

[eleconomista.es](https://www.eleconomista.es)

Concha Girón (Eisai): "Estamos perdiendo un fármaco que, por primera vez, retrasa la progresión del alzhéimer"

Juan Marqués

9-12 minutos

La negativa de Sanidad a financiar el tratamiento lecanemab contra Alzheimer en julio es reversible. Coincidiendo con el Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre, Concha Girón, directora general de Eisai España, defiende que la farmacéutica desarrolladora de la terapia de forma conjunta con Biogen mantiene abierta la vía del diálogo con el Ministerio y las comunidades autónomas para buscar una fórmula que permita su incorporación al sistema público, al tiempo que subraya que España sigue siendo un mercado relevante para el grupo y una pieza destacada en su investigación clínica.

¿Qué supone el rechazo de Sanidad en julio en términos de acceso para los pacientes y también de negocio?

Me gusta que me haga la pregunta primero de pacientes y luego de negocio, porque así es como piensa Eisai. Cuando recibimos la noticia, lo primero que pensamos fue en la cantidad de familias y pacientes en España que llevan esperando el acceso de este fármaco. Llevamos casi dos años de espera

Economía

Grifols extiende a Madrid y Mallorca su terapia contra el alzhéimer

La compañía señala que el estudio AMBAR ha demostrado una ralentización del 61% en la progresión de la enfermedad



Sede de Grifols. | EP.



Lidia Ramírez

Seguir al autor

Publicado: 19/09/2026 • 10:05

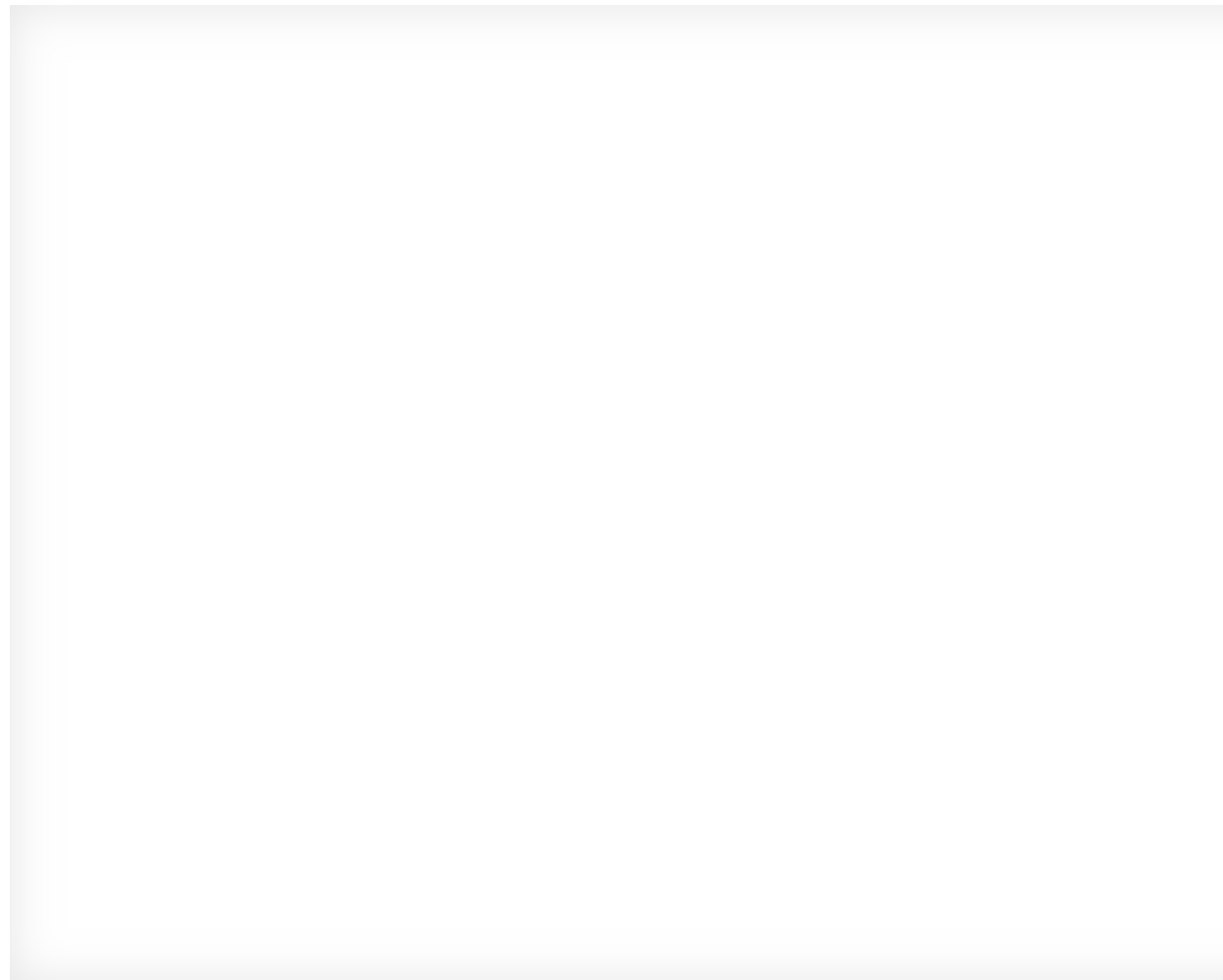
Escucha el artículo ▶

-4:30 🔊

Grifols anuncia la aplicación de su **protocolo AMBAR** (*Alzheimer Management by Albumin Replacement*) **para el abordaje del alzhéimer a nuevos centros hospitalarios de España** mientras prepara la presentación de resultados obtenidos en la práctica clínica habitual. La compañía desarrolla el programa AMBAR conjuntamente con Ace Alzheimer Center Barcelona a través del **AMBAR Center de Barcelona**. A este centro se han sumado el **Hospital Universitario HM Sanchinarro**, en Madrid, y la **Clínica Juaneda, en Palma de Mallorca**, donde el protocolo ha comenzado a aplicarse.

Además, el laboratorio catalán informa que mantiene conversaciones con otros hospitales españoles para explorar la incorporación progresiva de este procedimiento a nuevos centros. El comunicado no detalla cuántos hospitales podrían sumarse ni establece un calendario concreto para esa ampliación.

PUBLICIDAD



El protocolo AMBAR se basa en el **recambio plasmático terapéutico con reposición de albúmina**, un procedimiento que busca modificar determinados componentes del plasma sanguíneo. La albúmina es una proteína presente en la sangre que desempeña funciones relacionadas, entre otras, con el transporte de sustancias y el mantenimiento del equilibrio de líquidos. La compañía, especializada en medicamentos derivados del plasma, dará a conocer estos datos en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que se celebrará en Sevilla entre el 17 y el 21 de noviembre.

Un fármaco
experimental logra
frenar el alzhéimer

Un fármaco experimental logra frenar el alzhéimer antes
de los síntomas

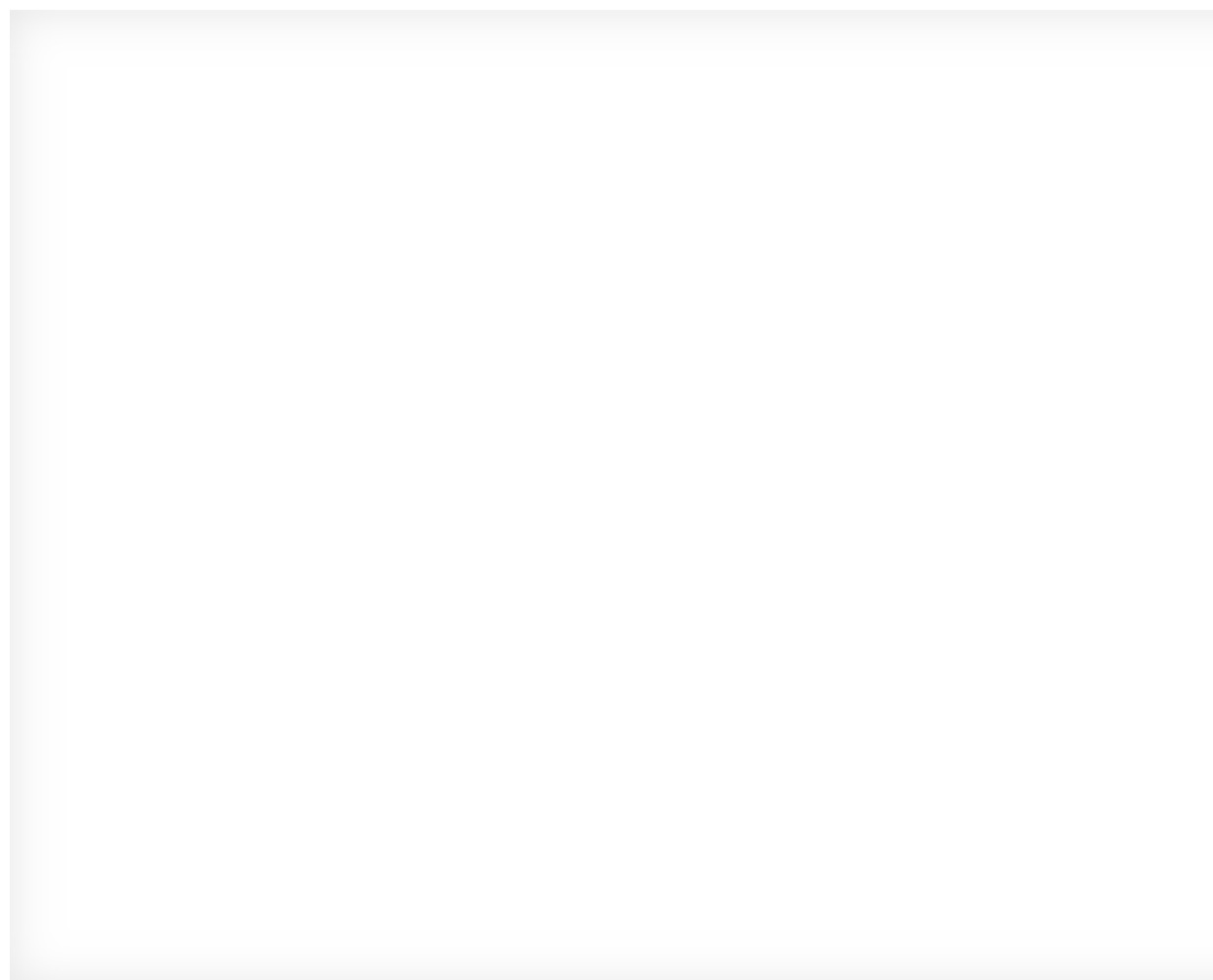
antes de los síntomas

Sara Duque

El programa de Grifols investiga la utilidad de este abordaje en personas con enfermedad de Alzheimer. No obstante, los datos comunicados por la farmacéutica no equivalen a la aprobación de una nueva terapia farmacológica ni permiten afirmar que el procedimiento sea un tratamiento generalizado para todos los pacientes con alzhéimer.

La compañía señala que el estudio AMBAR ha demostrado **una ralentización del 61% en la progresión de la enfermedad** en personas con alzhéimer leve y moderado, en comparación con pacientes no tratados. Este resultado procede del estudio clínico citado por Grifols, mientras que los nuevos datos que se presentarán en noviembre se han obtenido en condiciones de práctica clínica habitual.

PUBLICIDAD



Una molécula de
nuestro cuerpo podría
ayudar a defendernos
contra el Alzhéimer

Una molécula de nuestro cuerpo podría ayudar a
defendernos contra el Alzhéimer

Sinc

El anuncio coincide con la celebración del Día Mundial del Alzhéimer, el próximo 21 de septiembre, y se enmarca en la estrategia de Grifols para ampliar el conocimiento científico sobre una terapia que busca

ralentizar la progresión de la enfermedad. El programa AMBAR (Alzheimer Management by Albumin Replacement) estudia la aplicación del recambio plasmático terapéutico con reposición de albúmina en pacientes con alzhéimer.

Nuevos resultados en noviembre

La **Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología** será el escenario elegido para presentar los nuevos resultados del programa. Grifols considera que los datos obtenidos en los centros donde se aplica el protocolo permitirán ampliar la información científica sobre su implementación en pacientes con alzhéimer.

Lilly negociará con Sanidad la financiación de su medicamento para el alzheimer en 2026

Lilly negociará con Sanidad la financiación de su medicamento para el alzheimer en 2026

Lidia Ramírez

La doctora **Mercè Boada**, fundadora y Senior Medical Advisor de Ace Alzheimer Center Barcelona, destaca que la información procedente de la práctica clínica real constituye un complemento de los resultados obtenidos en los ensayos clínicos. «La evidencia procedente de la práctica clínica real es un complemento valioso a los datos obtenidos en los ensayos clínicos», afirma Boada, que considera que estos datos contribuyen a ampliar el conocimiento sobre el abordaje terapéutico y su implementación en pacientes con enfermedad de Alzheimer.

Por su parte, el vicepresidente del área de neuroinnovación de Grifols, **Antonio Páez**, subraya la importancia de los datos obtenidos en la práctica habitual para profundizar en el conocimiento de la enfermedad y en el potencial de los distintos abordajes terapéuticos. La compañía vincula esta investigación con la búsqueda de nuevas opciones que puedan mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con alzhéimer y sus familias. Sin embargo, el comunicado no ofrece información sobre el número de pacientes incluidos en los nuevos datos, sus resultados concretos o los posibles cambios que estos puedan introducir en el protocolo.

Caminar contra el alzhéimer: cómo el número de pasos diarios que da ralentizaría su aparición

Caminar contra el alzhéimer: cómo el número de pasos diarios que da ralentizaría su aparición

Jaime de las Heras

Una campaña para detectar cambios cognitivos

La actividad de Grifols con motivo del Día Mundial del Alzhéimer no se limita a la presentación de resultados científicos. La compañía colaborará con las AMBAR Clinic de Madrid y Mallorca en la organización de la **Semana de la Memoria**, una iniciativa centrada en la sensibilización sobre la importancia de identificar posibles cambios cognitivos en sus primeras etapas.

Las actividades se desarrollarán en el Hospital Universitario HM Sanchinarro de Madrid, el Hospital

Universitario HM Madrid y la Clínica Juaneda de Palma de Mallorca. La iniciativa pretende llamar la atención sobre la detección temprana de posibles alteraciones cognitivas. La compañía sitúa esta campaña junto a sus proyectos de investigación como parte de su compromiso con el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y la atención a las personas afectadas.



Lidia Ramírez

@lidiaramirezrol
lrr@theobjective.com

Lidia Ramírez (Córdoba, 1989) es licenciada en Periodismo y Máster en Periodismo de Investigación por la Universidad CEU San Pablo. Ahora forma...
[Ver más](#)

[ALZHEÍMER](#)[ENFERMEDADES](#)[GRIFOLS](#)[NEUROLOGÍA](#)[TERAPIA](#)

¿Te ha gustado este artículo? [¡Apóyanos aquí!](#)

Un beneficio para los españoles nacidos antes de 1996 que pocos conocen (2026)

Patrocinado por 7helpful.tips

Esta danza levantar tu ánimo en 1 minuto

Patrocinado por caratdisco.com

[Suscríbete hoy y accede a todo el contenido](#)



Córdoba Ciudad

[Alcolea](#) [Cerro Muriano](#) [El Higuerón](#) [Santa Cruz](#) [Trassierra](#) [Villarrubia](#) [Barrios](#) [La Crónica del Centro](#)

PUBLICIDAD

EDUCACIÓN El 'boom' de la FP desborda la oferta en Córdoba con más de 20.000 matriculados, un 45% más que hace una década

Día mundial de la enfermedad

Las esperanzadoras terapias que persiguen ralentizar el alzhéimer en fase inicial: un especialista de Córdoba analiza los novedosos tratamientos

Algunos de estos tratamientos, cuyo objetivo es tratar de eliminar del cerebro la proteína beta-amiloide asociada al deterioro cognitivo, se administran en el hospital Reina Sofía a través de ensayos clínicos

Eduardo Agüera, coordinador de investigación en Neurología



Tus lugares, tus noticias

Sigue tu localidad, tu pueblo o donde veraneas y encuentra sus noticias en CERCA



Leer



Cerca



Jugar

A. J. GONZÁLEZ

¿Ya nos sigues?

 Añádenos en Google

PUBLICIDAD



M.J. Raya

Actualizada 18 SEPT 2026 7:27

Más de cien mil personas en Andalucía, alrededor del 1,5% de la población total, de las que entre **diez mil y quince mil personas en Córdoba**, se estima que padecen alzhéimer, según los datos facilitados por fuentes sanitarias. El alzhéimer, cuyo día mundial se conmemora cada 21 de septiembre, es un **trastorno cerebral progresivo e irreversible** que destruye lentamente la memoria, la capacidad de pensar y la habilidad para realizar tareas sencillas. La enfermedad afecta más a la mujer y más del 20% de los casos se registra en personas de menos de 65 años.

PUBLICIDAD

Tus lugares, tus noticias

Sigue tu localidad, tu pueblo o donde veraneas y encuentra sus noticias en CERCA

El hospital universita
de Neurología puede

os y en las consultas
cabo una parte del



Leer



Cerca



Jugar

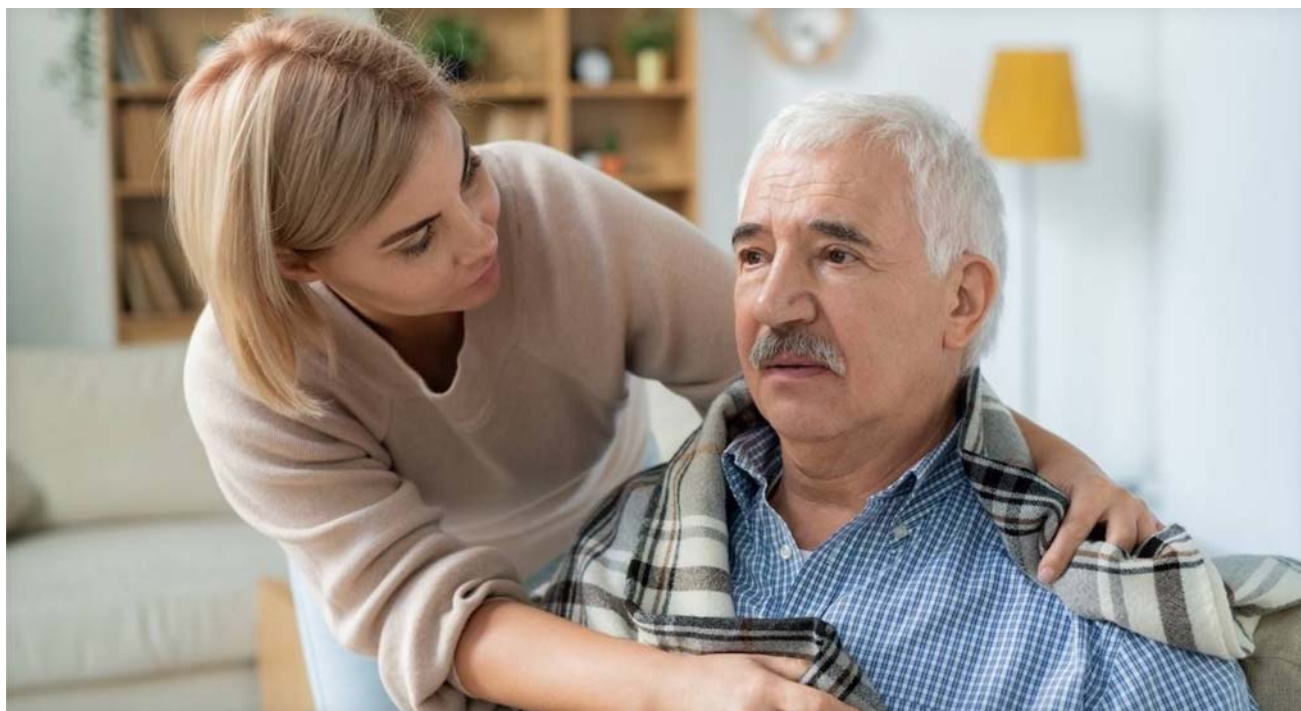
AVANCES

El alzhéimer entra en una nueva etapa: del diagnóstico por síntomas a la medicina de precisión

El doctor David Andrés Pérez Martínez, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz y presidente de la Fundación Alzhéimer España, explica los cambios que se han producido en el abordaje de la enfermedad

Un análisis de sangre puede detectar señales de alzhéimer diez años antes de los primeros síntomas

La Sociedad Española de Neurología exige más financiación pública para nuevos fármacos frente al alzhéimer



Hombre mayor con alzhéimer - QUIRÓNSALUD

El abordaje del **alzhéimer** está experimentando una **nueva era** marcada por dos avances: la aparición de **biomarcadores** que permiten detectar con mayor precisión los cambios biológicos asociados a la enfermedad y la llegada de **tratamientos capaces de ralentizar su progresión** en determinados pacientes y en fases iniciales. Para el doctor **David Andrés Pérez Martínez**, jefe del Servicio de Neurología del **Hospital Universitario La Luz** y presidente de la Fundación Alzhéimer España, esta evolución supone una

"doble transformación" en el diagnóstico y el tratamiento.

"Por un lado, podemos identificar con **mayor precisión** los cambios biológicos asociados a la enfermedad y, por otro, disponemos ya de tratamientos capaces de ralentizar su progresión en determinados pacientes y en **fases iniciales**", explica el especialista con motivo del **Día Mundial del Alzheimer**, que se celebra cada 21 de septiembre.

Uno de los principales cambios se encuentra en los **biomarcadores plasmáticos**, que permiten obtener información sobre la enfermedad a partir de una extracción de sangre. Entre ellos destaca la **proteína p-tau217**, que está despertando especial interés por su utilidad para identificar cambios asociados a la patología de alzhéimer. El reciente marcado CE de una prueba automatizada basada en esta proteína supone, según la nota, un paso

relevante para **facilitar la incorporación de estas herramientas a la práctica clínica.**

"Por primera vez contamos con tratamientos que no se limitan a aliviar determinados síntomas, sino que actúan sobre un mecanismo biológico de la enfermedad y pueden ralentizar su evolución en pacientes seleccionados"

Sin embargo, **el análisis de sangre no sustituye a la valoración médica.** Los resultados de los biomarcadores deben interpretarse junto con la evaluación neurológica, cognitiva y clínica del paciente y, cuando sea necesario, con otras pruebas complementarias. Esta capacidad para **identificar de forma más precisa a los pacientes** adquiere especial importancia en un escenario en el que existen tratamientos dirigidos a modificar la evolución de la enfermedad.

El segundo gran cambio se encuentra en las **terapias antiamiloides autorizadas en la Unión Europea.** Estos tratamientos actúan sobre uno de los mecanismos biológicos relacionados con el alzhéimer y pueden ralentizar el deterioro cognitivo y funcional en determinados pacientes en fases iniciales. No obstante, la nota subraya que **no son una cura** ni permiten recuperar las capacidades que ya se han perdido.

"Por primera vez contamos con tratamientos que no se limitan a aliviar determinados síntomas, sino que **actúan sobre un mecanismo biológico de la enfermedad** y pueden ralentizar su evolución en pacientes seleccionados", destaca Pérez Martínez. El especialista incide en que el objetivo es preservar durante más tiempo las capacidades y la autonomía, y no recuperar las capacidades perdidas.

La utilización de estas terapias exige, además, una **selección cuidadosa de los pacientes** atendiendo a criterios clínicos, diagnósticos y de seguridad, junto con un seguimiento especializado. Entre las medidas de vigilancia se

encuentran las **resonancias magnéticas**, necesarias para **controlar posibles efectos adversos** asociados a estos tratamientos.

MUCHAS POSIBILIDADES POR DELANTE

La investigación continúa avanzando hacia **nuevas dianas biológicas, tratamientos y estrategias** destinadas a intervenir cada vez antes en el curso de la enfermedad. El objetivo, según la nota, es ampliar las alternativas terapéuticas y conseguir beneficios progresivamente mayores para los pacientes y sus familias. Para Pérez Martínez, este avance debe ir acompañado de **prudencia** y de la identificación de aquellos pacientes que realmente puedan beneficiarse de cada tratamiento.

"El reto es conseguir que los avances científicos no se queden en el laboratorio, sino que lleguen a la consulta y se traduzcan en decisiones clínicas individualizadas"

Pese a la llegada de estas nuevas herramientas, la prevención y las **intervenciones no farmacológicas** mantienen un papel esencial. El ejercicio físico adaptado, la estimulación cognitiva, las relaciones sociales y una alimentación saludable basada en un patrón mediterráneo forman parte del abordaje integral. También se destaca la importancia de **controlar factores de riesgo vascular** como la hipertensión arterial, la diabetes y el colesterol.

En este contexto, la nueva **Unidad de Memoria** del Hospital Universitario La Luz incorpora estos avances a su práctica clínica mediante un abordaje integral y personalizado. La unidad combina la **evaluación neurológica y neuropsicológica** con biomarcadores, incluidos los plasmáticos como la p-tau217, y la **valoración de tratamientos antiamiloides** en los pacientes que cumplen los criterios de indicación. Además, cuenta con un programa de neuromodulación mediante corriente continua.

"El reto es conseguir que **los avances científicos no se queden en el laboratorio**, sino que lleguen a la consulta y se traduzcan en decisiones

clínicas individualizadas", concluye el especialista. El nuevo escenario dibuja así un **abordaje del alzhéimer cada vez más biológico, precoz, personalizado e integral**, en el que la investigación continúa siendo clave para conseguir tratamientos más eficaces y seguros.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

Alzhéimer *Quirónsalud*



© 2026 ConSalud.es. Mediforum S.L.U.

Desarrollado por **OA Cloud**





Para que la vuelta
cueste menos,

ahorra hasta

45

cts./l

Descubre más

Consulta condiciones
en repsol.es

repsol

repsol

el 30/09
s el doble,
40 cts./l
do en tus
tajes con
aylet

+5 cts.
si pagas
Tarjeta V

[Añadir elEconomista en Google](#)

Cada día, tres personas en España reciben un diagnóstico de **esclerosis lateral amiotrófica (ELA)**, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Se trata de una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras del cerebro y la médula espinal y provoca una pérdida progresiva de la capacidad para controlar los movimientos musculares. La supervivencia media suele situarse entre los dos y los cinco años desde el diagnóstico, aunque existe una gran variabilidad entre pacientes. Por ello, el desarrollo de nuevas terapias sigue siendo una prioridad para la investigación en esta enfermedad.

En estos momentos, las opciones terapéuticas disponibles son limitadas. En Europa, el riluzol y el edaravon están autorizados para determinados pacientes con ELA, aunque su efecto sobre la evolución de la enfermedad es limitado. Están enfocados en mejorar la sintomatología y alargar la esperanza de vida entre tres y seis meses. Mientras tanto, en España hace tiempo que se gesta un avance en investigación: **el candidato terapéutico AP-2, desarrollado por Molefy Pharma, una compañía biotecnológica heredera de una spin-off del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y participada por el grupo ARQUIMEA**. Es el programa más avanzado de la compañía y el primero que ha llegado a evaluación clínica.



estrechamente relacionada con la ELA. Según [explicaron las investigadoras Ana Martínez y Carmen Gil a elEconomista.es](#), llevan 15 años trabajando en este candidato: "En este periodo hemos hecho investigaciones estudiando su mecanismo de acción y su eficacia en diferentes modelos animales y celulares, donde hemos visto cómo corrige de manera funcional la patología de la proteína TDP-43, muy alterada en la ELA".



El castillo de origen musulmán con resto: murallas y torres visitables: con men...

La relevancia de TDP-43 no se limita a la ELA, ya que las alteraciones de esta proteína también están implicadas en otras enfermedades neurodegenerativas. Comprender los mecanismos que modifican su localización y función se ha convertido así en un área de interés para la investigación de nuevas estrategias terapéuticas frente a estas patologías.

El candidato ya se prueba en humanos

Tal y como apuntan Martínez y Gil, **AP-2 se encuentra actualmente en un ensayo clínico de fase la con 70 voluntarios sanos**, cuyo objetivo es evaluar su seguridad y farmacocinética. Esta información es necesaria para continuar con el desarrollo clínico del candidato y permite conocer cómo se absorbe, distribuye, metaboliza y elimina el fármaco en el organismo.

En una siguiente fase, la Ib, se seguirá evaluando la seguridad y la farmacocinética del compuesto, esta vez en pacientes con ELA, además de obtener información preliminar sobre su comportamiento en personas con la enfermedad.

El hecho de haber llegado a ensayos clínicos **no significa todavía que AP-2 haya demostrado eficacia frente a la ELA**. En esta primera etapa, el objetivo es determinar si el candidato es seguro y cómo se comporta en el organismo. Los resultados de estas fases serán los que permitan decidir si puede avanzar hacia estudios posteriores destinados a evaluar su eficacia. No obstante, **AP-2 fue designado en 2025 como medicamento huérfano por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)**.

Impulso de la investigación y nuevas terapias

Molefy Pharma ha presentado esta semana su proyecto científico y empresarial para impulsar la investigación y el desarrollo de nuevas terapias dirigidas a enfermedades neurodegenerativas. La compañía biotecnológica española ha explicado su estrategia para trasladar el conocimiento científico generado en el CSIC al desarrollo de nuevos candidatos terapéuticos para estas patologías.

Ahora, **el objetivo de Molefy Pharma es encontrar un socio dentro de la industria farmacéutica que permita acelerar el desarrollo de AP-2**. La compañía está a la espera de "expresiones de interés" por parte de grandes empresas del sector, no solo para obtener financiación, sino también para incorporar experiencia y capacidades de desarrollo clínico. "Nos encantaría tener grandes expertos de desarrollo



Si los resultados de la fase I son favorables y encuentran ese socio, la compañía quiere avanzar hacia un pequeño ensayo de fase Ib en pacientes con ELA en 2027, mientras ya empieza a preparar las siguientes etapas del desarrollo clínico. "El objetivo es acelerar el proceso y acortar los tiempos", señaló Alfonso de Egaña, director general de Molefy Pharma

Relacionados

[Aprobadas las nuevas leyes de Dependencia y Discapacidad: teleasistencia para todos, ayuda a domicilio fuera de casa y más derechos](#)

[Las olas de calor disparan la tos: el aire de Madrid llegó a triplicar su sequedad habitual este verano](#)

[El 40% de los biólogos trabaja en sanidad, pero la ley no los reconoce como sanitarios: "La norma tiene un vacío"](#)

[La startup española que ha creado unas gafas con IA para que los científicos dejen de perder horas documentando sus experimentos](#)



Comentarios - 0



ALICANTE | SANIDAD Y SALUD

Colegio de Enfermería de Alicante reclama aplicar innovaciones científicas a personas con Alzheimer



Añadir en Google

REDACCIÓN - 18/09/2026

- Las enfermeras desempeñan una labor fundamental en la detección temprana de la enfermedad

El próximo lunes, 21 de septiembre, se conmemora el **Día Mundial del Alzheimer**, bajo el lema de 'El "NO" ya no es una respuesta'. Una fecha instaurada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y auspiciada por **Alzheimer's Disease Internacional (ADI)** en 1994.

Tal y como se indica desde la **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**, con la elección del lema de este año se persigue denunciar el abandono al que se están viendo abocadas las personas afectadas por el Alzheimer, fundamentalmente, ante la negativa de las administraciones a acercarles la innovación que, tras muchos años de investigación, puede contribuir a ralentizar la evolución de la enfermedad.

Por ello, desde la entidad colegial se coincide en lo indicado por la CEAFA en el sentido de que "hace más de 20 años que no ha aparecido solución terapéutica alguna para el Alzheimer, pero 120 si tenemos en cuenta la fecha del primer diagnóstico. Tras muchos años de sufrimiento y de esperanza, hoy, por fin, existen nuevos fármacos que inciden directamente en la enfermedad. No son la panacea, ni la cura, ni aptos para todas las personas, pero sí son soluciones para algunas personas diagnosticadas en fases iniciales, permitiéndoles ampliar sus períodos de calidad de vida. Además, son la puerta de entrada de otros tratamientos futuros. Pero, lamentablemente, se ven privados de estos tratamientos por cuestiones que escapan a la comprensión de la sociedad".

Neurología (SEN), más del **50 %** de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y el retraso en el diagnóstico de esta enfermedad, es decir, entre la aparición de los primeros síntomas y su diagnóstico, puede superar los **2 años**. Además, entre el **30 y el 50 %** de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente.

Por ello, desde el **Colegio de Enfermería de Alicante** queremos recalcar la importancia de la detección temprana de la enfermedad y poner en valor el papel de la **Enfermería** en este proceso.

Los profesionales de Enfermería desempeñan un papel fundamental en el abordaje de la enfermedad, puesto que permiten favorecer su detección temprana, establecer planes de cuidados individualizados y garantizar el cumplimiento tanto del tratamiento farmacológico como de las medidas no farmacológicas.

Asimismo, contribuyen a la promoción de la salud y a proporcionar información sobre la enfermedad. Todas estas actuaciones tienen como finalidad principal mejorar la calidad de vida de las personas con demencia, así como la de quienes se encargan de su cuidado.

El papel de las enfermeras y los enfermeros no se limita exclusivamente a la atención de las personas con Alzheimer, sino que también incluye el cuidado y acompañamiento de sus familiares y cuidadores. En este sentido, atienden sus necesidades y valoran el nivel de sobrecarga derivado de la responsabilidad de cuidar a una persona dependiente. Por ello, los profesionales de Enfermería adquieren una importante función como educadores, promoviendo en todo momento la autonomía y la independencia del paciente, teniendo en cuenta sus capacidades y las características de su entorno.

Además, es importante destacar que las asociaciones de Alzheimer solicitan formación especializada acerca de los cuidados necesarios para estos pacientes, siendo las enfermeras y los enfermeros los más adecuados para proporcionar dicha formación.

Te puede interesar también



Roban el bolso a una anciana y responden a su teléfono mientras saquean su cuenta: su rastro lleva hasta Alicante

[diariosur.es](https://www.diariosur.es)

La migraña genera un coste de 6.704 euros al año por paciente, el 90% por pérdida de productividad

José Antonio Sau

6-7 minutos

La migraña, una enfermedad neurológica caracterizada por provocar episodios recurrentes de dolor de cabeza intensos y discapacitantes que condicionan la vida de quienes la sufren, afecta seriamente «a la actividad laboral», según la Sociedad Española de Neurología (SEN), «con una pérdida media de productividad del 35,8% entre los pacientes que trabajan, y genera un coste anual estimado de 6.704 euros por paciente, del cual el 90% corresponde a costes indirectos derivados del absentismo y, sobre todo, del presentismo laboral».

Existen varios tipos, aunque hay dos principales: la episódica, es decir, si hay menos de 15 días de dolor al mes o la crónica, si hay 15 o más. En Málaga, las estimaciones de expertos y sociedades médicas apuntan a que son más de 200.000 personas (cinco millones en España) las afectadas y, en torno a 65.000 (un millón en todo el país), las que arrastran el tipo crónico, el 80% mujeres.

El doctor Roberto Belvís señala que actualmente hay tratamientos capaces de cambiar radicalmente la vida de los pacientes con migraña, «pero la inmensa mayoría de quienes

podrían beneficiarse de ellos no está accediendo a estos fármacos». «Esto se debe, en parte, al infradiagnóstico que sigue arrastrando esta enfermedad, pero también a las barreras administrativas que limitan el acceso a los tratamientos más innovadores, incluso cuando la evidencia científica respalda claramente su uso», añade.

Más de 200.000 malagueños padecen migraña y unos 65.000 sufren la forma crónica

De esta forma, en España están disponibles seis fármacos anti-CGRP desde 2019, su prescripción está sujeta a criterios de financiación mucho más estrictos que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (EMA), sostiene la SEN. Mientras esta autoriza su uso desde los cuatro días de migraña al mes, el Sistema Nacional de Salud exige que el paciente sufra al menos ocho días de migrañas mensuales «y haya fracasado previamente con tres tratamientos preventivos distintos», agrega. Estos fármacos se usan para prevenir las crisis.

La SEN, la Asociación Española de Migraña y Cefaleas (AEMICE) y la Fundación Española de Cefaleas (FECEF) remitieron hace unos meses una carta conjunta al Ministerio de Sanidad solicitando la eliminación de estas restricciones, lo que ha rechazado el Gobierno.

Infradiagnóstico

De cualquier forma, hay un problema importante de infradiagnóstico: más del 40% de quienes padecen esta enfermedad están aún sin diagnosticar. El 25% de ellos nunca ha consultado su dolencia con un médico. El retraso en el diagnóstico llega a los seis años.

El impacto de la enfermedad en la vida de quienes la sufren es muy importante. Un 48,9% de los enfermos presenta algún grado de discapacidad asociado a su enfermedad y uno de cada cinco sufre discapacidad grave. «Además, la migraña se asocia a un peor estado de salud mental: casi cuatro de cada diez pacientes presentan síntomas depresivos de moderados a graves y su calidad de vida, medida con escalas validadas, se sitúa muy por debajo de la de la población general», dice el doctor Belvís, que es coordinador del grupo de estudio de Cefaleas en la SEN.

La enfermedad supone, además, un elevado consumo de recursos sanitarios. En seis meses, un 68,4% de los pacientes ha visitado a su médico de atención primaria, un 14,2% a un neurólogo, el 45,6% ha acudido a urgencias y un 11,8% ha sido hospitalizado.

Los expertos recomiendan acudir al neurólogo y evitar automedicarse.

La doctora Ana Jimeno, neuróloga de Vithas Granada y del Instituto de Neurociencias Vithas, afirma que la migraña requiere un abordaje médico integral en el que los hábitos de vida saludables desempeñan un papel fundamental junto al tratamiento médico. «Mantener horarios regulares de sueño, realizar ejercicio físico de forma habitual y seguir unos hábitos de alimentación saludables son medidas que pueden ayudar a reducir la frecuencia y la intensidad de las crisis». Un buen punto de partida es, según la doctora, «un patrón de estilo mediterráneo, con abundancia de alimentos vegetales, legumbres, frutos secos y pescado azul, entre otros».

Es importante identificar y controlar los factores desencadenantes individuales. El estrés es uno de los

principales. La enfermedad, de cualquier forma, va mucho más allá de un simple dolor de cabeza.

Más del 40% de las personas con migraña en España aún no están diagnosticadas y el retraso en el diagnóstico puede superar los seis años

El neurólogo de Vithas Xanit Internacional José Antonio Reyes precisa: «Se caracteriza por episodios de dolor intenso que pueden ir acompañados de náuseas, sensibilidad a la luz y al ruido e, incluso, una importante limitación para realizar actividades cotidianas». El diagnóstico precoz y un tratamiento personalizado son fundamentales para controlar la enfermedad, reducir las crisis y mejorar la calidad de vida.

Predisposición genética

El jefe del Servicio de Neurología del Hospital Vithas Málaga, el doctor Pedro Serrano, destaca que, aunque existe una predisposición genética, las crisis suelen activarse por diferentes factores desencadenantes. «Los más frecuentes son el estrés, la falta de sueño, la deshidratación, el consumo de alcohol o cafeína y los cambios bruscos en las rutinas diarias. Cada paciente tiene sus propios desencadenantes, por lo que identificarlos y mantener hábitos de vida saludables, con horarios estables y un buen descanso, es fundamental», señala.

«La migraña es una enfermedad neurológica altamente incapacitante que afecta directamente al entorno laboral», explica el especialista. El neurólogo destaca que «hoy disponemos de tratamientos cada vez más específicos». Un diagnóstico precoz, la individualización del tratamiento y la adaptación del entorno laboral cuando sea necesario son

medidas clave para prevenir la cronificación, mejorar el bienestar y favorecer el rendimiento profesional», concluye.

La migraña es más frecuentes en mujeres y puede estar especialmente condicionada por las fluctuaciones hormonales. La menstruación, el embarazo, el posparto y la transición hacia la menopausia pueden modificar la frecuencia o la intensidad de la crisis.

SANIDAD

Grifols impulsa su programa contra el Alzheimer con nuevos datos de práctica clínica real

Grifols refuerza el programa Ambar frente al Alzheimer con nuevos datos de práctica clínica real y amplía su implantación en hospitales españoles.

⌚ 2 MINUTOS



Sede de Grifols en Sant Cugat del Vallès (Barcelona) David Zorrakino - Europa Press

[f](#) [X](#) [in](#) [wh](#) [v](#) Comenta [D](#)

[G](#) Añadir DEMÓCRATA en Google

[P](#) Pregunta a FREN

 POR AGENCIAS

Publicado

19 SEPT., 2026 - 09:24

⌚ 2 MINUTOS



¿Quieres que te resuma las noticias más importantes de hoy?

Grifols ha dado un nuevo impulso a su programa Ambar (“Alzheimer Management by Albumin Replacement”) gracias a la incorporación de datos recientes procedentes de la práctica clínica real. Estos resultados amplían la evidencia ya existente en pacientes con enfermedad de Alzheimer sobre el uso del recambio plasmático terapéutico con reposición de albúmina y su aplicabilidad en la práctica asistencial.

Según recuerda la compañía en un comunicado difundido este sábado, el estudio Ambar ha constatado que este abordaje logra ralentizar en un 61% la progresión del Alzheimer en personas con afectación leve y moderada frente a pacientes que no reciben este tratamiento.

El programa se lleva a cabo en colaboración con Ace Alzheimer Center Barcelona a través del Ambar Center de Barcelona, y el protocolo Ambar ya se ha empezado a implementar en el Hospital HM Sanchinarro (Madrid) y en la Clínica Juaneda (Palma).

Paralelamente, la farmacéutica catalana mantiene abiertas conversaciones con otros hospitales españoles con el objetivo de valorar la incorporación gradual de este protocolo en nuevos centros.

En la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que tendrá lugar en Sevilla del 17 al 21 de noviembre, está prevista la presentación de nuevos resultados de práctica clínica real vinculados al programa Ambar.

Un “complemento valioso” a los ensayos clínicos

La fundadora y Senior Medical Advisor de Ace Alzheimer Center Barcelona, Mercè Boada, ha subrayado que la información procedente de la experiencia asistencial cotidiana constituye un “complemento valioso” a los datos generados en los ensayos clínicos.

En sus palabras, este tipo de evidencia también contribuye a “ampliar el conocimiento” sobre este abordaje terapéutico y sobre cómo aplicarlo en pacientes con enfermedad de Alzheimer.



¿Quieres que te resuma las
noticias más importantes de
hoy?

Datos “esenciales” para avanzar en nuevos abordajes

El vicepresidente del área de neuro-innovación de Grifols, Antonio Páez, ha destacado que los resultados obtenidos en la práctica clínica habitual son “esenciales” para seguir profundizando en el conocimiento del Alzheimer y en el potencial de los distintos abordajes terapéuticos.

Ha remarcado además que “estos datos contribuyen a ampliar el conocimiento científico sobre la enfermedad y a seguir explorando nuevas opciones que puedan mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familias”.

Etiquetas: [Grifols](#) [Alzheimer](#) [Neurología](#) [Plasma](#)

Te recomendamos



Volvo XC40. Un SUV hecho para destacar.

Llévatelo desde 31.900€ o 150€/mes*.

Lexus UX Híbrido

Siente la calidad de un UX Híbrido a través de sus acabados y de sus renovados sistemas de seguridad y confort.

Opel Grandland

Disfruta de una sensación premium. Siente el espacio en su interior, siente el confort de gama alta

De la Espriella confirma en España la detención del cerebro de una masacre de 2024 con siete víctimas mortales

[Noticia relacionada](#)



¿Quieres que te resuma las noticias más importantes de hoy?

Sevilla

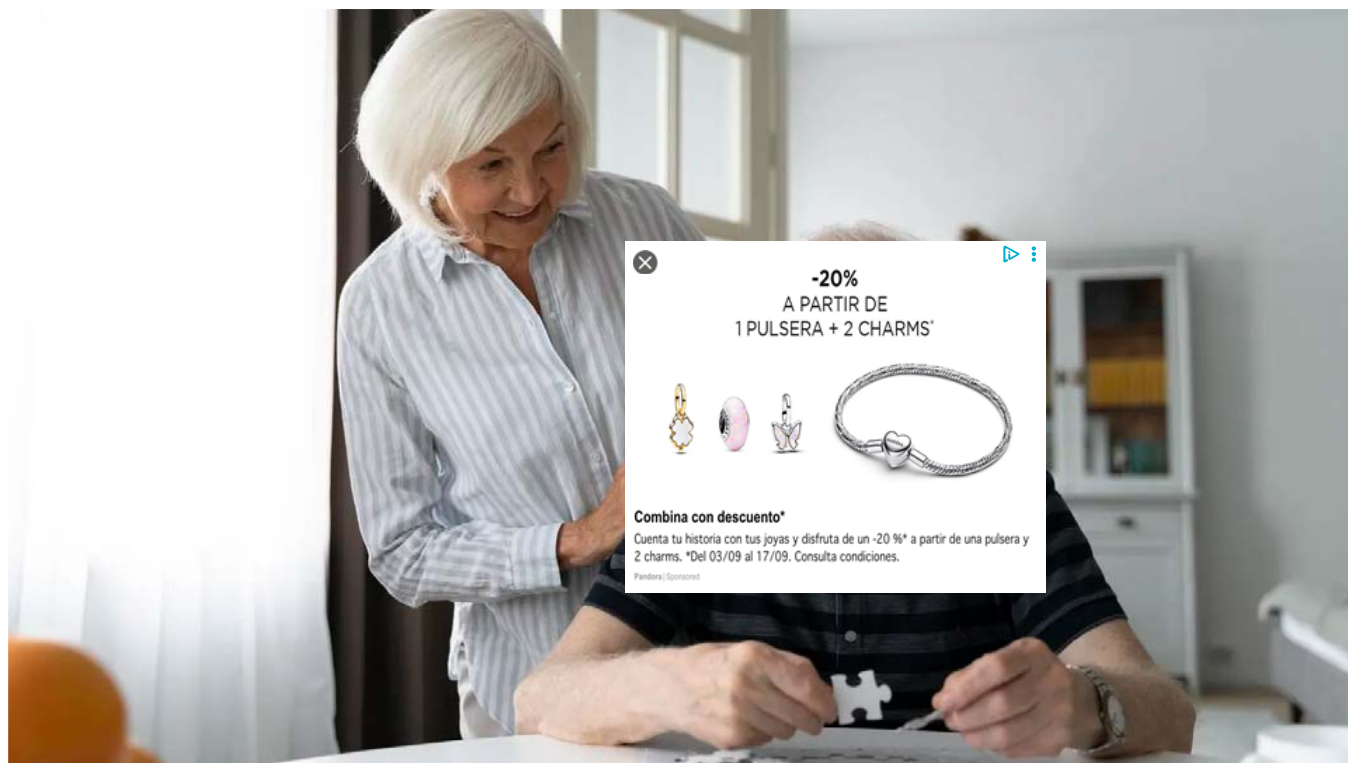
Sevilla Semana Santa Juzgado de Guardia El Zaguán La Catenaria Vivir Rutas de senderismo El Rocío Feria de Abril

Hospital San Agustín incorpora prueba pionera para detectar Alzheimer mediante análisis de sangre

El centro sevillano ofrece el biomarcador pTau217 con resultados el mismo día, convirtiéndose en referente provincial

↳ [Investigación sobre el alzhéimer: dos nuevos métodos identifican de forma temprana algunos biomarcadores](#)

↳ [Un espejo inteligente desarrollado en Sevilla ayuda a reducir la ansiedad en personas con alzhéimer](#)



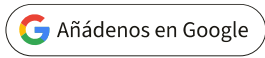
Alzheimer / FREEPIK



18 de septiembre 2026 - 16:51



comentarios



El hospital San Agustín de Dos Hermanas (Sevilla) ha incorporado a su laboratorio la prueba pTau217, un biomarcador plasmático para detectar la patología asociada a la enfermedad de Alzheimer.

Temas relacionados

Últimas noticias Sevilla

AÑADE UN COMENTARIO

Normas de uso

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



Publicidad



Ento [antiartr](#) [Inves](#) [ción in](#) [la *](#) [ades](#) [ingres](#) [curso](#) [Revis](#)



Buscar...



Iniciar sesión



Registrarse



Publicidad

NUEVO MEDICAMENTO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Grifols presenta nuevos datos en práctica clínica real del programa AMBAR en alzhéimer

La evaluación llega mientras el protocolo se extiende a nuevos centros españoles, tras haber mostrado una ralentización del 61% en la progresión de la enfermedad en pacientes con alzhéimer leve y moderado frente a no tratados.



Reproducir

19/09/2026

Grifols, compañía global del sector salud y referente mundial en la producción de medicamentos plasmáticos, refuerza el programa **AMBAR®** (Alzheimer Management by Albumin Replacement) con nuevos datos de práctica clínica real (*real-world evidence*, RWE), que amplían la evidencia disponible sobre la aplicabilidad del recambio plasmático terapéutico con reposición de albúmina en pacientes con enfermedad de Alzheimer.

El estudio AMBAR ha demostrado **ralentizar en un 61% la progresión de la enfermedad en personas con alzhéimer leve y moderado** en comparación con pacientes no tratados. Grifols y Ace Alzheimer Center Barcelona desarrollan conjuntamente el programa a través del AMBAR Center de Barcelona. Asimismo, el protocolo AMBAR ha comenzado a aplicarse en el Hospital Universitario HM Sanchinarro, en Madrid, y en la Clínica Juaneda de Palma de Mallorca. La compañía mantiene conversaciones con otros centros hospitalarios de España para explorar la incorporación progresiva de este protocolo en nuevos hospitales.

En la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que se celebrará en Sevilla del 17 al 21 de noviembre, se presentarán nuevos datos de práctica clínica real del programa AMBAR. Los resultados amplían la evidencia disponible sobre la aplicabilidad del **recambio plasmático terapéutico con reposición de albúmina** en condiciones de práctica clínica habitual. "La evidencia procedente de la práctica clínica real es un complemento valioso a los datos obtenidos en los ensayos clínicos y contribuye a ampliar el conocimiento sobre este abordaje terapéutico y su implementación en pacientes con enfermedad de Alzheimer", afirma la doctora **Mercè Boada**, fundadora y Senior Medical Advisor de Ace Alzheimer Center Barcelona.

"Los datos obtenidos en la práctica clínica habitual son esenciales para seguir profundizando en el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y en el potencial de los distintos abordajes terapéuticos", afirma el doctor **Antonio Páez**, vicepresidente del área de neuroinnovación de Grifols. Y añade: "Estos datos contribuyen a ampliar el conocimiento científico sobre la enfermedad y a seguir explorando nuevas opciones que puedan mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con alzhéimer y sus familias".

Semana de la Memoria: fomentar la detección temprana

Coincidiendo con el **Día Mundial del Alzhéimer**, que se celebra el próximo 21 de septiembre, Grifols colabora con las AMBAR Clinic de Madrid y Mallorca en la organización de la **Semana de la Memoria**, una iniciativa destinada a sensibilizar a la población sobre la importancia de prestar atención a posibles cambios cognitivos desde sus etapas iniciales. La iniciativa se desarrollará en el Hospital Universitario HM Sanchinarro de Madrid, en el Hospital Universitario HM Madrid y en la Clínica Juaneda, en Palma de Mallorca.

#alzheimer #grifols #ambar #albúmina

Autor: IM Médico

Te recomendamos



servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

**(AVANCE) Sánchez anuncia que el mes que viene reunirá a p
proyecto de país en torno a la IA**

noticias | **sociedad**

EMPRESAS

**El descanso y la alimentación marcan el
rendimiento cognitivo en la vuelta al curso**





18 SEP 2026 | 14:31H | MADRID

SERVIMEDIA

La vuelta al curso supone recuperar horarios, rutinas y niveles de actividad que durante el verano pueden haberse relajado. Para estudiantes, y también para adultos que retoman sus obligaciones laborales después de las vacaciones, la memoria, la concentración y la capacidad para mantener la atención durante varias horas dependen, entre otros factores, de hábitos relacionados con el sueño, la alimentación y la actividad física.

El descanso ocupa un papel especialmente relevante, ya que dormir de forma insuficiente o poco reparadora puede afectar al funcionamiento cotidiano y a la capacidad para afrontar las tareas intelectuales. Recuperar progresivamente unos horarios regulares puede ayudar a que el organismo vuelva a adaptarse a las exigencias de la jornada académica o laboral.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) señala que el sueño de calidad y con una duración adecuada forma parte de los hábitos relacionados con la salud cerebral. La organización ha advertido de la elevada frecuencia de los problemas de sueño entre la población española y de sus posibles repercusiones sobre la actividad diaria. Dormir permite al organismo completar diferentes procesos fisiológicos y al cerebro organizar la información recibida durante el día. Por eso, en épocas de mayor exigencia intelectual, mantener una rutina estable de descanso puede resultar especialmente relevante. Acostarse y levantarse aproximadamente a la misma hora, evitar cambios bruscos de horarios y reservar suficiente tiempo para dormir son algunas de las medidas que pueden facilitar la adaptación tras las vacaciones.

Junto al descanso, la alimentación proporciona los nutrientes necesarios para el funcionamiento normal del organismo y del sistema nervioso. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que una alimentación saludable se base en principios como la variedad, el equilibrio, la moderación y la adecuación, con protagonismo de alimentos poco procesados o sin procesar. Frutas y verduras,

legumbres, cereales, frutos secos y otras fuentes variadas de nutrientes pueden formar parte de una dieta equilibrada.

En determinadas circunstancias, los complementos para la memoria y la concentración pueden complementar la alimentación, siempre dentro de las condiciones establecidas para este tipo de productos. Su composición y las declaraciones que pueden utilizar deben ajustarse a la normativa europea aplicable a los complementos alimenticios.

Los micronutrientes también intervienen en distintos procesos relacionados con el organismo y el sistema nervioso. La normativa europea recoge, por ejemplo, que el hierro y el zinc contribuyen a la función cognitiva normal. Otros nutrientes, como determinadas vitaminas del grupo B, también cuentan con declaraciones autorizadas relacionadas con el funcionamiento normal del sistema nervioso. Por este motivo, al valorar un complemento alimenticio conviene revisar su composición y las declaraciones autorizadas para los nutrientes que contiene. El registro europeo de declaraciones de propiedades saludables permite consultar las declaraciones autorizadas y sus correspondientes condiciones de uso. En cualquier caso, los complementos no sustituyen una alimentación variada y equilibrada ni unos hábitos de vida saludables.

El sueño, además, está relacionado con los procesos mediante los que el cerebro organiza y consolida información. Mantener horarios relativamente regulares, reservar suficiente tiempo para dormir y evitar hábitos que dificulten el descanso puede ayudar a afrontar la jornada con mejores condiciones para mantener la atención. La exposición a dispositivos electrónicos antes de acostarse, el consumo de estimulantes a última hora del día o las cenas demasiado copiosas pueden dificultar el inicio del sueño en algunas personas. Cuando existen dificultades puntuales para conciliarlo, la melatonina es uno de los componentes que cuentan con una declaración de propiedades saludables autorizada en la Unión Europea: en determinadas condiciones de uso, la melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. Los complementos de melatonina para conciliar el sueño deben utilizarse siguiendo las indicaciones de su etiquetado y teniendo en cuenta las

condiciones de uso establecidas para este tipo de productos.

Más allá de la alimentación y el descanso, recuperar una rutina progresivamente puede facilitar la adaptación a la vuelta al curso. La actividad física regular, mantener horarios organizados, introducir pausas durante los periodos de estudio o trabajo y limitar las distracciones digitales son hábitos que pueden favorecer una mejor gestión de la atención. También puede resultar útil dividir las tareas largas en periodos de trabajo más manejables, alternándolos con pequeños descansos.

En el caso de los estudiantes, establecer un horario de estudio realista y evitar concentrar todo el trabajo al final de la jornada puede facilitar la organización. Para los adultos, planificar las tareas prioritarias y reducir las interrupciones puede ayudar a mantener la concentración durante las horas de mayor actividad. La SEN incluye entre sus recomendaciones para cuidar la salud cerebral tanto el ejercicio físico como la actividad intelectual y el mantenimiento de una alimentación equilibrada.

El rendimiento cognitivo está condicionado por un conjunto de hábitos en los que el descanso, una alimentación variada, el aporte adecuado de micronutrientes y una rutina estable ocupan un lugar importante. La memoria y la concentración también pueden verse condicionadas por el estrés, la falta de actividad física o determinadas alteraciones del sueño.

(SERVIMEDIA)

18 SEP 2026

s/gja

Extra.

POLÍTICA

La Generalitat Valenciana destina más de dos millones de euros a frenar el avance del Alzheimer y apoyar a quienes cuidan en silencio

La Generalitat invierte 2,025 millones en programas para personas con Alzheimer y sus familias, apostando por una atención coordinada y temprana.

VE Redacció

18 de septiembre de 2026 (15:30 CET)

0 Comentarios | Guardar



Jornada sobre el Alzheimer

Extra.

Mantente informado con las últimas noticias de actualidad.

Hay enfermedades que no solo afectan a quien las padece. El Alzheimer es, quizás, el ejemplo más claro: **una enfermedad que borra recuerdos pero que también transforma por completo la vida de familias enteras.** En España, la Sociedad Española de Neurología estima que más de 800.000 personas conviven con esta patología, y las proyecciones apuntan a que la cifra podría superar los dos millones en 2035. Ante este horizonte, la Generalitat Valenciana ha dado un paso concreto: destinar 2.025.000 euros este año a programas dirigidos a personas mayores con enfermedades neurodegenerativas y a sus familias.

Publicidad

Un mensaje claro en el Día Mundial del Alzheimer

El anuncio llegó en un momento simbólicamente potente. Con motivo del Día Mundial del Alzheimer —que se celebra cada 21 de septiembre—, la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), junto con la Asociación de

Extra.

organizaron una jornada sobre los sistemas públicos de atención a esta enfermedad. Fue en su clausura donde Ignacio Grande, secretario autonómico de Servicios Sociales, Familia e Infancia, tomó la palabra para trazar las líneas de actuación de la Generalitat.

"La Generalitat impulsa una atención más cercana y coordinada para las personas con Alzheimer" - Ignacio Grande, secretario autonómico de Servicios Sociales, Familia e Infancia de la Generalitat Valenciana

Grande no se limitó a anunciar cifras. Subrayó que el Alzheimer representa uno de los principales desafíos para la sociedad contemporánea y reclamó la necesidad urgente de adaptar los recursos públicos a unas realidades que cambian más deprisa de lo que cambian las administraciones.

Publicidad

El diagnóstico precoz, un arma de doble filo

Uno de los puntos más reveladores del discurso de Grande fue el relativo al

Extra.

consecuencia que la política social todavía no ha resuelto del todo: **muchas personas diagnosticadas en fases tempranas conservan durante años una buena parte de su autonomía y capacidad de decisión.** Eso significa que necesitan recursos distintos a los que tradicionalmente se han ofrecido, pensados para personas en estadios avanzados de la enfermedad.

¿Está el sistema preparado para acompañar a alguien que todavía puede valerse por sí mismo, pero que sabe lo que le espera? Esa es, precisamente, la pregunta que subyace a la propuesta de la Generalitat: desarrollar respuestas más flexibles y personalizadas que acompañen a las personas afectadas y a sus familias en las distintas etapas del proceso, sin que nadie quede desatendido en los márgenes del sistema.



Horóscopo de hoy lunes 21 de septiembre: la predicción para tu signo



El nuevo cinturón verde de Valencia tendrá 40 kilómetros junto al Poyo y el Túria



Fiestas de Patraix 2026: programa completo, fechas y actos que no te puedes perder

Más de dos millones para no dejar a nadie solo

La inversión anunciada —2.025.000 euros— se enmarca en la convocatoria de subvenciones para programas de tercera edad, asociacionismo y atención especializada a personas mayores. No es una partida genérica. Financia actuaciones muy concretas que tocan el día a día de quienes viven con el Alzheimer o cuidan de alguien que lo padece:

Publicidad

Extra.

- Actividades de estimulación cognitiva para frenar el deterioro.
- Apoyo psicosocial a personas afectadas y a sus entornos.
- Acompañamiento y orientación a las familias.
- Formación específica para personas cuidadoras.
- Actuaciones para favorecer la autonomía personal y la permanencia en el entorno habitual.

Este último punto no es menor. **Permanecer en casa, en el barrio de siempre, rodeado de lo familiar, es uno de los factores que más influye en el bienestar de las personas con Alzheimer.** Los estudios sobre calidad de vida en demencias lo confirman reiteradamente: la desorientación se agrava cuando el entorno cambia. Financiar la permanencia en el hogar no es solo una decisión económica; es, en muchos sentidos, una decisión terapéutica.

Burocracia cero y asociaciones como aliadas

Grande también puso el foco en un problema que rara vez aparece en los titulares pero que quienes lo sufren conocen bien: los trámites administrativos. Navegar por formularios, plazos y ventanillas cuando uno está lidiando con una enfermedad neurodegenerativa —ya sea como paciente o como cuidador— puede ser agotador. Por eso, la Conselleria ha impulsado medidas para simplificar los procedimientos y

Extra.

La jornada también sirvió para reconocer públicamente el trabajo que realizan las asociaciones de familiares y pacientes. Son ellas quienes, a menudo sin suficientes recursos y con mucho voluntarismo, ofrecen información, orientación, terapias y apoyo emocional a miles de personas que conviven a diario con la enfermedad. Grande agradeció esa labor y reiteró la voluntad de la Generalitat de seguir colaborando con estas entidades.

Publicidad

En un contexto en que se prevé que en 2035 España supere por primera vez los dos millones de personas con Alzheimer , y en que las familias asumen el 87% del total de los gastos que genera la enfermedad, la apuesta por una red pública de atención coordinada, próxima y desburocratizada no es solo una cuestión de gasto social. Es una respuesta a una realidad que, tarde o temprano, acaba llamando a la puerta de casi todos.

Contenido asistido por IA y supervisado editorialmente

[Suscríbete](#) 6 meses por solo 15€



Alicante

L'Alacantí Sucesos Hogueras Hércules CF Universidad En valencià Farmacias La Tiza

PUBLICIDAD

Día Mundial de la Enfermedad

El Colegio de Enfermería de Alicante reclama acceso a las nuevas terapias contra el alzhéimer

La entidad reivindica el diagnóstico precoz y el papel de las enfermeras en la atención a pacientes, familiares y cuidadores

IA para ayudar a diagnosticar el alzhéimer en solo cinco minutos



▶ ⏮ 🔊 00:00 / 00:55



IA para ayudar a diagnosticar alzheimer en solo cinco minutos / **ALEX DOMÍNGUEZ**



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

**J. Hernández**

Actualizada 21 SEPT 2026 6:00

El **Colegio de Enfermería de Alicante** reclama que las personas con **alzhéimer** puedan acceder a las innovaciones terapéuticas disponibles tras años de investigación y reivindica, al mismo tiempo, la importancia de avanzar en la detección precoz de la enfermedad.

Estás leyendo gratis un artículo PremiumSuscríbete y sigue leyendo **sin límites** 6 meses por 15€**Aprovecha esta oferta**

PUBLICIDAD



La petición se produce con motivo del **Día Mundial del Alzheimer**, que se conmemora este lunes 21 de septiembre, bajo el lema "**El no ya no es una respuesta**". La campaña, promovida por la **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**, pretende poner el foco en las personas afectadas que todavía no pueden acceder a los avances terapéuticos desarrollados para determinadas fases de la enfermedad.



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

Ralentizar la evolución

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante coinciden con CEAFA en que, después de años sin nuevas opciones terapéuticas que actuaran directamente sobre la enfermedad, actualmente existen tratamientos que pueden ralentizar su evolución en determinados pacientes. "No son una cura ni están indicados para todas las personas con alzhéimer, pero pueden contribuir a ampliar el periodo de calidad de vida de quienes cumplen los criterios para recibirlos", señalan desde el colegio profesional.

En la **Comunidad Valenciana se registraron cerca de 41.000 personas con diagnóstico de Alzheimer en 2025**. Sin embargo, el diagnóstico continúa siendo uno de los principales retos. Según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más del 50% de los casos que todavía se encuentran en fase leve permanecen sin diagn** **rición de los** primeros síntomas y el diagnóstico puede supera

Quizás
no puedas
oír las voces,
pero sí puedes
escucharme
a mí.



manueldereparacion.gob.es



Leer



Cerca



Jugar

PUBLICIDAD

A ello se suma que entre el **30% y el 50% de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a recibir un diagnóstico formal**, según la citada sociedad científica.

▶ Así fue el rescate de un hombre de avanzada edad con Alzheimer y Parkinson

INFORMACIÓN



Leer



Cerca



Jugar

Ante esta situación, el Colegio de Enfermería de Alicante pone el acento en la **detección temprana del Alzheimer** y en el papel que desempeñan los profesionales de Enfermería durante todo el proceso asistencial.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Las enfermeras pueden contribuir a identificar de forma precoz cambios que puedan estar relacionados con un deterioro cognitivo, además de participar en el seguimiento de los pacientes y en la elaboración de planes de cuidados individualizados.

Su trabajo incluye también favorecer el cumplimiento del tratamiento farmacológico y de las medidas no farmacológicas, proporcionar información sobre la enfermedad y promover hábitos y actuaciones dirigidos a mantener la autonomía y la calidad de vida de las personas afectadas.



Leer



Cerca



Jugar

Familiares y cuidadores

Pero la atención no se limita al paciente. **Familiares y cuidadores también necesitan apoyo y orientación** a medida que avanza la enfermedad. Los profesionales de Enfermería valoran sus necesidades y el grado de sobrecarga asociado al cuidado de una persona dependiente, además de ofrecerles herramientas para afrontar las distintas etapas del Alzheimer.

En este sentido, se destaca la función de las enfermeras como educadoras, tanto para favorecer la autonomía de las personas con demencia como para formar a quienes se encargan de sus cuidados.

Precisamente, las asociaciones de familiares de personas con la [enfermedad de Alzheimer](#) reclaman formación especializada sobre los cuidados que requieren estos pacientes. Una formación en la que Enfermería puede desempeñar un papel relevante por su experiencia en el seguimiento y cuidado de las personas con demencia.

NOTICIAS RELACIONADAS Y MÁS

- 01 **El alzhéimer también es cosa de jóvenes** >
- 02 **Un 40% de las personas con síndrome de Down y alzhéimer desarrollan epilepsia, lo que empeora la demencia** >



Leer



Cerca



Jugar

La reivindicación del Colegio de Enfermería de Alicante coincide así con una doble necesidad:
diagnosticar antes para poder intervenir en las primeras fases y facilitar que los pacientes que puedan beneficiarse de los nuevos tratamientos tengan acceso a ellos.

TEMAS

ALICANTE

ENFERMEDAD



Leer



Cerca



Jugar

ESPACIO DIARIO

MADRID

COMUNIDAD

ESPAÑA

MUNDO

CULTURA

ECONOMÍA

DEPORTES



Madrid 21 °C · Despejado

Mi zona

ÚLTIMA

HAZ DE
TU TIEMPO
EL MEJOR
PATRIMONIO

Alcalá de Henares



Cervantes es solo
el comienzo.

Prepara tu viaje en
visitmadrid.es



Cielo despejado y temperaturas alcanzarán hasta 32 gr... hace un día

Search...

espacioDIARIO.com

Periódico Digital de Madrid – Dirigido por Roberto Espacios

El agua de Madrid también es patrimonio.

Canal
de Isabel II



Jóvenes madrileños pondrán a prueba su talento empresarial en la XVI edición de Young Business Talents

COMUNIDAD, EDUCACIÓN septiembre 21, 2026



La Agencia Espacial Europea y Pokémon GO unen fuerzas en Madrid con un Pikachu astronauta

CULTURA, OCIO septiembre 21, 2026



Vuelve a Madrid la tradicional Feria de Otoño del Libro Viejo y Antiguo

AYUNTAMIENTO, CULTURA, FAMILIA, LITERATURA, MADRID, OCIO, SOCIEDAD septiembre 21, 2026

Madrid refuerza la atención sociosanitaria a enfermos de Alzheimer a través de 35 recursos de la red municipal



In AYUNTAMIENTO, SALUD

septiembre 18, 2026

Roberto Espacios

181 Views



Usamos cookies propias y de terceros (analítica, publicidad) para mejorar tu experiencia. Más información en nuestra [Política de cookies](#).

Rechazar

Aceptar





YA A LA VENTA EN EL IBOOK STORE

RE

Robert
Espaci
EDITOR

PROFIL

marco del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el 21 de
bre, el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José
tez, junto a la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, ha
o una visita al Centro de Día Municipal Esfinge. Este centro se dedica
ción sociosanitaria, preventiva y rehabilitadora de 80 personas
s que sufren deterioro cognitivo. Durante su visita, Fernández ha
ndo el compromiso del Ayuntamiento de Madrid con la mejora de la
de vida de quienes padecen esta y otras enfermedades
generativas, destacando que el Consistorio cuenta con un total de 35
s municipales que ofrecen las terapias y el apoyo necesarios para
cientes.

ro de Día Municipal Esfinge proporciona una atención integral y
lizada a cada usuario mediante la implementación de programas de
ación sensorial, fisioterapia y actividades ocupacionales. Estas
as están orientadas a promover la autonomía personal de los mayores,
o a mantener sus capacidades funcionales y su bienestar emocional y
nístico. Durante la visita, Fernández y Maíllo pudieron conocer diferentes
espacios terapéuticos de las instalaciones, como el rincón de belleza, un
huerto, un salón de lectura, un gimnasio y una sala multisensorial.

Además, el equipo del centro presentó un innovador proyecto titulado 'La voz
de la experiencia', un podcast diseñado para fomentar la participación, la
comunicación y la estimulación cognitiva de los usuarios. Este tipo de
iniciativas refuerza el enfoque del Ayuntamiento hacia la atención integral de
las personas con deterioro cognitivo.

El Ayuntamiento de Madrid cuenta actualmente con 32 centros de día
especializados en la atención a personas mayores de 60 años afectadas por
deterioro cognitivo y Alzheimer. De estos, siete ofrecen un servicio de respiro
familiar durante los fines de semana, permitiendo que los cuidadores puedan
disfrutar de tiempo libre para su descanso y cuidado personal. Asimismo, el
Consistorio dispone de dos residencias municipales dirigidas específicamente
a personas que padecen esta enfermedad, que afecta a aproximadamente
800.000 personas en España, según datos de la Sociedad Española de
Neurología.

Este año, el Ayuntamiento también celebra el 20º aniversario del Centro
Municipal de Atención Integral Neurocognitiva (CMAIN) Doctor Salgado Alba,
un referente nacional en la atención a personas diagnosticadas con deterioro
cognitivo de inicio temprano, que afecta a individuos entre 30 y 65 años.

Share:

alzheimer Ayuntamiento de Madrid Madrid salud AYUNTAMIENTO SALUD

Sé el primero en comentar esta noticia

Usamos cookies propias y de terceros (analítica, publicidad) para mejorar tu experiencia. Más información en nuestra [Política de cookies](#).

Rechazar Aceptar



Comienza a preguntar ahora

Un Experto responderá a tu pregunta en minutos, a cualquier hora del día o de la noche.



Atención Sociosanitaria del Ayuntamiento para Personas con Alzhéimer en 35 Centros Municipales



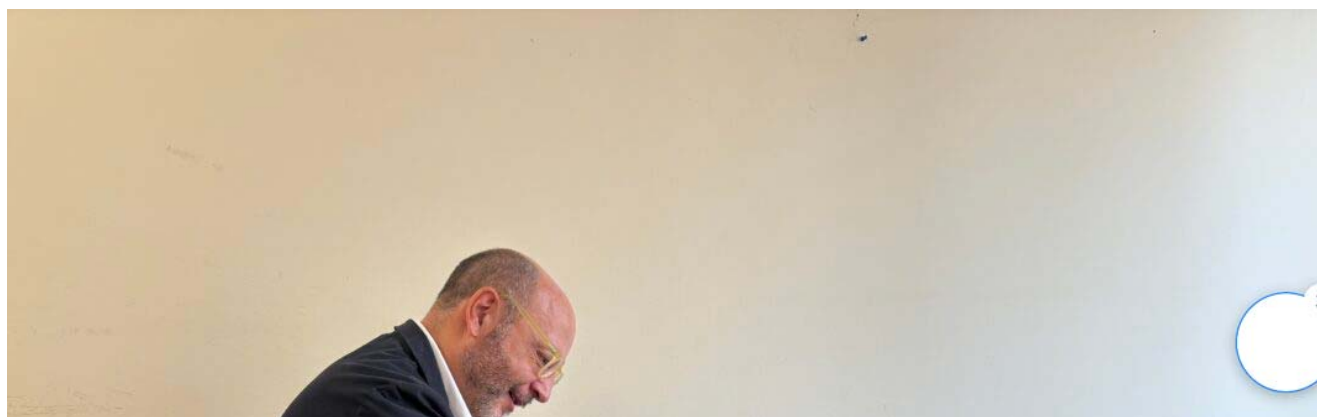
Noticias Madrid



19 septiembre 2026



Sin comentarios



3

[Facebook](#)[Twitter](#)[LinkedIn](#)[Email](#)[WhatsApp](#)[Pinterest](#)

En el marco del Día Mundial del Alzheimer, el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, junto con la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, ha realizado una visita significativa al Centro de Día Municipal Esfinge. Este centro, destinado a personas mayores que padecen deterioro cognitivo, ofrece atención sociosanitaria a 80 usuarios, brindando terapias y apoyo crucial para mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan estas condiciones.

Caminar Japonés:

***¿Cuánto debo caminar
para perder 20 kg según
mi edad?***



Durante la visita, Fernández reafirmó el compromiso del Ayuntamiento de Madrid con la mejora de los servicios para personas con enfermedades neurodegenerativas, destacando la existencia de 35 recursos municipales dedicados a proporcionar tanto terapias como apoyo integral. En el Centro de
Municipal Esfinge, los usuarios reciben atención personalizada a través de

programas que fomentan la estimulación sensorial, la fisioterapia y actividades ocupacionales. Estos programas están diseñados para promover la autonomía personal y mantener las capacidades funcionales, así como el bienestar emocional y físico de los mayores.

Entre los espacios terapéuticos del centro que fueron visitados, se encuentran el rincón de belleza, el huerto, el salón de lectura, el gimnasio y una sala multisensorial. Una destacada iniciativa que el centro está implementando es el podcast 'La voz de la experiencia', un proyecto innovador que busca fomentar la participación, comunicación y estimulación cognitiva de sus participantes.

El Ayuntamiento de Madrid gestiona actualmente 32 centros de día especializados en atención a personas con deterioro cognitivo y alzhéimer, todos ellos dirigidos a mayores de 60 años. De estos, siete cuentan con servicio de respiro familiar durante los fines de semana, permitiendo que los familiares cuidadores puedan disfrutar de tiempo libre para su descanso y cuidado personal.

Además, el Consistorio dispone de dos residencias municipales específicas para personas con alzhéimer, una condición que afecta a aproximadamente 800.000 personas en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Cabe destacar el 20º aniversario del Centro Municipal de Atención Integral Neurocognitiva (CMAIN) Doctor Salgado Alba, reconocido a nivel nacional por su asistencia a personas con deterioro cognitivo de inicio temprano, abarcando un rango de edades entre los 30 y los 65 años.

PLN, Visión Artificial, OCR

Optimiza Resultados y Costes. Nuestros Ingenieros de Datos son Expertos en Automatiz



Esta serie de acciones y recursos puestos en marcha por el Ayuntamiento de Madrid subraya la importancia de una atención integral y adaptada a las necesidades de las personas mayores, mejorando su calidad de vida y apoyando sus familias en el proceso de cuidado.





Portada

Etiquetas

Madrid atiende a personas con alzhéimer en 35 recursos municipales especializados



Agencias

Viernes, 18 de septiembre de 2026, 14:34 h (CET)

MADRID, 18 (SERVIMEDIA)

El delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, reafirmó este viernes el compromiso del Ayuntamiento de Madrid con la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen alzhéimer y otras enfermedades neurodegenerativas, y puso en valor los 35 recursos municipales que el Consistorio destina a proporcionarles terapias y apoyo.

Fernández realizó estas declaraciones durante una visita al Centro de Día Municipal Esfinge, acompañado por la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora cada 21 de septiembre.

Descarga grat

Descarga fácil y

Web Companion

Descargar

El Centro de Día Municipal Esfinge ofrece una atención integral e individualizada a 80 usuarios mediante programas de estimulación sensorial, fisioterapia y actividades ocupacionales. Durante el recorrido, Fernández y Maíllo conocieron espacios como el rincón de belleza, el huerto o una sala multisensorial. Además, los profesionales del centro explicaron un proyecto novedoso que están implementando, el podcast 'La voz de la experiencia', para favorecer la participación y estimulación cognitiva de los mayores.

El Ayuntamiento dispone de 32 centros de día especializados en la atención de

Lo más leído

1 ALFRAN impulsa su crecimiento sostenible bajo los valores de Grupo Aldomer y su plan estratégico

2 La IA: "el octavo pasajero"

3 La infancia no puede esperar al próximo presupuesto

4 En 2027 se diagnosticarán casi 28.700 nuevos casos de cáncer hematológico en España

5 Sor Clara Andreu, la mística mallorquina del siglo XVII

Patrocinado Similar Search

Noticias relacionadas

Donemos una fértil unidad; entre contemplación y acción

Recogerse y acogerse es un níveo concentrado de bondad y pasión que precisamos como jamás, poner en acción, con reposición contemplativa. Sus efectos benignos y sus afectos generosos, es lo que verdaderamente nos alienta como sociedad y nos alimenta como espíritu andante, en este planeta por el que nos movemos y cohabitamos, hasta que la

personas con deterioro cognitivo y Alzheimer mayores de 60 años, siete de ellos con servicio de respiro familiar los fines de semana. Además, el Consistorio cuenta con dos residencias municipales dirigidas específicamente a personas que presentan esta enfermedad, que según la Sociedad Española de Neurología padecen 800.000 personas en España.

Asimismo, el Ayuntamiento celebra este año el 20º aniversario del Centro Municipal de Atención Integral Neurocognitiva (Cmain) Doctor Salgado Alba, un referente nacional en la asistencia a personas diagnosticadas con deterioro cognitivo de inicio temprano, entre los 30 y los 65 años.

Te recomendamos



Escápate a Europa desde 25€

Con Air Europa, viaja a tus destinos favoritos al mejor precio.



Elegancia radical

La berlina deportiva que enamora desde la primera conducción



Lexus UX Híbrido

Siente la calidad de un UX Híbrido a través de sus acabados y de sus renovados sistemas de seguridad y confort.



Como generar ingresos con la IA

¡Tan solo te harán falta 15 minutos! Lee esto



Lexus NX Híbrido Enchufable

El futuro de la conducción te espera. Revisa tu Lexus hoy



Opel Grandland con hasta 8 años de garantía especial

SUV híbrido, híbrido enchufable o eléctrico con garantía especial Opel hasta 8 años y tecnología avanzada de serie.

muerte nos abrace.

Un juzgado de Pontevedra condena a UFD del Grupo Naturgy por refacturaciones sobre fraudes falsos

El Juzgado Contencioso-Administrativo de Pontevedra ha anulado una factura de 15.600 € que pretendía cobrar la Distribuidora del grupo Naturgy alegando un "fraude eléctrico" que no ha podido demostrar en el juicio. En sentencia firme, UFD Distribución contra el recurso presentado ante la Resolución de la Xunta de Galicia, que daba la razón al titular del contrato de suministro y consideraba nula la refacturación practicada por alegar un 'fraude eléctrico' en el contador de electricidad.

Epístola a un anciano

Sí, me refiero a ti. A ese que de vez en cuando va a recoger a sus nietos al cole. A esos que están sentados en un banco de un jardín e incluso a los que están echando una partidita de dominó, esperando matar al contrario esos seis dobles que están a la expectativa, mirando de reojo al rival para que no le asesinen esa ficha adversa que todos no sabemos dónde meter cuando nos hunde la suerte en el reparto de fichas. A



El reto de diagnosticar antes la enfermedad de Alzheimer: en Aragón afecta a más de 25.000 personas y cada año hay 1.100 nuevos casos

Coincidiendo con el día mundial, profesionales y familias piden impulsar la detección precoz y que el sistema público financie dos nuevos fármacos ya aprobados en la Unión Europea.

[Una familia de Zaragoza visibiliza la realidad del alzhéimer: "Me conmueve ver el deterioro de mi mujer y saber que no va a mejorar"](#)



ARAGÓN NOTICIA 21 sep 2026 - 05:00
E. PÉREZ BERIAIN

Añádenos en Google





La terapeuta ocupacional Marta Armengod orienta a usuarios de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias en Zaragoza (Afedaz). | **Víctor Mateo**

El alzhéimer tiene un efecto devastador para las familias. Pequeños olvidos pueden ser la primera señal de alarma de una [enfermedad neurodegenerativa que provoca el deterioro de las capacidades cognitivas](#), especialmente la memoria, el lenguaje, la orientación y la capacidad para realizar actividades cotidianas. **Al impacto emocional se suma la sobrecarga de cuidados y las consecuencias económicas.**

Contenido exclusivo para suscriptores

Únete y sigue leyendo sin límites

Suscríbete

[Ya soy suscriptor](#)

Conforme a los criterios de

 **The Trust Project**
[¿Por qué confiar en nosotros?](#)



[Hazte Socio](#) [Sobre la SEPSM](#) ▾ [Psiquiatras y residentes](#) ▾ [Comunicación](#) ▾

[Revistas oficiales](#) [Inicio sesión](#)

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2026

PUBLICADO EL 21/09/2026

EL “NO” YA NO ES RESPUESTA



21 DE SEPTIEMBRE · DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



Confederación Española de
Alzheimer y otras Demencias
www.ceafa.es



Hazte Socio Sobre la SEPSM ▾ Psiquiatras y residentes ▾ Comunicación ▾

Revistas oficiales Inicio sesión

evolución de la enfermedad.

En una nota de prensa publicada en julio, CEAFA y las principales sociedades científicas implicadas en el abordaje del Alzheimer, entre las que se encontraba la SEPSM, denunciaron que era injustificable la decisión de la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos (CIPM) de rechazar, una vez más, la financiación de los primeros y únicos tratamientos capaces de retrasar la evolución de la enfermedad de Alzheimer. La decisión del Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas volvía a negar el acceso a una innovación terapéutica que ya ha sido avalada por la Agencia Europea del Medicamento (EMA) y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), que está disponible en más de medio centenar de países, incluida la sanidad privada española, y que representa el mayor avance científico frente al Alzheimer.

La decisión es, además, un paso atrás respecto al consenso construido entre pacientes y profesionales y consolidado con el [Decálogo Alzheimer: Diez Compromisos por el RECUERDO](#), elaborado conjuntamente por CEAFA y la **Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM)**, la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Fundación CIEN y Fundación Reina Sofía, cuyo séptimo compromiso reclama expresamente la incorporación y financiación de los nuevos tratamientos, garantizando que el acceso no dependa del lugar de residencia ni del hospital de referencia. El decálogo se enmarca dentro de la iniciativa [Pacto para el Recuerdo](#), cuyo objetivo es hacer un llamamiento a adoptar **medidas inmediatas** que sean un punto de partida para avanzar en la lucha real **contra el Alzheimer**.



INFORMACIÓN RELACIONADA: Sociedades científicas reclaman el abandono de los pacientes con Alzheimer



Congresos | Nota Legal | Política de Cookies

Copyright © 2021 SEPSM

Samsung y CEAFA impulsan el cuidado de la salud cerebral con más de 100.000 usuarios en The Mind Guardian

El libro complementa la aplicación digital que promueve hábitos cerebro-saludables para prevenir el deterioro cognitivo

🔖 Guárdalo

Última actualización: 21 de septiembre de 2026

SAMSUNG

Logo de Samsung



Titula



📘 Más de 100.000 descargas tiene The Mind Guardian en España

🧠 El libro aborda hábitos claves para la prevención del Alzheimer

🤝 Samsung y CEAFA colaboran en un ecosistema de salud





aplicada al impacto **ESG** y a la comunicación responsable

FORMACIÓN ONLINE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

OPCIÓN Mañanas 30/09/26 - 08/10/26

OPCIÓN Tardes 01/10/26 - 09/10/26

UTOPIQ

CORRESPONSABLES

Escuela de Negocios y Responsabilidad Social



💡 Selecciona tu IA preferida para generar en segundos un análisis completo del contenido y una propuesta de post optimizado para redes sociales:

[Claude](#)[ChatGPT](#)[Google AI](#)[Gemini](#)[Grok](#)[Perplexity](#)[Lee un resumen rápido generado por IA](#)

Samsung España y **CEAFA** (Confederación española de Alzheimer y otras demencias) han presentado hoy en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid el libro **'The Mind Guardian: El ecosistema que cuida nuestra salud cerebral'**, una obra publicada por CEAFA con la colaboración de **Samsung** que amplía el recorrido del proyecto The Mind Guardian y parte de una pregunta: **¿qué podemos hacer hoy para cuidar nuestro cerebro mañana?**

La obra reúne el conocimiento de un prestigioso panel de expertos, entre los que se encuentran: Orlando Vergara Correa, fundador y CEO de Bluebarna Ecosystems y experto en estrategia y creación de ecosistemas de salud con más de **25 años de experiencia internacional** en healthcare, aborda la necesidad de conectar profesionales, instituciones, asociaciones, ciencia y



aplicada al impacto **ESG** y a la comunicación responsable

FORMACIÓN ONLINE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

OPCIÓN Mañanas 30/09/26 - 08/10/26

OPCIÓN Tardes 01/10/26 - 09/10/26

UTOPIQ

CORRESPONSABLES





empresa impulsora del proyecto The Mind Guardian, firma el capítulo dedicado a Tecnología con Propósito y al papel que puede desempeñar la tecnología como facilitadora dentro de ese ecosistema, poniendo herramientas y capacidad de innovación al servicio de las personas y del conocimiento experto.

Desde el ámbito clínico participa la **Dra. Patricia Pozo Rosich**, doctora en Medicina y especialista en Neurología, es jefa del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Vall d'Hebron y directora del Migraine Adaptive Brain Center y de la Unidad de Cefalea. Profesora asociada de la Universitat Autònoma de Barcelona, dirige también el Grupo de Investigación en Cefalea y Dolor Neurológico del VHIR y es presidenta electa de la International Headache Society.

A ellos se suman los dietistas-nutricionistas y divulgadores **Aitor Sánchez** y **Lucía Martínez**. Sánchez es director del Centro de Nutrición Aleris, autor de cinco libros sobre nutrición y sostenibilidad y responsable del proyecto divulgativo Mi dieta cojea. Lucía Martínez cuenta con experiencia en restauración colectiva y alimentación en hospitales y residencias de mayores, además de una amplia trayectoria divulgativa.

Completan la obra la **Dra. Nuria Roure**, psicóloga general sanitaria, doctora en medicina del sueño y especialista Somnologist acreditada por la European Sleep Research Society, con más de **20 años de experiencia clínica y divulgativa**; **Manuela Rodríguez**, psicóloga del deporte especializada en alto rendimiento, con experiencia en Juegos Olímpicos y Paralímpicos y actualmente psicóloga del Comité Paralímpico Español y de la Federación Española de Triatlón; y **Marta Romo**, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva por la Universidad de Chicago, socia fundadora y CEO de BeUp y autora de varios libros sobre aprendizaje, cerebro y liderazgo.



aplicada al impacto **ESG** y a la comunicación responsable

FORMACIÓN ONLINE INSCRIPCIONES ABIERTAS OPCIÓN Mañanas 30/09/26 - 08/10/26 OPCIÓN Tardes 01/10/26 - 09/10/26 **UTOPIQ** **CORRESPONSABLES**

situaciones y decisiones que forman parte de la vida cotidiana.

La presentación se ha celebrado coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer y ha contado con la participación de **Jesús Rodrigo**, director ejecutivo de CEAFA, entidad responsable de la publicación del libro, junto a varios de los expertos que han contribuido a la obra.

¿Qué es The Mind Guardian?

The Mind Guardian es una aplicación digital gamificada para tablets, basada en inteligencia artificial, que permite explorar funciones cognitivas relevantes en personas mayores de **55 años**. Es una iniciativa que forma parte del programa Tecnología con Propósito de **Samsung** España que busca aplicar la tecnología a retos sociales concretos a través de la colaboración con universidades, instituciones, profesionales y organizaciones especializadas. La aplicación ha sido desarrollada gracias a la colaboración de **Samsung** España, el centro de investigación atlanTTic de la Universidade de Vigo y el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. Cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

El objetivo de The Mind Guardian es favorecer la concienciación sobre el cuidado de la salud cerebral, así como normalizar y abrir la conversación de forma natural sobre el bienestar cognitivo del usuario con su entorno de confianza cuando existan señales persistentes de preocupación. Tras un año de su lanzamiento en España, la aplicación ha superado ya las **100.000 descargas**.

Del cuidado temprano a los hábitos cotidianos



aplicada al impacto **ESG** y a la comunicación responsable

FORMACIÓN ONLINE INSCRIPCIONES ABIERTAS OPCIÓN Mañanas 30/09/26 - 08/10/26 OPCIÓN Tardes 01/10/26 - 09/10/26

UTOPIQ CORRESPONSABLES

cuidado de la salud cerebral a lo largo de la vida.

“The Mind Guardian nació para ayudar a que más personas pudieran prestar atención antes a su salud cerebral. Con este libro queremos dar un paso más y acercar conocimiento que nos ayude a entender que ese cuidado también forma parte de nuestras decisiones de cada día. La tecnología puede facilitar el acceso a herramientas útiles, pero el conocimiento, los hábitos y la colaboración con expertos y entidades como CEAFA son igualmente necesarios para construir una cultura más preventiva”, señala **Elena Fernández**, directora de Marketing Corporativo y Comunicación de **Samsung** España.

Según un reciente estudio de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más del **50%** de los españoles descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental, y hasta el **40%** de los casos de Alzheimer podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro-saludables. En ese contexto, el libro ‘The Mind Guardian’ quiere reforzar una idea central: la salud cerebral también se cuida en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y hábitos sostenidos en el tiempo.

La importancia de los ecosistemas en el cuidado de la salud cerebral

El libro está planteado desde una idea central: la salud cerebral no depende de una única disciplina ni de una única herramienta. Su primera parte aborda precisamente cómo construir ese ecosistema. Orlando Vergara Correa analiza cómo la colaboración entre medicina, ciencia, asociaciones, instituciones y empresas puede ayudar a responder a retos complejos relacionados con la salud cerebral. Por su parte, Alfredo Pérez Rodríguez explica el papel de la tecnología dentro de ese modelo: no como sustituta de profesionales o cuidadores, sino como herramienta facilitadora capaz de conectar conocimiento y facilitar soluciones accesibles.



aplicada al impacto **ESG** y a la comunicación responsable

FORMACIÓN ONLINE INSCRIPCIONES ABIERTAS OPCIÓN Mañanas 30/09/26 - 08/10/26 OPCIÓN Tardes 01/10/26 - 09/10/26

UTOPIQ **CORRESPONSABLES**

adaptativo: la capacidad del cerebro para percibir los cambios, responder al entorno y reorganizarse a lo largo de la vida. “Somos nuestro cerebro. Nuestro estilo de vida y nuestro propósito vital condicionan nuestra capacidad adaptativa y ésta influye en nuestro bienestar y éxito a lo largo de la vida”, explica la doctora, cuyo capítulo aborda el cuidado conjunto de las funciones motoras, neurosensoriales y cognitivas, la reserva cognitiva y la importancia de actuar sobre factores de riesgo modificables y prestar atención a los cambios que puedan requerir una valoración profesional.

En el ámbito de la alimentación, Aitor Sánchez y Lucía Martínez explican por qué la protección de la salud cerebral depende más de patrones alimentarios mantenidos en el tiempo que de alimentos o nutrientes aislados, y revisan modelos como la dieta mediterránea, DASH o MIND.

Manuela Rodríguez aborda el movimiento y la creación de hábitos desde su experiencia en psicología deportiva y alto rendimiento. Su aportación pone el foco en cómo convertir el conocimiento sobre ejercicio y bienestar en comportamientos que puedan mantenerse a largo plazo.

La Dra. Nuria Roure profundiza en el papel del sueño y el descanso y en la necesidad de entenderlos como una parte activa del cuidado de la salud a lo largo de la vida. Manuela Rodríguez analiza la relación entre movimiento, actividad física y hábitos cotidianos, mientras que Marta Romo aborda conceptos vinculados con la neurociencia cognitiva, el aprendizaje y la construcción de reserva cognitiva.

Las cuatro perspectivas buscan ofrecer al lector conocimiento comprensible y aplicable, evitando soluciones simplistas y situando el cuidado de la salud cerebral dentro de una visión amplia de los hábitos cotidianos.

“Hablar de Alzheimer también significa hablar de prevención, información”



 aplicada al impacto **ESG** y a la comunicación responsable

FORMACIÓN ONLINE **INSCRIPCIONES ABIERTAS** **OPCIÓN Mañanas 30/09/26 - 08/10/26** **UTOPIQ** **CORRESPONSABLES**

OPCIÓN Tardes 01/10/26 - 09/10/26

nuestra vida. Para CEAFA, ampliar esta conversación es también una forma de avanzar en sensibilización y de apoyar a las personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familias”, señala **Jesús Rodrigo**, director ejecutivo de CEAFA.

Una nueva etapa para The Mind Guardian

La publicación de **‘The Mind Guardian: El ecosistema que cuida nuestra salud cerebral’** supone una nueva etapa dentro del proyecto Tecnología con Propósito. Esta iniciativa suma ahora divulgación y conocimiento experto al trabajo desarrollado hasta el momento desde la tecnología y la investigación.

El libro estará disponible en versión Kindle y tapa blanda a través de Amazon y el **100%** de los beneficios netos obtenidos con su venta se destinarán a CEAFA para apoyar su labor junto a las personas con Alzheimer y otras demencias y sus familias.

Consulta más información responsable en las publicaciones
Corresponsables y en el espacio de Samsung en Organizaciones
Corresponsables 2026.

💡 Selecciona tu IA preferida para generar en segundos un análisis completo del contenido y una propuesta de post optimizado para redes sociales:

Claude

ChatGPT

Google AI

Gemini

Grok

Perplexity

Form





aplicada al impacto **ESG** y a la comunicación responsable

FORMACIÓN ONLINE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

OPCIÓN Mañanas 30/09/26 - 08/10/26
OPCIÓN Tardes 01/10/26 - 09/10/26

UTOPIQ

CORRESPONSABLES
Elaboración de contenidos y gestión de la comunicación responsable



«La hipertensión es el peor factor de riesgo de demencia, hay que controlarlo desde la mediana edad»

La geriatra Rosa López Mongil destaca la importancia de cuidar los factores vasculares, mantener una vida activa y controlar el peso para prevenir el deterioro cognitivo



Añádenos en Google



La doctora Rosa López Mongil posa en SUR con su trabajo 'Entrena



José Antonio Sau >

+ Seguir

21/09/2026 a las 00:02h.

La doctora Rosa López Mongil es geriatra y autora de numerosos trabajos científicos sobre envejecimiento, demencias, nutrición y enfermedad de Alzheimer. Entre otras muchas contribuciones a la

enfermedad de Alzheimer. Entre otras muchas contribuciones a la ciencia, esta profesora e investigadora creó el conocido como Test Mongil, una escala de valoración funcional que mide hasta qué punto una persona conserva su autonomía para realizar actividades de la vida diaria, incluidas las actividades avanzadas relacionadas con el deterioro cognitivo, recomendado por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), y, junto a la enfermera especialista en psiquiatría y nutrición sor Guadalupe de la Cruz González, ha desarrollado el revolucionario método 'Entrenando Día a Día 2.0', una herramienta de estimulación cognitiva y corporal para retrasar el inicio de la demencia o ralentizar su evolución avalada por sociedades e institutos médicos de prestigio y hasta por la Universidad de La Coruña.

Fue coordinadora de investigación del antiguo psiquiátrico de Valladolid, llamado ahora Centro Asistencial Dr. Villacián, profesora de Geriatria y Gerontología en diversos másteres y cursos universitarios, profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad vallisoletana y está considerada una de las grandes geriatras españolas. Actualmente, ejerce como asesora médica del grupo Grandevita. En esta entrevista, reflexiona para SUR sobre la enfermedad de Alzheimer, cuyo día mundial se celebra este lunes, y los problemas familiares, sociales, médicos y económicos del deterioro cognitivo.

—¿Qué podemos hacer para retrasar la aparición del alzhéimer?

—Tener hábitos de vida saludables entre los que se incluyen la estimulación cognitiva, la práctica de actividad física, cambiar los hábitos de comida y que sea una dieta equilibrada y saludable, sin ultraprocesados, sin azúcares y sin grasas aterogénicas, que son las grasas que deterioran las arterias. El sueño también es fundamental, hay que mantener un buen descanso, luchar por controlar el estrés asociado a la vida diaria y es fundamental mantener relaciones saludables, o sea, huir de la soledad, intentando el cese total del tabaco, el consumo de alcohol en la menor cantidad posible y el abandono del tabaco y de las drogas

—Se habla mucho de que lo que es bueno para el corazón, también lo es para el cerebro. ¿Hasta qué punto controlar hipertensión, colesterol, diabetes y obesidad puede reducir el riesgo de demencia?

—Está absolutamente reconocido que todos los factores de riesgo vascular aumentan notablemente el riesgo de demencia, el que más la hipertensión arterial en edades medias de la vida, o sea, hay que controlar la hipertensión desde edades medias de la vida porque, de todos los factores de riesgo, es el peor, aumenta el riesgo de ictus. El segundo es la obesidad, el tercero, el sedentarismo y, por supuesto, enfermedades como la diabetes, la hiperlipemia y las hipercolesterolemias.

—¿Dónde termina un olvido normal asociado al envejecimiento y empieza una señal de alarma? ¿Qué síntomas deben llevar a una persona al médico?

—El olvido de determinadas palabras, cuando se dice: «Se me ha quedado en la punta de la lengua», es algo propio del envejecimiento, no tiene por qué preocuparnos, pero cuando la persona olvida acciones que ha hecho muy recientemente, eso nos tiene que alertar. O sea, si alguien da un mensaje a una persona el día anterior y se le olvida o piensas: «Qué he comido el día anterior», cuando ya notas que algo te está ocurriendo y eres incapaz de recordarlo, la pérdida de memoria reciente, ya no olvidos, es uno de los signos de que puede estar iniciándose la enfermedad. La memoria a largo plazo se mantiene hasta en la demencia.

«Muchas veces al diagnosticar el alzhéimer han pasado diez años de enfermedad, llegamos tarde»

—¿Estamos diagnosticando demasiado tarde el Alzheimer?

—Sí. Muchísimas veces el alzhéimer, cuando se diagnostica, han pasado hasta 10 años de enfermedad, entonces llegamos tarde. Nuestro objetivo es un diagnóstico precoz, y precoz es ante los primeros síntomas. La propia enfermedad de Alzheimer va unida a un término que se llama anosognosia, la anosognosia quiere

a un término que se llama anosognosia, la anosognosia quiere decir que la propia persona no reconoce las pérdidas, muchísimos pacientes no se van a quejar de estar perdiendo memoria porque tienen anosognosia. Son las personas de su círculo más cercano las que nos tienen que alertar de que hay falta de memoria reciente: la persona no se acuerda de dónde deja cosas importantes, recientes, o empieza a repetir muchísimo las cosas. Y ya es terrible cuando noten que tienen una desorientación espacial en la calle, entonces es que ya llegamos tarde.

—Hoy se habla de biomarcadores, análisis de sangre, PET y nuevas técnicas diagnósticas, ¿estamos cerca de poder detectar el alzhéimer antes de que se produzca un deterioro cognitivo importante?

—Sí, sí, sí, sí, actualmente en España disponemos de las técnicas de biomarcadores, lo que pasa es que aquí hay un conflicto ético y es que si tú a una persona le dices: «Tú tienes enfermedad de Alzheimer», puede ser positivo, pero lo más frecuente es que la persona pueda encontrarse mal. Estos estudios, de momento, están reservados para investigación, pero sí que en la práctica diaria, cuando alguien presenta quejas subjetivas de posible deterioro cognitivo, que es el paso previo a la demencia, actualmente tanto en neurología como en geriatría, podemos solicitar pruebas como el PET o la resonancia magnética, que nos servirían para diagnosticar causas tratables, porque a veces hay demencias que son secundarias.

—¿Van a cambiar la práctica clínica a los nuevos análisis de sangre para detectar proteínas relacionadas con el alzhéimer?

—Sí, ahora mismo ya existen biomarcadores en sangre, pero no se están todavía ofreciendo de una forma rutinaria porque todavía hay que resolver el problema ético.





Otra instantánea de la doctora Rosa López Mongil. (SUR)

—¿Una vez realizado el diagnóstico qué es lo primero que debe hacer una familia?

—Lo primero, quitar el estigma que tiene a la enfermedad, o sea, antes cuando a alguien le diagnosticaban de alzhéimer se ocultaba. Ahora tenemos que reconocer que este síndrome geriátrico es tan frecuente que tenemos que quitar el estigma de la enfermedad y ofrecer ayuda. Aquí tengo que decir que ponerte en contacto con una asociación de familiares de alzhéimer, está la CEAFA a nivel nacional, puede favorecer y ayudar muchísimo. Y también recibir siempre tratamiento farmacológico y no farmacológico.

—¿Existe una dieta capaz de reducir el riesgo de demencia?

—Sí.

—¿Qué dieta es?

—La dieta mediterránea. Tenemos la fortuna y la suerte de que en nuestro país y, más concretamente, en la comunidad autónoma donde vivimos, disponemos de la dieta mediterránea. ¿En qué consiste? En comer muchos más alimentos frescos, vegetales, frutas, hortalizas, utilizar siempre aceite de oliva, si es posible virgen extra, hasta para cocinar, utilizar técnicas de cocinado más lentas, o sea, el sofrito mismamente hacerlo despacio, la comida lenta, de cuchara, legumbre, pescados y, a ser posible, abandonar la carne roja, los embutidos e ir restringiendo los dulces y las grasas perjudiciales.

—¿Dormir mal durante años aumenta el riesgo de deterioro cognitivo?

—Dormir mal y poco. La práctica actual de dormir con el teléfono en la habitación, cargándolo, no es recomendable. Es una de las recomendaciones del decálogo de la Sociedad Española de Neurología. Para dormir bien, por lo menos un tiempo antes, hay que dejar de usar el teléfono. Dormir mal favorece la aparición de la enfermedad.

«Dormir mal favorece la aparición de deterioro cognitivo. No es recomendable dormir con el teléfono en la habitación»

—¿Y el ejercicio físico? ¿Qué actividad debería realizar una persona entre 60 y 70 años?

—Recomiendo, en primer lugar, caminar, a ser posible al aire libre, de 15 a 30 minutos diarios, intentar siempre el paso lo más largo que se pueda en una posición adecuada, o sea, activando y rápido, caminar lo más rápido que se pueda cada día, acompañado de ejercicios de fuerza, a ser posible tener pesas, mancuernas. Si no se tienen, se puede hacer ejercicio en casa, por ejemplo sentadillas. Luego, es recomendable hacer ejercicio de equilibrio caminando con el apoyo, por ejemplo, de una mesa, trabajar el equilibrio y la elasticidad con una goma o cuerda o mantenerte sobre una pierna 10 segundos, eso es imprescindible.

—¿Cuándo debe dejar una persona con alzhéimer de vivir sola?

—Hasta el momento en que no sea capaz de hacer las actividades instrumentales de la vida diaria, que son el uso del teléfono, el transporte, la medicación, etc.

— Si miramos diez años hacia adelante, ¿qué va a cambiar más en el alzhéimer: la prevención, el diagnóstico o los tratamientos?

—Va a cambiar muchísimo la prevención, porque hay una sensibilización a nivel de la Organización Mundial de la Salud y

de los sanitarios para llevar una vida mucho más saludable. Y el diagnóstico. Esperemos que en 10 años sí que tengamos tratamiento para frenar la enfermedad o curarla, que ahora mismo no lo hay. En 10 años seguro que sí.

«Espero que en una década sí tengamos tratamiento para frenar la enfermedad o curarla»

—Tenemos los medicamentos de lecanemab y donanemab, que no los financia el sistema público. ¿Qué le parece a usted esta decisión?

—Estos medicamentos tienen complicaciones, pero me parece que hay un grupo de personas que se beneficiarían muchísimo de estos fármacos. Por lo tanto, habría que favorecer su inclusión dentro del sistema público de salud.

—¿Qué le diría usted a una persona de 60 años que tiene miedo a desarrollar alzhéimer?

—Lo primero que se desangustie, porque esa preocupación por tener la enfermedad no es beneficiosa. Y lo segundo, que sepa que tiene en su mano la posibilidad de no tenerlo. Hay que cumplir una serie de recomendaciones que exigen compromiso, pero que sabes que si lo haces va a disminuir tu probabilidad de presentar la enfermedad.

Temas Alzheimer Geriatría Málaga

[Comenta](#)

[Reportar un error](#)

TE PUEDE INTERESAR

Últimos días de
verano: hasta -40%

Barceló Hotel Group | Patro
cinado

CASTILLA-LA MANCHA

Neurólogos de Albacete identifican nuevos mecanismos relacionados con la trombosis cerebral asociada a la Covid-19

Un estudio liderado por Neurología de Albacete detecta más hierro y hemoglobina en trombos cerebrales de pacientes con ictus y Covid-19 y apunta a su posible papel en la formación de coágulos, aunque los investigadores piden estudios más amplios para confirmar los resultados

La Sociedad Española de Neurología exige más financiación pública para nuevos fármacos frente al alzhéimer

El Centro de Salud Zona 3 de Albacete incorpora el servicio de Fisioterapia



Profesionales del Servicio de Neurología y de la Unidad de Investigación de Albacete - SESCAM

Una investigación llevada a cabo por el **Servicio de Neurología** de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, dependiente del Servicio de Salud de **Castilla-La Mancha**, ha profundizado en **los mecanismos que podrían explicar el estado de hipercoagulabilidad y la formación de trombos asociados a la infección por SARS-CoV-2.**

El artículo, titulado “Niveles elevados de hemoglobina libre y hierro en los

trombos cerebrales de pacientes con ictus y COVID-19 en la etapa pre-Ómicron: nuevos factores implicados en el estado protrombótico inducido por el [SARS-CoV-2](#)", se ha publicado en *Acta Neuropathologica*, una de las revistas internacionales de mayor prestigio en el ámbito de la neuropatología.

La investigación parte del análisis de los trombos extraídos mediante trombectomía mecánica a pacientes que habían sufrido un ictus isquémico durante la primera ola de la pandemia. En concreto, **se estudiaron 12 trombos cerebrales, seis procedentes de pacientes con COVID-19 y seis de pacientes sin infección**. Los investigadores aplicaron diferentes técnicas de análisis para estudiar estos [trombos](#), una aproximación multidisciplinar que ha permitido obtener **una visión detallada de las características celulares, estructurales y moleculares de los trombos asociados a la infección por SARS-CoV-2**.

HEMOGLOBINA LIBRE Y HIERRO, POSIBLES PROTAGONISTAS

DE LA RESPUESTA PROTROMBÓTICA

Uno de los principales hallazgos del estudio es que **los trombos cerebrales de los pacientes con Covid-19 presentaban más hierro y subunidades de hemoglobina que los de pacientes sin la infección**. Los resultados sugieren que parte de esta hemoglobina podría encontrarse libre, fuera de los glóbulos rojos, y que los procesos relacionados con la destrucción de estos, junto con el hierro y el estrés oxidativo, podrían contribuir a favorecer la formación de trombos.

Los investigadores observaron diferencias en la composición y organización microscópica de los trombos asociados a la Covid-19

Además, los investigadores observaron **diferencias en la composición y organización microscópica de los trombos asociados a la Covid-19**, que mostraban una estructura más irregular, una mayor presencia de células relacionadas con la inflamación (macrófagos) y un menor contenido de plaquetas. También se identificó una respuesta inmunitaria e inflamatoria diferenciada.

Todos estos hallazgos aportan nuevas pistas sobre **cómo la inflamación y la coagulación pueden interactuar en la formación de trombos, un proceso conocido como inmunotrombosis**, y ayudan a comprender mejor los mecanismos que podrían estar detrás del mayor riesgo de complicaciones cerebrovasculares asociado a la Covid-19.

INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL DESDE EL PROPIO HOSPITAL

Esta publicación constituye un nuevo ejemplo de la capacidad de los profesionales del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete para desarrollar **investigación clínica y traslacional de alto nivel**, aprovechando la experiencia asistencial para generar conocimiento que permita comprender

mejor las enfermedades neurológicas.

El trabajo refleja, además, la importancia de la colaboración entre distintas disciplinas y centros de investigación. **La obtención y conservación de los trombos durante los procedimientos de trombectomía permitió disponer de un material biológico de gran valor** para estudiar directamente los mecanismos implicados en el ictus asociado a la COVID-19. El protocolo de investigación contó con la aprobación de los comités de ética correspondientes y se utilizó únicamente el tejido restante tras garantizar el material necesario para el diagnóstico clínico.

El trabajo publicado fue concebido y diseñado en Albacete, con la implicación de profesionales del Servicio de Neurología, Anatomía Patológica, Radiología y Unidad de Investigación, todos ellos, además, pertenecientes al Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM), y contó con **la colaboración de investigadores del Hospital Nacional de Paraplégicos, la Universidad de Castilla-La Mancha y el Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia**. La investigación ha contado con **financiación de la red RICORS-ICTUS y del proyecto PI24/00742**, financiados por el Instituto de Salud Carlos III y cofinanciados por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional, así como con apoyo al desarrollo de la actividad investigadora en Castilla-La Mancha.

IMPULSO A LA INVESTIGACIÓN NEUROLÓGICA EN CASTILLA-LA MANCHA

La publicación en 'Acta Neuropathologica', **revista situada en el primer decil de su categoría y con un Factor de Impacto JCR de 10,3**, pone de manifiesto la proyección internacional de la investigación desarrollada por los profesionales de Albacete.

Los propios investigadores subrayan que **los resultados deben interpretarse en el contexto del carácter exploratorio del estudio y de su reducido tamaño muestral**, por lo que serán necesarios estudios multicéntricos con un mayor número de pacientes para confirmar estos hallazgos. No obstante, los resultados abren **nuevas líneas de investigación sobre el papel de la hemoglobina libre, el hierro y los mecanismos relacionados con el estrés**

oxidativo en las complicaciones trombóticas de la infección por SARS-CoV-2.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

Neurólogos *Castilla-La Mancha*



© 2026 ConSalud.es. Mediforum S.L.U.

Desarrollado por **OA Cloud**



Los nuevos tratamientos contra el Alzheimer no tienen financiación pública en España

21 septiembre 2026

ACTUALIDAD SALUD

Más de 800.000 personas viven con Alzheimer en España y, para muchas familias, la enfermedad no solo supone pérdida de autonomía, sino también años de cuidados y un importante esfuerzo económico. Ahora, dos nuevos tratamientos autorizados en la Unión Europea quedan fuera de la financiación pública española, según la decisión adoptada el pasado 15 de julio.

El **Alzheimer** afronta una nueva realidad: **ya existen dos medicamentos autorizados en la Unión Europea que han demostrado ralentizar el deterioro cognitivo en personas con la enfermedad en fase inicial**, pero su acceso en España queda, por ahora, condicionado a la vía privada.

La Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos (CIPM) decidió el pasado **15 de julio no incluir estos dos fármacos en la financiación pública del Sistema Nacional de Salud**. Según la información facilitada por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, alrededor de un **4 % de las personas con Alzheimer en España podría beneficiarse de ellos**.

En los ensayos clínicos mencionados en la nota, los tratamientos consiguieron ralentizar el deterioro cognitivo aproximadamente **un 27 % y un 29 % a los 18 meses**, respectivamente. Ambos cuentan con autorización de comercialización de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y ya han empezado a utilizarse en determinados países, entre ellos Estados Unidos, Reino Unido, Japón y China.

La consecuencia en España es clara: **quienes quieran acceder a estos tratamientos tendrán que hacerlo actualmente mediante prescripción en el ámbito privado**, de acuerdo con la información proporcionada.

Para la SEN, esta situación plantea un problema de acceso. La Dra. Raquel Sánchez

del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la organización, reclama una revisión de la decisión: ***“Desde la SEN solicitamos a las autoridades sanitarias que reconsideren esta resolución, porque restringir el acceso a estos fármacos solo a quienes puedan costeárselos de forma privada vulnera el principio de equidad de nuestro Sistema Nacional de Salud”.***

La organización asegura además que está dispuesta a colaborar en el diseño de circuitos asistenciales que permitan incorporar estos medicamentos de forma segura, eficiente y sostenible.



Una enfermedad que ya pagan las familias

La discusión sobre los nuevos fármacos se produce en una enfermedad cuyo coste ya recae en buena medida sobre los hogares. **El Alzheimer afecta a más de 800.000 personas en España y cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos.** Más del 65% de estos nuevos diagnósticos corresponde a mujeres.

Pero detrás de cada cifra hay también una persona cuidadora y una familia que tiene que adaptar su vida a la evolución de la enfermedad.

Las familias asumen el 86 % del coste económico del Alzheimer, mientras que el gasto sanitario representa el 8%. La CEAFA calcula que el coste anual de la enfermedad en España ronda los **35.000 millones de euros**.

Otro dato refleja la dimensión del problema: en **ocho de cada diez casos**, el cuidado de la persona con Alzheimer recae sobre un familiar, principalmente mujeres. La dedicación media señalada en la nota alcanza las **70 horas semanales**.

La Fundación Pasqual Maragall sitúa, según el documento, en unos **42.000 euros anuales por persona** el coste económico medio asociado a la enfermedad. En las fases avanzadas, esta cifra puede superar los **77.000 euros**.

La consecuencia es una carga que no termina en la consulta médica. **El Alzheimer**

cambia la vida de quien lo padece y también la de quien le cuida, con un impacto económico, familiar y social que se prolonga durante años.

La Dra. Sánchez del Valle resume esta situación así: ***“Cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer y de otras demencias estamos hablando de enfermedades que representan más del 60 % de la dependencia en España. Y puesto que el coste social de estas enfermedades lo asumen mayoritariamente las familias, cerca del 60 % de las personas cuidadoras presentan también morbilidades, como consecuencia directa de la sobrecarga del cuidado”***.

El problema empieza antes del tratamiento

Más del 50% de los casos leves de Alzheimer en España pasan desapercibidos y el diagnóstico tarda más de dos años en confirmarse

La dificultad para acceder a los nuevos medicamentos no es el único obstáculo. **Más de la mitad de los casos de Alzheimer que todavía son leves permanecen sin diagnosticar en España**, según las estimaciones de la SEN.

El retraso tampoco es pequeño. Desde la aparición de los primeros síntomas hasta el diagnóstico transcurren, de media, **más de dos años**. Además, entre el 30% y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no llegan a recibir un diagnóstico formal.

Este retraso adquiere especial importancia ante la llegada de tratamientos dirigidos a las primeras fases de la enfermedad. Si un medicamento está indicado para determinados pacientes en una etapa inicial, **identificar la enfermedad a tiempo se convierte en una cuestión fundamental para poder valorar su posible utilización**.

Los biomarcadores son una de las herramientas señaladas por la SEN para mejorar ese diagnóstico. Sin embargo, actualmente **menos del 20 % de los diagnósticos de Alzheimer se apoyan en biomarcadores**. La organización considera necesario elevar esta cifra hasta el 80-90% en los próximos años.

“La disponibilidad de fármacos capaces de modificar el curso de la enfermedad hace que el diagnóstico precoz y preciso sea, si cabe, aún más urgente”, afirma Sánchez del Valle.

La especialista destaca también la existencia de biomarcadores en sangre que pueden mejorar el diagnóstico sin necesidad de realizar una punción lumbar. Según la SEN, estas herramientas pueden ayudar a seleccionar a las personas que realmente podrían

beneficiarse de los nuevos tratamientos.

Una enfermedad que también plantea un problema social

El impacto del Alzheimer va mucho más allá de las consultas médicas. La enfermedad y otras demencias representan, **más del 60 % de las situaciones de dependencia reconocidas en España.**

A nivel mundial, más de **57 millones de personas viven actualmente con demencia** y cada año se diagnostican cerca de 10 millones de nuevos casos. La Organización Mundial de la Salud estima, según los datos facilitados, que la cifra podría alcanzar los 78 millones en 2030 y los 139 millones en 2050.

El problema afecta además de manera especial a las mujeres. En España, más del 65% de los nuevos diagnósticos de Alzheimer corresponde a mujeres y son también principalmente mujeres quienes asumen los cuidados familiares. A escala mundial, la nota señala que las mujeres realizan aproximadamente el **70 % de las horas de cuidados no remunerados** de personas con demencia.

Todo ello convierte el Alzheimer en un problema que no puede medirse únicamente por el número de diagnósticos. **También se mide en horas de cuidados, reducción de ingresos, dependencia y familias que reorganizan su vida para atender a uno de sus miembros.**

Prevenir antes de que aparezcan los síntomas

Desde la SEN ponen el foco en una parte del problema sobre la que sí existen medidas antes de que aparezca la enfermedad. La edad continúa siendo el principal factor de riesgo, pero la evidencia citada por la SEN apunta a que **hasta un 45 % del riesgo de desarrollar demencia podría atribuirse a factores modificables.**

Entre ellos se encuentran la falta de ejercicio físico, determinados factores de riesgo

vascular y otros aspectos relacionados con el estilo de vida. La SEN recomienda actuar sobre cuestiones como el peso, la diabetes, el colesterol y la tensión arterial, además de evitar el tabaco y el consumo de alcohol.

También señala la importancia de mantenerse activo desde el punto de vista cognitivo y social, corregir los problemas de audición o visión, prevenir los traumatismos craneoencefálicos y reducir la exposición a la contaminación ambiental.

“Si cuidamos a lo largo de la vida nuestra salud cerebral, podemos reducir de forma notable el riesgo de padecer Alzheimer en el futuro”, señala la Dra. Sánchez del Valle.

El reto de que los avances lleguen a los pacientes

Este **21 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, una jornada que vuelve a poner el foco en una enfermedad que afecta a cientos de miles de personas en España.

Este año, el debate llega marcado por una paradoja: **existen nuevos tratamientos autorizados en la Unión Europea que pueden ralentizar el deterioro cognitivo en determinadas personas con Alzheimer en fase inicial, pero su financiación pública no ha sido aprobada en España**, según la decisión de la CIPM recogida en la nota.

Al mismo tiempo, una parte importante de los casos todavía no se diagnostica en las primeras fases y las familias continúan asumiendo la mayor parte del coste económico y de los cuidados.

La reclamación de la SEN se centra precisamente en ese punto: **que la llegada de nuevos avances vaya acompañada de un diagnóstico temprano y de un acceso a los tratamientos que no dependa únicamente de la capacidad económica de cada familia**. La organización mantiene su petición de reconsiderar la decisión sobre la financiación y ofrece su colaboración para buscar una incorporación de estos medicamentos que sea segura y sostenible.



Agendades



Entrar

Unirme



Cultural

Gratis

Descubre la distonía. Enfermedad rara y crónica

Toledo

21 Sep 2026



Cuándo

Lunes, 21 de Septiembre de 2026

19:00



Dónde



Toledo, Toledo



Cómo llegar



Sobre el evento

La Asociación Distonía España ofrece esta charla informativa y de divulgación sobre la distonía, una enfermedad rara y crónica que afecta a unas 20.000 personas en España según la Sociedad Española de Neurología (SEN) y a cerca de mil personas en Castilla-La Mancha, aunque pueden ser muchas más porque está infradiagnosticada, por . El objetivo de la charla es visibilizar la distonía y sensibilizar a la sociedad sobre esta patología rara que provoca un alto grado de discapacidad. Va dirigida a personas con distonía, familiares, cuidadores, profesionales socio-sanitarios y público general. Entrada libre hasta completar aforo.

Gratis

BUSCAR [INICIO](#) [A FONDO](#) [ACTIVIDAD CIENTÍFICA Y BECAS](#) [INNOVACIÓN](#)[PROFESIÓN](#) [VIDA COLEGIAL](#) [SALUD](#) [INTERNACIONAL](#)

El Colegio de Enfermería de Alicante reclama que se apliquen las innovaciones disponibles aportadas por la ciencia a las personas que padecen alzhéimer

Publicado por Redacción | Sep 21, 2026 | Vida Colegial | 0 



VÍDEOS



El síndrome postvacacional no es una enfermedad, pero sí un problema que afecta al 40% de la población y se puede evitar

Así te cuida tu enfermera especialista en Salud Mental: acompañamiento y orientación desde un enfoque cercano y basado en la evidencia científica



Este lunes, 21 de septiembre, se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, bajo el lema de 'El "NO" ya no es una respuesta'. Una fecha instaurada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y auspiciada por Alzheimer's Disease Internacional (ADI) en 1994.

Tal y como se indica desde la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), con la elección del lema de este año se persigue denunciar el abandono al que se están viendo abocadas las personas afectadas por el alzhéimer, fundamentalmente, ante la negativa de las administraciones a acercarles la innovación que, tras muchos años de investigación, puede contribuir a ralentizar la evolución de la enfermedad.

Por ello, desde la entidad colegial se coincide en lo indicado por la Ceafa en el sentido de que "hace más de 20 años que no ha aparecido solución terapéutica alguna para el alzhéimer, pero 120 si tenemos en cuenta la fecha del primer diagnóstico. Tras muchos años de sufrimiento y de esperanza, hoy, por fin, existen nuevos fármacos que inciden directamente en la enfermedad. No son la panacea, ni la cura, ni aptos para todas las personas, pero sí son soluciones para algunas personas diagnosticadas en fases iniciales, permitiéndoles ampliar sus períodos de calidad de vida. Además, son la puerta de

ÚLTIMAS NOTICIAS



Educación enfermera para potenciar el cuidado de la salud mental de los cuidadores de personas mayores

Sep 21, 2026 | A fondo



La Academia Andaluza de Enfermería incorpora a José Miguel Morales Asencio, referente en investigación sobre cronicidad y cuidados

Sep 21, 2026 | Sin

entrada de otros tratamientos futuros. Pero, lamentablemente, se ven privados de estos tratamientos por cuestiones que escapan a la comprensión de la sociedad”.

En 2025 se registraron cerca de 41.000 personas con diagnóstico de alzhéimer en la Comunidad Valenciana. Sin embargo, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), más del 50 % de los casos que aún son leves están sin diagnosticar y el retraso en el diagnóstico de esta enfermedad, es decir, entre la aparición de los primeros síntomas y su diagnóstico, puede superar los 2 años. Además, entre el 30 y el 50 % de las personas que padecen algún tipo de demencia no llegan a ser diagnosticadas formalmente.

Por ello, desde el Colegio de Enfermería de Alicante queremos recalcar la importancia de la detección temprana de la enfermedad y poner en valor el papel de la Enfermería en este proceso.

Los profesionales de Enfermería desempeñan un papel fundamental en el abordaje de la enfermedad, puesto que permiten favorecer su detección temprana, establecer planes de cuidados individualizados y garantizar el cumplimiento tanto del tratamiento farmacológico como de las medidas no farmacológicas.

Asimismo, contribuyen a la promoción de la

categoría



El Colegio de Enfermería de Valencia exige actualizar los procedimientos de las unidades SVA de Enfermería y ampliar la red con más dotaciones

Sep 21,
2026 |
Vida
Colegial

salud y a proporcionar información sobre la enfermedad. Todas estas actuaciones tienen como finalidad principal mejorar la calidad de vida de las personas con demencia, así como la de quienes se encargan de su cuidado.

El papel de las enfermeras y los enfermeros no se limita exclusivamente a la atención de las personas con Alzheimer, sino que también incluye el cuidado y acompañamiento de sus familiares y cuidadores. En este sentido, atienden sus necesidades y valoran el nivel de sobrecarga derivado de la responsabilidad de cuidar a una persona dependiente. Por ello, los profesionales de Enfermería adquieren una importante función como educadores, promoviendo en todo momento la autonomía y la independencia del paciente, teniendo en cuenta sus capacidades y las características de su entorno.

Además, es importante destacar que las asociaciones de Alzheimer solicitan formación especializada acerca de los cuidados necesarios para estos pacientes, siendo las enfermeras y los enfermeros los más adecuados para proporcionar dicha formación.



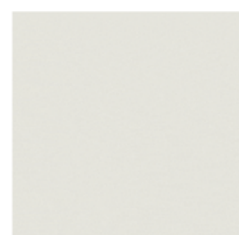
El Colegio de Enfermería de Alicante reclama que se apliquen en las innovaciones disponibles aportadas por la ciencia a las personas que padecen en alzhéimer

Sep 21,
2026 |
Vida
Colegial



El síndrome postvacacional no es una

BUSCAR ...



amp.elmundo.es

Alzheimer y familia

Elisa Chuliá 20/09/2026 23:01FacebookTwitterWhatsapp

8-10 minutos

Parece que, por fin, caminamos resueltamente por la senda que nos ha de conducir a que el temible apellido de aquel médico alemán no sea más que uno de los epígrafes del programa de la asignatura Historia de la medicina

Si el presente de nuestros jóvenes nos preocupa, de su vejez ni hablamos. Muchos de ellos (¿todavía?) sin vivienda propia, sin pareja estable, sin hijos y sin un empleo blindado ante el avance de la inteligencia artificial, vislumbran un porvenir difícil, con más estrecheces y penuria que holgura y bienestar. Pero las sombrías perspectivas de futuro que a menudo albergan -y albergamos sus madres y padres- descuentan algunas ganancias extraordinarias en calidad de vida de las que muy probablemente serán beneficiarios; ganancias generadas por progresos en las ciencias médicas, entre los que cabe destacar el control de las enfermedades que provocan demencia, a la cabeza de las cuales se encuentra el Alzheimer.

Apenas hace unos meses, la prestigiosa revista The Lancet anunciaba «una nueva era de la neurología», celebrando tanto los avances en el uso de biomarcadores y neuroimágenes para detectar alteraciones neurodegenerativas como la aprobación y la autorización de comercialización de nuevos medicamentos (anticuerpos monoclonales antiamiloides) que prometen

ralentizar el deterioro cognitivo en estadios tempranos de la enfermedad de Alzheimer. Parece que, por fin, caminamos resueltamente por la senda que nos ha de conducir a que el temible apellido de aquel médico alemán que, a principios del siglo XX, descubrió placas amiloides y ovillos neurofibrilares en el cerebro de una paciente de poco más de 50 años no sea más que uno de los epígrafes del programa de la asignatura Historia de la medicina.

Sin embargo, los prometedores tratamientos (lecanemab y donanemab) aún no se financian con recursos públicos en muchos países, entre ellos, España. Por lo demás, el alcance potencial de estos tratamientos es limitado, ya que su eficacia depende de que la enfermedad se halle en una fase inicial. La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha estimado en menos del 5% la proporción de pacientes que podrían beneficiarse hoy de estos nuevos medicamentos.

De momento, pues, el paso del tiempo no hace más que aumentar el número de personas que en unos años recibirán diagnósticos de Alzheimer, toda vez que la insidiosa proteína beta-amiloide comienza a acumularse bastantes años antes de que aparezcan los síntomas y signos de deterioro cognitivo y las primeras alteraciones ostensibles de la conducta. Hoy, en España, ese número oscila entre 800.000 y 1.000.000, según las fuentes que se consulten. El rápido aumento de la población mayor permite pensar que esta cifra crecerá significativamente, incluso si también en España estuvieran disminuyendo las tasas de prevalencia por edad, como indican algunos estudios epidemiológicos recientemente realizados en otros países occidentales.

Por tanto, la justificada satisfacción por este «cambio de paradigma» en el diagnóstico y las terapias contra el Alzheimer

no nos puede distraer de un presente y un futuro próximo muy complicados. Queda aún una larga travesía por el desierto antes de alcanzar la tierra prometida: un mundo, si no libre de Alzheimer, en el que esta enfermedad que hoy padecen en torno a 40 millones de personas haya pasado a considerarse «rara».

Como sociedad hemos de prepararnos ante un aumento de las personas con Alzheimer y, por tanto, ante varias décadas de sufrimiento; un sufrimiento que recae, en primer lugar, sobre las personas enfermas que cada mañana cobran conciencia de su enfermedad mientras esta no les priva de esa facultad. Soportar la conciencia de la pérdida progresiva e implacable de las capacidades cognitivas, la memoria y la identidad requiere una fortaleza de ánimo tan inconmensurable como el valor de los testimonios de pacientes que, en estadios tempranos de la enfermedad, han narrado sus experiencias (véanse, ejemplarmente, los documentales *Bicicleta*, *cuchara*, *manzana* y *Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo*, producidos por la Fundación Pasqual Maragall y la Confederación Española de Alzheimer [CEAFA], respectivamente; o las memorias de la actriz Carme Elías, tituladas *Cuando ya no sea yo*).

Pero ese sufrimiento de los pacientes se desborda en sus familias y en los hogares, donde reside el 80% de las personas enfermas con demencia, según estimaciones de CEAFA. Cuando el Alzheimer entra en una casa, cambia la vida de todos los convivientes y, especialmente, la de quienes asumen la responsabilidad de cuidadores (sobre todo, cuidadoras) principales. Y no son pocos esos «hogares con demencia»: un cálculo aproximado permite cifrarlos en un 4% de todos los registrados en España.

El hogar constituye el ámbito más seguro de control de la

persona enferma, pero, por ello mismo, también el enclave por excelencia de las manifestaciones patológicas del Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas. Quienes cuidan en el hogar de las personas que padecen demencia en fases intermedias y avanzadas están expuestos a un malestar específico que se alimenta no solo del cansancio físico, sino también del temor al progreso de la enfermedad -y, con él, la disolución progresiva de la conciencia espacio-temporal, la personalidad y hasta la identidad-, de conflictos intrafamiliares por cómo se ejercen y/o se reparten las tareas de cuidado, y, no pocas veces, de sentimientos de culpabilidad por no atender a las personas enfermas con más paciencia y más consideración de sus limitaciones. Abundan los testimonios sobrecogedores de este malestar en obras autobiográficas en diversos formatos: ensayos, relatos literarios, novelas gráficas, documentales, podcasts y películas.

La experiencia concreta de este «sufrimiento compuesto» de los familiares cuidadores -tan profundo y persistente que a menudo extiende sus efectos más allá de la muerte de la persona enferma- depende de factores individuales tales como el carácter personal, la actitud ante la vida o la relación sentimental con la persona enferma. Pero también depende de variables como la composición del hogar, las relaciones entre sus miembros, la disponibilidad de apoyos informales en la propia red familiar o comunitaria, y la capacidad de acceder a apoyos formales ofrecidos por el sector público y/o el privado. Así, por ejemplo, los hogares multipersonales en los que prevalece la concordia y la capacidad de alcanzar acuerdos están mejor preparados para absorber el impacto desestabilizador y el sufrimiento que genera la convivencia con una persona que padece demencia. También se encuentran en

mejor posición los hogares que cuentan con rentas suficientes para contratar servicios de apoyo en el sector privado que complementen o sustituyan a los que ofrece el sector público.

En principio, cuanto mayor es el tamaño del hogar y su nivel de renta, así como también la red de familia y amigos que puedan ayudar en las tareas de cuidado, menos extenuante y más soportable resulta el cuidado de las personas enfermas, y menos oneroso el peso del sufrimiento asociado. Todo esto puede resultar evidente, pero dándolo por supuesto, apenas se dice ni se discute en el ámbito público ni se tiene en cuenta en el diseño de programas de abordaje del Alzheimer y otras demencias. No extraña que quienes sufren en su propia carne o en la carne de un ser querido la «enfermedad del olvido», se sientan olvidados.

Muchos baby boomers -nacidos entre 1958 y 1977, un periodo durante el cual la cifra anual de nacimientos nunca bajó de 650.000, acercándose en algunos años a los 700.000- ya hemos tenido, tenemos o vamos a tener experiencias directas con el Alzheimer, sobre todo, como familiares de personas enfermas, pero también como afectados. La cantidad de cuidados altamente exigentes en tiempo, energía y resistencia emocional que estamos llamados a prestar aumentará en los próximos años. Pero si, como sociedad, logramos ahorrar a nuestros jóvenes gran parte de estas penas que hoy sufren en silencio centenares de miles de hogares españoles, podremos sentirnos menos inquietos y más conformes ante su futuro.

Alcanzar ese objetivo requiere más inversión en investigación responsable, de calidad y con impacto contrastable, y también una estrategia para aumentar la accesibilidad de métodos de detección temprana y nuevas terapias que debe negociarse razonable y viablemente con la industria farmacéutica.

Reivindiquemos no solo hoy, Día Mundial del Alzheimer, estos propósitos y no nos olvidemos de reconocer la labor impagable que diariamente llevan a cabo las familias cuidadoras.

Elisa Chuliá es profesora de Sociología de la UNED e investigadora de Funcas.