

spiradores
enredos n
Dyson



La salud digestiva pasa por evitar el estrés y mantener hábitos alimenticios correctos / iStockPhotos

ACTUALIDAD NOTICIA 03 oct 2025 - 18:00



20MINUTOS |

El eje intestino-cerebro vuelve a demostrar su estrecha vinculación, en un nuevo estudio con datos sorprendentes.

La microbiota intestinal abre la puerta a un diagnóstico temprano del Alzheimer

En España, **la enfermedad de Parkinson** afecta casi a 200.000 personas según datos de la **Sociedad Española de Neurología**, siendo la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente** tras el alzhéimer. Por si fuera poco, estas cifras van en aumento ante el evidente envejecimiento de la población (en 2050 se espera que se hayan triplicado).

En semejante contexto, y teniendo en cuenta la conexión que existe entre lo que sucede en el intestino y las consecuencias en la salud mental, un nuevo estudio ha arrojado aun más luz concluyendo que ese **vínculo entre ambos órganos es mucho más estrecho** de lo que imaginábamos. Tanto, que cuanto mayores son los trastornos digestivos que suframos, así aumentarán proporcionalmente los riesgos de **padece tanto parkinson como alzhéimer**.

Highest Protein Foods On The Planet #medtoday #healthyfood #food

NOTICIA DESTACADA



Por qué la conexión entre el intestino y el cerebro es tan importante para nuestra salud

Los trastornos digestivos multiplican el riesgo de enfermedades neurodegenerativas



La gastritis y otras patologías digestivas podrían aumentar el riesgo de padecer en el futuro enfermedades neurodegenerativas. / Pixabay/derneuemann

Una gran investigación poblacional, la más numerosa llevada a cabo hasta la fecha (**500.000 pacientes durante 15 años**) afirma que padecer **gastritis, colitis o esofagitis** tiene un efecto directo (a veces, incluso del doble) en la posibilidad de padecer en el futuro enfermedades degenerativas como el alzhéimer y el

parkinson.

El estudio que ha sido publicado en la revista **Science Advances** ha analizado de **150 enfermedades relacionadas con el sistema digestivo** y el metabolismo, comparando los resultados de quienes tenían diagnosticados trastornos intestinales con el resto de ciudadanos sanos.

Se trata, sin duda, del mayor estudio sobre la **influencia del eje intestino-cerebro**, y el resultado muestra **hasta 2,5 veces más de riesgo de que ocurra un evento neurodegenerativo** en quienes padecen enfermedades digestivas. La conclusión más clara aparece, fundamentalmente, en el alzhéimer. La causa que duplica el riesgo en ambos casos es **la diabetes**, y en el alzhéimer los siguientes factores de riesgo son las infecciones y los trastornos intestinales funcionales.

Newsletter Curarse en salud

Jorge García, nuestro experto en Salud, comparte cada lunes consejos de alimentación, rutinas de ejercicio y novedades sobre cómo cuidar tu cuerpo y mente.

Introduce tu correo electrónico

RECIBIR EDICIÓN

Estoy de acuerdo con la [política de privacidad](#)

NOTICIA DESTACADA



Kéfir, voaur y chucrut: los tres alimentos que fortalecen tus



defensas, equilibran la flora y ayudan a la digestión

Conocer el riesgo de manera anticipada favorece la prevención



Saber que tenemos mayor predisposición, puede ayudarnos a prevenir las enfermedades neurodegenerativas. / Getty Images

Las personas con trastornos digestivos funcionales (**síndrome del intestino irritable**, el estreñimiento crónico o la diarrea crónica) tienen de media 2,7 veces más probabilidades de sufrir alzhéimer, seguidos de quienes han sufrido **infecciones intestinales bacterianas y gastroenteritis** con atención médica.

En el caso del parkinson, los factores que más han influido en esta relación bidireccional son la diabetes, pero también **la dispepsia funcional y las llamadas enfermedades diverticulares**. Afortunadamente, con esta investigación se sabe que hay trastornos digestivos que van a anticipar un mayor riesgo para el **desarrollo de alzhéimer y de parkinson** años antes del diagnóstico de estas enfermedades neurodegenerativas.





Según el nuevo estudio, está claro que si protegemos nuestro intestino, estaremos protegiendo nuestro cerebro.

Se trataría de un cambio de perspectiva que estudia el cerebro como un **sistema complejo e interconectado**, que abre la puerta al diseño de nuevas estrategias de prevención y tratamiento. Saber que tenemos mayor predisposición, nos obligará a cuidarnos más para prevenir.

La lectura, pues, debe ser que si cuidamos nuestro intestino estaremos a la vez protegiendo nuestro cerebro. Lo curioso del estudio es que ha encontrado **individuos con baja predisposición genética que presentan un alto riesgo** de sufrir parkinson o alzhéimer si previamente han tenido afecciones intestinales como gastritis, esofagitis u otras alteraciones funcionales.

NOTICIA DESTACADA



La comida como terapia: alimentos para mejorar el estado de ánimo o la salud mental

Referencias

Te puede interesar

- [Un camino enrevesado para la paz](#)
- [Última hora de la guerra en Gaza, en directo | Albares confirma que los 28 españoles restantes de la Flotilla volverán este lunes](#)
- [Un estudio relaciona los microorganismos de nuestra boca con el riesgo de cáncer de páncreas](#)

MURCIA

El Banco de Cerebros de Murcia logra más de 300 donaciones y refuerza la investigación en alzhéimer y ELA

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, con más de 300 donaciones desde 2007, es clave en la investigación de enfermedades neurológicas mientras la Semana del Cerebro acerca la prevención a la población

Mindfulness y cerebro: la Fundación Jiménez Díaz abre un diálogo entre ciencia y meditación

¿Un cerebro más fuerte? Aurelio Rojas revela el secreto de las megadosis de creatina



Semana del Cerebro - REGIÓN DE MURCIA

El **Banco de Cerebros** de la [Región de Murcia](#), adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca, ha registrado desde su puesta en marcha en 2007 más de 300 donaciones y mantiene una **media de 20 anuales**. Se trata de un recurso fundamental para avanzar en el conocimiento de enfermedades neurodegenerativas como el [alzhéimer](#), el parkinson, la esclerosis múltiple o la ELA, así como en tumores del sistema nervioso central.

Este banco, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) **Pascual Parrilla**, colabora estrechamente con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias, gestionando solicitudes de [tejido cerebral](#) humano tanto para proyectos nacionales como internacionales, lo que refuerza la proyección científica de la Región de Murcia.



DS AUTOMOBILES

Conozca Nº8, el modelo 100% con 750Km de autonomía

La relevancia de este trabajo quedó reflejada en la Semana del Cerebro, que ha contado con la **llegada a Murcia del 'Autobús del Cerebro'**, una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) para sensibilizar sobre la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. El acto inaugural tuvo la presencia de Fuensanta Martínez, directora de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS).

Salud se suma al 'Autobús del Cerebro' que recuerda que seguir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80 por ciento de los casos de ictus

El autobús, instalado en la Plaza de la Universidad el jueves 2 de octubre, ofreció la **posibilidad de evaluar de forma gratuita la salud cerebral** y obtener recomendaciones personalizadas de neurólogos locales. Con una superficie de 50 metros cuadrados, dispone de áreas específicas de diagnóstico, información y entrenamiento cognitivo, en las que se realizan pruebas de agilidad mental y del sistema cerebrovascular.

En paralelo, la Consejería de Salud recordó la importancia de **adoptar hábitos cerebro-saludables** para prevenir enfermedades. Según la SEN, seguir su decálogo permite reducir hasta en un 80% los casos de ictus y también ayuda frente al alzhéimer y la epilepsia.

Entre las recomendaciones se incluyen **actividades que estimulen la mente**, como la lectura, la escritura, los juegos de mesa, las manualidades, los crucigramas o el aprendizaje de nuevos idiomas. También se destaca la necesidad de seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar ejercicio físico de forma regular y evitar el sobrepeso, así como la exposición a tóxicos como alcohol, tabaco, drogas o contaminación ambiental.

El Banco de Cerebros está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como el alzhéimer o la ELA

El **control de factores de riesgo vascular**, como la hipertensión –principal factor de riesgo de varias enfermedades neurológicas–, la diabetes o la hiperglucemia, también resulta esencial. Además, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas para evitar el aislamiento, moderar el uso de pantallas e internet, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Otra medida fundamental es la **protección física del cerebro** mediante el uso del cinturón de seguridad en los vehículos o el casco en actividades como el ciclismo, el patinete eléctrico o determinadas tareas laborales.

A día de hoy se conocen **más de 500 enfermedades neurológicas**, aunque las que generan mayor impacto epidemiológico son el ictus, el alzhéimer y otras demencias, el parkinson, las enfermedades neuromusculares como la ELA, la esclerosis múltiple, la epilepsia y las cefaleas. Entre ellas, el ictus, la migraña y el alzhéimer destacan como principales causas de discapacidad a nivel mundial, y tanto el ictus como la enfermedad de Alzheimer se encuentran también entre las primeras causas de mortalidad en España.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

[**Cerebro**](#) [**Cardiovascular**](#)

Te puede interesar



MURCIA

SANIDAD

Cada año se detectan alrededor de 1.000 casos de meningitis en España, un 10% con alta gravedad

La Sociedad Española de Neurología alerta sobre el aumento de casos de meningitis en España y la importancia de la prevención y vacunación.

por Agencias — 02/10/2025 - 15:24 0



La Sociedad Española de Neurología advierte que anualmente se registran aproximadamente 1.000 casos de meningitis en España, siendo el 10% de ellos extremadamente graves. A pesar de que la prevalencia es relativamente baja, se observa una tendencia creciente en los últimos diez años.

"En España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad", destaca la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Además, la doctora Bashir subraya: "es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente".

Durante la conmemoración del Día Mundial contra la Meningitis, el próximo 5 de octubre, desde la sociedad recuerdan que los síntomas más habituales incluyen fiebre repentina, dolor de cabeza severo, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En los más pequeños, los síntomas pueden ser irritabilidad inusual, vómitos y abultamiento de la fontanela.

"Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar", explica la doctora Saima Bashir.

La experta también resalta la importancia de la vacunación y los hábitos de higiene personal como medidas preventivas clave. "De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad", señala.

Finalmente, recomienda lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones y, en caso de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, acudir al médico para recibir consejos preventivos.

Etiquetas: [España](#) [meningitis](#) [prevención](#) [sociedad española de neurología](#) [vacunación](#)

¡Deja tu comentario!

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Comentario *

Nombre *



Jerez

[Jerez](#) [Vinos de Jerez](#) [Rincón Flamenco](#) [Navidad](#)

La infección que puede causar la muerte en cuestión de horas

La doctora Griselle Anaya, del Hospital San Juan Grande de Jerez, habla sobre el aumento de casos de meningitis, las causas, cómo se transmite y cómo se puede prevenir

↳ [AMMA Jerez lanza un llamada a las mujeres que hayan podido tener fallos en los cribados de cáncer de mama](#)



Un profesional sanitario administrando la vacuna frente a la meningitis a un joven.



María Valero

05 de octubre 2025 - 05:07

[f](#) [X](#) [WhatsApp](#) ... [comentarios](#)

Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicase en 2020 la estrategia 'Derrotar a la Meningitis en 2030', una hoja de ruta para tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad, el 5 de octubre se conmemora el **Día Mundial contra la Meningitis**, una enfermedad grave caracterizada por producir **inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal**. La OMS estima que la meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

Aunque la meningitis puede ser **causada por virus, bacterias, hongos o parásitos**, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la **muerte en pocas horas si no se trata de inmediato**. De hecho, alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis, muere —especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica— y hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave.

La **doctora Griselle Anaya**, del Servicio de Urgencias del Hospital

San Juan Grande de Jerez, explica que los **casos de meningitis han aumentado en Andalucía**. "En 2022 se registraron 31 casos, en 2023 se contabilizaron 46 casos y en 2024 se ha llegado a 58 casos. Quizás se ha perdido la conciencia de la vacunación. Andalucía tiene ahora el programa 'Cero Meningitis' con el objetivo de concienciar, sobre todo entre los jóvenes, de la importancia de la vacunación desde edades tempranas", informa Anaya.



La doctora Griselle Anaya, en el Servicio de Urgencias del Hospital San Juan Grande de Jerez.

La especialista recuerda un importante brote de meningitis registrado en Aragón y todos eran menores de 5 años. "Andalucía

ha agregado una nueva vacuna al calendario de los niños, que es el **meningococo C**. La vacunación es muy importante, porque ya no es que se evite en un porcentaje los fallecimientos, sino que la meningitis puede dejar **muchas secuelas**, como la discapacidad, retraso psicomotor, epilepsia...", detalla.

Anaya recuerda el **último caso de meningitis registrado en el San Juan Grande**, "una chica a la que le molestaba mucho la luz, tenía rigidez de cuello y mucha fiebre. Cuando se le hizo la analítica tenía una leucopenia, un consumo de glóbulos blancos importante y se trasladó al Hospital Universitario de Jerez. Normalmente preguntamos si ha habido algún incidente de importancia, como un golpe fuerte en la cabeza, sinusitis de repetición, otitis de repetición... porque son sitios donde se puede **romper la barrera hematoencefálica** que hace que las bacterias migren fácilmente".

Secuelas, síntomas y vías de transmisión

Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de vista,

del habla, del **lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos** derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como **amputaciones de extremidades** (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

“Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las **primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España**. Además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014”, comenta la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “Por ejemplo, en España, **en 2024 se produjeron 330 casos** de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación”, añade.

Entre los **síntomas más comunes** destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela. Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de **mayor riesgo son los niños menores de 5 años**, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

Aunque la **vía de transmisión** varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar.

Campaña #ZeroMeningitis

Desde 2020, Andalucía ha ido planteando de forma progresiva una estrategia para evitar todos los casos de meningitis bacteriana en la infancia y la adolescencia, con empleo de diferentes vacunas en las edades de mayor impacto. Bajo el eslogan #ZeroMeningitis, se pretende sensibilizar a la población, sobre todo a los padres, y también a los adolescentes, de la importancia de las **vacunas que hay incluidas en el calendario andaluz de forma gratuita**, para que ninguna persona en edad infantil o adolescente sufra las consecuencias de esta terrible enfermedad.

Desde el 1 de diciembre de 2021, Andalucía incluye en el calendario infantil gratuito la vacuna del **meningococo B** (Bexsero), para todos los niños y niñas nacidos desde el 1 de octubre de 2021. La pauta consiste en 3 dosis, a los 2, 4 y 15 meses

Desde enero de 2020, la vacuna que previene **meningitis por 4 tipos de meningococo: A, C, W e Y**, está incluida en el calendario vacunal gratuito de Andalucía en dos momentos cruciales: a los 12 meses y en la adolescencia. La vacuna que se está empleando en Andalucía es Nimenrix.

Es muy importante que todos los **adolescentes de entre 12 y hasta 20 años** reciban una dosis de esta vacuna Nimenrix si aún no la han recibido. De todas formas, cualquier persona nacida entre 2002 y 2010 que aún no haya recibido la dosis de meningococo ACWY, puede solicitar cita en su centro de salud para la vacunación. En el caso de menores de 16 años, deben acudir al centro siempre con sus padres o tutores legales.

TE PUEDE INTERESAR

Jerez está de moda: más turismo y con perfil andaluz

El Ayuntamiento de Jerez renovará el vallado de la Laguna de Torrox

El pintor Luis Sevil y el vino de Jerez

Síguenos en [Whatsapp](#), [Instagram](#) o apúntate a alguna de nuestras [Newsletters](#).

Temas relacionados

elconfidencial.com

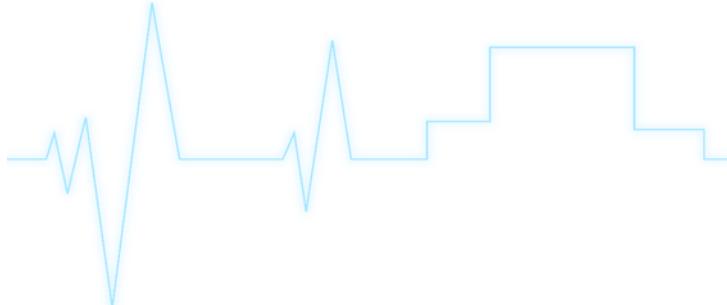
Quienes somos en El Confidencial, Vanitatis y Alimente

Julio Muñoz

42-54 minutos



Los Mejores Médicos de España 2025: un homenaje a la excelencia y a la vocación



El Confidencial pone en valor, un año más, el trabajo de quienes investigan, enseñan y cuidan en nuestros hospitales y consultas. Un reconocimiento que nace de la mirada de sus propios compañeros y que resalta la importancia de la medicina como uno de los pilares de la sociedad

El Confidencial / Fotografías de Diego Lafuente Escribano

El pasado 29 de septiembre, Madrid se convirtió en epicentro de la medicina con la celebración de la segunda edición de la gala de los premios *Los Mejores Médicos de España 2025*. Una iniciativa de El Confidencial que, más allá de la entrega de galardones, quiso rendir tributo al talento de los profesionales que dedican su vida al cuidado de los demás.

Para llegar a esta selección, un comité independiente de especialistas propuso a 10 candidatos en cada una de las **34 especialidades**. Después, la propia comunidad médica colegiada, mediante un sistema de votación telemática, eligió a tres profesionales por disciplina. Así se conformó la lista final de **102 galardonados**, que detallamos a continuación, representativos de la innovación y la excelencia que caracterizan al sistema sanitario español, tanto en el ámbito público como en el privado.

La ceremonia estuvo marcada por la emoción y el orgullo colectivo. Palabras de gratitud y homenajes pusieron en valor no solo la

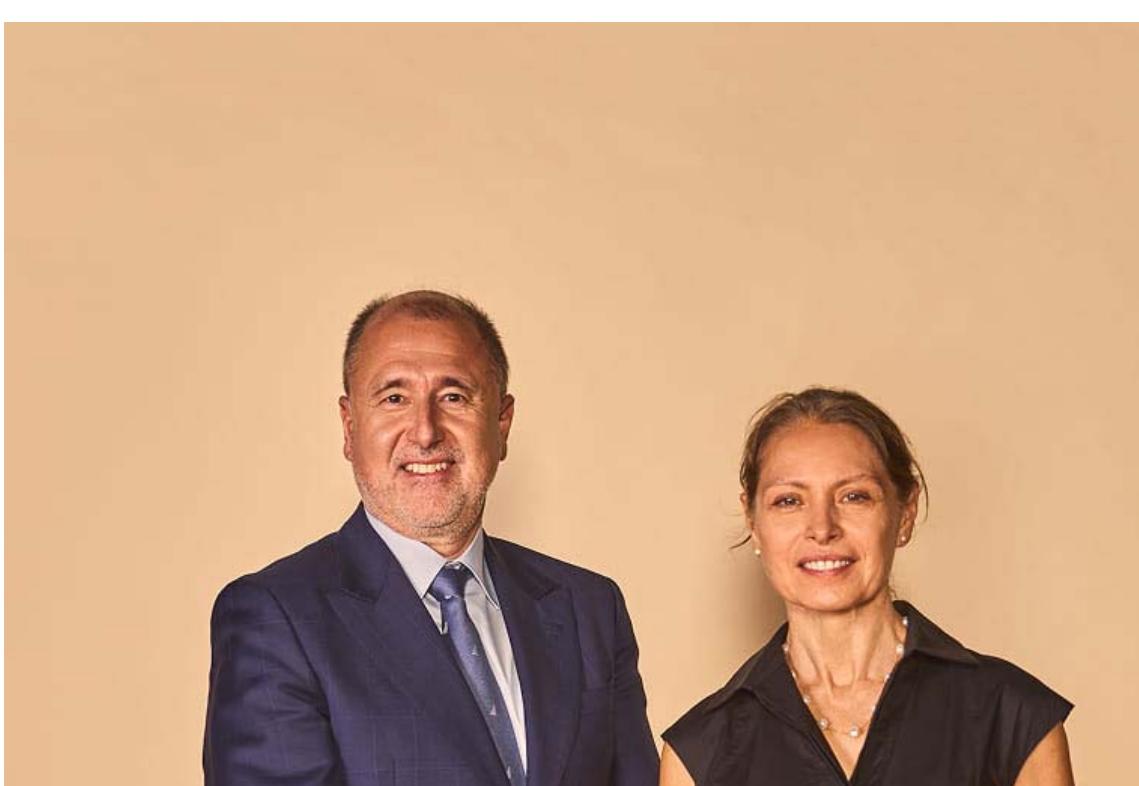
trayectoria de los premiados, sino también el trabajo silencioso y cotidiano de todos los profesionales que conforman la sanidad. Un recordatorio de que la medicina no es solo ciencia y técnica, sino también **vocación, compromiso y humanidad**.

BUSCAR POR ESPECIALIDAD

Índice

- [Alergología](#)
- [Anestesiología y Reanimación](#)
- [Angiología y Cirugía Vascular](#)
- [Cardiología](#)
- [Cirugía Cardíaca](#)
- [Cirugía General y del Aparato Digestivo](#)
- [Cirugía Oral y Maxilofacial](#)
- [Cirugía Plástica, Estética y Reparadora](#)
- [Cirugía Torácica](#)
- [Dermatología](#)
- [Endocrinología y Nutrición](#)
- [Fertilidad y Reproducción Asistida](#)
- [Geriatría](#)
- [Ginecología y Obstetricia](#)
- [Hematología y Hemoterapia](#)
- [Inmunología](#)
- [Medicina del Deporte y Rehabilitación](#)
- [Medicina Interna](#)
- [Medicina Preventiva y Salud Pública](#)

- [Nefrología](#)
- [Neumología](#)
- [Neurocirugía](#)
- [Neurología](#)
- [Oftalmología](#)
- [Oncología Médica](#)
- [Oncología Radioterápica](#)
- [Otorrinolaringología](#)
- [Pediatría](#)
- [Psiquiatría](#)
- [Radiología y Diagnóstico por Imagen](#)
- [Reumatología](#)
- [Traumatología y Cirugía Ortopédica](#)
- [Urgencias](#)
- [Urología](#)





Alergología

Dr. José Vigaray Conde

Director de la Unidad de Microbiota Vithas Inmunomet

Dra. Ana Pérez Montero

Jefa del Servicio de Alergología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

La alergología es la especialidad que se ocupa de diagnosticar y tratar enfermedades cada vez más frecuentes como el asma, las alergias alimentarias, medicamentosas y respiratorias.

En este ámbito, la **Dra. Pérez Montero** marcó un hito al poner en marcha la primera unidad privada de provocación y desensibilización a alimentos y fármacos en España, consolidándose como referente en el abordaje de alergias complejas. Por su parte, el **Dr. Vigaray** ha sido pionero en el estudio de las intolerancias alimentarias y la disbiosis intestinal, desarrollando protocolos que han beneficiado a miles de pacientes con enfermedades crónicas vinculadas al microbioma. Finalmente, el **Dr. Joaquín Sastre Domínguez** destaca

por su extraordinaria labor investigadora, con más de 285 publicaciones científicas y el reconocimiento internacional.



Anestesiología y Reanimación

Dr. Francisco Javier Hortal Iglesias

Jefe del Servicio de Anestesia y Reanimación del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid y profesor asociado en la Universidad Complutense de Madrid

Dr. Luis Enrique Muñoz Alameda

Jefe del Servicio de Anestesiología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

La anestesiología es una especialidad fundamental en la medicina moderna, ya que garantiza la seguridad y el bienestar del paciente durante la cirugía, en el manejo del dolor y en situaciones críticas que requieren cuidados intensivos.

En este campo, el Dr. Hortal Iglesias ha desarrollado una reconocida trayectoria en anestesia perioperatoria, ventilación mecánica y reanimación, además de su intensa labor docente y de investigación. El Dr. Muñoz Alameda ha impulsado la excelencia asistencial en su servicio, logrando la certificación ISO 9001:2015 para la UCI quirúrgica, a lo que suma una sólida trayectoria investigadora y docente. Por su parte, la Dra. Rocío Díez Munar, al frente de su servicio desde 2006, destaca por la implementación de protocolos que refuerzan la seguridad y el bienestar del paciente quirúrgico, además de su labor docente y su compromiso solidario en misiones médicas.



Angiología y Cirugía Vascular

Dr. Pablo Gallo González

Jefe de la Unidad de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Ruber Internacional

Dr. David Fernández Caballero

Jefe del Servicio de Cirugía vascular del Hospital Universitario de Torrejón

Dr. Enrique Puras Mallagray

Jefe de Servicio de Angiología y Cirugía Vascular en Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, en el Centro Médico-Quirúrgico Olympia, en el Hospital Universitario La Luz y en el Hospital Quirónsalud Sur

La angiología y cirugía vascular es la especialidad médica encargada del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades arteriales, venosas y linfáticas. Gracias al desarrollo de técnicas mínimamente invasivas, ha experimentado un gran avance en los últimos años.

En este campo, el **Dr. Fernández Caballero** combina su labor asistencial con la investigación y la gestión, siendo fundador de proyectos como AngioMadrid y Lafer Medical. El **Dr. Puras Mallagray** destaca por su especialización en cirugía endovascular, técnicas con láser para varices y flebología avanzada, además de sus aportaciones en estudios epidemiológicos sobre patología arterial. Por su parte, el **Dr. Gallo González** sobresale en el tratamiento integral de enfermedades venosas y linfáticas, con especial atención a la patología venosa pélvica.





Cardiología

Dr. José Ángel Cabrera Rodríguez

Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid,
Hospital Universitario Ruber Juan Bravo y Centro Médico-Quirúrgico Olympia

Dra. Leticia Fernández-Friera

Directora del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM
Hospitales y socia fundadora y directora de la Unidad de Cardio-Mujer en
ATRIA Clinic

La cardiología es una especialidad esencial en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, la primera causa de mortalidad en el mundo.

En este ámbito, la **Dra. Fernández-Friera** destaca por su experiencia en imagen cardíaca avanzada y prevención, con una sólida trayectoria investigadora en aterosclerosis subclínica y su papel en proyectos científicos internacionales como el estudio PESA-CNIC-Santander. El **Dr. Cabrera** es un referente en electrofisiología intervencionista y tratamiento de arritmias, especialmente fibrilación auricular, con más de 80 publicaciones y una intensa labor académica. Por su parte, el **Dr. Borja Ibáñez Cabeza** centra su actividad en la investigación clínica y traslacional sobre el infarto agudo de miocardio y la insuficiencia cardíaca, con más de 230 publicaciones y la dirección de grupos en el CNIC y el CIBERCV.



Cirugía Cardíaca

Dr. Juan Miguel Gil-Jaurena

**Jefe de Cirugía Cardíaca Infantil en el Hospital Universitario Gregorio Marañón.
Especialista en trasplantes infantiles**

Dr. Gonzalo Aldamiz-Echevarría del Castillo

**Jefe del Servicio de Cirugía Cardíaca de los hospitales Fundación Jiménez
Díaz, Rey Juan Carlos, Infanta Elena, General de Villalba en Madrid y del
Hospital Quirónsalud Albacete**

La cirugía cardíaca es una especialidad que combina precisión técnica, innovación y experiencia para tratar patologías de alta complejidad que comprometen la vida del paciente.

En este campo, el **Dr. Gil-Jaurena** es referente internacional en cirugía cardíaca infantil y trasplantes, con hitos históricos como el primer trasplante mundial en un bebé con corazón en asistolia y

grupo sanguíneo incompatible, además de más de 500 intervenciones mínimamente invasivas en niños con cardiopatías congénitas. El **Dr. Aldámiz Echevarría** suma más de 6.000 cirugías realizadas y una amplia trayectoria internacional, combinando la práctica clínica de alto nivel con iniciativas solidarias de formación en Burkina Faso. El **Dr. Alberto Forteza Gil**, por su parte, destaca por su experiencia en cirugía aórtica, valvular y coronaria, y por su liderazgo en el abordaje del Síndrome de Marfan, donde creó la primera unidad específica en España.



Cirugía general y aparato digestivo

Dr. Damián García Olmo

Jefe del Departamento de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Dra. Pilar Hernández Granados

Coordinadora de la sección de Pared Abdominal de la Unidad de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
Secretaria de la Asociación Española de Cirujanos

La cirugía general y del aparato digestivo abarca un amplio conjunto de procedimientos que van desde la cirugía de pared abdominal y laparoscópica avanzada hasta innovadores tratamientos con terapia celular.

En este ámbito, la **Dra. Hernández Granados** se distingue por su labor en cirugía de pared abdominal, su papel activo en la Asociación Española de Cirujanos y su compromiso con la docencia y la investigación, donde ha contribuido como autora, editora y revisora en prestigiosas publicaciones científicas. El **Dr. García Olmo** es pionero mundial en terapia celular aplicada a la cirugía colorrectal, creador del primer fármaco celular aprobado para la enfermedad de Crohn, autor de más de 210 publicaciones y poseedor de cinco patentes internacionales. Por su parte, El **Dr. César Canales Bedoya**, con más de 40 años de experiencia, es referente en cirugía endocrina, biliopancreática y laparoscópica avanzada, además de su labor científica y docente.





Cirugía Oral y Maxilofacial

Dr. José Ignacio Salmerón Escobar

Jefe del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial en el Hospital Universitario

Gregorio Marañón

Dra. Lorena Pingarrón Martín

Jefa del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Universitario Rey

Juan Carlos, Hospital Universitario Infanta Elena y Hospital Universitario

General de Villalba

Dr. Manuel Chamorro Pons

Jefe de Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial en el Hospital Universitario

Ruber Juan Bravo

La cirugía oral y maxilofacial aborda desde intervenciones reconstructivas y oncológicas hasta técnicas innovadoras en cirugía ortognática y de precisión, disciplinas que exigen un alto grado de especialización.

En este campo, el **Dr. Salmerón Escobar** ha combinado la práctica clínica con la docencia y la investigación, impulsando además proyectos propios de atención integral y ejerciendo un papel activo en sociedades científicas nacionales e internacionales. El **Dr. Chamorro Pons** sobresale por su experiencia en cirugía ortognática y oncológica de cabeza y cuello, así como en implantes dentales y parálisis facial, sumando una reconocida labor investigadora y varios premios. La **Dra. Pingarrón Martín** combina la práctica clínica con la investigación y la docencia, y se distingue por su especialización en cirugía oncológica y reconstructiva y el uso de tecnologías avanzadas como la planificación 3D y la neuronavegación.



Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

Dr. Emilio García Tutor

Jefe del Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora Clínica MD Anderson Cancer Center Madrid-Hospiten

Dr. César Casado Sánchez

Jefe de equipo de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en el Hospital Ruber Internacional y especialista en el Hospital Universitario La Paz

La cirugía plástica, estética y reparadora integra procedimientos reconstructivos y estéticos que buscan restaurar la forma y la función, al mismo tiempo que mejoran la calidad de vida de los pacientes.

En este ámbito, el **Dr. Casado Sánchez** se ha especializado en reconstrucción mamaria autóloga y en casos secundarios de cirugía estética, con una sólida trayectoria investigadora y diversos reconocimientos nacionales e internacionales. El **Dr. García Tutor** es referente en reconstrucción mamaria con tejido autólogo y pionero en el uso de técnicas microquirúrgicas avanzadas, como la supermicrocirugía para el tratamiento del linfedema. Por su parte, el **Dr. Vicente Paloma Mora** es uno de los cirujanos estéticos más reconocidos, con formación internacional en centros de prestigio y una amplia labor en investigación, publicaciones y congresos, además de una intensa participación en sociedades profesionales de su especialidad.





Cirugía Torácica

Dr. Ignacio Muguruza Trueba

Jefe del Departamento de Cirugía Torácica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario Infanta Elena y Hospital Universitario General de Villalba

Dr. Francisco Javier Moradiellos Díez

Jefe de Servicio de Cirugía Torácica Avanzada en Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y Hospital Universitario La Luz

La cirugía torácica es una especialidad que se ocupa de tratar enfermedades del pulmón, la pleura, el mediastino y la pared torácica, muchas de ellas graves y de gran complejidad.

En este campo, el **Dr. Moradiellos** es referente en cirugía torácica mínimamente invasiva, cirugía robótica y trasplante pulmonar, con aportaciones destacadas en programas de perfusión ex vivo y participación en ensayos multicéntricos internacionales. El **Dr. Muguruza** combina la práctica clínica con la docencia universitaria y la investigación en oncología torácica, desempeñando también un papel activo en sociedades científicas y órganos consultivos. La **Dra. Nuria Novoa Valentín**, por su parte, ha tenido un papel decisivo en el impulso internacional de la especialidad como presidenta de la Sociedad Europea de Cirugía Torácica, además de una extensa labor investigadora con más de 140 publicaciones.





Dermatología

Dra. Elia Roó Rodríguez

Directora de la Clínica Dermatológica Roó. Profesora de la Universidad Francisco de Vitoria y del Máster de Dermatología Estética del Hospital Universitario Ramón y Cajal y la Universidad de Alcalá

Dr. Ricardo Ruiz Rodríguez

Director Médico de Clínica Dermatológica Internacional y jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Ruber Internacional

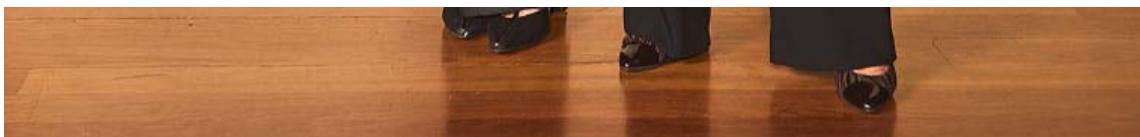
Dra. M.^a José García Fernández de Villalta

Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

La dermatología aborda la salud de la piel en toda su dimensión, desde la prevención y el diagnóstico de enfermedades cutáneas hasta los avances en oncología, cirugía y dermatología estética.

En este campo, la **Dra. Roó Rodríguez** ha dedicado más de 25 años a la práctica clínica, a la docencia en distintos programas universitarios y a la divulgación científica, destacando por su enfoque ético y personalizado en dermatología estética y clínica. La **Dra. García Fernández** ha consolidado una extensa experiencia en dermatología clínica avanzada, con más de 25 publicaciones, investigación en lupus eritematoso y una reconocida trayectoria docente. El **Dr. Ruiz Rodríguez**, pionero en oncología cutánea y tratamientos estéticos no invasivos, ha impulsado unidades de referencia en dermatología, es autor de más de 100 artículos y libros científicos, y ha recibido en dos ocasiones el Premio Nacional August Stiefel.





Endocrinología y Nutrición

Dra. Mónica Marazuela Azpíroz

Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición, y jefa del Grupo de Investigación en Endocrinología y Nutrición, del Hospital Universitario de La Princesa en Madrid

Dra. Susana Monereo Megías

Jefa de Equipo de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Ruber Internacional y jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Gregorio Marañón

La endocrinología y nutrición estudia el funcionamiento de las glándulas endocrinas, el metabolismo y la nutrición, siendo clave en enfermedades como la diabetes, la obesidad, los trastornos tiroideos y hormonales.

En este ámbito, la **Dra. Marazuela Azpíroz** es referente en patología tiroidea autoinmune, trastornos hipofisarios y metabolismo óseo, con más de 140 publicaciones científicas y el reconocimiento de la Real Academia Nacional de Medicina de España, donde ocupa la silla de Endocrinología y Nutrición. La **Dra. Monereo Megías** ha desarrollado una amplia experiencia en el abordaje de la obesidad y las enfermedades metabólicas, siendo pionera en la creación de unidades especializadas y recibiendo múltiples premios de sociedades médicas. Por su parte, El **Dr. Esteban Jódar Gimeno** cuenta con una destacada labor investigadora y docente, con más de 80 publicaciones y 40 capítulos de libros, además de su participación

activa en ensayos clínicos para el desarrollo de nuevos fármacos.



Fertilidad y Reproducción Asistida

Dra. Elena Carrillo de Albornoz Riaza

Jefa de Equipo de la Unidad de Reproducción Asistida del Hospital Ruber Internacional

Dr. Antonio Pellicer Martínez

Fundador de IVI e IVIRMA Global en Valencia

La fertilidad y reproducción asistida es una especialidad que combina ciencia, tecnología y sensibilidad humana para acompañar a quienes desean formar una familia.

En este ámbito, la **Dra. Carrillo de Albornoz** ha liderado innovaciones de impacto internacional, como el primer nacimiento en Europa con la técnica no invasiva EMBRACE, y se ha especializado en rejuvenecimiento ovárico asistido por inteligencia artificial, endocrinología ginecológica y diagnóstico avanzado de la infertilidad.

El **Dr. Pellicer Martínez** es una de las figuras más influyentes de la medicina reproductiva en el mundo, fundador del IVI y de IVIRMA Global, autor de más de 900 artículos y reconocido con premios de prestigio como el Rey Jaime I. Por su parte, el **Dr. Enrique Pérez de la Blanca** acumula más de 30 años de experiencia, con excelentes resultados en técnicas como fecundación in vitro, donación de óvulos e inseminación artificial, además de una intensa labor científica y docente.



Geriatría

Dra. Fátima Brañas

Jefa del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario Infanta Leonor

Dra. María Herrera Abián

Jefa del Departamento de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Infanta Elena, Rey Juan Carlos, General de Villalba y Fundación Jiménez Díaz y jefa de Geriatría del Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro

La geriatría es la especialidad dedicada al cuidado integral de las personas mayores, centrada en promover la autonomía, la calidad de vida y el respeto a la dignidad en todas las etapas del envejecimiento. Su enfoque combina la asistencia clínica con la investigación y la innovación en modelos de atención cada vez más personalizados.

En este campo, la **Dra. Herrera Abián** ha marcado referencia en geriatría y cuidados paliativos, con un fuerte compromiso con la bioética y la dignidad del paciente al final de la vida, avalado por premios de la Real Academia Nacional de Medicina. La **Dra. Brañas** ha impulsado proyectos innovadores como el 'Hospital amable para la persona mayor' y lidera investigaciones pioneras sobre envejecimiento en personas con VIH. Por su parte, el **Dr. Francisco Martínez Peromingo** combina su experiencia clínica con la gestión sanitaria y el diseño de protocolos asistenciales, habiendo desempeñado responsabilidades en la coordinación sociosanitaria y siendo distinguido recientemente con el premio AMADE.





Ginecología y Obstetricia

Dr. Santiago Palacios

Director del Instituto Palacios de Salud de la Mujer, miembro fundador de la Sociedad Europea de Menopausia y de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEMM)

Dr. Julio Álvarez Bernardi

Jefe de Servicio de Ginecología Oncológica en la Unidad de la Mujer del Hospital Ruber Internacional

La ginecología y obstetricia acompaña a la mujer en todas las etapas

de su vida, desde la salud reproductiva hasta la madurez, combinando prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades con un enfoque integral y personalizado.

En este campo, el **Dr. Palacios** ha dedicado su carrera a la investigación y la docencia en torno a la menopausia y el climaterio, siendo fundador de instituciones científicas de referencia y presidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas. El **Dr. Álvarez Bernardi** es referente en cirugía oncológica ginecológica y técnicas mínimamente invasivas, con una activa labor investigadora y docente, además de ser miembro fundador de la Asociación Española de Cirujanos Ginecológicos. Por su parte, el **Dr. Manuel Albi González** ha impulsado la medicina personalizada en cáncer de mama y la innovación en diagnóstico precoz, con más de 90 publicaciones científicas.



Hematología y Hemoterapia

Dr. Adrián Alegre Amor

Jefe del Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Princesa y jefe asociado de Hematología y director del Servicio de Transfusión del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Dra. Pilar Llamas Sillero

Jefa del Departamento de Hematología y Hemoterapia de la Fundación Jiménez Díaz, Hospital Ruber Internacional, Hospital Universitario General de Villalba, Hospital Universitario Infanta Elena y Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles

Dr. Carlos Grande García

Especialista en Hematología y Hemoterapia en la Clínica Universidad de Navarra en Madrid

La hematología y hemoterapia se centra en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la sangre y los órganos hematopoyéticos, así como en las terapias transfusionales. Combina la práctica clínica con la investigación avanzada para ofrecer soluciones cada vez más efectivas a patologías complejas.

En este ámbito, el **Dr. Alegre Amor** destaca por su liderazgo en ensayos clínicos internacionales, con más de 120 proyectos como investigador principal, más de 150 artículos publicados y una reconocida labor docente que le ha valido premios como la Medalla de Plata de la Comunidad de Madrid. La **Dra. Llamas Sillero** ha dedicado su carrera al estudio de la trombosis y la hemostasia, con más de 70 publicaciones, 250 ponencias internacionales y una sólida trayectoria en sociedades científicas, siendo vicepresidenta de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia. El **Dr. Grande García**, ha centrado su trabajo en leucemias, linfomas y trombocitopenia inmune, participando en grupos de referencia como

PETHEMA y GELTAMO, y colaborando en la redacción de guías clínicas de alcance nacional.



Inmunología

Dr. Javier Carbone Campoverde

Presidente de la Sociedad de Inmunología de la Comunidad de Madrid. Jefe del Servicio de Inmunología, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Jefe Inmunología Clínica. H Viamed Santa Elena

La inmunología es una especialidad clave para comprender y tratar las enfermedades que afectan al sistema inmunitario, desde las inmunodeficiencias hasta las patologías autoinmunes y los procesos inflamatorios. Su evolución ha permitido el desarrollo de terapias más precisas, mejorando la vida de millones de pacientes.

En este ámbito, el **Dr. Carbone Campoverde** ha impulsado una visión integral en el abordaje de las enfermedades inmunológicas, con más de 500 trabajos científicos, una intensa labor docente y el liderazgo en sociedades científicas regionales. La **Dra. Silvia Sánchez Ramón** ha dedicado su carrera al estudio de las inmunodeficiencias y la inmunidad en reproducción, liderando proyectos de investigación con más de 200 publicaciones y desempeñando un papel de referencia como presidenta de la Sociedad Española de Inmunología. Por su parte, el **Dr. Francisco Sánchez Madrid** es uno de los inmunólogos españoles más citados a nivel internacional, con más de 400 publicaciones y premios de gran prestigio como el Nacional de Investigación Gregorio Marañón y el Robert Koch, que avalan sus aportaciones al conocimiento de la respuesta inmunitaria.





Medicina del Deporte y Rehabilitación

Dr. Juan Ignacio Castillo Martín

**Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario
12 de Octubre**

Dr. Carmelo Fernández García

**Jefe del Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz y del Hospital
Universitario General de Villalba**

La medicina del deporte y la rehabilitación se ocupan de la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de lesiones, así como de la recuperación funcional y la mejora del rendimiento físico. En continua evolución, combina el conocimiento médico con la fisioterapia, la actividad física y la investigación para favorecer la salud y la calidad de vida tanto de pacientes como de deportistas.

En este campo, el **Dr. Castillo Martín** ha desarrollado una sólida carrera centrada en la rehabilitación, con formación en neurociencias, valoración de la discapacidad y rehabilitación cardiaca, además de una reconocida labor docente. El **Dr. Fernández García** se ha

especializado en rehabilitación y fisioterapia, con un doctorado sobre prótesis de rodilla, más de cincuenta publicaciones científicas y una participación activa en foros nacionales e internacionales. Por su parte, **El Dr. Luis Serratosa** Serratosa cuenta con más de tres décadas de experiencia vinculada al deporte de élite y la cardiología deportiva, habiendo participado en la elaboración de guías internacionales y en la atención médica a deportistas de alto nivel.

Medicina Interna

La medicina interna se centra en el diagnóstico y tratamiento integral de enfermedades complejas, con especial atención a pacientes con patologías múltiples que requieren una visión global y coordinada de la salud.

En este ámbito, el **Dr. Melchor Álvarez de Mon** es referente en inmunología clínica y enfermedades autoinmunes, con una amplia producción científica y un sólido papel como catedrático universitario, además de liderar el abordaje de la medicina personalizada. El **Dr. Daniel Carnevali Ruiz** aporta una dilatada experiencia en el manejo de pacientes pluripatológicos y en la atención de enfermedades autoinmunes e infecciosas, con formación complementaria en centros internacionales como Harvard y la Clínica Mayo. Por su parte, el **Dr. Ángel Charte González** ha sabido trasladar la medicina interna al ámbito del deporte de élite, como director médico de MotoGP, donde su labor en situaciones de máxima exigencia le ha consolidado como una figura de prestigio internacional.





Medicina Preventiva y Salud Pública

Dr. Jaime Jesús Pérez Martín

Presidente de la Asociación Española de Vacunología y subdirector General de Salud Pública de la Región de Murcia

Dra. M.^a Dolores Martín Ríos

Jefa del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario Infanta Elena, Hospital Universitario General de Villalba y en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

La medicina preventiva y salud pública se centra en proteger la salud de la población mediante la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos saludables y el control epidemiológico.

En este ámbito, el **Dr. Pérez Martín** ha orientado su carrera a la vacunología y a la prevención de enfermedades transmisibles, siendo presidente de la Asociación Española de Vacunología y con experiencia internacional en la Organización Panamericana de la Salud y en la Universidad de Amberg. La **Dra. Martín Ríos** ha liderado proyectos de investigación sobre control de infecciones, epidemiología hospitalaria y salud internacional, con más de medio centenar de publicaciones y diversos reconocimientos. Por su parte, el **Dr. Miguel Ángel Martínez-González** es uno de los investigadores más citados a nivel mundial en epidemiología nutricional, pionero en estudios como PREDIMED y SUN, que han demostrado los beneficios de la dieta mediterránea frente a enfermedades crónicas.



Nefrología

Dr. Alberto Ortiz Arduán

Jefe de Servicio de Nefrología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez

Díaz

Dra. Eva Cotilla de la Rosa

Jefa del Servicio de Nefrología en el Hospital Universitario del Vinalopó y presidenta de la Sociedad Valenciana de Nefrología

Dr. Ramón Delgado Lillo

Jefe de Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo, en el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y en el Hospital Ruber Internacional

La nefrología se dedica al estudio y tratamiento de las enfermedades renales, una de las grandes preocupaciones sanitarias del siglo XXI. Esta disciplina abarca desde la prevención y el diagnóstico precoz hasta terapias complejas como la diálisis y el trasplante.

En este ámbito, la **Dra. Cotilla de la Rosa** ha orientado su carrera a la prevención y el manejo de la enfermedad renal crónica avanzada y la hemodiálisis, liderando programas en acceso vascular y ecografía doppler, lo que le ha valido ser elegida presidenta de la Sociedad Valenciana de Nefrología. El **Dr. Ortíz Arduán** es uno de los nefrólogos españoles más reconocidos, con más de 1.500 publicaciones, varias patentes y un papel decisivo en redes y consorcios de investigación sobre enfermedad renal crónica, además de haber presidido la Asociación Renal Europea. Por su parte, el **Dr. Delgado Lillo** aporta más de 40 años de experiencia clínica en técnicas como la biopsia renal percutánea y la hemodiálisis, sumando una sólida labor docente y un papel activo en sociedades científicas.





Neumología

Dr. Francisco García Río

Director médico y jefe de Sección de Neumología del Hospital Universitario La Paz. Profesor titular de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Sarah Béatrice Heili Frades

Jefa asociada del Servicio de Neumología en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid y responsable de la Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios (UCIR)

Dr. José María Echave-Sustaeta María-Tomé

Jefe de Servicio de Neumología en el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y especialista en los hospitales La Luz, San Camilo, Valle del Henares, Ruber Juan Bravo y en los centros médicos Olympia

La neumología se ocupa de la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades del aparato respiratorio, desde patologías crónicas como el asma o la EPOC hasta trastornos del

sueño o cuidados críticos.

En este campo, el **Dr. Echave-Sustaeta** ha participado en más de 50 ensayos clínicos sobre asma, EPOC, fibrosis pulmonar e infecciones respiratorias, además de una destacada labor asistencial en broncoscopia, ventilación mecánica y tabaquismo. El **Dr. García Río** es uno de los principales referentes, con más de 250 publicaciones, liderazgo en proyectos sobre fisiología pulmonar y trastornos del sueño, y un papel clave como presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Por su parte, la **Dra. Heili Frades** ha centrado su trabajo en los cuidados intermedios respiratorios y la ventilación no invasiva, con investigaciones premiadas y patentes en dispositivos de medición.





Neurocirugía

Dr. Alfonso Lagares Gómez-Abascal

Jefe de Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario 12 de Octubre y del Hospital Blua Sanitas de Valdebebas. Coordinador del Grupo de Investigación Neurotraumatología y Hemorragia subaracnoidea del imas12

Dr. Alberto Isla Guerrero

Jefe de Servicio de Neurocirugía del Hospital La Paz y coordinador de la Unidad Funcional de Neuro-Raquis y Patología del Nervio Periférico de dicho hospital

Dr. Ricardo Díez Valle

Jefe de Departamento de Neurocirugía en la Fundación Jiménez Díaz y jefe de equipo del Hospital Ruber Internacional

La neurocirugía aborda algunas de las patologías más complejas del sistema nervioso central y periférico, desde tumores cerebrales hasta lesiones medulares o traumatismos craneoencefálicos. Requiere precisión extrema, tecnología de vanguardia y un profundo conocimiento científico.

En este campo, el **Dr. Isla Guerrero** es referente en cirugía raquímedular y del nervio periférico, con formación internacional en instituciones como Mayo Clinic y Karolinska Institutet. El **Dr. Lagares**

Gómez-Abascal ha destacado en cirugía de base de cráneo y tumores intracraneales, liderando además un grupo de investigación en neurotraumatología y hemorragia subaracnoidea.. Por su parte, el **Dr. Díez Valle** cuenta con amplia experiencia en cirugía tumoral intracraneal y técnicas mínimamente invasivas, habiendo liderado equipos de neurocirugía en centros de prestigio.



Neurología

Dr. Jesús Porta-Etessam

Jefe de Sección de Neurología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Dr. Rafael Arroyo González

Jefe del Servicio de Neurología en el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y en el Hospital Universitario Ruber Juan Bravo

La neurología estudia y trata las enfermedades del sistema nervioso, un campo en el que los avances científicos y tecnológicos han transformado la forma de diagnosticar y tratar patologías tan complejas como la esclerosis múltiple, el Alzheimer o el Parkinson.

En este ámbito, el **Dr. Porta-Etessam** ha centrado su carrera en el estudio de las cefaleas y la neurología clínica, con más de 250 publicaciones y una importante labor de liderazgo al frente de la Sociedad Española de Neurología. El **Dr. Arroyo González** destaca por su especialización en enfermedades neuroinmunitológicas y neurodegenerativas, con más de 100 ensayos clínicos como investigador principal. Por su parte, El **Dr. José A. Obeso** es pionero en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson y reconocido internacionalmente como uno de los neurólogos más citados del mundo.





Oftalmología

Dra. Isabel Garabito Cociña

Jefa de Equipo de Oftalmología en el Hospital Ruber Internacional

La oftalmología es la especialidad que vela por la salud ocular y la preservación de la visión, un sentido esencial para la autonomía y la calidad de vida. Desde la cirugía de cataratas hasta los tratamientos más complejos de retina, combina precisión quirúrgica, avances tecnológicos y sensibilidad clínica.

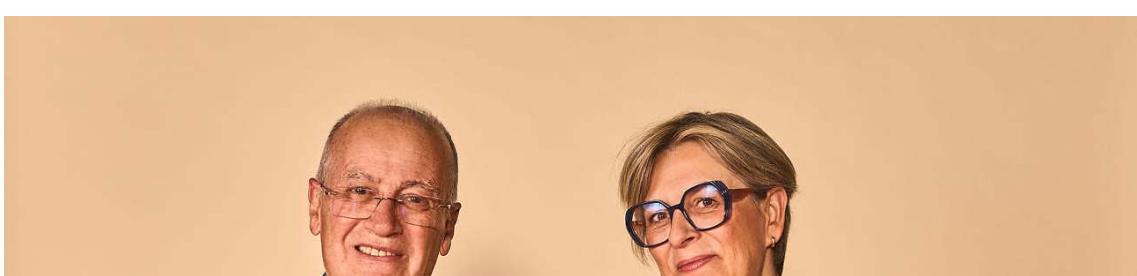
En este ámbito, la **Dra. Garabito Cociña** ha desarrollado experiencia en cirugía de catarata premium, refractiva y glaucoma, además de participar en ensayos clínicos sobre efectos secundarios oculares de fármacos neurológicos y oncológicos, destacando por su precisión técnica y un trato humano muy valorado por sus pacientes. El **Dr. Ignacio Jiménez-Alfaro** es referente en cirugía de segmento

anterior y trasplante de córnea, con un papel clave como miembro de grupos de expertos de agencias reguladoras nacionales y europeas, además de su reconocida trayectoria docente e investigadora. Por su parte, el **Dr. Carlos Mateo García**, cofundador del Instituto de Microcirugía Ocular, es pionero en técnicas avanzadas de cirugía de retina y vítreo, con más de tres décadas de experiencia y una amplia labor académica y científica de alcance internacional.

Oncología Médica

La oncología médica es la disciplina que se enfrenta a uno de los mayores retos de la medicina moderna: el cáncer. Abarca desde la investigación en tratamientos innovadores hasta la atención clínica personalizada, con el objetivo de mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes.

En este ámbito, el **Dr. Miguel Martín Jiménez** ha sido una figura central en el estudio y tratamiento del cáncer de mama, fundador del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama y autor de más de 250 publicaciones, con un legado científico y humano reconocido en España y en el extranjero. El **Dr. Jesús García-Foncillas** ha destacado por su papel pionero en medicina personalizada y farmacogenómica del cáncer, dirigiendo iniciativas traslacionales que integran investigación y práctica clínica, y recibiendo premios como el GEPAC al profesional de la salud más relevante en Oncología. Por su parte, el **Dr. Lluís Cirera Nogueras** ha centrado su experiencia en tumores digestivos, liderando ensayos clínicos y proyectos de investigación en Cataluña, además de ser fundador de la Asociación Catalana para la investigación oncológica.





Oncología Radioterápica

Dr. Raymond Miralbell Izard

Asesor en el Servicio de Radiooncología del Instituto Oncológico Teknon y del Centro de Protonterapia Quirónsalud

Dra. Stephanie Bolle

Jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del Centro de Protonterapia Quirónsalud

La oncología radioterápica aplica radiaciones de alta precisión para el tratamiento del cáncer, convirtiéndose en un pilar fundamental dentro de la oncología moderna. Gracias a innovaciones como la protonterapia y la radiocirugía, esta disciplina permite abordar tumores complejos con tratamientos cada vez más eficaces y seguros para los pacientes.

En este campo, la **Dra. Bolle** ha desarrollado una trayectoria internacional sobresaliente en centros como el Institut Curie, Gustave Roussy y el Massachusetts General Hospital, destacando por su liderazgo en el primer centro de protonterapia en España y en ensayos clínicos europeos de gran impacto. El **Dr. Miralbell Izard**

cuenta con una larga experiencia en técnicas de alta precisión, con más de 350 artículos publicados y una participación destacada en proyectos internacionales de investigación, entre ellos colaboraciones con el CERN. El **Dr. Javier Aristu Mendióroz**, por su parte, ha liderado programas de radioterapia avanzada y protonterapia, con más de 175 publicaciones científicas y una amplia labor docente e investigadora que lo sitúan como referente nacional e internacional.



Otorrinolaringología

Dr. José Miguel Villacampa Aubá

Jefe Asociado del Departamento de Otorrinolaringología y Patología

Cérvicofacial en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y en el Hospital Universitario Infanta Elena

Dr. Carlos Ruiz Escudero

Jefe de Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, del Hospital Universitario La Luz, del Hospital Quirónsalud San José y del Centro Médico-Quirúrgico Olympia

Dr. Raimundo Gutiérrez Fonseca

Jefe del Servicio de Otorrinolaringología en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos

La otorrinolaringología aborda las enfermedades del oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de cabeza y cuello, combinando cirugía de alta precisión con tratamientos médicos avanzados. Es una especialidad que impacta de forma directa en funciones esenciales como la audición, la respiración, la deglución y la voz, fundamentales para la calidad de vida de los pacientes.

En este campo, el **Dr. Gutiérrez Fonseca** es referente en cirugía robótica y deglución, con numerosas publicaciones y reconocimientos que avalan su experiencia en patología de la voz y la disfagia. El **Dr. Ruiz Escudero** ha introducido técnicas pioneras en rehabilitación vestibular mediante realidad virtual y en abordajes mínimamente invasivos para tratar vértigo, ronquido y trastornos del equilibrio, consolidando su perfil como innovador en el ámbito quirúrgico y clínico. Por su parte, el **Dr. Villacampa Aubá** aporta una sólida experiencia en rinología avanzada y cirugía endoscópica, participando además en proyectos de investigación como el estudio CORINA sobre rinitis alérgica, lo que refuerza su papel como especialista integral en la disciplina.





Pediatria

Dr. Fernando Cabañas González

Jefe del Departamento de Pediatría del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid y del Hospital Quirónsalud San José

La pediatría vela por la salud de los más pequeños desde su nacimiento hasta la adolescencia, abordando tanto el desarrollo saludable como la atención de enfermedades agudas y crónicas. Esta disciplina combina ciencia, cercanía y un compromiso constante con el futuro de la infancia.

En este campo, el **Dr. Cabañas González** ha dedicado su carrera a la neonatología y a la investigación en redes multicéntricas,

compaginando la práctica clínica con la gestión académica y el trabajo en organismos europeos vinculados a la salud infantil. El **Dr. Jesús López-Herce Cid** es referente en cuidados intensivos pediátricos, con una labor investigadora que abarca desde la parada cardiorrespiratoria hasta la docencia universitaria y la coordinación de redes científicas internacionales. Por su parte, el **Dr. Héctor Boix Alonso** centra su trayectoria en la atención al recién nacido y en la neurología neonatal, combinando experiencia internacional con proyectos de investigación y liderazgo clínico en Cataluña.



Psiquiatría

Dr. Enrique Baca García

Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid y jefe del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Infanta Elena

Dra. María Fe Bravo

Jefa de servicio del Área de Psiquiatría, Psicología Clínica y Salud Mental del Hospital Universitario La Paz de Madrid y profesora asociada en el Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

Dra. Elena Sanz Rivas

Jefa del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

La psiquiatría aborda la salud mental en toda su complejidad, desde los trastornos afectivos hasta las enfermedades graves de la personalidad, con un enfoque que combina asistencia clínica, investigación y acompañamiento humano.

En esta disciplina, la **Dra. Bravo** ha centrado su carrera en los trastornos psicóticos y afectivos, así como en la prevención del suicidio, liderando proyectos nacionales e internacionales de gran impacto como HEROES o RESPOND. La **Dra. Sanz** destaca por su labor en el tratamiento de las adicciones y los trastornos de personalidad, integrando la psiquiatría clínica con la psicoterapia y la dirección de equipos especializados. Por su parte, el **Dr. Baca** es referente en suicidología y en el estudio del trastorno límite de la

personalidad, con una extensa trayectoria académica e investigadora que incluye más de 550 publicaciones y múltiples reconocimientos internacionales.



Radiología y Diagnóstico por Imagen

Dr. Fernando Ibáñez Carrillo

Jefe de Departamento de Imagen Médica en Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario Infanta Elena, Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Dr. Jaime Fernández Cuadrado (Homenaje Póstumo)

La familia del Dr. Jaime Fernández Cuadrado recogió el reconocimiento en su honor, en recuerdo de su trayectoria y legado profesional.

La radiología y el diagnóstico por imagen es una disciplina esencial para la medicina contemporánea, ya que permite detectar y seguir la evolución de las enfermedades con gran precisión y seguridad.

En este ámbito, el **Dr. Fernández Cuadrado**, fallecido en 2025, será siempre recordado por su brillante trayectoria en radiología abdominal, torácica y cardiaca, su compromiso con la innovación diagnóstica y, sobre todo, por su faceta docente, dado que formó a numerosas generaciones de médicos y técnicos en imagen. El **Dr. Ibáñez** ha desarrollado una amplia experiencia en radiología intervencionista y medicina nuclear, compaginando su labor clínica con la investigación y la enseñanza en técnicas de vanguardia. Por su parte, el **Dr. Salvador Pedraza Gutiérrez** sobresale por su aportación en neuroradiología y en la investigación del ictus y otras patologías neurológicas, además de su reconocida labor docente e investigadora.





Reumatología

Dr. José Luis Pablos Álvarez

Jefe de Servicio de Reumatología en el Hospital Universitario 12 de Octubre.

Director de la Unidad de Investigación de la Sociedad Española de

Reumatología. Catedrático de la Universidad Complutense de Madrid

La reumatología aborda un amplio espectro de enfermedades inflamatorias y autoinmunes que afectan a millones de personas y requieren un enfoque integral que combine experiencia clínica, investigación avanzada y compromiso docente.

En este ámbito, el **Dr. Pablos Álvarez** ha centrado su carrera en el estudio de la inflamación crónica y la fibrosis, liderando proyectos de investigación de gran relevancia y consolidando una sólida trayectoria docente que le ha llevado a obtener la cátedra en la Universidad Complutense de Madrid. Por su parte, el **Dr. Manuel Romero Jurado** ha orientado gran parte de su labor a mejorar la vida de los pacientes con fibromialgia y síndromes de sensibilidad central, impulsando iniciativas de divulgación y prevención que acercan la medicina a la sociedad. A su vez, el **Dr. Javier García Miguel** ha destacado en la aplicación de técnicas de diagnóstico por imagen y procedimientos intervencionistas, situándose como referente en ecografía musculoesquelética y densitometría clínica.





Traumatología y Cirugía Ortopédica

Dr. Manuel Leyes Vence

Jefe de Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario La Luz, del Centro Médico-quirúrgico Olympia

Dr. Francisco Kovacs

Director médico de la Unidad de Espalda del Hospital Universitario HLA-Moncloa de Madrid y la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda

Dr. Emilio Calvo Crespo

Jefe del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, del Hospital Universitario Infanta Elena y del Hospital Universitario General de Villalba

La traumatología y la cirugía ortopédica abarcan desde el tratamiento de lesiones deportivas hasta la investigación más puntera sobre dolencias de la espalda. El **Dr. Kovacs** se ha consolidado como el investigador español más prolífico en este campo, con cientos de publicaciones internacionales que han marcado pautas en el manejo del dolor lumbar y cervical. El **Dr. Leyes**, por su parte, ha desarrollado una brillante carrera vinculada a la medicina deportiva, atendiendo a atletas de élite y participando en federaciones y clubes de primer nivel, lo que le ha convertido en un referente en cirugía de rodilla, hombro y tobillo. A su vez, el **Dr. Calvo** es reconocido internacionalmente como uno de los grandes especialistas en cirugía de hombro y codo, siendo el primer español en presidir la Sociedad Europea de esta disciplina y formando a nuevas generaciones de especialistas a través de su programa de fellowship.



Urgencias

Dr. Antonio Blanco García

Jefe del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Dr. Jorge Short Apellaniz

Coordinador de los Servicios de Urgencias y gerente adjunto de los hospitales públicos gestionados por el grupo Quirónsalud en Madrid

Dr. Joaquín García Cañete

Coordinador del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

La medicina de urgencias es un área clave en el sistema sanitario, donde se requiere rapidez, precisión y capacidad de coordinación para atender a pacientes en situaciones críticas. En los últimos años, además, ha experimentado una notable transformación gracias a la incorporación de nuevas tecnologías y modelos asistenciales que buscan mejorar la calidad y la eficiencia del servicio. En este contexto, el **Dr. Short** ha sobresalido por liderar la transformación digital en este campo, impulsando proyectos como el Circuito de Urgencia Digital, que ha marcado un antes y un después en la forma de atender a los pacientes. El **Dr. Blanco**, con una dilatada trayectoria, ha fortalecido el servicio de urgencias con una gestión basada en la calidad asistencial y el compromiso docente, logrando reconocimientos nacionales por proyectos de eficiencia clínica. Por su parte, el **Dr. García Cañete** ha destacado en la elaboración de guías y manuales de referencia, así como en la formación académica de profesionales, consolidando su papel como referente en la enseñanza y

estandarización de protocolos en urgencias.



Urología

Dr. Miguel Sánchez Encinas

Jefe de Servicio de Urología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos y director de equipo de Urología del Ruber Internacional

Dr. Ignacio Moncada Iribarren

Jefe de Servicio de Urología del Hospital Universitario La Zarzuela y director del Instituto de Cirugía Robótica y de la Unidad de Salud del Varón en el mismo centro

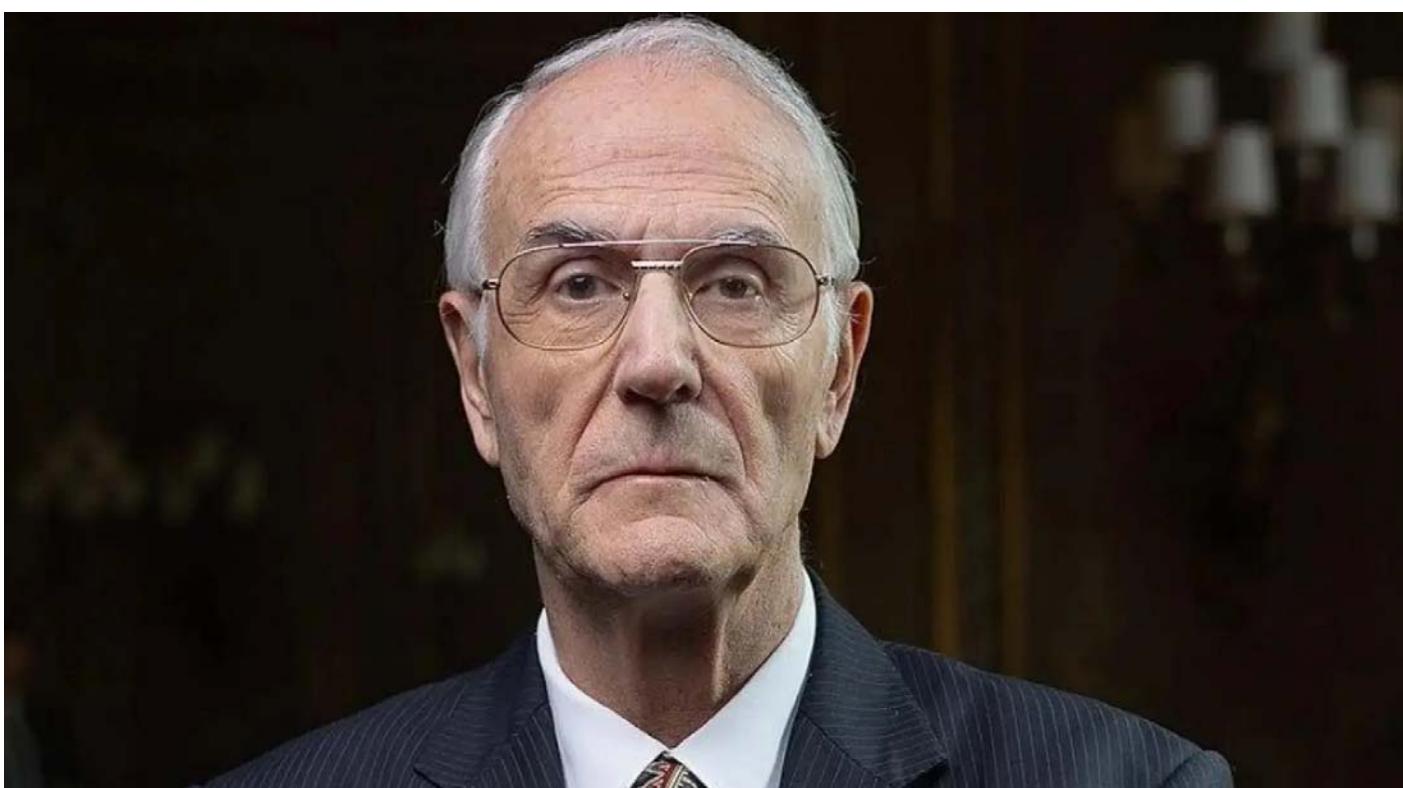
La urología abarca el diagnóstico y tratamiento de enfermedades del aparato urinario y del sistema reproductor masculino, un campo en el que la cirugía mínimamente invasiva y las técnicas robóticas han supuesto una auténtica revolución en los últimos años. Gracias a ellas, se han logrado importantes avances en precisión quirúrgica,

recuperación del paciente y calidad de vida.

En este ámbito, el **Dr. Moncada** ha sido pionero en cirugía reconstructiva y medicina sexual, aportando técnicas avanzadas que lo han convertido en referente internacional. El **Dr. Sánchez Encinas** ha liderado proyectos en cirugía robótica y en el uso de inteligencia artificial aplicada al cáncer de próstata, consolidándose como uno de los especialistas más innovadores en este terreno. Por su parte, el **Dr. Antonio Alcaraz** destaca por su experiencia en cirugía oncológica urológica y trasplantes renales, con hitos que han marcado la historia de la especialidad en España.



SUSCRÍBETE

EN DIRECTO Yolanda Díaz propone una conferencia de paz en Madrid para dar "una salida" al pueblo palestino

Manuel Sans Segarra.

CIENCIA

El 'boom' de las experiencias cercanas a la muerte: "Desafían los marcos habituales de la explicación científica y cultural"

- Cada vez hay más libros e investigaciones sobre el tema, pero son muchas las incógnitas que las rodean todavía.
- **Más información** : [La vida puede pasar ante nosotros antes de morir: el 'accidente' científico que lo confirma](#)

**Marcos Domínguez**

Publicada 4 octubre 2025 03:16h



2



[Portadas](#) [Ada Colau y Jordi Coronas](#) [Acampada Port de Barcelona](#) [Sébastien Lecornu](#) [Estrenos Netflix](#) [Signo zodiacal más romántico](#)



SALUD

Un estudio revela que la ELA tiene un componente autoinmune y abre nuevas vías terapéuticas

La causa exacta de la ELA sigue siendo desconocida

Alba Solé Ingla

Foto: Carlos Baglietto

Barcelona. Jueves, 2 de octubre de 2025. 09:18

Tiempo de lectura: 2 minutos

La **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** es una **enfermedad neurodegenerativa** grave que afecta principalmente a las neuronas motoras, las células responsables de controlar los músculos voluntarios. Esta degeneración provoca **parálisis progresiva y, finalmente, la muerte, con una esperanza de vida media de unos cuatro años** después del diagnóstico.

Aunque se han identificado **factores genéticos y ambientales que pueden influir en la progresión de la enfermedad**, la causa exacta sigue siendo desconocida. Durante años, los científicos habían observado la presencia de neuroinflamación y elevados niveles de células T en el cerebro de los pacientes, lo que sugirió que podría tratarse de un proceso autoinmune, aunque hasta ahora no existían pruebas directas que lo confirmaran.

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Il testamento che nessuno si aspettava

Townsure | Patrocinado

Felipe VI tiene un refugio en Marrakech donde ha mantenido y mantiene relaciones activas fuera del matrimonio

El Nacional.cat

Juan Urdangarin lleva cuatro meses viviendo solo, echó a su novio del apartamento de Londres por infidelidad

El Nacional.cat

La ELA tendría un componente inmunitario directo

Un equipo de investigadores del Instituto de Inmunología de La Jolla y del Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia, liderado por Alessandro Sette y David Sulzer, ha avanzado significativamente en la comprensión de la ELA. Su estudio, publicado recientemente en *Nature*, muestra que las células T CD4+, responsables de la respuesta inmune, **atacan por error proteínas específicas del sistema nervioso** en pacientes con ELA.

Concretamente, las muestras de sangre analizadas de 40 pacientes con ELA y 28 controles sanos revelaron que aquellos con la forma genética más frecuente de la enfermedad producían grandes cantidades de células T CD4+ dirigidas contra la proteína C9orf72, presente en las neuronas. Esta respuesta autoinmune representa un descubrimiento clave

que confirma que la ELA tiene un componente inmunitario directo.

El estudio también identifica dos grupos de pacientes según la respuesta de sus células T: un grupo con supervivencia corta, con células T inflamatorias que liberan rápidamente mediadores inflamatorios, y otro grupo con supervivencia más larga, con un mayor número de células T antiinflamatorias que podrían proteger las neuronas y frenar la progresión de la enfermedad. Este descubrimiento sugiere que **modular la respuesta inmunitaria podría convertirse en una estrategia terapéutica prometedora** para retrasar el deterioro de los pacientes. Los investigadores también consideran que este enfoque podría ser aplicable a otras enfermedades neurodegenerativas, como el Parkinson, el Huntington o el Alzheimer, en las que las células inmunitarias también parecen implicadas.

A pesar de las expectativas, los expertos advierten que aún son necesarios más estudios para determinar la proporción de pacientes afectados por esta respuesta autoinmune y su peso real dentro del curso clínico de la enfermedad. En España, según la Sociedad Española de Neurología, hay entre 4.000 y 4.500 pacientes con ELA y se diagnostican unos 900 casos nuevos cada año. El reto es urgente: encontrar tratamientos efectivos que puedan frenar la progresión de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes, aunque el descubrimiento de este componente autoinmune abre una nueva vía de investigación prometedora para el futuro.

ENFERMEDADES

Il testamento che nessuno si aspettava

Townsue | Patrocinado

[Leer más](#)

Estrena tu cocina con IKEA

Haz realidad la cocina de tus sueños con nuestros expertos en diseño

IKEA | Patrocinado

Esto no había ocurrido nunca en la televisión española

adentroparati.com | Patrocinado

[Más información](#)

Hotel 2 noches + Parque 3 días

Escápate a un Halloween inolvidable: Hotel + Entradas gratis con un ahorro del 10%

PortAventura World | Patrocinado

[Leer más](#)

Los japoneses usan este truco para reducir la apnea del sueño (¡es genial!)

Derila Ergo | Patrocinado

Un sitio de citas para senior que realmente funciona

Comparte tus sentimientos y emociones con alguien.

Wingtalks | Patrocinado

[Leer más](#)

Las otras noticias

BARÇA

El estamento arbitral coincide sobre el Sevilla - Barça: "Hacía tiempo que no veía algo tan grave"

RODALIES

Todo listo para el gran corte de la R3 de Rodalies durante 16 meses: estas son las alternativas

Jordi Martín

ABORTO

Sánchez da tres meses a Madrid, Baleares, Aragón y Asturias para crear el registro de objetores del aborto

BARÇA

Anda porque no puede correr, Flick tiene un problema muy grave en el Barça

S. Montero

LENGUA

¿Cómo se dicen las partes del día en catalán? De 'trenc d'alba' a 'a boca de nit'

HOGAR

Cómo limpiar la goma de la lavadora cuando está negra: esto recomiendan los expertos

EDITORIAL

La solución de Illa está en los presupuestos

José Antich

OPINIÓN

La Tornada: 10 años de cultura revolucionaria



Santa Ana 20°C 100% H

San Salvador ☀ 24°C 100% H

San Miguel ☀ 24°C 100% H

Surf City ⛵

Mapa

elsalvador.com

EDH Esp ▾

Selecta hacia el Mundial

Turismo

Clima en El Salvador

Miss El Salvador 2025



[Home](#)-[Vida](#)-[Cuerpo y mente](#)

Día Mundial de la Meningitis: síntomas, prevención y vacunas

Cada 5 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Meningitis, una jornada para recordar la importancia de la prevención, la vacunación y la higiene.



Por EFE

Publicado el 05 de octubre de 2025

El 5 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Meningitis, una jornada internacional que busca concienciar sobre una de las enfermedades neurológicas más graves y con mayor impacto en discapacidad. Según un reportaje publicado por EFE Salud, tras el fin de la pandemia de COVID-19 la incidencia de meningitis meningocócica ha ido en aumento, lo que refuerza la necesidad de recuperar hábitos de higiene y prevención que muchas personas dejaron de lado en los últimos años.

La neuróloga Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de

Neurología, explicó que "haber aparcado las medidas de contención de la pandemia de COVID-19 ha provocado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022". Por ello, la especialista subraya que retomar prácticas sencillas de cuidado personal es clave para reducir riesgos de contagio.

Qué es la meningitis y cómo afecta

La meningitis es la inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Puede tener origen viral, fúngico, parasitario o bacteriano. En este último caso, el impacto es mucho más severo: la meningitis bacteriana se asocia con una elevada mortalidad si no se trata a tiempo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se registran cerca de 2,5 millones de casos en el mundo y unas 250 mil muertes.

Los síntomas iniciales suelen confundirse con una gripe fuerte, pero avanzan rápidamente hacia complicaciones mayores. Fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, vómitos, rigidez en el cuello y sensibilidad a la luz son señales de alarma. En niños pequeños se manifiesta con irritabilidad, vómitos frecuentes y abultamiento de la fontanela. Si no se actúa con rapidez, la enfermedad puede llevar a la muerte en pocas horas.

Secuelas graves en sobrevivientes

Más allá del riesgo de mortalidad, hasta un 20 por ciento de las personas que sobreviven desarrollan secuelas permanentes. Entre las más frecuentes están la pérdida de audición, alteraciones en la vista, problemas de memoria, del habla o del lenguaje. En los casos en que la infección llega al torrente sanguíneo y provoca sepsis, pueden ser necesarias amputaciones de extremidades. La meningitis ocupa el sexto lugar entre las enfermedades neurológicas que más discapacidad generan, después del ictus, la migraña o la demencia.



Cubrirse al toser o estornudar es una medida esencial para reducir el riesgo de contagio de meningitis y otras enfermedades respiratorias. / Shutterstock

Prevención: higiene y vacunación

El Día Mundial de la Meningitis busca también reforzar el mensaje de que la enfermedad puede prevenirse en gran medida. La vacunación es el mecanismo más eficaz contra los serogrupos bacterianos más comunes: *Haemophilus influenzae* tipo b, neumococo y meningococos de los serogrupos A, C, W e Y. En algunos países se ha incorporado también la vacuna contra el meningococo B, aunque no siempre está disponible en todos los sistemas públicos.

Además de la vacunación, los hábitos de higiene juegan un papel central. Como recuerda la doctora Bashir, “lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio”.

Una fecha clave para la acción global

La conmemoración del Día Mundial de la Meningitis se realizaba originalmente el 24 de abril. Sin embargo, en 2022 la Confederación de Organizaciones de la Meningitis, junto con la OMS, trasladó la fecha al 5 de octubre. El cambio responde a la estrategia internacional “Derrotar la meningitis para 2030”, que busca consolidar esfuerzos y alinear campañas en torno a una jornada reconocida globalmente.

Te puede interesar: Dieta mediterránea y ejercicio bajan riesgo de diabetes 31%

Este plan mundial tiene como meta reducir drásticamente los casos y muertes por meningitis en los próximos años, asegurando una cobertura más amplia de vacunas, mejorando la vigilancia epidemiológica y garantizando el acceso rápido a diagnóstico y

tratamiento. También contempla la atención integral de los sobrevivientes, quienes a menudo quedan con discapacidades físicas o cognitivas que requieren apoyo a largo plazo.

Impacto desigual en el mundo

La carga más alta de la enfermedad se concentra en el llamado "cinturón de la meningitis", una franja que atraviesa África subsahariana desde Senegal hasta Etiopía. En esa región los brotes son recurrentes y afectan de forma particular a la población infantil. Sin embargo, la meningitis no es exclusiva de países en desarrollo: se presentan casos en todas las regiones, y los especialistas advierten sobre la importancia de mantener la vigilancia también en países de ingresos altos.

Un mensaje de esperanza

Aunque la meningitis sigue siendo una amenaza grave, los avances científicos en vacunas, la mayor concienciación pública y los planes internacionales ofrecen motivos para la esperanza. La conmemoración del 5 de octubre recuerda que cada minuto cuenta, que la prevención es posible y que la información salva vidas.

El Día Mundial de la Meningitis no solo busca informar, sino también movilizar a los gobiernos, las comunidades y las familias. El mensaje es claro: la enfermedad puede prevenirse en gran medida, y la detección temprana junto a la atención médica inmediata son determinantes para salvar vidas.

TAGS: [Meningitis](#) | [OMS](#) | [Prevención de enfermedades y hábitos de salud](#) | [Salud](#) | [Vacunas](#)

CATEGORIA: [Vida](#) | [Cuerpo y mente](#)

Artículos Recomendados



Cuerpo Y Mente

Dieta mediterránea y ejercicio bajan riesgo de diabetes 31%



Cuerpo Y Mente

Duelo y crecimiento personal: aprendé a vivir tras una pérdida



Cuerpo Y Mente

La polarización y malas noticias generan un impacto silencioso en la mente



DONA

¿Qué estás buscando?



Oct 3, 2025

Cada vez queda menos para controlar la inflamación crónica de la Esclerosis Múltiple

Estos nuevos fármacos se presentaron en el congreso ECTRIMS la semana pasada, en Barcelona, y llegarán en los próximos años.

En aproximadamente tres años ya podremos ver fármacos que permitirían controlar la inflamación crónica de la Esclerosis Múltiple. Esta inflamación es la que hace progresar la discapacidad, lo cual sería un gran avance. Esta novedad se presentó en ECTRIMS, convención internacional este año celebrada en Barcelona, donde se reunieron más de 9.500 especialistas de todo el mundo.

Inflamación crónica de la Esclerosis Múltiple

Hasta el día de hoy, existen fármacos que se utilizan para evitar "brotes" de la Esclerosis Múltiple, es decir, para controlar episodios





puntuales de inflamación aguda, que son los que producen lesiones y secuelas irreversibles.

DONA

La novedad es que en unos años habrá una nueva "familia" de

medicamentos que actuarán sobre la inflamación crónica, de la que Q
actualmente no se dispone de ningún tratamiento.

Mar Tintoré, doctora y jefa asistencial del CEMCAT (Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña) y copresidenta de la sección local del ECTRIMS, lo explicaba: "Controlar la inflamación crónica es capital, porque parece que es la responsable de la progresión y el empeoramiento lento que a veces presentan los pacientes. Aunque no tengan brotes o lesiones nuevas, se ve como progresivamente van teniendo más dificultades, y se debe a esta inflamación crónica". En el congreso, se han presentado dos ensayos en fase 3 sobre estos nuevos tratamientos.

Este estudio está ya casi finalizado, una vez se concluya, deberá ser validado por las agencias que regulan los medicamentos.

Es más complicado reparar los daños ya causados

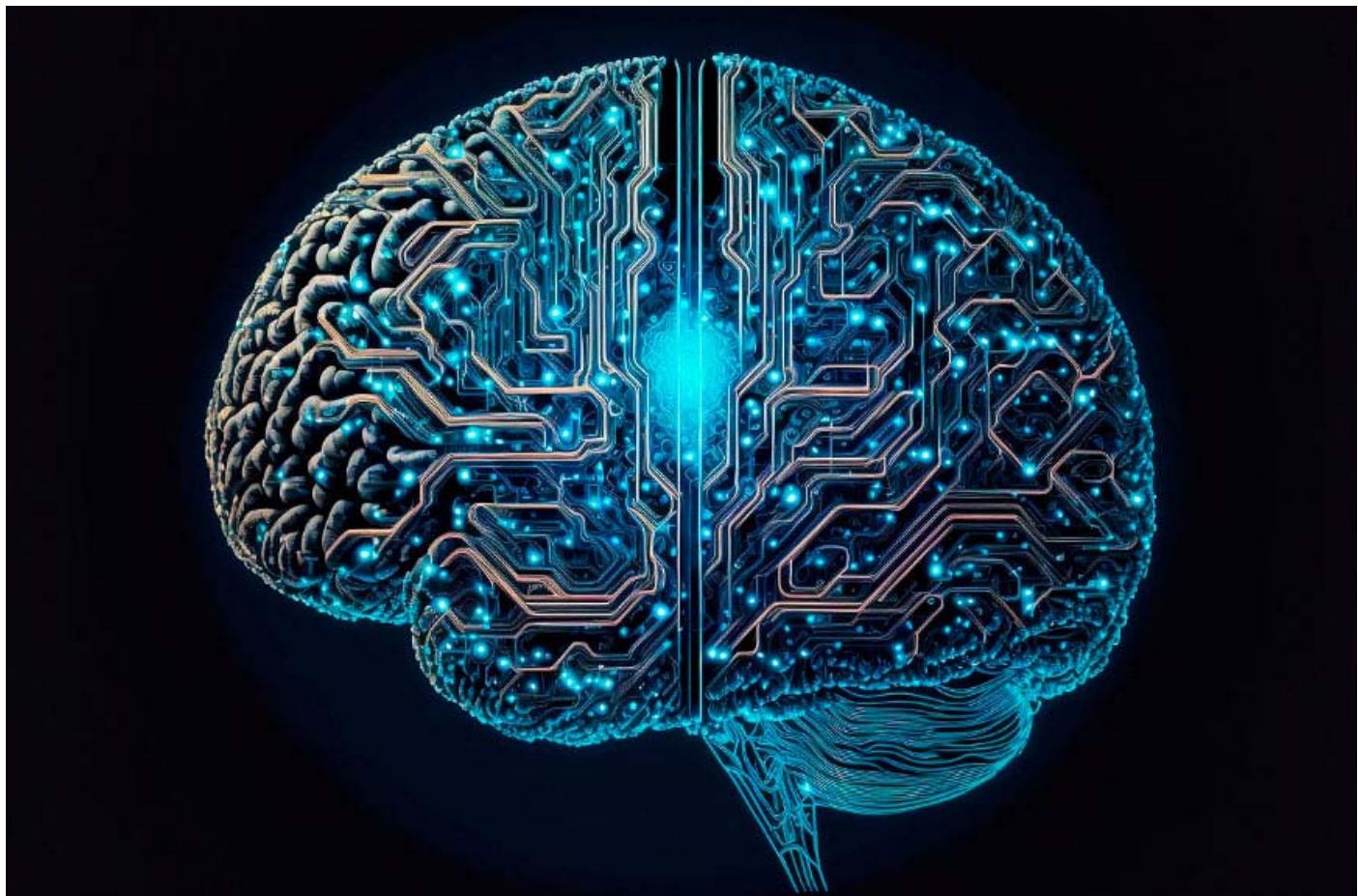
Mar Tintoré añadía: "Si esto se confirma, **sería la primera vez que conseguimos modificar la inflamación crónica**. Y esto daría **posibilidad a muchas más opciones**. En medicina, cuando encuentras una rendija las cosas se mueven, y en este caso nos hace mucha falta, porque actualmente tratamos muy bien la inflamación aguda, pero hace falta poder tratar la inflamación crónica".

Otro de los grandes retos de los investigadores a fecha de hoy es intentar **reparar los daños causados por la enfermedad**, como por ejemplo **reparar la mielina** (la remielinización), entre otras muchas comentadas en el congreso.

La investigación es el camino

La cifra oficial de personas con Esclerosis Múltiple en España es de

[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Salud](#) >



La meningitis se caracteriza por la inflamación de las membranas (meninges) que recubren el cerebro y la médula espinal.

(Imagen: DeltaWorks en Pixabay)

AUMENTO DE CASOS

La meningitis es una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España

Los casos de meningitis en España están en ligera tendencia ascendente desde hace 10 años: La Sociedad Española de Neurología insta a reforzar la prevención y vacunación, especialmente en niños y adolescentes.

Hechosdehoy / [SEN](#) / A. K. / Actualizado 5 octubre 2025



ETIQUETADO EN: [meningitis](#)

Desde que la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) publicase en 2020 la estrategia **“Derrotar a la Meningitis en 2030”**, una hoja de ruta para tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad, el **5 de octubre se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis**, una enfermedad grave caracterizada por producir inflamación en las

membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. La OMS estima que la meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

Aunque la meningitis puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis, muere —especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica— y hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave.

Entre las posibles secuelas destacan **problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral** producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el “cinturón africano de la meningitis”, que se extiende **desde Senegal hasta Etiopía**, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta enfermedad. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves.**

“Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014”, comenta la Dra. **Saima Bashir**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

“Por ejemplo, en España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a **reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes** y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad. Por otra parte, es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte

en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente".

Entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela. Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, **los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años.** Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

"Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar", explica la Dra. **Saima Bashir.** "Por lo tanto, **aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal.**

De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad. Así pues, lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio. Por otra parte, en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad".

NOTICIAS RELACIONADAS:

[Un 20 % de los adolescentes consume pornografía antes de los diez años](#)

[Los suplementos alimenticios imprescindibles para afrontar con energía el otoño](#)

OTRAS NOTICIAS:



[infobae.com](https://www.infobae.com)

La meningitis, una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes que sigue aumentando en España

C. Amanda Osuna

4-5 minutos



Un niño en la consulta del pediatra (AdobeStock)

La inflamación de las meninges, que son las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, se conoce como **meningitis**. Esta enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas en todo el mundo, con 1.000 diagnósticos nuevos cada año en España. Más allá de las cifras, la meningitis sigue siendo una de las principales causas de **muerte por infección en niños** y adolescentes en nuestro país.

La meningitis puede estar causada por diversos agentes, entre los que se incluyen **virus**, **bacterias**, **hongos** y, con menor frecuencia, parásitos o causas no infecciosas, como ciertos medicamentos o enfermedades autoinmunes. Entre todas las formas, la meningitis viral es la más común y, generalmente, menos grave, mientras que la meningitis bacteriana puede ser potencialmente mortal y requiere atención médica urgente. De hecho, alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis muere (especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica) y hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de **vista**, **del habla**, del **lenguaje**, de memoria y otros **problemas neurológicos** derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida.

En España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior. “Estamos observando una **ligera tendencia ascendente** de los casos desde el año 2014”, comenta la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. Sin embargo, muchos de los casos pueden prevenirse con la vacuna, por lo que desde la SEN piden reforzar “la prevención y **vacunación**, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad”.



Imagen de una resonancia magnética del cerebro (Shutterstock)

Los síntomas de la meningitis pueden variar en función de la causa, la edad del paciente y la gravedad de la infección, pero hay señales características que deben alertar a cualquier persona. De acuerdo con la Clínica Mayo, los síntomas iniciales suelen aparecer de manera repentina y pueden confundirse con los de una gripe. Entre los signos más frecuentes se encuentran la **fiebre alta**, el dolor de cabeza intenso y la **rigidez del cuello**. A medida que la enfermedad progresá, pueden presentarse náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz (fotofobia), confusión, somnolencia excesiva o dificultad para despertar. En los casos más graves, pueden aparecer **convulsiones** o pérdida del conocimiento.

En los recién nacidos y lactantes, la meningitis puede manifestarse de manera diferente, lo que hace más difícil su detección temprana. Los síntomas incluyen fiebre, irritabilidad, **dificultad para alimentarse**, **somnolencia** o una fontanela (la zona blanda de la cabeza del bebé) abultada. En algunos casos, los bebés pueden presentar **llanto agudo** o rigidez corporal. Ante cualquiera de estos signos, es fundamental buscar atención médica inmediata, ya que el avance de

la enfermedad puede ser muy rápido.

0 seconds of 1 minute, 55 seconds Volume 90%

Press shift question mark to access a list of keyboard shortcuts

2023 09 08 Virus Htlv-1.prproj

01:55

00:00

01:55

01:55

Un infectólogo explica la situación del virus HTLV-1, tildado como 'pandemia silenciosa', que no tiene vacuna ni fármaco para su cura

"Es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable **acudir de inmediato al médico** o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis **puede producir la muerte en menos de 24 horas**, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente", concluye la doctora Bashir.



Seguir leyendo



SOCIEDADES

España diagnostica unos 1.000 casos de meningitis al año, 100 de ellos son muy graves

La Sociedad Española de Neurología advierte de que el año pasado se registraron 330 casos de meningitis meningocócica, 60 más que el año anterior

3 de octubre de 2025



Redacción

La Sociedad Española de Neurología ha alertado de que **cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España**, de los cuales un 10% son muy graves y, aunque se mantiene en un nivel bajo, lo cierto es que los casos están en **ligera tendencia ascendente desde hace 10 años**.

padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad», comenta la **doctora Saima Bashir**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.

Aunque el número de casos de meningitis se mantiene bajo, se registra una ligera tendencia ascendente desde hace 10 años

Por otra parte, añade, «es importante tener en cuenta que, **ante cualquier sospecha** de meningitis, es aconsejable acudir **de inmediato al médico o al hospital**, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente».

Con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este domingo, el cinco de octubre, recuerdan que entre los **síntomas más comunes** destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En **bebés y niños pequeños** puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los **grupos de mayor riesgo** son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

Dra. Saima Bashir: «La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente»

«Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, **la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos** principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas quidas que se expulsan al hablar,

Aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal. «*De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la Covid-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad*», señala la experta.

Así recomienda lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio. Por otra parte, «*en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad*», concluye.

Noticias complementarias

Vacunación juvenil de hepatitis A, protección del VRS en mayores y vacunas combinadas, novedades que estudian o ya preparan las comunidades autónomas

B1 , ENFERMEDADES INFECCIOSAS , MENINGITIS , SEN , SOCIEDADES

Directo

Última hora de los activistas de la Flotilla, en vivo

La meningitis aumenta en España: cómo prevenir la enfermedad que puede causar la muerte en cuestión de horas

Aproximadamente una de cada seis personas que contraen meningitis bacteriana fallece. Además, hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave

- Repunte alarmante de las infecciones de transmisión sexual en España: aumentan los casos y la variedad de enfermedades
- Estos son los graves riesgos de partir, triturar o disolver los medicamentos



▲ La meningitis es una enfermedad infecciosa, contagiosa que se transmite por vía sanguínea y se manifiesta con fiebre, dolor de cabeza, náuseas y vómitos. Los síntomas suelen aparecer de repente y pueden ser mortales. Los expertos recomiendan vacunarse y mantenerse hidratados.

F. MOLINERO ▾

Creada: 02.10.2025 13:08
Última actualización: 02.10.2025 13:08



El superpoder de las legumbres contra el colesterol

Ler ahora



La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha alertado de que cada año se identifican unos **1.000 casos de meningitis en España, de los que un 10% son muy graves**. Esta enfermedad se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, y puede tener consecuencias graves para la salud.

ÚLTIMAS NOTICIAS SOCIEDAD



Vivienda

La impotencia de la Policía ante los okupas: "Somos una patrulla y son 25, se ríen de nosotros"



Estancos

El precio del tabaco cambia en todas estas marcas: listado de productos afectados



Producto

La revolución de Mercadona que les encantará a los amantes de la carne

Con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se conmemora el próximo 5 de octubre, la SEN recuerda que según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la meningitis afecta a aproximadamente 2,5 millones de personas en el mundo y **provoca más de 250.000 muertes cada año en el mundo**.

Aunque la meningitis puede originarse por virus, bacterias, hongos o parásitos, **la forma bacteriana es la más peligrosa, ya que puede causar la muerte cuestión de horas si no se trata de inmediato**.



Formas de meningitis y s

El superpoder de las legumbres contra el colesterol

Aproximadamente una de cada seis personas que padece meningitis bacteriana fallece, **siendo las meningitis más mortales**. Además, **hasta un 20% de los**

Ler ahora

discapacidad grave.

- [El precio del tabaco cambia en todas estas marcas: listado de productos afectados](#)



Entre las **posibles secuelas** destacan problemas del lenguaje, de memoria y otros problemas cerebrales producido por la enfermedad, así como (cuando la infección de la meningitis se extiende produciendo sepsis) que afectan seriamente



El superpoder de las legumbres contra el colesterol

La meningitis se posiciona como la **sexta enfermedad que genera discapacidad general a nivel mundial**, solo por detrás de la diabetes, el infarto, el ictus, la migraña o la demencia.

[Leer ahora](#)

Situación en España: aumento de casos

En 2024, España registró 330 casos de meningitis meningocócica, un incremento respecto a los 270 del año anterior. Según la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, **aunque la incidencia sigue siendo baja, la meningitis continúa siendo una causa principal de mortalidad por infección en niños y adolescentes**, con una tendencia al alza desde 2014.



- La OMS zanja el debate con un golpe definitivo
- copa de vino diaria

El superpoder de las legumbres contra el colesterol

[Leer ahora](#)

- Suecia, a España, sobre la ley Antitabaco: "Viola los principios de libre mercado de la UE"

Desde la SEN se insta a **mantener la vacunación conforme al calendario oficial y a extremar precauciones en el contacto con personas diagnosticadas**, especialmente entre niños y jóvenes.

Atención médica urgente ante síntomas

Por otra parte, la experta indica que ante cualquier indicio o sospecha de meningitis, **es vital acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la enfermedad puede resultar mortal en menos de 24 horas.**

Los síntomas más comunes incluyen fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Grupos de riesgo, transmisión y prevención

Los grupos de mayor riesgo son los niños **menores de cinco años, jóvenes de entre 15 y 24 años, personas inmunodeprimidas y quienes viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.**



El superpoder de las legumbres contra el colesterol

Ler ahora

La mayoría de las bacterias causantes de meningitis se transmiten **a través del contacto cercano, por inhalación de gotas expulsadas al hablar, toser o estornudar.** Por ello, la higiene personal y evitar la exposición a personas infectadas son claves para prevenir esta grave enfermedad.

ARCHIVADO EN:

Salud

 0 Ver comentarios



Más leídas

- 1** [La Crónica](#)
Sánchez busca urnas para tapar el juicio a Á



El superpoder de las legumbres contra el colesterol

- 2** [Industria de defensa](#)
España se rearma desde dentro: el 90% de la Defensa acaba en factorías nacionales

Ler ahora

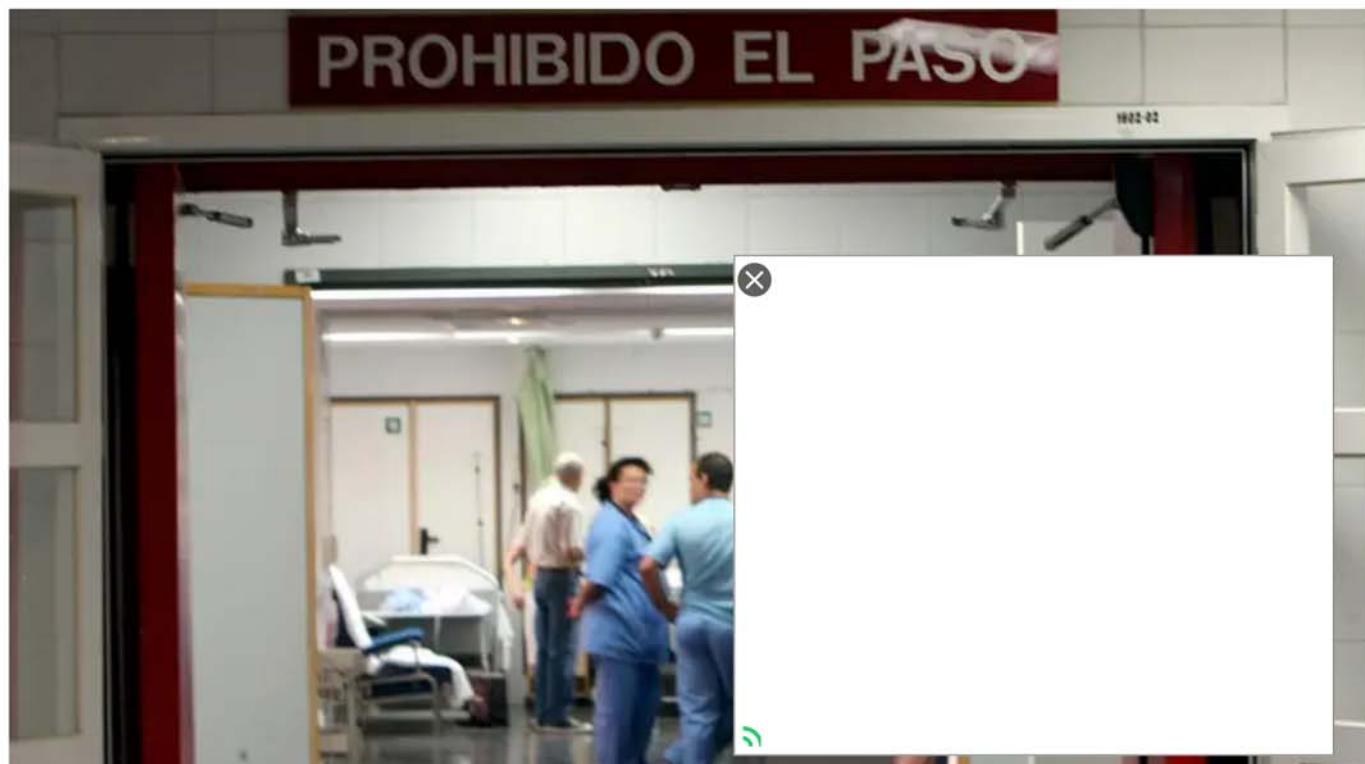
- 3** [Franja de Gaza](#)

Directo

Última hora de los activistas de la Flotilla, en vivo

Estos son los síntomas de alerta ante una meningitis

Cada año se identifican unos 1.000 casos en España, de los cuales un 10% son muy graves



▲La meningitis es una de las primeras causas de muerte por infección en niños en nuestro país larazon

R. RODRÍGUEZ ▾

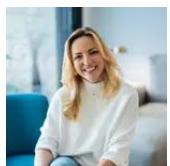
Creada: 05.10.2025 02:00
Última actualización: 05.10.2025 02:00



Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicase en 2020 la estrategia “Derrotar a la Meningitis en 2030”, una hoja de ruta para tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad, el **5 de octubre se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis**, una enfermedad grave caracterizada por producir **inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal**. La OMS estima

que la meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

MÁS NOTICIAS



Entrevista

Lucía Galán, pediatra: “El principal problema en la infancia es el uso de pantallas y el sedentarismo que conllevan”



Entrevista

María Velasco: «Una terapia preventiva eficaz y prolongada puede cambiar el horizonte del VIH»

Aunque la meningitis puede ser causada por **virus, bacterias, hongos o parásitos**, la forma **bacteriana** es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de **1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis, muere** —especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica—y hasta un **20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave**. Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, **la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo**, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.



Alonso y Bottas de
correras con monopatines.

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el “cinturón africano de la meningitis”, que se extiende desde Senegal hasta Etiopía, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta enfermedad. **Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves.**

“Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las **primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España**, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014”, comenta la **Dra. Saima Bashir**, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. “Por ejemplo, en España, en 2024 se

producieron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad. Por otra parte, es importante tener en cuenta que, **ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas** y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente”.

¿Se ha recetado mal un medicamento durante 40 años? Un cardiólogo alerta:

- “No solo no protege...”

Entre los síntomas más comunes destacan **fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas**. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela. Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

“Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del **contacto cercano con una persona infectada**, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar”, explica la Dra. Saima Bashir. “Por lo tanto, aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal. De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad. Así pues, **lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos** u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio. Por otra parte, en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad”.

ARCHIVADO EN:

Enfermedades / Enfermedades infecciosas / infecciones / Salud

 0 Ver comentarios





Meningitis | Ondacero

AFFECTA A 2,5 MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO

Cada año se identifican 1.000 casos de meningitis en España y un 10% son muy graves

La Sociedad Española de Neurología (SEN) expuso que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los que un 10% con muy graves de una patología que se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Con motivo de la celebración el 5 de octubre del Día Mundial contra la Meningitis, la SEN recordó que, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta enfermedad **afecta a unos 2,5 millones de personas y causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.**

Aunque la meningitis puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de una de cada seis personas que contraen este tipo de meningitis, muere sobre todo por meningitis meningocócica y neumocócica. Hasta un **20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave.**

Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de visión, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, la meningitis es la **sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo**, tras el ictus, la

encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

Meningitis bacteriana

En el último año se produjeron en todo el mundo **1,6 millones de casos de meningitis bacteriana** que provocaron aproximadamente **250.000 muertes**. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el "cinturón africano de la meningitis", que se extiende desde Senegal hasta Etiopía. **Ningún país está exento** de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta patología.

La coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, la doctora Saima Bashir afirma que, "aunque en España la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad continúa siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014".

Por ejemplo, añadió, "en España, **en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica**, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad".

La importancia de prevenir ante cualquier sospecha

Por otra parte, indicó que ante cualquier sospecha de meningitis se aconseja **acudir de inmediato al médico o al hospital**, ya que "la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis **puede producir la muerte en menos de 24 horas**, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente".

Entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Aunque cualquier persona puede contraer meningitis, **los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo** de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concorridos.

Higiene personal

"Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias

que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar", explicó la doctora Saima Bashir.

Por ello, remarcó, "aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la **vacunación**, también lo son los hábitos de higiene personal. De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la covid-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad".



Publicidad



Constantes y Vitales



Madrid | 03/10/2025

TAGS RELACIONADOS

Prevención

Constantes y Vitales

meningitis

tratamiento médico

LOS MAS VISTOS

- 1 **Síndrome de fatiga crónica: desarrollan un nuevo parámetro para diagnosticar la enfermedad**



Sociedad

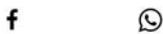
AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLÍTICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONOMÍA / CIUDADES / POP / CULTURA / SUCESO [SUSCRIBETE](#)



Cuando el dolor muscular aparece



(Servimedia)



SERVIMEDIA

05/10/2025 09:53

MADRID, 05 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) destacó que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los que un 10% son muy graves de esta patología que se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Con motivo de la celebración este domingo del Día Mundial contra la Meningitis, la SEN recordó que, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas y causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.









wards
Sorteo

Hay 1.712.400 EUR en juego

Consigue una participación gratuita

CaixaBank, Ibercaja, Banco Sabadell, Caixa d'Enganyos, Unnim, Patrocinado

Lecornu presenta su dimisión a Macron pocas horas después del ... X



europa
press

Europa Press

Seguir

62.1K Seguidores



Neurólogos señalan que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, un 10% muy graves

Historia de Europa Press • 3 día(s) • 2 minutos de lectura



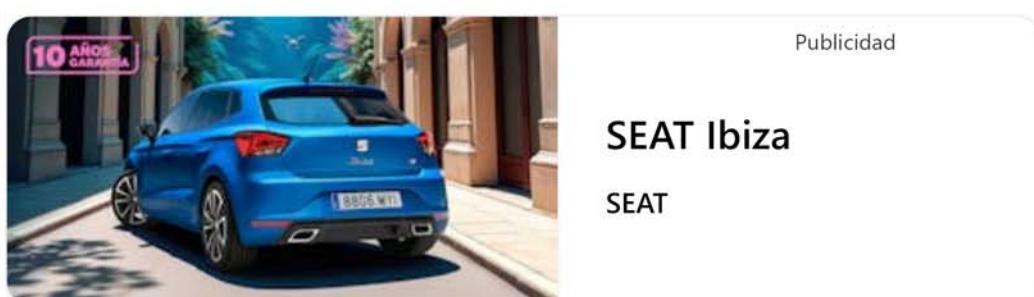
Archivo - Dolor. menínaitis

Comentarios

© PORNPAK KHUNATORN/ISTOCK - Archivo

MADRID, 2 (EUROPA PRESS)

"En España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad", comenta la doctora Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología.



Publicidad

SEAT Ibiza

SEAT

Por otra parte, añade, "es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente".

Con motivo del Día Mundial contra la Meningitis, que se celebra este

Continuar leyendo

Contenido patrocinado

 Comentarios



Noticia

Consejería de Salud. 02 October 2025

El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales

Está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como Alzheimer o ELA. Salud se suma al 'Autobús del Cerebro' que hoy visita Murcia y recuerda que seguir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80 por ciento de los casos de ictus.



El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales.

Este recurso, clave para avanzar en la investigación de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple o ELA, así como tumorales del sistema nervioso central, está adscrito al Servicio de Anatomía Patológica del hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca y trabaja en estrecha coordinación con el Servicio de Neurología y la Unidad de Demencias. Desde su creación, ha gestionado numerosas solicitudes de tejido cerebral humano para proyectos nacionales e internacionales, lo que ha contribuido a reforzar la proyección científica de la Región de Murcia.

Así se puso de manifiesto durante celebración de la Semana del Cerebro y la llegada hoy a Murcia del 'Autobús del Cerebro', una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que busca inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. El acto de inauguración contó con la asistencia de la directora de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS), Fuensanta Martínez.

El autobús, ubicado en la Plaza de la Universidad este jueves, 2 de octubre, de 10:00 a 18:00 horas, permite a los ciudadanos evaluar de forma gratuita su salud cerebral y recibir recomendaciones personalizadas de neurólogos locales.

Dentro del autobús, equipado con 50m², divididos en zonas de diagnóstico, información y entrenamiento cognitivo, se realizan las pruebas para medir el funcionamiento cerebrovascular y su agilidad mental.

Hábitos saludables

En este sentido, Salud recuerda, dentro de su compromiso con la promoción de la Salud Pública y la prevención, la eficacia de seguir el decálogo de hábitos cerebro-saludables de la SEN, con el que se puede prevenir un alto porcentaje de casos de enfermedades como el 80 por ciento de los caos de ictus, pero también el Alzheimer o la epilepsia.

Entre las principales recomendaciones están las de realizar actividades que estimulen la actividad cerebral para mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, hacer actividades manuales, completar crucigramas, aprender, y practicar un nuevo idioma, entre otras.

También es importante seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el sobrepeso, además de los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

Asimismo, es recomendable controlar otros factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

Además de seguir estos hábitos saludables, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas de modo que se eviten la incomunicación y el aislamiento social, moderar el uso de internet, pantallas digitales, redes sociales, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Por último, se aconseja proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior usando de forma sistemática el cinturón de seguridad en vehículos y el casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales).

Aunque existen más de 500 enfermedades neurológicas, las que tienen un mayor impacto epidemiológico son: el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson, enfermedades neuromusculares como la ELA, esclerosis múltiple, epilepsia y cefaleas como la migraña. Además, el ictus, la migraña y las demencias, sobre todo la enfermedad de Alzheimer, lideran de forma constante los tres primeros puestos en términos de tasas mundiales de discapacidad, mientras que el Alzheimer o el ictus también suelen encabezar la tabla de las principales causas de defunción en España. Para más información: www.semanadelcerebro.es

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia tiene disponibilidad las 24 horas del año para facilitar la donación. Teléfonos: 618 680 370 y 968 395 523. Correo electrónico: bancodecerebros.huva.sms@carm.es.



La directora de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias (FFIS), Fuensanta Martínez (1^a izquierda), visitó el 'Autobús del Cerebro' que pretende inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas.



[Inicio](#) / [Salud](#)

Salud

Robbie Williams habla sobre síndrome de Tourette y TDAH: "Soy campeón olímpico en enmascarar los síntomas"

"Es cierto que estoy mejorando. Fue horrible cuando tenía 20 años, malo cuando tenía 30, con 40 comencé a mejorar", dijo

5 de octubre de 2025



"Hubo alivio por tener un diagnóstico, pero también porque me dieron 200 tabletas de anfetaminas"

Espectáculos.- Robbie Williams reveló que padece síndrome de Tourette. El cantante británico de 51 años dio a conocer esta condición **en el primer capítulo de la nueva temporada del podcast I'm ADHD (Soy TDAH)**, en el que participó como invitado. Ante los micrófonos, Williams **describió la condición como intrusiva** y se refirió a arrebatos que, en su caso, **no se manifiestan físicamente, sino en pensamientos intensos**.

El músico, que ya había hablado públicamente de su diagnóstico de TDAH, contó en esta ocasión que ha sido evaluado por un posible trastorno del espectro autista, pero que las pruebas dieron negativo. Sin embargo, algunos rasgos de esta condición sí están presentes en él. **"Estoy formalmente diagnosticado de TDAH, depresión, aislamiento y agorafobia"**, dijo al



Todos los Derechos Reservados | © Copyright 2001-2022 Editorial Notitarde, C.A. | R.I.F.: J-07574183-8
Av. Boyacá 98 local No. 107-148 Sector Las Flores.
Valencia, Carabobo. Zona Postal 2001
Venezuela

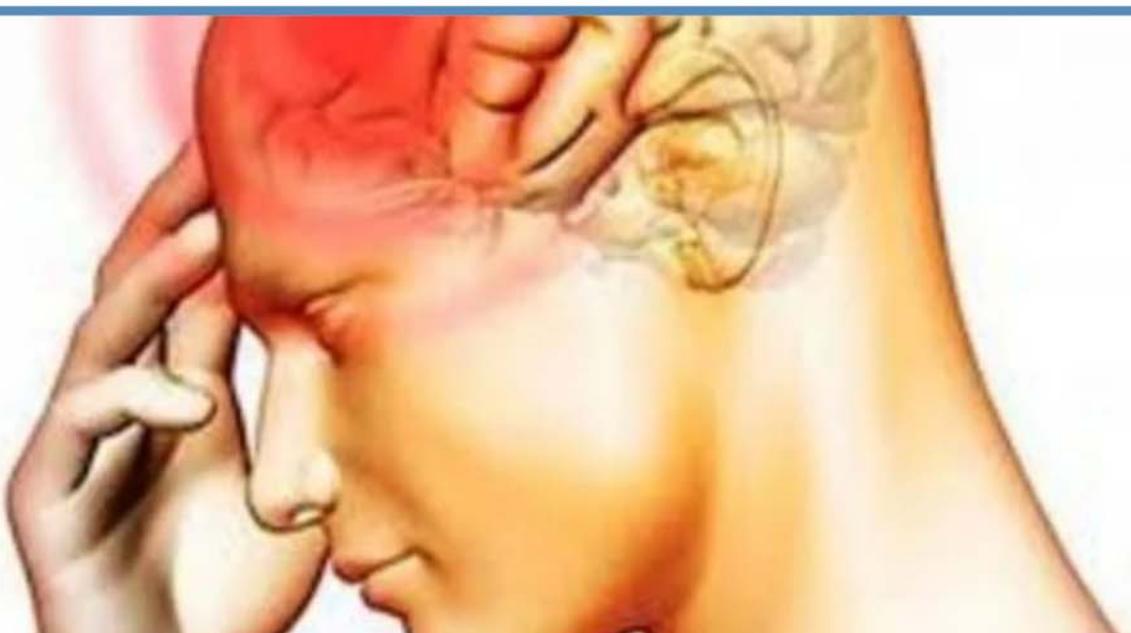
Sobre Notitarde
[Quienes Somos](#)
[Ubícanos aquí](#)
[Contáctanos](#)
[Políticas de Privacidad](#)



NEUROLOGÍA

Radiografía de la meningitis en España: un 10% de los 1.000 casos anuales son muy graves

- ✓ En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela



Una de las zonas que irradia la afección.



DIEGO BUENOSVINOS

Especialista en periodismo de salud, política sanitaria y análisis de opinión en OKDIARIO.

05/10/2025 05:40 ACTUALIZADO: 05/10/2025 05:40

✓ Fact Checked

La Sociedad Española de Neurología ha alertado de que cada año se identifican unos 1.000 casos de [meningitis en España](#), de los cuales un 10% son muy graves y, aunque se mantiene en un nivel bajo, lo cierto es que los casos están en ligera tendencia ascendente desde hace 10 años.

«En España, en 2024 se produjeron **330 casos de meningitis meningocócica**, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos

palabrasclaras.mx

Día Mundial contra la Meningitis: la importancia de la higiene

Agencias Noticias

4-5 minutos

La neuróloga Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, destaca que haber apartado las medidas de contención de la pandemia de COVID-19 ha provocado “una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022”. Por ello, resalta la importancia de mantener “medidas de higiene personal” ante la conmemoración, el próximo domingo, del Día Mundial contra la meningitis.

Cada 5 de octubre se celebra esta jornada que pone el foco en una enfermedad que pueden causar virus, hongos, parásitos, o sobre todo, bacterias. De hecho, ésta última es la que en más casos provoca la muerte si no se llega a tratar de forma inmediata.

Bashir recuerda que “aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar.

La meningitis en datos

Desde que terminó la pandemia de COVID-19 las medidas de higiene

personal, como el simple lavado de manos, han perdido relevancia en el día a día de las personas, lo que tiene un riesgo añadido, no obstante, ya que enfermedades como la meningitis se podrían evitar con un buen hábito de higiene y aseo personal.

Es el mensaje que lanza la Sociedad Española de Neurología con motivo del día internacional contra la meningitis.

La Organización Mundial de la Salud estima que la enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo. Específicamente, indica que 1 de cada 6 personas que contraen la meningitis muere, en especial la meningitis meningocócica y neumocócica.

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. La carga de morbilidad más elevada se localiza en una superficie que se extiende desde Senegal a Etiopía

Por otro lado, estima que hasta un 20% de la población que sufre la enfermedad desarrolla una discapacidad grave. De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética, remarca la SEN.

En España, según la SEN, cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis, de los cuales un 10 % son muy graves.

“Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes”, comenta Bashir.

¿Cuáles son los daños?

Los síntomas que experimentan la población infectada son:

- Fiebre repentina.

- Dolor de cabeza intenso.
- Rigidez en el cuello.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Sensibilidad a la luz.
- Erupciones cutáneas.
- En bebés y niños pequeños, grupos de mayor riesgo, puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

En cuanto a las secuelas que pueden sufrir las personas infectadas, se han notificado problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad. También amputaciones de extremidades cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo, produciendo sepsis.

La higiene personal como prevención

Desde la Sociedad Española de Neurología se insta a reforzar la prevención y vacunación, animando a seguir el calendario de vacunación de niños y adolescentes, a tener precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad y mantener una higiene personal adecuada.

“Lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio”, aconseja la especialista.

“Por otra parte, en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le

dará pautas para prevenir la enfermedad ", concluye.

Publicidad

Software para administrar fraccionamientos

- Gestión de pagos - Visitas con QR - Notificaciones al celular
- Reportes de morosidad - Control vehicular

<https://tfrac.com.mx>



comunidad valenciana informativos



COMUNIDAD
VALENCIANA
INFORMATIVOS

Autobús de la Semana del Cerebro

03/10/2025

Autobús de la Semana
del Cerebro

El Autobús de la Semana del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha visitado la ciudad de Valencia con un objetivo claro: sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención en salud neurológica.

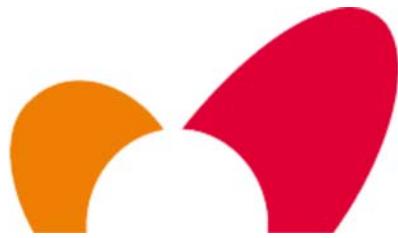
En esta parada, neurólogos locales ofrecerán atención gratuita a los ciudadanos interesados en conocer su salud cerebral.

Entrevistamos a Cristina Soriano, neuróloga y responsable en la Comunitat -3:57 ana de esta

IR AL DIRECTO

COMUNIDAD VALENCIANA INFORMATIVOS
Autobús de la Semana del Cerebro





noticias | sociedad | salud

DÍA MENINGITIS

**Cada año se identifican 1.000 casos de meningitis
en España y un 10% son muy graves**



Anagrama de la SEN | Foto de SEN

05 OCT 2025 | 09:53H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) destacó que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los que un 10% son muy graves de esta patología que se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Contraseña

INICIAR SESIÓN

(SERVIMEDIA)

05 OCT 2025

ABG/mjg

Portada Etiquetas

Cada año se identifican 1.000 casos de meningitis en España y un 10% son muy graves



Agencias

Domingo, 5 de octubre de 2025, 09:53 h (CET)

MADRID, 05 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) destacó que cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los que un 10% son muy graves de esta patología que se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Con motivo de la celebración este domingo del Día Mundial contra la Meningitis, la SEN recordó que, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta enfermedad afecta a unos 2,5 millones de personas y causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

Aunque la meningitis puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de una de cada seis personas que contraen este tipo de meningitis, muere, sobre todo, por meningitis meningocócica y neumocócica. Hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave.

Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de visión, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida.

De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.

MENINGITIS BACTERIANA

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el "cinturón africano de la meningitis", que se extiende desde

Lo más leído

- 1 Lisandro Jose Macarrulla Martinez Felicita a Marileidy Paulino por su Oro en Atletismo**
- 2 WCA impulsa la carrera de los expertos en cumplimiento con su Certificación Profesional Internacional**
- 3 El Diseño argentino consolida su presencia internacional en la Barcelona Design Week**
- 4 Chimbala presenta su nuevo single PELIGROSA; Un nuevo himno del dembow con sabor innovador**
- 5 Indómitas: el coro de voces que el mundo no puede silenciar**

Noticias relacionadas

Donemos una fértil unidad; entre contemplación y acción

Recogerse y acogerse es un níveo concentrado de bondad y pasión que precisamos como jamás, poner en acción, con reposición contemplativa. Sus efectos benignos y sus afectos generosos, es lo que verdaderamente nos alienta como sociedad y nos alimenta como espíritu andante, en este planeta por el que nos movemos y cohabitamos, hasta que la muerte nos abrace.

Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que pretendía cobrar la Distribuidora del grupo Naturgy alegando un "fraude eléctrico" que no ha podido demostrar en el juicio. En sentencia firme, UFD Distribución contra el recurso presentado ante la Resolución de la Xunta de Galicia, que daba la razón al titular del contrato de suministro y consideraba nula la refacturación practicada por alegar un 'fraude eléctrico' en el contador de electricidad.

Epístola a un anciano

Sí, me refiero a ti. A ese que de vez en cuando va a recoger a sus nietos al cole. A esos que están sentados en un banco de un jardín e incluso a los que están echando una partidita de dominó, esperando matar al contrario esos seis dobles que están a la expectativa, mirando de reojo al rival para que no le asesinen esa ficha adversa que todos no sabemos dónde meter cuando nos hunde la suerte en el reparto de fichas. A

Senegal hasta Etiopía, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta patología.

En palabras de la coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN, la doctora Saima Bashir, "aunque en España la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad continúa siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014".

Por ejemplo, añadió, "en España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad".

ANTE CUALQUIER SOSPECHA

Por otra parte, indicó la experta, ante cualquier sospecha de meningitis se aconseja acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que "la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente".

Entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

HIGIENE PERSONAL

"Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar", explicó la doctora Saima Bashir.

Por ello, remarcó, "aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal. De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la covid-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas

de higiene personal para evitar esta enfermedad".

TE RECOMENDAMOS



El futuro está en tus manos



DS Automobiles

Los jóvenes españoles ganan hasta 3982 euros al día gracias a este método

Conozca N°8, el modelo 100% con 750Km de autonomía



Condúcelo con 535CV



¡Efecto asombroso!

Condúcelo con 535CV de potencia y 1.100 km de autonomía combinada.

Tu pelo vuelve a crecer 100% natural en tan solo 28 días



Los colchones de IKEA.



Nuevo Toyota C-HR Hybrid

Di adiós a las noches en vela y consigue un descanso impecable.

Combina un comportamiento dinámico con la agilidad de un compacto

DISCOVER WITH


Sé el primero en comentar...

Por favor identifícate o regístrate para comentar

Login con E-mail

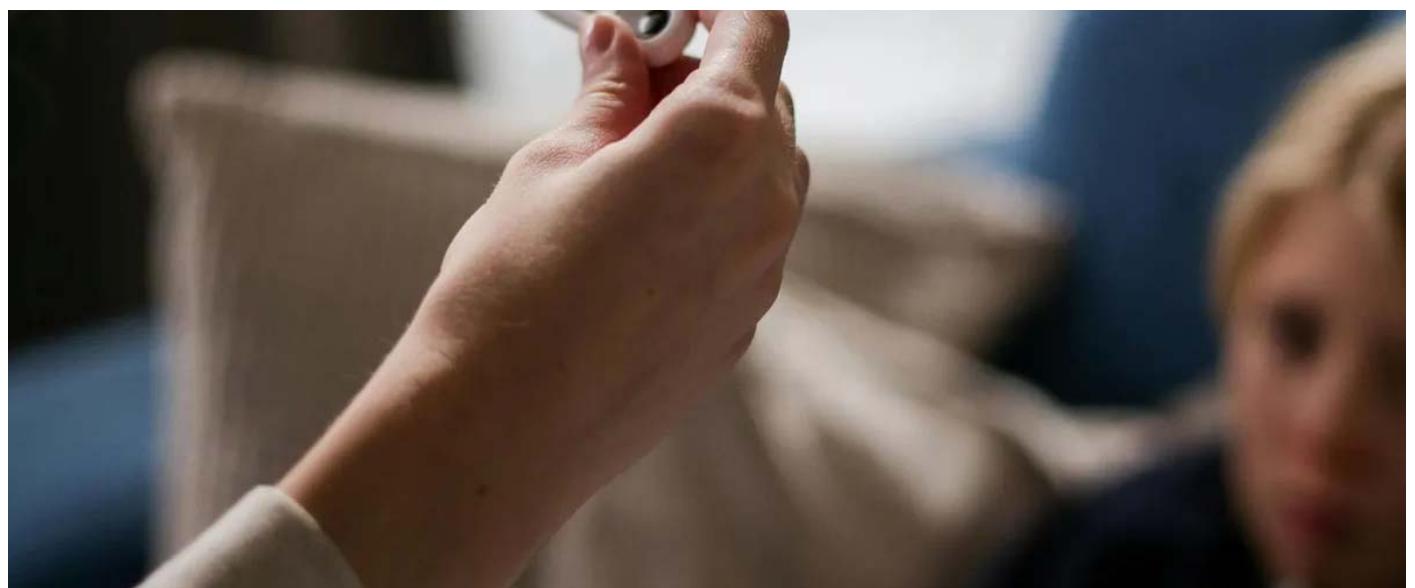
[Comments by Historiable](#) [Política de privacidad](#)

● Ángela Agudo, un año después del accidente | ⚡ Pedro Sánchez asiste al funeral de Guillermo Fernández V;

Telecinco

Lo último España Local Sociedad Internacional Salud Economía Análisis Carlos Franganillo

Salud



Una de cada seis personas con meningitis bacteriana fallece. PEXELS



Candela Hornero

Madrid, 05 OCT 2025 - 08:00h.

Cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves

Los casos de meningitis están en tendencia ascendente desde hace 10 años: los expertos piden reforzar la prevención

Compartir



La meningitis, una enfermedad grave caracterizada por **producir inflamación** en las membranas que rodean el **cerebro y la médula espinal**, afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas **250.000 defunciones cada año**

en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Cada 5 de octubre se conmemora el **Día Mundial contra la Meningitis**, desde que la OMS publicase en 2020 la estrategia "Derrotar a la Meningitis en 2030", con la finalidad de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad.

PUEDE INTERESARTE

**Malas noticias para María, la niña enferma de cáncer que levantó la Eurocopa:
"El sarcoma de Ewing no da tregua"**

1.000 casos al año en España

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. Y aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el "cinturón africano de la meningitis", que se extiende desde Senegal hasta Etiopía, **ningún país está exento de que**, de forma ocasional o en forma de brotes, **se notifiquen casos de esta enfermedad.**

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se identifican unos **1.000 casos de meningitis en España**, de los cuales un 10% son muy graves.

PUEDE INTERESARTE

La historia de Juan sería diferente si hubiesen detectado su enfermedad al nacer: "Ahora tiene los días contados"

¿Cómo se contrae la meningitis?

Esta enfermedad puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, pero la **forma bacteriana es la más peligrosa** y puede **provocar la muerte en pocas horas** si no se trata de inmediato.

Newsletter



JSuscríbete a la newsletter de **Salud** para enterarte de todo!

Introduce tu correo electrónico

Acepto la [política de privacidad](#)

Recibir noticias

De hecho, alrededor de **1 de cada 6 personas** que contraen este tipo de meningitis, **muere** —especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica— y hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave.

Cuándo sospechar de la meningitis: síntomas

Por otra parte, desde la SEN instan que es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la **detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas** y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad. "La meningitis puede producir la **muerte en menos de 24 horas**, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente".

Entre los **síntomas más comunes** destacan **fiebre repentina**, dolor de cabeza intenso, **rigidez en el cuello, náuseas, vómitos**, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

Y aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los **grupos de mayor riesgo son los niños menores de 5 años**, sobre todo cuando no están vacunados, y los **jóvenes de entre 15 y 24 años**. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos.

"Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis **se contagian entre los seres humanos** principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan **al hablar, toser o estornudar**", explica Saima Bashir.

Actualidad

Programas

Corporativo
