

CUÍDATE +

## Así se pueden prevenir hasta un 90% de los ictus

Seguir hábitos de vida cerebro-saludables es el camino para evitar la mayoría de ellos



La prevención es la mejor arma contra los accidentes cerebrovasculares. El doctor **Jesús Porta-Etessam**, presidente de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), ha destacado que el 90% de los ictus podrían evitarse con hábitos de vida cerebro-saludables y mediante el control de factores de riesgo modificables, motivo por el que ha señalado que está "en manos de todos" reducir el número de **accidentes cerebrovasculares**". Sus declaraciones se han llevado a cabo durante una jornada organizada por la SEN y la **Fundación Freno al Ictus**, junto al Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV-SEN) y con la colaboración de la **Fundación Gmp**, con motivo del **Día Mundial del Ictus** que hoy se celebra.

Tras ello, ha advertido de que, en caso de **no revertir la actual tendencia hasta el**





ha incidido en la importancia de la **prevención y de la educación sanitaria desde edades tempranas**.

Durante el evento también ha intervenido la neuróloga del **Hospital Universitario de Cruces de Bilbao** y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV-SEN), la doctora **María del Mar Freijo Guerrero**, quien ha señalado el 'enorme impacto social' del ictus en España.

## Cifras

"Provoca cerca de 120.000 nuevos casos al año y constituye la **primera causa de muerte en mujeres y la principal causa de discapacidad adquirida en adultos**. Aunque la mortalidad ha disminuido en las últimas dos décadas gracias a los avances terapéuticos -como la trombólisis y la trombectomía-, el número de personas que viven con secuelas crónicas aumenta debido al envejecimiento de la población y a una mayor supervivencia tras el episodio", ha detallado Freijo.

Tras ello, ha señalado que las previsiones apuntan a que la incidencia del ictus crecerá un 81% y la prevalencia un 71% para 2050, con especial impacto en mujeres mayores de 80 años y hombres de entre 70 y 79.

"Factores como la **hipertensión**, el **colesterol** elevado, la **diabetes**, el tabaquismo y el **sedentarismo** siguen siendo determinantes: controlar la presión arterial y el colesterol podría reducir hasta en un 47% y un 20% la incidencia del ictus. La prevención, la adherencia a los tratamientos y la innovación tecnológica serán claves para

...

## Rehabilitación

Por otro lado, la especialista ha recalcado la importancia de abordar la vida después del ictus y de reforzar tanto la rehabilitación como el apoyo sociosanitario y la adherencia terapéutica, **unos pilares "esenciales" para reducir la discapacidad y evitar recurrencias.**

Un seguimiento coordinado entre Atención Primaria, neurólogos y personal de enfermería es igualmente "fundamental" para garantizar que los pacientes comprendan y mantengan sus cuidados a largo plazo, aunque también ha señalado la importancia de la innovación y la robótica como herramientas que permitirán ofrecer una rehabilitación más personalizada y un acompañamiento continuo a los pacientes y sus familias.

---

## El papel de enfermería

La enfermera referente de cuidados en neurología del Hospital La Fe de Valencia y vocal del grupo GENSEDENE de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica, **Purificación Enguix Bou**, ha abordado el "papel esencial" de los enfermeros en la detección precoz del ictus y en la atención continuada y **humanización del cuidado de los supervivientes.**





"Los cuidados enfermeros tienen un impacto directo en la evolución de un paciente que ha sufrido un ictus, reducen las secuelas y la mortalidad. El personal de enfermería entrenado y formado en enfermedades cerebrovasculares es el principal activo de las unidades de ictus. Detectar y prevenir complicaciones en la fase subaguda es una tarea enfermera: acompañamos, velamos y enseñamos al paciente y su familia, detectando necesidades y transformándolas en soluciones", ha afirmado Enguix.

En relación a ello, diferentes expertos han puesto de relieve **la necesidad de reforzar la continuidad asistencial**, ofrecer mayor apoyo psicosocial a pacientes y cuidadores, y promover una sociedad más inclusiva y empática con las secuelas invisibles del ictus.

La trabajadora social y responsable de proyectos de inclusión de la Fundación Freno al Ictus, **Claudia Trujillo**, ha subrayado la importancia de "conectar" el sistema sanitario y el sistema social para garantizar una continuidad asistencial de calidad que cubra las necesidades de los pacientes en cualquier fase de la enfermedad. Mientras tanto, la neuróloga de la Unidad de Patología Cerebrovascular del **Hospital Universitario Clínico San Carlos** (Madrid) y coordinadora científica de la **Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud**, la **doctora Patricia Simal**, ha hablado sobre la importancia de aprender sobre la experiencia de los pacientes.

"El ictus es una enfermedad que nos puede tocar a todos v. detrás de cada

tenemos mucho que ofrecer, pero también mucho que aprender de quienes lo han vivido en primera persona. Estos espacios de diálogo ponen en valor la necesidad de construir juntos una atención más coordinada, integral y humana", ha añadido.

## El testimonio de Yolanda Toriso

La jornada también ha contado con el presidente de la Fundación Freno al Ictus, **Julio Agredano Lozano**, quien ha destacado la importancia de 'sumar fuerzas' entre profesionales, pacientes, familias e instituciones para dar una 'respuesta real' a las secuelas del ictus. Agredano también ha incidido en que el ictus y sus secuelas requieren un abordaje integral en el que intervienen neurólogos, médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos y neuropsicólogos, además de los tratamientos farmacológicos, la tecnología de apoyo y la cirugía, cuando es necesaria.

Por su parte, la bailarina, actriz y superviviente de ictus, **Yolanda Torosio**, ha hablado sobre su experiencia con las secuelas del ictus, compartiendo su historia y el papel del arte y la danza en su proceso de rehabilitación. **"Aprendí que el universo multiplica aquello en lo que pones tu foco, por eso elegí mirar lo que tengo y no lo que me falta.** Que lo más valioso es, casi siempre, lo más sencillo. Que la gratitud transforma y te hace vivir más de verdad. Y que, incluso del limón más amargo, se puede hacer la mejor limonada. Dejé de identificarme con lo que creía ser para abrazar con

El evento ha contado con el apoyo de Fundación Gmp, AbbVie, Sanofi, Novo Nordisk, Omron, Boehringer Ingelheim, Daiichi Sankyo, Bristol Myers Squibb-Pfizer, Novartis e Ipsen.

---

**Sobre el autor:****Úrsula Segoviano**

Redactora especializada en temas de salud y dependencia.

[... saber más sobre el autor](#)

---

**Relacionados**

**Expertos recomiendan la vacuna contra la gripe a pacientes que han sufrido un ictus**

**Una nueva calculadora de riesgo puede predecir mejor el ictus**

**El estrés aumenta el riesgo de ictus en mujeres**

**Identifican un sorprendente factor que aumenta un 61% el riesgo de ictus**

---

**Etiquetas** [NEUROLOGÍA](#)

[MEDICINA PREVENTIVA](#)

---

---

**ESCRIBE TU COMENTARIO AQUÍ**

---





# 29 de octubre: Día Mundial del Ictus

by [Juan Espinosa](#) / October 29, 2025 /  
[Bajío](#), [Ciencia y Tecnología](#), [Internacional](#), [Salud](#)



29 de octubre  
Día Mundial  
del **ICTUS**

El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. La primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

¿Qué es un ictus?

Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del



medios propios.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año 110.000-120.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% quedan con secuelas que les causan discapacidad o fallecen.

En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo. Pero aun así su incidencia sigue aumentando.

**Principales síntomas del ictus**

Los principales síntomas del ictus son:

-Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.

-Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.

-Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para apreciar objetos en algún lado de nuestro campo visual.

-Pérdida brusca de coordinación o equilibrio.

-Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

-Pueden aparecer varios de estos síntomas, aunque uno solo es motivo suficiente para llamar a Urgencias. (Día Internacional De)



## Últimas noticias

29 de octubre: Día Mundial de la Psoriasis

FERATUM Film Festival celebra su edición 14 a celebrarse en Pátzcuaro

29 de octubre: Día Mundial por el Decrecimiento

29 de octubre: Día Internacional del Gato

Lanzan ISSSTE y OPS/OMS Vía Clínica de Hipertensión Arterial Sistémica





---

**Configuración de la privacidad y las cookies**

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

---



## **CONTÁCTANOS**

Teléfono: 01 800 714 4323

Email: [contacto@telsusamexico.com](mailto:contacto@telsusamexico.com)

Reporteros y CMS

Canarias

# El SCS registra 2.678 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2024

CanariasNoticias - 28/10/2025



Monitor de la Unidad de Ictus del SCS / CanariasNoticias

- *El SCS cuenta con el programa Código Ictus que define la actuación a seguir ante una alerta, con el objetivo de trasladar al paciente al recurso hospitalario de inmediato y que pueda beneficiarse de la terapia de reperfusión y de cuidados especializados*

El Servicio Canario de la Salud (SCS), adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, registró a lo largo del año 2024 un total de 2.678 ingresos hospitalarios por ictus en los centros sanitarios públicos del Archipiélago, lo que supone un descenso de aproximadamente un cinco por ciento respecto al año anterior, cuando se notificaron 2.819 casos. De los ingresos contabilizados este año, 1.447 tuvieron lugar en la provincia de Las Palmas y 1.231 en la de Santa Cruz de Tenerife.

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce por la interrupción del flujo sanguíneo en el cerebro y provoca una alteración brusca de la función

del flujo sanguíneo en el cerebro y provoca una alteración drástica de la función neurológica. Se trata de la segunda causa de muerte, la tercera de discapacidad y una de las principales causas de demencia adquirida en adultos.

En Canarias, el 75 por ciento de los ictus registrados durante 2024 fueron de tipo isquémico (un total de 2.020), es decir, originados por la obstrucción de un vaso sanguíneo, mientras que el 25 por ciento fueron hemorrágicos (658 incidentes), causados por la rotura de un vaso. En cuanto a la distribución por sexo, los ictus isquémicos afectaron a 1.197 hombres y 823 mujeres y los hemorrágicos a 357 hombres y 301 mujeres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 120.000 personas sufren un ictus en España cada año, fallecen alrededor de 25.000 por esta enfermedad y un 30 por ciento de las que sobreviven quedan en situación de dependencia funcional, constatándose una mayor morbimortalidad en las mujeres.

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora el 29 de octubre, la Consejería de Sanidad recuerda la importancia de adoptar hábitos de vida saludables y de actuar de manera inmediata ante cualquier síntoma sospechoso. La evidencia científica demuestra que la detección precoz y el tratamiento urgente no solo salvan vidas, sino que permiten reducir las secuelas neurológicas, evitar la discapacidad a largo plazo y prevenir el desarrollo de demencia asociada al ictus.

El ictus, una emergencia tiempo-dependiente que requiere actuación inmediata

La atención al ictus en Canarias se enmarca dentro del Programa de Prevención y Control de la Enfermedad Aterosclerótica del Servicio Canario de la Salud y se basa en la evidencia de que el daño cerebral aumenta con cada minuto que pasa sin restablecer la circulación sanguínea.

En 2024, el Ministerio de Sanidad actualizó la Estrategia Nacional en Ictus, lo que permitió a la Dirección General de Programas Asistenciales del Gobierno de Canarias desarrollar la nueva Guía de Atención al Ictus. Este documento incorpora el Código Ictus, plenamente implantado en la Comunidad Autónoma, y refuerza la coordinación entre Atención Primaria, el Servicio de Urgencias Canario y los hospitales públicos.

Su objetivo es garantizar una intervención rápida y protocolizada ante cualquier sospecha de ictus, mejorando el pronóstico clínico, reduciendo la mortalidad, las secuelas neurológicas y el riesgo de demencia derivada del daño cerebral.

### **Código Ictus**

Se trata de un programa que recoge el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de Ictus.

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario (SUC) a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

### **Prevención**

La Consejería de Sanidad recuerda que la mayor parte de los ictus son atribuibles a factores de riesgo sobre los que se puede actuar. En su prevención está la clave para evitar nuevos casos, su morbilidad y mortalidad.

La edad es uno de los factores de riesgo principales, por lo que se espera que la incidencia siga en aumento, dado el creciente envejecimiento que está experimentando la población. Pero el ictus no afecta únicamente a personas de edad avanzada, ocurre en todos los grupos de edad, incluida la edad pediátrica y adolescencia.

Así, uno de los pilares de la atención al ictus es el control y tratamiento de enfermedades como hipertensión arterial, diabetes mellitus y la hipercolesterolemia, así como mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y otras drogas de abuso, siendo la hipertensión el más relevante, tanto en el ictus isquémico como en el hemorrágico. También influyen factores psicosociales, como condicionantes sociales, de género, económicos y educativos.

## Síntomas

Debe sospecharse la posibilidad de estar ante un episodio de ictus si aparecen algunos de los siguientes síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pida a la persona que sonría o pídale que sople hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.
- Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar o entender: pida a la persona que repita una frase sencilla y compruebe si lo hace correctamente.
- Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.
- Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente.
- Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha.

# Cantabria Liberal

[PORTADA](#) [CANTABRIA](#) [TORRELAVEGA](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [ECONOMÍA](#) [DEPORTES](#)[ENTREVISTAS](#)[SANIDAD CANTABRIA](#)[TRIBUNALES](#)

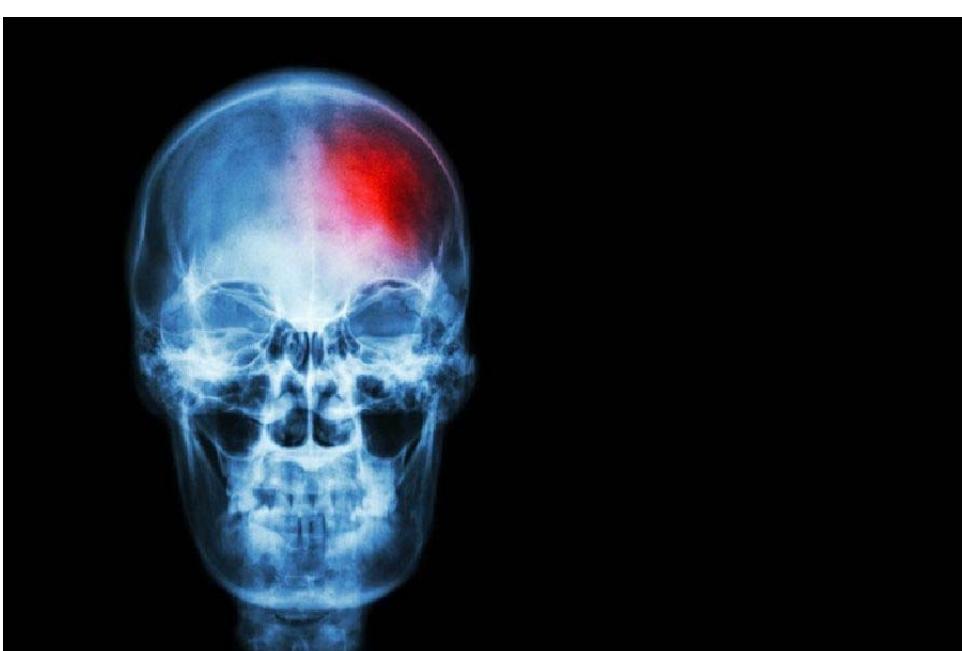
SANIDAD CANTABRIA 28-10-2025 14:15



## Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida



*La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda, con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora este miércoles, 29 de octubre, que el ictus "sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública", ya que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, y es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.*



Según el estudio Global Burden of Disease (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

[SABER MÁS](#)[ACEPTAR Y CERRAR](#)

igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 por ciento de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, recuerda que, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

"El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstruye la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante", explica la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Así, añade, "por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

[SABER MÁS](#)[ACEPTAR Y CERRAR](#)

son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos.

Los síntomas son pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio, y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

## LA HIPERTENSIÓN, PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO

Por otro lado, señalan que la hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la

las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo", señala M<sup>a</sup> Mar Freijo.

"Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus", añade.

Desde la SEN se recuerda que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores ya que hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables. "Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes, destaca la doctora.

 [Sé el primero en comentar](#)

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte publicidad, contenidos y servicios personalizados a través del análisis de tu navegación. Si continúas navegando aceptas su uso.

[SABER MÁS](#)

[ACEPTAR Y CERRAR](#)



Un anciano con muletas - Getty Images | nd3000

Día Mundial del ictus

# Cómo recuperar el lenguaje y la movilidad en pacientes que han sufrido un ictus

Las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales

[Tumores en los párpados: cómo detectarlos y qué tratamiento tienen](#)



El Debate

29 oct. 2025 - 04:30



**E**l **ictus**, denominado también accidente cerebrovascular, es una afección grave que ocurre cuando se interrumpe de forma súbita el suministro de sangre al cerebro. Esta

sanguíneo impide que el oxígeno y los nutrientes **lleguen a las neuronas**, lo que provoca su muerte en las zonas afectadas y desencadena consecuencias neurológicas que, en muchos casos, son inmediatas y de gran gravedad.

Considerado una urgencia médica, el ictus figura entre las principales causas de **mortalidad y discapacidad** en personas adultas. En España, cada año se detectan más de 100.000 nuevos casos, y aproximadamente uno de cada tres pacientes queda con secuelas que comprometen seriamente su independencia y calidad de vida. Estas secuelas pueden afectar tanto a las **capacidades motoras como al habla**, dificultando enormemente la recuperación de los afectados.

El doctor **David Pérez Martínez**, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz, explica: «En muchos casos, los pacientes experimentan pérdida de fuerza o movilidad en brazos y piernas, así como trastornos del lenguaje conocidos como afasia, que dificultan su capacidad para comunicarse».

## La razón por la que personas sanas sufren infartos e ictus, según los científicos

Paloma Santamaría 

### Estimulación cerebral

Con la intención de mejorar la rehabilitación funcional de los afectados por un ictus, el Hospital Universitario La Luz ha incorporado una innovadora tecnología de **estimulación cerebral**: la neuromodulación no invasiva mediante estimulación transcraneal por corriente directa, conocida por sus siglas en inglés tDCS.

Este método se basa en la aplicación de **corrientes eléctricas de baja intensidad** sobre el cuero cabelludo. Su propósito es modular la actividad de las neuronas y estimular la neuroplasticidad, es decir, la capacidad del cerebro de reorganizarse y establecer nuevas conexiones después de una lesión.

El doctor Pérez subraya la relevancia de esta técnica en los **tratamientos post-ictus**: «La estimulación cerebral con tDCS representa un avance importante en la rehabilitación tras un ictus». Según el especialista, esta herramienta puede ser de gran ayuda para mejorar la producción y comprensión del lenguaje en pacientes con afasia, especialmente cuando se combina con sesiones de logopedia.

Asimismo, en aquellos pacientes que presentan **alteraciones motoras**, la tDCS potencia la respuesta del sistema nervioso durante la fisioterapia, lo que se traduce en una recuperación más

Estimulación cerebral tras un ictus - Hospital Universitario La Luz

---

Una de las ventajas más destacadas de la estimulación transcraneal es su **carácter no invasivo e indoloro**, lo que permite integrarla con facilidad en los programas de rehabilitación ya existentes. No obstante, su aplicación siempre debe estar bajo la supervisión de profesionales con experiencia en neurorehabilitación.

«Nuestro objetivo es aprovechar las capacidades del propio cerebro para acelerar la recuperación funcional y mejorar la autonomía del paciente», señala el neurólogo. En esta línea, añade que «la combinación de **tratamientos de rehabilitación tradicional** con tecnologías de estimulación cerebral está abriendo una nueva etapa en el abordaje del ictus».

Así, esta técnica emergente se suma a un **conjunto de estrategias** que buscan reducir el impacto del ictus en la vida de los pacientes, un objetivo crucial en un contexto en el que el envejecimiento poblacional y el estilo de vida actual hacen prever un aumento en la incidencia de este tipo de patologías en los próximos años.

## Los síntomas del ictus

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que actuar en las seis primeras

especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.

Dificultad repentina para hablar o entender.

Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.

Problemas de coordinación o equilibrio.

Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

≡ NOTICIAS (/INDEX.PHP)

**EL INFORMADOR**

REVISTAS (/INDEX.PHP/REVISTAS)



BUSCAR

CLASIFICADOS (/INDEX.PHP/CLASIFICADOS)

OPINIÓN (/INDEX.PHP/OPINION)

29<sup>500 AÑOS (/INDEX.PHP/500-ANOS)</sup>MIÉ. OCT  
EVENTOS (/INDEX.PHP/EVENTOS)

COLUMNISTAS (/INDEX.PHP/COLUMNISTAS)

ESTÁ AQUÍ:

SOCIALES (/INDEX.PHP/SOCIALES)

EVANGELIO (/INDEX.PHP/SOCIALES/119-EVANGELIO)

**Comparte:**

Compartir

Compartir

Trinar

Compartir

# Día Mundial del Ictus: Conócelo para prevenirlo

OCTUBRE 29, 2025 - 00:00

ACTUALIDAD (/INDEX.PHP/SOCIALES/54-ENTRETENIMIENTO)





29

MIÉ, OCT

**En el marco del Día Mundial del Ictus, distintas asociaciones se han unido para promover la concienciación sobre esta enfermedad y recordar la importancia de conocer los primeros síntomas de alerta para actuar a tiempo.**

El día 29 de octubre es el Día Mundial del Ictus. En este marco, distintas asociaciones como la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Fundación Freno al Ictus han recordado la importancia de prevenir esta enfermedad.

Tal y como indican desde la SEN, cada año se producen en diferentes partes del mundo entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus. También, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo durante el pasado año fallecieron más de 24.000 personas a causa de un ictus y más de 34.000 desarrollaron una discapacidad a raíz de esta enfermedad.



El ictus se constituye como la segunda causa de muerte en mujeres. Sin embargo, no todo el mundo sabe cuáles son sus síntomas y las señales de alerta.

**29**

MIÉ, OCT

Recuerdan los profesionales de la SEN que el factor más importante para la aparición de un ictus es la hipertensión. Asimismo, la mala alimentación, una diabetes mal controlada, el consumo de alcohol o drogas, tener el colesterol elevado... También favorecen la aparición de esta enfermedad.

“Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80 % de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos, estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas”, explica la doctora María del Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

La SEN recuerda que hay síntomas ante los que debemos estar muy alerta y recalca que es fundamental llamar al 112 incluso aunque solo aparezca uno de ellos.

29

**25** Pérdida brusca de fuerza o de sensibilidad en una parte del cuerpo. Por lo general, suele manifestarse en una mitad del cuerpo, sobre todo en la cara y en las extremidades.

## Dificultades en el habla y la comprensión.

Alteración repentina de la visión en algún lado de nuestro campo visual.

Pérdida brusca de la coordinación y/o el equilibrio.

Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

## “Vacúnate y evita riesgos”

Esta iniciativa desea promover la vacunación frente a la gripe, sobre todo en pacientes que han sufrido un ictus.



La campaña de vacunación se ha desarrollado mediante una serie de recomendaciones que se han presentado a través de recursos visuales: infografías, animaciones y videos.



BUSCAR

## ¿Cómo prevenir la gripe?

MIÉ, OCT

Lo cierto es que la mejor forma de prevenir la gripe es la vacunación. Además, tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS), como la Sociedad Española de Neurología (SEN) recomiendan que todos los pacientes con ictus reciban la vacuna anualmente, ya que no existe un riesgo para ellos.

### Comparte:

 [Compartir](#) [Compartir](#) [Trinar](#) [Compartir](#)

### MÁS NOTICIAS DE ESTA SECCIÓN



ACTUALIDAD (/INDEX.PHP/SOCIALES/54-ENTRETENIMIENTO) 29 OCT, 2025 - 00:00

**Día Mundial del Ictus: Conócelo para prevenirlo** (</index.php/sociales/54-entretenimiento/342486-dia-mundial-del-ictus-conocelo-para-prevenirlo>)

ACTUALIDAD (/INDEX.PHP/SOCIALES/54-ENTRETENIMIENTO) 29 OCT, 2025 - 00:00

**Yeison Jiménez lanza su nuevo álbum “World Tour 2025”** (</index.php/sociales/54-entretenimiento/342488-yeison-jimenez-lanza-su-nuevo-album-world-tour-2025>)

ACTUALIDAD (/INDEX.PHP/SOCIALES/54-ENTRETENIMIENTO) 29 OCT, 2025 - 00:00

(<https://www.elnoticierodigital.com>)

(<https://www.elnoticierodigital.com?sid=2>)



## Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

 Europa Press  29 octubre 2025

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda, con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora este miércoles, 29 de octubre, que el ictus «sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública», ya que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, y es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población

adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

Según el estudio Global Burden of Disease (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas. En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 por ciento de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, recuerda que, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

«El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante», explica la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Así, añade, «por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas».

Desde la sociedad recuerdan que cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos.

Los síntomas son pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio, y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

## La hipertensión, el principal factor de riesgo

Por otro lado, señalan que la hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta. «El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo», señala M<sup>a</sup> Mar Freijo.

«Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus», añade.

Desde la SEN se recuerda que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores ya que hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables. «Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes, destaca la

doctora.

**Comparte esta noticia**



*Primer periódico gratuito de Málaga – Costa del Sol.  
Desde 1993*

## **Noticias de**

Málaga (<https://www.elnoticierodigital.com/malaga/>)

Torremolinos (<https://www.elnoticierodigital.com/torremolinos/>)

Benalmádena (<https://www.elnoticierodigital.com/benalmadena/>)

Fuengirola (<https://www.elnoticierodigital.com/fuengirola/>)

## **Ediciones en PDF**

PDFs Torremolinos (<https://www.elnoticierodigital.com/pdfs-el-noticiero-torremolinos/>)

PDFs Benalmádena (<https://www.elnoticierodigital.com/pdfs-el-noticiero-benalmadena/>)

PDFs Fuengirola (<https://www.elnoticierodigital.com/pdfs-el-noticiero-fuengirola/>)

## **Más información**

Sobre nosotros (<https://www.elnoticierodigital.com/sobre-el-noticiero/>)

Publicidad (<https://www.elnoticierodigital.com/publicidad/>)

Contactar (<https://www.elnoticierodigital.com/contactar/>)

Aviso legal (<https://www.elnoticierodigital.com/aviso-legal/>)

Política de privacidad (<https://www.elnoticierodigital.com/politica-de-privacidad/>)

Cookies

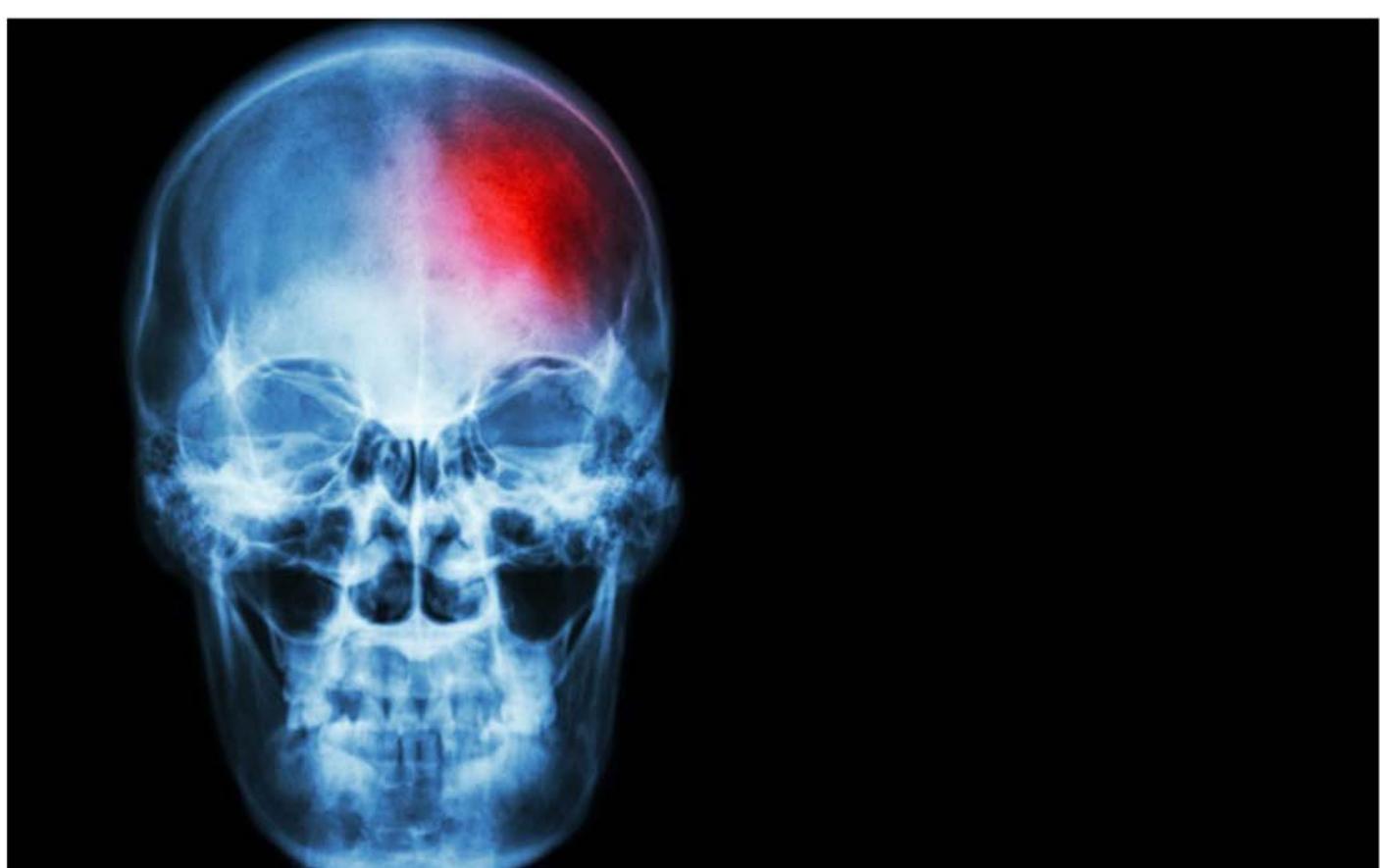
## NOS VEN A SU MANERA, PERO SOMOS DISTINTOS

P V

SALUD Y BIENESTAR

# Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

28 de octubre de 2025 ·  E.P. · 1 minuto de lectura



Ictus. | EP



Una magnífica oportunidad para todos los €

Data Academy

La Sociedad Española de Neurología (SEN) advierte, con motivo del Día Mundial del Ictus, que esta enfermedad continúa siendo una de las mayores amenazas para la salud pública. Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, y a nivel mundial **constituye la segunda causa de muerte y de deterioro cognitivo**, además de ser la principal causa de discapacidad en Europa. Su impacto social y sanitario sigue aumentando, convirtiéndose en un desafío prioritario para los sistemas de salud.

El estudio Global Burden of Disease (GBD) revela que cada año se producen casi **12 millones de nuevos casos y más de 7 millones de muertes por ictus en el mundo**, cifras que han crecido un 70% en los últimos treinta años. En España, la situación no es menos alarmante: se registran anualmente unos 90.000 casos y más de 23.000 fallecimientos. Más del 30% de quienes sobreviven sufren secuelas que generan algún grado de discapacidad o dependencia, lo que convierte al ictus en la primera causa de dependencia en el país.

## Impacto económico



El impacto económico también es notable. Según la SEN, entre el 3% y el 4% del gasto total en atención médica de los países occidentales se destina al tratamiento y rehabilitación de pacientes con ictus. En Europa, se calcula que más de 1,5 millones de personas sufrirán un ictus este año, una cifra que podría aumentar en el futuro debido al envejecimiento progresivo de la población, uno de los principales factores de riesgo.

La doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, explica que “el ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre al cerebro se interrumpe o se reduce”. Existen dos tipos principales: el ictus isquémico, que representa el 80% de los casos, y el hemorrágico, que supone el 20% restante. En ambos, la rapidez de actuación es esencial: “Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas”, advierte la especialista.

## Cómo actuar

Por ello, la SEN insiste en la importancia de reconocer los síntomas y actuar de inmediato. Llamar al 112 y acudir al hospital en las primeras seis horas puede reducir las complicaciones en más de un 25%. La atención médica urgente no solo salva vidas, sino que también minimiza el daño cerebral y las secuelas, subrayando así la necesidad de la prevención, la educación y la respuesta rápida a la grave enfermedad.



## Un nuevo concepto de residencia

([https://los-nogales.es/contacto/?utm\\_source=geriatricarea-2T25&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=trafico](https://los-nogales.es/contacto/?utm_source=geriatricarea-2T25&utm_medium=cpc&utm_campaign=trafico))



(<https://www.geriatricarea.com/>)



### Revista digital del sector sociosanitario (/)

Salud (<https://www.geriatricarea.com/categorias/salud/>)

## Más de un millón y medio de europeos sufrirán un ictus este año, cifra que irá en aumento

Octubre, 2025 (<https://www.geriatricarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufriran-un-ictus-este-ano-cifra-que-ira-en-aumento%2F>)



(<https://www.geriatricarea.com/descuento-exclusivo-geriatricarea-para-asistir-al-al-x-congreso-dependencia-y-calidad-de-vida/>)



<https://www.geriatricarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufriran-un-ictus-este-ano-cifra-que-ira-en-aumento%2F>

([https://www.electroluxprofessional.com/es/?utm\\_campaign=laundry-2025-01-ES&utm\\_content=customers&utm\\_medium=banner&utm\\_source=onlinemagazine&utm\\_term=4dd6dd59c35a4f5ab65c58c5ac658a18](https://www.electroluxprofessional.com/es/?utm_campaign=laundry-2025-01-ES&utm_content=customers&utm_medium=banner&utm_source=onlinemagazine&utm_term=4dd6dd59c35a4f5ab65c58c5ac658a18))

**El ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa, tal y como advierte la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial del Ictus.**

Cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas, según datos del estudio *Global Burden of Disease (GBD)*.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos **90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen** por esta causa. Además, **más del 30% de los supervivientes vive con secuelas** que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el **ictus es la primera causa de dependencia** en España.



*El 30% de los supervivientes a un ictus vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia*

Por otra parte, actualmente, **entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido a esta patología**. Este año se estima que **más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa** y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.



Como indica la **Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, “*el ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el hemorrágico, que supone el 20% restante*”.

“*Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas*”, señala la Dra. Freijo.

<https://www.facebook.com/ictuscenter/share>

**¡Científicos de todo el mundo unidos para salvar vidas!**

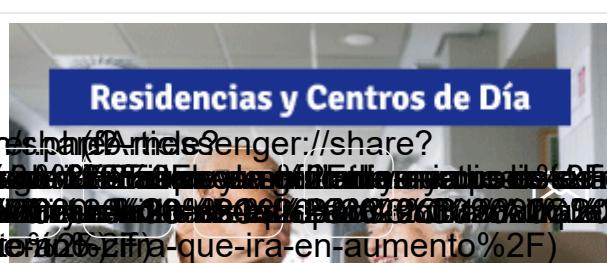
Cuando se produce un ictus, **las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales**. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, **acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas** de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.



(<https://www.pardo.es/es/sociosanitaria/>)



([https://www.domusvi.es/?utm\\_source=Geriatricarea&utm\\_medium=Banner](https://www.domusvi.es/?utm_source=Geriatricarea&utm_medium=Banner))





Sin embargo, la **Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es/>) recuerda que **solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus**, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los **síntomas** desaparecen al cabo de unos minutos:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo
- Dificultad repentina para hablar o entender
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos
- Problemas de coordinación o equilibrio
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual

## Hipertensión arterial, el principal factor de riesgo

Respecto a los factores de riesgo, padecer **hipertensión arterial** (<https://www.geriatricarea.com/el-45-de-las-personas-con-hipertension-no-esta-diagnosticado/>) es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

*“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”, señala la Dra. Mª Mar Freijo. “Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable”*

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que **no es una enfermedad exclusiva de personas mayores**: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

---

Anterior

**Disponer de una lavandería sostenible ahorra tiempo, energía y costes**  
(<https://www.geriaticarea.com/disponer-de-una-lavanderia-sostenible-ahorra-tiempo-energia-y-costes/>)

Siguiente

**“Disfagia Chef” visibiliza la importancia de dignificar la alimentación adaptada a personas con disfagia**  
(<https://www.geriaticarea.com/disfagia-chef-visibiliza-la-importancia-de-la-alimentacion-adaptada-a-personas-con-disfagia/>)



(<https://www.albertia.es/>)

([https://www.campofriohealthcare.es/?utm\\_campaign=HC-Promo-Geriatriarea&utm\\_source=geriaticarea&utm\\_medium=banner&utm\\_term=pronovadic2021](https://www.campofriohealthcare.es/?utm_campaign=HC-Promo-Geriatriarea&utm_source=geriaticarea&utm_medium=banner&utm_term=pronovadic2021))

[https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&t=Facebook&app\\_id=141747111111111&src=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&fbclid=IwAR126zJfna-que-ira-en-aumento%2F](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&t=Facebook&app_id=141747111111111&src=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&fbclid=IwAR126zJfna-que-ira-en-aumento%2F)

[https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&t=Facebook&app\\_id=141747111111111&src=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&fbclid=IwAR126zJfna-que-ira-en-aumento%2F](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&t=Facebook&app_id=141747111111111&src=https://www.geriaticarea.com/mas-de-un-millon-y-medio-de-europeos-sufiran-un-ictus-este-año&fbclid=IwAR126zJfna-que-ira-en-aumento%2F)

[Directorio de servicios](#)[Comer](#)[Dormir](#)[Comprar](#)[Farmacias Guardia](#)[Empleos](#)[Más Serv.](#)

## Gobierno de Canarias

Martes, 28 de Octubre de 2025

# El SCS registra 2.678 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2024

El SCS cuenta con el programa Código Ictus que define la actuación a seguir ante una alerta, con el objetivo de trasladar al paciente al recurso hospitalario de inmediato y que pueda beneficiarse de la terapia de reperfusión y de cuidados especializados

Con motivo del Día Mundial del Ictus, la Consejería de Sanidad recuerda la importancia de controlar los factores de riesgo cardiovascular y mantener hábitos de vida saludables





El Servicio Canario de la Salud (SCS), adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, registró a lo largo del año 2024 un total de 2.678 ingresos hospitalarios por ictus en los centros sanitarios públicos del Archipiélago, lo que supone un descenso de aproximadamente un cinco por ciento respecto al año anterior, cuando se notificaron 2.819 casos. De los ingresos contabilizados este año, 1.447 tuvieron lugar en la provincia de Las Palmas y 1.231 en la de Santa Cruz de Tenerife.

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce por la interrupción del flujo sanguíneo en el cerebro y provoca una alteración brusca de la función neurológica. Se trata de la segunda causa de muerte, la tercera de discapacidad y una de las principales causas de demencia adquirida en adultos.

En Canarias, el 75 por ciento de los ictus registrados durante 2024 fueron de tipo isquémico (un total de 2.020), es decir, originados por la obstrucción de un vaso sanguíneo, mientras que el 25 por ciento fueron hemorrágicos (658 incidentes), causados por la rotura de un vaso. En cuanto a la distribución por sexo, los ictus isquémicos afectaron a 1.197 hombres y 823 mujeres y los hemorrágicos a 357 hombres y 301 mujeres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 120.000 personas sufren un ictus en España cada año. Afecta sobre todo a hombres de 55-65 años y a mujeres de 65-75 años. Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desactivarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora el 29 de octubre, la Consejería de Sanidad recuerda la importancia de adoptar hábitos de vida

saludables y de actuar de manera inmediata ante cualquier síntoma sospechoso. La evidencia científica demuestra que la detección precoz y el tratamiento urgente no solo salvan vidas, sino que permiten reducir las secuelas neurológicas, evitar la discapacidad a largo plazo y prevenir el desarrollo de demencia asociada al ictus.

El ictus, una emergencia tiempo-dependiente que requiere actuación inmediata

La atención al ictus en Canarias se enmarca dentro del Programa de Prevención y Control de la Enfermedad Aterosclerótica del Servicio Canario de la Salud y se basa en la evidencia de que el daño cerebral aumenta con cada minuto que pasa sin restablecer la circulación sanguínea.

En 2024, el Ministerio de Sanidad actualizó la Estrategia Nacional en Ictus, lo que permitió a la Dirección General de Programas Asistenciales del Gobierno de Canarias desarrollar la nueva Guía de Atención al Ictus. Este documento incorpora el Código Ictus, plenamente implantado en la Comunidad Autónoma, y refuerza la coordinación entre Atención Primaria, el Servicio de Urgencias Canario y los hospitales públicos.

Su objetivo es garantizar una intervención rápida y protocolizada ante cualquier sospecha de ictus, mejorando el pronóstico clínico, reduciendo la mortalidad, las secuelas neurológicas y el riesgo de demencia derivada del daño cerebral.

## Código Ictus

Se trata de un programa que recoge el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de Ictus.

Aviso sobre el Uso de cookies:  
Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el funcionamiento de la página. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

[Aceptar Cookies](#)

[Personalizar](#)

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario (SUC) a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

## Prevención

La Consejería de Sanidad recuerda que la mayor parte de los ictus son atribuibles a factores de riesgo sobre los que se puede actuar. En su prevención está la clave para evitar nuevos casos, su morbilidad y mortalidad.

La edad es uno de los factores de riesgo principales, por lo que se espera que la incidencia siga en aumento, dado el creciente envejecimiento que está experimentando la población. Pero el ictus no afecta únicamente a personas de edad avanzada, ocurre en todos los grupos de edad, **incluida la edad pediátrica y adolescencia.**

Así, uno de los pilares de la atención al ictus es el **control y tratamiento de enfermedades como hipertensión arterial, diabetes mellitus y la hipercolesterolemia,**

Aviso sobre el Uso de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar el funcionamiento del digital. Puedes consultar la lista de cookies y como desconectarlas. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Aceptar Cookies Personalizar

así como mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y otras drogas de abuso, siendo la hipertensión el más relevante, tanto en el ictus isquémico como en el hemorrágico. También influyen factores psicosociales, como condicionantes sociales, de género, económicos y educativos.

## Síntomas

Debe sospecharse la posibilidad de estar ante un episodio de ictus si aparecen algunos de los siguientes síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pida a la persona que sonría o pídale que sople hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.
- Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar o entender: pida a la persona que repita una frase sencilla y compruebe si lo hace correctamente.
- Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.
- Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente.
- Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha.

[Directorio de servicios](#)[Comer](#)[Dormir](#)[Comprar](#)[Farmacias Guardia](#)[Empleos](#)[Más Serv.](#)

### Aviso sobre el Uso de cookies:

Utilizamos cookies nuestras y de terceros para el

Gomera Verde | Términos de uso | Protección de datos

© 2025 | Todos los derechos reservados

funcionamiento digital. Puedes consultar la

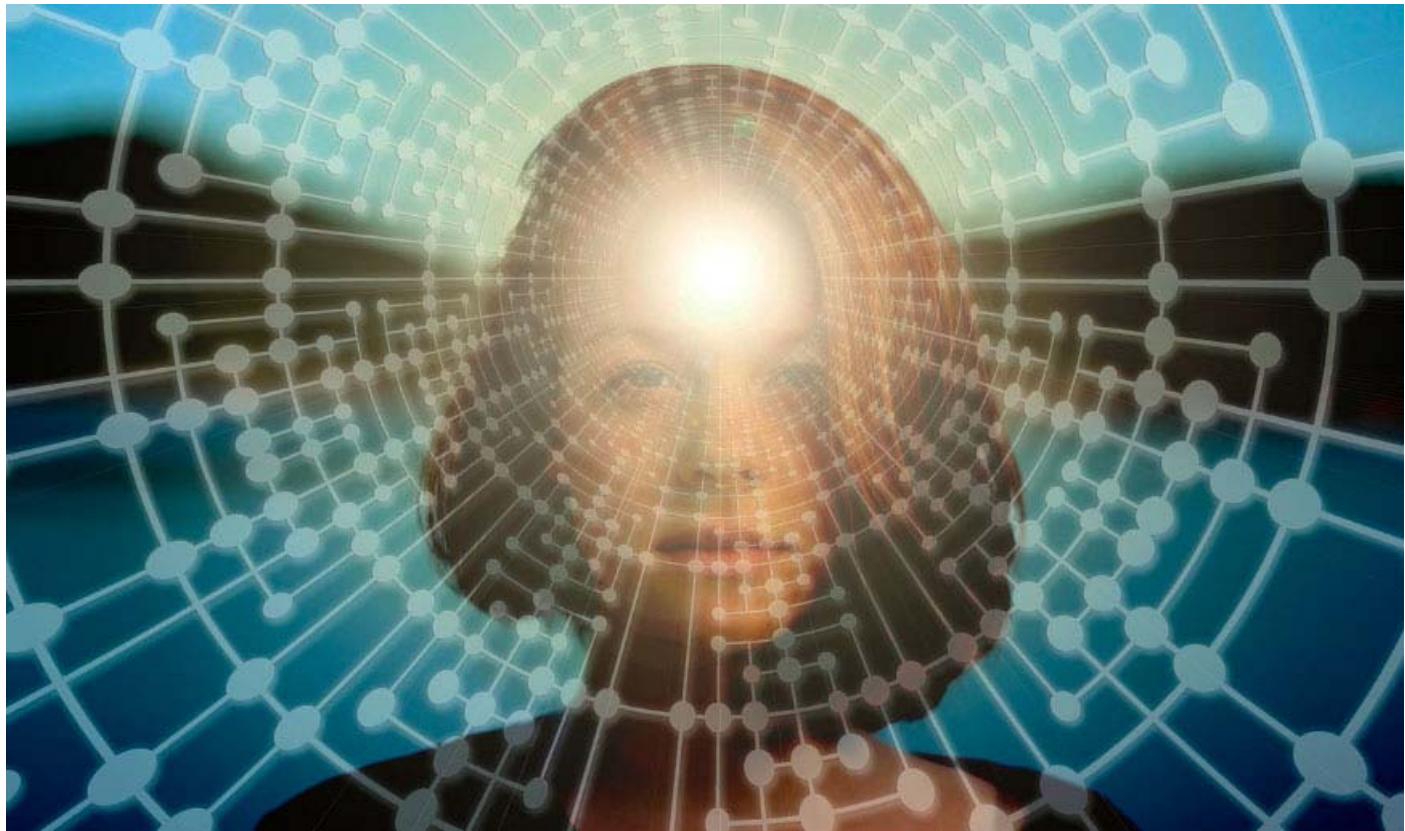
lista de cookies y como desconectarlas. Ver



nuestra Política de Privacidad y Cookies

[Aceptar Cookies](#)[Personalizar](#)

[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Salud](#) >



La hipertensión, principal factor de riesgo. (Imagen: Geralt en Pixabay)

## CÓDIGO ICTUS

# Los síntomas del ictus: reconocerlos salva vidas y puede reducir los daños cerebrales

Sólo el 50% de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Son cinco puntos claves, sencillos de retener.

Hechosdehoy / [SEN](#) / A. K. / Actualizado 28 octubre 2025



ETIQUETADO EN: [ictus](#)

Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, que se conmemora este 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa. Según el estudio *Global Burden of Disease (GBD)*, cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año

se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España. Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

“El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante.

Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, explica la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN .

## **Los síntomas del ictus: reconocerlos salva vidas**

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

## La hipertensión, principal factor de riesgo

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”, señala la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo. “Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”.

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

“Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año”, destaca la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

## Un reto asistencial y social

Afortunadamente, y a pesar del alarmante aumento de casos de ictus, en las últimas décadas la mortalidad por ictus ha disminuido más de un 68% en los países de Europa Occidental. Principalmente gracias a la aparición de nuestros tratamientos y a la presencia cada vez mayor de las Unidades de ictus en los principales centros hospitalarios. En todo caso desde la SEN se advierte que aún hay margen de mejora ya que aún no todas las provincias españolas cuentan con Unidades de Ictus plenamente operativas y **el Código Ictus —el protocolo de actuación rápida que se activa cuando se contacta con el 112 — solo se utiliza en alrededor del 40% de los casos.**

Por otra parte, la SEN subraya la necesidad de promover un **enfoque multidisciplinar en la prevención y manejo del ictus**. El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN trata de impulsar en España el Plan Europeo de Salud Cardiovascular, promoviendo la **colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de atención primaria, enfermeras, nutricionistas, psicólogos y expertos en rehabilitación**. Porque, a su entender, este trabajo conjunto, junto con la potenciación del uso de herramientas digitales, inteligencia artificial y telemedicina, puede mejorar la identificación temprana del riesgo vascular, la atención en zonas rurales y la adherencia a los tratamientos.

NOTICIAS RELACIONADAS:

[No todos los dolores de cabeza que ocurren durante el sueño son iguales](#)

[Del tabú al menowashing: cuando el silencio sobre la menopausia deja paso al marketing](#)

---

OTRAS NOTICIAS:



PACTOS ASISTENCIALES

[Aumentan los acuerdos privados para garantizar los cuidados en la vejez o dependencia](#)



RECOMENDACIONES

[Viajar en avión puede ser altamente estresante para las personas autistas](#)



PUBLICIDAD ENGAÑOSA



AGENCIAS &gt;

# Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Por **Newsroom Infobae**

28 Oct, 2025 10:04 a.m. EST



La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda, con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora este miércoles, 29 de octubre, que el ictus "sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública", ya que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, y es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.



undo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas. En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 por ciento de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, recuerda que, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.



**NO MÁS PROBLEMAS DE DINERO**

**En España están empezando a ganar dinero gracias a este nuevo método**







"El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante", explica la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.



Así, añade, "por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas".

Desde la sociedad recuerdan que cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.



provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos.

Los síntomas son pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio, y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

## LA HIPERTENSIÓN, PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO

Por otro lado, señalan que la hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta. "El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo", señala M<sup>a</sup> Mar Freijo.

"Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus", añade.

Desde la SEN se recuerda que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores ya que hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes



edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes, destaca la doctora.

29 Oct, 2025

Argentina

Colombia

Españ

REGISTRARME

INICIAR SESION

NA de Valencia Hace 21 minutos

⚡ Trends

Gentrificación Maracaná Mercado Inmobiliario La Promes...

ESPAÑA &gt;

# Aurelio Rojas, cardiólogo, sobre dormir con alguien o solo: "No es igual para hombres y mujeres"

El descanso nocturno puede verse afectado según duermas con o sin compañía



Por Lydia Hernández Téllez

29 Oct, 2025 08:32 a.m. ESP



El cardiólogo Aurelio Rojas en un reciente video de Tiktok. (@doctorrojas/Tiktok)

**de calidad.** *Los trastornos del sueño ya afectan al menos al 22% de la población*, siendo el insomnio el más común de todos ellos.

Te puede interesar:

**Sale a la venta el mítico estadio de Maracaná por 320 millones de euros para recaudar fondos de forma urgente**



Para un buen *descanso nocturno*, los especialistas recomiendan mantener un horario regular de sueño y evitar factores o elementos que puedan alterarlo. Cenas copiosas, el consumo de alcohol, tabaco o cafeína, el estrés y el uso de dispositivos como móviles y ordenadores, que emiten luz azul, interfieren con nuestra capacidad de conciliar el sueño. Pero **¿y si tu pareja también se convierte en un factor negativo para el sueño?**

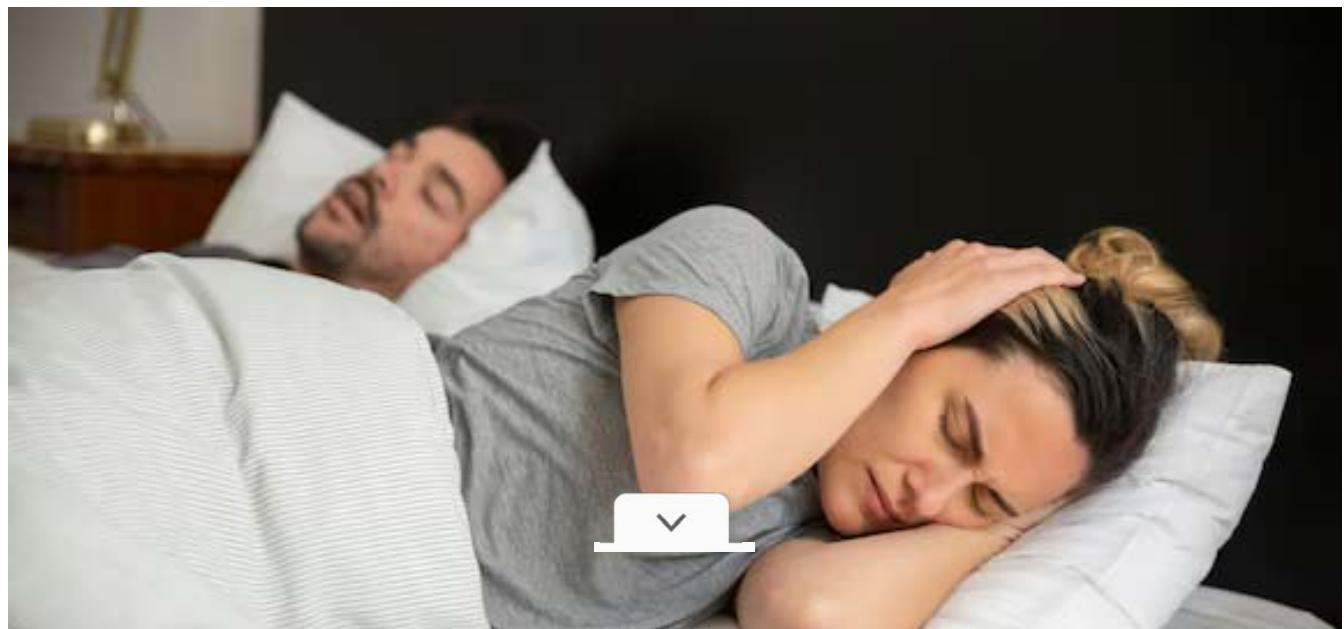
Es la pregunta que se hace *el cardiólogo Aurelio Rojas (@doctorrojas)* en un reciente vídeo publicado en su cuenta de Tiktok. El especialista médico, que se dedica a la divulgación científica en sus redes sociales, es consciente de la tan extendida costumbre de que las parejas duerman juntas en la misma cama, pero se pregunta: "¿Es mejor dormir solo o acompañado?".

Te puede interesar:

**La 'tiktoker' Cocina con Coqui desata la polémica al mudarse a Andorra**



## **Efectos en hombres y mujeres de dormir acompañado**





Dormir en pareja afecta de forma diferente a hombres y a mujeres. (Pexels)



## LA COMBINACIÓN PERFECTA Alfa Romeo Giulia. Tecnología, confort y diseño italiano.

Según explica el doctor Rojas, existen diferencias en cómo afecta el sueño de hombres y mujeres. "Según un reciente estudio de la Universidad de Oxford, los hombres duermen mejor cuando lo hacen junto a su pareja. Esto no es casualidad. Según los investigadores, **el contacto físico libera oxitocina**, la famosa hormona del amor, esa que reduce el estrés, baja la frecuencia cardíaca y favorece una respiración más calmada. En otras palabras, **el cuerpo se siente seguro y el corazón también**", explica.

Pero estos efectos, por desgracia, no parecen repetirse entre las mujeres. Esta investigación, realizada con la Sleep Research Society, revela que los vaivenes sentimentales de las relaciones románticas afectan especialmente a las mujeres, lo que puede alterar la calidad de su descanso nocturno. Sin embargo, los resultados no fueron concluyentes y variaron según el tipo de mecanismo estudiado. En algunos casos, la afectividad negativa afecta más a los hombres, mientras que en otros, la depresión o la ansiedad median con mayor fuerza en las mujeres. Además, factores individuales como la personalidad pueden modular estos efectos.

Te puede interesar:

**Una sueca se mudó a Málaga para mejorar su calidad de vida, pero la gentrificación cambió su percepción: "Estuve pensando en vender mi apartamento por cómo está cambiando el turismo"**



Las diferencias en el sueño van más allá, según indica Rojas. "Un estudio del

Carnegie College en Nueva York descubrió que ~~muchas mujeres duermen mejor~~



afirma. La investigación, realizada por la doctora Christy L. Hoffman, explica que los patrones de sueño de los perros se asemejan más a los de los humanos que los de los gatos, lo que podría explicar esta preferencia de las mujeres en cuanto a mascotas. Además, tras encuestar a cerca de 1.000 mujeres, el estudio comprobó que los perros como compañeros de cama obtuvieron mejores resultados en cuanto a comodidad y seguridad que los humanos y los gatos.

"Parece que según la ciencia, **ahora los románticos somos los hombres** y que algunas nos han cambiado por un perrete", concluye el cardiólogo Rojas.



Sigue todas las noticias de Infobae.com en Google News



Sigue todas las noticias de Infobae.com en WhatsApp



Seguinos:



## Secciones

[América](#) [Argentina](#) [Colombia](#) [España](#) [México](#) [Perú](#) [Últimas Noticias](#)

## Contáctenos

[Redacción](#) [Empleo](#)



## constante, según expertos

En cuanto a la edad de presentación de la enfermedad, se da generalmente en dos grandes picos: uno sobre los 15 años y otro alrededor de los 36, aunque se puede sufrir en cualquier momento de la vida



Noelia Idrogo • 28 de octubre de 2025 Última modificación 28 de octubre de 2025 0 53



Más que ataques de sueño: La narcolepsia no es un sueño profundo y se confunde con somnolencia constante, según expertos

La narcolepsia es una alteración crónica del sueño de origen neurológico que afecta a los ciclos de sueño y vigilia. **Unas 25.000 personas sufren esta enfermedad en España**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), siendo la somnolencia diurna excesiva el síntoma principal. Esto provoca que la persona experimente **episodios de sueño involuntario incluso en situaciones inapropiadas** o potencialmente peligrosas.

Más allá de la incapacidad de mantenerse despierto durante el día, otros signos habituales también de esta enfermedad son:



- Alucinaciones al iniciar o al despertar del sueño.
- Sensación de sueño no reparador.

“

“La presencia, combinación y gravedad de estos síntomas varían según cada individuo, siendo sumamente heterogénea. Además, **a menudo se normalizan, contribuyendo a un gran retraso en el diagnóstico**”, resalta Celia García Malo, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), quien añade que, por tanto, detectar temprano la narcolepsia es “crucial para reducir el enorme impacto que tiene en la calidad de vida de los pacientes”.

En este sentido, la experta estima que **hasta un 60% de los españoles que padecen esta afección están aún sin diagnosticar**, siendo el tiempo medio entre la aparición de los síntomas y la confirmación de la enfermedad de entre 8 y 15 años.

Acerca de las razones que llevan a un diagnóstico tan tardío, García destaca



**sueño constante mientras están andándose por mantenerse despiertos".**

Por otra parte, a pesar también de las creencias populares, **las personas con narcolepsia no tienen un sueño profundo nocturno**, sino todo lo contrario. Normalmente, es fragmentado y de poca calidad, ya que la enfermedad interfiere con el mantenimiento de la vigilia y el mantenimiento del sueño, haciendo el cuadro particularmente complejo", explica la especialista.

## ¿Qué causa la narcolepsia?



*La cataplejía o la parálisis del sueño son dos síntomas comunes de la narcolepsia. (Foto: Shutterstock)*

A pesar de que el origen exacto de la narcolepsia sigue siendo objeto de investigación, se han identificado varios factores que pueden contribuir a su desarrollo:



- **Marcadores genéticos** que p umentar la vulnerabilidad al trastorno.

- **Factores autoinmunes y ambientales** que podrían actuar como desencadenantes en individuos predisuestos.

En cuanto a la edad de presentación de la enfermedad, se da generalmente en dos grandes picos: uno sobre los 15 años y otro alrededor de los 36, aunque se puede sufrir en cualquier momento de la vida.

## Cómo se trata la narcolepsia

No existe todavía una cura definitiva para abordar la narcolepsia, por lo que los tratamientos existentes están orientados a paliar los síntomas, teniendo moderado éxito. Recientemente, un ensayo clínico internacional de fase 2, cuyos resultados se publicaron en la revista *The New England Journal of Medicine*, mostró un nuevo fármaco (Oveporexton) dirigido a la causa del trastorno, cuyos beneficios parecían ser superiores y no se observaron efectos adversos graves.

“Supone una novedad entre todas las opciones actuales”, valoraba entonces a plataforma informativa SMC Milagros Merino Andreu, especialista en Neurofisiología Clínica y coordinadora de la Unidad de Trastornos Neurológicos de Sueño en el Hospital Universitario La Paz, quien detallaba que el objetivo de este medicamento era “engañar al cerebro” mediante la administración de un agonista de los receptores tipo 2, es decir, un fármaco que realiza la misma función que la hipocretina.

“

De acuerdo con la experta, “esto supone una



medicamentos será ↑, probablemente el futuro tratamiento de la enfermedad, lo que no implica que otros productos queden abandonados. Podrán emplearse en determinados pacientes o como refuerzo para lograr la mejoría clínica".

Por último, García apunta que también hay que tener en cuenta **la evaluación y adaptación del entorno social y laboral** a la situación clínica del paciente. Además de prestar especial atención a los hábitos de sueño, puede ser recomendable en algunos casos realizar siestas breves que son refrescantes para favorecer un mejor desempeño diurno y favorecer la somnolencia.

Vía Cuídate Plus

#Bienestar

[Configuración de la privacidad y las cookies](#)

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300



miércoles, 29 de octubre de 2025



# La Tribuna de Albacete



## La Tribuna de Albacete

ALBACETE PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SANIDAD

### La activación de casos por el Código Ictus creció un 20%

Teresa Roldán - miércoles, 29 de octubre de 2025

En 2024 del millar de accidentes cerebrovasculares que se atendieron en el Hospital, 530 se trataron a través del protocolo regional, que agiliza la intervención



Imagen de archivo de varios profesionales mientras realizan una ecografía de las carótidas a un paciente. - Foto: José Miguel Esparcia



En España el ictus, del que hoy se conmemora el Día Mundial, supone la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres, según datos del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovascular de la Sociedad Española de Neurología, así como la primera causa de discapacidad adquirida en los adultos y la segunda causa de demencia. Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción, en el 85% de los casos, lo que se conoce como ictus isquémico, o por hemorragia, que ocurre en un 15%. Sólo en España, según datos de la SEN, unas 110.000 personas sufren un ictus cada año.

Anualmente son en torno a un millar los ictus que se producen en la provincia de Albacete, cifra que permanece invariable en los últimos años, sin embargo, lo que sí ha crecido, tal y como apuntó el coordinador de la Unidad de Ictus de la GAI de Albacete, el doctor Óscar Ayo, es el número de casos que se activa a través del Código Ictus, con 530 activaciones en 2024, unos 70 más que los 460 pacientes que por esta vía se atendieron por parte de los neurólogos albacetenses un año antes, lo que representa un incremento del 15% en un año. Gracias a este protocolo de actuación rápida, las pruebas diagnósticas y los tratamientos eficaces de recanalización se hacen lo más rápido posible, ya que esta patología es tiempo dependiente: cuanto antes se trata, más probabilidades de recuperarse sin secuelas tiene el paciente afectado. Del total de accidentes cerebrovasculares que se produjeron el año pasado en la geografía provincial, más de 500 precisaron ingreso.

La tendencia este año en cuanto al número de activaciones del Código Ictus es al alza, siguiendo la tónica de años anteriores. «Año tras año sigue subiendo el número de activaciones del Código por casos de pacientes con accidentes cerebrovasculares». Incremento, que el doctor Ayo cifra en un 20% desde 2021 hasta ahora.

#### **Causas.**

El responsable de la Unidad de Ictus del Hospital General además de coordinador regional del Código Ictus avanzó que «básicamente la principal causa de que cada vez se activen más casos por ictus a través de este protocolo es por el aumento de la esperanza de vida, en el sentido, de que cada vez hay mayor envejecimiento en la población, y ese es el principal factor de riesgo para padecer un ictus; pero afortunadamente los tratamientos se están desarrollando de tal forma que ahora hay indicación para más personas que previamente no hubieran recibido tratamiento trombolítico frente a esta enfermedad neurológica».



Pero no sólo crecen los ictus en personas mayores, sino que también están subiendo en población joven. «Ha subido bastante en jóvenes la incidencia de los ictus y se puede achacar a varias causas, por un lado a que los factores de riesgo vascular clásico y los malos hábitos de vida, como sedentarismo, mala alimentación, diabetes, hipertensión y obesidad cada vez es más prevalente en población joven, y llegan antes a desarrollar la patología cerebrovascular; además del consumo de drogas».

También los avances han permitido que se hayan incrementado los tiempos de respuesta eficaz en la administración de los fármacos en pacientes que llevan con un ictus más evolucionado. «En la trombólisis se mantiene las 4,5 horas de tiempo recomendado para administrar el fármaco, pero hay pacientes muy seleccionados donde hasta 24 horas de evolución de la infarto cerebral desde el comienzo de los primeros síntomas pueden beneficiarse del tratamiento trombolítico; y en el caso de la trombectomía mecánica se puede hacer con hasta 24 horas de evolución».

Concretamente los neurólogos intervencionistas llevaron a cabo el pasado año 160 trombectomías mecánicas en el Hospital General.

El número de camas de la Unidad de Ictus no ha variado desde 2012 que se puso en funcionamiento y sigue siendo de cinco, y la paradoja es que no para de recibir ingresos, a costa de una reducción de la estancia hospitalaria, que no llega a dos días, cuando las guías clínicas determinan entre tres y cuatro días de ingreso en la Unidad. La buena noticia es que la mortalidad intrahospitalaria sigue siendo baja, en torno a un dos por ciento.

---

ARCHIVADO EN: Ictus, Albacete, Mortalidad, España, Discapacidad

---

#### Contenido patrocinado

FROM THE WEB

**Lo que esconde la cistitis: nuevos hallazgos que...**

Patrocinado por Asesor de salud

FROM THE WEB

**Al igual que un aparato dental, el juanete se va...**

Si sufres de juanetes, lee este artículo

Patrocinado por Tu portal de sanaci...

FROM THE WEB

**El experto psicólogo Viktor Küppers recomienda: 3 libros...**

Patrocinado por Blinkist: La lista de l...

FROM THE WEB

**Este sencillo truco te ayudará a vaciar tus intestinos cada día**

Mi madre estuvo 3 días sin defecar hasta que...

Patrocinado por nutrisolutionblog.c...

FROM THE WEB

**Los zapatos más cómodos del año arrasan entre los...**

Patrocinado por Zapatos Ultracómodo...

FROM THE WEB

**Un gran experto: si sufres de colon irritable, no hagas es...**

Patrocinado por Asesor de salud

FROM THE WEB

**Cardiólogo: «Toma 1 taza antes de dormir y observa cómo tu...**

Patrocinado por Salud - Noticias

FROM THE WEB

**Personas con azúcar alto deberían ver esto**

Patrocinado por wellnessdailylgator...

FROM THE WEB

**Descubre la ciudad en la mejor época del año con hasta -25%**

La mejores ciudades europeas con hasta -25%

Patrocinado por Meliá

## sociedad

[AL MINUTO](#) / [INTERNACIONAL](#) / [POLÍTICA](#) / [OPINIÓN](#) / [SOCIEDAD](#) / [DEPORTES](#) / [ECONOMÍA](#) / [CIUDAD](#)

# Los neurólogos alertan de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año



(Servimedia)

**SERVIMEDIA**

28/10/2025 15:34

MADRID, 28 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alertó este martes de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año, y recordó que hasta un 90% de estos casos se podrían evitar con hábitos de vida saludable y control de los factores de riesgo vascular.

Con motivo de la celebración el 29 de octubre del Día Mundial del Ictus, la SEN recordó que el ictus es una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.



Según el estudio 'Global Burden of Disease' (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que aumentaron un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en

España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.



## ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR

A este respecto, la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, explicó que “el ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el

80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante”.

El ictus isquémico, añadió, “se produce cuando un trombo impide u obstruye la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante”.

De hecho, por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas, por lo que “si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, advirtió.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%.

## SÍNTOMAS

Por lo tanto, señalaron los neurólogos, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recordó que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención.

Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos: pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional Interstroke, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus.

## FACTORES DE RIESGO

No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”, señaló la doctora Freijo.

“Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”, remarcó.

Desde la SEN destacaron que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

(SERVIMEDIA)28-OCT-2025 15:34 (GMT +1)ABG/clc

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.



Publicidad

ENFERMEDADES

# Juan José sufrió un ictus: «El dolor que sufres es moral, porque nunca vuelves a ser el mismo»



CINTHYA MARTÍNEZ  
A CORUÑA / LA VOZ



A sus 69 años, ha perdido la movilidad en la mano derecha, necesita un bastón para caminar y tiene algunas dificultades con el habla, «pero sé que dentro de lo que cabe, soy un afortunado»

29 Oct 2025. Actualizado a las 10:27 h.

[Comentar](#)

Publicidad

**E**l 14 de mayo del 2024, como cada mañana, Juan José Blanco Cubeiro estaba haciendo los crucigramas de La Voz de Galicia. «Y empecé a notar que la mano no me funcionaba», relata. Su mujer, en un primer momento, pensó que se

trataba de algún síntoma relacionado con las fibrilaciones auriculares que padecía, pero él lo tenía claro: «Sabía que estaba sufriendo un ictus». Llamaron a la ambulancia, que no tardó en llegar. «A los veinte minutos tenía el TAC hecho y, aun así, mira todas las consecuencias que he sufrido», lamenta. Tiene dificultades en el habla, en la marcha y no cuenta con movilidad en su mano derecha. «Me he quedado con muy pocas secuelas cognitivas, porque sigo siendo suscriptor y hago bien los crucigramas de La Voz todos los días (ríe), pero sí sufro varias físicas».

Todo fue muy rápido y sin sufrir ningún tipo de dolor. Ese es el resumen que hace Juan José del día que sufrió el ictus. En su caso, fue hemorrágico: son menos comunes y se producen por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos en el cerebro, mientras que los isquémicos se corresponden con el 80 % de los casos y tienen como causa la obstrucción de una arteria. En ambos, el tiempo de actuación es clave. «Por cada minuto que pasa sin que llegue la sangre al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas; por lo que, si se sospecha de que se están sufriendo los síntomas, hay que llamar de inmediato a emergencias», subraya la doctora María del Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Publicidad

Según datos proporcionados por la agrupación, cada año se producen en nuestro país unos 90.000 nuevos casos de ictus y esta enfermedad fue la responsable del fallecimiento de más de 23.000 personas. Además, más del 30 % de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad: el ictus es la primera causa de dependencia en España. El estudio *Global Burden of Disease* (GBD) confirma que, cada año, se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70 % en las últimas tres décadas.

«Diría que el dolor que sufres es moral, porque no vuelves a ser el mismo. Ha sido un duelo y ahora mismo estoy en la fase estancada de la curva de rehabilitación. Al principio fue muy pronunciada, los avances eran espectaculares, pero ahora estamos en la parte más plana que, además, ya no cubre el Sergas», explica.

Estos son los síntomas de ictus: reconocerlos salva vidas

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos.

Fuente: SEN

## La curva de la rehabilitación

Las minutos desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25 %. Juan José recuerda que estuvo varios días en la uci, en camilla.

«Después estuve en silla de ruedas quince días hasta que me pasé al bastón. En el Hospital Marítimo de Oza tuve rehabilitación desde el primer día». Esta finalizó en diciembre y, desde ahí, prosigue en Adaceco (Asociación de Dano Cerebral de A Coruña). «Me fue muy bien tanto allí, como aquí (la entrevista discurre en una de las salas del centro de As Xubias). Pero sé que no hay milagros. El hecho de creer en ella influye mucho en no tirar la toalla y seguir peleando, pero los avances han

disminuido». Sí muestra, con ilusión, cómo estos últimos días ha empezado a mover el dedo meñique de la mano derecha, la que se vio afectada.

Publicidad

Premia sus avances, pero es consciente de sus limitaciones. «En un instante, eres otra persona y, al principio, claro que lo niegas. Luego, lo asumes mal. Ahí es cuando puedes continuar con una depresión o empezar a admitir la situación y ver el lado bueno que tiene la vida; creo que estoy en esa fase. Aunque eso no quiere decir que no tenga unos momentos puntuales muy fastidiados».

Dos días a la semana va a Adaceco y suele caminar por las mañanas. En el exterior, dice que menos de lo que le gustaría. «Lo que noto mucho son las irregularidades de la acera. Siempre pensé que las de mi calle eran lisas, pero no», lamenta. Además, Juan José tiene principios de epilepsia desde que sufrió el ictus y «a veces pierdes un poco la estabilidad».

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20 % de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables. El factor de riesgo más habitual entre los pacientes suele ser la hipertensión. Asimismo, su impacto se multiplica cuando se combina con otros, como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

Publicidad

«Sabemos que casi el 90 % de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de padecer uno», remarca Freijo.

**Mar Castellanos, neuróloga: «En el 90 % de los casos es posible la prevención de un ictus»**

Laura Miyara

## El habla

Sara Tizón, logopeda de Adaceco, explica que en la asociación los pacientes que hay se encuentran en fase subaguda, «cuando reciben el alta en el hospital, que suele ser justo después de los seis meses; intentamos empujar lo que es el avance propio de la enfermedad, ya que existe un margen en el que el cerebro se vuelve a estructurar de forma automática, y nosotros le damos un pequeño empuje». A partir de ahí, sigue existiendo posibilidad de recuperación, «al contrario de lo que se solía pensar hace unos años, pero esta es mucho más discreta», matiza la experta.

Un ictus puede derivar en problemas de deglución, es decir, el procesamiento del alimento desde la boca hasta el estómago, en el lenguaje o en motricidad craneofacial, como parálisis faciales. Todas estas secuelas son derivadas a logopedia. «La rehabilitación completa es muy complicada, pero sí que intentamos acercarnos lo máximo posible», indica Tizón.

Publicidad

La experta menciona el techo terapéutico, en que el que influyen diferentes factores: «Tiene que ver con la gravedad de la lesión, la edad del paciente, su estado de salud previo y la adherencia al tratamiento. Existen pacientes en los que, durante muchos años, siguen teniendo margen de recuperación, mientras que otros pueden no mejorar más en unos meses, por diferentes causas».

## La movilidad

Juan José confiesa que, cuando le hicieron el TAC, «el médico le dijo a mi hija que iba a mejorar relativamente bien el habla, la pierna más o menos y que la mano no la iba casi a recuperar, y así fue». En su caso, «si paso mucho tiempo sin pronunciar alguna palabra, como cuando estás viendo una película, noto que después me cuesta mucho más, pero aunque yo no noto tanto las mejorías, la gente sí lo hace».

Agradece poder conducir, si bien se queja de la lentitud de la administración. Se compró un coche pequeño, un Smart, que le da independencia para hacer actividades por sí solo, pero sigue esperando el reconocimiento de la discapacidad, es decir, la tarjeta azul que le permite aparcar en sitios adaptados a su situación: «¿Qué sentido tiene? No lo entiendo».

## Publicidad

Juan José vuelve a ese 14 de mayo de 2024, a esos instantes en los que fue consciente de que estaba sufriendo un ictus. «Me diría a mí mismo que de los doce que estábamos en ese momento en el Chuac, seis fallecieron, tres se fueron para su casa con peores secuelas que yo y otros tres pasamos a Oza a rehabilitación. Dentro de lo que cabe, sé que soy afortunado».

Una vez finalizada la entrevista, bromea con una de las profesionales que trabaja en Adaceco. Esa mañana él mismo había cocinado tortitas para celebrar que puede mover un poco el dedo meñique de la mano que se le quedó paralizada, «¡pero no te han dejado ni una!», le dice. «Menos mal que nos tenemos que seguir viendo», responde ella. Puede que exista alguna otra oportunidad para celebrar, por pequeña que sea. Juan José defiende que «hay que creer en la rehabilitación». En la puerta, su pequeño Smart. «Parece que no, pero es una satisfacción poder conducirlo». Se despide, arranca y se va. Viéndolo, nadie diría que, hace 16 meses, él mismo dudaba de si podría llegar a hacerlo.

[Comentar](#)



Solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus | Foto: Vilius Kukanauskas

Europa Press Madrid 28/10/25 14:21

La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) recuerda, con motivo del **Día Mundial del Ictus**, que se conmemora este miércoles, 29 de octubre, que el ictus «sigue siendo una de las principales amenazas para la **salud** pública», ya que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, y es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

Según el estudio Global Burden of Disease (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y **más de 7 millones de fallecimientos en el mundo**, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas. En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 por ciento de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, recuerda que, actualmente, **entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica** en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población. «El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el **flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce**. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante.

Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstruye la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico ocurre cuando un aneurisma o una arteria debilitada se rompe y sangra dentro o alrededor del cerebro.

**TOY PLANET** **M+** SUSCRÍBETE 1 AÑO POR **41'50€**

Y consigue un vale descuento del 15% en productos Halloween

**¡PREPÁRATE!**

 **M+** SUSCRÍBETE 1 año POR **41'50€**

Y consigue un vale descuento del 15%  
en *productos Halloween*

 ¡PREPÁRATE!

X

≡ Menu



# La Sociedad Española de Neurología alerta de que más de 1,5 millones de europeos sufrirán un ictus este año

28 octubre, 2025 by [admin](#)

Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración u obtener más información. [Aceptar](#) [Política de cookies](#)

Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa. Según el estudio *Global Burden of Disease (GBD)*, cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España. Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

“El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, explica la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN .

### **Los síntomas del ictus: reconocerlos salva vidas**

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño

Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración u obtener más información. [Aceptar](#) [Política de cookies](#)

sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

### **La hipertensión, principal factor de riesgo**

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

"El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo", señala la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo. "Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus".

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de

Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración u obtener más información. [Aceptar](#) [Política de cookies](#)

educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año”, destaca la Dra. Mª Mar Freijo.

### **Un reto asistencial y social**

Afortunadamente, y a pesar del alarmante aumento de casos de ictus, en las últimas décadas la mortalidad por ictus ha disminuido más de un 68% en los países de Europa Occidental. Principalmente gracias a la aparición de nuestros tratamientos y a la presencia cada vez mayor de las Unidades de ictus en los principales centros hospitalarios. En todo caso desde la SEN se advierte que aún hay margen de mejora ya que aún no todas las provincias españolas cuentan con Unidades de Ictus plenamente operativas y el Código Ictus —el protocolo de actuación rápida que se activa cuando se contacta con el 112 — solo se utiliza en alrededor del 40% de los casos.

Por otra parte, la SEN subraya la necesidad de promover un enfoque multidisciplinar en la prevención y manejo del ictus. El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN trata de impulsar en España el Plan Europeo de Salud Cardiovascular, promoviendo la colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de atención primaria, enfermeras, nutricionistas, psicólogos y expertos en rehabilitación. Porque, a su entender, este trabajo conjunto, junto con la potenciación del uso de herramientas digitales, inteligencia artificial y telemedicina, puede mejorar la identificación temprana del riesgo vascular, la atención en zonas rurales y la adherencia a los tratamientos.

### **Actos del Día del Ictus**

Junto con la organización de la II Carrera Popular del Día del Ictus, que tuvo lugar el 26 de octubre en Madrid, y la Jornada “Encuentro Científico y Social sobre Ictus” que también se celebró ayer en Madrid, este año, el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN organiza dos seminarios online, junto con la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad, a los que se puede acceder de forma libre y gratuita:

- El primero de ellos, “ICTUS: Cada minuto cuenta”, se llevará a cabo el 30 de octubre, a las 16:45 horas y se podrá seguir través de esta dirección: <https://>

Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración u obtener más información. [Aceptar](#) [Política de cookies](#)

- El segundo, "Vida después del ICTUS", se celebrará el 6 de noviembre, también a las 16:45 horas, en:

[https://sanidad.webex.com/sanidad/j.php?](https://sanidad.webex.com/sanidad/j.php?MTID=me98aab9830a0fc22c1fcfbd386776257)

[MTID=me98aab9830a0fc22c1fcfbd386776257](https://sanidad.webex.com/sanidad/j.php?MTID=me98aab9830a0fc22c1fcfbd386776257)

En el que se abordarán aspectos como la importancia del acompañamiento y la continuidad asistencial tras el alta hospitalaria.

Ambos seminarios contarán con la participación de representantes de la Estrategia de Ictus del Sistema Nacional de Salud (profesionales y asociaciones de pacientes) y representantes de la Red de Escuelas de Salud para la Ciudadanía, lo que también permitirá transmitir la visión de los pacientes y su entorno, así como dar visibilidad a la labor de las escuelas de salud, cuyo fin último es mejorar la salud de la población.

Desde la SEN confían en que todas estas actividades sirvan para facilitar información y aumentar la visibilidad de esta enfermedad y que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas que sufren ictus, la de sus cuidadores, así como ofrecer herramientas que permitan disminuir la incidencia del ictus.

## Destacados portada, Salud

- ⟨ [La Red CuidAs suma 575 asociados comprometidos con el cambio del modelo de cuidados de larga duración en Asturias](#)
- ⟩ [La Fundación Edad&Vida reclama una integración sociosanitaria real para dignificar y profesionalizar los cuidados profesionales en España](#)

## Leave a Comment

Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración u obtener más información. [Aceptar](#) [Política de cookies](#)

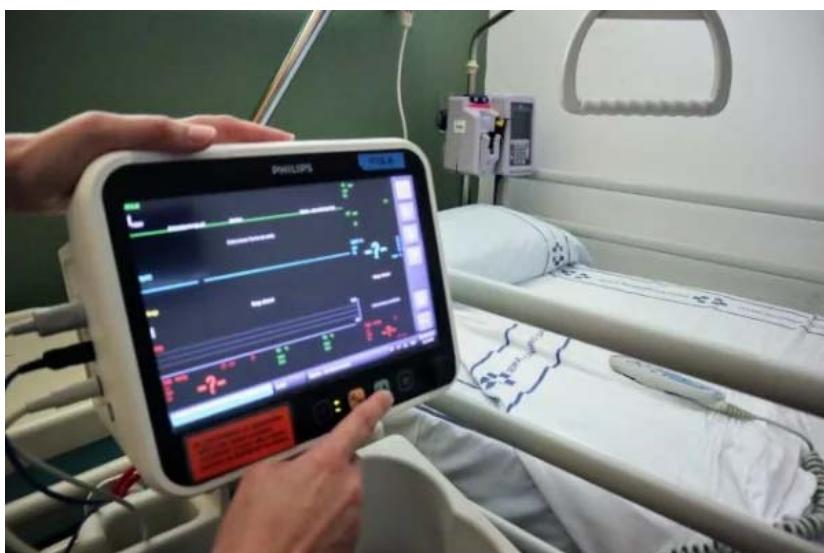


[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Otras noticias](#) > [Otras noticias](#) >

El SCS registra 2.678 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2024

## El SCS registra 2.678 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2024

Redacción  Octubre 28, 2025



**El SCS cuenta con el programa Código Ictus que define la actuación a seguir ante una alerta, con el objetivo de trasladar al paciente al recurso hospitalario de inmediato y que pueda beneficiarse de la terapia de reperfusión y de cuidados especializados**

**Con motivo del Día Mundial del Ictus, la Consejería de Sanidad recuerda la importancia de controlar los factores de riesgo cardiovascular y mantener hábitos de vida saludables**

El Servicio Canario de la Salud (SCS), adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, registró a lo largo del año 2024 un total de 2.678 ingresos hospitalarios por ictus en los centros sanitarios públicos del Archipiélago, lo que supone un descenso de aproximadamente un cinco por ciento respecto al año anterior, cuando se notificaron 2.819 casos. De los ingresos contabilizados este año, 1.447 tuvieron lugar en la provincia de Las Palmas y 1.231 en la de Santa Cruz de Tenerife.

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce por la interrupción del flujo sanguíneo en el cerebro y provoca una alteración brusca de la función neurológica. Se trata de la segunda causa de muerte, la tercera de discapacidad y una de las principales causas de demencia adquirida en adultos.

En Canarias, el 75 por ciento de los ictus registrados durante 2024 fueron de tipo isquémico (un total de 2.020), es decir, originados por la obstrucción de un vaso sanguíneo, mientras que el 25 por ciento fueron hemorrágicos (658 incidentes), causados por la rotura de un vaso. En cuanto a la distribución por sexo, los ictus isquémicos afectaron a 1.197 hombres y 823 mujeres y los hemorrágicos a 357 hombres y 301 mujeres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 120.000 personas sufren un ictus en España cada año, fallecen alrededor de 25.000 por esta enfermedad y un 30 por ciento de las que sobreviven quedan en situación de dependencia funcional, constatándose una mayor morbilidad en las mujeres.

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora el 29 de octubre, la Consejería de Sanidad recuerda la importancia de adoptar hábitos de vida saludables y de actuar de manera inmediata ante cualquier síntoma sospechoso. La evidencia científica demuestra que la detección precoz y el tratamiento urgente no solo salvan vidas, sino que permiten reducir las secuelas neurológicas, evitar la discapacidad a largo plazo y prevenir el desarrollo de demencia asociada al ictus.

### **El ictus, una emergencia tiempo-dependiente que requiere actuación inmediata**

La atención al ictus en Canarias se enmarca dentro del Programa de Prevención y Control de la Enfermedad Aterosclerótica del Servicio Canario de la Salud y se basa en la evidencia de que el daño cerebral aumenta con cada minuto que pasa sin restablecer la circulación sanguínea.

En 2024, el Ministerio de Sanidad actualizó la Estrategia Nacional en Ictus, lo que permitió a la Dirección General de Programas Asistenciales del Gobierno de Canarias desarrollar la nueva Guía de Atención al Ictus. Este documento incorpora el Código Ictus, plenamente implantado en la Comunidad Autónoma, y refuerza la coordinación entre Atención Primaria, el Servicio de Urgencias Canario y los hospitales públicos.

Su objetivo es garantizar una intervención rápida y protocolizada ante cualquier sospecha de ictus, mejorando el pronóstico clínico, reduciendo la mortalidad, las secuelas neurológicas y el riesgo de demencia derivada del daño cerebral.

### **Código Ictus**

Se trata de un programa que recoge el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de Ictus.

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario (SUC) a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

### **Prevención**

La Consejería de Sanidad recuerda que la mayor parte de los ictus son atribuibles a factores de riesgo sobre los que se puede actuar. En su prevención está la clave para evitar nuevos casos, su morbilidad y mortalidad.

La edad es uno de los factores de riesgo principales, por lo que se espera que la incidencia siga en aumento, dado el creciente envejecimiento que está experimentando la población. Pero el ictus no afecta únicamente a personas de edad avanzada, ocurre en todos los grupos de edad, incluida la edad pediátrica y adolescencia.

Así, uno de los pilares de la atención al ictus es el control y tratamiento de enfermedades como hipertensión arterial, diabetes mellitus y la hipercolesterolemia, así como mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y otras drogas de abuso, siendo la hipertensión el más relevante, tanto en el ictus

isquémico como en el hemorrágico. También influyen factores psicosociales, como condicionantes sociales, de género, económicos y educativos.

## Síntomas

Debe sospecharse la posibilidad de estar ante un episodio de ictus si aparecen algunos de los siguientes síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pida a la persona que sonría o pídale que sople hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.
- Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar o entender: pida a la persona que repita una frase sencilla y compruebe si lo hace correctamente.
- Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.
- Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente.
- Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha.

Valora este artículo

(0 votos)

tamaño de la fuente   | [Imprimir](#) | [Email](#)

Publicado en [Otras noticias, Gobierno de Canarias](#)

0

Post

[\*\*«La Unidad de Ictus del Insular recibe el premio 'Angels Oro' por alcanzar la excelencia en la atención sanitaria»\*\*](#)

[\*\*La Unidad del Dolor del Hospital Universitario La Candelaria atendió a 5.000 pacientes en 2024»\*\*](#)



REDACCIÓN

## Lo último de Redacción

- [Curbelo valora la sanción a Endesa y reclama mayor compromiso para reforzar la seguridad energética de La Gomera](#)
- [Lanzarote: Arrecife en Vivo concluye su edición más completa con "reconocimiento estatal" y "haciendo comunidad"](#)
- [Presentación de Famtàstic, un festival que se ha consolidado como un manifiesto cultural itinerante](#)
- [El nuevo edificio de la Guardia Civil en el Puerto de Las Palmas se convierte en un referente arquitectónico y funcional en el sistema portuario español](#)
- [Obras Públicas del Cabildo destina dos millones de euros a financiar el asfaltado de calles en los 21 municipios de la isla](#)

## Artículos relacionados (por etiqueta)

[sabervivirty.com](https://www.sabervivirty.com/salud/los-neurologos-señalan-que-1-de-cada-4-españoles-sufrirá-un-ictus-y-el-90%-podría-evitarlo)

# **Los neurólogos señalan que 1 de cada 4 españoles sufrirá un ictus y el 90% podría evitarlo**

*Pablo Cubí del Amo*

5-6 minutos

---

[Salud Activa](https://www.sabervivirty.com/salud/los-neurologos-señalan-que-1-de-cada-4-españoles-sufrirá-un-ictus-y-el-90%-podría-evitarlo)

**Los casos de ictus aumentan en España en especial entre la población adulta joven. Los neurólogos hacen un llamamiento porque es una enfermedad evitable en gran medida. Además, la mitad de la población no sabe reconocer los síntomas y la rapidez en la detección es fundamental.**





Actualizado a 29 de octubre de 2025, 09:30

Este periodista se ha enfrentado a **un ictus** y no ha sabido reconocerlo. Me pasó lo mismo que les ocurre cada año a **miles de personas en España**. Un familiar me llamó a primera hora de la mañana. Se había caído al ir al lavabo y no se podía levantar.

La encontré sentada en el suelo, junto a la cama. Decía estar bien. No recordaba cómo se había caído, aunque no parecía haber perdido la conciencia. Solo quería que la ayudáramos a estirarse en la cama y volverse a dormir.

Por fortuna, no lo vimos claro y acabamos llamando a una ambulancia. Tras la primera exploración, los sanitarios tuvieron pocas dudas y **pusieron en marcha el Código Ictus** (el protocolo de actuación rápida que se activa cuando se contacta con el 112), porque cada minuto cuenta.





*Solo el 50% de la población española sabe reconocer los síntomas de un ictus, cuando la rapidez de diagnóstico es básica.*

*iStock*

## El número de ictus aumenta un 70%

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora cada 29 de octubre, la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) ha vuelto a recordar que el ictus es una de las **principales amenazas para la salud pública**.

Es la **segunda causa de muerte** en el mundo. En los últimos 30 años el número de ictus han aumentado un 70%. En España, cada año se producen unos **90.000 nuevos casos** de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas: el ictus es la primera causa de dependencia en nuestro país.

“El ictus se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce”, explica la **neurologa Mar Freijo**, coordinadora en la SEN. Existen dos tipos principales de ictus. El **ictus isquémico** (el 80% de los casos) lo provoca un trombo que obstruye el paso de la sangre. Y el **ictus hemorrágico**, que se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro.

En ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. “Por lo que, si se sospecha un ictus, **hay que llamar de inmediato al 112**, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, recuerda la doctora Freijo.

## La mitad de los españoles no sabe reconocerlo

Actuar en las **seis primeras horas** reduce las complicaciones en más de un 25%. Acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos para minimizar el daño cerebral.

Sin embargo, desde la SEN recuerdan que **solo la mitad de la población española** sabe identificar los síntomas de un ictus.

Hay **ocho síntomas que pueden alertar**. A veces no es fácil. En mi caso, no supe relacionar la desorientación y los problemas de coordinación tan evidentes.

No olvidaré sin embargo la prueba inicial del médico. Le enseñó el móvil y le preguntó si sabía lo que era. “Sí, claro -contestó segura-. Un telégrafo”. Luego le enseñó un bolígrafo y mi pariente dijo saber lo que era, pero **no recordaba el nombre**.

No todos los casos son iguales y solo el especialista sabrá diagnosticar con seguridad, pero ante la mínima señal, hemos de llamar a emergencias, **incluso si los síntomas desaparecen** al cabo de unos minutos.



*No todos los casos son iguales y solo el especialista sabrá diagnosticar con*

seguridad.

ISTOCK

## La gran mayoría de casos son evitables

Padecer **hipertensión** es el factor de riesgo más habitual. Está presente en el **64%** de los casos de ictus y es responsable de más del 50% de las muertes. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol o la obesidad.

**“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus”**, señala la doctora Freijo. **“Sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar** con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable.”

Es decir, si además de **controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes**, mantenemos una alimentación equilibrada y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus.

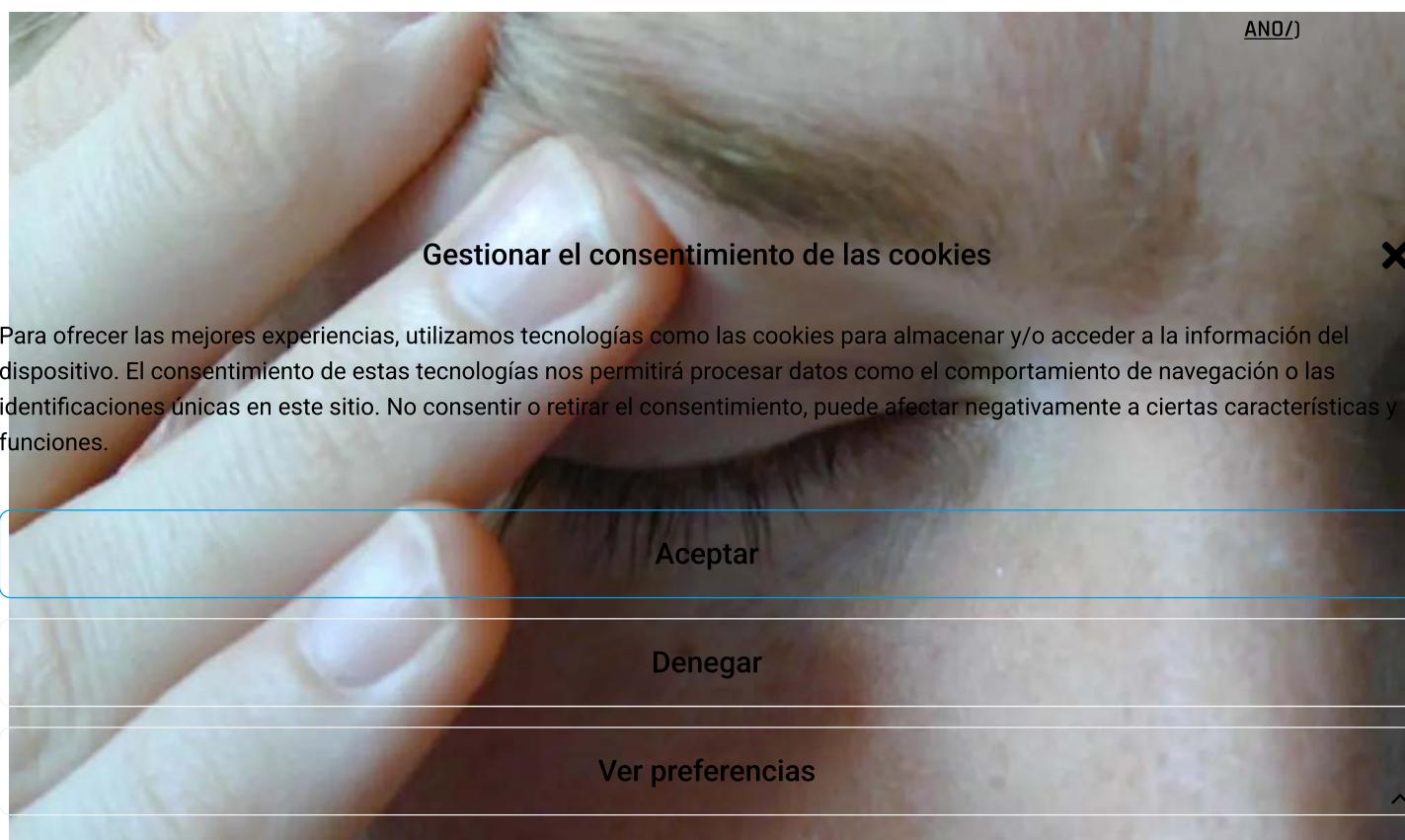


## Aumenta en los adultos jóvenes

Los neurólogos recuerdan que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un **20%** de los casos se produce en **menores de 50 años**.

Además, la incidencia del ictus está **aumentando entre los adultos jóvenes** precisamente por los hábitos de vida poco saludables. “Está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año”, recalca la doctora Freijo.

Afortunadamente, **la mortalidad ha disminuido más de un 68%**, principalmente gracias a la aparición de [nuevos tratamientos](#) y a la rapidez de actuación del Código Ictus, aunque desde la SEN critican que no se activa todas las veces que debiera.



## Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

## Denegar

## Ver preferencias

**Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora mañana, 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.**

[share.php?](#)

Según el estudio *Global Burden of Disease (GBD)*, cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas.

[www.facebook.com/](#) En España, los datos que maneja la [SEN](https://www.sen.es/) (<https://www.sen.es/>) son igualmente [EUROPEOS DE](#) [MAS-](#) [DE-15-](#) preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de [200000](#) personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia. [el ictus](#) [SUFRIRAN](#) [EUROPEOS DE-15-](#) [MILLONES-](#) [DE](#) [ESTE-](#) [ICTUS-](#) [EUROPEOS SUFRIRAN-](#) [Estimado](#) se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa [ANO%2F](#) [ESTE-](#) [SUFRIRAN](#) [MILLONES-](#) [DE](#) [ESTE-](#) [ICTUS-](#) [EUROPEOS SUFRIRAN-](#) y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento [de la población](#) [ANO%2F&VIA=](#) <https://www.saludadiario.es/2015/10/29/ictus-en-europa-1-5-millones-por-año/>

## Dos tipos de ictus

[pacientes/](#)

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de [sangre](#) [ESTE-](#) [ANO/](#) que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de [ictus](#): el [ictus isquémico](#), que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el [ictus hemorrágico](#), que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce [sobre todo](#) [cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus](#) [hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro.](#)

“En ambos casos el tiempo de actuación es determinante. [Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112](#) (<https://www.saludadiario.es/2012/05/18/ictus-13a-25-millones-dias/>), porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, explica la Dra. Mª

[M. Miralles](#), Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

[Aceptar](#)

[Denegar](#)

[un-ictus-](#)

## Los síntomas del ictus: reconocerlos salva vidas

[Ver preferencias](#)

“Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de

esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas.

[SHARER.PHP?ENT/](#) [CWS/](#) [TEXT=M%C3%](#)

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población europea sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

[DE-](#) [MILLONES](#) [PACIENTES](#) [MAS-](#)

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, ~~especialmente~~ en un lado del cuerpo.

[EUROPEOS](#) [DE-](#) [MAS-](#) [DE-15-](#)

[SUFIRIRAN](#) [EUROPEOS](#) [DE-15-](#) [MILLONES-](#)

Dificultad repentina para hablar o entender.

[UN-](#) [SUFIRIRAN](#) [MILLONES-](#) [DE-](#)

Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.

[ICTUS-](#) [UN-](#) [DE-](#) [EUROPEOS-](#)

Problemas de coordinación o equilibrio.

[ESTE-](#) [ICTUS-](#) [EUROPEOS](#) [SUFIRIRAN-](#)

[ANO%2F](#) [ESTE-](#) [SUFIRIRAN-](#) [UN-](#)

Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

[ANO%2F&VIA=H](#) <https://saludadiario.es/2015/06/15/los-sintomas-del-ictus/>

## La hipertensión, principal factor de riesgo

[ICTUS-](#) [ESTE-](#)

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

[Gestionar el consentimiento de las cookies](#)



Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

**“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”,**

señala la Dra. M<sup>a</sup> Mar Pfeijo. “Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos

**ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”, añade.**

[www.saludadiario.es/politica-de-cookies/](https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

[www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/](https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

[www.saludadiario.es/aviso-legal/](https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

## También en adultos jóvenes

[HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año](http://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año)

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores; hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

[HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año](http://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año)

"Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año", destaca la Dra. Mª Mar Freijo.

[HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año](http://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año)

## Un reto asistencial y social

[HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año](http://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año)

Afortunadamente, y a pesar del alarmante aumento de casos de ictus, en las últimas décadas la mortalidad por ictus ha disminuido más de un 68% en los países de Europa Occidental. Principalmente gracias a la aparición de nuestros tratamientos y a la presencia cada vez mayor de las Unidades de ictus en los principales centros hospitalarios.

[HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año](http://WWW.SALUDADIARIO.COM/SHARER.PHP?U=HTTP://WWW.SALUDADIARIO.COM/DE-15-TEXT=M%C3%A9jico-15-millones-de-europeos-sufirian-un-ictus-este-año)

En todo caso desde la SEN se advierte que aún hay margen de mejora ya que aún no todas las provincias españolas cuentan con Unidades de ictus plenamente operativas y el Código Ictus –el protocolo de actuación rápida que se activa cuando se contacta con el 112 – solo se utiliza en alrededor del 40% de los casos.

### Gestionar el consentimiento de las cookies



Por otra parte, la SEN subraya la necesidad de promover un enfoque multidisciplinar en la prevención y manejo del ictus. El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN trata de impulsar en España el Plan Europeo de Salud

Cardiovascular, promoviendo la colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de

atención primaria, enfermeras, nutricionistas, psicólogos y expertos en rehabilitación.

[Aceptar](#)

Porque, a su entender, este trabajo conjunto, junto con la potenciación del uso de

herramientas digitales, inteligencia artificial y telemedicina, puede mejorar la

[Denegar](#)

identificación temprana del riesgo vascular, la atención en zonas rurales y la adherencia

a los tratamientos.

[Ver preferencias](#)



# Los neurólogos alertan de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año



Agencias

Martes, 28 de octubre de 2025, 15:34 h (CET)

MADRID, 28 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alertó este martes de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año, y recordó que hasta un 90% de estos casos se podrían evitar con hábitos de vida saludable y control de los factores de riesgo vascular.

Con motivo de la celebración el 29 de octubre del Día Mundial del Ictus, la SEN recordó que el ictus es una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

Según el estudio 'Global Burden of Disease' (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que aumentaron un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

## ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR

A este respecto, la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, explicó que "el ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos,

## Lo más leído

1 [Lisandro Jose Macarrulla Martinez Felicita a Marileidy Paulino por su Oro en Atletismo](#)

2 [Tendencia en seguridad, por qué los conductores optan por envolver las llaves de coche en papel de aluminio](#)

3 [Difesa & Primavina lanza 'Navidad Selecta', su nueva marca exclusiva de cestas y lotes de Navidad para empresas](#)

4 [Conquer Blocks alcanza los 10,000 estudiantes activos](#)

5 [Allzone redefine el e-commerce con una experiencia de compra eficiente y centrada en el cliente](#)

## Noticias relacionadas

**Donemos una fértil unidad; entre contemplación y acción**

Recogerse y acogerse es un níveo concentrado de bondad y pasión que precisamos como jamás, poner en acción, con reposición contemplativa. Sus efectos benignos y sus afectos generosos, es lo que verdaderamente nos alienta como sociedad y nos alimenta como espíritu andante, en este planeta por el que nos movemos y cohabitamos, hasta que la muerte nos abrace.

**Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos**

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que pretendía cobrar la Distribuidora del grupo Naturgy alegando un "fraude eléctrico" que no ha podido demostrar en el juicio. En sentencia firme, UFD Distribución contra el recurso presentado ante la Resolución de la Xunta de Galicia, que daba la razón al titular del contrato de suministro y consideraba nula la refacturación practicada por alegar un 'fraude eléctrico' en el contador de electricidad.

## Epístola a un anciano

Sí, me refiero a ti. A ese que de vez en cuando va a recoger a sus nietos al cole. A esos que están sentados en un banco de un jardín e incluso a los que están echando una partidita de dominó, esperando matar al contrario esos seis dobles que están a la expectativa, mirando de reojo al rival para que no le asesinen esa ficha adversa que todos no sabemos dónde meter cuando nos hunde la suerte en el reparto de fichas. A

y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante".

El ictus isquémico, añadió, "se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante".

De hecho, por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas, por lo que "si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas", advirtió.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%.

## SÍNTOMAS

Por lo tanto, señalaron los neurólogos, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recordó que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención.

Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos: pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional Interstroke, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus.

## FACTORES DE RIESGO

No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

"El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el

riesgo de demencia y deterioro cognitivo", señaló la doctora Freijo.

"Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus", remarcó.

Desde la SEN destacaron que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

## TE RECOMENDAMOS



**Lexus UX Híbrido**



**Pierde 16 kg en 2 semanas**

**Descubre la energía que te mueve al volante del UX Híbrido**

**Esta bebida para adelgazar está conquistando toda España.**



**Gama Híbrida Enchufable**

**Desde 27.490 € y con hasta 1.200 km de autonomía combinada.**



**Sanitas en Promoción**

**Contrata ahora con cobertura dental incluida por 34,90 € / mes**



**Vive sensaciones de lujo**

**Lexus NX Híbrido Enchufable.**



**Hasta 6.000€ de incentivo**

**JEEP FREEDOM DAYS.**

● Primer aniversario de la DANA, en directo | ⚡ La Aemet activa avisos naranja por lluvias este miércoles

Telecinco

DIRECTO

Lo último España Local Sociedad Internacional Salud Economía Análisis Carl

## Testimonios

ICTUS

# "Me dijeron que no volvería a levantarme de la cama y hoy puedo caminar": la vida de Enrique después de un ictus



Enrique Criado, presidente de la Asociación Ictus de la Comunidad de Madrid (ICAM), sufrió un ictus a los 51 años. **Cedida**



Candela Hornero

Madrid, 29 OCT 2025 - 05:30h.



Portada La Palma Municipios Política Economía Cultura y Fiestas Sucesos Denuncias

Di



Re: Lunes 15 de octubre de 2025

**El SCS registra 2.678 ingresos por ictus en las unidades hospitalarias especializadas en 2024**



**El SCS cuenta con el programa Código Ictus que define la actuación a seguir ante una alerta, con el objetivo de trasladar al paciente al recurso hospitalario de inmediato y que pueda beneficiarse de la terapia de reperfusión y de cuidados especializados**



Con motivo del Día Mundial del a Consejería



El Servicio Canario de la Salud (SCS), adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, registró a lo largo del año 2024 un total de 2.678 ingresos hospitalarios por ictus en los centros sanitarios públicos del Archipiélago, lo que supone un descenso de aproximadamente un cinco por ciento respecto al año anterior, cuando se notificaron 2.819 casos. De los ingresos contabilizados este año, 1.447 tuvieron lugar en la provincia de Las Palmas y 1.231 en la de Santa Cruz de Tenerife.



El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce por la interrupción del flujo sanguíneo en el cerebro y provoca una alteración brusca de la función neurológica. ▼ ta de la segunda



En Canarias, el 75 por ciento de los ictus registrados durante 2024 fueron de tipo isquémico (un total de 2.020), es decir, originados por la obstrucción de un vaso sanguíneo, mientras que el 25 por ciento fueron hemorrágicos (658 incidentes), causados por la rotura de un vaso. En cuanto a la distribución por sexo, los ictus isquémicos afectaron a 1.197 hombres y 823 mujeres y los hemorrágicos a 357 hombres y 301 mujeres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), alrededor de 120.000 personas sufren un ictus en España cada año, fallecen alrededor de 25.000 por esta enfermedad y un 30 por ciento de las que sobreviven quedan en situación de dependencia

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora el 29 de octubre, la Consejería de Sanidad recuerda la importancia de adoptar hábitos de vida saludables y de actuar de manera inmediata ante cualquier síntoma sospechoso. La evidencia científica demuestra que la detección precoz y el tratamiento urgente no solo salvan vidas, sino que permiten reducir las secuelas neurológicas, evitar la discapacidad a largo plazo y prevenir el desarrollo de demencia asociada al ictus.

**El ictus, una emergencia tiempo-dependiente que requiere actuación inmediata**



**La atención al ictus en Canarias se enmarca dentro del Programa de Prevención y Control de la Enfermedad Aterosclerótica del Servicio Canario de la Salud y se basa en la evidencia de que el daño cerebral aumenta con cada minuto que pasa sin restablecer la circulación sanguínea.**

**En 2024, el Ministerio de Sanidad actualizó la Estrategia Nacional en Ictus, lo que permitió a la Dirección General de Programas Asistenciales del Gobierno de Canarias desarrollar la nueva Guía de Atención al Ictus. Este documento incorpora el Código Ictus, plenamente implantado en la Comunidad Autónoma, y refuerza la coordinación entre Atención Primaria, el  de Urgencias**

**Su objetivo es garantizar una intervención rápida y protocolizada ante cualquier sospecha de ictus, mejorando el pronóstico clínico, reduciendo la mortalidad, las secuelas neurológicas y el riesgo de demencia derivada del daño cerebral.**

### **Código Ictus**



Se trata de un programa que recoge el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de Ictus.

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario (SUC) a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada el paciente con ictus

**A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.**

**El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.**



**La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación.** Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motor, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

## **Prevención**



**morbilidad y mortalidad.**

La edad es uno de los factores de riesgo principales, por lo que se espera que la incidencia siga en aumento, dado el creciente envejecimiento que está experimentando la población. Pero el ictus no afecta únicamente a personas de edad avanzada, ocurre en todos los grupos de edad, incluida la edad pediátrica y adolescencia.

Así, uno de los pilares de la atención al ictus es el control y tratamiento de enfermedades como hipertensión arterial, diabetes mellitus y la hipercolesterolemia, así como mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y otras drogas de abuso, siendo la hipertensión el más relevante, tanto en el ictus isquémico como en el hemorrágico. También influyen factores psicosociales, como condicionantes sociales, de género, económicos y educativos.

## **Síntomas**

Debe sospecharse la posibilidad de estar ante un episodio de ictus si aparecen algunos de los siguientes síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pida a la persona que sonría o pídale que sople hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.

