

[amp.24horas.cl](https://amp.24horas.cl)

# Neurólogos llaman a no confiar en productos "milagro" para el insomnio

24horas

4-6 minutos

---

Además, los especialistas pidieron no creer en la publicidad "engañosa" y no dejarse "arrastrar" por modas o promesas.

24horas.cl

Europa Press

Miércoles 15 de octubre de 2025

El Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN) advirtió sobre el aumento de productos y servicios "milagro" sin validez médica y [dirigidos a personas con insomnio](#), lo que supone no solo un gasto económico "importante" para el paciente, sino que también puede ser perjudicial para su salud.

Además de generar frustración en el propio paciente al no obtener los resultados esperados, también se retrasa la búsqueda de ayuda médica adecuada, lo que favorece su cronificación.

"Aunque resulta positivo que aumente el interés por la importancia del sueño y por las medidas destinadas a mejorarlo, cada vez es más frecuente encontrar afirmaciones categóricas y propuestas que carecen de validez científica, ofreciendo en muchos casos soluciones falsas o sin validez médica. En los últimos años, estamos observando

65YMAS.COM

## SALUD

## Expertos recomiendan la vacuna contra la gripe a pacientes que han sufrido un ictus

El ictus debilita significativamente el sistema inmunológico



La **Fundación Freno al Ictus** ha publicado una serie de materiales informativos con el objetivo de sensibilizar a este colectivo sobre la importancia crucial de la **vacunación anual**, dado el alto **riesgo de sufrir complicaciones graves**.

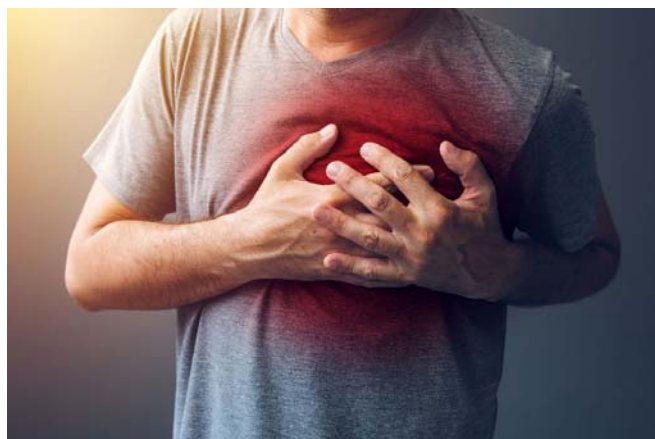
Así, la Fundación recuerda que investigaciones recientes han puesto de manifiesto que las personas que han sufrido un **ictus** tienen un riesgo significativamente mayor de **contraer la gripe** y padecer complicaciones graves derivadas de la infección. La campaña cuenta con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el apoyo del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV)**, en colaboración con Sanofi.

El ictus, segunda causa de muerte global y primera entre las mujeres, afecta a



**sistema inmunológico**, aumentando la susceptibilidad a infecciones como la gripe, sino que también provoca problemas respiratorios que dificultan la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades, lo que incrementa el riesgo de complicaciones graves.

Además, apunta que el **ictus** es la principal causa de discapacidad en adultos, y aunque una de cada dos personas que lo sufre no se recupera completamente, el 90 por ciento de los casos son prevenibles.



## Recomendaciones clave para la prevención

Entre las principales recomendaciones de la campaña se encuentran el **control de factores de riesgo**, la adopción de hábitos de vida **saludables**, medidas de higiene personal y, sobre todo, la **vacunación anual contra la gripe**. La vacuna se presenta como la medida más efectiva para prevenir complicaciones graves en pacientes que han sufrido un ictus.

En este sentido, la campaña '**Vacúnate y Evita Riesgos**' un año más se articula a través de una serie de recursos visuales que incluyen cinco imágenes claves sobre la importancia de la vacunación. Además, se ha desarrollado una sexta imagen

**65YMAS.COM**

... diferentes formatos que resume de  
manera visual y accesible toda la  
información.

Los recursos estarán accesibles a través de los diversos canales de comunicación de la Fundación, lo que permitirá alcanzar a un público más extenso y fomentar una mayor concienciación. Además, la campaña contará con una estrategia de difusión en redes sociales, que incluirá la publicación de un nuevo vídeo diseñado para captar la atención de audiencias digitales y reforzar el mensaje de sensibilización en estas plataformas.

La Fundación recalca que la vacunación contra la gripe es segura y altamente recomendada para los pacientes con ictus, independientemente de su edad. En este punto, recuerda que la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y la Sociedad Española de Neurología (SEN) subrayan la necesidad de que todos los afectados reciban esta vacuna de manera anual para reducir el riesgo de complicaciones graves.

"Para aquellos pacientes que no puedan recibir la vacuna, se recomiendan **medidas adicionales**, como el lavado frecuente de manos y evitar el contacto con personas enfermas, como medios alternativos para minimizar el riesgo de contagio", finaliza la Fundación.

---

### Sobre el autor:



#### Stefano Traverso

**Stefano Traverso** es licenciado en Ciencias de la Comunicación en la USMP de Perú; con un máster en Marketing Digital & E-commerce en EAE Business School de Barcelona. Ha trabajado en diferentes medios de comunicación en Perú, especializándose





La **bradipsiquia** es un concepto, en ocasiones, desconocido o que se confunde con otros términos de los que hablaremos a lo largo de este artículo. Debido a que **debe ser valorada de manera temprana**, hoy veremos qué es la bradipsiquia, sus causas más frecuentes y los síntomas que permitirán a los cuidadores reconocerla a tiempo.

## ¿Qué es la bradipsiquia?

Cuando hablamos de la bradipsiquia nos estamos refiriendo a un término cuyo origen etimológico es del griego *bradys*, que significa “lento”, y *psiquia* que quiere decir “mente”. Esto alude a un **enlentecimiento del pensamiento** que acaba afectando a la toma de decisiones y a la respuesta a estímulos. Suele relacionarse con enfermedades como la depresión, la demencia o la psicosis.



## BRADIPSIQUIA Y SU CONFUSIÓN CON

## OTROS TÉRMINOS

En ocasiones, la bradipsiquia puede confundirse con otros diagnósticos, como la bradilalia y la taquipsiquia. Veamos sus diferencias para evitar errores.

### BRADIPSIQUIA Y BRADILALIA: DIFERENCIAS

Mientras que la bradipsiquia puede ser un trastorno neurológico o derivado de un trastorno psiquiátrico en el que se produce un enlentecimiento del pensamiento, en el caso de la bradilalia hablamos de un **enlentecimiento del lenguaje**. La persona puede pensar con normalidad, así como tomar decisiones, pero al expresarse verbalmente, lo hace de una manera más lenta. Esto puede estar relacionado con la bradipsiquia, pero no siempre se presentan de forma conjunta, por lo que hay que tenerlo en cuenta.

### BRADIPSIQUIA Y TAQUIPSIQUIA: DIFERENCIAS

En cuanto a las diferencias con la taquipsiquia, en este caso nos estamos refiriendo en lugar de a un enlentecimiento del pensamiento a todo lo contrario. La taquipsiquia, también conocida como el **síndrome del pensamiento acelerado**, causa un aluvión de pensamientos que dificulta la concentración, pensar con claridad e incluso descansar bien. Esto puede generar ansiedad y mucho cansancio.

## CAUSAS DE LA BRADIPSIQUIA EN PERSONAS MAYORES

Las **causas de la bradipsiquia en personas mayores** son:

- **Enfermedades neurológicas** como el Parkinson o el Alzheimer. El 70% de las personas diagnosticadas con Parkinson son mayores de 70 años, según la Sociedad Española de Neurología



(SEN) y, en cuanto al Alzheimer, unas 800.000 personas lo padecen solo en España.

- **Trastornos como la depresión**, cuya prevalencia es alta como afirman desde la Sociedad Española de Medicina Geriátrica, también pueden ser una de las causas de la aparición de la bradipsiquia en personas mayores.
- **Otras enfermedades y fármacos**, como puede ser un diagnóstico de problemas en la tiroides o el consumo de antipsicóticos pueden acabar provocando una bradipsiquia. Por tanto, es crucial saber identificar cuáles son sus síntomas.

## H2 Síntomas más frecuentes

Los **síntomas más frecuentes de la bradipsiquia** son:

- **Dificultad para tomar decisiones**, tardando mucho en decantarse por algo.
- **El procesamiento de información nueva es muy lento.**
- **No se responde a estímulos o preguntas con agilidad.**

## CONSEJOS PARA MANEJAR LA BRADIPSIQUIA

Los mejores consejos para sobrellevar la bradipsiquia siempre vendrán dados de un profesional médico que conozca de primera mano tu caso, por lo que te recomendamos que consultes siempre a un especialista. De manera global, algunas de las formas de **manejar la bradipsiquia** son:

- **Utilizando medicamentos** que permiten tratar la causa que ha provocado la bradipsiquia, como pueden ser aquellos para el Parkinson.
- Tratando con **antidepresivos** la depresión, en el caso de que esta se diagnostique de la manera debida.



- **Ajustando la dosis de los medicamentos** que la persona toma y que pueden ser el motivo de este enlentecimiento de sus pensamientos.
- Apostando por la **rehabilitación cognitiva** que puede funcionar bien en aquellos casos en los que se ha diagnosticado Alzheimer.

**¿Te resultaba familiar el término “bradipsiquia” o lo acabas de descubrir?** Desde Fundación Caser queremos darle visibilidad a estos conceptos para que puedas conocerlos mejor y aprender lo que implica para las personas mayores.

---

#### Fuentes:

- CUN. (s. f.). *Bradipsiquia*. Recuperado de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/bradipsiquia>
- CUN. (s. f.). *Bradipsiquia*. Recuperado de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/bradipsiquia>
- Doctoralia. (s. f.). ¿Qué tratamiento hay que seguir para la taquipsiquia generada por la ansiedad? Tengo aceleración del... Recuperado de <https://www.doctoralia.es/preguntas-respuestas/que-tratamiento-hay-que-seguir-para-la-taquipsiquia-generada-por-la-ansiedad-tengo-aceleracion-del>
- Equipo Fundación Pasqual Maragall. (2022, 27 de enero). *Promover la estimulación cognitiva en una persona con Alzheimer*. Blog Fundación Pasqual Maragall. Recuperado de <https://blog.fpmaragall.org/estimulacion-cognitiva-alzheimer> Fundación Pasqual Maragall
- Elsevier. (s. f.). *Bradipsiquia como síntoma único de ictus*. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-congresos-40-congreso-nacional-semergen-96-sesion-neurologia-5116-comunicacion->



[bradipsiquia-como-sintoma-unico-de-59974 www.elsevier.com](https://www.fundacioncaser.org/actualidad/te-acompanamos/bradipsiquia)

- Fundación Española de Medicina Geriátrica (SEMEG). (s. f.). *La depresión en los ancianos: una carga silenciosa y subestimada*. Recuperado de <https://semeg.es/la-depresion-en-los-ancianos-una-carga-silenciosa-y-subestimada/>
- SEÑAL (Sociedad Española de Neurología). (s. f.). *Link 238* [PDF]. Recuperado de <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf>
- SEÑAL (Sociedad Española de Neurología). (s. f.). *Link 280* [PDF]. Recuperado de <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link280.pdf>
- TuA Saude. (s. f.). *Síndrome del pensamiento acelerado*. Recuperado de <https://www.tuasaude.com/es/sindrome-del-pensamiento-acelerado/>

## INFORMACIÓN ADICIONAL



**Mar 14 Octubre 2025**

## ENLACES RELACIONADOS

- [Consulta todos los artículos del Blog](#)





# El mejor tratamiento para el insomnio no es un fármaco ni un suplemento, según los neurólogos

## **Bienestar**

☑ Fact Checked

Los neurólogos advierten: la mayoría de los remedios que se utilizan para tratar el insomnio no están avalados por la ciencia y muchos de ellos pueden ser perjudiciales. No obstante, se dispone de tratamientos altamente eficaces, que deben ser pautados por el médico tras un diagnóstico correcto.

Actualizado a: Martes, 14 Octubre, 2025 18:12:52 CEST



*Los productos 'milagro' frente al insomnio no solo no resuelven el problema, sino que pueden agravarlo. (Foto: Alamy/Cordon Press)*



**María Sánchez-Monge**

El **insomnio** consiste, según expone la Sociedad Española de Neurología (SEN), en una dificultad para conciliar el sueño o mantenerlo -o bien despertarse antes de lo deseado- a pesar de tener la oportunidad de dormir. Constituye uno de los trastornos del sueño más frecuentes en la población general y se calcula que **hasta un 15% de los adultos lo padece de forma crónica**, con el consiguiente impacto significativo en la calidad de vida y en el rendimiento laboral. Además, aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades, como depresión, ansiedad, hipertensión arterial o diabetes.

Si se tienen en cuenta todas las consecuencias negativas del insomnio, no es de extrañar que las personas que lo padecen intenten solucionarlo a toda costa. Pero la SEN advierte sobre los **riesgos de probar supuestos remedios sin un adecuado asesoramiento médico**. “Aunque resulta positivo que aumente el interés por la importancia del sueño y por las medidas destinadas a mejorarlo, cada vez es más frecuente encontrar afirmaciones categóricas y propuestas que carecen de validez científica, ofreciendo en muchos casos soluciones falsas o sin validez médica”, avisa **Celia García Malo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

## Lo que no funciona frente al insomnio

Los neurólogos de la SEN aseveran que el insomnio requiere siempre un “abordaje diagnóstico y terapéutico riguroso”. El floreciente mercado de productos *milagro* representa, según esta sociedad científica, un gasto económico que, además, puede afectar a la salud de forma directa e indirecta, al generar frustración por no obtener los resultados esperados, retrasar la búsqueda de ayuda médica y, en ocasiones, **empeorar los síntomas del trastorno y favorecer su cronificación**.

Entre **los productos *milagro* que no funcionan** para hacer frente al insomnio, los expertos de la SEN citan los siguientes:

- **Suplementos y pastillas** que se presentan como *naturales*.
- Aerosoles.
- **Infusiones.**
- Almohadas especiales.
- Antifaces con tecnología incorporada.

- **Aplicaciones de meditación.**
- Dispositivos electrónicos.
- **Gafas con filtros de luz.**
- Lámparas de colores.
- Retiros de fin de semana orientados a *curar* el insomnio.

“La realidad es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno”, expone García Malo. “Se trata de una industria con un gran poder de marketing que busca su nicho entre quienes sufren este problema de salud”. Según los últimos datos de los que dispone la SEN, solo la venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 **en España un mercado superior a los 130 millones de euros.**

PUBLICIDAD

v16  
animal



## El mejor tratamiento, según la SEN

La SEN subraya que el insomnio es una entidad clínica compleja y, por lo tanto, **es importante acudir a profesionales de la salud capacitados** para un correcto diagnóstico y tratamiento. En definitiva, es el médico quien debe profundizar en conocer sus causas para, en función de lo que aprecie, pautar un tratamiento u otro. Según la SEN, en ciertas ocasiones pueden subyacer otros trastornos del sueño que requieren terapias específicas, como la **apnea del sueño**, el **síndrome**

## **de piernas inquietas o los trastornos del ritmo circadiano.**



(Foto: Shutterstock)

Una vez confirmado el diagnóstico de insomnio, **la terapia cognitivo-conductual (TCC) constituye la primera elección**. “Son muchos los pacientes con insomnio que pueden ser candidatos para recibir este tratamiento y se trata de una intervención dirigida a restablecer un patrón de sueño normal”, indica García Malo, quien puntualiza que este tratamiento “no se limita a simples pautas de higiene del sueño, sino que requiere una evaluación individualizada, ya que cada persona tiene características y necesidades particulares”. La experta se lamenta de que, hoy por hoy, todavía son muchos los pacientes que no tienen acceso a esta terapia.

**En determinados casos también puede ser necesario recurrir a tratamiento farmacológico**, pero siempre bajo supervisión médica. “Lo que está claro es que el insomnio no se resuelve con soluciones rápidas ni productos milagro”, concluye **Ana Fernández Arcos**, secretaria del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN.

### **Te recomendamos**

Enlaces promovidos por Taboola

Ni cada 1 ni cada 6 horas: esta es la frecuencia con la que hay que hacer pis y, si vas más, deberías ir al médico

Cuídate Plus

Aurelio Rojas, cardiólogo: “Esta es la cantidad de vino que tendrías que tomar al día para obtener beneficios”

Cuídate Plus



Miércoles, 15 de octubre de 2025, 03:58

**DIARIO ESTRATEGIA**  
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE**46** AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS &amp; EMPRESAS ECONOMÍA &amp; FINANZAS DINERO &amp; INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA &amp; SALUD PAÍS COLUMNISTAS



## Neurólogos advierten sobre el aumento de productos "milagro" sin validez médica dirigidos a personas con insomnio

Archivado en: Ciencia &amp; Salud

Europa Press | Martes, 14 de octubre de 2025, 08:21

Compartir 0 Post

El Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido sobre el aumento de productos y servicios "milagro" sin validez médica y dirigidos a personas con insomnio, lo que supone no solo un gasto económico "importante" para el paciente, sino que también puede ser perjudicial para su salud.

Además de generar frustración en el propio paciente al no obtener los resultados esperados, también se retrasa la búsqueda de ayuda médica adecuada, lo que favorece su cronificación.

"Aunque resulta positivo que aumente el interés por la importancia del sueño y por las medidas destinadas a mejorarlo, cada vez es más frecuente encontrar afirmaciones categóricas y propuestas que carecen de validez científica, ofreciendo en muchos casos soluciones falsas o sin validez médica. En los últimos años estamos observando un aumento exponencial de productos y servicios dirigidos a personas con insomnio crónico", ha declarado la coordinadora del grupo, la doctora Celia García Malo.

Entre estos productos destacan suplementos y pastillas que se presentan como "naturales", aerosoles o infusiones milagro, almohadas especiales, antifaces con tecnología incorporada, aplicaciones de meditación, dispositivos electrónicos, gafas con filtros de luz, lámparas de colores o incluso retiros de fin de semana orientados a "curar" el insomnio.

Además, ha detallado que los últimos datos disponibles muestran como la venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 en España un mercado superior a los 130 millones de euros.

"Sin embargo, la realidad es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno. Se trata de una industria con un gran poder de marketing que busca su nicho entre quienes sufren este problema de salud", ha agregado la especialista.

El insomnio afecta hasta a un 15 por ciento de los adultos españoles de forma crónica, lo que impacta en su calidad de vida, en el rendimiento laboral y aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades como la depresión, la ansiedad, la hipertensión arterial o la diabetes.

### LA IMPORTANCIA DE ACUDIR A UN PROFESIONAL

Es por ello por lo que los especialistas de la SEN han advertido de la importancia de acudir a profesional sanitarios capacitados para un correcto diagnóstico y tratamiento del insomnio, que debe abordarse como un trastorno médico, y que en ocasiones pueden existir otras patologías del sueño que requieren de una atención específica como la apnea del sueño, el síndrome de piernas inquietas o los trastornos del ritmo circadiano.

"Una vez evaluado al paciente con insomnio, y que se hayan descartado otra serie de patologías que también se pueden manifestar en problemas de sueño, la terapia cognitivo-conductual es la que consideramos el tratamiento de primera elección para el insomnio. Son muchos los pacientes con insomnio que pueden ser candidatos para recibir este tratamiento, y se trata de una intervención dirigida a restablecer un patrón de sueño normal", ha agregado García Malo.



### Lo Más Leído

- 1 Huelga en Zurich Chile Seguros de Vida S.A.
- 2 Una alianza de ACS y Sacyr entra en la puja por un puerto en Chile de 1.680 millones frente a Acciona
- 3 El corazón también envejece
- 4 Belém 2025: de los compromisos a la acción y financiamiento real
- 5 Anne Traub Mödinger asumió la presidencia de la Asociación de Empresas Familiares
- 6 AMD presentan Helios, la primera plataforma de IA a escala de 'rack' basada en el nuevo estándar abierto de Meta
- 7 Powell avanza que la Fed podría dejar de reducir su balance y reconoce los riesgos al alza para el empleo
- 8 IA responsable: una necesidad imperiosa
- 9 Von der Leyen valora la "ambición" de Montenegro de ingresar en la UE en 2028: "Con unidad, puede lograrlo"
- 10 Ministerio de Hacienda y ComunidadMujer lanzan estudio que valoriza el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado en Chile (TDCNR)

### europa press



El IPC de China bajó un 0,3% en septiembre



Tras ello, ha subrayado que la terapia cognitivo-conductual no se limita a simples pautas de higiene del sueño, sino que requiere una evaluación individualizada, ya que cada persona tiene características y necesidades particulares.

La experta también ha reconocido que el acceso a este tratamiento aún está lejos de "dar respuesta" al elevado número de pacientes que lo requieren, una realidad sobre la se debe "seguir trabajando y reclamando" como sociedad científica.

"En determinados casos, además de plantear la terapia cognitivo-conductual si fuera el caso, puede ser necesario recurrir a tratamiento farmacológico, pero siempre bajo supervisión médica. Lo que está claro es que el insomnio no se resuelve con soluciones rápidas ni productos milagro", ha declarado la secretaria del Grupo, la doctora Ana Fernández Arcos.

En ese sentido, ha recalcado que el insomnio es un trastorno complejo que debe ser valorado en el marco de una historia clínica completa, identificando factores desencadenantes y asociados y profundizando en sus causas, y que "solo así" es posible ofrecer soluciones que resuelvan el problema desde su raíz y reduzcan el riesgo de cronificación.

Por último, los especialistas de la sociedad han insistido en la importancia de que la población "desconfíe" de la publicidad "engañosa" y que no se deje "arrastrar" por modas o promesas sin base científica.



Seleccionados los 20 inventos finalistas que competirán por el Premio James Dyson 2025



El FMI prevé que la inflación de Venezuela repunte hasta el 682% en 2026



Orange, Bouygues y Free-iliad presentan una oferta por la mayoría de las actividades de Altice en Francia



CBT Conecta presentó resultados de estudio biotech y lanzó reconocimiento en Premios Avonni

**Sé el primero en comentar...**

Por favor identificate o regístrate para comentar

Login con E-mail

[Comments by Historiable](#) [Política de privacidad](#)

[Cookies](#) [Contacto Diario Estrategia](#) [Condiciones de uso](#) [¿Quiénes somos?](#)

Powered by Bigpress CMS

## Insomnio: sin validez científica de los productos 'milagro'

14/10/2025(<https://ecuadoruniversitario.com/2025/10/14/>) |

Wilson Zapata Bustamante(<https://ecuadoruniversitario.com/author/director/>)

Los expertos advierten que métodos como suplementos, pastillas 'naturales', infusiones o almohadas no han demostrado su eficacia en el tratamiento del insomnio. Además, aseguran que utilizar este tipo de remedios retrasa la búsqueda de ayuda médica adecuada e incluso puede empeorar los síntomas y favorecer su cronificación.

SINC (<https://www.agenciasinc.es/Autor/SINC>)

14/10/2025 11:00 CEST (<https://www.agenciasinc.es/articulos-del-dia/14-10-25>)



Utilizar productos 'milagro' contra el insomnio puede empeorar los síntomas y favorecer su cronificación. /Unsplash

La Sociedad Española de Neurología (SEN), ante el creciente mercado de productos ‘milagro’ que se ha generado en los últimos años en torno al insomnio, alerta de que se trata de un trastorno médico complejo, que requiere siempre de un abordaje diagnóstico y terapéutico riguroso.

La venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 en España un mercado superior a los 130 millones de euros

Además, advierte de que optar por utilizar remedios sin validez no solo supone un gasto económico importante para el paciente, sino que también puede ser perjudicial para su salud: aparte de generar frustración a los pacientes al no obtener los resultados esperados, retrasan la búsqueda de ayuda médica adecuada e incluso pueden empeorar los síntomas y favorecer su cronificación.

“En los últimos años estamos observando un aumento exponencial de productos y servicios dirigidos a personas con insomnio crónico: desde suplementos y pastillas que se presentan como naturales, aerosoles o infusiones milagro, hasta almohadas especiales, antifaces con tecnología incorporada, aplicaciones de meditación, dispositivos electrónicos, gafas con filtros de luz, lámparas de colores o incluso retiros de fin de semana orientados a “curar” el insomnio”, denuncia Celia García Malo, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

Sin embargo, la realidad es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno. “Se trata de una industria con un gran poder de marketing que busca su nicho entre quienes sufren este problema de salud”, señala García. Según los últimos datos disponibles, solo la venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 en España un mercado superior a los 130 millones de euros.

## Aumento del riesgo de sufrir ansiedad

El insomnio es un trastorno del sueño que consiste en la dificultad para conciliar el sueño, mantenerlo o por despertarse antes de lo deseado, a pesar de disponer de una correcta oportunidad de dormir, tanto en horario como en duración. El insomnio es uno de los trastornos del sueño más frecuentes en la población general. Se calcula que hasta un 15% de los adultos lo padece de forma crónica, con impacto significativo en la calidad de vida, en el rendimiento laboral y que aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades como depresión, ansiedad, hipertensión arterial o diabetes.

### MÁS INFORMACIÓN

El insomnio crónico eleva el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/El-insomnio-cronico-eleva-el-riesgo-de-sufrir-enfermedades-cardiovasculares>)

El 48 % de los adultos españoles y el 25 % de los niños no tiene un sueño de calidad (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/El-48-de-los-adultos-espanoles-y-el-25-de-los-ninos-no-tiene-un-sueno-de-calidad>)

Dormir bien, clave para la salud mental de los jóvenes (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/Dormir-bien-clave-para-la-salud-mental-de-los-jovenes>)

Las consecuencias del insomnio no solo aparecen en la noche, cuando la persona no logra dormir, sino que también suponen un gran impacto en el desempeño diurno, asociando problemas de concentración, apatía, falta de energía, irritabilidad, e incluso aumentando el riesgo de padecer accidentes.

Por lo tanto, desde la SEN se insiste en advertir de que el insomnio es una entidad clínica compleja y por lo tanto es importante acudir a profesionales de la salud capacitados para un correcto

diagnóstico y tratamiento. El insomnio debe abordarse como un trastorno médico, y por ello es el médico quien debe profundizar en conocer sus causas, y en base a ello plantear un tratamiento u otro.

Además, en ciertas ocasiones y manifestándose como insomnio, pueden existir otras patologías del sueño que también requieren de una atención médica específica como puede ser la apnea del sueño, el síndrome de piernas inquietas, o los trastornos del ritmo circadiano.

“Una vez evaluado al paciente con insomnio, y que se hayan descartado otra serie de patologías que también se pueden manifestar en problemas de sueño, la terapia cognitivo-conductual (TCC) es la que consideramos el tratamiento de primera elección para el insomnio”, dice García.

## Evaluación individualizada

Según la neuróloga, son muchos los pacientes con insomnio que pueden ser candidatos para recibir este tratamiento, y se trata de una intervención dirigida a restablecer un patrón de sueño normal.

“Conviene subrayar que la TCC no se limita a simples pautas de higiene del sueño, sino que requiere una evaluación individualizada, ya que cada persona tiene características y necesidades particulares. En todo caso somos conscientes de que el acceso a este tratamiento aún está lejos de dar respuesta al elevado número de pacientes que lo requieren, una realidad sobre la que debemos seguir trabajando y reclamando como sociedad científica”, afirma.

Ana Fernández Arcos, también del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN, señala que en determinados casos, además de plantear la terapia cognitivo-conductual, “puede ser necesario recurrir a tratamiento farmacológico, pero siempre bajo supervisión médica”.

“

Se trata de un trastorno complejo que debe ser valorado en el marco de una historia clínica completa, identificando factores desencadenantes y asociados y profundizando en sus causas

Ana Fernández Arcos, SEN

”

“Se trata de un trastorno complejo que debe ser valorado en el marco de una historia clínica completa, identificando factores desencadenantes y asociados y profundizando en sus causas. Solo así es posible ofrecer soluciones que resuelvan el problema desde su raíz y reduzcan el riesgo de cronificación”, añade Fernández.

Así, la SEN hace un llamamiento a la población para que se desconfíe de la publicidad engañosa y no se deje arrastrar por modas o promesas sin base científica. “Existe un gran mercado organizado en torno a este problema de salud, sustentado en potentes estrategias de marketing, por lo que es necesario advertir de que solo a través de un diagnóstico preciso y un tratamiento avalado por la evidencia científica, con expectativas realistas y bajo las máximas garantías es posible prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas con insomnio”, dice la organización en un comunicado.

Fuente: SEN

Derechos: Creative Commons.



## la importancia de la higiene



La neuróloga Saima Bashir, coordinadora del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la Sociedad Española de Neurología, destaca que haber aparcado las medidas de contención de la pandemia de COVID-19 ha provocado “una tendencia creciente de incidencia de la meningitis meningocócica desde el año 2022”. Por ello, resalta la importancia de mantener “medidas de higiene personal” ante la conmemoración, el próximo domingo, del Día Mundial contra la meningitis.

Cada 5 de octubre se celebra esta jornada que pone el foco en una enfermedad que puede causar virus, hongos, parásitos, o sobre todo, bacterias. De hecho, ésta última es la que en más casos provoca la muerte si no se llega a tratar de forma inmediata.

Bashir recuerda que “aunque la vía de transmisión varía según el organismo, la mayoría de las bacterias que causan meningitis se contagian entre los seres humanos principalmente a través del contacto cercano con una persona infectada, tras la inhalación de las pequeñas partículas líquidas que se expulsan al hablar, toser o estornudar.

### La meningitis en datos

Desde que terminó la pandemia de COVID-19 las medidas de higiene personal, como el simple lavado de manos, han perdido relevancia en el día a día de las personas, lo que tiene un riesgo añadido, no obstante, ya que enfermedades como la meningitis se podrían evitar con un buen hábito de higiene y aseo personal.

Es el mensaje que lanza la Sociedad Española de Neurología con motivo del **día internacional contra la meningitis**.

La Organización Mundial de la Salud estima que la enfermedad afecta a unos **2,5 millones de personas** y que causa unas 250.000 defunciones cada año en el mundo. Específicamente, indica que 1 de cada 6 personas que contraen la meningitis muere, en especial la **meningitis meningocócica y neumocócica**.



EFE



En el último año se produjeron en todo el mundo 1,6 millones de casos de meningitis bacteriana que provocaron aproximadamente 250.000 muertes. La carga de morbilidad más elevada se localiza en una superficie que se extiende desde Senegal a Etiopía

Por otro lado, estima que hasta un 20% de la población que sufre la enfermedad desarrolla una **discapacidad grave**. De hecho, la meningitis es la sexta enfermedad neurológica que más discapacidad provoca en el mundo, tras el ictus, la encefalopatía neonatal, la migraña, la demencia y la neuropatía diabética, remarca la SEN.

En España, según la SEN, cada año se identifican unos 1.000 casos de meningitis, de los cuales un 10 % son muy graves.

“Aunque en nuestro país la incidencia de la meningitis sigue siendo baja, esta enfermedad sigue siendo una de las primeras causas de muerte por infección en niños y adolescentes”, comenta Bashir.

## ¿Cuáles son los daños?

Los **síntomas** que experimentan la población infectada son:

- Fiebre repentina.
- Dolor de cabeza intenso.
- Rigidez en el cuello.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Sensibilidad a la luz.
- Erupciones cutáneas.
- En bebés y niños pequeños, **grupos de mayor riesgo**, puede manifestarse con irritabilidad inexplicable, vómitos y abultamiento de la fontanela.

En cuanto a las secuelas que pueden sufrir las personas infectadas, se han notificado problemas auditivos, de vista, del habla, del lenguaje, de memoria y otros problemas neurológicos derivados del daño cerebral producido por la enfermedad. También **amputaciones de extremidades** cuando la infección de la meningitis se extiende al torrente sanguíneo, produciendo sepsis.

## La higiene personal como prevención

Desde la Sociedad Española de Neurología se insta a reforzar la prevención y vacunación, animando a seguir el **calendario de vacunación** de niños y adolescentes, a tener precaución en los contactos con personas que hayan sido diagnosticadas con esta enfermedad y mantener una **higiene personal adecuada**.

“**Lavarse las manos frecuentemente**, no compartir utensilios, desinfectar y ventilar los espacios comunes, cubrirse al toser o estornudar, o usar repelente y ropa protectora en zonas con mosquitos u otros animales que puedan transmitir infecciones son hábitos importantes para evitar su contagio”, aconseja la especialista.

“Por otra parte, en casos de contacto cercano con alguien con meningitis bacteriana, aconsejamos también acudir al médico, que le dará pautas para prevenir la enfermedad”, concluye.

Ver más

🔗 Diario

🔗 Periódico

🔗 Casa Rosada

🔗 Diario El Centinela

POSTED IN SALUD

TAGGED HIGIENE, MENINGITIS, SALUD Y PREVENCIÓN

👤 Senadores fueguinos repudiaron el DNU de Milei que habilita el ingreso de tropas de EE.UU

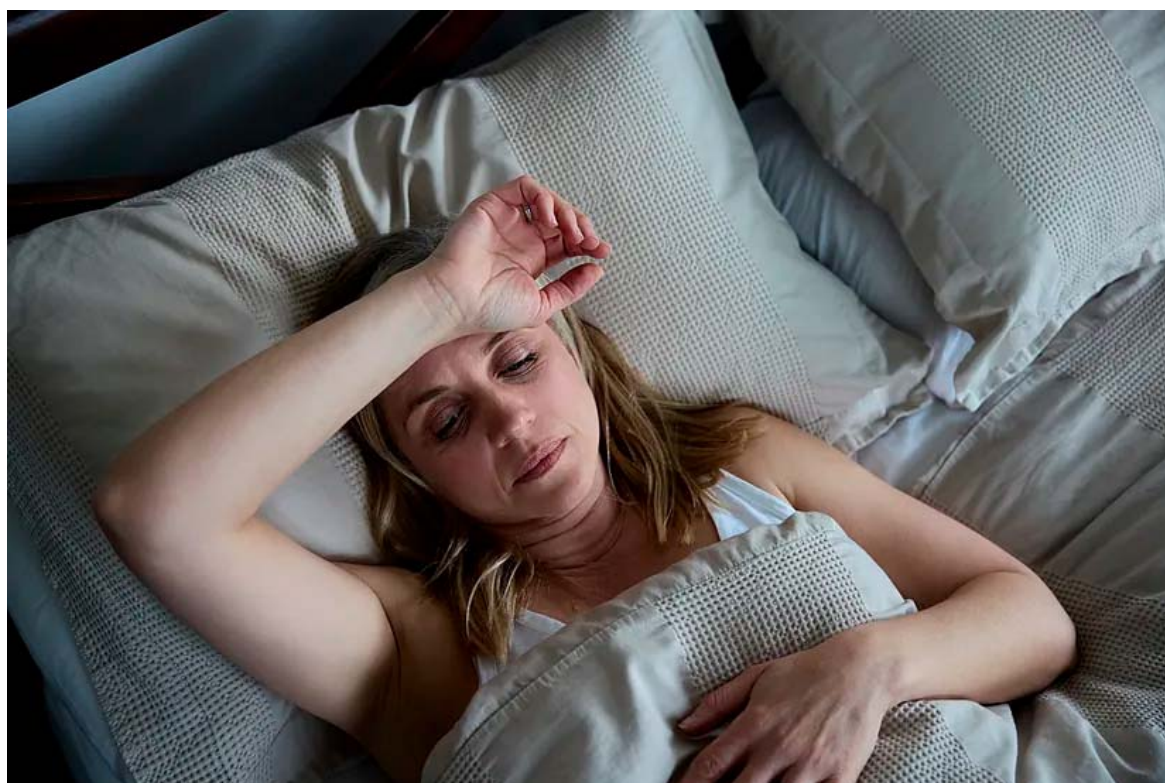
👤 Oriente Medio, el difícil camino hacia el punto de partida

## Deja un comentario

## SALUD

# Los neurólogos advierten de los problemas del bum de productos contra el insomnio: "Ninguno ha demostrado eficacia"

La venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 unas ventas superiores a 130 millones de euros en España, señala la SEN



Una mujer en la cama sin poder conciliar el sueño por culpa del insomnio.

EL MUNDO | MADRID

14/10/2025 18:43

Los neurólogos alertan sobre los riesgos del del bum de las terapias y remedios sin validez médica dirigidos a personas con insomnio. El [Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño](#) de la [Sociedad](#)

# farmaventas

¿Sabías que no todas las vitaminas son naturales?

**Recomiéndala 100% natural.**

**VITAMIN C**  
NATURCOMPLEX

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS  
NATURAL PARA USO EXCLUSIVAMENTE PROFESIONAL



Sin sustancias de síntesis, semisíntesis o genéticamente modificadas.

MÁS INFORMACIÓN





**STERIMAR**  
CONGESTIÓN NASAL  
Vuelve a respirar





CONGESTIÓN NASAL

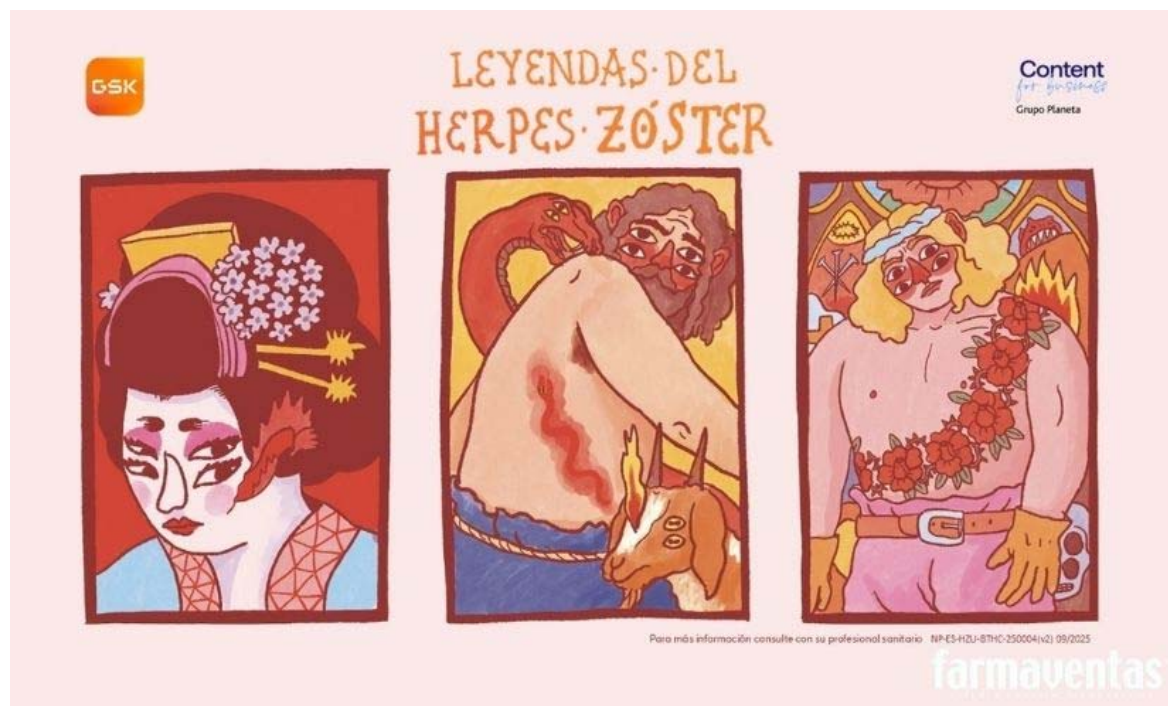


SINUSITIS

Productos Sanitarios. Cumple con la normativa de productos sanitarios. Sterimar Congestión Nasal. Adultos y niños a partir de 3 años en casos de resfriados, rinitis o sinusitis aguda o crónica. Sterimar Sinusitis. Adultos y niños a partir de 6 años. Desaconsejado en mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Barcelona acoge la exposición “Leyendas del Herpes Zóster”, una iniciativa de GSK y Lunweg para sensibilizar sobre esta enfermedad

🕒 Read Time: 3 mins    📅 Publicado: 14 Octubre 2025



La compañía biofarmacéutica GSK, en colaboración con Lunweg (Grupo Planeta), inaugura este miércoles en el Puerto Olímpico de Barcelona la exposición “*Leyendas del Herpes Zóster*”, una propuesta artística y divulgativa que busca concienciar sobre el impacto del herpes zóster desde una perspectiva cultural y humana. La muestra podrá visitarse hasta el 11 de noviembre, tras su paso por el parque de El Retiro de Madrid.

Basada en el libro homónimo editado por Planeta-Lunweg, la exposición reúne diez relatos ilustrados por el artista Ricardo Cavolo que reinterpretan cómo distintas culturas del mundo han denominado al herpes zóster —con términos como *culebrilla* en España, *fuego de San Antonio* en Italia o *maldición de la serpiente* en Nepal—, reflejando las percepciones simbólicas y emocionales asociadas al dolor que provoca la enfermedad.

El proyecto cuenta con el aval de la Sociedad Española del Dolor (SED) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). El volumen incluye un prólogo de la escritora Carmen Posadas y un epílogo médico firmado por la Dra. María Madariaga, presidenta de la SED, quien recuerda que “el herpes zóster no solamente aparece en la piel, también puede impactar en la calidad de vida” a través de complicaciones como la neuralgia postherpética, un cuadro de dolor crónico difícil de tratar, especialmente en personas mayores.

Raquel García-Flórez, responsable de Enfermería del Centro de Salud Tres Cantos II (Madrid), subraya el papel esencial de la enfermería en la detección precoz, el seguimiento y la educación sanitaria de los pacientes con herpes zóster, destacando la importancia del acompañamiento emocional en la atención primaria.

Por su parte, Paula Sánchez de la Cuesta, directora de *Patient Advocacy & Disease Awareness* en GSK, señala que esta iniciativa “pretende dar voz a una enfermedad que muchas veces se sufre en silencio, generando empatía y conocimiento a través del arte y la cultura”.





Herpes zóster, causado por la reactivación del virus varicela-zóster, afecta potencialmente a más del 90% de los adultos que han padecido varicela, ya que el virus permanece latente en el organismo y puede reactivarse en etapas de inmunosupresión o envejecimiento. Se estima que una de cada tres personas entre 50 y 90 años desarrollará esta enfermedad a lo largo de su vida.

Con "Leyendas del Herpes Zóster", GSK refuerza su compromiso con la divulgación científica y la sensibilización social en torno a patologías prevalentes que afectan a la calidad de vida de las personas mayores y de quienes conviven con enfermedades crónicas o tratamientos inmunosupresores.

[Compartir](#) [Guardar](#) [Whatsapp](#)

**MEETING  
FENG25**  
20-21 noviembre

**Ponencias, talleres, expositores,  
networking y mucho más...**  
[MÁS INFORMACIÓN](#)

**MADRID**  
**LA NAVE  
CENTRO DE  
INNOVACIÓN**

## Nuestras Redes Sociales



NACIDA DE LAS ABEJAS, IMPULSADA POR LA CIENCIA

[Sobre nosotros](#)[Contacto](#)[Search](#)[Áreas de actividad](#)[Proyectos](#)

[d](#) > [Desarrollo comunitario](#) > [Fundación Síndrome de Dravet: Impulsando... Premios y reconocimientos](#)

[Noticias y actualidad](#)  
[Desarrollo comunitario](#) [Noticias](#)

14 OCTUBRE, 2025


Compartir en: [f](#) [X](#) [in](#)

## Fundación Síndrome de Dravet: Impulsando la investigación y la esperanza para las familias afectadas por enfermedades raras



Vivir con una enfermedad rara como el Síndrome de Dravet es un





desafío diario para miles de familias. Caracterizada por epilepsia severa y retrasos en el desarrollo, esta condición genética requiere cuidados constantes y tratamiento especializado. En España, [Fundación Síndrome de Dravet](#) se ha convertido en un aliado clave, liderando la investigación científica y ofreciendo apoyo emocional y social.

Fundada por familias que se negaron a rendirse, la fundación trabaja para mejorar el diagnóstico, el tratamiento y la calidad de las personas afectadas por este síndrome.

## Cómo comenzó todo



La Fundación Síndrome de Dravet nació de la determinación de familias que se negaron a aceptar el curso devastador de este raro trastorno genético. Su inspiración era clara: acelerar la investigación científica, mejorar el diagnóstico y el tratamiento, y

brindar apoyo integral a las familias que viven con el Síndrome de Dravet.

La misión de la fundación es:

- promover la investigación
- mejorar la calidad de vida
- sensibilizar a la sociedad

## Principales desafíos y logros clave hasta ahora

Como muchas enfermedades raras, el Síndrome de Dravet se enfrenta a una grave falta de financiación para la investigación. Las familias también luchan por la inclusión educativa y social, a menudo agravada por el bajo conocimiento público sobre la enfermedad. La complejidad de las condiciones, que combinan múltiples síntomas y comorbilidades, genera estrés diario, mientras que las terapias y productos no siempre están cubiertos por el sistema de salud público.

A pesar de estas barreras, la fundación ha alcanzado hitos notables:

- Una sólida red de apoyo para familias españolas
- El único laboratorio de investigación dirigido por pacientes en España, totalmente dedicado al estudio del Síndrome de Dravet y al desarrollo de terapias avanzadas
- Reconocimiento por parte de organizaciones líderes como la Sociedad Española de Neurología y AELMHU

Este doble rol — científico y social — hace que la fundación sea única en la comunidad de enfermedades raras.

## Una historia de esperanza:

# Lucía



Una de las historias más conmovedoras es la de Lucía, diagnosticada con Dravet siendo bebé. Gracias a la fundación, su familia tuvo acceso a un ensayo clínico que mejoró significativamente el control de sus convulsiones. Hoy, Lucía asiste a una escuela adaptada, participa en actividades inclusivas, y su familia ha encontrado estabilidad y esperanza gracias al apoyo de la fundación.

## El poder de la colaboración

El progreso no sería posible sin la colaboración y el apoyo de Konecta Foundation que ayuda a que los proyectos sean sostenibles y a ampliar su alcance.

De hecho, la Fundación Síndrome de Dravet se enorgullece de ser una de las ganadoras de la [14ª Convocatoria Anual de Proyectos Sociales](#) de Konecta Foundation.

Como destaca la Fundación Síndrome de Dravet: *“El Síndrome de Dravet es complejo e implacable, pero juntos podemos transformar el miedo en conocimiento y el aislamiento en comunidad.”*

También subrayan el valor de las alianzas: *“El apoyo de socios como la Fundación Konecta nos permite convertir ideas en oportunidades reales para las familias, recordándoles que no están solas en esta lucha.”*

Juntas, ambas organizaciones ejemplifican cómo la colaboración entre la comunidad científica, las asociaciones de pacientes y socios socialmente responsables puede impulsar avances significativos. Al unir investigación y apoyo, están construyendo un futuro en el que cada familia que vive con el Síndrome de



## Pacientes

# 365 días de una ley ELA sin recursos asignados

- \* Las asociaciones de afectados exigen un presupuesto específico para desarrollar un plan de atención de la Ley 3/2024
- \* Pablo Bustinduy se compromete a que la norma se pondrá en marcha con financiación "antes del 31 de octubre"



La ELA es una enfermedad neurodegenerativa progresiva e incurable, que limita la esperanza de vida a un promedio de tres a cinco años tras el diagnóstico

Juan Marqués

10/10/2025 - 12:54

Hoy se cumple un año de la aprobación por el Congreso de la ley que busca asistir a las personas con **esclerosis lateral amiotrófica** (ELA), 365 días de esperanza después de una larga espera para los cerca de 4.000 pacientes que conviven con esta enfermedad incurable y también de amarga decepción tras las promesas incumplidas.

La realidad es que la norma aprobada casi por unanimidad (344 votos a favor) en las Cortes, que entró en vigor el 1 de noviembre (Ley 3/2024, de 30 de octubre), todavía no se ha desarrollado y **todas las ayudas que prometía siguen en el aire**. El real decreto, que debe regular los criterios, la asignación presupuestaria, el reparto de los fondos y los procesos para beneficiarse de la vía abierta a las ayudas de la dependencia, continúa en trámite para desesperación de una personas que viven con urgencias vitales derivadas de la pérdida progresiva de la movilidad, del habla y de la respiración.

personas que conviven actualmente con ella y unos 900 casos nuevos detectados cada año, la "ELA es una realidad implacable y profundamente desestabilizadora", subrayan.

El presidente de ConELA, **Fernando Martín**, se ha reunido esta mañana con el ministro de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, **Pablo Bustinduy**, que le ha trasladado su compromiso personal de que **"antes del 31 de octubre, la ley ELA se pondrá en marcha con financiación"**. Una nueva promesa que llega después de reiterados incumplimientos y que Fernando Martín acoge con cautela. "Nuestra exigencia es que la ley se cumpla. Estamos muy preocupados y le he trasladado la urgencia y la desesperación por la falta de tiempo de los afectados, no podemos soportar más", señala a este diario.

De momento, la única certeza que tienen es el anuncio lanzado por la vicepresidenta primera del Gobierno y ministra de Hacienda. **María Jesús Montero** avanzó el miércoles pasado que **el Congreso aprobará "dentro de unos días"** una generación de crédito extraordinaria para financiar la ley.

Hasta entonces, el único avance registrado sobre el papel es el **Real Decreto aprobado en julio, que autorizó una subvención directa de 10 millones de euros a ConELA**, como entidad encargada de gestionar los fondos y coordinar los servicios de asistencia sociosanitaria domiciliaria, para las personas que sufren la enfermedad en sus etapas más avanzadas. **Fondos que "todavía no han llegado"**, reconoce Fernando Martín, que pide que "no se llame un plan de choque, porque no lo es".

## UNA ENFERMEDAD MUY COSTOSA

Esta cantidad apenas cubre una mínima parte del coste que representa esta enfermedad. La partida presupuestaria para sufragar solamente los costes directos que actualmente asumen las familias de los enfermos de ELA debería oscilar entre los **184 y 230 millones de euros**, calcula un informe elaborado por la **Fundación Luzón**, junto a la consultora Fresno.

Según este estudio, **un enfermo de ELA en la fase más avanzada de la enfermedad** (en la que requiere cuidados en todas sus actividades cotidianas) debe asumir unos costes anuales de más de 114.000 euros, que **ConELA eleva a 184.410 euros por persona al año**.

## ACCESIBLE DESDE ETAPAS INICIALES

Organizaciones como **FEDER, conELA, FundAME y Federación ASEM** reclaman que la normativa de desarrollo tenga amplitud de miras y no se limite a ofrecer ayuda solo a los pacientes en fase terminal. "La restricción que establece que solo quienes tienen una esperanza de vida inferior a 36 meses pueden recibir ayudas deja a la mayoría de los enfermos fuera", denuncian. La ley debería ser accesible desde las etapas iniciales e intermedias, proporcionando apoyo a las personas durante todo el curso de su enfermedad.

Son compromisos que confían en que se plasmen en el texto de Real Decreto que el Ministerio de Sanidad abordó el pasado martes con las comunidades autónomas en el **Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud**.

Estas entidades también proponen que el Real Decreto establezca "criterios operativos claros, no acumulativos y menos restrictivos para la admisión de patologías". Este enfoque aseguraría que las ayudas de la ley sean accesibles desde el inicio de la enfermedad, no solo en sus fases finales.

Para facilitar este acceso temprano, Fernando Martín reclama **"más una escala que un reglamento"**, con el fin de medir el nivel de ayuda que necesita una persona para sus actividades diarias, como vivir, trabajar, estudiar o cuidarse, y serviría como un punto de entrada al sistema de apoyos.

**La ELA es una enfermedad neurodegenerativa progresiva e incurable**, que limita la esperanza de vida a un promedio de tres a cinco años tras el diagnóstico. En sus fases terminales, los pacientes requieren ventilación mecánica y una atención especializada y continua debido a la complejidad de su condición clínica. Esta subvención busca asegurar esta asistencia de manera urgente, equitativa y humanitaria, utilizando un procedimiento excepcional contemplado en la Ley General de Subvenciones.

Los contenidos publicados en Gaceta de Salud han sido elaborados con afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios recogidos por un grupo de periodistas especializados en el sector. Recomendamos al lector consultar cualquier duda relacionada con la salud ante un profesional del ámbito sanitario.

MENÚ

NOTICIAS

TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

# ‘The Mind Guardian’ revoluciona la detección temprana del deterioro cognitivo con videojuego e inteligencia artificial

BY **MARINA RUIZ VERGARA**



14/10/2025 - 08:30



## Lectura fácil

El proyecto 'The Mind Guardian', una innovadora aplicación gratuita en formato de videojuego que utiliza inteligencia artificial para detectar signos tempranos de deterioro



por Servimedia con motivo del **Día Mundial del Alzheimer**.

En el diálogo, titulado 'Detección temprana de demencia. Única fórmula para mejorar la calidad de vida y asegurar decisiones conscientes', participaron expertos como el neurocientífico Carlos Spuch, el representante de Samsung Miguel Ángel Ruiz y el presidente de la Fafal, Luis Miguel Ballester. Ruiz explicó que la app forma parte del programa 'Tecnología con Propósito' de Samsung, cuyo objetivo es utilizar la tecnología para mejorar la **calidad de vida de las personas**, especialmente ante el aumento de enfermedades neurodegenerativas como el **deterioro cognitivo** en una sociedad cada vez más longeva.

## La detección del deterioro cognitivo, más fácil y lúdica que nunca

Uno de los principales beneficios de 'The Mind Guardian' es que su formato de videojuego elimina el conocido "síndrome de la bata blanca", reduciendo la tensión del usuario al evaluar un posible **deterioro cognitivo**. Según Miguel Ángel Ruiz, esta aproximación lúdica hace que la prueba parezca "más inofensiva" que los exámenes psicométricos tradicionales. Además, el uso de inteligencia artificial le confiere una "rigurosidad y precisión" superior, analizando la **combinación de los resultados de las tres pruebas** que componen el juego para ofrecer un diagnóstico más completo.

La aplicación, diseñada para **personas mayores de 55 años**, se puede usar cómodamente desde casa. Incluye tres pruebas homologadas que evalúan diferentes aspectos de la cognición:

- **Recuerdo:** Un recorrido virtual por una ciudad que mide la memoria episódica.
- **Rotor:** Determina la memoria procedimental a través de la coordinación ojo-mano.
- **Semántica:** Una prueba de asociación de ideas conocida en el ámbito científico como 'pirámides y palmeras'.

brindando un informe que facilita la evaluación médica.

## Colaboración y futuro

La idea original de 'The Mind Guardian' surgió de la tesis doctoral de la ingeniera Sonia Valladares, quien buscaba simplificar los tests clínicos a través de la gamificación sin perder rigor científico. Samsung se unió al proyecto para desarrollar la aplicación y aprovechar el potencial de la inteligencia artificial. Tanto Carlos Spuch como Luis Miguel Ballesteros destacaron el valor de esta herramienta para las asociaciones de familiares y la comunidad médica, ya que facilita el diagnóstico precoz y la evaluación del **deterioro cognitivo**, algo considerado "fundamental".

'The Mind Guardian' cuenta con el aval de sociedades científicas como la Sociedad Española de Neurología y la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental. La aplicación está disponible de **forma gratuita en Play Store y Galaxy Store**, optimizada para tablets con sistema operativo Android 10 o superior. A pesar de su éxito, los promotores del proyecto se mantienen ambiciosos, buscando no solo más descargas, sino también generar una conciencia social sobre la importancia de la **salud cognitiva** y la detección temprana del **deterioro cognitivo**.



Una mujer de 28 años se convierte en la mujer más rica de Legazpia

BTC Income



Cómo una mujer de Legazpia gana dinero pasivo gracias a la IA

BTC Income



Una mujer de Legazpia gana dinero gracias a este método de IA

BTC Income

[amp.lasexta.com](https://amp.lasexta.com)

# La advertencia de los neurólogos expertos en sueño sobre las 'pastillas naturales' y otros productos que se

*Beatriz G. Portalatín*

5-6 minutos

---

El [insomnio](#) afecta a un **15% de la población en España** y es considerado el [problema y trastorno de sueño](#) más frecuente. No se trata de un problema únicamente de dormir poco o tardar en conciliar el sueño, sino que para ser realmente diagnosticado de insomnio debe darse dos factores clave y ambos tienen que ir, sí o sí, unidos.

Ambos son: **tener problemas para dormir por la noche**, bien despertarse en medio de la noche o demasiado pronto por la mañana, **y estar, por ello, cansados durante el día. Que haya malestar**. Es decir, debe haber sí o sí, un cansancio diurno, una afectación real en nuestro cuerpo y en nuestros quehaceres.

"Las consecuencias del insomnio no solo aparecen por la noche, cuando la persona no logra dormir, sino que también suponen un gran impacto en el desempeño diurno, asociándose con problemas de concentración, apatía, falta de energía, irritabilidad e incluso un aumento del riesgo de padecer accidentes", explican desde la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

Con detalle, y según datos de esta entidad, **"en España, hasta el 35% de la población adulta padece insomnio agudo y hasta un 15%, insomnio crónico"**. Es importante diferenciar entre ambos,

sobre todo para saber cuándo buscar ayuda médica.

El **insomnio agudo** ocurre durante unos días o en momentos determinados, por ejemplo, durante una hospitalización, en época de exámenes o en situaciones de estrés, mientras que el **insomnio crónico** (o simplemente insomnio como tal) es aquel que se mantiene durante más de tres meses y en el que los problemas para dormir suceden al menos tres veces por semana. Es decir, si una persona no puede dormir de vez en cuando, no sería insomnio, sino problemas de sueño ocasionales, sin que pueda diagnosticarse como tal.

## El boom de los productos 'milagro'

Ante el creciente mercado de productos 'milagro' que se ha generado en los últimos años en torno al insomnio, el Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN alerta de que se trata de un trastorno médico complejo, que requiere siempre de un abordaje diagnóstico y terapéutico riguroso, y advierte de que optar por utilizar remedios sin validez no solo supone un gasto económico importante para el paciente, sino que también puede ser perjudicial para su salud.

"Además de generar frustración a los pacientes al no obtener los resultados esperados, **estos productos retrasan la búsqueda de ayuda médica adecuada** y, en ocasiones, incluso pueden empeorar los síntomas y favorecer su cronificación", advierten.

Aunque resulte positivo el creciente interés por la importancia del sueño y por las medidas destinadas a mejorarlo, es cada vez es más frecuente encontrar afirmaciones categóricas y propuestas que carecen de validez científica, ofreciendo en muchos casos soluciones falsas o sin validez médica.

De hecho, y según admiten los especialistas, en los últimos años

estamos observando un aumento exponencial de productos y servicios dirigidos a personas con insomnio crónico: desde **suplementos y pastillas que se presentan como 'naturales', aerosoles o infusiones milagro, hasta almohadas especiales**, antifaces con tecnología incorporada, aplicaciones de meditación, dispositivos electrónicos, gafas con filtros de luz, lámparas de colores o incluso retiros de fin de semana orientados a 'curar' el insomnio.

Según los últimos datos disponibles, **solo la venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 en España un mercado superior a los 130 millones de euros.**

Sin embargo, "la realidad es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno. Se trata de una industria con un gran poder de marketing que busca su nicho entre quienes sufren este problema de salud", afirma de forma contundente la **Dra. Celia García Malo, coordinadora de este grupo de trabajo de la SEN.**

Ninguno de estos productos 'milagro' ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno. Se trata de una industria con un gran poder de marketing que busca su nicho entre quienes sufren este problema de salud

Dra, Cecilia Malo, de la SEN

Así recuerda que el insomnio es una entidad clínica compleja y por lo tanto es importante acudir a profesionales de la salud capacitados para un correcto diagnóstico y tratamiento: debe abordarse como un trastorno médico, y por ello es el médico quien debe profundizar en conocer sus causas, y en base a ello plantear un tratamiento u otro.

Además, señalan que **"en ciertas ocasiones y manifestándose como insomnio, pueden existir otras patologías del sueño** que también requieren de una atención médica específica como puede ser la apnea del sueño, el [síndrome de piernas inquietas](#), o los

trastornos del ritmo circadiano". De ahí la importancia de acudir a un profesional médico.

Por último, la SEN pide que desconfíemos de la publicidad engañosa y nos nos dejemos arrastrar por modas o promesas sin base científica: "Existe un gran mercado organizado en torno a este problema de salud, sustentado en potentes estrategias de marketing, por lo que es necesario advertir de que solo a través de un diagnóstico preciso y un tratamiento avalado por la evidencia científica, con expectativas realistas y bajo las máximas garantías es posible prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas con insomnio", concluyen.

[\\*Sigue a laSexta en Google. Toda la actualidad y el mejor contenido aquí.](#)





## Sociedad

[NATURAL](#) / [BIG VANG](#) / [TECNOLOGÍA](#) / [SALUD](#) / [QUÉ ESTUDIAR](#) / [UNIVERSO JR](#) / [FORMACIÓN](#) / [VIVOS](#)

Ad

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA**

# Espráis, gominolas, almohadas: los remedios 'milagro' contra el insomnio no funcionan

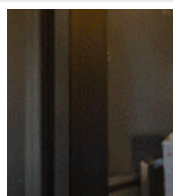
“Retrasan la búsqueda de ayuda médica adecuada y pueden empeorar los síntomas”, avisan los neurólogos



Hasta el 15% de la población adulta española sufre insomnio crónico (Getty Images)



**Antoni López Tovar**  
Barcelona



meditación... La oferta de remedios para dormir es amplia y variada, y constituye un gran mercado organizado en torno a un problema de salud como el insomnio crónico. Es fácil acudir a ellos, pero la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierte que sirven de poco: retrasan la búsqueda de ayuda médica adecuada, pueden empeorar los síntomas y favorecer su cronificación.

“En los últimos años estamos observando un aumento exponencial de productos y servicios dirigidos a personas con insomnio crónico”, afirma Celia García Malo, coordinadora del grupo de estudios de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN. “Sin embargo –precisa–, la realidad es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno”.



Download de

---

## Los especialistas instan a desconfiar de la publicidad engañosa y no dejarse arrastrar por modas o promesas sin base científica

---

Vegetales como la pasiflora, la tila o la melisa, y hormonas como la melatonina pueden, efectivamente, favorecer el descanso, pero en casos de insomnio crónico, que en España afecta hasta un 15% de los adultos, “su tasa de respuesta es totalmente marginal”.

Las farmacias españolas facturaron más de 130 millones de euros en el 2022 en remedios para dormir sin receta médica. Los anuncios de remedios ‘milagro’ en televisión y todo tipo de medios denotan el potencial económico de este mercado. La sustancia más empleada es la melatonina, normalmente en forma de pastillas, gominolas o líquido, pero también se ofrecen múltiples preparados en internet en aerosol.

La melatonina se vende como complemento alimenticio, no tiene regulación sanitaria y no está sometida a las regulaciones de los productos farmacéuticos, por lo que el usuario suele desconocer la dosis que ingiere. Su uso a corto plazo suele considerarse seguro y generalmente no provoca dependencia. Incluso puede ser útil en algunos trastornos del sueño, “pero no es la respuesta para el insomnio”, afirma García Malo.



## Lee también



### El insomnio, la puerta directa a la dependencia de benzodiacepinas

CELESTE LÓPEZ



### Javier Quintero, médico psiquiatra: “Si sientes tristeza profunda, insomnio persistente o ansiedad que te incapacita, ir al psiquiatra no es un fracaso, es un signo de valentía”

MARC GARCÍA

Otro tipo de espráis difusores de aromas o aceites esenciales que se rocían en la almohada y las sábanas también prometen un descanso relajante. “Se

La última que he visto es un retiro de dos días. No digo que no sea relajante pero no puede ser que te resuelva un cuadro de insomnio de 20 años”.

## Las farmacias españolas facturaron más de 130 millones en el 2022 en productos sin receta para dormir

No hay milagros contra el insomnio. Según los neurólogos, debe abordarse como un trastorno médico, y por ello es el médico quien debe profundizar en conocer sus causas, y plantear un tratamiento en función de estas. La intervención de primera línea dirigida al restablecimiento de un patrón de sueño normal es la terapia cognitivo-conductual (TCC), que requiere una intervención individualizada. Además, en determinados casos puede ser necesario el tratamiento farmacológico, pero siempre bajo supervisión médica.



¿Quieres trabajar como educador/a infantil en Alemania?

Trabaja como educador/a infantil en Alemania

ZAV - Arbeiten und Leben in...

Un joven toma melatonina antes de irse a dormir (Ana Jiménez)

Los remedios sin validez están mucho más a mano. El problema, aparte del dispendio económico, es que pueden empeorar la situación, según la SEN. Además de provocar frustración al no responder a las expectativas de los pacientes, retrasan la búsqueda de ayuda médica adecuada e incluso “pueden empeorar los síntomas y favorecer su cronificación”.

De esta manera se mantiene o aumenta el impacto del insomnio en la calidad de vida, el rendimiento laboral y en la posibilidad de desarrollar enfermedades como ansiedad, depresión, hipertensión o diabetes. La SEN llama a desconfiar de la publicidad engañosa y no dejarse arrastrar por modas o promesas sin base científica”.

**Celia García Malo**

**“La gente se agarra a un clavo ardiendo”**

“La gente que tiene insomnio se agarra a un clavo ardiendo y se agota un poquito más cada día”



polimedicación con remedios 'milagro'. Cuando falla uno se incorpora otro. "Se genera como una dependencia psicológica del antifaz que produce sonidos y luego se pasa al espray, después a unas gominolas, a tres gominolas distintas... Una cosa te lleva a la otra y se crea una dependencia psicológica. Aparecen los condicionantes del sueño, las cosas que una persona tiene que hacer para poder conciliar el sueño.

---

**Antoni López Tovar**

[Ver más artículos](#)



Más ▾

## Opinión

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLÍTICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONOMÍA / CIUDADES / POP / CULT **SUSCRÍBETE**

V +

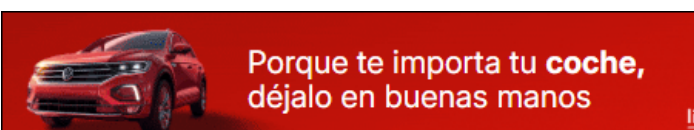
**9 Creemos que...**

### En busca del sueño



14/10/2025 23:47

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha advertido que muchos de los remedios que se venden supuestamente para mejorar el sueño sirven más bien de poco, aunque, dado el problema de insomnio crónico que afecta a una parte de la población, tienen un gran mercado. Los especialistas observan que el acceso a estos productos, que se compran de forma sencilla porque no necesitan receta médica, es fácil, pero esta práctica lo que hace, en realidad, es retrasar la búsqueda de ayuda médica adecuada, lo que puede derivar en empeorar los síntomas y favorecer su cronificación.





Publicidad

VIDA SALUDABLE

# Ni suplementos, ni antifaces, ni gafas con filtro: los neurólogos advierten sobre el aumento de productos contra el insomnio sin validez

C. MARTÍNEZ

La Voz de la Salud



Se calcula que hasta un 15 % de los adultos padece insomnio de forma crónica.

Celia García, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología, subraya que la terapia contra este trastorno «no se limita a simples pautas de higiene del sueño»

14 Oct 2025. Actualizado a las 19:12 h.

Comentar

Publicidad

**E**l insomnio es uno de los trastornos del sueño más frecuentes entre la población española, ya que se calcula que hasta un 15 % de los adultos lo padece de forma crónica. No es de extrañar, por tanto, la creciente oferta que se ha dado en el mercado de productos «milagro», sobre los que la Sociedad Española de Neurología (SEN) pone el foco, ya que se trata de un trastorno médico complejo que requiere siempre un abordaje diagnóstico y terapéutico riguroso. «Optar por remedios sin validez no solo supone un gasto económico importante para el paciente, sino que también puede ser perjudicial para su salud: además de generar frustración a los pacientes al no obtener los resultados esperados, retrasan la búsqueda de ayuda médica adecuada y, en ocasiones, incluso pueden empeorar los síntomas y favorecer su cronificación», remarcan.

Celia García, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN, considera positivo que aumente el interés por el sueño y las medidas destinadas a mejorarlo, pero asegura «que cada vez es más frecuente encontrar afirmaciones categóricas que carecen de validez científica, ofreciendo en muchos casos soluciones falsas o sin validez médica».

Publicidad

La experta alerta de que están observando un aumento exponencial de productos y servicios dirigidos a personas con insomnio crónico. «Desde suplementos y pastillas que se presentan como “naturales”, aerosoles o infusiones milagro, hasta almohadas especiales, antifaces con tecnología incorporada, aplicaciones de meditación, dispositivos electrónicos, gafas con filtros de luz, lámparas de colores o incluso retiros de fin de semana orientados a “curar” el insomnio». La realidad, dice, «es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno; se trata de una industria con un gran poder de márketing que busca su nicho entre quienes sufren este problema de salud». De hecho, solo la venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 en España un mercado superior a los 130 millones de euros.

**Raquel sufrió insomnio crónico: «Estar tres años sin dormir más de dos horas al día me llevó a una crisis nerviosa»**

Laura Miyara



## Qué es el insomnio

El insomnio es un trastorno del sueño que consiste en la dificultad para conciliarlo, mantenerlo o despertarse antes de lo deseado, a pesar de disponer de una correcta oportunidad para dormir, tanto en horario como en duración. Se calcula, según la SEN, que hasta un 15 % de los adultos lo padece de forma crónica, con impacto significativo en la calidad de vida y en el rendimiento laboral. Además, padecerlo aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades como depresión, ansiedad, hipertensión arterial o diabetes.

Así, las consecuencias del insomnio no solo aparecen en la noche, cuando la persona no logra dormir, sino que también suponen un gran impacto en el desempeño diurno, asociando problemas de concentración, apatía, falta de energía, irritabilidad, e incluso aumentando el riesgo de padecer accidentes.

Publicidad

Desde la SEN se insiste en que el insomnio debe abordarse como un trastorno y que debe ser el médico quien debe profundizar en sus causas, y en base a ello, plantear un tratamiento u otro. «Una vez evaluado al paciente con insomnio y se hayan descartado otra serie de patologías que también se pueden manifestar en problemas de sueño, la terapia cognitivo-conductual es la que consideramos el



tratamiento de primera elección para el insomnio. Son muchos los pacientes con insomnio que pueden ser candidatos para recibirlo, y se trata de una intervención dirigida a restablecer un patrón de sueño normal», afirma García.

La doctora subraya que la terapia «no se limita a simples pautas de higiene del sueño, sino que requiere una evaluación individualizada, ya que cada persona tiene características y necesidades particulares». Con todo, reconoce que «somos conscientes de que el acceso a este tratamiento aún está lejos de dar respuesta al elevado número de pacientes que lo requieren, una realidad sobre la que debemos seguir trabajando y reclamando como sociedad científica».

En algunos casos, además de plantear esta terapia, también puede ser necesario recurrir a tratamiento farmacológico, pero siempre bajo supervisión médica. «Lo que está claro es que el insomnio no se resuelve con soluciones rápidas ni productos milagro. Se trata de un trastorno complejo que debe ser valorado en el marco de una historia clínica completa, identificando factores desencadenantes y asociados y profundizando en sus causas. Solo así es posible ofrecer soluciones que resuelvan el problema desde su raíz y reduzcan el riesgo de cronificación», añade Ana Fernández Arcos, secretaria del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN.

---

Publicidad

---

Archivado en: Insomnio

---

**Comentar**



El Cronista

Seguir

114.1K Seguidores



## Alzheimer: lo primero que se debe hacer para mantener la memoria y retrasar el deterioro cognitivo por la enfermedad

2 mes(es) • 3 minutos de lectura

Con el envejecimiento poblacional en aumento, el Alzheimer se ha convertido en una preocupación sanitaria urgente. En España, se calcula que más de 800.000 personas padecen esta enfermedad y cada año se suman alrededor de 40.000 nuevos diagnósticos, según la Sociedad Española de Neurología.



Publicidad

¡Los zapatos para caminar...

REENLE

En España se estima que unas 800.000 padecen Alzheimer y que cada año se suman 40.000 casos nuevos, según la [Sociedad Española de Neurología](#). Frente a este panorama, la prevención del deterioro cognitivo aparece como una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

En ese sentido, investigadores de [Harvard](#) v otros estudios



Comentarios

científicos coinciden en una recomendación clara: adoptar desde temprano hábitos que fortalezcan la memoria para mejorar la [calidad de vida](#) de los adultos mayores, especialmente en los mayores de 60

Continuar leyendo

## Contenido patrocinado



Derila

**Quienes duermen de lado  
sufren dolor de hombros;  
pocos conocen este truco**

Patrocinado



CUPRA

**CUPRA Formentor Híbrido  
por 29.990 €.**

Patrocinado



## Más para ti

Comentarios



ALIMENTACIÓN NATURAL  
de textura modificada



AGENDA - PORTADA

# Llega a Barcelona la exposición 'Leyendas del Herpes Zóster', una forma de entender y expresar lo que supone vivir con herpes zóster a través de culturas en diferentes regiones del mundo

📅 14 octubre, 2025 👤 moon

El herpes zóster (HZ) es una enfermedad causada por la reactivación del virus varicela-zóster, el mismo que provoca la varicela. Por este motivo, más del 90% de la población adulta que ha pasado la varicela en su infancia es susceptible de tener un herpes zóster <sup>1</sup>. Es más, se estima que 1 de cada 3 personas entre 50 y 90 años desarrollará esta enfermedad a lo largo de su vida<sup>3</sup> y, a los 85 años, la probabilidad aumenta a 1 de cada 2 personas <sup>4,5</sup>. Esto es debido a que el virus puede permanecer latente durante años o décadas en el organismo<sup>2</sup> y activarse en

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

Con el objetivo de dar a conocer el herpes zóster y sus efectos, la compañía biofarmacéutica GSK de la mano de Lunweg (Grupo Planeta) inauguran, este miércoles en Barcelona, la exposición 'Leyendas del Herpes Zóster', una iniciativa de sensibilización que aborda esta patología desde una perspectiva cultural y simbólica.

La exposición estará abierta al público en el Puerto Olímpico – Passeig de Colom de Barcelona, del 15 de octubre al 11 de noviembre, tras su paso por el parque de El Retiro de Madrid.

La muestra, basada en el libro 'Leyendas del Herpes Zóster', editado por Planeta-Lunweg y que cuenta con el aval de la Sociedad Española del Dolor y la Sociedad Española de Neurología, exhibe diez relatos inspirados en cómo distintas culturas en todo el mundo, como España, Italia o Nepal, entre otros, han concebido y denominado coloquialmente al herpes zóster para dar sentido a esta enfermedad. Términos como *culebrilla* (España), *fuego de San Antonio* (Italia) o *maldición de la serpiente* (Nepal), no solo aluden a manifestaciones físicas del herpes zóster, sino que revelan vivencias culturales y emocionales ligadas al dolor que puede originar la infección por este virus <sup>7</sup>.

El [libro](#), ilustrado por el artista Ricardo Cavolo, incluye también un prólogo de la escritora Carmen Posadas, quien aporta una mirada literaria al sufrimiento, y un epílogo médico firmado por la Dra. María Madariaga, presidenta de la Sociedad Española del Dolor, quien reflexiona sobre el impacto clínico y humano del herpes zóster.

"El herpes zóster no solamente aparece en la piel, también puede impactar en la calidad de vida. El dolor que, en algunos casos puede persistir tras la curación de las ampollas, se denomina neuralgia postherpética, y se trata de una complicación muy incapacitante, especialmente en personas mayores, siendo uno de los cuadros de dolor más refractarios y complejos de tratar que vemos en consultas de las unidades de dolor" <sup>7, 8</sup>, señala esta especialista.

Por su parte, Raquel García – Flórez, responsable de Enfermería del Centro de Salud Tres Cantos II (Sector Embarcaciones) en Madrid, destaca el papel clave de la enfermería de atención primaria, no solo en la detección precoz y el seguimiento del paciente, sino también en el acompañamiento emocional, la comunicación cercana y la educación sanitaria, elementos esenciales para mejorar la calidad de vida y fomentar la concienciación sobre esta enfermedad.

Iniciativas como esta ayudan a crear puentes entre el conocimiento científico y el lenguaje artístico para lograr una mayor concienciación sobre esta enfermedad. "Nuestra intención con



cultura y el lenguaje simbólico”, indica Paula Sánchez de la Cuesta, directora de Patient Advocacy & Disease Awareness en GSK.

### Herpes zóster, un virus latente

Cuando el virus del herpes zóster se reactiva, los síntomas iniciales más frecuentes son picazón, dolor ardiente, hormigueo, normalmente en el tórax, abdomen o cara, que suelen durar entre uno y cinco días <sup>7</sup>. Tras ese tiempo, comienza la fase aguda de la enfermedad en la que aparecen pequeñas manchas rojas en la piel que posteriormente se transforman en pequeñas ampollas llenas de líquido, acompañadas de un dolor punzante <sup>8</sup>. Esta erupción es conocida popularmente como “culebrilla”<sup>7</sup>

Al cabo de unos 10 días, las vesículas se convierten en costras que, normalmente, duran entre 2 y 4 semanas, desapareciendo con ellas los síntomas de la enfermedad. Sin embargo, en algunas personas el herpes zóster se puede complicar dando lugar a la neuralgia postherpética, un dolor que persiste después de que la erupción se haya curado y que puede prolongarse de 3 a 6 meses, o incluso años <sup>8</sup>. Después de los 50 años, hasta un 30% de las personas con herpes zóster puede desarrollar una neuralgia postherpética <sup>8</sup>.

 Post Views: 71

← La Sociedad Española de Neurología advierte sobre el creciente aumento de productos y servicios sin validez médica dirigidos a personas con insomnio

EL NEGOCIO DE LAS COMPAÑÍAS DE SEGURIDAD AUMENTÓ UN 7,6% EN 2024, →  
HASTA LOS 6.440 MILLONES DE EUROS

## También te puede gustar

### Jornada: ciudad como espacio de vida

 17 enero, 2023

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

**SALAMANCA**<sup>HOY</sup>

## Los neurólogos alertan sobre la invasión de 'productos milagro' contra el insomnio

Los médicos advierten que son remedios «sin validez científica», que solo causan gasto y frustración, y que son peligrosos porque pueden cronificar el problema



Una mujer desvelada, que con frecuencia no logra conciliar el sueño. R. C.



**Alfonso Torices**

Madrid

Martes, 14 de octubre 2025 | Actualizado 15/10/2025 07:37h.

Comenta

La Sociedad Española de Neurología (SEN), que aglutina a la mayor parte de los profesionales de esta especialidad médica, ha lanzado una alerta para advertir a los ciudadanos del peligro para su salud del creciente negocio y la invasión de 'productos milagro' que prometen curar el insomnio, un mal que padecen uno de cada siete ciudadanos

Los neurólogos explican que el insomnio es un trastorno médico complejo, que requiere siempre de un diagnóstico y una terapia realizados por especialistas, y advierten que la absoluta mayoría de los productos y remedios que se comercializan en el mercado son «falsos». Indican que son soluciones «falsas» que no solo causan frustración para los pacientes ante la falta de «resultados», sino que también perjudican su salud, «porque retrasan la búsqueda de la ayuda adecuada y favorecen su cronificación».



**La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España.**

tecnoticias.com

[Seguir leyendo >](#)

La preocupación de los médicos se debe a que aseguran que en los últimos años observan un «aumento exponencial» de productos y servicios dirigidos a personas con insomnio crónico. Desde suplementos y pastillas que se presentan como «naturales», aerosoles o infusiones milagro, hasta almohadas especiales, antifaces con tecnología incorporada, aplicaciones de meditación, dispositivos electrónicos, gafas con filtros de luz, lámparas de colores o incluso retiros de fin de semana orientados a «curar» el insomnio.

## Un negocio millonario

Sin embargo, aclaran que «la realidad es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno». Creen que solo se trata de una industria «con un gran poder de marketing que busca su nicho de negocio entre quienes sufren este problema de salud», según explica Celia García, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN y portavoz. Según sus datos, solo la venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 en España un negocio de 130 millones de euros.

Ante lo consideran un grave problema, neurólogos han decidido hacer un llamamiento a la población para que «desconfíe de la publicidad engañosa y no se deje arrastrar por modas o promesas sin base científica». «Existe un gran mercado organizado en torno a este problema de salud, sustentado en potentes estrategias de marketing, por lo que es necesario advertir de que solo a través de un diagnóstico preciso y un tratamiento avalado por la evidencia científica es posible prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas con insomnio», insisten.

## Graves consecuencias

El insomnio es un trastorno del sueño que consiste en la dificultad para conciliarlo o mantenerlo o en el problema de despertarse antes de lo deseado y que se produce a pesar de disponer de una correcta oportunidad de dormir, tanto en horario como en duración. Es uno de los trastornos del sueño más frecuentes en la población general. Se calcula que hasta un 15% de los adultos lo padece de forma crónica. Tiene un impacto significativo en la calidad de vida, en el rendimiento laboral y aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades como depresión, ansiedad, hipertensión arterial o diabetes. Las consecuencias del insomnio no solo aparecen por la noche, cuando la persona no logra dormir, sino que también tienen un gran impacto en la vida diurna, causando problemas de concentración, apatía, falta de energía, irritabilidad e incluso aumentando el riesgo de padecer accidentes.

La única actitud eficaz y responsable ante los primeros síntomas, señalan, es acudir a pedir ayuda a los profesionales de la salud. «El insomnio -recomiendan- debe abordarse como un trastorno médico. Solo es el médico quien debe profundizar en conocer sus causas y plantear un tratamiento u otro». También es el especialista quien debe descartar que los síntomas no puedan responder a otras patologías del sueño como puede ser la apnea del sueño, el síndrome de piernas inquietas o los trastornos del ritmo circadiano.

## Terapia y medicación

La terapia cognitivo-conductual (TCC) es el tratamiento más habitual para combatir el insomnio. Se trata de una intervención dirigida a restablecer un patrón de sueño normal. No se limita a simples pautas de higiene del sueño sino que requiere una evaluación individualizada, ya que cada persona tiene características y necesidades específicas.

Al  
er  
in  
de  
as



La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España.

tecnoticias.com

Seguir leyendo >



necesario recurrir al tratamiento farmacológico para sión médica», subrayan. «Lo que está claro es que el productos milagro. Se trata de un trastorno complejo que ca completa, identificando factores desencadenantes y es posible ofrecer soluciones que resuelvan el problema

desde su raíz y reduzcan el riesgo de cronificación», resume Ana Fernández , secretaria del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN.

 Comenta

 Reporta un error



La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España.

tecnoticias.com

Seguir leyendo >

**TODO**Alicante

## Los neurólogos alertan sobre la invasión de 'productos milagro' contra el insomnio

Los médicos advierten que son remedios «sin validez científica», que solo causan gasto y frustración, y que son peligrosos porque pueden cronificar el problema



Una mujer desvelada, que con frecuencia no logra conciliar el sueño. R. C.



**Alfonso Torices**  
Madrid



Ma



La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España.

[tecsnoticias.com](https://www.tecsnoticias.com)



**Seguir leyendo >**

La ... a la mayor parte de los



profesionales de esta especialidad médica, ha lanzado una alerta para advertir a los ciudadanos del peligro para su salud del creciente negocio y la invasión de 'productos milagro' que prometen curar el insomnio, un mal que padecen uno de cada siete ciudadanos

Los neurólogos explican que el insomnio es un trastorno médico complejo, que requiere siempre de un diagnóstico y una terapia realizados por especialistas, y advierten que la absoluta mayoría de los productos y remedios publicitados «carecen de validez científica». Indican que son soluciones «falsas» que no solo suponen «un gasto relevante» y una fuente de «frustración» para los pacientes ante la falta de «resultados», sino que también pueden ser algo perjudicial para su salud, «porque retrasan la búsqueda de la ayuda médica adecuada y, en ocasiones, incluso, pueden empeorar los síntomas y favorecer su cronificación».

La preocupación de los médicos se debe a que aseguran que en los últimos años observan un «aumento exponencial» de productos y servicios dirigidos a personas con insomnio crónico. Desde suplementos y pastillas que se presentan como «naturales», aerosoles o infusiones milagro, hasta almohadas especiales, antifaces con tecnología incorporada, aplicaciones de meditación, dispositivos electrónicos, gafas con filtros de luz, lámparas de colores o incluso retiros de fin de semana orientados a «curar» el insomnio.

## Un negocio millonario

Sin embargo, aclaran que «la realidad es que ninguno de estos productos ha demostrado eficacia en el tratamiento de este trastorno». Creen que solo se trata de una industria «con un gran poder de marketing que busca su nicho de negocio entre quienes sufren este problema de salud», según explica Celia García, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN y portavoz. Según sus datos, solo la venta en farmacias de remedios para dormir sin receta supuso en el año 2022 en España un negocio de 130 millones de euros.

Ante lo consideran un grave problema, neurólogos han decidido hacer un

lla  
de  
or  
de  
di



La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España.

[tecnoticias.com](https://tecnoticias.com)

[Seguir leyendo >](#)

la publicidad engañosa y no se  
tífica». «Existe un gran mercado  
entado en potentes estrategias  
ue solo a través de un  
a evidencia científica es posible

prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas con insomnio», insisten.

## Graves consecuencias

El insomnio es un trastorno del sueño que consiste en la dificultad para conciliarlo o mantenerlo o en el problema de despertarse antes de lo deseado y que se produce a pesar de disponer de una correcta oportunidad de dormir, tanto en horario como en duración. Es uno de los trastornos del sueño más frecuentes en la población general. Se calcula que hasta un 15% de los adultos lo padece de forma crónica. Tiene un impacto significativo en la calidad de vida, en el rendimiento laboral y aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades como depresión, ansiedad, hipertensión arterial o diabetes. Las consecuencias del insomnio no solo aparecen por la noche, cuando la persona no logra dormir, sino que también tienen un gran impacto en la vida diurna, causando problemas de concentración, apatía, falta de energía, irritabilidad e incluso aumentando el riesgo de padecer accidentes.

La única actitud eficaz y responsable ante los primeros síntomas, señalan, es acudir a pedir ayuda a los profesionales de la salud. «El insomnio -recomiendan- debe abordarse como un trastorno médico. Solo es el médico quien debe profundizar en conocer sus causas y plantear un tratamiento u otro». También es el especialista quien debe descartar que los síntomas no puedan responder a otras patologías del sueño como puede ser la apnea del sueño, el síndrome de piernas inquietas o los trastornos del ritmo circadiano.

## Terapia y medicación

La terapia cognitivo-conductual (TCC) es el tratamiento más habitual para combatir el insomnio. Se trata de una intervención dirigida a restablecer un patrón de sueño normal. No se limita a simples pautas de higiene del sueño sino que requiere una evaluación individualizada, ya que cada persona tiene características y necesidades específicas.

At  
tr  
su  
re  
cc



La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España.

tecnoticias.com

**Seguir leyendo >**



necesario recurrir al  
nio, «pero siempre bajo  
es que el insomnio no se  
gro. Se trata de un trastorno  
a historia clínica completa,

identificando factores desencadenantes y asociados y profundizando en sus causas. Solo así es posible ofrecer soluciones que resuelvan el problema desde su raíz y reduzcan el riesgo de cronificación», resume Ana Fernández , secretaria del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN.

Comenta

Reporta un error



La IA que está haciendo ganar dinero a miles en España.

tecnoticias.com

Seguir leyendo >

Última Información

Ana Perez

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1) Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)  
Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atmodificados-1) **Noticias (/noticias-generales-1)**

Llega a Barcelona la exposición 'Leyendas del Herpes Zóster', una forma de entender y expresar lo que supone vivir con herpes zóster a través de culturas en diferentes regiones del mundo

VADEMECUM - 14/10/2025 PUBLICACIONES (/busqueda-noticias-categoria\_10-1)

El artista Ricardo Cavolo da vida con sus ilustraciones a diez relatos inspirados en cómo distintas culturas en todo el mundo han llamado coloquialmente al herpes zóster.



El herpes zóster (HZ) es una enfermedad causada por la reactivación del virus varicela-zóster, el mismo que provoca la varicela. Por este motivo, más del 90% de la población adulta que ha pasado la varicela en su infancia es susceptible de tener un herpes zóster<sup>1</sup>. Es más, se estima que 1 de cada 3 personas entre 50 y 90 años desarrollará esta enfermedad a lo largo de su vida<sup>2</sup> y, a los 85 años, la probabilidad aumenta a 1 de cada 2 personas<sup>4,5</sup>. Esto es debido a que el virus puede permanecer latente durante años o décadas en el organismo<sup>2</sup> y activarse en cualquier momento de la vida, especialmente cuando el sistema inmunitario se debilita por el propio envejecimiento, estar recibiendo un tratamiento inmunosupresor o sufrir una enfermedad crónica<sup>3,4,6</sup>.

Con el objetivo de dar a conocer el herpes zóster y sus efectos, la compañía biofarmacéutica GSK de la mano de Lunweg (Grupo Planeta) inauguran, este miércoles en Barcelona, la exposición 'Leyendas del Herpes Zóster', una iniciativa de sensibilización que aborda esta patología desde una perspectiva cultural y simbólica.

La exposición estará abierta al público en el Puerto Olímpico - Passeig de Colom de Barcelona, del 15 de octubre al 11 de noviembre, tras su paso por el parque de El Retiro de Madrid.

La muestra, basada en el libro 'Leyendas del Herpes Zóster', editado por Planeta-Lunweg y que cuenta con el aval de la Sociedad Española del Dolor y la Sociedad Española de Neurología, exhibe diez relatos inspirados en cómo distintas culturas en todo el mundo, como España, Italia o Nepal, entre otros, han concebido y denominado coloquialmente al herpes zóster para dar sentido a esta enfermedad. Términos como *culebrilla* (España), *fuego de San Antonio* (Italia) o *maldición de la serpiente* (Nepal), no solo aluden a manifestaciones físicas del herpes zóster, sino que revelan vivencias culturales y emocionales ligadas al dolor que puede originar la infección por este virus<sup>7</sup>.

El libro (<https://virusherpeszoster.es/iniciativas/libro-leyendas-herpes-zoster>), ilustrado por el artista Ricardo Cavolo, incluye también un prólogo de la escritora Carmen Posadas, quien aporta una mirada literaria al sufrimiento, y un epílogo médico firmado por la Dra. María Madariaga, presidenta de la Sociedad Española del Dolor, quien reflexiona sobre el impacto clínico y humano del herpes zóster.

"El herpes zóster no solamente aparece en la piel, también puede impactar en la calidad de vida. El dolor que, en algunos casos puede persistir tras la curación de las ampollas, se denomina neuralgia postherpética, y se trata de una complicación muy incapacitante, especialmente en personas mayores, siendo uno de los cuadros de dolor más refractarios y complejos de tratar que vemos en consultas de las unidades de dolor"<sup>7,8</sup>, señala esta especialista.

Por su parte, Raquel García - Fíórez, responsable de Enfermería del Centro de Salud Tres Cantos II (Sector Embarcaciones) en Madrid, destaca el papel clave de la enfermería de atención primaria, no solo en la detección precoz y el seguimiento del paciente, sino también en el acompañamiento emocional, la comunicación cercana y la educación sanitaria, elementos esenciales para mejorar la calidad de vida y fomentar la concienciación sobre esta enfermedad.

Iniciativas como esta ayudan a crear puentes entre el conocimiento científico y el lenguaje artístico para lograr una mayor concienciación sobre esta enfermedad. "Nuestra intención con esta exposición es dar visibilidad a una enfermedad que muchas veces se sufre en silencio, y generar empatía a través de las emociones, el arte y la palabra. De esta manera, GSK refuerza su compromiso con la divulgación en salud, ofreciendo herramientas innovadoras que acercan el conocimiento y la concienciación sobre patologías que afectan a la población a través de la cultura y el lenguaje simbólico", indica Paula Sánchez de la Cuesta, directora de Patient Advocacy & Disease Awareness en GSK.

Herpes zóster, un virus latente

Cuando el virus del herpes zóster se reactiva, los síntomas iniciales más frecuentes son picazón, dolor ardiente, hormigueo, normalmente en el tórax, abdomen o cara, que suelen durar entre uno y cinco días<sup>7</sup>. Tras ese tiempo, comienza la fase aguda de la enfermedad en la que aparecen pequeñas manchas rojas en la piel que posteriormente se transforman en pequeñas ampollas llenas de líquido, acompañadas de un dolor punzante<sup>8</sup>. Esta erupción es conocida popularmente como "culebrilla"<sup>7</sup>

Al cabo de unos 10 días, las vesículas se convierten en costras que, normalmente, duran entre 2 y 4 semanas, desapareciendo con ellas los síntomas de la enfermedad. Sin embargo, en algunas personas el herpes zóster se puede complicar dando lugar a la neuralgia postherpética, un dolor que persiste después de que la erupción se haya curado y que puede prolongarse de 3 a 6 meses, o incluso años<sup>8</sup>. Después de los 50 años, hasta un 30% de las personas con herpes zóster puede desarrollar una neuralgia postherpética<sup>8</sup>.

Para más información, consulte con un profesional sanitario.

Referencias:

1. 2º Estudio de seroprevalencia en España. Septiembre 2020. Disponible en: EstudioSeroprevalencia\_EnfermedadesInmunoprevenibles.pdf ([https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/comoTrabajamos/docs/EstudioSeroprevalencia\\_EnfermedadesInmunoprevenibles.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/comoTrabajamos/docs/EstudioSeroprevalencia_EnfermedadesInmunoprevenibles.pdf)) (Último acceso: septiembre 2025).
2. Kimberlin DW, Whitley RJ. Varicella-zoster vaccine for the prevention of herpes zoster. N Engl J Med. 2007;356(13):1338-1343
3. Muñoz-Quiles C, López-Lacort M, Díez-Domingo J et al. Herpes zoster risk and burden of disease in immunocompromised populations: a population-based study using health system integrated databases, 2009-2014. BMC Infect Dis. 2020; 20(1): 905.
4. Koshy E, Mengting L, Kumar H, et al. Epidemiology, treatment and prevention of herpes zoster: A comprehensive review. Indian J Dermatol Venereol Leprol. 2018 May-Jun;84(3):251-262.
5. Gan EY, Tian EA, Tey HL. Management of herpes zoster and post-herpetic neuralgia. Am J Clin Dermatol. 2013 Apr;14(2):77-85.
6. Harpaz R, Ortega-Sanchez IR, Seward JF; Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 2008;57(RR-5):1-C64.
7. Yawn BP, Gilden D. The global epidemiology of herpes zoster. Neurology. 2013 Sep 3;81(10):928-30.
8. Kawai K, Gebremeskel BG, Acosta CJ, et al. Systematic review of incidence and complications of herpes zoster: towards a global perspective. BMJ Open. 2014 Jun 10;4(6):e004833.

Fuente: BÉRÉS

Enlaces de Interés

Laboratorios:  
GLAXOSMITHKLINE BIOLOGICALS S.A. (/laboratorio-medicamento-glaxosmithkline+biologicals+s.a.\_1366\_1)  
GLAXOSMITHKLINE CONSUMER HEALTHCARE (GLAXOSMITHKLINE) (/laboratorio-medicamento-glaxosmithkline+consumer+healthcare+%28glaxosmithkline%29\_875\_1)  
GLAXOSMITHKLINE, S.A. (/laboratorio-medicamento-glaxosmithkline%2C+s.a.\_448\_1)  
  
Indicaciones:  
Infecciones por virus Varicela-Zoster (.../.../.../enfermedad-infecciones+por+virus+varicela-zoster\_6134\_1)  
  
anterior (/noticia\_644195) volver al listado (/noticias-generales-1) siguiente (/noticia\_644197)

Noticias relacionadas

- GSK impulsa la Alianza Española de Poliposis Nasal junto a profesionales sanitarios, pacientes y sociedades científicas para mejorar el abordaje de esta enfermedad (/noticia-251006-  
gsk+impulsa+la+alianza+espa+ntilde+ola+de+poliposis+nasal+junto+a+profesionales+sanitarios%2C+pacientes+y+sociedades+cient+iacute+ficas+para+mejorar+el+abordaje+de+esta+enfermedad\_634133)
- Un estudio estima que la infección por VRS en mayores de 60 años supondría una carga económica de alrededor de 285 millones de euros cada año en España (/noticia-251006-  
un+estudio+estima+que+la+infecci+oacute+n+por+vrs+en+mayores+de+60+a+ntilde+os+supondr+iacute+a+una+carga+econ+oacute+mica+de+alrededor+de+285+millones+de+euros+cada+a+ntilde+o+en+espa+
- GSK y Viiv Healthcare se adelantan un año en la certificación de su huella de carbono y refuerzan su compromiso con la sostenibilidad (/noticia-251001-  
gsk+y+viiv+healthcare+se+adelantan+un+a+ntilde+o+en+la+certificaci+oacute+n+de+su+huella+de+carbono+y+refuerzan+su+compromiso+con+la+sostenibilidad\_624033)
- Llega a Granada 'Aire que impulsa', la campaña itinerante de GSK por la salud respiratoria (/noticia-250925-llega+a+granada+  
%60aire+que+impulsa%C2%B4%2C+la+campa+ntilde+a+itinerante+de+gsk+por+la+salud+respiratoria\_613977)
- Nuevas tecnologías y gestión de datos, claves para mejorar los resultados en salud desde la Farmacia Hospitalaria (/noticia-250923-  
nuevas+tecnolog+iacute+as+y+gesti+oacute+n+de+datos%2C+claves+para+mejorar+los+resultados+en+salud+desde+la+farmacia+hospitalaria\_613949)
- GSK y Lunwerk presentan la exposición Leyendas del Herpes Zóster, una forma de entender y expresar lo que supone vivir con herpes zóster a través de culturas en diferentes regiones del mundo (/noticia-250918-  
gsk+y+lunwerk+presentan+la+exposici+oacute+n+leyendas+del+herpes+z+oacute+ster%2C+una+forma+de+entender+y+expresar+lo+que+supone+vivir+con+herpes+z+oacute+ster+a+trav+eacute+s+de+culturas
- Ya está disponible en España dostarlimab en combinación con quimioterapia para el tratamiento de primera línea de todas las pacientes adultas con cáncer de endometrio avanzado de nuevo diagnóstico o en recaída (/noticia-250909-ya+est+aacute+  
+disponible+en+espa+ntilde+a+dostarlimab+en+combinaci+oacute+n+con+quimioterapia+para+el+tratamiento+de+primera+iacute+nea+de+todas+las+pacientes+adultas+con+c+aacute+ncer+de+endometrio+av
- Liga F, SEHH y GSK se unen con los pacientes para impulsar el deporte y la innovación frente al cáncer hematológico (/noticia-250624-  
liga+f%2C+sehh+y+gsk+se+unen+con+los+pacientes+para+impulsar+el+deporte+y+la+innovaci+oacute+n+frente+al+c+aacute+ncer+hematol+oacute+gico\_523307)
- El lupus continúa siendo una asignatura pendiente para el Sistema Público de Salud y la sociedad (/noticia-250509-  
el+lupus+contin+uacute+a+siendo+una+asignatura+pendiente+para+el+sistema+p+uacute+blico+de+salud+y+la+sociedad+\_482918)
- GSK presenta "Lupus de cerca", un programa que promueve el aprendizaje, liderazgo e información entre las personas que viven con esta enfermedad autoinmune (/noticia-250507-gsk+presenta++quot+lupus+de+cerca+quot+  
%2C+un+programa+que+promueve+el+aprendizaje%2C+liderazgo+e+informaci+oacute+n+entre+las+personas+que+viven+con+esta+enfermedad+autoinmune+\_482890)
- GSK lanza Gate2Health, una comunidad de innovación abierta integrada por más de 10 entidades para dar respuesta a retos en salud (/noticia-250407-  
gsk+lanza+gate2health%2C+una+comunidad+de+innovaci+oacute+n+abierta+integrada+por+m+aacute+s+de+10+entidades+para+dar+respuesta+a+retos+en+salud\_452635)
- Aire que impulsa, la campaña itinerante de GSK que fomenta el cuidado de la salud respiratoria a través de la concienciación sobre las enfermedades respiratorias (/noticia-250404-  
aire+que+impulsa%2C+la+campa+ntilde+a+itinerante+de+gsk+que+fomenta+el+cuidado+de+la+salud+respiratoria+a+trav+eacute+s+de+la+concienciaci+oacute+n+sobre+las+enfermedades+respiratorias\_45260f
- Depemokimab proporciona mejoras estadística y clínicamente significativas en pacientes con Rinosinusitis Crónica con Pólipos Nasales (RSCcPN) (/noticia-250306-  
depemokimab+proporciona+mejoras+estad+iacute+stica+y+cl+iacute+nicamente+significativas+en+pacientes+con+rinosinusitis+cr+oacute+nica+con+p+oacute+lipos+nasales+%28rsccpn%29\_392373)
- GSK y la Fundación Humans colaborarán para humanizar la vacunación a adultos en los hospitales privados (/noticia-250218-  
gsk+y+la+fundaci+oacute+n+humans+colaborar+aacute+n+para+humanizar+la+vacunaci+oacute+n+a+adultos+en+los+hospitales+privados\_372225)
- En el Día Nacional de la poliposis nasal, GSK visibiliza cómo el bloqueo nasal constante impacta en la calidad de vida de los pacientes (/noticia-250214-  
en+el+d+iacute+a+nacional+de+la+poliposis+nasal%2C+gsk+visibiliza+c+oacute+mo+el+bloqueo+nasal+constante+impacta+en+la+calidad+de+vida+de+los+pacientes\_372195)
- GSK reúne a especialistas de Medicina Interna y Atención Primaria en la nueva edición de "Más que EPOC" para mejorar la atención de pacientes con esta patología (/noticia-250210-  
gsk+re+uacute+ne+a+especialistas+de+medicina+interna+y+atenci+oacute+n+primaria+en+la+nueva+edici+oacute+n+de+%22m+aacute+s+que+epoc%22+para+mejorar+la+atenci+oacute+n+de+pacientes+con+esta+patolog+iacute+a\_372152)



VALENCIA + COMUNIDAD + AGENDA + GASTRONOMIA REVISTA +

CANALES + NOTICIAS + CONTACTO + CONVIERTE EL TEXTO

13 DE OCTUBRE DE 2025 · COMUNIDAD VALENCIANA·COMUNITAT·COMUNITAT VALENCIANA  
· 2 MINS READ

# LA REINA SOFÍA LIDERA CUMBRE INTERNACIONAL SOBRE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS EN ELCHE

# Valencia

## — NOTICIAS —



El peor enemigo del dolor en las articulacio  
antes de eliminarlo.


Watch Now

[VALENCIA +](#) [COMUNIDAD +](#) [AGENDA +](#) [GASTRONOMIA](#) [REVISTA +](#)[CANALES +](#) [NOTICIAS +](#) [CONTACTO +](#) [CONVIERTE EL TEXTO](#)

## La reina Sofía inaugura cumbre internacional sobre enfermedades neurodegenerativas en Elche

La reina Sofía ha presidido este lunes la inauguración del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas (INCD) en el Gran Teatro de Elche, Alicante. El evento, que se extenderá hasta el jueves, reunirá a más de 30 expertos internacionales y representantes de organizaciones de pacientes afectados por alzhéimer, párkinson, esclerosis lateral amiotrófica (ELA), enfermedad de Huntington y demencia con cuerpos de Lewy. La cita tiene por objetivo acelerar la investigación, aplicar avances en la práctica clínica y fomentar la cooperación internacional, poniendo especial énfasis en el diagnóstico temprano y el desarrollo de tratamientos eficaces.

El congreso está organizado por la Fundación Reina Sofía, el Centro de Investigación en Enfermedades Neurológicas (CIEN), la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el Ayuntamiento de Elche. En la apertura, han estado presentes el alcalde de la ciudad, Pablo Ruz; la vicepresidenta primera de la Generalitat y consellera de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, Susana Camarero; y Eva Ortega, secretaria general de Investigación del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, entre otras autoridades.

Pablo Ruz ha destacado la quinta visita de la reina a la ciudad, y ha expresado su agradecimiento por su continuo apoyo. I  dado que fue la encargada de

VALENCIA + COMUNIDAD + AGENDA + GASTRONOMIA REVISTA +

CANALES + NOTICIAS + CONTACTO + CONVIERTE EL TEXTO

Eva Ortega ha resaltado que este congreso reunirá a expertos destacados en neurociencia, medicina e innovación biomédica. En su intervención, ha elogiado el compromiso de la reina Sofía con la ciencia y ha subrayado los retos que representan las enfermedades neurodegenerativas para una sociedad cada vez más longeva. Ortega ha instado a continuar con políticas públicas centradas en el diagnóstico precoz y la atención personalizada.

Por su parte, Susana Camarero ha agradecido a la reina su dedicación y ha enfatizado la importancia de acompañar a las personas que padecen estas patologías, resaltando el valor del cuidado de las personas mayores y el combate contra la soledad no deseada.

Pascual Sánchez, director científico de la Fundación Cien, enfatizó la importancia de la donación de cerebros para la investigación. Señaló el avance en el conocimiento y tratamiento de estas enfermedades en los últimos años gracias a herramientas como el

[VALENCIA +](#) [COMUNIDAD +](#) [AGENDA +](#) [GASTRONOMIA](#) [REVISTA +](#)[disponibles en España](#) [NOTICIAS +](#) [CONTACTO +](#) [CONVIERTE EL TEXTO](#)

La Fundación Reina Sofía ha afirmado en un comunicado su continuo compromiso con la investigación y sensibilización ante este desafío de salud pública. El programa del congreso incluye ocho sesiones científicas y una jornada sobre el enfoque sociosanitario, abordando desde nuevos biomarcadores hasta la medicina de precisión. Entre los ponentes se encuentran Bart De Strooper, Simon Mead, Jorge Sepulcre, Marta Fernández Matarrubia, Pascual Sánchez Juan y Álvaro Pascual-Leone.

A su llegada, la reina Sofía fue recibida con aplausos por el público presente en los alrededores del Gran Teatro y dedicó tiempo a saludar a algunos de los asistentes. Además, se espera que asista a un concierto de la Capella y la Escolanía del Misteri d'Elx en la Basílica de Santa María este lunes por la tarde.



**Manuel Sánchez**

---

## DEJA UNA RESPUESTA

Write your comment...

Name

Email

Website

☐ Guarda mi nombre, correo electrónico y web en este navegador para la próxima vez que comente.





Buscar



+ Crear



## 20251013 Conexión Salud con Carles Aguilar #43

**UP3MEDIA | Estrategias de Comunicación**

1,16 K suscriptores

[Suscribirse](#)

0



Compartir



Recortar



37 visualizaciones hace 2 días Conexión Salud con Carles Aguilar

[0:00](#) Intro[2:23](#) Sumario[6:37](#) Esclerosis multiple ...más**0 comentarios**

Ordenar por



Añade un comentario...