



Día Mundial del Ictus La atención temprana, clave frente al ictus: "Hay que conseguir que se sepa reconocer y actuar"

[cambio16.com](https://www.cambio16.com)

Un análisis genético delata el Parkinson antes de los síntomas

Mariela León

6-8 minutos

Mediante técnicas de secuenciación y análisis bioinformático, los investigadores identificaron más de una veintena de genes cuya actividad estaba alterada en pacientes con la enfermedad

Un estudio liderado por investigadores españoles sugiere que el análisis genético de una muestra de sangre podría convertirse en una herramienta eficaz para diagnosticar de forma temprana la enfermedad de Parkinson.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) alrededor de 12 millones de personas la padecen en todo el mundo. Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común y la que más rápido está aumentando su prevalencia, por lo que se estima que el número de estos pacientes se duplicará en los próximos años, llegando a afectar a unos 20 millones de personas en 2050.

Alrededor de 160.000 personas viven con la enfermedad de Parkinson en España y, debido al progresivo [envejecimiento](#) de la población, el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años, revela la Sociedad Española de Neurología. Los científicos consideran que uno de los grandes retos frente a esta enfermedad es adelantar su diagnóstico, con la finalidad de anticipar tratamientos y atenciones específicas.

El equipo exploratorio liderado por investigadores del Instituto de Neurociencias, centro mixto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche dio un paso en firme en ese propósito. Afirman que el análisis genético de una muestra de sangre podría ser una herramienta eficaz para diagnosticar tempranamente la enfermedad de Parkinson.

Aunque todavía no está disponible para uso clínico, el método se ha probado en pacientes de reciente diagnóstico y abre la puerta a una detección más sencilla y precoz, así como a un mejor seguimiento de la enfermedad, sostiene el estudio publicado en la revista *Neurotherapeutics*.

Anticipar el Parkinson con muestra de sangre

El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta el sistema nervioso central. Sin embargo, con un manejo adecuado y avances continuos en la investigación, es posible mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

Actualmente el diagnóstico de la patología se realiza con un examen neurológico detallado tras observarse los síntomas más visibles. La

valoración se confirma si se presentan señales clave como la lentitud de movimiento. Junto con al menos una de estas condiciones: temblor en reposo o rigidez. A veces, se utilizan pruebas complementarias para descartar otras afecciones, como una resonancia magnética o un estudio de transportador de dopamina (DaTscan).

El método estudiado por los expertos españoles solo requiere una extracción de sangre para dar con un diagnóstico de Parkinson. El análisis de la muestra se realiza con equipamiento presente en muchos laboratorios hospitalarios. Permite identificar alteraciones genéticas asociadas a la enfermedad en sus etapas iniciales.

“La clave está en analizar la expresión génica de un tipo de células del sistema inmunitario llamadas células mononucleares de sangre periférica”, explica el profesor Francisco Navarrete, primer autor del [artículo](#). Adiciona que, como ocurre en todas las células, contienen información genética, pero no todos sus genes están activos todo el tiempo, reseña *CS/C*. Algunos genes se encienden o apagan según las necesidades del organismo, por ejemplo, frente a una infección o ante el desarrollo de una enfermedad.

Identificación genética

Mediante técnicas de secuenciación y análisis bioinformático, el equipo identificó más de una veintena de genes cuya actividad estaba alterada en pacientes con la enfermedad de Parkinson que todavía no habían recibido un tratamiento farmacológico.

“Estos cambios no se observan en pacientes sanos”, destaca Marina Gillot, investigadora predoctoral que ha liderado los análisis de expresión génica junto al investigador del CSIC José López-Atalaya. “Esto indica que podrían considerarse buenos marcadores para el diagnóstico. Y además proporcionarnos pistas sobre los mecanismos biológicos que suceden durante el desarrollo y el progreso de la enfermedad”.

Los investigadores han identificado 22 genes que se expresan de manera distinta en pacientes con la enfermedad de Parkinson y personas sanas. Algunos de estos genes están implicados en respuestas inmunitarias. Lo que refuerza la hipótesis de que la inflamación y el sistema inmunitario desempeñan un papel en el desarrollo de la enfermedad.

Otros genes se relacionan con mecanismos de transporte de sustancias en el tejido cerebral. Y con la homeostasis del hierro, cuya disfunción se ha vinculado anteriormente con neurotoxicidad. La homeostasis es el proceso de mantener el hierro en el cuerpo dentro de límites estables mediante la regulación de su absorción, reciclaje y almacenamiento.

Además de los cambios en la expresión de genes, los investigadores detectaron alteraciones en rutas celulares vinculadas con la supervivencia, la inflamación, la muerte celular y la composición de células inmunitarias.

“Todavía no se conoce con detalle cómo aparece y progresa la

enfermedad de Parkinson. Los tratamientos actuales tienen efectos limitados”, señala el catedrático de la UMH Jorge Manzanares. Espera sin embargo, que estos análisis contribuyan en el futuro a diseñar terapias más efectivas y personalizadas.

Avances científicos

La investigación, de carácter exploratoria, se realizó con 23 pacientes con la enfermedad de Parkinson y 16 personas sanas como grupo control. Pese al tamaño reducido de la muestra, los investigadores han comparado sus resultados con otros estudios independientes realizados en la última década en Italia y en Estados Unidos que confirman el potencial de este método diagnóstico.

Aunque no hay manera de prevenir la enfermedad de Parkinson, ya que se desconoce su causa, la investigación muestra que hay algunos factores que podrían ayudar a combatirla. Entre ellos:

- Ejercicio físico. El ejercicio aeróbico está relacionado con un menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Parkinson.
- Cafeína. Algunos estudios muestran una relación entre el consumo

de bebidas con cafeína, como el café y el té verde, y un menor riesgo de desarrollar la enfermedad de Parkinson.

- Medicamentos. Algunos medicamentos, como el ibuprofeno y las estatinas, se han relacionado con un menor riesgo de contraer la enfermedad.

Sin dudas, este estudio exploratorio es un avance: hacer un análisis genético a través de una muestra de sangre para detectar el Parkinson antes de los primeros síntomas.

+ en Cambio16.com:



CIENCIA

Reconocer un ictus a tiempo puede salvar vidas

Conocer los síntomas del ictus es clave para actuar rápidamente y mejorar el pronóstico



Publicado Hace 18 horas on 29 octubre, 2025
Por Editorial



La rapidez en la reacción ante un ictus es crucial para mejorar el pronóstico de los afectados. Esta enfermedad cerebrovascular, que afecta tanto a hombres como a mujeres, puede tener síntomas que varían entre géneros, lo que hace aún más importante conocerlos para actuar a tiempo.



¿Qué es un ictus?

Un ictus, también conocido como **Accidente Cerebro Vascular (ACV)**, se produce cuando se interrumpe el flujo sanguíneo a una parte del cerebro.

flujo sanguíneo en las arterias que alimentan el cerebro se bloquea o se interrumpe, provocando un sangrado. Esta falta de oxígeno provoca que las células nerviosas dejen de funcionar correctamente, lo que puede tener consecuencias graves para el organismo. Es importante distinguir el ictus de un infarto, que afecta al corazón, ya que el primero se centra en el cerebro.

Síntomas y diferencias entre hombres y mujeres

Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, los síntomas más comunes incluyen:

- Pérdida repentina de fuerza en un lado del cuerpo
- Alteraciones en la percepción y sensación de hormigueo
- Pérdida súbita de visión parcial o total
- Dificultades en el habla
- Desequilibrio y dolor de cabeza intenso

Sin embargo, la **Asociación Americana del Corazón (AAC)** señala que las mujeres pueden experimentar síntomas adicionales como desorientación, fatiga, náuseas y vómitos. **Esther Samper** explica que las mujeres suelen presentar síntomas atípicos, lo que puede complicar el diagnóstico y retrasar el tratamiento.

La diferencia en la presentación de los síntomas puede llevar a un infradiagnóstico, lo que resalta la necesidad de una mayor investigación en este ámbito. La medicina con perspectiva de género es crucial, dado que el ictus es la tercera causa de muerte con una de cada cinco afectadas a lo largo de su vida, según datos del **Instituto Estadístico (INE)**.

¿Qué hacer ante un ictus?

Ante la aparición de cualquiera de los síntomas mencionados, es fundamental acudir inmediatamente con los servicios de emergencia llamando al **112**. No se debe ir trasladando al paciente por medios propios, ya que el tratamiento rápido puede salvar vidas. Existen dos tipos de ictus: el **ictus isquémico**, causado por un coágulo, y el **ictus hemorrágico**, que ocurre cuando un vaso se rompe. En ambos casos, la falta de oxígeno provoca la muerte de células cerebrales.

Los factores de riesgo del ictus son diversos y comprenden tanto aspectos genéticos como ambientales.

hábitos de vida. La **Federación Española del Ictus** destaca la hipertensión, la c
tabaquismo y la obesidad como factores modificables. Adoptar un estilo de vida
incluya una dieta equilibrada y ejercicio regular, puede reducir significativamen
sufrir un ACV.

Es esencial conocer y entender la diferencia de síntomas entre hombres y mujer
para una identificación más efectiva del ictus, sino también para garantizar un t
adecuado. La investigación científica que considere la perspectiva de género es
para abordar las particularidades en la salud de las mujeres y mejorar los result

CONTENIDO RELACIONADO

NO TE PIERDAS



**KT SAT y SKY Perfect JSAT firman
acuerdo para avanzar en 5G NTN**

UP NEXT

**La Escuela de Música de Asban
su matrícula extraordinaria**

POPULARES



GASTRONOMÍA / Hace 3 meses

**Un coctelero presenta la “yegua negra”, la
bebida más fuerte del mundo**



ENTRETENIMIENTO / Hace 3 meses

**Incendio en Las Médulas deja devastados
a los vecinos afectados**



POLÍTICA / Hace

**Ángela Agudo
el accidente**



CIENCIA / Hace 3 meses



CIENCIA / Hace 2 meses



DEPORTES / Hac

[confeafa.org](https://www.confeafa.org)

ConFEAFA reclama en el Parlamento andaluz que las terapias no farmacológicas sean reconocidas como recurso de la Ley de Dependencia

confeafa

5-6 minutos

La Confederación Andaluza de Alzheimer ha participado esta semana en la Comisión sobre Derechos y Atención a las Personas con Discapacidad, donde ha trasladado la urgencia de avanzar hacia una atención específica para pacientes con alzheimer u otras demencias

29 de octubre de 2025

La **Confederación Andaluza de Alzheimer (ConFEAFA)** ha reclamado en el **Parlamento de Andalucía** que las **terapias no farmacológicas (TNF) sean reconocidas como recurso en la Ley de Dependencia**. En este sentido, representantes de la entidad, que han comparecido esta semana en la Comisión sobre Derechos y Atención a las Personas con Discapacidad, han destacado la importancia de este tipo de terapias para prevenir y enlentecer el

deterioro cognitivo cuando las personas con diagnóstico aún se encuentran en las primeras fases de la enfermedad (leve o moderada).

En representación de ConFEAFA, y a propuesta de los grupos parlamentarios popular y socialista, han intervenido la presidenta, **Ángela García Cañete**, y la integrante del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA) Andalucía **Soledad García Sánchez**, que ha ofrecido su testimonio como persona con diagnóstico temprano que reivindica sus derechos y su dignidad.

La presidenta de la entidad ha recordado que **“ConFEAFA tiene 30 años de experiencia trabajando en primera línea con pacientes con la enfermedad y sus familias cuidadoras”**, y que actualmente se ha convertido en la primera entidad de su naturaleza reconocida en España con la [capacidad de certificar calidad en la aplicación de tratamientos no farmacológicos \(TNF\)](#) en las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer (AFAS) que conforman la Confederación.

Por su parte, Soledad García ha insistido en la **urgencia de avanzar hacia una atención específica para las personas con alzheimer y otras demencias**, ya que, según ha señalado, “es una enfermedad muy transversal que no depende del nivel de formación ni de la posición social, y que no puede incorporarse como un campo más ni en la discapacidad ni en las personas mayores”. En esta línea, ha apuntado que “conforme se avance en el diagnóstico precoz, el número de personas preseniles (menores de 65 años) diagnosticadas con alzheimer va a ser cada vez mayor”.

Asimismo, García ha reclamado también **visibilizar y apoyar a las personas que cuidan**, en su mayoría familias que asumen el acompañamiento diario y la carga emocional, social y económica que conlleva la enfermedad.

Entre un 30% y 50% de afectados sin diagnóstico

La presidenta de ConFEAFA, ha destacado la magnitud del reto al que se enfrenta Andalucía en materia de demencias. Según ha indicado, la estimación de **incidencia de demencia en la comunidad se sitúa actualmente en torno a 130.000 personas**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que esta cifra podría duplicarse o incluso triplicarse de aquí a 2050, dependiendo de las variables demográficas y la incidencia de la enfermedad.

García Cañete ha señalado que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), existe “un alto grado de infradiagnóstico”: **entre un 30% y un 50% de las personas con demencia no tienen diagnóstico formal**, y más del 50% de los casos leves de Alzheimer permanecen sin detectar.

Actualmente, **en Andalucía hay 13.355 personas con diagnóstico de demencia que cuentan con reconocimiento de discapacidad**; de ellas, el 93% presenta alzheimer y el 17% otros tipos de demencias.

Coste económico del alzheimer

La presidenta de ConFEAFA ha recordado también que **el coste económico anual de la enfermedad para el sistema sanitario es muy elevado, con una media de 42.000 euros por persona, que puede alcanzar los 77.000 euros en fases avanzadas**. De este gasto, ha subrayado, alrededor del 86-87% lo asumen directamente las familias, principalmente a través del cuidado informal no remunerado. “Es imprescindible que la sociedad reconozca y valore la labor de las personas que cuidan, porque su esfuerzo sostiene la atención y el bienestar de miles de personas con demencia”, ha afirmado.

Durante su intervención en la Comisión, **ConFEAFA ha reiterado su compromiso con la defensa de los derechos de las personas**

con Alzheimer y de sus familias, y ha pedido un mayor impulso institucional y presupuestario para avanzar en la detección precoz, la atención integral y el apoyo a las personas cuidadoras.

Treinta años de compromiso en Andalucía

ConFEAFA cumple este año **tres décadas de trabajo en defensa de las personas con Alzheimer y sus familias**. La Confederación integra actualmente **124 asociaciones en toda Andalucía**, que gestionan 39 centros de día, 5 residencias, 69 centros sanitarios y 11 centros de sensibilización. En conjunto, **más de 20.000 socios, 10.000 personas atendidas durante el último año, 1.500 profesionales y 1.600 personas voluntarias** conforman esta red andaluza de apoyo y atención a las demencias.

Inicio > Noticias > Presentado el calendario solidario de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón...



Imagen: Ayuntamiento de Torrejón

Presentado el calendario solidario de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón de Ardoz (ADEMTA)

30 de octubre de 2025

Los ejemplares, a 3 euros, se pueden conseguir en la sede de ADEMTA, y en la cafetería del Ayuntamiento

El calendario solidario de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Torrejón de Ardoz (ADEMTA) ya está a la venta.

El alcalde, Alejandro Navarro Prieto, el concejal de Bienestar, Educación e Inmigración, Rubén Martínez, y el presidente de ADEMTA, Javier de la Serna, presentaron el pasado lunes, el almanaque en cuyas fotografías se pueden ver a distintas peñas de Torrejón de Ardoz posando con mucha ilusión para concienciar sobre la enfermedad de la esclerosis múltiple y conseguir ingresos para los programas y las actividades de la asociación.

El calendario está compuesto por distintas fotografías, realizadas altruistamente por fotógrafos de Negativo Digital en las que se pueden ver a los miembros de las distintas peñas de Torrejón de Ardoz posando con mucha alegría para concienciar sobre la enfermedad de la esclerosis múltiple y conseguir ingresos para las actividades de la asociación.

Se ha realizado una primera tirada de 1.000 ejemplares cuyo precio es de 3 euros y se pueden conseguir en la sede de ADEMTA, que está situada en el Centro Polivalente Abogados de Atocha, los jueves de 11:00 a 13:00 horas y en la cafetería del Ayuntamiento.



También se podrán comprar el 18 de diciembre, en la mesa informativa que se instalará en la Plaza Mayor con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Más información en el número de teléfono 655 67 52 66 y en el correo asociacionademta@gmail.com

“Hay que destacar la gran labor y el trabajo tan importante que realiza la Asociación de Esclerosis Múltiple de la ciudad (ADEMTA), para ayudar a las personas que sufren esta enfermedad de la que además se desconocen y queremos apoyarles en todo lo que podamos”, indicó Alejandro Navarro.

La Esclerosis Múltiple

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), actualmente se estima que hay más de dos millones y medio de afectados por esclerosis múltiples en todo el mundo. Además, en España hay más de 55.000 enfermos, a los que cada año hay que sumar unos 2.500 nuevos casos.

Esta enfermedad neurodegenerativa suele iniciarse entre los 20 y 40 años de edad y es más frecuente en mujeres, que representan tres de cada cuatro casos, siendo la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes.

Se trata de una enfermedad cuyos primeros síntomas se manifiestan con la pérdida de sensibilidad en las extremidades, desequilibrio, torpeza en el manejo de las manos, alteraciones de la marcha y trastornos visuales.

Actualmente, se desconocen las causas que la producen, aunque se sabe a ciencia cierta que hay diversos mecanismos autoinmunes involucrados y puede presentar una serie de síntomas que aparecen en brotes o que progresan lentamente a lo largo del tiempo.

A causa de sus efectos sobre el sistema nervioso central, la esclerosis múltiple puede tener como consecuencia una movilidad reducida e invalidez en los casos más severos. Es una enfermedad neurológica más frecuente entre los adultos jóvenes y la causa más frecuente de parálisis en los países occidentales.

De momento no hay cura, pero su detección precoz permite que los pacientes tengan un mejor tratamiento para combatir los efectos y la discapacidad progresiva que genera. La única solución son los medicamentos y fármacos que posibilitan disminuir el número de brotes, la cantidad de lesiones y las alteraciones que se producen en la corteza cerebral.

Todo parece indicar que en los próximos años se descubrirán nuevos medicamentos que permitan ofrecer un mejor control de los síntomas, debido a que es una de las enfermedades neurológicas en las que más dinero se está invirtiendo en su investigación.

 ¡Síguenos en Telegram! [a través de este enlace](#) o síguenos en Facebook [aquí](#).



Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

29/10/2025(<https://ecuadoruniversitario.com/2025/10/29/>)

Wilson Zapata Bustamante(<https://ecuadoruniversitario.com/author/director/>)

29 de octubre, Día Mundial del Ictus

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus cada año. Sin embargo, hasta un 90 % de ellos podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y control de los factores de riesgo vascular.

SINC (<https://www.agenciasinc.es/Autor/SINC>)

29/10/2025 10:35 CEST (<https://www.agenciasinc.es/articulos-del-dia/29-10-25>)



En España se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus cada año. / Freepik

Según el estudio *Global Burden of Disease (GBD)*, cada año se registran casi 12 millones de casos

nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70 % en las últimas tres décadas.

El ictus es la primera causa de dependencia en España

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora cada 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

En España, cada año se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus y más de 23 000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 % de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4 % del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

Ictus isquémico y hemorrágico

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80 % de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20 % restante.

MÁS INFORMACIÓN

La realidad virtual podría mejorar la recuperación motora tras un ictus (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/La-realidad-virtual-podria-mejorar-la-recuperacion-motora-tras-un-ictus>)

Los hijos de padres divorciados, ¿más propensos a sufrir un ictus en edad adulta? (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/Los-hijos-de-padres-divorciados-mas-propensos-a-sufrir-un-ictus-en-edad-adulta>)

El envejecimiento de nuestro cerebro empieza a los 57 años (<https://www.agenciasinc.es/Noticias/El-envejecimiento-de-nuestro-cerebro-empieza-a-los-57-anos>)

“Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas”, explica M^a Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25 %. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Identificar los síntomas

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64 % de los casos y es responsable de más del 50 % de las muertes por ictus.

“

Reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo

M^a Mar Freijo, SEN

”

No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta.

“El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo”, señala Freijo.

Control de factores de riesgo vascular

La doctora de la SEN señala que casi el 90 % de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. “Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus”, subraya.

Hasta un 20 % de los ictus se produce en menores de 50 años

Desde la SEN se recuerda que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20 % de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.

“Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto, esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año”, destaca Freijo.

INFORMACIÓN DE SALUD Y CIENCIA

por Melania Bentué



29/10/2025

Día Mundial del Ictus: la coordinación en la cadena asistencial es clave para salvar vidas y reducir secuelas

La Asociación Ictus de Aragón recuerda la importancia de reconocer precozmente los síntomas de alarma de un ictus, como la desviación facial, debilidad de un brazo, una pierna, o ambas, alteración del lenguaje y la pérdida de la vista en un ojo o ambos



Las secuelas del ictus condicionan profundamente la vida de los supervivientes. El 26% son dependientes a los seis meses. Además, **las secuelas "invisibles"** son frecuentes y discapacitantes

como la afasia (trastorno del lenguaje que hace que se dificulte leer, escribir y expresar lo que se quiere decir) que afecta a un 19% de los pacientes, los síntomas depresivos hasta a un 35%, y un 30% desarrollará demencia postinfarto.

Los expertos coinciden en que cuanto antes se actúe ante los primeros síntomas, más tejido cerebral se puede salvar y mayores son las posibilidades de supervivencia y de recuperarse sin secuelas.

Tiempo es cerebro

La diferencia entre recuperarse o quedar con secuelas graves puede depender de unos pocos minutos, por lo que **una atención temprana es clave**. Así lo expusieron en rueda de prensa Miguel Lierta, presidente de la Asociación Ictus de Aragón (AIDA); Javier Marta, coordinador médico del Plan de Atención al Ictus de Aragón y jefe de Neurología Vascular en el Hospital Universitario Miguel Servet; Carlos Tejero, neurólogo especialista en ictus del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza; Antonio Gómez, doctor en Medicina Familiar y Comunitaria y María José Laborda, médico del 061 Aragón.

Bajo el lema "El tiempo es cerebro", y con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de actuar con rapidez ante los síntomas del ictus y de **fomentar su prevención**, AIDA celebra el Día Mundial del Ictus cada 29 de octubre.

"Desde AIDA trabajamos desde hace 25 años para **que las personas que han sufrido un ictus y sus familias no se sientan solas**. Pero, además, desarrollamos una importante labor de **rehabilitación y acompañamiento** que permite mejorar la calidad de vida de los afectados y favorecer su reintegración social. También queremos que la sociedad entienda que la prevención y la rapidez en la actuación son esenciales. Este Día Mundial del Ictus queremos recordar que todos, ciudadanos y profesionales, **formamos parte de esa cadena que salva vidas**", señaló Miguel Lierta, presidente de la Asociación Ictus de Aragón.

Cada minuto cuenta

El doctor Javier Marta explicó que, en el **ictus isquémico o hemorrágico**, "la lesión cerebral se instaura en las primeras horas y se hace irreversible. Cuanto antes paremos esa progresión, menor será el daño".

Durante su intervención destacó que, desde que el ictus ocurre

hasta que el paciente recibe tratamiento, **"intervienen muchas personas y servicios"**. Este proceso se conoce como **"cadena asistencial del ictus"**, un esquema que incluye desde el reconocimiento de los síntomas por parte de la población hasta recibir el tratamiento especializado. En Aragón, esta red de atención está completamente engranada a través del **Código Ictus**, un protocolo que coordina a todos los equipos sanitarios implicados (061, servicio de urgencias, personal de Atención Primaria) y permite reducir los tiempos de respuesta.

Un eslabón especialmente crítico es el tiempo extrahospitalario, que agrupa todas las actuaciones previas a la llegada al hospital. "La rapidez con la que se active esta cadena determina en gran medida el pronóstico del paciente", subrayó Marta. La buena noticia es que **la media de tiempo entre la llamada al 061 Aragón y el ingreso hospitalario ha mejorado notablemente** en los últimos años, por lo que más pacientes pueden beneficiarse de terapias de reperusión como la fibrinólisis o la trombectomía, que restablecen el flujo sanguíneo en la zona obstruida.

Avances contra el ictus

Según el neurólogo Carlos Tejero, los avances en la organización asistencial han permitido **reducir las hospitalizaciones** por ictus en Aragón en más de un 25% en la última década y **disminuir la mortalidad** un 20%. En 2013, murieron 399 personas por ictus en Aragón; en 2024, fueron 314. "Todavía son cifras altas, pero reflejan el impacto de la coordinación sanitaria, la prevención y la mejora de los tiempos de atención", señaló.

El doctor Carlos Tejero recordó que "no hay que relajarse", ya que **hay aspectos concretos donde los datos "son más preocupantes"**. Por ejemplo, si nos fijamos en la mortalidad prematura, la que sucede antes de los 70 años, no hemos mejorado."

Aun así, en líneas generales, "se ha mejorado la supervivencia, pero la enfermedad puede provocar secuelas. Una lesión en el

cerebro puede provocar que perdamos la capacidad para hacer algunas de sus funciones como **movernos, hablar, ver, sentir**, siendo difícil volver a llevar una vida independiente".

Por ello, los expertos coinciden en que la lucha contra el ictus continúa, especialmente en lo referente al **reconocimiento precoz. Ante síntomas como:**

- Desviación facial
- Debilidad de un brazo, una pierna, o ambas
- Alteración del lenguaje y la pérdida de la vista en un ojo o ambos,

hay que **llamar inmediatamente al 061**. Además, recuerdan que el 80% de los ictus pueden prevenirse con un **control adecuado de los factores de riesgo**, como la hipertensión arterial, el tabaquismo y la vida sedentaria.

AIDA: 25 años al lado de los pacientes

La Asociación Ictus de Aragón (AIDA), que este año celebra su 25 aniversario, **agrupa a más de 700 familias y ofrece rehabilitación semanal a cerca de 180 personas** a través de su **Centro de Neurorrehabilitación**. Solo en 2025, ha impartido 25 charlas de sensibilización en todo el territorio aragonés y realizado más de 13.000 atenciones en sus diferentes servicios.

Además, AIDA ha sido reconocida por tercer año consecutivo con el Sello de Responsabilidad Social de Aragón y mantiene su compromiso con la docencia y la formación de futuros profesionales en colaboración con la Universidad de Zaragoza.

Premios Cerebros de Oro

Hoy, miércoles 29 de octubre, organizado por AIDA, tendrá lugar el **acto central del Día del Ictus 2025**. Será a las 17 horas en el Patio de la Infanta de Ibercaja, y en él se llevarán a cabo diversas **charlas impartidas por distintos profesionales**. La jornada contará con la participación del

doctor Carlos Tejero, neurólogo de la Unidad de Ictus del Hospital Clínico, que analizará el **impacto del ictus en Aragón**; el doctor Javier Marta, jefe de Neurología Vascular del Hospital Miguel Servet, explicará la **cadena asistencial** y la importancia de los tiempos extrahospitalarios; Miguel Lierta, presidente de AIDA, y Ruth Ambrós, trabajadora social de la asociación, abordarán el **reconocimiento y la atención al ictus en la comunidad**; María José Laborda, coordinadora del 061, detallará los **tiempos de respuesta** y actuación prehospitalaria; y Pilar Poveda Serrano, del Hospital San Jorge de Huesca, expondrá la **atención en Urgencias hospitalarias**.

El acto concluirá con la entrega de los galardones Cerebro de Oro a **Carmen Susín Gabarre**, consejera del Departamento de Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, y a **Gloria Martínez Borobio**, jefa de Estrategias de la Consejería de Sanidad, en reconocimiento a su labor y compromiso durante los 15 años de desarrollo del Plan de Atención al Ictus en Aragón.

Categoría

[Salud](#)

Fuente

=

Etiquetas

[ictus](#), [neurología](#), [cerebro](#), [disfagia](#), [afasia](#),

Compartir

Compartir

Twittear

Compartir

Correo electrónico

Compartir

Comentarios

Deja un comentario



Día Mundial del Ictus: uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida, según la SEN



Día Mundial del ictus

PUBLICIDAD



LAURA GUZMÁN

29 DE OCTUBRE DE 2025 (10:25 H.)

La SEN alerta de que más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus este año y recuerda que hasta el 90% de los casos podrían prevenirse con hábitos saludables

Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, que se conmemora este 29 de

octubre, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ha alertado de que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública en España y en el mundo. Según sus estimaciones, **uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida**, y cada año se registran unos 90.000 nuevos casos y más de 23.000 fallecimientos en nuestro país.

PUBLICIDAD



A nivel global, el impacto de esta enfermedad cerebrovascular es todavía más alarmante. El estudio Global Burden of Disease (GBD) calcula que cada año se producen casi 12 millones de nuevos casos y más de 7 millones de muertes por ictus en todo el mundo, cifras que han crecido un 70% en las últimas tres décadas.

“El ictus es una urgencia médica. Cada minuto cuenta. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas”, advierte la doctora M^a Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

UN ENEMIGO SILENCIOSO QUE PUEDE PREVENIRSE

El ictus —causado por la interrupción o reducción del flujo sanguíneo al cerebro— puede presentarse de dos formas: isquémico (80% de los casos) o hemorrágico (20%). Pese a su gravedad, **el 90% de los ictus podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y el control de los factores de riesgo vascular.**



La **hipertensión arterial** sigue siendo el principal enemigo. Está presente en el 64% de los casos y es responsable de más de la mitad de las **muertes por ictus**. Su combinación con otros factores —como el tabaco, la obesidad, la diabetes o el colesterol elevado— multiplica exponencialmente el riesgo.

“El control de la presión arterial, junto con una dieta equilibrada, ejercicio regular y evitar el tabaco o el alcohol en exceso, es esencial para reducir la probabilidad de sufrir un ictus”, insiste la Dra. Freijo.

RECONOCER LOS SÍNTOMAS, CLAVE PARA SALVAR VIDAS

Solo la mitad de la población española sabe identificar los **síntomas de un ictus**, un dato preocupante para los especialistas. La SEN recuerda que actuar con rapidez puede marcar la diferencia entre la recuperación y la discapacidad permanente.

Los signos de alerta más frecuentes son:

- Pérdida súbita de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna (especialmente en un lado del cuerpo).
- Dificultad repentina para hablar o entender.
- Pérdida de visión en uno o ambos ojos.
- Problemas de equilibrio o coordinación.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino, diferente al habitual.

Ante cualquiera de estos síntomas, los expertos subrayan que hay que **llamar de inmediato al 112**.

Aunque la mortalidad por ictus ha disminuido más de un 68% en Europa occidental gracias a los avances médicos y a las Unidades de Ictus, la SEN advierte que **no todas las provincias españolas cuentan con estos servicios plenamente operativos**. Además, el **protocolo de Código Ictus** solo se activa en el 40% de los casos.

Por ello, la sociedad científica reclama reforzar la red sanitaria y promover la colaboración entre neurólogos, cardiólogos, médicos de atención primaria y otros profesionales, impulsando también el uso de la telemedicina y la inteligencia artificial para mejorar la detección y el seguimiento de los pacientes.

CONCIENCIACIÓN Y ACTIVIDADES

Para conmemorar el **Día Mundial del Ictus**, la SEN ha organizado varias actividades junto al Ministerio de Sanidad. Entre ellas destacan los seminarios online:

- **“ICTUS: Cada minuto cuenta”**, el 30 de octubre a las 16:45 h, enfocado en la detección precoz y la atención urgente.
- **“Vida después del ICTUS”**, el 6 de noviembre, centrado en la rehabilitación y el acompañamiento tras el alta hospitalaria.

Ambos encuentros contarán con profesionales del Sistema Nacional de Salud y asociaciones de pacientes, con acceso libre y gratuito.

La SEN subraya que **el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores**: hasta un 20% de los casos se da en menores de 50 años. Por eso, los neurólogos insisten en que la educación sanitaria desde edades tempranas y la concienciación social son la mejor herramienta para reducir su impacto.

“El ictus puede cambiarte la vida en minutos, pero también puede prevenirse. Está en nuestras manos”, concluye la doctora Freijo.

Etiquetas

ictus Sociedad Española de Neurología Día Mundial del Ictus
enfermedad cerebrovascular

[Ir al sitio completo](#)

[Configuración de privacidad](#)

POWERED BY

opennemas.com

CASTILLA Y LEÓN

Aspaym impulsa una campaña de sensibilización en CyL sobre el daño cerebral e incide en la rehabilitación temprana



Con motivo de la Semana del Daño Cerebral la entidad organiza diferentes actividades en sus delegaciones y una campaña informativa para la prevención del ictus - ASPAYM CYL

Europa Press Castilla y León

Publicado: miércoles, 29 octubre 2025 14:17



VALLADOLID, 29 Oct. (EUROPA PRESS) -

Aspaym Castilla y León ha puesto en marcha una campaña autonómica de sensibilización con actividades en sus diferentes delegaciones de la Comunidad con motivo de la Semana del Daño Cerebral, que coincide con el Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido y el Día Mundial del Ictus, con el objetivo de sensibilizar e incidir en la importancia de la rehabilitación temprana.

El director ejecutivo de Aspaym Castilla y León, Francisco Sardón, ha señalado que el objetivo de la iniciativa es dar visibilidad a las personas afectadas por daño cerebral adquirido (DCA), fomentar la prevención y poner en valor la importancia de una atención precoz, personalizada y multidisciplinar, ya que "son los aspectos clave para lograr la máxima recuperación en los casos de daño cerebral".

Asimismo, ha destacado que las unidades de rehabilitación neurológica de Aspaym Castilla y León se han convertido en un "referente", en gran medida porque se aborda la patología con profesionales de diferentes áreas como la fisioterapia, la logopedia, la terapia ocupacional, la neuropsicología y la psicología clínica, trabajando de forma coordinada para acompañar a cada persona en su proceso de recuperación.

A este respecto, ha recordado que en España más de 435.400 personas viven con daño cerebral adquirido, y más del 80 por ciento de los casos son consecuencia de un ictus.

Cada año se producen entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus, lo que convierte a esta patología en la primera causa de discapacidad y la tercera de muerte en nuestro país.

Te puede gustar

¿Sabes qué es el 'seijaku' japonés? Encuentra la serenidad en medio del caos

Europa Press

Juan Carlos I lamenta que dio "la libertad a los españoles instaurando la democracia" pero él nunca ha sido libre

Europa Press

Aprende Inteligencia Artificial a tu ritmo y sin coste

FEMXA | Patrocinado

Inscríbete ahora

La Sociedad Española de Neurología alerta además de que los casos de ictus podrían aumentar un 35% en la próxima década, lo que refuerza la necesidad de una mayor inversión en prevención, atención y recursos especializados.



infosalus / **mayores**

Pacientes con Alzheimer reclaman que las terapias no farmacológicas sean reconocidas como recurso de la dependencia





La presidenta de ConFeapa, Ángela García Cañete, y la integrante del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA) Andalucía Soledad García Sánchez.
- JOAQUIN CORCHERO / PARLAMENTO DE ANDALUCIA

Infosalus

Publicado: miércoles, 29 octubre 2025 12:48



SEVILLA 29 Oct. (EUROPA PRESS) -

La Confederación Andaluza de Alzheimer (ConFeafa) ha reclamado en el Parlamento de Andalucía que las terapias no farmacológicas (TNF) sean reconocidas como recurso en la Ley de Dependencia. En este sentido, rep
Comisión sobre Derechos y Atención
importancia de este tipo de terapias p
personas con diagnóstico aún se enc
moderada).

En representación de ConFeafa, y a p
socialista, han intervenido la presiden
Expertos de Personas con Alzheimer
ofrecido su testimonio como persona
su dignidad, tal como ha recogido la Organización en una nota de prensa.





La presidenta de la entidad ha recordado que trabajar en primera línea con pacientes con Alzheimer actualmente se ha convertido en la principal tarea de la capacidad de certificar calidad en los servicios de las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer Confederación.

Por su parte, Soledad García ha insistido en la necesidad de una atención específica para las personas con Alzheimer y otras demencias, ya que, según ha señalado, "es



una enfermedad muy transversal que no depende del nivel de formación ni de la posición social, y que no puede incorporarse como un campo más ni en la discapacidad ni en las personas mayores".

En esta línea, ha apuntado que "conforme se avance en el diagnóstico precoz, el número de personas preseniles (menores de 65 años) diagnosticadas con alzheimer va a ser cada vez mayor".

Te puede gustar

¿Sabes qué es el 'seijaku' japonés? Encuentra la serenidad en medio del caos

Europa Press

Ni alergia ni intolerancia al gluten, esta es la razón por la que sientes dolor, hinchazón o fatiga tras comer pan

Europa Press

Aspira y friega en una sola pasada con X-Clean

Rowenta | Patrocinado

Más información

Asimismo, García ha reclamado también visibilizar y apoyar a las personas que cuidan, en su mayoría familias que asumen el acompañamiento diario y la carga emocional, social y económica que conlleva la enfermedad. La presidenta de ConFEAFA, ha destacado la magnitud del reto al que se enfrenta Andalucía en materia de demencias. Según ha indicado, la estimación de incidencia de demencia en la comunidad se sitúa actualmente en torno a 130.000 personas.

La Organización Mundial de la Salud triplicarse de aquí a 2050, dependiendo de la enfermedad. García Cañete ha señalado que la Sociedad Española de Neurología (SEN), existe "un alto grado de desconocimiento de las personas con demencia no tienen diagnóstico. Muchas personas con Alzheimer permanecen sin detectar.

Actualmente, en Andalucía hay 13.350 personas con reconocimiento de discapacidad; de ellas, 10.000 son personas con demencias. La presidenta de ConFEAFA ha señalado que el coste de la enfermedad para el sistema sanitario es muy elevado, con una media de 42.000 euros por



persona, que puede alcanzar los 77.000 euros en fases avanzadas.

De este gasto, ha subrayado, alrededor del 87% lo asumen directamente las familias, principalmente a través del cuidado informal no remunerado. "Es imprescindible que la sociedad reconozca y valore la labor de las personas que cuidan, porque su esfuerzo sostiene la atención y el bienestar de miles de personas con demencia", ha afirmado.

Durante su intervención en la Comisión, ConFeafa ha reiterado su compromiso con la defensa de los derechos de las personas con Alzheimer y de sus familias, y ha pedido un mayor impulso institucional y presupuestario para avanzar en la detección precoz, la atención integral y el apoyo a las personas cuidadoras.

ConFeafa cumple este año tres décadas de trabajo en defensa de las personas con Alzheimer y sus familias. La Confederación integra actualmente 124 asociaciones en toda Andalucía, que gestionan 39 centros de día, cinco residencias, 69 centros sanitarios y once centros de sensibilización. En conjunto, más de 20.000 socios, 10.000 personas atendidas durante el último año, 1.500 profesionales y 1.600 personas voluntarias conforman esta red andaluza de apoyo y atención a las demencias.

Últimas noticias sobre estos temas >

Contenido patrocinado



jueves, 30 de octubre de 2025 | 12:00 | www.gentedigital.es | [f](#) [t](#)

Gente



Pacientes con Alzheimer reclaman que las terapias no farmacológicas sean reconocidas como recurso de la dependencia

La Confederación Andaluza de Alzheimer (ConFeafa) ha reclamado en el Parlamento de Andalucía que las terapias no farmacológicas (TNF) sean reconocidas como recurso en la Ley de Dependencia. En este sentido, representantes de la entidad, que han comparecido en la Comisión sobre Derechos y Atención a las Personas con Discapacidad, han destacado la importancia de este tipo de terapias para prevenir y enlentecer el deterioro cognitivo cuando las personas con diagnóstico aún se encuentran en las primeras fases de la enfermedad (leve o moderada).

29/10/2025 - 12:44

SEVILLA, 29 (EUROPA PRESS)

La Confederación Andaluza de Alzheimer (ConFeafa) ha reclamado en el Parlamento de Andalucía que las terapias no farmacológicas (TNF) sean reconocidas como recurso en la Ley de Dependencia. En este sentido, representantes de la entidad, que han comparecido en la Comisión sobre Derechos y Atención a las Personas con Discapacidad, han destacado la importancia de este tipo de terapias para prevenir y enlentecer el deterioro cognitivo cuando las personas con diagnóstico aún se encuentran en las primeras fases de la enfermedad (leve o moderada).

[Privacidad](#)

En representación de ConFeafa, y a propuesta de los grupos parlamentarios popular y socialista, han intervenido la presidenta, Ángela García Cañete, y la integrante del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA) Andalucía Soledad García Sánchez, que ha ofrecido su testimonio como persona con diagnóstico temprano que reivindica sus derechos y su dignidad, tal como ha recogido la organización en una nota de prensa.

La presidenta de la entidad ha recordado que "ConFeafa tiene 30 años de experiencia trabajando en primera línea con pacientes con la enfermedad y sus familias cuidadoras", y que actualmente se ha convertido en la primera entidad de su naturaleza reconocida en España con la capacidad de certificar calidad en la aplicación de tratamientos no farmacológicos (TNF) en las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer (AFAS) que conforman la Confederación.

Por su parte, Soledad García ha insistido en la urgencia de avanzar hacia una atención específica para las personas con alzheimer y otras demencias, ya que, según ha señalado, "es una enfermedad muy transversal que no depende del nivel de formación ni de la posición social, y que no puede incorporarse como un campo más ni en la discapacidad ni en las personas mayores".

En esta línea, ha apuntado que "conforme se avance en el diagnóstico precoz, el número de personas preseniles (menores de 65 años) diagnosticadas con alzheimer va a ser cada vez mayor".

Asimismo, García ha reclamado también visibilizar y apoyar a las personas que cuidan, en su mayoría familias que asumen el acompañamiento diario y la carga emocional, social y económica que conlleva la enfermedad. La presidenta de ConFEAFA, ha destacado la magnitud del reto al que se enfrenta Andalucía en materia de demencias. Según ha indicado, la estimación de incidencia de demencia en la comunidad se sitúa actualmente en torno a 130.000 personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que esta cifra podría duplicarse o incluso triplicarse de aquí a 2050, dependiendo de las variables demográficas y la incidencia de la enfermedad. García Cañete ha señalado que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), existe "un alto grado de infradiagnóstico": entre un 30% y un 50% de las personas con demencia no tienen diagnóstico formal, y más del 50% de los casos leves de Alzheimer permanecen sin detectar.

Actualmente, en Andalucía hay 13.355 personas con diagnóstico de demencia que cuentan con reconocimiento de discapacidad; de ellas, el 93% presenta alzheimer y el 17% otros tipos de demencias. La presidenta de ConFEAFA ha recordado también que el coste económico anual de la enfermedad para el sistema sanitario es muy elevado, con una media de 42.000 euros por persona, que puede alcanzar los 77.000 euros en fases avanzadas.

De este gasto, ha subrayado, alrededor del 87% lo asumen directamente las familias, principalmente a través del cuidado informal no remunerado. "Es imprescindible que la sociedad reconozca y valore la labor de las personas que cuidan, porque su esfuerzo sostiene la atención y el bienestar de miles de personas con demencia", ha afirmado.

Durante su intervención en la Comisión, ConFeafa ha reiterado su compromiso con la defensa de los derechos de las personas con Alzheimer y de sus familias, y ha pedido un mayor impulso institucional y presupuestario para avanzar en la detección precoz, la atención integral y el apoyo a las personas cuidadoras.

ConFeafa cumple este año tres décadas de trabajo en defensa de las personas con Alzheimer y sus familias. La Confederación integra actualmente 124 asociaciones en toda Andalucía, que gestionan 39 centros de día, cinco residencias, 69 centros sanitarios y once centros de sensibilización. En conjunto, más de 20.000 socios, 10.000 personas atendidas durante el último año, 1.500 profesionales y 1.600 personas voluntarias conforman esta red andaluza de apoyo y atención a las demencias.

jueves, 30 de octubre de 2025 | 12:01 | www.gentedigital.es | [f](#) [t](#)



Aspaym impulsa una campaña de sensibilización en CyL sobre el daño cerebral e incide en la rehabilitación temprana

Aspaym Castilla y León ha puesto en marcha una campaña autonómica de sensibilización con actividades en sus diferentes delegaciones de la Comunidad con motivo de la Semana del Daño Cerebral, que coincide con el Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido y el Día Mundial del Ictus, con el objetivo de sensibilizar e incidir en la importancia de la rehabilitación temprana.

29/10/2025 - 14:17

VALLADOLID, 29 (EUROPA PRESS)

Aspaym Castilla y León ha puesto en marcha una campaña autonómica de sensibilización con actividades en sus diferentes delegaciones de la Comunidad con motivo de la Semana del Daño Cerebral, que coincide con el Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido y el Día Mundial del Ictus, con el objetivo de sensibilizar e incidir en la importancia de la rehabilitación temprana.

El director ejecutivo de Aspaym Castilla y León, Francisco Sardón, ha señalado que el objetivo de la iniciativa es dar visibilidad a las personas afectadas por daño cerebral adquirido (DCA), fomentar la prevención y poner en valor la importancia de una atención precoz, personalizada y multidisciplinar, ya que "son los aspectos clave para lograr la máxima recuperación en los casos de daño cerebral".

Privacidad

Asimismo, ha destacado que las unidades de rehabilitación neurológica de Aspaym Castilla y León se han convertido en un "referente", en gran medida porque se aborda la patología con profesionales de diferentes áreas como la fisioterapia, la logopedia, la terapia ocupacional, la neuropsicología y la psicología clínica, trabajando de forma coordinada para acompañar a cada persona en su proceso de recuperación.

A este respecto, ha recordado que en España más de 435.400 personas viven con daño cerebral adquirido, y más del 80 por ciento de los casos son consecuencia de un ictus.

Cada año se producen entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus, lo que convierte a esta patología en la primera causa de discapacidad y la tercera de muerte en nuestro país.

La Sociedad Española de Neurología alerta además de que los casos de ictus podrían aumentar un 35% en la próxima década, lo que refuerza la necesidad de una mayor inversión en prevención, atención y recursos especializados.

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD





Venezuela

[REGISTRO \(/CO/REGISTRO-GERENTE/\)](/CO/REGISTRO-GERENTE/) / [LOGIN \(/CO/INICIO-DE-SESION/\)](/CO/INICIO-DE-SESION/)[\(https://gerente.com/ve/\)](https://gerente.com/ve/)

[\(https://gerente.com/ve/new-rss/amazon-vende-auriculares-top-a-precio-de-ganga-son-de-su-gama-basics-con-cancelacion-de-ruido-y-por-solo-50-euros/\)](https://gerente.com/ve/new-rss/amazon-vende-auriculares-top-a-precio-de-ganga-son-de-su-gama-basics-con-cancelacion-de-ruido-y-por-solo-50-euros/) [\(https://gerente.com/ve/new-rss/camilo-ugo-carabelli-vs-alexander-zverev-por-el-masters-1000-de-paris-minuto-a-minuto-en-directo/\)](https://gerente.com/ve/new-rss/camilo-ugo-carabelli-vs-alexander-zverev-por-el-masters-1000-de-paris-minuto-a-minuto-en-directo/)

Estos son los 5 síntomas de alerta del ictus y así puedes prevenirlo

Publicado: octubre 29, 2025, 12:30 pm

El ictus es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa. Cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70% en las últimas tres décadas, según el estudio Global Burden of Disease (GBD). En España, los datos que maneja la Sociedad Española de Neurología (SEN) son igualmente preocupantes. Cada año se producen unos 90.000 nuevos casos de ictus y más de 23.000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30% de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad. De hecho, es la primera causa de dependencia en nuestro país. Este año se estima que más de un 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población. «El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80% de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20% restante. Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha de un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas», explica la doctora María Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN. Las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25%. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es

fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus. Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos: – Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo. – Dificultad repentina para hablar o entender . – Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos . – Problemas de coordinación o equilibrio . – Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual . La hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Está presente en aproximadamente el 64% de los casos y es responsable de más del 50% de las muertes por ictus, según el estudio internacional INTERSTROKE. No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis , y si además padecen diabetes, por más de treinta. «El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo», señala la doctora Freijo. «Pero es que también sabemos que casi el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol , y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus». Desde la SEN recuerdan que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: hasta un 20% de los casos se produce en menores de 50 años . Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables.



([http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://gerente.com/ve/new-rss/estos-son-los-5-sintomas-de-alerta-del-ictus-y-asi-puedes-prevenirlo/&t=Estos son los 5 síntomas de](http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://gerente.com/ve/new-rss/estos-son-los-5-sintomas-de-alerta-del-ictus-y-asi-puedes-prevenirlo/&t=Estos%20son%20los%205%20sintomas%20de%20alerta%20del%20ictus%20y%20asi%20puedes%20prevenirlo)

[alerta del ictus y así puedes prevenirlo](http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://gerente.com/ve/new-rss/estos-son-los-5-sintomas-de-alerta-del-ictus-y-asi-puedes-prevenirlo/&t=Estos son los 5 síntomas de alerta del ictus y así puedes prevenirlo))



([http://twitter.com/share?url=https://gerente.com/ve/new-rss/estos-son-los-5-sintomas-de-alerta-del-ictus-y-asi-puedes-prevenirlo/&text=Estos son los 5 síntomas de alerta del ictus y así puedes prevenirlo](http://twitter.com/share?url=https://gerente.com/ve/new-rss/estos-son-los-5-sintomas-de-alerta-del-ictus-y-asi-puedes-prevenirlo/&text=Estos%20son%20los%205%20sintomas%20de%20alerta%20del%20ictus%20y%20asi%20puedes%20prevenirlo))

RELATED ARTICLES

27 OCTUBRE, 2025

27 OCTUBRE, 2025

27 OCTUBRE, 2025

MENÚ

NOTICIAS

SALUD Y ESTILO DE VIDA

Más de 1,5 millones de europeos sufrirán un ictus este año

BY JENNIFER VELASCO RUIZ



29/10/2025 - 08:50



Lectura fácil

Cada 29 de octubre se conmemora el **Día Mundial del Ictus**, una fecha destinada a recordar la magnitud de esta enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. Con motivo de esta jornada, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ha lanzado una seria advertencia: **más de 1,5 millones de europeos padecerán un ictus durante este año**. Sin embargo, lo más alarmante no es solo la cifra, sino el hecho de que **hasta un 90 %**

Esta enfermedad cerebrovascular constituye hoy una de las mayores amenazas para la salud pública. Según la SEN, es la **segunda causa de muerte a nivel mundial**, la **segunda causa de deterioro cognitivo** entre los adultos y la **primera causa de discapacidad en Europa**. Su impacto es devastador, no solo para quienes lo padecen, sino también para las familias y los sistemas sanitarios.

Una carga creciente en el mundo y en España

De acuerdo con el estudio 'Global Burden of Disease (GBD)', cada año se registran casi **12 millones de nuevos casos** en el planeta, y más de **7 millones de fallecimientos**. Estas cifras suponen un aumento del **70 % en los últimos 30 años**, reflejando el peso cada vez mayor de esta enfermedad.

España no escapa a esta tendencia. Los datos de la SEN muestran que **cada año se producen unos 90.000 nuevos casos** en el país y más de **23.000 personas mueren** como consecuencia de un ictus. Además, **más del 30 % de los supervivientes** sufre secuelas que les generan distintos grados de discapacidad o dependencia, lo que lo convierte en la **principal causa de dependencia en España**.

El impacto económico también es considerable. En los países occidentales, **entre el 3 y el 4 % del gasto total en atención médica** se destina al tratamiento y rehabilitación de pacientes. Y todo apunta a que la carga aumentará en los próximos años debido al envejecimiento progresivo de la población europea.

Qué es un ictus y por qué cada minuto cuenta

La doctora **M. Mar Freijo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, recuerda que es una **enfermedad cerebrovascular** que se produce cuando el flujo sanguíneo hacia el cerebro se **interrumpe o se reduce**. Existen dos tipos principales:

[MENÚ](#)

sanguíneo en el cerebro.

En ambos casos, el tiempo de actuación es fundamental. “Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas”, advierte la doctora Freijo. Por ello, **reconocer los síntomas y actuar con rapidez puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte**. Si se sospecha, es imprescindible llamar **inmediatamente al 112**. Recibir atención médica durante las **primeras seis horas** desde el inicio de los síntomas puede **reducir las complicaciones en más de un 25 %**.

Síntomas que no deben ignorarse

Pese a la gravedad de esta enfermedad, la SEN alerta de que **solo la mitad de los españoles sabe identificar los síntomas del ictus**. Esta falta de conocimiento puede retrasar el tratamiento y aumentar las secuelas.

Los signos de alarma incluyen:

- **Pérdida repentina de fuerza o sensibilidad** en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- **Dificultad para hablar o entender el lenguaje**.
- **Pérdida súbita de visión** en uno o ambos ojos.
- **Problemas de coordinación o equilibrio**.
- **Dolor de cabeza intenso y repentino**, diferente al habitual.

Ante cualquiera de estos síntomas, incluso si desaparecen en minutos, hay que **contactar de inmediato con los servicios de emergencia**.

Factores de riesgo: la hipertensión como protagonista

El factor de riesgo más frecuente en los pacientes que sufren esta enfermedad cerebrovascular es la hipertensión arterial. Según el estudio internacional Interstroke, está

[MENÚ](#)

Su impacto se agrava cuando se combina con otros factores como el **tabaquismo**, la **diabetes**, el **colesterol elevado**, la **obesidad** o la **fibrilación auricular**. Por ejemplo, una persona hipertensa que además fuma **multiplica por seis** su riesgo de sufrirlo, y si también padece diabetes, el riesgo se **incrementa más de treinta veces**.

“La **reducción de la presión arterial** es una de las claves en la prevención”, señala Freijo. Controlar la tensión no solo previene nuevos episodios, sino que también **disminuye el riesgo de demencia y deterioro cognitivo** a largo plazo.

La prevención, la mejor defensa

La SEN insiste en que el **90 % de los casos de ictus** podrían prevenirse con un adecuado control de los factores de riesgo vascular y con un **estilo de vida saludable**. Mantener una **alimentación equilibrada**, evitar el **tabaco** y el **consumo excesivo de alcohol**, controlar la **hipertensión**, el **colesterol** y la **diabetes**, y practicar **ejercicio físico regular** son estrategias efectivas para reducir la probabilidad de sufrirlo.

Además, los neurólogos recuerdan que **uno de cada cuatro españoles** lo sufrirá a lo largo de su vida y que **uno de cada cinco casos se presenta en menores de 50 años**. El aumento de los episodios entre adultos jóvenes se relaciona directamente con los **hábitos de vida poco saludables**.

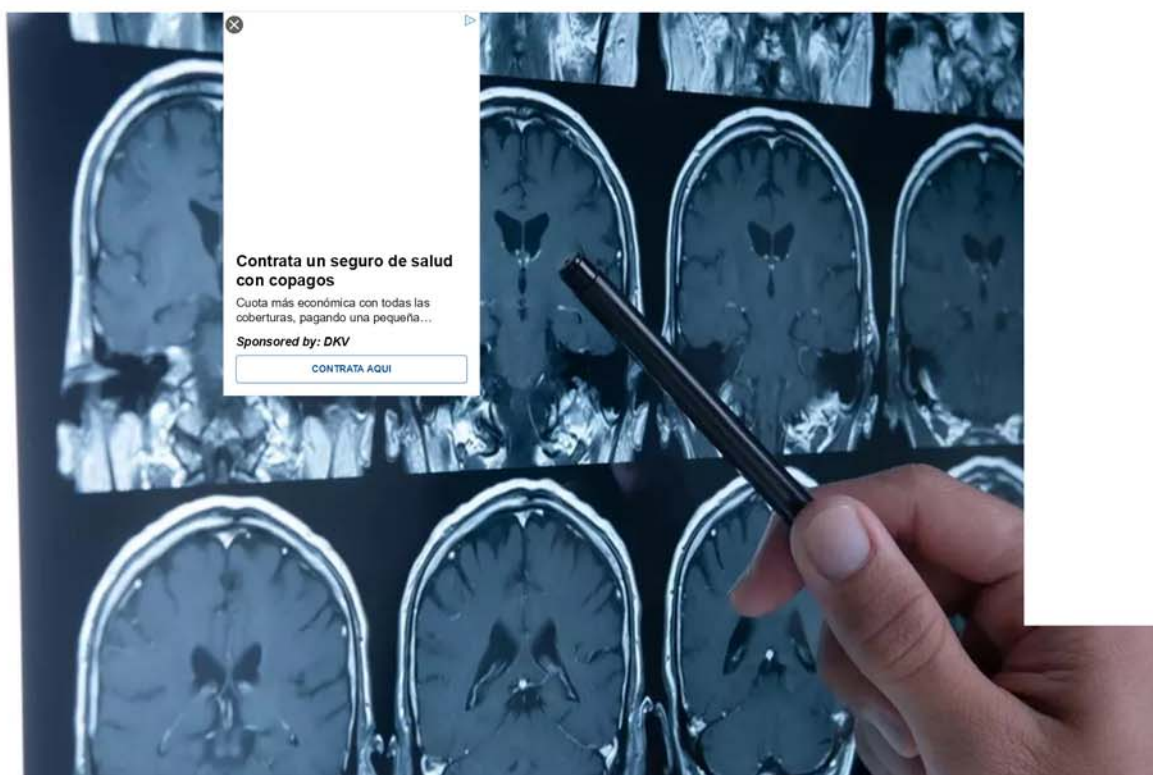
El mensaje de la SEN es claro: se puede prevenir, pero requiere **conciencia, educación y acción**. Reconocer sus síntomas y adoptar un estilo de vida saludable puede salvar millones de vidas en Europa y en todo el mundo.

Guías de Salud

Cuidamos tu salud Alimentación

s de la neuróloga para que el ictus, la primera causa de muerte en mujeres, no nos mate

ocado porque la circulación de la sangre que llega al cerebro se interrumpe, por una rotura o por el taponamiento del vaso sangu



En España, se registran cada año entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus. / SHUTTERSTOCK

PUBLICIDAD

 **Rafa Sardiña**
Madrid
Actualizada 28 OCT 2025 10:16

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **en España unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, alrededor de un 30% queda en situación de [dependencia funcional](#).

PUBLICIDAD

Según explica a este diario la **doctora Natalia Barbero Bordalo**, jefa del Servicio de Neurología del Hospital Universitario HM Madrid Río, el ictus está provocado porque la circulación de la sangre que llega al cerebro se interrumpe, por una rotura o por el taponamiento del vaso sanguíneo.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

El ictus es una urgencia neurológica tiempo-dependiente, donde una intervención precoz optimiza el pronóstico funcional.

El ictus no solo afecta a la tercera edad

Existen muchos "mitos" sobre el ictus que pueden dificultar su prevención y tratamiento. Uno de los más comunes es que solo afecta a personas mayores. "Aunque la edad avanzada es un factor de riesgo, puede presentarse en adultos jóvenes e incluso en niños si se tiene [hipertensión](#), diabetes, obesidad o enfermedades cardíacas".



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

Otro de los mitos es que el ictus no se puede prevenir. "Al contrario, hasta el 80% de los ictus **pueden evitarse con hábitos saludables**. El más peligroso es que si los síntomas desaparecen no es necesario ir al médico. "Aunque los síntomas solo duran unos minutos, esto podría ser un accidente isquémico transitorio, una señal de advertencia de un ictus mayor, por lo que hay que acudir al médico sí o sí."



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres / FREEPIK

Síntomas: cómo reconocerlo

1. Debilidad o adormecimiento en la cara, en el brazo o la pierna de un mismo lado del cuerpo.
2. Dificultad para hablar o entender el lenguaje.
3. Pérdida de visión en uno o ambos ojos.
4. Mareo, falta de equilibrio o dificultad para caminar.
5. Dolor de cabeza intenso y repentino.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Vida activa y saludable, más ejercicio y eliminar los hábitos tóxicos

Para reducir el riesgo de ictus, es fundamental adoptar **hábitos de vida saludables**. Controlar la [tensión arterial](#), ya que la hipertensión es uno de los principales factores de riesgo de ictus.

Llevar una alimentación saludable con frutas, verduras, cereales, legumbres, pescado y grasas saludables (como el aceite de oliva), ayuda a prevenir el sobrepeso, controlar el colesterol y reducir el riesgo de diabetes, todos factores asociados al ictus.

PUBLICIDAD

También es fundamental la **actividad física** regular, al menos 30 minutos al día, evitar el tabaco y el alcohol, y controlar las enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad o el colesterol y triglicéridos altos.

Tipos de ictus: ¿cuáles son y cómo nos afectan?

El ictus isquémico es el más habitual (85%), que provoca una isquemia y daño en el tejido cerebral. Es fundamental llegar al médico antes de las 4,5 horas desde el inicio de los síntomas para administrar un tratamiento farmacológico denominado fibrinólisis intravenosa con el fin de disolver el trombo.

En el caso del ictus hemorrágico (15%), se controla la presión arterial, la reversión de anticoagulantes y la evacuación quirúrgica del hematoma.



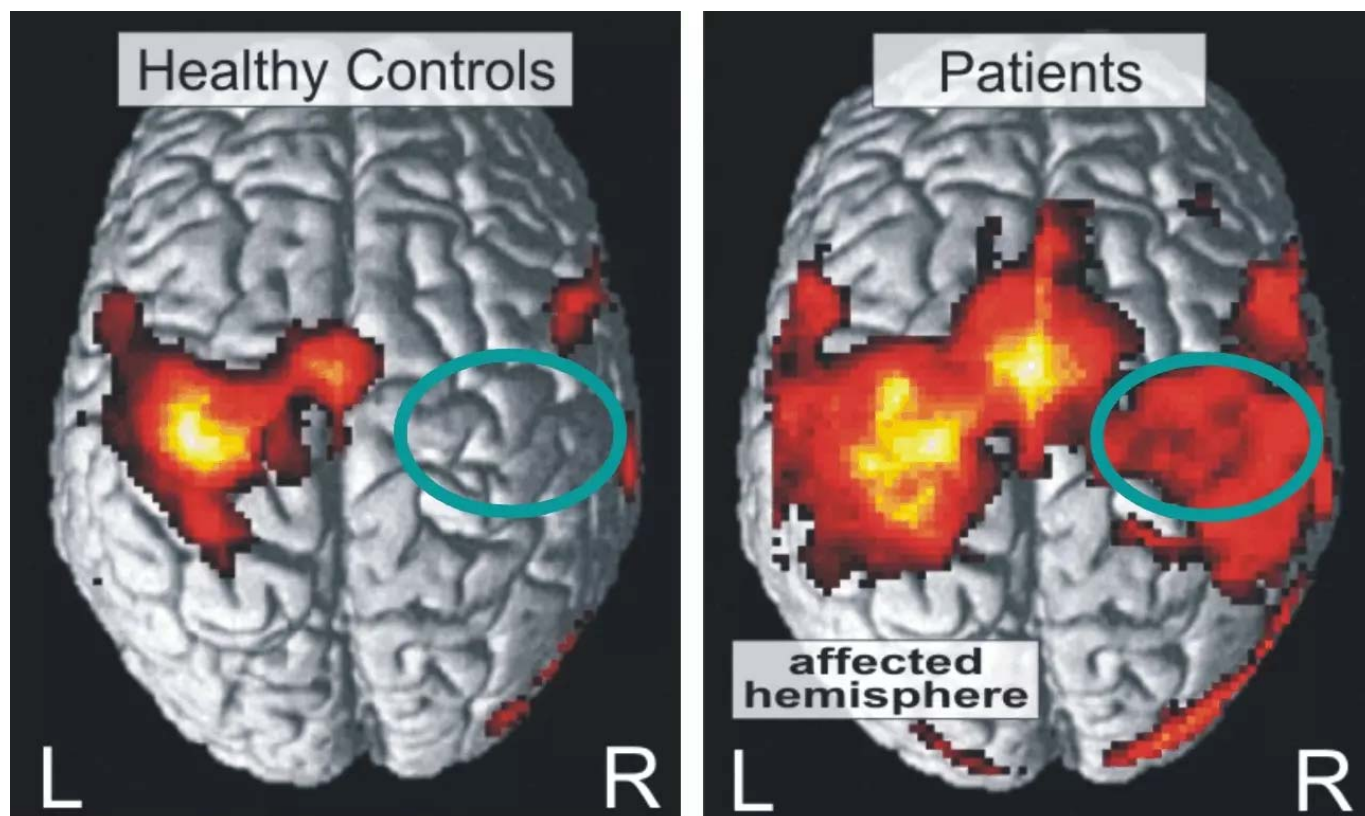
Leer



Cerca



Jugar



Ictus e infartos son dos de las consecuencias directas de la hipertensión / UNSPLASH

Complicaciones después de un ictus

Después de un ictus, pueden surgir varias complicaciones, tanto a corto como a largo plazo, dependiendo de la gravedad del ictus, la parte del cerebro afectada y la rapidez con la que se recibió atención médica.

- **Complicaciones a corto plazo:** Ausencia de movimiento en una parte del cuerpo, dificultad para hablar y dificultad en la deglución (disfagia) entre otros.
- **Complicaciones a largo plazo:** Discapacidad permanente ante la ausencia de recuperación del movimiento de extremidades, deterioro cognitivo progresivo (existe un mayor riesgo de desarrollar demencia), trastornos emocionales persistentes (depresión, ansiedad...) e incluso riesgo de desarrollar crisis epilépticas.

El tratamiento y rehabilitación tempranos ayudan a reducir muchas de estas complicaciones.

La **recuperación tras un ictus es un proceso gradual que varía según la gravedad del daño cerebral** y la rapidez del tratamiento. La rehabilitación es clave para ayudar al paciente a recuperar la mayor autonomía posible y mejorar su calidad de vida.

Este proceso comienza lo antes posible, una vez estabilizado el paciente, y suele implicar un equipo multidisciplinar: neurólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y psicólogos. La rehabilitación se enfoca en restaurar funciones motoras, mejorar el equilibrio y la coordinación, recuperar el habla y trabajar habilidades cognitivas y emocionales.

La vida después de sufrir un accidente cerebrovascular

El proceso de recuperación es diferente en cada paciente; aunque "los progresos más significativos suelen ocurrir durante los primeros meses, la rehabilitación constante puede seguir generando mejoras con el tiempo. El apoyo familiar y un plan de rehabilitación adaptado a las necesidades de cada paciente son fundamentales en este proceso".

- **Fisioterapia:** Es esencial para restaurar la movilidad, la fuerza y la coordinación, además de prevenir la rigidez muscular y mejorar el equilibrio y la marcha.
- **Terapia ocupacional:** Facilita la recuperación de habilidades necesarias para la vida diaria, como vestirse, comer o realizar tareas domésticas, promoviendo la independencia.
- **Logopedia:** Trabaja en la recuperación del habla, la comprensión del lenguaje y la capacidad de tragar, en caso de que se vean afectadas.
- **Rehabilitación neuropsicológica:** Ayuda a mantener funciones cognitivas como la memoria, la atención o la resolución de problemas, especialmente cuando el ictus afecta estas áreas.
- **Apoyo emocional y psicológico:** Es clave para manejar el impacto emocional del ictus, como la ansiedad o la depresión, y favorecer la motivación en el proceso de recuperación.

El éxito de la rehabilitación depende de combinar estas terapias según las necesidades específicas de cada paciente, siempre con un enfoque personalizado y un inicio temprano.

Abordaje

La atención al ictus requiere un equipo multidisciplinar porque es una enfermedad compleja que afecta diferentes funciones del organismo y demanda un abordaje integral. "Desde el momento en que el paciente llega al hospital, la coordinación entre distintos especialistas es clave para asegurar un diagnóstico rápido y un tratamiento efectivo", señala la neuróloga.

En la fase aguda, neurólogos, médicos de urgencias, radiólogos e intensivistas trabajan juntos para identificar el tipo de ictus y aplicar tratamientos como la trombólisis intravenosa o la trombectomía mecánica, que solo son efectivos si se administran en las primeras horas.

dificultades motoras, del lenguaje, cognitivas y emocionales. No se debe olvidar el equipo de enfermería, que proporciona cuidados continuos a estos pacientes".

Noticias relacionadas y más

Divertículos en el colon: Qué son, cómo prevenirlos, sus síntomas y opciones de tratamiento

Este es el otro tipo de colesterol que se hereda y que afecta a 1 de cada 5 personas

La miopía multiplica el riesgo de padecer glaucoma, la segunda causa de ceguera en el mundo

Este enfoque coordinado mejora significativamente las posibilidades de recuperación, reduce el riesgo de secuelas y garantiza una atención personalizada y eficiente.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

ICTUS

CEREBRO



Leer



Cerca



Jugar

En **Tardigram** tu **contenido** es **tuyo** 😎

5 ↑



Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida (www.agenciasinc.es)



Ateo , hace 19 horas a



Medicina y Salud

0 Comentarios Impulsar (3) Más

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus cada año. Sin embargo, hasta un 90 % de ellos podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y control de los factores de riesgo vascular.

Destacado

Popular

Activo

Más reciente

Más antiguo



No hay comentarios

ACTIVIDAD (8)

Votos a favor (3)

Favoritos (5)

Sociedad

Castellón Más noticias Deportes Economía Opinión Sucesos Cultura Ocio Alto Palancia En Valencià Pasatiempos

ades

Uno de cada diez pacientes con ictus da positivo en cocaína o anfetaminas

El Doctor Balmis, de referencia para casos graves, contabiliza estas cifras en un grupo de pacientes sin causa aparente, en los que se investiga el consumo de tóxico: factor asociado al ataque cerebral



Una intervención a un paciente afectado por un ictus en el Hospital General de Alicante. / HÉCTOR FUENTES

PUBLICIDAD

J. Hernández
30 OCT 2025 17:15

Los **neurólogos** de Alicante perciben que hay cada vez más **ictus** asociados al **consumo de drogas recreativas**, especialmente cocaína y anfetaminas, con claro predominio en varones y complicaciones muy serias y muy graves. La sensación entre los profesionales de que estos casos están aumentando se produce en paralelo a las comunicaciones al respecto de la **Sociedad Española de Neurología** sobre ictus con consecuencias más graves ligados a tóxicos. Y no solo en consumidores habituales de **estupefacientes**, también en esporádicos.

PUBLICIDAD

Así lo afirma el doctor Nicolás López, coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital General de Alicante Doctor Balmis, **centro de referencia provincial** para el tratamiento de estos episodios graves coincidiendo con el día mundial de la lucha contra una de las enfermedades neurológicas más devastadoras.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

De hecho, las afecciones del sistema circulatorio, como la hipertensión, el infarto de miocardio, la isquemia, la insuficiencia cardíaca o los accidentes cerebrovasculares, entre ellos los ictus, son la principal causa de muerte en la provincia de Alicante, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), por encima del cáncer. Este hospital trata al año a entre 500 y 600 pacientes por esta enfermedad.

Los derrames cerebrales son la principal causa de muerte en la provincia y baja a 40 años la edad de los casos asociados a riesgo vascular

Estudio con Isabial

Para poder certificar la prevalencia del ictus por tóxicos y objetivar la percepción que tienen sobre esta relación causal, los médicos van a poner en marcha un estudio conjunto con el **Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica (Isabial)**, pero ya manejan datos preliminares en base a la evaluación, por sospecha, de unos 200 pacientes ingresados por ictus graves de los que no hallaban la etiología (causa) de la enfermedad.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

El resultado que arroja este análisis toxicológico es que hay un **11 % de positivos en cocaína y anfetaminas**, por tanto, una relación con el ictus presente en uno de cada diez de ellos.

Personas que se van un día a una fiesta realizan un consumo puntual y pueden despertar hemipléjicos o afásicos, sin poder hablar, en la cama de un hospital

Doctor Nicolás López— Coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital de Alicante

El Hospital de Alicante recibe a personas de otros departamentos de salud afectadas por un derrame cerebral complejo atendidas previamente en los hospitales de sus zonas de salud. "Aquí vienen los graves y lo que queremos es **dar la voz de alarma** por esos índices asociados a consumo de drogas en una población en la que creemos que existe una falta de conciencia sobre el riesgo de lo que están haciendo".

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

El doctor se refiere a que no solo sufren el ictus adictos a la cocaína, droga más problemática en este sentido, sino también "personas que se van un día a una fiesta, realizan un consumo puntual y **pueden despertar hemipléjicos o afásicos**, sin poder hablar, en la cama de un hospital y en nuestro servicio. En un solo día puede suceder. Puede haber consecuencias muy graves por los consumos ya sea esporádico o habitual de drogas para uso recreativo", insiste.

Edades

La edad media de las personas afectadas por esta circunstancia es de 48 años, con un **rango de 33 a 60 años**, y la mayoría son hombres, explica, de acuerdo a los casos tratados en el hospital.



Leer



Cerca



Jugar

"No hace falta que sea un uso repetido ni una combinación de drogas, ni que sea una persona que ya padezca una patología concreta o que esté abusando (de las drogas) de forma reiterada. Es gente corriente, totalmente **sana, joven, sin ninguna otra enfermedad**, con su trabajo, su deporte, pero que llega un día o el fin de semana y le gusta pasárselo bien usando cocaína. Con frecuencia estamos viendo que esta persona se despierta con un ictus grave".

Pese al tratamiento que podemos hacer, las secuelas con las que se queda el paciente son muy graves

Doctor Nicolás López— Coordinador de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital de Alicante

Estas drogas recreativas, añade el doctor López, se asocian a cualquier tipo de ictus, hemorrágicos o **isquémicos**; cuadros de hipertensión severa, arrítmicos, protrombóticos: "el mecanismo que lo produce es muy variado pero la relación causal está clara". También se relaciona con trombos de gran tamaño que generan ictus muy graves y "pese al tratamiento que podemos hacer, las secuelas con las que se queda el paciente son muy graves, incluso muerte".

La primera causa de dependencia

Uno de cada cuatro alicantinos sufrirá un ictus a lo largo de su vida, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Los **derrames cerebrales** son la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta. Más del 30 por ciento de los **supervivientes** vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad: el ictus es la primera causa de dependencia; y entre el 3 y el 4 por ciento del gasto total en atención médica es debido al ictus.

Diabetes

El jefe de la Unidad de Ictus del Hospital de Alicante destaca también el descenso de la edad de los ictus asociados a factores de riesgo vascular, pasando de los 60-70 años a los 40-50 años.

Noticias relacionadas y más

Este sencillo cambio en la dieta podría reducir el riesgo de sufrir un ictus o un infarto

Cani, excapitán del Villarreal, en la UCI tras sufrir un ictus

300 castellonenses mueren cada año por un ictus como el que causó la muerte al papa Francisco

"Tradicionalmente, lo encontrábamos en personas a partir de determinada edad, diabéticos, **hipertensos**, fumadores que van progresivamente acumulando enfermedad vascular hasta que tienen un ictus. Desde hace unos años observamos cómo progresivamente está bajando esa edad media en la que nos estamos encontrando ictus asociados a **arteriosclerosis** y a factores de riesgo vascular que antes veíamos en edades más avanzadas", finaliza.

TEMAS [COCAÍNA](#) [SOCIEDAD](#) [DROGAS](#) [ALICANTE](#) [PACIENTES](#) [CONSUMO](#) [DATOS](#)



Leer



Cerca



Jugar

+ PUBLICAR (/M/SALUD/SUBMIT)

PUBLICACIONES (/M/SALUD/)

NUEVAS (/M/SALUD/QUEUE)

10 (/m/salud/uno-cada-cuatro-espanoles-sufrira-ictus-vida) meneos

menéalo

72 clics

Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus en su vida (/m/salud/go?id=4112138)

(/user/xaviazo) por xaviazo (/user/xaviazo/history) a agenciasinc.es
29/10 16:05 publicado: 29/10 17:10



Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus cada año. Sin embargo, hasta un 90 % de ellos podrían prevenirse con hábitos de vida saludables y control de los factores de riesgo vascular.

| **etiquetas:** ictus (/m/salud/search?p=tags&q=ictus) , acv (/m/salud/search?p=tags&q=acv) , sociedad española de neurología (/m/salud/search?p=tags&q=sociedad+espa%C3%B1ola+de+neurolog%C3%ADa)

5 0 K 62

6 comentarios (/m/salud/uno-cada-cuatro-

espanoles-sufrira-ictus-vida)

compartir

mejores hilos

^ #3 (/m/salud/uno-cada-cuatro-espanoles-sufrira-ictus-vida/c03#c-3)

Mi familia sube las estadísticas. Mis padres tuvieron un ictus con menos de dos años de diferencia.

1 (/backend/get_c_v.php?id=43753673) K 28

^ #5 (/m/salud/uno-cada-cuatro-espanoles-sufrira-ictus-vida/c05#c-5)

#4 (/m/salud/uno-cada-cuatro-espanoles-sufrira-ictus-vida/c04#c-4) ves como eres un calandracas, es lo que teneis los hipocondríacos que tenéis todas las enfermedades, pero no te lo tomes a mal, si entre cuatro las acaparaís todas las enfermedades, los demás seguiremos sanos. 🤪

0 K 8 (/m/salud/uno-cada-cuatro-espanoles-sufrira-ictus-vida/c05#c-5)

^ #2 (/m/salud/uno-cada-cuatro-espanoles-sufrira-ictus-vida/c02#c-2)

Hola, tú lo que eres es un calandracas. 🤪

jueves, octubre 30, 2025



[Inicio](#) / [2025](#) / [octubre](#) / [29](#) / Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

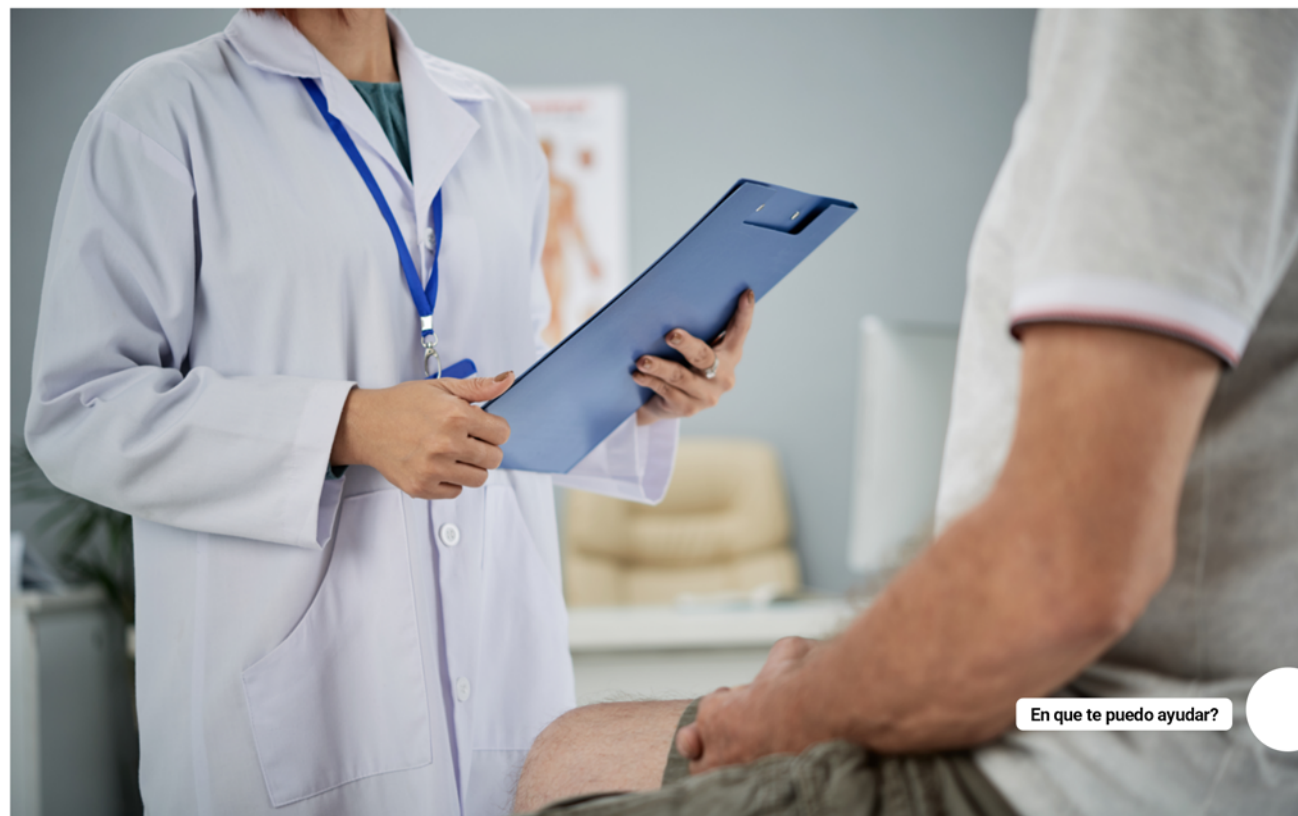


[CURIOSIDADES](#) [INTERNACIONAL](#) [SALUD Y BELLEZA](#)

Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida

29 de octubre de 2025 / Redacción Central

Comparta nuestras noticias



En que te puedo ayudar?

RADIO MERCOSUR - 24 HORAS EN VIVO

Según el estudio Global Burden of Disease (GBD), cada año se registran casi 12 millones de casos nuevos de ictus y más de 7 millones de fallecimientos en el mundo, cifras que han aumentado un 70 % en las últimas tres décadas.

El ictus es la primera causa de dependencia en España

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se conmemora cada 29 de octubre, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que el ictus sigue siendo una de las principales amenazas para la salud pública: es la segunda causa de muerte en el mundo, la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta y la primera causa de discapacidad en Europa.

En España, cada año se producen unos 90 000 nuevos casos de ictus y más de 23 000 personas fallecen por esta causa. Además, más del 30 % de los supervivientes vive con secuelas que les provocan algún grado de discapacidad o dependencia: el ictus es la primera causa de dependencia en España.

Por otra parte, actualmente, entre el 3 y el 4 % del gasto total en atención médica en los países occidentales es debido al ictus. Este año se estima que más de 1,5 millones de personas sufrirán un ictus en Europa y, en los próximos años, los casos irán en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población.

Ictus isquémico y hemorrágico

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando el flujo de sangre que llega al cerebro se interrumpe o se reduce. Existen dos tipos principales de ictus: el ictus isquémico, que representa aproximadamente el 80 % de los casos, y el ictus hemorrágico, que supone el 20 % restante.

La realidad virtual podría mejorar la recuperación motora tras un ictus

En que te puedo ayudar?

Los hijos de padres divorciados, ¿más propensos a sufrir un ictus en edad adulta?

RADIO MERCOSUR - 24 HORAS EN VIVO

El envejecimiento de nuestro cerebro empieza a los 57 años

"Mientras que el ictus isquémico se produce cuando un trombo impide u obstaculiza la llegada de sangre al cerebro, el ictus hemorrágico se genera por la rotura de alguno de los vasos sanguíneos del cerebro. Pero en ambos casos el tiempo de actuación es determinante. Por cada minuto que pasa sin que la sangre llegue al cerebro, se pierden casi dos millones de neuronas. Por lo que si se sospecha un ictus, hay que llamar de inmediato al 112, porque solo una atención urgente puede minimizar las secuelas y salvar vidas", explica M^a Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Cuando se produce un ictus, las primeras horas desde el inicio de los síntomas son cruciales. Por ejemplo, actuar en las seis primeras horas reduce las complicaciones de esta enfermedad en más de un 25 %. Por lo tanto, acudir a un hospital en cuanto se presentan los síntomas de esta enfermedad, lo que permite a los especialistas diagnosticar y comenzar tratamientos, es fundamental para minimizar el daño cerebral y las secuelas que puede provocar un ictus.

Identificar los síntomas

Sin embargo, desde la SEN se recuerda que solo la mitad de la población española sabe identificar los síntomas de un ictus, por lo que su desconocimiento puede provocar retrasos críticos en la atención. Ante cualquiera de los siguientes signos, se debe llamar inmediatamente a emergencias (112), incluso si los síntomas desaparecen al cabo de unos minutos:

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.

Dificultad repentina para hablar o entender.

Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.

Problemas de coordinación o equilibrio.

Dolor de cabeza muy intenso y repentino, distinto al habitual.

Padecer hipertensión arterial es el factor de riesgo más habitual entre los pacientes que padecen un ictus. Según el estudio internacional INTERSTROKE, está presente en aproximadamente el 64 % de los casos y es responsable de más del 50 % de las muertes por ictus.

No obstante, su impacto se multiplica cuando se combina con otros factores de riesgo como el tabaquismo, la diabetes, el colesterol, la obesidad o la fibrilación auricular. Por ejemplo, en personas hipertensas que además fuman, el riesgo de ictus se multiplica por seis, y si además padecen diabetes, por más de treinta. "El control de la presión arterial es una de las piedras angulares en la prevención del ictus. Los estudios demuestran que reducir la tensión arterial no solo disminuye el riesgo de un primer episodio o de recurrencia, sino también el riesgo de demencia y deterioro cognitivo", señala Freijo.

Control de factores de riesgo vascular

La doctora de la SEN señala que casi el 90 % de los casos de ictus se podrían evitar con un correcto control de los factores de riesgo vascular y con un estilo de vida saludable. "Es decir, si además de controlar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, mantenemos una alimentación equilibrada, evitamos el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y practicamos ejercicio de forma regular, estaremos reduciendo enormemente la probabilidad de sufrir un ictus", subraya.

Hasta un 20 % de los ictus se produce en menores de 50 años

En que te puedo ayudar?

personas mayores: hasta un 20 % de los casos se produce en menores de 50 años. Además, la incidencia del ictus está aumentando entre los adultos jóvenes precisamente por los hábitos de vida poco saludables. "Por lo tanto consideramos esenciales tanto la prevención, como la educación. La educación sanitaria desde edades tempranas y las campañas de concienciación continuadas son esenciales para revertir esta tendencia de cifras cada vez más alarmantes. Por lo tanto, esto es una llamada a la acción, porque está en nuestras manos reducir el número de ictus que se producen cada año", destaca Freijo.

Fuente de esta noticia: <https://www.agenciasinc.es/esl/Noticias/Uno-de-cada-cuatro-espanoles-sufrira-un-ictus-a-lo-largo-de-su-vida>

También estamos en Telegram como **@prensamercosur**, únete aquí: <https://t.me/prensamercosur> **Mercosur**

Recibe información al instante en tu celular. **Únete al Canal del Diario Prensa Mercosur** en WhatsApp a través del siguiente link: <https://www.whatsapp.com/channel/0029VaNRx00ATRSnVrqEHu1W>

Comparta nuestras noticias

En que te puedo ayudar?

RADIO MERCOSUR - 24 HORAS EN VIVO

Aspira y friega en una sola pasada con X-Clean

Patrocinado Rowenta



Miles de españoles lo compran por su comodidad y calidez.

Patrocinado SSTINNGN®



El Cronista

Seguir

116.7K Seguidores



Dormir mejor y respirar aire más limpio: estas tres plantas de interior podrían cambiar tus noches, según expertos

2 semana(s) • 2 minutos de lectura

La falta de sueño es un problema creciente: según la Sociedad Española de Neurología, dormir mal está asociado con obesidad, hipertensión, diabetes y trastornos del ánimo, mientras que en los más jóvenes [afecta el aprendizaje y el desarrollo](#).

El ambiente del dormitorio influye directamente en la calidad del sueño. Más allá del estrés o las preocupaciones, incorporar plantas que mejoren la calidad del aire se ha convertido en una estrategia recomendada por especialistas.



Patrocinado

Kia Ceed.
Siempre a la...

KIA

A continuación, te traemos tres plantas que favorecen un descanso profundo y reparador. Checa todos los detalles al respecto.

Comentarios

Día Mundial del Ictus: Conócelo para prevenirlo

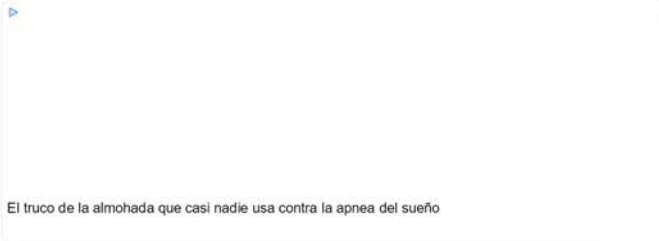
com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/el-informador-santa-marta-hoy-noticias-locales/) Noticias(https://santamartacity.com/categorias/noticias/) Santa Marta, Colombia(https://santamartacity.com/categorias/n

99

EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DEL ICTUS, DISTINTAS ASOCIACIONES SE HAN UNIDO PARA PROMOVER LA CONCIENCIACIÓN SOBRE ESTA ENFERMEDAD Y RECORDAR LA IMPORTANCIA DE CONOCER LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE ALERTA PARA ACTUAR A TIEMPO.

El día 29 de octubre es el Día Mundial del Ictus. En este marco, distintas asociaciones como la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Fundación Freno al Ictus han recordado la importancia de prevenir esta enfermedad.

Tal y como indican desde la SEN, cada año se producen en diferentes partes del mundo entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus. También, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo durante el pasado año fallecieron más de 24.000 personas a causa de un ictus y más de 34.000 desarrollaron una discapacidad a raíz de esta enfermedad.



El truco de la almohada que casi nadie usa contra la apnea del sueño

Debido a estas cifras, se puede afirmar que el ictus es la primera causa de discapacidad.

¿Sabemos qué

implica un ictus?

El ictus se constituye como la segunda causa de muerte en mujeres. Sin embargo, no todo el mundo sabe cuáles son sus síntomas y las señales de alerta.

Recuerdan los profesionales de la SEN que el factor más importante para la aparición de un ictus es la hipertensión. Asimismo, la mala alimentación, una diabetes mal controlada, el consumo de alcohol o drogas, tener el colesterol elevado... También favorecen la aparición de esta enfermedad.



El truco de la almohada que casi nadie usa contra la apnea del sueño

“Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80 % de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos, estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas”, explica la doctora María del Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

Le puede interesar: Expositores promueven lectura y creatividad en la FILSMar 2025 (/index.php/sociales/54-entretenimiento/342478-expositores-promueven-lectura-y-creatividad-en-la-filsmar-2025)

Síntomas de alarma

La SEN recuerda que hay síntomas ante los que debemos estar muy alerta y recalca que es fundamental llamar al 112 incluso aunque solo aparezca uno de ellos.

Pérdida brusca de fuerza o de sensibilidad en una parte del cuerpo. Por lo general, suele manifestarse en una mitad del cuerpo, sobre todo en la cara y en las extremidades.

Dificultades en el habla y la comprensión.

Alteración repentina de la visión en algún lado de nuestro campo visual.

Pérdida brusca de la coordinación y/o el equilibrio.



El truco de la almohada que casi nadie usa contra la apnea del sueño


Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

“Vacúnate y evita riesgos”


Esta iniciativa desea promover la vacunación frente a la gripe, sobre todo en pacientes que han sufrido un ictus.

Lo cierto es que el ictus debilita el sistema inmunitario. Por tanto, la vulnerabilidad del cuerpo frente a las infecciones aumenta. Además, los problemas respiratorios en personas que han sufrido un ictus pueden dificultar la lucha contra la infección.

La campaña de vacunación se ha desarrollado mediante una serie de recomendaciones que se han presentado a través de recursos visuales: infografías, animaciones y videos.

[\(https://santamartacity.com/\)](https://santamartacity.com/)

[Guía Turística \(https://santamartacity.com/\)](https://santamartacity.com/) [Mapa de Negocios \(https://santamartacity.com/explore/\)](https://santamartacity.com/explore/) [Pico y Placa en Santa Marta \(https://santamartacity.com/pico-\)](https://santamartacity.com/pico)

 [Agrega tu negocio aquí\(https://santamartacity.com/add-listing/\)](https://santamartacity.com/add-listing/)

¿Cómo prevenir la gripe?

Lo cierto es que la mejor forma de prevenir la gripe es la vacunación. Además, tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS), como la Sociedad Española de Neurología (SEN) recomiendan que todos los pacientes con ictus reciban la vacuna anualmente, ya que no existe un riesgo para ellos.

En el marco del Día Mundial del Ictus, distintas asociaciones se han unido para promover la concienciación sobre esta enfermedad y recordar la importancia de conocer los primeros síntomas de alerta para actuar a tiempo.

Autor: diagramdor03@elinformador.com.co (Jorge Cabana)

Fecha de Publicación: martes, 28 de octubre del 2025

[Ver noticia completa](#)
(<https://www.elinformador.com.co/index.php/sociales/54-entretenimiento/342486-dia-mundial-del-ictus-conocelo-para-prevenirlo>)

Últimas publicaciones

- (<https://santamartacity.com/noticias/lanzamiento-del-libro-coleccion-de-cartografia-del-puerto-y-ciudad-de-santa-marta-de-alvaro-ospino/>)
- Lanzamiento del libro colección de cartografía del Puerto y Ciudad de Santa Marta de Álvaro Ospino**
(<https://santamartacity.com/noticias/lanzamiento-del-libro-coleccion-de-cartografia-del-puerto-y-ciudad-de-santa-marta-de-alvaro-ospino/>)
Posted in [El Informador - Santa Marta HOY \(https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/el-informador-santa-marta-hoy-noticias-locales/\)](https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/el-informador-santa-marta-hoy-noticias-locales/) Noticias (<https://santamartacity.com/categorias/noticias/>) Santa Marta, Colombia (<https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/>)
- (<https://santamartacity.com/noticias/congreso-aprueba-la-ley-empatia-colegios-deberan-educar-sobre-proteccion-animal/>)
- Congreso aprueba la 'Ley Empatía': colegios deberán educar sobre protección animal**
(<https://santamartacity.com/noticias/congreso-aprueba-la-ley-empatia-colegios-deberan-educar-sobre-proteccion-animal/>)
Posted in Noticias (<https://santamartacity.com/categorias/noticias/>) Santa Marta, Colombia (<https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/>) Seguimiento.co (<https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/seguimiento-co-noticias-de-santa-marta-magdalena-y-la-region-caribe/>)
- (<https://santamartacity.com/noticias/colombia-lidera-desde-santa-marta-una-nueva-etapa-del-dialogo-entre-america-latina-el-caribe-y-la-union-europea/>)
- Colombia lidera desde Santa Marta una nueva etapa del diálogo entre América Latina, el Caribe y la Unión Europea**
(<https://santamartacity.com/noticias/colombia-lidera-desde-santa-marta-una-nueva-etapa-del-dialogo-entre-america-latina-el-caribe-y-la-union-europea/>)
Posted in [El Informador - Santa Marta HOY \(https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/el-informador-santa-marta-hoy-noticias-locales/\)](https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/el-informador-santa-marta-hoy-noticias-locales/) Noticias (<https://santamartacity.com/categorias/noticias/>) Santa Marta, Colombia (<https://santamartacity.com/categorias/noticias/santa-marta-colombia/>)

Noticias de Santa Marta y el Mundo

- [accidente doméstico \(https://santamartacity.com/etiquetas/acidente-domestico/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/acidente-domestico/) [actividades en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/actividades-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/actividades-en-santa-marta/) [actividades para eventos en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/actividades-para-eventos-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/actividades-para-eventos-en-santa-marta/) [City tour Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/city-tour-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/city-tour-santa-marta/) [Ciudad Perdida \(https://santamartacity.com/etiquetas/ciudad-perdida/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/ciudad-perdida/) [colegios con mejor ICES Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/colegios-con-mejor-icfes-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/colegios-con-mejor-icfes-santa-marta/) [Colombia \(https://santamartacity.com/etiquetas/colombia/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/colombia/) [confusión insecticida acete \(https://santamartacity.com/etiquetas/confusion-insecticida-acete/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/confusion-insecticida-acete/) [congresos en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/congresos-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/congresos-en-santa-marta/) [convenciones en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/convenciones-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/convenciones-en-santa-marta/) [cultura en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/cultura-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/cultura-en-santa-marta/) [directory \(https://santamartacity.com/etiquetas/directory/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/directory/) [estudiante con mejor ICES Santa Marta 2024 \(https://santamartacity.com/etiquetas/estudiante-con-mejor-icfes-santa-marta-2024/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/estudiante-con-mejor-icfes-santa-marta-2024/) [eventos en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/eventos-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/eventos-en-santa-marta/) [guía de viaje Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/guia-de-viaje-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/guia-de-viaje-santa-marta/) [historia de Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/historia-de-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/historia-de-santa-marta/) [ICES Santa Marta 2024 \(https://santamartacity.com/etiquetas/icfes-santa-marta-2024/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/icfes-santa-marta-2024/) [incentivos corporativos \(https://santamartacity.com/etiquetas/incentivos-corporativos/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/incentivos-corporativos/) [intoxicación infantil \(https://santamartacity.com/etiquetas/intoxicacion-infantil/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/intoxicacion-infantil/) [listing \(https://santamartacity.com/etiquetas/listing/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/listing/) [mejores playas Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/mejores-playas-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/mejores-playas-santa-marta/) [mejores puntajes ICES Santa Marta 2024 \(https://santamartacity.com/etiquetas/mejores-puntajes-icfes-santa-marta-2024/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/mejores-puntajes-icfes-santa-marta-2024/) [Minca \(https://santamartacity.com/etiquetas/minca/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/minca/) [Mirador de Taganga \(https://santamartacity.com/etiquetas/mirador-de-taganga/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/mirador-de-taganga/) [monumentos de Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/monumentos-de-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/monumentos-de-santa-marta/) [Museo del Oro Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/museo-del-oro-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/museo-del-oro-santa-marta/) [Niño muere \(https://santamartacity.com/etiquetas/nino-muere/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/nino-muere/) [Parque Nacional Tayrona \(https://santamartacity.com/etiquetas/parque-nacional-tayrona/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/parque-nacional-tayrona/) [playas de Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/playas-de-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/playas-de-santa-marta/) [prevención de accidentes \(https://santamartacity.com/etiquetas/prevenccion-de-acidentes/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/prevenccion-de-acidentes/) [Quinta de San Pedro Alejandrino \(https://santamartacity.com/etiquetas/quinta-de-san-pedro-alejandrino/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/quinta-de-san-pedro-alejandrino/) [qué hacer en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/que-hacer-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/que-hacer-en-santa-marta/) [recondo Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/recondo-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/recondo-santa-marta/) [Santa Marta Colombia \(https://santamartacity.com/etiquetas/santa-marta-colombia/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/santa-marta-colombia/) [Santa Marta para reuniones \(https://santamartacity.com/etiquetas/santa-marta-para-reuniones/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/santa-marta-para-reuniones/) [Santa Marta turismo \(https://santamartacity.com/etiquetas/santa-marta-turismo/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/santa-marta-turismo/) [seguridad en el hogar \(https://santamartacity.com/etiquetas/seguridad-en-el-hogar/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/seguridad-en-el-hogar/) [Sierra Nevada de Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/sierra-nevada-de-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/sierra-nevada-de-santa-marta/) [turismo de negocios en Colombia \(https://santamartacity.com/etiquetas/turismo-de-negocios-en-colombia/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/turismo-de-negocios-en-colombia/) [turismo empresarial en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/turismo-empresarial-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/turismo-empresarial-en-santa-marta/) [turismo histórico en Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/turismo-historico-en-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/turismo-historico-en-santa-marta/) [viaje a Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/viaje-a-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/viaje-a-santa-marta/) [visitas guiadas Santa Marta \(https://santamartacity.com/etiquetas/visitas-guiadas-santa-marta/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/visitas-guiadas-santa-marta/) [theme \(https://santamartacity.com/etiquetas/theme/\)](https://santamartacity.com/etiquetas/theme/)

Día Mundial del Ictus 2025

por Ana De Miguel Reinoso | Oct 29, 2025 | Día de..., Discapacidad cognitiva, Discapacidad orgánica | 0 Comentarios



Hola Titánicos, cada 29 de octubre se celebra el día mundial del Ictus, con el objetivo de recordarnos la importancia que tiene el saber como actuar ante el.

El lema para el Día Mundial del Ictus 2025 enfatiza la prevención y la rapidez en la actuación, con mensajes como «Actúa a tiempo , salva vida» y la importancia de la prevención, el reconocimiento de los signos y la búsqueda inmediata de ayuda médica.

El objetivo es concienciar a la población sobre los cambios saludables en el estilo de vida, la realización de revisiones periódicas y la acción inmediata si se detectan los síntomas.

En España, se producen entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus cada año, resultando en aproximadamente 25.000 muertes y 35.000 casos de discapacidad anual.

El ictus es la primera causa de muerte en mujeres y la segunda en hombres, así como la principal causa de [daño cerebral adquirido](#) en adultos, con un 80% de

los casos prevenibles controlando los factores de riesgo como la [hipertensión](#), el [tabaco](#) y la [diabetes](#).

Quédate y descubre cuales son sus síntomas y que tienes que hacer ante esta emergencia.

Y es que el ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción (85% de los casos) o por hemorragia (15%).



Un trastorno con unas secuelas demasiado nefastas, ya que es una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, y la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

¿Sabías que cada 6 minutos se produce un ictus en España? Lo fundamental en esta enfermedad es la rapidez con la que se aplica el tratamiento médico.

De forma que tenemos que tener claro que un ictus es siempre una urgencia médica y se recomienda **llamar a emergencias** y no trasladar al paciente al hospital por medios propios.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año 110.000-120.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% quedan con secuelas que les causan discapacidad o fallecen.

Dependiendo de la rapidez con la que se actúe

dependerán las secuelas que quedarán, e incluso las probabilidades de supervivencia.

Actualmente más de 330.000 españoles presentan alguna limitación en su capacidad funcional *por haber sufrido un ictus.*



Pero... ¿sabías que el 90% de los casos de ictus se podrían evitar? si como lo oyes, pero para ello hay que realizar una prevención adecuada de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable.

Por eso, es importante que todos estemos familiarizados con la forma en que se presenta esta enfermedad.

Para ello hoy te explicaré lo primero de todo qué es un ictus o accidente cardiovascular, sus signos y cómo reaccionar ante él.

¿QUÉ ES UN ICTUS O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)?

El ictus o accidente cerebrovascular ocurre cuando el

flujo sanguíneo a una zona del cerebro se interrumpe bruscamente. Esto puede ocurrir por dos motivos:

- Debido a un taponamiento de una arteria cerebral por un coágulo o una placa de ateroma, en cuyo caso hablamos de **ictus isquémico**. Es el tipo más frecuente.
- Por una hemorragia o derrame cerebral que ocurre cuando se debilita y rompe una arteria cerebral. En este caso, hablamos de **ictus hemorrágico**.



Al interrumpirse el flujo sanguíneo, las neuronas afectadas padecen una isquemia, o sea, una falta de riego sanguíneo, y como consecuencia, una falta de oxigenación, lo que las puede llevar a la muerte.

Si esto ocurre, las funciones que se dan en la zona del cerebro afectada pueden perderse.

Por suerte, si se actúa con rapidez, el flujo de sangre puede normalizarse y salvar la mayor parte del tejido cerebral afectado

Seguramente no sabías que muere una persona de ictus cada 10 segundos en el mundo.

Eso son nada más y nada menos que unos 40.000 son españoles. Por lo que es importante también saber, que el 80% de los ictus se pueden prevenir.



¿CUALES SN LOS SIGNOS MAS IMPORTANTES EN LOS QUE DEBEMOS FIJARNOS?

El ictus aparece de repente, en cualquier situación y momento. Es vital actuar con rapidez para conseguir que los daños en el cerebro sean mínimos e incluso salvar una vida.

Así que es muy importante que estés atento a los siguientes signos que te puedes encontrar:

- Pérdida repentina de fuerza o tono muscular en una parte de la cara, un brazo, una pierna o uno de los lados del cuerpo entero.
- Pérdida súbita de la visión.
- Alteración repentina del habla o la capacidad de entender lo que le dicen.
- Dolor de cabeza muy intenso que se inicia súbitamente y sin causa aparente.
- Sensación de vértigo intenso, desequilibrio o caída brusca sin causa aparente.

TRATAMIENTO:

Lo primero que necesitan determinar los médicos cuando atienden a un paciente de ictus, es si se debe a un coágulo o a una hemorragia.

En el primer caso, administrarán fármacos que deshagan el coágulo; en el segundo caso, es posible que la persona requiera cirugía para extraer la sangre vertida en el cerebro.



Una vez se supera esta fase, lo siguiente es tener mucha paciencia. La recuperación puede ser lenta y posiblemente el paciente necesitará rehabilitación durante mucho tiempo.

¿CUALES SON LAS POSIBLES SECUELAS DESPUES DE HABER SUFRIDO UN ICTIS?

Las secuelas que queden dependerán de la rapidez con la que se haya actuado, la zona del cerebro afectada y la edad del enfermo.

Se calcula que aproximadamente el 40% de las personas que han padecido un ictus pueden valerse por sí mismas una vez se han recuperado.

Por lo que las secuelas más graves del ictus incluyen discapacidad, parálisis, trastornos del habla y déficits cognitivos.



Después de un ictus, un tercio de las personas tiene una recuperación satisfactoria, otro tercio queda con secuelas graves y el otro tercio de los ictus son fatales.

La tercera parte de los fallecimientos ocurre durante el ingreso hospitalario y el resto, en los meses siguientes.

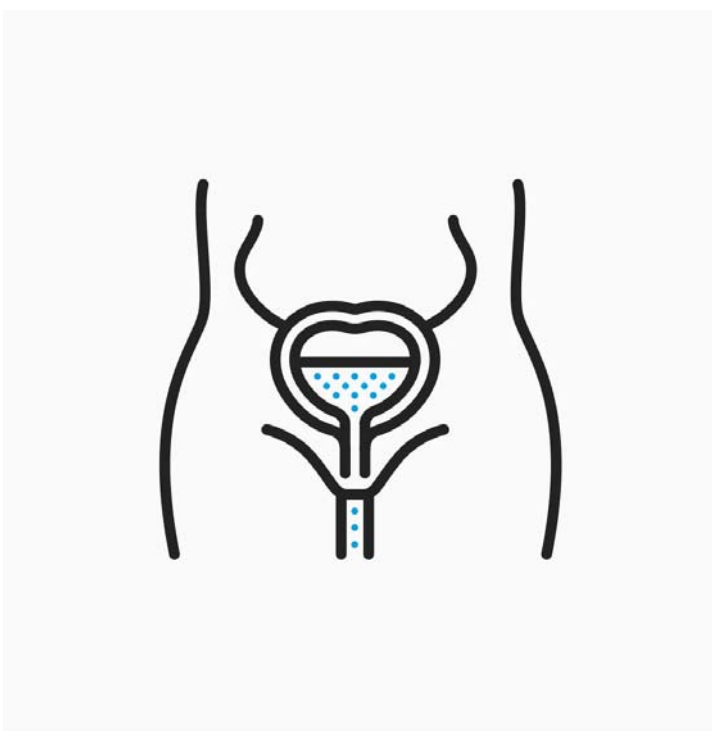
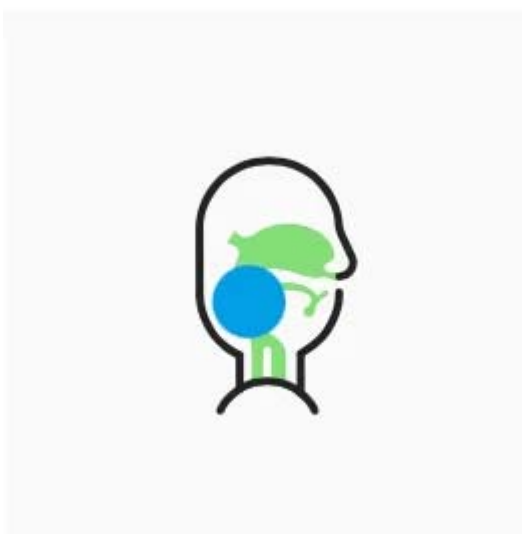
El principal factor que determina el alcance de las secuelas posteriores a un ictus es su gravedad inicial que está relacionada con el tamaño de la arteria obstruida y del área del cerebro lesionada.

Otro de los factores principales es la edad del paciente, ya que las personas mayores tienen una capacidad limitada de recuperación y con frecuencia tienen otras enfermedades que pueden complicar la evolución después de un ictus.

De todas formas, una salud previa buena favorece a la recuperación del ictus con independencia de la edad del paciente.









Pérdida de fuerza, falta de coordinación o pérdida del control de movimiento. Es una discapacidad secundaria que tiende a mejorar, aunque es posible que, a pesar de la rehabilitación, la recuperación no sea completa.



Propensión a caerse. Se aconseja ejercitar y fortalecer la musculatura y entrenar el equilibrio.

También es importante identificar y modificar aquellos aspectos del hogar que puedan suponer un mayor riesgo de caídas: retirar alfombras, utilizar sillas en la bañera o en la ducha, usar asideros y utilizar zapatos con suela antideslizante.

Trastornos visuales. A veces, se produce una pérdida de visión de la mitad del campo visual, denominada hemianopsia. Con un poco de entrenamiento se compensa girando la cabeza para mirar hacia el lado dañado.

Trastorno en el lenguaje. El **logopeda** se encargará de valorar y rehabilitar, en los casos en que sea posible, las alteraciones del lenguaje que

se producen tras un ictus.



Espasticidad. Consiste en una contracción permanente de ciertos músculos. Esto puede ocasionar rigidez, dolor, contracturas y dificultar algunos movimientos.

Trastorno de la sensibilidad. Se manifiesta como hormigueo, sensaciones desagradables o falta de sensibilidad al tacto.



Dolor superficial. Provoca una sensación de quemazón o pinchazo que empeora con el tacto, el agua o los movimientos y que se conoce como dolor central.

Algunos antidepresivos y anticonvulsivantes son eficaces para controlar este tipo de dolor.

Las personas que han sufrido un ictus también pueden tener dolor de hombro del brazo paralizado.

Disfagia o dificultad para tragar. Para ayudar al paciente con disfagia se puede modificar la dieta, la textura de la misma o, si fuese necesario, utilizar técnicas de alimentación seguras.

Incontinencia urinaria. Suele ser una afectación transitoria, aunque puede perdurar en pacientes con secuelas importantes.

Si en el momento del alta aún persisten los

problemas, es importante consultar con los profesionales sanitarios acerca del tratamiento y manejo de la incontinencia



Alteraciones del estado de ánimo durante la convalecencia, la rehabilitación e incluso una vez superado.

Depresión, apatía, irritabilidad o labilidad emocional (pasar del llanto a la risa sin motivo, llorar o reírse sin causa aparente) son secuelas del ictus.

Deterioro cognitivo (disminución de la memoria, atención, orientación, dificultad en la planificación y organización en las tareas).

Aunque este deterioro puede mejorar con el tiempo, en los casos en los que afecte a la recuperación, es probable que se necesite consultar con un especialista.



¿COMO PODEMOS REALIZAR UNA BUENA PREVENCIÓN?

El ictus es una enfermedad muy imprevisible, sin embargo, se puede reducir mucho el riesgo de padecerlo:

- Reducir la presión arterial
- Dejar de fumar.
- Con un mejor control del azúcar en sangre y/o previniendo la diabetes.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol.
- Cuidar el corazón y evitar las enfermedades coronarias. Esto incluye bajar el colesterol.

Las personas con más de 55 años tienen más riesgo de padecer un accidente cerebrovascular.

En cambio, eso no significa que los más jóvenes no tengan riesgo, ya que cada vez, bien por el ritmo de vida que llevamos o la falta de ejercicio y mala alimentación, se esta reduciendo la

edad notablemente.

Espero que os haya gustado o parecido interesante este artículo, en tal caso no dudéis en compartirlo con otros Titanes que penséis que les puede servir de ayuda, para así poder dar visibilidad a esta enfermedad entre todos y ayudar a más [Gente Titánica](#).

Aunque esta información ha sido revisada y contrastada, el contenido es meramente orientativo y no tiene valor terapéutico ni diagnóstico.

Desde Somosdisca te recomiendo que, ante cualquier duda relacionada con la salud, acudas directamente a un profesional médico del ámbito sanitario que corresponda.

Fuente: www.somosdisca.es

Puedes seguirnos a través de:





Pacientes con Alzheimer reclaman que las terapias no farmacológicas sean reconocidas como recurso de la dependencia



AGENCIA

29 DE OCTUBRE DE 2025 (12:47 H.)

La Confederación Andaluza de Alzheimer (ConFeafa) ha reclamado en el Parlamento de Andalucía que las terapias no farmacológicas (TNF) sean reconocidas como recurso en la Ley de Dependencia. En este sentido, representantes de la entidad, que han comparecido en la Comisión sobre Derechos y Atención a las Personas con Discapacidad, han destacado la importancia de este tipo de terapias para prevenir y enlentecer el deterioro cognitivo cuando las personas con diagnóstico aún se encuentran en las primeras fases de la enfermedad (leve o moderada).

SEVILLA, 29 (EUROPA PRESS)

La Confederación Andaluza de Alzheimer (ConFeafa) ha reclamado en el Parlamento de Andalucía que las terapias no farmacológicas (TNF) sean reconocidas como recurso en la Ley de Dependencia. En este sentido, representantes de la entidad, que han comparecido en la Comisión sobre Derechos y Atención a las Personas con Discapacidad, han destacado la importancia de este tipo de terapias para prevenir y enlentecer el deterioro cognitivo cuando las personas con diagnóstico aún se encuentran en las primeras fases de la enfermedad (leve o moderada).

En representación de ConFeafa, y a propuesta de los grupos parlamentarios popular y socialista, han intervenido la presidenta, Ángela García Cañete, y la integrante del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA) Andalucía Soledad García Sánchez, que ha ofrecido su testimonio como persona con diagnóstico temprano que reivindica sus derechos y su dignidad, tal como ha recogido la organización en una nota de prensa.

La presidenta de la entidad ha recordado que "ConFeafa tiene 30 años de experiencia trabajando en primera línea con pacientes con la enfermedad y sus familias cuidadoras", y que actualmente se ha convertido en la primera entidad de su naturaleza reconocida en España con la capacidad de certificar calidad en la aplicación de tratamientos no farmacológicos (TNF) en las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer (AFAS) que conforman la Confederación.

Por su parte, Soledad García ha insistido en la urgencia de avanzar hacia una atención específica para las personas con alzheimer y otras demencias, ya que, según ha señalado, "es una enfermedad muy transversal que no depende del nivel de formación ni de la posición social, y que no puede incorporarse como un campo más ni en la discapacidad ni en las personas mayores".

En esta línea, ha apuntado que "conforme se avance en el diagnóstico precoz, el número de personas preseniles (menores de 65 años) diagnosticadas con alzheimer va a ser cada vez mayor".

Asimismo, García ha reclamado también visibilizar y apoyar a las personas que cuidan, en su mayoría familias que asumen el acompañamiento diario y la carga emocional, social y económica que conlleva la enfermedad. La presidenta de ConFEAFA, ha destacado la magnitud del reto al que se enfrenta Andalucía en materia de demencias. Según ha indicado, la estimación de incidencia de demencia en la comunidad se sitúa actualmente en torno a 130.000 personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que esta cifra podría duplicarse o incluso triplicarse de aquí a 2050, dependiendo de las variables demográficas y la incidencia de la enfermedad. García Cañete ha señalado que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), existe "un alto grado de infradiagnóstico": entre un 30% y un 50% de las personas con demencia no tienen diagnóstico formal, y más del 50% de los casos leves de Alzheimer permanecen sin detectar.

Actualmente, en Andalucía hay 13.355 personas con diagnóstico de demencia que cuentan con reconocimiento de discapacidad; de ellas, el 93% presenta alzheimer y el 17% otros tipos de demencias. La presidenta de ConFEAFA ha recordado también que el coste económico anual de la enfermedad para el sistema sanitario es muy elevado, con una media de 42.000 euros por persona, que puede alcanzar los 77.000 euros en fases avanzadas.

De este gasto, ha subrayado, alrededor del 87% lo asumen directamente las familias, principalmente a través del cuidado informal no remunerado. "Es imprescindible que la sociedad reconozca y valore la labor de las personas que cuidan, porque su esfuerzo sostiene la atención y el bienestar de miles de personas con demencia", ha afirmado.

Durante su intervención en la Comisión, ConFeafa ha reiterado su compromiso con la defensa de los derechos de las personas con Alzheimer y de sus familias, y ha pedido un mayor impulso institucional y presupuestario para avanzar en la detección precoz, la atención integral y el apoyo a las personas cuidadoras.

ConFeafa cumple este año tres décadas de trabajo en defensa de las personas con Alzheimer y sus familias. La Confederación integra actualmente 124 asociaciones en toda Andalucía, que gestionan 39 centros de día, cinco residencias, 69 centros sanitarios y once centros de sensibilización. En conjunto, más de 20.000 socios, 10.000 personas atendidas durante el último año, 1.500 profesionales y 1.600 personas voluntarias conforman esta red andaluza de apoyo y atención a las demencias.



Buscar



+ Crear



20251027 Conexión Salud con Carles Aguilar #45



UP3MEDIA | Estrategias de Comunicación

1,17 K suscriptores

Suscribirse



1



Compartir



Recortar



32 visualizaciones hace 2 días Conexión Salud con Carles Aguilar

[0:00](#) Intro

[2:09](#) Sumario

[7:15](#) Productos milagro e insomnio ...más

0 comentarios



Ordenar por



Añade un comentario...



Buscar



+ Crear



20251029 Día Mundial del ICTUS



Fundación Freno al ICTUS

1,08 K suscriptores

Suscribirse



0



Compartir



Guardar



2 visualizaciones hace 2 horas

Madrid, 27 de octubre de 2025.

...más

Opciones para familias

Descubre experiencias más sencillas y seguras para niños y familias

Más información

Los comentarios están desactivados. [Más información](#)