



## PACIENTES

# **Todas las caras del alzhéimer fuera de los espacios sanitarios**

En el Día Mundial de esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a más de un millón de personas en España, distintos actores del sector sanitario y sociosanitario comparten su día a día tratando a los pacientes y reclaman más profesionales especializados

21 de septiembre de 2025

## Juan León García

Hay enfermedades que se viven y tratan más fuera que dentro del mundo sanitario y están a medio camino con el entorno sociosanitario. Suelen ser, habitualmente, las que acaban generando dependencia en el paciente, como las neurodegenerativas y, entre ellas destaca el **alzhéimer**. Detrás de cada dato, como las 800.000 personas diagnosticadas en España, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** de los casi 40 millones en el mundo que cuenta la **OMS**, hay una atención diaria y, a medida que evoluciona este tipo de demencia, los cuidados se vuelven fundamentales.

La evidencia científica ha permitido ir descubriendo rasgos de la enfermedad de Alzheimer, de la que este domingo se conmemora su **Día Mundial**. Como, por ejemplo, que el desarrollo comienza hasta 20 años antes de que se manifiesten sus primeros síntomas. Una vez aparecen, el deterioro es progresivo, relata la **Dra. Sara González**, directora médica de **Amavir**: “*No solo sus funciones cognitivas (orientación, memoria...) también de forma importante su esfera emocional, y poco a poco la funcional y la social*”.

Razón suficiente para que el abordaje del paciente con alzhéimer no se pueda hacer desde una sola perspectiva. “*Es un grave error*”, advierte el **Dr. Mario Salas**, coordinador del Grupo de Demencias de la **Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)**. E incide en que “*entender la enfermedad en su conjunto es la mejor forma de comprender la gravedad de su alcance y por qué debería ser prioridad en todas las agendas sociosanitarias*”.

*Surgen nuevos enfoques, tratamientos y abordajes para los pacientes con alzhéimer, pero todos los agentes sanitarios y sociosanitarios alertan de la escasez de profesionales específicos*

Ambos coinciden en que la familia cumple un papel “fundamental”. Al conocer a la persona con alzhéimer, pueden transmitir a los profesionales “*su historia de vida tan necesaria*”, observa la Dra. González. De la misma manera, subraya que uno de los objetivos principales en la parte de los cuidados consiste en consolidar la relación “*entre los profesionales, el residente y su familia para conseguir un cuidado óptimo*”.

En este sentido, aparecen nuevas maneras de trascender el manejo tradicional de estos pacientes, como quedó claro en un webinar organizado por la **Confederación Española de Alzheimer y Otras Demencias (Ceafa)** y la **Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)**. En él, la trabajadora

social neurológica y jefa de la Unidad de Trabajo Social del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, **Verónica Olmedo Vega**, planteó usar “entrevistas narrativas” como herramienta terapéutica. Se trata de que los pacientes con demencia recuerden, compartan y resignifiquen su historia de vida.

“*Esta técnica contribuye a preservar la identidad y el sentido del yo, promoviendo el bienestar emocional y reconociendo a la persona más allá del diagnóstico*”, argumentó durante su ponencia online, en la que predominó otro mensaje: no descuidar la dimensión social de las personas con alzhéimer en situación paliativa.

Y, sin embargo, para hacer realidad todas las propuestas hay una reclamación común: faltan profesionales. Así lo alerta la Dra. González, quien reconoce que “*cada vez más frecuentemente*” escasean en las residencias perfiles como auxiliares, medicina, fisioterapia o enfermería, entre otros.

## Enfermería de Geriatría, un oasis

De hecho esa es la denuncia que hace este año el **Consejo General de Enfermería (CGE)**. El máximo órgano del colectivo reclama que se dé “impulso a la especialidad de Enfermería de Geriatría, ya que aunque en la última convocatoria de Formación Sanitaria Especializada (FSE) aumentó en seis plazas hasta alcanzar las 99, sin embargo “*sigue siendo la especialidad con menos plazas ofertadas de todas las de nuestra profesión*”, lamenta **Florentino Pérez Raya**, presidente del CGE.

De entre las labores que desempeñan las enfermeras está la educación sanitaria (claves para fomentar estilos de vida que prevengan el desarrollo de la enfermedad). Un punto clave si se tiene en cuenta que la identificación y actuación sobre los factores de riesgos modificables “*puede cambiar el curso de la enfermedad en más de un 45%, cifra nada desdeñable*”, aporta el Dr. Salas. Pero también pueden “*ser la primera voz de alarma para adelantar el diagnóstico*”, expone Pérez, una entre otras facetas que tiene la figura de la enfermera geriátrica.

**Inmaculada Martínez**, vocal de la especialidad de Enfermería Geriatría del CGE, hace mención a la atención integral basada en el modelo biopsicosocial, centrada en la persona y fundada en la evidencia; acompañan la evolución de la enfermedad desde sus etapas iniciales hasta las más avanzadas.

“*Este seguimiento incluye el control c tomas, la prevención de*

*complicaciones, la adaptación del entorno para promover la seguridad y la autonomía, así como el apoyo emocional tanto al paciente como a la familia”,* explica Martínez.

## Cuando el paciente decide cómo se le asiste

Cada vez gana más peso el enfoque humanizador de la atención a las personas con esta enfermedad neurodegenerativa. La directora médica de Amavir expone que es el paciente quien *“siente, quiere y precisa en cada momento, conociendo de él todo lo que ha sido representativo en su vida y que en un momento determinado nos va a servir de terapia no farmacológica”*.



Dra. Sonia González, directora médica de Amavir.

El modelo asistencial que usan en la red de residencias del grupo, ‘Guiados por Ti’, tiene otro eje: el profesional de referencia que la persona va a tener a lo largo de su proceso. A su vez, dicho profesional se apoya en un equipo multidisciplinar al que da pautas sobre *“cuál es la mejor manera de atenderlo cuando surjan posibles comportamientos disruptivos”*.

Y siempre, a su lado, los familiares y cuidadores, a los que la Dra. González ve como *“los grandes sufridores de estos procesos”* que también requieren de *“apoyo continuo y personal”*.

## Frenar el alzhéimer, ¿siguiente paso?

El desarrollo y la llegada de nuevos fármacos para hacer frente al alzhéimer, como lecanemab y el donanemab, ambos con visto bueno por parte de la EMA aportan, en opinión del coordinador del Grupo de Demencias de la SEGG, *“un poco de esperanza”*. Y es que no se encontraban tratamientos novedosos y con beneficios constatados [desde hacía más de 25 años](#).

*“Los nuevos tratamientos han demostrado decelerar el impacto de la patología neurodegenerativa, como hacen el resto de fármacos disponibles para la enfermedad de Alzheimer. Por desgracia, en el momento actual no se dispone de tratamiento que pare o revierta las enfermedades neurodegenerativas, pero la aparición de nuevo arsenal terapéutico genera sin duda un aliciente para continuar en la batalla”*, amplía el Dr. Salas.

Aunque la administración de estos nu

tratamientos también requerirá de

una “*vigilancia estrecha*” a los efectos secundarios que pueden desarrollarse.

Si en el momento que ya aparece la patología se avanza, también lo hace el diagnóstico precoz. El geriatra anuncia que esta es “*la era del biomarcador en plasma*” tras estar años la ciencia buscando biomarcadores “*por medios menos cruentos de lo que supone la punción lumbar*”.

## Noticias complementarias



**El 89% de los profesionales identifica la falta de tiempo en consulta como una barrera para diagnosticar el alzhéimer a tiempo**



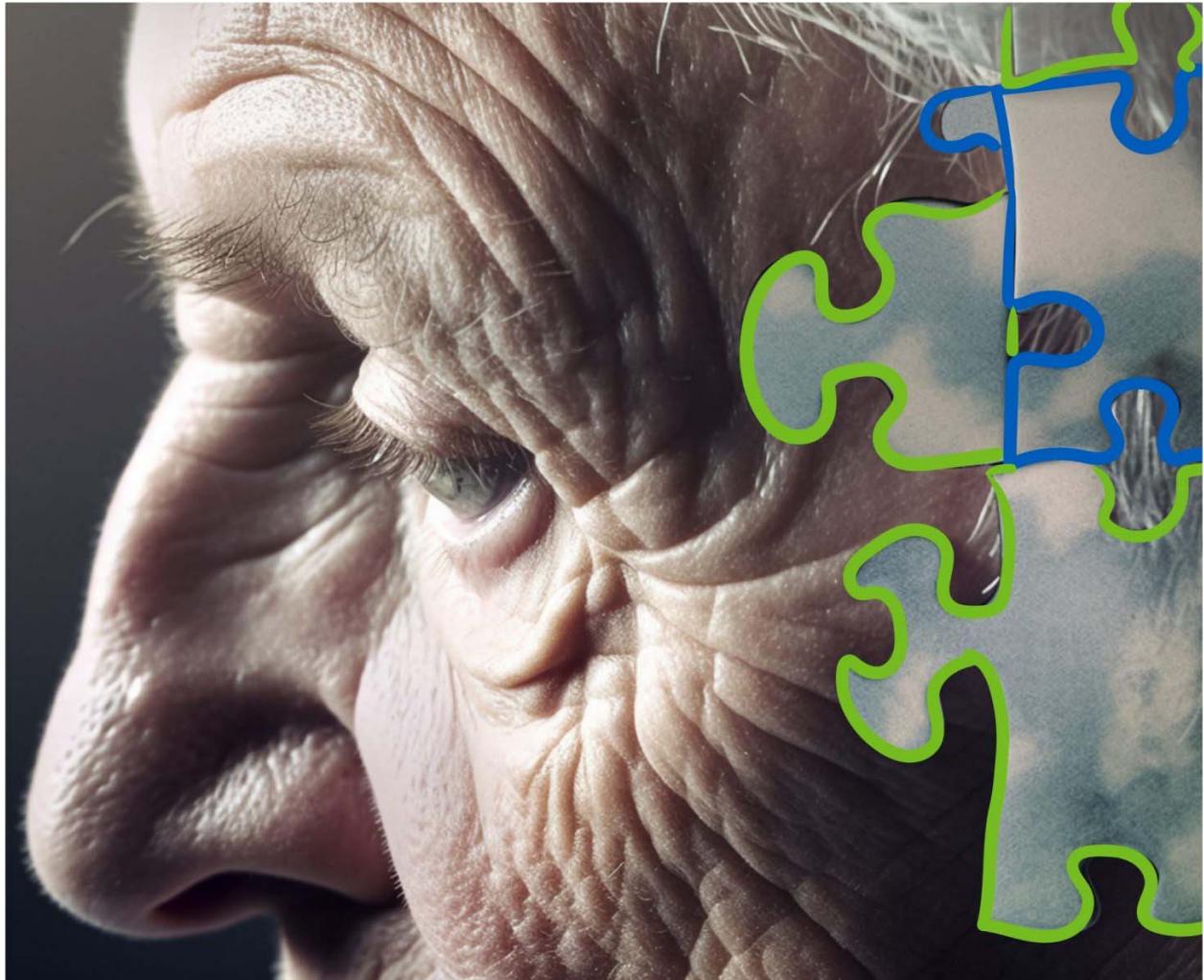
**Predictom inicia un ensayo europeo con inteligencia artificial para la detección precoz del alzhéimer**

**ALZHEIMER , AMAVIR , CGE , D1 , ENFERMERÍA , GERIATRÍA , PACIENTES , SEGG ,**

**SOCIOSANITARIO**



(<https://www.fundacionjuanperanpikolinos.org/>)



# Día Mundial del Alzheimer

**21 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**

septiembre 19, 2025(<https://www.fundacionjuanperanpikolinos.org/2025/09/19/>) ▪  
No hay [comentarios](https://www.fundacionjuanperanpikolinos.org/21-de-septiembre-dia-comentarios-mundial-del-alzheimer-2/#respond) [mundial-del-alzheimer-2/#respond](https://www.fundacionjuanperanpikolinos.org/21-de-septiembre-dia-comentarios-mundial-del-alzheimer-2/#respond))  
Ivan Botella(<https://www.fundacionjuanperanpikolinos.org/author/ivan-botella/>)

Como cada año, la **Fundación Juan Peán – Pikolinos** se suma a la celebración del Día Mundial del Alzheimer. Hoy se destaca una enfermedad que afecta a millones y representa uno de los mayores desafíos sanitarios del siglo XXI, con el fin de concienciar, desestigmatizar a quienes la padecen y reivindicar una mayor inversión en investigación y atención.

Según la Organización Mundial de la Salud, hay más de 55 millones de personas con demencia en el mundo, y el Alzheimer es la causa más frecuente, contribuyendo entre el 60% y el 70% de los casos.

A nivel nacional, los datos no son mejores: se estima que más de 800.000 personas viven con Alzheimer, cifra que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), podría superar el millón para 2050 debido al envejecimiento poblacional. El impacto económico y social es inmenso: la enfermedad afecta al paciente y impone una carga considerable a los cuidadores, en su mayoría familiares.

Hoy debemos tener presentes a todas las personas afectadas y a sus familiares, quienes suelen encargarse de los cuidados diarios y, a la vez, padecen un desgaste psicológico.

Desde la Fundación Juan Perán – Pikolinos **colaboramos con diversas entidades** especializadas en la atención de las personas con Alzheimer y de sus familias; puedes consultarlas dentro de nuestra área social.

## Comparte En Tus Redes:





Introduzca su búsqueda...



Spain (España)

Buscar



Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

Índices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1) Productos (/productos-vademecum)

Indices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1) Productos (/productos-vademecum)

Conéctate Regístrate

## Última Información

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1) Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)  
 Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcmodificados-1) **Noticias (/noticias-generales-1)**

### HLA Clínica Montpellier subraya el papel clave del diagnóstico precoz y el apoyo familiar en el alzhéimer

VADEMECUM - 19/09/2025 PATOLOGÍAS (/busqueda-noticias-categoría\_11-1)

Según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España la enfermedad de Alzheimer afecta a más de 600.000 personas mayores de 65 años y más de 5.000 pacientes son diagnosticados antes de los 65 años.



El Dr. Javier López del Val, neurólogo de HLA Clínica Montpellier, con más de tres décadas de experiencia en neurología, insiste en la necesidad de visibilizar esta enfermedad y apoyar tanto a quienes la padecen como a sus familiares.

El alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa que suele aparecer en personas mayores de 65 años, aunque también se dan casos de un inicio precoz. "Los primeros síntomas que deben alertar a los familiares incluyen olvidos frecuentes, desorientación temporal o espacial, dificultad para realizar tareas habituales y cambios en el comportamiento", explica el Dr. López del Val. En cuanto a los factores de riesgo, se incluyen la hipertensión, la diabetes, una mala alimentación, la hipercolesterolemia, el tabaquismo y el estrés. Solo un pequeño porcentaje de los casos tiene una base genética. No obstante, el doctor señala que muchos de estos factores de riesgo aún se desconocen.

#### La importancia de la detección temprana para su abordaje



Dr. Javier López del Val, neurólogo de HLA Clínica Montpellier.

Los avances en el conocimiento de la enfermedad de alzhéimer han sido muy notables, especialmente en lo que se refiere a la capacidad de hacer un diagnóstico precoz. La detección temprana permite iniciar cuanto antes los tratamientos neuro-retrásadores y de memoria, mejorando la calidad de vida del paciente y retrasando la progresión de la enfermedad. Aunque no existan programas específicos de prevención, las campañas que fomentan la alimentación saludable y el ejercicio pueden ser de mucha ayuda. Por ello, el Dr. López del Val aconseja mantener unos buenos hábitos de vida saludables y controlar los factores de riesgo cardiovascular, ya que contribuyen a disminuir el impacto del alzhéimer.

Actualmente, su abordaje combina la realización de una historia clínica detallada del paciente, donde juegan un papel importante los comentarios de sus familiares cercanos, con un test de evaluación cognitiva y de memoria. Esto se complementa con un análisis de sangre para descartar deficiencias, como la falta de vitamina B12 o ácido fólico. Por último, con estudios genéticos se pueden detectar anomalías en la apoproteína E y los análisis del líquido cefalorraquídeo, que permiten detectar proteínas como la beta-amiloido y Tau, implicadas en la progresión de la enfermedad. Si bien las pruebas de neuroradiología pueden apoyar la evaluación clínica, siguen sin ser suficientes para establecer un diagnóstico por sí solas.

En lo que respecta al ámbito terapéutico, se están desarrollando cada vez más fármacos destinados a eliminar o prevenir la acumulación de proteínas tóxicas responsables de la muerte neuronal, como la proteína Tau o la beta-amiloido. La inmunoterapia, mediante anticuerpos monoclonales ha demostrado capacidad para ralentizar la progresión de la enfermedad en fases iniciales.

Esta aprobación representa un paso importante hacia un abordaje más temprano y potencialmente modificador del curso de la enfermedad. Además, las investigaciones recientes han destacado el papel esencial del lito en el alzhéimer, sugiriendo que su deficiencia en el cerebro podría ser un factor clave en la aparición y progresión de la enfermedad. Estos descubrimientos abren nuevas vías para el desarrollo de tratamientos preventivos y terapéuticos más efectivos. Aunque se trata de avances importantes, aún no podemos cantar victoria", afirma el especialista de HLA Clínica Montpellier, además de subrayar "la importancia del trabajo mental y la estimulación cognitiva para ralentizar la evolución de la enfermedad".

#### El apoyo familiar, clave para los pacientes de alzhéimer

La enfermedad de Alzheimer no solo afecta a quienes lo padecen, sino también a su entorno más cercano. El neurólogo hace hincapié en la importancia de reconocer a la persona más allá de la enfermedad, sobre todo para sus familiares y/o cuidadores. De esta manera, se evita su estigmatización y se atienden sus emociones y preocupaciones.

Mantener la autonomía del paciente en la mayor cantidad posible de actividades de la vida cotidiana es fundamental. Del mismo modo que informar y educar a los cuidadores de una forma continua a lo largo de la evolución de la enfermedad. La atención debe adaptarse a la personalidad del paciente y a los cambios que puede experimentar con el tiempo, valorando en cada etapa la progresión de la enfermedad, que permitirá proporcionar un cuidado adecuado y respetuoso.

Fuente: HLA

[Enlaces de interés](#)



Buscar



Su fuente de conocimiento farmacológico

Índices [Vademecum Box \(/box-es\)](#) [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#) [Productos \(/productos-vademecum\)](#)  
[anterior \(/noticia\\_613914\)](#) [volver al listado \(/noticias-generales-1\)](#) [siguiente \(/noticia\\_613916\)](#)  
[índices](#) [Vademecum Box \(/box-es\)](#) [Noticias \(/noticias-generales-1\)](#) [Productos \(/productos-vademecum\)](#)

Conéctate [Regístrate](#)

#### Noticias relacionadas

- Las técnicas de imagen médica abren nuevas vías para detectar el Alzhéimer en fases preclínicas ([/noticia-250919-las+t+eacute+cnicas+de+imagen+m+eacute+dica+abren+nuevas+v+iacute+as+para+detectar+el+alzh+eacute+imer+en+fases+precl+iacute+nicas\\_613914](#))
- Cada año se producen 7 millones de nuevos casos de Alzheimer en el mundo ([/noticia-250918-cada+a+ntilde+o+se+producen+7+millones+de+nuevos+casos+de+alzheimer+en+el+mundo\\_603913](#))
- HLA Clínica Montpellier incorpora nuevas terapias biológicas para el control de la dermatitis atópica severa ([/noticia-250912-hla+cl+iacute+nica+montpellier+incorpora+nuevas+terapias+biol+oacute+gicas+para+el+control+de+la+dermatitis+at+oacute+pica+severa\\_603885](#))
- PREDICTOM inicia un ensayo pionero europeo para mejorar la detección precoz del alzhéimer con apoyo de GE HealthCare ([/noticia-250909-predictom+inicia+un+ensayo+pionero+europeo+para+mejorar+la+detecci+oacute+n+precoz+del+alzh+eacute+imer+con+apoyo+de+ge+healthcare\\_603835](#))
- Tecnología avanzada y atención personalizada, claves en la obstetricia moderna ([/noticia-250829-tecnolog+iacute+a+avanzada+y+atenci+oacute+n+personalizada%2C+claves+en+la+obstetricia+moderna\\_593749](#))
- El Hospital HLA Mediterráneo incorpora un nuevo sistema de prueba funcional pulmonar de referencia mundial ([/noticia-250812-el+hospital+hla+mediterr+eacute+neo+incorpora+un+nuevo+sistema+de+prueba+funcional+pulmonar+de+referencia+mundial+\\_593688](#))
- Los hábitos de vida saludables en la juventud son claves para cuidar el cerebro a largo plazo ([/noticia-250722-los+h+iacute+bitos+de+vida+saludables+en+la+juventud+son+claves+para+cuidar+el+cerebro+a+largo+plazo\\_563550](#))
- El control del perfil lipídico completo es determinante en el diagnóstico de las enfermedades cardiovasculares ([/noticia-250529-el+control+del+perfil+lip+eacute+dico+completo+s+determinante+en+el+diagn+oacute+stico+de+las+enfermedades+cardiovasculares\\_493100](#))
- España, frente al reto del deterioro cognitivo: más de 800.000 personas afectadas y un futuro incierto ([/noticia-250528-espa+ntilde+a%2C+frente+al+reto+del+deterioro+cognitivo%3A+m+oacute+s+de+800.000+personas+afectadas+y+un+futuro+incierto\\_493104](#))
- La medicina nuclear irrumpen en el tratamiento oncológico y se posiciona como eje clave de la medicina de precisión ([/noticia-250527-la+medicina+nuclear+irrumpe+en+el+tratamiento+oncol+oacute+gico+y+se+posiciona+como+eje+clave+de+la+medicina+de+precisi+oacute+n\\_493108](#))
- La clínica HLA Montpellier advierte sobre los riesgos del melanoma y de los errores más comunes sobre fotoprotección ([/noticia-250523-la+cl+iacute+nica+hla+montpellier+advierte+sobre+los+riesgos+del+melanoma+y+de+los+errores+m+oacute+s+comunes+sobre+photoprotecci+oacute+n\\_493061](#))
- Las bacterias intestinales alertan del riesgo de alzheimer antes de sus síntomas ([/noticia-250523-las+bacterias+intestinales+alertan+del+riesgo+de+alzheimer+antes+de+sus+s+oacute+ntomas\\_493063](#))
- Avances en el abordaje de la hemofilia gracias a la terapia genética y las nuevas terapias subcutáneas ([/noticia-250421-avances+en+el+abordaje+de+la+hemofilia+gracias+a+la+terapia+gen+eacute+ica+y+las+nuevas+terapias+subcut+oacute+neas+\\_472748](#))
- El 40% de las personas con enfermedad renal crónica (ERC) desconocen padecerla en la actualidad ([/noticia-250313-el+40%25+de+las+personas+con+enfermedad+renal+cr+oacute+nica+oacute+ntida+descocen+padecerla+en+la+actualidad\\_412411](#))
- El hospital HLA Mediterráneo incorpora un densímetro de última generación que mejora la rapidez y la precisión del diagnóstico óseo ([/noticia-250307-el+hospital+hla+mediterr+eacute+neo+incorpora+un+densit+oacute+metro+de+oacute+ltima+generaci+oacute+n+que+mejora+la+rapidez+y+la+precisi+oacute+n+del+diagn+oacute+stico+oacute+seo\\_402373](#))
- El hospital HLA Mediterráneo inaugura una Unidad de Tiroides multidisciplinar ([/noticia-250203-el+hospital+hla+mediterr+eacute+neo+inaugura+una+unidad+de+tiroides+multidisciplinar+\\_372098](#))

Lo último: [«Red Salvia» celebra la primera visita institucional a su acción](#)



# N3WS

Tercera Edad



ALIMENTACIÓN NATURAL  
de textura modificada



NOTICIAS - PORTADA

## Las técnicas de imagen médica abren nuevas vías para detectar el Alzhéimer en fases preclínicas

■ 19 septiembre, 2025 ■ moon

Más de 800.000 personas viven con Alzhéimer en España, según la Sociedad Española de Neurología<sup>[1]</sup>. Con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el 21 de septiembre, Siemens Healthineers pone el foco en el papel clave que desempeña la imagen médica en la lucha contra esta enfermedad neurodegenerativa. Las tecnologías avanzadas de diagnóstico por imagen permiten detectar el Alzhéimer en fases tempranas, orientar las terapias y realizar un seguimiento preciso de los pacientes, abriendo nuevas posibilidades para mejorar su calidad de vida.

En este contexto, Siemens Healthineers reafirma su compromiso con la innovación tecnológica y la formación de los profesionales sanitarios, desarrollando soluciones que optimizan los flujos de trabajo clínicos, mejoran la precisión diagnóstica y permiten hacer frente a la creciente

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

[ACEPTAR](#)

[plugin cookie](#)

Actualidad:

[Inicio](#)[Sobre nosotros](#)[Empresas amigas](#)[Contactar](#)

<a href="#">Inicio</a>	<a href="#">Conciencia</a>	<a href="#">Cultura</a>	<a href="#">Empresas</a>	<a href="#">Gastronomía</a>	<a href="#">Lugares</a>	<a href="#">Música</a>	
<a href="#">Salud</a>	<a href="#">Realidad Oculta</a>	<a href="#">Radio Balear</a>					

[Salud](#)

# CADA AÑO SE PRODUCEN 7 MILLONES DE NUEVOS CASOS DE ALZHEIMER EN EL MUNDO

Último número  
(114)



 16  0  0



Por [Redacción Revista Plural](#) septiembre 2025



1 veces compartido  
16 visualizaciones

**El Alzheimer afecta ya a 800.000 personas en España y a 57 millones en el mundo.**

**En España, más del 50% de los casos de Alzheimer que aún son leves están sin diagnosticar**

Últimos artículos publicados

septiembre 2025  
[LAS PELÍCULAS Y SERIES MÁS POPULARES DEL VERANO DE 2025 EN ESPAÑA](#)

septiembre 2025

Para seguir navegando, acepte nuestra política de privacidad

[Acepto](#)

[Política de privacidad](#)

**diagnóstico supera los 2 años.**

**Entre el 30% y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no reciben un diagnóstico formal.**

**Actualmente menos del 20% de los diagnósticos de Alzheimer se han realizado en base al uso de biomarcadores.**

**La SEN propone aumentar el uso de biomarcadores para el diagnóstico del Alzheimer en al menos el 80-90% de los casos en los próximos años para identificar a los pacientes que se puedan beneficiar de los dos nuevos fármacos recientemente aprobados por la EMA.**

**Casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular, por lo que el Alzheimer es una enfermedad que se puede prevenir.**

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 57 millones de personas viven con demencia en el mundo y hasta un 70 % de estos casos corresponden a la enfermedad de Alzheimer, la causa más frecuente de demencia neurodegenerativa. En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la enfermedad de Alzheimer afecta a unas 800.000 personas y cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos. Este domingo, 21 de septiembre, se conmemora el Día Mundial contra el Alzheimer para concienciar sobre esta enfermedad y promover la investigación y el apoyo a quienes la padecen.

*“La enfermedad de Alzheimer es la enfermedad neurodegenerativa más prevalente y es una de las diez principales causas de discapacidad, dependencia y mortalidad en todo el mundo”, comenta la Dra. Raquel Sánchez del Valle, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología. “Se trata de una enfermedad muy ligada al envejecimiento, que afecta principalmente a personas mayores de 65 años, y que, precisamente por el envejecimiento de la población mundial, será la principal causa del considerable aumento que experimentaremos en los próximos años en el número de casos de demencia. El aumento de los casos de demencias vasculares, de demencia con cuerpos de Lewy o de demencia frontotemporal, pero sobre todo los de Alzheimer, hará que dentro de 5 años haya ya más de 78 millones de personas afectadas por una demencia en el mundo, y que en 25 años haya cerca de 140 millones. Actualmente,*

[PREPARA](#)  
[PARA](#)  
[CELEBRAR](#)  
[SU](#)  
[FIESTA](#)  
[MÁS](#)  
[DIVERTIDA](#)  
[EN](#)  
[HONOR](#)  
[DEL](#)  
[MONJE](#)  
[FRANCISCO](#)  
[DE](#)  
[BORJA](#)

---

septiembre  
2025  
[MARTEZ](#)  
[NOS](#)  
[PRESENTA](#)  
[SU](#)  
[NUEVO](#)  
[DISCO](#)  
[“LA](#)  
[RESPUESTA](#)

---

septiembre  
2025  
[EL](#)  
[SEGURO](#)  
[PAGA](#)  
[562](#)  
[MILLONES](#)  
[POR](#)  
[SINIESTROS](#)  
[CLIMÁTICOS](#)  
[EN 2024](#)

---

septiembre  
2025  
[EL](#)  
[PAPEL](#)  
[DE LA](#)  
[ALIMENTACI](#)  
[PARA](#)  
[AFRONTAR](#)  
[EL](#)  
[OTOÑO](#)  
[CON](#)  
[ENERGÍA](#)

---

*Alzheimer. Por lo tanto, estamos ante uno de los mayores retos sanitarios mundiales, en el que aspectos como fomentar la detección temprana, la ralentización de la progresión de la enfermedad y la prevención deben ser las puntas de lanza en la lucha contra esta enfermedad”.*

La enfermedad del Alzheimer tiene aún un alto infradiagnóstico en España, sobre todo en los casos que aún son leves. La SEN estima que más del 50 % de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y que el retraso en el diagnóstico de esta enfermedad, es decir, entre la aparición de los primeros síntomas y su diagnóstico, puede superar los 2 años. Además, entre el 30 y el 50 % de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente, a pesar de que en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico, sobre todo al disponer ya de marcadores en sangre que pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, de forma inicial y de manera certera. Por esa razón, el Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN ha publicado recientemente su posicionamiento, así como sus recomendaciones sobre el uso de biomarcadores en sangre para la enfermedad de Alzheimer, que se puede consultar en: <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-avance-resumen-biomarcadores-sangre-enfermedad-alzheimer-posicionamiento-S0213485324002391>

CADA  
AÑO SE  
PRODUCEN  
7  
MILLONES  
DE  
NUEVOS  
CASOS  
DE  
ALZHEIMER  
EN EL  
MUNDO

*“Diagnosticar correctamente la enfermedad de Alzheimer permite el inicio temprano de tratamientos específicos, el acceso a medidas de apoyo social y económico, y una planificación futura adecuada, lo que aporta innumerables beneficios tanto para los pacientes como para sus familiares y cuidadores. Y actualmente es posible realizar un diagnóstico preciso y precoz de la enfermedad de Alzheimer. Por lo que, desde la SEN, animamos a que se identifique correctamente esta enfermedad, a que no se limite a diagnósticos genéricos de ‘demencia’, que solo describen un conjunto de síntomas, y a que no se banalicen sus síntomas con el envejecimiento normal, porque esta enfermedad y sus síntomas no forman parte del envejecimiento normal del cerebro”, señala la Dra. Raquel Sánchez del Valle. “Además, si consideramos la cada vez más cercana disponibilidad de fármacos modificadores de la enfermedad, la confirmación biológica de la enfermedad se vuelve imprescindible”.*

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) ya ha recomendado la aprobación de lecanemab y donanemab para el tratamiento del Alzheimer en fases iniciales, dos fármacos modificadores de la enfermedad de Alzheimer que actúan eliminando o reduciendo las placas de beta-amiloide en el cerebro, una característica clave de la enfermedad y que han demostrado ralentizar el deterioro cognitivo

*próximos meses se conocerán los resultados de fármacos enfocados a novedosas dianas terapéuticas. Es decir, que en los próximos años podríamos disponer de varios fármacos con eficacia clínica y capaces de modificar de forma clara la biología de la enfermedad”, destaca la Dra. Raquel Sánchez del Valle. “Puesto que son precisamente los biomarcadores los que permitirán seleccionar a aquellos pacientes que realmente se puedan beneficiar de estos nuevos fármacos, se hace cada vez más necesario generalizar el uso de biomarcadores para el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y tratar de aumentar su utilización del 10-20% de diagnósticos actuales a al menos un 80-90 % en los próximos años”.*

Finalmente, desde la SEN también se quiere poner el foco en la importancia de la prevención. Porque, aunque la edad sea el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Alzheimer, casi uno de cada dos casos de Alzheimer es atribuible a factores modificables relacionados con el estilo de vida y los factores de riesgo vascular. Evitar el alcohol y el tabaco, realizar ejercicio físico, socializar y mantenerse cognitivamente activo, corregir la pérdida de audición o visión, tener un peso saludable, controlar la diabetes, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, y evitar los traumatismos cerebrales y la exposición a la contaminación ambiental son medidas que nos permiten protegernos frente a la demencia.

Tags: [#bienestar](#) [#Concienciación](#) [#Dia Mundial del Alzheimer](#)  
[#España](#) [#Servicio Española de Neurología](#)

---

Previo post

[CÓMO LAS ZONAS VERDES Y EL TRANSPORTE TRANSFORMAN LA CALIDAD DE VIDA EN LAS CIUDADES](#)

siguiente post

[EL PAPEL DE LA ALIMENTACIÓN PARA AFRONTAR EL OTOÑO CON ENERGÍA](#)

More posts



- URGENTE [Sarkozy, condenado a 5 años de prisión por asociación ilícita en el caso de financiación c...](#)
- DIRECTO [Alcaraz pasa a octavos de Tokio tras ganar a Sebastián Báez con un pie vendado](#)



Espacio ofrecido por  
**moeve**

**Mariló Almagro, presidenta de CEAFA: "Las personas con alzhéimer representan el 60% de todas las que solicitan la dependencia"**

Directo

**Alcaraz - Báez, en vivo: primera ronda del ATP 500 de Tokio 2025**

## Así es la dieta que ayuda a reducir el deterioro cognitivo y prevenir el alzhéimer

No hay alimentos mágicos frente a las enfermedades neurodegenerativas, pero lo que comemos sí influye en su desarrollo



▲**Hay que dar prioridad a la variedad y el color de los alimentos** FREEPIK / LA RAZÓN



RAQUEL BONILLA ▾

Creada: 21.09.2025 02:20

Última actualización: 21.09.2025 02:20



El axioma de «**somos lo que comemos**» no falla. La alimentación influye, y mucho, en el organismo. Y eso implica tanto el cuerpo como la mente. De hecho, cada vez hay más evidencia científica que avala el importante papel que juega la alimentación en la prevención y en el desarrollo de **enfermedades neurodegenerativas** como el **alzhéimer**, cada vez más comunes.

## MÁS NOTICIAS



### Investigación

Científicos del CSIC descubren un nuevo antiviral contra el herpes capaz de eliminar el virus



### Salud

Adiós al dolor de artrosis en las manos: la operación que cambia la vida

«La dieta junto con el ejercicio físico y el descanso son los pilares básicos de la salud y hay muchos trabajos científicos que estudian el papel de la **alimentación en la prevención de la demencia y en la mejora de los síntomas cognitivos**. Sin embargo, como el origen de esta enfermedad es **multifactorial**, la realidad es que la dieta solo es uno de esos diversos factores que impactan en su desarrollo», reconoce el **doctor Gurutz Linazasoro**, miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Lo que comemos cada día influye en nuestra salud y, aunque **no hay alimentos milagro**, sí que está en nuestra mano mejorar la capacidad cognitiva desde el plato y con un buen estilo de vida: «**La dieta puede influir en las enfermedades neurodegenerativas como protectora o como favorecedora de estas**», asegura con rotundidad **Carmen Aragón Valera**, vocal del comité gestor del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). En concreto, tal y como apunta Aragón Valera, «**la dieta mediterránea y la dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) se asocian con menor riesgo de enfermedad neurodegenerativa** en comparación con otros patrones dietéticos. En cambio, la desnutrición y las dietas muy altas en calorías se relacionan con alteraciones metabólicas que pueden promover la degeneración neuronal». Y así lo confirma el doctor Linazasoro, quien hace hincapié en que «ambos estilos de alimentación son las más favorecidas a la hora de sugerir la posibilidad de **retrasar la aparición de demencia**».

En concreto, recientemente el **estudio Predimed** plus investigó en 2021 la relación de la dieta mediterránea con la función cognitiva. «En este trabajo, tras estudiar a más de 6.000 pacientes a lo largo de dos años, se encontró que una mayor adherencia a la dieta mediterránea se asociaba con **mejores resultados en test cognitivos** en comparación con aquellos individuos que tuvieron menor adherencia», detalla Aragón Valera.

### Te recomendamos

- Harvard aconseja tomar estos 6 alimentos antiinflamatorios todos los días:
  - hay uno español

La clave del éxito de ambos patrones de alimentación está en la inclusión de productos variados como **frutas, verduras, frutos secos, legumbres, aceite de oliva virgen, lácteos fermentados, pescados y carnes magras, limitando las carnes rojas, procesadas y los alimentos muy ricos en grasas y azúcares**. Y es que, «casi tan importante como lo que se incluye es lo que hay que evitar. Y en eso hay un gran consenso a la hora de determinar que los grandes **enemigos de la capacidad cognitiva son cuatro: la sal, el azúcar, las grasas trans y los tóxicos** como el tabaco y el alcohol», destaca el doctor Linazasoro.

## Terapia nutricional

### Te recomendamos

- Makoke da la última hora sobre el estado de salud de Marina Romero: "Ha habido una operación"
- Alcaraz, a segunda ronda de Tokio después de un susto monumental en el tobillo izquierdo

Una vez confirmado el diagnóstico de una enfermedad neurodegenerativa como el alzhéimer, la terapia nutricional entra a formar parte del **abordaje integral** del paciente. «En la consultas nos preocupan muchas cosas que cursan con síntomas que no son cognitivos ni motores, como por ejemplo la existencia de estreñimiento o, cuando la enfermedad avanza, la aparición de **sarcopenia y fragilidad física**. En estos casos se aconseja un seguimiento nutricional específico que puede incluir **proteínas y suplementos dietéticos** para garantizar los requerimientos necesarios, o alimentación líquida cuando la enfermedad progresiona y hay que evitar el riesgo de atragantamientos. El abordaje nutricional es de vital importancia en estos pacientes», concluye el miembro de la SEN.

### ARCHIVADO EN:

Enfermedades / Alimentación saludable / Alimentación / Alzheimer / neurologia / Dietas

 2 Ver comentarios

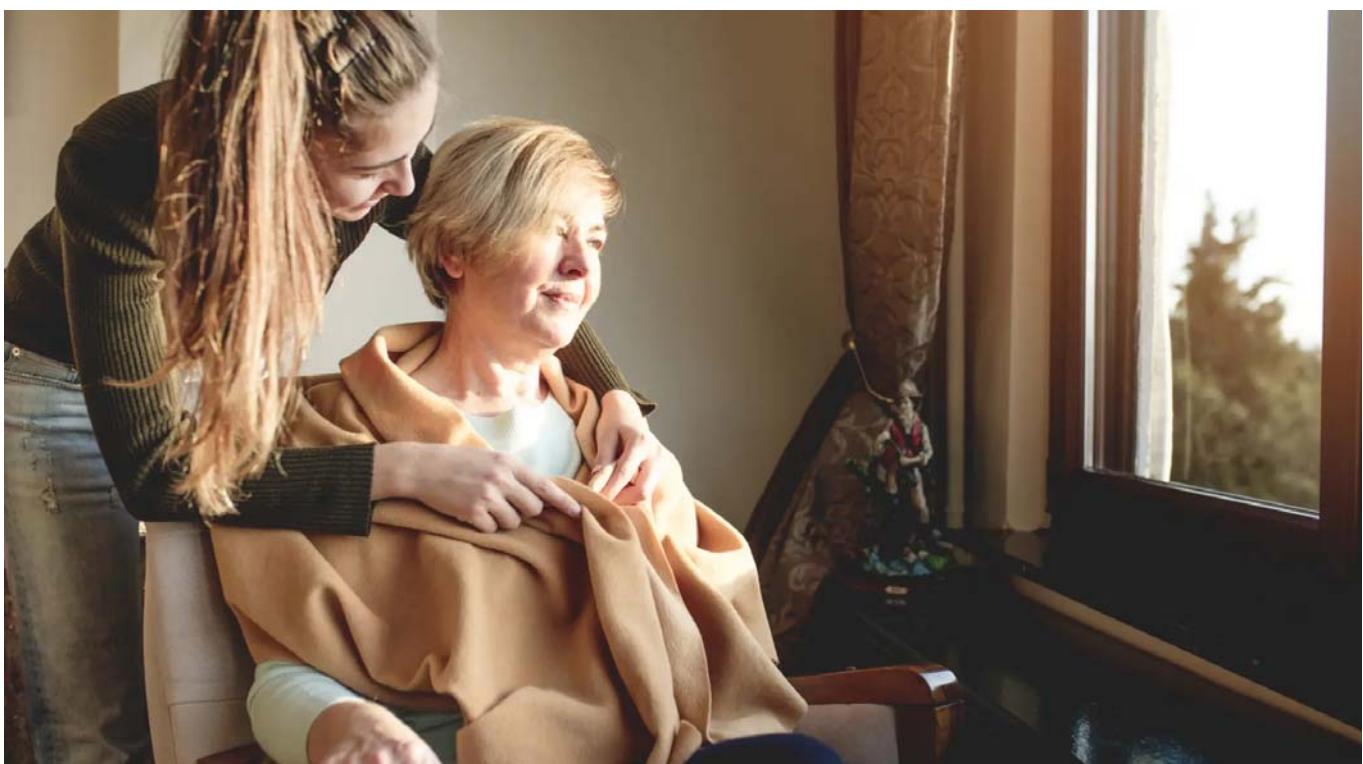


En pruebas. Estamos cocinando nuestro algoritmo

**Si notas estas 10 señales, consulta a tu doctor: podrían estar ligadas al alzhéimer (/goto.php?id=220012)**

2025-9-21 04:56 pm ■ Política (/category/politica?cid=421)

1 0 0



Este domingo 21 de septiembre se conmemora el **Día Mundial del Alzheimer**, una enfermedad que supone la primera causa mundial de deterioro cognitivo y tristemente la forma más habitual de demencia. Solo en España, se calcula que unas **800.000 personas** padecen de alzhéimer, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](https://zoomnews.es/category/salud). Sin embargo, entre un 30 % y un 40 % de los casos pueden [estar aun sin diagnosticar](https://zoomnews.es/category/salud).

El alzhéimer es una enfermedad cerebral que causa un deterioro lento y paulatino en la memoria, la cognición y también las habilidades del razonamiento. Usualmente, se presenta en personas mayores de 65 años. Los datos indican que **una de cada 13 personas entre 65 y 84 años, y una de cada tres mayores de 85 años** la padecen. Sin embargo, se desconoce la causa concreta.

[La organización Alzheimer's Association](https://zoomnews.es/category/salud) (<https://zoomnews.es/category/salud>), dedicada a la atención, el apoyo y la investigación del alzhéimer ha recogido **10 señales de advertencia y síntomas** que no se pueden ignorar y requieren una consulta médica.

**1. Olvidar información recién aprendida**

Esta claro que el síntoma principal de la enfermedad del Alzheimer en la etapa temprana es la **pérdida de memoria que interrumpe el día a día** de quien la padece, especialmente esa información recién aprendida como fechas para citas médicas, nombres, direcciones, etc. Si bien también puede ser un **signo típico relacionado con la edad**, lo normal es recordarlo posteriormente.

**2. Dificultad para planificar o resolver problemas**

Algunas personas que comienzan a experimentar síntomas de alzhéimer u otros tipos de demencia notan **dificultades en para ser prácticos en la cotidianidad**. Una de las áreas más afectadas puede ser la capacidad para **desarrollar y seguir un plan** o manejar con soltura actividades que requieren cálculos y organización. Por ejemplo, preparar una receta que conocían de memoria o llevar el control de las cuentas del hogar.

Además, estos cambios suelen venir acompañados de problemas de **concentración**, lo que provoca que actividades habituales **requieran mucho más tiempo del que solían necesitar**. Lo que antes se resolvía con naturalidad, ahora puede generar frustración, cansancio e incluso abandono de la tarea.

**3. Dificultad para completar tareas habituales**

Relacionado con el punto anterior, las personas con señales prematuras de alzhéimer **suelen dejar a medias tareas cotidianas**. Signos simples, por ejemplo, olvidar las reglas de un juego que conocían a la perfección, o la letra de su canción favorita, también son claros indicadores de que tal vez sea hora de visitar a un médico.

**4. Confusión de tiempo y lugar**

Esta es una de las señales de advertencia más comunes en las fases iniciales del alzhéimer. No se trata únicamente de olvidar qué día es, sino de una **desorientación persistente**. Quienes la experimentan pueden no reconocer la estación del año o incluso confundir el presente con el pasado, como si ciertos momentos estuvieran sucediendo de nuevo.

Esta alteración también se refleja en la **dificultad para ubicarse en espacios familiares**. Una persona puede sentirse perdida en su propio vecindario, no recordar cómo llegó a un lugar o tener problemas para regresar a casa desde un sitio que solía frecuentar.

**5. Problemas de vista**

Algunas personas con alzhéimer experimentan cambios de la vista. Esto puede, según [La organización Alzheimer's Association](https://zoomnews.es/category/salud) (<https://zoomnews.es/category/salud>), «llevarlas a tener dificultades con el equilibrio o problemas con la lectura». Además, pueden tener problemas al juzgar distancias y determinar color.

**6. Problemas del habla**

Los **problemas del habla** son otro de los signos tempranos que pueden indicar la presencia de alzhéimer. Al principio suelen manifestarse como una dificultad para **encontrar la palabra adecuada** en medio de una conversación. Con el tiempo, esta dificultad puede que la persona repita frases, pierda el hilo de lo que estaba diciendo o tenga problemas para seguir una charla sencilla.

[+ Temas](#)

## 7. Perder objetos

Uno de los signos más visibles del alzhéimer u otras demencias es **perder objetos con frecuencia**. Al principio, puede tratarse de olvidos ocasionales, como dejar las llaves en un lugar distinto al habitual o no recordar dónde se puso el teléfono. También es común que los **objetos aparezcan en lugares inusuales**, como ropa en la cocina o utensilios de cocina en el dormitorio.

## 8. Tomar decisiones que parecen ilógicas

Uno de los signos tempranos del alzhéimer es la tendencia a **tomar decisiones que pueden parecer ilógicas o fuera de lugar**. Esto no significa que la persona sea irresponsable, sino que los cambios en el cerebro afectan su capacidad para evaluar situaciones y prever consecuencias. Por ejemplo, alguien que antes manejaba perfectamente sus finanzas puede empezar a gastar dinero de manera inapropiada.

## 9. Perder el interés rápidamente

Uno de los síntomas tempranos es que el afectado pierda el interés en algo que hacia de manera cotidiana, alguna afición particular, o simplemente de alguna conversación o interacción. De esta manera, **se retiran de compromisos sociales, del trabajo y otras obligaciones familiares**.

## 10. Cambios de humor

De repente, alguien que solía mostrarse tranquilo y confiado puede empezar a sentirse confundido, receloso o incluso deprimido. También es frecuente que aparezcan **sentimientos de miedo o ansiedad** frente a situaciones que antes resultaban familiares y seguras.

Estos cambios emocionales suelen intensificarse cuando la persona se encuentra **frente a su entorno habitual** o enfrenta circunstancias que le resultan difíciles de comprender.

**E-MAIL** (MAILTO:?SUBJECT=SI NOTAS ESTAS 10 SEÑALES. CONSULTA A TU DOCTOR. PODRIAN ESTAR LIGADAS AL ALZHEIMER&BODY=HTTPS://WWW.HISTORIABLE.GAL/NEWS/SI-NOTAS-ESTAS-10-SENALES-CONSULTA-A-TU-DOCTOR-PODRIAN-ESTAR-LIGADAS-AL-ALZHEIMER&UID=220012) [zoomnews.es \(/goto.php?id=220012\)](mailto:?SUBJECT=SI NOTAS ESTAS 10 SEÑALES. CONSULTA A TU DOCTOR. PODRIAN ESTAR LIGADAS AL ALZHEIMER&BODY=HTTPS://WWW.HISTORIABLE.GAL/NEWS/SI-NOTAS-ESTAS-10-SENALES-CONSULTA-A-TU-DOCTOR-PODRIAN-ESTAR-LIGADAS-AL-ALZHEIMER&UID=220012)

**FACEBOOK** (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SHARER/SHARELPHP?U=https://www.historiabile.gal/news/si-notas-estas-10-señales-consulta-a-tu-doctor-podrian-estar-ligadas-al-alzheimer&uid=220012)

**LINKEDIN** (HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/SHAREARTICLE?MINITRUE&URL=https://www.historiabile.gal/news/si-notas-estas-10-señales-consulta-a-tu-doctor-podrian-estar-ligadas-al-alzheimer&uid=220012)

**TWITTER** (HTTPS://TWITTER.COM/MENTWEEET?TEXT=SI NOTAS ESTAS 10 SEÑALES. CONSULTA A TU DOCTOR. PODRIAN ESTAR LIGADAS AL ALZHEIMER&URL=https://www.historiabile.gal/news/si-notas-estas-10-señales-consulta-a-tu-doctor-podrian-estar-ligadas-al-alzheimer&uid=220012)

**PINTEREST** (HTTPS://PINTEREST.COM/PIN/CREATE/BUTTON?URL=https://www.historiabile.gal/news/si-notas-estas-10-señales-consulta-a-tu-doctor-podrian-estar-ligadas-al-alzheimer&UID=220012&MEDIA=HTTPS://WWW.HISTORIABLE.GAL/NEWS/SI-NOTAS-ESTAS-10-SENALES-CONSULTA-A-TU-DOCTOR-PODRIAN-ESTAR-LIGADAS-AL-ALZHEIMER?UID=220012)

(WHATSHAPPY.PPS://SEND?TELEGRA.TEXT=SI NOTAS ESTAS 10 SEÑALES. CONSULTA A TU DOCTOR. PODRIAN ESTAR LIGADAS AL ALZHEIMER&URL=https://www.historiabile.gal/news/si-notas-estas-10-señales-consulta-a-tu-doctor-podrian-estar-ligadas-al-alzheimer&UID=220012) IMAGE: 1758466616\_95871196.JPG&DESCRIPTION=SI NOTAS ESTAS 10 SEÑALES. CONSULTA A TU DOCTOR. PODRIAN ESTAR LIGADAS AL ALZHEIMER)

### Tamén che pode gustar

**A Xunta impulsa a posta en marcha dun novo...**  
(news/a-xunta-impulsa-a-posta-en-marcha-dun-novo-centro-dia-para-persoas-con-alzheimer-en-boiro-agadea-habitat?uid=220462)

"O servizo non tería que estar...  
(news/o-servizo-non-teria-que-estar-privatizado-o-problema-de-fondo-das-pulseiras-a-maltratadores?uid=220192)

Afamon sae á rúa para visibilizar o Alzhéimer  
(news/afamon-sae-a-rua-para-visibilizar-o-alzheimer?uid=219877)

"A medida que nos facemos maiores...  
(news/a-medida-que-nos-facemos-maiores-descubrimos-que-a-felicidade-non-existe-como-tal-e-o-que-buscamos-e-estar-tranquilo?uid=219865)

Alzheimer: el afecto es un derecho y el cuidado...  
(news/alzheimer-el-afecto-es-un-derecho-y-el-cuidado-un-imperativo-etico?uid=219863)

El grave error que cometemos en los baños...  
(news/el-grave-error-que-cometemos-en-los-baños-publicos-los-pies-tienen-que-estar-apoyados-en-el-suelo?uid=219638)

### Personalizar

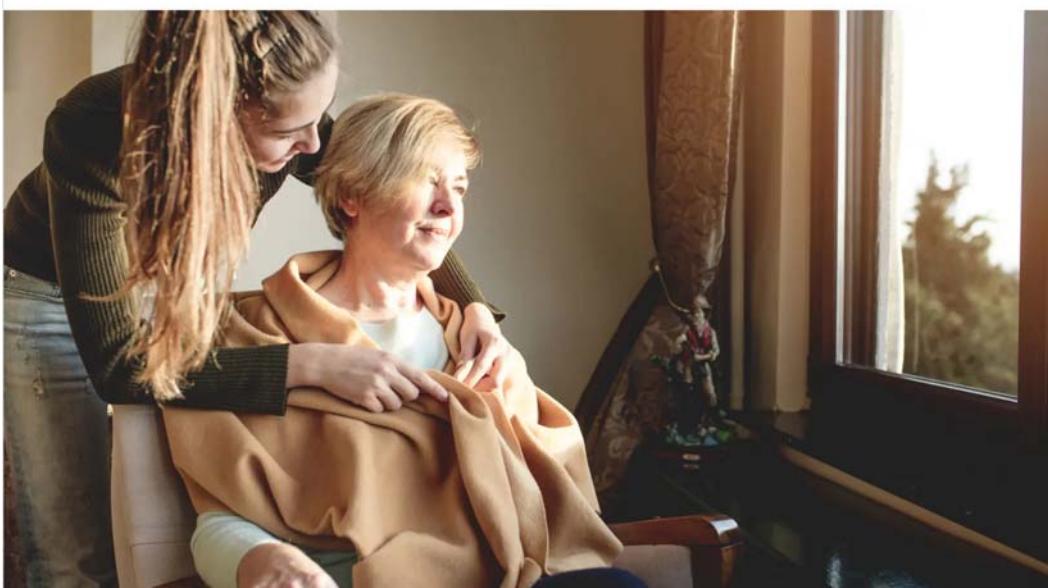
¿Cuál es tu localidad?

¿Cuál es tu equipo favorito?

Salud

# Si notas estas 10 señales, consulta a tu doctor: podrían estar ligadas al alzhéimer

■ 3 minutos de lectura



Este domingo 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad que supone la primera causa mundial de deterioro cognitivo y tristemente la forma más habitual de demencia. Solo en España, se calcula que unas **800.000 personas** padecen de alzhéimer, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#). Sin embargo, entre un 30 % y un 40 % de los casos pueden [estar aun sin diagnosticar](#).

El alzhéimer es una enfermedad cerebral que causa un deterioro lento y

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

## 1. Olvidar información recién aprendida

Está claro que el síntoma principal de la enfermedad del Alzheimer en la etapa temprana es la **pérdida de memoria que interrumpe el día a día** de quien la padece, especialmente esa información recién aprendida como fechas para citas médicas, nombres, direcciones, etc. Si bien también puede ser **un signo típico relacionado con la edad**, lo normal es recordarlo posteriormente.

## 2. Dificultad para planificar o resolver problemas

Algunas personas que comienzan a experimentar síntomas de alzhéimer u otros tipos de demencia notan **dificultades en para ser prácticos en la cotidianidad**. Una de las áreas más afectadas puede ser la capacidad para **desarrollar y seguir un plan** o manejar con soltura actividades que requieren cálculos y organización. Por ejemplo, preparar una receta que conocían de memoria o llevar el control de las cuentas del hogar.

Además, estos cambios suelen venir acompañados de problemas de **concentración**, lo que provoca que actividades habituales **requieran mucho más tiempo del que solían necesitar**. Lo que antes se resolvía con naturalidad, ahora puede generar frustración, cansancio e incluso abandono de la tarea.

## 3. Dificultad para completar tareas habituales

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

[Aceptar cookies](#)

[Denegar](#)

[Ver preferencias](#)

reconocer la estación del año o incluso confundir el presente con el pasado, como si ciertos momentos estuvieran sucediendo de nuevo.

Esta alteración también se refleja en la **dificultad para ubicarse en espacios familiares**. Una persona puede sentirse perdida en su propio vecindario, no recordar cómo llegó a un lugar o tener problemas para regresar a casa desde un sitio que solía frecuentar.

## 5. Problemas de vista

Algunas personas con alzhéimer experimentan cambios de la vista. Esto puede, según [La organización Alzheimer's Association](#), «llevarlas a tener dificultades con el equilibrio o problemas con la lectura». Además, pueden tener problemas al juzgar distancias y determinar color.

## 6. Problemas del habla

Los **problemas del habla** son otro de los signos tempranos que pueden indicar la presencia de alzhéimer. Al principio suelen manifestarse como una dificultad para **encontrar la palabra adecuada** en medio de una conversación. Con el tiempo, esta dificultad puede intensificarse, haciendo que la persona repita frases, pierda el hilo de lo que estaba diciendo o tenga problemas para seguir una charla sencilla.

## 7. Perder objetos

Uno de los signos más visibles del alzhéimer u otras demencias es **perder objetos con frecuencia**. Al principio, puede tratarse de olvidos ocasionales, como dejar las llaves en un lugar distinto al habitual o no

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

cerebro afectan su capacidad para evaluar situaciones y prever consecuencias. Por ejemplo, alguien que antes manejaba perfectamente sus finanzas puede empezar a gastar dinero de manera inapropiada.

## 9. Perder el interés rápidamente

Uno de los síntomas tempranos es que el afectado pierda el interés en algo que hacía de manera cotidiana, alguna afición particular, o simplemente de alguna conversación o interacción. De esta manera, **se retiran de compromisos sociales, del trabajo y otras obligaciones familiares**.

## 10. Cambios de humor

De repente, alguien que solía mostrarse tranquilo y confiado puede empezar a sentirse confundido, receloso o incluso deprimido. También es frecuente que aparezcan **sentimientos de miedo o ansiedad** frente a situaciones que antes resultaban familiares y seguras.

Estos cambios emocionales suelen intensificarse cuando la persona se encuentra **fuera de su entorno habitual** o enfrenta circunstancias que le resultan difíciles de comprender.

Utilizamos cookies para optimizar nuestro sitio web y nuestro servicio.

Aceptar cookies

Denegar

Ver preferencias

**Salud Bienestar**

# Narcolepsia: el primer síntoma que nadie en España le da importancia, pero es clave para detectar la enfermedad

- \* *Un síntoma de la narcolepsia en niños es que empiecen a dormir más de la cuenta, y casi al mismo tiempo a engordar de forma aparente*
- \* *Una experta de limpieza desvela un sencillo truco para limpiar la mampara de la ducha: con un ingrediente que todos tenemos en casa*
- \* *El sencillo truco del cajón de debajo del horno que muy pocos conocen: no es solo para guardar sartenes*





Extremadura Badajoz Cáceres Mérida Plasencia Provincia de Badajoz Provincia de Cáceres Portugal

Alerta de Sanidad por un error en la aplicación que controla la glucosa

ÚLTIMA  
HORA

## Extremadura

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

# Más de 3.200 extremeños reciben atención por Alzheimer en centros y asociaciones de la región

Uno de cada diez mayores de 65 años desarrollará esta enfermedad en el futuro



Redacción Canal Extremadura

0

21 Septiembre 2025, 13:26 | Actualizado 21 Septiembre 2025, 14:38

Como cada tarde, Pilar Alhaja ayuda a su padre a merendar y conversa con él. Le pregunta qué ha hecho en el centro terapéutico al que asiste a diario, animándole así a ejercitarse el habla.

### “Ahora estamos en la fase en la que estamos perdiendo el habla”

Su padre, diagnosticado de Alzheimer hace cinco años, lleva tres años acudiendo de forma regular al centro de AFAM en Mérida.

“Ahora estamos en la fase en la que estamos perdiendo el habla y tiene los movimientos mucho más lentos”, explica Pilar.

Estos son algunos de los síntomas que presenta Juan Luis, al igual que los más de 3.200 extremeños atendidos por esta enfermedad en los 13 centros terapéuticos y 11 asociaciones que existen en la región. Este año, el lema es ‘Igualando derechos’.

## **"Nuestros enfermos y sus familias no tienen los mismos derechos que otros colectivos"**

Matilde Escobar, presidenta de la Federación Alzheimer Extremadura, reivindica: "Nuestros enfermos y sus familias no tienen los mismos derechos que otros colectivos y por eso tenemos que luchar con uñas y dientes, porque desde el primer momento en que se diagnostica una demencia ya existe una dependencia específica, y es un derecho que tenemos que lograr".

También reclaman más inversión en investigación: "Esta enfermedad a día de hoy no tiene cura, pero sí sabemos que sumando los tratamientos farmacológicos con un diagnóstico temprano y terapias específicas no farmacológicas podemos retrasar el avance de la enfermedad".

### **40.000 casos al año**

El Alzheimer representa uno de los mayores retos de salud pública del siglo XXI ante el envejecimiento progresivo de la población. La Sociedad Española de Neurología cifra en 40.000 los nuevos casos que se diagnostican cada año en nuestro país.

#### **Más Información**



**Las asociaciones de Alzheimer en Extremadura reivindican igualdad, más recursos y compromiso institucional**

#### **TEMAS**

[Alzheimer](#)

### **Te puede interesar**



**VIOLENCIA MACHISTA**

**Badajoz incorpora un nuevo Punto Violeta para atender e informar a las víctimas de violencia de género**



**AGRICULTURA**

**El Gobierno abre a consulta pública el real decreto de ayudas para agricultores afectados por incendios**

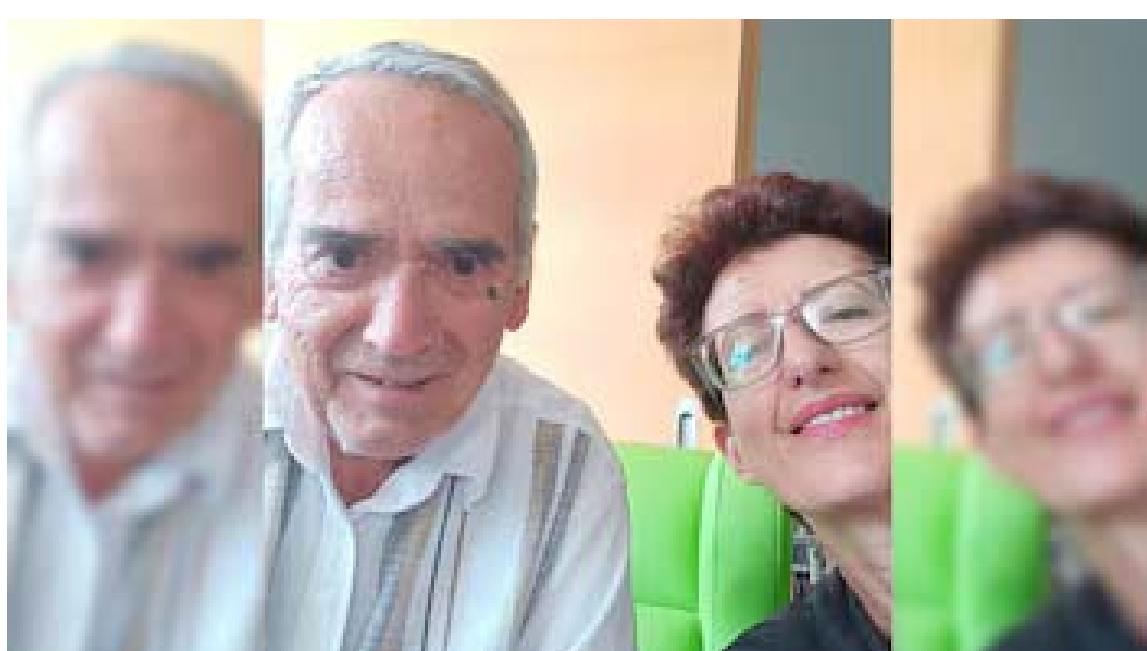


[infobae.com](https://www.infobae.com)

# Trabajaron juntos 40 años en una pastelería y cuando él enfermó de Alzheimer, ella se hizo cargo de él y su mujer: “No podían valerse por sí mismos”

*Paula Alonso*

4-5 minutos



*Carlos y Charo. (Casaverde Mayores)*

Entre Alicante y Murcia, se encuentra una pequeña localidad fronteriza de la Vega Baja llamada **Pilar de la Horadada**. Allí, **Charo Martínez y su familia** tenían una pastelería donde **Carlos M.** fue **pastelero**. Después de trabajar juntos durante más de 40 años, se formó una profunda amistad que ahora resiste a la enfermedad de Alzheimer.

“Éramos compañeros de trabajo y amigos. Él me enseñó a hacer todos los dulces, fue mi maestro en ese sentido”, recuerda Charo con nostalgia en *El Periódico*. Fue hace dos años cuando Carlos comenzó a sufrir los primeros signos de deterioro. Por aquel entonces, atravesaba una **situación familiar complicada**: cuidaba de su mujer enferma y había perdido el contacto con sus hijos. “Empezó a repetir mucho las cosas, a tener olvidos, y un día llegó muy desorientado a la tienda. Me puse en alerta y le acompañé a su casa, porque intuí que algo malo pasaba”, relata Charo.

**Cuando llegó a su domicilio**, la que fuera su compañera de trabajo y amiga se encontró una **situación alarmante**. “En ese momento me di cuenta de que no podían valerse por sí mismos y me puse en contacto con **servicios sociales**”.

Carlos ahora vive en el **Centro de Mayores** Casaverde Pilar de la Horadada. Recibe un cuidado diario en el que no falta la amistad de Charo, que convive de cerca con el Alzheimer: “Cuando dejas de ser **independiente**, es fundamental contar con profesionales que te ayuden a cuidarte”.



*Carlos pintando. (Casaverde Mayores)*

Pese a las **dificultades**, Carlos todavía **recuerda** que ella era “su jefa” y es la única persona de su entorno que reconoce. “Hace muchas alusiones a su infancia y a su madre, pero ha perdido todos los recuerdos de la confitería y también de su mujer y sus hijos”, cuenta Charo.

Desde la **residencia** donde cuidan a Carlos, han organizado una **Marcha solidaria** titulada *Recuerdos en marcha*. “Con esta marcha queremos caminar juntos para no olvidar que el **Alzheimer no solo afecta a quien lo padece**, sino también a quienes acompañan a los pacientes cada día. Nuestra misión es tender la mano a las familias, concienciar y, sobre todo, celebrar la vida y los recuerdos que nos unen”, explica **Eva de la Cruz**, directora del centro, en un comunicado.

En la actualidad, **Charo** continúa siendo una pieza fundamental en la vida de Carlos, no solo como amiga, sino también como **apoyo**. Juntos, han encontrado consuelo en los pequeños gestos y

recuerdos compartidos. A través de su historia muestran cómo el Alzheimer desafía la memoria, pero que son los lazos que no se borran con el paso del **tiempo**, los que realmente importan.

0 seconds of 3 minutes, 48 seconds Volume 90%

Press shift question mark to access a list of keyboard shortcuts

Rescatados 400 cachorros de perros y gatos y detenidas 13 personas en uno de los mayores operativos contra el maltrato animal en España

06:48

00:00

03:48

03:48

*Agentes de la Policía Nacional han logrado localizar a una pareja con Alzheimer que había desaparecido el día anterior en la ciudad madrileña de Leganés.*

La enfermedad de Alzheimer suele manifestarse a partir de los 65 años, según la **Sociedad Española de Neurología**. Conlleva un deterioro cognitivo que afecta al desempeño de actividades cotidianas de manera autónoma. Produce un deterioro funcional mental en la memoria, el lenguaje o el razonamiento. Hasta el momento no existe cura, aunque existen tratamientos y prácticas que ralenticen el deterioro y la pérdida de autonomía.

Cada 21 de septiembre, desde 1994, se celebra el [Día Mundial del Alzheimer](#). Una efeméride que busca concienciar sobre esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a más de 800.000 personas en España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología**, y que mundialmente asciende a los **60 millones**, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).





## noticias y novedades

# Leyendas del Herpes Zóster, una iniciativa de sensibilización que aborda esta patología desde una perspectiva cultural

Más del 90% de la población adulta que ha pasado la varicela en su infancia es susceptible de tener un herpes zóster a lo largo de su vida. El virus puede permanecer latente durante años o décadas en el organismo

 **Redacción**

19/09/2025



Imagen de la exposición leyendas del Herpes Zóster, una iniciativa de sensibilización que aborda esta patología desde una perspectiva cultural y simbólica.

El herpes zóster (HZ) es una enfermedad causada por la reactivación del virus varicela-zóster, el mismo que provoca la varicela. Por este motivo, más del 90% de la población adulta que ha pasado la varicela en su infancia es susceptible de tener un herpes zóster. Es más, se estima que 1 de cada 3 personas entre 50 y 90 años desarrollará esta enfermedad a lo largo de su vida y, a los 85 años, la probabilidad aumenta a

Privacidad



cuando el sistema inmunitario se debilita por el propio envejecimiento, estar recibiendo un tratamiento inmunosupresor o sufrir una enfermedad crónica.

Con el objetivo de dar a conocer el herpes zóster y sus efectos, la compañía biofarmacéutica GSK de la mano de Lunwerg (Grupo Planeta) han presentado en la Biblioteca de El Retiro la exposición 'Leyendas del Herpes Zóster', una iniciativa de sensibilización que aborda esta patología desde una perspectiva cultural y simbólica.

El acto de presentación ha contado con la presencia del artista Ricardo Cavolo, autor de las ilustraciones que acompañan cada una de las leyendas y quien ha realizado una creación en directo durante el evento; la Dra. María Madariaga, presidenta de la Sociedad Española del Dolor; la enfermera Raquel García – Flórez, responsable de enfermería del Centro de Salud Tres Cantos II (Sector Embarcaciones); y Paula Sánchez de la Cuesta, directora de Patient Advocacy & Disease Awareness en GSK.

## **Herpes zóster, un virus latente**

Cuando el virus del herpes zóster se reactiva, los síntomas iniciales más frecuentes son picazón, dolor ardiente, hormigueo, normalmente en el tórax, abdomen o cara, que suelen durar entre uno y cinco días<sup>7</sup>. Tras ese tiempo, comienza la fase aguda de la enfermedad en la que aparecen pequeñas manchas rojas en la piel que posteriormente se transforman en pequeñas ampollas llenas de líquido, acompañadas de un dolor punzante. Esta erupción es conocida popularmente como "culebrilla".

Al cabo de unos 10 días, las vesículas se convierten en costras que, normalmente, duran entre 2 y 4 semanas, desapareciendo con ellas los síntomas de la enfermedad. Sin embargo, en algunas personas el herpes zóster se puede complicar dando lugar a la neuralgia postherpética, un dolor que persiste después de que la erupción se haya curado y que puede prolongarse de 3 a 6 meses, o incluso años<sup>8</sup>. Después de los 50 años, hasta un 30% de las personas con herpes zóster puede desarrollar una neuralgia postherpética.

## **Leyendas del Herpes Zóster**

Esta exposición, basada en el libro 'Leyendas del Herpes Zóster', cuenta con el aval de la Sociedad Española del Dolor y la Sociedad Española de Neurología, exhibe diez relatos inspirados en cómo distintas culturas en todo el mundo, como España, Italia o Nepal, entre otros, han concebido y denominado coloquialmente al herpes zóster para dar sentido a esta enfermedad. Términos como *culebrilla* (España), *fuego de San Antonio* (Italia) o *maldición de la serpiente* (Nepal), no solo aluden a manifestaciones físicas del herpes zóster, sino que revelan vivencias culturales y emocionales ligadas al dolor que puede originar la infección por este virus<sup>7</sup>.

[Privacidad](#)



literaria al sufrimiento, y un epílogo médico firmado por la propia Dra. María Madariaga, quien reflexiona sobre el impacto clínico y humano del herpes zóster.

Durante el acto, Raquel García-Flórez ha explicado que el herpes zóster es una enfermedad causada por la reactivación del virus de la varicela, que permanece latente en el organismo tras la infección inicial y puede reactivarse, especialmente en personas mayores o con el sistema inmunitario debilitado.



Presentación mesa

Desde su experiencia en el ámbito asistencial, ha puesto en valor el papel clave de la enfermería de atención primaria, no solo en la detección precoz y el seguimiento del paciente, sino también en el acompañamiento emocional, la comunicación cercana y la educación sanitaria, elementos esenciales para mejorar la calidad de vida y fomentar la concienciación sobre esta enfermedad.

Por su parte, la Dra. Madariaga ha explicado los aspectos clínicos del herpes zóster, subrayando la necesidad de un abordaje adecuado. "El herpes zóster no solamente aparece en la piel, también puede impactar en la calidad de vida. El dolor que genera

Privacidad



personas mayores, siendo uno de los cuadros de dolor más refractarios y complejos de tratar que vemos en consultas de las unidades de dolor”<sup>7, 8</sup>, ha explicado.

Para finalizar, se ha puesto en valor la necesidad de crear puentes entre el conocimiento científico y el lenguaje artístico para lograr una mayor concienciación sobre esta enfermedad. “Nuestra intención con esta exposición es dar visibilidad a una enfermedad que muchas veces se sufre en silencio, y generar empatía a través de las emociones, el arte y la palabra. De esta manera, GSK refuerza su compromiso con la divulgación en salud, ofreciendo herramientas innovadoras que acercan el conocimiento y la concienciación sobre patologías que afectan a la población a través de la cultura y el lenguaje simbólico”, ha señalado Paula Sánchez de la Cuesta, directora de Patient Advocacy & Disease Awareness en GSK.

La exposición, al aire libre, estará abierta al público en el Parque del Retiro de Madrid (Plaza de Guatemala), del 15 de septiembre al 6 de octubre, y en el Puerto Olímpico - Passeig de Colom de Barcelona, del 15 de octubre al 11 de noviembre.

## Tags

[herpes facial](#)

[herpes labial](#)



## Jerez

Jerez Vinos de Jerez Rincón Flamenco Navidad

21 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL CONTRA EL ALZHEIMER

# La lucha contra el olvido

AFA La Merced hace un llamamiento para “recordar que existimos”

La asociación cuenta con 59 usuarios y una lista de espera de casi 80 pacientes

↳ [AFA La Merced hace un llamamiento para “recordar que existimos”](#) | La asociación cuenta con 59 usuarios y una lista de espera de casi 80 pacientes



Juani y su hija María del Mar, en las instalaciones de AFA La Merced. / VANESA LOBO



María Valero

21 de septiembre 2025 - 04:58



...



comentarios

Juani llega con una amplia sonrisa. Con su pelo bien recogido, su piel blanca. **81 años** de pura dulzura. Habla despacio, con pausas, **recordando lo que le deja recordar su enfermedad**. Pero ella no

pierde esa luz, el Alzheimer no le apaga.

"Estoy muy contenta. A mí me dicen, 'vamos a hacer esto', pues vamos a hacerlo, lo haga bien o mal, pero lo hago. Yo no sé qué decir o hacer, pero lo que me dicen, lo hago. Yo estoy contenta. **Se me van muchas cosas**, pero siempre intento a hacer todo lo que me dicen", dice Juani. No recuerda muy bien los ejercicios que hace con Javier, el fisioterapeuta de la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (AFA)**, pero sabe que se lo pasa bien los viernes cuando juega al bingo en este centro con sus compañeras. Juani recuerda sentimientos, pero su memoria a corto plazo le falla cada vez más. Es la evolución del Alzheimer, la causa más frecuente de demencia neurodegenerativa.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 57 millones de personas viven con demencia en el mundo y hasta un 70 % de estos casos corresponden al **Alzheimer**. La Sociedad Española de Neurología (SEN) informa de que el Alzheimer tiene aún un **alto infradiagnóstico en España**, sobre todo en los casos que aún son leves. La SEN estima que más del 50 % de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y que el retraso en el diagnóstico de esta enfermedad, es decir, entre la aparición de los primeros síntomas y su diagnóstico, puede superar los 2 años. Además, **entre el 30 y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente**, a pesar de que en los últimos años se han dado grandes avances en las técnicas diagnósticas de imagen y de diagnóstico bioquímico, sobre todo al disponer ya de marcadores en sangre que pueden permitir mejorar los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad,

de forma inicial y de manera certera.



Una mujer realiza algunas tareas en una de las salas de la asociación. / VANESA LOBO

**María del Mar** es hija de Juani y hoy ellas son el rostro del **Día Mundial contra el Alzheimer**, efeméride que cada 21 de septiembre permite poner sobre la mesa las necesidades de las familias, así como hacer un llamamiento a la investigación y apoyar a las asociaciones que intentan a diario mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. "Hace seis o siete años ya le notamos alguna cosilla, pero eran cosas aisladas, momentos puntuales, pero ya lleva cuatro años diagnosticada. **Mi abuela, su madre, también tuvo Alzheimer y mi tío, su hermano, está en este centro también con Alzheimer**. Si te soy sincera, antes del diagnóstico de mi madre yo decía que era una de las enfermedades más crueles, porque desconectas de tu vida. Pero la verdad es que ahora lo vivo de una forma distinta. Nos ayuda a **disfrutar cada día de los momentos buenos**, que ahora mismo sigue teniendo muchos, así que nos permite ir haciéndonos a la idea de lo que va a venir, vives con mayor intensidad y con más conciencia cada día. Ella gracias a Dios está en un estadio que te permite mantener conversaciones, nos reconoce todavía... Estamos viviendo la enfermedad de una forma muy progresiva y nos deja disfrutarla.

AdeAdemás, el centro ha mejorado mucho", declara María del Mar.

La hija de Juani pone en valor el trabajo de AFA. "Es un acompañamiento. En este mundo en el que andas perdido y no sabes qué hacer, tienes una asociación que te da consejos, formación, encuentros... Desgraciadamente es una enfermedad degenerativa, **va a llegar un momento en el que va a desconectar**, pero en el camino hay momentos buenos", añade María del Mar.

**"¿Dónde ponemos la toalla? ¿En la cocina o en el baño?"**, pregunta con cariño una de las trabajadoras a una usuaria, que debe marcar en un folio la respuesta correcta. En esta sala algunos escriben, otros repiten números o colorean figuras. El equipo transmite paz. A media mañana, en las tres salas de trabajo o descanso en la que están los usuarios todo parece fluir como en una orquesta. En un sillón, una mujer acaricia con ternura una muñeca, mientras que María del Mar aprovecha y saluda a su tío, paciente de Alzheimer en un estadio más avanzado.



Un trabajador de AFA Jerez realiza unos ejercicios con una usuaria. / VANESA LOBO

"El problema está en la necesidad de las familias, porque los pacientes están en un 'mundo' muy especial. Aquí todos los días llaman 2-3 personas pidiendo ayuda", declara M<sup>a</sup> Ángeles Contreras, presidenta de AFA La Merced. El centro (ubicado en la avenida Puertas del Sur) tiene actualmente capacidad para 59 usuarios, pero la lista de espera es de casi 80 personas.

AFA La Merced ha dado un paso al frente y ha comenzado las

**obras de la primera planta del edificio**, un espacio muy necesario para abarcar la gran demanda de asistencia. No saben hasta dónde podrán llegar económicamente en la obra, pero la realidad es que necesitaban impulsar esta nueva fase. "La demanda es brutal, se nos cae el alma a los pies de la necesidad. Somos un **centro especializado en Alzheimer y otras demencias**, y sabemos que convivir 24 horas con una persona con Alzheimer es muy duro, es una enfermedad muy cruel. Sigues teniendo delante la misma persona, pero ya no es ella. En cuanto hay síntomas hay que empezar a trabajar, hay que **mantener la mente activa**. Dejar a la persona sentada en el salón viendo la tele es degenerar más rápido. Nosotros no curamos la enfermedad pero sí estimulamos. Celebrar el 21 de septiembre es una forma de **recordar que existimos**", subraya Contreras.

La psicóloga del centro, Lourdes Rivera Bello, explica que cuando una persona empieza a tener las primeras sintomatologías, "**cursa a veces con mucha depresión**, apatía, no quiere hacer las cosas que hacía antes. A lo mejor salía y ya no quiere, se convierte en una persona más reservada, pero es que a lo mejor no se acuerda de las caras o de los nombres de su entorno".



Una de las 'clases' en la que un grupo realiza ejercicios. / VANESA LOBO

En este primer momento, en ocasiones se le diagnostica una depresión, que **en realidad esconde mucho más**. "Al principio se puede confundir porque un cerebro cultivado, si no le sale una palabra puede buscar un sinónimo. Son **medidas compensatorias**. Va pasando el tiempo y llegan otros síntomas, como perderse contando dinero, deja de colocar las llaves de casa donde siempre las ha colocado porque no lo recuerda, y los problemas de memoria van a más. Es ahí cuando es muy importante contar al médico qué está ocurriendo para un diagnóstico lo más prematuro posible", detalla Rivera.

La profesional no sólo pone el foco en el paciente, sino en el **cuidador**: "A veces es tiranizado por parte del enfermo. Por desgracia, la falta de conciencia de la enfermedad hace que el cuidador lo pase muy mal, puesto que por parte del paciente pueden aparecer momentos de agresividad, irritabilidad, ansiedad, delirio... Hay que ayudar mucho al familiar y decirle que no está solo".

El Alzheimer y las demencias en su conjunto constituyen un desafío social y sanitario. La Confederación Andaluza de Alzheimer informa de que **en Andalucía** se estima que **la prevalencia ha aumentado más de un 64%** en los últimos diez años. La entidad reclama que el alzheimer y las otras demencias se sitúen en el **centro de la agenda sociosanitaria**, porque necesitan como colectivo una atención específica, "con protocolos claros en Atención Primaria y con un censo sociosanitario real que permita planificar recursos efectivos". Detrás de cada cifra hay una familia, y AFA La Merced persigue cada 21 de septiembre levantar la voz y reivindicar la igualdad de derechos.

#### TE PUEDE INTERESAR

**Qué hacer en Jerez este fin de semana: visita gratis a la Catedral, Maratón Teatral y un Oktoberfest**

**B travel inaugura una segunda oficina en Jerez para acercar los viajes más deseados a sus clientes**

**Más viviendas protegidas en el centro de Jerez**



# Puerto Venecia se une a la campaña internacional 'Imagina quedarte en blanco' para visibilizar el alzhéimer

Coincidiendo con el Día Mundial, este domingo, el shopping resort se convierte en una pantalla permanente para sensibilizar sobre la importancia de la prevención, la detección precoz y la investigación de esta enfermedad.

**Nace el primer test en sangre que permite adelantarse al desarrollo del alzhéimer**

HERALDO.ES NOTICIA / ACTUALIZADA 20/9/2025 A LAS 13:56



Puerto Venecia se suma a la visibilización de la enfermedad del alzhéimer, coincidiendo con el Día Mundial de la enfermedad. **Puerto Venecia**

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra este domingo 21 de septiembre, **Puerto Venecia** se suma un año más a la campaña internacional de sensibilización 'Imagina quedarte en blanco', una acción impulsada **en colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Zaragoza (Afedaz)** y enmarcada dentro de la estrategia de impacto social de CBRE Iberia.

Durante todo el fin de semana, el shopping resort zaragozano utilizará sus pantallas digitales y soportes de comunicación para lanzar mensajes que invitan a la reflexión sobre esta enfermedad, con el objetivo de **concienciar a visitantes y trabajadores sobre la importancia de la prevención, la detección precoz y la investigación** del alzhéimer. Así, se proyectarán mensajes que son imposibles de olvidar como: ¿Y si un día no recordaras cómo volver a casa?, ¿Qué pasaría si no reconocieras tu propia voz?, ¿Y si olvidaras el rostro de tus hijos? ¿Cómo te sentirías si no supieras quién eres? ¿Y si cada mañana fuera como empezar de cero?.

LO MÁS LEÍDO



HA, R.S.A.

- 2 Cuánto dinero puedo dar a un familiar sin pagar impuestos: límite en las transferencias sin declarar a Hacienda

H.A.

- 3 Consulta el horóscopo de hoy: jueves, 25 de septiembre de 2025 | Zodiaco

PROFESOR BOGDANICH

- 4 Qué significa desviar la mirada al hablar, según la psicología

ELISA MANERO

- 5 Cómo preparar una crema facial con aloe vera para producir colágeno y cuidar la piel

E.R.A.

## ETIQUETAS

[Salud](#)[Aragón](#)[Puerto Venecia Centro Comercial](#)[Alzhéimer](#)[Sanidad](#)

**La campaña 'Imagina quedarte en blanco'** no busca solo informar, sino también despertar empatía y proyectar la gran labor y esfuerzo de los cuidadores. A través de frases breves y poderosas proyectadas en diferentes soportes digitales, Puerto Venecia se convierte durante estos días en un altavoz para dar visibilidad a una enfermedad que cada año afecta a 40.000 personas solo en Aragón y que, según datos de la Organización Mundial de la Salud, podría alcanzar los 74 millones de diagnósticos en todo el mundo en 2030. Y es que, solo en Aragón se detectan unos 6.000 casos nuevos cada año.

### TE PUEDE INTERESAR



Las diez claves para mantener un cerebro saludable, según la Sociedad Española de Neurología



Los neurólogos alertan: "El sueño es el tercer pilar de una vida sana. Y nos hemos olvidado durante muchos años"

Puerto Venecia participa activamente en esta acción como parte de su **compromiso con el bienestar de su Comunidad**, y lo hace colaborando con Afedaz, entidad de referencia en el acompañamiento a personas afectadas por el alzhéimer y sus familias.

### TE PUEDE INTERESAR

**Pon a prueba tu ingenio con nuestros pasatiempos.**

Puerto Venecia en las Fiestas del Pilar 2025 de Zaragoza: de gigantes y cabezudos al Tragachicos

Familiar de enfermo de alzhéimer en Zaragoza: 'Lo vas asumiendo, no queda otra que tener paciencia y aceptarlo'

**La campaña, de alcance internacional, refuerza el papel de los centros comerciales como espacios no solo de consumo, sino también de encuentro, diálogo y concienciación social.** Y es que, esta acción forma parte de una campaña coordinada a nivel europeo bajo el paraguas de Caring for Communities (C4C), la iniciativa estratégica de CBRE Iberia, gestora del activo, centrada en servir de instrumento para mejorar la contribución de los activos inmobiliarios también desde una perspectiva social y medioambiental. En 2024, esta iniciativa llegó a 175 activos de Europa e impactando a más de 5,7 millones de personas.

### TE PUEDE INTERESAR



Conciertos de Las Food Trucks Zaragoza por las Fiestas del Pilar 2025

LAURA ARNEDO

# Mallorca

Revista de información general  
GLOBALMAG

 [HOME](#)
[Opinión](#)
[Sociedad](#)
[Cultura](#)
[Economía y Turismo](#)
[Urbanismo](#)
[Política](#)
[Sucesos-Tribunales](#)
[Deportes](#)
[LA REVISTA](#)
[CONTACTO](#)

[< Anterior](#) [Siguiente >](#)
[Buscar](#)



## Detección precoz del Alzheimer en Balears: Son Espases implanta una nueva técnica de imagen

Por Redacción | 22 septiembre 2025 | Salud

El **Hospital Universitario Son Espases** ha incorporado al sistema sanitario público balear la **PET-TC cerebral con amiloide**, un avance clave para la **detección precoz del Alzheimer en Balears**. Esta técnica permite identificar la acumulación de la proteína betaamiloide en el cerebro, un biomarcador central de la enfermedad, incluso en fases muy iniciales cuando los síntomas son leves.



**Mallorca Caprice 2025**



[CONFIGURAR](#)



El Servicio de Medicina Nuclear de Son Espases. Foto: CAIB.

La solicitud de la prueba la realiza la **unidad de neurología cognitiva**, que evalúa la idoneidad del estudio según el tipo de deterioro cognitivo o los síntomas del paciente. Posteriormente, el **Servicio de Medicina Nuclear** realiza la PET-TC y analiza los resultados, proporcionando información clave para confirmar o descartar el diagnóstico.

La prueba está indicada en pacientes con **deterioro cognitivo leve, síntomas atípicos de demencia o diagnóstico clínico incierto**, y resulta especialmente útil en menores de 65 años. Además, permite **diferenciar la enfermedad de Alzheimer de otras demencias**, como la demencia frontotemporal o los parkinsonismos atípicos, lo que mejora significativamente la precisión diagnóstica.

Con la incorporación de esta técnica, la detección precoz del Alzheimer en Balears se fortalece, alineándose con las recomendaciones de la Sociedad Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular y de la Sociedad Española de Neurología. Además, será clave para acceder a **futuros tratamientos** dirigidos a los depósitos de proteína amiloide, actualmente pendientes de autorización en España.

**Visita nuestras redes sociales**



## **Más de 5 millones de euros al apoyo de personas con Alzheimer y a sus familiares cuidadores**

La **Conselleria de Familias** destina más de **5 millones de euros** a la atención de personas con Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, así como al apoyo de sus familiares cuidadores. Parte de la inversión va a proyectos como el **Punto de atención integral al familiar de AFAMA**, que ayuda a los cuidadores a

[CONFIGURAR](#)

conciliar vida laboral y personal.

Además, se han concedido **subvenciones a entidades sociales**:

AFAMA Pollença recibió 224.336 €, AFAEF Eivissa y Formentera 111.343 €, y Llar de la Memòria 15.206 €, para programas de atención integral, transporte y promoción de la autonomía.

Desde diciembre de 2023, se han **creado 108 plazas de centro de día gratuitas** (78 en Llar de la Memòria y Más Vida, y 30 en Centro de Día Mente) para garantizar atención especializada y facilitar la conciliación familiar.

La consellera **Sandra Fernández** destaca que "el Alzheimer no solo afecta a la persona diagnosticada, sino también a toda su familia", y subraya el compromiso del Govern con recursos accesibles y de calidad, como plazas residenciales, ayuda a domicilio, teleasistencia y apoyos económicos para los cuidadores.

**Comparte esta historia,  
¡elige tu plataforma!**



## Artículos relacionados



## Deja tu comentario

Comentar...

Nombre

CONFIGURAR

Correo electrónico

Sitio web

## ACTUALIDAD

## Hay esperanza: 10 avances recientes en la lucha contra el alzhéimer

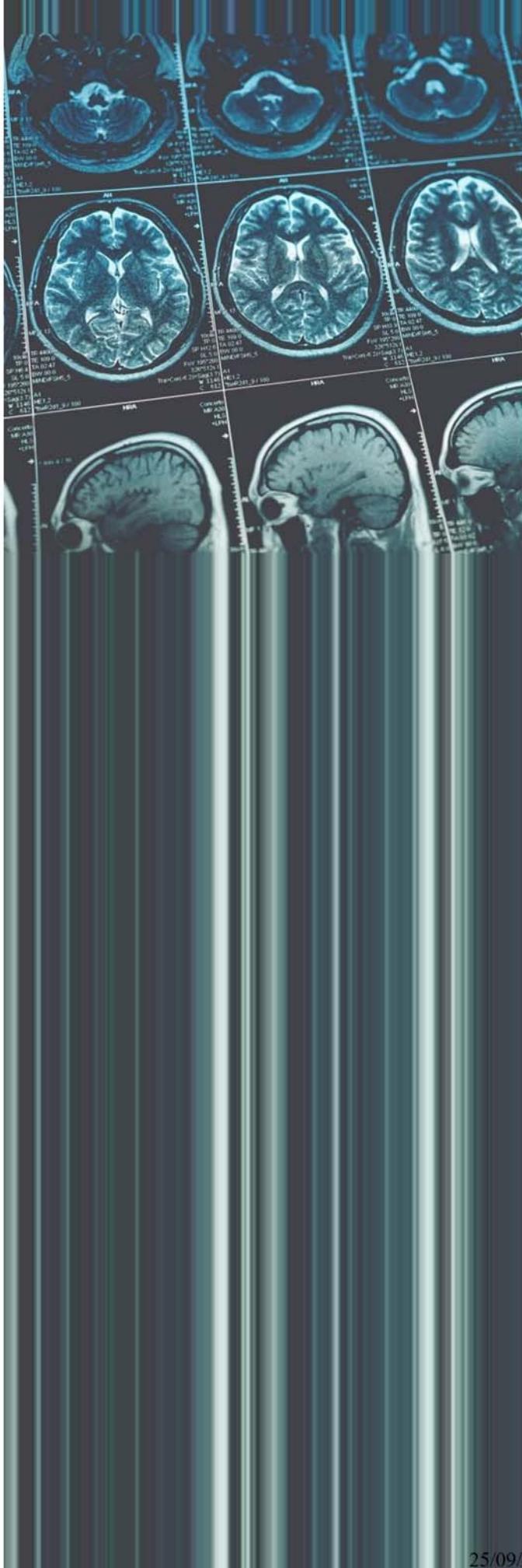
Los estudios con más impacto en conocimiento, diagnóstico y terapia en lo que va de 2025



- El alzhéimer altera otros órganos del cuerpo, no solo al cerebro
- Basta con comer un solo huevo a la semana para reducir el riesgo de alzhéimer
- Dos fármacos contra el cáncer, esperanza contra el alzhéimer
- Ser curioso y seguir aprendiendo puede reducir el riesgo de alzhéimer

Como cada año, el 21 de septiembre se

celebra el Día Mundial del Alzheimer.





International (ADI) a nivel global, conmemoran este día con el objetivo de seguir concienciando y mejorando el conocimiento sobre esta enfermedad.

Recordemos que se estiman en unos 40 millones de personas en el mundo las afectadas de demencia atribuible a ella. En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), podrían existir **unas 800.000 personas con esta patología**. Pero las cifras van en aumento debido al envejecimiento de la población,

**La enfermedad se ha convertido en uno de los desafíos de salud más urgentes del siglo.** Se desarrolla lentamente, robando memoria e independencia, y ejerciendo una enorme presión sobre las familias y el sistema de salud. La búsqueda de tratamientos se ha acelerado en las últimas décadas, pero el progreso sigue siendo desigual, con muchas preguntas abiertas y más trabajo por hacer.

Un grupo de científicos, liderado por la neurocientífica de la [Universidad de Yale](#) Amy Arnsten, recopiló recientemente hallazgos de diversos campos. Su revisión, publicada en [Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association](#), describe cómo la investigación en neuropatología, imágenes cerebrales, biomarcadores de fluidos, genética y proteómica ha profundizado nuestra comprensión de las etapas iniciales de la enfermedad. Y estos son los 10 avances recientes de la enfermedad.

## 1. Lecanebam

Sin duda fue la noticia más esperada de este año. El [Comité de Medicamentos de](#)

# 65YMÁS.COM

Figueres, recomendada condecorar la autorización para comercializar **lecanemab** (nombre comercial Leqembi) en Europa, un fármaco que ralentiza el progreso de la enfermedad de Alzheimer en sus primeras fases.

Tras la revisión realizada por la EMA **después de una primera opinión negativa en julio de este mismo año**, el Comité revisó las evidencias disponibles y recomendó su aprobación al considerar que los beneficios para una población restringida superan los riesgos. El uso de lecanemab está indicado para el tratamiento del deterioro cognitivo leve o demencia leve causados por el alzhéimer aunque **solo podrá ser administrado en pacientes con una o ninguna copia del alelo ApoE4 del gen ApoE, un factor de riesgo asociado a la enfermedad.**



La recomendación del CHMP marca un hito en el tratamiento de la enfermedad, ya que el fármaco ha demostrado por primera vez la capacidad de ralentizar la progresión de la enfermedad en un 27% al reducir las placas de proteína beta-amiloide en el cerebro, característica propia de la patología. Este avance supone el inicio de un nuevo enfoque en

## 2. Hiperactividad y alzhéimer

Un [estudio](#) de *Psychiatry and Clinical Neurosciences* ha descubierto una posible relación entre la composición cerebral de las personas con TDAH y la de las demencias relacionadas con la vejez, como el alzhéimer. Mediante una combinación de resonancia magnética cerebral y análisis de sangre, investigadores de la [Universidad de Ginebra](#) compararon a 32 adultos con TDAH con 29 adultos sin TDAH (en ambos casos, de entre 25 y 45 años).

**Descubrieron que los adultos con TDAH tenían más hierro en ciertas regiones cerebrales, junto con niveles más altos de neurofilamentos en sangre**, ambos marcadores de demencia y alzhéimer. Si bien se trató de un estudio pequeño, abre el camino a futuras investigaciones para determinar si una reducción de los niveles de hierro en el cerebro de una persona con TDAH podría reducir la probabilidad de desarrollar demencias en el futuro.

---

## 3. Análisis de sangre para su detección

En EE. UU., la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha aprobado [un nuevo análisis de sangre](#) para ayudar a identificar el alzhéimer en sus primeras etapas. Hasta ahora, la única opción diagnóstica era una costosa tomografía por emisión de positrones (PET) cerebral o una punción lumbar invasiva; ahora, **cualquier persona mayor de 55 años con síntomas puede hacerse un análisis de sangre para determinar la presencia de placas amiloides, marcadores clave de la**

identificó correctamente la presencia de placas amiloides en más del 91% de los casos, y fueron los médicos los que tomaron la decisión final sobre si el Alzheimer era la causa.

#### 4. La relación con el herpes labial

Como ya **adelanó** este diario, los científicos han descubierto una relación entre el virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1), el virus que causa el herpes labial, y el desarrollo del alzhéimer. El VHS-1 suele permanecer latente y sin ser detectado en el sistema nervioso y puede desencadenar las placas amiloides mencionadas, un rasgo distintivo de la enfermedad.

En estudios con más de 344.000 adultos mayores con la patología y controles sin la enfermedad, los investigadores descubrieron que el 0,44% de los adultos afectados había padecido previamente el VHS-1, frente al 0,24 % de los controles. Si bien los porcentajes son bajos, la diferencia porcentual es significativa, con un aumento del 80 % en el riesgo de desarrollar alzhéimer cuando ha estado presente el VHS-1. **Cabe destacar que, si el adulto había recibido tratamiento antiviral para el VHS-1, el riesgo se redujo en un 17%.**

#### 5. Más mujeres con la enfermedad

Aunque se sabe desde hace tiempo que más mujeres que hombres desarrollan demencia (y en el caso del alzhímer dos tercios son mujeres como documentaba el año pasado un **trabajo** de *Neuron*, las razones siguen siendo objeto de debate.



promedio, las mujeres viven más que los hombres, por lo que inevitablemente habrá un mayor número de mujeres que la padecen. Pero como ha informado *Nature Medicine* la menopausia puede ser un posible culpable. Al parecer, **cerca de dos tercios de las mujeres perimenopáusicas y posmenopáusicas experimentan problemas de memoria.** La disminución de los niveles de estrógeno durante este período puede provocar que el cerebro femenino comience a "consumir su propio tejido".

Mientras que otro **estudio** de *Science Advances*, basado principalmente en datos estadounidenses, halló que la disfunción sináptica y los niveles de tau (una proteína tóxica en el cerebro) eran más frecuentes en mujeres menopáusicas **que no recibían terapia hormonal, como la terapia de reemplazo hormonal (TRH).** Todo esto contribuye al deterioro cognitivo e incita y agrava la progresión de la enfermedad de Alzheimer, según los autores del estudio. Señalan que las intervenciones "que aborden tanto los factores hormonales como la salud sináptica" podrían ayudar potencialmente a prevenirlo en las mujeres.

## 6. El papel del litio

¿Cuál es el primer factor que desencadena el proceso de pérdida de memoria propio del alzhéimer? ¿Por qué algunas personas con cambios cerebrales similares a la enfermedad nunca desarrollan demencia? Estas preguntas han atormentado a los neurocientíficos durante décadas. Como ya **relató** este diario, un equipo de investigadores de la **Escuela de Medicina de Harvard** ha **encontrado algunas respuestas a estas**

**El ensayo demuestra por primera vez que el litio se produce de forma natural en el cerebro, lo protege de la neurodegeneración y mantiene la función normal de todos los tipos principales de neuronas.** Los hallazgos, que se han elaborado durante 10 años, se basan en una serie de experimentos con ratones y en análisis de tejido cerebral humano y muestras de sangre de individuos en diversas etapas de salud cognitiva.

Los científicos descubrieron que la pérdida de litio en el cerebro humano es uno de los primeros cambios que conducen al alzhéimer, mientras que en ratones, una disminución similar de litio aceleró la patología cerebral y el deterioro de la memoria. También descubrió que la reducción de los niveles de litio se debía a la unión a las **placas amiloides** y a una absorción deficiente en el cerebro. En una serie final de experimentos, el equipo descubrió que un nuevo compuesto de litio que evita la captura por las placas amiloides restablecía la memoria en ratones.

Los resultados **unifican décadas de observaciones en pacientes, proporcionando una nueva teoría de la enfermedad y una nueva estrategia para el diagnóstico temprano, la prevención y el tratamiento.**

## 7. ¿Es el sistema inmunológico el culpable?

Los científicos están explorando la posibilidad de que el sistema inmunitario esté, al menos, en parte, detrás de la enfermedad. La razón intenta, sin exito reparar los daños cerebrales que causa.

una molécula inmunitaria llamada **STING** es responsable de las placas y ovillos que contribuyen al alzhéimer, y que al bloquear esta molécula se evita el deterioro mental, al menos en el caso de los ratones de laboratorio.

Es más, el descubrimiento **podría ser clave para detener el deterioro cognitivo también en otras enfermedades neurodegenerativas**, como la enfermedad de la neurona motora y el **párkinson**, dicen los investigadores.

Si bien esta intervención aún se encuentra en sus primeras etapas, ya existe potencial para futuros tratamientos que se dirijan a esta molécula en particular.

## 8. Hierro en el cerebro

Una técnica especial de resonancia magnética que detecta los niveles de hierro en diferentes regiones del cerebro puede predecir la aparición de deterioro cognitivo leve y deterioro cognitivo en adultos mayores sin el mismo, creando potencialmente un camino hacia intervenciones más tempranas, según un **estudio** publicado en *Radiology*, una revista de la Sociedad Radiológica de Norteamérica ( **RSNA** ).

Los niveles elevados de hierro en el cerebro son un factor que se ha investigado en los últimos años. Se sabe que la sobrecarga de hierro en el cerebro impulsa la neurodegeneración al inducir estrés oxidativo (un desequilibrio entre dos tipos de moléculas en el organismo: radicales libres y antioxidantes), lo que agrava la toxicidad amiloide, altera la función de la proteína tau y promueve la muerte de las células nerviosas. **El hierro**



de resonancia magnética llamada  
mapeo de susceptibilidad cuantitativa  
(QSM).



El Dr. Li y sus colegas estudiaron la resonancia magnética QSM en 158 participantes sin deterioro cognitivo, seleccionados del estudio BIOCARD de Johns Hopkins, un proyecto de investigación centrado en las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer y trastornos relacionados. Se disponía de datos de PET de 110 de los participantes.

Los investigadores obtuvieron datos basales de resonancia magnética QSM de los participantes y les realizaron un seguimiento de hasta siete años y medio. Descubrieron que una **mayor susceptibilidad magnética basal en la resonancia magnética en la corteza entorrinal y el putamen (dos regiones cerebrales importantes para la memoria y otras funciones cognitivas)** se **asociaba con un mayor riesgo de deterioro cognitivo leve**, una etapa de transición que precede a la demencia relacionada con la enfermedad de Alzheimer.

## 9. La prueba de ondas

Bath (Reino nNido) han desarrollado una sencilla prueba de ondas cerebrales de tres minutos llamada EEG Fastball, que puede detectar problemas de memoria años antes del diagnóstico habitual de **Alzheimer**. A diferencia de las pruebas de memoria tradicionales, esta prueba registra pasivamente las respuestas cerebrales a las imágenes y ya ha demostrado su eficacia en el hogar. Dado que los innovadores fármacos contra el Alzheimer funcionan mejor en las primeras etapas, esta herramienta asequible y de bajo coste podría transformar la detección y el tratamiento tempranos. La revista *New England Journal of Medicine* se hacía eco de su **estudio**.

---

## 10. El mapa molecular

La ciencia ha alcanzado un hito muy importante en la lucha contra las **enfermedades neurodegenerativas**. Un grupo internacional de científicos ha dado a conocer la base de datos más amplia jamás creada sobre biomarcadores proteicos, un recurso que promete transformar tanto el diagnóstico temprano como el diseño de tratamientos para enfermedades como el parkinson, **alzhéimer**, demencia frontotemporal y esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

Esta iniciativa es liderada por el científico español **Carlos Cruchaga** desde su laboratorio en la **Universidad de Washington** en San Luis (EEUU), y sus hallazgos han sido publicados en cinco artículos de las revistas **Nature Medicine** y **Nature Aging**. Esta nueva base de datos reúna más de 250 millones de mediciones únicas de proteínas,



partes del mundo.

---

### Sobre el autor:



#### Patricia Matey

Licenciada en Ciencias de la Información (Universidad Complutense de Madrid.

1986-1991), es periodista especializada en información de salud, medicina y biociencia desde hace 33 años. Durante todo este tiempo ha desarrollado su profesión primero en el **suplemento SALUD de EL MUNDO** (22 años), luego como coordinadora de los portales digitales Psiquiatría Infantil y Sexualidad en el mismo diario. Ha colaborado en distintos medios como **El País, La Joya, la revista LVR, Muy Interesante, Cambio 16, Indagando TV o El Confidencial**. En este último ejerció de jefa de sección de Alimente durante cuatro años. Su trayectoria ha sido reconocida con los premios de periodismo de la Sociedad Española de Oncología Médica, premio Boehringer-Ingelheim, premio de la Asociación Española de Derecho Farmacéutico, premio Salud de la Mujer, premio de Comunicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid o Premio de Periodismo de Pfizer. Actualmente es la responsable de la sección Cuidate+ sobre longevidad saludable de 65YMÁS.

[... saber más sobre el autor](#)

---

### Relacionados

**El alzhéimer podría diagnosticarse más tarde en personas con mayor nivel educativo**

**Descubren que las proteínas humanas que causan el alzhéimer provocan más daño que las de ratón**

**CEAFA exige "igualdad de derechos" para las personas con alzhéimer y sus familias**

**Los trastornos digestivos suponen un**

● Cartas de los niños del campamento de Bernedo | ⚡ Futbolista Achraf Hakimi habla sobre los "chantajes" p

Tirma tiene narcolepsia y cataplejía: "Me caigo al suelo cuando me río. Mucha gente se l...

---



Dr. Rafael Arroyo

**OKDIARIO****19/09/2025 10:50** ACTUALIZADO: 19/09/2025 10:50**✓ Fact Checked**

El **21 de septiembre** se conmemora el **Día Mundial del Alzheimer**, instituido por la Organización Mundial de la Salud en 1994 y que se estima que en 2050 afectará a más de 150 millones de personas en todo el mundo. En España, según la **Sociedad Española de Neurología**, alrededor de **800.000 personas** padecen esta enfermedad y **cada año** se diagnostican alrededor de **40.000 nuevos casos**.

“Sin embargo, pese a estos datos el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer se retrasa con frecuencia varios años tras el inicio de los síntomas” afirma el **Dr. Rafael Arroyo, Jefe de Departamento de Neurología de los Hospitales Universitarios Ruber Juan Bravo y Quirónsalud Madrid**.

Home > Enfermedades > Narcolepsia y síndrome de piernas inquietas, dos trastornos neurológicos con una alta

## Narcolepsia y síndrome de piernas inquietas, dos trastornos neurológicos con una alta tasa de infradiagnóstico

22 de septiembre de 2025

COMPARTIR



Los días **22 y 23 de septiembre** se conmemoran, respectivamente, el **Día Mundial de la Narcolepsia** y el **Mundial del Síndrome de Piernas Inquietas (SPI)**, dos patologías neurológicas que deterioran la calidad del sueño y la vida diaria. Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, estas dolencias podrían afectar a **dos millones de personas en España**.

Con motivo de estas jornadas, la SEN recuerda que, ante cualquier síntoma compatible con estos trastornos del sueño, es fundamental acudir a una **evaluación médica especializada**.

“Existe una alta prevalencia de pacientes con trastornos del sueño no diagnosticados, muchos de los cuales recurren a automedicación con tratamientos inadecuados que pueden agravar la enfermedad. Si el descanso no es el adecuado, debemos consultar con un profesional”, señala la **Dra. Celia García Malo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

## 22 de septiembre: Día Mundial de la Narcolepsia

La **narcolepsia** es un trastorno neurológico crónico que altera los ciclos de sueño y vigilia. En España, unas **100.000 personas** conviven con la enfermedad, aunque se estima que **el 60% no están diagnosticadas**. El tiempo que tarda en obtener un diagnóstico puede oscilar entre **8 y 15 años**.

Los síntomas más comunes son la **somnolencia diurna excesiva** y episodios involuntarios de sueño. Otros característicos incluyen **cataplejía, parálisis del sueño, alucinaciones hipnagógicas** y un sueño no fragmentado y poco reparador.

“Los síntomas son muy heterogéneos y a menudo se normalizan, lo que retrasa el diagnóstico. Si el diagnóstico se hace a tiempo, la identificación de la enfermedad a tiempo es clave para reducir su impacto en la calidad de vida”, explica la Dra. García Malo.

Aunque el origen de la narcolepsia sigue investigándose, se sabe que está relacionada con la **pérdida de la hormona hipocretina**, factores genéticos, inmunológicos y ambientales. Puede aparecer en cualquier edad, con picos en la adolescencia y alrededor de los 36 años.

El tratamiento actual combina fármacos, medidas de higiene del sueño, siestas programadas y apoyo psicológico. No existe cura definitiva, pero un abordaje integral mejora significativamente la vida de los pacientes.

“El seguimiento médico es fundamental porque la narcolepsia aumenta el riesgo de hipertensión, ataques de vértigo, migrañas y trastornos emocionales como la depresión o la ansiedad”, recuerda la especialista.

## 23 de septiembre: Día Mundial del Síndrome de Piernas Inquietas (SPI)

El **síndrome de piernas inquietas (SPI)** provoca la necesidad de mover las extremidades inferiores para aliviar el malestar.

sensaciones de hormigueo, dolor o malestar. Estos síntomas empeoran durante el reposo, especialmente a día, e interfieren con el sueño.

En España, más de **2 millones de personas** lo padecen y hasta el **90% podrían estar sin diagnóstico**. La SPI calcula que afecta a un **10% de los adultos** y a un **4% de niños y adolescentes**, siendo las mujeres el grupo más propensas que los hombres, especialmente durante el embarazo o en casos de déficit de hierro.

El SPI puede confundirse con problemas circulatorios o reumatólogicos, lo que retrasa su diagnóstico durante meses. Aproximadamente **el 65% de los pacientes tienen antecedentes familiares** y la enfermedad también se asocia a diabetes, insuficiencia renal y neuropatías.

“El SPI no solo repercute en la salud física, también en la mental y emocional. Es una de las causas más comunes de insomnio y no responde a tratamientos hipnóticos tradicionales”, advierte la Dra. García.

Los tratamientos incluyen suplementación de hierro cuando está justificada y fármacos específicos, junto con un seguimiento médico continuo.

“Se trata de una enfermedad crónica y fluctuante, por lo que es fundamental ajustar la medicación en función de cada etapa para mejorar la calidad de vida y el descanso nocturno”, añade la especialista.

---

NARCOLEPSIA

SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

TRASTORNOS DEL SUEÑO

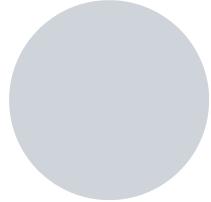
---

COMPARTIR



---

REDACCIÓN CONSEJOS



TAMBIÉN TE PUEDE GUSTAR



[\(https://www.webconsultas.com/\)](https://www.webconsultas.com/)



[https://www.webconsultas.com/  
salud-al-dia\)](https://www.webconsultas.com/salud-al-dia)

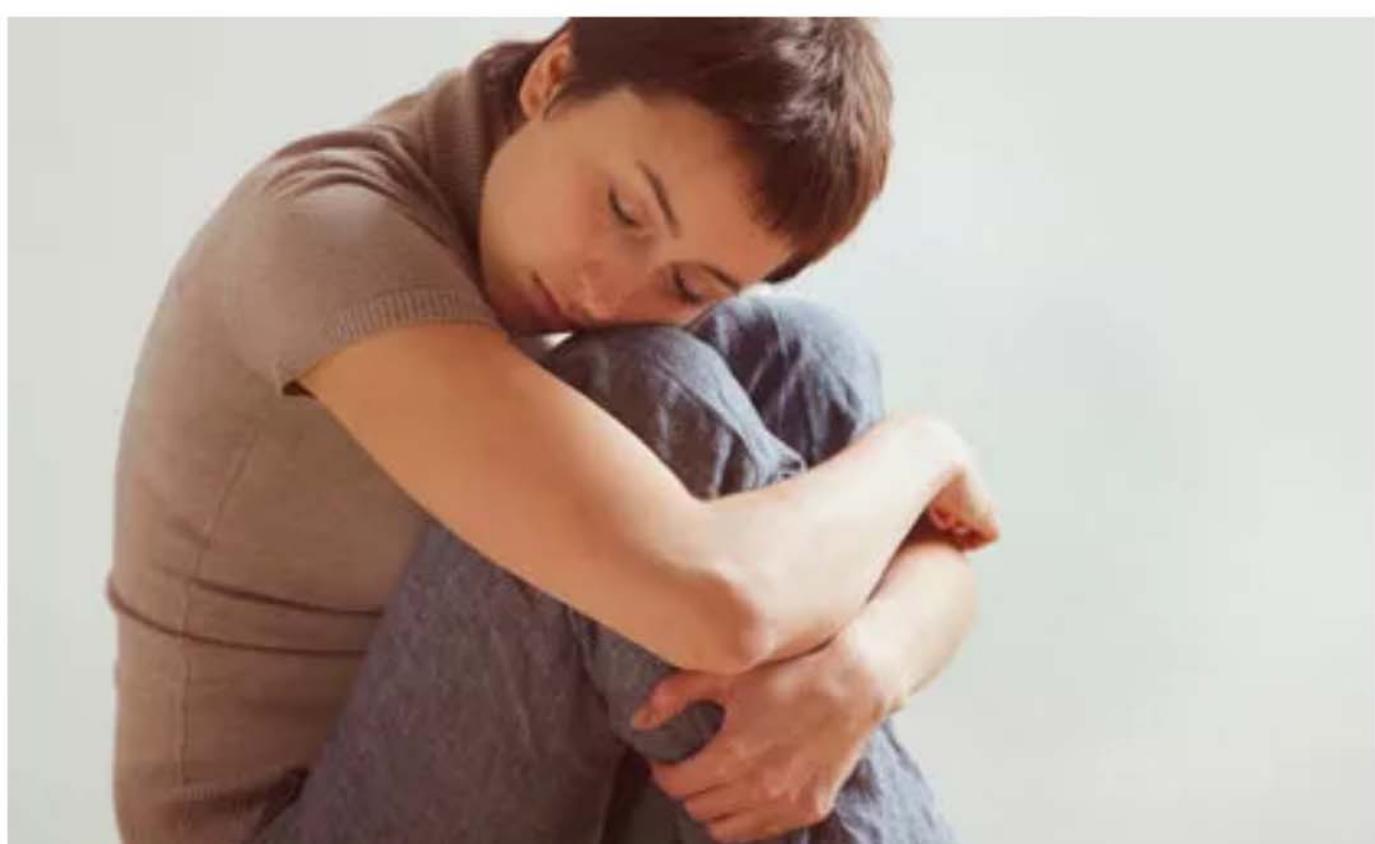
[Síndrome de piernas  
inquietas](#)

[https://www.webconsultas.com/  
categoria/salud-al-dia/  
sindrome-de-piernas-inquietas](https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/sindrome-de-piernas-inquietas)

# Síndrome de piernas inquietas

El síndrome de piernas inquietas es un trastorno neurológico que produce un sinfín de reacciones molestas, sobre todo en las extremidades inferiores, que hace que el afectado no pueda dejar de moverlas. Te damos consejos para controlarlo.

## Síntomas y diagnóstico del síndrome de piernas inquietas



El paciente con SPI siente cómo sus síntomas empeoran cuando está en reposo.

### 1. QUÉ ES EL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/

## 2. TIPOS DE SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/SALUD-AL-DIA/SINDROME-DE-PIERNAS-INQUIETAS/CAUSAS-Y-TIPOS-DE-SINDROME-DE-PIERNAS-INQUIETAS-6385)

HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/SALUD-AL-DIA/SINDROME-DE-PIERNAS-INQUIETAS/  
DIAGNÓSTICO DEL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

## 4. TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/SALUD-AL-DIA/SINDROME-DE-PIERNAS-INQUIETAS/TRATAMIENTO-DEL-SINDROME-DE-PIERNAS-INQUIETAS-6387)

## 5. CONSEJOS PARA PACIENTES CON SPI (HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/SALUD-AL-DIA/SINDROME-DE-PIERNAS-INQUIETAS/CONSEJOS-PARA-LOS-PACIENTES-CON-SINDROME-DE-PIERNAS-INQUI)

Compartido: 64

+



Por: [Carmen Moreno](https://www.webconsultas.com/autores/carmen-moreno) (<https://www.webconsultas.com/autores/carmen-moreno>)

Periodista especializada en Salud, Embarazo, Infancia y Tercera Edad

 (<https://twitter.com/cmorsan>)  (<https://es.linkedin.com/in/carmenmorenosantiago>)

<https://www.webconsultas.com/autores/carmen-moreno>



Por: [Esperanza López Maquieira](https://www.webconsultas.com/categoria/autores/esperanza) (<https://www.webconsultas.com/categoria/autores/esperanza>)

Vicepresidenta de la Asociación Española de Síndrome de Piernas Inquietas (AESPI)

 (<https://www.aespi.net/aespi/mi-experiencia-para-mejorar-el-spi-por-esperanza-lopez>)

<https://www.webconsultas.com/categoria/autores/esperanza>

enfermedad se puede diagnosticar mediante datos clínicos. No obstante, a pesar de ello sigue siendo un trastorno claramente infradiagnosticado, así, [desde la SEN apuntan que hasta 9 de cada 10 afectados podrían estar sin diagnosticar](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link316.pdf) (<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link316.pdf>). <sup>1</sup>. Además, pueden transcurrir periodos de incluso 10 años hasta que se realiza un diagnóstico correcto de esta enfermedad.

▼ PUBLICIDAD

## ■ Síntomas del síndrome de piernas inquietas

Estos son los cuatro [criterios que deben estar presentes](https://www.sen.es/pdf/2023/Sindrome_Piernas_Inquietas_2013.pdf) ([https://www.sen.es/pdf/2023/Sindrome\\_Piernas\\_Inquietas\\_2013.pdf](https://www.sen.es/pdf/2023/Sindrome_Piernas_Inquietas_2013.pdf)) <sup>2</sup> en el diagnóstico del síndrome de piernas inquietas:

Necesidad imperiosa de movimiento de las piernas, que suele acompañarse de sensaciones molestas. Estas [sensaciones pueden ser](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168) (<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168>) <sup>3</sup> dolorosas, punzantes, como tirones, picazón, hormigueo o incluso la impresión de que algo se arrastra por debajo de la piel.

Nerviosismo motor en las extremidades inferiores, que lleva a moverlas constantemente para aliviar la molestia o incluso a caminar de un lado para el otro.

Empeoramiento de los síntomas cuando se está en reposo o inactivo (sentado o tumbado), sobre todo durante largos periodos (al viajar, estar en clase o en una reunión, ver una película...) y alivio cuando se está en movimiento. Por eso, es frecuente que los afectados necesiten caminar, mover las piernas o incluso balancearlas al estar sentados.

Aparición de los síntomas por la tarde-noche, con empeoramiento durante la noche y, en muchos casos, un período de relativa mejoría en las primeras horas de la mañana.

~~Aunque menos frecuente, el SDI también puede afectar a los brazos~~ (<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link316.pdf>)

▼ PUBLICIDAD

## ■ Otras señales para identificar si sufres síndrome de piernas inquietas

No se trata de criterios imprescindibles; por tanto, para verificar el diagnóstico del síndrome de piernas inquietas, el especialista valora otros aspectos, entre los que se encuentran: la dificultad para conciliar y mantener el sueño, un examen neurológico normal o la historia familiar de SPI. Y es que, además de los criterios esenciales, existen otras manifestaciones que ayudan al especialista a confirmar el diagnóstico:

Alteraciones del sueño, como dificultad para conciliarlo o mantenerlo, lo que provoca despertares frecuentes.

Somnolencia y agotamiento diurno, con impacto en la productividad y la concentración.

Problemas de memoria.

Cambios en el estado de ánimo, ansiedad o depresión, que suelen estar relacionados con la falta crónica de descanso.

▼ PUBLICIDAD

Curso variable de los síntomas, que pueden presentarse solo una o dos veces por semana en casos leves, o más de dos veces en los cuadros graves. También son posibles las remisiones temporales, con periodos de semanas o meses sin síntomas, sobre todo en fases iniciales, aunque a menudo reaparecen y se agravan con el tiempo.

El SPI no solo dificulta el sueño, sino que puede alterar de manera significativa la calidad de vida, tanto por el malestar físico como por sus repercusiones emocionales y cognitivas.

## Pruebas complementarias para el diagnóstico del SPI

También es interesante que se realice una analítica para determinar [si existe falta de hierro \(https://www.aespi.net/spi/\)](https://www.aespi.net/spi/) <sup>5</sup>, ya que la carencia de este mineral afecta especialmente a las personas con síndrome de piernas inquietas.

▼ PUBLICIDAD

Asimismo, puede resultar necesario un estudio del sueño para comprobar la presencia de movimientos periódicos en las piernas. Esta prueba se llama [polisomnografía \(https://www.webconsultas.com/pruebas-medicas/polisomnografia-11876\)](https://www.webconsultas.com/pruebas-medicas/polisomnografia-11876) y los expertos la consideran una herramienta muy útil. Especialmente en los casos en lo que existen más dudas, ya que esta prueba aporta información adicional que puede resultar esclarecedora. Sin embargo, no es eficaz al cien por cien.



Sigue a Discamedia en:



El periódico sobre discapacidad de **servimedia**

noticias | **sociedad** | salud | discapacidad

## DÍA DEL ALZHEIMER

# **Luis Miguel, pareja de una mujer con alzhéimer: "La realidad es cruda y cuidadores y familiares no sabemos qué hacer"**

VÍDEO: los clientes de Servimedia disponen de imágenes y sonido de estas declaraciones en el enlace <https://servimedia.tv/TotalesDiaMundialAlzheimer>





Imagen de un momento del diálogo sobre 'Detección temprana de demencia. Única fórmula para mejorar la calidad de vida y asegurar decisiones conscientes' | Foto de Jorge Villa

21 SEP 2025 | 12:14H | MADRID

SERVIMEDIA

**En España hay unas 800.000 personas con alzhéimer, una de las cuales es la pareja de Luis Miguel Ballesteros, presidente de la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Comunidad de Madrid (Fafal), quien asegura que la realidad "es cruda" y reconoce que cuidadores y familiares no saben "qué hacer" ante ella.**

Así lo puso de manifiesto en el diálogo sobre 'Detección temprana de demencia. Única fórmula para mejorar la calidad de vida y asegurar decisiones conscientes', celebrado en Servimedia coincidiendo con la conmemoración este domingo del Día Mundial del Alzheimer.

En el encuentro participaron también el neurocientífico del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur Carlos Spuch y el head of Brand and Innovation en Samsung Iberia, Miguel Ángel Ruiz.

En el transcurso de su alocución, Ballesteros subrayó que 800.000 personas afectadas "es el dato oficial del Estado", si bien estimó que "la realidad" es que, según los estudios que han llevado a cabo en el seno de la asociación que preside "estamos en 1.200.000".

"Y el futuro, desgraciadamente, no es nada esperanzador", advirtió, al tiempo que lo justificó "fundamentalmente" en el hecho de que "vamos avanzando en la edad" y también porque, a su juicio, "desgraciadamente, los medicamentos que han aparecido no están todavía en su máximo apogeo, no están aprobados en algunos países".

40.000 CASOS AL AÑO

Todo ello, teniendo en cuenta, además, que, según datos de la Sociedad Española de Neurología, se dan alrededor de 40.000 nuevos casos al año, cifra que Ballesteró calificó como "una barbaridad", con el "problema" añadido de que, de aquí a 2030, "el incremento va a ser muy grande, del orden del 30 o 40%".

En su caso, a su mujer fue hace 14 años cuando "se le diagnosticó claramente el alzhéimer", con un nivel de afectación del 60%.

"La verdad es que, prácticamente, era autónoma, no tenía síntomas claros de tener problemas cognitivos", explicó, al tiempo que detalló que "estuvo como seis años bastante bien, siendo autónoma suficientemente", hasta el punto de que amigos, conocidos e incluso familia "no se enteraron hasta los cuatro o cinco años".

A partir de ahí y hasta los diez años, se produjo "un deterioro claro e iba la cosa poniéndose más complicada" y ahora llevan alrededor de cuatro años en los que "ya está en una situación muy delicada".

"Lo normal es que las familias no tengamos idea de lo que se nos viene encima. No sabemos absolutamente nada, pensamos que el alzhéimer, el deterioro cognitivo, es un proceso más o menos de pérdida de memoria, pero la realidad es mucho más cruda y nos encontramos con una situación muy complicada los cuidadores y los familiares y es que no sabemos qué hacer", aseveró.

## ORIENTAR

En este contexto, puntualizó que asociaciones como la que él preside lo "primero" que hacen es "orientar, dar información, decir qué es lo que se puede hacer, decir qué medios hay de ayuda a nivel estatal y de la comunidad".

Por su parte, el neurocientífico Carlos Spuch defendió que los afectados "no son 800.000 personas, son 800.000 familias". "Estamos hablando de un número gigantesco de personas afectadas por la enfermedad", agregó, al tiempo que afirmó que él la considera "una enfermedad familiar", porque quien "realmente más sufre son los cuidadores y las familias que les acompañan".

Por último, hizo hincapié en que, en el caso de las personas con alzhéimer, "las emociones no están alteradas" y, "aunque a veces no reconozcan a quien tienen al lado, lo siguen queriendo".

"A nivel neurobiológico, es una lucha química que tiene dentro del cerebro, pero ellos siguen queriendo a su pareja, aunque no la reconozcan, y siguen queriendo a sus familiares", abundó, convencido de que "esas personas, aunque tengan alzhéimer, no tienen que perder sus derechos".

(SERVIMEDIA)

21 SEP 2025

MJR/nbc/gja/pai

# Diagnóstico precoz y apoyo familiar, claves en el abordaje del alzhéimer

HLA Clínica Montpellier subraya la necesidad de visibilizar esta enfermedad

Archivado en: [Actualidad](#)

Diario de Salud | Domingo, 21 de septiembre de 2025, 20:19



**MADRID, ESPAÑA/ AGENCIA EFE.—** Según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España la enfermedad de alzhéimer afecta a más de 600.000 personas mayores de 65 años y más de 5.000 pacientes son diagnosticados antes de los 65 años. Javier López del Val, neurólogo de HLA Clínica Montpellier, con más de tres décadas de experiencia en neurología, insiste en la necesidad de visibilizar esta enfermedad y apoyar tanto a quienes la padecen como a sus familiares.

El alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa que suele aparecer en personas mayores de 65 años, aunque también se dan casos de un inicio precoz. “Los primeros síntomas que deben alertar a los familiares incluyen olvidos frecuentes, desorientación temporal o espacial, dificultad para realizar

## Más noticias en Actualidad

**Inició la XIX convocatoria para los Premios Carlos Slim en Salud**

**SANTO DOMINGO, RD/ DIARIO DE SALUD.-** Los Premios Carlos Slim en Salud surgen con el objetivo de reconocer a investigadores e instituciones excepcionales de América Latina y el Caribe que, con su labor y dedicación en diversas áreas de la salud, han logrado impactar favorablemente la vida de miles de personas.

**Banco BHD y CMD extienden feria de productos y servicios para médicos**

**SANTO DOMINGO, RD/ DIARIO DE SALUD.-** El Banco BHD anunció la extensión hasta el 30 de septiembre de 2025, de la primera feria de productos y servicios para médicos, que incluye acompañamiento financiero, asesorías y soluciones adaptadas a sus necesidades con condiciones preferenciales, en todas las sucursales BHD.

**Fundación Aprendiendo a Vivir celebra 20 años de educación, prevención de la diabetes**

**SANTO DOMINGO, RD/ DIARIO DE SALUD.-** La Fundación Pro-Ayuda a la Educación de Diabéticos Aprendiendo a Vivir, Inc. celebró este viernes su 20 aniversario, en un emotivo acto en que fueron presentados los logros y metas alcanzadas a lo largo de dos décadas de labor y dedicación, así como los desafíos pendientes.

## LO MÁS LEÍDO

tareas habituales y cambios en el comportamiento”, explica López del Val. En cuanto a los factores de riesgo, se incluyen la hipertensión, la diabetes, una mala alimentación, la hipercolesterolemia, el tabaquismo y el estrés. Solo un pequeño porcentaje de los casos tiene una base genética. No obstante, el doctor señala que muchos de estos factores de riesgo aún se desconocen.

## La importancia de la detección temprana para su abordaje

Los avances en el conocimiento de la enfermedad de alzhéimer han sido muy notables, especialmente en lo que se refiere a la capacidad de hacer un diagnóstico precoz. La detección temprana permite iniciar cuanto antes los tratamientos neuroretrasadores y de memoria, mejorando la calidad de vida del paciente y retrasando la progresión de la enfermedad. Aunque no existan programas específicos de prevención, las campañas que fomentan la alimentación saludable y el ejercicio pueden ser de mucha ayuda. Por ello, López del Val aconseja mantener unos buenos hábitos de vida saludables y controlar los factores de riesgo cardiovascular, ya que contribuyen a disminuir el impacto del alzhéimer.

Actualmente, su abordaje combina la realización de una historia clínica detallada del paciente, donde juegan un papel importante los comentarios de sus familiares cercanos, con un test de evaluación cognitiva y de memoria. Esto se complementa con un análisis de sangre para descartar deficiencias, como la falta de vitamina B12 o ácido fólico. Por último, con estudios genéticos se pueden detectar anomalías en la apoproteína E y los análisis del líquido cefalorraquídeo, que permiten detectar proteínas como la beta-amiloide y Tau, implicadas en la progresión de la enfermedad.

Si bien las pruebas de Neuroradiología pueden apoyar la evaluación clínica, siguen sin ser suficientes para establecer un diagnóstico por sí solas.

En lo que respecta al ámbito terapéutico, se están desarrollando cada vez más fármacos destinados a eliminar o prevenir la acumulación de proteínas tóxicas responsables de la muerte neuronal, como la proteína Tau o la beta-amiloide. La inmunoterapia, mediante anticuerpos monoclonales ha demostrado capacidad para ralentizar la progresión de la enfermedad en fases iniciales.

Esta aprobación representa un paso importante hacia un abordaje más temprano y potencialmente modificador del curso de la enfermedad.

Además, las investigaciones recientes han destacado el papel esencial del litio en el alzhéimer, sugiriendo que su deficiencia en el cerebro podría ser un factor clave en la aparición y progresión de la enfermedad.

Estos descubrimientos abren nuevas vías para el desarrollo de tratamientos preventivos y terapéuticos más efectivos. “Aunque se trata de avances importantes, aún no podemos cantar victoria”, afirma el especialista de HLA Clínica Montpellier, además de subrayar “la importancia del trabajo mental y la

[Banco BHD y CMD extienden feria de productos y servicios para médicos](#)

[2 La DIDA lanza programa radial para orientar a afiliados sobre el Sistema de Seguridad Social](#)

[3 Aplazan medida de coerción contra pasantes médicas vinculadas al caso de actas falsas en Mao](#)

[4 Inició la XIX convocatoria para los Premios Carlos Slim en Salud](#)

[5 Aprueban Guselkumab para el tratamiento de colitis ulcerosa activa moderada a severa y enfermedad de Crohn](#)

estimulación cognitiva para ralentizar la evolución de la enfermedad".

### **El apoyo familiar, clave para los pacientes de alzhéimer**

La enfermedad de alzhéimer no solo afecta a quienes lo padecen, sino también a su entorno más cercano. El neurólogo hace hincapié en la importancia de reconocer a la persona más allá de la enfermedad, sobre todo para sus familiares y/o cuidadores. De esta manera, se evita su estigmatización y se atienden sus emociones y preocupaciones.

Mantener la autonomía del paciente en la mayor cantidad posible de actividades de la vida cotidiana es fundamental. Del mismo modo que informar y educar a los cuidadores de una forma continua a lo largo de la evolución de la enfermedad. La atención debe adaptarse a la personalidad del paciente y a los cambios que puede experimentar con el tiempo, valorando en cada etapa la progresión de la enfermedad, que permitirá proporcionar un cuidado adecuado y respetuoso.

### **Sin comentarios**

#### **Escribe tu comentario**

Nombre

E-mail

Enviar

No está permitido verter comentarios contrarios a la ley o injuriantes. Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.



4

## Detección de Coincidencia: El Reloj del Cerebro

istémico

Cambios en la conducta producidos por daños cerebrales

Grupos de neuronas que analizan estímulos, y ejecutan movimientos

Buscar



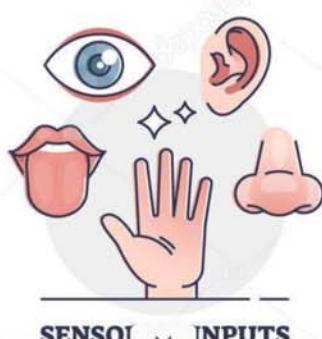
Calcular



Jesús Porta Etessam  
20/09/2025

★★★★★ Valoración: 3.54 (5214 votos)

En el complejo entramado de nuestro sistema nervioso, miles de millones de neuronas se comunican constantemente mediante impulsos eléctricos y señales químicas. Sin embargo, para que esta comunicación sea efectiva y permita al cerebro realizar funciones sofisticadas como percibir el mundo, tomar decisiones o aprender, no basta con que las señales lleguen; es crucial cuándo llegan. Aquí es donde entra en juego un mecanismo fundamental conocido como la detección de coincidencia.



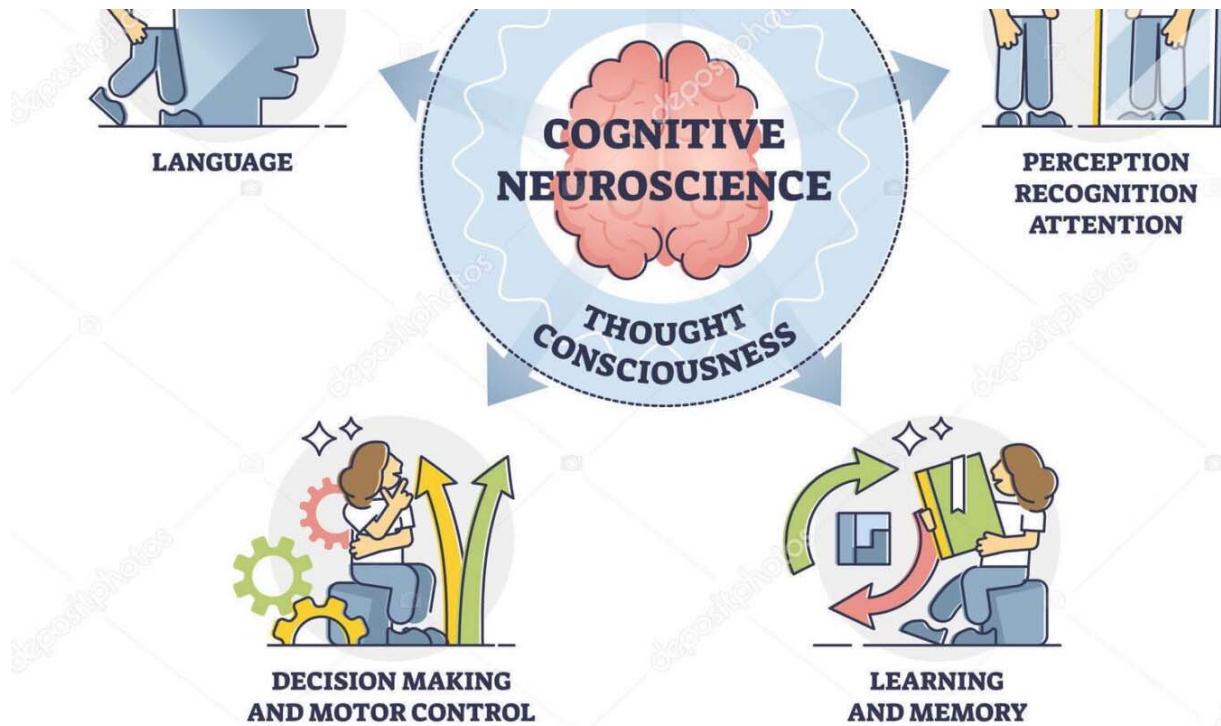


Image ID: 517150944 | www.depositphotos.com

El control motor se puede definir como la capacidad de nuestro sistema nervioso central, de ejecutar un movimiento coordinado, preciso y adaptado a la situación concreta para la que el patrón motor ha sido creado (coger una botella de agua, un objeto del suelo...), es decir es la capacidad de nuestro "cerebro" de ...

Imagina una neurona recibiendo múltiples mensajes de otras células. Algunos de estos mensajes pueden ser excitatorios, empujando a la neurona receptora a disparar su propio impulso, mientras que otros pueden ser inhibitorios, frenando esa posibilidad. La detección de coincidencia se refiere a la capacidad de una neurona para responder de manera significativa, típicamente disparando un potencial de acción, solo cuando recibe múltiples entradas (o 'inputs') de forma casi simultánea, dentro de un período de tiempo muy estrecho. Es como si la neurona tuviera un 'reloj' interno que solo activa una alarma cuando varias manecillas llegan a una posición específica al mismo tiempo.

#### Índice de Contenido

- Principios Fundamentales de la Detección de Coincidencia
- Función de la Detección de Coincidencia
- Detección de Coincidencia Proximal vs. Distal
- Ejemplo Clásico: Localización del Sonido
- Tabla Comparativa: Detección de Coincidencia Proximal vs. Distal
- Preguntas Frecuentes sobre la Detección de Coincidencia
- Conclusión

## Principios Fundamentales de la Detección de Coincidencia

Para entender cómo funciona la detección de coincidencia, debemos hablar de la sumación espacial y temporal. Cuando una neurona recibe una señal excitatoria en una de sus sinapsis, el potencial eléctrico de su membrana, conocido como potencial de membrana, se despolariza ligeramente (se vuelve menos negativo). A este cambio se le llama Potencial Postsináptico Excitatorio (PPSE).

Individualmente, un solo PPSE suele ser subumbral, lo que significa que no es suficiente por sí solo para que la neurona alcance el umbral necesario para disparar un potencial de acción. Sin embargo, las neuronas reciben entradas de muchas otras neuronas a la vez, y estas entradas convergen en una célula objetivo.

La sumación espacial es el efecto de que las entradas de muchas neuronas convergen en una sola célula objetivo. Esto significa que las entradas individuales, que por separado no son suficientes para activar la célula, se suman juntas para alcanzar el umbral necesario.

de

La **sumación temporal**, por otro lado, ocurre cuando una neurona recibe múltiples PPSEs de la misma sinapsis o de diferentes sinapsis, pero que llegan en rápida sucesión. Si el segundo PPSE llega antes de que el potencial de membrana causado por el primero haya decaído significativamente, los efectos de ambos se sumarán. Si varios PPSEs llegan lo suficientemente rápido, su sumación temporal también puede llevar a la neurona a alcanzar el umbral y disparar.

La detección de coincidencia se basa fundamentalmente en esta sumación temporal, pero con un énfasis particular en la estrechez de la ventana de tiempo. Consideremos un circuito simple con dos neuronas de entrada (A y B) que envían señales excitatorias a una neurona de salida (C). Si el PPSE generado por A por sí solo es subumbral, y el PPSE generado por B por sí solo también es subumbral, la neurona C solo disparará si las señales de A y B llegan con una diferencia de tiempo muy pequeña. La llegada casi simultánea de ambas entradas permite que sus PPSEs se sumen de manera efectiva, empujando el potencial de membrana de C por encima del umbral requerido para generar un potencial de acción.

Si las señales de A y B llegan con demasiado tiempo de diferencia, el potencial de membrana causado por la primera entrada tendrá tiempo de decaer significativamente antes de que llegue la segunda, impidiendo que la sumación alcance el umbral de disparo. Por lo tanto, la neurona C actúa como un detector de coincidencia para las señales de A y B.

## Función de la Detección de Coincidencia

¿Por qué es importante que las neuronas detecten la coincidencia temporal? Este mecanismo tiene varias funciones cruciales:

- **Reducción del Ruido:** El sistema nervioso tiene un cierto nivel de actividad espontánea o 'ruido'. Las señales subumbrales aleatorias que llegan a una neurona rara vez coincidirán en el tiempo de forma puramente casual con la frecuencia necesaria para provocar un disparo. Sin embargo, si múltiples neuronas de entrada son activadas simultáneamente por un estímulo externo unitario (por ejemplo, la percepción de un borde visual, la llegada de una onda sonora, o un toque en la piel), es mucho más probable que sus señales lleguen de forma coincidente a la neurona postsináptica. Esto asegura que el disparo de la neurona objetivo esté realmente relacionado con la presencia de un estímulo significativo y no solo con la actividad aleatoria.
- **Codificación de Información Temporal:** La detección de coincidencia permite a las neuronas responder específicamente a patrones de entrada que ocurren dentro de ventanas de tiempo precisas. Esta capacidad es fundamental para procesar información que depende del tiempo, como la localización del sonido.
- **Plasticidad Sináptica:** Se cree que la detección de coincidencia juega un papel importante en los mecanismos de aprendizaje y memoria, particularmente en la plasticidad sináptica dependiente del tiempo de la espiga (STDP – Spike-Timing Dependent Plasticity). Esta forma de plasticidad ajusta la fuerza de las sinapsis basándose en la diferencia de tiempo entre el disparo de la neurona presináptica y el disparo de la neurona postsináptica.

## Detección de Coincidencia Proximal vs. Distal

La descripción básica de la sumación espacial y temporal se aplica bien a las entradas 'feedforward' o de avance, que son aquellas que provienen directamente de receptores sensoriales o de regiones cerebrales de nivel inferior. Estas entradas a menudo hacen sinapsis en las dendritas más cercanas al soma (dendritas proximales) o incluso directamente en el soma.

Sin embargo, aproximadamente el 90% de las conexiones neuronales no son puramente feedforward, sino que tienen una naturaleza más predictiva, moduladora o atencional. Estas conexiones a menudo provienen de células cercanas en la misma capa cortical o de conexiones distantes que llegan a través de la Capa 1 de la corteza. Las dendritas que reciben estas entradas suelen estar más alejadas del cuerpo celular, en lo que se conoce como dendritas distales.

Las dendritas distales exhiben un comportamiento eléctrico y de procesamiento de señales diferente al de las dendritas proximales. En un segmento corto (quizás de unos 40  $\mu\text{m}$  de largo) de una dendrita distal, la reacción a las activaciones que llegan a través de las sinapsis en las espinas dendríticas actúa para elevar el potencial local general con cada señal entrante. Este potencial creciente lucha contra una tendencia natural del potencial a decaer de nuevo a su nivel de reposo.

Si se reciben suficientes señales dentro de un período de tiempo corto (es decir, antes de que el voltaje local decaiga significativamente), el voltaje de ese segmento de dendrita superará un umbral local. Esto puede dar lugar a un fenómeno no lineal conocido como un **potencial de acción dendrítico** o 'spike' dendrítico. Este 'spike' dendrítico puede viajar, de manera efectiva sin disminuir mucho su amplitud, hasta el cuerpo celular, causando que este se despolarice parcialmente.

Esta forma de detección de coincidencia en las dendritas distales es particularmente importante porque es mucho más sensible al factor tiempo que la detección de coincidencia en el soma o dendritas proximales. Mientras que la sumación proximal opera en escalas de tiempo relativamente más largas, la generación de un 'spike' dendrítico requiere una llegada de entradas con una precisión temporal mucho mayor en un segmento dendrítico específico. Esto sugiere que las dendritas distales pueden actuar como detectores de patrones espaciotemporales complejos en las entradas que reciben.

## Ejemplo Clásico: Localización del Sonido

Uno de los ejemplos más estudiados y claros de detección de coincidencia en acción es la localización del sonido en el plano horizontal (azimut). Si un sonido llega a tu oído izquierdo ligeramente antes que a tu oído derecho (una diferencia conocida como Diferencia Interaural de Tiempo o DIT), tu cerebro utiliza esta minúscula diferencia para determinar de dónde proviene el sonido.

En 1948, Lloyd A. Jeffress propuso un modelo neuronal para explicar este fenómeno. Sugirió que algunos organismos poseen una colección de neuronas que reciben información auditiva de cada oído. Las vías neuronales que conducen estas señales se denominan 'líneas de retardo' (delay lines). En el modelo de Jeffress, estas líneas de retardo tienen diferentes longitudes, lo que significa que la señal de un oído tardará más o menos tiempo en llegar a una neurona específica dependiendo de la longitud del axón que recorra.

Las neuronas a las que llegan estas líneas de retardo actúan como **detectores de coincidencia**. Disparan con la máxima intensidad cuando reciben entradas simultáneas de ambos oídos. Dado que el sonido llega a los oídos en momentos ligeramente diferentes (la DIT), la señal del oído más cercano ya habrá viajado una cierta distancia cuando la señal del oído más lejano empieza su camino. Debido a las diferentes longitudes de las 'líneas de retardo' y a la velocidad finita de conducción de los impulsos nerviosos, la señal que llegó primero (del oído más cercano) puede 'esperar' a la señal que llegó después (del oído más lejano) en una neurona específica. La neurona que recibe ambas señales de forma coincidente será aquella cuyas líneas de retardo compensen exactamente la DIT del sonido original.

El modelo de Jeffress predice que diferentes neuronas detectoras de coincidencia dispararán para sonidos provenientes de diferentes posiciones a lo largo del azimut. La posición de la neurona que dispara con más fuerza correspondería directamente a la DIT y, por lo tanto, a la localización espacial del sonido.

Estudios en búhos (particularmente por Masakazu Konishi) han proporcionado fuerte evidencia de este modelo. La información sensorial de las células ciliadas de los oídos viaja a estructuras en el tronco encefálico. En las aves, esto involucra el núcleo magnocelular y el núcleo laminaris. El núcleo laminaris contiene neuronas que actúan como detectores de coincidencia, recibiendo entradas de ambos oídos a través de axones con diferentes longitudes (las líneas de retardo). Los axones ipsilaterales (del mismo lado) entran dorsalmente, mientras que los axones contralaterales (del lado opuesto) entran ventralmente. Un sonido proveniente de un lado particular generará una DIT específica que será exactamente compensada por las diferencias en las longitudes de los axones que llegan a una profundidad particular dentro del núcleo laminaris. Esto crea un mapa anatómico del espacio auditivo dentro de esta estructura.

En mamíferos, una estructura análoga al núcleo laminaris de las aves, que desempeña un papel crucial en la detección de DITs para la localización sonora, es la oliva superior medial.

## Tabla Comparativa: Detección de Coincidencia Proximal vs. Distal

Característica	Detección Proximal	Detección Distal
Ubicación Principal	Soma, dendritas proximales	Dendritas distales
Tipo de Entrada Asociada	Feedforward (sensorial, de bajo nivel)	Predictiva, moduladora, atencional (alto nivel, lateral, etc.)
Sensibilidad Temporal	Menor (ventanas de tiempo más amplias para sumación somática)	Mayor (requiere coincidencia precisa para 'spike' dendrítico)
Mecanismo Clave	Sumación espacial y temporal en el soma/dendrita proximal	Generación de 'spike' dendrítico no lineal en segmentos dendríticos
Salida al Soma	PPSEs que se suman linealmente	'Spike' dendrítico que despolariza el soma

Preguntas

### ¿Por qué es tan importante la precisión temporal en el cerebro?

La precisión temporal es crucial porque mucha de la información que procesamos, especialmente la información sensorial y la relacionada con la acción, tiene una dimensión temporal intrínseca. Por ejemplo, para localizar un sonido, el cerebro debe medir diferencias de tiempo de microsegundos entre la llegada de las ondas sonoras a cada oído. Para coordinar movimientos rápidos o para que las neuronas aprendan qué señales están causalmente relacionadas, el momento exacto del disparo neuronal es fundamental.

### ¿Cómo logran las neuronas esta precisión temporal?

Las neuronas logran la precisión temporal de varias maneras, y la detección de coincidencia es una de las principales. Al requerir que múltiples señales lleguen dentro de una ventana de tiempo muy estrecha para disparar, la neurona esencialmente filtra las entradas que no están temporalmente alineadas. La presencia de 'líneas de retardo' de diferentes longitudes, como se ve en el sistema auditivo, es otro mecanismo que permite que señales que llegaron en momentos diferentes converjan de forma coincidente en una neurona específica.

### ¿La detección de coincidencia solo ocurre en el sistema auditivo?

No, aunque la localización del sonido es un ejemplo clásico y bien entendido, se cree que la detección de coincidencia es un principio computacional fundamental utilizado en muchas áreas del cerebro. Juega un papel en el procesamiento visual, el control motor, la navegación espacial y, como se mencionó, en los mecanismos de aprendizaje y plasticidad sináptica. Las dendritas distales, con su capacidad de generar 'spikes' dendríticos que detectan coincidencias temporales finas, sugieren un papel generalizado de este mecanismo en el procesamiento cortical.

### ¿Qué pasa si las señales no coinciden perfectamente?

Si las señales no coinciden dentro de la ventana de tiempo requerida por la neurona detector de coincidencia, la sumación de los potenciales postsinápticos no alcanzará el umbral de disparo. Esto significa que la neurona no generará un potencial de acción, o lo hará con una probabilidad mucho menor. Es este 'todo o nada' (o más bien, 'suficiente coincidencia para disparar') lo que permite a la neurona discriminar entre patrones de entrada basados en su sincronía.

### ¿La detección de coincidencia es lo mismo que la sumación?

La detección de coincidencia se basa en los principios de sumación (espacial y temporal), pero es un caso específico de sumación que enfatiza la necesidad de que las entradas lleguen dentro de una ventana de tiempo muy estrecha para ser efectivas. Mientras que la sumación general simplemente describe cómo los PPSEs y PPIs (Potenciales Postsinápticos Inhibitorios) se combinan en el potencial de membrana, la detección de coincidencia describe una función computacional donde la respuesta de la neurona depende críticamente de la sincronía de sus entradas.

## Conclusión

La detección de coincidencia es un mecanismo neural poderoso y ubicuo que permite a las neuronas responder selectivamente a la llegada simultánea o casi simultánea de múltiples entradas. Este principio es esencial para que el cerebro pueda procesar información dependiente del tiempo, filtrar el ruido de la actividad aleatoria y construir representaciones precisas del mundo externo. Desde la asombrosa capacidad de localizar un sonido en el espacio hasta los intrincados procesos de aprendizaje y memoria, la capacidad de las neuronas para actuar como detectores de coincidencia temporal subyace a muchas de las funciones más sofisticadas de nuestro cerebro, actuando como un verdadero cronometrador de la información neuronal.

Si quieres conocer otros artículos parecidos a **Detección de Coincidencia: El Reloj del Cerebro** puedes visitar la categoría **Neurociencia**.