

LOLA CASAS, DIRECTORA MÉDICA SENIOR DE TEVA

## «Cuidar al cuidador es mejorar todo el sistema de atención»

ABC CUIDAMOS CONTIGO

Teva une sus fuerzas a la iniciativa ABC Cuidamos Contigo para dar visibilidad a los cuidadores no profesionales



A.V.

08/10/2025 a las 05:43h.



La migraña afecta a más de **cinco millones de personas** en España, y según la Sociedad Española de Neurología, más de 1,5 millones conviven con su forma crónica, sufriendo **dolor de cabeza más de 15 días al mes**. Una enfermedad invisible para muchos, pero con un impacto que se extiende más allá de quien la padece.

Detrás de cada diagnóstico asoma un cuidador silencioso: quien acompaña, apoya y sostiene desde la sombra. «Los cuidadores son el **tejido invisible que sostiene nuestro sistema sanitario**», afirma Lola Casas, Directora Médica Senior en Teva España, compañía que ha unido recientemente sus fuerzas con este medio para apoyar la iniciativa **ABC Cuidamos Contigo**.



Tú ya lo sabes, porque te adelantas en el día a día  
ING

Seguir leyendo >

Casas recuerda además de que la dedicación diaria de estos cuidadores no solo mejora la calidad de vida del paciente, sino que alivia la carga sobre los sistemas de salud pública. Porque la migraña no es un simple «dolor de cabeza»: se trata de un **trastorno neurológico complejo** que puede manifestarse con crisis episódicas —o incluso de forma casi continua en su versión crónica— acompañadas de náuseas, fotofobia, fonofobia y una intensa incapacidad para seguir con el ritmo cotidiano.

Este conjunto de síntomas, **impredecible en frecuencia y duración**, genera incertidumbre, frustración y desgaste emocional tanto en el paciente como en su entorno. La constante amenaza de un ataque es una carga psicológica constante, pues el paciente queda en alerta, temiendo desencadenantes sociales, laborales o incluso domésticos.

ABC Premium\*

Estás leyendo esta noticia en abierto, pero sin el apoyo de nuestros suscriptores no sería posible. Súmate tú también. Ayúdanos a seguir haciendo periodismo de calidad.

[+ información](#)

3 meses x 1€/mes

1 año x 20€

Además, esta dolencia se interrelaciona con la salud mental: hasta un 90 % de quienes la padecen experimentan malestar emocional significativo, incluyendo síntomas de ansiedad o depresión. Muchos familiares no solo son testigos de ese sufrimiento, sino que **cargan con sus propias heridas**: el miedo a fallar, la culpa de no poder aliviar, las exigencias de compaginar cuidados y vida personal, o la tensión que surgen en la convivencia diaria cuando los ataques alteran rutinas, responsabilidades y planes. También el entorno laboral entra en juego: bajas, cancelaciones, temor a demandas de rendimiento o incomprensión **pueden ejercer presión sobre el paciente** y, por extensión, sobre su familia.

Por ello, la mirada de Teva no solo se posa sobre quien sufre la migraña, sino también sobre quienes caminan a su lado. Para Casas, es imprescindible **sacar a la luz a quienes acompañan a pacientes con migraña**, muchas veces invisibles incluso para quienes están dentro del círculo más cercano.

## Una sombra difícil de medir

La migraña, frecuentemente estigmatizada o minimizada, arroja una sombra difícil de cuantificar sobre las familias. «Estos cuidadores lidian con el estrés, con la incertidumbre, con una **carga emocional que puede afectar a su salud** y bienestar», explica Casas. En muchos casos, mantenerse fuerte en el día a día conlleva pagar un precio: privarse de sus propios descansos, ver truncadas sus aspiraciones o asumir un desgaste silencioso que pasa desapercibido.

De ahí la alianza de Teva con la iniciativa ABC Cuidamos Contigo, impulsada por este periódico y que



Tú ya lo sabes, porque te adelantas en el día a día  
ING

Seguir leyendo >

es **historias de cuidadores no profesionales**. «Queremos que deban **estar donde realmente merecen**, y desafiar un firma Casas. La clave, explica, es apostar por una atención encial como atender al paciente.

Frente a un mundo que prioriza lo visible y lo medible, esta mirada ampliada y que incluye a los acompañantes y no solo a los pacientes puede marcar la diferencia. «Cuidar al cuidador refuerza, en última instancia, a **todo el ecosistema de atención**», concluye.

MÁS TEMAS: [Cuidadores](#)

VER COMENTARIOS (0)

REPORTAR  
UN ERROR

TE PUEDE INTERESAR

### La IA que genera dinero y que arrasa en España

Un nuevo bot de trading con IA para principiantes convierte €100 en €5000 en solo 30 días.

[digiteamagency.com](#) | Patrocinado

### Alfa Romeo Junior Ibrida

Diseño compacto, estilo deportivo y tecnología de vanguardia.

[Alfa Romeo](#) | Patrocinado

### Una receta casera para un hígado limpio y un vientre plano (tomar cada mañana)

4 alimentos que limpian el hígado y eliminan la grasa abdominal

[diariodeuncardiologo.es](#) | Patrocinado

### Solteros mayores en busca de amor

Comparte tus sentimientos y emociones con alguien.

[miaromance.com](#) | Patrocinado



Tú ya lo sabes, porque te adelantas en el día a día  
ING

Seguir leyendo >



# Neuralgia del trigémino: tratamiento y consejo farmacéutico

Aula de la Farmacia

6 de octubre de 2025

7 de octubre: Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino



Se denomina neuralgia a cualquier dolor en el área de distribución de un nervio. Y el nervio trigémino es un nervio que se extiende a lo largo de la zona de la frente, el ojo, la mejilla y la mandíbula para



## Blog

**El XIV  
Congreso  
Nacion...**

AULA DE  
LA...

**Neuralgi:  
del  
trigém...**

AULA DE  
LA...

**El auge  
de los  
fármac...**

FEDERICO  
PEREZ...

Ver más vídeos

REVISTA PROFESIONAL  
DE  
FORMACIÓN CONTINUA



controlar, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial. La neuralgia del trigémino es, por lo tanto, un dolor facial, pero uno de los más graves y limitantes, tanto por la intensidad del dolor que parece espontáneamente o por desencadenantes, ya que es común que aparezca al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse. Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen. Mañana, 7 de octubre, es el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino.

## Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), la neuralgia del trigémino afecta en España a más de 35.000 personas y cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos casos. *“Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio”*, explica el Dr. Robert Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. No en vano, la neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general.

Aproximadamente en el 75% de los casos la neuralgia del trigémino se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; son los llamados casos clásicos. Un 15% están producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones, tumores... Finalmente, un 10% de casos son idiopáticos en los que no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

## Afecta sobre todo a pacientes adultos

Nº 165 |

NOVIEMBRE/

DICIEMBRE

[VER NÚMEROS ANTERIORES](#)

## y es algo más frecuente en mujeres

La neuralgia del trigémino afecta sobre todo a pacientes adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres, en una proporción de 1,5 a 1. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

*“El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados”, comenta el Dr. Robert Belvís.*

## Tratamiento y consejo farmacéutico para la Neuralgia del Trigémino

El tratamiento de la neuralgia del trigémino tiene como objetivo aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida del paciente. Es importante que los afectados sigan un enfoque integral que combine medicación, cuidado preventivo y, en algunos casos, procedimientos quirúrgicos. A continuación, se detallan las opciones terapéuticas más comunes y los consejos farmacéuticos relevantes para el manejo de esta enfermedad:

### Tratamiento farmacológico:

El tratamiento farmacológico es la primera línea de defensa para la

neuralgia del trigémino. Los fármacos más comúnmente utilizados son:

- **Anticonvulsivos:** Medicamentos como la *carbamazepina* y *oxcarbazepina* son los más utilizados. Estos fármacos ayudan a reducir la actividad eléctrica anormal del nervio trigémino, que causa el dolor. Pueden tener efectos secundarios como somnolencia o mareos, por lo que es importante iniciar el tratamiento con dosis bajas e ir aumentando según la tolerancia del paciente.
- **Antidepresivos tricíclicos:** Medicamentos como *amitriptilina* o *nortriptilina* pueden ser efectivos en algunos pacientes, especialmente si el dolor se ve asociado con trastornos del ánimo, como la depresión o la ansiedad, que son comunes en quienes sufren de neuralgia del trigémino.
- **Bloqueadores de canales de calcio:** Fármacos como *gabapentina* y *pregabalina* pueden ser útiles para reducir la actividad nerviosa excesiva. Estos también se usan para tratar el dolor neuropático.
- **Medicamentos tópicos:** En algunos casos, se pueden usar parches o cremas con *lidocaína* o *capsaicina* para aplicar directamente sobre la zona afectada, proporcionando alivio del dolor.

Es fundamental seguir las indicaciones del médico en cuanto a la dosificación y los posibles efectos secundarios de los medicamentos. Además, se recomienda no interrumpir la medicación sin la supervisión médica, ya que la suspensión abrupta puede empeorar los síntomas.

### Tratamiento quirúrgico:

Cuando el tratamiento farmacológico no es efectivo o presenta efectos adversos intolerables, pueden considerarse opciones quirúrgicas. Algunas de las más comunes incluyen:

- **Descompresión microvascular:** Se realiza cuando un vaso sanguíneo presiona el nervio trigémino. Consiste en separar el vaso sanguíneo del nervio para aliviar la presión.
- **Rizotomía:** Este procedimiento implica dañar una pequeña parte del nervio trigémino para bloquear las señales de dolor. Existen varias técnicas, como la rizotomía por radiofrecuencia o por láser.

- **Estimuladores del nervio:** Se pueden implantar dispositivos para regular la actividad eléctrica del nervio trigémino y aliviar el dolor.

## Consejos farmacéuticos y recomendaciones adicionales

- **Adherencia al tratamiento:** La neuralgia del trigémino es una enfermedad crónica, por lo que es esencial seguir el tratamiento prescrito. El farmacéutico puede proporcionar información sobre cómo tomar los medicamentos correctamente, los horarios de dosificación, y la importancia de no interrumpir el tratamiento sin consultar al médico.
- **Control de efectos secundarios:** Algunos tratamientos pueden causar efectos secundarios que afectan la calidad de vida del paciente. El farmacéutico puede ayudar a gestionar estos efectos, como la somnolencia o el mareo, recomendando ajustar la dosis o cambiar a otro medicamento si es necesario.
- **Autocuidado en casa:** Además de la medicación, los pacientes pueden aplicar medidas de autocuidado, como evitar los desencadenantes del dolor (por ejemplo, el frío extremo o la presión sobre la cara) y practicar técnicas de relajación o control del estrés para reducir la intensidad del dolor.
- **Evaluación regular con el médico:** Dado que la neuralgia del trigémino es una enfermedad compleja, se recomienda un seguimiento regular con el médico para evaluar la efectividad del tratamiento y ajustar la medicación si es necesario.
- **Buscar apoyo emocional:** El dolor crónico puede generar sentimientos de frustración, ansiedad o depresión. El farmacéutico puede sugerir recursos de apoyo psicológico, como grupos de ayuda o terapia cognitivo-conductual, que ayuden a los pacientes a afrontar el impacto emocional de la enfermedad.

## Importancia de la prevención y diagnóstico temprano

La enfermedad a menudo se diagnostica con retraso. En la primera

consulta, mas del 40% de los pacientes obtiene un diagnostico erróneo, y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año. *“Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales”*, destaca el Dr. Robert Belvís.

En resumen, la neuralgia del trigémino es una afección extremadamente dolorosa que requiere un tratamiento adecuado y un enfoque multidisciplinar. La colaboración entre los pacientes, los médicos y los farmacéuticos es esencial para lograr una mejora en la calidad de vida de los afectados.



XIV Congreso Nacional de  
**ATENCIÓN  
FARMACÉUTICA  
CARTAGENA**  
23/24/25 de Octubre 2025

**BLOG/NOTICIAS**

**El XIV**

**Congreso**



**BLOG/NOTICIAS**

**Píldoras formativas**

**El auge de los**



**BLOG/NOTICIAS**

**Ya disponible**

**un nuevo**

---

**PACIENTES**

# **Vacunación frente a la meningitis: “La educación sanitaria es la clave para aumentar la cobertura”**

La meningitis ha crecido significativamente en los últimos años debido a la relajación de las medidas de higiene para prevenirla y a la baja cobertura vacunal

**La Asociación Española contra la Meningitis señala la necesidad de "más prevención, mejores vacunas y más educación"**

**La OMS publica primeras directrices sobre el diagnóstico, tratamiento y la atención de la meningitis**



Dra. Marta Guillán, miembro del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN - CEDIDA A CONSALUD.ES



Cada año se registran en España alrededor de **1.000 casos de meningitis, de los cuales un 10% son muy graves**, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Aunque la incidencia sigue siendo baja, esta enfermedad continúa siendo una de las principales causas de muerte por infección en niños y adolescentes. En 2024 se produjeron **330 casos de meningitis meningocócica frente a los 270 del año anterior**, una tendencia al alza que preocupa a los especialistas.

La meningitis, caracterizada por la inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, puede estar causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, pero la forma bacteriana es la más peligrosa. Según la OMS, afecta a **unos 2,5 millones de personas y causa unas 250.000 muertes al año en el mundo**. “La meningitis puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que requiere atención médica urgente”, advierten desde la SEN.



VEN A MOEVE

**Muy fans del ahorro. 15 cts./l para todos y 20 cts./l con Moeve go**

En el marco del [Día Mundial contra la Meningitis](#), celebrado el pasado 5 de octubre, la **Dra. Marta Guillán**, miembro del Grupo de Estudio de Neurología

**Crítica e Intensivista de la SEN**, subraya que “tras la pandemia se ha observado un aumento progresivo de los casos, alcanzando cifras similares a las de antes de 2020”. Según explica, este repunte está vinculado a la relajación de las medidas de higiene adoptadas durante la Covid-19.

**"Al retomar la vida normal y dejar de usar mascarilla o lavarnos con tanta frecuencia, los contagios por las gotas de saliva, que son una de las principales vías de transmisión, han vuelto a aumentar"**

“Durante la pandemia vimos una disminución de los casos de meningitis bacteriana, porque usábamos mascarillas, nos lavábamos más las manos y apenas salíamos de casa”, recuerda la especialista en declaraciones a [ConSalud.es](https://www.consalud.es). “Al retomar la vida normal y dejar de usar mascarilla o lavarnos con tanta frecuencia, los contagios por las gotas de saliva, que son una de las principales vías de transmisión, han vuelto a aumentar”.

Aun así, la Dra. Guillán destaca que España cuenta con “uno de los calendarios vacunales más amplios y completos del mundo”, aunque advierte que **su eficacia depende de la implicación ciudadana**. “El sistema público de salud ofrece todas las vacunas necesarias, pero hay que ir a vacunarse”, recuerda.

Para la especialista, “la divulgación y la educación sanitaria son las herramientas más efectivas para **aumentar la cobertura vacunal y prevenir enfermedades como la meningitis**”. En este sentido, señala la importancia de que “los medios de comunicación, los colegios y las instituciones sanitarias trabajen juntos para transmitir que las vacunas son una forma segura y eficaz de evitar enfermedades graves”.

## OBJETIVO 2030: DERROTAR LA MENINGITIS

La estrategia de la OMS “Derrotar la Meningitis en 2030” busca reducir drásticamente las muertes y secuelas derivadas de esta patología. Sin

embargo, la Dra. Guillán apunta que “el reto de la OMS es enorme, porque **no todos los países cuentan con los mismos mecanismos de higiene, ni con acceso universal a las vacunas**”. Por ello, la experta insiste en la necesidad de “mejorar la prevención, la detección y el tratamiento precoz, especialmente en regiones vulnerables”.

Además de la vacunación, **la detección temprana** sigue siendo clave para evitar muertes y secuelas. “La sospecha de una meningitis es siempre clínica”, explica la neuróloga. “Hay que pensar en ella cuando aparecen fiebres altas sin foco de infección, dolor de cabeza intenso, somnolencia o convulsiones, sobre todo en niños y adolescentes”.

Ante estos síntomas, la doctora recomienda **acudir de inmediato a urgencias para identificar la enfermedad cuanto antes**. “En el hospital se realizarán análisis de sangre y del líquido cefalorraquídeo, que nos permiten identificar el agente causante, ya sea una bacteria, un virus u otro microorganismo”, sostiene. “La rapidez en el diagnóstico y tratamiento puede salvar vidas y evitar daños neurológicos irreversibles”, concluye.

\*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

---

ARCHIVADO EN

[Meningitis](#) [Neurología](#)

## Te puede interesar



PACIENTES

**Genetistas y pacientes firman la ‘Declaración de Murcia’ por la equidad en enfermedades raras**

[Itziar Pintado](#)



PACIENTES

**SECPAL exige mejorar el acceso a los cuidados paliativos y más recursos para los profesionales**

[Itziar Pintado](#)



PACIENTES

**Murcia acoge el primer Hackathon en España orientado**



## Cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis en España, de los cuales un 10% son muy graves

6 OCTUBRE 2025

SALUD

**El 5 de octubre se celebra el Día Mundial contra la Meningitis, una enfermedad que sigue siendo una amenaza para niños y adolescentes en España. A pesar de que cada año se identifican cientos de casos en nuestro país, la prevención y la detección rápida son vitales para evitar muertes y secuelas graves.**

La meningitis provoca la inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal. Puede tener distintos orígenes —virus, bacterias, hongos o parásitos—, pero **la forma bacteriana es la más peligrosa**, pudiendo causar la muerte en pocas horas sin atención urgente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que afecta a 2,5 millones de personas y provoca aproximadamente 250.000 muertes anuales en todo el mundo, siendo mortal para 1 de cada 6 infectados y dejando secuelas graves en otro 20%.

## La situación en España: un ligero aumento de casos

Cada año se detectan alrededor de 1.000 casos de **meningitis** en España, con alrededor del 10% de ellos muy graves. Desde 2014, se observa una **tendencia alza en los contagios**, especialmente en meningitis meningocócica; en 2024 se notificó 330 casos, frente a 270 en 2023.

## Secuelas y consecuencias graves

Las secuelas de la meningitis son múltiples y pueden afectar seriamente la calidad de vida. Entre ellas figuran problemas auditivos, visuales, del habla, memoria y otras funciones neurológicas. En casos de infección diseminada a la sangre (sepsis), puede ocasionar amputaciones. Por estas razones, la meningitis se considera la sexta enfermedad **neurológica que más discapacidad provoca** a nivel mundial, solo por

detrás de ictus, migraña y demencia, entre otras.

## La importancia de la prevención y la rápida atención médica

La Dra. Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la [Sociedad Española de Neurología](#), insiste en que **la vacunación y la atención inmediata ante los primeros síntomas pueden salvar vidas**. Entre las señales que deben alertar son fiebre alta repentina, dolor muy intenso de cabeza, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones en la piel. En bebés, irritabilidad inexplicada, vómitos y abultamiento de la fontanela son indicios a considerar.

## Grupo de riesgo y modos de transmisión

Los niños menores de cinco años y jóvenes entre 15 y 24 años son los grupos con más riesgo de contraer meningitis. También las personas con sistemas inmunitarios débiles y quienes conviven en ambientes muy concurridos. La transmisión ocurre principalmente por contacto cercano con personas infectadas, a través de gotas respiratorias al hablar, toser o estornudar.

## Medidas para evitar contagios

**Mantener hábitos básicos de higiene personal es esencial** para reducir el riesgo de contagio. Lavarse las manos frecuentemente, no compartir utensilios, ventilar bien los espacios y cubrirse al toser o estornudar son cuidados recomendados para evitar la propagación.

# Qué es la neuralgia del trigémino, uno de los dolores más graves que existen

**Bienestar**

✓ Fact Checked

Actualizado a: Martes, 7 Octubre, 2025 08:43:43 CEST



*El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía.  
(Foto: Alamy/ Cordon Press)*



**Alicia Cruz Acal**

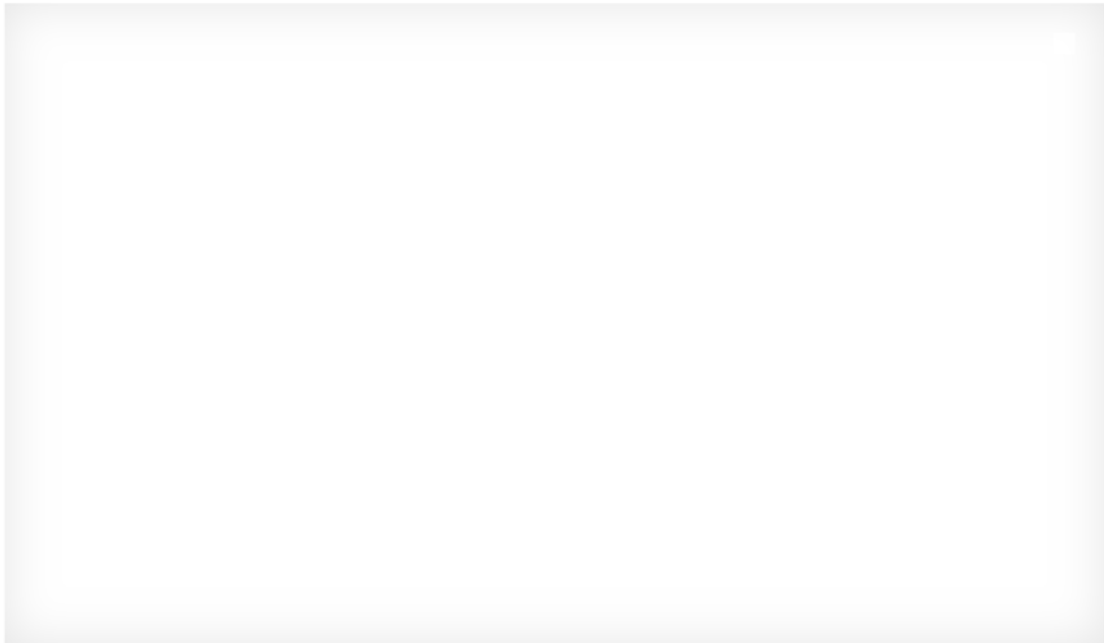
Se caracteriza por episodios repentinos de dolor intenso en la cara y se llama **neuralgia del trigémino**, el nervio responsable de la sensación en la cara, incluida la boca. Esta afección de dolor crónico afecta a **alrededor de 35.000**

x



En concreto, la sociedad científica detalla que hay **dos formas por las que se manifiesta este dolor tan intenso**: bien de forma espontánea o bien por realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse.

PUBLICIDAD



“Los pacientes sienten un **dolor súbito y muy grave**, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio”, explica **Robert Belvís**, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN.

Asimismo, la neuralgia del trigémino **impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes**, mientras que la incidencia de la depresión y la ansiedad en este grupo de población es casi tres veces mayor que en la población general.

## Causas de la neuralgia del trigémino

Alrededor del 75% de los casos de esta afección, llamados clásicos, se produce por el **contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino**. Sin embargo, no siempre es este el único motivo: un 15% están producidos por otras enfermedades como:

- **Esclerosis múltiple**.
- Malformaciones.

- Tumores.

Por último, **un 10% de casos son idiopáticos**, es decir, no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero **pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes**.

En cuanto al perfil del paciente con neuralgia del trigémino, **afecta sobre todo a adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres**, en una proporción de 1,5 a 1. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, **especialmente a partir de la sexta década de la vida**, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres del mismo, aunque en algunas personas puede permanecer un dolor residual continuo.

## Cómo se trata la neuralgia del trigémino



*Alrededor del 75% de los casos de esta afección se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino. (Foto: Shutterstock)*

“El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, **debe considerarse la cirugía**. Con los fármacos actuales, se estima que **cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo**”, comenta Belvís, quien, sin embargo, lamenta que no siempre funcionan para todos los pacientes: **“Alrededor de un 20% de estas personas no responde al tratamiento farmacológico** o puede desarrollar efectos adversos. Estos pacientes son los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo

varias opciones en centros especializados”.

La enfermedad a menudo **se detecta con retraso**. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo. “Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, **es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente** que no se alivie con los analgésicos habituales”, concluye el neurólogo.

## Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Ni cada 1 ni cada 6 horas: esta es la frecuencia con la que hay que hacer pis y, si vas más, deberías ir al médico

Cuídate Plus

Pelos en las axilas en las mujeres, ¿por qué no puedes decir que es poco higiénico?

Cuídate Plus

Esta es la práctica sexual que ya hace el 70% de la población y, esta, la mejor forma de hacerla

Cuídate Plus

Un Jekyll, un Hyde

Marca

Esto no había ocurrido nunca en la televisión española

adentroparati.com

Las personas nacidas entre 1954 y 1990 tienen derecho al seguro de decesos si...

Comparamos Tu Precio



## Salud Bienestar

# Así puede cambiar tu vida si te vas a dormir a las 10 de la noche todos los días, según una investigadora en sueño

- \* *La calidad y cantidad del descanso resulta fundamental para gozar de una buena salud en general*
- \* *Hacer pilates está muy bien a partir de los 40 años, pero los expertos recomiendan practicar este ejercicio*
- \* *Una camarera de pisos advierte de lo que nunca se debe hacer en un hotel: "Se lavan una vez al año, y eso en el caso de que se laven"*



**Es noticia**   Ábalos y Koldo   Amazon Prime   Israel Hamás   Derrumbe edificio Madrid   DANA   Protestas Marruecos   OP

 **El Confidencial**

Susíbete

**Alma, Corazón, Vida**

SALUD Y DESCANSO

# Qué significa dormir con la luz encendida, según la psicología

Un hábito nocturno muy común puede estar interfiriendo con la forma en que tu cuerpo descansa cada noche



La luz roja o cálida ayuda a programar el cerebro para dormir. (Pexels/ cottonbro studio)

Por **El Confidencial**

08/10/2025 - 05:00

- [Qué significa que las personas ayuden los camareros a recoger la mesa, según la psicología](#)
- [Sigue a El Confidencial en Google Discover para enterarte de todas las](#)



## noticias

Dormir con la luz encendida es una costumbre frecuente, pero **los expertos en sueño advierten que puede alterar el descanso**. **Un estudio de la Sociedad Española del Sueño (SES)** confirmó que esta práctica **afecta los ritmos circadianos y reduce la producción de melatonina**, hormona esencial para dormir bien. **El cerebro interpreta la luz como una señal de que aún es de día**, lo que dificulta alcanzar un sueño profundo y continuo.



**La doctora María José Martínez Madrid, del grupo de Cronobiología de la SES**, explicó que el **núcleo supraquiasmático del hipotálamo** funciona como un “director de orquesta” del sueño. Cuando la luz artificial penetra en la habitación, incluso con los ojos cerrados, **el cerebro recibe señales confusas que reducen a la mitad la melatonina**. Esto provoca **un sueño más superficial, con más interrupciones nocturnas y sensación de cansancio** al despertar, afectando el **rendimiento físico y mental** durante el día.



TE PUEDE INTERESAR

**Qué significa que las personas no saluden a sus compañeros de trabajo, según la psicología**

Silvia López

Los psicólogos apuntan que **el miedo a la oscuridad** es una de las principales razones por las que muchas personas duermen con la luz encendida. Este gesto **genera una sensación de seguridad** frente a la ansiedad o los pensamientos intrusivos. En otros casos, está relacionado con **trastornos del sueño como el insomnio** o con la **ansiedad generalizada**, que impide relajarse completamente. Algunos adultos incluso **mantienen este hábito desde la infancia**, aunque ya no exista la causa que lo originó.

**La neuróloga Ana Fernández Arcos, de la Sociedad Española de Neurología,**

advierte que **niños y adolescentes son especialmente vulnerables** a los efectos de la luz durante la noche. Su sistema circadiano aún está en desarrollo y **necesita oscuridad total para producir melatonina** de forma adecuada. Los especialistas recomiendan **mantener el dormitorio completamente oscuro** y usar **luces tenues o linternas suaves** solo en caso de necesidad, ya que **cualquier exposición luminosa puede interrumpir el ciclo natural del sueño** y dificultar el **descanso reparador**.

Ver comentarios

Psicología

*El redactor recomienda*



La luz roja o cálida ayuda a programar el cerebro para dormir. (Pexels/ cottonbro studio)

Por El Confidencial

08/10/2025 - 05:00



- [Qué significa que las personas ayuden los camareros a recoger la mesa, según la psicología](#)
- [Sigue a El Confidencial en Google Discover para enterarte de todas las noticias](#)

Dormir con la luz encendida es una costumbre frecuente, pero **los expertos en sueño advierten que puede alterar el descanso**. [Un estudio de la Sociedad Española del Sueño \(SES\)](#) confirmó que esta práctica **afecta los ritmos circadianos y reduce la producción de melatonina**, hormona esencial para dormir bien. **El cerebro interpreta la luz como una señal de que aún es de día**, lo que dificulta alcanzar un sueño profundo y continuo.

cansancio al despertar, afectando el rendimiento físico y mental durante el día.

Foto: que-significa-personas-no-saludan-companeros-trabajo

TE PUEDE INTERESAR  
Qué significa que las personas no saluden a sus compañeros de trabajo, según la psicología  
Silvia López

Los psicólogos apuntan que el miedo a la oscuridad es una de las principales razones por las que muchas personas duermen con la luz encendida. Este gesto genera una sensación de seguridad frente a la ansiedad o los pensamientos intrusivos. En otros casos, está relacionado con trastornos del sueño como el insomnio o con la ansiedad generalizada, que impide relajarse completamente. Algunos adultos incluso mantienen este hábito desde la infancia, aunque ya no exista la causa que lo originó.

La neuróloga Ana Fernández Arcos, de la Sociedad Española de Neurología, advierte que niños y adolescentes son especialmente vulnerables a los efectos de la luz durante la noche. Su sistema circadiano aún está en desarrollo y necesita oscuridad total para producir melatonina de forma adecuada. Los especialistas recomiendan mantener el dormitorio completamente oscuro y usar luces tenues o linternas suaves solo en caso de necesidad, ya que cualquier exposición luminosa puede interrumpir el ciclo natural del sueño y dificultar el descanso reparador.



window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');

Última hora

Acuerdo entre Israel y Hamás | Israel intercepta los nueve barcos de la segunda flotilla que navegaba rumbo a Gaza

Amazon Prime Day 2025 de Octubre: mejores ofertas, rebajas y grandes descuentos, en directo

Va está aquí así puedes utilizar el nuevo Modo IA de Google que acaba de lanzarse en España, paso a paso

Ver más

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



**Salud Bienestar**

# Así puede cambiar tu vida si te vas a dormir a las 10 de la noche todos los días, según una investigadora en sueño

- \* *La calidad y cantidad del descanso resulta fundamental para gozar de una buena salud en general*
- \* *Hacer pilates está muy bien a partir de los 40 años, pero los expertos recomiendan practicar este ejercicio*
- \* *Una camarera de pisos advierte de lo que nunca se debe hacer en un hotel: "Se lavan una vez al año, y eso en el caso de que se laven"*



Foto: iStock

**Arianna Villaescusa**

07/10/2025 - 10:56



La cantidad y calidad del sueño resulta imprescindible para gozar de una buena salud en general, las cuales varían dependiendo de varios factores, aunque sobre todo de la edad. En el caso de los adultos, lo ideal es que durmamos unas siete horas por la noche o más, según explica el portal [Mayo Clinic](#).

La [Sociedad Española de Neurología](#) advierte de que **casi la mitad de la población adulta española (48%) y el 25% de la población infantil no tiene un sueño de calidad**. Aunque existen aproximadamente unos 100 trastornos del sueño, el insomnio es el que más prevalece en España, entendido como "la dificultad para conciliar o mantener el sueño a pesar de tener unas buenas condiciones para hacerlo".

Más allá de la existencia de algún tipo de afección, la realidad es que en muchos casos **acostarse tarde es uno de los factores que hace que no descansemos las horas necesarias**. La periodista Julia Musto decidió probar a acostarse todas las noches a las 10 y cuya experiencia ha contado a [The Independent](#).

Gracias a esto, según cuenta, aunque seguía teniendo algo de sueño por las mañanas, **su [rendimiento cognitivo](#) había mejorado en el trabajo**. Pensaba con más claridad, respondía con más rapidez y **actuaba con más decisión** a la hora de desplazarse y moverse.

## Cómo incrementar las horas de sueño

Uno de los pasos fundamentales es **mantener siempre la misma hora de despertarse y de irse a la cama**. Como resulta obvio, **limitar la ingesta de alcohol, café e, incluso, reducir el ejercicio físico intenso** pocas horas antes de dormir puede también marcar la diferencia.

Según la [Fundación Nacional del Sueño](#) de Estados Unidos, **las pantallas y los dispositivos electrónicos antes utilizados en la cama** son uno de los factores que **hacen que nos cueste más conciliar el sueño** por la noche. Por ello, lo ideal es tratar de alejar las pantallas al menos una hora antes de irnos a dormir.

## Consecuencias de un mal descanso

Una falta de sueño altera el bienestar y la salud de los individuos, tanto a largo como a corto plazo tal y como recoge el portal [Science Direct](#). Un mal descanso **afecta al sistema inmunológico**, haciendo que las personas que lo sufren sean más vulnerables a diferentes enfermedades. Asimismo, un sueño insuficiente **interfiere en la presión arterial** y **tiene también efectos en la salud mental**, acelerando el deterioro cognitivo.

Por ello, si se considera que un mal descanso no es algo puntual de una noche y un cambio de hábitos no supone una mejora, **lo más aconsejable es ponerse en contacto con un profesional de la salud** que pueda orientarte de la mejor manera posible para hacer frente a este problema.

---



## **La Universidad de Córdoba se convierte en la primera universidad certificada como “Espacio Cerebroprotegido”**

La Universidad de Córdoba (UCO) ha recibido la certificación “Espacio Cerebroprotegido”, otorgada por la Fundación Freno al Ictus, convirtiéndose en la primera universidad en España en obtener este reconocimiento.

Esta certificación acredita que la institución ha iniciado un proceso de capacitación para que su personal pueda identificar los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia “Código Ictus”, una actuación fundamental donde cada minuto resulta decisivo.

En esta primera fase, la formación se ha dirigido al colectivo de conserjes de las distintas facultades. La selección se realizó de manera que cada centro contara con personal preparado y siempre hubiera al menos un conserje formado en los diferentes horarios de conserjería. De este modo, se asegura la presencia de profesionales capacitados en los espacios de mayor tránsito de la universidad, convirtiéndolos en un primer eslabón clave dentro de la cadena de supervivencia.

La Universidad de Córdoba prevé extender progresivamente esta iniciativa a otras áreas y colectivos de la institución, con el objetivo de consolidar un campus plenamente “cerebroprotegido” que garantice la seguridad y salud de toda la comunidad universitaria.

Durante el acto de entrega, Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, ha destacado: “Que la Universidad de Córdoba se convierta en la primera universidad certificada como Espacio Cerebroprotegido es un gran paso por todo lo que representa la comunidad universitaria en la sociedad y la labor de educación que realizan. Apostar por formar a los conserjes en esta primera fase es una decisión estratégica, porque son figuras clave en la vida diaria de los campus. Este proyecto no solo refuerza la seguridad, sino que transmite un mensaje ejemplar al conjunto de la sociedad y puede tener un enorme impacto multiplicador en la lucha contra el ictus”.

Por su parte, el rector de la UCO, Manuel Torralbo Rodríguez, ha manifestado su orgullo por el hecho de que la Universidad de Córdoba sea la primera universidad en obtener esta acreditación, lo que “demuestra el acierto de crear un Vicerrectorado de Salud y Bienestar de la Comunidad Universitaria que, junto a la Dirección General de Salud, ponen el foco en la prevención y en el cuidado”. Asimismo, el rector ha felicitado al personal técnico, de gestión, administración y servicios que se ha comprometido en la formación de la prevención del ictus.

### **“Espacio Cerebroprotegido”**

La certificación “Espacio Cerebroprotegido” se obtiene tras una formación online desarrollada en colaboración con la Sociedad Española de Neurología (SEN). Cuenta con el aval social de la SEN y con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMET) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).



## Alicante

L'Alacantí Sucesos Hogueras Hércules CF Universidad Barrios En valencià Farmacias

### Enfermedades

## Los neurólogos de Alicante detectan más casos de meningitis

Los médicos instan a la vacunación de los niños para evitar una enfermedad muy grave en el 10 % de los afectados

Vacunación contra la meningitis en Alicante en imágenes de archivo

Ver galería

Vacunación contra la meningitis en Alicante / JOSE NAVARRO

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar



**J. Hernández**

Actualizada 06 OCT 2025 16:58

Al dejar atrás las medidas de contención por la pandemia de [covid-19](#), los médicos han observado una tendencia creciente de incidencia de la **meningitis meningocócica**. Así lo afirman con preocupación los neurólogos, que instan a los padres a reforzar la prevención y la vacunación contra la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca ya que un 10 % de los casos son muy graves. Aunque la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad es **una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes**.

PUBLICIDAD

Aunque puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos, la forma bacteriana es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. Una de cada seis personas que contrae este tipo de meningitis, muere, sobre todo, por meningitis meningocócica y neumocócica. Hasta un 20 % de los pacientes desarrolla una **discapacidad grave**.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

La [Conselleria de Sanidad](#) inoculara a los **bebés** una vacuna contra el meningococo B a **los dos, cuatro y doce meses de edad**, y desde hace un tiempo **asume el coste de la vacuna, que ronda los 100 euros por dosis**. En el 98,7 % de los casos es **efectiva**. De ahí que los médicos de Alicante insten a su administración cuando corresponda.

---

**Esta patología es una de las primeras causas de muerte por infección en menores**



Leer



Cerca



Jugar

## Secuelas

Entre las secuelas destacan problemas auditivos, de visión, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del **daño cerebral** producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida.

PUBLICIDAD

La meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética, según ha puesto de manifiesto la Sociedad Española de Neurología, coincidiendo con el día mundial contra esta enfermedad. Esta patología se caracteriza por producir inflamación en las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

## Brotes

Aunque, a nivel mundial, la mayor incidencia se observa en un área conocida como el "cinturón africano de la meningitis", que se extiende **desde Senegal hasta Etiopía**, ningún país está exento de que, de forma ocasional o en forma de brotes, se notifiquen casos de esta patología.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

La coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad de Neurología, la doctora Saima Bashir, explica que "estamos observando una ligera tendencia ascendente de los casos desde el año 2014. Instamos a reforzar la prevención, a seguir el calendario de vacunación de niños y adolescentes y a tener precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad".

### Evitar entornos concurridos

Aunque cualquier persona puede contraer meningitis, los grupos de mayor riesgo son los niños menores de cinco años, sobre todo cuando no están vacunados, y los **jóvenes de entre 15 y 24 años**. Las personas inmunodeprimidas también tienen mayor riesgo de padecer diferentes tipos de meningitis, así como aquellas que viven o trabajan en **entornos especialmente concurridos**.

### En caso de sospecha

Por otra parte, indica la experta, ante cualquier sospecha de meningitis se aconseja acudir de inmediato al médico o al hospital. va que "la **detección y el tratamiento precoz** son fundamentales



Leer



Cerca



Jugar

puede producir la muerte en menos de 24 horas, por lo que requiere atención médica urgente".

PUBLICIDAD

Entre los síntomas más comunes destacan fiebre repentina, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y erupciones cutáneas. En bebés y niños pequeños puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

## Vías de transmisión

Aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas **partículas líquidas** que se expulsan al hablar, toser o estornudar, explica la doctora Bashir.

Noticias relacionadas y más

**Vacunación infantil y juvenil sin cita contra la meningitis, el tétanos y la difteria en Alicante**

**La meningitis se dispara en España: ¿qué relación tiene con la COVID-19 y cómo se puede evitar?**

**El hospital de Dénia amplía el análisis de patógenos para la detección de meningitis y encefalitis**

La medida más eficaz contra la meningitis es la vacunación pero los hábitos de higiene personal



Leer



Cerca



Jugar

año 2022.

**TEMAS**

MENINGITIS

NIÑOS

VACUNACIÓN

NEUROLOGÍA

DISCAPACIDAD

SANIDAD EN ALICANTE



Leer



Cerca



Jugar

[lacronicabadajoz.com](https://www.lacronicabadajoz.com)

# Leonor lleva más de 30 años sufriendo el "peor dolor del mundo": "Un simple beso es insoportable"

*Rafa Sardiña*

5-7 minutos

---

El 18% de la población viven con **dolor crónico**. Y en el 12% de los casos, es entre moderado e intenso. **Leonor Pérez de Vega** es uno de los ocho millones de españoles que convive a diario con [dolor continuo](#), que este jueves, 17 de octubre, celebra su Día Mundial.

En su primer libro [Mi octubre rojo](#) (Universo de letras, 2024), narra "en primera persona y desgranando los múltiples hilvanes que rodean al dolor como enfermedad; no de forma autobiográfica, sí desde una mirada personal, emocional, social... y acudiendo al valor que ofrecen las palabras, el lenguaje y la literatura".

Desde los 26 años sufre neuralgia del trigémino, que ha sido calificado como el "dolor más insoportable del mundo".

El **trigémino** es el nervio más importante que recorre el rostro.

Tiene dos funciones muy claras, por un lado, la motora relacionada con la masticación, y, por otro, una función sensitiva, la más importante. Es el tipo de dolor más frecuente en adulto. De acuerdo a los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), afecta a 35.000 españoles.

Aunque existen múltiples factores que pueden ser responsables de la aparición de esta neuralgia, lo más frecuente es que se produzca por





## El dolor que vive conmigo

La morfina es de origen natural y el fentanilo, sintético. Se suelen aplicar a pacientes con dolor de intensidad alta

EFE | Salud | Reportajes

Hace 2 horas 12 minutos a las 7:43 am

EFE:

Comentarios



El dolor puede variar muchísimo de una persona a otra pues, con la misma enfermedad o lesiones similares, algunas sufren enormemente y otras lo consideran algo llevadero y manejable. La escala numérica del dolor lo cuantifica del 0 al 10, según la percepción del paciente sobre su intensidad.

También existen escalones para el tratamiento del dolor, lo que se conoce como la escalera analgésica. En el primero de ellos están los analgésicos menores, como los antiinflamatorios y el paracetamol, indicados para el dolor leve o moderado. Según explican los especialistas de la Clínica Universidad de Navarra, estos fármacos no producen resistencia ni adicción. "Más dosis no aumenta la analgesia y sí los efectos secundarios", advierten.

Si con los fármacos del primer escalón no se ha conseguido aliviar el dolor, se puede subir al segundo. Aquí se encuentran los opioides débiles, como la codeína o el tramadol. Los expertos del Área del Dolor de la Clínica Universidad de Navarra indican que la codeína es un derivado de la morfina, pero con menor potencia analgésica que ella y está indicada para el dolor leve

### Lo más de La Noción

**LN** Iván Toro, egresado de la UMA, uno de los dos españoles que obtienen la Beca Erasmus Mundus en Biotecnología Marina

**LN** Marbella Week of Football reunirá en San Pedro Alcántara a las mejores selecciones Sub-19 y Sub-17 masculinas y femeninas del mundo

Vélez-Málaga anuncia la tercera edición del Centro de Alto Rendimiento Empresarial y del espacio Coworking

**LN** Torrox acoge la presentación de la IV Vuelta Ciclista a Andalucía Elite Women

**LN** Arden dos toneladas de baterías dentro del recinto del Centro Tecnológico del Polígono da Granxa, en O Porriño

**LN** Sigue el veranillo

Dos trabajadores caen de un tejado en Mazaricos

Aparece sin vida un octogenario que se buscaba en Ortigueira desde la semana

Haga clic aquí para descargar

Sanitarios (AEMPS) detalla que este fármaco "alivia el dolor actuando sobre células nerviosas específicas de la médula espinal y del cerebro".



El dolor sirve para avisarnos de que algo en nuestro organismo no va bien. (EFE)

En el tercer escalón se encuentran los opiáceos mayores, como la morfina. En este nivel también están el fentanilo y otros medicamentos. La morfina es de origen natural y el fentanilo, sintético. Se suelen aplicar a pacientes con dolor de intensidad alta o bien si el dolor no cede tras utilizar los fármacos del segundo escalón. Estos fármacos se caracterizan por no tener techo analgésico, es decir, su grado de analgesia podría crecer casi ilimitadamente con la dosis, de no ser por sus efectos adversos. Algunos de estos efectos adversos pueden llegar a ser graves, como los cambios en el ritmo cardíaco.

### Tres conceptos

Además, en tratamientos largos con estos medicamentos hay que tener presentes tres conceptos: dependencia física, tolerancia y adicción. La dependencia se refiere al síndrome de abstinencia que puede aparecer al dejar de tomarlos. La tolerancia implica que, con el tiempo, se necesitará una dosis mayor para obtener el mismo efecto. Por último, pueden generar adicción.

Existe un cuarto escalón que incluye procedimientos como las infiltraciones; la iontoforesis (una técnica que emplea corriente eléctrica débil para introducir medicamentos a través de la piel); aparatos implantados como los estimuladores epidurales o sistemas de infusión de fármacos en zonas próximas a la médula, entre otros. "Cuando todo esto no resulta, algunas intervenciones neuroquirúrgicas disminuyen la sensibilidad nerviosa", apuntan desde el Área del Dolor de la Clínica Universidad de Navarra.

Estos especialistas aclaran que existen varios tipos de dolor: el somático, el visceral y el neuropático. El dolor somático está "causado por la activación de los receptores del dolor en la piel, tejido subcutáneo, r o y hueso. Es un

El Tiempo [Regístrate](#)

[Iniciar Sesión](#)

#### El tiempo en San Pedro Alcántara

Hoy	Miércoles	Jueves
24° 19°	23° 18°	24° 17°
	var.	
14 km/h	10 km/h	12 km/h
Humedad:82%	Humedad:81%	Humedad:77%
Presión:1023mb	Presión:1020mb	Presión:1018mb
Alba/Ocaso 08:20h/19:54h	Alba/Ocaso 08:21h/19:53h	Alba/Ocaso 08:22h/19:51h
19:59h/08:34h	20:32h/09:50h	21:12h/11:07h

tiempo.com [METEORED](#) [+info](#)

#### App para Android de La Noción

#### Con la App La Noción estarás siempre al día

La App La Noción dispone de un menú desplegable donde puedes elegir entre **noticias última hora de Málaga**, Andalucía, España, **sucesos en Andalucía**, deportes, política y de opinión. Además, existe un apartado exclusivo en donde podrás conocer las noticias más populares.

Desde la aplicación puedes poner tu granito de arena, comentando las noticias, participando en las encuestas, e incluso compartir, por ejemplo, las **noticias de Málaga capital**.

[Descárgate la App de La Noción](#)

#### Listado de Vídeos La Noción

#### Actuaciones de la Guardia Civil y de la Policía Nacional

En esta web se encuentran alojados los **vídeos de la Guardia Civil y de la Policía Nacional** para que compruebes en qué consiste su trabajo y cuáles son las misiones que tienen encomendadas, además de vídeos sobre medio ambiente, sucesos, reportajes y otras temáticas.

[Ver listado de vídeos](#)



nervioso. Suelen ser como de quemazón, ardor, punzante o lacerante", describen.

"El dolor neuropático es un tipo de dolor, generalmente crónico, que se produce por un daño o lesión del sistema nervioso periférico o central, que hace que se interpreten como dolorosos estímulos normales", explica Alan Luis Juárez Belaúnde, especialista en dolor neuropático y miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Un dolor se considera crónico cuando dura más de tres meses. "Lo que diferencia este dolor de otros dolores crónicos es su fuerte intensidad, la repercusión que tiene en la calidad de vida de los pacientes, y la dificultad de su tratamiento", expresa el neurólogo.

"El dolor neuropático tiene una intensidad superior al de otros tipos de dolor y, en el 60% de los casos, se localiza en una parte concreta del cuerpo, por ejemplo, un brazo o una pierna, aunque en muchos casos también puede afectar a varias zonas", comenta el doctor Juárez Belaúnde.

"Pero a pesar de que afecta significativamente a la calidad de vida de las personas que lo sufren, y así lo afirman casi la totalidad de los pacientes, y que suele estar asociado a otras patologías, como trastornos del sueño, fatiga, ansiedad y depresión, es un dolor generalmente subdiagnosticado y, por tanto, no tratado adecuadamente", destaca.

"Una evaluación correcta de cada paciente y un diagnóstico adecuado son fundamentales para intentar mejorar el manejo del dolor neuropático. Identificar correctamente este tipo de dolor puede no resultar sencillo, ya que es muy común que coexista con otros tipos de dolor, pero es necesario mejorar el diagnóstico tanto del dolor neuropático en sí, como de las comorbilidades que suelen estar presentes en los pacientes con dolor crónico para que, tratados de manera temprana e integral, se pueda mejorar su calidad de vida", subraya.



Código QR de esta noticia



topaudifonos.es

**Obtén audífonos premium sin pagar absolutamente nada**

**¿Quieres hacer publicidad en medios digitales al mejor precio?**

**Anúnciate en La Noción desde 40 euros al mes**

Si estás buscando añadir tu **publicidad en medios digitales**, con los que poder adquirir una mayor visibilidad en Internet y poder llegar así a más personas que puedan estar interesadas en tus productos o servicios, las **noticias españolas** es tu lugar.

Si estás interesado/a en insertar tu **publicidad en medios digitales** y has elegido La Noción para ello, ponte en contacto con nosotros y te informaremos y te asesoraremos al respecto.

**¿Quieres anunciarte en La Noción?**



**La Guardia Civil de Almería intensifica la erradicación de plantaciones de marihuana en el poniente almeriense**



[lavozdeg Galicia.es](https://www.lavozdeg Galicia.es)

# Juan Carlos Rodríguez, jefe de medicina interna-infecciones del CHOP pontevedrés: «Una meningitis bacteriana es siempre grave, estés vacunado o no»

*cristina barral*

2-3 minutos

---

**Soy suscriptor.** Te pediremos datos específicos para identificar tu suscripción y darte acceso a todas tus ventajas

El responsable del tratamiento de los datos personales facilitados es La Voz de Galicia, S.A., que los tratará con la finalidad de prestarte los servicios solicitados en virtud de la relación contractual, remitirte comunicaciones sobre productos o servicios de La Voz de Galicia que puedan ser de tu interés en base al interés legítimo, y remitirte comunicaciones comerciales sobre productos o servicios de terceros basadas en tu consentimiento. Tus datos no serán cedidos a terceros, salvo que la cesión esté amparada en la ejecución de un contrato u obligación legal. Puedes oponerte a envíos de comunicaciones comerciales o gestionar tus preferencias publicitarias haciendo clic [aquí](#).

## Preferencias publicitarias

En este apartado puedes indicarnos tus preferencias respecto de comunicaciones comerciales, que podremos realizar por medios electrónicos o por teléfono, en función de los datos que nos hayas

[lne.es](https://www.lne.es)

# Leonor lleva más de 30 años sufriendo el "peor dolor del mundo": "Un simple beso es insoportable"

*Rafa Sardiña*

6-7 minutos

---

El 18% de la población viven con **dolor crónico**. Y en el 12% de los casos, es entre moderado e intenso. **Leonor Pérez de Vega** es uno de los ocho millones de españoles que convive a diario con [dolor continuo](#), que este jueves, 17 de octubre, celebra su Día Mundial.

En su primer libro [Mi octubre rojo](#) (Universo de letras, 2024), narra "en primera persona y desgranando los múltiples hilvanes que rodean al dolor como enfermedad; no de forma autobiográfica, sí desde una mirada personal, emocional, social... y acudiendo al valor que ofrecen las palabras, el lenguaje y la literatura".

Desde los 26 años sufre [neuralgia del trigémino](#), que ha sido calificado como el "dolor más insoportable del mundo".

El **trigémino** es el nervio más importante que recorre el rostro.

Tiene dos funciones muy claras, por un lado, la motora relacionada con la masticación, y, por otro, una función sensitiva, la más importante. Es el tipo de dolor más frecuente en adulto. De acuerdo a los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), afecta a 35.000 españoles.

Aunque existen múltiples factores que pueden ser responsables de la aparición de esta neuralgia, lo más frecuente es que se produzca por



## Qué es la neuralgia del trigémino, uno de los dolores más graves que existen

✓ Fact Checked

**Este artículo ha sido realizado y revisado para garantizar que la información sea lo más rigurosa posible y cumpla los estándares de calidad. Parte de estudios científicos que tienen su propio proceso de validación por parte de revistas especializadas en salud, fuentes confiables que son líderes de opinión de Sociedades Científicas, Colegios Profesionales, Universidades y Hospitales de prestigio, entre otros. La información que encontrará a continuación está acreditada en la bibliografía y en otras fuentes enlazadas en el texto. [Más información](#)**

**Actualizado a: Martes, 7 Octubre, 2025 08:41:21 CEST**



*El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. (Foto: Alamy/ Cordon Press)*



Alicia Cruz Acal

Compartir en



**Se caracteriza por episodios repentinos de dolor intenso en la cara y se llama neuralgia del trigémino, el nervio responsable de la sensación en la cara, incluida la boca. Esta afección de dolor crónico afecta a alrededor de 35.000 personas en España y en su Día Internacional, el 7 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la importancia de dar más visibilidad a esta afección que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es uno de los tres más graves que existen.**

**En concreto, la sociedad científica detalla que hay dos formas por las que se manifiesta este dolor tan intenso: bien de forma espontánea o bien por realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse.**



Haga clic aquí  
para  
descargar

Converty File

Tamaño del archivo: 487 KB. Solo para  
Windows: haga clic aquí para descargar

Abrir >



**“Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio”, explica [Robert Belvís](#), coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN.**

**Asimismo, la neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes, mientras que la incidencia de la depresión y la ansiedad en este grupo de población es casi tres veces mayor que en la población general.**

### **Causas de la neuralgia del trigémino**

**Alrededor del 75% de los casos de esta afección, llamados clásicos, se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino. Sin embargo, no siempre es este el único motivo: un 15% están producidos por otras enfermedades como:**

## ***Noticias relacionadas***

- Neuralgia del trigémino: así es el trastorno que sufre Álvaro Morata y que le impide hacer una vida normal

- [Esclerosis múltiple.](#)
- Malformaciones.
- Tumores.

**Por último, un 10% de casos son idiopáticos, es decir, no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.**

**En cuanto al perfil del paciente con neuralgia del trigémino, afecta sobre todo a adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres, en una proporción de 1,5 a 1. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población**

**española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres del mismo, aunque en algunas personas puede permanecer un dolor residual continuo.**

### **Cómo se trata la neuralgia del trigémino**

*Alrededor del 75% de los casos de esta afección se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino. (Foto: Shutterstock)*

**“El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. Con los fármacos actuales, se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo”, comenta Belvís, quien, sin embargo, lamenta que no siempre funcionan para todos los pacientes: “Alrededor de un 20% de estas personas no responde al tratamiento farmacológico o puede desarrollar efectos adversos. Estos pacientes son los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados”.**

---

**La enfermedad a menudo se detecta con retraso. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo. “Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales”, concluye el neurólogo.**

---

Esta es la mejor herramienta para cortar uñas.

Rerocky

ABRIR >

Patrocinado

ra h... Zurich rechaza la opa sobre Sabadell y no venderá su 4,947% a BB... X



1



20minutos

Seguir

117.7K Seguidores



## Ignacio Carrera, neurólogo: "Los tres primeros síntomas del párkinson no suelen asociarse con la enfermedad"

Historia de Ines Gutierrez • 3 mes(es) •

3 minutos de lectura



wards  
orteo

Hay 1.712.400 EUR en juego

Consigue una participación gratuita

Patrocinado



La Razón

Seguir

86.1K Seguidores




## Estos son los síntomas de alerta ante una meningitis

Historia de R. Rodríguez • 3 día(s) •

4 minutos de lectura



Ingresa un niño de 4 años por meningitis en el Hospital General de Alicante

Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicase en 2020 la estrategia "Derrotar a la Meningitis en 2030", una hoja de ruta para tratar de frenar las altísimas tasas de mortalidad y discapacidad que genera esta enfermedad, el **5 de octubre se conmemora el Día Mundial contra la Meningitis**, una enfermedad grave caracterizada por producir **inflamación en las membra**  Comentarios



**que rodean el cerebro y la médula espinal.** La OMS estima que la meningitis afecta a unos 2,5 millones de personas y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo.



Publicidad

Los  
pensionistas...

hearclear

Aunque la meningitis puede ser causada por **virus, bacterias, hongos o parásitos**, la forma **bacteriana** es la más peligrosa y puede provocar la muerte en pocas horas si no se trata de inmediato. De hecho, alrededor de **1 de cada 6 personas que contraen este tipo de meningitis, muere** —especialmente la meningitis meningocócica y neumocócica—y hasta un **20% de los pacientes desarrolla una discapacidad grave**. Entre las posibles secuelas destacan problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad, así como amputaciones de extremidades (cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo produciendo sepsis) que afectan seriamente la calidad de vida. De hecho, **la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo**, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética.



Publicidad

Este es el precio  
real de los...

hearclear

Contenido patrocinado

Comentarios



wards  
orteo



Hay 1.712.400 EUR en juego

Consigue una participación gratuita



Cameliónas Live Admiration  
Patrocinado



¡Hola!

Seguir

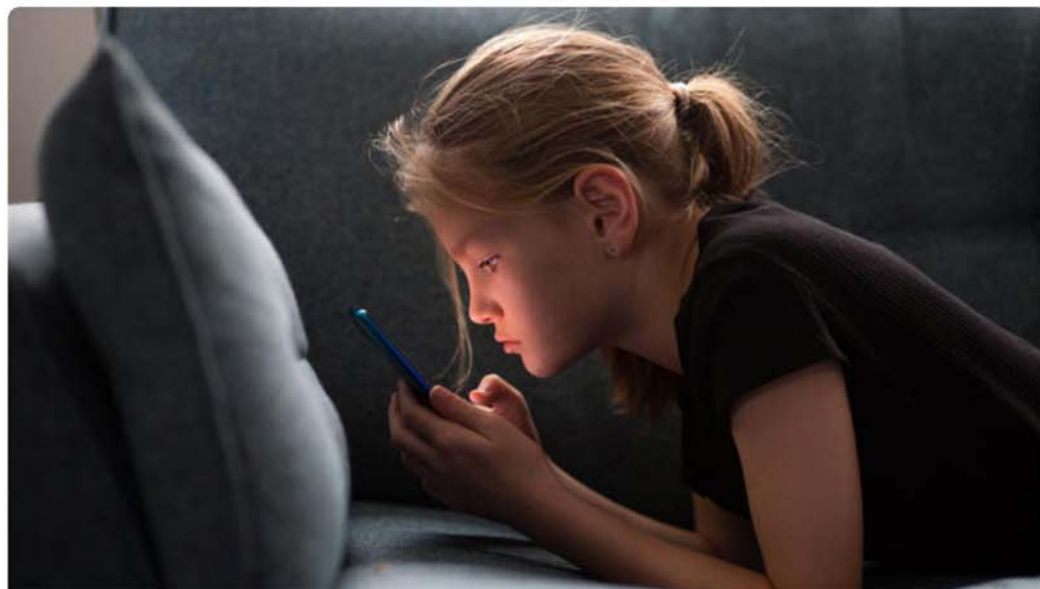
30.2K Seguidores



## ¿Dejarías a tu hijo frente a una tragaperras? Así afectan las pantallas al cerebro infantil, según los expertos

Historia de Terry Gragera • 3 mes(es) •

4 minutos de lectura



 Niña mirando absorta un móvil tumbada en el sofá  
© Adobe Stock

Dieciséis entidades se han unido en la **Plataforma Control Z**, que fue presentada ayer, para combatir los excesos de una

 Comentarios

hiperconectividad a pantallas y redes sociales y promover el uso responsable de la tecnología conectada a Internet, especialmente en niños y adolescentes, pero sin olvidar al resto de la familia. Su objetivo último es proteger la salud física y mental que, en muchos casos, y tal como se ha podido comprobar con medios objetivos, ya se está resintiendo por el mal uso de las pantallas.



Publicidad

¡Los zapatos para caminar...

REENLE

Entre las entidades que se han sumado a esta iniciativa están la **Asociación Española de Pediatría (AEP)**, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia (AEPNYA)**, la **Sociedad Española de la Psicología Clínica Infantil y Juvenil**, el **Consejo General de la Psicología de España** y otras asociaciones como ALMMA (Asociación Adolescencia Libre de Móviles), Fundación ANAR o Cyber Guardians.

## Unos problemas de salud cuantificables en la infancia y la adolescencia

Contenido patrocinado

wards  
orteo



Hay 1.712.400 EUR en juego

Consigue una participación gratuita



Ca. 2 millones de personas  
Patrocinado



16



El Debate

Seguir

53.6K Seguidores



## Hallan indicios de que la ELA sería una enfermedad autoinmune: «Nos da una posible dirección para su tratamiento»

Historia de Redacción El Debate • 6 día(s) •

2 minutos de lectura



Hallan indicios de que la ELA sería una enfermedad autoinmune: «Nos da una posible dirección para su tratamiento»

La **ELA** (Esclerosis Lateral Amiotrófica) es una enfermedad neurodegenerativa que causa la muerte progresiva de las



Comentarios



motoneuronas, lo que conduce a la parálisis y la dependencia del paciente. La esperanza de vida tras el diagnóstico suele ser de 3 a 5 años, aunque es muy variable; un 20 % de los pacientes viven más de 5 años, y un 10 % más de 10 años.



Publicidad

¡Los zapatos para caminar...

REENLE

Solamente en nuestro país se estima que **entre 4.000 y 4.500 personas** están afectadas por la ELA, con alrededor de 900 nuevos casos anuales, según los datos de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN). A nivel mundial, la ELA es una enfermedad neurodegenerativa que se ha llegado a estimar con medio millón de afectados, aunque la prevalencia varía, afectando a aproximadamente 7 de cada 100,000 personas en el mundo.

## Qalsody, el primer tratamiento para la ELA disponible en España y aprobado por la UE

En este contexto, un estudio publicado este miércoles en [Nature](#)

Continuar leyendo

El estudio, realizado por un equipo del Instituto de Inmunología de La Jolla (LJI) y el Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia, muestra que las células inmunitarias inflamatorias –denominadas células **T CD4+**– atacan a ciertas proteínas que forman parte del sistema nervioso de las personas con ELA. En concreto, estas atacan

Contenido patrocinado

 Comentarios

Busca aquí...

[NOTICIAS](#) [ARTÍCULOS MÉDICOS](#) [EDUCACIÓN CONTINUA](#) [MICROSITIOS](#) [PODCAST](#) [EVENTOS](#) [REVISTAS](#)

[Revistas](#) [Artritis](#) [Pediatría](#)

[Ver todas](#)

[NOTICIAS](#) / [NEUROLOGÍA](#)

# Dolor facial súbito o 'descarga eléctrica' en el rostro: Así se reconoce la neuralgia del trigémino

El dolor facial súbito e intenso característico de esta enfermedad suele confundirse con problemas odontológicos o sinusales, lo que retrasa su detección en promedio un año.

[Laura Guio](#)

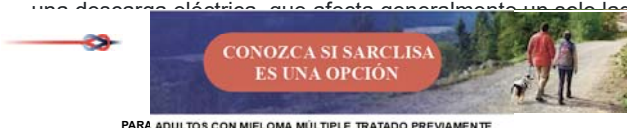
Octubre 07, 2025 | **Tiempo De Lectura:** 4 min

Comparte en:



Es provocada por la compresión del nervio trigémino, a menudo por un vaso sanguíneo, pero también puede deberse a esclerosis múltiple, tumores u otras causas. Fotomontaje: Revista Medicina y Salud Pública.

La neuralgia del **trigémino** es un trastorno **neurológico** crónico considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como uno de los tres dolores más severos que existen. Se caracteriza por crisis repentinas de **dolor** punzante, descrito como una **descarga eléctrica** que afecta generalmente una o varias partes de la cara.



PARA ADULTOS CON MIELOMA MÚLTIPLE TRATADO PREVIAMENTE

[Información de Prescripción completa e información para el Paciente.](#)

INDICACIÓN E INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

¿Qué es SARCLISA?

SARCLISA es un medicamento recetado que se usa en combinación con...



...ante prácticamente cualquier...  
...fectados e incluso puede ser

motivo de suicidio", explicó el doctor Robert Belvís, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Noticias relacionadas

La pérdida del olfato podría ser la primer señal del alzhéimer, incluso antes del deterioro de la memoria

octubre 06, 2025

Por primera vez, ralentizan la progresión del alzhéimer: nuevos tratamientos y diagnóstico a tiempo

octubre 05, 2025

La inflamación crónica afectaría al cerebro con deterioro cognitivo, riesgo de demencia y depresión

octubre 04, 2025

x

intercaladas con períodos libres de o que complica aún más el manejo

# Diagnóstico tardío y confusión frecuente

La SEN advierte que hasta un 40 % de los **pacientes** recibe un diagnóstico erróneo en la primera consulta, principalmente porque los síntomas pueden confundirse con problemas dentales, sinusales o musculares. Esta confusión retrasa en promedio un año el diagnóstico correcto, lo que afecta el inicio oportuno del tratamiento y aumenta el sufrimiento de los **pacientes**.

"Desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta **dolor** en la **cara** de forma persistente o si este vuelve a aparecer después de haber desaparecido. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier **dolor** que no se alivie con los analgésicos habituales", afirmó Belvís.

La entidad insiste en que el diagnóstico temprano es clave para mejorar el pronóstico y la calidad de vida, evitando que el **dolor** se cronifique o cause deterioro emocional.

## Causas y abordaje terapéutico

En cerca del 75 % de los casos, la neuralgia del **trigémino** está causada por la compresión del **nervio trigémino** por un vaso sanguíneo cercano, lo que genera irritación y **dolor**. En otros casos, el origen se relaciona con enfermedades como la esclerosis múltiple, tumores o malformaciones vasculares (15 %), mientras que en un 10 % no se identifica una causa específica.

El tratamiento suele comenzar con medicación anticonvulsiva o neuromoduladora, que logra controlar el **dolor** en entre el 80 y el 85 % de los **pacientes**. No obstante, alrededor del 20 % no responde a los fármacos o presenta efectos secundarios importantes.

"Estos **pacientes** son los principales candidatos a **cirugía**, y actualmente existen diversas técnicas quirúrgicas eficaces disponibles en centros especializados", detalló Belvís. Entre las más utilizadas se encuentra la descompresión microvascular, que separa el vaso sanguíneo que presiona el **nervio**, y las técnicas percutáneas o de radiocirugía, indicadas para casos seleccionados.

## Impacto emocional y social del dolor

El **dolor** crónico facial no solo afecta la salud física, sino también la mental y social. De acuerdo con la SEN, la neuralgia del **trigémino** reduce la capacidad laboral en un 34 % de los **pacientes** y se asocia con una incidencia tres veces mayor de depresión y ansiedad.

"El impacto psicológico es profundo, porque se trata de un **dolor** imprevisible que interfiere en actividades cotidianas tan simples como comer o hablar. Muchos **pacientes** viven con miedo a que aparezca un nuevo episodio", añadió el neurólogo.

Por ello, los especialistas insisten en la importancia de un enfoque multidisciplinario, que combine tratamiento médico, apoyo psicológico y, cuando sea necesario, intervención quirúrgica.

**USE AND IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

**USE**

RINVOQ is a prescription medicine used to treat adults with active psoriatic arthritis (PsA) when 1 or more medicines called tumor necrosis factor (TNF) blockers have been used, and did not work well or could not be tolerated. It is

[Full Prescribing Information >](#) [Medication Guide >](#)

[Laura Guío](#)

## Más noticias de Neurología

[Artículo Anterior](#)

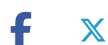
[Siguiente Artículo](#)

[Dolor en la pierna  
y diagnóstico de  
el nervio ciático](#)

Octubre 07, 2025

[Cojera y  
dolor en la  
pierna  
izquierda](#)

Lo último: [Cada 15 minutos se diagnostica un cáncer de mama en](#)



ALIMENTACIÓN NATURAL  
de textura modificada



NOTICIAS - PORTADA

## 7 de octubre: Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino

📅 6 octubre, 2025 👤 moon

Se denomina neuralgia a cualquier dolor en el área de distribución de un nervio. Y el nervio trigémino es un nervio que se extiende a lo largo de la zona de la frente, el ojo, la mejilla y la mandíbula para controlar, principalmente, la musculatura de la masticación y la sensibilidad facial. La neuralgia del trigémino es, por lo tanto, un dolor facial, pero uno de los más graves y limitantes, tanto por la intensidad del dolor que parece espontáneamente o por desencadenantes, ya que es común que aparezca al realizar actividades tan normales como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse. Según la OMS es uno de los tres dolores más graves que existen. Mañana, 7 de octubre, es el Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la neuralgia del trigémino afecta en España a más de 35.000 personas y cada año se diagnostican en España unos 2.000 nuevos

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie



*extraordinariamente motivo de suicidio”, explica el Dr. Robert Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología. No en vano, la neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34% de los pacientes y la incidencia de la depresión y la ansiedad en pacientes con neuralgia del trigémino es casi tres veces mayor que en la población general.*

Aproximadamente en el 75% de los casos la neuralgia del trigémino se produce por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; son los llamados casos clásicos. Un 15% están producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones, tumores... Finalmente, un 10% de casos son idiopáticos en los que no se encuentra la causa tras un estudio completo. Los casos familiares son raros, pero pueden estar presentes entre el 1 y el 2% de los pacientes.

La neuralgia del trigémino afecta sobre todo a pacientes adultos con un pico de debut sobre los 50 años y es ligeramente más frecuente en mujeres, en una proporción de 1,5 a 1. En ambos sexos, la incidencia aumenta con la edad, especialmente a partir de la sexta década de la vida, y se estima que, al menos, un 0,3% de la población española llegará a desarrollar este trastorno a lo largo de su vida. Los pacientes suelen experimentar episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de períodos libres de dolor, aunque en algunos pacientes puede permanecer un dolor residual continuo.

*“El tratamiento inicial de la neuralgia del trigémino es el farmacológico, pero cuando falla, debe considerarse la cirugía. Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85% de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20% de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados”, comenta el Dr. Robert Belvís.*

La enfermedad a menudo se diagnostica con retraso. En la primera consulta, más del 40% de los pacientes obtiene un diagnóstico erróneo, y es habitual que el diagnóstico de esta enfermedad se retrase al menos un año. *“Por eso, desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales”, destaca el Dr. Robert Belvís.*

 Post Views: 121



Aragón Radio > Podcast > Emisiones > [Cómo endulzar nuestra vida, sin ...](#)

# Cómo endulzar nuestra vida, sin acortarla

En La Cadiera



04/10/2025

Duración: 00:16:46



El nutricionista Ignacio Lillo nos explica cómo endulzar nuestra vida, sin acortarla, dando alternativas al azúcar refinado. Además, Guillermo García Ribas, miembro de la Sociedad Española de Neurología, habla de un nuevo estudio que desvela que los edulcorantes envejecen el cerebro.

## Más podcasts de La Cadiera



La Cadiera de 10h a 11h - 05/10/2025  
Hace 2 días



La Cadiera de 13h a 14h - 04/10/2025  
Hace 2 días



La Cadiera de 12h a 13h - 04/10/2025  
Hace 2 días



La Cadiera de 11h a 12h - 04/10/2025  
Hace 3 días

Privacidad

LLEIDA

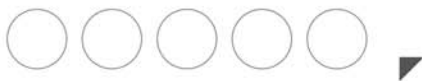
SANIDAD

# El principal motivo de visitas a los CAP de Lleida no són las infecciones respiratorias

Las memorias sanitarias publicadas por el departamento de Salud recogen las principales causas de consulta

+ [Una joven de 21 años se quita la vida en el barrio de Cappont de Lleida](#)

+ [Tablones sustraídos y cristales rotos en la pasarela del Liceu de Lleida: “pone en riesgo a los peatones”](#)



COMARCAS

Cientos de sudamericanos acuden a un pueblo de Lleida de menos de 1.000 habitantes para poder ser camioneros

Més informació





Nova sala d'espera reservada per a Pediatria al CAP d'Urgències. - ICS LLEIDA

**MARC CARBONELL** | Lleida

Creado: 08.10.2025 | 08:48

Actualizado: 08.10.2025 | 09:06

Las espondilopatías y espondiloartropatías, enfermedades de la columna vertebral como la cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, ciatalgia o la inflamación del raquis, son el principal motivo de consulta entre los adultos en los CAP catalanes. El año pasado resultaron el diagnóstico más frecuente en todas las regiones sanitarias, incluidas las de Lleida y el Alt Pirineu i Aran, según muestran las memorias sanitarias que el departamento de Salud ha publicado recientemente. Las infecciones de las vías respiratorias altas fueron la siguiente patología más común.

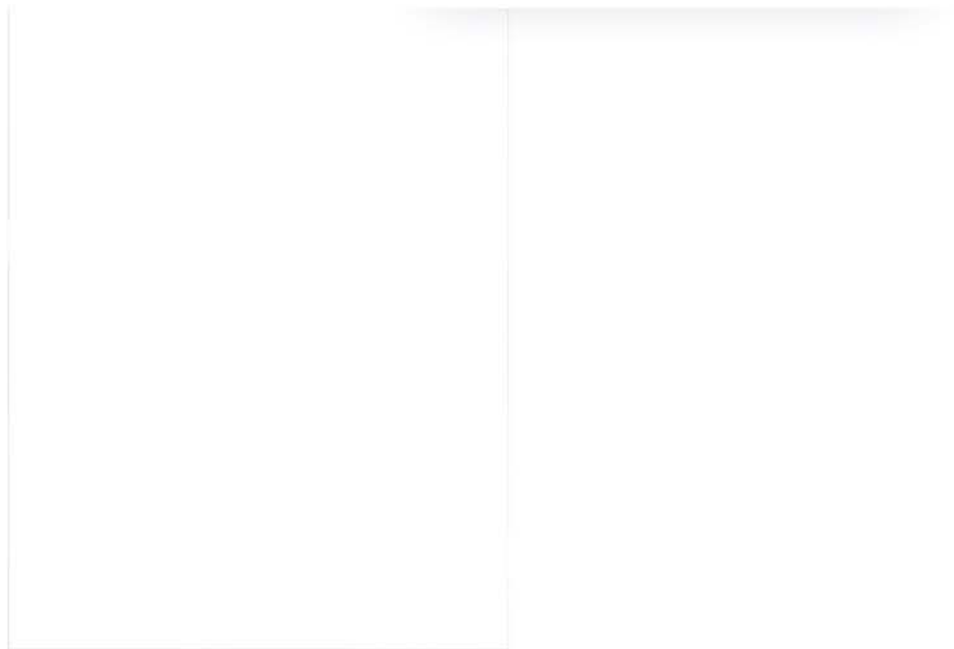
Mònica Solanes, doctora del CAP Onze de Setembre y vocal de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), explica que las patologías cambian con la edad, tanto en hombres como en mujeres”. No obstante, ha aumentado la consulta por problemas de tráfico y por actividades laborales con mucha carga de peso.



COMARCAS

**Cientos de sudamericanos acuden a un pueblo de Lleida de menos de 1.000 habitantes para poder ser camioneros**

Més informació



La enfermedad de la columna más frecuente es la lumbalgia. “Hacemos pruebas y derivamos a los pacientes que necesitan intervenciones como infiltraciones o cirugías”, indica Solanes. No obstante, en la Atención Primaria reciben terapias de fisioterapeutas y “damos indicaciones y pautas para que los pacientes lleven a cabo ejercicios en casa”. Para prevenir o paliar daños en la espalda, Solanes recomienda la natación, pilates, yoga y taichí. “Debemos pensar en tirar los hombros y la cabeza hacia atrás para no encorvarnos, así como flexionar las piernas y recoger los brazos al cargar peso”, añade.

En 2023, la hipertensión arterial fue la enfermedad con más frecuencia de pacientes en los CAP. En cambio, el año pasado no apareció entre los cinco diagnósticos más prevalentes. La diabetes, que en 2023 fue la segunda en el ranking, también desaparece de la lista. Al respecto, cabe matizar que hasta hace dos años se medía la frecuentación de usuarios (cuantas veces acuden al CAP por un mismo motivo), mientras que a partir de 2024 se miden las patologías más prevalentes. “Después de la pandemia se notó mucho la necesidad de controlar estas patologías crónicas, y el año pasado ya recuperamos el ritmo”, explica Solanes.

## Neurólogos de todo el Estado debaten cómo tratar los ictus



COMARCAS

**Cientos de sudamericanos acuden a un pueblo de Lleida de menos de 1.000 habitantes para poder ser camioneros**

Més informació





Neuròlegs de tot l'Estat van iniciar ahir el curs a l'hospital Arnau de Vilanova. - ICS LLEIDA

El hospital Arnau de Vilanova acoge entre ayer y mañana la edición 31 del curso de enfermedades cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN), con la participación de 35 neurólogos residentes y 37 docentes de prestigio de todo el Estado. Se trata de una formación de tres días con sesiones teóricas y prácticas sobre los principales avances médicos en el tratamiento del ictus.

Francesc Purroy, director clínico territorial de Neurología, explicó que este curso cuenta con una larga trayectoria de más de tres décadas, “y este año se reúnen los mejores profesionales de la Neurología en Lleida”, afirmó. La formación trata aspectos como la prevención del ictus, la armonización de la Atención Primaria y la hospitalaria, la rehabilitación, la revisión de técnicas diagnósticas como la ecografía y los nuevos tratamientos, entre otras cuestiones.

#### Hoy también te recomendamos



**Las colas para acceder a la oficina de atención ciudadana de Lleida van a más**



**La Paeria de Lleida suaviza entre un 7% y un 11% la subida prevista en la tasa de basuras de 2026**



**Denuncian el robo de dos perros en l'Horta de Lleida**

Síguenos en redes sociales para estar al tanto de toda la actualidad, comentar noticias y hacemos llegar los temas que consideres de interés: [Instagram](#), [Facebook](#) y [Whatsapp](#). También nos puedes enviar tu información media

EN: LLEIDA



COMARCAS

**Cientos de sudamericanos acuden a un pueblo de Lleida de menos de 1.000 habitantes para poder ser camioneros**

Més informació

Portada

Etiquetas

# El 40% de los pacientes con neuralgia del trigémino obtiene un diagnóstico erróneo en la primera consulta



Agencias

Lunes, 6 de octubre de 2025, 17:36 h (CET)

Hasta un 40 por ciento de los pacientes con neuralgia del trigémino obtiene un diagnóstico erróneo en la primera consulta a la que acuden por este dolor facial "grave y limitante", siendo "habitual" que su detección se retrase al menos un año, motivo por el que desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) se aconseja consultar con un profesional en el caso de sentir un dolor de este tipo de forma persistente.

"Desde la SEN recomendamos consultar con un profesional cuando se sienta dolor en la cara de forma persistente o si este dolor vuelve a aparecer una vez que se había aliviado. Además, es importante buscar atención médica ante cualquier dolor persistente que no se alivie con los analgésicos habituales", ha afirmado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, el doctor Robert Belvís.

Aunque algunos pacientes pueden experimentar un dolor residual continuo, la mayoría sufre episodios de dolor durante varias semanas o meses, seguidos de periodos libres del mismo, y que puede aparecer espontáneamente al realizar acciones como masticar, hablar, sonreír, bostezar, lavarse la cara, los dientes o afeitarse.

"Los pacientes sienten un dolor súbito y muy grave, similar a una descarga eléctrica, que suelen experimentar de forma intermitente ante prácticamente cualquier estímulo táctil o térmico en la cara, algo que altera de forma significativa la calidad de vida de los afectados, pudiendo ser extraordinariamente motivo de suicidio", ha explicado Belvís.

La neuralgia del trigémino impacta en la capacidad laboral en un 34 por ciento de los pacientes, y provoca una incidencia "casi tres veces mayor" de la depresión y la ansiedad, y es que se trata de "uno de los tres dolores más graves que existen", según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La mayor parte de los casos, un 75 por ciento, se producen por el contacto anómalo de un vaso sanguíneo con la raíz del nervio trigémino; un 15 por ciento está producidos por otras enfermedades como esclerosis múltiple, malformaciones o tumores; y un 10 por ciento no cuenta con una causa conocida. Además, los casos familiares se encuentran entre el 1 y el 2 por ciento de los pacientes.

## Lo más leído

**1 Lisandro Jose Macarrulla Martinez Felicita a Marileidy Paulino por su Oro en Atletismo**

**2 Acción contra el Hambre celebra su 30 aniversario con una jornada solidaria de gastronomía y deporte en 'MasterChef Celebrity'**

**3 Cómo especializarse en Inteligencia Artificial aplicada al deporte**

**4 WCA impulsa la carrera de los expertos en cumplimiento con su Certificación Profesional Internacional**

**5 El nuevo Leapmotor B10 ya está disponible en Auto88; diseño, espacio y propulsión 100% eléctrica**

## Noticias relacionadas

**Donemos una fértil unidad; entre contemplación y acción**

Recogerse y acogerse es un níveo concentrado de bondad y pasión que precisamos como jamás, poner

Este dolor, que afecta a más de 35.000 españoles, la mayoría adultos de más de 50 años, según datos de la SEN, cuenta con un abordaje inicial farmacológico, pero que puede considerarse la cirugía cuando falla la primera opción.

"Con los fármacos actuales se estima que cerca del 80-85 por ciento de los pacientes quedan libres de dolor a largo plazo; sin embargo, no siempre funcionan para todos los pacientes. Alrededor de un 20 por ciento de estas personas no responden al tratamiento farmacológico o pueden desarrollar efectos adversos y son, precisamente, estas personas los principales candidatos a tratamiento quirúrgico, existiendo varias opciones en centros especializados", ha añadido Belvís.

## TE RECOMENDAMOS



**Ven a Moeve**

**Ahorra 15 cts./l en tu próximo repostaje. Consigue tu descuento en Moeve**



**El futuro está en tus manos**

**Los jóvenes españoles ganan hasta 3982 euros al día gracias a este método**



**Distintivo en cada detalle**

**Alfa Romeo Stelvio. Confort y placer de conducción incomparables.**



**Condúcelo con 535CV**

**Condúcelo con 535CV de potencia y 1.100 km de autonomía combinada.**



**DS Automobiles**

**Conozca N°8, el modelo 100% con 750Km de autonomía**



**Estrena mueble de baño**

**Encuentra la solución ideal para ganar espacio, orden y estilo.**

en acción, con reposición contemplativa. Sus efectos benignos y sus afectos generosos, es lo que verdaderamente nos alienta como sociedad y nos alimenta como espíritu andante, en este planeta por el que nos movemos y cohabitamos, hasta que la muerte nos abraza.

### **Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos**

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que pretendía cobrar la Distribuidora del grupo Naturgy alegando un "fraude eléctrico" que no ha podido demostrar en el juicio. En sentencia firme, UFD Distribución contra el recurso presentado ante la Resolución de la Xunta de Galicia, que daba la razón al titular del contrato de suministro y consideraba nula la refacturación practicada por alegar un 'fraude eléctrico' en el contador de electricidad.

### **Epístola a un anciano**

Sí, me refiero a ti. A ese que de vez en cuando va a recoger a sus nietos al cole. A esos que están sentados en un banco de un jardín e incluso a los que están echando una partidita de dominó, esperando matar al contrario esos seis dobles que están a la expectativa, mirando de reojo al rival para que no le asesinen esa ficha adversa que todos no sabemos dónde meter cuando nos hunde la suerte en el reparto de fichas. A