segoviAudaz.es

Dos citas para aprender a cuidar de la salud mental en Segovia

23 de septiembre de 2026

La salud mental se ha convertido en un tema prioritario para instituciones, entidades y organizaciones. Numerosos estudios recientes ponen sobre la mesa el incremento de casos relacionados con trastornos mentales, tales como la ansiedad, la depresión y también el insomnio. Así, con la idea de que «hablar de salud mental no debería ser algo excepcional», la Fundación Caja Rural de Segovia presenta una nueva edición de su ciclo Salud Mental Viva, una iniciativa que combina divulgación, prevención y acompañamiento y que busca acercar a la sociedad herramientas útiles para mejorar el bienestar emocional.

Durante la presentación de Salud Mental Viva, la directora de la Fundación Caja Rural, Beatriz Serrano, expuso algunos datos que permiten dimensionar una realidad que afecta a millones de personas. Más de 1.000 millones de personas viven con algún trastorno de salud mental en el mundo y, entre los adolescentes, uno de cada siete jóvenes de entre 10 y 19 años experimenta algún trastorno mental.

En España, uno de los indicadores más graves continúa siendo el suicidio. Según los últimos datos provisionales del Instituto Nacional de Estadística, 3.808 personas murieron por suicidio en 2025, es decir, más de diez personas cada día. Aunque la cifra mantiene una evolución descendente respecto a años anteriores, «continúa poniendo de manifiesto la necesidad de avanzar en prevención, sensibilización y cuidado de la salud mental», exponen desde la Fundación.

La calidad del sueño centrarán también este nuevo programa de Salud Mental Viva

Serrano también se detuvo en uno de los aspectos directamente relacionados con el bienestar físico y emocional que protagonizará esta nueva programación de Salud Mental Viva: el sueño. Los datos de la Sociedad Española de Neurología señalan que el 56 % de los adultos españoles no duerme el número de horas recomendado y más de la mitad de la población adulta no disfruta de un sueño reparador. Además, más de cuatro millones de españoles padecen algún trastorno del sueño crónico y grave.

La situación resulta especialmente significativa entre los más jóvenes. Un estudio realizado entre población española de 18 a 34 años reveló que el 83,5 % presenta algún síntoma nocturno de insomnio, uno de cada tres duerme menos de siete horas y únicamente el 24 % considera que duerme bien y el tiempo suficiente. Estos datos refuerzan la necesidad de prestar atención al descanso no solo como una cuestión de hábitos, sino como un elemento estrechamente relacionado con nuestro bienestar y nuestra salud mental.

Buenos hábitos, calidad del sueño y musicoterapia en el nuevo programa de Salud Mental Viva

La programación de otoño incluye dos nuevos encuentros, los días 8 de octubre y 19 de noviembre, protagonizados por dos profesionales de reconocido prestigio en el ámbito de la divulgación y la psicología: **Patri Psicóloga y Nuria Roure.** Además, a esta nueva programación se suma de nuevo **el programa de musicoterapia que la Fundación Caja Rural de Segovia desarrolla junto a Fundación Diversión Solidaria** en el ámbito de la Salud Mental, dando así continuidad al trabajo realizado durante el último año y medio en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Antonio Machado y en el Hospital de Día de Salud Mental de Segovia.

podemos controlar

La primera de las nuevas citas de Salud Mental Viva tendrá lugar el 8 de octubre, a las 19:00 horas, en el Salón de Actos del Campus María Zambrano, y estará protagonizada por Patri Psicóloga, psicóloga, escritora, conferenciante y divulgadoras de psicología. Cuenta con más de 1 millón de seguidores entre todas sus redes sociales, en Instagram ya son 800.000.

Bajo el título **"7 hábitos para una vida plena. Cómo entrenar lo que está bajo tu control"**, el encuentro pondrá el foco en cuestiones muy presentes en la vida diaria, como la forma en la que nos hablamos a nosotros mismos, la gestión de las expectativas, los límites, las relaciones personales, la incertidumbre o la capacidad para disfrutar y valorar aquello que sí funciona en nuestra vida.

Nuria Roure: dormir bien también es cuidar nuestra salud mental

La segunda cita llegará el 19 de noviembre, a las 19:00 horas, en el Salón de Actos de la Academia de Artillería, con Nuria Roure, psicóloga, especialista en sueño y directora del Instituto del Sueño. Su conferencia **"Dormir bien para vivir mejor. Cómo cuidar nuestro sueño para cuidar nuestra salud mental"**, abordará una cuestión fundamental para nuestro bienestar físico y emocional: la calidad del sueño.

Nuria Roure, recuerda que "dormir bien es el medicamento que todos necesitamos, y es gratis" y que "hemos convertido el descanso en algo que parece que tenemos que merecer". A través de su método para mejorar el sueño ha ayudado ya a más de 1500 personas y ha colaborado con medios como Televisión Española, Telecinco, Cuatro, El País o ABC, entre otros.

Los dos encuentros serán de **entrada libre hasta completar aforo.**





El programa de musicoterapia comenzará previsiblemente en octubre

Una de sus líneas principales de este programa de la Fundación Caja Rural es la musicoterapia, desarrollada junto a Fundación Diversión Solidaria y que ha pasado por diferentes espacios sanitarios de Segovia: el Hospital de Día Oncológico, la UCI y el Hospital de Día de Salud Mental del Hospital General de Segovia, así como el Centro de Rehabilitación Psicosocial Antonio Machado.

Desde su puesta en marcha en junio de 2024, el programa ha desarrollado 64 sesiones de musicoterapia de las que se han beneficiado más de 200 pacientes, trabajando a través de la música, el movimiento, la improvisación y la composición de canciones aspectos como la autoestima, la regulación emocional, la socialización o la gestión de la ansiedad. Utilizando la música como herramienta de acompañamiento, expresión emocional, comunicación y bienestar. Entre enero de 2025 y junio de 2026 se desarrollaron 44 sesiones grupales en ambos centros, en las que participaron 58 personas con trastorno mental grave.

El nuevo programa contempla **30 sesiones semanales de musicoterapia en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Antonio Machado y en el Hospital de Día de Salud Mental de Segovia.** La previsión es **que comiencen en octubre, una vez se concrete el calendario con el Servicio de Salud Mental, y que se prolonguen hasta mayo.**

En los nuevos encuentros colaboran la Universidad de Valladolid, la Asociación Amanecer Salud Mental Segovia y la Academia de Artillería.

Desde la Fundación aseguran que «el programa seguirá creciendo en los próximos meses». De hecho, ha anunciado que ya tiene cerradas nuevas citas para 2027, «cuyos detalles se conocerán a comienzos de diciembre».

MICIUDADREAL
Diario digital ciudadano

CIUDAD REAL

FEDAES conmemorará en Ciudad Real, el viernes 25 de septiembre, el Día Internacional de la Ataxia

miciudadreal *23 septiembre, 2026* *0* *4*



La concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, ha mostrado el apoyo del Ayuntamiento de Ciudad Real a las reivindicaciones del colectivo y ha animado a la ciudadanía a que acudan a la gala solidaria que se celebrará este viernes en el Teatro Quijano.

La Federación de Ataxias de España (FEDAES) y la Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha (ACMA) celebrarán este viernes 25 de septiembre varias actividades para conmemorar el Día Internacional de la Ataxia. El director de FEDAES en Ciudad Real, Ángel España, y la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, han dado a conocer los eventos programados para seguir dando “visibilidad” a la situación que viven los afectados por este tipo de trastornos degenerativos del sistema nervioso que, según la Sociedad Española de Neurología, tienen una prevalencia de 5,48 casos por cada 100.000 habitantes.

Aurora Galisteo ha mostrado el “apoyo total y la colaboración” del Ayuntamiento de Ciudad Real con la Federación de Ataxias y se ha sumado a las reivindicaciones que sus integrantes van a plasmar en el manifiesto que se leerá el viernes frente al Ayuntamiento, con motivo del Día Internacional de la Ataxia. La edil ha querido animar también a la ciudadanía a que colaboren con la Federación en la Gala Solidaria que se va a celebrar ese mismo día en el Teatro Quijano.

Privacidad

Las actividades programadas para la jornada del 25 de septiembre darán comienzo con mesas informativas en la Plaza Mayor y en la Plaza de la Constitución. A las 12:00 se procederá a la lectura del manifiesto que, entre otras cuestiones, reclamará una mayor financiación para la investigación que pueda llevar a lograr “mitigar o ralentizar el avance de la enfermedad”. Así lo ha señalado Ángel España, el director de FEDAES, quien ha explicado que la “Gala Solidaria de Humor en favor de la Ataxia” contará con la participación de varios monologuistas, entre los cuales se incluyen personas afectadas por ataxia. Las entradas para el evento se pueden adquirir en la sede de la Federación, calle Calatrava 20, o en la taquilla del Teatro Quijano al precio de 15 euros en el patio de butacas y 12 euros en anfiteatro.

El objetivo de las actividades es poder dar visibilidad a la ataxia, sensibilizar a la sociedad sobre la realidad y las necesidades de quienes conviven con la enfermedad y reivindicar una mayor atención, investigación y apoyo social e institucional.

Privacidad

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA · MADRID CENTRO

Tratamiento del insomnio en Madrid

Cuando dormir se convierte en una preocupación cada noche, el problema puede ir mucho más allá de estar cansado al día siguiente. En Maindo evaluamos qué está interfiriendo en el sueño y qué factores pueden estar manteniendo el insomnio para plantear una intervención adaptada a cada persona.

Pedir cita | **Escribir por WhatsApp** | **Llamar al 644 424 384**

EL BOTIQUÍN

La historia de los primeros fármacos que actúan sobre una de las proteínas responsables del alzhéimer y que no están financiados en España



LUCÍA CANCELA
LA VOZ DE LA SALUD



EISAI | REUTERS

Lecanemab y donanemab están aprobados en la Unión Europea, por lo que pueden recetarse, pero solo por la medicina privada

Newsletter

Salud, bienestar y nutrición

¡Suscribirme a la newsletter!

Primero fueron una revolución. Ahora son motivo de desacuerdo. El **lecanemab** —cuyo nombre comercial es *Leqembi*— y el **donanemab** —*Kisunla*— son, a la vez, una esperanza y una rompedura de cabezas para el mundo del alzhéimer. Estos anticuerpos monoclonales se dirigen principalmente contra la proteína beta-amiloide, la cual explica, en parte, la aparición de esta enfermedad neurodegenerativa. «Estos fármacos actúan eliminando estos acúmulos de la proteína amiloide en los cerebros de las personas que la sufren», apunta **Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), quien añade: «Esta es la primera proteína que se deposita en los cerebros del alzhéimer que podemos identificar».

PUBLICIDAD

Tras más de veinte años sin novedades para esta patología, se presentaron como un soplo de aire fresco. Consiguen ralentizar el avance del alzhéimer en fases iniciales. «Se ha visto que las personas que reciben este tratamiento en estas etapas de la enfermedad empeoran menos, es decir, no se curan ni mejoran, sino que empeoran entre un 25 y un 30 % menos de las que no lo reciben», puntualiza la neuróloga.

Aunque desde un principio se celebraron sus avances, siempre modestos, también se dejó claro que no servían para todos los pacientes. Requerían —y requieren— que exista un deterioro cognitivo o demencia leve y que la persona solo tenga una copia o ninguna del gen **Apoe4/4**, una variante genética que aumenta el riesgo de desarrollar la enfermedad. Como cada individuo hereda de sus padres dos copias de cada gen, una información que se mantiene invariable a lo largo de toda la vida, todo el mundo puede tener una copia, dos o ninguna de esta apolipoproteína e. Con estas características en la mano, y según las estimaciones realizadas, se podrían beneficiar un 5 % de los pacientes.

PUBLICIDAD

La llegada de ambos fármacos tuvo un ritmo desigual si miramos al otro lado del Atlántico. En un primer momento, la FDA aprobó lecanemab por la vía acelerada alegando su capacidad para disminuir las placas de beta-amiloide. Posteriormente, los ensayos clínicos confirmatorios demostraron el beneficio y se pasó a ser una aprobación tradicional en julio del 2023. Donanemab fue más tarde. La institución estadounidense dio luz verde a Kisunla el 2 de julio del 2024.

En la Unión Europa, la historia es más reciente. Lecanemab obtuvo el visto bueno de la Agencia Europea del Medicamento el 15 de abril del 2025; mientras que Donanemab, cinco meses más tarde. No obstante, en España, la **Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos** (CIPM), dependiente del Ministerio de Sanidad y con representación de las comunidades autónomas, decidió no financiar ninguno de los dos bajo el paraguas del Sistema Nacional de Salud. ¿La razón? Que el beneficio clínico que aportan fue modesto en relación con el coste y el impacto económico que supondría para el SNS. Ahora bien, al ser un medicamento

La Sociedad Española de Neurología no tardó en responder y emitió un comunicado en el que expresaba su profundo pesar por la decisión adoptada. «Esta resolución tiene importantes implicaciones clínicas, pues se deniega un tratamiento que cuenta con el aval de la EMA a personas que podrían experimentar un retraso en la evolución de la enfermedad, pero también éticas y sociales. Restringir el acceso a estos tratamientos a la prescripción privada introduce una barrera económica que vulnera el principio de equidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), creando diferencias inaceptables según la capacidad económica de los pacientes y sus familias y rompe los principios de universalidad y cohesión que inspiran nuestro sistema sanitario y del que estamos tan orgullosos», recogía la entidad por aquel entonces.

Según los neurólogos españoles, la incorporación ordenada de estos fármacos supondría la mejora de circuitos diagnósticos y redes asistenciales especializadas. Mejoras que beneficiarán tanto a los afectados por el alzhéimer, como aquellos que estén bajo sospecha. «Excluir estas terapias del SNS frena ese impulso y retrasa la modernización de la atención pública a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, así como la formación de nuestros profesionales, que fundamentalmente, se forman en centros públicos y la investigación en el campo», destacaba por aquel entonces la SEN.

PUBLICIDAD

Leer más: La radiografía actual del alzhéimer: «Después de los 85 años, una de cada tres personas lo van a sufrir»

Un cambio de paradigma

Más allá del revuelo, este tipo de fármacos aportan algo de esperanza a la situación. Los dos fármacos que se han aprobado para su comercialización en Europa ofrecen un beneficio de entre un 25 y un 30 % de enlentecimiento de la progresión de la enfermedad a los 18 meses. Sin embargo —precisa la neuróloga— «todavía no disponemos de datos a cinco o diez años, que serían los que realmente nos interesaría conocer». En realidad, el alzhéimer tiene un período de evolución superior a diez años, por lo que un año y medio es «relativamente corto». «El impacto real de ese 25 o 30 % de enlentecimiento dependerá, por tanto, de cómo se mantenga el

momento, no se dispone de suficiente información para valorarlo.

Por otra parte, la doctora Sánchez pone el énfasis en otros fármacos, de la misma familia, que se encuentran en estudio en la actualidad, pero que podrían ser más eficaces, más seguros y más fáciles de aplicar. «Como ha ocurrido en otras enfermedades, es posible que lecanemab y donanemab —que, insisto, son lo mejor que tenemos en este momento— no sean necesariamente lo mejor que esta clase de fármacos antiamiloides puede llegar a ofrecer. Probablemente, en el futuro aparezcan otros tratamientos que tengan un mayor impacto o que presenten mejores resultados». Sin embargo, al ser los primeros, abren la puerta a una nueva familia terapéutica. Por eso, considera que, en cierta medida, al ser los primeros capaces de actuar frente a la proteína amiloide, cambian el paradigma del manejo de la enfermedad, aun sin curar la patología o evitar su progreso.



Lucía Cancela

Graduada en Periodismo y CAV. Me especialicé en nuevos formatos en el MPXA. Antes, pasé por Sociedad y después, por la delegación de A Coruña de La Voz de Galicia. Ahora, como redactora en La Voz de la Salud, es momento de contar y seguir aprendiendo sobre ciencia y salud.

Archivado en: Alzheimer

Comentar · 0

Te recomendamos

Vicent Alonso, dermatólogo: «Nuestro trabajo es distinguir entre innovación y márketing puro y duro»

CINTHYA MARTÍNEZ



Pilar Cobrián, psicóloga: «Por supuesto que hay momentos en los que



LA CERCA .com

La Federación de Ataxias de España conmemorará en Ciudad Real este viernes el Día Internacional de la Ataxia

Fuente: La Cerca / EP - Miércoles, 23 de septiembre de 2026

La Federación de Ataxias de España1 (Fedaes) y la Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha2 (ACMA) celebrarán este viernes 25 de septiembre varias actividades para conmemorar el Día Internacional de la Ataxia.

El director de Fedaes en Ciudad Real, Ángel España, y la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo3, han dado a conocer los eventos programados para seguir dando "visibilidad" a la situación que viven los afectados por este tipo de trastornos degenerativos del sistema nervioso que, según la Sociedad Española de Neurología, tienen una prevalencia de 5,48 casos por cada 100.000 habitantes.

Aurora Galisteo ha mostrado el "apoyo total y la colaboración" del Ayuntamiento de Ciudad Real con la Federación de Ataxias4 y se ha sumado a las reivindicaciones que sus integrantes van a plasmar en el manifiesto que se leerá el viernes frente al Ayuntamiento, con motivo del Día Internacional de la Ataxia. La edil ha querido animar también a la ciudadanía a que colaboren con la Federación en la Gala Solidaria5 que se va a celebrar ese mismo día en el Teatro Quijano.

Las actividades programadas para la jornada del 25 de septiembre darán comienzo con mesas informativas en la Plaza Mayor y en la Plaza de la Constitución. A las 12:00 se procederá a la lectura del manifiesto que, entre otras cuestiones, reclamará una mayor financiación para la investigación que pueda llevar a lograr "mitigar o ralentizar el avance de la enfermedad".

Así lo ha señalado Ángel España, el director de Fedaes, quien ha explicado que la "Gala Solidaria de Humor en favor de la Ataxia" contará con la participación de varios monologuistas, entre los cuales se incluyen personas afectadas por ataxia. Las entradas para el evento se pueden adquirir en la sede de la Federación, calle Calatrava 20, o en la taquilla del Teatro Quijano al precio de 15 euros en el patio de butacas y 12 euros en anfiteatro.

El objetivo de las actividades es poder dar visibilidad a la ataxia, sensibilizar a la sociedad sobre la realidad y las necesidades de quienes conviven con la enfermedad y reivindicar una mayor atención, investigación y apoyo social e institucional.

Enlaces

Esta página:

- https://www.lacerca.com/noticias/ciudad_real/federacion-ataxias-espana-ciudad-viernes-dia-internacional-

LaCerca.com utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación y ofrecer contenidos y publicidad de i
continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra política de cookies



Un farmacéutico expone a un 'influencer' que asegura que la cura del alzhéimer existe.

ÚLTIMAS NOTICIAS

Crítica farmacéutica al 'gurú' que vende la "cura gratuita" al alzhéimer: "Es lo más bajo que he visto"

- Guillermo Martín, más conocido como Farmacia Enfurecida, lamenta que este tipo de contenido sin evidencia científica sea "legal" en redes sociales
- Los médicos plantan cara a 'influencers' para frenar bulos sanitarios



Guillermo Belinchón

Publicada 23 septiembre 2026 12:42h

0 + Seguir



Lanza
Diario de La Mancha

Desc
Web Compa

Día Internacional de la Ataxia

Ciudad Real celebra este viernes el Día de la Ataxia con información y humor en el Quijano

Las entradas cuestan entre 15 y 12 euros. La gala empieza a las 20.00 horas con la intervención de distintos monologuistas



Las actividades por el Día Internacional de la Ataxia en Ciudad Real se celebran este viernes 25 de septiembre / Lanza

23 de septiembre de 2026

Lanza / CIUDAD REAL

La Federación de Ataxias de España (FEDAES) y la Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha (ACMA) celebrarán este viernes 25 de septiembre en Ciudad Real actividades por el Día Internacional de la Ataxia (trastornos degenerativos del sistema nervioso).

El objetivo es "dar visibilidad a la ataxia, sensibilizar a la sociedad sobre la realidad y las necesidades de quienes conviven con la enfermedad y reivindicar una mayor atención", informa el Ayuntamiento en comunicado.

Descarga gratuita

Descargar

Las actividades darán comienzo con mesas informativas en la plaza Mayor y en la plaza de la Constitución. A las 12.00 se procederá a la lectura del manifiesto que, entre otras cuestiones, reclamará una mayor financiación para la investigación que pueda llevar a lograr "mitigar o ralentizar el avance de la enfermedad", dice Ángel España, de Fedaes.



Cartel de la gala solidaria

Gala de humor en el Teatro Quijano

La otra actividad es la gala solidaria de humor en favor de la Ataxia (20.00 horas, Teatro Quijano) contará con la participación de varios monologuistas, entre los cuales se incluyen personas afectadas por ataxia.

Las entradas para el evento se pueden adquirir en la sede de la Federación, calle Calatrava 20, o en la taquilla del Teatro Quijano al precio de 15 euros en el patio de butacas y 12 euros en anfiteatro.

España y la concejala de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, han dado a conocer los eventos programados para seguir dando “visibilidad” a la situación que viven los afectados por este tipo de trastornos degenerativos del sistema nervioso que, según la Sociedad Española de Neurología, tienen una prevalencia de 5,48 casos por cada 100.000 habitantes.

Galisteo ha mostrado el “apoyo total y la colaboración” del Ayuntamiento de Ciudad Real con la Federación de Ataxias y se ha sumado a las reivindicaciones que sus integrantes van a plasmar en el manifiesto que se leerá el viernes frente al Ayuntamiento, con motivo del Día Internacional de la Ataxia.

La edil anima a la ciudadanía a colaborar con la Federación en la gala

solidaria que se va a celebrar ese mismo día en el Teatro Quijano.

PUBLICADO EN: CIUDAD REAL

VER MÁS SOBRE: GALA SOLIDARIA

Noticias relacionadas:

5 mins read / Published September 23, 2026, 5:54 PM

Restless legs syndrome can take more than a decade to diagnose



Post by Richard Reid



Restless legs syndrome can take more than a decade to diagnose © russpain.com

We use cookies to operate the site and, with your consent, for analytics, preferences and advertising

Decline Accept

Share



Restless legs syndrome may affect up to 10% of adults and around 4% of children and adolescents. In children, it is often mistaken for growing pains, and diagnosis can take more than a decade.

Restless legs syndrome can go unidentified for more than a decade while patients and doctors look for other explanations. The neurological disorder may affect up to 10% of adults and around 4% of children and adolescents. The clearest sign is an overwhelming need to move the legs while resting. Symptoms usually get worse in the afternoon or at night. The condition is widely considered underdiagnosed, especially when symptoms are mild, occasional or described only as vague discomfort.

The condition is also known as Willis-Ekbom disease. Patients may feel tingling, itching, pain or a vague discomfort in their legs. Movement can bring relief. Because symptoms may be mild, moderate or occasional, many people blame tiredness, long periods of sitting or poor circulation instead of seeking a neurological assessment.

International diagnostic criteria generally require a characteristic pattern: an irresistible urge to move the legs, worsening during rest, temporary relief with

We use cookies to operate the site and, with your consent, for analytics, preferences and advertising

Decline Accept

Share

That habit of dismissing the discomfort creates another obstacle. As ConSalud.es reports, patients who arrive in primary care may first be sent to a vascular surgeon because their initial complaint sounds like a circulation problem. Some then move between specialists before anyone considers a neurological disorder. An earlier report also examined how many cases may remain unidentified in Spain. The result can be years of broken sleep and daytime tiredness before doctors recognise the underlying pattern.

Los Mejores Zapatos de Pas
Hombre para Llevar Todo el
Castro & Vega

Diagnosis depends mainly on a careful interview, not on one decisive test. Doctors need to find out where the sensations occur. They must ask whether the patient feels restless or has an irresistible need to move, and whether movement makes the symptoms better or worse. The international IRLSSG-based approach also looks for symptoms that worsen in the evening or at night. It requires doctors to rule out similar problems, including cramps, growing pains and other causes of leg discomfort. Sleep studies may be used in selected cases. Magnetic resonance imaging and electromyograms can support the assessment or help rule out similar conditions.

Childhood cases are particularly easy to miss.

> **In children, parents may provide the most useful diagnostic observations because a young patient may not be able to describe tingling or an internal urge to move. Repeated leg movements while falling asleep or during sleep can therefore be clinically important**

We use cookies to operate the site and, with your consent, for analytics, preferences and advertising
Decline Accept
Share

Young children may struggle to describe tingling or an inner feeling of restlessness. Parents therefore become important observers. Repeated changes of position during sleep or frequent leg movements may offer clues, especially when the problem appears at certain times of day. Without those details, symptoms may be labelled as growing pains and the condition can continue without a clear diagnosis. Independent guidance on childhood restless legs also says the key question is not simply whether the legs hurt. Doctors need to know whether the discomfort gets worse when the child is inactive and improves with movement.

Iron is an important part of the medical assessment, but a normal blood test does not rule out the disorder. According to the specialist, nearly 95% of people with restless legs have normal analytical results. The brain may need iron even when routine tests show no obvious iron deficiency. That matters because treatment decisions cannot rely only on finding a clear shortage in the bloodstream. Clinical reviews still recommend checking iron status when restless legs symptoms are suspected, since iron deficiency is an important factor that may be treatable.

Doctors also look for related conditions. Restless legs syndrome may occur during pregnancy or alongside chronic kidney disease and neurological problems such as polyneuropathies or disorders affecting the spinal cord. The Sociedad Española de Neurología (SEN) says the condition is about twice as common in women as in men. Between 11% and 30% of women without previous symptoms may develop it during pregnancy, particularly in the third trimester.

Treatment recommendations have changed sharply in recent years. International guidance has moved away from routine long-term use of dopaminergic medicines because they can trigger augmentation. In this phenomenon, symptoms become more severe or start earlier in the day. Patients who have taken these drugs for years are now being reassessed. Some may be moved to another treatment.

Correcting iron levels is one of the main strategies when it is clinically indicated. Supplements may be given by mouth or intravenously in selected cases. Gabapentin and pregabalin are among the other medicines used. The disorder is chronic and can change over time, so patients need continued medical follow-up. Doctors may need to adjust the

We use cookies to operate the site and, with your consent, for analytics, preferences and advertising

Decline Accept

Share

could shorten a diagnostic route that lasts more than ten years. The SEN is preparing a new edition of its restless legs syndrome guide for publication in 2027. Its stated aim is to improve screening and diagnosis across different levels of care. That is the right priority. The main problem is not that the condition lacks recognisable patterns, but that patients and primary care services can treat those patterns as ordinary for years.

Geo: Health Treatment Medicine Children Spain

Also read



Ignis IPO faces regulatory risk from Spain's data...



Spain weighs newborn screening for inherited hi

We use cookies to operate the site and, with your consent, for analytics, preferences and advertising

Decline Accept

Share

Recibe notificaciones de las últimas noticias

Más tarde Acepto

CIUDAD REAL CON FEDAES Y ACMA ORGANIZAN LA GALA DE HUMOR SOLIDARIA EN FAVOR DE LA ATAXIA

Por **Stefi** - 23 septiembre 2026



Cartel de la Gala Solidaria de Humor en Favor de la Ataxia

Las actividades del 25 de septiembre incluirán mesas informativas, la lectura de un manifiesto y una gala en el Teatro Quijano para dar visibilidad a la enfermedad.

La **Federación de Ataxias de España (FEDAES)** y la **Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha (ACMA)** celebrarán este viernes 25 de septiembre en Ciudad Real varias actividades con motivo del Día Internacional de la Ataxia.

La jornada pretende acercar a la ciudadanía la realidad de las personas afectadas por estos trastornos degenerativos del sistema nervioso y reivindicar una mayor atención, investigación y apoyo social e institucional.

Más sobre Noticias de Ciudad Real: Ciudad Real recibe el sello de turismo familiar

Según la Sociedad Española de Neurología, la ataxia presenta una prevalencia de 5,48 casos por cada 100.000 habitantes.

MESAS INFORMATIVAS Y LECTURA DEL MANIFIESTO

Las actividades comenzarán con la instalación de **mesas informativas en la Plaza Mayor y en la Plaza de la Constitución**, donde se ofrecerá información sobre la enfermedad y la situación de las personas que conviven con

Gestionar consentimiento

ella.

Recibe notificaciones de las últimas noticias

Más tarde Acepto

A las 12:00 horas tendrá lugar frente al Ayu rincipales reivindicaciones de las entidades vinculada financiación para la investigación que perm el avance de la enfermedad».

El director de FEDAES en Ciudad Real, **Ángel España**, ha explicado que las actividades buscan mantener la visibilidad de los afectados y trasladar a la sociedad sus necesidades.

La concejal de Servicios Sociales, **Aurora Galisteo**, ha expresado el «apoyo total y la colaboración» del Ayuntamiento de Ciudad Real con FEDAES y ACMA y se ha sumado a las reivindicaciones que se recogerán en el manifiesto.

HUMOR Y SOLIDARIDAD EN EL TEATRO QUIJANO

La programación continuará a las 20:00 horas con la **Gala Solidaria de Humor en Favor de la Ataxia**, que se celebrará en el Teatro Quijano. La cita reunirá a varios humoristas y artistas que participarán de forma altruista para contribuir a la visibilidad de la enfermedad.

El cartel estará presentado por **Aildo Vidal** y contará con **David Andrés**, de Paramount Comedy; **Moskis, El Cazurro**; y **José Luna y Edu Luki**, integrantes de Dos Capacitados. La gala también contará con la participación de personas afectadas por ataxia.

La recaudación permitirá contribuir a programas y actuaciones dirigidos a personas y familias que conviven con la enfermedad, entre ellos apoyo psicológico, logopédico, acompañamiento e investigación.

Las entradas tienen un precio de **15 euros para el patio de butacas y 12 euros para el anfiteatro**. Pueden adquirirse en la sede de FEDAES, en la calle Calatrava, 20, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas, y en la taquilla del Teatro Quijano.

Noticias de Ciudad Real »

MÁS NOTICIAS DE NOTICIAS DE CIUDAD REAL

Gestionar consentimiento

torrijostoday.com

La Federación de Ataxias de España conmemorará en Ciudad Real este viernes el Día Internacional de la Ataxia

Torrijos Today

2-3 minutos

.

CIUDAD REAL 23 Sep. –

Descarga Mapas GPS

La Federación de Ataxias de España (Fedaes) y la Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha (ACMA) celebrarán este viernes 25 de septiembre varias actividades para conmemorar el Día Internacional de la Ataxia.

El director de Fedaes en Ciudad Real, Ángel España, y la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, han dado a conocer los eventos programados para seguir dando «visibilidad» a la situación que viven los afectados por este tipo de trastornos degenerativos del sistema nervioso que, según la Sociedad Española de Neurología, tienen una prevalencia de 5,48 casos por cada 100.000 habitantes.

Aurora Galisteo ha mostrado el «apoyo total y la colaboración» del Ayuntamiento de Ciudad Real con la Federación de Ataxias y se ha sumado a las reivindicaciones que sus integrantes van

a plasmar en el manifiesto que se leerá el viernes frente al Ayuntamiento, con motivo del Día Internacional de la Ataxia. La edil ha querido animar también a la ciudadanía a que colaboren con la Federación en la Gala Solidaria que se va a celebrar ese mismo día en el Teatro Quijano.

Las actividades programadas para la jornada del 25 de septiembre darán comienzo con mesas informativas en la Plaza Mayor y en la Plaza de la Constitución. A las 12:00 se procederá a la lectura del manifiesto que, entre otras cuestiones, reclamará una mayor financiación para la investigación que pueda llevar a lograr «mitigar o ralentizar el avance de la enfermedad».

Así lo ha señalado Ángel España, el director de Fedaes, quien ha explicado que la «Gala Solidaria de Humor en favor de la Ataxia» contará con la participación de varios monologuistas, entre los cuales se incluyen personas afectadas por ataxia. Las entradas para el evento se pueden adquirir en la sede de la Federación, calle Calatrava 20, o en la taquilla del Teatro Quijano al precio de 15 euros en el patio de butacas y 12 euros en anfiteatro.

Consulta Mapas Interactivos

El objetivo de las actividades es poder dar visibilidad a la ataxia, sensibilizar a la sociedad sobre la realidad y las necesidades de quienes conviven con la enfermedad y reivindicar una mayor atención, investigación y apoyo social e institucional.

torrijostoday.com

La Federación de Ataxias de España conmemorará en Ciudad Real este viernes el Día Internacional de la Ataxia

Torrijos Today

2-3 minutos

.

CIUDAD REAL 23 Sep. –

Descarga Mapas GPS

La Federación de Ataxias de España (Fedaes) y la Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha (ACMA) celebrarán este viernes 25 de septiembre varias actividades para conmemorar el Día Internacional de la Ataxia.

El director de Fedaes en Ciudad Real, Ángel España, y la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, han dado a conocer los eventos programados para seguir dando «visibilidad» a la situación que viven los afectados por este tipo de trastornos degenerativos del sistema nervioso que, según la Sociedad Española de Neurología, tienen una prevalencia de 5,48 casos por cada 100.000 habitantes.

Aurora Galisteo ha mostrado el «apoyo total y la colaboración» del Ayuntamiento de Ciudad Real con la Federación de Ataxias y se ha sumado a las reivindicaciones que sus integrantes van

a plasmar en el manifiesto que se leerá el viernes frente al Ayuntamiento, con motivo del Día Internacional de la Ataxia. La edil ha querido animar también a la ciudadanía a que colaboren con la Federación en la Gala Solidaria que se va a celebrar ese mismo día en el Teatro Quijano.

Las actividades programadas para la jornada del 25 de septiembre darán comienzo con mesas informativas en la Plaza Mayor y en la Plaza de la Constitución. A las 12:00 se procederá a la lectura del manifiesto que, entre otras cuestiones, reclamará una mayor financiación para la investigación que pueda llevar a lograr «mitigar o ralentizar el avance de la enfermedad».

Así lo ha señalado Ángel España, el director de Fedaes, quien ha explicado que la «Gala Solidaria de Humor en favor de la Ataxia» contará con la participación de varios monologuistas, entre los cuales se incluyen personas afectadas por ataxia. Las entradas para el evento se pueden adquirir en la sede de la Federación, calle Calatrava 20, o en la taquilla del Teatro Quijano al precio de 15 euros en el patio de butacas y 12 euros en anfiteatro.

Consulta Mapas Interactivos

El objetivo de las actividades es poder dar visibilidad a la ataxia, sensibilizar a la sociedad sobre la realidad y las necesidades de quienes conviven con la enfermedad y reivindicar una mayor atención, investigación y apoyo social e institucional.

23 Sep 2026

España afronta una ola de enfermedades neurológicas: Ya afectan a 23 millones de personas



Las **enfermedades neurológicas** plantean uno de los grandes retos sociosanitarios para España. Más de **23 millones de personas** padecen algún tipo de patología neurológica en el país y las previsiones apuntan a un incremento de su impacto conforme avance el envejecimiento de la población.

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** quiere poner el foco sobre esta realidad durante la **Semana del Cerebro**, que se celebrará **entre el 28 de septiembre y el 2 de octubre**. Como parte de la iniciativa, la organización volverá a desplegar el Autobús del Cerebro por cinco ciudades españolas.

El proyecto persigue acercar la neurología a los ciudadanos, reforzar la prevención y promover hábitos que contribuyan a conservar la salud cerebral.

Una carga creciente para el sistema sanitario

El **envejecimiento demográfico** convierte las enfermedades neurológicas en un desafío cada vez mayor. Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN, advierte de que su impacto sobre la salud y la calidad de vida seguirá aumentando durante los próximos años.

España presenta además una situación especialmente relevante. La prevalencia de estas patologías es un **18% superior a la media mundial** y un 1,7% mayor que la registrada en los países occidentales europeos, una diferencia que la SEN relaciona con el mayor envejecimiento de la población española.

El impacto también se refleja en la discapacidad. Las enfermedades neurológicas son la principal causa de discapacidad en España y representan el **44% de la discapacidad asociada a enfermedades crónicas**.

La dimensión del problema abarca numerosas patologías. Existen más de 500 enfermedades neurológicas distintas. Entre las de mayor frecuencia o impacto están el ictus, el alzhéimer y otras demencias, el párkinson, la ELA y otras enfermedades neuromusculares, la

esclerosis múltiple, la epilepsia y las cefaleas, incluida la migraña.

Un impacto económico que supera el billón de euros

El peso de estas patologías trasciende la atención clínica. En Europa, su **coste socioeconómico supera el billón de euros**, según las estimaciones recogidas por la **SEN**. Esta cifra se sitúa por encima del coste conjunto atribuido al cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

La tendencia demográfica puede incrementar esta presión. La SEN señala que el progresivo envejecimiento de España supondrá un desafío para los sistemas sanitarios, las economías y la sociedad.

El **ictus**, la **migraña** y las **demencias** figuran de manera constante entre las principales causas de discapacidad a escala mundial. A su vez, el **ictus** y la enfermedad de **Alzheimer** se encuentran entre las principales causas de defunción en España.

La prevención abre margen para reducir el impacto

Frente al incremento de la carga asistencial y social, la SEN destaca el potencial de **actuar sobre determinados factores de riesgo**.

Hasta el **90% de los ictus** están relacionados con factores modificables. Además, alrededor del 40% de los casos de demencia y el 30% de los casos de epilepsia podrían prevenirse o retrasarse mediante intervenciones sobre factores de riesgo que pueden modificarse.

La organización defiende, por tanto, una cultura de cuidado cerebral durante todas las etapas de la vida. Entre sus recomendaciones están **mantener una actividad cognitiva frecuente** mediante la lectura, la escritura, los juegos de mesa, los crucigramas, las actividades manuales o el aprendizaje de nuevos idiomas.

También aconseja **mantener relaciones sociales y afectivas, evitar el aislamiento, seguir una dieta equilibrada, dormir adecuadamente, moderar el uso de internet y reducir el estrés**. A estas medidas se suman evitar tóxicos, proteger el cerebro frente a traumatismos y controlar el sobrepeso.

La SEN recomienda asimismo realizar **al menos 30 minutos diarios de ejercicio físico** y vigilar factores de riesgo vascular como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia.

Un autobús para acercar la neurología a cinco ciudades

El **Autobús del Cerebro** cuenta con 50 metros cuadrados distribuidos en tres áreas dedicadas al diagnóstico, la formación y el entrenamiento cerebral.

El vehículo dispone de camillas y equipos Doppler para evaluar el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias. También incorpora instrumentos destinados a determinar el riesgo cerebrovascular.

Los visitantes podrán recibir información sobre enfermedades neurológicas y plantear sus dudas a especialistas. El autobús incluye además juegos y pruebas cognitivas, de percepción, lógica, planificación y habilidad visuoespacial para adultos y niños.

Al finalizar la visita, cada participante recibirá una **tarjeta cerebro-saludable** con los resultados obtenidos y recomendaciones para cuidar el cerebro.

Cinco paradas entre el 28 de septiembre y el 2 de octubre

La ruta comenzará el **28 de septiembre en Guadalajara**. El día 29 llegará al **Hospital Universitario San Pedro de Logroño**. El 30 estará situado en el **Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander**.

El recorrido continuará el 1 de octubre en el **Hospital Universitario Central de Asturias**, en Oviedo, y **terminará el día 2 en el Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo**.

El horario previsto será de **10.00 a 18.00 horas**. La SEN advierte de que el acceso podrá limitarse en caso de que se produzca una afluencia elevada de visitantes.

- Salud y bienestar: servicios

Artículos por categorías

Lo último: La Fundación Rafa Nadal, con el apoyo de Telefónica,

N3WS
Tercera Edad



NOTICIAS - PORTADA

El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visitará cinco ciudades españolas para promover la salud cerebral

La Sociedad Española de Neurología (SEN) celebrará del 28 de septiembre al 2 de octubre una nueva edición de la Semana del Cerebro, una iniciativa divulgativa que volverá a poner en marcha el Autobús del Cerebro para visitar cinco ciudades españolas. El objetivo es acercar la Neurología a la población, concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y fomentar hábitos de vida que ayuden a mantener una buena salud cerebral.

El Autobús del Cerebro visitará el 28 de septiembre Guadalajara, el 29 de septiembre La Rioja, el 30 de septiembre Santander, el 1 de octubre Oviedo y el 2 de octubre Lugo. En cada una de estas ciudades, neurólogos locales miembros de la SEN atenderán gratuitamente a los ciudadanos que se acerquen hasta el autobús, donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral, resolver dudas y participar en distintas actividades y pruebas destinadas a conocer el estado de salud de su cerebro y aprender a cómo cuidarlo.

Cookies

"Las enfermedades neurológicas tienen un enorme impacto sobre la salud y la calidad de vida de la población y todo apunta a que su carga sociosanitaria seguirá aumentando en los próximos años por el envejecimiento de la población. Por eso es fundamental que la prevención y el cuidado de la salud cerebral formen parte de nuestros hábitos desde edades tempranas. Con la Semana del Cerebro queremos acercar este mensaje directamente a los ciudadanos y recordar que todos podemos hacer mucho por la salud de nuestro cerebro", señala el Dr. Jesús Porta-Etessam, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

En España, más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica. Además, como consecuencia del mayor envejecimiento de la población española respecto a otros países, la prevalencia de las enfermedades neurológicas es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% superior a la de los países occidentales europeos. Las enfermedades neurológicas constituyen, asimismo, la principal causa de discapacidad en nuestro país y son responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica.

Existen más de 500 enfermedades neurológicas diferentes y muchas de ellas destacan por su elevada frecuencia y por su enorme impacto sociosanitario. Es el caso del ictus, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la enfermedad de Parkinson, las enfermedades neuromusculares —como la ELA—, la esclerosis múltiple, la epilepsia y las cefaleas, entre ellas la migraña. Muchas de estas enfermedades neurológicas no solo tienen un importante impacto sobre la calidad de vida de quienes las padecen, sino que también se encuentran entre las principales causas de discapacidad y mortalidad. En concreto, el ictus, la migraña y las demencias se sitúan de forma constante entre las principales causas de discapacidad a nivel mundial, mientras que el ictus y la enfermedad de Alzheimer se encuentran también entre las principales causas de defunción en España.

Por otra parte, la carga socioeconómica de las enfermedades neurológicas también es muy significativa. En Europa, se estima que su coste supera el billón de euros, por encima del que generan conjuntamente el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. Y su impacto seguirá aumentando en los próximos años, especialmente en países con una población envejecida como España.

"A medida que la población española siga envejeciendo, la carga de las enfermedades neurológicas continuará aumentando, lo que representa un desafío considerable para los sistemas sanitarios, las economías y la sociedad en general. Pero también sabemos que existe un amplio margen para la prevención: hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables y alrededor del 40% de los casos de demencia o del 30% de los casos de epilepsia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre factores de riesgo modificables", señala el Dr. Jesús Porta -Etessam. *"Son muchas las enfermedades neurológicas cuyo riesgo o impacto podemos reducir si cu[illegible] adecuadamente nuestro cerebro. Por eso, uno de los principales objetivos de la Sem[illegible]ebro*

Cookies

es concienciar sobre la importancia de la prevención y fomentar una cultura de cuidado de la salud cerebral desde todas las etapas de la vida, porque nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde para adoptar hábitos cerebro-saludables", explica el Dr. Jesús Porta-Etessam.

Recorrido y localización del Autobús del Cerebro

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

Localizaciones

- **28 de septiembre: Guadalajara: Explanada del Paseo del Ocio**
- **29 de septiembre: Logroño: Hospital Universitario San Pedro – aparcamiento CIBIR (C/Piqueras, 98)**
- **30 de septiembre: Santander: Hospital Universitario Marqués de Valdecilla- frente a la Torre B (Avda. Valdecilla s/n)**
- **1 de octubre: Oviedo: Hospital Universitario Central de Asturias – junto a la Puerta de consultas externas (Avda. Roma s/n.)**
- **2 de octubre: Lugo: Hospital Universitario Lucus Augusti – junto a la Entrada principal (Rúa Dr. Ulises Romero, 1)**

Abierto de 10 a 18 horas. Si la afluencia de público es muy numerosa, es posible que se tenga que limitar el acceso al autobús hasta dos horas antes de la hora prevista de cierre de la actividad.

La campaña de la Semana del Cerebro 2026 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Pfizer y Angelini Pharma España y la colaboración de Teva Pharm ck España, Grünenthal Pharma, Canon Medical, Omron y Megastar. Más informació

Cookies

www.semanadelcerebro.es

← Cuidar a una persona con Alzheimer también puede generar soledad: expertos piden poner el foco en los cuidadores

Doce universidades españolas ofrecerán formación, mentoría y acompañamiento a mayores de 50 años para desarrollar nuevas ideas y proyectos empresariales →

También te puede gustar

Cuidar a una persona con Alzheimer también puede generar soledad: expertos piden poner el foco en los cuidadores

Galicia envejece con instituciones pensadas para otra sociedad: el desafío de vivir cada vez más años

HM Hospitales impulsa la detección precoz del deterioro cognitivo en el marco del Día Mundial del Alzheimer

CONSULTA EL NÚMERO ACTUAL

Cookies

PROFESIONALES

Más de 23 millones de personas padecen algún tipo de enfermedad neurológica en España: "Su carga sociosanitaria aumentará"

Durante la Semana del Cerebro, la SEN ha puesto en marcha un autobús que recorrerá Guadalajara, Logroño, Santander, Oviedo y Lugo para concienciar sobre la importancia de prevenir la enfermedades neurológicas

La demencia cuesta más de 221.000 millones al año en Europa y la mayor parte del gasto recae en las familias

Salud cerebral e infancia: "Si se quieren prevenir enfermedades, hay que pensar en las primeras fases de la vida"



Autobús del Cerebro - SEN

Llega la **Semana del Cerebro**, una iniciativa de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que se celebrará del 28 de septiembre al 2 de octubre. Por ello, la SEN volverá a poner en marcha el Autobús del Cerebro, que recorrerá cinco ciudades españolas. El objetivo radica en acercar la Neurología a la población, concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y fomentar hábitos de vida que ayuden a mantener una buena salud cerebral.



Entrevista a la Sociedad Española de Neurología

El nuevo tratamiento retrasa la enfermedad, pero solo pueden usarse en determinados pacientes

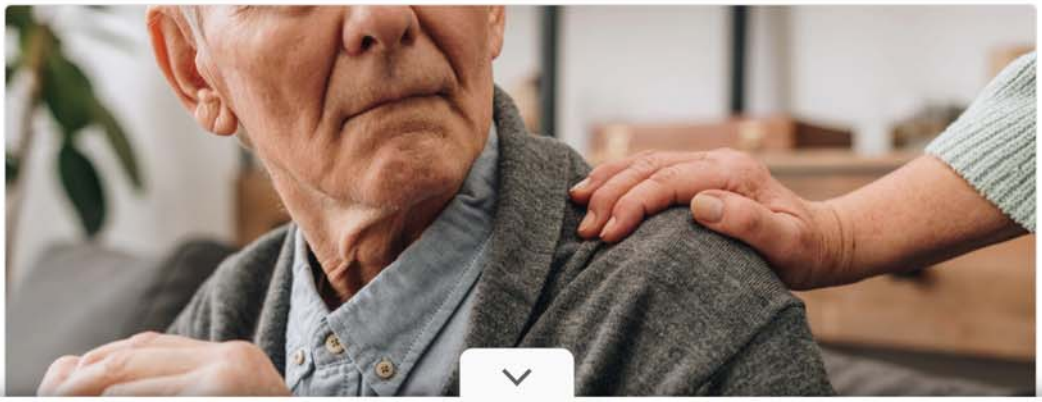
▶ ESCUCHAR PODCAST | 15:45

23 de septiembre de 2026

PODCAST | CIENCIA Y SALUD

Los neurólogos reclaman financiar dos nuevos fármacos contra el Alzheimer: "Por primera vez han demostrado un beneficio"

Escucha todos los podcast de 'EgunOn Magazine'



chatconinformatico.com

Chatea 1:1 en Línea

No Esperes, Pide Ayuda para Problemas. Habla con Profesionales en Línea Ahora. Es Fácil.

evolución del **Alzheimer** ha abierto una nueva etapa en el abordaje de una **enfermedad** que provoca una pérdida progresiva de capacidades y una creciente dependencia. La **Sociedad Española de Neurología** ha pedido que se reevalúe la financiación pública en España de dos tratamientos que ya han sido aprobados en **Europa** y que han demostrado beneficios en los ensayos clínicos.

La conversación se ha emitido en el programa EgunON Magazine.

“Por primera vez” se ha demostrado un beneficio

El neurólogo Alfredo Rodríguez Antigüedad, miembro de la Sociedad Española de Neurología, ha explicado que estos tratamientos han supuesto un cambio importante porque, hasta ahora, no se disponía de medicamentos que hubieran demostrado esta capacidad para retrasar la progresión de la enfermedad.

“Es una muy buena noticia”, ha señalado el especialista, quien ha reconocido la expectación que este avance ha generado entre profesionales y pacientes. “Nos emociona tener por primera vez un medicamento que haya demostrado este beneficio”, ha afirmado.

Durante la entrevista se ha citado una ralentización del deterioro cognitivo de alrededor del 27% al 29% durante 18 meses en los ensayos. Rodríguez Antigüedad ha advertido, sin embargo, de que esto no supone curar la enfermedad.

“El problema es que la enferm[illegible]ue progresando” ha

beneficio esperado y los criterios de gestión sanitaria.

Rodríguez Antigüedad ha recordado que esta situación no afecta únicamente a España. Según ha explicado, son todavía muy pocos los países europeos que cuentan con financiación pública para estos medicamentos y buena parte de Europa continúa evaluando su incorporación.

Los neurólogos han reclamado que se estudie de nuevo en qué pacientes, circunstancias y condiciones pueden utilizarse estos tratamientos dentro del sistema sanitario.

No son medicamentos para todos los pacientes

El especialista ha insistido en que, incluso en caso de conseguir financiación pública, estos nuevos fármacos no pueden administrarse de forma generalizada a todas las personas con Alzheimer.

Los candidatos tienen que encontrarse en una fase precoz de la enfermedad y cumplir distintos criterios clínicos. Entre las posibles limitaciones ha citado determinados genotipos, alteraciones detectadas mediante resonancia magnética, otros problemas médicos o el uso de tratamientos anticoagulantes.

"No es una medicación que se abre y me tomo ya la medicación y he llegado a la meta", ha resum[illegible]eurólogo.

La aparición de tratamientos destinados a las fases iniciales ha puesto el foco también sobre otro desafío: conseguir diagnosticar la enfermedad mucho antes.

Actualmente existen pruebas capaces de confirmar el Alzheimer, pero algunas de ellas resultan difíciles de aplicar de forma masiva. El neurólogo ha mencionado técnicas de imagen como el PET y procedimientos como la punción lumbar.

Uno de los campos que más está avanzando es el de los biomarcadores en sangre. Rodríguez Antigüedad ha explicado que todavía no existe una prueba sanguínea de uso general que permita confirmar con plena seguridad la enfermedad en una persona con deterioro cognitivo temprano, aunque la investigación está progresando con rapidez.

"En un futuro no muy lejano a lo mejor sí que podremos con un análisis de sangre ratificar que una persona tiene una enfermedad de Alzheimer", ha apuntado.

El diagnóstico precoz plantea también dilemas

Poder detectar la enfermedad años antes de que aparezca una discapacidad evidente plantea, además, cuestiones médicas y éticas. El especialista ha advertido de la dificultad que supone comunicar a una persona que probablemente desarrollará importantes limitaciones en el futuro cuando todavía no se dispone de un tratamiento capaz de detener por completo el proceso

el coche o tener un nombre "en la punta de la lengua" no supone, de forma aislada, un síntoma inicial de demencia.

Las señales que pueden resultar más significativas aparecen cuando una persona pierde capacidades que antes tenía, repite sistemáticamente las mismas preguntas, presenta alteraciones del lenguaje o comienza a tener dificultades para realizar actividades habituales.

Ante cambios que llamen especialmente la atención, el neurólogo ha recomendado acudir primero al médico de familia, que puede valorar la situación, descartar otras causas que pueden producir síntomas similares y, cuando exista una sospecha fundada, derivar al paciente al especialista en Neurología.

Si te gusta **EgunOn Magazine**, suscríbete en nuestros canales de podcast:

- **Spotify**
- **Apple Podcasts**
- **iVoox**

Y sigue a **Radio Popular** en las redes sociales:

- Sigue todas las noticias de B Bizkaia en nuestro

lanzadigital.com

Ciudad Real celebra este viernes el Día de la Ataxia con información y humor en el Quijano

~3 minutos

Las actividades por el Día Internacional de la Ataxia en Ciudad Real se celebran este viernes 25 de septiembre / Lanza

La Federación de Ataxias de España (FEDAES) y la Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha (ACMA) celebrarán este viernes 25 de septiembre en Ciudad Real actividades por el Día Internacional de la Ataxia (trastornos degenerativos del sistema nervioso).

El objetivo es “dar visibilidad a la ataxia, sensibilizar a la sociedad sobre la realidad y las necesidades de quienes conviven con la enfermedad y reivindicar una mayor atención”, informa el Ayuntamiento en comunicado.

Las actividades darán comienzo con mesas informativas en la plaza Mayor y en la plaza de la Constitución. A las 12.00 se procederá a la lectura del manifiesto que, entre otras cuestiones, reclamará una mayor financiación para la investigación que pueda llevar a lograr “mitigar o ralentizar el avance de la enfermedad”, dice Ángel España, de Fedaes.





Cartel de la gala solidaria

Gala de humor en el Teatro Quijano

La otra actividad es la gala solidaria de humor en favor de la Ataxia (20.00 horas, Teatro Quijano) contará con la participación de varios monologuistas, entre los cuales se incluyen personas afectadas por ataxia.

Las entradas para el evento se pueden adquirir en la sede de la Federación, calle Calatrava 20, o en la taquilla del Teatro Quijano al precio de 15 euros en el patio de butacas y 12 euros en anfiteatro.

España y la concejala de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, han dado a conocer los eventos programados para seguir dando “visibilidad” a la situación que viven los afectados por este tipo de trastornos degenerativos del sistema nervioso que, según la Sociedad Española de Neurología, tienen una prevalencia de 5,48 casos por cada 100.000 habitantes.

Galisteo ha mostrado el “apoyo total y la colaboración” del Ayuntamiento de Ciudad Real con la Federación de Ataxias y se ha sumado a las reivindicaciones que sus integrantes van a plasmar en el manifiesto que se leerá el viernes frente al Ayuntamiento, con motivo del Día Internacional de la Ataxia.

La edil anima a la ciudadanía a colaborar con la Federación en la gala solidaria que se va a celebrar ese mismo día en el Teatro Quijano.

PACIENTES

Más de diez años para diagnosticar el síndrome de piernas inquietas: "En niños se confunde con dolores del crecimiento"

La normalización de los síntomas y su confusión con problemas circulatorios, dolores de crecimiento u otras patologías dificultan la identificación de un trastorno que puede afectar hasta al 10% de los adultos

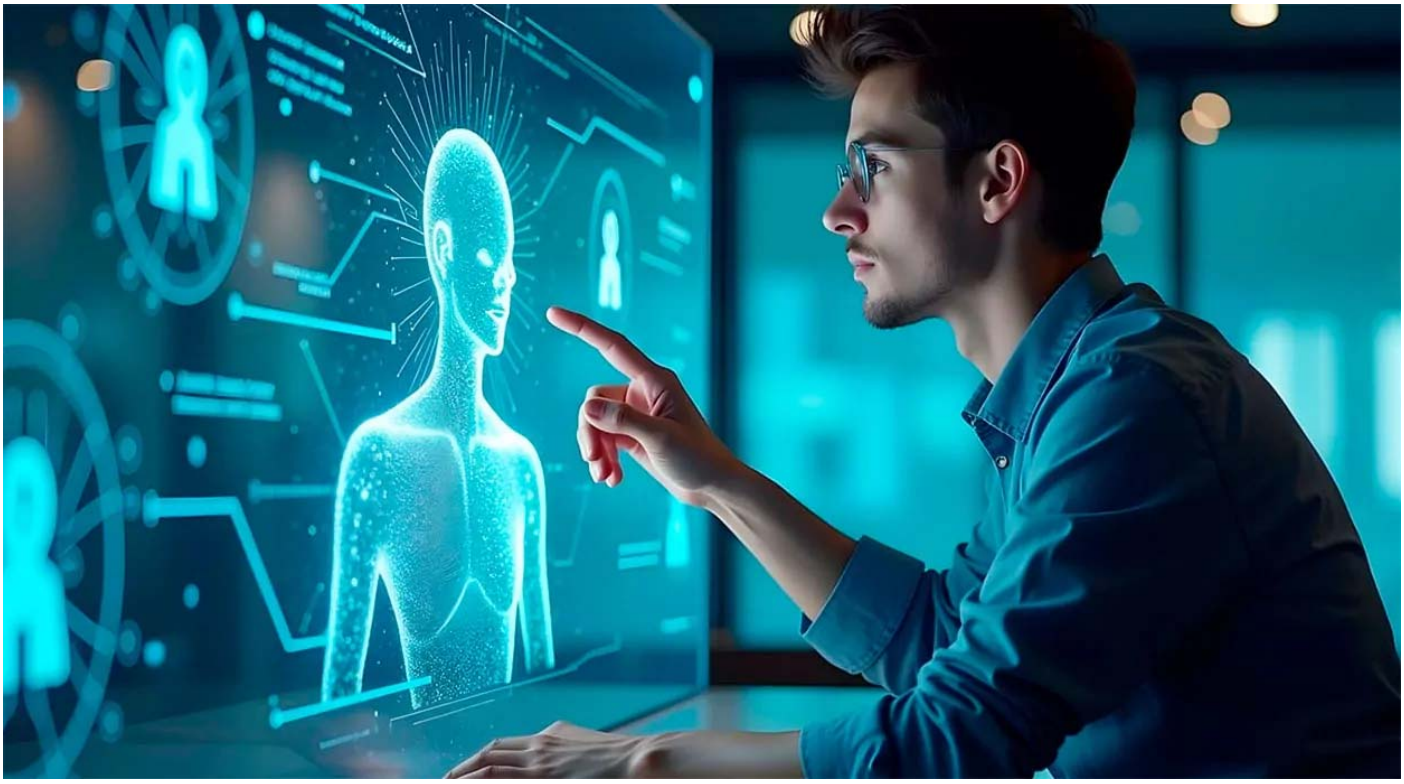
Identifican un gen que podría abordar el tratamiento del síndrome de piernas inquietas

Día Mundial del Cerebro: la genética y las nuevas terapias revolucionan la neurología pediátrica



Dra. Celia García Malo, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN - CEDIDA A CONSALUD.ES

El **síndrome de piernas inquietas (SPI)**, también conocido como enfermedad de Willis-Ekbom, puede acompañar a una persona durante años antes de recibir un diagnóstico. Esta enfermedad neurológica se caracteriza por una **necesidad imperiosa de mover las piernas** asociada a sensaciones como hormigueo, picor, dolor o malestar, que aparecen o empeoran durante los periodos de reposo y suelen intensificarse por la tarde y la noche. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que puede afectar hasta al **10% de la población adulta y a cerca del 4% de los niños y adolescentes.**



Enfermedades neurológicas, un desafío importante. (Imagen de James Kim en Pixabay)

500 ENFERMEDADES

¿Sabes cómo mantener sano tu cerebro? El decálogo

Ante todo, intenta eliminar el estrés en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... ¡Ten una actitud positiva! El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro. Es un consejo de la Sociedad Española de Neurología.

Hechosdehoy / SEN / A. K. / Actualizado 23 septiembre 2026

ETIQUETADO EN: Cerebro

Nos encontramos en la Semana del Cerebro. En la actualidad existen más de 500 enfermedades neurológicas diferentes y muchas de ellas destacan por su elevada frecuencia y por su enorme impacto sociosanitario. Es el caso del **ictus, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la enfermedad de Parkinson, las enfermedades neuromusculares -como la ELA-, la esclerosis múltiple, la epilepsia** y las **cefaleas,** entre ellas la **migraña**.

Enfermedades neurológicas, un desafío importante

Muchas de estas enfermedades neurológicas no solo tienen un importante impacto sobre la calidad de vida de quienes las padecen, sino que también se encuentran

entre las principales causas de discapacidad y mortalidad. En concreto, el ictus, la migraña y las demencias se sitúan de forma constante entre las principales causas de discapacidad a nivel mundial, mientras que el ictus y la enfermedad de Alzheimer se encuentran también entre las principales causas de defunción en España.

A medida que la población española siga envejeciendo, la carga de las enfermedades neurológicas continuará aumentando, lo que representa un desafío considerable para los sistemas sanitarios, las economías y la sociedad en general. Pero también sabemos que existe un amplio margen para la prevención: hasta el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo modificables y alrededor del 40% de los casos de demencia o del 30% de los casos de epilepsia podrían prevenirse o retrasarse actuando sobre factores de riesgo modificables", señala el Dr. **Jesús Porta -Etessam.**

Decálogo para mantener un cerebro saludable

- Realiza **actividades que estimulen la actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.
- **Evita el sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.
- **Evita los tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.
- **Controla otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.
- **Potencia tus relaciones sociales y afectivas** evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.
- Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados: opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.
- Un **sueño de calidad** es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.
- Ten **moderación en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para mantener y conciliar el sueño.

- **Protege tu cerebro contra las agresiones físicas del exterior** mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).
- **Elimina el estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... **¡Ten una actitud positiva!** El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

NOTICIAS RELACIONADAS:

Narcolepsia y Piernas Inquietas, dos males infradiagnosticadas

6 millones de españoles sufren migraña, sólo 1 recibe prevención

---

OTRAS NOTICIAS:



PEQUEÑAS LAGUNAS

Las mujeres sufren doblemente la enfermedad de Alzheimer



ALZHEIMER

Alzheimer: ¿Cuándo un olvido deja de ser normal?



EN LA FASE REM

¿Qué son los sueños lúcidos? ¿Tienen riesgos?



Samsung y CEAFA presentan el libro 'The Mind Guardian: El ecosistema que cuida nuestra salud cerebral'

RSC (HTTPS://DIRCOMFIDENCIAL.COM/RSC/)

jueves 24 de septiembre del 2026

En esta noticia se habla de:

Elena Fernández Angulo (https://dircomfidencial.com/actualidad/elena-fernandez-angulo/)

Samsung España y CEAFA (Confederación española de Alzheimer y otras demencias) han presentado en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid el libro '*The Mind Guardian: El ecosistema que cuida nuestra salud cerebral*', una obra publicada por CEAFA con la colaboración de Samsung que amplía el recorrido del proyecto The Mind Guardian y parte de una pregunta: **¿qué podemos hacer hoy para cuidar nuestro cerebro mañana?**



(https://tracking-api-euw1.smartadserver.com/click?imgid=42346923&insid=13295157&pgid=949835&fmtid=62981&ckid=0&uii=26232520697413...y-ceafa-presentan-el-libro-the-mind-guardian-el-ecosistema-que-cuida-nuestra-salud-cerebral-20260924-0400%2f&scriptid=99340&opid=cc3d84a9-2f82-47d7-8dc3-2a05f5e2e66a&opdt=1790236977619&bldv=23145&srcfn=diff&reqid=6bb0a8cd-7275-4ba5-9add-caabbd9837a5&reqdt=1790236977619&oppid=cc3d84a9-2f82-47d7-8dc3-2a05f5e2e66a&eqs=a1fc0a9dafd6fcee1a35ee1c4fe3381c08ee2460&go=https%3a%2f%2fprem...)

La obra reúne el conocimiento de un prestigioso panel de expertos, entre los que se encuentran:

Orlando Vergara Correa, fundador y CEO de Bluebarna Ecosystems y experto en estrategia y creación de ecosistemas de salud con más de 25 años de experiencia internacional en healthcare, aborda la necesidad de conectar profesionales, instituciones, asociaciones, ciencia y tecnología ante retos complejos como el **deterioro cognitivo**.



Alfredo Pérez Rodríguez, responsable de Innovación de Samsung Iberia, empresa impulsora del proyecto The Mind Guardian, firma el capítulo dedicado a **Tecnología con Propósito** y al papel que puede desempeñar la tecnología como facilitadora dentro de ese ecosistema, poniendo herramientas y capacidad de innovación al servicio de las personas y del conocimiento experto.

Desde el ámbito clínico participa la **Dra. Patricia Pozo Rosich**, doctora en Medicina y especialista en Neurología, es jefa del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Vall d'Hebron y directora del Migraine Adaptive Brain Center y de la Unidad de Cefalea. Profesora asociada de la Universitat Autònoma de Barcelona, dirige también el Grupo de Investigación en Cefalea y Dolor Neurológico del VHIR y es presidenta electa de la International Headache Society.

A ellos se suman los dietistas-nutricionistas y divulgadores **Aitor Sánchez y Lucía Martínez**. Sánchez es director del Centro de Nutrición Aleris, autor de cinco libros sobre nutrición y sostenibilidad y responsable del proyecto divulgativo Mi dieta cojea. Lucía Martínez cuenta con experiencia en restauración colectiva y alimentación en hospitales y residencias de mayores, además de una amplia trayectoria divulgativa.

Completan la obra la **Dra. Nuria Roure**, psicóloga general sanitaria, doctora en medicina del sueño y especialista Somnologist acreditada por la European Sleep Research Society, con más de 20 años de experiencia clínica y divulgativa; **Manuela Rodríguez**, psicóloga del deporte especializada en alto rendimiento, con experiencia en Juegos Olímpicos y Paralímpicos y actualmente psicóloga del Comité Paralímpico Español y de la Federación Española de Triatlón; y **Marta Romo**, pedagoga especializada en neurociencia cognitiva por la Universidad de Chicago, socia fundadora y CEO de BeUp y autora de varios libros sobre aprendizaje, cerebro y liderazgo.



(https://tracking-api-euw1.smartadserver.com/click?imgid=42196170&insid=13306442&pgid=949835&fmtid=62983&ckid=0&uii=5854435396744...y-ceafa-presentan-el-libro-the-mind-guardian-el-ecosistema-que-cuida-nuestra-salud-cerebral-20260924-0400%2f&scriptid=99340&opid=ee8ac224-bdfc-4fc9-adb6-3c4784710a2f&opdt=1790236977619&bldv=23152&srcfn=diff&reqid=6bb0a8cd-7275-4ba5-9add-caabbd9837a5&reqdt=1790236977619&oppid=ee8ac224-bdfc-4fc9-adb6-3c4784710a2f&eqs=7e9fa94f2a77f5597aa2c490967da54f8fe0d8ac&go=https%3a%2f%2fcurs...)

A través de sus distintas áreas de especialización, el libro aborda la **relación entre alimentación, movimiento y hábitos, sueño y descanso y neurociencia cognitiva con la salud cerebral**, trasladando conocimiento especializado a situaciones y decisiones que forman parte de la vida cotidiana.

La presentación se ha celebrado coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer y ha contado con la participación de **Jesús Rodrigo**, director ejecutivo de CEAFA, entidad responsable de la publicación del libro, junto a varios de los expertos que han contribuido a la obra.

¿Qué es The Mind Guardian?

The Mind Guardian es una **aplicación digital gamificada para tablets, basada en inteligencia artificial, que permite explorar funciones cognitivas relevantes en personas mayores de 55 años.** Es una iniciativa que forma parte del programa **Tecnología con Propósito de Samsung España** que busca aplicar la tecnología a retos sociales concretos a través de la colaboración con universidades, instituciones, profesionales y organizaciones especializadas. La aplicación ha sido desarrollada gracias a la colaboración de Samsung España, el centro de investigación atlanTTic de la Universidade de Vigo y el Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. Cuenta con el aval científico-tecnológico de la Sociedad Española de Neurología, el aval científico de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y el aval institucional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

El objetivo de The Mind Guardian es **favorecer la concienciación sobre el cuidado de la salud cerebral,** así como **normalizar y abrir la conversación de forma natural sobre el bienestar cognitivo del usuario con su entorno de confianza cuando existan señales persistentes de preocupación.** Tras un año de su lanzamiento en España, la aplicación ha superado ya las **100.000 descargas.**

Del cuidado temprano a los hábitos cotidianos

Con la publicación de este libro, se amplía la conversación sobre bienestar cognitivo previamente iniciada con la herramienta digital. La obra pone el foco en aquellos **hábitos y decisiones cotidianas que pueden contribuir al cuidado de la salud cerebral a lo largo de la vida**.

"The Mind Guardian nació para ayudar a que **más personas pudieran prestar atención antes a su salud cerebral.** Con este libro queremos dar un paso más y acercar conocimiento que nos ayude a entender que ese cuidado también forma parte de nuestras decisiones de cada día. La tecnología puede facilitar el acceso a herramientas útiles, pero el conocimiento, los hábitos y la colaboración con expertos y entidades como CEAFA son igualmente necesarios para construir una cultura más preventiva", señala **Elena Fernández**, directora de Marketing Corporativo y Comunicación de Samsung España.

Según un reciente estudio de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más del 50% de los españoles descuida hábitos clave para la salud cerebral, como el sueño, la dieta o el ejercicio físico y mental**, y hasta el 40% de los casos de Alzheimer podrían prevenirse adoptando hábitos cerebro-saludables. En ese contexto, el libro 'The Mind Guardian' quiere reforzar una idea central: la salud cerebral también se cuida en el día a día, a través de la prevención, el autocuidado y hábitos sostenidos en el tiempo.

La importancia de los ecosistemas en el cuidado de la salud cerebral

El libro está planteado desde una idea central: **la salud cerebral no depende de una única disciplina ni de una única herramienta.** Su primera parte aborda precisamente cómo construir ese ecosistema.

Orlando Vergara Correa analiza cómo la colaboración entre medicina, ciencia, asociaciones, instituciones y empresas puede ayudar a responder a retos complejos relacionados con la salud cerebral. Por su parte, Alfredo Pérez Rodríguez explica el papel de la tecnología dentro de ese modelo: no como sustituta de profesionales o cuidadores, sino como herramienta facilitadora capaz de conectar conocimiento y facilitar soluciones accesibles.

Cuatro miradas sobre el cuidado de la salud cerebral

Varias personas firman ejemplares de The Mind Guardian: El ecosistema que cuida nuestra salud cerebral durante la presentación del libro.

Desde la neurología, la Dra. Patricia Pozo desarrolla el concepto de **cerebro adaptativo**: la capacidad del cerebro para percibir los cambios, responder al entorno y reorganizarse a lo largo de la vida. "Somos nuestro cerebro. Nuestro estilo de vida y nuestro propósito vital condicionan nuestra capacidad adaptativa y ésta influye en nuestro bienestar y éxito a lo largo de la vida", explica la doctora, cuyo capítulo aborda el cuidado conjunto de las funciones motoras, neurosensoriales y cognitivas, la reserva cognitiva y la importancia de actuar sobre factores de riesgo modificables y prestar atención a los cambios que puedan requerir una valoración profesional.

En el ámbito de la alimentación, Aitor Sánchez y Lucía Martínez explican por qué la protección de la salud cerebral **depende más de patrones alimentarios mantenidos en el tiempo** que de alimentos o nutrientes aislados, y revisan modelos como la dieta mediterránea, DASH o MIND.

Manuela Rodríguez aborda el movimiento y la creación de hábitos desde su experiencia en **psicología deportiva y alto rendimiento**. Su aportación pone el foco en cómo convertir el conocimiento sobre ejercicio y bienestar en comportamientos que puedan mantenerse a largo plazo.

La Dra. Nuria Roure profundiza en el **papel del sueño y el descanso** y en la necesidad de entenderlos como una parte activa del cuidado de la salud a lo largo de la vida. Manuela Rodríguez analiza la relación entre movimiento, actividad física y hábitos cotidianos, mientras que Marta Romo aborda conceptos vinculados con la neurociencia cognitiva, el aprendizaje y la construcción de reserva cognitiva.

Las cuatro perspectivas buscan ofrecer al lector **conocimiento comprensible y aplicable,** evitando soluciones simplistas y situando el cuidado de la salud cerebral dentro de una visión amplia de los hábitos cotidianos.

"Hablar de Alzheimer también significa hablar de **prevención, información y acompañamiento.** Iniciativas como este libro ayudan a trasladar la salud cerebral fuera del ámbito estrictamente clínico y a ofrecer a la sociedad conocimiento útil para entender mejor qué podemos hacer a lo largo de nuestra vida. Para CEAFA, ampliar esta conversación es también una forma de avanzar en sensibilización y de apoyar a las personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familias", señala

Una nueva etapa para The Mind Guardian

La publicación de '*The Mind Guardian: El ecosistema que cuida nuestra salud cerebral*' supone una nueva etapa dentro del proyecto Tecnología con Propósito. Esta iniciativa suma ahora divulgación y conocimiento experto al trabajo desarrollado hasta el momento desde la tecnología y la investigación.

El libro estará **disponible en versión Kindle y tapa blanda a través de Amazon y el 100% de los beneficios netos obtenidos con su venta se destinarán a CEAFA** para apoyar su labor junto a las personas con Alzheimer y otras demencias y sus familias.

OTRAS NOTICIAS DE RSC (HTTPS://DIRCOMFIDENCIAL.COM/RSC/)



(https://dircomfidencial.com/rsc/samsung-impulsa-una-inteligencia-artificial-con-impacto-social-en-el-samsung-innovation-campus-summit-2026-20260922-1139/)

SAMSUNG IMPULSA UNA INTELIGENCIA ARTIFICIAL CON IMPACTO SOCIAL EN EL SAMSUNG INNOVATION CAMPUS SUMMIT 2026 (HTTPS://DIRCOMFIDENCIAL.COM/RSC/SAMSUNG-IMPULSA-UNA-INTELIGENCIA-ARTIFICIAL-CON-IMPACTO-SOCIAL-EN-EL-SAMSUNG-INNOVATION-CAMPUS-SUMMIT-2026-20260922-1139/)



(https://dircomfidencial.com/rsc/kyndryl-avanza-en-sus-objetivos-de-responsabilidad-social-corporativa-20260917-1345/)

KYNDRYL AVANZA EN SUS OBJETIVOS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA (HTTPS://DIRCOMFIDENCIAL.COM/RSC/KYNDRYL-AVANZA-EN-SUS-OBJETIVOS-DE-RESPONSABILIDAD-SOCIAL-CORPORATIVA-20260917-1345/)



(https://dircomfidencial.com/rsc/el-corte-ingles-avanza-en-la-sostenibilidad-de-su-oferta-comercial-20260817-1740/)

EL CORTE INGLÉS AVANZA EN LA SOSTENIBILIDAD DE SU OFERTA COMERCIAL (HTTPS://DIRCOMFIDENCIAL.COM/RSC/EL-CORTE-INGLES-AVANZA-EN-LA-SOSTENIBILIDAD-DE-SU-OFERTA-COMERCIAL-20260817-1740/)



El Hospital Reina y Fundación Cajasol abordan la alimentación saludable

ESTILO DE VIDA septiembre 24, 2026



Caamaño señala al Gobierno por el aumento de listas de espera en Galicia

ESPAÑA, GALICIA septiembre 24, 2026



El Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón crea una nueva Unidad de Foniatría y Logopedia especializada en alteraciones de la voz y la deglución

SANIDAD PRIVADA septiembre 24, 2026

La Semana del Cerebro inicia con un autobús informativo por cinco ciudades

In ESPAÑA, POLONIA, REINO UNIDO septiembre 23, 2026 Óscar López 224 Views
0 comments



ÓL

Óscar López
ADMINISTRATOR

PROFILE

La Semana del Cerebro, iniciativa organizada por la Sociedad Española de Neurología (SEN), tendrá lugar del 28 de septiembre al 2 de octubre, con un enfoque en concienciar sobre la prevención de enfermedades neurológicas. Para ello, se habilitará un autobús informativo que recorrerá diversas ciudades: Guadalajara, Logroño, Santander, Oviedo y Lugo. Este vehículo busca acercar la neurología a la población y promover hábitos saludables que favorezcan el bienestar cerebral. Agenda Cita Médica




Tras 41 años, cie

Este sitio usa cookies para analizar el tráfico. Más información
Solo necesarias
Aceptar todo

Ver video

Toca para ver

Brez

El doctor Jesús Porta-Etessam, presidente de la SEN, ha subrayado el creciente impacto de las enfermedades neurológicas en la salud y la calidad de vida. En España, más de 23 millones de personas padecen alguna enfermedad neurológica. La prevalencia de estas patologías en el país es un 18% superior a la media mundial y un 1,7% más alta que en otros países europeos, situación que se agrava por el envejecimiento de la población española.

Las enfermedades neurológicas no solo son la principal causa de discapacidad en España, sino que representan el 44% de la discapacidad derivada de enfermedades crónicas. Por tal motivo, el Autobús del Cerebro contará con espacios dedicados al diagnóstico y al entrenamiento cognitivo, distribuidos en un área de cincuenta metros cuadrados. Se incluye un área equipada con camillas y dispositivos doppler para evaluar la salud cerebrovascular y determinar el riesgo asociado a estas patologías.

Los ciudadanos también podrán informarse sobre diversas enfermedades neurológicas y recibir atención personalizada de expertos. Adicionalmente, se ofrecerán actividades lúdicas para adultos y niños, que incluirán juegos de lógica y pruebas cognitivas, con el fin de evaluar la agilidad mental de los asistentes. Al finalizar la visita, cada participante obtendrá una tarjeta cerebro-saludable con sus resultados y recomendaciones para cuidar la salud cerebral. Agenda Cita Médica



Tras 39 años, cierra: s alcachofas de ducha s

informeiberico.com

El recorrido del autobús comenzará el 28 de septiembre en la Explanada del Paseo del Ocio en Guadalajara. Al día siguiente, el vehículo se trasladará al aparcamiento CIBIR del Hospital Universitario San Pedro en Logroño. Posteriormente, estará en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en Santander el 30 de septiembre, en el Hospital Universitario Central de Asturias en Oviedo el 1 de octubre y finalizará su ruta el 2 de octubre en el Hospital Universitario Lucus Augusti en Lugo. El horario de atención será de 10 a 18 horas, aunque el acceso podría restringirse si hay una afluencia masiva de público.

Se estima que existen más de 500 enfermedades neurológicas, muchas de las cuales generan un alto impacto socioeconómico. El ictus, las demencias, la enfermedad de Parkinson, las enfermedades neuromusculares como la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), y la epilepsia son algunas de las más frecuentes. Estas patologías no solo afectan la calidad de vida de quienes las sufren, sino que se encuentran entre las principales causas de discapacidad y mortalidad en España. Agenda Cita Médica

Además, el impacto económico relacionado con estas enfermedades es significativo; en Europa, se estima que su coste excede el billón de euros,



Inauguran ciclo de charlas sobre educación sanitaria en Córdoba

ESTILO DE VIDA
septiembre 24, 2026



El Hospital Reina y Fundación Cajasol abordan la alimentación saludable

ESTILO DE VIDA
septiembre 24, 2026



Caamaño señala al Gobierno por el aumento de listas de espera en Galicia

ESPAÑA, GALICIA
septiembre 24, 2026



Tras 41 años, cie sus almohadas

Redacción

ÓL 0 Óscar López
ADMINISTRATOR

RE 0 Redaccion
AUTHOR

LL 0 Luis Luna
ADMINISTRATOR

JT 0 Juan Antonio Tirado
ADMINISTRATOR

Colégio de Médicos de Madrid



El ICOMEM y AMESAP colaboran para promover la salud planetaria

COLEGIO DE MÉDICOS DE MADRID, COMUNIDAD DE MADRID
septiembre 22, 2026



Estudiantes de Medicina de UCM y UCJC participan en visitas al ICOMEM

COLEGIO DE MÉDICOS DE MADRID, COMUNIDAD DE MADRID
septiembre 18, 2026



Clínicas y médicos autónomos deben adaptar facturación antes de 2027

COLEGIO DE MÉDICOS DE

Este sitio usa cookies para analizar el tráfico. Más información

Solo necesarias Aceptar todo

No obstante, el doctor ha remarcado que existe un amplio margen para la prevención. Se estima que hasta el 90% de los ictus están vinculados a factores de riesgo modificables, y cerca del 40% de los casos de demencia podrían prevenirse con cambios en estos factores. Por tanto, uno de los objetivos claves de la Semana del Cerebro es fomentar la concienciación sobre la prevención y promover una cultura de cuidado de la salud cerebral a lo largo de todas las etapas de la vida.

La SEN recomienda mantener el cerebro activo mediante actividades que estimulen su funcionalidad y la cognición, apoyando la premisa de que nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde para adoptar hábitos que contribuyan a la salud cerebral.

Etiquetas: Cerebro

Share:

Cerebro ESPAÑA POLONIA REINO UNIDO



Actualidad

Este sitio usa cookies para analizar el tráfico. Más información Solo necesarias Aceptar todo

discamedia
servimedia
LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

DÍA ATAXIA

Entre un 40% y un 50% de los pacientes con ataxia no consiguen un diagnóstico definitivo



Tres médicos visionan una radiografía del cerebro de un paciente | Foto de 123RF/ elnur

24 SEP 2026 | 13:07H | MADRID

SERVIMEDIA

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha asegurado que entre un 40% y un 50% de los pacientes con ataxia no consiguen un diagnóstico definitivo de una enfermedad que afecta a la coordinación de los movimientos y al equilibrio como consecuencia de alteraciones en el cerebelo o en sus conexiones.

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

¿Has olvidado la contraseña?

Nombre de usuario

Contraseña

INICIAR SESIÓN

(SERVIMEDIA)
24 SEP 2026
ABG/clc

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias Permitir

NOTICIAS

La terapia contra el alzhéimer que ya se aplica en La Moraleja: Quién puede pedirla y quién se queda fuera

24 de septiembre de 2026 Alvaro Valdemoro 0



La terapia contra el alzhéimer en el Hospital La Moraleja ya es una realidad: el hospital administra donanemab a pacientes en fases tempranas. En breve llegará también el lecanemab. Y la pregunta que nos llega, una y otra vez, desde el grupo de vecinos de Arroyo de la Vega es siempre la misma: ¿quién puede pedirla?

Los dos son anticuerpos antiamiloide: atacan directamente la **beta amiloide**, la proteína que se acumula de forma anormal en el cerebro y que está detrás del alzhéimer. No curan. Frenan su avance. Y eso, en una enfermedad que hasta ahora solo se trataba con medicación para los síntomas, cambia el escenario.

Publicidad

Los números los dio el propio centro: en los ensayos clínicos, los pacientes tratados mostraron una ralentización del deterioro del **27-35% a los 18 meses** frente al placebo. Los seguimientos más largos sugieren que el beneficio se acumula si el tratamiento arranca pronto, con una reducción de entre el **30% y el 50% del riesgo de pasar al siguiente estadio**. Lo explica Cristina Fernández, jefa de servicio de Neurología del Hospital Universitario Sanitas La Moraleja.

Privacidad

Qué te piden ant

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias Permitir

El filtro es serio. Antes clínicos rigurosos, confirmar la patología de el riesgo de efectos adversos. Se añade una resonancia cerebral realizada en los **seis meses previos**. Y ahí está la trampa: si el diagnóstico llega tarde, la puerta se cierra. Quien ya está en un estadio avanzado queda fuera de la indicación.

Publicidad

La administración tampoco es una pastilla en el desayuno. El donanemab se pone por vía intravenosa cada cuatro semanas y se mantiene hasta confirmar el aclaramiento de las placas amiloides, con un máximo previsto de 18 meses. El lecanemab va cada dos semanas y no tiene plazo máximo: sigue hasta que haya una indicación de suspenderlo. En ambos casos hay pruebas de imagen y valoración clínica periódicas.

LA ENFERMEDAD NO ENTIENDE DE PRISAS, PERO EL TRATAMIENTO SÍ: LLEGAR UN AÑO ANTES AL NEURÓLOGO PUEDE DECIDIR SI ENTRAS O NO EN EL PROTOCOLO.

Todo se coordina desde la **Unidad de Deterioro Cognitivo** del servicio de Neurología, con neurorradiología, neuropsicología, farmacia, medicina nuclear y enfermería formada en terapias intravenosas. Traducido al idioma del vecino: no es una consulta de diez minutos, sino un circuito con varias pruebas y varios especialistas mirando el mismo caso.

La pregunta que nadie responde: ¿y en la sanidad pública?

Aquí viene lo incómodo. El centro que ya administra estos fármacos es un hospital de gestión privada, y el acceso real depende de cada centro. Los medicamentos se aprobaron en Europa en 2025 y hasta hace pocos meses no se han podido utilizar en España, con el respaldo de la Confederación Española de Alzheimer y la Sociedad Española de Neurología. Para quien se trata en en la pública, la duda es razonable: ¿cuándo llega esto a mi hospital?

No hemos encontrado confirmación oficial de que el protocolo esté ya activo en el hospital público de referencia de la zona, el Infanta Sofía, en Sanse. Las decisiones sobre qué centro incorpora cada terapia dependen de la Comunidad de Madrid, y ahí sigue la pelota.

Dónde se atasca de verdad el tratamiento

El cuello de botella no está en el fármaco, está en el camino hasta él. Estos medicamentos exigen un diagnóstico en fase inicial, y eso depende de que alguien detecte los primeros olvidos en la consulta de atención primaria, de que haya hueco en neurología y de que se pida la prueba adecuada. Si el circuito falla en el primer paso, no hay anticuerpo que valga. Es el patrón de otras terapias hospitalarias que han ido llegando por goteo: primero unos pocos centros, después el resto.

Privacidad

Nos gustaría notificarle sobre las últimas noticias y actualizaciones.

No, gracias Permitir



Fuente: Hospital La Moraleja

El Día Mundial del Alzhéimer, que se celebra cada 21 de septiembre y acaba de pasar, deja cada año la misma foto: la demencia más común sigue diagnosticándose tarde en demasiados casos. Que ahora exista una terapia que solo funciona si se llega a tiempo convierte esa demora en algo más que una estadística.

La otra cara es que La Moraleja, **una de las urbanizaciones más conocidas del norte de Madrid,** se coloca entre los pocos entornos de España con acceso a tratamiento antiamiloide con anticuerpos monoclonales. Para una zona donde la sanidad privada convive con la pública, es un activo, sí. Y también un recordatorio de que la innovación llega desigual. La próxima prueba de fuego será el lecanemab en las próximas semanas: si se queda en unos pocos centros, tendremos el fármaco pero no el diagnóstico precoz que lo hace útil. En fin, cosas de la sanidad.

Privacidad



(https://whatsapp.com/channel/0029Vb8ixSO8vd1XzZuDtO3v)

Ciudad Real | FEDAES conmemorará el Día Internacional de la Ataxia con mesas informativas y una gala solidaria

Las actividades se celebrarán este viernes 25 de septiembre e incluirán la lectura de un manifiesto y un espectáculo de humor en el Teatro Quijano



La concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, y el director de FEDAES en Ciudad Real, Ángel España / Ayto. Ciudad Real

by Redacción (https://tintamanchega.es/author/admin/) | Sep 23, 2026 | #Manchanoticias (https://tintamanchega.es/./noticias/)

La Federación de Ataxias de España y la Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha celebrarán este viernes en Ciudad Real varias actividades para visibilizar la ataxia y reclamar más investigación y apoyo social e institucional.

La **Federación de Ataxias de España, FEDAES**, y la **Asociación de Ataxias de Castilla-La Mancha, ACMA**, conmemorarán este viernes 25 de septiembre el **Día Internacional de la Ataxia** con varias actividades en Ciudad Real.

La programación ha sido presentada por el director de FEDAES en Ciudad Real, **Ángel España**, y la concejal de Servicios Sociales, **Aurora Galisteo**, con el objetivo de dar mayor visibilidad a los trastornos degenerativos del sistema nervioso asociados a la ataxia. Según los datos citados por la organización a partir de la Sociedad Española de Neurología, su prevalencia se sitúa en **5,48 casos por cada 100.000 habitantes**.

Mesas informativas y lectura de un manifiesto

Las actividades comenzarán con **mesas informativas en la Plaza Mayor y la Plaza de la Constitución**.

A las **12:00 horas** está prevista la lectura de un manifiesto frente al Ayuntamiento en el que el colectivo reclamará, entre otras cuestiones, una mayor financiación destinada a la investigación

Ángel España ha explicado que uno de los objetivos es avanzar en tratamientos capaces de "**mitigar o ralentizar el avance de la enfermedad**".

Una gala de humor en el Teatro Quijano

La jornada continuará con la **Gala Solidaria de Humor en favor de la Ataxia**, que tendrá lugar en el Teatro Quijano.

El espectáculo contará con la participación de varios monologuistas, entre ellos personas afectadas por ataxia.

Las entradas pueden adquirirse en la sede de la Federación, situada en la **calle Calatrava, 20**, y en la taquilla del Teatro Quijano. El precio es de **15 euros en patio de butacas y 12 euros en anfiteatro**.

Apoyo municipal a las reivindicaciones

La concejal de Servicios Sociales, **Aurora Galisteo**, ha expresado el respaldo del Ayuntamiento de Ciudad Real a las reivindicaciones del colectivo y ha animado a la ciudadanía a participar en la gala solidaria.

La edil se ha sumado también al contenido del manifiesto que se leerá durante la jornada y ha destacado la colaboración municipal con FEDAES.

Visibilidad, investigación y apoyo social

Con esta programación, FEDAES y ACMA buscan aumentar el conocimiento social sobre la ataxia y las necesidades de quienes conviven con ella.

La jornada pretende además reivindicar **más investigación, atención y respaldo social e institucional**, combinando información, sensibilización y una actividad solidaria abierta a la ciudadanía.

NOTICIAS DESTACADAS

- Nota del Día: La vivienda no necesita más excusas

  Maricarmen salió de la casa en la que había vivido durante décadas mientras las administraciones volvían a discutir quién debía haber hecho algo antes (https://tintamanchega.es/manchactual/nota-del-dia-la-vivienda-no-necesita-mas-excusas/)
- Juan Alcaide: La Mancha hecha raíz, memoria y poesía

  A 119 años de su nacimiento, la obra del poeta valdepeñero sigue ofreciendo una forma propia de mirar la tierra, el trabajo, la soledad y la identidad manchega (https://tintamanchega.es/manchacultura/juan-alcaide-la-mancha-hecha-raiz-memoria-y-poesia/)
- Nota del Día: Los límites de la libertad de expresión

  Invocamos la libertad de expresión constantemente, aunque no siempre sepamos qué protege ni dónde termina. La ley ampara el desacuerdo, pero también fija fronteras cuando entran en juego los derechos de los demás (https://tintamanchega.es/atinta/nota-del-dia-los-limites-de-la-libertad-de-expresion/)

- Ciudad Real | El Mercado Medieval reúne unos 60 puestos y espectáculos durante todo el fin de semana

  La Plaza Mayor, la Plaza del Pilar y la calle General Aguilera acogen hasta el domingo un mercado artesanía, gastronomía, música, teatro y recreación histórica
  (https://tintamanchega.es/noticias/ciudad-real-el-mercado-medieval-reune-unos-60-puestos-y-espectaculos-durante-todo-el-fin-de-semana/)
- La política del antagonismo: ¿Es la polarización una herramienta de comunicación política?

  La polarización no solo refleja el conflicto político. También puede utilizarse para simplificar el debate, reforzar la identidad de los bloques y movilizar al electorado a través del rechazo al adversario.
  (https://tintamanchega.es/manchactual/la-politica-del-antagonismo-es-la-polarizacion-una-herramienta-de-comunicacion-politica/)
- Ciudad Real | Urbanismo eleva un 58,9 % los expedientes resueltos y reduce a 16,9 días el tiempo medio de tramitación

  El área municipal de urbanismo resolvió 1.634 expedientes durante el primer semestre de 2026, frente a los 1.028 del mismo periodo de 2025, mientras avanza el Plan Estratégico de Simplificación Administrativa
  (https://tintamanchega.es/noticias/ciudad-real-urbanismo-eleva-un-589-los-expedientes-resueltos-y-reduce-a-169-dias-el-tiempo-medio-de-tramitacion/)
- Nota del Día: La libertad también se entrega

  En tiempos de miedo e incertidumbre, la promesa de orden vuelve a poner a prueba hasta dónde estamos dispuestos a renunciar a nuestra libertad
  (https://tintamanchega.es/atinta/nota-del-dia-la-libertad-tambien-se-entrega/)
- Fragmentos: Vuelve el cole, pero no para todos igual

  Mientras unos vuelven con ilusión, otros vuelven al lugar donde llevan meses sufriendo
  (https://tintamanchega.es/manchactual/fragmentos-vuelve-el-cole-pero-no-para-todos-igual/)
- Fuentes anónimas, expertos, casos y vídeos: Cómo distinguir información, interpretación y opinión

  Una noticia puede contener datos ciertos y aun así construir una imagen sesgada de la realidad. Estas son las claves para distinguir información, análisis, opinión y contexto
  (https://tintamanchega.es/atinta/fuentes-anonimas-expertos-casos-y-videos-como-distinguir-informacion-interpretacion-y-opinion/)
- Nota del Día: La verdad también se puede editar

  El sesgo no siempre aparece en lo que se inventa, sino en qué se elige contar, quién lo interpreta y qué contexto se deja fuera
  (https://tintamanchega.es/atinta/nota-del-dia-la-verdad-tambien-se-puede-editar/)

Unas 2.500 personas tienen ataxia hereditaria en España y hasta la mitad no logra un diagnóstico definitivo

Por **Nova Ciencia** - 24 de septiembre de 2026

En España, unas **2.500 personas padecen algún tipo de ataxia hereditaria**, un grupo de enfermedades neurológicas poco frecuentes que afectan a la coordinación de los movimientos y al equilibrio. La gran diversidad de formas genéticas de estas patologías hace que identificarlas siga siendo uno de los principales retos para los pacientes y los profesionales sanitarios. Según las estimaciones de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, entre un **40 % y un 50 % de los pacientes con ataxia no llega a obtener un diagnóstico definitivo**.



El dato cobra especial relevancia coincidiendo con el **Día Internacional de la Ataxia**, que se conmemora mañana, 25 de septiembre, pero el problema va mucho más allá de una fecha destinada a dar visibilidad a estas enfermedades. Las ataxias engloban más de 300 enfermedades neurológicas diferentes y pueden tener causas, evolución y posibilidades de tratamiento muy distintas.

“Las ataxias pueden clasificarse atendiendo a diferentes criterios, como su causa, el

patrón de herencia o la edad de aparición. De forma general, se distinguen las ataxias secundarias o adquiridas, que pueden estar provocadas por diferentes enfermedades, déficits nutricionales, alteraciones inmunológicas, determinados fármacos u otras causas y que, en algunos casos, pueden mejorar al tratar el origen; y las ataxias degenerativas, que suelen ser enfermedades crónicas y progresivas y pueden ocasionar una importante discapacidad. Dentro de este último grupo se encuentran numerosas formas de origen genético, conocidas como ataxias hereditarias", explica la **Dra. Irene Sanz**, coordinadora de la Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas de la SEN.

Las ataxias hereditarias más frecuentes en España

Las ataxias hereditarias pueden aparecer en **personas de cualquier sexo y edad** y presentan una gran variabilidad tanto en sus síntomas como en la velocidad con la que progresa la enfermedad.

This flipbook was created in FlowPaper ↗

El *Mapa epidemiológico transversal de las ataxias y paraparesias espásticas hereditarias* elaborado por la SEN señala que, en España, la **ataxia espinocerebelosa SCA3, la SCA2 y la ataxia de Friedreich** se encuentran entre las formas hereditarias más frecuentes.

La prevalencia estimada es de unos **25 casos por cada 100.000 habitantes en población infantil** y de unos 3 casos por cada 100.000 adultos. Los síntomas dependen de la enfermedad concreta y pueden evolucionar de manera muy diferente entre pacientes.

Entre las manifestaciones más habituales se encuentran las **dificultades para caminar y mantener el equilibrio**, realizar movimientos precisos con las extremidades, hablar, mover los ojos o tragar. A estas alteraciones pueden añadirse otros síntomas neurológicos, cuya presencia y gravedad varían según el tipo de ataxia.

Hasta diez años para llegar a un diagnóstico

La diversidad de enfermedades que se esconden detrás del término ataxia explica en buena medida las dificultades para obtener un diagnóstico. Algunos pacientes

pasan años con síntomas antes de conocer qué enfermedad padecen y pueden recibir inicialmente diagnósticos diferentes o consultar a varios especialistas antes de llegar a una unidad especializada en Neurología.

“Uno de los principales retos que plantean estas enfermedades continúa siendo alcanzar un diagnóstico preciso. Los pacientes pueden presentar síntomas durante años antes de recibir un diagnóstico correcto, ser inicialmente diagnosticados de otras patologías o consultar a distintos especialistas antes de llegar a una unidad o consulta especializada en Neurología. En algunos casos, el retraso hasta alcanzar el diagnóstico supera los 10 años”, explica la Dra. Irene Sanz.

A esta dificultad se suma la **heterogeneidad genética de las ataxias hereditarias**. Se han identificado más de un centenar de genes relacionados con estas enfermedades, por lo que el diagnóstico requiere en muchos casos recurrir a estudios genéticos una vez descartadas otras causas posibles.

“Los avances experimentados en los últimos años por las técnicas de diagnóstico molecular están permitiendo mejorar nuestra capacidad para estudiar estas enfermedades. Sin embargo, las ataxias presentan una enorme heterogeneidad genética y todavía queda mucho por conocer. A esto se suma que el acceso a los estudios genéticos no es homogéneo en todas las comunidades autónomas, por lo que estimamos que entre un 40% y un 50% de los pacientes con ataxia no llega a obtener un diagnóstico definitivo”, señala la especialista de la SEN.

Por qué es importante saber qué tipo de ataxia tiene cada paciente

Identificar la causa de una ataxia no es únicamente una cuestión de poner nombre a la enfermedad. El diagnóstico puede determinar **el seguimiento médico, las opciones de tratamiento y el riesgo de que otros miembros de una familia puedan desarrollar la enfermedad**.

Además, no todas las ataxias tienen el mismo origen ni las mismas posibilidades terapéuticas. Algunas formas autoinmunes pueden presentar síntomas similares a los de determinadas ataxias genéticas y responder a tratamientos específicos. También existen ataxias hereditarias relacionadas con déficits nutricionales, como algunas asociadas al déficit de vitamina E, en las que el tratamiento puede

modificar la evolución de la enfermedad.

“Por ello, la identificación de la causa no solo permite poner nombre a la enfermedad, sino también orientar el seguimiento y el tratamiento, establecer el riesgo de aparición en otros miembros de la familia y determinar si el paciente puede beneficiarse de una terapia específica o de la participación en un ensayo clínico”, mantiene la Dra. Irene Sanz.

La ataxia de Friedreich ya cuenta con un tratamiento específico en España

Aunque **la mayoría de las ataxias todavía no dispone de un tratamiento curativo**, el conocimiento de estas enfermedades ha avanzado en los últimos años y ya existen tratamientos específicos para determinadas formas.

Es el caso de la **ataxia de Friedreich**, para la que existe una opción terapéutica autorizada en España, la **omaveloxolona**, que ha demostrado capacidad para modificar el curso de la enfermedad.

Para muchos otros pacientes, el tratamiento continúa centrado en controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mantener durante el mayor tiempo posible la **autonomía y la calidad de vida**. En este abordaje tienen especial importancia la fisioterapia y la terapia ocupacional.

“Identificar correctamente el tipo de ataxia que presenta cada paciente es imprescindible no solo para ofrecer una atención y un seguimiento más adecuados, sino que también puede ayudar a detectar formas potencialmente tratables y facilitar el acceso de los pacientes a nuevos tratamientos y ensayos clínicos”, destaca la Dra. Irene Sanz.

El diagnóstico genético también ayuda a investigar las ataxias

La utilidad de los estudios genéticos no termina cuando se identifica la enfermedad de un paciente. Estos análisis también están permitiendo **conocer mejor la distribución de las ataxias**, identificar las alteraciones genéticas más frecuentes

en determinadas poblaciones y mejorar los registros de pacientes.

Esta información resulta relevante para conocer las necesidades asistenciales y para identificar a pacientes que pueden participar en **ensayos clínicos** destinados a evaluar nuevas estrategias terapéuticas.

Por este motivo, la Sociedad Española de Neurología destaca la importancia de potenciar **equipos especializados y multidisciplinares en ataxias**, capaces de abordar de forma coordinada el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación.

La colaboración entre neurólogos y otros profesionales sanitarios permite atender de manera integral las distintas manifestaciones de estas enfermedades y adaptar la atención a las necesidades de cada paciente.

“A pesar de que todavía no disponemos de una cura para la mayoría de las ataxias, mejorar el diagnóstico y garantizar un abordaje multidisciplinar puede tener un impacto muy importante en la evolución y en la calidad de vida de los pacientes. Y, al mismo tiempo, seguir avanzando en el conocimiento de las bases genéticas de estas enfermedades será fundamental para desarrollar nuevas opciones terapéuticas”, concluye la Dra. Irene Sanz.

PACIENTES

Más del 40% de los pacientes con ataxia no consiguen un diagnóstico definitivo

Las ataxias son enfermedades neurológicas, poco frecuentes y con causas difíciles de identificar: su diagnóstico continúa siendo uno de los principales retos

Lexeo adquiere los activos de Mantle para la ataxia de Friedreich por 7,2 millones de euros

IntraBio abre una nueva era para la ataxia-telangiectasia con el primer tratamiento aprobado

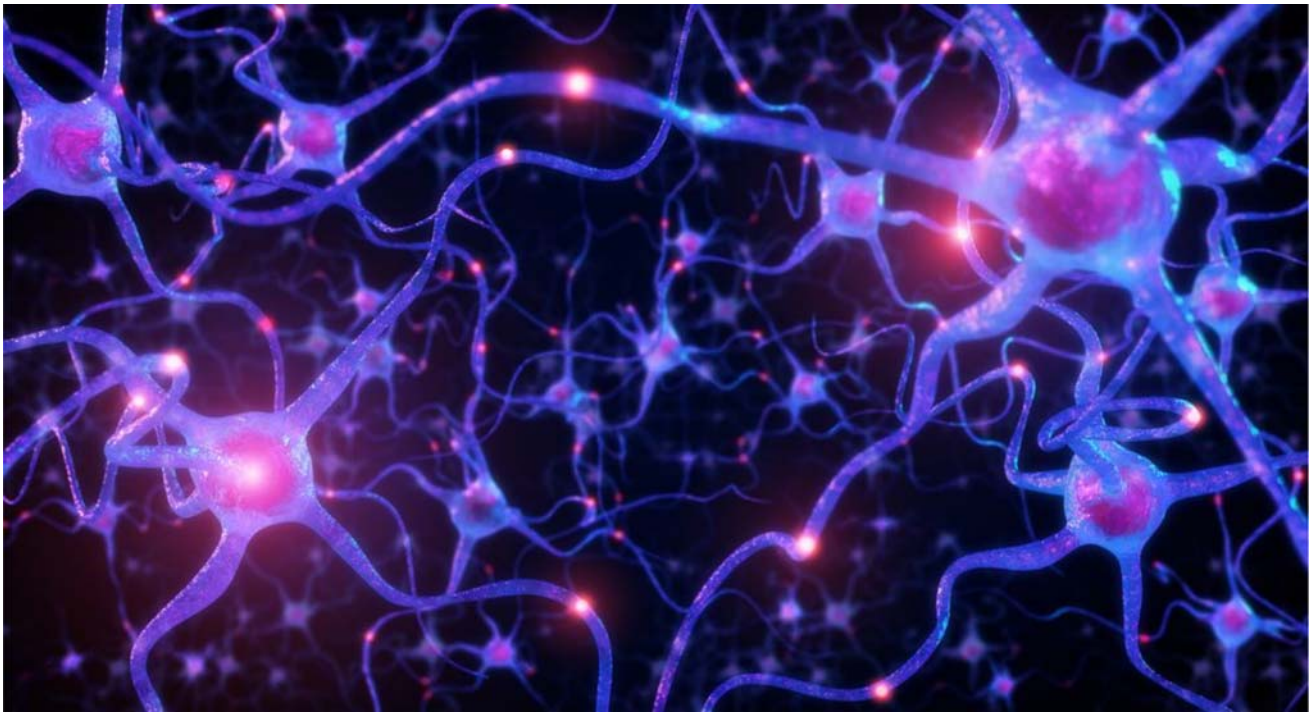


Illustration of neurons reaching out to form connections and transmit signals. - ARCHIVO

Este 25 de septiembre se conmemora el **Día Internacional de la Ataxia**, fecha destinada para visibilizar a un grupo de **más de 300 enfermedades neurológicas** que afectan a la **coordinación de los movimientos y al equilibrio** como consecuencia de las alteraciones producidas en el cerebro y sus conexiones. Estas son enfermedades poco frecuentes, de elevada heterogeneidad y con causas difíciles de identificar: a día de hoy, su diagnóstico continúa siendo uno de los principales retos para los pacientes y los profesionales sanitarios.

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), se estima que

unas 2.500 personas padecen de algún tipo de ataxia hereditaria en España. De la misma manera, los datos apuntan a que **entre el 40% y 50%** de estos pacientes **no consiguen un diagnóstico definitivo**.

"Uno de los principales retos que plantean estas enfermedades continúa siendo alcanzar un diagnóstico preciso. Los pacientes pueden presentar síntomas durante años antes de recibir un diagnóstico correcto, ser inicialmente diagnosticados de otras patologías o consultar a distintos especialistas antes de llegar a una unidad o consulta especializada en Neurología. En algunos casos, el retraso hasta alcanzar el diagnóstico supera los 10 años", ha explicado la **doctora Irene Sanz, Coordinadora de la Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espáticas Degenerativas de la SEN.**

> **"Los pacientes pueden pasar años sin recibir un diagnóstico concreto o ser inicialmente diagnosticado de otras patologías"**

Los expertos han podido identificar numerosas formas genéticas de estas enfermedades, algunas de ellas **extremadamente poco frecuentes** y, consecuentemente, poco conocidas y difíciles de diagnosticar. Sin embargo, la SEN ha elaborado un **Mapa epidemiológica transversal de las ataxias y paraparesias espásticas hereditarias**, que coloca la ataxia espinocerebelosa SCA3, la SCA2 y la ataxia de Friedreich como las **ataxias hereditarias más frecuentes.**

Las ataxias hereditarias pueden afectar a personas de **cualquier sexo** y **edad.** En concreto, se estiman en unos 25 casos por cada 100.000 habitantes en la población infantil y en unos **3 casos por cada 100.000 adultos**. Sus síntomas y velocidad de progresión pueden variar considerablemente en función del tipo de ataxia, sus causas y las características de cada paciente. La dificultad para caminar y mantener el equilibrio, para realizar movimientos precisos con las extremidades, hablar, mover los ojos o tragar son algunas de sus manifestaciones más habituales.

"Las ataxias pueden clasificarse atendiendo a diferentes criterios, como su causa, el patrón de herencia o la edad de aparición. De forma general, se

distinguen las ataxias secundarias o adquiridas, que pueden estar provocadas por diferentes enfermedades, déficits nutricionales, alteraciones inmunológicas, determinados fármacos u otras causas y que, en algunos casos, pueden mejorar al tratar el origen; y las ataxias degenerativas, que suelen ser enfermedades crónicas y progresivas y pueden ocasionar una importante discapacidad. Dentro de este último grupo se encuentran numerosas formas de origen genético, conocidas como ataxias hereditarias", ha comentado la especialista.

AVANCES EN EL DIAGNÓTICO

Actualmente, **no existe un tratamiento curativo** para la mayoría de las formas de ataxia. En su lugar, durante los últimos años se han producido **avances** tanto en el **diagnóstico** como en el **conocimiento de los mecanismos implicados** de estas enfermedades. De la misma manera, en el caso de la ataxia de Friedreich, se dispone de una opción terapéutica autorizada en España; la omaveloxolona, que ha demostrado la capacidad para modificar el curso de la enfermedad.

> **"Mejorar el diagnóstico y garantizar un abordaje multidisciplinar puede tener un impacto muy importante en la evolución y calidad de vida del paciente"**

Aun así, el tratamiento continúa centrado en el control de los síntomas, la prevención de complicaciones y el mantenimiento de la autonomía y la calidad de vida para muchos pacientes. Así, la fisioterapia y la terapia ocupacional desempeñan un rol clave.

"A pesar de que todavía no disponemos de una cura para la mayoría de las ataxias, mejorar el diagnóstico y garantizar un abordaje multidisciplinar puede tener un impacto muy importante en la evolución y en la calidad de vida de los pacientes. Y, al mismo tiempo, seguir avanzando en el conocimiento de las bases genéticas de estas enfermedades será fundamental para desarrollar

nuevas opciones terapéuticas", ha asegurado la doctora Sanz.

El diagnóstico genético, clave para identificar las ataxias hereditarias

Uno de los principales motivos por los que las ataxias hereditarias son difíciles de identificar radica en la **enorme heterogeneidad** de estas: existen numerosas formas genéticas, entre las que se han identificado más de un centenar de genes relacionados con ellas. Por ello, una vez se descartan las posibles causas secundarias o adquiridas, los **estudios genéticos** desempeñan un papel fundamental para **determinar el origen** de muchas ataxias hereditarias.

Alcanzar un diagnóstico preciso resulta especialmente importante porque **una misma manifestación clínica** (como la ataxia) puede estar **provocada por enfermedades** de muy **distinto origen** y con **posibilidades terapéuticas diferentes.**

Por un lado, existen formas autoinmunes que pueden presentar síntomas similares a los de algunas ataxias genéticas y que pueden responder a tratamiento. Por otro lado, determinadas ataxias hereditarias están asociadas a **déficits nutricionales**, como es el caso de las ataxias relacionadas al déficit de vitamina E, en las que el tratamiento específico puede **modificar la evolución de la enfermedad.**

> **"Los avances en las técnicas de diagnóstico molecular están permitiendo mejorar el estudio de estas enfermedades"**

"Los avances experimentados en los últimos años por las técnicas de diagnóstico molecular están permitiendo mejorar nuestra capacidad para estudiar estas enfermedades. Sin embargo, las ataxias presentan una enorme heterogeneidad genética y todavía queda mucho por conocer. A esto se suma que el acceso a los estudios genéticos no es homogéneo en todas las

comunidades autónomas, por lo que estimamos que entre **un 40 % y un 50 % de los pacientes con ataxia no llega a obtener un diagnóstico definitivo**", ha aseverado la doctora Sanz.

El diagnóstico genético hoy contribuye a **avanzar** en el **conocimiento** de estas enfermedades: permite identificar las alteraciones genéticas más frecuentes en determinadas poblaciones, mejorar los registros de pacientes, conocer mejor la distribución de estas enfermedades y estimar las necesidades asistenciales. Otro de sus puntos fuertes también radica en la **identificación de pacientes** que pueden ser **candidatos a participar en ensayos clínicos** y contribuir al desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas.

"La identificación de la causa no solo permite poner nombre a la enfermedad, sino también orientar el seguimiento y el tratamiento, establecer el riesgo de aparición en otros miembros de la familia y determinar si el paciente puede beneficiarse de una terapia específica o de la participación en un ensayo clínico", valora la especialista.

Por ello, desde la SEN subrayan la importancia de **potenciar equipos especializados** y multidisciplinares en ataxias, que permiten abordar de manera coordinada el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación.
La **coordinación** entre neurólogos y otros profesionales sanitarias resulta "fundamental" para ofrecer una atención integral y personalizada ante la gran variedad de síntomas y necesidades que pueden presentar estos pacientes.

*Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

ARCHIVADO EN

Neurología *Cerebro* *Daño Cerebral* *Tratamientos* *Diagnóstico* *Pruebas Diagnósticas*