

Quienes duermen de lado sufren dolor de hombros; pocos conocen este truco

Publicidad Derila



Reseña: Por qué todo el mundo se vuelve loco por este enrutador WiFi portát...

Publicidad Ryoko

El BCE mantiene sin cambios los tipos de interés por segunda vez ...



Vanitatis

Seguir

36.3K Seguidores



## Adiós a la melatonina o la valeriana: esta es la rutina que puede ayudarte a dormir bien a partir de los 60 años

Historia de V. G. • 3 mes(es) • 3 minutos de lectura

[Si quieres vivir una vida más feliz a los 60 años, di adiós a estos 7 hábitos](#)

[La regla del 6-6-6 con la que las personas mayores de 60 se ponen en forma](#)

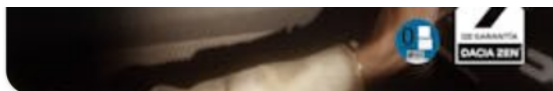
Dormir profundamente se vuelve más difícil con el paso del tiempo. A partir de los 60, muchas **personas notan que su descanso ha cambiado**: se despiertan varias veces por la noche, **les cuesta conciliar el sueño** o no logran sentirse descansadas al despertar. Este patrón, lejos de ser anecdótico, es una consecuencia habitual del **envejecimiento y de los cambios en los ritmos** circadianos y la arquitectura del sueño.



Publicidad

Spring 100% eléctrico

Comentarios



OFERTA DACIA SPRING 10.

Según la Sociedad Española de Neurología, entre un 25 y un 35 % de la población adulta sufre insomnio transitorio, y entre un 10 y un

Continuar leyendo

↶ Volver a Inicio

## Contenido patrocinado



Topicsift

**Precios del seguro médico para personas mayores (Ver las mejores opciones)**

Patrocinado



GreenExperts.es

**Lo que cambiará en 2025 con la nueva regulación de la energía solar.**

Patrocinado



## Más para ti

👤 Comentarios



Suscríbete a nuestras  
notificaciones para estar al  
día con las últimas noticias

Tal vez después

Ok

# inaugura el lunes en ternacional de odegenerativas

Reunirá a más de un centenar de investigadores y expertos de  
referencia mundial



Imagen de archivo de la Reina Sofía - EP

ELCHE. Su Majestad la **Reina Doña Sofía** acudirá el próximo lunes a Elche con motivo de la apertura del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas que se celebra en la ciudad entre el 15 y el 18 de septiembre.

El acto, uno de los más prestigiosos en la materia, **reunirá a más de un centenar de investigadores y expertos de referencia mundial** y en el que se compartirán los últimos avances en la investigación y el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson o ELA.

Este evento está organizado de forma conjunta por la Fundación

Reina Sofía al Centro de Investigación de Enfermedades



Suscríbete a nuestras  
notificaciones para estar al  
día con las últimas noticias

Tal vez después

Ok

del Ministerio de Ciencia,  
con el Ayuntamiento de Elche y la

nauguración que tendrá lugar en el

Gran Teatro a las 12.45 horas y por la tarde presidirá el concierto a cargo de la Capella y la Escolanía del Misteri d'Elx en la Basílica de Santa María a las 19.00 horas.

El alcalde Pablo Ruz ha emitido un bando para dar a conocer a los ilicitanos la presencia en Elche de Su Majestad la Reina Doña Sofía con motivo de la apertura de Congreso Internacional, una cita que “convierte a Elche en la capital del debate y la investigación sobre el Alzheimer y el Parkinson, dos enfermedades de las que nuestra ciudad siempre ha mostrado su sensibilidad y cercanía por quienes las padecen y sus familias”.

Así, en el texto llama a los ilicitanos a “brindarle a Doña Sofía una calurosa acogida a su llegada al Gran Teatro en la mañana del lunes y por la tarde a su entrada a la Basílica de Santa María y después en Plaça de Baix” y también a “engalanar los balcones con la bandera de España”.

“Ilicitanos, manifestemos nuestro cariño a Doña Sofía, tributémosle la hospitalidad que merece y agradezcamos a Su Majestad su servicio a España. Que este 15 de septiembre sea una jornada histórica no sólo para Elche, sino para la vida de todos nosotros”.

TAGS: ELCHE

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR**





EL BLOG DE SALUD DE NEKANE LAUZIRIKA Y MARTA FERNANDEZ RIVERA

NEUROLOGÍA

# La migraña es la sexta enfermedad más prevalente del mundo

🕒 11 SEPTIEMBRE, 2025



saludentuvidacom



**La migraña es la segunda causa de discapacidad y la primera en mujeres jóvenes.**

**En España, más del 50% de los pacientes presenta discapacidad grave y el 20% tiene discapacidad muy grave.**

**a migraña genera un coste económico superior a los 10.000 millones de**

**euros anuales, de los cuales cerca del 65% corresponde a pérdida de productividad laboral.**

**Menos del 10% de los pacientes con migraña recibe tratamiento preventivo, pese a que al menos un 25% de los pacientes podrían beneficiarse de ellos.**

**Los nuevos tratamientos con anticuerpos monoclonales anti-CGRP han demostrado gran eficacia y tolerabilidad, pero su acceso en España es complejo, desigual y limitado por criterios administrativos y geográficos.**

Mañana, 12 de septiembre, es el Día Internacional de Acción contra la Migraña, un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un 18% de las mujeres en el mundo padecen migraña, frente a un 9% de los hombres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**), en España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. **Además, cada año, en España, un 2,5% de la población española comienza a padecer migraña** y aproximadamente en un 3% de los pacientes con migraña se cronifica su enfermedad.

Por otra parte, en España, la migraña también es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50% de los pacientes presentan discapacidad grave o muy grave. Además, la migraña se asocia con un mayor riesgo de ansiedad, depresión —con un 38% de pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves— además

de otras muchas más comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

Asimismo, la migraña genera un impacto económico muy elevado. En España, se calcula que el coste total oscila entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales. De este coste, aproximadamente un 65% está asociado a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6.000 euros, pero también al impacto de la migraña en la carrera profesional del paciente: un 25% de los pacientes declaran haber perdido su empleo como consecuencia de su enfermedad, un 28% indican que no les es posible ascender laboralmente y un 43% afirman que la migraña les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70% de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de atención primaria o a un neurólogo, más del 45% había acudido a urgencias y cerca del 12% había sido hospitalizado.

*“La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada”,* comenta el Dr. Robert Belvís, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). *“En la SEN estimamos que sólo un 56% de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20% de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos”.*

## Tratamientos preventivos

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar. Ya que a pesar de que en los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

*“Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25% de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10% lo recibe, y solo un 1% de los pacientes están accediendo a las nuevas terapias anti-CGRP”, comenta el Dr. Robert Belvis. “Por lo tanto, muchos pacientes que necesitan y se podrían ver beneficiados por los tratamientos disponibles, no los están recibiendo. Por ello, desde la **Sociedad Española de Neurología reclamamos un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y transversal de la migraña y otras cefaleas en el seno del Sistema Nacional de Salud** para garantizar que la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad. Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña”.*

**Porque la salud es lo que importa #PonSaludEnTuVia**





ciento está asociado a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6.000 euros, pero también al impacto de la migraña en la carrera profesional del paciente: un 25 por ciento de los pacientes declaran haber perdido su empleo como consecuencia de su enfermedad, un 28 por ciento indican que no les es posible ascender laboralmente y un 43 por ciento afirman que la migraña les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

#### BAJA UTILIZACIÓN DE TRATAMIENTOS

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70 por ciento de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de Atención Primaria o a un neurólogo, más del 45 por ciento había acudido a urgencias y cerca del 12 por ciento había sido hospitalizado.

"La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada", comenta Belvís.

"En la SEN estimamos que sólo un 56 por ciento de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20 por ciento de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos", ha agregado.

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar. Ya que a pesar de que en los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

"Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25 por ciento de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10 por ciento lo recibe, y solo un 1 por ciento de los pacientes están accediendo a las nuevas terapias anti-CGRP", finaliza Belvis.

benignos y sus afectos generosos, es lo que verdaderamente nos alienta como sociedad y nos alimenta como espíritu andante, en este planeta por el que nos movemos y cohabitamos, hasta que la muerte nos abraza.

#### Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que pretendía cobrar la Distribuidora del grupo Naturgy alegando un "fraude eléctrico" que no ha podido demostrar en el juicio. En sentencia firme, UFD Distribución contra el recurso presentado ante la Resolución de la Xunta de Galicia, que daba la razón al titular del contrato de suministro y consideraba nula la refacturación practicada por alegar un 'fraude eléctrico' en el contador de electricidad.

#### Epístola a un anciano

Sí, me refiero a ti. A ese que de vez en cuando va a recoger a sus nietos al cole. A esos que están sentados en un banco de un jardín e incluso a los que están echando una partidita de dominó, esperando matar al contrario esos seis dobles que están a la expectativa, mirando de reojo al rival para que no le asesinen esa ficha adversa que todos no sabemos dónde meter cuando nos hunde la suerte en el reparto de fichas. A

## TE RECOMENDAMOS



Confort de primera clase

**DS N° 8. Diseño, aerodinámica y acabados que cautivan a primera vista.**



Cepsa Gow es Moeve gow

**Hazte socio de Moeve gow y llévate 5€ de saldo de regalo.**

infosalus / **actualidad**

# La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migraña





Archivo - Imagen de recurso de una mujer con síntomas de migraña.

- KATERYNA ONYSHCHUK/ ISTOCK - Archivo

## Infosalus

Publicado: jueves, 11 septiembre 2025 17:09



MADRID 11 Sep. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Neurología (SEN) reclama un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y transversal de la migraña y otras cefaleas en el seno del Sistema Nacional de Salud (SNS) para garantizar que "la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad".

"Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña", ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Robert Belvís, en el marco del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre.

En este sentido, la SEN explica que la migraña es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, apunta, la migraña e







Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. Además, cada año, en España, un 2,5 por ciento de la población española comienza a padecer migraña y aproximadamente en un 3 por ciento de los pacientes con migraña se cronifica su enfermedad.

Por otra parte, en España, la migraña también es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50 por ciento de los pacientes presentan discapacidad grave o muy grave. Además, la migraña se asocia con un mayor riesgo de ansiedad, depresión -con un 38 por ciento de pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves- además de otras muchas más comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

## Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

### **Condenados en Almería tres repartidores de comida rápida por dar una paliza y atropellar a un vecino**

Europa Press

### **Los grandes bancos quisieron ocultarlo, ¡pero ya es demasiado tarde!**

topcompare

Asimismo, la Sociedad resalta que la migraña genera un impacto económico muy elevado. En España, se calcula que el coste total oscila entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales.

De este coste, aproximadamente un 65 por ciento está asociado a pérdidas de productividad

laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6.000 euros, pero



migraña les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

## BAJA UTILIZACIÓN DE TRATAMIENTOS

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70 por ciento de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de Atención Primaria o a un neurólogo, más del 45 por ciento había acudido a urgencias y cerca del 12 por ciento había sido hospitalizado.

"La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada", comenta Belvís.

"En la SEN estimamos que sólo un 56 por ciento de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20 por ciento de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos", ha agregado.

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar. Ya que a pesar de que en los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

"Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25 por ciento de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10 por ciento lo recibe, y solo un 1 por ciento de los pacientes están accediendo a las nuevas terapias anti-CGRP", finaliza Belvis.





## Actualidad

# Solo la mitad de los pacientes con migraña recibe un diagnóstico adecuado

- \* Más de 1,5 millones de personas en España padecen esta enfermedad de forma crónica
- \* Menos del 20% accede a tratamientos preventivos, según la Sociedad Española de Neurología



La migraña es la segunda causa de discapacidad en el mundo y la primera en mujeres jóvenes

Juan Marqués

11/09/2025 - 10:56

Mañana se co  
de **cinco millo**

afecta a más  
or de cabeza





En estas cifras, los especialistas coinciden en que la migraña sigue siendo mal diagnosticada y subtratada. En España, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que **solo un 56 % de los pacientes recibe un diagnóstico adecuado y menos del 20 % accede a tratamientos preventivos**, aunque uno de cada cuatro podría beneficiarse de ellos.

Estos **anticuerpos monoclonales anti-CGRP** (molécula que aumenta en un ataque de migraña), fármacos que han demostrado gran eficacia para reducir la frecuencia de días con migraña al mes e intensidad de las crisis, **apenas llegan a los pacientes**. Según la SEN, solo un 1 % de quienes podrían recibirlos accede a estas terapias, debido a criterios administrativos restrictivos y diferencias geográficas. La disponibilidad depende del hospital o de la comunidad autónoma, lo que genera inequidad en la atención.

"El acceso desigual a los nuevos fármacos hace que muchos pacientes sigan atrapados en un círculo de dolor y discapacidad evitable", advierte el **doctor Robert Belvís**, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN. Este especialista reclama el **acceso a las nuevas terapias en España como primera opción terapéutica**, en línea con los criterios aprobados por el regulador alemán de acuerdo a los resultados de tres nuevos ensayos clínicos, que demuestran la seguridad y eficacia de los nuevos anticuerpos monoclonales anti-CGRP.

En la actualidad **los pacientes con migraña en España se enfrentan a "una priorización economicista" que impide el acceso a los nuevos tratamientos financiados por la sanidad pública "porque son más caros"**, critica este experto. Los criterios actuales de acceso establecen una recurrencia de ocho días o más con migraña al mes e incluyen, en primer lugar, el tratamiento en primera línea con medicamentos inespecíficos o que no están indicados expresamente para la migraña, sino que se utilizan para tratar otras dolencias como depresión, epilepsia, hipertensión o vértigo. Aunque estos fármacos han demostrado eficacia, también presentan más efectos secundarios para los pacientes como el vértigo.

La sociedad científica reclama, por ello, un **plan nacional de abordaje de la migraña** que garantice diagnóstico precoz, atención multidisciplinar y acceso homogéneo a los nuevos tratamientos en todo el territorio, ya que "hay importantes diferencias de acceso para los pacientes que residen en áreas metropolitanas o en zonas de la España vaciada, lo que supone una fuente de inequidad clara", lamenta el doctor Belvís.

Otra de las desigualdades y lagunas en la atención que sufren los pacientes con migraña en la sanidad española es el **déficit de unidades de cefaleas** y también de **especialistas en migraña**, ya que es el médico de familia quien suele atender a los afectados.

## IMPACTO ECONÓMICO: MÁS DE 10.000 MILLONES AL AÑO

La migraña no solo deteriora la calidad de vida, sino que también genera un enorme impacto económico. Se calcula que **en España provoca un coste de entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales**, de los cuales alrededor del 65 % corresponde a **pérdida de productividad laboral por absentismo y presentismo**.

El impacto en la carrera profesional es notable: un 25 % de los pacientes ha perdido su empleo debido a la enfermedad, un 28 % no ha podido ascender y un 43 % asegura que la migraña le impidió acceder a un trabajo o renovar contrato. A esto se suman los **costes sanitarios: más del 70 % de los pacientes visita al médico de atención primaria o al neurólogo al menos una vez cada seis meses**, el 45 % acude a urgencias y un 12 % requiere hospitalización.

## CAMPAÑAS PARA COMBATIR EL ESTIGMA

La **Fundación Española de Cefaleas (FECEF)** ha lanzado la campaña *Contra los prefijos que empeoran la migraña*, que busca combatir los mitos y la banalización de la enfermedad. A través de contenidos en redes sociales, se incide en aspectos como el infradiagnóstico, la invisibilidad y el estigma social que acompañan a los pacientes.

"La migraña no es un simple dolor de cabeza que puede cambiar radicalmente la vida de quien la padece", subraya el **doctor**.

Las organizaciones médicas y de pacientes trabajan para mejorar el conocimiento de quienes conviven con la migraña,

⚠ Debido al cibertaque algunos servicios no están disponibles. [Detalles](#)

[VALENCIÀ](#)[CASTELLANO](#)

[Ayuntamiento](#) [Áreas y servicios](#) [Sede electrónica](#) [Noticias](#) [Agenda](#)

## La Reina Doña Sofía inaugura el lunes en Elche el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas

📅 11 SEPTIEMBRE, 2025



---

**Su Majestad presidirá el acto en el Gran Teatro y por la tarde acudirá a un concierto de la Capella y Escolanía del Misteri d'Elx en Santa María**

---

**Su Majestad la Reina Doña Sofía** acudirá el próximo lunes a Elche con motivo de la apertura del **Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas** que se celebra en la ciudad entre el 15 y el 18 de septiembre.

El acto, uno de los más prestigiosos en la materia, reunirá a **más de un centenar de investigadores** y expertos de referencia mundial y en el que se compartirán los últimos avances en la investigación y el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, Parkinson o ELA.

Este evento está organizado de forma conjunta por la **Fundación Reina Sofía, el Centro de**

**Investigación de Enfermedades Neurológicas** (CIEN) dependiente del **Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades** junto con el **Ayuntamiento de Elche** y la **Sociedad Española de Neurología**.

**La Reina Doña Sofía** acudirá a la inauguración que tendrá lugar en el **Gran Teatro** a las **12.45 horas** y por la tarde presidirá el concierto a cargo de la **Capella y la Escolanía del Misteri d'Elx** en la **Basílica de Santa María** a las 19.00 horas.

### El alcalde Pablo Ruz emite un bando para pedir a los ilicitanos “brindarle una calurosa acogida” y “engalanar los balcones con la bandera de España”

El **alcalde Pablo Ruz** ha emitido un bando para dar a conocer a los ilicitanos la presencia en Elche de **Su Majestad la Reina Doña Sofía** con motivo de la apertura de Congreso Internacional, una cita que “convierte a Elche en la capital del debate y la investigación sobre el Alzheimer y el Parkinson, dos enfermedades de las que nuestra ciudad siempre ha mostrado su sensibilidad y cercanía por quienes las padecen y sus familias”.

Así, en el texto llama a los ilicitanos a “brindarle a Doña Sofía una calurosa acogida a su llegada al Gran Teatro en la mañana del lunes y por la tarde a su entrada a la Basílica de Santa María y después en Plaza de Baix” y también a “engalanar los balcones con la bandera de España”.

“Ilicitanos, manifestemos nuestro cariño a Doña Sofía, tributémosle la hospitalidad que merece y agradezcamos a Su Majestad su servicio a España. Que este 15 de septiembre sea una jornada histórica no sólo para Elche, sino para la vida de todos nosotros”.



Ajuntament d'Elx - Ayuntamiento d...  
La Reina Doña Sofía inaugu...

SOUNDCLOUD

Share

0:39

Privacy policy

# < VIVIRENELCHE.COM @ NOTICIAS PRENSA DIGITAL >

NOTICIAS DE PRENSA ELCHE Y COMARCA

INICIO	EDITORIAL	AGENDA	PRENSA	ADMINISTRACIÓN	EMPRESAS	EMPLEO
EDUCACIÓN	CULTURA	OCIO	SERVICIOS	SALUD	MODA	NATURALEZA
DEPORTES	CIENCIA	TÉCNOLOGÍA	AUDIOVISUALES	SUCESOS	COLUMNA LECTOR	
CONTRATACION	CONTACTO	PRIVACIDAD				

## Elche recibe a la Reina Sofía en una jornada histórica con el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas

**DEBATES:** Alzheimer Elche Basílica Santa María Elche  
Congreso Enfermedades Neurodegenerativas Elche  
Eventos En Elche 2025 Fundación Reina Sofía  
Gran Teatro Elche Misteri D'Elx Pablo Ruz Alcalde Elche  
Parkinson Elche Reina Sofía Elche







## CLINICA BOYER



Clinica Boyer

**PUBLICADO POR: VIVIR.EN.ELCHE** 11 SEPTIEMBRE, 2025

Elche vivirá el próximo lunes 15 de septiembre una jornada muy especial con la llegada de **Su Majestad la Reina Doña Sofía**, que presidirá en el **Gran Teatro a las 12:45 horas** la inauguración del **Congreso Internacional sobre Enfermedades**

**Neurodegenerativas**, un encuentro científico de referencia que se celebra en la ciudad hasta el 18 de septiembre.

Más de un centenar de especialistas de todo el mundo participarán en este congreso para compartir los últimos avances en la investigación de enfermedades como el **Alzheimer, el Parkinson y la ELA**, patologías que afectan de manera muy directa a miles de familias y que constituyen uno de los grandes retos de la medicina actual.

La cita está organizada por la **Fundación Reina Sofía**, el **Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN)** del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, el **Ayuntamiento de Elche** y la **Sociedad Española de Neurología**. El hecho de que se celebre en Elche refuerza la proyección de la ciudad como lugar de encuentro entre la ciencia y la sociedad.

La visita de la Reina Sofía tendrá también un componente cultural único. Por la tarde, a las **19:00 horas en la Basílica de Santa María**, Doña Sofía asistirá a un concierto especial protagonizado por la **Capella y la Escolanía del Misteri d'Elx**, orgullo y

## CURSOS & EMPLEO



## ETE & RECIBE NOTICIAS

Introduce tu correo electrónico para recibir de forma personal las noticias, para lo cual aceptas la política de privacidad del medio

Dirección de email

Suscribir

seña de identidad de los ilicitanos.

El **alcalde Pablo Ruz** ha animado a todos los vecinos a participar de este día histórico, engalanando los balcones con la bandera de España y brindando una calurosa acogida a la Reina. “Que este 15 de septiembre sea una jornada histórica no sólo para Elche, sino para todos nosotros”, ha expresado en su bando municipal.

La presencia de la Reina y la celebración de este congreso consolidan a Elche como ciudad abierta, hospitalaria y referente tanto en el ámbito científico como en el cultural, proyectando lo mejor de su identidad al resto del país y del mundo.

Anuncios

**Técnico en Comunicación Audiovisual**

**Fórmate y Trabaja en lo que te Gusta**



◀ **Entrada anterior**

## MENU TEMÁTICO

Elegir la categoría ▼

## ENTRADAS RECIENTES

Elche recibe a la Reina Sofía en una jornada histórica con el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas  
Marcha MTB Demolision Bike 2025 convierte a Elche en referente del ciclismo de montaña  
El Parque Científico de la UMH ofrece en Elche un curso de Inteligencia Artificial para impulsar a las empresas  
Los estudiantes de Elche no tendrán que renovar la tarjeta Bus Lliure este curso  
Elche se suma a la cita del tatuaje con la VII International Alicante Tattoo Convention en IFA-Fira Alicante

## HISTÓRICO

Elegir el mes ▼

## CATEGORÍAS

## El alcalde de Elche acude a la Fundación Reina Sofía en Madrid para ultimar la marca

acompañado por las ediles Celia Lastra y Aurora Rodil, el alcalde coordina los detalles de la estancia de Su Majestad en la ciudad para el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas



acompañado por las ediles Lastra y Rodil en su visita a la Fundación Reina Sofía en Madrid / **INFORMACIÓN**

PUBLICIDAD



V. L. Deltell

11 SEPT 2025 17:04



Leer



Cerca



Jugar

Mayores, Aurora Rodil, se ha desplazado a Madrid este jueves para mantener un encuentro de trabajo en la **Fundación Reina Sofía y la Fundación CIEN**. El objetivo era coordinar los últimos detalles del [Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas](#) que inaugurará **Su Majestad la Reina Doña Sofía** el [próximo lunes en la ciudad](#).

PUBLICIDAD



Leer



Cerca



Jugar





ción Reina Sofía y la Fundación Cien para cerrar los detalles del congreso en Elche / **INFORMACIÓN**

## ica de primer nivel

rá del 15 al 18 de septiembre y está considerado uno de los foros más prestigiosos en la materia. centenar de **investigadores y expertos de referencia mundial**, que compartirán los últimos avances tratamiento de patologías como el **Alzheimer, el Parkinson o la ELA**.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



ganizado de manera conjunta por la **Fundación Reina Sofía**, el **Centro de Investigación de rológicas (CIEN)** —dependiente del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades—, el **che** y la **Sociedad Española de Neurología**.



Lastra y Rodil han atendido a los responsables de la Fundación Reina Sofía en Madrid / **INFORMACIÓN**

## de la Reina Sofía

ceremonia inaugural en el **Gran Teatro** el lunes a las 12.45 horas. Ya por la tarde, asistirá en la Basílica partir de las 19.00 horas, a un concierto extraordinario de la **Capella y la Escolanía del Misteri d'Elx**, ir en la Plaça de Baix. El regidor ilicitano ha señalado que la cita "convierte a Elche en la capital del iación sobre el Alzheimer y el Parkinson, dos enfermedades de las que **nuestra ciudad siempre hailidad y cercanía** por quienes las padecen y sus familias".



PUBLICIDAD

## la ciudadanía

ando municipal en el que anima a los vecinos a “brindarle a Doña Sofía una calurosa acogida a su  
ro en la mañana del lunes y por la tarde a su entrada a la Basílica de Santa María y después en Plaza de  
**ngalanar los balcones con la bandera de España”.**

ás

**dial de la investigación sobre enfermedades neurodegenerativas**

**ilche para presidir el congreso internacional sobre enfermedades neurodegenerativas**

**greso internacional sobre enfermedades neurodegenerativas**

el alcalde exhorta a la ciudadanía: “Ilicitanos, manifestemos nuestro cariño a Doña Sofía, tributémosle  
merece y **agradezcamos a Su Majestad su servicio a España.** Que este 15 de septiembre sea una  
solo para Elche, sino para la vida de todos nosotros”.

INA SOFÍA MADRID LA REINA ENFERMEDADES CONGRESO ENFERMEDADES NEURODEGEN



Leer



Cerca



Jugar



COMUNIDAD VALENCIANA ELCHE PROVINCIA DE ALICANTE

## La Reina Sofía visitará Elche para inaugurar el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas

📅 11 septiembre, 2025 👤 Actualidad 24 Noticias

Elche se convertirá el próximo lunes 15 de septiembre en el epicentro científico internacional con la presencia de Su Majestad la Reina Doña Sofía, quien presidirá la inauguración del **Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas**. Este encuentro, que se celebrará en la ciudad hasta el 18 de septiembre, reunirá a más de un centenar de investigadores y especialistas de prestigio mundial.

El acto inaugural tendrá lugar en el **Gran Teatro de Elche a las 12:45 horas**, donde se dará inicio a cuatro jornadas en las que se abordarán los avances más recientes en el estudio de patologías como el **Alzheimer**, el **Parkinson** o la **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**.

El congreso está organizado por la **Fundación Reina Sofía**, el **Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN)** —dependiente del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades—, el **Ayuntamiento de Elche** y la **Sociedad Española de Neurología**. Se trata de una de las citas científicas más relevantes en España y con gran proyección internacional, consolidada como espacio de referencia en la investigación de enfermedades que afectan a millones de personas en todo el mundo.

Humanidad por la UNESCO.

El **alcalde de Elche, Pablo Ruz**, ha emitido un bando en el que anima a los ilicitanos a engalanar los balcones con la bandera de España y a brindar una acogida cálida a la Reina, destacando que la celebración de este congreso "convierte a Elche en la capital del debate y la investigación sobre enfermedades que han marcado la vida de tantas familias".

Con esta visita, Elche refuerza su papel como escenario de encuentros internacionales en el ámbito de la ciencia y la cultura, proyectando su imagen tanto a nivel nacional como internacional.

← La Demolition Bike celebra su cuarta edición en Elche con 500 ciclistas y dos recorridos entre los paisajes naturales del municipio

👍 También te puede gustar



Detenido tras una persecución por conducir de forma temeraria y sin carné

📅 17 enero, 2023

[larazon.es](https://www.larazon.es)

# Los desafíos invisibles de convivir con migraña

*Raquel Bonilla*

4-5 minutos

---

Día Mundial

## El estigma agrava esta enfermedad con gran impacto en la calidad de vida

Incomprensión, invisibilidad, ansiedad, inseguridad emocional, problemas laborales, dificultades sociales... La **migraña** es una **enfermedad neurológica** muy específica que afecta de forma significativa a las personas que la padecen, convirtiéndose en una gran **losa que merma su calidad de vida**. Y, sin embargo, está rodeada de bastante incomprensión, ya que tiende a banalizarse, a pesar de que no se trata de una patología menor.

Todo lo contrario, pues según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se estima que **cinco millones de personas en nuestro país conviven con esta enfermedad**, «lo que se traduce entre un **12-14% de la población**», puntualiza el **doctor Jaime S. Rodríguez Vico**, médico adjunto de Neurología y coordinador de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

### Rostro femenino

Tal y como demuestran las cifras, el paciente con migraña en nuestro país tiene **rostro femenino y mediana edad, en pleno desarrollo laboral y familiar**. «El perfil es el de una mujer en edad fértil y trabajadora, ya que se estima que **esta patología afecta hasta el 18% de las mujeres**», asegura el doctor Rodríguez Vico, quien detalla que «esto es debido principalmente a que uno de los desencadenantes más potentes de la migraña son los cambios hormonales. En concreto, las variaciones de los niveles de estrógenos con la menarquia. Después de la menopausia, las frecuencias se van igualando a los hombres».

Cuando la migraña aparece, los pilares de la calidad de vida del paciente se desmoronan por culpa de las **importantes limitaciones** causadas directamente por el dolor de cabeza y por otros síntomas durante las crisis, sin olvidar las limitaciones que se dan durante los periodos entre crisis —que aparecen en forma de síntomas cognitivos, psicológicos y emocionales—, así como las limitaciones para realizar ciertas actividades cotidianas o de ocio.

Te recomendamos

### Causa de discapacidad

Aunque es conocida por todos, lo cierto es que la migraña **se infravalora y se trivializa, de ahí que cada 12 de septiembre siga siendo imprescindible celebrar el Día Mundial de Acción contra la Migraña con el objetivo de concienciar** sobre esta patología neurológica que es una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial. «Es la enfermedad más incapacitante en mujeres trabajadoras y la segunda, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en años vividos con discapacidad», recuerda el doctor Rodríguez Vico.

Te recomendamos



**En España la migraña es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años**, hasta el punto de que más de la mitad presentan un grado de discapacidad grave o muy grave. «Se la compara en discapacidad a la tetraplejia y a la ceguera. No se trata de una enfermedad banal como se piensa generalmente. Ese es un estigma con el que intentamos acabar los profesionales», insiste el especialista. Y es que todo ello se traduce en un gran impacto en la faceta personal, pero también en el ámbito laboral «porque **afecta al trabajador en forma de absentismo (bajas laborales) y sobre todo con presentismo, es decir, ir a trabajar y rendir mucho menos de lo que se debería por la enfermedad**», lamenta el doctor Rodríguez Vico.

### **Necesidades no cubiertas**

Además de la invisibilidad que sufren los pacientes con migraña, existen grandes retos por cumplir en su abordaje: «Por un lado, la **falta de un diagnóstico correcto**, pues sin ello no se puede tratar bien la enfermedad y sabemos que casi la mitad de los pacientes no está diagnosticado. Y, por otro, el tratamiento, ya que **alrededor del 70% de los pacientes que precisan tratamiento preventivo por la frecuencia de sus migrañas no lo toman**. Esto es muy grave», lamenta el neurólogo.

### **Una realidad solapada por el estigma**

Más en La Razón

Aproximadamente un tercio de los pacientes con migraña reconocen experimentar estigma relacionado con la enfermedad. En concreto, se han descrito **tres tipos de estigma** que dificultan la calidad de vida de quienes conviven con esta patología: el público, que se basa en estereotipos y actitudes negativas de la sociedad; el estructural, que se refiere a las barreras sistémicas dentro de políticas e instituciones;



y el estigma interno, donde la persona con migraña internaliza estas percepciones negativas y puede minimizar sus propios síntomas, agravando el desarrollo de la enfermedad.

[lne.es](https://www.lne.es)

# El dolor de Elena, con migrañas desde los 10 años: "No puedo ni escuchar una voz porque me perfora la cabeza"

*Rafa Sardiña*

5-7 minutos

---

Elena Rodríguez de Segovia es vecina de [Carabanchel](#) (Madrid). Lleva padeciendo **fuertes dolores de cabeza desde que tenía 10 años**. "Tanto mis dos abuelas como mi madre sufrían migrañas", explica. Después de probar varios medicamentos contra esta cefalea, está en tratamiento con [toxina botulínica](#) —conocida como bótox—.

Las **migrañas** —que hoy celebran su Día Mundial— **afectan al 12% de la población**. Cinco millones de españoles que sufren recurrentemente episodios de dolor de cabeza que viene acompañado casi siempre de náuseas, fotofobia (molestia con la luz), sensibilidad a ruidos y olores, lo que empeora los síntomas. Es un dolor pulsátil, como un latido en el cerebro.

Actualmente, "sufro unas cinco crisis al mes, lo cual es una gran mejoría, ya que **antes podía tener dolor de cabeza hasta cinco días a la semana**". Se lo ponen cada tres meses. La primera semana "estoy regular, pero luego me va fenomenal. El problema es que a los dos meses y medio vuelve la frecuencia inicial, casi diaria, así que no me han podido alargar todavía el intervalo".

Maestra de profesión, Elena describe sus crisis como un "dolor horrible" siempre en el lado izquierdo. "Me duele el ojo, me palpita, y

**Es noticia:** Debate sobre el Estado de la Comunidad de Madrid Medidas Ayuso Oficinas de Defensa Centrales nucleare



**España Madrid La Crónica de Arganzuela**

Crónica de Alcalá Crónica de Pozuelo Crónica de Arganzuela Crónica de La Latina Crónica de Carabanc

[DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA](#)

## El dolor de Elena, con migrañas desde los 10 años: "No puedo ni escuchar una voz porque me perfora la cabeza"

Los nuevos tratamientos con anticuerpos monoclonales anti-CGRP han demostrado gran eficacia y tolerabilidad. En España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica



Elena Rodríguez de Segovia sufre migrañas desde que tiene 10 años / CEDIDA

PUBLICIDAD

Leer

Cerca

Jugar



[CONTACTO](#) | [QUIENES SOMOS](#) |



[BUSCAR](#)

[Suscripción al Newsletter](#)



[INICIO](#) [ACTUALIDAD](#) [NOTICIAS COMUNIDAD](#) [GASTRONOMÍA](#) [LIFESTYLE](#) [EDUCACIÓN](#) [CULTURA](#) [DEPORTES](#) [MUJER EMPODERADA](#) [ENARAVACA.ES](#)

[TRANSPORTE PÚBLICO](#) [VIVIENDA](#) [MOTOR](#) [EMPRESAS](#) [TUS GESTIONES](#) [CONTACTO](#)



## Keep Growing!

Educación británica de  
**1 a 18 años**

Ofrecemos Bachillerato Internacional (IBCP) y Bachillerato Nacional.

**¡VEN A VISITARNOS!**

LifeStyle, Salud

## Hombres, jóvenes y personas mayores, los grandes olvidados de la migraña

POR P.L.C.

Viernes 12 de septiembre de 2025, 09:13h

🕒 : 05:10



[Ampliar](#)

Es importante abordar la migraña desde los pacientes más jóvenes para así evitar o disminuir el número de comorbilidades asociadas a la patología, muchas de ellas genéticas y otras causadas por la propia enfermedad.

La migraña afecta a más de cinco millones de personas en España, entre las cuales un 80% son mujeres de entre 20 y 40 años<sup>1</sup>.

Este perfil principal de mujer joven da lugar a una doble estigmatización de género y de edad entre los que la padecen.



[Privacidad](#)



**Los trastornos psiquiátricos son las comorbilidades más frecuentes asociados a la migraña, pues un 50% de los pacientes puede sufrir depresión y en torno al 25% ansiedad<sup>1,2</sup>.**

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la migraña es una enfermedad que afecta a más de cinco millones de personas en España, entre las cuales un **80% son mujeres en edades comprendidas entre los 20 y los 40 años<sup>1</sup>**. Si tenemos en cuenta al porcentaje total de la población, la migraña es **tres veces más frecuente en mujeres que en hombres<sup>1</sup>**.

“El perfil típico de un paciente con migraña es una mujer joven, de hecho, la enfermedad afecta al 18% de las mujeres y al 9% de los hombres; e impacta de manera directa a los pacientes en su edad más funcional y productiva, siendo la primera causa de discapacidad entre las mujeres de menos de 50 años<sup>3</sup>”, apunta el doctor **Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN y jefe de servicio del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz**.

A pesar de esta realidad sobre la prevalencia de la enfermedad, es muy importante poner el foco no solo en este perfil de paciente, sino también en los niños o jóvenes, los hombres y las personas mayores. Según el experto, hasta ahora los estudios y la visibilización de la enfermedad se habían centrado en el perfil de mujer joven, dejando de lado estos otros perfiles, lo que puede dar lugar a un **doble estigma de género y edad** en los pacientes que la padecen: “Existe una falsa idea de que la migraña se cura con la menopausia, pero no es la realidad. Hay un grupo importante de pacientes que persiste con el dolor de cabeza después de esta etapa, pero, debido a la edad, muchas veces no se les diagnostica correctamente, lo que dificulta también el que se les prescriba los tratamientos adecuados”, explica el doctor Porta.

Además, continúa: “Cada vez vemos a más pacientes jóvenes con esta enfermedad. Esto se debe, por un lado, al factor positivo de que hay más concienciación de la migraña en la sociedad y por tanto se diagnostica más; y, por otro, al aumento de las crisis de migraña entre esta población, debido al estrés al que están sometidos hoy en día los niños y adolescentes con el número de actividades extraescolares y estímulos visuales que experimentan día a día”.

Por todo esto, es importante abordar la migraña desde los pacientes más jóvenes para así evitar o disminuir el número de comorbilidades asociadas a la patología, muchas de ellas genéticas y otras causadas por la propia enfermedad.



## Comorbilidades más frecuentes de la migraña

Entre las principales comorbilidades de los pacientes con migraña destacan los trastornos psiquiátricos y psicológicos, los cuales pueden empeorar las crisis en términos de duración, frecuencia o intensidad del dolor<sup>4</sup>.

Tal y como detalla el doctor Jesús Porta: “Las comorbilidades más frecuentes de la migraña son en el **ámbito de la salud mental**, pues estudios demuestran que un **50% de los pacientes con migraña (1 de cada 2) puede sufrir depresión y en torno al 25% (1 de cada 4) ansiedad**. Además, también pueden sufrir vértigos y otros dolores generalizados y crónicos que aumentan la discapacidad de los pacientes<sup>2</sup>”.

## Retos de la migraña

En cuanto a los retos futuros de la patología, las **nuevas tecnologías y la inteligencia artificial (IA)** jugarán un **papel clave** en el diagnóstico de la enfermedad.

“La migraña es una enfermedad epigenética, es decir hay factores ambientales que hacen que se expresen estos genes, por lo que si la inteligencia artificial nos pudiera ayudar a analizarlos

PON TU CORAZÓN EN NUESTRAS MANOS



HLA HOSPITAL UNIVERSITARIO MONGLOA



### + LO MÁS VISTO

Las fiestas de Pozuelo se solapan con las de Aravaca. Conoce el programa completo.

Metro LigerO Oeste lanza un canal de atención al cliente a través de WhatsApp para optimizar la experiencia de sus usuarios

La Peña Los Limoneros San Anacleto Place Aravaca cobora activamente en la celebración de las fiestas de Aravaca 2025

El himen: desmintiendo el mito de la virginidad

Seguro obligatorio para patinetes y bic

### \* ÚLTIMAS NOTICIAS

Cómo adelantarse a los piojos en la vuelta al cole

La previsión para el alquiler de habitaciones: “Los precios se van a estabilizar y algunos ya bajan”

Privacidad

detalladamente y mandar los resultados a los grupos de personas de alto riesgo, nos ayudaría a tratarlos antes o a evitar situaciones que puedan activar estos genes; por lo que podríamos conseguir que no se desarrollara la migraña o que se desarrollara más tarde y mejorara la calidad de vida de estos pacientes”, explica el doctor Jesús Porta-Etessam.

Referencias:

1. La migraña se diagnostica muy tarde y cronificada es la principal causa de discapacidad. NP SEN, 2024. Última consulta: 02/06/2025. Disponible en: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/dossier/septiembre2024/sen19.pdf>
2. INFORME Depresión y Neurología; Sociedad Española de Neurología, 2022. Última consulta: 02/06/2025. Disponible en: [https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link391\\_informe.pdf](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link391_informe.pdf)
3. La migraña es la segunda causa de discapacidad en mujeres en España; 10 de septiembre de 2020. Última consulta: 02/06/2025. Disponible en: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link314.pdf>
4. La migraña es la tercera enfermedad más frecuente del mundo y la segunda causa de discapacidad; 8 de septiembre 2022. Última consulta: 02/06/2025. Disponible en: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link382.pdf>

Comorbilidades Depresión Diagnóstico Jóvenes Migraña Mujeres Salud mental

TE RECOMENDAMOS



**Los colchones de IKEA**  
Colchones para dormir a pierna suelta con los mejores materiales.



**Hasta 6.000€ de descuento**  
Aprovecha los Fiat Days y empieza a pagar en 2026



**Fibra 1Gb y 120GB 5G**  
Fibra 1Gb y 120GB 5G por 38€/mes. Añade líneas adicionales por 10€/mes



**Peugeot 2008**  
Solo este mes: Tu Peugeot 2008 con una oferta irresistible

DISCOVER WITH **saddoor**

Noticias relacionadas

**Para el 60% de los españoles, septiembre provoca estrés, ansiedad y tristeza**

**Madrid destina 7,3 millones a mejorar la atención en salud cardiovascular y cáncer de cérvix**

Cómo afrontar la vuelta de vacaciones y minimizar el síndrome postvacacional

Hombres, jóvenes y personas mayores, los grandes olvidados de la migraña

Díaz Ayuso presenta iniciativa para mejorar servicios públicos en Madrid





## Ciencia

## Aviso de la comunidad médica: el estómago y el cerebro están muy conectados y los problemas digestivos pueden incrementar el riesgo de sufrir Alzheimer o párkinson

Para ello es vital tener todo tipo de cuidado y escuchar las recomendaciones de los expertos



PIXABAY

SMM

12/09/2025 - 07:13CEST



**A**l contrario de lo que muchos piensan, hay varios órganos que están más conectados que otros y pueden influir para bien o para mal dependiendo del hábito o consumo que le demos. También es cierto que eso **no es una excepción si aparece algún tipo de**

### Relacionados

**Ciencia.** No es la ola más alta jamás registrada, pero es la que más inquieta a los científicos: un muro de agua de casi 18 metros que plantea importantes preguntas

## problema digestivo que no podemos controlar.

Y es que son muchos los estudios que confirman que entre el intestino y el cerebro existe una conexión. La **revista 'Science' afirma que los problemas digestivos o de metabolismo pueden influir seriamente en nuestra salud**, hasta tal punto de poder sufrir algunas enfermedades, como el **alzhéimer o el párkinson**. Son un factor totalmente de riesgo y que hay que tener en cuenta.

PUBLICIDAD



**ACTUALIZA AHORA**  
**ANTES DEL FIN DEL**  
**SOPORTE A WINDOWS 10**

**HP Omnibook 3**  
con AMD Ryzen™ AI 7 350

Precio Recomendado\*

899€ **749€**

Promoción válida del 8 al 17 de septiem  
\*Precio de venta recomendado por el pr

**COMPRAR**

**AMD**  
**RYZEN AI** X

Varios expertos se han pronunciado al respecto. **“Hay que comprender el sistema nervioso como si fuera uno solo”**, señala Jesús Porta, presidente de la Sociedad Española de Neurología, quien avisaba de los peligros que puede

conllevar los problemas digestivos en nuestra salud.

## **Enfermedades como la diabetes, gastroenteritis o estreñimiento pueden influir en el cerebro**

Es cierto que la diabetes es una de las enfermedades que favorece la aparición de estas patologías neurodegenerativas. Pero algunas más comunes, como la **gastroenteritis o el estreñimiento, pueden llegar a influir.**

El estudio anteriormente mencionado por la revista 'Science' llega a unas conclusiones muy esclarecedoras y que podrían ser alarmantes para los que tienen algún tipo de enfermedad intestinal. Se hizo un análisis de **datos genéticos en medio millón de personas** y por ello los médicos alertan del cuidado que se le debe hacer al intestino para evitar que se propaguen enfermedades degenerativas.



Diabetes. PIXABAY

**La importancia de la salud intestinal gana más visibilidad con estos estudios.** Esto ha sido posible gracias a la investigación de un equipo internacional de médicos en el que también se produjo la colaboración española para advertir de estos riesgos.

[Tiramillas](#) [ciencia](#)

**Ciencia.** [La NASA confirma rastros de vida en Marte: hallazgo del Pe...](#)

**Ciencia.** [Alerta de la NASA ante la expansión de una anomalía en el s...](#)

**Ciencia.** [Preocupación en la comunidad médica por el descubrimient...](#)

---



Buscar



Glosario Directorio IA Cursos Psicofármacos Trastornos Congreso Actualidad B

Actualidad y Artículos | Cefaleas y Migrañas

 Seguir 36



1



2



PUBLICAR ▾

## La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migraña



Noticia |  Fecha de publicación: 14/09/2025

*Artículo revisado por nuestra redacción*

**La Sociedad Española de Neurología (SEN) reclama un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y ti**  
**migraña y otras cefaleas** en el seno del Sistema

**Explora el artículo con IA**



[Glosario](#) [Directorio](#) [IA](#) [Cursos](#) [Psicofármacos](#) [Trastornos](#) [Congreso](#) [Actualidad](#) [B](#)

...reducir la discapacidad que causa, mejorar su

**calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña"**, ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Robert Belvís, en el marco del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre.



¿Aún no conoces Quviviq®?



PUBLICIDAD

En este sentido, la SEN explica que la migraña es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, apunta, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un 18 por ciento de las mujeres en el mundo padecen migraña, frente a un 9 por ciento de los hombres.

**Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España hay más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5**

**Explora el artículo con IA**





[Glosario](#) [Directorio](#) [IA](#) [Cursos](#) [Psicofármacos](#) [Trastornos](#) [Congreso](#) [Actualidad](#) [B](#)

Por otra parte, en España, la migraña también es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50 por ciento de los pacientes presentan discapacidad grave o muy grave.

Además, la migraña se asocia con un mayor riesgo de ansiedad, depresión -con un 38 por ciento de pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves- además de otras muchas más comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

Asimismo, la Sociedad resalta que la migraña genera un impacto económico muy elevado.

En España, se calcula que el coste total oscila entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales. De este coste, aproximadamente un 65 por ciento está asociado a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6.000 euros, pero también al impacto de la migraña en la carrera profesional. Por otro lado, el 28 por ciento de los pacientes declaran haber dejado el empleo como consecuencia de su enfermedad, un 28

**Explora el artículo con IA**



[Glosario](#) [Directorio](#) [IA](#) [Cursos](#) [Psicofármacos](#) [Trastornos](#) [Congreso](#) [Actualidad](#) [B](#)

## Baja utilización de tratamientos

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70 por ciento de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de Atención Primaria o a un neurólogo, más del 45 por ciento había acudido a urgencias y cerca del 12 por ciento había sido hospitalizado.

**"La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario.**

Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada", comenta Belvís.

**"En la SEN estimamos que sólo un 56 por ciento de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20 por ciento de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos",** ha agregado.

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta

**Explora el artículo con IA**



[Glosario](#) [Directorio](#) [IA](#) [Cursos](#) [Psicofármacos](#) [Trastornos](#) [Congreso](#) [Actualidad](#) [B](#)

la neuropatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

**"Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25 por ciento de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10 por ciento lo recibe, y solo un 1 por ciento de los pacientes están accediendo a las nuevas terapias anti-CGRP",** finaliza Belvis.

Cuando la vida de tus pacientes con depresión pesa, ayúdales a desprenderse de su carga



PUBLICIDAD

**Explora el artículo con IA**

**Fuente:** Europa Press

Palabras clave: migraña, SEN, plan estratégico nacional

SANIDAD

## La SEN solicita un Plan Estratégico Nacional para enfrentar la migraña eficazmente

La SEN exige un Plan Estratégico Nacional para garantizar una atención equitativa y eficaz en el abordaje de la migraña.

por **Agencias** — 11/09/2025 · 17:19 · 0



La Sociedad Española de Neurología (SEN) urge la creación de un plan estratégico que aborde de manera multidisciplinar, integral y transversal la migraña y otras cefaleas dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS) para asegurar que “la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad”.

“Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña”, ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Robert Belvís, durante el Día Internacional de Acción contra la Migraña, celebrado el 12 de septiembre.

La SEN detalla que la migraña es un dolor de cabeza severo y debilitante y constituye una de las cefaleas primarias más comunes. De hecho, la migraña se posiciona como la sexta afección más habitual globalmente, especialmente entre mujeres, con cerca de un 18 por ciento de ellas afectadas, en comparación con un 9 por ciento de los hombres.

En España, más de 5 millones de personas sufren de migraña, superando el 1,5 millones en su variante crónica, que implica dolores de cabeza más de 15 días al mes. Anualmente, un 2,5 por ciento de la población española empieza a experimentar migraña y aproximadamente en un 3 por ciento de estos pacientes la enfermedad se vuelve crónica.

Además, la migraña es la principal causa de discapacidad en adultos menores de 50 años en España, con más del 50 por ciento de los afectados presentando discapacidad grave o muy grave. Esta condición también está vinculada a un incremento en el riesgo de ansiedad, depresión -con un 38 por ciento de los pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves- y otras comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

La SEN destaca además el significativo impacto económico de la migraña, estimando un coste total anual en España entre 10.394 y 14.230 millones de euros. Alrededor de un 65 por ciento de este coste se debe a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6.000 euros, afectando además la carrera profesional del paciente: un 25 por ciento ha perdido su empleo por esta razón, un 28 por ciento afirma que su ascenso laboral se ve obstaculizado y un 43 por ciento indica que ha impedido el acceso a un trabajo o la renovación de un contrato.

“La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada”, comenta Belvís.

“En la SEN estimamos que sólo un 56 por ciento de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20 por ciento de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos”, ha agregado.

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar. A pesar de los avances en la comprensión de la fisiopatología de la migraña y el desarrollo de tratamientos eficaces que han mejorado significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos medicamentos sigue siendo desigual entre las diferentes comunidades autónomas y dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

“Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25 por ciento de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10 por ciento lo recibe, y solo un 1 por ciento de los pacientes están accediendo a las nuevas terapias anti-CGRP”, finaliza Belvís.

Etiquetas: migraña plan estratégico salud pública sen tratamiento

Escápate con una Oferta de principios de año

Publicidad Booking.com



Ver ofertas

Publicidad Booking.com



europa  
press

Europa Press

Seguir

59.8K Seguidores



## La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migraña

Historia de Europa Press • 14 h • 3 minutos de lectura



Archivo - Imagen de recurso de una mujer con síntomas de migraña.  
© KATERYNA ONYSHCHUK/ ISTOCK - Archivo

MADRID, 11 (EUROPA PRESS)

Comentarios



"Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña", ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Robert Belvís, en el marco del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre.



Publicidad

## CUPRA LEÓN HÍBRIDO

CUPRA

En este sentido, la SEN explica que la migraña es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, apunta, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un

[Continuar leyendo](#)

## Contenido patrocinado



MSC

### Ship cargo from Asia with MSC

Patrocinado



EOI

### Formación Gratis en IA y Big Data: herramientas para la innovación.

Patrocinado



Comentarios

**notimérica / vida**

## La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migraña



Archivo - Mujer migraña  
- KATERYNA ONYSHCHUK/ ISTOCK - Archivo

MADRID 11 Sep. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Neurología (SEN) reclama un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y transversal de la migraña y otras cefaleas en el seno del Sistema Nacional de Salud (SNS) para garantizar que "la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad".

"Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña", ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Robert Belvís, en el marco del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre.

En este sentido, la SEN explica que la migraña es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, apunta, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un 18 por ciento de las mujeres en el mundo padecen migraña, frente a un 9 por ciento de los hombres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. Además, cada año, en España, un 2,5



ASOCIACIONES

ENFERMEDADES

## La migraña es la sexta enfermedad más prevalente del mundo: afecta al 18% de las mujeres y al 9% de los hombres

📅 septiembre 11, 2025 👤 IEFS



## beneficiarse de ellos

Mañana, 12 de septiembre, es el Día Internacional de Acción contra la Migraña, un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un 18% de las mujeres en el mundo padecen migraña, frente a un 9% de los hombres.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), en España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. Además, cada año, en España, un 2,5% de la población española comienza a padecer migraña y aproximadamente en un 3% de los pacientes con migraña se cronifica su enfermedad.

Por otra parte, en España, la migraña también es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50% de los pacientes presentan discapacidad grave o muy grave. Además, la migraña se asocia con un mayor riesgo de ansiedad, depresión (con un 38% de pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves) además de otras muchas más comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

## Una enfermedad que genera un alto coste

Asimismo, la migraña genera un impacto económico muy elevado. En España, se calcula que el coste total oscila entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales. De este coste, aproximadamente un 65% está asociado a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6.000 euros, pero también al impacto de la migraña en la carrera profesional del paciente: un 25% de los pacientes declaran haber perdido su empleo como consecuencia de su enfermedad, un 28% indican que no les es posible ascender laboralmente y un 43% afirman que la migraña les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70% de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de atención primaria o a un neurólogo, más del 45% había acudido a urgencias y cerca del 12% había sido hospitalizado.

«La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente



recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20% de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos», afirma.

## Una solución para la mayoría

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar. Ya que a pesar de que en los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

«Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25% de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10% lo recibe, y solo un 1% de los pacientes están accediendo a las nuevas terapias anti-CGRP», comenta el Dr. Robert Belvis.

Y concluye: «Por lo tanto, muchos pacientes que necesitan y se podrían ver beneficiados por los tratamientos disponibles, no los están recibiendo. Por ello, desde la Sociedad Española de Neurología reclamamos un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y transversal de la migraña y otras cefaleas en el seno del Sistema Nacional de Salud para garantizar que la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad. Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña».

← Confederación Asperger España

👍 También te puede gustar



AGENCIAS &gt;

# La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migraña

Por **Newsroom Infobae**

11 Sep, 2025 01:02 p.m. EST



La Sociedad Española de Neurología (SEN) reclama un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y transversal de la migraña y otras cefaleas en el seno del Sistema Nacional de Salud (SNS) para garantizar que "la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad".

"Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña", ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Robert Belvís, en el marco del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre.

En este sentido, la SEN explica que la migraña es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, apunta, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un 18 por ciento de las mujeres en el mundo padecen migraña, frente a un 9 por ciento de los hombres.



**¿CARGA RÁPIDO? YES!**

**Opel Corsa Color Edition. Descúbrelo hoy mismo en nuestra web.**



**NEUMÁTICOS CITROËN SERVICE**

**Si encuentras un precio mejor, te devolvemos la diferencia.**



Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. Además, cada año, en España, un 2,5 por ciento de la población española comienza a padecer migraña y aproximadamente en un 3 por ciento de los pacientes con migraña se cronifica su enfermedad.



Por otra parte, en España, la migraña también es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50 por ciento de los pacientes presentan discapacidad grave o muy grave. Además, la migraña se asocia con un mayor riesgo de ansiedad, depresión -con un 38 por ciento de pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves- además de otras muchas más comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

Asimismo, la Sociedad resalta que la migraña genera un impacto económico muy elevado. En España, se calcula que el coste total oscila entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales. De este coste, aproximadamente un 65 por ciento está asociado a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que





haber perdido su empleo como consecuencia de su enfermedad, un 28 por ciento indican que no les es posible ascender laboralmente y un 43 por ciento afirman que la migraña les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

## BAJA UTILIZACIÓN DE TRATAMIENTOS

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70 por ciento de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de Atención Primaria o a un neurólogo, más del 45 por ciento había acudido a urgencias y cerca del 12 por ciento había sido hospitalizado.

"La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada", comenta Belvís.

"En la SEN estimamos que sólo un 56 por ciento de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20 por ciento de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos", ha agregado.

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar. Ya que a pesar de que en los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

"Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25 por ciento de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10 por

LA NACION > Agencias

## La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migración

Infosalus.- La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migración

11 de septiembre de 2025 • 13:41

 1'

LA NACION



La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migración



  
Inicio

  
Secciones

  
Foodit

  
Club LN

  
Ingresar

MADRID, 11 Sep. 2025 (Europa Press) -

PUBLICIDAD

**La Sociedad Española de Neurología (SEN) reclama un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y transversal de la migraña y otras cefaleas en el seno del Sistema Nacional de Salud (SNS) para garantizar que "la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad".**

**"Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña", ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad**

## Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre.

En este sentido, la SEN explica que la migraña es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, apunta, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un 18% de las mujeres en el mundo padecen migraña, frente a un 9% de los hombres.

PUBLICIDAD

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. Además, cada año, en España, un 2,5% de la población española comienza a padecer migraña y aproximadamente en un 3% de los pacientes con migraña se cronifica su enfermedad.



Inicio



Secciones



Foodit



Club LN



Ingresar

discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50% de los pacientes presentan discapacidad grave o muy grave. Además, la migraña se asocia con un mayor riesgo de ansiedad, depresión -con un 38% de pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves- además de muchas más comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

Asimismo, la Sociedad resalta que la migraña genera un impacto económico muy elevado. En España, se calcula que el coste total oscila entre 10.394 millones y 14.230 millones de euros anuales. De este coste, aproximadamente un 65% está asociado a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6000 euros, pero también al impacto de la migraña en la carrera profesional del paciente: un 25% de los pacientes declaran haber perdido su empleo como consecuencia de su enfermedad, un 28% indican que no les es posible ascender laboralmente y un 43% afirman que la migraña les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

PUBLICIDAD



Inicio



Secciones



Foodit



Club LN



Ingresar



## UTILIZACIÓN DE TRATAMIENTOS

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70% de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de Atención Primaria o a un neurólogo, más del 45% había acudido a urgencias y cerca del 12% había sido hospitalizado.

PUBLICIDAD

"La migraña supone una carga muy significativa tanto para los pacientes como para la sociedad y tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia como por la discapacidad que provoca debería ser una prioridad de salud pública y, sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada", comenta Belvís.

"En la SEN estimamos que sólo un 56% de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20% de



Inicio



Secciones



Foodit



Club LN



Ingresar

accediendo a ellos", ha agregado.

PUBLICIDAD

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar, ya que a pesar de que en los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

"Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25% de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10% lo recibe,



Inicio



Secciones



Foodit



Club LN



Ingresar

CGRP", finaliza Belvis.

europa **press**

## LA NACION

Salud • Neurología • Sistema sanitario



PUBLICIDAD

## Otras noticias de Salud



Inicio



Secciones



Foodit



Club LN



Ingresar

Viernes, 12 de septiembre de 2025, 04:12

DIARIO ESTRATEGIA  
EL DIARIO DE NEGOCIOS INDEPENDIENTE DE CHILE

46 AÑOS

FUNDADO EN SANTIAGO DE CHILE EL 17 DE OCTUBRE DE 1978

INICIO NEGOCIOS & EMPRESAS ECONOMÍA & FINANZAS DINERO & INVERSIÓN AUTOMOTRIZ INTERNACIONAL TECNOLOGÍA CIENCIA & SALUD PAÍS COLUMNISTAS



## La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migraña

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Jueves, 11 de septiembre de 2025, 13:30

La Sociedad Española de Neurología (SEN) reclama un plan estratégico que permita un abordaje multidisciplinar, integral y transversal de la migraña y otras cefaleas en el seno del Sistema Nacional de Salud (SNS) para garantizar que "la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad".

"Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los costes derivados de las bajas laborales y pérdida de productividad que provoca la migraña", ha indicado el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Robert Belvis, en el marco del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre.

En este sentido, la SEN explica que la migraña es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más frecuentes. De hecho, apunta, la migraña es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, sobre todo en mujeres: aproximadamente un 18 por ciento de las mujeres en el mundo padecen migraña, frente a un 9 por ciento de los hombres.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España padecen migraña más de 5 millones de personas, de las cuales, más de 1,5 millones la padecen en su forma crónica, es decir, sufren dolor de cabeza más de 15 días al mes. Además, cada año, en España, un 2,5 por ciento de la población española comienza a padecer migraña y aproximadamente en un 3 por ciento de los pacientes con migraña se cronifica su enfermedad.

Por otra parte, en España, la migraña también es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50 por ciento de los pacientes presentan discapacidad grave o muy grave. Además, la migraña se asocia con un mayor riesgo de ansiedad, depresión -con un 38 por ciento de pacientes mostrando síntomas depresivos moderados a graves- además de otras muchas más comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, problemas inflamatorios o gastrointestinales.

Asimismo, la Sociedad resalta que la migraña genera un impacto económico muy elevado. En España, se calcula que el coste total oscila entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales. De este coste, aproximadamente un 65 por ciento está asociado a pérdidas de productividad laboral por absentismo y presentismo, y que por persona puede superar los 6.000 euros, pero también al impacto de la migraña en la carrera profesional del paciente: un 25 por ciento de los pacientes declaran haber perdido su empleo como consecuencia de su enfermedad, un 28 por ciento indican que no les es posible ascender laboralmente y un 43 por ciento afirman que la migraña les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

### BAJA UTILIZACIÓN DE TRATAMIENTOS

Además de la necesidad de recursos sanitarios: en los últimos 6 meses, más del 70 por ciento de las personas con migraña han necesitado visitar a un médico de Atención Primaria o a un neurólogo, más del 45 por ciento había acudido a urgencias y cerca del 12 por ciento había sido hospitalizado.



### Lo Más Leído

- 1 No sacar cuentas felices... aún
- 2 Taxonomía verde en Chile: la brújula hacia una economía sostenible
- 3 Ex CEO de Nestlé: "El agua no es un derecho humano, debe ser privatizada"
- 4 Automatización e IA: La colaboración que cambia las reglas del juego
- 5 Liberty Compañía de Seguros Generales emite nuevas acciones con cargo al aumento de capital
- 6 Chile impulsa su transformación digital con la nube: tendencias para 2025
- 7 Ministerio de Hacienda presenta la Estrategia Nacional de Inclusión Financiera y firma convenios con universidades de Valparaíso
- 8 Los Google Pixel 10 introducen las Credenciales de Contenido para verificar el origen de las fotografías hechas con IA
- 9 Errada política fiscal
- 10 Iberia prepara más rutas a América Latina y Norteamérica para esta temporada de invierno

Europa Press

#### Uso de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra [política de cookies](#).

"En la SEN estimamos que sólo un 56 por ciento de las personas con migraña en España ha recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad y que menos del 20 por ciento de las personas con migraña que necesitan de tratamientos preventivo están accediendo a ellos", ha agregado.

La SEN considera que la baja utilización de tratamientos preventivos, a pesar de la alta discapacidad asociada a la migraña, es uno de los mayores retos que se deben afrontar. Ya que a pesar de que en los últimos años se han producido importantes avances en el conocimiento de la fisiopatología de la migraña que han permitido el desarrollo de varios tratamientos eficaces que han conseguido mejorar significativamente la calidad de vida de muchos pacientes, el acceso a estos fármacos es desigual tanto entre las diferentes comunidades autónomas, como dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

"Según los últimos estudios que manejamos, cerca del 25 por ciento de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de migraña al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10 por ciento lo recibe, y solo un 1 por ciento de los pacientes están accediendo a las nuevas terapias anti-CGRP", finaliza Belvis.

Los factores del cáncer colorrectal de aparición temprana podrían originarse en la infancia, según un estudio



Investigadores de la UEx sitúan la presencia de mosquitos invasores en Extremadura en un estudio a nivel nacional

La SEN reclama un Plan Estratégico Nacional para el abordaje de la migraña



Los técnicos de enfermería se sumarán a las concentraciones del próximo 16 de septiembre por el Estatuto Marco

[Cookies](#) [Contacto](#) [Diario Estrategia](#) [Condiciones de uso](#) [¿Quiénes somos?](#)

Powered by Bigpress CMS

#### Uso de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra [política de cookies](#).



## La SEN exige un Plan Estratégico Nacional para tratar la migraña

**MADRID 11 Sep.**

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** demanda un plan estratégico que permita un abordaje **multidisciplinar**, integral y transversal de la **migraña** y otras cefaleas dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS) para asegurar que «la atención médica sea comparable en todas las comunidades autónomas y que no exista inequidad».

«Porque está en nuestras manos ayudar al paciente a reducir la discapacidad que sufre, mejorar su calidad de vida, y a la vez reducir los



La SEN explica que la **migraña** es un tipo de dolor de cabeza grave e incapacitante y una de las cefaleas primarias más comunes. De hecho, la **migraña** es la sexta enfermedad más frecuente del mundo, especialmente entre mujeres: aproximadamente un 18 % de las mujeres la padecen, frente a un 9 % de los hombres.

Según datos de la SEN, en España, más de 5 millones de personas sufren de **migraña**, de las cuales más de 1,5 millones la padecen de forma crónica, es decir, experimentan dolor de cabeza más de 15 días al mes. Además, cada año, un 2,5 % de la población española comienza a experimentar **migraña** y aproximadamente un 3 % de los pacientes ven su enfermedad cronificarse.

En España, la **migraña** es la principal causa de discapacidad en adultos menores de 50 años: más del 50 % de los pacientes reportan discapacidad grave o muy grave. Además, la **migraña** se asocia con un mayor riesgo de ansiedad y depresión; un 38 % de los pacientes presentan síntomas depresivos moderados a graves, junto con diversas comorbilidades como problemas cardiológicos y vasculares, trastornos del sueño, y problemas inflamatorios o gastrointestinales.

La Sociedad también indica que la **migraña** genera un impacto económico significativo. En España, se estima que el coste total oscila entre 10.394 y 14.230 millones de euros anuales. Aproximadamente un 65 % de este coste se relaciona con pérdidas de productividad laboral debido al absentismo y presentismo, y puede superar los 6.000 euros por persona. Además, un 25 % de los pacientes reportan haber perdido su empleo a causa de su enfermedad, un 28 % indican que no pueden ascender laboralmente, y un 43 % afirman que la **migraña** les ha impedido acceder a un trabajo o renovar un contrato.

## BAJA UTILIZACIÓN DE

experimentado hospitalización.

«La **migraña** representa una carga significativa tanto para los pacientes como para la sociedad, tanto a nivel económico como sociosanitario. Debido a su alta prevalencia y la discapacidad que provoca, debería ser una prioridad de salud pública, y sin embargo, sigue estando altamente infradiagnosticada y subtratada», comenta Belvís.

La SEN estima que solo un 56 % de las personas con **migraña** en España ha recibido un diagnóstico adecuado y menos del 20 % de las que necesitan tratamientos preventivos acceden a ellos.

La SEN afirma que la baja utilización de tratamientos preventivos a pesar de la alta discapacidad asociada a la **migraña** es uno de los mayores retos a enfrentar. A pesar de los avances en el conocimiento de la fisiopatología de la **migraña**, que han llevado al desarrollo de varios tratamientos eficaces, el acceso a estos fármacos varía entre comunidades autónomas y dentro de la misma región, dependiendo del centro donde el paciente sea tratado.

Según estudios recientes, cerca del 25 % de los pacientes españoles tienen más de cuatro días de **migraña** al mes, por lo que podrían beneficiarse del tratamiento preventivo. Sin embargo, menos del 10 % lo recibe, y solo un 1 % tiene acceso a las nuevas terapias anti-CGRP.

### Comparte:

[Facebook](#)[X](#)[LinkedIn](#)

---

**PACIENTES**

# La migraña, primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años

Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) denuncian que el acceso a los tratamientos es muy desigual en nuestro país

**Más de la mitad de los niños con migraña sufren estrés escolar**  
**¿Orejas rojas durante una migraña? Podría ser el síndrome de orejas rojas: una neuróloga te lo explica**



El dolor de cabeza es más frecuente en mujeres que en hombres - FREEPIK

En nuestro país, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**,