

Unos 36.000 viganes padecen de migraña, la mayoría mujeres

Los pacientes tardan entre 6 y 7 años de media en obtener el diagnóstico, y esta situación les supone supone más padecimiento y mayor riesgo de cronificación de la enfermedad

REDACCIÓN.VIGO
redaccionad@atlantico.net

■ ■ ■ Unos 36.000 viganes podrían padecer migraña y el 85% de ellos son mujeres. Los neurólogos advierten que no se trata de un simple dolor de cabeza, sino que es una enfermedad neurológica de causa genética. Son personas a las que les duele la cabeza habitualmente de un lado (en la frente o en la sien), tienen la sensación de que le late el corazón en esa zona, el dolor es fuerte, empeora con el ejercicio, se acompaña de náuseas o vómitos y en ocasiones les obliga a acostarse a oscuras y en silencio. Esto conlleva un "impacto devastador" en todos los ámbitos de la vida del paciente, tanto a nivel familiar y social como laboral, según advierten.

La migraña está considerada por la Organización Mundial de la Salud como una de las veinte enfermedades más discapacitantes de las que se tienen constancia. De hecho, en España es la primera causa de discapacidad en menores de 50 años y el tipo de cefalea que más impacto tiene a nivel laboral, ocasionando que quien la sufre no pueda asistir al trabajo hasta 14,6 días al año, así como una pérdida de productividad de hasta el 50% por falta de concentración.

Según el Libro Blanco de la Migraña del grupo de trabajo de la So-



Los expertos advierten de que la migraña es más que un simple dolor de cabeza.

ciedad Española de Neurología, los pacientes tardan entre 6 y 7 años de media en obtener el diagnóstico. La demora en el diagnóstico supone un mayor padecimiento y un mayor riesgo de cronificación de la enfermedad al no recibir el tratamiento idóneo.

Actualmente, existen tratamientos efectivos para la migraña, tanto para el tratamiento del dolor (tratamiento sintomático, que busca yugular a dolor cuando aparece)

LOS EXPERTOS VEN NECESARIO FACILITAR EL ACCESO A LA CONSULTA DE PRIMARIA Y DE NEUROLOGÍA Y EVITAR EL ABUSO DE ANALGÉSICOS

como para su prevención (preventivo, que busca reducir la frecuencia e intensidad de las crisis). En los últimos años aparecieron fár-

macos específicos con menos efectos secundarios. Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología consideran imprescindible facilitar el acceso de los pacientes a las consultas de Atención Primaria y Neurología y mejorar la formación de los profesionales sanitarios para un uso correcto de los tratamientos, y evitar la sobreutilización de fármacos analgésicos que pueden conllevar a la cronificación de la migraña. ■

PEXELS



ACTUALIDAD

La X Marcha del Alzheimer de Lebrija se celebrará el próximo 27 de septiembre

09

10 Septiembre, 2024

CONCIENCIACIÓN

El objetivo es reivindicar mayor concienciación social sobre esta enfermedad neurodegenerativa

La X Marcha del Alzheimer de Lebrija se celebrará el próximo 27 de septiembre

REDACCIÓN
LEBRIJA

La marcha solidaria del Alzheimer cumple este año su primera década de vida. La Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer Virgen del Castillo celebra tan señalado aniversario con la expectativa de una nueva y multitudinaria cita, como ya viene ocurriendo en cada edición.

Los detalles de la convocatoria 2024 se han dado a conocer en la sede de la Asociación del Alzheimer, con la presencia de su directora, Lucía Fuentes, y de la delegada de Salud, Mari Ángeles Mena. Ambas han coincidido en definir a Lebrija como una ciudad solidaria que se vuelca con las

causas justas. Así se viene demostrando cada año en la marcha solidaria a favor de un mayor esfuerzo investigador en materia de enfermedad.

A las 20:00 horas del viernes 27 de septiembre, la décima Marcha Solidaria del Alzheimer iniciará su recorrido desde la Plaza de España para recorrer, desde este punto, diversas calles de Lebrija con un objetivo esencial: reivindicar mayor concienciación social sobre esta enfermedad neurodegenerativa que, sólo en España, registra cuarenta mil nuevos casos cada año, según los datos aportados por la Sociedad Española de Neurología, institución que señala la existencia de un gran número de casos leves sin diagnosticar.





Solo la mitad de los pacientes de migraña recibe un adecuado diagnóstico

Menos del 20 por ciento de las personas con esta enfermedad que necesitan tratamientos preventivos accede a ellos

E.P.
Barcelona

Uno de los últimos estudios presentados en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) calcula que menos del 20 por ciento de los pacientes de migraña que necesitan de tratamientos preventivos está accediendo a ellos, y que únicamente un 56 por ciento ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad.

Esto se debe a la falta de concienciación sobre la importancia de diagnosticar esta enfermedad a tiempo para poder reducir sus riesgos. "Todos debemos entender que la migraña es mucho más que un simple dolor de cabeza", asegura el Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología,

el doctor Pablo Irimia, con motivo del Día Internacional de la Migraña, que se celebra este jueves.

Esta patología es la segunda causa de discapacidad y primera en mujeres jóvenes, en todo el mundo. Más de 5 millones de personas la sufren, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su estado crónico. La migraña reduce de manera significativa la calidad de vida de los pacientes, además de aumentar el riesgo de padecer otras muchas enfermedades como ansiedad o depresión.

El doctor Irimia añade que, a pesar del enorme impacto de esta enfermedad en la calidad de vida, se estima que "más de un 40 por ciento de las personas que padecen migraña en España están aún sin diagnosticar".

12 Septiembre, 2024



AFAN reivindica la singularidad del alzhéimer y pide recursos concretos

La asociación se une a la campaña nacional 'Somos específicos' para reclamar que la enfermedad sea atendida con un enfoque propio y personalizado

IKER JIMÉNEZ
Pamplona

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias en Navarra (AFAN) ha puesto en marcha una serie de actividades para conmemorar la Semana del Alzheimer, que se celebra desde el 14 hasta el 21 de septiembre, coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer. En este contexto, AFAN reivindicó ayer la singularidad de esta enfermedad, exigiendo un abordaje específico por parte del sistema sanitario. "No podemos seguir tratando el alzhéimer como una enfermedad más dentro del conjunto de las enfermedades neurodegenerativas, crónicas o de mayores", subrayó Miguel Ángel Lerga Encinas, presidente de la asociación.

Durante una rueda de prensa, AFAN insistió en la necesidad de reconocer la especificidad del alzhéimer, una enfermedad que afecta tanto a las personas que la padecen como a su entorno más cercano. "Nada tiene que ver con el resto de enfermedades la manera en que



Representantes de AFAN posan ante la entrada de la asociación en c/Pintor Maeztu (Pamplona). MIGUEL OSÉS

afecta a las personas, sus necesidades y las atenciones que requieren", indicó Lerga. Además, Idoia Lorea, también de AFAN, recordó que el alzhéimer no es una enfermedad de personas mayores ya que "el 8% de los diagnosticados son personas de edad temprana".

Según datos aportados por Lerga, en Navarra hay 6.885 personas diagnosticadas con algún tipo de demencia, de las

cuales aproximadamente el 75% padece alzhéimer. Además, la Sociedad Española de Neurología estima que un 30% adicional de personas aún no han sido diagnosticadas. A esto se suman los familiares y cuidadores, quienes soportan gran parte del peso de la enfermedad. "El 94% de los cuidadores son familiares directos, lo que genera una sobrecarga emocional, física y económica muy difícil de sobre-

llevar", destacó Lerga.

Entre las propuestas de la asociación para mejorar la atención a los afectados, destaca la necesidad de un Plan Nacional de Alzheimer con financiación adecuada, la revisión de la ley de dependencia, la incorporación de los cuidadores al plan de crónicos o el fomento de terapias no farmacológicas. "Necesitamos que los recursos sean personalizados y no generalistas,

ACTOS DE LA SEMANA

1 **Sábado 14.** Pasacalles por el casco antiguo de Tudela con gigantes, dantzaris, cabezudos y txistus a las 12.30 horas.

2 **Martes 17.** Conferencia 'Explorando nuevas terapias y estrategias preventivas para el alzhéimer' con Ana García Osta en CIVICAN Pamplona.

3 **Miércoles 18.** Conferencia 'Sexualidad en las demencias' con Nerea Almazán y José Joaquín Roldán en CIVICAN Pamplona. En Cintruénigo, taller para adultos 'Cómo hablar del alzhéimer a los más pequeños'.

4 **Jueves 19.** Conferencia 'Cómo retirar la medicación en personas con demencia' con Hanish Vashi Dularamani en UNED Tudela.

5 **Viernes 20.** Lectura del Manifiesto en el Parlamento de Navarra a las 13.00 horas.

6 **Sábado 21.** Mesas informativas en la Plaza de la Cruz amenizadas por la txaranga Zidakos. En Cintruénigo, función teatral 'Como un pez'.

como se viene haciendo hasta ahora", afirmó Lorea.

AFAN también reclama avances en el diagnóstico precoz, una herramienta clave para retrasar el avance de la enfermedad y permitir a las familias planificar el futuro. Además, la asociación exige que los afectados puedan acceder cuanto antes a los últimos tratamientos, tanto farmacológicos como no farmacológicos.

12 Septiembre, 2024

El ictus, incluso sin síntomas, favorece el insomnio y los problemas que acarrea

Un estudio alerta de que dormir menos de seis horas incrementa el riesgo de microictus, pequeñas lesiones cerebrales que se creían menos agresivas

FERMÍN
APEZTEGUIA



Las causas que pueden impedir un sueño reparador crecen día a día. Un derrame cerebral, aunque no dé síntomas –los llaman microictus– puede alterar el organismo hasta el punto de fracturar el descanso nocturno. Una investigación avalada por la Academia Estadounidense de Neurología revela que las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular tienen más probabilidades de dormir muy poco o de hacerlo de forma exagerada frente a las que nunca lo han padecido. El trabajo no establece que exista una relación directa entre ambos fenómenos, pero sí una «clara asociación», como los neurólogos venían sospechando desde hace tiempo.

«Estábamos convencidos de que dormir menos de seis horas o de forma excesiva de forma crónica perjudicaba la salud cerebral. Nos faltaban las pruebas para confirmarlo y ahora las tenemos», valora la especialista Ana Fernández Arcos, coordinadora del Grupo de Estudio del Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Un sueño irregular, por exceso o por defecto, genera, según detalla la experta, un incremento de la actividad del sistema simpático, responsable

de la gestión de la frecuencia cardíaca, las contracciones de los músculos y el buen funcionamiento del sistema respiratorio.

Si este mecanismo falla, caen en cadena la frecuencia respiratoria, la cardíaca y la temperatura corporal; y se producen, además, alteraciones hormonales a nivel cerebral. «El riesgo de un infarto cardiaco o un ictus parece por tanto evidente», destaca la neuróloga del Centro Integral de Sueño y Neurociencias (Cisne) de Barcelona. El trabajo dado a conocer ayer se publica en la revista 'Neurology', de referencia para la especialidad, y es el resultado del análisis de los datos obtenidos con casi 40.000 voluntarios, 1.572 habían sufrido un ictus y otros 37.987, no.

«Un sueño anormalmente largo o corto después de un accidente cerebrovascular puede afectar a la recuperación del paciente y deteriorar su calidad de vida», explicó la autora del trabajo, Sara Hassani, neuróloga de la Facultad de Medicina de Duke, en Carolina del Norte. «Estos resultados deberían impulsarnos a detectar estos problemas y analizar cómo podemos ayudar a las personas a mejorar sus hábitos de sueño», subrayó.

Los voluntarios que participaron en el ensayo fueron seguidos durante varios años. Cada dos se les preguntaba cuánto dormían habitualmente por la noche, tanto los días laborables como el fin de semana. La duración del sueño

se dividió en tres categorías. Corto para los que durmieran menos de seis horas; normal, de seis a ocho; y largo si fueron aún más.

Como si lo hubiese sufrido

La duración 'normal' del sueño resultó la menos común en las personas que habían sufrido un accidente cerebrovascular en todos los rangos de edad. Un 32% frente a un 54% entre los voluntarios de 18 a 44 años; una diferencia de 47%

Los neurólogos de la SEN alertan de que los 'infartos pequeños' obligan a cuidarse del mismo modo que con los más severos

a 55% entre los que tenían de 45 a 65; y 45% frente a 54% en los mayores de esa última edad. Investigaciones anteriores ya habían puesto de manifiesto la relación entre ictus y apnea del sueño (ronquidos patológicos). Faltaba evidencia científica que ligara el infarto cerebral con quienes sufren otras patologías del sueño. Ahora la hay.

La especialista catalana tampoco descarta que muchos problemas de descanso nocturno estén relacionados con microictus. Son pequeños infartos o derrames cerebrales de una magnitud tan minúscula que no generan graves problemas o síntomas que informen de ellos. Suelen descubrirse mediante técnicas de imagen, con frecuencia en pacientes afectados –aunque no solo–; y alertan del riesgo real de sufrir una complicación más grave. «Son indicativo de una mayor de probabilidad de enfermedad cerebrovascular y obligan al paciente a cuidarse del mismo modo que un afectado, controlando sus niveles de azúcar, colesterol y presión arterial».



Menos de seis horas y más de ocho son tiempos de sueño anómalos, según los expertos. DM



El ictus, incluso sin síntomas, favorece el insomnio y los problemas que acarrea

Un estudio alerta de que dormir menos de seis horas incrementa el riesgo de microictus, pequeñas lesiones cerebrales que se creían menos agresivas

FERMÍN APEZTEGUIA



BILBAO. Las causas que pueden impedir un sueño reparador crecen día a día. Un derrame cerebral, aunque no dé síntomas –los llaman microictus– puede alterar el organismo hasta el punto de fracturar el descanso nocturno. Una investigación avalada por la Academia Estadounidense de Neurología revela que las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular tienen más probabilidades de dormir muy poco o de hacerlo de forma exagerada frente a las que nunca lo han padecido. El trabajo no establece que exista una relación directa entre ambos fenómenos, pero sí una «clara asociación», como los neurólogos venían sospechando desde hace tiempo.

«Estábamos convencidos de que dormir menos de seis horas o de forma excesiva de forma crónica perjudicaba la salud cerebral. Nos faltaban las pruebas para confirmarlo y ahora las tenemos», valora la especialista Ana Fernández Arcos, coordinadora del Grupo de Estudio del Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Un sueño irregular, por exceso o por defecto, genera, según detalla la experta, un incremento de la actividad del sistema simpático, responsable de la gestión de la frecuencia cardíaca, las contracciones de los músculos y el buen funcionamiento del sistema respiratorio.

Si este mecanismo falla, caen en cadena la frecuencia respiratoria, la cardíaca y la temperatura corporal; y se producen, además, alteraciones hormonales a nivel cerebral. «El riesgo de un infarto cardíaco o un ictus parece por tanto evidente», destaca la neuróloga del Centro Integral de Sueño y Neurociencias (Cisne) de Barcelona. El trabajo dado a conocer ayer se publica en la revista 'Neurology', de referencia para la especialidad, y es el resultado del análisis de los datos obtenidos con casi 40.000 voluntarios, 1.572 habían sufrido un ictus y otros 37.987, no.

«Un sueño anormalmente largo o corto después de un accidente cerebrovascular puede afectar a la recuperación del paciente y deteriorar su calidad de vida», ex-

plicó la autora del trabajo, Sara Hassani, neuróloga de la Facultad de Medicina de Duke, en Carolina del Norte. «Estos resultados deberían impulsarnos a detectar estos problemas y analizar cómo podemos ayudar a las personas a mejorar sus hábitos de sueño», subrayó.

Los voluntarios que participaron en el ensayo fueron seguidos durante varios años. Cada dos se les preguntaba cuánto dormían habitualmente por la noche, tanto los días laborables como el fin de

semana. La duración del sueño se dividió en tres categorías. Corto para los que durmieran menos de seis horas; normal, de seis a ocho; y largo si fueron aún más.

Como si lo hubiese sufrido

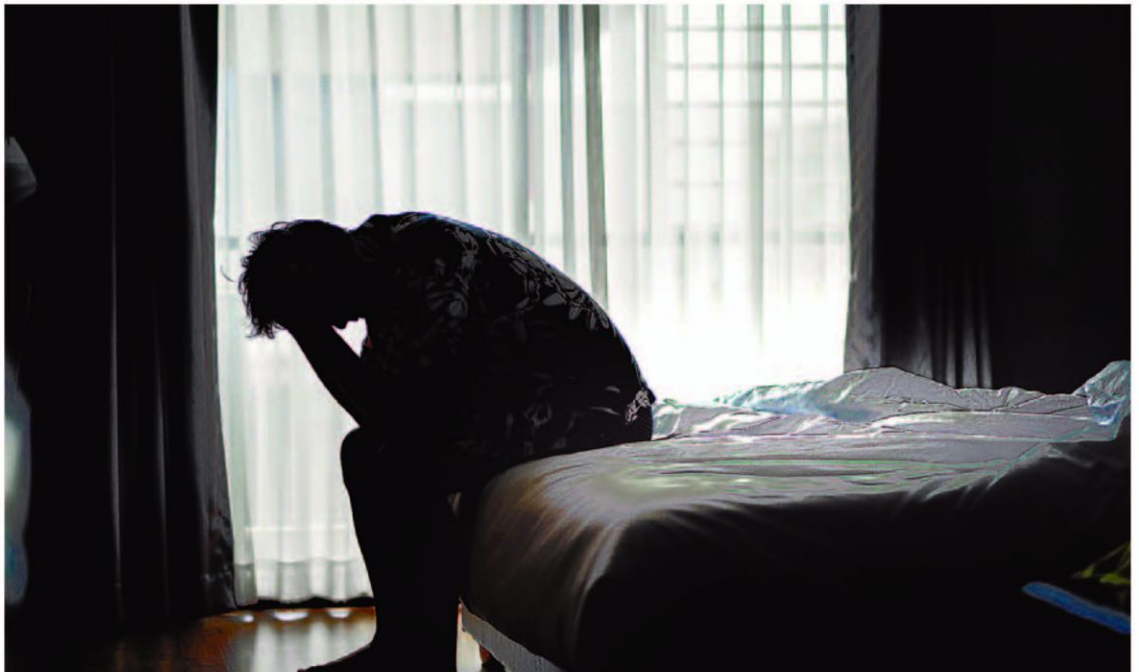
La duración 'normal' del sueño resultó la menos común en las personas que habían sufrido un accidente cerebrovascular en todos los rangos de edad. Un 32% frente a un 54% entre los voluntarios de 18 a 44 años; una diferencia de 47% a 55% entre los que

tenían de 45 a 65; y 45% frente a 54% en los mayores de esa última edad. Investigaciones anteriores ya habían puesto de manifiesto la relación entre ictus y apnea del sueño (ronquidos patológicos).

Los neurólogos de la SEN alertan de que los 'infartos pequeños' obligan a cuidarse del mismo modo que con los más severos

Faltaba evidencia científica que ligara el infarto cerebral con quienes sufren otras patologías del sueño. Ahora la hay.

La especialista catalana tampoco descarta que muchos problemas de descanso nocturno estén relacionados con microictus. Son pequeños infartos o derrames cerebrales de una magnitud tan minúscula que no generan graves problemas o síntomas que informen de ellos. Suelen descubrirse mediante técnicas de imagen, con frecuencia en pacientes afectados –aunque no solo–; y alertan del riesgo real de sufrir una complicación más grave. «Son indicativo de una mayor de probabilidad de enfermedad cerebrovascular y obligan al paciente a cuidarse del mismo modo que un afectado, controlando sus niveles de azúcar, colesterol y presión arterial».



Menos de seis horas y más de ocho son tiempos de sueño anómalos, según los expertos. EL CORREO

Fundación Ibercaja retoma sus conferencias centradas en la salud y el bienestar

EL PERIÓDICO
Zaragoza

En esta línea, la primera conferencia que se desarrollará tras el parón estival tiene como protagonista a la migraña, una enfermedad que sufren más de 5 millones de personas en España, siendo una de las más frecuentes en el mundo y una de las dolencias que mayor impacto tienen en la calidad de vida.

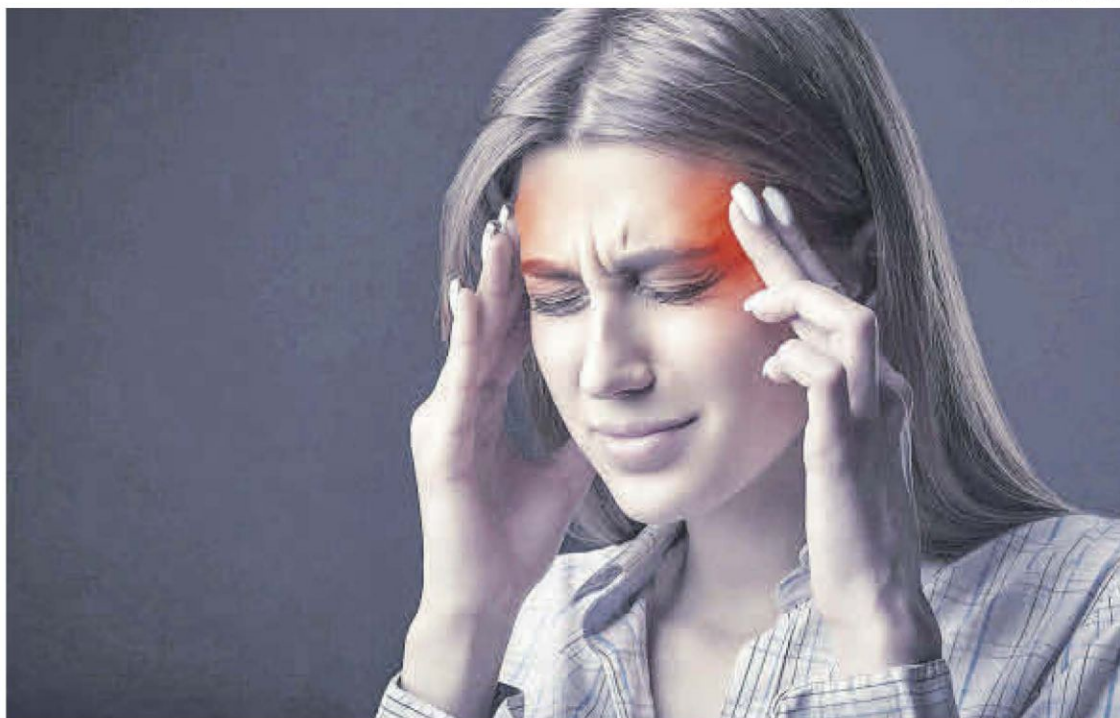
Herramientas, avances y expectativas de futuro frente a la migraña.

Con el objetivo de ofrecer herramientas para manejar las situaciones de crisis de migraña, Fundación Ibercaja ha organizado tres conferencias, en colaboración con la Sociedad Aragonesa de Neurología (SARAN), que se desarrollarán en Huesca, Zaragoza y Teruel, la próxima semana, en las que también se informará sobre novedades y expectativas de futuro en cuanto a los tratamientos.

La primera ponencia será el próximo miércoles 11 de septiembre en el Patio de la Infanta, a las 19 horas. La encargada de impartirla será la Dra. Sonia Santos, miembro del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, es también, profesora de Neurología de

La entidad organiza, en colaboración con la Sociedad Aragonesa de Neurología, tres conferencias en Huesca, Zaragoza y Teruel

Fundación CAI



Joven presentando síntomas de migraña

dicha Universidad e investigadora del IIS Aragón. Galardonada en 2022 con el Premio SEN Cefaleas, que la Socie-

dad Española de Neurología le otorgó en reconocimiento a su amplia labor científica y a su dedicación por la

investigación de estas enfermedades neurológicas.

Por otra parte, la charla en Hues-



ca se celebrará en el centro de Fundación Ibercaja en la capital altoaragonesa, el jueves 12 a partir de las 18 horas, a cargo de la Dra. Natalia Hernando, miembro del Servicio de Neurología del Hospital Universitario San Jorge de Huesca. En Teruel, será el mismo día, a las 19 horas, en el centro de la Fundación Ibercaja, por parte de María Pilar Navarro, especialista en Neurología y médico en el Hospital Obispo Polanco.

Tal y como se explicará en las diferentes conferencias, la migraña es una enfermedad neurológica que tiene como principal síntoma dolores de cabeza frecuentes además de incapacitantes y que, en consecuencia, pueden afectar gravemente a la calidad de vida de las personas.

La relevancia de la migraña como objeto de estas conferencias, se traduce en datos que tal y como apunta la Sociedad Española de Neurología, la sitúan como una de las enfermedades más frecuentes a nivel mundial y la segunda causa de discapacidad. Entre un 12 y un 15% de la población sufre migraña de forma recurrente, sin embargo, se trata de una dolencia poco diagnosticada por falta de consulta a los profesionales médicos.

Además de informar sobre los avances y las herramientas que pueden utilizar los pacientes, a través de estas conferencias, también se abordarán sus posibles causas, que, a pesar de no estar completamente definidas, hacen referencia a la genética y factores como el alcohol, cambios hormonales, estrés, ciertos medicamentos o aditivos alimentarios. ■

Ayuntamiento y Neurodem proponen cinco actividades para aprender a cuidar el cerebro

La tercera edición del Mes del Cerebro se celebra del 13 de septiembre al 20 de octubre

R. L.

El cerebro es el centro de nuestra mente y emociones, la base de nuestra identidad y nuestro comportamiento. Desde los recuerdos más preciados hasta las habilidades que desarrollamos a lo largo de nuestra vida, todo tiene su origen en este órgano increíblemente complejo. Por eso, desde este viernes 13 de septiembre hasta el 20 de octubre, el Ayuntamiento de Almería y la asociación Neurodem organizan la tercera edición del Mes del Cerebro.

“Serán un total de cinco actividades en la ciudad para concienciar a la población de la importancia que tiene cuidar nuestro

cerebro”, afirma la concejala de Familia, Inclusión e Igualdad, Paola Laynez, quien añade que “el programa permitirá aportar información veraz sobre las enfermedades neurológicas, hablaremos sobre prevención de estas enfermedades, sobre hábitos de vida saludables y su importancia”.

La neuropsicóloga Teresa Ramírez García, representante de la asociación, afirma que “cuidar el cerebro debe ser una obligación para todos pues muchas veces no nos damos cuenta de su importancia para nuestra vida”. Una frase que apoya con los datos “una de cada tres personas en el mundo podrá desarrollar una actividad neurológica, según la Sociedad Española de Neurología”. Pero a la vez, aporta esperanza, “el 40% de estas enfermedades podría evitarse con hábitos de vida saludables”.

El programa comienza hoy con la obra de teatro ‘Olvidados’, a



Paola Laynez y Teresa Ramírez presentaron ayer el III Mes del Cerebro.

las 20:00 h, en el Teatro Apolo.

El 24 de septiembre, de 10:30 a 13:30 horas, en el Hospital Vithas, se celebrará la actividad ‘Tu memoria saludable’, una carpa de valoración donde especialistas realizarán pruebas sencillas para conocer el estado del cerebro de quienes se acerquen.

El 27 de septiembre, de 7 a 8 de la tarde, en el Espacio Alma, se celebrará el encuentro ‘Voces’. Un coloquio entre pacientes y familiares con enfermedades neurológicas, donde contarán su experiencia para concienciar y sensibilizar a la ciudadanía.

El 6 de octubre, de 11 a 12 ho-

ras, en el Parque de las Familias, ‘El cerebro curioso’. “Un cuentacuentos donde los más pequeños podrán viajar al maravilloso mundo del funcionamiento del cerebro. A través de esta historia entenderán la importancia de cuidarlo y de tener buenos hábitos con él”, indica la concejala.

El 10 de octubre el programa se desplazará a la Universidad de Almería con ‘Descubre la Neurología’. En este evento se reunirá a profesionales con una larga experiencia en la neurología para mostrarle a universitarios de la rama sanitaria las características de su trabajo.

Concluirá el 20 de octubre, con la III Carrera Solidaria Dale Vida a tu Cerebro. Con la intención de seguir recordando la importancia de los hábitos saludables se celebrará una carrera para animar a la ciudadanía a caminar o correr, en tres modalidades, 3, 5 ó 10 kilómetros, y darle vida a su cerebro. “Será en el Parque Andarax, un entorno agradable de nuestra ciudad donde posterior a la carrera podremos disfrutar de un rato de convivencia entre los asistentes”. Las inscripciones en la web Cruzandolameta.es



La migraña, de forma crónica, es la principal causa de discapacidad en menores de 50

► Esta enfermedad, que no tiene curación y que afecta a cinco millones de españoles, se diagnostica con seis años de retraso

EFE

MADRID. Más de cinco millones de personas sufren migraña en España, de las cuales solo la mitad ha recibido un diagnóstico, mientras que millón y medio la padecen de forma crónica. Este problema deriva en la primera causa de discapacidad entre adultos menores de 50 años, principalmente mujeres.

Este jueves se celebró el Día Internacional de Acción contra la Migraña, una enfermedad sin cura —pero con avances en tratamientos— que en España se diagnostica con hasta seis años de retraso y que en el mundo afecta a 1.100 millones de personas. Es decir, a uno de cada siete, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pero no solo la SEN, los médicos de Atención Primaria estiman que cuatro millones y medio de españoles la sufren ocasionalmente y casi un millón de forma crónica, pero un 40 por ciento nunca acude a consulta médica y un 70 de los que están tratamiento lo abandonan de forma precoz.

Afecta al 18 por ciento de las mujeres y al 9 de hombres —9 por ciento de las niñas frente al 5 por ciento de los niños— y en su forma crónica también afecta mayoritariamente a mujeres: el 6 por ciento frente a algo menos del 3 por ciento de los hombres.

Se considera padecer la enfermedad de forma crónica cuando la cefalea que produce la migraña se sufre más de quince días al mes y en los peores casos más de la mitad de las personas que la sufren presentan un grado de discapacidad grave o muy grave. Suele aparecer también más en niveles socioeconómicos desfavorecidos.

La alta relación entre el estrés —relacionado con condiciones laborales, económicas y sociales— y el desarrollo de migrañas y otras cefaleas hizo que, en las últimas décadas, la prevalencia de esta enfermedad sea mayor entre las personas más desfavorecidas.



La migraña, de forma crónica, es la principal causa de discapacidad en menores de 50

► Esta enfermedad, que no tiene curación y que afecta a cinco millones de españoles, se diagnostica con seis años de retraso

EFE

MADRID. Más de cinco millones de personas sufren migraña en España, de las cuales solo la mitad ha recibido un diagnóstico, mientras que millón y medio la padecen de forma crónica. Este problema deriva en la primera causa de discapacidad entre adultos menores de 50 años, principalmente mujeres.

Este jueves se celebró el Día Internacional de Acción contra la Migraña, una enfermedad sin cura —pero con avances en tratamientos— que en España se diagnostica con hasta seis años de retraso y que en el mundo afecta a 1.100 millones de personas. Es decir, a uno de cada siete, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pero no solo la SEN, los médicos de Atención Primaria estiman que cuatro millones y medio de españoles la sufren ocasionalmente y casi un millón de forma crónica, pero un 40 por ciento nunca acude a consulta médica y un 70 de los que están tratamiento lo abandonan de forma precoz.

Afecta al 18 por ciento de las mujeres y al 9 de hombres —9 por ciento de las niñas frente al 5 por ciento de los niños— y en su forma crónica también afecta mayoritariamente a mujeres: el 6 por ciento frente a algo menos del 3 por ciento de los hombres.

Se considera padecer la enfermedad de forma crónica cuando la cefalea que produce la migraña se sufre más de quince días al mes y en los peores casos más de la mitad de las personas que la sufren presentan un grado de discapacidad grave o muy grave. Suele aparecer también más en niveles socioeconómicos desfavorecidos.

La alta relación entre el estrés —relacionado con condiciones laborales, económicas y sociales— y el desarrollo de migrañas y otras cefaleas hizo que, en las últimas décadas, la prevalencia de esta enfermedad sea mayor entre las personas más desfavorecidas.