

► DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.

► **DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA**

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.

DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.



TEXTO: REDACCIÓN
FOTO: MAGNIFIC

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha hecho público un estudio, coincidiendo con la conmemoración el 12 de septiembre del Día Internacional de Acción contra la Migraña, de las últimas cifras de esta patología, que en España afecta a más de seis millones de personas.

Uno de cada cinco pacientes presenta una discapacidad grave y casi cuatro de cada diez muestran síntomas depresivos de moderados a graves. Aunque uno de cada cuatro pacientes con migraña podría beneficiarse de un tratamiento preventivo, solo el 9,5% lo recibe y apenas el 1,2% accede a los anticuerpos monoclonales anti-CGRP. La SEN denuncia que el Ministerio de Sanidad ha rechazado flexibilizar los criterios de acceso a los fármacos anti-CGRP, más restrictivos en España que los aprobados por la Agencia Europea del Medicamento.

DOLOR DISCAPACITANTE

La migraña es una enfermedad neurológica que provoca episodios recurrentes de dolor de cabeza intensos y discapacitantes, que condicionan la vida de más de 1.200 millones de personas en el mundo.

El último estudio epidemiológico nacional, elaborado por miembros del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), muestra que la prevalencia de la migraña se sitúa en el 13,1% de la población adulta, lo que equivale a más de cinco millones de personas. Sin embargo, no es una enfermedad exclusiva de los adultos: también la padecen entre el 9% y el 10% de los niños y adolescentes de 0 a 18 años.

NEUROLOGÍA

LA MIGRAÑA SOLO SE TRATA EN UNO DE CADA DIEZ PACIENTES

Esta patología, más frecuente en mujeres, afecta a más de seis millones de personas en España. Alcanza una prevalencia del 13,1% en la población adulta y del 9-10% en infantil

Este nuevo estudio epidemiológico también muestra que la migraña continúa siendo mucho más frecuente entre las mujeres, a las que afecta 2,2 veces más que a los hombres (17,7% frente a 8,2%), y que su prevalencia es más alta entre los adultos jóvenes, de 18 a 29 años (17,2%), descendiendo progresivamente con la edad.

El impacto de la migraña también se traduce en un elevado consumo de recursos sanitarios: en los últimos seis meses, un 68,4% de los pacientes ha visitado a su médico de atención primaria, un 14,2% a un neurólogo, un 45,6% ha acudido a urgencias y un 11,8% ha llegado a ser hospitalizado por

esta causa. Asimismo, la enfermedad afecta seriamente a la actividad laboral, con una pérdida media de productividad del 35,8% entre los pacientes que trabajan, generando un coste anual estimado de 6.704 euros por paciente, del cual el 90% corresponde a costes indirectos derivados del absentismo y, sobre todo, del presentismo laboral.

INFRATRAMIENTO

Uno de los datos más preocupantes del nuevo estudio es el relativo al infratratamiento: el 24,7% de las personas con migraña sufre más de cuatro días de dolor al mes y podría beneficiarse de los tratamientos preventivos. Sin embargo, solo el 9,5% de los pacientes lo está recibiendo y el uso de los anticuerpos monoclonales anti-CGRP, considerados el tratamiento preventivo más eficaz y seguro disponible en la actualidad, apenas alcanza al 1,2% de las personas con migraña.

El doctor Roberto Belvis, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), asegura que "actualmente disponemos de tratamientos capaces de cambiar radicalmente la vida de los pacien-

tes con migraña y sin embargo, la inmensa mayoría de quienes podrían beneficiarse de ellos no está accediendo a estos fármacos. Esto se debe, en parte, al infradiagnóstico que sigue arrastrando esta enfermedad, pero también a las barreras administrativas que limitan el acceso a los tratamientos más innovadores, incluso cuando la evidencia científica respalda claramente su uso".

En España están disponibles seis fármacos anti-CGRP desde 2019, cuya prescripción está sujeta a criterios de financiación mucho más estrictos que los establecidos por la Agencia Europea del Medicamento (Ema), según denuncia la SEN. Mientras la Ema autoriza su uso desde los cuatro días de migraña al mes, el Sistema Nacional de Salud exige que el paciente sufra al menos ocho días de migraña mensuales y haya fracasado previamente con tres tratamientos preventivos distintos.

Este problema se suma al del infradiagnóstico, ya que "de poco sirven los tratamientos si el paciente no cuenta con un diagnóstico correcto. Según los datos que manejamos en la SEN, más de un 40% de las personas que padecen migraña en España están

aún sin diagnosticar, y a esto se suma que cerca de un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su dolencia con un médico. Es decir, hay más de dos millones de personas sin diagnosticar y, además, algunos estudios apuntan a que el retraso en el diagnóstico de la migraña es superior a los seis años", comenta el doctor Belvis.

La SEN insiste en la importancia de un abordaje individualizado de la migraña, pero también en un diagnóstico precoz y preciso. Esto evitaría que, según sus datos, alrededor del 50% de las personas con migraña se automedicase con analgésicos sin receta ni supervisión médica, con un 12,7% que recurre a los opioides: dos prácticas altamente desaconsejadas por el riesgo de generar dolor de cabeza por abuso de medicación y favorecer la cronicación de la enfermedad. Del mismo modo, los datos del nuevo estudio muestran que las personas con menor nivel educativo, con bajo nivel de ingresos o con otras enfermedades crónicas asociadas presentan una mayor prevalencia de migraña, lo que evidencia la necesidad de prestar una especial atención a estos colectivos.



> 13 de septiembre de 2026 a las 0:00

► **DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA**

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.

DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.



«A veces paso tres días a oscuras en la cama, esperando que cese la migraña»

Más de seis millones de personas en España sufren estos intensos dolores de cabeza. Tres mujeres relatan su vida con «ese martilleo»



YOLANDA VEIGA
Bilbao

«De cría, los viernes después del colegio iba con mis primos a jugar donde la abuela. Eran tardes muy divertidas, pero aquel barullo me daba un dolor de cabeza tal que, a la vuelta, mi padre me tenía que subir a casa en brazos. Hoy cualquier cosa que se salga de la rutina como trasnochar un poco, el barullo de la ciudad llena de gente, una noticia que emocionalmente me afecte... me provoca el mismo dolor insoportable. No digamos ya el alcohol, no lo pruebo».

Elena Agirre (Bilbao, 46 años) sufre migrañas «desde los 7 años». También su hija mayor. «Cuando le da una crisis, la profesora le lleva a un aula aparte y la deja sola, tumbada en el suelo, en silencio. Hay noches que se despierta por el dolor». Tres días seguidos y más ha llegado a pasar Elena «encerrada a oscuras en la habitación, con una bolsa fría en la frente» esperando que cesara «el martilleo».

Como Elena, más de seis millones de personas en España sufren migraña, una enfermedad «infradiagnosticada» cuyo día internacional se celebra hoy. Son un 13,1% de los adultos y en torno al 10% de los menores. «Comienza a los 4 años y uno de cada tres afectados necesitaría que le tratara el neurólogo en lugar del médico de cabecera. Pero no somos suficientes especialistas y en muchos lugares de España no hay siquiera unidades de cefalea. La migraña, pese a que tiene un enorme impacto en el día a día y genera un coste anual estimado de 6.704 euros por paciente, es la última enfermedad a la que se le hace caso», reprocha Roberto Belvis, coordinador del Grupo de Estudio



La media del retraso en el diagnóstico de la migraña en España supera los seis años. **HOY**

de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El dolor que provoca solo lo aciertan a describir quienes lo sufren, la mayoría mujeres. «La sensación es la de un martilleo continuo en la cabeza, a veces detrás del ojo. Un dolor pulsátil intenso», detalla Tania Herrera (San Sebastián, 39 años), enfermera y paciente. «Sufro dolores de cabeza desde adolescente pero nadie le dio importancia nunca. Estando ya trabajando en la UVI, una zona con mucho ruido y pitidos constantes, recuerdo una crisis terrible. Tuve que encerrarme en un box hasta que vinieron los neurólogos a examinarme y me diagnosticaron migraña. Tengo la suerte de que la medicación que tengo prescrita para una afección cardíaca que sufro tiene un efecto preventivo para las migrañas, que tolero con

antiinflamatorios, aunque he llegado a encadenar hasta siete u ocho días seguidos con dolor».

«No te puedes ni agachar»

Elena, que lleva la contabilidad en una empresa, explica gráficamente qué le sucede en una crisis. «Es como si el cerebro quisiera salirse del cráneo... Algo muy intenso. Hasta tal punto que un movimiento tan natural como agacharse a coger algo del suelo duele tanto que parece que la cabeza se te fuera a caer». Ella nota que le acecha una migraña porque empieza a bostezar «sin estar cansada». «Otros tienen hipo; algunos, un aura visual y notan la vista distorsionada...».

A Maje Díez (Santander, 38) se le pone un ojo «más pequeñito», el estómago se revuelve y los olores le resultan insoportables. Trabaja aten-

LAS AFECTADAS

LOS SÍNTOMAS

«Yo sé que me acecha una migraña porque se me pone un ojo pequeñito, no soporto los olores...»

TRATAMIENTOS

«Cada cuatro meses me inyectan bótox. No ha bajado la frecuencia de las migrañas, pero sí el dolor»

diendo al público por teléfono y, además del dolor, sufre una molesta niebla mental. «Hay días que no me salen ni las palabras. Llevo doce años horribles y hace unos meses me re-

cetaron sumatriptán. Hasta entonces lo he pasado a pelo, con ibuprofeno y naproxeno, que no me hacían nada. La doctora me decía: 'Si te duele la cabeza, no vayas a trabajar'. Y ¿qué hago, falto cada dos por tres? En agosto estuve cuatro días seguidos con migraña por culpa del calor».

Elena también empeora en verano «y cada mes antes de que me baje la regla». Toma zomig en pastillas «y en pulverizador nasal cuando ya no puedo más», y cada cuatro meses le inyectan bótox en la sanidad pública. «En Estados Unidos observaron que las mujeres que se ponían bótox por estética sufrían menos dolores de cabeza porque las inyecciones relajan la musculatura. A mí el bótox me ha ayudado. La frecuencia sigue siendo la misma, unas ocho migrañas al mes, pero la intensidad ha bajado».

«Encogida por la calle»

En el caso de Tania, el estrés laboral y las preocupaciones son «disparadores claros» de crisis. Y el ruido. «En Donosti lo llevo bien, pero cuando viajo por trabajo a Madrid las compañeras me dicen que camino por la calle como encogida. El ruido, las luces... me molestan mucho. Mi hijo también es migrañoso y se ha pasado diez años sin poder ir al cine. Tampoco puede ver los fuegos artificiales de la Semana Grande ni entrar en una perfumería». A Tania tardaron años en diagnosticarle, pero ella lo detectó enseguida en su hijo. «Era pequeño y estábamos en una feria medieval. Había mucha gente, follón, música... y, de repente, se puso a vomitar. A los niños les pasa también que se quedan sin fuerzas con la migraña. A veces, se tumban en el suelo y se quedan dormidos, es como si se les apagara el cerebro».

Las migrañas son un problema serio para su hijo; lo son también para Elena, Maje y Tania, que se sienten «incomprendidas». «A la gente le cuesta entender que un dolor de cabeza condicione de esa manera. Por eso, a veces vas a currar con la cara desencajada, pero, por no dar explicaciones, te preguntan qué tal y dices: 'Bien, bien', comenta Elena.

Ellas, al menos, tienen un diagnóstico. Un 40% de los afectados en España ni siquiera sabe todavía que ese dolor horrible de cabeza que sufren es migraña. Y no, no se les va a pasar con un paracetamol. «El retraso en el diagnóstico supera los seis años», recuerdan desde la SEN.

> 13 de septiembre de 2026 a las 0:00

DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.



PUBLICACIÓN: La Razón a Tu Salud

PAÍS: ESP

TIPO: Print

AVE: €5075.84

AUDIENCIA: 134000

AUTOR:

PÁGINA: 20

SUPERFICIE: 11.00 %



> 13 de septiembre de 2026 a las 0:00

LA PUBLICACIÓN MÁS GALARDONADA DE LA PRENSA ESPAÑOLA

Premio Jaime I de Periodismo ● Premio de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica ● Premio a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente de la Fundación Farmaindustria ● Premio del Colegio de Ingenieros de Montes ● Premio de la Federación Española de Enfermedades Raras (Feder) ● Premio de la Fundación Internacional de Osteoporosis ● Premio de la Fundación Biodiversidad ● Premio Biocultura ● Placa de la Sanidad de la Comunidad de Madrid ● Premio de la Fundación Pfizer ● Premio Foro Español de Pacientes ● Premio de la Sociedad Española de Diabetes ● Premio de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin) ● Premio de la Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria ● Premio del Colegio de Farmacéuticos ● Premio de la Federación Española de Sociedades de Nutrición ● Premio de la Fundación Dental Española ● Premio de la Federación de Personas con Discapacidad Física ● Premio PRsalud ● Premio de la Fundación Bamberg ● Premio Ediciones Mayo a la mejor labor divulgativa ● Premio Estrellas del Mar de Iberocruceros ● Premio del Instituto Danone ● Premio del Colegio Oficial de Psicólogos ● Premio de la Asociación Multisectorial de Empresas de Tecnología de la Información ● Dos premios de la Fundación Farmacéutica Avenzoar ● Instituto Novartis de Comunicación en Biomedicina ● Medalla de oro del Foro Europa 2001 ● Premio del Instituto Barraquer ● Dos Premios del Club Español de la Energía ● Premios del Instituto Puleva de Nutrición ● Medalla de Honor de la Fundación Bamberg ● Premio Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid ● Premio Periodístico sobre la Heparina ● Premio Comunicación Sanitaria 2016 del Instituto de Investigación y Desarrollo Social de Enfermedades poco frecuentes ● Premio Medialover 2017 ● Premio Fundación ECO ● Premio Fundación DomusVi ● Premio Asedef ● Premio Periodismo en Respiratorio GSK ● Premio Nacional de Medicina Siglo XXI ● Premio New Medical Economics ● Premio EIT Food ● Premio Supercuidadores ● Premio Colegiado de Honor del COFM ● Premio HematoAvanza de la SEHH ● Premio Íñigo Lapetra de Periodismo Sanitario ● Premio España en el Corazón de Asedef ● Premio Fundación Humans ● Premio Sedar ● Premio Fundación CRIS Contra el Cáncer ● Premios Imparables Sanitarios ● Premio Fundación Bamberg ● Premio CEN a la Divulgación de las Neurociencias ● VI Premio de Periodismo en respiratorio GSK ● Premio del Consejo General de Dentistas ● Premio Periodístico SEMI ● Premio de Periodismo Sedar ● Premio Fundación Grünenthal ● Premio de la Sociedad Española de Neurología ● Premio de la Sociedad Española de Cardiología ● Premio Médicos y Pacientes de la OMC ● Premio Colegio de Médicos de Toledo ● Premio Los Mejores de PR ● Premio Fundación SED

DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN CONTRA LA MIGRAÑA

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España

Expertos piden más sensibilidad ante un problema que dificulta la vida laboral, académica y social

R. N.

La migraña afecta a más de seis millones de personas en España, pero su impacto sigue siendo en buena medida invisible. Con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, que se celebró ayer día 12 de septiembre, la Fundación Española de Cefaleas (Fecef) ha puesto en marcha la campaña 'La migraña a simple vista', destinada a sensibilizar sobre las consecuencias de una enfermedad que va mucho más allá del dolor de cabeza.

La iniciativa difundirá contenidos en redes sociales sobre aspectos como la discapacidad, el impacto en la salud mental y las dificultades que la migraña puede generar en la vida laboral, académica y social. La enfermedad afecta aproximadamente al 12% de la población española, principalmente mujeres, y continúa marcada por el infradiagnóstico y la falta de comprensión. Según datos de la Sociedad Española de Neu-



ARCHIVO

El doctor Jesús Porta Etessam preside la Sociedad Española de Neurología.

rología, la migraña afecta al 13% de los adultos y al 9-10% de los menores de 18 años.

Es además la primera causa de discapacidad entre las personas menores de 50 años. Sin embargo, "es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada", señala el doctor Jesús

Porta Etessam, presidente de la SEN. Muchas personas, añade, creen que deben convivir con la enfermedad y que no existen tratamientos eficaces, por lo que no consultan.

El director de la Fecef, el doctor José Miguel Láinez, subraya que "el miedo a su-

frir un episodio puede ser el motivo de no acudir a una reunión, de no quedar con tus amigos o de no presentarte a un examen", explica.

La fundación reclama más información, formación de los profesionales e investigación para mejorar su diagnóstico y tratamiento.