




# Ávila da voz al Alzheimer con una campaña que recuerda la dignidad detrás del olvido

 [ExtraDigital Castilla y León](#)

 hace 3 horas

- La iniciativa, impulsada por el Ayuntamiento y Afávila, se difundirá en pantallas digitales hasta final de mes y busca visibilizar a los pacientes más allá de la pérdida de memoria.

El Ayuntamiento de Ávila y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afávila) han unido fuerzas para lanzar una iniciativa que, más que sensibilizar, busca reivindicar. Bajo el lema “Lo que olvido no borra lo que soy”, la ciudad se suma al Día Mundial del Alzheimer —que se conmemora cada 21 de septiembre— con una campaña visible en

pantallas digitales y espacios públicos hasta final de mes.

La propuesta no se queda en el gesto institucional. Quiere romper el muro de prejuicios que todavía rodea a la enfermedad y poner el foco en lo esencial: la identidad de quienes la padecen. Porque, aunque la memoria se fragmente, la persona permanece. Esa es la idea que atraviesa las imágenes protagonizadas por Mariano y Conchita, dos usuarios del centro de Afávila. Él ya ha fallecido, pero ambos se convierten en símbolos de resistencia y dignidad frente a un diagnóstico que suele invisibilizar a quienes lo sufren.

La narrativa de la campaña no apela solo a la empatía. Tiene un trasfondo reivindicativo: luchar por derechos y reclamar una mirada más justa hacia los enfermos y sus familias. Afávila lo define como “un acto de desafío” contra el Alzheimer, una manera de plantarle cara a la enfermedad y de empoderar a los pacientes.

## Más allá del impacto visual

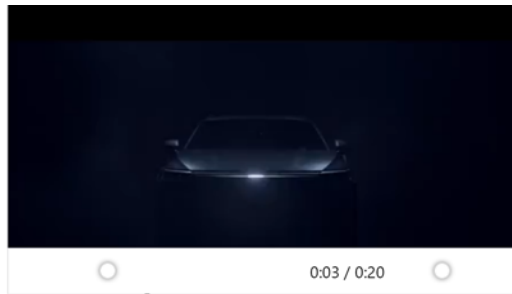
Más allá del impacto visual, la acción cumple otra función clave: rendir homenaje a quienes ponen rostro a una dolencia que afecta a más de 1,2 millones de personas en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Una cifra que, además, se prevé que se duplique en las próximas décadas con el envejecimiento de la población.

En un contexto donde las campañas públicas compiten por atención, esta iniciativa de Ávila busca diferenciarse con un mensaje sencillo, humano y directo. No es solo un recordatorio del Día Mundial del Alzheimer, sino un llamamiento a la sociedad para no olvidar a quienes conviven cada día con la enfermedad.

---

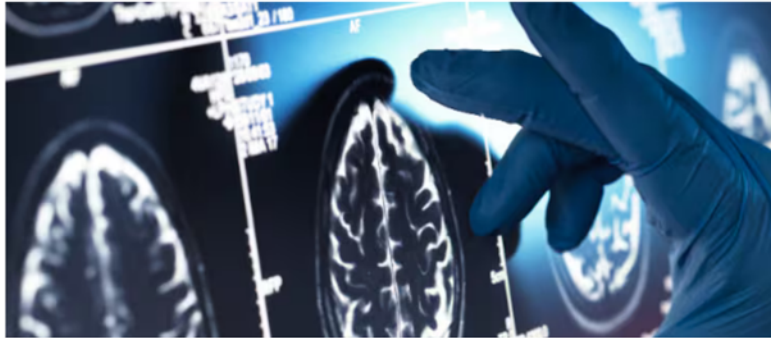
## Comparte esta noticia en redes sociales:





## alzhéimer: "Podemos retrasar el 40 o 45% de los diagnósticos anuales"

El biólogo genetista Arcadi Navarro nos cuenta las claves



Arcadi Navarro, director de la Fundación Pasqual Maragall: "El 4...

00:00:00

15:29

David Justo

Cadena SER 17/09/2025 - 09:07 CEST

**Madrid •** El biólogo genetista Arcadi Navarro, director de la Fundación Pasqual Maragall, ha visitado este miércoles [El Faro de la Cadena SER](#) en calidad de invitado para hablarnos acerca del [alzhéimer](#). Un trastorno cerebral, cada vez común a nivel mundial, que destruye lentamente tanto la memoria como la capacidad de pensar hasta el punto de que aquellas personas que la sufren pierden incluso la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas. Y, a pesar de que en España se diagnostican aproximadamente 40.000 nuevos casos al año, [tal y como apuntan desde la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), sigue siendo un gran misterio.

Escápate con una Oferta de principios de año

Publicidad Booking.com



Ver ofertas

Publicidad Booking.com



FV Faro de Vigo

Seguir

4.1K Seguidores



## El dolor de Elena, con migrañas desde los 10 años: 'No puedo ni escuchar una voz porque me perfora la cabeza

Historia de rafa sardina • 5 día(s) • 4 minutos de lectura

Elena Rodríguez de Segovia es vecina de [Carabanchel](#) (Madrid). Lleva padeciendo **fuertes dolores de cabeza desde que tenía 10 años**. "Tanto mis dos abuelas como mi madre sufrían migrañas", explica. Después de probar varios medicamentos contra esta cefalea, está en tratamiento con toxina botulínica —conocida como bótox—.



Publicidad

Peugeot 2008

Peugeot

Las **migrañas** —que hoy celebran su Día Mundial— **afectan al 12% de la población**. Cinco millones de españoles que sufren recurrentemente episodios de dolor de cabeza que viene acompañado casi siempre de náuseas, ftofobia (molestia con la luz), sensibilidad a ruidos y olores, lo que empeora los síntomas. Es un

mentarios



Actualmente, "sufro unas cinco crisis al mes, lo cual es una gran mejoría, ya que **antes podía tener dolor de cabeza hasta cinco días a la semana**". Se lo ponen cada tres meses. La primera semana

"..."

## Contenido patrocinado



Derila

**Quienes duermen de lado  
sufren dolor de hombros;  
pocos conocen este truco**

Patrocinado



CUPRA

**CUPRA FORMENTOR  
HÍBRIDO DESDE 29.990 €**

Patrocinado



## Más para ti

## ACTUALIDAD

[Economía](#) [Nacional](#) [Internacional](#) [Sociedad](#) [Sucesos](#) [Salud](#) [Cultura](#) [Shopping](#) [Lotería Navidad](#)

### El impactante caso de una médica alemana con Síndrome de Tourette que no puede parar de gritar "Hitler"

La joven es entrevistada en la televisión germana y explica su experiencia con los pacientes



La mujer alemana a quien el Síndrome de Tourette le impide dejar de decir 'Hitler'.

PUBLICIDAD

[Leer](#)

[Resultados](#)

[Jugar](#)

**BEKIA**   **REALEZA**   **LA REINA SOFÍA RECIBE UNA OVACIÓN MULTITUDINARIA EN ELCHE: "G**

**AUDIENCIAS**   **'Late Xou' regresa con fuerza pero 'Supervivientes' sube y lidera**

**CERCANÍA Y COMPROMISO**

# **La Reina Sofía recibe una ovación multitudinaria en Elche: "Gracias por tanto cariño"**

La Reina Sofía dona 50.000 euros para ayudar a las víctimas de los incendios en España

La Princesa Leonor y la Infanta Sofía sorprenden con su presencia en la recepción de Marivent: anécdotas y estilismos





ÚLTIMO NÚMERO



Portal del Paciente Quirónsalud  
Accede online a tus historiales y gestiona tus citas  
en quironsalud.com o en nuestra App.



**Mindfulness y cerebro:**  
¿Qué dice la ciencia sobre sus efectos reales?

Día: 17 de septiembre  
Hora: 16:00 h. - 17:30 h.  
Lugar: Aula Magna  
Fundación Jiménez Díaz

Para más información consulte el programa completo.  
Hospital Universitario  
**Fundación Jiménez Díaz**  
Grupo Quirónsalud

*Ciencia y meditación se encuentran en una charla única*



## Mindfulness y Cerebro

Monchi, 16 de septiembre de 2025

meditación

\*Mindfulness y cerebro:

¿Qué dice la ciencia sobre sus efectos reales? Ciencia y meditación se encuentran en una charla única. En esta sesión abierta, el \*Dr. Jesús Porta\*, presidente de la Sociedad Española de Neurología y jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, se une al

TE PUEDE INTERESAR



16/09/2025

### Mindfulness y Cerebro

\*Mindfulness y cerebro: ¿Qué dice la ciencia? Privacidad

ondas cerebrales, así como los límites actuales de la investigación. Se hablará sobre la experiencia práctica y del impacto del mindfulness en la salud y el bienestar general de las personas. La sesión concluirá con una breve práctica guiada de meditación.

\*Día: 17 de septiembre\*\*Hora: 16:00 h. - 17:30 h.\*\*Lugar: Aula Magna Fundación

Votar:



Resultado:



0 votos



05/09/2025

La  
Comunida  
d de  
Madrid  
reabre  
mañana el  
arco oeste  
de la...



03/09/2025

Una plaza  
del Valle  
de Oro  
más verde  
y  
accesible



09/09/2025

2 de  
octubre:  
una  
llamada  
urgente a  
la acción  
colectiva



05/09/2025

Reflexión  
sobre la  
dependen  
cia  
emocional



Sociedad

## AFAE conmemora el Día Mundial del Alzheimer con un programa de actividades en Elche

En los encuentros se tratarán los avances en la enfermedad y la perspectiva del paciente y sus familias



Claudia Porta Vidal [Radio Elche](#) 16/09/2025 - 10:42 UTC

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche celebrará el Día Mundial del Alzheimer con una programación de actividades que se desarrollarán a partir del 17 de septiembre.

Uno de los eventos centrales tendrá lugar este jueves 18 de septiembre en el Centro de Congresos de Elche, donde se celebrará un encuentro sociosanitario que incluirá dos ponencias enmarcadas dentro del Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. En este encuentro se tendrá en cuenta la perspectiva del paciente con las asociaciones de familiares y los recursos de apoyo para las enfermedades neurodegenerativas.



Además, el día 7 de octubre se llevará a cabo la charla 'Cerebros que cuentan historias: Detectives de la memoria', organizada junto el Banco de Cerebros y dirigida a Educación Primaria.

Lo más leído		
Pedro Sánchez presentará en el Aeropuerto Alicante-Elche Miguel Hernández el plan de inversiones de los aeródromos españoles	El alcalde de Guardamar confirma que el lunes arrancan los trabajos para la demolición de varias viviendas en playa Babilonia	La UA m: inaugura investig: tratos a e
15/09/2025	14/09/2025	15/09/2025

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer en España. Por ello, AFAE ha organizado diferentes actividades, dirigidas tanto a profesionales como a personas afectadas y familiares. Entre ellas, se han planeado encuentros sociosanitarios, mesas informativas y charlas, además del teatro 'Ensayos de Otoño'.

Publicidad

MONOFÉROL

PREVENCIÓN y tratamiento del déficit de vitamina D\*

Publicidad

MSD

Buscar...

Accer

Get Notifications

Ento

anitario

Inves

Són

In

ta

ades

ingreso

curso

Revis

G MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Abordaje multidisciplinar para un mejor diagnóstico de la migraña vestibular

Para mejorar el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, la Clínica Universidad de Navarra ha creado un área específica centrada en la migraña vestibular. La iniciativa se centra en fomentar consultas conjuntas entre neurólogos y otorrinolaringólogos, favoreciendo un enfoque integral.



Reproducir

15/09/2025

La migraña vestibular es una variante de migraña que se caracteriza por dolores de cabeza con episodios de mareo, vértigo y problemas de estabilidad. Se trata de episodios vinculados a una disfunción del sistema vestibular, conjunto de estructuras del oído interno y de conexiones cerebrales responsable del equilibrio y la orientación espacial. Su diagnóstico es fundamentalmente clínico y requiere de un enfoque interdisciplinar liderado por neurólogos y otorrinolaringólogos. Por ese motivo, la Clínica Universidad de Navarra ha puesto en marcha un área de migraña vestibular dedicada a tratar y prevenir esta patología.

Según el **Dr. Nicolás Pérez**, codirector del Departamento de Otorrinolaringología de la Clínica, "el diagnóstico de la migraña vestibular precisa del consenso del neurólogo y del otorrino para valorar y confirmar ese diagnóstico descartando otras posibles enfermedades. Lo ideal es que la consulta se haga de forma conjunta para que ambos especialistas puedan intercambiar opiniones y decidir el tratamiento".

Por su parte, el **Dr. Pablo Irimia**, neurólogo de la Clínica, explica que "la migraña afecta al 14% de la población y el vértigo posicional a casi el 12%. Por eso, es relativamente sencillo encontramos con pacientes en los que coinciden ambas enfermedades. Conocer apropiadamente la causa última es clave para prescribir un tratamiento adecuado".

Abordaje multidisciplinar y personalizado

Después de una primera revisión, los especialistas piden a los pacientes que anoten todos los síntomas que experimentan y también su frecuencia y duración durante un periodo de tiempo. Estos datos son importantes para que, posteriormente, y en una cita conjunta con el neurólogo y el otorrinolaringólogo, se pueda establecer un diagnóstico de la enfermedad. La **Dra. Margarita Sánchez del Río**, neuróloga de la Clínica, explica que "la experiencia de trabajo hasta ahora es muy positiva, porque proporciona mayores facilidades a los pacientes y una atención multidisciplinar adecuada. Después de la revisión, nos reunimos para realizar una valoración prospectiva y establecer un consenso sobre la situación de cada persona. Además, dado que es frecuente que existan otras comorbilidades, puede ser necesario hacer ajustes de tratamiento con otros especialistas".

Según la Sociedad Española de Neurología, la migraña es una enfermedad que afecta en España a más de cinco millones de personas y según la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello la migraña vestibular es la primera causa de vértigo recurrente espontáneo.

#multidisciplinariedad #migraña vestibular #diagnóstico #atención #clínica universidad de navarra #área

Autor: IM Médico

Te recomendamos





17ª edición  
Semana del  
cerebro

Vive tu cerebro  
semanadelcerebro.es  
2025

SEN  
Sociedad Española de Neurología

Utilizamos cookies propias y de terceros para fines analíticos y para mejorar nuestra publicidad personalizada en la web. Se crea un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puedes aceptar todas las cookies pulsando el botón "Aceptar" o configurarlas o rechazar su uso pulsando el botón "Configurar".

Configurar

Aceptar

Rechazar

Del 29 de septiembre al 3 de octubre celebramos la 17.ª edición de la **Semana del Cerebro**, una iniciativa impulsada por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** (<https://neurologiaclinica.es/politica-de-privacidad>)

[www.semanadelcerebro.es/](http://www.semanadelcerebro.es/)) con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de cuidar nuestra salud cerebral.

Este año, bajo el lema **“Vive tu cerebro”**, se pone el foco en la necesidad de adoptar hábitos saludables que protejan y potencien el funcionamiento del cerebro a lo largo de toda la vida.

## El Autobús del Cerebro vuelve a las calles

Una de las actividades más esperadas de esta campaña es el regreso del **Autobús del Cerebro**, una unidad móvil que recorrerá cinco ciudades españolas ofreciendo a los ciudadanos la posibilidad de realizar pruebas gratuitas para evaluar su salud cerebral y agilidad mental. Además, neurólogos de la SEN estarán presentes para resolver dudas y ofrecer consejos personalizados.

### Fechas y ciudades:

- 29 de septiembre: Segovia
- 30 de septiembre: Talavera de la Reina
- 1 de octubre: Albacete
- 2 de octubre: Murcia
- 3 de octubre: Valencia

**Horario:** de 10:00 a 18:00 h (último acceso a las 17:30 h)

## Actividades para todas las edades

La Semana del Cerebro también se extiende a centros educativos, donde especialistas en neurología impartirán charlas adaptadas al público infantil. El objetivo es fomentar desde edades tempranas el conocimiento del cerebro y la adopción de hábitos que favorezcan su desarrollo y bienestar.

## Una campaña con respaldo institucional

Esta edición cuenta con la participación activa de asociaciones de pacientes, sociedades autonómicas de neurología, autoridades sanitarias y entidades colaboradoras. Además, cuenta con el patrocinio de Angelini, Lilly y Novo Nordisk, y la colaboración de Canon, Megastar, Lundbeck y Teva.

Utilizamos cookies propias y de terceros

para fines analíticos y para mostrarte

publicidad personalizada en base a un

perfil elaborado a partir de tus hábitos

de navegación (por ejemplo, páginas

visitadas). Puedes aceptar todas las cookies pulsando el botón “Aceptar” o

configurarlas o rechazar su uso pulsando el botón “Configurar”

- Dormir entre 7 y 9 horas cada noche

-  Realizar actividad física regularmente

- Mantener una alimentación equilibrada, rica en omega-3

[Leer Más \(https://neurologiaclinica.es/politica-de-privacidad\)](https://neurologiaclinica.es/politica-de-privacidad)

- Estimular la mente con nuevos aprendizajes

## ¿Cómo puedes cuidar tu cerebro?



- Cultivar relaciones sociales y manejar el estrés

## ¡Vive tu cerebro!

Te animamos a participar en las actividades de esta semana y a seguir cuidando tu salud cerebral durante todo el año.

Servicio de Neurología (<http://www.neurologiaclinica.es>) – Hospital Ruber Internacional – Madrid

## Categorías

- ➔ Salud Cerebral(<https://neurologiaclinica.es/category/cuidando-del-cerebro/>)
- ➔ Parkinson y Trastornos del Movimiento (<https://neurologiaclinica.es/category/parkinson-y-trastornos-del-movimiento/>)
- ➔ Noticias y Actualidad(<https://neurologiaclinica.es/category/noticias-y-actualidad/>)
- ➔ Neurología Clínica(<https://neurologiaclinica.es/category/neurologia-clinica/>)

## Últimas Noticias

### Semana del Cerebro 2025

17 de septiembre de 2025

(<https://neurologiaclinica.es/semana-del-cerebro-2025-sen/>)

### Nuevo centro en Cea Bermúdez: Neurología Clínica Madrid

12 de septiembre de 2025

(<https://neurologiaclinica.es/cea-bermudez-neurologia-clinica-madrid/>)

### III Edición Talleres para personas con Esclerosis Múltiple

Utilizamos cookies propias y de terceros para fines analíticos y para mostrarte publicidad personalizada en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puedes aceptar todas las cookies pulsando el botón "Aceptar" o configurarlas o rechazar su uso pulsando el botón "Configurar".

17 de septiembre de 2025

(<https://neurologiaclinica.es/iii-edicion-talleres-esclerosis-multiple/>)

### Celebridades con Parkinson: Más Allá del Foco: Tres Gigantes y su Lucha Pública contra el Parkinson

17 de septiembre de 2025

(<https://neurologiaclinica.es/celebridades-con-parkinson/>)

[Configurar](#)


[Aceptar](#)

[Rechazar](#)

[Leer Más \(https://neurologiaclinica.es/politic](https://neurologiaclinica.es/politic)

 Inicio → Actualidad → Noticias

## Guía SEN de funcionamiento de fisioterapia en unidades de ictus

 17/09/2025

Guía de funcionamiento de fisioterapia en unidades de ictus que 3 socios y conocidos neurofisioterapeutas a nivel nacional han realizado dentro de la sección de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

Esta guía ha contado con la colaboración de 18 neurofisioterapeutas más de todo el territorio que han dado su feedback y conformidad a la guía. Por ello, queremos haceros parte de la publicación que supone un grado de excelencia en nuestro trabajo dentro de las unidades de ictus de los hospitales.

**Consulta la guía en el arcl**

Diferentes noticias relacion

<https://www.sen.es/noticias-funcionamiento-de-fisioterapia>

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para gestionar tu visita en la página, para recoger información sobre tu navegación y mejorar nuestros servicios y el funcionamiento de la página web. En cualquier caso, entre otros derechos siempre podrá cambiar su decisión y oponerse al tratamiento. Consulte los derechos que le asisten y la política completa **aquí**.

ACEPTAR

CONFIGURAR



EN DIRECTO

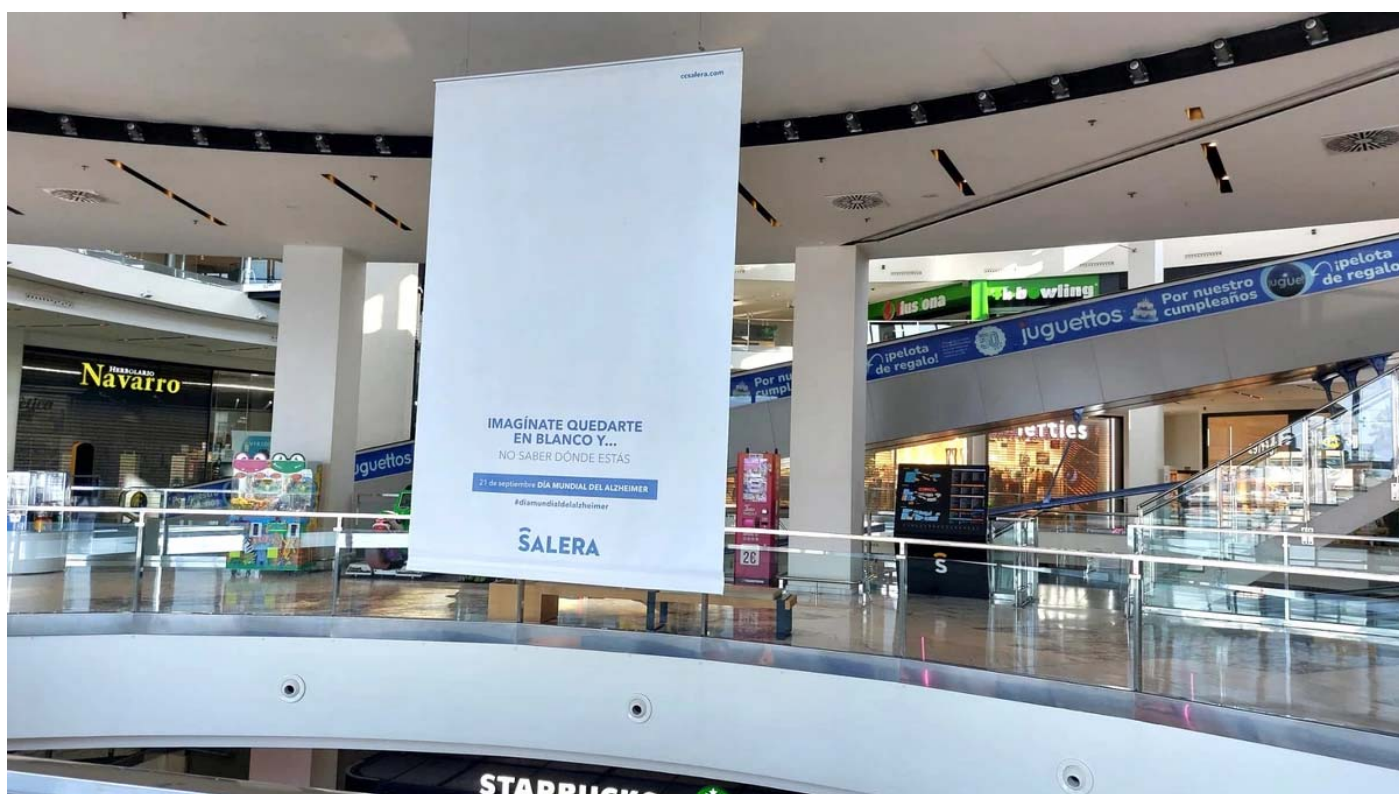
[Ondacero](#)[Emisoras](#)[Comunidad Valenciana](#)[Castellón](#)[Noticias](#)**CONTENIDO RECOMENDADO**

## Salera impulsa un año más la concienciación sobre el alzhéimer

En España, más de 800.000 personas sufren alzhéimer, convirtiéndose en la primera causa de discapacidad en el mundo.

Onda Cero Castellón

Castellón | 17.09.2025 16:06



Salera impulsa un año más la concienciación sobre el alzhéimer | salera





EN DIRECTO

cada una de las campañas de concienciación. El objetivo es crear conciencia sobre esta enfermedad neurológica y reconocer la labor de quienes cuidan a los afectados y a sus familias, que muchas veces sufren en silencio una elevada carga emocional.

Estas personas, que día a día acompañan a los afectados, desempeñan una labor esencial al brindar apoyo emocional y físico, facilitando la vida de quienes sufren esta devastadora enfermedad. Salera quiere reconocer el esfuerzo y dedicación de estos héroes anónimos, quienes enfrentan el dolor de ver cómo sus seres queridos se apagan gradualmente, convirtiéndose en pilares de fuerza y amor en sus vidas.

## ¿Qué debo comer en una dieta antiinflamatoria?

<h3>EDAD: 18-25</h3> <p><b>Desayuno</b> 1 Rebanada De Pan Tostado 1/2 Puré De Aguacate Aguacate Fresco Alcaricque En Rodajas</p> <p><b>Almuerzo</b> 1/2 Tazo De Atún 1 Rebanada De Pan Tostado 1 Rodaja De Tomate</p> <p><b>Cena</b> 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Mantequilla De Cacahuete 1 Rebanada De Pan Tostado</p> <p><b>Bebida</b> 2 Tazas De Agua Chote De Jengibre Para Combatir El Sistema Inmunitario</p>	<h3>EDAD: 25-35</h3> <p><b>Desayuno</b> 1 Pern Mockiana 1 Rebanada De Pan Tostado 2 Huevos Duros</p> <p><b>Almuerzo</b> Lonchas De Pavo O Pollo 1/2 Tazo De Boresto 1 Pepino</p> <p><b>Cena</b> Ensalada De Espinacas 1/2 Tazo De Yogur Griego 1 Plátano</p> <p><b>Bebida</b> Fresa-Naranja Batido De Plátano</p>
<h3>EDAD: 35-45</h3> <p><b>Desayuno</b> 1 Rebanada De Pan Tostado 1/2 Puré De Aguacate Aguacate Fresco Alcaricque En Rodajas</p> <p><b>Almuerzo</b> Onzas De Pescado A La Plancha 2 Boniatos 1/4 Taza De Acelunas</p> <p><b>Cena</b> 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Mantequilla De Cacahuete 1 Rebanada De Pan Tostado</p> <p><b>Bebida</b> Fresa-Naranja Batido De Plátano</p>	<h3>EDAD: 45-55</h3> <p><b>Desayuno</b> 1 Rebanada De Pan Tostado 1/2 Puré De Aguacate Aguacate Fresco Alcaricque En Rodajas</p> <p><b>Almuerzo</b> 1/2 Tazo De Atún 1 Rebanada De Pan Tostado 1 Rodaja De Tomate</p> <p><b>Cena</b> 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Mantequilla De Cacahuete 1 Rebanada De Pan Tostado</p>
<h3>EDAD: 55-65</h3> <p><b>Desayuno</b> 1 Pern Mockiana 1 Rebanada De Pan Tostado 2 Huevos Duros</p> <p><b>Almuerzo</b> Lonchas De Pavo O Pollo 1/2 Tazo De Boresto 1 Pepino</p> <p><b>Cena</b> Ensalada De Espinacas 1/2 Tazo De Yogur Griego 1 Plátano</p> <p><b>Bebida</b> Fresa-Naranja Batido De Plátano</p>	<h3>EDA</h3> <p><b>Desayuno</b> 1 Maydalona Japonesa 1 Cucharada De Mantequilla De Cacahuete 1 Tazo De Pasas</p> <p><b>Cena</b> 2 Huevos Duros 2 Cucharadas De Cacahuetes 1 Rebanada De Pan Tostado</p>



EN DIRECTO

En este contexto, Alejandro Galocha, gerente del centro comercial Salera, señala: “Nos enorgullece poder formar parte de una campaña de concienciación que ayude a luchar contra el Alzheimer, mientras se brinda apoyo tanto a quienes luchan contra esta enfermedad como a los que la sufren colateralmente. Mediante estas acciones, desde Salera informaremos un año más a nuestros visitantes, inspirando a otros a unirse a la causa e impulsando la educación como elemento clave para generar empatía y comprensión”.

El Alzheimer, en la actualidad, afecta a más de 55 millones de personas a nivel global, siendo la primera causa de discapacidad en el mundo. Por ello, el 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, un evento instituido por la Organización Mundial de la Salud que, desde 1994, cuenta con el objetivo de concienciar, incrementar la visibilidad y apoyar la investigación en torno a esta enfermedad neurológica. Además, se estima que, para el año 2050, el número de personas que padecerán Alzheimer ascenderá hasta los 131,5 millones, más del doble de la cifra actual.

La campaña “Imagínate quedarte en blanco y...” se enmarca dentro del programa Caring for Communities de CBRE, que busca concienciar sobre proyectos sociales e impactar positivamente en las comunidades en las que gestiona inmuebles en España y Portugal. A nivel europeo, esta iniciativa se desarrolla en 148 centros comerciales y 32 oficinas en quince países, reafirmando el compromiso de CBRE con la responsabilidad social corporativa y la concienciación sobre el Alzheimer.



21 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

## Conocer el Alzheimer: la importancia de detectarlo

Los nuevos modelos asistenciales apuestan por un enfoque centrado en el entorno.

17-09-2025, 15:10:00 Marcas y Mercados.



El próximo 21 de septiembre es el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, el trastorno neurodegenerativo más común y la principal causa de demencia, siendo, así, todo un desafío médico, emocional y social para pacientes, familiares y cuidadores. Según la **Sociedad Española de Neurología**, cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos en España y se estima que en Andalucía conviven con esta enfermedad más de 110.000 personas. Los especialistas alertan que, actualmente, uno

de los aspectos que más preocupa es el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad y la obtención de un diagnóstico, que, en muchos casos, puede extenderse hasta los dos años.

La demencia por la enfermedad de Alzheimer puede afectar varios aspectos de tu vida diaria y su evolución progresa lentamente. Cuando aparecen señales de advertencia de esta enfermedad es importante **obtener un diagnóstico rápido y preciso**. Los especialistas en neurología señalan que la aparición de despistes, olvidos y, en definitiva, cualquier trastorno de la memoria, es el principal motivo de consulta entre los mayores de 65 años.

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón** destaca los avances que se están produciendo actualmente en el diagnóstico de la enfermedad y las expectativas sobre nuevos tratamientos para esta enfermedad en etapas tempranas o precoces que han sido investigados y están pendientes de aprobación. "Estas terapias se suman a los ya existentes tratamientos sintomáticos y a las terapias no farmacológicas. Será por tanto esencial la detección precoz de la enfermedad contando con el abordaje clínicos y las herramientas diagnósticas disponibles", apunta.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la **doctora Jiménez** subraya que hay personas que inician la enfermedad con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta fases más tardías de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. "No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente", remarca María Dolores Jiménez.

Precisamente esa dificultad para conocer y tratar la enfermedad ha llevado al **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón** a un **plan de actuación en el servicio de neurología** que responde a las iniciativas científicas

sobre la enfermedad de Alzheimer. Una línea de trabajo que resulta fundamental para abordar enfermedades complejas como el Alzheimer, ya que permite articular un modelo de atención centrado en el paciente, integrando un enfoque personalizado y multidisciplinar. Este proyecto inicial reúne a profesionales de distintas especialidades que colaboran de manera coordinada para ofrecer un diagnóstico más preciso, intervenciones terapéuticas adaptadas a cada fase de la enfermedad y un acompañamiento continuo tanto para el paciente como para su entorno familiar. Este modelo mejora los resultados clínicos y garantiza una atención más humana, eficiente y adaptada a la complejidad de cada caso.

Las **fases iniciales o tempranas** pueden ser trascendentes para el curso de la enfermedad y el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, lo cual se ha convertido en una tarea fundamental en los últimos años. Así, la doctora insiste en que para llegar a ese diagnóstico precoz no es preciso realizar chequeos neurológico periódicos “sino valorar la aparición de cambios cognitivos y conductuales leves que no impactan significativamente la vida diaria, pero que pueden ser detectados con pruebas neurológicas”.

A todo esto, se suma, además, los **avances en prevención**. En este campo, investigaciones recientes han identificado evidencias alentadoras sobre tres estrategias conductuales que podrían contribuir a ello: la actividad física regular, el control de la presión arterial y el entrenamiento cognitivo. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de seguir explorando estas líneas de intervención, que han demostrado ser lo suficientemente prometedoras como para justificar investigaciones más profundas. “Aunque aún no existe un tratamiento definitivo ni un método de prevención comprobado para el Alzheimer y otras demencias, los expertos coinciden en que adoptar un estilo de vida saludable podría reducir algunos de los factores de riesgo asociados con estas enfermedades neurodegenerativas”, concluye la doctora Jiménez.



21 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

## Conocer el Alzheimer: la importancia de detectarlo

Los nuevos modelos asistenciales apuestan por un enfoque centrado en el entorno.

17-09-2025, 15:10:00 Marcas y Mercados.



El próximo 21 de septiembre es el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, el trastorno neurodegenerativo más común y la principal causa de demencia, siendo, así, todo un desafío médico, emocional y social para pacientes, familiares y cuidadores. Según la **Sociedad Española de Neurología**, cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos en España y se estima que en Andalucía conviven con esta enfermedad más de 110.000 personas. Los especialistas alertan que, actualmente, uno

de los aspectos que más preocupa es el tiempo que discurre entre la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad y la obtención de un diagnóstico, que, en muchos casos, puede extenderse hasta los dos años.

La demencia por la enfermedad de Alzheimer puede afectar varios aspectos de tu vida diaria y su evolución progresa lentamente. Cuando aparecen señales de advertencia de esta enfermedad es importante **obtener un diagnóstico rápido y preciso**. Los especialistas en neurología señalan que la aparición de despistes, olvidos y, en definitiva, cualquier trastorno de la memoria, es el principal motivo de consulta entre los mayores de 65 años.

La doctora **María Dolores Jiménez**, jefa de servicio de **Neurología** del **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón** destaca los avances que se están produciendo actualmente en el diagnóstico de la enfermedad y las expectativas sobre nuevos tratamientos para esta enfermedad en etapas tempranas o precoces que han sido investigados y están pendientes de aprobación. "Estas terapias se suman a los ya existentes tratamientos sintomáticos y a las terapias no farmacológicas. Será por tanto esencial la detección precoz de la enfermedad contando con el abordaje clínicos y las herramientas diagnósticas disponibles", apunta.

Aunque se asocie la alteración de la memoria como el primer síntoma de alarma, la **doctora Jiménez** subraya que hay personas que inician la enfermedad con alteraciones específicas del lenguaje, de la orientación u otras funciones cognitivas preservando la memoria hasta fases más tardías de la evolución de la enfermedad, momento en el que se suelen alterar todas las funciones cognitivas y suelen surgir alteraciones conductuales. "No hay dos pacientes iguales, de manera que la alteración tanto cognitiva como conductual varía entre sujetos, porque depende probablemente de la propia evolución de la enfermedad, la personalidad, las capacidades cognitivas precedentes del sujeto o elementos ambientales o del entorno del paciente", remarca María Dolores Jiménez.

Precisamente esa dificultad para conocer y tratar la enfermedad ha llevado al **Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón** a un **plan de actuación en el servicio de neurología** que responde a las iniciativas científicas



sobre la enfermedad de Alzheimer. Una línea de trabajo que resulta fundamental para abordar enfermedades complejas como el Alzheimer, ya que permite articular un modelo de atención centrado en el paciente, integrando un enfoque personalizado y multidisciplinar. Este proyecto inicial reúne a profesionales de distintas especialidades que colaboran de manera coordinada para ofrecer un diagnóstico más preciso, intervenciones terapéuticas adaptadas a cada fase de la enfermedad y un acompañamiento continuo tanto para el paciente como para su entorno familiar. Este modelo mejora los resultados clínicos y garantiza una atención más humana, eficiente y adaptada a la complejidad de cada caso.

Las **fases iniciales o tempranas** pueden ser trascendentes para el curso de la enfermedad y el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, lo cual se ha convertido en una tarea fundamental en los últimos años. Así, la doctora insiste en que para llegar a ese diagnóstico precoz no es preciso realizar chequeos neurológico periódicos “sino valorar la aparición de cambios cognitivos y conductuales leves que no impactan significativamente la vida diaria, pero que pueden ser detectados con pruebas neurológicas”.

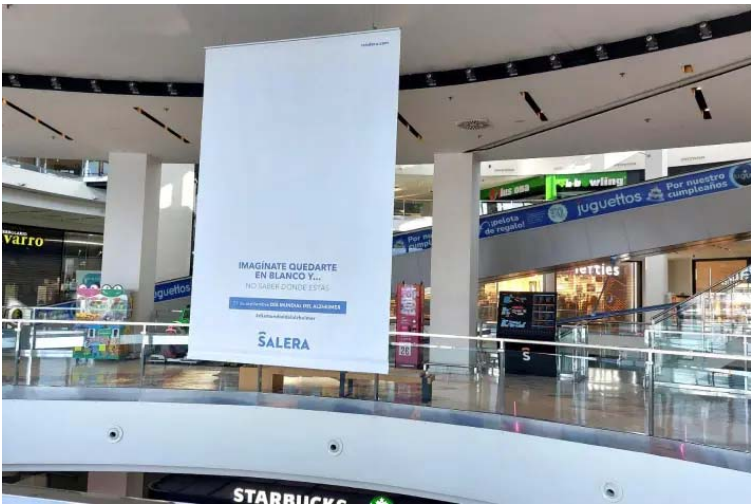
A todo esto, se suma, además, los **avances en prevención**. En este campo, investigaciones recientes han identificado evidencias alentadoras sobre tres estrategias conductuales que podrían contribuir a ello: la actividad física regular, el control de la presión arterial y el entrenamiento cognitivo. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de seguir explorando estas líneas de intervención, que han demostrado ser lo suficientemente prometedoras como para justificar investigaciones más profundas. “Aunque aún no existe un tratamiento definitivo ni un método de prevención comprobado para el Alzheimer y otras demencias, los expertos coinciden en que adoptar un estilo de vida saludable podría reducir algunos de los factores de riesgo asociados con estas enfermedades neurodegenerativas”, concluye la doctora Jiménez.



CAMPAÑAS

Salera conciencia sobre el Alzheimer y rinde homenaje a los cuidadores

Salera celebra este 20 de septiembre el Día Mundial del Alzheimer con su campaña “Imagínate quedarte en blanco y...”, sumando información y visibilidad sobre la enfermedad



Campaña de concienciación del Alzheimer en el centro comercial Salera. / (C. A. D.)

Actualizado miércoles, 17 septiembre 2025 - 12:39

C. A. D.

Según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más de 800.000 personas tienen la enfermedad de **Alzheimer** en España. Por ello, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, el **Centro Comercial Salera** se suma a la causa iniciando su campaña de concienciación. El objetivo es doble: sensibilizar sobre esta enfermedad neurológica y reconocer la labor de quienes cuidan a los afectados y a sus familias, que muchas veces sufren en silencio una elevada carga emocional.

Estas personas, que día a día acompañan a los afectados, desempeñan una labor esencial al brindar apoyo emocional y físico, facilitando la vida de quienes sufren esta devastadora enfermedad. **Salera** quiere reconocer el esfuerzo y dedicación de estos **héroes anónimos**, quienes enfrentan el dolor de ver cómo sus seres queridos se apagan gradualmente, convirtiéndose en pilares de fuerza y amor en sus vidas.

Además, el **sábado 20 de septiembre**, AFA Castellón estará presente con una mesa informativa por la mañana, acercando recursos y orientación a los visitantes del centro.

En este contexto, **Alejandro Galocha, gerente del centro comercial Salera**, señala: “Nos enorgullece poder formar parte de una campaña de concienciación que ayude a luchar contra el alzhéimer, mientras se brinda apoyo tanto a quienes luchan contra esta enfermedad como a los que la sufren colateralmente. Mediante estas acciones, desde Salera informaremos un año más a nuestros visitantes, inspirando a otros a unirse a la

causa e impulsando la educación como elemento clave para generar empatía y comprensión”.

El alzhéimer, en la actualidad, afecta a más de **55 millones de personas a nivel global**, siendo la primera causa de discapacidad en el mundo. Por ello, el 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzhéimer, un evento instituido por la Organización Mundial de la Salud que, desde 1994, cuenta con el objetivo de concienciar, incrementar la visibilidad y apoyar la investigación en torno a esta enfermedad neurológica. Además, se estima que, para el año 2050, el número de personas que padecerán alzhéimer ascenderá hasta los 131,5 millones, más del doble de la cifra actual.

La campaña *“Imagínate quedarte en blanco y...”* se enmarca dentro del programa Caring for Communities de CBRE, que busca concienciar sobre proyectos sociales e impactar positivamente en las comunidades en las que gestiona inmuebles en España y Portugal. A nivel europeo, esta iniciativa se desarrolla en 148 centros comerciales y 32 oficinas en quince países, reafirmando el compromiso de CBRE con la responsabilidad social corporativa y la concienciación sobre el Alzheimer.

alzheimer

Castellón

homenaje

Salera

Más leídas	Más recientes
1	Un joven con discapacidad lleva 3,5 años sin plaza en un centro ocupacional
2	Imputan a dos ediles de Compromís de Vila-real por injuriar al PSPV
3	El CD Castellón está de los nervios
4	Fallece en Vila-real un trabajador tras volcarle encima la carretilla elevadora

infosalus / **mayores**

## **Las tres C del Alzheimer: hábitos sencillos para mejorar la calida de vida**





Archivo - Alzheimer, envejecimiento.

- GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO / BULAT SILVIA - Archivo

## Infosalus

Publicado: miércoles, 17 septiembre 2025 14:54



MADRID, 17 Sep. (EUROPA PRESS) -

El neurólogo del Hospital Los Madroños, Iván Iniesta López, ha explicado que existen tareas cotidianas que pueden ayudar a ralentizar el avance de la enfermedad de Alzheimer, entre ellas se encuentran la realización de crucigramas, contar con compañía y caminar con regularidad.

"En consulta lo llamo el tratamiento de las tres 'C': crucigramas, compañía y caminar. La primera nos obliga a pensar y supone una gimnasia mental, además de un reto necesario para mantenernos activos cognitivamente. Y quien dice crucigramas dice jugar al ajedrez o a los naipes, que además conlleva el componente social; la compañía, esencial también para el estado de ánimo del paciente: y la tercera, caminar, porque la práctica de ejercicio contribuye







neurólogo, junto con el Hospital Los Madroños, en el marco del Día Mundial del **Alzheimer**, que se celebra el próximo 21 de septiembre.

El Alzheimer es la enfermedad crónica que mayor grado de dependencia genera en España. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican unos 40.000 casos nuevos de Alzheimer en España.

**La pérdida de memoria a corto plazo**, junto con la capacidad para adquirir y retener nueva información, así como la de evocar aquella previamente aprendida, son habitualmente los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer. Dichas situaciones vienen acompañadas a lo largo de la evolución de la enfermedad de un empobrecimiento del lenguaje, el olvido de tareas anteriormente aprendidas, e incluso el no reconocimiento de objetos y/o personas previamente conocidas.

## Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

### **HRW dice que los bombardeos de EEUU contra supuestos narcotraficantes son ejecuciones extrajudiciales**

Europa Press

### **Solicita tu Kit Digital**

ASUS

Obtén información

"A medida que avanza el deterioro, se producen cambios en el comportamiento de la persona, así como una pérdida de la autonomía y, en cierto modo, de la libertad del individuo, generándose una creciente dependencia para realizar actividades básicas del día a día tales



La colinesterasa es una enzima que ayuda al sistema nervioso a funcionar correctamente. Un efecto de la pérdida progresiva de neuronas que caracteriza a la enfermedad de Alzheimer es un descenso en los niveles de acetilcolina, que es un neurotransmisor importante para el buen funcionamiento del cerebro.

Pese a que todavía no existe un tratamiento eficaz, los inhibidores de la colinesterasa pretenden prevenir la descomposición de la acetilcolina, incrementando la disponibilidad del neurotransmisor para las neuronas funcionantes. "Entre los conocidos como inhibidores de la colinesterasa encontramos el donepezilo, la galantamina y la rivastigmina, que están preferiblemente indicados para las fases iniciales de la enfermedad. En fases más avanzadas suele utilizarse la memantina, otro fármaco neuroprotector que actúa como antagonista sobre unos receptores del cerebro (NMDA) con el objetivo de mejorar la transmisión de las señales nerviosas.", explica Iniesta.

En este punto, **el experto ha recordado que están desarrollándose un grupo de fármacos dirigidos contra las placas de beta-amiloide** que se acumulan en el cerebro enfermo y que son depósitos anormales de proteínas directamente implicadas, al igual que los ovillos neurofibrilares (unos conglomerados de proteínas anómalas) en el deterioro cognitivo propio de esta enfermedad. Lanzado en los Estados Unidos de América, Lecanemab está indicado en fases tempranas de la enfermedad y llegará próximamente a Europa.

Al hilo, el neurólogo ha subrayado que el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer es fundamentalmente clínico, si bien existen una serie de biomarcadores y pruebas complementarias fundamentales como apoyo para su estudio.

"Es frecuente ver en consulta a pacientes que presentan fallos mnésicos, es decir, olvidos que no constituyen parte necesariamente de una enfermedad neurodegenerativa. Ante un paciente con problemas de memoria, conviene ante todo descartar enfermedades curables como la depresión, la ansiedad, así como otras afecciones sistémicas tales como el hipotiroidismo, el déficit de vitamina B12 o de ácido fólico, además de otras enfermedades del sistema nervioso potencialmente reversibles", concluye.





## Andalucía



### María Dolores Jiménez, neuróloga: "Un estilo de vida saludable podría reducir el riesgo de padecer Alzheimer"

Los nuevos modelos asistenciales del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón apuestan por un enfoque centrado en la persona y su entorno



▲ La doctora María Dolores Jiménez, jefa de servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón  
La Razón

REDACCIÓN ANDALUCÍA ☐

Creada: 17.09.2025 12:05

Última actualización: 17.09.2025 12:05



Cuando un  
es como d  
todo enca

Ver más ▶



Halk-44/Shutterstock

## Cuando los músculos se rebelan: la distonía, un trastorno del movimiento infradiagnosticado

Publicado: 17 septiembre 2025 22:59 CEST

**Natalia Brandín de la Cruz**

Personal Docente e Investigador Grado de Fisioterapia, Universidad San Jorge

**Lorena Morcillo Martínez**

Personal Docente e investigador en Fisioterapia, Universidad San Jorge

**Sandra Calvo**

Profesora e investigadora del Grado en Fisioterapia, Universidad de Zaragoza



### Traducciones

English

Español

DOI

<https://doi.org/10.64628/AAO.qxtcm5egw>

<https://theconversation.com/cuando-los-musculos-se-rebelan-la-distonía-un-trastorno-del-movimiento-infradiagnosticado-264390>

Si pensamos en un trastorno del movimiento, seguramente nos vendrá a la cabeza el temblor de la enfermedad de Parkinson. Pero existe otro grupo de condiciones, igual de debilitantes y mucho menos conocidas, que afectan profundamente la calidad de vida de quienes las padecen.



Una de ellas es la distonía, trastorno del sistema nervioso central que puede aparecer a cualquier edad y afecta nada menos que al 1 % de la población mundial. Se caracteriza por contracciones musculares involuntarias, sostenidas o intermitentes, que pueden causar movimientos y posturas anormales de torsión, en muchos casos acompañadas de dolor y deformidad articular. Además, los movimientos distónicos también pueden asociarse al temblor.

La distonía suele empeorar con el cansancio, el estrés y los estados emocionales negativos, pero mejora durante el sueño y con la relajación. También puede reducirse su intensidad mediante trucos sensitivos, que son gestos voluntarios como tocar la barbilla o las cejas, ponerse un palillo en la boca o un pañuelo en el cuello.

En lo que se refiere a las causas, hay un amplio abanico de posibles desencadenantes. Puede ser hereditaria, como consecuencia de ciertas mutaciones genéticas que afectan a la transmisión de la dopamina o a circuitos de los núcleos basales del cerebro. Además, tenemos las llamadas distonías secundarias o adquiridas, que se derivan de lesiones estructurales del sistema nervioso central (como traumatismos, accidentes cerebrovasculares, encefalitis o tumores), exposición a fármacos y enfermedades metabólicas o degenerativas. Y por último las distonías idiopáticas, de origen desconocido, que son las más frecuentes.

## Un amplio catálogo de manifestaciones

La forma más común del trastorno en adultos es la distonía focal, que afecta a una región específica del cuerpo. Dentro de esta categoría, la más conocida y frecuente es la distonía cervical (torticolis espasmódica), que implica a los músculos del cuello y, a veces, también al hombro. Se manifiesta con movimientos de la cabeza de derecha-izquierda (como diciendo “no-no”), o arriba-abajo (“sí-sí”).

Otras modalidades de la distonía focal son las siguientes:

- El blefaroespasm, que produce movimientos involuntarios de los músculos de los párpados, causando parpadeos excesivos o el cierre involuntario de los ojos.
- La distonía del escritor, que afecta a la mano y el brazo durante actividades específicas, como la escritura.
- La distonía oromandibular, o sea, la contracción de los músculos de la parte inferior de la cara y los músculos superficiales del cuello (que a veces incluye distonía de la lengua).
- La distonía laríngea o disfonía espasmódica, que es la contracción anómala de los músculos que regulan el cierre y apertura de las cuerdas vocales y produce dificultades en el habla.

Y por si fuera poco, además de las citadas distonías focales, existen otras variedades: la segmentaria, que involucra dos o más partes adyacentes del cuerpo (como el síndrome de Meige, que afecta los músculos de la cara, la mandíbula y la lengua); la generalizada, que implica a la mayor parte del cuerpo, incluyendo tronco y extremidades; la hemidistonía, que afecta un lado entero del cuerpo; y la multifocal, que involucra a dos o más partes del cuerpo no contiguas.

## Cómo puede tratarse

Aunque la distonía no tiene cura, existen tratamientos que pueden mejorar significativamente la calidad de vida del paciente. Es importante contar con un equipo interdisciplinar de profesionales que incluya neurólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y psicólogos especializados en trastornos del movimiento. Un abordaje integral que combine cuidados médicos, apoyo emocional y acompañamiento humano puede marcar la diferencia y ayudar a estos pacientes a recuperar la confianza.

Dentro de estos equipos, la fisioterapia juega un papel primordial. Se centra en aumentar la movilidad, reducir el dolor y ayudar a los pacientes a manejar los movimientos involuntarios favoreciendo la funcionalidad y promoviendo una mayor autonomía en su vida diaria.

Actualmente, algunas áreas de interés en la investigación de la distonía incluyen el desarrollo de estudios genéticos, nuevas terapias farmacológicas e intervenciones de estimulación cerebral.

## Una enfermedad muy incapacitante

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), existen más de 20 000 personas afectadas por algún tipo de distonía en España, pero podrían ser muchas más porque nos hallamos ante uno de los trastornos del movimiento más infradiagnosticados. Muchas veces se confunde con temblor parkinsoniano, temblor esencial, tics, mioclonías (otro tipo de movimientos rápidos e involuntarios), trastorno de movimiento psicógeno o incluso escoliosis.

Se trata de una enfermedad muy incapacitante. Su impacto en la calidad de vida no solo se traduce en las dificultades físicas. El estrés, la ansiedad y la depresión son comunes en los pacientes, debido a la naturaleza crónica de la enfermedad.

Para hacernos una idea, la mayoría de los socios de la Asociación Distonía España (ALDE) tienen reconocido un porcentaje medio de discapacidad de entre el 33 % y el 65 %, y en muchos casos, superior.

Las personas con esta dolencia no son propensas a contar lo que les pasa ni a mostrarse en sociedad, lo que invisibiliza aún más la enfermedad. A menudo viven recluidas a causa del dolor continuo, los trastornos emocionales y el estigma social.

## Recursos y apoyo

Para aquellos afectados por la distonía y sus familias, varias organizaciones ofrecen apoyo, información y recursos:

- Asociaciones de pacientes como la Asociación Española de Distonía (ALDE) o la Dystonia Medical Research Foundation (DMRF).
- Grupos de apoyo para pacientes y familiares que ayudan a compartir experiencias y estrategias de manejo de la enfermedad.

En definitiva, la distonía sigue siendo una gran desconocida. La falta de conocimiento y el estigma asociado a los trastornos neurológicos poco comunes dificultan el diagnóstico temprano y el acceso a tratamientos adecuados. Aumentar la conciencia pública, capacitar a profesionales de la salud y fomentar la investigación básica y clínica son pasos esenciales para mejorar el pronóstico de quienes viven con este trastorno.



PUBLICIDAD

[HOME PAGE](#) > [NOTICIAS](#) > [COMUNIDAD](#)

17 SEPTIEMBRE 2025

# H2O SE UNE AL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER CON MENSAJES DE APOYO A CUIDADORES Y FAMILIAS

El complejo madrileño gestionado por CBRE se suma a la iniciativa solidaria Caring for Communities.

Redacción



Newsletter Revista Centros Comerciales

Email

SUBSCRIBIR

El [Centro Comercial H2O](#) participará este año en la c. del Alzheimer, que se celebra cada 21 de septiembre.

El Alzheimer es la principal causa de deterioro cognit magnitud. Solo en España se diagnostican cada año Española de Neurología. La enfermedad no solo impacta en quienes la padecen, sino también en sus



familias y cuidadores, que soportan una importante carga emocional, física y social. Con el objetivo de visibilizar esa realidad, el H2O difundirá en sus **plataformas digitales** mensajes que ponen en valor el trabajo y la dedicación de los cuidadores. Entre los lemas que acompañarán la campaña destacan:

- *“El Alzheimer oculta recuerdos. El cuidador los recuerda”*
- *“El Alzheimer confunde el camino. El cuidador muestra la salida”.*

Estos mensajes buscan recordar que el esfuerzo silencioso de miles de familiares y profesionales sostiene cada día la vida de quienes conviven con el Alzheimer, y que es esencial ofrecerles apoyo, información y acompañamiento.

La iniciativa se enmarca en **Caring for Communities (C4C)**, el [programa de CBRE Iberia](#) dentro del área de Property Management que, desde un enfoque ESG, promueve acciones sociales y medioambientales en los activos inmobiliarios que gestiona. En 2024, C4C impulsó en la península más de **890 actividades solidarias**, destinando **674.000 euros** a distintas causas. La campaña sobre el Alzheimer, bajo el lema “Imagina quedarte en blanco y...”, ha sido una de las primeras iniciativas de concienciación a nivel europeo, con la participación de **14 países** en su primera edición. Uno de los centros comerciales madrileños que también se ha sumado a esta [campaña es intu Xanadú](#), que combina mensajes de concienciación con actividades y visita de personas con Alzheimer.

---

[H2O](#) , [ALZHEIMER](#) , [COMUNIDAD](#)

---

## RELACIONADO



16 SEPTIEMBRE 2025

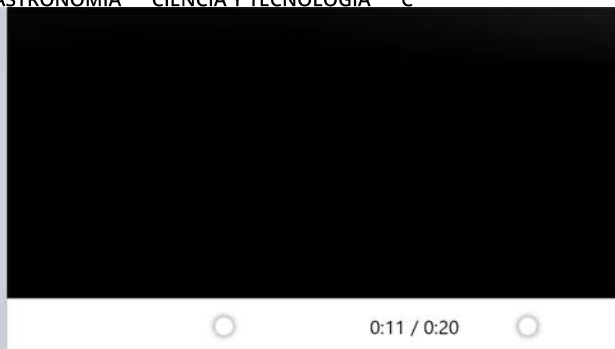
[COMUNIDAD](#)

**INTU XANADÚ LANZA UNA CAMPAÑA PARA VISIBILIZAR EL ALZHEIMER**





# Google Pixel 10 Pro

[Comprar ahora](#)

0:11 / 0:20



La miastenia gravis afecta a acciones tan cotidianas como caminar, comer, hablar, ver o incluso respirar. / FREEPIK

“**L**a miastenia gravis es una [enfermedad crónica](#) que se caracteriza por **producir fatiga y debilidad muscular**, síntomas que **empeoran a lo largo del día con la actividad física y mejoran con el reposo**. Puede afectar a la musculatura ocular bulbar, de las extremidades y/o respiratoria. Y como consecuencia de la enfermedad, los pacientes experimentan una **afectación** sustancial en sus actividades diarias y en su calidad de vida, ya que acciones tan cotidianas como **caminar, comer, hablar, ver o incluso respirar** pueden verse comprometidas”, explica el doctor **Francisco Javier Rodríguez de Rivera**, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la [SEN](#).





jornadas de formación avanzada, experiencias interactivas y creación de comunidad. El programa abordará temas clave como los **flujos de trabajo digitales**, técnicas quirúrgicas de vanguardia y soluciones protésicas innovadoras, siempre con el objetivo de mejorar la atención y los resultados para los pacientes.

**Rodrigo Canelhas**, vicepresidente del grupo de implantes y soluciones protésicas de Dentsply Sirona, destacó que el World Summit será un espacio donde confluyen ideas, experiencias e inspiración: un foro para **descubrir avances clínicos**, intercambiar conocimientos y conectar con profesionales de todo el mundo que están dando forma al futuro del tratamiento implantológico.

## Casaverde Pilar de la Horadada organiza la marcha solidaria “Recuerdos en Marcha” por el Día Mundial del Alzheimer



El **Centro de mayores Casaverde Pilar de la Horadada** celebrará este sábado 20 de septiembre su primera marcha **Recuerdos en Marcha** para visibilizar y sensibilizar sobre el Alzheimer, coincidiendo con la conmemoración del **Día Mundial del Alzheimer** (21 de septiembre). La convocatoria está abierta a toda la ciudadanía y al tejido asociativo, con el objetivo de promover la empatía y recordar la importancia del cuidado de la memoria y la dignidad de

las personas mayores.

La actividad arrancará a las **10:00 h** en la puerta del centro (Av. Comunidad Murciana, 100), donde se entregarán dorsales y se explicará el funcionamiento. A las **10:15 h** comenzará el recorrido, dos vueltas a la manzana, finalizando en la entrada de la residencia. Al término, habrá un espacio de encuentro con **mesas informativas y de avituallamiento**, obsequios de la Fundación Casaverde (botellas y tote bags), además de una **exposición con un puzle mural conmemorativo y broches artesanal** elaborados por los residentes, todo ello

amenizado con música y un ambiente participativo.

La iniciativa cuenta con la colaboración del **Ayuntamiento de Pilar de la Horadada** y la asistencia de las concejales delegadas de Mayores y Servicios Sociales, **Elisabet Marcos** y **Marina Sáez**. «*Con esta marcha queremos caminar juntos para no olvidar que el Alzheimer afecta también a quienes acompañan*», subraya la directora del centro, **Eva de la Cruz**. En España, más de **800.000 personas** conviven con esta enfermedad, según la Sociedad Española de Neurología. Para confirmar asistencia, se puede enviar un WhatsApp al **(+34) 627 90 78 41**.

ACTUALIDAD , BREVES , COMUNIDAD DE MADRID , DENTSPLY SIRONA , FACME , FENIN  
, FUNDACIÓN CASAVERDE , SEMG





Home > Vega Baja > Pilar de la Horadada >



PILAR DE LA HORADA...

## ‘Recuerdos en marcha’ llenará de solidaridad las calles de Pilar de la Horadada en el Día Mundial del Alzheimer

El Centro de Mayores Casaverde organiza una marcha abierta a toda la ciudadanía para concienciar sobre esta enfermedad y apoyar a las familias

Escrito Por: **Eva Moya**

Fecha: **Sep 17, 2025**

[Compartir en WhatsApp](#)

El Centro de Mayores Casaverde Pilar de la Horadada celebrará este sábado 20 de septiembre la marcha solidaria ‘Recuerdos en marcha’, una iniciativa con motivo del **Día Mundial del Alzheimer**, que se conmemora cada 21 de septiembre. El objetivo es dar **visibilidad a la enfermedad**, sensibilizar a la sociedad y promover la empatía hacia los pacientes y sus familias.

## Desarrollo de la actividad

La marcha comenzará a las **10:00 horas** en la puerta del centro, situado en la avenida Comunidad Murciana, 100. Allí se realizará la concentración de participantes, donde se entregarán dorsales y se explicará el propósito de la iniciativa.

A las **10:15 horas** dará inicio el recorrido, consistente en **dos vueltas a la manzana**, finalizando de nuevo en la entrada de la residencia. Tras la marcha, los asistentes podrán disfrutar de un espacio de encuentro con **mesas informativas y de avituallamiento**, además de una **exposición con un puzle mural conmemorativo** y **broches artesanales elaborados por los residentes**.

## Celebrar la vida y los recuerdos

“Queremos caminar juntos para no olvidar que el Alzheimer no solo afecta a quien lo padece, sino también a quienes acompañan cada día a los pacientes. Nuestra misión es apoyar a las familias, concienciar y, sobre todo, celebrar la vida y los recuerdos que nos unen”, subraya **Eva de la Cruz**, directora del centro.

La iniciativa cuenta con la colaboración del **Ayuntamiento de Pilar de la Horadada**, que estará representado por las concejales **Elisabet Marcos** (Mayores) y **Marina Sáez** (Servicios Sociales).

## Un evento abierto a toda la comunidad

La marcha estará acompañada de música y un ambiente festivo, con el fin de favorecer la convivencia y sensibilizar sobre una enfermedad que afecta a **más de 800.000 personas en España**, según la **Sociedad Española de Neurología**.

La participación está abierta a todos los vecinos y asociaciones interesadas. Para confirmar asistencia, se puede enviar un WhatsApp al número **627 90 78 41**.

## El Grupo Casaverde

El **Grupo Casaverde** cuenta con más de **35 años de experiencia** en rehabilitación física y neurológica, así como en el cuidado de personas mayores

y en situación de dependencia. Su red de centros y servicios se extiende por **Madrid, Extremadura, Castilla y León, Murcia y la Comunidad Valenciana.**

Más información: [www.grupocasaverde.com](http://www.grupocasaverde.com)

# RECUERDOS EN MARCHA



**I MARCHA POR EL DÍA MUNDIAL  
DEL ALZHEIMER**



**Confirma tu asistencia enviando  
un WhatsApp al 627 90 78 41**



**20 DE SEPTIEMBRE**

**10:00 HORAS**



**Salida desde la puerta  
principal del centro  
Casaverde Pilar de la  
Horadada**





Salud Bienestar

# Ni leer ni cuidar de los nietos: la actividad que recomienda un neurólogo para ralentizar el avance del Alzheimer en mayores de 70 años

- \* En su gran mayoría, ha recomendado hacer crucigramas, pero también valdría con caminar y mantener la compañía
- \* Salir a caminar está muy bien a partir de los 60, pero los expertos recomiendan practicar este ejercicio
- \* Aviso de la Guardia Civil a toda España: a partir de ahora, ten cuidado con intentar engañar a la compañía de seguros



El Alzheimer es la causa más frecuente de demencia. Fuente de imagen: Canva.



elEconomista.es

17/09/2025 - 15:39

El neurólogo del Hospital Los Madroños, **Iván Iniasta López**, ha explicado que existen tareas cotidianas que pueden ayudar a ralentizar el avance de la enfermedad de Alzheimer, **entre ellas se encuentran la realización de crucigramas, contar con compañía y caminar con regularidad.**

## En pro

"En consulta



ramas,



activos cognitivamente. Y quien dice crucigramas dice jugar al ajedrez o a los naipes, que además conlleva el componente social; la compañía, esencial también para el estado de ánimo del paciente; y la tercera, caminar, porque la práctica de ejercicio contribuye a enlentecer el deterioro cognitivo", comenta Iniesta.

Este es uno de los aspectos relevantes sobre esta grave dolencia que ha recordado el neurólogo, junto con el Hospital Los Madroños, en el marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre.

PUBLICIDAD







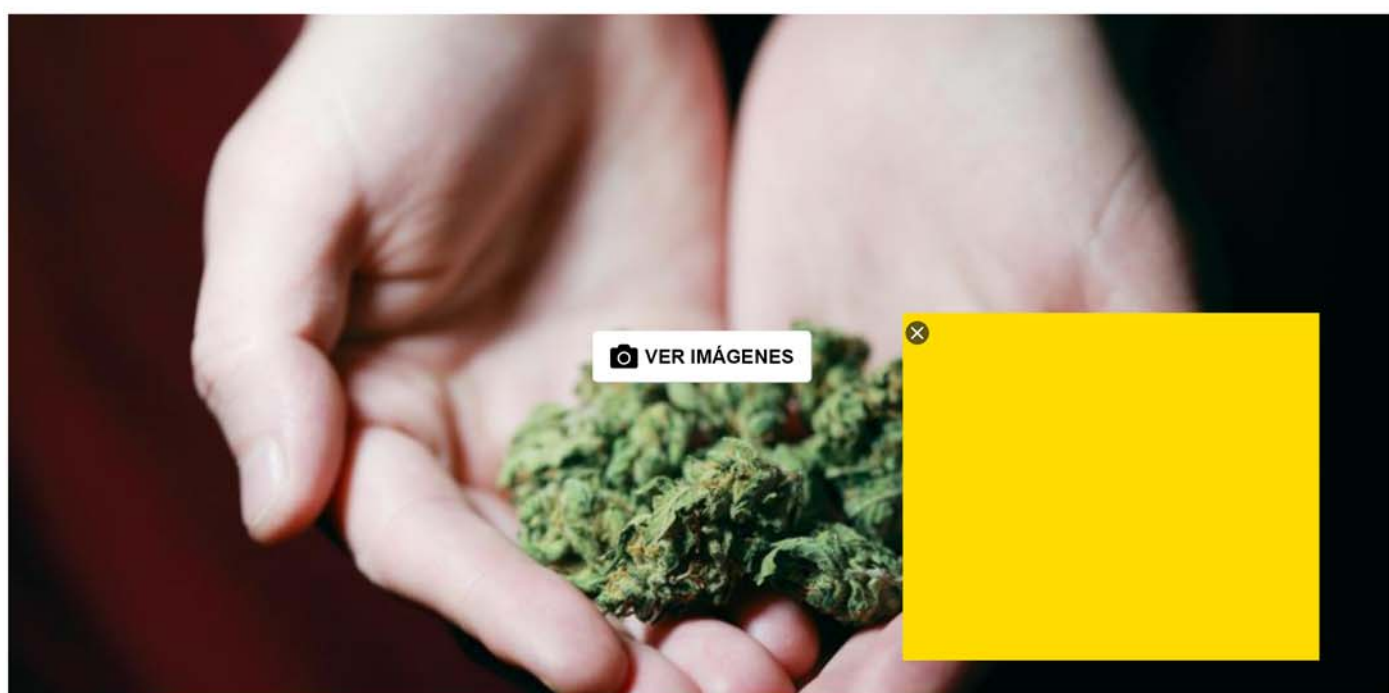


SALUD

NUTRICIÓN

EJERCICIO FÍSICO

PSICOLOGÍA Y BIENESTAR



Los componentes activos del cannabis son el cannabidiol (o CBD) y el delta<sup>9</sup>-tetrahidrocannabinol (o THC) / Pexels

**ANNA BATLLE PLANAS**

Periodista - Barcelona

Actualizado a 17/09/2025 17:32 CEST

Se estima que **el 10% de la población mundial padece insomnio** y, según [datos de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), uno de cada tres adultos españoles se despiertan con la sensación de no haber descansado bien. A pesar de ser una problemática muy extendida y que mina considerablemente la calidad de vida de las personas que lo sufren, **los tratamientos que existen actualmente para los trastornos del sueño son limitados.**

## PUNTO DE VENTA

## El C.C H2O (Madrid) celebra y apoya el Día Mundial del Alzheimer



La acción se enmarca en Caring for Communities (C4C), la iniciativa de CBRE Iberia dentro del área de Property Management que integra el compromiso ESG.

### La campaña subraya la importancia de reconocer

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale

## RECIENTES



**Best!N Retail Marketing Summit...**

📅 17/09/2025



**Better Balance entra en...**

📅  
17/09/2025



**El C.C H2O (Madrid...**

📅  
17/09/2025



**"El Portátil Obsoleto" de Back Marke...**

📅 17/09/2025



**Opticalia celebra la autenticid...**

📅



**Cada 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, una fecha destinada a concienciar sobre la magnitud de esta enfermedad y las necesidades que plantea para pacientes, familiares y cuidadores. Y con motivo de esta jornada, el centro comercial H2O lanza una campaña de sensibilización.**

En España, se diagnostican **40.000 nuevos casos cada año**, según la Sociedad Española de Neurología, lo que convierte al Alzheimer en la **principal causa de deterioro cognitivo en el mundo** y en un desafío sanitario de primer orden. Por ello, el centro comercial H2O ubicado en la localidad madrileña de Rivas, es un altavoz de los cuidadores y familiares que acompañan a diario a las personas afectadas.

A través de sus canales digitales, el centro comercial difunde mensajes como *"El Alzheimer oculta recuerdos. El cuidador los recuerda"* o *"El Alzheimer confunde el camino. El cuidador muestra la salida"*. Frases que ponen de relieve no solo el impacto de la enfermedad en quienes la padecen, sino también la **carga emocional, física y social** que asumen quienes cuidan de ellos.

**La campaña subraya la importancia de reconocer el esfuerzo de los cuidadores**, muchas veces invisible, pero fundamental para sostener la calidad de vida de los

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale



## C4C

La acción se enmarca en **Caring for Communities (C4C)**, la iniciativa de **CBRE Iberia** dentro del área de *Property Management* que integra el compromiso ESG (Environmental, Social & Governance) en la gestión de activos inmobiliarios. Su objetivo es generar valor no solo económico, sino también **social y medioambiental**.

En 2024, el programa impulsó más de **890 acciones en Iberia** y destinó **674.000 euros a causas sociales**, entre las que destacó la campaña *"Imagina quedarte en blanco y..."*, desplegada en 14 países europeos para sensibilizar a visitantes y trabajadores de los centros gestionados sobre la realidad del Alzheimer.



"El Portátil Obsoleto" de Back Market denuncia la obsolescencia programada

Better Balance entra en la categoría de loncheado

## RELACIONADOS

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestra web. Si sigues utilizando este sitio asumiremos que estás de acuerdo.

Vale



## Elche

### Investigación

## Jorge Sepulcre, neurólogo ilicitano en Yale University: "Estamos más cerca que nunca de encontrar la causa del alzhéimer"

El investigador nacido en Elche exponía este miércoles en el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas un método innovador para identificar terapias personalizadas, mostrando optimismo porque "vamos a conseguir curar" la patología



El neurólogo Jorge Sepulcre mantiene su convencimiento de que "vamos a conseguir curar el Alzheimer; estamos más cerca" / V. L. DELTELL



Leer



Cerca



Jugar