

[democrata.es](https://www.democrata.es)

# Un 40% de afectados por neuralgia del trigémino recibe un diagnóstico incorrecto inicialmente

Agencias

3-4 minutos

---

Un significativo 40% de los individuos que padecen neuralgia del trigémino son diagnosticados erróneamente en su primera visita médica debido al dolor facial ‘grave y limitante’. Es común que el reconocimiento de la enfermedad se postergue por al menos un año, por lo que la Sociedad Española de Neurología (SEN) enfatiza la importancia de consultar a un experto ante dolores faciales persistentes.

‘Desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales’, ha afirmado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, el doctor Robert Belvís.

Aunque algunos afectados pueden sufrir un dolor residual continuo, la mayoría experimenta episodios de dolor durante varias semanas o meses, alternados con períodos sin dolor. Este puede surgir espontáneamente al realizar acciones como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse.

‘Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una

descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio', ha explicado Belvís.

La neuralgia del trigémino afecta negativamente a la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y eleva considerablemente los riesgos de depresión y ansiedad. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es uno de los tres dolores más intensos conocidos.

La mayoría de los casos, un 75%, son causados por un contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino. Otros casos, un 15%, están relacionados con enfermedades como la esclerosis múltiple, malformaciones o tumores; y un 10% no tiene una causa identificable. Los casos familiares representan entre el 1 y el 2% de los pacientes.

Este trastorno, que afecta a más de 35.000 españoles, principalmente adultos mayores de 50 años, según datos de la SEN, se maneja inicialmente con tratamiento farmacológico, pero se puede considerar la cirugía cuando la medicación no es efectiva.

'Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85 por ciento de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20 por ciento de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados', ha añadido Belvís.

El Popular (i) Clasificados (<https://el-popular.clascal.ca/index.php/patatay-classifieds/>) Directorio (<https://el-popular.clascal.ca/index.php/patatay-business-directory/>) Eventos (<https://el-popular.clascal.ca/index.php/patatay-events/>)

Iniciar sesión con ClasCal (<https://admin.clascal.ca/index.php/login/?redirect=https://diarioelpopular.com/index.php/2025/10/06/preguntas-y-respuestas-sobre-la-melatonina-la-hormona-de-moda-para-dormir/>)



Canadá ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/canada/?cats\\_url=21&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/canada/?cats_url=21&cc=1)) Latinoamérica ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/latinoamerica/?cats\\_url=23&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/latinoamerica/?cats_url=23&cc=1))

Mundo ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/mundo/?cats\\_url=24&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/mundo/?cats_url=24&cc=1)) Cine ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/cine-2/?cats\\_url=80,2482&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/cine-2/?cats_url=80,2482&cc=1))

Deportes ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/deportes/?cats\\_url=28&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/deportes/?cats_url=28&cc=1)) Sucesos ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/sucesos/?cats\\_url=11354&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/sucesos/?cats_url=11354&cc=1))

Tecnología ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/tecnologia/?cats\\_url=11355&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/tecnologia/?cats_url=11355&cc=1)) Ciencia ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/ciencia/?cats\\_url=11356&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/ciencia/?cats_url=11356&cc=1))

Salud ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/salud/?cats\\_url=11357&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/salud/?cats_url=11357&cc=1)) Especiales ([https://diarioelpopular.com/index.php/category/especiales/?cats\\_url=11358&cc=1](https://diarioelpopular.com/index.php/category/especiales/?cats_url=11358&cc=1))

Immigrando a Canadá (<https://diarioelpopular.com/index.php/category/immigrando-a-canada/>)

Mundo, (<https://diarioelpopular.com/index.php/category/mundo/>) Salud (<https://diarioelpopular.com/index.php/category/salud/>) October 06, 2025 , 09:14am

## Preguntas y respuestas sobre la melatonina, la hormona de moda para dormir



Una mujer toma pastillas para dormir. Foto Liudmila Chernetska (Getty Images)

– Las ventas de estos suplementos no dejan de crecer, pero los expertos abogan por mayor regulación y que se considere un fármaco

Un estudio (<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2788539>) con datos en Estados Unidos ha puesto cifras a una tendencia creciente: el consumo de suplementos de melatonina (<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2022-10-21/adictos-a-la-melatonina-esta-alterando-nuestros-suenos.html>) aumentó significativamente entre los años 1999-2000 y 2017-2018 en todos los grupos demográficos.

# Immigration to Canada

- FULL SERVICE • AFFORDABLE PRICES
- TWO LOCATIONS: Mississauga, Brampton

**Waldemar Gorniak**

Regulated Canadian Immigration Consultant  
#R510560  
Commissioner for Taking Affidavits  
Member of Canadian Migration Institute and CAPIC

RCIC-CRIC  
REGULATED CANADIAN IMMIGRATION CONSULTANT

**Ewa Olszowa**

Regulated Canadian Immigration Consultant  
#R512472  
Commissioner for Taking Affidavits

**416-993-9871**

**416-877-3304**

(<https://revive.clascal.com/www/delivery/ck.php?>

art\_id=536815&publisher\_id=933&art\_pub\_id=5&source=0&oparams=2\_\_bannerid=337\_\_zoneid=195\_\_cb=4f9bf2baa1\_\_oadest=https%3A%2F%2Fbejsment.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2019%2F12%2FGorniakOlszowa700x900landEN\_2019-12-16.jpg%3Fpublisher\_id%3D802)

Aunque no existen datos sobre la situación, los expertos consultados coinciden en señalar que la sensación es que nos encontramos en una tendencia alcista similar, que se ha acelerado en los últimos años.

“Ha llegado un momento en el que es raro que un paciente que llega a una Unidad de Sueño no haya probado ya la melatonina. De hecho, muchos de ellos la siguen tomando a pesar de que no hayan notado beneficios”, sostiene Elena Urrestarazu, neurofisióloga clínica de la Clínica Universidad de Navarra, España.

La melatonina, conocida como hormona del sueño (<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2022-10-21/adictos-a-la-melatonina-esta-alterando-nuestros-suenos.html>), es producida de forma natural por el

organismo en función de sincronizadores externos como la oscilación luz/oscuridad, el más poderoso de ellos, o los horarios de actividad física, alimentación y vida social. Por la mañana, expuestos a la luz natural, los niveles de melatonina bajan y suben. Por la noche, con la oscuridad, estos niveles disminuyen para iniciar el sueño. Que el consumo de esta hormona de moda, se explica en parte por el incremento imparable de los problemas de sueño (<https://elais.com/salud-y-bienestar/2025-07-15/el-sueño-se-protege-pero-se-puede-forzar-intento-un-camino-directo-al-insomnio.html>), provocados en muchos casos por malos hábitos —exposición a luz brillante por la noche, uso de pantallas, cenas tardías, etc.— que des sincronizan nuestro reloj biológico e inhiben la secreción de melatonina. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) (<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link182.pdf>), un 48% de la población española no tiene un sueño de calidad y el 54% duerme menos de las horas recomendadas.

La otra explicación de este auge se encuentra en la disponibilidad de esta hormona y en la facilidad para adquirirla: las industrias farmacéuticas y de complementos alimenticios han visto el filón y no paran de sacar nuevos productos con melatonina. Como en España la melatonina solo se considera un fármaco a partir de una concentración de 2 mg, estos productos se venden como complementos alimenticios y se pueden adquirir sin receta médica en cualquier farmacia, herbolario o en los lineales de muchos supermercados, lo que abre la puerta a la automedicación, muchas veces, señalan los expertos, el peor enemigo posible, ya que no es difícil empeorar el problema de sueño creyendo haber encontrado una solución milagrosa.

### ¿Para qué está indicada la melatonina?

Aunque se utiliza —y se puede utilizar en determinados casos— como un fármaco hipnótico, para provocar el sueño, lo cierto es que la melatonina es, ante todo, un cronorregulador del ritmo de sueño y de vigilia. "La melatonina es un potente regulador del ritmo circadiano (<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2024-05-03/la-sincronizacion-entre-los-relojes-circadianos-del-organismo-puede-prevenir-el-envejecimiento.html>), actúa como una señal que indica al cuerpo cuándo debe comenzar la liberación de otros neurotransmisores del sueño. Por eso, resulta especialmente útil en los trastornos del ritmo circadiano", explica Ainhoa Álvarez, presidenta de la Sociedad Española de Sueño. Entre esos trastornos hay algunos bastante habituales, como el *jet lag*, el trabajo por turnos (<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2022-09-16/problemas-de-sueno-y-malos-habitos-estos-son-los-efectos-nocivos-para-la-salud-del-trabajo-a-turnos.html>) o el síndrome de retraso de fase del sueño. En este último trastorno, por ejemplo, de especial incidencia entre la población adolescente y joven, el inicio del sueño está desplazado hacia horas muy tardías, por lo que la melatonina "puede ayudar a reprogramar el reloj biológico, adelantando el momento en que sentimos sueño".



(<https://revive.clascal.com/www/delivery/ck.php?>

[art\\_id=536815&publisher\\_id=933&art\\_pub\\_id=5&source=0&oaparams=2\\_\\_bannerid=4215\\_\\_zoneid=194\\_\\_cb=2f40e651b7\\_\\_oadest=https%3A%2F%2Fwww.skyfarmfoodmart.com%2FweeklyFlyer](#)

En el caso de la población pediátrica, la melatonina, siempre con receta médica, está indicada para niños con trastorno del neurodesarrollo que presentan también problemas con el sueño, algo que se estima que ocurre en un 80% de estos casos. "Sabemos que, mejorando el sueño, vamos a mejorar las características clínicas del niño al día siguiente, mucha de la comorbilidad asociada desde el punto de vista de la atención, la irritabilidad, las estereotipias; y además va a mejorar la calidad de vida de la familia", explica Óscar Sans, jefe de la Unidad de Trastornos del Sueño del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. En ese sentido, la Sociedad Española de Sueño, junto con otras sociedades científicas del ámbito de la pediatría, solicitó en 2022 la necesidad de que los preparados farmacológicos de melatonina sean financiados por el sistema público de salud para estos pacientes, ya que el tratamiento en la actualidad puede llegar a ser inasumible para algunas familias.

### Entonces, ¿no es una hormona para tratar el insomnio?

Como reconocen los expertos consultados, la mayoría de los pacientes que acuden a una Unidad de Sueño por problemas de insomnio han probado ya con la melatonina. Sin embargo, como señala Elena Urrestarazu, la melatonina, al menos en adultos, solo está indicada para el tratamiento a corto plazo del insomnio primario en pacientes mayores de 55 años. "Solo ha mostrado eficacia en ese grupo de edad y el efecto en muchos casos es modesto", sostiene Elena Urrestarazu. En ese sentido, cabe recordar que la producción endógena de melatonina se reduce con la edad, lo que podría explicar este modesto beneficio.

### ¿Es seguro su consumo?

Los expertos lamentan que el hecho de que se considere una hormona natural y que se comercialice como suplemento alimenticio haya favorecido que se vea a la melatonina como algo inocuo. Y es que, aunque no se ha descrito dependencia ni efecto rebote, y se trata de una hormona segura, si se han reportado algunos efectos secundarios (<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2022-10-21/adictos-a-la-melatonina-esta-alterando-nuestros-suenos.html>) de su suplementación como somnífero, cefalea, sueños anormales y pesadillas, ansiedad, depresión, mareos, náuseas, diarrea o estreñimiento.

No obstante, el riesgo de su consumo se encuentra principalmente en los preparados que pueden comprarse sin receta. "La diferencia principal está en que los medicamentos están sujetos a una regulación mucho más estricta: deben contar con estudios que avalen su eficacia y seguridad, y además deben cumplir requisitos más rigurosos en cuanto a la cantidad de principio activo por comprimido y su forma de liberación", explica Ainhoa Álvarez.

Un estudio ([https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2804077?guestAccessKey=f66dce36-77ca-4bdc-a6bc-4978d8a66ed2&utm\\_source=For\\_The\\_Media&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=ftm\\_links&utm\\_content=tfl&utm\\_term=042523](https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2804077?guestAccessKey=f66dce36-77ca-4bdc-a6bc-4978d8a66ed2&utm_source=For_The_Media&utm_medium=referral&utm_campaign=ftm_links&utm_content=tfl&utm_term=042523)) publicado en 2023 analizó 25 productos de melatonina vendidos en Estados Unidos como complementos alimenticios. De ellos, 22 contenían cantidades de melatonina distintas a las que figuraban en sus etiquetas. Uno de los productos, de hecho, ni siquiera contenía melatonina y otro tenía un 347% más de hormona de lo que anunciable el envase. "Curiosamente, hay personas que tienen miedo de tomar el fármaco porque leen los efectos secundarios, pero toman dos o tres gominolas en una única taza porque no viene ningún efecto secundario y parece completamente seguro. Los médicos especialistas en trastornos del sueño abogan porque la melatonina siempre se considere fármaco, y esta reivindicación se está realizando a nivel mundial", defiende Urrestarazu.

Por lo que respecta a la población pediátrica, la mayoría de los estudios sobre su seguridad se han realizado en niños con trastornos del neurodesarrollo. "Tenemos evidencia, en un estudio de seguimiento a dos años con dosis nocturnas diarias de hasta 10 mg de melatonina, que esta ingesta no se asocia ni con problemas de efecto rebote al dejar la melatonina, ni con problemas de crecimiento, ni a nivel de retraso en el inicio puberal en niños y en niñas", apunta Óscar Sans. En población neurotípica, sin embargo, no existen datos sobre duración máxima o mínima del tratamiento, ni tampoco sobre la dosis indicada para que su uso sea seguro.

### ¿Cuándo tomar la melatonina?

Esta es quizás la pregunta más importante y la respuesta que dan muchas personas a la misma explicaría, también, por qué en tantas ocasiones la melatonina, cuando se toma sin prescripción médica, no funciona o, incluso, puede acabar empeorando la situación y alterando más el ritmo circadiano. El momento de la toma de la melatonina, en todo caso, no es necesariamente antes de ir a la cama, sino que dependerá del motivo por el que se toma, de si se trata de una melatonina de acción rápida o prolongada y de otros factores, de forma que es algo totalmente individualizado.

"La melatonina, tomada a deshora y sin ningún tipo de coordinación con nuestro propio reloj interno y con nuestra propia hora de producción, en vez de mejorar nuestro sueño, va a alterar el mecanismo fisiológico de regulación del ciclo sueño-vigilia. De hecho, los expertos usamos la combinación de melatonina y exposición a la luz, a horas determinadas y ajustadas para cada paciente, para modificar el reloj interno de pacientes con trastornos del sueño originados por alteraciones del ritmo circadiano sueño-vigilia", argumenta Urrestarazu. Por ello, según la neurofisióloga clínica, la hormona debe ser prescrita por un médico, idealmente con formación en trastornos del sueño, que también incide en la higiene del sueño, ya que el medicamento "no evita la necesidad de cambiar hábitos". De hecho, como añade Sans, en población pediátrica nunca se recomienda el inicio del tratamiento con melatonina si antes no existen unas buenas rutinas y hábitos de sueño y, pese a todo, persiste el problema.

### ¿Durante cuánto tiempo se puede tomar la melatonina?

Aunque en niños con trastorno del neurodesarrollo el consumo de melatonina pueda llegar a cronicarse, lo ideal es que el tratamiento en pacientes pediátricos se instaure por el tiempo mínimo necesario hasta que mejore el problema del sueño. "Cada mes o mes y medio estamos haciendo una evaluación de cómo está durmiendo el niño e intentamos hacer una retirada o, por lo menos, mantener el tratamiento con la dosis mínima que sea efectiva", explica Sans.

En el caso de los adultos, la ficha técnica de la melatonina de liberación prolongada recomienda su uso durante un máximo de tres meses para el tratamiento del insomnio. En el caso del fármaco indicado para tratamiento a corto plazo del desfase horario en adultos, el prospecto del mismo recomienda "tomar la dosis que alivie los síntomas adecuadamente durante el periodo más corto". Ainhoa Álvarez añade: "Aunque existen estudios que avalan su seguridad incluso con un uso prolongado de hasta un año, lo ideal es retirarla cuando ya no sea necesaria".

### Y antes de tomar melatonina...

Los expertos consultados recomiendan revisar los hábitos y rutinas de sueño (<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2025-06-23/como-proteger-y-mejorar-tu-descanso-en-las-horas-previas-al-sueno.html>). En ese sentido, destacan como especialmente importante exponerse a la luz intensa y realizar actividad física por la mañana; y, por el contrario, evitar la luz y la actividad por la tarde-noche. "Si no se mejora tras varias semanas manteniendo una buena higiene de sueño, la recomendación, antes de comprar cualquier suplemento de melatonina, es acudir al médico para que éste aconseje qué hacer", concluye Elena Urrestarazu.

[elmedicointeractivo.com](https://elmedicointeractivo.com)

## **“Golpes repetidos en la cabeza pueden causar deterioro cognitivo, cuadros depresivos y trastornos de conducta”**

*Eva Fariña*

~1 minuto

---

Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología, alerta sobre la necesidad de extremar la prevención, especialmente en niños y jóvenes



*Eva Fariña*

7 de octubre 2025. 8:55 am

“Golpes repetidos en la cabeza pueden causar deterioro cognitivo, cuadros depresivos y trastornos de conducta”, según comenta Jesús

Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). EL especialista analiza en esta entrevista para EL MÉDICO INTERACTIVO cómo los microtraumatismos craneales repetidos en deportes de...



ESCENA

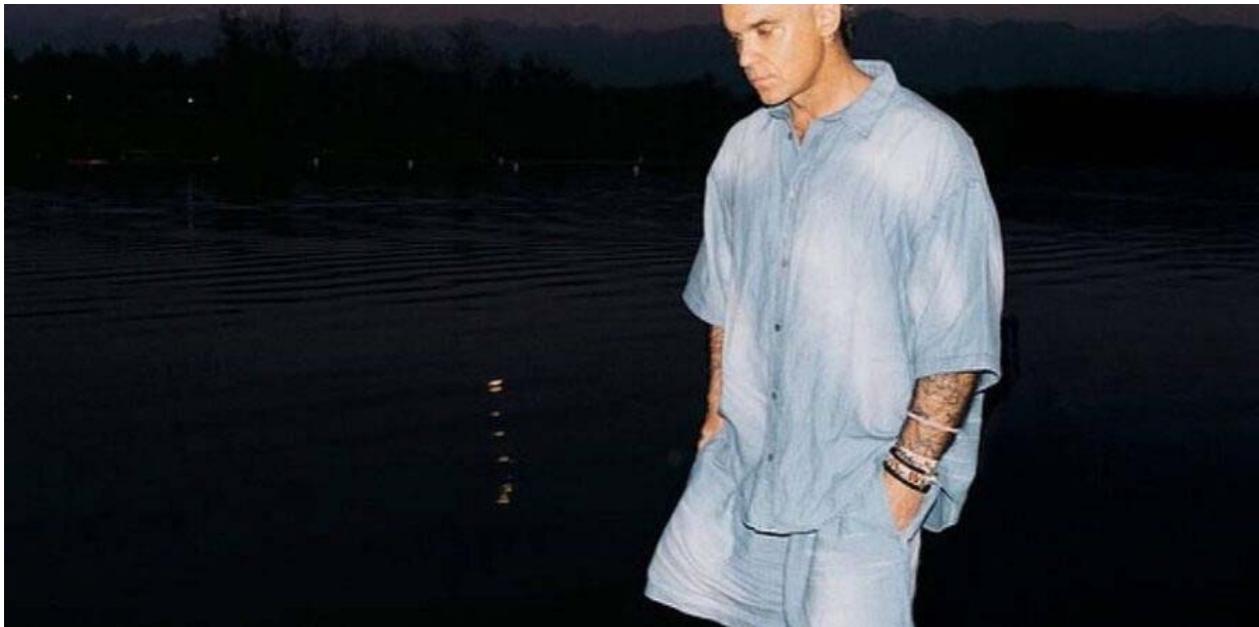
## Robbie Williams revela que padece síndrome de Tourette, depresión y agorafobia

GUILLE MASSERBÖSCH LUNES 6, OCTUBRE 2025 - 11:19 AM

El cantante británico habló abiertamente sobre su diagnóstico en un podcast: "Son pensamientos que no puedo controlar".

COMPARTIR:





*Tras años de lucha y reflexión, el exvocalista de Take That, Robbie Williams, asegura haber encontrado una nueva forma de mirar su vida y su carrera.*

El cantante **Robbie Williams, de 51 años**, sorprendió a sus seguidores al revelar que padece síndrome de Tourette, una condición neurológica caracterizada por tics involuntarios.

El artista compartió la noticia durante su participación en el pódcast "**I'm ADHD**" (**Soy TDAH, Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad**), donde describió su experiencia con honestidad y sin filtros: "Son pensamientos intrusivos que ocurren. El otro día caminaba por la calle y me di cuenta de que esos pensamientos venían del Tourette. Simplemente, no los manifiesto", explicó.

El intérprete de "Angels" detalló que, aunque sus síntomas no se presentan de forma física, sí experimenta impulsos mentales difíciles de controlar.



infosalus / **investigación**

## **El 40% de los pacientes con neuralgia del trigémino obtiene un diagnóstico erróneo en la primera consulta**





Archivo - Dolor en la cara.  
- ISTOCK - Archivo

## Infosalus

Publicado: lunes, 6 octubre 2025 17:36



MADRID 6 Oct. (EUROPA PRESS) -

Hasta un 40 por ciento de los pacientes con neuralgia del trigémino obtiene un diagnóstico erróneo en la primera consulta a la que acuden por este dolor facial "grave y limitante", siendo "habitual" que su detección se retrase al menos un año, motivo por el que desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) se aconseja consultar con un profesional en el caso de sentir un dolor de este tipo de forma persistente.

"Desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales", ha afirmado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, el doctor Robert Belvís.

Aunque algunos pacientes pueden experimentar un dolor residual continuo, la mayoría sufre



"Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio", ha explicado Belvís.

La neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34 por ciento de los paciente



Enlaces Promovidos por Taboola

## Te puede gustar

### 4 planes para hacer de cada día algo extraordinario

Europa Press

### ¡La mayoría de los españoles ni siquiera lo saben

esnewablogo

[Más información](#)

La mayor parte de los casos, un 75 por ciento, se producen por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; un 15 por ciento está producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones o tumores; y un 10 por ciento no cuenta con una causa conocida. Además, los casos familiares se encuentran entre el 1 y el 2 por ciento de los pacientes.

Este dolor, que afecta a más de 35.000 españoles, la mayoría adultos de más de 50 años, según datos de la SEN, cuenta con un abordaje inicial farmacológico, pero que puede considerarse la cirugía cuando falla la primera opción.

"Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85 por ciento de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20 por ciento de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados", ha añadido Belvís.





# Los hábitos que pueden proteger el cerebro y disminuir el riesgo de Alzheimer

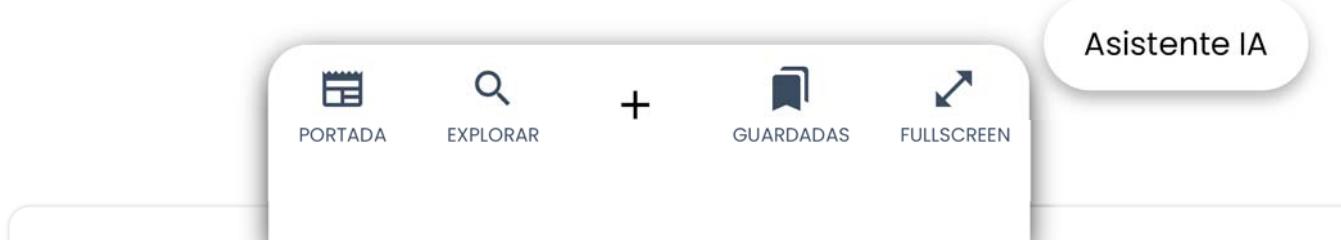
INFOBAE » ÚLTIMO MOMENTO » 06/10 | 10:06

La posibilidad de **reducir el riesgo de demencia y proteger la salud cerebral mediante hábitos cotidianos cobra cada vez más importancia**. Aunque la edad sigue como principal factor de riesgo, los especialistas advierten que existen acciones respaldadas por la ciencia capaces de marcar la diferencia en la calidad de vida.

*Women's Health*, reunió las recomendaciones de la **Dra. Nilüfer Ertekin-Taner**, neuróloga del **Hospital Mayo Clinic**, y el **Dr. Scott Kaiser**, geriatra y director de Salud Cognitiva Geriátrica en el **Instituto de Neurociencia del Pacífico**.

La **demencia** afecta a millones de personas y su frecuencia aumenta con la edad. Sin embargo, la **Organización Mundial de la Salud** y revisiones recientes en *The Lancet* advierten que **hasta un 45% del riesgo puede atribuirse a factores modificables**, como la educación, el nivel socioeconómico, la salud cardiovascular, el consumo de alcohol y tabaco, carencias vitamínicas, lesiones cerebrales, calidad del sueño, colesterol LDL alto y pérdida de visión.

[IR AL ARTÍCULO ORIGINAL](#)



[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Especial Neurología](#) >



Este dolor es uno de los más fuertes. (Foto: Sammy Sander en Pixabay)

## NEURÁLGIA DEL TRIGÉMINO

# El fuerte dolor que se padece espontáneamente o ante cualquier estímulo en la cara

La neuralgia del trigémino es un gravísimo dolor facial que suele aparecer al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse.

Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen.

/ Actualizado 6 octubre 2025

---

ETIQUETADO EN: [Neurología](#) · [Salud](#)

---

El 7 de octubre, es el Día Internacional de la **Neuralgia del Trigémino**. Se denomina neuralgia a cualquier dolor en el área de distribución de un nervio. Y el nervio trigémino es un nervio que se extiende a lo largo de la zona de la frente, el ojo, la mejilla y la mandíbula para controlar, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial. La neuralgia del trigémino es, por lo tanto, un dolor facial, pero uno de los más graves y limitantes, tanto por la intensidad del dolor que parece espontáneamente

o por desencadenantes, ya que es común que aparezca al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse. Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la neuralgia del trigémino afecta en España a más de 35.000 personas y cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. “Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio”, explica el Dr. Robert Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. No en vano, la neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general.

Aproximadamente en el 75% de los casos la neuralgia del trigémino se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; son los llamados casos clásicos. Un 15% están producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones, tumores... Finalmente, un 10% de casos son idiopáticos en los que no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

La neuralgia del trigémino afecta sobre todo a pacientes adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres, en una proporción de 1,5 a 1. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

“El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados”, comenta el Dr. Robert Belvís.

La enfermedad a menudo se diagnostica con retraso. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo, y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año. “Por eso, desde la SEN

recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales”, destaca el Dr. Robert Belvís.

NOTICIAS RELACIONADAS:

[La meningitis es una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España](#)

[Un 20 % de los adolescentes consume pornografía antes de los diez años](#)

---

OTRAS NOTICIAS:



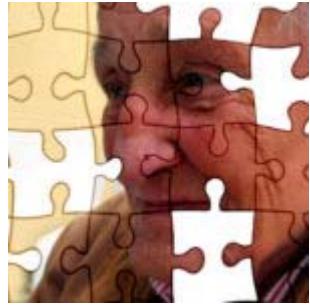
NUTRICIÓN

[Los suplementos alimenticios imprescindibles para afrontar con energía el otoño](#)



TDL

[Hablar gesticulando es definitivo para mejorar la comprensión en niñas y niños con trastorno del desarrollo del lenguaje](#)



RETO SANITARIO

[Ya es posible realizar un diagnóstico preciso y precoz de la enfermedad de Alzheimer](#)

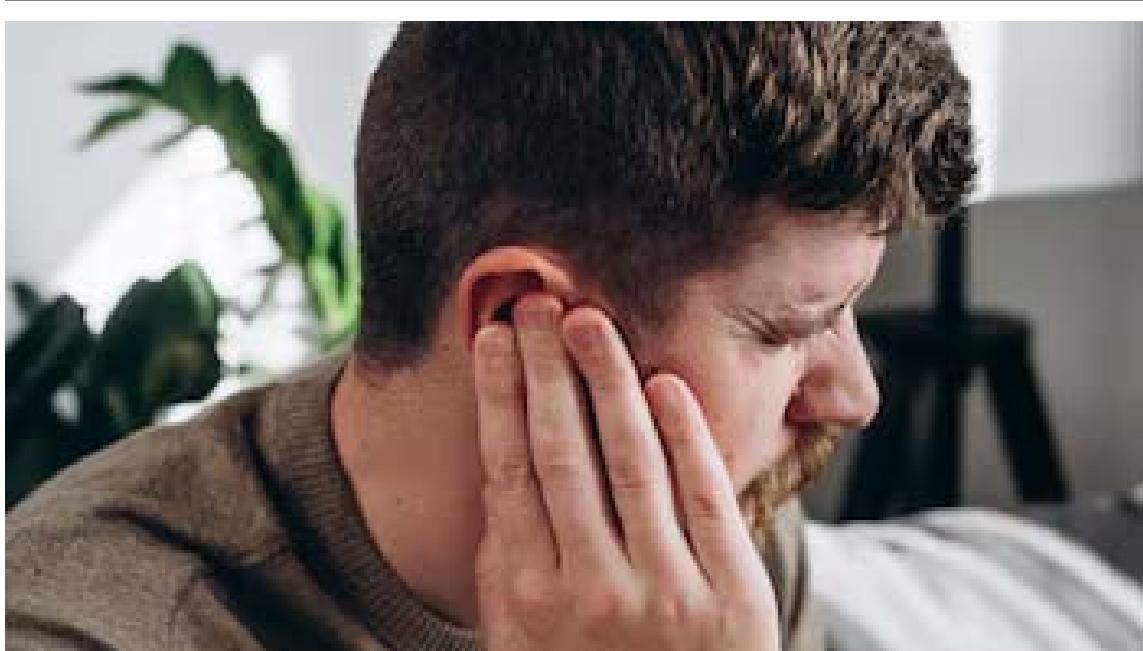


[infobae.com](https://www.infobae.com)

# Neuralgia del trigémino, la enfermedad que provoca “uno de los dolores más graves”, según la OMS

C. Amanda Osuna

4-5 minutos



*Un paciente con dolor de neuralgia del trigémino (AdobeStock)*

En materia del dolor, la **neuralgia del trigémino** es una de las [enfermedades más dolorosas](#) e incapacitantes por la intensidad que puede alcanzar. Algunos estímulos mínimos, como acariciar la piel, comer o cepillarse los dientes, pueden desencadenar oleadas de dolor intenso parecido a descargas eléctricas. De hecho, es “uno de los dolores más graves que existen”, según la OMS.

Esta enfermedad afecta con mayor frecuencia a personas mayores de 50 años y es más habitual en mujeres. Los pacientes describen la sintomatología con episodios recurrentes de **dolor punzante**,

**superficial, agudo** y paroxístico en uno de los lados de la cara.

Según la Clínica Universidad de Navarra, cada episodio puede durar de un segundo a dos minutos y no suele presentarse durante el sueño. El lado derecho es ligeramente más prevalente en los casos reportados (alrededor del 60 %), mientras que la presentación bilateral es excepcional, entre el 1 % y 6 % de los casos.

No siempre es posible identificar la causa exacta de la neuralgia del trigémino. En muchos pacientes se considera “idiopática”, aunque se cree que la **compresión vascular del nervio** es la causa más común. Otras causas menos frecuentes incluyen tumores que ejercen presión, factores de desmielinización como los que ocurren en la esclerosis múltiple, traumatismos o lesiones quirúrgicas previas. Los estímulos más leves pueden actuar como “zonas gatillo”: actos cotidianos como hablar, masticar, tocar la cara, sonarse la nariz o incluso una brisa suave pueden precipitar una crisis.

Cada año se diagnostican en España unos **2.000 nuevos casos** de neuralgia del trigémino, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Se calcula que al menos un 0,3 % de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

El diagnóstico de neuralgia del trigémino descansa en gran medida en la historia clínica y la descripción de los episodios de dolor: su duración, frecuencia, localización y factores desencadenantes. En la exploración física puede detectarse **sensibilidad facial** o alteraciones leves, aunque muchas veces no hay hallazgos evidentes. Las pruebas de imagen, como la resonancia magnética de alta resolución, pueden ayudar a detectar compresión vascular, tumores u otras causas estructurales, aunque en muchos casos se observan resultados normales.

El enfoque inicial suele ser conservador, basado en **medicación para el dolor neuropático**. Los fármacos anticonvulsivantes como la

carbamazepina, oxcarbazepina o alternativas como la gabapentina o lamotrigina se suelen utilizar para reducir la intensidad y frecuencia de las crisis. De acuerdo con la Clínica Universidad de Navarra, en muchos pacientes estos tratamientos ofrecen un alivio sustancial, aunque con el tiempo la eficacia puede disminuir.

0 seconds of 2 minutes, 40 seconds Volume 90%

Press shift question mark to access a list of keyboard shortcuts

Dr López Rosetti - ¿Por qué lloramos?

02:04

00:00

02:40

02:40

*Dr López Rosetti - Los dolores*

Cuando el tratamiento médico no es suficiente o los efectos secundarios son intolerables, se exploran opciones intervencionistas o quirúrgicas. Entre ellas están la microdescompresión vascular, en la cual el vaso que comprime el nervio se separa y se coloca un colchón protector; procedimientos ablativos como la radiofrecuencia, la inyección de glicerol o la compresión con balón; y técnicas no invasivas como la radiocirugía estereotáctica (Gamma Knife).

Aunque la neuralgia del trigémino puede ser una condición dolorosa crónica, con tratamiento adecuado una alta proporción de pacientes alcanza un alivio prolongado. La Clínica Universidad de Navarra señala que entre un 80 % y 85 % de los pacientes logran **eliminar o reducir el dolor** a largo plazo con tratamiento médico y, en caso necesario, intervenciones.



Seguir leyendo



## SOCIEDADES

# 35.000 personas se ven afectadas en España por la neuralgia del trigémino

Esta enfermedad afecta a personas, especialmente mujeres, mayores de 50 años que ven lastrada su actividad laboral y su día a día en las acciones más cotidianas

6 de octubre de 2025



### Redacción

La **neuralgia del trigémino** es un trastorno que **afecta a más de 35.000 personas en España** y en el que **cada año se diagnostican 2.000 casos nuevos**, según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN). Se

caracteriza por un fuerte dolor facial que limita al paciente en actividades comunes como masticar, hablar, bostezar o sonreír.

El día 7 de octubre se celebra el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, un trastorno que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es **uno de los tres dolores más fuertes que existen**.

“Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que **suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara**, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio”, explica el Dr. Robert Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN.

«*Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara*»

Esta neuralgia tiene impacto en el día a día de las personas que la sufren ya que, según los datos de la SEN, el **34%** de los pacientes ven **afectada su actividad laboral**. Además, **la incidencia de la depresión y la ansiedad** es casi **tres veces mayor que en la población general**.

En el **75% de los casos, la causa** de esta enfermedad **se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino**; son los llamados casos clásicos. Por otro lado, un **15% están producidos por otras enfermedades** como esclerosis múltiple, malformaciones, tumores. Por último, el **10% son casos idiopáticos** en los que **no se encuentra la causa** tras un estudio completo. Es raro que se produzcan casos familiares, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

Este trastorno afecta especialmente a **pacientes adultos a partir de los 50 años** y es ligeramente **más frecuente en mujeres**, en una proporción de 1,5 a uno. En ambos sexos, la **incidencia aumenta con la edad**, especialmente a partir de los 60 años, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida.

*Afecta a pacientes adultos a partir de los 50 años, es*

## *ligeramente más frecuente en mujeres y su incidencia aumenta con la edad*

Los **episodios de dolor** se suelen experimentar **durante varias semanas o meses**, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

“*El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo*», explica el doctor Belvís.

Sin embargo, destacan que **este tratamiento no funciona en alrededor del 20% de las personas o desarrollan efectos adversos**. «Son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados”, comenta el Dr. Robert Belvís.

*Un 20% de los pacientes no responden al tratamiento farmacológico o desarrollan efectos adversos. «Son los principales candidatos a tratamiento quirúrgico», señala el Dr. Belvís*

Otra de las problemáticas es el **retraso en el diagnóstico**. Según los datos de la SEN, **más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo** en la primera consulta y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año.

“*Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales*”, concluye el Dr. Robert Belvís.

## **Noticias complementarias**

**Estos son los mejores especialistas en neurocirugía del sistema sanitario, según Forbes**

Hoy interesa Israel Flotilla Fútbol hoy Calendario laboral Comprobar lotería Lotería Nacional Bonolot



## salud

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLÍTICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONOMÍA / CIUDAD

# Este martes se celebra el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino

Más de 35.000 personas la sufren en España y es considerada por la OMS como uno de los dolores más intensos



(Servimedia)



SERVIMEDIA

06/10/2025 17:42

MADRID, 06 (SERVIMEDIA)

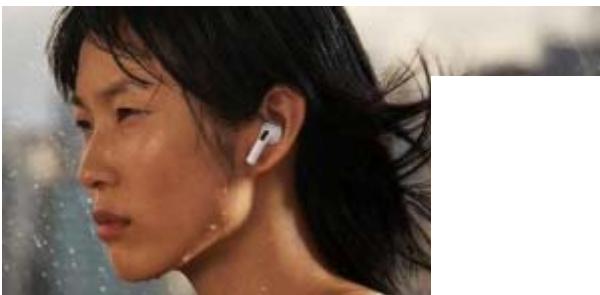


Esta dolencia, originada en el nervio trigémino, que se extiende a lo largo ^~ la zona de la frente, el ojo, la mejilla y la mandíbula, es considerada por la OMS como uno de los más “graves y limitantes, tanto en intensidad del dolor o por desencadenantes”. Es común que aparezca al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse.



## Fiesta de ofertas Amazon Prime Accede con El Comprador a los mejores ahorros

EL COMPRADOR



## Entrena mejor, equípate bien Y ahorra con AirPods Apple Watch reacondicionados

IVÁN GIMÉNEZ

“Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser

año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos.

La neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general. Aproximadamente en el 75% de los casos se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; son los llamados casos clásicos. Un 15% están producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones o tumores. Finalmente, un 10% de casos son idiopáticos en los que no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

▶ :

# Su oficina al mejor precio



Ofiprix

estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados”, continuó Robert Belvís.

Uno de los principales problemas es el diagnóstico tardío de la enfermedad, que afecta sobre todo a pacientes adultos aunque es más frecuente en mujeres y la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de los sesenta años. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo, y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año: “Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales”, destacó el doctor.

Se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

(SERVIMEDIA)06-OCT-2025 17:43 (GMT +2)JNV/clc

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

## Guías de Salud

Dietas Fitness Cuidamos tu salud Vida Equilibrium

### • **¿Tiene la vacuna de la gripe, que puede ser clave para las personas mayores?**

Un estudio de Houston señala que las personas que han recibido la vacuna contra la gripe tienen "menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzhéimer".



Foto: menor riesgo de padecer alzhéimer / **FREEPIK**

PUBLICIDAD



Rafa Sardiña

Actualizada 06 OCT 2025 14:23

Las personas que han recibido al menos una **vacuna contra la gripe** tienen un 40% menos de probabilidades de desarrollar la enfermedad de **Alzhéimer** durante los primeros cuatro años desde su administración.



Leer



Cercana



Jugar

PUBLICIDAD

dio de la [Universidad de Houston](#).

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

ía por **Avram S. Buchbinder** y **Paul E. Schulz**, ha comparado el riesgo de incidencia de esta enfermedad neurológica entre pa  
contra el virus de la [influenza](#), conocido comúnmente como gripe.

Los participantes, residentes en Estados Unidos, tenían 65 años o más.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

cabo dos años después de que los investigadores encontraran “**un posible vínculo**” entre la vacuna contra la gripe y el me  
ier.

la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas están diagnosticadas con alzhéimer**.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

### **Menor riesgo de alzhéimer si se vacuna anualmente**

Se trata de la principal causa de demencia y “la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores” en nuestro país. La prevalencia de esta demencia aumenta “exponencialmente” a partir de los 65 años.

Tal y como explicó Bukhbinder, doctor en el Hospital General de Massachusetts (Estados Unidos):



Leer



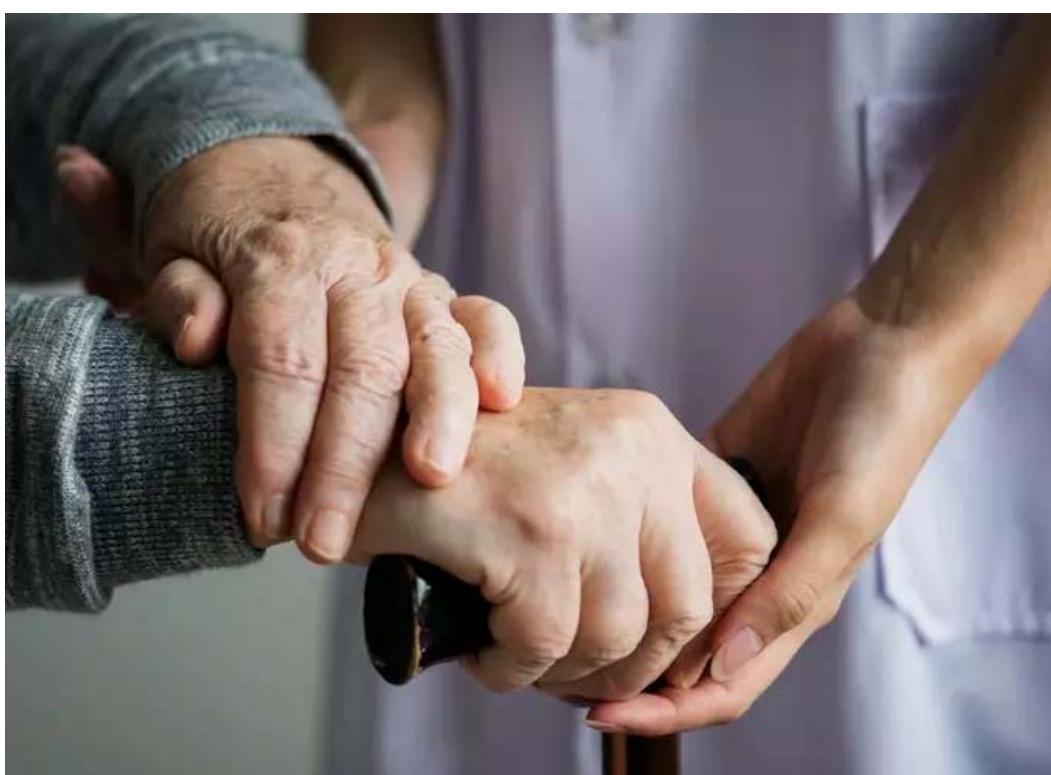
Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

**protector aumentó con la cantidad de años** que una persona recibió una vacuna anual contra la gripe."  
"de desarrollo de alzhéimer fue más baja entre aquellos que recibieron la vacuna contra la gripe todos los años de man



El alzhéimer afecta a 800.000 personas en nuestro país / CLOSEUP OF A SUPPORT HANDS

### Una investigación con 2 millones de pacientes

A lo largo de los cuatro años en los que se ha realizado este estudio, se ha descubierto que **el 5,1%** de los pacientes que fueron inoculados contra la gripe (infección que provoca más de 170.000 hospitalizaciones en ese país) **había desarrollado alzhéimer**.

El alzhéimer afecta a más de seis millones de personas en **Estados Unidos**. Como hace hincapié este estudio, el número de pacientes no deja de aumentar debido al envejecimiento de la población.

En contraposición, **el 8,5% de los pacientes** a los que no se les había administrado **ninguna dosis**, fueron **diagnosticados de alzhéimer** durante el seguimiento de esta investigación.



Leer



Cerca



Jugar

Avram S. Bukhbinder

Han participado casi dos millones de estadounidenses en la investigación, pionera en el mundo.

Así, los especialistas hacen hincapié en el "**fuerte efecto protector de la vacuna contra la gripe**, también contra la enfermedad de **Alzhéimer**".

Y como señala **Paul E. Schulz**,

de que **varias vacunas pueden proteger contra la enfermedad de Alzhéimer**, pensamos que no es un efecto específico de l

ecalcan los autores, "han revelado una disminución del riesgo de demencia asociada con la exposición previa a otras vacunas c tétanos, la poliomielitis y el herpes".

### y tratamiento

Más de **40.000 nuevos casos de alzhéimer en España**. Los primeros síntomas y signos que deben alertarnos son:

iso depresión.

espacio.

Síntomas se manifiestan de una forma progresiva y gradual. La evolución puede prolongarse entre 5 y 15 años.

**Neurología** prevé que **entre el 30 y 40% de los casos de alzhéimer están sin diagnosticar**. Esta situación impide que se pueda farmacológico indicado para la enfermedad.



El 40% de los casos de alzhéimer en España están sin diagnosticar / PHOTOGRAPHER: DRAGOS CONDREA

Eso sí, **los medicamentos disponibles en la actualidad "solo consiguen enlentecer** la progresión de los síntomas". Por tanto, "**no se reduce su gravedad** ni se restaura la función cognitiva".

Pero, ¿se puede evitar?

El doctor **Juan Fortea** subraya que "se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzhéimer se puede atribuir a **nueve factores de riesgo potencialmente modificables**".

Los factores de riesgo, según el neurólogo especializado en enfermedades neurodegenerativas, son:

Noticias relacionadas y más

[¿Dolor en la cara? Puede ser neuralgia del trigémino, uno de los peores dolores que afecta a 35.000 españoles](#)

[Queratocono: el peligro de frotarse los ojos, que puede tardar una década en dar la cara](#)

## La confesión se dio durante su participación como invitado en el póodcast I'm ADHD (Soy TDAH)



Lixabriela Barela • 5 de octubre de 2025 Última modificación 5 de octubre de 2025 0 74



Robbie Williams confirma que padece síndrome de Tourette y TDAH

### Gestionar el consentimiento de las cookies



Utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. Lo hacemos para mejorar la experiencia de navegación y para mostrar anuncios (no) personalizados. El consentimiento a estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o los ID's únicos en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

[Política de cookie](#) [Política de Privacidad](#)



El otro día estaba caminando por la calle y me di cuenta de que esos pensamientos que tenía venían del Tourette. Simplemente, no los manifiesto», explicó el artista.

**Leer también:** [MrBeast sorprende con un video programado hace una década](#)

## La lucha de Williams con la fama y la ansiedad

El artista vinculó su diagnóstico con su complicada relación con la vida pública, admitiendo que la fama ha sido una constante enemiga de su **salud mental**.

- **Agorafobia y depresión:** «Solo cuando estoy en mi cama me siento en mi zona de confort. Todo lo que sea fuera de mi cama es un lugar incómodo,» confesó, señalando que estos rasgos han sido asociados por

Gestionar el consentimiento de las cookies X

Utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. Lo hacemos para mejorar la experiencia de navegación y para mostrar anuncios (no) personalizados. El consentimiento a estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o los ID's únicos en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

[Política de cookie](#) [Política de Privacidad](#)



Robbie Williams:



- **TDAH y TOC:** El solapamiento con el **Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)** está presente en la mitad de los casos de Tourette, mientras que un **40% de los pacientes también sufren TDAH.**
- **Tics y Control:** Contrario a la cultura popular, solo un 10% de los pacientes experimentan *coprolalia* (expresión involuntaria de palabrotas). Los tics son movimientos casi idénticos a los de la vida diaria, y su principal diferencia con una conducta normal es la **dificultad en suprimirlos.**

La SEN precisa que el Tourette, considerado actualmente un trastorno neurológico, se relaciona con una disregulación del sistema dopaminérgico.

El tratamiento suele incluir fármacos como la risperidona o la clonidina, buscando bloquear los receptores D2 para controlar los tics.

Con información de **Notitarde**

#Escenas

Gestionar el consentimiento de las cookies X

Utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. Lo hacemos para mejorar la experiencia de navegación y para mostrar anuncios (no) personalizados. El consentimiento a estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o los ID's únicos en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

[Política de cookie](#) [Política de Privacidad](#)



Marca

Seguir

73.9K Seguidores



# Meningitis: síntomas de alerta y cómo se contrae esta enfermedad que puede ser letal

Historia de Joanna Guillén Valera • 2 día(s) • 4 minutos de lectura

Los casos de meningitis en España están en ligera tendencia ascendente desde hace 10 años. La Sociedad Española de Neurología insta a reforzar la prevención y vacunación, especialmente en niños y adolescentes. .

La Organización Mundial de la Salud estima que la meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo. Aunque la meningitis puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, según datos de la Sociedad Española de Neurología, "alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis, muere -especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica- y hasta un 20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave". ¿Qué secuelas puede dejar esta enfermedad? Entre las posibles secuelas destacan: Problemas auditivos De vista Del habla Del lenguaje De memoria Otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad Amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, la

Comentarios

meningitis es "la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética", destacan desde la SEN. Meningitis en España Aunque, a nivel mundial, la mayor carga de morbilidad se observa en un área conocida como el "cinturón africano de la meningitis", que se extiende desde Senegal hasta Etiopía, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta enfermedad. Según datos de la SEN, cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves. "Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes en España, además, estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014", comenta Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología. "Por ejemplo, en España, en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, frente a los 270 del año anterior, por lo que desde la Sociedad Española de Neurología instamos a reforzar la prevención y vacunación, animando a padres y cuidadores a que sigan el calendario de vacunación de niños y adolescentes y tengan precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad". Por otra parte, recuerda que "es importante tener en cuenta que, ante cualquier sospecha de meningitis, es aconsejable acudir de inmediato al médico o al hospital, ya que la detección y el tratamiento precoz son fundamentales para salvar vidas y reducir secuelas una vez que se ha desarrollado esta enfermedad". Esto es especialmente importante porque "la meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que es una enfermedad que requiere atención médica urgente". Síntomas de meningitis Entre los síntomas más comunes destacan: Fiebre repentina Dolor de cabeza intenso Rigidez en el cuello Náuseas Vómitos Sensibilidad a la luz Erupciones cutáneas En bebés y niños pequeños puede manifestarse con "irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela". En relación a los grupos de riesgo, aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los principales son los niños menores de 5 años, sobre todo cuando no están vacunados, y los jóvenes de entre 15 y 24 años. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de



También tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en entornos especialmente concurridos. Causas y transmisión En España, los virus digestivos (enterovirus) y los del herpes, son los que, con más frecuencia, están detrás de la mayoría de casos de meningitis vírica; mientras que neumococos y meningococos, son las causas más comunes de meningitis bacteriana. En concreto, casi el 90% de los casos de meningitis se producen por infecciones causadas por agentes víricos o bacterianos, dicen desde la SEN. Además de por las infecciones, la meningitis puede aparecer debido a tumores, ciertas enfermedades reumáticas y algunos fármacos. En cuanto a la transmisión, "aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar", explica la experta. "Por lo tanto, aunque la medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación, también lo son los hábitos de higiene personal. De hecho, al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de la COVID-19, se ha observado una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022, lo que resalta la importancia de las medidas de higiene personal para evitar esta enfermedad". Así pues, otros consejos para evitar el contagio son: Lavarse las manos frecuentemente No compartir utensilios Desinfectar y ventilar los espacios comunes Cubrirse al toser o estornudar, Usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio La meningitis suele aparecer en otoño y en primavera. En entornos como las guarderías, las escuelas o las residencias donde puede propagarse con rapidez. Es importante recordar que todas las meningitis son contagiosas. "Cuando se detecta un caso de meningitis bacteriana, los contactos estrechos del enfermo (padres, hermanos, cuidadores...) deben acudir a su médico para que les recete una pauta específica de antibióticos con el fin de evitar el contagio", recuerda la pediatra Lucía Galán en su libro El gran libro de Lucía, mi pediatra.

Sigue toda la información sobre prevención y educación en salud en [cuidateplus.marca.com](http://cuidateplus.marca.com)



wards  
Sorteo

Hay 1.712.400 EUR en juego

Consigue una participación gratuita

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer

Patrocinado



El Periódico

Seguir

28.2K Seguidores



## Samsung presenta The Mind Guardian, videojuego con IA para detectar el Alzheimer

Historia de pilar eneriz • 6 mes(es) •

3 minutos de lectura

**Samsung España** acaba de anunciar el lanzamiento de “**The Mind Guardian**”, una aplicación gamificada basada en inteligencia artificial, que presenta una prueba de autoevaluación de memoria para el cribado a gran escala de signos de deterioro cognitivo, un síntoma común en las fases tempranas de enfermedades como el Alzheimer. Ayuda a la detección precoz de demencias como el Alzheimer, una enfermedad que solo en España alcanza a 800.000 personas.



Publicidad

Los pensionistas...

hearclear

Este videojuego, con una precisión del 97% se presenta como una herramienta autoadministrable, gratuita y accesible, diseñada para personas de edad superior a 55 años sin síntomas evidentes de deterioro cognitivo. Su aspecto más novedoso es la combinación de tres elementos científico-tecnológicos: la gamificación de pruebas cognitivas, la retroalimentación personalizada y la integración de servicios de salud mental. La aplicación utiliza algoritmos avanzados de aprendizaje automático para analizar los resultados y proporcionar recomendaciones para seguir monitoreando la salud mental o consultar a un profesional de la salud si se detectan cambios significativos.

Comentarios

memoria convencionales para la detección del deterioro cognitivo usados en entornos sociosanitarios y el análisis basado en inteligencia artificial y aprendizaje automático (machine learning), cumpliendo los criterios de validez psicométrica en la construcción de los tests digitalizados.

## Detección temprana

Con un enfoque en la detección temprana y tras una sesión de unos 45 minutos, The Mind Guardian ofrece una solución sencilla para identificar posibles signos de deterioro cognitivo. En caso de detección de posibles señales de alarma, actúa como una alerta inicial que agiliza la posterior consulta a los profesionales médicos para su diagnóstico y el posible acceso a terapias y tratamientos.

Continuar leyendo



WowCoolRegalos

El objetivo de este desarrollo es ofrecer un apoyo a las personas

## Contenido patrocinado



WowCoolRegalos

**Estos son los 21 mejores regalos para este 2025**

Patrocinado



El Español

**Zara vende el vestido otoñal más elegante y barato: disponible en dos colores p...**

Patrocinado



Comentarios



La Razón

Seguir

85.7K Seguidores



# ¿Adiós migrañas? Los medicamentos de moda para adelgazar como Ozempic las podrían reducir a la mitad

Historia de L. Cano • 3 mes(es) •

3 minutos de lectura



L Día Internacional de Acción contra la Migraña  
© La Razón

Hasta 5 millones de personas en España experimenta migrañas, de las cuales 1,5 millones padecen **migrañas crónicas**, según dat Comentarios

la [[LINK:TAG||tag||634c690359a61a391e0a1e6e||Sociedad Española de Neurología]]. En el mundo, las migrañas crónicas son una enfermedad común que afecta a casi el 15% de la población. En esta forma, significa que el dolor dura 15 días o más al mes. Una molestia que puede ser tan incapacitante que interfiere en las actividades cotidianas. ¿El problema para quienes las sufren? Que, a pesar de la multitud de opciones de tratamiento, algunos migrañosos no encuentran alivio en los fármacos disponibles. Otros experimentan efectos secundarios que impiden el uso de ciertos medicamentos disponibles para la migraña.

Publicidad



**SEAT Ibiza**

SEAT

Ahora, parece que hay otra familia de medicamentos que podría ser una opción para las migrañas crónicas: se trata de los **agonistas del receptor GLP-1**, la clase a la que pertenecen algunos tan importantes como la semaglutida (principio activo del célebre Ozempic o de Wegovy) o la liraglutida (Saxenda). Estos fármacos se recetan habitualmente a personas con diabetes tipo 2 y obesidad para controlar el azúcar. De hecho, son muy codiciados porque ayudan de manera significativa a **adelgazar** y perder peso al suprimir el apetito.

Un **nuevo estudio** piloto descubrió que la clase de fármacos llamados agonistas de los receptores del péptido 1 similar al glucagón (GLP-1),

Continuar leyendo

## Contenido patrocinado

 Comentarios

wards

Sorteo

Hay 1.712.400 EUR en juego

Consegue una participación gratuita

CaixaBank, Iberia, Hacienda

Patrocinado



H Heraldo de Aragón

Seguir

19.6K Seguidores



## La meningitis sigue una tendencia al alza en España desde hace una década

Historia de Doménico Chiappe • 1 día(s) • 1 minutos de lectura



La meningitis sigue una tendencia al alza en España desde hace una década

En el Día Mundial contra la Meningitis, que se celebró este domingo, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recordó que cada año se identifican unos mil casos de esta enfermedad, de los que un 10% son muy graves. **Es una de las principales causas de muerte**

Comentarios

**infección en niños y adolescentes en España, donde presenta una "ligera tendencia ascendente" en la última década.** Lo más peligroso es que en 2024 se produjeron 330 casos de meningitis meningocócica, la más grave y que puede matar en cuestión de horas, frente a los 270 del año anterior. Lejos de erradicarse, afecta a unas 2,5 millones de personas en el mundo, causando cerca de 250.000 muertes anuales, según la OMS.

[Accede al contenido completo de este artículo.](#)

## Contenido patrocinado



Greenpeace España

**Firma para parar esta  
crueldad. No a las  
macrogranjas**

Patrocinado



SEAT

**Tu nuevo SEAT**

Patrocinado

## Más para ti



Noticias 24 horas

## **ROBBIE WILLIAMS HABLA SOBRE EL SÍNDROME DE TOURETTE Y TDAH: «SOY CAMPEÓN OLÍMPICO EN ENMASCARAR LOS SÍNTOMAS»**

Por **Noticias 24 horas** - 5 octubre, 2025

Robbie Williams reveló que padece síndrome de Tourette. El cantante británico de 51 años dio a conocer esta condición en el primer capítulo de la nueva temporada del podcast I'm ADHD (Soy TDAH), en el que participó como invitado. Ante los micrófonos, Williams describió la condición como intrusiva y se refirió a arrebatos que, en su caso, no se manifiestan físicamente, sino en pensamientos intensos.

El músico, que ya había hablado públicamente de su diagnóstico de TDAH, contó en esta ocasión que ha sido evaluado por un posible trastorno del espectro autista, pero que las pruebas dieron negativo. Sin embargo, algunos rasgos de esta condición sí están presentes en él. «Estoy formalmente diagnosticado de TDAH, depresión, aislamiento y agor@obia», dijo al comienzo del episodio.

En cuanto al Tourette, señaló que, en su caso, no hay una conducta claramente asociada: «Son pensamientos intrusivos que ocurren. El otro día estaba caminando por la calle y me di cuenta de que esos pensamientos que tenía venían del Tourette. Simplemente, no los manifiesto», explicó el cantante.

### **Qué es el síndrome de Tourette**

El síndrome de Tourette es un trastorno neuropsicológico que hace que los pacientes tengan espasmos, o realicen movimientos o sonidos repentinos y repetitivos, conocidos como tics. Aunque en la cultura popular, el Tourette se asocia a una expresión involuntaria de palabrotas, lo que se conoce como coprolalia, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), solo un 10 % de los pacientes experimentan este síntoma. El Tourette es más frecuente en

hombres que en mujeres.

Esta sociedad científica reconoce que existe un solapamiento significativo de este trastorno con otras entidades clínicas, como el Trastorno Obsesivo Compulsivo y el Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad, como es el caso de Robbie Williams. Así, la SEN detalla que la comorbilidad con el TOC está presente en la mitad de los casos, mientras que un 40 % de los pacientes de Tourette sufrén también TDAH.

Los tics, vocalizaciones y gestos del síndrome de Tourette suelen tener una serie de características concretas como la inhibición voluntaria. Los tics son el movimiento anormal que más frecuentemente y con mayor facilidad puede ser controlado, durante cierto tiempo, por el paciente. El control motor voluntario generalmente no se afecta. Incluso personas con un síndrome de Tourette relativamente grave son capaces de realizar tareas complejas, como operar, competir profesionalmente en deportes o tener éxito como músicos.

***Con información de: Agencias***

¿Qué opinas de esto?

---

---

ES NOTICIA Síguenos en GOOGLE DISCOVER El BOE confirma la FECHA del cambio de H... Giro en el caso A

OKSALUD

ÚLTIMAS NOTICIAS ACTUALIDAD MEDICAMENTOS PACIENTES FARMACIA NUTRICIÓN SALUD SEXUAL

## DÍA INTERNACIONAL DE LA NEURALGIA DEL TRIGÉMINO

# Así es el fuerte dolor que aparece de forma espontánea ante cualquier estímulo en la cara

- ✓ La neuralgia del trigémino es un gravísimo dolor facial que suele aparecer al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse



B. MUÑOZ **07/10/2025 05:40** Actualizado: **07/10/2025 05:40**

Se denomina **neuralgia** a cualquier dolor en el área de distribución de un nervio. Y

el nervio trigémino es un nervio que se extiende a lo largo de la zona de la frente, el ojo, la mejilla y la mandíbula para controlar, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial.



La neuralgia del trigémino es, por lo tanto, un dolor facial, pero uno de los más graves y limitantes, tanto por la intensidad del dolor que parece espontáneamente o por desencadenantes, ya que es común que aparezca al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse. Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen.



Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la neuralgia del trigémino afecta en España a más de 35.000 personas y cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. «Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio», explica el Dr. Robert Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

# RETO SIN AZÚCARES

## cómo perder 14 kg



**Desayuno**

- Huevos revueltos con aguacate
- Tortilla de espinacas y champiñones
- Yogur griego con semillas de chía y frutos del bosque
- Huevos a la plancha con tomate y hierbas provenzales
- Batido de leche de almendras, espinacas y semillas de lino
- Gachas de avena con frutos secos y del bosque
- Tortilla de pimiento y queso
- Requesón con fresas y almendras
- Tostada de pan integral con huevos escalfados
- Batido con verduras de hoja verde, plátano y crema de almendras
- Tortitas con harina de almendra y arándanos
- Magdalenas saladas con huevo, espinacas y queso feta
- Yogur griego con calabaza y semillas de lino
- Huevos cocidos con aguacate y salsa picante
- Mousse de frutas y chía con leche de almendras y frutos del bosque
- Fajita de pavo y huevo cocido
- Manzana troceada con canela y crema de almendras
- Huevos fritos con espinacas y tomates
- Gachas de trigo sarraceno con frutos secos y semillas
- Champiñones a la plancha con huevos y aguacate

**Almuerzo**

- Ensalada César con pollo a la plancha
- Ensalada de atún con aguacate y tomatitos cherry
- Ensalada de espinacas y queso feta con aceite de oliva
- Pechuga de pollo con boniato al horno
- Salmón al horno con judías verdes
- Ensalada de quínoa y gambas
- Fejitas de lechuga y pavo con aguacate
- Brochetas de pollo y calabacín a la parrilla
- Coliflor asada con garbanzos y tahini
- Ensalada griega con pollo y aceitunas
- Salteado de ternera y brócoli
- Pavo a la parrilla con espinacas salteadas
- Ensalada de tofu con pepino y aderezo de sésamo
- Pechuga de pollo con champiñones salteados
- Ensalada de col con gambas a la plancha
- Ensalada de salmón con rúcula y aderezo de limón
- Ensalada de lentejas con verduras asadas
- Pechuga de pollo con aguacate y verduras asadas
- Ensalada con ternera a las verduras variadas
- Verduras asadas con queso feta

**Cena**

- Salmón a la plancha con calabacín
- Salteado de pollo, brócoli y zanahoria
- Bacalao al horno con cebolla
- Filete de ternera con juliana
- Arroz de coliflor con pollo
- Gambas a la plancha con calabacín
- Pechuga de pollo con salsa de pavo
- Pavo al horno con zanahoria
- Gambas al ajillo con espinacas
- Chuletas de cerdo con queso feta
- Pollo asado con ajo y naranja
- Tilapia al horno con judías verdes
- Albóndigas de pavo con calabacín
- Ternera a la parrilla con pimientos
- Pechuga de pollo con salsa de pimentón
- Lasaña de berenjena con queso feta
- Salmón con boniato al horno
- Pollo a la parrilla con setas y queso feta
- Espaguetis de calabacín
- Pollo al horno con puré de patatas

No en vano, la neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general.

# RETO SIN AZÚCARES

## cómo perder 14 kg



**Desayuno**

- Huevos revueltos con aguacate
- Tortilla de tomate y queso
- Yogur griego con semillas de chía y frutos del bosque
- Huevos a la plancha con tomate y hierbas provenzales
- Batido de leche de almendras, espinacas y semillas de lino
- Gachas de avena con frutos secos y del bosque
- Tortilla de panizo y queso
- Requesón con fresas y almendras
- Tostada de pan integral con huevos escalfados
- Batido con verduras de hoja verde, plátano y crema de almendras y almíbar
- Tortitas con harina de almendra y almíbar
- Magdalenas saladas con huevo, espinacas y queso feta
- Yogur griego con calabaza y almendras
- Huevos revueltos con aguacate y queso feta
- Mousse de frutas y chía con leche de almendras y frutas del bosque
- Fajita de pavo y huevo cocido
- Manzana troceada con canela y crema de almendras
- Huevos revueltos con espinacas y lomajas
- Gachas de trigo sarraceno con frutos secos y sándwiches
- Champiñones a la plancha con huevo y aguacate

**Almuerzo**

- Ensalada César con pollo a la plancha
- Ensalada de atún con aguacate y tomate
- Ensalada de espinacas y queso feta con aceite de oliva
- Pechuga de pollo con boniato al horno
- Salmón al horno con judías verdes
- Ensalada de tomate y queso feta
- Fejitas de lechuga y pavo con aguacate
- Brochetas de pollo y calabacín a la parrilla
- Coliflor asada con garbanzos y aceitunas
- Ensalada griega con pollo y aceitunas
- Salteado de ternera a la parrilla
- Pavo a la parrilla con espinacas
- Ensalada de coliflor con queso feta
- Ensalada de lechuga y pavo
- Aderezo de limón
- Pechuga de pollo con champiñones salteados
- Ensalada de col con gambas a la plancha
- Ensalada de salmón con rúcula y aderezo de limón
- Ensalada de lentejas con verduras variadas
- Pechuga de pollo con aguacate y salsa picante
- Ensalada con ternera a las verduras variadas
- Verduras asadas con queso feta

¿Por qué se produce?

Aproximadamente en el 75% de los casos la neuralgia del trigémino se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; son los llamados casos clásicos. Un 15% están producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones, tumores... Finalmente, un 10% de casos son idiopáticos en los que no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

La neuralgia del trigémino afecta sobre todo a pacientes adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres, en una proporción de 1,5 a 1. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

## Tratamiento

«El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados», comenta el Dr. Robert Belvís.

La enfermedad a menudo se diagnostica con retraso. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo, y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año. «Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales», destaca el Dr. Robert Belvís.

**TEMAS:** dolor • Neurología • OMS • Pacientes

## Noticias

**Ver por áreas terapéuticas:**

Selecciona área terapéutica ▾

Canal  
farmacias

Servicios

Productos

Directivos

Mercado

Laboratorios

## Canal farmacias



6 octubre 2025

Neurología

# Farmacéuticos de AP alertan de los riesgos para la salud del uso crónico o a largo plazo de algunos fármacos para el insomnio

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), un 48% de la población adulta no tiene sueño de calidad y el 54% de las personas en España duerme menos de las horas recomendadas



The image shows a stage at the 28th Congress of SEFAP (Sociedad Española de Farmacología Aplicada) in Madrid. A woman in a green patterned dress is speaking, gesturing with her hands. In the background, there's a large screen displaying the congress logo, which features stylized buildings and the text "28 Congreso SEFAP / MADRID · 1-3 OCTUBRE 2025". Below the logo, the text "PROFESIONALES Y CIUDADANÍA, CONSTRUYENDO SALUD" is visible. At the bottom left, there's a button with a star icon and the word "EVALUAR". Logos for "sefan" and "Fundación Pro Farmacéuticos de Investigación Práctica de España" are also present.

convertido en un tema de preocupación para los Farmacéuticos de Atención Primaria, especialmente, como ha explicado Javier Hernández Goicoechea, farmacéutico de atención primaria del Servicio Madrileño de Salud, cuando esos problemas de sueño “llevan asociada una prescripción, normalmente de benzodiacepinas”.

*“La prescripción de benzodiacepinas no ha hecho más que aumentar en los últimos años, situándonos a la cabeza de Europa en su consumo. En el Servicio Madrileño de Salud tenemos un indicador incluido en el Contrato Programa para reducir el número de pacientes en tratamiento crónico con benzodiacepinas y estamos desarrollando herramientas para ayudar a su deprescripción. También hay grupos de trabajo sobre Medicamentos Potencialmente Inapropiados y existen iniciativas en otras comunidades autónomas, como Benzostop en Andalucía, focalizadas en esta problemática”,* ha señalado el experto durante su participación en el 28º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), que reúne estos días en el Hotel Meliá Castilla de Madrid a cerca de 400 farmacéuticos de AP de toda España.

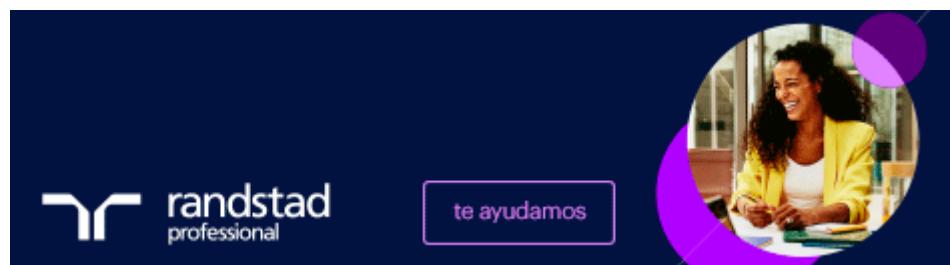
Para Hernández Goicoechea, uno de los problemas al respecto es lo disponible que está este tipo de medicación y lo asentado que está su uso entre la población en general, lo que ha diluido “*la percepción de los riesgos que conlleva para la salud su uso crónico o a largo plazo, entre ellos la dependencia que hace que la retirada sea tan difícil*”. En ese sentido, el FAP ha alertado de que, independientemente de que la prescripción sea generada por los profesionales sanitarios, “*no es infrecuente que amigos o familiares intercambien o recomiendan este tipo de medicamentos que no se perciben como tales, obviando los efectos adversos*”.

El farmacéutico de atención primaria también ha lamentado que se use la palabra insomnio “*muy a la ligera, también en el ámbito sanitario*”; y ha recordado que para que se pueda dar un diagnóstico de insomnio no basta con dormir mal unas noches, sino que esa dificultad para dormir debe producirse al menos tres veces a la semana durante un mínimo de tres meses, impidiendo además el desarrollo de una vida normal durante el día.

En todo caso, cuando eso se produce, Javier Hernández Goicoechea ha destacado que la medicación debería quedar “*como un recurso puntual de refuerzo y con una duración muy limitada*” toda vez que las medidas de higiene del sueño y la terapia cognitivo conductual para insomnio han fallado o se han  
★ EVALUAR ientes para acabar con el problema. “*¿Pero qué sentido tiene*

que pueden hacer es poner un parón y utilizar otra materia, los medicamentos, que pretende ser temporal pero que acaba integrándose en la vida del paciente".

Ante esta coyuntura, Hernández Goicoechea ha destacado el papel "esencial" de los farmacéuticos de atención primaria a la hora de asesorar a los médicos sobre la posibilidad de interacciones y retirada, o sobre los intercambios de principios activos para adaptar los tratamientos a fórmulas que permitan la desescalada progresiva. *"Los FAP somos los especialistas en el medicamento y no podemos dejar de actualizar nuestros conocimientos en este tema y de prepararnos para trasladárselos a nuestros compañeros"*, ha concluido.



## Lo + leído Canal farmacias

Galderma lanza Relfydess (relabotulinumtoxina) para el tratamiento de las líneas glabiales y líneas del canto lateral en España

⌚ 5013

Dermatología

Santen lanza Catiolanze colirio en emulsión, el latanoprost que proporciona un beneficio dual en glaucoma, disminuye la presión intraocular y mejora la superficie ocular

⌚ 860

Oftalmología

Más del 75% de los trabajadores del sector farmacia en Barcelona se verán perjudicados si se pierde el convenio de Barcelona de farmacia

⌚ 838

Canal farmacias

Faes Farma presenta la nueva fórmula Bekunis 5 mg comprimidos gastrorresistentes

 EVALUAR

Buscar...



## Siestas cortas de 20 minutos y sus beneficios para la salud

Lunes, 6 de octubre del 2025

Las siestas cortas, de unos 20 minutos, reducen el estrés, favorecen la concentración y consolidan la memoria reciente. Nuevo post de los expertos del blog "Salud y prevención".

Cuidar del sueño, incluso con siestas cortas diarias, puede ser el mejor regalo para nuestro cuerpo y nuestra mente.

Más del 30 % de los españoles duerme menos de siete horas diarias, según la Sociedad Española de Neurología (SEN). **Además, el insomnio afecta aproximadamente al 10 % de la población, con consecuencias significativas tanto en la salud mental como en la física.**

Aunque para el doctor Gurutz Linazasoro, neurólogo de Policlínica Gipuzkoa de San Sebastián, el horario de invierno es más favorable para nuestro organismo, ya que permite un descanso nocturno más prolongado, sí señala que lo más importante es mantener una rutina regular de sueño y para ello insiste: "Uno de los hábitos más sencillos y efectivos para complementar el descanso nocturno son las siestas cortas".

Y es que, según este experto, en esta época del año marcada por las jornadas más cortas, el descanso se convierte en un aliado clave para la salud.



## Estos son los beneficios de las siestas cortas

Además, este especialista de Policlínica Gipuzkoa mantiene que durante el sueño el cerebro realiza funciones esenciales, como la reparación celular, la eliminación de toxinas y la consolidación de recuerdos.

A su vez, el doctor Linazasoro destaca que siestas cortas de unos 20 minutos son ideales para desconectar, reducir el estrés y consolidar memorias recientes.

"Este breve descanso aporta beneficios inmediatos, como un aumento en la concentración y una mejora del estado de ánimo. Igualmente, otros beneficios de echarse la siesta serían una menor fatiga, relajación, mayor estado de alerta, así como un mejor desempeño de nuestras tareas", recalca el neurólogo.



## ¿Cuándo no es recomendable dormir la siesta?

Eso sí, advierte de que las siestas largas pueden resultar contraproducentes para nuestra higiene del sueño y perjudicar al sueño de la noche, interferir con nuestro sueño nocturno si nos pasamos durante el día, de forma que si, por ejemplo, tienes problemas de sueño como el insomnio, la siesta puede perjudicar.

"En quienes sufren trastornos del sueño, como el insomnio, dormir la siesta puede favorecer que las pocas horas que



duermen se repartan durante el día, lo que puede agravar el problema", advierte el experto de Policlínica Gipuzkoa.

Pero también considera este especialista que si nos pasamos de largo en el tiempo de la siesta esto nos va a afectar al rendimiento del resto del día, incluso disminuyéndolo; al mismo tiempo que puede aumentar la somnolencia y el aturdimiento de la persona al despertarse.

A su vez, insiste en que no a todo el mundo le sienta igual la siesta, y para algunas personas les es difícil tomar una siesta puesto que sólo saben dormir en sus camas.



Fuente EFE

LLÁMANOS 444833 69 19 VISÍTANOS EN JULIÁN CARRILLO 120 COL. DEL VALLE | [CONTACTO](#)

© 2025 TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS | POLÍTICAS DE PRIVACIDAD Y AVISO  
DE PRIVACIDAD INTEGRAL

"Este sitio web y sus páginas, son propiedad de Asesoria Potosina a la Publicidad S.C. Parte del contenido que aparece en él, incluyendo algunos textos, gráficos, datos, imágenes fotográficas, imágenes en movimiento, sonido, ilustraciones, software y la selección y disposición de los mismos, son propiedad de Asesoria Potosina a la Publicidad,



S.C., de sus colaboradores, reporteros, editorialistas, periodistas, articulistas, participantes, fotógrafos y anunciantes, además algunos contenidos están sujetos a Derechos de Autor y/o Marcas Registradas; por lo que está prohibida la reproducción total o parcial de su contenido, sin el consentimiento de sus titulares. El punto de vista, de los colaboradores, reporteros, editorialistas, periodistas, articulistas, participantes, fotógrafos y anunciantes, no representan ni reflejan necesariamente el punto de vista de la empresa indicada, el cual es de la estricta responsabilidad de cada uno de ellos."

SIGUENOS EN REDES Facebook X/ Instagram TikTok whatsapp PINTERES THRETS  
EN REDES Twitter



# Día Mundial contra la Meningitis: la importancia de la higiene personal

Por Revista Medica

Última actualización: 6 octubre, 2025 11:30 am

EFE SALUD-La neuróloga Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, destaca que haber apartado las medidas de contención de la pandemia de COVID-19 ha provocado "una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022". Por ello, resalta la importancia de mantener "medidas de higiene personal" ante la conmemoración, el próximo domingo, del Día Mundial contra la meningitis.

Cada 5 de octubre se celebra esta jornada que pone el foco en una enfermedad que pueden causar virus, hongos, parásitos, o sobre todo, bacterias. De hecho, ésta última es la que en más casos provoca la muerte si no se llega a tratar de forma inmediata.

Bashir recuerda que "aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar.

## La meningitis en datos

Desde que terminó la pandemia de COVID-19 las medidas de higiene personal, como el simple lavado de manos, han perdido relevancia en el día a día de las personas, lo que tiene un riesgo añadido, no obstante, ya que enfermedades como la meningitis se podrían evitar con un buen hábito de higiene y aseo personal.

Es el mensaje que lanza la Sociedad Española de Neurología con motivo del **día internacional contra la meningitis**.

La Organización Mundial de la Salud estima que la enfermedad afecta a unos **2,5 millones de personas** y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.

Especificamente, indica que 1 de cada 6 personas que contraen la meningitis muere, en especial la **meningitis meningocócica y neumocócica**.

---

EFE

En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. La carga de morbilidad más elevada se localiza en una superficie que se extiende desde Senegal a Etiopía

Por otro lado, estima que hasta un 20% de la población que sufre la enfermedad desarrolla una **discapacidad grave**. De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética, remarca la SEN.

En España, según la SEN, cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis, de los cuales un 10 % son muy graves.

"Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes", comenta Bashir.

## ¿Cuáles son los daños?

Los **síntomas** que experimentan la población infectada son:

Fiebre repentina.

Dolor de cabeza intenso.

Rigidez en el cuello.

Náuseas.

Vómitos.

Sensibilidad a la luz.

Erupciones cutáneas.

En bebés y niños pequeños, **grupos de mayor riesgo**, puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

En cuanto a las secuelas que pueden sufrir las personas infectadas, se han notificado problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas

neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad.

También **amputaciones de extremidades** cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo, produciendo sepsis.

## La higiene personal como prevención

Desde la **Sociedad Española de Neurología** se insta a reforzar la prevención y vacunación, animando a seguir el **calendario de vacunación** de niños y adolescentes, a tener precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad y mantener una **higiene personal adecuada**.

**"Lavarse las manos frecuentemente**, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio", aconseja la especialista.

"Por otra parte, en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad ", concluye.

ACTUALIDAD

# El Banco de Cerebros regional recibe una media de 20 donaciones anuales

Está enfocado a la investigación de enfermedades neurológicas, especialmente las degenerativas como Alzheimer o ELA



POR SALUD21 · 6 DE OCTUBRE DE 2025 · 3 MINUTOS DE LECTURA

El Banco de Cerebros de la Región de Murcia, integrado en la Plataforma Biobanco del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) Pascual Parrilla, ha recibido más de 300 donaciones desde su puesta en marcha en 2007 y atiende una media de 20 anuales.

Este recurso esencial impulsa la investigación de enfermedades neurodegenerativas (como el Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Múltiple o ELA) y tumores del sistema nervioso central. Se encuentra ubicado en el Servicio de Anatomía Patológica del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y mantiene una estrecha coordinación con Neurología y la Unidad de Demencias. Desde su inicio, ha sido un pilar, gestionando numerosas peticiones de tejido cerebral humano para proyectos de investigación tanto nacionales como internacionales, lo que ha potenciado notablemente la proyección científica de la Región de Murcia.

Así se puso de manifiesto durante celebración de la Semana del Cerebro y la llegada hoy a Murcia del 'Autobús del Cerebro', una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que busca inculcar entre la población la importancia de la prevención de las enfermedades neurológicas. El acto de inauguración contó con la asistencia de la directora de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región (FFIS), **Fuensanta Martínez**.

En este sentido, Salud recuerda, dentro de su compromiso con la promoción de la Salud Pública y la prevención, la eficacia de seguir el decálogo de hábitos cerebro-saludables de la SEN, con el que se puede prevenir un alto porcentaje de casos de enfermedades como el 80 por ciento de los caos de ictus, pero también el Alzheimer o la epilepsia.

Entre las principales recomendaciones están las de realizar actividades que estimulen la actividad cerebral para mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, hacer actividades manuales, completar crucigramas, aprender, y practicar un nuevo idioma, entre otras.

También es importante seguir una dieta mediterránea, dormir al menos ocho horas diarias, realizar algún tipo de actividad física de forma regular, y evitar el sobrepeso, además de los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.

Asimismo, es recomendable controlar otros factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.

Además de seguir estos hábitos saludables, se recomienda fomentar las relaciones sociales y afectivas de modo que se eviten la incomunicación y el aislamiento social, moderar el uso de internet, pantallas digitales, redes sociales, gestionar el estrés y mantener una actitud positiva.

Por último, se aconseja proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior usando de forma sistemática el cinturón de seguridad en vehículos y el casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales).

Aunque existen más de 500 enfermedades neurológicas, las que tienen un mayor impacto epidemiológico son: el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson, enfermedades neuromusculares como la ELA, esclerosis múltiple, epilepsia y cefaleas como la migraña. Además, el ictus, la migraña y las demencias, sobre todo la enfermedad de Alzheimer, lideran de forma constante los tres primeros puestos en términos de tasas mundiales de discapacidad, mientras que el Alzheimer o el ictus también suelen encabezar la tabla de las principales causas de defunción en España.



# noticias | salud

NEURALGIA

## Este martes se celebra el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino

- Más de 35.000 personas la sufren en España y es considerada por la OMS como uno de los dolores más intensos

07 OCT 2025 | 08:21H | MADRID

SERVIMEDIA

Mañana martes, 7 de octubre, se celebra el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, una enfermedad que sufren más de 35.000 personas en España y es considerada como una de las patologías, según la OMS, con uno de los dolores más intensos.

---

### Acceso clientes

---

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: [suscripciones@servimedia.es](mailto:suscripciones@servimedia.es)

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

SALUD

# Día Mundial de la Meningitis: pequeños gestos que generan gran impacto

⌚ 12 horas atras ⚡ 81 Vistas 📖 3 Mins Lectura



La OMS calcula que la meningitis afecta a aproximadamente 2,5 millones de personas y que provoca alrededor de 250 000 fallecimientos al año a nivel mundial.

f X ✉

*Este contenido fue hecho con la asistencia de una inteligencia artificial y contó con la revisión del editor/periodista.*

La OMS calcula que la meningitis afecta a aproximadamente 2,5 millones de personas y que provoca alrededor de 250 000 fallecimientos al año a nivel mundial.

Cada 5 de octubre se conmemora la Jornada Mundial contra la meningitis, una fecha que centra la atención en una patología que puede ser ocasionada por virus, hongos, parásitos y, sobre todo, por bacterias; estas últimas son las que, en la mayoría de los casos, causan la muerte si no se trata con rapidez.

Bashir señala que “aunque el modo de transmisión difiere según el agente, la mayor parte de las bacterias responsables de la meningitis se contagian entre humanos mediante el contacto

estrecho con una persona infectada, inhalando las diminutas gotículas que se expulsan al hablar, toser o estornudar".

> Lea también: Cáncer de mama: cómo detectar signos tempranos según la oncóloga Leydy Paredes

Desde el final de la pandemia de COVID-19, la práctica del lavado de manos y otras medidas de higiene personal han perdido protagonismo en la vida cotidiana, lo que incrementa el riesgo de padecer enfermedades prevenibles como la meningitis, cuya aparición podría evitarse con hábitos higiénicos adecuados.

Ese es el mensaje que la Sociedad Española de Neurología (SEN) difunde con motivo del día internacional contra la meningitis.

Según la Organización Mundial de la Salud, una de cada seis personas que contraen la meningitis fallece, sobre todo en los casos de meningitis meningocócica y neumocócica. En el último año se registraron a nivel global 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana, con cerca de 250 000 muertes. La carga de morbilidad más intensa se concentra en una franja que se extiende desde Senegal hasta Etiopía.

Además, se estima que hasta el 20 % de los pacientes desarrollan una discapacidad grave. De hecho, la meningitis ocupa el sexto puesto entre las enfermedades neurológicas que más discapacidad generan en el mundo, detrás del ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética, según la SEN.

En España, la SEN informa que anualmente se detectan unos 1 000 casos de meningitis, de los cuales el 10 % son de gravedad considerable. "Aunque la incidencia en nuestro país sigue siendo baja, esta enfermedad continúa siendo una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes", comenta Bashir.

#### \*\*Síntomas habituales de la meningitis\*\*

- Fiebre alta y escalofríos
- Cefalea intensa
- Rigidez de cuello
- Náuseas y vómitos
- Fotofobia (sensibilidad a la luz)
- Confusión o alteración del estado mental

#### \*\*Secuelas potenciales\*\*

Los pacientes que sobreviven pueden presentar problemas auditivos, déficits visuales, trastornos del habla y del lenguaje, alteraciones de la memoria y otras complicaciones neurológicas derivadas del daño cerebral. En casos de sepsis, cuando la infección se propaga al torrente sanguíneo, pueden producirse amputaciones de extremidades.

**\*\*Recomendaciones de la Sociedad Española de Neurología\*\***

- Refuerzo de la prevención y la vacunación, siguiendo el calendario de inmunizaciones para niños y adolescentes.
- Precaución al mantener contacto con personas diagnosticadas con meningitis.
- Mantener una higiene personal rigurosa.

"La higiene de manos frecuente, evitar compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse la boca al toser o estornudar, y usar repelentes y ropa protectora en áreas con mosquitos u otros vectores son hábitos clave para impedir el contagio", aconseja la especialista.

"En caso de exposición cercana a un caso de meningitis bacteriana, se recomienda acudir al médico, quien indicará las medidas profilácticas necesarias", concluye.



**Sobre el Autor**



**TRA Noticias**

Este sitio usa Akismet para reducir el spam. [Aprende cómo se procesan los datos de tus comentarios.](#)



Introduzca su búsqueda...



Spain (España)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

▼ Spain (España)

Buscar

Índices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1) Productos (/productos-vademecum)

INICIO (/) ÚLTIMA INFORMACIÓN NOTICIAS GENERALES (NOTICIAS GENERALES-1) Productos (/productos-vademecum)

## Última Información

Ana Perez

[Principios Activos \(/noticias-principios-activos-1\)](#) [Alertas \(/noticias-alertas-1\)](#) [Problemas Suministro \(/noticias-problemas-suministro-1\)](#)[Actualización monografías Principios Activos \(/noticias-atcmodificados-1\)](#) [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#)

**Neuralgia del trigémino: el fuerte dolor que padecen más de 35.000 personas espontáneamente o ante cualquier estímulo en la cara**

VADEMECUM - 06/10/2025 PATOLOGÍAS (/busqueda-noticias-categoría\_11-1)

*Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen.*

Se denomina neuralgia a cualquier dolor en el área de distribución de un nervio. Y el nervio trigémino es un nervio que se extiende a lo largo de la zona de la frente, el ojo, la mejilla y la mandíbula para controlar, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial. La neuralgia del trigémino es, por lo tanto, un dolor facial, pero uno de los más graves y limitantes, tanto por la intensidad del dolor que parece espontáneamente o por desencadenantes, ya que es común que aparezca al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse. Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen. Mañana, 7 de octubre, es el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la neuralgia del trigémino afecta en España a más de 35.000 personas y cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. "Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio", explica el Dr. Robert Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. No en vano, la neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general.

Aproximadamente en el 75% de los casos la neuralgia del trigémino se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; son los llamados casos clásicos. Un 15% están producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones, tumores... Finalmente, un 10% de casos son idiopáticos en los que no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

La neuralgia del trigémino afecta sobre todo a pacientes adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres, en una proporción de 1,5 a 1. En ambos性别, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

"El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados", comenta el Dr. Robert Belvís.

La enfermedad a menudo se diagnostica con retraso. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo, y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año. "Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales", destaca el Dr. Robert Belvís.

### FUENTE:

Sociedad Española de Neurología.

### Enlaces de Interés

## Entidades:

Sociedad Española de Neurología (SEN) (/busqueda-noticias-entidad\_1445-1)

[anterior \(/noticia\\_634077\)](#)   [volver al listado \(/noticias-generales-1\)](#)   [siguiente \(/noticia\\_634080\)](#)

## Noticias relacionadas

- 5 de octubre de 2025: Día Mundial contra la Meningitis (/noticia-251002-5+de+octubre+de+2025%3A+d+iacute+a+mundial+contra+la+meningitis\_624059)
- Las técnicas de imagen médica abren nuevas vías para detectar el Alzhéimer en fases preclínicas (/noticia-250919-las+t+eacute+cnicas+d+de+imagen+m+eacute+dica+abren+nuevas+v+iacute+as+para+detectar+el+alzh+eacute+mer+en+fases+precl+iacute+nicas\_613914)
- 21 de junio: Día Internacional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) (/noticia-250619-21+de+junio%3A+d+iacute+a+internacional+d+de+la+esclerosis+lateral+amiotr+oacute+fica+%28ela%29\_513283)
- Día Mundial de la Esclerosis Múltiple | La integración de biotecnología e IA nos permite avanzar hacia tratamientos cada vez más precisos y oportunos (/noticia-250530-d+iacute+a+mundial+d+de+la+esclerosis+m+uacute+ltpie+%7C+la+integraci+oacute+n+d+biotecnolog+iacute+a+e+ia+nos+permite+avanzar+hacia+tratamientos+cada+vez+m+aacute+s+precisos+y+oportunos\_493110)
- Día Mundial del Sueño. Menos del 50% de la población española duerme las horas recomendadas (/noticia-250313-d+iacute+a+mundial+d+del+sue+ntilde+o.++menos+d+el+50%25+d+de+la+poblaci+oacute+n+esp+ntilde+ola+duerme+las+horas+recomendadas\_412414)
- 22 de febrero: Día Mundial de la Encefalitis (/noticia-250222-22+de+febrero%3A+d+iacute+a+mundial+d+de+la+encefalitis\_372248)
- 1 de cada 3 personas, en todo el mundo, desarrollará una enfermedad neurológica en algún momento de su vida (/noticia-241120-1+de+cada+3+personas%2C+en+todo+el+mundo%2C+desarrollar+aacute+una+enfermedad+neurol+oacute+gica+en+alg+uacute+n+momento+de+su+vida\_301611)
- La SEN presenta el informe 'Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España' en su Reunión Anual (/noticia-241120-la+sen+presenta+el+informe+60impacto+sociosanitario+d+las+enfermedades+neurol+oacute+gicas+en+esp+ntilde+a%C2%B4+en+su+reuni+oacute+n+anual\_311638)
- Cada año se producen casi 12 millones de casos de ictus y más 7 millones de fallecimientos en el mundo (/noticia-241024-cada+a+ntilde+o+se+producen+casi+12+millones+d+casos+d+ictus+y+tm+iacute+s+7+millones+d+fallecimientos+en+el+mundo\_271406)
- 17 de octubre: Día Mundial contra el Dolor (/noticia-241016-17+de+octubre%3A+d+iacute+a+mundial+contra+el+dolor\_261346)
- 7 de octubre: Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino. Un 0,3% de la población española llegará a desarrollar neuralgia del trigémino a lo largo de su vida (/noticia-241007-7+de+octubre%3A+d+iacute+a+internacional+d+de+la+neuralgia+del+trig+eacute+mino.+un+0%2C3%25+d+de+la+poblaci+oacute+n+esp+ntilde+ola+llegar+aacute+a+desarrollar+neuralgia+del+trig+eacute+mino+a+lo+largo+d+su+vida\_261203)

- 22 de julio de 2024: Día Mundial del Cerebro Más del 43% de la población mundial padece una enfermedad neuroológica (/noticia-240722-22+de+julio+de+2024%3A+d+iacute+a+mundial+del+cerebro+m+aacute+s+del+43%25+de+la+poblaci+oacute+n+mundial+padece+una+enfermedad+neurol+oacute+gica\_170950)
- El número de pacientes con ELA aumentará en Europa más de un 40% en los próximos 25 años debido al envejecimiento de la población y a la previsible mejora de los tratamientos (/noticia-240620-el+n+uacute+mero+de+pacientes+con+ela+aumentar+aacute+en+europa+m+aacute+s+de+un+40%25+en+los+pr+oacute+ximos+25+a+ntilde+os+debido+al+envejecimiento+de+la+poblaci+oacute+n+y+a+la+previsible+mejora+de+los+tratamie
- Las circunstancias socioeconómicas impactan en la salud cerebral y en la prevención, diagnóstico, tratamiento y manejo de las enfermedades neurológicas (/noticia-240304-las+circunstancias+socioecon+oacute+nicas+impactan+en+la+salud+cerebral+y+en+la+prevenci+oacute+n%2C+diagn+oacute+stico%2C+tratamiento+y+manejo+de+las+enfermedad
- "Mirar al miedo", visibilidad de la Encefalitis e historia de superación de Marta Huertas (/noticia-240222-quot+mirar+al+miedo+quot+%2C+visibilidad+de+la+encefalitis+e+historia+de+superaci+oacute+n+de+marta+huertas\_19800)
- Ya disponible en España ▶ Vyndra® (rimegepant), el primer único tratamiento indicado para prevenir y tratar las crisis de migraña (/noticia-240220-ya+disponible+en+espa+ntilde+a++%239660+vydura%3Csup%3E+reg+%3C%2Fsup%3E+%28rimegepant%29%2C+el+primer+uacute+nico+tratamiento+indicado+para+prevenir+y+tratar+las+crisis+de+migr+ntilde+a\_19802)
- Unimedia Technology participa en el desarrollo de un sistema IoT pionero que predice episodios de ansiedad en personas con demencia y Alzheimer (/noticia-240219-unimedia+technology+participa+en+el+desarrollo+de+un+sistema+iot+pionero+que+predice+episodios+de+ansiedad+en+personas+con+demencia+y+alzheimer\_19783)
- La migraña disminuye la capacidad cognitiva y aumenta la comorbilidad psiquiátrica en los pacientes (/noticia-240205-la+migr+ntilde+a+disminuye+la+capacidad+cognitiva+y+aumenta+la+comorbilidad+psiqui+oacute+trica+en+los+pacientes\_19653)
- En los últimos cinco años ha aumentado un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple (/noticia-231214-en+los+uacute+l+imos+cinco+a+ntilde+os+ha+aumentado+un+20%25+el+n+uacute+mero+de+pacientes+con+esclerosis+m+uacute+l+iple\_19401)
- La Sociedad Española de Neurología elabora el libro 'Neurología y Mujer' para mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres (/noticia-231107-la+sociedad+espa+ntilde+ola+de+neurolog+iacute+a+elabora+el+libro+%27neurolog+iacute+a+y+mujer%27+para+mejorar+el+manejo+de+las+enfermedades+neurol+oacute+gicas+en+las+mujeres\_19109)
- Actualmente existen en España 2.500 personas afectadas por algún tipo de ataxia hereditaria (/noticia-230925-actualmente+existen+en+espa+ntilde+a+2.500+personas+afectadas+por+alg+uacute+n+tipo+de+ataxia+hereditaria\_18687)
- La esclerosis múltiple afecta a más de 2,8 millones de personas en todo el mundo (/noticia-230529-la+esclerosis+m+uacute+l+iple+afecta+a+m+aacute+s+de+2%2C8+millones+de+personas+en+todo+el+mundo\_17810)
- La Sociedad Española de Neurología y la Fundación Freno al Ictus renuevan su compromiso para combatir la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto en España (/noticia-230413-la+sociedad+espa+ntilde+ola+de+neurolog+iacute+a+y+la+fundaci+oacute+n+freno+al+ictus+renuevan+su+compromiso+para+combatir+la+primera+causa+de+discapacidad+adquirir
- La SEN presenta el manual "Recomendaciones para el Abordaje de Estudios Genéticos en Trastornos del Movimiento, Ataxias y Paraparesias" (/noticia-230323-la+sen+presenta+el+manual++%238220+recomendaciones+para+el+abordaje+de+estudios+gen+eacute+ticos+en+trastornos+del+movimiento%2C+ataxias+y+paraparesias+%238221+\_17523)
- Más de un 50% de los pacientes con cefalea en racimos no está recibiendo el tratamiento preventivo adecuado (/noticia-230321-m+aacute+s+de+un+50%25+de+los+pacientes+con+cefalea+en+racimos+no+est+aacute+recibiendo+el+tratamiento+preventivo+adecuado\_17505)
- Profesionales sanitarios y pacientes reclaman un plan nacional con medidas de prevención y diagnóstico precoz para frenar el crecimiento de la enfermedad renal en España (/noticia-230306-profesionales+sanitarios+y+pacientes+reclaman+un+plan+nacional+con+medidas+de+prevenci+oacute+n+y+diagn+oacute+stico+precoz+para+frenar+el+crecimiento+de+la+enferme
- La enfermedad de Parkinson afecta de forma diferente a hombres y mujeres (/noticia-230209-la+enfermedad+de+parkinson+afecta+de+forma+diferente+a+hombres+y+mujeres\_17301)
- La SEN publica el "Manual de Neurología Crítica para Neurólogos" (/noticia-230206-la+sen+publica+el++%238220+manual+de+neurolog+iacute+a+cr+iacute+tica+para+neur+oacute+logos+%238221+\_17291)
- Se inicia el primer estudio científico para conocer el impacto del COVID-19 en personas con enfermedad de Parkinson (/noticia-200511-se+inicia+el+primer+estudio+cient+iacute+fico+para+conocer+el+impacto+del+covid-19+en+personas+con+enfermedad+de+parkinson\_14180)