesante"

Marcos López Hoyos — Jefe del servicio de Inmunología del Hospital de Valdecilla

En opinión de López Hoyos, se necesitan más estudios para ver si hay otros péptidos que desaten esta respuesta, como pasa en otras enfermedades autoinmunes. En caso de confirmarse el resultado, subraya, podríamos empezar a pensar en posibles tratamientos con anticuerpos monoclonales o con fármacos inhibidores o antiinflamatorios. “Eso todavía está por ver y no va a cambiar totalmente el manejo de la ELA, pero el resultado es realmente significativo y abre una vía de trabajo muy interesante”, explica.

PUBLICIDAD

[Adolfo López de Munain](#), director científico de CIBER de Neurodegenerativas y Director del Área de Neurociencias IIS Biodonostia, recuerda que con la ELA hay que ser cautos, ya que otros estudios que reclamaban haber descubierto la “piedra filosofal” de esta enfermedad han fracasado. “La ELA se pone en marcha probablemente por un conjunto de vías, algunas que no tienen nada que ver unas con otras, por las cuales se llega a la degeneración y a la muerte de la motoneurona”, describe. “Y cuando estos resultados de laboratorio se aplican a los enfermos reales, con realidades diferentes, el asunto no funciona”.

Primero hay que ver en qué proporción de pacientes ocurre, si esto es condición necesaria pero no suficiente y cuál es el peso que tiene este elemento en la definición clínica"

Adolfo López de Munain — Director científico de CIBER de Neurodegenerativas y Director del Área de Neurociencias IIS Biodonostia

Como especialista en esta enfermedad, conoce desde hace tiempo que en la ELA se producen una serie de eventos que tienen que ver con la inmunidad. “Lo que es una idea nueva de este artículo es que efectivamente encuentran unos anticuerpos que están presentes en las formas genéticas más frecuentes de la enfermedad, pero de ahí a decir que es una enfermedad autoinmune va un trecho”, señala. “Primero hay que ver en qué proporción de pacientes ocurre, si esto es condición necesaria pero no suficiente y cuál es el peso que tiene este elemento en la definición clínica”, advierte.

“A mí no me importa cómo empieza, a mí me importa cómo está la ELA cuando el paciente viene a la consulta”, argumenta el

experto. “Si yo llego al incendio cuando ya ha arrasado 2.000 hectáreas, me importa bastante poco en qué punto del monte se inició el fuego”. Siguiendo con las metáforas, con los efectos en la inmunidad podría ocurrir como con la luz de la estrella Alfa Centauri, que cuando la vemos salió hace cuatro años del punto de partida. “Es posible que en el inicio la inmunidad sea un factor importante, pero quizá cuando lo detectemos ya estén en marcha fenómenos secundarios que son los que hacen que la enfermedad cabalgue”.

Más información

[No hay pruebas de que el paracetamol provoque autismo ni se cura con un medicamento, como dijo Trump](#)

En Argentina no hay un registro oficial sobre pero se estima que existen 3.000 personas con ELA. En España hay entre 4.000 y 4.500 personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica y se diagnostican unos 900 nuevos casos cada año, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “Nosotros tenemos aproximadamente unos cuatro enfermos por 100.000 habitantes y se renuevan completamente cada tres años”, explica el experto, que coordina el proyecto colaborativo [SEED-ALS](#). “Es decir, los enfermos que tengo, salvo alguna excepción de largos supervivientes, se mueren aproximadamente en un plazo de 36 meses. Por eso, la urgencia de los enfermos es que dispongamos de tratamientos”, concluye.

[Sociedad](#)

HE VISTO UN ERROR 

Comentarios

PUBLICIDAD

OelDiarioAR

Necesitamos tu aporte económico para seguir haciendo periodismo de acceso libre

[SUMATE ACÁ](#)

Vivimos en redes



infosalus / **investigación**

Neurólogos señalan que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, un 10% muy graves



Archivo - Dolor, meningitis
- PORNPAK KHUNATORN/ ISTOCK - Archivo

Infosalus

Publicado: jueves, 2 octubre 2025 15:10



MADRID 2 Oct. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Neurología ha alertado de que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10 por ciento son muy graves y, aunque se mantiene en un nivel bajo, lo cierto es que los casos están en ligera tendencia ascendente desde hace 10 años.

"En España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad", comenta la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Por otra parte, añade, "es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha

desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente".

Con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este domingo, el 5 de octubre, recuerdan que entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza

intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

4 planes para hacer de cada día algo extraordinario

Europa Press

La entrevista se echó a perder cuando ella dijo algo innecesario.

premiguern

Más información

"Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar", explica la doctora Saima Bashir.

Aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal. "De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad", señala la experta.

Así recomienda lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio. Por otra parte, "en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad", concluye.

GACETA MÉDICA

La SEN alerta que la meningitis es una de las principales causas de muerte por infección en menores en España

Según la Sociedad Española de Neurología, en España se diagnostican cada año aproximadamente 1.000 casos de meningitis, de los cuales un 10% son especialmente graves

Por **Gaceta Médica** - 2 octubre 2025

Desde que la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** publicó en 2020 la estrategia “**Derrotar a la Meningitis en 2030**”, una hoja de ruta para frenar las elevadas tasas de mortalidad y discapacidad asociadas a esta enfermedad. Esta enfermedad grave se caracteriza por la inflamación de las membranas que rodean el [cerebro y la médula espinal](#), afectando a unos 2,5 millones de personas anualmente y causando aproximadamente 250.000 muertes en todo el mundo, según estimaciones de la OMS.

La meningitis puede tener diferentes orígenes: viral, bacteriano, fúngico o parasitario, aunque la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en cuestión de horas si no se recibe tratamiento inmediato. Alrededor de uno de cada seis pacientes con meningitis bacteriana fallece, especialmente en casos de **meningitis meningocócica y neumocócica**. Además, hasta un 20% de los sobrevivientes sufre secuelas graves como pérdida auditiva, problemas visuales, dificultades en el habla, lenguaje y memoria, así como otras afectaciones neurológicas derivadas del daño cerebral. En casos severos, cuando la infección se extiende al torrente sanguíneo causando sepsis, pueden producirse amputaciones de extremidades, afectando significativamente la calidad de vida. De hecho, **la meningitis es la sexta causa neurológica más discapacitante a nivel mundial, tras el ictus, encefalopatía neonatal, migraña, demencia y neuropatía diabética**.

Durante el último año se registraron a nivel global 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana, que provocaron alrededor de 250.000 muertes. Aunque la mayor carga se concentra en el llamado “cinturón africano de la meningitis” —que abarca desde Senegal hasta Etiopía—, ningún país está exento de casos esporádicos o brotes. En España, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, se diagnostican cada año aproximadamente 1.000 casos de meningitis, de los cuales un 10% son especialmente graves.

“Aunque en España la incidencia sigue siendo baja, la meningitis continúa siendo una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes, y observamos una tendencia al alza desde 2014”, explica **Saima Bashir**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. “Por ejemplo, en 2024 se notificaron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a 270 en el año anterior. Por ello, insistimos en la importancia de reforzar la prevención y la vacunación, animando a padres y cuidadores a seguir

estrictamente el calendario vacunal y a extremar las precauciones en los contactos con personas diagnosticadas. Ante cualquier sospecha, **es fundamental acudir de inmediato a un centro sanitario**, ya que la meningitis puede causar la muerte en menos de 24 horas y un diagnóstico precoz puede salvar vidas y reducir secuelas”.

Entre los síntomas más habituales se encuentran fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez de cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela. Los grupos de mayor riesgo son niños menores de cinco años, **especialmente si no están vacunados**, jóvenes entre 15 y 24 años, personas inmunodeprimidas y quienes viven o trabajan en entornos con alta concentración de personas.

Respecto a la transmisión, “aunque varía según el microorganismo, **la mayoría de las bacterias causantes de meningitis se contagian mediante contacto cercano con una persona infectada**, a través de pequeñas partículas expulsadas al hablar, toser o estornudar”, aclara Bashir. “Por ello, además de la vacunación, que es la medida preventiva más eficaz, se deben mantener buenos hábitos de higiene personal. Tras la relajación de las medidas de contención por la pandemia de [COVID-19](#), se ha observado un aumento en la incidencia de meningitis meningocócica desde 2022, lo que subraya la importancia de medidas sencillas como el lavado frecuente de manos, evitar compartir utensilios, desinfectar y ventilar espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, y usar repelentes y ropa protectora en áreas con riesgo de transmisión por mosquitos u otros animales”.

Finalmente, ante el contacto estrecho con un caso confirmado de meningitis bacteriana, se recomienda consultar al médico para recibir pautas de profilaxis y prevención, reforzando así la protección individual y colectiva frente a esta enfermedad que, pese a su gravedad, puede evitarse con una adecuada respuesta sanitaria.

También te puede interesar...

Gaceta Médica



El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales



Estas imágenes pertenecen a [Página Oficial de la Región de Murcia](#)

02/10/2025

El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales

Está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como Alzheimer o ELA

Salud se suma al 'Autobús del Cerebro' que hoy visita Murcia y recuerda que seguir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80 por ciento de los casos de ictus

La directora de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias (FFIS), Fuensanta Martínez (1ª izquierda), visitó el 'Autobús del Cerebro' que pretende inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas

Formato: jpeg

Tamaño: 232,84 KB.

[Ver imagen a tamaño real](#)

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales.

Este recurso, clave para avanzar en la investigación de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple o ELA, así como tumorales del sistema nervioso central, está adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca y trabaja en estrecha coordinación con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias. Desde su creación, ha gestionado numerosas

[heraldo.es](https://www.heraldo.es)

La meningitis sigue una tendencia al alza en España desde hace una década

Heraldo de Aragón

~2 minutos

La Sociedad Española de Neurología advierte que esa enfermedad, que aumentó un 20% el último año, es una de las principales causas de muerte de niños.

Exclusivo suscriptores

- Doménico Chiappe

NOTICIA

ACTUALIZADA 6/10/2025 A LAS 05:00

En el Día Mundial contra la Meningitis, que se celebró este domingo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que cada año se identifican unos mil casos de esta enfermedad, de los que un 10% son muy graves. **Es una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, donde presenta una "ligera tendencia ascendente" en la última década.** Lo más peligroso es que en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, la más grave y que puede matar en cuestión de horas, frente a los 270 del año anterior. Lejos de erradicarse, afecta a unas 2,5 millones de personas en el mundo, causando cerca de 250.000 muertes anuales, según la OMS.

Conforme a los criterios de



3 Oct, 2025



Suscríbete a nuestras notificaciones para recibir las últimas noticias de España.

AR SESION

Terrorista Im

Deyes Aero

AGENCIAS >

Después

Suscribirse

Neurólogos señalan que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, un 10% muy graves

Por Newsroom Infobae

02 Oct, 2025 04:17 p.m. ESP



La Sociedad Española de Neurología ha alertado de que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10 por ciento son muy graves y, aunque se mantiene en un nivel bajo, lo cierto es que los casos están en ligera tendencia ascendente desde hace 10 años.

Te puede interesar:

Putin advierte contra la "insensata" militarización de Europa: "Rusia ha demostrado que responde con rapidez"



"En España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad", comenta la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Por otra parte, añade, "es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que

requiere at

Te puede int

**Rusia acus
Moscú"**Suscríbete a nuestras notificaciones para recibir
las últimas noticias de España.

Después

Suscribirse

ntra



CONDÚCELO CON 535CV

**Condúcelo con 535CV de
potencia y 1.100 km de
autonomía combinada.**

Con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este domingo, el 5 de octubre, recuerdan que entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

Te puede interesar:

Netanyahu elogia al Ejército por desmontar "campana de deslegitimación" contra Israel tras abordar la flotilla

"Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar", explica la doctora Saima Bashir.

Aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son



por la panc
incidencia
importanci
la experta.



Suscríbete a nuestras notificaciones para recibir
las últimas noticias de España.

Después

Suscribirse

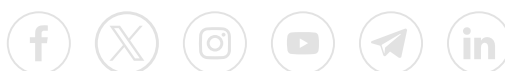
de
a la
ad", señala

Así recomi

3,

desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar
repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan
transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio. Por otra
parte, "en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana,
aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la
enfermedad", concluye.

Seguinos:



Secciones

[América](#) [Colombia](#) [España](#) [México](#) [RSS](#) [Perú](#) [Últimas Noticias](#)

Contáctenos

[Redacción](#) [Empleo](#)

Contacto comercial

[Argentina](#) [Colombia](#) [España](#) [México](#) [Perú](#) [Media Kit](#)





sociedad

[AL MINUTO](#) / [INTERNACIONAL](#) / [POLÍTICA](#) / [OPINIÓN](#) / [SOCIEDAD](#) / [DEPORTES](#) / [ECONOMÍA](#) / [CIUDAD](#)

Cada año se identifican 1.000 casos de meningitis en España y un 10% son muy graves



(Servimedia)



SERVIMEDIA

02/10/2025 12:09

MADRID, 02 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) destacó este jueves que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los que un 10% son muy graves de una patología que se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Con motivo de la celebración el 5 de octubre del Día Mundial contra la Meningitis, la SEN recordó que, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas y causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

Del 3 al 5 de octubre

AHÓRRATE EL IVA EN TODO*

ELECTRÓNICA, ELECTRODOMÉSTICOS.
TAMBIÉN EN ELECTRÓNICA DEPORTIVA, TECNOSALUD,
MUEBLES DE COCINA Y BAÑO, Y MUCHO MÁS...

COMPRAR

* Consulta condiciones en el corte

Aunque la meningitis puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de una de cada seis personas que contraen este tipo de meningitis, muere sobre todo por meningitis meningocócica y neumocócica. Hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave.

Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de visión, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de

extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida.

De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

MENINGITIS BACTERIANA



En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el “cinturón africano de la meningitis”, que se extiende desde Senegal hasta Etiopía, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta patología.

En palabras de la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, la doctora Saima Bashir, “aunque en España la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad continúa siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014”.

Por ejemplo, añadió, “en España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad”.



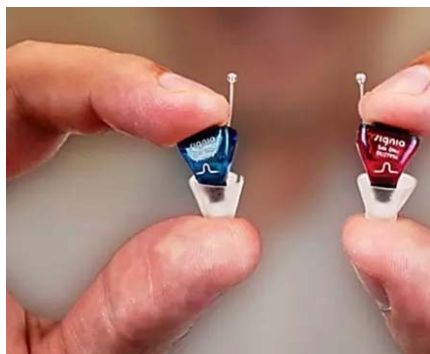
ANTE CUALQUIER SOSPECHA

Por otra parte, indicó la experta, ante cualquier sospecha de meningitis se aconseja acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que “la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente”.

Entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor

riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.



Obtén audífonos pren
pagar absolutamente
topaudifonos.es

HIGIENE PERSONAL

“Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar”, explicó la doctora Saima Bashir.

Por ello, remarcó, “aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal. De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la covid-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad”.

(SERVIMEDIA)02-OCT-2025 12:10 (GMT +2)ABG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.



Publicidad

SALUD MENTAL

Robbie Williams cuenta que sufre síndrome de Tourette: «Soy un campeón olímpico en enmascarar síntomas»



LAURA MIYARA
LA VOZ DE LA SALUD



Robbie Williams, en la alfombra roja de la proyección de «Better Man»

El músico británico se abrió y contó en un pódcast que padece este trastorno y que está diagnosticado de TDAH

02 Oct 2025. Actualizado a las 17:52 h.

[Comentar](#)

Publicidad

Robbie Williams ha revelado que padece síndrome de Tourette. El cantante británico de 51 años ha dado a conocer esta condición en el primer capítulo

de la nueva temporada del pódcast *I'm ADHD* (Soy TDAH), en el que participó como invitado. Ante los micrófonos del pódcast, Williams describió la condición como intrusiva y se refirió a arrebatos que, en su caso, no se manifiestan físicamente, sino en pensamientos intensos.

El músico, que ya había hablado públicamente de su diagnóstico de TDAH, contó en esta ocasión que ha sido evaluado por un posible trastorno del espectro autista, pero que las pruebas dieron negativo. Sin embargo, algunos rasgos de esta condición sí están presentes en él. «Estoy formalmente diagnosticado de TDAH, depresión, aislamiento y agorafobia», dijo al comienzo del episodio.

Publicidad

En cuanto al Tourette, señaló que, en su caso, no hay una conducta claramente asociada: «Son pensamientos intrusivos que ocurren. El otro día estaba caminando por la calle y me di cuenta de que esos pensamientos que tenía venían del Tourette. Simplemente, no los manifiesto», explicó el cantante.

Qué es el síndrome de Tourette

El síndrome de Tourette es un trastorno neuropsicológico que hace que los pacientes tengan espasmos, o realicen movimientos o sonidos repentinos y repetitivos, conocidos como tics. Aunque en la cultura popular, el Tourette se asocia a una expresión involuntaria de palabrotas, lo que se conoce como coprolalia, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), solo un 10 % de los pacientes experimentan este síntoma. El Tourette es más frecuente en hombres que en mujeres.

Descrito por primera vez en Francia a finales del siglo XIX; el síndrome de Tourette es, señalan desde la SEN, «un cuadro clínico tan típico que lo más probable es que se deba a un proceso genéticamente determinado y concreto». Por otro lado, esta sociedad científica reconoce que existe un solapamiento significativo de este trastorno con otras entidades clínicas, «como el Trastorno Obsesivo Compulsivo y el Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad», como es el caso de Robbie Williams. Así, la SEN detalla que la comorbilidad con el TOC está presente en la mitad de los casos, mientras que un 40 % de los pacientes de Tourette sufren también TDAH.

Publicidad

Los tics, vocalizaciones y gestos del síndrome de Tourette suelen tener una serie de características concretas:

- Inhibición voluntaria. Los tics son el movimiento anormal que más frecuentemente y con mayor facilidad puede ser controlado, durante cierto tiempo, por el paciente.
- El control motor voluntario generalmente no se afecta. Incluso personas con un síndrome de Tourette relativamente grave son capaces de realizar tareas complejas, como operar, competir profesionalmente en deportes o tener éxito como músicos.
- Movimientos y acciones habituales. Los tics y gestos son casi siempre idénticos a los que normalmente se realizan en actividades de la vida diaria, incluyendo los obscenos o insultantes. Es la dificultad en suprimirlos lo que diferencia un tic de una conducta normal.
- Imitación. Los tics resultan tan fácilmente imitables por el paciente. Este aspecto lo diferencia de otros movimientos anormales como la distonía, corea, parkinsonismo o incluso el temblor cinético.

Vivir con el síndrome de Tourette: «Si no tuviera todos estos tics no sería yo»

Laura G. del Valle



Si bien durante décadas se creyó que el Tourette era una patología de origen psiquiátrico, en la que los tics se consideraban psicógenos, el desarrollo del campo de investigación de los trastornos del movimiento ha llevado a que sea considerado en la actualidad como un trastorno neurológico equiparable a alteraciones del control motor como lo son las distonías. Sin embargo, el componente conductual sigue siendo una parte prominente del Tourette, incluso, frecuentemente, predominante, apuntan desde la SEN.

Para poder recibir este diagnóstico, una persona tiene que manifestar los siguientes síntomas:

1. Múltiples tics motores y al menos un tic fónico, no necesariamente de manera concurrente
2. Frecuencia de los tics que puede ir en aumento o disminución, pero con una persistencia de más de un año desde el inicio
3. Inicio anterior a los 18 años
4. Los tics no pueden ser atribuibles a los efectos fisiológicos del consumo de una sustancia ni a otra condición médica

El tratamiento del Tourette puede incluir el uso de fármacos como la risperidona, la clonidina o el aripiprazol. «La disregulación del sistema dopaminérgico se considera la principal disfunción neuroquímica en el Tourette; de hecho, el primer y principal grupo farmacológico empleado en el tratamiento de los tics es el de los antipsicóticos o neurolépticos, cuya eficacia en el tratamiento de los tics fue establecida hace más de 40 años y está relacionada con el bloqueo de los receptores dopaminérgicos D2», detalla la SEN.

Una relación tormentosa con la fama

Robbie Williams explica en el pódcast que la fama no es una aliada de su salud mental. «Solo cuando estoy en mi cama me siento en mi zona de confort. Todo lo que sea fuera de mi cama es un lugar incómodo, algo que los médicos han relacionado con ciertos rasgos de autismo. Es cierto que estoy mejorando. Fue horrible cuando tenía 20 años, malo cuando tenía 30, con 40 comencé a mejorar y

ahora estoy en una curva de mejoría ascendente», dijo al comienzo del episodio.

Publicidad

Su mejoría es tal que, por fin, con 51 años, es capaz de disfrutar de sus conciertos, algo que no siempre le ha ocurrido. «La gente me dice: "Debes de estar contento ahora que te vas de gira" y la verdad es que no. Estoy aterrorizado, pero soy campeón olímpico en enmascarar los síntomas», contó el artista.

Esta ansiedad social es parte de una larga lucha de Williams con sus problemas de salud mental, algunos de los cuales han sido retratados en su película autobiográfica del 2024, *Better man*. En el largometraje aborda su relación complicada con su padre ausente, las exigencias de la fama y el peso aplastante que tuvo la adicción en su vida.

«Cuando me diagnosticaron el TDAH, hubo alivio por tener un diagnóstico oficial, pero también porque me dieron doscientas tabletas de anfetamina. Empecé a pensar que esas tabletas me iban a "arreglar", porque siempre está el ideal de una cura, y pasé rápidamente de tomarme las pastillas a triturarlas y aspirarlas por la nariz», dijo Williams en el pódcast.

Publicidad

Fue, para él, un camino largo, pero hoy, con la ayuda de la terapia y la sabiduría de los años, ha podido ver su propia vida desde otro lugar. «Pensar que posiblemente no pueda seguir actuando en vivo para siempre me ayudó a cambiar mi perspectiva», resumió.

Archivado en: Trastorno obsesivo compulsivo

Comentar

2/10/2025

El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales

Fuente: CARM

Está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como Alzheimer o ELA



Salud se suma al 'Autobús del Cerebro' que hoy visita Murcia y recuerda que seguir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80 por ciento de los casos de ictus

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales.

Este recurso, clave para avanzar en la investigación de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple o ELA, así como tumorales del sistema nervioso central, está adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca y trabaja en estrecha coordinación con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias. Desde su creación, ha gestionado numerosas solicitudes de tejido cerebral humano para proyectos nacionales e internacionales, lo que ha contribuido a reforzar la proyección científica de la Región de Murcia.

Así se puso de manifiesto durante celebración de la Semana del Cerebro y la llegada hoy a Murcia del 'Autobús del Cerebro', una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que busca inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. El acto de inauguración contó con la asistencia de la directora de la de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS), Fuensanta Martínez.

El autobús, ubicado en la Plaza de la Universidad este jueves, 2 de octubre, de 10:00 a 18:00 horas, permite a los ciudadanos evaluar de forma gratuita su salud cerebral y recibir recomendaciones personalizadas de neurólogos locales.

Dentro del autobús, equipado con 50m2, divididos en zonas de diagnóstico, información y entrenamiento cognitivo, se realizan las pruebas para medir el funcionamiento cerebrovascular y su agilidad mental.

Hábitos saludables

En este sentido, Salud recuerda, dentro de su compromiso con la promoción de la Salud Pública y la prevención, la eficacia de seguir el decálogo de hábitos cerebro-saludables de la SEN, con el que se puede prevenir un alto porcentaje de casos de enfermedades como el 80 por ciento de los caos de ictus, pero también el Alzheimer o la epilepsia.

Entre las principales recomendaciones están las de realizar actividades que estimulen la actividad cerebral para mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, hacer actividades manuales, completar crucigramas, aprender, y practicar un nuevo idioma, entre otras.

También es importante seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el sobrepeso, además de los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

Asimismo, es recomendable controlar otros factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

Además de seguir estos hábitos saludables, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas de modo que se eviten la incomunicación y el aislamiento social, moderar el uso de internet, pantallas digitales, redes sociales, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Por último, se aconsej
seguridad en vehículo

Aunque existen más c

a el cinturón de
/idades laborales).

al ictus, Alzheimer y

otras demencias, Parkinson, enfermedades neuromusculares como la ELA, esclerosis múltiple, epilepsia y cefaleas como la migraña. Además, el ictus, la migraña y las demencias, sobre todo la enfermedad de Alzheimer, lideran de forma constante los tres primeros puestos en términos de tasas mundiales de discapacidad, mientras que el Alzheimer o el ictus también suelen encabezar la tabla de las principales causas de defunción en Españ



Alamo Networks S.L. © 2008-2025 Todos los derechos reservados
© mazarron.com es un portal independiente, sin dependencia de organismos oficiales

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300





La Razón

Seguir

85.1K Seguidores



Más migrañas en verano, ¿mito o realidad?

Historia de Javier Granda Revilla • 2 mes(es) •

6 minutos de lectura



└ Migrañas, ¿son más frecuentes en verano?
© LA RAZÓN

¿Hay más migrañas en verano? La pregunta es respondida por el **doctor Roberto Belvís**, coordinador del grupo de estudio de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y director de la unidad de cefaleas del Hospital Universitario Sant Pau de Barcelona. Comentarios

Como detalla, **los pacientes con migraña «se habitúan mal a los cambios**. El primer factor que la produce, en una persona predispuesta, es el **estrés**; lo muestran todos los estudios en los que se pregunta los pacientes. Otros factores son los trastornos en el **ciclo hormonal** en las mujeres, los **cambios de horarios en las comidas y en el sueño**, tanto por dormir de más como de menos».



Publicidad

**Hipotecas
Ibercaja**

Ibercaja

Los **cambios atmosféricos, algunos alimentos y ciertas actividades físicas** también pueden ser factores de migraña.

«Resulta llamativo que es de lo que más se habla en redes, pero no son las causas principales. Se han hecho muchos estudios sobre los cambios atmosféricos, pero pocos de forma científica y correcta. Y en ninguno se halla correlación. Sí es cierto que, **si el cambio de tiempo es abrupto tanto a calor o a frío, hay más migraña. Pero también hay más ataques de asma o más infartos**», apunta el experto.

«La **presión atmosférica es la variable que más se ha asociado a migraña** –prosigue Belvís– pero nunca se ha demostrado. Tampoco el viento o la temperatura: de hecho, se piensa que en verano hay menos migraña, pero porque existe menos estrés en la mayoría de las personas. Es un tema que reaparece verano tras verano y ahora que cada vez más gente tiene **aire acondicionado**, creo que ya no se van a realizar más estudios de este tipo».



Publicidad

**Escultura de
Gato Negro...**

Cozyviva

En cuanto a los **alimentos**, «es mucho más importante **mante** 🗨️ Comentarios



imwing

Este cortaúñas alemán de alta calidad está diseñado para personas mayores de...

Patrocinado



El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales

Fuente: Redacción

Está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como Alzheimer o ELA




Salud se suma al 'Autobús del Cerebro' que hoy visita Murcia y recuerda que seguir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80 por ciento de los casos de ictus

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB)

Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales.

Este recurso, clave para avanzar en la investigación de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple o ELA, así como tumorales del sistema nervioso central, está adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca y trabaja en estrecha coordinación con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias. Desde su creación, ha gestionado numerosas solicitudes de tejido cerebral humano para proyectos nacionales e internacionales, lo que ha contribuido a reforzar la proyección científica de la Región de Murcia.

Así se puso de manifiesto durante celebración de la Semana del Cerebro y la llegada hoy a Murcia del 'Autobús del Cerebro', una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que busca inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. El acto de inauguración contó con la asistencia de la directora de la de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS), Fuensanta Martínez.

El autobús, ubicado en la Plaza de la Universidad este jueves, 2 de octubre, de 10:00 a 18:00 horas, permite a los ciudadanos evaluar de forma gratuita su salud cerebral y  recomendaciones personalizadas de neurólogos locales



Obtén audífonos premium sin pagar absolu

topaudifonos.es

mental.

Hábitos saludables

En este sentido, Salud recuerda, dentro de su compromiso con la promoción de la Salud Pública y la prevención, la eficacia de seguir el decálogo de hábitos cerebro-saludables de la SEN, con el que se puede prevenir un alto porcentaje de casos de enfermedades como el 80 por ciento de los casos de ictus, pero también el Alzheimer o la epilepsia.

Entre las principales recomendaciones están las de realizar actividades que estimulen la actividad cerebral para mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, hacer actividades manuales, completar crucigramas, aprender, y practicar un nuevo idioma, entre otras.

También es importante seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el sobrepeso, además de los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

Asimismo, es recomendable controlar otros factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

Además de seguir estos hábitos saludables, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas de modo que se eviten la incomunicación y el aislamiento social, moderar el uso de internet, pantallas digitales, redes sociales, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Por último, se aconseja proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior usando de forma sistemática el cinturón de seguridad en vehículos y el casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales).

Aunque existen más de 500 enfermedades neurológicas, las que tienen un mayor impacto epidemiológico son: el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson, enfermedades neuromusculares como la ELA, esclerosis múltiple, epilepsia y cefaleas como la migraña. Además, el ictus, la migraña y las demencias, sobre todo la enfermedad de Alzheimer, lideran de forma constante los tres primeros puestos en términos de tasas mundiales de discapacidad, mientras que el Alzheimer o el ictus también suelen encabezar la tabla de las principales causas de defunción en Españ





Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Un sitio de citas para senior que realmente funciona

Wingtalks

[Leer más](#)

Torre Pacheco municipio transparente

Las personas nacidas entre 1954 y 1990 tienen derecho al seguro de decesos si...

Comparamos Tu Precio

Renovación de los miembros del Consejo Económico Administrativo

Il testamento che nessuno si aspettava

Townsure



[Leer más](#)



Noticia

Consejería de Salud. 02 octubre 2025

El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales

Está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como Alzheimer o ELA. Salud se suma al 'Autobús del Cerebro' que hoy visita Murcia y recuerda que seguir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80 por ciento de los casos de ictus



El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales.

Este recurso, clave para avanzar en la investigación de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple o ELA, así como tumorales del sistema nervioso central, está adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca y trabaja en estrecha coordinación con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias. Desde su creación, ha gestionado numerosas solicitudes de tejido cerebral humano para proyectos nacionales e internacionales, lo que ha contribuido a reforzar la proyección científica de la Región de Murcia.

Así se puso de manifiesto durante celebración de la Semana del Cerebro y la llegada hoy a Murcia del 'Autobús del Cerebro', una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que busca inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. El acto de inauguración contó con la asistencia de la directora de la de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS), Fuensanta Martínez.

El autobús, ubicado en la Plaza de la Universidad este jueves, 2 de octubre, de 10:00 a 18:00 horas, permite a los ciudadanos evaluar de forma gratuita su salud cerebral y recibir recomendaciones personalizadas de neurólogos locales.

Dentro del autobús, equipado con 50m2, divididos en zonas de diagnóstico, información y entrenamiento cognitivo, se realizan las pruebas para medir el funcionamiento cerebrovascular y su agilidad mental.

Hábitos saludables

En este sentido, Salud recuerda, dentro de su compromiso con la promoción de la Salud Pública y la prevención, la eficacia de seguir el decálogo de hábitos cerebro-saludables de la SEN, con el que se puede prevenir un alto porcentaje de casos de enfermedades como el 80 por ciento de los casos de ictus, pero también el Alzheimer o la epilepsia.

Entre las principales recomendaciones están las de realizar actividades que estimulen la actividad cerebral para mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, hacer actividades manuales, completar crucigramas, aprender, y practicar un nuevo idioma, entre otras.

También es importante seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el sobrepeso, además de los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

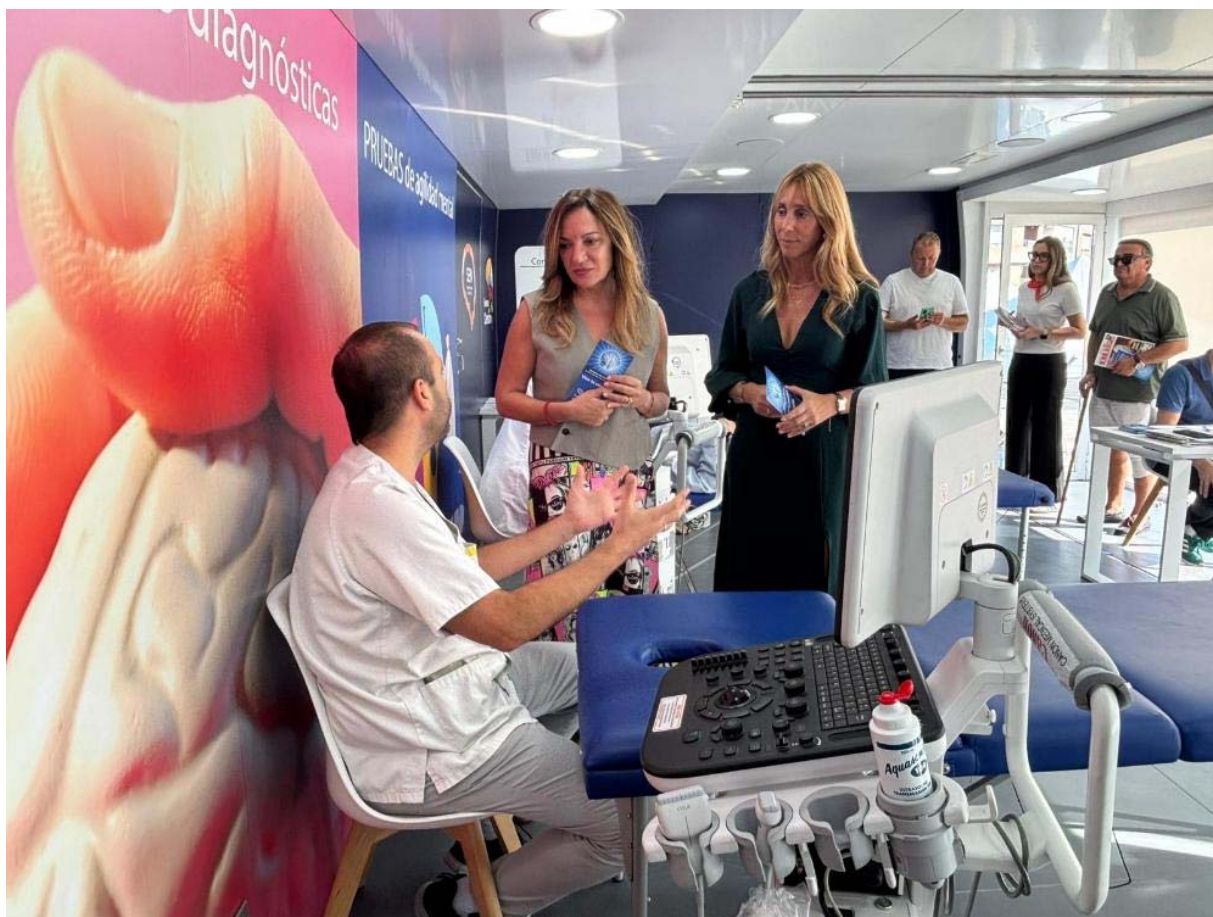
Asimismo, es recomendable controlar otros factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

Además de seguir estos hábitos saludables, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas de modo que se eviten la incomunicación y el aislamiento social, moderar el uso de internet, pantallas digitales, redes sociales, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Por último, se aconseja proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior usando de forma sistemática el cinturón de seguridad en vehículos y el casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales).

Aunque existen más de 500 enfermedades neurológicas, las que tienen un mayor impacto epidemiológico son: el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson, enfermedades neuromusculares como la ELA, esclerosis múltiple, epilepsia y cefaleas como la migraña. Además, el ictus, la migraña y las demencias, sobre todo la enfermedad de Alzheimer, lideran de forma constante los tres primeros puestos en términos de tasas mundiales de discapacidad, mientras que el Alzheimer o el ictus también suelen encabezar la tabla de las principales causas de defunción en España. Para más información: www.semanadeldcerebro.es

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia tiene disponibilidad las 24 horas del año para facilitar la donación. Teléfonos: 618 680 370 y 968 395 523. Correo electrónico: bancodecerebros.huva.sms@carm.es.



La directora de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias (FFIS), Fuensanta Martínez (1ª izquierda), visitó el 'Autobús del Cerebro' que pretende inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas.

Lo último: [Una nueva era para los reemplazos de rodilla y otras cirugías](#)



ALIMENTACIÓN NATURAL
de textura modificada



NOTICIAS - PORTADA

La meningitis es una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España

📅 2 octubre, 2025 👤 moon

Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicase en 2020 la estrategia “Derrotar a la Meningitis en 2030”, una hoja de ruta para tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad, el 5 de octubre se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis, una enfermedad grave caracterizada por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. La OMS estima que la meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

Aunque la meningitis puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis, ~~muere —especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica— y hasta un 20% de los~~

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el “cinturón africano de la meningitis”, que se extiende desde Senegal hasta Etiopía, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta enfermedad. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves.

“Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014”, comenta la Dra. Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “Por ejemplo, en España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad. Por otra parte, es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente”.

Entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela. Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar”, explica la Dra. Saima Bashir. “Por lo tanto, aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal. De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad. Así pues, lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio. Por otra parte, en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad”.

 Post Views: 118

← LA FACTURACIÓN DEL SECTOR DE SERVICIOS ASISTENCIALES A DOMICILIO CRECIÓ UN 10% EN 2024

La Diputación homenajea a 53 centenarios de la provincia en el inicio del 14º Mes del Mayor →

 También te puede gustar

CERCA DE 1.200 VIVIENDAS REHABILITADAS Y 4,7 M DE EUROS PARA ELIMINAR BARRERAS, BALANCE DE CINCO AÑOS DE COMPROMISO CON LA ACCESIBILIDAD

 25 noviembre, 2022

La Xunta cederá a entidades privadas la gestión de las residencias pagadas por la Fundación Amancio Ortega

 17 noviembre, 2023

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie



Inicio > ÚltimaHora

ÚLTIMAHORA

Neurología reclama un nuevo Plan de Alzheimer con foco en la prevención



By **Diego Bandrés** — 02/10/2025

Desde la SEN aseguran que el objetivo principal es retrasar el curso de la enfermedad y sus síntomas

La investigación para encontrar tratamientos más eficientes para trastornos neurodegenerativos como el **alzhéimer** se encuentra en un momento álgido, pero de nada sirve si no hay **un plan nacional para abordar esta enfermedad**. Es la principal preocupación que le ha trasladado a *Redacción Médica* Pascual Sánchez-Juan, secretario del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

[Sigue leyendo...](#)

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300



Los farmacéuticos alertan de los riesgos para la salud del "uso crónico o a largo plazo" de algunos fármacos para el insomnio

📅 02/10/2025 👤 SD

Los problemas de **sueño** se han convertido en un motivo de preocupación social. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), un 48 % de la población adulta no tiene sueño de calidad y el 54 % de las personas en España duerme menos de las horas recomendadas. Esta problemática también se ha convertido en un tema de preocupación para los Farmacéuticos de Atención Primaria, especialmente, como ha explicado Javier Hernández Goicoechea, farmacéutico de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud, cuando esos problemas de sueño *"llevan asociada una prescripción, normalmente de benzodiacepinas"*.

"La prescripción de benzodiacepinas no ha hecho más que aumentar en los últimos años, situándonos a la cabeza de Europa en su consumo. En el Servicio Madrileño de Salud tenemos un indicador incluido en el Contrato Programa para reducir el número de pacientes en tratamiento crónico con benzodiacepinas y estamos desarrollando herramientas para ayudar a su deprescripción. También hay grupos de trabajo sobre Medicamentos Potencialmente Inapropiados y existen iniciativas en otras comunidades autónomas, como Benzostop en Andalucía, focalizadas en esta problemática", ha señalado el experto durante su participación en el 28º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), que reúne estos días en el Hotel Meliá Castilla de Madrid a cerca de 400 farmacéuticos de AP de toda España.

Para Hernández Goicoechea, uno de los problemas al respecto es lo disponible que está este tipo de medicación y lo asentado que está su uso entre la población en general, lo que ha diluido *"la percepción de los riesgos que conlleva para la salud su uso crónico o a largo plazo, entre ellos la dependencia que hace que la retirada sea tan difícil"*. En ese sentido, el FAP ha alertado de

que, independientemente de que la prescripción sea generada por los profesionales sanitarios, *"no es infrecuente que amigos o familiares intercambien o recomienden este tipo de medicamentos que no se perciben como tales, obviando los efectos adversos"*.

El farmacéutico de atención primaria también ha lamentado que se use la palabra **insomnio** *"muy a la ligera, también en el ámbito sanitario"*, y ha recordado que para que se pueda dar un diagnóstico de insomnio no basta con dormir mal unas noches, sino que esa dificultad para dormir debe producirse al menos tres veces a la semana durante un mínimo de tres meses, impidiendo además el desarrollo de una vida normal durante el día.

En todo caso, cuando eso se produce, Hernández ha destacado que la medicación debería quedar *"como un recurso puntual de refuerzo y con una duración muy limitada"* toda vez que las medidas de higiene del sueño y la terapia cognitivo conductual para insomnio han fallado o se han mostrado insuficientes para acabar con el problema. *"¿Pero qué sentido tiene indicar como primera línea de tratamiento atención psicológica cuando este recurso no está disponible? ¡Faltan psicólogos!"*, ha lamentado el experto, que considera que ante esta situación muchos profesionales médicos lo único que pueden hacer es *"poner un parche y utilizar una muleta, los medicamentos, que pretende ser temporal pero que acaba integrándose en la vida del paciente"*.

Ante esta coyuntura, el experto ha destacado el papel *"esencial"* de los farmacéuticos de atención primaria a la hora de asesorar a los médicos sobre la posibilidad de interacciones y retirada, o sobre los intercambios de principios activos para adaptar los tratamientos a fórmulas que permitan la desescalada progresiva. *"Los FAP somos los especialistas en el medicamento y no podemos dejar de actualizar nuestros conocimientos en este tema y de prepararnos para trasladárselos a nuestros compañeros"*, ha concluido.

La meningitis sigue una tendencia al alza en España desde hace una década

La Sociedad Española de Neurología advierte que esa enfermedad, que aumentó un 20% el último año, es una de las principales causas de muerte de niños



Campaña de Vacunación contra la meningitis, en Bilbao. Luis Ángel Gómez



Doménico Chiappe
Madrid

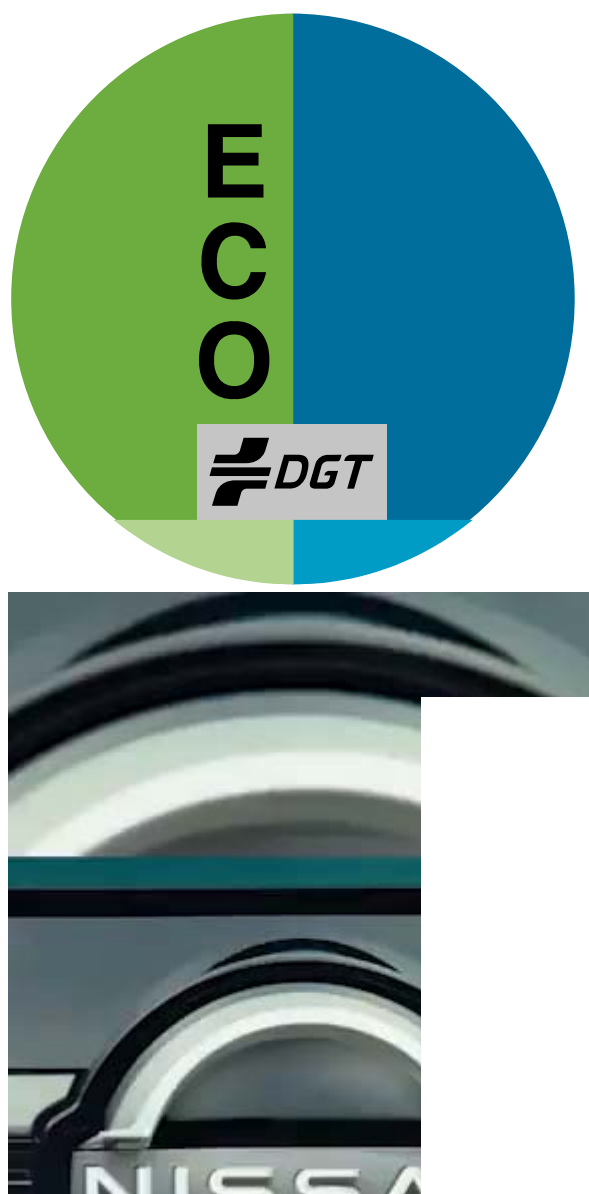
Domingo, 5 de octubre 2025, 17:03
| Actualizado 17:15h.



En el Día Mundial contra la Meningitis, que se celebró este domingo, la

Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que cada año se identifican unos mil casos de esta enfermedad, de los que un 10% son muy graves. Es una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, donde presenta una «ligera tendencia ascendente» en la última década. Lo más peligroso es que en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, la más grave y que puede matar en cuestión de horas, frente a los 270 del año anterior. Lejos de erradicarse, afecta a unas 2,5 millones de personas en el mundo, causando cerca de 250.000 muertes anuales, según la OMS.

Publicidad



«Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad es una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014», comenta Saima Bashir,

coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN. «Se deben reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad, que puede producir la muerte en menos de 24 horas. Requiere atención médica urgente».

La meningitis produce una inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal y puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos. Una de cada seis personas que contraen el tipo meningocócica y neumocócica muere en pocas horas y uno de cada cinco desarrolla una discapacidad grave. Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se

extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis), que afectan seriamente la calidad de vida, enumera la SEN. «La meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética».

Entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela. Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, los jóvenes de entre 15 y 24 años y los inmunodeprimidos, alertan los expertos.

Publicidad

«Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las

bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar», explica prosigue Bashir. «Al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de covid, en 2022, se observa una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad».

Temas Meningitis España OMS

[Reporta un error](#)

TE PUEDE INTERESAR

La herramienta de IA que está revolucionando los ingresos en España.

Así es como puedes acceder a uno de los software de trading más avanzados hoy en día

digiteamagency.com | patrocinado

● Sandra Fériz da a luz a su hija Gia | ⚡ Muere Javier Manrique a los 56 años, actor de 'Camera Café'

OUTDOOR

DIRECTO

Lo último Actualidad Entrevistas ¿Qué fue de...? Expediente Outdoor

Actualidad

ESTADO DE SALUD

Anabel Pantoja enseña la solución que ha encontrado para el trastorno que padece: "A ver qué ocurre a partir de ahora"



Anabel Pantoja, influencer, concursante de 'Bailando con las estrellas' y exconcursante de 'Supervivientes'. **Instagram:** @anabelpantoja00



Rocío Molin

01 OCT 2025 -



La actual concursante de 'Bailando con las estrellas' habla de la solución que ha encontrado para su problema de insomnio

Anabel Pantoja muestra, ilusionada, cómo ha crecido su hija Alma

Compartir



Anabel Pantoja está en una etapa muy feliz en Madrid en la que va de sorpresa en sorpresa. La concursante de '**Bailando con las estrellas**' está ensayando