



Día Mundial del Ictus La atención temprana, clave frente al ictus: "Hay que conseguir que se sepa reconocer y actuar"

CIENCIAS CLÍNICAS

29 DE OCTUBRE, DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus cada año. Sin embargo, hasta un 90 % de ellos podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y control de los factores de riesgo vascular.



SINC 29/10/2025 10:35 CEST



En España se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus cada año. / Freepik

Según el estudio *Global Burden of Disease (GBD)*, cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que **han aumentado un 70 %** en las últimas tres décadas.

El ictus es la primera causa de dependencia en España



Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora cada 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la **segunda causa de muerte en el mundo**, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

En España, cada año se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus y más de 23 000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 % de los supervivientes vive con **secuelas** que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4 % del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de **1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa** y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

Ictus isquémico y hemorrágico

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el **flujo de sangre** que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80 % de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20 % restante.

MÁS INFORMACIÓN

La realidad virtual podría mejorar la recuperación motora tras un ictus

Los hijos de padres divorciados, ¿más propensos a sufrir un ictus en edad adulta?

El envejecimiento de nuestro cerebro empieza a los 57 años

"Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas", explica **Mª Mar Freijo**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, **actuar en las seis primeras horas** reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25 %. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Identificar los síntomas

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar **retrasos críticos** en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.

- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Padecer **hipertensión arterial** es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64 % de los casos y es responsable de más del 50 % de las muertes por ictus.

“ *Reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo*

M^a Mar Freijo, SEN

”



No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el **tabaquismo**, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el **riesgo de demencia** y deterioro cognitivo”, señala Freijo.

Control de factores de riesgo vascular

La doctora de la SEN señala que casi el 90 % de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. “Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el **consumo excesivo de alcohol**, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”, subraya.

Hasta un 20 % de los ictus se produce en menores de 50 años



Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20 % de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está **aumentando entre los adultos jóvenes** precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

“Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La **educación sanitaria** desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto, esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año”, destaca Freijo.

(https://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N836093.3870427BALANCE-SOCIOSANI/
B24390824.371807178;dc_trk_aid=562387983;dc_trk_cid=195145367;dc_lat=;dc_rdid=;tag_for_child_directed_treatment=;tfua=;ltd=;

ACTUALIDAD (HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIDAD/)

Día Mundial del Ictus: la SEN alerta de que más de 1,5 millones de europeos sufrirán un ictus este año



La SEN alerta de que más de 1,5 millones de europeos sufrirán un ictus este año.



REDACCIÓN BALANCE (HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/AUTOR/REDACCION-BALANCE/)

OCTUBRE 29, 2025(HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/2025/10/29/) | 11:13 AM

Con motivo del Día Mundial del Ictus, 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa. Según el estudio *Global Burden of Disease (GBD)*, cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España. Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

Un tiempo de actuación determinante

Privacidad

“El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro», explica la Dra. M^a Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Además, Freijo destaca que «en ambos casos el tiempo de actuación es determinante». «Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas», agrega.

Reconocer los síntomas salva vidas

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo
- Dificultad repentina para hablar o entender
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos
- Problemas de coordinación o equilibrio
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual

La hipertensión, principal factor de riesgo

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional *INTERSTROKE*, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo. Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los

factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”, señala Freijo.

Educación sanitaria y campañas de concienciación

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

“Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año”, destaca la Dra. M^a Mar Freijo.

Margen de mejora: un reto asistencial

A pesar del alarmante aumento de casos de ictus, en las últimas décadas la mortalidad por ictus ha disminuido más de un 68% en los países de Europa Occidental. Principalmente gracias a la aparición de nuestros tratamientos y a la presencia cada vez mayor de las Unidades de ictus en los principales centros hospitalarios. En todo caso desde la SEN se advierte que aún hay margen de mejora ya que aún no todas las provincias españolas cuentan con Unidades de Ictus plenamente operativas y el Código Ictus —el protocolo de actuación rápida que se activa cuando se contacta con el 112 — solo se utiliza en alrededor del 40% de los casos.

Por otra parte, la SEN subraya la necesidad de promover un enfoque multidisciplinar en la prevención y manejo del ictus. El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN trata de impulsar en España el **Plan Europeo de Salud Cardiovascular**, promoviendo la colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de atención primaria, enfermeras, nutricionistas, psicólogos y expertos en rehabilitación. Porque, a su entender, este trabajo conjunto, junto con la potenciación del uso de herramientas digitales, inteligencia artificial y telemedicina, puede mejorar la identificación temprana del riesgo vascular, la atención en zonas rurales y la adherencia a los tratamientos.

Actos del Día del Ictus

Junto con la organización de la II Carrera Popular del Día del Ictus, que tuvo lugar el 26 de octubre en Madrid, y la Jornada “Encuentro Científico y Social sobre Ictus” que también se celebró ayer en Madrid, este año, el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN organiza dos seminarios online, junto con la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad, a los que se puede acceder de forma libre y gratuita:

El primero de ellos, “ICTUS: Cada minuto cuenta”, se llevará a cabo mañana, 30

de octubre, a las 16:45 horas y se podrá seguir través de esta dirección (<https://sen.us20.list-manage.com/track/click?u=1bode058ed4640f2752895dae&id=d96b7082f1&e=064512361e>).El objetivo de esta jornada es fomentar la concienciación social y profesional sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz del ictus.

El segundo, “Vida después del ICTUS”, se celebrará el 6 de noviembre, también a las 16:45 horas, en esta dirección (<https://sanidad.webex.com/sanidad/j.php?MTID=me98aab9830a0fc22c1fcfb386776257>), en el que se abordarán aspectos como la importancia del acompañamiento y la continuidad asistencial tras el alta hospitalaria.

Ambos seminarios contarán con la participación de representantes de la Estrategia de Ictus del Sistema Nacional de Salud (profesionales y asociaciones de pacientes) y representantes de la Red de Escuelas de Salud para la Ciudadanía, lo que también permitirá transmitir la visión de los pacientes y su entorno, así como dar visibilidad a la labor de las escuelas de salud, cuyo fin último es mejorar la salud de la población.

Desde la SEN confían en que todas estas actividades sirvan para facilitar información y aumentar la visibilidad de esta enfermedad y que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas que sufren ictus, la de sus cuidadores, así como ofrecer herramientas que permitan disminuir la incidencia del ictus.

◀ (<https://balancesociosanitario.com/actualidad/-por-5o-ano-el-spain-healthcare-innovation-summit/>)

| ETIQUETAS |

HIPERTENSIÓN ([HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/HIPERTENSION/](https://balancesociosanitario.com/tag/hipertension/)), ICTUS ([HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/ICTUS/](https://balancesociosanitario.com/tag/ictus/))SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA ([HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/TAG/SOCIEDAD-ESPANOLA-DE-NEUROLOGIA/](https://balancesociosanitario.com/tag/sociedad-espanola-de-neurologia/))

| PUBLICACIONES RELACIONADAS



(<https://balancesociosanitario.com/actualidad/healthcare-activos-invierte-150-millones-en-7-centros-residenciales/>)

Healthcare Activos invierte más de 150 millones de euros en 7 adquisiciones en Europa y suma 1.300 millones de euros en activos (<https://balancesociosanitario.com/actualidad/healthcare-activos-invierte-150-millones-en-7-centros-residenciales/>)

29/10/2025

Privacidad



Actualidad

28 oct 2025

Día Mundial del Ictus. Profesionales sanitarios y pacientes recuerdan la importancia de la prevención y la atención temprana de esta enfermedad que afectará a una de cada cuatro personas

En el 'Encuentro Científico y Social sobre Ictus' organizado por la Fundación Freno al ICTUS, la SEEN y GEECV se ha debatido sobre las dimensiones científica y social de una enfermedad que puede afectar a cualquier persona.



Una de cada cuatro personas tendrá un ictus a lo largo de su vida, lo que convierte a esta enfermedad en una verdadera emergencia médica. Además, se estima que **crecerá un 81% en el año 2050 si no se refuerza la prevención y la atención temprana.**

Es la segunda causa de muerte en España y la primera en las mujeres.

Estos son alguno de los datos planteados en el 'Encuentro Científico y Social sobre Ictus' organizado por la Fundación Freno al Ictus, la Sociedad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV con motivo del **Día Mundial del Ictus**.

En el encuentro se ha debatido sobre la dimensión científica y social del ictus con la participación de enfermeras, neurólogos, trabajadores sociales, pacientes y cuidadores.

Se ha recordado que el ictus es una enfermedad de gran impacto social - que puede sufrir cualquier persona- y que cada año afecta a unas 120.000 familias provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de los afectados. Además, una de cada dos personas no se recuperará.

Las secuelas de un ictus pueden ser tanto físicas, como espasticidad y problemas en el habla, así como trastornos cognitivos y de personalidad.

El impacto de los cuidados enfermeros

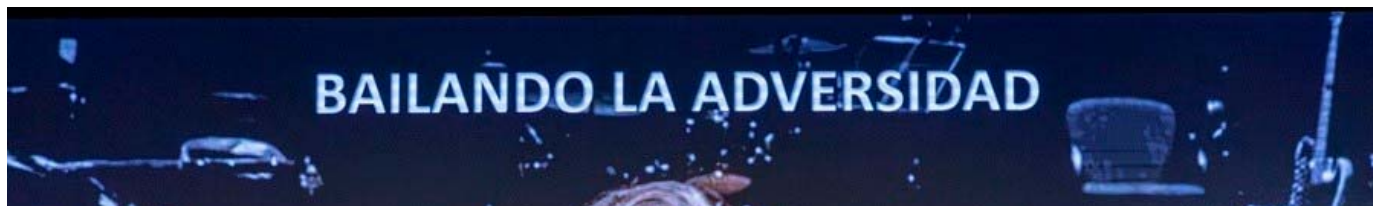
"Los cuidados enfermeros tienen un impacto directo en la evolución de un paciente que ha sufrido un ictus, ya que contribuyen a reducir las secuelas y la mortalidad", según Purificación Enguix, vocal del grupo GENSEDENE de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica.

La experta también ha destacado el papel fundamental de las enfermeras en la detección precoz, la atención continuada y la humanización del cuidado.

Durante el **turno de pacientes y cuidadores, los participantes han incidido en la necesidad de reforzar la continuidad asistencial**, ofrecer mayor apoyo psicosocial a los afectados y promover una sociedad más inclusiva y empática, reduciendo la desconexión que muchas veces se establece entre la parte clínica y la parte social y que contribuye a la deshumanización del proceso post ictus.

Por su parte, **Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al ICTUS, presentó la nueva campaña de sensibilización 'Las secuelas de un ictus: espasticidad' y apostó por el abordaje integral del ictus y sus secuelas y la importancia de favorecer la inclusión social de los afectados.

La jornada terminó con el testimonio de **Yolanda Torosio**, quien en su charla 'Experiencia de vida. Bailando con la adversidad' compartió su historia de superación y el papel del arte y la danza en su proceso de rehabilitación tras sufrir un ictus.



Este sitio web utiliza cookies para mejorar la experiencia del usuario.
Puede aceptarlas pulsando sobre el botón. - [Ver detalles](#)

[Permitir cookies](#)

[Quiénes somos](#) [Nuestra revista](#)

Escribe y pulsa Enter...

[Bienestar](#) ▾[Belleza](#) ▾[Infantil](#) ▾[Mujer](#) ▾[Mente](#) ▾[Nutrición](#) ▾[Productos](#) ▾[Farmacia](#) ▾[Enfermedades](#) ▾[Entrevistas](#)

BLACK DIAMOND

SÉRUM ADVANCED RENEW

Triple acción renovadora antiedad

[Home](#) > [Enfermedades](#) > [La hipertensión, principal factor de riesgo de ictus](#)

La hipertensión, principal factor de riesgo de ictus

En el Día Mundial del Ictus, la Sociedad Española de Neurología recuerda que casi el 90% de lo podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo.

28 de octubre de 2025

COMPARTIR





Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, que se conmemora mañana, 29 de octubre, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública. Segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa. Según el estudio **Global Burden of Disease (GBD)**, cada año se registran millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos **90.000 casos de ictus** y más de **23.000 personas fallecen** por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España. Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

*“El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se genera cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo tanto, si se sospecha un ictus, **hay que llamar de inmediato al 112**, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”,* explica la **Dra. M^a Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN**.

Los síntomas del ictus: reconocerlos salva vidas

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir al hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

- **Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna**, especialmente en un lado de
- **Dificultad repentina para hablar o entender.**
- **Pérdida súbita de visión** en uno o ambos ojos.
- Problemas de **coordinación o equilibrio.**
- **Dolor de cabeza muy intenso y repentino**, distinto al habitual.

La hipertensión, principal factor de riesgo

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. En el estudio internacional **INTERSTROKE**, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en las personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por treinta.

*“El **control de la presión arterial** es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrir a uno, sino que también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”,* señala la Dra. M^a Mar Freijo. *“Pero es que también que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la **hipertensión, el colesterol y la diabetes** mantenemos una **alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol** y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus.”*

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. La incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

“Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria de tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de vez más alarmantes. Por lo tanto esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir de ictus que se producen cada año”, destaca la Dra. M^a Mar Freijo.

Un reto asistencial y social

Afortunadamente, y a pesar del alarmante aumento de casos de ictus, en las últimas décadas la mortalidad ha disminuido más de un 68% en los países de Europa Occidental. Principalmente gracias a la aparición de tratamientos y a la presencia cada vez mayor de las Unidades de ictus en los principales centros hospitalarios. En todo caso desde la SEN se advierte que aún hay margen de mejora ya que aún no todas las provincias españolas cuentan con Unidades de Ictus plenamente operativas y el Código Ictus —el protocolo de actuación rápida activa cuando se contacta con el 112 — solo se utiliza en alrededor del 40% de los casos.

Por otra parte, la SEN subraya la necesidad de promover un enfoque multidisciplinar en la prevención y tratamiento de ictus. El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN trata de impulsar en España el Ictus Europeo de Salud Cardiovascular, promoviendo la colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de familia, enfermeras, nutricionistas, psicólogos y expertos en rehabilitación. Porque, a su entender, este trabajo conjunto, junto con la potenciación del uso de herramientas digitales, inteligencia artificial y telemedicina mejorará la identificación temprana del riesgo vascular, la atención en zonas rurales y la adherencia a los tratamientos.

COLESTEROL

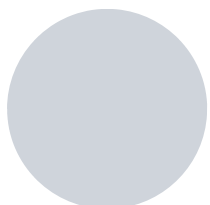
DIABETES

HIPERTENSION

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

ICTUS

COMPARTIR



REDACCIÓN CONSEJOS

TAMBIÉN TE PUEDE GUSTAR

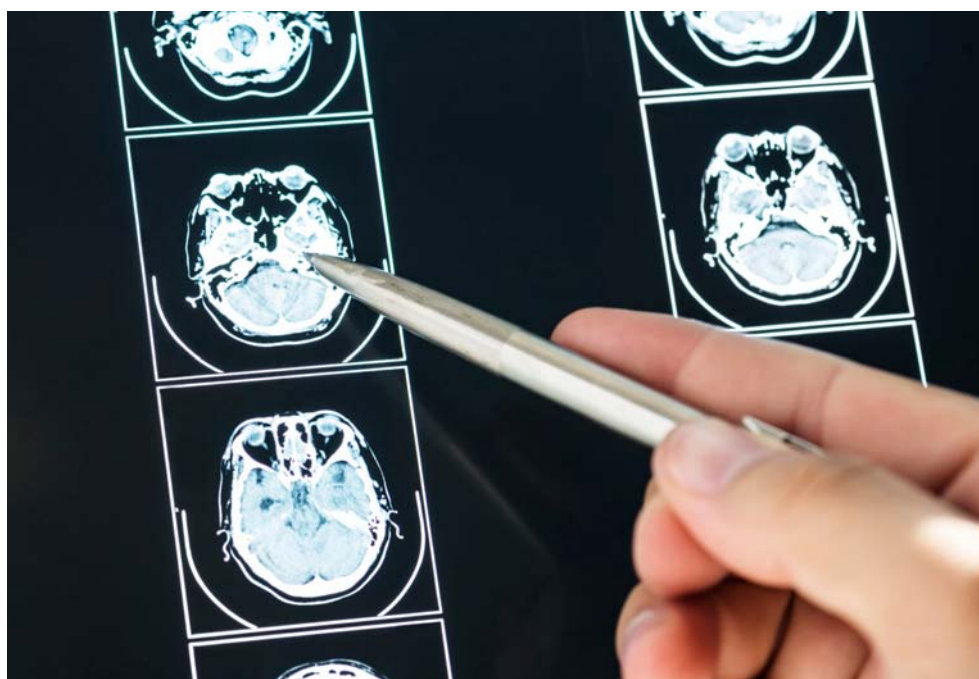
NOTICIAS

La Sociedad Española de Neurología alerta de que más de 1,5 millones de europeos sufrirán un ictus este año



By **Julio García**

🕒 29 DE OCTUBRE DE 2025



La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa....

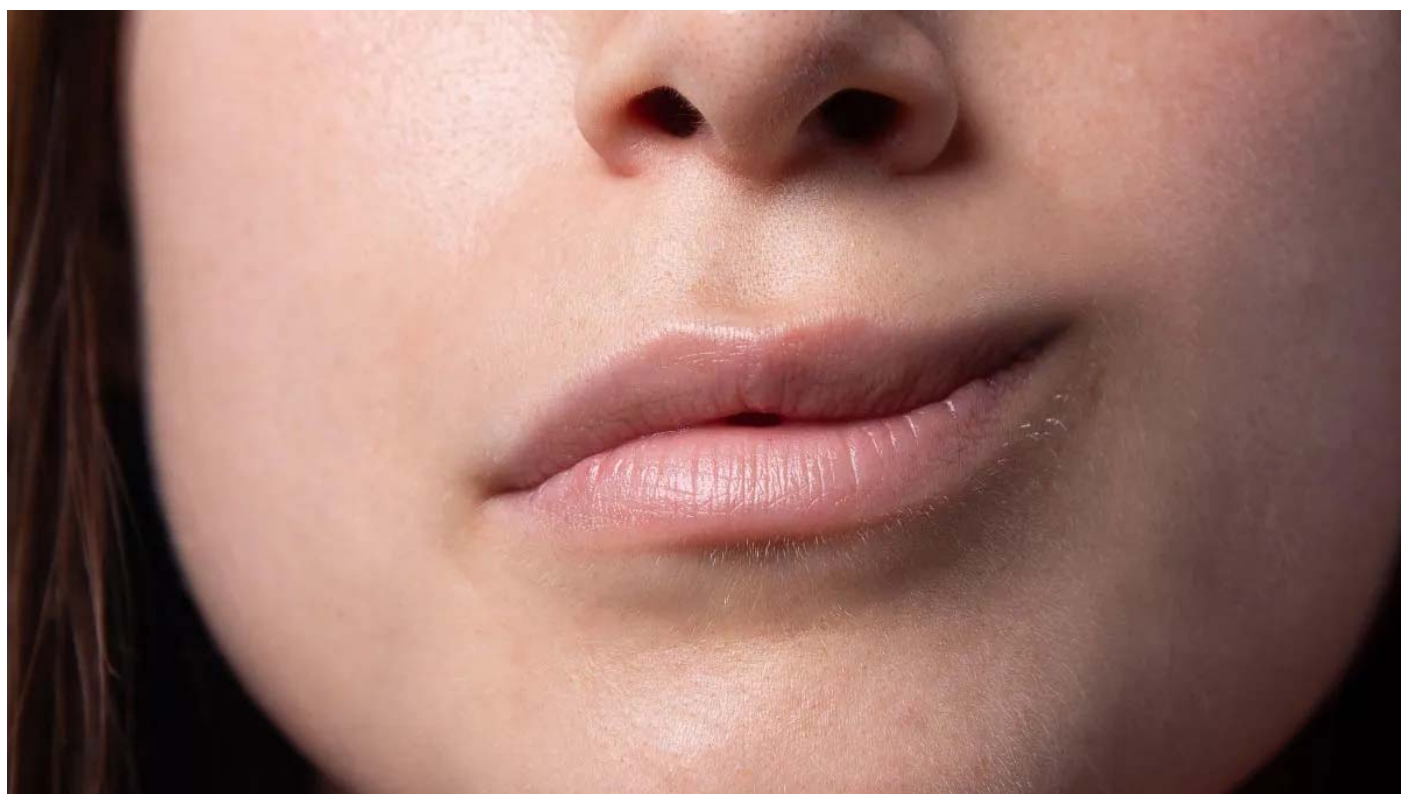
Método FAST para detectar el ictus: estas son las señales de alerta

Bienestar

☑ Fact Checked

FAST significa rápido en inglés y también es el acrónimo que resume los principales signos de alerta a los que hay que prestar atención para detectar cuanto antes un ictus y recibir tratamiento. Es la mejor forma de salvar vidas y reducir las secuelas neurológicas.

Actualizado a: Miércoles, 29 Octubre, 2025 12:18:41 CET



La caída de un lado de la boca al sonreír puede ser un síntoma de ictus. (Foto: Alamy/Cordon Press)



María Sánchez-Monge

X

Con el fin de reducir las secuelas neurológicas tras un accidente cerebrovascular o ictus, **es preciso seguir la siguiente secuencia** en el menor tiempo posible:

- **Detectar los síntomas**, siguiendo el método FAST.
- **Llamar al 112.**
- **Recibir tratamiento** de forma urgente en el hospital.

Los datos que ha difundido la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra cada 29 de octubre, ponen de manifiesto el gran impacto de esta patología: se calcula que **uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida**. En España se producen cada año unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 fallecimientos.

El tratamiento ha mejorado de forma muy significativa en los últimos años, pero para que resulte realmente eficaz es esencial que se aplique cuanto antes. Y para ello se necesita un mayor conocimiento de las señales de alerta por parte de la población. Esta sigue siendo la gran asignatura pendiente, ya que, según la SEN, **solo un 50% de la población española sabe reconocer los síntomas de un ictus**.

Qué es un ictus

M^a Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, explica qué es un ictus y por qué es tan urgente recibir tratamiento: “El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: **el ictus isquémico**, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y **el ictus hemorrágico**, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro”.

En ambos casos, el tiempo de actuación es determinante. “Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, **se pierden casi dos millones de neuronas**. Por lo que, si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, insisten los neurólogos.

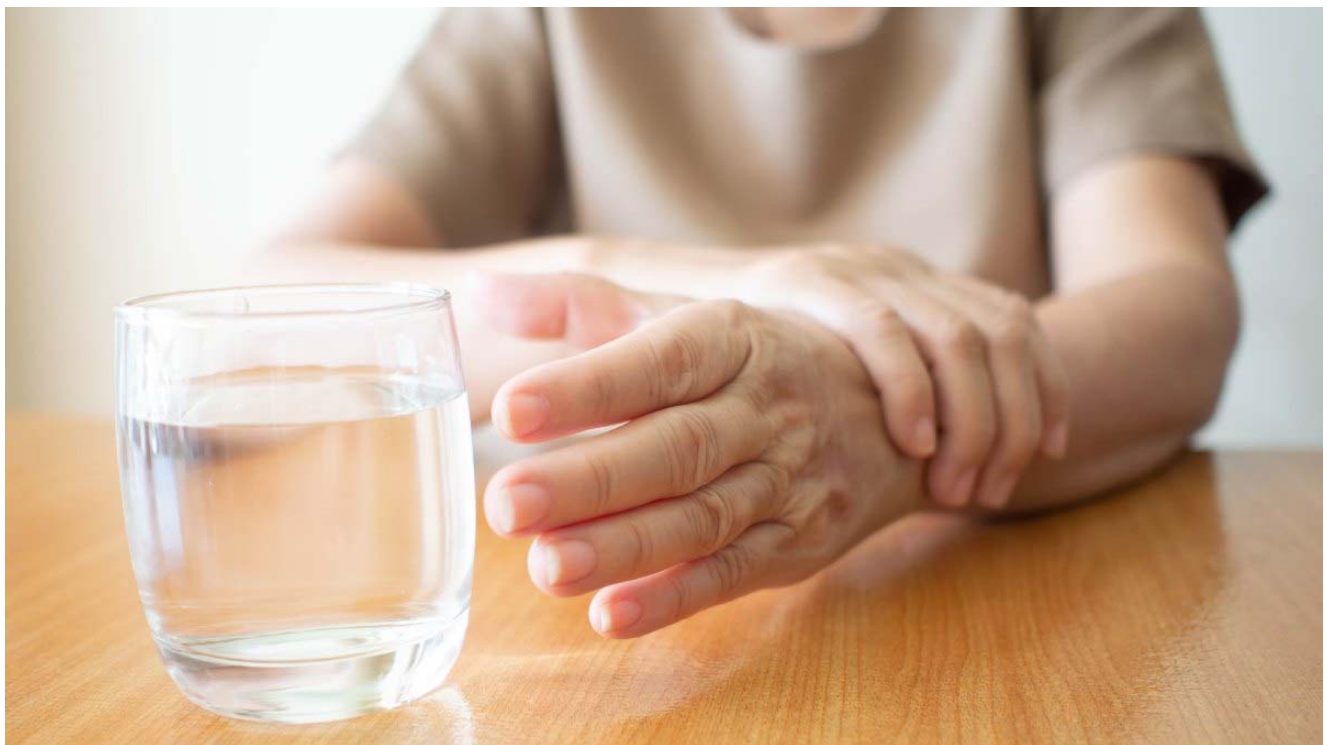
Síntomas de alerta: el método FAST

FAST significa rápido en inglés y designa cómo se debe proceder para tratar a tiempo un ictus. Pero también es el acrónimo de los principales signos que alertan



de que una persona podría estar sufriendo:

- **F de *face* o rostro.** Pide a la persona que sonría. Si hay una asimetría facial evidente, como una caída de un lado de la boca o la incapacidad para mover un lado de la cara, puede indicar un posible ictus.
- **A de *arms* o brazos.** Pide a la persona que levante ambos brazos. Observa si uno de los brazos se cae o tiene dificultad para mantenerse levantado. La debilidad o falta de coordinación en un brazo constituye otro signo típico. También lo son los problemas de equilibrio.
- **S de *speech* o habla.** Pide a la persona que repita una frase sencilla. Comprueba si habla arrastrando las palabras, de forma incoherente o si tiene dificultades para encontrar las palabras adecuadas. Los problemas en el habla o la comprensión oral son también señales de alarma importantes.
- **T de *time* o tiempo.** Si observas cualquiera de los síntomas anteriores, el tiempo es crucial. Llama inmediatamente al 112.



(Foto: Shutterstock)

Además, hay otros síntomas de alerta que conviene conocer, como la **pérdida súbita de la visión** en uno o ambos ojos y el **dolor de cabeza** muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Según expone la SEN, **actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%**. En conclusión, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

El secreto de Juan del Val para perder peso (14 kilos) y estar en forma a sus 54 años

Cuídate Plus

Esto es lo que pasa en el cuerpo cuando comes sólo de día y cenas a las 17 como Marcos Llorente

Cuídate Plus

Inquietud en el PSOE ante la "nueva etapa" que abre Junts tras la ruptura: "No va a ser fácil"

El Mundo

Por qué la abstinencia sexual tiene cada vez más éxito entre las mujeres españolas

Cuídate Plus

Investigar tragaperra casinos online

Yahoo Search | Anuncios de Búsqueda

La obra más íntima del maestro del realismo Antonio López: 'Paisajes'

ARTIKA | Artists' Books

Descubre todo lo nuevo
que está pasando



Profesionales de Neurología del Hospital de Jerez, en un vídeo que realizaron hace unos años por el Día Mundial del Ictus



María Valero

29 de octubre 2025 - 13:56



comentarios

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora este 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo **una de las principales amenazas para la salud pública**. Es la segunda causa de muerte en el mundo, la

Miércoles, 29 de octubre de 2025, 08:11

DIARIO ESTRATEGIA
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE**47**
AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS DINERO & INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS



Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Martes, 28 de octubre de 2025, 10:19

Compartir 0

Post



La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda, con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora este miércoles, 29 de octubre, que el ictus "sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública", ya que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, y es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

Según el estudio Global Burden of Disease (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas. En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 por ciento de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, recuerda que, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

"El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante", explica la doctora M^a Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Así, añade, "por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos



Lo Más Leído

- 1 (MundoMarítimo) Puertos de Talcahuano proyectó próxima licitación del Puerto de San Vicente en TOC Américas
- 2 Caso SQM, crónica de una muerte anunciada:
- 3 Ciberseguridad satelital: el nuevo desafío en la infraestructura empresarial
- 4 "Corporaciones: ¡es hora de emprender!"
- 5 José Pablo Arellano asume como nuevo vicepresidente de Bci
- 6 Un sistema de inteligencia artificial permite identificar rellenos estéticos en la piel mediante ecografías
- 7 Banco Internacional realizó una colocación de bonos bancarios
- 8 La OTAN traslada apoyo a Lituania ante los incidentes en su espacio aéreo
- 9 Prevención situacional
- 10 El acusado del asesinato del ex primer ministro de Japón Shinzo Abe se declara culpable de los cargos

europa press



Los despidos de Amazon afectan a la división de videojuegos y repercuten en los multijugador en línea

La Asociación El Defensor del Paciente solicita al

millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas".

Desde la sociedad recuerdan que cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos.

Los síntomas son pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio, y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

LA HIPERTENSIÓN, PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO

Por otro lado, señalan que la hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta. "El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo", señala M^a Mar Freijo.

"Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus", añade.

Desde la SEN se recuerda que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores ya que hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables. "Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes, destaca la doctora.

Gobierno la creación de un registro nacional de negligencias médicas

Adidas gana un 56,7% más hasta septiembre, a pesar de los aranceles de EEUU



SATSE reclama a Sanidad y a los partidos políticos que aceleren la aprobación de la Ley del Medicamento

Trump rebajará el arancel a China por el fentanilo y hablará con Xi sobre los chips de Nvidia

Sé el primero en comentar...

Por favor identificate o regístrate para comentar

Login con E-mail

Comments by Historiable Política de privacidad

Cookies Contacto Diario Estrategia Condiciones de uso ¿Quiénes somos?

Powered by Bigpress CMS

RECIENTES

Efectos del huracán Melissa mantendrán el ambiente favorable para que :



HOME

NOTICIAS

SECCIONES ▼

CONTACTO

NOSOTROS ▼

DONDE ESTAMOS?

VIDEOS



EL 29 DE OCTUBRE SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

Written by ElcicloDigital.com.do about 11 hours ago - 0 Comments



El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres.

La primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

¿Qué es un ictus?

Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción (85% de los casos) o por hemorragia (15%).

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS. Actúa contra el Ictus



El daño cerebral que produce un ictus depende del tiempo en el que dura este trastorno y de la zona que se haya visto afectada. Por lo tanto, saber identificar los síntomas para acudir cuanto antes al hospital, puede ayudar mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.

Anúnciate aquí



El Ciclo Digital



Es como el ciclo de la vida

VIDEO DESTACADO

La cárcel de La Victoria al bo..



5 Hechos INUSUALES de Mu..



Archivo del blog

octubre 2025 (448)

Página principal

Los efectos indirectos del huracán Melissa mantendrán el ambiente favorable para que se desarrollen nublados con tormentas eléctricas

Los efectos indirectos del huracán Melissa

Un ictus es siempre una urgencia médica y se recomienda llamar a emergencias y no trasladar al paciente al hospital por medios propios.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año 110.000-120.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% quedan con secuelas que les causan discapacidad o fallecen.

En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo. Pero aun así su incidencia sigue aumentando.

Principales síntomas del ictus

Los principales síntomas del ictus son:

- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para apreciar objetos en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.
- Pueden aparecer varios de estos síntomas, aunque uno solo es motivo suficiente para llamar a Urgencias.

Famosos que han superado un ictus

A pesar de ser una urgencia médica y un problema grave de salud, el ictus puede tratarse a tiempo y es posible la recuperación tras el ictus. De hecho, te contamos el caso de algunas personas relevantes que se han recuperado de un ictus y han seguido con su vida personal y profesional después de sufrirlo:

- **Joaquín Sabina:** sufrió un accidente isquémico leve en 2001.
- **Montserrat Caballé:** en 2012, la conocidísima soprano sufrió un ictus, se quedó inconsciente y cayó al suelo, rompiéndose el húmero. Al poco tiempo, se encontraba bien.
- **María Escario:** esta periodista deportiva lo contó como si le golpearan con un bate de beisbol en la nuca.
- **Sharon Stone:** en 2001 sufrió un accidente cerebrovascular a consecuencia de un aneurisma.
- **Silvia Abascal:** la actriz española tuvo que ingresar de urgencia en el hospital debido a una hemorragia cerebral, mientras preparaba el Festival de Málaga en 2011. Escribió un libro sobre la experiencia con el título "*Todo un viaje*".

¿Cómo celebrar el Día Mundial del Ictus?

Infórmate sobre los síntomas de la enfermedad para estar preparado en caso de que tú mismo u otra persona cercana a ti sufra este trance en algún momento de su vida. Se trata de concienciar a toda la población sobre la necesidad de actuar de manera urgente, así que puedes compartir este artículo en redes sociales con el hashtag **#DíaMundialdelIctus #ictus #reconoceunictus**

Fuente>El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. La primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

¿Qué es un ictus?

Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción (85% de los casos) o por hemorragia (15%).

este miercoles mantendrán el ambiente favorable para que se desarrollen nublados con tormentas...



RECIENTES

POPULAR

CONTACTO



Los efectos indirectos del huracán Melissa mantendrán el ambiente favorable para que se desarrollen nublados con tormentas eléctricas



Opret explica a qué se debió filtración de agua en una de las columnas del metro de Los Alcarrazos

Publicado on 20 Oct 2025 0 comentarios



Cámara de Cuentas de la República Dominicana audita a Senasa y profundiza investigación sobre contrataciones



El doctor Carlos Sánchez expresa: Una 517 mujeres han recibido tratamientos de alto costo para cáncer de mama este año



El presidente de la Junta Central Electoral se opone radicalmente a uso de documento diferente a la cédula para ejercer el voto

NUESTRAS REDES



Periodismo Digital De...
419 followers

Follow Page



DÍA MUNDIAL DEL ICTUS. Actúa contra el Ictus



El daño cerebral que produce un ictus depende del tiempo en el que dura este trastorno y de la zona que se haya visto afectada. Por lo tanto, **saber identificar los síntomas para acudir cuanto antes al hospital, puede ayudar mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.**



Anuncio myiq.com

Más ▼

Un ictus es siempre una urgencia médica y se recomienda **llamar a emergencias** y no trasladar al paciente al hospital por medios propios.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año **110.000-120.000** personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% quedan con secuelas que les causan discapacidad o fallecen.

En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo. Pero aun así su incidencia sigue aumentando.

Principales síntomas del ictus

Los principales síntomas del ictus son:

- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para apreciar objetos en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.
- Pueden aparecer varios de estos síntomas, aunque uno solo es motivo suficiente para llamar a Urgencias.

Famosos que han superado un ictus

A pesar de ser una urgencia médica y un problema grave de salud, el ictus puede tratarse a tiempo y es posible la recuperación tras el ictus.

De hecho, te contamos el caso de algunas personas relevantes que se han recuperado de un ictus y han seguido con su vida personal y profesional después de sufrirlo:

- **Joaquín Sabina**: sufrió un accidente isquémico leve en 2001.
- **Montserrat Caballé**: en 2012, la conocidísima soprano sufrió un ictus, se quedó inconsciente y cayó al suelo, rompiéndose el húmero. Al poco tiempo, se encontraba bien.
- **María Escario**: esta periodista deportiva lo contó como si le golpearan con un bate de beisbol en la nuca.
- **Sharon Stone**: en 2001 sufrió un accidente cerebrovascular a consecuencia de un aneurisma.
- **Silvia Abascal**: la actriz española tuvo que ingresar de urgencia en el hospital debido a una hemorragia cerebral, mientras preparaba el Festival de Málaga en 2011. Escribió un libro sobre la experiencia con el título "*Todo un viaje*".

¿Cómo celebrar el Día Mundial del Ictus?

Infórmate sobre los síntomas de la enfermedad para estar preparado en caso de que tú mismo u otra persona cercana a ti sufra este trance en algún momento de su vida. Se trata de concienciar a toda la población sobre la necesidad de actuar de manera urgente, así que puedes compartir este artículo en redes sociales.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com>

 FACEBOOK  TWEETER  GOOGLE+  PINTEREST

« **PREV** 

El 29 de octubre el dia...

 **NEXT** »

El 29 de octubre se celebra el...

SIMILAR ARTICLES



Portada



Recent Posts

Los efectos indirectos del huracán Melissa mantendrán el ambiente favorable para que se desarrollen nublados con



noticias y novedades

Más de 1,5 millones de europeos sufrirán un ictus este año

La Sociedad Española de Neurología recuerda que el 90% podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y control de los factores de riesgo y señala que solo la mitad de los españoles sabe reconocer los síntomas.

Redacción

29/10/2025



Una imagen de la campaña "Ponle cara al ictus" relanzada por la SEN y RTVE con motivo del Día Mundial del Ictus

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora hoy, 29 de octubre, la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa. Según el estudio [Global Burden of Disease](#) (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas.





En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España. Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

“El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente



Los síntomas del ictus: reconocerlos salva vidas

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo
- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

La hipertensión, principal factor de riesgo

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el **estudio internacional INTERSTROKE**, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular.



“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”, señala la Dra. Freijo. “Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”.

La SEN insiste en que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

“Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año”, destaca la Dra. Freijo.

Un reto asistencial y social

Afortunadamente, y a pesar del alarmante aumento de casos de ictus, en las últimas décadas la mortalidad por ictus ha disminuido más de un 68% en los países de Europa Occidental. Principalmente gracias a la aparición de nuevos tratamientos y a la presencia cada vez mayor de las Unidades de ictus en los principales centros hospitalarios. En todo caso, desde la SEN se advierte que aún hay margen de mejora, ya que no todas las provincias españolas cuentan con **Unidades de Ictus** plenamente operativas y el **Código Ictus** —el protocolo de actuación rápida que se activa cuando se contacta con el 112— solo se utiliza en alrededor del 40% de los casos.

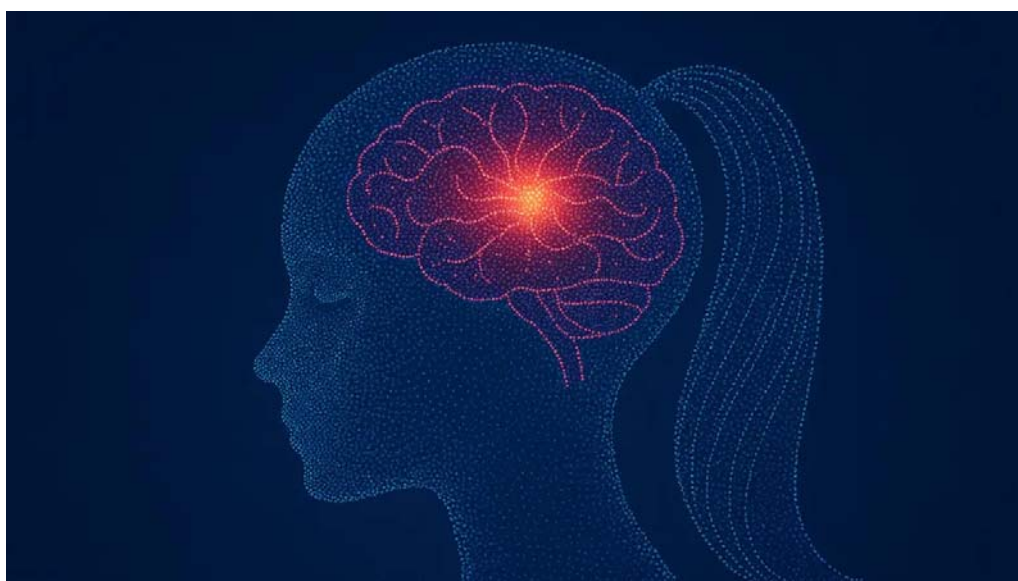
Por otra parte, la SEN subraya la necesidad de promover un enfoque multidisciplinar en la prevención y manejo del ictus. El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN trata de impulsar en España el **Plan Europeo de Salud Cardiovascular**, promoviendo la colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de atención primaria, enfermeras, nutricionistas, psicólogos y expertos en rehabilitación. Porque, a su entender, este trabajo conjunto, junto con la potenciación del uso de herramientas

ÚLTIMA HORA

OCU alerta sobre los riesgos del maquillaje y disfraces en niños pequeñ

Día Mundial del Ictus: uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, según la SEN

La SEN alerta de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año y recuerda que hasta el 90% de los casos podrían prevenirse con hábitos saludables



Día Mundial del ictus



Laura Guzmán

29/10/25 | 10:25 | TIEMPO DE LECTURA: 4 MIN.



Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, que se conmemora este 29 de octubre, la **Sociedad Española de Neurología** (SEN) ha alertado de que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública en España y en el mundo. Según sus estimaciones, **uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida**, y cada año se registran unos 90.000 nuevos casos y más de 23.000 fallecimientos en nuestro país.

A nivel global, el impacto de esta enfermedad cerebrovascular es todavía más alarmante. El estudio Global Burden of Disease (GBD) calcula que cada año se producen casi 12 millones de nuevos casos y más de 7 millones de muertes por ictus en todo el mundo, cifras que han crecido un 70% en las últimas tres décadas.

“El ictus es una urgencia médica. Cada minuto cuenta. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas”, advierte la doctora M^a Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Un enemigo silencioso que puede prevenirse

El ictus —causado por la interrupción o reducción del flujo sanguíneo al cerebro— puede presentarse de dos formas: isquémico (80% de los casos) o hemorrágico (20%). Pese a su gravedad, **el 90% de los ictus podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y el control de los factores de riesgo vascular**.

La **hipertensión arterial** sigue siendo el principal enemigo. Está presente en el 64% de los casos y es responsable de más de la mitad de las **muertes por ictus**. Su combinación con otros factores —como el tabaco, la obesidad, la diabetes o el colesterol elevado—

multiplica exponencialmente el riesgo.

PUBLICIDAD

“El control de la presión arterial, junto con una dieta equilibrada, ejercicio regular y evitar el tabaco o el alcohol en exceso, es esencial para reducir la probabilidad de sufrir un ictus”, insiste la Dra. Freijo.

Reconocer los síntomas, clave para salvar vidas

Solo la mitad de la población española sabe identificar los **síntomas de un ictus**, un dato preocupante para los

especialistas. La SEN recuerda que actuar con rapidez puede marcar la diferencia entre la recuperación y la discapacidad permanente.

PUBLICIDAD

Los signos de alerta más frecuentes son:

- Pérdida súbita de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna (especialmente en un lado del cuerpo).
- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de equilibrio o coordinación.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, diferente al habitual.

Ante cualquiera de estos síntomas, los expertos subrayan que hay que **llamar de inmediato al 112**.

Aunque la mortalidad por ictus ha disminuido más de un 68% en Europa occidental gracias a los avances médicos y a las Unidades de Ictus, la SEN advierte que **no todas las provincias españolas cuentan con estos servicios plenamente operativos**. Además, el **protocolo de Código Ictus** solo se activa en el 40% de los casos.

Por ello, la sociedad científica reclama reforzar la red sanitaria y promover la colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de atención primaria y otros profesionales, impulsando también el uso de la telemedicina y la inteligencia artificial para mejorar la detección y el seguimiento de los pacientes.

Concienciación y actividades

Para conmemorar el **Día Mundial del Ictus**, la SEN ha organizado varias actividades junto al Ministerio de Sanidad. Entre ellas destacan los seminarios online:

- **“ICTUS: Cada minuto cuenta”**, el 30 de octubre a las 16:45 h, enfocado en la detección precoz y la atención urgente.
- **“Vida después del ICTUS”**, el 6 de noviembre, centrado en la rehabilitación y el acompañamiento tras el alta hospitalaria.

Ambos encuentros contarán con profesionales del Sistema Nacional de Salud y asociaciones de pacientes, con acceso libre y gratuito.

La SEN subraya que **el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores**: hasta un 20% de los casos se da en menores de 50 años. Por eso, los neurólogos insisten en que la educación sanitaria desde edades tempranas y la concienciación social son la mejor herramienta para reducir su impacto.

“El ictus puede cambiarte la vida en minutos, pero también puede prevenirse. Está en nuestras manos”, concluye la doctora Freijo.

ETIQUETAS:

GACETA MÉDICA

El Hospital Gregorio Marañón lanza una campaña para saber cómo actuar ante un ictus con el método FAST

En el Día Mundial del Ictus, médicos, enfermeras, pacientes y rehabilitadores promueven la prevención y la formación

Por **Gaceta Médica** - 29 octubre 2025



Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, el **Hospital General Universitario Gregorio Marañón**, centro público de la Comunidad de Madrid, celebra la jornada **‘El tiempo es cerebro – 112 Código Ictus’**, una iniciativa dirigida a concienciar a la población sobre la importancia de reconocer los signos tempranos del ictus y actuar con rapidez. Esta enfermedad continúa siendo una de las principales causas de discapacidad y mortalidad en el mundo, por eso su detección precoz resulta clave para mejorar el pronóstico de los pacientes.

Con este objetivo, el hospital –**en colaboración con Siemens Healthineers**– ha instalado una carpa informativa en la entrada principal, un espacio abierto a la ciudadanía donde los visitantes han participado en diversas actividades y mesas divulgativas coordinadas por sanitarios y pacientes. La propuesta se divide en tres áreas temáticas, cada una centrada en un aspecto clave de la prevención, la atención y la recuperación del ictus.

En la primera mesa, **profesionales del Servicio de Neurología han ofrecido información práctica sobre los factores de riesgo, hábitos de vida saludable, prevención y tratamientos**. Además, se ha realizado medición de la tensión arterial, uno de los principales indicadores para detectar el riesgo de ictus y otras enfermedades cardiovasculares.

Otra de las mesas está dedicada a la **experiencia de pacientes y la rehabilitación**. En ella, varias personas que han superado un ictus han compartido sus testimonios y procesos de recuperación. Junto a ellos, médicos rehabilitadores, logopedas, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales del hospital han facilitado información y respondido a dudas sobre las distintas etapas de la rehabilitación y las terapias que ayudan a recuperar la autonomía y la comunicación.

“Informar a la población sobre las medidas de prevención primaria, los buenos hábitos de vida, así como la importancia de reconocer los síntomas del ictus y avisar cuanto antes a los servicios de emergencia es de gran utilidad. Además, la colaboración de pacientes y profesionales ha sido clave para realizar este evento y acercar así a la ciudadanía el mensaje sobre la relevancia de la detección precoz”, ha subrayado **Fernando Díaz**, neurólogo del hospital.

Identificar y actuar

En España sufren un ictus entre 110.000 y 120.000 personas cada año, lo que se traduce en aproximadamente entre 300 y 330 casos diarios, según cifras proporcionadas por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Por ello, es importante saber identificar y reaccionar ante un caso. Para ello, a tercera mesa ha estado centrada en el aprendizaje del método FAST (Face, Arms, Speech, Time), una herramienta fácil y eficaz para identificar los síntomas del ictus y actuar de inmediato. En este espacio, los asistentes participaron en una actividad de dinamización que combina una infografía explicativa con un juego de cartas inspirado en el clásico ‘Uno’, pensado para reforzar el aprendizaje de una forma participativa, práctica y divertida. El juego está diseñado con colores contrastados e iconografía clara para facilitar la comprensión y el recuerdo de los pasos esenciales del método.

Esta guía mnemotécnica resume las claves para reconocer un ictus: **F, de Face (cara), donde se pide a la persona que sonría para detectar si algún lado está paralizado; A, de Arms (brazos), consiste en levantar ambos brazos para observar si uno descende; S, de Speech (habla), implica repetir una frase para identificar si habla de manera extraña o no comprende; y T, de Time (tiempo)**, subraya la importancia de llamar de inmediato al 112 ante cualquier sospecha. El centro publicará vídeos en su canal de YouTube con todas las indicaciones y explicaciones sobre este método.

Esta jornada **refuerza el liderazgo del Hospital Gregorio Marañón en la prevención, detección precoz y atención integral del ictus**. Además, este compromiso con la sensibilización y la mejora continua en la atención al ictus se suma a la amplia trayectoria del hospital en este ámbito. Recientemente, el centro ha celebrado el 25 aniversario de su Unidad de Ictus, un servicio de referencia que ha atendido a más de 20.000 pacientes y realizado más de 2.000 tratamientos de perfusión, consolidándose como referente en la Comunidad de Madrid por su excelencia clínica, innovación tecnológica y protocolos pioneros que han reducido significativamente los tiempos de tratamiento.

También te puede interesar...



MENÚ

NOTICIAS

PORTADA

SALUD Y ESTILO DE VIDA

El Ictus es la segunda causa de muerte en la población española

BY PEDRO GARCÍA



29/10/2025 - 09:00



Lectura fácil

Tal día como hoy (29 de octubre), se conmemora el **Día Mundial del Ictus**, una cita en el calendario que pone el foco este año en la importante prevalencia que tiene esta enfermedad neurológica en todo el mundo. Y es que uno de cada cuatro adultos mayores de 25 años sufrirá un **ictus** a lo largo de su vida.

[MENÚ](#)

impidan, el número de Ictus anuales aumentará un 35 % y el de muertes un 39 %, es decir, hasta los 17,5-18 millones de casos nuevos al año y aproximadamente hasta los 7-8 millones de muertes al año.

Cabe reseñar que, el Ictus es, además, la **principal causa de discapacidad** en el mundo.

La Neurología trata el Ictus

En España, según datos de la **SEN**, unas **110.000 personas** sufren un Ictus cada año, de los cuales al menos un 15 % fallecerán y, entre los supervivientes, en torno a un 30 % se quedará en situación de **dependencia funcional**.

Hacemos referencia a una **enfermedad cerebrovascular** que se coloca en el segundo lugar por su mortalidad, siendo la primera en mujeres.

¿Qué sabemos del Ictus?

“Se denomina Ictus a cualquier episodio en el que se interrumpe el **flujo sanguíneo** que llega al cerebro. La causa más frecuente suele ser por un coágulo en alguno de los **vasos que le suministran sangre**, es lo que llamamos Ictus isquémico. Pero también puede producirse por la ruptura de alguno de estos vasos, produciendo una hemorragia: en este caso se tratará de un **Ictus hemorrágico**”, explica la Dra. María Alonso de Leciñana, Coordinadora del Grupo de Estudio de **Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

Sobre esta enfermedad, la **experta** señala que: “En todo caso, e independientemente del tipo de Ictus del que estemos hablando, se trata de una enfermedad cuya evolución y pronóstico depende enormemente del tiempo en el que se tarde en revertir esta situación. En el caso del Ictus, cada minuto, cuenta. Por eso es tan importante llamar al **112** ante la presencia de algún síntoma de esta enfermedad neurológica como es: pérdida de fuerza

inhabitual y sin causa aparente".

Incidencia del Ictus en la edad avanzada

Con respecto al avance de la edad, se observa una mayor incidencia de la misma, en población de edad avanzada. Sobre todo desde los 65 años, y este incremento es exponencial a partir de los 85 años, tanto para los Ictus isquémicos como para los hemorrágicos. Por esa razón, el envejecimiento de la población y otros cambios sociodemográficos de nuestro país, apuntan a que las enfermedades **cerebrovasculares seguirán** aumentando.

¿Cómo prevenir el Ictus?

El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología ha publicado recientemente en la revista Neurología el documento "Recomendaciones de la Sociedad Española de Neurología para la prevención del Ictus. Actuación sobre los hábitos de vida y la contaminación atmosférica", con consejos sobre **hábitos saludables** para evitar el desarrollo de esta enfermedad.

"La actuación sobre los hábitos de vida constituye una piedra angular en la prevención primaria y secundaria del Ictus. La abstinencia o cese del hábito tabáquico, del consumo excesivo de alcohol, evitar la exposición a estrés crónico, evitar el sobrepeso o la obesidad, seguir una dieta mediterránea suplementada con **aceite de oliva y frutos secos**, así como la **práctica regular de actividad física**, son medidas fundamentales para reducir el riesgo de sufrir un Ictus.

Explica la experta en **neurología**, "aconsejamos desarrollar políticas encaminadas a disminuir la contaminación atmosférica, que también es un gran factor de riesgo. Por otra parte, y aunque no sean hábitos de vida en sí, tampoco podemos olvidar hacer la necesaria recomendación de controlar adecuadamente la tensión arterial, el azúcar y el **colesterol**".

MENÚ

suficiente información sobre la **patología**. Es un lugar donde se da contestación a las múltiples preguntas que le surgen a las personas que han sufrido un **ictus** y a sus familiares y cuidadores, a partir de recibir el alta hospitalaria y superar la fase crítica de la enfermedad.

En este tiempo han observado el escaso conocimiento de la sociedad en general sobre esta enfermedad, y son conscientes de los escasos medios disponibles en la Sanidad Pública para el tratamiento de las secuelas, producidas por esta enfermedad.

Estas son algunas de las **preguntas** que más reciben desde las **personas o familiares con Ictus**:

- **¿Puedo trabajar después del Ictus?**

Después del alta médica y en función de las secuelas que le queden puede y debe trabajar, en su anterior empleo o en otro que se adapte a su capacidad actual. La reincorporación a la actividad laboral es beneficiosa y mejora la capacidad física y psíquica del enfermo. Tendrá que someterse a los correspondientes tribunales médicos.

- **¿Puedo hacer deporte?**

Si es muy recomendable, siempre hay algún ejercicio que se puede hacer y es bueno, pero que sea adecuado a sus limitaciones y con autorización de su médico.

Existen entidades Como el Club de Deporte para Daño Cerebral adquirido y otras, especializadas para personas con ciertas discapacidades, entre ellos los afectados por un Ictus.

Recuerde consultar con su médico ya que puede haber otras patologías que lo desaconsejen.

- **¿Tengo menos equilibrio?**

Sí, existe un mayor riesgo de caídas, algunas partes del cuerpo han perdido la

MENÚ

una buena iluminación, usar calzado antideslizante y si es necesario usar ayudas técnicas para facilitar la marcha.

- ¿Puedo conducir?

La capacidad para conducir debe ser valorada por un equipo profesional. La Comunidad de Madrid dispone de un servicio para este fin.

Lo que no recomendamos, en ningún caso, es conducir después de un Ictus, aunque tenga permiso de conducir vigente, antes de valorar su capacidad para hacerlo, puede acarrearle serios problemas con las Autoridades de Tráfico y con la compañía de seguros.



Cómo una mujer de Legazpia gana dinero pasivo gracias a la IA

BTC Income



Lo que nadie te cuenta sobre ingresos con inteligencia artificial

BTC Income



Millonaria de 28 años revela cómo la IA le generó una fortuna

BTC Income



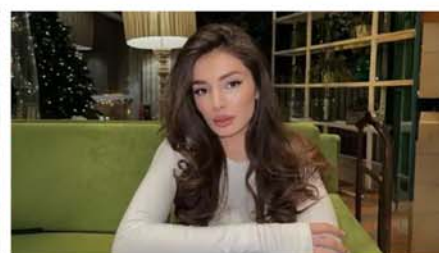
¿La inteligencia artificial cambiará tu forma de invertir?

BTC Income



¿Tienes 100 euros? ¡Mañana tendrás hasta 7900 euros!

BTC Income



Una joven de 22 años entre las más ricas de Legazpia

BTC Income

[infobae.com](https://www.infobae.com)

“Pacientes que no son capaces de caminar sobre suelo firme logran dar pasos en el agua”: hidroterapia para la rehabilitación del ictus

C. Amanda Osuna

4-5 minutos



Un hombre mayor hace ejercicio en una piscina (AdobeStock)

Cada año, 90.000 personas sufren un **ictus** en España y en torno a 23.000 de ellas fallecen. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que revelan la realidad de la enfermedad que **más discapacidad genera** en todo el mundo y la segunda causa de muerte en todo el mundo. En las últimas tres décadas, su incidencia ha aumentado hasta en un 70 % en las últimas tres décadas, según el

estudio *Global Burden of Disease (GBD)*.

El [ictus](#) es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. El tiempo de actuación es determinante en sus secuelas, pues “por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, **se pierden casi dos millones de neuronas**”, alerta la doctora María del Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Ante la sospecha de ictus, se debe llamar inmediatamente al 112, “porque solo una atención urgente puede **minimizar las secuelas** y salvar vidas”. De los supervivientes, más del 30 % vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad, lo que convierte esta [enfermedad cerebrovascular](#) en la primera causa de dependencia en España.

La **rehabilitación** tras un ictus constituye un pilar esencial en el proceso de recuperación del paciente con secuelas, al contribuir de manera decisiva a la mejora de la funcionalidad, la autonomía y la calidad. Su planificación debe ser individualizada, teniendo en cuenta las características personales, la gravedad del daño cerebral, las secuelas presentes y los recursos disponibles, con el fin de diseñar un programa terapéutico que potencie al máximo su capacidad de recuperación.

0 seconds of 1 minute, 51 secondsVolume 90%

Press shift question mark to access a list of keyboard shortcuts

Cuál es la fruta que ayuda a perder peso y cuida el corazón

01:29

00:00

01:51

01:51

El ictus: qué es, cuáles son los síntomas y cómo prevenirlo

En los últimos años, los avances científicos en rehabilitación se han preocupado por incorporar nuevas terapias que ayuden a los pacientes durante el proceso. Surge de entre ellas la **hidroterapia**, una herramienta que está demostrando ser muy útil y que aprovecha las propiedades físicas del medio acuático para facilitar movimientos que, en tierra firme, pueden resultar imposibles de realizar.

“Pacientes que no son capaces de caminar sobre suelo firme **logran dar pasos en el agua** sin impedimentos, gracias al efecto de descarga de peso”, explica la doctora Arancha Vázquez Doce, responsable por parte de rehabilitación de la unidad de ictus del Hospital Universitario de la Princesa y miembro de SERMEF. “Pero no se trata de una terapia universal: debe aplicarse de forma **personalizada** y con supervisión especializada, siempre como parte de un abordaje integral”.

El tipo de ejercicios varía según el paciente e incluye desde trabajo de fuerza con bandas elásticas o pesas, hasta reentrenamiento de la marcha y ejercicios de **terapia ocupacional acuática** orientados a tareas concretas. Sin embargo, los especialistas advierten de que no deben emplearse programas acuáticos genéricos, como los diseñados para población general, ya que pueden resultar inadecuados o incluso perjudiciales para personas con daño neurológico.

“La hidroterapia puede ser muy beneficiosa, pero **no es aplicable a todos los pacientes** ni en todos los contextos”. “Se necesita personal especializado, instalaciones adecuadas y protocolos adaptados. No es viable como tratamiento sistemático para todos los pacientes con ictus, pero sí como recurso complementario allí donde esté disponible”, concluye la doctora.



Alicante

L'Alacantí Sucesos Hogueras Hércules CF Universidad Barrios En valencià Farmacias

ades

io de cada diez pacientes con ictus da positivo en cocaína o anfetaminas en Alicante

tal Doctor Balmis, de referencia para casos graves, determina que los derrames cerebrales sin causa aparente se relacionan con consumos esporádicos en personas j



HÉCTOR FUENTES

PUBLICIDAD



J. Hernández

Actualizada 30 OCT 2025 9:37

Los **neurólogos** de Alicante perciben que hay cada vez más **ictus** asociados al **consumo de drogas recreativas**, especialmente cocaína y anfetaminas, con claro predominio en varones y complicaciones muy serias y muy graves. La sensación entre los profesionales de que estos casos están aumentando se produce en paralelo a las comunicaciones al respecto de la **Sociedad Española de Neurología** sobre ictus con consecuencias más graves ligados a tóxicos. Y no solo en consumidores habituales de **estupefacientes**, también en esporádicos.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

Así lo afirma el doctor Nicolás López, coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital General de Alicante Doctor Balmis, **centro de referencia provincial** para el tratamiento de estos episodios graves coincidiendo con el día mundial de la lucha contra una de las enfermedades neurológicas más devastadoras.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

De hecho, las afecciones del sistema circulatorio, como la hipertensión, el infarto de miocardio, la isquemia, la insuficiencia cardíaca o los accidentes cerebrovasculares, entre ellos los ictus, son la principal causa de muerte en la provincia de Alicante, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), por encima del cáncer. Este hospital trata al año a entre 500 y 600 pacientes por esta enfermedad.

Los derrames cerebrales son la principal causa de muerte en la provincia y baja a 40 años la edad de los casos asociados a riesgo vascular

Estudio con Isabial

Para poder certificar la prevalencia del ictus por tóxicos y objetivar la percepción que tienen sobre esta relación causal, los médicos van a poner en marcha un estudio conjunto con el **Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica (Isabial)**, pero ya manejan datos preliminares en base a la evaluación, por sospecha, de unos 200 pacientes ingresados por ictus graves de los que no hallaban la etiología (causa) de la enfermedad.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

El resultado que arroja este análisis toxicológico es que hay un **11 % de positivos en cocaína y anfetaminas**, por tanto, una relación con el ictus presente en uno de cada diez de ellos.

Personas que se van un día a una fiesta realizan un consumo puntual y pueden despertar hemipléjicos o afásicos, sin poder hablar, en la cama de un hospital

Doctor Nicolás López— Coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital de Alicante

El Hospital de Alicante recibe a personas de otros departamentos de salud afectadas por un derrame cerebral complejo atendidas previamente en los hospitales de sus zonas de salud. "Aquí vienen los graves y lo que queremos es **dar la voz de alarma** por esos índices asociados a consumo de drogas en una población en la que creemos que existe una falta de conciencia sobre el riesgo de lo que están haciendo".

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

El doctor se refiere a que no solo sufren el ictus adictos a la cocaína, droga más problemática en este sentido, sino también "personas que se van un día a una fiesta, realizan un consumo puntual y **pueden despertar hemipléjicos o afásicos**, sin poder hablar, en la cama de un hospital y en nuestro servicio. En un solo día puede suceder. Puede haber consecuencias muy graves por los consumos ya sea esporádico o habitual de drogas para uso recreativo", insiste.



Leer



Cerca



Jugar

▶ He sufrido un ictus y vuelvo a casa, ¿qué consejos me ayudan a adaptarme a mi enfermedad?

Edades

La edad media de las personas afectadas por esta circunstancia es de 48 años, con un **rango de 33 a 60 años**, y la mayoría son hombres, explica, de acuerdo a los casos tratados en el hospital.

PUBLICIDAD

"No hace falta que sea un uso repetido ni una combinación de drogas, ni que sea una persona que ya padezca una patología concreta o que esté abusando (de las drogas) de forma reiterada. Es gente corriente, totalmente **sana, joven, sin ninguna otra enfermedad**, con su trabajo, su deporte, pero que llega un día o el fin de semana y le gusta pasárselo bien usando cocaína. Con frecuencia estamos viendo que esta persona se despierta con un ictus grave".

Pese al tratamiento que podemos hacer, las secuelas con las que se queda el paciente son muy graves

Doctor Nicolás López— Coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital de Alicante

Estas drogas recreativas, añade el doctor López, se asocian a cualquier tipo de ictus, hemorrágicos o **isquémicos**; cuadros de hipertensión severa, arrítmicos, protrombóticos: "el mecanismo que lo produce es muy variado pero la relación causal está clara". También se relaciona con trombos de gran tamaño que generan ictus muy graves y "pese al tratamiento que podemos hacer, las secuelas con las que se queda el paciente son muy graves, incluso muerte".

La primera causa de dependencia

Uno de cada cuatro alicantinos sufrirá un ictus a lo largo de su vida, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Los **derrames cerebrales** son la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta. Más del 30 por ciento de los **supervivientes** vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad: el ictus es la primera causa de dependencia; y entre el 3 y el 4 por ciento del resto.



Leer



Cerca



Jugar

Diabetes

El jefe de la Unidad de Ictus del Hospital de Alicante destaca también el descenso de la edad de los ictus asociados a factores de riesgo vascular, pasando de los 60-70 años a los 40-50 años.

Noticias relacionadas y más

Rodri Muñoz sufrió un ictus con 23 años: "Le puede pasar a cualquiera, no importa si llevas una vida sana"

Un dispositivo biónico devuelve la capacidad de andar a supervivientes de ictus: "No ser autónomo es un peso demasiado grande para todos"

Los consejos de la neuróloga para que el ictus, la primera causa de muerte en mujeres, no nos mate

"Tradicionalmente, lo encontrábamos en personas a partir de determinada edad, diabéticos, **hipertensos**, fumadores que van progresivamente acumulando enfermedad vascular hasta que tienen un ictus. Desde hace unos años observamos cómo progresivamente está bajando esa edad media en la que nos estamos encontrando ictus asociados a **arteriosclerosis** y a factores de riesgo vascular que antes veíamos en edades más avanzadas", finaliza.

TEMAS NEUROLOGÍA PACIENTES ICTUS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COCAÍNA SANIDAD EN ALICANTE



HOSPITALES

Solo el 15% de la población conoce el método FAST para detectar un ictus

El Hospital Gregorio Marañón impulsa una campaña en el Día Mundial del Ictus para enseñar a la población, mediante el método FAST, a reconocer los síntomas y actuar a tiempo

29 de octubre de 2025



Fátima del Reino Iniesta

Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, el **Hospital General Universitario Gregorio Marañón** ha celebrado una campaña informativa para enseñar a la ciudadanía a reconocer los síntomas del ictus y **actuar con rapidez**. La jornada, desarrollada bajo el lema *El tiempo es cerebro-112 Código Ictus*, se ha realizado

en la entrada principal del hospital con la participación de profesionales sanitarios, pacientes y asociaciones.

Según el [Barómetro del Ictus](#), solo el **15% de la población** conoce el **método FAST**, una sencilla herramienta que permite identificar los signos de alarma de la enfermedad. Además, se estima que **el 90% de los casos podrían prevenirse** mediante hábitos de vida saludables y el control de los factores de riesgo vascular.



Solo el 15% de la población conoce el método FAST, una herramienta sencilla para reconocer los síntomas y activar el Código Ictus

Una jornada para prevenir, detectar y actuar a tiempo

La carpa informativa instalada en el hospital ha ofrecido **actividades de sensibilización, demostraciones prácticas y mediciones de tensión arterial**, uno de los principales indicadores de riesgo cardiovascular. Por otro lado, los profesionales del **Servicio de Neurología** han explicado cómo **reducir el riesgo de ictus** a través de la alimentación equilibrada, la actividad física y el control de la hipertensión.



Asimismo, en otra de las áreas, pacientes que han superado un ictus han compartido sus experiencias junto a **médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, logopedas y terapeutas ocupacionales**, destacando la importancia de la rehabilitación precoz y multidisciplinar para recuperar la autonomía. «*Informar sobre las medidas de prevención y la importancia de*

reconocer los síntomas del ictus es esencial. La colaboración entre pacientes y profesionales ha sido clave para acercar este mensaje a la ciudadanía», ha subrayado el **Dr. Fernando Díaz**, neurólogo del Hospital Gregorio Marañón.

La iniciativa combina educación sanitaria, participación ciudadana y testimonios de pacientes para reforzar la prevención y la recuperación tras un ictus

El método FAST: cuatro pasos para salvar vidas

Durante la jornada, los asistentes han aprendido el funcionamiento del **método FAST** (Face, Arms, Speech, Time), una técnica sencilla que ayuda a reconocer los signos de un ictus y a actuar de inmediato. De hecho, este método se basa en cuatro pasos esenciales: observar si un lado de la cara está paralizado al pedir a la persona que sonría, comprobar si uno de los brazos descende al levantar ambos, detectar si el habla es extraña o ininteligible al repetir una frase y, ante cualquier sospecha, llamar de inmediato al **112** para activar el Código Ictus.

Por su parte, el hospital ha utilizado materiales didácticos y un juego de cartas inspirado en el clásico «Uno», diseñado por **Siemens Healthineers** como herramienta educativa para reforzar el aprendizaje del método FAST de forma participativa y visual. Gracias a esta propuesta, los colores e iconos contrastados de las cartas facilitan la memorización de los pasos y recuerdan la importancia del número 112 como teléfono de emergencia. En este sentido, la iniciativa convierte la prevención en una experiencia práctica y amena, capaz de llegar a todos los públicos.

El Hospital Gregorio Marañón organiza una jornada divulgativa para concienciar sobre la detección precoz del ictus y la importancia de actuar con rapidez

La campaña busca que la población adquiera reflejos de actuación inmediata ante los primeros síntomas, dado que cada minuto cuenta en la atención a esta patología. Según los profesionales del hospital, este tipo de formación ciudadana mejora la tasa de supervivencia y reduce las secuelas neurológicas. El ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta cada año a más de 120.000 personas en España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN). Se trata de la primera causa de discapacidad adquirida en adultos y la segunda de muerte global, lo que subraya la relevancia de campañas de concienciación como la del Gregorio Marañón.

El evento coincide con el 25 aniversario de la **Unidad de Ictus del Hospital**

Gregorio Marañón, un servicio de referencia en la Comunidad de Madrid que ha atendido a más de 20.000 pacientes y realizado más de 2.000 tratamientos de reperfusión. Durante este cuarto de siglo, la unidad ha consolidado su papel en la atención urgente y la investigación clínica, con un modelo de trabajo en red que ha permitido reducir los tiempos de respuesta y mejorar la recuperación funcional de los pacientes.

«Cada minuto cuenta en la atención al ictus. El tiempo es cerebro», recuerda el Dr. Díaz, insistiendo en la necesidad de actuar sin demora ante cualquier síntoma. Con esta iniciativa, el Hospital Gregorio Marañón reafirma su compromiso con la educación sanitaria, la prevención y la detección precoz, pilares esenciales para reducir el impacto del ictus y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Noticias complementarias

La trombectomía mecánica logra recanalizar más del 90% de los ictus isquémicos tratados en España

Siemens Healthineers inaugura en Madrid su primer centro del sur de Europa para adoptar inteligencia artificial en la atención sanitaria

**AI , HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN , HOSPITALES , ICTUS , MÉTODO FAST ,
NEUROLOGÍA , PREVENCIÓN , SIEMENS HEALTHINEERS**

Directo

Sesión de Control al Gobierno en el Congreso

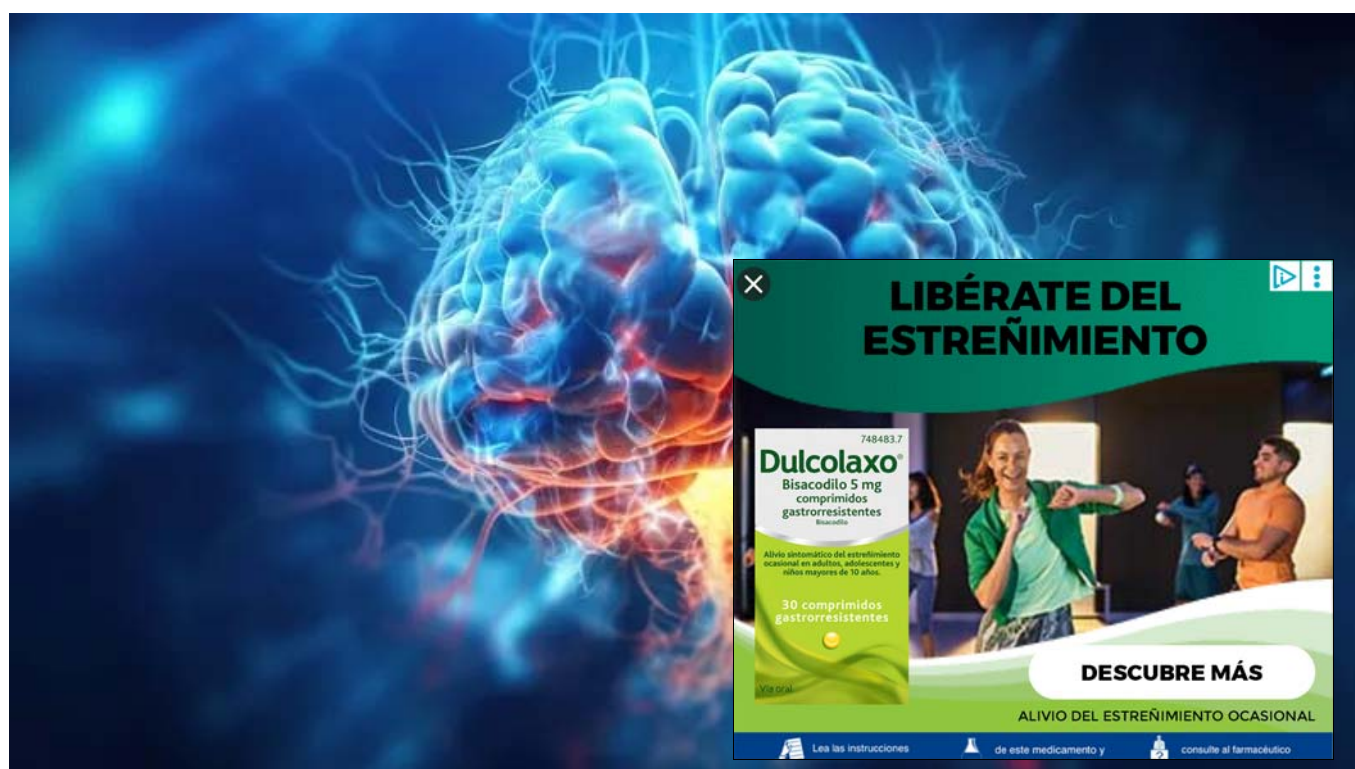
Directo

Funeral de Estado por las víctimas de la dana en Valencia

Dormir mal envejece el cerebro: un estudio revela cuántos años nos suma la falta de sueño

La falta de sueño envejece el cerebro hasta un año más rápido y aumenta la inflamación, según una investigación publicada por el prestigioso Instituto Karolinska de Suecia

- El tentador hábito que gusta en España a la hora de dormir: puede ser señal de demencia



▲Recreación de un cerebro Freepik

L. CANO ▾

Creada: 29.10.2025 11:24

Última actualización: 29.10.2025 11:24



Un estudio reciente del Instituto Karolinska de Suecia ha confirmado algo que muchos ya intuíamos: dormir mal acelera el envejecimiento del cerebro. Para descubrir **cuántos años más nos suma este mal hábito**, los investigadores analizaron los hábitos de sueño y los escáneres cerebrales de más de 27.000 adultos del Reino Unido, con una edad promedio de 55 años.

MÁS NOTICIAS



Salud

El cacao podría proteger tus arterias si pasas muchas horas sentado, según la ciencia



Eventos La Razón

Jornada de Enfermería Oncológica "Más allá de la vocación"

A cada participante se le calculó una **"edad cerebral" a partir de imágenes de resonancia magnética**, que luego se comparó con su edad cronológica y la calidad de su descanso nocturno. El trabajo, publicado en la revista **eBioMedicine**, descubrió que quienes descansan peor tienen edades cerebrales superiores a la edad real y que esto puede tener **consecuencias importantes para la salud cognitiva**.

Efectos de dormir mal para la salud cerebral

Los resultados no dejaron lugar a dudas: las personas con peor calidad de sueño presentaban cerebros más envejecidos. En promedio, existía **una diferencia de un año entre la edad cerebral y la edad real**. Además, los científicos observaron que por cada punto que disminuía la calidad del sueño, el cerebro envejecía más rápido.

El hallazgo resultó aún más interesante al descubrir que **el efecto era más pronunciado en los hombres que en las mujeres**. Los autores del estudio lo calificaron como un resultado "sorprendente", y sugirieron que las diferencias podrían deberse a factores tales como los hábitos de vida, el uso de fármacos o la forma en que ambos sexos perciben y reportan sus problemas de sueño.

- [Cómo aumentar la proteína klotho que combate el envejecimiento del cerebro y nos hace jóvenes](#)

La inflamación, un factor clave

Otro hallazgo muy relevante del estudio fue la relación entre el sueño deficiente

y la inflamación del organismo. Los investigadores concluyeron que este **proceso inflamatorio explicaba aproximadamente el 10% del vínculo entre dormir mal y el envejecimiento** de las células del cerebro.

Según reportó **Abigail Dove, autora principal** e investigadora en neuroepidemiología, a MedicalNewsToday, estos resultados refuerzan la idea de que "**el tiempo y calidad del sueño y la inflamación están profundamente conectados** con el envejecimiento cerebral, aunque no son los únicos mecanismos implicados". En otras palabras, un descanso inadecuado podría activar procesos inflamatorios que dañan las neuronas y aceleran el deterioro cognitivo con el paso del tiempo.

Dormir bien: una inversión para la salud del

cerebro

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cerca del **48% de los adultos españoles y el 25% de los niños no disfrutan de un sueño de calidad**, mientras que entre el 22% y el 30% de la población sufre algún tipo de trastorno del sueño, y más de 4 millones de personas padecen alteraciones crónicas y graves relacionadas con el descanso.

- [El cacao podría proteger tus arterias si pasas muchas horas sentado, según la ciencia](#)
- [«El reto es que todos los pacientes con ictus lleguen a tiempo al tratamiento»](#)

En el estudio:

- El 41% de los participantes tenía patrones de sueño saludables.
- El 56% presentaba un sueño de calidad intermedia.
- El 3% mostraba un sueño deficiente.

El último grupo mostró los signos más evidentes de envejecimiento cerebral prematuro y fue el que dormía **menos de 7-8 horas al día**.

Según estudios previos, las consecuencias de dormir mal pueden ir más allá del simple cansancio o la falta de concentración. Dormir poco o mal puede afectar, además del deterioro neurológico, al estado de ánimo, **incrementar el riesgo de enfermedades cardíacas y debilitar el sistema inmunológico**, generando un círculo vicioso que acelera el deterioro físico y mental.

La SEN señala que las principales causas del mal descanso en España son **el insomnio, la apnea del sueño y el síndrome de piernas inquietas**, pero también influyen factores de estilo de vida. Dormir a horarios regulares, evitar las pantallas antes de acostarse, no tomar alcohol ni fumar, hacer ejercicio físico y reducir el estrés son técnicas demostradas para dormir mejor y preservar la salud cerebral a largo plazo.

ARCHIVADO EN:

Cerebro / Salud



0 Ver comentarios



Más leídas

Sanciones

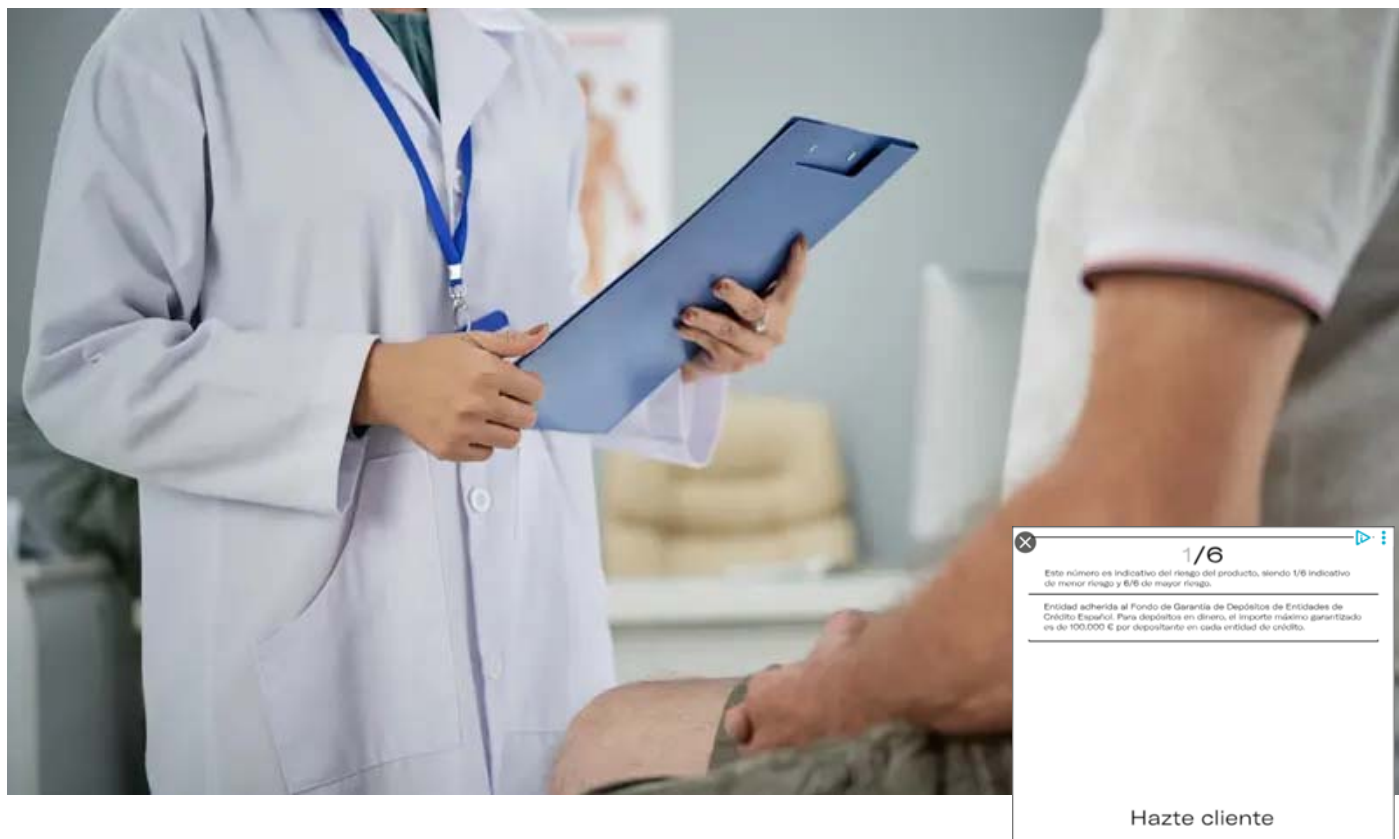
1

El Gobierno quiere aumentar las multas de 200 a 500 euros para los conductores que aparquen en estas plazas

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS/

Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus cada año. Sin embargo, hasta un 90% de ellos podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y control de los factores de riesgo vascular.

**SINC**

Madrid

Publicado: 29 de octubre de 2025, 12:06



Según el estudio Global Burden of Disease (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70 % en las últimas tres décadas.

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora cada 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

En España, cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

Ictus isquémico y hemorrágico

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante.

"Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas", explica M^a Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Identificar los síntomas

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo. Dificultad repentina para hablar o entender. Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos. Problemas de coordinación o equilibrio. Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus.

No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta. "El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo", señala Freijo.

Control de factores de riesgo vascular

La doctora de la SEN señala que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. "Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus", subraya.

Más Noticias

La inacción climática se cobra millones de vidas cada año

La geografía mediterránea potencia las inundaciones extremas

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables. "Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto, esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año", destaca Freijo.

Comunitat Valenciana

València Fallas Comarcas Sucesos Aula Solidarios

DIRECTO Comisión del caso Koldo: Sánchez: "El PSOE no tiene gastos sin documentar"

Enfermedades

Uno de cada diez pacientes con ictus da positivo en cocaína o anfetaminas en Alicante

El Hospital Doctor Balmis, de referencia para casos graves, determina que los derrames cerebrales sin causa aparente se relacionan con consumos esporádicos en personas jóvenes y sanas



Una intervención a un paciente afectado por un ictus en el Hospital General de Alicante / HÉCTOR FUENTES



Leer



Cerca



Jugar

J. Hernández

30 OCT 2025 6:01

Los **neurólogos** de Alicante perciben que hay cada vez más **ictus** asociados al **consumo de drogas recreativas**, especialmente cocaína y anfetaminas, con claro predominio en varones y complicaciones muy serias y muy graves. La sensación entre los profesionales de que estos casos están aumentando se produce en paralelo a las comunicaciones al respecto de la [Sociedad Española de Neurología](#) sobre ictus con consecuencias más graves ligados a tóxicos. Y no solo en consumidores habituales de **estupefacientes**, también en esporádicos.



Has accedido a esta noticia Premium por cortesía de Levante EMV.
Únete, descubre todo nuestro contenido y otras ventajas.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

Así lo afirma el doctor Nicolás López, coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital General de Alicante Doctor Balmis, **centro de referencia provincial** para el tratamiento de estos episodios graves coincidiendo con el día mundial de la lucha contra una de las enfermedades neurológicas más devastadoras.

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar

De hecho, las afecciones del sistema circulatorio, como la hipertensión, el infarto de miocardio, la isquemia, la insuficiencia cardíaca o los accidentes cerebrovasculares, entre ellos los ictus, son la principal causa de muerte en la provincia de Alicante, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), por encima del cáncer. Este hospital trata al año a entre 500 y 600 pacientes por esta enfermedad.

Los derrames cerebrales son la principal causa de muerte en la provincia y baja a 40 años la edad de los casos asociados a riesgo vascular

Estudio con Isabial

Para poder certificar la prevalencia del ictus por tóxicos y objetivar la percepción que tienen sobre esta relación causal, los médicos van a poner en marcha un estudio conjunto con el **Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica (Isabial)**, pero ya manejan datos preliminares en base a la evaluación, por sospecha, de unos 200 pacientes ingresados por ictus graves de los que no hallaban la etiología (causa) de la enfermedad.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

El resultado que arroja este análisis toxicológico es que hay un **11 % de positivos en cocaína y anfetaminas**, por tanto, una relación con el ictus presente en uno de cada diez de ellos.

Personas que se van un día a una fiesta realizan un consumo puntual y pueden despertar hemipléjicos o afásicos, sin poder hablar, en la cama de un hospital

Doctor Nicolás López

— Coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital de Alicante

El Hospital de Alicante recibe a personas de otros departamentos de salud afectadas por un derrame cerebral complejo atendidas previamente en los hospitales de sus zonas de salud. "Aquí vienen los graves y lo que queremos es **dar la voz de alarma** por



Leer



Cerca



Jugar

existe una falta de conciencia sobre el riesgo de lo que están haciendo".

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

El doctor se refiere a que no solo sufren el ictus adictos a la cocaína, droga más problemática en este sentido, sino también "personas que se van un día a una fiesta, realizan un consumo puntual y **pueden despertar hemipléjicos o afásicos**, sin poder hablar, en la cama de un hospital y en nuestro servicio. En un solo día puede suceder. Puede haber consecuencias muy graves por los consumos ya sea esporádico o habitual de drogas para uso recreativo", insiste.

Edades

La edad media de las personas afectadas por esta circunstancia es de 48 años, con un **rango de 33 a 60 años**, y la mayoría son hombres, explica, de acuerdo a los casos tratados en el hospital.



Leer



Cerca



Jugar

"No hace falta que sea un uso repetido ni una combinación de drogas, ni que sea una persona que ya padezca una patología concreta o que esté abusando (de las drogas) de forma reiterada. Es gente corriente, totalmente **sana, joven, sin ninguna otra enfermedad**, con su trabajo, su deporte, pero que llega un día o el fin de semana y le gusta pasárselo bien usando cocaína. Con frecuencia estamos viendo que esta persona se despierta con un ictus grave".

Pese al tratamiento que podemos hacer, las secuelas con las que se queda el paciente son muy graves

Doctor Nicolás López

— Coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital de Alicante



Leer



Cerca



Jugar

protrombóticos: "el mecanismo que lo produce es muy variado pero la relación causal está clara". También se relaciona con trombos de gran tamaño que generan ictus muy graves y "pese al tratamiento que podemos hacer, las secuelas con las que se queda el paciente son muy graves, incluso muerte".

La primera causa de dependencia

Uno de cada cuatro alicantinos sufrirá un ictus a lo largo de su vida, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Los **derrames cerebrales** son la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta. Más del 30 por ciento de los **supervivientes** vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad: el ictus es la primera causa de dependencia; y entre el 3 y el 4 por ciento del gasto total en atención médica es debido al ictus.

Diabetes

El jefe de la Unidad de Ictus del Hospital de Alicante destaca también el descenso de la edad de los ictus asociados a factores de riesgo vascular, pasando de los 60-70 años a los 40-50 años.

"Tradicionalmente, lo encontrábamos en personas a partir de determinada edad, diabéticos, **hipertensos**, fumadores que van progresivamente acumulando enfermedad vascular hasta que tienen un ictus. Desde hace unos años observamos cómo progresivamente está bajando esa edad media en la que nos estamos encontrando ictus asociados a **arteriosclerosis** y a factores de riesgo vascular que antes veíamos en edades más avanzadas", finaliza.

TEMAS

NEUROLOGÍA

PACIENTES

ICTUS

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

COCAÍNA

SANIDAD EN ALICANTE



Leer

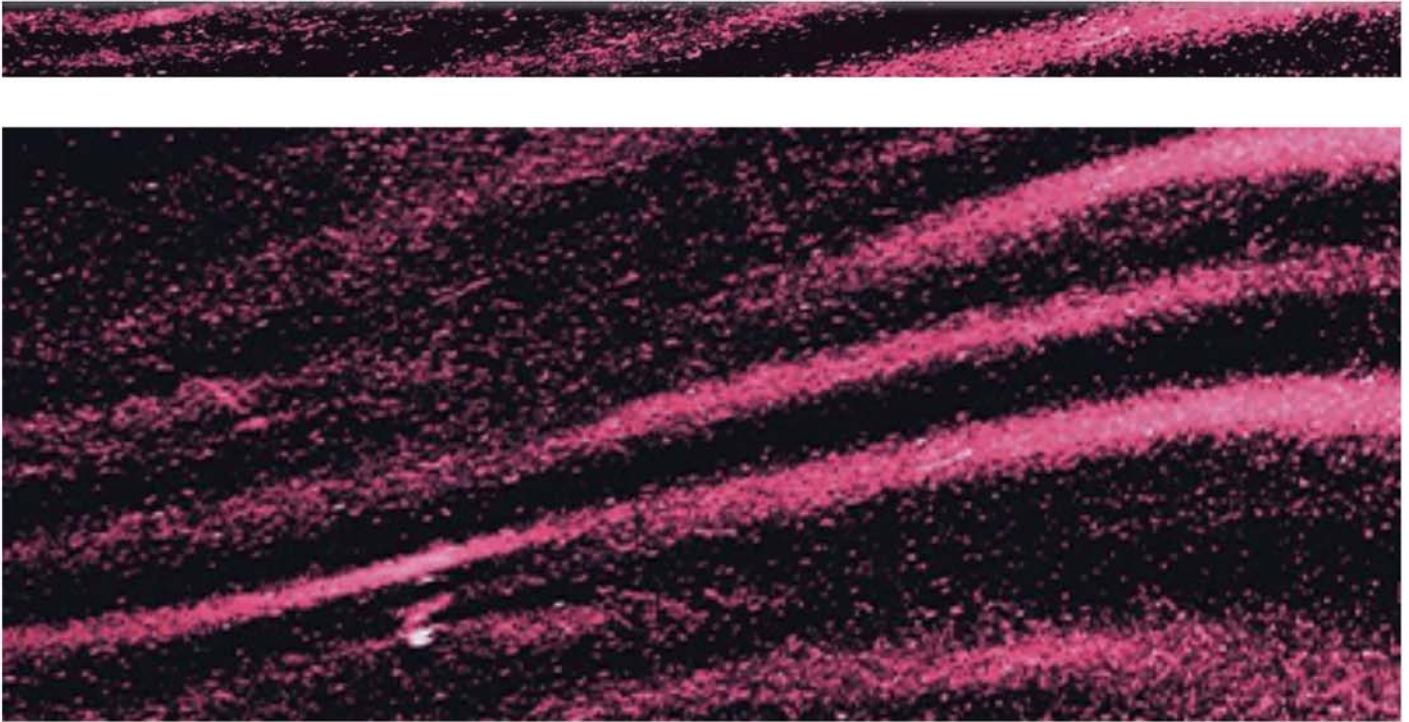


Cerca



Jugar

Pikara



Olvidar la vida

Varios estudios e investigaciones demuestran que el alzhéimer, enfermedad que ataca fundamentalmente a las mujeres, se relaciona con aspectos como la situación socioeconómica, el nivel educativo o los problemas de salud mental. Los cuidados también entran en la ecuación cuando se habla de esta dolencia.

Texto: Esmeralda R. Vaquero

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR



Una persona de espaldas. /Foto: bee32 (iStock).

CUERPOS

REPORTAJE

29/10/2025

Este reportaje pertenece al monográfico de *Vejez*, publicado en 2022, y que puedes conseguir en pdf en [nuestra tienda online](#).

“Llevo cinco años cuidando de ella, habíamos estado hablándole de los síntomas durante mucho tiempo al médico de cabecera, luego nos derivaron a neurología. Cuando vamos a las revisiones, solo me hacen preguntas sobre sus rutinas, yo respondo, ven si la medicación va bien o hay que cambiar algo, y poco más. No nos han dado casi información sobre la enfermedad, o indicaciones para atenderla mejor, o consejos para evitar más deterioro. Nada”.

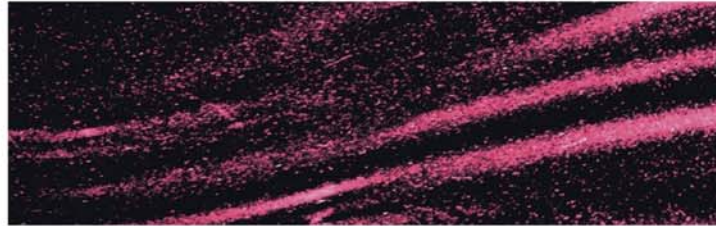
Concepción Hidalgo tiene 55 años, su madre. 87. Convertirse en cuidadora

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

hasta las 1.200.000. Las cifras no son del todo precisas, pero varios estudios sí reflejan que la patología afecta predominantemente a mujeres (casi un 70 por ciento, según datos de Fundación ACE). Además, existe mucho desconocimiento a su alrededor.



Alzhéimer y demencia se emplean en ocasiones como sinónimos, pero son diferentes. Esta última describe un grupo de síntomas relacionados con la memoria, el pensamiento y las habilidades sociales que interfieren en el desempeño de la vida diaria. Habría que hablar de demencias, en plural, porque existen varios tipos y a veces coexisten. El alzhéimer es una de sus tipologías, la más frecuente. Se manifiesta a través del deterioro de la memoria, la pérdida de capacidades relacionadas con el lenguaje, la percepción, el razonamiento y la organización de la vida cotidiana. En sus estados más avanzados acarrea marcadas dependencias. “No es solo que mi madre no recuerde cosas o su falta de autonomía, que cada vez va a más, es que también hay épocas de agresividad, de insultos, mucha desconfianza hacia mí; hay que cambiar elementos de las habitaciones para evitar golpes, hay que calcular lo que como



Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

opción que el personal sanitario recomienda sin que esté demostrado que mejore la calidad de vida ni el estado nutricional de las pacientes, y muchas veces sin informar a las familias de los problemas que puede conllevar para las personas afectadas.

«La ansiedad y la depresión son factores de riesgo de alzhéimer y son más prevalentes en mujeres»



Longevidad

Las altas cifras del alzhéimer en mujeres se han explicado, durante mucho tiempo, únicamente a través de su mayor longevidad. Pero las últimas investigaciones y estudios demuestran que se necesitan barajar más hipótesis. Vivir más años es un factor que influye a la hora de desarrollar la enfermedad, pero existen otros elementos. También hay riesgos relacionados con el género. “La mayor prevalencia de algunos factores de riesgo podría ser otra explicación, pudiendo

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

mecanismos cerebrales y estilos de vida asociados a esta enfermedad.

Las organizaciones estadounidenses American Association of Retired Persons y Women's Alzheimer's Movement, dedicadas al estudio de la salud global de las mujeres, publicaron en marzo de 2020 un revelador estudio que muestra que la biología, el estilo de vida y las circunstancias económicas contribuyen a la alta tasa de desarrollo de esta enfermedad en el cerebro de las mujeres. Pero estas organizaciones, además, tiran de otro hilo: **“Ciertos grupos de población tienen más probabilidades de vivir con demencia que otros; se han realizado pocas investigaciones para explicar por qué los afroamericanos, los hispanos y las mujeres con bajos ingresos y menos educación tienen tasas más altas”.**

Arenaza Urquijo añade alguna información más: “El nivel socioeducativo, el nivel socioeconómico y los índices de privación (que pueden incluir diferentes factores como desempleo, trabajo manual, vivienda sin acceso a internet...) están asociados con un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad.

Afortunadamente, hay ya algunos grupos de investigación que están aplicando la perspectiva de la interseccionalidad en la investigación de la enfermedad para entender los mecanismos subyacentes a las disparidades”.

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

riesgo vascular en mujeres”



Menopausia

El abordaje de las alteraciones que se producen durante la menopausia es otra de las líneas de estudio actuales. Algunas investigaciones han registrado cambios en los cerebros de las mujeres premenopáusicas relacionados con una disminución de estrógenos. Estos cambios hormonales “potencialmente disminuyen la capacidad del cerebro para resistir enfermedades como el alzhéimer”, escribe la neurocientífica **Lisa Mosconi** en su libro *The XX Brain*. Tales cambios asociados con la menopausia pueden generar fallos en la memoria y disminución cognitiva. Pero también se incrementan las posibilidades de sufrir otras dolencias, como indica Arenaza Urquijo: “El importante declive de estrógenos durante la menopausia está asociado con un mayor riesgo vascular en mujeres que en hombres”. La administración de terapia hormonal basada en estrógenos durante diez años puede reducir los riesgos de aparición del alzhéimer. Este fue uno de los hallazgos de la investigación realizada en la Universidad del Este, en Finlandia, en la

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

triple que en hombres, ellas lideran las investigaciones en torno a la enfermedad y, como es habitual en las dependencias, son las protagonistas en los cuidados. Y esto último puede tener consecuencias a largo plazo.

Cuidados

Merche González trabaja en un centro de deterioro cognitivo leve en Santa Coloma de Gramenet. Antes estuvo durante años ofreciendo apoyo psicológico en residencias de persona mayores. “La mayoría de la población con la que me encontré eran mujeres sin estudios, que habían trabajado en el campo, o se habían dedicado a la crianza, o habían cuidado a sus suegros y suegras o a sus familiares. Cuando dan el paso de entrar en una residencia se encuentran con la ambivalencia de haber cuidado a todo el mundo y que a ellas no les cuide nadie. No lo acaban de entender”, explica. Uno de los aspectos que más reclaman estas mujeres es el de la socialización. “Quieren relacionarse en grupo, hacer excursiones, salir a divertirse; te das cuenta de que estas mujeres, que tienen más de 60 o 65 años, han hecho muchas menos actividades, porque han dedicado casi todo el tiempo a los cuidados. Y **la falta de actividad cognitiva es un factor que predispone a tener alzhéimer**”, apunta. En sus sesiones lleva a cabo ejercicios para

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

circunstancias, los factores que predisponen a tener alzhéimer se multiplican. Merche González ha escuchado muchas vivencias y ha visto patrones comunes: “Han trabajado cuidando sin cobrar, hay muchas de ellas que solo cobran la viudedad del marido, mujeres que van contando el dinero porque no han cotizado suficiente y no tienen una pensión contributiva, no pueden socializar tanto, no han podido hacer cosas porque han estado ocupadas y sin mucho dinero; y a nivel cultural se han cerrado puertas”.

Proporcionar soporte en la enfermedad del alzhéimer tiene consecuencias que tiene en la salud de las personas cuidadoras



La medicina preventiva con perspectiva de género se vuelve necesaria para paliar las posibles causas de esta enfermedad, pues hay factores de riesgo relacionados con los roles de género, como ya se ha indicado. “En las mujeres existe una mayor prevalencia de estrés, ansiedad y

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

Pikara

realidades, como el traumatismo craneal, también factor de riesgo, son más habituales en hombres.

Aunque existen pocas certezas en este campo, una de ellas parece ser la de que las habilidades de memoria de las mujeres, como recordar con facilidad ideas, palabras y hechos después de un tiempo podrían darles una ventaja a lo largo de la vida, según explica la especialista. “Algunos estudios muestran que esta ventaja podría ayudar a compensar patologías cerebrales; sin embargo, parece que cuando comienzan a mostrar síntomas de deterioro cognitivo declinan más rápido”, añade Arenaza Urquijo.

Continuando en ese ciclo de la feminización, una dilatada tarea de cuidados supone también un aumento de estrés y ansiedad. Un artículo colaborativo elaborado en 2002 por el Servicio de Neurología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla destacaba las consecuencias que tiene en la salud de las personas cuidadoras proporcionar soporte en la enfermedad del alzhéimer: “Conlleva un gran impacto sobre el medio familiar y sobre el tiempo de ocio y salud, y repercute en las esferas financiera, social y emocional, consecuencia mucho mayor que la de cualquier otra enfermedad crónica”. Es común que exista una cuidadora principal, personas que

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

Pikara

muchos los cuidadores que enferman física o mentalmente, y el cambio repercute especialmente en las mujeres”, concluye el artículo.

En el caso de Concepción Hidalgo, la tarea la realiza en solitario, junto a una mujer que acude a su casa tres horas diarias. Prefiere esta opción a la de internar a su madre en una residencia porque, además, económicamente tampoco se lo puede permitir. Su agotamiento es cada vez mayor: “Emocionalmente es muy desgastante, tanto por la parte física como por la emocional, estoy muy cansada, no tengo tiempo para nada y sé que esto va a ir a peor, porque no tiene vuelta atrás. Necesitamos pautas, información, saber qué es lo mejor o saber qué estamos haciendo bien o mal. Estamos muy solas”.

Uso de cookies

Nosotras también hemos sucumbido a las cookies y eso que no son de chocolate. Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR



secretaria@saneurologia.org



Inicio

Publicaciones

Sociedad

Profesionales

Noticias

Revista

Pacientes

Contacto

Reunión Anual SAN



AULA DE FORMACIÓN

Eventos



Sin Categoría

El Ictus Es La Primera Causa De Muerte En Andalucía

29 de octubre de 2025

No Comments

- La SAN llama a la prevención y a actuar con rapidez en el Día Mundial del Ictus

Buscar

Buscar

Con motivo del Día Mundial del Ictus, la Sociedad Andaluza de Neurología (SAN) hace un llamamiento a la ciudadanía para reforzar la prevención, mejorar el reconocimiento temprano de los síntomas y garantizar una actuación urgente ante cualquier sospecha de ictus

Entradas recientes



secretaria@saneurologia.org



Inicio

Publicaciones

Sociedad

Noticias

Profesionales

Revista

Pacientes

Contacto

Reunión Anual SAN



AULA DE FORMACIÓN

Eventos



familiar y el entorno laboral resulta profundo, como recuerdan los doctores José Tamayo y Javier de la Torre, coordinador y secretario, respectivamente, del Grupo de Estudio Neurovascular de la SAN.

La prevención constituye la herramienta más eficaz para reducir la incidencia de ictus. El control adecuado de factores de riesgo como hipertensión, diabetes, fibrilación auricular, tabaquismo, obesidad o sedentarismo evitaría gran parte de los casos. Adoptar hábitos de vida saludables, realizar revisiones médicas periódicas y comprometerse con el cuidado de la salud vascular representa una inversión en bienestar futuro.

El ictus suele aparecer de forma súbita, por lo que reconocer los síntomas y actuar sin demora resulta determinante. Ante signos como pérdida brusca de fuerza en un lado del cuerpo, dificultad repentina para hablar o entender, alteraciones visuales, problemas de equilibrio o un dolor de cabeza de inicio súbito e intenso, es imprescindible llamar de inmediato al 112 y evitar el traslado por medios propios. Cuanto antes se reciba atención neurológica especializada, mayores serán las probabilidades de supervivencia y recuperación. Los avances terapéuticos en revascularización, como la trombólisis intravenosa y la trombectomía mecánica, han transformado el pronóstico del ictus cuando se aplican a tiempo.

El ingreso en unidades de ictus de los servicios de neurología ha demostrado ser fundamental para mejorar la recuperación y reducir las

El doctor Antonio Luque Ambrosiani, elegido el mejor residente de Neurología de Andalucía en 2025

La neurología andaluza se reúne en Granada para compartir avances en investigación, diagnóstico y humanización en el cuidado de los pacientes

Comentar recientes

No hay comentarios que mostrar.

Tendencia

Ha fallecido el Dr.
Román A. Serrano,
presidente de la



secretaria@saneurologia.org



Inicio

Sociedad

Profesionales

Pacientes

Reunión Anual SAN

Eventos



Publicaciones

Noticias

Revista

Contacto



AULA DE FORMACIÓN



La SAN destaca que esta mejora asistencial solo es posible gracias al compromiso y la coordinación de todos los profesionales implicados en la atención al ictus. En particular, reconoce la labor de los equipos del 061 y urgencias hospitalarias, los radiólogos intervencionistas y técnicos de radiología, intensivistas, médicos rehabilitadores, personal de enfermería, celadores, así como los pediatras que atienden al ictus infantil, una realidad menos conocida pero igualmente crítica. Cada uno de estos profesionales constituye un eslabón indispensable en la cadena de supervivencia y recuperación.

La Sociedad Andaluza de Neurología subraya que la equidad en el acceso a unidades de ictus resulta esencial para asegurar una atención óptima en toda Andalucía. En este sentido, la sociedad científica confía en que se restablezca la actividad de la unidad de ictus del Hospital de Jerez, actualmente sin atención especializada por no disponer de guardias de neurología, y que se continúe reforzando la red asistencial en áreas con mayor necesidad. Garantizar que todos los pacientes, vivan donde vivan, tengan la misma oportunidad de recuperar su vida constituye una prioridad sanitaria inaplazable.

La SAN reafirma su compromiso con la mejora continua de la atención a esta enfermedad en Andalucía, como destaca su presidente, el Dr. Raúl Espinosa. La sociedad científica impulsa campañas de sensibilización, formación continuada, equidad en el acceso a unidades especializadas y servicios de rehabilitación, así como el desarrollo de la investigación e innovación en enfermedades cerebrovasculares.

Neurología
actualiza su Guía
de Práctica Clínica
para la atención
de pacientes con
enfermedad de
Parkinson

8 de noviembre
de 2022

La XLVII Reunión
Anual de la SAN
tendrá lugar en
Granada del 16 al
18 de octubre de
este año 2025

6 de febrero de
2025

El doctor Eduardo
Agüera, nuevo
presidente de la
Sociedad
Andaluza de
Neurología

6 de dici
de 2017





secretaria@saneurologia.org

SOCIEDAD ANDALUZA
DE NEUROLOGÍA[Inicio](#)[Sociedad](#)[Profesionales](#)[Pacientes](#)[Reunión Anual SAN](#)[Eventos](#)[Publicaciones](#)[Noticias](#)[Revista](#)[Contacto](#)[AULA DE FORMACIÓN](#)

Para dar visibilidad al ictus, la SAN ha producido un cortometraje titulado Súbito.

[Enlace al cortometraje Súbito](#)

25 de octubre
de 2023



Gabinete de Prensa

Etiquetas

[Accidente](#)[Alzheimer](#)[Asociaciones De
Pacientes](#)[Beta-Amiloide](#)[Bulos Epilepsia](#)[Cefalea](#) [Cefaleas](#)[Cefalias](#)[Cerebrovascular](#)[Colegio Oficial
Médicos De Sevilla](#)[Coronavirus](#)[Código](#)[Demencias](#) [Deterioro Cognitivo](#)

Sigue a Discamedia en:

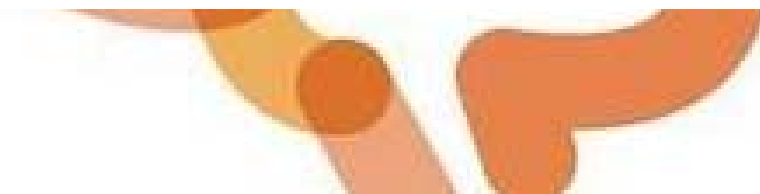


noticias | sociedad | salud
discapacidad

DÍA ICTUS

Los neurólogos alertan de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año





Cartel de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

29 OCT 2025 | 11:10H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alertó de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año, y recordó que hasta un 90% de estos casos se podrían evitar con hábitos de vida saludable y control de los factores de riesgo vascular.

Con motivo de la celebración este miércoles del Día Mundial del Ictus, la SEN recordó que el ictus es una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

Según el estudio 'Global Burden of Disease' (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que aumentaron un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR

A este respecto, la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, la doctora M^a Mar Freijo, explicó que “el ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante”.

El ictus isquémico, añadió, “se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante”.

De hecho, por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas, por lo que “si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, advirtió.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%.

SÍNTOMAS

Por lo tanto, señalaron los neurólogos, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recordó que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención.

Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos: pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o

entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional Interstroke, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus.

FACTORES DE RIESGO

No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”, señaló la doctora Freijo.

“Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”, remarcó.

Desde la SEN destacaron que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.



sociedad

AL MINUTO / INTERNACIONAL / POLÍTICA / OPINIÓN / SOCIEDAD / DEPORTES / ECONOMÍA / CIUDAD

Los neurólogos alertan de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año



(Servimedia)



SERVIMEDIA

29/10/2025 11:10

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alertó de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año, y recordó que hasta un 90% de estos casos se podrían evitar con hábitos de vida saludable y control de los factores de riesgo vascular.

Con motivo de la celebración este miércoles del Día Mundial del Ictus, la SEN recordó que el ictus es una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.



Según el estudio 'Global Burden of Disease' (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que aumentaron un 70% en las últimas tres décadas.

En España, los datos que maneja la SEN son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en

España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.



ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR

A este respecto, la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, la doctora M^a Mar Freijo, explicó que “el ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el

80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante”.

El ictus isquémico, añadió, “se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante”.

De hecho, por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas, por lo que “si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, advirtió.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%.

SÍNTOMAS

Por lo tanto, señalaron los neurólogos, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Sin embargo, desde la SEN se recordó que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención.

Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos

minutos: pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad repentina para hablar o entender; pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos; problemas de coordinación o equilibrio y dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.



Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional Interstroke, está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus.

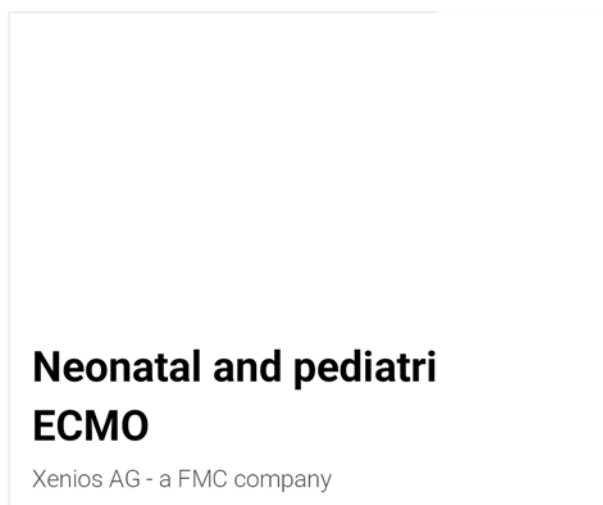
FACTORES DE RIESGO

No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”, señaló la doctora Freijo.

“Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación

equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”, remarcó.



Desde la SEN destacaron que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

(SERVIMEDIA)29-OCT-2025 11:11 (GMT +1)ABG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

TEMAS DESTACADOS San Pedro 2025 Galerías Salamanca24horas



Nacional

Día Mundial del Ictus: uno de cada cuatro españoles sufrirá uno a lo largo de su vida

Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerdan que continúa siendo una de las principales amenazas para la salud pública

EP

29 Oct 2025 - 07:20

Configuración



Diagnóstico de un ictus. | EP



La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** recuerda, con motivo del **Día Mundial del Ictus**, que se conmemora este miércoles, 29 de octubre, que el ictus **"sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública"**, ya que **uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida**, y es **la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.**

En España, cada año se producen **unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa.** Además, **más del 30% de los supervivientes vive con secuelas** que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

PUBLICIDAD



Por otra parte, recuerda que, actualmente, **entre el 3 y el 4% del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus**. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

"Existen dos tipos principales de ictus: el **ictus isquémico**, que representa aproximadamente **el 80% de los casos**, y el **ictus hemorrágico**, que supone **el 20% restante**. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante", explica la doctora M^a Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Así, añade, **"por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas**. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas".

Desde la SEN se recuerda que **solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus**, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a

Configuración

emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos.

Los **síntomas** son **pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna**, especialmente **en un lado del cuerpo**; **dificultad repentina para hablar o entender**; **pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos**; **problemas de coordinación o equilibrio**, y **dolor de cabeza muy intenso y repentino**, distinto al habitual.

La hipertensión como factor principal de riesgo

La hipertensión arterial está presente en aproximadamente el **64% de los casos** y es responsable de más del **50% de las muertes por ictus**. No obstante, **su impacto se multiplica** cuando se combina con otros factores de riesgo como el **tabaquismo**, la **diabetes**, el **colesterol**, la **obesidad** o la **fibrilación auricular**.

PUBLICIDAD

"Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, **mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular**, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus", añade.

Desde la SEN se recuerda que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores ya que hasta **un 20% de los casos se produce en menores de 50 años**. Además, **la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes** precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

Temas relacionados

NACIONAL

Configuración