

Neurología

El 50% de las personas con migraña se automedica y un 12% usa opioides

NIEVES SALINAS

Madrid

El 50% de las personas con migraña, más de seis millones de españoles, se automedica con analgésicos sin receta ni supervisión médica y un 12,7% utiliza opioides, según un nuevo estudio del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Son dos prácticas «altamente desaconsejadas» por el riesgo de generar dolor de cabeza por abuso de medicación y favorecer la cronificación de la enfermedad, advierten los neurólogos.

Este 12 de septiembre, se conmemora el Día Internacional de Acción contra la Migraña y la SEN da a conocer el último estudio epidemiológico nacional. Muestra que la prevalencia de la migraña está en el 13,1% de la población adulta, lo que equivale a más de 5 millones de personas, una cifra que confirma que la enfermedad sigue tan presente como hace dos décadas, cuando la prevalencia adulta era del 12,6%. Además, la SEN estima que también la padecen entre el 9% y el 10% de los niños y adolescentes de 0 a 18 años, que sumaría otro millón de pacientes.

Infratratamiento

Uno de los datos «más preocupantes» del nuevo estudio es el relativo al infratratamiento: el 24,7% de las personas con migraña sufre más de cuatro días de dolor al mes y podría beneficiarse de los tratamientos preventivos. Sin embargo, solo el 9,5% de los pacientes lo está recibiendo, y el uso de los anticuerpos monoclonales anti-CGRP, considerados el tratamiento más eficaz y seguro disponible en la actualidad, apenas alcanza al 1,2% de las personas con migraña.

Aunque en España están disponibles seis fármacos anti-CGRP desde el año 2019, la SEN denuncia que el Ministerio de Sanidad ha rechazado flexibilizar los criterios de acceso a los fármacos con criterios de financiación «mucho más estrictos» que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (EMA). ■



Neurología

La mitad de las personas con migraña se automedica y un 12% usa opioides

NIEVES SALINAS

Madrid

El 50% de las personas con migraña, más de seis millones de españoles, se automedica con analgésicos sin receta ni supervisión médica y un 12,7% utiliza opioides, según un nuevo estudio del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Son dos prácticas «altamente desaconsejadas» por el riesgo de generar dolor de cabeza por abuso de medicación y favorecer la cronificación de la enfermedad, advierten los neurólogos.

Este 12 de septiembre, se conmemora el Día Internacional de Acción contra la Migraña y la SEN da a conocer el último estudio epidemiológico nacional. Muestra que la prevalencia de la migraña está en el 13,1% de la población adulta, lo que equivale a más de 5 millones de personas, una cifra que confirma que la enfermedad sigue tan presente como hace dos décadas, cuando la prevalencia adulta era del 12,6%. Además, la SEN estima que también la padecen entre el 9% y el 10% de los niños y adolescentes de 0 a 18 años, que sumaría otro millón de pacientes.

Infratratamiento

Uno de los datos «más preocupantes» del nuevo estudio es el relativo al infratratamiento: el 24,7% de las personas con migraña sufre más de cuatro días de dolor al mes y podría beneficiarse de los tratamientos preventivos. Sin embargo, solo el 9,5% de los pacientes lo está recibiendo, y el uso de los anticuerpos monoclonales anti-CGRP, considerados el tratamiento más eficaz y seguro disponible en la actualidad, apenas alcanza al 1,2% de las personas con migraña.

Aunque en España están disponibles seis fármacos anti-CGRP desde el año 2019, la SEN denuncia que el Ministerio de Sanidad ha rechazado flexibilizar los criterios de acceso a los fármacos con criterios de financiación «mucho más estrictos» que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (EMA). ■



¿Por qué aquí se exigen ocho episodios al mes para acceder a fármacos y en Alemania cuatro?

Y. VEIGA

Bilbao

El 24,7% de las personas con migraña sufre más de cuatro días de dolor al mes. Son el grupo de pacientes que podría acceder a los anticuerpos monoclonales anti-CGRP, «el tratamiento preventivo más eficaz y seguro disponible en la actualidad», explica el doctor Belvis, neu-

rólogo de la SEN. Sin embargo, en España solo se recetan al 1,2% de los afectados. ¿La razón? «Puramente económica», censura el doctor. El portavoz de la SEN señala que estos nuevos fármacos, seis en total –dos en formato pastillas, tres inyectables que el paciente se pincha cada mes en su propia casa y un sexto fármaco intravenoso que se administra cada tres meses en el hospital– están disponibles en

España desde 2019, pero su prescripción está sujeta a criterios de financiación mucho más estrictos que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (EMA).

Europa autoriza que se receten a todas las personas que sufran al menos cuatro migrañas al mes, pero cada país puede añadir criterios restrictivos adicionales. En el caso de España, el Sistema Nacional de Salud «exige que el paciente sufra al menos ocho días de migraña mensuales y que haya fracasado previamente con tres tratamientos preventivos distintos. ¿Sabes el tiempo que supone probar tres tratamientos distintos que, encima, sabes que son menos eficaces? Un

año. Además, España exige que sea el neurólogo y no el médico de cabecera quien lo recete y, para añadir una cortapisa adicional, prohíbe que estos fármacos se vendan en farmacias y solo están disponibles en farmacias hospitalarias». Una lista de exigencias que «deja fuera de el acceso financiado a estos tratamientos a dos millones de personas», calcula Belvis.

Entre 100 y 200 euros

El problema no es que sean medicamentos caros, «ya que le suponen a las arcas públicas una media de entre 100 y 200 euros mensuales por paciente». El problema –indica– «es que los pacientes son muchos. Así

que es una cuestión de dinero, no de criterio médico». De hecho, estos fármacos están financiados a pacientes con cuatro migrañas al mes –el requisito base que pone la Agencia Europea del Medicamento– en Alemania, Polonia y Portugal.

«Sin embargo, España, Reino Unido, Francia e Italia han impuesto unos criterios tan exigentes que la mayoría de los afectados se quedan fuera de la financiación». La única alternativa –dice– es acudir a un neurólogo privado. «En la sanidad privada te lo recetan con cuatro migrañas al mes, pero lo tienes que pagar íntegro y para un particular es caro: cuesta unos 500 euros al mes».



¿Por qué aquí se exigen ocho episodios al mes para acceder a fármacos y en Alemania cuatro?

Y. VEIGA

Bilbao

El 24,7% de las personas con migraña sufre más de cuatro días de dolor al mes. Son el grupo de pacientes que podría acceder a los anticuerpos monoclonales anti-CGRP, «el tratamiento preventivo más eficaz y seguro disponible en la actualidad», explica el doctor Belvis, neu-

rólogo de la SEN. Sin embargo, en España solo se recetan al 1,2% de los afectados. ¿La razón? «Puramente económica», censura el doctor. El portavoz de la SEN señala que estos nuevos fármacos, seis en total –dos en formato pastillas, tres inyectables que el paciente se pincha cada mes en su propia casa y un sexto fármaco intravenoso que se administra cada tres meses en el hospital– están disponibles en

España desde 2019, pero su prescripción está sujeta a criterios de financiación mucho más estrictos que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (EMA).

Europa autoriza que se receten a todas las personas que sufran al menos cuatro migrañas al mes, pero cada país puede añadir criterios restrictivos adicionales. En el caso de España, el Sistema Nacional de Salud «exige que el paciente sufra al menos ocho días de migraña mensuales y que haya fracasado previamente con tres tratamientos preventivos distintos. ¿Sabes el tiempo que supone probar tres tratamientos distintos que, encima, sabes que son menos eficaces? Un

año. Además, España exige que sea el neurólogo y no el médico de cabecera quien lo recete y, para añadir una cortapisa adicional, prohíbe que estos fármacos se vendan en farmacias y solo están disponibles en farmacias hospitalarias». Una lista de exigencias que «deja fuera de el acceso financiado a estos tratamientos a dos millones de personas», calcula Belvis.

Entre 100 y 200 euros

El problema no es que sean medicamentos caros, «ya que le suponen a las arcas públicas una media de entre 100 y 200 euros mensuales por paciente». El problema –indica– «es que los pacientes son muchos. Así

que es una cuestión de dinero, no de criterio médico». De hecho, estos fármacos están financiados a pacientes con cuatro migrañas al mes –el requisito base que pone la Agencia Europea del Medicamento– en Alemania, Polonia y Portugal.

«Sin embargo, España, Reino Unido, Francia e Italia han impuesto unos criterios tan exigentes que la mayoría de los afectados se quedan fuera de la financiación». La única alternativa –dice– es acudir a un neurólogo privado. «En la sanidad privada te lo recetan con cuatro migrañas al mes, pero lo tienes que pagar íntegro y para un particular es caro: cuesta unos 500 euros al mes».



«A veces paso tres días a oscuras en la cama, esperando que cese la migraña»

Más de seis millones de personas en España sufren estos intensos dolores de cabeza. Tres mujeres relatan su vida con «ese martilleo»



YOLANDA VEIGA
Data o enviado

«De cría, los viernes después del colegio iba con mis primos a jugar donde la abuela. Eran tardes muy divertidas, pero aquel barullo me daba un dolor de cabeza tal que, a la vuelta, mi padre me tenía que subir a casa en brazos. Hoy cualquier cosa que se salga de la rutina como trasnochar un poco, el barullo de la ciudad llena de gente, una noticia que emocionalmente me afecte... me provoca el mismo dolor insoportable. No digamos ya el alcohol, no lo pruebo».

Elena Agirre (Bilbao, 46 años) sufre migrañas «desde los 7 años». También su hija mayor. «Cuando le da una crisis, la profesora le lleva a un aula aparte y la deja sola, tumbada en el suelo, en silencio. Hay noches que se despierta por el dolor». Tres días seguidos y más ha llegado a pasar Elena «encerrada a oscuras en la habitación, con una bolsa fría en la frente» esperando que cesara «el martilleo».

Como Elena, más de seis millones de personas en España sufren migraña, una enfermedad «infradiagnosticada» cuyo día internacional se celebra hoy. Son un 13,1% de los adultos y en torno al 10% de los menores. «Comienza a los 4 años y uno de cada tres afectados necesitaría que le tratara el neurólogo en lugar del médico de cabecera. Pero no somos suficientes especialistas y en muchos lugares de España no hay siquiera unidades de cefalea. La migraña, pese a que tiene un enorme impacto en el día a día y genera un coste anual estimado de 6.704 euros por paciente, es la última enfermedad a la que se le hace caso», reprocha Roberto Belvis, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la So-



La media del retraso en el diagnóstico de la migraña en España supera los seis años. E.C.

ciudad Española de Neurología (SEN).

El dolor que provoca solo lo aciertan a describir quienes lo sufren, la mayoría mujeres. «La sensación es la de un martilleo continuo en la cabeza, a veces detrás del ojo. Un dolor pulsátil intenso», detalla Tania Herrera (San Sebastián, 39 años), enfermera y paciente. «Sufro dolores de cabeza desde adolescente pero nadie le dio importancia nunca. Estando ya trabajando en la UVI, una zona con mucho ruido y pitidos constantes, recuerdo una crisis terrible. Tuve que encerrarme en un box hasta que vinieron los neurólogos a examinarme y me diagnosticaron migraña. Tengo la suerte de que la medicación que tengo prescrita para una afección cardíaca que sufro tiene un efecto preventivo para las migrañas, que tolero con antiinflamatorios,

aunque he llegado a encadenar hasta siete u ocho días seguidos con dolor».

«No te puedes ni agachar»

Elena, que lleva la contabilidad en una empresa, explica gráficamente qué le sucede en una crisis. «Es como si el cerebro quisiera salirse del cráneo... Algo muy intenso. Hasta tal punto que un movimiento tan natural como agacharse a coger algo del suelo duele tanto que parece que la cabeza se te fuera a caer». Ella nota que le acecha una migraña porque empieza a bostezar «sin estar cansada». «Otros tienen hipo; algunos, un aura visual y notan la vista distorsionada...».

A Maje Díez (Santander, 38) se le pone un ojo «más pequeño», el estómago se revuelve y los olores le resultan insoportables. Trabaja atendien-

LAS AFECTADAS

LOS SÍNTOMAS

«Yo sé que me acecha una migraña porque se me pone un ojo pequeño, no soporto los olores...»

TRATAMIENTOS

«Cada cuatro meses me inyectan bótox. No ha bajado la frecuencia de las migrañas, pero sí el dolor»

do al público por teléfono y, además del dolor, sufre una molesta niebla mental. «Hay días que no me salen ni las palabras. Llevo doce años horribles

y hace unos meses me recetaron sumatriptán. Hasta entonces lo he pasado 'a pelo', con ibuprofeno y naproxeno, que no me hacían nada. La doctora me decía: 'Si te duele la cabeza, no vayas a trabajar'. Y ¿qué hago, falto cada dos por tres? En agosto estuve cuatro días seguidos con migraña por culpa del calor».

Elena también empeora en verano «y cada mes antes de que me baje la regla». Toma zomig en pastillas «y en pulverizador nasal cuando ya no puedo más», y cada cuatro meses le inyectan bótox en la sanidad pública. «En Estados Unidos observaron que las mujeres que se ponían bótox por estética sufrían menos dolores de cabeza porque las inyecciones relajan la musculatura. A mí el bótox me ha ayudado. La frecuencia sigue siendo la misma, unas ocho migrañas al mes, pero la intensidad ha bajado».

«Encogida por la calle»

En el caso de Tania, el estrés laboral y las preocupaciones son «disparadores claros» de crisis. Y el ruido. «En Donosti lo llevo bien, pero cuando viajo por trabajo a Madrid las compañeras me dicen que camino por la calle como encogida. El ruido, las luces... me molestan mucho. Mi hijo también es migrañoso y se ha pasado diez años sin poder ir al cine. Tampoco puede ver los fuegos artificiales de la Semana Grande ni entrar en una perfumería». A Tania tardaron años en diagnosticarle, pero ella lo detectó enseguida en su hijo. «Era pequeño y estábamos en una feria medieval. Había mucha gente, follón, música... y, de repente, se puso a vomitar. A los niños les pasa también que se quedan sin fuerzas con la migraña. A veces, se tumban en el suelo y se quedan dormidos, es como si se les apagara el cerebro».

Las migrañas son un problema serio para su hijo; lo son también para Elena, Maje y Tania, que se sienten «incomprendidas». «A la gente le cuesta entender que un dolor de cabeza condición de esa manera. Por eso, a veces vas a currar con la cara desencajada, pero, por no dar explicaciones, te preguntan qué tal y dices: 'Bien, bien', comenta Elena.

Ellas, al menos, tienen un diagnóstico. Un 40% de los afectados en España ni siquiera sabe todavía que ese dolor horroroso de cabeza que sufren es migraña. Y no, no se les va a pasar con un paracetamol. «El retraso en el diagnóstico supera los seis años», recuerdan desde la SEN.



«A veces paso tres días a oscuras en la cama, esperando que cese la migraña»

Más de seis millones de personas en España sufren estos intensos dolores de cabeza. Tres mujeres relatan su vida con «ese martilleo»



YOLANDA VEIGA

Data o enviado

«De cría, los viernes después del colegio iba con mis primos a jugar donde la abuela. Eran tardes muy divertidas, pero aquel barullo me daba un dolor de cabeza tal que, a la vuelta, mi padre me tenía que subir a casa en brazos. Hoy cualquier cosa que se salga de la rutina como trasnochar un poco, el barullo de la ciudad llena de gente, una noticia que emocionalmente me afecte... me provoca el mismo dolor insoportable. No digamos ya el alcohol, no lo pruebo».

Elena Agirre (Bilbao, 46 años) sufre migrañas «desde los 7 años». También su hija mayor. «Cuando le da una crisis, la profesora le lleva a un aula aparte y la deja sola, tumbada en el suelo, en silencio. Hay noches que se despierta por el dolor». Tres días seguidos y más ha llegado a pasar Elena «encerrada a oscuras en la habitación, con una bolsa fría en la frente» esperando que cesara «el martilleo».

Como Elena, más de seis millones de personas en España sufren migraña, una enfermedad «infradiagnosticada» cuyo día internacional se celebra hoy. Son un 13,1% de los adultos y en torno al 10% de los menores. «Comienza a los 4 años y uno de cada tres afectados necesitaría que le tratara el neurólogo en lugar del médico de cabecera. Pero no somos suficientes especialistas y en muchos lugares de España no hay siquiera unidades de cefalea. La migraña, pese a que tiene un enorme impacto en el día a día y genera un coste anual estimado de 6.704 euros por paciente, es la última enfermedad a la que se le hace caso», reprocha Roberto Belvis, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la So-



La media del retraso en el diagnóstico de la migraña en España supera los seis años. E.C.

ciudad Española de Neurología (SEN).

El dolor que provoca solo lo aciertan a describir quienes lo sufren, la mayoría mujeres. «La sensación es la de un martilleo continuo en la cabeza, a veces detrás del ojo. Un dolor pulsátil intenso», detalla Tania Herrera (San Sebastián, 39 años), enfermera y paciente. «Sufro dolores de cabeza desde adolescente pero nadie le dio importancia nunca. Estando ya trabajando en la UVI, una zona con mucho ruido y pitidos constantes, recuerdo una crisis terrible. Tuve que encerrarme en un box hasta que vinieron los neurólogos a examinarme y me diagnosticaron migraña. Tengo la suerte de que la medicación que tengo prescrita para una afección cardíaca que sufro tiene un efecto preventivo para las migrañas, que tolero con antiinflamatorios,

aunque he llegado a encadenar hasta siete u ocho días seguidos con dolor».

«No te puedes ni agachar»

Elena, que lleva la contabilidad en una empresa, explica gráficamente qué le sucede en una crisis. «Es como si el cerebro quisiera salirse del cráneo... Algo muy intenso. Hasta tal punto que un movimiento tan natural como agacharse a coger algo del suelo duele tanto que parece que la cabeza se te fuera a caer». Ella nota que le acecha una migraña porque empieza a bostezar «sin estar cansada». «Otros tienen hipo; algunos, un aura visual y notan la vista distorsionada...».

A Maje Díez (Santander, 38) se le pone un ojo «más pequeño», el estómago se revuelve y los olores le resultan insoportables. Trabaja atendien-

LAS AFECTADAS

LOS SÍNTOMAS

«Yo sé que me acecha una migraña porque se me pone un ojo pequeño, no soporto los olores...»

TRATAMIENTOS

«Cada cuatro meses me inyectan bótox. No ha bajado la frecuencia de las migrañas, pero sí el dolor»

do al público por teléfono y, además del dolor, sufre una molesta niebla mental. «Hay días que no me salen ni las palabras. Llevo doce años horribles

y hace unos meses me recetaron sumatriptán. Hasta entonces lo he pasado 'a pelo', con ibuprofeno y naproxeno, que no me hacían nada. La doctora me decía: 'Si te duele la cabeza, no vayas a trabajar'. Y ¿qué hago, falto cada dos por tres? En agosto estuve cuatro días seguidos con migraña por culpa del calor».

Elena también empeora en verano «y cada mes antes de que me baje la regla». Toma zomig en pastillas «y en pulverizador nasal cuando ya no puedo más», y cada cuatro meses le inyectan bótox en la sanidad pública. «En Estados Unidos observaron que las mujeres que se ponían bótox por estética sufrían menos dolores de cabeza porque las inyecciones relajan la musculatura. A mí el bótox me ha ayudado. La frecuencia sigue siendo la misma, unas ocho migrañas al mes, pero la intensidad ha bajado».

«Encogida por la calle»

En el caso de Tania, el estrés laboral y las preocupaciones son «disparadores claros» de crisis. Y el ruido. «En Donosti lo llevo bien, pero cuando viajo por trabajo a Madrid las compañeras me dicen que camino por la calle como encogida. El ruido, las luces... me molestan mucho. Mi hijo también es migrañoso y se ha pasado diez años sin poder ir al cine. Tampoco puede ver los fuegos artificiales de la Semana Grande ni entrar en una perfumería». A Tania tardaron años en diagnosticarle, pero ella lo detectó enseguida en su hijo. «Era pequeño y estábamos en una feria medieval. Había mucha gente, follón, música... y, de repente, se puso a vomitar. A los niños les pasa también que se quedan sin fuerzas con la migraña. A veces, se tumban en el suelo y se quedan dormidos, es como si se les apagara el cerebro».

Las migrañas son un problema serio para su hijo; lo son también para Elena, Maje y Tania, que se sienten «incomprendidas». «A la gente le cuesta entender que un dolor de cabeza condición de esa manera. Por eso, a veces vas a currar con la cara desencajada, pero, por no dar explicaciones, te preguntan qué tal y dices: 'Bien, bien', comenta Elena.

Ellas, al menos, tienen un diagnóstico. Un 40% de los afectados en España ni siquiera sabe todavía que ese dolor horroroso de cabeza que sufren es migraña. Y no, no se les va a pasar con un paracetamol. «El retraso en el diagnóstico supera los seis años», recuerdan desde la SEN.



> 13 de septiembre de 2026 a las 0:00

¿Por qué aquí se exigen ocho episodios al mes para acceder a fármacos y en Alemania cuatro?

Y. VEIGA
 Bilbao

El 24,7% de las personas con migraña sufre más de cuatro días de dolor al mes. Son el grupo de pacientes que podría acceder a los anticuerpos monoclonales anti-CGRP, «el tratamiento preventivo más eficaz y seguro disponible en la actualidad», explica el doctor Belvís, neu-

rólogo de la SEN. Sin embargo, en España solo se recetan al 1,2% de los afectados. ¿La razón? «Puramente económica», censura el doctor. El portavoz de la SEN señala que estos nuevos fármacos, seis en total –dos en formato pastillas, tres inyectables que el paciente se pincha cada mes en su propia casa y un sexto fármaco intravenoso que se administra cada tres meses en el hospital– están disponibles en

España desde 2019, pero su prescripción está sujeta a criterios de financiación mucho más estrictos que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (EMA).

Europa autoriza que se receten a todas las personas que sufran al menos cuatro migrañas al mes, pero cada país puede añadir criterios restrictivos adicionales. En el caso de España, el Sistema Nacional de Salud «exige que el paciente sufra al menos ocho días de migraña mensuales y que haya fracasado previamente con tres tratamientos preventivos distintos. ¿Sabes el tiempo que supone probar tres tratamientos distintos que, encima, sabes que son menos eficaces? Un

año. Además, España exige que sea el neurólogo y no el médico de cabecera quien lo recete y, para añadir una cortapisa adicional, prohíbe que estos fármacos se vendan en farmacias y solo están disponibles en farmacias hospitalarias». Una lista de exigencias que «deja fuera de el acceso financiado a estos tratamientos a dos millones de personas», calcula Belvís.

Entre 100 y 200 euros

El problema no es que sean medicamentos caros, «ya que le suponen a las arcas públicas una media de entre 100 y 200 euros mensuales por paciente». El problema –indica– «es que los pacientes son muchos. Así

que es una cuestión de dinero, no de criterio médico». De hecho, estos fármacos están financiados a pacientes con cuatro migrañas al mes –el requisito base que pone la Agencia Europea del Medicamento– en Alemania, Polonia y Portugal.

«Sin embargo, España, Reino Unido, Francia e Italia han impuesto unos criterios tan exigentes que la mayoría de los afectados se quedan fuera de la financiación». La única alternativa –dice– es acudir a un neurólogo privado. «En la sanidad privada te lo recetan con cuatro migrañas al mes, pero lo tienes que pagar íntegro y para un particular es caro: cuesta unos 500 euros al mes».



> 13 de septiembre de 2026 a las 0:00

Día Mundial

La mitad de pacientes de migraña presenta algún grado de discapacidad asociado a esta

Casi la mitad de los pacientes de migraña, «un 48,9%, presenta algún grado de discapacidad asociado a su enfermedad» y «uno de cada cinco sufre una discapacidad grave», según un estudio de la Sociedad Española de Neurología (SEN), y presentado por Roberto Belvís, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, quien añadió que, además, «se asocia a un peor estado de salud mental». El trabajo, presentado con motivo de la celebración del Día Internacional de Acción contra la patología, celebrado ayer, cifra en más de seis millones las personas que padecen en España la enfermedad neurológica, caracterizada por provocar episodios recurrentes de dolor de cabeza intensos y discapacitantes que condicionan la vida de más de 1.200 millones de ciudadanos en el mundo.

► DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.

> 13 de septiembre de 2026 a las 0:00

DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.